

Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach informiert

Gemäß den gültigen Regularien wechselt nach jeweils einem Jahr die Präsidentschaft in den Lions Clubs. In lockerer Atmosphäre in der Nordhang Jause erfolgte die diesjährige Übergabe der Präsidentschaft. Neuer Präsident ist Dr. U. Jacobi. Er dankte dem alten Präsidenten M. Richter für seine erfolgreiche Präsidentschaft. Im Anschluss stellte der neue Präsident das Programm vor.

Das letzte Club-Jahr eröffnet durch seine strategische Weichenstellung Wege einer erfolgreiche Clubtätigkeit für 2024-25. Das Ziel, die Aktivitäten auf die Nachbarstädte Hallenberg und Medebach auszudehnen, stellt neue Anforderungen an den Club. Deshalb lautet das Motto für das Lions-Jahr 2024-25: „Gemeinsam sind wir stark - Neues wagen“.

Der Adventskalender ist das bekannteste Projekt des Lions Club. Die attraktiven Preise werden durch die immerwährende Unterstützung der zahlreichen Sponsoren ermöglicht. Mit dem Erlös aus dem Verkauf werden verschiedene soziale



(l.) M. Richter, (r.) Dr. U. Jacobi

Projekte gefördert. Dazu gehören die finanzielle Unterstützung der Warenkörbe und das festliche Weihnachtssessen für Kunden der Warenkörbe, aber auch die Förderung unterschiedlicher Projekte an den Grund- beziehungsweise Sekundarschulen. Wünsche nach weiteren Förderbedarf können gern an den

Club herangetragen werden. Der LC WHM engagiert sich auch im Klima- beziehungsweise Umweltschutz. So ist für das Frühjahr 2025 eine gemeinsame Veranstaltung mit dem Bündnis KlimaZukunft Winterberg, der Klimamanagerin der drei Städte, Frau Peis, und der Lions Zone zu Fragen des Kli-

mamanagements geplant. Weitere Schwerpunkte sind ein anspruchsvolles Clubleben mit besonderen Augenmerk auf die älteren Clubmitglieder, die Werbung neuer Mitglieder, die sich sozial engagieren möchten, und die Ermöglichung von Familienmitgliedschaften für jüngere Menschen.

Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034
info@altenhoff.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Brot des Monats

Erntedank-Brot

Jsken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

25 Jahre Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V.

Ein Grund zum Feiern

Die Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V. feiert in diesem Jahr ihr 25-jähriges Bestehen. Seit einem Vierteljahrhundert setzt sich die Initiative für eine würdevolle Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen ein. Doch das ehrenamtliche Engagement der Hospizinitiative umfasst weit mehr als die Sterbegleitung.

Am Samstag, den 26. Oktober, lädt

die Hospizinitiative alle Mitglieder und Interessierten herzlich dazu ein, gemeinsam diesen besonderen Meilenstein zu feiern. Ab 12 Uhr öffnet das Büro in der Kirchstraße 7, 59969 Hallenberg seine Türen und bietet Einblicke in die vielfältigen Projekte der Initiative. Hier erfahren Besucher, was das „Mehr“ der Hospizarbeit ausmacht.

Für Groß und Klein wird ein bun-

tes Rahmenprogramm geboten, bei dem es viel zu entdecken und zu erleben gibt. Den festlichen Abschluss des Jubiläumstages bildet um 16 Uhr ein Benefizkonzert in der Pfarrkirche St. Heribertus Hallenberg. Das Duo „schlicht & ergreifend“ sorgt mit seinen gefühlvollen Klängen für einen musikalischen Höhepunkt, der diesen besonderen Tag feierlich abschließt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und einen Tag voller Begegnungen, Austausch und Musik.
Hospizinitiative Hallenberg / Winterberg e.V.
Kirchstraße 7
59969 Hallenberg
E-Mail: info@hospiz-hallenberg-winterberg.de
www.hospiz-hallenberg-winterberg.de

Wanderveranstaltungen vom 4. bis 17. Oktober

Freitag, 4. Oktober

21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

21 bis 23 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 5. Oktober

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 13.30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 6. Oktober

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

10.30 bis 13.30 Uhr

Familienwanderung zum „Golden-Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch Eintrag, Winterberg

Dienstag, 8. Oktober

10 bis 15 Uhr

Wanderung zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 9. Oktober

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 10. Oktober

10 bis 13.30 Uhr

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 11. Oktober

21 bis 23 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 12. Oktober

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10.30 bis 14 Uhr

Klima - Erlebniswanderung & Baumpflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Wanderung auf dem Wald-Wasser-Wandelweg in Hallenberg, Hallenberg

Anmeldung bis zum 9. Oktober unter 02984/1668

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Sonntag, 13. Oktober

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 15. Oktober

10 bis 15 Uhr

Wanderung zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 16. Oktober

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

14.30 bis 18 Uhr

Klima - Erlebniswanderung & Baumpflanzung - Heute für morgen pflanzen, Winterberg

15 bis 17 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

15 bis 18.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 17. Oktober

10 bis 13.30 Uhr

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen

LOKALES

ONLINE:

RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Einladung zur diesjährigen Helferfete

Braunshauser Schützen bedanken sich für ein erfolgreiches Jahr

Die Schützenbruderschaft Braunshausen lädt zum Abschluss und als Dank für ein erfolgreiches Schützenjahr alle Schützen mit Partner/-innen sowie alle Helfer/-innen der Bruderschaft herzlich zur diesjährigen Helferfete am Samstag, 12. Oktober, ein.

Gestartet wird um 14 Uhr mit einer kleinen Herbstwanderung ab der Schützenhalle. Diejenigen, die nicht mit wandern möchten, sind ab 16 Uhr in der Schützenhalle herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl ist natürlich ausreichend gesorgt.



LIEBESBRIEFE AUS NIZZA



Kino-Ü50
Kaffee, Kuchen, Kino
Am Do., 10.10.2024,
diesmal bereits ab 14.30 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



Aller Abschied ist schwer!!!

Mal ist es vorhersehbar und wir können uns darauf vorbereiten. Manchmal jedoch trifft es uns völlig plötzlich und ohne Vorwarnung, dann zieht es uns schier den Boden unter den Füßen weg. Wenn der Tod in unser Leben tritt und wir uns von einem geliebten Menschen verabschieden müssen, sind dies die schwersten Stunden in unserem Leben.

Der Tod ist ein Teil unseres Lebens und hat seinen Platz ebenso in unserer Mitte wie das Leben

selbst. Leider können wir nicht entscheiden, ob wir ihn wollen oder nicht, er kommt, ohne vorher zu fragen.

Wozu wir uns jedoch entscheiden können, ist ihn zu akzeptieren, anzunehmen und unsere Verstorbenen würdevoll zu gedenken und liebevoll zu verabschieden. Egal unter welchen Umständen der Tod eingetreten ist, wichtig ist das Leben des Verstorbenen. Jeder Mensch hat seine eigene, individuelle Geschichte mit Wünschen, Träumen, Erlebnissen und



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

Anzeige

A U S D R U C K S
FREIE REDNERIN



- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen • Tel. 0157/30973444 • info@ausdrucksstark-reden.de

Geheimnissen, die darauf warten, erzählt zu werden. Die Bestattung eines Menschen ist die letzte Chance, all dies noch mal lebendig werden zu lassen. Lasst uns diese Chance nutzen und gemeinsam den Verstorbenen ein letztes Mal feiern und sein Leben mit allen Facetten gebührend würdigen.

Eine freie Trauerrede, ob in einer freien Zeremonie oder einer kirchlichen Bestattung, kann all dies leisten.

Es geht nicht darum, den ohnehin traurigen Anlass noch mehr zu emotionalisieren oder gar zu dramatisieren. Ich möchte mit Euch zusammen einen dem Verstorbenen gerecht werdenden Abschied

gestalten, mit dem auch die Angehörigen ihren Frieden finden und die Ereignisse des Todes verarbeiten können.

Als IHK zertifizierte Trauerrednerin möchte ich heilsame Erinnerungen schaffen. Worte finden, wofür es keine Worte gibt.

Ich möchte mich mit Euch gemeinsam auf die Lebensreise des Verstorbenen machen und diese Reise in Worte fassen. Gedanken Raum geben, damit Unausgesprochenes gehört und gefühlt werden kann.

Lasst uns diese letzte Chance nutzen und unseren Verstorbenen einen gebührenden Abschied bereiten. Ich bin gerne an Eurer Seite.



Tischlein deck dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 0 29 85 - 10 46
www.hairfeeling-winterberg.de

AM ABEND, WENN
DIE GLOCKEN
FRIEDEN LÄUTEN,
FOLG ICH
DER VÖGEL
WUNDERVOLLEN
FLÜGEN.

Georg Trakl

BESTATTUNGEN
Tschihschky
Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschihschky.de

„Schwitzen im Ei“ Lange Saunanacht im OVERSUM

18.10.2024, 15.11.2024 & 20.12.2024
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr



- . Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- . Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- . Alles FKK
- . Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- . Massage-Angebote

20 Euro
pro Person (inkl.
Handtuch)

Hotel Oversum
Am Kurpark 6
59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de

Neueröffnung des „Tischlein deck dich“

In Winterberg, Am Waltenberg 40



Das neue „Tischlein deck dich“ Am Waltenberg 40 in Winterberg

Der gemütliche Haushaltwarenladen „Tischlein deck dich“ ist vor zwei Wochen innerhalb von Winterberg, **in die Räumlichkeiten Am Waltenberg 40 umgezogen**. Die neuen Geschäftsräume befinden sich nun gegenüber von „Blumen Klotz“, ganz zentral am oberen Waltenberg.

Öffnungszeiten, Telefonnummer, Website und die Social Media-Accounts bleiben bestehen. Kundenparkplätze befinden sich direkt neben dem Haus in Richtung Nuhnestraße.

Das Sortiment mit den Qualitäts-Haushaltwaren, hochwertigem Koch- und Bratgeschirr, Küchen-

helfern sowie Besteck, Gläsern, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen, aber auch ausgefallenen Stil mit allem rund um die Küche und schönen Wohnen der Marken **ZWIESSEL, LEONARDO, ASA, GreenGate, MAXWELL & WILLIAMS, GEFU, cilio, KÜCHENPROFI, ZASSENHAUS, blomus, REMEMBER, STÄDTER, birkmann, ihr u.v.m.** bleibt weiterhin bestehen. Ebenso die diversen, edlen Feinkostprodukte.

Das Tischlein deck dich-Team freut sich, alle Kunden in den neuen Räumlichkeiten wiederzusehen! [BL]



Die neuen Räumlichkeiten des „Tischlein deck dich“

10% Rabatt auf Vogelfutter (verschiedene Sorten)

Für unsere Vögel!

Bei uns gibt es: Sonnenblumenkerne, Fettfutter,
Wildvogelfutter, Knödel, Erdnüsse u.v.m...

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram



Hof
Wittmar





Mit dem Vierbeiner entspannt beim Wandern Energie tanken

Dennis und Marjon Nonnemaker genießen seit 10 Jahren die Gastfreundschaft der Familie Krautz im Hotel Schneider in Winterberg



WTW-Geschäftsführer Winfried Borgmann (r.) gratulierte Dennis und Marjon Nonnemaker zum Gästebiläum im Beisein der Familie Krautz vom Hotel Schneider in Winterberg. Foto: WTW

Winterberg. Wandern in der wundervollen Natur, entspannen, Energie tanken und einfach mal durchatmen. Genau deshalb haben Dennis und Marjon Nonnemaker mitsamt Vierbeiner die Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg für sich entdeckt. Und dies schon seit genau 10 Jahren. Jedes

Jahr ist das Ehepaar zu Gast im Hotel Schneider. Sie genießen dort die besondere Gastfreundschaft der Familie Krautz und insbesondere das leckere Essen vor und nach den Wanderungen. Auch in Zukunft werden sie die vielfältigen Wander-Touren am Fuße des Kahlen Astens erkunden.



Leckeres Frühstücksbuffet im Hotel Schneider.

Alles, was das begehrte: Vom Sekt bis zum frisch gepressten Orangensaft.

Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!



Garten- und Landschaftsbau

Floristik

Klauke

Gärtnerei

Grabpflege

Gartenbau Klauke

www.gartenbau-klauke.de

Nuhnetalstraße 74

59955 Winterberg Züschen

Telefon 02981 - 27 93

Mobil 0170 2053423



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt
© terres'agentur
59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 08.10. - Sa., 12.10.2024

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Frischer Schweinebauch	100 g	0,79 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,09 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 15.10. - Sa., 19.10.2024

Hallenberger Saumagen, herhaft	100 g	1,29 €
Gyros-Pfanne, pikant gewürzt	100 g	1,39 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Frischer Aufschliff, sortiert	100 g	1,49 €
Kernschinken, geräuchert oder luftgetrocknet	100 g	2,95 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Grillhaxen und Wellfleisch
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes, Frikadellen und Brötchen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr

Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr - 12.30 Uhr

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

Neue Majestäten in Hesborn

Am 25. August fand in Hesborn das diesjährige Kinderschützenfest der Schul- und Kindergartenkinder statt. Nach dem Wortgottesdienst begann gegen 11 Uhr das Vogelschießen in der Schützenhalle. In diesem Jahr konnte sich Neela Temme (Schützenkönigin der Schulkindern aus dem letzten Jahr) selbst gegen ihre zahlreichen Kontrahenten/ Kontrahentinnen durchsetzen und holte mit dem letzten Schuss den Rest des Vogels von der Stange. Zu ihrem König erkörte sie Matz Biskoping. Bei den Kindergartenkindern zeigte sich ebenfalls ein Mädchen als besonders treffsicher. Hier landete Pauline Strackbein den letzten Treffer auf den Vogel der Kindergartenkinder und erkörte Jakob Guntermann zu ihrem König. Beim großen Festzug am Nachmittag präsentierten sich die neuen Majestäten den zahlreichen Besuchern am Straßenrand. Im Anschluss an den Festzug fanden die Ehrungen



der neuen Königspaire und der Jubelpaire statt. Mit dem Kindertanz, gegen 18 Uhr ließ man dann das Kinderschützen-

fest 2024 so langsam ausklingen. Für die gute musikalische Gestaltung sorgte die Hesborner Jägerkapelle. Ein herzliches

Dankeschön gilt wie immer Allen, die zum guten Gelingen des Kinderschützenfestes beigetragen haben.

Adventskalender des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach

Der Adventskalender des Lions Club Winterberg-Hallenberg-Medebach erscheint im Jahr 2024

dank der zahlreichen Sponsoren und engagierten Mitglieder des Clubs bereits in seiner 11. Aufla-

ge. Neu ist der Verkauf in allen drei Städten. Auf jeden der 3000 gedruckten Kalender befindet sich eine Glücksnummer. Der Wert der Gewinne beträgt in diesem Jahr 8.712 Euro einschließlich eines Hauptgewinnes in Höhe von 2.000 Euro. Jeder Kalender kostet im Verkauf 7 Euro. Mit dem Verkaufserlös unterstützt der Lions Club zahlreiche soziale Projekte in der Region. Der Verkauf der Adventskalender beginnt traditionell am 25. bis 27. Oktober auf dem Gut Glindfeld.

Weitere Vorverkaufsstellen befinden sich in Winterberg: Bürgerbüro, Tourist-Info im Oversum, Reisebüro Leisse, Blumen Klotz, Faupel, SeeYou, Christian Leisse, Der Hofladen, Edeka Siedlinghausen: Tismes, Blumen Kleinsorge, Physio Fit, Moment Mal Züschen: Blumen Klauke Hallenberg: Sparkasse, Raiffeisen Markt, Tourist-Info Medebach: REWE Markt, Blumen Klotz, Marien Apotheke

rundblick
STADT HALLENBERG

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**
der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM





Erntedankfest bei der Clemensberghütte in Winterberg-Hildfeld

Die Clemensberghütte, ein Treffpunkt für Mountain-Biker, Wanderer und Naturliebhaber, liegt inmitten einer idyllischen Landschaft in der Nähe von Winterberg, im beschaulichen Dorf Hildfeld. Über die Zubringerwege erreicht man unmittelbar den Rothaarsteig, der über die Hochheide mit dem Clemensberg (838m) hinaufführt, mit toller Aussicht zum Schloßberg, dem Kahlen Asten und den umliegenden Ortschaften Küstelberg, Hildfeld, Grönebach und Winterberg. Oder aber den Wanderpfad „Uplandsteig“ in Richtung Willingen.- Hier passiert man bereits die hessische Landesgrenze ins direkt angrenzende Umland.
Am Samstag, den 12. Oktober wird ab 12.30 Uhr das beliebte „Erntedankfest“ an der Clemensberghütte mit vielen leckeren Speisen von der Hüttenwirtin Barbara Straeck und Team gefeiert. Neben einem 50 kg-Schwein am Spieß gibt es bayrische Spezialitäten wie hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs, Brezn und vieles mehr. In der Clemensberghütte



Die Clemnesberghütte am Rande von Hildfeld

selbst, gilt das Motto: „Als Fremde kommen und als Freunde gehen!“.- Prima geeignet als Wander- oder Biker-Treffpunkt zu einer gemütlichen Rast.

Für kleine Feierlichkeiten nimmt die Hüttenwirtin Barbara Straeck

mit Team gerne Bestellungen an und richtet alles her (Dekoration, Getränke, Essen, Kuchen). Bei schönem Wetter bietet sich besonders die in Richtung Süden angelegte Terrasse an, wo man bei Sonnenschein bis in die Abendstunden das Feierabendbier genießen kann. **Alle Gerichte können auch bestellt und abgeholt werden. Bezahlung kann man auch per Karte und mobil über Handy.** Geöffnet hat die Hütte Donner-

tag bis Montag von 12.30 - 20.30 Uhr, Dienstag und Mittwoch ist Ruhetag. Die Küche ist ab 12.30 Uhr durchgängig geöffnet und wie lange, richtet sich nach der jeweiligen Anzahl der Besucher. Nach Absprache auch länger. Die Speisenkarte enthält schmackhafte, selbstgemachte Gerichte, teilweise saisonal variabel. Das Team um Barbara Straeck freut sich auf alle Einkehrer. [BL]



Hier bedient die Chefin Barbara Straeck noch persönlich

**WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG**

Erntedankfest

Samstag, 12. Oktober 2024 – ab 12.30 Uhr

Viele leckere Speisen:

50 kg-Schwein am Spies, Bayrische Schmankerl:
hausgemachtes Sauerkraut, Leberkäs',
Brezn' und vieles mehr...



Das sollten Sie nicht verpassen!

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraech@gmail.com | www.clemensberghuette.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Kulinarisches Oktoberfest vom 3. bis 6. Oktober

Mit leckeren bayrischen Schmankerl, guter Stimmung und Musik erwarten wir Euch zum diesjährigen Oktoberfest in der Schlossberg Alm. Los geht's am Donnerstag, 03.10.24 (Feiertag) bis Sonntag, 06.10.24. Wir starten um 11.00 Uhr. Die Küche bleibt am Oktoberfest bis 20.00 Uhr geöffnet. Vom Krustenbraten, über Schweinshaxe, Leberkäse und Haxenburger gibt es weitere klassische und hausgemachte Schmankerl, wie Leberknödelsuppe, Käsespätzle, Nürnberger Bratwürste, Weißwürste und Brezeln. Ein paar Schlossberg-Klassiker, wie Schlossberg Krüstchen, Schnitzel „Wiener Art“ sowie unseren Kaiserschmarrn oder Apfelfrühstück dürfen auf unserer Oktoberfestkarte nicht fehlen. Speisen für Vegetarier werden natürlich auch dabei sein. Dazu passend gibt es Oktoberfestbier in 0,5 l Gläsern.

Für jeden, der mit Lederhose oder Dirndl kommt, wartet eine kleine Überraschung.

Reserviert Euch gleich einen Tisch, dann seid Ihr auf jeden Fall dabei. Das Schlossberg Team unter der Leitung von Heike Kunz freut sich auf das diesjährige Oktoberfest und besonders auf Euer Kommen.

Tischreservierung

Gruppen empfehlen wir eine rechtzeitige Tischreservierung, telefonisch oder über unsere Webseite: www.schlossbergalm.com

Almhütten sind ab sofort beheizbar

„Warme“ und beheizbare Sitzplätze gibt es zusätzlich in unseren Almhütten. Ein Komfort, den besonders die Abendbesucher zu schätzen wissen. Eine Reservierung ist je nach Verfügbarkeit möglich. Aufgrund der gestiegenen Energiepreise sehen wir uns jedoch gezwungen, einen kleinen Energiekostenaufpreis zu erheben.



Die Schloßberg-Alm mit Schirmbar am Fuße des Schloßbergs

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnenterrasse reservieren und die Sonnenstunden genießen. Ideal als Pausenstop oder als Ziel - die Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich gemütlich!

Ideale Einkehr mit Kindern - Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wippgeräte und Spiele (z.B. Vier-Gewinnt) amüsieren sich die Minis. Die größeren können sich im Dart und Nagelspiel messen.

Herbstgerichte

Unsere aktuellen Tagesempfehlungen finden Sie auf unserer Webseite oder lassen Sie sich einfach überraschen, von Grünkohlessen, Rouladen, Sauerbraten, MöhrenIngwer-Suppe und mehr.

Familien- und Geburtstagsfeiern

Die Schlossberg-Alm und Schirm-

bar eignen sich für Ihre Feier mit Freunden und Familie in rustikaler Umgebung. Die Hütte selbst als auch die Schirmbar bietet Platz für insgesamt 120 Personen.

Noch Lust auf Aktives?

Outdoor-Escape und Bogenschießen werden an diesem Oktoberfest zusätzlich angeboten. Unser Escape-Spiel Outdoor geht los ab 4 Personen und Bogenschießen für Gruppen ab 10 Personen. Mehr Info unter www.aktiv-im-sauerland.de



Bayrische Schmankerl in der Schloßberg-Alm



Haxengericht aus der Schloßberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten September
 freitags bis sonntags ab 11 Uhr
 Küche bis 18:30 Uhr

Oktoberfest vom
03.10. – 06.10.2024.
DO-SO ab 11.00 Uhr,
Küche bis 20.00 Uhr geöffnet

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend





Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)

www.schlossbergalm.com

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

Auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Süße Köstlichkeiten in der Schneewittchenhütte

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibts eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen - auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Stile inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand

des Kahler Astens vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de
Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr Fr.-So. bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag: Ruhetag.



Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

wiesenwirt.de

Am Rothaarsteig

SCHNEWITTCHEN HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

CDU-Hallenberg - Aus unserer Sicht!

Streit um Windkraft im Stadtrat

Statement von Ulrich Bäumer in der Sitzung vom 23.9.23: Nach dem „Wind an Land-Gesetz“ war klar, dass man das Heft selbst in die Hand nehmen muss, um der Verspargelung der Landschaft zu entgehen. Ein Interessenbekundungsverfahren wurde gestartet, um Angebote unverbindlich einzuhören. Für die Auswertung wurde das Beratungsunternehmen J+P Dautpheatal hinzugezogen, das mit Berleburg bereits Windkraftanlagen plante. Nach Auswertung der Angebote war klar, welche Eckpunkte für die Beteiligung an einem

Energieerzeugungsunternehmen wichtig sind: Pachtzahlungen an Eigentümer, Beteiligungsform u. Anteil an dem Unternehmen, Besteuerungsgrundlage, Beteiligung der Bürger an dem Unternehmen, Akzeptanzzahlungen an Bürgerstiftungen und Kosten für Wartung, Reparatur, Versicherung u. Rückbau. Das über 20 Jahre. Das Verändern eines Parameters verursacht Summen im Millionenbereich. In einem Arbeitskreis wurden 2 Unternehmen mit den besten Angeboten ermittelt. Von FDP, BFH u. Bürgermeister

wurde aus unserer Sicht zu schnell der Entschluss für ein Unternehmen mit Bad Berleburg und dem Projektierer EWE, vertreten durch J+P gefällt.

Unsere Haltung war: „Jetzt wo wir einen Überblick haben, sollten wir das Projekt mit den Flächen (dem wichtigsten und wertvollsten Gut) neu und zu besten Konditionen ausschreiben.“

Die J+P-Gruppe und der Bürgermeister vertraten die Meinung, dass jedes Unternehmen die Chance gehabt habe, und das es unse-riös sei, nochmal mit veränder-

ten Parametern auszuschreiben. „Wir sind schließlich nicht auf dem Basar“

Wir sind der Meinung, das man bei einem dreistelligen Millionen-Projekt über zwanzig Jahre definieren sollte, welche Erwartungen man an einen Partner bei der Aufteilung der Kosten- und Erträge richtet. Bei einem derart wichtigen Projekt, hätten wir uns mehr Zeit gewünscht, um die beste Entscheidung zu treffen. Leider wurden wir von der Ein-Stimme-Mehrheit von FDP und BfH überstimmt.

Joachim Huft

Ende: Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

Anzeige

WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH

Viele Leistungen aus einer Hand bei der Vermietung von Ferienwohnungen

Keiner hat in der heutigen Zeit etwas zu verschenken, also warum nicht auch eine Ferienwohnung, die nicht selbst genutzt wird, in die Hand von WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH legen?- Angefangen von einer professionellen Vermarktung in Form von Onlinebuchungen über Internetplattformen, eine renditefähige Vermietung und die operative Versorgung mit Preisfindung in Saisonzeiten durch eine Service- und Reservierungszentrale, kümmert sich das Winterberger Unternehmen aus der Nuhnstraße um alles.

So bleibt viel Zeit für viele andere Dinge, während die Ferienwohnung möglichst oft belegt wird und befreit Sie von sämtlicher Reservierungsarbeit, Schlüsselübergaben, Gästebetreuung vor Ort, Bestückung, Endreinigung und Abrechnungen.

Als Besitzer eines zu vermietenden Objektes ist man selbstverständlich auch zur kosten-freien Eigennutzung berechtigt.

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!



Nuhnstraße 2 | 59955 Winterberg

0152 215 603 21

Tel.: 02981/8969120

info@pewex-reinigungen.de booking@winterberg-appartements.de

Eine solche kurzfristige Eigennutzung kann auf Nachfrage dann bei der Rezeption erfolgen, soweit das Objekt noch nicht belegt sein sollte.

Über die **Internetplattform** www.winterberg-appartements.de ist eine **direkte Onlinebuchung** möglich. Diese Seite erhöht durch die direkten Buchungen und die Anfragen der Verfügbarkeiten ständig ihre Attraktivität für die User.

Über das starke **Kooperationsmarketing** mit verschiedenen Leistungsträgern wird unter anderem

gewährleistet, dass Ihr Ferienobjekt dort gefunden wird, wo eine Platzierung als Einzelanbieter kaum realisierbar ist. Alle Appartements sind auch über booking.com, airbnb, HomeToGo und weiteren bekannten Plattformen gelistet.

Zur **operativen Versorgung** zählt die Einhaltung von festgelegten Standards für eine professionelle und fachgerechte Reinigung Ihres Ferienobjektes. Auf Wunsch des Gastes werden diese auch mit Extras wie Zusatzbetten, Kinderbetten, Hochstühlchen oder weite-

ren Extras bestückt. Der eigene Hausmeisterservice sorgt für kleine Reparaturen und Ersatzbeschaffungen.

Bei WINTERBERG APPARTEMENTS GmbH wird einmal im Jahr eine **Preis- und Saisonstruktur** festgelegt. Dabei bekommt jeder Objektbesitzer ein klares Preisgefüge, welches ermöglicht, bei allen Anfragen Auskunft zu geben. Diese festgelegte Transparenz macht es im Internet möglich, sich einmal mehr auf dem lokalen Markt mit dem Thema der Preisgestaltung auszutauschen und in Konkurrenz zu den Mitbewerbern Akzeptanz zu finden.

In der **Servicezentrale (Rezeption/ Reservierungszentrale)** werden alle Buchungsanfragen und Vorgänge wahlweise persönlich, telefonisch, schriftlich oder online bearbeitet. Von hier aus werden auch alle anreisenden Gäste eingekennigt sowie alle Fragen, Wünsche und Beanstandungen entgegengenommen und bearbeitet. [BL]

Klimawandel ist auch im Sauerland unverkennbar

ARD Wetterexperte Jürgen Vogt: Riesling anbauen statt Pisten beschneiden

„Kein Schnee, kein Bier, kein Wein, keine Pommes?“, unter diesem Motto stand ein kurzweiliger Vortrag von Jürgen Vogt bei der Mitgliederversammlung des Sauerländer Heimatbundes. Der Meteorologe und Moderator bei ARD und WDR beschäftigte sich daran mit dem Klimawandel. Vogt erzählte, dass Medebach und seine Ortsteile Anfang der 90er-Jahre für ihn eine Art „gallisches Dorf“ gewesen sei. Erst nach der Errichtung der Wetterstation auf dem Schlossberg sei ihm diese Gegend ins Bewusstsein gekommen. Vogt erklärte, dass es Klimawandel schon immer gegeben habe. Als Beweis diene unter anderem eine rund 4.000 Jahre alte Darstellung von Schwimmern in der heutigen lybischen Wüste. Der Entdecker und Wüstenforscher Almazy folgerte daraus, dass die Schwimmszenen reale Abbildungen des damaligen Lebens seien und dass folglich eine Klimaveränderung im Zeitraum nach der Entstehung stattgefunden haben müsse. Als weiteren Beweis erzählte Vogt von ca. 40 Nilkrokodilen, die noch heute im Tschad leben. Er folgert daraus, dass es vor 2.000 bis 3.000 Jahren eine Wasserbindung zum Nil gegeben haben muss.

Klimawandel, so Vogt, gab es also schon immer. Im Moment schreitet er nur sehr schnell voran. „Alle haben Mitleid mit dem armen Eisbären“ berichtete Vogt: „dabei ist der wahre Verlierer des Klimawandels unser heimisches Hermelinchen. Dem Eisbär ist es egal, ob er seine Robbe 200 Kilometer weiter jagen muss. Das Hermelin wurde aber bereits von den Römmern aus den Häusern vertrieben, da sie die zahmere Katze als Mausefänger und Haustier mitbrachten. Bis dahin wurden die kleinen possierlichen Tierchen als Mäusejäger auf den

Sauerländer Höfen gehalten. Und jetzt, im Klimawandel, kann es sich in den schneelosen Wintern mit seinem weißen Fell nicht einmal mehr tarnen“, so Vogt. Wie sich der Klimawandel in ferner Zukunft auswirke sei noch nicht sicher zu sagen. Eine neue Eiszeit sei genauso denkbar wie hohe Temperaturen. Dies komme aber erst in einigen Jahrhunderten zum Tragen. Heute häufen sich heftige Stürme und Überschwemmungen. Nicht jeder kurzfristige Hitzerekord sei ein Beweis für den Klimawandel, jedoch sei wahrscheinlich die Beschneierung der Sauerländer Skigebiete in 50 Jahren nicht mehr möglich. Dafür könne man aber vermutlich in Medebach Rieslingwein anbauen. Sein Fazit: „Wir können den Klimawandel nicht aufhalten, wir müssen uns aber mit seinen Folgen beschäftigen!“



REGIONALES

Freundschaftssingen bei den Sangesfreunden „Glück Auf“ Dreislar

Anlässlich des 20-jährigen Bestehens

Am Sonntag, 6. Oktober, ab 14 Uhr, in der Schützenhalle Dreislar mit Kaffee und Kuchen, anschließend Unterhaltung mit den Wirtshausmusikanten aus Hallenberg. Teilnehmende Chöre sind:

- Chorgemeinschaft Braunshausen/Somplar
- Gemischter Chor Obernburg
- MGV Wunderthausen/Diedenshausen
- Gem. Chor „Frohsinn“ Oberschledorn
- MGV Liederkranz 1857 Allendorf/Eder
- Chorgemeinschaft Neukirchen/Sachsenberg
- Chorfreunde Orketal Medelon
- Kirchenchor „Cäcilia“ Hallenberg
- MGV Liedertafel Viermünden

20 Jahre Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar

Es war Schützenfest-Montag im Jahr 2002 als einige Männer die Idee hatten, mal wieder die „alten“ Lieder zu singen und zu erhalten. So traf man sich drei Wochen später mit Liederbüchern im Pfarrheim und versuchte das „alte Liedgut“ wieder aufzufrischen. Es waren nicht nur Männer dabei, auch einige Frauen kamen zum Singen. Da aber die Männer in der Überzahl waren, gründete man 2004 den Chor „Ölfetaler Sangesfreunde“. Als Chorleiter konnte man Reinhold Stanka aus Hesborn gewinnen, der den Chor zehn Jahre geleitet hat.

In der JHV 2007 wurde über den

Bergbau in Dreislar diskutiert und man beschloss eine Namensänderung, die den Bergbau widerspiegelt. Man einigte sich auf den Namen Sangesfreunde „Glück Auf“ Dreislar. Im gleichen Jahr wurden Uniformen angeschafft, die den Bergbau in Dreislar symbolisieren. Der Chor besteht im Durchschnitt aus 18 Sängern, und wird seit 2014 von Gerhart Brocke geleitet.

Im Dezember 2016 wurde erstmals ein vorweihnachtliches Kerzenkonzert in der Kirche St. Franziskus in Dreislar durchgeführt. 2017 gab es das erste Freundschaftssingen, 2019 gab es wieder ein Sängerfest in Dreislar, auch war man auf meh-

reren Sängerfesten bei befreundeten Chören und hat viele schöne und gesellige Stunden erlebt, die man nicht missen möchte. Dann kam Corona und viele Chöre mussten ums Überleben kämpfen. Jährlich wird ein Ausflug organisiert, so war man im vergangenen Jahr zu einem Sängerabend in der Balver Höhle. Auch gab es Auftritte in den Seniorenheimen in Medebach, Willingen oder Silbach, wo man mit den Senioren alte bekannte Lieder gesungen hat und den Seniorinnen und Senioren ein Lächeln ins Gesicht gezaubert hat. Für alle Sänger und das dankbare Publikum war es eine Bereicherung.

Berthold Kappen, 1. Vorsitzender

25 Jahre für Sie vor Ort!

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Oktober:
TÜV + Breakfast
Sa. 12.10.2024

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de



2007: Sangesfreunde am Severinusbrunnen



2024: vor dem Severinusbrunnen

Was macht eigentlich ein Optometrist?

Wir fragen Ralf Gönnewig, Augenoptikermeister und Optometrist (HWK) aus Medebach:

„Die Augen sind unsere wichtigsten Sinnesorgane, daher stellen wir ihre ausführliche Untersuchung in unseren Mittelpunkt.“

Als Optometrist bieten wir Ihnen ein deutlich erweitertes Leistungsspektrum an, von einem einfachen Sehtest bis zur ganzheitlichen Augenuntersuchung.

Die optometrische Augenuntersuchung geht weit über den klassischen Sehtest beim Augenoptiker hinaus.

Optometristen stellen dabei fest, ob die Augen dem Alter entsprechend normal funktionieren und können sogar frühzeitig Auffälligkeiten erkennen.

Das bietet Ihnen den Vorteil, dass bei auffälligen Abweichungen augenärztlich abgeklärt werden kann ob weitere Schritte unternommen werden müssen.“

Es ist wichtig zu wissen, dass Augenerkrankungen in der Regel keine Schmerzen verursachen. Sie werden oft erst bemerkt, wenn irreversible Sehstörungen auftreten. Man kann die meisten Erkrankungen aber schon lange vorher erkennen und ein Augenarzt kann Gegenmaßnahmen einleiten.

Eine optometrische Augenuntersuchung darf nicht mit einer augenärztlichen Untersuchung verwechselt werden und ersetzt eine solche im Einzelfall auch nicht.

Nachfolgend einige wichtige optometrische Untersuchungen:

Kontrastsehen

Gutes Kontrastsehen ist im Alter wichtig, da wir häufig durch

schlechte Licht- und Kontrastverhältnisse beeinträchtigt werden. Gutes Kontrastsehen erleichtert uns z.B. das Autofahren bei Nebel oder in der Dämmerung.

Augenhintergrundbetrachtung - Fotografie der Netzhaut

Hierbei **kontrolliert der Optometrist die Netzhaut und den Sehnervenkopf**.

Beide sind für das Sehen von entscheidender Bedeutung. Die Netzhaut ist eine Art Projektionsfläche für die *Abbildung unserer Umgebung*. Störungen in der Durchblutung können zu einer *Ablösung der Netzhaut und somit zum Verlust der Sehkraft führen*. Durchblutungsstörungen können schon lange bevor sie irreversible Schäden verursachen in der Augenhintergrundbetrachtung Aufälligkeiten zeigen.

Augennindruckmessung

Einen der Norm entsprechender Augennindruck bedeutet, dass Ihr Auge den gleichen Druck wie die umliegenden Blutgefäße hat. Ist der **Druck erhöht**, verhindert er die Durchblutung am Sehnervenkopf und es können **Nervenfasern absterben**. Leider können diese nicht neu gebildet werden.

Es folgen Blickausfälle die ebenfalls irreversibel sind.

Gesichtsfeldmessung

Das **Gesichtsfeld** ist der Bereich der Außenwelt den man wahrnimmt, ohne den Kopf und die Augen zu bewegen. Bei bestimmten Augenerkrankungen können sich Störungen im Gesichtsfeld ergeben. **Einzelne Bereiche werden dann nicht mehr wahrgenommen.**

Makulapigmentdichtemessung

Die **Makula** ist die Stelle des **schärfsten Sehens im Auge**. Alles was genau anfixiert wird, z.B. einen Text, den man liest wird auf diese Region abgebildet.

Diese Stelle wird **durch ein Makula-**

lapigment geschützt, welches als natürlicher Schutz vor blauem Licht fungiert.

Das Makulapigment kann mit einem speziellen Gerät gemessen, um somit das **Risiko** des Einzelnen für das evtl. Auftreten einer Altersbedingten Makula Degeneration (**AMD**) einzuschätzen.

Das ist vor allem dann sehr wichtig, wenn eine AMD in Ihrer Familie aufgetreten ist. Mit frühzeitigen Gegenmaßnahmen kann man die Netzhaut vor oxidativem Stress schützen.

Tränenfilmanalyse des trockenen Auges

Trockene Augen können verschiedene Ursachen haben. Mithilfe einer ausführlichen Tränenfilmanalyse kann der Optometrist erkennen, welche Ursachen vorliegen, in welchem Umfang das Auge betroffen ist und was Sie dagegen unternehmen können.

Möchten Sie weitere Informationen? Dann informieren Sie sich doch im Geschäft von Ralf Gönnewig, Spezialist für Kinder- (WVAO) und Erwachsenenopto-



metrie (ZVA), Seh-Experte für Leistungs- und Profisport in der Hinterstraße 14 in Medebach. Wir gehören zu den systemrelevanten Betrieben und sind deshalb weiter für Sie zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar. Seien Sie sicher, dass wir alle Maßnahmen ergripen haben um Sie und uns zu schützen. Deshalb benötigen Sie auch für eine optometrische Augenanalyse einen Termin. Vereinbaren Sie diesen per Tel.: 02982 9299711 oder senden uns einen Terminwunsch im Internet unter www.ralf-goennewig.de unter „Ihr Termin“. Wir freuen uns schon jetzt auf Sie und helfen Ihnen gerne dabei Ihre Augengesundheit zu erhalten.

KEIN
FASTFOOD
SEHTEST!

„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos: www.wahre-werte-optiker.org**
#wahre-werte-magazin

ralfgoennewig sehen neu erleben
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de



Klares Bekenntnis für einen landschaftsverträglichen Ausbau von Windenergie im Bereich der Stadt Hallenberg

Sonderratssitzung am 23.09.2024

Hallenberg, den 25.09.2024

JA zu einem Ausbau von Windenergie im Bereich der Stadt Hallenberg: Dies war das einstimmige Votum in der öffentlichen Sitzung vom 8. Dezember 2023. Damit wurde die Verwaltung mit der Entwicklung eines städtischen Windenergielparks im südwestlichen Bereich von Hallenberg und einer Prüfung möglicher Synergien mit den Nachbarkommunen beauftragt.

Als weiterer Schritt zur Umsetzung dieser Grundsatzentscheidung stimmten am 12. Juni 2024 alle Ratsmitglieder fraktionsübergreifend dem formalen Aufstellungsbeschluss zur Ausweitung von Windkraftkonzentrationszonen an der gemeinsamen Grenze zwischen Bad Berleburg und Hallenberg zu.

Der Ausbau soll auf kommunalen Flächen erfolgen, damit von den finanziellen Erträgen nicht einzelne Investoren und Grundeigentümer, sondern alle Bürgerinnen und Bürger profitieren können. Zudem soll durch eine gezielte Steuerung ein konzentrierter Ausbau von Windenergieanlagen erfolgen und einer „Verspargelung“ der Landschaft entgegengewirkt werden. Durch eine abgestimmte Planung im Grenzgebiet können Standorte für Windenergieanlagen optimiert angelegt und der Ertrag maximiert werden.

In der wegen vertraulicher Angebotsinhalte nichtöffentlichen Sondersitzung des Stadtrates vom 31. Juli 2024 wurde einstimmig beschlossen, die für den Ausbau von Windenergie ausgewiesenen kommunalen Grundstücke für einen interkommunalen Windenergielpark

Bad-Berleburg - Hallenberg zur Verfügung zu stellen und gemeinsam zu entwickeln. Die Stadtverordnetenversammlung der Stadt Bad Berleburg hatte zuvor einen gleichlautenden Beschluss gefasst.

Drei Wochen nach der Sonderratssitzung wurde auf Antrag und mit Stimmenmehrheit der CDU-Fraktion in der Sitzung des Rates am 21. August 2024 die Aufhebung des Beschlusses vom 31. Juli 2024 herbeigeführt. Dies kam einer Kehrtwende von dem ursprünglichen Beschluss und somit der Abkehr von einem nachbarschaftlich abgestimmten Projekt mit der Stadt Bad Berleburg gleich.

Begründet wurde der Antrag damit, dass die geplante Energiegesellschaft des Hochsauerlandkreises, bei der Privateigentümer und Kommunen Flächen einbringen können, eine wirtschaftlichere Alternative sei. Der finanzielle Schaden für die Stadt Hallenberg im Vergleich beider Optionen wurde bei einer Laufzeit von 20 Jahren mit einem niedrigen zweistelligen Millionenbetrag bzw. einer ca. 18% besseren Rendite zugunsten der HSK-Alternative begründet. Belastbare Berechnungen für diese Einschätzung legte die Fraktion nicht vor.

Bedauerlicherweise wurde dieser mit weitreichender Außenwirkung und potentiell erheblichen finanziellen Auswirkungen für die Stadt verbundene Antrag nicht im Vorfeld an die Verwaltung und die weiteren Ratsmitglieder kommuniziert.

Da dieser Beratungspunkt auf Antrag der CDU-Fraktion erst

während der Sitzung auf die Tagesordnung übernommen wurde, bestand für die Verwaltung, die übrigen Ratsmitglieder sowie die Öffentlichkeit keinerlei Möglichkeit zur Vorberatung. Auch wurden seitens der Fraktion trotz Nachfrage keine näheren Ausführungen zu ihrer wirtschaftlichen Einschätzung gemacht.

Auch nach intensiver Diskussion sowie einer Sitzungsunterbrechung lehnte die CDU-Fraktion Kompromissvorschläge ab, die Entscheidung bis zur Überprüfung der vorliegenden wirtschaftlichen Einschätzung zurückzustellen. Im Ergebnis wurde mit einer Stimme Mehrheit der anwesenden CDU-Mitglieder die Aufhebung des Beschlusses vom 31.07.2024 durchgesetzt.

Die rechnerische Prüfung der Verwaltung kam im Vorfeld zu einer grundlegend anderen Einschätzung. Auch nach nochmaliger Überprüfung beider Varianten durch externe Fachbüros ist ein wirtschaftlicher Vorteil für die interkommunale Lösung mit der Stadt Bad Berleburg im Vergleich zur Einschätzung der CDU-Fraktion erkennbar.

Abgesehen von der inhaltlichen Kritik an dem Aufhebungsbeschluss ist dieser zudem nach eingehender rechtlicher Prüfung als rechtswidrig anzusehen. Da sich ein Mitglied der CDU-Fraktion bei der Beschlussfassung am 31. Juli 2024 für befangen erklärte, hätte dieses Ratsmitglied ebenfalls nicht an der Beschlussfassung über die Aufhebung dieses Beschlusses am 21. August 2024 mitwirken dürfen. Diese Mitwirkung hatte dabei entscheiden-

den Einfluss auf das Abstimmungsergebnis, da der Beschluss mit einer Stimme Mehrheit erfolgte. Zudem verletzte der kurzfristige Antrag den Grundsatz der Öffentlichkeit und es lag keine Dringlichkeit vor. Bei einer Patt-Situation hätte der Beschluss nicht aufgehoben werden können.

Der Bürgermeister war daher verpflichtet, die Abstimmung zu beanstanden und mit einer rechtlichen Begründung deren Aufhebung in der am 23. September 2024 anberaumten Sonderratssitzung beschließen zu lassen.

Die Verwaltung hat dem Rat auch nochmals die ausführlichen Berechnungen beider Varianten dargestellt, um die wirtschaftlichen Vorteile für eine interkommunale Zusammenarbeit mit der Stadt Bad Berleburg gegenüber der HSK-Gesellschaft aufzuzeigen.

Da es sich bei diesen Zahlenwerten weiterhin um schützenswerte Inhalte handelt, konnte diese Beratung in der Sonderratssitzung erneut nur in nichtöffentlicher Form behandelt werden.

Die erneute Beratung führte dazu, dass mit großer Mehrheit beschlossen wurde, die für den Ausbau von Windenergie ausgewiesenen kommunalen Grundstücke weiter für einen interkommunalen Windenergielpark Bad-Berleburg - Hallenberg zur Verfügung zu stellen und gemeinsam zu entwickeln.

Die Stadt Hallenberg wird die Öffentlichkeit zu den weiteren Schritten zum Ausbau von Windenergie im Stadtgebiet Hallenberg ausführlich informieren.



Modernes Wohnhaus mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox



Der Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. Eine Ausrichtung auf Ost- oder

Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abendstunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite. Wärmepumpen gelten als ef-

fizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Nicht nur die Wärmepumpe kann mit So-

larstrom betrieben werden.- Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altgebäuden installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLenberg!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

[www.cfmoescheid.com/
service/mietgeräte](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte)

CF MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

MENKE
Der Meisterbetrieb

Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 14 04 . Fax: 758
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

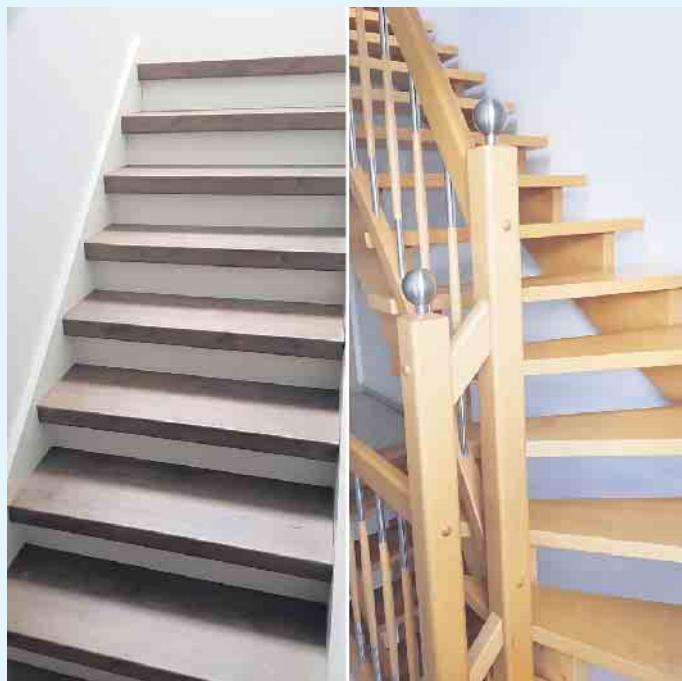
Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den

Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. **Des weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Tü-**

ren wie Zimmertüren, sicherer Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden,

Möbeln und die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenschutz und Markisen. Zum Aufgabengebiet von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Moderne Holztreppen von Tischlerei Holztec



Moderne Haustür von der Tischlerei Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
Inh. Andreas Koch

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec.de • www.tischlerei-holztec.de

tischlernw



Mediterraner Style mit Haustür der Tischlerei Holztec

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610

FRANK BEULEN
HEIZÖL · DIESEL · KUNSTSTOFFPFLANZEN

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdrucksstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Aktuelle Fassadenarbeiten in Niedersfeld vom Malerbetrieb Schnorbus



Moderne Fassadengestaltung

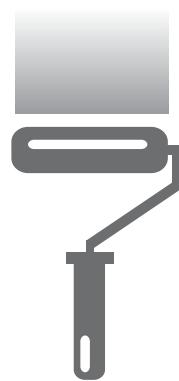
Robuste Fassadengestaltung

**MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT**

Fassadenfarben
Innenfarben
Lacke/Lasuren
GewebeSystem
Bodensystem

www.herbol.de

Schnorbus
Malerbetrieb



Siegfried Schnorbus
Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Herbol
Einfach verlässlich.

Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere Eigenanreisen

finden Sie hier:



Nordsee – Ostfriesland

Hotel & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

3 Tage • Halbpension

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Wellnessbereich mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- ✓ Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

ab € **139,-** p.P.

Reise-Code:
none



Termine & Preise in €/Person im DZ Nebenhaus

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	5	7	
01.12. - 16.12.24, 05.01. - 01.02.25, 30.11. - 15.12.25	139	189	289	399		
01.11. - 30.11.24, 02.02. - 16.04.25, 27.04. - 25.05.25, 01.11. - 29.11.25	179	249	399	555		
24.09. - 31.10.24, 17.04. - 26.04.25, 26.05. - 31.10.25	-	-	499	689		

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht



Bsp. Doppelzimmer Nebenhaus

ab € **129,-** p.P.

Reise-Code:
sasc



Beispiel Doppelzimmer

Termine & Preise in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	5	7	
1 01.10. - 06.12.24	129 statt 179	189 statt 259	309 statt 399	429 statt 529		
2 02.01. - 28.02.25, 01.11. - 05.12.25	129	189	315	429		
3 01.03. - 30.06.25, 01.10. - 31.10.25	149	222	365	499		
4 01.07. - 30.09.25	-	259	419	549		

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.

DBZ = Dreibettzimmer VBZ = Vierbettzimmer

Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht

Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht

% Preisaktion:
Sparen Sie in Saison 1

Lüneburger Heide

Heide Hotel Reinstorf

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee oder Tee
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Ruheraum ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Reise-Code:
here



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	4	5	7
01.11. - 30.11.24	99	-	198	-	359	
02.01. - 28.02.25, 01.11. - 30.11.25	111	169	222	279	-	
01.10. - 31.10.24, 01.12. - 20.12.24	139	-	259	-	469	
01.03. - 31.07.25, 01.12. - 20.12.25	149	222	295	369	-	
24.09. - 30.09.24	159	-	299	-	529	
01.08. - 31.10.25	169	249	329	399	-	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht



Sauerland

Sauerland Alpin Hotel in Schmallenberg

3 Tage • All Inclusive Light

ab € **129,-** p.P.

Reise-Code:
sasc



Beispiel Doppelzimmer

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ All Inclusive Light
- ✓ Nutzung von Hallenbad, Sauna und Tennisplatz ✓ WLAN
- ✓ Ermäßigung auf Greenfee im Golfclub Schmallenberg (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	5	7	
1 01.10. - 06.12.24	129 statt 179	189 statt 259	309 statt 399	429 statt 529		
2 02.01. - 28.02.25, 01.11. - 05.12.25	129	189	315	429		
3 01.03. - 30.06.25, 01.10. - 31.10.25	149	222	365	499		
4 01.07. - 30.09.25	-	259	419	549		

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.

DBZ = Dreibettzimmer VBZ = Vierbettzimmer

Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht

Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht

% Preisaktion:
Sparen Sie in Saison 1

Mosel

Hotel Weinhaus Traube in Ernst

ab € **99,-** p.P.

Reise-Code:
weer



Für Sie inklusive:

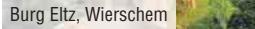
- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee/Tee und Waffeln
- ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
	Nächte	2	3	5	7	
01.11. - 29.11.24, 01.11. - 21.12.25	99	139	229	319		
15.10. - 31.10.24	119	169	279	379		
22.03. - 30.04.25, 15.10. - 31.10.25	129	199	299	399		
24.09. - 14.10.24	139	199	329	429		
01.05. - 14.10.25	169	239	359	449		

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

EZ-Zuschlag 2024: 20 €/Nacht, 2025: 12 €/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29351989** Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM

EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Kinder
stellen
durchschnittlich
400 Fragen
pro Tag.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 RAUTENBERG MEDIA

rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**
ONLINE:

**RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE**



Leserfoto



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 18. Oktober 2024

Annahmeschluss ist am:

10.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick HALLenberg

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Titel:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenenteile:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

• Politik
CDU Joachim Huft
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen..

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesternverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:

18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:

13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag:

8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag:

19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag

16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag

10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz

St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz

Siedlinghausen

Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Seniorenmesse jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenbearbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr
im DRK-Familienzentrum,
Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexual-pädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3 59872 Meschede Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - nicht am Donnerstag! -

In der Stadt Winterberg jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr
Haus Nordhang

Am Hagenblech 53

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach

0174 5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen

02983/1025

VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542

VdK Ortsverband Hesborn

02984/569

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und DrogenberatungInformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen. Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
• Nummer gegen Kummer	116 111
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50
• Initiative vermisste Kinder	116 000
• Opfer-Notruf	116 006



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 4. Oktober

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Samstag, 5. Oktober

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Sonntag, 6. Oktober

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 7. Oktober

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 8. Oktober

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 9. Oktober

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Donnerstag, 10. Oktober

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder),
06451/72370

Freitag, 11. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg,
02984/8397

Samstag, 12. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg,
02984/8397

Sonntag, 13. Oktober

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 14. Oktober

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 15. Oktober

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Mittwoch, 16. Oktober

Kur-Apotheke

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Donnerstag, 17. Oktober

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder)

Freitag, 18. Oktober

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Samstag, 19. Oktober

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

Sonntag, 20. Oktober

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3.

Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter

Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer

(0800) 00 22 833 (kostenlos)

Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33**

(69 ct/min)

Internet: www.akwl.de/notdienst



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

0800 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

Mobile Beratung im Oktober

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

Altkreis Brilon. Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winter-

berg. Dort können Sie sich zu möglichen Hilfen in Ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.



Terminvereinbarung

Es sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: n.hilkenbach@caritas-brilon.de vereinbart werden.

Das CariMobil ist für Sie im Oktober vor Ort:

Hallenberg und Medebach

Dienstag, den 08.10.2024
13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)
15.00 - 16.30 Uhr: Hallenberg, Marktplatz
Dienstag, den 22.10.2024
13.00 - 14.30 Uhr: Medebach, Parkplatz am Pfarrheim (Schulstraße 4)
15.00 - 16.30 Uhr Hallenberg, Marktplatz

Olsberg und Winterberg

Donnerstag, den 10.10.2024
10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Ha-

genblech 3)

12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Donnerstag, den 24.10.2024
10.00 - 11.30 Uhr: Winterberg, Parkplatz am Warenkorb (Am Hagenblech 3)

12.00 - 13.30 Uhr: Olsberg-Bigge, Parkplatz am Pfarrheim (Hauptstr. 59)

Brilon und Marsberg

Mittwoch, den 02.10.2024
14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
Mittwoch, den 16.10.2024
14.30 - 16.00 Uhr: Marsberg, Parkplatz Casparistraße / Kirchplatz
In der Geschäftsstelle des Caritasverbandes Brilon werden Termine nach vorheriger Vereinbarung angeboten.
Caritasverband Brilon e.V.
Scharfenberger Str. 19
59929 Brilon
Homepage www.caritas-brilon.de

30 Jahre im Dienst der Pflege

Gudrun Schluer feiert Jubiläum bei der Sozialstation Medebach

Medebach. Ein besonderes Jubiläum gibt es bei der Caritas Sozialstation Medebach zu feiern: Gudrun Schluer, langjährige Pflegedienstleiterin, begeht ihr 30-jähriges Dienstjubiläum. Seit dem 1. September 1994 ist sie im Dienst der Caritas tätig und hat in dieser Zeit viele Entwicklungen in der Pflege begleitet und mitgestaltet. Ihre berufliche Laufbahn begann Gudrun Schluer bereits 1982, als sie im St. Johannesstift in Marsberg die Ausbildung zur Krankenschwester absolvierte. Nach ihrem Abschluss im Jahr 1985 sammelte sie wertvolle Erfahrungen in verschiedenen Altenheimen, Krankenhäusern und Rehakliniken. 1994 begann sie im Team der Caritas Sozialstation Winterberg. Ihr Engagement und ihre Kompetenz blieben nicht unbemerkt, sodass sie im August 1999 die Leitung der Sozialstation Medebach übernahm. In den vergangenen Jahren hat Gudrun Schluer nicht nur zahlreiche Veränderungen im Gesundheitswesen miterlebt, sondern

auch die Pflege vor Ort maßgeblich mitgestaltet. Ihr Einsatz für die Patienten und ihre Führungsstärke als Pflegedienstleitung machen sie zu einer unverzichtbaren Stütze des Teams. Privat findet Gudrun Schluer Ausgleich und Unterstützung bei ihrer Hündin Ebony, die eine treue Begleiterin an ihrer Seite ist. Diese besondere Verbindung hilft ihr, die Herausforderungen des Arbeitsalltags mit Ruhe und Gelassenheit zu meistern. Darüber hinaus mag Gudrun Schluer punktuell auch den härteren Takt: Sie ist Fan der Heavy Metal Band Iron Maiden und feierte mit Freunden bereits auf Konzerten ihre Lieblingsband. Das 30-jährige Dienstjubiläum von Gudrun Schluer ist ein Anlass, nicht nur auf die vergangenen Jahre zurückzublicken, sondern auch den enormen Beitrag zu würdigen, den sie für die Pflege und die Gemeinschaft geleistet hat. Die Caritas Sozialstation Medebach gratuliert von Herzen und freut sich auf weitere



Herzlichen Glückwunsch: Karen Mendelin (Fachbereichsleitung Ambulante Pflege- und Unterstützungsangebote) gratulierte jetzt Gudrun Schluer (Pflegedienstleitung Sozialstation in Medebach) zu ihrem 30-jährigen Dienstjubiläum beim Caritasverband Brilon und bedankte sich für den Jahrzehntelangen Dienst am Nächsten.

Foto: Caritas Brilon / Sozialstation

Hand in Hand für seelische Gesundheit

Das Sozialwerk St. Georg plant zur Woche der seelischen Gesundheit eine Veranstaltung zum Thema: „Hand in Hand für seelische Gesundheit“.

In einem Vortrag wird es im 1. Teil des Abends um die Themen gehen:
Was fördert meine psychische Widerstandskraft (Resilienz)? Wie er-

halte ich mich psychisch gesund? Was macht mich glücklich? Nach einem kleinen Imbiss und einer Pause wird es im 2. Teil des Abends Gelegenheit zum Austausch geben.

Die Veranstaltung findet statt am Donnerstag, den 17.10.2024 in den Räumen der Kontakt und Beratungsstelle des Sozialwerks St.

Georg in Winterberg, Poststraße 3 in der Zeit von 17.30 - 20.00 Uhr. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung ab dem 7.10.2024 unter der Telefonnummer: 016090929060 bei Heike Will, Leiterin der Kontakt und Beratungsstelle, wird gebeten.



Ambulant Betreutes Wohnen
Kontakt- und Beratungsstelle
Poststraße 3, 59955 Winterberg
Telefon 02981 802929
Telefax 02981 802928
bewo-winterberg@sozialwerk-st-georg.de

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht

Mit Hypnose zum Zuckerstopp

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebensmitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder

„Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest.
Der tägliche Verzehr von Süßigkeiten, Zucker, Kuchen, Desserts und süßen Getränken ist ganz normal bei unserem heutigen, verlockendem Nahrungsangebot. Werden auch Sie gelegentlich von

Heißhungerattacken auf Süßes heimgesucht? Hoher Zuckerkonsum kann zu Schlafstörungen führen, zerstört die Darmflora und schwächt u.a. das Immunsystem. Was kann man gegen Zuckersucht tun? - Auch hier ist die bewährte Hilfe durch Hypnose eine Möglichkeit, die unbewussten Muster und Angewohnheiten zu verändern, sodass Sie Ihren Zuckerkonsum stark reduzieren können. Viele berichten danach, dass Sie die zuckerhaltigen Nahrungsmit-



Burkhard Knipschild

tel mühelos im Supermarktregal stehen lassen können und sie ihnen völlig gleichgültig geworden sind. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. [BL]



Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten. Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
STADT HALLENBERG

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de/paper

E-Paper:
www.rundblick-hochsauerland.de/paper
MIT DEN ORTSNAMEN:
BRAUNHAUSEN
HESSORN
UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Wussten Sie eigentlich schon etwas über... die TIA?

In meinem heutigen Bericht wird es wieder medizinisch, ich schreibe über die TIA. **TIA : Transient Ischemic Attack.** Was bedeutet es? Die TIA ist eine kurze, oft nur Minuten andauernde Durchblutungsstörung im Gehirn. Fast vollständig, meist innerhalb von Minuten bis zu 1 Stunde bilden sich die Symptome zurück. Es kann ein Vorbote des Schlaganfalls, bzw. eines Hirninfarkt sein. Das tückische dabei ist, dass diese „kurzen Momente der Schwäche“ oft bagatellisiert und ihnen nicht auf den „Grund“ gegangen werden. Es handelt sich praktisch um eine neurologische Störung von kurzer Dauer, zudem meist **nicht** mit Schmerzen einhergehend. Wichtig ist daher, etwas oder mehr Wissen über diesen Bereich zu erlangen, um dann auch zeitnahe Richtige Schritte in die Wege zu leiten. **Die TIA ist ein medizinischer Notfall!** Im Späten werde ich Ihnen ein Fallbeispiel beschreiben. Menschen mit der folgenden Symptomatik müssen sich ohne Zeitverlust in stationärer Behandlung begeben. Dadurch kann ein Schlaganfall verhindert werden. Wie können sich Symptome bemerkbar machen? An dieser Stelle einige Beispiele: schmerzlose Schwäche einer Hand, eines Beines oder einer Körperhälfte, kurzzeitige Gefühls-

störungen-Taubheit, Pelzigkeit, Sprach- und Sprechstörung, Herabhängen eines Mundwinkels zu einer Seite, kurzzeitige Erblindung eines Auges. Ich möchte nicht vergessen zu erwähnen, dass diese Symptome **auch** auf andere neurologische Erkrankungen hinweisen können (z.B. epileptische Anfälle, Migräne, Hirntumor). Treten also solche Symptome bei Ihnen auf, so fragen Sie nicht stundenlang „Dr. Google“, sondern begeben Sie sich flugs in die Hände eines Spezialisten. Dieser Facharzt wird dann u.a. per Ultraschall die hirnversorgenden Arterien untersuchen, ein CT oder MRT veranlassen und Ihre Herzaktivität überprüfen. Begründet ist die TIA in einen kurz andauernden Verschluss einer Hirnarterie, beispielsweise durch ein Blutgerinnsel aus einer Hirn zu führenden Arterie, die sich im Halsbereich befindet oder aus dem Herzen (z. B. bei Vorhofflimmern). Jetzt fragen Sie sich sicherlich, warum das Ereignis nur von so kurzer Dauer ist? Begründet ist es in der Fähigkeit der natürlichen körpereigenen Blutgerinnung. Es werden kleine Blutgerinnsel vom Körper selbst aufgelöst. Nun zu einem **fiktiven Beispiel:** Der 78-jährige Herr Mustermann geht seiner Leidenschaft, dem Handwerkern nach. Er hat

keinerlei Beschwerden oder Schmerzen, trotzdem fällt ihm plötzlich der Hammer aus der Hand. Mit Zauberei hat das an dieser Stelle nichts zu tun, da ist nicht der Pumuckel unterwegs, es ist leider ernster. Seine Frau beobachtet das ganze Szenario und weiß durch eine betroffene Freundin, dass möglicherweise ein Ausdruck einer Durchblutungsstörung vorliegt und dass somit Eile geboten ist. Trotz des vehementen Protestes ihres Mannes ruft sie den Notarzt. Als der Notarzt nach 30 Minuten kommt, sind die Symptome schon wieder verschwunden. Trotzdem kommt Herr Mustermann in den Notfallaufnahme eines Krankenhauses. Gut so! Im Anschluss an die Aufnahmeuntersuchung kommt er auf eine dafür ausgerichtete Station zur Überwachung (Stroke Unit - Spezialeinheiten für Schlaganfallpatienten) und Diagnostik. Die oben genannte „Untersuchungsmaschinerie“ wird in Gang gesetzt. Was hatte nun unser Herr Mustermann? Er hatte eine TIA! Im Rahmen der speziellen stationären Untersuchungen wird bei ihm ein Vorhofflimmern, ein vorher nicht bekannter Bluthochdruck sowie eine Fettstoffwechselstörung diagnostiziert. Diesbezüglich wird er fortan behandelt, einerseits medikamentös, andererseits wird er



beraten in Bezug auf einen gesunden Lebensstil und Ernährung. Schlussendlich bekommt er noch einen Blutverdünner (z.B. die Eliquis, ASS). Das Leben geht glücklicherweise weiter für Herrn Mustermann. Da darf er sich jetzt was einfallen lassen, als Dank für seine schnell reagierende Ehefrau.

Abschließend mein dringender Appell: Nehmen Sie die oben genannte Symptomatik bitte ernst, bagatellisieren Sie sie nicht, es könnte ihr Leben kosten!

Leben ist das was passiert, während du beschäftigt bist, andere Pläne zu machen. John Lennon
Ja, neben der Friedensbotschaft (Give peace a chance) hat John Lennon auch noch andere intelligente Sachen von sich gegeben.

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de



Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!

