

HENNEF STADTECHO



STADTECHO-HENNEF.DE



HENNEF
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

35. Jahrgang

Freitag, den 10. Juli 2026

Woche 28

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

CABISINO - 13 Jahre durchgepokert

Gesamtschule Hennef Meiersheide verabschiedet glanzvoll ihre Abiturientia 2026



Bericht auf S. 14

HENNEFER
**GOURMET
MARKT**
MARKTPLATZ
16 BIS 22 UHR

17. JULI



HENNEF
deine Stadt

JK
EVENTAGENTUR



Autorenlesung und Kreativ-Schreib-Workshop am Hennefer Kunstkolleg

Mit dem vielfach ausgezeichneten Autor und Regisseur Christian von Aster



Das Hennefer Kunstkolleg - kreative Gesamtschule und Berufliches Gymnasium für Gestaltung - freute sich am Freitag, 3. Juli, auf einen ganz besonderen Gast: Autor und Regisseur Christian von Aster war für eine Lesung und einen Schreibworkshop zu Gast. Zunächst las er für die Klassen 5 und 6 spannende Auszüge aus seinen Büchern „Der Nichtnutz“ und „Felix - oder: Früher hießen Tauben anders“. Im Anschluss stellten die Schülerinnen und Schüler viele schlaue, interessierte Fragen - kein Wunder: Wann hat man schon mal die Gelegenheit, sich mit einem echten Schriftsteller zu unterhalten? Im

Anschluss gab Christian von Aster einen Workshop, an dem schreibbegeisterte Kinder teilnehmen und eigene Ideen zu Papier bringen durften. Mit hilfreichen Tipps des Autors entstanden so viele tolle Texte, bei denen so manches große Talent hervorblitzte.

Zum Autor

Christian von Aster wurde 1973 geboren und studierte Kunst und Germanistik. Er ist nicht nur als Schriftsteller erfolgreich, sondern arbeitet auch als Regisseur, Drehbuchautor und Zeichner von Comics. Besonders aktiv ist er in den Bereichen Fantasy, Satire, Gothic - er veröffentlichte aber auch zahlreiche Kinderbücher (u. a. „Ab-raxas: Ein Krähenmärchen“, „Eine Socke namens Rechts“, „Der kleine Golem“). Für seine Romane wurde er mehrfach ausgezeichnet, u. a. mit dem „Seraph“, der als genrespezifischer Literaturpreis für deutschsprachige Phantastik-Literatur auf der Leipziger Buchmesse vergeben wird. Er kooperierte ebenfalls mit Musiker und Künstler Bela B. (Die Ärzte), Autor Boris Koch uvm. 2018 begann er sein Projekt zum Thema Märchen unter dem Namen „Märchen Gestalten Leben“, das stetig wächst.

Interview

Was ist das Tolle am Schreiben und Literatur?

Ich schreibe ja tatsächlich am liebsten NichtnurKinderbücher, die auch eine Ebene für Erwachsene haben, finde aber das Besondere, Spannende und Wichtige am Schreiben für Kinder, Begeisterung für und Spaß an Literatur zu wecken. Mit mei-



nen Workshops möchte ich zudem zeigen, dass Literatur etwas zum Mitmachen und Selbermachen, ein Werkzeug der Selbstermächtigung und der Kommunikation, wenn nicht gar Mentalhygiene ist, das spielerisch hilft, die Welt, sich selbst und andere besser zu verstehen und andere Sichtweisen zu erlernen.

Was ist das Besondere an der Arbeit mit Kindern?

Im Optimalfall die Aufgeschlossenheit und Neugier der Kinder, die aufgrund ihrer Unvoreingenommenheit eine vollkommen andere Qualität als bei Erwachsenen hat und damit nicht selten zu Ergebnissen führt, die mich staunen lassen. Vor allem, weil vieles nicht vorhersehbar ist und Kinder, wenn sie einen eigenen Zugang zum Schreiben finden, sich oft völlig anders verhalten, als man es vermutet hätte. In der Regel staune

ich bei der Arbeit mit Kindern sehr viel. Wobei es nicht immer nur ein gutes Staunen ist.

Wie ist es zu Ihrem Besuch am Kunstkolleg gekommen und wie wichtig sind kreative Schulkonzepte, die Kunst und Kreativität fördern?

Ans Kunstkolleg hat mich vor allem die Tatsache verschlagen, dass ich schlecht ‚Nein‘ sagen kann, wenn die richtigen Menschen mir Ideen unterbreiten und dass ich, weil das Schreiben für mich selbst sehr sinn- und identitätsstiftend war, diesen Funken immer gern an jungen Menschen weiterzugeben versuche. Was kreativitätsorientierte Schulprojekte angeht, erachte ich diese als wichtig genug, dass ich mich noch heute gräme, von meinen Eltern nie in einem solchen untergebracht worden zu sein.



FEIERN SIE MIT UNS JUBILÄUM!



Jahre Schmidt
in Uckerath

Nur am 10. Juli
in Uckerath:

15 %

auf Ihre komplette
neue (Sonnen)Brille!

Keine Kombination mit
anderen Aktionen.



Optik & Hörakustik Schmidt

Frankfurter Str. 67
53773 Hennef
T 0 22 42.79 25

Günther-Landsknecht-Str. 2
53773 Hennef-Uckerath
T 0 22 48.90 98 071

optik-hoerakustik.de

  [schmidthennef](https://www.instagram.com/schmidthennef)



Bastian Schmidt
Augenoptik- & Hörakustikmeister
und Inhaber

Neues Grün für alte Schule

Ein hässlicher Kiesstreifen zierte die Straßenfront am alten Schulgebäude in Westerhausen. Ein Dorn im Auge von Bärbel Tropp, Einwohnerin von Westerhausen, seit 2018 Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Blühen des Hennef und seit Mai 2025 als Beisitzerin im Vorstand des Trägervereins Historisches Schulgebäude. Was also liegt näher, als mit Hilfe der „AG BlüHen“ aus dem tristen Graustreifen ein hübsches und insektenfreundliches Beet zu machen? Es geschah am 6. Juni, und zwar exakt nach der Zielsetzung der AG: „Wir engagieren uns für mehr und besonders insektenfreundliches Grün. Wir unterstützen und ermutigen Menschen, kleinere und größere Schritte zu gehen, um in ihrer unmittelbaren Lebensumgebung etwas für Insekten und damit für den Erhalt einer lebenswerten Umwelt zu tun“, so

Bärbel Tropp.

Die AG BlüHen ist eine der drei Arbeitsgemeinschaften, in der sich Hennefer Bürgerinnen und Bürger im Verein „Agenda 21 der Stadt Hennef“ engagieren. Dieser Verein wurde im November 2003 gegründet, infolge der Welt-Umwelt-Konferenz der UNO 1992 in Rio. Damals in Rio hatte sich Deutschland dazu verpflichtet, die Handlungsaufträge zur Verwirklichung einer nachhaltigen Entwicklung umzusetzen. In Hennef startete dieser Prozess der Umsetzung offiziell mit einem Ratsbeschluss im Dezember 1998, allerdings dauerte es noch fünf Jahre bis zur Realisierung. Nachhaltige Entwicklung war 2003 definiert zum einen, „Leben im ökologischen Gleichgewicht ohne die Ressourcen der nachkommenden Generationen aufzubrauchen, zum anderen das



Die Pflanze v. l. n. r.: Bärbel Tropp, Jochen Günter, Priska Dietsche, Wolfgang Trambacz, Johannes Oppermann

Nord-Süd-Gefälle abzubauen.“

In diesem Sinn handeln die Mitglieder der AG BlüHen seit 2018. Bärbel Tropp: „Wir treffen uns einmal im Monat immer am Samstagsvormittag. Wir haben inzwischen mehrere feste Projekte etabliert: Die Saatgutbibliothek, die Pflanzentauschbörse, Workshops für den Bau von Insektenhotels, insektenfreundliche Blühflächen auf dem Friedhof in Uckerath“ und nun zuletzt die insektenfreundliche Blühfläche an der

alten Schule in Westerhausen, wofür nicht nur der Trägerverein dankbar ist und dankbar bleibt. Denn die Fläche muss ja auch gegossen und gepflegt werden, damit sich ganz Westerhausen an der Neuerung erfreuen kann.

Wer mehr über die Aktivitäten der Vereine wissen möchte, kann sich informieren unter www.agenda21-hennef.de/index.php/ag-bluehendes-hennef.de und www.hist-schule-westerhausen.de

Anzeige

Vortrag im Reformhaus Knieps: „Fit durch die Wechseljahre“

Hitzewallungen, Nachtschweiß, innere Unruhe, Stimmungsschwankungen, Schlafprobleme oder eine unerklärliche Gewichtszunahme - viele Frauen kennen diese Beschwerden, sprechen aber viel zu selten darüber. Dabei sind die Wechseljahre kein Grund, sich einfach damit abzufinden. Es gibt viele Möglichkeiten, den Körper in dieser besonderen Lebensphase ganzheitlich und natürlich zu unterstützen.

Genau darum geht es beim kostenlosen Vortrag „Fit durch die Wechseljahre“ am **Dienstag, 21. Juli 2026 um 18.30 Uhr** im Reformhaus Knieps in Hennef.

Gesundheitsexpertin Diana Kraheck erklärt verständlich und praxisnah, was in den Wechseljahren im Körper passiert, warum bestimmte Beschwerden entstehen können und welche natürlichen

Ansätze helfen können, wieder mehr Leichtigkeit, Kraft, Energie und Wohlbefinden in den Alltag zu bringen.

Im Mittelpunkt stehen unter anderem Themen wie hormonelle Veränderungen, Hitzewallungen, Schlaf, Stimmung, Stoffwechsel, Gewicht, innere Balance und die Frage, wie Ernährung, Heilpflanzen, Vitalstoffe, Bewegung und kleine Alltagstipps unterstützend wirken können.

Der Vortrag richtet sich an Frauen, die ihre Wechseljahre bewusster verstehen möchten und sich natürliche, alltagstaugliche Impulse wünschen - ohne Druck, aber mit viel Wissen, Erfahrung und praktischen Empfehlungen.

Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung unter Tel: 02242 2640 oder direkt im Reformhaus



Die Pflanzen



Kaminwelt Hennef

**Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen**

Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de

Klangfarben und Impressionen der Mandoline

Mit Schwerpunkt auf Originalliteratur für Zupforchester



Das Mandolinenorchester Hennef-Kurscheid 1024 e. V.

Klangfarben und Impressionen der Mandoline mit Schwerpunkt auf Originalliteratur für Zupforchester - unter diesem Titel lädt Sie das Mandolinenorchester Hennef-Kurscheid 1924 e. V. zu seinem bevorstehenden Konzert ein. Dieses Konzert widmet sich vor allem der Originalliteratur für Zupforchester. Das Programm vereint Werke, die speziell für diese Besetzung komponiert wurden, und zeigt die klangliche Vielfalt des Orchesters - von transparenten, kammermusikalischen Farben bis hin zu kraftvoller orchesterlicher Ausdrucksstärke. Die Zuhörer erwartet eine musikalische Reise durch unterschiedliche

Stimmungen und Klangbilder: von der eleganten Tanzsuite und den atmosphärischen Impressionen orientali bis hin zu Werken des estnischen Komponisten Urmas Sisask, inspiriert von Natur und Kosmos. Ergänzt wird das Programm durch Werke wie Asturias von Isaac Albéniz sowie Musik von Jean Sibelius, die in Bearbeitungen für Zupforchester erklingen. Das Konzert findet am **Sonntag, 12. Juli**, unter der musikalischen Leitung von **Anna Burova** um **16 Uhr** in der **Katholischen Pfarrkirche Sankt Mariä Heimsuchung** (Dambroicher Straße 23, 53773 Hennef-Rott) statt. Einlass ist ab 15:30 Uhr.

Der Eintritt ist wie üblich frei und am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Rentenberatung Arbeiterwohlfahrt Hennef

Regelmäßiger Termin am 3. Mittwoch im Monat

Die Rentenberatung durch den ehrenamtlichen Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, Horst Gerheim, findet an jedem 3. Mittwoch im Monat im Generationenhaus der Stadt Hennef, Humperdinckstraße 24-26, Zimmer 1.20 statt. Bitte sprechen Sie vorher telefonisch einen Termin mit Herrn Gerheim ab. Tel.-Nr. 02242/1272.

KLIMA-INSPEKTION!

Für eine konstant gute Funktion sollten Klimaanlagen regelmäßig gewartet werden. Sie verlieren jährlich ca. 8 % des Kältemittels und auch Teile des Klimatrockners verschleiben mit der Zeit.



(Bosch-Nr. 0986628630)

Bosch-Innenraumfilter Filter+
z. B. für VW GOLF VIII (CD1, DA1)
1.0 TSI; Bj. ab 02.2020

29,90 €*

*) Preise gelten für Pkw. Preise verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung inkl. MwSt, ohne Einbau und pro Stück. Gültig vom 04.07.2026 bis 15.08.2026; nur bei teilnehmenden Bosch Car Service-Betrieben.



CarTec

Bosch Service
Ihre Auto-Werkstatt für alle Marken!

Bosch Car Service
...alles, gut, günstig.

BOSCH Service

Reparatur-Service-Instandsetzung | Ihr Service Partner rund ums Auto
Frankfurter-Straße 1-5 | 53721 Siegburg | Tel. 0 22 41-9998590
Email: cartec-siegburg@t-online.de | www.cartec-siegburg.de
Kfz-Meisterbetrieb | Kfz-Sachverständigenbüro

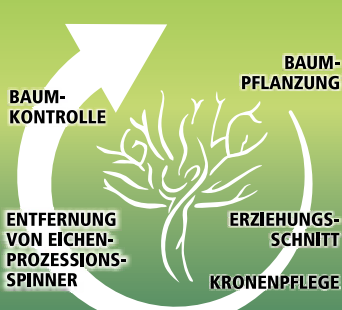


BAUMPFLEGE WOLTERS

baumpflegewolters.de

Wir stehen Ihnen gerne zur Seite:
Tel.: 02242 / 9 62 99 43

PROFESSIONELLE LÖSUNGEN RUND UM DEN BAUM!



BAUM-KONTROLLE

BAUM-PFLANZUNG

ERZIEHUNGS-SCHNITT

KRONENPFLEGE

FÄLLUNG

WURZELFRÄSEN

ENTFERNUNG VON EICHEN-PROZESSIONS-SPINNER

Dirk Molly

STOFFE • GARDINEN

Schöne Fenster & Räume

Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg · Luisenstr. 95 · Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Führungen am Eulenberg

Freitag, 17. Juli
15 bis 17 Uhr: Exotische Raubtiere, bunt schillernde Flieger und gemütliche Pflanzenfresser
Tauche ein in das Abenteuer Insekten safari und entdecke die kleinen Wunder der Natur direkt vor deiner Haustür. Ob bunte Schmetterlinge, fleißige Ameisen oder geheimnisvolle Käfer - hier gibt es viel zu staunen. Mit einer Lupe oder Kamera ausgerüstet, erkunden wir den Eulenberg. Perfekt für Naturliebhaber.
Leitung: Prof. Dr. Lucia Wickert
Treffpunkt: Parkplatz Steinbruch Eulenberg, Steinbruchstraße (vor Nr. 1), 53773 Hennef-Eulenberg; Buslinie 524 ab Hennef Bf
Dauer: ca. drei Stunden
Anmeldung: nicht erforderlich, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhwerk sinnvoll

Sonntag, 19. Juli
17 bis ca. 19 Uhr: Sommerexkursion am Eulenberg
Blumen, Schmetterlinge und was sonst so krecht und fleucht. Auf dem Rundweg durch den Eulenberg erkunden wir die zu dieser Zeit prachtvoll blühenden Wiesen. Dabei stellt der NABU seine in den letzten Jahren durchgeführten Pflege- und Optimierungsmaßnahmen vor, zum Beispiel die Anlage neuer Amphibiengewässer des „Chance 7-Projektes“ und die Schafbeweidung.
Treffpunkt: Steinbruchstraße (vor Nr. 1), 53773 Hennef-Eulenberg; Buslinie 524 ab Hennef Bf
Leitung: Dr. Ulrich Kuczowskiak
Anmeldung: nicht nötig
Kosten: Spenden
Nabu-Rhein-Sieg

Ab 01.09.2026: Neue Ärztin übernimmt die hausärztliche Versorgung am Standort Finkenweg (Ruppichteroth, Ortsteil Winterscheid)!



Nach vielen Jahren engagierter hausärztlicher Tätigkeit verabschiedet sich Herr Dr. Herbert Broich in den wohlverdienten Ruhestand. Wir danken ihm für die langjährige, vertrauensvolle Zusammenarbeit - auch im Namen aller Patientinnen und Patienten.

Gleichzeitig freuen wir uns, dass Frau Susanne Fuchs-Chudoba ab dem 1. September 2026 die hausärztliche Versorgung am Standort übernimmt.

Frau Fuchs-Chudoba ist Fachärztin für Allgemeinmedizin. Sie kommt aus der Region und hat in den vergangenen Jahren in verschiedenen medizinischen Bereichen gearbeitet – stets mit dem Fokus auf eine zugewandte, patientennahe Versorgung. Gemeinsam mit dem Praxisteam wird sie die Versorgung der Menschen in Winterscheid und Umgebung wie gewohnt fortführen.

Renovierungsphase im August 2026

Die Praxis bleibt vom 03.08. bis 31.08.2026 wegen Renovierungsarbeiten geschlossen. Ab dem 01.09.2026 begrüßen Sie Frau Fuchs-Chudoba und das Praxisteam in den renovierten Räumen.

Informationen zur Vertretung während der Schließzeit im August finden Sie unter www.praxis-finkenweg.de. Wir danken allen Patientinnen und Patienten für ihr Verständnis und freuen uns auf den gemeinsamen Start mit Frau Fuchs-Chudoba.

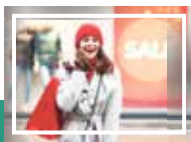
Ihr MVZ Neunkirchen-Seelscheid



Praxis Finkenweg 2
53809 Ruppichteroth
Tel: 02247-5868
praxis@praxis-finkenweg.de

Die Öffnungszeiten der Praxis Finkenweg ab 01.09.2026:

Montag und	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr und nachmittags Hausbesuche
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag und	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Freitag	8.00 - 12.00 Uhr



Sommerkonzert im Hennefer Kurpark am 12. Juli

Orchester des Antonius-Kollegs Neunkirchen zu Gast

Die Große Chorgemeinschaft Hennef lädt für den **12. Juli** wieder zu ihrem traditionellen Sommerkonzert im Hennefer Kurpark in Geistingen ab **15 Uhr** ein. Männer- und Frauenchor werden bei ihren musikalischen Darbietungen von Pavel Brochin dirigiert. Das Sinfonische Blasorchester

des Antoniuskollegs aus Neunkirchen unter der Leitung von Chrisoph Barth wird ebenfalls mit 40 Musiker*innen dabei sein und den Kurpark in eine musikalische Traumlandschaft verwandeln. Es wird kein Eintritt erhoben. Bleibt also nur noch, auf gutes Wetter zu hoffen. (HWa)

Kaffee und Kuchen beim HuV-Heisterschoß



Der Heimat- und Verschönerungsverein Heisterschoß e. V. hat am Sonntag, 5. Juli, wieder zum Seniortreffen eingeladen. Rund 50 Damen und Herren aus Heisterschoß folgten der Einladung auf die Weinterrasse. Bei Kaffee, Kuchen und angeregten Gesprächen verbrachten die Gäste einen geselligen Nachmittag in ver-

trauter Runde. Der Verein freute sich über die rege Teilnahme und blickt bereits auf die nächste Veranstaltung: Am ersten Augustwochenende findet das beliebte Teichfest statt, zu dem Groß und Klein herzlich eingeladen sind. Ihr HuV-Heisterschoß e. V. i. A. Elke Käbner-Gelf

„Kinderklamotte“ geht in die Sommerferien

Der Kleiderladen des Hennefer Kinderschutzbundes räumt das Lager mit Sommerkleidung

In der „Kinderklamotte“ des Hennefer Kinderschutzbundes gibt es noch reichlich tolle Sommerkleidung für Kinder bis Größe 152. Deshalb gibt es ab sofort wieder die Spendenempfehlung „**1 € für zwei Teile!**“. Das Team des Kleiderladens freut sich auf Euren Besuch. Hinweis: Nach den Sommerferien ist der Kleiderladen zusätzlich zu den

aktuellen Öffnungszeiten Mittwochnachmittag von 15 bis 17:30 Uhr geöffnet. **Wann?** Mo. bis Fr. 9 bis 12 Uhr Mi. zusätzlich 15 bis 16 Uhr. **Wo?** Kleiderladen Kinderklamotte des DKSb Hennef e. V., Gartenstr. 24a, 53773 Hennef

Meisterbetrieb
BJÖRN BERGMANN GmbH
Heizung · Sanitär · Elektrotechnik · Energieberatung

Zur Hardt 1 · 53773 Hennef Rott
Telefon: 02242 - 96 99 885
info@meisterbetrieb-bergmann.de
www.meisterbetrieb-bergmann.de

Schief klappt mir krummen Winkel

Preiswerte Duschabtrennungen aus Sicherheitsglas

Gewerbegebiet West · Löhestr. 20 · Hennef · Tel. 0 22 42-30 33

Allein spricht für Internorm

Unsere Produktgruppen im Überblick:
- Fenster - Sonnenschutz - Faltdienste
- Haustüren - Rollläden / Motoren - Kundendienst

Klein-Fenster Technik GmbH
Alfred-Nobel-Str. 1 – 53773 Hennef (Hossenberg)
Tel.: 02242-90973-0 – www.klein-fenster technik.de

Fenster · Türen · Technik

www.elektro-lenzgen.de

Elektrotechnik Klaus Lenzgen GmbH
Beratung – Installation – Service
Industriepark Nord 78
53567 Buchholz-Mendt
Tel.: 02683 948 1860
E-Mail: info@elektro-lenzgen.de

- Elektroinstallationen
- PV Anlagen
- KNX & Visualisierung
- Satellitentechnik
- Telefon- & Netzwerktechnik

PARTNER KNX

HÄCKSEL OSSI
Garten- und Landschaftspflege

- Baumfällarbeiten
- Häckselarbeiten
- Gartenpflegeservice
- Abfallentsorgung

Tel. (0 22 42) 8 20 72

DLS
Ihre Vollkorn-Mühlenbäckerei

Handmade with love in Hennef

Hennef * C.-Roentgen-Straße 3 * Mo-Fr 6 - 18 Uhr + Sa 6 - 13 Uhr

RAUM AUSSTATTER
Lindner
Aufmaß · Beratung · Montage

- Sonnenschutz/Plissees u.v.m.
- Insektenschutz/Fliegengitter
- Teppichboden und Teppiche
- Polsterarbeiten
- Malerarbeiten
- Gardinenwäsche/-pflege

Frankfurter Straße 50 · 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42/8 29 54 · Handy: 0 15 12/2 73 43 63
www.raumausstatter-lindner.de

HENNEFER TERMINE & TIPPS

UNSERE STADT MACHT PROGRAMM



HENNEF
deine Stadt

10.07. - 20 Uhr

Kur-Theater: HP Lengkeit „Hau - Deine Spuren im Sand“

Am 10. Juli präsentiert das Kur-Theater, Königstraße 19 a, HP Lengkeit „Hau - Deine Spuren im Sand“. Los geht es um 20 Uhr. Einlass ist ab 19 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf auf der Seite des Kur-Theaters: www.kurtheaterhennef.de/kulturprogramm

Ort: Kur-Theater, Königstraße 19 a, Hennef

11.07. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de

Ort: Marktplatz, Hennef-Zentrum

11.07. - 15 Uhr

32. Hexenfest auf dem Blocksberg

Die IG Blocksberg lädt zum 32. Hexenfest auf dem Blocksberg (oberer Wendehammer links) ein. Das Fest findet am Samstag, dem 11. Juli 2026, ab 15 Uhr statt.

Es gibt Spiele für den Nachwuchs, eine Hüpfburg, Kuchen, Getränke, Essen vom Grill und natürlich viele nette Gespräche.

Ort: Auf dem Blocksberg (oberer Wendehammer links), Hennef

12.07. - 11 Uhr

Urban Sketching für Anfänger - Eine Zeichnung, die vor Ort entsteht

Die Gastgeberin Martina Clasen bietet am 12. Juli den dreistündigen Kurs „Urban Sketching für Anfänger - Eine Zeichnung, die vor Ort entsteht“ an. Los geht es um 11 Uhr. Die Teilnahme kostet 35 Euro inklusive Material. Treffpunkt ist der Parkplatz am Katharinentor in Hennef-Stadt Blankenberg. Infos und Anmeldung bei Martina Clasen, Telefon: 0179/8197852; E-Mail: martinacласen@rosa-aussicht.de

Lebendige Umwelt und der persönliche Eindruck fügen sich von der Linie zum Bild. Ein bisschen Farbe, ein paar kleine Details und ein ganz persönliches Erinnerungsstück ist fertig. Der Moment des Zeichnens, der Augenblick, das bewusste Wahrnehmen steht im Mittelpunkt. Die Teilnehmer*innen erkunden diesen besonderen Ort mit seinen wunderschönen Motiven. Martina Clasen zeigt die spielerischen und leichten Techniken des Urban Sketching.

Ort: Treffpunkt: Parkplatz am Katharinentor, Hennef-Stadt Blankenberg

12.07. - 14-17 Uhr

Vorfürhungen alter Handwerks-technik - Spinnen und Weben

Das Turmmuseum im Katharinenturm in Hennef-Stadt Blankenberg präsentiert das Spinnen und Weben am 12. Juli in der Zeit von 14 Uhr bis 17 Uhr.

Parallel dazu hat auch das kleine Weinbaumuseum im so genannten „Runenhaus“ in Stadt Blankenberg geöffnet, das nur wenige Schritte vom Turmmuseum entfernt ist.

Ort: Turmmuseum im Katharinenturm, Graf-Heinrich-Straße 20, Hennef-Stadt Blankenberg

13.07. - 16-17:30 Uhr

Lotsepunkt Hennef für Menschen in sozialen Notlagen

Jeden Montag in der Zeit von 16 Uhr bis 17:30 Uhr (außer an Feiertagen) öffnet der Lotsepunkt Hennef am Standort Geistingen, Kurhausstraße 3, seine Pforten für Menschen in sozialen Notlagen. Hier erhalten

Menschen, die in Hennef wohnen, von ehrenamtlich Mitarbeitenden unbürokratische Hilfe und gegebenenfalls Vermittlung in bestehende Beratungs- und Hilfesysteme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Lotsepunkt ist erreichbar unter E-Mail: info@lotsepunkt-hennef.de. Weitere Informationen unter: www.lotsepunkt-hennef.de.

Ort: Lotsepunkt Hennef am Standort Geistingen, Kurhausstraße 3, Hennef-Geistingen

13.07. - 19-21 Uhr

Zen-Meditation im Zen Haus Blankenbach

Im Zen Haus Blankenbach (Kô Getsu An - Einsiedelei klarer Mond) können interessierte Menschen jeweils montags in der Zeit von 19 Uhr bis 21 Uhr (ankommen: 18:45 Uhr) Meditation in Form des japanischen ZEN in einer Gruppe praktizieren. Das Angebot, mit achtsamem Sitzen in Stille (Zazen) sowie Geh-Meditation, gemeinsamem Tee-Trinken, findet im Zen Haus Blankenbach, Uthweiler Straße 32, in Hennef-Blankenbach (letztes Haus rechts) statt. Neue Teilnehmende erhalten vor der ersten Teilnahme und nach vorheriger Anmeldung um 18 Uhr eine Einführung in Form und Ablauf der ZEN-Meditation. Weitere Infos gibt es unter: E-Mail: info@zen-blankenbach.de oder www.zen-blankenbach.de

Ort: Zen Haus Blankenbach, Uthweiler Straße 32, Hennef-Blankenbach

14.07. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de

Ort: Marktplatz, Hennef-Zentrum

14.07. - 9-11 Uhr

Internationales Frauenfrühstück im Interkult

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, bietet jeden zweiten Dienstag im Monat ein Internationales Frauenfrühstück an. Der offene Treff findet in der Zeit von 9 Uhr bis 11 Uhr statt. Es gibt Brötchen, Kaffee und

Tee. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist möglich unter E-Mail: interkult@hennef.de.

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

14.07. - 14-16 Uhr

Stricken, Nähen, Häkeln im Interkult

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, bietet jeden Dienstag in der Zeit von 14 Uhr bis 16 Uhr eine kreative Gruppe, die Spaß an Handarbeit hat. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ansprechpartnerin: Anom Nacken. Interessierte sind herzlich willkommen. Nähmaschinen sind vorhanden. Die Veranstaltung kann unter Umständen abgesagt oder geändert werden. Weitere Infos zu den Terminen unter: interkult.stadt-hennef.de

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

14.07. - 15:30-17:30 Uhr

Interkult bietet Holz-Workshop an

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef bietet immer dienstags einen Holz-Workshop in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr für Erwachsene an. Unter dem Motto „Hobel und Späne“ fertigen die Teilnehmer*innen im Werkraum der Verbundschule Hennef, Theodor-Heuss-Allee 19, nützliche Gebrauchsgegenstände an. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung ist zwingend notwendig über E-Mail:

mail@davere.de.

Ort: Verbundschule Hennef, Theodor-Heuss-Allee 19, Hennef

14.07. - 16-17:30 Uhr

Interkult: Einfach Deutsch

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, bietet dienstags in der Zeit von 16 Uhr bis 17:30 Uhr einen Deutschkurs an. Geeignet ist er für alle, die schon etwas Deutsch sprechen (A2). Das Angebot ist kostenlos.

Weitere Infos unter der E-Mail: post@leicht-ist-gut.de

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef



O P E L
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Ihre Sicherheit
ist uns wichtig.**
**Technik-Check
für 10 €**
inkl. MwSt.

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

**Nicht billig,
aber den Preis
wert!**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

15.07. - 12:30 Uhr

Mittagstisch am Mittwoch

Die Evangelische Kirchengemeinde Hennef, Beethovenstraße 44, bietet jeden Mittwoch einen Mittagstisch um 12:30 Uhr auf Spendenbasis an. Eingeladen sind Senioren, Alleinlebende und Menschen mit geringem Einkommen. Die Anmeldung erfolgt bis jeweils Montagmittag entweder telefonisch unter: 02242 / 9 46 51 25 (AB) oder per E-Mail an:

mittagstisch.hennef@ekir.de.

Ort: Evangelische Kirchengemeinde Hennef, Beethovenstraße 44, Hennef

15.07. - 14-16 Uhr

Patchwork-Gruppe im Interkult

Jeden Mittwoch trifft sich in der Interkulturellen Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, eine Patchwork-Gruppe in der Zeit von 14 Uhr bis 16 Uhr. Hier entstehen Patchwork- und Quiltdecken. Eigene Materialien bitte mitbringen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist möglich unter: interkult@hennef.de

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

15.07. - 17-18:30 Uhr

Interkult: Einfach Deutsch

Die interkulturelle Beratungs- und

Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, bietet mittwochs in der Zeit von 17 Uhr bis 18:30 Uhr einen Deutschkurs an. Geeignet ist er für alle, die schon etwas Deutsch sprechen (A2). Das Angebot ist kostenlos.

Weitere Infos unter der E-Mail:

post@leicht-ist-gut.de

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

15.07. - 18-20 Uhr

Skat-Treff in der Dorfschänke Stoßdorf

Jeden Mittwochabend, in der Zeit von 18 Uhr bis 20 Uhr treffen sich in der Dorfschänke Stoßdorf, Albertstraße 5, in Hennef-Stoßdorf Skatfreunde und alle, die es werden wollen. Sowohl erfahrene Spieler als auch neugierige Anfänger sind willkommen. Während die Profis um einen kleinen Einsatz spielen, der am Ende unter den Tagessiegern verteilt wird, gibt es für Einsteiger einen Lern-Tisch. Hier könne die Einsteiger die Regeln in entspannter Atmosphäre kennenlernen. Gespielt wird nach der Internationalen Skatordnung, wobei Geselligkeit und Spielfreude immer im Vordergrund stehen. Wer Rückfragen hat kann sich unter der E-Mail: info@skat-treff-stossdorf.de melden. Weitere Infos gibt es auch unter www.skat-treff-stossdorf.de.

Ort: Dorfschänke Stoßdorf, Albertstraße 5, Hennef-Stoßdorf

16.07. - 8 Uhr

Öffnungszeiten Jugendzentrum und Jugendpark Hennef

Das Jugendzentrum KEY des Amtes für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Hennef, Frankfurter Straße 144, hat von Montag bis Freitag in der Zeit von 13 bis 20 Uhr für junge Menschen ab 6 Jahren geöffnet.

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de

Ort: Marktplatz, Hennef-Zentrum

16.07. - 9-11 Uhr

Hennefer Hospizverein Lebenskreis berät

Der Hennefer Hospizverein „Lebenskreis“ berät und informiert über Sterbe- und Trauerbegleitung sowie sämtliche hospizbezogenen Themen. Die Information findet in der Kurhausstraße 1 statt. Darüber hinaus kann telefonisch auch ein anderer Beratungstermin vereinbart werden. Der Hospizverein ist jederzeit unter Telefon: 02242/91 70 37 oder per E-Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de erreichbar.

Ort: Hospizverein Lebenskreis, Kurhausstraße 1, Hennef

16.07. - 15-17 Uhr

Gruppe Impuls im Interkult

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, bietet jeden Donnerstag in der Zeit von 15 Uhr bis 17 Uhr die Gruppe Impuls, in der Russisch gesprochen und gesungen wird, an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist möglich unter E-Mail: interkult@hennef.de.

Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

KULT

Kino, Kultur & mehr.

KUR-THEATER HENNEF

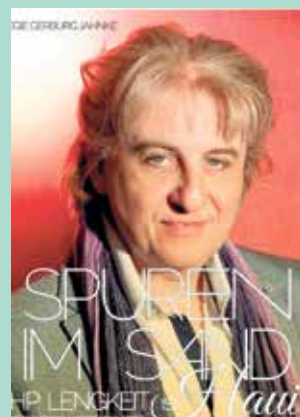
WILFRIED SCHMICKLER - DER TUT'S NOCH
Samstag, 5. September
Beginn: 20 Uhr
Einlass: 19 Uhr

Und so tut er es wieder und reist über die Bühnen diese Republik, bewaffnet mit den Worten der Wahrheit...



HP LENGKEIT „HAUI - DEINE SPUREN IM SAND“
Freitag, 10. Juli
Beginn: 20 Uhr
Einlass: 19 Uhr

Aufgewachsen in der Königstrasse in Hennef, irgendwann weggezogen und nun macht Heinz-Peter Lengkeit Musik- Comedy vom Allerfeinsten!...



weitere Infos unter:
www.kurtheaterhennef.de



Ihr Suzuki-Händler
Autohaus

Herbert Kostner

Broichhausener Straße 37
53773 Hennef-Kurscheid
Telefon (02244) 3527
Telefax (02244) 81277
info@suzuki-kostner.de
www.Autohaus-Kostner.de

20. Hennefer KinderSport-Fest am 5. September



Symbolbild

20 Jahre Hennefer KinderSportFest! 2026 findet es am 5. September statt. Das ist, wie immer, der erste Samstag nach den Sommerferien. Um 10 Uhr geht es los, um 17 Uhr ist es vorbei. Das Fest findet wie üblich auf dem Hennefer Marktplatz im Stadtzentrum statt. Das Spiel- und Sportangebot des StadtSportVerbandes (SSV), der Stadt Hennef und der Hennefer Sportvereine ist für Kinder bis 14 Jahre. Der Eintritt ist frei! Geboten werden unter anderem Bungee-Trampolin, ein Wasserbecken mit Paddelbötchen, eine Hüpf-

burg, Kistenklettern, ein Schachfeld, Kleinfeldtennis, Slackline sowie erstmals Rollstuhl-Sport: Basketball, Tischtennis und ein Parcours. Mitmachen können dabei natürlich auch Menschen, die sonst nicht Rollstuhl fahren. Weitere Angebote der Hennefer Sportvereine ergänzen das Programm. Zudem gibt es Würstchen, Waffeln und (alkoholfreie) Getränke. Alle Attraktionen sind dank des Sponsorings der Kreissparkasse Köln und der Förderung durch die Hennef-Stiftung kostenfrei zu genießen.

Allner See: Parken, Müll, Verhalten



Allner See

Aus gegebenem Anlass weist die Stadt Hennef darauf hin, dass der Allner See ein Ort der ruhigen, landschaftsbezogenen Erholung ist - und zugleich im sensiblen Landschaftsschutzgebiet „Siegaue“ liegt. Um diesen besonderen Naturraum zu erhalten, bittet die Stadt alle Besuchende um Rücksichtnahme und Beachtung der geltenden Regeln.

Anreise und Parken

In unmittelbarer Nähe des Allner Sees stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Gerade an Wochenenden und warmen Tagen kommt es daher immer wieder zu Problemen durch Falschparker und zugeparkte Zufahrten. Die Stadt empfiehlt daher ausdrücklich, im Stadtzentrum zu parken. Von dort ist der Allner See über den Horstmannsteg in wenigen Minuten gut zu Fuß zu erreichen. So werden die Zufahrten für Rettungsfahrzeuge freigehalten und die Anwohnenden entlastet.

Sauberkeit und Umgang mit Müll

Zunehmende Verschmutzungen durch zurückgelassenen Müll sorgen für Beschwerden aus der Bevölkerung. Daher appelliert die Stadt Hennef an alle Besuchenden, ihren Müll

wieder mitzunehmen und die vorhandenen Abfallbehälter zu nutzen. Nur wenn alle mithelfen, bleibt der Allner See als Naherholungsgebiet attraktiv und ökologisch wertvoll.

Nutzung des Sees und Verhaltensregeln

Der Allner See dient einer landschaftsgerechten Erholung. Besuchende haben sich so zu verhalten, dass die Pflanzen- und Tierwelt nicht geschädigt oder gestört wird und die für eine stille Erholung gebotene Ruhe erhalten bleibt. Im Geltungsbereich der Satzung sind unter anderem folgende Nutzungen untersagt: Zelten und Lagern, das Anlegen und Unterhalten von offenen Feuerstellen, das Wegwerfen und Lagern von Abfällen sowie das Befahren der Wasseroberfläche mit Wasserfahrzeugen und Schwimmkörpern aller Art.

Hinweis: Da der Allner See größtenteils im Landschaftsschutzgebiet „Siegaue“ liegt, ist das Baden zwar erlaubt, jedoch erfolgt keine Badeaufsicht. Am See gibt es eine kleine Spiel- und Liegewiese, die zwischen 6 Uhr und 22 Uhr genutzt werden kann. Die Nutzung erfolgt allerdings auf eigene Gefahr.

November 2026: Celebration of the Eagles in Hennef

Sie kommen wieder: Nach einem erfolgreichen Auftritt 2024 kommt die renommierte Eagles-Coverband „Take It To The Limit“ am 7. November 2026 wieder nach Hennef. Die sieben irischen Brüder und drei Freunde erobern seit Jahren die Bühnen der Welt mit Ihrer Verneigung vor The Eagles. „Hotel California“, „Take It Easy“, „New Kid In Town“, „Desperado“, „Take It To The Limit“, „One Of These Nights“, - die Welthits von den Eagles kennt wohl jeder und können auf der ganzen Welt mitgesungen werden, und ab und zu passiert etwas Magisches, wenn die richtige Kombination von Musikern zusammenkommt, um sich vor The Eagles musikalisch zu verneigen. So auch bei „Take It To The Limit“. Johnny Brady, Simon Casey, Nigel Connell und The Sheerin Family Band sind in Irland etablierte und erfolgreiche Künstler unter eigenen Namen. Mit Take It To The Limit kommen sie zusammen, um eine der erfolgreichsten Country-Rock Bands aller Zeiten zu ehren. Die Eagles gel-

ten als das Aushängeschild der amerikanischen Westcoast-Musik. Sie zählen bis heute mit über 160 Millionen verkauften Tonträger zu einer der erfolgreichsten Band des Landes. Mit dem Album „Hotel California“ produzierten die Eagles eines der herausragenden Alben der Rockgeschichte überhaupt. Markenzeichen des Eagles-Sounds sind harmonisch präziser, mehrstimmiger Gesang auf der musikalischen Grundlage von Country-Musik, Folk, Bluegrass und Rockmusik. Genau das reflektieren Take It To The Limit. Initiiert und gestaltet wurde die Band von The Sheerin Family Band. Das sind die Brüder Paul, Des, Danny, Kieran, Tom und Simon. Sie sind bekannt für ihre engen, klaren Harmonie-Gesänge und die Liebe zum Detail. Diese irische Großfamilie begleitet bereits große Namen der Musikgeschichte, so Billy Ocean, Mel C., Curtis Stigers, Paul Carrack, Charlie Pride und Nathan Carter. Die Sänger Johnny Brady, Simon Casey und Nigel Connell haben bereits



Foto: Tom Sheerin

jeweils große eigene Karrieren und überzeugen durch ihre markanten Stimmen und die energiegeladenen Darbietungen. Dieses einzigartige zehnköpfige Ensemble hochkarätiger Musiker der jungen, neuen irischen Country-Szene machen sich auf, um sich vor Ihrem Vorbild zu verneigen. Die Unvergessene Hits der Eagles werden in einer einzigartigen Wei-

se interpretiert - Gänsehautfeeling garantiert. Fakten: „Take It To The Limit“ - A celebration to the Eagles, 7. November 2026, Halle Meiersheide, Meiersheide 20, 20 Uhr. Karten sind in allen Bonn-Ticket-Vorverkaufsstellen sowie online unter <https://www.bonnticket.de> und in Hennef bei der Buchhandlung im Markt zu bekommen.

November 2026: Bläck Fööss in Hennef

Jetzt schon Karten sichern und lange Vorfreude genießen: Die Bläck Fööss kommen im November 2026 wieder nach Hennef. Bereits im November 2024 haben sie die ausverkaufte Halle Meiersheide erwartungsgemäß im Sturm erobert - es sind eben die Bläck Fööss und für Sänger Mirko Bäumers ist es ein Heimspiel. 200 bis 250 Auftritte haben die sechs Herren jährlich - also einen sehr vollen Terminkalender - und am 22. November 2026 machen sie Station in Hennef. Die Bläck Fööss sind seit ihrer Gründung 1970 fester Bestandteil des Kölner Kulturbetriebes und gehören zu Köln wie der Dom. 44 Alben und mehr als 450 Songs sind die stolze Bilanz der Bandgeschichte. Der Beitrag der Band zum Erhalt der kölschen Sprache ist allgemein anerkannt und viele Lieder aus ihrem riesigen Fundus sind schon längst zu Evergreens geworden. Manche

haben gar bereits den Status von Volksliedern und gehören fest zum kölschen Liedgut. 2022 feierte die Band vor mehr als 20.000 Zuschauern ihr 50+2-jähriges Jubiläum mit drei ausverkauften Konzerten auf dem Roncalliplatz im Schatten des Kölner Doms. Beim Silvesterkonzert 22/23 in der Lanxess-Arena verabschiedeten sich nach 52 Jahren Bömmel und Erry von der Band, Gus trommelte noch bis Ende der Karnevalssession 23 und gab dann nach 29 Jahren als Schlagzeuger der Bläck Fööss seine Trommelstöcke in die Hände von Alex Vesper. Seitdem sind die Fööss durch und durch verjüngt unterwegs:

- Mirko Bäumers: Gesang
- Christoph Granderath: Gitarre, Banjo, Mandoline, Gesang
- Pit Hupperten: Gesang, Gitarre
- Hanz Thodam: Bass, Gesang
- Andreas Wegener: Keyboards,



November 2026: Bläck Fööss in Hennef

Akkordeon, Gesang

- Alex Vesper: Schlagzeug, Gesang

Bläck Fööss in Hennef: Sonntag, 22. November 2026, 19 Uhr, Halle Meiersheide, Meiersheide 20. Kar-

ten sind in allen Bonn-Ticket-Vorverkaufsstellen sowie online unter <https://www.bonnticket.de> und in Hennef bei der Buchhandlung im Markt zu bekommen.

GEMA Pauschalvertrag

Finanzielle Entlastung für Vereine

Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung NRW und die GEMA haben mit Wirkung zum 1. Juli 2026 einen Pauschalvertrag abgeschlossen, der Vereine und Ehrenamtliche bei der Durchführung bestimmter Veranstaltungen finanziell entlasten wird. Ziel ist, das Kosten für die Musikknutzung unter bestimmten Voraussetzungen künftig vom Land übernommen werden. Das Ministerium stellt für die Finanzierung bis einschließlich 2027 drei Millionen Euro zur Verfügung. Von der Vereinbarung profitieren gemeinnützige, mildtätige und kirchliche Organisationen mit Sitz in Nordrhein-Westfalen, deren Arbeit überwiegend ehrenamtlich getragen wird. Der Pauschalvertrag gilt für bestimmte Veranstaltungen mit Live- oder Tonträgermusik, sofern diese vorab bei der GEMA angemeldet werden und die festgelegten Voraussetzungen erfüllen. Jede berechnigte Organisation kann bis zu vier Veranstaltungstage pro Kalenderjahr über den Vertrag abrechnen. Die Anmeldung erfolgt über das Onlineportal der GEMA. Das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung und die GEMA haben zudem vereinbart, zu prüfen, ob und in wie weit auch Karnevals- und Schützenfestumzüge in den Rahmenvertrag aufgenommen werden können.

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen und zur Antragsstellung:
gema.de/de/musiknutzer/kampagnen/ehrenamtliche-vereine-in-nrw.

Nachruf

Die Stadt Hennef (Sieg) trauert um ihren ehemaligen Mitarbeiter

**Herrn
Hinrich Hemmen**

der am 03.06.2026 im Alter von 87 Jahren verstarb.
Der Verstorbene war mehr als 36 Jahre bei der Stadt Hennef (Sieg) als Mitarbeiter des Baubetriebshofes beschäftigt.
Wir verlieren mit Herrn Hemmen einen besonders pflichtbewussten Menschen, der von Kolleginnen und Kollegen sowie seinen Vorgesetzten allseits geschätzt worden ist.
Alle, die ihn gekannt haben, werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

Mario Dahm
Bürgermeister

Jörg Stragierowicz
Personalratsvorsitzender Stadt

Ende: Informationen aus der Stadt Hennef

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER

 Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.stadtecho-hennef.de



BANNER für das digitale STADTECHO einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

HENNEF STADTECHO
STADTECHO-HENNEF.DE

 **HENNEF**
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Jörg Hastrich

FON 02241 260-145
MOBIL 0170 8123979
E-MAIL j.hastrich@rautenberg.media



Fitnesslounge Oberpleis

VIELE NEUHEITEN einzigartig in unserer Region - JETZT KOSTENLOS TESTEN!

NEU: Öffnungszeiten ab 01.07. von 6 bis 0 Uhr od. 24/7 geöffnet, trainiere wann du möchtest.

Physio-Training bis zu 100% Krankenkassen-Zuschuss
Combat Club - donnerstags Kickboxen/Boxen für fast jedes Alter
Angebot an beiden Tagen, 3 Monate Training geschenkt, Besucher nehmen an der großen Verlosung der Sommeraktion teil im Wert von 4.000,00€, Jahresmitgliedschaft, London-Reise, Fahrrad usw.

Das Team berät Sie individuell über alle Möglichkeiten des Studios. Ganzheitliche Trainingskonzepte, welche nicht nur durch Gerätetraining den Akutzustand verbessern, sondern die Ursache für Probleme analysieren, stehen in der Fitnesslounge auf der Tagesordnung. Zur ganzheitlichen Ursachenforschung gehören unter anderem fachmännische Nahrungsunverträglichkeits-Analysen, energetische Meridianmessungen und kinesiologische Blockadenmessungen des Stoffwechsels. In unserem Studio mit 750 qm finden Sie eine tolle



Familiäre Atmosphäre, Sie haben immer 2-3 Trainer als Ansprechpartner.

EMS - MAGNETFELD ZUR FETT-VERBRENNUNG UND MUSKEL-AUFBAU

Unser EMS-Gerät revolutioniert Ihr Training! Die elektrische Muskelstimulation (EMS) unterstützt Sie dabei, Fett zu verbrennen und gleichzeitig Muskeln aufzubauen. Durch gezielte elektrische Impulse werden Muskelkontraktionen ausgelöst, die zu einer intensiven Aktivierung der Muskulatur führen. Das Training ist äußerst effizient und hilft Ihnen, Ihre Fitnessziele schneller zu erreichen. **Hilft bei:** Osteoporose und anderen Knochen- und Gelenk-Erkrankungen, Arthrose, Arthritis, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Nackenschmerzen, Verspannungen, Brüchen, Prellungen, Muskelkontrakturen uvm.

KRYO-Behandlung - Fett weg-frieren mit Kälteplatten

Sagen Sie hartnäckigen Fettpolstern den Kampf an - mit unserer neuen KRYO-Behandlung! Diese nicht-invasive Methode nutzt Kälteplatten, um Fettzellen gezielt zu zerstören und so den Körper zu formen. Die betroffenen Fettzellen werden durch den Kälteeinfluss kristallisiert und vom Körper auf natürliche Weise abgebaut. Das Ergebnis ist eine schlankere, definierte Silhouette, ganz ohne chirurgischen Eingriff. **Hilft bei:** Entzündungen, Schwellungen, Schmerzen, Zellstoffwechsel, Durchblutung, rheumatoider Arthritis, Sportverlet-



zungen jeglicher Art, Krampfadern
Infrarot-Lymphdrainage: Press-therapie mit Ganzkörperanzug
 Erleben Sie die wohltuende Wirkung unserer Infrarot-Lymphdrainage durch Presstherapie. Mithilfe eines speziellen Ganzkörperanzugs werden sanfte Druckwellen erzeugt, die den Lymphfluss anregen und den Abtransport von Schlackenstoffen fördern. Die Infrarotwärme unterstützt dabei die Entspannung und Regeneration Ihres Körpers. Diese Behandlung ist ideal zur Unterstützung des Immunsystems,

zur Reduktion von Schwellungen und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, **Hilft bei:** Durchblutung, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Entgiften, Immunsystem, Anti-Aging, Sauerstofffluss, Verdauungsproblemen, Magen- und Darmproblemen, Steifheit von Gelenken, Neurodermitis. Wir freuen uns auf ihren Besuch
Fitnesslounge Oberpleis - Wingertsbitze 1 - 53639 Oberpleis - 02244-6020 - fitnesslounge-oberpleis.de



WIR DIE PROFIS – FÜR EINSTEIGER

Bei uns erreichen Sie ihre Ziele – ob Muskelaufbau – Schmerzen Ade – schnelle Gewichtsreduktion

NEU ÖFFNUNGSZEITEN AB 01.07.2026

6 - 24h o. 24/7 GEÖFFNET TRAINIERE WANN DU MÖCHTEST

PHYSIOTRAINING

BIS ZU 100% KRANKENKASSENZUSCHUSS

COMBAT CLUB

DONNERSTAG KICKBOXEN / BOXEN FÜR FAST JEDES ALTER

fitness LOUNGE

Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter
 Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

JULI ANGEBOT

3 MONATE TRAINING GESCHENKT!

Besucher nehmen an der großen Verlosung teil im Wert von 4000,- € Jahresmitgliedschaft, London, Fahrrad usw.

Bericht zur Titelseite

CABISINO - 13 Jahre durchgepokert

Gesamtschule Hennef Meiersheide verabschiedet glanzvoll ihre Abiturientia 2026



(ul) „Manchmal braucht man gute Karten!“ - passend zum Motto des diesjährigen Abiturjahrganges „Cabisino - 13 Jahre durchgepokert“ begrüßte Diane Wiebecke am vergangenen Samstagabend die mehr als 500 Gäste in der festlich glitzernden Mehrzweckhalle Meiersheide zur diesjährigen Abiturfeier. Allen voran die 91 Abiturientinnen und Abiturienten, die in diesem Jahr ihre Allgemeine Hochschulreife an der Gesamtschule Meiersheide erlangt haben, und betonte in ihrer herzlich erfrischenden und wie gewohnt musikalisch passend unterhaltenen Festrede, dass nicht alleine das Abitur der Jackpot sei. „Euer größter Jackpot sind eure Erfahrungen, eure Freundschaften“, gab die Schulleiterin ihren Schützlingen mit auf den Weg, und auch wenn man nicht immer die richtigen Karten in der Hand halte, komme es immer darauf an, was man daraus mache. Glückwünsche gab es auch seitens des Bürgermeisters, der den Vergleich zur Fußball-Nationalmannschaft nicht scheute, der Abiturientia im Gegensatz dazu aber Durchhaltevermögen, Kampfgeist und Siegeswille attestierte und gleichzeitig mahnte, dass Gesellschaft kein Glücksspiel, die Zukunft kein Pokerspiel sein dürfe und mit der Demokratie nicht zu spielen sei. „Das Abitur ist kein Ende, sondern ein Startpunkt in eure Zukunft. Und wenn ihr so wollt: Es ist euer Spiel - geht all-in, dann wartet der Jackpot“, sagte Mario Dahm zum Ende seiner Rede.

Auch Schulpflegschaft und Förderverein reihten sich bei den Gratulanten ein und ehrten gemeinsam mit den Tutoren traditionell diejenigen mit den besten Notendurchschnitten, ebenso wie die sozial Engagiertesten. Jahrgangsbester mit einem Abitur mit der eindrucksvollen Note 1,0 war dabei in diesem Jahr Max Höfler, Tobias Kissmann erreichte einen nicht minder bemerkenswerten Notendurchschnitt von 1,1, Lennart Kroll und Alina Wittenberg jeweils eine großartige 1,2. Insgesamt stand in diesem Abschlussjahrgang 23 Mal die beeindruckende Note „Eins“ vor dem Komma. Für sein herausragendes soziales Engagement wurde Bjarne Löwensen geehrt.

Auch das Rahmenprogramm passte sich Glanz und Glamour der festlichen Abendgarderoben und des abendlichen Mottos an und so unterhalten einmal mehr die „Heavy Tunes“ musikalisch unterhaltsam die Abiturfeier, der Abschlussjahrgang selber überzeugte mit einer peppigen Tanzeinlage, kniffligen Quizrunden wie unterhaltsamen Filmbeiträgen der Leistungskurse und mit Hannah Sauer und Mika Gultschuk sowie mit Lilly Decker und Marko Mrdenovic mit zwei charmanten Moderations-Duos, die souverän und unterhaltsam durch den gelungenen Abend führten. 13 Jahre lang ersehnter Höhepunkt war abschließend die herzliche Vergabe der Abiturzeugnisse durch Diane Wiebecke, Christoph Dobat und Dr. Hans-Werner Obermann. Ihr Abitur an der Gesamtschule Hennef Meiersheide machten in diesem Jahr: Esila Agac, Selen Aslan, Ben Baaske, Yasar Balaban, Fanny Beinecke, Conner Beth, Leya Breuer, Janik Breuer, Oliver Bürkle, Ubbo de Vries, Lilly-Apolonia Decker, Tuana Dogan, Elea Marie Doppler, Fjonn Fabricius, Aulona Fejza, Nils Fielenbach, Lennard Friederich, Fabian Genseke, Sara Glöy, Caroline Grytz,

Mika Gultschuk, Josefin Gustmann, Lukas Halles, Mark Anthony Harrison, Jana Heiderich, Jona Heisterkamp, Leonora Hoffart, Maximilian Höfler, Charlotte Holzhauer, Lotta Jakobs, Michelle Johannes, Justin John, Zweta Kasabova, Leon Katski, Tobias Kissmann, David Knaub, Tom Mathis Knecht, Lennart Kroll, Henrik Langen, Kaya Langer, Frederik Lehmann, Mila Lewandowska, Tom Litterscheid, Bjarne Löwensen, Finn Ludwig, Nicole Magnes, Mika Maylahn, Julian Meng, Nele Meven, Alexandra Mosebach, Marko Mrdenovic, Mathis Müller, Carmen Müller, Paul Müller-Irion, Florian Muth, Anila-Jivana Pallaske, Miguel Pinoli, Viola Pinzek, Alina Post, Catharina Sali-pietro, Hannah Marie Sauer, Florian Scharfenberg, Robin Schlamelcher, Klara Schmitt, Tamara Schorn, Cedrik Schütze, Emma Martha Söntgerath, Oskar Steinrücken, Luca Susset, Julia Talheimer, Hannah Lara Tehrani, Maximilian Tissen, Tim Tövs, Greta Trinius, Ogulcan Türk, Lukas Utrap, Maïke van Baars, Leonie van Loock, Jan van Verseveld, Jakob von Kries, Nathalie Wadah, Nele Welsch, Dave Martin Werner, Julius Wiebecke, Patrick Wiebel und Alina Wittenberg.

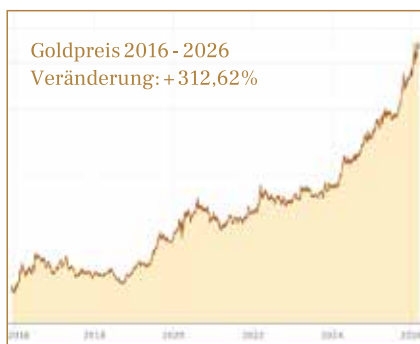


TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

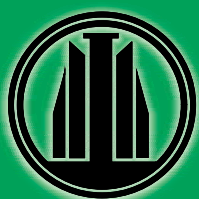
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterzeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



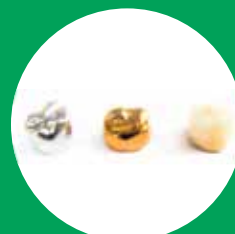
Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes

Kommunionkinder spenden für den Lebenskreis e. V.

Eine großartige Aktion des Pfarrverbands Geistingen Hennef Rott

Es ist schon lange Tradition, dass die Kommunionkinder einen Teil ihrer Geldgeschenke zur Erstkommunion für soziale Projekte spenden. In diesem Jahr standen vier Projekte zur Auswahl, die in der Vorbereitungszeit mit den Kindern ausführlich besprochen wurden. Zum Ende wurde demokratisch von den Kindern abgestimmt. Mit großer Mehrheit fiel die Wahl auf den ambulanten Hospizdienst in Hennef. Einige Kinder ließen es sich nicht nehmen, gemein-

sam mit Pfarrer Hans-Josef Lahr, begleitenden Katechetinnen und Müttern persönlich in die Räumlichkeiten des „Lebenskreis“ zu kommen und den symbolischen Spendenscheck zu übergeben. Stolz 849 Euro sind zusammengekommen! Der „Lebenskreis“ bietet neben der Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden vielfältige Angebote rund um hospizlichen Themen. Insbesondere für den Bereich der Trauerangebote, für die

es keinerlei Förderprogramme von dritter Seite gibt, ist die freundliche Spende eine wertvolle Unterstützung. So kann der „Lebenskreis“ Projekte, wie z. B. „Kleine Rauszeit - Spaziergänge für Trauernde“ (jeden dritten Mittwoch im Monat), „Mutmachseminare - die Trauer anderer verstehen und damit umgehen“ (nächster Termin am 28. September) oder eine neue Kindertrauergruppe (Beginn im September) finanzieren.

Alle Angebote werden von gut ausgebildeten, ehrenamtlich Mitarbeitenden oder den drei Koordinatorinnen begleitet und durchgeführt. Für einen im September startenden neuen Befähigungskurs können sich Interessierte noch anmelden - Most Wanted: Männer! Anmeldungen für die verschiedenen Angebote bitte unter 02242 / 917037 oder lebenskreis@hospizverein-hennef.de

Evangelische Kirchengemeinde Hennef und Uckerath

Beethovenstraße 44, Tel. 9465101, www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag, 10. Juli

19 Uhr - Midlifekreis (Christuskirche)

Sonntag, 12. Juli

11:15 Uhr - Familiengottesdienst zum Gemeindefest (Christuskirche), anschließend Gemeindefest - Rund um die Christuskirche

Montag, 13. Juli

14:30 Uhr - Deutschkurs für ausländische Frauen (Christuskirche)
16 Uhr - Spatenchor (Christuskirche)
17 Uhr - Flötenkreis (Christuskirche)

17 Uhr - Jungbläser

(Christuskirche)

19:30 Uhr - Bläserchor

(Christuskirche)

Dienstag, 14. Juli

9:30 Uhr - Krabbelgruppe (Stephanuskirche)

10 Uhr - Seniorentanzkreis

(Christuskirche)

19 Uhr - Meditationskreis

(Christuskirche)

20 Uhr - Nähwerkstatt

(Christuskirche)

Mittwoch, 15. Juli

10 Uhr - Kreativkreis (Christuskirche)

12:30 Uhr - Mittagstisch am Mittwoch, Anmeldung bis jeweils Montagmittag telefonisch unter 02242 / 946 51 25 (AB)

oder E-Mail an mittagstisch.hennef@ekir.de

(Christuskirche)

15 Uhr - Frauenkreis

(Stephanuskirche)

18:30 Uhr - Jungbläser

(Christuskirche)

19:30 Uhr - Bläserchor

(Christuskirche)

Donnerstag, 16. Juli

9:30 Uhr - Offene Krabbelgruppe (Stephanuskirche)

14 Uhr - Malgruppe (Stephanuskirche)

15 Uhr - Seniorencafé

(Christuskirche)

19:30 Uhr - Kirchenchor

(Christuskirche)

Offene Kirche: Montag bis Freitag 16 bis 18 Uhr

Sei es zur Vorsorge oder im Trauerfall –
als Ansprechpartnerin vor Ort bin ich
jederzeit für Sie da.

Ihre Birgit Lauterbach

BESTATTUNGSHAUS

GEYR

Tel.: 0 22 42 / 50 51

Geistinger Straße 7 · 53773 Hennef
www.bestattungshaus-geyr.de



HELLER'S
Steinzeit

HELLER
seit
1983

Restaurierung
Beratung
Vorsorge • Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER
STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbachstr. 17
53775 Hennef (Lanzenbach)
Tel. 0 22 42 / 8 24 60
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE

Evangelisches Kinder- und Jugendhaus klecks

Deichstraße 30, Tel. 86318,
www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag, 10. Juli

16 Uhr - Kids-Cafe
18 Uhr - Jugendcafe

Dienstag, 14. Juli

9:30 Uhr - Mini-Club
16 Uhr - Theaterworkshop

Mittwoch, 15. Juli

11 Uhr - Kochen in Gemeinschaft

Freitag, 17. Juli

16 Uhr - Kids-Cafe
18 Uhr - Jugendcafe
18 Uhr - Scools-out



Kirche an der Sieg (KadS)

Adenauerplatz 8 - Tel.-Nr.: 02242/9080607

Gottesdienste sonntags 11 Uhr

In der Kirche an der Sieg finden jeden Sonntag um 11 Uhr Gottesdienste unter dem Motto: „Begegnungen mit Gott und der Welt in Hennef“ statt. Herzliche Einladung dazu.

Einladung zum Mittagessen

Am 2. und 4. Sonntag im Monat lädt die KadS im Anschluss zum Gottesdienst zu einem gemeinsamen kostenfreien Mittagessen ein.

Alles für die KadS

Sollte jemand über den Begriff „KadS“ stolpern, so geben wir hier

die Auflösung: KadS ist ein Akronym und steht für die Anfangsbuchstaben unseres Namens - nämlich „Kirche an der Sieg“.

Kontaktmöglichkeiten

Auch wenn die Türen oft geschlossen sind, sind wir erreichbar und haben ein offenes Ohr.

Dazu gerne die Telefon-Nummer 02242/9080607

nutzen oder die

E-Mail-Adresse:

info@kircheandersieg.de

Wie gut wir unsere Aufgabe machen, können nicht wir sagen – unsere Kunden sehen es so:

Professionell, einfühlsam und immer zur Seite in einer schwierigen Zeit. Ich bin sehr froh und dankbar, daß ich alles in Eure Hände geben konnte... Mein besonderer Dank gilt Katharina Bils!

Quelle: Kundenbefragung

für Sie vor Ort

wir beraten und helfen

Über diese Bewertungen freuen wir uns ebenfalls:

- „...menschlich und nicht aufgesetzt“
- „...Betreuung war vertrauensvoll und umfassend“
- „...man wollte uns zu keinem Zeitpunkt etwas „verkaufen““
- „...wir hätten viel höhere Kosten erwartet“
- „...das kostenlose Gedenkportal hat uns gut gefallen“
- „...die Betreuung hat alles sehr viel leichter gemacht“
- „...die Beerdigung war trotz des traurigen Anlasses richtig schön“
- „...mit dem kostenlosen Zugang zum Formalitätenportal konnten wir alle Abmeldungen und Änderungen im Handumdrehen erledigen“
- „...auch nach der Bestattung hatten Sie für unsere Fragen ein offenes Ohr“

Quelle: Kundenbefragung

Zu den Bewertungen:



QR Code

bestattungshilfe-hennef.de

BUSSE-KÜMPEL e.K.

BESTATTUNGEN

KÖNIGSTR. 2A
53773 HENNEF
(02242) 90 91 50

In Hennef-Uckerath ehemals
Bestattungen Reiner Schmitz

Katholische Gottesdienste
im Seelsorgebereich Hennef-Ost vom 11. bis 19. Juli

Unsere Website finden Sie unter: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de

Liebfrauen Warth

Samstag, 11. Juli: 19 Uhr - Vorabendmesse, JG für Hans Hocke, für Bernhard und Elisabeth Schultes, Bernhard und Anni Brenner

Sonntag, 12. Juli: 11 Uhr - Hl. Messe, Stiftungsmesse für Heinrich Wagner und die Lebenden und Verstorbenen der Familien Wagner und Junges, 15 Uhr - Tauffeier

Dienstag, 14. Juli: 17 Uhr - Abschlussgottesdienst der Singschule Hennef.

Mittwoch, 15. Juli: 18:30 Uhr - Hl. Messe für die Lebenden und

Verstorbenen der Gebetskreise und die armen Seelen, für Benno Wermescher

Donnerstag, 16. Juli: 9 Uhr - Abschlussgottesdienst der Hanftalschule, 19 Uhr - Ökumenische Schweigemeditation (Eingang Sakristei)

Freitag, 17. Juli: 8:30 Uhr - Rosenkranzgebet für den Frieden, 9 Uhr - Hl. Messe für unsere Kranken, für Renate Wermescher

Samstag, 18. Juli: 19 Uhr - Wort-Gottes-Feier.

Sonntag, 19. Juli: 11 Uhr - Hl. Messe für die Lebenden und Verstorbenen des Seelsorgebereiches, Adelheid Budzyn und die Verstorbenen der Familie Bobkowski

St. Katharina Stadt Blankenberg

Sonntag, 12. Juli: 11 Uhr - Hl. Messe in einer besonderen Meinung, 18 Uhr - (Greuelsiefen) Wort-Gottes-Feier

Donnerstag, 16. Juli: 18:30 Uhr - Hl. Messe.

Sonntag, 19. Juli: 11 Uhr - Hl. Messe **St. Johannes der Täufer Uckerath**

Samstag, 11. Juli: 14 Uhr - (Wellesberg) Tauffeier, 17:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Sonntag, 12. Juli: 9:30 Uhr - (Wellesberg) Hl. Messe, JG für Helma Wallau und Anna Kurpanek, 9:30 Uhr - Hl. Messe, JG für Maria Severin, JG für Josef Siebigteroth und verstorbene Angehörige, für Willi Ellingen und verstorbene Angehörige, JG für Josef Sasse, 18 Uhr - (Süchterscheid) Hl. Messe, SWA für Anna Pascher

Dienstag, 14. Juli: 17:25 Uhr - Rosenkranzandacht in persönlichen Anliegen, für den Frieden in der Welt und das Leben, 18 Uhr - Abendmesse

Donnerstag, 16. Juli: 18 Uhr - (Hanf) Hl. Messe, Stiftungsmesse für Johann Peter Felder, Büllsbach

Samstag, 18. Juli: 17:30 Uhr - Vorabendmesse, SWA für Käthe Heimann, SWA für Maria Wick, JG für Steffi Mohr und verstorbenen Vater, für Willi Heimann, Anna und Wilhelm Klein, Sommershof und ein bestimmtes Anliegen, Stiftungsmes-

Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das ich dich sehen kann,
wann immer ich will.



Wir danken allen von Herzen für die liebe Umarmung,
den Händedruck und alle Zeichen der
Zuneigung und Zuwendung.
Danke für die Begleitung auf ihrem letzten Weg.

Anna Pascher
† 7. Juni 2026

Gaby und Peter
Tim und Franca mit Emma und Mateo
Anna und Christoph mit Emilia und Sophia

Das Sechswochenamt wird gehalten
am Sonntag, dem 12. Juli 2026, um 18.00 Uhr
in der Wallfahrtskirche „Zum Heiligen Kreuz“
in Hennef-Süchterscheid.

Hennef, im Juli 2026

Statt Karten

Herbert Karsten
† 14. Mai 2026

Einen geliebten Menschen zu verlieren ist unendlich schwer, aber es tut gut zu erfahren,
wie viele ihn schätzten und mit uns trauern. Es ist uns ein großer Trost, so viele Zeichen
der Anteilnahme, Freundschaft und Wertschätzung für ihn und für uns zu erfahren.

Für die tröstenden Worte, Umarmungen, Blumen und Geldspenden
an das Hospiz Bödingen die vielen liebevollen Briefe und das letzte Geleit
möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Ein ganz besonderer Dank gilt unserer Nachbarschaft.

Hildegard Karsten
im Namen der Familie

Hennef, im Juli 2026

se für die Verstorbenen der Familien Klein, Harst und Körfer
Sonntag, 19. Juli: 9:30 Uhr - Hl. Messe für Karl-Heinz und Anneliese und Maritta Ellingen, Eheleute Josef und Maria Schumacher, Christine Buchholz und verstorbene Angehörige, 9:30 Uhr - (Wellesberg) Wort-Gottes-Feier
St. Remigius Happerschoß
Samstag, 11. Juli: 17:30 Uhr - Hl. Messe, SWA für Kornelius Kolf, in be-

sonderer Meinung
Mittwoch, 15. Juli: 9 Uhr - Wort-Gottes-Feier
Donnerstag, 16. Juli: 10 Uhr - Abschlussgottesdienst der Regenbogenschule
Freitag, 17. Juli: 16:30 Uhr - Abschlussgottesdienst Familienzentrum St. Remigius
Samstag, 18. Juli: 17:30 Uhr - Hl. Messe, 9. JG für Anni Hartmann und

die Verstorbenen der Familien Hartmann und Babel, JG für Horst Körfgn und die Verstorbenen der Familien Körfgn und Kiewer, für Uta Richter, Josef Fuchs, Katharina Kölschbach und Xaver und Doris Maile
Sonntag, 19. Juli: 9:30 Uhr - (Bröl) Wort-Gottes-Feier
Zur Schmerzhaften Mutter Bödingen
Sonntag, 12. Juli: 9:45 Uhr - Hl.

Messe, 15. JG für Karl-Heinz Schüchter
Dienstag, 14. Juli: 9 Uhr - Keine Messe!
Freitag, 17. Juli: 18 Uhr - Hl. Messe, anschließend Beichtgelegenheit (Kaplan Joseph)
Sonntag, 19. Juli: 9:45 Uhr - Hl. Messe für Eheleute Josef und Gertrud Breuer, Eheleute Franz Steinhauer und Tochter Margret und in einer besonderen Meinung

Katholische Gottesdienste im Seelsorgebereich Geistingen-Hennef-Rott

Die aktuellsten Termine unserer Gottesdienste finden Sie unter www.katholische-kirche-hennef.de

Samstag, 11. Juli
St. Michael
17 Uhr - Vorabendmesse
St. Simon und Judas
9 Uhr - Andacht
Herz Jesu
18:30 Uhr - Vorabendmesse
Sonntag, 12. Juli
St. Michael
12:15 Uhr - Tauffeier
St. Simon und Judas
11 Uhr - Hl. Messe mit Spendung des Reisesegens
St. Mariä Heimsuchung
9:30 Uhr - Hl. Messe mit Spendung des Reisesegens
Montag, 13. Juli
St. Simon und Judas
8 Uhr - Rosenkranzgebet
8:30 Uhr - Hl. Messe
Dienstag, 14. Juli
St. Michael
12:30 Uhr - Exequien
17 Uhr - Rosenkranzgebet
St. Simon und Judas
18 Uhr - Rosenkranzgebet
18:30 Uhr - Hl. Messe
Mittwoch, 15. Juli
St. Simon und Judas
8 Uhr - Rosenkranzgebet
8:30 Uhr - Hl. Messe
15:30 Uhr - Andacht Eltern-Kind-

Treff „Anker im Alltag“, anschl. Zusammentreffen d. Eltern m. Kindern i. Pfarrzentrum
18 Uhr - Rosenkranzgebet für den Frieden
St. Michael Westerhausen
18 Uhr - Rosenkranzgebet
18:30 Uhr - Hl. Messe
Donnerstag, 16. Juli
St. Michael
8:10 Uhr - Schulgottesdienst
St. Simon und Judas
17:30 Uhr - Rosenkranzgebet
18 Uhr - Hl. Messe anschl. stille Anbetung und Beichtgelegenheit
Freitag, 17. Juli
St. Michael
8:10 Uhr - Abschlussgottesdienst KGS der 4. Klassen
11:15 Uhr - Abschlussgottesdienst Kunstkolleg
16:30 Uhr - Rosenkranzgebet
17 Uhr - Hl. Messe
St. Simon und Judas
18 Uhr - Rosenkranzgebet
18:30 Uhr - Hl. Messe
Christuskirche
8:30 Uhr - Abschlussgottesdienst GGS Gartenstr.
10:30 Uhr - Abschlussgottesdienst
Samstag, 18. Juli
St. Michael

16 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Vorabendmesse
St. Michael Westerhausen
18:30 Uhr - Vorabendmesse
Sonntag, 19. Juli
St. Michael
11 Uhr - Familienmesse es singt der Familienchor anl. d. 30-jährigen Bestehens

St. Simon und Judas
9 Uhr - Hl. Messe
11 Uhr - Hl. Messe
St. Mariä Heimsuchung
9:30 Uhr - Hl. Messe
14:30 Uhr - Tauffeier
St. Josef
17:15 Uhr - Andacht
18 Uhr - Hl. Messe



*Die Erinnerung ist ein Fenster,
durch das wir Dich sehen können,
wann immer wir wollen.*

Wir werden Dich vermissen,
aber in unseren Herzen lebst Du weiter.

Edeltraut Harder

geb. Alisch
* 18. Mai 1933 † 1. Juli 2026

In dankbarer Erinnerung
Gabriele Schlößer
Lutz Harder
Petra Hartmann
mit Familien

Traueranschrift: Gabriele Schlößer
c/o Bestattungshaus Busse · Königstraße 2a · 53773 Hennef

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung ist am Montag, dem 27. Juli 2026, um 11.30 Uhr auf dem Friedhof Hennef-Warth, Frankfurter Straße/Wingenshof.

Anstelle von freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um eine Unterstützung für das Sibilla Hospiz Bödingen, IBAN: DE22 3705 0299 0081 2920 31, Kennwort: Edeltraut Harder.

Neue Abteilungsspitze bei den „Alten Herren“

Jörg Theel und Marco Maas führen die „AH“

(henmo) Wie vom Abteilungsleiter Willi Krudewig (76) angekündigt, trat dieser Anfang vergangener Woche von seinem Amt, das er seit vielen Jahren innehatte, zurück. Er wollte damit die Möglichkeit schaffen, dass jüngere AH-Kicker die Abteilung führen sollten. Bei einem Treffen nach einem Trainingsabend Mitte der Woche stellten sich die beiden jüngeren AHJ-Spieler Jörg Theel (47) und Marco Maas (36) für diese Funktion zur Verfügung. Beide wurden ohne Gegenstimmen gewählt. Bei nächster Gelegenheit werden sie ihr Konzept vorstellen. Die beiden bisherigen Abt.-Vorstandsmitglieder, Dieter Franke (Kassierer) und Ralf Dzikus (Passwesen), vervollständigen den Vor-

stand. Weiterhin als Verantwortliche der AH-Mannschaften bleiben Chris Rauen für die Ü40 Team 1, Jörg Theel für Ü40 Team 2, Ingo Thomas für die Ü50 und Stefan Hopen für die Ü60. Auch bei den „All Ages“ bleibt alles wie gehabt. Sie bilden weiterhin eine Hobbymannschaft, die sich nur zu Trainingseinheiten trifft. Leider gibt es z. Zt. keine FCH05-Ü32, die am aktuellen Spielbetrieb teilnimmt. Jüngere AH-Spieler sind bemüht, ehemalige Kicker, die früher im Seniorenbereich gespielt haben, für diese Alterskategorie zu gewinnen und wieder ihre Fußball-„Stiefel“ anzuziehen. Die Vereinsverantwortlichen möchten sich bei Willi Krudewig für seinen



v. l.: Jörg Theel, Willi Krudewig und Marco Maas

langjährigen Einsatz bedanken und wünscht den beiden Nachfolgern Jörg Theel und Marco Maas viel Erfolg in ihren neuen Funktionen.

Außerordentliche Jahreshauptversammlung

Positiver Jahresbericht mit Ehrungen und einer Verabschiedung

(henmo) Am 30. Juni fand im Foyer der „Rüßmann-Fußballhalle“ die Jahreshauptversammlung unter Leitung des Präsidenten Clemens Wirtz statt. Ob es an den tropischen Abendtemperaturen oder an Übertragungen von WM-Spie-

len lag, dass nur eine geringe Anzahl von Vereinsmitgliedern zur Versammlung erschien, war nicht feststellbar. Nach der Begrüßung und dem Gedenken der verstorbenen Mitglieder seit der letzten JHP im vergangenen

Jahr stellte Martin Gerards (1. Vors.) den Geschäftsbericht den anwesenden Mitgliedern vor. Diesem folgte der Kassenbericht des Kassierers Sebastian Rüstors mit ebenso positiven Zahlen. Ausführlich berichteten dann die

Verantwortlichen der einzelnen Abteilungen. Nachwuchsleiter Erol Celik konnte stolz über die errungenen Erfolge der Junioren auf nationaler und internationaler Bühne berichten. Willi Krudewig, Chef der „Alten Herren“, der auch an diesem Amt sein Amt - nach vorheriger Absprache - niederlegte, konnte diesmal leider nichts über Erfolge, wie sie in der Vergangenheit von den AH-Teams erreicht wurden, der Versammlung mitteilen. Über erreichte sportliche Erfolge und Teilnahmen bei verschiedenen Veranstaltungen - außer Handball - berichtete Handball-Abteilungsleiterin Kerstin Guthardt mit Stolz. In Vertretung der beiden verhinderten Kassenprüfer verlas Dieter Franke (2. Kassierer) deren Kassenprüfungsbericht. Die Entlastung des Vorstands, von ihm beantragt, wurde von den Teilnehmern angenommen und per Handzeichen bestätigt. Über die Ehrung der drei Vereinsjubilare Frank Jakobs, Patrick Maibaum und Paul Saure und der Verabschiedung als AH-Abteilungsleiter Willi Krudewig wird besonders berichtet

GRILL-SPEZIALITÄTEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554

Do+Fr	08.30 - 18.30 Uhr
Sa	08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés:

Do+Fr	ToGo
Sa	09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag	12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Süßtal
Tel.: 02205 / 9196375

Di-Fr	09.00 - 18.30 Uhr
Sa	09.00 - 16.00 Uhr

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Sommer, Ferien und Familienerlebnisse in der HUMA



Die Sommerferien stehen vor der Tür und mit ihnen die Vorfreude auf Urlaub, Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse. Ob die letzten Besorgungen für die Reise, neue Sommermode oder praktische Urlaubsbegleiter - in der HUMA Shopping & Outlet finden Besucherinnen und Besucher alles, was für einen gelungenen Sommer benötigt wird. Passend zur Ferienzeit warten außerdem besondere Aktionen, kreative Erlebnisse für die ganze Familie und spannende Neuigkeiten rund um das Center.

Eisgenuss zum Welttag der Eiscreme am 17. Juli

Anlässlich des **Welttags der Eiscreme** lädt die HUMA Shopping am **17. Juli von 12 bis 18 Uhr** zu einer erfrischenden Aktion ein. Am HUMA Infopoint erhalten Besucherinnen und Besucher einen kostenfreien Gutschein für eine Kugel Eis bei **La Luna**. Der Gutschein kann bis einschließlich **21.07.2026** eingelöst werden. Die Ausgabe erfolgt solange der Vorrat reicht und ist auf einen Gutschein pro Person begrenzt.

Brick Stars® - Die faszinierende Ausstellung aus LEGO Steinen

Vom **23. Juli bis 08. August 2026** verwandelt sich das Erd-



Foto: EXPOnow GmbH

geschoss der HUMA in ein Paradies für kleine und große LEGO Fans. Die Ausstellung **„Brick Stars®“** präsentiert beeindruckende Modelle und detailreiche Skulpturen, die mit viel Kreativität und handwerklichem Können gestaltet wurden. Die Ausstellungsstücke dienen dabei nicht nur als faszinierende Blickfänge, sondern auch als **Selfie-Points** und bieten außergewöhnliche Fotomotive für die ganze Familie. Ein Highlight ist die interaktive **„Brick Stars®“-Rallye**. Dabei gilt es, mit Hilfe eines Laufzettels versteckte Tattoos an den Ausstellungsstücken zu entdecken und den richtigen Figuren zuzuordnen. Wer alle Hinweise findet, darf sich am HUMA Infopoint eine Urkunde abholen. Für die jüngsten Besucherinnen und Besucher lädt zudem eine kostenfreie DUPLO Spielecke zum Bauen, Stapeln und kreativen Spielen ein.

Über QR-Codes können zusätzliche Informationen zu den Modellen abgerufen und die Rallye auch digital gestartet werden. Die Exponate entstanden unter der Regie von **René Hoffmeister**, Deutschlands einzigem offiziell zertifizierten LEGO Modellbauer und bekannt als „Brickmaster“ aus der TV-Show **„LEGO Masters“**.

Entspannt einkaufen mit professioneller Kinderbetreuung Gerade in den Ferien sind familienfreundliche Angebote besonders gefragt. Ein besonderes Angebot für Familien gibt es **freitags von 15:00 bis 19:00 Uhr** und **samstags von 11:00 bis 19:00 Uhr** im Obergeschoss: Die Ravensburger Kinderbetreuung übernimmt für 5 Euro 2 Stunden die liebevolle und professionelle Betreuung der kleinen Gäste ab 4 Jahren. Während die

Kinder spielen und basteln, haben Eltern die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf zu erledigen oder entspannt zu bummeln. So wird der Besuch für Kinder wie Erwachsene gleichermaßen zu einem angenehmen Erlebnis.

Vorfreude auf einen starken Neuzugang

Auch im Markenangebot gibt es bereits einen Ausblick auf den Herbst. Am **15. Oktober 2026** eröffnet **Douglas** in der HUMA Shopping. Mit dem bekannten Beauty- und Parfümerieanbieter erweitert sich das Angebot rund um Kosmetik, Düfte und Pflege um eine der renommiertesten Marken der Branche. Die Neueröffnung verspricht zusätzliche Vielfalt und macht die HUMA künftig noch attraktiver für alle, die sich für Beauty, Pflege und hochwertige Parfums begeistern.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA Shopping ist die ideale Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. Dank

zwei Stunden kostenlosem Parken, zentraler Lage sowie einer guten Anbindung an Bus, Bahn und Radwege gestaltet sich die Anreise besonders komfortabel. Gerade an Samstagen ist das Center sehr gut besucht. Ein Team vor Ort unterstützt Besucherinnen und Besucher bei der Parkplatzsuche und sorgt für einen möglichst reibungslosen Ablauf. Dennoch kann es in Stoßzeiten vereinzelt zu kurzen Verzögerungen bei der Ein- und Ausfahrt kommen - wer den Besuch entspannter gestalten möchte, plant diesen am besten am Vormittag.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet.

Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.



**23.07.
BIS 08.08.**

BRICK STARS®

GRATIS AUSSTELLUNG
AUS LEGO STEINEN



HUMA

SHOPPING

LEGO, das LEGO Logo, die Konfiguration der Noppen und die Minifigur sind Marken der LEGO Gruppe. ©2026 The LEGO Group.

Planungssicher in die Zukunft

Die Mitgliederversammlung des Hennefer TV

Am Montag, 29. Juni, fand die Mitgliederversammlung des Hennefer Turnvereins im Vereinsheim statt. Neben Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften standen Vorstandswahlen, Satzungsänderungen sowie Informationen zu geplanten Modernisierungsmaßnahmen auf der Tagesordnung. Gleichzeitig nutzte der Verein die Gelegenheit, allen Ehrenamtlichen und hauptamtlich Beschäftigten für ihren Einsatz zu danken. Ohne dieses Engagement wäre der HTV mit seinen fast 4.000 Mitgliedern und elf Abteilungen nicht das, was er heute ist: ein Verein für Menschen jeden Alters aus Hennef und der Region.

Ehrungen, persönliche Geschichten und Mitgliederzahlen

Nach den Formalitäten zu Beginn der Versammlung wurden Jubiläen für Mitgliedschaften im HTV gefeiert. In diesem Jahr feierten wir 27 Jubiläen von 25 bis 70 Jahren Vereinsmitgliedschaft. Das 70-jährige Jubiläum von Horst Reinicke freute uns besonders. Die Vorsitzenden Michael Winterberg

und Franz Alfter kennen ihn noch aus ihren Kindertagen und teilten gemeinsame Erinnerungen. Im Jahr 2025 verzeichnete der Verein einen Mitgliederzuwachs von insgesamt 1,9 Prozent, sodass er am Ende des Jahres 3.900 Mitglieder zählte. Allerdings war bereits ein rückläufiger Trend für 2026 erkennbar, was sich bis zur Mitgliederversammlung in einem Rückgang von 4 Prozent zeigte. Wir hoffen, diesen Trend durch ein gutes Sportangebot in allen Abteilungen wieder umkehren zu können. Hierzu wird die Wiederaufnahme des Sportbetriebes in dem neu sanierten Hallenbad sicher auch beitragen können.

Satzungsänderungen, Neuwahlen und geplante Modernisierungsprojekte

Ein längerer Tagesordnungspunkt betraf die Satzungsänderungen. Ziel dieser Änderungen war eine Verbesserung der Verständlichkeit und die Berücksichtigung zusätzlicher gesetzlicher Anforderungen. Die neue Satzung wird nach Eintragung in das Vereinsregister auf der Webseite des HTV veröffentlicht.



Ehrung der Jubilare

In diesem Jahr standen die turnusmäßigen Neuwahlen an. Die Abteilungsleiter und die Beisitzer wurden zuvor in den jeweiligen Abteilungsversammlungen gewählt. Dabei gab es nur eine Änderung. Manuel Koscielnny ist der neue Abteilungsleiter Basketball und hat Michael Hebensreit abgelöst. Ebenfalls standen die Neuwahlen des geschäftsführenden Vorstands an. Anstelle von Wilfried Schmidt übernahm Reiner Altmaier das Amt des Vorsitzenden Personal. Dieses Amt hatte er bereits seit dem 1. Januar kommissarisch inne. Die anderen Ämter der Vorsitzenden

blieben unverändert. In den Osterferien konnten endlich die neuen Klimaanlage in den Gymnastikhallen und dem Saal installiert werden. Die Fördermittel hierfür waren bereits durch das Sportförderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ bewilligt. In den heißen Tagen im Sommer zeigt sich bereits, wie wichtig diese Investition für die Zukunft ist. Für die nächsten Jahre bewirbt sich der HTV nun für das neue Sportförderprogramm „Moderne Sportstätten 2026“. Einen ausführlichen Bericht über die Versammlung finden Sie auf der Webseite hennefertv.de.

Was der Juli verbrüht,
rettet den September nicht.

Der 6-Tage Wetter-Trend für Hennef.

Samstag
11. Juli 2026
☀️
23° C 30° C

Sonntag
12. Juli 2026
☀️
18° C 30° C

Montag
13. Juli 2026
☀️
18° C 29° C

Dienstag
14. Juli 2026
☀️
18° C 28° C

Mittwoch
15. Juli 2026
☁️
17° C 26° C

Donnerstag
16. Juli 2026
☀️
22° C 35° C

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS
ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindeckelungen verfügbar

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

22 |

Stadtecho Hennef | 35. Jahrgang | Nr. 28 | Freitag, 10. Juli 2026 | Kw 28 | stadtecho-hennef.de/e-paper

Zeit für ein neues Hobby

Mit Stepptanzen Hollywood im HTV erleben



Trainerin Alexa lädt zum Stepp-tanzen ein.

Der Stepptanz erlebte seine große Blütezeit im Hollywood-Kino der 1930er- und 1940er-Jahre. Stars wie Fred Astaire, Ginger Rogers und Gene Kelly prägten diesen besonderen Tanzstil.

Wer selbst wie in alten Hollywood-Filmen tanzen möchte, zum Beispiel in „Singin' in the Rain“, kann dies ab sofort bei uns im HTV erleben. In unseren Stunden erarbeiten wir gemeinsam die Grundschrirte und setzen sie zu einer kleinen Choreografie zusammen. Vorerfahrung ist nicht notwendig.

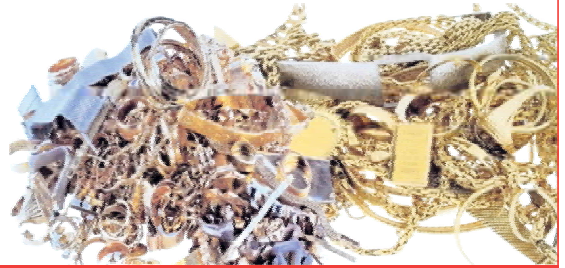
STADTECHO
HENNEF
SPORT
AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE



SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

SOFORT BARGELD ALTGOLD



◊ Altgold ◊ Bruchgold ◊ Münzgold ◊ Zahngold ◊ Zuchtperlen
◊ Schmuck ◊ Brillanten ◊ Platin ◊ Silber ◊ Uhren

Side Brilliant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Unser Stepptanzstunden finden am **21. und 28. Juli sowie am 4. August** von 19 bis 20 Uhr in der Gymnastikhalle 2 statt. Der Eingang befindet sich in der Gartenstraße 13a. Bitte bringt saubere Straßen- oder Sportschuhe statt Stepptanzschuhe mit. Bei Fragen oder Interesse am Stepptanz könnt ihr eine E-Mail an tanzsport@henneftv.de schicken.

Kommt einfach vorbei! Das Angebot ist kostenlos, ohne Mitgliedschaft und ohne vorherige Anmeldung möglich.

Garten und Landschaftsbau
YILDIZ

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.

Voss+SOHN
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

DTU-Cup Jena
und NRW-Cup Kalkar

Triathlon in der Hitze
mit TRI POWER Nachwuchs

Am letzten Wochenende ging es für die DTU-Jungs Lars, Jannick und Ben in den Osten nach Jena. Aufgrund der hohen Temperaturen war der Veranstalter sehr erfindungsreich und hat kurzfristig überall auf der Strecke Kühlstationen errichtet. Eine wirklich sehr

schöne Veranstaltung trotz super heißem Wetter. Alle drei Jungs mussten nur die halbe Distanz absolvieren.
Als erstes durfte Ben in den 29° C kühlen See springen. Er kam mit einer großen Gruppe nach knapp 6 Minuten aus dem See. Radfah-



		9		4				5
		2			3			
								8
				9			4	
8	1							
	6			7				
						7	2	
			6		8			
					1			

SUDOKU

Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.
Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Wir wünschen allen
Lesern viel Spaß beim
Rätseln!

Jannick Schmidt gewinnt in Kalkar

ren lief richtig gut. Die 10 km legte er in 16.45 min zurück. Jetzt hieß es nur noch kurz auf der gnadenlos heißen Strecke bis ins Ziel laufen. Er finishte auf Platz 26. Eine knappe Stunde später ging es für Lars und Jannick in den See. Jannick kam knapp vor Lars aus dem See und für beide ging es in die Wechselzone. Lars Rennen endete leider hier schon, da seine Kette auf dem Weg aus der Wechselzone raus absprang und so verkantet war, dass er diese nicht mehr raus bekam. Bei Jannick lief auch das Radfahren sehr gut. Allerdings war beim Laufen dann der Ofen aus (oder eher überhitzt). Er kam als 44. ins Ziel. Mit diesem Rennen endete die DTU-Saison für dieses Jahr.
Ein Tag später ging es noch zum NRW-Cup nach Kalkar. Hier starteten Jan und Jannick, der anscheinend noch nicht genug von der Hitze hatte. Jan finishte in 42:31 min auf Platz 11 und Jannick holte sich Platz 1 in 37.20 min. in einem bravourös eingeteilten Rennen. Aufgrund einer Verletzung konnte Finn Wajda nicht starten. Er wäre für die Team-Wertung wichtig gewesen. Wir wünschen schnelle Heilung! Jungs, ihr habt bei den äußeren Bedingungen super Rennen geliefert.
Glückwunsch!
Jetzt erstmal raus aus der Sonne und erholen. (sr)

Kein Spiel mit dem Feuer.

Batterien und Akkus in der Tonne sind brandgefährlich!

[RSAG.DE/BRANDGEFAHR](https://rsag.de/brandgefahr)

Was ist passiert? Kurzfilm schauen!

Tischtennis-Bezirksmeisterschaften

Zwei Podiumsplätze für den TTC DJK Hennef

Bei den diesjährigen Bezirksmeisterschaften konnten zwei Starter des TTC DJK Hennef 1927 e. V. Podiumsplätze erzielen. Volker Gauer erreichte in einem stark besetzten Feld der Senioren 60 den 3. Platz. Bei den Senioren 45 konnte Stefan Rössel seinen Vorjahrestitel als Bezirksmeister im Einzel verteidigen und zudem gemeinsam mit Christian Hinrichs auch erstmals den Sieg in der Doppelkonkurrenz erzielen. Er ist damit für die Westdeutsche Meisterschaft im Dezember qualifiziert.



Stefan Rössel und Volker Gauer

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KÜHLER KOPF IN HEISSEN NÄCHTEN?

Endlich wieder durchschlafen – kühl, leicht und erholsam. Mit BODYCOOL

Der **BODYCOOL Matratzenbezug** sorgt für ein angenehm kühles Liegegefühl – und das auf völlig natürliche Weise. Ein spezielles Polyethylen-Garn mit einzigartigen thermischen Eigenschaften leitet Körperwärme aktiv von der Hautoberfläche ab – ganz ohne chemische Zusätze oder strombetriebene Kühlung. Das Ergebnis ist ein dauerhaft angenehm kühles Liegegefühl, das besonders in warmen Nächten den Unterschied macht. Auch als perfekt passender Bezug für unsere **Nackenstützkissen** erhältlich.

„Mit BODYCOOL zeigen wir, dass Innovation bei uns kein Schlagwort ist, sondern gelebte Philosophie“, sagt Andreas Steffen. „Wir entwickeln unsere Produkte ständig weiter – immer mit dem Ziel, unseren Kunden den bestmöglichen Schlafkomfort zu bieten.“



BODYPUR®
YOUR SLEEP



Beratungstermin sichern auf www.betten-star.de
Siegburg | Tel 02241 57 67 6
Bad Honnef-Rottbitze | Tel 02224 12 21 41 1



Anmelderekord im Jubiläumsjahr

Das war der 20. Europalauf in Hennef

Mit einer überwältigenden Anzahl von 2.584 Anmeldungen blicken wir mit einem Anmelderekord auf die Jubiläumsausgabe des Europalaufs am 20. Juni zurück.
In diesem Jahr gab es eine besondere Premiere. Denn erstmals waren der Start- und Zielbereich getrennt. Während der Start am Stadtsoldatenplatz stattfand, blieb das Ziel wie gewohnt am historischen Rathaus. Eine weitere Premiere war die Verlängerung der Nordic-Walking- und Walking-Strecke von 7,2 km auf 7,5 km. Somit zählt die Teilnahme an dieser Strecke als Nachweis für das Sportabzeichen.
Und weil alle guten Dinge drei sind - gab es mit der Siegerehrung auf dem Stadtsoldatenplatz eine dritte Neuerung im Jubiläumsjahr.

Dieses Jahr war es außerdem besonders heiß. Die Temperaturen über 30°C sorgten für eine zusätzliche Herausforderung auf den Strecken. Dennoch trotzten die Läufer:innen der Hitze und erzielten zahlreiche tolle Leistungen.
Für Abkühlung sorgten neben den Verpflegungsstationen vor allem einige Anwohner:innen mit ihrem Gartenschlauch. Für gute Stimmung sorgten nicht nur die vielen Zuschauer, sondern auch zwei Bands.
Mit ihrer Musik motivierten sie die Läufer:innen im Startbereich und auf den letzten Metern zum Ziel.
Ein Höhepunkt der Veranstaltung war die Ehrung von Wilfried Schmidt, dem Hauptorganisator des Europalaufs, durch Bürgermeister Mario Dahm zum „Ehrenamtler des Monats Juni“.



Start des Schnupperlaufes. Foto: Stadt Hennef

Gleichzeitig war es auch seine Verabschiedung aus dem Organisationsteam. Es war Wilfrieds letzter Europalauf in der Rolle als Hauptorganisator. Wir danken dir herzlich für dein unermüdliches Engagement beim Europalauf über viele Jahre hinweg.
Ein riesiges Dankeschön geht auch an unsere vielen ehrenamtlichen Helfer:innen, die Stadt, die Anwohner:innen und unsere Sponsoren. Ohne eure großartige Unterstützung wäre der Europalauf nicht möglich gewesen.

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



Altinbas
Gold An- & Verkauf
86

Altgold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren
Bruchgold Münzen Goldschmuck

**Batteriewechsel
4,00 €**

Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!**

VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Tischtennis-WM
in Südkorea

Jürgen Hecht wird 3. im Doppel Ü70



Jürgen Hecht (TTC DJK Hennef) und Manfred Nieswand

Mit seinem langjährigen Doppel-partner Manfred Nieswand reiste Jürgen Hecht im Juni zu den Tisch-tennisweltmeisterschaften der Seni-oren nach Südkorea. An den leider gleichzeitig stattfindenden Deutschen Meisterschaften konnten sie somit nicht teilnehmen.

Beide belohnten sich aber mit einer Reise voller Eindrücke von Bangkok über Seoul und einem erfolgreichen Turnier in Gangneung. Bei über 4.000 Teilnehmern aus 100 Ländern sicherten sie sich einen starken 3. Platz im Doppel. Herzlichen Glück-wunsch!

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



MARKISEN & MARKISENTÜCHER

JETZT AKTION 15% MARKISEN

* im Juli auf Markisen und Modelle, u.a. wie Abbildung

75 JAHRE RHEINISCHE

FRANZ AACHEN

MARKISENMANUFAKTUR

ZELTE UND PLANEN GMBH

Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com

Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHATTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION

Genießen Sie die sonnigen Tage in unserer Stadt und haben Sie schöne Ferien! Wir arbeiten derweil mit klarem liberalen Kompass weiter an echten Lösungen für Hennef.

Ihr und euer
FDP Stadtverband Hennef

FDP

Stadtverband
Hennef

Aktuelles vom Förderverein Ägyptisches Museum Bonn

Workshop-Termine für Kinder ab 7 Jahren für Juli & August

Kurs 1 - Reise durch das antike Ägypten

Mit einem kleinen ägyptischen Schiff fahren wir den Nil herauf und sehen uns an, was an seinen Ufern steht. Dort müssen wir helfen, etwas zu reparieren, verschönern, suchen, ausgraben oder einfach nur fertig zu machen.

19. Juli und 9. August um 14:30 Uhr, Dauer 3,5 Stunden

Kurs 2 - Schatzsuche im Museum

Im Ägyptischen Museum findet eine Schnipsel-Jagd statt. Die Hinweise und Wege sind allerdings in Hieroglyphen-Schrift verfasst. Die geheimen Tafeln führen zu einem

„Schatz“, einem schönen Geschenk.

11. Juli sowie 1. & 29. August um 14 Uhr, Dauer 4 Stunden

Kurs 3 - Hieroglyphen-Schrift

Es wird gezeigt, wie die geheime Hieroglyphen-Schrift geht. Im Museum sehen wir uns die originale Schrift an, lernen unseren Namen zu schreiben und Rätsel zu lösen.

12. Juli & 8. August um 14:30 Uhr, Dauer 2,5 Stunden

Neuer Kurs 4 - Der ägyptische Wesir Paser reist durch Ägypten

Im Auftrage des Pharaos reist der Wesir Paser mit uns von Assuan nach Theben. Unterwegs müssen wir einige Aufträge des Pharaos erledigen, zum Beispiel auf einem alten



Das Museum in der Poststraße



Workshopraum im Musuem

Friedhof die „Mumien“ suchen und diesen einen schönen Sarkophag basteln. Auch Töpfe müssen wir repariert, geheime Schriften entschlüsselt und noch vieles mehr.

25. Juli und am 15. August um 14:30 Uhr, Dauer 3,5 Stunden

Kurs 5 - Ägyptisches Grab ausstatten

Das Grab der Königin wurde ausgeraubt. Im Museum wird geschaut, wo die Sachen versteckt sind. Über die geheimen Notizen des Räubers, leider in Hieroglyphen-Schrift, finden wir die Sachen und geben der Königin diese zurück. Dann räumen wir das Grab wieder richtig auf und machen die Mumie wieder schön.

18. Juli und 2. & 30. August um 14 Uhr, Dauer 3 Stunden

Neu: Für an Ägypten interessierte Erwachsene bieten wir etwas Tolles an:

Einen Nachmittag im Ägyptischen Museum mit einem Ägyptologen, der die Fragen beantwortet und persönlich durch die Ausstellung führt.

Für nähere Informationen zu den Aktionen, Preise usw. Informationen unter FVEGYPtuseum@gmx.de oder während den Öffnungszeiten unter 0228739717. Organisiert und durchgeführt vom Förderverein des Ägyptischen Museums der Universität Bonn e. V., Poststr. 26, 53111 Bonn (P26)

26

BAUGRUNDSTÜCKE

FÜR EINFAMILIENHÄUSER

MUCH · KAPELLENWEG

Richard & Sandra Fink-Stauf eG&R · Kreuzkapelle 61-65 · 53804 Much

Direkt vom Erschließungsträger

➔ a.schaefer@fink-stauf.de



Das Lauftraining
den sommerlichen
Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Regionale Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises rät:

- Passen Sie Laufstrecke und Trainingstempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weniger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz.
- Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer.
- Bevorzugen Sie schattige Touren

- Waldwege sind für das Sommertraining ideal.

- Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein.
- Tragen Sie Funktionsbekleidung - die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg.

„Mit Sicherheit erneuerbar“ -
viele Infos zu Wärmepumpe und PV

Im Juli gibt es noch einige interessante Online-Angebote der landesweiten Aktion „Mit Sicherheit erneuerbar“ der Verbraucherzentrale NRW. Eingebunden ist natürlich die Energie Kompakt-Reihe, jeweils von 16 bis 17 Uhr:

13. Juli: Wie groß sollte eine PV-Anlage sein?

20. Juli: PV, Batteriespeicher und E-Mobilität

27. Juli: Wärmepumpe und Solarstrom - lohnt sich diese Kombination?

Infos und Zugangsdaten unter: www.verbraucherzentrale.nrw/energie-kompakt

Praxis-Talk: Wärmepumpe richtig einstellen

15. Juli, 17 Uhr - kostenlose Online-Veranstaltung

Eine Wärmepumpe ist eingebaut - aber läuft sie auch effizient? Genau hier liegt oft der entscheidende Punkt: Die Werkseinstellungen einer Wärmepumpe sind nicht auf das jeweilige Gebäude abgestimmt und müssen nach der Installation individuell angepasst werden.

Frank Dreesbach, Sanierungslotse der Energieagentur Rhein-Sieg berichtet im Praxis-Talk mit Stephan Herpertz, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, von seinem

eigenen Projekt: dem Umstieg von einer Gasheizung auf eine Luft-Wasser-Wärmepumpe in einem Einfamilienhaus aus dem Jahr 1995 - und den Erfahrungen bei der anschließenden

Optimierung der Anlage. Weitere Infos und Link zur Teilnahme: www.verbraucherzentrale.nrw/veranstaltungen/waermepumpe-richtig-einstellen-praxistalk-119418

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten, denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör.
- Ergänzend ist zu beachten, dass bei extremen Bedingungen - wie Tempe-

raturen über 30 °C in Kombination mit hoher Luftfeuchtigkeit - gänzlich auf Trainingseinheiten im Freien verzichtet werden sollte. Weitere Informationen erhalten Sie beim Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. unter Telefon: 02241 69060.

**Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?**

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Aktuelle Angebote





**...im neuen Prospekt:
www.garten-kremer.de/aktuell**

kremer Baumschule + Gartengestaltung
Denkmalstraße 115 | 53783 Eitorf-Bohlscheid
Fon 0 22 43 928 997-0 | www.garten-kremer.de

**kremer**

„Couch in Concert“

Psychische Gesundheit bekommt eine Bühne

Viele Menschen sprechen heute offener über psychische Belastungen als früher. Trotzdem fühlen sich viele mit ihren Sorgen allein. „Couch in Concert“ möchte das ändern. Am 12. September bringen Musikerin Lea Bergen und Psychotherapeutin Elisabeth Miro in der Johanneskirche Troisdorf Live-Musik, persönliche Geschichten und ehrliche Gespräche zusammen auf die Bühne.

„Wir wollten einen Ort schaffen, an dem offen über psychische Gesundheit gesprochen wird“, sagt Elisabeth Miro. Obwohl Themen wie Stress, Burnout oder ADHS heute sichtbarer seien als früher, fühlen sich viele Menschen mit ihren Sorgen weiterhin allein. Vorurteile und fehlendes Verständnis erschweren oft den offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen.

Genau hier setzt „Couch in Concert“ an. Die Musikerin und ihre Band stehen nicht nur als Künstlerinnen auf der Bühne, sondern erzählen auch von eigenen Erfahrungen. Die persönlichen Einblicke werden von der Psychotherapeutin Elisabeth Miro eingeordnet und verständlich erklärt. So entsteht eine besondere Mischung aus Konzert, Gespräch und Aufklärung.

„Wenn Menschen merken, dass sie mit ihren Erfahrungen nicht allein sind, entsteht oft ein starkes Gefühl von Verbundenheit“, sagt Lea Bergen. Der Abend richtet sich an Menschen mit psychischen Belastungen, aber auch Angehörige, Fachkräfte und alle, die sich für das Thema interessieren oder einfach gute Live-Musik erleben möchten. Tickets zum Preis von 15 Euro sind



Elisabeth Miro (l.) ist Psychotherapeutin, Lea Bergen ist Musikerin. Zusammen erschaffen sie mit „Couch in Concert“ ein Format für alle, das aber doch sehr persönlich ist. Foto: Maggi Korecki

ab sofort im Sozialpsychiatrischen Zentrum der Diakonie An Sieg und Rhein, Emil-Müller-Straße 6 in Troisdorf (Montag bis Freitag, 8 bis 15 Uhr), sowie im Kirchencafé der Johanneskirche Troisdorf, Viktoriastraße 1 (Montag bis Freitag, 11:30 bis 15:30 Uhr), erhältlich. Reservierungen sind per E-Mail an

spz@diakonie-sieg-rhein.de möglich.

Der Abend wird unterstützt von der Kreissparkasse Köln, dem Bündnis gegen Depression Bonn/Rhein-Sieg e. V., der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Rhein-Sieg-Kreis sowie der Freiwilligen-Agentur der Diakonie An Sieg und Rhein.

HOLE IN ONE

Das Magazin für die Golfregion Rhein-Sieg, Köln & Bonn

Erhältlich bei ausgewählten Auslegestellen der Region und online unter:

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Vortrag: Darm-Glück & Stress-Resilienz

Fühlst du dich oft erschöpft, gestresst oder einfach unwohl in deiner Haut? Dein Darm beeinflusst weit mehr als nur die Verdauung: Er ist das Zentrum für dein Immunsystem, deine Energie und deine psychische Balance.

In diesem Vortrag erfährst du, wie eng Stress und Bauchgefühl über den Vagusnerv zusammenhängen und warum unser Körper im „Säbelzähntiger-Modus“ die Darmbarriere öffnet. Wir werfen einen Blick auf die Stolperfallen der modernen Ernährung - von Zucker bis hin zu stark verarbeiteten Lebensmitteln - und klären, wie ein übersäuerter Organismus uns müde macht.

Praktische Impulse und einfache All-

tags-Hacks helfen dir:

- Dein Nervensystem vor dem Essen gezielt zu beruhigen.
- Die „Müllabfuhr“ deines Körpers durch richtiges Trinken und Timing zu unterstützen.
- Mit kleinen Schritten zu mehr Leichtigkeit und Energie im Alltag zu finden.

Leitung:

Lisa Kalchert
Zertifizierte holistische Darmtherapeutin, zertifizierte holistische Ernährungsberaterin

Termin: 30. Juli

Zeit: 17:30 Uhr

Anmeldung: Bis eine Woche vor dem Termin unter 02241-72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de



Mit Makler zum Eigenheim



Der Wunsch nach den eigenen vier Wänden beschäftigt viele Familien und Paare in der Region. Angesichts steigender Baukosten und begrenztem Angebot setzen viele Kaufinteressenten auf professionelle Unterstützung. Ein Immobilienmakler kann helfen, passende Objekte zu finden und den Kauf sicher abzuwickeln.

Marktüberblick und Suche

Wer selbst nach Häusern oder Wohnungen sucht, stößt schnell an Grenzen. Onlineportale zeigen zwar zahlreiche Angebote, doch nicht alle Immobilien sind dort gelistet. Makler verfügen häufig über ein eigenes Netzwerk und kennen Objekte, bevor sie öffentlich angeboten werden. Das kann ein Vorteil sein, gerade in gefragten Wohnlagen. Zudem kennen Makler die örtlichen Marktpreise. Sie können einschätzen, ob der verlangte Kaufpreis realistisch ist und wie sich Lage, Zustand und Ausstattung auf den Wert auswirken. Diese Marktkennntnis schützt Käufer

vor überkauften Entscheidungen.

Besichtigung und Bewertung

Ein weiterer Pluspunkt ist die Begleitung bei Besichtigungen. Makler koordinieren Termine, stellen Unterlagen bereit und beantworten Fragen zum Objekt. Dazu gehören Informationen zu Baujahr, Energieausweis oder geplanten Sanierungen.

Auch bei der Einschätzung von Renovierungsbedarf können sie Hinweise geben. Zwar ersetzen sie keinen Gutachter, doch sie erkennen typische Schwachstellen und weisen auf mögliche Folgekosten hin. Das schafft Transparenz und hilft bei der Finanzplanung.

Rechtliche Sicherheit beim Kauf

Der Immobilienkauf ist ein komplexer Vorgang. Vom Kaufvertragsentwurf über die Abstimmung mit dem Notar bis zur Übergabe gibt es zahlreiche Schritte zu beachten. Ein Makler begleitet diesen Prozess, koordiniert die Beteiligten und sorgt dafür, dass Fristen eingehalten werden.

Für Käufer wichtig ist die Maklerprovision. Seit einigen Jahren wird sie beim Kauf von Einfamilienhäusern und Eigentumswohnungen in der Regel zwischen Käufer und Verkäufer geteilt. Die genaue Höhe sollte frühzeitig geklärt werden, damit es später keine Überraschungen gibt. Wer sich für den Kauf einer Immo-

bilie entscheidet, sollte ausreichend Zeit für die Suche einplanen und mehrere Angebote vergleichen. Mit fachkundiger Unterstützung lässt sich der Weg ins neue Zuhause strukturierter und oft stressfreier gestalten. Eine sorgfältige Vorbereitung bleibt jedoch die wichtigste Grundlage für eine gute Entscheidung.

IHR ZUHAUSE ERZÄHLT GESCHICHTEN. WIR KENNEN SEINEN WERT.

Vereinbaren Sie Ihre persönliche, kostenfreie Immobilienbewertung.

02242 4900



SAURE IMMOBILIEN



Saure Immobilien e.K.
Inhaber: Christian Gaida
Frankfurter Str. 124 b
53773 Hennef

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Hennef + 15 km Umkreis
Für einen Kunden suchen wir ein Einfamilienhaus mit mindestens 6 Zimmern und kleinem Garten, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich.
KP bis € 450.000,- KD 211480

Bad Honnef + 25 km Umkreis
Für einen Kunden suchen wir eine gepflegte 2-Zimmer Eigentumswohnung mit ca. 60 m² Wohnfläche, gerne auch Hochparterre.
KP bis € 250.000,- KD 210371



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80



dp DEUTSCH + PARTNER IMMOBILIEN

WIR SUCHEN FÜR SIE

Für eine junge Familie mit zwei Kindern suchen wir dringend ein Einfamilienhaus, ab 130 m² Wohnfläche im Bereich Hennef, Siegburg, Lohmar



ab 130 m²



ab 5 Zimmern



bis 700.000,-

D + P Immobilien GmbH
T 02241 / 17 43-0

www.immobilien-dp.de
info@immobilien-dp.de



Starkregen: Gefahr aus dem Keller

Innerhalb weniger Minuten laufen Straßen voll, Gullydeckel heben sich an, Wasser drückt in Hauseingänge und Keller. Starkregenereignisse treten in Deutschland seit Jahren häufiger auf - und sie treffen längst nicht mehr nur klassische Hochwassergebiete an großen Flüssen. Besonders betroffen sind oft Wohngebiete, deren Kanalisation enorme Wassermengen kurzfristig nicht aufnehmen kann.

Nach Angaben des Deutschen Wetterdienstes nimmt die Wahrscheinlichkeit intensiver Starkregenfälle durch den Klimawandel zu. Warme Luft kann mehr Feuchtigkeit speichern - entlädt sie sich plötzlich, geraten Entwässerungssysteme vielerorts an ihre Grenzen. Für Hausbesitzer kann das teuer werden: vollgelaufene Keller, beschädigte Heizungen, zerstörte Möbel oder Feuchtigkeitsschäden an Wänden

und Böden gehören zu den häufigsten Folgen.

Ein zentrales Problem ist sogenanntes Rückstauwasser. Dabei drückt Wasser aus der überlasteten Kanalisation zurück in private Gebäude - meist über Bodenabläufe, Toiletten oder Waschbecken im Keller. Viele Eigentümer unterschätzen dieses Risiko. Tatsächlich sind Häuser selbst dann gefährdet, wenn sich kein Gewässer in der Nähe befindet.

Eine wichtige Schutzmaßnahme sind deshalb Rückstauklappen. Sie verhindern, dass Wasser aus dem öffentlichen Kanalnetz in das Gebäude zurückfließt. Fachleute weisen allerdings darauf hin, dass solche Systeme regelmäßig gewartet werden müssen, damit sie im Ernstfall funktionieren. Gerade ältere Häuser verfügen häufig noch nicht über ausreichende Rückstausicherungen.

Auch die Gestaltung rund ums Haus

spielt eine Rolle. Versiegelte Flächen wie gepflasterte Einfahrten oder Innenhöfe verhindern, dass Regenwasser versickern kann. Stattdessen fließt es oberflächlich ab und sammelt sich an tief gelegenen Stellen. Entsiegelte Flächen, kleine Mulden oder begrünte Bereiche können helfen, Regenwasser besser aufzunehmen.

Besonders kritisch wird es bei Kellerräumen, die als Wohn- oder Lageräume genutzt werden. Experten raten dazu, wertvolle Gegenstände, Elektrogeräte oder wichtige Dokumente nicht direkt auf dem Boden zu lagern. Schon wenige Zentimeter Wasser können hohe Schäden verursachen.

Auch Lichtschächte gelten als typische Schwachstellen. Sind sie nicht ausreichend gesichert oder entwässert, läuft Wasser dort oft zuerst ins Gebäude. Spezielle Abdeckungen

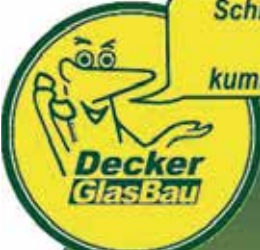


Wer Objekte in Kellerräumen etwas erhöht lagert, kann potentielle Schäden minimieren.

oder erhöhte Einfassungen können das Risiko reduzieren.

Neben technischen Schutzmaßnahmen gewinnt der Versicherungsschutz zunehmend an Bedeutung. Schäden durch Starkregen oder Rückstau sind in vielen Fällen nicht automatisch durch eine normale Wohngebäude- oder Hausratversicherung abgedeckt. Relevant ist häufig eine zusätzliche Elementarschadenversicherung. Verbraucherzentralen weisen seit Jahren darauf hin, dass viele Eigentümer ihren Versicherungsschutz falsch einschätzen. Kommunen beschäftigen sich inzwischen ebenfalls intensiver mit dem Thema. Zahlreiche Städte erstellen sogenannte Starkregengefahrenkarten, die zeigen, welche Bereiche bei extremen Regenfällen besonders gefährdet sind. Für Eigentümer können solche Karten wichtige Hinweise liefern, wie hoch das persönliche Risiko tatsächlich ist.

Prävention wird dabei immer wichtiger. Denn selbst moderne Kanalisationen lassen sich nicht unbegrenzt ausbauen. Viele Experten gehen deshalb davon aus, dass sich private Haushalte künftig stärker auf Extremwetter vorbereiten müssen. Dazu gehören oft schon vergleichsweise einfache Maßnahmen: Abläufe regelmäßig reinigen, Rückstauklappen prüfen lassen, sensible Technik höher lagern oder Sandsäcke für Notfälle bereithalten. Entscheidend ist vor allem, das Risiko nicht erst dann ernst zu nehmen, wenn Wasser bereits im Keller steht.



**Schief kapott
mir
kommen flott!**

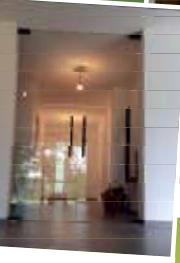
T: 02242 – 3033

Alles rund ums GLAS

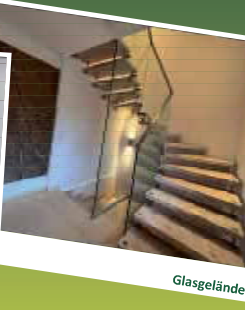
Löhestr. 20 53773 Hennef



Duschabtrennungen



Glastüren



Glasgeländer



Schiebetüren



Rückwände



Überdachungen



Duschabtrennungen • Dreh- und Pendeltüren
Schiebetüren • Rückwände • Geländer • Spiegel
Glasplatten • Sichtschutz • Windschutz •
Überdachungen • gebogenes u. gewölbtes Glas
u.v.m.

Reparatur-Schnelldienst

www.decker-glasbau.de

Was gehört eigentlich in einen modernen Werkzeugkasten?

Der tropfende Wasserhahn, die lockere Schranktür oder das Bild, das endlich aufgehängt werden soll: Viele kleine Reparaturen im Haushalt lassen sich selbst erledigen - vorausgesetzt, das passende Werkzeug ist griffbereit. Doch was gehört eigentlich in einen gut ausgestatteten Werkzeugkasten? Und welche Werkzeuge braucht man im Alltag wirklich?

Tatsächlich reicht für die meisten Haushalte bereits eine überschaubare Grundausrüstung. Wichtig ist vor allem, auf Qualität und Vielseitigkeit zu achten. Denn billige Werkzeuge nutzen sich oft schnell ab oder erschweren die Arbeit unnötig.

Zu den absoluten Grundlagen gehört ein Satz Schraubendreher. Sowohl Kreuzschlitz- als auch Schlitzschraubendreher werden regelmäßig benötigt. Etwa beim Möbelaufbau, für Steckdosenabdeckungen oder kleinere Reparaturen. Praktisch sind Modelle mit wechselbaren Bits, die verschiedene Schraubengrößen abdecken.

Ebenso unverzichtbar ist ein guter Hammer. Für die meisten Haushalte genügt ein klassischer Schlosserhammer mittlerer Größe, etwa zum Einschlagen von Nägeln oder für kleinere Montagearbeiten.

Auch eine Kombizange zählt zur Grundausrüstung. Sie hilft beim Greifen, Ziehen oder Kürzen von Drähten und wird oft überraschend häufig gebraucht. Ergänzend dazu sind ein Seitenschneider sowie ein kleiner Inbusschlüsselsatz sinnvoll, insbesondere wegen der vielen Möbelbausätze mit Innensechskant-

schrauben.

Sehr wichtig ist außerdem ein Maßband oder Zollstock. Wer Regale, Bilder oder Möbel korrekt ausrichten möchte, kommt ohne exaktes Messen kaum aus. Ergänzt wird das idealerweise durch eine Wasserwaage, damit später nichts schief hängt. Ein moderner Werkzeugkasten enthält heute häufig auch einen Akkuschrauber. Beim Möbelaufbau oder bei längeren Schraubarbeiten spart er Zeit und Kraft. Für viele Haushalte genügt bereits ein kompaktes Einstiegsmodell. Wichtig sind dabei ein ausreichender Akku und verschiedene Bohr- beziehungsweise Schraubenaufsätze.

Für kleinere Reparaturen im Haushalt hilfreich sind zudem: Cutter-Messer, Taschenlampe oder Arbeitsleuchte, isoliertes Klebeband, Schrauben- und Dübelset, Kabelbinder, sowie eine kleine Auswahl Nägel und Haken.

Wer häufiger kleinere Arbeiten erledigt, ergänzt den Werkzeugkasten oft um eine Rohrzanze, einen Spannungsprüfer oder einen verstellbaren Schraubenschlüssel.

Es ist ratsam, Werkzeuge trocken und übersichtlich aufzubewahren. Rost, Feuchtigkeit oder lose herumliegende Kleinteile verkürzen die Lebensdauer. Moderne Werkzeu- koffer setzen deshalb häufig auf modulare Ordnungssysteme mit separaten Fächern.

Interessant ist auch, dass sich der Werkzeugbedarf in vielen Haushalten verändert hat. Während früher klassische Handwerkzeuge dominierten, spielen heute multifunkti-

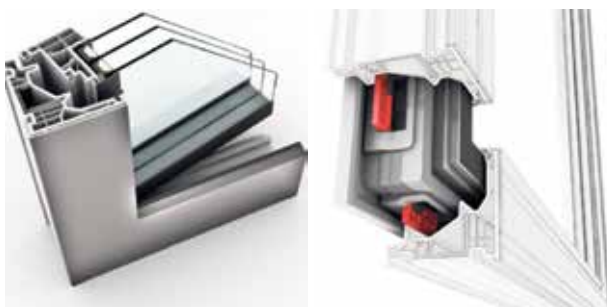
nale Akku-Geräte eine größere Rolle. Gleichzeitig wächst das Interesse daran, kleinere Reparaturen wieder selbst zu übernehmen - nicht zuletzt wegen steigender Handwerkerkosten.

Dabei gilt allerdings: Nicht jede Reparatur gehört in Eigenregie erledigt. Arbeiten an Elektrik, Gasleitungen oder größeren Installationen sollten weiterhin Fachbetrieben überlassen werden.

Alles spricht für
Internorm
Fenster - Türen

Klein
Fenster
Technik

Das modernste
Fenstersystem Europas!



Bevor Sie Ihr Haus mit neuen Fenster versehen:

> Ein MUSS ist der Besuch unserer einzigartigen Ausstellung im **Rhein-Sieg-Kreis!**

Jetzt Termin abmachen!

Klein-Fenstertechnik GmbH

Alfred-Nobel-Str. 1
53773 Hennef (Hossenberg)
Tel.: 02242 / 90973-0
info@klein-fenstertechnik.de

facebook.de/kleinfenstertechnik

Mehr Informationen finden Sie zu unserer **großen Ausstellung** mit digitalem Showroom auf www.klein-fenstertechnik.de



**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr



Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 10. Juli

Dreilinden-Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2, 53773 Hennef, 02248 2173

Samstag, 11. Juli

Siegtal-Apotheke

Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241 383897

Sonntag, 12. Juli

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241 50528

Montag, 13. Juli

Marien-Apotheke

Bonner Straße 81, 53773 Hennef, 02242 2714

Dienstag, 14. Juli

Rosen-Apotheke

Niederpleiser Straße 48, 53757 Sankt Augustin, 02241 342040

Mittwoch, 15. Juli

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1, 53773 Hennef, 02242 3211

Donnerstag, 16. Juli

Valentin-Apotheke

Burgstraße 6, 53757 Sankt Augustin, 02241 314500

Freitag, 17. Juli

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241 52740

Samstag, 18. Juli

Oelberg-Apotheke

An der Alten Schule 3, 53639 Königswinter, 02244 870011

Sonntag, 19. Juli

Apotheke in Stieldorf

Oelinghovener Straße 19, 53639 Königswinter, 02244 3658

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Alle Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis

Zentrale Ruf-Nummer 02241/234-000

Zahnärztlicher Notdienst

Der aktuelle zahnärztliche Notdienst für den Bereich Hennef, Ruppichteroth, Eitorf und Windeck ist zu erfragen unter 0180/5986700

Tierärztlicher Notdienst

kann über Anrufbeantworter beim Haustierarzt abgefragt werden

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

Polizei-Dienststelle Hennef

02241/541-3521

Ordnungsamt Hennef

02242/888588

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymen HIV-Schnelltest

9.30 bis 13 Uhr

02241/97 999 7

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Im Notfall kann man das Amt für Kinder, Jugend und Familie über die Polizei Hennef rund um die Uhr erreichen. Die Tagesbereitschaft erreicht man unter 02242/888550

Frauen helfen Frauen e.V.

Beethovenstraße 17

(zwischen Meys-Fabrik und Feuerwehr)

53773 Hennef

Tel: 02242/84519

Mobil: 01573/8286798

info@fhf-hennef.de

www.fhf-hennef.de

Als konfessionell und politisch unabhängige Beratungsstelle bieten wir Frauen und Mädchen kostenfreie Hilfe in allen Lebenssituationen an: Termine nach Vereinbarung, telefonisch (ggf. Anrufbeantworter) oder per E-Mail.

Selbsthilfegruppe

für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

02241/949999

Ergänzende Unabhängige

Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS - Hannelore Kohl Stiftung bietet eine wöchentliche Sprechstunde in Hennef zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe an. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen können sich hierbei kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Berater:innen sind ausgebildete Fachkräfte und geben





morgen schöner wohnen

Die 4-Säulen einer Spanndecke

- Schöne Optik • Beleuchtung
- Weiche Akustik • IR-Heizung

Plameco live Erleben
Immer für Sie vor Ort!
Dienstags von 14:00 – 18:00 Uhr
Freitags von 11:00 – 15:00 Uhr

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ 0176-56056949
plameco.de/koeln

Komm vorbei!

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Hilfetelefon
Schwangere in Not | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe und im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Präzenssprechstunde:

Montagvormittag von 10 bis 12 Uhr
offene Sprechstunde vor Ort
Dienstagnachmittag von 16 bis 18 Uhr
offene Sprechstunde vor Ort
Darüber hinaus sind wir montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr telefonisch erreichbar und bieten Termine nach Vereinbarung an.

Serien:

www.stadtecho-hennef.de/series/eutb-ergaenzende-teilhabeberatung-in-der-sieg-reha-in-hennef

E-Mail:

info@eutb-rsk.de

Telefon:

02242 9350960

Fax:

0228 9784555

Veranstaltungskategorie:

Beratung: www.stadtecho-hennef.de/event-kalender/kategorie/beratung/

Webseite für weitere Informationen:

www.eutb-meh.de

Veranstaltungsort:

Burggasse 1
Castello Haus, Eingang Mozartstraße
53773 Hennef

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflgeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Treffen der Blaue-Kreuz Begegnungsgruppe

Die „Blaue-Kreuz Begegnungsgruppe“, ein Selbsthilfegruppe zu den Themen stoffliche Drogen, Alkohol und Medikamente, trifft sich jeden Donnerstag um 19:30 Uhr, Adenauer Platz 8 (1. Etage, über Deichmann). Die Treffen dauern zirka 90 Minuten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter E-Mail: hennef@blaues-kreuz.com. Bedingung der Teilnahme: Wunsch zu Abstinenz.
Weitere Infos unter:
www.blaues-kreuz.de/bg-hennef

Kostenloses ergänzendes Beratungsangebot in Hennef für Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS-Stiftung bietet Beratungen zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe in Hennef an. Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen können sich kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Beratenden sind ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Terminvereinbarung: täglich von 9 bis 15 Uhr oder jederzeit per E-Mail unter info@eutb-rsk.de

Kontaktaufnahme: unter 02242 9350960 und weitere Infos unter www.eutb-rsk.de

Adresse: EUTB® Rhein-Sieg-Kreis der ZNS-Stiftung, Burggasse 1 im Castello Haus, 53773 Hennef

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

Du hast den Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören?

Du weißt nicht, wie Du es schaffen kannst, aufzuhören?
Du schämst Dich, mit jemandem über Dein Problem zu reden?
Du weißt, dass Du in Deinem Leben etwas ändern musst?
Schau in einem unserer Meetings vorbei. Wir hören zu.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19:30 Uhr - Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), troisdorf-sieglar@aa-ig6-rg8.de

Dienstag:

19:30 Uhr - Hennef, Ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 0151/1278 3508 und 02241/8982321 (Stefan), Hennef@aa-ig6-rg8.de

Mittwoch:

19:30 Uhr - Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), troisdorf-oberlar@aa-ig6-rg8.de

Donnerstag:

19:30 Uhr - Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, troisdorf-mitte@aa-ig6-rg8.de

Freitag:

19:30 Uhr - Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 0151/12783508 und 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@aa-ig6-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ABFLUSSREINIGUNG

BLIX

schnell

sauber

zuverlässig

KANAL-TV / ORTUNG
WURZELFRÄSEN
HOCHDRUCKREINIGUNG
DICHTHEITSPRÜFUNG

ohne BLIX läuft nix...

24 STUNDEN SERVICE

MOBIL 0171 - 837 414 8
BAD HONNEF 02224 - 91 98 99 4
SIEGBURG 02241 - 91 70 79

info@abflussreinigung-blix.de
www.abflussreinigung-blix.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 17. Juli 2026
Annahmeschluss ist am:
14.07.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
STADTECHO HENNEF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Amtliche Bekanntmachungen:
Stadtverwaltung Hennef
Bürgermeister Mario Dahm
Frankfurter Straße 97 · 53773 Hennef

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Hennef. Keine Zustell-
garantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die
Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist
nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise be-
gründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Drit-
ter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATER
Jörg Hastrich
Fon 02241 260-145
j.hastrich@rautenberg.media
REPORTERIN
Nora Lemmer
n.lemmer@rautenberg.media
VERTEILUNG Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de
VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media
REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media
INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
stadtecho-hennef.de/e-paper
stadtecho-hennef.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft
Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen,
Uhren, Münzen, Schmuck, Zahn-
gold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemäl-
de, Bernstein, Hirschgeweihe, seriö-
se Kaufabwicklung.
TEL: 015787151734,
Mo-So, 9-20 Uhr.

Stellenmarkt

Kfz-Elektriker(in) gesucht
Müller Maschinen Troisdorf-Sieglar,
AP Peter Trappe 0151-61221133

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
Tel.: 0 22 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Achtung!
Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder,
Möbel, Schallplatten und -spieler,
Schreib- und Nähmaschinen, Tier-
präparate, Taschen, alte Spirituosen,
Vorwerk-Staubsauger, Bücher,
Teppiche, Bekleidung, Trachten,
Mäntel jeglicher Art, Porzellan,
Gläser, Militaria, Anstecker, Foto-
apparate, Geh- und Wanderstöcke,
Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn,
Uhren, Münzen, Modeschmuck und
viele mehr. Die Anfahrt ist kostenlos.
Wir begleichen den Betrag sofort in
bar vor Ort.
Tel: 0 22 23 / 914 87 78

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**

HALLO 2026

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



HENNEF STADTECHO-
HENNEF.DE

STADTECHO

HENNEF deine Stadt
ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenberg.media

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de



Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 72 789

oder 0177 2444 089

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar



Orthoptist*in: Ein Beruf mit Durchblick und Zukunft

Du möchtest mit Menschen arbeiten, findest Medizin spannend und suchst einen Beruf mit echten Zukunftschancen? Dann könnte das Berufsbild Orthoptist/Orthoptistin genau dein Ding sein. Orthop-

tist*innen sind spezialisierte Fachkräfte im Gesundheitswesen, die sich mit der Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von Seh- und Augenbewegungsstörungen beschäftigen.

Vielseitig und anspruchsvoll

Das Berufsbild ist vielseitig und anspruchsvoll: Orthoptistinnen und Orthoptisten untersuchen Menschen jedes Alters, vom Säugling bis ins hohe Alter, mit Schie-

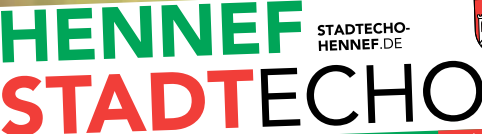
len, Sehschwächen, Doppelbildern oder neurologisch bedingten Sehstörungen. Sie arbeiten eng mit Augenärzten, Neurologen sowie Therapieberufen wie zum Beispiel Ergotherapeuten zusammen. Besonders wichtig ist Orthoptik bei Kindern: Werden Sehprobleme früh erkannt, können viele Probleme besonders im schulischen Alltag verhindert beziehungsweise die Erfolgsaussichten der Therapie deutlich vergrößert werden. Gleichzeitig begleiten Orthoptistinnen und Orthoptisten auch Menschen nach Schlaganfällen, bei neurologischen Erkrankungen und Sehbehinderung auf dem Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.

3-jährige Ausbildung

Aktuell gibt es bundesweit 16 Berufsfachschulen für Orthoptik. Die Ausbildung zur Orthoptistin beziehungsweise zum Orthoptisten dauert drei Jahre und endet mit einer staatlichen Prüfung. Sie verbindet theoretischen Unterricht mit umfangreicher praktischer Ausbildung an Universitätsaugenkliniken und spezialisierten Einrichtungen im Bereich der visuellen Rehabilitation. Vermittelt werden medizinische, orthoptische und neuro-ophthalmologische Inhalte ebenso wie moderne Diagnose- und Therapieverfahren.

Hervorragende Berufsaussichten

Die Berufsaussichten sind hervorragend: Orthoptistinnen und Orthoptisten arbeiten in Universitätskliniken, Augenarztpraxen, neurologischen Rehabilitationszentren, Frühförderstellen, Einrichtungen für sehbehinderte Menschen sowie in Forschung und Lehre. Wer Freude an der Arbeit mit Menschen hat und einen sinnstiftenden Gesundheitsberuf mit Zukunft sucht, findet in der Orthoptik beste Perspektiven. Mehr Infos zum Berufsbild, zur Ausbildung und allen Berufsfachschulen stellt der Berufsverband Orthoptik auf seiner Website <http://www.orthoptik.de> zur Verfügung.
(akz-o)





HENNEF
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



RAUTENBERG
MEDIA

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO HENNEF in

- ☐ Hennef-Stadtmitte
- ☐ Geistingen
- ☐ Dondorf
- ☐ Eulenberg
- ☐ Greuelsiefen
- ☐ Knigelthal
- ☐ Lanzenbach

- ☐ Lichtenberg
- ☐ Striefen
- ☐ Mittelscheid
- ☐ Weldergoven
- ☐ Siegbogen
- ☐ Edgoven

Gerne per
WhatsApp



+49 173 4291138

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

FON 0173 4291138 · www.regio-pressevertrieb.de



**oder mit diesem
QR-Code
bewerben!**

AUSTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO HENNEF in

- ☐ Hennef-Stadtmitte
- ☐ Geistingen
- ☐ Dondorf
- ☐ Eulenberg

- ☐ Greuelsiefen
- ☐ Knigelthal
- ☐ Lanzenbach

- ☐ Lichtenberg
- ☐ Striefen
- ☐ Mittelscheid

- ☐ Weldergoven
- ☐ Siegbogen
- ☐ Edgoven

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Michaela Knoll

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

.....

Name, Vorname

.....

Straße, Hausnummer

.....

PLZ, Ort

.....

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



E-Mail

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



RAUTENBERG
MEDIA

Neu anfangen - aber wie?

So gelingt der Quereinstieg



Der Job fühlt sich seit Jahren nicht mehr richtig an, die Branche bietet keine Perspektive oder das Leben hat eine neue Richtung vorgegeben: Gründe für einen beruflichen Neustart gibt es viele. Immer mehr Berufserfahrene entscheiden sich bewusst für einen Quereinstieg - also den Wechsel in ein Berufsfeld, für das sie keine klassische Ausbildung oder kein einschlägiges Studium mitbringen. Was nach einem großen Sprung klingt, ist mit der richtigen Vorbereitung oft machbarer als gedacht.

Erst orientieren, dann entscheiden

Wer sich neu ausrichten möchte, sollte zunächst eine ehrliche Bestandsaufnahme machen. Welche Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen bringe ich mit? Welche davon lassen sich in einem anderen Berufsfeld einsetzen? Viele Kompetenzen sind übertragbarer als zunächst vermutet: Projektmanagement, Kommunikationsstärke oder analytisches Denken sind in zahlreichen Branchen gefragt. Ein guter erster Schritt ist die Nutzung des Online-Angebots der Bundesagentur für Arbeit. Die Beraterinnen und Berater helfen dabei, Stärken zu identifizieren, realistische Zielberufe zu finden und einen konkreten Plan zu entwickeln. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich nicht nur an Arbeitssuchende, sondern auch an Menschen, die noch in einem festen Beschäftigungsverhältnis stehen und sich in Ruhe neu orientieren möchten.

Weiterbildung als Schlüssel

In vielen Fällen ist eine gezielte Weiterbildung der entscheidende Baustein für einen erfolgreichen Quereinstieg. Die gute Nachricht: Es gibt eine Reihe von Fördermöglichkeiten, die diesen Schritt finanziell absichern können. Der Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für eine anerkannte Weiterbildungsmaßnahme vollständig. Voraussetzung ist unter anderem, dass die Maßnahme für die Eingliederung in den Arbeitsmarkt notwendig ist und von einem zugelassenen Träger angeboten wird. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich bei laufendem Beschäftigungsverhältnis weiterbilden möchten, können zudem von den Regelungen des Qualifizierungschancengesetzes profitieren. Es ermöglicht, dass der Arbeitgeber Weiterbildungskosten übernimmt und unter bestimmten

Bedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit bezuschusst wird. Wer bereits arbeitslos gemeldet ist, sollte zudem prüfen, ob eine geförderte Umschulung in Frage kommt. Diese dauert in der Regel zwei Jahre und schließt mit einem anerkannten Berufsabschluss ab.

Realismus und Geduld zahlen sich aus

Ein Quereinstieg ist selten ein Sprint. Wer bereit ist, zunächst auch eine Einstiegsposition in der neuen Branche anzunehmen, verschafft sich einen echten Fuß in der Tür. Praktika, Hospitationen oder Volunteering

können helfen, erste Kontakte zu knüpfen und Einblicke zu gewinnen, bevor eine endgültige Entscheidung fällt. Netzwerke, Berufsverbände und Plattformen wie LinkedIn bieten zusätzlich die Möglichkeit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die den gleichen Weg bereits gegangen sind. Der Quereinstieg erfordert Mut und eine realistische Einschätzung der eigenen Situation. Wer sich aber frühzeitig beraten lässt, die vorhandenen Förderangebote kennt und einen klaren Plan entwickelt, hat gute Chancen, im neuen Berufsfeld Fuß zu fassen.



Wir suchen ab sofort einen

Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (w/m/d)

mit Schwerpunkt Bauteile/Kunststoffschlosser.

Auch engagierte Quereinsteiger aus handwerklichen Berufen (Schlosser, Dachdecker, etc.) sind bei uns herzlich willkommen!

Anforderung:

Ausführen von Werkstattarbeiten im Rahmen gängiger Tätigkeiten eines Kunststoffschlossers im Behälter- und Apparatebau.

Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

GIA Gesellschaft für Ingenieur- und Apparatebau m.b.H.
Industriepark Nord Nr. 61 | D-53567 Buchholz-Mendt
E-Mail: gia_mbh@t-online.de | www.gia-mbh.com



BACK MIT AN!

MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet
harry-brot.de/karriere



QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de



**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.