

RUNDBLICK

ZUGLEICH AMTSBLATT STADT

HALLENBERG

www.rundblick-hallenberg.de
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

46. Jahrgang

Freitag, den 10. Februar 2023

Nummer 3 / Woche 6

Agathafeiern in Hallenberg und Hesborn



Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnten am vergangenen Wochenende die Einheiten Hallenberg und Hesborn der Freiw. Feuerwehr der Stadt Hallenberg ihre traditionellen Agathafeiern begehen.

Nach der hl. Messe und der Begrüßung durch den jeweiligen Einheitsführer folgten die Grußworte von Bürgermeister Enrico Eppner, sowie die Ernennung und Beförderung verdienter Kameraden durch die Wehrleitung der Freiw. Feuerwehr. Außerdem konnten zahlreiche Kameraden für 25-, 35- und 50-jährige Mitgliedschaft geehrt werden. Die Kameraden erhielten das Ehrenkreuz des Landes Nordrhein-

Westfalen in Silber, Gold oder Gold mit Goldkranz. Darüber hinaus stand in diesem Jahr eine

weitere Auszeichnung an - Die Verleihung der Feuerwehr- und Katastrophenschutz-Einsatzme-

daille des Landes Nordrhein-Westfalen: NRW-Innenminister Herbert Reul stiftete die Auszeichnung für alle Einsatzkräfte, die im Sommer 2021 im Unwetter-Einsatz waren.

Aus der Stadt Hallenberg waren insgesamt 23 Einsatzkräfte überörtlich in Eslohe im Einsatz (wir berichteten). Diesen Kameraden wurden nun als Zeichen der Anerkennung für ihren Einsatz in der größten Naturkatastrophe der Landesgeschichte die Feuerwehr- und Katastrophenschutz-Einsatzmedaille des Landes Nordrhein-Westfalen verliehen.



Geniessertage am zauberhaften Gardasee
6 TageBusreise incl. 5 x Ü/HP im Hotel Continental****. Viele Leistungen und Ausflüge, Wein & Grappaverkostung

23.-28.04.2023
p. P. ab 725,00 €

Überraschungsreise Südtirol
5 Übernachtungen mit HP im Hotel Oberwirt in Feldthurns, 4 schöne Tagesausflüge mit Reiseleitung, Ein Highlight für alle Freunde der Berge, der Musik und des Genusses

11.- 16.04.2023
p. P. ab 765,00 €

GERINGES BUCHUNGSRISIKO DURCH ATTRAKTIVE SONDERREGELUNG DER STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Kostenloses E-Learning für SHK-Azubis und Berufsschullehrer

Alles über grüne Wärme mit Pellets und Wärmepumpen

Mit den kostenlosen Lernmodulen „Klimaschutz und grüne Wärme“ halten Erneuerbare Wärmelösungen endlich Einzug in die Ausbildung von SHK-Anlagenmechanikern. Das E-Learning für Lehrer und Trainer, die ihren Unterricht einmal anders gestalten möchten, punktet mit abwechslungsreichem Material rund um das Heizen mit Wärmepumpe und Holzpellets. Entwickelt wurde es vom Bundesverband Wärmepumpe (BWP) und Deutschen Pelletinstitut (DEPI). Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) unterstützt das Angebot als Partner.

Ausbildende der SHK-Branche können sich aber auch außerhalb der Berufsschule mit den aufeinander aufbauenden Modulen selbst von zu Hause oder im Ausbildungsbetrieb am Computer, Tablet oder Handy weiterbilden. Die Politik sieht die Heizungsbranche als

wichtigen Zukunftszweig der Wirtschaft und schafft hier mit Förderung und Ordnungspolitik ein attraktives Betätigungsfeld für Fachleute der Erneuerbaren im Gebäudesektor. „Erneuerbare Wärmetechnik ist die Zukunft - wir schaffen die Wärmewende aber nur mit engagierten und gut ausgebildeten Handwerkerinnen und Handwerkern“, erzählt Martin Bentele, Geschäftsführer des DEPI. „Unser E-Learning ist dabei ein Baustein für eine neue Generation von SHK-Fachhandwerkern, ohne die die Energiewende nicht funktionieren wird“. Beginnend mit einer übergreifenden Einheit zum Klimawandel und den Rahmenbedingungen für die Energiewende geht es schnell über zu technischen Themen, die anhand von Videos, Grafiken, 360°-Animationen und Beispielen praxisnah erläutert werden. Das E-Learning ist modular aufgebaut - es gibt vertiefende Exkurse, wertvolles Zusatzmaterial für Lehrer und Trainer und

viele Links zu weiteren Informationsangeboten. Nach jeder Lerneinheit folgt ein Quiz zur Vertiefung der Inhalte. In Modul 1 der Pellet-Reihe lernen die Auszubildenden, wie Pellets hergestellt und professionell zum Kunden angeliefert werden. Rund um die Verbrennungstechnik moderner Holz- und Pelletfeuerungen dreht sich Modul 2. So werden Besonderheiten verschiedener Feuerungsarten praxisnah erläutert - vom Pelletkaminofen über die klassische Zentralheizung bis hin zu Großanlagen und Kraft-Wärme-Kopplung (KWK). Im dritten Modul liegt der Schwerpunkt auf der Planung und dem Bau von Pelletlagern jeglicher Art sowie dem sicheren Umgang damit. Die ersten beiden Wärmepumpen-Module befassen sich intensiv mit der Technologie und dem Prinzip von Niedrigenergieheizungen wie Wärmepumpen: von den Wärmequellen Erde, Luft und Wasser bis zur Wärmeverteilung. In den Modulen 3 und 4

wird je eine Installation in der Modernisierung und im Neubau durchgespielt und die einzelnen Schritte werden detailliert betrachtet. In Modul 5 geht es um die Inbetriebnahme und Wartung. Außerdem werden hier mögliche Einbaufehler analysiert und es gibt jede Menge Tipps aus der Praxis. Die Module 1 bis 4 sind bereits online, Module 5 und 6 werden Ende November zur Verfügung stehen. Das notwendige Fach- und Praxiswissen wurde mit Fach- und Branchenexperten des Deutschen Pelletinstituts (DEPI) und des Bundesverbands Wärmepumpe (BWP) zusammengestellt und von von ecolearn aus Düsseldorf, Spezialisten für Online-Didaktik, spannend und abwechslungsreich für junge Handwerker aufbereitet. Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) unterstützt das Projekt als Partner. Weitere Informationen für Berufsschullehrer und Links zu allen Modulen: www.grüne-wärme.info (DEPI)

Spezialisten der Energietechnik



**14 x Monteure
2 x Ingenieure
4 x Techniker
6 x Ober-Monteure
4 x Kundendienst-Techniker
2 x Meister
4 x Bürokaufleute**



Scan me

Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich zu einem Spezialisten für Energietechnik auszubilden!

Du bist an Technik interessiert?

Du hast eine abgeschlossene Schulausbildung?

Du bist freundlich und aufgeschlossen?

Dann nutze Deine Chance in unserem Team!

Bewirb Dich jetzt!

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-9252-0 ▪ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

„Wie drücken Sie Ihre Zahnpastatube aus?“

Umfrage: Die skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen

In Bewerbungsgesprächen müssen Personalberater oder Geschäftsführer mit gezielten Fragen die Eignung der Bewerber für eine offene Stelle prüfen. Dabei bedienen sie sich oft an ungewöhnlichen Fragen, um die Kandidaten aus der Reserve zu locken. Das Vergleichsportal Gehalt.de hat 509 Personen zu ihren skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen befragt.

Fragen zur persönlichen Einschätzung

„Durch ausgefallene Fragen testen Personalberater die analytischen Fähigkeiten, die Kreativität oder die Schlagfertigkeit des Bewerbers“, sagt Philip Bierbach, Geschäftsführer von Gehalt.de. So dienen Fragen wie „Mit welcher Rolle im Sportverein assoziieren Sie Ihre Führungsposition?“ als reine Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen. Andere Beispiele sind: „Welchen Belag hätten Sie, wenn Sie eine Pizza wären?“ oder „Wenn Sie eine Frucht wären, welche wären Sie?“

„Werden Sie eigentlich schnell rot?“
Mit bestimmten Fragen wollen Personalberater Bewerber verunsichern, um ihre Reaktion zu prüfen. Drei Beispiele: „Warum bewerben Sie sich nicht bei unseren Wettbewerbern?“, „Wie viele Rechtschreibfehler, denken Sie, sind in Ihrer Bewerbung?“ oder „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Auf diskriminierende Fragen nicht eingehen

Manche Fragen dürfen Personal nicht stellen. Dazu gehört seit dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz die Frage nach einer möglichen Schwangerschaft. Zudem können persönliche Fragen schnell in Diskriminierung abrutschen. So sollten Bewerber auf Fragen wie „Seit wann sind Sie Deutsche?“ oder „Sie sehen ja gar nicht so ausländisch aus, wie Ihr Name klingt?“ nicht eingehen. „Bei einer unangebrachten

oder diskriminierenden Frage sollten Bewerber einen kühlen Kopf bewahren und das Bewerbungsgespräch im Notfall professionell abbrechen“, so Bierbach weiter.

Fauxpas auf der Bewerberseite

Rund 25 Prozent der Befragten geben an, sich bei einem Bewerbungsgespräch schon einen Fauxpas geleistet zu haben. Die am häufigsten genannten Gründe (32 Prozent) sind unzureichende Vorbereitung auf das Gespräch und fehlende Fachkenntnisse. Andere Ursachen sind ein unprofessioneller Umgangston mit den Personalern (27 Prozent), mangelnde Konzentration (18 Prozent) und unaufgeforderte Kritik am Unternehmen (11 Prozent).

Skurrile Fragen im Überblick

„Sind Sie wirklich der Meinung, dass eine Frau in der Rechtsabteilung eines großen Unternehmens etwas zu suchen hat?“

Diese Frage hat nichts mehr mit Provokation zu tun. Bei derartigem und offensivem Sexismus ist es souverän, der Firma sofort den Rücken zu kehren und eventuell Anzeige wegen



Diskriminierung zu erstatten.

„Können Sie mir diesen 08/15 Kugelschreiber verkaufen?“

Hier sind Spontanität, Überzeugungskraft, Kreativität und ein gutes Verhandlungsgeschick gefragt. Vor allem bei Bewerbungsgesprächen für Positionen als Vertriebler ist diese Frage inhaltlich berechtigt.

„Singen Sie mal ein Lied auf Französisch!“ Viele Personalberater testen die Grenzen

ihrer Bewerber aus. In solchen Situationen ist es nicht verkehrt, professionell zu bleiben und die Anfrage dankend abzulehnen.

„Was finden Sie in diesem Raum besonders harmonisch?“

Außer bei einem Bewerbungsgespräch für eine Stelle als Innenarchitekt oder Designer hat diese Frage im regulären Vorstellungsgespräch nicht viel zu suchen. (Gehalt.de.)



Komm in unser Team! m/w/d

Bäcker Tag- und/oder Nachschicht

Produktionshelfer Tag- und/oder Nachschicht

Verkaufstalente

Hotelfachtalente

Auszubildende

Bäcker und Bäckereifachverkäufer

www.baekerei-isken.de

Das bieten wir Dir!



- ♥ 40% Personalrabatt und E-Bike-Leasing auch für Deinen Partner
- ♥ Steuerfreie Sonn- und Feiertagszuschläge
- ♥ Tarifliche Entlohnung
- ♥ Weihnachts- und Urlaubsgeld
- ♥ Familienfreundliche und flexible Teilzeitmodelle
- ♥ Betriebliche Altersvorsorge
- ♥ Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ♥ Spass bei der Arbeit und vieles mehr!

Komm in unser Team und genieße die vielen Vorteile die wir Dir bieten. Tolle Voll- und Teilzeit-Angebote und vieles mehr, damit Deine Familie nicht zu kurz kommt.

Wir freuen uns auf Dich. ♥♥
Per Mail: verkaufstalent@baekerei-isken.de
oder telefonisch unter 02985 9788-0

www.baekerei-isken.de



RUNDBLICK HALLENBERG

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Stadt Hallenberg: Stadtverwaltung Hallenberg, Bürgermeister Enrico Eppner, Rathausplatz 1, 59969 Hallenberg. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

ÖFFENTLICHE NIEDERSCHRIFT

über die 17. Sitzung des Rates am Montag, 09.01.2023, Stadthalle Hallenberg

Beginn: 17:00 Uhr
Ende: 17:13 Uhr

ANWESENHEITEN

Vorsitz:

Eppner, Enrico

Anwesend:

Henze, Carmen(CDU)
Selizki, Marina(FDP)
Dielenhein, Alfons(CDU)
Fogel, Mario(CDU)
Gehrlich, Volker
Glade, Hendrik(FDP)
Guntermann, Mario-Peter(FDP)
Harbeke, Dominik(FDP)
Huft, Joachim(CDU)
Klug, Maren(CDU)
Knecht, Yvonne(FDP)
Pöllmann, Alexander(CDU)
Scheer, Benjamin(CDU)
Schnorbusch, Rita(CDU)
Stekelenburg, Cornelis(FDP)
Stöber, Stefan(CDU)

Abwesende Mitglieder:

Bäumer, Ulrich(CDU)
Glade, Marius(FDP)
Harbeke, Michael(FDP)
Paffe, Louis(FDP)

Schriftführung:

Emde, Stefanie

Vertreter der Verwaltung:

Mause, Andreas (FBL 3)
Schnorbusch, Holger (Allg. Vertreter/FBL 1)

Weitere Teilnehmer:

SITZUNGSVERLAUF

Bürgermeister Enrico Eppner eröffnet die Sitzung des Stadtrates um 17:00 Uhr und stellt fest, dass die Einladung form- und fristgerecht erfolgt und der Stadtrat beschlussfähig ist.

Öffentlicher Teil

1. Fragestunde von Einwohnern

Fragen von Einwohnern liegen nicht vor.

2. 23. Änderung des Flächennutzungsplanes „Industriegebiet Leimbach“; hier: (erneuter) Feststellungsbeschluss 141/2022-DS

Bürgermeister Enrico Eppner erläutert die vorliegende Drucksache und weist auf die detaillierten Anlagen hin.

Fachbereichsleiter Andreas Muse fügt hinzu, dass sich die Hinweise bzgl. fehlerhafter Angaben im Umweltbericht bzw. der Artenschutzprüfung im Wesentlichen auf das Thema Lärm und den Warzenbeißer und Neuntöter beziehen, die im FFH-Gebiet angesiedelt sein können.

Beschluss:

(1) Der Rat der Stadt Hallenberg hebt seinen Feststellungsbeschluss vom 16.12.2020 hiermit auf.

Abstimmungsergebnis: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

Beschluss:

(2) Die in der Anlage befindlichen Beschlussempfehlungen zu den im Rahmen der Beteiligungsverfahren nach § 3 Abs. 2 und § 4 Abs. 2 BauGB eingegangenen Anregungen werden von der Stadt Hallenberg beschlossen.

Abstimmungsergebnis: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

Beschluss:

(3) Hiermit wird die frühzeitige Beteiligung sowie die Abwägung dazu bestätigt.

Abstimmungsergebnis: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

Beschluss:

(4) Die 23. Änderung des Flächennutzungsplans „Industriegebiet Leimbach“ einschließlich Begründung und Umweltbericht wird gebilligt.

Abstimmungsergebnis: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

Beschluss:

(5) Die Änderung ist gemäß § 6 Abs. 1 BauGB der höheren Verwaltungsbehörde zur Genehmigung vorzulegen und anschließend bekannt zu machen.

Abstimmungsergebnis: Einstimmig, 0 Enthaltung(en)

3. Bekanntgaben & Anfragen

RM Huft fragt an, ob es Neuigkeiten hinsichtlich der Zusammenlegung der Unternehmensstandorte der S3P gibt. Bürgermeister Enrico Eppner erläutert, dass ein entsprechender Passus in den Vertrag aufgenommen wurde, lt. vertraglicher Regelung besteht die Verpflichtung mit Fertigstellung des Gebäudes. In den letzten Wochen fand zudem ein Grenztermin mit der WFG des Hochsauerlandkreises statt.

RM Schnorbusch fragt nach dem aktuellen Stand zur neuen Rettungswache. Bürgermeister Enrico Eppner erklärt, dass bereits ein Beurkundungstermin zur Sicherung des Grundstückes stattfand. Da für alle Bauvorhaben ein Generalplaner beauftragt werden soll und noch nicht alle Grundstückssicherungen erfolgt sind, sind noch keine konkreten zeitlichen Planungen bekannt.

RM Stöber erläutert, dass in anderen Kommunen, beispielsweise in Winterberg, eine PV-Förderung ins Leben gerufen wurde und fragt an, ob eine ähnliche Förderung auch in Hallenberg geplant ist. Bürgermeister Enrico Eppner erläutert, dass es sicherlich zu begrüßen wäre, eine Förderung einzustellen, die finanziellen Möglichkeiten jedoch geklärt werden müssten und weist auf die Haushaltsberatungen hin, in denen eine etwaige Förderung beraten und diskutiert werden kann.

RM Fogel fragt an, ob Mittel für Maßnahmen, die im letzten Jahr nicht durchgeführt wurden (Hecke Sportplatz, Anschaffung Fahnenstangen) neu eingestellt werden müssen. Bürgermeister Enrico Eppner erklärt, dass die Ansätze entsprechend fortgeschrieben werden.

RM Knecht fragt an, ob es Neuigkeiten hinsichtlich des Bierwanderweges gibt. Bürgermeister Enrico Eppner erklärt, dass der Förderbescheid kurz vor Weihnachten eingegangen ist. Die Angebote liegen vor und die Arbeitsgruppe, bestehend aus, Förderverein, Stadt, Brauhof und SGV, wird sich vermutlich kurzfristig zu einem Termin treffen.

10.01.2023

Bürgermeister Enrico Eppner

Schriftführerin Stefanie Emde

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Fortschreibung des Wegenetzkonzeptes der Stadt Hallenberg

Auslegung des Entwurfsstandes und Möglichkeit zur Stellungnahme
Im Jahr 2016 wurde das ländliche Wegenetzkonzept für das Gebiet der Stadt Hallenberg erarbeitet. Insbesondere aufgrund der immensen Holztransporte aus den Waldgebieten, haben sich Änderungen in der Wege Nutzung und dem Wegezustand sowie in der zukünftigen Bewirtschaftung ergeben. Darüber hinaus sind Änderungen in der Wege Nutzung innerhalb der Feldgemearkungen eingetreten, die eine Anpassung des Wegenetzkonzeptes erfordern.

Auf Grundlage des vorhandenen Wegenetzkonzeptes aus dem Jahr 2016 wurde durch das Ingenieurbüro WAGU - Gesellschaft für

Wasserwirtschaft, Gewässerökologie und Umweltplanung mbH aus Kassel ein überarbeitetes IST-Konzept zur Anpassung des Wegenetzkonzeptes erarbeitet, in dem die Wege unter Berücksichtigung der veränderten Gegebenheiten teils neu kategorisiert wurden. Das ursprünglich erarbeitete Wegenetzkonzept berücksichtigte die Ergebnisse eines breit angelegten Beteiligungsprozesses, der Interessen- und Nutzergruppen, Wegeeigentümern, Fachbehörden sowie auch allen Bürgerinnen und Bürgern offen stand und ihnen die Möglichkeit bot, Anregungen einzubringen. Auch für die nun vorliegende Überarbeitung des Wegenetzkonzeptes wurde eine Beteiligung der Öffentlichkeit durch

Offenlegung beschlossen. Alle Bürgerinnen und Bürger, insbesondere die Jagdgenossenschaften, Grundstückseigentümer/innen, sowie Anlieger/innen haben somit die Möglichkeit, Stellungnahmen zu den im Einzelnen kategorisierten Wegen abzugeben.
Das überarbeitete Wegenetzkonzept der Stadt Hallenberg liegt hierfür in der Zeit vom 13. bis 24. Februar zu jedermann's Einsicht öffentlich an folgender Stelle aus:

**Rathaus der Stadt Hallenberg,
Rathausplatz 1,
59969 Hallenberg**

Zimmer 1.05 (Erdgeschoss)
während der allgemeinen Dienststunden Montag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 17:30 Uhr, Dienstag - Donnerstag: 08:30 Uhr

- 12:00 Uhr und 14:00 Uhr - 15:30 Uhr sowie Freitag:
08:30 Uhr - 12:00 Uhr.
Darüber hinaus können die Unterlagen auch online unter www.stadt-hallenberg.de im Bereich „Leben & Stadt“ > „Wegenetzkonzept“ eingesehen werden.
Für Fragen und Anmerkungen steht Ihnen der zuständige Mitarbeiter Herr Kunst, Tel.: 02984/303-160 gerne zur Verfügung.
Einwände gegen das überarbeitete Wegenetzkonzept sind **bis spätestens Montag, 27. Februar 2022** schriftlich, zur Niederschrift oder elektronisch (post@stadt-hallenberg.de) bei der Stadtverwaltung Hallenberg einzureichen.

Reaktivierung des Stadtsportverbands Hallenberg

Um die Möglichkeit der Neugründung bzw. Reaktivierung des Stadtsportverbands Hallenberg zu besprechen findet am Dienstag, den 21. Februar 2023 um 19.00 Uhr im Infozentrum Kump eine Versammlung aller

Sportvereine im Stadtgebiet Hallenberg statt.
Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung wird gemeinsam mit Vertretern des Kreissportbundes die Möglichkeit der Neugründung bzw. Reakti-

vierung des Stadtsportverbands Hallenberg besprochen.
Die Wiederbelebung des Stadtsportverbands würde für die einzelnen Sportvereine sehr viele Vorteile mit sich bringen und die Sportförderung im

Stadtgebiet optimieren.

Es wird daher um eine rege Beteiligung an der Veranstaltung im Sinne der positiven Entwicklung des Sports im Stadtgebiet Hallenberg gebeten.

Wir gratulieren

zum 80. Geburtstag
Herrn Rudolf Paffe, Hallenberg,
Auf der Halle 9, **am 12.02.2023**
Herrn Franz Josef Berkenkopf,
Braunshausen,
Zum Biedenfeld 11,
am 21.02.2023
zum 82. Geburtstag
Frau Gertrud Mörchen, Hesborn,
Ahelle 29, **am 10.02.2023**
Frau Helga Müller, Hallenberg,
Langeloh 33, **am 25.02.2023**

zum 84. Geburtstag
Herrn Franz-Josef Jungmann,
Hallenbergs,
Wunderhauser Straße 13,
am 10.02.2023
zum 85. Geburtstag
Frau Brunhilde Harbecke, Liesen,
Lieserfeld 3, **am 19.02.2023**
Herrn Karl-Heinz Knoll,
Hallenbergs, Hohe Straße 6,
am 22.02.2023
zum 87. Geburtstag

Frau Beata Pauli, Hallenberg,
Aue 32, **am 19.02.2023**
zum 88. Geburtstag
Frau Christel Cronauge,
Hallenbergs, Burgstraße 2,
am 19.02.2023
Frau Irmgard Reineke,
Braunshausen, Höfestraße 4,
am 23.02.2023
zum 97. Geburtstag
Herrn Ottmar Maurer, Hallenberg,
Mühlenstraße 7, **am 14.02.2023**





- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
 - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
 - Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
 - Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung



Familie Althaus • Nägelesbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE MO. 13.02. BIS SA. 18.02.2023

Kasseler Lachsbraten, mager	100 g	1,19 €
Paprika-Gulasch, herhaft	100 g	1,29 €
Frische Bratwurst	100 g	0,89 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Hallenberger Fleischwurst	100 g	0,98 €
Reinert Sommerwurst	100 g	1,98 €

ANGEBOTE DI. 21.02. BIS SA. 25.02.2023

Kräutersenfbraten, würzig	100 g	1,19 €
Schnitzel (Oberschale), mager	100 g	0,89 €
Magerer Schweinebauch	100 g	0,79 €
Pfeffer- und Chilibeißer	100 g	1,89 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,29 €
	100 g	0,79 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Currywurst und Grillrippchen
- Fr. Knusprige "Hähnchen"
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten ab Di. den 21.02.2023

Di. - Fr. 7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Montags geschlossen (Energiespartag)

Aktuelles Hilfsprojekt für das Krankenhaus Nr. 3 in Kramatorsk (Luhansk)

Das gemeinnützige St. Franziskus-Hospital in Winterberg unterstützt seit dem 26.02.2022 mit seiner Hilfsinitiative H.E.L.P. UKRAINE durch Geld- und Sachspenden vom Krieg betroffene Menschen in der Ukraine. Aktuell wurden bereits 387.298 Euro gespendet (Stand: Ende 12/2022).

Für unser aktuelles Hilfsprojekt für das Krankenhaus Nr. 3 in Kramatorsk (Luhansk) in der Ostukraine suchen wir dringend Güter, um in den Kriegswirren dessen Betrieb aufrecht erhalten zu können.

Neben medizinischen Produkten, die wir selbst liefern, besteht immer Bedarf an weiteren, nichtmedizinischen Artikeln und Gütern, wie z. B.:

- chemische Hand- und Fußwärmer
- große Winterschlafsäcke
- Stirnlampen
- Reinigungsmittel (Waschmittel, Seife, Shampoo, Duschgel)

• Regenmäntel, Winterbekleidung (alle Größen von Kinder bis XXL! Aber bitte keine Altkleider, sondern nur wirklich gut tragbare, entweder neue oder neuwertige Ware)

Wir sammeln die Güter vor Ort im St. Franziskus-Hospital und senden sie mit regelmäßigen Transporten direkt zu den Bedürftigen.

Senden Sie Ihre Spenden (möglichst mit einem deutlichen Aufkleber, was sich im Paket befindet) direkt an:

Initiative H.E.L.P. UKRAINE
c/o St. Franziskus-Hospital gGmbH
Franziskusstraße 2

59955 Winterberg
Gerne können Sie Ihre verpackten Spenden auch persönlich an der Pforte im Krankenhaus abgeben.

Wenn Sie etwas spenden möchten: Wunderbar! Jede Sachspende - egal ob groß oder klein - hilft sehr!

Wenn Sie die Initiative finanziell unterstützen und Geld spenden möchten, können Sie das auf zwei Wegen tun:

WirHelfen gGmbH
Raiffbbk Pfaffenhofen Glonn
IBAN:
DE96 7016 9186 0000 1747 00

Verwendungszweck:
WirHelfen Spende.
oder

Initiative H.E.L.P. UKRAINE
c/o St. Franziskus- Hospital gGmbH
IBAN:
DE73 4165 1770 0059 0236 55

Verwendungszweck: Wir helfen der Ukraine.

Gerne stellen wir Ihnen eine steuerlich absetzbare Spendenquittung aus.



Partner-Haus wünscht allen
Karnevalisten ein
erfolgreiches Fest.



WIR BAUEN IHR HAUS FÜR'S LEBEN !

ÖKOLOGIE · QUALITÄT · INDIVIDUALITÄT · PARTNERSCHAFT

Partner-Haus
Fertigbau GmbH & Co. KG
Kolpingstraße 3, 59964 Medebach
Infos unter: 02982 8275

www.partner-haus.de





Alle Informationen zur Spendenaktion finden Sie auch hier:

- website St. Franziskus-Hospital gGmbH: www.gesundheitszentrum-winterberg.de/news
- Instagram: www.instagram.com/franziskus-winterberg/
- hospitalwinterberg/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D
- Youtube: <https://youtube.com/@krankenhauswinterberg538>
- Facebook: [www.facebook.com/people/St-Franziskus-Hospital Winterberg/100063474133544/](https://www.facebook.com/people/St-Franziskus-Hospital-Winterberg/100063474133544/)

Jahreshauptversammlung des FC Nuhnetal

Der FC Nuhnetal lädt seine Mitglieder am 25. Februar zur Jahreshauptversammlung, um 18 Uhr, in den Kump in Hallenberg ein. Neben den verschiedenen Berichten

aus dem Geschäftsjahr 2022, stehen die Wahlen des 2. Vorsitzenden und des Kassierers, sowie die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft an.





EINFACH STEUERN SPAREN!

lohi
Das lohnt sich.

Für Rentner.
Gut beraten zur
Rentenbesteuerung.*

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

REWE ANJA RAU DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 21 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg
02981-492 · www.mode-klante.de



Raiffeisen-Markt

**Ihr Fachmarkt für
Haus, Tier und Garten.**

Wir beraten Sie gern!

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



SPIES
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

Fahrt des Kameradschafts- und Reservistenverein Hallenberg

Der Kameradschafts- und Reservistenverein Hallenberg bietet vom 12.05. - 14.05.2023 einen Ausflug nach Freiburg im Breisgau an.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die Kosten für die Fahrt betragen 290 Euro je

Person.

Im Preis enthalten sind folgende Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus der Fa. Grebe, das Frühstück und Abendessen am Freitag, die Besichtigungen der Vogtsbauernhöfe in Gutach, zwei Übernachtungen mit Frühstück im

„Intercity-Hotel“ in Freiburg und das Mittagessen am Sonntag in Speyer. Weiterhin bestehen die Möglichkeiten, in einem grandiosen Naturschauspiel Deutschlands höchste Wasserfälle, die Triberger Wasserfälle, zu erkunden oder in der Stadt zubummeln.

Anmeldungen bis zum 01.04.2023 nimmt Herbert Pippel unter Tel. 02984 / 929 639 oder per E-Mail unter herbert.pippel@t-online.de entgegen. Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 150 Euro je Person zu zahlen. Der Restbetrag wird bis zum 10.04.2023 fällig.

Generalversammlung Schützenverein Hesborn

Am 15. Januar fand in der Hesborner Schützenhalle die Generalversammlung der St. Hubertus-Schützenbruderschaft Hesborn statt, zu der Hauptmann Markus Fogel zahlreiche Schützen begrüßen konnte. Neben den üblichen Regularien standen unter anderem Neuwahlen im Vorstand, das Schützenfest 2023 und der Umbau des Treppenaufgangs zum Dachboden auf der Tagesordnung. Bei den Neuwahlen im Vorstand konnte Markus Fogel als 1. Vorsitzender und Hauptmann in seinem Amt bestätigt werden. Den Posten als Kassierer übernimmt Thomas Berkencopf für weitere vier Jahre. Als Fähnrich der zweiten Fahne wurde Niklas Altenhoff für eine weitere Periode einstimmig wiedergewählt.

Bei der Wahl zum Fähnrich der ersten Fahne stellte Thomas Niggemann seinen Posten nach 12-jähriger Vorstandsarbeit zur Verfügung. Hier wurde Jan Guntermann einstimmig als neuer Fähnrich der ersten Fahne gewählt. Bei der Wahl zum stellvertretenden Schriftführer stellte sich Mike Niggemann nach 8-jähriger Vorstandszugehörigkeit nicht mehr zur Wahl. Hier konnte Jary Biederick einstimmig von der Versammlung neu in den Vorstand gewählt werden. Bei der letzten Wahl im Rahmen dieser Versammlung stellte Ralf Hänsch seinen Posten als Schlussoffizier nach 12-jähriger Zugehörigkeit im Vorstand zur Verfügung. Dieses Amt wird ab jetzt von Sven Abel (Schießwart)

für die kommenden 4 Jahre bekleidet. Ralf Hänsch wird der Bruderschaft aber weiterhin als Schießwart zur Verfügung stehen. Bei dem Tagesordnungspunkt „Schützenfest 2023“ wurde von der Versammlung beschlossen die Schankwirtschaft wieder an Christian Willmes aus Brilon zu vergeben. Ebenso war man sich einig den Bierpreis von 1,50 €, aus dem vergangenen Jahr, auch in diesem Jahr beizubehalten. Hier ist der Tenor des Vorstands, dass das Fest für alle Schützenbrüder und Gäste bezahlbar bleiben sollte. Die Küche wird wieder von der Landfleischerei Knorr aus Eppe übernommen. Als Festmusiken konnten, wie in den vergangenen Jahren auch der Musikverein aus

Altenbüren und die Stadtfeuerwehrkappelle aus Hildfeld engagiert werden. Bei dem Thema „Umbau des Treppenaufgangs zum Dachboden“ wurde beschlossen, die Zugtreppe gegen eine fest installierte Treppe auszutauschen, da diese schon sehr in Jahre gekommen ist. Den Bau der neuen Treppe wird durch die Schreinerei Thiele vorgenommen. Der Einbau der Treppe soll dann in Eigenregie erfolgen. Zu guter Letzt bedankte sich Markus Fogel bei allen ausscheidenden Vorstandsmitgliedern für die geleistete Arbeit im Vorstand sowie bei allen anwesenden Schützen für die Teilnahme an der Versammlung, ehe man dann den Abend in feucht, fröhlicher Runde ausklingen ließ.

Auszug aus dem Veranstaltungskalender

Datum	Uhrzeit	Art der Veranstaltung	Veranstaltungsort	Ausrichter
10.02.2023	19:00	Agathafeier Braunshausen (Hl. Messe mit anschl. Feier)	Gasthof Zum Ochsenwirt	Freiw. Feuerwehr Löschgruppe Braunshausen
11.02.2023	19:11	Burschenkarneval	Schützenhalle Hallenberg	Kath. Burschenverein Hallenberg
11.02.2023	19:30	Mitgliederversammlung und Kolpinggedenktag	Pfarrheim Hesborn	Kolpingfamilie Hesborn
11.02.2023		Agathafeier in Liesen		Freiw. Feuerwehr Löschgruppe Liesen
11.02.2023	19:00	Jahreshauptversammlung Sportverein Braunshausen	Gasthof Zum Ochsenwirt	Sportverein Grün-Weiß Braunshausen 1974 e.V.
12.02.2023	15:00	Seniorenkarneval in Liesen	Schützenhalle Liesen	LCV Lieser Karnevalsverein e.V.
16.02.2023		Weiberkarneval in Hallenberg		Karnevalsverein Die Neuen Alten Hallenberg
16.02.2023	15:00	Kinderkarneval in Liesen	Schützenhalle Liesen	LCV Lieser Karnevalsverein e.V.
16.02.2023	20:00	Faschingsparty in Liesen	Schützenhalle Liesen	LCV Lieser Karnevalsverein e.V.
16.02.2023	09:09	Altweiberfrühstück in Hesborn	Schützenhalle Hesborn	KFD Hesborn
18.02.2023	13:00	Karnevalswanderung nach Liesen	Radweg	SGV Hallenberg
18.02.2023	13:31	Karnevalsumzug in Liesen	Schützenhalle Liesen	LCV Lieser Karnevalsverein e.V.
19.02.2023	10:45	Vorstellungsgottesdienst	Evangelisches Gemeindezentrum Hallenberg	Evangelische Kirchengemeinde Bromskirchen
20.02.2023		Besuch des Seniorenheims		LCV Lieser Karnevalsverein e.V.
23.02.2023	19:00	Generalversammlung RAG Böllerschützen Hesborn	Schießstand Hesborn	RAG Böllerschützen Hesborn
25.02.2023	18:00	Mitgliederversammlung FC Nuhletal	Infozentrum Kump	FC Nuhetal 2004 e.V. Hallenberg
25.02.2023	16:00	Kreis-Jugendversammlung in Grönebach	Schützenhalle Grönebach	Schützenbruderschaft Grönebach
26.02.2023	17:30	Stadtverbandsitzung	Schützenhalle Hesborn	Schützenbruderschaft St. Hubertus Hesborn



Berliner selber machen



Zutaten

200 ml Milch (lauwarm)
500 g Weizenmehl
50 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
70 g Butter oder Margarine
½ TL Salz
½ Würfel frische Hefe (entspricht 21 g)
3 Eigelbe
700 ml Pflanzenöl zum Fritieren (am besten ein neutrales Öl)
400 g Konfitüre

So geht's:

Milch und Butter in einem Topf erwärmen. Währenddessen Mehl, Zucker, Vanillezucker und Salz in eine Schüssel geben. Dann die Hefe hineinbröckeln und schließlich die lauwarme Milch mit Butter dazugießen. Dann die Eigelbe hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verketten. Das Ganze muss dann 30 Minuten an einem warmen Ort gehen. Den aufgegangenen Hefeteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche noch einmal durchkneten und in zwölf Stücke aufteilen. Diese zu

Kugeln formen und mit Abstand auf ein Backblech setzen. Backpapier nicht vergessen. Die Kugeln mit einem Geschirrtuch abdecken und noch einmal 30 Minuten gehen lassen.

Dann das Öl in einem hohen Topf erhitzen. Die Temperatur des Öls kann man mit einem Holzlöffel prüfen. Wenn das Holz das Fett berührt, sollten sich kleine Blasen bilden. Nun können die Berliner vorsichtig in das Öl gegeben werden. Die Hitze runter stellen und die Berliner regelmäßig drehen. Nach circa drei Minuten können die Berliner herausgenommen und auf ein Stück Küchenpapier gelegt werden.

Wenn die Berliner abgekühlt sind, können Sie mit Konfitüre gefüllt werden. Hierfür die Marmelade in einen Spritzbeutel mit dünner Locktülle geben und so die Berliner füllen. Auf Wunsch können die Berliner auch noch mit Puderzucker bestäubt werden.

Wer übrigens keine Konfitüre mag, kann die Berliner auch mit Nuss-Nougat-Creme oder Pudding füllen.

**Wir wünschen
viel Spaß beim
Karneval!**



LVM-Versicherungsagentur

Torsten Decker

Winterberg-Züschen

agentur.lvm.de/decker



**Schreinerei
Thiele**

Ideenwerkstatt für
Bauern und Wohnen



UNSERE LEIDENSKAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

**Wir wünschen den
Lieser Narren und
Närrinnen viel Spaß
in der 5. Jahreszeit!**



Martin Altenhoff

Kirchstraße 2, 59969 Hallenberg
Telefon (02984) 10 34, www.altenhoff.lvm.de



HELAU!

Wir wünschen schöne Karnevalstage.

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Fax: 0 29 81 / 92 87 39

www.malerbetrieb-schnorbus.de - info@malerbetrieb-schnorbus.de

Woo Wiese

R Ihr Meisterbetrieb für
Raumausstattung
beraten - planen - ausführen

Liesen HELAU!,
Neue Adresse beachten!

Nuhnestr. 3
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 306 7801

www.raumausstattung-wiese.de

KARNEVAL IN LIESEN

FAHRSCHULE *Frank* **Kunze**
Viel Spaß beim Karneval!
0172 / 868 51 06 f

LCV läutet närrische Session ein



Foto: Rita Maurer

Autohaus Stoll
Bahnhofstr. 5-7, 59969 Hallenberg

Unser Team wünscht allen Karnevalisten eine närrische Zeit!

„Feste-Feierer.“

Liesen HELAU!
Wir wünschen viel Spaß und fröhliche Stunden.

Emde
Merklinghauser Str. 5, 59969 Hallenberg
Tel. 02984/92190
emde@provinzial.de

PROVINZIAL

**Wir wünschen allen Liesern und Gästen
viel Spaß beim Karneval !**

**GÜNTHER BERKENKOPF
BAUUNTERNEHMUNG GMBH**
Unterstraße 29 59969 Hallenberg - Hesborn

MASSIVHAUS SAUERLAND

www.massivhaus-sauerland.de

MASSIV BAUEN. BESSER WOHNEN.

Der Lieser Karnevalsverein „Frohe Narren“ e.V. läutet die närrische Session 2023 ein. Mit der großen Kappensitzung am Samstag, den 04. Februar, beginnt die heiße Phase der fünften Jahreszeit in der Karnevalshochburg Liesen. Pünktlich um 19:31 Uhr eröffnet der Sitzungspräsident Jens Schnorbus die Kappensitzung. Die Zuschauer können sich auf ein Repertoire aus Tanz, Show, Klamauk, Gesprächseinlagen und Parodien freuen.

Nach dem Einmarsch der Funken sowie des Elferrates folgt das erste Highlight, die Proklamation des Dreigestirns durch den Bürgermeister Enrico Eppner. Das mittlerweile 25. Dreigestirn besteht in diesem Jahr aus Bauer Dennis I. (Dennis Pisasale), Prinz Stefan I. (Stefan Guntermann) und der bezaubernden Jungfrau Janine die I. (Jan Schneider).

Im Anschluss werden die Mitglieder oder auch Freunde des Lieser Karnevals für ihre besonderen Verdienste geehrt. Lassen wir uns überraschen, wer dieses Jahr den Orden „Wider den tierischen Ernst“ verliehen bekommt.

Danach heißt es „Bühne frei“ für unsere Akteure. Höhepunkte sind die Auftritte der Tanzgarden, verschiedene Sketchen, das Männerballett oder die Beiträge des kreativen Filmteams. In den selbst erstellten Videos werden Lieser Bürgerinnen und Bürger „aufs Korn genommen.“

Für die Lieser Karnevalsfreunde folgen in dieser Session natürlich noch weitere Termine. Am 12. Februar kann sich unsere Ü60-Generation auf ihre Karnevalsparty (Seniorenkarneval) freuen. Bei Kaffee und Kuchen wird ein Programm geboten, das Highlights der diesjährigen Kappensitzung sowie des Frauenkarnevals zeigt. Der Altweiberdonnerstag am 16. Februar steht ganz im Zeichen der Kinder. An diesem Tag besucht das Dreigestirn traditionell den Hesborner Kindergarten. Ab 15:11 Uhr (Einlass) sind alle Kinder sowie Eltern zum großen Kinderkarneval in die Schützenhalle eingeladen. Neben einem bunten Programm aus Sketchen und Tänzen erwartet die jungen Karnevalisten auch eine Kostümprämierung, bei der sie tolle Preise gewinnen können. Den Abend schließt die Karnevalsparty (ab 20:11 Uhr) mit DJ in der Schützenhalle ab. Hierzu sind alle Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen.

Am 18. Februar ist der Höhepunkt der Karnevalssession, der große Karnevalsumzug, erreicht. Ab 13:31 Uhr schlängeln sich wieder Mottowagen, Fußgruppen, die Trommler der Gruppe „Sambastic“, sowie die Liesetaler durch die Straßen. In der Dorfmitte wird der Tross zum Stehen kommen. Dort übergibt der Bürgermeister Enrico Eppner dem Dreigestirn um Prinz Stefan I., den Schlüssel des Rathauses. Ab diesem Zeitpunkt regiert das Dreigestirn bis zum

KARNEVAL IN LIESEN

Aschermittwoch über die Stadt Hallenberg. Bevor sich der Tross wieder in Richtung Schützenhalle bewegt, wird noch gemeinsam das Prinzenlied gesungen. Dort angekommen sorgen die Trommler der Sambastic für gute Stimmung. Anschließend begleiten die Liesetaler den Abend musikalisch, an dem noch mit Spannung die Bekanntgabe des neuen Dreigestirns erwartet wird. Gegen 21:00 Uhr bittet Sitzungspräsident Jens Schnorbus alle Akteure sowie Zuschauer zur Vorstellung des neuen Dreigestirns auf die Bühne. Danach kann noch ausgiebig, bis in die frühen Morgenstunden, getanzt, gefeiert oder einfach der

Karneval genossen werden. Der Vorstand des LCV Liesen wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern nachträglich noch einen guten Start in das Jahr 2023 sowie endlich wieder eine schöne Karnevalszeit. INFO: Alle Zugteilnehmer müssen sich bis zum 10. Februar 2023 anmelden. Dies kann telefonisch bei Florian Berkenkopf (0151/29504098) oder per E-Mail an lcv.liesen@gmail.com. Die Startaufstellung der Wagen und Fußgruppen wird per Losentscheid getroffen und bekannt gegeben. Ansprechpartner zur Startaufstellung am Tag des Umzuges sind ab 12:45 Uhr vor Ort an der Schützenhalle anzutreffen.

Schöne Karnevalstage in Liesen!



ISENBERG

GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten

- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 41142 • www.isenberg-bau.de

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes
Liesen HELAU!

MEDEBACH HALLENBERG

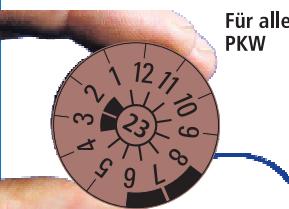
Tel. 02982-41254 Tel. 02984-610

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT



Helau
und schöne Karnevalstage!



Für alle
PKW

Nicht vergessen:

TÜV + Breakfast
Sa. 11.02.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV,
Sie kommen zu uns zum Frühstück!

*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO,
durchgeführt durch externe Prüfingenieure.

TÜV NORD

- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen
- Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität
- SB-Waschanlage

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

LANDBÄCKEREI Müller SOMPLAR

Viel Spaß beim Karneval in Liesen!

Müller's Brot... Ährensache

Stammhaus Am Kamp 17 • 59969 Somplar
Telefon 02984 / 8216

HELAU!

Allen Kunden und Bekannten eine närrisch
gute Zeit und viel Spaß beim Karneval!

Deutsche Versicherungsfinanz
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07



Hallenberg Anno Dazumal

Interessantes aus der Geschichte Hallenbergs | Ausgabe Februar 2023

Vor 40 Jahren

CDWG-Fraktion verlies den Sitzungsaal nach Beratung des „Stede“- Bebauungsplans Stadtrat fasste am Donnerstag nur einen Beschluss

Für zwölf Tagesordnungspunkte der Ratssitzung lagen Beschlussvorschläge vor. Nur ein Beschluss wurde dann wirklich gefasst. Es ging dabei um die Neufassung von Ratsbeschlüssen für die Anliegerbeiträge des Ausbaus der Ölstrasse in Hesborn. Sprecher der Ratsmehrheit betonten, vom Stadtdirektor zustimmend unterstützt, dass die Neufassung notwendig sei, nachdem im Dezember eine neue Beitragssatzung nach dem Kommunalabgabengesetz erlassen worden sei. CDWG-Mitglieder enthielten sich (wegen ungeklärter Rechtslage) der Stimme. Die Ratssitzung hatte wieder einmal mit der Beanstandung des Protokolls der vorherigen Sitzung begonnen. Der verlangte Protokollzusatz der CDWG wurde von der Ratsmehrheit abgelehnt und ihr Sprecher verbat sich dabei, vom Bürgermeister als „CDWG-Herren“ angesprochen zu werden. Sie seien, betonte er, CDU-Mitglieder und sie wünschten, dass das nicht unter den Teppich gefegt würde. Weitere Tagesordnungspunkte lies die CDWG platzen. Bei der Beratung der Stede-Bebauungsplanes, konkret der Bedenken und Anregungen aus der Bürgerbeteiligung verließen die CDUW-Mitglieder den Sitzungsraum, der Bürgermeister durfte, will befangen, nicht mitwirken und Stellvertreter Karger musste dann, bei nur 10 anwesenden Ratsmitgliedern Beschlussunfähigkeit feststellen.

Abgesetzt wurden auch die Beratungen über Forstwirtschaftspläne, Forsteinrichtungswerk, sowie den Forstwirtschaftsbericht 1982 und damit verbunden die Festlegung der Brennholzpreise. CDWG-Sprecher bestanden darauf. Sie argumentierten, erarbeitete Beschlussvorschläge könnten keine Grundlage für die Beratung sein, weil der die Beschlüsse vorbereitende Waldausschuss nicht beschlussfähig gewesen sei. Es hätten da die Terminabsprachen – CDWG-Mitglieder seien auf einer Sparkasse Sitzung gewesen – gefehlt. Wohl versuchte Forstrat Dr. Lohbeck, noch mit dem Hinweis, dass die Schlussbesprechung für das Forsteinrichtungswerk von der Landesbehörde angeordnet werde, Terminabsprachen darum schon schwierig sein und der Rat ohne Vorbereitung durch den Ausschuss den Punkt beraten können, die Situation zu retten. Es blieb aber beim Absetzen der Forstberatungen. Vertagt wurde, trotz Aussprachen der Beschluss über neue Öffnungszeiten für den Gemeindekindergarten in Liesen und der Erlass einer ordnungsbehördlichen Verordnung. Bei diesem letzten Punkt in der öffentlichen Sitzung wurde es recht turbulent. In die lautstarke Diskussion und Zwischenrufe hinein erteilte Bürgermeister Kleinsorge den Ratsmitgliedern Womeldorf, Ludwig und Latz (alle CDWG) Ordnungsruhe (Westfalenpost vom 12.12.83)

Vor 20 Jahren

Pannemänner wurden bei großer Kappensitzung verteilt



Einmal mehr in Höchstform zeigten sich die Lieser Narren bei der diesjährigen Kappensitzung in der gut besuchten Schützenhalle. Nach dem Einmarsch der Funkengarden und dem Elferrat wurde vom Hallenberger Bürgermeister Michael Kronauge das neue Dreigestirn Prinz Ulrich I, Jungfrau Apollonia und Bauer Christoph I dem Publikum vorgestellt und programmiert. Vorab ließ der Bürgermeister die Lachmuskel der Jecken strapazieren. Sein Lieser Jahresrückblick sorgte schon zu Beginn der Veranstaltung für tolle Stimmung. Nachdem Prinz Ulrich

seine Antrittsrede gehalten hatte führte zum ersten Mal Sitzungspräsident Norbert Brieden durch das Programm. Den diesjährigen Orden „Wider den tierischen Ernst“ erhielt Uwe Lange für seine langjährige Zugehörigkeit zum Elferrat und als erster Vorsitzender. Ein Höhepunkt war wieder einmal die Verleihung der „Pannemänner“. Ehrenvolle Preisträger in diesem Jahr sind Alfred Dollberg (der einen äußerst verschmutzten Sonntagsanzug bei der Flucht vor der vermeintlichen Staatsgewalt in Form eines Streifenwagens bekam) Gerhard Todt (für die Installation einer äußeren Klarsichttür an der Damentoilette einer öffentlichen Grillhütte) Bruno Althaus (dieser hatte einen alten Kanonenofen vom Dachboden geholt um Wärme in seine „Zwitscherhütte“ zu bekommen, dabei aber vergessen dass darin alte Kriegsmunition gelagert war) sowie Hans-Joachim Harbeke (der altgediente A-Liga Trainer hatte eine Kur anzutreten und aufgrund der Teuerungsrate dachte er sich, die Heizung für seine Familie über die Abwesenheit niedriger zu stellen um Kosten zu sparen. Er hatte jedoch nicht den kalten Winter bedacht und wird in der nächsten Zeit aufgrund der eingefrorenen Rohre auf eine Auszeit vom Arbeitsleben verzichten müssen). Spritzig und stimmungsvoll auch die vielen Tanzgruppen. Eine Überraschung bot das Männerballett, als dies als putzende Hausfrauen Einzug hielt und nach deren Entkleidung mit viel Sexappeal einen eleganten Tanz als karibische Schönheit vorführten. Den Abschluss dieser tollen Auftaktveranstaltung bildete das große Finale mit dem von allen Aktiven vorgetragenen Prinzenlied. (Sauerlandkurier vom 15.02.03)

Hesborner Schützen stellen Festschrift vor

Rechtzeitig zur 125-Jahr-Feier der St. Hubertus Schützenbruderschaft Hesborn kann Schützenhauptmann Dieter Guntermann die in Buchform ansprechend gestaltete Festschrift präsentieren. Sie wurde in Gemeinschaftsarbeit von den Schützenbrüdern Dieter Guntermann, Theo Kappen Burkhard Emde, Wolfgang Emde, Manfred Studen und Gerhard Krämer erstellt.

Auf 164 Seiten wird von der traditionsreichen Geschichte der Hesborner Schützenbruderschaft sowie von der Entwicklung der Kirchengemeinde St. Goar und des Ortes Hesborn berichtet, wobei die Darlegungen aus der Festschrift des Jahres 1978 weitgehend mitberücksichtigt worden sind. Erstmals werden die Hesborner Vereine, die alle einen wesentlichen Bestandteil der Dorfkultur bilden, mit ihren Aufgaben und Zielsetzungen vorgestellt. Zahlreiche Schwarz-Weiss-Fotos, auch aus älterer Zeit und einige herrliche Farbaufnahmen ergänzen in harmonischer Weise den Band, der einen wesentlichen Beitrag zur Hesborner Heimatgeschichte darstellt. Von Bedeutung ist sicher auch die Ablichtung der ältesten bekannten Urkunde aus dem Jahr 1268 mit der Bezeichnung „Hesporen“ aus dem Staatsarchiv in Marburg. Der Vorstand übergab die Chronik an Bürgermeister Michael Kronauge und Ortsvorsteher Friedhelm Guntermann. Erhältlich ist die Festschrift bei der Volksbank in Hesborn sowie beim Vorstand (Westfalenpost Februar 2003)



Die Schützenbruderschaft Hesborn stellte jetzt ihre Festschrift zum 125-jährigen Jubiläum vor.

Vor 10 Jahren

„Wir müssen jetzt nach vorne schauen“

Tische, Schränke und Stellwände stehen. Noch brauchbare Akten sind eingeräumt. Telefon, PC und Drucker funktionieren - kurz der Verwaltungsbetrieb in der Stadthalle läuft. Bürgermeister Michael Kronauge ist froh, dass nach dem Brand im historischen Rathaus eine funktionsfähige Übergangslösung gefunden ist. „Die ersten Tage waren wirklich sehr schwierig. Nachdem wir fast eine Woche ohne Telefon und Internet

auskommen mussten läuft der Betrieb inzwischen langsam wieder im richtigen Bahnen“ erklärte er. Die 20 Mitarbeiter der Stadtverwaltung haben nun in der Stadthalle ihr Quartier bezogen. Für alle Mitarbeiter sei es eine neue Erfahrung in einem Großraumbüro zu arbeiten, das zwangsläufig eine entsprechende Geräuschkulisse mit sich bringe. Er bittet nochmals alle Bürger um Verständnis, wenn in der ersten Zeit das eine oder andere nicht so laufe wie bisher. „Jede beschädigte Akte muss gesichtet, getrocknet, eventuell kopiert und neu sortiert werden“ so berichtet



Die Stadtverwaltung ist in die Stadthalle umgezogen. Die dort geplanten Veranstaltungen werden in den Kump oder in die Schützenhalle verlegt.
Fotos: Andrea Pauly

Michael Kronauge. Die Möbel seien fast alle unbrauchbar. Nicht mehr verwendbar sind auch 100 T-Shirts, die erst kurz vor dem Brand geliefert worden waren. Sie tragen den Aufdruck „Ich bin ein Hallenberger“ und sollten als Geschenk der Stadt zur Geburt eines Kindes zum Einsatz kommen. Ausdrücklich bedankt sich der Bürgermeister in seinem jüngsten Rundbrief für die überwältigende Hilfsbereitschaft und Anteilnahme. Ein ganz besonderer Dank gelte den 120 Feuerwehreinsatzkräften. „Einige Feuerwehrleute haben 16 Stunden ununterbrochen Dienst gemacht, und das in der kältesten Nacht des Jahres“ Ein besonderer Dank geht auch an die Familie Gamm, die ihre Garagen zur Einsatz- und Versorgungszentrale umgewandelt und die Helfer zwei Tage betreut hat. (WP vom 6.2.13)

Weitere Schlagzeilen vom Februar 2013

Whiteboards für die beiden Hallenberg Schulen - Borbet, AWS und Sparkasse unterstützen die Investition - Jubiläumsjahr startet - Liesen feiert 2013 sein 700jähriges Jubiläum - Neue Arztpraxis von Valentina Lorenz eröffnet. Bereicherung der medizinischen Versorgung für Hallenberg und Umgebung - Stadt Hallenberg präsentiert ausgeglichenen Haushalt. Gewerbesteuer-Rekord. Kritik an ungerechter Verteilung. Bürgermeister sieht ländlichen Raum stark benachteiligt - Lärmdämmende Akustikdecke für die Schulaula - Anmeldezahlen für Verbundschule nicht rosig - Landtagsabgeordneter Matthias Kerkhoff auf Ausbildungstour in Hallenberg

Hallenberg Anno Dazumal | Zusammengestellt vom Förderverein Hallenberg e.V.



Energie für jedes Wetter

Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor



Ein regelmäßiger Check der Fahrzeugbatterie kann ärgerlichen Pannen unterwegs vorbeugen. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit - viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die aufgrund von Altersschwäche oder einer Tiefentladung nach einer frostigen Nacht versagt. Der Energie-spender ist mit 46 Prozent der Fahrzeugpannen laut Statista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Pannenhelfer haben

besonders in der kalten Jahreszeit viel mit streikenden Batterien zu tun. Dabei ließe sich das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

Regelmäßig zum Batteriecheck

Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist - beispielsweise durch



Gut vorbereitet in die kalte Jahreszeit starten: Neue Scheibenwischer für mehr Durchblick gehören in jedem Fall dazu. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

besonders viele externe Verbraucher im Fahrzeug oder eine vergessene Beleuchtung. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Martin Körner, Experte von Bosch. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. Adressen von Werkstätten in der Nähe findet man etwa unter www.boschcarservice.com/de. So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Auch die regelmäßige Kontrolle des Kühlerschutzmittels ist wichtig, damit man unterwegs nicht liegen bleibt.

Richtige Fahrweise verlängert die Lebensdauer der Batterie

Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werkstatt direkt handeln und so manche Panne von vornherein verhindern. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. Die Werkstatt weiß zudem, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. So sind Modelle wie die S5 AGM oder S4 EFB von Bosch auf besonders viele Ladezyklen und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Wer der neuen Batterie ein möglichst langes Leben gönnen will, kann dazu mit einer angepassten Fahrweise beitragen. Unter anderem sollte man beim Kaltstart des Motors alle Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchtreten. Für den Fall der Fälle sorgen kompakte Batterieladegeräte unterwegs für zusätzliche Sicherheit. (djd)

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Das ist bei einem Autobrand zu tun

Filmfans kennen das: Ein Auto kommt von der Fahrbahn ab, überschlägt sich und explodiert - meist mit einem fulminanten Feuerball. Was so für angenehmen Thrill sorgt, hat aber leider auch eine negative Komponente, wie Feuerwehrleute zu berichten wissen. Denn demnach trauen sich Ersthelfer an einem Unfallort oft nicht, eine Person aus einem brennenden Fahrzeug zu retten, aus Angst, dieses könnte wie im Film explodieren. Dabei kann ein Auto normalerweise gar nicht in die Luft fliegen, wie die Fachleute versichern.

Denn der Tank eines Kraftfahrzeugs verfügt über eine Lüftungsvorrichtung, die verhindert, dass Druck im Tank entsteht. Somit könne auch keine Explosion hervorgerufen werden, beschwichtigen Brandschutzexperten. Demnach sind lediglich kleinere Explosionen denkbar, die nur durch einen Ersatzkanister mit Treibstoff (im Kofferraum) verursacht werden können, da diese keine Lüftungsvorrichtung haben.

Allerdings kann sich ein Brandherd in einem Kfz durch auslaufenden Treibstoff sehr schnell ausbreiten. Entzündet wird der Treibstoff dabei meist durch Funken oder einen Kurzschluss in der Elektronik bzw. die heißen Motortemperaturen, die auch Schmierstoffe in Brand setzen können. Ausgehend vom Motorraum kann ein Feuer dann schnell zu einer tödlichen Gefahr für Autoinsassen werden. Was soll man also tun, wenn das Fahrzeug brennt? Wenn sich ein Brand durch Qualm oder Brandgeruch ankündigt empfiehlt es sich, umgehend anzuhalten - am besten auf dem Seitenstreifen oder am rechten Fahrbahnrand - die Warnblinkanlage einzuschalten sowie die Seitenfenster zu öffnen und das Fahrzeug zügig zu verlassen. Die Motorhaube sollte geschlossen bleiben, um zu verhindern, dass das Feuer vom Wind zusätzlich angefacht wird oder Rettern entgegenschlägt. Mit genügend Abstand zu dem brennenden Fahrzeug ruft man

sodann über die 112 die Feuerwehr zu Hilfe. Unnötig zu betonen, dass selbstverständlich noch im Auto befindliche Personen so schnell wie möglich aus dem Fahrzeug herausgezo-

gen werden müssen. Wenn es sich noch um einen kleinen Brand handelt, kann man versuchen, diesem mit einem Feuerlöscher beizukommen. (mid/ak-o)



Regel 1:
In jeder Familie geht's mal drunter und drüber.



Regel 2:
Manche haben sogar das passende Auto dazu.



Der Subaru XV e-BOXER Hybrid.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Ideal für ein abwechslungsreiches Familienleben: Der Mild-Hybrid mit BOXER- und Elektro-Motor kennt kaum Grenzen. Serienmäßig u.a. ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode sowie Berg-Ab-/Anfahrrhilfe und dem Fahrerassistenzsystem EyeSight®. Auch erhältlich als 1.6i Benziner.

ab 32.990€

Subaru XV: Kraftstoffverbrauch (l/100km): innerorts: 8,2 - 7,3; außerorts: 6,1; kombiniert: 6,9 - 6,5; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 157 - 149, Effizienzklasse: D-B.

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Autohaus Petrat GmbH & Co. KG

Inh. Dirk Habermann
Zur Hammerbrücke 30
59939 Olsberg-Bruchhausen
Tel.: 02962/5310

Weihnachtsskonto der Oldtimerfreunde Hallenberg

Spendenübergabe

Drei Wochen ist es her, als die Straßen von Hallenberg zum zweiten Mal weihnachtlich stimmungsvoll vom Oldtimer-Weihnachtsskonto der Oldtimerfreunde Hallenberg beleuchtet wurden. 25 in Lichterketten gehüllte und individuell und kreativ geschmückte Traktoren, LKWs und Autos stimmten die zahlreichen Zuschauer an den Hallenberger Straßen aufs anstehende Weihnachtsfest ein. Für die zahlreichen Kinder, die mit strahlenden Augen die Fahrzeuge bestaunten, hatte der Nikolaus, der auf seinem Motorrad trohnte, schokoladige Weihnachtsgrüße im Sack. Und auch an der stimmungsvoll geschmückten Ausstellungshalle herrschte eine tolle Stimmung bei wärmendem Glühwein. Hier hatten die Oldtimerfreunde an diesem Abend eine große Spendebox aufgebaut. Gesammelt wurde für die Kinder- und Jugendarbeit des Waldpädagogen der Stadt Hallenberg, Markus Genster. Bereits vor 10 Jahren absolvierte Markus Genster die Ausbildung und hat seither viele Aktionen mit den Jungen und Mädchen im Stadtgebiet durchgeführt. Auch mit seinem Engagement in der Natur-AG an der Naturparkschule in Hallenberg legt er einen wichtigen Grundstein um Bewusstsein für den Wald und seine Bewohner zu schaffen. Denn Naturschutz kann man nicht früh genug vorleben. Das was wir kennen und verstehen, wächst uns ans Herz und das sind wir auch bereit zu schützen. Die Spendenbereitschaft der Besucher an der Ausstellungshalle war groß und so konnte Anfang



des neuen Jahres, der Vorstand der Oldtimerfreunde Hallenberg 208,74 Euro an Markus Genster überreichen. Das Geld wird in Werkzeuge, die er für seine Arbeit benötigt, investiert.

Thomas Glade, 1. Vorsitzender der Oldtimerfreunde Hallenberg e.V., betonte bei der Spendenübergabe, „Das ist eine wertvolle und wichtige Arbeit, die Du da leistest und wir freuen uns, dass unsere Spendebox in den wenigen Stunden während des Weihnachtsskonsos so guten Anklang gefunden hat! Wir freuen uns auch auf gemeinsame Aktionstage mit Dir, auch für unsere jüngsten Vereinsmitglieder und unsere jungen Familien!“

Noch in diesem Winter ist unter anderem eine Wanderung mit dem

Thema „Spuren im Schnee“ geplant. Der genaue Termin wird kurzfristig bei entsprechender Wetterlage bekannt gegeben.

PS: Und für alle, denen es gefallen

hat. Am 23.12 findet auch in diesem Jahr der Oldtimer-Weihnachtsskonto der Oldtimerfreunde Hallenberg statt.

Also SAVE THE DATE!



Leserfoto von Gerhard Kobbeloer aus Hallenberg

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

RUNDBlick
ZUGLEICH AMTSBLATT STADT
HALLenberg

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHÄUSEN
HESBORN UND
LÜSEN

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Biathlet Vitus Vonnahme fährt wieder Erfolg ein



Vitus Vonnahme beim Stehendanschlag in Martell

Alpencup in Lenzerheide

Bei strahlendem Sonnenschein kämpften die Biathleten vom Stützpunkt Winterberg in der Lenzerheide/Schweiz beim 2. Alpencup um Podestplätze.

Vitus Vonnahme (SC-Neuastenberg-Langewiese) lief in der Altersklasse J16/J17 im Sprint auf Rang 3 und in der Verfolgung auf Rang 5. Julia Schüttler (SK Winterberg), die nach längerer Krankheit dort ihren ersten Wettkampf auf Schnee bestreift, belegte in der Altersklasse J16/J17 Rang 8 im Sprint und Rang 7 in der Verfolgung. Ein gutes Ergebnis erzielte auch Charlotte Grosche (SK Winterberg) in dieser Altersklasse mit einem 12. Platz im Sprint.

Deutschlandpokal in Martell/Italien

Wegen Schneemangel wurde der 3. Deutschlandpokal von Oberwie-

senthal nach Martell/Italien verlegt. Auch dort zeigte sich Vitus Vonnahme in bester Form. Sowohl im Einzel als auch im Sprint lief er in seiner Altersklasse J17 jeweils auf den 3. Platz. Mika Peis (SK Winterberg) belegte in seiner Altersklasse J16 einen guten 14. Platz im Einzel und im Sprint. Auch Lenard Kersting (SK Winterberg) überzeugte im Sprint mit dem 13. Platz bei den Junioren. Julia Schüttler belegte in der Altersklasse J17 die Plätze 9 im Einzel und 10 im Sprint. Charlotte Grosche erzielte einen 16. Platz in der Altersklasse J16 im Sprint. Wieder zurück in Winterberg können die Biathleten auf Schnee trainieren. Am Wochenende geht es zum 4. Deutschlandpokal am Notschrei im Schwarzwald. Dort finden vom 27.01. bis 29.01.2023 die Deutschen Meisterschaften statt.

Burschenkarneval 2023

Auch in diesem Jahr lädt der kath. Burschenverein Hallenberg 1746 e.V. am 11. Februar zum traditionellen Burschenkarneval in die Schützenhalle Hallenberg ein. Einlass ist um 19:11 Uhr ab 16 Jahren. Das bunte Programm, bestehend aus Showtänzen und Sketchen, beginnt um 20:00 Uhr. Den Abschluss und damit auch den Höhepunkt des Programms bildet, wie immer der Vorstandstanz. Anschließend sorgt die nachfolgende Party für beste Stimmung bis in die frühen Morgenstunden.



DAVID GARRETT ALIVE IN ROME

am Sonntag, den 05.03.2023
um 17.00 Uhr

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

*Fine Bestattung ist Vertrauenssache
Der letzte Weg in guten Händen*



BESTATTER

vom Handwerk geprägt

www.bestattung-falkenstein.de



0 29 81 - 454



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330

www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE MO. 13.02. BIS SA. 18.02.2023

Kasseler Lachsbraten, mager	100 g	1,19 €
Paprika-Gulasch, herhaft	100 g	1,29 €
Frische Bratwurst	100 g	0,89 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Hallenberger Fleischwurst	100 g	0,98 €
Reinert Sommerwurst	100 g	1,98 €

ANGEBOTE MO. 06.02. BIS SA. 11.02.2023

Kräutersenfratzen, würzig	100 g	1,19 €
Schnitzel (Oberschale), mager	100 g	0,89 €
Magerer Schweinebauch	100 g	0,79 €
Pfeffer- und Chilibeißer	100 g	1,89 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,29 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,79 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Currywurst und Grillrippchen
- Fr. Knusprige "Hähnchen"
Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten ab Mo. 20.02.2023

Di. - Fr. 7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr • Montags geschlossen (Energiespartag)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 24. Februar 2023

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Hallenberg
Bürgermeister Enrico Eppner
Rathausplatz 1 · 59969 Hallenberg
· Politik

CDU Reinhard Pape
FDP Marius Glade

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hallenberg. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.
Mehr unter: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsch., Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altd. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

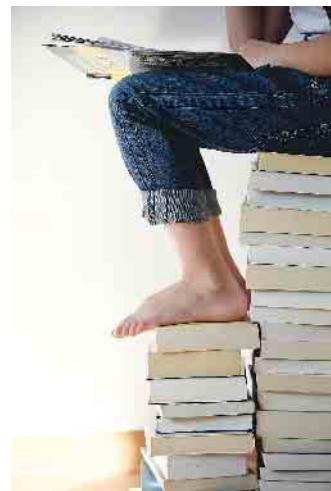
Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

RUNDBLICK
ZUGLEICH AMTSBLATT STADT
HALLENBERG

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN UND
LIESEN

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Frühstücksiddeen für den perfekten Morgen

Eine alte Weisheit besagt: „Frühstück wie ein Kaiser, Mittagessen wie ein König und Abendessen wie ein Bettler“. Dem Frühstück kommt eine wichtige Bedeutung zu, denn über Nacht fasten wir und unser Körper verbraucht fast 50 Prozent der Grundumsatzkalorien. Am Morgen brauchen wir schnell Energie, damit unser Gehirn, unsere Muskeln und unsere Organe richtig arbeiten. Was wir essen, hat großen Einfluss auf den Rest unseres Tages, denn wer mit einem ungesunden Frühstück startet, läuft Gefahr, am Nachmittag oder Abend Heißhungerattacken auf Süßigkeiten zu bekommen. Die Basis für ein ausgewogenes Frühstück sind beispielsweise Flocken. Die SchapfenMühle bietet eine breite Auswahl von klassischen Haferflocken über Dinkel-, Roggen- und Hirseflocken. Verfeinern lassen sich Müslis und Porridge mit Haferkleie, Weizenkeimen, Samen oder Kernen. Naturjoghurt oder Milch und frische Früchte, wie Beeren, runden das Müsli ab.

Morgens keinen Hunger?

Wie wäre es mit einem Smoothie. Eine Power-Zutat sind ganze oder geschröttete Leinsamen. Das Superfood enthält nicht nur Ballaststoffe, sondern auch wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Leinsamen passen wunderbar in einen Smoothie mit Milch, Naturjoghurt, frischem Obst, Haferflocken und einem Teelöffel Honig. Ein tolles Rezept der SchapfenMühle finden Sie hier: bit.ly/SmoothieErdnussbutter

Wenn es schnell gehen muss

Gerade im Alltagsstress bleibt morgens oft keine Zeit für ein



Unser Rezepttipp: Overnight Oats Schoko-Banane.

Foto: SchapfenMühle/akz-o

ausgiebiges Frühstück. Besonders gut eignen sich daher Overnight Oats. Das Müsli mit kernigen Haferflocken wird am Abend vorbereitet

und in einem geschlossenen Bechältnis über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt. Am Morgen ist es direkt fertig und kann entweder zu

Hause gegessen oder problemlos mit auf die Arbeit genommen werden. Für ganz Eilige gibt es Porridge aus Hafer- oder Dinkelflocken in handlichen Portionspackungen die sich überall schnell und unkompliziert mit heißem Wasser zubereiten lassen. Mit frischem Obst und Chia-Samen verfeinert, haben Sie in wenigen Minuten ein feines Frühstück für einen erfolgreichen Start in den Tag. (akz-o)

Rezepttipp:

Overnight Oats Schoko-Banane

Zutaten: 75 g Quark - natur, 75 g Milch, 1 Banane, 50 g SchapfenMühle Haferflocken kernig, 10 g Schokolade, geraspelt

Zubereitung: Quark, Milch und die Banane mit einem Mixer oder Pürierstab vermengen. Haferflocken und Schokolade unterheben und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.



→ **Super süß und saftig!**
Orangen und Zitronen aus Sizilien

Die Schalen sind zum Verzehr geeignet!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626

Folge uns auf Facebook und Instagram



Landwirt DiGrado

Hof Wittmar

**14. FEBRUAR**

Blumige Grüße von Herzen bei Blumen Klauke

aus Winterberg-Züschen

Zum Valentinstag am 14. Februar sind Sie bei Blumen Klauke aus Züschen an der richtigen Adresse, denn ein kreativer, liebevoll zusammengestellter Blumenstrauß lässt das Herz der Liebsten garantiert höher schlagen.

Schließlich zählen Blumen zu den Klassikern unter den Geschenken zum Tag der Verliebten. Den Klassiker dabei bilden rote Rosen als Symbol für Liebe und Zuneigung.

Blumen Klauke hat am diesjährigen Valentinstag-Dienstag vormittags von 9.00 bis 12.30 Uhr und nachmittags von 14.30 bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet. [BL]



Liebevolle Dekorationen bei Gartenbau Klauke



Klauke

natur für Haus und Garten



- Garten- und Landschaftsbau
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik



**Am Valentinstag von
9.00 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
geöffnet.**

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhmetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23





Romantische, frische Rosen bei Klauke in Züschen zum Valentinstag

**110 POLIZEI****112 FEUERWEHR**

APOTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 10. Februar**Apotheke Hatzfeld**

derdalstr. 10, 35116 Hatzfeld-Eder, 06467/285

Samstag, 11. Februar**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Sonntag, 12. Februar**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 13. Februar**Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Dienstag, 14. Februar**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 15. Februar**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Donnerstag, 16. Februar**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Freitag, 17. Februar**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Samstag, 18. Februar**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Sonntag, 19. Februar**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Montag, 20. Februar**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Dienstag, 21. Februar**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Mittwoch, 22. Februar**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Donnerstag, 23. Februar**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Freitag, 24. Februar**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 25. Februar**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 26. Februar**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr**Haus- und fachärztlicher****Notdienst**

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter

Tel. 116 117**Zahnärztlicher Notdienst**

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700**Apothekennotdienst**

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer

(0800) 00 22 833 (kostenlos)

Mobiltelefon:

Rufnummer **22 8 33 (69 ct/min)**Internet: www.akwl.de/notdienst**Ihre Caritas
Senioren- & Altenhilfe**

Allgemeine Soziale Beratung und Migrations- beratung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:**Resi Kupitz**

Telefon: 0176 12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151 29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de**Pflege und Helfen
Leben und Wohnen****Seniorenzentrum
St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen
Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888



*mit neuem
Firmenzeichen*

St. Franziskus-HospitalFranziskusstrasse 2
59955 Winterberg**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



Auf dem Weg nicht verloren gehen

GPS-Personenortungssysteme können Demenzkranken und Betreuern Sicherheit bieten

Plötzlich sind sie weg: Auf dem Weg in ihr ehemaliges Zuhause, auf der Suche nach ihren längst verstorbenen Eltern oder weil sie meinen, sie müssten ihre Kinder zur Schule bringen. Wer demente Angehörige hat, wird häufig mit der sogenannten Weglaufendenz konfrontiert. Die Personen verlassen ihre Wohnung oder das Pflegeheim, um zum Beispiel Orte ihrer Vergangenheit aufzusuchen. Und dann finden sie oft nicht mehr zurück, sie verlieren die Orientierung, irren hilflos umher oder geraten in Panik. Fremde ansprechen und um Hilfe bitten - das kommt ihnen nicht in den Sinn. Denn geordnetes Denken und Sprechen gehen Demenzkranken verloren und Situationen werden falsch ge-

deutet. Bis ihr Verschwinden bemerkt und sie gefunden werden, sind sie oft schon weite Strecken gelaufen, mitunter verkühlt und dehydriert oder sogar verunglückt.

Möglichkeit zur rechtzeitigen Hilfeleistung

Für die Angehörigen und die Demenzkranken sind dies sehr belastende Momente. Mit Glück wird ein an Demenz Erkrankter durch Zufall von Nachbarn oder Bekannten aufgegriffen, meist jedoch macht sich die Familie auf die nervenaufreibende Suche oder aber es muss die Polizei informiert werden. Erlebnisse, die allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleiben. Dank eines GPS-Ortungssystems und der



Verlassen Demenzkranke das Haus und die gewohnte Umgebung, verlieren sie häufig die Orientierung. Mit einem GPS-Ortungssystem lassen sie sich lokalisieren und sicher nach Hause bringen. Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Zinkevych

Mobilfunktechnologie gibt es jedoch eine einfache Möglichkeit, frühzeitig hilflose Menschen zu lokalisieren. Und so funktioniert es: Die an Demenz erkrankte Person trägt einen GPS-Tracker bei sich, zum Beispiel in Form einer Armbanduhr am Handgelenk wie die GPS-Uhr Lisa von Himatic. Über die verbundene App kann zu jeder Zeit der aktuelle Aufenthaltsort des Trägers der Uhr ermittelt werden. Praktisch ist, dass man zusätzlich Bereiche definieren kann, in denen sich die betreffende Person gefahrlos bewegen kann, etwa den Park um die Ecke. Verlässt sie diese sichere Zone, meldet das System automatisch das Entfernen.



Überdurchschnittlicher Bewegungsdrang ist ein typisches Syndrom bei fortgeschrittener Demenz-erkrankung.

Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Irina Drazowa-Fischer

ter Telefon 02150 - 7945680 und unter www.himatic-online.de. Diese Technik dürfte in Zukunft immer wichtiger werden, da die Zahl von Demenzkranken stetig steigt. Bereits heute sind laut Onlineportal Statista rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland von der Krankheit betroffen. Für das Jahr 2050 wird ein Anstieg auf drei Millionen erwartet. (djd)



Gute Pflege ist eine Sache des Vertrauens!

Das St. Mauritius Wohn- und Pflegezentrum ist Ihr Ansprechpartner für:

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Mobiler Mahlzeitendienst
- Tagespflege • Service Wohnen
- Stundenweises Betreuungsangebot



St. Mauritius
Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · Fax 02982 406130

www.mauritius-medebach.de

**Tagespflege
geöffnet**



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

PFLEGE & VERSORGUNG

Vor Gürtelrose schützen

Vorsorgeimpfungen als wichtiger Baustein für die Gesundheitsvorsorge im Alter

Jede Erkrankung, ob chronisches Altersleiden oder eine akute Infektion, schwächt den Körper und macht den Weg zurück zum Wohlbefinden länger und steiniger. Eine gute persönliche Gesundheitsfürsorge ist deshalb gerade im höheren Alter außerordentlich wichtig. Dazu zählen unter anderem ein gesunder Lebensstil mit bewusster Ernährung, regelmäßiger Bewegung, dem mäßigen Konsum von Alkohol, dem Verzicht auf Nikotin sowie vor allem auch die Pflege von Hobbys und sozialen Kontakten. Ein besonders wichtiger Baustein in der individuellen Vorsorge sind außerdem Impfungen.

Impfungen als Training für das Immunsystem

Vorsorgeimpfungen können nicht nur vor Infektionen schützen, sondern auch helfen, das Immunsystem zu trainieren und so länger fit zu halten. Mit dem Alter wird die Abwehr

von Natur aus schwächer, sodass die Anfälligkeit für Krankheiten steigt. Und das betrifft nicht nur Infektionskrankheiten, die wir uns von außen „einfangen“, sondern auch eine, deren Erreger wir meist schon seit Kindertagen in uns tragen: die Gürtelrose. Sie wird vom gleichen Virus „Varizella Zoster“ verursacht, das Windpocken auslöst. Nach Überstehen der „Kinderkrankheit“ verbleibt es im Körper und versteckt sich in den Nervenknoten - bei 95 Prozent aller Über-60-Jährigen lauert es dort. Es bricht erst dann wieder als Gürtelrose aus, wenn das Immunsystem stress-, krankheits- oder altersbedingt nachlässt. Das ist Schätzungen zufolge bei jedem dritten Menschen im Laufe seines Lebens irgendwann der Fall.

Impfung beugt Komplikationen vor

Dann haben Betroffene nicht nur mit dem typischen bläschenartigen

Hautausschlag zu kämpfen, sondern oft auch mit heftigen Schmerzen und allgemeinem Krankheitsgefühl. Bei bis zu 30 Prozent der Patienten kommt es außerdem zu Komplikationen, wie bleibenden Nervenschmerzen an der Stelle des abgeheilten Ausschlags. Diese Schmerzen werden oft als unerträglich beschrieben und schränken den Alltag so sehr ein, dass eine normale soziale Teilhabe kaum mehr möglich ist. Mit einer Gürtelroseimpfung kann man vorsorgen - Informationen dazu gibt es unter www.impfen.de/guertelrose. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Impfung gegen Gürtelrose für alle Menschen über 60 und Personen über 50 Jahren mit Grunderkrankungen. Wer zu diesen Gruppen gehört, sollte das Thema beim nächsten Arztbesuch ansprechen und sich beraten lassen. (djd)



Bewegung im Freien ist gut für das Immunsystem. Effektiv trainiert wird es auch durch Vorsorgeimpfungen. Foto: djd/GlaxoSmithKline/Shutterstock/Monkey Business Images

**10% Rabatt
für alle Neukunden
bei Vorlage dieses
Artikels!**



- Physio- & Sporthetherapie
- Training unter Anleitung von Profis
- Yoga & andere Präventionskurse
- hochmoderne Ausstattung auf 750qm!
- Training ohne Abo möglich




WIR SIND READY ...Du auch?



**BLUE DAWN
GESUNDHEITSZENTRUM MEISE**

IN DER RAMECKE 8
59939 OLSBERG
02962/7115281
INFO@BLUE-DAWN.DE
WWW.BLUE-DAWN.DE

PFLEGE & VERSORGUNG

Wussten Sie schon etwas über...

Änderungen der Coronamaßnahmen?

Teil 1

Früher gab es den Film „Im Westen nichts Neues“, heute kann ich vermelden: „Im Osten auch nichts Neues“. Die Friedenstaube zieht ihre Kreise wohl in anderen Teilen der Welt und ist weit und breit nicht in Sicht. Unter anderem damit begründet ist keine Entspannung im Energiesektor oder im Lebensmittelbereich in Sichtweite. Ich benötige keine Glaskugel um festzustellen, dass das Jahr 2023 diesbezüglich wohl nicht positiver verlaufen wird als das vergangene Jahr. Allerdings, wo viel Schatten ist, ist auch manchmal ein kleines Licht am Ende eines Tunnels.

Jetzt ab Februar 2023 entfallen (für die meisten Mitmenschen) diverse Coronamaßnahmen. So müssen sich positiv getestete Personen nicht mehr isolieren, ihnen wird **empfohlen**, in Innenräumen außerhalb der Wohnung eine medizinische Maske zu tragen. **Empfohlen** bedeutet ja, kann ich tun, muss ich aber nicht! Medizinische Maske ist auch **nicht** gleich zu setzen mit FFP 2! In Kitas und Schulen gilt selbiges. Dort werden keine Coronatests mehr geliefert oder ausgegeben. Das Tragen einer Maske ist freiwillig. Im ÖPNV entfällt die Maskenpflicht. Jetzt folgt die Ausnahme:

Allerdings im medizinischen Be-

reich gelten weiterhin Test-, Masken- und Isolationspflicht. Defacto existiert in unserem Bereich eine Isolationspflicht bei positiver Testung und zwar so lange, bis das Testergebnis negativ ist. Das kann ja im Einzelfall schon einmal 14 Tage dauern. Ich suche jetzt gerade nach der Logik dieser Maßnahme. Ich bin mehrfach geimpft, man beachte die Impfpflicht in unserem Bereich. Des Weiteren teste ich mich an meinen Arbeitstagen und trage eine FFP 2 Maske. Fast hätte ich es vergessen, genesen bin ich auch noch. Wenn ich jetzt erneut, wie es im Pflegebereich schon häufiger der Fall war, positiv getestet werde, jedoch keine oder nur geringe Symptome habe, darf ich geraume Zeit nicht arbeiten. Nie im Leben würde ich bei einem mild verlaufenen gripalen Infekt auf die Idee kommen, zu Hause im Bett zu bleiben. Allerdings dürfte ich jetzt mit dem Bus zum Einkaufen fahren, mit der Empfehlung (?), doch in dieser Zeit besser eine Maske zu tragen. Interpretiere ich das jetzt richtig? Oder muss ich mich als einzige unter den vielen positiv getesteten Menschen in Isolation begeben, weil ich Krankenschwester bin?

Wenn der Alltagstauglichkeit der



FFP 2 Masken vielerorts nicht ge-
traut wird, wäre es für vulnerable
Personen durchaus denkbar, dass
sie sich beim Einkaufen mit Coro-
na infizieren. Vielleicht tragen sie
ja auch gar keine Masken mehr,
ist ja keine Pflicht. Pflegeperso-
nen jedoch dürfen trotz mehrfach-
er Impfung, gegebenenfalls auch
zusätzlichem Genesenen-Status,
aktuell getestet und mit FFP 2
Maske versehen, ihre Pflegetä-
tigkeit bei einer Positivtestung
nicht ausführen. Da wäre jetzt mal
zu hoffen, dass es im Pflegedienst
nicht zu Mehrfachinfektionen
kommt und alle Autos zu den Pa-
tienten starten können!

**Nebenbei sei dringend noch
einmal darauf hingewiesen, dass**

**Personen unsere Diensträume
weiterhin nur mit Maske betre-
ten dürfen.**

Es gibt eben zweierlei Gruppen
von Menschen, dass eine sind nor-
male Menschen und das andere
Pflege-medizinisches Personal.
Diese tiefgründige Logik versche-
ich Ihnen im 2. Teil noch etwas
genauer zu erläutern.

Verweile nicht in der Vergangen-
heit, träume nicht von der Zukunft.
Konzentriere dich auf den gegen-
wärtigen Moment.

Buddha

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuwendung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de



Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



*Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

