Kostenlos zum Mitnehmen

Das Sport-Magazin der

SPORTSTADT HENNEF 2026/2027

- Fußball
- Tennis
- Handball
- Radsport
- HTV
- Crossminton
- und Vieles mehr













Wir sind Ihr 12. Mann!

Ihr Team ist Ihnen wichtig und Sie möchten kompetent beraten werden?

Dann kommen Sie zu uns: Wir bieten Ihnen umfassenden Service, große Auswahl und jede Menge praktischer Tipp. Von Menschen, die wissen, wovon Sie sprechen. Und die in Ihrer Nähe sind.

Denn Ihr Team ist uns so wichtig wie Ihnen.

INTERSPORT® REUTHER

Frankfurter Str. 124 A • 53773 Hennef • Tel. 0 22 42 / 90 19 66-0
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr und Sa. 9.00 - 14.00 Uhr



Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS

AKTIVCLUB



DEIN STÄRKSTER SPIELZUG?

GIB DEINEM KÖRPER HEIMVORTEIL.

TRAINIERE AUF HÖCHSTEM NIVEAU:

GYM
GROUPFITNESS
PERSONAL TRAINING
REHASPORT

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef

kronos-aktivclub.de

KRONOS
PHYSIO
THERAPIE | BEWEGUNG | REGENERATION





NEUE PHYSIO-THERAPIE-PRAXIS

MITTEN IM HERZEN VON HENNEF

Ihr Raum für Gesundheit & Wohlbefinden!

Entdecken Sie aktive Physiotherapie, Training und Prävention – alles unter einem Dach. Lernen Sie unser neues Gesundheitskonzept kennen.
Wir freuen uns auf Sie!

AKTIVE THERAPIE

MODERNSTE AUSSTATTUNG

ZEIT FÜR PATIENTEN

Chronos-Platz 1 | 53773 Hennef
T. 02242 9155752 | kronos-physio.de

Inhalt

SPORTSTADT

Vorwort Sigurd Rautenberg-Otten, RAUTENBERG MEDIA Seite 6

Vorwort Ulli Grünewald, Redakteurin SportEcho Hennef Seite 7

Vorwort Mario Dahm, Bürgermeister Hennef Seite 8

FC Hennef 05 ab Seite 10

GESV Hennef ab Seite 34

SC Uckerath ab Seite 46

SSV Happerschoss ab Seite 64

SV Allner-Bödingen ab Seite 82

TV Rott ab Seite 95

Radclub „Cito“ ab Seite 108

Handballspielgemeinschaft HSG Sieg ab Seite 112

Tischtennisclub DJK Hennef ab Seite 116

HTV Hennefer Turnverein ab Seite 118

Sport, sportlich, Hennef ab Seite 123

Schach-Verein Hennef/ Sieg ab Seite 124

Stadtsportverband Hennef e.V. ab Seite 126

SPORTaktiv HENNEF

PLATZ 1

Tennis | Badminton | Indoor-Soccer | Fitnessstudio | eGym | Functional Fitness









Urban Sports Club & Wellpass Partner

OFFICIAL HYROX GYM

SPORTaktiv Hennef
Reutherstraße 22 , 53773 Hennef
02242/2210, info@sportaktiv.de
www.sportaktiv.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 22:00 Uhr
Sa & Feiertage: 08:30 - 18:00 Uhr
So: 08:30 - 20:00 Uhr

Liebe sportbegeisterte Leserinnen und Leser,



Sport begeistert mich seit jeher – besonders, wenn Menschen mit Ehrgeiz, Disziplin und Leidenschaft über sich hinauswachsen. Es ist inspirierend zu sehen, wie Ziele verfolgt, Grenzen verschoben und Erfolge gefeiert werden. Und ja, man muss auch „jünne künne", wenn andere Medaillen gewinnen, von denen man selbst träumt. Denn jeder Erfolg beginnt mit einem ersten Schritt – vielleicht ist dieser Schritt für Sie genau jetzt.

Vor Ihnen liegt die neue Ausgabe des SPORTMAGAZINS für Hennef – lokal, informativ, motivierend. Ein Volltreffer für alle, die wissen wollen: Was kann ich wo machen? Welche Vereine gibt es? Und: Passt das zu mir?

Dieses Magazin ist Ihr Wegweiser durch die vielfältige Sportlandschaft unserer Stadt. Ob Sie einfach mal reinschnuppern oder konkrete Ziele verfolgen – hier finden Sie Antworten: Wie wird trainiert? Wer sind die Ansprechpartner? Wie werde ich Mitglied?

Im Fokus stehen das Lokale, das Miteinander, der Zusammenhalt. Denn Sport ist mehr als Bewegung – er verbindet Menschen, stärkt Körper und Geist. Gesundheit, Fitness, Teamgeist und Wettkampfambitionen sind die Früchte eines aktiven Lebensstils. Und wenn man dann gemeinsam mit den „Sportsfreunden" auf dem Podium steht, ist das ein Moment, der bleibt.

Hennef bietet eine beeindruckende Vielfalt – von Fußball über Schwimmen bis zu Trendsportarten wie Parkour oder Yoga. Für jedes Alter und jedes Niveau gibt es Angebote. Vielleicht entdecken Sie eine neue Leidenschaft – oder sich selbst auf einem der Fotos.

Herzliche Grüße



Siri Rautenberg-Otten
und Ihre Rundblick Troisdorf Crew
von RAUTENBERG MEDIA

„Erfolg ist die Summe kleiner Anstrengungen, die jeden Tag wiederholt werden. „

Robert Collier

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Freunde und Förderer des Hennefer Sportes und darüber hinaus, liebe sportlich Engagierte,

gefühlt schon eine Ewigkeit her, war es doch im fußballerischen Sinne ein besonderes Jahr; denn schließlich hatten wir einen sportlich spannenden Sommer mit 104 Spielen, 308 Toren, einem würdigen Fußballweltmeister Spanien und einem wohl eher befremdlich agierendem FIFA-Präsidenten. Doch nicht nur auf der fußballerischen Weltbühne war viel los, auch in Hennef gab es weit über den Fußball hinaus ereignisreiche Turniere, sportliche Events, tolle Gemeinschaftserlebnisse, Best- und Höchstleistungen in diversen Sportarten. Höchstleistungen boten auch wieder einmal alle ehrenamtlich Engagierten in Hennef - ob als Organisator, an Verpflegungsständen, Seitenlinien, Zeitnehmerpulten, Kuchenbüfett, als Streckenposten, auf dem Platz, der Trainerbank oder am Beckenrand sind sie nicht immer sichtbar, aber unverzichtbar nicht nur für den Hennefer Sport.

Und daher haben wir auch in diesem Jahr mit dem neuen Hennefer SportEcho wieder versucht, verschiedenste Sportarten, Jubiläen, Neuigkeiten aus unterschiedlichen Vereinen und von Verbänden abzubilden und einen Teil der Sportstadt Hennef sichtbar zu machen. Auch das geht nicht ohne Ehrenamt und Unterstützung und daher möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich für die wieder einmal großartige und wunderbar unkomplizierte Zusammenarbeit bei allen bedanken. Danke für das Zurverfügungstellen von Fotos und Berichten, für Interviews und mitunter hilfreiche Telefonate und E-Mails, die am Ende dann Euer Sport-Magazin 2026/27 ausmachen.

Und auch wenn leider nicht immer alles Platz finden kann, freue ich mich schon jetzt, auch im kommenden Jahr über Spannendes und Neues aus dem Hennefer Sport berichten zu können und gerne auch über Sportarten und Vereine, die in diesem Jahr nicht vertreten sind. Also, bitte einfach melden; denn nach dem SportEcho ist vor dem SportEcho.

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen jetzt viel Freude beim Lesen, eine erfolgreiche Saison, unvergessliche Wettkämpfe und bleibt gesund!

Herzlichst,

Eure Ulli





Vorwort Bürgermeister

Liebe Leserinnen und Leser,

die 15. Ausgabe des Hennefer Sportechos bietet wieder einen schönen Überblick über das vielfältige Hennefer Sportangebot von Fußball und Handball über Schach, Tischtennis, Crossminton, Turnen, Radfahren, Wandern, Tennis und mehr.
Im Zentrum stehen unsere Vereine, die Sportlerinnen und Sportler, die Trainerinnen und Trainer und alle, die in den Vorständen oder im Hintergrund unsere Hennefer Sportlandschaft gestalten und mit Leben erfüllen. Ihnen allen möchte ich an dieser Stelle wieder ganz besonders für ihr sportliches und ehrenamtliches Engagement für unsere Stadt danken.

Die Stadt Hennef sorgt mit Investitionen in ihre Sportstätten für die nötige Infrastruktur - trotz einer schwierigen Lage des Haushaltes und notwendiger Sparmaßnahmen schaffen wir es auch in den kommenden Jahren, in den Sport zu investieren. Um nur einige Zahlen zu nennen: Jährlich stehen 184.000 Euro für notwendige Unterhaltung, Pflege und Instandsetzung der Sportaußenanlagen sowie 20.000 Euro für die Reparatur von Sportgeräten zur Verfügung. Wir planen in den nächsten Jahren außerdem konkrete Investitionen. Hier ist vor allem der Neubau der Zweifach-Sporthalle an der Grundschule Hanftal zu nennen, aber auch die Sanierung der Sporthalle am Kuckuck sowie die Sanierung von Sportstätten wie die Tennisplätze an der Gesamtschule Meiersheide oder die Kunststofflaufbahn im Schul- und Sportzentrum. Zudem erhalten die Verbundschule Hennef und die Grundschule Hanftal neue Soccer-Courts für ihre Schülerinnen und Schüler.
Beraten werden wir bei allen Planungen von den Vereinen, die auch selbst in ihre Anlagen investieren, und in besonderer Weise vom StadtSportVerband, dessen Einsatz von großer Bedeutung für die Verwaltung und den Stadtrat ist. Dafür auch hier ein herzliches Dankeschön. Ein Dank geht natürlich auch an die Redaktion des Sportechos für die lesenswerten Beiträge zur Hennefer Sportlandschaft.

Ihr Mario Dahm
Bürgermeister der Stadt Hennef



www.hennef.de
www.facebook.com/hennef.meine.stadt

HENNEF
deine Stadt

DLS

Ihre Vollkorn-
Mühlenbäckerei

ihredls
ihredls

ihreDLS.de



Ganz schön sportlich.

Fit und gesund mit Produkten der DLS.

DLS Vollkorn-Mühlenbäckerei GmbH

Bäckerei Hennef
Conrad-Roentgen-Str. 3
53773 Hennef

Grüner Laden Bonn
Breite Straße 53
53111 Bonn

Märkte
Öko-Märkte Köln: Severinskirchplatz, Neusser Platz, Rudolfplatz , Maternusplatz | **Öko-Märkte Bonn:** Martinsplatz + Bad Godesberg, Moltkeplatz | **Hennef:** Wochenmarkt

.... und natürlich in allen gut sortierten Bioläden!

FC HENNEF 05

1. Mannschaft



FC HENNEF 05

Stabübergabe bei den „Alte Herren“

Willi Krudewig (73), seit über zwei Jahrzehnte an der Abteilungsspitze der „AH“ stehend, gab sein Amt Mitte dieses Jahres an ein jüngeres Team mit Jörg Theel (47) und Marco Maas (36) ab. Mit dieser Doppelspitze, beide spielen auch bei den AH, beginnt eine neue Ära bei den älteren Fußballern des FC Hennef 05.



FC Hennef 05 zu Gast bei Lokalrunde Hennef

Vereinspräsident Clemens Wirtz und der 1. Vorsitzende Martin Gerards gehörten in der 16. Gesprächsrunde der „Lokal Runde Hennef“ zu den Interviewgästen der beliebten Moderatorin Ulli Grünewald. Die Personen kennen sich schon seit mehreren Jahren und aus verschiedenen Begegnungen, und doch gab es immer etwas Neues, über das gesprochen wurde.

Im leichten und lockeren Talk haben die Gesprächspartner, die unsere Sportstand Hennef und den FC Hennef 05 bestens kennen, viele interessante Sachthemen rund um den Verein erörtert und auch die eine oder andere Anekdote zum besten geben können. Dabei ging es um das Ehrenamt im Verein, um die erfolgreiche Nachwuchs-Abteilung, die mit dem großen FC aus der Domstadt eine Kooperation eingegangen ist, und um die soziale Verantwortung für Kinder in einem Fußballverein. Über ihre eigenen Erfahrungen, Gespräche und Begegnungen mit Vereinsmitgliedern berichteten unsere Führungsspitzen, ebenso über die Vergangenheit der beiden Vorgängervereine des FC Hennef 05, dem „FC Geistingen“ und der „TuRa Hennef“.
In dieser Gesprächsrunde kam deutlich zum Ausdruck, mit wieviel Herzblut und Sachverstand alle Ehrenamtler für den Verein einen großen Teil ihrer Freizeit opfern.



FC HENNEF 05

Ehre wem Ehre gebürt - FVM ehrt Norbert Maibaum

Aus den neun FVM-Kreisverbänden wurde je eine Person von einer FVM-Jury ausgewählt, um eine besondere Ehrung für ihr Engagement und Verdienste in ihren Vereinen entgegenzunehmen. Die Ehrung fand in der Hennefer Sportschule statt und wurde durch den Vizepräsidenten des Fußballverbands, Markus Müller, vorgenommen.

In den Laudationen wurden jeweils die Leistungen und die Funktionen der Geehrten vorgetragen. Maibaum, mit seinen 83 Jahren war der Älteste der Geehrten. Seit 1991 ist er Vereinsmitglied, erst als „Turaner" und dann als „FCler". Das Jugendleiter-Amt war seine erste Vereinsfunktion. Es folgten dann die des Presse- und Stadionsprechers. Er war der erste Administrator der Vereins-Homepage und der Verantwortliche für die Vereinsbroschüren „Der Turaner" und nach der Fusion 2005 des „05er-Magazin". Seit 2019 zudem der Organisator der einmal im Jahr durchgeführten „FCH05er-Preisskat-Turniere".

Vor dieser FVM-Ehrung erhielt er u. a. 2016 die „Silberne Verdienstnadel" des FVM und die DFB-Ehrenamtsurkunde, 2018 Eintragung ins „Goldene Buch" der Stadt Hennef, bei der Hennefer Sportlerehrung 2019 für die Leistungen im Jahr 2018 die „Goldurkunde", 2020 die „Hennefer Sport-Ehrennadel" und 2025 die Ehren-Mitgliedschaft im FC Hennef 05. Im Jahr 2016 wurde der gebürtige Ostpreuße und in Westfalen Aufgewachsene für 25 Jahre



Vereinszugehörigkeit mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Über eine besondere Anerkennung und Auszeichnung freute sich Norbert Maibaum, als ihm vom damaligen DFB-Trainer Gero Bisanz und den 1990er Fußball-Weltmeistern während eines Trainer-Sonder-Lehrgangs 2000 in der Hennefer Sportschule ein von allen Teilnehmern handschriftlich signiertes Buch „100 Jahre DFB" für seine ehrenamtlichen Tätigkeiten überreicht wurde.

Großartige Spende zur Förderung der Jugendarbeit

(ul) Manchmal sind es die kleinen Dinge oder Änderungen, die im Leben über Sieg oder Niederlage, über Glücksgefühle oder Pechsträhnen entscheiden. In diesem Fall war es eine Satzungsänderung, die diese großzügige Spende der Münchner Otto-Diegel-Stfitung an den FC Hennef 05 überhaupt erst möglich machte. Und so konnten sich Präsident Clemens Wirtz und Vorstandsvorsitzender Martin Gerards Anfang Juli über 10.000 Euro freuen, die auf dem

großen Spendenscheck, den Dr. Thorsten Führ überreichte, mit der Sonne und den Gesichtern um die Wette strahlten. „Die Spende der Stiftung kam freudig überraschend", sagte der Präsident des FC Hennef 05 und dankte dem Beiratsvorsitzender der Otto-Diegel-Stiftung für dieses ganz besonders großartige Engagement, das in Gänze der Förderung des Jugendsports zugutekommen werde. Denn gerade in der Förderung des Nachwuchses liege eine große Verantwortung, betonte der 1. Vorsitzende des FC Hennef 05. Und neben dem Sport gelte es, die gesamte soziale Kompetenz bei den Kindern und Jugendlichen zu fördern, so Gerards.

Und wie essentiell es ist, dem Nachwuchs Werte und Regeln zu vermitteln, hätte man auch im Beirat der Münchener Stiftung, deren Satzung bislang die Förderung im Bereich Altenhilfe und Wohlfahrtspflege vorsah, unlängst erkannt und so wurde der Satzungszweck erweitert, um zukünftig auch die Jugendarbeit fördern zu können, erklärte Dr. Thorsten Führ. „Ich freue mich, erstmalig in der Region, in der ich beruflich tätig bin, auch mit sozialem Engagement Gutes bewirken zu können", so der 49-jährige, der als Notar seit vier Jahren in Siegburg ansässig ist und mit Klaus Pipke als Notarvertreter einen echten FC Hennef 05 Fan an seiner Seite hat.

Und so passte das DNA-Motto des Hennefer Vereines „Besonders und gut" perfekt zu dieser finanziellen Unterstützung der Otto-Diegel-Stiftung und Clemens Wirtz schickte abschließend nicht nur einen sportlichen Dankesgruß nach München, sondern er freue sich auch darauf, wenn aus diesem ersten Aufschlag eine längerfristige Kooperation werden würde.



tomdata
Computer, Internet und Service aus einer Hand

- Beratung und Verkauf
- Softwareinstallation
- Liefer- u. Abholservice
- Installation vor Ort
- Notebookwerkstatt
- Reparatur
- Telefon und Internet



Wir möchten das Sie zufrieden sind

Frankfurter Str. 22c
53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 - 29 10

kostenfreie Parkplätze direkt von dem Laden

In Kooperatrion mit:

www.tomdata.com

FC HENNEF 05 JUGEND

-U 19-



FC HENNEF 05 JUGEND



-U 17-

FC HENNEF 05 JUGEND



-U 16-

FC HENNEF 05 JUGEND



-U 15-

Eine starke Saison

Die Jugendabteilung des FC Hennef 05 blickt auf eine Saison zurück, die in sportlicher, struktureller und strategischer Hinsicht zu den stärksten der vergangenen Jahre zählt. Die Entwicklung der Teams, die individuelle Förderung der Spieler und die Ausrichtung des gesamten Nachwuchsbereichs zeigen klar: Der FC Hennef 05 gehört zu den führenden Ausbildungsvereinen Deutschlands.

Dabei ist die strategische Partnerschaft mit dem 1. FC Köln ein Meilenstein für die Zukunft. Der Start der offiziellen Kooperation mit dem 1. FC Köln am 1. Juli 2025 markiert einen der bedeutendsten Schritte in der jüngeren Vereinsgeschichte. Diese Partnerschaft ist strategisch hochrelevant, weil sie die Ausbildungsqualität, die Talentdurchlässigkeit und die strukturelle Weiterentwicklung des Vereins langfristig stärkt.

Warum diese Zusammenarbeit so sinnvoll ist:

- **Gemeinsame Ausbildungsphilosophie**

Beide Vereine verfolgen einen modernen, entwicklungsorientierten Ansatz, der individuelle Förderung und langfristige Perspektiven in den Mittelpunkt stellt.

- **Erweiterte Talentwege**

Durch die Kooperation entstehen klare, transparente und nachhaltige Übergänge für Spieler, die den nächsten Schritt in Richtung Profifußball gehen wollen.

- **Wissenstransfer & Trainerentwicklung**

Austauschformate, Hospitationen und gemeinsame Projekte sorgen dafür, dass Trainer und Verantwortliche beider Vereine voneinander profitieren.

- **Stärkung der Region**

Die Zusammenarbeit schafft ein starkes Nachwuchsnetzwerk im Raum Köln/Bonn und setzt ein Zeichen für nachhaltige Talentförderung im Mittelrhein.

Diese Partnerschaft ist kein symbolischer Akt, sondern ein strategisches Fundament, das die Entwicklung des FC Hennef 05 in den kommenden Jahren prägen wird. Denn der FC Hennef 05 zählt bundesweit zu den Vereinen, die die meisten Nachwuchsspieler an Proficlubs abgeben. Diese außergewöhnliche Erfolgsquote ist das Ergebnis einer klaren Ausbildungsphilosophie, hochqualifizierter Trainerarbeit und einer konsequenten Förderung über alle Altersklassen hinweg.

Auch in dieser Saison wechsel-



ten erneut zahlreiche Spieler in Nachwuchsleistungszentren der Bundesliga, 2. Bundesliga und 3. Bundesliga. Ein starkes Zeichen für die Qualität der Hennefer Jugendarbeit.

Saisonergebnisse & Highlights der Leistungsteams

U14 - Vizemeister der Mittelrheinliga

Die U14 zeigte über die gesamte Saison hinweg eine bemerkenswerte Stabilität und spielerische Reife. Mit dem Vizemeistertitel bestätigte das Team seine Rolle als eines der stärksten Teams im Verband.

U15 - Dritter in der Regionalliga West

Die U15 setzte ein sportliches Ausrufezeichen: Mit Platz 3 in der Regionalliga West ließ die Mannschaft renommierte NLZ-Teams wie Arminia Bielefeld und Viktoria Köln hinter sich. Ein historischer Erfolg für den Verein.

U16 - Meister der B-Jugend Bezirksliga

Die U16 dominierte die Bezirksliga über weite Strecken der Saison. Mit taktischer Disziplin, individueller Qualität und mannschaftlicher Geschlossenheit sicherte sich das Team den verdienten Meistertitel.

U17 - Meister der Hinrunde, Aufstieg in die DFB-Nachwuchsliga & FVM-Pokalsieger

Die U17 erlebte eine Saison, die in die Vereinsgeschichte eingehen wird.

- **Meister der Hinrunde der Mittelrheinliga**

Mit einer herausragenden Hinrunde sicherte sich die Mannschaft den direkten Aufstieg in die DFB-Nachwuchsliga, die höchste bundesweite Spielklasse im U17-Bereich.

- **Emotionaler Höhe punkt: Auswärtssieg bei Eintracht Frankfurt**

Der Sieg in Frankfurt war ein besonderer Moment - sportlich wie emotional. Er zeigte, dass der FC Hennef 05 auch im bundesweiten Vergleich konkurrenzfähig ist und gab Spielern wie Trainern einen enormen Schub.

- **FVM-Pokalsieger**

Auf dem Weg zum Titel besiegte die Mannschaft unter anderem Bayer Leverkusen und den Bonner SC. Im Finale setzte sich das Team gegen den 1. FC Köln durch und krönte eine außergewöhnliche Saison mit dem Pokalsieg.

U19 - Vizemeister & starke Durchlässigkeit in den Herrenbereich

Die U19 spielte eine herausragende Saison und schloss als Vizemeister ab. Besonders bemerkenswert: Zahlreiche Spieler schafften den Sprung in die 1. Mannschaft - ein zentraler Baustein der Hennefer Ausbildungsphilosophie.

Highlights im Grundlagenbereich

Internationale Turniere, Leistungsvergleiche und Events boten den jüngsten Talenten wertvolle Erfahrungen.

Ein herausragendes Highlight war die Teilnahme am Santa Susanna Cup in Spanien über Ostern, bei dem die U12 bis U15 den FC Hennef 05 international vertraten. Fünf Tage voller Fußball, Teamgeist und internationaler Begegnungen machten das Turnier zu einem unvergesslichen Erlebnis für Spieler, Trainer und Eltern.

Die Saison 2025/2026 war geprägt von sportlicher Exzellenz, individueller Entwicklung und strategischer Weiterentwicklung. Die Kombination aus starken Ergebnissen, der neuen Partnerschaft mit dem 1. FC Köln und der außergewöhnlichen Talentförderung zeigt: Der FC Hennef 05 gehört zu den führenden Ausbildungsvereinen Deutschlands und setzt seinen Weg konsequent fort.

FC HENNEF 05 JUGEND

- U 14 -



SUZUKI

Ihr Suzuki-Händler
Autohaus

Herbert Kostner

Broichhausener Straße 37
53773 Hennef-Kurscheid
Telefon (02244) 3527

Telefax (02244) 81277
info@suzuki-kostner.de
www.Autohaus-Kostner.de

CW
IMMOBILIEN

An- und Verkauf von bebauten und unbebauten Grundstücken
Erstellung schlüsselfertiger Bauten
Vermittlung von Immobilien









Ihr Ansprechpartner:
Dipl. Kfm. Clemens Wirtz

Siegallee 22 • D-53773 Hennef
Tel.: 02242 / 914232

e-mail: Wirtz-Immobilien@t-online.de

FC HENNEF 05 JUGEND

- U 12 -



- U 11 -



RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

staatlich anerkannt • kein Schulgeld

- **Kreative Gesamtschule, 5.-10. Klasse**
- **Berufl. Gymnasium für Gestaltung 11.-13. Klasse**

staatl.: Hauptschulreife . Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Vollzeitstudium Grafik-Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Industrie-, 3D-Animations-Design

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)
incl. Fachabitur

Zielfolge:
A.) Graf. techn. Assistent/in (incl. Fachabi, bei Bedarf (schul. Teil))
B.) staatl. gepr. Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom



Kolleg:
Wehrstr. 143-145,
www.kunstkolleg-hennef.de
Tel.: 02242-2141

RSAK Kunst Kolleg Hennef AKADEMIE

Akademie:
Wehrstr. 12,
www.rsak.de
Tel.: 02242-9698860

FC HENNEF 05 JUGEND

-U 10-



FC HENNEF 05 JUGEND



-U 9-

FC HENNEF 05 JUGEND

-U 8-





Gemeinschaft stärken.

Wir fördern den Jugendsport sowie Kunst, Kultur und soziale Projekte in der Region.

ksk-koeln.de/unser-engagement

Weil’s um mehr als Geld geht.

Kreissparkasse Köln

FC HENNEF 05 JUGEND



-U 7-

Ein Allrounder an der sportlichen Spitze

FC Hennef schließt administrative Lücke zwischen Junioren und Senioren

(ul) „Head of Sports" - diese Stelle besetzt beim FC Hennef 05 seit diesem Jahr Mutlu Demir. Fragt man Vereinspräsident Clemens Wirtz nach dem Aufgabenfeld einer solchen Stellenbezeichnung, wird schnell deutlich, warum man einen so erfahrenen Allrounder gesucht und gefunden hat. Geschaffen im Zuge der Neustrukturierung des Hennefer Clubs und in Vorbereitung auf die neue Saison in Absprache mit dem Kooperationspartner 1. FC Köln ist der „Head of Sports" zukünftig für den gesamten sportlichen Bereich verantwortlich und schließt damit insbesondere die Schnittstelle zwischen dem Jugend- und dem Seniorenbereich. Übergreifend sind es vor allem die U17, die U19 sowie die 1. Mannschaft, also der gesamte Leistungsbereich, auf dem der ganz besondere Fokus dieser Stelle liegen soll, erklärt Clemens Wirtz.

Mit Mutlu Demir habe man dabei nicht nur einen extrem Fußball-Erfahrenen gefunden, sondern auch eine Respektsperson, die sich durch Besonnenheit, Souveränität und Bodenständigkeit auszeichnet. Bereits seit 2025 gehört der Sauerländer zum Team des FC Hennef 05, der Kontakt kam durch den ehemaligen Spieler und kurzzeitigen Trainer Nils Teixeira. Und dabei sind die sportlichen Stationen des 52-Jährigen im regionalen Fußball mehr als beeindruckend, die Liste lang. Von 2015 bis 2021 trainierte er gemeinsam mit Nuri Sahin den RSV Meinerzhagen, schaffte 2024 mit Eintracht Hohkeppel den Aufstieg in die Regionalliga West und konnte in der vergangenen Saison mit der U17 des FC Hennef 05 den Gewinn des FVM-Pokalfinales gegen die U16 des 1. FC Köln feiern. Seit vier Jahren ist Mutlu Demir zudem Jahrgangstrainer in Westfalen und nicht zuletzt dadurch hat der Konstruktionsleiter und Familienvater auch einen Fokus auf dem fußballerischen Nachwuchs.

Aktuell federführend in die Suche nach einem passenden Trainer für die 1. Mannschaft beim FC Hennef 05 eingebunden, stellt sich dem neuen Sportdirektor außerdem eine Herausforderung, die es möglichst zeitnah zu bewältigen gilt - doch auch das kann Mutlu Demir bemerkenswerter Weise so gar nicht aus der Ruhe bringen.



Abteilungsentwicklung mit Weitblick

Wie sich die Handballabteilung des FC Hennef 05 Schritt für Schritt für die Zukunft aufstellt

Eine Handballabteilung zu entwickeln, ist kein Sprint. Es ist eher eine Reise, bei der man nicht nur wissen muss, wo man gerade steht, sondern auch, wohin die Reise gehen soll. Genau diesen Weg verfolgt die Handballabteilung des FC Hennef 05 seit 2024.

Im ersten Schritt ging es darum, überhaupt einen Überblick zu bekommen: Wer gehört zu unserer Abteilung? Welche Strukturen gibt es? Und wie ist unser Verein aufgestellt? Die Mitgliederdatenbank und die Arbeit im Vorstand standen deshalb 2024 besonders im Fokus. Es war eine Bestandsaufnahme - die Grundlage für alle weiteren Schritte.



2025 rückte anschließend die Frage in den Mittelpunkt, wer den sportlichen Betrieb gestaltet und wie wir ihn zukunftsfähig aufstellen können. Trainerinnen und Trainer, Verträge, Akquise und Ausbildung waren wichtige Themen. Denn guter Handball braucht gute Rahmenbedingungen - und vor allem Menschen, die ihn vermitteln.

Im dritten Schritt ging es um die Richtung: Wo soll die Handballabteilung hin? Mit der Spielgemeinschaft mit Siegburg und der HSG Sieg wurde ein wichtiger strategischer Schritt gemacht. Die Zusammenarbeit eröffnet neue Möglichkeiten und soll dazu beitragen, den Handball in der Region langfristig weiterzuentwickeln.

Doch bei aller strategischen

Planung wurde eine entscheidende Erkenntnis deutlich: Ein Verein kann nur so weit fahren, wie sein Motor trägt. Dieser Motor sind die Menschen, die sich engagieren. Trainerinnen und Trainer, Eltern, Schiedsrichter, Zeitnehmer und Sekretäre, Organisatoren, Helfer bei Veranstaltungen, Menschen im Hintergrund und viele weitere Ehrenamtliche sorgen dafür, dass Vereinsleben überhaupt stattfinden kann. Ohne dieses Engagement gibt es keine funktionierende Abteilung - ganz gleich, wie gut die Konzepte auf dem Papier sind. Deshalb richtet sich der Blick nun noch stärker auf die Basis. Denn langfristige Mitgliedergewinnung beginnt nicht erst bei den Erwachsenen und auch nicht erst bei einer neuen Mannschaft. Sie beginnt bei den Kleinsten.

Mit der Ballschule soll ein Fundament geschaffen werden, auf dem die zukünftige Handballabteilung wachsen kann. Kinder sollen früh Freude an Bewegung und am Mannschaftssport entwickeln, erste Erfahrungen mit dem Ball sammeln und den Verein als Ort erleben, an dem sie sich wohlfühlen. Wer Kinder früh begeistert, schafft die Grund-



lage dafür, dass sie dem Sport und dem Verein langfristig verbunden bleiben.
Damit entsteht eine wichtige Kette: Kinder gewinnen, sie für den Handball begeistern, Mitglieder halten und daraus langfristig Spielerinnen und Spieler, Trainerinnen und Trainer sowie engagierte Vereinsmitglieder entwickeln. Denn auch der Nachwuchs von heute kann der Motor des Vereins von morgen sein.
Um dieses Potenzial sichtbar zu machen, geht die Handballabteilung aktuell einen weiteren Schritt. Mit der Talentkarte werden Mitglieder gefragt: Was kannst du? Was machst du gerne? Wo möchtest du dich vielleicht einbringen? Dabei geht es ausdrücklich nicht darum, jedem gleich ein Amt oder eine dauerhafte Aufgabe zu übertragen. Auch eine kleine, zeitlich begrenzte Unterstützung, ein Projekt oder eine einzelne Fähigkeit kann für den Verein wertvoll sein. Der Grundgedanke ist einfach: Nicht wenige Menschen sollen alles machen müssen. Viele Menschen können gemeinsam etwas bewegen.

Die Entwicklung der Handballabteilung ist damit längst mehr als ein Drei-Jahres-Plan. Sie ist ein langfristiger Blick auf die Frage, wie der Verein auch in Zukunft lebendig und handlungsfähig bleiben kann. Der Weg ist noch nicht zu Ende. Aber die Richtung steht: Strukturen schaffen, sportlich entwickeln, Kinder früh für den Handball begeistern und vor allem Menschen für das gemeinsame Engagement gewinnen.
Oder, um es mit dem Bild zu sagen, das in der Handballabteilung gerne verwendet wird: Der Bus ist unterwegs. Menschen steigen ein, Menschen steigen aus - aber damit er auch in Zukunft weiterfährt, braucht er einen starken Motor. Und dieser Motor sind wir alle.

Dein starker Partner in

HENNEF



+++ Ständiger Zugriff auf über 700 Neu- und Gebrauchtwagen. ++

AUTO THOMAS FIRMENGRUPPE

Auto Thomas GmbH & Co. KG
Frankfurter Straße 137, 53773 Hennef
Tel.: 02242/8896-0, info-hennef@auto-thomas.de
www.auto-thomas.de



++ Ständiger Zugriff auf über 700 Neu- und Gebrauchtwagen. +++

SEAT CUPRA Nutzfahrzeuge Service SKODA Service Audi Service

B-Juniorinnen



Spielgemeinschaft mit SV Allner-Bödingen

C-Juniorinnen



D-Juniorinnen



So viele Mädchen wie nie zuvor...

Juniorinnenfußball in Hennef auf sportlichem Rekordkurs

Gemeinsam mit dem Kooperationspartner SV Allner-Bödingen startet der GESV Hennef mit so vielen Mädchen wie noch nie zuvor in die neue Fußballsaison. Verteilt auf drei prall gefüllte Mannschaften - von der D-Jugend bis hin zur B-Jugend - nehmen die Nachwuchsspielerinnen in dieser Spielzeit an der offiziellen Meisterschaftsrunde des Verbandes teil.

Da auf Kreisebene für die E-Jugend und jünger keine reine Mädchen-Liga angeboten wird, bietet der GESV den jüngeren Talenten frühzeitig eine Heimat in reinen Mädchenteams: Statt bei den Junioren mitzuspielen, werden die jüngeren Mädchen direkt in die D-Juniorinnen integriert. Die Verantwortlichen Bernd Lynen und Lutz Normann stellen so sicher, dass die Spielerinnen von klein auf in reinen Juniorinnenteams auflaufen können. Selbstverständlich haben die jüngeren Mädchen weiterhin die Möglichkeit, auch bei den Junioren mitzukicken - aus der Erfahrung heraus genießen es die Nachwuchsspielerinnen jedoch sehr, früh unter ihresgleichen zu trainieren.

„Wir sind stolz darauf, dass wir seit einigen Jahren und in fester Freundschaft zusammen mit dem SV Allner-Bödingen den Juniorinnenfußball in Hennef gemeinsam voranbringen", heißt es aus den Reihen des Vereins. Ein deutliches Zeichen der erfolgreichen Zusammenarbeit und des stetigen Wachstums: Allner-Bödingen konnte inzwischen sogar eine dritte Damenmannschaft für den Spielbetrieb anmelden, in der auch zahlreiche ehemalige GESV-Spielerinnen weiterhin ihrer Leidenschaft nachgehen.

Den Rückenwind und Hype der Frauen-Europameisterschaft in der Schweiz haben die Verantwortlichen gezielt genutzt, um die seit Jahren bestehenden Mädchenmannschaften beim GESV weiter auszubauen und den Spielbetrieb nachhaltig zu sichern. Waren die Kader in der Vergangenheit oft knapp bemessen, können die Trainer-Teams mittlerweile aus dem Vollem schöpfen.

Trotz dieser Erfolgsgeschichte kämpft der Mädchenfußball vor Ort weiterhin mit schwierigen Rahmenbedingungen: Aus den begrenzten Möglichkeiten und der strukturellen Benachteiligung im Hennefer Fußball machen die Vereine das Beste. So stehen den Mädchen der Kooperation im gesamten Hennefer Stadtgebiet insgesamt nur zwei Trainingseinheiten auf einem Großfeld zur Verfügung. Dem Tatendrang tut das jedoch keinen Abbruch: Die Spielerinnen gehen ihrem Hobby mit vollem Elan und mindestens genauso viel Motivation nach wie ihre männlichen Kollegen.



Fahr in die Zukunft - elektrisch mit Bergland!



*5.000 € Nachlass auf die UPE für ausgewählte elektrifizierte Ford Modelle bei uns. Ausgeschlossen sind Großkunden mit einem Ford Rahmenabkommen sowie gewerbliche Sonderabnehmer z.B. Taxi, Fahrschulen, Behörden. Zusätzlich erhalten Privatkunden bei Erwerb eines neuen Ford Puma Gen-E, Ford Explorer, Ford Capri oder Ford Mustang Mach-E ein Ladeguthaben von 500 € (inkl. MwSt.) zur Nutzung im öffentlichen Ladenetz über die Octopus Electroverse App.

FordStore | BERGLAND

Bonner Straße 25i · 53773 **HENNEF (SIEG)**
Telefon: (02242) 9688-0 · hnf@bergland-gruppe.de
WWW.BERGLAND-GRUPPE.DE

Jetzt Probefahrt vereinbaren!

Ford - Go Electric. - Go Bergland.

-U 13-





-u 9-

-U 8-



25 €URO
FUSSBALL
RABATT*
SICHERN SIE SICH
JETZT
IHREN PLATZ.



TANZEN SIE MIT UNS IN DIE CHAMPIONS LEAGUE. DIE NEUE SAISON STARTET JETZT AUCH BEI UNS.





Eine versäumte Stunde können Sie in einem Parallelkurs nachholen.
Falls Ihr Verein z.B. mal am gebuchten Abend spielen sollte ;)

TanzSchule Breuer®

Termine und weitere Infos auf tanzbreuer.de | Find us on

*Gilt pro Person bei Vorlage dieses Coupons und paarweiser Anmeldung in einem Grundkurs Welttanzprogramm Stufe 1 bis 31.12.2026. Pro Tanzpaar gilt nur ein Coupon. Keine Barauszahlung. An dieser Aktion nimmt exklusiv TanzBreuer Troisdorf und TanzBreuer Hennef teil.

Bambinis



FußballCamp 2026

Vier Tage voller Fußball, Spaß und Gemeinschaft beim GESV Hennef

Auch wenn die Sommerferien in Nordrhein-Westfalen in diesem Jahr besonders spät begannen, bliebt eine Tradition unverändert: Zum Ausklang der Fußballsaison lud der GESV Hennef wieder zum beliebten Fußballcamp „FUCA 2026" ein. Bereits zum 17. Mal verwandelte sich das Vereinsgelände an der Meiersheide für vier Tage in ein Paradies für junge Sportbegeisterte.

Mit über 90 teilnehmenden Kindern unterstrich das FUCA 2026 erneut seinen Status als wahrscheinlich größtes Fußballcamp in Hennef. Betreut von zehn Trainerinnen und Trainern des GESV Hennef, erlebten die Mädchen und Jungen im Alter von sechs bis 14 Jahren ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das weit über das klassische Fußballtraining hinausging. Neben einem eigenen FUCA-Fußball erhielt jedes Kind ein Camp-Shirt - in diesem Jahr im stylischen, an die GESV-Vereinsfarben angelehnten Orange. Für die optimale Verpflegung der Nachwuchssportlerinnen und -sportler sorgte das Team der Mensa der Gesamtschule Meiersheide mit Unterstützung des REWE-Marktes in der Emil-Langen-Straße.

Neben Dribbling, Passspiel und Torschuss auf dem Kunstrasenplatz nutzten die Gruppen auch den angrenzenden Tenniscourt sowie die Dreifachturnhalle. Dort standen allgemeine Bewegungsspiele, Geschicklichkeitsparcours und Koordinationstraining auf dem Programm, bevor die Nachmittage traditionell bei gemeinsamen Turnieren und spannenden Matches ausklangen.

„Das 17. FUCA war wieder ein voller Erfolg und hat allen Beteiligten riesigen Spaß gemacht", resümiert das Organisationsteam des GESV Hennef. Die Begeisterung hält an: Noch auf dem Platz wurden bereits die ersten Anfragen für das FUCA 2027 hinterlegt - denn nach dem FUCA ist bekanntlich vor dem FUCA.
Nach vier intensiv genutzten Tagen verabschieden sich die Betreuerinnen und Betreuer sowie der gesamte GESV nun in eine wohlverdiente kurze Sommerpause, bevor im August das Breitensporttraining wieder startet.



EINFACH **MEHR.**

ALS NUR EIN **MAKLER.**

Was Immobilienmakler und Sportler verbindet? Die Leidenschaft für das, was sie tun! Wir sind Ihr Team für Hennef, denn bei Immobilienfragen vertrauen Sie besser den Experten!

- Profi-Einwertung
- Home Staging
- Professionelle Immobilienfotos & Bildbearbeitung
- Drohnenflug
- 360° Rundgang & Grundriss in 2D/3D
- Exposé in digital & print
- alle gängigen Immobilienportale
- 500.000 Interessenten an 150 Standorten
- automatisches Anfragenmanagement
- Finanzierungsberatung durch FALC Finance

FALC
IMMOBILIEN

Rufen Sie uns an

hennef@falcimmo.de

Mit Liebe gest



Ihr Team für Hennef und Umgebung

: 02242 / 901 0 340

www.falc-hennef.de

altetes KI-Bild

SC UCKERATH 1922 E.V.

Frauenmannschaft





1. Mannschaft

SC UCKERATH 1922 E.V.

2. Mannschaft



3. Mannschaft





Alte Herren

SC UCKERATH 1922 E.V.

Saison 2026/27

SCU stellt sich sportlichen Herausforderungen & saniert seine Sportanlagen

Die vergangene Saison brachte dem SCU gleich zwei Aufstiege. Die Frauenmannschaft stieg als Meister in die Bezirksliga auf. Dies gelang einer SCU-Frauenmannschaft zuletzt im Jahr 2014. Noch länger liegt der letzte Aufstieg einer Seniorenmannschaft zurück: Die zweite Mannschaft schaffte 2010 den Sprung in die Kreisliga A. Nun ist der SCU wieder mit einem Team im Kreisoberhaus vertreten. Auch die U19 sicherte sich den Verbleib in der Bezirksliga.

Diese Erfolge bringen jedoch auch neue Herausforderungen mit sich, berichtet der neue sportliche Leiter Thomas Daas. Der SCU bleibt seinem Weg treu und setzt weiterhin auf den eigenen Nachwuchs. Zudem stehen neue Trainer an der Seitenlinie. Simone Floris steht vor der Aufgabe, den großen Umbruch in der ersten Mannschaft zu gestalten. Mit vielen neuen Spielern soll ein schlagkräftiges Team für die Bezirksliga geformt werden. Das Ziel ist der Klassenerhalt. Das gilt nicht nur für die erste Mannschaft, sondern auch für die zweite Mannschaft, die seit dieser Saison von Denny Dinauer trainiert wird. Nach dem verdienten Aufstieg als Tabellenzweiter der Kreisliga B will das Team nun beweisen, dass es die notwendige Reife für das Kreisoberhaus besitzt.

Die dritte Mannschaft kann in dieser Saison in der neu strukturierten Kreisliga C unter Beweis stellen, dass sie regelmäßig Punkte sammeln kann. Bereits zu Saisonbeginn setzte das Team um Maurice Kaden erste Ausrufezeichen und zeigte, dass in diesem Jahr deutlich mehr möglich sein könnte.

Auch die Frauenmannschaft möchte ihre positive Entwicklung kontinuierlich fortsetzen. Nach ihrer Neugründung dauerte es nicht lange bis zum Aufstieg. Nun gilt es, sich in der neuen Spielklasse zu etablieren und dort dauerhaft zu behaupten.

In dieser Saison schickt Jugendleiter Ingo Blumenauer insgesamt 14 Nachwuchsmannschaften ins Rennen. Aushängeschild bleibt die U19, die in der vergangenen Saison souverän die Klasse hielt und sich den Verbleib in der Bezirksliga erneut als Ziel gesetzt hat. Mit Feriencamps bietet der Verein seinem Nachwuchs attraktive Angebote. Darüber hinaus wird es auch in der neuen Saison wieder den Fußballkindergarten für die jüngsten Balljäger geben. Gleichzeitig freut sich der SCU über engagierte Eltern, die die Nachwuchsarbeit unterstützen möchten.

Abteilungsvorsitzender Steffen Schwarz zeigt sich dankbar für das große Engagement der Vereinsmitglieder. Im SCU bewegt sich derzeit vieles, und ebenso viel befindet sich im Wandel. Deshalb ist er gemeinsam mit seinen Vorstandskollegen über jede helfende Hand froh. Dabei muss es nicht immer ein Ehrenamt mit Verantwortung im Vorstand sein. Ebenso wichtig ist die Unterstützung bei den zahlreichen Aufgaben im Vereinsalltag, sei es im Bereich Social Media, bei der Platzpflege, der Mannschaftsbetreuung oder dem Turniermanagement.

SC UCKERATH 1922 E.V.



BOCK AUF SCU?

Dann sprecht uns an oder nutzt unsere Website sowie unsere Kanäle auf Facebook und Instagram.

Zudem investiert der Mehrspartenverein SCU in seine Anlagen. Präsident Freerk Baumann sieht neben den sportlichen Herausforderungen auch umfangreiche Investitionen in die Vereinsinfrastruktur auf den drittgrößten Verein Hennefs zukommen. Vor rund 30 Jahren wurde der Fußballplatz vom Steimel an den Kantelberg verlegt und das vereinseigene Clubheim errichtet. Nun stehen insbesondere im Kabinenbereich sowie bei der Heizungs- und Energieversorgung umfassende Modernisierungsmaßnahmen an. Unter der Leitung des stellvertretenden Abteilungsvorsitzenden Ralf Weber konnten bereits in diesem Sommer erste Maßnahmen umgesetzt werden. Weitere Förderanträge werden derzeit vorbereitet, um die notwendigen Finanzmittel einzuwerben.

Auch die stetig wachsende Radsportabteilung denkt über die Zukunft nach. Derzeit wird geprüft, ob auf dem städtischen Gelände an der Bubi-Gilgen-Arena eigene Räumlichkeiten geschaffen werden können. Gleichzeitig plant die Tennisabteilung Investitionen in die Anlage am Steimel, um zusätzliche Sportangebote rund um den Tennisschläger zu ermöglichen.

SC UCKERATH 1922 E.V. JUGEND



-U 19-



-U 17-

SC UCKERATH 1922 E.V. JUGEND

-U 15-



-U 14-



GILGEN'S

BÄCKEREI & KONDITOREI

Handwerk seit 1880

KOMM IN UNSER TEAM!



11 Freunde sollt ihr sein! Wir sind über 600! Und machen die Region mit frischen Backwaren glücklich! Bei uns im Team sitzt Du nie auf der Ersatzbank!

QR-CODE SCANNEN & BEWERBEN!

Verkauf

Azubi

FOLGE UNS!

PARTNER

SC UCKERATH 1922 E.V. JUGEND

-U 13-



-U 12-



-U 11/I-



-U 11/II-



SC UCKERATH 1922 E.V. JUGEND

-U 10-



-U 9-



-U 8-



-U 7-



Erfolgreiche Saison für die Tennis-Teams des SCU

Wenngleich die Tennissaison noch nicht abgeschlossen ist, blicken die Herren des SC Uckerath auch 2025 auf eine bislang äußerst erfolgreiche Tennissaison zurück - in ihrem zweiten Jahr in der Bezirksliga kämpfen die Herren zwar gegen einen Abstieg, haben es aber gegen den Tabellenvorletzten am letzten Spieltag selber in der Hand, den Klassenerhalt klar zu machen. Den Herren 40 I gelang in ihrem dritten Jahr in einer äußerst stark besetzten Regionalliga West ein kleiner Coup: Sie holten rund um den ehemaligen Top-Ten-Spieler Gilles Simon die Vizemeisterschaft, mussten sich nur Ratingen geschlagen geben und rücken damit ihrem Traum, im nächsten Jahr um die Deutsche Meisterschaft in dieser Altersklasse zu spielen, einen weiteren Schritt näher. Die Herren 40 II, erst letztes Jahr in die 1. Verbandsliga aufgestiegen, haben auch ihr Aufstiegsspiel um den Einzug in die Oberliga gegen Gummersbach souverän gewonnen und marschieren damit weiter durch. Die Herren II, die zu großen Teilen aus der U18 besteht, schaffte in einer sehr ausgeglichenen Gruppe überraschend den Aufstieg in die 2. Kreisliga - ein Erfolg, der uns besonders freut. Die Damen sind nicht minder erfolgreich: Die Damen 30 schaffen nach ihrem letztjährigen Abstieg gleich wieder den Aufstieg in die 1. Bezirksklasse, Damen 40 sicherten sich in der 3. Kreisklasse den zweiten Platz.



In Hennef-Uckerath

la vida loca
SCHNELLRESTAURANT

Das etwas *"andere"*
schnellRestaurant
an der B8!

- Mediterranes, stilvolles Ambiente mit gemütlicher Außenterrasse
- Täglich wechselndes **Mittagsmenue** von **11-15** Uhr.

Frische & Qualität – das ist unser Anspruch
- Currywurst in Metzgerqualität
- Hausgemachtes Schaschlik
- Frisch panierte Schnitzel mit hausgemachten Soßen
- Frische Salate mit hausgemachtem Dressing

Unsere Empfehlung:
Probieren Sie doch mal unsere argentinischen Steaks

P
- **Großer Parkplatz**
- **"Biker" Willkommen!**



Inhaber: Markus Langshausen • Westerwaldstraße 199 • 53773 Hennef-Uckerath • Tel.: 0 22 48 90 96 379
direkt gegenüber PARTYHAUS LANDSKNECHT • **Öffnungsz. siehe www.la-vida-loca-restaurant.de**

SC UCKERATH 1922 E.V.



Wer das SportEcho in den letzten Jahren gelesen hat, dem wird nicht entgangen sein, dass die Abteilung Radsport des SC Uckerath zuletzt einen enormen Mitgliederzuwachs verzeichnen konnte. „Spätestens nächstes Jahr wollen wir die magische 100-Mitglieder-Marke erreichen", so der 1. Vorsitzende Mario Gaffke. Den Bärenanteil der aktuell 95 Mitglieder macht die Sparte Rennrad mit 69 Mitgliedern aus. Darüber hinaus werden E-Bike-Touren und Training auf dem Einrad angeboten. Das Einzugsgebiet ist weitreichend, was für eine große Anziehungskraft durch ein ansprechendes Angebot spricht. Bei der Rennrad-Gruppe findet neben den zwei festen Trainingstagen unter der Woche jährlich eine gemeinsame Vereinsfahrt über ein verlängertes Wochenende statt. Gemeinsam werden nicht nur Radtouristikfahrten von anderen Vereinen in der Umgebung besucht, sondern auch an Jedermann-Rennen teilgenommen. Die Teilnahme beim 24-Stunden-Rennen von Rad am Ring ist zum Beispiel ein absolutes Highlight und erfreut sich großer Beteiligung. Auch kleinere Rennen mit nur einer Handvoll Startern in den SCU REMOR-KRONOS Trikots haben ihren Charme. Alles in allem ist der Zusammenhalt im Team unschlagbar.



Wo etwas wächst, muss Raum geschaffen werden. Damit beschäftigt sich die Abteilung Radsport des SC Uckerath derzeit intensiv. Der Traum von einem eigenen, kleinen Clubhaus ist schon etwas länger in den Köpfen und soll nun in die Tat umgesetzt werden, um den Mitgliederzahlen Rechnung zu tragen. „Noch ist nichts spruchreif, aber die Bemühungen und Planungen in diese Richtung geraten ins Rollen", kann Gaffke berichten. Bei der nächsten Mitgliederversammlung soll dann ein Konzept vorgestellt

und darüber abgestimmt werden. Denn neben der Planung, Angebotsfindung und auch damit verbundenen Eigenleistungen vom Verein und seinen Mitgliedern, spielt selbstverständlich auch das Finanzielle eine große Rolle. Schätzungsweise gilt es eine mittlere fünfstellige Summe aufzubringen. Für die junge Abteilung ein Mammut-Projekt, bei dem sie über jede Unterstützung in Form eines Sponsorings oder einer Spende dankbar ist.

Das Clubhaus soll ein Ort der Begegnung für Jung und Alt werden und die gemeinsame Zeit der Radfahrerinnen und Radfahrer auch über den Sport hinaus ausdehnen. Die Vision beim SCU ist eindeutig: Die Rennrad-Gruppe, die sich nach dem Training in lustiger Runde zu ein paar Kaltgetränken gegenseitig von ihren deutlich zu hoch gegriffenen Watt-Werten und Renngeschichten erzählt. Die E-Bike-Gruppe, die nach der gemeinsamen Radtour noch auf einen Kaffee zusammensitzt und einen Plausch hält. Die Einrad-Gruppe, die möglicherweise die Räumlichkeit für ein Sommerfest nutzt.

Ein Teil des Clubhauses soll auch zur Lagerung von Vereinsmaterial genutzt werden. Das lagert aktuell nämlich seit Jahren bei Mitgliedern verstreut in Garagen und Scheunen. Es stellt sich längst nicht mehr die Frage, ob ein Clubhaus für die Abteilung Radsport Sinn macht. Es geht nur noch darum, wann und wie es umgesetzt werden kann.



tomdata
Computer, Internet und Service aus einer Hand

- Beratung und Verkauf
- Softwareinstallation
- Liefer- u. Abholservice
- Installation vor Ort
- Notebookwerkstatt
- Reparatur
- Telefon und Internet



Wir möchten das Sie zufrieden sind

Frankfurter Str. 22c
53773 Hennef
Tel.: 0 22 42 - 29 10

kostenfreie Parkplätze direkt von dem Laden

In Kooperatrion mit:

www.tomdata.com

1. Herren



In der Saison 2026/27 startet der SSV Happerschoss mit den Seniorenfußballern in der Kreisliga C. Nach dem verdienten Abstieg in die unterste Klasse des Kreises starten die Gallier in der neuen Saison neu durch. Die Mannschaft blieb weitestgehend zusammen und konnte an der einen oder anderen Stelle sogar verstärkt werden. So starten die Gallier in die neue Saison mit dem Ziel, eine Platzierung im oberen Tabellenviertel zu erreichen.



Alte Herren

SSV HAPPERSCHOSS JUGEND



-U19-



-U15-

SSV HAPPERSCHOSS JUGEND



-U 13/1-



-U 13/II-

SSV HAPPERSCHOSS JUGEND



-U 11-



-u9-

Crossminton im SSV Happerschoß

SpeedHenne(f) weiter auf der Erfogsspur unterwegs



Am 7. & 8. März fanden die diesjährigen deutschen Einzel- und Doppelmeisterschaften im Crossminton in Hamburg statt.
Dafür qualifiziert hatten sich erneut fünf Spieler-/innen vom SSV Happerschoß: Annika Teßling, Frank Weinberg, Patrick Schüsseler, Michael von Lennep und David Zimmermanns.
Und die Medaillenausbeute nach diesem langen und hart umkämpften Wochenende kann sich mal wieder wahrlich sehen lassen: zweimal Gold, einmal Silber und einmal Bronze bei den Einzeln sowie einmal Gold, zweimal Silber und einmal Bronze bei den Doppeln.
Im Einzel werden Frank Weinberg und David Zimmermanns deutscher Meister. Weinberg konnte sich für das verlorene Finale 2024 bei Hartmut Stanszus revanchieren und wurde sensationell zum ersten Mal deutscher Meister bei den Herren Ü60. David Zimmermanns hingegen sicherte sich bereits zum vierten Mal den deutschen Meistertitel in der offenen Herren-Kategorie und bezwang im Finale den Titelverteidiger Sönke Kaatz. Annika Teßling erspielte sich die Silber-Medaille bei den Damen Ü40 und musste sich lediglich der Vize-Weltmeisterin Andrea Horn geschlagen geben. Patrick Schüsseler wurde Dritter bei den Herren, nachdem er beim Vereinsduell im Halbfinale gegen Zimmermanns knapp den Kürzeren gezogen hatte. Michael von Lennep scheitere bei den Herren im Viertelfinale gegen Nico Franke.
Im Herren-Doppel sicherten sich Patrick Schüsseler zusammen mit Nico Franke den deutschen Meistertitel gegen die Titelverteidiger Lutz/Kaatz. Von Lennep und Zimmermanns wurden Dritter. Silber im Mixed-Doppel Ü40 holten Teßling und Weinberg.
Ein weiteres Mal überzeugte die Crossminton-Talentschmiede des SSV Happerschoß mit überragenden Leistungen. Aber auf dem Erfolg kann sich nicht lange ausgeruht werden, denn nach den Spielen ist vor den Spielen.





AHH
AUTO-HAUS HENNEF

Auto-Haus Hennef GmbH
Frankfurter Str. 135 | 53773 Hennef
7.30–17.30 Uhr Tel.: 0 22 42 / 92 15-0
www.ahh-haus.de

point S
Reifen, Räder, Auto-Service

SCHEIBE DEFEKT ? Wir sind für Sie da!

KEINE Panik bei Steinschlag, Riss oder Kratzer!

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin unter 02242 - 92150



Unser Schadensmanager Herr Nicolin hilft Ihnen bei allen Fragen gerne weiter. WIR übernehmen auch gerne die Abwicklung mit IHRER Versicherung.

ALLE MARKEN!

Wir sind & bleiben Ihr Opel-Partner für die ganze Region!



Unfallinstandsetzung - mit Sofort-Gutachten und ohne lange Wartezeiten:

SOFORT Gutachten

- Erstberatung durch Unfallspezialisten
- Beratung durch Sachverständigen
- Rechtsberatung durch einen spezialisierten Anwalt
- Reparatur mit Originalteilen
- Abschleppservice u. Ersatzwagen
- Abwicklung mit den Versicherungen

Wenn´s mal kracht - sofort zu AHH!

Auto-Kompetenz in Hennef

...denn der Service macht den Unterschied

Das Wandern ist des Happerschossers Lust

Auf den Spuren der Römer zu einem ehemaligen Skigebiet

Viel Sonne, Temperaturen bis 18 Grad und eine gute Fernsicht - das wollten sich die 18 Wanderinnen und Wanderer des SSV nicht entgehen lassen.

Es ging weit in die Geschichte zurück, genauer gesagt in die Zeit zwischen 150 und 250 n. Chr. Um 150 überquerten die Römer bei Rheinbrohl den Rhein und annektierten weite rechtsrheinische Gebiete in Richtung Süden und Osten. Um diese Eroberungen zu sichern, wurde der Obergermanische Limes gebaut: Eine Palisade, ein dahinterliegender Graben sowie eine Kette von Wachttürmen. Dazu kam alle paar Kilometer ein Kleinkastell, und das alles auf einer Strecke von 550 km. Seit 2005 ist der Limes UNESCO-Weltkulturerbe.

Zunächst ging es durch den Wald in das Tal des Bahlsbachs. Nach einem steilen Anstieg von 50 Höhenmetern standen wir vor einem restaurierten Stück des Limes mit zahlreichen Hinweistafeln. Auch die gut erhaltenen Steinfundamente zweier Limestürme gab es dort zu sehen. Auf der sonnigen Terrasse einer Waldschule haben wir mit Blick auf die Eifel eine



ausgiebige Rast eingelegt.

Nach einem weiteren kurzen Anstieg standen wir vor dem Nachbau eines hölzernen Limesturms, von dem aus wir noch weiter in die Eifel hineinschauen konnten. Und schon nach 400 m ein weiteres Highlight: eine Köhlerhütte, die von einem Brauchtumsverein noch regelmäßig in Betrieb genommen wird. Es handelt sich um einen Nachbau. Aber schon die Römer haben in der Gegend Holzkohle produziert. Weiter ging es durch den noch gut sichtbaren Limesgraben zu den Fundamenten eines weiteren Limesturms, die allerdings kaum noch zu erkennen sind. Aber das Prinzip der Befestigungsanlage wurde schon deutlich.

Quer durch den Festplatz des Turnvereins Rheinbrohl stiegen wir in das Tal des Nonnenbachs ab und begannen dann zunächst durch das wilde „Geistertal" den sanften Anstieg über 180 Höhenmeter bis zum Malberg-Gipfel. Der Malberg ist ein erloschener Vulkan. Der Basalt des Magma-Kanals wurde bis vor wenigen Jahren abgebaut. Heute befindet sich hier ein See, umrahmt von mächtigen Basaltwänden, und ein Biotop. Schöne Aussichten, auch in die Ferne bis weit in den Westerwald und die Eifel (Hohe Acht), konnten wir genießen. Bei etwas weniger „Saharastaub" hätte man sogar

den 92 km entfernten Erbeskopf (Höchster Berg im Hunsrück) gesehen. Gut gesichert gingen wir ein Stück am Rand des Steinbruchs und erreichten die Malberghütte. Sah aus wie eine Skihütte. War es auch bis vor einigen Jahrzehnten. Die Reste eines Schlepplifts und ein kleines Skifahrermuseum bewiesen es. Hier gab es sogar die ersten Schneekanonen nördlich der Alpen. In der Malberg-Hütte hatte ich schon einen Tisch reserviert, da sie gut besucht ist. Der Betreiber kocht selbst und verwendet, sofern irgendwie möglich, Produkte, die in der Umgebung produziert werden. Das Schweinefleisch stammt vom Schwäbisch-Hallischen Schwein, das Rindfleisch vom Hohenloher Rind, beides bezogen von der Schwäbisch-Haller Erzeugergemeinschaft. Nicht unbedingt regional, aber sehr lecker.

Frisch gestärkt traten wir die letzten 1,3 km zurück zum Parkplatz an. Und es ging nur noch sanft bergab.

Insgesamt bewältigten wir 13,5 km und 360 Höhenmeter. Die Anstiege überschritten nur selten 15 Prozent, die Abstiege lagen bei max. 10 Prozent. Die Strecke war damit sehr kniefreundlich.

Interessenten sind zum zweimaligen, kostenlosen „Schnupperwandern" herzlich eingeladen. Nähere Informationen finden sich unter www.ssv-happerschoss.de/wandern. Hier sind auch die Wandertermine für 2026 hinterlegt.

Über Berg & Tal im Westerwald

Spannende Klettereinlage inklusive

Anfang August, die sommerlich heißen Temperaturen bei der Routenplanung berücksichtigt, führte uns unsere Strecke dieses Mal mit „nur" 14,4 km in den Westerwald. Die dabei geplanten vier längeren Anstiege mit max. je 80 Höhenmetern lagen zudem zumeist im Schatten, wie auch der größte Teil der übrigen Strecke. Und es gab Einiges zu sehen, was uns auch von den Temperaturen abgelenkt hat.

Los ging es in Döttesfeld an der Wied. Kurz nach dem Start kamen wir an einem liebevoll angelegten Wellness-Gelände vorbei, mit Barfußpfad und Wassertretbecken im Holzbach. Leider viel zu früh. Weiter ging es entlang des Holzbachs, wobei wir langsam Höhe gewannen. Schließlich erreichten wir einen Aussichtspunkt auf die Bahnlinie Limburg-Altenkirchen, unter uns befand sich ein Tunnel. Hier suchte ein Kommandozug mit dem Reichsaußenminister Ribbentrop zu Beginn des Frankreich-Feldzuges bei Bedarf Schutz vor Fliegerangriffen. Für einige Wochen hatte der Zug im nahen Bahnhof Flammersfeld-Seelbach sein Standquartier. Die Tarnung funktionierte, obwohl vorne und hinten ein Stück des Zuges herausschaute. Bei km 2,9 hatten wir dann den ersten längeren Anstieg hinter uns, und es öffnete sich ein toller Fernblick in den südlichen Westerwald.

Beim Abstieg kamen wir an einer Hütte mit zahlreichen Sitzgelegenheiten vorbei, die zu einer ersten Rast einlud.

Frisch gestärkt gingen wir den nächsten Anstieg an, den wir nach gut 20 Minuten bewältigt hatten.

Kurz danach begann ein wunderschöner, gut begehbarer

SSV HAPPERSCHOSS

Pfad, der uns sanft in das Tal des Daufenbachs hinabführte. Wir folgten dem Bach bis zum Grenzbach, den wir auf einer Brücke überquerten. Hier machten wir in einer Schutzhütte erneut Rast. Über unseren Köpfen waren einige Wespen mit dem Wabenbau beschäftigt, ließen sich aber von uns nicht stören. Nochmals ging es, nunmehr auf dem Westerwald-Steig, aufwärts bis kurz vor Horhausen, dem Geburtsort des verstorbenen Kölner Kardinals Joseph Höffner.

Nach weiteren schönen Ausblicken ging es wieder hinab ins Grenzbachtal. Und hier wartete eine „kleine" Herausforderung auf uns: Der Hölderstein-Klettersteig, mit durchgehendem Stahlseil, Leitern, einer Brücke, Sprossen und Trittstangen. Da wir keinen Klettergurt dabeihatten, konnten nur Leute mitgehen, die trittsicher, schwindelfrei und in der Lage waren, eine 5 m lange, fast senkrechte Leiter hochzuklettern. Das war nämlich das schwierigste Stück.

Die anderen nutzten den parallel verlaufenden, steilen Wanderweg, bis sich die Wege oben wieder trafen.

Besonders für die Kletterer war das ein tolles Erlebnis, das alle mit Bravour meisterten.

Weiter ging es durch Wald in Richtung Wied, bis uns ein schöner Ausblick dann auch die Wied-Schleife präsentierte. 900 m weiter waren wir auch schon wieder am Parkplatz.

In der Summe bewältigten wir 330 Höhenmeter. Die Abstiege lagen durchweg unter zehn Prozent und waren damit sehr kniefreundlich.

Auf der Rückfahrt kehrten wir im Restaurant „Landhaus Mehren" ein. Auf unserem schattigen Plätzchen, mit kühlen Getränken und leckeren Speisen versorgt, fanden wir die verdiente Erholung.





Ganz schön sportlich.

Energiesparen mit neuen Fenstern und Haustüren by Klein-Fenstertechnik!

Klein-Fenstertechnik GmbH

Alfred-Nobel-Str. 1
53773 Hennef
02242 909730
info@klein-fenstertechnik.de

klein_fenstertechnik

kleinfenstertechnik

Mehr Informationen finden Sie in unserer **einzigartigen Ausstellung** und auf **www.klein-fenstertechnik.de**

Seit drei Jahren etabliert: Geräteturnen

Seit November 2023 bietet der SSV Happerschoß Geräteturnen an. Begonnen hat alles mit der Gruppe der 6- bis 7-Jährigen, ein halbes Jahr später wurde bereits eine Gruppe für die 8- bis 9-Jährigen gegründet. Seit Frühjahr 2025 werden zudem eine Gruppe für die 10- bis 13-Jährigen sowie für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene angeboten. Alle Kindergruppen sind voll ausgelastet, daher müssen wir hier leider auf eine Warteliste verweisen.

Bei den Jugendlichen ab 14 Jahren und Erwachsenen haben wir noch einige Plätze frei. Das Altersspektrum liegt dort derzeit bei 14 Jahren sowie zwischen 20 und 55 Jahren. Über weitere Teilnehmer würden wir uns freuen. Interessenten melden sich bitte bei Michael Hermann unter turnen@ssv-happerschoss.de.

Des Weiteren bieten wir eine Vorbereitung für den Sporteignungstest eines Sportstudiums an. Wer in Köln oder Bochum ein Sportstudium beginnen möchte, kann sich bei uns durch regelmäßige Trainingsteilnahme auf den dafür erforderlichen Sporteignungstest vorbereiten. Je nach Grundvoraussetzungen des Teilnehmers sollten 6 bis 9 Monate Trainingsteilnahme eingeplant werden. Interessenten melden sich bitte auch hier bei Michael Hermann unter turnen@ssv-happerschoss.de.

Und auch fürs Deutsche Sportabzeichen gilt: Wer möchte, kann bei uns auch das Deutsche Sportabzeichen in den Geräteturndisziplinen abgenommen bekommen. Eine Mitgliedschaft ist hierfür nicht erforderlich und die Abnahme ist kostenfrei. Interessenten melden sich bitte ebenfalls bei Michael Hermann unter turnen@ssv-happerschoss.de.



Nicht wegzudenken: die Gymnastikabteilung

Die Anfänge der Gymnastik-Abteilung des SSV Happerschoß liegen in den frühen achtziger Jahren. Begonnen wurde zunächst mit nur einer Frauengruppe. Den Anforderungen entsprechend konnte die Abteilung ihr Angebot an Gymnastikgruppen ständig erweitern.

Montag: Gymnastik (Übungsleiterin: Gaby Weitz-Geier)
Diese Gruppe erfreut sich besonders bei den jüngeren Frauen und den jung Gebliebenen großer Beliebtheit. Es wird ein sehr vielseitiger Sport angeboten (Stretching, Gymnastik mit Bällen, Schwingstäben, Hanteln und Bändern). In der Sommerzeit wird auch schon mal die wunderschöne Landschaft im Umfeld der Talsperre zum Walking genutzt.

Donnerstag: Wirbelsäulengymnastik (Übungsleiter: Stephan Weidner)
Wirbelsäulengymnastik sind gezielte funktionelle, rückenstärkende und die Wirbelsäule mobilisierende Übungen mit dem Ziel des Abbaus bzw. zur Prävention von Rückenschmerzen, der Vorbeugung rückenspezifischer Erkrankungen (z. B. Bandscheibenvorfälle und Osteoporose), der Verbesserung des Körpergefühls und der Förderung der Körperwahrnehmung, der Verbesserung der Mobilität sowie der Belastbarkeit von Sehnen, Bändern und Knochen. Kraft, Beweglichkeit, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit werden trainiert. Nebeneffekt: Die Motivation für Bewegung und Sport steigert sich.
Inhalt des Kurses: Die Muskeln des gesamten Rumpfes werden trainiert, verkürzte bzw. verhärtete Muskulatur wird gedehnt, an einer korrekten Körperhaltung wird gearbeitet und das Körperbewusstsein im Allgemeinen wird geschult. Aspekte, wie ergonomisches Arbeiten, ökonomisches Heben und Tragen werden mit aufgegriffen. Auch das Thema stressbedingte Rückenschmerzen wird gezielt angesprochen.

Zielgruppe:
Rückenfit ist grundsätzlich für jeden geeignet.
Sowohl Einsteiger/-innen, ältere Teilnehmer/-innen als auch Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen profitieren von dem sanften Training.



HELGA TRAPP
Abteilungsleiterin Gymnastik
02242/916111
u-trapp@t-online.de



TÄTIGKEITSFELDER

Dieter Höhne

Steuerberatung:

- Einkommensteuer/Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer • Umsatzsteuer
- Erbschaftssteuer (auch Güterstandsschaukel, Familienstiftungen)
- Vertretung vor Finanzgerichten und dem BFH

Betriebswirtschaftliche Beratung:

- allgemeine betriebswirtschaftliche Unternehmens- bzw. Unternehmerberatung
- Rechtsformberatung und Umwandlungen
- Beratung bei der Organisation des betrieblichen Rechnungswesens

Jahresabschlüsse bzw. Gewinnermittlung:

- Handelsbilanzen
- Steuerbilanzen / E-Bilanzen
- Gewinnermittlungen

Anlagebuchhaltung:

- Anlagenbuchhaltung in der Kanzlei
- Überwachung/ Organisation der Anlagenbuchhaltung in Ihrem Unternehmen

Reutherstraße 1 a-c
53773 Hennef
Tel: +49 2242 96979-0
Mobil: +49 171 3174294
Fax: +492242 96979-29
Mail: info@dieter-hoehne.de



Finanzbuchhaltung:

- Finanzbuchhaltung in der Kanzlei
- Überwachung/ Organisation der Finanzbuchhaltung im Unternehmen
- Monatsabschlüsse in der Finanzbuchhaltung in Ihrem Unternehmen

Lohnbuchhaltung:

- Lohnbuchhaltung in der Kanzlei
- Beratung der Lohnbuchhaltung im Unternehmen

Kooperationen:

- wirtschaftsrechtlich orientierte, etablierte Rechtsanwaltskanzleien
- Notariate
- Wirtschaftsprüfungsgesellschaften

Sonstige Leistungen:

- Treuhandtätigkeit
- Testamentsvollstreckung



Dieter Höhne

STEUER**BERATER** / TAX **ACCOUNTANT**

SV ALLNER-BÖDINGEN DAMEN

1. Damenmannschaft



Mit Demut und viel Vorfreude in die neue Saison

Die 1. Damen des SV Allner-Bödingen gehen mit viel Vorfreude, aber auch mit einer gehörigen Portion Demut in die neue Saison der Mittelrheinliga. Nach Platz fünf in der Saison 2023/24, der Vizemeisterschaft 2024/25 und dem starken dritten Platz in der vergangenen Spielzeit hat sich unsere Mannschaft längst in der höchsten Spielklasse des Fußball-Verbandes Mittelrhein etabliert.

Trotz dieser erfolgreichen Entwicklung heißt es in diesem Jahr zunächst: kleine Brötchen backen. Denn zur neuen Saison gibt es gleich mehrere Veränderungen. Mit Sandro Nicosia und Oliver Kühne übernimmt ein neues Trainerteam die Verantwortung an der Seitenlinie. Unterstützt werden die beiden weiterhin von den bisherigen Torwart- und Athletiktrainern. Auch im Kader hat sich einiges getan. Einige erfahrene Spielerinnen haben den Verein verlassen, gleichzeitig wurde die Mannschaft gezielt verjüngt. Damit steht das neue Trainerteam vor der Aufgabe, aus unterschiedlichen Spielerinnengenerationen schnell eine Einheit zu formen und die jungen Spielerinnen Schritt für Schritt an das Niveau der Mittelrheinliga heranzuführen.

Dass Veränderungen beim SVA durchaus eine Erfolgsgeschichte sein können, zeigt ein Blick zurück: Bereits ab 2018 wurde der Damenbereich unter Mike Echternach neu ausgerichtet und ein wichtiger Umbruch eingeleitet. Die Entwicklung der vergangenen Jahre hat den SV Allner-Bödingen zu einem festen Bestandteil der Mittelrheinliga gemacht. In der kommenden Saison geht es deshalb weniger darum, irgendwelche Tabellenplätze auszurufen. Vielmehr wollen wir uns als Mannschaft weiterentwickeln, unseren neuen Weg gemeinsam gehen und möglichst schnell in einen guten Rhythmus finden.



SV ALLNER-BÖDINGEN DAMEN

2. & 3. Damenmannschaft



Aus einer Mannschaft werden zwei

Bei unseren 2. und 3. Damen steht in dieser Saison vor allem eines im Mittelpunkt: Zusammenhalt. Nachdem die 2. Damen in der vergangenen Saison ihre erste Spielzeit in der Bezirksliga souverän gemeistert und sich dort mit Platz acht etabliert hat, geht die Mannschaft mit gleich zwei Teams in die neue Saison.

Der Grund dafür ist ein erfreulicher: Der Kader ist inzwischen auf über 40 Spielerinnen angewachsen. Eine solche Breite ist ein großes Plus für den Verein - gleichzeitig wäre es kaum sinnvoll, einen derart großen Kader dauerhaft in nur einer Mannschaft unterzubringen. Daher wurde entschieden, eine 3. Damenmannschaft zu melden. Dabei sollen die beiden Teams keineswegs als voneinander getrennte Mannschaften verstanden werden. Die 2. und 3. Damen bilden vielmehr eine große Einheit, in der Spielerinnen gemeinsam trainieren, sich gegenseitig unterstützen und je nach Leistungsstand, Entwicklung und Situation zwischen den Mannschaften zum Einsatz kommen können.

Sportlich gilt es für die 2. Damen, an die erfolgreiche Vorsaison anzuknüpfen und sich weiter in der Bezirksliga zu etablieren. Für die 3. Damen geht es gleichzeitig darum, vielen Spielerinnen die Möglichkeit zu geben, regelmäßig Fußball auf Wettkampfniveau zu spielen und dabei Verantwortung zu übernehmen.

Besonders erfreulich ist, dass die Entwicklung des Damenfußballs beim SV Allner-Bödingen damit weiter an Breite gewinnt. Nach dem Aufstieg der 2. Damen in die Bezirksliga im Jahr 2025 ist die Meldung einer dritten Mannschaft ein weiterer Beleg dafür, dass der Frauen- und Mädchenfußball im Verein auf einem guten Fundament steht.

LIEGT'S AM TEMPO ODER AN IHREN AUGEN?

Finden Sie's heraus: Wir sorgen wieder für bestes Sehen – auf dem Platz und im Alltag.

Jetzt Termin zum Seh-Check vereinbaren!



Optik & Hörakustik Schmidt

Frankfurter Str. 67
53773 Hennef
T 0 22 42.79 25

Günther-Landsknecht-Str. 2
53773 Hennef-Uckerath
T 0 22 48.90 98 071

optik-hoerakustik.de
schmidthennef

SV ALLNER-BÖDINGEN

1. Herrenmannschaft



Eine schwierige Saison

Nach einer schwierigen Saison und dem erst am letzten Spieltag gesicherten Klassenerhalt geht die erste Mannschaft des SV Allner-Bödingen mit neuem Schwung ins kommende Kreisliga A Fußballjahr. Der Kader wurde punktuell verstärkt, um die Mannschaft in der Breite und Qualität weiterzuentwickeln und für die kommenden Aufgaben noch besser aufgestellt zu sein. Erwähnenswert sind sicher die beiden Transfers von Tim Keil (Siegburger SV 04) und Aron Andreasson (zuletzt: 1. FC Düren), die mit ihrer Erfahrung aus der Oberliga das Team verstärken werden. Auch im Trainerteam gibt es eine Veränderung: Das bestehende Duo aus Sascha Harnischmacher und Marcos Rieck wird künftig durch Johannes Noppeney verstärkt.

Gemeinsam soll das Trainerteam die Mannschaft weiterentwickeln, neue Impulse setzen und dafür sorgen, dass die kommende Saison erfolgreicher verläuft. Nach dem schwierigen vergangenen Jahr blickt die erste Mannschaft des SV Allner-Bödingen somit optimistisch nach vorne und möchte sich möglichst frühzeitig von den Abstiegsplätzen distanzieren.



2. Herrenmannschaft



Die Zweitvertretung des SV Allner-Bödingen hat sich nach dem Abstieg aus der Kreisliga B neu aufgestellt und hat durch einige interne Zu- und Abgänge ein neues Gesicht erhalten. Der alte wie neue Trainer Tobias Rieger erhält Unterstützung durch die spielenden Co-Trainer Thomas Stellwach und Michael Zapora und möchte nach erfolgtem Umbruch oben angreifen.

U 17-Juniorinnen



Spielgemeinschaft mit dem GESV Hennef



-U 15-

SV ALLNER-BÖDINGEN JUGEND

-U 14/1-



Die Saison 2025/26 endete mit dem Gewinn der Meisterschaft in der 1. Kreisklasse. Dementsprechend motiviert gehen die 21 Kinder zusammen mit ihrem vierköpfigen Trainerteam in ihre erste Saison als C-Jugend. Ganz besonders dankbar ist das Team seinen großzügigen Hennefer Sponsoren, der Firma Graeff Robotics sowie dem Restaurant Poseidon, für die tollen neuen Trikots und Trainingsanzüge.

SV ALLNER-BÖDINGEN JUGEND

-U 14/II-



Die zweite Mannschaft des 2013er Jahrgangs geht mit neuen Gesichtern in die Saison. Mit dem Wechsel zum Großfeld wurden die Spieler in der C-Jugend neu sortiert. Und auch auf der Trainerbank gibt es einen Neuzugang: Fabian Schmitt kommt vom TuS Winterscheid und wird gemeinsam mit Jürgen Zavelberg die U14 / II trainieren. Damit möchten beide die erfolgreiche Arbeit von Taskin Dogan und Marcus Hild aus den letzten Jahren fortsetzen.
Der Fokus wird mehr auf der Entwicklung und weniger auf den Ergebnissen liegen. Schließlich ist der Wechsel zum Elf-gegen-Elf der großen Vorbilder mit neuen Anforderungen an die Fitness, die technischen Fähigkeiten und das Taktikverständnis verbunden.

Auch in dieser Saison werden Team-Aktivitäten wieder ein fester Bestandteil der Vereinserfahrung sein. Der Besuch des DFB-Pokalfinales der Frauen, der Ausflug in einen Trampolinpark oder die Turnierfahrt in die Niederlande waren in den letzten Jahren Highlights für Kinder und Trainer. Diese gemeinsamen Aktivitäten fördern die persönliche Entwicklung der Kinder über das Fußballerische hinaus und schaffen weiteren Raum für Begegnungen.

Mit der engagierten Unterstützung der Eltern wird die U14 / II den SV Allner-Bödingen auch in dieser Saison fair, ambitioniert und mit großem Teamgeist auf den Fußballplätzen des Rhein-Sieg-Kreises vertreten.

SV ALLNER-BÖDINGEN JUGEND

-U 13/II-



Nach einer spannenden und lehrreichen Saison startet unsere U 13 / II voller Vorfreude in die neue Spielzeit. Der starke Zusammenhalt, die positive Entwicklung der Mannschaft und viele schöne Momente aus der vergangenen Saison geben Rückenwind für die kommenden Aufgaben. Gemeinsam mit den Trainern und der Unterstützung unseres Sponsors Taxi Marschella wollen wir motiviert und erfolgreich in die neue Saison gehen.

-U 11-



Unsere U11 geht gleich mit zwei Mannschaften in die Saison 2026/27, damit auch alle Kinder zum Einsatz kommen. Die Trainer Chris und Crishon sind mit Herzblut dabei und möchten den Kindern möglichst viele Situationen und Ballkontakte ermöglichen. Dank „Meine Orangerie", dem Onlineshop für mediterrane Pflanzen, erstrahlen die Nachwuchskicker im schicken SV Allner-Bödingen-Grün.

Service

AUTOHAUS
Löven

Westerwaldstr. 157-159
Hennef-Uckerath

- Instandhaltung nach Herstellervorgaben
- Volkswagen Original Teile
- Unfallreparatur & Smart-Repair
- Windschutzscheiben Service
- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Fahrzeugankauf von Gebrauchtwagen



0 22 48 91 56-0 | www.autohaus-loeven.de | @autoahus-loeven.de

TV ROTT 03

1. Mannschaft



TV ROTT 03

2. Mannschaft



SUZUKI

Ihr Suzuki-Händler
Autohaus

Herbert Kostner

Broichhausener Straße 37
53773 Hennef-Kurscheid
Telefon (02244) 3527

Telefax (02244) 81277
info@suzuki-kostner.de
www.Autohaus-Kostner.de

Alte Herren



Aktiver Fußball ist keine Frage des Alters und so nimmt unsere Ü40 seit Jahren erfolgreich an den Kreismeisterschaften des Fußballverbandes Sieg teil. So auch wieder in der kommenden Saison 2026/27. Der Spaß am Ball steht im Vordergrund. Und natürlich darf dabei der gesellige Abschluss nicht fehlen. Im zurückliegenden Jahr konnte wieder eine gute Platzierung erreicht werden und bei dieser Gelegenheit möchten wir noch vielen Dank den Unterstützern unserer Mannschaft sagen.

TV ROTT 03 JUGEND

-U 13-



Das eingespielte Team bei der D-Jugend

Wie auch schon in den zurückliegenden Jahren sind Eugen Nöthen und Harald Sander die beiden verantwortlichen Trainer und Betreuer unserer U13. Beide werden dankenswerterweise im Bedarfsfall von Chris Jakobs, Olaf Halber und Roland Schäfer unterstützt.

15 Kids haben die Trainer unter ihren Fittichen. Damit wir für die kommende Saison noch schlagkräftiger werden, sind wir auf der Suche nach Spielern, die unsere Mannschaften der Jahrgänge 2013 und 2014 verstärken können, schon mal fündig geworden. Weitere Interessenten können sich gerne per E-Mail unter jugendleitung@tvrott.de oder telefonisch unter 02242/9628252 melden.
Das erklärte Saisonziel lautet: sich in der Qualifikationsrunde, die wieder starke Gegner aufweist, eine gute Ausgangsposition zu erspielen und sich in der anschließenden Leistungsklasse optimal zu behaupten. Mit den tollen Jungs, die nie aufgeben und sich super verstehen, alles geben und Spaß am Kicken haben, sollte das gelingen. Die gesamte Mannschaft, der Verein sowie das Trainer- und Betreuerteam möchten sich auch an dieser Stelle bei der „Hennefer Immobilienschmiede" und seinem Inhaber Andreas Müller-Schmidt für die großzügige Spende zu den Trainingsanzügen bedanken.
Zum Saisonabschluss der zurückliegenden Saison wurde mit der Mannschaft in Königswinter Fußballgolf gespielt.



-U 12-



Eine positive Saisonbilanz

Die U12 des TV Rott 1903 blickt auf eine abwechslungsreiche und lehrreiche Saison zurück. Ein besonderes Highlight war der starke 4. Platz beim Turnier von Rot-Weiß Hütte, bei dem sich das Team in einem hochklassigen Teilnehmerfeld hervorragend präsentierte.

Zu Saisonbeginn durfte sich die Mannschaft zudem über einen neuen Trikotsatz freuen, der von Tim Wübbe übergeben wurde. Für große Begeisterung sorgte auch das traditionelle Testspiel gegen die eigene U13, das beiden Teams jedes Jahr viel Freude bereitet.

Sportlich verlief die Hinrunde sehr erfolgreich. In der Rückrunde wurde die Mannschaft in einer neu zusammengestellten und deutlich stärkeren Gruppe gefordert. Gegen starke Gegner zeigte das Team großen Einsatz und entwickelte sich kontinuierlich weiter. Zum Saisonende konnte die U12 auf Augenhöhe mithalten und wichtige Erfahrungen für die Zukunft sammeln. Die Trainer und Verantwortlichen sind stolz auf die Entwicklung der Mannschaft und blicken optimistisch auf die kommende Saison.



-U 11-



Ein tolles Team

Mit einem strahlenden Lächeln blicken die beiden Trainer Thorsten Fürle und Michael Gasparics (beide Inhaber der DFB-C-Lizenz) auf die abgelaufene Saison 2025/26 zurück. Die E-Jugend des Vereins hat nicht nur sportlich überzeugt, sondern ist auch als Team zusammengewachsen wie selten zuvor. „Die Jungs haben sich fantastisch entwickelt", betont Fürle. „Wir sind nicht nur mit den Ergebnissen zufrieden, sondern auch mit der Art, wie die Mannschaft zusammenhält." Neben den Siegen und Platzierungen auf dem Platz, prägten vor allem die gemeinsamen Erlebnisse die Saison: Ausflüge in die Natur, Teamaktionen und die Teilnahme an Turnieren im Rhein-Sieg-Kreis sowie im Kölner Raum schweißten die Truppe noch enger zusammen.

Gasparics ergänzt: „Es geht uns nicht nur um den Fußball, sondern auch darum, dass die Kinder Freude am Sport haben und Freundschaften schließen." Die Stimmung in der Mannschaft sei stets positiv gewesen - ein Verdienst der jungen Kicker, die mit Begeisterung und Disziplin bei der Sache waren. Mit diesen Erfahrungen im Gepäck blicken Trainer und Team bereits gespannt auf die neue Spielzeit. „Wir freuen uns darauf, die Entwicklung der Jungs weiter zu begleiten und neue Herausforderungen anzunehmen", so das Trainerduo übereinstimmend.

-U 10-



Hoffen auf die Fortsetzung des Erfolges

Die Mannschaft der U10 konnte sich im Staffelbetrieb der zurückliegenden Saison sehr gut behaupten. Es wurden keine Spiele verloren. Glückwunsch dafür auch an dieser Stelle.
Die Kids haben sich in der Saison durch die Arbeit des Trainers Florian Ulmke und den Co.-Trainer Alexander Koenitz stetig weiterentwickelt und sind zu einer sehr guten Mannschaft zusammengewachsen.

-U 9-



Toller Saisonabschluss und Vorfreude auf die neue Saison

Die Mannschaft konnte sich im Staffelbetrieb sehr gut behaupten. Sie hat sich in der Saison stetig weiterentwickelt und sie sind zu einer sehr guten Mannschaft, die sich sehr gut versteht, zusammengewachsen. Die Neuzugänge konnten sehr gut in das Mannschaftsgefüge integriert werden.

Erfreulich für die Kids war auch, dass sie nicht nur auf die Minitore spielen, sondern auch auf die Jugendtore. Den Zusammenhalt und die Einbeziehung der Eltern zeigte auch die Abschlussveranstaltung der zurückliegenden Saison.

Wir möchten uns auch an dieser Stelle noch ganz herzlich bei allen Spielern, Eltern und Unterstützern bedanken. Ohne das sehr gute Zusammenspiel wäre dies alles nicht möglich gewesen. Jetzt freuen wir uns alle auf die neue Saison.



-U 8-



Spaß & Erfolg auch bei den Bambinis

Das Fazit der abgelaufenen Saison fällt durchweg positiv aus. Stolz konnten die Trainer viele Kids um sich versammeln und ihnen das Rüstzeug für die Fußballkariere vermitteln. Man hat sehr viele Spielfeste besucht, die vom Fußball-Verband organisiert wurden. Sehr schöne Erfolge konnten dabei verzeichnet werden. Man versteht sich mit den beteiligten Vereinen und Mannschaften sehr gut. Besonders erfreulich ist, dass man in der abgelaufenen Saison eine klare Weiterentwicklung der Kinder beobachten konnte.

In der neuen Saison werden einige Kids altersbedingt von den Bambinis in die neue U8 wechseln. Toll ist, dass wir weiter Kinder für beide Mannschaften gewinnen konnten. Insgesamt haben wir aktuell fast 40 Kids. Dankbar ist der Verein auch hier den Trainern, die sich bereiterklärt haben, unseren Nachwuchs zu fördern und zu betreuen. Für die Bambinis sind dies Carla Dicty, Sebastian Flügel und Florian Ulmke. Die U8 wird von Michael Schäble und Patrick Haase trainiert.







Erfolgreiches Sommercamp 2026

Vom 28. bis 31. August fand unter dem Motto „Wo der Spaß am Ball grenzenlos ist!" wieder ein Sommercamp bei uns auf der Sportanlage statt. Thorsten Fürle, Trainer der U11, kümmerte sich dankenswerterweise federführend gemeinsam mit Harald Sander, Schatzmeister und Trainer der U09/U13, um die Organisation.

Die Fußballschule „Grenzland" führte das spaßbringende und professionelle Fußball-Event mit seinen Trainern durch. Die fußballbegeisterten Kinder konnten ihre Fähigkeiten verbessern und neue Techniken lernen, während sie gleichzeitig viel Spaß hatten.













SPORTSCHULE HENNEF

TRAINIEREN. TAGEN. WOHLFÜHLEN.







Incentives Teambuilding
Betriebsfeiern Grill-Events Familienfeiern
Hochzeiten Jubiläen standesamtliche
Trauungen Geburtstage



facebook.com/sportschule-hennef

instagram.com/sportschule-hennef

www.sportschule-hennef.de
Sövener Straße 60 · D-53773 Hennef
Telefon: +49 2242/886 0
E-Mail: info@sportschule-hennef.de

springer13

TV ROTT 03

Turnen im TV Rott

Krabbelgruppe, Eltern-Kind & Minis

Unsere Kinderturngruppe des Turnvereins 1903 Rott e. V. ist mittlerweile mehr als zweieinhalb Jahre jung. Nach wie vor haben Kinder, die zwischen 1 und 5 Jahre alt sind und Lust haben, mit Mama, Papa oder Großeltern zu turnen, die Möglichkeit dazu. Sonja Schönwald leitet die Gruppe und hat sie gemeinsam mit Harald Sander gegründet.

Jeden Montag und Freitag turnen und spielen wir in der Turnhalle der Kastanienschule in Söven.

Als Höhepunkt der Saison konnten die Kinder wieder einen Bobby-Car-Führerschein sowie das Bronze und Silberne Turnabzeichen „Bärenstark" erwerben. Besonders stolz sind wir darauf, dass alle teilnehmenden Kinder die Prüfung bestanden haben. Für den 14. September haben wir die Kinder, die dies mögen, auf das Erlangen des Silbernen Turnabzeichens „Bärenstark" vorbereitet und schauen gespannt, ob es bei allen klappt.

Wir sind besonders froh und dankbar, dass Sonja Schönwald, Juliane Kasper, Katrin Nostadt, Josefine Sinzel und Harald Sander Übungsleiterstunden übernehmen. Nur so konnten und können wir weiterhin erreichen, dass wir Turnstunden anbieten können.



Gymnastik im TV Rott

Die Gymnastikguppe des TV Rott trifft sich jeden Montag ab 19 Uhr in der Turnhalle in Söven.

Ein fröhliches und harmonisches Miteinander mit immer wieder neuen Ideen und Impulsen für die körperliche Fitness, natürlich unter besonderer Berücksichtigung der Gesundheit, bestimmen die Übungsstunden.

Wir sind dankbar für die Möglichkeit, in der Obergemeinde diese Sportstunden anbieten zu können, betont die langjährige und qualifizierte Übungsleiterin Angelika Giegerich.

Ehrenamt des Monats

Im Rahmen einer Übungsstunde des Eltern-Kind-Turnens wurde von unserem Bürgermeister Mario Dahm das Ehrenamt des Monats April 2026 an Harald Sander verliehen. Er, der nicht so gerne in solchen Angelegenheiten in der Öffentlichkeit steht, wie es auch der Bürgermeister in seiner Rede anmerkte, war total überrascht von dem, was von den Übungsleiterinnen Kinderturnen initiiert wurde. Gefreut hat er sich trotzdem; insbesondere über die „Unterschriften" der Kids sowie den dazugehörenden Text.





Lieber Harald,

Jeden Montag und Freitag bist du für uns da, machst alles bereit zum Toben, Springen, Rollen und Lachen! Egal ob wir unsere ersten wackeligen Schritte machen oder schon mutig über die Matten rollen, du gibst uns den Rahmen und die Möglichkeit, uns auszuprobieren und über uns hinauszuwachsen.

Was viele vielleicht nicht wissen, dein Einsatz endet nicht, wenn die Turnstunde vorbei ist. Im Hintergrund arbeitest du unermüdlich dafür, dass alles reibungslos läuft. Du kümmerst dich um die Hallenzeiten, auch in den Ferien, damit wir Kinder niemals lange auf unsere geliebten Turnstunden verzichten müssen. Du planst, organisierst und koordinierst. Und als wäre das noch nicht genug, hast du mit dem Turnabzeichen „Löwenstark" ein ganz besonderes Projekt zum TV Rott geholt! Du hast damit nicht nur ein tolles Angebot für uns Kinder geschaffen, sondern ihnen gezeigt, dass sie stark sind – jeder auf seine ganz eigene Art. Denn wir sind Löwenstark und Sport macht uns Spaß.

Was du für den TV Rott und für unsere ganze Stadt Hennef leistest, ist etwas ganz Besonderes. Dein Engagement kommt von Herzen, und genau das spüren wir Kinder jeden Montag und Freitag. Heute ehrt dich der Bürgermeister der Stadt Hennef für dein wundervolles Ehrenamt und wir finden: Diese Auszeichnung hast du mehr als verdient!

Wir sind so dankbar und glücklich, dass DU unser Harald bist! Von ganzem Herzen – Danke, lieber Harald!

Deine Turnzwerge vom TV Rott

120 Jahre Radclub CITO 1906 Hennef-Geistingen

Der Radclub CITO 1906 Hennef-Geistingen e. V. feiert in diesem Jahr sein 120-jähriges Bestehen. Gegründet wurde der RC CITO 1906 Hennef-Geistingen e. V. (CITO) 1906 als ein reiner Hallenradsport-Verein, ein Metier in dem man durchaus erfolgreich war. Hallenradsport wird auch als Saalradsport bezeichnet und umfasst heute die Disziplinen Kunstradfahren, Einradfahren, sowie Radball und Radpolo. 1959 errang der CITO mit einer 6er-Damenmannschaft die Bezirksmeisterschaft, 1972 holte die Männermannschaft im 4er Einradreigen zum 3. Mal in Folge die Bezirksmeisterschaft, gefolgt von einer NRW-Landesmeisterschaft im gleichen Jahr. Danach verlor der Saalradsport bundesweit und so auch in Hennef langsam und stetig an Bedeutung. Der Radsport entwickelte sich zeitgemäß in Richtung Straßenradsport weiter. Zu Beginn der 1970er-Jahre breitete sich, ausgehend von unserem Nachbarland Belgien, eine völlig neuartige Bewegung im Radsport nach und nach auch in Deutschland aus, die „Radtouristik-Fahrten" (RTF). Dabei ging und geht es auch heute nicht um Sieg, Platzierung und schnelle Zeiten, sondern um sportliches Radfahren, aber ohne Wettkampfcharakter, auf dafür vom Veranstalter speziell ausgeschilderten Strecken unterschiedlicher Länge. Die ganz große Neuigkeit war damals, einen etwa zweistündigen Startkorridor einzuführen und auf Massenstarts zu verzichten, damit die veranstaltenden Radsportvereine die immer strenger werdenden Auflagen der Straßenverkehrsbehörden, die sich gegen Fahrten mit Wettkampfcharakter und Massenstarts richteten, umgehen konnten. Diese RTF-Veranstaltungen fanden in Nordrhein-Westfalen schnell großen Anklang. Der RTC Köln war damals derjenige Verein im Landesverband NRW des Bundes Deutscher Radfahrer (BDR), der im Köln/Bonner Raum als erster Radtouristikfahrten organisierte („Forsbach-Rundfahrt" „Bergisches Karussell"). Im Rhein-Sieg-Kreis war der RV „Blitz" Spich der erste Verein, der 1974 eine Radtouristik-Fahrt durchführte. In den 1970er-Jahren hatten sich dann einige Hennefer Rennradfahrer zusammengefunden, die in unregelmäßigen Abständen gemeinsame Touren durchführten. Als die Verantwortlichen des CITO davon erfuhren, wurde im November 1976 eine eigenständige Abteilung für Straßenradsport gegründet. Diese neue Abteilung Straßenradsport nahm gemeinsam an den neuen Rad-Breitensport-Events teil. So bestritt man zum Beispiel am 27. März 1977 die 100-km-Distanz in 3 Stunden und 17 Minuten (trotz nasskaltem Wetter) beim „Olympia-Preis von Würselen" nahe der holländischen Grenze. Das Highlight war die Teilnahme an der internationalen Bodensee-Rundfahrt über 220 km mit Start und Ziel in Stein am Rhein. Dies war tatsächlich der 1. Radmarathon für den Radclub CITO; für die erfolgreiche Bewältigung dieser für die CITOrianer bis dahin völlig ungewohnt langen Distanz erhielten Rolf Pilger, Reinhold Höhner, Josef Demuth, Wolfgang Frings, Wolfgang Jantzen und Heinz-Josef Wallau als Ehrenpreis eine Goldmedaille. 1979 wurde dann von der CITO-Abteilung Straßenradsport die erste eigene Radtouristik-Veranstaltung

RADCLUB "CITO"
1906 HENNEF-GEISTINGEN E.V.

angeboten, 1980 folgte dann mit der 2. Westerwald-Siegtal-Tour der große und bis heute nicht mehr erreichte Teilnehmerrekord mit über eintausend Radsportler/innen. Die Radtouristik wurde in den anschließenden Jahren weiter ausgebaut und erfreut sich bis heute bei den Radsportlerinnen und Radsportlern einer großen Beliebtheit. Denn die von den Radsportvereinen mit Ortskenntnis liebevoll ausgearbeiteten Strecken bieten ein außergewöhnliches Naturerlebnis abseits von viel befahrenen Straßen. Viele Radsportler/innen haben erst durch die RTF-Strecken festgestellt, wie schön das Bergische Land, der Westerwald oder die Eifel mit dem Rad erkundet werden können. Und in einer Gemeinschaft mit dem Rad zu fahren, ist noch ein weiteres besonderes Erlebnis. Zudem hat sich bei der Radtouristik bewährt, alle 30 km eine Verpflegungsstation einzurichten, damit sich die Radsportler/innen mit einem Snack und Getränken versorgen und eine kleine Pause einlegen können.

Die historische Westerwald-Siegtal-Tour des CITO wurde im Jahr 2018 von Anfang September auf Mitte August verlegt und in die mit dem Verein Bike & Ski aus Sankt Augustin veranstalteten „1. Hennefer Radsporttage" integriert. Ab dem Jahr 2025 endete die Zusammenarbeit mit dem Verein Bike & Ski und der CITO veranstaltet seitdem wieder eine eigene RTF, den „Hennefer Radsporttag (HRT)". Im Jubiläumsjahr 2026 fand der 8. HRT an der Gesamtschule Meiersheide mit besonderen Attraktionen rund um das Thema Radfahren statt. Für die Rennradfans wurden vier verschiedene Strecken angeboten. Die schöne Gravel-Strecke mit 55 km war ebenfalls wieder im Angebot. Erstmals wurde eine Family-Tour ins Programm genommen, um das RTF-Erlebnis für Neulinge, ob Groß und Klein, mit Rennrad, Gravel, City- oder Trekkingbike attraktiv zu machen. Das Jubiläums-Programm wurde zudem durch Ausstellungsstände zum Thema Gesundheit und Radfahren abgerundet.

Im Jahr 2019 richtete der CITO die erste Veranstaltung „Jeck im Dreck" aus, um den Mountainbiker/innen bzw. den Gravel/innen eine eigene Veranstaltung im Winter anzubieten. Diese jecke Veranstaltung findet grundsätzlich immer am Samstag vor Karneval statt. Die Kombination aus Radfahren und Karneval hat von Anfang an eine breite Aufmerksamkeit erfahren und die Teilnehmerzahlen haben in den letzten Jahren stetig zugenommen.



RADCLUB "CITO"
1906 HENNEF-GEISTINGEN E.V.



Es ist mittlerweile so, dass sich viele Jecke mit einem Karnevalskostüm auf das Mountain- oder Gravelbike schwingen, eine Musikbox in den Flaschenhalter stecken und mit musikalischer Begleitung die Strecke genießen. Die 6. CTF „Jeck im Dreck" fand im Februar statt und begrüßte rund 400 Teilnehmer/innen bei schönem Wetter. Man hatte die Auswahl zwischen zwei landschaftlich schönen Strecken von 40 km und 65 km. Der Radclub CITO ist sehr stolz auf diese einzigartige CTF-Karnevalsveranstaltung, die traditionsgemäß vom Hennefer Karnevalsprinzen eröffnet wird und mittlerweile weit über die Grenzen von Hennef bekannt geworden ist. Falls sich jemand für das Radfahren im Umland von Hennef abseits der Straßen mit dem Mountain- oder Gravelbike interessieren sollte, haben wir neben unserem Trainingsangebot den Tipp für Euch, mal an der nächsten CTF „Jeck im Dreck" teilzunehmen und mit uns den Karneval radsportlich zu begehen.

In den letzten Jahren ist leider festzustellen, dass viele kleine Radsportvereine Probleme mit der Ausrichtung einer Radtouristik-Veranstaltung bekommen haben. Meist liegt es daran, dass hierfür nicht genügend Personal zur Verfügung steht. Wir vom CITO stehen aktuell noch gut da, haben in der letzten Zeit einige neue Mitglieder gewinnen können und stemmen uns gegen diesen Trend. Wir möchten die RTF- und CTF-Veranstaltungen weiter anbieten und die Radtouristik bekannter machen. Es ist uns daher ein wesentliches Anliegen, die Vorteile einer Mitgliedschaft in unserem Radsportverein herauszustellen, um die 120-jährige Traditionsgeschichte des CITO noch längerfristig fortschreiben zu können. Das Alter unserer aktiven Mitglieder bewegt sich im Rahmen von Anfang 30 bis 80 Jahren. Unsere Neumitglieder/innen bestätigen uns immer wieder, wie schön es sei, sein Hobby im Verein auszuüben und am Vereinsleben teilzunehmen. Weiterer fester Bestandteil des Vereinslebens sind auch die jährlichen Vereinsfahrten. Für die Rennradsportler/innen hatte der CITO stets eine Vereinsfahrt über ein verlängertes Wochenende angeboten. In der jüngeren Vergangenheit kamen dann auch die Radsportwochenenden, d. h. An- und Abfahrt zum Ausflugsziel mit dem Rennrad dazu. Ziele hierfür waren z. B. Dorlar, Schuld, Eslohe und Limburg. Ein Highlight war die im Jahr 2025 durchgeführte fünftägige Vereinsfahrt für Rennradler/innen, die uns nach Colmar führte, wo die Vogesen ausgiebig erkundet wurden. Dieses Jahr im September geht es ins schöne Vianden in Luxemburg. Damit die Mountainbiker/

RADCLUB "CITO"
1906 HENNEF-GEISTINGEN E.V.

innen bzw. Graveler/innen nicht zu kurz kommen, finden auch Vereinsfahrten für diese Gruppe statt. Nach Bad Orb, Manderscheid, Idar-Oberstein und Willingen geht es in diesem Jahr nach Bischofsheim in die Rhön.

Damit sich die Vereinsmitglieder auch im Winterhalbjahr fit halten können, bietet der CITO ein Hallentraining an. Das Training widmet sich den Bereichen Kondition, Kraft sowie Dehnung. Es beansprucht den ganzen Körper und bereitet uns optimal auf die nächste Radsaison vor.

Ein wichtiges Anliegen des CITO ist es, sich weiter mit den anderen Hennefer Sportvereinen zu vernetzen und die Sportart „Radsport" in der Sportstadt Hennef weiter zu entwickeln. Hierzu ist der CITO u. a. eine Kooperation mit dem Fußballverein FC Hennef 05 eingegangen. Eine feste Kooperation besteht auch mit Hennies Fahrraddemo, um auf sichere Fahrradwege für unseren Nachwuchs aufmerksam zu machen. Auch unterstützt der CITO den Hennefer Turnverein (HTV) bei der Durchführung des jährlichen Europalaufes und stellt die notwendigen Begleitfahrer/innen für die 10 km -Strecke und den Halbmarathon. Außerdem engagiert sich der CITO mit „helfenden Händen" im StadtSportVerband Hennef e. V. insbesondere bei der jährlichen Ausrichtung des Kindersportfestes sowie bei der Ableistung des Sportabzeichens. Ebenso besteht eine Kooperation des CITO mit Funcnetics (Personal-Gesundheitscoaching), um die Vereinsmitglieder stets auf dem neusten wissenschaftlichen Stand zu den Themen Ernährung, Sport, Bewegung, Training und Gesundheit zu halten. Funcnetics ist ein guter Ansprechpartner für Fragen zur Trainingsoptimierung, Ernährung und bei Verletzungen sowie Schmerzen. Die für unsere Vereinsmitglieder angebotenen speziellen und informativen Workshops (z. B. zu den Themen „Radfahren und Ernährung" sowie „Bike-Fitting in Einklang mit dem Körper" komplettierten das Wissen der Vereinsmitglieder zum Thema Radfahren.

Weitere Informationen zum CITO findest Du unter: www.cito-hennef.de oder www.instagram.com/radclub.cito.hennef.



Handball mit Tradition

HSG erfolgreich beim beliebten Rasenturnier in Geislar

Nachdem Anfang Juli unsere Jugendmannschaften am traditionellen Rasenturnier in Geislar teilnahmen und unsere männliche Jugend C1 den zweiten Platz belegte, ging es am Folgewochenende für drei Mannschaften aus unserem Erwachsenenpool in den Bonner Stadtteil.

Dieses Turnier stellt eine beliebte Abwechslung zur strengen Vorbereitung dar, denn hier steht trotz allem Siegeswillen der Spaß im Vordergrund. Bei den Damen nahmen sieben Vereine teil, wobei im Modus „jeder gegen jeden" ein Hin- und ein Rückspiel gespielt wurde. Nach insgesamt zwölf Spielen à 15 Minuten während dieser zwei Tage zog die Mannschaft das Fazit: „Hat Spaß gemacht. Nächstes Jahr wird's (noch) besser."

Im Herrenbereich nahmen neun Mannschaften teil und auch dort wurde bei besten äußeren Bedingungen im Modus „jeder gegen jeden" gespielt. Gleich zu Beginn kam es zum Duell Herren 1 gegen Herren 2, das unsere Reserve mit 10:9 für sich entscheiden konnten. Nach acht Vorrundenspielen zog die Schaumanntruppe in die Zwischenrunde ein, während die Zweitvertretung um In-





terimstrainer Justus Fröseler Platz 5 belegte. Die Plätze 1 bis 4 spielten in der Folge in Halbfinale und Finale den Turniersieger aus, während die weiteren Teams in den kleinen Finalspielen die weiteren Platzierungen bestimmten. Die Herren 2 konnte hier ihren fünften Vorrundenplatz klar bestätigen. Die Herren 1 hingegen gewannen ihr Halbfinale gegen den TV Jahn Wahn souverän mit 13:8 und trafen somit im Finale auf das favorisierte „All Star Team" aus Geislar. Dort konnte unser durch Jugendspieler verstärktes Team das Spiel lange ausgeglichen gestalten, mussten sich aber am Ende dem verdienten Sieger mit 7:10 Toren geschlagen geben.

Traditionell besteht die Siegprämien in Geislar aus gern gesehenen Bons, die zum Verzehr von Speisen sowie Getränken genutzt werden - Teambuilding pur. Ein großes Lob geht an dieser Stelle an die Ausrichter nach Geislar, die nach einem Jahr ohne Rasenturnier wieder für viel fröhliches Wiedersehen, interessante Gespräche und spannende Spiele sorgten. Die HSG freut sich schon heute auf eine Neuauflage im kommenden Jahr.

Gelungene Saisoneröffnung der HSG Sieg

Handballer trotzen gut gelaunt dem Schmuddelwetter

(ul) Hüpfburg, Kinderschminken, Grillwürstchen, Pommes, Kuchenbuffet und spannende Spiele - die Organisatoren der Handballspielgemeinschaft (HSG) Sieg hatten sich im Vorfeld einiges einfallen lassen, um in diesem Jahr eine stimmungsvolle Saisoneröffnung im größeren Stil für alle auf die Beine zu stellen. Und auch wenn das Wetter am vergangenen Sonntag mit Dauerregen statt gewünschtem Sonnenschein eher suboptimal ausfiel, war rund um die Sporthalle des Anno-Gymnasiums in Siegburg sowie auf der Tribüne jede Menge los. Lautstark mit Klatschpappen und Trommeln von den mehr als 100 Zuschauerinnen und Zuschauern angefeuert, konnte die männliche C-Jugend dabei ihr erstes Ligaspiel gegen die JSG Bonn souverän mit 32:19 für sich entscheiden, während die männliche A-Jugend sich Refrath / Hand deutlich geschlagen geben musste. In den Halbzeitpausen gab es mit sportlichen Gewinnspielen auch für den Nachwuchs Spiel und Spaß und die neuen stylischen Trikots kamen am Rande auf den Mannschaftsfotos groß raus.








STIMMUNGS
MACHER




premio
Fatte
CLARVIS
DR.
Jatsch & Oberweelis



99 Jahre Tischtennis in Hennef



Das 99. Jahr seit Bestehen ist sicherlich eines der erfolgreichsten Jahre des TTC DJK Hennef 1927 e. V. Wir wachsen sowohl im Erwachsenen- als auch im Jugendbereich, wo wir unsere Trainingsstrukturen erweitert und verbessert haben. Wir legen dabei großen Wert auf Gemeinschaft, Fairplay und soziales Miteinander und achten auf Nachhaltigkeit im Tischtennissport u. a. durch den Einsatz von Spielfeldumrandungen aus dem Baumwollstoff Canvas.

Aber auch sportlich war das vergangene Jahr sehr erfolgreich. Die 1. Mannschaft sicherte sich souverän die Meisterschaft in der Bezirksoberliga und schlägt somit in der Jubiläumssaison „100 Jahre TTC DJK Hennef 1927 e. V." in der Landesliga auf. Die Heimspiele sind um 18:30 Uhr in der Wehrstraße 80. Zuschauer sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei. Folgt uns gerne auch auf instagram und bleibt informiert: @ttcdjkhennef.



Die Hoffnung ruhte auf dem WM-Titel

Es wurde aber ein überragender 3. Platz bei der Senioren-Tischtennis WM in Südkorea. Weil der Hennefer Jürgen Hecht und sein langjähriger Doppelpartner Manfred Nieswand aus Bergneustadt wussten, dass in Südkorea so viel asiatische Konkurrenz wie nie zuvor auf sie warteten, bereiteten die beiden ihre Reise professionell vor. Um ihre Körper nicht durch die Zeitverschiebung zu belasten, flogen sie zuerst nach Bangkok, um dort drei Tage wegen der nur fünf Stunden Zeitverschiebung gegenüber MEZ zu bleiben. Dann ging ihr Weiterflug nach Seoul, dort verweilten sie ebenfalls drei Tage. Danach ging ihre Reise per Expresszug an die Ostküste Südkoreas in die Stadt Gangneung. Manche erinnern sich vielleicht, dass 2018 in dieser Stadt die Olympischen Winterspiele stattfanden. Endlich angekommen, konnten die beiden körperlich und geistig gerüstet die WM angehen.

Ein paar blanke Zahlen vorweg. In verschiedene Altersklassen traten über 3.000 Aktive aus ca. 100 Ländern an. Alleine 230 Konkurrenten von J. Hecht und M. Nieswand standen ihnen in der Ü70 an der Tischtennisplatte gegenüber. 50 Prozent davon waren aus asiatischen Ländern. Die Wettbewerbe fanden in zwei Hallen statt, in denen sage und schreibe 180 Tischtennisplatten aufgebaut waren.

Jürgen Hecht und Manfred Nieswand absolvierten problemlos ihre Gruppenspiele, danach überstanden sie ohne Satzverlust vier Hauptrunden. Jetzt standen sie im Halbfinale gegen ein japanisches Duo. Ein erbitterter Fight entwickelte sich, der letztendlich unglücklich verloren ging, denn bei einer 2:1-Satzführung und einer Zwei-Punkteführung kurz vor Ende des 4. Satzes kippte das Match noch und die beiden verloren mit 2:3 Sätzen. Trotzdem ein riesen Erfolg, ihr habt wieder eine tolle Bronzemedaille erkämpft, wie schon die Jahre zuvor in Rom und im Oman. 2018 kamen die Helden sogar mit der Silbermedaille von der WM aus Las Vegas zurück. Erwähnenswert sind die drei Europameister-Titel, die die beiden errungen haben, die zeitlich stets zwischen den Weltmeisterschaften stattfanden. Unzählige DM-Titel zieren zudem ihre Erfolgsliste. Diese Erfolge errangen sie in den Altersklassen Ü60, Ü65 und jetzt bei der Ü70.



In einem Gespräch mit Jürgen Hecht berichtete er Hans-Joachim Radke, dass dieser 3. Platz in Südkorea ihr größter Erfolg sei, denn wie jeder weiß, sind China und Japan die Tischtennisnationen schlechthin und er musste mit seinem Partner schon in den Gruppen- und Hauptrunden einige chinesische, südkoreanische und japanische Gegner ausschalten. Und er versprach: „Wir versuchen es weiter, um vielleicht doch einmal ganz oben zu stehen."

20. Hennefer Europalauf & Ehrenamtlerehrung

Mit einer überwältigenden Anzahl von 2.584 Anmeldungen blicken wir mit einem Anmelderekord auf die Jubiläumsausgabe des Europalaufs am 20. Juni zurück. Trotz Temperaturen von über 30°C zeigten die Läufer und Läuferinnen starke Leistungen und meisterten die zusätzlichen Herausforderungen auf der Strecke. Für Abkühlung sorgten Verpflegungsstationen und Gartenschläuche, während Zuschauer und zwei Bands entlang der Strecke für großartige Stimmung und Motivation bis ins Ziel sorgten.

Im Rahmen der Jubiläumsveranstaltung des 20. Europalaufs wurde Wilfried Schmidt, der Organisationsleiter des Europalaufs, durch den Bürgermeister Mario Dahm als Ehrenamtler des Monats Juni ausgezeichnet. Aber von Anfang an: Seit 2004 ist Wilfried ehrenamtlich im Vorstand des Hennefer TV tätig. Von 2004 bis 2014 war er Abteilungsleiter im Volleyball. 2008 wurde er zum stellvertretenden Geschäftsführer ernannt. Dieses Amt hatte er bis 2023 inne. Von 2023 bis 2025 war er dann Vorsitzender des Ressorts „Personal". Seit 2016 hatte er außerdem die Leitung des Organisationsteams des Europalaufs inne. Mitglied im Organisationsteam ist er allerdings bereits seit 2014. Mit der



Jubiläumsausgabe des Europalaufs gab er seinen Rücktritt aus diesem Amt bekannt und konnte mit einem Anmelderekord zum Abschluss noch einen großen Erfolg feiern.



Pickleball-EM in Rom

Dort, wo schon Olympioniken um Medaillen kämpften, im Foro Italico, erlebten zwei Spieler des Hennefer Turnvereins die European Pickleball Championships: Nicole Peters und Thomas Höhner. Vom 19. bis 21. September 2025 war die ewige Stadt Austragungsort der European Pickleball Championships, die eine Rekordbeteiligung von 30 Ländern verzeichnete. Für die deutsche Nationalmannschaft traten auch die beiden HTV-Sportler in den Kategorien 50+ der Damen und Herren an.

Angeführt von ihrer Nationalflagge betraten die Länderteams dieses Stadion durch einen Tunnel unter dem Tennisstadion zu den Klängen der Europahymne. Ein unvergesslicher Moment für Nicole Peters, die sogar die Ehre hatte, die deutsche Flagge zu tragen.

In dem hochklassig besetzten Feld, in dem auch Profi-SpielerInnen aus der US-amerikanischen und australischen Profiliga antraten, konnte die deutsche Mannschaft in den Gruppenspielen durchaus mithalten.

Die gesamte Stimmung und das freundschaftliche, sportliche Miteinander unter Europas Pickleballspielern aber waren wie schon im letzten Jahr in Southampton das Highlight. Die gemeinsamen Fangesänge von der Tribüne im Marmorstadion von deutschen und schwedischen Supportern beim Spiel um Platz 3 im Mixed 50+ waren Ausdruck dieser Stimmung und nur ein Beispiel von vielen solcher Erlebnisse. Das Match ging zugunsten der Schweden aus, so dass das deutsche Team hier den undankbaren vierten Platz belegte, aber gefeiert wurden alle Spieler, und Sieger waren alle auf und neben dem Platz.



Leichtathletik-Trio sammelt Bestzeiten

850 Athletinnen und Athleten gingen bei den Nordrheinmeisterschaften der U14 und U16 im Februar an den Start. Mit dabei waren die drei Nachwuchsathletinnen Martha Schreckenberg, Amelie Jerkovic und Marlene Schoppmann des Hennefer Turnverein.

Der Wettkampf begann für alle drei mit einer Bestleistung über die 60m: Als erstes sprintete Marlene in der Altersklasse W12 die 60m in 9,76 Sekunden und verbesserte damit ihre alte Bestleistung deutlich. Im Anschluss gingen Martha und Amelie in der W13 an den Start. Martha war im ersten Vorlauf und lief 9,21 Sekunden. Als nächstes war Amelie an der Reihe, die trotz gerade erst überstandener Erkältung eine Saisonbestleistung von 9,15 Sekunden lief.

Am Nachmittag standen für Martha und Marlene die 800m-Läufe an. In der Halle müssen auf dieser Distanz vier Runden absolviert werden. Marlene lief in 2:57,16 Minuten eine neue Hallenbestleistung und bestätigte mit ihrer Leistung die gelaufene Zeit



aus Leverkusen Anfang Januar. Im Anschluss folgte Martha in der W13. Auch für sie sprang mit 2:48,62 Minuten eine neue 800 m-Hallenbestleistung heraus.

Lok Lummerland II sucht Verstärkung

Von den Minis bis zu den Senioren, dazu Hobby- und Mixed-Mannschaften.

Im Frauen- und Mädchenbereich arbeitet der HTV mit dem TuS Buisdorf und dem TSV Seelscheid unter dem Namen „Rhein-Sieg Ladies" zusammen, damit für jeden Jahrgang ein passendes Team bereitsteht.

Die Mixed-Mannschaft Lok Lummerland II hat ihre erste Saison in der Kreisklasse hinter sich und sucht für die kommende Runde Verstärkung.



Kunstturnerinnen starten erfolgreich in die Saison



Die Kunstturnerinnen starteten, nach einer intensiven Wintertrainingsphase, Anfang März 2026 beim 43. Neunkirchener Pokalturnen in die neue Wettkampfsaison. Besonders im starken Jahrgang 2016 konnten gute Ergebnisse erzielt werden. Anni Gechert verpasste mit nur einem halben Punkt Rückstand knapp das Podest und belegte den vierten Platz. Auch Marie Riske, Emma Dietrich und Alexa Vendel zeigten solide Leistungen. Eine Woche später gingen die jüngeren Turnerinnen in Meckenheim an den Start. Dort konnten ebenfalls gute Platzierungen erreicht werden. Für besondere Erfolge sorgten die Turnerinnen des Jahrgangs 2019: Milana Seremet erreichte den dritten Platz, während Lucy Tripler mit einer herausragenden Leistung den Wettkampf gewann.

Tanztraining in der Sportschule Hachen

Bereits zum wiederholten Mal hat sich die Sonntags-Tanzgruppe des Hennefer Turnvereins auf den Weg in die Sportschule nach Hachen im Sauerland gemacht, um ihre Tanzbeine zu schwingen. Zweimal täglich wurde unter der erfahrenen Leitung von Trainerin Jane Teimann neue Tanzschrittfolgen geübt. Doch auch abseits des Tanzparketts kam der Spaß nicht zu kurz. Am Samstagnachmittag nutzten die Teilnehmenden die Gelegenheit, die Umgebung der Sportschule zu erkunden. Einige wagten sich mit Kanus auf die nahe gelegene Sorpetalsperre. Andere genossen einfach die Aussicht im Sauerland oder nutzten die vielfältigen Sportangebote der Sportschule, um sich auf andere Weise zu bewegen und auszutauschen. Am Abend fand der Tag seinen geselligen Ausklang in der Tenne der Sportschule. Insgesamt blickt die HTV-Tanzgruppe auf ein gelungenes Wochenende zurück und freut sich bereits auf die nächste gemeinsame Fahrt.



Widrige Bedingungen bei der Triathlon DM

Kälte, starker Wind und Regen stellten in Lübeck Mitte Juni hohe Anforderungen an die drei NRWTV-Auswahlathleten Lars Winter, Jannick Schmidt und Ben Rössel vom HTV TRI POWER Rhein-Sieg. Die Bedingungen waren bei den Deutschen Meisterschaften in den großen Teilnehmerfeldern jedoch für alle gleich. In der Jugend B zeigte Lars Winter ein starkes Rennen. Er absolvierte einen Triathlon mit den Distanzen 400 m Schwimmen, 10 km Radfahren und 2,5 km Laufen. Durch sein schnelles Schwimmen kam er in eine gute Radgruppe. Ebenfalls gut lief es für ihn beim Laufen. Der Lohn: Platz 16 bei fast 60 Teilnehmern.



Ebenfalls in der Jugend B startete Jannick Schmidt. Er hatte nach seiner sehr guten Schwimmleistung leider eine nicht so gut funktionierende Radgruppe erwischt. Dadurch musste er dort viel Kraft lassen. Es reichte bei seiner ersten DM-Teilnahme für Platz 49 mit einem überschaubaren Rückstand auf die Spitze. Ben Rössel beendete seine erste Sprintdistanz (750 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen) bei einer Deutschen Meisterschaft nach 57:02 Minuten auf dem 40. Platz. Alle drei gehörten zu dem jüngeren Jahrgang ihrer Altersklasse. Dies lässt für das nächste Jahr auf deutlich bessere Platzierungen hoffen.

DLRG-Fortbildungsmaßnahme Rettungsfähigkeit

Speziell für Lehrkräfte an Schulen und Personal im offenen Ganztag bieten wir die Fortbildungsmaßnahme „Rettungsfähigkeit" an - Donnerstag, 19. November, und Samstag, 21. November

Ziel:
Ziel dieses Kurses ist die Erlangung bzw. Auffrischung der Rettungsfähigkeit gemäß des Erlasses „Sicherheitsförderung im Schulsport" vom 01. Dezember 2014 des Ministeriums für Schule und Weiterbildung (MSW) des Landes NRW.

Zielgruppe:
Lehrerinnen und Lehrer im Sinne des § 57 SchulG, einschließlich Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter sowie pädagogisches und sozialpädagogisches Personal im Sinne § 58 SchulG, Fachkräfte, die im Ganztag oder im Rahmen von außerunterrichtlichen Sportangeboten tätig sind.
Das Schwimmabzeichen in Bronze wird während des Kurses abgenommen und muss nicht vorher nachgewiesen werden. Weitere Teilnahmevoraussetzungen sind nicht gefordert.

Inhalte:
Die Inhalte des Kurses entsprechen dem Curriculum der Rahmenkonzeption für die Fortbildungsmaßnahme Rettungsfähigkeit, die das MSW mit den Schwimmsport treibenden Organisationen entwickelt hat und werden von Inhabern einer gültigen Lizenz/Lehrschein vermittelt. Die Kursdauer beträgt sechs UE (à 45 Minuten). In drei UE werden die theoretischen Inhalte sowie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen vermittelt, in weiteren drei UE mit Wasserpraxis werden die im Erlass genannten wasserspezifischen Inhalte vermittelt und überprüft. Die Teilnahmegebühr ist landesweit vorgegeben und beträgt einheitlich 60 Euro pro Teilnehmer.

Termine:
Donnerstag, 19. November, von 18:30 bis 21:15 Uhr (Theorie: GGS Am Steimel in Hennef- Uckerath)
Samstag, 21. November, von 8:45 bis 11:15 Uhr (Praxis: Hallenbad der Sportschule Hennef)

Anmeldeschluss:
11. November

Teilnehmerzahl:
minimal sechs, maximal zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage: https://hennef.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/schwimmausbildung/.



In Vorbereitung auf das 100-jährige Jubiläum



Der Schachverein Hennef von 1927 e. V. bereitet sich auf die Feierlichkeiten zum hundertjährigen Bestehen im kommenden Jahr vor. Rund 80 Mitglieder, davon etwa ein Drittel Kinder und Jugendliche, zeugen davon, dass intensiv in die Nachwuchsförderung investiert wird. Mitglieder betreuen darüber hinaus langjährig zwei Schach AGs an der GGS Siegtal sowie am Städtischen Gymnasium Hennef. Zudem beginnt nach den Herbstferien wieder ein neuer Einsteigerkurs. Interessierte können unter kurs@sv-hennef.de Informationen anfordern. Oder einfach gleich spontan vorbeikommen und „reinschnuppern", sprich mitmachen - eine vorherige Ankündigung ist nicht erforderlich. Die Mitglieder treffen sich immer mittwochs in der Aula der Landesschule Nordrhein des DRK in der Schulstraße 38 in Hennef-Geistingen. Von 17 bis 18:45 Uhr ist Jugendtraining, anschließend beginnt um 19 Uhr der Spielabend für alle.

Die 1. Mannschaft ist 2024/25 als Meister im Schachbezirk Bonn/Rhein-Sieg in die Verbandsliga Mittelrhein aufgestiegen und belegte in der Saison 2025/26 in der Süd-Staffel den 3. Platz. Lange war sogar der nochmalige Aufstieg in die Regionalliga in Reichweite, der ersatzgeschwächt und etwas unglücklich erst auf der Zielgeraden der Saison aus der Hand gegeben wurde. Für die anstehende Spielzeit 2026/27 in beinahe unveränderter Besetzung ist angesichts der extrem ausgeglichenen Konkurrenz zunächst der Klassenerhalt das Ziel. Wenn es



wieder gut läuft, will das Team erneut oben angreifen.

Die 2. Mannschaft ist 2024/25 als Zweiter der Bezirksklasse in die Bezirksliga aufgestiegen. Daher war 2025/26 erst einmal der Klassenerhalt das erklärte Ziel. Nach hartem Kampf konnte im Saison-Endspurt tatsächlich der 8. Rang und damit der erste Nicht-Abstiegsplatz gesichert werden. In der Spielzeit 2026/27 wird es angesichts der keinesfalls schwächer gewordenen Konkurrenz erneut darum gehen, alle Kräfte zu mobilisieren, um sich ein weiteres Jahr in der höchsten Liga des Schachbezirks Bonn/Rhein-Sieg festzubeißen.

Auch die 3. Mannschaft durfte nach Abschluss der Spielzeit 2024/25 aufsteigen. Eigentlich sportlich knapp am Aufstieg gescheitert, wurde als Nachrücker für einen überraschend frei gewordenen Platz in der Bezirksklasse der Traum trotzdem wahr. Durch drei knappe Siege in den ersten drei Runden, darunter gegen zwei direkte Konkurrenten im Abstiegskampf, wurde 2025/26 frühzeitig der Klassenerhalt gesichert. In der anstehenden Saison 2026/27 wird es also auch für die dritte Hennefer Vertretung wieder darum gehen, sich ein weiteres Jahr den Verbleib in ihrer Klasse zu sichern.



Die 4. Mannschaft spielt in der untersten Liga des Schachbezirks Bonn/Rhein-Sieg, der 2. Kreisklasse. Sie könnte daher höchstens auf- aber niemals absteigen. Entsprechend wird in dieser Mannschaft der Vereinsnachwuchs behutsam an das Spielen im Erwachsenen-Spielbetrieb herangeführt. Es gilt das Motto „jede(r) darf mal". Dazu werden gerne Duos aus einem Elternteil nebst zugehörigem Sprößling aufgestellt. Denn das ist einzigartig am Schachsport: Hier spielt alt gegen jung, männlich gegen weiblich - am Ende gewinnt, wer den besseren Plan verfolgt und weniger Fehler macht. In welcher anderen Sportart wäre dies sonst möglich?

Darüber hinaus gibt es für die Kinder und Jugendlichen natürlich auch Turnierangebote, bei denen sie in Altersklassen (U8, U10, U12 usw.) unter ihresgleichen um Pokale wetteifern. Zum Einstieg bieten sich die sogenannten Formel 1 Turniere an. Der besonders motivierte Hennefer Schachnachwuchs startete 2025/26 darüber hinaus auch bei der Bezirksjugendeinzelmeisterschaft und sogar vereinzelt bereits auf Ebene der Schachjugend Mittelrhein. Den Trainern ist dabei das Abschneiden weniger wichtig. Fair geht vor, denn „nette Leute spielen Schach". In diesem Sinne: Kommt vorbei und spielt mit!

Gemeinsam für den Sport

42 Jahre StadtSportVerband Hennef

2026 ist ein besonderes Jahr für den StadtSportVerband Hennef e. V. (SSV): Am 4. Juni 1984 gegründet, setzt er sich seit 42 Jahren als Dachverband für die Interessen der Hennefer Sportvereine und die Weiterentwicklung des Sports in unserer Stadt ein. Heute gehören dem SSV zahlreiche Vereine unterschiedlichster Sportarten an - von Fußball und Tennis über Turnen und Kampfsport bis hin zu Schach und Pferdesport.

Als Bindeglied zwischen Vereinen und Stadt ist der SSV ein wichtiger Ansprechpartner für sportpolitische Themen. Die enge Zusammenarbeit mit der Stadt Hennef, insbesondere mit dem Sport- sowie dem Jugendamt, prägt dabei die gemeinsame Arbeit. Sportstättenentwicklung, Vereinsförderung, Kinder- und Jugendschutz sowie die Umsetzung des Sportstättenleitplans gehören ebenso zu den Aufgaben wie die Unterstützung der Vereine bei Förderprogrammen.

Ein Beispiel ist das Förderprogramm „Moderne Sportstätte“, bei dem der SSV die Hennefer







Vereine bei der Beantragung und Priorisierung von Fördermitteln unterstützt. Auch im öffentlichen Raum konnten in der Vergangenheit zahlreiche Sport- und Bewegungsangebote geschaffen werden.

Besonders am Herzen liegen dem SSV die Kinder- und Jugendarbeit. Das Kindersportfest, das es seit 2006 gibt und das 2026 bereits zum 20. Mal stattfindet, bringt Vereine und junge Menschen zusammen und lädt dazu ein, unterschiedlichste Sportarten auszuprobieren. Auch internationale Jugendbegegnungen mit den Partnerstädten fördern Sport, Freundschaft und interkulturellen Austausch.

Mit dem Deutschen Sportabzeichen bietet der SSV zudem ein generationsübergreifendes Bewegungsangebot. Ein engagiertes Prüferteam ermöglicht jedes Jahr vielen Menschen, ihre persönliche Fitness unter Beweis zu stellen.

42 Jahre SSV Hennef stehen für Engagement, Ehrenamt und eine enge Zusammenarbeit von Sportvereinen und Stadt. Gemeinsam wird der SSV auch künftig dazu beitragen, dass Hennef eine lebendige und vielfältige Sportstadt bleibt.







HAMADEH
KIEFERORTHOPÄDIE

Vereinbaren Sie Ihren
Erstberatungs-Termin
jetzt online!



Dein Fitness-Partner für dein Lächeln in Bestform!

Dr. Sinan Hamadeh

Ihre Kieferorthopäden in Hennef

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08.15 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr | Fr.: 08.15 - 12.00 Uhr

Dr. med. dent.
Sinan Hamadeh, MAS L.O.

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie
Master of Advanced Studies in Lingual Orthodontics

Bahnhofstr. 39 | 53773 Hennef
Tel.: 02242-9696185 | Fax: -9696186
Email: info@kfopraxis-hennef.de
www.kfopraxis-hennef.de

KOSTENFREIE PARKPLÄTZE

FREE WiFi