



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

49. Jahrgang

Freitag, den 09. Januar 2026 Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Neuer Vorstand und Bildungsfahrt

Freilichtbühne Hallenberg e.V.



Auf Bildungsfahrt: Die Spielschar der Freilichtbühne Hallenberg im Kaufunger Wald

70 Probenstage, 365 Probestunden, rund 23.000 Gäste. So lautete die Bilanz der Spielzeit 2025 mit „Romeo & Julia“ und dem „Zauberer von Oz“, die auf der Mitgliederversammlung der Freilichtbühne Hallenberg gezogen wurde. Die Versammlung konnte 26 Mitwirkende für langjährige Bühnenarbeit ehren, darunter Uta Paffe, die

sich seit 50 Jahre als Spielerin und Maskenbildnerin engagiert für die Freilichtbühne einsetzt. Im Zuge der Neuwahlen zum geschäftsführenden Vorstand wurden Markus Kappen zum stellvertretendem Vorsitzenden, Burkhard Hesse zum Kassierer und

Fortsetzung auf Seite 3

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610



17.04. - 19.04.2026
Preis p. P. 545,- €*
*Schnellbuche

3 Tage TULPENBLÜTE KEUKENHOF UND BLUMENKORSO MIT TRIBÜNENPLATZ

2 ÜF im Postillion Hotel WTC & Stadtrundf. Rotterdam, 1 x Abendessen, Tribünenplätze inkl. Lunchpaket Blumenkorso, Delft, Eintr. zum Keukenhof

*Schnellbuche



23.05. - 29.05.2026
Preis p. P. ab 1.498,- €*
*Schnellbuche

7 Tage SKANDINAVISCHES VIELFALT - BORNHOLMS CHARME

6 Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse, Kopenhagen, Malmö, Ystad, Inselrundfahrt Bornholm, Heringsräucherei m. Verkostung, Stralsund u.v.m.

*Schnellbuche

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

Verlässlich heizen mit Pellets

Zertifikat sichert Qualität



Klimafreundlich, unkompliziert im Alltag und unabhängig von globalen Krisen - Holzpellets sind eine gute Alternative zu fossilen Brennstoffen. Regional aus Reststoffen der heimischen Holzwirtschaft hergestellt, sind sie zum festen Bestandteil einer sicheren Wärmeversorgung in Deutschland geworden. Damit die Heizung dauerhaft effizient und störungsfrei läuft, kommt es aber auf die richtige Pelletqualität an.

„Wichtig ist, dass die Pellets gleichmäßig, sauber und ohne Rückstände verbrennen“, sagt Martin Bentele vom Deutschen

Pelletinstitut (DEPI). „Wer beim Kauf auf das ENplus-Zertifikat achtet, kann sich auf geprüfte Qualität verlassen. Das schützt die Heizung und sorgt für einen wirtschaftlichen Betrieb.“

Das Zertifikat stellt sicher, dass Herstellung, Lagerung und Lieferung festgelegten Standards entsprechen. ENplus-zertifizierte Händler werden regelmäßig kontrolliert und geschult, verfügen über ein transparentes Beschwerdemanagement und liefern qualitätsschonend. Anders sieht es bei vermeintlichen Schnäppchen aus dem Internet aus: „Hier droht verunreinigte Ware, die nicht selten

Fotos: Deutsches Pelletinstitut

sogar die Heizung schädigen kann. Es sind auch Fälle bekannt, in denen bezahlte Ware nicht geliefert wurde“, weiß Martin Bentele vom Deutschen Pelletinstitut (DEPI). Wer derartige Probleme vermeiden möchte, sollte auf ENplus-zertifizierte Holzpellets setzen.

Ein weiterer Vorteil von Holzpellets: Sie werden aus Sägespänen hergestellt, die in deutschen Sägewerken ohnehin anfallen. Der Weltmarkt und geopolitische Krisen wirken sich wenig aus, sodass die Preise stabiler als bei den importierten fossilen Ener-

gieträgern sind. Das macht Pellets zu einem planbaren Energieträger.

Wer von Öl oder Gas umsteigen möchte, findet in einer Pelletheizung eine verlässliche Lösung. Die bewährte Technik wird großzügig staatlich gefördert und passt meist problemlos in ein bestehendes Heizungskonzept. Sie eignen sich sehr gut auch zur Erneuerung der Heizung in älteren, schlecht gedämmten Gebäuden mit hoher Vorlauftemperatur. (Quelle: Deutsches Pelletinstitut GmbH)

ZUKUNFTSSICHERE
WÄRMEPUMPEN

SanTHERM
TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

SICHERN SIE SICH NOCH

DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG

ALLER ZEITEN !

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG 
WIR BERATEN SIE GERNE!



KfW*
Finanzierung
ab
0,01%
effektiver
Jahreszins

BIS ZU
70%
FÖRDERUNG

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ■ Lamfert II ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

* über Ihre Hausbank, erforderliche Projektbeschreibung durch uns.

Fortsetzung der Titelseite

Thomas Knecht zum Schriftführer gewählt. Marianne Ante und Lothar Rudolph, die ihre Vorstandsposten zur Verfügung gestellt hatten, wurden mit herzlichem Dank für ihre über viele Jahre erworbenen Verdienste für die Freilichtbühne verabschiedet. Die jährliche Bildungsfahrt zum Saisonabschluss führte über 130 Bühnenmitglieder zu einer geführten Erkundung in den Naturpark Kaufunger Wald sowie zum Theater im Centrum (tic) in Kassel, wo mit dem Musical „Feuer und Flamme - gelöscht wird später“ ein heiterer Einblick in das Profitheater geschaffen werden konnte.

Doch wie immer: Nach der Saison ist vor der Saison: Die Proben für das Winterstück der Freilichtbühnenjugend, die Komödie „der Juwelen-Priester“, sind in vollem Gange (Premiere am 17. Januar,



Alte und neue Vorstandsmitglieder: Burkhard Hesse, Markus Kappen, Stephan Pippel, Marianne Ante, Lothar Rudolph, Thomas Knecht (v.l.)

20 Uhr). Auch die Proben zu „Cinderella“ und „Das Wunder von Bern“, den beiden Stücken der Spielzeit 2026, sind bereits ange-

laufen.

Alle Informationen zur Spielzeit 2026 und Tickets: www.freilichtbuehne-

hallenberg.de.

Tel.: 02984 / 929190,

E-Mail: info@freilichtbuehne-hallenberg.de.

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liesen. Die St. Hubertus-Schützenbruderschaft Liesen 1898 e.V. lädt seine Mitglieder zur Jahres-

hauptversammlung am Samstag, 17. Januar, um 20 Uhr, in die Schützenhalle recht herzlich ein.

Der Abend endet mit einem gemütlichen Beisammensein. Der Vorstand erhofft sich auch

aufgrund der zukunftsweisenden Thematik einen starken Besuch dieser Versammlung.



**LIEBE LESERINNEN UND LESER,
LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,**

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN **365 NEUE, FRÖHLICHE, BUNTE UND INSPIRIERENDE TAGE FÜR DAS JAHR 2026.** MÖGEN SIE LACHEN, FREUNDSCHAFT, ZUVERSICHT UND GESUNDHEIT STETS BEGLEITEN.

IHR TEAM VON RAUTENBERG MEDIA





 *Goldschmiede Beste* seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -
Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen
Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!
Tel. 02981/2163 · www.goldschmiede-beste.de

„Schwitzen im Ei“
Lange Saunanacht im OVERSUM

16.01., 20.02. und 20.03.2026,
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

20 Euro
pro Person (inkl. Handtücher)

Hotel Oversum
Am Kurpark 6
59955 Winterberg ·
Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de

SPIES  **Landschaftspflege**

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

Hildfelder Stübchen
Gaststätte – Pension – Biergarten

30 Jahre Hildfelder Stübchen

Gute Nachrichten – bei uns geht's weiter. Meldet Euch gerne für Eure Feier bei uns!

Mo. & Di. Ruhetag, Mi. - So. ab 17.00 Uhr, Ende offen.

Hildfelder Str. 43 - 59955 Winterberg-Hildfeld - Tel. 02985/8439

„Werd' nicht wie sie!“ - Literarische Denkanstöße

Kathrin Heinrichs mit einem Programm, das aufrüttelt und Mut macht

Dass Kathrin Heinrichs auch ernste Themen zu bespielen versteht, weiß jeder, der mit ihren eher tiefgründigen Kurzkrimis vertraut ist. Nicht zuletzt gewann sie mit ihrer berührenden Geschichte „Freier Fall“ den Glauser-Preis für den besten deutschsprachigen Kurzkrimi. In ihrem aktuellen Programm „Werd nicht wie sie!“ wendet sie sich nun einem gesellschaftsrelevanten Thema zu - dem Wert von Menschlichkeit und Demokratie. So führt die titelgebende Geschichte in die Untiefen deutscher Geschichte. Basierend auf den historischen Fakten um das sogenannte „Schwalbe“-Projekt im Sauerland, bei dem rund 10.000 Menschen zur Arbeit in einem unterirdischen Rüstungsprojekt gezwungen wurden, erzählt Heinrichs vom jungen Karl und seinem Leidensgefährten, der alles tut, um ihn zu retten - und das

so bewegend und intensiv, dass das Publikum sich zurückversetzt sieht und den Atem anhält. Doch bleibt Kathrin Heinrichs nicht bei den Lehren aus der Vergangenheit stehen. Gekonnt führt sie aus der Beklemmung heraus in Situationen der Alltagsrealität, erzählt von Zivilcourage und belebender Solidarität. „Der Tag, an dem Frau Mistelkamp ihre Verfassung verlor“ thematisiert „Desinformation im Kleinen“ in einer Dorfgemeinschaft, aber auch die Kraft von Gemeinsinn und Mitmenschlichkeit. Das abwechslungsreiche Textprogramm wird musikalisch interpretiert von einem Musiker. Er wird an der Orgel improvisieren und die Geschichten musikalisch verflechten und weiterführen. Ein Abend, der wachrüttelt und inspiriert - und den man nicht verpassen sollte. Der Eintritt ist frei, Spenden sind möglich.



Foto: Sarah Koska



Aussichtsplattform am „Hilmesberg“

Auf Initiative des Förderverein Hesborn e.V. wurde kürzlich im Rahmen eines Leader Kleinprojektes am „Hilmesberg“ eine hölzerne Aussichtsplattform mit Panoramablick in das „Naturschutzgebiet Liesetal“ und bis zum Kahlen Asten errichtet. Wanderer auf dem unmittelbar an dem Aussichtspunkt vorbeiführenden überregionalen Wanderweg „Sauerland Höhenflug“ und Spaziergän-

ger finden dort eine attraktive Rast- und Aussichtsmöglichkeit, wobei die untergehende Abendsonne dort besonders genossen werden kann.

Die Einweihung der Plattform erfolgt an Himmelfahrt 2026 im Rahmen einer Wanderung mit Dorf-fest. Bis zu diesem Zeitpunkt werden dort noch Ruhebänke und Info-Tafeln aufgestellt.

Das Kleinprojekt wird mit Mitteln

des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen aus der Gemeinschaftsaufgabe zur Verbesserung der Agrarstruktur und des Kü-

tenschutzes gefördert. Zwanzig Prozent der Kosten werden vom Förderverein Hesborn e.V. getragen.



Aussichtsplattform



Ausblick im Winter

Jahreshauptversammlungen 2026

Förderverein der Löschgruppe Hesborn e.V.

Hesborn. Der Vorstand vom Förderverein der Löschgruppe Hesborn e.V. lädt alle aktiven, passiven und die Mitglieder der Ehrenabteilung recht herzlich zur Jahreshauptversammlung, am 10. Januar, um 20 Uhr, in das

Feuerwehrgerätehaus ein. Bereits um 18 Uhr findet dort die Jahreshauptversammlung der Jugendfeuerwehr statt. Die Tagesordnung wird zeitnah im Eingangsbereich ausgehan-

8er Tüte

nur **3,84 €** Ofenfrische Brötchen



Isken[®]

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL - UNABHÄNGIG - FAIR



Allianz



AXA



ALTE LEIPZIGER



HDI



NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE



Gothaer



ARAG



Die Continentale



R+V



VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Mystischer Nebel über Hallenberg von Silke Watzlawik aus Bromskirchen

Gelungener Braunschäuser Weihnachtsmarkt lockt zahlreiche Besucher

Bei winterlicher Atmosphäre und großer Besucherresonanz fand am Sonntag, 14. Dezember, der Braunschäuser Weihnachtsmarkt auf dem Dorfplatz und im Gemeindehaus statt. Ab 11 Uhr verwandelte sich der Ortskern in einen stimmungsvollen Treffpunkt für Jung und Alt.

Bürgermeister Enrico Eppner begrüßte die zahlreichen Gäs-

te und dankte allen Beteiligten, Helferinnen und Helfern für ihr Engagement. Im Anschluss sorgte Blasmusik am Nachmittag für eine festliche und besinnliche Stimmung auf dem Marktgelände.

Besonders die Angebote für Familien und Kinder wurden sehr gut angenommen: Beim gemeinsamen Stockbrotbacken um 15 Uhr herrschte reges Trei-

ben, und die große Kinderüberraschung am späten Nachmittag zauberte vielen jungen Besucherinnen und Besuchern ein Lächeln ins Gesicht.

Neben kalten und warmen Getränken konnten sich die Gäste an vielfältigen Speisen stärken.

Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus luden zum Verweilen ein, während an den Ständen

liebevoll gestaltete Weihnachts- und Geschenkartikel angeboten wurden. Der Marktklang am Abend in geselliger Runde aus.

Ein besonderer Aspekt des Weihnachtsmarktes war der wohlthätige Zweck: Ein Teil der Einnahmen kommt der Aktion Lichtblicke sowie der Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e. V. zugute.

**ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER**



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick
STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper

MIT DEN ORTEN:
BRAUNSHAUSEN
HESBORN
UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Medebach & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Wanderveranstaltungen vom 9. bis 22. Januar

Freitag, 9. Januar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

19 bis 21:30 Uhr - Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neuastenberg

20 bis 22 Uhr - Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 10. Januar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 11. Januar

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 12. Januar

10:30 bis 12:30 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer, Winterberg

Dienstag, 13. Januar

19 bis 21 Uhr - Geführte Schnee-

schuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Donnerstag, 15. Januar

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Freitag, 16. Januar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

19 bis 21:30 Uhr - Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neuastenberg

Samstag, 17. Januar

14 bis 16 Uhr - Historische Altstadtführung in Hallenberg

Sonntag, 18. Januar

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 19. Januar

10:30 bis 12:30 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung für Natur-

genießer, Winterberg

Dienstag, 20. Januar

19 bis 21 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Donnerstag, 22. Januar

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung

bei der Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen:

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/# Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausreichender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderung/en vor. Alle Angaben ohne Gewähr.



Die Bahn in Winterberg steht

Sportler und Trainer mit viel Vorfreude auf ersten Rodel-Weltcup



Cheyenne Rosenthal und Jessica Degenhardt. Fotos: Dietmar Reker



Lisa Schulte und Jonas Müller

Winterberg (pst). Der Eberspächer Rodel-Weltcup startet in Winterberg in die olympische Wintersaison 2025/2026. Eigentlich sollte in Innsbruck gestartet werden, aber Fehler beim Umbau vereitelten einen ordnungsgemäßen Ablauf, so dass das Sportzentrum Winterberg (SZW) als Betreiber der Veltins-EisArena einsprang. Bei der Pressekonferenz im

Vorfeld des Weltcups sagt daher SZW-Geschäftsführer Stephan Pieper: „Wir sind eine große Familie und versuchen uns gegenseitig zu helfen.“ Mit den Mitarbeitern des Sportzentrums sind auch wieder zahlreiche Helfer des BRC Hallenberg im Einsatz. Dankbar für die schnelle Hilfe aus dem Sauerland ist Rodel-Bundestrainer Patric Leitner. Er erklärt:

„Wir haben schnell reagieren müssen, als wir erfahren haben, dass Winterberg Austragungsort ist. Wir haben noch zwei Tage einen Kurzlehrgang in Oberhof gemacht und sind dann hierhin gefahren und haben hier trainiert. Es ist ja auch eine Olympiaqualifikation. Ich wollte, dass alle gleiche Bedingungen haben und dass wir nochmal fahren können in Winterberg.“ Immer etwas Besonderes ist der Start auf ihrer Heimbahn für die aus Silbach stammende Rodlerin Cheyenne Rosenthal, die im Doppelsitzer mit Jessica Degenhardt an den Start geht. Nach dem Testrennen in der Woche auf der Olympiabahn zuvor in Cortina d'Ampezzo, was aus Sicht von Degenhardt /Rosenthal mit Platz elf enttäuschend verlief, betont Rosenthal: „Es geht nicht nur um das große Rennen am Ende, sondern um jedes einzelne Rennen für sich. Wir probieren, neu anzugreifen.“ Ihren Fokus auf jeden Weltcup legt auch das deutsche Doppelsitzer-Duo Tobias Wendl/ Tobias Arlt. „Wir rechnen nicht mit Medaillen. Wir wollen das Beste geben. Wenn das Material passt und unsere Fahrten passen, dann kann was dabei herauskommen“, sagt Tobias Arlt, der mit seinem Partner vor einem historischen Winter steht. Sollte bei Olympia eine weitere Medaille erzielt werden, würden die bisherigen sechsfachen Olympiasieger die erfolgreichsten deutschen Wintersportler bei Olympia.

erneut erfolgreiche Saison legen. Er weist darauf hin, dass er für den Gesamtweltcup die ganze Saison gut sein muss: „Bei Olympia brauchst du zwei gute Tage. Natürlich ist die Wertigkeit von Olympia höher.“ Nach starken Leistungen in Italien und zum Abschluss des Vorwinters liegt in dieser Saison ein größerer Fokus auf Merle Fräbel, die erklärt: „Ich freue mich in Winterberg zu sein. Da hat es die Familie näher als nach Innsbruck.“

Seine Familie gerne dabeigehabt hätte Felix Loch vom RC Berchtesgaden, was in Innsbruck für den Bayer gegangen wäre, „nach Winterberg ist es etwas schwieriger mit zwei schulpflichtigen Kindern.“ Er ergänzte: „Wir müssen froh sein, dass wir den ersten Weltcup „normal“ starten können.“

Auf jeden Fall hätten die Österreicher Innsbruck präferiert, auch wenn sie wie Europameister Jonas Müller große Erfolge in Winterberg feierten. Er meinte: „Schade, dass wir keinen Heimweltcup haben, aber Winterberg ist für mich ein guter Ersatz.“ Ähnlich wie Müller peilt seine Teamkollegin Lisa Schulte eine Top Drei-Platzierung an. Nach dem Ausfall der gesperrten, österreichischen Nummer 1, Madeleine Egle sagt Schulte: „Ich möchte mich für die olympischen Spiele qualifizieren und dort um die Medaillen mitfahren.“ Der Deutsche Georg Hackl aus dem österreichischen Trainerteam ergänzte: „Wir freuen uns auf schöne Wettkämpfe in Winterberg.“

Sonntag, 11. Januar 2026
Eberspächer Rodel-Weltcup
 10:35 Uhr 1. Wertungslauf Damen
 12:15 Uhr 2. Wertungslauf Damen
 13:50 Uhr Eberspächer Team-Staffel Weltcup presented by BMW

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
 am 18.05.2030 in Bonn
 um 15:00 Uhr
 in der Paulus Kirche

NICOLETTA RUFUS
 Der Petrus
 in d...

F 102-06
 ab 17,23*

90 x 50 mm

HALLO Welt

Wir freuen uns sehr über die
 Geburt unserer Zwillinge

GEBURT12.1
 23.07.2025

ab 52,00*

43 x 90 mm

DAKESACON

Für die wohlwollenden Beiträge der
 Anteilnahme beim Tode meines
 geliebten Vaters unseres guten
 Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

TD 12-12
 ab 102,96*

90 x 90 mm

WOHNUNG1

moderne Maisonette Wohnung
 3 ZL 125 qm 2-Parkhaus, Full-
 out-Küche, großer Balkon, Gar-
 tage, komplett renoviert, gut
 beschitten, zentral gelegen, nur
 20 min zum Flughafen
 für 8,5 €

K03_15
 ab 17,00*

43 x 30 mm

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
 für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Hallenberg singt Weihnachtslieder

Ein Abend für Groß und Klein



Am 12. Dezember luden die Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. zu ihrer Weihnachtsaktion „Hallenberg singt Weihnachtslieder“ ein.

Schon früh zeigte sich, dass diese Premiere etwas ganz Besonderes werden würde. Nach und nach füllte sich der weihnachtlich geschmückte Vorplatz der Oldtimerhalle, über dem ein knapp 5 Meter großer Weihnachtsstern schwebte, mit vielen gut gelaunten Besucherinnen und Besuchern und verwandelte sich in einen stimmungsvollen Treffpunkt voller Weihnachtsstimmung. Bereits beim Eingang auf den Platz erwartete die Besucher eine Weihnachtsmütze, ein Liederheft und Lichtstäbe als kleines „Starter-Set“ in den Abend.

Pünktlich um 18 Uhr begrüßte Thomas Glade, 1. Vorsitzender

der Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. die Gäste und konnte das erste Eröffnungshighlight des Abends ankündigen:

Die Grundschule Hallenberg war mit einer großen Kinder­schar vertreten und stimmte mit drei liebevoll einstudierten Liedern auf einen weihnachtlich-musikalischen Abend ein.

In den vergangenen Tagen und Wochen hatten die Kinder fleißig geprobt - und das war deutlich zu hören. Besonders berührend war der Anblick der vielen strahlenden Gesichter unter den roten Weihnachtsmützen.

Im Anschluss wurden die Hauptakteure sogar noch jünger: Die Kinder des Familienzentrums Maria Königin Hallenberg versammelten sich vor der Bühne und trugen - zunächst etwas schüchtern, aber nicht weniger

herzlich - ihre beiden Lieder vor. Unterstützt von einigen Eltern und Erzieherinnen entstand ein Moment voller Weihnachtsfreude. Ein herzerwärmender Start in einen ganz besonderen Abend.

Nach diesen Höhepunkten begann auf der Bühne das eigent-

Autoverkauf

Skoda Fabia, 44 kW,

Farbe blau, Garagenwagen,

EZ 07/2019,

gefahrte Kilometer: 17532,

Benziner, ideal für Anfänger,

VB 9500 €, Bromskirchen

Tel. 0152 23 67 20 00

liche Mit-Sing-Programm. Gertrud Mazarese, Günther Schäfer und Carsten Hesse hatten eigens für dieses Event ein umfangreiches Repertoire an weihnachtlichen Klassikern sowie rockigen Christmas-Songs einstudiert.

Mit viel Charme, Können und Begeisterung verstanden sie es, das Publikum zum Mitsingen zu animieren. Und so wurden im Laufe des Abends aus vielen Zuhörern und Schunklern schließlich echte Sängerinnen und Sänger.

Nach knapp drei Stunden Programm wurde im Anschluss noch in gemütlicher Atmosphäre gefeiert.

Der Erlös des Abends kommt dem Kinder- und Jugendhospiz Balthasar in Olpe zugute. Auch die drei Musiker stellten ihre Kunst ganz in den Dienst dieser guten Sache.



Jahreshauptversammlung der Braunshouser Schützen

Die Schützenbruderschaft Braunshausen lädt alle Mitglieder herzlich zur diesjährigen Jahreshauptversammlung am Samstag, 31. Januar, ab 19:30 Uhr, im

Vereinslokal „Zum Ochsenwirt“ in Braunshausen ein. Durch die Karnevalsveranstaltung in Braunshausen verschiebt sich der Termin von üblicherwei-

se dem letzten Freitag im Januar einmalig auf Samstag. Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen gemäß der Satzung bis zum 21. Januar in

schriftlicher Form an den geschäftsführenden Vorstand gerichtet werden. Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme.

Jubilarinnen feiern 50-jährige Mitgliedschaft

kfd Hesborn

Anfang Dezember kamen 54 Frauen der kfd Hesborn zu einer gemütlichen Adventsfeier im Pfarrheim zusammen. Bei frischem Kaffee und selbst gebackenem

Kuchen und Plätzchen genossen Jung und Alt zusammen ein paar besinnliche Stunden. Für vier Frauen war es eine besondere Adventsfeier. Sie wurden

für 50 Jahre Mitgliedschaft in der kfd Hesborn an diesem Nachmittag geehrt. Egal ob Vorstandsarbeit oder auch als Helferin. Jede von ihnen hat

einen ganz eigenen, besonderen Bezug zur kfd. Zum Abschluss der Ehrung gab es noch einen Adventsteller für Hause.

Beliebter Vikar Jijo feierlich von vielen Vertrauten verabschiedet



Freunde, Vertreter von Vereinen und vertraute Menschen des Vikars Jijo verabschiedeten sich mit persönlichen Worten und Geschenken bei Kaffee und Kuchen im voll besetzten Kolping Medebach

schen die religiösen Formen der Feierlichkeiten auch mit dem Feiern der syro-malabarischen Messen hier vor Ort sichtbar gemacht. Durch das vertrauensvolle Miteinander bei vielen Gemeinschaftsveranstaltungen und Festen stand Vikar Jijo Pidiyath in einem guten Ruf bei vielen Vereinen und Organisationen. Diese hohe Gunst bezeugten die Vereinsvertreter aus den Gemeinden mit ihren Fahnenabordnungen bei der Teilnahme an der Heiligen Messen. Einmal trug Vikar Pidiyath während der Heiligen Messe ein heimatliches, indisches Gebet vor und zum Abschluss sang er für die Gläubigen ein indisches Segensgebet. Nach dem Gottesdienst gab es ein gemütliches Beisammensein, bei dem die Gemeinde Zeit hatte, sich zu verabschieden und Vikar Jijo persönliche Wünsche mitzugeben.



Bürgermeister der Hansestadt Medebach Frank Linnekugel im Gespräch mit dem scheidenden Vikar Jijo Pidiyath bei der Verabschiedung. Fotos: privat

rundblick
HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**

rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

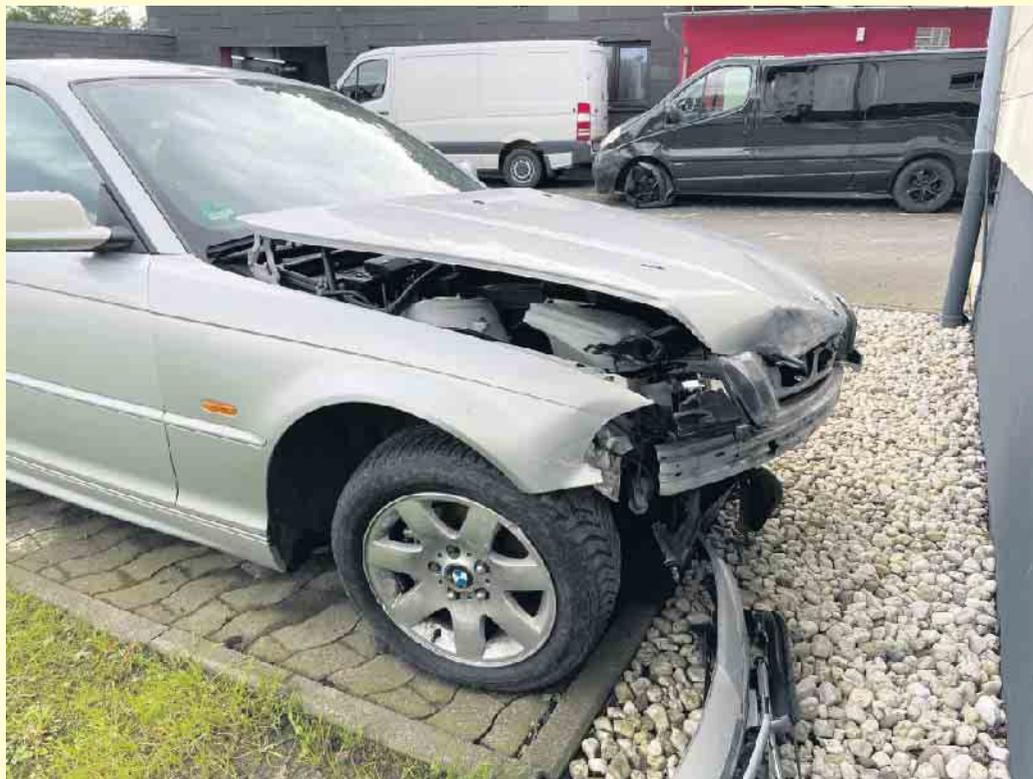
**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**

Medebach/Hallenberg. Mit einer großen Gemeinde in der voll besetzten Pfarrkirche Medebach verabschiedete sich Vikar Jijo Pidiyath von seinen Gemeindemitgliedern. Die gute Zusammenarbeit und die schnelle Einarbeitung verbunden mit großem Dank für seine Aufgaben betonte Pfarrer Dr. Funder in seiner Ansprache. Dechant Matthias Kamphans hob in seiner Predigt die persönliche Fähigkeit von Vikar Jijo hervor, sich schnell in unsere Gemeinden zu integrieren. Er verdeutlichte seine Aufgaben als Vikar in der Weltkirche, die Vikar Jijo durch die Weitergabe des Glaubens in Deutschland bestens erreicht hat. Den weiten Blick habe er den Gläubigen vermittelt und den Men-



Straßenverhältnisse jetzt nicht unterschätzen

Rät Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg



Uhr. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. **Das derzeit wechselnde Wetter mit Schnee, überfrierender Nässe, Tauphasen und Nebel sollte man nicht unterschätzen.**

Es ist wichtig, die Fahrweise dem Wetter anzupassen anstatt sich auf die vorhandene Technik im Fahrzeug zu verlassen. **Wenn es dennoch passiert, und man seine Kontrolle über sein Fahrzeug verliert, setzt Herbert Schäfer in Sachen Unfall- und Pannenhilfe auf schnelle und effektive Hilfe.**

Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei über vieljährige Zusammenarbeit die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). [BL]

Wer neue Ideen umsetzen will, braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren

Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu,

der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die

AD

AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTATT

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

f

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme



Nicht vergessen:
**TÜV am SA.,
den 10.01.2026!**

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPRÜFTE
QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2025

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
 Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

SCHÄFER

Kfz-Meisterbetrieb


 Auto und Reiseclub
 Deutschland


 seit 1899


 PARTNER


 Auto Club
 Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
 59964 Medebach-Küstelberg
 Telefon: 02981/1240
 Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 23. Januar 2026
 Annahmeschluss ist am:
15.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no, NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK HALLENBERG

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: DE214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
 CDU Alexander Pöhlmann
 FDP Marius Glade

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
 Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hallenberg. Keine Zu-
 stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
 über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
 meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
 begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
 Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
 tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
 spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
 haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
 Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media
 ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und
 Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden
 garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media
 von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
 Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
 sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
 jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
 arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
 Fon 02241 260-164
 b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
 verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-hallenberg.de/e-paper
 rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindegzeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Frau Stephan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-
 Nähmaschinen, Briefmarken, Trachten,
 Porzellan, Zinn, Uhren, Münzen, Schmuck,
 Silberbesteck, Ölgemälde, Zahngold,
 Bernstein, seriöse Kaufabwicklung.
 Tel.: 017620243363, Mo-So 9-20 Uhr.



Algen
 produzieren
 rund die Hälfte
 des Sauerstoffs
 auf der Erde.



Familien ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hallenberg.de

rundblick
 STADT HALLENBERG

E-Paper:
rundblick-hallenberg.de/e-paper
 MIT DEN ORTEN:
 BRAUNSHAUSEN
 HESBORN
 UND LIESEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMS-System von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag



Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit.

Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit.

Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergono-

mische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen.

Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden.

So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewegungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können

dabei ein echter Vorteil sein. Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen

gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Hallenberg als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Hallenberg (m/w/d)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 9. Januar

Apothek am Berndorfer Tor
Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach, 05631/2088

Samstag, 10. Januar

Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 11. Januar

Stadt-Apotheke
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 12. Januar

Marien-Apotheke
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 13. Januar

Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 14. Januar

Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 15. Januar

Apothek am Schlosspark
Schloßstraße 4, 57319 Bad Berleburg, 02751/3975

Freitag, 16. Januar

Nationalpark Apotheke
Rieschstraße 10, 35110 Frankenau, 06455/7599444

Samstag, 17. Januar

Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 18. Januar

Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 19. Januar

Marien-Apotheke
Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 20. Januar

Stadt-Apotheke
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 21. Januar

Kur-Apotheke
Poststraße 15, 57319 Bad Berleburg, 02751/92640

Donnerstag, 22. Januar

Franziskus-Apotheke
Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Freitag, 23. Januar

Eder Apotheke
Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451/1811

Samstag, 24. Januar

Stadt-Apotheke
Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 25. Januar

Kur-Apotheke
Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr
Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176/12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151/29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Notdienste

Haus- und fachärztlicher Notdienst

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist zu erreichen unter

Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notdienst

Der notdiensthabende Zahnarzt ist zu erfragen unter

Tel. 01805 986700

Apothekennotdienst

Die notdiensthabende Apotheke ist zu erfragen unter:

Festnetz: Info-Nummer **(0800) 00 22 833** (kostenlos)

Mobiltelefon: Rufnummer

22 8 33 (69 ct/min)

Internet:

www.akwl.de/notdienst

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Caritas Brilon

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr
Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176 12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151 29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Rat und Hilfe

Notfalldienstpraxen

Der Notdienstbezirk für Hallenberg-Medebach-Winterberg und Schmallebenberg-Eslohe.

Die zentrale Notdienstpraxis befindet sich für diesen Bezirk am MVZ Bad Fredeburg, Im Ohle 31, 57392 Schmallebenberg.

Dienstzeiten sind

Montag, Dienstag, Donnerstag: 18 bis 22 Uhr

Mittwoch und Freitag: 13 bis 22. Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag: 8 bis 22 Uhr

Zu diesen Zeiten ist die Praxis unter der Rufnummer 02974/9689616 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 20 Uhr

Mittwoch und Freitag 16 bis 17 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertag 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

An Sa./So. und Feiertagen ist für die Winterberger (Hallenberger und Medebacher) Patienten die Notfallpraxis am St. Franziskus Hospital dienstbereit. In der Franziskusstraße 2 ist die Praxis von 8 bis 22 Uhr unter 02981/8021000 erreichbar.

Kernsprechzeiten mit Anwesenheit eines Arztes sind 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr

Caritas-Konferenz St. Jakobus Winterberg
Ansprech-Tel.-Nr.: 02981/6846 (Karin Sommer)

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Not, für Senioren und Kranke - Hausaufgabenbetreuung - Kleiderkammer im Edith-Stein-Haus - Vermittlung von Kinder- und Jugendfreizeiten - Seniorenenerholungen - christl. Krankenhaushilfe im St.-Franziskus-Hospital

Caritas-Konferenz Siedlinghausen
Tel.: 02983/8118

Praktische und finanzielle Hilfen für Menschen in Notsituationen, Besuchsdienste, Gesprächskreise für Pflegenden und Alleinstehende, Behördenbegleitung, „Mobil(e)“ - Sprechstunde der Caritas jeden 4. Dienstag im Monat von 10 bis 11 Uhr im katholischen Pfarrheim (außer im Dezember), Seniorenmesse jeden 2. Dienstag im Monat um 14.30 Uhr in der Pfarrkir-

che, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Caritas Konferenz Niedersfeld

Telefon: 02985/8717

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe für Mitmenschen in Notsituationen, Besuchsdienste in Krankenhäusern und Seniorenheimen, Seniorenarbeit, sozialer Warenkorb, Seniorenmessen, Angebote von Vorträgen wichtiger zeitgemäßer Themen für jedermann

Donum vitae Schwangerschaftskonfliktberatung

Tel.: 0291/9086960

winterberg@donumvitae.org
Öffnungszeiten:
dienstags 9 bis 11 Uhr
im DRK-Familienzentrum, Am Rad 16

Staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Beratung und Begleitung während und nach der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr des Kindes, Informationen und Beratung zur Empfängnisverhütung, geschlechtsspezifische sexualpädagogische Präventionsarbeit und Beratung

Hospizinitiative Hallenberg/Winterberg e.V.

0151 15669840

Es geht darum, Schwerkranken und deren Angehörige auf ihrem Weg zu begleiten, Trauerbegleitung

Sozialverband VdK Hochsauerlandkreis

Stiftsplatz 3 59872 Meschede Tel. 0291/902240 / 9022420

Pers. Sprechstunde: Do. 8 bis 11 und 14 bis 18 Uhr

Tel. von 9 - 12 Uhr - **nicht am Donnerstag!** -

In der **Stadt Winterberg** jeden 3. Dienstag im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr

Haus Nordhang Am Hagenblech 53

Der Sozialverband VdK steht allen Menschen offen und vertritt die Interessen von allen Sozialversicherten, von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Rentnerinnen und Rentnern, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und bei den Sozialgerichten.

VdK-Ortsverbände in der Stadt Winterberg:

Ortsverband Hildfeld /Grönebach
0174 5858498

VdK Ortsverband Siedlinghausen

02983/1025

VdK Ortsverband Winterberg

02981/2363

VdK Ortsverband Züschen

0173 5211542

VdK Ortsverband Hesborn

029842182

Sozialwerk St. Georg Westfalen Süd gGmbH

Kontakt- und Beratungsstelle

Heike Will und Florian Klaholz

02981/802929

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Angehörigen sowie für Menschen mit psychosozialen Problemen, Beratungsangebot, Einzel- und Gruppengespräche, Offener Treffpunkt, Freizeitgestaltung, gemeinsame Ausflüge, Angehörigengesprächskreise für psychisch Erkrankte

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

02961/4400

eheberatung-brilon@erzbistumpaderborn.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung
Mo. - Fr. 9 bis 12 Uhr

Beratung für Menschen, die sich in belastenden Konfliktsituationen befinden, unabhängig von Alter, Konfession und Weltanschauung.

Sucht- und DrogenberatungInformation

Beratung, Vermittlung und Behandlung bei Fragen zur Alkoholabhängigkeit, Medikamentenabhängigkeit und Drogenabhängigkeit sowie bei exzessivem Spielen.

Terminvereinbarung für Winterberg: 02961/3053

Ort: Hauptstraße 30

Ansprechpartner: Herr Gregor Völlmecke

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... weiter so im Bereich der Pflege?

Ich hoffe sehr, Sie alle sind gut und gesund ins neue Jahr gestartet! Oftmals gibt es zu Jahresbeginn Änderungen im Bereich der Pflege, für 2026 sind sie momentan nicht geplant. Zur Diskussion stehen noch Änderungen im Bereich der Leistung bei Pflegegrad 1 und im Beratungsbesuch der Pflegegeldbezieher nach SGB XI § 37.3 für die Pflegegrade 4 und 5. Diskussion bedeutet immer, nichts spruchreif. In meinem heutigen Artikel möchte ich noch einmal einen kurzen Überblick geben, obwohl es keine Änderungen gibt. Aber es gibt bestimmt einige Leser, die den einen oder anderen Bereich nicht so vor Augen haben. Beginnen möchte ich mit der Einstufung in einen Pflegegrad. Unterschieden wird in: **Selbstständig, überwiegend selbstständig, überwiegend unselbstständig und unselbstständig.** Eine Punktevergabe findet in den einzelnen Bereichen statt: **1. Mobilität, 2. Kognitive und kommunikative Fähigkeiten, 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, 4. Selbstversorgung, 5. Bewältigung und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen, 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte, 7. Außerhäusliche Aktivitäten, 8. Haushaltsführung.** Diese Bereiche werden unterschiedlich gewichtet und mit Punkten bewertet. **Pflegegrad 1** bedeutet: geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bei einem Punktwert zwischen 12,5

und 27 Punkten erfolgt die Einstufung in Pflegegrad 1. **Pflegegrad 2** bedeutet: erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit und muss einen Punktwert erreichen von 27 - 47,5 Punkten. Um in **Pflegegrad 3** eingestuft zu werden, muss eine schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit vorliegen und ein Punktebereich zwischen 47,5 - 70 Punkten vorliegen. **Pflegegrad 4** bedeutet schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit bei einem Punktwert zwischen 70 und 90 Punkten. **Pflegegrad 5** ist ebenfalls eine schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit und benötigt eine Punktezahl zwischen 90 und 100 Punkten. Beim Pflegegeld und der Sachleistung für einen Pflegedienst läuft es wie folgt: **Pflegegrad 1** hat lediglich den Entlastungsbetrag von 131 € im Monat. **Pflegegrad 2** hat Anspruch auf ein Pflegegeld von 347 € im Monat, die Sachleistung eines Pflegedienstes beträgt 796 €. **Pflegegrad 3** bekommt als Pflegegeldbezieher 599 €/Monat, der Pflegedienst hätte für den gleichen Zeitraum 1497 €. **Pflegegrad 4** erhält 800 € an Pflegegeld oder verfügt für einen Pflegedienst über 1859 €. **Pflegegrad 5** kann als Pflegegeldbezieher 990 € beanspruchen oder einen Pflegedienst verpflichten für 2299 €. **Verhinderungs- und Kurzzeitpflege** ist ein Gesamtbudget von 3539 €/Jahr für die Pflegegrade 2 - 5. **Der Entlastungsbetrag** von 131 € pro Monat ist eine Zusatzleistung in den Pflegegraden 2 - 5.

Zur **Tagespflegenutzung** verfügt **Pflegegrad 1** über kein Geld, **Pflegegrad 2** über 721 €, **Pflegegrad 3** über 1357 €, **Pflegegrad 4** über 1685 € und **Pflegegrad 5** über 2085 € pro Monat.

Technische Hilfsmittel (z. B. Pflegebad oder Pflege Rollstuhl) dürfen alle Pflegegrade von 1 - 5 beanspruchen.

Das **Pflegehilfsmittel Budget** von 42 €/Monat für beispielsweise Hände Desinfektion oder einmal Handschuhe dürfen ebenfalls alle Pflegegrade von 1 - 5 nutzen.

Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen von bis 4180 € dürfen ebenfalls alle Pflegegrad von 1 - 5 in Anspruch nehmen.

Pflegeberatungseinsätze (SGB XI § 37.3) müssen bis auf Pflegegrad 1 alle reinen Pflegegeldbezieher (**Pflegegrad 2-5**) in einem Abstand von 3 - 6 Monaten (je nach Pflegegrad zwei- oder viermal im Jahr) Beratungseinsätze absolvieren lassen. Bei **Pflegegrad 1** liegt es im Ermessen der pflegebedürftigen Person. Ich rate jedoch zu diesem Besuch, wegen der erfolgenden, umfassenden Beratung und Unterstützung.

Pflegekurse für Angehörige werden angeboten in den Pflegegraden 1 - 5.

Vollstationäre Pflege: Dort stehen im **Pflegegrad 1** 131 €, **Pflegegrad 2** 805 €, **Pflegegrad 3** 1319 €, **Pflegegrad 4** 1855 € und **Pflegegrad 5** 2096 € zur Verfügung. Für die Schaltung eines **Hausnotrufsystems** stellt die Pflegekasse bei **Pflegegrad 1 - 5** 25,50 € pro Monat zur Verfügung.



Sollten Sie eine Höherstufung Ihres Pflegegrades oder eine Einstufung beantragen und sollte diese für Ihr Dafürhalten negativ beschieden werden, müssen Sie prüfen, ob alle Bereiche in ihren Augen korrekt bewertet worden sind. Ist dieses nicht der Fall, so können Sie fristgerechten, differenzierten Widerspruch (schriftliche Erwähnung der zweifelhaften Bereiche) einlegen. Die Ultima Ratio ist der Gang vor das Sozialgericht.

Ich hoffe nun sehr, dass sie jetzt für das Jahr 2026 in ihrem Pflegegrad gut gerüstet sind. Sollte es Fragen geben, bitte kontaktieren Sie mich.

Der Kluge lernt aus allem und von jedem, der Normale aus seinen Erfahrungen und der Dumme weiß alles besser.

Sokrates

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**