

Braunshauser Schützen feiern erfolgreiches Fest

Robin Schröder und Lea Rohleder sind das neue Königspaar in Braunhausen



Festzug in Braunhausen mit beiden Königsparen

Nach einem spannenden Vogel-schießen in der strahlenden Vor-mittagssonne sicherte sich Robin Schröder im Duell mit mehreren Kontrahenten am vergangenen Montag, 29. Juli, die Königswürde in Braunhausen. Nur 180 Schuss waren nötig, um gegen 11.37 Uhr nach einem nur 40-minütigen Schießen die Reste des Vogels aus dem Kugelfang zu befördern und die Nachfolge des amtierenden Königs Mike Linnemann anzutreten. Als seine Königin erwählte der 32-jährige seine Freundin Lea Rohleder. Die Insignien verteilten sich wie folgt: Nico Lingen schoss dem Vogel die Krone ab, der Reichsapfel fiel bei Robin Jungmann und Bastian Rohleder sicherte sich das Zepter. Den rechten Flügel eroberte Robin Schröder,



Königspaar 2024/25: Robin Schröder und Lea Rohleder. Fotos: Rita Maurer

bevor der linke Flügel wenig später zusammen mit dem restlichen Vogel von der Stange fiel. Im anschließenden Festzug präsentierte sich das neue Königs-paar dann zusammen mit ihren Vorgängern bei bestem Wetter den Braunshausern und zahlrei-chen Zuschauern. In der Schützenhalle wurde dann die feierliche Umkrönung vollzogen, bevor der Abend mit dem Kinder- und Königstanz abgerundet wurde. Der Musikverein Medelon spielte noch

bis tief in die Nacht hinein und schloss somit ein für alle Beteiligten rundum schönes und erfolg-reiches Schützenfest ab. Das Königspaar von 2024, Mike Linnemann und Melanie Knecht, zeigte sich bereits am Sonntag im Großen Festzug feierlich den Gäs-ten. Im Anschluss ehrte der Vor-stand in der Halle die Königsjubi-lare Herbert und Gertrud Rohle-der für 25 Jahre, Christel Huhn für 50 Jahre, Josefa Knecht für 65 Jahre sowie Bernhardine Jungmann für

ihr 75-jähriges Jubiläum. Die 70-jährige Jubilarin Hildegard Völl-mecke ließ sich aus gesundheit-lichen Gründen entschuldigen. Zudem wurden Thomas Müller, Markus Lingen, Sven Knecht und Michael Althaus für 25-jährige Ver-einsmitgliedschaft ausgezeichnet. Der Königs- und der Kindertanz so-wie ein Ständchen der Feuerwehr-kapelle Hildfeld schlossen sich dem Verlauf an, bevor dann der Musik-verein aus Medelon die Moderation des restlichen Abends übernahm.

Die Passen-zu-mir-
Versicherungen der LVM.



Darum kümmert sich
mein Vertrauensmann!

Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034
altenhoff.lvm.de



Brot des Monats

Kartoffel-Kruste



Isken

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Vom Kindergarten zur Schule

17 Kindergartenkinder des Kindergartens in Hesborn fliegen nun aus in die Schule



An der hohen Schlade wurden die Kinder mit dem Planwagen abgeholt

Am 28. Juni feierten die Abschlusskinder des Kindergartens in Hesborn ihren Abschluss. Der Tag begann mit einem selbstgestalteten Gottesdienst und einem gemeinsamen Frühstück im Kindergarten. Ein

erstes Highlight war die Übergabe der selbstgebastelten Schultüten und der Rausschmiss auf die dicke Weichbodenmatte. Nachdem die Eltern verabschiedet wurden, ging es für die Kinder und ihre ErzieherInnen



In Liesen am Tretbecken erstellten wir Stockpferde

nen auf, in einen spannenden Tag. Bei strahlendem Sonnenschein machten sie sich auf einen abenteuerlichen Weg mit tollen Aufgaben und einer überraschenden Planwagenfahrt. Am Tretbecken in Liesen

angekommen, überraschte uns Markus Genster, um mit uns tolle Stockpferde zu basteln. Es wurde gehämmert, gesägt, gemalt und gedübelt. Gegen Abend ging ein toller und unvergesslicher Tag zu Ende.

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW

Unser Zusatz-Service im August:

TÜV + Breakfast

Sa. 17.08.2024

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

Weltreise und Wunderlampe

Freilichtbühne Hallenberg startet in die zweite Saisonhälfte

Über 11.300 Besucherinnen und Besucher konnte die Freilichtbühne Hallenberg schon vor der Spielpause begrüßen und begeistern. Beide Stücke, das phantasievolle Märchenspektakel „Aladin und die Wunderlampe“ und die spritzige Abenteuerreise „In 80 Tagen um die Welt“ kamen sehr gut beim Publikum an. Gästebucheinträge sprechen für sich: „Ein wunderbares Stück für Jung und Alt. Super Darsteller! Super Musik! Super Kostüme! Super Choreographie!“ Und: „Grandiose Aufführung. Schwung, Spaß am Spiel war ansteckend. Vielen Dank für diese schönen Stunden.“

Nun startet die Freilichtbühne in die zweite Saisonhälfte. Bis Anfang September können Sommertheaterfreunde Phileas Fogg noch neunmal auf seiner Reise begleiten. Siebenmal haben Kleine und Große Märchen-Fans Gelegenheit mitzufiebern, wenn der gewitzte Straßenkehrer Aladin mit dem Lampengeist und einem „gehenden Teppich“ an seiner Seite den bösen Zauberer besiegt und das Herz der Prinzessin erobert.



Phileas Fogg und die Lords und Ladies vom Reformclub.
Fotos: Freilichtbühne Hallenberg



Aladin und Prinzessin Jasemine

Ausführliche Informationen und Karten für die Spielsaison 2024: Freilichtbühne Hallenberg, Freilichtbühnenweg, 59969 Hallenberg, Tel.: 02984 / 929190,

Fax: 02984 / 929192, E-Mail: info@freilichtbuehne-hallenberg.de. Infos und Reservierung auch über die Homepage der Freilichtbühne: www.freilichtbuehne-hallenberg.de.

Leserfoto
von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg



MONSIEUR BLAKE ZU DIENSTEN
Kino Ü50 - Kaffee,
Kuchen, Kino
Do., 15.08.2024
ab 15.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de



Neu in Züschen: Sauerland Promotion

Anzeige

Ein Team mit vielen Aufgaben

Das junge, dynamische Team von „Sauerland Promotion“ befindet sich seit Juni in der ehemaligen Sparkassen-Filiale in Winterberg-Züschen und besitzt langjährige Erfahrung im Bereich Promotion und weiteren, vielfältigen Dienstleistungen.- Dazu gehört auch das „promoten“, also eine gezielte **Bekanntmachung und Vermarktung von Kleinunternehmen** in Form von Flyerverteilung, GiveAways oder Vor-Ort-Aktionen wie Glücksrad- oder Tombola-Gewinnspielen.

Bei der **Partyplanung und dem Eventservice** kann alles, egal in welcher Größenordnung umgesetzt werden- angefangen von der Planung des Ortes, dem Catering über den gesamten Programmablauf bis zur Durchführung, der Überwachung, einer Nachbereitung in Form eines Einholens des Feedback oder der Planung eines weiteren Treffens zu einem späteren Zeitpunkt und der abschließenden Analyse und Bewertung.

Der **Apartmentservice** beinhaltet Privat-Apartments mit der Ausführung von Reinigungsleistungen, Wascheservice und weiteren Haushaltshilfen wie beispielsweise die Erledigung von Einkäufen. Bei Ferienobjekten verbunden mit Reinigungsleistungen, Mangelkontrolle, Wascheservice, Gartenpflege, Check-in/Check-out

inklusive der Überprüfung von Mieterdaten.

Eine **Treppenhausreinigung** kann für private und gewerbliche Objekte ausgeführt werden.

Die **Kostumpromotion** kann saisonal für Sommer und Herbst in Verkleidung als Micky & Minnie Maus für Ortsfeste, Betriebsfeiern, Kindergeburtstage oder ähnliches gebucht werden. Im Winter bzw. zur Advents- und Weihnachtszeit in Verkleidung als St. Nikolaus, Knecht Ruprecht, Engel oder Weihnachtsmann für Aktionen in Geschäften, bei betrieblichen oder privaten Weihnachtsfeiern, Familienfeiern, Kitas, Schulen oder Senioreneinrichtungen.

Bei **Charity-Veranstaltungen** übernimmt das Team auch die Planung, bestimmt die Personalgestaltung und stellt die passende Security zur Verfügung. Die Kostum-Promoter können hierbei individuell eventbezogen angepasst werden. Eigene Kostume beispielsweise in Form eines Maskottchens können nach Absprache mit dem Veranstalter bzw. der unterstützten Einrichtung oder Organisation komplett gestellt werden.

Die Leistungen der Sauerland Promotion aus Züschen sind vielfältig und erfolgen individuell von einem flexiblen Team. Dazu zählen auch **Entrümpelungen** von privaten oder betrieblichen Gebäuden. Die **Seniorenhilfe** umfasst eine Hilfe im Haushalt, die

Begleitung und Unterstützung bei Behördengängen sowie bei Bedarf auch einfach das Zuhören oder Gesellschaft leisten.

In den neuen zentral gelegenen Räumlichkeiten in Züschen befindet sich auch ein **Hermes-Paketshop**. [BL]



Das Team von „Sauerland Promotion“ aus Züschen

Öffnungszeiten

Mo 09:00 - 18:00 Uhr
Di 09:00 - 18:00 Uhr
Mi 09:00 - 18:00 Uhr
Do 09:00 - 18:00 Uhr
Fr 09:00 - 18:00 Uhr

Nuhnstraße 54
59955 Winterberg
02981 - 8161066
Info@Sauerland-Promotion.de





Große Auswahl an Pfannen von BERNDES

beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Tischlein deck dich!

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

BY AMARIS & FRIENDS

f i

HairFeeling

Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de

AUCH MAL AN ÜBERMORGEN DENKEN ...

Mit der Bestattungsvorsorge.

BESTATTUNGEN Tschierschky

Frankenberg
Tel. 06451/71 62 58
Hallenberg
Tel. 02984/14 00

www.bestattungen-tschierschky.de

■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik

Klauke

■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnentalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23

Seit über 100 Jahren produziert das Traditionsunternehmen BERNDES hochwertiges Kochgeschirr und Küchenwerkzeuge mit viel Herzblut und Leidenschaft zum Detail. Besonders im Bereich der Antihafbeschichtungen war und ist BERNDES einer der führenden Anbieter weltweit.

Auch im „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte, ganz zentral am Marktplatz von Winterberg gelegen, sind hochwertige Pfannen, Töpfe und Bräter in verschiedenen Größen, Pfannenschutzsets sowie diverse Koch- und Bratutensilien dieser Qualitätsmarke zu bekommen. Die Auswahl an Pfannen beginnt bei der **Einstiegepfanne** in Betonoptik mit Antihaf-Versiegelung und geht weiter über **Wokpfannen**, **Brat-** und **Schmorpfannen** in verschiedenen Größen.

Die Pfannen der **b.green-Serie** bestehen zu 100% aus recyceltem Aluminium, gewonnen aus Getränkedosen mit nachhaltiger Naturquarz-Versiegelung, frei von PFOA und Nickel.

Die Pfannen der **Tricion-Serie** werden aus extrem strapazierfähigem und uneingeschränkt im Backofen nutzbarem Material, gefertigt mit einem Edelstahl-Aluminium-Aufbau. Die Antihafversiegelung besteht aus einem Wabengitter. **Der gemütliche Haushaltswarenladen wird Anfang September innerhalb Winterbergs, An den**



Große Auswahl an Pfannen und anderen Küchenhelfern von BERNDES bei „Tischlein deck dich“

Waltenberg 40 in neue Räumlichkeiten umziehen. Mitte September ist die dortige Neueröffnung geplant. Öffnungszeiten und Telefonnummer bleiben bestehen. Der gut aufgestellte Laden wird neben dem hochwertigen Koch- und Bratgeschirr von BERNDES noch weitere Qualitäts-Haushaltswaren, Küchenhelfer von GEFU, cilio, KÜCHENPROFI, ZASSENHAUS etc. sowie Geschirr, Besteck, Gläser, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil und für jeden Geschmack weiterhin anbieten. [BL]

THD
Faustweg KG
Transport | Handel | Dienstleistungen

POWER-PELLETS

15 kg-Sackware

QUALITÄTSPELLETS

AUS DER REGION

15 kg

Sack

nur 4,50 €

Angebotspreis bei Palettenabnahme

power pellets
das bessere Bt-Mittel

EN plus A1
10-Nr. DE 313

EN plus – der Qualitätsstandard für Holzpellets

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram f i



Pilgern und Wallfahrten im August in Medebach-Hallenberg



Fuß-Pilgern - 1. Sternwandering

Start: 10 Uhr ab Kirche Referinghausen auf einer drei Kilometer langen Strecke (schwer) zur Marienkapelle an der Heidenstraße
2. Fuß-Pilgerwanderungen auf dem Jakobsweg zur Marienkaelle an der Heidenstraße (mittelschwere Strecke)

Start:
8.30 Uhr ab Kirche in Küstelberg
Ziel:
Hl. Messe um 10.45 Uhr an der Marienkapelle an der Heidenstraße / Jakobsweg

Donnerstag, 15. August

Fuß-Pilgertour am Donnerstag, 15. August (verschoben von Mittwoch, 14. August, auf Donnerstag). Wir gehen auf dem mittelschweren Teil-Rundweg „kreuz und quer“ die 13 Kilometer lange Strecke von Medelon über Hesborn und Liesen nach Hallenberg zur Wallfahrtskirche / Unterkirche.

Sonntag, 18. August

Fuß-Pilgerwanderung auf einer Strecke von 8 Kilometer zum Muttergottestag in Hallenberg.
Start:
9 Uhr, Kirche St. Goar in Hesborn
An jedem Ort können Mitpilger dazukommen oder auch auf dem Weg aussteigen. Wir freuen uns bei allen Pilgerangeboten über viele pilgernde Teilnehmer.
Weitere Informationen
Tel: 0160 92379087.

Unterwegs in einer Weg-Gemeinschaft zu spirituellen und christlichen Orten im Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg.

Samstag, 10. August

Rad-Pilgern mit dem Ziel, das Patronatsfest St. Laurentius in der Kapelle in Glindfeld zu besuchen.
Strecke:
Berge - Dreislar - Medelon - Glindfeld
Start: 16 Uhr ab Kirche Berge, 16.20 Uhr ab Kirche Dreislar, 16.50 Uhr ab Kirche Medelon, 17.30 Uhr Hl. Messe / Patronatsfest in der St. Laurentiuskapelle Glindfeld

Sonntag, 11. August



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 13.08. - Sa., 17.08.2024

Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,49 €
Gulasch, Rind und Schwein gemischt	100 g	1,39 €
Grillkotelettes, herzhaft gewürzt	100 g	0,89 €
Frischwurst-Aufschnitt	100 g	1,49 €
Rollschinken, geräuchert	100 g	2,59 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €

ANGEBOTE Di., 20.08. - Sa., 24.08.2024

Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,29 €
Frische grobe Bratwurst	100 g	0,98 €
Grillrippchen, herzhaft mariniert	100 g	0,89 €
Dauerwurst-Aufschnitt	100 g	2,79 €
Nußschinken, mager, geräuchert	100 g	2,59 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Minihaxen, heiß aus dem Backofen
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag	
Di. - Do.	7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr.	7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa.	7.30 Uhr - 12.30 Uhr

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Fahrgeschäfte auf der Winterberger Kirmes für Kinder, Jugendliche und Adrenalinjunkies

- Isken Number 1
- Break Dancer
- Dschungel Express
- Kindertraum
- Wilder Clown
- Twister
- Big Monster
- Night-Style

Autoscooter Number 1 - der Fahrspaß für Jedermann

Der Autoscooter „Isken Number 1“ ist gerade für die Winterberger Kirmes ein Klassiker. Auf einer Fahrbahnfläche von insgesamt 348 m² können die Fahrgäste die Autoscooter steuern. Begleitet wird die Fahrt von vielerlei Effekten, insbesondere durch LED-Technik und Laserlicht.



Break Dancer - ein echtes Kult-Fahrgeschäft

Der „Break Dancer“, ein wahrer und beliebter Klassiker auf jeder Kirmes, bietet durch seine Bauweise eine besonders actiongeladene Fahrt, bei der man nur schwer vorhersehen kann, in welche Richtung sich

die Gondel als nächstes bewegt. Der „Break Dancer“ ist im Discostil gestaltet und unterstreicht dies nochmals durch viele Lichteffekte. Er bietet zudem Platz für bis zu 32 Personen.



Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

*Wir wünschen
allen Winterbergern
und Gästen
viel Spaß auf der
Kirmes!*



*Frühstücken im
Hotel Schneider
Winterberg*

Kirmestrubel, Popcornduft...

*Wir wünschen allen viel
Freude auf der
Winterberger Kirmes!*



Brinkmann

- Tiefbau
- Containerdienst
- Erd- & Pflasterarbeiten
- Winterdienst

Brinkmann GmbH & Co. KG
Remmeswiese 8 | 59955 Winterberg

Telefon 02981 1553 | Telefax 3443
E-Mail .tiefbau-brinkmann@gmx.de



Fahrschule Niggemann

in Winterberg, Niedersfeld u. Olsberg

Winterberg: Hagenstraße 19 · Niedersfeld: In der Ecke 2
Olsberg: Hauptstraße 81
Mobil 0151 54603505 · www.fahrschule-niggemann.de



Erste-Hilfe-Kurse auch in der Fahrschule.

KIRMES IN WINTERBERG



Dschungel Express - der Fahrspaß für die ganze Familie

Auch der „Dschungel Express“, der eine Berg- und Talfahrt abbildet, gilt als beliebter Klassiker. Der „Dschungel Express“ ist im Dschungelstil gestaltet und dreht rasant seine Runden - begleitet von diversen Effekten. Durch seine familiengerechte Art, findet der „Dschungel Express“ viele verschiedene Mitfahrer.



Wir wünschen allen Winterbergern und Besuchern ein schönes, sonniges Kirmesfest!

Jenni Tielke & Team.

Altstadt Cafe
Hauptstraße 20
59955 Winterberg, Tel. 02981-820634

Frühstück von 8-10 Uhr auf Vorbestellung.



Wir lieben Events und Gastronomie

GETRÄNKE
H.O. JÄGER

Getränke ▲ Logistik ▲ Veranstaltungen
Tel. 05632 6655 | www.getraenke-jaeger.de



Tielke
Garten- und Landschaftsbau

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Unser Team wünscht allen Besuchern der Winterberger Kirmes viel Spaß!



Tielke Garten- und Landschaftsbau
Im Bentheim 7 | 59955 Winterberg-Züschen
Tel. 02981/5089224 | www.galabau-tielke.de

Wir wünschen allen ein schönes Kirmesfest!

KREVET

ELEKTROINSTALLATION

Beratung • Planung • Ausführung



59955 Winterberg, Am Waltenberg 10
Telefon 02981/1828
service@elektro-krevet.de

Schöne Kirmes!

Grulke-Immobilien & Hausverwaltung



Feldstraße 46, 59955 Winterberg
Fon +49 (0) 29 81-33 66, Fax 32 60
www.grulke-immobilien.de

Greve

GmbH
Omnibus- & Taxibetrieb

Wir wünschen allen ein schönes und
sonniges Kirmeswochenende!

Wir stellen ein: Mitarbeiter (m/w/d)

- **für den Telefondienst und Funk**
vorwiegend Wochenende, Minijob/Teilzeit
- **für Kurierfahrten im Auftrag der Deutschen Post**
werktags vormittag / nachmittag, Minijob/Teilzeit
- **für Krankenfahrten/ Taxi**
vorwiegend werktags, Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Taxifahrer an Wochenenden**
Minijob/Teilzeit/Vollzeit, beim Erwerb des Personenbeförderungsscheins sind wir gern behilflich
- **als Omnibusfahrer**
vorwiegend Linienverkehr, Minijob/Teilzeit/Vollzeit

Busse bis 65 Sitzplätze • Kleinbusse bis 20 Personen
Kurierdienst • Chemotherapie- und Bestrahlungsfahrten
Kranken- und Dialysefahrten • Rollstuhlfahrten
Vertragspartner aller Krankenk. • 24-Stunden-Dienst

Remmeswiese 1, 59955 Winterberg
info@taxi-greve.de, Fax 02981/81318
www.taxi-greve.de

☎ 02981
484



Kindertraum - bringt Kinderaugen zum Strahlen

Der „Kindertraum“ ist ein echtes Vergnügen für Kinder. Der kinderfreundliche Aufbau ermöglicht es auch den kleinen Gästen, eine schöne Fahrt zu erleben. Das Ka-

russell bietet dabei verschiedenste Fahrzeuge zur Mitfahrt an - darunter befinden sich zum Beispiel Motorräder, ein Feuerwehrauto und interaktive Flieger.



Twister - das Familien-Karussell

Der „Twister“ ist ein Karussell mit hängenden Gondeln, bei dem während der Fahrt jeweils eine Seite zum Boden geneigt wird,

sodass die Fahrgäste noch höher „fliegen“ können. Erreichen können die Fahrgäste bei der Fahrt eine Flughöhe von bis zu 14m.



EICKMANN

Bauunternehmung GmbH

Wir wünschen eine schöne
Kirmes 2024!

Am Hagenblech 63 59955 Winterberg
Telefon 02981 9270-0 Telefax 02981 9270-8
info@eickmann-bau.de www.eickmann-bau.de

KIRMES IN WINTERBERG



Wilder Clown - die Familien-Achterbahn

Getreu dem Motto „Manege frei für den Wilden Clown“ und einzigartig in Aufmachung und Design in zirkensischen Motiven, erinnert der „Wilde Clown“ an einen Zirkus und lädt sowohl Jung als auch Alt zu einer Fahrt ein.

Wir wünschen viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!



- ✓ Netzwerktechnik
- ✓ Elektro- & Sicherheitstechnik
- ✓ Veranstaltungstechnik

Kontakt:

02981/57910-0
info@skd-e.de
Am Hagenblech 42
59955 Winterberg

WWW.SKD-E.DE



Frank Gladen
Malermeister & Restaurator

**VIEL SPAS UND GUTES WETTER
AUF DER WINTERBERGER KIRMES!**

Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176

Unser Team wünscht allen Kunden
und Bekannten viel Spaß auf
der Winterberger Kirmes.



Deutsche Versicherungsfinanz
Eine gute Versicherung ist Gold wert... GmbH

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de



KIRMES IN WINTERBERG

**AGEB** ELEKTROTECHNIK
WINTERBERG

WÜNSCHT **VIEL SPASS**
AUF DER WINTERBERGER KIRMES

**euronics**
AGEB

WÜNSCHT **VIEL SPASS**
AUF DER WINTERBERGER KIRMES

Unser Team wünscht ein
schönes Kirmesfest!

**Schnorbus**
Malerbetrieb



Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschchen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de



Big Monster - eine Fahrt auf dem Kraken

Das auch als „Kraken“ bezeichnete „Big Monster“ ist ein Fahrgeschäft, das an die Gestalt eines riesigen Seeungeheuers erinnert. Durch seine rasante Fahrweise und Drehungen in

alle Richtungen (aber nicht über Kopf) sowie den Lichteffekten, erfährt das Karussell einen hohen Stellenwert bei den großen und kleinen Kirmesbesuchern.



*Wir sorgen
für kühles Bier*

**SCHAUERTE**
KÄLTE-KLIMA-GROSSKÜCHENTECHNIK

Remmeswiese 17 · 59955 Winterberg · Tel. 0 29 81 - 20 88
Fax: 0 29 81 - 10 81 · www.schauerte.de · info@schauerte.de



Night-Style -
das Bewegungswunder

Der „Night-Style“ ist neben einem Hochfahr- auch ein Überkopfgeschäft mit beliebig vielen horizontalen, vertikalen und diagonalen Überschlagen.

Jede Fahrt ist einzigartig, weil die Fahrt manuell mit einem Joystick gesteuert wird. Durch die Nebel- und Lichteffekte wird die Fahrt mit dem „Night-Style“ noch spannender.

Unser Team wünscht allen Besuchern
viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!

**BRAUN & LEFARTH**
Haustechnik GmbH
Telefon (0 29 81) 92 71 90



Meisterbetrieb
– Beratung – Planung – Ausführung
• Heizung • Sanitär • Lüftung • Solartechnik
• Erneuerbare Energien • Schwimmbad • Kundendienst

Braun & Lefarth Haustechnik GmbH · Auf der Wallme 33 · 59955 Winterberg
service@braun-lefarth-haustechnik.de www.braun-lefarth-haustechnik.de

KIRMES IN WINTERBERG



Bussonderverkehr zur Kirmes

Den Fahrplan des Bussonderverkehrs zur Kirmes finden Sie unter <https://www.rathaus-winterberg.de/leben-wohnen/freizeit-veranstaltungen/kirmes/> oder über den QR-Code:



Udo Wiese

Ihr Meisterbetrieb für
aumausstattung
beraten - planen - ausführen

Wir wünschen ein sonniges Kirmeswochenende!

Nuhnstr. 3
 59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
 Mobil: 0170 306 78 01

Viel Spaß auf der Winterberger Kirmes!

KUR-APOTHEKE

APOTHEKER FÜR OFFIZIN-PHARMAZIE JENS ASMUS e.K.

59955 Winterberg, Poststraße 1
 Fax 9295050 Tel. (02981) **929500**
www.kur-apotheke-winterberg.de

UNSER TEAM WÜNSCHT VIEL SPASS AUF DER WINTERBERGER KIRMES!

Franziskus-Apotheke
 WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
 Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT UND SICHER!

Regenwasser trinken?

Wasseraufbereitung für Einfamilienhäuser

Wie selbstverständlich läuft bei uns das Wasser aus dem Hahn. Doch angesichts der Klimaveränderungen wird es nicht ewig so weitergehen. Aus immer mehr Ländern werden in Trockenperioden Versorgungsengpässe gemeldet und sogar in Deutschland sind in den letzten Jahren die ersten natürlichen Brunnen versiegt und die ersten Wasserampeln stehen auf „Rot“. Was viele Hausbesitzer gar nicht wissen: Mit einem eigenen Regenwassernutzungssystem können sie nicht nur die Blumen gießen, sondern auch selbst ihr Trinkwasser erzeugen.

Aufbereiten und sparen

„Die Aufbereitung des eigenen Dachablaufwassers zu Trinkwasser ist schon für ca. 10.000 Euro realisierbar“, erklärt Oliver Ringelstein, Geschäftsführer bei Intewa. „Unsere Aufbereitungsanlagen werden übrigens in den bestehenden Trinkwasserkreislauf integriert, indem die vorliegende Hausleitung genutzt wird. So müssen im Haus weder Wände aufgestemmt oder Fliesen aufgeklopft werden“, erklärt der Intewa-Experte. In der Aufbereitungsanlage durchläuft das Regenwasser von der Zisterne bis zum Wasserhahn dann mehrere Reinigungsstufen. Hierzu gehören Vorfiltration, Sedimentation, Ultrafiltration und UV-Desinfektion. Dabei werden Schmutz, Bakterien und Viren ganz ohne chemische Zusätze zuverlässig zurückgehalten. Bei einem Wasserverbrauch von rund 130 m³ für drei Personen im Jahr und einer Dachfläche von 120 m² können schon bis zu 60 Prozent des Trinkwassers durch Regenwasser ersetzt werden. Bei größeren Dachflächen oder einer zusätzlichen Grauwasserrecyclinganlage kann man sogar fast wasserautark werden. In einem Video auf der Unternehmenswebsite (www.intewa.de) wird die Privatanlage des Unternehmensgründers gezeigt.

Vorteile von Regenwasser für die Trinkwasserversorgung

Ein großer Vorteil von Regenwasser ist dessen gute Grundqualität, denn es ist frei von Spurenstoffen wie beispielsweise Medi-



Wie selbstverständlich läuft bei uns das Wasser aus dem Hahn. Doch angesichts der Klimaveränderungen wird es nicht ewig so weitergehen.
Foto: PeopleImages/iStock/akz-o

kamentenrückständen. Dazu schont das extrem weiche Wasser die Verbraucher und eine Enthärtungsanlage wird nicht benötigt. Dezentrale Regenwasserspeicher tragen zudem zum Überflutungschutz bei. Die einfache Verfügbarkeit von Regenwasser als erneuerbare Ressource ist ein weiterer positiver Aspekt. Darüber hinaus können Kosteneinsparungen

durch die Sammlung und Nutzung von Regenwasser erzielt werden. Je nach Gebührenmodell der Gemeinden kann sich eine solche Anlage sogar finanziell amortisieren. „Aufgrund der immer länger anhaltenden Trockenperioden sollten die Regenwasserzisternen allerdings ausreichend groß geplant werden“, rät Ringelstein. (akz-o)



Aufgrund der immer länger anhaltenden Trockenperioden sollten die Regenwasserzisternen ausreichend groß geplant werden.
Foto: Intewa/akz-o

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren über den QR-Code oder unsere Website!





www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610



Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschchen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich. Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschchen verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdruckstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen. Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter



Moderne Fassadengestaltung vom Malerbetrieb Schnorbus

Ansprechpartner. Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends

sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer

vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten. Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Helle Fassade mit Wohlfühlcharakter

MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

Fassadenfarben

Innenfarben

Lacke/Lasuren

Gewebesystem

Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus

Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12

59955 Winterberg-Züschchen

Tel.: 02981 928737

Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich.

Herbol

Sichtschutz und neuer Terrassenboden von Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg

Passend zur Sommerzeit ist die Tischlerei Holztec aus Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Terrassenböden, Sichtschutzelemente, Zaunelemente und Balkongeländer aus Holz und Kunststoff.

Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand.

Sichtschutzelemente aus Kunststoff bieten auf der Terrasse und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen. So kann ungestört im Pool geplätschelt werden. Auch beim Sonnenbad lässt es sich ungestört entspannen.



Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teildurchsichtig mit „Rankschutzgitter“ oder auch in der Kombination mit satinier-tem Glas, individuell auf Maß gefertigt werden und dienen natürlich auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die auf Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege. Alle Kunststoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Made im Sauerland.

Auch die Gestaltung und Fertigung von Balkongeländern in

Sichtschutz für den Pool im Garten von Holztec

Kunststoff kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden.

Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem PVC, witterungsbeständig und langlebig. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Balkons in der Kombination Kunststoffprofile, Glas und Edelstahl geben ihrem Zuhause ein neues Gesicht. Lassen sie sich von Tischlerei Holztec beraten. [BL]



Moderne Balkongestaltung von der Tischlerei Holztec



Gemütlicher Sichtschutz auf der Terrasse von Holztec

TISCHLEREI *Andreas Koch*

HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

tischlernrw

Tischlerei
&
mehr

**IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG**

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

Heizungstausch mit Wärmepumpe: Innovative Technologien machen es jetzt auch in Altbauten möglich!



Bestens ausgestattetes Einfamilienhaus mit PV-Anlagen, Wärmepumpen und Wallboxen

Der Klimawandel betrifft uns alle, jeder kann dabei seinen Beitrag zur Erhaltung der Lebensräume für unsere Kinder und Enkel beitragen. Besonders der Austausch veralteter Heizungstechnik gegen klimaschonende Systeme sind dabei ein guter Anfang mit sofortiger Wirkung:

Die Luft/Wasser-Wärmepumpen Vitocal 250-A und Vitocal 252-A von Viessmann sind speziell für die Modernisierung konzipiert. Eine Fußbodenheizung ist nicht mehr zwingend erforderlich und die Förderungen von bis zu 40% vom Staat unterstützen diese Entscheidung positiv. Mit der Entwicklung der neuen Generation von Wärmepumpen ist die Modernisierung auch in älteren Häusern problemlos möglich. Dafür sorgen Innovationen wie das besonders klimafreundliche Kältemittel, eine patentierte Hydraulik sowie die neue Elektronik-Plattform mit Viessmann Energy Management.

Vorhandene Radiatoren können weiterhin genutzt werden

Vitocal 250-A ist als besonders platzsparendes Wandgerät ausgeführt, Vitocal 252-A ist das bodenstehende Kompaktgerät mit integriertem 190 Liter fassenden Warmwasserspeicher. Beide Geräte werden mit dem Kältemittel R290 betrieben, das gegenüber den in herkömmlichen Wärmepumpen verwendeten Kältemitteln äußerst klimaschonend ist.

Durch dieses Kältemittel erreichen die neuen Wärmepumpen zudem hohe Vorlauftemperaturen von bis zu 70°C - selbst wenn es draußen -15°C kalt ist.

Kostensparend installiert durch innovative Hydraulik

Für Kostenersparnis beim Heizungstausch mit einer der neuen Wärmepumpen sorgt auch deren patentierte Hydraulik Hydro AutoControl. Sie passt sich an nahezu alle vorhandenen Heizungssysteme bei der Modernisierung an und reduziert gegenüber herkömmlichen Wärmepumpen die Installationszeit erheblich. Außerdem ist durch die Hydraulik der Platzbedarf der Anlage um fast zwei Drittel geringer.

Bis zu 40% Zuschuss vom Staat

Die Wärmepumpen Vitocal 250-A und Vitocal 252-A sind hocheffizient und erzeugen Wärme besonders klimaschonend. Deshalb wird ihr Einsatz bei der Modernisierung vom Bund besonders attraktiv gefördert.

Auf Wunsch prüfen wir mit dem Viessmann FörderProfi in einem ersten Schritt kostenlos die



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Förderfähigkeit des geplanten Vorhabens und begleiten anschließend unsere Kunden von der Antragstellung bis hin zur Auszahlung der Fördersumme.

Ihre Vorteile:

- Geringe Betriebskosten durch hohe Effizienz und selbstoptimierende Wärmepumpe
- Attraktives, hochwertiges Design von Innen- und Außen-einheit

- Advanced Acoustic Design+ für geringe Betriebsgeräusche
 - Nur 0,52m² Aufstellfläche (Vitocal 252-A)
 - Umweltfreundliches Kältemittel R290
 - Einfache Bedienung durch Integrierte WLAN-Schnittstelle per ViCare App
- Stand der Informationen: 03.2022 / Technische Änderungen vorbehalten.

VIESSMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404 · Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

CDU-Hallenberg - Aus unserer Sicht

CDU bringt Förderantrag für Hof- und Fassadenprogramm in Hesborn, Liesen und Braunshausen ein.

Das Erscheinungsbild der Ortskerne prägt die Wahrnehmung der Dörfer bei Bewohnern und Besuchern. Neben dem öffentlichen Raum bestimmen auch die privaten Immobilien maßgeblich die Attraktivität eines Ortes. Zur qualitativen Aufwertung der Dörfer sowie zum Erhalt und zur Entwicklung des dörflichen Erscheinungsbildes möchte die CDU ein Hof und Fassadenprogramm auflegen. Ziel des CDU-Antrages ist die Aufwertung von privaten Gebäuden und Freiflächen und eine Attraktivitätssteigerung des Erscheinungsbildes in den Ortskernen von Hesborn, Liesen und Braunshausen. Das Programm soll die Eigentümer durch finanzielle Anreize zu privaten Investitionen und zur Herrichtung ihrer Gebäude motivieren. Gefördert werden sollen u.a. der Anstrich und die Instandhaltung von sichtbaren Gebäudefassaden, der Rückbau von untypisch oder störenden Fassadenelementen und die Errichtung und Gestaltung von Hofflächen. Die genauen Fördergegenstände und Gestaltungsgrundsätze sind noch in einer zu erstellenden kommunalen Richtlinie aufzuführen. Wir möchten neben dem Fassadenprogramm im historischen Ortskern von Hallenberg auch den Eigentümern in den Ortschaften eine Förderung aus dem Städtebauförderprogramm zukommen lassen. Wir freuen uns, dass der Stadtrat unserem Antrag einstimmig gefolgt ist und die Verwaltung beauftragt wurde einen Antrag auf Förderung aus Mittel der Städtebauförderung für das gesamte Stadtgebiet zu stellen. Schreibt uns Eure Meinung oder auch Anregungen zu anderen Themen an info@cdu-hallenberg.de

Ralf Cielaszky

Ende: Aus der Arbeit der Partei CDU Hallenberg

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Liberaler Treff mit Bundes- und Kommunalpolitikern

Bereits seit dem Jahr 2017 führt die jährliche Sommerrad-Tour des heimischen Bundestagsabgeordneten Carlo Cronenberg auch in das Stadtgebiet Hallenberg. Der ansässige FDP Ortsverband möchte die Gelegenheit wieder ergreifen und alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu einem liberalen Treff einladen. Neben Bundespolitiker Cronenberg werden auch die Kommunalpolitiker der FDP Fraktion aus dem Rat der Stadt Hallenberg und natürlich auch Bürgermeister Enrico Eppner anwesend sein und für Fragen rund um Hallenberg, Hesborn, Liesen und Braunshausen zur Verfügung stehen. Diese Veranstaltung bietet eine einzigartige Gelegenheit in lockerer Atmosphäre direkt mit Entscheidungsträgern in Kontakt zu treten und über aktuelle politische Themen zu diskutieren. Getroffen wird sich am 13.08.2024 ab 19:00 Uhr im Landidyll Landhaus Liesetal. „Wir möchten allen Bürgerinnen und Bürgern einen informellen Austausch ermöglichen, daher laden wir alle Interessierten ein, sich neben den Geschehnissen in Berlin auch im Detail über die Arbeit im Rat der Stadt Hallenberg zu informieren. Es ist uns wichtig wiederkehrend eine Plattform für den offenen Dialog und den Meinungsaustausch zwischen Bürgern und Politikern zu etablieren. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Fragen und Anliegen direkt an die verantwortlichen Politiker zu richten und an konstruktiven Diskussionen teilzunehmen“, lädt der Vorsitzende Cornelis Stekelenburg alle ein.

Marius Glade

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG: www.rundblick-hochsauerland.de



STADT HALLENBERG

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



16

Rundblick Hallenberg | 47. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 09. August 2024 | Kw 32 | rundblick-hallenberg.de/e-paper



„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg

Seit fast 100 Jahren prägt die St.Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit einer unserer neuen Spritz-Varianten aus der neuen Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Spiel-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen - auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags bis sonntags die Türen bis 21 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf Eis - die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten. Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergziegen,



Die Schneewittchenhütte in schöner Lage mit Streichelzoo

Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahler Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser

Küchenteam euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100

59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontakt@die-schanze.de

Öffnungszeiten:

Täglich 11-18 Uhr,
Fr.-So. bis 21 Uhr - Küche schließt
eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.



Sommerliche Spritz-Varianten auf der Außenterrasse der Gastronomie an der St. Georg Schanze mit herrlicher Aussicht

Am Rothaarsteig

SCHNEEWITTCHEN
HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE

02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE

02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

Wanderveranstaltungen vom 9. bis 22. August

Freitag, 9. August

10 bis 14 Uhr: Wanderwoche Winterberg und Hallenberg - Kräuterwanderung mit anschließendem Koch-Erlebnis, Winterberg

16 bis 19.30 Uhr:

Fotowanderung Heideblüte im goldenen Licht, Winterberg

18 bis 20.30 Uhr:

Wanderwoche Winterberg und Hallenberg - Bergsee-Wanderung & Cocktail-Genuss, Winterberg

21 bis 23 Uhr:

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 10. August

10 bis 13 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 13.30 Uhr:

Wanderwoche Winterberg und Hallenberg - Familienwanderung - Ein Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

10 bis 12 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

10 bis 12.30 Uhr:

Wanderwoche Winterberg und Hallenberg - Wein-Wanderung durch den ersten Weinberg Winterbergs mit Verköstigung

10 bis 13.30 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

14 bis 16 Uhr:

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15.30 Uhr:

Altstadtführung durch Winterberg

20.30 bis 22 Uhr:

Wanderwoche Winterberg und Hallenberg - Nachtwächter-Rundgang für Kinder und Familien, Winterberg

Sonntag, 11. August

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 13. August

10 bis 15 Uhr:

Wanderung zur Hängebrücke

„Skywalk“ Willingen, Winterberg

11.30 bis 14 Uhr:

Tief hinab und hoch hinauf zum Kahlen Asten, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr:

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 14. August

14 bis 17 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

15 bis 18.30 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

15.30 bis 17.30 Uhr:

Alpaka Schnuppernachmittag, Winterberg-Züschen

15 bis 17 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Donnerstag, 15. August

10 bis 13.30 Uhr:

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr:

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 16. August

16 bis 19.30 Uhr:

Fotowanderung Heideblüte im goldenen Licht, Winterberg

21 bis 23 Uhr:

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 17. August

10 bis 13 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

10 bis 13.30 Uhr:

Familienwanderung - Ein Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

10 bis 12 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

10 bis 13.30 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

14 bis 16 Uhr:

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena,

Winterberg

14 bis 15.30 Uhr:

Altstadtführung durch Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

15 bis 17 Uhr:

Historische Altstadtführung in Hallenberg

20.30 bis 22 Uhr:

Nachtwächter-Rundgang für Kinder und Familien, Winterberg

Sonntag, 18. August

10 bis 12 Uhr:

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 20. August

10 bis 15 Uhr:

Wanderung zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

14 bis 16 Uhr:

Bobbahnführung - Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 18 Uhr:

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Mittwoch, 21. August

14 bis 17 Uhr:

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

15 bis 18.30 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

15 bis 17 Uhr:

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Donnerstag, 22. August

10 bis 13.30 Uhr:

Walderlebnis für kleine und große Abenteurer, Winterberg

14 bis 17.30 Uhr:

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg
Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlzufuehlen/erlebnis-buchen/#>

Alle Angaben ohne Gewähr



WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastrack@gmail.com | www.clemensberghueette.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Schlossberg-Alm - 5 Jahre Outdoorescape

Bei gutem Wetter draußen noch in der Spätnachmittagssonne bei einem gemütlichen Abendessen sitzen - das ist jetzt wieder möglich und zwar samstags und sonntags. Ab sofort haben wir die Küche durchgehend von 11 bis 18.30 Uhr geöffnet. Bei Sonnenschein bleibt die Sonnenterrasse einfach länger geöffnet. Nach Eurer Wander- oder Biketour lässt es sich prima entspannen bei uns in der Schlossberg Alm, auf der Sonnenterrasse, Almhütten, oder in der Schirmbar. Ein toller Ausblick ins Grüne und ein Ort der Entspannung und Gemütlichkeit.

Tagesgerichte

An den Wochenenden gibt es immer variierende Tagesgerichte, wie Hähnchen Corden Bleu oder Bandnudeln in Sahnesauce mit frischem Gemüse, Leberkäse mit Bratkartoffeln, Omelette mit frischen Pfifferlingen oder Salatvariationen. Unsere aktuellen Tagesgerichte findet Ihr auch auf unserer Webseite unter www.schlossbergalm.com

Passend zum Sommer gibt es mehr Salatvariationen als auch unser neues Gericht „Schlossberg-Kartoffel“ - eine schmackhafte Ofenkartoffel mit Rosmarin, Salatbeilage und Sauerrahm. Unsere frisch zubereitenden Schnitzel sind der absolute Renner, genauso wie die Speisen rund um die Bratkartoffel.

Hausgemachter Kuchen & Eiskarte

Apfel-, Käse- oder Schmandkuchen. Und der geht weg, wie nix. Leckere Eisbecher mit Eierlikör oder Nuss- und Schokobecher warten auf Ihre Abnehmer.



Der Gruppenspaß „Outdoor-Escape“ feiert sein 5-jähriges Jubiläum am Schlossberg

Noch mehr Süßes - Wie wäre es mit Waffeln, Apfelstrudel oder Kaiserschmarrn?

Tischreservierung - jetzt auch online möglich

Einen Platz reservieren könnt Ihr natürlich telefonisch oder online auf unserer Webseite oder via Google.

5 Jahre Outdoorescape - Sommerspecial noch gültig bis 17. August

In diesem Jahr feiern wir 5-jähriges Bestehen unseres Outdoorescapes. Einem spannenden Abenteuerspiel draußen in der Natur mit der Geschichte „Raubüberfall am Schlossberg“. Ziel ist es einen Freibrief zu finden. Dafür müssen Codes geknackt, Schlüssel gefunden, Aufgaben kombiniert werden. Ein herrliches Spiel für Familien und Freunde von 4 -12 Personen. 60 Minuten Zeit - macht schnell... der Henker wartet schon.

Unser Sommerspecial: 2 Aktivitäten buchen und auf die jeweils 2. Aktivität gewähren wir einen Somterrabbatt von 30 %, Mindestalter 10 Jahre. Zur Auswahl stehen Outdoorescape - Bogenschiessen - GPS-Rallye.

Anmeldung gerne telefonisch oder über die <https://outdoorescape-winterberg.de>

Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wippen und Spiele (z.B. VierGewinnt) amüsieren sich die Minis.

Familien- und Betriebsfeiern

Die Schlossberg-Alm & Schirmbar eignen sich ideal für Feierlichkeiten in rustikaler Umgebung. Gerne richten wir Ihre Familien- oder Betriebsfeier für Sie aus.

Rundwanderwege am Schlossberg

Wanderweg A4 - Rundwanderweg um den Schlossberg, Strecke 3,5 km, leicht.

Wanderweg A3 - Rundwanderweg zum Nusskamp, Startpunkt am Schlossberg, Strecke 6 km, leicht-mittel

Wanderweg A1 -



Erfolgreiches Damenteam beim Outdoor-Escape

Aufstieg zum Schlossberggipfel, Strecke 2 km, schwer

Wanderweg K5 - Hillekopf und Fliegerdenkmal, Strecke 7 m, leicht-mittel

Wanderung K1 - Reetsbergweg

Start/Ziel am Schlossberg., über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg.

Wanderstrecke 9,8 km -Dauer ca. 3 Std. - mittel

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Neue Öffnungszeiten
freitags bis sonntags ab 11 Uhr
Küche freitags bis 17.30 Uhr
Küche samstags & sonntags bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet

Sommerspecial: Outdoor-Escape feiert 5 Jahre!

- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend

Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-82 03 36 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 23. August 2024
Annahmeschluss ist am:
15.08.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM
RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik
CDU Ralf Cielaszyk
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media


RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG
rundblick-hallenberg.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. .

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

 **AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wrm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,00



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■

RAUTENBERG MEDIA

 **rundblick**

HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



 **rundblick**

HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de

 **rundblick**

STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 9. August

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 10. August

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

Sonntag, 11. August

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Montag, 12. August

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 13. August

Cosmas-Apotheke

Hinterstraße 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 14. August

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Donnerstag, 15. August

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Freitag, 16. August

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

Samstag, 17. August

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder)

Sonntag, 18. August

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 19. August

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

Dienstag, 20. August

Apotheke am Schlosspark

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Mittwoch, 21. August

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 22. August

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 23. August

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Samstag, 24. August

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10,
59969 Hallenberg,

02984/8397

Sonntag, 25. August

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26,
35066 Frankenberg (Eder)

Notdienste jeweils

von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter

Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer

(0800) 00 22 833 (kostenlos)

Mobiltelefon:

Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**

Internet:

www.akwl.de/notdienst

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
Telefon 02982 08888
Winterberg & Hallenberg
Telefon 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
Telefon 02984 3040



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

**SÄLZER
TAXI**

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Reduziere Dich nicht auf Dein Gewicht- mit Hypnose zum Zuckerstopp

Unzählige Diäten wurden bereits ausprobiert, um das Wunschgewicht zu erreichen und man quält sich vergebens. Schließlich führt der Frust dazu, dass man zu Süßigkeiten oder fettigen Lebens-

mitteln greift, die kurzfristig aber schnell das Hungergefühl bremsen. Daraufhin setzt der bekannte „Jo-Jo-Effekt“ ein und führt zu Unzufriedenheit, weil das gewünschte Idealgewicht nicht erreicht wird. Negative Gefühle wie: „Ich habe wieder versagt“ oder „Ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt sich in einem Teufelskreis, denn falsche Essgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein meistens fest. Der tägliche Verzehr von Süßigkeiten, Zucker, Kuchen, Desserts und süßen Getränken ist ganz

normal bei unserem heutigen, verlockendem Nahrungsangebot. **Werden auch Sie gelegentlich von Heißhungerattacken auf Süßes heimgesucht? Hoher Zuckerkonsum kann zu Schlafstörungen führen, zerstört die Darmflora und schwächt u.a. das Immunsystem. Was kann man gegen Zuckersucht tun?** - Auch hier ist die bewährte Hilfe durch Hypnose eine Möglichkeit, die unbewussten Muster und Angewohnheiten zu verändern, sodass Sie Ihren Zuckerkonsum stark reduzieren können. Viele berichten danach, dass Sie die zuckerhaltigen Nahrungsmittel mühelos im Supermarktregal stehen lassen können und sie

ihnen völlig gleichgültig geworden sind. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. [BL]



Burkhard Knipschild

**HYPNOSE+
BERATUNG
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Gesunde Begleitung für Körper und Seele

Meditatives Qi Gong und sanfter Hatha-Yoga für Einzelpersonen und Paare bei Susanne Beine findet wieder ab dem 27. August in Winterberg und Olsberg statt. Die Qi Gong-Kurse finden immer montags, im Dr. Grüne Park

Olsberg, draußen statt. Eine Anmeldung ist in einigen Kursstunden noch möglich: z.B. findet jeden Mittwoch ab 17 Uhr ein Programm mit dem meditativen Qi Gong-Tai Chi im Edith Stein Haus, großer Saal, statt. Neu ist der Qi Gong-Kurs am Freitagmorgen, von 9.30 -10.30 in Olsberg im Übungstreff der Arzt-Praxis Simone Pekar. Mehr Infos zu allen Veranstaltungen und eine Anmeldung sind unter neueschritte.de einsehbar und möglich. Infos können auch unter Tel. 02962/ 9791088 oder Mobiltelefon 0151/ 64688590 erfragt werden. Eine schöne restliche und gesunde Sommerzeit wünscht Susanne Beine.

Susanne Beine
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph./QiGong-und
Yogalehrerin Susanne Beine**

Tel.: 02962 / 97 91 088
Mobil: 0151 / 64 68 85 90
E-Mail: info@neueschritte.de



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...die Notfallsituation Fieber?

Jeder von uns hatte sicherlich schon einmal Fieber. Halb so schlimm, werden sie jetzt denken, jedoch können Notfallsituationen (ernste Erkrankung) damit in Verbindung stehen oder durch Fieber gefördert werden. Unter Fieber, auch Pyrexie genannt, versteht man eine Erhöhung der Körperkerntemperatur. Das Symptom Fieber kennen wir beispielsweise bei einer Grippe oder starken Erkältung. Meist sind Infektionen mit Krankheitserregern der häufigste Grund für eine erhöhte Körpertemperatur. Manchmal stecken aber auch nicht-infektionsbedingte Erkrankungen dahinter. Nachfolgend **häufige Ursachen** für Fieber: Erkältung (grippaler Infekt) und Grippe; Lungenentzündung (etwa durch Krankheitserreger wie Pneumokokken); Infektionen mit Streptokokken wie eitrige Mandelentzündung; Blutvergiftung (Sepsis) oder Entzündung der Herzinnenwand (Endokarditis); Nierenbeckenentzündung; eitrige Abszesse; Blinddarmentzündung; Tumore; rheumatische Erkrankungen; chronisch-entzündliche Darmerkrankungen; u.a.m. Fieber tritt selten allein auf, sondern wird meist von anderen Symptomen begleitet.

Symptome können wie folgt auftreten: Müdigkeit, Abgeschlagen-

heit, Kopfschmerzen, Licht- und Geräusch-Empfindlichkeit, allgemeines Krankheitsgefühl - Fieber wird oft von verschiedenen Beschwerden begleitet. Auch der Appetit lässt häufig nach, die Muskeln und Gelenke schmerzen. Je nach Schweregrad des Fiebers sind zudem folgende Anzeichen typisch: Trockene, heiße Haut; „fiebrig“ glänzende Augen; Durstgefühl und Schwitzen; während des Temperaturanstiegs Frösteln bis zum Schüttelfrost; Verdauungsbeschwerden mit Appetitlosigkeit, Durchfall oder Erbrechen; schnelle Atmung; Unruhe, Verwirrtheit bis zu Halluzinationen bei hohem Fieber; Kreislaufbeschwerden.

Temperatur/Fieber: >37,1°C bis 37,9°C subfebrile Temperatur; 38,0°C bis 38,4°C mäßiges Fieber; 38,5°C bis 40,4°C hohes Fieber; ab 40,5°C (auch: 41,5°C) extremes Fieber (Hyperpyrexie). Die symptomatische Behandlung des Fiebers, die Fiebersenkung, umfasst unter anderem eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, die medikamentöse Gabe von Antipyretika und wärmeableitende Maßnahmen (z.B. Wadenwickel, Ganzkörperwaschung, Eisbeutel in der Leistenregion). Als Antipyretika wirkt u.a. Paracetamol.

Wann Sie zum Arzt gehen, machen Sie am besten nicht nur von der Höhe des Fiebers, sondern vom allgemeinen Krankheitsgefühl und der Schwere der Beschwerden abhängig.

Bei subfebriler Temperatur oder mäßigen Fieber müssen nicht gleich zu Fieber senkende Maßnahmen erfolgen. Bis zu einem gewissen Maß ist Fieber eine „positive“ Reaktion des Körpers.

Als alte Krankenhaus-Tante bevorzuge ich als Messort die rektale Messung, allerdings kann auch beispielsweise unter der Zunge, der Achsel oder im Ohr gemessen werden. In der Coronazeit haben wir erleben müssen, dass viele Patienten lebensbedrohlich, teilweise mit tödlichem Ausgang, mit Lungenentzündungen auf den Intensivstationen lagen (laut Literatur). Werden wir also in der Pflege mit hohem Fieber und den Symptomen einer Lungenentzündung konfrontiert, so stellt es für uns eine Notfallsituationen dar und der Arzt muss umgehend kontaktiert werden, gegebenenfalls muss der Patient ins Krankenhaus. Abschließend sei noch erwähnt, dass bei mobilen Pflegepatienten, die aufgrund einer fieberhaften Erkrankung jetzt plötzlich



bettlägerig werden, immer u.a. die Gefahr eines Durchliegens (Dekubitus) besteht. Fieberhafte Erkrankungen sind generell Thema in der Fortbildung „Notfälle“ bei uns.

Und wer an dreitägigem Fieber leidet, der nehme Veilchen und zu dessen dritten Teil Wegerich und Pfefferkraut, zweimal so viel wie Wegerich, und diese Kräutlein esse er häufig mit Essig oder gebratenem Salz.

Hildegard von Bingen

Ob es hilft? Na, ich weiß ja nicht...möglich.

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

WIR SUCHEN SELBSTSTÄNDIGE, ERFAHRENE MASSEURE UND MASSEURINNEN, DIE UNSERE GÄSTE MASSIEREN MÖCHTEN

Was wir bieten

- Die Möglichkeit, in unseren modernen und angenehmen Massageräumen mit verstellbaren und beheizten Massageliegen zu Zeiten, die dir passen, je nach Verfügbarkeit und Nachfrage, regelmäßig Massagen durchzuführen.
- Du wirst direkt von den Gästen bezahlt, abzüglich einer kleinen Pauschale für die Nutzung unserer Räumlichkeiten und Energie.

Was wir suchen:

- Qualifizierte Masseure und Masseurinnen mit entsprechenden Zertifikaten und Berufserfahrung.
- Freundliche und korrekte Personen, die Freude daran haben, unseren Gästen eine entspannende Auszeit zu bieten.
- Zuverlässigkeit und Flexibilität, um auf kurzfristige Anfragen reagieren zu können.



**HÖRT SICH
TOLL AN?**

Wenn du Interesse hast, Teil unseres Wellness-Teams zu werden und unsere Gäste mit deinen Massagekünsten zu verwöhnen, dann melde dich bei uns! Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme und darauf, gemeinsam für das Wohl unserer Gäste zu sorgen.

Schicke einfach eine Mail an danny@brabander.de oder ruf uns an unter 0049 2981 932 223

Entspannende Unterstützung für Hochphasen

In Zeiten hoher Nachfrage braucht es oft schnelle und flexible Lösungen, um den Gästen das gewünschte Wohlfühlerlebnis zu bieten. Besonders im Wellnessbereich sind Spitzenzeiten keine Seltenheit. Um den steigenden Massageanfragen gerecht zu werden, sucht das Hotel Der Brabander nun nach qualifizierten Masseuren und Masseusen, die bereit sind, bei Bedarf auszuhelfen.

Das Konzept ist einfach und effizient: Eine Liste interessierter und erfahrener Masseure wird erstellt, die bei Bedarf kontaktiert werden können. Die Masseure haben die Möglichkeit, flexibel und nach Verfügbarkeit zu arbeiten und erhalten ihre Vergütung direkt von den Gästen, abzüglich einer kleinen Nutzungsgebühr für die Räumlichkeiten. Diese Initiative bietet nicht nur eine zusätzliche Einnahmequelle für Masseure, sondern sorgt auch dafür, dass Gäste jederzeit die entspannenden Massagen genießen können, die sie sich wünschen.

Der Wellnessbereich des Hotels Der Brabander

Das Hotel Der Brabander ist bekannt für seinen erstklassigen Wellnessbereich, der Gästen eine Oase der Ruhe und Entspannung bietet. Die umfangreichen Einrichtungen umfassen unter anderem luxuriöse Saunen,

ein Dampfbad, einen beheizten Außenpool und verschiedene Ruhebereiche, die zum Verweilen einladen. Besonderen Wert legt das Hotel auf die hohe Qualität der angebotenen Behandlungen und das Wohlbefinden seiner Gäste.

Die großzügig gestalteten Behandlungsräume bieten die perfekte Atmosphäre für eine wohltuende Massage. Gäste können aus einer Vielzahl von Massagearten wählen, von klassischen Ganzkörpermassagen bis hin zu speziellen Wellnessbehandlungen. Durch die Zusammenarbeit mit qualifizierten Masseuren wird sichergestellt, dass jeder Gast die bestmögliche Pflege und Entspannung erhält.

Interessierte Masseure und Masseusen, die Freude daran haben, anderen Entspannung zu bieten und gerne Teil eines professionellen Teams wären, sind eingeladen, sich zu melden. Die Kombination aus flexiblen Arbeitszeiten und direkter Bezahlung macht dieses Angebot besonders attraktiv für Freiberufler und Selbstständige in der Wellnessbranche.

Dieses innovative Modell zeigt, wie Hotels durch kreative Lösungen den hohen Ansprüchen ihrer Gäste gerecht werden können, während sie gleichzeitig wertvolle Partnerschaften mit lokalen Fachkräften aufbauen.

