

Mein Schiff Wohlfühlen neu erleben.



Jetzt
**Sommer 2025
buchen!**

 **TUI Cruises**

8 Nächte – Atlantikinseln und Iberische Schönheiten ab Palma/bis Santa Cruz

Mein Schiff Relax

Palma (Mallorca) | Cádiz | Lissabon | Funchal (Madeira) |
Santa Cruz (Teneriffa)

23.10.2025 – 31.10.2025

Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen*
pro Person ab

€ 1.349**



*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. **Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen (limitiertes Kontingent). An- und Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. Veranstalter: TUI Cruises GmbH – Heidenkampsweg 58 – 20097 Hamburg – Deutschland



**Erleben Sie unvergessliche Momente an Bord der
Mein Schiff Relax: Mehr Freiraum. Mehr Genuss.
Mehr Entspannung. Nehmen Sie sich Ihre ganz
persönliche Auszeit und buchen Sie Ihre nächste
Kreuzfahrt in unserem Reisebüro.**

**Herzlichst, Ihre Kreuzfahrt-Experten vom
TUI ReiseCenter in Hennef**

 **TUI ReiseCenter**

TUI ReiseCenter – Martius Reisen GmbH · Frankfurter Str. 73 · 53773 Hennef
Tel. 02242/4288 · E-Mail: hennef1@tui-reisecenter.de · www.tui-reisecenter.de/hennef1

Damensitzung der Söveners Naaksühlen

Am Freitag, 28. Februar, fand in den Räumen der Sportschule Hennef unsere diesjährige Damensitzung statt.

Die Naaksühlen hatten wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, allen voran ihre Präsidentin Melanie Seiffert, die mit ihren lockeren Sprüchen das Publikum sofort auf ihrer Seite hatte.

Gleich zu Beginn zeigte der TSG Rot-Weiss Söven sein Können und begeisterte das Publikum mit tollen Tänzen. Anschließend überraschte die Band „5202 Stadtgeflüster“ die Söveners Naaksühlen mit einem extra für sie geschriebenen Lied. Hierfür nochmal ein großer Dank an Uli und Stévéé.

Dieses Jahr war die Sportschule eine Hochburg von Tollitäten, begrüßen durften wir nicht nur das Kinderprinzenpaar Samuel I. und Zofia I. mit Gefolge des Söveners Karnevalsclubs, sondern auch das

Prinzenpaar der Stadt Hennef, Frank II. und Nicole I., mit ihrem Gefolge der Großen Geistinger K.G. Wunderschön anzusehen war auch das Prinzenpaar der Bonner Werkstätten, Ivan I. und Lena I., die noch eine Tanzgruppe im Gepäck hatten, ebenfalls von den Bonner Werkstätten.

Während der Sitzung wurden die fünf Anwärtinnen mit dem Orden der Söveners Naaksühlen ausgezeichnet und unsere Senatoren geehrt.

Uhlemänner, die als „Stieve Jungs“ auftraten und den Frauen im Saal zeigten, dass sie keineswegs stiev, sondern beweglich sind. Als Höhepunkt gegen Ende der Sitzung kam der eigens für die Sitzung einstudierte Tanz der Naaksühlen als Samba-Ühle. Zum Schluss trat die Band Mätropolis auf und riss alle von ihren Plätzen. Nahtlos ging es dann in die Karnevalsparty über, die bis



in den späten Abend dauerte. Ein ganz besonderer Dank gilt der Sportschule Hennef, die wie jedes Jahr ihre Räumlichkeiten und ihren Service zu Verfügung stellte.

Die Söveners Naaksühlen sagen danke für eine wundervolle Session 2024/2025 und freuen sich auf die neue Session 2025/2026, seid gespannt.

FIT MIT GOLF

JETZT ZUM PLATZREIFEKURS ANMELDEN

Im Golfclub Rhein-Sieg in Hennef die Grundlagen des Golfens erlernen, Gemeinschaft genießen und aktiv bleiben.

AB
229
EURO

ODER ERST TESTEN BEI EINEM
SCHNUPPERKURS AB 29 EURO



Für mehr
Infos
QR Code
scannen

oder unter

GOLFCLUB RHEIN-SIEG e.V.

www.gcrs.de

Was wissen Sie, was wir nicht wissen?

Teilen Sie Ihr Wissen mit uns und profitieren Sie.

Kennen Sie ein Haus oder eine Wohnung, die bald verkauft werden soll? Dann teilen Sie Ihren Tipp mit uns - und sichern Sie sich eine **attraktive Prämie**.

So einfach verwandeln Sie Ihr Wissen in bares Geld:

1. Sie geben uns mit Zustimmung des Eigentümers einen Tipp.
2. Wir nehmen mit Ihnen Kontakt auf um die Details zu besprechen.
3. Bei erfolgreichem Verkauf erhalten Sie eine Prämie von 0,5% vom Verkaufspreis.
Beispielsweise 2.000 € bei einem Verkaufspreis von 400.000 €.

Mehr zum genauen Ablauf erfahren Sie auf unserer Website - einfach QR-Code scannen.

Wissen teilen - Prämie kassieren!
Klingt spannend? Dann melden Sie sich jetzt.



Voraussetzungen für Ihre Tippgeber-Prämie:

1. Sie sind nicht Eigentümer der Immobilie und der Eigentümer hat Ihnen zugestimmt, seine persönlichen Daten und Immobilieninformationen an uns weiter zu geben.
2. Die Immobilie ist uns noch nicht bekannt und wird auch noch nicht von einem anderen Makler angeboten.
3. Der Eigentümer der Immobilie schließt mit uns einen qualifizierten Alleinauftrag ab und es kommt zum Verkauf der Immobilie über uns.
4. Der Tipp ist rechtmäßig entstanden, ohne unlautere Maßnahmen wie Täuschung, unzulässige Anrufe oder Ähnliches.

hennef.holzlar-immobilien.de | info@holzlar-immobilien.de

4.9

STERNE

Zeigt die Zufriedenheit unserer Kunden auf Google

20

JAHRE

Sind wir am Immobilienmarkt in Bonn-Rhein-Sieg erfolgreich

>930

IMMOBILIEN

Haben wir erfolgreich vermittelt



Lokal - Dein Partner.

„Leben am Ende des Weges“

Eine filmische & informative Kooperationsveranstaltung im Kur-Theater Hennef

(ul) „Sterben“ - hierzulande ein Wort, ein Thema, mit dem man zumeist Traurigkeit, düstere und schmerzhaft Gedanken verbindet und mit dem man sich oftmals nicht gerne auseinandersetzt - weder in jungen Jahren, noch im Alter. Doch dieser Prozess am Lebensende gehört zum Leben dazu - lassen sich Ängste und Sorgen nehmen, erscheint er mitunter eine Leichtigkeit mit sich bringen zu können, die man nicht vermutet. Der Film „Röbi geht“ kommt dabei beispielhaft daher, greift den sehr individuellen Weg am Lebensende auf und zeigt mutig und einfühlsam, wieviel mehr dieser letzte Lebensabschnitt sein kann. Es ist ein Film über den Tod, der das Le-

ben feiert: „Robert Widmer-De-muth, liebevoll „Röbi“ genannt, ist ein Mann, der Zeit seines Lebens für andere da war und nun mit derselben Hingabe seinen letzten Weg geht. Er weiß, dass er bald sterben wird. Statt sich gegen das Unvermeidliche zu wehren, nimmt Röbi den Tod an, ohne die Liebe am Leben zu verlieren. Der kleinen Filmcrew öffnet er sein Zuhause und sein Herz. Er nimmt uns mit auf die Reise durch Erinnerungen an sein bewegtes Leben, seine Begegnungen mit Freundinnen und Freunden, Spaziergänge mit seinem Hund und die unermessliche Liebe zu seiner Familie - und widmet sich den großen Fragen, die sich am Ende eines Lebens stellen.



"Leben am Ende des Weges"

Eine Kooperationsveranstaltung mit anschließendem Filmgespräch vom:



Seit 20 Jahren in Troisdorf



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Ein intimer und zugleich universeller Film, der den Tod nicht als Ende, sondern als Teil des Lebens begreift und ihm mit berührender Ehrlichkeit und großer Behutsamkeit begegnet.“ Über den Film hinaus laden Vertreterinnen und Vertreter des Sibilla Hospizes, des ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Rhein-Sieg sowie des Familienhörbuches im Anschluss zu einem

informativen Gespräch zum „Leben am Ende des Weges“ ein. Letzte Wünsche, Ängste, Sorgen, Abschied gestalten und Abschied nehmen - vielfältige Dinge, die Sterbende wie Angehörige beschäftigen und mindestens genauso vielfältige Antworten und Anregungen möchten die Kooperationspartner dieser Veranstaltung dem Publikum mit auf den Nachhauseweg geben. Dabei

kommen sowohl Palliativmediziner Dr. Dirk Franke und Pflegedienstleiter des Sibilla Hospizes Thomas Schrewe zu Wort, als auch Koordinationsfachkraft des AKH-Ds Petra Beifuß. Journalistin Julia Muth wird darüber hinaus das „Familienhörbuch“ vorstellen - eine ganz persönliche Möglichkeit, seinen Lieben die selbst erzählte Lebensgeschichte, witzige Anekdoten oder besondere Wünsche als

Audiodatei zu hinterlassen und so die hinterbliebene Familie unter anderem auch in der Trauerbewältigung zu begleiten. Die Filmvorstellung findet am Donnerstag, **27. März**, im Kur-Theater Hennef statt, Einlass ist um 18.30 Uhr, Beginn um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, dank der Unterstützung durch die Malteser-Apotheke. Das anschließende Filmgespräch ist für 20.30 Uhr geplant.

Einladung zum 2. Stammtisch „Zukunft gestalten“

Der Verein „Für alle Hennef e. V.“ lädt herzlich zum 2. Stammtisch ein. Nach dem ersten positiven Zusammentreffen letzten Jahres haben wir im Rahmen der Interessen und Bedarfsabfrage nun eine Reihe von Themen zusammengestellt, die wir auf den kommenden Treffen angehen möchten.

Die von den Teilnehmern des letzten Stammtisches gewünschten Schwerpunkte Übergang von der Schule zum Beruf, Freizeitgestaltung und selbstbestimmtes Wohnen und Leben werden die ersten Inhalte unserer Veranstaltungsreihe „Stammtisch Zukunft gestalten“ sein.
Wann: 19. März

Wo: Goldis Stadt Cafe, Frankfurter Str. 108 in Hennef
Beginn: 19:30 Uhr
Thema: Übergang Schule - Beruf / Welche Perspektiven und Möglichkeiten gibt es?
Referentin: Sandra Delgado, Verfahrenslotsin, Inklusive Jugendhilfe Stadt Hennef

Wir bitten um Anmeldung zwecks Organisation bis zum 15. März.
Ansprechpartner: Gabriele Gaebel, 1. Vorsitzende, 0176/47624547
Annette Kühnreich, 2. Vorsitzende, 0151/46460481
E-Mail: info@fuer-alle-hennef.de
Wir freuen uns auf zahlreiche Interessenten.

Wenn man Ihr Hörgerät kaum sieht, ist es meistens von uns.

Unsere Serviceleistungen

- › Kostenloser Hörtest
- › Hörgeräte
- › Hörtraining und -therapie
- › Fernanpassung /Teleaudiologie
- › Gehörschutz
- › In-Ear-Kopfhörer
- › Hausbesuchsservice

Thorsten Fuhr
Inhaber und
Hörakustikmeister



OTON Die Hörakustiker Hennef
Inhaber Thorsten Fuhr
Adenauerplatz 4 – 5 | 53773 Hennef
☎ 02242 - 969 21 78
www.oton-hoerakustik.de

Öffnungszeiten
Mo, Di, Do, Fr 09:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
Mi 09:00 – 13:00 Uhr
Sa nach Vereinbarung



KG Bierth von 1927 e. V. „Lot de Moot net senke“

Letzte Sitzung der Session

Am Karnevalssamstag fand die Kostümsitzung der KG Bierth im Rosensaal des Hauses Landsknecht statt. Nach dem Einmarsch der KG Bierth begrüßte der 1. Vorsitzender Reiner Limbach die bunt kostümierten Jecken im ausverkauften Saal. Da Sitzungspräsident Achim Schneider noch nicht anwesend war, kam es zu einer kurzen Wartezeit, in der sich plötzlich eine ältere Dame auf die Bühne begab. Diese nannte sich Frl. Ruth Erdmann und erzählte dem amüsierten Publikum aus ihrem 100-jährigen Leben. Manch einer murmelte, dass es sich eventuell bei Frl. Erdmann um den Sitzungspräsident Achim Schneider handeln könnte, was ich an dieser Stelle aber nicht eindeutig bestätigen möchte.

Weiter ging es mit den Zippchens Funken, deren Tanzeinlagen immer wieder ein Augenschmaus

für jeden sind.

Beim Einzug der Prinzenpaare Luk I. und Leona I. sowie Christoph I. und Silvia II. hielt es keinen mehr auf den Stühlen, stark bejubelt ging es auf die Bühne.

Weiter ging es im Programm mit der Kölner Band Pläsier, die ordentlich einheizten, besonders mit ihrem Lied „Zoseamme“, das eigens für unser Dreigestirn der Session 2021 bis 2023 geschrieben wurde. Der Eeen on der Anne kamen auf die Bühne und führten ein lustiges Zwiegespräch aus ihrem Leben. Kaum waren die beiden von der Bühne, bahnte sich der nächste Höhepunkt an. Die Westerwaldsterne marschierten und tanzten ein. Unter der Leitung von Andreas Becker zeigte uns das Tanzchor mal wieder atemberaubende und akrobatische Tänze. Klaus mit seiner frechen Bauchpuppe Willi sind immer



wieder ein gern gesehener Showwack bei uns und ein Garant für viele Lacher. Micky Brühl brachte viele seiner alten und neuen Lieder mit und lud zum Mitsingen und Schunkeln ein. Sitzungspräsident Achim Schneider übernahm danach die Ehrungen sowie die Ernennung von Karl-Heinz Urvat zum Ehrensator der KG Bierth. Des Weiteren bedankte er sich beim Bürgermeister Mario Dahm und seinem Stellvertreter Thomas Wallau für ihren unermüdlichen Einsatz im Karneval. Die Bekannt-

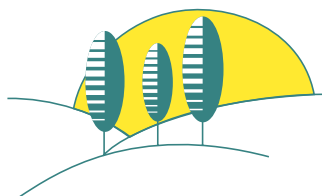
gabe der Tombola-Hauptpreise erfolgte, bevor Cologne unplugget mit vielen bekannten Liedern den Saal zum Beben brachte. Zum Abschluss gab es noch einen Überraschungsgast. Bianca Schüller erleichterte uns den Abschied mit vielen bekannten Liedern, die zum Mitsingen animierten. Und dann war es das leider schon wieder, die KG Bierth bedankt sich und freut sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr, wenn es dann wieder heißt: „Los mer fiere ob Bierther Art“.

Seit 27 Jahren für Sie vor Ort!



Ihre Experten für Garten und Landschaft

www.drechsler-kohlmann.de



Drechsler & Kohlmann

Ingenieurbetrieb
Ausbildungsbetrieb
Fachbetrieb

GARTEN- und LANDSCHAFTSBAU

Mobil M. Kohlmann: 0170/2350947

Mobil C. Drechsler: 0171/5320798

E-Mail: info@drechsler-kohlmann.de

- Neuanlage und Umgestaltung
- Pflaster- und Plattenarbeiten
- Treppen, Palisaden und L-Steine
- Natursteinarbeiten, Trockenmauern
- Keramik- / Feinsteinzeugterrassen
- Bagger- und Erdarbeiten
- Teichanlagen, Wasser im Garten
- Zaunbau, Sichtschutzwände
- Pflege, Rückschnitt, Objektpflege
- Rasen, Rollrasen, Pflanzungen
- Gartenberatung und Planung
- Holzterrassen, Teichanlagen
- Hausabdichtungen, Entwässerungen
- Anlage von Themengärten

Kreative Wege der Trauerbewältigung

Schreibworkshop zur Gestaltung individueller Trauerkarten

Der Hennefer Hospizverein „Lebenskreis“ lädt zu einem innovativen Schreibworkshop ein, in dem Teilnehmende lernen, ihre persönliche Anteilnahme in Worte zu fassen - in Form einer individuell gestalteten Trauerkarte. Der Workshop richtet sich an alle, die einen kreativen Weg suchen, ihre Gefühle authentisch auszudrücken und gleichzeitig anderen

Trost zu spenden. In einem behutsamen und unterstützenden Rahmen werden praxisnahe Methoden vermittelt, mit denen sich einfühlsame und persönliche Botschaften entwickeln lassen. Die Referentin Michaela Winkler gibt dabei Anregungen und Hilfestellungen, um

einen individuellen Schreibstil zu entwickeln. Der Fokus liegt dabei nicht auf der perfekten Formulierung, sondern auf der authentischen Darstellung von Anteilnahme. Durch den Einsatz von handgeschriebenen Texten, symbolischen Gestaltungsdetails und ausgewählten Farbtönen wird die Trauerkarte zu ei-

nem individuellen Erinnerungsstück, das den Verlust würdevoll dokumentiert. **Schreibworkshop am Mittwoch, 26. März, von 15 bis 17 Uhr im Pfarrheim St. Michael, Kurhausstr. 1 in Hennef. Materialkosten 10 Euro. Interessierte können sich ab sofort unter 02242 / 917037 anmelden.**

Osterferien! AWO Fahrt zum Zoo Dortmund

Erlebnis, Spaß & Action mit der AWO Hennef

Fahren Sie am Donnerstag, 24. April, mit uns in Dortmunds Oase. Auf einer Fläche von 28 Hektar leben hier zwischen alten Bäumen einer großzügigen Parkanlage mehr als 1.500 Tiere aus 173 Arten. Orang-Utans, Leoparden, Giraffen, Zebras und Nashörner leben auf dem weitläufigen Ge-

lände, das sich thematisch vor allem mit der Fauna Südamerikas beschäftigt. Außerdem warten Faultiere, Gürteltiere, bunte Papageien, Jaguare und die urtümlichen Tapire. Die Parklandschaft lädt zum Entspannen und Verweilen ein. Die Pausen kann man in einer der gastronomischen Ein-

richtungen oder in den vielen vorhandenen Picknickbereichen genießen. Für die kleinen Besucher gibt es zahlreiche Spielmöglichkeiten. Wir freuen uns auf einen schönen Tag und würden uns über Ihre Teilnahme freuen. Für 2025 sind noch folgende weitere Fahrten geplant: Mittwoch, 11. Juni,

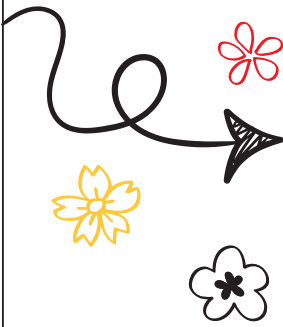
Bochum, Botanischer Garten, Donnerstag, 18. September, Eifel, Abtei Mariawald und Schiffstour auf dem Rursee, Freitag 12. Dezember, Traben-Trarbach, „Wein“-Nachts-Markt. Nähere Informationen und Anmeldung bei Karin Lemke, 0151/21925911.



ACRLIVING

REISERTSTRASSE 2
(gegenüber Möbelhaus XXL Lutz)
53773 HENNEF
TEL.: 02242 91441-44
E-MAIL: INFO@ACRLIVING.DE
WWW.ACRLIVING.DE

VERKAUF & AUSSTELLUNG
ÖFFNUNGSZEITEN:
MO. - FR. 10:00 - 18.00 UHR
SA. 10:00 - 14.00 UHR



**EINLADUNG ZUM
GROßEN FRÜHLINGSFEST**
**MIT TAG DER OFFENEN TÜR
AM SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025
VON 10.00 BIS 16.00 UHR**

Wir präsentieren Ihnen modernes Outdoor-Living von seiner schönsten Seite und versorgen Sie mit kleinen, kulinarischen Spezialitäten sowie Getränke.

**OUTDOOR-LIVING ZU GROßEN
OUTDOOR-EVENTS!**

LEBENSRAUM TERRASSE



Noch Spielgruppenplätze in Hennef frei

Der Kinderschutzbund Hennef bietet wieder Spielgruppen an

Der Kinderschutzbund in Hennef bietet ab April wieder Plätze in verschiedenen Spielgruppen an. So können Eltern mit ihren Kleinsten (U1) dienstags von 9 bis 10.30 Uhr unter fachkundiger pädagogischer Begleitung zusammenkommen. Neben der spielerischen Beschäftigung der Kinder besteht für die Eltern die Möglichkeit, Anregungen zu bekommen und sich über Fragen der Erziehung und Betreuung auszutauschen. Darüber hinaus gibt es ebenfalls ab dem 1. April wieder eine Spielgruppe für Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren. Sie findet am Dienstag nachmittag in der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr statt. Auch hier verbindet sich das pädagogische Angebot für die Kinder mit den Gesprächsmöglichkeiten für die Eltern. Alle Spielgruppen finden in den Räumen des DKSB Hennef, Gartenstr. 24, 53773 Hennef statt und dauern bis zu den Sommerferien. Die Kosten betragen pro Halbjahr 90 Euro für Nichtmitglieder und 75 Euro für Mitglieder des Kinderschutzbundes. Anmeldung bitte über das Büro des DKSB Tel.: 02242/5483 oder per E-Mail: info@dksb-hennef.de.

Erlebe den Unterschied bei Körperformen!

Anzeige

Claudia P. berichtet von ihrem Erfolg im Körperformen Hennef - bei nur 20 Minuten Training in der Woche erzielt sie solch großartige Erfolge, dass sie die gesamte Woche, also 167,5 Stunden davon profitiert. Sie berichtet: Seit 2021 bin ich aktiv im Körperformen - 4 Jahre, in denen sich mein Leben spürbar verändert hat. Was mich hier hält? Ganz einfach: Es ist die einzige Möglichkeit für mich, schmerzfrei laufen zu können und das schenkt mir Lebensqualität, die ich nie wieder missen möchte. Im Laufe ihres Lebens hatte die 60-jährige einige orthopädische Beschwerden, die ihren Alltag erschwert haben. Unter anderem hatte sie mit 5 Bandscheibenvorfällen im Bereich der Wirbelsäule deutliche Probleme an ihrem Bewegungsapparat und viele Schmerzen. Durch eine Operation an der Wirbelsäule und anschließendem Ems-Training konnte sie langsam und schonend ihre Muskulatur stärken. Claudia berichtet weiter: Ich liebe es, meinen Rücken zu trainieren, denn durch das gezielte Training kann ich mittlerweile schmerzfrei durch den Alltag gehen. Die Beweglichkeit hat sich enorm verbessert, und im Vergleich zu früher habe ich fast keine körperlichen Beschwerden mehr. Auch optisch hat sich einiges getan: Besseres Gehen, eine auf-



Claudia trainiert am liebsten ihre Rückenmuskeln, da es gegen ihre Beschwerden hilft.

rechte Haltung und eine ärztlich bestätigte Verbesserung meiner Rückenmuskulatur. Was mich am meisten begeistert? Das persönliche Training. Jede Übung wird mir genau erklärt, sodass ich weiß, wie die Ausführung perfekt aussieht und warum sie mir hilft. Das Training ist auf meine individuellen Bedürfnisse abgestimmt - egal, wie es mir gerade geht. Ob zur Schmerzlinderung oder als Vorbeugung - ich kann EMS-Training bei Körperformen absolut jedem empfehlen. Die Betreuung ist einfach perfekt, und die Erfolge sprechen für sich. Mach den ersten Schritt - Dein Körper wird es dir danken! Sie können das auch, liebe Leserinnen und Leser! Das Team vom Körperformen Hennef freut sich auf ihren Anruf unter 02242917172. Vereinbaren sie direkt ihre kostenfreie Beratung.



KEINE ZEIT FÜR SPORT?

Mit dem gesundheitsorientierten EMS-Training für maximale Trainingserfolge ...



Fit in
20
Minuten

... IN NUR 20 MINUTEN PRO WOCHE!



Jens Gabriel
Ihr Ansprechpartner

Jetzt kostenlos testen!



Rathausplatz 1
53773 Hennef
Telefon 02242 917172
E-Mail hennef@kformen.com
www.korperformen.com

Auto Thomas GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 137, 53773 Hennef
Tel.: 02242/8896-0
seat-hennef@auto-thomas.de
www.auto-thomas.de

**Auto
THOMAS**
FIRMENGRUPPE

SEAT



SEAT Ateca Road Edition 1.0 TSI 85 kW (116 PS) 6-Gang
Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 6,0; CO₂-Emissionen g/km:
kombiniert 137; CO₂-Klasse: E.

Ausstattung: Climatronic, Keyless-Go, Leder Multifunktionssportlenkrad, Einparkhilfe
hinten, Spurhalteassistent, Verkehrszeichenerkennung, Navigationssystem, Full Link,
Sprachsteuerung, Wireless Charger, Ablenkungs- und Müdigkeitserkennung u.v.m.

Unser attraktives Privatleasingangebot¹ für Sie:

Sonderzahlung zzgl. Überführungskosten:	990,00 €
Laufzeit:	24 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
24 monatliche Leasingraten á:	139,00 €
WartungPlus Aktion (optional) ² mtl.:	32,64 €

¹ Ein PrivatLeasing-Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.

² CARE Wartung & Verschleiß in Verbindung mit einem neuen Leasingvertrag mit der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig.

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

Bonität vorausgesetzt. Alle Werte inkl. MwSt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Angebot gültig bis 31.03.2025. Zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.290,00 €. Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes.

NEU und einzigartig in unserer Region bei Fitnesslounge Oberpleis: Beckenbodenstuhl mit Magnetfeld auf EMS-Basis

Ganzheitliche Trainingskonzepte, welche nicht nur durch Gerätetraining den Akutzustand verbessern, sondern die Ursache für Probleme analysieren, stehen in der Fitnesslounge auf der Tagesordnung. Zur ganzheitlichen Ursachenforschung gehören unter anderem fachmännische Nahrungsunverträglichkeiten-Analysen, energetische Meridianmessungen und kinesiologische Blockaden-Messungen des Stoffwechsels. In unserem Studio mit 750 qm finden Sie eine tolle familiäre Atmosphäre, Sie haben immer 2-3 Trainer als Ansprechpartner.

Der Beckenbodenstuhl ist ein speziell entwickeltes Therapiegerät, das elektromagnetische Stimulation (EMS) nutzt, um die Muskulatur des Beckenbodens gezielt zu aktivieren. Durch die Kombination von Magnetfeldtechnologie und sanften elektrischen Impulsen ermöglicht der Stuhl eine effektive und schmerzfreie Behandlung, die bequem im Sitzen durchgeführt werden kann. **Durchführung der Behandlung:** Hier wird die Fokussierte Energie wieder eingesetzt, um den Beckenboden zu trainieren und elektromagnetische Wellen werden durch den Unterleib geschickt, die bis zu 15 Zentimeter tief in den Beckenboden hineinwirken. Das Ergebnis ist, dass der Muskel zu 100% trainiert wird. Wenn der Beckenboden

gestärkt wird, führt dies auch zu einem besseren Schutz der inneren Organe, die dadurch auch angehoben werden. Es finden circa 25.000 Kontraktionen in nicht mal 20 Minuten statt. Wir erreichen so auch Muskeln, die wir selbstständig gar nicht erreichen können. **Wofür ist der Stuhl gut?** Der Beckenbodenstuhl ist ideal für: Stärkung und Straffung der Beckenbodenmuskulatur, Stärkung des unteren Rückens und Bauchmuskulatur, Harninkontinenz wird erheblich verbessert, die Libido gestärkt, Hormon- und Potenzstärkung, gut bei Prostata-Belastungen uvm. Die Effektivität ist in über 11 Studien mit mehr als 440 Behandelnden nachgewiesen worden. Nach nur circa 4 - 6 Behandlungen wurde festgestellt, dass Probanden 75% weniger Probleme hatten, hier wird die Gesund-



heit des Beckenbodens gefördert und die Lebensqualität zu verbessert. Ihr Interesse ist geweckt? Vereinbaren sie jetzt einen ersten Termin unter der Tel.-Nr. 02244 6020!

Absolute Neuheit: Bauch-Weg-Gürtel In 4 Wochen bis zu 10cm Umfangsverlust

Garantiertes Abnehmen, ohne Operation! Ob Bauchspeck, Bauch-Straffen und Modellieren, dann könnte das neue Bauch-Spezial-Konzept, das exklusiv in der Fitnesslounge Oberpleis angeboten wird, das Geheimnis ihres Erfolgs sein. Egal, ob sie einen flachen Bauch für Bikini oder einen Waschbrettbauch wünschen, und

noch mehr einzigartige Neuheiten bei uns.

EMS MAGNETFELD ZUR FETT- VERBRENNUNG UND MUSKEL- AUFBAU

KRYO Behandlung, Fett weg-frieren mit Kälteplatten, Infrarot Lymphdrainage: Presstherapie mit Ganzkörperanzug

März Angebot
Die ersten 3 Monate NUR 29€ mtl., danach 39,96€.

Kostenloses Startpaket

Wir beraten sie gerne, haben sie schon einen Beratungs- oder Probetermin?

Fitnesslounge Oberpleis -

Wingertsbitze 1 -

53639 Oberpleis -

02244-6020 -

fitnesslounge-oberpleis.de

MÄRZ-ANGEBOT

Testen Sie uns
14 Tage lang GRATIS

- Beratung & Ursachenforschung
- betreute Trainingseinheiten
- Probe aller Zusatzanwendungen
- Wellnessbereich & Kurse
- Rückenschmerzen ade – wir beseitigen Ihre Gelenkprobleme

BECKENBODENSTUHL

Kräftigt Beckenbodenmuskulatur gegen Harninkontinenz, Stärkung der Libido, Hormon- und Potenzstärkung, Prostata-Leistungsverbesserung



VIEL NEUES BEI FITNESS-
LOUNGE OBERPLEIS

**fitness
LOUNGE**

Wingertsbitze 1 • 53639 Könidswinter

Tel.: 02244-6020 • www.fitnesslounge-oberpleis.de

Für Schnellentschlossene gilt:

Die ersten 3 Monate

nur **29,-** €

- 200,00 € sparen
- Kostenloses Startpaket
- Beitrag ab 7,98 € wtl.

danach 39,96 €

1. Unternehmerstammtisch des Stadtmarketing e. V. Hennef



Stadtmarketing e.V. stellt Veranstaltungsformat vor



Lockere Atmosphäre bei den Unternehmer:innen

(Nora Lemmer) Unter dem Fokus-
thema „Mitarbeiterbindung“ fand
am 12. Februar der erste Unter-
nehmerstammtisch des Stadtmar-
keting in Hennef statt. Das Ver-
anstaltungsformat „Stammtisch“
soll als Gegenpol und Erweite-
rung des regelmäßig stattfindenden
Unternehmerfrühstückes die
Unternehmer:innen zusammen-
bringen und vernetzen, abseits
von Termindruck im Anschluss.
Das Event startete um 19 Uhr.
Rund 30 Gäste versammelten sich
im Eventraum des Hennefer Wirts-
hauses, wo für Getränke und Buf-
fet gesorgt war. Gastredner Lutz
Ellermann referierte über das The-
ma „Wertschätzung - Mitarbeiter
binden und gewinnen“ und ging
dabei auf psychologische Wech-
selwirkungen zwischen Arbeitge-
ber:innen und Arbeitnehmer:innen
ein. Im Anschluss wurden noch
zwei kommende Veranstaltungen
vorgestellt. Wolfgang Rossen-
bach, der Leiter der Abteilung Di-
gitalisierung, berichtete von dem

anstehenden Event „Hennefer
eSports Arena“, die für Arbeit-
geber:innen vor allem beim The-
ma Mitarbeitergewinnung inter-
essant sein kann.
Beim sog. „Gaming“ versammeln
sich die Spieler in einem Raum
und spielen an verschiedenen
Rechnern digital z.B. Fußball. Fä-
higkeiten wie Teamgeist, Resili-
enz, und Durchhaltevermögen
werden trainiert. So lässt sich eine
junge Zielgruppe finden und ken-
nenlernen. Wie gehen sie mit Rück-
schlägen um? Passen sie zu mei-
nem Unternehmen? In lockerer
Atmosphäre lassen sich digital
affine Fachkräfte oder Auszubil-
dende finden. Die Veranstaltung
soll voraussichtlich im Juni statt-
finden. Sponsoren werden noch
gesucht (Wolfgang Rossenbach:
Tel: 02242 888 226). Bernd Leyen
stellte die Veranstaltung „Run &
Ride for Reading“ vor, die am 20.
März im Business Platz (Euro Park
Hotel, Reuther Str. 1a-c, 53773
Hennef) stattfindet. „Lesen ist der



Lutz Ellermann hält Vortrag „Wertschätzung - Mitarbeiter binden und gewinnen“

Schlüssel zur Bildung“ - Run &
Ride for Reading
(www.runride.com) setzt sich mit
der Einrichtung von Leseclubs für
mehr Chancengleichheit ein.
Danach gehörte der restliche

Abend rein dem Netzwerken und
bei regem Austausch und dem ei-
nen oder anderen Bier verließen
die letzten Gäste die Veranstal-
tung auch erst gegen halb 10
abends.

JETZT NEU IN IHRER NÄHE

HeMa
ZAUNSYSTEME

RANKO Center | Düsseldorf

Standort Troisdorf

ZÄUNE GABIONEN TORE

Sichern Sie sich schnell
unsere Winterangebote!

Gertrudenweg 24 · 53842 Troisdorf
Mobil: 0 151 / 407 144 79
troisdorf@hema-zaunsysteme.de

Radtour des ADFC Hennef am 22. März

Hennefer Samstagstour „Quellen, Täler, Landesgrenzen“

Es geht los vom Bahnhof Hennef um 11 Uhr. Wir fahren hoch nach Uckerath und dann talabwärts vorbei an der Ravensteiner Mühle, ins Krabachtal. Weiter geht es nach Eitorf-Irlenborn mit kurzer Einkehr im Café Mellebonne, bevor wir den 1989 errichteten Drei-Herren-Stein erreichen. Er dokumentiert den gemeinsamen Grenzpunkt der ehemaligen Grafschaft Sayn mit dem Herzogtum Berg und dem Kurfürstentum Köln. Heute treffen dort die Landkreisgrenzen Altenkirchen, Neuwied und Rhein-Sieg aufeinander. Kurz danach passieren wir ein Denkmal, das an die Schlacht von Kirch-eib (1796) erinnert. Es folgt noch ein Blick auf den Drudenborn; er gilt als Quelle des Hanfbachs. Anschließend abwärts durch das Hanfbachtal zurück nach Hennef, wo wir gegen 15.30 Uhr wieder am Bahnhof ankommen.

Achtung:
Diese Tour war ursprünglich für den 15. März vorgesehen, wurde aber auf den 22. März verschoben.

Weitere Informationen zu dieser und anderer Touren gibt es auf der Website:
<https://hennef-sieg.adfc.de/aktuelles#c19314>

Rentenberatung
Arbeiterwohlfahrt Hennef

Regelmäßiger Termin
am 3. Mittwoch im Monat

Die Rentenberatung durch den ehrenamtlichen Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, Horst Gerheim, findet an jedem 3. Mittwoch im Monat im Generationenhaus der Stadt Hennef, Humperdinckstraße 24-26, Zimmer 1.20 statt. Aus aktuellem Anlass ist es unbedingt erforderlich, vorher einen Termin telefonisch mit Herrn Gerheim abzusprechen. Tel.-Nr. 02242/1272.

Briefmarkensammlerverein
Stadt Hennef 1981 e. V.

Tausch- und Info-Tage

- Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 16 Uhr
 - Tauschort: Hennef, Lindenstr. 1, 2. OG (Aufzug vorhanden) bei Schorn & Schorn Immobilienverwaltungs-GmbH
 - Termine:
25. März
8. April
13. und 27. Mai
10. und 24. Juni
8. und 22. Juli
12. August
9. und 23. September
14. und 28. Oktober
11. und 25. November

**Pflege daheim
statt Pflegeheim!**

Rundum Betreuung Zuhause durch legale Pflegekräfte. Vermittlung, Beratung und Betreuung.

PROMEDICA PLUS

Rhein-Sieg-Nord
H.-M. Fischer in Niederkassel
Info Telefon: 02208-5065834

LOKALES | POLITIK | SPORT | TERMINE | KIRCHEN | SCHULEN | VEREINE | U.V.M...

STADTECHO

HENNEF



NEWS AUS HENNEF – JETZT AUCH UNTER:

STADTECHO-HENNEF.DE

Hallo liebe HENNEFer*innen,
STADTECHO-HENNEF.DE IST ONLINE – 100% HENNEF!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.stadtecho-hennef.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des StadtEcho Hennef.

STADTECHO-HENNEF.DE – wir freuen uns auf Dich!



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über **50** Jahren

Winterrabatt **7%**
auf den Einkaufspreis
bis zum 01.01.2025

**Aktion verlängert
bis zum 01. April**

- Die perfekte Tür für den Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards



Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Ankauf Reinhardt



Antiquitäten & Haushaltswaren

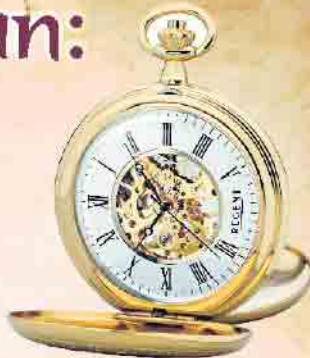


Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Orientteppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- kleine Ölgemälde
- alte Kugelschreiber und Füller



Inhaber: C.Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 95 72 709

oder 0176 201 36 028

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

„Zuversicht - in diesen Zeiten?!“

Vortrag mit Musik mit Sonja Schöntauf und Brigitte Rauscher

Worauf können wir uns verlassen, wenn alles im Umbruch ist? In ihrem Vortrag mit Musik zeigen Sonja Schöntauf und Brigitte Rauscher, wie es gelingen kann, zuversichtlich zu bleiben, wenn die



15 Jahre gemischter Chor „Music of Mine“

Anzeige

In 2010 beschloss der Traditionsschor, der Männerchor des MGVS Stoßdorf, neue Wege zu gehen und gründete den gemischten Chor Musical, Pop- und Gospelchor „Music of Mine“. Es zeigte sich schnell, dass die Idee eines gemischten Chors den Nerv der Zeit traf. Der Chor wuchs schnell zusammen, und es entwickelte sich eine musikalische Einheit, die nicht nur durch Qualität, sondern auch durch Herz und Leidenschaft überzeugte. Heute, 15 Jahre später, blickt der Chor auf eine beeindruckende Erfolgsgeschichte zurück und ist ein fester Bestandteil der Hennefer Chorlandschaft. Dieses kleine Jubiläum möchten wir zum Anlass nehmen, um mit einem Konzert Danke zu sagen: an alle Mitglieder, Unterstützer und natürlich das Publikum, das den Chor seit 15 Jahren begleitet. Wir danken ausdrücklich dem **Stadtverband Hennefer Chöre** für die Unterstützung dieser Veranstaltung. Das Konzert findet statt am 06.04.2025 in der Meys Fabrik Hennef. Beginn 17:00 Uhr.

Welt aus den Fugen zu geraten scheint. Sonja Schöntauf überrascht ihr Publikum mit Zahlen, Fakten und Beispielen, die belegen: „Die Welt ist besser als wir denken.“ Sie wirft einen kritischen Blick auf unsere Kultur der schlechten Nachrichten und wie diese unser Weltbild ins Negative verzerren. Gemeinsam mit Brigitte Rauscher an Orgel und Klavier lädt sie dazu ein, den Fokus zu wechseln - weg von den beängstigenden Ereignissen und Nachrichten, hin zu positiven Entwicklungen, zu Menschen, Initiativen und Ideen, die unsere Gesellschaft voranbringen. „Die Menschen haben ihre Herausforderungen immer gemeistert. Es gibt keinen Grund daran zu zweifeln, dass dies auch in Zukunft so sein wird.“ Eine zentrale Botschaft des Abends: „Zuversicht ist eine Entscheidung! Wir brauchen sie, um die lähmende Krisenstimmung, die

unsere Gesellschaft erfasst hat, zu überwinden und unsere Aufgaben anzugehen.“ Die Musik von John Miles, Satie, Bach und anderen unterstreicht diese Botschaft auf lebendige Art und Weise. Wer Lust hat, singt mit, wenn zum Abschluss ein Kanon aus Israel angestimmt wird. „Zuversicht - in diesen Zeiten?!“ ist eine Veranstaltung, die ohne Schönfärberei motiviert und gute Laune macht. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Brigitte Rauscher ist Landeskirchenmusikdirektorin der Evangelischen Kirche im Rheinland. Die Kulturwissenschaftlerin Sonja Schöntauf ist Keynote-Speakerin und lebt in Hennef-Rott. 23. März um 17 Uhr Christuskirche Hennef, Beethovenstraße 42, 53773 Hennef Ev. Kirchengemeinde Hennef

Chorkonzert des Stadtverbands
Hennefer Chöre e.V.



popMoMents

15 Jahre!

„MUSIC OF MINE“

Gemischter Chor im MGVS Stoßdorf e.V.

Leitung: Karsten Rentzsch

Sonntag

06.04.2025

17:00 Uhr

Meys Fabrik Hennef

Einlass: 16:30 Uhr

Eintritt: € 18.-

(Jugendliche bis 16 J. frei)

Mitwirkend:

„Junodori Duo“

Vorverkauf:

mgvstossdorf@web.de, Mobil 0171-8252535

und bei allen Sängerinnen und Sängern

Mädelsflohmarkt im Bürgerhaus Stoßdorf

Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112 Am 15. März, von 13 bis 16 Uhr Kaffee und Kuchen helfen beim Stöbern und Genießen, Kuchen gerne auch zum Mitnehmen Eintritt frei!

Weitere Infos gibt es unter 0177/5617655. Weitere Infos des Bürgervereins Stoßdorf unter www.buergerverein-stossdorf.de Hinweis: Alle Verkaufstische sind ausverkauft.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de


Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Lieber Laden statt online

Beim Lebensmittelkauf zählt das Shopperlebnis



Auch wenn der Online-Handel an Bedeutung gewinnt, kaufen die Deutschen ihre Lebensmittel nach wie vor am liebsten in örtlichen Geschäften ein. Hier können Sie Apfel, Tomate und das Steak an der Fleischtheke mit allen Sinnen aussuchen. Das sind Ergebnisse der Studie „Shopper Trends“, für die 1.500 Teilnehmer online wurden. Die Untersuchung findet jährlich in mehr als 50 Ländern statt. Beim Einkauf von Lebensmitteln spielt das Shopperlebnis eine große Rolle. Daher bevorzugen die Konsumenten ein Geschäft mit einer angenehmen Atmosphäre, freundlichem Kundenservice und einer guten Warenpräsentation. Die Mehrheit genießt den Einkauf (58 %). Meist handelt es sich um den regelmäßigen Großeinkauf, der in gewohnter Routine geplant wird und in der Regel im gleichen Supermarkt oder Discounter stattfindet. Nur 28 Prozent der Befragten haben in den vergangenen Monaten ein neues Geschäft ausprobiert - meist aufgrund einer Neueröffnung in unmittelbarer Nähe (34 %).

Mehr als jeder Zweite ist bereit, für Qualitätsprodukte mehr zu zahlen (60 %). Andererseits achten die Deutschen weiterhin sehr auf den Preis. 65 % der befragten Konsumenten kennen die Preise der Produkte und sind sensibel für Veränderungen. Vielen Menschen ist aufgefallen, dass die Nahrungsmittelpreise im Jahr 2016 gestiegen sind. Das hat dazu geführt, dass 53 % der Verbraucher mehr auf Sonderangebote und reduzierte Ware achten. Etwa 38 % kaufen nur noch das Nötigste und keine Luxusartikel mehr, während 35 % auf günstigere Marken ausweichen. Das muss keine Qualitätseinbußen bedeuten. Ein Großteil ist der Meinung, dass Handelsmarken mithalten können (62 %) und das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt (58 %). Trotz Schnäppchenjagd lieben es die Deutschen aber auch bequem und schätzen es, wenn alle benötigten Waren in einem Geschäft verfügbar und einfach zu finden sind. Nur 16 % der Befragten sind bereit, für ein Sonderangebot den Laden zu wechseln. (BZfE)



**Ihr Suzuki-Händler
Autohaus**

Herbert Kostner

Broichhausener Straße 37
53773 Hennef-Kurscheid
Telefon (02244) 3527
Telefax (02244) 81277
info@suzuki-kostner.de
www.Autohaus-Kostner.de

Meisterbetrieb
BJÖRN BERGMANN GmbH
Heizung · Sanitär · Elektrotechnik · Energieberatung

Zur Hardt 1 · 53773 Hennef Rott
Telefon: 02242 - 96 99 885
info@meisterbetrieb-bergmann.de
www.meisterbetrieb-bergmann.de

HÄCKSEL OSSI
Garten- und Landschaftspflege

- Baumfällarbeiten
- Häckselarbeiten
- Gartenpflegeservice
- Abfallentsorgung

Tel. (0 22 42) 8 20 72

Alles spricht für
Internorm
Fenster - Türen

Unsere Produktgruppen im Überblick:

- Fenster
- Sonnenschutz
- Faltdielen
- Haustüren
- Rollläden / Motoren
- Kundendienst

Klein-Fenster Technik GmbH
Alfred-Nobel-Str. 1 – 53773 Hennef (Hossenberg)
Tel.: 02242-90973-0 – www.klein-fenster technik.de

Fenster · Türen · Technik

Sticht Euch
mit
Kunststoff
Kleber

vorher nachher

Preiswerte
Duschabtrennungen
aus Sicherheitsglas

Gewerbegebiet West · Löhestr. 20 · Hennef · Tel. 0 22 42-30 33

DLS
Ihre Vollkorn-
Mühlenbäckerei

**Handmade with
love in Hennef**

Hennef * C.-Roentgen-Straße 3 * Mo-Fr 6 - 18 Uhr + Sa 6 - 13 Uhr

RAUM AUSSTATTER
Lindner
Aufmaß · Beratung · Montage

- Sonnenschutz/Plissees u.v.m.
- Insektenschutz/Fliegengitter
- Teppichboden und Teppiche
- Polsterarbeiten
- Malerarbeiten
- Gardinenwäsche/-pflege

Frankfurter Straße 50 · 53773 Hennef
Tel.: 0 22 42/8 29 54 · Handy: 0 15 12/2 73 43 63
www.raumausstatter-lindner.de



KINO

Kino, Kultur & mehr.

KUR-THEATER HENNEF

DIE DREI???
UND DER KARPATENHUND
Samstag, 15. März, 15 Uhr
Sonntag, 16. März, 15 Uhr

Nachdem sie ihren letzten Fall in einem rumänischen Schloss erfolgreich gelöst haben, sind Justus Jonas (JULIUS WECK-AUF), Peter Shaw (NEVIO WENDT) und Bob Andrews (LEVI BRANDL) als Detektiv-Trio Die drei??? in Rocky Beach, Kalifornien...



HELDIN 2
Samstag, 15. März, 20.15 Uhr
Sonntag, 16. März, 20.15 Uhr
Floria (Leonie Benesch) arbeitet mit viel Leidenschaft und Professionalität als Pflegefachfrau in der Chirurgie eines Schweizer Krankenhauses. Bei ihr sitzt jeder Handgriff...



weitere Infos unter:
www.kurtheaterhennef.de

14.03. - 14:30-15:30 Uhr

KinderTreff in der Stadtbibliothek Hennef

Jeden Freitag in der Zeit von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr heißt es beim KinderTreff in der Stadtbibliothek (Beethovenstraße 21): Geschichten hören, Bilder betrachten, miteinander reden, malen, basteln, singen, spielen. Der KinderTreff ist für Kinder von vier bis sieben Jahren. Wegen der großen Nachfrage ist die Teilnahme am Kindertreff nur noch nach telefonischer Anmeldung möglich. Anmeldung ab Freitag 15:30 Uhr für die nächste Woche unter der Telefonnummer 02242/888 530 oder per E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de. Ort: Stadtbibliothek, Beethovenstraße 21, Hennef

14.03. - 19:30 Uhr

Lesung mit Volker Kutscher

Zusammen mit der Buchhandlung am Markt veranstaltet der Förderverein der Stadtbibliothek eine Lesung mit Volker Kutscher am 14. März in der Meys Fabrik, Beethovenstraße 21. Volker Kutscher liest aus seinem Buch „Der Zehnte Rath“. Los geht es um 19:30 Uhr. Der Eintritt kostet 16 Euro. Ort: Meys Fabrik, Beethovenstraße 21, Hennef

15.03. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de Ort: Marktplatz, Hennef

15.03. - 11 Uhr

ADFC-Tour „Quellen, Täler, Landesgrenzen“

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) veranstaltet am 15. März die Tour „Quellen, Täler, Landesgrenzen“. Los geht die Tour um 11 Uhr. Treffpunkt ist der Bahnhof Hennef, Bahnhofstraße 13. Infos gibt es unter Telefon: 02242/905490. Ort: Treffpunkt: Bahnhof Hennef, Bahnhofstraße 13, Hennef

15.03. - 13-16 Uhr

Mädelsflohmarkt im Bürgerhaus Stoßdorf

Der Bürgerverein Stoßdorf veranstaltet am 15. März in der Zeit von 13 Uhr bis 16 Uhr einen Mädelsflohmarkt. Dieser findet im Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112, in Hennef-Stoßdorf statt. Ver-



OPEL
...und freie
Werkstatt, alle Marken

Gutscheine
gibt es auch
bei UNS!

AHH
AUTO-HAUS HENNEF
Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de

kauft wird von Frauen für Frauen und Mädels: unter anderem Kleidung, Schuhe, Accessoires. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter Mobil: 0177/561 7655. Ort: Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112, Hennef-Stoßdorf

15.03. - 18 Uhr

Singen und Tanzen im Labyrinth

Am 15. März heißt es zur Frühlings-Tag- und Nachtgleiche „Singen und Tanzen im Labyrinth“. Treffpunkt ist der Kurpark am Labyrinth an der Kurhausstraße in Hennef-Geistingen um 18 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Infos und Anmeldung bei der Gästeführerin Sigrid Klein, Telefon: 02242/81243, E-Mail: sonnelabyrinth@gmx.de, <https://www.sehnsucht-miteinander.de>. Die Teilnehmer*innen singen einfache Herzens- Labyrinth- und Seelenlieder, denn singen und tanzen macht glücklich und frei, einfach vorbeikommen. Es ist völlig egal, ob sich Nicht-Sänger und/oder Sänger zusammen finden, jede Seele kann singen. Der einfache Pilgerschritt begleitet die Teilnehmer*innen tanzend auf dem Weg zur Mitte in das Labyrinth. Auf der Schwelle der Jahreszeiten, werden die Teilnehmer*innen zusammen die Veränderung in sich als Teil der Natur nachspüren. Deshalb treffen sich alle bei jedem Wetter. Frühlings-Tag- und Nachtgleiche: Säen - Gleichgewicht und Wachstums-kraft, Tag und Nacht sind gleich lang. Farben: grün, gelb

Die Teilnehmer*innen können sich gerne der Witterung entsprechend in den jeweiligen Farben kleiden oder mit entsprechenden Bändern schmücken.

Ort: Treffpunkt: Kurpark am Labyrinth an der Kurhausstraße, Hennef-Geistingen

16.03. - 13-16 Uhr

Kindersachenbasar im Bürgerhaus Stoßdorf

Der Bürgerverein Stoßdorf veranstaltet am 16. März einen Kindersachenbasar im Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112. Geöffnet hat der Kindersachenbasar in der Zeit von 13 Uhr bis 16 Uhr. Kaffee und Kuchen helfen beim Stöbern und Genießen. Kuchen gerne auch zum Mitnehmen. Der Eintritt ist frei. Wer mitmachen will, kann sich am 2. Februar ab 12 Uhr anmelden unter der E-Mail: Anmeldung@buergerverein-stossdorf.de. Weitere Infos des Bürgervereins Stoßdorf gibt es unter www.buergerverein-stossdorf.de Ort: Bürgerhaus Stoßdorf, Ringstraße 112, Hennef-Stoßdorf

17.03. - 16-17:30 Uhr

Lotsenpunkt Hennef für Menschen in sozialen Notlagen

Jeden Montag in der Zeit von 16 Uhr bis 17:30 Uhr öffnet der Lotsenpunkt Hennef, Kurhausstraße 3, in Hennef-Geistingen seine Pforten für Menschen in sozialen Notlagen. Hier erhalten Menschen, die in Hennef wohnen, von ehrenamtlich Mitarbeitenden unbürokratische Hilfe und gegebenenfalls Vermittlung in bestehende Beratungs- und Hilfesysteme. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Lotsenpunkt ist erreichbar unter E-Mail: info@lotsenpunkt-hennef.de. Weitere Informationen unter: www.lotsenpunkt-hennef.de. Ort: Lotsenpunkt Hennef, Kurhausstraße 3, Hennef-Geistingen

17.03. - 19-21 Uhr

Zen-Meditation im Zen Haus Blankenbach

Im Zen Haus Blankenbach (Kô Getsu An - Einsiedelei klarer Mond) können interessierte Menschen jeweils montags in der Zeit von 19 Uhr bis 21 Uhr (ankommen: 18:45 Uhr) Meditation in Form des japanischen ZEN in einer Gruppe praktizieren. Das Angebot, mit achtsamem Sitzen in Stille (Zazen) sowie Geh-Meditation, gemeinsamem Tee-Trinken,

findet im Zen Haus Blankenbach, Uthweiler Straße 32, in Hennef-Blankenbach (letztes Haus rechts) statt. Neue Teilnehmende erhalten vor der ersten Teilnahme und nach vorheriger Anmeldung um 18 Uhr eine Einführung in Form und Ablauf der ZEN-Meditation. Weitere Infos gibt es unter: E-Mail: info@zen-blankenbach.de oder www.zen-blankenbach.de
Ort: Zen Haus Blankenbach, Uthweiler Straße 32, Hennef-Blankenbach

18.03. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de
Ort: Marktplatz, Hennef

18.03. - 15:30-17:30 Uhr

Holz-Workshop im Interkult

Die interkulturelle Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 14, bietet immer dienstags einen Holz-Workshop in der Zeit von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr für Erwachsene an. Unter dem Motto „Hobel und Späne“ fertigen die Teilnehmer*innen im Werkraum der Schule in der Geisbach, Hanfstaßstraße 31, nützliche Gebrauchsgegenstände an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung über E-Mail: interkult@hennef.de
Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 14, Hennef

19.03. - 12:30 Uhr

Mittagstisch am Mittwoch

Die Evangelische Kirchengemeinde Hennef, Beethovenstraße 44, bietet jeden Mittwoch einen Mittagstisch um 12:30 Uhr auf Spendenbasis an. Eingeladen sind Senioren, Alleinssende und Menschen mit geringem Einkommen. Die Anmeldung erfolgt bis jeweils Montagmittag entweder telefo-

nisch unter: 02242 / 9 46 51 25 (AB) oder per E-Mail an: mittagstisch.hennef@ekir.de
Ort: Evangelische Kirchengemeinde, Beethovenstraße 44, Hennef

19.03. - 14-16 Uhr

Patchwork-Gruppe im Interkult

Jeden Mittwoch trifft sich in der Interkulturellen Beratungs- und Begegnungsstätte (Interkult) der Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, eine Patchwork-Gruppe in der Zeit von 14 Uhr bis 16 Uhr. Hier entstehen Patchwork- und Quiltdecken. Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich.
Die Teilnahme ist ohne vorherige Anmeldung möglich.
Ort: Interkult Stadt Hennef, Wippenhohner Straße 16, Hennef

20.03. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Infos unter: E-Mail: Stefan.Schult@hennef.de
Ort: Marktplatz, Hennef

20.03. - 9 Uhr

Hennefer Hospizverein Lebenskreis berät

Der Hennefer Hospizverein „Lebenskreis“ berät und informiert über Sterbe- und Trauerbegleitung sowie sämtliche hospizbezogenen Themen. Die Information findet in der Kurhausstraße 1 statt. Darüber hinaus kann telefonisch auch ein anderer Beratungstermin vereinbart werden. Der Hospizverein ist jederzeit unter Telefon: 02242/91 70 37 oder per E-Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de erreichbar.
Ort: Hospizverein „Lebenskreis“, Kurhausstraße 1, Hennef

20.03. - 19:30 Uhr

Treffen der Blaue-Kreuz Bege-

nungsgruppe

Die „Blaue-Kreuz Begegnungsgruppe“, ein Selbsthilfegruppe zu den Themen stoffliche Drogen, Alkohol und Medikamente, trifft sich jeden Donnerstag um 19:30 Uhr, Adenauer Platz 8 (1. Etage, über Deichmann). Die Treffen dauern zirka 90 Minuten. Eine Anmeldung ist erforderlich unter E-Mail: hennef@blaues-kreuz.com. Bedingung der Teilnahme: Wunsch zu Abstinenz.
Weitere Infos unter: www.blaues-kreuz.de/de/rheinland/hennef/begegnungsgruppe-hennef
Ort: Blaue-Kreuz Begegnungsgruppe, Adenauer Platz 8, Hennef

21.03. - 14:30-15:30 Uhr

KinderTreff in der Stadtbibliothek Hennef

Jeden Freitag in der Zeit von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr heißt es beim KinderTreff in der Stadtbibliothek (Beethovenstraße 21): Geschichten hören, Bilder betrachten, miteinander reden, malen, basteln, singen, spielen. Der KinderTreff ist für Kinder von vier bis sieben Jahren. Wegen der großen Nachfrage ist die Teilnahme am KinderTreff nur noch nach telefonischer Anmeldung möglich. Anmeldung ab Freitag 15:30 Uhr für die nächste Woche unter der Telefonnummer 02242/888 530 oder per E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de
Ort: Stadtbibliothek, Beethovenstraße 21, Hennef

Öffnungszeiten Jugendzentrum und Jugendpark Hennef

Das Jugendzentrum KEY der Stadt Hennef, Frankfurter Straße 144, hat von Montag bis Freitag in der Zeit von 13 bis 20 Uhr für junge Menschen ab 6 Jahren geöffnet.

Der Jugendpark Hennef, Humperdinckstraße 5, kann in der Zeit von 8 bis 22 Uhr genutzt werden. Der Bahnwaggon im Jugendpark öffnet von dienstags bis freitags von 15 bis 20 Uhr.

KULT

Kino, Kultur & mehr.

KUR-THEATER HENNEF

BJÖRN HEUSER MITSINGTOUR - FRÜHJAHR 2025

Dienstag, 25. März

Beginn: 20 Uhr

Einlass: 19 Uhr

Björn Heuser, kölscher Liedermacher und von der Presse zum „Mitsing-König“ gekrönt, gilt als eine der Galionsfiguren der Mitsingbewegung...

KONRAD BEIKIRCHER

Freitag, 11. April

Beginn: 20 Uhr

Einlass: 19 Uhr

Sie gelten als Überlebenskünstler schlechthin, die Rheinländer. Nur: Karneval allein ist nicht immer die Lösung für alles, also: Wie machen die das...



weitere Infos unter:
www.kurtheaterhennef.de



O P E L

...und freie
Werkstatt, alle Marken

Ihr Partner für
**fairen Service und
zeitwertgerechte
Reparatur.**

AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Frankfurter Strasse 135
53773 Hennef
Tel.: 02242-92150
www.ahh-haus.de



Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Stadt Hennef: Stadtverwaltung Hennef, Bürgermeister Mario Dahm, Frankfurter Straße 97, 53773 Hennef. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise wöchentlich freitags. Das Stadtecho Hennef kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

Öffentliche Bekanntmachung

Nachrichtliche Hinweise gem. § 18 der Hauptsatzung der Stadt Hennef (Sieg)

Das nachfolgende Dokument wurde am 14.03.2025 auf der Internetseite www.hennef.de /Bekanntmachungen bereitgestellt und damit ortsüblich bekanntgemacht.

- **Eintragung in die Denkmalliste der Stadt Hennef, gemäß § 23 Abs. 1 nordrhein-westfälischen Denkmalschutzgesetz (DSchG NRW) in 53773 Hennef Wingenshof 2k, Gemarkung Striefen, Flur 25, Flurstück 564, Objekt: Wegekreuz, Denkmalnummer: DL 218**

Die Öffentlichen Bekanntmachungen stehen der Öffentlichkeit darüber hinaus aber auch im Rathaus während der Dienststunden, d.h., montags bis mittwochs von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr, donnerstags von 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.00 Uhr bis 17.30 Uhr sowie freitags von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr zur kostenlosen Einsichtnahme zur Verfügung und werden dauerhaft auf der Homepage der Stadt Hennef (Sieg) unter „Amtliche Bekanntmachung“ vorgehalten.

ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

INFORMATIONEN AUS DER STADT HENNEF

„Vom Bergischen zur Sieg“ - Jetzt bewerben

Kleinprojektförderung in der LEADER-Region

Die LEADER-Region „Vom Bergischen zur Sieg“ (Eitorf, Hennef, Lohmar, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth und Winddeck) startet wieder den Förderaufruf für die sogenannten Kleinprojekte. Vereine, Kommunen und lokale Initiativen können jetzt ihre kreativen Ideen einreichen und sich bis zu 16.000 Euro Fördergeld sichern.

Fördermöglichkeiten und Zielgruppen

Gefördert werden können kleine, aber wirkungsvolle Projekte mit öffentlichem Nutzen, die zur Entwicklung und Verbesserung der Region beitragen. Dazu zählen unter anderem kulturelle, soziale und ökologische Vorhaben zur Verbesserung der Lebensqualität und des Gemeinschaftslebens.

Zielgruppen für die Förderung sind vor allem:

- Vereine, Kommunen und wei-

tere Akteure, die ihre Region aktiv mitgestalten möchten.

Die förderfähigen Gesamtkosten der Projekte dürfen dabei 20.000 Euro nicht überschreiten. Die Förderung beträgt bis zu 80 Prozent der Kosten - das bedeutet, dass bis zu 16.000 Euro gefördert werden können. In der Region steht voraussichtlich insgesamt ein Förderbudget von bis zu 200.000 Euro zur Verfügung.

Förderkriterien und Themenbereiche

Interessierte können Projekte aus folgenden Bereichen einreichen:

- **Lebendige Dörfer:** Stärkung des sozialen Miteinanders und der dörflichen Strukturen
- **Kulturraum:** Förderung und Bewahrung des kulturellen Angebots vor Ort
- **Junge Generationen:** Initiativen, die vor allem junge Menschen ansprechen und deren



Engagement fördern

- **Klima und Naturschutz:** Maßnahmen, die den Klimaschutz und den Erhalt der natürlichen Ressourcen unterstützen

Bewerbung und Fristen

Die Bewerbungsfrist endet am 5. Mai 2025. Eine Umsetzung wäre nach Auswahl des Projektes bis Ende Oktober 2025 möglich. Interessierte sollten sich daher rechtzeitig um die Bewerbung und Antragstellung kümmern und bei Bedarf eine Beratung in Anspruch nehmen.

Beratung und Kontakt

Für Rückfragen und eine umfassende Beratung zur Bewerbung

stehen die Regionalmanager der LEADER-Region zur Verfügung:

- Florian Grünhäuser, Regionalmanager
E-Mail: florian.gruenhaeuser@bergisch-sieg.de
Telefon: 0173 5226689
- Annika Stein, Regionalmanagerin
E-Mail: annika.stein@bergisch-sieg.de
Telefon: 0173 4225297

Weitere Informationen sowie die Antragsunterlagen sind auf der Website der LEADER-Region „Vom Bergischen zur Sieg“ verfügbar: <https://bergisch-sieg.de>

Earth Hour auch in Hennef

Unter dem Motto „Licht aus. Stimme an. Für einen lebendigen Planeten.“ findet die diesjährige „Earth Hour“ statt. Auch die Stadt Hennef ist wieder mit dabei. Am 22. März 2025 schaltet die Stadt die Beleuchtung auf dem Marktplatz in der Zeit

von 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr aus. Damit beteiligt sich Hennef an der weltweiten Aktion des WWF, an der mehr als 550 Städte und Gemeinden in Deutschland teilnehmen. Die „Earth Hour“ ist eine symbolische Aktion, die daran erinnert,

bewusster mit Energie und Ressourcen umzugehen. Alle Bürgerinnen und Bürger sind eingeladen, mitzumachen - sei es, indem sie für eine Stunde das Licht ausschalten oder sich überlegen, wo sie im Alltag Energie sparen können.

Auch kleine Veränderungen, wie bewusstes Heizen oder weniger Lebensmittelverschwendung, helfen dabei, Ressourcen zu schonen. Weitere Informationen gibt es unter: <https://www.wwf.de/earth-hour>.

16 sehenswerte Hennefer Orte

Allner See, Dreigiebelhaus, Richard Schirrmanns erste Jugendherberge, das Kelterhaus, die Klettereiche, das Labyrinth, die Meys Fabrik, der Proffenhof, die Chronos-Waage, das Wiesengut, das geklaute Ortsschild, das Phantom, die Gedenk-Plakette für Josef Dietzgen, das Runenhaus, eine Reben-Rarität in Stadt Blankenberg und die frühere Weldergovener Fährtradition - das sind die 16 Hennefer Einträge im neuesten „111-Orte“-Buch des Emons-Verlages: „111 Orte an der Sieg, die man gesehen haben muss“. Die Buchreihe widmet sich bewusst den versteckten und weniger prominenten Orten - immer aber solchen, über die man eine Geschichte erzählen kann und die zu besuchen sich lohnt. Autor Daniel Robbel und die Fotografen Matz Kastning und Steffi Knebel haben mehrere Jahre an dem Buch gearbeitet, haben jeden Ort persönlich in Augenschein genommen und sich von Einheimischen Tipps und Anekdoten verraten lassen. Jeder Ort füllt mit Foto eine Doppelseite, Adressen, Hinweise für



Symbolbild

die Anfahrt mit Bus und Bahn sowie praktische Tipps runden die Beiträge ab; auf Karten am Ende des Buches sind die Orte markiert. **111 Orte an der Sieg, die man gesehen haben muss. Von Daniel Robbel mit Fotografien von Matz Kastning und Steffi Knebel (18,95€). In Hennef zu kaufen bei der Buchhandlung am Markt.**

Feuerwehrmann Sam Live Abenteuer auf der Dino-Insel



Feuerwehrmann Sam Live: Abenteuer auf der Dino-Insel

Feuerwehrmann Sam kommt am Sonntag, dem 23. März 2025 mit einer brandneuen Show nach Hennef: Abenteuer auf der Dino-Insel. Eine mitreißende Show voller Gesang, Tanz und spannenden Rettungsaktionen. Die Geschichte: Vor kurzem wurden auf der Insel Pontypandy uralte Dinosaurierknochen gefunden. Der spitzbübische Norman ist begeistert: es bedeutet, dass echte Dinosaurier auf der Insel gelebt haben! Gemeinsam mit seiner besten Freundin Mandy macht er sich auf den Weg, um noch mehr Beweise dafür zu finden, und riskiert dabei

sein eigenes Leben. Feuerwehrmann Sam und seine Freunde Elvis, Jenny und Hauptfeuerwehrmann Steele müssen in Aktion treten, damit es für die jungen Abenteuerer gut ausgeht. Weitere Infos: https://www.theater-auf-tour.de/shows/feuerwehrmann_sam_live. Feuerwehrmann Sam Live, Sonntag, 23. März 2025, 15 Uhr. Halle Meiersheide, Meiersheide 20. Karten gibt es bei www.bonnticket.de und in Hennef bei der Buchhandlung am Markt sowie an der Abendkasse, solange der Vorrat reicht.

19. Hennefer Europalauf

21. Juni 2025 - Strecken von 1000m bis Halbmarathon

Leichte Strecken für Kinder und Anfänger als auch anspruchsvolle Strecken für ambitionierte Läufer - das bietet die 19. Auflage des Hennefer Europalaufs am 21. Juni ab 10 Uhr. Die fünf Läufe und das Walking-/Nordic-Walking-Angebot bieten schöne Strecken durch das Siegtal. Die Anmeldung ist ab sofort unter <https://europalauf.eu> möglich.

Die Laufstrecken

- 10:00 Uhr Kreissparkasse Köln-Brückenlauf (21,1 km)
- 10:05 Uhr Schnupperlauf (1000 m)
- 10:20 Uhr #solarisierer-Siegenlauf (5 km)
- 10:30 Uhr HIT-Familylauf (3,6 km)
- 11:00 Uhr HIT-Panoramalauf (10 km)

• 11:15 Uhr Walking/Walking & Nordic Walking (7,2 km)
Highlights des Europalaufs
Der Hennefer Europalauf bietet ein rundum gelungenes Lauferlebnis für alle Teilnehmenden. Jede*r Finisher*in erhält eine Medaille als Erinnerung an seine Leistung. Wer sich bis zum 1. Juni 2025 anmeldet, bekommt eine personalisierte Startnummer mit dem eigenen Vornamen. Für Stimmung sorgen mitreißende Musik und eine professionelle Moderation im Start- und Zielbereich vor dem Hennefer Rathaus (Frankfurter Straße 97). Technisch ist der Lauf bestens ausgestattet: Eine professionelle Zeitmessung erfasst die Netto-Zeit jedes Läufers, während Sportfotografen entlang der

Strecke und im Zielbereich die schönsten Momente festhalten.
Jetzt anmelden!
Die Online-Anmeldung ist geöffnet und bis zum 15. Juni 2025 möglich. Anmeldung zum Schulcup: Als Sammelanmeldung bis zum 28. Mai 2025 an schule@europalauf.eu. Für die Teilnahme am Schulcup kann man sich darüber hinaus auch über die Online-Anmeldung anmelden. Dazu bei der Anmeldung einfach den Schulnamen aus der vorgegebenen Liste auswählen, damit eine Zuordnung erfolgen kann. Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag ab 8 Uhr bis eine Stunde vor dem Start des jeweiligen Laufs
Mithelfen - gemeinsam für den guten Zweck



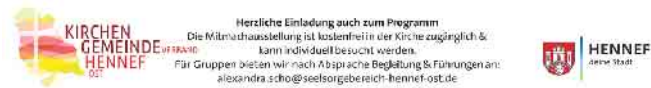
Symbolbild

Der Europalauf lebt vom Engagement seiner Helfer. Es werden noch helfende Hände zum Beispiel beim Aufbau, an den Laufstrecken und Verpflegungspunkten etc. gesucht. Interessierte können sich unter helfer@europalauf.eu oder 02242 9019370 melden.

Mitmachausstellung
für Groß und Klein



Mitmachausstellung
16. März - 6. April
Liebfrauen, Hennef-Warth



Mitmachausstellung für jedes Alter.

Unter dem Motto „Königlich - Würde unantastbar“ präsentiert der katholische Seelsorgebereich Hennef-Ost in Kooperation mit den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Hennef eine Mitmachausstellung. Der Eintritt ist frei. Gezeigt werden Königsfiguren von Ralf Knoblauch, Holzbildhauer und Diakon, in der Zeit vom 16. März bis 6. April in der Pfarrkirche Liebfrauen Hennef-Warth, Frankfurter Straße 5 F. Ein Rahmenprogramm bietet Groß und Klein während der Ausstellungszeit viele interessante Mitmachaktionen an. So kann an verschiedenen Stationen, die sich rund um die zwölf von Ralf Knoblauch entliehenen Könige gruppieren, mitgemacht, angefasst und ausprobiert werden. Auf diesem Weg lädt die von Gemeindereferentin Alexandra Scho erarbeitete Präsentation dazu ein, sich aktiv mit der Würde des Menschen auseinanderzusetzen. Am

21. März, am Internationalen Tag gegen Rassismus, gibt es den Film „Die Küchenbrigade“. Außerdem hält Diakon Matthias Linse einen thematischen Vortrag. Ein weiterer Höhepunkt ist der Aktionstag des Netzwerks Katholisches Familienzentrum Hennef-Ost am 5. April mit thematisch passenden Angeboten, Ausstellungsführungen, Erfrischungen und Begegnungen. Nach Verabschiedung der Ausstellung am 6. April sind die Könige von Ralf Knoblauch noch bis Ende April in fünf weiteren Pfarrgemeinden und an markanten Punkten der Stadt zu sehen. Weitere Infos gibt es unter: <https://ralfknoblauch.de>. Gruppen können nach Absprache durch die Ausstellung begleitet werden. Anmeldungen unter E-Mail: alexandra.scho@seelsorgebereich-hennef-ost.de

Lesung mit Karin Büchel

„Letzter Ausweg Mord“ heißt der neueste Krimi der Autorin Karin Büchel. Diesen stellt sie am 25. März um 18:30 Uhr in der Stadtbibliothek Hennef, Beethovenstraße 21, vor. Der Eintritt zur Lesung ist frei. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon: 02242 / 888 530 oder E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de. Der Krimi „Letzter Ausweg Mord“

Karin Büchels aktueller Krimi spielt in Bonn-Beuel. Eine junge Frau liegt erdrosselt auf dem Boden eines heruntergekommenen Hauses. Kurz darauf finden Personen einen erschlagenen Obdachlosen am Rheinufer. Das Ermittlerteam Nina May und Falk Roth steht unter Druck. Und dann taucht noch eine weitere Leiche auf.



Lesung mit der Autorin Karin Büchel.

„Lebenskreis“ bietet
Jugendtrauergruppe

Junge Menschen im Alter von 13 bis 18 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben, finden in der Jugendtrauergruppe des Hennefer Hospizvereins „Lebenskreis“ Unterstützung und Hilfe. Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei. Oft fehlt jungen Menschen in ihrem Umfeld der Raum, um offen über ihre Gefühle zu sprechen und den Verlust zu verarbeiten. Mit der Jugendtrauergruppe bietet der Hospizverein einen geschützten Rahmen, in dem die Jugendlichen in einer kleinen Gruppe auf Gleichgesinnte treffen und ihre Erfahrungen teilen können.

Erfahrene Trauerbegleiter*innen leiten die Gruppe. Neben Gesprächsrunden gehören auch kreative Methoden wie Malen, Schreiben oder Bewegung zum Angebot. Interessierte Jugendliche und deren Eltern können sich für ein unverbindliches Vorgespräch beim Verein „Lebenskreis“, Telefon: 02242 / 917037, E-Mail: lebenskreis@hospizverein-hennef.de melden. Die Treffen finden einmal im Monat in den Räumlichkeiten des Vereins, Kurhausstraße 1, statt. Genauere Informationen zu den Terminen und der Anmeldung erhalten Interessierte telefonisch oder per E-Mail.

Mosaik sucht Schreibende

Machen Sie mit!
Erzählen Sie Ihre Geschichte.



Mosaik - Hennefer Zeitschrift
für Seniorinnen und Senioren

Kontaktadressen:
Telefon: 02242 888 316
E-Mail: mosaik@hennef.de



Aufruf zum Mitmachen.

Zusammen mit der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef bringt die Stadt Hennef zwei Mal im Jahr die Zeitschrift „Mosaik“ heraus. Und dafür werden Schreibende gesucht. Denn die Zeitschrift ist nicht nur eine Zeitschrift für Senior*innen, sondern auch von Senior*innen. In der Vergangenheit wurden bereits unterschiedliche Beiträge von der Bevölkerung veröffentlicht, darunter Reiseberichte, Zeitzeugenberichte oder Bilderrätsel. Die nächste Ausgabe, die im Herbst erscheint, steht unter dem Motto „Mein erster Kinobesuch“. Wer etwas zu diesem Thema schreiben will oder eine andere Idee hat, kann seinen Artikel bis zum 15. August 2025 einreichen. Das kön-

nen ein paar Zeilen, Gedichte, Bilder oder Fotos sein. Alle Senior*innen, die zum Thema etwas zu sagen haben, sind herzlich eingeladen mitzumachen. Die Beiträge können auch handschriftlich eingereicht werden. Die Frühjahrsausgabe der Zeitschrift liegt im Rathaus, Frankfurter Straße 97, sowie im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, aus und ist online unter: www.seniorenportalhennef.de verfügbar. Kontakt zur Redaktion: Stabsstelle Inklusion/Älterwerden, Humperdinckstraße 24, 53773 Hennef, E-Mail: mosaik@hennef.de, Telefon: 02242 / 888 316 (Montag bis Donnerstag: 8 Uhr bis 13 Uhr).

Musical der Musikschule:
Rumpelstilzchen

Die Musikschule der Stadt Hennef präsentiert die Musical-Komödie „Rumpelstilzchen“ von Thomas Gerstner, frei nach dem Märchen der Gebrüder Grimm. Die Aufführungen finden am Samstag, dem 22. März, um 17 Uhr, am Sonntag, dem 23. März, um 16 Uhr und am Montag, dem 24. März, um 16 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die Aula der Gesamtschule Hennef-West, Fritz-Jacobi-Straße 10. Der Eintritt ist frei. Es

wirken die Theatergruppe, der Kinderchor und die Flötengruppe der Musikschule der Stadt Hennef, der Chor der OGS Gartenstraße sowie der Chor der Gemeinschaftsgrundschule Uckerath mit. Für Kindergeburtstage können Plätze in der ersten Reihe reserviert werden. Weitere Informationen erteilt Thomas Gerstner unter: 0177 / 7336720 oder E-Mail: thomas.gerstner70@t-online.de.

Musical der Musikschule
Eine Musical-Komödie von Thomas Gerstner
Frei nach dem Märchen der Gebrüder Grimm

Rumpelstilzchen

Aufführungen:
Samstag, 22. März - 17 Uhr
Sonntag, 23. März - 16 Uhr
Montag, 24. März - 16 Uhr

Kindergeburtstage:
Für Kindergeburtstage reservieren wir gerne Plätze in der ersten Reihe.

Eintritt frei!

Mitwirkende:
Theatergruppe der Musikschule
Kinderchor der Musikschule
Flötengruppen der Musikschule
Chor der OGS Gartenstraße
Chor der Grundschule Uckerath

Informationen:
0177-7336720
thomas.gerstner70@t-online.de

**Aula Gesamtschule Hennef-West,
Fritz-Jacobi-Straße 10**

Für den Förderverein der Musikschule kann gespendet werden!



Musical der Musikschule der Stadt Hennef.

Stadtarchiv sucht Zeitdokumente zum Kriegsende

In diesem Jahr jährt sich das Ende des Zweiten Weltkriegs zum 80. Mal. Eine Zeit, die vor allem eine Befreiung vom Nationalsozialismus mit sich brachte, aber auch für eine militärische Niederlage, Besatzung und Wiederaufbau steht. Um diese Epoche in der Stadtgeschichte noch besser zu dokumentieren, sucht das

Stadtarchiv Hennef nach privaten Aufzeichnungen und Bildmaterial. Gesammelt werden unter anderem:

- Fotografien von Zerstörungen und Wiederaufbau,
- Aufnahmen von Heimkehrern aus Krieg, Gefangenschaft oder Haft,

- Bilder zum Umgang mit Flüchtlingen und zur Versorgung der Bevölkerung,
- Dokumentationen des Wiederauflebens von Vereinen, Festlichkeiten oder Karneval,
- Totenzettel von militärischen und zivilen Opfern,
- Tagebücher und andere pri-

vate Schriftstücke. Diese historischen Quellen leisten einen wertvollen Beitrag zur Bewahrung der Stadtgeschichte. Das Stadtarchiv nimmt entsprechende Materialien gerne entgegen. Weitere Infos: Stadtarchiv@hennef.de oder telefonisch 02242 888 540.

Ende: Informationen aus der Stadt Hennef

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft!



Infos unter:



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten großer Krisen sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine neue Zeit nach den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und ein Konzept erlernen wollen, welches Stress abbaut, das Wohlbefin-

den steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

Start der neuen Ausbildung:
28. + 29.06.2025

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z.B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Ener-

giemassagetechniken, therapeutische Kommunikation, Bewusstseinsförderung, Reflektion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum kostenlosen Infonachmittag mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist! „Erleben sie live, warum diese Ausbildung ihr Leben verändern kann!“

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 04. Mai 2025 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching



Oster-Werkkunstmarkt am 22. und 23. März 2025 in Nümbrecht

Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht

Am 22. und 23. März 2025 findet wieder der **Oster-Werkkunstmarkt** in der **Nümbrechter GWN-Arena** (Gouvieuxstraße, 51588 Nümbrecht) statt. Der Markt ist an beiden Tagen **jeweils von 11.00 Uhr - 18.00 Uhr** für Besucherinnen und Besucher bei freiem Eintritt geöffnet.

Mit rund 45 Ausstellerinnen und Ausstellern gehören die Werkkunstmärkte in Nümbrecht mit zu den bekanntesten nicht nur in der hiesigen Region, sondern sind seit vielen Jahren beliebter Treffpunkt für alle, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben.



In diesem Frühling reisen die Ausstellerinnen und Aussteller wieder aus ganz Deutschland an und präsentieren den Besucherinnen und Besuchern ihre Kunstwerke. Einige Ausstellerinnen und Aussteller lassen sich sogar bei der Anfertigung ihrer Arbeiten über die Schulter schauen. Und geboten wird einiges, das uns in frühlingshafte Stimmung versetzt: Handgefertigte Dekorationen für Tisch und Türen, die den Frühling in die Gute Stube und auf die Terrasse locken.

Dem Repertoire sind keine Grenzen gesetzt: Malerei in Öl, Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Makramee und noch vieles mehr. Hier kann jede/jeder etwas Passendes für die frühlingshafte Dekoration finden. Das Team der Dorfgemeinschaft Wirtenbach sorgt für das leibliche Wohl.

Sie erreichen den Oster-Werkkunstmarkt auch bequem und umweltfreundlich mit dem Fahrdienst-Angebot der OVAG - dem Monti. Monti ist für Sie in der Gemeinde Nümbrecht im Stadtgebiet Wiehl und in Marienheide unterwegs. Weitere Informationen und eine Haltestellenübersicht erhalten Sie unter www.ovag-monti.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Veranstalter:
Nümbrechter Kur GmbH





Oster Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk
und Kunstgewerbe präsentieren
sich in Nümbrecht. Eintritt kostenlos!



22.+ 23. März 2025
Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr
GWN Arena · Gouvieuxstraße · 51588 Nümbrecht

Eine Übersicht mit allen Nümbrechter
Veranstaltungen finden Sie auf
www.nuembrecht-erleben.de

Ev. Kirchengemeinde Uckerath - Stephanuskirche

Freitag, 14. März

19.30 Uhr - Chor „Living Colours“
- K. Rentzsch

Samstag, 15. März

9-13 Uhr - Konfitag

Sonntag, 16. März

11 Uhr - Vorstellungsgottesdienst
der Konfirmanden - Pfrin. Bieleing

& Vikarin Petersen

Musikalisch mitgestaltet vom
Chor „Living Colours“ unter der
Leitung von K. Rentzsch.

Montag, 17. März

14 Uhr - Malkurs - H. Broich

Dienstag, 18. März

9.30 Uhr - Krabbelgruppe

15 Uhr - Seniorenkreis - B. Stei-
ner-Daum

Donnerstag, 20. März

9.30 Uhr - Krabbelgruppe

17 Uhr - Herrenrunde - H. J. Frings

Freitag, 21. März

16-18 Uhr - Sprechzeit Pfr. Heine-
mann

19.30 Uhr - Chor „Living Colours“
- K. Rentzsch

**Am 23. März findet im Anschluss
an den Gottesdienst eine Gemein-
deversammlung statt.**

Tagesordnung:

1. Stand Fusion
2. Sonstiges

Evangelische Kirchengemeinde Hennef

Beethovenstraße 44, Tel. 9465101, www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag, 14. März

16.30 Uhr - Taufelternseminar Ste-
fan Heinemann, Pfarrer Dr. Mar-
kus-Raum + Christuskirche

19.30 Uhr - FITT- Forum interes-
santer theologischer Themen,
Matthäus-Raum

Sonntag, 16. März

9.30 Uhr - Gottesdienst Frank

Steeger, Prädikant Christuskirche
11.15 Uhr - Gottesdienst cross-
medial Hans-Wilhelm Neuhaus,
Pfarrer Christuskirche

Montag, 17. März

14.30 Uhr - Deutschkurs für aus-
ländische Frauen Johannes-Saal
15.45 Uhr - Spatenchor Paulus-
Saal

17 Uhr - Jungbläser Paulus-Saal
19.30 Uhr - Bläserchor Christus-
kirche

19.30 Uhr - Flötenkreis Matthä-
us-Raum

Dienstag, 18. März

10 Uhr - Seniorentanz Paulus-Saal
19 Uhr - Vortrag mit Ralf Knob-
lauch - Menschenwürde in der
Hospizarbeit Jubiläumsprogramm

Lebenskreis e. V. Christuskirche
19.30 Uhr - Anonyme Alkoholiker
Matthäus-Raum
20 Uhr - Nähwerkstatt Lukas-Raum

Mittwoch, 19. März

10 Uhr - Kreativkreis Matthäus-
Raum

12.30 Uhr - Mittagstisch am Mitt-
woch, Anmeldung bis jeweils Mon-
tagmittag telefonisch unter 02242
/ 946 51 25 (AB) oder E-Mail an
mittagstisch.hennef@ekir.de Jo-
hannes-Saal

19.30 Uhr - Bläserchor Paulus-
Saal

Donnerstag, 20. März

15 Uhr - Seniorentreff Johannes-
Saal

19 Uhr - Flötenquartett Lukas-
Raum

19.30 Uhr - Kirchenchor Paulus-
Saal

Offene Kirche Montag bis Freitag
16 bis 18 Uhr

Die Schulgemeinschaft der Gesamtschule Hennef Meiersheide trauert um

Leoni Jornitz

* 9. Juni 2011 † 24. Februar 2025

Mit ihr verlieren wir einen Sonnenschein, eine gute
Freundin, eine interessierte und aufgeweckte Schülerin,
einen tragenden Teil der Klassengemeinschaft.

Wir werden sie sehr vermissen.

In Gedanken sind wir bei ihrer Familie und Freunden und
wünschen ihnen in dieser Zeit viel Kraft und Trost.



Im Namen der Schulgemeinschaft

Silke Pfeiffer (Klassenlehrerin)
René Douve und Christos Marlis (Klassenlehrer)
Diane Wiebecke (Schulleiterin)
Ute Kaiser-Berger (Schulpflegschaftsvorsitzende)

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig,
sondern habt den Mut von mir zu erzählen
und auch zu lachen.*

*Lasst mir einen Platz zwischen euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Gerta Walterscheid

geb. Otto

* 16. September 1939 † 8. März 2025

Karl

Rosi und Dirk

Wolfgang und Elisabeth

Hanna und René mit Amélie und Madléen

Lisa

Traueranschrift: Familie Walterscheid
c/o Bestattungshaus Busse, Königstr. 2a, 53773 Hennef

Der Wortgottesdienst ist am Donnerstag, dem 20. März 2025,
um 13.00 Uhr in der kath. Kirche St. Remigius,
Hennef-Happerschoß, Annostraße. Die Beerdigung findet
anschließend statt.

Evangelisches Kinder- und Jugendhaus Klecks

Deichstraße 30, Tel. 80618, www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag, 14. März
16 Uhr - Kids-Cafe
18 Uhr - Jugendcafe
Montag, 17. März

17.30 Uhr - Pfadfinder
Dienstag, 18. März
9.30 Uhr - Miniclub
Mittwoch, 19. März

9 Uhr - Frühe Hilfen Hennef
17.30 Uhr - Pfadfinder
Donnerstag, 20. März
16 Uhr - Koch-Pänz

19 Uhr - Spielezirkel
Freitag, 21. März
16 Uhr - Kids-Cafe
18 Uhr - Jugendcafe

Katholische Gottesdienste im Seelsorgebereich Hennef-Ost vom 15. bis 23. März

Unsere Website finden Sie unter: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de

Liebfrauen Warth

Samstag, 15. März: 19 Uhr - Wort-Gottes-Feier.

Sonntag, 16. März: 11 Uhr - Familienmesse mit Eröffnung der Ausstellung „KÖNIGLICH - Würde unantastbar“ für die Lebenden und Verstorbenen des Seelsorgebereiches, für Werner Nümm.

Montag, 17. März: 18 Uhr - „Ansprechbar“ - König*in schnitzen anlässlich der Ausstellung „KÖNIGLICH - Würde unantastbar“.

Mittwoch, 19. März (Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria): 8.15 Uhr - Schulgottesdienst der Gesamtschule Meiersheide, 18.30 Uhr - Hl. Messe für die Lebenden und Verstorbenen der Gebetskreise und für die armen Seelen.

Donnerstag, 20. März: 6.30 Uhr - Frühschicht, anschließend gemeinsames Frühstück im Pfarrheim, 19 Uhr - Ökumenische Schweigemeditation (Eingang Sakristei).

Freitag, 21. März: 8.30 Uhr - Rosenkranzgebet für den Frieden, 9 Uhr - Hl. Messe für unsere Kranken, 19 Uhr - Kino „Die Küchenbrigade“ anlässlich der Ausstellung „KÖNIGLICH - Würde unantastbar“ zum Tag gegen Rassismus.

Samstag, 22. März: 19 Uhr - Vorabendmesse, StM für die Lebenden und Verstorbenen der Familie Bruder.

Sonntag, 23. März: 11 Uhr - Familienmesse für die Lebenden und Verstorbenen des Seelsorgebereiches, anschließend Puttesaktion der Kommunionkinder, 12 Uhr - „Ansprechbar“ - König*in schnitzen anlässlich der Ausstellung „KÖNIGLICH - Würde unantastbar“.

St. Katharina Stadt Blankenberg
Sonntag, 16. März: 11 Uhr - Hl. Messe für Eheleute Rosi und Josef Busch.

Donnerstag, 20. März: 18.30 Uhr - Hl. Messe.

Sonntag, 23. März: 11 Uhr - Wort-Gottes-Feier, 18 Uhr - (Greuelsiefen) Hl. Messe.

St. Johannes der Täufer Uckerath
Samstag, 15. März: 17.30 Uhr - Vorabendmesse, 3. JG für Raphael Wagner, JG für Anna und Hubert Nowak, StM für die Verstorbenen der Familien Klein, Harst und Körfer.

Sonntag, 16. März: 9.30 Uhr - Hl. Messe, JG für Olinda Garcia De Coba, JG für Margret und Josef Schiefer, Lichtenberg und verstorbene Eltern sowie Josef Schiefer, sen., JG für Peter Ellingen und für Maritta Ellingen und Mäusi Schmitz, Anneliese Siebigtheroth, Eheleute Kohl und Willi Steinhauer, Ravenstein, 9.30 Uhr - (Wellesberg) Wort-Gottes-Feier.

Dienstag, 18. März: 17.25 Uhr - Rosenkranzandacht in persönli-

chen Anliegen, für den Frieden in der Welt und für das Leben, 18 Uhr - Abendmesse.

Mittwoch, 19. März (Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria): 18 Uhr - (Mittelscheid) Hl. Messe anlässlich des Patroziniums.

Donnerstag, 20. März: 18 Uhr - (Hanf) Hl. Messe, StM für Johann Limbach, Halmsharf.

Samstag, 22. März: 11 Uhr - (Süchterscheid) Andacht anlässlich des Misereor-Bußgangs des Seelsorgebereiches Geistingen, Hennef, Rott, 16 Uhr - Tauffeier, 17.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier.

Sonntag, 23. März: 9.30 Uhr - Hl. Messe für Josef Siebigtheroth und verstorbene Angehörige, Josef Sasse, Steffi Mohr und verstorbenen Vater, Eheleute Johann Winterscheidt, Tochter Hedwig Müller und Sohn Karl Winterscheidt, 9.30 Uhr - (Wellesberg) Hl. Messe.

St. Remigius Happerschoß
Samstag, 15. März: 17.30 Uhr - Familienmesse, JG für Lothar Zieslik, für Erwin und Franziska Schmidt, Franz und Anni Hartmann, im Krieg gefallenen Bruder Georg Hartmann, Prälat Alfons Löbber, Pfr. Peter Kurtenbach, Pastor Johannes Faßbender und Pfr. Michael Bellinghausen.

Sonntag, 16. März: 9.30 Uhr - (Bröl) Wort-Gottes-Feier, 16.30 Uhr - Auszeit in der Fastenzeit.

Dienstag, 18. März: 9 Uhr - (Bröl) Hl. Messe.

Mittwoch, 19. März (Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria): 9 Uhr - Wort-Gottes-Feier.

Donnerstag, 20. März: 6 Uhr - Morgenmeditation, anschließend gemeinsames Frühstück im Pfarrheim.

Samstag, 22. März: 17.30 Uhr - Hl. Messe.

Zur Schmerzhafte Mutter Bödingen

Samstag, 15. März: 10 Uhr - Festmesse mit Predigt zum 2. Fastensamstag, anschließend sakramentaler Segen, 11.45 Uhr - Andacht für die Familienwallfahrt aus Winterscheid.

Sonntag, 16. März: 9.45 Uhr - Hl. Messe für Eheleute Adolf Steinhauer und Sohn Willi.

Mittwoch, 19. März (Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria): 18 Uhr - Hl. Messe zum Hochfest Hl. Josef.

Freitag, 21. März: 17.30 Uhr - Kreuzwegandacht, 18 Uhr - Hl. Messe, anschließend Beichtgelegenheit (PV Friedrichs).

Samstag, 22. März: 10 Uhr - Festmesse mit Predigt zum 3. Fastensamstag, anschließend sakramentaler Segen.

Sonntag, 23. März: 9.45 Uhr - Hl. Messe für Barbara und Nicole Wempe, 14 Uhr - Tauffeier.

HELLER'S
Steinzeit

HELLER
seit 1983

Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER
STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbachstr. 17
53775 Hennef (Lanzenbach)
Tel. 022 42/82460
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE

Katholische Gottesdienste im Seelsorgebereich
Geistingen-Hennef-Rott

Die aktuellsten Termine unserer Gottesdienste finden Sie unter www.katholische-kirche-hennef.de

Samstag, 15. März

St. Michael

16 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Vorabendmesse

St. Mariä Heimsuchung

9 Uhr - ev. Trauerfeier

St. Michael Westerhausen

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Sonntag, 16. März

St. Michael

11 Uhr - Hl. Messe

St. Simon und Judas

9 Uhr - Hl. Messe

11 Uhr - Familienmesse

St. Mariä Heimsuchung

9.30 Uhr - Hl. Messe

St. Josef

18 Uhr - Hl. Messe anl. d. Patroziniums

Montag, 17. März

St. Simon und Judas

8 Uhr - Rosenkranzgebet

8.30 Uhr - Hl. Messe

St. Mariä Heimsuchung

13 Uhr - Trauerfeier

Dienstag, 18. März

St. Michael

9.30 Uhr - Exequien

17 Uhr - Rosenkranzgebet

St. Simon und Judas

18 Uhr - Rosenkranzgebet

18.30 Uhr - Hl. Messe

Mittwoch, 19. März

St. Michael

7 Uhr - Hl. Messe

St. Simon und Judas

8 Uhr - Rosenkranzgebet

8.30 Uhr - Hl. Messe

15 Uhr - Andacht Eltern-Kind-Treff „Anker im Alltag“

18 Uhr - Rosenkranzgebet für den Frieden

St. Michael Westerhausen

18 Uhr - Rosenkranzgebet

Donnerstag, 20. März

St. Michael

8.10 Uhr - Schulgottesdienst Katholische Grundschule

18.30 Uhr - Vesper, anschl. stille Anbetung

St. Simon und Judas

17.30 Uhr - Rosenkranzgebet

18 Uhr - Hl. Messe anschl. stille Anbetung und Beichtgelegenheit

Freitag, 21. März

St. Michael

6.30 Uhr - Morgengebet, anschl. Frühstück im Pfarrheim

16.30 Uhr - Kreuzwegandacht

17 Uhr - Hl. Messe

St. Simon und Judas

18 Uhr - Kreuzwegandacht

18.30 Uhr - Hl. Messe mit Fastenpredigt und besonderer musikalischer Gestaltung

St. Mariä Heimsuchung

15 Uhr - Kreuzwegandacht

Samstag, 22. März

St. Michael

16 Uhr - Beichtgelegenheit

17 Uhr - Vorabendmesse

St. Michael Westerhausen

8.45 Uhr - Misereor Bussgang nach Süchterscheid Treffpunkt Kirche

Westerhausen

Herz Jesu

18.30 Uhr - Vorabendmesse

Auswärts

11 Uhr - Andacht in Süchterscheid

Sonntag, 23. März

St. Simon und Judas

11 Uhr - Hl. Messe mit der Lobpreisgruppe Laudamus Deum

St. Mariä Heimsuchung

9.30 Uhr - Hl. Messe

STADTECHO
HENNEF

KIRCHEN

AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:

STADTECHO-
HENNEF.DE



Deine Schritte sind verstummt,
aber Deine Spuren bleiben.

Meta Mack

geborene Paul

* 24. November 1941 † 2. Januar 2025

Es ist nie der richtige Zeitpunkt,
es ist nie der richtige Tag.
Es ist nie alles gesagt, es ist immer zu früh.

Und doch sind da Erinnerungen,
Gedanken, wunderschöne Stunden,
die unvergesslich bleiben.

Diese Momente fangen wir ein, halten sie fest
und tragen diese weiter in unseren Herzen.

"Die schöne Zick met Dir drag ich als
Schatz en m'r, bes m'r uns widdersin!"

Claudia

Simone und Stefan

Monique und Sam mit Matilda

Moritz und Hannah

Traueranschrift: Simone Boll
Balatrain 25, 7304 Maienfeld, Schweiz

Wir verabschieden sie mit einem Trauergottesdienst am Montag, den 31. März 2025, um 11.00 Uhr, in der Sankt Johanneskapelle in Hennef (Höhe Abstgartenstraße 1). Anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Steinstraße.

Margot Bernock

geb. Just

* 1. Januar 1936 † 4. März 2025

In Liebe und Dankbarkeit

Manfred
Frank und Regina
Kai und Angela
Nina
Tim mit Familie

Nun ruhen
die fleißigen Hände,
die immer
treu geschafft.

Traueranschrift: Familie Bernock
c/o Bestattungshaus Busse
Königstr. 2a · 53773 Hennef

Die Trauerfeier ist am Dienstag, dem 25. März 2025, um 10.00 Uhr in der evangelischen Christuskirche in Hennef, Bonner Straße 42. Wir bitten von Blumenschmuck abzusehen, da die Beisetzung zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis stattfindet.

Kirche an der Sieg (KadS)

Adenauerplatz 8 - Tel.-Nr.: 02242/9080607

Gottesdienste sonntags 11 Uhr
In der Kirche an der Sieg finden jeden Sonntag um 11 Uhr Gottesdienste unter dem Motto: „Begegnungen mit Gott und der Welt in Hennef“ statt. Herzliche Einladung dazu.

Einladung zum Mittagessen
Am 2. und 4. Sonntag im Monat lädt die KadS im Anschluss zum Gottesdienst zu einem gemeinsamen kostenfreien Mittagessen ein. Auch hierzu ist jeder eingeladen.

Alles für die KadS
Sollte jemand über den Begriff „KadS“ stolpern, so geben wir hier die Auflösung: KadS ist ein Akronym und steht für die Anfangsbuchstaben unseres Namens - nämlich „Kirche an der Sieg“.

Kontaktmöglichkeiten
Auch wenn die Türen oft geschlossen sind, sind wir erreichbar und haben ein offenes Ohr. Dazu gerne die Telefon-Nummer 02242/9080607 nutzen oder die E-Mail-Adresse: info@kircheandersieg.de

Gemeindeversammlungen beraten über Gemeindefusion

Fest steht: Die beiden Kirchengemeinden Hennef und Uckerath sollen eins werden. Ab dem 1. Januar 2026 gibt es dann nur noch eine evangelische Kirchengemeinde, die das gesamte Gebiet der Kommune Hennef abdeckt. Absichtsbeschlüsse zur Fusion der Gemeinden haben die beiden Presbyterien Mitte Februar gefasst. Über weitere Planungen informieren die Gemeindevorstände beider Kirchengemeinden zeitgleich am Sonntag, 23. März - in der Hennefer Christuskirche um 11.15 Uhr und in der Uckerather Stephanuskirche ab etwa 12 Uhr im Anschluss an den 11 Uhr-Gottesdienst. Seit Sommer 2024 sind die Gemeindevorstände bereits im Gespräch über eine engere Zusammenarbeit. Anstoß dafür war der Weggang von Pfarrer Dr. Christian Jung, dessen Stelle an der Stephanuskirche nicht mehr wiederbesetzt wird. Gute Gründe für die Fusionsüberlegungen gibt aber die langjährige gute Zusammenarbeit zwischen den beiden Kirchengemeinden, die in der Öffentlichkeitsarbeit, beim Kanzeltausch und in

der Jugendarbeit bereits Schritte aufeinander zu gemacht hatten. Mit einem Zukunfts-Workshop wurde Mitte Februar nun die ‚heiße Phase‘ der Vorbereitungen eingeläutet: Die Mitglieder beider Presbyterien entwarfen Zukunftsbilder für eine gemeinsame Gemeindeidentität. Ganz wichtig etwa, dass beide Predigstätten, Stephanuskirche und Christuskirche, auch in der neuen Gemeinde bestehen bleiben. Auf dem Weg zur Fusion wacht die achtköpfige Steuerungsgruppe über den Arbeitsplan für den Rest des Jahres: Anfang Juli fassen beide Presbyterien die notwendigen formalen Beschlüsse. Dazu gehören die Entscheidungen über den zukünftigen Namen und das offizielle Siegel der neuen, größeren Kirchengemeinde. Nach den Sommerferien beginnt die konzeptionelle Arbeit in den verschiedenen Arbeitsbereichen, die zusammengeführt werden müssen: Das neue Konzept für die Arbeit mit insgesamt etwa 80 Konfirmanden an beiden Standorten geht ab Sommer in die Erprobung.

Gesprochen werden muss dann auch darüber, welche Aufgaben das Pfarrteam in der größeren Gemeinde übernehmen soll, welche Gestalt ein gemeinsamer Gemeindebrief erhält und wie ein neues Logo aussehen kann.

Ziel aller Arbeit ist der Silvesterabend - mit dem 1. Januar 2026 tritt der Betriebsübergang in Kraft. Erste Überlegungen zu einer gemeindlichen Silvesterparty haben einzelne Presbyteriumsmitglieder schon angestellt.



Sei es zur Vorsorge oder im Trauerfall – als Ansprechpartnerin vor Ort bin ich jederzeit für Sie da.

Ihre Birgit Lauterbach

BESTATTUNGSHAUS
GEYR

Tel.: 0 22 42 / 50 51
Geistinger Straße 7 · 53773 Hennef
www.bestattungshaus-geyr.de

Wertvolles Gedenken an einen einzigartigen Menschen

Erinnerungsdiamanten haben sich als Teil der Bestattungskultur etabliert

Das Leben jedes Menschen ist wertvoll und einzigartig. Angesichts der Bedrohungen durch die Corona-Pandemie ist dies vielen zuletzt wieder besonders bewusst geworden. Und so einzigartig wie der Mensch sollten auch der Abschied und die Erinnerung an ihn sein. Die Bestattungskultur in Deutschland befindet sich deshalb im Wandel und entfernt sich von alten Ritualen. Sie ist vor allem viel individueller geworden, immer mehr Menschen entscheiden sich etwa zu Lebzeiten für eine letzte Ruhe im Wald oder für eine Seebestattung. Ein ungewöhnlicher, aber etablierter Bereich der Bestattungskultur sind Erinnerungsdiamanten. Dabei wird ein Teil der Asche des oder der Verstorbenen zu einem Rohdiamanten gepresst und geschliffen, die restliche Asche kann beigesetzt werden. In



Überall dort, wo Erinnerungsobjekte aus Kremationsasche nicht möglich oder erwünscht sind, können Erinnerungsdiamanten aus Haaren eine Alternative sein.
Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten

Deutschland ist das Verfahren nicht zulässig - in der Schweiz hingegen kann dies problemlos durchgeführt werden.

Erinnerungsdiamanten aus Haaren als Alternative zur Asche

Mittlerweile ist die Asche nicht mehr die einzige Kohlenstoffquelle, die dafür genutzt werden kann. Überall dort, wo Erinnerungsobjekte aus Kremationsasche aus sozialen, rechtlichen oder familiären Gründen nicht möglich oder erwünscht sind, können Erinnerungsdiamanten aus Haaren eine Alternative sein. Dieses Verfahren wird beispielsweise vom Schweizer Unternehmen Algordanza durchgeführt, das seit 2004 Erinnerungsdiamanten aus Asche oder Haaren anbietet. Auch bei den Diamanten aus Haaren können sich alle Beteiligten auf Rechtssicherheit in allen deutschen Bundesländern verlassen. Der zwischen vier und acht Monate dauernde Herstellungsprozess findet in der Schweiz statt und wird in jedem Schritt sorgfältig dokumentiert. Unter www.algordanza.com gibt es hierzu weitere Informationen. Wer an einem Erinnerungsdiamanten interessiert ist, muss sich in Deutschland an ein lokales Bestattungsunternehmen wenden, der Anbieter kooperiert bundesweit bereits mit über 4.000 Bestattern. **Die Urne bleibt unangetastet** Während bei der Produktion eines Erinnerungsdiamanten aus Kremationsasche etwa 500 Gramm benötigt wird, verbleibt die Urne beim Edelstein aus Haaren unangetastet. Haare be-



Jeder Mensch ist einzigartig, und einzigartig sollte später auch das Gedenken an ihn sein.
Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/shutterstock

stehen zu etwa 51 Prozent aus Kohlenstoff. Für die Produktion eines oder mehrerer Erinnerungsdiamanten werden mindestens fünf Gramm Haar benötigt. In einem ersten Schritt wird Kohlenstoff isoliert, gereinigt und aufgearbeitet. Im Anschluss wächst dieser unter hohem Druck und hoher Temperatur zu einem Erinnerungsdiamanten heran. Unter Einhaltung der geltenden Corona-Bestimmungen können sich Interessierte jederzeit ein Bild von der Manufaktur in der Schweiz machen. (djd)



*Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.*

WIR TRAUERN UM

Heike Ingrid Wilms

geb. Weinkauff
* 16. Juli 1960

die am 28. Februar 2025 verstorben ist.

In großer Trauer

**Johannes
Frank**

**Dirk, Heike und Felix
Bastian und Anna
Denis und Tobias
Anna und Tobias**

Traueranschrift: Familie Wilms
c/o Bestattungshaus Busse, Königstr. 2a, 53773 Hennef

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden im kleinen Kreis statt.

UNSERE FAMILIE SCHÄTZT IHRE FREUNDLICHEN
GEDANKEN UND GEBETE.



Heute entscheiden sich immer mehr Menschen selbstbewusst bereits zu Lebzeiten für alternative Bestattungsformen.

Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/shutterstock

Kein Richtig oder Falsch

Der Weg zur Trauerbewältigung

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie lernen und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können. Hinzu kommt, dass viele Angehörige nicht mehr an einem einzigen Ort leben und kaum einen Bezug zum örtlichen Friedhof haben. Mit der Trauer kommt die schmerzliche Erkenntnis der Endlichkeit. Die Einsicht reift, dass ein Partner, Freund oder Verwandter nach einem Todesfall tatsächlich nicht mehr da ist. Viele Bereiche des täglichen Lebens werden nicht mehr so sein wie bisher. Diese Einsicht ist oft so schmerzhaft, dass Menschen manchmal meinen, im Trauerfall besonders stark sein zu müssen, oder versuchen, sich anders abzulenken. Dabei ist es wichtig, die Trauer und damit auch den Schmerz zuzulassen, um den persönlichen Weg der Trauerbewältigung besser finden können. Im größten Krematorium Deutschlands, dem Rhein-Taunus-Krematorium, ist man tagtäglich mit Abschied und Trauer konfrontiert. Judith Könsgen, Geschäftsführerin des Krematoriums erlebt oft, wie liebevoll ein Sarg zum Abschied bemalt wurde und wie individuell Trauerfeiern gestaltet werden. Sie ermutigt Angehörige, ihren persönlichen Weg zu gehen. Helfen können dabei bewährte Rituale.

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauerfeier persönlich zu gestalten, selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
- In einem Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um gemeinsam Erlebtes Revue passieren zu lassen. Es ist eine guttuende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.
- Früher war es üblich, regelmäßig ein Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine

- Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
- Nehmen Sie Abschied von al-

ten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller - Abschied braucht Zeit, geben Sie sich diese Zeit. Mit einer sogenannten Bestat-

tungsverfügung lässt sich zu Lebzeiten verbindlich festlegen wo und wie die eigene Beerdigung stattfinden soll. Dies kann den Hinterbliebenen in der Zeit der Trauer helfen und den Abschied etwas leichter machen. (akz-o)

Auferstehung ist unser Glaube,
Wiedersehen unsere Hoffnung,
Gedenken unsere Liebe.
(Aurelius Augustinus)

Dr. med. Wilhelm Friedrich Maria Thiele

* 05.03.1963 † 31.01.2025

Von ganzem Herzen danken wir allen,
die in so überwältigender Weise Anteil genommen
und dem Verstorbenen gegenüber in liebevoller Erinnerung
ihre Verbundenheit zum Ausdruck gebracht haben.

In stillem Gedenken

Dr. med. Ulrike Meierhenrich-Thiele
Antje und Benjamin, Johanna und Simon, Franz und Sophia
Dr. med. dent. Ruth Thiele und Dr. med. Ralf Nöbel

Wir haben gewusst, dass wir Abschied nehmen müssen. Dennoch fällt es uns unsagbar schwer. In unsere Trauer mischt sich Dankbarkeit, dass sie nicht noch länger leiden musste.

Au revoir!

Edeltraud (Ellen) Maria Josefa Chillingworth

geb. Mainzer

* 20. Juni 1942 † 4. März 2025

In Dankbarkeit für alle Liebe und Fürsorge, die sie uns in ihrem Leben geschenkt hat

Eva, Eric, Emily und Elinor
Alexa, Driton, Laura, Florentina und Luisa
Olaf
Anja, Emilian und Helen
Isabelle und Charlie

Traueranschrift: Familie Chillingworth, c/o Bestattungshaus Busse, Königstr. 2a · 53773 Hennef

Wir verabschieden uns von ihr mit einer Trauermesse am Mittwoch, dem 26. März 2025, um 10 Uhr in der Kirche St. Johannes der Täufer in Hennef-Uckerath, Lichstraße. Auf Wunsch der Verstorbenen erfolgt die Urnenbeisetzung zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Kreise der Familie.
Von freundlich zugedachten Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Sport Trauma Bonn 2025:
Fokus auf Fußball und Verletzungsprävention



Präsident Clemens Wirtz und Geschäftsführer Thomas Schulte präsentieren die Talentförderung und und Sichtung beim FC Hennef 05.

(Thomas Schulte) Am 5. März fand in der kleinen Beethovenhalle in Bad Godesberg zum dritten Mal das Symposium Sport Trauma Bonn statt. Unter der Leitung von PD Dr. med. Kai Fehske widmete sich die Veranstaltung diesmal dem Thema Fußball - der mit knapp sieben Millionen Mitgliedern im Deutschen Fußball-Bund (DFB) beliebtesten Mannschaftssportart des Landes. Experten aus Medizin, Sportwissenschaft und Physiotherapie tauschten sich über Verletzungsmechanismen, Prävention und Rehabilitation im Profifußball aus. Hochkarätige Referenten, darunter Mannschaftsärzte von Borussia Mönchengladbach, Bayer 04 Leverkusen und dem 1. FC Köln, boten spannende Einblicke in ihre Arbeit. Besonders im Fokus standen die häufigsten Verletzungen im Profisport, die Betreuung von Spielern am Spielfeldrand und die Rolle von Registern in der Prävention. Ein besonderes Highlight war der Vortrag von unserem Präsidenten Clemens Wirtz und Geschäftsführer Thomas Schulte. Sie stellten die Talentförderung und Sichtung im Leistungsfußball unseres FC Hennef 05 vor. Als Gäste von Kai Fehske hatten sie die Gelegenheit, neben namhaften Ärzten und Sportwissenschaftlern die gezielte Nachwuchsentwicklung des FC Hennef 05 zu präsentieren. Dabei wurde deutlich, dass eine enge Zusammenarbeit zwischen Medizin, Training und individueller Förderung essenziell ist, um junge Talente optimal auf den Sprung in den Profibereich vorzu-

bereiten. Das Programm bot eine breite Themenvielfalt: von sportwissenschaftlichen Aspekten des Fußballs über Verletzungsanalysen in der Bundesliga bis hin zur medizinischen Betreuung von Spitzenmannschaften. Besonders spannend waren die Einblicke in die Rehabilitation nach Kreuzbandrissen sowie die neuesten Erkenntnisse zur Diagnostik und Therapie von Muskelverletzungen. Mit Sport Trauma Bonn hat sich eine interdisziplinäre Plattform etabliert, die den Austausch zwischen Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und Vereinen fördert. Die Veranstaltung unterstreicht die Bedeutung einer ganzheitlichen Betreuung von Sportlern und setzt Impulse für eine verbesserte Prävention und Therapie von Verletzungen.



Prof. Dr. Kai Fehske



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

präsentiert

Kreisliga A Staffel 1 Ergebnisse & Tabelle ³				16. Spieltag
1. FC Niederkassel II	-	TuS Birk		5:1
TuS Mondorf II	-	Hellas Troisdorf		2:2
TuS 07 Oberlar	-	TSV Wolsdorf		0:5
Umutspor Troisdorf	-	1. FC Spich II		3:6
SV Bergheim	-	FC Kosova		2:1
RW Hütte	-	Inter Troisdorf		0:3
SF Troisdorf I	-	SV Leuscheid		2:2
Bröltaler SC	-	SV Allner-Bödingen		1:3
Saison 2024/25				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	SV Leuscheid	16	46:17	39
2.	1. FC Spich II	16	63:20	37
3.	SV Bergheim	16	41:11	37
4.	SF Troisdorf I	16	55:19	35
5.	Inter Troisdorf	16	42:19	31
6.	TuS Birk	16	34:36	26
7.	1. FC Niederkassel II	16	34:30	21
8.	TSV Wolsdorf	16	38:34	20
9.	TuS Mondorf II	16	27:36	20
10.	FC Kosova	16	33:41	19
11.	RW Hütte	16	38:43	18
12.	Umutspor Troisdorf	16	33:48	18
13.	SV Allner-Bödingen	16	31:46	18
14.	Bröltaler SC	16	26:48	14
15.	TuS 07 Oberlar	16	22:53	10
16.	Hellas Troisdorf	16	15:77	5
Nächster Spieltag				
So. 16.03., 13:00 Uhr 1. FC Spich II - SV Bergheim				
So. 16.03., 14:30 Uhr Hellas Troisdorf - TuS 07 Oberlar				
So. 16.03., 15:00 Uhr FC Kosova - RW Hütte				
So. 16.03., 15:15 Uhr SV Allner-Bödingen - TuS Mondorf II				
So. 16.03., 15:15 Uhr Inter Troisdorf - Bröltaler SC				
So. 16.03., 15:15 Uhr TuS Birk - Umutspor Troisdorf				
So. 16.03., 15:15 Uhr SV Leuscheid - 1. FC Niederkassel II				
So. 16.03., 15:15 Uhr TSV Wolsdorf - SF Troisdorf I				
³Alle Angaben ohne Gewähr. Teilweise Ergänzungen werden bei Redaktionsschluss noch nicht fest.				

1.000 Meter bis Halbmarathon - Laufe am 21. Juni mit Startzeichen zur Anmeldung für den 19. Hennefer Europalauf

Das Startzeichen für die Anmeldungen geben Regionaldirektor, der Kreissparkasse Köln, Peter Schaffrath und Wilfried Schmidt, Leiter des Organisationsteams des HenneferTV.

Am 21. Juni gehen Jung und Alt bei Hennefs größtem Lauf auf die Strecke - beim 19. Europalauf! Das tolle Streckenangebot durch das malerische Siegtal und das Stadtzentrum bietet sowohl leichte Strecken für Kinder und Anfänger:innen als auch anspruchsvolle Strecken für ambitionierte Läufer: innen. Angeboten werden:

- Schnupperlauf (1000 m) für Kinder
- HIT-Familylauf (3,6 km) für die ganze Familie
- #solarisierer Siegauenlauf

(5 km), für ambitionierte Läufer:innen

- HIT-Panoramalauf (10 km) für sportliche Läufer: innen
- Kreissparkasse Köln-Brückenlauf (21,1 km) für anspruchsvolle Läufer:innen
- Walking/-Nordic-Walking (7,2 km) für echte Genießer:innen

Der Europalauf bietet dir nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch eine großartige Stimmung im Stadtzentrum und auf den Strecken. Begleitet von Musik und Zuschauern machst du dich auf den Weg durch die Natur und Straßen von Hennef.

Also schnür deine Laufschuhe und sei dabei beim 19. Europalauf - dem Laufevent des Jahres in Hennef! Mehr Informationen auf der Seite des Europalaufs.



Danke an den Hauptsponsor, die Kreissparkasse Köln, für die finanzielle Unterstützung

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

präsentiert

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr | Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

präsentiert

Kreisliga B Staffel 3, Ergebnisse & Tabelle ⁴				16. Spieltag
TuS Oberpleis II	-	VfR Marienfeld		8:1
Olympias Eitorf	-	SV Buchholz 05		0:4
Wahlscheider SV II	-	TuS Herchen		4:1
SV Fortuna Müllekoven II	-	SV 09 Eitorf		2:2
Spvgg. Hurst-Rosbach	-	SV Allner-Bödingen II		3:3
TuS Eudenbach	-	SSV Happerschoß		6:3
TuS Winterscheid	-	TuS Schladern		9:0
SF Aegidienberg	-	SC Uckerath II		0:3
Saison 2024/25				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	TuS Winterscheid	16	48:20	40
2.	TuS Oberpleis II	16	54:20	38
3.	SF Aegidienberg	16	59:26	38
4.	SC Uckerath II	16	50:25	30
5.	Olympias Eitorf	16	42:26	29
6.	Wahlscheider SV II	16	49:32	27
7.	SV Buchholz 05	16	50:36	27
8.	TuS Herchen	16	55:45	27
9.	Spvgg. Hurst-Rosbach	16	41:29	24
10.	SV Fortuna Müllekoven II	16	30:47	16
11.	SSV Happerschoß	16	30:57	16
12.	SV Allner-Bödingen II	16	30:47	14
13.	VfR Marienfeld	16	32:52	14
14.	SV 09 Eitorf	16	25:52	12
15.	TuS Eudenbach	16	31:48	9
16.	TuS Schladern	16	16:80	6
Nächster Spieltag				
So. 16.03., 13:00 Uhr SC Uckerath II - TuS Oberpleis II				
So. 16.03., 14:30 Uhr TuS Schladern - Spvgg. Hurst-Rosbach				
So. 16.03., 15:00 Uhr SV Buchholz 05 - Wahlscheider SV II				
So. 16.03., 15:15 Uhr SV 09 Eitorf - SF Aegidienberg				
So. 16.03., 15:15 Uhr TuS Herchen - TuS Winterscheid				
So. 16.03., 15:15 Uhr SSV Happerschoß - Olympias Eitorf				
So. 16.03., 15:15 Uhr VfR Marienfeld - TuS Eudenbach				
So. 16.03., 17:15 Uhr SV Allner-Bödingen II - SV Fortuna Müllekoven II				

Kreisliga C Staffel 6, Ergebnisse & Tabelle ⁵				16. Spieltag
TuS Oberpleis III	-	TV Rott		0:4
Wahlscheider SV III	-	FC Kosova II		2:1
Spvgg. Hurst-Rosbach III	-	SV Allner-Bödingen III		1:3
SV Lohmar II	-	TuS Birk II		2:2
SV Menden II	-	SV GW Mühleip II		13:0
SF Aegidienberg II	-	SC Uckerath III		3:1
Siegburger SV 04 III	-	Siegburger TV		2:1
Saison 2024/25				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	TuS Birk II	15	68:12	43
2.	Siegburger TV	15	62:27	35
3.	SV Allner-Bödingen III	15	55:19	34
4.	Siegburger SV 04 III	15	50:34	28
5.	SV Lohmar II	15	58:32	26
6.	TV Rott	15	56:33	25
7.	FC Kosova II	15	33:28	25
8.	SSV Happerschoß II	14	38:20	24
9.	Wahlscheider SV III	15	30:35	21
10.	SF Aegidienberg II	15	25:48	16
11.	SV Menden II	15	44:38	14
12.	Spvgg. Hurst-Rosbach III	15	17:62	11
13.	SC Uckerath III	15	17:50	9
14.	TuS Oberpleis III	15	20:66	7
15.	SV GW Mühleip II	15	19:88	4
Nächster Spieltag				
So. 16.03., 11:00 Uhr SV Allner-Bödingen III - SF Aegidienberg II				
So. 16.03., 11:00 Uhr SC Uckerath III - TuS Oberpleis III				
So. 16.03., 13:00 Uhr SV GW Mühleip II - Spvgg. Hurst-Rosbach III				
So. 16.03., 13:00 Uhr FC Kosova II - Siegburger SV 04 III				
So. 16.03., 13:00 Uhr TuS Birk II - Wahlscheider SV III				
So. 16.03., 13:00 Uhr SSV Happerschoß II - SV Lohmar II				
So. 16.03., 15:00 Uhr Siegburger TV - SV Menden II				

Turnbegeisterung weitergeben

Hennefer TV sucht engagierte Übungsleiter



Übungsleiter werden gesucht.

(Nora Lemmer) Die Turnabteilung des Hennefer Turnvereins sucht tatkräftige Unterstützung. Wer Lust hat, seine Begeisterung für den Turnsport an Kinder und Jugendliche weiterzugeben, ist hier genau richtig. Ob mit oder ohne Erfahrung als Übungsleiter - jede helfende Hand ist willkommen. Die Trainingszeiten sind flexibel: Zwischen Montag und Freitag, jeweils von 14 bis 20 Uhr, gibt es viele Gelegenheiten, sich einzubringen. Die Turnabteilung bietet eine breite Palette an Kursen an, die von Familien- und Abenteuerturnen bis hin zum Wettkampf- und Geräteturnen reichen. Ehemalige aktive Turnerinnen und Turner, die wieder in ihre Sportart

einsteigen möchten, sind genauso herzlich eingeladen wie Quereinsteiger aus anderen Sportarten. Das Ziel ist klar: Kindern die Freude am Turnen zu vermitteln und sie sportlich zu fördern. „Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, unsere Turnstunden mitzugestalten und die Begeisterung für den Sport weiterzugeben“, sagt Reiner Altmaier, Abteilungsleiter der Turnabteilung des Hennefer TV. Interessierte können sich direkt bei Reiner Altmaier melden: per E-Mail an reiner.altmaier@hennefertv.de. Also: Sportschuhe an und los - der Hennefer TV freut sich auf neue Mitsstreiterinnen und Mitsstreiter!



Hilfestellung bei den Turnübungen

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

STADTECHO
HENNEF
SPORT
AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE

6			4			2		
				3				
						8		
				5			3	7
2	8							
4					6	1		
	3	7					5	
			2					

SUDOKU

Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim Rätseln!

Härte im Spiel der B-Junioren

Die U16 des SC Uckerath verliert deutlich gegen die U17 des ASV Sankt Augustin



Mit allen Mitteln wehrten die Gäste die Vorstöße des SCU ab.

(bk) Uckerath. Die beiden Mannschaften, die am vergangenen Samstag in der Bubi-Gilgen-Arena aufeinandertrafen, haben schon öfter gegeneinander ge-

spielt. Die Partien waren stets von einer gewissen Härte gekennzeichnet. Dies spiegelte auch die letzte Partie in der B-Junioren Kreisklasse 1 wieder. Der Tabel-



Das Tor des Gastgebers wurde ständig belagert und fünfmal landete der Ball im Netz.



Ein hektisches Spiel der B-Junioren mit gleich drei roten Karten.

lenzweite aus Sankt Augustin konnte in der 20. Minute durch Ayoub Azahaf mit 1:0 in Führung gehen. In der 32. Minute erhöhte Qualit Messaoudi auf 2:0. Nach der Halbzeitpause fiel das 3:0 für die Gäste durch Ezat Hamdou. Omar Khatib verkürzte in der 65. Minute für den SCU auf 1:3. Von einem noch möglichen Sieg war der Gastgeber jedoch weit entfernt. Der ASV legte noch zwei mal nach. Zuerst in der 77. Minute durch Dino Isanovic auf 4:1 und in der zweiten Minute der Nachspielzeit auf 5:1. Der Schiedsrichter tat alles, um dieses Spiel in den Griff zu bekommen. Zuerst verweist er den geunerischen Trai-

ner in seine für ihn vorgesehene Coachingzone. Dann zückte er kurz vor dem Halbzeitpfeif eine rote Karte gegen einen Uckerather Spieler. In der 66. Minute wurde ein Augustiner Spieler des Platzes verwiesen. Eine weitere rote Karte zückte der Unparteiische gegen den ASV in der 12. Minute der Nachspielzeit. In der Tabelle rutscht der SCU nach nunmehr drei Siegen, einem Unentschieden und sieben Niederlagen auf den neunten Platz ab. Der ASV Sankt Augustin verbleibt auf dem 2. Platz. An diesem Samstag empfängt der SCU in einem weiteren Heimspiel den Tabellenfünften, den TuS Buisdorf.

OCKEN ZUM VERZOCKEN

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JUNG UND ALT!

EA351942809

20

10

5

EURO

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der

RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.

**6.710,00 €
Preisvorteil²**

T-Roc

**Jetzt schnell sein und bis zum 31.03.25 von top Preisvorteilen profitieren!
Weitere Modelle, Motorisierungen und günstige Finanzierungskonditionen verfügbar.**

z.B. T-Roc 1,0 TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,7; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 129; CO₂-Klasse D.

Ausstattung: Multifunktionslenkrad, Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter, Coming home Funktion, Lane Assist, Front Assist, Verkehrszeichenerkennung, Einparkhilfe vorne und hinten, Innenspiegel autom. abblendend, Telefonschnittstelle, App-Connect, Digital Cockpit u.v.m.

Unser attraktives Barkaufangebot für Sie¹:

UPE des Herstellers inkl. Werksauslieferung:

28.700,00 €

Ihr Preisvorteil²:

6.710,00 €

Unser Hauspreis inkl. Werksauslieferung: 21.990,00 €

¹ Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Angebot gültig für private Verbraucher. Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt.

² Ihr Preisvorteil gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers.

Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt.

Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Angebot gültig bis zum 31.03.2025.



Ihre Volkswagen Partner

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**

Auto Thomas GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 137, 53773 Hennef
Tel.: 02242/8896-0, vw-hennef@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH, August-Lepper-Str. 1-12, 53604 Bad Honnef
Tel.: 02224/9420-0, vw-badhonnef@auto-thomas.de

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG, Königswinterer Str. 444, 53227 Bonn
Tel.: 0228/4491-140, vw-bonn@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH, Donnerbachweg 3, 53332 Bornheim
Tel.: 02227/9098-0, vw-bornheim@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de

Hennef und Paderborn teilen sich die Punkte

Die U19 des FC Hennef 05 kommt im Spiel gegen die U17 des SC Paderborn nicht über ein 1:1 hinaus

(bk) Hennef. Während es für die A-Jugend des FC Hennef 05 bereits das sechste Spiel in der U19 DFB-Nachwuchsliga war, trat der SC Paderborn erst zum vierten Spiel in der Liga an. Während sich Hennef momentan in der unteren Tabellenhälfte wiederfindet, führt Paderborn die Tabelle an. Somit stand für den Gastgeber keine leichte Aufgabe auf dem Spielplan. Punkte waren für Hennef auch deshalb wichtig, um den Anschluss an die obere Tabellenhälfte nicht zu verlieren. Der Gastgeber fand besser ins Spiel und konnte bereits in der vierten Minute durch Konrad Cornelius mit 1:0 in Führung gehen. Die Gäste aus Paderborn gestalteten das Spiel zunehmend ausgeglichener und konnten in der 36. Minute zum 1:1 ausgleichen. Der Treffer ging auf das Konto von Monti

Theis. Mit diesem 1:1 ging es in die Halbzeitpause. Die zweiten 45 Minuten blieben dann jedoch torlos. Aber auch ein Punkt gegen den Tabellenführer fühlt sich nahezu wie ein Sieg an. Beide Mannschaften behalten ihre Platzierung, Hennef belegt unter sieben Teams den fünften Platz. Neben einem Sieg und nunmehr drei Unentschieden stehen zwei Niederlagen zu Buche. Für die U19 steht an diesem Wochenende ein Freundschaftsspiel beim TSV Schott Mainz II an. In der Nachwuchsliga geht es erst am 29. März weiter. Dann gastiert der FC Hennef 05 beim VfL Osnabrück. In der Liga geht auf eigenem Platz am 4. April wieder zur Sache. Zu Gast wird dann die U19 von Rot-Weiss Essen sein. Momentan haben beide Mannschaften sechs Punkte auf dem Liga-Konto.



Kein Ball wurde verlorengegeben - die A-Jugend des FC Hennef musste sich mit einem Punkt zufrieden geben.

Familien ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.05.2024 in Berlin
um 15:00 Uhr
in der Paulus Kirche

NICOLETTA RUFUS

Der Partner
in der...

F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt!

Wir freuen uns riesig über die
Geburt unserer Zwillinge

geboren am 10.03.2024
10:35 Uhr
2770 g
48 cm

Benjamin & Alena

geboren Eltern
Herrn & Andreas
Muttername

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der
Teilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegervaters und Großvaters

Michael Musterfeld

Wir danken Ihnen
für Ihren Anteilnahme und
Ihre Anteilnahme

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung
3 et. 125 qm 2-Personenhaus, Full
Bau, komplett renoviert, Full
Geschoss, 2 Bäder, 2 WC, 2
Küche, 2 Bad, 2 WC, 2
Für 8,5 €

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



In einem Spiel auf Augenhöhe teilen sich die Mannschaften die Punkte.





J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Niederlage und Sieg für den SC Uckerath

Im ersten Spiel des Sonntags bei den Sportfreunden Aegidienberg unterliegt die Herren III des SCU in der Kreisliga C, dann siegt die SCU-Reserve in der Kreisliga B



Die Herren III des SC Uckerath tat sich schwer gegen die Reserve der Sportfreunde.

(bk) Uckerath. Während die Herren I in einem Heimspiel antrat, reisten die Herren II und III ins Sieben- gebirge. Im ersten Spiel des Tages trat die Drittvertretung des SCU gegen die Reserve der Sportfreunde Aegidienberg an. In den ersten 45 Minuten sahen die Zuschauer lediglich ein Tor. Lars Breuer brachte die Sportfreunde in der 31. Minute mit 1:0 in Führung. Mit diesem knappen Zwischenstand ging es in die Halbzeitpause. Nach Wiederanpfeiff durch Schiedsrichter Gerd Peter Schumacher erhöhte der Gastgeber aus Aegidienberg

in der 50 Minute durch einen Treffer von Jan Steinberger auf 2:0. Felix Averbek brachte den SCU in der 79. Minute auf 1:2 heran. Doch die Sportfreunde erarbeiteten sich die größeren Spielanteile und belohnten sich mit einem weiteren Treffer, den Kerem Kojunku in der 81. Minute auf dem Fuß hatte. Bei dieser 3:1-Führung für die Sportfreunde blieb es dann. Für beide Teams ändert sich in der Tabelle nichts. Die Drittvertretung des SCU verbleibt auf dem 13. Platz in der Kreisliga C, Staffel 6, die Sportfreunde Aegidienberg belegen



Seine Chancen konnte der SCU nur einmal nutzen, zu wenig um Punkte aus Aegidienberg mitzunehmen.

weiterhin den 10. Platz. Im zweiten Spiel auf der Sportanlage in Aegidienberg traf die SCU-Reserve auf die Herren I der Sportfreunde. Die Gäste aus Uckerath fanden besser in die Partie und setzten den Gastgeber, bis dahin noch Tabellenführer der Kreisliga B, von der ersten Minute an unter Druck. In der 15. Minute fiel dann auch der Führungstreffer für die Gäste. Maximilian Proske erzielte das 1:0 für den SCU. Mit dieser knappen Führung für die Gäste

ging es in die Halbzeitpause. Nach Wiederanpfeiff war es erneut Proske, der für den SCU auf 2:0 erhöhte. Den 3:0-Endstand stellte Symen Grabowski in der 73. Minute sicher. Die SCU-Reserve belegt nun mit 30 Punkten aus 16 Spielen den 4. Tabellenplatz. An diesem Sonntag empfängt die Herren II im Spitzenspiel den Tabellenzweiten, den TuS 05 Oberpleis. Die Drittvertretung empfängt zuvor im Kellerduell die Herren III aus Oberpleis.

SCU holt drei Punkte durch Tor in der 40. Minute

Gegen den Tabellenneunten, den FC Hertha Rheidt, gewinnt die Herren I des SC Uckerath in der Bubi-Gilgen-Arena mit 1:0

(bk) Uckerath. Das erste Liga-Spiel im Jahr 2025, in dem das Bezirksliga-Team des SC Uckerath den FC Hertha Rheidt empfing bot Spannung bis zum Schlusspfeiff. Als Tabellendritter ging Uckerath als Favorit in diese Partie. Doch der Gastgeber tat sich schwer und Tore waren erst einmal Mangelware. Ein Befreiungsschlag dann in der 40. Spielminute. Robin Grae erzielte den Führungstreffer für die Uckerather. Mit dieser knappen Führung

schickte Schiedsrichter Tobias Rajkowski beide Mannschaften in die Halbzeitpause. Die zweiten 45 Minuten waren geprägt von zahlreichen Auswechslungen auf beiden Seiten. Für den Gastgeber liefen fünf neue Spieler auf, die Gäste wechselten viermal. Tore konnten keine mehr

Eine hart umkämpfte Partie leistete sich der SCU gegen Hertha Rheidt.



bejubelt werden und so blieben die drei Punkte in Uckerath. Mit diesem Sieg war die 0:1-Niederlage aus dem Hinspiel wieder wettgemacht. Für den SCU bedeutet dieser knappe Sieg den Verbleib auf dem dritten Platz in der Tabelle der Bezirksliga. Wichtig für das Team um Coach Didi

Rombach, dass weiterhin Kontakt zu den Plätzen 1 und 2 gehalten werden kann. Mit nunmehr 33 Punkten aus zehn Siegen, drei Unentschieden und drei Niederlagen verfolgt der SCU den Zweitplatzierten, den 1. FC Niederkassel mit 34 Punkten und den Tabellenführer, den FC

Bw Friesdorf, mit 35 Punkten. An diesem Wochenende kommt es zum Spitzenspiel in der Liga. Der SC Uckerath gastiert in Friesdorf. Eine Möglichkeit die Karten neu zu mischen. Das Hinspiel Anfang September 2024 konnte der SCU knapp mit 5:4 für sich entscheiden.

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Österliche Vorfreude und neue Highlights in der HUMA Shopping & Outlet

Anzeige

*Die HUMA Shopping & Outlet in Sankt Augustin begeistert auch im Frühjahr mit spannenden Shops und neuen Services, leckerem Streetfood und einem besonderen Osterprogramm für die ganze Familie. Absolutes Highlight: das HUMA Osterge-
winnspiel mit der Chance auf ein goldenes Überraschungsei im Wert von 10.000 Euro!*

Die HUMA Shopping & Outlet ist DIE Adresse für Shopping-Begeisterte in Sankt Augustin und im Rhein-Sieg-Kreis. Auf mehreren Ebenen finden Besucherinnen und Besucher eine riesige Vielfalt von Mode, Accessoires und Beauty über Technik bis zu Spielwaren, plus das neue HUMA Outlet im Obergeschoss. Dazu kommt ein vielfältiges gastronomisches Angebot - vom Foodcourt im Obergeschoss bis hin zu gemütlichen Cafés, Restaurants und Streetfood im Erdgeschoss. Kennen Sie beispielsweise schon den *Mangal Döner x LP10* direkt am Marktplatz? Das erfolgreiche Kölner Dönerkonzept von Fußballstar Lukas Podolski überzeugt in der HUMA seit seiner Eröffnung mit höchster Qualität und köstlichem Geschmack: selbst gebackenes Brot aus der eigenen Backstube, erstklassiges Fleisch mit spezieller Würzmischung und täglich frisch zubereitete, knackige Salate. *Mangal Döner x LP10* liegt an der Außenfassade (Zugang nur von außen her) direkt neben *Nonna di Mia* und hat auch sonntags geöffnet - perfekt für einen spontanen Besuch mit der Familie oder Freunden.

Für Technikfans & Modebegeisterte
Einen tollen neuen Service gibt's

für Technikbegeisterte: Im PH Ost auf Ebene 4 sowie in PH West des HUMA Parkhauses sind in direkter Nähe zu SATURN jeweils 5 Abholerparkplätze speziell für die Warenabholung reserviert. Kühlschrank, TV & Co. lassen sich so auf kurzen Wegen aus dem Technikmarkt direkt ins Auto oder den Transporter laden - und Shoppen in der HUMA wird noch komfortabler und entspannter. Modisch interessierte Männer dürfen sich über die Neueröffnung von Only & Sons freuen. Seit dem 13. Februar bereichert die bekannte dänische Modemarke das Angebot der HUMA mit ihrer charakteristischen Herrenmode. Die Kollektionen überzeugen durch ihre Vielseitigkeit und hochwertige Qualität - vom elegant-entspannten Business-Look bis hin zu sportlich-lässigen Freizeitoutfits ist für jeden Geschmack und Anlass das Passende dabei.

Osterzeit ist HUMA-Zeit
Geht es Ihnen auch so: Die Zeit scheint zu rennen wie ein schneller Hase ... und bald steht Ostern vor der Tür. Vom 10. bis 19. April herrscht in der HUMA österliche Vorfreude - und die Spannung steigt mit jedem Tag. Denn auf der Aktionsfläche im Erdgeschoss vor engbers erwartet die Besucher ein absolutes Highlight: Ein goldenes Ei im Wert von 10.000 Euro sucht seinen glücklichen Gewinner! Täglich zwischen 11 und 19 Uhr haben Besucherinnen und Besucher der HUMA die Chance, den Zahlencode zu erraten, der diesen wertvollen Schatz schützt. Wer die richtige Kombi nennt, darf Gewinn mit nach Hause nehmen. Pro Person und Tag ist ein Versuch möglich. Für die kleinen Gäste öffnet auch dieses Jahr die kreative Osterbas-

telwerkstatt ihre Türen: vom 10. bis 19. April täglich von 12 bis 18 Uhr. Ohne Voranmeldung können die Kinder hier mit professioneller Betreuung bunte Osterbasteleien anfertigen. Die Teilnahme ist kostenlos - bei großem Andrang bitten wir um etwas Geduld.

Infos & Parken
Aktuelle Informationen zu allen Shops, Gastronomieangeboten und Events finden Sie jederzeit auf

www.huma.de - und folgen Sie uns gerne in den sozialen Medien auf Facebook, Instagram und TikTok (@humaSanktAugustin). Und last but not least: Das helle Parkhaus der HUMA bietet Ihnen großzügig bemessene Parkbuchten auf drei Parkebenen - und bei jedem Besuch zwei Stunden kostenloses Parken. Die HUMA Shopping & Outlet - Ihr Einkaufserlebnis in Sankt Augustin!



**GOLDEN
EI-GEWINNSPIEL**
Täglich von 11-19 Uhr

**OSTER-BASTEL-
WERKSTATT**
Täglich von 12-18 Uhr

10.04.-19.04.

**OSTERN IN
DER HUMA**

FÜR DIE GANZE FAMILIE


HUMA
SHOPPING

SG Rott/Birlinghoven mit bitterer Niederlage

Im Spiel der C-Junioren gewannen die Gäste der SG Aegidienberg/Eudenbach in einem dominanten Spiel deutlich mit 4:0



Die Angriffe der Jungs in blau-weiß blieben ohne Erfolg.

(bk) Rott. Aufgrund der Tabellen-situation in der C-Junioren U5 Kreisklasse 3 ging der Gastgeber, die SG Rott/Birlinghoven, als Fa-

vorit in das Spiel gegen die SG Aegidienberg/Eudenbach. Doch das Spielgeschehen zeigte eine vollkommen andere Situation. Es



Der Gastgeber in blau-weiß tat sich schwer gegen die Gäste aus dem Siebengebirge.

waren die Gäste aus dem Sieben-gebirge, die den Ton angaben und zu Chancen kamen. Von diesen konnten die Jungs, die aus den Sportfreunden Aegidienberg und dem TuS Eudenbach kamen, gleich vier erfolgreich abschließen. Bereits in der 3. Minute brachte Levi Bönisch die Gäste mit 1:0 in Führung. Matthias Forstreuter erhöhte in der 24. Minute auf 2:0. Auch nach der Halbzeitpause waren die Gäste weiterhin am Drücker. Felix Heinrichs war gleich zweimal erfolgreich. Zunächst schraubte er die Führung in der 50. Minute auf 3:0 hoch, dann stellte er in der 69. Minute den 4:0-Endstand her. Kein guter Tag für Heimmannschaft, die ihren zweiten Tabellenplatz jedoch trotz der Niederlage, der zweiten in der laufenden Saison, halten konnte. Dafür stehen die drei Siege aus

den bislang gespielten fünf Parti-en. Die Gäste verbesserten sich auf den 4. Platz. In einem weite-ren Heimspiel empfängt die SG Rott/Birlinghoven das Tabellen-schlusslicht, die U5/II des ASV Sankt Augustin.



Kein Ball wurde verlorengegeben - am Ende hatte die SG Rott/Bir-linghoven das Nachsehen.

HIGHLIGHTS APRIL-MAI 2025

// KONFERENZ DER TIERE
nach Erich Kästner
Familienticket: 15 €



Mittwoch, 16.04.25 // 16 Uhr

// NIKITA MILLER
Es war einmal im Nirgendwo



Samstag, 10.05.25 // 20 Uhr

// KINDER-ORCHESTER NRW
Tänze – Musik bewegt!
Familienticket: 15 €



Sonntag, 11.05.25 // 16 Uhr

// STIMMAKROBATEN
Musikkabarett | A Cappella | Beatbox



Samstag, 17.05.25 // 20 Uhr

Zum Veranstaltungskalender:



www.troisdorf.de/stadthalle-events

Tickets: 02405 40860

www.stadthalle-troisdorf.de



Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro
Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner

Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.



Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: **02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „**Das Goldhaus**“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

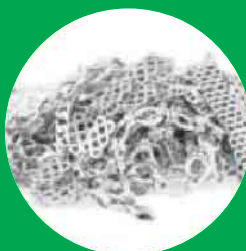
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



auch
Versilbertes

Zahngold



Torreiches Spiel von Happerschoß und Eudenbach

Auf dem Sportplatz am Oberpleiser Schulzentrum lässt der SSV Happerschoß die Punkte liegen



Der SSV Happerschoß in schwarz-weiß konnte am Ende das Spiel nicht mehr drehen.

(bk) Happerschoß. Vor dem Spiel sprach alles für eine Überlegenheit der Gäste. Happerschoß konnte in der Kreisliga B bereits fünfmal als Sieger den Platz verlassen, während der Gastgeber aus Eudenbach erst zwei Siege verbuchen konnte. Doch Papier ist oftmals geduldig. Den besseren Start legte der Gastgeber aus Eudenbach hin. In der 15. Minute brachte Niklas Meurer den TuS mit 1:0 in Führung. Ein Gastge-

schenk erhöhte diese Führung in der 30. Minute auf 2:0. Mit diesem Spielstand ging es in die Halbzeitpause. Nach Wiederanpfeiff waren erst einmal die Gäste am Zuge. In der 62. Minute erzielte Timo Dammig den 1:2-Anschlusstreffer. In der 68. Minute konnte Mike Schönenberg zum 2:2 ausgleichen. Dann jedoch übernahm der Gastgeber zunehmend die Kontrolle über das Spiel. Zwei Tore



Zu zahn waren oftmals die Abschlüsse der Gäste.

von Samir Bouchuari holten dem TuS Eudebach die Führung wieder zurück. Mit Toren in der 62. und 68. Minute legte der TuS Eudenbach mit 4:2 vor. Für Bouchuari waren dies bereits die Saisontore zehn und elf. Auch wenn Jetzgon Krasniqi den SSV Happerschoß nochmals mit 3:4 heranbringen konnte, überwogen die Spielanteile der Eudenbacher. Niklas Meurer baute die Führung des Gastgebers in der 90. Minu-

te auf 5:3 aus. Den Schlusspunkt setzte Timo Mülleborn in der zweiten Minute der Nachspielzeit. Er verwandelte einen direkten Freistoß und sicherte damit den 6:3-Sieg des Gastgebers. Der SSV Happerschoß fällt durch diese Niederlage auf den 11. Tabellenplatz zurück. Eudenbach verbleibt auf dem 15. und damit vorletzten Platz. An diesem Sonntag empfängt der SSV den Tabellenfünftens Olympias Eitorf.

Wenn der März nicht tut, was er soll,
ist der April der Launen voll.

Der 6-Tage Wetter-Trend für Hennef.

Samstag 15. März 2025	Sonntag 16. März 2025	Montag 17. März 2025	Dienstag 18. März 2025	Mittwoch 19. März 2025	Donnerstag 20. März 2025
1° C 8° C	0° C 8° C	1° C 10° C	2° C 11° C	3° C 11° C	7° C 13° C

LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS
ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindekore verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de



Freundlicher Service rund um Ihre Zahngesundheit



Meyer & Dr. Navidy Ihre Zahnarztpraxis in Hennef



Dr. Ali Navidy

Wir möchten, dass Sie rundum zufrieden mit uns sind. Engagierter Service rund um die Behandlung ist für uns selbstverständlich, insbesondere bei Patienten, die besonderes Einfühlungsvermögen erfordern.

Wir sind eine Praxis für Zahnheilkunde mit einem breitem Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten. Das Konzept unserer Praxis basiert auf präventiver Zahnheilkunde, systematischer Prophylaxe bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

- Wir setzen auf kompromisslose Qualität
- Kurzfristige Termine für Schmerzpatienten
- Zahnmedizin, Kieferchirurgie, hochwertiger Zahnersatz „**Made in Hennef**“
- Eingehende zahnärztliche Betreuung während der Schwangerschaft
- Vor jeder Behandlung informieren wir Sie genau über mögliche Zuzahlungen. Hinsichtlich der Kostenabrechnung finden wir mit Ihnen gemeinsam stets eine gute Lösung.
- Krankenkasse – Alle Kassen & Privat
- Zahnzusatzversicherung
- Bequeme & flexible Ratenzahlung
- Hauseigenes Dentallabor

Wir freuen uns, Sie in unserer modernen Zahnarzt-Praxis begrüßen zu dürfen!

Weitere Informationen können Sie sich auch gerne auf unserer Homepage (demnächst neu) einholen unter **www.meyer-navidy.de**

Zahnersatz aus eigenem Meisterlabor in unserer Praxis in Hennef!



Unsere Sprechzeiten sind: Mo. bis Do.: 08:00 Uhr – 13:00 Uhr
Mo., Di. & Do.: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr | Fr. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Alte Ladestraße 1-5 • 53773 Hennef • Email: praxis@meyer-navidy.de • Tel.: 02242 9056856 • Fax: 02242 9056857

U17 des FC Hennef holt erste drei Punkte

Gegen den SC Preußen Münster siegen die B-Junioren in der DFB-Nachwuchsliga

(bk) Hennef. Beide Teams, die auf dem Naturrasenplatz des Anton-Klein-Sportparks aufeinandertrafen, waren bislang noch punktlos in der U17 DFB-Nachwuchsliga. In der ersten Halbzeit sah es danach aus, als würde dies zumindest für den Gastgeber aus Hennef auch so bleiben. Die Gäste aus Münster konnten bereits in der 4. Spielminute durch einen Treffer von Alper Colak mit 1:0 in Führung gehen. In der 38. Minute erhöhte Florian Brumley auf 2:0. Es ging in die Halbzeitpause. Was sich danach auf dem Hennefer Rasen abspielte, war mit dem vorherigen Spielgeschehen nicht mehr vergleichbar. Der FC Hennef übernahm die Kontrolle des Spiels und verlagerte damit das Geschehen

zunehmend in den gegnerischen Strafraum. Dass der Druck Wirkung zeigte, machte das Anschlussstor zum 1:2 deutlich. Der Münsteraner Lino Wiedemann führte den Gastgeber durch ein Eigentor wieder heran. Nur vier Minuten später wurde das Spiel wieder vollkommen offen. Neal Rasmus Faust glich für Hennef zum 2:2 aus. Damit keimte die Hoffnung der Hennefer Fans, doch noch die Punkte im eigenen Stadion behalten zu können. Rio Jack Faust legte dafür den Grundstock, als er in der 77. Minute seine Mannschaft mit 3:2 in Führung schoss. Der Gastgeber wollte sich nun die Butter nicht mehr Brot nehmen lassen. Mit dem 4:2 durch Musa Yildiz in der 85. Minute stan-



Am Ende setzt sich die B-Jugend des FC Hennef durch.

den die Zeichen für den FC Hennef eindeutig auf Sieg. Dieser war kurz darauf amtlich und die ersten drei Punkte waren gesichert. Am Tabellenende tauschen Hennef und Preußen Münster die Plät-

ze. An diesem Sonntag geht es für die U17 des FC zum SC Rot-Weiß Oberhausen. Bleibt zu hoffen, dass der Schwung und Elan aus diesem Heimspiel mit dorthin genommen werden kann.

AKTUELLES VOM REFORMHAUS KNEIPS

Anzeige

1. „Meine 3-wöchige Basenkur in der Gruppe“ mit Ernährungsberaterin, Basenkurexpertin und Fitnesstrainerin Diana vom Reformhaus Knieps

Start: Di., 18.3.2025 um 18:30 Uhr, weitere Termine: Sa., 22.3. um 9 Uhr (Fitness), Di., 25.3. um 18:30 Uhr, Sa., 29.3. um 9 Uhr (Fitness), Di., 1.4. um 18:30 Uhr, Sa., 5.4. um 9 Uhr (Fitness), Di., 8.4. um 18:30 Uhr

In diesem Kurs lernst Du die Bedeutung basischer Ernährung kennen und wie Du auf sanfte aber effektive Weise deinen Körper entsäuern und entgiften kannst, um z.B. abzunehmen, deinen Stoffwechsel anzuregen und den ersten Anzeichen einer Übersäuerung und den sogenannten Zivilisationskrankheiten vorzubeugen bzw. entgegen zu wirken. Die Kosten für den Basenkurs, die Kursunterlagen, die nach Bedarf persönliche Betreuung und die Ermäßigung von 10% auf alle Reformhaus Produkte während des Kurses betragen 129€ pro Person.

2. „Fitness im Freien“ mit Fitnesstrainerin Diana vom Re-



formhaus Knieps
Immer samstags von 9-10 Uhr startet unsere Fittesseinheit an der frischen Luft. Trainiert werden Herz-Kreislauf-System, Muskelkraft, Koordination, Balance und Beweglichkeit. Probestunde jederzeit möglich. Anmeldung und mehr Informationen gerne unter Tel: 02242 2640 oder direkt im Reformhaus Knieps
Deine Ernährungs- und Diätberaterin, Fitnesstrainerin und Gesundheitsexpertin Diana vom Reformhaus Knieps



Ein Spiel mit Höhen und Tiefen, bei dem der Gastgeber in schwarz am Ende die Nase vorn hatte.



Wichtige Auswärtspunkte für den TV Rott

Gegen die Herren III des TuS 05 Oberpleis kann sich der TV Rott mit einem 4:0-Sieg durchsetzen

(bk) Rott. Es war einmal wieder an der Zeit, das der TV Rott einen „Dreier“ erspielt. Die letzten Spiele endeten allesamt etwas holprig, nachdem das Team aus dem Stadtgebiet Hennef erfolversprechend in die Saison der Kreisliga C, Staffel 6, gestartet war. Der Gegner am vergangenen Sonntag, die Drittvertretung des TuS 05 Oberpleis, eine Mannschaft, die aufgrund der elf Niederlagen aus vierzehn Spielen durchaus bezwingbar erschien. Mit einem Geschenk brachte der Gastgeber aus Oberpleis dem TV Rott die 1:0-Führung. Philipp Dierig bezwang in der 16. Minute den eigenen Torwart. Der erste eigene Treffer für die Gäste fiel in der 28. Minute. Eike Schulz sicherte Rott das 2:0. Mit diesem Spielstand schickte Schiedsrichter Andreas Gryta beide Mannschaf-

ten in die Halbzeitpause. In den zweiten 45 Minuten war es dann Tim Plahinek, der den Sieg in Zement goss. In der 65. Minute erhöhte er die Führung der Gäste auf 3:0 und in der 89. Minute sogar noch 4:0. Während der TuS 05 Oberpleis mit dieser zwölften Niederlage auf dem vorletzten Tabellenplatz verweilt, konnte sich der TV Rott nach nunmehr sieben Siegen auf den 6. Platz verbessern. Für Rott geht es am 23. März mit einem weiteren Auswärtsspiel weiter. Erneut favorisiert tritt er bei der Herren III des SC Uckerath an, einer Mannschaft, die nach zehn Niederlagen momentan den dreizehnten Tabellenplatz belegt.

Der Gastgeber in schwarz tat sich schwer gegen die Gäste aus Hennef-Rott.



**Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde (EMA (European Medicines Agency) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko-Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimerstyp haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung.

Demenz vom Alzheimerstyp ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht.

Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.


Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie


Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie

Judo: Gold und Bronze bei WdEM in der U15

Am 22. Februar fanden in Dormagen die Westdeutschen Einzelmeisterschaften der U15 (Jahrgänge 2011, 2012, 2013) für Mädchen und Jungen im Judo statt. Auf vier Matten kämpften die sportbegeisterten Judoka um die Landesmeistertitel.

Aus den Judo Clubs Hennef und Eitorf traten zwei männliche Starter in der Gewichtsklasse bis 40 kg an: **Daniel Rempel** und **Maxim Rauch**. Beide gewannen ihre ersten zwei Kämpfe souverän und wurden Poolsieger. Dies bedeutete allerdings, dass sie nun um den Einzug ins Finale gegeneinander antreten mussten. Daniel Rempel siegte und musste im Finale gegen Remus Möhring aus Leverkusen kämpfen. Mit einem Waza-ari (5 Punkte) schlug er den starken Leverkusener und gewann damit die Goldmedaille. Daniel ist nun amtierender Westdeutscher Meister.

Maxim Rauch durfte nach dem verlorenen Kampf gegen seinen Vereinskollegen in der Trostrunde weiter starten. Im Kampf um den dritten Platz trat er gegen Leonard Stalljohan aus Ibbenbü-



ren an. Mit einem klaren Ippon
(10 Punkte) siegte er nach 2:27

Minuten und sicherte sich somit die Bronzemedaille. Ein toller Er-

folg für die beiden jungen Talente
aus dem Rhein-Sieg-Kreis.

WAREMA Markisen-Aktion

vom 1.2.2025 bis zum 30.3.2025

Jetzt 10% Aktionsrabatt auf Pergola-Markisen von WAREMA sichern!



P20

**WAREMA Produkte
für Outdoor-Living – ab sofort
mit 5 Jahren Garantie (optional
10 Jahre) und Vorort-Service**



Wetterschutzmarkise P60



P40

1996 bis 2025 – 29 Jahre

W.F.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11

Telefon 0 22 42 / 86 93 93

info@was-sonnenschutz.de

www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere Ausstellung
möglichst mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:

www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergarten-
beschattung • Raffstores • Plissee • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

Digitale Hilfe mit Herz

Schüler der Gesamtschule Hennef Meiersheide unterstützen Senioren im digitalen Alltag



Fotos: Markus Görner



Ein neues Smartphone einrichten, einen Videoanruf starten oder Fotos von WhatsApp in die Galerie verschieben: Für viele ältere Menschen stellen solche digitalen Herausforderungen oft unüberwindbare Hürden dar. Der Wunsch, in der immer digitaler werdenden Welt Schritt zu halten, ist groß - denn ohne moderne Technik läuft man Gefahr, den Anschluss zu verlieren. Die Gesamtschule Hennef Meiersheide setzt zusammen mit der Bürgerstiftung Altenhilfe der Stadt Hennef genau hier an: Mit dem innovativen Kurs „Medial genial“ bringt die Schule Generationen zusammen. Schüler und Schülerinnen der Klassen 9 und 10, die als „Digital Natives“ mit der Technik aufgewachsen sind, stehen Seniorinnen und Senioren zur Seite und helfen ihnen, den digitalen Alltag besser zu meistern. Sechsmal im Schuljahr widmen sich die Jugendlichen in einer anderthalbstündigen Sitzung den individuellen Fra-

gen und Anliegen der Seniorinnen und Senioren - von Smartphone-Problemen bis hin zu grundlegenden digitalen Anwendungen. Das Projekt bietet klare Vorteile für beide Seiten: Die älteren Teilnehmerinnen und Teilnehmer profitieren von praxisnaher Unterstützung und wertvollen Tipps, während die Jugendlichen soziale Kompetenzen stärken und den Wert von Wissenstransfer erleben. „Medial genial“ ist damit weit mehr als ein Hilfsangebot - es ist eine Brücke zwischen den Generationen und ein starkes Zeichen für gelebte Solidarität. Ein Projekt mit Zukunft: „Medial genial“ zeigt, wie generationenübergreifende Unterstützung in einer digitalen Welt funktionieren kann. Interessierte Seniorinnen und Senioren können sich gerne im Büro der Bürgerstiftung Altenhilfe der Stadt Hennef unter der **Telefonnummer 02242 888-567** melden.



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*



ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen** in Ihrer **direkten Umgebung** an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Stadtecho Hennef | 34. Jahrgang | Nr. 11 | Freitag, 14. März 2025 | Kw 11 | Rautenberg Media | stadtecho-hennef.de

47

AGGUA TROISDORF sucht Saisonkräfte: Sommerjobs mit Beachfeeling

Das AGGUA Troisdorf sucht motivierte Saisonkräfte für den kommenden Sommer. Von Mai bis September bietet das beliebte Erlebnisbad abwechslungsreiche Jobs mit zahlreichen Vergünstigungen und einem ganz besonderen Arbeitsumfeld.

Während sich der Frühling startklar macht, bereitet sich das AGGUA TROISDORF bereits auf die kommende Freibadsaison vor. Im Zuge dessen werden derzeit für den Zeitraum von Mai bis September engagierte Saisonkräfte gesucht, die Teil des #teamAGGUA werden möchten. „Wer auf der Suche nach einem Job mit Spaßfaktor ist, kann als Saisonkraft im AGGUA auf angenehme Art und Weise Geld verdienen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon.

Gebraucht werden zuverlässige Rettungsschwimmer, engagierte Servicekräfte im Gastro-Team und an der Kasse, die entweder als Mini-Jobber oder gerne auch in Teil- oder Vollzeit willkommen sind. „Ob Schüler, Senioren oder

irgendetwas dazwischen - jeder kann sich für den TROISDORFBEBACH25 bewerben“, betont Simon. **Attraktive Vergünstigungen für „Baywatcher“**

Neben der Arbeit in einem entspannten Team und dem direkten Kontakt mit netten Gästen bietet das AGGUA besondere Vergünstigungen. Jede Saisonkraft genießt den ganzen Sommer lang kostenlosen Eintritt und erhält zusätzlich einen Zuschuss für das Deutschlandticket für bequemes Anreisen. Auch eine vergünstigte Fitnessmitgliedschaft gehört zu den Annehmlichkeiten, die das AGGUA seinem Personal bietet. Dazu gibt's Rabatt auf die legendären Freibadpommies und andere Leckereien im Erlebnisbad. Besonders attraktiv ist natürlich das Sommer- und Beachfeeling während der Arbeitszeit. Darüber hinaus zahlt das AGGUA Zulagen an Sonn- und Feiertagen.

Noch kein Rettungsschwimmer? Kein Problem!

Ein besonderes Angebot richtet sich an potenzielle Bewerber ohne



Rettungsschwimmer-Qualifikation. „Bei uns kann man trainieren und die Prüfung ablegen. Die Prüfungskosten übernehmen wir“, verspricht die Geschäftsführerin. Damit eröffnet das Erlebnisbad auch Interessenten ohne entsprechende Vorkenntnisse die Möglichkeit, in diesem ebenso wichtigen wie attraktiven Bereich tätig zu werden.

Unkomplizierter Bewerbungsprozess

Die Bewerbung beim AGGUA TROISDORF steht unter dem Motto: „Kein Stress, nur Spaß!“ Das bedeutet, dass sich Interessenten per Expressbewerbung schnell und unkompliziert bewerben können - ohne Anschreiben und ohne Lebenslauf innerhalb von 60 Sekunden.

Alle Infos unter www.aggua.de und unter www.jobsbeidir.de/erlebnisbad-aggua/

Barbara Ruscher gastiert beim Matineeverein

Die bekannte Kabarettistin tritt zum ersten Mal an der Oberen Siegl im Haus des Gastes auf

Im aktuellen Programm „Mutter ist die Bestie“ knöpft sich die aus TV-Sendungen („Nuhr im Ersten“, „Ladies Night“, „Mitternachtspitzen“) bekannte und preisgekrönte Kabarettistin und WDR-Radiokolumnistin scharfzüngig, intelligent und charmant brennende Themen unserer Zeit vor. Es wird lustig! Alle sind im Selbst-

optimierungswahn, aber wer weiß schon genau, wer man ist? Ist man der Typ „Earth, Wind and Eier“, mit Hang zur eigenen Hühnerhaltung, aber gegen Windräder, sobald sie vorm Wohnhaus stehen? Wir verhalten uns ambivalent und Mutter Erde hat langsam die Schnauze voll. Ein sehr lustiger Abend über Patchwork, Fleisch-



Fotograf: Guido Schröder

und zugleich beste Freundin des Publikums. Lassen Sie sich berauschen von versierter weiblicher Satire vom Feinsten. Herrlich böse, selbstironisch und vor allem unfassbar lustig.

Die Veranstaltung findet am Samstag, 22. März, um 20 Uhr im Haus des Gastes, Sieglstr. 39, 51570 Windeck-Herchen, statt.

Einzelkarten zum Preis von 25 Euro sind über

www.matineeverein.de online erhältlich oder können über karten@matineeverein.de bzw. 02243/9295180 bestellt werden.

Als nächster Künstler im Frühjahrssabo wird Matthias Brodowy am 26. April um 20 Uhr mit seinem Programm „Keine Zeit für Pessimismus“ beim Windecker Matineeverein auftreten. Einzelkarten können für 25 Euro zu den gleichen Bedingungen erworben werden.

YILDIZ
Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Frühlingsangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
02241 97 66 95**

**Fax: 02241-9383865
Mobil: 0171-4950250**

Freude am gesunden Saunieren entdecken

Sauna-Einsteigerkurse im AGGUA TROISDORF

Saunieren - wie geht das eigentlich? Die AGGUA Sauna & Lounge bietet speziell zu dieser Frage am 22. März und am 19. April unter dem Motto „Sauna für Einsteiger“ Einführungskurse für Sauna-Neulinge an. In der mit dem Qualitätszeichen „SaunaPremium“ ausgezeichneten Saunalandschaft können Interessierte Wissenswertes rund um das gesunde Schwitzen erfahren und unter fachkundiger Anleitung ihre ersten Saunagänge genießen.

Viele Menschen sind neugierig auf die wohltuende Wirkung des Saunierens, trauen sich aber nicht unbedingt, den ersten Schritt in die Sauna zu setzen. „Mit unseren neuen Einführungskursen ‚Sauna für Einsteiger‘ möchten wir diese Hemmschwelle abbauen und Neulingen einen angenehmen und informierten Start in die Welt des Saunierens ermöglichen“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Unsere erfahrenen Sauna-Guides begleiten die Teilnehmer durch den Vormittag und beantworten alle Fragen, die Sauna-Neulinge typischerweise haben.“

Sauna-ABC: Der erste Saunagang

Die Kurse finden am 22. März und 19. April statt und bieten ein umfassendes dreistündiges Programm. Los geht's mit einer informativen Einführung in die gesundheitlichen Vorteile des Saunierens. Was genau passiert im Körper während eines Saunagangs? Beim begleiteten ersten Saunagang lässt sich das sogleich hautnah erleben. Die Sauna-Guides erklären, wie lange man in der Sauna bleiben sollte, welche Temperaturen für Einsteiger geeignet sind und was sonst noch zu beachten ist, um das Beste aus dem Sauna-Erlebnis herauszuholen.

Erholung und Entspannung genießen

Anschließend gibt es Gelegenheit, im gemütlichen Ruhebereich mit einer Tasse Kräutertee zu entspannen und die wohltuende Wirkung des ersten Saunagangs zu genießen. Nach einer weiteren Wissens-Session rundet ein zweiter Saunagang das Erlebnis ab. In einer abschließenden Feedback-



runde können die Kursteilnehmer ihre Eindrücke teilen und zusätzliche Tipps für zukünftige Saunabesuche erhalten.

„Viele Sauna-Neulinge sind überrascht, wie vielfältig die positiven Effekte regelmäßiger Saunagänge sein können“, so Daniela Simon. „Mit unserem Einsteigerprogramm möchten wir daher nicht nur Wissen vermitteln, sondern vor allem die Freude am gesunden Schwitzen wecken und damit den Grundstein für langfristiges Wohlbefinden legen.“

Ohne Zusatzkosten, frühzeitige Anmeldung empfohlen

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt - so ist eine persönliche Betreuung gewährleistet. Für die Teilnahme am Einsteigerkurs fallen keine Zusatzkosten an, es wird lediglich ein Sauna-Tagesticket benötigt. Aufgrund der limitierten Plätze ist allerdings eine frühzeitige Online-Anmeldung über die AGGUA-Website notwendig. Mitzubringen ist ein Bademantel für die Ruhezone, ein Handtuch für die Sauna sowie eine entspannte Haltung und Offenheit für neue Erfahrungen.

Aktuelle Informationen und Anmeldung unter: www.aggua.de.

aus
enerix Westerwald-Bonn
wird
ROM Energietechnik

Photovoltaik

Speichersysteme

Heizsysteme

Dachtechnik

E-Mobilität

Elektrotechnik

rom-energietechnik.de

[rom.energietechnik](https://www.facebook.com/rom.energietechnik)

[rom.energietechnik](https://www.instagram.com/rom.energietechnik)

info@rom-energietechnik.de

02741 182020

Jungenthaler Straße 94

57548 Kirchen-Wehbach

Equal Pay Day: „Let's talk about money!“

Themenwochen Frauen und Finanzen

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Zum „Equal Pay Day“ am 7. März, dem internationalen Aktionstag für Entgeltgleichheit zwischen Frauen und Männern, macht die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Katja Milde, auf ein kostenloses Angebot für Frauen aufmerksam. „Nach wie vor verdienen Frauen weniger als Männer“, so Katja Milde. „Im Jahr 2024 lag der sogenannte ‚Gender Pay Gap‘, bei 16 Prozent.“

„Das hat strukturelle Ursachen, zum Beispiel, dass Frauen häufiger in unterbewerteten und unterbezahlten Berufen, seltener in Führungspositionen und häufiger in Teilzeit arbeiten, was schlechter vergütet wird“, sagt Katja Milde. So haben zwei von drei Frauen Schwierigkeiten, für ihr Alter oder krankheitsbedingte Ausfälle vorzusorgen. Sie verdienen weniger als Männer, haben weniger Vermögen und auch weniger Rente. Jede zweite Frau kann von ihrem Einkommen nicht leben. Grund ist unter anderem vor allem die ungleiche Rollenverteilung bei Paaren. „Die Überlastung durch berufliche und familiäre Verpflichtungen, denen Frauen täglich nachkommen, führt in vielen Fällen dazu, dass sie sich zu wenig um ihre eigene Gesundheit und persönliche finanzielle Vorsorge kümmern können. Dies kann schlimme Folgen nach sich ziehen, ergänzt Doris Thimm, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Eitorf. „Wir können es uns als Gesellschaft nicht länger leisten, in traditionellen Rollenbildern verhaftet zu bleiben und auf gut ausgebildete Frauen auf dem



Katja Milde, Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises (2. v. r.), gemeinsam mit den Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Eitorf, Doris Thimm (2. v. l.), der Stadt Hennef, Anja Kuhn (3. v. l.), der Stadt Bad Honnef, Iris Schwarz (r.), und Inga Josko, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises (l.). Foto: Rhein-Sieg-Kreis

Arbeitsmarkt zu verzichten“, fügt Anja Kuhn, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hennef hinzu. Die Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Sieg-Kreises, der Kreiskommunen und der Stadt Bonn setzen hier mit den Themenwochen „Frauen und Finanzen“ an. Vom 11. bis zum 20. März findet eine kostenlose Vortragsreihe von Frauen für Frauen statt. Angesprochen sind alle Frauen aus der Region, die sich aktiv mit dem Thema Geldanlage, Finanzplanung und Altersvorsorge auseinandersetzen möchten. Iris Schwarz, Gleichstellungsbe-

auftragte der Stadt Bad Honnef: „Frauen agieren beim Thema Geld anders als Männer. Während Männer eher bereit sind, in Aktien oder Aktienfonds zu investieren, sind sie vorsichtiger oder auch zögerlicher und brauchen daher passgenaue Angebote.“

Die Online- und Präsenzvorträge werden von renommierten Expertinnen und Experten gehalten. Neben dem fachlichen Input besteht auch die Möglichkeit des Austausches miteinander. Themen werden unter anderem bewusster Geldumgang, automatisiertes

Sparen, Renten- und Vermögensaufbau, Schuldenfreiheit, oder auch Geld und Liebe sein.

Unter den Referentinnen sind beispielsweise die Anwältin für Familienrecht, Bärbel Müssig-Klein, aus Bad Honnef oder die Fachberaterin für nachhaltige Geldanlagen, Christiane Lauer, aus Rheinbach. Der Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe setzt sich ebenfalls für die Stärkung der Finanzkompetenz ein und beteiligt sich mit einem unentgeltlichen Impuls im Siegburger Kreishaus. Die Veranstalterinnen möchten Frauen anregen, sich rechtzeitig Gedanken über eine sorgenfreie Zukunft zu machen. Für die Vorträge können sich Interessierte bereits jetzt kostenlos und unter Angabe des Datums/Titels unter gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de oder per Anmeldeformular über rhein-sieg-kreis.de/lebenswelt-frauen anmelden.

Fragen zu den Veranstaltungen beantworten die stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Inga Josko, telefonisch unter 02241 - 13 2524 oder per E-Mail an gleichstellung@rhein-sieg-kreis.de sowie die Gleichstellungsbeauftragten in den Städten und Gemeinden.

HAUS Marke

25i

15.03.2025

RHEIN-SIEG-FORUM SIEGBURG
EINLASS: 19.00 UHR
ANSCHLIESSEND PARTY MIT
DJ SASCHA GANSEN

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V.

Tageswanderungen vom 19. bis 23. März

Mittwoch, 19. März: Von Uckerath nach Stadt Blankenberg (ca. 130 Hm), 10 km. Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um 9.41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg/Hennef)

Donnerstag, 20. März: Von Honrath nach Overath (B/C, 300 Hm), 15 km. Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310. Abfahrt um 8.59 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Frankfurter Str.)

Samstag, 22. März: Von Mehlem über den Rodderberg nach Oberwinter (B, 250 Hm), 17 km. Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660, Abfahrt um 10 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Beuel)

Sonntag, 23. März: Zo Fooss noh Kölle. Wanderung auf befestigten

Wegen von Spich nach Köln (B/C), 22 km. Wanderführerin Anna Volberg, Tel. 0176 34352508, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf. (Fahrkosten Fähre: ca. 2,50 Euro) Soweit nicht vorgegeben, ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Minute vor Abfahrt am Bhf Troisdorf.

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite

www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.



Wanderfreunde unterwegs



LSVT® BIG Therapie für Parkinson

SELBSTSTÄNDIG · AUFRECHT · SICHER
im Alltag



Was ist LSVT® BIG Therapie?

Die LSVT BIG Therapie ein evidenzbasiertes Behandlungskonzept für Menschen mit Morbus Parkinson, das auf den Erkenntnissen der Neuroplastizität — der Fähigkeit des Gehirns zur Anpassung — basiert. Die Patienten lernen, Bewegungen wieder im Sinne von BIG – also groß – zu denken und auszuführen. Durch hohe Intensität, viele Wiederholungen und Bedeutsamkeit für den Alltag der Patienten wird die Hirnfunktion stimuliert, sodass die Parkinsonsymptome positiv beeinflusst werden. Die Patienten können dann die neuen Fähigkeiten im Alltag einsetzen und so dauerhaft von den Effekten der Therapie profitieren.

Wie läuft die Behandlung ab?

- Verordnung durch den Neurologen und Abklärung der Kostenübernahme mit der Krankenkasse
- 16 Behandlungseinheiten plus Diagnostik
- 4 Behandlungseinheiten pro Woche je 60 Minuten

Welche Funktionen können verbessert werden?

- Schrittlänge und Reichweite
- Bewegungsgeschwindigkeit
- Gleichgewicht und Geschicklichkeit
- Beweglichkeit
- Alltagsfunktionen und Lebensqualität

Informieren Sie sich noch heute über www.betaklinik.de oder über die 0228 909075 300

Weltfrauentag auf dem Siegburger Marktplatz

Am Weltfrauentag, 8. März, hat der Verein Frauen helfen Frauen Troisdorf e. V. auf dem Siegburger Marktplatz mit einer Aktion auf die prekäre Wohnsituation von Frauen nach einem Frauenhausaufenthalt hingewiesen. Unter dem Motto „Ich will landen!“ verteilten die Ehrenamtlichen Tulpen und Informationsflyer, um insbesondere Vermieterinnen und Vermieter zu sensibilisieren und zur Bereitstellung von dringend benötigtem Wohnraum zu ermutigen.

Der Bedarf an Schutzplätzen für Frauen und Kinder, die vor häuslicher Gewalt fliehen, ist im Rhein-Sieg-Kreis erheblich. Laut Frauen helfen Frauen e. V. fehlen derzeit 94 Betten, die Schutzsuchenden eine sichere Zuflucht bieten könnten. Obwohl die Istanbul-Konvention Deutschland dazu verpflichtet, ausreichend Schutzplätze bereitzustellen - gerechnet wird mit 2,5 Betten pro 10.000 Einwohnerinnen und Einwohner - stehen im Kreisgebiet mit rund 600.000 Menschen lediglich 56 Betten zur Verfügung. Das Frauenhaus Troisdorf bietet 30 Plätze, das Frauenhaus in St. Augustin 26. Besonders problematisch ist die Situation im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, wo es bislang keinen Frauenhausplatz gibt.

Doch nicht nur die fehlenden Schutzplätze sind ein Problem. Ein weiteres Hindernis stellt die angespannte Wohnraumsituation dar. Frauen und Kinder, die in ein Frauenhaus geflüchtet sind, können oft nicht zeitnah in eine eigene Wohnung ziehen, da es kaum bezahlbare Unterkünfte gibt. Das führt dazu, dass bestehende Schutzplätze dauerhaft belegt sind und neue hilfeschuchende Frauen abgewiesen werden müssen. Frauenhäuser bieten nicht nur



Das Team von Frauen Helfen Frauen Troisdorf e. V. am Siegburger Marktplatz. Im Vordergrund ist der Rhein-Sieg-Kreis mit den beiden Frauenhäusern in Troisdorf und St. Augustin abgebildet.

Schutz vor Gewalt, sondern auch umfassende Unterstützung. Betroffene Frauen erhalten Hilfe bei der Existenzsicherung, beim Einrichten eines Kontos, bei der medizinischen Versorgung und juristischen Beratung sowie bei der Schul- und Kindergartenanmeldung für ihre Kinder. Neben psychosozialer Betreuung und Perspektivplanung sind Freizeitangebote und ein geschütztes Umfeld entscheidend für den Neuanfang. Häusliche Gewalt ist laut WHO die häufigste Form von Gewalt weltweit und betrifft Frauen unabhängig von sozialer Schicht oder Herkunft. Das umfasst nicht nur körperliche, sondern auch psychische, finanzielle und sexuelle Gewalt. Besonders für Kinder, die Gewalt miterleben oder selbst betroffen sind, kann die

Erfahrung schwerwiegende Folgen haben.

Der Verein Frauen helfen Frauen Troisdorf e. V. setzt sich seit Jahren für ein drittes Frauenhaus im Rhein-Sieg-Kreis ein, um dem großen Bedarf gerecht zu werden. Neben politischen Maßnahmen zur Schaffung neuer Schutzplätze ist auch die Bereitstellung von Wohnraum durch private Vermieterinnen und Vermieter ein wichtiger Schritt. Erfahrungen zeigen, dass Vermietungen durch Privatpersonen oft erfolgreicher verlaufen, da sie flexibler auf die individuellen Bedürfnisse der Frauen eingehen können.

Wer den Verein unterstützen möchte, kann dies auf verschiedene Weise tun: Neben Spenden für spezielle Projekte, Ausflüge für Kinder oder die Betreuung von

nicht finanzierten Bewohnerinnen (z. B. Rentnerinnen oder Studentinnen), ist auch politisches Engagement gefragt. Der Verein setzt sich für eine bundeseinheitliche, gesicherte Finanzierung von Frauenhäusern und mehr Schutzplätze ein.

Frauen, die Schutz suchen, finden weitere Informationen unter www.fh-suche.de oder beim bundesweiten Hilfetelefon unter 116 016.

Frauen helfen Frauen Troisdorf e. V. ist seit 1993 Träger des autonomen Frauen- und Kinderschutzhauses in Troisdorf und hat seither mehr als 3.900 Frauen und Kindern Schutz und Begleitung geboten. Seit 2019 bietet der Verein zudem ambulante Nachsorge nach einem Frauenhausaufenthalt an.

Erinnerungscafé - Treffpunkt am Markt erweitert erneut sein Angebot

Im Treffpunkt am Markt können sich künftig Frauen ab 60 Jahren einmal im Monat zu einem Erinnerungscafé treffen, um zu einem vorgegebenen Thema Erfahrungen und Geschichten aus dem eigenen Leben zu erzählen

und um zuzuhören. Das Erinnerungscafé bietet somit einen Ort, um die eigene Vergangenheit lebendig zu halten, sich an sie zu erinnern, sie zu reflektieren und eigene Identität zu schaffen. Die Moderatorin, Rita

Gerharz-Kaun, begleitet und strukturiert die Treffen.

Das erste Treffen findet am Mittwoch, 2. April, statt, Beginn 15 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden im Treffpunkt am Markt während der

Öffnungszeiten entgegengenommen (Griesgasse 2, Siegburg).

Öffnungszeiten:

Montag: 11 bis 17 Uhr, Dienstag bis Samstag: 11 bis 14 Uhr.

www.treffpunkt-am-markt.de

ADFC - Siegburg, Troisdorf und Lohmar

Gemeinsame Fahrraddemo für bessere Verbindungswege

Am **29. März** ruft der ADFC in den Städten Troisdorf, Siegburg und Lohmar im 4. Jahr in Folge zur Fahrraddemo auf, um auf die maroden, schlecht befahrbaren Radwege im Wald und unzureichenden, teilweise gefährlichen Schutzstreifen für Radelnde zwischen den Nachbarstädten aufmerksam zu machen.....

Das umweltfreundliche Radeln ist besonders bei schlechter Witterung auf diesen Strecken des Radwegenetzes oft unzumutbar. Der Start ist um **10 Uhr in der**

Troisdorfer Fußgängerzone am Kölner Platz, Ecke Klevstraße.

Von dort geht es durch Lohmar - mit Zwischenziel am Rathaus - nach Siegburg. Nach einem zweiten Zwischenstopp am ehemaligen Kaufhof (Ankerstraße/Ecke Kaiserstraße) führt der Weg zurück zum Startpunkt.

Wir freuen uns, wenn neben den Politikern aus den drei Städten auch andere am Radeln Interessierte in großer Zahl teilnehmen um unser Anliegen zu unterstützen.



Kundgebung beim Start

VVW-Programm für 2025 erschienen

Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid / Aggertal e.V. (VVW) hat auch für 2025 wieder ein abwechslungsreiches Programm aus Wanderungen, Besichtigungen und Aktionen aufgelegt.

Zu den regelmäßigen Terminen gehören an jedem 3. Donnerstag im Monat ab 19 Uhr der **VVW-Stammtisch im Aueler Hof** (Wahlscheider Str. 8, 53797 Lohmar). An jedem 1. Donnerstag im Monat trifft sich die **VVW-Task Force Herkulesstauden-Bekämpfung** um 17:30 am Kräuterladen in Wahlscheid (Wahlscheider Str. 50, 53797 Lohmar). Die Einsätze dauern immer ca. bis 19:30 Uhr. Die Startveranstaltung findet am Donnerstag, 20. März bereits um 17 Uhr am Kräuterladen, um eine erste Begehung des Aggerbogens vorzunehmen. Bei einer leckeren

Kräutersuppe findet dann zum Abschluss ein Rückblick auf 2024 und ein Ausblick auf 2025 im Kräuterladen statt.

Und in den Monaten April bis Oktober werden im vereinseigenen **Backhaus** an jedem 1. Samstag **Brote und Blätze gebacken** (Schönenberg 19, 53797 Lohmar).

Eine Woche vor dem Backtag kann über die Webseite

www.wahlscheid.de oder unter 0176 74 54 62 06 bestellt werden.

Und dann gibt es auch wieder einige besondere Ausflüge:

Schon am **Samstag, 8. März** lädt

der VVW zu einer **Frühlingswanderung ins Naafbachtal** ein. Los geht es um 10 Uhr vom Parkplatz der Ev. Kirche Sankt Bartholomäus auf dem Berge in Wahlscheid (Bartholomäusstr. 6, 53797 Lohmar). Die ca. 10-km-Tour dauert ungefähr 2,5 Stunden. Festes Schuhwerk ist Pflicht. Sollte es am Samstag regnen, fällt die Tour leider aus.

Und auch bei **„Lohmar fegt los!“** beteiligt sich der VVW wieder zusammen mit dem Fischereiverein Lohmar e.V. am Samstag, 5. April mit einer Müllsammelaktion in und rund um Wahlscheid. Alle, die

sich beteiligen wollen, sind willkommen. Um 9 Uhr kommen alle auf dem Parkplatz der Gaststätte Aueler Hof in Wahlscheid-Ort (Wahlscheider Str. 8, 53797 Lohmar) zusammen, um die Einsatzstrecken abzustimmen.

Die **Homepage des VVW** wird derzeit umgebaut. Die Fertigstellung ist für Frühjahr 2025 geplant. Dann werden auch unter www.wahlscheid.de wieder alle Angebote des Wahlscheider Heimatvereins aktuell abrufbar und Anmeldungen sowie Bestellungen online möglich sein.

Workshop zum Thema „Was ist Demokratie?“

Miteinander reden, sich austauschen, Meinungen zulassen, Kompromisse finden - ist das Demokratie? - Workshop der Bildungsakademie des DRK Rhein-Sieg

Demokratie - ein großes Wort, aber was ist das eigentlich? Wie handeln und verhalten wir uns demokratisch? Und was bedeutet das konkret für unseren Alltag? Was also ist „Demokratie“? Dieser gerade derzeit sehr wichtigen Frage geht ein Workshop der Bildungsakademie des Deutschen Roten Kreuz im Rhein-Sieg-Kreis auf den Grund. Hierbei geht es als erstes um das individuelle Ver-

ständnis von Demokratie. Mit Hilfe der LEGO® SERIOUS PLAY®-Methode erschaffen die Teilnehmenden zunächst ein eigenes individuelles Modell, bevor sie zusammen Strategien entwickeln, wie das demokratische Verständnis in ihrem Alltag umsetzbar ist. Zum Abschluss bauen alle gemeinsam ein Modell, das zeigt, welche Einflüsse auf die Demokratie es gibt und welche Auswirkungen sie

auf jeden Einzelnen und für die Gesellschaft haben.

Ein so großes Thema in einem ein-tägigen Workshop behandeln, wie kann das funktionieren? Das Schwierige einfach darstellen, das genau ist die Stärke von LEGO® SERIOUS PLAY®. Workshops nach dieser Methode sind ein moderierter Denk- und Kommunikationsprozess, der komplexe Fragestellung mithilfe von speziell zu-

sammengestellten Lego®steinen spielerisch (be)greifbar zu macht. Der Workshop findet am 12. April von 10 bis 16 Uhr in den Räumen des DRK-Kreisverbandes, Zeughausstraße 3 in Siegburg statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter 0 22 41 / 59 69 79 70, per E-Mail an bildungsakademie@drk-rhein-sieg.de oder unter www.drk-rhein-sieg.de

Rhein-Sieg-Kreis fördert junge Ärztinnen und Ärzte

Weiterbildung im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst jetzt möglich

Rhein-Sieg-Kreis (an). Die Ärztekammer Nordrhein hat jetzt den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises als Weiterbildungsstätte auf dem Weg zur Fachärztin oder Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin anerkannt. Assistenzärztinnen und Assistenzärzte haben nun die Möglichkeit, einen Teil ihrer fachärztlichen Ausbildung - konkret 12 von 60 Monaten - im Gesundheitsamt zu absolvieren. Somit fördert der Rhein-Sieg-Kreis die medizinische Ausbildung und wird als Arbeitgeber im Gesundheitswesen besonders attraktiv.

Im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Kreises werden jährlich mehrere tausend Kinder betreut, wobei der Fokus auf der Sozialpädiatrie liegt. Hier geht es nicht nur um die Behandlung einzelner konkreter Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen, es soll vor allem ein ganzheitlicher Blick auf die Gesundheit und Entwicklung der jungen Menschen gelegt werden. Die Aufgaben umfassen also unter anderem die Untersuchung und Beratung von Kindern in verschiedenen Lebensphasen, Prävention und die Unterstützung von Familien bei gesundheitlichen Heraus-

forderungen.

Diese neue Weiterbildungsmöglichkeit zeigt das starke Engagement des Rhein-Sieg-Kreises für die medizinische Ausbildung und unterstreicht seine Bedeutung als Arbeitgeber im Gesundheitswesen. Für junge Ärztinnen und Ärzte bedeutet dies eine spannende und vielseitige Arbeitsumgebung mit der Chance, ihre Fachausbildung nicht nur in einer Klinik, sondern auch im Kontext öffentlicher Gesundheit und Prävention zu vertiefen.

Drei erfahrene, weiterbildungsbeauftragte Ärztinnen des Kreis-Ge-

sundheitsamtes schufen die Voraussetzungen und ermöglichten die Anerkennung durch die Ärztekammer Nordrhein. Sie erarbeiteten ein Curriculum, also einen Lehrplan, der konkrete Weiterbildungsschritte und Weiterbildungsziele aufzeigt, und können den zukünftigen Fachärztinnen und Fachärzten so als Mentorinnen und Ausbilderinnen zur Seite stehen.

Weitere Informationen bei Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Gesundheitsamtes des Rhein-Sieg-Kreises, unter rainer.meilicke@rhein-sieg-kreis.de oder 02241 13-2500.

Wie sich mit einem Profidach gezielt Wasser speichern lässt

So sinnvoll sind Retentionsgründächer auch auf privaten Häusern

Starkregen führt besonders in Städten oft zu Überschwemmungen, weil das Regenwasser dort nicht schnell genug versickern kann. Wo der Boden wenig Wasser aufnehmen kann, sind spezielle Retentionsgründächer, die Regenwasser gezielt speichern, eine sinnvolle Lösung. „Auch private Hauseigentümer:innen können diese Technik nutzen und daraus viele Vorteile ziehen“, betont Andrea Wegner, Referentin der Gruppe Klimaanpassung der Verbraucherzentrale NRW, und fasst die wichtigsten Aspekte zusammen.

Was genau ist ein Retentionsgründach?

Normalerweise fließt Regenwasser schnell von Dächern und Straßen in die Kanalisation. Bei einem Retentionsgründach wird das Wasser auf dem Dach zurückgehalten (lateinisch: *retinere*). In einer Wasserspeicherschicht mit einem temporären Speicher wird der Niederschlag vorübergehend gespeichert und zeitlich verzögert abgeleitet. Dabei fließt weniger Wasser pro Zeiteinheit (Liter pro Sekunde) ab, sodass die Verweildauer auf dem Dach erhöht wird. Gleichzeitig verbessert es wie ein klassisches Gründach das Mikroklima und bietet Pflanzen und Tieren einen Ersatzlebensraum in einem stark versiegelten Gebiet.

Was sind die besonderen Vorteile? Durch die Eigenschaft, das Regenwasser stark verzögert und verlangsamt abfließen zu lassen, schützt das Retentionsgründach effektiv vor einer Überlastung der Abwassersysteme am eigenen Haus und an der Kanalisation. Es hilft, Überschwemmungen zu vermeiden, und verringert die Rückstaugefahr bei lokalem Starkregen. Bei Null-Grad-Dächern mit einer Drossel am Ablauf können Zisternen und Versickerungsanlagen kleiner dimensioniert werden. Mit einigen technischen Anpassungen können Hausbesitzer:innen das gespeicherte Regenwasser sogar gezielt zur Bewässerung oder zur Toilettenspülung nutzen. Damit lässt sich der Trinkwasserverbrauch reduzieren und Ressourcen werden geschont.

Für welche Dächer kommt ein Retentionssystem in Frage?

Bislang kommen Retentionsgründächer vor allem auf großen Gebäuden oder Tiefgaragen zum Einsatz. Die Umsetzung ist aber auch auf anderen Flachdächern möglich. Je nach Neigungsgrad und Belastbarkeit des Daches kommen unterschiedliche Systeme in Frage. Bei einem Flachdach ohne Neigung wird ein Drosselsystem am Ablauf installiert, das den Wasserabfluss reguliert und das Wasser anstauen kann. Diese Vari-



te kann jedoch relativ schwer werden und das Dach stark belasten. Der nachträgliche Einbau auf einem Wohnhaus oder einer Garage erfordert oft • je nach Dach und System • verschiedene Zusatzmaßnahmen, wie beispielsweise den Austausch der Dachdämmung. Eine andere Variante eignet sich auch für Dächer mit einer Neigung von bis zu fünf Grad. Sie basiert auf speziellen Wasserrückhalteelementen in der Fläche, ist leichter und lässt sich gut auf bestehenden Flachdächern umsetzen. Damit kann sie für bestehende Eigenheime eine sinnvolle Option sein.

Wie hoch sind die Kosten?

Bei der leichten Variante, die auch auf Dächern mit bis zu fünf Grad Neigung umsetzbar ist und die sich nur durch das Wasserspeicherelement vom herkömmlichen

Gründach unterscheidet, sind auch die Kosten ähnlich. Wer ein gedrosseltes System auf einem Flachdach ohne Neigung wählt, muss mit höheren Kosten rechnen. Die Umsetzung sollte von einem Fachunternehmen erfolgen. Der Fachverband für Garten- und Landschaftsbau NRW und der Bundesverband GebäudeGrün bieten auf ihren Internetseiten eine Suchfunktion nach geeigneten Fachbetrieben an.

Welche Pflege benötigt ein Retentionsgründach?

Zur Instandhaltung empfiehlt es sich, ein- bis zweimal im Jahr den Zu- und Abfluss der Vegetation zu begutachten und eventuell Pflegemaßnahmen vorzunehmen. Gleichzeitig sollten die Dachabläufe kontrolliert und gegebenenfalls gereinigt werden. (Verbraucherzentrale NRW / Siegburg)

E-Rezept: Folgen für die Steuererklärung

Zum 1. Januar 2024 wurde das elektronische Rezept, abgekürzt E-Rezept, flächendeckend eingeführt. Gesetzlich Versicherte erhalten nun von Kassenärzten keine rosa oder grünen Rezepte in Papierform mit Verordnungen mehr. Stattdessen werden verschreibungspflichtige und nicht verschreibungspflichtige Medikamente digital verordnet. Die Daten können dann elektronisch von den Apotheken durch Vorzeigen der Krankenkassenskarte oder E-Rezept-App abgerufen werden, um die entsprechenden Medikamente an die Patienten auszuhändigen. Dieses neue Prozedere hat jedoch Auswirkungen auf die Nachweispflicht für das steuerliche Absetzen von Krankheitskosten.

Krankheitskosten sind steuerlich absetzbar

Wer künftig in der Steuererklärung seine Krankheitskosten als außergewöhnliche Belastungen absetzen möchte, steht vor einem Problem. „Bisher mussten die ärztlichen Verordnungen beim Finanzamt eingereicht werden, wenn sie das Finanzamt anfordert“, erklärt die Lohnsteuerhilfe Bayern (Lohi). Dies ist jetzt aber nicht mehr möglich. Rechtzeitig

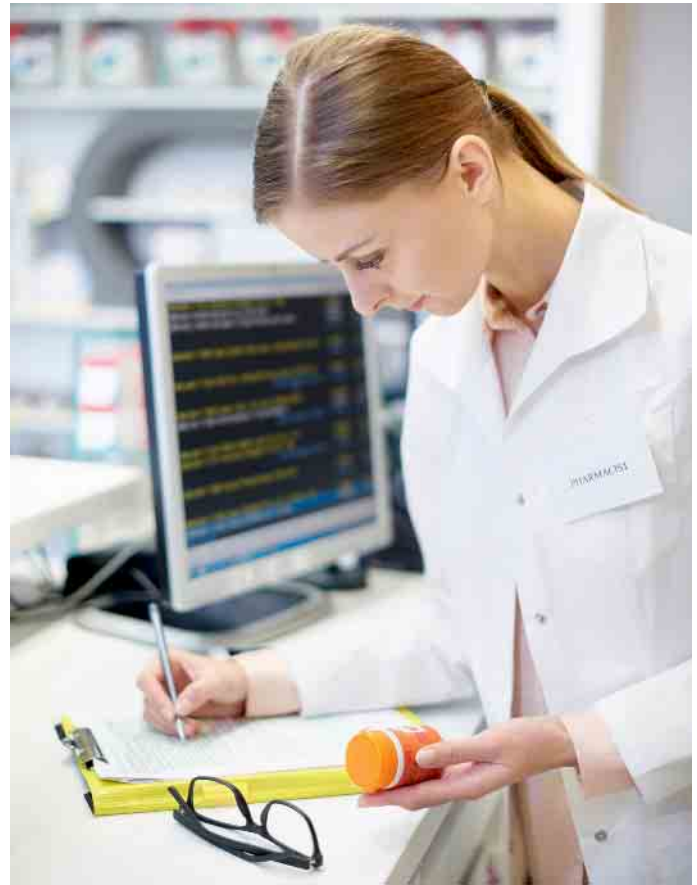
zum Jahreswechsel hat sich die Finanzverwaltung zum Glück mit der Frage befasst, wie die künftige Nachweisführung für die Finanzämter aussehen soll.

Neuregelung für künftige Steuererklärungen

Anstatt von Papierrezepten können nun die gesammelten Kassenbelege der Apotheken oder Rechnungen von Online-Apotheken herangezogen werden. Dies ist aktuell der einzige Nachweis, der den Patienten bei Einlösung von E-Rezepten zur Verfügung steht. Künftig müssen jedoch auf dem Kassenbeleg zusätzlich zum Namen des Medikaments, dessen Preis und Zahlungsbetrag auch die Art des Rezepts und der Name der steuerpflichtigen Person zwingend vermerkt sein.

Ausnahmeregelung für die Steuer 2024

Zugunsten aller Patienten hat das Bundesfinanzministerium in seinem Schreiben vom 26.11.24 für das Jahr 2024 eine Nichtbeanstandungsregelung getroffen. Diese besagt, dass das Finanzamt bei Belegen für das vergangene Jahr ausnahmsweise nicht beanstandet, wenn der Name des Steuer-



pflichtigen fehlt. Übergangsweise werden solche unvollständigen Kassenbelege für das Steuerjahr 2024 vom Finanzamt anerkannt.

Dem Steuerabzug von Krankheitskosten steht somit nichts mehr im Weg. (Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)

Bodenschutzpreis NRW

Umweltministerium und AAV prämiieren Best Practice-Beispiele für Flächenrecycling auf Altlastengrundstücken

Gemeinsame Pressemitteilung von Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr NRW und AAV:

Bis zum 30. Mai können sich Interessierte für den mit 10.000 Euro dotierten Bodenschutzpreis Nordrhein-Westfalen bewerben. Mit dem Bodenschutzpreis prämiieren das Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen und der AAV - Verband für Flächenrecycling und Altlastensanierung Best-Practice-Beispiele für Flächenrecycling auf Altlastengrundstücken.

Der Bodenschutzpreis soll die Aufbereitung und Wiedernutzung vorbelasteter Standorte sowie das öffentliche Bewusstsein für den Schutz des Bodens unterstützen und stärken. Die Preisverleihung

erfolgt nach Beurteilung durch eine interdisziplinäre Jury am 3. Dezember in Hattingen.

Unser Boden ist eine entscheidende Lebensgrundlage: für Biodiversität und Artenvielfalt, sauberes Grundwasser, Klimafolgenanpassung, Erzeugung unserer Lebensmittel, Wohnen und Erholung und nicht zuletzt die Basis für wirtschaftliche Produktion. Im dicht besiedelten Nordrhein-Westfalen sind natürliche, naturnahe und landwirtschaftliche Böden und Flächen einerseits wertvolle, sehr begrenzt verfügbare, andererseits aber auch begehrte und einem erheblichen Konkurrenzdruck ausgesetzte Güter, die für nachfolgende Generationen erhalten werden müssen.

Zur Vermeidung von zusätzlichem Natur- und Freiraumverbrauch und

zur Risikoversorgung für Böden und Grundwasser ist die Aufbereitung von industriell vorbelasteten Brachflächen durch Flächenrecycling und Altlastensanierung die bestimmende Zukunftsaufgabe. Um Kommunen bei der Untersuchung und Sanierung von Altlasten und weiteren Maßnahmen des Bodenschutzes zu unterstützen, stellt das Umweltministerium Fördermittel bereit. Der AAV unterstützt Kommunen bei der Altlastensanierung sowie beim Flächenrecycling. Die Aufbereitung innerstädtischer Brachflächen leistet einen wichtigen Beitrag für eine nachhaltige und ressourcenschonende Entwicklung unserer Städte und Regionen und die Erhaltung unserer Lebensgrundlagen sowie der Sicherung eines attraktiven Lebensumfeldes.

Wer kann sich bewerben?

Der Landeswettbewerb für den Bodenschutzpreis NRW richtet sich an alle Akteure aus Wirtschaft, Handel, Logistik und Handwerk, an Gemeinden, Gemeindeverbände, Zweckverbände und kommunale Arbeitsgemeinschaften sowie private Kooperationen, Arbeitsgemeinschaften, Partnerschaften, wie zum Beispiel Ingenieur- und Planungsbüros, Architekten, Landschaftsarchitekten, Projektentwickler, Stadtplaner, Grundstückseigentümer, Bauträger und Baufirmen.

Kriterien und weitere Informationen zum Bodenschutzpreis Die Ausschreibung und Kriterien des Bodenschutzpreises und weitere Informationen finden Sie unter www.aav-nrw.de.

Wappnen gegen Vandalismus

Wer im Schadenfall hilft und welche Maßnahmen sinnvoll sind

Willkürliche Zerstörungswut: Die Zahl der Vandalismusschäden in Deutschland steigt stetig an. Die polizeiliche Kriminalstatistik weist für das Jahr 2023 insgesamt 568.887 Fälle von Sachbeschädigung aus - ein Anstieg von 2,2 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Häufig sind Eigenheime davon betroffen.

Erste Schritte bei Vandalismus

Mit Graffiti beschmierte Wände, demolierte Blumenkübel und Gartenmöbel, durch Feuerwerkskörper zerstörte Briefkästen oder beschädigte Fenster und Türen: Das sind nur einige Beispiele für mutwillige Zerstörungen, die oft mit Hausfriedensbruch einhergehen, wenn Täter und Täterinnen unbefugt in Gärten und Grund-

stücke eindringen. Viele Menschen mit Eigenheim stellen sich die Frage: Wer hilft, wenn der Ernstfall eintritt? Neben der polizeilichen Meldung spielt die richtige Versicherung eine entscheidende Rolle. „Als Erstes sollte man immer die Polizei informieren“, rät Heike Wolff, Referentin für Sachversicherung bei der DEVK. Besonders wichtig sei es, Beweise zu sichern: „Falls das Grundstück mit Kameras überwacht wird, sollten die Aufnahmen der Polizeidienststelle zur Verfügung gestellt werden. Oft hilft es auch, sich mit den Nachbarn auszutauschen, da häufig dort ebenfalls Schäden auftreten.“ Diese Hinweise können helfen, die



Mit Graffiti beschmierte Wände, zerstörte Briefkästen oder beschädigte Fenster und Türen: Das sind nur einige Beispiele für Vandalismus. Foto: DJD/DEVK/burnstuff2003 - stock.adobe.com

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Siegburg
Für einen solventen Kunden suchen wir ein Zweifamilienhaus mit Garten und Garage oder Carport, Grundstücksgröße ab ca. 600 m².
Preis: offen

Nähe Troisdorf oder Sankt Augustin
Für einen Kunden suchen wir ein sanierungsbedürftiges EFH zur individuellen Gestaltung, wfl. ca. 150 m² und mind. 5-6 Zimmern.
Preis bis ca. 300.000,- €



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 23 / 29 66 80

Hochwertige Eigentumswohnungen in Siegburg - Provisionsfreier Verkauf



Tiefgarage
Aufzug
barrierefrei

62 Quadratmeter
bis
143 Quadratmeter

Große Balkone
und
Terrassen mit Garten

0221 - 92 42 061

www.baucon-koeln.de

Personen schneller zu ermitteln und Schadenersatz zu fordern. **Versicherungsschutz überprüfen** Sobald die Polizei informiert ist, gilt es, den Schaden unverzüglich der eigenen Versicherung zu melden. „Hausbesitzer sollten ihre Gebäudeversicherung einschalten, Mieter wenden sich am besten direkt an ihren Vermieter“, so Wolff. In den meisten Mietverhältnissen ist der Schutz des Gebäudes über die Nebenkosten mit abgedeckt. Das bedeutet, dass Mieterinnen und Mieter bei Vandalismusschäden nicht die finanziellen Folgen tragen müssen. Doch welche Risiken deckt eine Wohngebäudeversicherung genau ab? Beim Kölner Versicherer

beispielsweise sind Vandalismusschäden einschließlich Graffiti in den aktuellen Versicherungsbedingungen mitversichert - detaillierte Informationen hierzu finden sich unter www.devk.de. Heike Wolff empfiehlt, bestehende Verträge sorgfältig zu prüfen - vor allem ältere Policen bieten oft nur eingeschränkt Schutz. An Feiertagen, Halloween oder bei politisch aufgeladenen Demonstrationen wie am 1. Mai kommt es häufiger zu Vandalismus. Daher sollten Eigenheimbesitzer vorbeugende Maßnahmen ergreifen: Eine gute Versicherung und erhöhte Wachsamkeit in der Nachbarschaft können helfen, Schäden zu verhindern. (DJD)



An Halloween kommt es häufiger zu Vandalismusschäden. Um sich davor zu schützen, ist es ratsam, frühzeitig Vorkehrungen zu treffen. Foto: DJD/DEVK/2mmedia - stock.adobe.com

Schreckszenario Baupleite

Dem Insolvenzfall vorbeugen, im Ernstfall schnell reagieren



lässt sich absichern, dass der Bau auch bei einer Insolvenz fortgeführt oder Mängel nachgebessert werden können.

Was tun, wenn der Baupartner Insolvenz anmeldet?

Tritt die Zahlungsunfähigkeit ein, muss umgehend gehandelt werden. Zunächst gilt es, den Insolvenzverwalter zu kontaktieren und sich über den Status des Verfahrens zu informieren. Ansprüche lassen sich über die Dokumentation bestehender Verträge und Zahlungen anwaltliche Unterstützung absichern. Zusätzlich ist es sinnvoll, einen Anwalt für Baurecht einzuschalten.

(DJD)

Wenn die Arbeiten auf der Baustelle fürs Eigenheim plötzlich zum Erliegen kommen und das Bauunternehmen kaum erreichbar ist, könnte eine Insolvenz drohen. Dann sind schnelles Handeln und fachkundige Unterstützung gefragt.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/sonyachny - stock.adobe.com

Der Bau eines Eigenheims ist für viele ein Lebensraum. Doch er kann schnell zum Albtraum werden, wenn der Baupartner in die Zahlungsunfähigkeit rutscht. In diesem Fall drohen Baustopps und Verzögerungen, zusätzliche Kosten oder die Fertigstellung des Hausprojekts gerät in Gefahr. Während die Zahl der Insolvenzen im Bauhauptgewerbe zwischen 2000 und 2020 laut Statistischem Bundesamt kontinuierlich zurückgingen, ist in den letzten Jahren wieder eine leichte Steigerung zu beobachten. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig vor dieser Gefahr zu schützen.

Seriosität und Liquidität prüfen

Wer einen Bauvertrag abschließen will, sollte sich ausführlich über die Seriosität und Liquidität des Baupartners informieren. Mit einer Crefo-Wirtschaftsauskunft, die zum Beispiel über Verbraucherschutzvereine wie den Bauherren-Schutzbund e. V. eingeholt werden kann, erfährt man

mehr über die finanzielle Stabilität des Unternehmens. Die Verbraucherschützer können zudem viele nützliche Infos zum Insolvenzschutz liefern. Viele seriöse Bauunternehmen gewähren zudem Einsicht in ihre Bilanzen. Auch die Erfahrungen anderer Bauherren durch unabhängige Bewertungen in Foren oder bei seriösen Plattformen sowie durch Gespräche mit früheren Kunden bieten zusätzliche Einsichten. Gegenüber reinen Eigenwerbungen ist dagegen ein gesundes Misstrauen angebracht. Zahlungspläne müssen an Baufortschritte gekoppelt sein, dies ist sogar gesetzlich vorgeschrieben. Dennoch versuchen manche Firmen, andere Modalitäten festzulegen.

Eine Vertragsprüfung durch unabhängige Fachanwälte ist daher sinnvoll, unter www.bsb-ev.de gibt es mehr Infos und ein bundesweites Adressverzeichnis von Anwälten in ganz Deutschland. Mit Fertigstellungs- oder Gewährleistungsbürgschaften

Bürkle IMMOBILIEN



WIR BEWERTEN IMMOBILIEN

BESUCHEN SIE UNS –
WIR BERATEN SIE KOMPETENT UND FAIR

Spezialisiert auf
Verkauf | Bewertung | Vermietung
Scheidung | Erbschaft

Wir beraten Sie **kostenlos und völlig unverbindlich**:

Hauptstraße 168 | 53842 Troisdorf-Spich

☎ **02241 / 90 57 900**

buerkle@buerkle-troisdorf.de

www.buerkle-troisdorf.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 14. März

Neue Löwen-Apotheke

Dollendorfer Straße 27, 53639 Königswinter, 02244/2815

Samstag, 15. März

Guten Tag Apotheke Bonn Pützchen

Am Weidenbach 31, 53229 Bonn, 0228/9261680

Sonntag, 16. März

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Montag, 17. März

Kronen-Apotheke

Kölnstraße 107, 53757 Sankt Augustin, 02241/27013

Dienstag, 18. März

St. Georgs Apotheke

Oberdorfstraße 42, 53757 Sankt Augustin, 02241/50280

Mittwoch, 19. März

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Donnerstag, 20. März

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Freitag, 21. März

Veedels-Apotheke Sankt Augustin

Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Samstag, 22. März

Wilhelm-Apotheke

Wilhelmstraße 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Sonntag, 23. März

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Alle Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kostenloses ergänzendes Beratungsangebot in Hennef für Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS-Stiftung bietet Beratungen zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe in Hennef an. Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen können sich kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Beratenden sind ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Terminvereinbarung: täglich von 9 bis 15 Uhr oder jederzeit per E-Mail unter info@eutb-rsk.de

Kontaktaufnahme: unter 02242 9350960 und weitere Infos unter www.eutb-rsk.de

Adresse: EUTB® Rhein-Sieg-Kreis der ZNS-Stiftung, Burggasse 1 im Castello Haus, 53773 Hennef

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis
Zentrale Ruf-Nummer
02241/234-000

Zahnärztlicher Notdienst

Der aktuelle zahnärztliche Not-

dienst für den Bereich Hennef, Ruppichterth, Eitorf und Wind-eck ist zu erfragen unter 0180/5986700

Tierärztlicher Notdienst

kann über Anrufbeantworter beim Haustierarzt abgefragt werden

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

Polizei-Dienststelle Hennef

02241/541-3521

Ordnungsamt Hennef

02242/888588

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest

9.30 bis 13 Uhr

02241/97 999 7

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Im Notfall kann man das Amt für Kinder, Jugend und Familie über die Polizei Hennef rund um die Uhr erreichen. Die Tagesbereitschaft erreicht man unter 02242/888550

Frauen helfen Frauen e.V.

Beethovenstraße 17 (zwischen Meys-Fabrik und Feuerwehr)

53773 Hennef

Tel: 02242/84519

Mobil: 01573/8286798

info@fhf-hennef.de

www.fhf-hennef.de

Als konfessionell und politisch unabhängige Beratungsstelle bieten wir Frauen und Mädchen kos-

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



ABFLUSSREINIGUNG BLIX

ohne Blix läuft nix

Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610 § 61a LWG NRW

02241-91 70 79
02224-919 89 94

www.abflussreinigung-blix.de
info@abflussreinigung-blix.de

Abflussreinigung
Rohrreinigung
Kanalreinigung

• Hochdruckreinigung • Mech. Reinigung • Kanal-TV-Untersuchung
• Kanal-Verlaufsörtung • Dichtheitsprüfung

schnell & zuverlässig & sauber



Deutsches Rotes Kreuz

Hausnotruf – ein Stück Lebensqualität bewahren.

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

tenfreie Hilfe in allen Lebenssituationen an:
Termine nach Vereinbarung, telefonisch (ggf. Anrufbeantworter) oder per E-Mail.

Selbsthilfegruppe für
seelische Gesundheit
(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691
Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle
02241/949999

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS - Hannelore Kohl Stiftung bietet eine wöchentliche Sprechstunde in Hennef zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe an. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen können sich hierbei kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Berater:innen sind ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die Beratung erfolgt auf Augenhöhe und im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person.

Präzenssprechstunde:

Montagvormittag von 10 bis 12 Uhr offene Sprechstunde vor Ort
Dienstagnachmittag von 16 bis 18 Uhr offene Sprechstunde vor Ort
Darüber hinaus sind wir montags bis freitags von 9 bis 15 Uhr telefonisch erreichbar und bieten Termine nach Vereinbarung an.

Serien:

www.stadtecho-hennef.de/series/eutb-ergaenzende-teilhabeberatung-in-der-siegerha-in-hennef

E-Mail: info@eutb-rsk.de
Telefon: 02242 9350960
Fax: 0228 9784555

Veranstaltungskategorie:

Beratung:
www.stadtecho-hennef.de/event-kalender/kategorie/beratung/

Webseite für weitere Informationen:

Veranstaltungsort:

Burggasse 1
Castello Haus,
Eingang Mozartstraße
53773 Hennef

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflageselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Dies ist ein Angebot für pflegende Angehörige.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar,

Kreuzkirche,
Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf,
0228/9455050 (Cilli),
0172 2427 239 (Thomas),
aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef,
Ev. Kirchengemeinde Hennef,
Raum „Matthäus“,
Bonner Straße 26, 53773 Hennef,
01522/1471126 (Edmund),
02241/8982321 (Stefan),
Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar,
Martin-Luther-Haus,
Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf,

0177/4050 978 (Rita),
02241/71913 (Hanne),
RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte,
Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5,
53840 Troisdorf, 0176/78399950,
Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg,
Annostraße 14, 53721 Siegburg,
02247/968 166 (Roswitha),
02241/8982 321 (Stefan),
Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de,
https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Ortsgruppe Hennef der Anonymen Alkoholiker ist umgezogen

Sie bietet allen Menschen Hilfe an, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören.

Sie trifft sich ab sofort zu ihren Meetings jeden Dienstag um 19.30 Uhr in der ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“,

Bonner Straße 26,
53773 Hennef.

Wer vor dem Meeting mit einem Gruppenmitglied sprechen möchte, wendet sich an:
Edmund (01522 1471 126) oder Stefan (02241 8982 321)

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.stadtecho-hennef.de



BANNER für das digitale STADTECHO einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. DRUCK Satz, Druck, Image. WEB 24/7 online. FILM Perfekter Drehmoment.

HENNEF STADTECHO

STADTECHO-HENNEF.DE



HENNEF
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER

Jörg Hastrich

FON 02241 260-145

MOBIL 0170 8123979

E-MAIL j.hastrich@rautenberg.media



Studieren und gleichzeitig Geld verdienen

Mit einer dualen Ausbildung im Bereich Fitness und Gesundheit durchstarten

Gesundheit ist ein zentraler Wert unserer Gesellschaft und Fitnessstudios sind deshalb immer gefragter. Aufgrund der wachsenden Bedeutung der Zukunftsbranche

kann es sich daher lohnen, sich in Berufen rund um Fitness- und Gesundheitstraining zu qualifizieren. Fitnesstraining stellt noch immer die mitgliederstärkste Trainings-

form in Deutschland dar, die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Mit dualen Bachelor-Studium zur Nachwuchsführungskraft im Sport- und Fitnessmanagement

Wer ein Studium im Bereich Prävention, Gesundheit, Fitness, Sport und Informatik mit einer betrieblichen Ausbildung kombinieren möchte, für den eignen sich beispielsweise die dualen Bachelor-Studiengänge an der staatlich anerkannten privaten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHF-PG). Sie bestehen aus einem Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen sowie einer betrieblichen Ausbildung. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexpertinnen und -experten mit ausgewiesenen Bildungspartnern an ihrer Seite. Die Hochschule bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen an. Zudem können sich Interessierte auch mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Unter www.dhfp-g-bsa.de sowie unter www.studieren-mit-gehalt.de gibt es mehr Informationen.

Vom Aushilfsjob im Fitnessstudio zum eigenen Gym: Erfolgsgeschichten aus dem dualen Studium

Personaltrainer Michael Knez beispielsweise hat sich den Traum vom eigenen Fitnessstudio über das duale Bachelor-Studium verwirklicht: „Ich schätze an dem dualen System, dass Theorie und Praxis verbunden werden und dass man das Gelernte gleich umsetzen kann.“ Knez war nach seinen Angaben schon von klein auf sportaffin: „Also war klar, dass ich etwas machen muss, was mit Sport und Gesundheit zu tun hat.“ Gesagt, getan - Michael Knez arbeitete zuerst als Aushilfe in einem Fitnessstudio, studierte dann Fitnessökonomie und machte sich nach Abschluss seines Studiums selbstständig.

Unter www.dhfp-g.de sind weitere Erfolgsgeschichten zu finden. (DJD)



STADTECHO-HENNEF.DE

HENNEF deine Stadt

ZUGLEICH AMTSBLATT DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO HENNEF in

☐ Hennef-Stadtmitte

☐ Geistingen

☐ Dondorf

☐ Eulenberg

☐ Greuelsiefen

☐ Knigelthal

☐ Lanzenbach

☐ Lichtenberg

☐ Striefen

☐ Mittelscheid

☐ Weldergoven

☐ Siegbogen

☐ Edgoven

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO HENNEF in

☐ Hennef-Stadtmitte

☐ Geistingen

☐ Dondorf

☐ Eulenberg

☐ Greuelsiefen

☐ Knigelthal

☐ Lanzenbach

☐ Lichtenberg

☐ Striefen

☐ Mittelscheid

☐ Weldergoven

☐ Siegbogen

☐ Edgoven

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Michaela Knoll

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



STADTECHO-HENNEF.DE

HENNEF deine Stadt

ZUGLEICH AMTSBLATT DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten





REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

60

Stadtecho Hennef | 34. Jahrgang | Nr. 11 | Freitag, 14. März 2025 | Kw 11 | stadtecho-hennef.de/e-paper

Eine Professur bedeutet mehrere Karrierewege in Einem!

Alzheimer: Professorin Aileen Funke forscht und fördert Nachwuchs

Wenn ein Mensch an Alzheimer erkrankt, verändert sich etwas in seinem Gehirn: Zwei körpereigene Proteine fangen an, sich jeweils auf eine spezielle Art zusammenzuballen. Das führt zu schädlichen Verbindungen, dadurch sterben Nervenzellen und der erkrankte Mensch baut zunehmend geistig ab. Doch die Forschung läuft auf Hochtouren. Unter anderem untersucht die Molekularbiologin Prof. Dr. Susanne Aileen Funke an der Fakultät für Angewandte Naturwissenschaften und Gesundheit der Hochschule Coburg spezielle Eiweißwirkstoffe, die verhindern, dass eines der relevanten Proteine sich miteinander verbindet.

Unvergessliches Thema

Seit gut 15 Jahren forscht Funke mit molekularbiologischen Methoden zu Diagnosen und zu möglichen Wirkstoffen und Therapien für

Alzheimer. „Ich bin tatsächlich zufällig zum Thema Alzheimer gekommen“, berichtet sie. „Nach meiner Promotion im Bereich der Evolutiven Biotechnologie wollte ich mich eigentlich in der Industrie bewerben, habe aber dann eine Stellenausschreibung für eine Postdocstelle an der Uni zum Thema Alzheimerforschung gesehen - und das fand ich so spannend, dass ich mich ganz spontan beworben habe.“

Viele Karrieren in einem Job

Eine gute Entscheidung, denn so ist sie zur Professur gekommen und die ist mehr als nur Lehre: So hat Funke schon einiges bewegen können. Unter anderem war sie als Vizepräsidentin für Forschung in der Hochschulleitung tätig und konnte die Institution aktiv mitgestalten. Unter www.hs-coburg.de kann man Funkes Lebenslauf einsehen. „Heute ist

mein Alltag im Semester zum Großteil durch die Lehre bestimmt, dazu kommt viel Gremienarbeit. Aktuell bin ich auch Geschäftsführendes Mitglied der hochschuleigenen Ethikkommission, Leiterin des Instituts für Bioanalytik und stellvertretende Beauftragte für Frauen in unserer Fakultät“, berichtet sie. „Dazu kommt Arbeit in Projekten und natürlich die Arbeit für die Forschung. Jeder Tag ist anders.“

Was es zur Professorin braucht

In ihrem Job als Wissenschaftlerin ist Funke sehr glücklich und hat sich vorgenommen, dieses Gefühl auch anderen Menschen zu vermitteln. „Generell ist mir die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses ein wichtiges Anliegen. Wir möchten unsere Absolvierenden auch auf dem Weg zur Promotion unterstützen.“ Es fehlt allerdings

noch immer an Professorinnen an deutschen Hochschulen. Was braucht es als interessierte Hochschulabsolventin, um diesen Weg ebenfalls zu gehen? „Zuerst einmal hilft eine Besessenheit für das jeweilige Forschungsthema“, sagt die 49-Jährige schmunzelnd. „Optimismus gehört genauso dazu wie Fleiß. Und eine gewisse Frustrationstoleranz, ebenso Organisationstalent.“ So können sie die Welt jeden Tag ein bisschen verändern. (DJD)

Jobwechsel jetzt?
Krisensicherer Job –
komm zu uns –
werde Schädlingsbekämpfer/in!
Quereinsteiger willkommen!
Ringo Wirth
Schädlingsstopp
☎ 02295 / 908 18 50
📞 0173 / 262 19 75

Wir suchen Dich!



© lotus_studio/Adobe Stock

- Technische Führungskraft
- Assistenz der Geschäftsführung
- Sachbearbeiter Finanzbuchhaltung
- Anlagenmechaniker (w/m/d)

Mehr auf unserer Homepage unter:
www.wvg-sanktaugustin.de/karriere

Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie alle Details. Jetzt bewerben!



VIA Shuttle

Patienten- und Rollstuhlfahrdienst



Fahrer*in zur Patientenbeförderung gesucht.
Minijob oder Midijob zu 1-2 Tagen pro Woche,
Urlaubsvertretung, 1 Samstag Vormittag/Monat.
Kein Nachtdienst. Gerne auch rüstige Rentner*innen.

Sie sind flexibel, freundlich, hilfsbereit,
verfügen über einen sicheren Fahrstil?

Infos & Bewerbungen an: info@via-shuttle.de

Via-Shuttle Patienten- und Rollstuhlfahrdienst
Auf dem Zepchen 15, 53567 Buchholz, 02248/9599943

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 21. März 2025
Annahmeschluss ist am:
18.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO HENNEF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Hennef
Bürgermeister Mario Dahm
Frankfurter Straße 97 · 53773 Hennef

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hennef, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hennef.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Jörg Hastrich
Mobil 0170 8 12 39 79
j.hastrich@rautenberg.media

REPORTERIN

Nora Lemmer
n.lemmer@rautenberg.media

VERTEILUNG

Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-hennef.de/e-paper
stadtecho-hennef.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



**RAUTENBERG
MEDIA**

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Sammler

Sammler SUCHT

Deutsche Militärsachen, aus dem
1. Weltkrieg, 2. Weltkrieg, 3. Reich, 4. Reich
Abwicklung: Tel. 02241/9950818

Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.

Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



UMZÜGE



GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH



ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN

WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

HENNEF

STADTECHO-
HENNEF.DE



HENNEF
deine Stadt

STADTECHO

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Frühlingsanfang - die beste Zeit, um die ersten Schritte zu wagen

Die ersten Schritte durch eine erwachende Frühlingslandschaft und die ersten gemeinsamen Schritte über die Tanzfläche. Bei TanzBreuer zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Freude durchs Leben tanzen. In angenehmer Atmosphäre erlernen Sie Ihre ersten Tanzschritte in unseren monatlichen startenden Anfängerkursen. In der Pause und auch im Anschluss an unsere Kurse haben

Sie ausreichend Zeit für gute Gespräche mit netten Menschen, die sich für das gleiche Hobby entschieden haben. Genießen Sie dabei ein kühles Kölsch, einen leckeren Cocktail oder eines der vielen anderen Angebote an unserer hauseigenen Bar. Sind Sie noch auf der Suche nach einem passenden Ostergeschenk und es ist Ihnen wichtig, Freude zu verschenken? Dann ist ein TanzBreuer-Gutschein für das schöns-

te Hobby zu Zweit genau das Richtige. Mit unserem Aktionscode „Ostern25“ verschenken Sie nicht nur Freude, sondern Sie sparen damit auch noch ordentlich Geld. Jetzt online buchen oder Gutscheine erwerben und sparen. Sie finden alle Angebote auf unserer Homepage www.tanzbreuer.de.
Noch Fragen?
Unserer Tanzlehrenden beraten Sie gerne im persönlichen Ge-

spräch. Kontaktieren Sie uns noch heute und wagen Sie die ersten Schritte. Ihr TanzBreuer-Team freut sich auf Sie!
ADTV-Tanzschulen Breuer
Adenauer Platz 8, 53773 Hennef, hennef@tanzbreuer.de, 02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf, troisdorf@tanzbreuer.de, 02241 75361
www.tanzbreuer.de





Gutscheincode:
OSTERN25
gültig bis 21.4.25

Frühlingsanfang – die beste Zeit, um erste Schritte zu wagen.

Jetzt einen Paartanzkurs für
Beginner auf www.tanzbreuer.de
buchen und bis Ostermontag
15 € pro Person sparen!



TIPP

Verschenken Sie Tanzfreude zu Ostern.

Unsere liebevoll gestalteten Gutscheine sehen nicht nur gut aus, sie stehen auch für das schönste Geschenk, dass Paare sich gegenseitig machen können: Gemeinsame Zeit. Überraschen Sie Ihre/n Partner/in mit der schönsten Art zusammen aktiv zu sein.

TanzBreuer®





Gutscheincode:
OSTERN25
gültig bis 21.4.25

Frühlingsanfang – die beste Zeit, um die ersten Schritte zu wagen.

Jetzt einen Paartanzkurs für Beginner auf www.tanzbreuer.de buchen und bis Ostermontag 15 € pro Person sparen!



Verschenken Sie Tanzfreude.

Unsere liebevoll gestalteten Gutscheine sehen nicht nur gut aus, sie stehen auch für das schönste Geschenk, dass Paare sich gegenseitig machen können: Gemeinsame Zeit.

Überraschen Sie Ihre/n Partner/in mit der schönsten Art zusammen aktiv zu sein.

TanzBreuer®