

RUNDBLICK

ZUGLEICH AMTSBLATT STADT

HALLENBERG

www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

45. Jahrgang

Freitag, den 02. Dezember 2022

Nummer 24 / Woche 48

Regierungspräsident Heinrich Böckelühr zu Gast in Hallenberg



Am 24.11.2022 besuchte Heinrich Böckelühr, der seit dem 01. September 2022 das Amt des Regierungspräsidenten des Regierungsbezirks Arnsberg ausübt, die Stadt Hallenberg. Nach einem Gespräch mit Bürgermeister Enrico Eppner, dem Allgemeinen Vertreter Holger Schnorbus und den Fraktionsvorsitzenden Joachim Huft (CDU) und Michael Harbecke (FDP) sowie dem Ratsmitglied Volker Gehrisch, besuchte der Regierungspräsident die DIEDRICHs CREATIV-Bad Sanitär Möbel Vertriebs GmbH im Gewerbegebiet Lehmbach, wo sich auch die S3P-Engineering GmbH & Co. KG vorstellt, die sich ebenfalls im Gewerbegebiet Lehmbach ansiedeln möchte.



Kleine Abenteurer brauchen großen Unfallschutz!

Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034

LVM
VERSICHERUNG



Unser Brot des Monats:
Sovitalbrot 750 g - nur 3,10 €

Über 70 Jahre

LANDBÄCKEREI
Müller
SOMPLAR · TELEFON 02984/8216

Rebecca Reinecke meistert Prüfung mit Bravour bei PEISMEDIA in Winterberg

In ihrer Freizeit backt Rebecca Reinecke kunstvolle Motiv-Torten für Freunde und Bekannte zu Anlässen wie Hochzeiten, Geburtstagen oder Babypartys und kann damit ihre kreative Ader voll entfalten. Ihr Traum war es immer, ein eigenes Café zu besitzen. Nach ihrem Fachabitur in Olsberg im Bereich Ernährung und Hauswirtschaft begann Rebecca ein Jahr eine Ausbildung als Hotelfachfrau und beendete anschließend eine hauswirtschaftliche Ausbildung. Es folgte eine Findungsphase als Aupair in Neuseeland und danach entschied sie sich zu einer zweiten Ausbildung als Schilder- und Lichtreklameherstellerin bei PEISMEDIA in Winterberg, die sie im Mai/Juni diesen Jahres mit Bravour beendete. Die Prüfung selbst teilte sich in drei erweiterte fachliche Schwerpunkte- der Montage und In-

standsetzung, dem Pflichtbereich Haußenbau/ Lackierung sowie der Wahltechnik Transluzente Fläche/ Vergoldung. Das Augenmerk lag beim Gesellenstück auf der Vergoldung, womit Rebecca auf Kammerebene und anschließend auch auf Landes- und Bundesebene den 1. Platz erreichte. Auch Jana Funde, die ebenfalls dieses Jahr die Ausbildung abgeschlossen hat, belegte im Wettbewerb der Kammer den 2. Platz. Inhaber Marcel Peis ist sehr stolz auf die guten Abschlüsse seiner Azubis und jetzigen Gesellinnen. Rebecca ist auch weiter im Unternehmen tätig. PEISMEDIA steht seit über 15 Jahren in Winter-



Rebecca Reinecke an der Arbeit bei PEISMEDIA

berg für zielorientierte Strategien und kreative Lösungen in der Werbetechnik als Partner für die Bereiche Beschriftungen, Textildruck, Präsentations-

mittel, Printmedien und Leitsysteme. Auch im Jahr 2023 sucht das Unternehmen wieder neue Auszubildende. [BL]

Wir machen Werbung sichtbar.

pm
PEISMEDIA

■ Beschriftungen

■ Textilveredelung

■ Präsentationsmittel

■ Printmedien

Remmeswiese 1a
59955 Winterberg

t 02981 92877-0

WWW.PEISMEDIA.DE

Müllabfuhrkalender der Stadt Hallenberg

für das Jahr 2023

		Januar 2023					Februar 2023					März 2023					April 2023									
Kw	Mo	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	13	14	15	16	17				
Mo		2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24								
Di		3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25								
Mi		4	11	18	25		1	8	15	22	1	8	15	22	5	12	19	26								
Do		5	12	19	26	He+L	2	9	16	23	2	9	16	23	6	13	20	27								
Fr		6	13	20	27	H+B	3	10	17	24	3	10	17	24	7	14	21	28								
Sa		7	14	21	28		4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	2	9	16	23				
So		1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30							
Kw	Mo	18	19	20	21	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	31	32	33	34	35	
Mo		1	8	Hbg.			5	Hbg.			3	Hbg.			7	14	21	28								
Di		2	9	16	23	30	6	Ortst.			4	Ortst.			1	8	15	22	29	Ortst.						
Mi		3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	3	10	17	24	31							
Do		4	11	18	25		1	8	15	22	6	13	20	27	7	14	21	28								
Fr		5	12	19	26	He+L	2	9	16	23	9	16	23	30	4	11	18	25								
Sa		6	13	20	27	H+B	3	10	17	24	11	18	25		2	9	16	23	30	13	20	27				
So		7	14	21	28		4	11	18	25	9	16	23	30	6	13	20	27								

		September 2023					Oktober 2023					November 2023					Dezember 2023								
Kw	Mo	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52			
Mo		4	11	18	25	Hbg.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	7	14	21	28	4	11	18	25		
Di		5	12	19	26	Ortst.	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26						
Mi		6	13	20	27		5	12	19	26		5	12	19	26	6	13	20	27						
Do		7	14	21	28	He+L	6	13	20	27	He+L	7	14	21	28	7	14	21	28						
Fr		1	8	15	22	29	1	8	15	22	29	3	10	17	24	4	11	18	25	1	8	15	22	29	He+L
Sa		2	9	16	23	30	1	8	15	22	29	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	H+B
So		3	10	17	24		1	8	15	22	29	12	19	26		3	10	17	24	10	17	24	31		
Kw	Mo	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52			
Mo		4	11	18	25	Hbg.	2	9	16	23	30	6	13	20	27	7	14	21	28	4	11	18	25		
Di		5	12	19	26	Ortst.	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26						
Mi		6	13	20	27		5	12	19	26		5	12	19	26	6	13	20	27						
Do		7	14	21	28	He+L	6	13	20	27	He+L	7	14	21	28	7	14	21	28						
Fr		1	8	15	22	29	1	8	15	22	29	3	10	17	24	4	11	18	25	1	8	15	22	29	He+L
Sa		2	9	16	23	30	1	8	15	22	29	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	H+B
So		3	10	17	24		1	8	15	22	29	12	19	26		3	10	17	24	10	17	24	31		

Legende: grün grüne Tonne gelbe Tonne (Montags: Hallenberg / Dienstags: Ortsteile Hesborn, Liesen, Braunshausen)

blau blaue Tonne grau graue Tonne (Donnerstags: Hesborn und Liesen / Freitags: Hallenberg und Braunshausen)

Über das Bürger-Portal der Stadt Hallenberg können Sperrmüll und Elektroschrott online zur Abholung angemeldet werden. Zusätzlich kann ein Antragsformular im Rathaus zur Verfügung gestellt werden. Für die Sperrmüll- und Elektroschrottabfuhr wird eine Gebühr in Höhe von jeweils 20,00 Euro je Abfuhrauftrag erhoben, diese Gebühr kann online z.B. per PayPal gezahlt, oder überwiesen werden. Eine Abfuhr ist je Grundstückseigentümer zweimal jährlich möglich. Der Abholtermin wird von der Lobbe Entsorgung GmbH schriftlich mitgeteilt. Elektrokleingeräte werden nur in Verbindung mit Großgeräten (Kühlschrank, Fernseher usw.) abgeholt. Außerdem besteht die Möglichkeit, Elektroaltgeräte kostenlos bei der Fa. Lobbe in Hallenberg abzugeben.

Abgabetermine für Baum- und Strauchschnitt sowie Sondermüll aus Haushaltungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Die Lobbe-App:

- Container anfragen
- Standorte finden
- keine Abfuhrtermine verpassen

Info zur App: 

Hallenberger WaldLokal wurde mit dem ersten großen Pflanzfest eingeweiht



Zur Einweihung des Hallenberger WaldLokals am Schneiderkreuz konnte Bürgermeister Enrico Eppner am 11.11.2022 gegen Mittag rund 60 Besucherinnen und Besucher an der Grundschule begrüßen. Die großen und kleinen Gäs-

te wurden vom Walderlebnispädagogen Markus Genster mit einem Zaubertrick, bei dem in Sekundenschnelle eine Eichel mit ein wenig Wasser in einen Baum verwandelt wurde, auf die große Pflanzaktion eingestimmt.

Im Anschluss machte sich die Gruppe über den Wald-Wasser-Wandel-Weg auf den Weg Richtung Pflanzfläche zum Schneiderkreuz, wo die städtischen Forstmitarbeiter/innen bereits die Pflanzen bereitgestellt und den Boden vorbereitet hatten. Aufgrund der Bodenbeschaffenheit und der Trockenheit wurden im Vorfeld einige Pflanzlöcher mit speziellen Bohrgeräten, die bei Gilsbach-Holz ausgeliehen werden konnten vorgebohrt, um insbesondere den kleinen Helferinnen und Helfern die Arbeit zu erleichtern.

Gemeinsam mit Michael Piel und Mario Ernst von der WaldLokalGmbH, Michael Grieser von der

Volksbank Sauerland eG, die die Schirmherrschaft verbunden mit einer Spende über 10.000 € übernommen hat, Adrian Mork, Leiter der Stabstelle Klimaschutz der Bezirksregierung Arnsberg, Frank Rosenkranz von Wald und Holz NRW, sowie dem städtischen Forstteam konnte Bürgermeister Enrico Eppner viele weitere „WaldLokianer“ an der Pflanzfläche begrüßen. Gemeinsam wurden neben dem Projekt „WaldLokal“, auch die „Gäste“, wie beispielsweise die Esskastanie, die Küstentanne oder auch die Roteiche vorgestellt, die teilweise aus weit entfernten Ländern Einzug in den Hallenberger Wald halten.



Auf der Pflanzfläche angekommen erfolgte eine kurze Einweisung durch die Stadtforsterin, Antje Krohne-Riedesel. Den Helferinnen und Helfern wurden die farblich markierten Pflanzreihen und dazugehörigen

Baumarten näher erläutert und bei der ersten Pflanzung wurde gezeigt, wie tief gegraben werden muss und wie der Setzling im Boden auszurichten ist, damit er genügend Sonne und Wasser abbekommt.





Das städtische Forstteam, Frank Rosenkranz von Wald und Holz NRW und der Ranger Norbert Hoffmann unterstützen den Nachmittag über alle WaldLokalianer mit nützlichen Tipps und halfen bei der Sortierung der Pflanzen.

Das Team des WP-Mobil hatte

eine ganz besondere Überraschung für die Pflanzhelfer/innen: Ein Foto der Pflanzung mit den Koordinaten für Zuhause, es bietet jederzeit die Möglichkeit, das selbst gepflanzte Bäumchen wieder zu finden und ihm über Jahre beim Wachsen zuzuschauen.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem SGV, der Bratwürstchen, Getränke und Kaffee und Kuchen angeboten hat und den Hallenberger Wirtshausmusikanten, die bis in die Abenddämmerung für musikalische Begleitung sorgten. Während der Löschzug Hallenberg die Fläche ausleuchtete, machten sich gegen Abend alle verbliebenen WaldLokalianer mit Fackeln und kleinen Geschenktaschen mit einem Pflanzset und einer Überra-

schung der Volksbank Sauerland eG im Gepäck auf den Weg zurück zur Grundschule. Das Hallenberger WaldLokal wurde mit einem tollen ersten Pflanzfest eröffnet - Schauen Sie gern vorbei. Ab dem Frühjahr laden eine Sitzgarnitur und eine Liegebank, die von Thorssten Hardt zur Verfügung gestellt wurden, zum Verweilen und Picknicken ein und ganz nebenbei haben Sie eine wunderschöne Aussicht auf Hallenberg.



Der gebürtige Hallenberger Künstler Thomas Pöllmann, der bereits seine Werke im Rathaus und im Kump ausstellte und bereits im letzten Jahr eine limitierte Anzahl an Zeichnungen zu Gute des Hallenberger Waldes verkaufte, möchte weiterhin den Wald und die Wiederaufforstung unterstützen. Thomas Pöllmann hat für 13 WaldLokale eine Zeichnung angefertigt. Auf der Hallenberger Zeichnung ist der Kump mit dem Rathaus und dem Petrusbrunnen zu sehen. Gemeinsam mit der WaldLokal gGmbH wurden für jede Stadt 50 Drucke auf

Leinwand in Auftrag gegeben. Eine Leinwand, inkl. Aquarellstifte, Wassertankpinsel, einer Baumspenderkunde über fünf Bäume und einem QR-Code für die Online-Malanteilung können Sie für 50,00 € im Rathaus erwerben, solange der Vorrat reicht.

Weitere Informationen zu WaldLokal, Anregungen zum Mitmachen und Spenden gibt es unter <https://waldlokal.com/>. Die Stadt Hallenberg würde sich freuen, auch Sie beim nächsten großen Pflanzfest begrüßen zu dürfen, also „Komm rein, pflanz doch einen mit und werde WaldLokalianer!“.



Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter
Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter
Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:
Festnetz: Info-Nummer
(0800) 00 22 833 (kostenlos)

Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**

Internet: www.akwl.de/notdienst



Wir gratulieren

zum 80. Geburtstag

Herrn Wilfried Schneider, Hallenberg, Talweg 14, am 03.12.2022

zum 81. Geburtstag

Frau Annekäthe Plag, Hesborn, Am Rain 22, am 17.12.2022

zum 84. Geburtstag

Frau Wilfriede Padberg, Liesen, Lieserfeld 17, am 07.12.2022

zum 85. Geburtstag

Herrn Alfons Alberti, Hallenberg, Heideweg 6, am 10.12.2022

zum 87. Geburtstag

Frau Elisabeth Maurer, Hallenberg, Heiligenhaus 49, am 07.12.2022

zum 88. Geburtstag

Herrn Erhard Jungmann, Hallenberg, Hoger 1, am 10.12.2022



Ende: Rathaus-Pinnwand

VEREINS-PINNWAND

Generalversammlung der Löschgruppe Liesen

Auch in diesem Jahr konnte Einheitsführer Uwe Isenberg wieder viele Mitglieder und Gäste zur Jahreshauptversammlung des Förderverein Löschgruppe Liesen sowie zur Generalversammlung der Löschgruppe Liesen begrüßen. In den Grußworten von Bürgermeister Enrico Eppner sowie den stv. Wehrführern David Brieden und Mario Calles wurde auf die aktuelle Situation eingegangen und der Dank für das Engagement der Löschgruppe Liesen ausgesprochen. Im laufenden Jahr wurden 7 Einsätze abgearbeitet, eine neue Pumpe für das Einsatzfahrzeug angeschafft und neue Aufgaben für Liesen in der überarbeiteten Alarm- und Ausrückeordnung festgelegt. Neben dem Kassenbericht und dem von Uwe Isenberg vorgetragenen Tätigkeitsbericht für das Jahr 2022 standen u.a. Beförderungen und Ernennungen auf der Tagesordnung. Ralf Cielaszyk absolvierte einen Lehrgang Absturzsicherung mit Erfolg. Ebenso schloss



v.l.n.r.: Bürgermeister Enrico Eppner, Stv. Wehrführer David Brieden, Walter Isenberg, Marc Schäfer, Ralf Cielaszyk, Uwe Isenberg

Marc Schäfer den Lehrgang zum Maschinisten ab. Beide Lehrgänge fanden am Kreisausbildungszentrum für Feuerschutz und Rettungswesen in Meschede statt.

Eine besondere Ehrung wurde Walter Isenberg zuteil. Für 50

Jahre Dienst in der Feuerwehr wurde ihm das Ehrenzeichen in Gold des Landes NRW verliehen. Alle Beförderungen und Ernennungen wurden durch Bürgermeister Enrico Eppner sowie stv. Wehrführer David Brieden vorgenommen.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Generalversammlung der Freilichtbühne



Der alte und neue geschäftsführende Vorstand der Freilichtbühne Hallenberg e.V. (v.l.): Markus Kappen, Heike Glade, Lothar Rudolph, Marianne Ante, Stefan Pippel, Albert Winter

Hallenberg. Mit Vorstandswahlen auf der Generalversammlung und Ehrungen von 28 Jubilaren mit bis zu 60-jähriger Bühnenzugehörigkeit fand die diesjährige Saison der Freilichtbühne Hallenberg ihren offiziellen Abschluss. Insgesamt 19.300 Zuschauer haben die musikalische Märchenkomödie „Der gestiefelte Kater“ und das St. Pauli Musical „Heiße Ecke“ erlebt. Die Besucherzahlen erreichten damit nach der Coronapause in 2020 und einem immer noch durch die Pandemie erschwertem Neustart fast wieder das langjährige Durchschnittsniveau.

Der erste Vorsitzende des Bühnenvereins, Albert Winter, verabschiedete sich nach 31 Dienstjahren aus diesem Amt. Für seine großen Verdienste um die Freilichtbühne Hallenberg, der er seit 1965 als Spieler sowie in verschiedenen weiteren Funktionen angehört, wählte ihn die Versammlung unter lang anhaltendem Applaus zum Ehrenvorsitzenden. Die langjährige Schriftführerin Heike Glade stellte ihr Amt nach zwölf Jahren ebenfalls zur Verfügung. Die Nachfolge von Albert Winter als erster Vorsitzender tritt Ste-

fan Pippel an. Als neuer Schriftführer wurde Markus Kappen gewählt. Neuer Spielleiter ist Philipp Mause, Beatrix Brieden verstärkt das Team des Spielausschusses.

Sommertheater kennt keine Winterpause. Die Vorbereitungen für die Saison 2023 sind bereits angegangen. Auf dem Spielplan steht die „Passion“, die in 2020 pandemiebedingt ausgefallen ist. Ein erstes Informationsgespräch mit Regisseur Uwe Bautz hat stattgefunden. Dabei haben über 120 Personen, Groß und Klein, ihr Interesse bekundet, an der „Passion“ 2023 mitzuwirken - beste Voraussetzungen, um das Leben und Sterben sowie die Botschaft der Auferstehung Jesu Christi eindrucksvoll auf unserer Naturbühne zur Aufführung zu bringen.

Inzwischen probt auch schon die Freilichtbühnenjugend für das Winterstück. Die Komödie „Der Brandner Kaspar kehrt zurück“ wird im März 2023 in der Stadthalle über die Bühne gehen. Man darf gespannt sein auf diese Fortsetzung der „G“schicht vom Brandner Kaspar“, die im Winter 2019 für Begeisterung unter den Winterstückbesuchern gesorgt

RÄUBER HOTZENPLOTZ
Bundesstart 08.12.2022
– auch bei uns.

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

hat. Den Auftakt zur Spielzeit 2023 bildet das traditionelle „Dreikönigstreffen“ am 7. Januar, zu dem der Vorstand der Bühne schon jetzt alle Mitglieder ab 16 Jahren und ihre Partner ab 19.30 Uhr ins Heimstudio der Freilichtbühne herzlich einlädt. Ausführliche Informationen und Reservierungswünsche für die Spielsaison 2023:

Freilichtbühne Hallenberg, Freilichtbühnenweg, 59969 Hallenberg, Tel.: 02984 / 929190, Fax: 02984 / 929192, Email: info@freilichtbuehne-hallenberg.de. Infos und Reservierung auch über die Homepage der Freilichtbühne: www.freilichtbuehne-hallenberg.de.

Einladung zur Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Grundschule Hallenberg e.V.

Hiermit laden wir alle Mitglieder, Eltern und Interessierte zur **Jahreshauptversammlung am Donnerstag, den 08.12.2022 um 19:30 Uhr** in die Grundschule Hallenberg ein.

Tagesordnung:
1. Begrüßung

2. Jahresbericht
 3. Kassenbericht
 4. Entlastung des Vorstandes
 5. Neuwahlen
 6. Verschiedenes
- Wir freuen uns herzlich Sie zahlreich begrüßen zu dürfen.
Der Vorstand des Fördervereins Hallenberg, den 14.11.2022

Weihnachtszauber in der Stadthalle und im Kump

Zwei besondere Veranstaltungen erwarten uns in der Vorweihnachtszeit. Zum dritten Mal lädt der Förderverein Hallenberg am Samstag 10.12.22

zu Flo & Friends in die Stadthalle ein. Stars der Musicalszenen werden uns bei diesem etwas anderen Weihnachtskonzert auf die Festtage einstim-

men. Karten gibt es bei der Sparkasse Hochsauerland oder online unter www.kump-hallenberg.de. Am Sonntag 11.12. wird Mu-

calstar Femke Soetenga im Kump aus ihrem neuen Buch „Der Käsekuchenmann“ lesen. Der Eintritt ist frei. Herzliche Einladung an Alle.

FLO & FRIENDS²⁰²² *Live & unplugged*

Das etwas andere Weihnachtskonzert

FLORIAN HINXLAGE
PIANO
MARIO STORK

Femke Soetenga

Darius Merstein-MacLeod

**CELLO
ASTRID Naegle**

TICKETS bei der Sparkasse Hallenberg
oder online unter www.kump-hallenberg.de
Vorverkauf 25 € / Abendkasse 29 €

10.12.2022
Stadthalle Hallenberg

Beginn: 19:30 Uhr | Einlass: 19:00 Uhr | Freie Platzwahl
Es gilt die tagesaktuelle CoSchV des Landes NRW

mit freundlicher Unterstützung von:
Sparkasse Hochsauerland

präsentiert von:
KUNST & KUMP

Autorenlesung

Femke Soetenga Der Käsekuchenmann



**Musicalstar Femke Soetenga
liest im Kump aus ihrem Buch
"Der Käsekuchenmann"**

Das Buch bietet Kurzgeschichten über ihren Alltag neben und auf der Bühne, im Zug und in der Liebe.

Vermischt mit einer großen Prise Improvisation und Fantasie führte das zu einer dramatischen Komödie in 26 Szenen. Eine launige Abfolge, die den Leser mit einem Lächeln zurücklässt.

**Sonntag, 11. Dezember 2022
um 15:00 Uhr**

Infozentrum Kump, Hallenberg

Der Eintritt ist frei! Alle Bürger, Gäste und Interessierte sind herzlich eingeladen.



KUNST IM KUMP

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Ausrichter
01.12.-24.12.2022	18:00	Adventsweg von Haus zu Haus in Liesen	Dorfplatz Liesen	Pfarrgemeinderat Liesen
03.12.2022	14:30	Patronatsfest der Hl. St. Barbara		RAG Böllerschützen Hesborn
04.12.2022		Weihnachtsfeier VDK Hallenberg	Landgasthaus Zum wilden Zimmermann	VdK Hallenberg
03.12.2022	09:30	Familiengottesdienst	Evangelisches Gemeindezentrum Hallenberg	Evangelische Kirchengemeinde Bromskirchen
03.12.2022	15:00	Adventszauber	Dorfplatz Liesen und Pfarrheim Liesen	Bürgerverein Liesen
06.12.2022	17:00	Nikolausumzug in Hallenberg	Kath. Familienzentrum Hallenberg	Kath. Kirchengemeinde Hallenberg
06.12.2022	18:00	Nikolausumzug in Hesborn		Freiw. Feuerwehr Löschgruppe Hesborn
07.12.2022	18:00	Winterzeit-Tischtennis	Gemeindehaus Braunshausen	Tischtennisgruppe des Sportvereins Grün-Weiß Braunshausen 1974 e.V.
07.12.2022	15:00	Seniorenavent	Pfarrheim Liesen	Pfarrgemeinderat Liesen
10.12.2022	18:00	Vereinsabend der Oldtimerfreunde	Ausstellungshalle der Oldtimerfreunde	Oldtimerfreunde Hallenberg e.V.
10.12.2022	19:00	Weihnachtsfeier der Feuerwehr Hallenberg	Feuerwehrhaus Hallenberg	Freiw. Feuerwehr Löschzug Hallenberg
10.12.2022	10:00	Weihnachtsbaumverkauf	Sportplatz Hesborn	Sportverein Blau-Weiß Hesborn
10.12.2022	19:30	Weihnachtskonzert Flo & Friends	Stadthalle	Förderverein Hallenberg e.V. Hallenberg wir leben Dich
11.12.2022	11:00	Weihnachtsmarkt in Braunshausen	Dorfplatz Braunshausen	Alle Vereine
14.12.2022	18:00	Winterzeit-Tischtennis	Gemeindehaus Braunshausen	Tischtennisgruppe des Sportvereins Grün-Weiß Braunshausen 1974 e.V.
17.12.2022	16:00	Jahresabschlusswanderung	Marktplatz Hallenberg	SGV Hallenberg
17.12.2022	18:00	Gemeinsame Adventsfeier SGV Hallenberg		SGV Hallenberg
17.12.2022	16:00	Hüttenzauber	Schützenplatz Hallenberg	Kath. Burschenverein Hallenberg
17.12.2022	15:00	Weihnachtsmarkt in Hesborn	Steinbruch Hesborn	Weihnachtsmarktteam Hesborn
18.12.2022	16:00	Weihnachtskonzert	Kath. Pfarrkirche St. Thomas	Musikverein Liesen e.V. Die Liesetaler

Vermehrter Nachweis von Legionellen in Trinkwasser-Erwärmungsanlagen

Hochsauerlandkreis. Derzeit gehen im Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises vermehrt Meldungen mit Nachweisen von Legionellen in Trinkwasser-Erwärmungsanlagen ein. Legionellen sind Krankheitserreger, die über feinste zerstäubte Wassertröpfchen, die zum Beispiel beim Duschen entstehen, bis in tiefe Lungenabschnitte eingeadmet werden. Sie können zu schweren Lungenentzündungen führen, die aufgrund der Schwere in den

meisten Fällen zu einem Krankenhausaufenthalt führen und in ca. zehn Prozent der Fälle tödlich verlaufen. Bei der Infektion mit Legionellen handelt es sich um eine vermeidbare Gesundheitsgefährdung.

Zu einer Vermehrung von Legionellen in Trinkwasser-Erwärmungsanlagen kann es kommen, wenn die Temperaturen im Warmwasser zu niedrig gehalten werden und das Wasser über längere Zeit in den Leitungen steht.

Ab 60 Grad Celsius im Warmwasser werden Legionellen abgetötet. Daher ist es aus den Gründen des vorbeugenden Gesundheitsschutzes erforderlich, an jeder Stelle einer Trinkwasser-Erwärmungsanlage eine Mindesttemperatur von 55 Grad Celsius einzuhalten. Dass die Warmwassertemperatur in Trinkwassererwärmungsanlagen aktuell aufgrund der Energiekrise gedrosselt wird, fördert das Wachstum von Legionellen. Statt die

Temperatur zu verringern, bieten sich andere Maßnahmen zur Energieeinsparung in der Trinkwasser-Erwärmungsanlage an: Eine regelmäßige Wartung der Anlage spart Energie ebenso wie eine Überprüfung und Verkleinerung des Warmwasservorratspeichers. Mittels eines hydraulischen Abgleichs kann sichergestellt werden, dass bei den einzelnen Zirkulationsrückläufen Temperaturen oberhalb von 55 Grad Celsius eingehalten werden.

Förderverein lädt zur Mitgliederversammlung

Der Vorstand des Fördervereins Hallenberg lädt alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung am **Dienstag 13.12.22 um 19.00 Uhr** in den Kump ein. Herzlich willkommen sind auch interessierte Nichtmitglieder und Freunde des Fördervereins.

Auf dem Programm stehen satzungsgemäße Neuwahlen, Satzungsänderungen, Rückblicke auf bisherige und laufende Aktivitäten der einzelnen Sparten sowie Ausblicke auf das kom-

mende Jahr.
Der Förderverein freut sich auf eine rege Beteiligung.



Dauerausstellung im Kump: Sie wird neu gestaltet. Eines der Projekte unter Mitwirkung des Fördervereins.

Adventseinstimmung in Liesen

Nach zweijähriger Pause findet am Samstag, 03.12.2022 ab 15.00 Uhr wieder eine Adventseinstimmung auf dem Lieser Dorfplatz statt. „Von Liesern für Lieser & Gäste“ - unter diesem Motto werden alle Vereine am zweiten Adventssamstag gemeinsam etwas Weihnachtsflair auf den Lieser Dorfplatz zaubern. Ab 15.00 Uhr bietet die kfD im Pfarrheim Kaffee und Kuchen an. Gleichzeitig sorgen der Ski-Club, der Musikverein und die Reservistenkameradschaft ab 15.00 Uhr auf dem Dorfplatz für heißen Glühwein, Tee und natürlich kalte Getränke. Ab 16.30 Uhr wird auch bestens für das leibliche Wohl gesorgt, die Schützenbruderschaft übernimmt Grill und Friteuse, um Bratwürstchen und Pommes anzubieten und die Karnevalisten werden ihr fast schon traditionelles Pfannengyros mit Kartoffeln braten. Die



Löschgruppe kümmert sich wie in den vergangenen Jahren um Tannenbäume und tauscht Löschwasser gegen Spülwasser, um die Crew im Bierwagen zu

unterstützen. Gegen 17.00 Uhr wird der Nikolaus vorbeischauen, um den kleinen Gästen eine Freude zu bereiten. Der Bürgerverein Liesen lädt im Namen

aller Verein ganz herzlich zur Adventseinstimmung auf den Dorfplatz ein, um gemeinsam ein paar schöne Stunden zu verbringen.

LOKALES

Einladung zur Adventsfeier

VdK Ortsverband Hesborn

Der VdK Hesborn lädt zum Adventskaffee trinken am Sonntag, 3. Advent, 11. Dezember um 14.30 Uhr im Landgasthaus zur Sonne in Hesborn ein.

Anmeldungen bis zum 8. Dezember bei Klaus Dieter Adam, 02984/2182, 01717749662 oder Bernd Guntermann, 02984/908846



Ehrung der Löschgruppe Braunshausen

Hauptfeuerwehrmann Michael Reineke nach 41 Jahren in die Ehrenabteilung überstellt.

Nach einer letzten gemeinsamen Übung wurde Michael Reineke im Rahmen einer kleinen Feierstunde von der Löschgruppe Braunshausen in die Ehrenabteilung der Stadt Hallenberg überstellt.

Stadtbrandinspektor Michael Gamm bedankte sich im Namen der Stadt Hallenberg und alle Bürgern für fast 42 Jahre im aktiven Feuerwehrdienst und viele Jahre im Vorstand des Fördervereins der Löschgruppe.



Abschlussfoto nach der Übung

Hallenberger Schaufenster

...und Umgebung

Gewerbe • Dienstleistungen • Handel



STADTMARKETING
WINTERBERG

WEIHNACHTEN KOMMT IMMER SO PLÖTZLICH!

Gutschein
FÜR GASTRONOMIE, EINKAUF UND ERLEBNIS!

Unser Tipp: Der Winterberg Gutschein!
einzulösen in über 90 Betrieben

Der Gutschein ist erhältlich in der Tourist-Information Winterberg, im Bürgerbahnhof Winterberg und im Beratungszentrum Winterberg der Volksbank Sauerland eG und auch online auf www.winterberg.de/shop

www.winterberg.de
auch auf instagram & facebook

Weihnachtsshopping-Aktion 2022:
„Kauf Deine Weihnachtsgeschenke Zuhause!“ des Stadtmarketingvereins Winterberg



Kunden können jeden Tag vom 26. November bis zum 31. Dezember beim Einkauf in 40 Betrieben Stempel sammeln und an attraktivem Gewinnspiel teilnehmen

Winterberg. Viele werden sich langsam aber sicher ernsthafte Gedanken machen: Was soll ich bloß zu Weihnachten schenken? Der Stresspegel steigt, wenn das Fest der Liebe näher rückt. Muss es aber gar nicht, denn der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern bietet auch in diesem Jahr gemeinsam mit 40 teilnehmenden Betrieben aus Handel, Handwerk, Dienstleistung und Gastronomie bis zu Silvester eine besondere Weihnachtsshopping-Aktion unter dem Motto „Kauf Deine Weihnachtsgeschenke Zuhause!“ für die Bürgerinnen und Bürger aus der Kernstadt und den Dörfern gleichermaßen an. Das Prinzip der Shopping-Aktion ist simpel: Wer vor Ort in den teilnehmenden Geschäften einkauft und Dienstleistungen in Anspruch nimmt, kann ab dem 26. November jeden Tag bis einschließlich 31.

Dezember fleißig Stempel sammeln und an einem attraktiven Gewinnspiel teilnehmen. Es warten zahlreiche Gutscheine und Geschenke auf die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner.

„Wir freuen uns, dass sich auch in diesem Jahr wieder sehr viele Betriebe an der Shopping-Aktion beteiligen. Die Aktion wird dem Weihnachtsgeschäft sicher nochmal einen zusätzlichen Schub verleihen“, sagt Stadtmarketing-Projektleiterin Nicole Müller. Ein wichtiger Aspekt sei, dass das Weihnachtsshopping nicht nur an einem ausgewählten Wochenende oder Wochentag gilt, sondern im Aktionszeitraum vom 26. November bis einschl. Silvester wirklich jeden Tag. „Unsere Aktion soll einladen, gemütlich vor Ort zu shoppen und den Einkauf zu genießen.“

Sechs Stempel bieten Chance auf zahlreiche Gewinne / Lokalen Handel stärken, Kaufkraft binden

Ziel dieses speziellen Weihnachtsshoppings ist, dass auch und gerade zur Weihnachts- und Adventszeit mehr in den lokalen Geschäf-



HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz AXA ALTE LEIPZIGER

HDI NÜRNBERGER VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer ARAG Die Continentale

R+V VHV VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Hallenberger Schaufenster

...und Umgebung

Gewerbe • Dienstleistungen • Handel

ten gekauft werden soll. „So möchten wir den lokalen Handel stärken, die Kaufkraft vor Ort sowie die Kundenbindung erhöhen und auch die Neukundengewinnung fördern. Ziel ist es die lokalen Einzelhändler, die Gastronomie und die lokalen Dienstleister zu unterstützen“, sagt Nicole Müller. Die Einkaufswelt Winterberg bietet eine schöne Einkaufs-Atmosphäre, viel Platz sowie eine persönliche und kompetente Beratung. „Dies und vieles mehr sind sehr gute Gründe, vor Ort einzukaufen und dieses Einkaufserlebnis dem Online-Handel vorzuziehen“, betont Nicole Müller.

Große Verlosung unter allen eingereichten Stempelkarten

Das Prozedere für die Betriebe und die Kunden ist dabei denkbar einfach: Der Kunde erhält, unabhängig vom Einkaufswert pro Einkauf einen Stempel in den teilnehmenden Betrieben. Insgesamt müssen sechs Stempel, davon mind. drei von verschiedenen Betrieben, gesammelt werden, um an der Verlosung teilnehmen zu können. Die volle Stempelkarte kann dann

jederzeit bis zum 31. Dezember 2021 in eine der drei Losboxen in der Tourist-Information Winterberg, der Sparkasse Hochsauerland sowie der Volksbank Sauerland eG abgegeben werden. Am 11. Januar 2023 wird es eine unter allen eingereichten Stempelkarten Endverlosung geben. Die dort zu verlosenden Gewinne und Gutscheine wurden von den teilnehmenden Betrieben zur Verfügung gestellt. Weitere Informationen zur Aktion sowie welche Betriebe teilnehmen und welche Preise in diesem Jahr zu gewinnen sind, können unter www.winterberg.de/weihnachtsshopping entnommen werden.

Anreiz genug also, in den kommenden Wochen durch Winterberg und die Ortsteile zu bummeln und die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten direkt vor Ort in gemütlicher Atmosphäre zu kaufen. Die Aktion bietet die Möglichkeit die Einkaufswelt Winterberg einmal neu kennenzulernen, ein neues Zuhause-Gefühl zu erleben und dadurch gleich mehrfach zu profitieren!

Lieser Strickfrauen bieten tolle selbstgemachte Strickwaren an



Die Lieser Strickfrauen waren den Sommer über wieder sehr fleißig und die Regale sind gut gefüllt, allerlei Handarbeiten warten auf Euch. Wer schöne handgefertigte Strickwaren sucht, kann sich gern beim Ursula Schüngel oder Rosemarie Thiele melden und vor Ort auch die Waren anschauen und kaufen. Mit jedem Kauf könnt Ihr

gleich mehrfach Gutes tun - Handgefertigte Strickwaren sind ein nettes Mitbringsel oder Geschenk, über die sich der oder die Beschenkte sicherlich freut und zusätzlich spenden die Strickfrauen ihre Gewinne regelmäßig an karitative Einrichtungen, wie Kinderhospize oder auch die Aktion Lichtblicke.



Pommes Bude
Am Waltenberg
schmeckt gut,
und die Preise
sind auch lecker

Schnitzel ab 8,50€
mit knusprigen Pommes Frites

Burger ab 5,90€
-vegetarische! Karte-

Winterberg // am Waltenberg 27
-über der Sparkasse-

Vorbestellung:
0170 957 6 463

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Hallenberger Schaufenster

...und Umgebung

Gewerbe • Dienstleistungen • Handel

M & M
Geschenk-Ideen
Am Waltenberg 16
Winterberg
02981-81349



Schönes zum Dekorieren und Verschenken bei M & M Geschenkideen mit satten Rabatten



Traumhafte, weihnachtliche Dekorationen

Die Winterzeit ist die Jahreszeit, um das eigene Zuhause zu dekorieren und auch dasbummeln auf der Suche nach Geschenken für Weihnachten steht nun wieder an. Egal wozu man sich entscheidet- bei M & M Geschenkideen, Am Waltenberg 16 in zentraler Lage Winterbergs, wird man fündig: Edle Figuren, überwiegend von Formano wie Engel, Eulen, Hirsche, sowie Spiegeltablets, Lampen, LED-Kerzen für Fans von opulenter Dekoration in gold und silberfarben. Tolle Geschenke aus dem Sauerland, mit Freude schenken und einen Rabatt von 20% sichern..- Der Rabatt gilt auch auf alle hochwertigen Souvenirs und Dekoartikel, überwiegend von Formano. Also jetzt diese Chance ergreifen und die aktuellen Trend-Angebote entdecken. Diese Aktion läuft noch bis zum 31.12.2022, gilt aber nicht auf Karten und Magnete. Vorbeischauen und schöne Geschenke sichern, lohnt sich. [BL]

Weihnachtskonzert in der Pfarrkirche Medebach

Zur Einstimmung auf die Weihnachtszeit lädt der Hansechor Medebach e.V. zu einem Weihnachtskonzert am 4. Adventssonntag, 18. Dezember, um 17 Uhr, in die Pfarrkirche St. Peter & Paul Medebach ein. Einlass ist um 16.30 Uhr. Die Besucher erwarten ein besinnliches Konzert mit dem

Hansechor Medebach e.V., den Chorfreunden Orketal, dem Chor Incantabimus, dem Kinderchor „Die Orgelpfeifen“ sowie Julian Klüppel an der Trompete. Der Eintritt ist frei, der Hansechor würde sich aber über eine freiwillige Spende zugunsten der Ukraine-Hilfe freuen

Gewerbe • Dienstleistungen • Handel

Adventscafé

Besinnlich - gesellig - nachhaltig



Am Sonntag, 04.12.2022 verwandelt sich das Nikoläum in Hallenberg ab 15 Uhr in ein Adventscafé.

Starten möchten die kfd - Hallenberg und Renate Grygier um 14.30 Uhr mit einer adventlichen Einstimmung in der Unterkirche. Im Anschluss gibt es im Nikoläum Kaffee und Kuchen (auch zum Mitnehmen), Musik und weitere Überraschungen für Groß und Klein. Für die Kinder steht u.a. ein Bastelangebot bereit und um 16 Uhr erwartet sie eine Vorführung mit dem Kamishibai-Erzählttheater. Darüber hinaus laden wir zum

nachhaltigen Weihnachtsflohmarkt ein. Wer gut erhaltene Advents- bzw. Weihnachtsdeko- ration verschenken möchte, kann diese am Samstag, 03.12.2022 in der Zeit zwischen 13:30 Uhr und 15:00 Uhr im Nikoläum abgeben. Die Anzahl ist auf maximal 10 Artikel zu be- schränken. Derjenige, dem noch ein weihnachtliches Accessoire fehlt, wird hier am Sonntag hoffentlich fündig. Dinge, die keinen neuen Eigentümer fin- den, bitten wir, im Anschluss an die Veranstaltung wieder abzuholen. Weitere Infos beim Vorstand der kfd.

Nikolausumzug in Hesborn

Der Förderverein der Lösch- gruppe Hesborn lädt alle Kin- der, mit ihren Laternen, zum Ni- kolausumzug am 6. Dezember ein. Gestartet wird um 18 Uhr an der alten Schule. Von dort führt in diesem Jahr der Umzug durch die Oberstraße, Unter-

straße und Hauptstraße zur Schützenhalle, wo die Kinder einen Stutenkerl erhalten. Die Hesborner Jägerkapelle begleitet, wie in den vergangenen Jahren, den Umzug. Der Niko- laus mit seinem Gefolge freut sich auf Euer Kommen.



Original italienische Spezialitäten
Alle Speisen auch zum mitnehmen, Lieferung auch per Pizza Taxi!
 Niederstraße 6, Medebach
 Tel. 02982-930 95 59

Brot des Monats

Adventskruste

500g nur **4,20 €**



Aus der handwerklichen Familien-Bäckerei.



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE MO. 05.12. BIS SA. 10.12.2022

Schinkenbraten, mager	100 g	1,09 €
Gulasch, halb und halb	100 g	1,39 €
Suppenfleisch, Brust und Rippe	100 g	0,98 €
Frischer Hallenberger Aufschnitt	100 g	1,39 €
Schinkenwurst, Portionswurst	100 g	1,39 €
Frischer Hallenberger Fleischsalat	100 g	0,98 €

ANGEBOTE MO. 12.12. BIS SA. 17.12.2022

Hallenberger Spießbraten, pikant	100 g	1,19 €
Frisches Schweinefilet	100 g	1,49 €
Frisches mageres Bauchfleisch	100 g	0,79 €
Hallenberger Bauernmettwurst, am Stück	100 g	1,89 €
Bierschinken, Portionswurst	100 g	1,49 €
Kernschinken, luftgetr. oder geräuchert	100 g	2,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,79 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Mo. Rippchen und Mini-Haxen
- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Backofenfrischer heißer Leberkäse
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige ½ Hähnchen

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag-Donnerstag 7.30-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr
 Freitag 7.30-18.00 Uhr durchgehend, Samstag 7.30-13.00 Uhr

Wanderveranstaltungen vom 2. bis 15. Dezember



Freitag, 2. Dezember,
19.30 bis 21.30 Uhr
Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg ab Infozentrum Kump

Samstag, 3. Dezember,
14 bis 15.30 Uhr
Stadtührung in der Altstadt Winterberg ab Tourist Information Winterberg

Samstag, 3. Dezember,
14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena ab Eingang Obere Bobbahn/Veltins-EisArena, Winterberg

Sonntag, 4. Dezember,
10 bis 12 Uhr
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze

Dienstag, 6. Dezember,
19 bis 2 Uhr
Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein ab Parkplatz Postwiese

Mittwoch, 7. Dezember,
10.30 bis 12.30 Uhr
Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer ab Wanderparkplatz Kahler Asten

Samstag, 10. Dezember,
14 bis 15.30 Uhr
Stadtührung in der Altstadt Winterberg ab Tourist Information Winterberg

Samstag, 10. Dezember,
14 bis 16 Uhr
Führungen durch die VELTINS-EisArena ab Eingang Obere Bobbahn/Veltins-EisArena, Winterberg

Sonntag, 11. Dezember,
10 bis 12 Uhr
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze

Dienstag, 13. Dezember,
19 bis 21 Uhr
Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein ab Parkplatz Postwiese

Mittwoch, 14. Dezember,
10.30 bis 12.30 Uhr
Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer ab Wanderparkplatz Kahler Asten

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de

oder der Tourist-Information Hallenberg, Tel. 02984 8203

oder direkt online buchen
<https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>

Leserfoto



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

Bis zu 20% Rabatt auf ALLE Tickets

AQUA MUNDO SPECIAL
28.11. - 22.12.2022
Montag - Freitag

Familien-Tageskarte ab 49€ statt 62€

Tickets Online auf www.tagesausflugcenterparcs.de
Center Parcs Hochsauerland - 59964 Medebach



WEIHNACHTSZAUBER

03. + 04. DEZEMBER 2022



MEDEBACH

MEDEBACHER MARKTPLATZ

Medebacher Weihnachtszauber lässt Marktplatz erstrahlen



Fotos: Touristik-Gesellschaft Medebach

Wir wünschen viel Spaß auf dem Medebacher Weihnachtszauber!



ISENBERG
GmbH & Co. KG
Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 41142 • www.isenberg-bau.de

Wir wünschen viel Spaß auf dem Medebacher Weihnachtszauber!



HEINO HAST
Heizung · Sanitär · Elektro

– Meisterbetrieb –

- Gas- und Wasserinstallation
- Elektroinstallation
- Zentralheizungsbau
- PV-Anlagen

Hardtstraße 5 • 59964 Medebach
info@hast-haustechnik.de

Telefon 02982/8574
Mobil 0172/2384278
www.hast-haustechnik.de

Wir ❤ Lebensmittel.



**Inh.
Monika Sellmann e. K.**

*Bachstraße 5 • 59964 Medebach •
Telefon 0 29 82 / 90 80 10*

*Kundenfreundliche Öffnungszeiten
Montag bis Samstag:
7.30 - 20.00 Uhr*

WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



Wir schenken Ihnen Weihnachtsgeld



Weihnachtsgeld
5,- €*
ab 39,95 € Einkaufswert
(ab sofort bis zum 31.12.22)



Weihnachtsgeld
10,- €*
ab 69,95 € Einkaufswert
(ab sofort bis zum 31.12.22)



Weihnachtsgeld
15,- €*
ab 89,95 € Einkaufswert
(ab sofort bis zum 31.12.22)

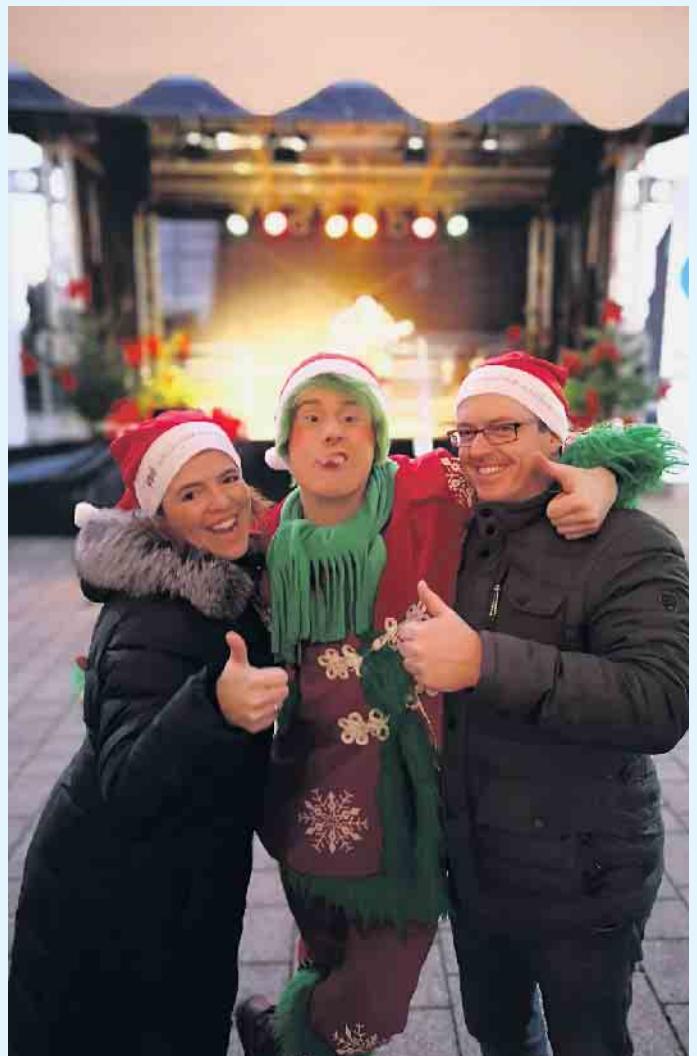
* Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar

Zum Weihnachtsmarkt am 2. Advent haben wir:
Samstag, 3.12. von 9.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 4.12. von 13.00 - 18.00 Uhr für Sie geöffnet

**Schuhhaus
Weddemann**

www.schuh-weddemann.de | Oberstraße 21 | Medebach

und Groß die Möglichkeit ihre Runden auf der Sparkassen EisArena zu drehen. Für die Kinder steht ebenfalls ein kleines Kettenkarussell zur kostenfreien Nutzung zur Verfügung. Auf der Bühne erwartet alle Besucher an beiden Tagen ein abwechslungsreiches Programm. Neben dem Kinderchor, der Street Dance Akademie, der Falknerei im Sauerland und dem Kindergarten wird auch Clown Bobo für lachende Kinderaugen sorgen. In Zusammenarbeit mit dem Center Parcs Park Hochsauerland wird auch am Samstag und am Sonntag wieder eine Kinderdisco stattfinden. Es besteht zudem an beiden Tagen die Möglichkeit mit dem Planwagen sich vom Center Parcs zum Marktplatz fahren zu lassen. Sowohl am Samstag als auch am Sonntag darf gute Live-Musik nicht fehlen, sodass ab dem späten Nachmittag bzw. den frühen



Li's Mode
Besinnliche Adventstage!
Was Frau sich wünscht!
Modetrends, sportlich chic, besonders.









Camel, soulmate u.v.m.

Oberstraße 38, 59964 Medebach Mo.,Di.,Do.,Fr. 10:00-12:30 Uhr
 Telefon 02982/9305782 14:30-18:00 Uhr
 Mobil 0160/8830664 Mi. 10:00-12:30 Uhr
 E-Mail lismode@t-online.de Sa. 09:30-13:00 Uhr
 Instagram li_mode oder auf Termin

WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



STEDEN
AUTO & MEHR

**Mit uns in die
Digitale Zukunft**

Professionelle und sichere
Kamera- und Radar-Kalibrierung
auf Herstellerniveau

Mario Steden • Landwehr 21 • Medebach
stedenauto@gmail.com • 0173 349 63 04



EUNOVA
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
59964 Medebach
Fon 02982 - 736

Schreinerei Thiele
Ideenwerkstatt für
Bauern und Wohnen

BAUELEMENTE
Zimmertüren
Haustüren
Fenster
Wintergärten
Beschattungen

MÖBEL NACH MAß
Einbauküchen
Schlafzimmer
Wohnzimmer
Einbaumöbel
Massivholzmöbel

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

V&C SERVICE
MACHT DEN
UNTERSCHIED

Elektrotechnik

**Wir wünschen unseren Kunden eine schöne
und ruhige Advents- und Weihnachtszeit.**

Vopeliusstraße 15 • 59964 Medebach
Telefon 02982-90 00 27 • Telefax 02982-90 00 28
E-Mail vuc-elektrotechnik@t-online.de • Web www.vuc-elektrotechnik.de

Kundendienst für alle Marken

WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



Baumarkt ■ Bedachungen ■ Bedachungsgroßhandel ■ Dachdeckerei ■ Eisen- und Haushaltswaren ■ Freizeitmöbel



Viel Spaß auf dem Medebacher Weihnachtszauber!

Müllenhoff GmbH Korbacher Straße 12-22 59964 Medebach Telefon (02982) 9204-0

Abendstunden für beste Unterhaltung auf der Bühne gesorgt ist.

Am Sonntag um 14.30 Uhr kommt der Nikolaus und hält für alle Kinder eine Überraschung bereit. Wer sich mit dem Nikolaus fotografieren lassen möchte, kann dieses gerne tun. Die Bilder können ausgedruckt in der Tourist Info abgeholt werden. Die Öffnungszeiten der Tourist Info werden am Samstag und Sonntag auf 13 bis 16 Uhr geändert.

Am Sonntag ab 17.30 Uhr werden die Gewinner der Wunschkugelaktion auf der Bühne ausgelost.

Für das leibliche Wohl sorgt eine große Auswahl an Ständen. Ob Bratzfleisch, Spiral-



10. MEDEBACHER BRILLEN-MESSE
by ralf gönnewig

RABATT
20%
auf alle Fassungen
*gültig auf alle Fassungen der Messekollektion während des Weihnachtszaubers

MEDEBACHER WEIHNACHTSZAUBER
am 03. + 04.12.2022

Jetzt neu:





Unsere LEISTUNGEN im Überblick

- Rundum Augen-Check
- Optometrische Messungen für Erwachsene und Kinder
- Meister Kontaktlinsenbetreuung
- Trockene Augen Vorsorge
- Sport- und Sonnenbrillenabteilung
- Gleitsichtglas Demo
- Brillengläser führender Markenhersteller
- Kontaktlinsen- und Brillen-ABO
- Kinderbrillen-ABO

Buchen Sie ganz bequem ONLINE Ihren Termin bei uns!
Einfach scannen. Termin und Dienstleistung buchen und lange Wartezeiten vermeiden.

DER AUGENOPTIKER / OPTOMETRIST
Spezialist für Kinder-(WVAO) und Erwachsenenoptometrie (HWK)
Seh-Experte für Leistungs- und Profisport

Hinterstr. 14 | 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 92 99 711 | www.ralf-goennewig.de

 /ralf.goennewig - sehen neu erleben
 /ralfgoennewig





WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



kartoffeln, Fisch oder Süßspeisen, für alle sollte etwas dabei sein. Diverse Heiß- und Kaltgetränke, sowie leckere Cocktails runden die Auswahl ab. An den Kunsthändlern-, Textil- oder auch Spielwarenständen ist das ein oder andere Weihnachtsgeschenk sicherlich noch zu finden. Alle weiteren Informationen finden Sie unter:

www.medebach-touristik.de
Die Bushaltestelle Marktplatz wird am Samstag und Sonntag nicht angefahren. Eine Ersatzhaltestelle wird in der Kapellenstraße eingerichtet.

Einschub

Öffnungszeiten: Samstag 12 bis 22 Uhr und Sonntag, 11 bis 20 Uhr

Die Sparkassen EisArena hat an

beiden Tagen von 12 bis 19 Uhr geöffnet.

Live-Musik am Samstag, ab

18.30 Uhr und Sonntag ab 17.30 Uhr auf der Bühne
Freier Eintritt!

HUNOLD
MALERBETRIEB

Ihr Meisterbetrieb seit 1934

Wir wünschen viel Freude auf dem Medebacher Weihnachtszauber und eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

www.hunold-malerbetrieb.de



Nordwall 31a
59964 Medebach
Tel. 02982-8371

Schönes für Ihr Zuhause

**GESCHIRR
VON SELTMANN
FÜR IHREN
WEIHNACHTSTISCH**

LIFE Christmas

Schreiber e.K.

Sanitär · Elektro · Haushaltswaren · Geschenke

Oberstraße 25 · 59964 Medebach · Telefon 02982 / 8563

Di. 11.04. - So. 16.04.2023
EZ Zuschlag 99,00 €
p.P. ab 765,00 €

NEU: 6 TAGE Überraschungsreise Südtirol
5 Übernachtungen mit HP im Hotel Oberwirt in Feldthurns, 4
schöne Tagesausflüge mit Reiseleitung. Ein Highlight für alle
Freunde der Berge, der Musik und des Genusses

Fr. 26. - Mo. 29.05.2023
EZ Zuschlag 115,00 €
p.P. ab 588,00 €

NEU: 4 TAGE Donau im Feuerzauber
3 Ü/JP im Scotty + Paul Hotel Deggendorf****,
Besichtigungen Regensburg, Deggendorf & Passau, Ausflug
Bayernwald mit RL, „Donau im Feuerzauber“ mit 3-Gang-
Galamenü und Live Musik auf dem Kristallschiff

GERINGES BUCHUNGSRISIKO DURCH
ATTRAKTIVE SONDERREGELUNG DER
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH

Medebacher Weihnachts- zauber

Samstag, 3. Dezember von 12 - 22 Uhr
Sonntag, 4. Dezember von 11 - 20 Uhr



Ein Gemeinschaftsprojekt von:



WEIHNACHTSZAUBER MEDEBACH



Medebacher Weihnachtszauber



Medebacher Weihnachtszauber auf dem Marktplatz

Samstag, 03.12.2022 & Sonntag, 04.12.2022

Verkaufsoffener Sonntag von 13 bis 17 Uhr



Im romantischen Lichterschein, vor der eindrucksvollen Kulisse der Pfarrkirche St. Peter und Paul und dem historischen Amtsgericht, laden festlich geschmückte Holzhütten mit Kunsthandwerk, Geschenkartikeln und allerlei Leckereien zum Bummeln und Verweilen ein, während die Kinder auf dem kleinen Karussell und der Schlittschuhbahn ihre Runden drehen.

Programm: Samstag, 3. Dezember 2022

**Samstag,
3. Dezember
12 - 22 Uhr**

- 13.00 Uhr: Luftballons modellieren
- 14.00 Uhr: Clown Bobo
- 15.00 Uhr: Dance Academy
- 17.00 Uhr: Kinderdisco
- 18.15 Uhr: Turmbläser
- ab 18.30 Uhr: Live Musik „Matthias Dicke“

Programm: Sonntag, 4. Dezember 2022

- 11.30 Uhr: Kinderchor
- 14.00 Uhr: Falknerei im Sauerland
- 14.30 Uhr: Besuch des Nikolaus mit Fotoshooting
- 15.30 Uhr: Dance Academy
- 16.00 Uhr: Krippenspiel (Kita Hohoff)
- 17.00 Uhr: Kinderdisco
- ab 17.30 Uhr: Live Musik mit Ansger Volke
Verlosung Wunschkugeln

**Sonntag,
4. Dezember
11 - 20 Uhr**

An beiden Tagen werden weihnachtliche Planwagenfahrten zwischen Center Parcs Hochsauerland und dem Marktplatz angeboten.
Die Sparkassen EisArena ist an beiden Tagen von 12 bis 19 Uhr geöffnet.

Alle Angaben ohne Gewähr!



Medebacher Weihnachtszauber



Aus der Arbeit der Parteien FDP

FDP Hallenberg lädt ein zum 2. Ehrenamtsforum

Auch in diesem Jahr möchte die FDP Hallenberg die Arbeit der zahlreich aktiven Ehrenamtlichen honoriert und lädt daher am 05.12.2022, dem „Tag des Ehrenamts“, ab 19 Uhr zum 2. Ehrenamtsforum in den Hallenberger Kump ein. Das Format soll den Vereinen und ehrenamtlich Tätigen den Austausch untereinander erleichtern und einen einfachen Weg zum Dialog mit der Kommu-

nalpolitik bieten. Die Vereinsvorstände wurden hierzu bereits persönlich eingeladen.

Mit dem diesjährigen Wirtschaftsforum am 22.09.2022 konnte die FDP Hallenberg bereits eine vergleichbare Plattform anbieten, in dessen Rahmen wertvolle Gespräche zwischen ortsansässigen Gewerbetreibenden und der Politik geführt wurden. In diesem Jahr haben gleich zwei Unternehmer

ihre Betriebe vorgestellt, die Schwierigkeiten der aktuellen wirtschaftlichen Lage und deren Auswirkungen auf ihren Berufsalltag beschrieben, sowie die Fragen der interessierten Gäste beantwortet. In anschließend gemütlicher Atmosphäre fand ein reger Austausch zwischen Gewerbetreibenden und Politikern statt, zu denen auch Christof Rasche der FDP NRW zählte, der in seiner

Funktion als Sprecher für Sport und Verkehr angereist ist um ein offenes Ohr für die lokalen Belange zu bieten und einen Einblick in die Landespolitik zu geben.

Die FDP Hallenberg freut sich auf ein ähnlich erfolgreiches Event gemeinsam mit den Vereinen und ehrenamtlich Tätigen aus Hallenberg, Hesborn, Liesen und Braunshausen.

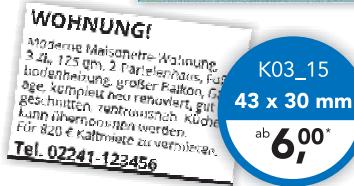
Marius Glade

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

neu

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Ernte-Dank an die Bienen

Die fleißigen Insekten sorgen für höhere Erträge und für größere Früchte

Äpfel, Birnen, Kirschen, Gurken, Erbsen und Kürbisse - reiche Ernten im Herbst verdanken wir zu einem großen Teil kleinen, nützlichen Insekten: den Bienen. Ihre Bestäubungsleistung hilft nicht nur beim Erhalt der Artenvielfalt von heimischen Nutz- und Wildpflanzen. Sie stellen darüber hinaus rund 85 Prozent der landwirtschaftlichen Erträge im Pflanzen- und Obstbau in Deutschland sicher. Bienen erhöhen dabei die Menge sowie die Qualität der Früchte. Insbesondere Gewicht und Größe, die Lagerfähigkeit und der Gehalt an Zucker und Säure werden positiv beeinflusst. In Geld umgerechnet ist diese Leistung jährlich rund zwei Milliarden Euro wert. Das macht die Honigbiene neben Rind und Schwein zu einem der wirtschaftlich bedeutendsten Nutztiere.

Pflanzenvielfalt ist Honigvielfalt

Doch die Bedingungen für die Bienenhaltung haben sich verschlechtert. Nicht zuletzt durch das verminderte Nahrungsangebot aufgrund von Monokulturen sind die Bienenvölker in den letzten 70 Jahren um circa 60 Prozent zurückgegangen. Der Deutsche Imkerbund setzt sich deshalb nicht nur für Honigbienen ein, sondern auch für den Naturschutz und den Ausbau von Ökosystemen für Wildbienen und andere blütenbesuchende Insekten. Zum Beispiel werden gezielt Partnerschaften zwischen Imkern, Landwirten und Kom-

munen gefördert, etwa um wertvolle Blühflächen zu schaffen. Eine vielfältige Pflanzenwelt ist auch wichtig für Vielfalt und Geschmack der Honigernte. So gibt es unter der Marke Echter Deutscher Honig fast 30 verschiedene Sorten mit jeweils ganz charakteristischem Geschmack: vom mild-süßen Kleehonig über herbwürzigen Heide- und kräftigen Löwenzahnhonig bis zu verschiedenen saisonalen und regionalen Sorten wie Frühlingsblüten- oder Waldhonig.

Gärten und Balkone bienenfreundlich machen

Um die rund 160.000 Imker und Imkerinnen mit ihren nahezu 1.100.000 Bienenköpfen in Deutschland bei ihrem Engagement zu unterstützen, kann jeder selbst etwas beitragen - Tipps dazu gibt es unter www.deutscherimkerbund.de. Auf dem Balkon freuen sich Bienen zum Beispiel über Blumen wie Malven, Tagetes, Sonnenblumen, Astern und Herbstanemonen. Auch blühende Kräuter wie Thymian, Schnittlauch, Salbei, Zitronenmelisse und Bärlauch besuchen sie gern. An Wänden und Zäunen locken kletternder Wilder Wein, Clematis und Efeu die Bestäuber an. Gartenbesitzer können mit Obstbäumen, Beerensträuchern und anderen einheimischen Gehölzen Nahrungsangebote für Bienen schaffen. Und auch die blühende, vielfältige Wiese anstatt des englischen Rasens ist ein Paradies - nicht nur für Bienen. (djd)



Bienen produzieren nicht nur Honig, sie sind auch unverzichtbar für die Bestäubung vieler Wild- und Nutzpflanzen. Foto: djd/Deutscher Imkerbund e.V./Nicole Reusch



In der Landwirtschaft haben Monokulturen zugenommen. Umso wichtiger sind artenreiche Blühflächen an den Rändern. Foto: djd/Deutscher Imkerbund e.V.



Wertvolle Blühstreifen sind auch auf kleinem Raum möglich. Der Deutsche Imkerbund setzt sich für die Schaffung neuer Flächen ein. Foto: djd/Deutscher Imkerbund e.V./Brinkmann

Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!

Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.





Weihnachtsmarkt am 10. und 11. Dezember in Siedlinghausen

Am 10. und 11. Dezember verwandelt sich der Platz „auf der Kippe“ - der Parkplatz vor dem Freibad - in den beliebten kleinen Siedlinghauser Weihnachtsmarkt. Festlich geschmückte Hütten, weihnachtliche Dekoration und unzählige Lichter sorgen für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Alle

Besucher können sich auf tolle Stände zum Bummeln und Schlemmen freuen. In diesem Jahr sind erstmals ein Kinderkarussell sowie ein Süßigkeiten- und Crêpe-Stand dabei. Das bunte Bühnenprogramm sorgt an beiden Tagen für gute Stimmung. Ein Highlight ist das Mitmachkonzert von *herrH* am Sonntag.

Los geht es am Samstag um 14 Uhr mit der offiziellen Eröffnung durch Bürgermeister Michael Beckmann, Ortsvorsteher Michael Mingeleers sowie den Vorsitzenden des Heimat- und Verkehrsvereins Pascal Möhrke und des Gewerbevereins Markus Biene.

Den Start auf der Bühne übernimmt die Siedlinghauserin Indra Marie Peters mit Coversongs, gespielt auf der Akustikgitarre. Im Anschluss folgen von 16.30 bis 17.30 Uhr die Negertalmusikanten und um 18 Uhr rockt dann die Band *ICH & DU* die Bühne. Sie spielen deutsche und englische bekannte Hits. Von 20 Uhr bis open End spielt im Festzelt der DJ der Firma SKD-E GmbH.

Am Sonntagmorgen beginnt der Weihnachtsmarkt um 11 Uhr mit der Nikolausandacht durch Pastor Klaus Engel. Bei schlechtem Wetter wird diese im Zelt stattfinden. Um 12 Uhr steht dann der Kinderliedermacher *herrH* auf der Bühne und lädt alle zum Mitsingen und Tanzen ein.

Das sogenannte Mitmachkonzert ist kostenlos. Im Anschluss gibt es für seine Fans zusätzlich eine Autogrammstunde. Um 14 Uhr heißt es dann Bühne frei für die Kinder des örtlichen Kindergartens sowie der Grundschule. Im Anschluss lässt die Street Dance Academy aus Medebach es noch mal krachen. Hier zeigen die Kinder und Jugendlichen, was sie in dem Tanzkurs gelernt und geprobt haben.

Bis 20 Uhr kann auf dem Weihnachtsmarkt gebummelt und bei dem ein oder anderen leckeren Glühwein die Atmosphäre genossen werden.

DER HEIMAT- UND VERKEHRSVEREIN SIEDLINGHAUSEN UND DER GEWERBEVEREIN SIEDLINGHAUSEN PRÄSENTIEREN...

Prädikat
sehenswert

WEIHNACHTSMARKT Siedlinghausen

10.12. - 11.12.2022

DORFPLATZ AM SCHWIMMBAD

Live-Musik – Zeltdisco mit DJ – Nikolausandacht – Kinderkarussell

Glühwein – winterliche Cocktails – regionale Spezialitäten

Süßigkeiten & Crêpes – Mitmachkonzert mit „*herrH*“ u.v.m.





Mein Tablet, meine Kaffeemaschine und ich

Elektrische Geräte machen jeden Zweiten glücklich - und jeden Vierten wütend

Trotz aller Zuneigung und Glücksgefühle kann es auch mal Ärger geben. Das gilt nicht nur für zwischenmenschliche Beziehungen, sondern in ähnlicher Form ebenso für das Zusammenleben von Mensch und Elektrogeräten. Eine aktuelle Umfrage zeigt, dass elektrische Alltags- helfer glücklich machen - aber gelegentlich auch für Verdruss sorgen können. Doch wie in jeder guten Partnerschaft überwiegen eindeutig die positiven Emotionen. Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland (55 Prozent) haben demnach ein elektrisches Gerät in ihrem Haushalt, das sie besonders glücklich macht.

Glücksbringer im Haushalt

Insbesondere Multimediasergeräte wie Fernseher oder Musikanlagen (49 Prozent) und Kommunikationsgeräte wie Smartphones oder das Telefon (48 Prozent) erzeugen bei den Befragten starke positive Emotionen. Bei rund jedem Dritten (36 Prozent) lösen Küchengeräte wie Herd oder Spülmaschine Glücksgefühle aus. Die Hauptgründe für positive emotionale Reaktionen: Die Geräte nehmen den Befragten Arbeit ab oder sorgen für Unterhaltung. Zu diesen Ergebnissen kommt eine repräsentative E.ON-Umfrage, die das Meinungsforschungsinstitut YouGov durchgeführt hat. „Elektrogeräte begleiten unseren Alltag immer enger - deshalb kennen wir wohl alle Situationen, in denen es im Umgang mit ihnen auch mal emotional werden kann“, sagt Claudia Häpp von E.ON: „Es freut uns, dass die Mehrheit der Deutschen positive Emotionen mit Elektrogeräten und somit auch mit dem Thema Energie verbinden.“

Allerdings gehören zum innigen Miteinander mit der Technik bisweilen nicht nur positive Emotionen. Jeder Vierte (24 Prozent) gab an, dass Elektrogeräte manchmal ärgern können oder wütend machen. Vor allem wenn sie laute oder nervige Geräusche erzeugen, kommt es zu negativen Emotionen, aber auch



zwischen Mensch und Elektrogerät entsteht oft eine emotionale Bindung. Das gilt laut Umfrage vor allem für Multimedia- und Kommunikationsgeräte. Foto: djd/E.ON/Malte Braun

dann, wenn die Technik nicht das tut, was sie soll.

Persönliche Bindung im Trend

„Haushaltsgeräte waren schon immer Statussymbole, auf die man stolz ist und die man zeigt“, erklärt Prof. Dr. Martina Heßler, Geschichtsprofessorin der TU Darmstadt, die seit über 20 Jahren zu Emotionen gegenüber technischen Geräten forscht. Da verwundert es nicht, dass jeder Sechste in der Studie einräumte, schon einmal eine persönliche Bindung zu einem Elektrogerät aufgebaut zu haben. Selbst der Staubsauger bekommt dann liebevolle Spitznamen wie „Saugfried“ oder „Staubi“.

Besonders jüngere Menschen im Alter von 18 bis 24 Jahren kennen solche Beziehungen. Prof. Dr. Martina Heßler nimmt an, dass dieser Trend sich fortsetzt: „Smarte Haushaltsgeräte werden unser Zusammenleben mit Elektrogeräten stark verändern. Forschungen zeigen, dass die Interaktion, also das individuelle Reagieren des Gerätes, einen Bindungseffekt erzeugt.“ (djd)

Baumaßnahmen realisieren mit Beratung und Produkten von C.F. Möschel

Unsere Fachberater geben Auskunft und informieren Sie gerne zu allen Baumaßnahmen.



59969 Hallenberg - Aue 5

Tel. 02984 412

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets lose + gesackt

die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

**Schulte & Cramer
E. Gnacke**

Die Profis, wenn's um Wärme geht... Tel. 02972 7828



Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Viele gute Gründe sprechen für ein Fertighaus



Die hohe Energieeffizienz moderner Holz-Fertighäuser hilft der Umwelt und spart Energiekosten.
Foto: BDF/FingerHaus

In Deutschland werden immer mehr Häuser in Fertigbauweise errichtet. Bundesweit ist fast jedes vierte Haus ein Fertighaus. Dies hat von der individuellen Beratung und Planung bis hin zur guten Ökobilanz der Fertighäuser viele Gründe. Eine wichtige Entscheidungsgrundlage für viele Bauherren

ist die gesicherte Qualität des neuen Eigenheims: Bei Fertighäusern setzt die Qualitätsgemeinschaft Deutscher Fertigbau (QDF) seit 1989 hohe Maßstäbe, die weit über die gesetzlichen Mindestanforderungen hinausgehen. Dies beginnt bei der individuellen Planung mit erfahrenen und qualifizierten Beratern und führt über qualitätsgeprüfte Baumaterialien bis hin zur Übergabe einer Hausakte, die den Werterhalt eines Fertighauses dokumentiert.

„Das QDF-Siegel ist eine sichere Vertrauensbasis für Bauherren, auf der ein Fertighausbau gründet“, erklärt Achim Hannott, Geschäftsführer des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

Darüber hinaus werden beim Fertighausbau viele natürliche und energiesparende Materialien genutzt, die das Haus insgesamt zu einem Energiesparhaus machen: Der wichtigste Baustoff Holz hat eine

sehr gute Umweltbilanz, da er von Natur aus eine hohe Wärmedämmung bietet. Dazu werden gezielt Dämmstoffe in der Wand verarbeitet, durch die beim Bewohnen und Heizen des Hauses viel Energie gespart werden kann.

Ebenfalls gut für die Umwelt und das Klima ist, dass das verbaute Holz mehr Kohlendioxid bindet, als durch den Bau des Hauses an die Atmosphäre freigesetzt wird.

Besonders wichtig ist vielen Bauherren die Planungssicherheit ihres Hauses. Die Prozesse im Fertighausbau laufen vom Vertragsabschluss bis hin zur Montage der Häuser planungssicher. Der Rohbau des Fertighauses steht, wenn das Wetter mitspielt, nach gerade einmal zwei Werktagen.

Danach folgt der Innenausbau und bereits einige Wochen später ist das Haus einzugsbereit. Ein weiterer wichtiger Faktor für Bauherren sind Musterhäuser, die eine gute Hilfe bei der Entscheidungsfindung darstellen. In Musterhäusern können sich die Bauinteressierten individuell geplante Fertighäuser vom Sockel bis zum Giebel genau ansehen und so Ideen für das eigene Haus sammeln. Außerdem lassen sich beim Besuch eines Musterhausparks Kontakte zu verschiedenen Fertighausherstellern knüpfen. Dieses persönliche Kennenlernen vereinfacht die Entscheidung für ein Fertighaus. (BDF/MB)

Snow-Tec GbR

Seilbahnzubehör: Beratung, Planung & Ausführung

Schmierstoffe: Öle und Fette

Winterdienst: Schnee- und Eisglättebekämpfung

Agrarservice: Erdtransporte und Lohnarbeit

Joachim & Patrick Wahle GbR
Büro: Am Rad 6 . Lager: Lamfert 7 . Winterberg
Mobil 0172 9393508 oder 0151 22689040
Web: www.snow-tec.de . E-Mail: info@snow-tec.de



Fertighäuser werden nach den individuellen Wünschen und Bedürfnissen des Bauherrn geplant - vom kompakten Bungalow bis hin zur großen Stadtvilla.
Foto: BDF/Meisterstück-HAUS

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610

Briefkästen als Blickfang von Michael Tuss aus Winterberg-Niedersfeld



Kunstvolle Briefkästen aus Kupfer- und Zinkblech

Einen „normalen“ Briefkasten bekommt man überall. Allerdings gibt ein ausgefallenes Modell einem Haus sofort ein besonderes Erscheinungsbild.

Metallkünstler Michael Tuss fertigt in seiner Werkstatt in Niedersfeld ganz individuelle Briefkästen aus Kupfer- und Zinkblech, mit rechts- oder links-



Michael Tuss bei der Arbeit an einem Briefkasten

Ausgefallene Briefkästen und ihre Details

seitigem Postentnahmefach. Besonders gut kommen die Briefkästen in Form alter Schulranzen an. Originalgetreu mit Knitterfalten, Namensschild, Nähten und Holzgriff. Mit viel Liebe zum Detail hat M. Tuss sie bereits mit unterschiedlichen kleinen Blickfängen ausgestattet, je nach Hobby oder Beruf des Auftraggebers: Für Golfclubs mit Schläger, Natur- und Tierliebhabern mit Igeln, Schildkröten, Spinnen oder Blumen. Zinkblech verleiht er dabei sogar auf Wunsch eine authentische Lederoptik, indem ein spezieller Epoxidlack durch eine chemische Reaktion für die perfekte Oberflächenoptik sorgt.

Allerdings lackiert er die Kästen nur auf Kundenwunsch. Bei den Kupferkästen trägt M. Tuss

überwiegend zur Auslieferung eine Leinölschicht auf, um die Optik glänzend zu erhalten, manchmal überlässt er sie auch dem natürlichen ansetzen der Patina, was eben-falls einen eigenen Charme besitzt.

Michael Tuss, als Kultschmied auch Mitglied im internationalen Fachverband gestaltender Schmiede e.V. (IFGS), begann durch seine Liebe zu Insekten mit deren originalgetreuen und überdimensionalen Fertigung. Vorrangig aus Kupfer, nach eigener Skizze.

Mittlerweile stellt er seine Metallarbeiten der Insekten, Briefkästen, Schmuck und vielem mehr auch bei Kunstaustellungen aus und spricht damit alle an, die ausgefallene Dekorationen lieben, denn wer hat schon eine Ameisenstraße an der Hauswand? [BL]

MICHAEL TUSS Kunst aus Metall



Im Stein 6, 59955 Winterberg-Niedersfeld
Mobil: 0170/9669220
info@michael-tuss.art, www.michael-tuss.art



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fugenlose Bad-, Wand- und Bodengestaltung von LAMURISTA vom Malerbetrieb Schnorbus



Kreative, fugenlose Optiken

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren alten Bädern neuen Glanz. - Dank der fugenlosen und belastbaren Oberflächen von „**LAMURISTA**“. LAMURISTA als innovatives und kreatives Material für die professionelle Raumgestaltung. Alle Produkte stehen für gelernetes und gelebtes Handwerk, höchste Qualität und Leidenschaft. Ungewöhnliche Gestaltungsmöglichkeiten für alle möglichen Projekte. - Ganz egal ob Neubau, Renovierung oder Sanierung.

Wohnorte werden hochwertig, nachhaltig und einzigartig in Oasen verwandelt. Handwerk ist Kunst. Die Wand ist die Leinwand. LAMURISTA hat eine vielfältige Produkt-Palette. Mit LAMURISTA werden Wohn- und Geschäftsräume in wahre Kreativräume verwandelt und es gibt unzählige Möglichkeiten für die Oberflächengestaltung zu entdecken. - Ganz egal ob fugenlos, metallisch schimmernd oder in Rostoptik. Mit LAMURISTA lassen sich beispielsweise Duschen mit fu-



Ausgefallene Oberflächenoptik

genloser Oberflächenbeschichtung einfacher reinigen und man erreicht mit geringem Aufwand eine neue Raumwirkung mit Unikat-Charakter. Fugenlose Bäder rücken immer weiter in den Fokus der modernen Badgestaltung. LAMURISTA hat diesbezüglich einiges zu bieten. Verleihen Sie Ihrem Bad Exklusivität und Frische. Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]



Schnorbus
Malerbetrieb



WAND GESTALTUNG
fugenlos

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Wärmepumpen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen



Luft-Wasser-Wärmepumpe- Luft als Energiequelle



Sole-Wasser-Wärmepumpen gewinnen Energie aus dem Erdreich

So lässt sich die kalte Jahreszeit aushalten: Wärmepumpen nutzen thermische Energie, die in Wasser, Luft und Erde gespeichert ist und arbeiten umweltschonend sowie unabhängig von fossilen Rohstoffen. Gegenüber herkömmlichen Heizungen funktioniert die Wärmepumpe nicht über den Verbrennungsprozess, sondern stellt die Wärme durch einen technischen Vorgang her: Ähnlich wie bei einem Kühlschrank, denn dieser entzieht dem Innenraum die Wärme und gibt sie nach außen ab. Die Wärmepumpe macht es genau anders herum- sie entzieht dem Außenbereich Wärme und gibt sie in das Innere des Hauses ab. Mancherorts ist die Nutzung einer Wärmepumpe aber genehmigungspflichtig. Der Meisterbetrieb Menke informiert gerne über die Möglichkeiten und die verschiedenen Arten. Die **Luft-Wärmepumpe** kann je nach

Typ zur Wärmeerzeugung sowohl Abluft als auch Außenluft nutzen. Sie arbeiten im Sommer besonders gut, im Winter sind sie wegen der fallenden Temperaturen jedoch etwas weniger effektiv. Der Installationsaufwand ist niedrig, da Luft als Energiequelle besonders einfach genutzt werden kann.

Erd-Wärmepumpen nutzen die Wärme, die das Erdreich speichert. Vertikale Erdwärmesonden oder horizontale Erdwärmekollektoren, die über Solewasser die Wärme entziehen und zur Pumpe transportieren, müssen dazu verlegt werden. Teilweise aufgrund von Tiefbohrungen sind sie genehmigungspflichtig. Mit der Technik einer **Grundwasser-Wärmepumpe** kann ein Haus nicht nur geheizt, sondern auch gekühlt werden. Zwecks eines Förderbrunnens wird das Wasser zur Wärmepumpe gepumpt, die darin enthaltene Wärme wird entzogen und anschließend zurück ins Erdreich gepumpt. Im Sommer kann die Wärmepumpe auch im passiven Betrieb arbeiten. In diesem Modus entzieht sie dem Haus Wärme, die sie ins Grundwasser ableitet. Diese Pumpe ist ebenfalls genehmigungspflichtig. Alle Wärmepumpen können in Neu- und Altbauten installiert werden. Sie arbeiten CO_2 -frei, sind umweltschonend und platzsparend. Eine staatliche Förderung kann beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]



Gas-Brennwerttherme und Gas-Brennwertkessel

Ein Gas-Brennwertkessel arbeitet stets sauber, effizient und zuverlässig. Auf die Viessmann Thermen und Kessel ist dabei immer Verlass – heute und morgen.

www.viessmann.de



Heizung steuern mit der ViCare App.



Der Meisterbetrieb

Am Iberg 2
59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404 . Fax: 758

Ihr erste Adresse für
Sanitär.Heizung.

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Innerörtliches Ruhebankkonzept Düdinghausen

Das Projekt „Innerörtliches Ruhebankkonzept Düdinghausen“, versehen mit dem eingravierten Schriftzug des Ortes Düdinghausen, wurde vom Ortsvorsteher Ferdinand Asmuth und dem Ortsbeirat Düdinghausen e. V. initiiert und wird von der LAG LEADER-Region Hochsauerland e. V. aus dem Regionalbudget zur Unterstützung eines Kleinprojektes gefördert. Die insgesamt 15 Ruhebänke sollen zusätzlich mit einem Schildchen, auf dem jeweils ein historischen Flurname aus der Gemarkung Düdinghausen eingraviert ist, gekennzeichnet werden, was insbesondere bei der jüngeren Generation das Interesse an diesen Flurbezeichnungen und deren historischer Bedeutung wecken soll. Die Attraktivität des Dorfes für Feriengäste und Besucher dürfte durch dieses Ruhebankkonzept sicherlich gesteigert werden.



Prototypen der neuen Ruhebänke, die im Ortsbereich Düdinghausen in Zukunft zum Verweilen und Rasten einladen sollen.

RUNDBLICK
ZUGLEICH AMTSBLATT STADT
HALLENBERG 

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Kolpingsfamilie lädt ein zur Mitgliederversammlung

Nach der Coronapause ist nun für Freitag, 7. Dezember, um 19.30 Uhr im Kolpinghaus Medebach eine Mitgliederversammlung anberaumt worden und alle Kolpinger sind dazu herzlich eingeladen. Es stehen dabei wichtige Punkte zur Beratung und zur Entscheidung an. So soll das Leitungsteam und der Vorstand ergänzt und neu gewählt werden und die Satzung der Kolpingsfamilie soll den aktuellen Bestimmungen und Möglichkeiten (u.a. Digitale Treffen und Video-Konferenzen) angepasst werden. Zudem müssen die Regelungen der neuen Beitragsatzung des Deutschen Kolpingwerkes Köln pflichtgemäß übernommen werden. Dies bedeutet, dass ab 2023 eine andere Beitragsstruktur gilt und z. Bsp. der bisher geltende Familienbeitrag wegfällt und durch den Einzelbeitrag für jedes Mitglied ersetzt wird. Für einige der bisherigen Mitglieder kann sich dabei eine zum Teil beträchtliche Beitrags-Erhöhung erge-

ben. Über Einzelheiten hierzu geben die Vorstandsmitglieder auf Anfrage gerne Auskunft. Weiterhin wird über den Tätigkeits- und Kassenbericht beraten und entschieden und es werden die Planungen für die zukünftige Kolpingarbeit zur Diskussion gestellt.



Ü-Sechziger Advents-Nachmittag

Zu einem unterhaltsamen Advents-Nachmittag sind alle Senioren aus Medebach und Umgebung am Mittwoch, 7. Dezember, ab 14.30 Uhr ins Kolpinghaus ganz herzlich eingeladen. Es gibt zuerst eine gemütliche Kaffeerunde mit Kuchen und Schnittchen und danach folgt ein ökumenischer Gottesdienst.

Des weiteren sind Auftritte von Kindergruppen vorgesehen und es werden vorweihnachtliche Texte vorgetragen. Zugleich gibt es auch einen Jahres-Rückblick sowie eine Vorausschau auf die Ü-Sechziger-Veranstaltungen für 2023.

Das Ü-Sechziger Leitungsteam der Kolpingsfamilie Medebach freut sich über viele Besucher.



Lions Club Winterberg informiert

Am 16. November erfolgte unter Aufsicht des Rechtsanwaltes Matthias Rappel die Ziehung der Losnummern für die Gewinne des diesjährigen Weihnachtskalender. Die Glücksfee war Frau Mer-

le Leisse. Wir wünschen allen Besitzern eines Weihnachtskalender viel Glück. Falls nicht, haben Sie soziale Projekte des Lions Club im kommenden Jahr unterstützt.



Internationales Familienleben in Nordrhein-Westfalen

Gemeinnütziger Verein sucht Gastfamilien für Austauschschüler

Die gemeinnützige Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU) sucht deutschlandweit Gastfamilien für rund 30 Austauschschüler aus der ganzen Welt, die im Januar und Februar 2023 für ein halbes oder ganzes Schuljahr nach Deutschland reisen werden. Während ihres Aufenthaltes besuchen die 15- bis 18-jährigen Jugendlichen eine Schule in der Nähe ihrer Gastfamilie und möchten Land, Leute und die deutsche Sprache kennenlernen. Aktuell verbringen bereits 40 von YFU vermittelte Austauschschüler aus vielen verschiedenen Nationen ihr Austauschjahr bei wertvollen Familien in Nordrhein-Westfalen. „Wir sind sehr dankbar für diese große Gastfreundschaft, die gerade in der jetzigen Situation nicht selbstverständlich ist“, sagt Joachim Wullenweber, Leiter des Aufnahmeprogramms von YFU. „In Nordrhein-Westfalen gibt es viel für unsere Jugendlichen zu entdecken und ich würde mich sehr freuen, wenn nächstes Jahr erneut Familien in der Region ihr Herz und Heim für einen Austauschschüler öffnen würden.“

Gastfamilien lernen eine neue Kultur in den eigenen vier Wänden kennen und bereichern ihr Familienle-

ben um ein internationales Mitglied auf Zeit. Besonderer Luxus oder ein Besichtigungsprogramm werden dabei nicht erwartet und auch die Familienzusammensetzung spielt keine Rolle: Egal ob mit Kindern im Haus oder ohne, als Paar, alleinerziehend oder in einer ganz anderen Konstellation. Was am meisten zählt, ist die herzliche Aufnahme der Jugendlichen in die eigene Familie. Damit die Aufnahme eines Austauschschülers nicht an finanziellen Fragen scheitert, haben Gastfamilien bei YFU die Möglichkeit, einen Haushaltskostenzuschuss zu erhalten.

YFU bereitet sowohl die Austauschschüler als auch die Gastfamilien intensiv auf die gemeinsame Zeit vor und steht ihnen währenddessen bei allen Fragen mit persönlicher Betreuung vor Ort zur Seite. Die Jugendlichen reisen entweder mit ersten Deutschkenntnissen an oder erwerben diese auf einem von YFU organisierten Online-Sprachkurs in den ersten Wochen des Austauschjahres.

Interessierte können sich direkt bei YFU melden: Telefon: 040 227002-0, E-Mail: gastfamilien@yfu.de. Weitere Informationen auch im Internet unter: www.yfu.de.

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG
MEDIA

Spenden für das Kriegsgebiet

Neuer Abgabetermin im Dezember

Viele Sachspenden sind an der Annahmestelle in Medebach eingegangen. Svitlana May dankt sich bei allen Spendern, die aus Medebach, den umliegenden Dörfern und den Orten Siedlinghausen, Olsberg, Marsberg kommen und ihre große Spendenbereitschaft zeigen.

„Die meisten Gaben sind schon wohlverpackt und meistens gut für den Transport geeignet. Das erleichtert die Zusammenstellung der Hilfsmittel und die Verpackung der Waren sehr“, lobt Frau May die Spender.

Von den Geldspenden werden nötige Dinge gekauft und die Fahrzeuge betankt, die die Überführung der Hilfsmittel in das ukrainische Kriegsgebiet übernehmen.

Alle zuletzt gespendeten Gaben sind bereits in der Ukraine angekommen und an die Menschen verteilt worden.

Solche freiwilligen Zuwendungen wie haltbare Lebensmittel, Süßigkeiten, Winterkleidung, Schuhe, Decken oder Hygieneartikel usw. werden weiterhin gebraucht. Die Hilfskoordinatorin ist immer wieder überrascht über ganz spontane Begegnungen, die sie im Alltag erlebt, wo Menschen sie ansprechen und ihr unmittelbar Spenden zukommen lassen. Dafür ist sie sehr dankbar und sie gibt alles an die schwere leidenden Menschen im winterlichen Kriegsgebiet weiter.

Im Dezember soll der nächste Transport starten. Deshalb können die Spenden bis zum 10. Dezember in der neuen Annahmestelle Hardstraße 19 abgegeben werden.

Ein weiterer Hinweis: „Es sollen bitte keine Spenden in Weihnachtspapier verpackt werden“, so Frau May. Die meis-



ten Menschen seien in einer emotionalen Ausnahmesituation, so dass sie das Weihnachtsfest im Kriegsgebiet in diesem Jahr nur schwer ertragen könnten und es fast verdrängen möchten. Alle Spender können sich weiterhin bei Svitlana May melden und Spenden abgeben.

Annahmestelle: Hardstraße 19, 59964 Medebach, 0160 158229

Spendenkonten:

Stadt Medebach

IBAN

DE65 4165 1770 0000 0476 05

Katholische Kirchengemeinde St.

Peter und Paul Medebach

IBAN DE31 4606 2817 3530 2640

00 Stichwort: Hilfe Ukraine

Vorstand neu gewählt



Der Schützenverein Elkeringhausen 1905 e.V. bestritt am Samstag, 19. November, seine jährliche Herbst-Generalversammlung. Die Beteiligung war leider sehr gering. Dennoch wurden durch die Abstimmungen zu den Tagespunkten die Weichen für die Zukunft gestellt.

Nach langer Amtszeit im geschäftsführenden Vorstand wurde der Kassierer Ren Mörchen verabschiedet, da er sich aus persönlichen Gründen nicht zur Wiederwahl stellte. Sein Nachfolger im Amt ist der bisherige Königsoffizier Wolfgang Ilg.

Der Vorstand des Schützenvereines

freut sich über zwei Neuzugänge: den Posten des Adjutantes übernimmt Carsten Effenberger und Benjamin Lange ist neuer Königsoffizier. Alle die sonst zur Wahl standen, wurden wiedergewählt.

Der Ehrenvorstand kann sich auch über Zuwachs freuen: Dirk Steinhäusen und Manfred Schulte. Beide haben über 20 Jahre Vorstandarbeit geleistet. Hauptmann Tobias Mörchen verlieh beiden Schützenbrüdern den Orden zum Ehrenvorstand und lobte ihre besonderen Verdienste. Bis spät in die Nacht tauschten sich die Schützenbrüder aus.



Mehr als ein Dach über dem Kopf

Start des 28. Geschichtswettbewerbs - Bundespräsident Steinmeier ruft zur Teilnahme auf

„Mehr als ein Dach über dem Kopf. Wohnen hat Geschichte“ lautet das Thema der 28. Ausschreibung des Geschichtswettbewerbs des Bundespräsidenten. Vom 1. September 2022 bis zum 28. Februar 2023 können Kinder und Jugendliche, vom Grundschulalter bis 21 Jahre, auf historische Spurensuche gehen und die Geschichte des Wohnens erkunden. Die Körber-Stiftung richtet den Wettbewerb aus und lobt 550 Geldpreise auf Landes- und Bundesebene aus.

Wohnen hat Geschichte

„Wo, wie und mit wem wir wohnen, das prägt uns von den ersten Atemzügen an. Wir machen uns ‚vier Wände‘ zu eigen und ‚richten uns ein‘, auch um zu zeigen, wer wir sind oder sein wollen, wem wir uns zugehörig fühlen und wovon wir träumen“, sagt Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in seinem Aufruf zum Geschichtswettbewerb. „Unsere Wohnungen und Nachbarschaften spiegeln dabei immer auch politische Verhältnisse und soziale Ungleichheiten, ästhetische Ideale und sich wandelnde Werte. Wie wir wohnen, das war und das ist nicht nur ein privates, sondern auch ein politisches Thema.“

Das Thema Wohnen ist aktueller denn je: Während in den Städten der Wohnraum immer teurer wird, fehlt auf dem Land vielerorts die Infrastruktur, die das Wohnen dort lebenswert macht. Aktuelle Herausforderungen bringen Menschen aber

auch dazu, nach kreativen Lösungen rund um ihren Wohnraum zu suchen. Beispiele dafür sind Wohngemeinschaften für mehrere Generationen, Konzepte für klimafreundliches Bauen und Nachbarschaftsinitiativen, die Raum bieten für Mitgestaltung.

Historische Spurensuche vor Ort

Zur Einordnung der vielen aktuellen Fragen, die das Thema Wohnen aufwirft, lohnt sich ein Blick in die Vergangenheit. Denn Wohnen hat Geschichte. Die Ausschreibung 2022/23 fordert junge Menschen dazu auf, zu erforschen, wie und wo Menschen früher wohnten. Anhand historischer Beispiele kann erkundet werden, was die Wohnverhältnisse der Vergangenheit über die Gesellschaft der damaligen Zeit aussagen und wie sich das Wohnen im Laufe der Jahrhunderte verändert hat. Die Themen sind dabei denkbar vielfältig: vom mittelalterlichen Wohnen und Arbeiten im Bauernhaus über bürgerliches Wohnen im Biedermeier-Stil des 19. Jahrhunderts bis hin zur Wohnungsnot nach dem 2. Weltkrieg. Wie wurde die Küche das „Reich der Frau“, wohin zogen die sogenannten „Gastarbeiter“ in den 1960er Jahren und warum protestierten Hausbesetzer in den Großstädten? Zu all diesen Fragen können Kinder und Jugendliche auf historische Spurensuche gehen.

Wie sich Schülerinnen und Schüler einer historischen Fra-



gestellung widmen, bleibt ihrer eigenen Kreativität überlassen – ob schriftliche Beiträge, Filme, Podcasts, Ausstellungen oder vieles mehr. Die Teilnahme ist einzeln, in der Gruppe oder im Klassenverband möglich. Dabei haben sie bis zum 28. Februar 2023 Zeit, einen Beitrag einzureichen.

Über den Geschichtswettbewerb•

Seit 1973 richtet die Körber-Stiftung den Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten aus. Mit bislang über 150.700 Teilnehmenden und rund 34.800 Projekten ist er der größte historische Forschungswettbewerb für junge Menschen in Deutschland. Der Geschichtswettbewerb gehört zu den von der Kultusministerkonferenz besonders geförderten Schülerwettbewerben. Er ermuntert junge Menschen, sich mit der Geschichte „vor der eigenen Haustür“ auseinanderzusetzen.

Der Wettbewerb fördert Kompetenzen im Umgang mit Medien und beim wissenschaftlichen Arbeiten, er weckt Kreativität bei der Darstellung der Forschungsergebnisse und aktiviert das forschende und entdeckende Lernen – auch an außerschulischen Lernorten wie Archiven, Museen, Gedenkstätten und im generationsübergreifenden Dialog. •

Weitere Informationen:

www.geschichtswettbewerb.de

Über die Körber-Stiftung

Die Körber-Stiftung stellt sich mit ihren operativen Projekten, in ihren Netzwerken und mit Kooperationspartnern aktuellen Herausforderungen in den Handlungsfeldern „Innovation“, „Internationale Verständigung“ und „Lebendige Bürgergesellschaft“. 1959 von dem Unternehmer Kurt A. Körber ins Leben gerufen, ist die Stiftung heute von ihren Standorten Hamburg und Berlin aus national und international aktiv.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

5 Mythen über Lebensmittel in der Dose

Was stimmt und was nicht?



Die Initiative weissblech-kommt-weiter.de hat in Zusammenarbeit mit dem Meinungsforschungsinstitut YouGov über 2000 Menschen in Deutschland gefragt, wie sie zu Lebensmitteln in der Weißblechdose stehen. Fünf Mythen haben sich bei der Befragung herauskristallisiert.

Mythos 1: Lebensmittel aus der Dose enthalten keine Vitamine
53 Prozent der Befragten widersprechen der Aussage „Lebensmittel aus der Dose enthalten viele Vitamine“. 14 Prozent der Befragten antworteten mit „Weiß nicht“. Demnach weiß fast jeder Fünfte nicht, ob Vitamine enthalten sind oder nicht. Tatsächlich lässt sich dieser Mythos anhand zahlreicher Studien entkräften. Eine Untersuchung der Initiative Lebensmitteldose aus dem Jahr 2015 zusammen mit dem SGS Institut Fresenius hat beispielhaft ergeben, dass in frischen Tomaten weniger Vitamin C steckt als in Tomaten aus der Lebensmitteldose. Zum Vergleich: In Tomaten aus der Dose stecken 32

Prozent der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. empfohlenen Tagesdosis laut den DACH-Referenzwerten bei einer Portion von 200 Gramm. In frischen Tomaten sind nur 23 Prozent enthalten. Auch beim Beta-Carotin haben Tomaten aus der Dose die Nase vorn. Hier weisen Dosentomaten 66 Prozent und frische Tomaten nur 57 Prozent der von der DGE empfohlenen Tagesdosis laut dem DACH-Referenzwert bei einer Portion von 200 Gramm auf.

Die Weißblechverpackung konserviert die Inhaltsstoffe der Nahrungsmittel also besonders gut. Da weder Licht noch Luft an den



Foto: shutterstock.com/Krakenimages.com

Inhalt kommen, bleiben Vitamine und Mineralstoffe lange erhalten.

Mythos 2: Lebensmittel aus der Dose schmecken nicht
Ganz klarer Mythos. Die Mehrheit der Befragten, nämlich 52 Prozent, findet Lebensmittel aus der Dose lecker. Auch wenn diese Frage rein subjektiv zu betrachten ist, lässt sich aber festhalten, dass Lebensmittel aus der Dose ihren Geschmack behalten, weil sie besonders schonend und direkt nach der Ernte abgefüllt und haltbar gemacht werden. Vor allem aber Tomaten entwickeln in der Weißblechverpackung ihren vollen Geschmack – ein Grund mehr, bei der Zubereitung von fruchtiger roter Sauce auf Tomaten in der Lebensmitteldose zurückzugreifen.

Mythos 3: Lebensmittel aus der Weißblechdose sind nicht gesund
Viele Befragte sind bei dieser Aussage auf der falschen Spur. Denn die Hälfte stimmt der Aussage „Lebensmittel aus der Dose

sind gesund“ nicht zu. 13 Prozent wissen nicht, ob die Aussage stimmt oder nicht. Es kommt natürlich auf die individuelle Ernährung an, aber: Gemüse und Obst aus der Lebensmitteldose behalten ihre Vitamine besonders gut bei. Und:

Lebensmitteldosen bieten eine Bandbreite an gesunden Produkten von Obst und Gemüse, Hülsenfrüchten, Fisch, Suppen und Eintöpfen bis hin zu Kokosmilch für eine ausgewogene Ernährung an. Besonders eignen sich solche Lebensmittel für Salate oder als Ergänzung bei alternativen Ernährungsformen.

Mythos 4: Lebensmittel aus der Dose sind besonders lange haltbar

Hier ist sich der Großteil der Befragten zurecht einig: Lebensmittel aus der Dose sind in der Tat lange haltbar, zum Teil sogar länger als angegeben. 87 Prozent der Befragten geben an, dass sie dieser Aussage zustimmen. Lebensmittel kommen erntefrisch in die Dosen. Bei der Haltbarma-

chung werden sie erhitzt – dadurch werden nicht nur Mikroorganismen abgetötet, sondern die Lebensmittel auch schon gegart. Damit sind die Zutaten nicht nur direkt zum Kochen vorbereitet, sondern auch sehr lange haltbar.

Mythos 5: Mit Lebensmitteln aus der Dose spart man Zeit
Klar, das stimmt. Viele Verbraucher haben erkannt, dass die Verwendung von Lebensmitteln aus der Dose Zeit spart. 81 Prozent der Befragten stimmen der Aussage „Mit Lebensmitteln aus der Dose spart man Zeit“ zu. Und das ist richtig, denn Lebensmittel aus der Weißblechverpackung sind schon klein geschnitten und sogar vorgegart. Sie müssen nicht aufwendig aufgetaut werden. Das spart beim Kochen und Zubereiten von Mahlzeiten Zeit. Da die Lebensmittel nur noch aufgewärmt werden müssen, benötigt ihre Zubereitung auch noch weniger Energie. (Initiative Weißblech kommt weiter)

Runter mit der Heizung: Wie lässt sich Schimmelbildung vermeiden?

Aufgrund der steigenden Energiekosten möchten viele Deutsche diesen Winter sparen und planen daher, weniger zu heizen. Wer die Heizung in der kalten Jahreszeit ausgeschaltet lässt, riskiert jedoch die Bildung von Schimmel in Haus oder Wohnung. Die dunklen Flecken an den Wänden sehen nicht nur unschön aus, sondern sind auch ein Risiko für die Gesundheit. Welche Folgen Schimmel haben kann, was bei der Entfernung zu beachten ist und wie sich Schimmelbildung vorbeugen lässt, weiß Carsten Sellmer, Gesundheitsexperte der IDEAL Versicherung.

Schimmel als Gesundheitsrisiko:

Schimmel bildet sich grundsätzlich bei Feuchtigkeit. Viele unterschätzen die gesundheitlichen Gefahren, die von einer Schimmelbelastung in Wohnung oder Haus ausgehen. „Durch die Luft gelangen die Pilzsporen in die Atemwege und können so verschiedene Erkrankungen, Reizungen, Allergien oder Infektionen auslösen und das Risiko für Atemwegserkrankungen wie Asthma steigern“, erläutert Carsten Sellmer, Gesundheitsexperte der IDEAL Versicherung. Besonders gefährdet sind Kinder und Babys sowie Menschen mit Vorerkrankungen oder geschwächtem Immunsystem. Zu häufigen Symptomen zählen unter anderem Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schlafprobleme, Konzentrationsstörungen, gerötete Augen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Atemwegsbeschwerden oder Hauausschlag. „Da diese Beschwerden auch auf andere Ursachen hindeuten können, ist eine Diagnose nicht immer einfach“, so Sellmer. „Wer unter Symptomen leidet und wissen möchte, ob eine Schimmelbelastung der Auslöser ist, kann dies mit speziellen Tests bei einem Arzt abklären lassen.“

Schimmelentfernung: Was ist zu beachten?

Schimmel an den Wänden stellt nicht nur eine Gefahr für die Gesundheit dar, sondern schädigt gleichzeitig das Gebäude und die Bausubstanz. „Daher



Foto: © AndreyPopov / iStock.com

ist es wichtig, bei einem Schimmelbefall sofort zu handeln“, weiß der Gesundheitsexperte der IDEAL Versicherung. Die dunklen Flecken bilden sich häufig hinter Möbeln, Wandverkleidungen oder unter Bodenbelägen und machen ein frühzeitiges Erkennen oft schwierig. Kleine Schimmelstellen können Betroffene mit medizinischem Alkohol oder Wasserstoffperoxid aus der Apotheke vorsichtig selbst entfernen. Der Gesundheitsexperte rät, dabei unbedingt Schutzkleidung zu tragen, um zu verhindern, dass Sporen in Augen oder Atemwege geraten. Ist eine größere Fläche betroffen, empfiehlt es sich auf jeden Fall, einen Fachbetrieb mit der Beseitigung zu beauftragen. Übrigens: Mieter sind dazu verpflichtet, ihren Vermieter über Schimmel in der Wohnung zu informieren. Wer für die Beseitigung aufkommen muss, hängt dann davon ab, welche Ursache die Schimmelbildung hat.

Richtig Lüften und Heizen beugt Schimmel vor:

Der gesundheitsgefährdende Schimmel entsteht vor allem bei hoher Luftfeuchtigkeit in Räumen. Wer diesen Winter weniger oder gar nicht heizen möchte, erhöht damit das Risiko ei-



ner Schimmelbildung in den eigenen vier Wänden. „Denn eine zu geringe Raumtemperatur sorgt für einen Anstieg der Luftfeuchtigkeit“, erklärt Sellmer. „Regelmäßiges Heizen ist daher in der kalten Jahreszeit elementar, um Schimmel vorzubeugen.“ Auch wer sparen möchte, sollte darauf achten, dass die Raumtemperatur tagsüber bei mindestens 19 Grad liegt. Außerdem: Lüften nicht vergessen! Am effektivsten und sparsamsten ist Stoßlüften: Dafür am besten mehrmals täglich mindestens fünf Minuten in al-

len Räumen die Fenster komplett öffnen, damit die feuchte Raumluft wieder nach draußen gelangt. In Küche, Bad oder beim Wäschetrocknen entsteht besonders viel Feuchtigkeit, deshalb ist hier häufigeres Lüften notwendig. Von einem dauerhaften Kippen rät der Gesundheitsexperte allerdings ab. Messen lässt sich die Luftfeuchtigkeit mit einem sogenannten Hygrometer: Um Schimmelbildung zu vermeiden, sollten Bewohner die Fenster ab einer Luftfeuchtigkeit von 60 Prozent öffnen. (IDEAL Versicherungen)

Rezept



Poffertjes

Zutaten:

- 3 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Vanillezucker
- 50 g Zucker
- 250 g Mehl
- 150 ml Milch
- 2 gestrichene TL Backpulver
- 2-3 EL Öl
- 75 g Butter
- 2 EL Puderzucker

Die Eier mit Salz, Vanillezucker und Zucker mit den Schneebesen des Handmixers dick-cremig aufschlagen. Abwechselnd 200 g Mehl und Milch unterrühren. Anschließend die Masse für ca. 15 Minuten quellen lassen. 50 g Mehl und Backpulver mischen und unter den Teig rühren.

Die Mulden einer Poffertjes-Pfanne mit Öl ausstreichen und die Pfanne erhitzen. Je 1 TL Teig in die Mulden füllen. Bei schwacher bis mittlerer Hitze goldbraun backen und wenden, wenn sich kleine Bläschen an der Oberfläche bilden. Das klappt leicht mit zwei Holzspießen. Von der zweiten Seite ebenso backen und den restlichen Teig auf die gleiche Art verarbeiten. Währenddessen Butter in einem kleinen Topf schmelzen und die fertigen Poffertjes mit Puderzucker bestäuben und mit Butter servieren.

Bild der Woche



Die Blätter können in geringen Mengen roh gegessen werden und schmecken ein wenig nach Haselnuss. In kleinen Dosen soll die Mohnblume auch gegen Husten helfen und eine beruhigende Wirkung haben.



Suche nach einer Herberge



Josef und Maria sind auf der Suche nach einer Herberge. Leicht genervt klopft Josef schon an die zwölften Tür. Der Wirt öffnet und Josef fragt: "Habt Ihr Quartier für meine Frau und mich?" Wirt: "Nein, alles ausgebucht." Josef: "Aber seht doch, meine Frau ist hochschwanger!" Wirt: "Dafür kann ich doch nichts..." Josef ist empört: "Ich doch auch nicht!"



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

8	1							
7	3							6
4			9	3				
2					8	5		

Haushaltstipp



Silberbesteck mit Natron reinigen

Natron ist – neben Soda, Essig, Zitronensäure, Backpulver und Kernseife – ein echtes Wundermittel und kann jede Menge anderer Putzmittel im Haushalt ersetzen.

Sollten Sie sich beim Silber reinigen für Natron entscheiden, geben Sie es zusammen mit etwas Zitronensäure in eine Schlüssel und bürsten das Silber mit einer weichen Zahnbürste vorsichtig wieder glänzend. Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen und fertig.

Löschgruppe Berge hält Generalversammlung

Die Löschgruppe Berge der Freiwilligen Feuerwehr Medebach hielt die turnusgemäße Generalversammlung im Dorfgemeinschaftshaus Berge ab.

Zur Generalversammlung waren zahlreiche Kameradinnen und Kammeraden der Löschgruppe erschienen. Der stellvertretende Einheitsführer Gerd Klütsch begrüßte alle herzlich, auch den Ortsvorsteher Albert Strackerjan, Stadtvertreter Josef Mütze und den Wehrleiter der freiwilligen Feuerwehr Medebach Herbert Kordes.

Gerd Klütsch brachte durch das Verlesen des letzten Protokolls und auch des ausführlichen Tätigkeitsberichtes viele Dinge des zurückliegenden Feuerwehrjahres bei den Anwesenden wieder in Erinnerung. Er berichtete von vielen Aufgaben und Einsätzen der Löschgruppe im Gebiet Medebach aber auch weit darüber hinaus. Hervorzuheben ist der Einsatz im Juli im Waldbrandgebiet Sundern-Stemmel. Mehrere Berger Kameraden hatten im überörtlichen Zug mit dem Löschfahrzeug dort Unterstützung bei Nachlöscharbeiten geleistet.

Die aktive Jugendfeuerwehr des Löschzugs Süd wird von Eric Berkenkopf, Kamerad der Löschgruppe Berge, geleitet. Er konnte in seinem Jugendfeuerwehr-Bericht von motivierten, feuerwehrinteressierten jungen Menschen berichten und von spannenden Übungen in guter Stimmung. Er trug aber auch Hindernisse und Schwierigkeiten vor, die oft durch logistische Probleme und Entfernung zwischen den Orten entstehen. Erste Lösungsansätze mit der Wehrleitung haben die Situation im Laufe des Jahres verbessert und immer mehr Jugendliche nehmen regelmäßig aktiv an den Übungsabenden der Löschgruppe Süd im Bereich Medelon, Dreislar und Berge teil. Der Kassenführer Dirk Weddemann stellte den Kassenbericht vor und daraufhin erteilte die Versammlung dem Vorstand das Votum für die Entlastung.

Nun begrüßte der Wehrführer Herbert Kordes selbst alle Feuerwehrkameradinnen und Feuerwehrkameraden.



Löschgruppe Berge, Beförderungen/Ehrungen v.l. Gerd Klütsch (stellv. Einheitsführer), Gerhard Frese (Ehrenabteilung), Maximilian Werka (Truppmann 1), Tim Sauerwald (Truppmann 1), Sascha Liedschulte (Truppmann 1), Pascal Lichte (Oberbrandmeister), Herbert Kordes (Wehrleitung), vorne: Erik Schmidt (Jugendfeuerwehr). Foto: Marco Müller

erwehrkameraden und bedankte sich ausdrücklich bei allen für das gute Mittun und die steife Bereitschaft, immer wieder für unerwarteten Einsatz zur Verfügung zu stehen. „Immer wieder unterbricht ihr dabei euern normalen Tagesablauf, um dem Nächsten in schwierigen Situationen zu helfen“, so lobt er die Hilfsbereitschaft der Kameraden.

Als Ausblick für das Jahr 2023 kündigte der Wehrführer den Kameraden schon jetzt an, dass nächstes Jahr wieder Fahrzeugsicherheitstrainings für Feuerwehrfahrzeuge angeboten werden und motivierte die Anwesenden zum Mitmachen.

Eine kontinuierliche Ausbildung der feuerwehrinteressierten jungen Menschen und der erfahrenen Feuerwehrkameraden wird im Löschzug Süd großgeschrieben und von den Einheitsführungen vorangetrieben. Der Wehrführer nahm im weiteren Verlauf der Versammlung viele Beförderungen und Ehrungen vor:

In der Löschgruppe Berge gibt es einen Neuzugang in der Jugendfeuerwehr, die somit aus

elf Jugendlichen besteht. Wehrführer Herbert Kordes konnte mit Freude Erik Schmidt, den Sohn des Einheitsführers, aufnehmen. Jetzt macht Erik in den Donnerstagsabend-Übungen interessiert mit und kann sich in die Arbeiten der Jugendfeuerwehr einarbeiten.

Drei erfolgreiche Jugendliche aus der Löschgruppe Berge haben den Truppmann 1 Lehrgang (TM1) bestanden: Tim Sauerwald, Maximilian Werka und Sascha Liedschulte. Mit dem Erreichen des 18. Lebensjahres sind die Jungen damit für den „Einsatz im Ernstfall“ qualifiziert.

Eine Beförderung stand an: Nach zweijährigem aktivem Dienst als Brandmeister ist Pascal Lichte zum Oberbrandmeister befördert worden. Mit Erreichen der Altersgrenze von 67 Jahren scheidet der verdiente Kamerad Gerhard Frese aus dem aktiven Feuerwehrdienst aus. Für seine stete Bereitschaft und für unzählige Arbeiten außerhalb und in den Einsätzen danke ihm die Wehrleitung mit einer Urkunde. Die Versammlung der örtlichen Feuerwehr-

kameraden dankte ihm für die gute und kollegiale Zusammenarbeit in der Löschgruppe. Er wird das erste Mitglied der Ehrenabteilung der Löschgruppe Berge.

Der stellvertretende Einheitsführer Gerd Klütsch schloss mit optimistischen Worten die Versammlung. Bei einem gemütlichen Beisammensein und bei gutem Essen und Trinken klang der Abend der Löschgruppe Berge aus.

unserort.de
unserort.de/medebach_und_hallenberg
Alle Artikel & Veranstaltungen
dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen – oder selbst schreiben



Umwelt schonen, Benzinkosten sparen

Wer E10 tankt, senkt den CO₂-Ausstoß und entlastet die Haushaltstasse



Wer sich unsicher ist, ob sein Benziner E10 tanken kann, erhält Informationen im Kfz-Meisterbetrieb. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

Hohe Kraftstoffpreise sind ein Dauerproblem für Menschen, die auf ihr Kraftfahrzeug angewiesen sind. Zudem möchte wohl jeder einen kleinen Beitrag dazu leisten, die CO₂-Bilanz zu verbessern und ein

Stück mehr Unabhängigkeit von Rohstoffimporten zu gewinnen. Dennoch beobachtet der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK), dass viele Autofahrer noch immer einen Bogen um die E10-Zapf-

säulen an den Tankstellen machen.

Technische Vorbehalte gegenüber E10 meist unbegründet

Grund dafür sind laut ADAC-Technikpräsident Karsten

Schulze technische Vorbehalte. „Dabei ist die überwiegende Mehrheit der in Deutschland zugelassenen Benzin-Pkw vom Hersteller für E10 freigegeben“, betont Schulze.

Das Benzin mit der höheren Beimischung von Biokraftstoff ist im Vergleich zum E5 Ottokraftstoff im Schnitt um fünf Cent pro Liter günstiger. Nicht nur bei Vielfahrern macht sich die finanzielle Einsparung bemerkbar.

Zudem gibt Schulze zu bedenken, dass jeder Einzelne durch das Tanken von E10 zum Klimaschutz beiträgt: „Jährlich könnten im Straßenverkehr bis zu drei Millionen Tonnen Kohendioxid eingespart werden.“

Seit über zehn Jahren im Dauereinsatz bewährt

E10 steht seit rund zehn Jahren an allen Tankstellen zur Verfügung und hat sich in langjährigem Einsatz bewährt.

In der Regel können alle Benziner mit Baujahr ab November 2010 problemlos damit betankt werden.

Doch auch viele ältere Pkw vertragen den umweltfreundlichen

ADAC AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTATT

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.
Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

Nicht vergessen!
TÜV: Samstag, 03.12.2022

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPRÜFTE
QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2022

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Fast alle Benzинmotoren vertragen den preiswerteren und umweltfreundlicheren E10-Kraftstoff. Foto: djd/Kfzgewerbe/shutterstock.com - Monkey Business Images



In vielen Kfz-Meisterbetrieben ist weiteres Informationsmaterial erhältlich - ein Flyer beantwortet die am häufigsten gestellten Fragen zum Thema E10. Foto: djd/Kfzgewerbe

ren Treibstoff ohne Weiteres. Oft genügt schon ein Blick in die Tankklappe oder in die Betriebsanleitung, im Zweifelsfall kann man in der Kfz-Werkstatt nachfragen oder online unter www.dat.de/e10 nachschauen. Wichtige Informationen rund um den Einsatz des klimafreundlicheren Kraftstoffs liefert auch ein Flyer mit dem Titel „E10 für mein Auto (k)ein Problem“, den der ZDK gemeinsam mit weiteren Verbänden herausgibt.

Den Flyer finden Verbraucher in vielen Kfz-Meisterwerkstätten in ganz Deutschland. Er beantwortet Fragen wie „Beeinflusst E10 Leistung, Verschleiß oder Ölwechsel?“, „Besteht die Gefahr von Beschädigungen?“, „Wie viel Geld kann ich wirklich sparen?“, „Und wie schützt E10 überhaupt das Klima?“. (djd)



REGEL 1: Im Tiefschnee macht Skifahren am meisten Spaß.



REGEL 2: Aber nur, wenn man bis dahin kommt.



Jetzt mit dem Subaru Forester e-BOXER-Hybrid die Vorteile des permanenten symmetrischen Allradantriebs erleben.

Der Subaru Forester e-BOXER-Hybrid kommt auch dahin, wo im tiefsten Winter der Spaß anfängt. Schon serienmäßig u. a. ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb.

Außerdem serienmäßig erhältlich:

- Effizienter dank der SUBARU e-BOXER-Hybridtechnologie
- Souverän im Gelände mit X-Mode, Berg-Ab-/Anfahrhilfe und 220 mm Bodenfreiheit

ab 37.790 €

Der Subaru Forester e-Boxer Hybrid. Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru Forester 2.0ie mit 110 kW (150 PS): **Nach NEFZ:** Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 7,4; außerorts: 6,4; kombiniert: 6,7; CO₂-Emission in g/km kombiniert: 154; Effizienzklasse: B. **Nach WLTP:** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,1; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 185.

Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Optionale 3 Jahre Anschlussgarantie bis 200.000 km bei teilnehmenden Subaru Partnern erhältlich. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Autohaus Petrat GmbH & Co. KG
Inh. Dirk Habermann
Zur Hammerbrücke 30
59939 Olsberg-Bruchhausen
Tel.: 02962/5310

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 03. Dezember 2022

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen
- Stadtverwaltung Hallenberg
- Bürgermeister Enrico Eppner
- Rathausplatz 1 · 59969 Hallenberg
- Politik

CDU Reinhard Pape

CDU Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

runblick-hallenberg.de/e-paper
unserort.de/medebach_und_hallenberg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.
Mehr unter: rautenberg.media

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.
Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP



Der Dezember
beginnt immer
mit demselben
Wochentag
wie der
September.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**





Pluspunkte für den Arbeitgeber

Umfrage: Freiwillige Gesundheitsleistung wichtiger als Firmenauto oder Handy

Die eigenen Mitarbeiter sind für deutsche Unternehmen wichtige Werbeträger, wenn es darum geht, qualifizierte und motivierte Beschäftigte zu gewinnen. Einer Studie der Universitäten Bamberg und Frankfurt am Main zufolge resultiert immerhin fast jede zehnte Neueinstellung aus Empfehlungen der Mitarbeiter - dies ist somit die dritt wichtigste Art der Personalbeschaffung. Aber wie schaffen es Unternehmen, dass sie von ihren eigenen Mitarbeitern weiterempfohlen werden? Dieser Frage ist eine repräsentative Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) im Auftrag der Allianz unter Schülern und Studenten nachgegangen.

Freiwillige Gesundheitsleistungen beeinflussen Arbeitgeberwahl

Ein üppiges Gehalt und die entsprechenden Karrierechancen sind demnach längst nicht mehr die allein entscheidenden Faktoren bei der Beurteilung der Attraktivität des eigenen Arbeitgebers. Stattdessen wird beispielsweise ein Angebot wie die betriebliche Krankenversicherung von zwei Dritteln der Studienteilnehmer als besondere Wertschätzung durch den Chef empfunden. Deshalb finden 92 Prozent der jungen Leute diese freiwilligen Gesundheitsleistungen so attraktiv, dass sie davon Freunden und Bekannten erzählen würden und somit Werbung für die Firma machen. 39 Prozent der befragten jungen Menschen finden eine betriebliche Krankenzusatzversicherung so gut, dass sie die Arbeitgeberwahl positiv beeinflussen würde. Einen höheren Wert erreicht nur die betriebliche Altersvorsorge (46 Prozent). Damit sind dies aus Sicht der jungen Leute die beiden attraktivsten monetären Personalzusatzleistungen.



Für deutsche Arbeitnehmer werden monetäre Personalzusatzleistungen wie etwa eine vom Arbeitgeber finanzierte private Krankenzusatzversicherung immer wichtiger. Foto: djd/Allianz/thx

Diensthandy und Dienstwagen deutlich weniger relevant

Im Gegensatz zu freiwilligen Gesundheitsleistungen wird das Diensthandy nur von 13 Prozent der Schüler und Studenten als Pluspunkt bei der Entscheidung für einen Arbeitgeber angesehen. Auch Sportangebote können die jungen Leute nicht überzeugen (13 Prozent), selbst der Dienstwagen landet weit abgeschlagen bei nur 22 Prozent. Dr. Jan Esser, Vorstand bei der Allianz Privaten Krankenversicherung, ergänzt: „Dass Leistungen wie eine betriebliche Krankenversicherung bei Schülern und Studenten so hoch im Kurs stehen, zeigt: Die junge Generation will ihr Leben bei aller Flexibilität vorausschauend gestalten.“ (djd)



Ein Angebot wie die betriebliche Krankenversicherung wird als besondere Wertschätzung durch den Chef empfunden: Man wird im Freundeskreis gerne davon erzählen und Werbung für die eigene Firma machen. Foto: djd/Allianz/thx

Hausmeister in Teilzeit für anspruchsvollen Privathaushalt in Winterberg gesucht

Ganzjährig angestellte Fachkraft (m/w/d) gesucht für die Außenanlagen (im Sommer Gartenarbeit / im Winter Schnee räumen etc.), Technik, Pflege des Fuhrparks und der Haustechnik etc. Eigenständiges Arbeiten erforderlich, weiteres Personal ist vor Ort. Ein einwandfreier Leumund + Berufserfahrung in gleichwertiger Position werden vorausgesetzt.

Sehr gute Vergütung und langfristige Festanstellung

+491722529500





APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Dezember

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Samstag, 3. Dezember

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 4. Dezember

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 5. Dezember

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Dienstag, 6. Dezember

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 7. Dezember

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Donnerstag, 8. Dezember

Cosmas-Apotheke,

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Freitag, 9. Dezember

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Samstag, 10. Dezember

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 11. Dezember

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 12. Dezember

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Dienstag, 13. Dezember

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Mittwoch, 14. Dezember

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Donnerstag, 15. Dezember

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Freitag, 16. Dezember

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Samstag, 17. Dezember

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Sonntag, 18. Dezember

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr, Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



Gute Vorsätze für das neue Jahr mit „Hypnose + Beratung Knipschild“



Burkhard Knipschild

Stress, bzw. der Abbau von Stress, mehr Bewegung, Gewichtsreduzierung, eine gesündere Ernährung, Rauchentwöhnung, weniger Handy-, Computer- und Internetkonsum, mehr Zeit für sich selbst zu finden, aber auch mehr Zeit für die Familie.

Jede Hypnose-Behandlung sorgt nebenbei ganz automatisch für mehr innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Selbstwahrnehmung und das Selbstbewusstsein werden gestärkt, Stress wird abgebaut. „Hypnose + Beratung Burkhard Knipschild“ wünscht allen von Herzen frohe Weihnachtsfeiertage und einen unbeschwerteten Start in das neue Jahr! [BL]

**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 - Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg - © 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe. Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr
Mittwoch und Freitag: 13 bis 22. Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr
Mittwoch und Freitag

16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg
Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St. Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz

Siedlinghausen
Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Se-

niorenmesse jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenbearbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr
im DRK-Familienzentrum,
Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexual-pädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranken und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3 59872 Meschede

Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde:

Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!**

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30

bis 15.30 Uhr
Haus Nordhang
Am Hagenblech 53

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönbach

0174 5858498

VdK Ortsverband

Siedlinghausen

02983/1025

VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542

VdK Ortsverband Hesborn

02984/569

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz
02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehöri-

gen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und Drogenberatungsinformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner:
Herr Gregor Völlmecke



Zuverlässig seit 1989
neu

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten. Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de



St. Franziskus Winterberg
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Ruf-

nummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Es gab 1965 in Gehrden bei Hannover ein großes Neubaugebiet und meine Eltern zogen mitsamt Oma, meinem Bruder und mir, Annette Brinket, in eine der Wohnungen. Genau gegenüber zog eine Mutter mit ihrer Tochter ein. Ich war 7 Jahre und das Mädchen von gegenüber, Petra Meyer, 8 Jahre alt, als wir Freundinnen fürs Leben wurden. Jedes Jahr Weihnachten kam Petra nach der Bescherung zu uns rüber und wir gingen immer gemeinsam zur Mitternachtsmette. Wir erlebten unsere ganze Kindheit und Teenagerzeit zusammen. Mit 23 Jahren gründete ich eine Familie und Petra ging dann mit meinen Kindern zum Krippenspiel, damit

der Weihnachtsmann bei uns in der Zeit die Geschenke abliefern konnte. Einige Jahre später hatte auch Petra eine eigene Familie und wir sahen uns nicht mehr so häufig, was unserer Freundschaft aber nie einen Abbruch tat. Vor einigen Jahren zog sie in die Nähe von Winterberg ins Sauerland. Nun sehen wir uns noch seltener, aber wir telefonieren regelmäßig miteinander und wenn wir meinen Bruder in Erftstadt besuchen, gucken wir auf dem Rückweg immer gerne bei ihr rein. Diese Freundschaft wird niemals enden, weil wir eigentlich mehr Schwestern als Freundinnen sind...und das schon seit 57 Jahren



Annette Brinket und Petra Meyer früher



Annette Brinket und Petra Meyer heute

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Gewalt gegen Frauen	0800 011 60 16	
• Opfer-Notruf	116 006	

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Serviceleistungen durch den Pflegedienst?

Teil 2

Was meinen Sie, was unter Serviceleistungen fallen könnte? Mit dieser Frage sind schon viele Menschen überfordert, weil ja mancherorts immer noch die Meinung vorherrscht, dass vom Pflegebereich alles abgedeckt werden muss, auch wenn es nicht bezahlt wird. Das ist ein Irrglaube! Serviceleistungen können unter anderem in Zusammenhang mit einem Pflegeeinsatz das Gießen der Blumen vor Ort, das Leeren der Müllheimer oder des Briefkasten sein. Sollten diese Leistungen gewünscht werden, könnte der jeweilige Pflegedienst die tatsächlich erbrachte Arbeitsleistung (des Services) als Minutenbetrag abrechnen. **Fiktives Beispiel:** ich gieße dreimal die Woche nach der erfolgten Pflegeleistung die Blumen im ganzen Haus und benötige dafür jeweils 13 Minuten. Jetzt habe ich schriftlich vereinbart pro Minute einen Euro in Privatrechnung zu stellen, folglich muss derjenige Mensch dreimal pro Woche je 13 für das Blumen gießen privat bezahlen.

Eine andere Serviceleistung könnte aber auch im Bereich

der Krankenkassenleistung denkbar sein, der sogenannten Behandlungspflege. **Beispiel:** der Pflegebedürftige bekommt Kompressionsstrümpfe morgens angezogen und abends ausgezogen. Dafür bekommt der Pflegedienst generell einen Pauschalbetrag, in dem auch die Anfahrt enthalten ist. Bezahlten werden also de facto von der Krankenkasse der Hausbesuch und die Versorgung mit Kompressionsstrümpfen. **Diese Leistung beinhaltet keinerlei Pflegeleistung!!!** Bedeutet: wenn von dem Pflegebedürftigen gewünscht wird, dass nach dem Ausziehen der Kompressionsstrümpfe die Beine gewaschen und eincremt werden sollen, muss dieses entweder über die Pflegekasse (Leistungskomplex Teilwaschung) oder wenn kein Pflegegrad besteht, als Privatleistung abgerechnet werden. Serviceleistungen können sich aber auch um das Verordnungs- oder Medikamenten Management drehen. Verordnungen für beispielsweise Kompressionstherapien beim Arzt bestellen, Formulare abholen, Telefonate diesbezüglich mit Ärzten und Krankenkassen führen, Faxe und Briefe versenden,



etc. Auch Korrespondenzen mit den Kassen (Hilfen bei Antragstellung, Widersprüchen, etc.) könnte eine Serviceleistung des Pflegedienstes darstellen. Jeder Pflegedienst legt für sich fest, was stellt für mich eine Serviceleistung dar und mit welchem Betrag biete ich diese den Pflegebedürftigen an. Serviceangebote im Pflegebereich haben für mich nichts mit kaltherzigen Entscheidungen zu tun, sie sind allerdings eine Abkehr vom unentgeltlich Die-

nenden. Vergleiche mit Mutter Teresa in Kalkutta zur heutigen Pflegesituation in Deutschland, sind nicht mehr zeitgemäß und kein Maßstab im Heute!!! Die heutigen Pflegenden sind **keine** Dienenden mehr!

Kundenservice ist keine Abteilung - Kundenservice ist eine Haltung.
Rath, Carsten K.
In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

BESINNLICHE



ADVENTSZEIT



Das Weihnachtsfest rückt in großen Schritten näher. Eine Zeit, die die Menschen in ihren

einzigartigen Bann zieht und kaum eine Seele unberührt lässt. Die besinnliche und festliche Weihnachtszeit vermittelt ihren eigenen Charme und weckt in vielen Menschen den Wunsch, auch

senden Wohlfühlfaktor zu verleihen.

In den beiden liebevoll eingerichteten Ladenlokalen in Winterberg-Züschen, Nuhnetalstraße 120, direkt an der B236 gelegen und Winterberg, Am Waltenberg 28, bietet ante Ambiente stimmungsvolle Inspirationen für Ihren individuellen Einrichtungsstil.

Gestalten Sie Ihr Zuhause mit eleganten und festlichen Dekorationen und bereiten Sie

Ihren Liebsten eine besondere Freude mit ausgefallenen Geschenkideen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich direkt vor Ort inspirieren und begeistern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Seitverständlich sind auch telefonisch für Sie da:

Ladenlokal Winterberg:

02981 929790

Ladenlokal Winterberg-Züschen:

02981 81000



Am Waltenberg 28
59955 Winterberg
Mo-Fr: 11 - 18 Uhr
Sa: 11 - 17 Uhr

Nuhnetalstr. 120
59955 Winterberg-Züschen
Mo-Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr

ab dem 3. Advent beide Lokale auch Sonntags offen

Vorfreude auf Weihnachten?

- geschmackvolle Dekoartikel aus aller Welt
- Wohnaccessoires für jeden Geschmack
 - stilvolle Lampen und Beleuchtungsideen
 - großes Sortiment an Tischdecken und Kerzen
 - einzigartige Bilder und Kleinmöbel

