

RUNDBLICK

ZUGLEICH AMTSBLATT STADT

HALLENBERG

www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

46. Jahrgang

Freitag, den 25. August 2023

Nummer 17 / Woche 34

Einladung

zum 10-jährigen Patenschaftsjubiläum



Vor zehn Jahren wurde in der Schützenhalle Hallenberg die Patenschaft zwischen der Stadt Hallenberg und der 4. Kompanie des EloKaBtl 932 aus der Burgwaldkaserne Frankenberg durch Unterzeichnung der Patenschaftsurkunde offiziell besiegelt. Seither haben viele gemeinsame Veranstaltungen und Begegnungen stattgefunden. Die inzwischen enge Zusammenarbeit zwischen der Patenschaftskompanie und der Freiwilligen Feuerwehr im Stadtgebiet Hallenberg ist nur ein Beispiel.

Gemeinsam leben und gestalten wir die Patenschaft!

Am **Dienstag, 05.09.2023 ab 16.00 Uhr** möchten wir den 10. Jahrestag der Patenschaft auf dem Marktplatz in Hallenberg gebührend feiern. Dazu laden wir alle Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich ein.

Programm

17.00 Uhr - Antreten auf dem Schützenplatz (Weiherweg 13)

Marsch zum Marktplatz mit musikalischer Begleitung durch die Stadtkapelle „Concordia“ Hallenberg, die Jägerkapelle Hesborn und den Musikverein „Die Liesetaler“

gegen **17.30 Uhr** - Begrüßung der Gäste sowie Enthüllung des Gedenksteins mit anschließendem feierlichen Ausklang des offiziellen Teils

In der Zeit von **16.00 bis ca. 20.00 Uhr** (ausgenommen während der Begrüßung und der Grußworte) haben Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, eine Truppenschau rund um den Marktplatz, sowie eine Waffenschau im Infozentrum Kump zu besichtigen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt - frisch gegrillte Würstchen und kühle Getränke stehen bereit.

Für die Gäste aus Hesborn, Liesen und Braunshausen steht für die Rückfahrt der Fahrdienst der Bundeswehr auf dem oberen Rathausparkplatz zur Verfügung.

Top Leistungen
Schönes Ausflugsprogramm
Di.-Mi. 03.10.-11.10.2023
EZ Zuschlag 148,00 €
p.P. 1222,00 €

9 Tage Kroatien - Die Kvarner Bucht - Die Perle Kroatiens

2 Ü/HP im Hotel Langwies, 6 x HP im Hotel Excelsior Lovran
Alle Ausflüge (Pula, Porec, Rijeka, Krik, Rovinj und Plitvika Seen) mit Reiseleitung,
Schiffahrt Limfjord mit Fischimbiss

SÄLZER
REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

Richtig heizen für weniger Feinstaub

Heizen mit Holz

Feinstaub in der Luft ist in Deutschland seit Jahrzehnten ein Problem. Auch die Holzverbrennung hat daran ihren Anteil. Mit rund 20 Prozent liegt er allerdings unter dem des Verkehrs. Kaminöfen tragen bei der Holzverbrennung mit Abstand am meisten zu den Staubemissionen bei.

Bei Kaminöfen kommt es daher neben der notwendigen Verwendung trockenen, rindenfreien Holzes vor allem auf das persönliche Nutzerverhalten an. Denn auch der beste und modernste Ofen belastet beim Heizen die Umwelt, wenn er falsch befüllt oder bedient wird. Dazu gehört die verbreitete Unsitte, das Feuer mit Papier und Pappe zu starten. Das ist generell nicht zulässig und erzeugt viel Feinstaub. Zudem wissen viele Ofenbesitzer*innen nicht, wie sie ihren Ofen einstellen müssen, damit das Anbrennen möglichst schadstoffarm geschieht. Großen Einfluss auf die



Je weniger Feinstaub aus dem Schornstein in die Umwelt gelangt, desto besser. Wer seinen veralteten Kaminofen gegen einen Pelletofen tauschen möchte, sollte sich vorab von einem Fachstudio professionell beraten lassen. Foto: Deutsches Pelletinstitut

Emissionen hat auch die Restfeuchte im Holz - sie sollte ausnahmslos maximal 20 Prozent betragen. Ein Holzfeuchte-Messgerät gehört deswegen zur Stan-

dardaustattung für Kaminofenbesitzer.

Wem das alles zu viel ist, der kann sich das Heizen mit Holz deutlich einfacher machen und den alten

Holzofen gegen einen modernen Pelletkaminofen austauschen. Denn die gepressten Holzpellets sind genormt, ihr Wassergehalt liegt unter zehn Prozent. Dadurch verbrennen diese unter kontrollierten Bedingungen deutlich sauberer als Scheitholz. So sind Pelletheizungen bundesweit nur für 1,2 Prozent der Feinstaub-Emissionen verantwortlich.

Ein weiterer Vorteil

Ofenbesitzer*innen müssen weder Holz hacken noch die unhandlichen Scheite lagern. Pelletkaminöfen verfügen über einen Vorratsbehälter, der einfach und sauber aus Säcken befüllt wird.

Für eine erste Beratung und zur Übersicht empfiehlt sich der Besuch eines Fachstudios für Pelletkaminöfen. Hier gibt es auch die Möglichkeit, sich über Pelletkaminöfen mit Wassertasche zu informieren, deren Anschaffung sogar staatlich gefördert wird. Deutsches Pelletinstitut

Ihr neues Bad aus einer Hand!



Auch das **HSK RENODECO** - System für eine Bad-Teilsanierung können wir Ihnen zeigen!



sanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Wir sind Ihr Partner für ein harmonisch aufeinander abgestimmtes Bad: vom Waschtisch über das WC und Bidet bis zur Badewanne und Dusche. Von den Fliesen für Wand und Boden bis zum Design-Heizkörper. Von den Armaturen bis zum dekorativen Zubehör. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Komplettbad aussehen könnte, erstellen Ihnen ein Angebot und führen die gesamten Arbeiten aus.

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung!



++TECHNIK++INSTALLATION++KUNDENDIENST++
59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-92520 ▪ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Wohnungen für Geflüchtete gesucht

Wegen Krieg oder politischer Verfolgung verlassen weiterhin viele Menschen ihre Heimat. Kontinuierlich treffen in Hallenberg geflüchtete Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern ein - Alleinstehende Personen oder Familien mit Kindern, die meist auf der Flucht den Großteil ihres persönlichen Besitzes verloren haben und hier bei uns in Hallenberg vor einem Neubeginn

stehen, in einem fremden Land oftmals mit einer sprachlichen Barriere. Für diese Menschen benötigt die Stadt Hallenberg Wohnraum. Mietverträge für die Wohnungen werden mit der Stadt Hallenberg geschlossen. Das Sozialrecht regelt die Übernahme einer angemessenen Miete. Angemessene Miete, Heiz- und Nebenkosten werden von der

Stadt Hallenberg pünktlich direkt an den Vermieter gezahlt. Verträge mit Energieversorgern für Strom und ggfls. Gas werden analog ebenfalls direkt mit der Stadt Hallenberg geschlossen und die monatlichen Abschläge sowie etwaige Nachzahlungen, die aus der jährlichen Endabrechnung resultieren, direkt an das Versorgungsunternehmen gezahlt.

Wenn Sie in Hallenberg, Hesborn, Liesen oder Braunshausen Einzelzimmer, Wohnungen oder Ferienwohnungen oder ein ganzes Haus für diese Menschen an die Stadt Hallenberg vermieten können, wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Hallenberg (Tel. 02984/303-140 m.becker@stadt-hallenberg.de oder Tel. 02984/303-143 p.dollberg@stadt-hallenberg.de).

Wir gratulieren

zum 80. Geburtstag

Frau Maria Knecht,
Braunshausen, Hirtenweg 10,
am 01.09.2023

zum 83. Geburtstag

Frau Renate Mause, Hesborn,
Unterstraße 23, **am 27.08.2023**

zum 84. Geburtstag

Frau Karola Gierse, Hallenberg,
Bangenseite 2, **am 25.08.2023**

Frau Auguste Völlmecke,
Hallenberg, Große-Wiese 6,
am 26.08.2023

Frau Josefa Jungmann,
Hallenberg, Hoger 1, **am 05.09.2023**

Frau Inge Wahle, Hallenberg,

Hohe Straße 5, **am 09.09.2023**

zum 88. Geburtstag

Frau Luise Guntermann, Liesen,
Dorfstraße 34, **am 25.08.2023**

zum 89. Geburtstag

Herrn Dr. Hans Machemer,
Hallenberg, Franz-Mörschen-Weg 15,
am 07.09.2023



Abgabe von Baum- und Strauchschnitt in der Stadt Hallenberg

Die Stadt Hallenberg nimmt am **Samstag, den 23.09.2023** und **Samstag, den 14.10.2023** Baum- und Strauchschnitt aus

dem Bereich Hallenberg kostenlos an. Die Annahme erfolgt bei der Firma Lobbe, Nuhnestraße 34 in Hallenberg an den o.g. Terminen zwischen 08.00 Uhr und 12.00 Uhr.

Das Material ist durch die Anliefernden direkt in einem bereitstehenden Container zu entsorgen. Es werden nur verholzte Äste von Bäumen und Sträuchern mit ei-

nem maximalen Astdurchmesser von 15 cm und einer maximalen Länge von 1,50 Meter angenommen; sonstiger kompostierbarer Abfall ist ausgeschlossen.

Im gesegneten Alter von 95 Jahren ist Paul Ante verstorben

Paul Ante war mehr als 60 Jahre zehnte als Musiker in den Hallenberger Musikkapellen aktiv. Im Jahr 1946 trat er in die Stadtkapelle Concordia Hallenberg ein und war von 1968 bis 1974 Kapellmeister und Ausbilder. 1975 gründete er die „Liesetaler“. Dort war er viele Jahre Kapellmeister, Ausbilder und musikalischer Leiter. 1996 hat er als Mitbegründer die

„Rentnerband Hallenberg“ aus der Taufe gehoben und war auch lange Zeit der musikalische Leiter. In allen umliegenden Vereinen hat er ausgeholfen. Ob beim Musikverein Züschen, der Jägerkapelle Hesborn, beim Musikverein Medelon, beim Musikzug Medebach, beim Musikverein Neukirchen oder beim Musikverein Bad Wildungen - wenn Not am Mann war,

war Paul Ante immer da. Paul Ante hat mitgewirkt, dass die Blasmusik heute im gesamten Stadtgebiet Hallenberg einen enormen Stellenwert besitzt und das es in Liesen eine Blaskapelle gibt. Der Volksmusikerbund hat ihn mit den höchsten Auszeichnungen geehrt, die dort zu vergeben sind. Im Jahr 2005 wurde er mit dem Landesehrenteller und der Ehrennadel in Gold mit Diamanten für

60 Jahre Blas- und Volksmusik ausgezeichnet. Der Musikverein Liesen ernannte ihn 1996 zu seinem Ehrendirigenten. 2006 wurde Paul Ante mit der Verdienstmedaille der Stadt Hallenberg ausgezeichnet. Die Stadt Hallenberg dankt Paul Ante für sein vielfältiges kulturelles Engagement und wird ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

städt. Hallenbad wegen Sanierungsarbeiten geschlossen

Aufgrund anstehender Sanierungs- und Instandhaltungsarbeiten muss das städt. Hallenbad ab dem 10.09.2023 bis vorläufig Mitte Oktober

geschlossen werden. Von der Schließung sind neben dem öffentlichen Badebetrieb auch das Schulschwimmen, sowie die Vereins- und Kursangebote

betroffen. Der genaue Termin der Wiederöffnung wird bekannt gegeben, sobald die Arbeiten weitestgehend abgeschlossen sind und

eine Einschätzung zulassen. Sollte die Eröffnung bereits vorzeitig möglich sein sollte, wird dies ebenfalls entsprechend bekanntgegeben.

Hallenberger Regionalmarkt der Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. am 26. August 2023

Auch dieses Mal steht Regionales im Vordergrund. An den Marktständen wird eine bunte Produktpalette angeboten. Fleisch und Wurstwaren (Bio-, Wild- und Fleisch aus der Region), sowie Blumen, Pflanzen, Dekorationsartikel, Schmuck, Kerzen, Insektenhotels, frisches Brot aus dem Backhaus der Oldtimerfreunde, Nudeln, Bio-Eier, Eierlikör, Honig, Käse aus Rohmilch, Woll-/ Strickwaren von Alpakas, Rohwolle und Düngepellets aus Schafswolle und noch einiges mehr wartet auf die Besucher. Die Aussteller stehen natürlich auch für Tipps und Beratung zur Verfügung. Der kleine gemütliche Markt lädt nicht nur zum

Bummeln, sondern auch zum Verweilen ein. Anstoßen mit Freunden oder auf Freunde mit einem frisch gezapften Hallenberger Bier. Einfach das Leben oder einen besonderen Tag bei Leckerem vom Grill oder bei Kaffee und Kuchen genießen.

Live dabei sein, wenn Schafe geschoren werden oder auch zusehen, wie leckerer Käse aus Rohmilch hergestellt wird. Der 3. Hallenberger Regionalmarkt findet am Samstag, den 26. August 2023 von 9 - 16 Uhr an der Oldtimerhalle (Weiferweg 15) statt. Die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. und alle Aussteller freuen sich auf viele Besucher.

Erste-Hilfe-Kurs in Liesen

Am Samstag, 21.10.2023 wird in der Schützenhalle Liesen ein Erste-Hilfe-Kurs angeboten. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine entsprechende Bescheinigung nach dem Absolvieren des Kurses, die u.a. für den Führerschein genutzt werden kann. Neben dem regulären Kurs wird auch die Erste Hilfe an Kindern

geschult. Verbindliche Anmeldungen können ab sofort über bv-liesen@gmx.de (unter Angabe des vollständigen Namens, der Adresse und des Geburtsdatums) an den Bürgerverein gerichtet werden. Die Kursgebühr, die vor Ort zu entrichten ist, beträgt 50,00 Euro pro Person und beinhaltet auch Getränke und Snacks während des Kurses.



Einladung zur Sternwanderung nach Hallenberg

Wie jedes Jahr veranstalten die kfd-Gruppen im Pastoralverbund eine gemeinsame Sternwanderung. In diesem Jahr sind alle Frauen herzlich eingeladen, am Mittwoch, 30.08.2023 nach Hallenberg

zu kommen, wo um 18:30 Uhr am Freialtar gemeinsam die hl. Messe gefeiert wird. Treffpunkt und Uhrzeit zwecks Wanderung sind bei den örtlichen kfd-Vorständen zu erfragen. Frauen aus

Hallenberg, die einen kleinen Weg laufen möchten, treffen sich um 17 Uhr an der Vierzehn-Not-helferkapelle.

Anmeldungen bitte bei Christa Cappel (Tel. 2911) bis zum

27.08.2023.

Alle anderen Frauen, die nicht wandern möchten bzw. können, sind ebenso zur Mitfeier der hl. Messe und dem anschließenden Imbiss herzlich geladen.



Zu Gast bei Freunden – Deutsch-Israelischer Jugendaustausch

Hochsauerlandkreis. Zehn Jugendliche aus dem Hochsauerlandkreis und zwölf Jugendliche aus Israel nehmen in diesem Jahr am internationalen Jugendaustausch teil. Im ersten Teil der Jugendbegegnung waren zwölf israelische Jugendliche und zwei Betreuer zu Gast im Hochsauerlandkreis und in Berlin. Es wurden in der ersten Woche des Besuches gemeinsam die Höhepunkte in der Region besichtigt und an den Wochenenden hatten die israelischen Jugendlichen die Möglichkeit, vor Ort in den Gastfamilien aus dem HSK unterzukommen und einen Eindruck über das Leben hier zu gewinnen. Die zweite Woche verbrachte die Gruppe gemeinsam in Berlin. Das Programm bestand aus Freizeitspaß, Sehenswürdigkeiten, Kultur und Geschichte. Vom 27. Dezember bis

7. Januar werden die HSK-Jugendlichen im zweiten Teil der Begegnung nach Israel reisen und dort zu Gast bei Freunden sein. Ziel des Austausches, der durch die Jugendförderung des Kreisjugendamtes organisiert wird, ist, dass sich die Jugendlichen als Menschen begegnen und kennen lernen und dabei kulturelle Unterschiede aber auch Gemeinsamkeiten feststellen. Durch die verschiedenen Programmfpunkte wurde die Vergangenheit in den Blick genommen und kulturelle Differenzen konnten überwunden und Vorurteile abgebaut werden. Auch für das nächste Jahr wird wieder ein Jugendaustausch geplant. Mehr Informationen und Anmeldeformulare dazu sind zu finden auf der neuen Website des HSK: www.younghsk.de

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



59909 Bestwig
Heinrich-
Heine-Straße 3
02904/9849080

Live
erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG

Wir laden Sie recht herzlich ein,
samstags oder sonntags
jeweils von 14 bis 17 Uhr

unser Musterhaus in Bestwig zu
besuchen. Holen Sie sich hier
die Inspiration für Ihr Traumhaus
und erleben auf 152 m² was ein
Büdenbender Haus auszeichnet.

Wir freuen uns auf Sie.



Büdenbender
Das Haus zum Charakter.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG
MEDIA

Leistungsnachweis der Feuerwehren im HSK am 30.09.2023 in Hallenberg

Der Feuerwehrverband HSK führt jährlich einen Leistungsnachweis der Feuerwehren im Hochsauerlandkreis durch.

In diesem Jahr sind die teilnehmenden Feuerwehren **am 30.09.2023** zu Gast in Hallenberg.

Beim Leistungsnachweis der Feuerwehren stellen sich die teilnehmenden Gruppen und Staffeln insgesamt vier Übungsteile, bei denen es zum einen um Schnelligkeit, aber auch um Genauigkeit geht:

„Lehmbach“ (Betriebsgelände der Fa. Siepe) statt. Die Gruppen und Staffeln, die ihre Übungen bereits absolviert haben, finden sich anschließend zum gemütlichen Teil an der Schützenhalle Hallenberg ein, wo Getränke- und Imbissstände auf die hungrigen und durstigen Feuerwehrleute warten.

Hier stehen dann der Austausch und die Pflege der Kameradschaft untereinander im Vordergrund, bevor um 18:00 Uhr die Ausgabe der Urkunden und der Leistungsabzeichen erfolgt.

Für die musikalische Umrahmung der Veranstaltung sorgen DJ Robin Jungmann aus Braunshausen und die Stadtkapelle „Concordia“ Hallenberg.

Natürlich sind auch alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eingeladen, sich ein Bild von der Leistungsfähigkeit ihrer Feuerwehr zu machen oder sich an den Getränke- und Imbissständen zu stärken.

Die Einheiten der Feuerwehr Hallenberg freuen sich auf Ihren/Euren Besuch.



BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

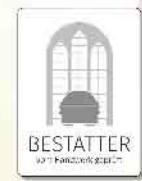
Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service
nach Absprache in unseren Räumlichkeiten
in Kooperation mit **Krauledruck**



Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de



Bis ins 19.
Jahrhundert
wurden am
Ostermontag
Witze in der
Kirche erzählt.

Kinder-Kleiderbörse in Züschen!

Anmeldung erforderlich

Das Kleiderbörsenteam freut sich über viele Besucher am Samstag, 16.09.2023 von 10.00 bis 13.00 Uhr in der Schützenhalle Züschen. Verkauft werden gut erhaltene Winterbekleidung für Kinder (Gr. 56 - 176) und alles rund ums Kind vom Autositz bis zum Zwillingswagen.

Wie immer gibt es leckeren Kuchen und frische Waffeln.

Aus organisatorischen Gründen können nur begrenzt Kundennummern vergeben werden. Eine vorherige Anmeldung ist daher für alle Verkäufer dringend erforderlich. Die Vergabe der Nummern erfolgt ab Montag, dem 28.08.2023, 8.00 Uhr. Anmeldungen auf dem Anrufbeantworter können nicht berücksichtigt werden.

Abgabe der sauberen Sachen (max. 50 Teile) ist am Freitag, 15.09.2023 in der Zeit von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Schützenhalle.

Die Artikel sind jeweils mit

Etiketten zu versehen, auf denen der Preis, die Größe und die mit rot gekennzeichnete Kundennummer aufgeführt sind. Bitte die Preise auf 50 Cent oder volle Euro aufrunden und die Bekleidung nach Größe vorsortieren! Der Verkaufserlös steht dem Eigentümer abzüglich 15% zu, die einem guten Zweck zugeführt werden. Die Teilnahmegebühr entfällt.

Artikel, die nicht verkauft wurden, müssen am Samstag, 16.09.2023 von 17.30 bis 18.30 Uhr in der Schützenhalle abgeholt werden. Kundennummern und Infos unter folgenden Telefonnummern: Marlies Deimel (02981/6367), Isabell Völkel (02981/9298747) oder Jenny Tielke (02981/902232).

Weitere Informationen zu den Teilnahmebedingungen auf unserer Facebookseite Kinderkleiderbörse Züschen.

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets *lose + gesackt*
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...

ARAL

Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Ausrichter
11.-31.08.2023		STADTTRAUFI N		Stadt Hallenberg
25.08.2023	16:30	Wahrnehmung in der Natur	Kreuzberg Hallenberg	Netzwerk Wege zum Leben
25.08.2023	20:00	Pass on	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
28.08.2023	09.00-18.00	Regionalmarkt	Ausstellungshalle der Oldtimerfreunde	Oldtimerfreunde Hallenberg e.V.
28.08.2023		Schützenball	Schützenhalle Braunschäusen	Schützenbruderschaft St. Antonius Braunschäusen 1908 e.V.
27.08.2023	15:30	Pass on	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
27.08.2023	09.00	Wanderung zur Grillfeier	Dorfplatz Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
27.08.2023		Grillfeier	Ski club Hütte Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
27.08.2023		Kinder- und Jungschützenfest in Braunschäusen	Schützenhalle Braunschäusen	Schützenbruderschaft St. Antonius Braunschäusen 1908 e.V.
29.08.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Lieserbrücke	Ski-Club Liesen e.V.
30.08.2023		Sternwanderung im Stadtgebiet nach Hallenberg		KFD Hallenberg
01.09.2023	20:00	Pass on	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
01.09.-03.09.2023		Sportfest	Sportplatz Hesborn	Sportverein Blau-Weiß Hesborn
03.09.2023	15:30	Demokratische Passions	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
05.09.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Dorfplatz Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
09.09.2023		Lichterwallfahrt für den Pastoralen Raum Medebach - Hallenberg	Kath. Pfarrkirche St. Goar	Kath. Kirchengemeinde Hesborn
09.09.2023	16:00	Kinderkleiderbörse Schwangerenvorverkauf	Schützenhalle Hesborn	Kinderkleiderbörse Hesborn
09.09.-10.09.2023		Kreisschützenfest	Olsberg	
09.09.2023		Gelobte Prazessich	Kath. Pfarrkirche St. Goar	Kath. Kirchengemeinde Hesborn
09.09.2023	10:00	Kinderkleiderbörse Hesborn	Schützenhalle Hesborn	Kinderkleiderbörse Hesborn
09.09.2023	16:00	Bayrisches Open Air	Kolpinghütte	Kolpingfamilie Hesborn
10.09.2023	10:45	Vorstellungsgottesdienst	Evangelische Kirche Bramskirchen	Evangelische Kirchengemeinde Bramskirchen

Hallenberger Osternacht soll immaterielles Welterbe werden

Die Hallenberger Osternacht soll Weltkulturerbe werden, zumindest wenn es nach dem Willen des Burschenvereins, der Stadt und des Fördervereins Hallenberg geht. Am Freitag wurden die umfangreichen Bewerbungsunterlagen vom Burschenoberst und seinem Stellvertreter, vom Bürgermeister und vom Fördervereinsvorsitzenden unterschrieben und an das Ministerium geschickt.

Der Begriff Weltkulturerbe ist den meisten bekannt. Die UNESCO verleiht diesen Titel an Stätten, die aufgrund ihrer Einzigartigkeit, weltbedeutend sind. So wurden u.a. der Kölner Dom, Notre Dame oder die chinesische Mauer als Weltkulturerbe anerkannt.

Daneben möchte die UNESCO aber auch das immaterielle Kulturerbe erhalten und schützen.

Hierbei handelt es sich um einzigartige Bräuche, Tänze, Musik, Handwerk und andere besondere Ausdrucksformen. Dazu gehören u.a. die Saunakultur in Finnland und der Reggae auf Jamaika. Im Verzeichnis des Immateriellen Kulturerbes in Deutschland gibt es aktuell 128 Einträge: Auch die Oberammergauer Passionsspiele, das Schützenwesen, der Rheinische Karneval und der Osterräderlauf von Lügde sind in das bundesweite Verzeichnis aufgenommen worden. Auch das deutsche Brieftaubenwesen hat es Dank der Bemühungen von Horst Menzel auf die deutsche Liste geschafft. Der ehemalige Hallenberger (Bruder von Werner Menzel) hat sich seit Jahrzehnten als Präsident des Deutschen Brieftauben Verbandes und Vizepräsident des Weltverbandes für das Brieftaubenwesen eingesetzt und ist heute Ehrenpräsident des Verbandes Deutscher



v.l. Bürgermeister Enrico Eppner, Fred Schäfer und Nikolas Dielenhein vom Burschenverein, Stadtarchivar Georg Glade und Fördervereinsvorsitzender Michael Kronauge haben den Startschuss für das Aufnahmeverfahren gegeben.

Brieftaubenzüchter. Vor mehreren Jahren hat er auf dem Schützenfest beim damaligen Bürgermeister Michael Kronauge angeregt, auch für die Osternacht die Aufnahme als immaterielles Welterbe zu beantragen. Menzel hat als Kind selbst bei der Osternacht mitgemacht und ist der Überzeugung, dass dieser besondere und einmalige Brauch auf diese Liste gehört. Der Burschenvorstand war anfangs skeptisch, ob die Osternacht damit nicht kommerzialisiert würde. Doch mit Kommerz hat die Anerkennung nichts zu tun. Im Gegen teil. Ein Antrag ist nur möglich, wenn mit der Ausübung und Pflege des Immateriellen Kulturerbes nachweislich nicht vorrangig kommerzielle Interessen verfolgt werden. Ziel der UNESCO ist es, die Vielfalt des lebendigen Erbes zu erhalten, zu pflegen und zu fördern. Dieser Schritt ist eine Wert-

schätzung und Anerkennung überlieferten Wissens und Könnens. Nach der Zustimmung des Burschenvereins wurde bereits im Jahr 2020 die gemeinsame Bewerbung von Burschenverein, Stadt und Förderverein erstellt. Christine Cantauw, Mitglied der Volkskundlichen Kommission für Westfalen im Landschaftsverband Westfalen Lippe in Münster hat ebenso wie Stadtarchivar Georg Glade in einem ausführlichen Gutachten die Einzigartigkeit dieses Hallenberger Brauches bestätigt. Leider konnte die fertige Bewerbung aber 2020 nicht eingereicht werden, da die Bewerbungsphase bereits abgeschlossen war. Nun wurde die neue Bewerbungs runde 2023-2025 ausgerufen und vom 1. April bis 31. Oktober 2023 können die Bewerbungen beim jeweiligen Land eingereicht werden. Die Entscheidung über die Aufnah-

me in die Liste des immateriellen Kulturerbes wird in einem mehrstufigen Auswahlverfahren gefällt an den die Länder, die Kulturm inisterkonferenz, die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien sowie das Fachkomitee Immaterielles Kulturerbe der Deutschen UNESCO-Kommission beteiligt sind. Über Neuaufnahmen in das Bundesweite Verzeichnis wird im Frühjahr 2025 entschieden. Die Mitglieder des Burschenvereins müssen daher noch einige Zeit auf ein endgültiges und hoffentlich positives Ergebnis warten. Dieser lange Prozess wurde nun gemeinsam von Burschenoberst Nikolas Dielenhein und seinem Stellvertreter Fred Schäfer, Bürgermeister Enrico Eppner, Fördervereinsvorsitzenden Michael Kronauge und Stadtarchivar Georg Glade mit der Abgabe der Bewerbungsunterlagen gestartet.



Osternacht 1960er Jahre



Osternacht 2004

Wanderveranstaltungen

25. August bis 7. September

Freitag, 25. August,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 25. August,

15 bis 19 Uhr

Landschaftstraum trifft Fotowandern, geführte Wanderung mit fotografischer Betreuung, Tipps und Infos, Winterberg

Samstag, 26. August,

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 26. August,

10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 26. August,

10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 26. August,

10 bis 14 Uhr

Sauerland - märchenhaft, geführte Wanderung, Winterberg

Samstag, 26. August,

14 bis 15:30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 26. August,

14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

Samstag, 26. August,

14 bis 16 Uhr

Führung durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 26. August,

15.30 bis 19 Uhr

Fotowanderung Heideblüte

im goldenen Licht, Niedersfeld

Sonntag, 27. August,

10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 29. August,

10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 29. August,

14 bis 16 Uhr

Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 30. August,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 30. August,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 31. August,

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 31. August,

16 bis 19 Uhr

LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 1. September,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 1. September,

21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 2. September,

10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 2. September,

10 bis 13 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg



Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 2. September,

10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 2. September,

10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 2. September,

14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 2. September,

14 bis 16 Uhr

Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 3. September,

10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 5. September,

10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 5. September,

14 bis 16 Uhr

Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 6. September,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 6. September,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 7. September,

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 7. September,

16 bis 19 Uhr

LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen.

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

Alle Angaben ohne Gewähr.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Regionale Feinkostprodukte

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Feinkost vom Feinsten beim „Tischlein deck dich“

Im „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte, ganz zentral am Marktplatz von Winterberg gelegen, finden Liebhaber von kulinarischen Genüssen edle Feinkostprodukte aus der Region.

Leckere Ketchup-Sorten der Marke **Zum Heiligen Stein**, der im wunderschönen Örtchen Lich erzeugt wird und in den unterschiedlichen Schärfegraden und Geschmacksrichtungen „mild, würzig, scharf, rauchig, trüffelig“ angeboten wird.

Diverse BBQ-Saucen von **KÖNIGSKIND**. Diese Barbecue-Saucen stammen aus der Genussmanufaktur im Oberberg-

ischen. Sie überzeugen durch beste, erlesene Zutaten aus dem bergischen Land.

Aus der Manufaktur **HEIMATHAVEN** stammen drei Karamellcremes und vier verschiedene Fruchtaufstriche. Da man hier auch eine gute Tasse Tee zu schätzen weiß, wurde zudem eine eigene Tee-Linie mit eigenen Tee-Kreationen ohne künstliche Aromen entwickelt.

Die Gewürze von **DER KLEINE GOURMET** stammen aus Biedenkopf. Gewürzmischungen, mit denen man einfach besser kochen kann, war das Ziel. Ohne künstliche Zusatzstoffe,

Rieselhilfen und frei von Geschmacksverstärkern.

Bei den Gewürzmischungen der Marke **liebelei** verzichtet man auf eine unnötige Zugabe von Salz, denn es ist ein unnötiges Füllmittel und ohne Salz wird eine nahezu reine Gewürzmischung erzielt. Mittlerweile sehr bekannt sind die Senfsorten von **Riffelmanns**. In liebevoller Handarbeit werden in Schmallenberg-Gleidorf im ehemaligen, historischen Bienenhaus auf kleinstem Raum aus hochwertigen Zutaten und in aromaschonendem Verfahren Senfsorten in höchster Qualität und Textur produziert.

Bei **HOCHSAUERLAND HONIG** von der Imkerei Niggemann wird der Honig in der höchstgelegenen Imkerei Nordrhein Westfalen, in Winterberg-Grönebach produziert.

In **Ron,s Schokoladenmanufaktur** werden zarte, edle Gaumfreuden in diversen Geschmacksrichtungen hergestellt. Ron Knappe ist geprüfter Schokoladen-Sommelier aus dem Schmallenberger Land und seine besonderen und ausgezeichneten Schoko-

koladen sind alle „Handmade aus dem HSK“.

Das von **Oli Miterra** aus Sundern stammende, biologische und kaltgepresste Olivenöl kommt von der ionischen Küste Kalabriens, direkt ins Sauerland. Die Landschaft dort ist umgeben von unzähligen, urigen und wunderschönen Olivenbäumen.

Regionale Ware bietet die Kräuterpädagogin Sylvia König mit **Kraut & Lecker** aus Lennestadt in Form von Wildkräutermbischungen. Dabei legt sie großen Wert auf Frische, Saisonalität und Regionalität mit bevorzugten Lebensmitteln aus ökologischer Landwirtschaft.

Das Team im „Tischlein deck dich“ stellt alle Produkte auch gerne als Präsentkorb zusammen und gestaltet Gutscheine zum Verschenken. Neben den qualitativ hochwertigen Feinkostprodukten werden noch viele Haushaltswaren, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack angeboten.

[BL]



Große Auswahl an Feinkostprodukten beim „Tischlein deck dich“

Tischlein
deck
dich!



Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



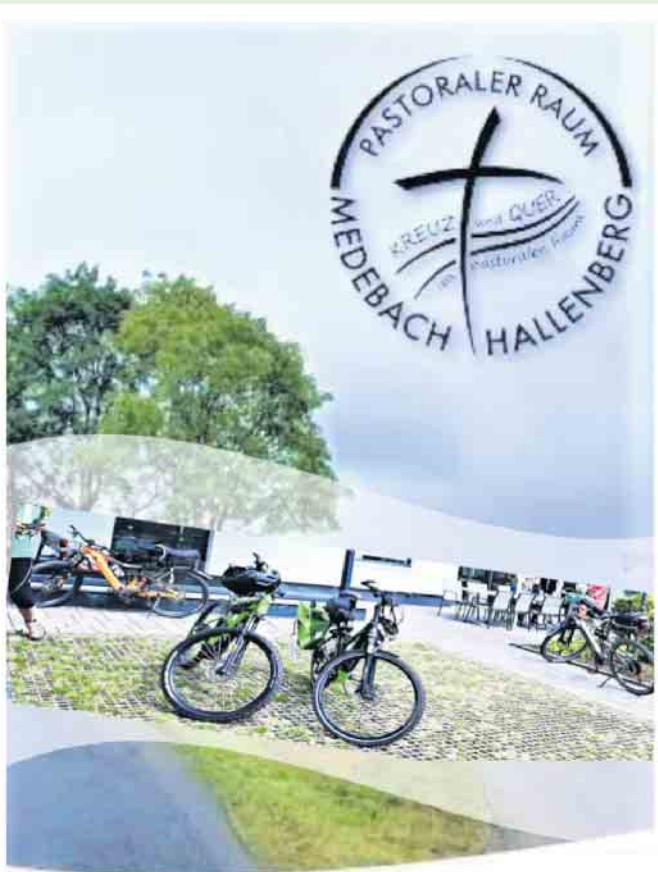
Rad-Pilger laden zur Tagestour ein

Eine lange Strecke von 74 Kilometern legen die Radpilger auf dem Pilgerweg „kreuz und quer“ durch Ortschaften im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg zurück. Die Radfahrer werden geführt und nach dem Wunsch der Teilnehmer besuchen sie unterwegs pastorale Orte. Der Einstieg in die Tour ist in jedem Ort möglich und es können auch nur einzelne Wegabschnitte mitgefahren werden. Alle Teilnehmer erleben die abwechslungsreiche Landschaft durch

Wiesen, Wälder und Felder und lebendig gestaltete Kirchen. Die Begegnungen mit gleichgesinnten Menschen macht die Radtour zum Erlebnis.

Start des Rundweges: Samstag, 9. September, um 9 Uhr ab Unterkirche in Hallenberg. Um circa 17 Uhr zurück an der Unterkirche/Wallfahrtskirche in Hallenberg.

Anmeldung und Informationen bei Andreas Althaus, Tel. 02984/8872 oder 0160 92379087.



Rad-Pilgern – Tagestour 74 km
Pilgerweg „kreuz und quer“

Samstag, 9. September 2023 um 9:00 Uhr

Start des Rad-Rundweges: Unterkirche/Hallenberg
Merklinghäuser Str., 59969 Hallenberg
Anmeldung: 02984-8872 oder 0160-92379087

6er Körner-Tüte

nur 4,65 €

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter und Bio-Kartoffeln
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelebach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 • 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 • Mobil 0171 9905667

Jubiläumsschützenfest

St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen 1898 e.V.

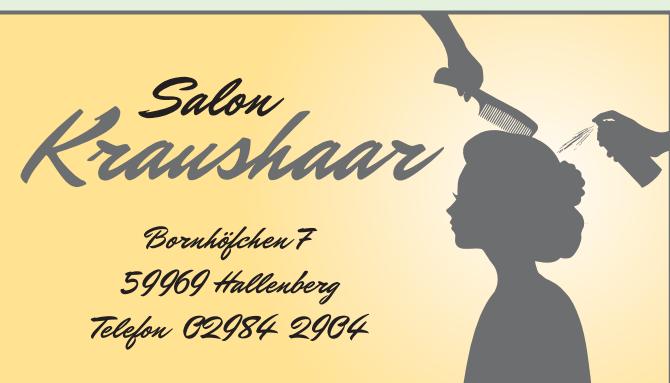
Liesen. Das diesjährige Jubiläumsschützenfest im 125. Jahr der Bruderschaft begann am Freitag mit dem Jungschützenschießen. Bei widrigen äußersten Bedingungen entwickelte sich vor großer Zuschauerkulisse ein spannender Wettkampf um die Würde des Jungschützenkönigs und der Nachfolger von Yannik Zech. Mit dem 1. Schuss sicherte sich der noch

amtierende Jungschützenkönig Yannik Zech die Krone und Samuel Isenberg mit dem 28. Schuss das Zepter. Marc Geitz schoss mit dem 54. Schuss den Apfel ab. 7 Jungschützen lieferten sich einen heißen Wettkampf, wobei Luca Dollberg mit dem 112. Schuss den rechten Flügel und Niklas Schneider mit dem 203. Schuss den linken abschoss. Das glückliche Ende



Jungschützenkönigspaar Marc Schäfer und Pauline Gewehr.
Foto: Rita Maurer

hatte schließlich Marc Schäfer für sich, da er mit dem 241. Schuss nach 68 Minuten den Restkorpus aus dem Schusskasten holte. Freudig nahm er als neuer Jungschützenkönig die vielen Glückwünsche entgegen und erkör sich Pauline Gewehr zu seiner Königin. Nach 25 Jahren wurde zum Jubiläum der Schützenbruderschaft wieder ein Kaiserschießen durchgeführt, um die Nachfolge von Berthold Dollberg zu ermitteln. Nach der Schussfreigabe fiel auch hier mit dem 2. Schuss durch Karl-Heinz Dollberg die Krone zu Boden. Matthias Runge sicherte sich mit dem 27. Schuss das Zepter und Daniel Scharf mit dem 38. Schuss den Apfel. Unter den verbliebenen sieben Aspiranten für die Kaiserwürde entwickelte sich ein spannender und fairer Wettbewerb. Matthias Tausch holte sich mit dem 117. Schuss den rechten Flügel und Karl-Heinz Dollberg mit dem 137. Schuss den linken. Der Restkorpus wurde regelrecht zerschossen und mit dem



 **Deutsche Versicherungsfinanz**
Eine gute Versicherung ist Gold wert...
Günstig versichert!

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07
info@versicherungsfinanz.de



WOK MAN
ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



lohi
Das lohnt sich.

Zeit für mich.
Meine Steuern
machen Profis.*

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



Kaiserpaar 2023 Willi und Dunja Schlichtherle. Foto: Anna Maurer

Althaus, Christoph Berkenkopf, Alois Cappel, Ferdi Frese, Alois Ge- wehr, Dieter Harbeke, Lorenz Leine- weber, Ralf Rosendahl und Bern- fried Timmermann ernannt. Für ihre 25-jährige Vereinstreue erhielten Walter Eckhardt, Torsten Geitz und Uwe Schäfer ihre Orden. Für 40-jährige Mit- gliedschaft wurden Martin Brie- den, Hans-Werner Isenberg,

Michael Leineweber, Andreas Mause und Heinz-Josef Schnor- bus ausgezeichnet. Den Orden für 50 Jahre Vereinstreue er- hielten Rolf Brieden, Alfons Brocke, Albrecht Harbeke und Reinhold Schnorbus. 75 Jahre Vereinstreue konnte der Ehren- major Theo Werth vorweisen und erhielt dementsprechend seine Auszeichnung.



Kaiserpaar 2023 Willi und Dunja Schlichtherle. Foto: Anna Maurer

REWE ANJA RAU DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 29.08. BIS SA. 02.09.2023

Schnitzel (Oberschale)	100 g	1,09 €
Frische Bratwurst, pikant	100 g	0,98 €
Grillbauch, herhaft gewürzt	100 g	0,89 €
Frischer Hallenberger Aufschnitt	100 g	1,49 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €

ANGEBOTE DI. 05.09. BIS SA. 09.09.2023

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,29 €
Grillkotelettes, pikant mariniert	100 g	1,09 €
Frische Gyros-Bratwurst	100 g	1,09 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,29 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,29 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE

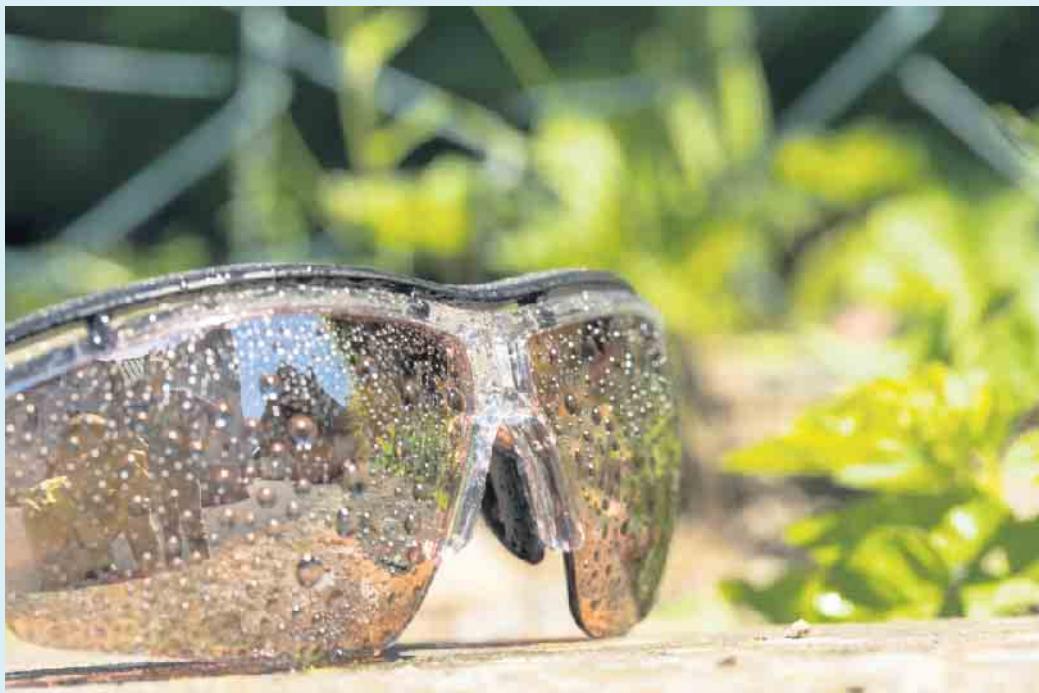
Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
 nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Natur pur genießen: Mehr Sicherheit & Spaß mit der Funktions-Sportbrille



Was viele nicht wissen: Sportbrillen unterscheiden sich erheblich von normalen Sonnenbrillen. Wer heute zum Sport geht, ist in der Regel bestens ausgerüstet, was das Equipment angeht: Sportausrüstung und jede Menge Funktionskleidung. Dass auch die geeignete Sportbrille dazu zählt, wird leider oft vergessen.

Bei jedem Outdoor-Sport zählen vor allem die scharfe Sicht, perfektes Kontrast-Sehen und der Schutz der Augen vor UV-Licht und Umwelteinflüssen zu den wichtigsten Kriterien, um Sicherheit und Spaß zu garantieren. Wir fragen Ralf Gönnewig, Augenoptikermeister und Optometrist in Medebach, was heute eine gute

Sportbrille auszeichnet und warum es Sinn macht, auf Qualitätsprodukte zu vertrauen, auch wenn keine Fehlsichtigkeit vorliegt.

Sehleistung und Sport: Was ist wichtig zu wissen?

Ralf Gönnewig: Unser Auge muss beim Sport Höchstleistungen vollbringen, damit wir richtig reagieren können. Dies gilt übrigens für schnelle Sportarten wie Mountainbiken genauso wie für gemütliche Wanderausflüge. Eine optimale zentrale Sehleistung, gutes Bewegungssehen sowie feines Kontrast- und Farbsehen zählen

beispielsweise zu den komplexen Anforderungen an unser Auge. Die Augenmuskulatur ist deshalb ständig gefordert, die Sehleistung entsprechend an die aktuellen Umweltbedingungen anzupassen. Dies kostet viel Energie. Die Folgen bei Überlastung sind: Koordinationsprobleme, eingeschränktes Leistungsvermögen, schnellere Ermüdung, höheres Verletzungsrisiko, Unsicherheit und letztlich weniger Freude am Sport.

Was zeichnet heute eine gute Sport- bzw. Funktionsbrille aus?

Ralf Gönnewig: Es ist noch viel zu wenig bekannt, dass gute Sportbrillen mehr können als nur vor Sonneneinstrahlung und Wind zu schützen. Hochwertige Sportfassungen werden in über 150 Arbeitsschritten hergestellt.

Profisportler testen die jeweiligen Prototypen und bringen ihre Erfahrungen in die Entwicklung ein. Zusätzlich finden aufwendige Simulationen und Tests bei den Herstellern statt. Eine hochwertige Sportbrille ist deshalb ein High-Tech-Gerät und auf die Anforderungen der jeweiligen Sportart optimal abgestimmt.

Warum eignet sich eine normale Sonnenbrille nicht für den Sport?

Ralf Gönnewig: Eine Sonnenbrille schützt in erster Linie vor UV-Licht und gilt heute als modisches Accessoire. Bei der funktionalen Sportbrille sind neben dem UV-Schutz ganz andere Gesichtspunk-



BIKEN IM SAUERLAND

te wichtig. Sie muss so konstruiert sein, dass sie beispielsweise die richtige Belüftung der Scheiben sicherstellt.

Angelaufene Gläser sind nicht nur ärgerlich, sondern bergen für den Sportler unnötige Verletzungsgefahren. Dies gilt vor allem für bewegungsintensive Sportarten wie Laufen oder Radfahren aber auch für Wanderungen im abwechslungsreichen Gelände.

Natürlich spielen auch Eigenschaften wie der Tragekomfort und die Breite des Sichtfeldes eine große Rolle. Die passende Sportbrille sollte heute deshalb genauso selbstverständlich zur Grundausstattung zählen wie der passende Sportschuh.

Wirkt sich die richtige Sportbrille auf die sportliche Leistung aus?

Ralf Gönnewig: Ja und zwar wesentlich mehr als weithin angenommen wird. Je anstrengender es für das Auge wird, die einströmenden Reize auszugleichen, um so mehr Energie muss der Körper investieren. Es gibt Studien, die von über 20 % des Energieumsatzes ausgehen, um die Sehleistung entsprechend den Gegebenheiten beim Sport anzupassen. Dies gilt übrigens nicht nur für Sportler, die auch im Alltag eine Brille tragen! So erfordern beispielsweise die ständigen Wechsel von Licht-Schatten-Verhältnissen - wie sie beim Laufen oder Wandern im Gelände ständig auftreten - vom Auge eine schnelle Reaktionszeit und eine hohe Anpassungsleistung. Ein auf die Sehleistung optimal abgestimmtes Brillenglas sowie die richtige Funktions-Filterfarbe entlasten das Auge erheblich. Der Sportler hat durch entspannteres Sehen mehr Energie zur Verfügung, die er dann in die sportliche Leistungsfähigkeit investieren kann.

Was muss man beim Kauf einer Sportbrille beachten?

Ralf Gönnewig: Der Augenoptiker ist nach wie vor der Spezialist, wenn es um gutes Sehen geht. Dies gilt bei der Funktionsbrille auch dann, wenn keine Fehlsichtigkeit vorliegt. Es ist deshalb sinnvoll, sich individuell und kompetent beraten zu lassen.



Augenoptik-Fachgeschäfte, die auf Sportoptik spezialisiert sind, bieten ihren Kunden neben einer fundierten Analyse und Sportoptik-Beratung auch einen professionellen Sehtest an. Dies kann der Sportfachhandel normalerweise nicht leisten, dort sind Sportbrillen meist nur als Mitnahmearikel platziert.

Bei einer professionellen Beratung ist garantiert, dass Fassung- und Funktionsfilterauswahl perfekt aufeinander abgestimmt sind. Fehlsichtige Sportler haben außerdem die Wahl aus drei verschiedenen Korrektionslösungen, um zusätzlich die individuelle Sehleistung zu optimieren: Kontaktlinsen, Direkt- oder Clip-Verglasungen.

Unser Fazit: Mit der richtigen Sportbrille haben Sie bei Ihrem Lieblingssport das optimale Rundumergebnis.

Das Fachgeschäft Ralf Gönnewig

*Spezialist für Kinder-(WVAO) und Erwachsenenoptometrie(HWK)

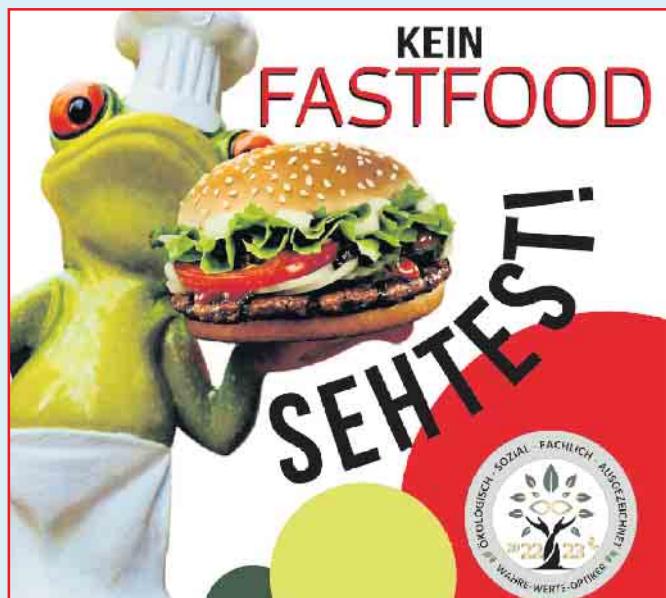
*Seh-Experte für Leistungs- und Profisport

finden Sie in Medebach in der Hinterstrasse 14,

gleich hinter dem Rathaus.

Weitere

Infos: www.ralf-goennewig.de



„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos:** www.wahre-werte-optiker.org.

#wahre-werte-magazin

sehen neu erleben
ralf goennewig

Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de



Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**
- + Mountaintarts**



RUHRQUELLEN HÜTTE
 HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG
 TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
 INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
 IN DER SOMMERSAISON DO. - SO. AB 11.00 UHR

Gemütliche Bikeeinkehr

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Leckeres Schnitzelgericht in der Ruhrquellen-Hütte

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Bike- und Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte

ist für alle Einkehrer im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung. Die Speisenkarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta, Pizza und Kindergerichten. Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaintart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer. Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaintart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



Action und fun für Groß und Klein- das Mountaintart

BIKEN IM SAUERLAND

Rock mit „Mutants of Banana Street“

Bei Möppi in Winterberg

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarteten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie beim Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisenkarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. **Rockige Klänge und großartige Stimmung**

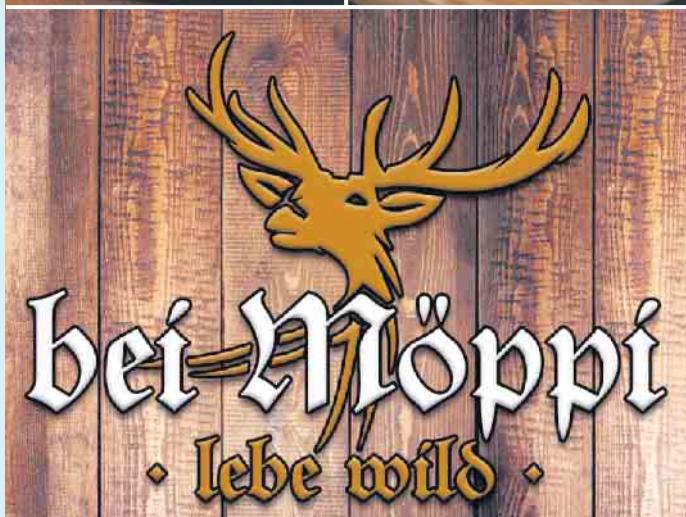


Kühle und zugleich coole drinks „Bei Möppi“

sind am Samstag, den 26. August ab 16.00 Uhr mit der Band „Mutants of Banana Street“ garantiert. Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Leckere Desserts „Bei Möppi“



Sa., den 26.08.2023 ab 16.00 Uhr

Rockige Klänge mit abwechslungsreichem Programm aus Rock und Metal mit 'Mutants of Banana Street'

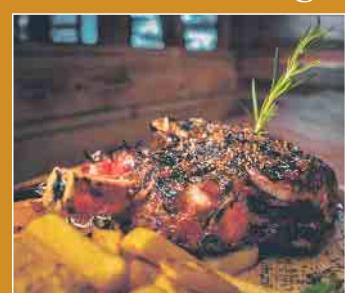
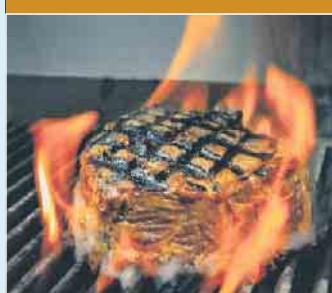
- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
 - Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73

anfrage@bei-moeppi.de

In der Büre 32, 59955 Winterberg



BIKEN IM SAUERLAND

Liveauftritt von „No Porridge“

beim Landgasthof Schötties in Olsberg-Wiemeringhausen

In der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schötties. Er ist bekannt für feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt stets gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schötties betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Auch in diesem Sommer wird bei gutem Wetter im Biergarten gegrillt und Bike-Gruppen können bei großen Fleischplatten neue Kräfte sammeln.

Hinzu kommt am Samstag, den 09.09.2023 noch der Liveauftritt der Band „No Porridge“. Beginn ab 19.00 Uhr. Die Band tritt seit vielen Jahren im Landgasthof Schötties auf. Brillanter, ehrlicher Sound in Sachen Livemusik mit unvergessenen, gecoverten Mainstream-Rock- & Popsongs, überwiegend aus den 80ern, aber auch aus früheren und späteren Jahren. Tolles Programm, Spielfreude und ein authentischer, brillanter Sound machen „No Porridge“ zu einer ersten Adresse in Sachen Livemusik. Bei Kennern der Sauerländer Livemusik-Szene ist die



Die Band „No Porridge“

Band bekannt und wird somit sicherlich wieder zu einem unvergesslichen Abend im Landgasthof Schötties beitragen. **Bei gutem Wetter wird der Liveauftritt der Band im Biergarten stattfinden, ansonsten im großen Saal des Gasthofs.**

Feiern und Spaß haben ist hier

Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden zusätzlich gerne umgesetzt. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell bei gutem Wetter direkt neben dem Gasthof den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube.

langt man direkt auf die aktuelle Speisenkarte auf der Websites des Gasthofs. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]



Biergenuss im Landgasthof Schötties

**LANDGASTHOF
SCHÖTTIES**

Im Krug zum grünen Kranze

Landgasthof Schötties
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

Live-Auftritt
am Sa., 09.09.2023 ab 19.00 Uhr

- Gutbürgerliche Küche
- Grillen im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



Biketruppe vor dem Landgasthof Schötties

BIKEN IM SAUERLAND

Interessante Biketouren rund um Winterberg

Adrenalin und Abenteuer pur- ein Gespräch mit Uppu Gruß



Bei Uppus Bikewerkstatt und Bikeverleih gibt's Bikes für alle

Habt Ihr Euch schon einmal von erfahrenen Tourenguides über die schönsten Bike-Trails im Sauerland, rund um Winterberg führen lassen?- Bei Uppu in Winterberg werden Bike-Touren für Anfänger mit inbegriffener Einweisung an das Bike und für „Experten“, also ambitionierte Mountainbiker, Gruppen- sowie Einzelführungen angeboten. Alles persönlich von Hans-Josef Gruß (Uppu), der selbst passionierter Biker ist. Er selbst kennt jeden Trail in und um Winterberg und Umgebung. **Heutzutage kann man sich natürlich auch über eine App wie „Komoot“ oder „Outdooractive“ per Handy navigieren lassen.** Beide Apps wurden von der Stiftung Warentest mit „gut“ bewertet. Hierbei handelt es sich um ein Tourenportal mit Routenplaner für Outdoor-Sportler. Natürlich sollte man bei jeder Tour die Landschaft und die damit verbundenen Eindrücke genießen, kein Wettrennen aus einer Tour machen. „Es empfiehlt sich, vor der Tour einen Blick in eine Wanderkarte zu werfen, diese mitzuführen sowie sich mit der Route und den Ortschaften zu beschäftigen“, so Uppu Gruß.

Rund um Winterberg gibt es neun Kammwege, die beim Start einer Tour vom Kahlen Asten wegführen. Beispielsweise über die Hunau, die Ziegenhelle oder den Langenberg. Die Rückwege kann man somit gut über die Talwege planen, die stets zu irgendeinem Fluß

wie der Lenne oder Ruhr führen. Diese Talrouten führen durch das gleichnamige Lenne- und Ruhrtal, z.B. auch über den Wilzenberg, danach durch das Lennetal und Winkhausen.- Von jedem Endpunkt eines Kammweges kommt man wieder an einem Fluß heraus und kann von dort aus auch wieder zum Anfangspunkt der Tour fahren.

Ambitionierten Bikern werden abwechslungsreiche und anspruchsvolle Trails und Downhills geboten. Firmen und größere Gruppen werden auf Wunsch individuell bei Uppu Biketours attraktiv zugeschnittene Angebote von ein- und Mehrtagestouren mit Verpflegung, Pausenstation und Übernachtung in urigen Unterkünften im Sauerland angeboten. Hier ist der Erfahrungsschatz mit kleinen Anekdoten aus vielen Routen sehr wertvoll. Informieren könnt Ihr Euch ganz unkompliziert telefonisch oder per E-Mail bei Uppu in Winterberg.

Service und Werkstatt rund ums Bike befinden sich hier ebenfalls direkt vor Ort, ganz zentral in der Mitte des Waltenberg, im Herzen von Winterberg. Über 30 Bikes stehen im Bikeverleih Uppu zur Verfügung. In den Reifengrößen von 20 bis 29 Zoll sind für alle Altersklassen passende und gut gewartete Mountainbikes vorhanden. Auch Damen- oder Kinderbikes können bei Uppu auf Anfrage ausgeliehen werden.



Uppus Bikewerkstatt und Verleih in Winterberg

Allerdings sind Begriffe wie „Damen- und Herrenräder“ in der heutigen Zeit des „gendern“ noch aktuell, aber neuzeitliche Bikes sind mehr und mehr für alle Ge-

schlechter, auch „Diverse“ geeignet und sind eher nur noch eine Frage des persönlichen Geschmacks.
[BL]



Geführte Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrst. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19 · Winterberg
Telefon 02981 2220 · info@uppu.de · www.uppu.de

Seit 90 Jahren aus Leidenschaft zum Holz

Firma Wiese und Heckmann - ein Familienbetrieb mit Geschichte und Tradition!



Das Team der Wiese und Heckmann GmbH

Wiese und Heckmann steht für einzigartige und individuell geplante Holzbaulösungen: vom Carport über Anbauten, Aufstckungen und Einfamilienhäusern

bis hin zu gewerblichen Bauten und Mehrfamilienhäusern. Gebaut wird in moderner und zugleich traditioneller und nachhaltiger Holzbauweise, denn der Naturbaustoff

Holz kommt bei Firma Wiese und Heckmann am liebsten zum Einsatz.

In diesem Jahr hat das Unternehmen einen besonderen Grund zu

feiern, denn vor genau 90 Jahren wurde der Grundstein für die nun 90-jährige Firmengeschichte gelegt. Im Jahr 1933 gründete Paul Wiese im Ortskern von Elleringhausen sein Unternehmen. Sein erstgeborener Sohn und späterer Firmeninhaber Ludwig Wiese war zu diesem Zeitpunkt 4 Jahre alt. 1954 wurden die Örtlichkeiten im Ortskern zu klein und es erfolgte der Umzug zum heutigen Standort, direkt an der L743 zwischen Olsberg und Elleringhausen. Hier errichtete Ludwig Wiese ein Sägewerk und die Zimmerei.

1996 ging der Familienbetrieb dann an die Hände der 3. Generation über. Helmut und Hubertus Wiese übernehmen die Geschäftsführung von ihrem Vater. In den darauffolgenden Jahren entwickelt sich eine sehr gute Zusammenarbeit zwischen Firma Wiese und der Firma Ralf Heckmann aus dem



Ludwig Wiese 1956

nahegelegenen Brilon-Rixen. 2003 entschloss man sich die Kompetenzen der beiden Firmen zu bündeln, sodass aus der Ludwig Wiese GmbH die Wiese und Heckmann GmbH wurde.

Doch nicht nur die Firmen im Sauerland entwickelten sich weiter, auch mit dem Holzbau in Deutschland ging es stetig voran. Ein Zeichen für diese Weiterentwicklung ist der Erfolg der ZimmerMeisterHaus-Gruppe, ein Zusammenschluss aus regionalen und selbstständig agierenden Holzbaufirmen deutschlandweit. 1987 mit 17 Mitgliedern gegründet, gehören inzwischen rund 100 Manufakturen zur ZimmerMeisterHaus-Gruppe. 2006 wurde auch Firma Wiese und Heckmann Mitglied dieser erfolgreichen Gruppe.

Die Weiterentwicklung des Holzrahmenbaus und Konzentration auf die Planung und Ausführung von modernen Holzbauten hatte im Jahr 2007 seine Folgen. Das Sägewerk der Firma Wiese und Heckmann wurde geschlossen und abgerissen. Im gleichen Jahr wurde eine Montagehalle mit einer Grundfläche von 30 x 18 Metern und einer Höhe von 12 Metern errichtet. Ausgestattet mit einer 5-Tonnen-Kranbahn bietet sie optimale und witterungsunabhängige Bedingungen für die Fertigung von Holzrahmenbau-Elementen.

2020 wurde neben den Bauprojekten der Kunden ein weiteres eigenes Projekt realisiert. Das bestehende Bürogebäude wurde um einen zweigeschossigen und rund 225 Quadratmeter großen Anbau in Holzrahmenbauweise erweitert.

Anfang 2022 wurde die Unternehmensnachfolge neu geregelt. Helmut Wiese übergab die Geschäftsführung an seine



Produktionshalle Wiese und Heckmann GmbH

Tochter Katharina Wiese und damit an die 4. Generation. Im gleichen Zuge übernahm Ralf Obernosterer als langjähriger Mitarbeiter mit über 20 Jahren Betriebszugehörigkeit die Geschäftsführung von Ralf Heckmann.

Das Team von Wiese und Heckmann blickt stolz auf diese Firmengeschichte zurück und feiert am Samstag, den 02.09.2023 sein Jubiläum mit einer großen Jubiläumsfeier. Ab 11 Uhr sind hierzu alle Kunden, Geschäftspartner und Interessierten herzlich eingeladen. Am Betriebsgelände in der Elleringhauser Str. 10 in 59939 Olsberg gibt es für Groß und Klein reichlich zu entdecken. Neben einer kleinen Hausmesse mit Lieferanten und Nachunternehmen öffnet Fa. Wiese und Heckmann die Türen der Fertigung und des Bürogebäudes. Die kleinen Gäste können sich beim Nistkastenbau

im Holzbau üben oder auf der Hüpfburg tobten. Bei der Zimmerer-Challenge für Kids und Erwachsene und der Tombola für den guten Zweck gibt es attraktive Preise zu gewinnen. Und auch für das

leibliche Wohl ist mit gekühlten Getränken, Leckerem aus dem Food-Truck sowie Kaffee und Kuchen gesorgt. (Quelle Text: Wiese und Heckmann GmbH)



Firmengelände 1956

wiese(heckmann
H O L Z H A U S B A U .

Einfamilienhäuser | **Anbau & Aufstockung**
Mehrfamilienhäuser | **Objekt- & Gewerbebau**

Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de
Mehr Infos finden Sie unter: www.moderner-holzbau.de

ZimmerMeisterHaus
So geht Holzbau



Fahranfänger

Mit Vorsicht und Bedacht in den Straßenverkehr

Unfallstatistiken besagen, dass keine Gruppe im Straßenverkehr derart gefährdet ist wie Führerscheinneulinge.

Angesichts der vielen Unfälle mit jungen Autofahrern hat der Gesetzgeber die Probezeit mit einer Dauer von zwei Jahren eingeführt. In diese Zeit gilt ein absolutes Alkoholverbot. Wer außerdem während der 24 Monate schwerwiegende Verkehrsverstöße begeht, muss eine Verlängerung der Probezeit um weitere zwei Jahre hinnehmen und an einem Aufbau-seminar teilnehmen.

Das Aufbauseminar muss innerhalb einer bestimmten Frist - meist sind es acht Wochen - bei einer dafür lizenzierten Fahrschule absolviert werden. Es kostet einige hundert Euro und umfasst mehrere Theoriesitzungen sowie eine Überprüfungsfahrt mit einem Fahrlehrer im Wagen. Nimmt der Fahranfänger nicht an der Nachschulung teil, erfolgt in der Regel der Entzug des Führerscheins. Erst nach dem Vorlegen einer Teilnahmebescheinigung wird die Fahrerlaubnis zurückgegeben.



Keine Gruppe im Straßenverkehr ist derart gefährdet wie Führerscheinneulinge.

Foto: GTÜ/AdobeStock/mid/ak-o

Beim Thema Probezeit ist ein Blick über Deutschlands Grenzen hinaus interessant. In manchen Ländern gelten spezielle Tempolimits, die auch Führerscheinneulinge

aus Deutschland beachten müssen. Zum Beispiel in Frankreich, wo Fahranfänger außerorts in den ersten drei Jahren nach dem Erwerb der Fahrerlaubnis mit maximal 80 km/h unterwegs sein dürfen, auf Schnellstraßen gilt eine maximale Geschwindigkeit von 100 statt 110 km/h, auf Autobahnen 110 statt 130 km/h. In Italien gilt während der Probezeit 100 statt 130 km/h auf Autobahnen. Auch andere Länder wie etwa Kroatien schreiben Tempolimits für Fahranfänger vor. Abweichende Tempolimits gibt es in Deutschland nicht.

Angesichts der möglichen Konsequenzen eines Fehlverhaltens am Steuer ist klar, dass Fahranfänger möglichst viel fahren sollten. Fahrpraxis ist die beste Versicherung gegen Verkehrsverstöße. Wer mit Vorsicht und Bedacht unterwegs ist, lernt mit jedem Kilometer hinter dem Steuer hinzu. Ergänzende Fahrpraxis bietet ein Fahrsicherheitstraining. So ein Training auf abgesperrtem Areal unter den Augen erfahrener Instruktoren sorgt für Sicherheit und Vertrauen in die Fähigkeiten von Fahrer wie Fahrzeug. (mid/ak-o)

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

*Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Tagfahrlicht auch im Sommer wichtig

Gut gesehen zu werden, hilft bei der sicheren Teilnahme am Straßenverkehr. Das gilt auch im Sommer, selbst wenn dieser viel Sonnenschein und lange Tageslichtphasen bietet. Denn zum Beispiel ungünstiger Sonnenstand (Gegenlicht), Regen, Nebel und andere Phänomene können die Wahrnehmung von Autofahrern und anderen Verkehrsteilnehmern auch im Hellen beeinträchtigen. Besonders in solchen Situationen hilft es, wenn Fußgänger und andere Fahrzeuge durch starke Farben, hohe Kontraste oder Licht besser wahrzunehmen sind. Seit Februar

2011 müssen alle neuen Personenvägen, die in Deutschland zugelassen werden, mit Tagfahrlicht ausgestattet sein. Für Lastwagen gilt diese Regelung seit August 2012. Weit verbreitet sind dabei eigene Tagfahreuchten, die gegenüber den Scheinwerfern des Abblendlichts eine erheblich geringere Lichtabgabe haben und nach vorn weisen, statt die Fahrbahn auszuleuchten. Sie haben ausschließlich eine Signalfunktion und werden automatisch ausgeschaltet, wenn das Abblendlicht eingeschaltet wird. Eine Pflicht zur Nutzung des Tagfahrlichts bei Autos gibt

es in Deutschland nicht, nur eine Empfehlung. Andere Länder, andere Lichtvorschriften: Gerade vor einer Fahrt ins Ausland für den Sommerurlaub ist es sinnvoll, sich über die dort geltenden Regeln für die Beleuchtung zu informieren. Diese weichen zum Teil erheblich voneinander ab. Beispielsweise schreiben die Straßenverkehrsbehörden in Skandinavien und dem Baltikum vor, dass ganzjährig auf allen Straßen mit Licht gefahren werden muss. In anderen Ländern wie Italien gilt eine vergleichbare Regelung für alle Straßen außerhalb von Ortschaften.

Und Portugal weist sogar eine Tagfahrlightpflicht für einzelne Strecken aus. Exakt umgekehrt wie bei Automobilen verhält es sich in Deutschland mit Motorrädern: An Krafträder muss tagsüber stets das Licht eingeschaltet sein, um das Zweirad besser sichtbar zu machen - das schreibt die deutsche Straßenverkehrsordnung (StVO) in Paragraph 17 2a vor. Allerdings müssen Motorräder nicht zwingend mit einem eigenen Fahrlicht ausgerüstet werden. In diesem Fall wird eben tagsüber das Abblendlicht eingeschaltet. (mid/ak-o)

Wertvolle Abschlepp- und Schutzbriefleistungen

Zusammenarbeit Partner-Automobilclubs und Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Wer neue Ideen umsetzen will, braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner.

Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 der stolze Besitzer der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. Jeden Mittwoch und

Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. **Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg ist kompetenter Partner in Sachen Abschleppleistungen aller Art. Egal ob Auto, Quad, Motorrad oder E-Bike- das Team des Kfz-Meisterbetrieb Schäfer transportiert jedes Fahrzeug sicher weg von der Unfallstelle in die Werkstatt.** Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen

Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). **Zunehmend nehmen die Versicherungen und Automobilclubs auch E-Bikes in die Schutzbrief-Leistungen mit auf.** Bei einer Panne mit dem E-Bike

kann man also auch die jeweiligen Schutzbrief-Leistungen nutzen, sofern man Mitglied in einer entsprechenden Versicherung oder einem Automobilclub ist, die diese neuen Leistungen anbieten. Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 20 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]



Der Kfz-Meisterbetrieb schleppt jedes Fahrzeug sicher nach Panne oder Unfall ab

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ARCD
Auto und Reiseclub
Deutschland



AvD
seit 1899



ASSISTANCE
PARTNER
ACE Auto Club Europa

• Unfallinstandsetzung
• Abschleppdienst
• Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

Strahlende Augen, Spiel, Spaß und Freude

Premiere des Kinderfestes in der Stadthalle Winterberg



Den ganzen Tag über durften sich die Organisatoren des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern über rege Resonanz freuen.
Fotos: Stadtmarketing Winterberg



Das Mitmachkonzert von und mit „herrH“ war ein Glanzlicht beim Kinderfest im Oversum.



Viel Trubel herrschte bei der erfolgreichen Premiere des Kinderfestes in der Stadthalle Winterberg.

Es wurde gelacht, getanzt, gesungen und vor allem gespielt: Die vom Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern organisierte Kinderfest-Premiere war ein voller Erfolg. Allein das Mitmach-Konzert mit dem Künstler „herrH“ lockte über 500 Mädchen und Jungen in die Stadthalle im Oversum. Dorthin war das Kinderfest aufgrund des vorhergesagten Regenwetters verlegt worden. „Eine absolut richtige Entscheidung, alle Gäste sowie unsere Partner, die für ein buntes Programm gesorgt haben, waren rundum zufrieden“, so Nicole Müller, Projektmanagerin des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern. Auch im Verlaufe des Tages verzeichneten die Veranstalter eine konstant hohe Besucherzahl.

Viele Familien, ob Winterberger oder Gäste, ließen es sich nicht nehmen, einen erlebnisreichen Tag in der Stadthalle zu verbringen. Nicht nur die jungen Besucher, auch die Eltern und Großeltern hatten richtig viel Spaß bei den zahlreichen Angeboten in der Stadthalle. Neben dem Mitmach-Konzert zählten auch die Hüpfburg sowie die Kindermode- und Glanzlichtern. „Ich könnte noch viele weitere Angebote aufzählen. Die Vielfalt war es für jede Altersgruppe, die das Kinderfest zu einem Erfolg gemacht hat“, so Nicole Müller. Strahlende Gesichter gab

es zum Beispiel bei der Ballettaufführung „Raupe Nimmersatt“ vom Tanzstudio Alberti sowie bei den Beats von Life by Ergopraxen. Auch Winterbergs Bürgermeister Michael Beckmann zeigte sich hochzufrieden mit der Premiere: „Es war eine großartige Veranstaltung zum Ferienabschluss für unsere einheimischen Familien, die wir im kommenden Jahr wieder

kurz vor dem Schulbeginn wiederholen werden. Ich habe mich sehr über die positiven Rückmeldungen von vielen Eltern gefreut.“

XXL-Kistenrutsche, Tattoos, leckeres Essen und vieles mehr

Vor, nach und zwischen den Darbietungen auf der Bühne blieb viel Zeit, um sich richtig auszutoben, ohne auf die Regenwolken achten zu müssen. Spiel und Spaß

garantierte zum Beispiel Lutz Katerbau mit der XXL-Kistenrutsche, dem Barfußweg, Curling und einer über 10 Meter langen Holzkugelbahn. Auch der DRK-Kindergarten begeisterte mit kreativen Tattoos, die Offene Tür bot Mitmach-Aktionen wie ein Scharadespiel an. Kinderschminken, Kinderyoga sowie ein Geschicklichkeitsparcours des Talentschuppen sorgten zudem für

gute Laune in der Stadthalle. Auch für den kleinen und großen Hunger war natürlich gesorgt in und am Oversum. „Alle Besucher hatten richtig viel Spaß, die Freude war förmlich zu spüren. Dies gelingt nur mit guten Partnern, denen wir für ihr Engagement sehr danken. Es war ein toller Auftakt, wir freuen uns schon jetzt auf die Neuauflage“, so Nicole Müller.

Über 1.400 Gäste pilgerten zum Sparkassen Open Air 2023

Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern als Veranstalter sehr zufrieden



Foto: Stadtmarketing Winterberg

Drei stimmungsvolle Konzerte, zufriedene Veranstalter und begeisterte Festival-Besucher: So lautet das Fazit des „Sparkassen Open Air 2023“ in Winterberg. Trotz wechselhaftem Wetter zeigten sich die Organisatoren des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern sowie die Partner und Unterstützer sehr zufrieden mit der Resonanz der Konzert-Trilogie.

„Mit insgesamt rund 1.400 Konzertgästen und einer tollen Stimmung an allen drei Abenden hat sich erneut gezeigt, dass das Sparkassen Open Air auch 2023 ein tolles Event war, das aus dem Terminkalender für viele Winterberger und Gäste nicht mehr wegzudenken ist“, sagt Nicole Müller, Projektmanagerin des Stadtmarketingvereins Winterberg mit seinen Dörfern. Selbst das finale Kon-

zert bei Regenwetter sei mit rund 300 Besuchern ein Erfolg gewesen. Bei den beiden Konzerten zuvor waren rund 600 sowie 500 Gäste an die Musikmuschel gepilgert.

Auch die Rückmeldungen der Konzert-Fans waren durchweg positiv. „Wir haben sehr gute Resonanzen bekommen. Insbesondere die Musikauswahl wurde gelobt. Für jeden Geschmack war etwas

dabei und dies wurde sehr honoriert. Ein großes Dankeschön geht an unsere Unterstützer Sparkasse Hochsauerland, Veltins und Westenergie AG sowie an die vielen heimischen Sponsoren, die uns ebenfalls finanziell unterstützt haben. Ohne sie wäre das Open Air nicht möglich. Wir freuen uns bereits auf die Neuauflage im kommenden Jahr“, so Nicole Müller abschließend.



Nach zertifizierten Richtlinien:

Fischgenuss mit gutem Gewissen



Speziell die Naturland-Wildfisch-Richtlinien sorgen dafür, dass der Nilbarsch-Bestand im Victoriasee in Tansania nachhaltig gefischt und das Ökosystem des riesigen Binnensees geschont wird. Die hohen Naturland-Sozialstandards steigern die Lebensqualität der Fischer und ihrer Familien.

Foto: Naturland/akz-o

Mehr als die Hälfte der weltweit verzehrten Fische und Meeresfrüchte stammen heutzutage aus Aquakulturen. Dabei kann Wild-Fischerei, wenn nachhaltig und ökologisch ausgeführt, nicht nur das Ökosystem schonen, sondern einen hohen Mehrwert für viele Menschen bringen. Der aus dem gleichnamigen See in Afrika stammende Viktoriabarsch von Naturland-zertifizierten Fischereien zeigt, wie wichtig klare ökosozielle Regeln für die Fischereien sind - und warum man Fisch mit gutem Gewissen genießen kann.

Strenge Auflagen und unabhän-

gige Kontrollen

Die Richtlinien des 1982 gegründeten Bio-Verbandes, zu dem mittlerweile mehr als 100.000 Erzeuger:innen in aller Welt gehören, sind streng: Unabhängige Kontrollstellen überprüfen regelmäßig die Einhaltung und bescheinigen, dass die Betriebe in jeder Hinsicht nachhaltig wirtschaften (www.naturland.de). Speziell die Naturland-Wildfisch-Richtlinien sorgen dafür, dass der Nilbarsch-Bestand nachhaltig gefischt und das Ökosystem des riesigen Binnensees geschont wird.



Auch für ungeübte Köche und Köchinnen leicht zuzubereiten - der Viktoriabarsch. Zusammen mit Chinakohl, Zitronengras, Paprika und den richtigen Gewürzen lässt sich daraus eine köstliche asiatische Fischpfanne zaubern.

Foto: Alberto Delgado/Naturland/akz-o

Die hohen Naturland-Sozialstandards steigern die Lebensqualität der Fischer und ihrer Familien.

Barsch aus dem Victoriasee - perfekt für ungeübte Köche

Der Viktoriabarsch, auch Nilbarsch genannt, lässt sich ganz leicht verarbeiten: Sein Fleisch ist fest, der Fisch zerfällt somit nicht beim Kochen oder Dünsten. Würzig im Geschmack, bleibt er auch beim Grillen oder Braten schön saftig. Wer es lieber etwas leichter und frischer mag, für den gibt es den Fisch auf asiatische Art mit knackigem Gemüse - auch für Kochanfänger geeignet.

Asiatische Fischpfanne

Zutaten:

- 2 rote Paprikaschoten
- 300 g Chinakohl
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Ingwerwurzel
- 400 g Viktoriabarsch-Filet
- Saft einer Limette
- 1 EL Sonnenblumenöl
- ½ TL gemahlenes Zitronengras
- 1 TL Sambal Oelek
- 200 ml Fischfond (aus dem Glas)
- Salz, schwarzer Pfeffer

Und so einfach geht's:

1. Fischfilet in Würfel schneiden und mit dem Saft von 1 Limette beträufeln.
2. Öl in einer Pfanne erhitzen, gehackten Ingwer mit gemahlenem Zitronengras und etwas Sambal Oelek anrösten. Den Fisch etwa 2 Min. braten und beiseitestellen.
3. Im restlichen Öl Knoblauchzehe, Frühlingszwiebeln und Paprika anbraten, mit Fischfond ablöschen und zugedeckt 5 Min. bei Mittelhitze dünsten.
4. Zum Schluss in Streifen geschnittenen Chinakohl untermischen, mit Salz und Pfeffer würzen.
5. Fischfilet obenauf legen, mit Salz bestreuen und zugedeckt 3 - 4 Min. garen. (akz-o)



Unser BIO & REGIONALMARKT findet dienstags & samstags von 14 bis 17 Uhr im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Appetit auf Veggie wächst

Rezepttipps für eine abwechslungsreiche pflanzliche Ernährung



Es muss nicht immer Fisch oder Fleisch sein: Pflanzliche Alternativen schmecken ebenso gut und tragen obendrein zum Klimaschutz bei.

Foto: DJD/iglo/Alexander Babic

7,9 Millionen Menschen in Deutschland bezeichneten sich in einer Umfrage aus 2022 selbst als Vegetarier, etwa 1,58 Millionen von ihnen ernähren sich sogar vegan - laut Statista fast eine halbe Million Personen mehr als im Jahr zuvor. Darüber hinaus verzichten immer mehr an einem oder mehreren Tagen der Woche bewusst auf Fleisch und Fisch. Das sorgt nicht nur für Abwechslung auf dem Speiseplan, sondern trägt zu einer gesünderen Ernährung bei und hilft beim Klimaschutz. Bei einer Bevölkerungsgröße von 80 Millionen macht die Vielzahl der kleinen Entscheidungen den Unterschied: Wenn alle ihren Fleischkonsum lediglich um die Hälfte reduzieren, hat das eine große Wirkung.

Mit Genuss ins pflanzliche Zeitalter starten

Eine vegane Mahlzeit pro Tag kann

als persönlicher Start in das Veggie-Zeitalter dienen. Zu Beginn lassen sich etwa tierische Produkte in bekannten Rezepten ersetzen oder das eigene Lieblingsgericht veganisieren. Erfahrungen zeigen: Es braucht durchschnittlich nur 21 Tage, bis ein neues Verhalten zur Gewohnheit wird - ein Grund mehr, das eigene Essverhalten zu hinterfragen und sich auszuprobieren. Noch mehr Spaß macht das in einer fröhlichen Runde mit Familie oder guten Freunden. Beim veganen Kochabend kann man sich gemeinsam durch das pflanzliche Angebot schlemmen. Mit einem Augenzwinkern rückt etwa der Veganosaurus bei iglo die Freude am Essen in den Mittelpunkt und weist auf die Klimarelevanz der Ernährung hin. Ob vegane Fischstäbchen, pflanzenbasierte Dino-Nuggets oder veganes Hühnerfrikassee - niemand

muss auf seine Lieblingsgerichte verzichten. Und mit den passenden Rezeptideen wird Veggie zum besonderen Genuss.

Kürbis-Kartoffel-Puffer mit Erbsencreme und veganen „Fischstäbchen“

Zutaten für 4 Portionen:

400 g Hokkaido-Kürbis
300 g Kartoffeln
2 - 3 gehäufte EL Mehl
2 Zwiebeln
2 - 3 Knoblauchzehen
3 EL Olivenöl
1 Packung iglo Green Cuisine vegane „Fischstäbchen“
300 g iglo Gartenerbsen
60 ml Pflanzenmilch
Salz & Pfeffer
2 TL iglo Gartenkräuter
Kresse

Zubereitung:

Zwiebeln und Knoblauch klein schneiden. Den Kürbis grob und die Kartoffeln fein reiben und mit einem Teil der Zwiebeln und des Knoblauchs vermengen. Mit Salz, Pfeffer und Mehl mischen. Zu Puffern formen und in etwas Öl anbraten, bis sie goldbraun sind. Gleichzeitig die veganen „Fischstäbchen“ nach Packungsanweisung zubereiten. Die restliche Zwiebel-Knoblauch-Mischung in Olivenöl mit Erbsen anbraten. Mit einem Schuss Pflanzenmilch ablöschen und etwa sieben Minuten köcheln lassen. Gartenkräuter untermischen und zu einer Creme mixen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Puffer mit der Erbsencreme und den veganen „Fischstäbchen“ toppen und mit Kresse garnieren. (DJD)



In einer großen Runde mit Familie und Freunden macht das Entdecken der Veggie-Küche noch mehr Spaß.

Foto: DJD/iglo/Alexander Babic/Alexander Babic



Hof
Wittmar

Salat, Kohlrabi, Gurken, Zucchini, Paprika, Rote Beete und erste, frische

Kartoffeln aus Medebach!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – 0170 967 3626



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter **Tel. 116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter
Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:
Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833** (kostenlos)
Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**
Internet: www.akwl.de/notdienst

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

Sozialstationen Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



Allgemeine Soziale Beratung und Migrations- beratung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:
Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz

Telefon: 0176 12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck
Telefon: 0151 29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 25. August

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Samstag, 26. August

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 27. August

Apotheke Hatzfeld

Edertalstr. 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

Montag, 28. August

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Dienstag, 29. August

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 30. August

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 31. August

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Freitag, 1. September

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 2. September

Apotheke Hatzfeld

Edertalstr. 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

Sonntag, 3. September

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 4. September

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 5. September

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 6. September

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Donnerstag, 7. September

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 8. September

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Samstag, 9. September

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Sonntag, 10. September

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Beschwerdemanagement in der Pflege?

Teil 1

Heute möchte ich Ihnen darlegen, weshalb das Beschwerdemanagement innerhalb einer Pflegeeinrichtung so wichtig ist. Ganz ehrlich, ich habe mit dem Wort „Beschwerde“ ein kleines Problem. Für mich hat es einen total negativen „Touch“. Es müsste vielleicht „Verbesserungsmanagement“ heißen. Es ist doch von Interesse, was läuft gut und was läuft weniger gut innerhalb eines Unternehmens? Welche Bereiche (Tour, Büro, Hauswirtschaft und Essensfahrer) haben augenscheinlich Entwicklungspotential? Wenn sich das jetzt im Angesicht des chronischen Personalmangels auch etwas „schräg“ anhört, im Grunde genommen wird immer versucht, dem Patientenwunsch zu entsprechen. Das bedeutet, wenn es eben geht, werden z.B. Versorgungswünsche und Wunschzeiten berücksichtigt. Leider klappt dieses nicht immer, ich bin mir dessen bewusst. Ich höre immer wieder von unseren Mitarbeitern, dass die meisten ihrer Versorgungspatienten (+Angehörige) sich äußerst positiv, dankbar und anerkennend ihrem Einsatz gegenü-

ber äußern. Das zu hören, freut mich für die Mitarbeiter sehr! Es ändert zwar nichts an ungenügenden Rahmenbedingungen und Bezahlung, wiegt aber einiges Unschönes auf. Es ist Balsam für die Seele der Mitarbeiter. Auch im Betrieb wird an passender Stelle mit Lob nicht gespart. Trotzdem ist das Beschwerdemanagement wichtig und das für alle Beteiligten. Der Pflegedienst möchte sich ständig verbessern, denn Stillstand bedeutet Tod. Alle Mitarbeiter eines Betriebes sollten aus ihren Fehlern lernen und Schwachstellen beseitigen. Ich weiß es von mir selbst, im Laufe der Berufstätigkeit entsteht schon einmal ein s.g. „Tunnelblick“. Das bedeutet, meine Abläufe sind automatisiert und praktisch „eingefahren“, sodass etwaige andere gangbare Wege gar nicht mehr im Kopf zutage treten. Also etwas betriebsblind. Um so wichtiger wird das Beschwerdemanagement. Damit wird uns im Betrieb dann von „außen“ (Patient und Angehörige) ein „Fingerzeig“ gegeben „hier läuft etwas unrund“. Für die Patienten und



ihre Angehörigen kann ein „gelebtes Beschwerdemanagement“ bedeuten, das sich im besten Fall für sie etwas zum Positiven verändert. So ist es geplant. Allerdings unterliegt auch das funktionstüchtige Beschwerdemanagement keinen Zauberkräften und kann keine Wunder vollbringen. Der Mensch freut sich aber auch über kleine Schritte der Verbesserung, oder? Welcher Art etwaige Beschwerden auftreten können, weshalb die Pflegebe-

dürftigen und ihre Angehörigen sich oft scheuen, Beschwerden zu äußern, schreibe ich im Teil 2. „Wie funktioniert praktisch das interne Beschwerdemanagement“ folgt dann im 3. Teil.

Ihre unzufriedensten Kunden sind Ihre beste Lernquelle.
Bill Gates

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhletalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Zusatzangebot Ihrer Pflegekasse!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 08. September 2023

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenabteilung:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Hallenberg
Bürgermeister Enrico Eppner
Rathausplatz 1 · 59969 Hallenberg
· Politik
CDU Ralf Cielaszyk
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht
gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namendlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht
immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-hallenberg.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...) FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Automarkt

Wohnwagen/-mobil

Wohnmobil

von Privat für Privat gesucht. Bitte
alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und
Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises.

Tel. 0177/9673461

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

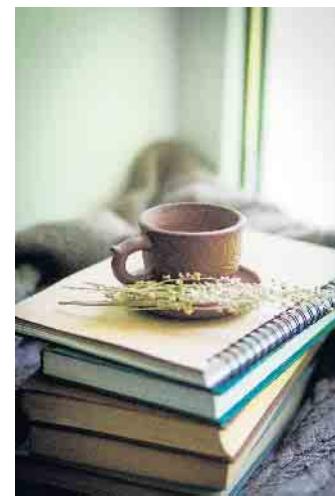
Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Titel, MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

**Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung**

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

RUNDBLICK
ZUGLEICH AMTSBLATT STADT
HALLENBERG

www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/e-paper

**MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN**

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KARRIERE





Willkommen an Ihrer neuen Wirkungsstätte – einem der höchstgelegenen Häuser im Sauerland. Eingebettet in die idyllische Naturkulisse aus Bergen, Wäldern und Seen, liegt die **ASTENHÖHE** inmitten des Wintersportparadieses Winterberg und in unmittelbarer Nähe zum Kahlen Asten. Das anspruchsvolle Anwesen bildet den Nebenwohnsitz einer Unternehmerfamilie. Für diesen exklusiven Privathaushalt suchen wir Sie als

Masseur*in/Physiotherapeut*in Teilzeit oder Honorar

Anstellung in flexibler Teilzeit nach Bedarf oder Vergütung auf Honorarbasis | **Vergütung ca. 100 Euro/Std.** | Vor-Ort-Behandlung von Familie und Gästen im hauseigenen Spa auf Abruf (zumeist am Wochenende)

Außergewöhnliche Leistungen
Hohe Ansprüche gehen für uns mit einer ansprechenden Entlohnung, einem attraktiven Gesamtpaket und aufrichtiger Wertschätzung Hand in Hand: Ausgezeichnete Verdienstmöglichkeiten | Dauerhafte, vertrauensvolle Zusammenarbeit | Einarbeitung Schritt für Schritt

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihrer Kurzbewerbung an **haushaltwinterberg@gmx.de**. Fragen beantworten wir Ihnen unter +49 172 2529500. Gerne lernen wir Sie kurzfristig persönlich kennen. Wir freuen uns auf Sie.

ARBEITEN IM PANORAMA

RESTAURANT | FOODTRUCK | IMBISS

DU (M/W/D) BEWIRBST DICH ALS:

**KOCH
SERVICEKRAFT
KÜCHENHILFE
REINIGUNGSKRAFT
STREETFOOD-MA**

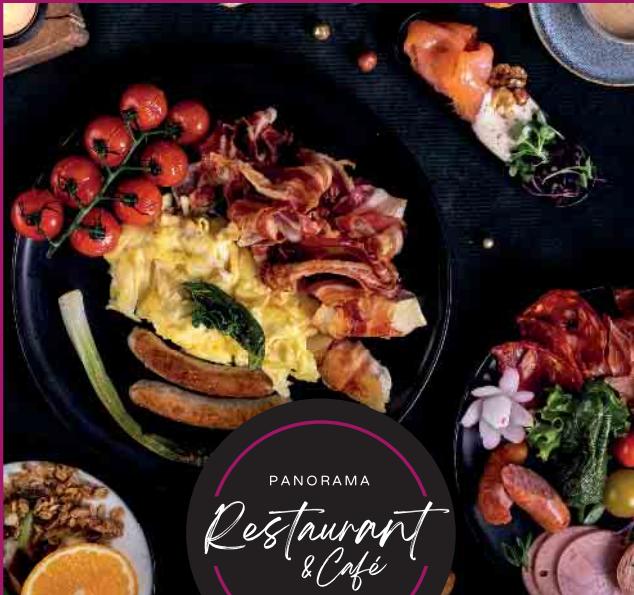
IN VOLLZEIT, TEILZEIT, AUSHILFE, SCHÜLER/STUDENT

WIR BIETEN DIR:

SEHR GUTE BEZAHLUNG & ORDENTLICH ACTION
WG-ZIMMER IM WINTERBERGER ZENTRUM
TANKGUTSCHEIN / JOBTICKET ÖPNV
ÜBERSTUNDENZUSCHLAGE / FREIZEITAUSGLEICH
UNBEFRISTETER ARBEITSVERTRAG
KEIN TEILDIENST
UVM.



Werde Teil einer tollen Crew!





PANORAMA RESTAURANT & CAFÉ
Kappe 2D | 59955 Winterberg | +49 (0)1514 6452275
info@panorama-winterberg.de

Der Brabander

Sauna & Spa

Oriëntaals genieten

Wellness-Paradies für Genießer

Sauna landschaft inclusive:

- Himalaya Sauna 90°C
- Eclipse Außensauna 95°C
- Rosentempel Sauna 65°C
- Edelsteindampfbad
- Infrarotsauna
- Freibad 30°C
- Tauchbecken "IceCube"
- Erlebnisduschen
- 3 verschiedene Ruheräume
- Balinesischer Garten
- Fußbäder

- Vitalisiertes Wasser
 - Bio-Tee in verschiedenen Geschmacksrichtungen
 - Bodyscrub-Gel
 - und vieles mehr!

Preise

2 Stunden	€ 16,00
4 Stunden	€ 24,00
6 Stunden	€ 29,00
Day-Spa	€ 34,00

Inkl. Nutzung des bis 30° beheiztem Freibad

Auch als Gutschein möglich!

Familien sauna

Ab jetzt bieten wir auch die Möglichkeit um mit Badekleidung von unserer Sauna zu genießen.

Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag von 9.30 bis 11.00 Uhr

Erwachsene: € 13,-
 Kinder (ab 3 Jahren): € 10,-

NEU!

Komplett erneuerter Außenbereich mit Tauchbecken

Sauna & Spa Der Brabander
 Herrlohweg 8 - 59955 Winterberg
 Tel.: 02981 932335 - www.saunawinterberg.de

Im Brabander Sauna & Spa die Seele baumeln lassen



Die ganze Welt vergessen und Entspannung pur mit vielen außergewöhnlichen Extras in der Saunalandschaft des Brabander genießen. Hier ist nicht nur der Hotelgast herzlich willkommen, sondern auch Bewohner und Gäste aus der ganzen Umgebung rund um Winterberg. Ob Stundenkarte, Tageskarte oder Zehnerkarte, hier ist für jeden etwas dabei. Die 90-Grad warme Himalaya-Sauna, das Edelsteindampfbad, der 60-Grad Rosentempel, die Infrarotsauna und die Eclipse-Außensauna laden zum entspannen und träumen ein. Das neue Tauchbecken "IceCube" im komplett erneuerten balinesischen Garten sowie Fußbäder sorgen für die anschließende Erfrischung. Relaxen ist im gemütlichen Ruheraum mit Kamin, im neuen Ruheraum mit Wasserbetten oder im erneuerten Ruheraum im balinesischen Garten angesagt.

Für Beauty und Wohlbefinden stehen diverse Kosmetikbehandlungen, Massagen und Anwendungen wie Brainlight- oder Hydrobettmassage im Angebot. Der Brabander Sauna & Spa besitzt auch ein beheiztes Freibad, dass durch die Wellness-Gäste genutzt werden kann. Bis zu 30° beheizt, mit rundum entspannenden Liegebetten, Palmensonnenschirmen mit Heizstrahlern und moderner Beleuchtung. Also ein kleines Stück Urlaubsgefühl direkt in Winterberg. Ganz neu ist die „Familien sauna“. Hier kann man jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag von 9.30 - 11.00 Uhr mit Badebekleidung saunieren. Auch Kinder ab 3 Jahren sind herzlich willkommen.

Eines ist sicher: Hier kann man die Seele baumeln lassen. Die Massagen und Kosmetikbehandlungen können auch prima in Form eines Gutscheins verschenkt werden. Oder doch etwas ganz anderes? Dann genießen Sie eine Wasserbettmassage oder testen Sie den Brainlightsessel. Hier vergisst man den Alltag sofort!

