

Motorrad-Wallfahrt begeistert mit neuem Glaubenserlebnis



Biker am Wallfahrtsort „Am Brünneken“ in Verne

Medebach - Hallenberg. Was gehört eigentlich zu einer Motorrad-Wallfahrt dazu? Das schließt sich für den normalen Motorradfahrer erst dann, wenn man tatsächlich mal dabei ge-

wesen ist. Für zwölf Motor-Biker begann am zweiten Samstag im Mai ab Medelon gemeinsam mit Pastor Norbert Abeler die Ausfahrt zum Wallfahrtort Verne. Die erfahrenen Biker waren

allesamt gerüstet für eine lange Strecke von ungefähr 200 Kilometer. Alles begann mit guten Gesprächen und natürlich dem geistlichen Segen der Biker und der Motorräder an der Kirche

St. Engelbert in Medebach-Medelon. Die erste Rast führte sie an den Diemelsee zum kurzen Erholen und zum Kräfte sammeln.

Fortsetzung auf Seite 6

TAXI STEDEN

02984-8173



- Kranken-,
- Dialyse- und
- Rollstuhlfahrten

taxi-steden@t-online.de • taxi-steden.de
Bollerbergstraße 8 • 59969 Hallenberg / Hesborn

Altersvorsorge? Läuft!
Jetzt Zukunft absichern mit ETFs.



Darum kümmert sich mein Vertrauensmann:
Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034
altenhoff.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Landfrauen spenden für Jugendkulturarbeit in Hallenberg

Die Jugendkulturinitiative Südwestfalen, ein Projekt des Ensible e.V. - offizieller Stützpunkt für Jugendkultur in Nordrhein-Westfalen - ist ein erfolgreiches Beispiel für regionalen Zusammenhalt und kulturelle Bildungsarbeit. Unter dem Titel „Youth and Arts“ wurde im Jahr 2020 ein interkommunaler Jugendkulturbund gegründet.

Gemeinsam mit weiteren Städten und Gemeinden des Hochsauerlandkreises und der Stadt Bad Berleburg gehörte die Stadt Hallenberg zu den Gründungsmitgliedern.

Ziel der Initiative ist es, bewährte jugendkulturelle Projekte in allen beteiligten Städten umzusetzen und nachhaltig zu verankern. Dabei entsteht ein zukunftsweisendes Netzwerk, das die kulturellen Stärken der einzelnen Städte bündelt und jungen Menschen in der gesamten Region neue Perspektiven eröffnet.

Rund 10.000 Jugendliche profitieren von einem vielfältigen Angebot zur Persönlichkeitsentwicklung durch Musik, Kunst und kulturelle und interkulturelle Bildung. Das Projekt setzt damit ein starkes Zeichen gegen den demografischen Wandel, für Vielfalt und stärkt die regionale Identifikation junger Menschen mit ihrer Heimat.



Für seine innovativen Ansätze wurde das Projekt im Rahmen der Regionale 2025 ausgezeichnet: Bereits am 21. August 2020 erhielt „Youth and Arts“ den ersten Stern. Am 3. September 2021 folgten aufgrund der erfolgreichen Umsetzung und Weiterentwicklung auch der zweite und dritte Stern - ein deutliches Signal für die hohe Qualität und Strahlkraft des Vorhabens.

Die Jugendkulturinitiative Südwestfalen ist damit weit mehr als ein Kulturprojekt: Sie ist ein Beispiel für gelebte Zusammenarbeit über Stadtgrenzen hinweg - und ein Zukunftsmödell für eine lebendige Jugendkultur im ländlichen Raum.

Seit 2020 werden im Rahmen von „Youth and Arts“ Projekte wie die Jugendkunstgalerie, die Stilles Freunde, der digitale Führerschein oder auch das Projekt „Mensch ist Mensch“ an der Naturparkschule Hallenberg durchgeführt. Das Projekt „Mensch ist Mensch“, initiiert vom Ensible

der ersten „Stolpersteine“ in Hallenberg initiiert und begleitet haben, haben im Mai 2025 eine großzügige Spende von 4.000,00 € zur Unterstützung der Jugendkulturarbeite in Hallenberg geleistet.

„Wir möchten einen nachhaltigen Beitrag für die Kinder- und Jugendarbeit vor Ort leisten. Insbesondere im Rahmen der Verlegung der „Stolpersteine“ ist uns bewusst geworden, dass das Schaffen von Toleranz, Empathie und interkulturellem Miteinander bei den Kleinsten beginnt.“

Ensible e.V. setzt mit seinen Projekten wichtige Akzente, die allen Kindern und Jugendlichen zu Gute kommen. Das Projekt „Mensch ist Mensch“ hat gezeigt, wie sich die Schülerinnen und Schüler mit fachlicher Begleitung kreativ mit Fragen wie „Was bedeutet Menschlichkeit?“, „Was macht unsere Gesellschaft stark?“ oder „Wie wünschen wir uns die Welt von morgen?“ auseinanderzusetzen. Uns ist es daher eine Herzensangelegenheit, dieses Projekt zu unterstützen.“ so Jennifer Eppner und Andrea Hartmann vom Vorstandsteam der Landfrauen Hallenberg.

„Die Förderung der Jugendkulturarbeit kommt allen Kindern in unserer Grundschule zugute und gibt ihnen die Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Ein herzliches Dankeschön den Landfrauen Hallenberg für die großzügige Spende und ihr Engagement zur Umsetzung weiterer toller sozialer Projekte.“ so Bürgermeister Enrico Eppner. Der Betrag wird nun verwendet, um verschiedene kulturelle Workshops, Projekte und Veranstaltungen zu organisieren, die den Kindern einen Zugang zu Musik, Kunst und interkultureller Bildung ermöglichen.

Ensible e.V. zeigt sich dankbar für die Unterstützung und betont, wie wichtig solche Beiträge für die Weiterentwicklung der kulturellen Landschaft in der Region sind.

rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**
ONLINE:

**RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE**



STADTRADELN 2025 in Hallenberg

Erfolgreicher Abschluss mit neuen Bestleistungen und großer Beteiligung

Drei Wochen voller Engagement, Bewegung und Klimaschutz: Das STADTRADELN 2025 war auch in diesem Jahr ein großer Erfolg für Hallenberg. Insgesamt 163 Radlerinnen und Radler legten in 21 Tagen beeindruckende **38.975 Kilometer** zurück - das entspricht einem Durchschnitt von **239,1 km pro Person** und stellt eine erneute Steigerung gegenüber dem Vorjahr (220 km pro Kopf) dar.

Im Rahmen einer feierlichen Ab-

schlussveranstaltung ehrte Bürgermeister **Enrico Eppner** am 23.05.2025 auf dem Dorfplatz in Braunshausen die engagiertesten Teilnehmerinnen, Teilnehmer und Teams. „Das STADTRADELN 2025 war ein großartiger Erfolg - mit so vielen engagierten Radlerinnen und Radlern, die gemeinsam Tausende Kilometer für den Klimaschutz zurückgelegt haben. Dieses beeindruckende Engagement zeigt, wie wir als Gemein-

STRICK - KINO
stricken, häkeln, sticken

Wir fädeln ein mit einem Glas Sekt
am Do., 26.06.2025 um 16.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

schaft aktiv unsere Umwelt schützen und fit bleiben können. Ich danke allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ganz herzlich für ihren Einsatz und freue mich schon jetzt auf die nächste Runde“, so Bürgermeister Enrico Eppner.



Die Highlights 2025:

- **9 Feierabendtouren** mit wechselnden Tourguides
- **1. Mai-Tour ins Upland**
- **Thementouren** wie „Mädeltour“, „Bike meets Yoga“ oder die Pilgertour
- **Kinder-Fahrsicherheitstraining** mit rund 40 teilnehmenden Kindern
- **Gartentour und historische Grenzerfahrungen**

Die Siegerinnen und Sieger:

Einzelleistungen - Bio-Bike:

Brigitte Bahr - 486,4 km

Enrico Timmermann - 812,8 km

Einzelleistungen - E-Bike:

Ida Schäfer - 1.116 km

Florian Biskoping - 1.115,1 km

Teamwertung (Kilometer pro Kopf):

3. Platz: *Eiskalt* - 414,5 km

2. Platz: *pralle Satteltaschen* - 516,8 km

1. Platz: *MB Fahrer* - 551,0 km
(mit dem ältesten Altersdurchschnitt unter den Teams)

Die Stadt Hallenberg bedankt sich ganz herzlich bei allen **Organisatorinnen, Guides und Teilnehmenden** für ihre Zeit, Energie und Begeisterung - und blickt voller Vorfreude auf das STADTRADELN 2026.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.
FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper
MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LISENN

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media





6er Körner-Tüte

nur 5,10€



Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 17.06. - Sa., 21.06.2025

Hirtenbraten, pikant gefüllt	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, küchenfertig	100 g	1,29 €
Grillsteaks, mager, herhaft mariniert	100 g	1,39 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,59 €
Dauerwurst-Aufchnitt, sortiert	100 g	2,69 €
Frische Zwiebelmettwurst	100 g	1,49 €

ANGEBOTE Di., 24.06. - Sa., 28.06.2025

Kräutersenfbraten, herhaft gewürzt	100 g	1,29 €
Schweinegeschnetzeltes, natur	100 g	1,39 €
Grillkotelletes, Stiel und Nacken	100 g	1,09 €
Frische Hopfen-Bratwurst	100 g	1,19 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frischer hausgemachter Fleischsalat	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

Feuer + Flamme -

Grill mal wieder!

FÜR LECKERES VOM ROST!

Verschiedene Wurst- und Grillfleischspezialitäten, täglich frisch hergestellt.



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Mi. vor Fronleichnam 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Achtung Hundebesitzer: Informieren & ausprobieren!

„TALK & TEST“ inklusive Trainings-Gutschein

In lockerer Gesprächsatmosphäre informiert Hundetrainerin Elke Jackel von SUCHHUNDE NASE VORN! über Hundetraining - vom Welpen bis zum Senior. Im Vordergrund stehen Beschäftigungen, bei denen der Hund seine Nase einsetzt.

Was ist eigentlich Mantrailing?

Ist Ihr Hund dafür geeignet? Welche Aufgabe haben Sie als Hundeführer? **Dummy apportieren als Jagd-Ersatz?** Ihr Hund ist in einer anderen Welt, wenn er Wild in der Nase hat? Dann gehen Sie mit ihm auf Dummy-Jagd! **Gehorsamer Hund durch Nasenarbeit?** Erleben Sie, wie sich unser Training positiv auf Ihren Alltag auswirkt.

Ihr Bonus: Sie erhalten einen Gutschein für ein Training in der mobilen Hundeschule SUCHHUNDE NASE VORN! Testen Sie, was Ihrem Hund und Ihnen Spaß macht.

Termine für TALK (Info-Runde ohne Hund): **Freitag, 27. Juni, 18:00 Uhr oder Samstag, 28. Juni, 11:00 Uhr** in Winterberg oder nach Vereinbarung

Termine für TEST (Bonus-Training mit Hund): Ort und Zeit nach Vereinbarung

Teilnahme TALK & TEST: 20 Euro inkl. Trainings-Gutschein

Anmeldung: hej@suchhunde-nasevorn.de oder www.suchhunde-nasevorn.de

Elke Jackel



IMMER DER NASE NACH!

Mantrailing Dummy Basics RH-Sport

SUCHHUNDE NASE VORN! ELKE JACKEL

Mobil 0157 84 30 38 33

hej@suchhunde-nasevorn.de

www.suchhunde-nasevorn.de

Büro: Unterm Dumel 33, 59955 Winterberg





Naturbad Hallenberg startet in die Sommersaison

Bürgerdialoge zur Zukunft der Bäderlandschaft geplant



Der Fachangestellte für Bäderbetriebe Sven Kurth während der letzten Vorbereitungsarbeiten im Naturbad Hallenberg

Mit Blick auf die bevorstehenden warmen Sommertage und nach intensiven Vorbereitungssarbeiten hat das Naturbad Hallenberg am Sonntag, 08. Juni 2025 offiziell seine Tore für die diesjährige Badesaison geöffnet. Das Bad ist in den Sommermonaten täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr geöffnet - abhängig von der aktuellen Witterung. Aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten sowie zu Luft- und Wassertemperaturen finden Sie jederzeit auf der Website: www.naturbad-hallenberg.de. Das Naturbad bietet ein besonderes Badeerlebnis in natürlicher Umgebung - komplett ohne Chlor oder chemische Zusätze. Der hohe Freizeit- und Erholungswert macht das Bad zu einem beliebten Treffpunkt für Jung und Alt. Der Kioskbetrieb sorgt mit erfrischenden Getränken und kleinen Snacks für das leibliche Wohl der Gäste. Aus Sicherheitsgründen bleibt der Sprungturm in dieser Saison leider weiterhin gesperrt. Die Stadt Hallenberg bittet um Verständnis. Ein besonderer Dank gilt dem engagierten Bäderteam, das mit großem Einsatz die umfangreichen Vorbereitungssarbeiten zur Inbe-

triebnahme des Naturbads gemeistert hat. Trotz begrenzter Ressourcen und technischer Herausforderungen wurde mit hohem fachlichem Know-how und großer Motivation dafür gesorgt, dass das Bad rechtzeitig und in einem einwandfreien Zustand eröffnet werden kann.

Angesichts der anstehenden Sanierungsmaßnahmen im Naturbad sieht die Stadt die diesjährige Saison zudem als wichtige Gelegenheit, die Bürgerinnen und Bürger aktiv in die Weiterentwicklung der Hallenberger Bäderlandschaft einzubziehen. Im Rahmen von Bürgerdialogen vor Ort sollen Ideen, Anregungen und Meinungen gesammelt werden. Ziel ist es, gemeinsam tragfähige Perspektiven für die Zukunft der Hallenberger Bäder zu entwickeln. Die Termine für diese Veranstaltungen werden witterungsabhängig kurzfristig bekanntgegeben. Das Hallenbad hat seine Saison bereits am 31. Mai 2025 beendet. Während der gesamten Badesaison bleibt es geschlossen, um in dieser Zeit notwendige Wartungs- und Reparaturarbeiten durchzuführen.



Garten- und Landschaftsbau

Floristik

Klauke

Gärtnerei

Grabpflege

Gartenbau Klauke

www.gartenbau-klauke.de

Nuhnetalstraße 74

59955 Winterberg Züschen

Telefon 02981 - 27 93

Mobil 0170 2053423



POMMESBUDE



- ▶ Bratwurst nach traditionellem Rezept
- ▶ Pommes frisch und knusprig
- ▶ Klassische Schnitzelgerichte und Burger
- ▶ Chicken Nuggets u.v.m.

Alle Gerichte auch **to go**.

Kleine Partys bis 20 Personen auf Vorbestellung.

Für größere Gruppen auch Gerichte auf Vorbestellung.



Öffnungszeiten: Mo. - So. 09.30 - 21.00 Uhr • Mi. - Ruhetag.

Kirchstr. 12 • 59969 Hallenberg • Tel.: 02984/4679920

Day Spa im OVERSUM

Entdecken Sie unsere Day Spa-Angebote zu jeder Tageszeit:

FrühSpa: inkl. Frühstück € 79,90 p.P.

DaySpa: inkl. 50 Verwöhnminuten € 149 p.P.

SpätSpa: inkl. Abendessen € 109,90 p.P.

Alle Day Spa-Arrangements beinhalten Nutzung der Sauna- & Badelandschaft, 1x Wellnesstasche mit Bademantel, Schlappen und zwei Saunatüchern für Ihren Aufenthalt, 1x Tages-Smoothie, 1x Salat sowie ganztägig Wasser, Kaffee und Tee im Wellnessbistro, 1x Glas Prosecco. **Nur mit Vorreservierung!**



Hotel Oversum • Am Kurpark 6 • 59955 Winterberg

Tel. 02981 / 92955-0 • info@oversum-vitalresort.de

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00

Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch

nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

LOKALES

Fortsetzung der Titelseite



Start der Motorrad-Wallfahrt an der Kirche St. Engelbert in Medebach-Medelon

Als Überraschung hielt Pastor Abeler für jeden Teilnehmer ein kleines Holzbrettchen mit der schwungvollen Aufschrift „Motorrad-Wallfahrt-Medebach“ bereit, mit dem der feste Stand des Motorrads auf weichem Untergrund stets sichergestellt werden kann. Gestärkt für die nächsten Kilometer ging die Motorradfahrt weiter über Landstraßen, Bundesstraßen und viele Berge hinauf und hinunter.

Angekommen an dem bekannten Platz „Am Brünneken“ im Wallfahrtsort Verne hatte die örtliche Frauengemeinschaft hier für Verköstigung gesorgt. Jetzt konnte im Freien die gemeinsame Heilige Messe am Glaubensort gefeiert werden, zu dem auch weitere

Personen aus der Gemeinde gekommen waren.

Nach dem gemeinsamen Singen und Beten begann die Rückfahrt. Der kollektive Abschluss der Motorrad-Wallfahrt fand den Ausklang bei Essen, Getränken und in freundschaftlichem Austausch auf dem Hof Brocke in Dreislar. Viele Teilnehmer stellten für sich persönlich fest, dass man eine Motorradfahrt gut mit einem Glaubenserlebnis verbinden kann und damit den Blick hin auf die Erneuerung des Glaubens lenken kann.

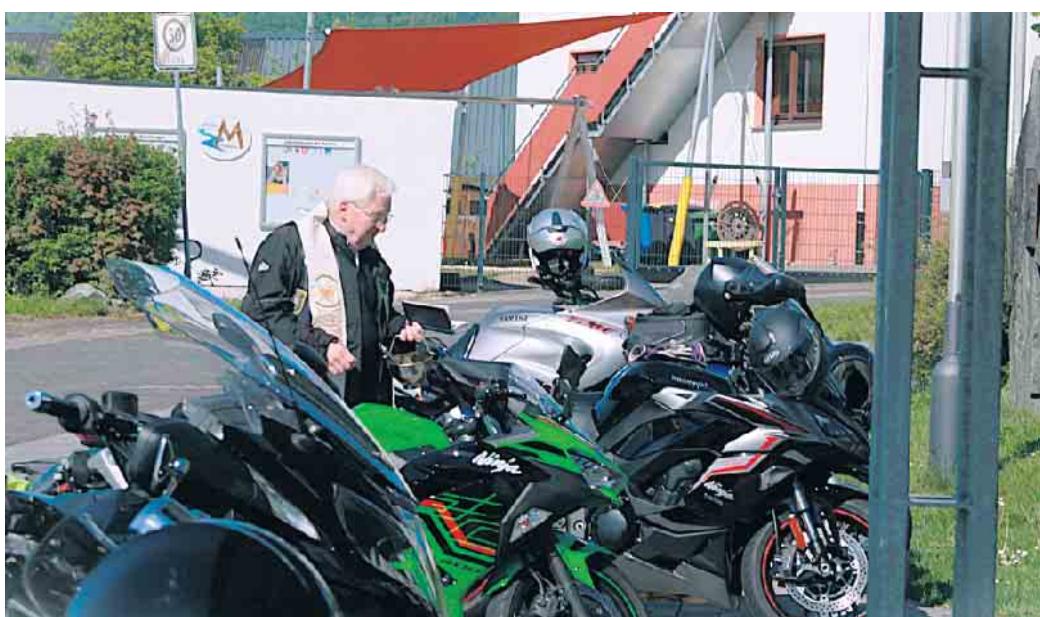
Die Biker waren sich einig, dass man schon einen neuen Termin planen könnte: die nächste Motorrad-Wallfahrt mit PS könnte am 9. Mai 2026 starten.

rundblick
HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE



Saisonstart auf der Freilichtbühne Hallenberg

Stehender Applaus für den „Zauberer von Oz“

Mit der Premiere des musikalischen Märchens „Der Zauberer von Oz“ hob sich der imaginäre Vorhang für die diesjährige Spielzeit der Freilichtbühne Hallenberg.

Soviel vorab: Dem phantastischen, gefühlvollen und heiteren Sommermärchen, das über 80 Spielerinnen und Spieler im Alter von drei bis 75 Jahren unter der bewährten Regie von Bärbel Kandziora und gewürzt mit neuer Musik von Stefan Wurz da auf die Hallenberger Naturbühne gezaubert haben, kann man für die folgenden 15 Aufführungen nur zahlreiche große und kleine Zuschauerinnen und Zuschauer wünschen. Die kleine Dorothy macht sich auf den Weg, um ihre Heimat zu finden.

Und so viel sei verraten: Sie wird finden, was sie sucht. Jedoch wird sie am Ende der Reise eine andere sein, als die, die sich aufgemacht hatte. Das gilt auch für ihre drei kuriosen Weggefährten, die sie auf ihrer Abenteuerreise in die geheimnisvolle Smaragdstadt zum Rettung verheißenden Zauberer von Oz begleiten: „Herr Scheuch“, eine Vogelscheuche, blitzgescheit auf der Suche nach Verstand, dessen zu bedienen er sich nicht zutraut. Ein imposanter Löwe, kraftvoll tapsend in verzagter Stärke, der im Teufelskreis von Unsicherheit, Furcht und Selbstzweifel einem hyperventilierenden Kätzchen gleicht, das sich buchstäblich selbst in den Schwanz beißt. Und „Herr Blech“, ein gefühlvoller Blechmann, der ein Herz sucht, um lachen und weinen zu können; ein Herz, das er doch längst hat am rechten Fleck. Und so vermitteln Doros Drei eine klare Botschaft: Lebensmut, Herzensgüte und Verstand: Nicht obskure Zaubersprüche oder hohle Werbeversprechen sind die Lösung. Glaub“ an dich selbst, und du kannst es finden. Doch bis zum

Ende der Reise sind einige Hindernisse zu überwinden.

Eine böse Hexe ist ihnen schrecklich-schön auf den Versen, die es, gelangweilt vom Rattenbeinausreißen und Schlangenverknoten, bei Ihrem „Böse“-Song mächtig krachen lässt. Angekommen an ihrem Sehnsuchtsort, der Smaragdstadt mit Dienstsitz des großen Zauberers von Oz, bereiten ihnen die Einwohner mit einer hinreißend getanzten und gesungenen Welcome-Revue einen freundlichen Empfang, doch wollen außer Werbesprüchen und hohlen Phrasen nichts zur Lösung des Problems beitragen. Und: In dieser fantastischen Geschichte ist vieles

nicht das, was es zu sein scheint: Ein liebliches Mohnblütenfeld, getanzt in zauberhaften Kostümen aus der Bühnenschneiderei, versetzt Löwe und Doro in einen rauschhaften Schlaf, aus dem sie ausgerechnet von einer zierlich-resoluten Mäusekönigin gerettet werden, zusammen mit ihrer Mäuse-Task-Force, der „näheren Verwandtschaft“. Da ist ein übermannsgroßes, langhalsiges Etwas mit Hut, das bedrohlich mit seinem Riesenauge rollt. Und schließlich der berühmte und berüchtigte Zauberer von Oz, der - aber wir wollen nicht spoilern!

Fazit: Die allesamt überzeugenden darstellerischen Leistungen machen den „Zauberer von Oz“ zusammen mit den aufwendigen Kostümen, mit Witz, Musik und Gesang, den schwungvollen Choreographien und überraschenden Bühneneffekten zu einem sehens- und erlebenswerten Stück Sommertheater für Groß und Klein. Und: „The Show must go on“, wie der Theaterdirektor am Ende sagt: Die nächste Premiere auf der Hallenberger Freilichtbühne steht am 15. Juni an, mit „Romeo und Julia“ im Erwachsenentheater.



VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Fronleichnam) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 26)
Mi., 18.06.2025 / 10 Uhr



rundblick HOCHSAUERLAND



**NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND –
JETZT AUCH UNTER:**

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

**Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDER*innen,
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -
100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Hallenberg und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –
wir freuen uns auf Dich!**



Ein Abend voller Humor, Gartenwissen und Lebensfreude

Veranstaltung mit Katrin Iskam

Die Landfrauen Hallenberg durften am 16. Mai einen ganz besonderen Gast begrüßen: Katrin Iskam, Autorin Garten-Influencerin und Entertainerin, brachte ihre beliebte Garten-Info-Comedy-Show in unsere Stadt und sorgte für ein volles Haus, große Begeisterung und viele herzliche Lacher.

Vor einem restlos ausverkauften Saal präsentierte sie ihren unterhaltsamen Mix aus Garten-

tipps, Alltagssatire und pointierten Beobachtungen aus dem Leben, gewürzt mit einer großen Portion Selbstironie und norddeutschem Charme. Mit Themen rund um Pflanzenpflege, skurile Alltagsmomente und den Wahnsinn des modernen Lebens traf sie genau den Nerv des Publikums.

Katrin Iskam, die mit ihren Shows sonst in Metropolen wie Berlin, Frankfurt oder Dresden auftritt,

machte nun auch in Hallenberg Station und zeigte, dass große Unterhaltung nicht nur in großen Städten stattfindet.

Die Reaktionen waren durchweg begeistert. Viele Besucherinnen und Besucher lobten ihre Mischung aus praktischen Garten-tipps und kabaristischer Leichtigkeit. Eine Kombination, die sowohl Gartenfans als auch Comedy-Liebhaber überzeugte. „Wir freuen uns riesig, dass wir Katrin Iskam nach Hallenberg holen konnten und dass so viele

Menschen unserer Einladung gefolgt sind. Der Abend war nicht nur unterhaltsam, sondern hat auch gezeigt, wie lebendig und offen unsere Gemeinschaft ist. Das war ein echtes Highlight für unseren Ort“, sagt Jennifer Eppner, Vorsitzende der Landfrauen Hallenberg.

Der Erfolg der Veranstaltung zeigt einmal mehr, wie stark das kulturelle Engagement im ländlichen Raum ist und dass gute Ideen bei uns genau am richtigen Ort sind.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

RAUTENBERG
MEDIA

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Jungschützen- Vogelschießen und Jubiläum Winterberg

Es ist wieder so weit! Am Samstag, 14. Juni, findet um 16 Uhr das nunmehr 16. Jungschützen-Vogelschießen der Schützengesellschaft Hallenberg 1827 e. V. an der Völkelstange vor der Schützenhalle statt.

Im letzten Jahr setzte sich Paul Mütze beim Wettkampf um die Königswürde mit dem 295. Schuss gegen mehr als 20 Mitstreiter durch und wurde der 15. Jungschützenkönig in der Vereinsgeschichte.

Der Vorstand der Schützengesellschaft zählt auf seine 16- bis 23-jährigen Schützen und wünscht sich auch in diesem Jahr wieder eine rege Beteiligung und ein spannendes Vogelschießen. Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet durch das Jugendblasorchester der Stadtkapelle Concordia Hallenberg. Abends folgt dann die Discoparty „Die Weife

rockt“ mit Musik für Jung und Alt - der Eintritt ist wie immer frei. Alle Schützen mit ihren Familien, alle Hallenberger und Gäste sind herzlich eingeladen, diesen spannenden Wettbewerb und das musikalische Rahmenprogramm mitzuerleben!

Am nächsten Tag geht es direkt weiter - die Schützengesellschaft besucht den befreundeten Verein in Winterberg: Die Schützengesellschaft 1825 e. V. Winterberg feiert ihr 200-jähriges Jubiläum vom 12. bis 15. Juni und wir werden am großen Festzug am Sonntag, 15. Juni, teilnehmen. Wir freuen uns, dass wir von der Stadtkapelle Concordia Hallenberg musikalisch begleitet werden. Der Vorstand stellt wieder einen Bus zur Verfügung: die Abfahrt ist für alle interessierten Schützen um 12:30 Uhr am Marktplatz - zurück geht es gegen 19 Uhr.





Schlossberg-Alm - Hausgemachtes & mehr



Die Schlossberg-Alm mit großer Sonnenterrasse

Willkommen an der Schlossberg Alm in Küstelberg. Unsere Öffnungszeiten im Juni & Juli freitags bis sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11:00 - 18:30 Uhr, nach Anfrage und Wetter auch länger. Wir verwöhnen Euch mit Altbekanntem und wechselnden hausgemachten Tagesgerichten.

Hausgemachtes & Gemütlichkeit

Etwas Leckeres zu essen, wie Spieß oder Krustenbraten, Gulasch oder Rouladen, Gemütlichkeit, Sitzplatz im Grünen, kalte Getränke, rustikale Atmosphäre und zünftige Hintergrundmusik. Einen Platz zum Entspannen und Erholen. Im Sommer gibt es wieder unsere Sommergeküche, wie bunte Salatsteller, Omelette oder Garnelenpfanne. Dazu empfehlen wir Aperol, Lillet White Berry, Grauer Burgunder oder König Ludwig Dunkel- oder Weizenbier, Warsteiner Radler naturtrüb oder Pils. Unsere Klassiker, wie Schnitzel, Krüstchen, Hamburger und Käsespätzle sind auch wieder im Angebot sowie ein paar vegetarische und vegane Gerichte. Bei uns gibt es Apfelfrühstück und Kaiserschmarrn, hausgemachte Waffeln und Apfel- oder Käsekuchen. Alle Speisen werden frisch zubereitet und es gibt natürlich eine Auswahl an veganen oder vegetarischen Gerichten.

Almhütten

Und wenn das Wetter für draußen nicht ganz so gut passt, bieten unsere tollen Almhütten genau das richtige Platzangebot zum Verweilen. Unsere Almhütten bieten Platz von 4-12 Personen - so richtig gemütlich und kuschelig... Vier Almhütten gibt es insgesamt und jede hat ihren eigenen Namen und ist individuell ein-

gerichtet. Tischreservierungen sind online und telefonisch möglich.

Relaxen auf der Sonnenterrasse?

Einfach mal entspannen auf der großen Sonnenterrasse oder es sich bequem machen in einem unserer Liegestühle. Was will man mehr..? Vielleicht noch ein kühles Getränk und leckeren Snack - Einkehr in die Schlossberg Alm - einfach nur herrlich.

Neues Team Abenteuer - mobiler Business Crime Escape

Ein spannendes Escapesspiel für Gruppen von 20-60 Personen. Es geht um die Suche nach dem Agenten McGollister. Teams von 5-8 Personen begeben sich auf die Suche nach ihm. Jedes Team hat ein eigenes Headquarter und spielt in verschiedenen Stationen/Stadtteilen. Die Teams spielen gegeneinander und sehen Live den Punktestand der anderen Teams auf dem Bildschirm. Spielzeit 90 Minuten - schafft Ihr es schneller? Mobiler Einsatz im Um-

kreis von 50 km.

Outdoor-Escape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite outdoorescape-winterberg.de. Beim

Outdoor-Escape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt. Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstraße werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Fluchtgenau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team- eine Mission- 60 Minuten Zeit. Mehr Aktives findet Ihr auf unserer Webseite www.aktiv-im-sauerland.de

Wandern am Höhenflug und Bergweg - Ziel Schlossberg Alm

Jetzt ist es geschafft! - Ab sofort führt der Höhenflug sowie der Medebacher Bergweg direkt an der Schlossberg Alm vorbei, genauso wie der K1.

Rundwanderweg A4 - Der Schlossberg Rundweg ist wieder begehbar. Einmal rund um den Schlossberg, einfache Strecke, 3,5 km, 45 Minuten.



Action und Spannung- Business- Escape an der Schlossberg-Alm

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Öffnungszeiten im Juni und Juli

Freitags bis Sonntags, sowie an allen Feier- und Brückentagen von 11.00 – 18.30 Uhr

nach Anfrage und Wetter auch länger

NEU:

Business Crime Escape

Mobiler Einsatz im Umkreis von 50 km

- Große Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- bayerischer Hüttenabend









Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)
www.schlossbergalm.com

AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

Wanderveranstaltungen vom 13. bis 26. Juni

Freitag, 13. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 13. Juni, 13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 13. Juni, 13:30 bis 16 Uhr

Spiritueller Sommer: „Sinne Wandern für die Seele - Besinnung in der Natur, Hallenberg-Hesborn

Anmeldung erforderlich bis zum 11. Juni bei Frau Müller, Tel. 02984 8710

Freitag, 13. Juni, 20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 13. Juni, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 14. Juni, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 14. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hall-

lenberg

Samstag, 14. Juni,

13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 14. Juni, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

Samstag, 14. Juni, 19 bis 21 Uhr

Kräuterwanderung: Wenn du mal in den sauerländischen Orient ein-tauchen möchtest, Winterberg

Sonntag, 15. Juni,

10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 17. Juni, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 17. Juni, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 17. Juni,

14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 18. Juni,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 19. Juni,

10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Freitag, 20. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 20. Juni,

13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 20. Juni,

20:30 bis 22:30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 21. Juni, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 21. Juni,

10:30 bis 13:30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 21. Juni, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 21. Juni,

13 bis 16:30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 21. Juni,

14 bis 15:30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 21. Juni,

14 bis 16:30 Uhr

Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 21. Juni, 14 bis 16 Uhr

Historische Altstadtführung in Hallenberg

Samstag, 21. Juni,

18 bis 21:30 Uhr

Mittsommer auf der Hochheide und Clemensberg, Winterberg-Hildfeld

Sonntag, 22. Juni,

10 bis 12:30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 24. Juni, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 24. Juni, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Mittwoch, 25. Juni,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 26. Juni,

10 bis 13:30 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen

<https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>

Alle Angaben ohne Gewähr

NORDHANG Jause
SKI | WANDERN | EVENTS

Biergarten

- ✓ Frische regionale Speisen
- ✓ Hüpfburg & Spielwiese
- ✓ Ideal für Familienwanderungen direkt am Rothaarsteig und Sauerland Höhenflug

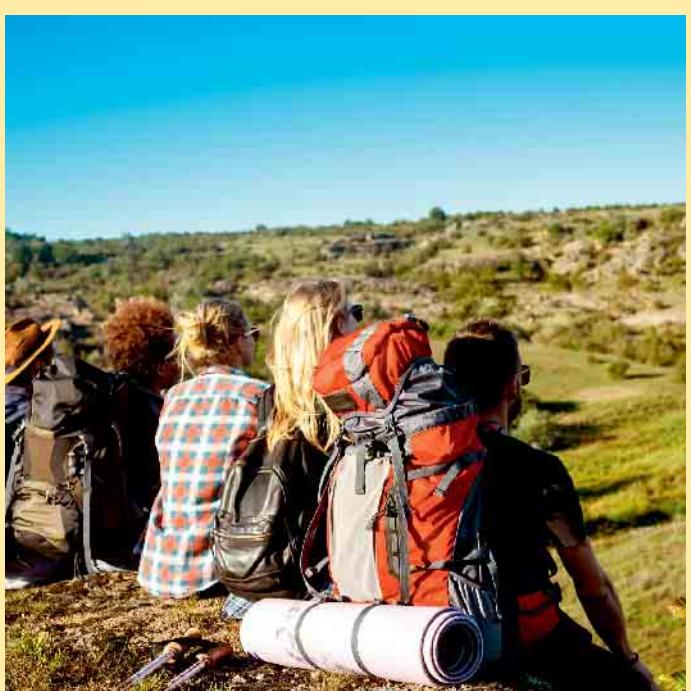
Das Ausflugsziel am Kahlen Asten

Jause, **überdachter Waldstrandkasten**, **Naturspielplatz**, **Lecker Küchen**, **Events mit Livemusik**

Die urigste Skihütte Winterbergs!

Nordhangjause · In der Renau 10 / 11 · 59955 Winterberg
www.nordhangjause.de

Eine Marke der Timo Brune Unternehmensgruppe



AUSFLUGSTOUREN RASTEN WANDERN

„Spritz“-Tour über den Rothaarsteig auf eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg



Die große Sonnenterrasse an der Schanze

Seit fast 100 Jahren prägt die St. Georg Sprungschanze die Skyline von Winterberg. Mitten im Skigebiet auf 734 m ü.M. findet ihr eine der schönsten Aussichtsterrassen von Winterberg. Mit unseren Spritz-Varianten aus der Sommerdrink-Karte schweift der Blick vom Kahlen Asten bis weit über Winterberg hinaus. Für die Kinder gibt's eine eigene Spielwelt mit Kugelbahnen und unserer großen Speil-Pistenwalze. In der noch jungen Gastronomie im Fuß der Schanze warten frisch gebackener Kuchen, Waffeln mit verschiedenen Toppings sowie eine ansprechende Auswahl an Speisen- auch in fleischlosen Varianten, wobei wir uns vom Streetfood-Style inspirieren lassen. Übrigens hat „Die Schanze“ jetzt auch freitags, samstags und an Feiertagen die Türen bis 21.00 Uhr geöffnet. Da empfiehlt sich dann unbedingt noch ein Sundowner auf

Eis- die gibt's natürlich auch in alkoholfreien Varianten. Von dort aus geht es weiter den Rothaarsteig entlang bis zum Schneewittchen-Haus. Wer mit dem Bike unterwegs ist, kann sich dort im Bikepark auf den verschiedenen Parcours ausprobieren. Ansonsten kann das komplette Equipment auch im Bike-Verleih vor Ort gemietet werden. Für die Kinder warten die Zwergeziegen, Schafe und Kaninchen in unserem Streichelzoo auf Eure Kleinen. Auf unserer Terrasse kann man aber auch ganz einfach dem Treiben nur zuschauen und an der Ostwand des Kahlen Asten vorbei den Blick in die Ferne schweifen lassen. Ein weiterer Blick in unsere Karte und schon zaubert unser

Küchenteam Euch auch noch etwas Leckeres auf den Teller. Damit Ihr bei größeren Gruppen auch ausreichend Platz habt, empfehlen wir eine rechtzeitige Reservierung.

Euer Kontakt zu uns:

Die Schanze
Herrlohweg 100
59955 Winterberg
Tel.: +49 (0) 2981 425 9019
kontak@die-schanze.de

Öffnungszeiten
Täglich 11-18 Uhr Fr., Sa. und an Feiertagen bis 21 Uhr - Küche schließt eine Stunde früher.
Dienstag Ruhetag.



Im Streichelzoo des Schneewittchenhaus



Spritzige Aperol-Variationen an der Schanze

Am Rothaarsteig

SCHNEEWITTCHEN HAUS

mit Streichelzoo
am Bike- und Kletterpark

KONTAKT@SCHNEEWITTCHENHAUS.DE
02981 425 9020
täglich 11-18:30

wiesenwirt.de

DIE SCHANZE

Beste Aussicht
über Winterberg

KONTAKT@DIE-SCHANZE.DE
02981 425 9019
täglich 11-18:00
Fr-So - 21 Uhr
Di - Ruhetag

REGIONALES

Der BobbahnRun geht in die 3. Auflage

Eine einzigartige Lauf-Challenge erwartet die Läuferinnen und Läufer

Winterberg (szw). Der BobbahnRun kehrt dieses Jahr am 5. Juli in die VELTINS-EisArena zurück und geht bereits in die 3. Auflage. Organisiert wird das Event erneut gemeinsam vom Sportzentrum Winterberg und dem SC Grün-Weiß Paderborn, bekannt durch die erfolgreiche Organisation des Paderborner Osterlaufs und Martinslaufs. Das außergewöhnliche Lauf-Event ist mittlerweile ein fester Bestandteil im Kalender vieler Sportbegeisterter.

Der BobbahnRun ist keine gewöhnliche Laufveranstaltung - es erwartet die Teilnehmenden eine echte Herausforderung. Über 5 Kilometer geht es zunächst durch den Wald, bevor sich die Läuferinnen und Läufer der 1,6 Kilometer langen Bobbahn stellen - allerdings nicht bergab, sondern bergauf! Diese besondere Strecke stellt selbst die erfahrensten Läufer auf die Probe und macht den BobbahnRun zu einem Erlebnis, das Hobbyläufer, Marathonläufer und Trailrunner gleichermaßen begeistert.

Siegerehrungen auch in der 3. Auflage

Neben der klassischen Kategorie, der „Höffner Gesamtwertung“, werden auch dieses Jahr die Gewinner der „VELTINS-Sprintwer-



Siegerin aus dem letzten Jahr: Franziska Espeter. Foto: Dietmar Reker

tung“ geehrt. Bei der Gesamtwertung zählt die komplette Strecke, bei der VELTINS-Sprintwertung „nur“ die Zeit in der Bobbahn. Für eine unvergessliche Atmosphäre ist außerdem rund um die Strecke gesorgt - das Event bietet ein Rahmenprogramm und sorgt für großartige Stimmung unter allen Teilnehmenden und Zuschauern.

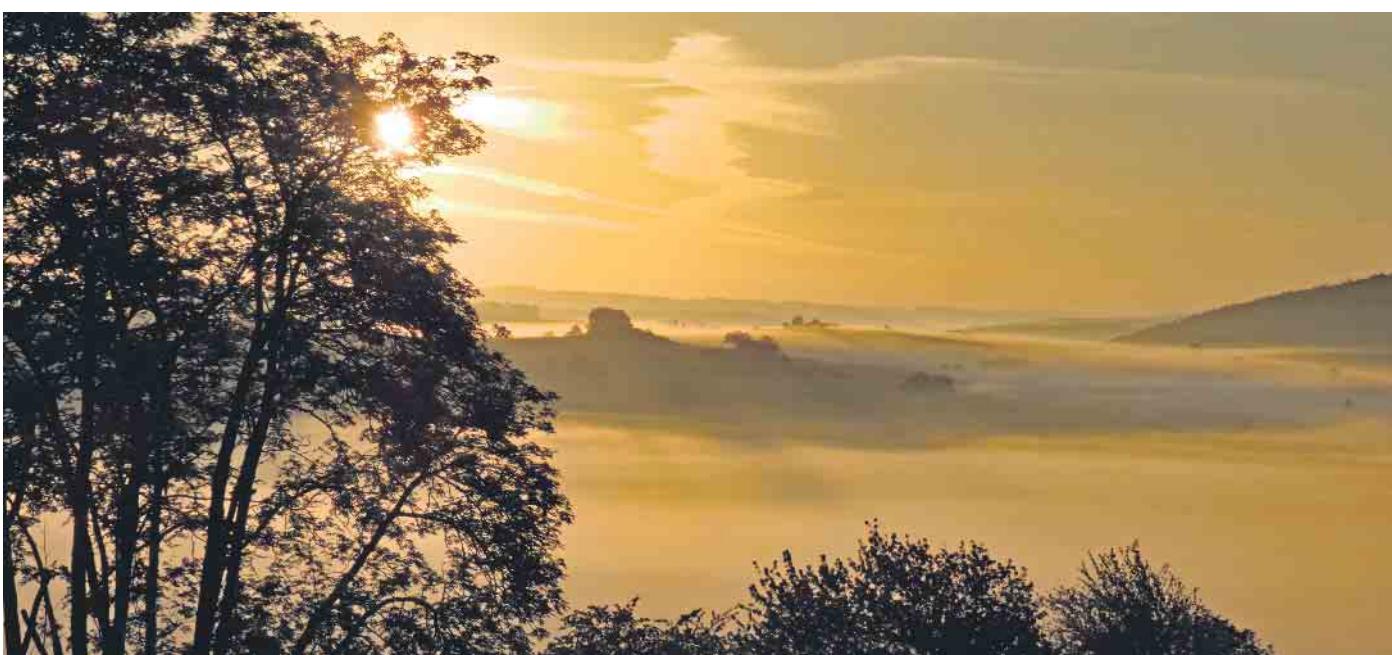
Und nach dem Lauf? Die After-Run

Party am Starthaus 1 (dem Ziel des BobbahnRuns) sorgt für den perfekten Ausklang des Tages. Hier können sich alle Teilnehmenden und Zuschauer bei Musik und guter Stimmung austauschen und den Tag gemeinsam feiern.

Der BobbahnRun ist nicht nur ein Lauf, er ist ein echtes Gemeinschaftserlebnis. Die Verantwortlichen des Sportzentrums sowie des SC Grün-Weiß Paderborn freu-

en sich sehr darauf, auch die 3. Auflage erneut zu organisieren und so das Sportangebot in der Region zu erweitern. Jeder ist eingeladen, teilzunehmen - egal, ob als Läufer, Zuschauer oder Unterstützer.

Samstag, 5. Juli
VELTINS-EisArena, Winterberg
Anmeldung: www.veltins-eisarena.de/veranstaltungen/events/meldungen/bobbahn-run



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

Mein AbenteuerCamp - Unvergessliche Erlebnisse

Attraktives Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche vom 21. bis 24. Juli / Anmeldungen ab sofort möglich

Winterberg/Mollseifen. Ein Sommer voller Abenteuer erwartet Kinder im Alter von acht bis 13 Jahren beim „Mein Abenteuer-Camp“ in der Ferienwelt Winterberg mit Hallenberg! Vom 21. bis 24. Juli lädt das Ferienprogramm jeweils von 8 bis 16 Uhr zum Erleben, Entdecken und Lernen ins Naturfreundehaus in Mollseifen ein. Begleitet von der erfahrenen Familie Frohnatur tauchen die jungen Abenteurer in eine Welt voller Naturerlebnisse, Survival und Abenteuer ein. Ob Schnitzen, Feuer machen, Bogenschießen, Hütten bauen oder Pflanzen entdecken - das Camp verspricht unvergessliche Momente unter freiem Himmel.

Mehr als nur Spaß: Förderung von Fähigkeiten und Selbstvertrauen

„Das AbenteuerCamp bietet weit mehr als eine klassische Ferienfreizeit: Hier lernen Kinder neue Fähigkeiten, stärken ihr Selbstbewusstsein und knüpfen Freundschaften fürs Leben. Die Schönheit der Natur wird auf spielerische Weise erkundet und mit pädagogischer Begleitung erfahrbar gemacht. Wir hoffen auf eine rege Resonanz, es lohnt sich“, sagt



Winfried Borgmann, Geschäftsführer der Winterberg Touristik und Wirtschaft.

Rundum versorgt - mit Shuttle-Service und leckerer Verpflegung

Ein vegetarisches Mittagessen samt Dessert sowie gesunde

Snacks und erfrischende Getränke sorgen für die nötige Energie. Ein Busshuttle ab Winterberg/Oversum macht die Anreise einfach.

Das Camp kann aber auch individuell gebucht werden.

Die Anmeldung zum Abenteuer-Camp erfolgt über www.winterberg.de/erlebnisse. Da die Plätze begrenzt sind, lohnt es sich, schnell zu sein. Schließlich wartet ein Sommer voller Abenteuer.

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



RAUTENBERG
MEDIA

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de/e-paper
MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG
MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

SONSTIGES

Passwort ändern: einmal richtig und dann nie wieder!

Mit den richtigen Maßnahmen bleiben Online-Konten dauerhaft geschützt

Lange wurde empfohlen, Passwörter regelmäßig zu ändern, um Konten vor unberechtigten Zugriffen zu schützen. Viele Verbraucher:innen haben dadurch ihre Passwörter mit der Zeit aber eher geschwächt, um sie sich bei der Vielzahl an Passwörtern leichter merken zu können. „Es ist besser einmal ein starkes Passwort zu wählen statt ständig wechselnde schwache Passwörter zu nutzen“, sagt Ayten Öksüz, Datenschutz-expertin bei der Verbraucherzentrale NRW. Daher sei auch der „Ändere Dein Passwort“-Tag am 1. Februar in seinem ursprünglichen Sinne überholt. Die Expertin rät: „Wer noch keine starken Passwörter nutzt oder ein und dasselbe Passwort für mehrere Accounts verwendet, sollte seine Passwörter jetzt einmal ändern. Dann können die Passwörter im besten Fall dauerhaft im Einsatz bleiben. Noch wichtiger wäre es aber, gerade sensible Accounts zusätzlich mit der 2-Faktor-Authentisierung zu sichern.“ Mit den folgenden Tipps können Verbraucher:innen ihre Online-Accounts effektiv schützen:

Wie sieht ein starkes Passwort aus?

Grundsätzlich gilt: Je länger, desto besser. Ein starkes Passwort sollte mindestens acht (besser zwölf) Zeichen lang sein – dann aber auch aus vier verschiedenen Zeichenarten bestehen, also Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen (z.B. § \$ % & ! ?). Ein langes Passwort, das mindestens 25 Zeichen oder länger ist, kann hingegen auch aus nur zwei Zeichenarten bestehen. Je sensibler ein Zugang ist (etwa beim Online-Banking), umso mehr Sorgfalt ist bei der Auswahl eines starken Passworts nötig.

Besonders wichtig: Für jedes Konto sollte ein eigenes Passwort gewählt werden. Wer einmal ein starkes Passwort erstellt hat, kann es so dauerhaft für das entsprechende Konto nutzen. Es müsste nur in den Fällen, in denen das Passwort in die falschen Hände geraten sein könnte, geändert werden, zum Beispiel wenn

ein Datenleck bekannt wird oder das Gerät mit Schadsoftware infiziert wurde.

Wie funktioniert die 2-Faktor-Authentisierung?

Da selbst das stärkste Passwort nicht unknackbar ist und bei einem Datenleck oder erfolgreichem Phishing-Angriff schnell in falsche Hände geraten kann, bieten Passwörter allein nicht den bestmöglichen Account-Schutz. Es empfiehlt sich, Online-Accounts mit einer Zwei-Faktor-Authentisierung (2FA) zusätzlich zu schützen, wenn Anbieter diese Möglichkeit bereitstellen. Diese fungiert wie ein zweites Sicherheitsschloss. Bei der 2FA wird die Identität, nicht nur mit dem Passwort, sondern mit einem zweiten Faktor bestätigt. Damit wird es Kriminellen erschwert, auf Daten zuzugreifen, selbst wenn ihnen das Passwort bekannt ist. Bei diesem zweiten Faktor kann es sich beispielsweise um einen Bestätigungscode per E-Mail, eine SMS-TAN oder ein Einmal-Passwort handeln. Mittlerweile sind auch biometrische Verfahren sehr verbreitet, beispielsweise Gesichts- oder Fingerabdrucksans über das Smartphone.

Wie kann ich Passwörter sicher aufbewahren?

Verbraucher:innen nutzen heutzutage so viele Online-Dienste,

dass die einzelnen Passwörter unmöglich im Gedächtnis behalten werden können. Eine gute Hilfe können daher Passwort-Manager sein. Darin lassen sich starke Passwörter erstellen, verwalten und verschlüsselt speichern. Nutzer:innen müssen sich dann nur noch das zentrale Passwort für den Zugang zu ihrem Passwort-Manager merken, das natürlich ganz besonders stark sein sollte.

Gibt es eine Alternative zu Passwörtern?

Seit einigen Jahren gibt es das Passkey-Verfahren, das die Anmeldung bei Online-Diensten ganz ohne Passwörter ermöglicht. Damit besteht auch nicht mehr die Gefahr, dass Kriminelle Passwörter zum Beispiel bei einem Phishing-Angriff oder Datenleck abgreifen können. Passkeys sind lange, zufällig generierte Zeichenketten, offen und herstellerunabhängig. Sie werden von einem sogenannten Authenticator erstellt und dort auch gespeichert, sobald man sich bei einem Online-Dienst, der dieses Verfahren unterstützt, registriert. Gleichzeitig wird ein zum jeweiligen Passkey (auch privater Schlüssel genannt) passender öffentlicher Schlüssel erzeugt und beim Anbieter hinterlegt. Der Authenticator kann zum Beispiel ein FIDO2-Stick sein (ein spezielles Gerät ähnlich wie ein USB-

Stick), ein Computerprogramm oder eine Smartphone-App. Bei der nächsten Anmeldung wird dann im Hintergrund durch das Zusammenspiel mehrerer Komponenten die Identität des Nutzers oder der Nutzerin bestätigt. Nutzer:innen selbst müssen beim Login in den Online-Account dann kein Passwort mehr eingeben, sondern nur noch den Zugriff auf die Passkeys im Authenticator bestätigen, per Fingerabdruck, Gesichtsscan oder durch die Eingabe einer PIN. Falls Kriminelle beispielsweise durch einen Datenleck beim Anbieter Zugriff auf die dort gespeicherten öffentlichen Schlüssel bekommen, können sie damit nichts anfangen. Denn diese funktionieren nur in Kombination mit dem jeweils passenden privaten Schlüssel, dem Passkey.

Weiterführende Infos und Links:

Mehr Infos zu starken Passwörtern unter:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/11672>

So funktioniert die 2-Faktor-Authentisierung:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/85173>

So funktionieren Passkeys:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/94842>
(Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)





Führerschein weg? So klappt die MPU

Auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung sollte man sich gut vorbereiten

Alkohol oder Drogen am Steuer, zu viele Punkte in Flensburg, schwere Verkehrsvergehen: Bei solchen Verfehlungen ist schnell der Führerschein weg. Um ihn zurückzubekommen, führt der Weg oft nur über die Medizinisch-Psychologische Untersuchung, kurz MPU genannt. Dabei wird die körperliche und charakterliche Fahreignung einer Person überprüft. „2023 gab es in Deutschland mehr als 82.000 MPU-Prüfungen, fast zwei Drittel davon wegen Alkohol und Drogen, dazu kommen verkehrsrechtliche Verstöße und Mischfälle“, benennt Dr. Kirsten Heitland, Bereichsleitung bei TÜV Hessen, die Größenordnung.

Gute Vorbereitung erhöht die Chancen

Die Kosten für die MPU müssen Autofahrer selbst tragen. Deshalb und weil viele ihren Führerschein dringend benötigen, ist es wichtig, die Fahreignungsprüfung möglichst im ersten Anlauf zu bestehen.

Eine gute Vorbereitung erhöht die Chancen deutlich. „Dabei geht es aber nicht darum, Fragen auswendig zu lernen“, betont Heitland.

„Eine gute Vorbereitung besteht darin, dass man die Ursachen für das problematische Verhalten erkennt und daran arbeitet.“ Leider



Nur anerkannte Begutachtungsstellen dürfen eine MPU durchführen. Teil der Untersuchung ist ein psychologisches Gespräch. Foto: DJD/TÜV-Hessen/Matthias Voigt

habe sich die MPU-Vorbereitung mittlerweile zu einem lukrativen Geschäft entwickelt, in dem zunehmend unseriöse Anbieter mischen.

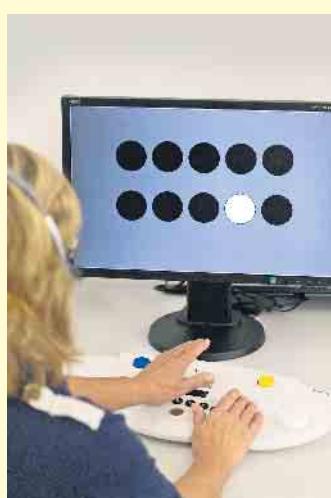
„Zum Beispiel wird gegen eine bestimmte Summe der MPU-Erfolg garantiert - was gar nicht möglich ist. Teils wird auch mit gefälschten Nachweisen oder erfundenen Geschichten gearbeitet. Doch das fliegt meistens auf, und dann gibt es zusätzlich eine Strafanzeige“, warnt die Fachfrau.

Seriöse Informationen einholen

Wer eine MPU machen muss, sollte deshalb unbedingt vorab seriöse Informationen einholen - etwa bei den Informationsveranstaltungen der Begutachtungsstellen. So bietet TÜV Hessen unter www.tuev-hessen.de kostenlose Infotermine vor Ort und online sowie einen telefonischen Rückruf-Service. Dort erfährt man, wie die Untersuchung abläuft, was beim medizinischen Check, im psychologischen Gespräch und bei den Leistungstests am Computer passiert, wie Abstinenznachweise funktionieren und wie man sich am besten vorbereiten kann. Auch gibt es die Möglichkeit, einen Gutachter oder eine Gutachterin

persönlich zu treffen und Fragen zu stellen. Die Vorbereitung selbst leisten die Begutachtungsstellen nicht, da sie unabhängig bleiben müssen. „Ratsam ist, sich professionelle Unterstützung zu holen,

etwa einen Verkehrspsychologen oder eine Suchtberatungsstelle“, so Heitland. Eine gute Anlaufstelle sei hier etwa der Bundesverband Niedergelassener Verkehrspsychologen. (DJD)



Zur MPU gehört auch ein Leistungstest am Computer, bei dem etwa die Aufmerksamkeit, das Reaktionsvermögen und die Belastbarkeit geprüft werden. Foto: DJD/TÜV-Hessen/Catharina Frank

ad AUTO DIENST

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKENWERKSTATT

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

DIE WERKSTATT KENNER
 Empfehlungen Wettbewerben

 **GEPRÜFTE QUALITÄTS-WERKSTATT**
 **WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025**
ausgezeichnet zum Ausnahmewerkstatt

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
 Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Jetzt kann der Sommer kommen

Sichtschutzzäune und Balkongeländer von Tischlerei Holztec

Passend zur Sommerzeit ist die Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Sichtschutzelemente, Zaunelemente und Balkongeländer aus Holz und Kunststoff.

Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand.

Sichtschutzzäune aus Kunststoff bieten auf der Terrasse und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen. Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teildurchsichtig mit „Rankschutzgitter“ oder auch in der Kombination mit satiniertem Glas, individuell nach ihren Bedürfnissen, auf Maß gefertigt werden und dienen natürlich auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die auf Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege.

Alle Kunststoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Made im Sauerland.

Auch die Gestaltung und Fertigung von Balkongeländern in Kunststoff kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden. Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem PVC, witterungsbe-



Balkongeländer in Holzoptik



Heller Sichtschutz im Garten

ständig und langlebig. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten Ihres Balkons in der Kombination Kunststoffprofile, Glas und Edelstahl geben ihrem Zuhause ein neues Gesicht. Lassen sie sich von Tischlerei Holztec beraten. [BL]



Schöne Kombination eines Sichtschutzes mit Steinelementen

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
Inh. Andreas Koch

tischler*rw* & mehr

KREATIVITÄT UND QUALITÄT
AUS EINER HAND!

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschen



Warm Fassaden-Farbgestaltung von Volimea

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikkens Individualität sowie Ausdrucksstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes.

Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämm-

mung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämzung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen.

Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäude-schutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen

bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen **Betonsanierungen auf Balkon- und Terrassenbereichen** ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos.- Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassadenfar-

ben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Moderne Fassade von Volimea



Helle Fassade von Volimea

MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

- Fassadenfarben
- Innenfarben
- Lacke/Lasuren
- Gewebesystem
- Bodensystem

www.herbol.de

AkzoNobel

Schnorbus
Malerbetrieb

Siegfried Schnorbus
Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Herbol
Einfach verlässlich.

RUND UM MEIN ZUHAUSE

ANZEIGE



KOMMERLING
KUNSTSTOFF-FENSTER
LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als un-dichte oder alte Fenster, die sich als Energievernichter erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

Fordern Sie jetzt Infomaterial an!



Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12
59955 Winterberg-Silbach
www.malerleber.de
info@malerleber.de

Sommerbetrieb für die Heizung

Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, ab wann die Heizungsanlage in die Sommerpause gehen kann

Mit dem milderem Wetter stellen sich viele Verbraucher:innen die Frage, ob und wann sie die Heizung in den Sommermodus schicken sollten.

„In der warmen Jahreszeit muss die Heizungsanlage nicht mehr unter Vollast laufen“, sagt Thomas Zwingmann, Energieexperte der Verbraucherzentrale NRW.

„Wie der Wechsel auf den Sommerbetrieb funktioniert, hängt vom eigenen Heizungssystem ab. Richtig eingestellt lässt sich so während der Sommermonate Energie sparen.“ Worauf dabei zu achten ist, hat die Verbraucherzentrale NRW in drei Tipps zusammengestellt.

Was bedeutet Sommer- und Winterbetrieb?

Im Sommer muss die Heizungsanlage lediglich das Warmwasser aufbereiten. Moderne Systeme nutzen zwar Temperatursensoren, welche die Heizkörper abhängig von der Außen temperatur auf die erwünschte Raumtemperatur erhitzten. Sinkt die Außen temperatur aber im Sommer zwischenzeitlich nachts auf unter zwölf Grad Celsius, kann die Heizung dennoch an springen. Ist die Heizungsanlage im Sommerbetrieb, bleiben die Heizkörper kalt und man spart Energie. Die Heizung komplett abschalten kann man im Sommer nur, wenn ein Durchlauferhitzer oder eine Warmwasser-Wärmepumpe für die Warmwasserbereitung zuständig ist. Dies gilt ebenso beim Betrieb einer Solarthermieanlage. Läuft die eigene Warmwassererzeu-

gung darüber, kann der Heizkessel ebenfalls im Sommer ausbleiben.

Ab welcher Außentemperatur ist die Umstellung sinnvoll?

Die Außentemperatur, bei der die Heizung hochfährt, wird als Heizgrenztemperatur bezeichnet. Sie ist abhängig von der Gebäudedämmung und nicht bei jeder Wohnung und jedem Haus gleich. Bei einem unsanierten Altbau kann es sein, dass man erst bei einer dauerhaften Außen temperatur von über 17 Grad Celsius die Heizung in den Sommertrieb schicken kann.

Dies kann mitunter erst ab Mitte Mai der Fall sein.

Wohnt man jedoch beispielsweise in einem Niedrigenergiehaus, ist es oft schon bei Temperaturen über zwölf Grad möglich, die Heizungsanlage in die Sommerpause zu schicken.

Läuft die Heizung im Sommerbetrieb, ist es empfehlenswert, die Thermostatventile an den Heizkörpern hin und wieder zu verstehen. So verringert sich das Risiko, dass die Ventile während der warmen Jahreszeit verklemmen und zu Beginn der Heizsaison ausgetauscht werden müssen.

Wie funktioniert der Wechsel in den Sommerbetrieb?

Ältere Heizungsanlagen haben einen Hebel oder einen Dreh-



Foto: Verbraucherzentrale NRW/adpic

schalter an der Steuerung des Heizkessels, mit dem sich von Winter- auf Sommerbetrieb umstellen lässt. Als Symbol für den Sommerbetrieb findet man dort oft einen Wasserhahn nur für Warmwasser. Ein Symbol mit einem Heizkörper steht meist für den Winterbetrieb. Allerdings können die Symbole je nach Heizungsfabrikat abweichen. Ein Blick in die Bedienungsanleitung gibt darüber Auskunft. Bei modernen Heizsystemen lässt sich der Sommerbetrieb digital über einen Touchscreen, eine Fernbedienung oder eine App am Smartphone einstellen. Manche neuen Heizungen benötigen gar keine Umstellung in den Sommerbetrieb. Entweder nutzen diese eine raumtemperatur geführte Regelung. Das heißt, die Heizung läuft nur, wenn die Raumtemperatur beispielsweise unter 16 Grad fällt. Oder der Heizkessel wird über eine außen temperatur geführte Regelung gesteuert. Dann schaltet der Kessel automatisch in den Sommerbetrieb um, wenn die Außen temperatur mehrere Tage lang einen bestimmten Wert übersteigt.

Weitere Informationen und Links: Tipps zur Heizungsoptimierung unter:

www.verbraucherzentrale.nrw/node/30096

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie:
www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH
Tel. 02982-41254

HALLENBERG
Tel. 02984-610



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abendstunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaika-

**ikanlage und Wärmepumpe bera-
tend und ausführend zur Seite.** Wärmepumpen gelten als effizien-
teste Art der elektrischen Wärme-
erzeugung. Aus einer Kilowattstun-
de Strom werden unter Nutzung
kostenloser Umweltwärme bis zu
vier Kilowattstunden Wärme ge-
wonnen. Bei Abdeckung des Ener-
giebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe
für das Erwärmen von Räu-
men und Trinkwasser ermöglicht
der kostengünstige Solarstrom
eine preiswerte Wärmeversorgung.
Nicht nur die Wärmepumpe kann
mit Solarstrom betrieben werden.
Eigenverbrauch ist auch mit Haus-
haltsgeräten, Unterhaltungselek-



Moderne Häuser mit PV und Wärmepumpe

tronik und Elektrofahrzeugen mög-
lich. Ein Stromspeicher ist Grund-
voraussetzung für eine optimale
Versorgung. Wärmepumpen und
Photovoltaikanlagen können in

Neu- und Altbauten installiert wer-
den. Es kann eine staatliche För-
derung beantragt werden. Das
Team vom Meisterbetrieb Menke
berät Sie gern. [BL]



Moderne PV-Anlage

**Kosten sparen mit
MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren Sie über den
QR-Code oder unsere
Website!

[www.cfmoescheid.com/
service/mietgeräte](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte)

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

VIESSMANN

Machen Sie Ihre Heizung zum Champion

Mit dem Wärmepumpen Test-
sieger von Stiftung-Warentest

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Hohe staatliche Förderung von
bis zu 70 %
- ✓ Förder-Garantie exklusiv für
Viessmann Produkte
- ✓ Teamplay mit Photovoltaik &
Stromspeicher

Weitere Informationen unter:
www.viessmann.de

Unmögliches möglich machen

Testsieger
GUT (2,1)
Viessmann VETOCAL 350-A
Wärmepumpe
Angabe N2023
www.wiwi.de

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

MENKE
Ihre erste Adresse.
Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 27. Juni 2025
Annahmeschluss ist am:
18.06.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Joachim Huft

FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtungspruch (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlenden Namensnennungen am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

Mobil 0171 885 99 40

b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media



facebook.de/rautenbergmedia



instagram.de/rautenberg_media



vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper

rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen...

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „„Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

**RAUTENBERG
MEDIA**

Zahle Bares für Wahres
Kaufe
Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

SIE HABEN

EINEN PLATZ

FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Familien
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 13. Juni**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 14. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 15. Juni**Löwen-Apotheke**

Weststraße 16, 57392 Schmallenberg, 02972/4029

Montag, 16. Juni**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Dienstag, 17. Juni**Apotheke am Schlosspark**

Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Mittwoch, 18. Juni**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Donnerstag, 19. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 20. Juni**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Samstag, 21. Juni**Apotheke Hatzfeld**

Edertalstraße 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

Sonntag, 22. Juni**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 23. Juni**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Dienstag, 24. Juni**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Mittwoch, 25. Juni**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Donnerstag, 26. Juni**Kur-Apotheke**

Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Freitag, 27. Juni**Lahn Apotheke**

Schulstraße 3, 35216 Biedenkopf, 06461/2545

Samstag, 28. Juni**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststraße 12, 35066

Frankenberg, 06451/72370

Sonntag, 29. Juni**Sonnen-Apotheke**

Bahnhofstraße 6, 35216 Biedenkopf (Wallau), 06461/8480

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

Zuverlässig seit 1955



Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:**Resi Kupitz**

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

SÄLZER TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de
Tel. 02982-88 88

Standort Medebach

Tel. 02984-82 23
info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe. Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag: 13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag 16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg
Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegende und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Seniorenmesse jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkirche, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum, Am Rad 16
Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexual-pädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.
0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis
Stiftsplatz 3 59872 **Meschede**

Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!** -
In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Haus Nordhang Am Hagenblech 53
Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:
Ortsverband Hildfeld /Grönebach
0174 5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen

02983/1025

VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542



VdK Ortsverband Hesborn

029842182

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz
02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistum-paderborn.de

Öffnungszeiten:
nach telefonischer Vereinbarung
Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr
Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und Drogenberatungsinformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter

Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer

(0800) 00 22 833 (kostenlos)

Mobiltelefon: Rufnummer

22 8 33 (69 ct/min)

Internet:

www.akwl.de/notdienst

Lebenskrisen und Blockaden überwinden mit Hypnose-Coaching bei „Hypnose + Beratung Knipschild“



Burkhard Knipschild

Wer hegt nicht den Wunsch, sich leichter oder unbeschwerter zu fühlen, inneren Ballast los zu wer-

den?- Schließlich ist es auch gerade in Krisenzeiten wichtig, neben der körperlichen Gesundheit

auch mental gesund zu bleiben. In Krisensituationen sammeln sich bei vielen Menschen täglich unzählige Botschaften, Eindrücke, Denkmuster, Vorstellungen, Zukunftsängste und Gefühle an. Vieles davon stellt eine starke Belastung für den Körper oder die Seele dar. An dieser Stelle kann „Hypnose- und Stresscoaching“ sehr effektiv dazu beitragen, innere positive Veränderungen in kürzester Zeit zu erreichen. Negative Verhaltensmuster, Blockaden oder auch Zukunftsängste, an denen bewusst oder unbewusst festgehalten wird, werden aufgelöst. Die Hypnose bietet eine schnelle, einfache und vor allem langfristige Verbesserung im Umgang mit Lebenskrisen und Stress. Nach nur wenigen Sitzungen spüren die Betroffenen oft ein Gefühl



der Leichtigkeit und eine deutliche Verbesserung des inneren Wohlfühlens. Wer unter einer akuten Lebenskrise leidet, den Eindruck hat, nicht allein aus der Situation herauszukommen oder nur ein „aufhellendes“ Gespräch braucht, sollte die Chance nutzen, Kontakt mit „Hypnose + Beratung Knipschild“ aufzunehmen. [BL]



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



VORTRÄGE + AKTIONEN

- ab 11:00 Uhr Physio-Sprechstunde
Kinesio Taping
- Vortrag:** Warum gesunde Haut immer von innen kommt und was der Darm damit zu tun hat
- ab 12:00 Uhr Judo und Fallschule als Sturzprävention
- 12:30 Uhr **Vortrag:** Longevity, Myokine und Training
- 13:30 Uhr **Vortrag:** Booster-Therapie - Therapiebooster
- Ab 14:00 Uhr Testung der Bewegungsqualität - Sportwissenschaftliche Testungen
- 15:15 Uhr **Vortrag:** Stressmanagement
- 16:00 Uhr **Workshop:** Tiefenentspannung durch Neurogenes Zittern

15. JUNI
BLUE DAWN
GESUNDHEITSTAG

KOMM VORBEI

11 - 17 Uhr

Blue Dawn Gesundheitszentrum Meise | In der Ramecke 8 | 59939 Olsberg

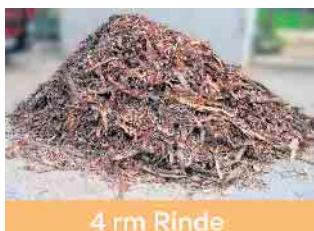


Was entsteht aus einer LKW-Ladung Fichtenrundholz



33 Festmeter Langholz

Der abgebildete LKW hat ca. 33 Festmeter Langholz geladen.



4 rm Rinde



14 srm Sägemehl

Das Rundholz wird im Sägewerk zunächst entrindet, es fallen ca. 4 Raummeter Rinde aus der LKW-Ladung an.



2 rm Restholz



2 to Pellets

Die Kappstücke, die bei optimierter Einteilung der Stämme für die jeweilige Holzliste anfallen, betragen ca. 2 Raummeter.



6 kg Asche

Die durch die Sägeaggregate direkt abgefrästen Hackschnitzel betragen 26 Schüttraummeter (8,4 to), diese werden entweder an die Zellulose- oder Holzwerkstoffindustrie (Spanplatte) geliefert, oder auch für die Holzpelletproduktion bzw. Hackschnitzelheizanlagen genutzt.

Nähre Informationen finden Sie unter www.power-pellets.de.



19 m³ Bauholz

Aus den verbliebenen 32 fm Rundholz entstehen 19 m³ Bauholz.

Frühlingserwachen

Kleinmengen auch im 24h Shop verfügbar



PowerPellets

Fallschutzhackschnitzel



Rindenmulch



Holzkohle



Pelletgrill



Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr