

48. Jahrgang

Freitag, den 08. August 2025 Nummer 16 / Woche 32

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper
MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Die 194. Neuzeitliche Winterberger Kirmes



Traditionell findet am dritten Wochenende im August die Winterberger Kirmes statt.
An vier Tagen lebt die jahrhundertealte Kirmestradition in Winterberg wieder auf.

>>> weitere Informationen ab Seite 2

TAXI STEDEN
02984-8173



taxi-steden@t-online.de • taxi-steden.de
Bollerbergstraße 8 • 59969 Hallenberg / Hesborn

- **Kranken-,**
- **Dialyse- und**
- **Rollstuhlfahrten**

Happy versichert – mit den Versicherungen der LVM!



Darum kümmert sich mein Vertrauensmann!

LVM
VERSICHERUNG

Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034
altenhoff.lvm.de



Buntes Treiben mit Tradition: Die 194. Winterberger Kirmes lädt vom 15. bis 18. August zum Feiern ein

Happy Hour zum Start, Tierschau und Handwerkertag am Montag, großes Höhenfeuerwerk zum Finale

Winterberg. Karussells, Lichterglanz, Musik und der Duft nach gebrannten Mandeln - das alles gehört zur Kirmes in Winterberg, die 2025 bereits zum 194. Mal in ihrer neuzeitlichen Form gefeiert wird. Vom 15. bis 18. August verwandelt sich der Kirmesplatz rund um Schulstraße und Am Rad wieder in eine bunte Erlebniswelt für die ganze Familie.

„Die Winterberger Kirmes ist mehr als nur ein Volksfest - sie ist ein generationsübergreifender Treffpunkt mit Herz und Geschichte“, freut sich Bürgermeister Michael Beckmann. „Vier Tage lang stehen Spaß, Gemeinschaft und Lebensfreude im Mittelpunkt.“

Start mit Happy Hour und Fassanstich

Den Auftakt macht am Freitag, 15. August, von 16 bis 17 Uhr die beliebte „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften: Unter dem Motto „1x zahlen, 2x fahren“ geht's doppelt rund für alle Besucherinnen und Besucher. Um 17 Uhr erfolgt der offizielle Fassanstich durch Bürgermeister Michael Beckmann am VFR-Zelt - begleitet vom Spielmannszug Grönenbach und einer Drehorgel. Danach

beginnt das bunte Kirmestreiben. **Fahrgeschäfte, Krammarkt und Kulinarik für jeden Geschmack**

Ob Kinderkarussell, Auto-Scooter, Breakdancer oder der beliebte Dschungel-Express - auch 2025 bietet der Festplatz wieder Kirmesklassiker für alle Generationen. Neu dabei sind unter anderem eine Kinderachterbahn und das spektakuläre Fahrgeschäft „Avengers - The Thrill“, ein sogenannter „Scheibenwischer“ - der Adrenalin pur verspricht.

Auch kulinarisch bleiben keine Wünsche offen: Von Bratwurst und Fischbrötchen über Burger, Langeros und Churros bis hin zu Spiralkartoffeln, Eis und Süßwaren - für jeden Geschmack ist etwas dabei. Natürlich dürfen auch klassische Kirmesspiele wie Schießbude, Entenangeln oder Pfeilwerfen nicht fehlen.

Auf dem beliebten Krammarkt entlang der Schulstraße und Am Rad können Besucherinnen und Besucher an allen vier Tagen nach Lederwaren, Bekleidung, Gewürzen, Spielwaren und vielem mehr stöbern. „Das Angebot ist wie immer vielfältig und lädt zum gemütlichen Bummel ein“, so der

Marktmeister der Stadt Winterberg Jan Benjamin Kermas.

Tierschau und Handwerkertag am Montag

Ein ganz besonderer Höhepunkt erwartet die Gäste am Kirmesmontag, 18. August: Um 9:30 Uhr startet auf dem Gelände des Reitvereins Winterberg die traditionelle Tierschau, organisiert vom landwirtschaftlichen Stadtverband, dem Reitverein Winterberg sowie der Stadt Winterberg. Von Milchkühen über Charolais und Limousin bis hin zu schottischen Hochlandrindern, Pferden, Eseln und Ziegen - zahlreiche Tiere werden fachkundig vorgestellt. Pastor Norbert Lipinski wird im Rahmen der Veranstaltung eine Tiersegnung vornehmen. Eine Westernshow des Reitvereins rundet das Programm ab.

Ein großer Dank geht an alle Landwirte und Tierhalter, die mit viel Engagement und Herzblut ihre Tiere präsentieren - ebenso wie an den landwirtschaftlichen Stadtverband, den Reitverein Winterberg sowie alle Helferinnen und Helfer, die die Tierschau durch ihre Mithilfe möglich machen.

Parallel dazu steht ab 11 Uhr der beliebte Handwerkertag an. Viele Betriebe aus Winterberg und Umgebung nutzen diesen Tag für einen gemeinsamen Besuch der Kirmes. „Eine schöne Tradition am Kirmesmontag ist es, dass viele Handwerkerbetriebe und Firmen ihre Betriebe schließen und gemeinsam zur Kirmes gehen. Viele Firmen treffen sich auf

dem Kirmesplatz, tauschen sich untereinander aus und verbringen schöne Stunden zusammen. Ich freue mich schon jetzt auf die vielen Gespräche am Kirmesmontag“, so Bürgermeister Michael Beckmann.

Finale mit Höhenfeuerwerk

Krönernder Abschluss der Kirmes ist das große Höhenfeuerwerk am Montagabend um 21:30 Uhr, das mit buntem Lichterglanz den Himmel über Winterberg erstrahlen lässt und für einen stimmungsvollen Ausklang sorgt.

Die Stadt Winterberg bedankt sich herzlich bei den Sponsoren Sparkasse Mitten im Sauerland und VELTINS, die mit ihrer Unterstützung zum Gelingen der Kirmes beitragen.

Festprogramm im Überblick:

Freitag, 15. August

- 16 bis 17 Uhr: „Happy Hour“ auf allen Fahrgeschäften („1x zahlen, 2x fahren“)
- 17 Uhr: Offizielle Eröffnung mit Fassanstich durch Bürgermeister Michael Beckmann, begleitet vom Spielmannszug Grönenbach und Drehorgel
- anschließend: Kirmestreiben

Samstag, 16. August

- ab 14 Uhr: Kirmestreiben

Sonntag, 17. August

- ab 13 Uhr: Kirmestreiben

Montag, 18. August

- 9:30 bis 12 Uhr: Tierschau beim Reitverein „Am Postteich“
- ab 11 Uhr: Handwerkertag & Kirmestreiben
- 21:30 Uhr: Großes Höhenfeuerwerk

*Kirmestrubel, Popcornduft...
Wir wünschen allen viel
Freude auf der
Winterberger Kirmes!*



Brinkmann

- Tiefbau
- Containerdienst

- Erd- & Pflasterarbeiten
- Winterdienst

Brinkmann GmbH & Co. KG
Remmeswiese 8 | 59955 Winterberg

Telefon 02981 1553 | Telefax 3443
E-Mail tiefbau-brinkmann@gmx.de

Niggemann
Fahrschule
in Winterberg & Bigge-Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 · Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 · www.fahrschule-niggemann.de



Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.

KIRMES IN WINTERBERG





15. BIS 18. AUGUST 2025



*Wir sorgen
für kühles Bier*

SCHAUERTE
KÄLTE-KLIMA-GROSSKÜCHENTECHNIK

Remmeswiese 17 · 59955 Winterberg · Tel. 02981 - 20 88
Fax: 02981 - 10 81 · www.schauerte.de · info@schauerte.de

Für Ihre perfekte Ferienvermietung!
Wir wünschen viel Spaß bei der Winterberger Kirmes!



Nuhnestraße 2 | 59955 Winterberg
© 0152 215 603 21 © Tel.: 02981/8969120
© info@pewex-reinigungen.de © booking@winterberg-appartements.de



Frank Gladens
Malermeister & Restaurator

**VIEL SPÄR UND GUTES WETTER
AUF DER WINTERBERGER KIRMES!**

Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176

Wir wünschen allen ein schönes Kirmesfest!

KREVET
ELEKTROINSTALLATION
Beratung • Planung • Ausführung



59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Fahrgeschäfte auf der Winterberger Kirmes 2025

Isken Number 1

Der Fahrspaß für Jedermann
Schausteller: Rudolf Isken
34,5 m x 18 m



Isken Number 1

Der Autoscooter „Isken Number 1“ ist gerade für die Winterberger Kirmes ein Klassiker. Auf einer Fahrbahnfläche von insgesamt 348 Quadratmeter können die Fahrgäste die Autoscooter steuern. Begleitet wird die Fahrt von vielerlei Effekten, insbesondere durch LED-Technik und Laserlicht.

Break Dancer

Ein echtes Kult-Fahrgeschäft
Schausteller: Randolph Schneider
20 m x 20 m



KIRMES IN WINTERBERG

Der „Break Dancer“, ein wahrer und beliebter Klassiker auf jeder Kirmes, bietet durch seine Bauweise eine besonders actiongeladene Fahrt, bei der man nur schwer vorhersehen kann, in welche Richtung sich die Gondel als nächstes bewegt.

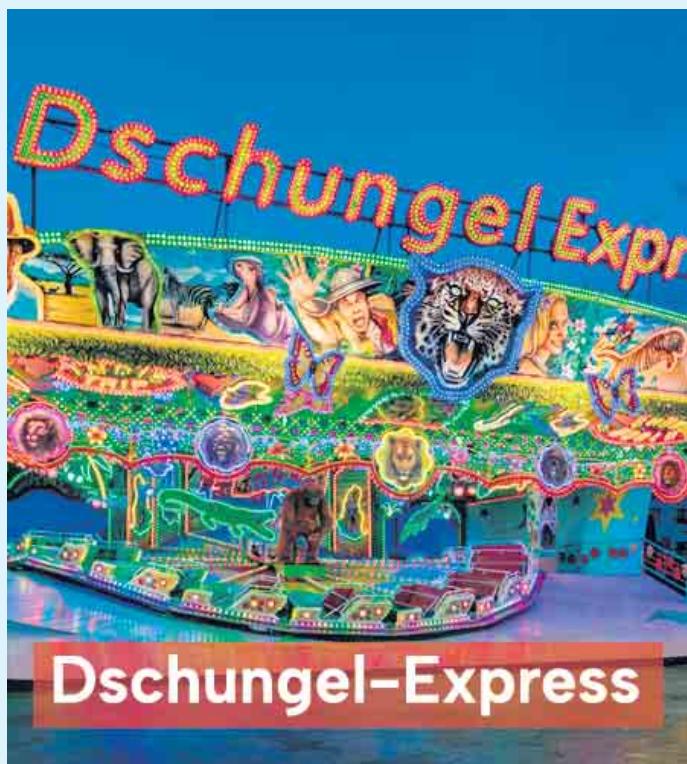
Der „Break Dancer“ ist im Discostil gestaltet und unterstreicht dies nochmals durch viele Lichteffekte. Er bietet zudem Platz für bis zu 32 Personen.

Dschungel Express

Der Fahrspaß für die ganze Familie

Schausteller: Johannes Hoster

19 m x 17 m



Auch der „Dschungel Express“, der eine Berg- und Talfahrt abbildet, gilt als beliebter Klassiker. Der „Dschungel Express“ ist im Dschungelstil gestaltet und dreht rasant seine Runden - begleitet von diversen Effekten. Durch seine familiengerechte Art, findet der „Dschungel Express“ viele verschiedene Mitfahrer.

 **Viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!** 



**KUR-
APOTHEKE**

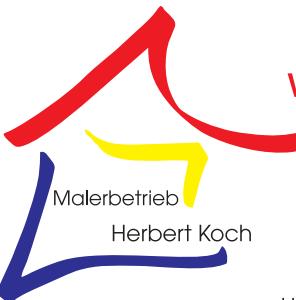
APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.

59955 Winterberg, Poststraße 1

Fax 9295 050 Tel. (02981) **9295 00**

www.kur-apotheke-winterberg.de

**Wir wünschen
viel Spaß bei der
Winterberger Kirmes!**



Malerbetrieb
Herbert Koch

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg

Mobil: 0151-43247442

E-Mail:
H-Koch-Winterberg@t-online.de

Greve GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

**Wir wünschen allen ein schönes und
sonniges Kirmeswochenende!**

**Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)
als Omnibusfahrer**

vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit



Busse bis 65 Sitzplätze · Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst · Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten · Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk. · 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

02981

484

**Peter O.
SPORT MODE
WINTERBERG**

**Unser Team wünscht einen fröhlichen Aufenthalt
auf der Winterberger Kirmes!**

CARSTEN BRINKMANN
Tel. +49 176 21941567



15. BIS 18. AUGUST 2025

Kindertraum

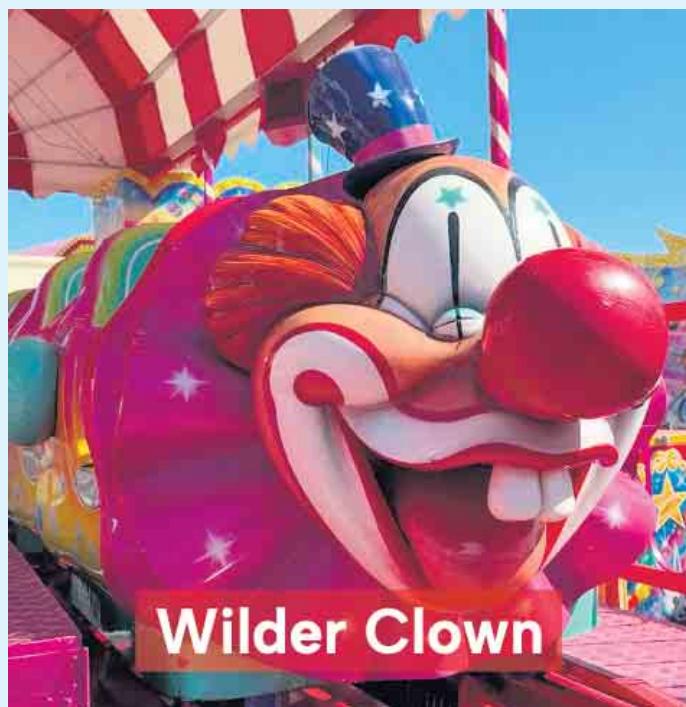
Bringt Kinderaugen zum Strahlen
Schausteller: Dirk Wagner
11 m x 9 m

**Kindertraum**

Der „Kindertraum“ ist ein echtes Vergnügen für Kinder. Der kinderfreundliche Aufbau ermöglicht es auch den kleinen Gästen, eine schöne Fahrt zu erleben. Das Karussell bietet dabei verschiedenste Fahrzeuge zur Mitfahrt an - darunter befinden sich zum Beispiel Motorräder, ein Feuerwehrauto und interaktive Flieger.

Wilder Clown

Die Familien-Achterbahn
Schausteller: Hermann Kaiser
16,5 m x 10 m

**Wilder Clown**

Getreu dem Motto „Manege frei für den Wilden Clown“ und einzigartig in Aufmachung und Design in zirzensischen Motiven, erinnert der „Wilde Clown“ an einen Zirkus und lädt sowohl Jung als auch Alt zu einer Fahrt ein.

Udo Wiese

Raumausstattung
beraten - planen - ausführen

Wir wünschen ein sonniges Kirmeswochenende!

Nuhnestr. 3
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 306 78 01

Unser Team wünscht ein schönes Kirmesfest!

Schnorbus
Malerbetrieb



Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

 Unser Team wünscht allen Besuchern viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!





BRAUN & LEFARTH
Haustechnik GmbH
Telefon (0 29 81) 92 71 90

Meisterbetrieb
– Beratung – Planung – Ausführung
• Heizung • Sanitär • Lüftung • Solartechnik
• Erneuerbare Energien • Schwimmbad • Kundendienst

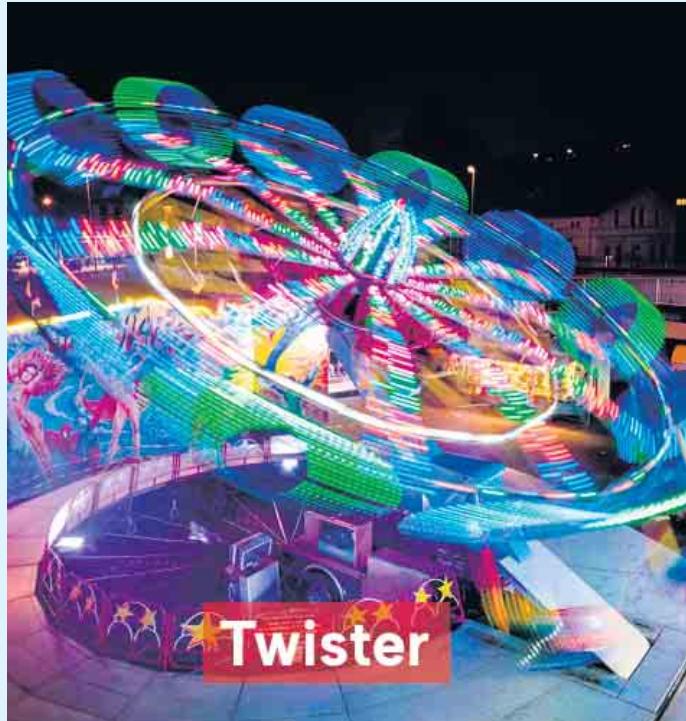
Braun & Lefarth Haustechnik GmbH · Am Hagenblech 3 · 59955 Winterberg
service@braun-lefarth-haustechnik.de www.braun-lefarth-haustechnik.de



KIRMES IN WINTERBERG

Twister

Das Familien-Karussell
Schausteller: Stephanie Dorenkamp-Toni
17,5 m x 19,5 m



Der „Twister“ ist ein Karussell mit hängenden Gondeln, bei dem während der Fahrt jeweils eine Seite zum Boden geneigt wird, sodass die Fahrgäste noch höher „fliegen“ können. Erreichen können die Fahrgäste bei der Fahrt eine Flughöhe von bis zu 14 Meter.

Air Power

Feel The Power
Schausteller: Tom Heine
19 m x 14,5 m



Das familienfreundliche Fahrgeschäft „Air Power“ bietet den Fahrgästen eine schwungvolle, aufregende und spektakuläre Fahrt über den Köpfen des Publikums und ist mit vielen Effekten, wie Nebel, Wasser und Feuer, ein echter Hingucker auf der Winterberger Kirmes.



KFZ WAHLE Gmbh
KFZ-Reparaturen aller Art



Wir wünschen ein schönes Kirmeswochenende!

Lamfert 3

59955 Winterberg

Telefon: 02981/7250

**Maler
LEBER**

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg

Tel.: 02981 1273
info@malerleber.de
www.malerleber.de



TROCKENBAU

funktionell & kreativ



BODENBELÄGE

• robust & schön

**INDIVIDUELLE
RAUMGESTALTUNG**

vielseitig • kreativ • leistungsstark



WANDGESTALTUNG

• dekorativ & vielseitig





15. BIS 18. AUGUST 2025

Avengers - The Thrill
Spaß für Groß und Klein
Schausteller: Toni Wimmer
17,5 m x 5 m

Erstmals auf der Winterberger Kirmes vertreten ist auch das Fahrgeschäft „Avengers - The Thrill“. Dieses Hochfahrgeschäft für alle Altersgruppen bietet eine schwungvolle und rasante Fahrt für Groß und Klein und bewegt sich wie ein Scheibenwischer.



EICKMANN
Bauunternehmung GmbH

Wir wünschen eine schöne
Kirmes 2025!

Am Hagenblech 63 ■ 59955 Winterberg
Telefon 0 29 81 92 70-0 ■ Telefax 0 29 81 92 70-8
info@eickmann-bau.de ■ www.eickmann-bau.de

Schöne Kirmes!

**Grulke-Immobilien
& Hausverwaltung**

Feldstraße 46, 59955 Winterberg
Fon +49(0) 29 81-33 66, Fax 3260
www.grulke-immobilien.de



Wir Lieben
Events und
Gastronomie

**GETRÄNKE
H.O. JÄGER**

Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen
Tel. 05632 6655 | www.getraenke-jaeger.de

BESUCHEN
SIE UNSERE
AUSSTELLUNG
WIR FREUEN UNS
AUF SIE!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER



++TECHNIK++ INSTALLATION++ KUNDENDIENST++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-92520 santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

KIRMES IN WINTERBERG

GIM & LÜTTICKE

GETRÄNKE & MEHR

GIM & Lütticke GmbH & Co. KG

Ziegelhütter Weg 50 Tel. 05631 9753 - 0
34497 Korbach Fax 05631 9753 - 455 | www.gim-luetticke.de
info@gim-luetticke.de

Wir wünschen allen
ein schönes Kirmesfest!

JENS WINZENICK

Installateur- u. Heizungsbaumeister

Erneuerbare Energien
Solartechnik
Kundendienst



Bauklempnerei
San. Installation
Heizung

Remmeswiese 1b, 59955 Winterberg
Telefon 02981/573, Telefax 02981/1496, info@winzenick.com

Wallfahrten und Pilgern im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg

Die geführten Wallfahrt- und Pilgerveranstaltungen im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg für August/September sind detailliert vorbereitet.

Wir laden alle Interessierten und gerne auch Gäste zu den Veranstaltungen ein.

Am Donnerstag, 7. August, startet um 9 Uhr eine **Fuß-Pilgerwanderung** über 8 Kilometer auf der Teilstrecke „kreuz und quer“ an der Kirche St. Engelbertus Medelon über Hesborn nach Hallenberg zur Wallfahrtskirche.

Am Sonntag, 10. August, führt die **Sternwanderung** von den Orten Deifeld, Oberschedorn und Referinghausen zur Marienkapelle Heidenstraße.

Zur Marienkapelle in Deifeld/Referinghausen startet am Sonntag, 10. August, ebenfalls ab Küstel-

berg Kirche St. Laurentius um 8 Uhr eine Fuß-Pilgertour auf der 8 Kilometer Teilstrecke „kreuz und quer“ zur Marienkapelle in Referinghausen mit Teilnahme am Hochamt.

Zum **Muttergottestag** nach Hallenberg startet am 17. August, um 8 Uhr, ab Kirche St. Goar Hesborn, eine Fußwallfahrt. Ca. 8 Kilometer Teilstrecke „kreuz und quer“ zur Unterkirche in Hallenberg/Wallfahrtskirche mit Teilnahme am „Muttergottestag“.

Eine **Rad-Pilgertour** beginnt am 9. August um 16:30 Uhr an der Kirche St. Johannes Ev. In Medebach-Berge. Die Radtour führt über 25 Kilometer auf der Teilstrecke „kreuz und quer“ Süd über Dreislar, Medelon und Glindfeld. Abschluss beim Backfest in Berge. Am Samstag, 13. September, fin-



det in Werl der erzbistumsweite **Pilgertag** im Heiligen Jahr 2025 statt. Einige Pilger aus unserem Pastoralen Raum nehmen an der Pilgerwanderung von Büderich nach Werl teil. Wir bilden ab Medebach Fahrgemeinschaften und starten um 7 Uhr an der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach. Anmeldungen sind noch möglich. Weitere Informationen unter 0160-92379087.

Die **Rad-Pilgertour** auf dem Pilgerweg „kreuz und quer“ Route Nord findet nach Terminänderung am Samstag, 27. September, ab 9 Uhr, an der Kirche St. Peter und

Paul in Medebach. Den Rad-Rundweg fahren wir über eine Strecke von 35 Kilometer von Medebach nach Oberschledorn, Düdinghausen, Titmaringhausen, Referinghausen, Deifeld, Küstelberg und nach Medebach zurück. Ein Einstieg ist in jedem Ort möglich. Weitere Informationen unter 0160-92379087.

Herzliche Einladung an alle Interessierten, die loslassen wollen vom Alltag und neue Kraft schöpfen wollen beim pilgern und wallfahrten.

Beate Clement-Klütsch,
Tel. 0160-92379087

Zwei Wanderungen der unterschiedlichsten Art

Am 22. August wird im Rahmen des Spirituellen Sommer eine beschauliche Wanderung unter dem Titel „Sinne erden in der Idylle der Natur“ angeboten. Dabei begeben wir uns auf den Weg, auf welchem die Nonnen vom Kloster Bubenzkirchen und Nonnenwinkel bereits im Mittelalter zur Wallfahrtskapelle in Hallenberg gepilgert sind. Mit entspannenden und sinnstiftenden

Inhalten wird in der Natur neue Energie getankt.

Treffpunkt: 16 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Hallenberg, Wunderhauser Str. 14. Dort werden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung gebildet, es ist daher eine Anmeldung bis zum 20. August bei Edeltraud Müller, Tel. 02984 8710, oder Renate Grygger, 02984 8482, erforderlich.

Zwei Tage später, am 24. August, begibt sich die SGV-Abteilung Hallenberg zusammen mit dem Skiclub Wunderhausen ebenfalls auf die Spuren der früheren Wallfahrer, allerdings um die geschichtlichen Orte aufzusuchen: Nonnenwinkel, Heiligenborn, Im Kloster - was sind das für Orte und wo liegen sie?

Bei der ca. zweieinhalb stündi-

gen Wanderung werden wir sie finden und natürlich Spannendes aus der Geschichte erfahren. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr an der Pastorenwiese. Eine Anmeldung für diese Tour ist nicht erforderlich. Zum Abschluss kehren wir in der Skihütte ein. Für beide Wanderungen werden wetterangepasste Kleidung, gutes Schuhwerk und Wanderstücke empfohlen.

Literaturspektakel in Hallenberg

Best of Poetry Slam auf der Freilichtbühne

Am 23. August steht der Stadt Hallenberg eine ganz besondere Premiere bevor. Der Best of Poetry Slam findet zum aller ersten Mal auf einer Freilichtbühne in Südwestfalen statt und das direkt auf einer der schönsten, größten und bekanntesten überhaupt: der Freilichtbühne Hallenberg. Das spektakuläre Erfolgsformat der modernen Live-Literatur kommt in den Hochsauerlandkreis und bringt ein Line-Up der absoluten Extraklasse mit Landesmeistern, Förderpreisträgerinnen und Szene-Stars auf die Bühne. Für alle, die das Format vielleicht noch nicht kennen: Poetry Slam ist ein literarischer Wettbewerb, der sich großer Beliebtheit erfreut. Die Künstler müssen bei ihren Auftritten drei simple Regeln befolgen: alle Texte sind selbstgeschrieben, die Auftrittszeit beträgt maximal sechs Minuten und es sind keine Requisiten oder Verkleidungen erlaubt. Ansonsten ist alles möglich. Egal ob Comedy, Lyrik, Kabarett, Poesie, Gesellschaftskritik oder Klamauk.. bei diesem Format kommen alle auf ihre Kosten. Und das wichtigste: Ihr, also das Publikum, entscheidet wer nochmal auftreten darf

und wer am Ende Ruhm und Sieg mit nach Hause nimmt.

Auf der Bühne:

- Jan Cöning, dreifacher Hessen-Meister und deutschsprachiger Vize-Meister
- Lea Weber, Wilhelm-Fabry-Förderpreisträgerin
- Johannes Floehr, Hamburger Comedy-Pokal und Heinrich-Heine-Jugendliteraturpreisträger
- Luca Swieter, Ladies Night, mehrfache Meisterschaftsfinalistin
- Die Moderation übernimmt der Profi-Slammer und NDR-Comedy-Contest-Teilnehmer Jan Schmidt.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen dem Kulturkollektiv *slam_kultur* und der Freilichtbühne Hallenberg e.V.. Beginn der Show ist um 20 Uhr, der Einlass erfolgt ab 19 Uhr. Tickets sind online über tickets.freilichtbuehne-hallenberg.de erhältlich, aber auch per Telefon unter 02984 / 92 91 90 oder per E-Mail-Anfrage an info@freilichtbuehne-hallenberg.de.

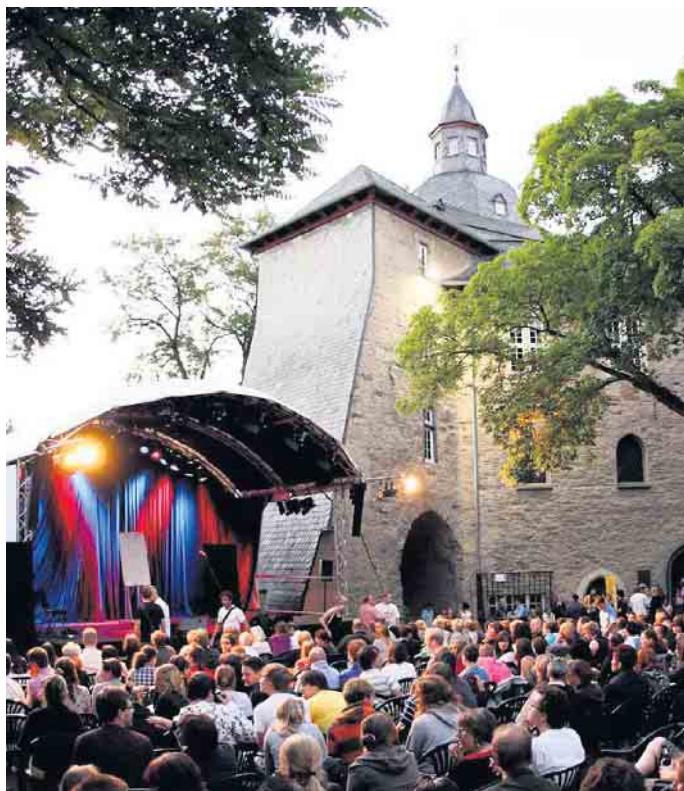
Tickets kosten ab 12 Euro (ermäßigt für Kinder bis 15 Jahre ab 6 Euro).



**MY SAILOR –
MY LOVE**

Kino-Ü50 - Kaffee, Kuchen Kino
Am Do., 14.08.2025 - diesmal bereits ab 14.30 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de





Tischlein deck dich!



BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

Amaris Olbrich

AUSDRUCKS

FREIE REDNERIN



Zertifizierte freie Rednerin für freie Trauungen,
Kinderwillkommensfeste und im Trauerfall

Verena Kappen · Tel. 0157/30973444 · info@ausdrucksstark-reden.de

8er Tüte

nur 3,84 €

Ofenfrische Brötchen

Jsken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück

€ 79,90 p.P.

DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten

€ 149 p.P.

SpätSpa: inkl. Abendessen

€ 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**

Hotel Oversum · Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 · info@oversum-vitalresort.de



Unvergleichlich scharfe Küchenwerkzeuge bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Das Modell Premium Zester von MICROPLANE

Verblüffende Schärfe von Klingen und Raspeln zeichnen die **MICROPLANE**- Produkte aus. Jetzt auch neu eingetroffen beim „Tischlein deck dich“, Am Waltenberg 40 in Winterberg: Die **Premium Zester**, eine Raspel für Nüsse, Parmesan, Ingwer, Zitusfrüchte u.v.m. aus der Premium Classic Serie sowie die **Julienne-Schneider und Gemüsehobel** zum Reiben von feinen und groben Zutaten aus der Gourmet Serie.

MICROPLANE- Küchenwerkzeuge sind durchweg unvergleichlich extrem scharf. Diese in USA gefertigten, kleinen und rasiermesserscharfen Klingen schneiden Lebensmittel sehr präzise ohne zu zerreißen oder zu zerdrücken.- Aromen und Geschmack werden dadurch erhalten und noch inten-

siviert. Durch das einzigartige photochemische Verfahren werden die langlebigen Schneidkanten hergestellt.- Mit dieser besonderen Technologie hat MICROPLANE mittlerweile ein großes Sortiment an Produkten entwickelt, womit das Kochen zum Vergnügen wird. Selbst Profiköche benutzen weltweit diese revolutionären wohl „schärfsten Klingen und Reiben der Welt“ und staunen selbst über diese Klingenstärke.

Überzeugen Sie sich am besten selbst vor Ort bei einem gemütlichen Einkaufsbummel bei Kaffee mit Kuchen in Winterbergs Innenstadt. **Bis November haben in Winterberg alle Geschäfte auch sonntags geöffnet.**- Das Team vom „Tischlein deck dich“ freut sich auf Ihren Besuch. [BL]



Julienne-Schneider und Gemüsehobel von MiCORPLANE



Einladung zum Bürgerdialog im Naturbad Hallenberg



Die Stadt Hallenberg lädt alle Bürgerinnen und Bürger ganz herzlich zum Bürgerdialog zur aktuellen Bädersituation ein. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 12. August, um 18 Uhr, im Naturbad statt.

Hintergrund sind die anstehenden Sanierungsmaßnahmen im Naturbad, die eine wichtige Weichenstellung für die zukünftige Entwicklung der Hallenser Bäderlandschaft darstellen. Die Stadt möchte die Gelegenheit nutzen, um näher auf die Bädersituation einzugehen, das beste-

hende Hallen- und das Naturbad, sowie die aktuellen Planungen umfassend vorzustellen.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Vertreterinnen und Vertreter der Stadt Hallenberg über den aktuellen Stand der Überle- gungen informieren. Gleichzeitig soll Raum für Fragen gegeben werden.

Die Stadt Hallenberg freut sich über eine rege Teilnahme und das Interesse der Bürgerinnen und Bürger an der Weiterentwicklung der Bädersituation im Stadtgebiet Hallenberg.



Garten- und Landschaftsbau

Floristik

Gärtnerie

Grabpflege

Gartenbau Klauke

www.gartenbau-klauke.de

Nuhnetalstraße 74

59955 Winterberg Züschen

Telefon 02981 - 27 93

Mobil 0170 2053423



Klauke



Damen-Haarschnitt (kurz) 27,-€
Herren-Haarschnitt 21,-€

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 9 - 15 Uhr
Nuhnetalstr. 54 | Wtbg.-Züschen
Tel.: 02981 / 92 55 458



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 12.08. - Sa., 16.08.2025

Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,59 €
Grillkotelettes, Stiel und Nacken	100 g	1,09 €
Frische Bratwurst	100 g	0,98 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,69 €
Frischer Hallenser Aufschnitt	100 g	1,59 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 19.08. - Sa., 23.08.2025

Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, köchenfertig	100 g	1,39 €
Schwenksteaks, pikant gewürzt	100 g	1,39 €
Nußschinken, mager, geräuchert	100 g	2,69 €
Hallenser Mettwürstchen, geräuchert	100 g	1,39 €
Kohlwurst, nach altem Hausrezept	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

Täglich:
Frisch gebratene
Frikadellen
und Schnitzel



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr

Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf

zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00

Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

LOKALES

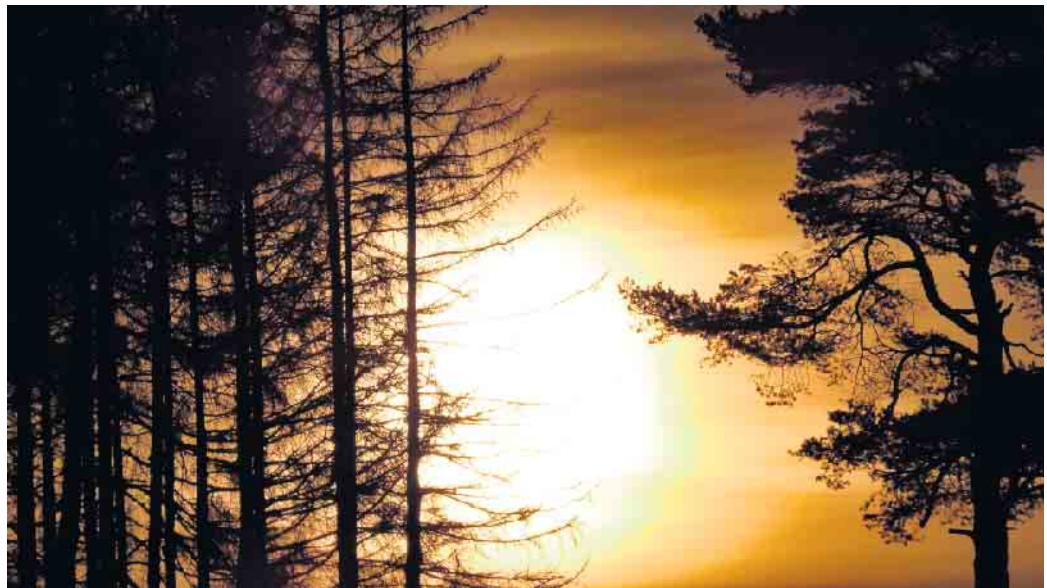
Leserfoto

rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

POLITIK

Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

Die CDU Hallenberg lädt zum Bürgerdialog

Eure Meinung - unser Auftrag

Finanzen, Windkraft, Feuerwehr, Kommunalwald, Medizinische Versorgung, Lebensqualität im Alter, Naturbad und touristische Infrastruktur. Viele Themen bewegen die Menschen in Hallenberg. „Was muss sich ändern und wie können wir Hallenberg und Braunshausen gemeinsam besser machen?“ Diese Fragen möchte die CDU mit den Bürgerinnen und Bürgern erörtern.

Die örtlichen Ratskandidatinnen und -kandidaten und Bürgermeisterkandidat Klemens Waszynski sind vor Ort um ihre Ideen und

Ziele vorzustellen.

Am 6. August und am 22. August jeweils um 19.00 Uhr im Infozentrum Kump in Hallenberg.

Am 7. August um 19.00 Uhr im Gemeindehaus Braunshausen

In einem offenen Dialog „Was liegt dir auf dem Herzen“ können die Anliegen, Wünsche und Vorschläge der Bürgerinnen und Bürger direkt mit den Kandidaten besprochen werden.

Herzliche Einladung. Wir freuen uns auf einen Austausch mit Ihnen.

Joachim Huft

Herzliche Einladung zum Sommerfest der CDU

Gemeinsames Fest der CDU Stadtverbände Hallenberg und Medebach

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Sommerfest der CDU Stadtverbände Hallenberg und Medebach. Freuen Sie sich am Freitag, den 8. August 2025 ab 17.00 im Brauhof Hallenberg auf einen angenehmen Nachmittag voller Begegnungen, anregender Gespräche und geselliger Atmosphäre.

Neben den Bürgermeisterkandidaten Klemens Waszynski (Hallenberg) und Frank Linnekugel (Medebach) wird auch der Landratskandidat Thomas Grosche und MdL Matthias Kerkhof anwesend sein. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Joachim Huft

Ende: Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB direkt
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Bald wieder Grill-Event in der Nordhang Jause in Winterberg

Hereinspaziert und wohlfühlen- in der neuen Location mit Flair und Gemütlichkeit, der Nordhang Jause, direkt am Fuße des Kahlen Asten, wo das Sauerland am „höchsten“ ist!- Hier lässt es sich gut einkehren und verweilen auf einer Wandertour oder einem Bikeausflug. Hüttenflair genießen in zentraler Lage, direkt an der Hochsauerland Höhenstraße, zwischen Winterberg und Altastenberg gelegen.

Ab dem 25. August und im September gilt hier immer montags bei den Grill-Events „All you can eat“ für nur 24,90 € pro Person, nur auf Voranmeldung. Am 30. August bei „Boys of Summer“ sorgen die „Country Boys“ aus Dortmund mit Live-musik ab 15.00 Uhr für die nötige Stimmung. Bei gutem Wetter Open-Air und im Biergarten!

Im Oktober ist ein Oktoberfest in Form eines musikalischen Früh- und Dämmerschoppens statt. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben.

Altbewährte Hüttenatmosphäre mit herzhaften Speisen und Brotzeiten gehören genauso zum Jausen Konzept wie der alpenländischen Stil der Hütte, die für gemütliche Abende mit Livemusik, Aprés Ski, sowie verschiedene Veranstaltungen für eine tolle Stimmung sorgt.- Egal ob gemütliche Stunden auf der



Viel Frairaum im Außenbereich der Nordhang Jause

Sonnenterrasse genießen, oder ausgelassene Hüttenabende am knisternden Holzfeuer des Bullerjahn! Tradition verbindet. Gutbürgerliche Küche und familiäre Atmosphäre.- So präsentiert sich die Nordhang Jause mit 120 Sitzplätzen auf der Sonnenterasse im Außenbereich und weiteren 90 Sitzplätzen im Innenraum. Wir freuen uns über Deinen Besuch!
[BL]



Das gemütliche Innere der Nordhang Jause

Das Ausflugsziel am Kahlen Asten

Biergarten

Naturspielplatz

Selbstgemachte Hüttenlimo

Unterhaltung für Groß und Klein

Aug. - & Sept. - Special:
Immer montags ab dem 25.8.2025 beim Grillbuffet All you can eat p.P. 24,90 €!

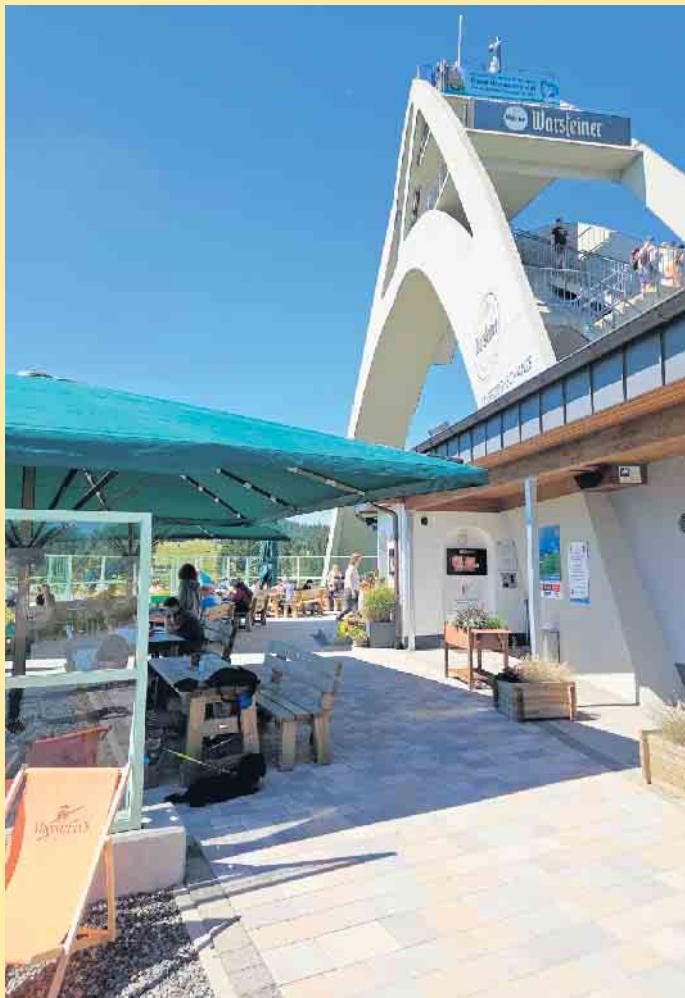
Die urigste Skihütte Winterbergs!

Nordhangjause · In der Renau 10 / 11 · 59955 Winterberg
www.nordhangjause.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig

Auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Gemütliche Terrasse mit Weitsicht am Fuß der St. Georg Sprungschanze



Leckere Waffelkreation im Schneewittchen-Haus

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit unseren Spritz-Varianten aus der Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt es eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Spiel-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen - auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style

inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags, samstags und an Feiertagen die Türen bis 21.00 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten.

Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf Eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahlen Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser Küchen-Team Euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller.

Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de

Öffnungszeiten

Täglich 11-18 Uhr Fr., Sa. und an Feiertagen bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.

Am Rothaarsteig

SCHNEWITTCHEN HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEWITTCHENHAUS.DE
02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE
02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Neues von der Schlossbergalm in Medebach-Küstelberg

Die Schlossbergalm wird in Zukunft die Öffnungszeiten ändern, wir haben regulär geöffnet von 11.00 bis 22.00 Uhr. Im Augenblick könnt Ihr von Donnerstag bis Sonntag bei uns verweilen, eventuell werden wir in der Ferienzeit auch weitere Tage öffnen. Bitte folgt uns auf Facebook und Instagram, hier geben wir immer bekannt, wenn wir für unsere Gäste da sind und wann wir spezielle Gerichte und Genusswochen anbieten.

Diesen Monat beginnt die Pilzaison und wir werden leckere Pfifferlinge, Steinpilze, Maronen und andere Waldpilze anbieten. Ob auf dem Salat oder im Risotto, zum Schnitzel oder Steak, zu Wild oder Fisch- Pilze sind köstlich und gesund, dass Sauerland ist ein exzellentes Gebiet für Pilze. Wir freuen uns, Euch unsere Pilzgerichte in den nächsten Wochen



anbieten zu können.

Die Schlossbergalm ist eine Idylle im Sauerland, gut zu erreichen für jedermann, ein guter Standort, um eine Wanderung oder einen Spaziergang zu starten und

bei einem schönen Fondueabend zu beenden. Weitere Infos unter: www.sauerland-fondue.de Ein leckeres Glas Wein oder eine Rhabarber-Schorle gehören ebenfalls dazu. Fondue mit Käse

sowie Fleisch-, Wild-, Gemüse-, Fischfondue warten auf Euch, reserviert gerne eine unserer kleinen Almen oder geniesst in einer Gruppe unsere Hüttenatmosphäre bei Feuer und Kerzenschein.



Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten August:

Do. – So. 11.00 – 20.00 Uhr
(Küche geöffnet)

NEU:

Business Crime Escape
Mobilier Einsatz im Umkreis von 50 km

- Grosser Biergarten am Skihang
- Deutsch / Österreichische / Schweizer Küche
- Hochzeiten, Geburtstage, Firmenevents



Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
gastro@schlossbergalm.com
www.schlossbergalm.com
www.sauerland-fondue.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Die Hochheide Hütte „im neuen Look“ über Winterberg-Niedersfeld

Die „Hochheide Hütte“ hoch über Niedersfeld heißt alle Wanderer und Biker herzlich Willkommen! Der Außenbereich der Hütte wurde erneuert: Die Hütte erstrahlt jetzt mit einem neuen, frischen Anstrich und auf dem Außengelände wurden zwei Fässer als überdachte Sitzgelegenheiten für 12 bis 14 Personen aufgestellt.

Der 1. Flohmarkt wurde trotz des schlechten Wetters gut besucht. Die Hüttenbetreiber Katrin und Sebastian überlegen, Ende diesen Monats oder eventuell Anfang September wieder einen Flohmarkt an der Hütte stattfinden zu lassen.

Neben dem aktuellen, kulinarischen Highlight, den **Germknödeln mit Heidelbeeren, wahlweise mit Vanillesauce und Mohn** finden sich auf der Speisenkarte auch leckere, saisonale Tagesgerichte. Ein **Frühstücks-Buffet** ist auf Voranmeldung ab 6 Personen möglich. Die große gepflasterte, an die Hütte angrenzende Außenterrasse bietet über 450 Sitzplätze. Der Getränkeautomat wird zusätzlich mit frischen, gekühlten Getränken für vorbeiziehende Wanderer und Biker bestückt. Für die kleinen Gäste ist ein Trampolin und ein großer Bobbycar-Führ-



Die Hochheide Hütte „im neuen Look“

park neben der Hütte vorhanden. Die Hütte ist bis Ende September täglich ab 11.00 Uhr geöffnet. Aktuelle Informationen über Facebook, Instagram und [www.hochheidehuette-](http://www.hochheidehuette-niedersfeld.de)

niedersfeld.de.

Informationen erfolgen auf den üblichen Wegen telefonisch, per E-Mail, per WhatsApp oder über Instagram/ Facebook. Auch über die Festnetz-Nummer können Nachrichten, Fragen und Anmeldungen über WhatsApp gesendet werden. Etwa 100 m von der Hütte entfernt befindet sich Deutschlands größtes, zusammenhängendes Hochheidegebiet auf dem „Neuen Hagen“, wo man **in diesem Monat wieder die Heideblüte bestaunen** kann. Bei Sonnenuntergang, ins lila-rosafarbene Abendlicht getaucht, wirkt die Heide traumhaft surreal. [BL]



Die Hochheide Hütte liegt direkt am Rothaarsteig

Hochheide Hütte

- Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet
- Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

Silvesterabend/-party am 31.12.2025, 69,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-3250383
Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuette.niedersfeld@gmail.com
www.hochheidehuette-niedersfeld.de

Die Hochheide Hütte und das neu gestaltete Außengelände

18 |

Rundblick Hallenberg | 48. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 08. August 2025 | Kw 32 | rundblick-hallenbergs.de/e-paper

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Wanderveranstaltungen vom 8. bis 21. August

Freitag, 8. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 8. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 8. August, 15 bis 18 Uhr

Erlebe den Goldenen Pfad mit Herz und Seele, Winterberg-Niedersfeld

Freitag, 8. August, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 8. August, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 9. August, 10 bis 13:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 9. August, 10 bis 13:30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

Samstag, 9. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 9. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 9. August, 14 bis 15:30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 9. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 9. August, 16 bis 19:30 Uhr

Fotowanderung - Heideblüte im Goldenen Licht, Winterberg-Niedersfeld

Sonntag, 10. August, 10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 12. August, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 12. August, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 12. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Dienstag, 12. August, 15 bis 18 Uhr

Im Land der Kobolde und Feen, Win-

terberg-Niedersfeld

Mittwoch, 13. August, 14 bis 17:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 14. August, 10 bis 12 Uhr

Alpaka-Familienwanderung, Winterberg-Züschen

Donnerstag, 14. August, 10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 15. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 15. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 15. August, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 16. August, 10 bis 13:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 16. August, 10:30 bis 13:30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 16. August, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 16. August, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 16. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 16. August, 14 bis 18 Uhr

Historische Altstadtführung in Hallenberg

Samstag, 16. August, 19:30 bis 21 Uhr

Nachtwächter-Rundgang für Kinder und Familien, Winterberg

Sonntag, 17. August, 10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Sonntag, 17. August, 10:30 bis 13:30 Uhr

Familienwanderung zum „Goldenen Pfad“ mit Fernsicht und Gipfelbuch-Eintrag, Winterberg

Dienstag, 19. August, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 19. August, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 19. August, 14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Dienstag, 19. August, 15 bis 18 Uhr

Im Land der Kobolde und Feen, Winterberg-Niedersfeld

Mittwoch, 20. August,

14 bis 17:30 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 21. August, 10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500,

info@winterberg.de oder direkt online buchen:

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/# Alle Angaben ohne Gewähr.



WANDERHÜTTE

CLEMENSBERG



Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr
Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbara.straeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Vorstellung der Kandidaten und des Wahlprogramms der FDP Hallenberg

Die FDP Hallenberg lädt Sie herzlich zur offiziellen Vorstellung der Kandidatinnen und Kandidaten für die kommende Kommunalwahl ein.

Die erste Veranstaltung findet am Montag, den 13.08.2025, um 18 Uhr auf dem Dorfplatz in Braunshausen statt. Weiter geht es am

18.08.25 um 18 Uhr auf dem Burgplatz in Hallenberg. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in den Kump verlegt.

Die letzten Termine finden am 24.08.2025 ab 10:00 Uhr auf dem Spielplatz in Liesen und am 28.08.2025 ab 18:30 Uhr im Steinbruch Hesborn statt.

Neben Bürgermeister Eppner stellen sich auch unsere Direkt- und Listenkandidaten der jeweiligen Ortschaften vor.

Um parteipolitische Grenzen aufzubrechen, setzt die FDP Hallenberg in diesem Jahr erstmalig auf eine offene Liste, welche keine Parteimitgliedschaft voraussetzt

und so mehr Personen und unterschiedliche Meinungen einbindet. Lernen Sie unsere Ideen für die Zukunft unserer Stadt kennen - direkt von den Menschen, die sie mitgestalten wollen.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

REGIONALES

Pedelec-Training für Senioren

Im Rahmen der Fahrradkampagne STADTRADELN wurde mit der Kreispolizeibehörde ein „Fahrsicherheits-Training“ durchgeführt, besonders ausgerichtet für Anfänger beziehungsweise Einsteiger. Die Verkehrssicherheitsberaterinnen informierten die Teilnehmer zunächst über den richtigen Sitz der Fahrradhelme und die entsprechenden Einstellungsmöglichkeiten. Danach wurden die Fahradlenker überprüft und über die verschiedenen Griffpositionen gesprochen. Die weiteren Ratschläge: Die richtige Sitzposition (Ergonomie) und

das richtige Bremsverhalten. Um die Radfahrt auch noch sicherer zu machen mussten einige Übungen absolviert werden: Slalom fahren (Balance halten) und einhändiges Kreisbahnen fahren gehörten ebenfalls zum Trainingsprogramm.

Nach jedem Bewegungsablauf gab es Tipps und Anregungen von den Beraterinnen der Kreispolizei, sodass sich am Ende alle einig waren, dass so ein Training nicht nur eine Menge Spaß macht, sondern auch einiges in Puncto Sicherheit bringt.



Für die verhaltensorientierte Präventionsarbeit der Kreispolizeibehörde bedankte sich der Vorsitzende vom Seniorenbereit (v.l.) bei den Kursleiterinnen Bianca und Nina von der HSK-Verkehrspolizei und bei dem Koordinator Herrn Kemas (r.).

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de/e-paper
MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media





Sommerurlaub mit dem Auto

ADAC Nordrhein gibt acht Tipps zum Sprit und Geld sparen

1. Am Abend vor der Abreise volltanken

Wer früh morgens mit dem Auto in den Urlaub startet, der sollte laut ADAC schon am Abend vorher das Fahrzeug volltanken. „Die beste Tankzeit liegt momentan zwischen 19 und 20 Uhr“, weiß ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Als einfache Faustregel gibt der ADAC Nordrhein die Empfehlung, zwischen 17 und 22 Uhr an die Zapfsäule zu fahren. Morgens von 7 bis 8 Uhr zahlen Verbraucher hingegen kräftig drauf. Laut einer aktuellen Spritpreisanalyse des ADAC liegt das Sparpotenzial bei Diesel und Super E10 im Schnitt bei etwa 12 bis 13 Cent pro Liter.

Regional können die Unterschiede sogar noch größer sein. Durch die Wahl des richtigen Tankzeitpunkts lassen sich pro Tankfüllung (50 Liter) sechs bis sieben Euro sparen. Für die Suche nach der günstigsten Tankstelle in der Umgebung oder entlang der Route empfiehlt der ADAC die Nutzung von Spritpreis-Apps.

2. Super E10 tanken

Der ADAC Nordrhein rät dazu, Super E10 zu tanken: Der Bio-kraftstoff kostet etwa fünf bis sechs Cent weniger an der Zapfsäule als Super E5. Das macht bei einer 50-Liter-Tankfüllung eine zusätzliche Ersparnis von bis zu drei Euro. Nahezu alle Benziner ab November 2010 vertragen ohne Probleme auch Super E10.

Wer sich unsicher ist, kann einen Blick auf die Innenseite des Tankdeckels werfen oder in die Bedienungsanleitung des Fahrzeugs schauen.

Die Verwendung von Super E10 hat keinen Einfluss auf die Funktionssicherheit, Lebensdauer und den Verschleiß des Fahrzeugs. Der theoretische Mehrverbrauch von etwa einem Prozent fällt bei spritsparender Fahrweise kaum ins Gewicht.

3. Zum Nachtanken die Autobahn verlassen

Um während einer langen Urlaubsfahrt nachzutanken, sollten Reisende laut ADAC Nordrhein

unbedingt die Autobahn verlassen. Gemäß einer aktuellen ADAC Stichprobe kosten Super E10 und Diesel an Autobahntankstellen im Schnitt 42 bis 44 Cent mehr pro Liter als an der nächstgelegenen Tankstation abseits der Fernstraße. In NRW liegt der Unterschied sogar bei rund 48 Cent.

„Abfahren lohnt sich praktisch immer. Der Umweg beträgt meistens nur wenige Kilometer und bringt bei einer Tankfüllung mehr als 20 Euro Ersparnis“, rechnet Suthold vor.

4. Urlaub mit dem E-Auto: Ladestops vorher planen und Anbieter checken

Wer mit dem Elektroauto in den Urlaub fährt, sollte entlang der Route nach Ladestationen von Betreibern suchen, bei denen man bereits einen Ladevertrag besitzt. So lassen sich Roaming-Kosten vermeiden. An Ladesäulen, die nicht zum Netz des eigenen Betreibers gehören, kann „Ad-hoc-Laden“ (ohne Ladevertrag) und bezahlen per Kredit- oder Debitkarte günstiger sein, als den Roaming-Tarif in Kauf zu nehmen. Lohnen kann es sich laut ADAC Nordrhein auch, vor der Anreise einen Ladetarif mit Grundgebühr bei einem Anbieter mit hoher Netzausdehnung abzuschließen. Das bringt häufig schon ab dem ersten Ladevorgang einen Vorteil, denn der Ladepreis pro kWh ist im eigenen Netz deutlich günstiger. Wer den Tarif nach dem Urlaub nicht mehr benötigt, kann in der Regel innerhalb eines Monats wieder kündigen.

Günstigere Ladepreise als in Deutschland erwarten E-Auto-Fahrer zum Beispiel in den Niederlanden oder in Frankreich. In Italien, Österreich oder der Schweiz liegen die Ladepreise auf ähnlichem Niveau wie hierzulande.

5. Spritpreise im Ausland vergleichen

Wenn die Reise ins Ausland geht, rät der ADAC Nordrhein, auch die Spritpreise jenseits der Grenze zu vergleichen. Wer etwa nach Dänemark reist, sollte von Deutschland aus mit möglichst vollem Tank über die Grenze fahren. Hier

kostet im Juli der Liter Super E10 etwa 28 Cent mehr als in Deutschland. Gleicher gilt für Reisen in die Niederlande (bei Super E10) sowie die Schweiz (Super E10/Diesel), wo Autofahrer derzeit deutlich mehr fürs Tanken bezahlen müssen.

Etwas teurer ist Super E10 auch in Frankreich, Italien und Griechenland. In Österreich kann man im Vergleich zu Deutschland einige Cent sparen. In Spanien, Kroatien, Slowenien, Polen, Tschechien oder Ungarn ist das Tanken sogar deutlich günstiger als in Deutschland.

Beim Nachtanken während einer längeren Autofahrt sind hier teilweise 10 bis 15 Euro Ersparnis pro Tankfüllung drin.

6. Gepäck genau überprüfen

Je mehr Gepäck, desto höher der Verbrauch. Überflüssiges Gepäck bleibt daher besser in der Garage oder im Keller. Auf eine Dachbox sollte wenn möglich verzichtet werden. Laut ADAC Messungen steigt der Verbrauch mit einer Box bei Tempo 130 um rund 18 Prozent.

7. Luftdruck checken

Um nicht unnötig Sprit zu verbrauchen, sollten Autofahrer vor der

Abfahrt unbedingt den Luftdruck der Reifen überprüfen. Wer viel Gepäck dabei hat und/oder mit mehreren Personen im Auto in den Urlaub fährt, der sollte den Reifendruck erhöhen. Schon 0,3 bar weniger als empfohlen steigern den Rollwiderstand und damit den Spritverbrauch.

Informationen zum richtigen Luftdruck für die entsprechende Beladungssituation finden Autofahrer meist auf der Innenseite des Tankdeckels oder in der Bedienungsanleitung. Der ADAC Nordrhein empfiehlt, die Angaben des Herstellers noch um 0,1 bis 0,2 bar zu erhöhen.

8. Fahrweise anpassen

Autofahrer können durch eine optimierte Fahrweise etwa 20 Prozent Sprit einsparen. Auf der Autobahn empfiehlt sich eine möglichst konstante Geschwindigkeit. Je schneller man fährt, desto höher der Spritverbrauch. Bei Geschwindigkeiten jenseits von 120 bis 130 km/h steigt der Verbrauch wegen des hohen Luftwiderstandes überproportional stark an. „Alles über 130 km/h kostet Express-Zuschlag“, sagt ADAC Experte Suthold.

ADAC Nordrhein e.V. Köln

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!



- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen
- Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität
- SB-Waschanlage
- Fahrassistentensysteme

Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 09.08.2025!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

REGIONALES

Sternwallfahrt zur Marienkapelle in Referinghausen

Am 10. August findet in Referinghausen die alljährliche Sternwallfahrt zur Marienkapelle statt. Gestartet wird um 10 Uhr mit einer Prozession von der Kirche im Ort zur Marienkapelle. Dort trifft man sich um 10:45 Uhr mit den Gläubigen der umliegenden Ortschaften zur Heiligen Messe mit Segnung der mitgebrachten Krautbunde. Dieser alte Brauch wird in den Orten der Medebacher Grafschaft noch immer begangen.

Auch in diesem Jahr bietet der Pastorale Raum Medebach-Hallenberg eine Fuß-Wallfahrt von Küstelberg nach Referinghausen an. Treffpunkt ist 9 Uhr an der Bushaltestelle in der Dorfmitte von Küstelberg.

Sollte es an diesem Tag regnen, wird die Heilige Messe in der St.Nikolaus-Kirche in Referinghausen gefeiert.

Wie kommt es eigentlich, dass seit über 35 Jahren Gläubige aus der Umgebung die Sternwallfahrt

in Referinghausen begehen? Hierzu eine kleine Geschichte: „Wat konnt we denn mit disem Stückelcken bloß maken? Do mutt we doch wat mit maken!“ So sinnierten an einem Sonntagnachmittag des Jahres 1968 der „Grettenbauer“ Josef Hesse aus Referinghausen mit seinem 17-jährigen Sohn und der damalige Pastor des Ortes Josef Schmitz als sie sich am sogenannten „Zulauf“, einer Wegekreuzung der beiden Feldwege Deifeld-Oberschledorn und Referinghausen-Feltebel oberhalb des Ortes trafen. Auf einem Zipfel von Hesses Wiese, der seit altersher durch einen Pfad Richtung „Graumecke“ abgetrennt wurde, wuchs lediglich Unkraut und Dornengestrüpp. Selbst die Kühe verschmähten diesen Teil des Grünlandes, sodass die Ecke immer weiter zuwucherterte. Wie die Drei so überlegten, kam aus Richtung des Ortes ein Spaziergänger dazu. Der Kaufmann Willi Deimel aus Hattingen, stattete dem Heimatort seiner Eltern, die aus „Krämes“ und „Rikses“ stammten, einen Besuch ab und genoss das sonnige Wetter bei einem Spaziergang. Er hatte während des 2. Weltkrieges gelobt, sollte er heil nach Hause kommen, der Muttergottes eine würdige Stätte des Dankes zu errichten. Doch wie das Leben so spielt, baute er sich nach dem Krieg zunächst eine Existenz auf und heiratete. Das Versprechen rückte erst einmal in den Hintergrund. Aber wie er die beiden Landwirte mit ihrem Pastor an der Wegekreuzung antraf, erinnerte er sich an sein Gelöbnis und er-



Sternwallfahrt

zählte davon. Schnell wurde man sich einig und beschloß, eine Marienkapelle zu bauen. Hesse stellte die Wiesenecke unentgeltlich zur Verfügung und Willi Deimel wollte die Baukosten übernehmen. Da der zukünftige Bauplatz an der Heidenstraße, der alten „Autobahn des Mittelalters“, liegt, verwundert es nicht, dass genau an diesem Sonntag ein weiterer Wanderer aus Richtung Oberschledorn auf die Bauherren in spe zumarschierte: Deimels ehemaliger Kriegskamerad Josef Bergenthal aus der Oberschledorner Kirchenmalerfamilie Bergenthal hatte ebenfalls das herrliche Wetter für einen Ausflug genutzt. Groß war die Wiedersehensfreude und als er von dem Bauvorhaben erfuhr, erklärte er sich sofort bereit ein Muttergottesbild für die Stirnseite des geplanten Kapellchens zu schaffen. Denn auch er hatte, ohne von Deimels Gelöbnis zu wis-

sen, der Gottesmutter versprochen, sollte er den Schrecken des Krieges gesund entkommen, ihr eine Dankesstätte zu errichten, war aber auch noch nicht dazu gekommen.

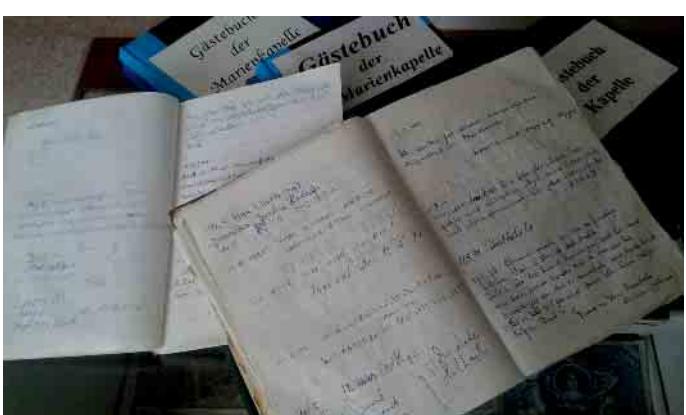
Aber jetzt sollten endlich Nägel mit Köpfen gemacht werden: Umgehend wurde das Grundstück von den Dornbüschchen befreit und der ortsansässige Bauunternehmer Franz Sauerwald („Wilmekes“) und sein Schwiegersohn Heinz Frese (gebürtig aus Titmaringhausen) begannen mit den Maurerarbeiten. Im November wurde der Abtretnungsvertrag von allen Parteien unterschrieben und Bergenthal begann das Marienbild mit Jesuskind als Nachbildung der Ikone „Immerwährende Hilfe“ zu schaffen. Bereits Anfang Juni des folgenden Jahres wurde das kleine Kapellchen unter großer Beteiligung der Bevölkerung von Pastor Schmitz feierlich eingeweiht und auf den Namen „Maria-Hilf-Kapelle“ getauft.

Vor über 35 Jahren rief Pastor Burkhardt Forth, der Nachfolger von Pastor Schmitz, eine Sternwallfahrt aller umliegenden Gemeinden am Fest Maria Himmelfahrt ins Leben.

Wie gut die Bauherren den Bauplatz an der alten Heidenstraße seinerzeit aussuchten, beweisen die zahlreichen Einträge in den Gästebüchern und die vielen, vielen Kerzen, die täglich, selbst im Winter, bei hohem Schnee, vor dem Bild der Heiligen Maria leuchten: Die Kapelle ist bis heute ein gern besuchter Ort der Stille.



Marienkapelle



Gästebücher der Kapelle



Marienwallfahrt

Photovoltaikanlage, Wärmepumpe & Wallbox

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Modernes Mehrfamilienhaus mit Wärmepumpen, PV-Anlage und Wallboxen.

Wärmepumpen gelten als effizienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Zusammen mit einer Wallbox am Haus kann der gewonnene Solarstrom auch zum Laden des Elektroautos genutzt werden und nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden. - Eigenverbrauch ist

auch mit Haushaltsgeräten und Unterhaltungselektronik für einen rundum cleveren Kreislauf möglich. Beim kombinieren von Photovoltaik mit einer Wärmepumpe sollte man sich gezielt für eine Umwelttheizung entscheiden, die den Eigenverbrauch optimiert

und den Betrieb an die Erzeugung der Photovoltaikanlage anpassen kann.

Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage, Wärmepumpe und Wallbox beratend sowie ausführend zur Seite.

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erreicht man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. **Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.**

Ein Strohspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpe, Photovoltaikanlage und Wallbox können in Neu- und Altgebäuden installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden.

Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern mit allem in Kombination aus einer Hand. [BL]

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren Sie über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Machen Sie Ihre Heizung zum Champion

Mit dem Wärmepumpen Testsieger von Stiftung-Warentest

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Hohe staatliche Förderung von bis zu 70 %
- ✓ Förder-Garantie exklusiv für Viessmann Produkte
- ✓ Teamplay mit Photovoltaik & Stromspeicher

Weitere Informationen unter: www.viessmann.de

SOMMER DER CHAMPIONS

Unmögliches möglich machen

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Tischlerei Holztec, Inh. Andreas Koch aus Medebach-Küstelberg

Andreas Koch von der Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg bietet alles von der Planung und Anfertigung individueller Haustüren über die Fertigung von Einbaumöbeln nach Maß, den Einbau von Fenstern in allen Rahmenmaterialien, die ganz individuell nach eigenen Vorstellungen hergestellt werden können. Des Weiteren bietet Andreas Koch neben dem Einbau von Türen wie Zimmertüren, sicheren Wohnungstüren sowie Trennwänden und Trennwandsystemen mit Gleittüren, auch die Nachrüstung von Fenstern und Türen mit Sicherheitssystemen und Beschlägen, den Einbau hochwertiger Isoliergläser, Reparaturarbeiten an Fenstern, Rollläden, Möbeln und



Neue Fenster von Tischlerei Holztec

die Planung und Montage von Sonnenschutz, Insektenbeschlag und Markisen. Zum Aufgabengebiet

von Andreas Koch gehört auch die Fertigung von Balkonen, Zäunen und Sichtschutzelementen aus Kunststoff, Holz und Glas, auch in Kombination mit Edelstahl. [BL]



Moderne Haustür von Tischlerei Holztec



Neue Holztreppengestaltung von Holztec

Maler LEBER

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg-Silbach
www.malerleber.de
info@malerleber.de

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
Inh. Andreas Koch

tischlerei

KREATIVITÄT UND QUALITÄT
AUS EINER HAND!

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec.de • www.tischlerei-holztec.de

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610

FRANK BEULEN
HEIZÖL · DIESEL · SCHORNSTEINPUTZ

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen

Getreu dem Slogan „Qualität hat Tradition“ hat Inhaber Siegfried Schnorbus mitsamt dem Team zahlreiche Lehrgänge belegt.

Aktuell befinden sich im Malerbetrieb Schnorbus zwei weibliche Auszubildende im ersten Lehrjahr. Die Gesellin besucht seit September die Meisterschule in Arnsberg.

Die Schwerpunkte des Unternehmens beziehen sich auf kreative Beschichtungstechniken, moderne Wandgestaltung, hochwertige Spachteltechniken, Bodenbeläge aller Art und **Fassadengestaltung**. Im Außenbereich werden Fassaden sowie Sockelbereiche saniert und neu gestaltet. Auch der Gerüstbau kommt an dieser Stelle zum tragen.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verwendet stets hochwertige Materialien von namhaften Herstellern, wie z.B. Herbol oder Sikkens. Individualität sowie Ausdrucksstärke bestimmen maßgeblich den Charakter des Gebäudes. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich mit einem **Wärmedämmverbundsystem** und mineralischem Putzaufbau aufgebracht werden.

Eine Fassade ist nicht nur optisch die Visitenkarte des Hauses, sondern erfüllt zudem wichtige bau-technische Aufgaben. Deshalb soll-

te auch der **Gebäudeschutz** in den Fokus rücken, da Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen schützen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Terracotta-farbene Fassadengestaltung vom Malerbetrieb Schnorbus



Das junge, dynamische Team vom Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen



Blaue Fassadengestaltung eines Mehrfamilienhauses

MIT HERBOL WIRD'S EINFACH GUT

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebeystem
- Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus 
Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus
Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Herbol 

Einfach verlässlich.

REGIONALES

Kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung

Björn Steiger Stiftung startet bundesweites Angebot

Winnenden. Die Björn Steiger Stiftung erweitert ihre Initiative #herzsicher: Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger in ganz Deutschland kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung direkt vor Ort buchen - in Vereinen, Unternehmen oder im privaten Umfeld. Ziel ist es, die Reanimationsbereitschaft in der Bevölkerung deutlich zu erhöhen und damit die Zahl der vermeidbaren Todesfälle durch plötzlichen Herzstillstand zu senken.

Rund 65.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland am plötzlichen Herztod - das entspricht einem Todesfall alle acht Minuten. Fachleute gehen davon aus, dass durch schnellere und flächendeckende Laienreanimation bis zu 10.000 Menschenleben pro Jahr gerettet werden könnten.

„Schnelle Hilfe ist entscheidend. Deshalb machen wir die Teilnahme an Reanimationsschulungen so einfach wie möglich“, sagt Pierre-Enric Steiger, Präsident der Björn Steiger Stiftung. „Wer mindestens acht Personen zusammenbringt - ob im Wohnzimmer, Vereinsheim oder Büro - kann einen kostenlosen Schulungstermin über unsere Plattform herzsicher.de buchen. Ein zertifi-



Ob im Wohnzimmer, Vereinsheim oder Büro - wer mindestens acht Personen zusammenbringt, kann eine kostenlose Schulung über die Plattform herzsicher.de der Björn Steiger Stiftung buchen

zierter Trainer kommt dann direkt vor Ort.“

Hintergrund zur Initiative #herzsicher

Die Initiative wurde gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und dem Deutschen Fußball-

Bund (DFB) ins Leben gerufen und beim DFB-Pokalfinale am 24. Mai 2025 in Berlin offiziell vorgestellt. Ziel ist der flächendeckende Aufbau eines leicht zugänglichen, kostenfreien Schulungsnetzes zur Reanimation und zum Einsatz von Automatisierten Externen Defibrillatoren (AEDs). Schirmherrin der Initiative ist Bundesgesundheitsministerin Nina Warken, die betont:

„Bei einem Herzstillstand zählt jede Minute. Das muss allen klar sein. Und genauso klar muss sein, wie wir im Ernstfall reagieren müssen. Erste Hilfe rettet Leben. Als Gesundheitsministerin unterstütze ich #herzsicher von ganzem Herzen.“

Finanzierung und Mitwirkung
Die Schulungen sind für Teilnehmende kostenfrei. Ermöglicht wird dies durch Spenden sowie Kooperationen mit Partnern aus Zivilgesellschaft, Wirtschaft und Sport. „Damit dieses Angebot dauerhaft bestehen kann, sind wir auf die Unterstützung von Partnern und Spendern angewiesen“, so Pierre-Enric Steiger weiter. „Gemeinsam wollen wir möglichst viele Menschen in

Deutschland zu Lebensrettern machen.“

Weitere Informationen und Anmeldung

Interessierte können sich ab sofort über die Plattform www.herzsicher.de anmelden, einen Schulungstermin buchen oder Teil des wachsenden Netzwerks für mehr Herzsicherheit werden.



Die Björn Steiger Stiftung bringt kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung zu den Menschen: Eine Trainerin demonstriert vor Ort, worauf es dabei ankommt

rundblick
STADT HALLENBERG

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LISEEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Zwei starke Ansprechpartner für Ihre Wohnträume

Die LBS in Winterberg, Medebach und Hallenberg freut sich über kompetente Verstärkung im Bereich Immobilien, Finanzieren und Bausparen: Mit Loris Dymek und Klaus Henke stehen Kundinnen und Kunden zwei erfahrene Berater mit hoher Fachkompetenz zur Seite.

Klaus Henke (55) blickt auf über 30 Jahre bei der Sparkasse Hochsauerland zurück - davon 16 Jahre als Filialleiter in Winterberg.

Als Baufinanzierungsspezialist kennt er alle Finanzierungs- und Förderinstrumente rund ums Bauen, Kaufen und Modernisierung.

Sein Credo: „Als persönlicher Ansprechpartner in Ihrer Nähe stehe ich mit individuellen und bedarfsgerechten Lösungen auf Ihrem Weg in die eigenen vier Wände gerne zur Verfügung.“

Loris Dymek (30) ist seit sechs Monaten als Immobilienberater im Team.

Er bringt nicht nur frische Energie, sondern auch fundierte Marktkenntnisse aus der Region mit. Seine Leidenschaft für Immobilien spiegelt sich in einer engagierten und kompeten-



ten Beratung wider.

„Mein Ziel: klare Kommunikation, individuelle Betreuung und optimale Ergebnisse für alle Beteiligten.“

Klaus Henke und Loris Dymek - zwei starke Ansprechpartner für Ihre Wohnträume: Gemeinsam stehen sie für Kompetenz, Vertrauen und Nähe.



LBS

Ihre Immobilien- und Finanzierungsprofis.

In Winterberg, Medebach und Hallenberg.

**Immobilienberater Loris Dymek
Bezirksleiter Klaus Henke**

LBS-Beratungszentrum
Zeughausstr. 18 · 59872 Meschede
Telefon 0291 99860 · meschede@info.lbs-nw.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

 Finanzgruppe



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 22. August 2025
Annahmeschluss ist am:
14.08.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Natalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Joachim Huft

FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-hallenberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen..

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „„Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellane, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-Sa, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus
wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34

Familien ANZEIGENSHOP



GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

rundblick HOCHSAUERLAND

TERMIN

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*



ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

*Inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenberg.media



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 8. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 9. August**Hof-Apotheke**

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Sonntag, 10. August**Eisenberg-Apotheke**

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Montag, 11. August**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Dienstag, 12. August**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 13. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 14. August**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Freitag, 15. August**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 16. August**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Sonntag, 17. August**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 18. August**Hof-Apotheke**

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Dienstag, 19. August**Apotheke am Obermarkt**Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg),
06451/72370**Mittwoch, 20. August****Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Donnerstag, 21. August**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 22. August**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 23. August**Apotheke am Schlosspark**

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Sonntag, 24. August**Ahorn-Apotheke**

Georg-Kramer-Straße 12, 35216 Biedenkopf, 06461/759183

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über

www.akwl.de/notdienstkalender.php

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:
18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:
13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag:
8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag
16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag
10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für

die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/80210000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846

(Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz Siedlinghausen Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen

für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Seniorenmesse jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.

Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr
Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176 12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151 29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 19240**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Susanne Beine von „Neue Schritte“ bei einem Kurs in Winterberg



Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst

ist zu erreichen unter **Tel. 116 117**

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt

ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke

ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833** (**kostenlos**)

Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33** (69 ct/min)

Internet: www.akwl.de/notdienst

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Neues Gleichgewicht finden und abschalten

Mit Susanne Beine

„Ob Sonne oder Regen“ - das Üben von Qi Gong und T'ai Chi, sanftem achtsamem Yoga oder ein Gespräch in einem geschützten Raum können helfen, ein neues Gleichgewicht zu finden und wieder bei sich selbst anzukommen.

Die Kurse bei Susanne Beine,

„Neue Schritte“, beginnen am 1. September mit dem Herbstabschnitt wieder neu, der bis zum 22. Dezember läuft. Neue Frauen und Männer, gern auch Paare, sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist ab jetzt möglich, online oder telefonisch.



Qi Gong in der Natur, montags abends, 18.00 Uhr im Park in Olsberg

Essgewohnheiten ändern - STOP Zuckerkonsum

Mit „Hypnose + Beratung Knipschild“ raus aus der Zuckerfalle



Zucker ist eine der größten Herausforderungen für unsere Gesundheit. Er kann zu Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen Problemen führen. Zucker ist auch sehr verführerisch und es ist

schwer, ihm zu widerstehen. Viele Menschen haben ein starkes Verlangen nach Süßem, was sie nicht kontrollieren können. Sie essen mehr Zucker als sie wollen, und fühlen sich danach unwohl und unglücklich. Negative Gefühle wie: „Ich habe versagt“ oder „ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Ernährungsgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusst-

sein fest. Wenn Sie sich hier wiederfinden und denken „genau so geht es mir und so fühle ich mich“, dann gibt es eine Lösung. Hypnose kann hier erfolgreich greifen und auf Dauer das Verlangen nach Zucker reduzieren oder sogar ganz eliminieren. Mit Hypnose wird das Problem an der Wurzel gepackt, denn aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige Änderungen in der Ernährung herbei zu führen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter

**HYPNOSE +
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

und lebendiger. - Ein echter Zugewinn im weiteren Leben.
[BL]



helfen • pflegen
wohnen • leben
caritas
BRILON

Sozialstationen

Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungsversorgung
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

WERDE TEIL
UNSERES
TEAMS!
BLUE DAWN
Gesundheitszentrum Meise
In der Ramecke 8
59939 Olsberg

Vollzeit / Teilzeit / Minijob

**Physiotherapeut*in für
den Trainingsbereich**

FOS-Praktikant*in

Masseur*in
mit Zusatzqualifikation in Manueller Lymphdrainage

BEWERBUNGEN AN
s.meise@blue-dawn.de

WEITERE INFOS UNTER
WWW.BLUE-DAWN.DE

Mit Holzpellets zukunftssicher heizen - Wärme aus der Region

Die Energiekrisen der letzten Jahre haben gezeigt, wie verwundbar Europa durch die Abhängigkeit von fossilen Brennstoffen ist. Politische Unsicherheiten in Förderländern wie Russland oder den USA belasten den Preis von Öl und Gas, und die Notwendigkeit, Emissionen zu senken, machen eine regionale, erneuerbare Energieversorgung wichtiger denn je. Eine Lösung liegt direkt vor der Haustür: Holzpellets.

„Wer mit Pellets heizt, setzt auf eine Energiequelle, die kaum von globalen Krisen oder geopolitischen Spannungen beeinflusst wird und lagerfähig ist“, sagt Martin Behr vom Holz-Energie-Zentrum Olsberg. „Die Pelletproduktion in Deutschland nimmt seit Jahren stabil zu.“

Wir produzieren in Deutsch-



land mehr als wir brauchen, so dass eine unabhängige und kostengünstige Wärmeversorgung auch für die Zukunft sichergestellt ist.“

Im Gegensatz zu Gas, das über tausende Kilometer durch Pipelines strömt, oder Erdöl, das per Schiff aus fernen Ländern im-

portiert wird, stammen Pellets aus heimischen Sägewerken. Sie werden zu über 90 Prozent aus Spänen und Restholz gefertigt - kein Baum wird extra gefällt. Dadurch bleiben die Transportwege kurz und die Wertschöpfung in der Region. Auch in den kommenden Jahrzehnten wird genug Rohstoff für die Pelletproduktion zur Verfügung stehen. Der klimabedingte Waldumbau sorgt dafür, dass Mischwälder entstehen, die widerstandsfähiger gegen Stürme und Trockenheit sind.

Dabei fallen große Mengen an Restholz an, die sinnvoll verwertet werden können. „Das nachhaltige Bewirtschaften der Wälder garantiert langfristig eine stabile, günstige Rohstoffversorgung und macht uns unabhängig von fossilen Brennstoffen“, erklärt Behr.

Wer auf Pellets setzt, entscheidet sich also nicht nur für eine klimaschonende Heiztechnik, sondern trägt aktiv dazu bei, dass Deutschland und Europa unabhängiger von fossilen Energieimporten werden.

Wer über eine neue Heizung nachdenkt, sollte die bestehenden Fördermöglichkeiten nutzen. Denn eines ist sicher: Was bereits bewilligt wurde, wird auch ausgezahlt. Trotz aller politischen Diskussionen bleibt die staatliche Förderung für klimafreundliche Heizungen erstmal bestehen.

Hauseigentümer, die jetzt einen Antrag stellen, können sich auf die zugesagten Zuschüsse verlassen - selbst wenn sich in

der Zukunft die Rahmenbedingungen ändern sollten.

Die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) unterstützt den Einbau von Pelletheizungen mit attraktiven Zuschüssen. Wer eine alte Öl- oder Gasheizung ersetzt, kann eine Förderung von bis zu 70 Prozent der Investitionskosten erhalten. Besonders effizient arbeitende Pelletsysteme mit niedrigen Emissionen werden mit einem zusätzlichen Bonus von 2.500 Euro bezuschusst.

Gerade vor dem Hintergrund steigender CO₂-Kosten und unsicherer Energiepreise lohnt sich die Umstellung auf erneuerbare Energien. Mit einer Pelletheizung machen sich Haushalte unabhängig von fossilen Brennstoffen und profitieren gleichzeitig von stabilen Brennstoffpreisen.“ Denn Holzpellets werden überwiegend aus heimischen Restholzern produziert und sind langfristig in ausreichender Menge verfügbar.

Zusätzlich zu den staatlichen Zuschüssen kann die Förderung auch über eine Reduzierung der Einkommenssteuerlast erfolgen. Dazu gibt es für den Heizungstausch günstige Kredite über die KfW-Bank. Hauseigentümer, die sich für eine Pelletheizung entscheiden, sollten sich daher frühzeitig über ihre individuellen Fördermöglichkeiten informieren und die Anträge zeitnah stellen.

**BEI 1 PALETTE (55 SÄCKE)
ZAHLEN SIE NUR 52 SÄCKE**

**3 SÄCKE GRATIS
IM WERT VON 15,00 EUR.**

**Pellets bestellen mit Freimenge
Gutscheincode: HSK-300**

www.power-pellets.de/anfrage

Gültig für Auslieferungen bis Ende September 2025.



**BEI EINER MINDESTBESTELLMENGE VON 3 TO.
POWERPELLETS LOSE ERHALTEN SIE 300 KG GRATIS.**

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

