

HENNEF STADTECHO

STADTECHO
HENNEF

JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE

Online: stadtecho-hennef.de/e-paper



HENNEF
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

32. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Woche 2

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

ALLES FÜR IHR LÄCHELN

MODERNE KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS FÜR KINDER,
JUGENDLICHE UND ERWACHSENE IM HERZEN VON HENNEF

Denn ein wunderschönes Lächeln fördert nicht nur das Selbstbewusstsein – es kann sich auf den ganzen Körper positiv auswirken. Wir helfen Ihnen mit modernen Zahnspangen, sichtbar oder unsichtbar, zu gesunden und gleichmäßigen Zähnen.

BEI UNS BEKOMMEN SIE GLEICH **VIELE GRÜNDE ZU LÄCHELN:**

- 🦷 Fortschrittliche Kieferorthopädie
- 🦷 Modernste Systeme für Zahnspangen
- 🦷 Eingehende, individuelle Beratungen
- 🦷 Kontinuierliche Betreuung

Besuchen Sie unsere kieferorthopädische Praxis in angenehmer Atmosphäre. WIR FREUEN UNS AUF SIE!

KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS IN HENNEF | Dr. Soja Hübert
Frankfurterstr. 111 | 53773 Hennef | Tel: 02242 9155860 | www.kfo-huebert.de



WORAUF WARTEN?

RICHTIG
EINFACH

EINFACH
RICHTIG

Fitness | Wellness | Gesundheit
KRONOS
— AKTIVCLUB —



**4 WOCHEN
KOSTENFREI***



**MONATLICH
KÜNDBAR***



13,90 €/WOCHE*

* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Angebot für alle ab 18 Jahren, die uns noch nicht kennen.

**JETZT STARTEN
STATT ZU WARTEN!**

02242-917171
Einfach anrufen und
Start vereinbaren!

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef | Telefon 02242 917171 | www.kronos-aktivclub.de |



Selbstverteidigungskurse für Kinder im Vorschulalter

„Flink wie ein Wiesel, stark wie ein Bär und mutig wie ein Löwe!“

Schnupperstunde jetzt anmelden!
Liebe Eltern,
gerne möchten wir Ihnen unsere
YoBaDo®-Selbstverteidigungs-
kurse für Kinder im Vorschulal-
ter vorstellen.
„Flink wie ein Wiesel, stark wie

ein Bär und mutig wie ein Löwe!“
Das ist das Motto der neuen Yo-
BaDo®-Kurse für Kids von 4 - 7
Jahren, welche wir ab Januar in
unserer Tanzschule in der Kaiser-
straße anbieten werden.
In den Kursen erlernen die Kinder

- sich selbst zu behaupten
 - Nein zu sagen
 - altersgerechte Techniken zur Selbstverteidigung
- Am Ende des Kurses wird, mit feierlicher Präsentation für die Eltern, das YoBaDo®-Diplom überreicht.



Mit spielerischen Übungen werden die Ziele zur Stärkung der Selbstsicherheit, das Erlernen von Anti-Mobbing Strategien und mutig zu werden erreicht. Gerne können Sie Ihr Kind jetzt schon über unsere Homepage www.tanzen-mit-lars.de für einen der folgenden Schnuppertermine, zur frühzeitigen Planung anmelden:
Donnerstag, den 26.1.2023
um 16.00 Uhr
Montag, den 6.2.2023
um 16.00 Uhr
Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter www.tanzen-mit-lars.de oder direkt unter 02242 - 93585 84!
Ihre ADTV Tanzschule Lars Stallnig

Aus dem Häuschen? Wir kümmern uns um den Verkauf Ihrer **IMMOBILIE!**

Weil es um das Wichtigste geht - **IHR ZUHAUSE EINFACH**

ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN...

Wir machen Ihre **HAUS-Aufgaben.**

Ihre persönliche
Immobilien-Bewertung
im Wert von
500 Euro
geschenkt!*

Für die kostenlose und unverbindliche
Bewertung Ihrer Immobilie.



ZOBEL IMMOBILIEN

Ihr Immobilien-Experte in Hennef – mit Herz und Leidenschaft
Telefon 02242 90 90 855 | info@zobelimmobilien.de | zobelimmobilien.de





// KINDER TANZEN

Wochentag	Uhrzeit	Alter
Montag	15.00 Uhr NEU	3-5 Jahre
Dienstag	15.00 Uhr	3-5 Jahre
Mittwoch	16.00 Uhr	3-5 Jahre
Donnerstag	17.00 Uhr	3-5 Jahre
Samstag	10.00 Uhr	3-5 Jahre

€ 29,99 p. Pers./Monat

// KINDERBALLETT

Wochentag	Uhrzeit	Alter
Montag	15.00 Uhr	3-5 Jahre
Mittwoch	15.00 Uhr	3-5 Jahre
Donnerstag	17.00 Uhr	3-5 Jahre
Freitag	15.15 Uhr	3-5 Jahre

€ 35,99 p. Pers./Monat

JETZT PROBEMONAT BUCHEN!
NUR 39,99 EURO
UND UNVERBINDLICH TANZEN.



In der alten Feuerwache | Kaiserstr. 1a | 53773 Hennef
Fon 02242 - 935 85 84 | www.tanzen-mit-lars.de

www.facebook.com/lars.stallnig

Mehrfach klinisch getestet: 2013, 2015 und 2017

Pflanzlicher Wirkstoff-Komplex gegen Bauchspeck

Gezielt Körperfett verlieren und den Bauch- und Hüftumfang reduzieren? Geht das? Ja, das geht. Wie viel man abnehmen kann, ist von mehreren Faktoren abhängig und individuell verschieden.

Lange Zeit sah es ganz so aus, als ob man gegen das hartnäckige Bauchfett machtlos wäre. Während die Pfunde an anderen Körperstellen bei einer Diät

leichter purzeln, schien gezieltes Abnehmen an Bauch und Hüfte bislang schwierig. Ein patentierter pflanzlicher Wirkstoffkomplex aus Zitrusfrüchten und Guarana (erhältlich in Ihrem Reformhaus) hat jedoch eindrucksvoll das Gegenteil bewiesen. Der Wirkstoffkomplex wurde in mehreren klinischen Studien (2013, 2015 und 2017) mit unterschiedlichen Personengruppen nach strengen wissenschaftlichen Kriterien getestet. In der neuesten Studie, bei der die Teilnehmer einen BMI 30 hatten, war der Bauch- und Hüftumfang nach der regelmäßigen Anwendung signifikant geringer. Dass Bauch- und Hüftumfang bei Übergewicht (BMI 30) gezielt diätetisch reduziert werden können, wurde damit wissenschaftlich gezeigt. Ein toller Ansporn für alle Frauen und Männer, die ihrem Bauchfett jetzt zu Leibe rücken wollen.

Das Wirkprinzip des patentierten Zitrusfrüchte-Guarana-Komplexes ist deshalb so genial, weil es natürlich und trotz seiner Wirksamkeit ganz sanft und verträglich zum Körper ist. Die Kombination aus Orange, Blutorange, Grapefruit und Guarana hemmt nämlich ein bestimmtes körpereigenes Enzym, das u.a. schuld daran ist, dass sich das Bauchfett hartnäckig an Bauch und Hüften hält. Dieses Enzym namens „Phosphodiesterase“ tritt im Bauchbereich

auf und verlangsamt den körpereigenen Fettabbau. Wird das Enzym gehemmt, kann der Körper auf die Energiereserven z.B. an Bauch und Hüfte zurückgreifen und verbrennen.

Der bei einer Reduktions-Diät so gefürchtete Jo-Jo-Effekt ist dabei nicht zu erwarten.

Während das durch Hungern verlorene Gewicht meistens auch aus weniger Wasser und Muskelmasse im Körper besteht, konzentriert sich der neue Ansatz auf die gezielte Reduzierung des Körperfetts und die diäteti-

sche Behandlung von Bauch- und Hüftumfang.

Diana Ludwigs, Ernährungs- und Diätberaterin und Inhaberin vom Reformhaus Knieps in Hennef empfiehlt: „Fatburner“-Kapseln setzte ich bei meinen Kunden gerne gezielt zur Unterstützung bei einer Gewichtsreduktion ein, damit an den richtigen Stellen wie Bauch, Hüfte und Oberschenkel abgenommen wird... natürlich immer ergänzend zu einer kalorienreduzierten und ausgewogenen Ernährung und Bewegung.“

**Mehrfach klinisch
getestet: 2013,
2015 und 2017**

**Gezielt
gegen
Bauch-
speck**

**Deutlich weniger
Bauch- und Hüftumfang***

Alsiroyal® Figura Fatburner
* Ergebnisse der Studie 2017 (BMI ≥ 30)

**Jetzt zum Sonderpreis in
Ihrem Reformhaus Knieps
erhältlich!**

Reformhaus Knieps
Natürlich besser...für mich! Inhaberin: Diana Ludwigs

Frankfurter Str. 98c • 53773 Hennef
www.reformhaus-knieps.de



Fitness | Wellness | Gesundheit
KRONOS
— AKTIVCLUB —

DEIN ZIEL. DEIN COACH. UNSER GEMEINSAMER WEG.

*110% Motivation!
110% Effektivität!
110% Dein Erfolg!*

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef
Telefon 02242 - 917171 | www.kronos-aktivclub.de



- ✓ Maximale Effektivität und maximale Individualität auf dem direkten Weg.
- ✓ Dein Coach garantiert dir Erfolg, bringt dich schnell und sicher an dein Ziel und motiviert dich zum Bestmöglichen.
- ✓ Persönliche Zielsetzungen und auch Reha-Personal Training.
- ✓ Individuelle und flexible Terminabsprache.

Mehr Infos hier



Ausbildung nach 45b SGB XI zur Begleitung von demenzkranken Menschen

Seit 2008 begleiten qualifizierte Helfer der Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef demenzkranke Menschen zu Hause und entlasten damit auch die pflegenden Angehörigen.

Die Helfer werden in einer 40-stündigen Schulung nach 45b SGB XI auf ihre Besuche bei den Erkrankten vorbereitet. Die Schulung vermittelt theoretisches Wissen über die Krankheit sowie den optimalen Umgang mit den Erkrankten und enthält auch praktische Übungen, mit denen die

Helfer auf die teils schwierigen Situationen in den Familien vorbereitet werden. Die Pflegekassen unterstützen die Einsätze von ausgebildeten Helfern, wie z. B. Einkaufshilfe, Spaziergehen, Spielen oder einfach nur Gesellschaft leisten, mit finanziellen Zuschüssen.

Ein neuer Qualifizierungskurs soll ab Ende Januar an sechs Samstagen jeweils von 10 bis 15.30 Uhr stattfinden: 28. Januar, 11. Februar, 11. + 25. März, 15. + 22. April. Interessierte, die im Team der Stif-

tung mitmachen möchten, und pflegende Angehörige sind im Kurs herzlich willkommen. Für zukünftige Helfer im Stiftungsteam kostet der Kurs 50, die später erstattet werden. Pflegenden Angehörigen erstatten die Pflegekassen i.d.R. die Kurskosten.

Ort: Generationenhaus, 1. Etage, Humberdinckstr. 24, Hennef. Weitere Informationen: Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef, Frau Jutta Hartmann, Telefon: 02242/888-566, www.altenhilfe-hennef.de.

2- und 3-Zimmer-Wohnungen
50-80 m², als Anlageobjekte in Hennef und näherer Umgebung für vorgemerkte Kunden gesucht!

SCHORN SCHORN
DIE IMMOBILIENPARTNER

Ihr Ansprechpartner: Frau Mirjam Josellis
Lindenstraße 1, 53773 Hennef
Tel.: 02242 / 9010518 | Fax: 02242 / 9010540

Bundeswehrfamilie sucht
großzügiges Einfamilienhaus, freistehend, gerne unterkellert, Siegbogen und nähere Umgebung bis 650.000,-€

SCHORN SCHORN
DIE IMMOBILIENPARTNER

Ihr Ansprechpartner: Frau Mirjam Josellis
Lindenstraße 1, 53773 Hennef
Tel.: 02242 / 9010518 | Fax: 02242 / 9010540

Remm-Flemm Sitzung zur Frühschoppenzeit

Karnevalistischer Frühschoppen der KG Remm-Flemm mit Sitzungsprogramm

- Eigenvorträge vom Damenkomitee „Mir hale Pool“ und Los Möhnos
- Heimische Tanzcorps aus Uckerath und vom Zippchen
- Mit dabei sind: Dröpkas, Norbert Conrads, BB Kapell

Stimmung und gute Laune, feiern und lachen, singen und tanzen am 29. Januar, 12 Uhr









tanzpunkt

barbara schatz

glück
gefühl
tanz

- **kreativer kindertanz**
für 4-jährige mädchen & jungen
- **tanzen für eltern & kind**
für 3-jährige, 27.01.-02.06.2023
- **kinderballett**
für mädchen & jungen
- **ballett**
für anfänger & fortgeschrittene
- **balett**
für jugendliche & erwachsene
- **modern jazz**
für jugendliche & erwachsene
- **video clip**
für jungen & mädchen
- **pilates**
16.01.-12.06.2023

ein einstieg in die gruppen und eine kostenlose probestunde sind jederzeit möglich!
mitglied im deutschen berufsverband für tanzpädagogik e.v.

tanzpunkt barbara schatz · burggasse 3 · 53773 hennef · tel.: 0 22 42 - 69 88 · email: info@tanzpunkt.de · web: www.tanzpunkt.de




Dem begabten **Kind** zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RS-AK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro
DreFit**

**30 Jahre
Garantief**

30 Jahre Garantie auf die Wirkungs-
weise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Schief kaputt
mir
kommen flott!

**Reparatur-
Schnelldienst**
02242 - 3033

**Decker
GlasBau**

Löhestr. 20 • 53773 Hennef • www.ifa-decker.de
info@ifa-decker.de • 02242-3033

Preiswerte Ganzglas-Duschabtrennungen

**Wir fertigen jede Wunschkusche individuell
auf Maß und aus Sicherheitsglas.**

Kurze Lieferzeiten!

Neu! und vieles mehr auf **www.decker-glasbau.de** **Neu!**

02242 - 3033

Anzeige

Start der Hennefer Workshop-Reihe:

Kund*innen erfolgreich finden und gewinnen



Wie schaffen Sie das optimale Käuferlebnis - online & offline?

Die Denkschmiede Hennef - ein REGIONALE 2025 Projekt - startet im Frühjahr 2023 mit Unterstützung ihrer Kooperationspartner eine Workshop-Reihe für Unternehmen aus Hennef und der Umgebung.

Unternehmen stehen heute vor großen Herausforderungen, da sich Kundengewohnheiten und -erwartungen verändert haben. Neue, digitale Kontaktpunkte erleichtern zwar die Suche und den Kauf von Produkten und Dienstleistungen, sie erschweren aber auch den Aufbau einer nachhaltigen Bindung zu den Kunden und Kundinnen.

- **Wie kann es also gelingen, früh die Aufmerksamkeit und Begeisterung der Kund*innen zu gewinnen?**
- **Welche Maßnahmen sollten ergriffen werden, um Kund*innen langfristig zu binden?**
- **Welche Kontaktpunkte und Services können und sollten hierbei digitalisiert bzw. unbedingt persönlich gestaltet werden?**

Zu diesen Fragen haben die Denkschmiede Hennef gemeinsam mit den Kooperationspartnern eine Online-Befragung in verschiedenen Branchen durchgeführt.

Die Ergebnisse der Befragung wurden am **22.09.2022** auf einer **Kick-Off-Veranstaltung** mit über 30 Teilnehmer*innen in der Denkschmiede in Hennef vorge-

stellt. Konstruktiv und sehr motiviert sind diese Ergebnisse in drei Gruppen diskutiert und Handlungsfelder identifiziert worden.

Diese Handlungsfelder werden nun in den kommenden drei Workshops **„Erstellung einer Standortanalyse“** - **„Definition von Ziele & Strategien“** - **„Umsetzung von Maßnahmen zur Kundenbindung“** weiterbearbeitet. Der erste Termin dieser Workshop-Reihe findet am **31.01.2023 um 17:00 Uhr** in der Denkschmiede in Hennef statt.

Melden Sie sich jetzt an und optimieren Sie Ihre Kundenkontaktpunkte für nachhaltige Bindung und Loyalität.

Anmelde-Link:

<https://denkschmiede-hennef.de/kunden-erfolgreich-finden-und-gewinnen-online-offline>

Kooperationspartner:

Volkshochschule Rhein-Sieg - Einzelhandelsverband Bonn Rhein-Sieg Euskirchen - Stadtmarketing Hennef e.V. - Stadt Hennef

Anmeldung über den QR-Code:





HENNEFER WORKSHOP-REIHE

KUND*INNEN ERFOLGREICH FINDEN UND GEWINNEN

Wie schaffen Sie das optimale Käuferlebnis - online & offline?

HERAUSFORDERUNG

Unternehmen stehen heute vor großen Herausforderungen, da sich Kundengewohnheiten und -erwartungen verändert haben. Neue, digitale Kontaktpunkte erleichtern zwar die Suche und den Kauf von Produkten und Dienstleistungen, sie erschweren aber auch den Aufbau einer nachhaltigen Bindung zu den Kund*innen.

KOOPERATIONSPARTNER



VERANSTALTUNGSORT

Denkschmiede Hennef
Chronos-Platz 1
53773 Hennef
office@denkschmiede-hennef.de
www.denkschmiede-hennef.de

JETZT BUCHEN



WORKSHOP-MODULE



ERSTELLUNG STANDORTANALYSE

In diesem Modul definieren Sie die Ausgangssituation des eigenen Unternehmens. In einem Quick-Check analysieren Sie Ihren Markt, die eigenen Ressourcen und Ihre Kunden.

TERMIN: 31.01.2023 - 17:00 - 21:00 Uhr



DEFINITION ZIELE UND STRATEGIEN

In diesem Modul richten Sie den Fokus auf die Kunden- und Serviceorientierung Ihres Unternehmens. Wie ist der aktuelle Stand, wo möchten Sie hin?

TERMIN: 28.02.2023 - 17:00 - 21:00 Uhr



UMSETZUNG KUNDENBINDUNG

Sie erlernen Methodenkompetenz, um die Maßnahmen zur Kundenbindung für Ihr Unternehmen zu entwickeln und erfolgreich umzusetzen.

TERMIN: 28.03.2023 - 17:00 - 21:00 Uhr

3 Jahre SOUTHERN NEBRASKA in Hennef

Feiern Sie mit uns
3 Jahre in Hennef-Lauthausen mit einem tollen Menü-Angebot bis zum 9. Februar 2023!





Willkommen im SOUTHERN NEBRASKA

Wir versprechen Ihnen gemütliche Stunden in unserem American Restaurant in Hennef-Lauthausen. In malerischer Kulisse, direkt an der Sieg gelegen, laden wir Sie zum Wohlfühlen ein. Schalten Sie einfach mal ab, lassen Sie sich in unserem Restaurant kulinarisch verwöhnen oder im Biergarten die Seele baumeln.

Die Tradition der amerikanischen Grillhäuser zum Vorbild, bekommen Sie bei uns nicht nur das beste Steak der Stadt, sondern neben kreativen Cocktails, selbstgemachten Limonaden und kühlen Bieren auch eine Auswahl hervorragender Weine serviert.

Wohlfühlgarantie zu jeder Jahreszeit Zur kalten Jahreszeit lädt Sie unser Wintergarten dazu ein, am knisternden Kamin gemütliche Stunden zu verbringen. Zur warmen Jahreszeit genießen Sie einfach das einmalige Ambiente unseres großen Biergartens. Unser großzügig angelegter Kinderspielplatz lässt bei unseren kleinen Gästen keine Langeweile aufkommen.

Veranstaltungen und Feiern Unsere Räumlichkeiten eignen sich hervorragend für Ihre Veranstaltungen und Feiern. Unser Restaurant bietet Ihnen über 150 Plätze, die Terrasse ca. 300 Plätze und der Wintergarten ca. 120 Plätze.



3 Jahre in Hennef

UNSER DANKESCHÖN

**Argentinisches Hühnersteak 250 g.
mit Pfeffersauce und
einem kleinen Salat**

15,90 €

Das Angebot gilt vom 10.01.23 bis zum 09.02.23



ADRESSE

**Mahrberg 50
53773 Hennef
Tel.: 02242 / 917 06 48
www.southern-nebraska.de**

ÖFFNUNGSZEITEN

**Montag - Freitag: 16:00 – 0:00 Uhr
Samstag: 15:00 – 0:00 Uhr
So- und Feiertage 11:00 – 23:00 Uhr**

Die Küche schließt jeweils eine Stunde vorher.

www.SOUTHERN-NEBRASKA.de

Helfende Hände und Organisationstalent gesucht

Ab Februar möchte die Evangelische Kirchengemeinde Hennef einen regelmäßigen diakonischen Mittagstisch anbieten für bedürftige Menschen und Alleinessende. Jeden Mittwoch soll es in den Räumen des Gemeindezentrums an der Christuskirche nach Anmeldung ein gesundes Essen auf Spenden-

basis für bis zu 30 Personen geben. Das Essen wird nicht selbst gekocht, sondern bei einem Caterer abgeholt.

Für dieses neue Angebot braucht es viele ehrenamtlich helfende Hände und Menschen mit Orga-

nisationstalent. Zu den praktischen Aufgaben



gehören beispielsweise die Vorbereitung von Raum und Geschirr, das Abholen des Essens und Zurückbringen der leeren Behälter, das Besorgen von Brot und Nachtisch, die Essensausgabe, Kaffee kochen, Aufräumen und Spülen. Dafür sollten jeden Mittwoch mindestens vier Helferinnen und Helfer vor Ort sein.

Zur Koordination des Mittagstisches freut sich die Kirchengemeinde über Menschen, die gerne organisieren und bereit sind, eine ehrenamtliche Leitungsfunktion - gerne auch als kleines Team - zu übernehmen. Konkrete Aufgaben sind hier die Bekanntgabe des Angebots, das Einsammeln der Anmeldungen der Gäste per Liste und Telefon, die Koordination des Ein-

satzes der ehrenamtlich Helfenden, die Bestellung des Essens und die regelmäßige Abrechnung der Einnahmen und Ausgaben.

Ein solches Angebot in Hennef zu etablieren ist eine Herausforderung und gleichzeitig eine Notwendigkeit in Zeiten, in denen immer mehr Menschen an ihre finanziellen Grenzen kommen. Die Evangelische Kirchengemeinde möchte mit dem Diakonischen Mittagstisch auch einen Beitrag dazu leisten, drohender Vereinsamung entgegen zu wirken und Gemeinschaft zu stärken.

Interessierte Ehrenamtliche wenden sich gerne an Pfarrerin Annekathrin Bieling, Telefon: 90 87 063, E-Mail: annekathrin.bieling@ekir.de

Unser Leistungsspektrum
Baumpflege, -fällungen,
Baum-Kataster, Gutachten,
Häckselarbeiten, Wurzelstockfräsen,
Mulcharbeiten, Baufeldräumung

Unsere Leistungsstärken

- Erfahrene Facharbeiter
- Vielseitiger Maschinenpark
- Hohe Flexibilität
- kurzfristige Einsatzbereitschaft

HR FACHMANN FÜR ALLE BAUMFÄLLE

STOCKHAUSEN

EUROPEAN TREE TECHNICIAN

Baumsicherheit
das ganze Jahr!

Weilbergstraße 29 • 53604 Bad Honnef-Aegidienberg
Tel. (0 22 24) 82 03 37 • info@baumservice-stockhausen.de

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger
Köpfe
kaufen
jetzt!

SPAREN Sie mit unseren
WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70
JAHRE
FACHMANNSMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

Wir kümmern uns um Sie
und sorgen dafür, dass es Ihnen gut geht.

Wir bieten:
Betreutes Wohnen • Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege
Verhinderungspflege • Ambulanter Dienst

Seniorenresidenz Curanum
HENNEF

Kurhausstraße 45 • 53773 Hennef • Telefon: 02242 930-0
E-Mail: hennef@korian.de • www.korian.de

Seniorenresidenz Curanum
HENNEF-MITTE

Humperdinckstraße 18 • 53773 Hennef • Telefon: 02242 9499-0
E-Mail: hennefmitte@korian.de • www.korian.de

10

Stadtecho Hennef – 13. Januar 2023 – Woche 2 – www.stadtecho-hennef.de

Hennef zeigt Herz

Von Herzen DANKE

... der **Familie Decker-Conradi** für die tolle Location im Lindenhof

... allen **Firmen und Sponsoren**, die auf vielfältige Weise zum Gelingen unseres Weihnachtsmarktes beigetragen haben

... den **Vereinen**, die eine wunderbare Bewirtung geleistet haben

... den **Hennefer Künstlern** für ihr tolles Programm

... dem **Nikolaus**, der den Kindern ein Leuchten in die Augen zauberte

... und natürlich allen **Besucherinnen und Besuchern** des Kleinen Weihnachtsmarktes, die so ein Herz für Jung und Alt in Hennef zeigten.

Wir wünschen ein erfolgreiches neues Jahr 2023 und freuen uns auf ein Wiedersehen!



Verschneite Dächer, weihnachtliche Stimmung, knackiger Frost, der Innenhof eines Barockanwesens – es waren traumhafte Bedingungen für den zweiten Weihnachtsmarkt, den die Bürgerstiftung Altenhilfe und die Kinder- und Jugendstiftung Hennef (KiJu) gemeinsam veranstalteten.

Kinder- und Jugendstiftung Hennef
Humperdinckstr. 24
53773 Hennef
www.kiju-hennef.de
[f /kijuhennef](https://www.facebook.com/kijuhennef)

Bürgerstiftung Altenhilfe Stadt Hennef
Humperdinckstr. 24
53773 Hennef
www.altenhilfe-hennef.de

Ohne Ballast ins neue Jahr

Geführte Meditation zum Thema „Loslassen“ zu Gunsten des Kinderschutzbundes Hennef

Am Samstag, 4. Februar, von 18 bis 19 Uhr lädt die tiefenpsychologisch orientierte Kunsttherapeutin Katharina Müller zu einer geführten Meditation zum Thema „Loslassen von innerem Ballast“.



Katharina Müller. Foto: Astrid Lennartz

STADTECHO
HENNEF

LOKALES

AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE

STADTECHO
HENNEF

TERMINE

AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE



Wir suchen DICH für unsere Werkstatt in Hennef!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen
Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Das sind Ihre Aufgaben:

Als Kfz-Mechatroniker (m/w/d) sind Sie für die Durchführung anfallender Wartungs-, Inspektions- und Instandhaltungsarbeiten verantwortlich. Auch das Testen und Analysieren der Fahrzeuge mit modernen, computergestützten Mess- und Diagnosegeräten sowie die anschließende Behebung der Fehler- und Störungsursachen nimmt einen sehr hohen Stellenwert ein.

Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
- Gute Fachkenntnisse in Branche und Markt
- Ausgeprägtes Interesse an technischer Innovation
- Zuverlässigkeit und Eigenmotivation
- Gewissenhaftigkeit, Lern- und Leistungsbereitschaft
- Hohe Kundenorientierung

Das erwartet Sie:

- Verantwortungsvolle Tätigkeiten
- Leistungsgerechte Vergütung
- Familiäres Arbeitsklima
- Moderner Arbeitsplatz
- Regelmäßige Bosch-Schulungen
- Zukunftsperspektiven



CarTec
Bosch Service – mit Know-how
des Autozulieferers Nr. 1

Bosch Car Service
...alles, gut, günstig.



Reparatur-Service-Handel | Ihr Service Partner rund ums Auto
Conrad-Röntgen-Str. 2 | 53773 Hennef | Tel. 022 42-75 80
Kfz-Meisterbetrieb | Kfz-Sachverständigenbüro

und alten Glaubenssätzen“ ein. Um verbindliche Anmeldung bis zum 23. Januar wird gebeten unter k.mueller@herzensgrund.de. Die Veranstaltung findet in den Räumen des Kinderschutzbundes Hennef e.V., Gartenstraße 24 statt. Kostenbeitrag: 10 Euro als Spende für den Kinderschutzbund. Am Sonntag, 5. Februar bietet Katharina Müller dann auch individuelle Energiebehandlungen an, Termine nur nach vorherigen Vereinbarung. Weitere Infos unter www.herzensgrund.de.

TASCHENGELD
VERBESSERN!?

GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 224 1260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO PRESSE VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



Der CUPRA Formentor



CUPRA Formentor 1.5 TSI 110 kW (150 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 6,3; innerstädtisch (langsam) 7,9; Stadtrand (mittel) 6,0; Landstraße (schnell) 5,5; Autobahn (sehr schnell) 6,7; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 143. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht mehr nach NEFZ vor.

Ausstattung: elektrisch anklapp-/ einstell- und beheizbare Außenspiegel, Ultraschall-Einparkhilfe hinten, 2 USB-Schnittstellen vorn, Leichtmetallräder, Climatronic, Voll-LED-Scheinwerfer, DAB, Bluetooth-Schnittstelle mit integrierter Freisprechanlage und Audio-Streaming u.v.m.

Unser attraktives Businessleasingangebot für Sie:

Beispielrechnung¹ berechnet für den CUPRA Formentor 1.5 TSI 110 kW (150 PS) 6-Gang

Sonderzahlung:	990,00 €	24 Leasingraten á:	199,00 €
Laufzeit:	24 Monate	Wartung & Verschleiß ² mtl. (optional):	19,00 €
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km		

¹ Ein Angebot der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt. Überführungskosten werden separat berechnet. Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Angebot gültig bis zum 15.03.2023. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

² SEAT Wartung & Verschleiß in Verbindung mit einem neuen Leasingvertrag mit der SEAT Leasing, Zweigniederlassung der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. 19,00 € mtl. Servicerate für die Dienstleistung Wartung & Verschleiß bei einer Gesamtleistung von bis zu 10.000 km für den CUPRA Formentor. Abweichende Staffelpreise bei höheren Gesamtleistungen. Weitere Informationen erhalten Sie bei uns.

AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE

Auto Thomas AG & Co. KG

Frankfurter Straße 137, 53773 Hennef
Tel.: 02242/8896-0, Mail: cupra-hennef@auto-thomas.de

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG

Königswinterer Str. 444, 53227 Bonn
Tel.: 0228/4491-0, Mail: cupra-bonn@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de



HENNEF-UCKERATH GEHT MIT HIGH SPEED IN DIE ZUKUNFT.

Erfahren Sie alles zum Glasfaserausbau
von Unsere Grüne Glasfaser.

Besuchen Sie am **23.1.2023 um 19 Uhr** unseren
Infoabend Rosensaal im Hotel Landsknecht,
Westerwaldstraße 184 in Hennef-Uckerath.



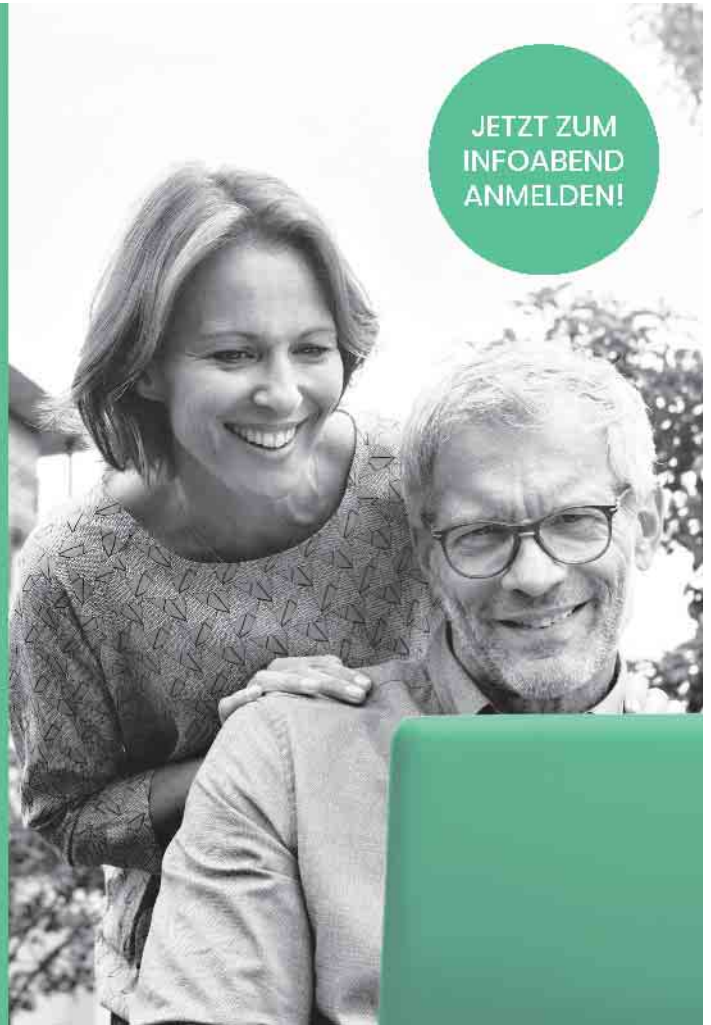
Einfach Code scannen und anmelden
oder einen Platz sichern unter
<https://ugg-events.com/230123>

Wir freuen uns auf Sie!

www.unseregrueneglasfaser.de

powered by **Allianz**

JETZT ZUM
INFOABEND
ANMELDEN!



Outdoor-Living – Urlaub Zuhause!

(geregelte Lieferzeiten)

Sonnen- & Wetterschutz

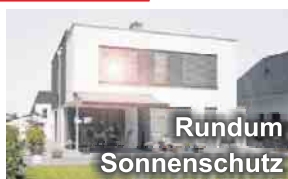
warema prime / outdoor
platin partner / living
experte



Markisen



Wetterschutz-
Pergola



Rundum
Sonnenschutz



Regenmarkise SunRain



Lamellendächer



Pergola-Markise



5 Jahre
HERSTELLER
GARANTIE*
optional 10 Jahre

WAREMA Produkte
für Outdoor-Living – ab sofort
mit 5 Jahren Garantie (optional
10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergarten-
beschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2022 – 26 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11

Telefon 0 22 42 / 86 93 93

info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere
Ausstellung bitte mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe





Karnevalsveranstaltungen in Hennef

15.01.2023

Nostalgiesitzung „Janz Höösch & Alaaf“, 1. Hennefer KG, Meys Fabrik

21.01.2023

Närrische Seereise, Damenkomitee Fidele Flotte, Mehrzweckhalle Meiersheide

28.01.2023

15.30 Uhr Große Prunksitzung KG Quer durch de Waat, Mehrzweckhalle Meiersheide

29.01.2023

12 Uhr (Einlass ab 11.15 Uhr) Remm-Flemm: Sitzung zur Frühschoppenzeit, Hotel Landsknecht Uckerath

03.02.2023

Prinzenpaarempfang der Stadt Hennef, Aula Sportschule Hennef

05.02.2023

KG Grün-Weiß-Eulenberg, Karnevalistischer Frühschoppen im Zelt, Beginn: 11 Uhr, Einlass 10 Uhr

05.02.2023

14.30 Uhr (Einlass ab 14 Uhr) Kinderkarneval der Remm-Flemm, Kindersitzung im Rosensaal des Hotels Landsknecht Uckerath

05.02.2023

Weibersitzung, KG Die Kunterbunten, Landgasthof Bröl

05.02.2023

11.30 Uhr Herrnsitzung, 1. Hennefer Stadtsoldaten, Mehrzweckhalle Meiersheide

05.02.2023

14.30 Uhr Kindersitzung, KG Remm Flemm, Hotel Landsknecht Uckerath

11.02.2023

Hillije Mess, Sankt Simon und Judas

11.02.2023

Sitzung Damen KG Grün-Weiß Rott, Beginn: 15.11 Uhr, Einlass: 14 Uhr im „Alten Gasthaus“ in Hennef-Rott

11.02.2023

KG Grün-Weiß-Eulenberg, Weibersitzung Damenkomitee Vollblut, Beginn: 15.11 Uhr, Einlass 14 Uhr, Einlass der Männer ab 19 Uhr

12.02.2023

11 Uhr Rathaussturm, 1. Hennefer Stadtsoldaten

12.02.2023

Mädchensitzung, Große Geistinger KG, Mehrzweckhalle Meiersheide

16.02.2023

Weiberfastnachtssitzung, Geistinger Schmetterlinge

16.02.2023

16.11 Uhr (Einlass ab 15 Uhr) Weiberfastnachtssitzung, Damenkomitee Mir hale Pool, Hotel Landsknecht Uckerath

18.02.2023

19 Uhr Mega Kostümparty KG Quer durch de Waat

18.02.2023

Karnevalsparty, Große Geistinger KG

18.02.2023

18 Uhr Sitzung KG Bierth

19.02.2023

KG Grün-Weiß-Eulenberg, Karnevalsumzug in Eulenberg, Beginn: 14.30 Uhr, Aufstellung in Priesterberg ab 14 Uhr

20.02.2023

Rosenmontagszug Hennef

21.02.2023

Verabschiedung Hennefer Dreigestirn, KG Quer durch de Waat

17.06.2023

18.45 Uhr - 15. Kult Openair „die Kölsche Nacht“, auf dem Parkplatz des Hauses Landsknecht

Ihre Karnevals-Veranstaltung haben wir nicht veröffentlicht? Schreiben Sie uns eine E-Mail mit allen Daten an j.hastrich@rautenberg.media

Ihr jecker Partner in Hennef!

**AUTO
THOMAS
FIRMENGRUPPE**

Auto Thomas AG & Co. KG

Frankfurter Str. 137, 53773 Hennef, Tel.: 02242/8896-0
Mail: info-hennef@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben...

KG Rot-Weiß Bröl proklamiert 61. Bröler Prinzenpaar

(ul) „Es war bereits im Herbst 2021 als eine geheime Delegation der KG zu uns nach Hause kam und abends bei uns klingelte. Dass die Mission geheim ist, merkten wir sehr schnell, denn wir wurden sofort aufgefordert, die Rollläden herunterzulassen.“ Mit unter anderem diesen Worten begrüßte das frisch proklamierte Bröler Prinzenpaar, Prinz Sebastian II. und Prinzessin Natalja I., am vergangenen Freitagabend ihr jeckes Volk im voll besetzten Bröler Landgasthof. Doch ihre Zusage sei zunächst ausgeblieben, vielmehr seien die beiden eher erschrocken gewesen über die Anfrage. Doch die Uhren hätten in den Tagen danach gefühlt unermüdlich auf 11.11 Uhr gestanden und schließlich war klar: „Wir machen es!“.

Und so wurde die Regentschaft für die Session 2021/22 geplant, Ornate geschneidert, Orden gedruckt, Corona hin oder her - in der Bröl kannte man bis dahin nur „Muuhtationen“. Statt jeckem Regieren, kam jedoch der Abbruch der Session, die Sachen wurden eingemottet, die Träume zunächst begraben. Aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben, und so empfinden die Bröler Jecken im kochenden Landgasthof ihr neues Prinzenpaar eben ein Jahr später als geplant mit stürmischem Jubel, die Stimmung hätte - nicht zuletzt nach dem gefeierten Auftritt der „Bläck Fööss“ - ausgelassener nicht sein können. Mit „Boore“, Marita Cöllner und den „Doms-türmern“ waren zudem musikalisch echte Stimmungsgaranten auf der Bühne oder den Tischen, „Ne Hausmann“ Jürgen Becker sowie Frau Kühne hatten einmal mehr die Lacher auf ihrer Seite. Auch an tänzerischem Schwung mangelte es bei der 61. Bröler Prinzenproklamation nicht; denn mit den kleinen und großen Tanzgarden der KG Rot-Weiß Bröl sowie den „Jecke Kalver Schnütche“ zeigten die Bröler, dass es um den Nachwuchs in der Bröl schwungvoll bestens bestellt ist. Freudig angekündigt von KG-Präsident Thorsten Büth, begleitet vom feschen Stadtsoldaten-Corps Meckenheim sowie Abordnungen befreundeter KGs, proklamierte Mario Dahm das strahlende neue Prinzenpaar auf der Bühne, das



nun endlich temperamentvoll mit „Muuhtationen“ in die Session 2022/23 startete. „Die Bröl ist wohl das Hennefer Dorf mit der größten Dichte an Prinzenpaaren“, stellte der Bürgermeister dabei erfrischend fest und stellte nach der offiziellen Schlüsselübergabe das royale Paar den begeisterten Jecken vor. Mit seinen 40 Jahren entstamme Prinz Sebastian II. quasi dem rheinischen „Hochadel“; denn die Familie Engels erhielt als Familienstamm von Kö-

nig Otto vor mehr als 1.000 Jahren die Fischereirechte an Rhein und Sieg. Im „wahren“ Leben ist der Prinz studierter Volkswirt mit der Liebe zum Segeln, Skifahren und seit 2013 zu seiner Prinzessin Natalja. Die 44-Jährige stammt gebürtig aus Kasachstan, lebt seit 1996 in Deutschland, studierte hier Betriebswirtschaft, spielt gerne Klavier und hat zwei Söhne. Seit 2016 lebt die Familie in ihrem „Traumschloss“ in Hennefer-Bröl. Als kompetente Adjutan-

ten stehen dem Bröler Prinzenpaar keine Geringeren als Doreen und Ernst Flügel mit Rat und Tat zur Seite.

Die anschließend verlesenen elf königlichen Paragraphen des charmannten Prinzenpaares beeindruckten nicht nur mit Gemeinschaftssinn und Zusammenhalt, sondern versprechen mit Witz und Ideenreichtum auch die ein oder andere jecke Herausforderung für Freunde, KGs, Nachbarn, Bürgermeister & Co. zu werden...











Mit jeckem Volldampf ins neue Jahr

Volles Haus beim traditionellen Karnevalsmarkt in Hennef

(ul) Beliebt bei Alt und Jung, eine tolle Bühne für kleine wie große Tanzgarden und ein ums andere Jahr verbunden mit einer großartigen Spende an das Komitee Hennefer Karneval für den Rosenmontagszug - das war auch am ersten Wochenende des neuen Jahres wieder der traditionelle Karnevalsmarkt in den Räumlichkeiten bei XXXLutz in Hennef-Stoßdorf. Mit von der Partie waren in diesem Jahr selbstverständlich die beiden amtierenden Dreigestirne aus Hennef und Uckerath, denen einmal mehr anzumerken war, mit wie viel Leidenschaft und Frohsinn sie alle sechs ihr jeckes Regiment führen. Auch hatte das Programm beim nunmehr eigentlich 9. Karnevalsmarkt tänzerisch einiges zu bieten; denn schon am Samstag wirbelten die „Narrenzunft Oberpleis“, die Junioren-

Tanzgarde der KG Rot-Weiß Bröl, die Uckerather „Westerwaldsterne“, die „Schmunzelhasen“ sowie die Mädels der TSG Söven, die schmucken Pänz der 1. Hennefer Stadtsoldaten, die das Hennefer Kinderprinzenpaar, Prinz Leonhard I. und Prinzessin Zoe II., begleiteten, die „Funken Blau-Weiß Siegburg“, die „Grün-Weißen Funken vom Zippchen“ und die „Explosive Showtanzgruppe“ über die Fliesen im Erdgeschoss des Möbelhauses. Zur Begeisterung der unzähligen Zuschauerinnen und Zuschauer schienen die Darbietungen an diesem Samstag gar kein Ende nehmen zu wollen und für alle, die noch nicht genug jecke Tanzeinlagen gesehen hatten, gab es am Sonntag dann die Fortsetzung. Mit der „Showtanzgruppe Marbella“ und der „Stadtgarde Schwarz-Rot

Hennef“ war schon der Auftakt zu buntem Karnevalsflair und beeindruckendem Gardetanz perfekt und charmant herzlich führte das eingespielte Moderatoren-Duo Paul Jacobs und Uwe Pook auch durch den restlichen tänzerisch eindrucksvollen Tag. Die „Jecke Kalver Schnütche“ waren dabei ebenso zu Gast wie die „Teichgirls Kreuzkapelle“, die IGK „Blau-Gelb Niederkassel“ und die Mannen der 1. Hennefer Stadtsoldaten. Sängerin Claudia Roland sorgte mit stimmungsvollen kölschen Karnevalsliedern für musikalische Abwechslung. Traditioneller Abschluss war auch nach der Corona-Zwangspause wieder die Scheckübergabe an das Komitee Hennefer Karneval. Neben dem Komitee bedankte sich auch Bürgermeister Mario Dahm dabei nicht nur bei allen kleinen

und großen Tänzerinnen und Tänzern, sondern auch bei Hausleiter Michael Zachos für die Bühne, die der Karnevalsmarkt ein ums andere Jahr dem jecken Nachwuchs bietet, sowie für den Scheck in Höhe von 2.500 Euro, der einmal mehr für den Hennefer Rosenmontagszug verwendet wird, um auch kleineren Vereinen und Fußgruppen eine Teilnahme ohne großen Kostenaufwand zu ermöglichen. Michael Zachos zeigte sich seinerseits begeistert von der großartigen Resonanz; denn an beiden Tagen war es kaum möglich, einen Parkplatz zu finden, so groß war der Andrang. Und er sagte zu, die Jubiläumsveranstaltung 2024 noch größer aufzuziehen - mit einer dreifach so großen Fläche hätten Akteure wie Besucher dann noch mehr Platz zum Tanzen und Zuschauen...









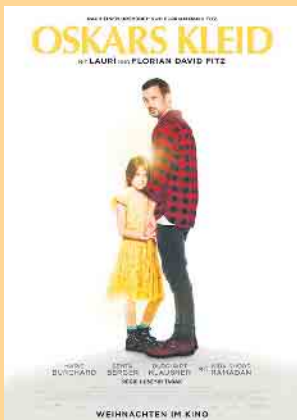
Kino, Kultur und mehr.

KINO

KUR-THEATER HENNEF

Oskars Kleid

Samstag, 14. Januar, 20.15 Uhr
Sonntag, 15. Januar, 20.15 Uhr
Florian David Fitz spielt einen überforderten Vater, dessen Sohn plötzlich ein Mädchen sein will.



Der Räuber Hotzenplotz

Samstag, 14. Januar, 15 Uhr
Sonntag, 15. Januar, 15 Uhr
Großes Kino für kleine Leute: Die Neuverfilmung verleiht Otfried Preußlers Kaspergeschichte ungeahnte Tiefe.



weitere Infos unter:
www.kurtheaterhennef.de

Termine unter Vorbehalt im Hinblick auf die Corona-Krise. Im Zweifel bitte an den Veranstalter wenden. Denn für die Richtigkeit der Angaben sind die Veranstalter zuständig. Für Vollständigkeit und Korrektheit wird daher keine Gewähr übernommen.

www.hennef.de/termine

Weitere Termine und aktuelle Infos Tag und Nacht unter www.hennef.de/termine.de

14.01. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Weitere Informationen gibt es unter:

<https://hennef.treffpunkt-wochenmarkt.de> oder erteilt Martin Rosmiarek von der DMG Marktgilde e.G.,
Telefon: 02774/9143 120,
Mobil: 0160 92620559,
E-Mail: m.rosmiarek@marktgilde.de
Ort: Marktplatz Hennef

14.01. - 10 Uhr

Faszienrollmassage

Ines Röth, Physiotherapeutin, Coach und Schmerztherapeutin, bietet am 14. Januar eine Faszienrollmassage an. Der Kurs findet in der Zeit von 10 Uhr bis 14 Uhr im Kindergarten Hampelmann, Hanftalstraße 25, statt. Die Teilnahme kostet 30 Euro. Die Anmeldung ist möglich per WhatsApp.

App: 0171 4364176 oder per E-Mail: lebensmanufaktur@web.de.
Ort: Kindergarten Hampelmann, Hanftalstraße 25, Hennef

14.01. - 10 Uhr

VHS-Kurs:

Spitzenklöppeln - ein altes Handwerk auf neuen Wegen

Die VHS Rhein-Sieg bietet den Workshop „Spitzenklöppeln - ein altes Handwerk auf neuen Wegen - Präsenz“ für Anfänger*innen und Fortgeschrittene an 14. Januar in der Zeit von 10 Uhr bis 17 Uhr. Der Workshop findet im Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, Raum 1.25/1.26, an. Die Teilnahme kostet 44 Euro. Das Klöppeln hat sich vom Broterwerb zur kreativen Freizeitbeschäftigung und zum Kunsthandwerk gewandelt. Von Leinen und Baumwolle über Seide bis hin zu Draht - die Vielfalt der Materialien ermöglicht verschiedenste Arten filigraner Kunstwerke.

Beim Klöppeln öffnet sich eine neue Welt. Der Alltag rückt in weite Ferne und um einen herum wird es ganz ruhig.

Anfänger*innen lernen das Wickeln der Klöppel, die wichtigs-

ten Grundschnitte und verschiedene Ränder. Sie beginnen mit einem Lesezeichen und einer Blume. Fortgeschrittene frischen ihre Kenntnisse auf, vollenden angefangene Werke, probieren eine neue Technik und tauschen sich aus. Die Samstage in Präsenz eignen sich zum Kennenlernen dieses Kunsthandwerks und sind eine gute Ergänzung zum Online-Kurs, der auch in den Herbstferien stattfindet. Manuela Rottner klöppelt seit 15 Jahren und liebt daran das meditative Arbeiten, die Farbvielfalt und die filigranen Ergebnisse. Sie besorgt gerne Klöppel, Nadeln und Garn, wenn die Teilnehmer*innen den Bedarf bei der Anmeldung angeben. Zusätzliche Kosten: 30 Euro für die Klöppel-Ausstattung, wenn benötigt. Nach telefonischer Vereinbarung mit der Kursleiterin kann diese in Sankt Augustin abgeholt werden. Die Nummer erhalten Interessierte rechtzeitig vor Kursbeginn.

Anfänger*innen bitte bereithalten: eine Styrodurplatte 50 x 50 cm, 3 cm dick, ein Päckchen Stecknadeln ohne Glaskopf, eine Schere, zwei Stofftaschentücher, eine



Di, 13. Juni 2023, 16:30 Uhr
Halle Meiersheide, Hennef

Vorverkauf:
in Hennef in der „Buchhandlung am Markt“
bonnticket.de
Ticketzeit: 02.28 - 09.20.10



HENNEF
deine Stadt



Häkelnadel 0,75 - 1 mm.
Nähere Informationen erteilt Hildegard Recker, Fachbereichsleiterin, E-Mail: hildegard.recker@vhs-rhein-sieg.de, Telefon: 02241/3097-13.
Ort: Generationenhaus, Humperdinckstraße 24, Hennef

14.01. - 14:30 Uhr

Workshop Muskelentspannung für Schulter und Nacken

Am 14. Januar bietet „Aktiv Entspannt- Zentrum für Klang und Entspannung Sylvia Ellingen“, Burgstraße 18A, in Hennef-Uckerath einen Workshop zur Muskelentspannung für Schulter und Nacken an. Der Kurs findet von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr statt. Spannungskopfschmerz, Verspannungen und Schmerzen im Schulter-Nacken- Bereich sind oft stressbedingt, können aber auch Folge von Fehlbelastung oder falschen Bewegungsmustern sein.

In diesem dreistündigen Workshop lernen die Teilnehmer*innen einfache, alltagstaugliche Übungen, die der Entspannung der betroffenen Muskulatur dienen, aber auch stabilisierend und kräftigend wirken. Inhalte: Zusammenhang

muskulärer Verspannungen und Stress, vorbeugende Übungen zur Kräftigung und Bewegungsschulung, Lockerungs- und Dehn- Übungen für Schultern, Nacken und Gesicht, PME als Entspannungsmethode, Soforthilfe bei Verspannungen und Schmerzen.

Anmeldung bis zum 10. Januar 2023 telefonisch unter:

02248/9098100 oder per E-Mail: info@aktiventspannt.de. Bitte bequeme Kleidung, Handtuch und warme Socken mitbringen.

Weitere Infos unter:

www.aktiventspannt.de.

Ort: Aktiv Entspannt, Burgstraße 18a, Hennef-Uckerath

15.01. - 18 Uhr

Nachtwächterführung für Kinder

Am 15. Januar findet um 18 Uhr eine Nachtwächterführung für Kinder statt. Die Kinder begleiten den Nachtwächter auf dem abendlichen Rundgang durch die mittelalterliche Stadt Blankenberg. Eigene Laternen können mitgebracht werden.

Dauer: rund eine Stunde

Treffpunkt: Wandertafel am Parkplatz vor dem Katharinentorturm

Preis: Kinder 4 Euro, Erwachsene

5 Euro. (Gruppenpreis: eine Stunde 70 Euro)

Infos und Anmeldung bei der Tourist-Info Hennef, Telefon: 02242/19 433

Ort: Treffpunkt: Wandertafel am Katharinentor, Graf-Heinrich-Straße 20, Hennef- Stadt Blankenberg

17.01. - 18 Uhr

Zeit für mich - Entspannung und Resilienz stärken

Zeit für mich - Entspannung und Resilienz stärken - den Entspannungskurs für alle, die gesund und gelassen durch herausfordernde Zeiten kommen wollen bietet „Aktiv Entspannt- Zentrum für Klang und Entspannung Sylvia Ellingen“, Burgstraße 18A, Hennef-Uckerath an.

Los geht es am 17. Januar um 18 Uhr. In einer kleinen Gruppe praktizieren die Teilnehmer*innen Übungen aus verschiedenen Entspannungsmethoden (mal ganz in Ruhe, mal etwas bewegter). Ziel ist es, einfach mal loszulassen, Kraft zu schöpfen, wieder etwas mehr Leichtigkeit in den Alltag zu bringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht ums Wahrnehmen, Fühlen und (Er)leben. Fünf Treffen kosten 55 Euro, einzelne Stunden kosten 15 Euro. Um Anmeldung wird gebeten unter www.aktiventspannt.de.

Ort: Aktiv Entspannt, Burgstraße 18a, Hennef-Uckerath



Eintritt: VVK 35 Euro (inkl. VVK-Gebühr)
In Hennef in der „Buchhandlung am Markt“, Güldenwiesplatz
Infos: Kaufamt der Stadt Hennef, Rathaus,
Frankfurter Straße 97, Telefon: 02242 / 888 753.



HENNEF
deine Stadt

Kino, Kultur und mehr.
KULT
KUR-THEATER HENNEF

Barbara Ruscher

„Mutter ist die Bestie“

Freitag, 27. Januar

Beginn: 20 Uhr

Einlass: 19 Uhr

Satirisch, bissig und charmant knüpft sich die aus TV-Sendungen („Nuhr im Ersten“, „Ladies Night“ etc.) bekannte Kabarett-Lady, WDR-Radiokolumnistin und alleinerziehende Mutter Barbara Ruscher erneut die brennenden Themen...



Gewinnen Sie 3 x Kinokarten

für 2 Personen für einen Kinofilm Ihrer Wahl im Kur-Theater.



Lösen Sie folgende Gewinnfrage*:

Welche Bestie treibt im Januar im Kurtheater ihr Unwesen?

Die richtige Lösung senden Sie bitte per Mail an: j.hastrich@rautenberg.media, Betreff: „Gewinnspiel Kur-Theater Hennef“ mit Ihrem Namen und Ihrer Anschrift. Einsendeschluss: 20.01.2023 *Bedingungen finden Sie unter www.kurtheaterhennef.de

weitere Infos unter:
www.kurtheaterhennef.de



17.01. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Weitere Informationen gibt es unter:

<https://hennef.treffpunkt-wochenmarkt.de> oder erteilt Martin Rosmiarek von der DMG Marktgilde e.G.,
Telefon: 02774/9143 120,
Mobil: 0160 92620559, E-Mail: m.rosmiarek@marktgilde.de.
Ort: Marktplatz Hennef

17.01. - 19:30 Uhr

Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“

Am 17. Januar startet der Präventionskurs „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ bei „Aktiv Entspannt- Zentrum für Klang und Entspannung Sylvia Ellingen“, Burgstraße 18A, Hennef-Uckerath. Der Kurs dauert bis zum 14. März und findet jeweils von 19:30 bis 21 Uhr statt.

In 8 mal 90 Minuten erlernen die Teilnehmer*innen eine hochwirksame Methode um Entspannter

durch Krisensituationen zu gehen. Durch gezieltes An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen kommen Körper und Geist zur Ruhe und stressbedingten Symptomen wie Verspannungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe oder Schlafstörungen kann vorgebeugt oder Linderung verschafft werden. Dieser Kurs ist von den Kassen als Präventionsmaßnahme anerkannt. Deshalb ist eine anteilige Erstattung der Kosten möglich. Genauere Infos und Anmeldung unter: www.aktiventspannt.de
Ort: Aktiv Entspannt, Burgstraße 18a, Hennef-Uckerath

19.01. - 8 Uhr

Wochenmarkt auf dem Marktplatz

Der traditionelle Wochenmarkt findet auf dem Hennefer Marktplatz statt. Weitere Informationen gibt es unter:

<https://hennef.treffpunkt-wochenmarkt.de> oder erteilt Martin Rosmiarek von der DMG Marktgilde e.G.,
Telefon: 02774/9143 120,
Mobil: 0160 92620559, E-Mail: m.rosmiarek@marktgilde.de.
Ort: Marktplatz Hennef

Lass die Weihnachtspfund purzeln mit Diana vom Reformhaus Knieps!

Starte jetzt durch mit: „Meiner 10-tägigen Stoffwechsel-Challenge“

Start:

Do, 19.1.2023 um 18:30 Uhr im Reformhaus Knieps
Nutze diese Challenge, um auf gesunde Weise Deine Weihnachtspfund wieder loszuwerden oder einfach mal Deinen Körper zu reinigen und Deinen Stoffwechsel ordentlich anzukurbeln!

Mit kalorienreduzierten, ausgewogenen und leckeren Rezepten für 10 Tage kombiniert mit einem Pflanzensaft-Cocktail, der Deinem Stoffwechsel so richtig einheizt, ist diese Challenge für jeden geeignet, der etwas für seine Gesundheit tun möchte.

Bei unserem Treffen am Donnerstag, 19.1.2023 um 18:30 Uhr im Reformhaus erfährst Du alles,

was du wissen musst, um direkt am nächsten Tag durchstarten zu können.

Die Kosten für die „10 Tage Stoffwechsel-Challenge“ betragen 69€ pro Person für den Kursabend mit vielen Tipps zum Abnehmen inklusive der Schönenberger Schlankheitskur für 10 Tage mit allen nötigen Pflanzensäften inkl. abgestimmten Rezepten und persönlicher Betreuung nach Bedarf.

Außerdem erhältst du bei Teilnahme 10% Rabatt auf alle Reformhaus Produkte während des Kurszeitraums.

Bei Interesse und weiteren Fragen melde Dich bitte unter: +49 171 3647214

Deine Ernährungs- und Diätberaterin und Fitnesstrainerin Diana Ludwigs vom Reformhaus Knieps

Sa, 6. Mai 2023, 20 Uhr
Halle Meiersheide, Hennef

Vorverkauf:
in Hennef in der „Buchhandlung am Markt“
bonnticket.de
Ticketnummer: 0228-9020 90



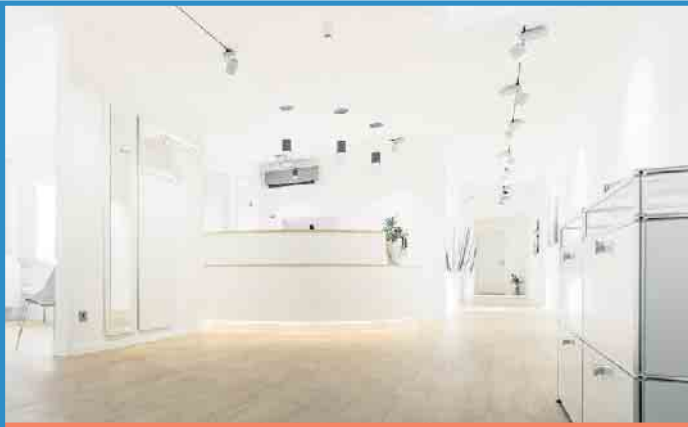
HENNEF
deine Stadt

Sa, 27. Mai 2023, 20 Uhr
Halle Meiersheide, Hennef

Vorverkauf:
in Hennef in der „Buchhandlung am Markt“
bonnticket.de
Ticketnummer: 0228-9020 90



HENNEF
deine Stadt



Freundlicher Service rund um Ihre Zahngesundheit



Meyer & Dr. Navidy Zahnärzte in Hennef und Marienheide

Ihre
Zahnärzte



David Meyer
in Marienheide



Dr. Ali Navidy
in Hennef

Wir möchten, dass Sie rundum zufrieden mit uns sind. Engagierter Service rund um die Behandlung ist für uns selbstverständlich, insbesondere bei Patienten, die besonderes Einfühlungsvermögen erfordern.

Wir sind eine Praxis für Zahnheilkunde mit einem breitem Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten. Das Konzept unserer Praxis basiert auf präventiver Zahnheilkunde, systematischer Prophylaxe bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

- Wir setzen auf kompromisslose Qualität
- Kurzfristige Termine für Schmerzpatienten
- Zahnmedizin, Kieferchirurgie, hochwertiger Zahnersatz „**Made in Hennef**“
- Eingehende zahnärztliche Betreuung während der Schwangerschaft
- Vor jeder Behandlung informieren wir Sie genau über mögliche Zuzahlungen. Hinsichtlich der Kostenabrechnung finden wir mit Ihnen gemeinsam stets eine gute Lösung.
- Krankenkasse – Alle Kassen & Privat
- Zahnzusatzversicherung
- Bequeme & flexible Ratenzahlung
- Hauseigenes Dentallabor

Wir freuen uns, Sie in unserer modernen Zahnarzt-Praxis begrüßen zu dürfen!

Weitere Informationen können Sie sich auch gerne auf unserer Homepage (demnächst neu) einholen unter **www.meyer-navidy.de**

Zahnersatz aus eigenem Meisterlabor in unserer Praxis in Hennef!



Unsere Sprechzeiten sind: Mo. bis Do.: 08:00 Uhr – 13:00 Uhr

Mo., Di. & Do.: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr | Fr. 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

Alte Ladestraße 1-5 • 53773 Hennef • Email: praxis@meyer-navidy.de • Tel.: 02242 9056856 • Fax: 02242 9056857



Wie hältst Du's mit der Motivation?

Stefan Weiffen erzählt am 24. Januar

im KRONOS Aktivclub Hennefer von seinem großen Trip von Mexiko nach Kanada

DP. Erfolge, sportliche im Besonderen, hängen vor allem von einem ab: dem richtigen Mindset. Nur, wenn die Motivation hochgehalten wird, können durch Kontinuität die gesetzten Ziele - seien sie groß oder klein - erreicht werden. Davon kann Fitnesstrainer Stefan Weiffen aus Eitorf, ehemaliger Trainer im KRONOS Aktivclub Hennefer, ein Liedchen singen: 4.300 Kilometer marschierte er von Mexiko bis Kanada. Genau fünf Monate, 155 Tage, hat er dafür gebraucht, 20 Kilo verloren, fünf Paar Schuhe durchgelaufen und seine Schuhgröße um zwei Nummer vergrößert. Am 24. Januar wird er im Hennefer KRONOS Aktivclub in einem Vortrag mit dem Titel „Schritt für Schritt motiviert bleiben“ - eine Frage des Mindsets samt Q&A von seiner Reise erzählen. Dem Stadtecho gab er im Vorfeld ein Interview.



Stef, wie kamst Du auf die Idee, das durchzuziehen? Was braucht es für ein solches Vorhaben an Vorbereitung?

Den Pacific Crest Trail zu absolvieren, war schon immer einer meiner größten Lebensträume. Ich liebe die Natur, Wandern und Bergsteigen und bin ein großer USA-Fan. Außerdem teste ich auch mal ganz gern meine Grenzen aus. Klar, muss man vorher einige Formalitäten, wie Visum beantragen, Freistellungsvereinbarung auf der Arbeit vereinbaren, wildnis-taugliches Equipment kaufen, usw. erledigen, aber auch das macht schon eine Menge Spaß, weil es zum Abenteuer dazugehört.

Wie lief die Reise ab?

Ich bin über Seattle nach San Diego geflogen und dann an die mexikanische Grenze getrampt. Von da ging es ab dem Startpunkt in Campo/Kalifornien direkt am mexikanischen Grenzzaun los: 155 Tage Richtung Norden zur kanadischen Grenze - alles zu Fuß und mit den wichtigsten Dingen im Rucksack. Jeder Tag war ein Abenteuer und ich möchte keinen einzigen Tag davon missen.

Stadtecho: Du hattest es auf Deinem Trip mit unterschiedlichsten klimatischen Widrigkeiten zu tun. Hast Du je ans Aufgeben gedacht?

Ich muss schon ehrlich zugeben, dass es viele Momente gab, an denen es einfacher gewesen wäre, einfach aufzuhören. Gerade im Hochgebirge als ich wochenlang nur durch Schnee stapfen musste

und sogar einige brenzlige Situationen erlebt habe. Ansonsten war es aber meist die grandiose Natur, sie mich so in den Bann gezogen hat, dass ich jeden Tag weitermachen wollte.

Und ich habe ebenfalls gelernt, dass es für das eigene Selbstbild ein großer Unterschied ist, ob man von „aufgeben“ oder „aufhören“ spricht. Solch ein Projekt zu meistern erfordert, dass man das richtige Mindset hat - und Spaß am Wandern.

Was waren die größten Herausforderungen?

Mein persönliches Kryptonit war der Schnee - und ich rede hier nicht von den schön verschneiten Landschaften, sondern von wochenlang nassen Füßen, eingefrorenen Schuhen und hüfthohes Einbrechen in Schneefeldern, die das Weitergehen zum Alptraum gemacht haben. Es war auch herausfordernd tagelang keinen anderen Menschen zu treffen. Die große Hitze in der Wüste hat mir dagegen fast gar nichts ausgemacht.

Mit der Motivation steht und fällt ja meist alles - nicht nur, aber besonders im Sport. Wie hast Du es geschafft, Deine Motivation hochzuhalten oder Dich stetig neu zu motivieren?

Ich glaube das Wichtigste ist, sich kleinere Teilziele zur Erreichung des „großen Gesamtzieles“ zu setzen. Der Trail ist 4.300 km lang - das hört sich vielleicht abschreckend an, aber aus einer anderen Perspektive heraus betrachtet, braucht man eigentlich nur 4.300 mal 1 km zu gehen und kommt so ins Ziel. Unterwegs gab es zudem viele „Milestones“, auf die ich mich voll gefreut habe: Yosemite National Park, Sierra Nevada, Crater Lake, kleinere Städte, in denen ich mich neu versorgen konnte, und so vieles mehr. Außerdem muss man es „wirklich wollen“.

Was waren die einprägsamsten Erlebnisse für Dich?

Ich habe durch den Trail Bilder und Erlebnisse in meinem Kopf sammeln dürfen, die mich ab jetzt für immer begleiten werden. Es



war grandios Bären, Klapperschlangen, Kojoten und fast zahme Rehe in ihrem natürlichen Lebensraum zu treffen. Es gab unzählige Momentaufnahmen in der Natur, die im wahrsten Sinne des Wortes unbeschreiblich schön waren. Wenn ich einige Highlights aufzählen und herausstellen müsste, dann würde ich sagen: die unbeschreiblich schönen Landschaften in Washington, Sonnenauf- und -untergänge an den Seen in Oregon und die schier grenzenlose Weite der Wildnis.

Außerdem ist es in der Wildnis viel einfacher „im Moment zu leben und zu genießen“ als in unserer digitalen Welt.



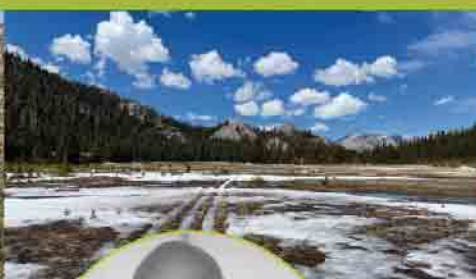
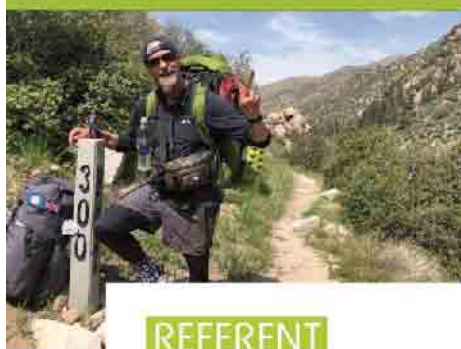
Jeder, der sich für sportliche Ausnahmesituationen interessiert oder Anregungen in Sachen Motivation braucht, ist am 24. Januar um 19:00 Uhr herzlich zum Vortrag im KRONOS Aktivclub eingeladen. Die Einnahmen der Veranstaltung werden vom KRONOS Aktivclub Hennefer aufgerundet und der Hennefer Tafel gespendet.

Erfahrungsvortrag Let's talk about Mindset.

Am: 24. Januar 2023 | Um: 19.00 Uhr

Thema:

Schritt für Schritt motiviert bleiben –
Zu Fuß von Mexiko bis Kanada!



REFERENT

Stefan Weiffen

ORT

KRONOS Aktivclub

UHRZEIT

19.00 Uhr

ANMELDUNG

**Ab sofort* am Check-In
oder telefonisch**

TERMIN

24.01.2023

GEBÜHR

**5 Euro Eintritt,
gerne auch mehr!***

* Der Erlös geht vollständig zugunsten
der Hennefer Tafel.



STEFAN WEIFFEN

Raus aus dem Hamsterrad – rein in die Wildnis auf dem PCT: 4.300 km zu Fuß quer durch die Wildnis von Mexiko nach Kanada auf dem Pacific Crest Trail sind ein unbeschreibliches Abenteuer, bei dem man sehr viele Erfahrungen sammelt. Ich berichte euch von meinen Learnings, davon, was für solch einen Trip erforderlich ist, wie motiviert man sich jeden Tag aufs Neue und was kann man tun, wenn mal nicht alles nach Wunsch läuft? Kommt mit auf meine Reise und lasst euch überraschen.

Dieser Vortrag ist interessant für alle, die einmal über den eigenen Tellerrand hinausschauen wollen, Natur-Fans, Outdoor-Liebhaber (und diejenigen, die es noch werden wollen), Abenteuerer, alle die einmal dem Alltag entfliehen wollen und Leuten, denen manchmal die Decke auf den Kopf fällt.

Hast du dich auch schonmal gefragt, wie meistere ich Herausforderungen und schaffe es, nach dem Anfang motiviert zu bleiben, auch wenn es mal mühevoll wird oder der Alltag und die Gewohnheit dazwischen funkt? Motivation ist, wenn man trotzdem lacht, auch wenn es mal schwer wird.

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
— AKTIVCLUB —



Wolfgang Hönscheid Auto-Teile-Reifen-Service
Hermesmühle 2, 53773, Hennef

Reifen & Räder

Tel.: 02248/2903 www.Reifen.in.Hennef.de

• KÜNDIGUNG • SCHEIDUNG • VERKEHRSUNFALL

RECHTSANWALT REINHOLD SIEMANN

Fachanwalt für Verkehrsrecht
Am Markt 1 • 53773 Hennef-Uckerath
www.RA-Siemann.de

Tel.: 02248-900 900

Raumausstatter *Ursula Lindner*
Gardinen & Deko Atelier

Frankfurter Str. 50, Hennef
Telefon 02242-82954
www.dekoatelier-lindner.de

- * Sonnenschutz
- * Teppichboden und Teppiche
- * Insektenschutz u.v.m...
- * Schienen/Stangen Systeme
- * Pflege Ihrer Gardinen
- * Aufmaß/Beratung

Logos: Teba, JAB, MHZ

www.elektrotechnik-lenzgen.de

Elektrotechnik Klaus Lenzgen GmbH
Beratung – Installation – Service

Industriepark Nord 78
53567 Buchholz-Mendt
Tel.: 02683 948 1860 | Fax: 02683 948 0670
E-Mail: info@elektro-lenzgen.de

Logos: PARTNER KNX, MHZ

HÄCKSEL OSSI
Garten- und Landschaftspflege

- Baumfällarbeiten
- Häckselarbeiten
- Gartenpflegeservice
- Abfallentsorgung

Tel. (0 22 42) 8 20 72

DLS
Ihre Vollkorn-Mühlenbäckerei

Handmade with love in Hennef

Hennef * C.-Roentgen-Straße 3 * Mo-Fr 6 - 18 Uhr + Sa 6 - 13 Uhr

Es gibt uns noch

Die Damen KG Grün-Weiß Rott von 1930 e.V. lädt zur Karnevals-sitzung am 11. Februar ein. Die Sitzung findet „Zum alten Gasthaus“ in Hennef-Rott statt. Beginn ist 15.11 Uhr, Einlass 14 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 22 Euro (incl. Kaffee und Kuchen bzw. Käseschnittchen).

Bei uns wird der Karneval von handgemacht und daran wird auch nichts geändert. In diesem Jahr sind auch Männer willkommen. Kartenvorbestellung bei Erika Hausmann, Tel. 02242/2739 oder 0157 84544126. Die Karten werden frei Haus geliefert.

Wir haben uns für Sie herausgeputzt

Start ins Jahr 2023 für das Team der Bücherei Simon und Judas



Es wurde geputzt und gewienert

Am letzten Samstag haben die Damen der Bücherei Simon und Judas die Räumlichkeiten und Medien der Bücherei auf Vordermann gebracht. Jedes Buch, jedes Spiel und alle anderen Medien wurden einzeln gesäubert und in die staubfreien Regale wieder einsortiert. Schauen Sie doch einmal bei uns vorbei. Die Ausleihe aller Medien ist bei uns kostenfrei. Auch für die

kleinen Leserinnen und Leser ist was dabei! Wir haben mittwochs von 15 bis 18 Uhr sowie sonntags von 10.30 bis 12.30 Uhr geöffnet. Sie finden uns am Karol-Wojtyla Platz 2 in Hennef. Bitte merken Sie sich auch unseren Bücherflohmarkt vor. Dieser findet statt am Sonntag, 29. Januar, von 10 bis 17 Uhr inkl. Cafeteria. Wir freuen uns auf Sie!



Auch die Spiele wurden alle gesäubert und auf Vollständigkeit überprüft



Kleine Leserin und Leser in der Kinderbuchabteilung

Unsere Produktgruppen im Überblick:

- Fenster
- Sonnenschutz
- Faltenlagen
- Haustüren
- Rollläden / Motoren
- Kundendienst

Klein-Fenster Technik GmbH
 Alfred-Nobel-Str. 1 – 53773 Hennef (Hossenberg)
 Tel.: 02242-90973-0 – www.klein-fenster technik.de

Fenster Türen Technik

Ihr Suzuki-Händler
Autohaus

Herbert Kostner

Broichhausener Straße 37
 53773 Hennef-Kurscheid
 Telefon (02244) 3527
 Telefax (02244) 81277
 info@suzuki-kostner.de
www.Autohaus-Kostner.de

Meisterbetrieb

BJÖRN BERGMANN

Heizung · Sanitär · Elektrotechnik · Energieberatung

Zur Hardt 3 · 53773 Hennef Rott
 Telefon: 02242 - 96 99 885
 info@meisterbetrieb-bergmann.de
www.meisterbetrieb-bergmann.de

Preiswerte

Duschabtrennungen

aus Sicherheitsglas

Gewerbegebiet West · Löhestr. 20 · Hennef · Tel. 0 22 42-30 33

Bauelemente Siek

Reparatur · Lieferung · Montage

Informieren Sie sich, wir beraten Sie gerne.
 Mail.: info@geschenke-siek.de · Telefon: 02248 / 2945

- Fenster · Haustüren · Sicherheitstechnik
- Insektenschutz · Rollläden u. Zubehör
- Rolllädenmotoren · Vorbaurolläden

SAURE IMMOBILIEN

Seit über 25 Jahren:

Ihr Immobilienpartner
in Hennef und Umgebung

Wir suchen dringend:
 Reihenhäuser, Doppelhaushälften, frei stehende
 Einfamilienhäuser und Grundstücke

Frankfurter Str. 124B
 53773 Hennef
 Telefon: 02242/4900
 Email: saure-immobilien@t-online.de
www.saure-immobilien.de

Öffentliche Ausschreibung

Die Stadt Hennef hat im Submissionsanzeiger, subreport, bi-online, beim Vergabemarktplatz Rheinland unter www.vmp-rheinland.de und auf der Internetseite der Stadt Hennef(Sieg) unter www.hennef.de/ausschreibungen die

Beschaffung von CO₂-Ampeln für Schulen im Stadtgebiet Hennef öffentlich ausgeschrieben.

Ausschreibungsunterlagen können ab sofort beim Vergabemarktplatz Rheinland heruntergeladen werden.

ENDE DER AMTLICHEN BEKANNTMACHUNGEN

INFORMATIONEN AUS DER STADT HENNEF

Hennefer Leuchttürme helfen bei Katastrophen

Tipps, Infos und Links zum Thema eigene Vorsorge: www.hennef.de/leuchtturm

Anlaufstelle bei Katastrophen - das sind die Hennefer Leuchttürme. Sie werden bei längeren und außergewöhnlichen Notsituationen geöffnet.

Zum Beispiel bei einem langen, großflächigen Stromausfall. Hier sollen Bürger*innen Informationen erhalten, Ansprechpartner*innen der Stadtverwaltung und Hilfe finden oder einen Notruf absetzen können. Über Hennef verteilt gibt es acht Leuchttürme, die über eine Notstromversorgung und ausfallsichere Kommunikationsmittel verfügen. Die Adressen findet man auf www.hennef.de/leuchtturm.

Dies sind die Hennefer Leuchttürme:

- Leuchtturm Rathaus Hennef, Frankfurter Straße 97
 - Leuchtturm Halle Meiersheide, Meiersheide 20
 - Leuchtturm Grundschule Uckerath, Finkenweg 25
 - Leuchtturm Feuerwehrhaus Söven, Sövenstraße
 - Leuchtturm Feuerwehrhaus Happerschoß, Am Schmalen Patt 30
 - Leuchtturm Feuerwehrhaus Uckerath, Am Markt 2
 - Leuchtturm Feuerwehrhaus Stadt Blankenberg, Scheurengarten 6
 - Leuchtturm Feuerwache Hennef, Theodor-Heuss-Allee 5
- Wichtig: Die Leuchttürme sind

Anlaufstellen der Stadtverwaltung und bieten keine Möglichkeit, sich dauerhaft aufzuhalten, zu übernachten oder Lebensmittel auszugeben. Wenn es zum Beispiel einen lang andauernden und flächendeckenden Ausfall der Strom- oder Gasversorgung gibt, sind sehr viele Menschen betroffen. Stadt und Rettungsdienste können sich dann nur um absolute Notfälle kümmern. Jede*r Bürger*in muss daher auch selbst Vorsorge treffen. Zum Beispiel: Vorräte anlegen. Tipps dazu findet man ebenfalls auf www.hennef.de/leuchtturm.

Übrigens: Im Rathaus bekommt man gedruckte Handzettel mit allen Adressen der Leuchttürme, au-



Leuchtturm-Logo: Hieran erkennt man die Hennefer Leuchttürme

Berdem einen Flyer mit nützlichen Infos zur Selbstvorsorge. Beides findet man unter www.hennef.de/leuchtturm auch als Download.

Wir suchen DICH für unsere Kitas

Wenn Du eine abgeschlossene Ausbildung als Erzieher*in, Heilerziehungspfleger*in, Kinderpfleger*in oder eine vergleichbare, anerkannte Ausbildung bzw. Studium hast, dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung!

Wir bieten:

- Unbefristete Arbeitsverträge in Voll- und Teilzeit
- Eine verlässliche Bezahlung nach dem TVöD
- Rentenzusatzversicherung
- Ein kostengünstiges Jobticket
- Festes Fortbildungsbudget
- Bikeleasing
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten, einschließlich der Möglichkeit berufs-

- begleitender Studiengänge
- Ein engagiertes und immer erreichbares Leitungsteam, einschließlich Fachberatungen direkt vor Ort
- in Hennef (Sieg)
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

„DAS BESONDERE ENTDECKEN UND STÄRKEN - GUT AUFWACHSEN IN HENNEF“ ist unser Leitbild.

- Dir liegen die Rechte von Kindern am Herzen? Du lebst Partizipation? Vielfalt ist für Dich kein Fremdwort?
- Du arbeitest transparent mit Eltern zusammen? Das offene Konzept entspricht Deiner pädagogischen Haltung?
- Du arbeitest gerne im Team

und möchtest Dein Arbeitsfeld immer wieder neu entdecken?

- Dann zögere nicht und bewerbe Dich noch heute beim größten Träger von Kitas in Hennef direkt online unter <https://interamt.de/koop/app/stelle?0&id=754035>.
- Diese Infos auch unter <https://www.hennef.de/karriere>.

Wir leben Inklusion - alle Bewerbungen sind willkommen! Du hast Fragen? Melde Dich gerne bei

- Svenja Weltgen, Leiterin der Abteilung Tagesbetreuung für Kinder, Tel.: 02242 888 470, E-Mail: Svenja.Weltgen@hennef.de
- Ronja Ahmadi, Sachbearbei-



Symbolbild

terin Personalauswahlverfahren, Tel.: 02242 888 293, E-Mail: Ronja.Ahmadi@hennef.de. Informiere Dich gerne über unsere Kitas unter <https://portal.little-bird.de/Suche/Hennef>.

Hilfe im Fall eines Blackouts: Bürgernotfunk

Die Stadt und die Feuerwehr Hennef unterstützen das Projekt Bürgernotfunk. Es soll helfen, dass Bürger*innen auch bei einem flächendeckenden Stromausfall den Notruf absetzen können, wenn sie ein ernstes Gesundheitsproblem haben (z.B. Unfall, Herzinfarkt, schwere Verletzung) oder in einer Gefahrensituation Hilfe brauchen (z.B. Feuer).

Beim Bürgernotfunk kann man ganz einfach mitmachen: Man benötigt ein PMR446-Funkgerät. Das sind kleine Walkie-Talkies mit mehreren Kanälen. Die Geräte werden oft auch als PMR bezeichnet. Jeder darf sie benutzen, eine besondere Erlaubnis ist nicht nötig. Notwendig ist ein Gerät mit wechselbaren AAA-Batterien oder AA-Batterien. Fest verbaute Akkus kann man im Notfall nicht aufladen. PMR-Funkgeräte gibt es in unterschiedlichen Preiskategorien und Ausführungen. Es reicht, ein Gerät im Haus zu haben. Die preiswertesten Ausführungen gibt es im Elektrohandel ab 20 Euro. Außerdem empfiehlt es sich dringend, eine ausreichende Menge an Ersatzbatterien im Haus zu haben. Ein Satz Batterien reicht abhängig vom Sendebetrieb etwa acht Stunden. Hören ist energiesparender als Senden.

Wann und wie benutzt man das Gerät?

Sobald der Strom flächendeckend ausgefallen ist, schaltet man sein PMR-Funkgerät auf Kanal 1 und hängt ein Schild mit der deutlich lesbaren Aufschrift „Anlaufstelle Bürgernotfunk“ gut sichtbar am Haus oder am Fenster auf. Jemand, der nun Hilfe benötigt, selbst aber kein Funkgerät besitzt, kann an der Bürgernotfunk-Anlaufstelle einen Hilferuf absetzen. Es können auch kranke Menschen oder Menschen mit einem Handicap mitmachen, um im Bedarfsfall Hilfe rufen zu können. Behörden halten für Ausnahmefälle ebenfalls PMR-Funkgeräte vor. So lassen sich Brücken bauen zwischen der Bevölkerung, staatlichen Stellen und Hilfsorganisationen.

Ganz wichtig ist, dass der Bürgernotfunk nur bei einem flächendeckenden Stromausfall greift, wenn keine andere Kom-



PMR-Funkgeräte.

Foto: Dennis Pingel/Kreis Soest

munikationsmöglichkeit mehr funktioniert. Bürgernotfunk ist kein Ersatz zum Notruf 112 und stellt in normalen Zeiten mit ausreichend Energie keine Sicherheit dar. Bei einem sogenannten Blackout sind Brücken und Kommunikationsmöglichkeiten sinnvoll und können zur schnelleren Hilfe beitragen.

Warum ist Bürgernotfunk wichtig?

Wenn der Strom flächendeckend ausfällt, funktionieren Festnetz-Telefone nicht mehr. Auch das Handynetz bricht nach ein bis zwei Stunden auf Grund der Batteriepufferung in den Netzzellen zusammen. Das bedeutet, dass man den Notruf 112 für Feuerwehr und Rettungsdienst oder 110 für die Polizei nicht mehr anrufen kann. In diesem Fall richten die Katastrophenschutz- und Gefahrenabwehrbehörden, so auch in Hennef, umgehend Anlaufstellen (Leuchttürme) ein, wo die Bevölkerung Hilfe bekommen kann. Damit die Bürger*innen diese Leuchttürme nicht nur zu Fuß erreichen können, kann der Bürgernotfunk helfen.

Die erreicht man entweder direkt oder über andere Teilnehmer am Bürgernotfunk.

So bauen Bürger*innen eine Kommunikations-Kette auf.

Wer macht schon mit?

Der Kreis Soest betreibt eine Karte, auf der sich bereits viele Teilnehmer*innen als Bürgernotfunk-Stelle eingetragen haben. Jeder kann mitmachen: <https://www.kreis-soest.de/sicherheit-ordnung/alle-themen/buergernotfunk>.

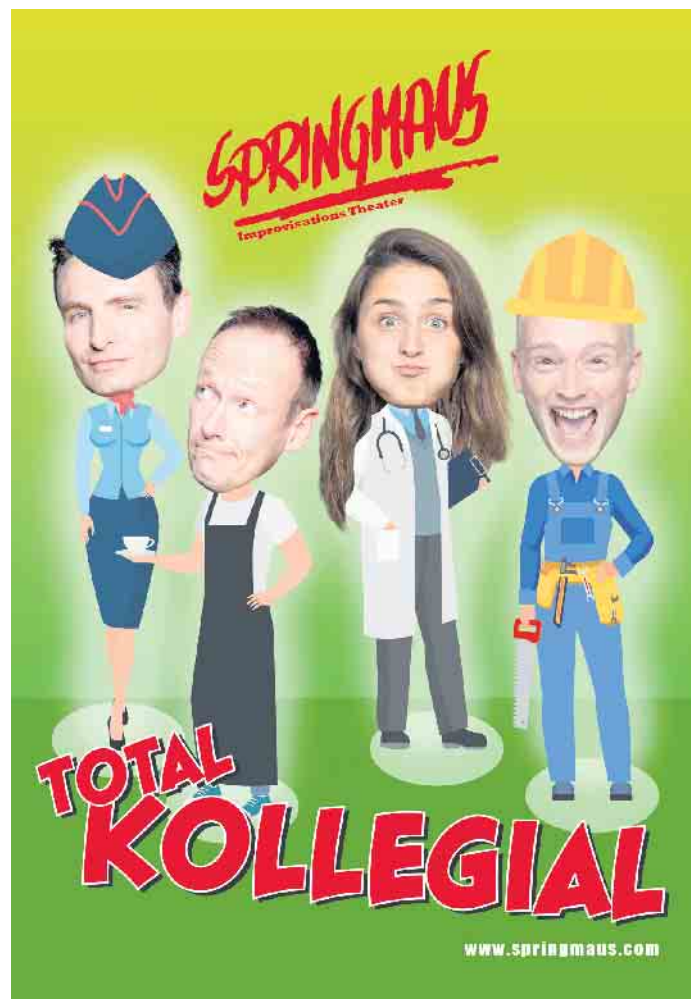
Springmaus in Hennef: Total kollegial

6. Mai 2023 - Halle Meiersheide

Jetzt schon Ticket sichern: Die Springmäuse ergründen in ihrem neuen Programm die Höhen und Tiefen der Arbeitswelt. Ob als Handwerker oder Feuerwehrfrau, ob im Büro oder auf der Baustelle, sie bleiben dabei vor allem eins: Total kollegial! Zu erleben ist das am 6. Mai 2023 in Hennef in der Halle Meiersheide.

Auf der Arbeit gibt es zwei Sorten von Kollegen. Die einen, die unverhohlen anderer Leute Joghurt aus dem Kühlschrank der Gemeinschaftsküche verspeisen. Und die anderen, die gern helfen und immer für einen da sind, immer und immer wieder, auch dann, wenn gar keine Hilfe erforderlich ist und man lieber in Ruhe arbeiten würde. Es gibt also die nervigen und die noch nervigeren. Vom Chef ganz zu schweigen. Doch auch am

Arbeitsplatz gilt Artikel 1 des Grundgesetzes: „Die Würde des Menschen ist unantastbar.“ Selbst dann, wenn der Kollege die Arbeit scheut wie der Veganer das Fleisch. Oder gibt es sie doch? Die Kollegen mit denen man gern zusammenarbeitet, auf die man sich sogar an einem Montagmorgen freut, weil man so gut mit ihnen auskommt? Sollte dies der Fall sein, droht Gefahr von anderer Seite, nämlich ein Verstoß gegen das oberste ungeschriebene Gesetz am Arbeitsplatz: „Never fuck the company!“ Fakten: 6. Mai 2023, 20 Uhr, Springmaus - Total kollegial. Halle Meiersheide Hennef, Meiersheide 14a. Karten bei www.bonnticket.de und allen Bonnticket Vorverkaufsstellen, in Hennef bei der Buchhandlung am Markt.



6. Mai 2023 - Halle Meiersheide

Projektförderung Digitales Ehrenamt

Mit der „Projektförderung im Digitalen Ehrenamt“ stellt die Stadt Hennef jährlich 5.000 Euro bereit, die zur Förderung der Digitalisierung im Stadtgebiet beitragen sollen. Anträge für Förderprojekte können jährlich vom 1. Januar bis zum 15. Februar eingereicht werden. Die Anträge werden qualitativ bewertet und dem Ausschuss für Digitalisierung, Wirtschaft und Tourismus des Rates der Stadt zur Entscheidung vorgelegt. Gemeinnützige oder ehrenamtliche tätige Personen, Communities, Vereine und Institutionen im Gebiet der Stadt Hennef können Anträge stellen. Außerdem können Projekt- und Abschlussarbeiten anderer Personen, Gruppen oder Institutionen gefördert werden, sofern sie helfen, die Digitalisierung im Stadtgebiet weiter-

zuentwickeln.

Gefördert werden Digitalisierungsprojekte, einschließlich Projekte von Bürgerwerkstätten mit Digitalisierungsbezug im Stadtgebiet Hennef, die beispielsweise dem Ausbau der IoT-Infrastruktur (Internet of Things), anderer digitaler Infrastrukturen oder Anwendungen in Hennef dienen sowie die Durchführung von Fortbildungen oder Workshops im Bereich digitale Bildung oder digitale Kinder- und Jugendarbeit in Hennef. Die maximale Fördersumme pro Projekt beträgt 1.250 Euro. Weitere Informationen bekommt man bei der Abteilung Digitalisierung und IT der Stadt Hennef, Ansprechpartner ist Wolfgang Rossenbach, wolfgang.rossenbach@hennef.de und Maximilian Pfeifer, maximilian.pfeifer@hennef.de.

Schiedsperson gesucht

Schiedsperson als Vertretung der Schiedspersonen in Hennef (Sieg) gesucht

Die Stadt Hennef sucht eine*n Hennefer*in, die*er sich für die Tätigkeit der Vertretung der amtierenden Schiedspersonen Hans-Georg Schoneberg und Wilfried Müller für den Bereich Hennef (Sieg) interessiert.

Das Amt der Schiedsperson ist ein auf Zeit ausgeübtes Ehrenamt mit der Aufgabe, zwischen streitenden Parteien zu schlichten. Schiedsfrauen und Schiedsmänner (Schiedspersonen) werden vom Rat der Stadt auf die Dauer von fünf Jahren gewählt und nach der Wahl vom Direktor des Amtsgerichtes bestätigt.

Eine unparteiliche dritte Person einzuschalten, ist bei vielen Konflikten vorteilhaft. Schiedspersonen helfen dabei, die Polizei und die Gerichte zu entlasten, indem sie Konflikte schnell und kostengünstig für die Konfliktparteien lösen. Sie können unter anderem bei Nachbarschaftskonflikten, Beleidigungen oder Bedrohungen angerufen werden. Schiedspersonen vermitteln in ruhiger, entspannter Atmosphäre. Sie hören nicht wertend zu und richten nicht selbst.

Für die Ausübung des Schiedsamtes ist insbesondere die Fähigkeit zuhören zu können und eine gute kommunikative Fähigkeit zum Ausgleich und zur Vermittlung von herausragender Bedeutung. Die Bewerber*innen sollen zwischen 25 und 75 Jahren alt sein und in Hennef wohnen.

Wer Interesse am Amt der stellvertretenden Schiedsperson hat, kann sich bis zum 31. Januar 2023 schriftlich bei der Stadt Hennef (Sieg) bewerben: Amt für Ordnungsverwaltung, Bürgerzentrum, Zivil- und Bevölkerungsschutz z. Hd. Regina Henkel, Frankfurter Straße 97, 53773 Hennef. Bitte den vollständigen Namen, die Anschrift, das Geburtsdatum, den Geburtsort sowie einen Lebenslauf angeben.

Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind ausdrücklich erwünscht.

Fragen beantwortet Regina Henkel, Telefon: 02242/888 463 oder E-Mail: regina.henkel@hennef.de.

Weitere Informationen zum Schiedsamt sind im Internet unter www.schiedsamt.de abrufbar.

Informationsabend zum Glasfaserausbau in Hennef

Alle Interessierten am eigenwirtschaftlichen Glasfaserausbau in Hennef können am 23. Januar 2023 eine weitere Informationsveranstaltung der Firma UGG (Unsere Grüne Glasfaser) um 19 Uhr im Hotel Landsknecht, Westewaldstraße 184, Hennef-Uckerath besuchen. Diejenigen, die die letzten Veranstaltungen verpasst haben, erhalten diesmal die Möglichkeit, sich sowohl in Präsenz als auch Online über das Glasfa-

serprojekt von UGG zu informieren und Fragen an die UGG und die Stadt Hennef zu richten.

Die Anmeldung, ob für die Präsenz- oder Online-Teilnahme, ist über folgenden Link möglich: <https://ugg-events.com/230123>.

Die Firma UGG ermöglicht in Kooperation mit der Stadt Hennef, allen bisher noch über Kupferleitungen angeschlossenen Haushalten und Unternehmen, einen Anschluss an das Glasfasernetz.

Umfrage zum Kinder- und Jugendförderplan

Hennefer Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 27 Jahren sind gefragt: Das Amt für Kinder, Jugend und Familie der Stadt Hennef bittet um Beteiligung bei der Entwicklung des neuen Kinder- und Jugendförderplans. Denn das Amt möchte wissen, welche Angebote für Kinder und Jugendliche schon vorhanden sind, welche Angebote genutzt und welche in Zukunft noch gebraucht werden. Durch den Kinder- und Jugendförderplan sollen Lebensbereiche optimal für Kinder und Ju-

gendliche in Hennef gestaltet werden - frei nach dem Motto: „Das Besondere entdecken und stärken! Wie gelingt GUT AUFWACHSEN in Hennef“. Die Umfrage ist zu finden unter <https://beteiligung.nrw.de/portal/hennef>. Die Umfrage ist bis zum 31. Januar 2023 aktiv. Es ist nicht zwingend notwendig, alle Fragen zu beantworten. Es kann vorkommen, dass bestimmte Fragen für manche Altersgruppen nicht ganz zutreffend sind. Bitte dann einfach die Fragen auslassen.



DAS BESONDERE ENTDECKEN UND STÄRKEN!

Wie gelingt **GUT AUFWACHSEN** in Hennef?
Wir möchten Lebensbereiche von Kindern und Jugendlichen optimal gestalten!

MACH MIT!

Mach mit bei der Umfrage und teile Deine Ideen, Vorschläge und Meinungen mit uns!
Jede Stimme ist wichtig für den neuen Kinder und Jugendförderplan!

Amt für Kinder, Jugend und Familie
Stadt Hennef

Beteiligung bei der Neufassung der Satzungen

für die Jagdgenossenschaften Hennef 11 (Happerschoß), 12 (Altenbödingen), 13 (Bödingen)

Um eine größtmögliche Beteiligung bei der Neufassung der jeweiligen Satzung zu erreichen, können die Jagdgenossinnen und Jagdgenossen

der vorgenannten Jagdgenossenschaften die Neufassung der Satzung sowie eine Gegenüberstellung mit der derzeit gültigen Satzung un-

ter der E-Mail Adresse JG-Hennef@t-online.de oder der Telefonnr. 02242 / 888 233 anfordern oder nach vorheriger Terminvereinbarung bis

zum 27.01.2023 im Rathaus der Stadt Hennef (Sieg) einsehen. Hennef (Sieg), den 13.01.2023 Die Jagdvorsteher

Ende: Informationen aus der Stadt Hennef

LOKALES

Rentenberatung Arbeiterwohlfahrt Hennef

Persönliche Beratung im Generationenhaus der Stadt Hennef!

Die Rentenberatung durch den ehrenamtlichen Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung, Horst Gerheim, findet an jedem 3. Donnerstag im Monat im Generationenhaus der Stadt Hen-

nef, Humperdinckstraße 24-26, Zimmer 1.20 statt. Aus aktuellem Anlass ist es unbedingt erforderlich, vorher einen Termin telefonisch mit Herrn Gerheim abzusprechen. Tel.-Nr. 02242/1272.



Sie haben einen Pflegegrad?
Nutzen Sie die Kostenübernahme Ihrer Pflegekasse für die Tagespflege!
Sie sind herzlich zu einem kostenfreien Probetag eingeladen.

Pflegedienstleitung Lisa Kondziella
Uferstraße 8 · 53757 St. Augustin-Buisdorf · Tel. 02241-99996133
info@rheinperle-pflege.eu · www.rheinperle-pflege.eu

SENIOREN, AUFGEPASST!

DIE BESTE LÖSUNG FÜR MENSCHEN, DIE BEIM FENSTERREINIGEN KEINE SCHMERZEN LEIDEN WOLLEN!



Erfahren Sie hier, wie Sie in **unter 1,5 Stunden** glasklare Sicht bekommen, **ohne sich selbst dabei schmerzhaft verrenken zu müssen**. Und das Ganze, **als Spezialangebot, zu unglaublich fairen Preisen!**

Lesen Sie jetzt den Text bis zum Ende, um Ihr **spezielles Angebot** zu sehen.

Gerade mit zunehmendem Alter steht ein sauberes Heim für Prestige. Ein Symbol für Lebenskraft und Sicherheit. Es untermauert unser Selbstbestimmtes Sein. Und unser Besuch sieht auf den ersten Blick, dass es uns gut geht.

Ab 55 Lebensjahren werden die akrobatischen Verrenkungen, die wir für Reinigungen vollführen müssen immer schmerzhafter, abenteuerlicher und Zeitintensiver. Und deswegen Stück für Stück, unzumutbar.

Wollen Sie es anders gestalten?

Als angehender Profi kann ich Ihre Fensterputz – Akrobatik, federleicht in schöne Lebenszeit umwandeln. Sie bekommen blitzschnell, glasklare Fenster. Das senkt Ihre Kosten und steigert Ihren Lebensstandard außerordentlich!

Kommen wir jetzt auf Ihr spezielles Angebot.

Andere nehmen unbezahlbare **100 Euro** und mehr, für die **Fensterreinigung einer gesamten Wohnung**.

Hier erhalten Sie den **unschlagbaren, fairen Festpreis ab 40 Euro!**

Zudem bekommen Sie die **Zufriedenheitsgarantie**. Sollten Sie wider Erwarten einmal mit der Leistung unzufrieden sein, **erhalten Sie 100 % Ihrer Kosten zurück!**

**KONTAKTIEREN SIE MICH JETZT
FÜR EIN BERATUNGSGESPRÄCH**

Mobil: 0172 / 6553 668 • E-Mail: Cleantinfos@gmail.com

Bürgerhaus Stoßdorf

Schollimannis live in concert

Am 28. Januar treten im Bürgerhaus Stoßdorf „live in concert“ die SCHOLLIMANNIS auf. Das Musikprogramm umfasst Hits der 60er bis 80er Jahre. Der Einlass beginnt um 18 Uhr. Eintrittskarten können über den Vorverkauf telefonisch über die 02242 84856 oder die 02241 55237 für 10 Euro erworben werden. An der Abendkasse beträgt der Eintrittspreis 12 Euro. Als Gastgeber und Veranstalter freuen wir uns vom Bürgerverein Stoßdorf e.V., Sie wieder zahlreich im Bürgerhaus begrüßen zu dürfen. Weitere Informationen finden Sie auf www.buergerverein-stossdorf.de.

Einladung zum Winterfest Ü 65

Wir trauen uns wieder

Wir laden Sie herzlich zu unserem Winterfest am 22. Januar in den Rosensaal im Hotel Landsknecht in Hennef-Uckerath ein. Bei einem gemeinsamen Kaffeetrinken und gemütlichem Beisammensein freuen wir uns auf unterhaltsame Darbietungen verschiedener Gruppen und Vereine. Der Einlass ist um 13.30 Uhr, das Programm beginnt um 14 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 10 Euro. Eintrittskarten erhalten Sie bis zum 16. Januar in der Buchhandlung Crombach, Westerwaldstraße in 53773 Hennef-Uckerath. Wir freuen uns schon auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen. Der Ortsausschuss der Pfarrgemeinde St. Johannes d.Täufer

Neujahrscafé der Arbeiterwohlfahrt Hennef

Unser Jahresbeginn für alle interessierten Hennefer

Der Ortsverein Hennef der Arbeiterwohlfahrt veranstaltet 2023 endlich wieder sein traditionelles Neujahrscafé. Es findet statt am Samstag, 28. Januar, von 15 bis 18 Uhr in der Meys Fabrik in Hennef. Neben den Mitgliedern der Arbeiterwohlfahrt und deren Familien sind **alle Hennefer** Bürgerinnen und Bürger zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen. Mitzubringen ist lediglich gute Laune und Appetit. Für Speis und Trank ist gesorgt und ein kleines Rahmenprogramm sorgt für gute Stimmung. Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis spätestens 20. Januar unter Telefon 02242/4174.

LOKALES | POLITIK | SPORT | TERMINE | KIRCHEN | SCHULEN | VEREINE | U.V.M....

STADTECHO

— H E N N E F —



NEWS AUS HENNEF – JETZT AUCH UNTER:

STADTECHO-HENNEF.DE

Hallo liebe HENNEFer*innen,
STADTECHO-HENNEF.DE IST ONLINE – 100% HENNEF!

Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.stadtecho-hennef.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann schreib an redaktion@rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Stadtecho Hennef.

STADTECHO-HENNEF.DE – wir freuen uns auf Dich!





Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname _____

Straße / PLZ / Ort _____

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement _____

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank _____

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug _____



Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist das
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
unserer
Tochter
Musterhaus
im Juli 2030

Die
Ni

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten
Schultag wünschen
Wir Dir einen
tollen Start.
Alles Liebe
Mama, Papa
und Patte
Kümmen
im Juli 2030

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Herzlichen
Lohnbar, im Dezember 2030

Jür
die vielen
Glückwünsche und
Geschenke zu unserer

Hochzeit.
Wir haben uns sehr
darüber gefreut.
**Horst und
Sabine Meyershagen**

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

Michael Muster

Es gibt Menschen,
die durch nichts zuersetzen sind.
Es folgen die Worte, wenn dieser
Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der
Teilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres
Schwiegervaters und Großvaters

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sechswöchenschuljahr wird am 19.08.2030
um 19.30 Uhr in der Händelstraße zu Musterberg.

F 68-06
43 x 45 mm
ab **9,00***

Abitur
...du hast es geschafft!
Lieber Tim-Lukas,
herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter
Mustermann
Musterhausen, im Juli 2030

FS 06-13
43 x 60 mm
ab **12,00***

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung,
84, 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Ge-
lege, komplett neu renoviert, gut
gehalten, zentralistisch, Küche
kann übernommen werden.
Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.
Tel. 02241-123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

Ja.
Frederique
Mustername
& Jonathan
Mustermann

Am 12. März 2030 tragen
wir um 17.30 Uhr in der
St. Musterhausen Kapelle
in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am
12. März 2030
in der Musterstraße 12
in Musterhausen statt.
Musterhausen

FH 06-13
43 x 120 mm
ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: *für alles was wirklich zählt!*

shop.rautenberg.media

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht. ■ DRUCK Satz, Druck, Image. ■ WEB 24/7 online. ■ FILM Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Jörg Hastrich

FON 02241 260-145

MOBIL 0170 8123979

E-MAIL j.hastrich@rautenberg.media

Statt Karten



Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel wird.

Franz Kafka

Wir sind traurig, dass wir dich so plötzlich verloren haben,
aber so dankbar, dass wir dich hatten.

Horst Thiel

* 19. September 1929 † 28. Dezember 2022

Wir verabschieden uns in Liebe und großer Dankbarkeit.

Wir vermissen dich sehr!

Gisela Malling

Günter Thiel

Petra Schumacher mit Familie

Trauerhaus: Gisela Malling,

Wiesenstraße 9, 51597 Morsbach

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.

Die Gedenkseite für Horst Thiel finden Sie unter www.im-trauerfall.de

Kirche an der Sieg (KadS - Adenauerplatz 8)

www.kircheandersieg.de - Telefon:
02242/9080607

Gottesdienste Sonntag um 11 Uhr

In der Kirche an der Sieg finden
jeden Sonntag um 11 Uhr Gottes-
dienste unter dem Motto: „Be-
gegnungen mit Gott und der Welt
in Hennef“ statt. Herzliche Einla-
dung dazu.

Einladung zum Mittagessen

Am 2. und 4. Sonntag im Monat
lädt die KadS im Anschluss zum

Gottesdienst zu einem gemein-
samen kostenfreien Mittagessen
ein. Auch hierzu ist jeder einge-
laden.

Kontaktmöglichkeiten

Auch wenn die Türen oft ge-
schlossen sind, sind wir erreich-
bar und haben ein offenes Ohr.
Dazu gerne die o.g. Telefon-Num-
mer nutzen oder die eMail-
Adresse:

info@kircheandersieg.de

Evangelisches Kinder- und Jugendhaus klecks

Deichstr. 30, Tel. 8 63 18,

www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag 13. Januar

9 Uhr - Miniclub

Montag 16. Januar

18 Uhr - Pfadfinder Jufis

Dienstag 17. Januar

9 Uhr - Miniclub

Mittwoch 18. Januar

17.45 Uhr - Pfadfinder

Freitag 20. Januar

9 Uhr - Miniclub

Aktuelle Informationen unter
www.evangelisch-in-hennef.de



Auf einmal bist Du nicht mehr da und keiner kann's verstehen.

Im Herzen bleibst du uns ganz nah bei jedem Schritt, den wir gehen.

Nun ruhe sanft und geh in Frieden, denk immer dran, dass wir dich lieben.

In Liebe verabschieden wir uns
von meiner lieben Frau, unserer guten Mutter und Oma

Annegret Winter

geb. Fischer

* 29. April 2022

† 6. Januar 2023

In stiller Trauer

Wolfgang Winter

Sebastian Winter und Carola Osterloh-Winter mit Denise und Johanna

Jennifer Winter und Andreas Benders mit Lars und Nils

im Namen aller Angehörigen

Traueranschrift: Familie Winter, c/o Bestattungshaus Busse-Kümpel, Königstr. 2a, 53773 Hennef

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung ist am Donnerstag, dem 26. Januar 2023, um 13 Uhr auf dem Friedhof der Stadt Blankenberg, Kammbitze. Anstelle von eventuell zugedachten Blumen und Kranzspenden bitten wir um eine Zuwendung an das Sibilla Hospiz Bödingen, IBAN DE22 3705 0299 0081 2920 31, Kennwort: Annegret Winter.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN IN HENNEF

Wie gut wir unsere Aufgabe machen, können nicht wir sagen – unsere Kunden sehen es so:

*Wir waren rundum sehr zufrieden und haben uns immer sehr wohl gefühlt. Zu jeder Zeit hatten wir einen kompetenten freundlichen Ansprechpartner.
Die Empfehlungen des Bestattungsunternehmens (sei es der Blumenladen oder der freie Redner etc) waren hervorragend.
Wir wünschen Ihnen für die Zukunft alles Gute.*

Quelle: Google Rezension

Über diese Bewertungen freuen wir uns ebenfalls:

*„...menschlich und nicht aufgesetzt“
„...Betreuung war vertrauensvoll und umfassend“
„...man wollte uns zu keinem Zeitpunkt etwas „verkaufen““
„...wir hätten viel höhere Kosten erwartet“
„...das kostenlose Gedenkportal hat uns gut gefallen“
„...die Betreuung hat alles sehr viel leichter gemacht“
„...die Beerdigung war trotz des traurigen Anlasses richtig schön“
„...mit dem kostenlosen Zugang zum Formalitätenportal konnten wir alle Abmeldungen und Änderungen im Handumdrehen erledigen“
„...auch nach der Bestattung hatten Sie für unsere Fragen ein offenes Ohr“*

Quelle: Kundenbefragung



für Sie vor Ort
wir beraten und helfen

Zu den Bewertungen:



QR Code

bestattungshilfe-hennef.de

BUSSE-KÜMPEL e.K.
BESTATTUNGEN

KÖNIGSTR. 2A
53773 HENNEF
(02242) 90 91 50

In Hennef-Uckerath ehemals Bestattungen Reiner Schmitz

Evangelische Kirchengemeinde Hennef

Beethovenstr. 44, Tel. 32 02,
www.evangelisch-in-hennef.de

Freitag 13. Januar

19.30 Uhr- FITT Frau Lexutt Matthäus-Raum

Sonntag 15. Januar

9.30 Uhr - Gottesdienst Pfr. Jung Christuskirche

11.15 Uhr - Gottesdienst mit Kanzelrede von MdL J. Grundwald Pfr. Heinemann Christuskirche

12.15 Uhr - Nachgespräch zur Kanzelrede Paulus-Saal

Montag 16. Januar

14.30 Uhr - Deutschkurs Johannes-Saal

18 Uhr - Jungbläser Christuskirche

19.30 Uhr - Bläserchor Christuskirche

19.30 Uhr - Flötenkreis

Matthäus-Raum

Dienstag 17. Januar

10 Uhr - Seniorentanz Paulus-Saal

19.30 Uhr - Anonyme Alkoholiker (AA) Matthäus-Raum

Mittwoch 18. Januar

18 Uhr - Kreative Keramikgestaltung Gruppe 1 Keller

19.30 Uhr - Bläserchor Christuskirche

20 Uhr - Kreative Keramikgestaltung Gruppe 2 Keller

Donnerstag 19. Januar

15 Uhr - Seniorentreff Johannes-Saal

18.30 Uhr - Trauergruppe Matthäus-Raum

Offene Kirche Montag bis Freitag 16 bis 18 Uhr.

Ev. Kirchengemeinde Uckerath - Stephanuskirche

Fr. 13. Januar

16 bis 18 Uhr - Sprechzeit mit Pfr. Jung

entfällt

19 Uhr - Chor „Living Colours“ K. Rentzsch

So 15. Januar

11 Uhr - Gottesdienst - Pfr. Jung

12 Uhr - Gemeindeversammlung

Mo 16. Januar

14 Uhr - Malkurs - H. Broich

Di 17. Januar

9.30 Uhr - Krabbelgruppe - I. Mersch

9.30 Uhr - Sprachkurs für Geflüchtete - E. Wechtler

15 Uhr - Seniorenkreis - I. Mersch

Mi 18. Januar

15 Uhr - Frauenkreis - I. Takacs

Do 19. Januar

9.30 Uhr - Krabbelgruppe - I. Mersch

15 Uhr - „Rund ums Garn“ der Handarbeitskreis - M. Veenhuis

Fr. 20. Januar

16 bis 18 Uhr - Sprechzeit mit Pfr. Jung (02248/446805)

19 Uhr - Chor „Living Colours“ K. Rentzsch

19 Uhr - HipHop und „Jumi“ - N. Gabriel

BlumenHastrich

- Kränze – gepflanzt, rundgesteckt und in klassischer Form
- Blumenbuketts
- Pflanzschalen
- Sargschmuck
- Sonderformen (Kreuze, Herzen, etc.)
- Urnenschmuck und Dekorationen für Urnenbeisetzungen, Kapellendekoration
- Grabdekoration
- Ausgefallene Dekorationen und Trauerbinderei

Westerwaldstraße 203
53773 Hennef-Uckerath
Telefon 02248 / 91 69 647
Telefax 02248 / 91 69 488

Auf persönliche Beratung legen wir ganz besonderen Wert.

Wir sind die Spezialisten für Trauer-Floristik.

Ab sofort Florist/in (m/w/d) gesucht!

Kath. Gottesdienste im Seelsorgebereich Hennef-Ost

vom 14. Januar bis 22. Januar 2023 (Unsere Website finden Sie unter: www.seelsorgebereich-hennef-ost.de)
Liebfrauen Warth
Samstag, 14. Januar
16.30 Uhr - Hl. Messe der philip-
pinischen Gemeinde
19 Uhr - Vorabendmesse.
Sonntag, 15. Januar
11 Uhr - Hl. Messe für die Leben-
den und Verstorbenen des Seel-
sorgebereiches
15 Uhr - Tauffeier.
Mittwoch, 18. Januar
8 Uhr - Schulgottesdienst der Ge-
samtschule

18.30 Uhr - Hl. Messe.
Donnerstag, 19. Januar
19 Uhr - Ökumenische Schweige-
meditation (Eingang Sakristei).
Freitag, 20. Januar
8.30 Uhr - Rosenkranzgebet für
den Frieden
9 Uhr - Hl. Messe für unsere Kran-
ken für Christiane Nöfer
19 Uhr - Friedenskreis.
Samstag, 21. Januar
19 Uhr - Vorabendmesse.
Sonntag, 22. Januar
11 Uhr - Familienmesse mit Tauf-
erneuerung der Kommunionkinder und
vier Taufen für die Lebenden und Ver-
storbenen des Seelsorgebereiches.

St. Katharina Stadt Blankenberg
Sonntag, 15. Januar
11 Uhr - Hl. Messe für Franz Sal-
scheider, Heinrich und Christine
Kohlars und Christel Adscheid.
Donnerstag, 19. Januar
18.30 Uhr - Hl. Messe in besonde-
rer Meinung.
Samstag, 21. Januar
19 Uhr - (Bülgenauel) Hl. Messe.
Sonntag, 22. Januar
11 Uhr - Hl. Messe, JG für Josef
Reifenberg
17.30 Uhr - (Greuelsiefen) Hl.
Messe.
St. Johannes der Täufer Uckerath
Samstag, 14. Januar

16 Uhr - Tauffeier
17.30 Uhr - Vorabendmesse.
Sonntag, 15. Januar
9.30 Uhr - Dankmesse der Stern-
singer, JG für Klemens Kurpanek,
für Pater Werner Berghaus SVD,
Harald Chillingworth und Doris Stör-
mann von Seiten der Sternsinger,
Lebende und Verstorbene der Fa-
milien Filimon und Kurpanek
9.30 Uhr - (Wellesberg) Hl. Mes-
se, SWA für Toni Harth, JG für
Elisabeth Limbach.
Dienstag, 17. Januar
17.25 Uhr - Rosenkranzandacht
in persönlichen Anliegen, für den
Frieden in der Welt und für das
Leben
18 Uhr - Abendmesse.
Samstag, 21. Januar
17.30 Uhr - Vorabendmesse.
Sonntag, 22. Januar
9.30 Uhr - Hl. Messe
9.30 Uhr - (Wellesberg) Hl. Messe
für die Verstorbenen des Kapel-
lenförderkreises
18 Uhr - (Süchterscheid) Wort-
Gottes-Feier.
St. Remigius Happerschoß
Samstag, 14. Januar
17.30 Uhr - Familienmesse mit
Tauferneuerung.
Sonntag, 15. Januar
9.30 Uhr - (Bröl) Wort-Gottes-
Feier.
Dienstag, 17. Januar
9 Uhr - (Bröl) Hl. Messe.
Mittwoch, 18. Januar
9 Uhr - Wort-Gottes-Feier
im Pfarrheim.
Samstag, 21. Januar
17.30 Uhr - Hl. Messe für Josefine
Heilinger.
Zur Schmerzhaften Mutter
Bödingen
Sonntag, 15. Januar
9.45 Uhr - Hl. Messe (Musikali-
sche Gestaltung: Kirchenchor Bö-
dingen) für Gertrud Breuer, in ei-
ner besonderen Meinung.
Dienstag, 17. Januar
8.30 Uhr - Hl. Messe.
Mittwoch, 18. Januar
19 Uhr - Hl. Messe, anschließend
Neujahrsempfang
(Achtung: geänderte Uhrzeit!).
Freitag, 20. Januar
18 Uhr - Hl. Messe, anschließend
Beichtgelegenheit
(Pfarrvikar Friedrichs).
Sonntag, 22. Januar
9.45 Uhr - Hl. Messe, JG für Paul
Nießer, für Hans und Anna Gerhardt.

Wir haben einen unbeschreiblichen Verlust erlitten.

Plötzlich und völlig unerwartet verstarb

Karlheinz Klein
„Charlie“

* 19. Juni 1956 † 23. Dezember 2022

In liebevoller Erinnerung

Käthe Kuntzmann geb. Klein
Friedhelm Klein mit Jenny und Nadine
Klaus Dieter und Bea Klein mit Tobi, Alina und Simona

Kondolenzanschrift: Trauerhaus Klein
c/o Bestattungshaus Busse-Kümpel · Königstraße 2a · 53773 Hennef

Die Beisetzung ist am Montag, dem 23. Januar 2023,
um 12.00 Uhr im Ruhewald Hennef, Bodelschwingstraße.

Im Sinne von Karlheinz bitten wir anstelle von Blumen um eine
Spende an den Verein „Lichtblicke“ für Kinder und Familien in Not.
Sozialbank Köln, IBAN: DE78 3702 0500 0000 0070 70.
Kennwort: Karlheinz Klein



**BESTATTUNGSHAUS
GEYR
-NIGG**
 **02242/5051**

Sei es zur Vorsorge oder in einem Trauerfall.
Als Ansprechpartnerin vor Ort bin ich jederzeit für Sie da.
Ihre Birgit Lauterbach

Geistinger Str. 7 · 53773 Hennef · www.bestattungshaus-nigg.de

Katholische Gottesdienste

im Seelsorgebereich Geistingen-Hennef-Rott

- Samstag, 14. Januar**
St. Michael, G
16 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Vorabendmesse
Herz-Jesu
18.30 Uhr - Vorabendmesse

Sonntag, 15. Januar
St. Michael, G
11 Uhr - Hl. Messe
St. Simon und Judas
9 Uhr - Hl. Messe
11 Uhr - Familienmesse
St. Mariae Heimsuchung
9.30 Uhr - Hl. Messe
St. Josef
18 Uhr - Hl. Messe

Montag, 16. Januar
St. Michael, G
6.30 Uhr - Hl. Messe
St. Simon und Judas
8 Uhr - Rosenkranzgebet
8.30 Uhr - Hl. Messe

Dienstag, 17. Januar
St. Michael, G
17 Uhr - Rosenkranzgebet
St. Simon und Judas
18 Uhr - Rosenkranzgebet
- 18.30 Uhr - Hl. Messe
Herz-Jesu
9 Uhr - Hl. Messe
Mittwoch, 18. Januar
St. Michael, G
6.30 Uhr - Hl. Messe
St. Simon und Judas
8 Uhr - Rosenkranzgebet
8.30 Uhr - Hl. Messe
18 Uhr - Rosenkranzgebet für den Frieden
St. Michael Westerhausen
18 Uhr - Rosenkranzgebet
18.30 Uhr - Hl. Messe

Donnerstag, 19. Januar
St. Michael, G
18.30 Uhr - Vesper anschl. stille Anbetung
St. Simon und Judas
17.30 Uhr - Rosenkranzgebet
18 Uhr - Hl. Messe anschl. stille Anbetung und Beichtgelegenheit

Freitag, 20. Januar
St. Michael, G
8.10 Uhr - Schulgottesdienst der kath. Grundschule
16.30 Uhr - Rosenkranzgebet

- 17 Uhr - Hl. Messe
St. Simon und Judas
18 Uhr - Rosenkranzgebet
18.30 Uhr - Hl. Messe

Samstag, 21. Januar
St. Michael, G
16 Uhr - Beichtgelegenheit
17 Uhr - Vorabendmesse
St. Michael Westerhausen
18.30 Uhr - Vorabendmesse
- Sonntag, 22. Januar**
St. Michael, G
11 Uhr - Hl. Messe
12.15 Uhr - Tauffeier
St. Simon und Judas
9 Uhr - Hl. Messe
11 Uhr - Hl. Messe
St. Mariae Heimsuchung
9.30 Uhr - Hl. Messe



*Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine neue Bleibe gefunden,
lebe ich in euch weiter.*

Rainer Maria Rilke



Hildegard Schiller
geb. Hufschmidt
* 15. Juli 1940 † 18. Dezember 2022

In Liebe und Dankbarkeit
Holger und Annette Schiller
Heike und Werner Dahmen
sowie die Enkel
Sascha und Miriam, Melissa, Vanessa

*Traueranschrift: Familie Schiller
c/o Bestattungshaus Busse-Kümpel, Königstr. 2a, 53773 Hennef*

*Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis im
Ruhewald in Hennef stattgefunden.*

HELLER'S

Steinzeit

HELLER
seit
1983

Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER

STEINBILDHAUEREI

EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbachstr. 17
53775 Hennef (Lanzenbach)
Tel. 022 42/8 24 60
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE

Sarg, Urne und Co.

So wird die Bestattung nachhaltig

Wem der ökologische Fußabdruck zu Lebzeiten wichtig ist, möchte die Umwelt auch mit dem letzten Schritt nicht unnötig belasten. Särge aus regionaler Forstwirtschaft und Urnen aus Naturstoffen wie Kohle oder Holz machen Bestattungen umweltfreundlicher. Ökologie und Nachhaltigkeit bei der Bestattung sind laut einer aktuellen Umfrage 60 Prozent der Befragten wichtig. Doch ins Gras zu beißen ist nicht immer so grün wie es klingt. Darum heißt es nicht nur rund ums gute Leben, sondern auch beim Sterben: Augen auf bei der Produktwahl! Ob Einäscherung oder Erdbestattung - wer in Deutschland verstirbt und nicht im Tuch bestattet wird, braucht einen Sarg. Rund ein Fünftel der in Deutschland verkauften Särge werden laut dem Bundesverband Bestat-



tungsbedarf komplett in Deutschland hergestellt und auf entsprechend kurzen Wegen zum Bestatter geliefert. „Vollholzsärge aus nachhaltiger regionaler Forstwirtschaft sind

naturgemäß bio, verrotten schnell bzw. sorgen im Krematorium dank natürlichem Brennstoff für Energie“, erklärt der stellvertretende Vorsitzende des Bundesverbands Bestattungsbedarf e.V. Jürgen Stahl. „Bei nachhaltigen Särgen üblich sind etwa Griffe aus Holz, Seil oder einem anderen verrottbaren Material. Im Trend liegen Särge mit geölten oder gewachsenen Oberflächen. Umweltfreundliche Lackierungen stehen beispielsweise für farbige Varianten zur Verfügung“, führt Stahl aus, der selbst Särge produziert. **Stimmen auch die inneren Werte?** Auch ein Blick unter den Sargdeckel lohnt sich: Zum einen sei der Abschied am offenen Sarg ein wichtiger Moment, um den Tod buchstäblich zu begreifen. Zum anderen verrotten Deckengarnituren und Kleidung aus Naturfasern schneller und tragen dazu bei, dass die natürlichen Prozesse im Erdreich ungestört ablaufen. „Ökologische Pietätskleidung und -wäsche kann beispielsweise aus Schafwolle, europäischer Baumwolle oder Viskose bestehen, also Zellulose aus Baumfasern“, er-

klärt Stahl. Auch in Deutschland gewebtes Leinen aus französischem oder niederländischem Flachs werde zu natürlichen Sterbehenden und Decken verarbeitet. Als Füllmaterialien, auch für Sargmatratzen, kommen Hanf, Holzwolle oder Stroh infrage. **Vom klimaneutralen Krematorium in die Bio-Urne** Bei der Einäscherung spielt die Verrottbarkeit der Materialien zwar keine Rolle, dafür aber eine schadstoffarme Verbrennung. Ab 2023 werden erstmals klimaneutrale Einäscherungen in Deutschland möglich sein. Nach der Kremation gilt das Augenmerk der Urne. Biologisch abbaubare Exemplare werden beispielsweise aus Buchenholzkohle, gepresster Maisstärke, Holz, Lehm oder Naturfasern gefertigt. See-Urnen sind schnell wasserlöslich und bestehen aus Muschelkalk, Salzkristall, Pappe oder Ton. Generell gilt: Regional ist häufig eine gute Wahl. Der Bestatter oder die Bestatterin des Vertrauens berät gerne - auch ohne akuten Trauerfall. (Bundesverband Bestattungsbedarf e.V.)

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel aus,
flog durch die stillen Lande, als flöge sie nach Haus.
(J. v. Eichendorff)

Guido Misch

* 8. November 1964 † 31. Dezember 2022

In Liebe
Dora Graupmann
Sabine Misch
Martina und Rolf Winkelmann mit
Lisa, Wiebke, Nora und Frieder
Susanne Heimann
Maximilian
Willi Misch
und alle Angehörigen

Kondolenzanschrift: Familie Misch
c/o Bestattungshaus Busse-Kümpel, Königstr. 2a, 53773 Hennef
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Kreise der Familie statt.

Trost und Hilfe im Trauerfall

Trauer braucht ihren Raum und ihre Zeit. Die Stiftung Deutsche Bestattungskultur hat für Trauernde auf dem Ohlsdorfer Friedhof in Hamburg sogar eine eigene „Trauerhaltestelle“ eingerichtet: Menschen in Trauer können dort mit Kreide ihre Gedanken beschreiben und nach einiger Zeit lässt die Witterung diese Gedanken verschwinden.

Die Trauerhaltestelle ist bewusst konfessionsfrei und für jedermann zugänglich angelegt.

Wie tief und wie lange jemand nach dem Tod eines wichtigen Menschen trauert, hängt von vielen Faktoren ab. Unterstützungsangebote helfen dabei, mit dem Schmerz nicht alleine bleiben zu müssen. Viele Hinterbliebene ziehen sich in ihre Trauer zurück. Trauer-Zeit kann und sollte man nicht willentlich verkürzen, da unverarbeitete Trauer und man-

gelnde Akzeptanz eines schweren Verlustes zu Krankheiten, Depression und seelischen Schäden führen können. Hier braucht es Stütze und Geleit - durch Familie, gute Freunde, eine Selbsthilfegruppe oder einen Trauerbegleiter. Erste Ansprechpartner sind dabei oft die Bestattungshäuser und ihre Trauernetzwerke. „Viele Bestatter sind durch Aus- oder Fortbildung in Trauerpsychologie fachlich qualifiziert. Sie begleiten Hinterbliebene oft seelsorgerisch weit über den Bestattungstermin hinaus. In ihren Räumen finden, häufig ehrenamtlich begleitet, Trauergruppen und Trauercafés statt“, erläutert Elke Herrnberger vom Bundesverband Deutscher Bestatter.

Trauer braucht Vertrauen

Weitere Informationen für Trauernde liegen in der Regel in den Bestattungsinstituten aus oder



Foto: pexels.com/Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o



Der BDB Bestattungsplaner gibt einen schnellen Überblick zu Bestattungskosten.
Foto: Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o

In liebevoller Erinnerung
zum 10. Todestag

Ludwig Kremer

* 12.8.1936 † 15.1.2013

Wir vermissen dich!

Reiner, Sonja und Annika Kremer



Trauerhaltestelle.
Foto: Jens Wittenburg/Bundesverband Deutscher Bestatter/akz-o

man wendet sich direkt an Selbsthilfegruppen, Vereine, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Einrichtungen - auch Psychotherapeuten oder Bildungsträger wie die Volkshochschule bieten Kurse und Hilfen an. Niemand in Trauer muss mit sei-

nem Schmerz alleine bleiben. Qualifizierte Bestatter in Ihrer Nähe, die Ihnen im Trauerfall kompetent zur Seite stehen, finden Sie auf www.bestatter.de, der Homepage des BDB | Bundesverband Deutscher Bestatter e.V. Ganz besondere Trauerhilfen - 2022 ausgezeichnet von der Stiftung Deutsche Bestattungskultur - bieten die Initiativen „Trosthelden“, eine Online-Plattform für Trauernde, sowie die App „Grievy“. (akz-o)

STADTECHO

HENNEF

KIRCHEN

AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:

STADTECHO-

HENNEF.DE

Winterneuzugang beim FC Hennef 05 - Tagahito Ohno

(noma) In der Winterpause konnte Sportchef Dirk Hager als Generals-Nachfolger einen weiteren japanischen Fußballer, Tagahito Ohno, für unseren Verein verpflichten. Der 27-jährige, 1,82 m große Abwehrspieler/Innenverteidiger, der 2018 nach Europa kam,

kommt vom Regionalligisten SC Wiedenbrück/Ostwestfalen. Hier kam er aber nicht zu Meisterschaftseinsätzen. Wurde aber in zwei Westfalen-Landespokalspielen eingesetzt.

Im Jugendbereich spielte er für Oana Junior High School Funabas-

hi in der Nähe von Tokio.

Sein erster Seniorenverein war JIU Josai International University Chiba/Japan.

Ehe er dann nach Deutschland, zu Borussia Lindenthal-Hohenlind, wechselte. Weitere Stationen waren FC BW Friesdorf und der BCV

Glesch-Paffendorf. Für diesen Verein stand er auch im April 2022 in einem MRL-Spiel gegen uns. Von hier aus ging er dann nach Ostwestfalen.

Seine sportliche Bilanz: 2 Landespokalspiele Westfalen, 45 Mittelrhein- und 27 Landesligaspiele.

Übungsleiter/in für Kinderturnen gesucht

SSV Happerschoß sucht Verstärkung

Der SSV Happerschoß sucht eine/n Übungsleiter/in für das Kinderturnen der 5- bis 7-jährigen Kinder. Mögliche Trainingszeiten sind

Montags oder Mittwochs von 16 bis 17 Uhr in der Sporthalle in Happerschoß, je nach Verfügbarkeit des/der Übungsleiters/in.

Dabei ist es uns wichtig, dass die Kinder mit viel Spaß und Freude alle wichtigen motorischen Grundfähigkeiten lernen und die Gelegenheit haben, sich so richtig auszutoben. Das Training sollte abwechslungsreich mit Ball- und Staffelspielen gestaltet sein und durch den regelmäßigen Aufbau von Bewegungslandschaften mit Groß- und Kleingeräten können die Kinder beim Klettern, Schwingen und Hangeln ihre Körperwahrnehmung trainieren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte bei Hans Schramm unter

02242/85404.

Alle Infos unter

www.ssv-happerschoss.de

STADTECHO
HENNEF
SPORT
AUS HENNEF
JETZT AUCH UNTER:
STADTECHO-
HENNEF.DE

Samstagsspaß für Kleinkinder

Familieturnen für 0- bis 4-Jährige im HTV

Mit Gerätelandschaften, Schaukeln, Rutschen und vielen weiteren Spielmöglichkeiten, können die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern die Halle entdecken. Es gibt folgende Termine für das Familieturnen, jeweils **samstags von 10.30 bis 12 Uhr**.

14. + 28. Januar, 4. + 25. Februar, 11. März, 1. April

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Sucht euch einen oder mehrere Termine aus und kommt vorbei! Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder 1 Euro pro Kind und Termin, für Nichtmitglieder 3 Euro.

Wenn im Januar viel Nebel steigen,
wird sich ein schönes Frühjahr zeigen.

Der 6-Tage Wetter-Trend für Hennef.

Ihre Werbung jede Woche
im **Wetter** günstig platziert!

Weitere Infos unter:
Fon +49 (0) 2241 260-145

RAUTENBERG MEDIA

Samstag 14. Januar 2023	Sonntag 15. Januar 2023	Montag 16. Januar 2023	Dienstag 17. Januar 2023	Mittwoch 18. Januar 2023	Donnerstag 19. Januar 2023
9° C 11° C	8° C 10° C	6° C 8° C	5° C 7° C	6° C 9° C	7° C 8° C

parku-flex

LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Brauchtum und Ehrenamt verpflichten!

Geänderte Öffnungszeiten bis Aschermittwoch.

**Verkauf: Mo. - Fr. 11:00 - 15:00 Uhr
Samstag geschlossen**

**parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de**

Bauer Udo

Jiu Jitsu Kampfsportschule-Fudo

Ihre Chance, die gewünschten Vorsätze für das Jahr 2023 in die Tat umzusetzen...

Wir möchten mit Ihnen gemeinsam gesund und motiviert ins neue Jahr starten. Wir bieten Ihnen mit dieser abwechslungsreichen, traditionellen japanischen Kampfkunst die Möglichkeit, persönliche Grenzerfahrungen zu machen und neuen Herausforderungen entgegen zu treten und Selbstbewusstsein auf-

zubauen, sowie einen Ausgleich zum Alltag zu ermöglichen. Der Vorteil diese Sportart zu erlernen, ist für Frau und Mann gleich. Es hat nichts mit Kraft, sondern mit der Herausforderung zu tun sich selbst zu verwirklichen und ist unabhängig vom Alter. In Gruppen für Kinder ab 6 Jahren sowie für Jugendliche und

Erwachsene ab 15 Jahren, bieten wir Jiu Jitsu an. Wir laden Sie zu einem 14-tägigen Probetraining im Monat Januar ein. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Info: Herbert Bässgen, Kampfsportschule-Fudo, Telefon: 02242 874776
Training Erwachsene: Dienstag

von 20 bis 21.30 Uhr Donnerstag von 19 bis 20.30 Uhr.
Training Kinder: Donnerstag von 17 bis 18.30 Uhr Samstag von 15 bis 16.30 Uhr.
Wir trainieren in der Turnhalle der Katholische Grundschule Wehrstraße, Am Kuckuck 4 in Hennef Geistingen.

Anzeige

TAG DER OFFENEN TÜR

Fitness Lounge Oberpleis

Sonntag, 22. Januar 23, 10 - 15 Uhr

Montag, 23. Januar 23, 10 - 21 Uhr

Fitnesslounge hat sich in Zusammenarbeit mit ganzheitlichen orthopädischen und neurologischen Mediziniern auf Rücken-Gelenk- und Abnehm Probleme spezialisiert und Konzepte entwickelt, um gemeinsam mit den Betroffenen eine Lösung für deren jeweiliges Problem zu finden. Fitnesslounge hat sich im Bereich des betreuten Gesundheitstrainings bereits einen Namen gemacht, da es intensiv an der Ursache für Schmerzen oder Abnehm Blockaden forscht. Neu ist das Physio Training durch Krankenkassen bis zu 100% unterstützt spezielle Geräte für Knie Rücken und Hüfte einzigartig im Umkreis von 40 km. Viele Unternehmen der Fitness-

branche werben mit Rückentraining und der Linderung von Schmerzen, doch wissen oftmals nicht, dass diese nur durch die Erforschung der Ursache und deren Veränderung behoben werden können. Doch genau da kommt das Fitnesslounge ins Spiel. Wir nehmen uns Ihrem Problem an, analysieren die Ursache und geben individuelle Beratungen, wie Sie diesem entgegen wirken können. Für Gelenk- und Rückenschmerzen gibt es beispielsweise viele verschiedene Auslöser. Häufig sind Ursachen, wie Nahrungsunverträglichkeiten, Stoffwechselblockaden oder Muskel Dysbalancen für Schmerzen verantwortlich. Fitnesslounge bietet Ihnen eine umfassende Analyse, Beratung und Betreuung zu Ihrem Thema und führt regelmäßige Körperstatik-Regulationen für die sofortige Schmerzreduktion und ist die op-

timale Unterstützung, sich ein individuelles Trainingsziel zu setzen und dieses zu erreichen. Denn durch gezielte Belastung und individuelle Trainingseinheiten lernen auch Sie Ihren Körper neu kennen und werden dabei betreut, Ihren Rücken vernünftig zu belasten und damit die Muskulatur zu stärken. Falls Sie schon seit längerem versuchen abzunehmen und sämtliche Diäten fehlgeschlagen sind, gehören auch Sie zu den Menschen, die meist aufgrund von Nahrungsunverträglichkeiten ihren Stoffwechsel blockieren. Die gemeinsame Bedeutung Ihres Konsumverhaltens dient dazu, Nahrungsunverträglichkeiten aufzudecken, welche vom Körper abgestoßen bzw. nicht aufgenommen werden können und somit massive negative Auswirkungen auf einen funktionalen Stoffwechsel haben.

Lassen auch Sie sich vom Marktführer beraten und betreuen! Besuchen Sie uns an unseren Tagen der offenen Tür Sonntag, dem 22.01, von 10:00 - 15:00 Uhr und Montag, dem 23.01 von 10 - 21 Uhr und lassen Sie sich unverbindlich und kostenfrei von uns beraten. Natürlich können Sie auch außerhalb dieses Tages jederzeit einen kostenfreien Beratungs- und Probetermin vereinbaren. Sie erreichen uns täglich unter 02244 6020.

Top Angebote nur an diesen beiden Tagen:
2 Monate gratis, 200 sparen, 10% Beitrag sparen, Tarife für Schüler und Studenten

Fitnesslounge Oberpleis, Wingertsbitze 1, 53639 Königswinter, 02244 6020

TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 22.01. | 10 - 15 Uhr

Montag, 23.01. | 10 - 21 Uhr



Wingertsbitze 1 • 53639 Königswinter
Tel.: 02244-6020
www.fitnesslounge-oberpleis.de

NEU
Physio Training
von der
Krankenkasse
bis zu 100%
bezuschusst

Für jeden
ein Geschenk!

TOP ANGEBOTE
• 2 Monate gratis • 200 €
sparen • 10% Beitrag
sparen • Tarife für
Schüler und Studenten

Back on Court

Basketball Aktionstag der u10 und u12 im HTV

Am 21. Dezember führte die Basketballabteilung des Hennefer TV den Aktionstag „Back on Court“ durch. 35 Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren waren Feuer und Flamme und hatten sich sehr auf diesen Tag gefreut. Nach einem gemeinsamen Warm-up ging es an den vier Stationen los, um das Spielabzeichen Bronze zu erwerben. Korbleger, Standwurf, Dribbling und Passen waren die Stationen. Während die Kinder mit vollem Eifer dabei waren, konnten sich die Eltern in der Cafeteria mit Waffeln, Kuchen, Kaffee etc. stärken. Im Anschluss an die vier Stationen gab es für alle Kinder eine kleine Pause, danach ging es ans



STADTECHO

HENNEF

VEREINE

AUS HENNEF

JETZT AUCH UNTER:

STADTECHO-HENNEF.DE

Die Kids in action

Spiele. Die Kinder wurden in vier Mannschaften eingeteilt. Jeder Korb wurde von den Kindern bejubelt und gefeiert. Es war sehr schön, diese Spielfreude bei den Kindern zu sehen. Damit hatten alle Kinder die fünf

Aufgaben für das Spielabzeichen Bronze erfolgreich ausgeführt und konnten so am Ende dieses ereignisreichen Nachmittages das Spielabzeichen Bronze sowie einen Basketball, eine Tasche und ein T-Shirt voller Stolz mit nach

Hause nehmen. Das Feedback der Eltern und Kinder zu diesem Tag war durchweg positiv und die Erwartungen sind geschürt. Die erste Frage von einem Kind zu Hause war: „Und wann machen wir Silber?“



Sehr zufriedene SpielerInnen

Fit für 2023

Plätze frei in neuen und alten Sportangeboten im Hennefer Turnverein

Wähle aus unserem umfangreichen Angebot an Fitnessangeboten für das neue Jahr. Stärke deine Gesundheit, erhalte mehr Energie und einen Ausgleich zum Arbeitsalltag. Eine hervorragende Möglichkeit, um fit zu bleiben und neue Dinge auszuprobieren. Also, worauf wartest du noch? Hier sind einige der Kurse, die dich im neuen Jahr erwarten:

- Dienstag: Fitness im Kraftraum, 10 bis 11 Uhr, Body-Workout, 20.15 bis 21.15 Uhr
- Mittwoch: Bewegung und Entspannung 9.30 bis 10.30 oder 10.45 bis 11.45 Uhr
- Donnerstag: Jazzdance für Fortgeschrittene 18.30 bis 20 Uhr, PowerHIIT Workout 19 bis 20 Uhr, Schöpfe Energie & Kraft durch Achtsamkeit und Meditation 19 bis 20 Uhr



Überwinde deinen inneren Schweinehund am Anfang des Jahres! Foto: LSB NRW - Andrea Bowinkelmann

- Freitag: Hanteltraining 18 bis 19 Uhr, Modern Jazz-dance 19 bis 20 Uhr
 - Samstag: Drums Alive 10 bis 11 Uhr
- Melde dich über unsere Website www.hennefertv.de an und starte mit deinem neuen Fitnessangebot ins neue Jahr!

Alle Fahrten finden im modernen Reisebus statt.

FRANK

Reisen

(022 44)

Telefon

5128

Aus Königswinter Thomasberg

MEHRTAGESFAHRTEN

Travemünde - Eröffnungsfahrt

05.03.-10.03.2023

6 Tage

Preis pro Person:

ab 779,00 €

Die friesische Karibik - Amrum, Föhr und Sylt

19.04.-23.04.2023

5 Tage

Preis pro Person:

ab 619,00 €

Faszination Salzkammergut

20.05.-26.05.2023

7 Tage

Preis pro Person:

ab 759,00 €

TAGESFAHRTEN

Shopping in Venlo

Sa., 25.03.2023

Sa., 29.04.2023

Preis pro Person:

23,00 €

Fahrt nach Roermond

Mi., 12.04.2023

Preis pro Person:

26,00 €

Keukenhof - Fahrt zur Tulpenblüte

Sa., 15.04.2023

Preis pro Person:

53,00 €

Europapark

Sa., 06.05.2023

Preis pro Person:

90,00 €

Weitere Infos: frank.reisen@t-online.de und www.frankreisen.de

Programmänderung vorbehalten.

Stadtecho Hennef – 13. Januar 2023 – Woche 2 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

47

Ausbildung: Übungsleiter C-Lizenz sportart-übergreifend

Rhein-Sieg-Kreis. Der Kreissportbund Rhein-Sieg bietet ab dem 10. Februar im Berufskolleg Siegburg ein Aufbaumodul im Rahmen einer C-Lizenz Ausbildung an. Die Ausbildung zum „Übungsleiter-C Sportart- und zielgruppen-übergreifend“ bietet Absolventen

die Möglichkeit Sportgruppen sowohl in Vereinen als auch in Ganztagschulen, Kitas oder anderen Einrichtungen qualifiziert zu betreuen. Lehrkräfte dürfen nach dem Erwerb der C-Lizenz fachfremd Sport in der Sekundarstufe unterrichten. Das Aufbaumodul

(Teilnahmevoraussetzung ist ein abgeschlossenes Basismodul) findet an sechs Wochenenden außerhalb der Schulferien jeweils freitags von 17 bis 20 Uhr und samstags von 9 bis 18 Uhr statt. Start ist am 10. Februar im Berufskolleg in Siegburg.

Informationen und Anmeldung:

Kreissportbund Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstraße 8 a, 53721 Siegburg, 02241/69060, kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Ein unvergessliches Erlebnis für die u12-1

Die u12-1 des HTV durften einmal Einlaufkids sein

Die U12-1-Basketballmannschaft hatte sich mit einem kleinen Video bei den Telekom Baskets Bonn für die Einlaufkids beworben. Am 2. Weihnachtsfeiertag war es dann so weit. Weihnachten wurde dieses Jahr mal anders gefeiert, und zwar im Telekom Dome. Die Kinder waren mit ihren Familien beim Spiel Bonn gegen Chemnitz und durften vor dem Spiel mit den Profis einlaufen. Es war ein unvergessliches Erlebnis für die komplette Mannschaft vom HTV. Die Bonner gewannen ein tolles und spannendes Spiel gegen Chemnitz mit 80:73 und die Kinder waren überglücklich über diesen ereignisreichen Tag.



Die stolze U12-1

Fragen zur Verteilung?

FRAU KNOLL
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Die Einlaufkids des HTV



KÜCHENLOFT®

Schöne Küchen gibt es bei uns.

Beratung ✓
Planung ✓
Lieferung ✓
Montage ✓

02243/9235040 ▪ 53783 Eitorf Im Auel 69 ▪ M1-Kuechenloft.de

SCU setzt weiterhin auf Kontinuität

Trainerteam der Ersten verlängert



Der SC Uckerath hat frühzeitig mit dem Trainerteam der 1. Mannschaft für die kommende Saison verlängert! Cheftrainer Didi Rombach, Co-Trainer Torsten Stricker, Torwarttrainer Alex Hastrich und Betreuer Kalle Wolfer bleiben dem SCU auch in der neuen Saison 23/24 erhalten. Sportlicher Leiter Franz Stricker und sein Team setzen damit auf Kontinuität und unterstreichen den gemeinsamen Weg, den man zusammen eingeschlagen hat. Auch in Zukunft soll weiterhin auf Spieler der eigenen U19 gesetzt werden, die aktuell in der U19-Bezirksliga spielt. Didi Rombach geht in sein achttes Jahr als Trainer der Ersten und baut seine Zeit als längster SCU-Trainer weiter aus. In der aktuellen Saison steht SCU I nach der Hinrunde auf Platz Drei der Bezirksliga und startet am 5. März in die Rückrunde der laufenden Saison.

Der SCU bedankt sich beim gesamten Trainerteam für die geleistete Arbeit und freut sich auf eine weitere erfolgreiche Zusammenarbeit!



unserort.de
unserort.de/hennef_sieg
Alle Artikel & Veranstaltungen dieser Zeitung online:
lesen, liken, teilen –
oder selbst schreiben

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Zentrum/ Hennef

Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine kleine Eigentumswohnung im OG mit Balkon und Stellplatz, Wfl. ab 85 m² und 2-3 Zimmern.

Preis bis ca. 310.000,- €

Sankt Augustin

Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Baugrundstück, idealerweise voll erschlossen und möglichst keine Hanglage, Grdst. ca. 800m².

Preis: offen

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Umkreis von Sankt Augustin

Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein mod. Einfamilienhaus (ab Bj. 2010) ohne gr. Renovierungsstau, Wfl. ab 130 m² und mind. 4 Zimmern.

Preis bis ca. 680.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 23 / 29 66 80

Wir sind für Sie da,
wenn es um Ihre Immobilie geht



Überzeugen Sie sich
von unserem Angebot:



<https://immobilien.postbank.de/hennef>

Profitieren Sie von unserer Marktkennntnis in Hennef. Wir beraten Sie gern.

Postbank Immobilien GmbH
Maria Ilchuk, Tel. 0173 2562405
maria.ilchuk@postbank.de
<https://immobilien.postbank.de/Hennef>



Selbsthilfegruppe SASCHA in Troisdorf-Oberlar unterstützt

Bei Problemen mit dem Stromanbieter und Fragen rund ums Bürgergeld

Die Selbsthilfegruppe SASCHA bietet ein offenes Ohr und setzt auf Erfahrungsaustausch und gegenseitige Hilfe von Betroffenen für Betroffene.

Aufgrund der steigenden Lebensmittel- und Energiekosten ergeben sich aktuell vor allem für Men-

schen im Bürgergeldbezug und mit geringem Einkommen große finanzielle Herausforderungen. Die Aktiven bei SASCHA unterstützen pragmatisch bei Problemen mit dem Stromanbieter und bei Fragestellungen zum Jobcenter und der Rentenver-

sicherung. Rechtliche Beratung erfolgt bei Bedarf durch eine Rechtsanwältin. Wer keine konkreten Anliegen hat, ist zum Plausch trotzdem herzlich willkommen. Bitte melden Sie sich - wenn möglich - an unter 01575 10 29 833.

Bitte bringen Sie alle notwendigen Unterlagen mit. Die Selbsthilfegruppe SASCHA trifft sich jeweils freitags von 10 bis 13 Uhr in den Räumlichkeiten des Paritätischen Rhein-Sieg in Troisdorf-Oberlar, Landgrafenstraße 1, 53842 Troisdorf.

Veranstaltungsreihe 2023 der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“

„Die Tränen, die auf die Tasten fallen sollten, haben Deinen Brief benetzt.“

Rhein-Sieg-Kreis (ps). Anlässlich des Tages des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus, findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe 2023 der Gedenkstätte „Landjuden an der Sieg“ ein Konzert mit Lesung mit Prof. Dr. Ute Büchter-Römer und Nadja Bulatovic statt. Die Veranstaltung ist am Sonntag, 29. Januar, 18.30 Uhr im Forum im Stadtmuseum.

Markt 46, 53721 Siegburg.
„Die Tränen, die auf die Tasten fallen sollten, haben Deinen Brief benetzt.“ So schreibt Frederic Chopin an seinen Freund Jan Matuzynski nach Polen. Und er fährt fort: „Ich hatte solche Sehnsucht nach Deiner Handschrift...!“ In seinen Polonaisen und Nocturnes drückt Chopin seine Sehnsucht nach der Heimat aus, die er ver-

ließ, um sich auf Konzertreise zu begeben. Dann aber, bedingt durch die politischen Verhältnisse in Polen, nicht mehr in sein Heimatland zurückkehrte. Die Emigranten, die in Buenos Aires strandeten, erfanden den Tango, Lebenssehnsucht und Melancholie; Heinrich Heine dichtete aus seiner „Matratzengruft“ in Paris sein „Deutschland - Ein Wintermärchen“; Alma Mahler-Werfel ging mit Franz Werfel ins Exil; Sergej Rachmaninow verließ Russland und kehrte nie wieder zurück, im Unterschied zu Sergej Prokofjew, der es in der Fremde nicht mehr aushielt und ins Russland Stalins zurückkehrte. Thomas Mann schrieb im Exil in Kalifornien: „Wo ich bin ist Deutschland!“

Was meinte er? Sie alle verband die Sehnsucht nach dem „Zuhause“, das sie freiwillig oder gezwungen, verließen, trotz aller neuen Lebensperspektive. Die Interpretinnen sind Prof. Dr. Ute Büchter-Römer (Konzept und Rezitation) und Nadja Bulatovic (Klavier). Eintritt beträgt 13 Euro (für Mitglieder des Fördervereins Gedenkstätte Landjuden an der Sieg e.V.) bzw. 15 Euro. Karten vorbestellungen beim Archiv des Rhein-Sieg-Kreises, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, 02241/132928, E-Mail gedenkstaette@rhein-sieg-kreis.de, Kartenvorverkauf im Stadtmuseum Siegburg sowie Restkarten an der Abendkasse.



HENNEF
STADTECHO



STADTECHO
H E N N E F
JETZT AUCH UNTER:
**STADTECHO-
HENNEF.DE**



Online: stadtecho-hennef.de/e-paper

HENNEF
deine Stadt

ZUGLEICH
AMTSBLATT
DER STADT HENNEF

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

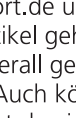
HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



**RAUTENBERG
MEDIA**

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

Zusammen ist man weniger allein

Onlinegruppe für Alleinerziehende

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sich austauschen und gegenseitig unterstützen - das will die Onlinegruppe alleinerziehenden Müttern und Vätern bald wieder ermöglichen. Die Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises hat sich erneut bewusst für das Onlineformat entschieden, um den Bedürfnissen Alleinerziehender entgegen zu kommen.

Ab dem 21. Februar finden die Treffen immer dienstags zwischen 20 und 21.30 Uhr statt. Die kostenfreie Gruppe wird von Diplom Psychologin Keristyan Larisaffar angeleitet und umfasst insgesamt neun Termine (21. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 21. August,

19. September, 17. Oktober und 21. November). Interessierte können sich bis zum 6. Februar telefonisch über 02241 / 13 2710 oder per E-Mail an keristyan.larisaffar@rheinsieg-kreis.de verbindlich anmelden.



Reparieren statt Wegwerfen

Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Siegburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.

Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturexperten vor Ort ausgeführt.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



Waschaktion
9,90 € pro 2
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef

Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt.

Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen gesondert bezahlt werden.

Bei der Abgabe der zu reparieren-

den Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung.

Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.

Unsere Termine für 2023 am 2.

Samstag jedes Monats:

14. Januar, 11. Februar, 11. März,
8. April, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli,
9. September, 14. Oktober,
11. November, 12. August,
Änderungen vorbehalten.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Tönnisberger-Jubiläums-Prunksitzung 2023

Countdown zum megajecken Spaßevent ist angezählt

„Last-Minute-Narren“ opjepass! Zu Jahresbeginn die kleinen Alltagsorgen einfach mal vergessen! Denn mit der Großen Jubiläums-Prunksitzung zum 55-jährigen Vereinsbestehen der KG „Die Tönnisberger“ 1968 e.V. mit Knallerprogramm und den Verleihungen der KG-Rheinlandorden „Das Goldene Herz“ an den sozial engagierten Siegburger Entertainer Siggie Klein (2022) und die Kölner Sängerin Marita Köllner (2023) steht ein höchst amüsantes Wochenende bevor.

Die „Lila-Weißen“ laden alle Karnevalsfreunde, **Samstag, 14. Januar**, ins Siegburger **Rhein Sieg Forum, Bachstr.1 ein (Beginn: 19 Uhr/ Einlass: 18 Uhr)**.

Erlebt unter dem Motto „5 x 11 Jahr- Domols un jetzt fiere mer en Sieburch Fastelovend met Hätz“ wieder live ein einzigartiges Programmpotpourri. Fernseh- und radio- bekannt dabei: die jecken Partykracher **Marita Köllner (Et fussich Julchen) als Herzträgerin 2023** („Denn mir sin Kölsche Mädcher“) und „**Sternrocker**“, bekannt aus TV-Shows ARD „Verstehen Sie Spaß?“ und RTL „Kennen Sie den?“

Bütt-Ass „**Ne komische Hellje**“ (**Peter Kolb**) und erstmalig in Siegburg „**Handwerker Peters-der Hau vom Bau**“ Comedian Kai Kramosta, die Spitzen-Showtanzgruppe „**Magic-Dancers**“ Remagen, Kölsches Tanz-Theater „**Poppelsdorfer Schloss-Madämcher und Schloss-Junker**“ Bonn und das raderdolle **Männerballett „Vulkanelfen“ Niederzissen** u.v.m. Auch freut man sich auf den Empfang der frisch proklamierten Kreisstadt-Tollitäten Clemens I. und Susanne I. mit ihrem Götterfunken-Gefolge. Ebenso rockt das Kinderprinzenpaar Tom I. und Lotta I. mit ihrer Bauernhof-Truppe die Bühne. **Musikalische Begleitung:** Entertainer Siggie Klein. Eintrittspreis nur 22 Euro inkl. Zugbeitrag! (Last-Minute-Angebot: 4 Tickets nehmen-nur 3 bezahlen!) Keine Abendkasse!

Farbenfrohe Kostümierungen erwünscht! Restticket-Service: KG-Geschäftsstelle, Sandweg 32, 53721 Siegburg, Tel. 02241/ 65232 oder E-Mail: toennisberger@arcor.de. Infos unter: www.dietoennisberger.de



Spaßiges Kölsches Tanz-Theater zeigen die „Poppelsdorfer Schloss-Madämcher und Schloss-Junker „ Bonn. Fotos: Tönnisberger“



Rasante Beinarbeit und Akrobatik präsentieren die „Vulkanelfen“ Niederzissen



Für Partyalarm sorgt als „Herzträgerin 2023“ Stimmungskanone Marita Köllner



Einzigartige Badmomente

Das Bad als persönlichen Wohlfühlraum gestalten

Das Bad gehört zu den wichtigsten Rückzugsräumen ins Private. Hier starten wir in den Tag, hier beenden wir ihn. Deshalb sollte die Badeinrichtung entspannenden Charakter haben - im Sinne eines Home-Spas zum Beispiel. Denn das Bad hat sich in den vergangenen Jahren von der nüchternen Nasszelle zu einem sinnlichen Lebensraum gewandelt. Zugleich sind Materialien und Farben im Bad vielfältiger geworden und spiegeln den persönlichen Einrichtungsstil ebenso wider wie das Wohnzimmer. Bauherren sind deshalb gut beraten, auf qualitativ hochwertige, langlebige Materialien zu achten.

Wand und Boden: Prägende Gestaltungselemente

Egal, für welchen Badstil man sich begeistert: Zu den wichtigsten Elementen, die den Charakter des Bads bestimmen, zählt die Wand- und Bodengestaltung. Deshalb sollten Bauherren und Sanierer diesen Aspekt gleich zu Beginn ihrer Badplanung berücksichtigen, wie Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen e.V. empfiehlt: „Funktional überzeugen keramische Fliesen als komfortable, pflegeleichte sowie auf Dauer schöne Bekleidung von Wand und Boden. Wer heute ein im besten Sinne nachhaltiges Bad gestalten möchte, profitiert von der langlebigen, feuchtigkeits- und kratzbeständigen Oberfläche.“

Wer hier den Rotstift ansetzt, spart an der falschen Stelle, so Fell-

hauer weiter. Denn während man Sanitärelemente wie Waschbecken und WCs oder Möbel mit relativ geringem Zeit- und Kostenaufwand austauschen kann, bleiben keramische Wand- und Bodenbeläge meist für ein gesamtes Badleben lang unangetastet.

Den eigenen Badstil finden

Mit zeitlos-schönem Fliesendesign in den Kollektionen deutscher Fliesenhersteller findet sich das passende Design für jeden Geschmack. Sogar höchst individuelle Einrichtungskonzepte lassen sich heute mit Fliesen umsetzen. Denn nicht nur Farben und Dekore, sondern auch Formate und die Haptik sind vielfältig wie nie zuvor. Unter www.deutsche-fliese.de gibt es viele Tipps, Inspirationen zu den aktuellen Fliesentrends und weiterführende Links. Im Trend liegen XXL-Fliesen und neue sogenannte Megaformate, mit denen sich beispielsweise die Wände im Duschbereich fugenlos oder fugenarm gestalten lassen. Fliesen im urbanen Beton- oder Estrichlook unterstreichen architektonisch-minimalistische Einrichtungskonzepte. Wohnlich-gemütlich wirken Fliesen in Holzoptik, die heute mit haptisch ansprechenden, authentischen Maserungen der Oberfläche angeboten werden. So lassen sich die neuen Holzfliesen kaum vom Original unterscheiden. Zugleich sind sie auf Dauer feuchtigkeitsbeständig und rutschhemmend - das ist ideal für die bodenebene Dusche. (djd)



Keramische Fliesen bieten heute so viele Gestaltungsvarianten fürs Bad wie nie zuvor. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Agrob Buchtal



Das Bad als privaten Rückzugsort wünscht man sich heute wohnlich und individuell eingerichtet. Foto: djd/Deutsche-Fliese.de/Steuler

GARAGENTORE Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel

Rhein

GbR

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

MODERNE
ELEKTROINSTALLATION

REGENERATIVE
ENERGIESYSTEME

HEIZUNGS- UND
SANITÄRTECHNIK



TONDL
ENERGIETECHNIK

TONDL ENERGIETECHNIK GMBH
GEWERBEGBIET BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 13. Januar

Kaiser-Apotheke

Kaiserstr. 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Samstag, 14. Januar

Rats-Apotheke

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Sonntag, 15. Januar

St. Rochus-Apotheke

Hauptstr. 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

Montag, 16. Januar

Max und Moritz Apotheke

Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen (Seelscheid), 02247-300707

Dienstag, 17. Januar

Thomasberg Apotheke

Siebengebirgsstr. 59, 53639 Königswinter (Thomasberg), 02244/6919

Mittwoch, 18. Januar

Burg-Apotheke

Kaiserstr. 1, 53773 Hennef, 02242/3211

Donnerstag, 19. Januar

Oelberg-Apotheke

An der Alten Schule 3, 53639 Königswinter (Oberpleis), 02244/870011

Freitag, 20. Januar

Marien-Apotheke

Bonner Str. 81, 53773 Hennef, 02242/2714

Samstag, 21. Januar

Malteser-Apotheke

Frankfurter Str. 72, 53773 Hennef, 0224281234

Sonntag, 22. Januar

Adler-Apotheke

Frankfurter Str. 100, 53773 Hennef, 02242/2626

Alle Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis

Zentrale Ruf-Nummer

02241/234-000

Zahnärztlicher Notdienst

Der aktuelle zahnärztliche Notdienst für den Bereich Hennef, Ruppichterth, Eitorf und Windeck ist zu erfragen unter 0180/5986700

Tierärztlicher Notdienst

kann über Anrufbeantworter beim Haustierarzt abgefragt werden

Polizei-Dienststelle Hennef

02241/541-3521

Ordnungsamt Hennef

02242/888588

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest

9.30 bis 13 Uhr

02241/97 999 7

Amt für Kinder, Jugend und Familie

Im Notfall kann man das Amt für Kinder, Jugend und Familie über die Polizei Hennef rund um die Uhr erreichen. Die Tagesbereitschaft erreicht man unter 02242/888550

Frauen helfen Frauen e.V.

Beethovenstraße 17 (zwischen Meys-Fabrik und Feuerwehr)

53773 Hennef

Tel: 02242/84519

Mobil: 01573/8286798

info@fhf-hennef.de

www.fhf-hennef.de

Als konfessionell und politisch unabhängige Beratungsstelle bieten wir Frauen und Mädchen kostenfreie Hilfe in allen Lebenssituationen an:

dienstags 19-21 Uhr, freitags 9-11 Uhr und flexible Telefonberatungstermine (jeweils mit vorheriger Anmeldung)

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous / EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebüh-

renfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen.

Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde Hennef, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef,

01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71913 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

20 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), 02245/890049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Ortsgruppe Hennef der Anonymen Alkoholiker ist umgezogen

Sie bietet allen Menschen Hilfe an, die den Wunsch haben mit dem Trinken aufzuhören. Sie trifft sich ab sofort zu ihren **Meetings** jeden Dienstag um 19.30 Uhr in der ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“

Bonner Straße 26, 53773 Hennef

Wer vor dem Meeting mit einem Gruppenmitglied sprechen möchte, wendet sich an: Edmund (01522 1471 126) oder Stefan (02241 8982 321)

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ABFLUSSREINIGUNG BLIX

ohne Blix läuft nix

Dichtheitsprüfung nach DIN EN 1610 § 61a LWG NRW

02241-917079
02224-9198994

www.abflussreinigung-blix.de
info@abflussreinigung-blix.de

Abflussreinigung
Rohrreinigung
Kanalreinigung

• Hochdruckreinigung • Mech. Reinigung • Kanal-TV-Untersuchung
• Kanal-Verlaufsörtung • Dichtheitsprüfung

schnell & zuverlässig & sauber



Orientierung im Dschungel der Jobangebote

Personaldienstleister helfen bei Berufseinstieg und Jobwechsel



Immer häufiger wenden sich Jobsuchende an qualifizierte Personaldienstleister, die nicht nur Zeitarbeit anbieten, sondern Bewerbern auch dabei helfen, eine Festanstellung zu finden.

Foto: djd/Piening Personal

kaum noch überschaubar ist, die eigenen Vorstellungen zu wenig konkret oder notwendige Qualifikationen nicht richtig eingeschätzt werden, kann die Stellensuche schnell zur Herausforderung werden“, weiß Louis Coenen, als Geschäftsführer bei Piening Personal zuständig für das operative Geschäft. Die Personalvermittlungs-Experten gehen daher zunächst einmal die Bewerbungsunterlagen durch und filtern die Stärken des Bewerbers heraus, um dann im nächsten Schritt dazu passende Stellenangebote von Kundenunternehmen zu finden. Die persönlichen Vorstellungen und das Qualifikationsprofil des Bewerbers werden laufend mit bestehenden und neu eingehenden Stellenangeboten aus dem deutschlandweiten Karriere-Netzwerk des Personaldienstleisters abgeglichen.

Ist eine geeignete Stelle gefunden, wird sie dem Interessenten unverbindlich vorgeschlagen.

Personaldienstleister im Arbeitsmarkt gut vernetzt

Speziell Personaldienstleister sind im Arbeitsmarkt gut vernetzt. Sie kennen die Unternehmen, deren Ansprechpartner sowie die Arbeitsplätze und deren Anforderungsprofile genau. Und sie wissen daher oft frühzeitig, wenn ein Unternehmen neue Mitarbeiter sucht und einstellt.

„Personaldienstleister sollten zudem einen guten Blick für die jeweilige Unternehmenskultur haben. Auf diese Weise können sie sehr gut einschätzen, ob die Persönlichkeit des Bewerbers auch zum Unternehmen passt“, erklärt Louis Coenen.

Während des gesamten Bewerbungsprozesses werden die Jobsuchenden kontinuierlich von den Mitarbeitern der Personalvermittlung betreut, bis schließlich der Arbeitsvertrag mit dem neuen Arbeitgeber unterschrieben wird.

Wer heute seinen Einstieg ins Berufsleben plant oder sich mit dem Gedanken an einen Jobwechsel beschäftigt, hat beste Aussichten auf eine Anstellung. Noch nie gab es in Deutschland so viele offene Arbeitsstellen wie heute.

Angesichts dieses fast unüberschaubaren Angebotes stellen sich viele Menschen, die gerade einen Job suchen oder sich beruflich neu orientieren wollen, zwangsläufig die Frage: Wie finde ich das richtige Unternehmen und vor allem den Job, der wirklich zu mir passt?

In vielen Fällen folgt dann zunächst ein Blick in eine der zahlreichen Online-Jobbörsen. Immer häufiger wenden sich Jobsuchende aber auch an qualifizierte Personaldienstleister, die nicht nur Zeitarbeit anbieten, sondern Bewerbern auch dabei helfen, eine Festanstellung zu finden.

Personalvermittler beraten und begleiten Bewerber zum neuen Arbeitsvertrag

„Wenn das Angebot an Jobs

Katholischer Kirchengemeindeverband Troisdorf

Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Wir suchen für unsere KiTas:

- Päd. Fachkräfte (z.B. **Erzieher*innen**)
- Päd. Ergänzungskräfte mit Voraussetzung zur Weiterqualifikation (z.B. **Kinderpfleger*innen**)

kleine Menschen BRAUCHEN So große Herzen wie deins

Wir bieten Ihnen:

- Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
- 32 Tage **Urlaub / Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- **Fahrradleasing**
- Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an
Frau Simone Reiter
Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf
Hippolytusstr. 47 - 53840 Troisdorf
verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: www.familienzentrum-trokirche.de
KiTa St. Mariä Himmelfahrt: 02241 42597
KiTa St. Hippolytus: 02241 77273



Angesichts der unüberschaubaren Stellenangebote geht es darum, den Job zu finden, der wirklich zu einem passt.

Foto: djd/Piening Personal/istock

WIR SUCHEN...

„Lokaler geht's nicht“ ist unser Slogan, dem wir seit über 60 Jahren treu bleiben. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das **Gebiet Hennef** einen

nebenberuflichen Zustellerbetreuer (m/w/d)
für unsere Zusteller dieser Zeitung.

Die Tätigkeit eignet sich z.B. sehr gut für ehemalige Postbedienstete, neben Organisationsgeschick, Durchsetzungsvermögen sind Ortskenntnisse gefragt. Sie erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und Eigeninitiative. Voraussetzung ist ein eigenes Fahrzeug.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder Telefon unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Betreuer · Fon 02241 260-145 · Mail j.hastrich@rautenberg.media

· WhatsApp +49 0170-812 3979



REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Das Team des *Alten- und Pflegeheim Fabianek* sucht ab sofort **Pflegehilfskräfte (m/w/d)** in Teilzeit

Anforderungen:

- Organisations- und Teamfähigkeit
- Selbstständigkeit und Belastbarkeit
- Berufsanfänger und Quereinsteiger sind willkommen!

Wir bieten:

- Berücksichtigung Ihrer persönlichen und familiären Situation bei der Dienstgestaltung
- regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Urlaubs- und Weihnachtsgeldzahlungen

Wir bitten Sie, Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf, Zertifikaten und Zeugnissen, unter folgenden Kontaktdaten an uns zu senden:

Alten- und Pflegeheim Fabianek GmbH

In der Au 21 | 51570 Windeck-Herchen
Telefon: 02243/83 502 | Fax: 02243/80 672
E-Mail: info@pflegeheim-fabianek-gmbh.de

Ansprechpartner:

Natalia Fabianek (Geschäftsleitung)
Andreas Zech (Einrichtungsleitung)

Jetzt noch bewerben!



Duales Studium im Beamtenverhältnis 2023

Möchtest du während des Studiums bereits rund 1.300 € verdienen?

Dann werde Teil unseres Teams und bewirb dich bis zum 12.02.2023.



Für Fragen steht Frau Hüsch (02681/81-2078) gerne zur Verfügung. Bewerbungen werden über www.interamt.de unter Angabe der Stellen-ID 902067 erbeten.



Geist und Seele motivieren

Senioren-Assistenten verhelfen älteren Menschen zu einem erfüllteren Leben

Die Missstände in der stationären Pflege in Deutschland sind in aller Munde, die Bundesregierung will mit einem umfangreichen Programm den „Pflegenotstand“ bekämpfen. In der Diskussion wird allerdings oft übersehen, dass von den derzeit knapp drei Millionen Pflegebedürftigen rund drei Viertel ambulant betreut werden. Die häusliche Pflege bietet viel

mehr Möglichkeiten als die stationäre Pflege, älteren Menschen zu einem erfüllten Leben zu verhelfen. Unterstützung dabei leisten ambulant tätige Senioren-Assistenten. Sie sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag, sie unterstützen Senioren stundenweise und arbeiten präventiv.

Soziale Teilhabe älterer Menschen

Die Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell war das erste Vorhaben in Deutschland überhaupt, das die soziale Teilhabe Älterer thematisiert hat. Initiiert wurde es von Ute Büchmann. „Als meine Mutter starb, fiel mein Vater in ein tiefes Loch“, berichtet Büchmann. Eine Situation, die sie selbst kaum auffangen konnte, da sie 400 Kilometer entfernt lebte. Und die so typisch ist für viele Familien heute: Die erwachsenen Kinder können ihren Eltern im Alltag kaum oder gar nicht beistehen. Für Pflege und Haushalt sind Hilfen bereits etabliert, Senioren haben aber noch ganz andere Ansprüche. Ute Büchmann beispielsweise wünschte sich für ihren Vater jemanden, mit dem er über Politik diskutieren oder Schach spielen konnte, eine Begleitung auf Augenhöhe. Aus diesem Mangel heraus entschloss sich Büchmann, lebenserfahrene Menschen für die nichtpflegerische Seniorenbegleitung zu qualifizieren, später dann wählte sie den Begriff „Senioren-Assistenz“ für die ambu-

lante Seniorenbetreuung.

Senioren-Assistenten als „Glücklichmacher“

Heute gibt es bereits rund 1.200 Senioren-Assistenten nach dem Plöner Modell. Sie bilden einen eigenen, gut vernetzten Berufsstand. Zur 120-stündigen Ausbildung findet man unter www.senioren-assistentin.de alle weiteren Informationen. Den Aufgaben in diesem Beruf sind keine Grenzen gesetzt - sie reichen von Begleitungen zum Arzt, Besuchen von Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Fitnessübungen, Beratungen zu finanziellen Erleichterungen bis hin zu kleinen Ausflügen. „Wir bilden lebenserfahrene Menschen aus, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern, die Senioren nicht mehr machen wollen oder machen können. Senioren-Assistenz stellt die soziale Begleitung älterer Menschen in den Mittelpunkt“, betont Ute Büchmann. Eine Hamburger Zeitung habe einen Senioren-Assistenten jüngst sogar als „Glücklichmacher“ bezeichnet. (djd)



Haushaltshilfe/Alltagsbegleiter für Seniorenbetreuung (w/m/d) gesucht.

TZ/Minijob, bis 14 EUR/Std., FS, Einsatz in Wohnortnähe.

Sie unterstützen Senioren im Alltag (Haushaltstätigkeiten, Einkaufen und sonstige Hilfen im Alltag).

Bewerben Sie sich bitte telefonisch bei Frau Kirsten Pein unter **02241-99 99 61 33** (9.00 Uhr bis 15.00 Uhr) oder unter info@rheinperle.eu.

Das Team des

Alten- und Pflegeheim Fabianek

sucht ab sofort

Hauswirtschaftshelfer/in (m/w/d)

in Teilzeit

Anforderungen:

- Berufserfahrung in der Küche eines Pflegeheimes oder einer sozialen Einrichtung wünschenswert
- Bereitschaft zur Arbeit am Wochenende
- Team- und Organisationsfähigkeit
- Führerschein wünschenswert

Konditionen:

- Eine 50-75% Teilzeitstelle
- Arbeitszeiten liegt i.d.R. zwischen 06:30-19:00 Uhr und an regelmäßigen Wochenenden
- Urlaubs- und Weihnachtsgeldzahlungen

Wir bitten Sie, Ihre aussagekräftige schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf, Zertifikaten und Zeugnissen, unter folgenden Kontaktdaten an uns zu senden:

Alten- und Pflegeheim Fabianek GmbH

In der Au 21 | 51570 Windeck-Herchen
Telefon: 02243/83 502 | Fax: 02243/80 672
E-Mail: info@pflegeheim-fabianek-gmbh.de

Ansprechpartner:

Natalia Fabianek (Geschäftsleitung)
Andreas Zech (Einrichtungsleitung)



Senioren-Assistenten sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag älterer Menschen.

Foto: djd/Büchmann/Seminare/Paco Fiedler, Berlin

Keine Angst vor dem ersten Tag

Ratgeber Beruf: So gelingt der Start in einem neuen Unternehmen

Nicht nur Beziehungen haben heute im Durchschnitt eine deutlich geringere „Halbwertszeit“ als früher - auch im Beruf gibt es immer weniger Menschen, die sich lebenslang an ein einziges Unternehmen binden. Und so werden auch in diesem Herbst wieder viele Menschen eine neue Stelle antreten - ob als Berufseinsteiger oder nach einem Wechsel des Arbeitgebers. „Mit Lampenfieber ist jeder neue Start verbunden, schließlich lauern gelegentlich auch Fettnäpfchen“, weiß Petra Timm, Pressesprecherin bei Randstad, Deutschlands führendem Personaldienstleister. Fürs „erste Mal“ hat Timm einige Tipps:

Sich über den neuen Arbeitgeber informieren

Das Vorstellungsgespräch liegt eventuell schon einige Zeit zurück, da sollte man sein Wissen über das neue Unternehmen und den neuen Job einem Update unterziehen. Also noch einmal die Stellenausschreibung lesen und die Firma „googeln“, vielleicht gibt es aktuelle Infos.

Im Zweifelsfall lieber zu elegant als zu leger

Bewerber bekommen beim Einstellungsgespräch meist schon einen Eindruck vom Dresscode, der in der Firma herrscht und der heute von Unternehmen zu Unternehmen sehr unterschiedlich sein kann. Im Zweifelsfall am ersten Tag lieber etwas zu elegant kleiden als zu leger.

Wichtige Ansprechpartner merken

In den meisten Firmen muss man sich den Kollegen nicht vorstellen, sondern wird ihnen vorgestellt. Für den ersten Small Talk sollte man sich etwas zurechtlegen: Was wird die eigene Aufgabe sein, welche Qualifikationen besitzt man, was hat man vorher gemacht. Gerade in größeren Unternehmen lernt man anfangs viele Leute kennen und sollte sich deshalb Namen und Positionen notieren, um ein erneutes Nachfragen zu vermeiden. Merken sollte man sich seine Ansprechpartner für zentrale Fragen, etwa für die Einarbeitung oder die Technikunterstützung.

Nicht zu viel sagen, nicht zu viel

fragen

Selbstbewusstsein ist gut, Überheblichkeit nicht: An den ersten Arbeitstagen sollte man sich auf keinen Fall mit dem eigenen Wissen brüsten, so etwas kommt bei fast allen neuen Kollegen ganz schlecht an. Auch mit Meinungsäußerungen etwa zu politischen Themen oder mit Fragen zu Urlaub oder Arztbesuchen sollte man sich anfangs zurückhalten. Wann üblicherweise der Einstand gegeben wird, darf man dagegen die Kollegen ruhig fragen. Ein No-Go ist die Beschäftigung mit dem Smartphone, es hat erst mal



Ein bisschen aufgeregt ist jeder und jede am ersten Tag in einem neuen Unternehmen: Ausgeruht, motiviert und dank den genannten Tipps bekommt man die Nervosität aber gut in den Griff.

Foto: djd/Randstad/Valéry Kloubert

lautlos im neuen Schreibtisch zu verschwinden.

Alle Programme auf dem Rechner installiert?

Möglichst rasch sollte man checken, ob die E-Mail-Adresse kor-

rekt eingerichtet ist, ob auf dem Notebook oder Rechner alle notwendigen Programme installiert sind und ob man die notwendigen Zugänge und Passwörter dazu hat. (djd)

**KREIS
ALTENKIRCHEN**



Die Kreisverwaltung Altenkirchen sucht zum
nächstmöglichen Termin

**LANDKREIS
ALTENKIRCHEN**

eine/n Tierarzt/Tierärztin (m/w/d)

(E 14 TVöD)

für unser Team in Altenkirchen.

Die abwechslungsreiche Tätigkeit umfasst alle Bereiche des amtstierärztlichen Dienstes eines kommunalen Veterinäramtes mit den Aufgabenbereichen Tierschutz, Lebensmittel- und Tierarzneimittelüberwachung, Fleischhygiene und Tierseuchenbekämpfung.

Gute EDV-Kenntnisse, der Führerschein der Klasse B und die Bereitschaft zur dienstlichen Nutzung des eigenen PKW gegen Kostenerstattung werden vorausgesetzt. Erfahrung in der Veterinärverwaltung ist von Vorteil.

Es handelt sich um eine krisensichere Vollzeitstelle (39 WStd., die auch auf Teilzeitstellen aufgeteilt werden kann) bei Standortsicherheit, betrieblicher Altersvorsorge (ZVK) und verlässlichen Regelungen für den öffentlichen Dienst.

Die Kreisverwaltung ist als familienfreundlicher Arbeitgeber zertifiziert. Informationen über den Landkreis Altenkirchen finden Sie im Internet unter www.kreis-altenkirchen.de. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich vorab bei **Herrn Schmauck (Tel. 02681/81-2140)** informieren.

Reichen Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerbungsverfahren bei www.interamt.de bis zum **22. Februar 2023** ein:



Kreisverwaltung Altenkirchen
www.interamt.de
Stellen-ID: 899494





Mit der Einsendung einer Bewerbung erklären sich die Bewerberinnen und Bewerber gleichzeitig einverstanden, dass vorübergehend erforderliche Daten im Rahmen des Auswahlverfahrens verarbeitet werden.

Tipps für Berufseinsteiger nach der Arbeitspause

Personaldienstleistung ist für viele Firmen inzwischen zum wichtigen Instrument der Personalplanung avanciert. So lassen sich beispielsweise Auftragsspitzen mit dem Einsatz von Zeitarbeit flexibler und schneller bewältigen, Engpässe im Personalbereich werden durch geeignete Mitarbeiter überwunden. Zudem stellen Personaldienstleister Unternehmen auch ihre Fachexpertise

im Bereich der Personalvermittlung zur Mitarbeiterrekrutierung zur Verfügung. Doch was sagen die Beschäftigten selbst dazu? Wie sehen sie aktuell die beruflichen Möglichkeiten, die sich ihnen durch Zeitarbeit und Personaldienstleistung eröffnen? Können Personaldienstleister bei einem Wiedereinstieg nach der Arbeitspause helfen?

Beruflicher Wiedereinstieg mit Zeitarbeit
Die Wahrnehmung der Personaldienstleistungsbranche hat sich auch auf Arbeitnehmerseite in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Die Bewerber haben inzwischen gemerkt, dass Personaldienstleistung mehr ist als Zeitarbeit. Die beruflichen Perspektiven würden von klassischer Arbeitnehmerüberlassung bis zum

Beispiel zur Vermittlung in eine Direktanstellung reichen.
Neue Erfahrungen sammeln
Die Zeitarbeit hat sich in der Tat in den vergangenen Jahren als konstanter Jobmotor im deutschen Arbeitsmarkt erwiesen. Sie ist aus der heutigen Berufswelt nicht mehr wegzudenken. Ein Grund für die erfolgreiche Entwicklung der Zeitarbeit ist zum Beispiel die weiter zunehmende Flexibilität der Arbeitnehmer. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer suchen ganz gezielt nach neuen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen. Sie seien mobil und möchten Berufserfahrungen in verschiedenen Branchen sammeln.
Unbefristete Verträge nutzen
Die Vorteile der Personaldienstleistung liegen also nicht nur auf der Seite der Unternehmen. Wer bei einem Personaldienstleister einen Arbeitsvertrag unterzeichnet, bekommt den im Regelfall auf unbefristete Zeit. Wenn im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung ein Kundeneinsatz endet, ist nicht automatisch auch das Arbeitsverhältnis beendet. Dann gehöre es zu den Aufgaben des Personaldienstleisters, geeignete Folgeeinsätze bei anderen Unternehmen zu finden. Tarifliche Bezahlung sowie alle gesetzlich geforderten sozialen Absicherungen wie Urlaubsanspruch oder Lohnfortzahlung im Krankheitsfall gebe es ebenfalls.
Unterschiedliche Firmen kennen lernen
Wer sich für Zeitarbeit entscheidet, dem stehen heute alle Türen offen. Die Chancen für Arbeitssuchende sind groß. Bei jedem Einsatz werden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in die unterschiedlichsten Arbeitsbereiche und Betriebsabläufe gewonnen. Zeitarbeit erhöhe deshalb vor allem auch die Perspektiven von Berufseinsteigern auf dem Arbeitsmarkt. In vielen Stellenangeboten würden mindestens zwei bis fünf Jahre Berufserfahrung erwartet. Diese Berufserfahrung sammeln Einsteiger in ihrer Orientierungsphase durch Zeitarbeit in unterschiedlichsten Bereichen und lernen dabei diverse Firmen kennen. Zeitarbeit ist heute at-



HENNEF STADTECHO Online: stadtecho-hennef.de
JETZT AUCH ONLINE: STADTECHO-HENNEF.DE
HENNEF deine Stadt
ZUGLEICH AMTSBLATT DER STADT HENNEF
Jede Woche in Ihrem Briefkasten
RAUTENBERG MEDIA

Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für das STADTECHO HENNEF in

- ☐ Hennef-Stadtmitte
- ☐ Eichholz
- ☐ Buchheide
- ☐ Knigenthal

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung
➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Michaela Knoll · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260-380 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380


oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für das STADTECHO HENNEF in

- ☐ Hennef-Stadtmitte
- ☐ Eichholz
- ☐ Buchheide
- ☐ Knigenthal

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Michaela Knoll
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum
E-Mail



traktiv für alle Arbeitnehmer - nicht nur für Jobsuchende oder Menschen mit relativ niedriger Qualifikation.

Betreuung der Personaldienstleistung nutzen

Wer über Zeitarbeit den Wiedereinstieg in den Beruf, zum Beispiel nach einer Arbeitspause, anstrebt, wird kompetent betreut. Personaldienstleistungskaufleute sind die Experten, wenn es um die Vermittlung geeigneter und pas-

sender Mitarbeiter in Unternehmen geht. Sie müssen sich etwa in rechtlichen Fragestellungen wie etwa dem Arbeitnehmerüberlassungsgesetz auskennen. Darüber hinaus sind vor allem kommunikative Fähigkeiten, Menschenkenntnis und soziale Kompetenzen gefragt. Die Ausbildung steht Bewerbern aller Schulabschlüsse offen - ein mittlerer Abschluss oder die Hochschulreife sind von Vorteil. (Ratgeberzentrale.de)



Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- Edelstahlarbeiten • Konstruktionen
- Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über** Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11

Tel. (022 03) 90 74 60 • Fax (022 03) 90 74 59

info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM unserort.de

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für unsere Zeitung **StadtEcho Hennef** einen

■ REPORTER (m/w/d)

als freien Mitarbeiter auf Honorarbasis

SIE HABEN

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

SIE SIND

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung per E-Mail (.pdf) mit Lebenslauf unter dem Stichwort „Reporter*in – StadtEcho Hennef“ an: karriere@rautenberg.media



RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28 -30
53840 Troisdorf
www.rautenberg.media

silverflex®-Wilhelmi GmbH

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen:

Mitarbeiter im Versand

Das solltest du mitbringen:

- Zuverlässigkeit
- Teamfähigkeit und hohes Verantwortungsbewusstsein
- Selbstständige Arbeitsweise
- Willen zur Genauigkeit
- Willen zu Ordnung und Sauberkeit
- Gute Deutschkenntnisse
- Eine abgeschlossene Berufsausbildung wird nicht zwingend gefordert

Das bieten wir:

- Gute Bezahlung
- Weihnachtsgeld
- Einschichtbetrieb mit Gleitzeit
- Ein kollegiales Team in familiärer Atmosphäre
- Faire und freundliche Vorgesetzte
- Ordentliche Einarbeitungszeit

Interessiert?

Bewerbungsunterlagen an:
Silverflex-Wilhelmi GmbH
Industriepark Nord 23, 53567 Asbach

oder per E-Mail an:
Alexander.buda@silverflex.de

Telefonische Terminvereinbarung:
Herr Buda 02683-96 93 913
Handy: 0157-58 22 34 31

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
17.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO HENNEF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.I.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Stadtverwaltung Hennef
Bürgermeister Mario Dahm
Frankfurter Straße 97 · 53773 Hennef

Kostenlose Haushaltsverteilung in Hennef, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Hennef.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressemateri-
als wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Jörg Hastrich
Mobil 0170 8 12 39 79
j.hastrich@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Dinah Pfeiffer
dinahmariepfeiffer@yahoo.de

VERTEILUNG

Fon 02241 260-380
Michaela Knoll
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-hennef.de/e-paper
unserort.de/hennef

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An-und Verkauf

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-
trophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schall-
platten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Rund ums Haus

Sonstiges

Architektenhaus mit Festpreis- Garantie

GÜNSTIGER ALS EIN FERTIGHAUS. Wir
bauen Ihr neues Haus nach Ihren Vor-
stellungen und Wünschen ohne Auf-
preis. Beratung und erste Entwurfs-
planung kostenfrei!
www.Headline-Bau.de
Tel. 0151/25330444
vertrieb@headline.de

Verschiedenes

BIETE günstig

Metal- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an.
Tel. 0 22 42 - 96 98 364
hr-Stellenmarkt

WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-
teresse einfach anrufen oder WhatsApp
schreiben an 02241/260-380.
REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petrain-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsausschlösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT

Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias,
Orden, Urkunden, Dolche, Pokale,
Uniformteile von der dt. Fliegertruppe
aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse
Abwicklung - Tel. 02241/9950818



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Ticket-Endspurt für Herrensitzung der Funken Blau-Weiss

Nur noch wenige Tickets für „Die
besondere Herrensitzung“ zu ha-
ben

Nach zweijähriger Corona-Pause
kann endlich wieder Sitzungskar-
neval gefeiert werden und auch
die Funken Blau-Weiss stehen in
diesem Jahr wieder für ihre Stim-
mungs-Events parat. Auch in die-
ser Karnevalssession 2022/23 war-
ten die Veranstaltungen der Blau-
Weissen wieder durchweg mit Top-
Programmen und Spitzenkräften
des rheinischen Karnevals auf, die
keine Wünsche übrig lassen.

Dies gilt insbesondere auch für
ihre bekanntermaßen niveauvolle
Herrensitzung „Nur für Män-
ner ! - Die besondere Herrensitzung“,
die am kommenden Sonn-
tag, 15. Januar, im Rhein Sieg
Forum gefeiert wird.

Hier kann man(n) sich unter an-
derem auf „Ne kölsche Schutzmann“
Jupp Menth, „Blötschkopp“ Marc
Metzger, und Bernd Stelter sowie
auf die „Domstürmer“, „De Ra-
baue“, Sänger Torben Klein, „Druck-
luft“, die „Sugargirls“ und die „Wer-
stener Music Company“ freuen.

Bei einem solchen Spitzenpro-
gramm ist es kein Wunder, dass
die Herrensitzung der Funken fast
ausverkauft ist: Nur noch wenige
Tickets sind für dieses dem männ-
lichen Publikum vorbehaltene Kar-
nevals-Event verfügbar.

Wer noch mitfeiern möchte, sollte
sich daher - soweit noch nicht ge-
schehen - jetzt noch möglichst
schnell seine Tickets für diese Ver-
anstaltung sichern. Tickets sind -
nur solange der Vorrat reicht - un-
ter kartenvorverkauf@siegburger-funken.de erhältlich.

(www.siegburger-funken.de)

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt:

shop.rautenbergberg.media

Linedance-Workshops mit anschließender Linedance-Party

Gesundheitstraining mal ganz anders!

Sind Sie vielleicht auf der Suche nach einer neuen Form von Bewegung, die Spaß macht, für die Sie keinen Partner brauchen, bei der Sie aber trotzdem in geselliger Runde sind und ganz nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann hat die **ADTV-Tanzschule Breuer** genau das richtige Angebot für Sie!

Besuchen Sie einen Linedance-Workshop und lernen Sie ein Stück nordamerikanischer Kulturtradition kennen. Linedance ist mehr als nur Tanzen. Es ist das Zusammentreffen ganz unterschiedlicher und doch gleichgesinnter Menschen und eine ganz besondere Art von Lebensfreude. Ohne schweißtreibende Anstrengung werden außerdem das Herz-Kreislauf-System aktiviert und die Koordinationsfähigkeit gefördert.

Viele verbinden mit Linedance Cowboy-Hut und Westernstiefel. Wenn Sie möchten, kann das Ihr Outfit sein. Aber Linedance ist sehr viel mehr! Getanzt wird in der Gruppe in Reihen nebeneinander und hintereinander, woraus sich auch der Name des Tanzstils ableitet. Die Choreografien passen zu Country-Titel, aber genauso auch zu Pop- und Rock-Musik. Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und wiederholen sich.

Mit dem Erlernen der Tanzschritte tun Sie auch etwas für Ihre geistige Gesundheit und bleiben fit für die Herausforderungen in Beruf und Alltag.

Mit viel Spaß erleben Sie Ausdauertraining und Herz-Kreislauf-Prävention einmal ganz anders und tun auch noch etwas für die „grauen Zellen“.

Linedance ist schnell zu erlernen und Frauen und Männer sind gleichermaßen willkommen. Ein Tanzpartner wird nicht benötigt. Na, sind Sie neugierig geworden? Dann nutzen Sie das Angebot der **ADTV-Tanzschule Breuer** und besuchen Sie einen Workshop, um zu erleben, wie viel Spaß Linedance macht.

Linedance-Workshop für Beginner (inkl. Linedance-Party)
Sa., 21.01.2023 20:00 Uhr



Linedance-Workshop für Fortgeschrittene (inkl. Linedance-Party)
Sa., 21.01.2023 18:30 Uhr

1 x 60 Minuten mit einer kleinen Pause - 18 pro Person
Im Preis enthalten ist der Eintritt für die anschließende Linedance-Party.
Die Anmeldung zu den Work-

shops und das gesamte aktuelle Kursprogramm finden Sie auf www.tanzbreuer.de.

Wenn Sie Fragen haben, beraten die Tanzschul-Mitarbeiter Sie gerne auch in einem persönlichen Gespräch.

Das Team der ADTV-Tanzschule Breuer freut sich schon auf Sie!

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8,
53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216
Poststraße 66, 53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de



WIR FEIERN
30 JAHRE

TanzBreuer®
SCHULE

IN HENNEF.

**JUBILÄUMS
ANGEBOT**

~~60 € / 105 € / 45 €~~

NUR 30 €
PRO PERSON

www.tanzbreuer.de



ALLE PAARTANZKURSE

DISCOFOX | SALSA | JUGENDKURSE
GRUNDKURS ERWACHSENE | HOCHZEITSKURS

EINLÖSBAR IM JANUAR 2023 IN HENNEF.



**NUR GÜLTIG BEI VORLAGE DIESES COUPONS
IN TANZBREUER HENNEF**