

FreeStyle.nrw - Die Jugendkunstgalerie zu Gast in Hallenberg



Das Inspirations-Projekt „FreeStyle NRW“ ist eine Jugendkunstgalerie für digitale Fotografie. Die Werke von jungen Menschen werden in einer Wanderausstellung in vielen Schaufenstern der teilnehmenden Innenstädte gezeigt.

Vom 04.05. bis 17.05.2023 war die Wanderausstellung in Hallenberg zu Gast. Neben den Fotografien waren auch die Botschaften der Schülerinnen und Schüler der Grundschule zu sehen. Im gesamten Stadtgebiet warteten rund 65 großformatige Bilder, sowie zwei Bildschirme, auf denen die Fotos digital gezeigt wurden, auf viele Besucherinnen und Besucher. In allen teilnehmenden Büros, Hotels, Geschäften und Praxen lag der Innenstadt-Guide im Taschenformat aus, in dem aufgeführt ist, wo die Bilder im Stadtgebiet genau zu finden waren.

Die Stadt Hallenberg bedankt sich ganz herzlich bei Ensible e.V. und den Kindern und Jugendlichen, die dieses tolle Projekt umgesetzt haben, sowie bei allen Gewerbetreibenden und Unternehmern, die den jungen Menschen einen Platz für ihre Kunstwerke zur Verfügung stellen.



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00*+++

Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de

Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg



Martin Altenhoff
Kirchstraße 2
59969 Hallenberg
Telefon 02984 1034
altenhoff.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG



Die Stadt Hallenberg sucht kurzfristig eine
Landschaftspflegekraft (m|w|d)
 für den Stadtteil Braunshausen

Beschäftigung auf Minijobbasis befristet bis September 2023

Bei Interesse besteht die Möglichkeit einer saisonalen Beschäftigung von jeweils April bis September in den Folgejahren.

Die Einsatzplanung erfolgt durch den Ortsvorsteher bei weitgehend selbständiger Zeiteinteilung.

Interessenten melden sich bitte beim Personalamt der Stadt Hallenberg (02984/303-111 oder bewerbung@stadt-hallenberg.de).

Wir gratulieren

zum 80. Geburtstag

Frau Anneliese Jungmann, Braunshausen, Kampstraße 3,
 am 29.05.2023

Herrn Günter Müller, Hallenberg, Langeloh 33, am 04.06.2023

zum 83. Geburtstag

Herrn Dr. Musto Useinovic, Hallenberg, Pastorenweg 2, am 26.05.2023

Herrn Karl Seibel, Hallenberg, Röhrenweg 14, am 30.05.2023

zum 86. Geburtstag

Frau Agatha Dickel, Hallenberg, Wunderthausen Straße 21 a,
 am 24.05.2023

zum 89. Geburtstag

Frau Maria Völlmecke, Braunshausen, Ederstraße 25 a, am 20.05.2023

zum 92. Geburtstag

Frau Elfriede Guntermann, Hesborn, Hauptstraße 28, am 25.05.2023



Herzliche Gratulation zur Goldenen Hochzeit

dem Ehepaar

Maria und Hubertus Bilstein

Bachstraße 5

59969 Hallenberg, Stadtteil Braunshausen

am 01.06.2023

Ende: Rathaus-Pinnwand

Kein Naturbadbetrieb im Jahr 2023 – Erweiterung des Angebotes im städt. Hallenbad

Hallenberg, den 10.05.2023

Schwimmbäder stellen einen unverzichtbaren Bestandteil der Daseinsvorsorge dar und bieten Erholung, erweitern das Freizeitangebot vor Ort und sind insbesondere für die Kinder wichtig, um den Umgang mit Wasser zu erlernen. Während der Sitzung des Rates der Stadt Hallenberg am 19.04.2023 standen die Ratsmitglieder und der Bürgermeister jedoch vor einer schwierigen Entscheidung – Kann die Naturbadsaison in diesem Jahr wie gewohnt starten, oder sind während des Sommers weitere Arbeiten am Bad erforderlich. Bei einem vorangegangenen Ortstermin konnten sich die Mitglieder des Rates einen Überblick über den aktuellen Zustand des Naturbades verschaffen. Durch den Fachangestellten für Bäderbetriebe erhielten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Ortstermins Informationen und Erläuterungen zum Bad, zur Technik und zu aktuellen Schwierigkeiten. Seit 2018 ist eine Undichtigkeit bekannt, die bisherigen Maßnahmen, die in Absprache mit dem Badbetreuer durchgeführt wurden, blieben jedoch leider erfolglos. Im vergangenen Jahr konnte das Naturbad witterungsbedingt an insgesamt 55 Tagen öffnen, die Wasserzufuhr war dabei jedoch nur teilweise über das „Nuhnewasser“ zu gewährleisten. Die Verbrauchsabrechnung belief sich auf 10.046 m³ Trinkwasser, allein auf die Erstbefüllung entfielen rund 1.800 m³. Um die Wasserverluste auszugleichen

mussten zudem rund 160 m³ täglich aus dem Netz zugeführt werden, zusätzlich wird das Trinkwasser im Bereich der Duschen, Außenduschen und des Kiosks genutzt. Noch im Jahr zuvor, in dem das Naturbad allerdings witterungsbedingt lediglich an drei Tagen geöffnet war, war die Zufuhr mit „Nuhnewasser“ ausreichend. Inzwischen hat ein weiterer Fachplaner das Bad besichtigt, um bei der bislang erfolglosen Fehlersuche zu unterstützen. Rat und Bürgermeister haben sich aufgrund der immensen Wasserverluste mehrheitlich dafür ausgesprochen, das Naturbad in der Saison 2023 nicht zu öffnen und die Arbeiten am Bad weiteranzutreiben. Alternativ wird das städtische Hallenbad, inklusive einer kleinen Liegewiese im Außenbereich, auch im Sommer geöffnet bleiben. Die Schwimmkurse, die bislang nur während der Hallenbadsaison angeboten wurden, werden in diesem Jahr auch im Sommer fortgeführt. Anmeldungen nimmt der Fachangestellte für Bäderbetriebe, Oliver Kewald, per E-Mail über o.kewald@stadt-hallenberg.de entgegen.

„Ich hoffe, dass wir den Badegästen mit der Öffnung des Hallenbades und der Einrichtung einer Liegewiese zumindest ein kleines Alternativangebot bieten können und dass hoffentlich viele weitere Kinder am Ende der Sommersaison stolze Besitzerinnen und Besitzer des „Seeperfdchens“ sind.“ so Bürgermeister Enrico Eppner.

Mehr Nachhaltigkeit bei der Lieferung des Bürgerbrennholzes

Hallenberg, den 10.05.2023

Das Bürgerbrennholz wird seit vielen Jahren mit Hilfe von Plastikbändern gebündelt und den Bürgerinnen und Bürgern entsprechend der Bestellmenge zur Verfügung gestellt. Die Plastikbänder wurden nach der einmaligen Verwendung in der Regel zu Hause entsorgt, oder blieben leider auch vermehrt auf den Holzlager-

plätzen liegen.

Um auch im Bereich des Bürgerbrennholzes die Nachhaltigkeit weiter in den Fokus zu rücken und die Umwelt zu schonen, wird das Bürgerbrennholz ab diesem Jahr mit Hilfe von wiederverwendbaren Spanngurten zur Verfügung gestellt. Mit der Rechnung über das bereitgestellte Bürgerbrennholz wird für Schichtholz je Raum-

meter ein Pfand in Höhe von insgesamt 12,00 für zwei Spanngurte erhoben. Die Spanngurte können nach der Abholung des Bürgerbrennholzes während der

Öffnungszeiten in Zimmer 1.05 im Erdgeschoss des Rathauses abgegeben werden, das Pfand in Höhe von 6,00 je Spanngurt wird in bar ausgehändigt.

Rasselkommando 2023

Tradition und Jugend, das bringt man vielleicht nicht direkt in Verbindung, doch auch in diesem Jahr hat sich in Hallenberg eine Gruppe Jugendlicher darauf gefreut, gemeinsam eine lange Tradition weiter zu führen. Das Hallenberger Rasselkommando. Von Gründonnerstag bis Ostersonntag waren die 8 Jungs im Alter von 14 und 15 Jahren unterwegs und haben als Rasselkommando die Jungs mit Rasseln und Klappern durch die Straßen der Nuhnstadt geführt.

Aufgeregt sind wohl alle, wenn es an Gründonnerstag um 18 Uhr zum ersten Rasseln des Jahres geht und sich die große Schar vor dem Hallenberger Rathaus aufstellt. Gemeinsam werden die Glockenschläge runter gezählt, bevor dann die Rasseln und Klappern erklingen und man auf vorher ausgewählten Routen durch die Stadt marschiert. Und auch das frühe Aufstehen macht an diesen Tagen weniger Mühe. An Karfreitag wird bereits um 7 Uhr das erste Mal gerasselt und das Rasselkommando hat einen langen und durchgetakteten Tag vor sich. Um 7 Uhr und 12 Uhr und 18 Uhr heißt es pünktlich vorm Rathaus zu sein und das Rasseln anzuführen. Zwischen den Terminen gehen die Ju-

gendlichen in Zweiergruppen durch Hallenberg und sammeln für die Rasseltüten der Teilnehmer. Und nach nicht wenigen gelaufenen Kilometern an Karfreitag, kommt abends eine weitere Premiere. Zum ersten Mal gehen die Jungs gemeinsam mit den Mitgliedern des Hallenberger Burschenvereins den Kreuzweg bis zur Kreuzbergkapelle um von dort aus mit anbrechender Dämmerung im Fackelzug zum Osterfeuer zu ziehen. Feierlich stellen sich die „Burschen“ dann ums Feuer auf, es wird gemeinschaftlich der Choral angestimmt, bevor das Feuer mit den Fackeln angesteckt wird. Ein besonderes Erlebnis. Nach einer kurzen Nacht und müden Beinen hieß es dann am Ostersonntag aber nochmal alle Kräfte mobilisieren und pünktlich um 7 Uhr zum Rasseln aufzubrechen. Die kurze Phase bis zum letzten Rasseln am Mittag verbrachten die Jungs damit einzukaufen, eifrig Brötchen zu schmieren und 50 Rasseltüten zu befüllen. Und dann war es da, dass allerletzte Rasseln fürs Rasselkommando.

Die letzte ihrer ausgewählten Routen laufen und dann den Höhepunkt zu zelebrieren. Zuerst die kleinen Jungs mit ihren Klappern

SNEAK PREVIEW

Lass Dich überraschen

Die nächste Sneak: Do., 08.06. 19.45 Uhr

filmtheater

WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

zum Ausgabeort der Rasseltüten zu führen. Gemeinsam nochmal die Klappern und Rasseln besonders lang erklingen lassen und dann die Rasseltüten ausgeben. Namen aufrufen und ein gut gefüllte Tüte für die Anstrengungen überreichen. Und kurz darauf zum Abschluss, die Ausgabe an die größeren Jungs mit ihren Rasseln die Rasseltüten auszugeben. Und auch hier zu sehen, mit welcher Reaktion der Inhalt inspiziert wird. Ein echter Lohn für so viel Engagement.

Rasselkommando heißt jedes Jahr - mittendrin zu sein, in der Hallenberger Tradition, die man selbst von kleinauf miterlebt hat und ein Abschnitt, den man als Rasselkommando abschließt. Also ein im wahrsten Sinne des Wortes einmaliges Erlebnis. Anstrengend aber auch schön, davon hat sich auch der 2008er Jahrgang in diesem Jahr überzeugen können. Und wie wichtig den Hallenbergern diese Tradition ist, dass wurde auch den Jugendlichen deutlich. Das eingesammelte Geld, reichte nicht die 50 Rasseltüten

ordentlich zu befüllen. Ihnen blieb auch noch eine große Summe, über die sie gemeinschaftlich entscheiden konnten, was damit geschehen soll. Da die Jungs ihre fußballerischen Wurzeln beim FC Nuhnental haben und dort der Grundstein für ihre Fußball-Lei-denschaft gelegt wurde, war der Entschluss schnell gefasst. Stefan Biber (1. Vorsitzender des FC Nuhnental) zeigte sich überrascht und erfreut über diese großzügige Geste. Bei der Scheckübergabe am vergangenen Dienstag bedankte er sich herzlich bei den Jungs und lud sie zum nächsten Heimspiel des FC Nuhnental am 4. Juni ein. „Dort können wir gemeinsam Fußball schauen und Currywurst mit Pommes essen! Und vielleicht ein paar Vorschläge sammeln, was ihr euch vorstellt, wie das Geld eingesetzt werden kann.“ 710 Euro spendete das Hallenberger Rasselkommando.

YOGA AUF DEM STUHL

Ab Dienstag, dem 30.05.2023 bietet Marianne Timmermann vereinsorientiert einen Yogakurs für Senioren im Pfarrheim in Liesen an. Der Stuhl dient als Hilfsmittel für Menschen ab 65 Jahren, die in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt sind und sich nicht gerne auf der Matte am Boden bewegen. Der Kurs beinhaltet leichte Yogaübungen im Stand (am Stuhl) im Sitz (auf dem Stuhl), Atem- und Entspannungsübungen, sowie kleine meditative Tanzeinlagen. Kursbeginn ist der 30.5. um 9.30 Uhr.

Es sind 8 Yogaeinheiten von je 1,5 Stunden vorgesehen. Die Kursgebühr wird größtenteils von den Krankenkassen erstattet. Infos und Anmeldung bis zum 21.5. bei Marianne unter: 2191 oder 01604935619



Felix Hesse, Bernd Franke, David Pöllmann, Daniel Ludwig, Stefan Biber, Glen Richter, Luca Kronauge, Malte Glade, Toni Paffe

Permakultur -

Ein Gedanke der Nachhaltigkeit, der im Rahmen der Zukunftswerkstatt von Emilio Mazarese näher betrachtet wurde

Im Rahmen der Zukunftswerkstatt hat sich Emilio Mazarese aus Hallenberg näher mit dem Thema „Permakultur - Ein Gedanke der Nachhaltigkeit“ beschäftigt und am 16.12.2022 durfte er im Kolpinghaus Medebach auf der „youth and arts“-Messe etwas über das Thema „Permakultur“ erzählen und seine Ergebnisse präsentieren. Auf der Permakultur in Medelon habe ich gelernt, wie eine Kräuterspirale und eine Sonneninsel gebaut wird. Diese haben wir auf der Messe im Miniatur Format nachgebaut, sodass jeder eine Vorstellung davon bekommt, wie so etwas aussieht.

Aber jetzt wollt ihr sicher wissen was Permakultur überhaupt ist: Permakultur ist eine permanente Kultur, das heißt so viel wie dauerhafte Landwirtschaft, also eine Symbiose zwischen Mensch, Natur und Tier. Die meisten Menschen klagen immer über den Müll im Meer und die Abholzung, nur den

Grund sehen sie nie. WIR! Wir zerstören den Regenwald und holzen den heimischen Wald ab, zerstören den Lebensraum tausender Tiere, Insekten und Amphibien und verschmutzen das Meer. Wenn das so weiter geht ist die Erde bald keine Erde mehr sondern ein leerer, ausgebeuteter Ball.

Wenn wir wieder im Einklang mit der Natur leben wollen, dann müssen wir uns zusammen tun und der Natur aufhelfen. Permakultur hilft der Natur, dem Menschen und dem Tier. Es gibt so viele Menschen auf

der Welt wenn nur einige davon Permakultur betreiben würden, dann würde dies ein besseres Leben für uns alle bedeuten. Ich wünschte mir, dass alle Menschen sehen das wir es eindeutig übertrieben haben! Wir müssen sorgsamer mit unseren Ressourcen umgehen und auch weniger Lebensmittel wegschmeißen. Wir müssen unsere Einstellung zum Leben ändern.

Wenn wir der Natur helfen, dann hilft sie auch uns, also ein gegenseitiges helfen.

Früher war die ganze Industrie auch noch nicht da und haben die Luft auch noch nicht verpestet, nein wir haben genommen, was uns die Natur geboten hat, aber wir wurden gierig und nahmen mehr weg, als wir wiedergegeben haben.

Wenn wir so weitermachen, wird die Natur nicht allein untergehen, Wir werden mit ihr untergehen. Wir Menschen haben Tiere gezüchtet, weil wir mit ihnen Leben wollten, aber dann haben wir ihnen alles genommen und sie vollkommen ausgenutzt.

Hier die goldene Regel: handle alle Lebewesen so wie du auch von ihnen behandelt werden möchtest. Die Natur ist wie unsere Mutter, wir sind mit ihr aufgewachsen haben in ihr gespielt und gegessen.

Wir wären jetzt nicht hier, wenn uns die Natur nicht geholfen hätte. Wie die Tiere die wir ge-

jagt haben, unser Essen alles kommt aus der Natur, und was war unser Dank dafür?

Wir zerstören die Natur und holzen sie ab. Und nur das müssen alle vor den Augen haben. Oder wollt ihr das das so weitergeht? Bildet eure eigene Permakultur und helft uns die Welt ein bisschen besser zu machen.

Wer Lust hat in Medelon auf der Permakultur mitzuwirken kann sich gern auf www.lightrebelz.de informieren oder direkt anrufen unter 0172-5754160

Zukunftswerkstatt ist eine neue Unterrichtsform an unserer Schule, in der die Schülerinnen und Schüler und ihre Lernbegleiter sich in unterschiedlichsten Projekten für eine bessere, gerechtere und nachhaltigere Welt einsetzen. Um das zu erreichen haben sich alle Staaten der Welt zusammengetan und 17 Ziele beschlossen, die zu einer besseren Welt beitragen sollen.

Vorstellung des Schulpräventionsprogrammes

„Verrückt? Na und!“ im HSK Neues Angebot zur Förderung mentaler Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Hochsauerlandkreis. Immer mehr Kinder und Jugendliche sind von psychischen Belastungen betroffen. Schulische Leistungen, soziale Beziehungen und die allgemeine Lebensqualität können dadurch erheblich beeinflusst werden. Wenn psychische Belastungen frühzeitig erkannt und behandelt werden, können langfristige Auswirkungen verhindert werden. Das Gesundheitsamt Hochsauerlandkreis will an dieser Stelle ansetzen und gemeinsam mit einer Vielzahl weiterer Akteure das Präventionsprogramm „Verrückt? Na und!“ im HSK einführen. Dazu fand die Auftaktveranstaltung des Programms im Mescheder Kreishaus statt. Über das Programm „Verrückt? Na und!“

Das Schulpräventionsprogramm „Verrückt? Na und!“ wurde von

dem Verein „Irrsinnig Menschlich e.V.“ für die Sekundarstufe entwickelt und hat etliche Präventionspreise gewonnen.

Das Programm baut Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen ab und vermittelt Wissen über psychische Erkrankungen und mögliche Hilfs- und Beratungsangebote im Hochsauerlandkreis. In einer dreitägigen Schulung werden im Vorfeld zunächst Expertinnen und Experten aus dem psychosozialen und psychiatrischen Umfeld sowie Schulsozialarbeiterinnen und -arbeiter für die Durchführung des Programms ausgebildet.

„Verrückt? Na und!“ im Hochsauerlandkreis In der Auftaktveranstaltung wurde das Präventionsprogramm von Brigitte Schönheit, der Landeskoordinatorin für

Nordrhein-Westfalen des Vereins „Irrsinnig Menschlich e.V.“ vorgestellt. Sie betonte, dass keine Lebensphase so anfällig für Probleme ist, wie die Jugendzeit: „Während körperliche Erkrankungen oft erst im späteren Lebensalter zum ernsthaften Problem werden, suchen psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen und Suchterkrankungen Menschen jeden Alters heim: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene am stärksten“.

Insgesamt nahmen rund 40 Akteure der gemeindepsychiatrischen Versorgung sowie interessierte Schulen an der Veranstaltung teil und diskutierten über mögliche Bedingungen zur Implementierung des Programms an den Schulen im Hochsauerlandkreis.

„Wir freuen uns sehr, dass bereits

einige ihr Interesse an dem Präventionsprogramm bekundet haben. In der nächsten Zeit steht die Findung und Schulung der Akteure und eine Terminkoordination mit den Schulen an, damit das Programm im Hochsauerlandkreis etabliert werden kann. Geplant ist, dass wir die ersten Schultage Ende 2023 anbieten können“, erklärt Christian Rademacher, Leitung Sachgebiet Gesundheits- und Versorgungskoordination, Gesundheitsamt Hochsauerlandkreis. Zur Durchführung des Programms an Schulen werden noch weitere Akteure der gemeindepsychiatrischen Versorgung gesucht. Interessierte können sich gerne melden unter Telefon 0291/944217 oder Mail an gisela.brouwers@hochsauerlandkreis.de.



Schlossberg-Alm - Gemütliche Einkehr an allen Feier- u. Brückentagen

Wo ist die Sonne - am Schlossberg...? Eigentlich ja, aber die Sonnenstrahlen sind noch sehr verhalten. Das Frühlingserwachen schreitet schon voran, und wenn's mal nicht so passt für ein sonniges Plätzchen auf unserer Sonnenterrasse, dann haben wir ausreichend Sitzplätze in der Schlossberg Alm und in unseren Almhütten. Das Frühjahr weckt die Lebensgeister und die Lust aktiv zu sein. Ob beim Wandern, Radfahren oder bei unseren spannenden Aktivitäten am Schlossberg bieten wir für Gruppen und Familien ein schönes Angebot.

Nach „Aktivem“ ist so eine Einkehr die richtige Belohnung. Einfach nur schön, hier im Grünen zu relaxen und die Atmosphäre bei leckeren Snacks und kühlen Getränken zu genießen. Unsere Küche ist durchgehend von 11.00 bis 19.00 Uhr und zwar von Freitag bis Sonntag geöffnet und bringt Hausgemachtes auf den Teller. Neben unseren Klassikern wie Apfelstrudel und Kaiserschmarrn, gibt es natürlich zünftige Speisen rund um die Bratkartoffel, Hüttensteak oder Krüstchen. Ihr findet auch eine Auswahl an vegetarischen und veganen Gerichten, wie Ofenkartoffel mit verschiedenen Dips oder schmackhafte Nudelgerichte mit Lachs oder mit frischen Gemüse.

Mit zusätzlich saisonalen Gerichten bieten wir eine schmackhafte Palette an Lieblingsgerichten, wie Rouladen oder ungarisches Gulasch, Spießbraten, Wildkräutersalat & Steakspezialitäten. Ihr seid neugierig? - Dann schaut doch mal auf unsere neue Webseite www.schlossbergalm.com oder kommt einfach vorbei und probiert es gleich aus!

Tischreservierung - jetzt auch online möglich

Seit dem Wochenende habt Ihr die Möglichkeit einen Tisch in der Schlossberg Alm online zu bestellen. Das geht am besten über unsere Webseite oder via Google. Natürlich könnt Ihr weiterhin auch telefonisch reservieren.

Relaxen auf der Sonnenterrasse

Einfach mal entspannen und sich einen Sitzplatz auf der Sonnen-

terrasse oder in unseren gemütlichen Lounges (Almhütten) reservieren. Ideal als Pausenstopp oder als Ziel- die Einkehr in die Schlossberg-Alm - eine Oase der Entspannung!

Kinderspielland für die Minis

Speziell für die Kleinsten werden verschiedene Spielelemente bereitgestellt. Über Rutschen, Wippen und Spiele (z.B. Vier-GeWINNT) amüsieren sich die Minis.

Spannende Aktivitäten für Jedermann

Ob beim Bogenschießen, auf der GPS-Rallye oder beim Teambuilding - wir bieten Euch Aktives für Gruppen ab 10 Personen an. Programme nur nach vorheriger Anmeldung.

Outdoorscape

Spannendes Abenteuerspiel für Familien, Freunde, Kollegen. Action mitten im Wald. Los geht es ab 4 Personen und 12 Jahren, Terminreservierung auf unserer Webseite outdoorscape-winterberg.de. Beim Outdoorscape werdet Ihr in das Jahr 1858 bei einem „Raubüberfall am Schlossberg“ entführt.“ Als Handelsleute unterwegs auf der Heidenstrasse werdet Ihr von Räubern überfallen. „Escape“ bedeutet Flucht - genau das ist Euer Ziel. Eure Aufgabe ist es, Rätsel zu lösen, Geheimnisse zu lüften und Hinweise zu befolgen, bevor der Henker zuschlägt. Ein Team - eine Mission - 60 Minuten Zeit.

Familien- und Betriebsfeiern? Die Schlossberg-Alm eignet sich ideal für Feierlichkeiten in rustikaler Umgebung. Gerne richten wir Ihre Familien- oder Betriebsfeier für Sie aus.

Rundwanderwege am Schlossberg Aufgrund von Holzfällarbeiten kann es spontan zu Sperrungen der Wanderwege kommen.

Wanderweg A3 - Rundwanderweg zum Nusskamp, Startpunkt am Schlossberg, Strecke 6 km, leicht-mittel

Wanderweg A1 - Aufstieg zum Schlossberggipfel, Strecke 2 km, schwer

Wanderweg K5 - Hillekopf und Fliegerdenkmal, Strecke 7 m, leicht-mittel

Wanderweg K1 - Reetsbergweg

Start/Ziel am Schlossberg., über Küstelberg, Orkequelle, Rösberg, junge Grimme, Schienenhütte und wieder zurück über den Reetsbergweg zum Schlossberg.

Wanderstrecke 9,8 km -Dauer ca. 3 Std. - mittel

Wanderweg K1 - über Küstelberg via Orketal nach Elkeringhausen, 4 km

Dauer 1 Std. leicht-mittel



Kletter-Action an der Schlossberg Alm



Die Schlossberg Alm in schöner Lage am Fuße des Schlossbergs

Schloßberg-Alm

Ski- und Wanderhütte

Neue Öffnungszeiten:

von April - Juni:

Fr. - So. 11.00 - 19.00 Uhr

(auch an allen Feier- und Brückentagen)



- Grosse Sonnenterrasse
- Hausmannskost
- Grillbuffet
- Ritteressen
- bayerischer Hüttenabend



Am Skilift Schlossberg
59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981-820336 (Büro)
Tel. 02981-3414 (Alm)

www.schlossbergalm.com

Neue Köstlichkeiten im Südtiroler Backhaus

in Olsberg-Elpe

Das Südtiroler Backhaus befindet sich in zentraler Lage im Ortskern von Olsberg-Elpe. Ein Stück Südtirol im Elpetal. Die dortigen original Südtiroler Spezialitäten sind einzigartig im Hochsauerland und die Liebe zu Südtirol und die Vorliebe für Qualität brachte die Eheleute Jahn auf die Idee, die Südtiroler Spezialitäten selbst herzustellen, Urlaubserinnerungen bei den Gästen zu wecken und den Ursprung in Verbindung zur Natur zu bewahren und wachzuhalten. Das Schüttelbrot, die Vinschgauer Brötchen und die Zelten (Früchtebrot) erfreuen sich großer Beliebtheit, werden gerne mit nach Hause genommen oder als „Brotzeit“ direkt verzehrt. **Alle Speisen natürlich auch zum mitnehmen. Präsentkörbe individuell auf Wunsch zusammenstellbar. Gutscheine sind eine tolle, individuelle Geschenkidee.**

Im Café- und Restaurantbereich stammen alle Kuchen, Torten und Gebäcksorten aus eigener Herstellung und es herrscht ein gemütliches Ambiente. In der Woche kann man hier auch ein Frühstück von der Karte wählen. **An den Wochenenden wird ein Frühstücksbuffet mit Südtiroler Spezialitäten angeboten, in der Woche und feiertags auf Vorbestellung. Mittags- und Abendtisch ebenfalls immer auf Vorreservierung.**

Kleine Familienfeiern können in den Räumlichkeiten ebenfalls ausgerichtet werden. Bike- und Wanderguppen, sowie kleine Motorradtreffen sind ebenfalls willkommen. Ein Kinderspielplatz befindet sich direkt neben dem Haus. Alle Räumlichkeiten sowie der Verkaufsraum sind barrierefrei.

Draußen neben dem Haus befindet sich eine gemütliche, überdachte Terrasse. Hier kann man gemütlich die **neue Eissorte in der Geschmacksrichtung „Apfelstrudel“** genießen.

Jetzt auch wieder neue Sorten **hausgemachter Eierteigwaren vom „Eggerhof“ aus Südtirol.** Zur Herstellung werden ausschließlich Eier aus Freilandhaltung und gentechnikfreier Hartweizengrieß verwendet.

Alle Teigwaren sind ohne Farb- und Konservierungsmittel. Neben den klassischen Südtiroler Eierteignudeln werden hier noch Speck-Bandnudeln, Schüttelbrot-Bandnudeln, Kastanien-, Steinpilz-, Bier-, Alpencurry-, Tomate-Chili-Nudeln sowie Südtiroler Lagrein-Wein-Nudeln zum Verkauf angeboten. Für die schnelle Küche gibt's hier nun auch **passende Ragout-Sorten** mit Wild und Lamm, Amatriciana, Hirten-, Pilz- sowie Schinken- und Sahnesauce. Teilweise findet man diese Spezialitäten hier auch auf der Speisekarte. Alle Nudel- und Ragout-Sorten in verschiedenen Geschmacksrichtungen sind bereits in geringen Mengen sehr sättigend.

Zum verfeinern aller Gerichte jetzt auch **bunte, getrocknete Blüten** für die feine Küche, zum würzen und dekorieren!

Beliebt bei Groß und Klein sind die **hausgemachten Grissini (Knabberstangen)** in verschiedenen Geschmacksrichtungen mit Kurkuma, getrockneten Tomaten und Sesam. Besonders lecker zu genießen mit einem Dipp, zum Bier, Wein, zur Suppe oder als Snack beim Grillen.

Zum abrunden der Mahlzeit oder zum verschenken bekommt man hier auch **saisonale Schnapssorten** sowie diverse Grappas.

Für Naschkatzen und prima zum Verschenken auch **erlesene Schokoladensorten vom Familienbetrieb „Walde“ aus Südtirol.** Allesamt benannt nach Bergen, Seen oder anderen obligatorischen Orten in Südtirol- Süße Ver-



Das Südtiroler Backhaus in Elpe

führungen mit besonderen Zutaten, perfekt auch zum Verschenken! [BL]



Nudelspezialitäten, Ragout und Grissini



Frühstück und Eisspezialitäten

Einzigartig im Hochsauerland!

Ihr findet uns auch auf:

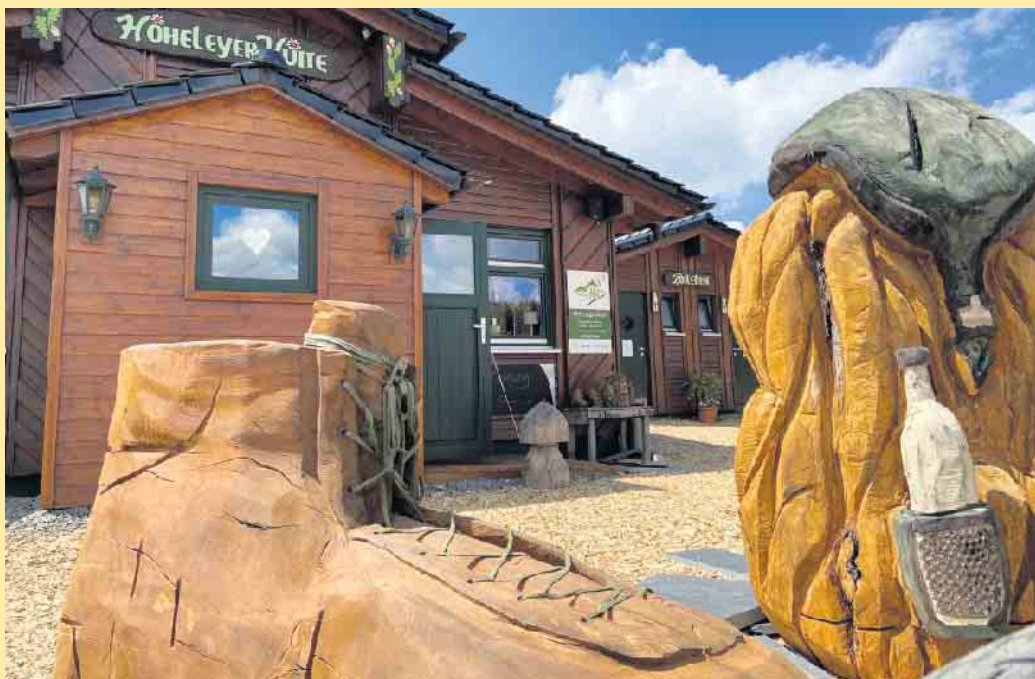
Südtiroler Backhaus
BROTZEITSTUBE • ALM CAFE

Mo./Mi.-Sa. 7.00 bis 21.00 Uhr • So. 7.30 bis 21.00 Uhr
Zur Halsmecke 3 • 59939 Olsberg-Elpe • 02983-8453
www.suedtiroler-backhaus.de

AUSFLUGSTOUREN RASTEN **WANDERN**

Herzlich willkommen in der Hoheleyer Hütte

Die Hoheleyer Hütte bietet ein gemütliches Ausflugsziel und Einkehrmöglichkeit für Wanderer und Biker. Direkt am Rothaarsteig gelegen, mit schöner Aussicht ins Wittgensteiner und Schmallenberger Land. Die Hütte wird von Volker Müller mit viel Herzblut bewirtschaftet und im Innen- und Außenbereich modernisiert und renoviert. Die Tischplatte wurde mit einer Rothaarsteig-Karte für Wanderer versehen. Hier können sich alle Wanderer und Biker einfach nur wohlfühlen. Bei gutem Wetter kann man sich auf der Außenterrasse mit herrlicher Fernsicht niederlassen. **Seit dieser Saison wurde die Terrasse mit neuen Tischen und Bänken ausgestattet.** Dienstags bis sonntags ist das Team um Volker Müller durchgehend von 11.00 bis 19.00



Zertifizierte Wanderhütte in Hoheleye



Die Hoheleyer Hütte direkt am Rothaarsteig

die Hoheleyer Hütte bildet eine schöne Wandereinkehr

Uhr für alle Einkehrer da. Die Küche ist von 11.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Das Speisenangebot umfasst eine rustikale Speisekarte, hausgemachten Kuchen, sowie diverse Obststreusel-Sorten vom Blech. Die „Windbeutelorte“ und der „Hütten-Burger“ vom Angus Rind gelten als Spezialität des Hauses. Dazu wird eine passende Auswahl an Kalt- und Heißgetränken geboten. Alle Gerichte

auch „to go“ und „take away“. Als besondere Geschenkidee sind auch Gutscheine erhältlich. **Auf Vorbestellung wird ein reichhaltiges Frühstücksbuffet serviert.** An den Pfingstfeiertagen hat die Hütte für alle Einkehrer geöffnet. Außerhalb der regulären Öffnungszeiten steht das Hüttenteam auf Vorbestellung für private oder geschäftliche Feierlichkeiten gerne zur Verfügung. [BL]

*Wandern Biken Tolle Aussicht
Leckeres Essen Kühles Bier
Kaffee & Kuchen*

Winterberg
Hoheleye 17
Tel. 02758-2019866
www.hoheleyer-huette.de



Unsere Empfehlung:

**„Hütten-Burger“ vom Angus-Rind
und unsere „Windbeutelorte“!
Die Hütte ist an Pfingsten für
alle Einkehrer geöffnet!**

Di. bis So. von 11.00 bis 19.00 Uhr / Mo. Ruhetag
Küche von 11.30 bis 18.00 Uhr

Gutscheine erhältlich!



Informationsaustausch zu Beginn der Wandersaison auf dem Rothaarsteig

Qualitätsbetriebe und Tourist-Infos sind bestens vorbereitet
und freuen sich auf viele Wandernde

Brilon/Wilnsdorf/Rothaarsteig. Das Wetter wird besser, das Vogelgezwitscher lauter, und damit verbunden ist der Wunsch der Menschen, wieder möglichst viel Zeit in der Natur zu verbringen. Viele Wanderfreunde haben nach dem langen Winter jetzt die Wandersaison eingeläutet. Beliebtes Ziel von rund 1,7 Millionen Wandernden jährlich ist der Rothaarsteig, der auf seiner 154 Kilometer langen Strecke einiges zu bieten hat. Um bestens vorbereitet in die Wandersaison zu starten, hat sich der Rothaarsteigverein mit den Rothaarsteig-Qualitätsbetrieben und den Tourist-Infos am Weg zu zwei Infoveranstaltungen getroffen. Zum ersten Mal fand die Veranstaltung dieses Jahr an zwei Orten statt. Zum einen kamen die Teilnehmenden im Waldbahnhof Sauerland in Brilon-Wald, zum anderen im Gästehaus Wilgers-

dorf bei Wilnsdorf zusammen. Um die Anreise für die Partner so kurz wie möglich zu gestalten, wurde bewusst ein Termin im Norden und einer im Süden des Weges abgehalten. Das Modell kam an, und dementsprechend groß war die Resonanz an beiden Terminen. In Brilon-Wald konnte das Rothaarsteig-Team über 30 Partner begrüßen und in Wilgersdorf nahmen über 20 Personen an dem Info-Treffen teil.

Große Resonanz auf die Info-Veranstaltungen

Die Veranstaltung richtete sich hauptsächlich an das Personal, das die Rezeption oder den Counter der Tourist-Information betreut. „Die Resonanz zeigt, dass der Zeitpunkt der Veranstaltungen gut gewählt war. Wir freuen uns, dass es so viel Interesse gab und werden die Veranstaltung auch im nächsten Jahr anbieten“,

berichtet Ilka Robke, beim Rothaarsteigverein zuständig für die Zusammenarbeit mit den Qualitätsbetrieben, über den guten und so wichtigen Austausch untereinander.

Markierung und Beschilderung am Rothaarsteig erläutert

Das Ziel der Treffen war, die Partner auf denselben Wissensstand zu bringen, so dass alle gut vorbereitet in die Saison starten und die Fragen der Wandergäste beantworten können. So informierte der Rothaarsteigverein unter anderem grundlegend über die Beschilderung entlang des Weges „Nicht alle wissen, dass die gelben Zeichen die Rothaarsteig-Zugangswege, die schwarzen Zeichen die Rothaarsteig-Spuren als Rundwege und die roten Zeichen den Hauptweg markieren“, betont Harald Knoche, Geschäftsstellenleiter des Rothaarsteigvereins.

Erfahrungsaustausch als Mehrwert der Veranstaltung

Darüber hinaus ging es um die konkrete Tourenplanung, zum Beispiel, wie Wandernde mit der Übersichtskarte ganz simpel die Entfernungen einer Strecke berechnen können. Thematisiert wurden weiterhin häufig gestellte Fragen und die Planung einer Wanderung mit Bus und Bahn. Das Team des Rothaarsteig stellte seinen Partnern außerdem aktuelle Maßnahmen aus dem Bereich Marketing vor. „Neben den Infor-



Der Frühling hat sich endgültig durchgesetzt. Die optimale Zeit, die Wandersaison auf dem Rothaarsteig einzuläuten. Foto: Annika van Beek

mationen war für alle Beteiligten auch der Erfahrungsaustausch ein echter Mehrwert der Veranstaltung“, berichtet Ilka Robke, die sich sehr über das ausnahmslos positive Feedback der Teilnehmenden freute.

„Es war ein guter Austausch unter Wanderfreunden“, lobte Celine Niggemann von der Tourist-Information Winterberg.

Infobox zum Rothaarsteig

Am Rothaarsteig finden Wandernde über 100 zertifizierte Rothaarsteig-Qualitätsbetriebe.

Unterkünfte und Gastronomien, die diese Auszeichnung tragen, zeichnen sich durch besondere Wanderservices, eine wanderfreundliche Ausstattung und die Kenntnis zum Rothaarsteig aus.

- Alle Infos zum Rothaarsteig: www.rothaarsteig.de
- Servicenummer des Rothaarsteigvereins: 02974/4994163
- E-Mail: info@rothaarsteig.de



Der Rothaarsteigverein und die Rothaarsteig-Qualitätsbetriebe gehen sehr gut vorbereitet in die Wandersaison 2023. Die Wandernden dürfen sich auf wunderschöne Naturerlebnisse mit optimaler Infrastruktur freuen. Foto: Annika van Beek

WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG

Alle Gerichte
auch zum Abholen!

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de



Die Teilnehmenden der Rothaarsteig-Qualitätsbetriebe nutzten die beiden Informationsveranstaltungen, um gut vorbereitet in die Wandersaison 2023 zu starten und sich auszutauschen. Foto: Rothaarsteigverein e.V.

Bier-Sommelier-Abende

in der Hochheide Hütte
in Winterberg-Niedersfeld

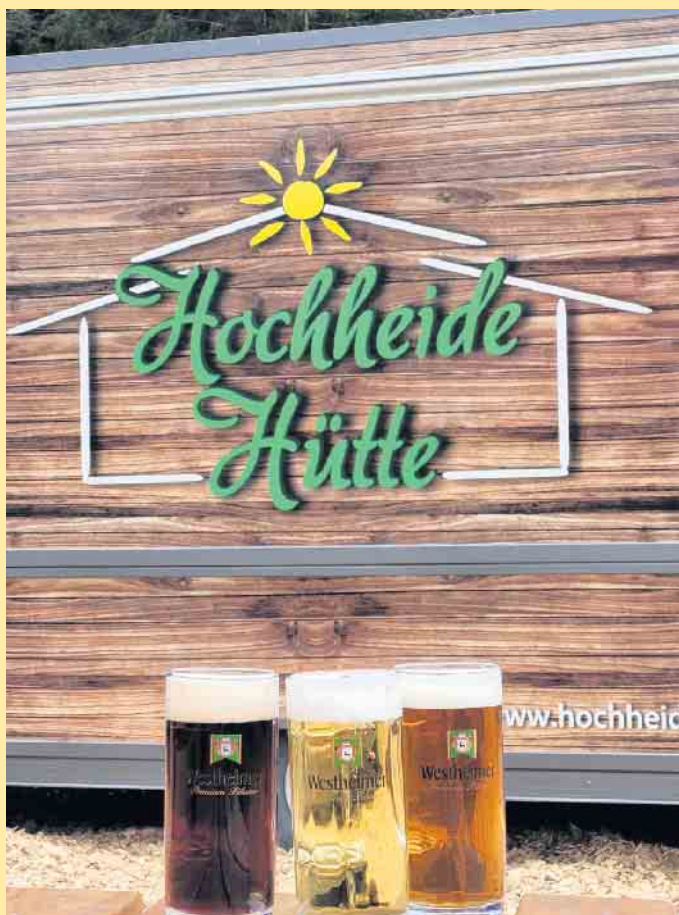
Die „Hochheide Hütte“ hoch über Niedersfeld heißt alle Besucher in der neuen Saison herzlich Willkommen! Natürlich warten auf alle auch wieder neue Events, geplant von den Hüttenbetreibern Katrin und Sebastian Noack. Es geht los mit zwei **Bier-Sommelier-Abenden** am **02.06. und 25.08.2023**. Beginn ist jeweils um **18.00 Uhr** mit **passendem Menü für 49,- € pro Person**. Anmeldungen sind zu diesen beiden Abenden erforderlich

und können telefonisch, per E-Mail, per WhatsApp oder über Instagram/ Facebook erfolgen. Auch über die Festnetz-Nummer können Nachrichten, Fragen und Anmeldungen über WhatsApp gesendet werden.

Neue Open-Air-Kino-Abende sind für etwa Ende Juli/ Anfang August geplant. Nähere Infos und die genauen Termine folgen. Kulinarisches Highlight ist der **„Saison-Burger“** mit **Ripp-Steak-**



Direkt am Rothaarsteig- die Hochheide Hütte



Leckere Biersorten an der Hochheide Hütte

Fleisch, bestückt mit frischen Champignons, Zwiebeln, Spiegelei und Gewürzgerurken. Auf der Speisekarte finden sich aber auch weitere saisonale Tagesgerichte. Auch ein **großes Barbeque mit Wildfleisch** ist in Planung. Nähere Information folgen. Ein **Frühstücks-Buffer** ist auf Voranmeldung ab 6 Personen möglich. Die große, an die Hütte angrenzende Außenterrasse wurde neu ge-

pflastert und bietet 450 Sitzplätze. Der Getränkeautomat wurde aus dem „Winterschlaf“ erweckt und bietet zusätzlich frische, gekühlte Getränke für vorbeiziehende Wanderer und Biker. Für die kleinen Gäste ist ein Trampolin und eine große Bobbycar-Fuhrpark neben der Hütte vorhanden. Die Hütte hat seit diesem Monat bis Ende September täglich ab 11.00 Uhr geöffnet. [BL]

• Höhe 805 m • Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet

• Wechselnde Tagesgerichte • Livecam

Bier-Sommelier-Abende am 02.06. & 25.08.2023

18.00 Uhr auf Voranmeldung mit Menü, 49,- € p.P.

Hüttenwirt Sebastian Noack • Telefon 02985-325 0383

Winterberg-Niedersfeld • hochheidehuetten.niedersfeld@gmail.com

www.hochheidehuetten-niedersfeld.de



Die Hochheide Hütte über Niedersfeld



RUHR QUELLEN HÜTTE

Das Team der Ruhrquellen-Hütte freut sich auf alle Gäste und Wanderfreunde!



Die Ruhrquellenhütte – das Ausflugsziel für Familien, Biker und Wanderer.

- + Durchgehend warme Küche**
- + Umfangreiche Speisekarte**
- + Hausgebackene Kuchen**
- + Große Sonnenterrasse**



RUHRQUELLEN HÜTTE

HAARFELDER STR. 101 | 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981/3241 ODER 0160 8893269
INFO@RUHRQUELLE.COM | WWW.RUHRQUELLE.COM
IN DER SOMMERSAISON DO. - SO. AB 11.00 UHR

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

AUSFLUGSTOUREN RASTEN **WANDERN**

Gemütliche Wandereinkkehr

Die Ruhrquellen-Hütte bei Winterberg



Lustige Action: Die Montaincars am Ruhrquellen-Lift

Die Ruhrquellen-Hütte ist ein familienfreundliches Erlebnisziel für Radfahrer, denn sie bietet mit ihrer wunderschönen Umgebung Freizeitspaß pur. Inmitten vieler Wanderwege, direkt am Rothaarsteig und Ruhrtalradweg gelegen, ist die Ruhrquellen-Hütte das ideale Ziel, um eine Tour zu starten oder eine gemütliche Pause einzulegen. Die große, einladende Außenterrasse ist super geeignet für sonnige Nachmittage oder um den Abend bei einem schönen Glas Bier ausklingen zu lassen.

Die Hütte ist barrierefrei und ein großer, einladender Spielplatz ist nebenan für die kleinen Gäste vorhanden. Das freundliche Team der Ruhrquellen-Hütte ist für alle

Einkehrer im Einsatz. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. **Genial geeignet ist die Ruhrquellen-Hütte auch für diverse Familien- sowie für Betriebsfeiern auf Voranmeldung.** Die Speisekarte umfasst eine große Auswahl an Hauptspeisen, Pasta und Kindergerichten. **Neu auf der Speisekarte sind verschiedene Pizzen.** Ein besonderer Spaß und Nervenkitzel vom Feinsten bietet das Mountaincart, ein Downhill-Kart für den Liftbetrieb im Sommer. Durch sein flottes Design und sein leichtes Handling findet er bei Jung und Alt gleichermaßen großen Anklang. Sehr beliebt ist das Mountaincart für Kindergeburtstage oder Junggesellenabschiede. [BL]



Leckere Kaffepause an der Ruhrquellen Hütte

Ausgefallen und Wild

Bei Möppi in Winterberg

Einfach ausgefallen gut.- In der ganzjährig geöffneten Ski- und Wanderhütte „Bei Möppi“ erwarten die Gäste leckere Wildgerichte mit Fleisch aus der Region, aber auch süße und deftige Leckereien. Bei allen Gerichten sowie bei Barbecue wird stets besonders schmackhaftes und zartes Qualitätsfleisch aus lokaler und nachhaltiger Zucht verwendet. Rückverfolgbar von der Aufzucht bis zum Teller. Die Tiere sind in Ruhe und auf großen Weideflächen aufgewachsen.

In gemütlich-rustikaler Atmosphäre kann man in der barrierefreien Hütte gutes Essen und dazu heiße und kalte Getränke genießen. Möppis Küche ist wild und ausgefallen gut.- Einfach vorbeikommen und leckere Gerichte vom Grill und weitere kulinarische Köstlichkeiten schlemmen. Die

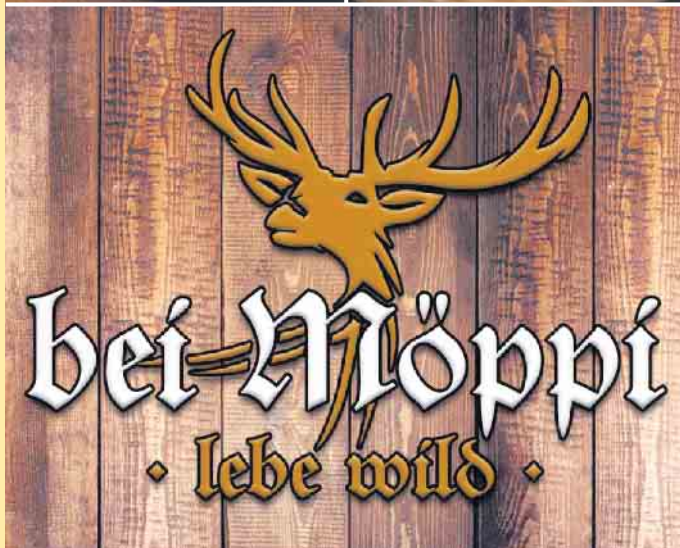
Speisenkarte ist saisonal wechselnd mit Wild- und Fischgerichten. Diverse Burger und schmackhafte Steaks lassen kulinarisch keine Wünsche offen. Aber auch vegetarische Gerichte, Vorspeisen, Desserts und Kindergerichte werden hier in großer Auswahl und liebevoll zubereitet. **Jeden Samstag wird mit DJ gefeiert, der die Tanzdielen zum beben bringt. Am Vatertag findet eine Schlagerparty mit Julian Benz statt.** Bei Möppi kann man die wilde Seite jeder Saison genießen. Hier treffen rustikales und stylisches Hüttenflair auf gleich drei Etagen, mit Winterbergs modernster und größter Erlebnisastronomie aufeinander. Die große Außenanlage lädt bei gutem Wetter zum chillen ein. Bei gutem Wetter wird für die kleinen Gäste auch eine Hüpfburg aufgebaut. [BL]



Gemütlicher Außenbereich bei Möppi



Die große Anlage bei Möppi



- Ausgefallen und wild
- Rustikaler, stylischer Hüttenflair
- BBQ und Burger mit regionalem Fleisch
- Saisonale und vegetarische Gerichte
- Großer Außenbereich
- Samstags immer mit DJ



Tel.: 02981/10 73

anfrage@bei-moeppi.de

In der Büre 32, 59955 Winterberg



11. Offenes Frauenvogelschießen in Braunshausen

Am Samstag, den 03. Juni 2023 heißt es wie jedes Jahr wieder ran an die Gewehre für die Damen. Die Schützenbruderschaft St. Antonius veranstaltet ab 15:30 Uhr die 11. Ausgabe des Offenen Frauenvogelschießen in Braunshausen.

Der Traum vieler Frauen, mal einen richtigen Vogel abzuschießen, ist in Braunshausen möglich - ganz ohne Verpflichtungen und Protokoll.

Denn der Spaß steht hierbei komplett im Mittelpunkt.

Pünktlich um 15:30 Uhr eröffnet die amtierende Königin Kerstin Glade aus Hallenberg den Wettbewerb. In der Reihenfolge der Anmeldungen können dann alle Frauen ab 18 Jahren beim Wetschießen ihre Treffsicherheit beweisen. Vogelbauer Thomas Althaus hat auch dieses Jahr wieder einen äußerst originellen und dekorativen Vogel gebaut.

Für das Abschießen der Insignien gibt es natürlich wieder wertvolle Preise, die siegreiche Schützin erhält zusätzlich ein Schussgeld von 200€. Die Prämierung findet nach dem Schießen in der Schützenhalle statt.

Anschließend geht es mit einer ordentlichen Party in der Schützenhalle weiter. Männliche Besucher sind zu diesem Event natürlich auch herzlich eingeladen, um die Frauen beim Vogelschießen anzufeuern und gemeinsam zu feiern.

Anmeldungen können ab sofort einfach per Mail an frauenvogelschiessen-braunshausen@gmx.de gesendet werden.

Natürlich werden auch am 03.06. ab 14:00 Uhr noch Anmeldungen vor Ort entgegengenommen.



amtierende Königin Kerstin Glade aus Hallenberg - Foto: Rita Maurer

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Ausrichter
13.-20.05.2023		Kohlenmeielerwoche	Vogelstange Ilesborn	Förderverein für Kultur, Dorfgemeinschaft und Naturschutz Ilesborn
21.05.2023	10:00	Erstkommunion in Hallenberg	Freialtar an der Unterkirche	Kath. Kirchengemeinde
23.05.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Dorfplatz Liesen	Ski Club Liesen e.V.
28.05.2023		Schützenfest in Rengershausen	Schützenhalle Rengershausen	
30.05.2023	18:00	Mountainbiken für jedermann	Dorfplatz Liesen	Ski-Club Liesen e.V.
03.06.2023		Frauenvogelschießen in Braunshausen	Schützenhalle Braunshausen	Schützenbruderschaft St. Antonius Braunshausen 1908 e.V.
04.06.2023	15:30	Premiere Passion	Freilichtbühne	Freilichtbühne Hallenberg e.V.
04.06.2023	10:45	Tauferinnerungsgottesdienst	Evangelische Kirche Dromskirchen	Evangelische Kirchengemeinde Dromskirchen



80 Jahre GEFU und „Viva Italia“

bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



„Viva Italia“ bei Tischlein deck dich

Wie holt man sich italienischen Charme nach Hause? - Voilà! - „Viva Italia“ - Die richtigen Küchenhelfer machen den Unterschied, denn mit dem attraktiven Pasta-, Pizza- und Kaffeesortiment von GEFU gelingt jede italienische Genuss-Vielfalt.

Außerdem schmeckt es gleich doppelt so gut, wenn man die Pasta und Pizza selbst herstellt. Zutaten, Teig und Füllung lassen sich in Form von Pasta oder Ravioli selbst zubereiten.

Dazu abschließend ganz „Dolce Vita“ ein schöner Espresso, Cap-

puchino oder Latte Macchiato... Herz was willst Du mehr? Die Qualitätsmarke GEFU des Sauerländers Unternehmens aus Eslohe feiert in diesem Jahr sein 80-jähriges Bestehen.

Das „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte in Winterberg hat die passenden Nudelmaschinen, Pasta-Ausstecher, Nudelrollen, Pizzasteine, Pizzaschneider, Pizarollen, etc... rund um Pizza, Pasta und Co. sowie eine weitere große Auswahl an GEFU-Artikeln für eine gute Umsetzung. Ebenso wie Kaffee- und Espresso-Kocher,



Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



Küchenhelfer für Pizza & Pasta vom Tischlein deck dich

Milchaufschäumer, Wasserkocher für einen abschließenden, herrlichen Kaffeegenuss. Das Team vom

„Tischlein deck dich“ aus Winterberg berät Sie gerne und wünscht „Buon Appetito“. [BL]

Plantafloer
Substrates. Peat. Soils.

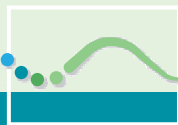
wird nachhaltiger!

10%

**auf ausgewählte Erden
wegen Sortimentswechsel!**

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



Bäckerei Isken in Düsseldorf zum sechsten Mal in Folge mit dem Ehrenpreis Meister.Werk.NRW ausgezeichnet

Landwirtschafts- und Verbraucherschutzministerin Silke Gorißen würdigt die Leistung der Handwerks-Betriebe und ihrer Belegschaften

Niedersfeld. Sie steht für Qualität im Handwerk!

Die Niedersfelder Bäckerei Isken ist nicht nur ein familiengeführtes Traditionsunternehmen, sie liefert tagtäglich und Jahr für Jahr im wahrsten Sinne des Wortes auch ausgezeichnete Produkte. Kein Wunder also, dass der Betrieb aus dem Hochsauerland am vergangenen Montag zum sechsten Mal in Folge mit dem Ehrenpreis Meister.Werk.NRW des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet wurde. Damit ist das mittelständische Unternehmen eines von insgesamt 90 Bäcker-, Fleischer-, Konditoren- und Brauhandwerksbetriebe landesweit, die sich mit dieser besonderen

Auszeichnung schmücken dürfen.

„Das Lebensmittelhandwerk ist eine tragende Säule in Nordrhein-Westfalen und ein Garant für Arbeit und Ausbildung auf Top-Niveau: Die Betriebe bewahren und fördern das Wissen um die handwerkliche Herstellung regionaler Produkte. Sie stehen für Nähe, Qualität und Verantwortung und tragen maßgeblich zur Nahversorgung mit hochwertigen Lebensmitteln bei. Diese herausragenden Leistungen des Lebensmittelhandwerks würdigen wir gern mit dem

Ehrenpreis „Meister.Werk.NRW“, sagte Landwirtschafts- und Verbraucherschutzministerin Silke Gorißen bei der Preisverleihung in



Freuen sich über die erneute Auszeichnung der Bäckerei Isken (v.l.): Jürgen Hinkelmann (Landesinnungsmeister), Katrin Giacco, Marvin Isken, Heidemarie Guller (Bäckerei Isken) sowie Silke Gorißen (Landesministerin für Landwirtschaft und Verbraucherschutz).

8er Tüte

nur **3,52 €** Ofentrische Brötchen

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

SKECHERS
TAGE

2
Tage!

20%

AUF ALLE
SCHUHE
DER
MARKE

SKECHERS

Gültig Fr. 19.+Sa. 20.05.2023.
Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

QUICK SCHUH
Hauptstraße 1 - Winterberg
BCT Schuhhandel GmbH 88471 Laupheim

Düsseldorf. Die Auszeichnung „Meister.Werk.NRW“ wird an Betriebe des Bäcker-, Konditor-, Fleischer- und Brauer-Handwerks vergeben, die sich um eine besonders hohe Qualität ihrer Erzeugnisse bemühen.

Dazu gehören unter anderem ein selbst hergestelltes Sortiment, regionale Spezialitäten und die Bereitstellung von Ausbildungsplätzen. Die Kriterien für die Auszeichnung wurden mit den Fachverbänden des jeweiligen Gewerks erarbeitet. „Der Wettbewerb soll den Verbraucherinnen und Verbrauchern deutlich machen: Handwerkliche Produkte sind keine Alltäglichkeit, sondern ihre traditionelle Herstellung ist eine Kunst und sie machen die wirtschaftliche und kulturelle Stärke Nordrhein-Westfalens aus“, so die Ministerin in ihrer Laudatio. **220 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in 24 Filialen prägen den Erfolg**

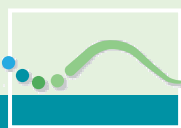
Die Bäckerei Isken ist mit ihren 24 Filialen und rund 220 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ein namhaftes Unternehmen im Hochsauerlandkreis.

„Wir freuen uns natürlich riesig über diese Auszeichnung. Sie zeigt, dass hier im Unternehmen alle an einem Strang ziehen und hochmotiviert jeden Tag Top-Qualität

im Bäckerhandwerk liefern“, so Isken-Geschäftsführer Meinolf Ittermann. Unternehmensführung, Qualität, Hygiene, tarifliche Entlohnung und Fortbildung sind nur einige Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, um mit diesem Preis ausgezeichnet zu werden. „Die Bäckerei Isken ist ein vorbildlicher Handwerksbetrieb, der unsere Werte nachhaltig umsetzt. Ausbildung, Regionalität und Wertschöpfung direkt vor Ort machen ihn in ganz besonderer Weise aus. So werden Arbeitsplätze ganzjährig in der Region gesichert“, so Landesinnungsmeister Jürgen Hinkelmann aus Dortmund.

Info-Box:

- Die NRW-Landesregierung würdigt mit dem Ehrenpreis Meister.Werk.NRW bereits seit 2013 herausragende Bäcker- und Fleischerhandwerksbetriebe, die sich um besondere Qualität bemühen.
- Seit 2015 bekommen die besten handwerklich geführten Brauereien diese Auszeichnung für besonders gute Produkte, handwerkliches Können, eine verantwortungsvolle Betriebsführung und regionale Verankerung.
- Seit 2017 werden zudem auch die besten Konditorhandwerksbetriebe geehrt.



Wanderveranstaltungen

19. Mai bis 1. Juni

Freitag, 19.05.2023, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 20. Mai, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 20. Mai, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 20. Mai, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 20. Mai, 13 bis 15.30 Uhr

Siebenahorn - der mittelalterliche Gerichtplatz, Winterberg - Züschen

Samstag, 20. Mai, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 20. Mai, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg - Neuastenberg

Samstag, 20. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 21. Mai, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 23. Mai, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 23. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 24. Mai, 11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 24. Mai, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 24. Mai, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 25. Mai, 14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 25. Mai, 16 bis 19 Uhr

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 26. Mai, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Freitag, 26. Mai, 15 bis 19 Uhr

Landschaftstraum trifft Fotowandern, Winterberg

Samstag, 27. Mai, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 27. Mai, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Samstag, 27. Mai, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 27. Mai, 10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 27. Mai, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 27. Mai, 14 bis 16.30 Uhr

Wanderung „Auf Ferdinand's Fährte“, Hallenberg

Samstag, 27. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 27. Mai, 15 bis 17 Uhr

Historische Stadtführung in Hallenberg, Hallenberg

Sonntag, 28. Mai, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 30. Mai, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 30. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 31. Mai, 11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 31. Mai, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 31. Mai, 14 bis 16 Uhr

Orchideenwanderung, Winterberg - Hildfeld

Mittwoch, 31. Mai, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg - Altastenberg

Donnerstag, 1. Juni, 14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder

info@winterberg.de oder direkt online buchen https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

- Garten- und Landschaftsbau
- Gehölzschnittarbeiten
- Gartenpflege
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
 Nuhetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Telefax 02981 - 27 80
 Mobil 0170 205 34 23

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
 Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

METZGEREI SCHNORBUSCH
 59969 Hallenberg • Kirchstraße 6 • Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 23.05. BIS SA. 27.5.2023

Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,49 €
Rinder- oder Sauerbraten	100 g	1,59 €
Grillbauch, herzhaft gewürzt	100 g	0,79 €
Knochenschinken, luftgetrocknet oder geräuchert	100 g	2,79 €
Kasseler – Bratenaufschnitt, mager	100 g	2,19 €
Holland Gouda, jung, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE DI. 30.05. BIS SA. 03.06.2023

Schweinelachsbraten, natur oder gewürzt	100 g	1,29 €
Grillsteaks, mager, rot + grün	100 g	1,29 €
Brutzelfleisch, für die schnelle Küche	100 g	1,09 €
Frischwurstaufschnitt, sortiert	100 g	1,49 €
Koch- oder Backschinken	100 g	2,19 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

	100 g	0,89 €
--	-------	--------

SPARGELZEIT IST SCHINKENZEIT!

Kochschinken und Rohschinken aus eigener Herstellung.

Öffnungszeiten:
 Montags Ruhetag
 Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
 Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
 Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Wir wünschen schöne Pfingstfeiertage!

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Presseinformationen zur nachhaltigen Weiterentwicklung der Pastorenenwiese

Insbesondere Einweihung der beiden Wanderwege

Was bisher erreicht wurde

Anfang der 2000er Jahre hat der SK Wunderthausen die Pflege der brach liegenden Hallenberger Loipen parallel zum eigenen Skigebiet „Sohl“ übernommen. Weil der Aufwand, beide Gebiete zu betreuen auf Dauer nicht zu leisten war, hat man sich auf die schneesichere Pastorenenwiese konzentriert. Damit war der Anfang eines interkommunalen Projektes gemacht.

Der Hallenberger Geräteschuppen wurde übernommen, weiter ausgebaut und ein größeres Spurgerät angeschafft. Mit der schneesicheren Lage und einer guten Loipenqualität hat sich die Pastorenenwiese einen Namen gemacht. Ein weiterer Ausbau der Infrastruktur wurde nötig - insbesondere Toiletten und ein Raum für eine kleines gastronomisches Angebot fehlte.

Vor diesem Hintergrund konnten wir mit Hilfe der Stadt Hallenberg einen Antrag auf LEADER Förderung stellen. Nach Gewährung der Mittel wurde mit einer erheblichen Eigenleistung die Skihütte inkl. einem Skiverleih im Jahre 2008 erstellt.

Der SK Wunderthausen ist Gründungsmitglied der Wintersport-Arena Sauerland/Siegen-Wittgenstein e.V.. Über diese Plattform konnte die Bekanntheit der Pastorenenwiese bei Hallenberg weiter gesteigert werden.

Weitere Entwicklungsschritte waren mehrere Wettkämpfe auf nationaler Ebene mit Teilnehmern aus ganz Deutschland. Der Bau eines weiteren Geräteschuppens, inkl. Anschaffung eines modernen Loipenspurgerätes. Zertifizierung der Loipen durch die Sporthochschule Köln. Ausweisung einer Anfängerloipe und Winterwander-

weges auf Wittgensteiner Seite und zuletzt dann der Ausbau der Zufahrt zur Pastorenenwiese. Dies alles wurde mit großem ehrenamtlichem Aufwand, Mitteln aus der Stiftung Streitwald Wunderthausen und Unterstützung der Stadt Hallenberg möglich.

Punkte, die uns bewegt haben, diese Entwicklung weiter voran zu treiben sind:

Die Anzahl der Schneetage und somit die Nutzungstage gehen auf Dauer zurück.

Die Hütte und die damit verbundene Infrastruktur war zu 90 - 95% der Zeit über das Jahr ungenutzt. Durch diese beiden Tatsachen fehlen Einnahmequellen für Erhalt der Skihütte.

Ständig erhielten wir Anfragen unsere Gäste aus nah und fern nach einer Erweiterung unseres Angebotes auf den Sommer.

- Wandern, Naturerlebnis,

Naherholung erleben in der letzten Zeit eine Renaissance, die sich durch die Pandemie und deren Folgen noch verstärkt haben.

- Viele ausgewiesene Wanderwege und auch MTB-Strecken liegen unmittelbar an oder in der Nähe der Pastorenenwiese. Welche Maßnahmen wurden bis jetzt realisiert?

- Genehmigung der Stadt Hallenberg zur Bewirtung der Hütte im Sommer, begrenzt auf 2 Zeiträume Mai/Juni und September/Oktober
- (konkret dieses Jahr: 01.5. bis 8.6. - Fronleichnam und 19.08. bis 03.10.)
- Öffnung Samstag und Sonntag je von 12.00 - 18.00 Uhr
- Die Bewirtung erfolgt ehrenamtlich und mit Angestellten auf 450,- Euro Basis.
- Es werden einfache, herzhaft-

- te Gerichte aber auch Kaffee, Kuchen und Waffeln angeboten.
- Die Nutzung des Außenbereichs vor der Hütte wird durch die vorgenommene Pflasterung möglich.
- Ertüchtigung der Küche und Gastraum durch Neuanschaffung von Gerät - inkl. Kühlung - wurde bisher im Winter nicht gebraucht. Bei dieser Maßnahme war nur möglich, weil uns die LEADER Region Wittgenstein mit 13.599,32 Euro unterstützt hat. Das waren 80% der angefallenen Kosten.
- Schaffung von Lagerraum
- Ausweisung eines neuen Rundwanderweges - der Ziegenhellen-Höhenweg Mit tatkräftiger Unterstützung der Stadt Hallenberg, dem SGV Hallenberg und Tourist Information in Winterberg. Weitere Infos unter Ziegenhellen-Höhenweg
- Themenweg „

- outdooractive.com
 - In Zusammenarbeit mit dem SGV in Arnsberg konnten wir außerdem unseren Winterwanderweg als Ganzjahresweg ausweisen - Bezeichnung „W1“ - kurze und einfache Alternative zum Höhenweg Weitere Infos unter Winterwanderweg W1 auf der Pastorenwiese bei Wunderthausen
 - Winterwandern „...“ (outdooractive.com)
 - Errichtung eines Portalschildes (Info Tafel für Wanderer)
 - Druck eines Flyers mit Informationen zu den Wanderwegen und der Bewirtung im Sommer (Schild und Flyer konnten zum überwiegenden Teil mit einem „Heimatscheck“ i. H. v. 2.000,- Euro finanziert werden)
- Was ist uns wichtig, bzw. was wollen wir erreichen?
- Ein Anlaufpunkt für Wanderer und Mountainbiker für Gäste und Menschen aus der Region.

- Eine bessere und somit nachhaltigere Nutzung der Hütte und der damit verbundenen Infrastruktur, die mit großem Aufwand errichtet wurde.
- Wir sind in der Natur und möchten mit der Natur agieren - auch das möchten wir gern - auch mit externer Hilfe den Menschen, die uns besuchen, vermitteln - besonders auch Kindern.
- Dem steigenden Bedarf an Nah- und Naturerholung und geordneten Bahnen eine Plattform bieten.
- Erweiterung der Möglichkeiten anderer Anbieter von touristischen Leistungen in der Region
- Zusammenarbeit mit alles „Nutzern“ des Waldes - insbesondere Forst und Jagd.
- Aktive Sensibilisierung für unseren Naturraum - insbesondere Familien /Kinder
- Produkte / Lieferanten aus der Region
- Verbindung durch Ehrenamt-

- liches Engagement - auch und besonders über „Grenzen“
- Begegnungsstätte für Gleichgesinnte

Mobbing am Arbeitsplatz macht krank

- Selbsthilfegruppe in Arnsberg geplant

Hochsauerland/Arnsberg. Es passiert jeden Tag und branchenunabhängig. Und die Konsequenzen können ein dramatisches Ausmaß annehmen, wenn es nicht gestoppt wird: Die Rede ist von Mobbing am Arbeitsplatz. *Hinter dem Rücken wird getuschelt und gelästert, die eigentlich gute Arbeit wird grundlos kritisiert oder wichtige Informationen werden bewusst zurückgehalten - Mobbing hat viele Gesichter, doch unabhängig von der Art, ist es für die Opfer schwer, sich gegen Mobbing zu wehren. In Arnsberg wird jetzt eine Selbsthilfegruppe geplant, in der Betroffene sich austauschen können und Hinweise und Tipps zum Umgang mit Mobbing erhalten.* Für die Betroffenen wird durch Mobbing nicht nur der alltägliche Gang zur Arbeit zum Albtraum. Auch das Privatleben und die Gesundheit leiden unter den Folgen des Mobbing. Schätzungen zufolge gibt es in Deutschland rund 1,5 Millionen Menschen, die aktuell im Job gemobbt werden.

Mobbing - was ist das eigentlich? Mobbing ist ein Verhalten unter Arbeitnehmern, das darauf ab-

zielt, eine Person zu verletzen, einzuschüchtern, zu entmutigen, auszugrenzen oder aus dem Arbeitsverhältnis zu drängen. Mobbing kann auch von Vorgesetzten ausgehen oder sich gegen solche richten. Als Folge können schwere psychologische oder psychosomatische Schäden auftreten.

Menschen, die gemobbt werden, sind meist völlig ratlos und stellen sich Fragen: Was soll ich tun? Wer kann mir helfen? Eine Möglichkeit ist, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Die Erfahrung, nicht allein zu sein, ist beim Kampf gegen das Mobbing für viele Betroffene schon eine wohltuende Erfahrung, die das Selbstwertgefühl stärkt.

Auf Initiative eines Betroffenen gründet sich nun in Arnsberg eine Selbsthilfegruppe, in der sich Betroffene in geschütztem Rahmen - Gesprächsinhalte werden nicht an Außenstehende weitergegeben - austauschen, ermutigen und gegenseitig unterstützen können. Die Treffen sollen künftig im Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg stattfinden.

Interessierte an der Selbsthilfe-

gruppe „Mobbing am Arbeitsplatz“ können sich bei der Selbsthilfekontaktstelle für den Hochsauerlandkreis anmelden: per E-Mail an selbsthilfe@arnsberg.de oder telefonisch unter 02932 201-2270.

AUTO DIENST
DIE MARKEN-WERKSTATT

Für alle PKW

TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Februar:
TÜV* + Breakfast
Sa. 03.06.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV, Sie kommen zu uns zum Frühstück!

*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfmänner.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge
Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL - UNABHÄNGIG - FAIR

Am Dauren 2 · 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 · www.hellwig-partner.de

Braunshäuser Kinder bemalen Waldhasen

Im April trafen sich 12 Braunshäuser Kinder, um im Rahmen der „Waldhasenaktion Hallenberg“ kleine Holzhasen zu gestalten. Gemeinsam mit der kfd Braunshausen, die die Hasen für alle Kinder im Vorfeld bei Ranger Norbert Hoffmann abgeholt hatte, entstan-

den zahlreiche kleine Kunstwerke. Wer mag, darf seinen Hasen bei einer gemeinsamen Wanderung an einen Ort im Wald bringen, an dem Hasen sich wohlfühlen. So können alle Waldbesucher die Hasen besuchen und bestaunen.



St. Franziskus-Hospital weitet Möglichkeiten zur stationären Aufnahme geriatrischer Patienten aus

Seit dem Sommer 2021 wurde das Leistungsangebot des St. Franziskus-Hospitals in Winterberg kontinuierlich gestärkt und um weitere Schwerpunkte, wie z. B. die Geriatrie und die Neurologie, ergänzt. Die gute Resonanz auf diese Erweiterung der medizinischen Angebote spiegelt sich schon seit längerem in deutlich gestiegenen Belegungszahlen in allen medizinischen Fachbereichen wider. Im Zuge dessen stieg auch der Bedarf an weiteren, stationären Betten.

Durch umfangreiche Investitionen sollen durch den Umbau der bisher als Kurzzeitpflege genutzten, aber nur wenig frequentierten Räumlichkeiten der neun Kurzzeitpflegeplätze im ersten Schritt 15 vollstationäre Betten entste-

hen. Eine Erweiterung in einem zweiten Schritt ist geplant. Angedacht ist, dass hauptsächlich der gestiegene Bedarf zur stationären Aufnahme von altersmedizinischen Patienten abgedeckt werden kann.

„Wir mussten uns entscheiden, wie wir der Nachfrageänderung so begegnen können, dass diese zusätzlichen Anforderungen trotz der allgemein bekannten wirtschaftlichen Zwänge im Gesundheitswesen erfüllt werden könnten. Außerdem war der räumliche und bauliche Bedarf zu befriedigen. Bei dieser Abwägung haben wir uns entschieden, der räumlichen Ausweitung der stationären Versorgung den Vorzug vor der bisherigen Kurzzeitpflege, die nicht zwingend im Krankenhaus

zu erbringen ist, zu geben. Die Planungen zur Umsetzung werden bereits umgesetzt, die Kurzzeitpflege wird zum 01.08.2023 das Angebot einstellen.

Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen“, stellt Geschäftsführer Dennis Figlus klar.

„In der Region um Winterberg ist der Bedarf an Kurzzeitpflegeplätzen wie auch in anderen Orten gleichbleibend hoch. Wir unterstützen daher parallel die Suche nach einem anderen geeigneten Standort, auch wenn dies nicht zu unserem Kern-Versorgungsauftrag zählt“, ergänzt er weiter. Die bisher Mitarbeitenden in der Kurzzeitpflege werden in der Zeit des Umbaus in den stationären Bereichen des Krankenhauses eingesetzt und bei Bedarf auch weiter

qualifiziert, um anschließend wieder gemeinsam im neuen Stationsbereich die Patientinnen und Patienten auf höchstem Niveau zu betreuen.

St. Franziskus-Hospital gGmbH / Kristina Gatzmanga / Marketing & Öffentlichkeitsarbeit / Datum: 04.05.2023 „Wir reagieren mit dieser Maßnahme auf die geänderten Anforderungen und sind bereit, mit Investitionsmitteln und Know-how die medizinische Versorgung in Winterberg seit unserer Übernahme vor rund eineinhalb Jahren sowie das medizinische Leistungsangebot des Hauses nicht nur für die älteren Menschen in der Region weiter zu verbessern,“ fügt Elmar Willebrand, ebenfalls Geschäftsführer der Klinik, hinzu.



Wertvolle Tipps für die Grundrissplanung

Kurze Wege und sinnvolle Abläufe beim Wohnen lassen sich gut mit einer Grundrisszeichnung planen. Der Grundriss ist eine maßstabsgetreue Hausansicht von oben über die Anordnung und Größe der einzelnen Räume und ihre Ausstattung. Der Bundesverband Deutscher Fertigbau (BDF) hat drei Tipps, die Bauherren bei der Grundrissplanung als Gedankenstützen dienen.

1. Raumgrößen nach individuellem Bedarf definieren

Für jeden Raum eines Hauses gibt es Richtwerte, was die passende Quadratmeterzahl angeht. Hierbei spielt die typische Einrichtung eine wichtige Rolle. „Musterhäuser helfen, Bau- und Einrichtungs-lösungen zu veranschaulichen so-

wie realistische Eindrücke beispielsweise von Raumgrößen zu vermitteln“, erklärt BDF-Pressesprecher Fabian Tews. Wenn es an die individuelle Hausplanung gehe, wie sie bei modernen Holz-Fertighäusern heute Standard ist, so Tews, sei jedoch der beste Hausentwurf nur geeignet, wenn er möglichst zukunftsicher dem persönlichen Bedarf der Baufamilie an Raumgrößen und -aufteilung entspricht.

Fast immer den meisten Platz nimmt der Koch-, Ess- und Wohnbereich ein. Dieser wird gerne offen gestaltet, meist auf etwa 50 Quadratmetern im Erdgeschoss. Wer sich für eine Kücheninsel entscheidet, braucht für den Kochbereich etwas mehr Platz. Wer im

Wohnzimmer nur eine kleine Couch-Ecke benötigt, kann hier Platz sparen, um das Esszimmer auf Wunsch zur geräumigen Kommunikationszentrale des Hauses werden zu lassen.

In einem klassischen Schlafzimmer sind gut zwölf Quadratmeter und eine freie, raumhohe Wand mit über drei Metern Länge für den Kleiderschrank sinnvoll. In vielen modernen Grundrissen aber gibt es einen begehbaren Kleiderschrank oder gar ein separates Ankleidezimmer. Im Kinderzimmer dürfen es ruhig auch 15 Quadratmeter und mehr zum Schlafen, Spielen und Lernen sein, während ein geräumiges Familien-Badezimmer auf zehn Quadratmeter passt, jedoch eher kein

Wellness-Tempel mit freistehender Badewanne, Regendusche und Sauna. Nicht zu vergessen sind Flure und der Treppenbereich sowie Abstellmöglichkeiten und ein Raum für die Haustechnik, möglicherweise ein kombinierter Hauswirtschaftsraum.

2. Tageslicht spart Strom: Platzierung von Fenstern, Küche & Co.

Auch die Anordnung von Fenstern und Türen ist Teil der Grundrissplanung. Das neue Eigenheim sollte ausreichend Tageslicht ins Hausinnere lassen, denn dies fördert nicht nur das Wohlbefinden und die Konzentration der Bewohner, sondern reduziert gleichzeitig ihren Energieverbrauch und damit die Stromkosten. BDF/FT



HIER VERSTECKT SICH DIE HEIZUNG

WELTNEUHEIT
VISSMANN INVISIBLE
JETZT ENTDECKEN!



UNSERE
CLEVEREN.



DIE ZUKUNFT IST JETZT!

Entdecken Sie die neue Aktion „UNSERE CLEVEREN“ mit acht verschiedenen Hausmodellen, 15 Monaten Festpreisgarantie und der exklusiven Weltneuheit bei Büdenbender Hausbau: VISSMANN INVISIBLE. Die Heizung ist nun platzsparend in unauffälligen Modulen untergebracht. Dadurch gewinnen Sie den Raum, der sonst für die Haustechnik reserviert war, als Wohnraum dazu.

FRAGEN? LASSEN SIE SICH BERATEN!



Samstags und Sonntags von 14-17 Uhr in unserem Musterhaus in 59909 Bestwig, Heinrich-Heine-Straße 3, oder jederzeit nach Terminvereinbarung unter 02904 / 984 90 80



Büdenbender
Das Haus zum Charakter.

www.buedenbender-hausbau.de

Jetzt kann der Frühling kommen

Sichtschutzzäune und Balkongeländer von Tischlerei Holztec



Sichtschutzelemente von Tischlerei Holztec

Passend zur Frühlingszeit ist die Tischlerei Holztec aus Medebach-Küstelberg der richtige Ansprechpartner in Sachen Sichtschutzelemente, Zaunelemente und Balkongeländer aus Holz und Kunststoff.

Bei einer Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten in Form und Farbe bleiben nahezu keine Wünsche offen und bei der Auswahl des Werkstoffes Kunststoff, entfällt der aufwendige Renovierungs- und Pflegeaufwand. **Sichtschutzzäune** aus Kunststoff bieten auf der Terrasse und dem Balkon die Möglichkeit, die Privatsphäre auf attraktive Art zu schützen. Die Elemente können auf Wunsch als geschlossenes Element, teildurchsichtig mit „Rankschutzgitter“, oder



Stylische Balkongestaltung von Tischlerei Holztec



Formschöne und helle Sichtschutzzäune

auch in der Kombination mit satiniertem Glas, individuell nach ihren Bedürfnissen, auf Maß gefertigt werden und dienen gleichzeitig auch als Windschutz. Ein großer Vorteil ist die über Jahre bestehende Witterungsbeständigkeit bei einem Minimum an Pflege.

Alle Kunststoff-Elemente bestehen aus hochwertigstem PVC-Material in verschiedensten Farben und Dekoren. Alles natürlich „Made im Sauerland“.

Auch die Gestaltung und Fertigung von Balkongeländern aus Kunststoff kann in vielfältiger Weise mit Kunststoffprofilen in der Kombination mit Edelstahl und Glas von der Tischlerei Holztec geplant und hergestellt werden.

Die Balkonverkleidungen sind ebenfalls aus hochwertigem PVC, witterungsbeständig und langlebig. Die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten eines Balkons geben jedem Zuhause ein neues und eigenes Gesicht. Lassen Sie sich gerne dazu beraten. [BL]

Snow-Tec GbR



Seilbahnzubehör: Beratung, Planung & Ausführung

Schmierstoffe: Öle und Fette

Winterdienst: Schnee- und Eisglättebekämpfung

Agrarservice: Erdtransporte und Lohnarbeit

Joachim & Patrick Wahle GbR

Büro: Am Rad 6 · Lager: Lamfert 7 · Winterberg
Mobil 0172 9393508 oder 0151 22689040
Web: www.snow-tec.de · E-Mail: info@snow-tec.de

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



TISCHLEREI Andreas Koch
HOLZTEC

Inh. Andreas Koch

tischlernrw

Tischlerei
& mehr

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 · Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec.de · www.tischlerei-holztec.de

Kosten sparen mit
MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!

Reservieren über den QR-Code
oder unsere
Website!



[www.cfmoescheid.com/
service/mietgeraete](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete)

C.F. MÖRSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

Fassadengestaltungen vom Malerbetrieb Schnorbus aus Winterberg-Züschchen

Die Fassade ist das Aushängeschild eines jeden Bauwerks und die Möglichkeiten der Farbgestaltung sind nahezu unendlich.

Der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschchen verleiht der Fassade mit Farben von Herbol oder Sikksens Individualität sowie Ausdruckstärke und bestimmt somit maßgeblich den Charakter des Gebäudes. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt, da Fassadenfarben in vielfältigen Nuancen getönt werden können. Die darunterliegende Wärmedämmung kann zusätzlich aus einem **Wärmedämmverbundsystem**, mit Mineralwolle als Dämmung und einem mineralischem Putzaufbau bestehen. Fassaden dienen nicht nur als optische Elemente, sondern erfüllen zudem wichtige bautechnische Aufgaben. Deshalb sollte man auch den **Gebäudeschutz** nicht unbeabsichtigt lassen.

Allen voran dienen Fassaden als Schutz gegen Frost, Hitze, Wind und Regen.

Der **Malerbetrieb Schnorbus** ist sich den hohen Anforderungen bewusst, bietet Systemlösungen, Fassaden zu schützen, sanieren und ist auch in Sachen Betonschutz ein kompetenter Ansprechpartner.

Die **Möglichkeiten der Fassadengestaltung** sind nahezu grenzenlos. Egal ob Dekor- oder Kratzputz. In Sockelbereichen werden auch gerne Klinker oder ein Bundsteinputz aufgetragen. Inspirierende Projekte, brandaktuelle Farbtrends sowie Tipps & Tricks rund um das Gestalten mit Fassa-



Restauration einer Fassade vom Malerbetrieb Schnorbus

denfarben lassen keine Wünsche und offen.

Die **Fassadenfarbe** gilt als die Visitenkarte eines Hauses.

Die **Gestaltung von Fassaden** wurde über die Jahre immer vielseitiger. Mit diversen Fassadenbelägen kommen bewährte Materialien neu ins Spiel und eröffnen neue optische Möglichkeiten.

Lassen Sie sich vom **Malerbetrieb Schnorbus** auch für außergewöhnliche Looks inspirieren und beraten. [BL]



Moderne, ausgefallene Fassadengestaltung



Ausgefallene Fassadengestaltung

MIT HERBOL
WIRD'S
EINFACH GUT

Fassadenfarben

Innenfarben

Lacke/Lasuren

Gewebesystem

Bodensystem

www.herbol.de

Schnorbus
Malerbetrieb

AkzoNobel

Siegfried Schnorbus

Oberstraße 12
59955 Winterberg-Züschchen

Tel.: 02981 928737
Mobil: 0160 8091245

Einfach verlässlich. **Herbol**



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

neu

Familien

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterfrau

im Juli 2030

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00*

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schwurtag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patschi

Mutter und Vater

im Juli 2030

F 68-06

43 x 45 mm

ab 9,00*

Herzlichen

Lohnmat, im Dezember 2930

F597

90 x 50 mm

ab 20,50*

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershagen

Die

Nir

DANKSAGUNG

Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters.

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen

Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Beisetzungsamt hat am 18.09.2030 um 15.30 Uhr in der Pfarkeiche zu Musterberg.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab 110,00*

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00*

Abitur

uper...

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern

Marianne & Klaus-Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2030

WOHNUNG!

Moderne Mehrzweck-Wohnung, 3 Zk, 125 qm, 2 Parkstellg., Fußbodenheizung, großer Balkon, Küche, komplett neu, renoviert, gut beschitten, zentrumsnah. Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab 6,00*

Ja.

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2030 trauen wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermanns Kapelle in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

22

Rundblick Hallenberg – 46. Jahrgang – Nr. 10 – 19. Mai 2023 – Woche 20 – www.rundblick-hallenberg.de



Erstkommunion in Hesborn

Am 16. April 2023 gingen 13 Mädchen und Jungen aus Hesborn und Liesen zur Erstkommunion. Mit Begleitung der Hesborner Fahnenabordnungen und der Jägerkapelle zogen die Kinder mit

Pastor Matthias Kamphans und Gemeindereferentin Othilde Gerlach in die Sankt Goar Kirche in Hesborn ein. Die Kommunionkinder aus Hesborn und Liesen bedanken sich auf diesem Weg bei

allen, die an sie gedacht haben und ihren Tag so zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben. Lenn Berkenkopf, Mats Biskoping, Helene Dollberg, Lina Fuchte, Lias

Guntermann, Theo Hast, Leonie Meyer, Emma Mörchen, Luke Schmidt, Lina Schnorbus, Nele Schnobus, Hannah Steden und Matti Steden

Wussten Sie schon...

..., dass Nussmus auch in herzhaften Gerichten eingesetzt werden kann?
Ob aus Erdnüssen, Mandeln oder Haselnüssen – Nussmus eignet sich nicht nur als Brotaufstrich oder feines Extra in Süßspeisen. Auch als Kochzutat für herzhafte Gerichte sind einige Sorten beliebt. Besonders in der veganen Küche kommen Cashew- oder Mandelmus zum Beispiel bei der Zubereitung von Saucen und Dressings zum Einsatz oder dienen als Ersatz für Kochsahne. „Das liegt am hohen Fettgehalt von Nüssen, der eine cremige Konsistenz ins Essen bringt“, erklärt Saskia Hein, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale NRW. „Hierbei handelt es sich um ungesättigte Fettsäuren, die sich, in Maßen genossen, unter anderem positiv

auf das Herz-Kreislaufsystem auswirken.“ Auch weitere Mineralstoffe wie Kalium, Eisen oder Magnesium sind neben Proteinen in vielen Sorten vorhanden, solange sie kühl und dunkel aufbewahrt werden. Wer auf Nüsse allergisch reagiert, kann in der Regel zu Mus aus Kernen greifen. Dazu zählt zum Beispiel Sesammus (Tahini), das als Grundzutat von Spezialitäten wie Hummus weit verbreitet ist. Übrigens: Um den Geldbeutel zu schonen, lässt sich das Mus auch selbst herstellen. Dafür Nüsse nach Wahl pur mit einem leistungsstarken Mixer solange pürieren, bis sie zu einer Paste werden. Mehr zu Nüssen unter: www.verbraucherzentrale.nrw/node/58935 (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Bergisch Gladbach)

RUNDBLICK

ZUGLEICH AMTSBLATT STADT

HALLENBERG

www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Naturgärten sind Blüh- und Insektenparadies zugleich. Foto: © SMU/Corinna Hölzer

Projekt „Treffpunkt Vielfalt“ bietet Online-Schulung an

Projekt „Treffpunkt Vielfalt“ bietet Online-Schulung für Mitarbeitende in Garten- und Landschaftsbau, Planung und Verwaltung sowie für weitere Naturinteressierte an: Jetzt kostenfrei registrieren und mitmachen!

Seit dem 1. April stehen auf der „Lernplattform für naturnahes Grün“ Schulungsvideos, Quizzeinheiten, Arbeitshefte, ein Handlungsleitfaden und weitere Infos zum selbstständigen Lernen bereit. Die Lerneinheiten wurden von der Stiftung für Mensch und Umwelt im Rahmen des Projekts „Treffpunkt Vielfalt“ entwickelt, das im Bundesprogramm Biologische Vielfalt gefördert wird. Flächen naturnah zu gestalten und zu pflegen wird immer wichtiger. Denn diese Flächen können wertvolle Lebensräume für Insekten, Vögel und andere Tiere bieten und zugleich Orte für das Naturerleben und für soziale Begegnungen schaffen. Hierzu braucht es allerdings Fachwissen, insbesondere in den „grünen Berufen“. In über 100 Einheiten mit insgesamt fünf Stunden Videomaterial und über 20 Quiz- beziehungsweise Testfragen können sich Interessierte dieses gut aufbereitete Wissen zeit- und ortsunabhängig und in ihrem individuellen Lerntempo aneignen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Lernangebot beinhaltet folgende Module:

- 1) Einführung Naturgarten,
- 2) Pflanzen & Tiere,
- 3) Anlage naturnaher Flächen,
- 4) Pflege naturnaher Flächen,
- 5) Kommunikation.

Dominik Jentzsch, Projektmitarbeiter und Online-Referent von „Treffpunkt Vielfalt“, versichert: „Naturnahes Grün statt klassische Grünflächen: Es gibt Unterschiede, aber auch Gemeinsamkeiten. Wir reden über beides.“ Link zur Lernplattform: www.treffpunkt-vielfalt.de/lernplattform-naturnah.html

Ab Juni monatliche Live-Veranstaltung Um den Austausch zwischen den Teilnehmenden zu fördern und Fragen zu klären, bietet die Stiftung für Mensch und Umwelt zusätzlich ab dem Sommer eine monatliche Live-Veranstaltung auf der Lernplattform an. Los geht es immer mit einem Impuls zu einem Schwerpunktthema, darunter zum Beispiel die Auswahl von geeigneten Substraten für neu zu gestaltende naturnahe Flächen.

„Die grüne Branche erkennt zunehmend, wie positiv sie wirken kann, wenn es um dringend notwendigen Insektenschutz geht.

Generell brauchen wir auf fast allen Grünflächen viel mehr heimische Pflanzen und Strukturelemente. Dann werden auch Igel, Kröten, der Gartenschläfer, Vögel und andere Tiere zurückkommen und unsere Flächen vor der Haustür bereichern. Wir hoffen sehr, dass unsere neue Lernplattform die grüne Branche und alle anderen Interessierten dabei unterstützt, schnell ins Handeln zu kommen“, sagen die Gründer der Stiftung für Mensch und Umwelt, Dr. Corinna Hölzer und Cornelis Hemmer. Fragen zur Lernplattform nimmt die Stiftung unter info@treffpunkt-vielfalt.de entgegen. Telefonisch helfen die Projektmitarbeiter Dominik Jentzsch (+49 30 394064-308) und Markus Schmidt (+49 30 394064-310) gerne weiter.

Hintergrund

Naturnahes Grün im Wohnungsbau hat großes Potenzial, die Artenvielfalt zu fördern. Rasenflächen können großflächig in blühende Wiesen umgewandelt werden. Naschobst wie Stachel- oder Johannisbeeren kann die Aufenthaltsqualität verbessern. Die Ursachen für den Rückgang und die

Gefährdung der Insekten liegen in der Zerstörung ihrer Lebensräume und in der Verminderung ihrer Nahrung. Hier können auch Wohnungsbauunternehmen helfen.

Über die Stiftung für Mensch und Umwelt

Die Stiftung für Mensch und Umwelt ist eine gemeinnützige Berliner Stiftung.

Sie realisiert Projekte wie „Treffpunkt Vielfalt“. Dieses Projekt wird gefördert im Bundesprogramm Biologische Vielfalt durch das Bundesamt für Naturschutz (BfN) mit Mitteln des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz. Daneben ist die Stiftung für ihre Initiative Deutschland summt! bekannt. Damit lenkt sie seit 2010 die Aufmerksamkeit auf Möglichkeiten, dem Insektensterben entgegenzutreten. Es entstand ein Netzwerk aus über 35 Gemeinden, Kommunen und Landkreisen, das sich vor Ort für mehr biologische Vielfalt einsetzt. Mehr über das Projekt „Treffpunkt Vielfalt“ unter: <https://berlin.treffpunkt-vielfalt.de/home-berlin.html>

Austauschschüler aus den USA möchten Deutschland entdecken

Gemeinnütziger Verein sucht Gastfamilien für US-amerikanische Austauschschüler

Die gemeinnützige Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU) sucht Gastfamilien für 50 Austauschschülerinnen und Austauschschüler aus den USA, die im August im Rahmen des Parlamentarischen Patenschafts-Programms (PPP) für ein Schuljahr nach Deutschland kommen werden. Das PPP ist ein Förderprogramm für transatlantischen Schüleraustausch, das vom Deutschen Bundestag und dem Kongress der USA getragen wird. Die Austauschschülerinnen und -schüler sind zwischen 15 und 18 Jahre alt und besuchen während ihres Aufenthalts eine Schule in der Nähe ihrer Gastfamilie. Durch den Schulbesuch und das Leben in ihrer neuen Familie auf Zeit lernen sie Deutschland ganz persönlich kennen. Gastfamilien entdecken im Gegenzug eine neue Kultur in den eigenen vier Wän-

den und leisten einen wichtigen Beitrag, um Brücken wieder aufzubauen und Perspektiven in der Welt aufzuzeigen. Zwischen Gastkind und Gastfamilie entstehen dabei internationale Freundschaften, die oft ein Leben lang halten. „Besonderer Luxus oder ein Besichtigungsprogramm werden von Gastfamilien nicht erwartet“, erklärt Joachim Wullenweber, Leiter des Aufnahmeprogramms von YFU. „Viel wichtiger ist es, das Gastkind herzlich aufzunehmen und in den Familienalltag zu integrieren.“ Auch die Familienzusammensetzung spielt keine Rolle: Egal ob mit Kindern im Haus oder ohne, als Paar, alleinerziehend oder in einer ganz anderen Konstellation – was am meisten zählt, ist die herzliche Aufnahme der Jugendlichen in die Familie. Seit 1983 vermittelt das PPP Jugendlichen in Deutschland und

den USA die Bedeutung freundschaftlicher Zusammenarbeit, die auf gemeinsamen politischen und kulturellen Wertvorstellungen beruht. Mit Vollstipendien ermöglicht das PPP den US-amerikanischen Teilnehmenden ein Austauschjahr in Deutschland. Das Programm wird unter anderem von der Austauschorganisation Youth For Understanding (YFU) durchgeführt. Der gemeinnützige Verein betreut neben den 50 amerikanischen Stipendiaten auch über 200 weitere Austauschschülerinnen und Austauschschüler aus aller Welt, die ab Sommer ein Schuljahr in Deutschland verbringen werden. Wer einen Jugendlichen bei sich aufnehmen möchte, kann sich bei YFU melden: 040 227002-0, gastfamilien@yfu.de. Weitere Informationen gibt es im Internet unter: www.yfu.de/gastfamilien.

Austauschorganisation Youth For Understanding
Das Deutsche Youth For Understanding Komitee e.V. (YFU) ist ein gemeinnütziger Verein und eine der ältesten und größten Organisationen für internationalen Jugendaustausch. Bei den meist einjährigen Austauschprogrammen tauchen die Teilnehmenden komplett in den Alltag ihres Gastlandes ein und gewinnen neue Perspektiven auf die Welt. Während des Austauschjahres leben sie bei Gastfamilien, die im Gegenzug eine neue Kultur im eigenen Zuhause entdecken. Seit der Gründung im Jahr 1957 haben bereits rund 70.000 Jugendliche an den Austauschprogrammen teilgenommen. Gemeinsam mit Partnerorganisationen in rund 50 Ländern setzt sich YFU für interkulturelle Bildung und Toleranz ein.

Unbezahlbar

Die besten Tipps zur Geheimhaltung der PIN
Egal ob an der Supermarktkasse oder am Geldautomaten, überall dort, wo Zahlungskarten häufig eingesetzt werden, ist Achtsamkeit geboten. Denn Kriminelle versuchen immer wieder die hohe Sicherheit der girocard zu umgehen, etwa indem sie Geheimzahlen ausspähen, die Karten stehen und anschließend betrügerisch einsetzen. Um Ihr Geld bestmöglich zu schützen,

raten, rät kartensicherheit.de:
• PIN-Eingabe immer mit der freien Hand oder dem Geldbeutel verdecken.
• Auf einen angemessenen Abstand zu anderen Personen am Geldautomaten oder an elektronischen Kassen achten und sich nicht ablenken lassen.
• Geheimzahl nicht notieren, sondern merken. Clevere Merkhilfen unter www.pin-im-sinn.de.
• PIN nie an Dritte weitergeben – auch nicht an Familienangehörige

oder andere Vertrauenspersonen.
• Wichtig zu wissen: Weder Banken und Sparkassen noch seriöse Unternehmen fragen nach sensiblen Informationen wie z. B. Geheimzahlen!
• Falls die Zahlungskarten weg sind, sofort sperren lassen: Beim Sperr-Notruf 116 116* ist das rund um die Uhr möglich.
• Bei Diebstahl sollten Karteninhaber:innen Anzeige bei der Polizei erstatten. Diese veranlasst zusätzlich die Sperrung des Last-

schriftverfahrens per Unterschrift.
* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050. (kartensicherheit.de / Schwarz & Sprenger)

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz. Druck. Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



RUNDBLICK HALLENBERG
ZUGLEICH: AMTSBLATT STADT
www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/news-papers
MIT DEN ORTEN: BRAUNSHAUSEN, HESBORN UND LÜSEN

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!

Rundblick Hallenberg – 46. Jahrgang – Nr. 10 – 19. Mai 2023 – Woche 20 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

25



Langfristige Job-Perspektiven

Die Zahl der Auszubildenden in Deutschland geht seit Jahren zurück. Viele Unternehmen suchen händierend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Holzpackmittel, Paletten, Exportverpackung (HPE) e.V. stellt die interessantesten Ausbildungsplätze der nachhaltigen Holzbranche vor und lädt alle interessierten Bewerberinnen und Bewerber ein, sich bei einem Branchenunternehmen zu bewerben. „In der Holzpackmittelindustrie kann man sich sicher sein, täglich einen wertvollen Beitrag zum Funktionieren der Wirtschaft zu leisten. Denn ohne Paletten, Kisten und Kabeltrommeln laufen weder der Export von Maschinen und Anlagen, noch findet man Nahrungsmittel in den Supermarktgängen. Wer es spannend findet, von Alltagsprodukten über Auto-Prototypen und Schiffsschrauben bis hin zu ganzen Kraftwerken jeden Tag etwas

Neues zu verpacken, der ist bei den HPE-Unternehmen genau richtig“, sagt Verbandsgeschäftsführer Marcus Kirschner.

Holzmechaniker

Einer der wichtigsten Berufe der Holzpackmittelindustrie ist der Holzmechaniker. „In der Ausbildung lernt man alles, um Transportverpackungen und Packmittel, Fenster, Türen, Treppen und andere am Bau benötigte Bauelemente aus Holz zu fertigen“, erklärt Kirschner. „Wer die dreijährige Ausbildung abgeschlossen hat, ist danach Experte in der Sortierung von Hölzern und Holzwerkstoffen sowie der Verarbeitung von Verbundpaletten und Kunststoffen mit computergesteuerten Maschinen und Anlagen. Fachliches Können wird in der Ausbildung übergreifend vermittelt, sodass Auszubildende später in vielen Bereichen der Branche arbeiten können.“

Holzbearbeitungsmechaniker

Die tägliche Arbeit von Holzbearbeitungsmechaniker und -mechanikerinnen verlangt viel Verantwortungsbewusstsein. Mit Hilfe von Maschinen und Anlagen produzieren die Fachkräfte Schnittholz, Hobelware, Bretter, Furnier und Spanplatten sowie andere Holzwerkstoffe. Gleichzeitig planen und koordinieren sie die nötigen Arbeitsschritte, wählen die erforderlichen Werkstoffe aus und steuern, überwachen und optimieren die Fertigungsprozesse. „Ein Job mit viel Verantwortung, aber auch einer Menge Gestaltungsspielraum“, betont der HPE-Geschäftsführer. „Denn eine gewissenhafte Materialprüfung und -auswahl sowie die Einhaltung von Qualitätsvorgaben sind wichtig, damit lebensnotwendige Güter auch sicher an ihr Ziel kommen.“

Maschinen- und Anlagenführer dringend gesucht

Ohne Maschinen- und Anlagenführer geht in der Holzpackmit-

telindustrie nichts, schreitet doch gerade im Bereich Logistik und Transport die Automation rasant voran. Nach zwei Jahren Ausbildung ist man Profi darin, Fertigungsmaschinen und -anlagen für alle Anforderungsbereiche der Packindustrie einzurichten, zu warten und zu bedienen. „Gewissenhaftigkeit und ein Faible für Maschinen und Mechanik sind für diesen Job besonders hilfreich“, weiß Kirschner.

Überbetriebliche Fortbildung wird in der Branche großgeschrieben

Bereits während der Ausbildung haben alle Lehrlinge die Möglichkeit, sich Zusatzwissen anzueignen. In einem vom HPE zusammen mit der Holzfachschule Bad Wildungen konzipierten überbetrieblichen Lehrgang werden die notwendigen fachtechnischen und fachpraktischen Kenntnisse und Fertigkeiten für das Verpacken von Industriegütern aller Art für den weltweiten Versand vermittelt.

Tischlerei Mario Harbecke GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

Tischler/ Schreiner (m/w/d) in Vollzeit, Teilzeit oder auf 520,- €-Basis gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Innenausbau
- Küchenbau
- Möbelbau
- Umsetzung nach Planungsarbeit und Vorgaben
- Bedienung von CNC-gesteuerten Maschinen
- Montageerfahrung und Endmontage

Ihr Profil:

- Wünschenswert wäre eine Ausbildung zum Tischler oder Schreiner
- Helfer mit Erfahrung im Bereich Holzbe- und -verarbeitung
- Lesen von technischen Zeichnungen Plänen und Vorgaben
- CNC-Erfahrung
- Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, ordentliches Auftreten
- Teamfähigkeit

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie an:
info@tischlerei-harbecke.de

Industriestr. 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Sportinternat Winterberg

Betreuung (w/m/d) gesucht!

Werde Teil
unseres Teams!

Aufgaben:

- Betreuung unserer Internatssportler*innen in den Mittagsstunden
- Zubereitung Mittagsverpflegung
- Teilnahme an Teambesprechungen

Wir erwarten:

- pädagogische Grundkenntnisse
- Freude im Umgang mit Jugendlichen
- Kenntnisse und Interesse an sportgerechter Ernährung
- eigenverantwortliches Arbeiten
- Bereitschaft zu evtl anfallenden Diensten am WE und/oder gelegentliche Übernahme eines Nachtdienstes
- eigenen PKW

Wir bieten:

- Teilzeit 18,5 Std / Woche
- oder Minijob 10 Std / Woche
- ein interessantes Arbeitsumfeld im Leistungssport
- Möglichkeit zur Fortbildung
- Vereinbarkeit von Beruf und Familie

DU HAST INTERESSE ?

Bei Fragen und Interesse melde Dich gerne unter
verwaltung@spitzensportservice.de

Spitzensport Service gGmbH
Kapperundweg 2
59955 Winterberg

Rasanter Wandel

Nachwachskräfte im Bankwesen müssen flexibel auf Veränderungen reagieren können

In der Bankenbranche beeinflussen die Digitalisierung sowie der rasante gesellschaftliche Wandel schon seit längerem das Arbeitsumfeld der Beschäftigten. Auch für die Nachwuchskräfte gilt: Gefragt sind der gezielte Umgang mit den neuen digitalen Instrumenten sowie die Fähigkeit, schnell auf Veränderungen zu reagieren und sich flexibel auf neue Ziele und Herausforderungen einzustellen. In der Gemeinschaft klappt das besser als alleine. Einer der größten Arbeitgeber innerhalb des deutschen Bankwesens, die Volksbanken und Raiffeisenbanken, haben deshalb beispielsweise das Azubi-Netzwerk „Next“ ins Leben gerufen. Hier kann sich der Nachwuchs etwa in Blogs austauschen. Wie kann man heute als junger Mensch ins Bankwesen einsteigen? Hier die drei wichtigsten Optionen im Überblick.

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Die neue Ausbildungsordnung soll nach wie vor fachliche Kompetenzen wie Vermögensbildung, Vorsorge, Kreditgeschäft oder Bau- und Unternehmensfinanzierung vermitteln. Neben vielen digitalen Aspekten werden jetzt aber auch kommunikative Fähigkeiten wie Beratungskompetenz verstärkt in den Mittelpunkt rücken. Damit soll die Bankausbildung digitaler, transparenter, kunden- und praxisorientierter werden. „Triebfeder für die neue Ausbildungsordnung waren die grundlegenden Umbrüche in der Bankenbranche“, erklärt Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).

2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale System eine interessante Perspektive. Die Studierenden lernen wie bei einer normalen Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder dem Controlling mit. Parallel absolvieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität ein

betriebswirtschaftliches Studium. Der duale Weg bietet den Vorteil eines unmittelbaren Einblicks in die Praxis - kombiniert mit theoretischem Wissen. Darüber hinaus wird wie bei der Ausbildung eine Vergütung gezahlt.

3. Quereinstieg

Am Anfang der Tätigkeit in der Bank muss nicht zwingend die klassische Bankausbildung stehen. Neben eigenem Nachwuchs stellen die Institute auch Hochschulabsolventen, Berufserfahrene und Quereinstei-

ger ein. „Dass alle wichtigen Entscheidungen vor Ort getroffen werden, ist gerade für angehende Führungskräfte ideal. Die dezentrale Struktur und flache Hierarchien bieten ein hohes Maß an Gestaltungsspielraum und Verantwortung“, so Dr. Stephan Weingarz. (djd)



Auszubildende
(m/w/d)
ab dem 01.10.2023
gesucht!

Finde, was du suchst!

Du möchtest in der mobilen Pflege bzw. in der Alltagsbegleitung Bestätigung finden? Du wünschst dir nette Kollegen/innen, die mit- und füreinander arbeiten? Dann wechsel zu uns.

Aktuell suchen wir:

- Pflegefachkräfte • Hauswirtschaftler/innen
- in Teilzeit oder auch auf 520,- € Basis

Wir bieten:

- eine wertvolle Tätigkeit in einem engagierten Team
- ein hohes Maß an Selbständigkeit
- eine attraktive Vergütung
- qualifizierte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten



MANUELA
HÖRSKEN
PFLEGETEAM

Wir freuen uns auf deine persönliche oder schriftliche Bewerbung an:
Manuela Hörsken, Lamfert 7, 59955 Winterberg,
Tel. 02981 90 20 844, info@pflege-team-hoersken.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00 €**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Juni 2023

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Hallenberg
Bürgermeister Enrico Eppner
Rathausplatz 1 · 59969 Hallenberg
· Politik
CDU Ralf Cielaszyk
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

RAUTENBERG MEDIA

Alles Jacke wie Hose?

Vier Mythen über Altkleider

Etwa 18 Kilogramm neue Kleidung kaufen die Deutschen pro Person und Jahr. Zugleich werden jährlich rund eine Million Tonnen Textilien deutschlandweit aussortiert, weil sie nicht mehr passen oder gefallen. Der Großteil an T-Shirts, Jacken oder Jeans, nämlich 74 Prozent, wandert in Altkleidercontainer. Viele möchten auf diese Weise ihre gut erhaltenen Kleidungsstücke an bedürftige Menschen weitergeben oder karitative Organisationen unterstützen. Aber funktioniert das tatsächlich? Die Verbraucherzentrale NRW klärt gängige Mythen rund um Altkleidung auf.

Irrtum 1: Altkleider kommen vor allem Hilfsbedürftigen in Deutschland zugute.

Das stimmt so nicht. Denn nur fünf bis zehn Prozent der gesammelten Kleidung wird an bedürftige Menschen in Deutschland weitergegeben – beispielsweise über die Kleiderkammern gemeinnütziger Organisationen. Etwa 40 Prozent der Alttextilien werden in osteuropäische oder afrikanische Länder exportiert und dort verkauft. Die restlichen zirka 50 Prozent landen im Recycling und werden zum Beispiel zu Putzlappen, Dämmstoffen oder Filz.

Irrtum 2: Unsere Kleidung hilft

Menschen in Entwicklungsländern. Das ist umstritten. Denn einerseits sind viele Menschen in ärmeren Ländern auf günstige Kleidung angewiesen. Der Secondhand-Markt schafft dort zudem Arbeitsplätze. Andererseits landen so riesige Mengen an oft qualitativ minderwertigen Altkleidern aus dem Westen in den Ländern des globalen Südens, dass sie dort zu einem großen Müllproblem werden.

Irrtum 3: Hilfsorganisationen finanzieren mit dem Verkauf gebrauchter Kleidung ihre sozialen Projekte. Stimmt zum Teil. Karitative Organisationen verkaufen selbst Altkleidung und Schuhe – entweder direkt über Secondhand-Läden und Sozialkaufhäuser an interessierte Verbraucher:innen oder auch an Textilwerter. Die Erlöse helfen, die soziale Arbeit mitzufinanzieren. Allerdings ist der Trend zu billiger Fast Fashion auch für die karitativen Sammler ein Problem, denn die Preise für Alttextilien sind zwischenzeitlich stark gefallen.

Irrtum 4: Es ist egal, in welchen Container die Altkleider geworfen werden. Das ist falsch. Denn es gibt seriöse und weniger seriöse Sammler. Orientierung bieten Siegel. Die

Partner des gemeinnützigen Verbands „Fairwertung“ etwa verpflichten sich dazu, bei der Sammlung und Vermarktung Sozial- und Umweltstandards einzuhalten. Das BVSE-Qualitätssiegel Textilsammlung (Bundesverband Sekundärrohstoffe und Entsorgung) bekommen nur Firmen, die für Transparenz und den Schutz der Umwelt sorgen. Kleiderabgabe an Organisationen und Sammler, die diese Siegel vorweisen können, ist daher die bessere Wahl.

Fazit: Am wichtigsten ist es, den Altkleiderberg nicht weiter anwachsen zu lassen, vorhandene Kleidung möglichst lange zu nutzen und bei kleinen Schäden auch mal auszubessern. Beim Kauf auf Qualität zu achten, schont die Umwelt und spart Geld. Außerdem lässt sich gut erhaltene Kleidung über Secondhandläden und Flohmärkte weiterverkaufen. Für Baby- und Kinderkleidung finden sich in fast allen Städten Tauschbörsen. Ansonsten bieten sich Kleiderkammern und Sozialkaufhäuser als gute Adressen an, um sich von Sachen zu trennen. Was dort landet, kommt Bedürftigen in der Gemeinde oder an einem anderen festgelegten Ort zugute. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Siegburg)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 19. Mai

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 20. Mai

Kur-Apotheke

Poststr. 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Sonntag, 21. Mai

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 20. Mai

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 21. Mai

Apotheke am Schlosspark

Schloßstr. 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Montag, 22. Mai

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 23. Mai

Adler-Apotheke

Bahnhofstr. 30, 59929 Brilon, 02961/966100

Mittwoch, 24. Mai

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 25. Mai

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Freitag, 26. Mai

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 27. Mai

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Sonntag, 28. Mai

Apotheke am Schlosspark

Schloßstr. 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Montag, 29. Mai

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Dienstag, 30. Mai

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 31. Mai

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstr. 18, 59929 Brilon, 02961/6466

Donnerstag, 1. Juni

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Freitag, 2. Juni 2023

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 3. Juni

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 4. Juni

Apotheke im Volksbank-Center

Bahnhofstr. 18, 59929 Brilon, 02961/6466

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

NOTFALL-SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die **110** wählen und die Polizei informieren!



St. Franziskus Winterberg
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316



www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

SÄLZER TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Prüfungsangst? - Jetzt entspannt in jede Prüfung

mit Superlearning und Hypnose bei „Hypnose & Beratung Knipschild“

Die Prüfungsangst ist ein Thema, das fast jeden schon einmal in irgendeiner Form betroffen hat. Prüfungen sind für den weiteren Lebensweg allerdings wichtig und haben für den Menschen eine besondere Bedeutung. Sie entscheiden darüber, ob man Pläne verwirklichen kann und haben Einfluss darauf, ob man sich im Traumjob verwirklichen kann. Es ist natürlich, dass wir uns Gedanken über Prüfungen machen. Problematisch wird es nur, wenn Gedanken in Angst umschlagen. Prüfungsangst wirkt sich negativ auf

die vorausgehende Vorbereitung aus, hemmt die Lernfähigkeit und lässt den Ausgang der Prüfung eher negativ enden. Angstsymptome wie schwitzen, zittern, Herzklopfen treten auf. Diese können in Prüfungen den totalen „Black-out“ verursachen.

Hypnose hat bei der Behandlung von Prüfungsangst eine lange Tradition. Sie unterstützt dabei, die Angst vor Prüfungen stark zu reduzieren. So kann man die Prüfung entspannt angehen und erlerntes abrufen. Die jeweilige Prüfung zu bestehen ist somit sehr wahrschein-



Burkhard Knipschild

lich. Bei der individuellen Hypnoseanwendung „Superlearning“ spricht man von einer Methode, mit der die Lernmotivation gesteigert werden kann, Wissen bzw. Merkfäh-



**HYPNOSE+
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

higkeit besser abgespeichert und Lernblockaden aus dem Weg geräumt und gelöst werden. [BL]

Rundum Wohlfühlen durch Life-Coaching

von Denise Homrighausen



Du wünschst dir ein Leben voller **Leichtigkeit**, frei von **Druck** und **Stress**? Du möchtest voller

Zufriedenheit durch deinen Alltag gehen und ein **glückliches, erfülltes** Leben führen? Ich unterstütze dich dabei, die beste Version deiner Selbst zu werden! Wir lösen alte Glaubenssätze, Konflikte und Blockaden. Wir schauen, wie du wirklich leben und wer du sein willst. Die Coachings helfen dir, wieder ein Leben in **vollster Zufriedenheit** zu führen. Du kannst **starkes Selbstvertrauen**, **tiefe Beziehungen**, ein **harmonisches Familienleben**, eine **erfüllte Partnerschaft** und mehr **Lebensfreude** entwickeln. Als

zertifizierter Life-Coach unterstütze ich Menschen, die mit ihrer derzeitigen Situation un-

zufrieden sind und gezielt etwas verändern und erreichen möchten.

LIFE COACHING

Denise Homrighausen

Mobil: 01 75/326 06 91

E-Mail: denise.homrighausen@gmx.de

www.deniselifecoach.de

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag: 13 bis 22 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag 16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12

Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg

Ansprech-Telefonnummer: 02981/6846 (Karin Sommer)

Second-Hand-Shop der Caritas im Edith-Stein-Haus Auf der Wallme 6 ist wieder regelmäßig geöffnet. Öffnungszeiten: 1. und 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Abholung gebrauchter Kleidung. 2. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Annahme sauberer, gefalteter und tragbarer Kleidung.

Caritas-Konferenz Siedlinghausen

Telefon: 02983/8118
Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen,

Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegendе und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember)

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Fortsetzung auf der Rückseite-

Wussten Sie schon etwas über...

die private Nutzung von Verhinderungspflege?

Teil 1

Bei Pflegebedürftigkeit, die länger als sechs Monate mit mindestens Pflegegrad 2 besteht, darf die pflegebedürftige Person bei Abwesenheit ihrer häuslichen Pflegeperson „Sondergelder“ für eine Ersatzpflegeperson nutzen. Wer ist ihre häusliche Pflegeperson? Bei den meisten Menschen sind es die Kinder, Kindeskindern oder Ehepartner, gegebenenfalls auch nahe Angehörige. Da der Mensch gelegentlich etwas anstrengend sein kann, was auch auf Pflegebedürftige zutreffen kann, muss sich von Zeit zu Zeit die häusliche Pflegeperson etwas aus der Pflegesituation herausziehen können, um für sich mal schöne Situationen schaffen zu können, fern von der häuslichen Pflegesituation. Dieses Recht steht jedem zu, ja es ist sogar elementar wichtig sich als pflegende Angehörige seine „Auszeiten“ zu genehmigen. Niemandem ist damit geholfen, wenn der pflegende Angehörige unter der Last der häuslichen Pflegesituation in die Knie geht und selber Hilfe benötigt, zu allerletzt dem Pflegebedürftigen. Allerdings darf der Pflegebe-

dürftige in der Zeit nicht Gefahr laufen, auf sich alleine gestellt zu sein. Niemand soll hungern, dürsten oder in seinen Exkrementen liegen, nur weil die häusliche Pflegeperson verhindert ist. Dafür hat die Pflegeversicherung die Gelder der Verhinderungspflege zur Verfügung gestellt. Diese Gelder sind Zusatzgelder, die das eigene Pflegegeld nicht tangieren. Ferner handelt es sich um ein **Jahresbudget**, was nicht auf alle Zusatzgeldern zutrifft.

Bei der Verhinderungspflege ist es wie folgt, wenn die 1612 € Jahresbudget im Februar oder März eines Jahres verbraucht sind, wäre das möglich. Anzuraten ist das allerdings nicht, weil dann im Rest des Jahres die Gelder nicht mehr zur Verfügung stehen. Bei allen Zusatzgeldern im Pflegebereich geht es wie im eigenen Portmonee, immer gut aushalten und sparsam sein, damit die Gelder möglichst lange reichen. Der Jahresbetrag beginnt am 1. Januar des jeweiligen Jahres und endet, wenn die Korken und Raketen knallen um Mitternacht am 31. Dezember. In der Verhinderungspflege gilt, sind dort am 31. Dezember um 0:00

Uhr noch beispielsweise 700 € vorhanden, verfallen diese Gelder. Bei der jeweiligen Pflegekasse knallt wahrscheinlich eine Extraflasche Sekt, denn egal, ob Sie diese Gelder über einen professionellen Dienst oder eine Privatperson nutzen, verfallene Gelder werden keiner Partei gutgeschrieben. Sie verbleiben bei der Pflegekasse. Also, liebe Verhinderungspflegenutzer unter unserem Pflegebedürftigen, immer schön aufpassen und die jeweiligen Gelder zum jeweiligen Stichtag auch verwenden! Verhinderungspflegelöcher sind durch professionelle Anbieter (z.B. Pflegedienst) nutzbar, jedoch auch in stationären Einrichtungen (z.B. Kurzzeitpflegen) und über Privatpersonen. Bei Privatpersonen, die bei Ihnen die Verhinderungspflege erbringen, kommt es darauf an, ob ein verwandtschaftliches Verhältnis besteht oder lediglich ein freundschaftliches. Bei der netten Frau Lieschen von nebenan, mit der man schon Jahrzehnte befreundet ist, könnten die 1612 € vollständig genutzt werden. Da wir in Deutschland sind, muss alles dokumentarisch der Kasse vorgelegt werden. Das

bedeutet: Welcher Mensch hat welche häusliche Pflegeperson zu welcher Zeit und in welcher Frequenz mit welchen Beträgen versorgt. Beispiel: Die pflegebedürftige Dame ist Gerda Mustermann. Ihre Pflegeperson ist ihr Sohn Benno Mustermann. Dieser wurde am 1.5.2023 von 14:00 bis 16:00 Uhr mit einem Stundensatz von 14 € durch Frau Lieschen ersetzt. Sowohl die Pflegebedürftige (oder ihr Unterschriftsberechtigter), als auch die Ersatzpflegekraft (Lieschen) müssen auf einem Formular der Pflegekasse gegenzeichnen. Der Stundenlohn ist jeweils Verhandlungssache. Ich als pflegende Angehörige bespreche den Stundensatz mit meiner Ersatzpflegekraft. Wenn ich weiß, dass Lieschen immer 14 € in der Stunde verlangt, kann ich mir genau ausrechnen, wie viele Stunden ich Ihre Hilfe im Jahr nutzen kann. Im nächsten Artikel schildere ich Ihnen, wie die Verhinderungspflege über Angehörige genutzt werden kann.

Heute ist ein guter Tag für einen guten Tag.

Seibold, Klaus

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

Donum vitae Schwangerschafts-konfliktberatung

0291/9086960

winterberg@donumvitae.org

Öffnungszeiten:

dienstags 9 bis 11 Uhr

im DRK-Familienzentrum, Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

Telefon: 0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranke und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3, 59872 Meschede
0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Donnerstag 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr / nur mit Termin

Telefon von 9 bis 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!**

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Hagenstr. 19 - Quartiersbüro des Roten Kreuzes / nur mit Termin: termine-hsk@vdk.de

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach
Telefon: 02985/ 8262

VdK Ortsverband Siedlinghausen
Telefon: 01718972737

VdK Ortsverband Winterberg
Telefon: 02981/508077

VdK Ortsverband Züschen

Telefon: 015142451593

VdK Ortsverband Hesborn

Telefon: 02984/2182

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

Telefon: 02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistumpaderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung

Montag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich

in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und DrogenberatungInformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Aussteller u.a.:

- Microgreens Olsberg
- Burkhard Knipschild Hypnose+Beratung
- Institut für Dynagie Olsberg
- Depression-Selbsthilfegruppe Olsberg/Siedlinghausen

Vorträge:

- Wundermittel Myokine
- Rauchfrei/Zuckerfrei durch Hypnose
- Gratis-Angebote im Blue-Dawn (T-Rena, DRV-Fit, Präventionskurse, Hansa-Fit)
- Depression
- Microgreens - Warum sind sie so gesund und wie integriere ich sie in meine Ernährung?

**HYPNOSE
BERATUNG+
KNIPSCHILD**



Dynagie

Blue Dawn

04.06.2023

11-17 Uhr

**In der Ramecke 8,
59939 Olsberg**

... und sonst so:

- Dynagie-Kurzberatung auf Basis der Iris-Diagnose
- Gratis Physio-Kurzbehandlungen
- Allerlei aus dem Dynagie-Shop
- Vorstellung unserer Behandlungsmöglichkeiten und Trainingsgeräte
- Kaffee & Waffeln

Gesundheitstag

