

# RUNDBLICK

ZUGLEICH AMTSBLATT STADT

# HALLENBERG

[www.rundblick-hallenberg.de](http://www.rundblick-hallenberg.de)  
[rundblick-hallenberg.de/e-paper](http://rundblick-hallenberg.de/e-paper)

MIT DEN ORTEN:  
BRAUNSHAUSEN  
HESBORN UND  
LIESEN

46. Jahrgang

Freitag, den 28. Juli 2023

Nummer 15 / Woche 30

## STADTRADELN 2023 -

### Wir wollen wieder gemeinsam in die Pedale treten

Bereits zweimal hat die Stadt Hallenberg an der weltgrößten Fahrradkampagne für mehr Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität teilgenommen und die Ergebnisse können sich sehen lassen, im letzten Jahr haben die Radlerinnen und Radler aus Hallenberg, Hesborn, Liesen und Braunshausen insgesamt 47.180 km zurückgelegt und das Vorjahresergebnis um stolze 4.000 km übertroffen. Auch in diesem Jahr möchten wir wieder gemeinsam in die Pedale

treten. Während des Aktionszeitraums vom 11. bis 31.08.2023 werden erstmals zeitgleich alle Städte und Gemeinden im Hochsauerlandkreis Kilometer sammeln und sich am STADTRADELN beteiligen.

Über <https://www.stadtradeln.de/home> können sich alle Radlerinnen und Radler bereits jetzt anmelden und wie in den vergangenen Jahren Gruppen bilden. In diesem Jahr besteht erstmals

die Möglichkeit auch ohne App die Kilometer zählen zu lassen. Über den Erfassungsbogen, der für jede der drei Wochen separat auszufüllen ist, werden die Kilometer manuell vom STADTRADELN-Team nacherfasst und auch die Radlerinnen und Radler, die die App nicht nutzen, tragen zu den Gesamtkilometern bei und sind automatisch in der Wertung.

STADTRADELN ist ein Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21

Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, ob Du bereits jeden Tag fährst oder bisher eher selten mit dem Rad unterwegs bist. Jeder Kilometer zählt - erst recht wenn du ihn sonst mit dem Auto zurückgelegt hättest. Wir würden uns freuen, viele altbekannte STADTRADELNerinnen und RADLER begrüßen zu dürfen und hoffen auch auf vieler neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer jeden Alters.



**Hallenberg  
ist dabei!**

Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)



Es wird wieder GERADELT

**11. bis 31. August 2023**

Erstmals wird in diesem Jahr in allen Kommunen im Hochsauerlandkreis gleichzeitig in die Pedale getreten und gemeinsam möchten wir Hallenberg ganz nach vorn bringen.

Schon jetzt registrieren



Stadtradeln Hallenberg

Termine, Touren &  
viele Infos zum STADTRADELN 2023

# Weiterbildung mit Perspektive: Pelletfeuerungen für Energieberater

## Online-Lernmodul zum Heizen mit Pellets

Das neue Lernmodul „Pelletfeuerungen für Energieberater“ bietet Energieberatern, Planern, Architekten und Heizungsbauern kompetentes Fachwissen zum Heizen mit einem Pelletkessel oder Pelletkaminofen. Mit der Online-Weiterbildung des Deutschen Pelletinstituts (DEPI) können diese ihre Kenntnisse in den Bereichen technische Rahmenbedingungen, Wirtschaftlichkeit, Förderung und Beratung festigen. Der große Vorteil des Lernmoduls: der erfolgreiche Abschluss wird von der Deutschen Energieagentur (dena) mit 6 Unterrichtseinheiten (UE) belohnt. Das Lernmodul wird vom Energieberaterverband GIH und dem Deutsches Energieberater-Netzwerk (DEN) e.V. unterstützt.

Mit der Online-Schulung erweitern Energieberater ihre Kompetenzen zu unterschiedlichen Feuerungstechniken, Lagerräu-

men sowie den Vorteilen und Kosten einer Pelletfeuerungen. Des Weiteren erhalten die Teilnehmer praktische Tipps für Kundengespräche im Beratungsalltag. Das E-Learning kann flexibel bearbeitet werden - Pausen sind jederzeit möglich. Neben der Wissensvermittlung runden Quizfragen und Zusatzmaterial das Angebot ab. Nach der erfolgreichen Abschlussprüfung am Ende des Moduls wird die Teilnahme von der dena mit 6 UE anerkannt.

„Angesichts der Klimaziele im Gebäudesektor müssen wir schnell handeln. Umso mehr bedarf es kompetenter Beratung“, sagt DEPI-Geschäftsführer und Branchen-Experte Martin Bentele. „Das Lernmodul bietet Energieberatern deshalb aktuelles Fachwissen und verschafft ihnen einen Wettbewerbsvorteil, indem sie durch ihr Wissen Kundinnen und Kunden zu passenden erneuerbaren Wärmelösungen beraten.“

Für die kompetente Beratung der Kunden vor Ort stellt das DEPI zusätzlich den Pellet-Check bereit. Energieberater können gemeinsam mit ihren Kunden schnell und einfach herausfinden, ob und mit welchem Aufwand ein Pelletkessel oder Pelletkaminofen installiert werden kann. Nach zehn Fragen zu den Gegebenheiten des Gebäudes wird das Ergebnis in-

klusiv voraussichtlichem Fördersatz direkt angezeigt. Es kann ausgedruckt oder als PDF an den Kunden geschickt werden. Die Reihenfolge der Fragen ist nicht festgelegt und Antworten können zu jedem Zeitpunkt geändert werden. So können Fachleute den Entscheidungsprozess eng begleiten und verschiedene Optionen aufzuzeigen. (DEPI)



Foto: DEP Pelletcheck

## PELLETKAMINÖFEN

Viele Geräte lagernd oder in Funktion in unserer Ausstellung.



**SanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

Die Top-  
Produkte  
von **RIKA**  
und **PALAZZETTI**  
in unserer  
Ausstellung

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung! ☎ 02981-92520



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ■ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

*Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!*

# Das Abwasserwerk informiert

## ABZUGSZÄHLER KANAL

Seit Aufhebung der Bagatellgrenze gibt es die Möglichkeit zum Einbau eines privaten „Kanal-Abzugszählers“ (AZ), dessen jährlich erfasste Menge bei der Kanalgebühr reduziert wird.

Allgemeine Hinweise:

Der AZ erfasst die Wassermenge, die durch Benutzung nicht zu Schmutzwasser wird und nachweislich nicht dem Kanalsystem zugeführt werden kann. Daher darf sich an der Montagestelle der Zapfstelle kein Abfluss oder Hofablauf befinden. Das Wasser darf auch nicht auf Gehwege oder Straßenflächen abgeleitet werden.

Sobald das entnommene Wasser nicht für den Garten, die Grünanlage oder zum Tränken von Vieh verwendet wird, muss beachtet werden, dass z.B. bei der Befüllung und Verwendung eines Swimmingpools aus dem ursprünglichen Trinkwasser auch Schwimm-

bad-, bzw. Schmutzwasser wird! Auch bei einer Verwendung zur Autoreinigung o.ä. wird das entnommene Trinkwasser zu Schmutzwasser, welches lt. Satzung ordnungsgemäß zu entsorgen und dem Kanal zuzuführen ist. Eine Kanalreduzierung ist somit nicht möglich.

**Um Vieh zu tränken bzw. den Nutzgarten oder sonstige Bepflanzung mit Trinkwasser zu gießen, spricht grundsätzlich nichts dagegen einen AZ installieren zu lassen! Ob sich der Einbau eines beglaubigten AZ aber tats. lohnt, muss kritisch hinterfragt werden.**

Einbauhinweise:

Der AZ für eine Außenzapfstelle sollte idealerweise frostsicher im Gebäude installiert werden. Die Leitung zur Zapfstelle muss einzeln absperrbar und entleerbar sein. Nur in Ausnahmefällen und sofern die Zuleitung im Inneren

des Gebäudes komplett unter Putz verlegt ist, wird der Montage direkt am Zapfhahn zugestimmt.

Der AZ ist durch einen Installateur einzubauen, die Kosten hierfür liegen beim Anschlussnehmer.

Der AZ wird beim Abwasserwerk in der Datenbank erfasst, jährlich vom Anschlussnehmer abgelesen und ebenso wie der Wasserzählerstand des städt. Zählers gemeldet.

Nach 6 Jahren ist der AZ auf eigene Kosten zu tauschen (Eichfrist / Beglaubigungszeit 6a)

**Bei der aktuellen Kanalgebühr (Jahr 2023) können für 1.000 Liter Trinkwasser (= 100 Gießkannen) lediglich 3,55 €/m³ Kanalgebühr eingespart werden. Dem gegenüber ist aber der oben ge-**

**nannten Aufwand zu betreiben.**

Sollte aufgrund von extremer Trockenheit und Versorgungsengpässen auch bei uns das Bewässern des Gartens o.ä. mit Trinkwasser untersagt werden, ist die Nutzung des AZ ohnehin nicht möglich.

Annahme:

Material- und Einbaukosten = 120 €, Verwendung des Zählers nur 6 Jahre (a), dann erforderlicher, kostenpflichtiger Austausch.

$120 \text{ €} / 6a = 20 \text{ €/a}$  Mindesteinsparung zur Amortisation

$\rightarrow 20 \text{ €/a} \div 3,55 \text{ €/m}^3 = \text{rd. } 6 \text{ m}^3/a$

$a = 6.000 \text{ l/a} = 600 \text{ Gießkannen}$   
Bei den angenommenen Kosten müssen jährlich mindestens rd. 6.000 Liter durch den AZ entnommen werden, damit es sich überhaupt rechnet. Dieses Wasser darf durch die Benutzung nicht zu Schmutzwasser werden!

## Wir gratulieren

zum 81. Geburtstag  
Frau Hildegard Gödde,  
Hallenberg, Alreff 12,  
am 30.07.2023

zum 82. Geburtstag  
Frau Gertrud Ante, Hallenberg,  
Bangenstraße 10,  
am 02.08.2023

Herrn Hans-Georg Schüngel,  
Liesen, Dorfstraße 20,  
am 03.08.2023

zum 87. Geburtstag  
Frau Margarete Mause,

Hesborn, Kaltenborn 5,  
am 31.07.2023

zum 88. Geburtstag  
Frau Else Heßeken, Hallenberg,  
Heiligenhaus 32,  
am 08.08.2023

Frau Gisela Beyer, Hallenberg,  
Bornhöfchen 14,  
am 12.08.2023

zum 93. Geburtstag  
Frau Maria Scheer, Braunshausen,  
Kampstraße 11,  
am 12.08.2023



Die Stadt Hallenberg sucht zum 1. August 2024 einen

## Auszubildenden (m | w | d) zum Verwaltungsfachangestellten in der Kommunalverwaltung

Du arbeitest gerne für und mit Menschen, interessierst dich für das Gemeinwesen, scheust keine Büroarbeit und hast Interesse an Recht und Gesetz? Du bist aufgeschlossen, zuverlässig und verantwortungsbewusst?

**Wir bieten** eine interessante, praxisnahe und abwechslungsreiche Ausbildung im Rathaus der Stadt Hallenberg.

**Haben wir Dein Interesse geweckt?** Dann sende uns deine Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis zum **10. August 2023** wie folgt zu:

online: [www.stadt-hallenberg.de/bewerbung](http://www.stadt-hallenberg.de/bewerbung)

E-Mail: [bewerbung@stadt-hallenberg.de](mailto:bewerbung@stadt-hallenberg.de)

Post: Stadt Hallenberg, Personal,  
Rathausplatz 1, 59969 Hallenberg



[www.stadt-hallenberg.de/bewerbung](http://www.stadt-hallenberg.de/bewerbung)





Kilometer-Erfassungsbogen

(für alle Teilnehmer, die KEINEN Internetaccount nutzen)

Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Vorname & Nachname: \_\_\_\_\_

Teamname: \_\_\_\_\_

Anzahl der geradelten Kilometer

Tag	Datum	KM	Anmerkung
Freitag			
Samstag			
Sonntag			
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			

Insgesamt: \_\_\_\_\_

Zutreffendes ankreuzen

☐ Bei Teamübersichten nur Initialen anzeigen.

☐ Ich bin NICHT damit einverstanden, dass meine Teammitglieder meine erradelten Gesamtkilometer sehen können.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Achtung:** Alle Bögen müssen bis spätestens zum **03.09.2023** abgegeben  
oder in den Rathausbriefkasten eingeworfen werden, damit die Kilometer gezählt und  
gewertet werden können.

Stadt Hallenberg  
Ansprechpartner: Pascal Dollberg  
Rathausplatz 1, 59969 Hallenberg

Tel: 02984/303-0  
E-Mail: [post@stadt-hallenberg.de](mailto:post@stadt-hallenberg.de)

## Ein Weg zur Natur

### Neuer Kräuterpädagogik-Lehrgang startet an der vhs HSK

Hochsauerlandkreis./Hallenberg. Ab September startet an der Volkshochschule Hochsauerlandkreis in Kooperation mit dem Verein Kräuterpädagogik in Westfalen e.V. ein neuer Lehrgang „Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagogik“, bei dem praxisnah in der herrlichen Naturumgebung Hallenbergs botanisches und volksheilkundliches Wissen vermittelt wird. Ziel des Lehrgangs ist aufgrund der verwandtschaftlichen Beziehungen herleiten zu können, auf welche Weise die Pflanzen mit ihren Inhaltsstoffen zu Heilzwecken, zum Kochen oder zum Färben nutzbar und welche aufgrund ihrer Giftigkeit zu meiden sind. Kenntnisse zum behutsamen Sammeln von Wild- und Heilpflanzen sowie deren Verarbeitung und Aufbewahrung werden an jedem Kurswochenende geübt. Planung, Organisation und Durchführung von Kräuterführungen und Workshops werden während des Lehrgangs schrittweise erarbeitet. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer legen während des Lehrgangs

ein eigenes Herbarium an. Exkursionen erweitern die Artenkenntnis und veranschaulichen vegetationskundliche Grundlagen. Neben der Frage, welche Wildpflanzen auf welche Weise für uns nutzbar sind, ist es ein Anliegen, mit dem Verständnis über Zusammenhänge im Pflanzenreich auch die Liebe zur Natur zu vertiefen und umsichtig mit ihr umzugehen. Nach erfolgreicher Teilnahme wird das Zertifikat „Wildkräuter- und Heilpflanzenpädagoge / Heilpflanzenpädagogin“ ausgestellt. Die Dozentin, Dr. rer. nat. Katharina Vogelsang, ist Apothekerin von Beruf und studierte Pharmazie an der Philipps-Universität Marburg. Sie arbeitete bei der Entwicklung und Zulassung von Arzneimitteln mit und war Lehrbeauftragte der Justus-Liebig-Universität Gießen für das Fach Phytotherapie mit dem Schwerpunkt Naturheilverfahren des Fachbereichs Medizin. Sie gibt mit großer Freude und Expertise ihre botanischen Fachkenntnisse anschaulich und allgemeinverständlich weiter und zeigt



**Berliner Philharmoniker**  
**Eröffnungskonzert - Fr., 25.08. 18.30 Uhr**  
**LIVE-Übertragung bei uns im Kino**  
**filmtheater WINTERBERG**  
 Nuhnstraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)  
**Berliner Philharmoniker Live im Kino**  
 Saison 2023/24

vor allem auch praktische Anwendungsmöglichkeiten. Der Lehrgang findet an zehn Wochenenden zwischen dem 23. September 2023 und dem 6. Oktober 2024 im Evangelischen Gemeindezentrum in Hallenberg jeweils samstags und sonntags von 9:00 bis 17:45 Uhr statt. Die Kosten für den Lehrgang betragen 1.450,- Euro. Es fallen zusätzliche Materialkosten von ca. 50,- Euro an. Bildungsschecks können ggf. in Anspruch genommen und im Vorfeld beantragt werden. Termine 2023: Sa./So. 23./24.09.2023; 28./29.10.; 18./19.11. und Termine 2024: 16./17.03.2024; 20./21.04.; 25./26.05.; 22./23.06.; 24./25.08.; 07./08.09.; 05./06.10. Informationen zum Lehrgang sind auf



der Homepage der Volkshochschule Hochsauerlandkreis [www.vhs-hsk.de](http://www.vhs-hsk.de) zu finden. Auskunft und Beratung bei Dr. Stephanie Jordans, vhs HSK, Geschäftsstelle Winterberg: Tel.: 0291 94-5130 oder per Mail: [jordans@vhs-hsk.de](mailto:jordans@vhs-hsk.de)

## Große Enttäuschung:

### Hallenberger Musical Night wird abgesagt

Die für den 29. Juli 2023 geplante 4. Ausgabe der Hallenberger Musical Night auf der Freilichtbühne Hallenberg muss leider abgesagt werden. Der Grund ist eindeutig: Im Vorverkauf wurden zu wenig Karten verkauft. Wir bedauern sehr, dass wir nach 3 erfolgreichen Ausgaben der Musical Night, nach 3 erfolgreichen Flo & Friends Weihnachtskonzerten und zuletzt dem Konzert von Patricia Kelly erstmals ein Konzert absagen müssen. Leider ist der Vorverkauf diesmal nicht so gelaufen, dass wir die Finanzierung des Konzerts sicherstellen können. Die Zahl der vorbestellten Karten ist sehr weit hinter den Erwartungen und unseren bisherigen Erfahrungen zurückgeblieben. Die Künstler und der Förderverein hatten sich sehr auf diesen Abend gefreut. Viele Vorbereitungen sind bereits getroffen, viel Arbeit wurde bereits investiert. Umso schmerzlicher ist die Absage. Als ehrenamtlich tätiger Förderverein müssen wir mit einem Konzert nicht unbedingt

Geld verdienen, wir können aber auch nichts „drauflegen“. Derzeit sind es schwierige Bedingungen für Konzerte und kulturelle Veranstaltungen. Auch die Freilichtbühne Hallenberg merkt das an den Zuschauerzahlen bei der Passion. Über die Gründe kann man nur spekulieren. Ob es noch immer die Nachwirkungen von Corona sind, die Folgen des Krieges, die drohende Heizkostenrechnung, die Urlaubszeit oder die Veranstaltungsdichte. Momentan wird viel an Ausgaben für kulturelle Veranstaltungen gespart. Der künstlerische Leiter Florian Hinlage und der Förderverein haben bis zuletzt gehofft, das Konzert durchführen zu können. Doch bei bisher nur 160 verkauften Karten müssen wir die Reißleine ziehen. Eine verantwortungsvolle Durchführung der Musical-Night ist schlicht und ergreifend nicht möglich. Bei den über die Freilichtbühne bestellten und per Überweisung bezahlten Karten wird der Kartenpreis automatisch erstattet. Die bei der

Sparkasse gekauften Karten können dort zurückgegeben werden. Wir bitten um Verständnis für diese Entscheidung, die uns nicht leichtgefallen ist. Die wirtschaftliche Ver-

antwortung gegenüber dem Verein lässt aber keine andere Entscheidung zu. Förderverein Hallenberg e.V. Michael Kronauge 1. Vorsitzender



**STADTRADELN**  
 Radeln für ein gutes Klima  
**Hallenberg ist dabei!**  
 Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)  
**Nuhne- & Edertalfahrt**  
 Am Samstag, 12.08.2023 laden wir zur Nuhne- & Edertalfahrt ein.  
 Los geht's um 13.00 Uhr ab der Lieser Brücke. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Tour ist sowohl für Bio- als auch für E-Biker geeignet. Zurück in Hallenberg angekommen möchten wir den Tag gemeinsam beim Sommerfest des Tennisclubs Hallenberg ausklingen lassen.  
 Wir freuen uns auf eine tolle Tour und hoffen, dass einige Biker ganz nach dem Motto "BIKE - PLAY AND PARTY" vielleicht Interesse haben, mehr über den Tennisclub und den Sport zu erfahren und natürlich gemeinsam zu feiern.  
 Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023  
 Stadtradeln Hallenberg

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Ausrichter
13.07 -18.08.2023		Ausstellung 'Zugespißt: Kanzler in der Karikatur'	Infozentrum Kump	Förderverein Hallenberg e.V.
28.07.2023	17:00	Jungschützenvogelschießen in Liesen	Schützenhalle Liesen	Schützenbruderschaft St. Hubertus Liesen 1898 e.V.
28.07 -31.07.2023		Schützenfest in Liesen mit 125-jährigem Jubiläum	Schützenhalle Liesen	Schützenbruderschaft St. Hubertus Liesen 1898 e.V.
28.07 -29.07.2023		Familiencamp in der Wildnis		SGV Hallenberg
30.07.2023	10:45	Sommalkirche mit Pfr. Schönfeld	Evangelische Kirche Bromskirchen	Evangelische Kirchengemeinde Bromskirchen
01.08.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Dorfplatz Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
05.08.2023	15:30	Passion	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
08.08.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Dorfplatz Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
08.08.2023	17:00	Passion	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
11.08.2023		Brauereibesichtigung	BrauhoF	Landsruenverein Hallenberg
12.08.2023	15:30	Passion	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
12.08.2023	12:00	Sommerfest	Tennisplatz Hallenberg	Tennisclub Hallenberg e.V.
12.08.2023	10:00	Seifenkistenrennen in Hesborn	Kolpinghütte	Kolpingfamilie Hesborn und VSC Hesborn
13.08.2023	11:00	Passion	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.

Bester Brass Band Sound aus Belgien

am Samstag, 07.10.2023 um 19.30 Uhr in der Schützenhalle Hallenberg



Im Jahr 2000 wurde sie in Belgien gegründet: die FESTIVAL BRASS BAND eine Gruppe von motivierten Musikern mit großen Ambitionen und großem Erfolg: so eroberten sie sich gleich den 3. Platz im nationalen Champions Wettbewerb. 2008 unter Dirigat von Manu Mellaerts gab es dann „Gold“ die Band wurde nationaler Champion. Das absolute Highlight 2010: die Konze rtreise nach New York „Who can make it there, can make it im „Big Apple“ Manhattan erspielten sie sich die Begeiste rung eines verwöhnten Publikums. Seit 2015 ist Steven Verhaert künstl erischer Direktor: seine Arbeit wurde belohnt und gekrönt

mit dem Titel des nationalen Vize Champions 2018. Und in der Dutch Open Brass Band Championship 2019 folgte dann der erste Platz in der Spitzenliga. Die FESTIVAL BRASS BAND ist gut gemischt aus professionellen Musikern, Musikstud ierenden und sehr talentierten Amateur Blech Bläsern. Sie alle teilen die Ambition, auf den Spitzenplätzen der Brass Bands zu bleiben und bieten ein Brass Band Programm, das nur so sprüht vor Können und Spielfreude.

Weitere Infos und Tickets erhalten Sie unter <https://www.sauerland-herbst.de/festival-brass-band-2/>



**STADTRADELN**  
radeln für ein gutes Klima

**Hallenberg ist dabei!**

Jetzt registrieren und mitradeln!  
**stadtradeln.de**



### Fahrt zum Christenberg

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder gemeinsam zum Christenberg im Burgwald fahren. Los geht's am Sonntag, 27.08.2023 um 10.30 Uhr am Portgarten. Die Tour ist für Bio- und E-Biker gut geeignet. Auf dem Christenberg besteht die Einkehrmöglichkeit im Waldgasthaus und dort gibt's natürlich auch Strom für die E-Biker.

Für unterwegs solltet ihr Getränke und bei Bedarf eine kleine Jause im Gepäck haben.

Für die Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 19.08.2023 über [stadtradeln.hallenberg@gmx.de](mailto:stadtradeln.hallenberg@gmx.de) (bei der Anmeldung bitte eine Handynummer angeben). Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt - also am besten direkt eine E-Mail schreiben :)



**Stadtradeln Hallenberg**

Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023



# Kanzler in der Karikatur

Friedrich Merz eröffnet Ausstellung im Kump in Hallenberg

„Zugespitzt.- Die Kanzler in der Karikatur“ so der Titel der aktuellen Ausstellung die im Infozentrum in Hallenberg eröffnet wurde. Michael Kronauge vom Förderverein Hallenberg e.V. konnte dazu als Ehrengast den Bundesvorsitzenden der CDU Deutschland Friedrich Merz begrüßen. Auch Landrat Dr. Karl Schneider und der Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Hochsauerland, Ingo Ritter sowie Vertreter der Patenschaftskompanie aus Frankenberg waren dabei. Seit Konrad Adenauer stehen deutsche Regierungschefs im Zentrum der Satire. Karikaturisten und Karikaturistinnen kommentieren ihre Politik und ihre Persönlichkeiten. Damit prägen sie das Bild der bisher acht Kanzler und einer Kanzlerin in der Öffentlichkeit - nicht immer zur Freude der dargestellten Charaktere, aber immer mit viel Humor. Der Gründungskanzler der Bundesrepublik Konrad Adenauer wurde in seiner 14-jährigen Amtszeit häufig überspitzt als Patriarch dargestellt: „Ihre Karikatur finde ich recht wenig gut“ schrieb Adenauer an einen Chefredakteur als ihm eine Zeichnung nicht gefallen hat. Ludwig Erhard war in der Wirtschaftswunderzeit der Dicke mit der Zigarre Auch die Schallplatte „Lass doch mal den Dicken ran“ ist in der Ausstellung zu sehen. Bei Kurt-Georg Kiesinger ging es oft hart zur Sache. Er findet sich in der Ausstellung z.B. als Anziehpuppe, der man wahlweise einen Frack, eine Naziuniform oder ein Unschuldengelkleidchen anziehen kann. Willi Brand, war der Kanzler der

Ostpolitik, der Friedenskanzler, Helmut Schmidt der Krisenmanager und seine Lotsenmütze wurde sein Markenzeichen in der Bildsprache der Karikatur. Helmut Kohl wurde anfangs als „Die Birne“, verspottet. Aber auch hier drehten die Werbeagenturen den Spieß um. „I like Birne“ machte die Junge Union zu ihrem Wahl-



Foto: Rita Maurer (v.l. Ingo Ritter Vorstand Sparkasse, Landrat Dr. Karl Schneider, Friedrich Merz, Michael Kronauge)

kampfslogan. Gerhard Schröder war der Medienkanzler, der Bonaparte im Brionianzug. Als erste Frau wurde Angela Merkel 2005 Bundeskanzlerin. Ihre Kleidung, die Raute und besonders ihre Frisur bescherten ihr zu Beginn ihrer Amtszeit Spott und Häme. Weiter auf Seite 8



**Aral HeizölEco Plus**  
das Plus für Heizung und Umwelt  
**Profi-Pellets** lose + gesackt  
die Pellets aus heimischen Wäldern  
*Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!*

**Schulte & Cramer**  
**E. Gnacke**  
*Die Profis, wenn's um Wärme geht...*  
**Tel. 02972 7828**  
Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

**Hallenberg ist dabei!**  
Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)

**CHEERS - Cocktail-Tour für Jugendliche**

Du bist zwischen 13 und 17 und fährst gern Rad ? - Dann bist Du bei uns genau richtig!

Am Freitag, 11.08.2023 um 19.00 Uhr starten wir am Parkplatz Struth zu einer kleinen Tour, die am Sauerland-Stabil-Stuhl endet. Unterwegs wartet an drei Punkten Dein ganz persönlicher, natürlich radel-freundlicher, alkoholfreier Cocktail auf Dich.

Für die Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 01.08.2023 über [stadtradeln.de](http://stadtradeln.de) (bei der Anmeldung bitte eine Handynummer angeben). Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt - also am besten direkt eine E-Mail schreiben :-)

**Stadtradeln Hallenberg**

Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023

# VEREINS-PINNWAND

Einige sehr unschöne Beispiele kann man in der Ausstellung sehen. Die Ausstellung „Zugespitzt. Die Kanzler in der Karikatur“ gibt Einblicke in den Wandel des Humors und die deutsche Zeitgeschichte seit 1945, wirft aber gleichzeitig auch die Frage auf, wie weit Satire gehen darf. Es ist die erste Zusammenarbeit des Fördervereins Hallenberg e.V. mit dem Haus der Geschichte in Bonn. Dort im Bonn wird auf einer riesigen Ausstellungsfläche die deutsche Geschichte seit 1946 erzählt. Nicht wissenschaftlich abgehoben, sondern interessant und für jeden verständlich. Da steht der alte Dienstmercedes von Adenauer, die Besucher sitzen auf den Bänken aus dem ersten Plenarsaal, der Seesack mit dem Elvis Presley in Deutschland gelandet ist hängt an der Wand. Praktisch das ganze Alltagsleben aus mehreren Generationen wird mit originalen Möbeln nachgestellt. Bei vielen Dingen hat man ein Aha-Erlebnis. Und dieses Aha-Erlebnis hat man auch im Kump. Der Bummel durch die Ausstellung ist eine wahre Zeitreise und weckt Erinnerungen an die verschiedenen Kanzler und an geschichtliche Ereignisse. 2019 lief die Ausstellung in Bonn mit großem Erfolg. Nun ist sie - sogar ergänzt um Karikaturen von Olaf Scholz - im Kump zu sehen ist. Kronauge: „Mit Karikaturen ist das so eine Sache. Einerseits ist eine Karikatur eine hohe Anerkennung. Man muss es sich erstmal erarbeiten, überhaupt karikiert zu werden. Den Spott muss man dann natürlich auch



ertragen und wegstecken. Ich glaube manchmal ist das nicht so einfach“. Dann gab er das Wort an Friedrich Merz weiter und fragte ihn, wie man damit umgeht, wenn man morgens die Zeitung aufschlägt und das Brötchen bleibt im Hals stecken, weil man im wahrsten Sinne durch den Kakao gezogen wird. Friedrich Merz betonte, dass Karikaturen ein sehr hohes Gut der Meinungs- und Pressefreiheit seien und damit ein Zeichen der Demokratie „Man fühlt sich manchmal belustigt, manchmal besser, manchmal schlechter getroffen und manchmal ist man auch persönlich betroffen. Er beschrieb auch den Umbruch in der Zeichner-Szene, als mit Angela Merkel die erste Bundeskanzlerin ins Amt kam. „Der Umgang

mit Frauen ist nicht nur für Karikaturisten schwer“ sagte Merz augenzwinkernd. Nach bisher Acht Kanzlern und einer Kanzlerin wird es spätestens in 2 Jahren wieder eine Kanzlerwahl geben. Der Vorsitzender der CDU Deutschland wird bei der Kandidatenauswahl ein gewichtiges Wort mitsprechen. Auf die Bemerkung von Michael Kronauge, das seine Besuche in Hallenberg oft mit wichtigen Meilensteinen seiner Karriere zusammenfallen - so 1994 ihre gemeinsame Vorstellung als Bundestags- und Bürgermeisterkandidat, im Jahr 2000

der Auftritt in der Schützenhalle Liesen am Abend vor seiner Wahl zum Fraktionsvorsitzenden und 2009 die Verabschiedung aus der Politik bei einem Frühschoppen-gespräch mit Unternehmern im Kump. Nun der Besuch einen Tag nach dem Wechsel des Generalsekretärs. Friedrich Merz darauf „Dann verspreche ich, dass ich in 2 Jahren wiederkomme“. Noch bis zum 18. August ist die Ausstellung im Kump zu sehen. Die Öffnungszeiten Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10 bis 14 Uhr, Samstag von 10 bis 13 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

59909 Bestwig  
Heinrich-Heine-Straße 3  
02904/9849080

Live erleben!

**EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**

Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr** unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet.

Wir freuen uns auf Sie.

**Büdenbender**  
Das Haus zum Charakter.

**STADTRADELN**  
Radeln für eine gute Klima

**Hallenberg ist dabei!**

Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)

**Panorma-Picknick-Runde**

Du drehst gern eine Runde mit dem Rad? Dann komm mit zur Panorma-Runde! Dieses Jahr geht unsere Tour überwiegend über Feldwege und beinhaltet auch ein paar Anstiege (ca. 23 km). Dafür erwarten Dich schöne Ausblicke auf Liesen und Hesborn. Als Stärkung gibt es zwischendurch ein Picknick mit Kaffee & Kuchen.

Los geht's am Mittwoch, 16.08.2023 15.00 Uhr am Parkplatz am Eingang zur Struth.

Für die Planung bitten wir um Anmeldung bis zum 13.08.2023 über [stadtradeln.hallenberg@gmx.de](mailto:stadtradeln.hallenberg@gmx.de) (bei der Anmeldung bitte eine Handynummer angeben). Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist begrenzt - also am besten direkt eine E-Mail schreiben :-)

**Stadtradeln Hallenberg**

**Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023**



## Selbsthilfekontaktstelle nur eingeschränkt erreichbar

Hochsauerlandkreis. In der Zeit von Montag, 24. Juli, bis Freitag, 4. August, geht die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Hochsauerlandkreis in die Sommerpause. Deshalb ist sie nur eingeschränkt erreichbar und die üblichen Öffnungszeiten entfallen während dieser Zeit. Es empfiehlt sich für Anfragen den

Anrufbeantworter oder auch die E-Mail-Adresse der Selbsthilfekontaktstelle zu nutzen: Mail: selbsthilfe@arnsberg.de, Telefon 02932 201-2270.

Informationen zur Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen gibt es auch im Internet über [www.arnsberg.de/selbsthilfe](http://www.arnsberg.de/selbsthilfe).

## Weltrangertag am 05.08.2023 in Hallenberg in der Zeit von 12:00 - 17:00 Uhr

Zum zweiten Mal findet der Weltrangertag in Hallenberg im und um das Infozentrum „Kump“ in Hallenberg statt. Ziel des Tages ist es, auf die wichtige Arbeit der Ranger für den Schutz des Natur- und Kulturerbes der Erde aufmerksam zu machen.

In der Rangerstation könnt Ihr Euch über die Arbeit der Ranger informieren. Auf einer geführten Naturralley, die um 13.30 Uhr startet und durch den Park in der Weife führt, könnt ihr Euer Wissen und Geschick prüfen, alle Teilnehmerinnen und

Teilnehmer erhalten im Anschluss in der Rangerstation eine Urkunde. Im Außenbereich sind verschiedene Spiele aufgebaut. Bei Kaffee und Waffeln von den Landfrauen können Groß und Klein den Rangern Fragen stellen und sich über ihre Arbeit im Wald und in der Natur informieren und mit den Kräuterpädagogen können die Kinder ein tolles Lesezeichen basteln.

Das Team rund um den Ranger Norbert Hoffmann freut sich über Euren Besuch in der Rangerstation im „Kump“.

## Brauereibesichtigung der Landfrauen

Die Landfrauen des Ortsverbandes Hallenberg, Liesen, Hesborn und Braunshausen laden zur Brauereibesichtigung im Hallenberger Brauhaus inkl. kleinem Snack und Getränken ein.

Vortrag über die Hallenberger Biergeschichte, Brauereiführung, „Bierzwickeln“ aus 1000 l Tank,.... Wann: Am Freitag, 11. August 2023

um 18.00 Uhr  
Wo: Brauhaus Hallenberg  
Kosten: 19,00 € pro Person (Auch interessierte Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen)  
Anmeldung bis zum 07.08.2023 bei Johanna Maurer per WhatsApp (0151-51696357)  
Wir freuen uns auf Euch!  
Das Vorstandsteam

## Kinderkleider und Spielzeugbasar findet nicht statt

Der vom Förderverein des Familienzentrums und der kfd Hallenberg gemeinsam geplante Basar für den 06. August 2023 muss leider abgesagt werden.



**Für Familien.**  
Steuer und Kindergeld in guten Händen.\*

**Lohnsteuerhilfe**  
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin   
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)



\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



**METZGEREI SCHNORBUSCH**

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

### ANGEBOTE DI. 01.08. BIS SA. 05.08.2023

Kräutersenfbraten, ofenfertig	100 g	1,29 €
Grillrippchen, herzhaft mariniert	100 g	0,99 €
Paprikagulasch, für die schnelle Küche	100 g	1,29 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Allgäuer Emmentaler, Schnittkäse	100 g	1,55 €

### ANGEBOTE DI. 08.08. BIS SA. 12.08.2023

Hirtenbraten, pikant gefüllt	100 g	1,29 €
Schnelle Pfanne (Geschnetzeltes)	100 g	1,39 €
Minutensteaks, natur, Paprika, Kräuterbutter	100 g	1,39 €
Hallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,09 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Grünländer Schnittkäse, versch. Sorten	100 g	1,45 €

**DIENSTAG: FRISCHES METT** 100 g 0,89 €

### HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

### Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag  
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr  
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend  
Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr



- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

**Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung** 24/7

**Familie Althaus • Nägelsbach 2**  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86

## REWE ANJA RAU DEIN MARKT

**REWE Anja Rau oHG**  
Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

**Getränkemarkt Hallenberg**  
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

**Ruhrstraße 15c**  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

**Wir sind auch sonntags für Sie da!**

**Isken®**  
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit)

**Alle SOMMERSCHUHE**

mindestens **20%**

**REDUZIERT!\***

\*vom UVP. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**QUICK SCHUH**  
Hauptstraße 1 - Winterberg  
BCT Schuhhandel GmbH 88471 Laupheim

## 80 Jahre GEFU und Feuriger Grillgenuss

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



### Grillausstattung von GEFU bei „Tischlein deck dich“

Feurig leckerer Grillgenuss in der Sommerzeit- Die richtigen Küchenhelfer machen den Unterschied, denn mit dem attraktiven Grillequipment von GEFU wird jedes Grillen und Barbecue ein kulinarisches und unvergessliches

Highlight. **Bobby von 030BBQ, den bekannten Grill- und BBQ-Blog aus der Hauptstadt, präsentiert wieder die GEFU Grill-Aktion.** Schließlich sollten für eine entspannte Grillparty einige Küchenutensilien nicht fehlen. Ne-

**SPIES**   
Landschaftspflege

Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 • 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 • Mobil 0171 9905667  
[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

Smartphones - Tablets - Smartwatches - Notebooks

**iSmartFix**   
Reparatur Service

Poststraße 9 - 59955 Winterberg  
Mobil: 0176/55558473  
info@iSmartFix.de • [www.iSmartFix.de](http://www.iSmartFix.de)  
Facebook/iSmartFix.de  
Instagram/iSmartFix.de

Reparaturkosten können bis 50% steigen! 100% GEFÜHRTE REPARATUREN → VIELGARANTIE



## Bike-Gruppen herzlich Willkommen

im Landgasthof Schöttes

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit urig-gemütlichem und liebevollem Ambiente. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt, Christof Schöttes, betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herzblut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. **Auch in diesem Sommer wird bei gutem Wetter im Biergarten gegrillt und Bike-Gruppen können bei den großen Fleischplatten neue Kräfte sammeln.** Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. - Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende „Ben“ Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum Einkehren landete er im Landgasthof



Bikegruppe vor dem Biergarten des Landgasthof Schöttes

Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes, ins Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei

schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Be-

stellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischaun lohnt sich immer. [BL]



Lustige Runde im Biergarten bei Gasthof Schöttes



Leckeres vom Grill bei Gasthof Schöttes im Biergarten

LANDGASTHOF  
SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes  
Winterberger Str. 30  
Olsberg-Wiemeringhausen  
Telefon (02985) 238



- Gutbürgerliche Küche
- Grillen im Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



# BIKEN IM SAUERLAND

## Große Vorsicht bei Windrädern auf Bikestrecken

Kampf gegen die „Windmühlen“ verloren - Ein Gespräch mit Uppu Gruß

Die Stadtgebiete von Winterberg, Hallenberg, Medebach, Schmalenberg und Olsberg mit dem angrenzenden Willinger Upland bieten Bikern schöne Wegestrukturen, die das Herz für den Naturgenuss bei Bikern und auch Wanderern höher schlagen lässt. Das Hochsauerland bildet somit sicherlich die kompletteste Bike-region in Deutschland.

Nirgendwo sonst lassen sich auf 2000 km² so viel Erholung und Genuss erleben. Für aktive Menschen ist dies das reinste Erholungsareal, was erkundet werden will. So kommt es, dass selbst eingefleischte Biker noch längst nicht alles erfahren und gesehen haben, was die Landschaft ihnen bietet. Für alle Spielarten des Radfahrens von Familienausfahrten, Tourenbiken, Rennradfahren bis in die Sparte der Mountainbiker mit seinen Ablegern- Trailpark, Flowbike, Downhill und Dirtbiken ist für diese intensiven Natursportarten in dieser herrlichen Landschaft alles möglich.- Bis jetzt noch uneingeschränkt. Gefahr droht nun durch die über 200 m hohen Windräder, die in den Wäldern über Züschen und Niedersfeld errichtet werden sollen. Das Erholungsgebiet von über 20 Millionen Menschen im Einzugsgebiet von zwei Stunden Autofahrt wird in seiner jetzigen Form wie wir es kennen, leider bald nicht mehr vorhanden sein.- Denn wie in der tragischen Geschichte von „Don Quijote“ wurde der Kampf gegen die „Windmühlen“ verloren. Durch das neue „Wind-an-Land-Gesetz“ vom Bund können die Städte das Thema Windkraft nicht mehr selber steuern. Die Windkraft kommt nun auch bald in unsere schöne Sauerländer Landschaft und macht das Mountainbiken in den Wäldern nicht nur gefährlicher, sondern auch unattraktiver für den Tourismus, von dem unsere Region lebt. Es gibt schließlich auch einige Mountainbiker, die das ganze Jahr über ihrer schönen Sportart nachgehen, jedoch ist im Winter das Biken und Wandern in der Nähe



Bikegruppe an Uppu's Bikewerkstatt

von Windrädern durch Eisschlag sehr gefährlich. Die Fahrwege für die schweren LKW und Kräne, die zum Transport und Aufbau notwendig sind, werden die Waldwege zudem für einige Zeit unpassierbar machen.

Für Anwohner in der Nähe solcher Anlagen können sich unterschiedliche Folgen des Infra-schalls (Wind-Turbinen-Syndron, kurz auch WTS genannt) zeigen. In der Tierwelt gliedert man in „windernergiesensible“ Arten wie Rotmilane und Fledermäuse, die den Schwingen der Windräder leider oft zum Opfer fallen, da sich die Enden der Rotoren sehr schnell bewegen, auch wenn es von weitem betrachtet sehr langsam erscheint. Diese Tiere haben keine Chance zu entkommen und werden erschlagen. Durch die Verwirbelung der Rotoren eines Windrads wurde hinter den Windrädern nachgewiesen, dass ein „Dürre-Effekt“ auftritt. Er entsteht, wenn die Luftströmung vor den Windrädern gebremst und dahinter verwirbelt wird, so dass eine lange Wirbelschleppse entsteht. Je nach Ausbaustufe sorgen die Rotatoren der Turbinen dann für Niederschlagsverluste und höhere Temperaturen.

In Windrädern verbaute gasisolierte Schaltanlagen haben obendrein den fatalen Effekt, mit ihrer darin enthaltenen Substanz

„Schwefelhexafluorid“, auch SF 6 genannt, den größten Treibhaus-effekt zu verursachen und ist ab-

solut widersprüchlich dagegen zu sehen, wofür solche Anlagen eigentlich errichtet werden. [BL]



## Geführte Biketouren & Bikeverleih

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrt. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernen.

Am Waltenberg 19 · Winterberg  
Telefon 02981 2220 · info@uppu.de · www.uppu.de



# RUHR QUELLEN HÜTTE

**Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!**



**Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.**

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**
- + Mountaincars**



## RUHRQUELLEN HÜTTE

HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269  
INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM  
IN DER SOMMERSAISON DO. - SO, AB 11.00 UHR

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

## BIKEN IM SAUERLAND

### Gemütliche Bikeeinkehr

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



#### Frisch Gezapftes in der Ruhrquellen-Hütte

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Bike- und Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen. Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte

ist für alle Einkerber im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. **Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung.** Die Speisekarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta, Pizza und Kindergerichten. **Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaincart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer.** Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaincart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



#### Leckerer Burger in der Ruhrquellen-Hütte

## Ausgefallen und Wild

Bei Möppi in Winterberg



### Cooler Drinks „Bei Möppi“

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie beim Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische

Köstlichkeiten schlemmen. Die Speisekarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. **Jeden Samstag wird mit DJ gefeiert, der die Tanzdielen zum Beben bringt.** Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen.

Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisgastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum Chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



### Das gemütliche Hütteninnere „Bei Möppi“



- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
- Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73  
[anfrage@bei-moeppi.de](mailto:anfrage@bei-moeppi.de)  
 In der Büre 32, 59955 Winterberg



# 125 Jahre St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen

Jubiläumsschützenfest vom 28. bis 31. Juli 2023

In diesem Jahr feiert die St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen ihr 125-jähriges Bestehen. Das Jubiläum wird in das reguläre Schützenfest am letzten Wochenende im Juli integriert, wobei das Fest bereits am Freitag beginnt.

Am Freitag, 28. Juli 2023 wird um 17.00 Uhr beim Café Schnorbus zum Jungschützenvogelschießen angetreten. Die Jugendlichen im Alter von 16 bis 23 ermitteln den Nachfolger des amtierenden Jungschützenkönigs Yannik Zech. Für Jugendliche unter 18 Jahren ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich. Vordrucke, die vor dem Schießen abzugeben sind, können vorab über die Homepage <https://www.liesen-sauerland.de/news/> heruntergeladen, ausgefüllt und unterschrieben werden. Nach der Proklamation, die sich direkt an das Vogel-schießen anschließt, lädt die Schützenbruderschaft nicht nur die Jugendlichen, sondern auch alle Schützenbrüder, sowie alle Bürgerinnen und Bürger zur Einstimmung auf das Jubiläumswochenende zur Open-Air-Party unter der Vogelstange ein. Der Samstag, 29.07.2023 beginnt um 13.00 Uhr mit einem Ständchen der Jägerkapelle Hesborn beim amtierenden Königspaar Dominik und Pia Harbeke. Um 14.00 Uhr erfolgt das Antreten beim Gasthof Pfänder zur Kranzniederlegung am Ehrenmal, um insbesondere der gefallenen Schützenbrüder zu gedenken.

Anschließend marschiert der Festzug zur Schützenhalle. Dort werden die Mitglieder Uwe Althaus, Christoph Berkenkopf, Alois Cappel, Ferdi Frese, Alois Gewehr, Dieter Harbeke, Lorenz Leineweber, Ralf Rosendahl und Bernfried Timmermann zu Ehrenmitgliedern ernannt und die neuen Mitglieder in der Bruderschaft begrüßt.

Um 15.00 Uhr ermitteln die ehemaligen Könige den neuen Kaiser. Die Proklamation des neuen Kaiserpaares, das die Nachfolge des seit 25 Jahren amtierenden Kaiserpaares Berthold und Michaela Dollberg antreten wird, erfolgt im Anschluss an das Kaiserschießen. Um 20.00 Uhr wird das neue Kaiserpaar zusammen mit dem amtierenden Königspaar samt Hofstaat in die Schützenhalle einmarschieren. Im Anschluss lädt die Schützenbruderschaft zum feiern und tanzen während des großen Festballs mit der Jägerkapelle Hesborn ein.

Ab 8.30 Uhr am Sonntagmorgen (30. Juli 2023) werden die auswärtigen Vereine an der Ortsmitte empfangen, um gemeinsam zum Schützenhochamt, das um 9.15 Uhr in der St-Thomas-Pfarrkirche stattfindet, zu marschieren. Nach dem Schützenhochamt erfolgt der Marsch zur Schützenhalle zum Festakt mit anschließendem Frühschoppen. Sowohl das Schützenhochamt, als auch Festakt und Frühschoppen werden musikalisch vom Musik-



25-jähriges Jubelpaar Alfred und Ulla Dollberg



40-jähriges Jubelpaar Walter † und Marianne Brieden

verein Züschen begleitet.

Um 14.00 Uhr treten die Lieser Schützen, Ehrengäste und Gastvereine aus Hallenberg, Hesborn, Braunshausen, Medelon, Dreislar, Züschen und Bromskirchen am Pfarrheim zum großen Festzug mit Abholen des Königs- und Kaiserpaares und Vorbeimarsch an der Ehrentribüne am Dorfbrunnen an. Den Festzug werden die Jägerkapelle Hesborn, der Spielmannszug Altastenberg, der Musikverein Züschen und die Liesetaler sowie ggfls. Musikvereine, die mit den Gastvereinen am Festzug teilnehmen, begleiten.

Gegen 17.00 Uhr finden Kaiser-, Königs- und Kindertanz statt. Gegen 20.30 Uhr werden neben dem 25-jährigen Jubelkönigspaar Alfred und Ulla Dollberg, der 40-jährigen Jubelkönigin Marianne Brieden und der 50-jährigen Jubelkönigin Helene Harbeke, langjährige Vereinsmitglieder für 50jährige Vereinstreue (Rolf Brieden, Alfons Brocke, Albrecht Harbeke und Reinhold Schnorbus), sowie Theo Werth für 75-jährige Vereinstreue geehrt. Im Anschluss lädt die Bruderschaft zum Festball ein. Der Schützenfestmontag (31. Juli 2023) beginnt um 8.45 Uhr mit dem Antreten am Gasthof Pfänder mit dem Marsch zum 25-jährigen Jubelkönigspaar. Die Jägerkapelle Hesborn spielt Alfred und Ulla Dollberg das traditionelle Jubiläumsständchen. Um 11.00 Uhr wird das dritte Vogelschießen am Jubiläumswochenende eröffnet, bei dem der Nachfolger des amtierenden Königs, Dominik Harbeke, ermittelt wird. Die Proklamation findet gegen 13.30 Uhr in der Schützenhalle statt.

Um 17.30 Uhr wird zum großen Fest-

zug mit Abholen des neuen Königspaares und Hofstatt vor dem Café Schnorbus angetreten. Gegen 19.00 Uhr finden Königs-, Kindertanz und der Tanz der ehemaligen Königspare statt, im Anschluss werden verdiente Schützenbrüder für 25- und 40-jährige Vereinstreue (25 Jahre: Walter Eckhardt, Torsten Geitz, Uwe Schäfer, 40 Jahre: Martin Brieden, Hans-Werner Isenberg, Michael Leineweber, Andreas Mause und Heinz-Josef Schnorbus) geehrt. Zusammen mit der Jägerkapelle Hesborn wird an diesem Abend, als krönender Abschluss des Jubiläums-schützenfestes gefeiert.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind ganz herzlich an den Schützenfesttagen eingeladen, mit der Schützenbruderschaft zu feiern, die Königs- und Kaiseranwärter zu begleiten, sowie das Schützenhochamt und den feierlichen Festakt zu besuchen. Der Vorstand würde sich freuen, wenn die Häuser aus Verbundenheit zur Schützenbruderschaft beflaggt werden und viele Schützenbrüder in den Festumzügen mitmarschieren. (Anzugsordnung: 1. Zug: schwarzer Anzug, weißes Hemd, Krawatte und Schützenmütze - 2. Zug: schwarze Hose, weißes Hemd, Krawatte und Schützenmütze). Für das leibliche Wohl wird in diesem Jahr der Festwirt, die Risse Eventmanufaktur GmbH & Co. KG aus Warstein sorgen. Unterhaltung wird durch die Schausteller Isenberg aus Hesborn und Daum aus Arn-sberg geboten. Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Die St-Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen 1898 e.V. freut sich auf ein geselliges und harmonisches Schützenfest.



50-jähriges Jubelpaar Robert † und Helene Harbeke



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

**Hallenberg ist dabei!**

Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](http://stadtradeln.de)

**Cooler Werbung - Das können wir! ... aber nur gemeinsam**

Zum dritten Mal nehmen Räderinnen und Räder aus Hallenberg, Hesborn, Liesen und Braunshausen gemeinsam an der Klimaschutzkampagne STADTRADELN teil.

Unser Beitrag zum Klimaschutz: Keine unnötigen Flyer, sondern wir wollen gemeinsam nachhaltig für die Aktion werben. Und jetzt kommt DU ins Spiel. Ran an die Straßenkreide, damit in möglichst vielen Straßen die Werbung für's STADTRADELN die Fußgänger/innen, Autofahrer/innen und natürlich Radfahrer/innen daran erinnert, dass WIR gemeinsam radeln möchten und es an Zeit ist, sich zu registrieren und mitzumachen. Schick uns Dein Kunstwerk an [stadtradeln.hallenberg@gmx.de](mailto:stadtradeln.hallenberg@gmx.de) oder verlinke uns bei Facebook oder Instagram. Unter allen Einsendungen wird zudem noch ein kleiner Gewinn verlost.

P.S. Auch erwachsene Künstlerinnen und Künstler sind herzlich eingeladen, mitzumachen und der nächste Regen kommt bestimmt :)

**Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023**



## Traditionelles Schützenfest in Bromskirchen



Liebe Schützenschwestern und Schützenbrüder, liebe Bürgerinnen und Bürger von Bromskirchen, liebe Gäste, vom 5. bis 7. August feiert der Schützenverein „St. Hubertus“ mit dem ganzen Ort Bromskirchen sein traditionelles Schützenfest.

Das Schützenfest beginnt dieses Jahr mit einem Gruppenfoto am alten Rathaus, anlässlich des bevorstehenden Jubiläums im Jahr 2024. Im Anschluss folgt die traditionelle Gedenkfeier am Ehrenmal vor der St. Martinskirche. Daran schließt sich der Festzug zur Schützenhalle an.

Die musikalische Begleitung übernimmt die Stadtkapelle Frankenberg.

Am Sonntagmorgen findet um 10.30 Uhr ein Feldgottesdienst an der St. Martinskirche unter Mitwirkung des Posauenchores

60 Jahre - Erwin Müller und Lieselotte Klein, 1963

Weiter auf der nächsten Seite



25 Jahre - Dietmar Graßhoff und Martina Stiegler-Eitzenhöfer, 1998

### „Viel Spaß.“

Das Schützengel-Team Hallenberg  
wünscht allen eine stimmungsvolle  
Schützenfest-Saison!

**Geschäftsstelle Jan Emde**  
Merklinghauser Str. 5, 59969 Hallenberg  
Tel. 02984 92190  
emde@provinzial.de

**PROVINZIAL**

## Autohaus Stoll

**Wir wünschen allen Festteilnehmern  
und Gästen schöne Schützenfesttage!**

**Bahnhofstraße 5-7, 59969 Hallenberg**  
**Telefon 02984 - 8167**

*Wir wünschen ein schönes, sonniges*

# Schützenfest!

## LANDBÄCKEREI

# Müller

**SOMPLAR • TELEFON 02984/8216**

# SCHÜTZENFEST IN BROMSKIRCHEN



2022 - Dirk Dornseiff und Barbara Schöpfer



40 Jahre - Helmut Weishaupt und Freya Hoppe, 1983

*Wir wünschen schöne Schützenfesttage!*

**Schnorbus**  
Malerbetrieb

Oberstr. 12  
59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37

[www.malerbetrieb-schnorbus.de](http://www.malerbetrieb-schnorbus.de) - [info@malerbetrieb-schnorbus.de](mailto:info@malerbetrieb-schnorbus.de)



Wir wünschen viel Spaß  
auf dem Schützenfest!

LVM-Versicherungsagentur  
**Martin Altenhoff**  
Kirchstr. 2  
59969 Hallenberg  
Telefon 02984 1034

**LVM**  
VERSICHERUNG

Bromskirchen/Birkenbringhausen statt.

Um 13.30 Uhr beginnt der große Festzug am Rathausplatz.

Gegen 18 Uhr findet der Festakt mit dem Königstanz, sowie den Ehrungen in der Schützenhalle statt. Am Montagmorgen, ab 8.30 Uhr, können sich die Schützen, aber auch alle Besucher und Festgäste mit dem Schützenfrühstück in der Schützenhalle für das Vogelschießen stärken.

Im Anschluss wird wie gewohnt zum Schießstand am Ruppelsberg marschiert, wo gegen 10.30 Uhr das Vogelschießen mit dem Ehrendeschuss des noch amtierenden Schützenkönigs beginnt.

Nach dem Wettkampf wird die feierliche Inthronisierung des neuen Königspaares in der Schützenhalle vorgenommen.

Um etwa 17.30 Uhr werden das neue Königspaar und sein Hofstaat mit einem Festzug abgeholt, anschließend findet der Königs-

tanz in der Schützenhalle statt. Nach dem Königstanz wird die Tanzband „Moskitos“ beim Tanz für Jedermann für Stimmung sorgen. Die Küche und die Karibik-Bar in der Festhalle sind an allen drei Tagen geöffnet. Während des Schützenfestes wird auf dem Festplatz ein Vergnügungspark aufgebaut sein.

Wir wünschen allen Festgästen aus nah und fern sowie der Bevölkerung drei frohe und erlebnisreiche Festtage.

Schützenverein „St. Hubertus“ Bromskirchen  
Der Vorstand



50 Jahre - Willi Kessler und Rosemarie Glöser, 1973

**Siepe**  
GmbH & Co. KG

Landwehr 10 • 59969 Hallenberg • Tel. 02984 - 92992-0 • Fax 02984 - 92992-9  
[info@siepe.de](mailto:info@siepe.de) • [www.siepe.de](http://www.siepe.de)

**Wir wünschen allen Bromskirchern und Gästen ein schönes Schützenfest**

**Bau von Treppen, Balkongeländern, Zaun- und Toranlagen in Stahl- und Edelstahlausführung**

# SCHÜTZENFEST IN BROMSKIRCHEN



05. – 07. August 2023

## SAMSTAG, 05.08.

- 18.00 Uhr Gruppenfoto für das Jubiläum im Jahr 2024
- 19.30 Uhr Antreten am alten Rathaus zum Festzug
- ab ca. 20.30 Uhr Begrüßung, danach Tanz in der Schützenhalle mit der Stadtkapelle Frankenberg

## SONNTAG, 06.08.

- 10.30 Uhr Feldgottesdienst an der St. Martinskirche, anschließend Platzkonzert mit dem Posaunenchor Bromskirchen/Birkenbringhausen
- 13.30 Uhr Antreten am alten Rathaus zum großen Festzug
- ca. 18.00 Uhr Festakt, Ehrungen und Königstanz
- ab 20.00 Uhr Musikalische Unterhaltung in der Schützenhalle mit der Tanzband „Moskitos“

**Am gesamten Sonntag ist der Eintritt frei!**

## MONTAG, 07.08.

- 8.30 Uhr Schützenfrühstück in der Schützenhalle
- ab ca. 10.30 Uhr Vogelschießen am Ruppelsberg, anschließend feierliche Inthronisierung des neuen Königspaares in der Schützenhalle mit der Stadtkapelle Frankenberg
- ca. 17.30 Uhr Antreten am alten Rathaus zum Abholen des neuen Königspaares, anschließend Königstanz mit der Stadtkapelle Frankenberg in der Schützenhalle
- ab 20.00 Uhr Musikalische Unterhaltung in der Schützenhalle mit der Tanzband „Moskitos“

**An allen Tagen Küchenbetrieb, Vergnügungspark und Karibik-Bar!**

Musikgestaltung: Stadtkapelle Frankenberg, Musikzug Bottendorf, Tanzband „Moskitos“

Im Ausschank: Veltins Festwirt: Jacob Eberle



*Wir freuen uns auf harmonische Festtage!*  
**Schützenverein St. Hubertus e.V.**



# Wanderveranstaltungen

28. Juli bis 10. August

**Freitag, 28. Juli, 13 bis 15.30 Uhr**  
Siebenahorn - der mittelalterliche Gerichtsplatz, Winterberg - Züschen

**Freitag, 28. Juli, 14 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 14 Uhr**  
Sauerland - märchenhaft - Geführte Wanderung, Winterberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 13 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 13 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 11.30 Uhr**  
Naturschätze entdecken!, Winterberg

**Samstag, 29. Juli, 10 bis 13 Uhr**  
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Samstag, 29. Juli, 14 bis 15.30 Uhr**  
Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

**Samstag, 29. Juli, 14 bis 16 Uhr**  
Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

**Samstag, 29. Juli, 14 bis 16 Uhr**  
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Samstag, 29. Juli, 15.30 Uhr - 19 Uhr**  
Fotowanderung Heideblüte im goldenen Licht, Niedersfeld

**Sonntag, 30. Juli, 10 bis 12 Uhr**  
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Montag, 31. Juli, 10 bis 13 Uhr**  
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Dienstag, 1. August, 10 bis 14 Uhr**  
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

**Dienstag, 1. August, 14 bis 16 Uhr**  
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 2. August, 14 bis 17 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 2. August, 14 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Donnerstag, 3. August, 14 bis 17.30 Uhr**  
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Donnerstag, 3. August, 15 bis 19 Uhr**  
Mit der Fotografin durchs Gebüsch, Winterberg

**Donnerstag, 3. August, 16 bis 19 Uhr**  
LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

**Freitag, 4. August, 14 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Freitag, 4. August, 15 bis 19 Uhr**  
Landschaftstraum trifft Fotowandern, Winterberg

**Freitag, 4. August, 21 bis 23 Uhr**  
Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 14.30 Uhr**  
Hallenberg - Reich an Geschichte und Natur, Hallenberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 13 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 13 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige- Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 11.30 Uhr**  
Naturschätze entdecken!, Winterberg

**Samstag, 5. August, 10 bis 13 Uhr**  
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Samstag, 5. August, 10.30 Uhr - 13.30 Uhr**  
Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

**Samstag, 5. August, 14 bis 15.30 Uhr**  
Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

**Samstag, 5. August, 14 bis 16 Uhr**  
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Sonntag, 6. August, 10 bis 12 Uhr**  
Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Sonntag, 6. August, 10 bis 12.30 Uhr**  
Natur Pilgern, Hallenberg

**Montag, 7. August, 10 bis 13 Uhr**  
„Shinrin Yoku“ - Waldbaden, Winterberg - Niedersfeld

**Dienstag, 8. August, 10 bis 14 Uhr**  
Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

**Dienstag, 8. August, 14 bis 16 Uhr**  
Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 9. August, 14 bis 17 Uhr**  
Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

**Mittwoch, 9. August, 14 bis 17 Uhr**  
Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

**Donnerstag, 10. August, 10 bis 12.30 Uhr**  
Naturdetektiv-Wanderung für Kinder, Winterberg - Hildfeld

**Donnerstag, 10. August, 10 bis 12 Uhr**  
Kinder - Bobbahnführung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

**Donnerstag, 10. August, 14 bis 17.30 Uhr**  
Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

**Donnerstag, 10. August, 16 bis 19 Uhr**  
LADIES TOUR - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder [info@winterberg.de](mailto:info@winterberg.de) oder direkt online buchen [www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#](http://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#) Alle Angaben ohne Gewähr.

## BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Hellenstraße 16 59955 Winterberg  
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65  
[info@bestattung-braun.de](mailto:info@bestattung-braun.de) [www.bestattung-braun.de](http://www.bestattung-braun.de)

## Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun  
Medebach  
[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)

**TRAUERDRUCKSACHEN**  
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service nach Absprache in unseren Räumlichkeiten in Kooperation mit **KRAILINGDRUCK**





## Auch in der Ferienzeit für Sie da

Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Medebach-Küstelberg



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer ist auch in der Ferienzeit für Abschlepparbeiten präsent

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

**Auch in der Ferienzeit ist der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer in Küstelberg für Reparaturarbeiten und Abschlepparbeiten präsent. Egal ob Auto, Motorrad oder E-Bike – das Team des Kfz-Meisterbetrieb Schäfer haviert jedes Fahrzeug wieder sicher zurück an seinen Bestimmungsort, denn Inhaber Herbert Schäfer setzt gerade in der Urlaubszeit auf schnelle Hilfe**

**am Unfallort und hilft bei Pannen. Die Werkstatt hat auch in der Sommerzeit weiterhin geöffnet.**

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer stets auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]

**AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-WERKSTATT**

Für alle PKW

**TUV NORD**

Unser Zusatz-Service im August:

**TÜV\* + Breakfast**

**Sa. 12.08.2023**

Ihr Auto kommt zum TÜV, Sie kommen zu uns zum Frühstück!

\*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfingenieure.

Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318

**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



## Weniger Plastik

### Umweltfreundliche Verpackungen bevorzugt

Auf den ersten Blick fällt es nicht auf. Aber schaut man genauer in die Supermarkt-Regale, ist eine deutliche Veränderung erkennbar: Papier und Karton lösen zunehmend Kunststoff als Verpackungsmaterial ab. Immer mehr Hersteller suchen nach neuen Lösungen, um Plastik durch papierbasierte Lösungen zu ersetzen. Mittlerweile gibt es sogar die erste Waschmittel-Flasche auf Papierbasis.

Vom Karton-Trend profitiert vor allem die Faltschachtel. Sie wird von den deutschen Konsumenten gegenüber Kunststoff grundsätzlich bevorzugt. Das ergab eine Befragung von knapp 2600 Personen, die das Marktforschungsinstitut Innofact im Auftrag der Fachzeitschrift „Lebensmittel Praxis“ durchgeführt hat. Danach sind 52 Prozent der Verbraucher bereit, für Produkte in Faltschachteln mehr zu zahlen, weil diese umweltfreundlicher als zum Beispiel Verpackungen aus Kunststoff seien. Zwei Drittel der Befragten vermeiden Kunststoff-Verpackungen, wenn dies möglich ist. Ist ein Produkt sowohl im Kunststoff-Beutel als auch in der Faltschachtel erhältlich, entscheiden sich 78 Prozent der Verbraucher für die Verpackung aus Karton.

#### Zunehmend Karton-Lösungen

Natürlich eignen sich Faltschachteln nicht immer für alle Produkte. „Die Verpackungshersteller haben jedoch mittlerweile sehr viele innovative Lösungen gefunden, sodass sich immer mehr Produkte in Faltschachteln verpacken lassen“, betont Christian Schif-



**57 Prozent der Verbraucher finden, dass Verpackungen aus Papier und Karton besser zu recyceln und 41 Prozent glauben, dass sie leichter zu öffnen und zu schließen seien. Foto: zatevakhin/stock.adobe.com/akz-**

fers, Geschäftsführer des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Auf dem Vormarsch sind daher reine Karton-Lösungen und solche Kombinationen, bei denen nur noch das Sichtfenster aus Plastikfolie besteht.

Für die Faltschachtel spricht vor allem ihre Umweltbilanz: Karton wird zu 100 Prozent aus den nachwachsenden Rohstoffen Holzfaser und Zellulose sowie aufbereitetem Altpapier hergestellt. Zudem ist die Recyclingquote sehr hoch: Aus Karton wird zu 80 Prozent wieder Karton. Diese Vorteile erkennen Verbraucher europaweit -

das belegt eine Studie von Two Sides, einer globalen Initiative zur Förderung der Nachhaltigkeit von Druck und Papier. Ergebnis: 63 Prozent der Konsumenten in acht

europäischen Ländern halten Verpackungen aus Papier und Karton - im Vergleich zu Glas, Kunststoff und Metall - für umweltgerechter. (akz-o)



Hof  
Wittmar

## Frische, deutsche Kartoffeln aus der Soester Börde

Festkochend – ab sofort bei uns erhältlich!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr



THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



Superfood fürs Power-Frühstück



Süßkartoffel-Waffeln. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o

Frei nach dem Motto „der Morgen macht den Tag“ gilt das Frühstück als wichtigste Mahlzeit. Und das ist nicht nur eine Volksweisheit, sondern wurde durch zahlreiche Studien belegt. Wie ein Sprungbrett in den Tag gibt es dem Körper Energie und regt den Stoffwechsel an. Deshalb ist die richtige Mahlzeit am Morgen so wichtig.

Schon gewusst? Süßkartoffeln sind perfekt für den Morgen

Was zunächst ungewöhnlich klingt, macht aus ernährungswissenschaftlicher Sicht Sinn. Denn Süßkartoffeln aus den USA unterstützen den Kick-Start in den Tag

mit ihrer einzigartigen Nährstoffzusammensetzung. Das orange Gemüse bringt nicht nur eine extra Portion Farbe auf den Frühstücksteller, sondern enthält auch wichtige komplexe Kohlenhydrate, die den Körper mit Energie versorgen. Das fördert gleich zu Beginn des Tages die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit. Außerdem sind sie sehr ballaststoffreich, leicht verdaulich und liegen dadurch nicht so schwer im Magen. In Kombination mit wertvollen Proteinen und Fetten sind Süßkartoffeln die ideale Grundlage für eine ausgewogene Mahlzeit, die über den ganzen Tag hinweg satt hält.

Leckere Rezeptideen mit Süßkartoffeln aus den USA

Das orange Gemüse kann ganz einfach im Backofen gegart werden. Dann nur aufschneiden, kurz abkühlen lassen und entweder mit Joghurt, Früchten und Nüssen füllen oder mit etwas Mandelmilch in einen leckeren Süßkartoffel-Smoothie verwandeln. In Pancakes, Muffins oder Waffeln sorgt das orange Gemüse für einen leicht süßen Geschmack und cremige Textur. Wer es morgens lieber herzhaft mag, kann seinen Toast gegen ein selbstgemachtes Süßkartoffel-Brot tauschen. Gründlich abgewaschen, muss die Süßkartoffel nicht mal geschält werden, denn in und unter der



Süßkartoffel-Brot mit Walnüssen und Ahornsirup-Butter. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o

Schale verbergen sich wichtige Nährstoffe. Entdecken Sie weitere Ideen für ein farbenfrohes Frühstück mit

Süßkartoffeln aus den USA und lassen Sie sich von unseren Rezepten inspirieren: [www.sweetpotatoes.eu](http://www.sweetpotatoes.eu). (akz-o)



Süßkartoffel-Mango-Smoothie. Foto: American Sweet Potatoes/akz-o

Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!

Unser BIO & REGIONALMARKT  
findet dienstags & samstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß  
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs  
Park Hochsauerland  
59964 Medebach

# Kräuterpädagogen in Westfalen e.V. Hallenberg

Besuch Taoasis Duftmanufaktur Lage-Detmold



Taoasis Duftgarten

Kräuterpädagogen Hallenberg haben mit 20 Teilnehmer eine Busreise zu Taoasis, einer Natur Duft Manufaktur in Detmold-Lage, unternommen und bekamen einen freundlichen Empfang von Frau Elisabeth Kussauer und eine anschließende Führung durch den botanischen Duftgarten von A wie Alant über L wie Lavendel, M wie Majoran, bis Z wie Zitruspflanzen.

Dieser Duftgarten befindet sich auf dem Firmengelände, auf einer Fläche von zwei Hektar mit ca. 500.000 Pflanzen, davon über 80 aromatische Pflanzen, aus denen die ätherischen Öle gewonnen werden. Dazu Testfelder mit Duftpflanzen und Destillationsanlagen sowie exotische Pflanzen wie Cistrose, Manuka und andere aus fernen Ländern.



Besuchergruppe Kräuterpädagogen



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

## Hallenberg ist dabei!

Jetzt registrieren und mitradeln!  
[stadtradeln.de](https://stadtradeln.de)

### Auf die Fotos fertig los!



Vom 11.08. bis 18.08.2023 habt Ihr wieder die Möglichkeit an der Bildersuchfahrt in und um Hallenberg, Hesborn, Liesen und Braunshausen teilzunehmen. Du kannst wählen, ob Du nur einen Stadtteil abradeln, oder ob Du Bilder in allen Stadtteilen suchen möchtest; anhand der Kürzel findest Du den entsprechenden Stadtteil, damit die Suche nicht ganz so schwer wird.

Du möchtest mitmachen? Die Bilder und die dazugehörigen Fragen werden am 10.08.2023 im Bürger-Portal der Stadt Hallenberg veröffentlicht. Unter <https://buergerportal.stadt-hallenberg.de/services> kann die Datei im pdf-Format heruntergeladen werden, alle registrierten Nutzer/innen erhalten die Datei zusätzlich per E-Mail. Gewertet werden alle Bögen, die bis zum 19.08.2023 um 8.00 Uhr im Rathaus abgegeben oder in den Rathausbriefkasten geworfen werden.

Wir wünschen Euch viel Spaß beim Bilder suchen und Kilometer sammeln!

 Stadtradeln Hallenberg

Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

 **ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**  
Satz, Druck, Image.

 **WEB**  
24/7 online.

 **FILM**  
Perfekter Drehmoment.

## RUNDBLICK

ZUGLEICH: AMTSBLATT STADT  
**HALLENBERG**

[www.rundblick-hallenberg.de](http://www.rundblick-hallenberg.de)  
[rundblick@hallenberg.de](mailto:rundblick@hallenberg.de)

MIT DEN ORTEN: BRAUNSHAUSEN, HESBORN UND LIESEN

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



**MEDIENBERATERIN**  
**Birgit Lauber**

**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** [b.lauber@rautenberg.media](mailto:b.lauber@rautenberg.media)



## Ein Händchen für Holz

Vielfältige Ausbildungs- und Karrierechancen im örtlichen Fachhandel

Seit vielen Jahrhunderten nutzen Menschen das nachwachsende Naturmaterial Holz, um sich ein Zuhause zu bauen. Neben der langen Geschichte ist Holz zugleich ein Rohstoff mit viel Zukunft, nicht zuletzt wegen des Trends zu einem umweltbewussten, nachhaltigen Bauen. Damit verbindet sich ein weiter steigender Bedarf nach qualifizierten und erfahrenen Spezialisten. Der Holzfachhandel vor Ort bietet vielfältige Ausbildungsberufe und attraktive Perspektiven nach einem erfolgreichen Abschluss.

### Von der Kundenberatung bis zum E-Commerce

Ohne komplexe Technik geht auch beim Umgang mit dem Naturmaterial Holz heute nichts mehr. Der Ausbildungsberuf für angehende Kaufleute im Groß- und Außenhandel mit Schwerpunkt Großhandel zum Beispiel wird immer komplexer. Er bietet sehr gute Chancen auf eine Übernahme und kontinuierliche Weiterbildungen sowie Aufstiegsmöglichkeiten nach dem Ende der Berufsausbildung. Neben der Begeisterung für den Werkstoff Holz zählen Kommunikationsgeschick, Teamfähigkeit und Freude am direkten Kommunizieren mit Lieferanten und Kunden zu den Einstiegsvoraussetzungen. Ein gutes Verständnis für Zahlen und wirtschaftliche Zusammenhänge ist ebenfalls gefragt. Um ein Zukunftsthema, das permanent an

Bedeutung gewinnt, geht es auch in der Berufsausbildung Kaufmann oder Kauffrau E-Commerce. Digitalisierung und elektronischer Vertrieb sowie neue Wege der Kommunikation mit den Kunden stehen dabei im Mittelpunkt.

### Ausbildung in der Holzbearbeitung oder Logistik

Wer gerne selbst den Werkstoff in die Hand nimmt, findet etwa mit einer Ausbildung als Holzbearbeitungsmechaniker oder -mechanikerin das passende Angebot. Doch nicht nur kaufmännische und technische Berufe bildet der Holzfachhandel vor Ort aus. Für effiziente Prozesse und eine zuverlässige, termingerechte Lieferung der Produkte an die Kunden sind Fachkräfte für Lagerlogistik verantwortlich. Sie begleiten das Holz quasi über den gesamten Weg von der Eingangskontrolle über die Einlagerung bis zur Bereitstellung. Berufskraftfahrer sind dann für den Transport direkt auf die Baustelle verantwortlich. Auch diesen Ausbildungsberuf bieten zahlreiche örtliche Fachhandelsunternehmen an.

Unter [www.holzvomfach.de/ausbildung](http://www.holzvomfach.de/ausbildung) etwa gibt es weitere Informationen, Einblicke in die Erfahrungen anderer Auszubildender und Ansprechpartner in den Unternehmen. Mit einer PLZ-Suche können Schulabgänger offene Stellen in der eigenen Region finden. (djd)



Ob im kaufmännischen Bereich, in der Verarbeitung oder der Logistik: Der Holzfachhandel bietet attraktive Ausbildungs- und Berufsperspektiven. Foto: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel

**Wir suchen** für unseren  
Baumarkt in Medebach einen



### Verkäufer (m/w/d)

#### Wir bieten Ihnen:

- eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten und sympathischen Team, ein unkomplizierter Umgang miteinander
- 36 Tage Urlaub bei einer 6 Tage Woche
- Bikeleasing
- Betriebliche Altersvorsorge
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- geregelte Arbeitszeiten

#### Was Sie benötigen:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung
- Berufseinsteiger sind willkommen (gerne auch eine handwerkliche Ausbildung)
- Zuverlässigkeit, Motivation, Teamfähigkeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder rufen Sie uns einfach an!

**Müllenhoff GmbH**

**z. Hd. Herrn Büter**

Korbacherstr. 12-22, 59964 Medebach

Telefon: 02982/9204-0 o. [matthias.bueter@muellenhoff.de](mailto:matthias.bueter@muellenhoff.de)

Wir suchen  
**Verstärkung**

**Fahrpersonal**

(m/w/d)

für Krankenfahrten / Schulfahrten



Jetzt bewerben!



**SÄLZER**  
**TAXI**

Familienbetrieb seit 1955

**Hengsbecke 28**  
**59964 Medebach**

Tel.: 02982 / 888  
[www.taxi-medebach.de](http://www.taxi-medebach.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 11. August 2023**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen  
Stadtverwaltung Hallenberg  
Bürgermeister Enrico Eppner  
Rathausplatz 1 · 59969 Hallenberg  
· Politik  
CDU Ralf Cielaszyk  
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung  
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg.  
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet,  
erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.  
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer  
die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene

**Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit  
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt.  
Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen  
Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich  
fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials  
wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben,  
als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergbergmedia  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

## SONSTIGES

# Ein neues Gesicht auf dem Rothaarsteig Jannick Rüsche verstärkt das Team der Ranger Südwestfalen

Seine neue Arbeitskleidung? Ein markanter Hut und wetterfeste Trekkingkleidung! Sein Arbeitsplatz? Einer der beliebtesten Fernwanderwege in Deutschland: Der Rothaarsteig! Jannick Rüsche verstärkt seit einigen Wochen das Team der Ranger Südwestfalen des Landesbetriebes Wald und Holz NRW. Das Aufgabenspektrum des gelernten Forstwirtes ist vielfältig. Neben der Hege und Pflege von Natur und Infrastruktur auf und rund um den „Weg der Sinne“, freut sich der 28-Jährige jeden Tag darauf, seine Fachkenntnisse über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie sein Wissen über den sorgfältigen Umgang mit der Natur im intensiven Austausch mit den Wandernden zu teilen. Unterwegs ist Jannick Rüsche im mittleren Teil des Rothaarsteigs,

der sich als zertifizierter Qualitätswanderweg auf einer Länge von rund 154 Kilometern von Brilon im Sauerland bis nach Dillenburg am Fuße des Westerwaldes erstreckt, und überwiegend durch den Naturpark Sauerland Rothaargebirge verläuft. Für den 28-jährigen Attendorner erfüllt sich mit seinem Einstieg in das Team der Ranger beruflich ein Traum. „Ich bin Sauerländer durch und durch und liebe es, in der heimischen Natur unterwegs zu sein. Mir liegt die ökologische Waldwirtschaft sehr am Herzen“, freut sich Jannick Rüsche auf die neuen Herausforderungen. Es sei eine Herzensangelegenheit, das Wissen über die heimische Flora und Fauna im Rahmen der Umweltbildung an junge Menschen und Erwachsene gleichermaßen weitergeben zu



können. „Ökologische Zusammenhänge zu vermitteln, meinen Beitrag zur Naturerhaltung zu leisten und dabei Menschen jeden Alters zu sensibilisieren, ist eine fantastische Aufgabe.“ Auf geführten Wanderungen und bei zufälligen Begegnungen wird er dazu ab sofort viele Gelegenheiten am Rothaarsteig haben. „Bei den Wanderungen möchte ich Gäste und Einheimische für die Schönheit des Rothaarsteigs und der gesamten Region begeistern.“ Um sich einen umfassenden Überblick über sein neues Einsatzgebiet zu verschaffen, ist Jannick Rüsche zurzeit viel zu Fuß auf dem „Weg der Sinne“ unterwegs. „Außerdem knüpfe ich aktuell viele neue und wichtige Kontakte, beispielsweise zu den Touristiker:innen und Wandervereinen entlang der Strecke, zu den Förster:innen vor Ort, den Waldbesitzenden und den Naturschutzorganisationen.“ Zu erkennen ist Jannick Rüsche schnell: Er trägt halt einen markanten Hut und wetterfeste Trekkingkleidung.



## Hallenberg ist dabei!

Jetzt registrieren und mitradeln!  
stadtradeln.de

## Feierabendrunden

Wie in den vergangenen zwei Jahren werden zweimal wöchentlich Feierabendrunden angeboten, zu denen alle Radlerinnen und Radler ganz herzlich eingeladen sind.

Die Guides haben sich für montags und mittwochs wieder tolle Touren überlegt!

Montag, 14.08.2023 und Mittwoch, 16.08.2023

Montag, 21.08.2023 und Mittwoch, 23.08.2023

Montag, 28.08.2023 und Mittwoch, 30.08.2023



Wir starten jeweils um 18.00 Uhr an der Lieser Brücke

und freuen uns auf tolle Touren mit Euch!



Stadtradeln Hallenberg

Termine, Touren & viele Infos zum STADTRADELN 2023

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



## Familien

## ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt:  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 28. Juli**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Samstag, 29. Juli**

**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg),  
06451/72370

**Sonntag, 30. Juli**

**Hof-Apotheke**

Poststr. 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

**Montag, 31. Juli**

**Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

**Dienstag, 1. August**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Mittwoch, 2. August**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Donnerstag, 3. August**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Freitag, 4. August**

**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Samstag, 5. August**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 6. August**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Montag, 7. August**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Dienstag, 8. August**

**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg),  
06451/72370

**Mittwoch, 9. August**

**Apotheke Hatzfeld**

Edertalstr. 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

**Donnerstag, 10. August**

**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg),  
06451/72370

**Freitag, 11. August**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Samstag, 12. August**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Sonntag, 13. August**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 15, 57319 Bad Berleburg,  
02751/92640

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

## Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Haus- und fachärztlicher Notdienst**

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter **Tel. 116 117**  
**Zahnärztlicher Notdienst**

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

**Tel. 01805 986700**

**Apothekennotdienst**

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833 (kostenlos)**

Mobiltelefon: Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**

Internet: **www.akwl.de/notdienst**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



**St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

**www.gesundheitszentrum-winterberg.de**



## „Langsamkeit und Gesundheit“

Am 29. August starten die Kurse im Qi Gong/T'ai Chi und in den achtsamen Yogastunden bei Susanne Beine wieder - und im Oktober: Bio-Fasten mit Gemüse/Kräutern und Früchten an der See.

Die Kurse und Seminare bei Neue Schritte, Susanne Beine, machen Pause und beginnen am 29. August wieder. Ein Neueinstieg ist möglich mit einer Anmeldung bis zum 5. August. Wer Interesse hat an Qi Gong/T'ai Chi oder achtsamem Yoga in der Gruppe oder in Einzelstunden, kann sich im Internet unter [www.neueschritte.de](http://www.neueschritte.de) informieren, oder unter 0151/64688590 und 02962/9791088 telefonisch melden.

Ein Hinweis für einen Samstag-Workshop im Qi Gong: am 23. September findet ein Workshop

in Bad Berleburg statt, mit Übungen für Körper und Geist, aus der Reihe „Rückkehr des Frühlings“, speziellen Übungen für das Becken, für die Nieren und die Gelenke. Sie regen insbesondere die Hormonbildung an und sind ein Juwel für die Gesundheit des Menschen. Eine Anmeldung sollte möglichst bis 5.08. erfolgen.

Als Dipl.oec.troph bietet Susanne Beine Fastenwochen für Gesunde an. Diese finden zu 6 Wochen an der See in Cuxhaven-Duhnen statt, und sind mit täglichem Qi Gong verbunden. Gespräche über eine gesündere Lebensweise und einer individuellen Ernährungsweise gehören zum Wochenprogramm genauso dazu, wie die schönsten Wanderungen in der Duhner Heide und der Küstenregion. Es gibt noch freie Plätze in der Woche ab 16.-22. Oktober. Anmelden und informieren kann man sich über die Internetseite oder im Gespräch. Diese Wochen finden regelmäßig statt und sind durch das gute Küsten-Klima höchst empfehlenswert, um aufzutanken und einen Schritt zu mehr Gesundheit zu tun. Einen schönen Sommer wünscht Susanne Beine allen Lesern und Teilnehmern, bis zum Neubeginn am 29. in Olsberg und 30. August in Winterberg.



Susanne Beine  
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph./QiGong-und  
Yogalehrerin Susanne Beine**

Tel.: 02962 / 97 91 088  
Mobil: 0151 / 64 68 85 90  
E-Mail: [info@neueschritte.de](mailto:info@neueschritte.de)

## GELD-ABZOCKER

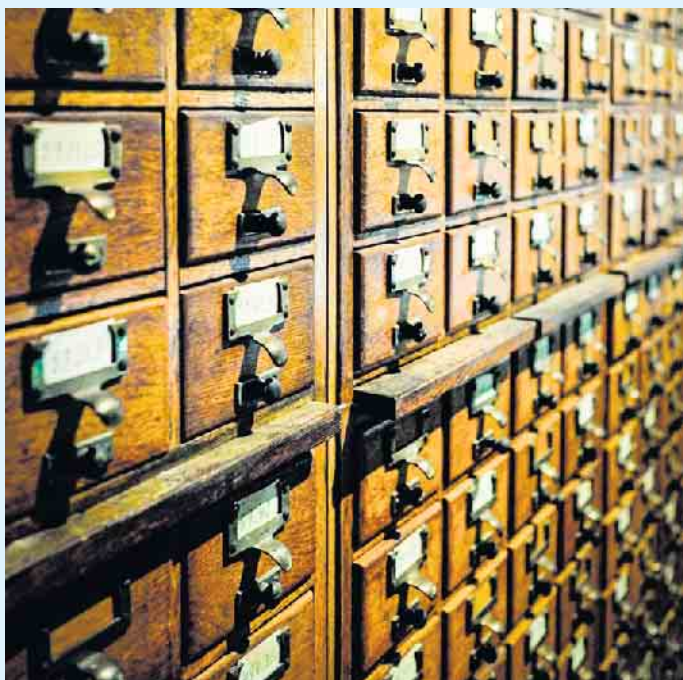
**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



## Rat und Hilfe

### Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

### Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag:  
13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag:  
8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

### Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag:  
16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag  
10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr  
An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

### Caritas-Konferenz

St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

**Caritas-Konferenz Siedlinghausen**  
Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegenden und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Seniorenmesse jeden 2. Dienstag im Mo-

nat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

### Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenreisen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

### Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960  
winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr  
im DRK-Familienzentrum,

Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

### Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranken und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

### Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3 59872 Meschede

Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!** -

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Haus Nordhang Am Hagenblech 53  
Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

### VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

**Ortsverband Hildfeld /Grönebach**

0174 5858498

### VdK Ortsverband Siedlinghausen

02983/1025

### VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

### VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542

### VdK Ortsverband Hesborn

02984/569

### Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

### Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppensprache, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte



## NOTFALL-SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/ Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

### Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung  
Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

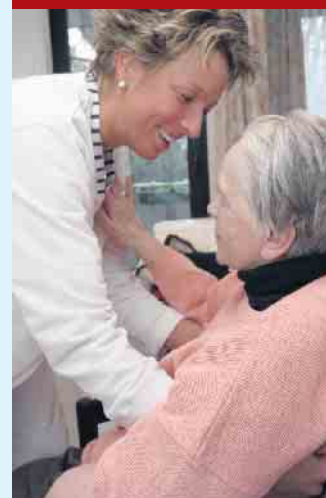
### Sucht- und DrogenberatungInformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen. Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

### Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

### Seniorenzentrum

#### St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

### Sozialstationen

#### Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

#### Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon





## Mobil bleiben mit MS

Körperliche Aktivität kann helfen, Beweglichkeit und Lebensfreude zu erhalten



Wer sich bewegt, bleibt länger mobil. Eine für MS-Betroffene oft sehr gut geeignete Sportart ist Nordic Walking. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Westend61

Krafttraining, um die Muskeln zu stärken und die Koordination zu verbessern. Zusätzlich kann Bewegung auch Begleitsymptome wie Fatigue und depressive Stimmung bessern und allgemein die Lebensqualität deutlich erhöhen.

So wie bei Anna aus dem Chiemgau, die mittlerweile seit 11 Jahren mit der Krankheit lebt: „Die MS hat tatsächlich dazu geführt, dass ich aktiver und auch mobiler geworden bin“, berichtet sie im MS-Begleiter-Video auf YouTube.

Früher eher eine Couchpotato, brachte die Bekanntschaft mit dem Rollstuhl während eines schweren Schubs sie zum Umdenken: „Seitdem gehe ich so viel wie möglich nach draußen, in die Berge.“

Ich mache Yoga, ich gehe gerne Stand-up-Paddeln. Ich habe sogar das Bouldern angefangen, obwohl ich Höhenangst habe.“

Wenn es ihr mal nicht so gut geht, versucht sie, die Dinge zu tun, die gerade möglich sind und das Beste aus der Situation zu machen.

### Von Tanzen bis Tauchen

Auch Inga hat nach ihrem MS-bedingten Karriereende als professionelle Tänzerin über den Sport zurück ins Leben gefunden: mit Tango Argentino.

Heute unterrichtet sie Pilates und bietet als Tanzlehrerin Kurse für Menschen mit neurologischen Einschränkungen an. Ebenso wie Nicole, die trotz MS ihrem Tauchsport treu geblieben ist, und Torsten, der im Rolli mit Vorspannrad über Stock und Stein fährt, berichtet Inga von ihren Erfahrungen auf der Website [ms-begleiter.de](http://ms-begleiter.de).

Damit wollen sie anderen Betroffenen Mut machen und zeigen, dass MS keinen Stillstand bedeuten muss. Auf der Website [ms-begleiter.de](http://ms-begleiter.de) sowie in der dazugehörigen Zeitschrift MS persönlich finden sich viele weitere Informationen zum Leben mit MS sowie ein Blog und Unterstützungsangebote. (djd)



**GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!**  
**ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.**  
**EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.**

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen



**St. Mauritius**

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach

Tel. 02982 4060 · [post@mauritius-medebach.de](mailto:post@mauritius-medebach.de)

[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)

Tagespflege  
noch  
Plätze frei!



Pflege und  
Betreuung mit  
Herzlichkeit und  
Kompetenz

Einfach mal zum Bäcker gehen, aufs Rad steigen, Freundinnen und Freunde im vierten Stock besuchen oder im Meer schwimmen: Mobilität ist für die meisten Menschen etwas Selbstverständliches. Die Diagnose Multiple Sklerose (MS) erschüttert diese Selbstverständlichkeit: Denn Betroffene werden meist von Anfang an von der Angst um ihre Mobilität begleitet.

Zum Glück hat sich durch moderne Therapien die Behandlung der Krankheit deutlich verbessert, sodass heute Studien zufolge etwa 17 Jahre nach der Diagnose noch fast 90 Prozent der mit einem DMT therapierten Patientinnen und Patienten ohne Hilfe gehen können. Um die Entstehung von Behinderungen auszubremsen, lässt sich außerdem selbst etwas tun. Denn regelmäßiges körperliches Training kann viel dazu beitragen, mobil zu bleiben.

### Die Muskeln stärken, die Lebensqualität verbessern

Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, aber Expertinnen und Experten raten zu Ausdauertraining wie Nordic Walking und gezieltem

## Wussten Sie eigentlich schon etwas über ... Einsamkeit im Alter?

Einige ältere Menschen ziehen sich im Alter, wenn die Mobilität ihnen Grenzen aufzeigen, in ihrer Häuslichkeit zurück und isolieren sich. Bei vielen sind Ehepartner und Freundeskreis ebenfalls erkrankt oder verstorben. Im Laufe der Zeit drohen sie zu vereinsamen, wenn nicht frühzeitig „die Reißleine gezogen wird.“ Nun denken bestimmt einige von Ihnen: Ich habe doch eine große Familie, mich bedroht die Einsamkeit nicht.

Aber, kennen Sie den Satz: Eine Mutter kann sich um 10 Kinder kümmern, jedoch nicht 10 Kinder um die Mutter? Oftmals ist die Familie in alle „Winde“ verstreut und in vielen Familien sind alle Mitglieder noch berufstätig, zielstrebig und wollen vom Arbeitgeber gewünschte Flexibilität an den Tag legen. Sie sehen, es ist manchmal **kein Kümmern können**, gelegentlich auch **kein Kümmern wollen**. Leider kann ich mich des Gefühls nicht erwehren, das der Egoismus in unserer Gesellschaft zugenommen hat. Einige Zeitgenossen gucken nur noch auf sich und ihre eigenen Vorteile/Bedürfnisse, sie wollen nicht zurückstecken. Das ist oft

schwer vereinbar mit adäquater Betreuung unserer Senioren und der Befriedigung derer Wünsche und Bedürfnisse. Einsamkeit betrifft nicht nur Senioren in anonymen „Betonklötzen“ in Großstädten, nein, es betrifft auch Menschen in ländlichen Regionen (*auch jüngere Menschen übrigens können einsam sein, mein Fokus heute richtet sich jedoch auf unsere Senioren*). Einsamkeit ist zu unterscheiden vom Alleinsein. Nicht jeder Mensch, der allein ist, ist auch einsam. Isolation macht einsam, Rückzug ins „Schneckenhaus“. Wie kann nun der Teufelskreis der drohenden Einsamkeit durchbrochen werden? Zuerst müssen Sie das Problem der eigenen Einsamkeit erkennen. Einsamkeit ist keine Schande und der betroffene Mensch braucht sich nicht zu Hause vor Traurigkeit „die Bettdecke über den Kopf ziehen.“ Beim Thema Einsamkeit hilft wie bei anderen Dingen auch, sprechen Sie es offen Ihrer Familie gegenüber an. Vielleicht sind denen Ihre „Nöte“ gar nicht bekannt und Sie erhalten die Möglichkeit, mit Ihrer Familie eine „Marschroute“ daraus zu entwickeln.



Werden Sie **proaktiv**. Tun Sie etwas, was Ihnen Freude macht, was Ihnen wieder Perspektive bietet, ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Teufelskreis aus Einsamkeit und Isolation durchbricht. Anregungen dazu entnehmen Sie bitte meinem nächsten Ar-

tikel.

Eine Form der Einsamkeit ist, Erinnerungen zu haben, die man mit niemandem teilen kann  
*Peter E. Schumacher*

In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



**Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**  
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**

## Grenzübergreifende Pflegeberatung

Wenn es Pflegebedürftige ins Ausland zieht, kann digitale Technik unterstützen

Warmes Wetter, niedrige Lebenshaltungskosten: Viele pflegebedürftige Menschen zieht es zumindest in den Wintermonaten ins Ausland. Manche bleiben auch für immer. Wie aber sieht es dann mit den Leistungen der Pflegeversicherung aus? Pflegesachleistungen etwa kann man nur in wenige Länder „mitnehmen“ und auch nur nach jeweiligem Recht mit meist deutlich niedrigeren Ansprüchen. Pflegegeld oder anteiliges Pflegegeld wird dagegen in vielen Ländern auch dauerhaft ausbezahlt, zum Beispiel in der EU, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz.

### Beratungen sind jetzt auch per Video möglich

Wer ausschließlich Pflegegeld bezieht, ist jedoch verpflichtet, sich regelmäßig fachkundig beraten zu lassen, bei Pflegegrad 2 und 3 halbjährlich, bei Pflegegrad 4 und 5 vierteljährlich. Das gilt auch im

Ausland und kann dort durch eine nachgewiesene kompetente Person wie einen Arzt oder eine Pflegefachkraft erfolgen. Am besten erkundigt man sich rechtzeitig bei seiner Pflegeversicherung, wie dabei vorzugehen ist. Neue Regelungen machen die Beratung im Ausland nun aber unkomplizierter: „Zunächst befristet bis Ende Juni 2024 muss nicht mehr jede Pflichtberatung in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen stattfinden, sondern jede zweite kann auf Wunsch auch per Videogespräch durchgeführt werden“, erklärt Jana Wessel von der compass private pflegeberatung, die bei privat Versicherten für diese gesetzlich vorgegebenen Beratungen zuständig ist. Ein Videogespräch verringert den Aufwand einer Beratung vor Ort und macht es leichter, einen Termin zu finden und Angehörige einzubinden, die in Deutschland geblie-

ben sind. „Die Erfahrungen aus der Corona-Zeit bestätigen, dass dieses Angebot sehr gerne angenommen wird“, so Wessel.

### Auslandspflege gut planen

Wenn zum Beispiel auf Mallorca oder in Polen Fragen zu den deutschen Pflegeleistungen oder anderen Problemen mit der Pflegeorganisation auftauchen, können sich außerdem alle Ratsuchenden beispielsweise über den Rückrufservice unter [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de) von einer Fachkraft anrufen und telefonisch beraten lassen. Zusätzlich finden sich auf der Website und ebenso unter [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de) viele nützliche Informationen. Eine umfassende Beratung ist aber schon vor dem Schritt ins Ausland sinnvoll. Denn neben rechtlichen und finanziellen Fragen spielen dabei genauso „weiche“ Faktoren eine große Rolle, etwa mögliche Sprachprobleme, die weite

Entfernung von Verwandten oder ungewohntes Klima und Essen. Die Fachleute kennen sich hier aus und können oft wertvolle Tipps geben. (djd)



**Neuerdings kann jeder zweite verpflichtende Beratungseinsatz in der Pflege auch per Video stattfinden. Foto: djd/compass private pflegeberatung**



# Wir suchen DICH!

- Wohnbereichsleitung (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Hauswirtschaftler/in (m/w/d)
- Küchenmitarbeiter/innen (m/w/d)

**Wir bieten Dir:**

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**Bewerbung & Kontakt:**  
 Alten- und Pflegeheim  
 Haus Waldesruh GmbH  
 Sebastian Leber  
 59955 Winterberg  
[info@hauswaldesruh.de](mailto:info@hauswaldesruh.de)

**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**