



St. Martin reitet durch Duisdorf



Empfang im Rathaus für die Darsteller des St. Martin im Stadtbezirk. Foto CSH

*Sie suchen noch ein besonderes
Weihnachtsgeschenk?*

Verschenken Sie doch einmal etwas, für das
man sich meistens viel zu wenig Zeit nimmt:

Ruhe - Entspannung - Schönheit!



Wir haben am
24.12.2022
von 10-12 Uhr
geöffnet!


Cornelia Deiters
GEPR. KOSMETIKERIN (HWK)
BEAUTY CONCEPT

Eine Auszeit vom Trubel nehmen, sich erholen
und neue Kraft tanken – wer wünscht sich das
nicht! Alle Gesichtsbehandlungen erhalten Sie
auch liebevoll als Gutschein verpackt.
Außerdem halten wir – vor allem in der Weih-
nachtszeit – schöne Geschenkideen in ver-
schiedenen Preisklassen für Sie bereit. Lassen
Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf Sie
und wünschen Ihnen schon jetzt eine besinn-
liche Advents- und Weihnachtszeit!

TERMINE NACH VEREINBARUNG • BORSIGALLEE 24 • 53125 BONN • TEL. 0228 - 978 978 3
KONTAKT@BEAUTY-CONCEPT-BONN.DE • WWW.BEAUTY-CONCEPT-BONN.DE

Endenicher Straße wird stimmungsvolle Flaniermeile

Endenich. Bummeln, Schauen, Kaufen, Genießen, das alles war möglich beim diesjährigen Endenicher Martinsmarkt. Der feierte in diesem Jahr ein kleines Jubiläum: zum 10. Mal fand er statt und ist somit eine echte Traditionsveranstaltung. Und die hat nichts von ihrer Anziehungskraft verloren, im Gegenteil, die Zahl der Anbieter steigt von Jahr zu Jahr. Zwischen Pastoratsgasse und Frongasse präsentierten auf einer Länge von 250 Metern rund 70 Marktstände von anliegenden Geschäften und externen Anbietern, allerhand Nützliches, Schönes und Dekoratives. Neben Endenicher Geschäftsleuten zeigten Händler, Künstler und Kunsthandwerker ihr hochwertiges Angebot, darunter auch etliche Anbieter, die zum ersten Mal hier mit dabei waren. Es reichte von Handtaschen, Strickwaren, Schmuck, Naturkosmetik bis hin zu Puppen und modischen Accessoires. Besonders verführerisch präsentierte sich das Angebot an kulinarischen Spezialitäten. Feinste Schokoladen, edler Honig und Kaffeespezialitäten repräsentierten den süßen Bereich, während Senfspezialitäten, geräucherter Fisch und Suppen den eher herzhaften Genuss versprachen. Selbst zu kochen brauchte an diesen Tagen kein Besucher selbst, es gab eine tolle Auswahl an „Essen to go“ in internationaler Vielfalt. Neben regionalen Köstlichkeiten versprachen Produkte aus der thailändischen, afrikanischen und polnischen Küche ganz neue aufregende Geschmackserlebnisse. Die längste Schlange versammelte sich vor dem Stand der Metzgerei Schmitz. Geduld wurde belohnt mit knusprigen Reibekuchen und saftigem Spanferkel-Köstlich!



Für Kids DIE Attraktion des Martinsmarkts: die bunte Eisenbahn. Fotos: CSH

Attraktive Gewinne warteten beim traditionellen Stand der Trini-Kids mit „Knack die Nuss“. Beim Dosenwerfen konnten die Kids ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen, auf einem nostalgischen Karussells konnten sie Runden drehen. Erstmals dabei war eine echte Eisenbahn mit Waggons, die auf Schienen ihre Runden drehten. Hier herrschte vom Beginn bis in die Abendstunden lebhafter Betrieb, kaum ein Kind wollte sich diesen Spaß entgehen lassen. Überhaupt war der Markt an beiden Veranstaltungstagen bestens gefüllt. Teilweise wurde es sogar richtig eng. Aber stets blieb es gemütlich und atmosphärisch. Sehr zur Zufriedenheit der Organisatoren. Die Hauptarbeit hatten hier Martina Werner von der Tabakbörse Endenich und Oliver Ziegler geleistet. Obligatorisch war natürlich der Besuch von Sankt Martin. Hoch

zu Ross ritt er durch die Fußgängerzone und verteilte Wecken, die teilweise von der Bäckerei Klein

gestiftet waren. Nicht nur die Besucher, auch die Aussteller waren durchweg zu-



Zwei Duisdorferinnen auf dem Martinsmarkt: Natalie Vianden (li) und Ingrid Stahl.



Das Orga-team um Martina Werner (2.v.l.).

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wachtberg

Für ein solventes Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst stufenloses und barrierefreies EFH mit Terrasse und pflegeleichtem Garten.

Preis bis ca. 480.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Beuel

Für einen solventen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus mit mind. 3 Wohneinheiten, idealerweise mit Garagen oder Stellplätzen

Preis bis ca. 1.100.000,- €

Bad Godesberg

Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr, auch renovierungsbedürftig.

Preis bis ca. 600.000,- €

www.bender-immobilien.de

0 22 8 / 92 68 71 91

2

Mitteilungsblatt Hardtberg – Wir Hardtberger – 19. Jahrgang – Nr. 24 – 26. November 2022 – Woche 47 – www.wir-hardtberger-online.de

frieden und sparten nicht mit Lob für Organisation und Ambiente. Ein „alter Hase“ ist Andrea Schak. Die Endenicherin bietet Schönes aus Keramik für Haus und Garten. Der Martinsmarkt ist für sie ein Heimspiel. Nahezu von Anfang an ist sie hier mit ihrem Stand vertreten und war auch dieses mal sehr zufrieden. Das gilt auch für zwei Newcomerinnen. Die Duisdorferinnen Natalie Vianden und Ingrid Stahl teilten sich einen Stand. Natalie präsentierte Schönes für Babys und Kleinkinder aus ihrem Geschäft „Bunter Esel“. Ingrid bot liebevoll selbst gestaltete Accessoires und kleine Präsente an. Ihre Premiere als Ausstellerinnen auf dem Martinsmarkt fanden

beide sehr gelungen. „Sehr nette Atmosphäre, viel Betrieb aber überhaupt nicht hektisch“, lobte Ingrid. Und auch der Umsatz stimmte. „Etliche meiner Artikel waren ganz schnell weg, ich musste sie mir nochmal hierher bringen lassen“ freut sich Natalie über gute Umsätze. Die überwiegend positive Resonanz spornt auch die Organisatorinnen an. „Wir sind seit dem Beginn des Martinsmarkts von Jahr zu Jahr größer geworden“, berichtet Martina Werner stolz. Für sie und ihre MitstreiterInnen heißt es jetzt: Nach dem Fest ist vor dem Fest. Und so werden die Vorbereitungen für den Martinsmarkt 2023 bald anlaufen. CSH



Hoch zu Ross: St. Martin reitet durch Endenich.

Konzerte von Rock Times Production

Anzeige



Der Dezember steht bei uns im Zeichen von Weihnachten und ruhigeren Shows (bis auf eine!); drei Konzerte finden in Bonn, Harmonie statt.

Am 3.12. 20.00 Uhr schlagen wieder die TOTEN ÄRZTE aus Norddeutschland auf. Sie sind die beste TOTE HOSEN/DIE ÄRZTE Tribute Band aus Deutschland. Die Mannen um Chef Jay Petersen (bs.) und Sänger Basti Zierof spielen abwechselnd die größten Hits der Kultbands wie u.a. „Alex“, „An Tagen Wie Diesen“, „Schrei Nach Liebe“, „Westerland“. Da popt die Harmonie!

Das Kontrast Programm bietet der Kölner Kult Sänger/Gitarist/Keyboarder Björn Heuser, der am 7.12. 20.00 Uhr sein Weihnachtsprogramm „Janz Besinnlich“ dar-

bietet. Aber endlich darf man nach der Pandemie wieder kräftig mit-singen! (ja es gibt ein Gesangs-heftchen mit Texten!) Seine Weihnachtslieder „op Kölsch“ sind der Hit, dazu kommen noch eigene Stücke und kölsche Klassiker.

Stefan Jürgens kennen die meisten als Schauspieler (zuletzt „Soko Wien“) oder Comedian („RTL Samstag Nacht“) Er ist aber auch ein begnadeter Pop Sänger, er hat schon 5 CDs herausgebracht. Am 11.12. 19.00 Uhr ist er das erste Mal in Bonn zu sehen. Hier wird er sein aktuelles Werk „Was zählt“ spielen und sicher auch einige lustigen Stories zum Besten geben. Er muss sich nicht hinter anderen singenden Kollegen wie Liefers, Prahl, Fitz verstecken!

Ein Highlight ist seit Jahren auch das „mittelalterliche Weihnachtskonzert“ der IRRLICHTER am 9.12. in der Trinitatiskirche Bonn Endenich (20.30 Uhr Beginn). Die 4 Frauen um Brigitta Jaroschek und Stefie Keup-Büser sind seit 2001 in der Mittelalter Szene tätig und bringen hier Stücke aus ihrer Weihnachts CD „Angelus Ad Virginem“ und andere Winterlieder. Dazu erzählen sie lustige Geschichten, es gibt leckeres warmes Met, Merch. Ein Fest für die ganze Familie!

Vorschau 2023: alle Harmonie Bonn

6.1. REGATTA DE BLANC (POLICE), 7.1. SOUL UNITED (Funk+Soul Klassiker, Abschiedskonzert),

13.1. SIMON+GARFUNKEL REVIVAL BAND, 20+21.1 MAM (BAP), 31.1. Bernard Allison (Blues Star), 3.2. DEMONS EYE (DEEP PURPLE), 5.2. BLUES REVUE (10 Stars der

deutschen Szene), 11.2. BOUNCE (BON JOVI), 25.2. RIDDIM OF ZION (BOB MARLEY). Weitere Infos unter: www.rtp-bonn.de

www.rtp-bonn.de

Die TOTEN ÄRZTE Tribute To HOSEN/ÄRZTE 3.12. Beginn: 20 Uhr	REGATTA DE BLANC Play THE POLICE 6.1. Beginn: 20 Uhr
BJÖRN HEUSER "Kölsche Lieder + Weihnachtssongs" 7.12. Beginn: 20 Uhr	SOUL UNITED Funk / Soul Klassiker 7.1. Beginn: 20 Uhr
STEFAN JÜRGENS 11.12. Beginn: 20 Uhr	SIMON + GARFUNKEL REVIVAL BAND 13.1. Beginn: 20 Uhr
DIE IRRLICHTER 9.12. Beginn: 20:30 Uhr Bonn-Endenich TRINITATISKIRCHE	MAM BAP Spielt 20.+21. Januar Beginn: 19:30 Uhr Affrocke
BERNARD ALLISON 31.1. Beginn: 20 Uhr	DEMON'S EYE Tribute To DEEP PURPLE 3.2. Beginn: 20 Uhr

Bonn - HARMONIE

Wissenswertes aus dem Theater Haus der Springmaus

Das Theater Haus der Springmaus hat wie viele andere derzeit unter den vorherrschenden Bedingungen zu kämpfen. Steigende Preise auf breiter Front gehen auch im Theater nicht vorbei. Vieles wurde bereits in den letzten Jahren und bis vor kurzem neu aufgestellt, erneuert oder verbessert. Seit geraumer Zeit hat das Theater eine Photovoltaik-Anlage und profitiert nun vom selbst erzeugten Strom. Alle Beleuchtungen sind, wenn sinnvoll oder möglich, auf LED umgestellt worden. Die Heizung ist dank dem Vermieter auf neusten Stand gebracht worden. Eine neue Klimaanlage unterstützt den Luftaustausch im Saal auch unter den immer noch vorherrschenden, viralen Bedingungen. Sogar ein wenig Bio-Diversität haben wir durch einen schönen, kleinen Garten verwirklichen können. Die Auslastung der Theaterabende lässt nun, wie auch in anderen Häusern, spürbar nach. Viele Menschen schauen, wie sie über die Runden kommen. Ein Besuch in einem Theater



Theater Haus der Springmaus in Bonn Endenich

oder sonstige kulturelle Veranstaltungen werden heute sicher mehr in Frage gestellt. Auch aus diesem Grund organisiert der Verein der Freunde und Förderer des Theaters Haus der Springmaus e.V. in diesem Jahr eine Tom-

bola mit vielen tollen Preisen (www.springmaus-theater.de). Für 5 Euro kann man ein Los erwerben und vielleicht zu Weihnachten verschenken. Bis zum 23. Dezember sind die Lose im Kartenshop oder vor jeder Veranstaltung (Fron-

gasse 8-10) erhältlich. Eine Bestellung über Mail mit anschließendem Versand ist auch noch möglich. Das ganz ist eine tolle Sache und dient dem Erhalt von Kultur auf Spitzenniveau in Bonn.

Lärmschutz: Tempo 30 auf neun weiteren Hauptverkehrsstraßen

Trotz hoher rechtlicher Hürden wird die Bundesstadt Bonn aus Gründen des Lärmschutzes auf neun weiteren Hauptverkehrsstraßen im Stadtgebiet zusätzliche Tempo 30-Abschnitte umsetzen. Darüber informiert die Stadtverwaltung in einer Mitteilungsvorlage an den Ausschuss für Verkehr und Mobilität sowie den Rat der Stadt Bonn. Zwischenzeitlich hat die Verwaltung die Prüfung zur Erweiterung von Tempo 30-Bereichen in den von den vier Bezirksvertretungen vorgeschlagenen und durch den Rat der Stadt

Bonn bestätigten Straßen abgeschlossen. Unter dem Strich können in etwas mehr als der Hälfte der geprüften Straßenabschnitte die Höchstgeschwindigkeit auf 30 km/h gesenkt werden. **Stadt setzt sich für Änderung der Straßenverkehrsordnung ein** „Ich begrüße die Einrichtung weiterer Tempo-30-Abschnitte“, erläutert Oberbürgermeisterin Katja Dörner. „Aber leider können wir als Kommune derzeit aufgrund der bestehenden Gesetzeslage nicht noch mehr tun. Daher setzen wir uns weiterhin

gemeinsam mit dem Deutschen Städtetag und anderen Städten für eine Änderung der Straßenverkehrsordnung ein.“ Die Kernforderung der „Städteinitiative Tempo 30 - Lebenswerte Städte durch angemessene Geschwindigkeiten“ ist, den Städten und Gemeinden einen neuen straßenverkehrsrechtlichen Rahmen seitens des Bundesgesetzgebers zu geben.

„Dieser soll es ermöglichen, Tempo 30 als verkehrlich, sozial, ökologisch und baukulturell angemessene Höchstgeschwindigkeit dort anzuordnen, wo die Städte es für sinnvoll erachten. Denn wir möchten in Bonn weiterhin Tempo 30 als Regelgeschwindigkeit im gesamten Stadtgebiet umsetzen“, macht die Oberbürgermeisterin deutlich.

Die weiteren Straßenzüge

Auf folgenden Straßenzügen wird die Stadt Ende des Jahres 2022/Anfang des Jahres 2023 Tempo 30 dauerhaft anordnen und entsprechend beschildern:

Stadtbezirk Bad Godesberg

Konstantinstraße, zwischen Römerplatz und Gutenbergallee, von 22 bis 6 Uhr
Ubiestraße, zwischen den Häusern 48 und 76, von 22 bis 6 Uhr

Mittelstraße, zwischen Plittersdorfer Straße und Wurzerstraße

Stadtbezirk Beuel

Hermannstraße, zwischen Kennedybrücke und Johann-Link-Straße sowie von 22 bis 6 Uhr zwischen Steinerstraße (südliche Einmündung) bis Ringstraße.

Geislarstraße, Teilabschnitt Burg Lede

Stadtbezirk Bonn

Dottendorfer Straße, zwischen Quirinusplatz und Karl-Barth-Straße; für den Bereich der Hausnummern 61 bis 63 bzw. 48 bis 56 von 22 bis 6 Uhr.
Ippendorfer Allee, zwischen Friedhof Ippendorf (ab Hausnummer 80) und Einmündung Ferdinandstraße

Stadtbezirk Hardtberg

Schieffellingsweg, zwischen Villemomblers Straße und Ludwig-Richter-Straße, 22 bis 6 Uhr

Villemomblers Straße, zwischen Rathaus und Schieffellingsweg
Ob im Bonner Talweg, zwischen Popelsdorfer Allee und Reuterstraße, und auf der Hausdorffstraße umgesetzt werden wird, muss die Verwaltung gesondert prüfen. Zwar liegen in diesen Straßenabschnitten erhöhte Lärmwerte vor, allerdings hätte eine Temporeduzierung Auswirkungen auf den Straßenbahnverkehr der Linien 61 und 62.



Immobilien SCHWARZ

Wir feiern 15 Jahre Immobilien Schwarz und schenken Ihnen 15 % der Provision für die Vermietung Ihrer Immobilie.

Sie suchen einen Mieter, der zu Ihnen und Ihrer Immobilie passt? Sprechen Sie uns an, wir besitzen langjährige Erfahrung bei der Vermietung von Immobilien und unterstützen Sie gerne.

Dieses Angebot ist gültig bis 31.12.2022.



Immobilien Schwarz GmbH, Magdalenenstr. 48, 53121 Bonn, Tel.: 0228 / 96 29 99 00
info@immobilien-schwarz-bonn.de, www.immobilien-schwarz-bonn.de

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LIEBHERR** **AEG** **SIEMENS** *berbel* **BOSCH** **Panasonic** **smeg**
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com

Weihnachtsausstellung bei Fuhs

Wer eine besondere Weihnachtsdekoration sucht, ist bei der Gielsdorfer GartenBaumschule richtig - Die Weihnachtsausstellung ist ab sofort geöffnet

Alfter-Gielsdorf. Wer, wenn nicht die bekannte GartenBaumschule Fuhs, bietet allen, die noch die eine oder andere Weihnachtsdekoration, ein Geschenk, einen Adventskranz oder den passenden Weihnachtsbaum suchen, eine stimmungsvolle Auswahl. Am 10. und 11. Dezember heißt es zum 9. Mal bei freiem Eintritt wieder: Lasst uns sehen, was das GartenBaumschul-Team und seine Marktpartner sich haben einfallen lassen, um noch die eine oder andere Überraschung für das Fest erwerben und für die passende weihnachtliche Dekoration der eigenen vier Wände sorgen zu können. In gemütlicher familiärer Atmosphäre bieten wieder 12 Marktpartner sowie die Freiwillige Feuerwehr ihre speziell für Weihnachten gestalteten Produkte an und sorgen für das leibliche Wohl. „Wir freuen uns, nun schon zum neunten Mal unsere Mitbürger in Alfter und Umgebung zu schönen Stunden in unserer Baumschule einladen zu dürfen“, blickt Inhaber Michael Fuhs nach den Erfahrungen der letzten Jah-



Schon am Eingang laden besondere Exponate zum Besuch der großen Weihnachtsausstellung hin. Fotos: WDK/privat

re zuversichtlich dem 3. Adventswochenende entgegen. „An diesem Wochenende möchten wir die Gelegenheit nutzen, mit unseren Kunden und allen, die es noch werden wollen, ins Gespräch zu kommen und Danke zu sagen sowie gemeinsam etwas Ruhe und Besinnlichkeit zu finden.“

Weihnachtskarten, Schmuck, Mode, dekorative Holzexponate, Handgestricktes, weihnachtliche Deko und vieles mehr laden zum Stöbern und Kaufen ein. Auf Gourmets warten außergewöhnliche Fruchtaufstriche, Honig und Bienenprodukte sowie Glühwein. Die Jugendfeuerwehren aus Gielsdorf und Impekoven sorgen mit Grillwürstchen, Eintopf, frischen Waffeln, Kaffee, Kakao, Tee und weiteren Getränken dafür, dass weder Hunger noch Durst vom Einkaufserlebnis ablenken können. Eine kuschelige Sitzzecke lädt zum besinnlichen Knauf ein und die Kleinen können derweil eine oder mehrere Runden auf dem Tretaktor-Karussell drehen.

Wer noch den passenden Baum zum Fest sucht, findet ein breites Sortiment an Blau- und Nordmantantannen vor. Wer es außergewöhnlicher mag, ist beispielsweise mit einer serbischen Fichte oder Nobilis-Tanne gut bedient. Natürlich hat Fuhs Bäume von 80 Zentimeter bis hin zu 4 Metern im Angebot. Weihnachtsbäume im Topf gibt es auch in bester Qualität, diese sind für die spätere Pflanzung im Garten gedacht. Natürlich bietet Fuhs

nen 26 qualifizierten und kundenorientierten Mitarbeiter dafür, dass Einkauf bei Fuhs zum Erlebnis wird - und das nicht nur zur Weihnachtszeit. Der Familienbetrieb zeichnet sich neben der besonders qualifizierten Beratung vor allem durch eine große Sortenvielfalt aus. Dazu gehören heimische Wildsträucher ebenso wie exotische Raritäten. Ergänzt wird das Angebot durch alles, was Pflanzen brauchen, um gut zu gedeihen. Immer nach dem Motto: „Wer einen Garten hat, lebt schon im Paradies“.

„Weihnachtsstimmung bei Fuhs - das ist mehr als ein Versprechen“, versichert Michael Fuhs. „Kommen Sie vorbei und genießen Sie die einmalige Atmosphäre und die tollen Angebote unseres Weihnachtsmarktes.“ (WDK) **„Weihnachtsstimmung bei Fuhs“**

10. + 11. Dezember
(jeweils 10.30-18.00 Uhr)
GartenBaumschule Fuhs
Alfterer Straße 210
53347 Alfter-Gielsdorf
www.gartenbaumschule-fuhs.de



Deko-Artikel aus der GartenBaumschule Fuhs sorgen für ein heimeliges Ambiente an den Festtagen.



Für eine besinnliche Vorweihnachtszeit bietet die GartenBaumschule Fuhs Adventskränze und Dekoartikel in verschiedenen Varianten und Farben.



Qualität, Auswahl und Beratung stehen für Floristin Karin Krebs immer an erster Stelle, natürlich auch wenn es um dekorative Weihnachtsartikel geht.

St. Martin reitet durch Duisdorf



Hoch zu Ross: St. Martin reitet durch das abendliche Duisdorf. Fotos:CSH



Lauter Burgbesitzer: Gruppe der Ludwig-Richter-Schule



Mit einem Stern vorweg: Gruppe der Königin-Juliana-Schule



Gut beschirmt: Gruppe der GGS Medinghoven

Veranstaltungen und Termine vom Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Das Nachbarschaftszentrum möchte auf folgende Veranstaltungen hinweisen:

Am Donnerstag, 1. Dezember, findet von 10 bis 11.30 Uhr eine PC Schulung für Interessierte statt.

Am Freitag, 2. Dezember, trifft sich die internationale Frauenrunde von 15.30 bis 17 Uhr zum Austausch und zum Kennenlernen verschiedener Länder und Kulturen. Am Donnerstag, 8. Dezember, findet von 15 bis 16.30 Uhr der Treff im NBB statt und gibt Gelegenheit für Gespräche, den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen und ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

Am Freitag, 9. Dezember, findet von 11 bis 15.30 Uhr eine Wanderung nach Heidgen, Witterschlick statt. Diese wird ca. 9 km lang

sein.

Am Freitag, 9. Dezember, berät eine Mitarbeiterin des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk zur vorsorgenden Verfügung und rechtlichen Betreuung. Die Sprechstunde findet von 10 bis 12 Uhr statt.

Nähere Informationen und Anmeldung für die Veranstaltungen bitte im Nachbarschaftszentrum, Tel.: 0228/298096 oder per Email: nachbarschaftszentrum.brueserberg@dw-bonn.de

Für alle Veranstaltungen in den Räumen des Nachbarschaftszentrums gilt: wer seine FFP2-Maske am Platz ablegen möchte, muss einen negativen Corona-Test vorlegen, der jedoch vom Diakonischen Werk gestellt wird, falls kein eigener vorhanden ist.

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin – Am Siemensbach 2-4
www.metalbau-eichwald.de

info@metalbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Fenster

Sessionsstart im Kulturzentrum Hardtberg

Hardtberger Senatoren präsentieren ein tolles Programm

Duisdorf. Nun ist sie vorbei die karnevalslose Zeit. Endlos lange hat sie diesmal gedauert, geschlagene zwei Jahre. Umso mehr wurde der Start in die neue Session sehnsüchtig erwartet. Dementsprechend voll war es im Kulturzentrum zur „offiziösen“ Karnevalseröffnung im Stadtbezirk Hardtberg, zu der Bezirksbürgermeister Christian Trützler und der Präsident der Hardtberger Senatoren Enno Schaumburg die Bezirksvertretung und die Hardtberger Vereine eingeladen hatten. Es herrschte eine Superstimmung im mit rund 160 Gästen gut besetzten Saal. Präsentiert wurde ein Programm der Spitzenklasse, das sich hinter denen der großen Gesellschaften nicht zu verstecken braucht. Zur Begrüßung führte Enno Schaumburg aus, dass es sich bei dem Sessionsmotto 2022/23 „Met Pappnas oder höötche, mir sitzen all' in eenem Böötche“, um ein tiefgründiges und sehr passendes Motto handele. „Die Redewendung stammt aus der Seemannssprache und steht für eine Schicksalsgemeinschaft in schwieriger Lage. Ein sehr aktuelles, treffendes Motto, trifft dies doch im Rückblick auf die vergangenen zwei Jahre der Coronapandemie, die auch dem Karneval schwer zugesetzt hat, durchaus zu. Von den Absagen der Vergangenheit



Der Name ist Programm: High Energy.

waren die kleinen Vereine ebenso betroffen wie die großen Gesellschaften. Nun wollen wir alle wieder gemeinsam - in einem Boot- unbeschwert Fastelovend fiere, mit seinen humorvollen Rednern, den schönen Liedern, mit Sitzungen und natürlich seinen Umzügen-quasi eine Schicksalsgemeinschaft des Frohsinns bilden“, stimmte Schaumburg auf die noch taufrische Session ein. Dieser Start gelang vorzüglich.

Nach der Vorstellung des designierten Prinzenpaares der Stadt Bonn und dem Einmarsch der Kadetten der Ehrengarde, betrat mit Bernd Stelter sofort ein Urgestein der Kabarett-Szene die Bühne. Mehr als 30 Jahre Bühnenerfahrung hat der Mann Buckel, seine Songs haben Kultstatus. Und auch im Kulturzentrum hatte „Bearniebärchen“ seine Zuschauer im Griff und sorgte für eine Lachsalve nach der anderen.

Nach Monaten der Entbehrung schlugen auch die heissesten „Silver Ager“ aus Koblenz Willi und Ernst wieder auf. Ihre Mission: die Herzen der Frauen im Sturm zu erobern und deren männliche Begleiter mit offenen Mündern zurückzulassen. Das gelang den „Rentnern aus Leidenschaft“ mit ihrem zum Schreien komischen Programm auch im Kulturzentrum mühelos. Ganz andere Töne schlug Timo Selbach an. Der „kölsche Caruso“ demonstrierte einmal mehr, wie man klassische Karnevalslieder in eine Opernarie verpackt. Ihrem Namen alle Ehre machte die Showtanzgruppe „High Energy“. Der mehrfache Deutsche Meister aus dem Kreis Euskirchen wirbelte nur so über die Bühne, dass manchem Zuschauer Hören und Sehen verging. Keinen Mangel an Themen haben die „Huusmeester vom Bundesdaach“. Das Panoptikum in Berlin liefert ihnen laufende neue Steilvorlagen. Und sie sind schließlich die Einzigen, die wirklich wissen, was im Bundestag los ist. Und lassen selten ein gutes Haar daran. Sehr zum Gaudium der Zuhörer. Den Abschluss dieses mit geballter Komik geladenen Abends machten die Barhocker. Die Unkeler Jungs begeisterten mit einem bunten Mix aus Stimmungsmusik und Dixiestyle. CSH



Die komischsten „Silver Ager“ aller Zeiten: Willi und Ernst.



Urgestein (nicht nur) im Karneval: Bernd Stelter. Fotos: Herbert Frohn

„A Tribute To Queen“

Queen Kings in der Harmonie

Endenich. Am 2. Dezember gastiert Queen Kings in der Harmonie. The Queen Kings - „Bohemian Rhapsody“ - lassen Sie sich von The Queen Kings in die Welt von Freddie Mercury und Queen entführen und genießen Sie eine mitreißende Show mit den schönsten Songs der legendären englischen Supergroup! Für ihre Show haben sich die Musiker von Queen Kings vom Film „Bohemian Rhapsody“ inspirieren lassen und bringen neben den größten Hits auch das legendäre Set auf die Bühne, mit dem Queen beim Live-Aid Konzert zehntausende Zuschauer im Londoner Wembley Stadion, sowie Millionen Zuschauer der weltweiten Übertragung begeisterten. Freuen Sie sich auch auf sämtliche, weitere im Film vertretenen Titel, zu 100 Prozent live gespielt von den Musikern der Queen Kings. Die Band um Leadsänger Sascha Krebs tourt bereits seit vielen Jahren durch Deutschland und Euro-



Originaler Queens Sound: Queen Kings. Foto René van der Voorden

pa und gilt als eine der besten Queen-Tribute Bands überhaupt. Musiker der Band arbeiteten bereits mit Brian May und Roger Taylor von Queen zusammen und waren auch Teil des Musicals We Will Rock You. In ihrer Show treffen sie genau den Sound und Geist von Queen und begeistern mit ih-

rer großen Leidenschaft. So kommt man ganz nah ran an die Legenden. Auch bei Fanclubtreffen des internationalen Queen-Fanclub traten sie erfolgreich auf und gewannen den Respekt der größten Queen-Fans weltweit. Zu den Queen Kings Musikern zählen neben Leadsänger Sascha

Krebs, der über den gleichen Stimmumfang wie Freddie Mercury verfügt, auch Gitarrist Drazen Zalac, der den markanten Sound von Brian May mit Hilfe von Original-Equipment wieder aufleben lässt. Für den Sonic-Volcano-Groove sind Schlagzeuger Oliver Kerstan und Bassist Rolf Sander verantwortlich.

Freddie Mercurys extravagantes Klavierspiel und ganze Orchesterklänge werden von Christof Wetter an den Keyboards beige-steuert. Komplettiert wird das Sextett durch Sängerin Susann de Bollier, die mit Unterstützung der Stimmen aller Bandmitglieder die fetten Chöre der Queen Songs - wie eben bei Bohemian Rhapsody - zu 100 Prozent live singt. Ein besonderes Highlight ganz im Sinne von Queen in einer Zeit, in der Playbacks einen festen Platz in der Musikbranche gefunden haben. Die Vorstellung beginnt um 20 Uhr. CSH



Welcher Müll kommt in welche Tonne?

Wie war das früher mit dem Müll?

Wie kann ich Abfall vermeiden?

SO GEHT DAS MIT DEM ABFALL!

Das RSAG-Infomaterial gibt's hier!





RSAG.DE/UMWELTBILDUNG





Darf nicht fehlen: der Nikolaus besucht den Adventsmarkt. Archivfoto: CSH

Duisdorfer Adventsmarkt in neuem Gewand

Neuer Standort, neues Konzept

Duisdorf. Vom 25. bis zum 27. November findet in Duisdorf der alljährliche „Duisdorfer Advents-

markt“ statt. Es gibt einige Änderungen: erstreckte sich der Markt die letzten Jahre entlang

der Rochusstraße und auf dem Kirchplatz, hat er nun einen neuen Standplatz gefunden. Der Adventsmarkt ist am Freitag und Samstag von 11 bis 21 Uhr und Sonntag von 11 bis 18 Uhr geöffnet.

Mit der Örtlichkeit „Am Schickshof“ kehrt der Adventsmarkt zu seinem ursprünglichen Standort zurück. Die ersten Märkte waren auf dem Schickshof beheimatet, bevor ein längerfristiger Ortswechsel auf den Vorplatz der Rochuskirche und Rochusstraße stattfand.

„Aus organisatorischen Gründen, wie zum Beispiel Anschlüsse, Sichtbarkeit und Sicherheit bietet der Schickshof uns bessere und einfachere Möglichkeiten.“, sagt der Leiter des Duisdorfer Adventsmarktes Volker Stahl.

Los geht es am Freitag, 25. No-

vember. Bereits um 13.15 Uhr wird der Kindergarten St. Augustinus singen. Die offizielle Eröffnung erfolgt um 17 Uhr durch Bezirksbürgermeister Christian Trützler und den Vorsitzenden des Ortsfestausschusses Bernd Schmidt. Anschließend besucht der Nikolaus den Adventsmarkt und bringt den Kindern kleine Geschenke mit, die wieder von der Wirtschafts-, und Gewerbegemeinschaft Hardtberg gesponsert werden. Der Musikverein Duisdorf wird nach der offiziellen Eröffnung ein einstündiges Platzkonzert mit weihnachtlichen Liedern darbieten.

19 Aussteller werden an drei Tagen für die Besucher ihre Waren und Kreationen präsentieren und verkaufen. Neben Weihnachts-, und Dekorationsartikel ist über selbstgebastelter Kleinkunst aus verschiedenen Materialien bis hin zu Honig-, und Wildprodukten für Jeden etwas dabei.

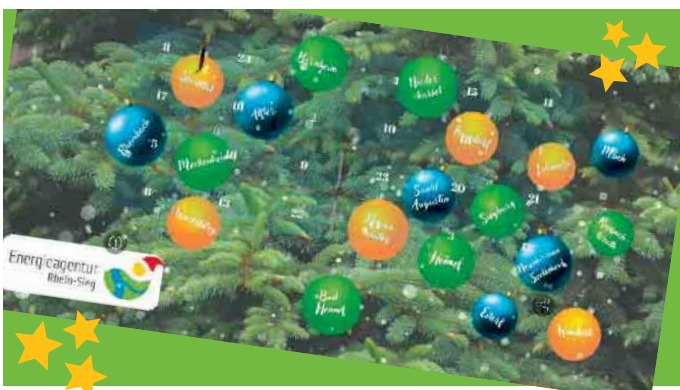
Für das leibliche Wohl (u.a. Matjesbrötchen, Reibekuchen, Bratwurst, Pommes, Crêpes, Kleingebäck sowie Glühwein, Punsch und Kaltgetränke) ist gesorgt.

Die Stände der Aussteller werden als „Rundlauf“ auf dem Schickshof positioniert. Mittig werden sich diverse Sitzmöglichkeiten befinden, sodass jeder Stand und Aussteller sichtbar und gut erreichbar ist. An allen Tagen wird weihnachtliche Musik gespielt. Eine Bühne mit Programm (Ausnahme am Eröffnungsfreitag) wird es nicht geben.

Zwei Kinderkarussells und eine Pferdekutsche lassen an allen drei Tagen die Kinderherzen höher schlagen.

Der Duisdorfer Adventsmarkt steht unter der organisatorischen Leitung von Volker Stahl (1.tellv. Vorsitzender) vom Ortsfestausschusses Duisdorf.

CSH



Macht mit: Energiesparen im Advent

Am 1. Dezember startet unser **Online-Adventskalender 2022**. Alles dreht sich ums Energiesparen: gut für den eigenen Geldbeutel - aber auch für unser aller Klima.

Bei vier wöchentlichen Verlosungen winken tolle Preise: Bücher, Spiele, Gutscheine - und ein Hauptgewinn zum Abschluss.

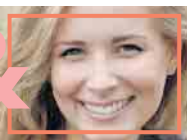
Einfach über unsere Homepage **www.energieagentur-rsk.de** teilnehmen.

Energieagentur
Rhein-Sieg



Energie sparen - Klima schützen!





Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen



Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee, behandelt nervös bedingte Schlafstörungen auch mithilfe homöopathischer Komplexmittel. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Illa Becker

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuelle Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren hin-

terlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herz-Kreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tatsächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.

• Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

• Auf Pflanzenkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlaf-

qualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

• Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu verkleinern.

• Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvorlage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter www.nervoregin.de/downloads. Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbes-

sert sich oft auch die Schlafqualität.

Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf www.facebook.com/nervoregin. (djd)



Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/Peopleimages



Mit einfachen Mitteln kann jeder viel für erholsame Nächte tun - oft hilft schon ein regelmäßiger Schlafrhythmus. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/andresr





Schenken Sie Schönheit

Mit Geschenk-Gutscheinen zum Fest

 COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH

2. Platz
gloria
Schönheits-
magazin
2019



www.cosmetic-bb.com

info@cosmetic-bb.de



(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick

Erster Bonner Klima-Preis

Bis 30. November bewerben

Noch bis zum 30. November können sich engagierte Bürger*innen für den ersten Bonner Klima-Preis bewerben. Damit zeichnet die Stadt gemeinschaftliche Projekte aus, die einen Beitrag zum Klimaschutz und damit zum Ziel der Bonner Klimaneutralität leisten. Teilnehmende können bis zu 3.000 Euro gewinnen. Mit dem Bonner Klima-Preis möchte die Stadt das bereits vorhandene, vielfältige Engagement für den Klimaschutz in Bonn würdigen und

gelungene Projekte sichtbar machen, um so weitere Menschen und Institutionen zum Handeln zu inspirieren. Oberbürgermeisterin Katja Dörner ist die Schirmherrin des Wettbewerbs, der 2022 zum ersten Mal stattfindet. Beim Bonner Klima-Preis geht es um mehr als nur um gute Ideen, es geht um konkretes Handeln: Gewertet werden Projekte, die bereits gestartet oder sogar schon erfolgreich abgeschlossen sind. Wichtig ist außerdem, dass der

Beitrag gemeinschaftlich als Gruppenleistung (mindestens zwei Personen aus mindestens zwei Haushalten) innerhalb Bonns geleistet wird - denn Klimaschutz ist „Teamsport“. Die Themenpalette möglicher Wettbewerbsbeiträge ist breit: In Frage kommen etwa Projekte aus den Bereichen Mobilität, Energie, Konsum, Ernährung oder Landwirtschaft. Sowohl technische als auch Bildungs-, Kultur- oder Kommunikations-Projekte können eingereicht werden. Eine breit aufgestellte Jury bestehend aus Vertreter*innen der Universität, aus Studierenden- und Umweltgruppen, den Medien sowie der Bürgerschaft, Wirtschaft und Stadtverwaltung wird über die Preisträger-Projekte entscheiden. Die Projekte werden

dabei hinsichtlich Wirkung und Originalität bewertet. Mit ihren Projekten bewerben können sich Menschen, die in Bonn leben, sowie Bonner Vereine und Initiativen, Unternehmen, Kulturschaffende, Studierende, Schüler*innen, Schulen oder Kita-Gruppen. Insgesamt werden 5.000 Euro an Preisgeld ausgelobt: 3.000 Euro für den ersten Platz, 1.500 Euro für den zweiten und 500 Euro für den dritten Platz. Die Preisverleihung findet voraussichtlich am 1. März 2023 im Alten Rathaus statt. Alle Informationen zum Bonner Klima-Preis und zum Verfahren und den Teilnahmebedingungen können Interessierte auf der Website nachlesen: www.bonn.de/klima-preis.

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro
DreFit**

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

MARKISEN-WINTER 2022

Beim Schenken an den Sommer denken!

Vor Jahreswechsel und Preisanpassung in 2023 jetzt noch unsere aktuellen günstigen Preise sichern!

Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70 JAHRE
FACHVERBUND
MARKISENMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

96-jährige Bonnerin zeigt Baum-Malereien im Haus der Natur

Im Haus der Natur ist ab Mittwoch, 16. November, die neue Wechselausstellung „Der Baum - ein Lesebuch“ zu sehen. Die Bonnerin Erika Schmelzer zeigt Malereien und Zeichnungen von Bäumen an unterschiedlichsten Orten auf der Welt. Die heute 96-jährige Künstlerin ist seit ihrer Kindheit von Bäumen fasziniert. Ihre Werke beleuchten die Spuren, welche Sturm und Frost, Brand und Blitz sowie Axt und Fraß über die Jahrzehnte an den grünen Riesen hinterlassen haben. Auf ihren Rucksack-

reisen durch die Welt hielt sie auf ihrem Skizzenblock die Gestalten von alten Bäumen auf Kreta und Naxos, in Arizona, der Provence und der Toskana sowie der heimlich vertrauten Eifel fest. Zurück in ihrem Atelier ließ die Bonnerin die Eindrücke auf der Leinwand wieder lebendig werden. Die Ausstellung ist kostenlos und bis zum 22. Januar 2023 im Haus der Natur, An der Waldau 48, während der regulären Öffnungszeiten zu sehen (mittwochs bis sonntags sowie feiertags von 10 bis 17 Uhr).

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz, Druck, Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Arbeits-Burg · Delisdorf · Langsdorf · Mutholzhausen
Wieschenfeld · Endenich · Levenich · Miltgen · Uckerath
www.wir-hardtberger-online.de

MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media



Auf dem Weg nicht verloren gehen

GPS-Personenortungssysteme können Demenzkranken und Betreuern Sicherheit bieten

Plötzlich sind sie weg: Auf dem Weg in ihr ehemaliges Zuhause, auf der Suche nach ihren längst verstorbenen Eltern oder weil sie meinen, sie müssten ihre Kinder zur Schule bringen. Wer demente Angehörige hat, wird häufig mit der sogenannten Weglauftendenz konfrontiert. Die Personen verlassen ihre Wohnung oder das Pflegeheim, um zum Beispiel Orte ihrer Vergangenheit aufzusuchen. Und dann finden sie oft nicht mehr zurück, sie verlieren die Orientierung, irren hilflos umher oder geraten in Panik. Fremde ansprechen und um Hilfe bitten - das kommt ihnen nicht in den Sinn. Denn geordnetes Denken und Sprechen gehen Demenzkranken verloren und Situationen werden falsch gedeutet. Bis ihr Verschwinden bemerkt und sie gefunden werden, sind sie oft schon weite Strecken gelaufen, mitunter verkühlt und dehydriert oder sogar verunglückt.

Möglichkeit zur rechtzeitigen Hilfeleistung

Für die Angehörigen und die Demenzkranken sind dies sehr be-



Verlassen Demenzkranke das Haus und die gewohnte Umgebung, verlieren sie häufig die Orientierung. Mit einem GPS-Ortungssystem lassen sie sich lokalisieren und sicher nach Hause bringen.

Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Zinkevych

lastende Momente. Mit Glück wird ein an Demenz Erkrankter durch Zufall von Nachbarn oder Bekannten aufgegriffen, meist jedoch macht sich die Familie auf die nervenaufreibende Suche oder aber es muss die Polizei informiert werden.

Erlebnisse, die allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleiben. Dank eines GPS-Ortungssystems und der Mobilfunktechnologie gibt es jedoch eine einfache Möglichkeit, frühzeitig hilflose Menschen zu lokalisieren. Und so funktioniert es: Die an Demenz erkrankte Person trägt einen GPS-Tracker bei sich, zum Beispiel in Form einer Armbanduhr am Handgelenk wie die GPS-Uhr Lisa von Himatic. Über die verbundene App kann zu jeder Zeit der aktuelle Aufenthaltsort des Trägers der Uhr ermittelt werden. Praktisch ist, dass man zusätzlich

sie diese sichere Zone, meldet das System automatisch das Entfernen.

Ein wenig Ruhe und Sicherheit für den Alltag

Für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, bietet ein solches Personenortungssystem mehr Sicherheit im Alltag und hilft ihnen gleichzeitig dabei, ein gewisses Maß an Selbstständigkeit zu bewahren. Pflegenden Angehörigen wiederum kann das Ortungssystem die Sorge ersparen, nicht zu wissen, wo sich die zu betreuende Person befindet. Informationen zu den GPS-Trackern sowie Bestellmöglichkeiten gibt es unter Telefon 02150 - 7945680 und unter www.himatic-online.de. Diese Technik dürfte in Zukunft immer wichtiger werden, da die Zahl von Demenzkranken stetig steigt. Bereits heute sind laut Onlineportal Statista rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland von der Krankheit betroffen. Für das Jahr 2050 wird ein Anstieg auf drei Millionen erwartet. (djd)



Überdurchschnittlicher Bewegungsdrang ist ein typisches Syndrom bei fortgeschrittener Demenzerkrankung. Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Irina Drazowa-Fischer

Senioren-Tagesbetreuung
in Bonn-Endenich / Mo. - Fr. 8:30 - 16:30 Uhr
mit & ohne Pflegegrad

Die Entlastung für alle pflegenden Angehörigen
Tel: 0228. 97 92 80-80, E-Mail: info@wentland.de

Jetzt
kostenlos
Schnuppertag
reservieren!

Pflegeteam Wentland

www.freundliche-pflege.de

Lebendige Adventskalender in den Stadtbezirken

Bereits im vergangenen Jahr konnte er in den teilnehmenden Geschäften in Beuel, Bad Godesberg und Hardtberg entdeckt werden - der „Lebendige Adventskalender“ des lokalen Einzelhandels. Auch in diesem Jahr wird es in jedem der drei Stadtbezirke wieder eine eigene Ausgabe geben. Erhältlich sind die kostenlosen Kalender ab dem

19. November in den teilnehmenden Geschäften. Zusätzlich werden sie mit der Hauspost an die Haushalte in direkter Nähe zu den Stadtbezirkszentren verteilt. Vom 1. bis 24. Dezember verstecken sich hinter den Türchen der Adventskalender attraktive Rabattaktionen, Gutscheine und Geschenke der Händlerinnen und Händler. Hierfür hat sich erneut eine Vielzahl von Geschäften, Dienstleistungsbetrieben und Kultureinrichtungen zusammengeschlossen und unter der Organisation des Zentrenmanagements den „Lebendigen Adventskalender“ gefüllt. „Ich freue mich, dass wieder so viele Teilnehmende des lokalen Einzelhandels, aber auch aus Kunst, Kultur und weiteren Branchen im Kalender dabei sind“, so Zentren-

managerin Sophie Büchner. „Wir hoffen, dass die Menschen ihre Geschenke auch durch den Adventskalender in den Geschäften vor Ort besorgen, anstatt alles im Internet zu bestellen.“ Die persönliche Beratung vor Ort zum Beispiel sei in Onlineshops oft nicht möglich. „Es ist toll, dass die Aktion letztes Jahr schon gut angekommen ist und sie auch dieses Jahr wieder umgesetzt wird“, so Arnulf Marquardt-Kuron vom Amt für Wirtschaftsförderung der Stadt Bonn. „Das verschafft dem lokalen Einzelhandel Sichtbarkeit.“ Finanziert wird die weihnachtliche Aktion - wie auch das Zentrenmanagement - über das Förderprogramm „Sofortprogramm zur Stärkung unserer Innenstädte und Zentren“ der Landesregierung Nordrhein-Westfalen.

IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale Tag des Ehrenamtes. Dazu möchten wir Ihrer Stimme eine Plattform geben und veröffentlichen Ihre Texte in unseren Zeitungen und/oder auf unserort.de.

Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und Funktion an redaktion@rautenberg.media.

Wir freuen uns über jede Einsendung!




Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA



F597
90 x 50 mm
ab **20,50€**



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**



TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00€**



K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00€**

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

ADFC: Herbst-Winter-Tourprogramm gestartet

Nach einer Sommersaison mit Teilnehmer- und Tourenzuwachs lädt der ADFC Bonn/Rhein-Sieg zum Beginn der dunklen Jahreszeit zu einem speziellen, erlebnisreichen Tagestour-Programm im Wintermodus ein. Die Uhren sind längst zurückgestellt, abends wird es wieder früher dunkel. Aber Schluss mit den beliebten Ausflügen des größten deutschen ADFC-Kreisverbands Bonn/Rhein-Sieg ist damit keinesfalls. Vielmehr haben die ehrenamtlichen Tourplaner die erfolgreiche Sommersaison genutzt, auch wieder ein spezielles Kursangebot für die andere Jahreshälfte organisieren. Bis zum Frühling wird nun jedem Wochenende mindestens ein geführter Tagesausflug veranstaltet. Deren Ziele liegen in der Region und sind auch - oder gerade - im Herbst und Winter eine Tour mit dem Rad wert. Auch die äußerst beliebte Dienstagstour findet weiterhin wöchentlich statt. In der Rückschau auf die abgeschlossene Sommersaison lässt sich nach dem Ausbruch der Corona-Pandemie eine positive Bilanz ziehen: Nach den Dämpfern der letzten beiden Jahre stellt Touren-Vorstand Tomas Meyer-Eppler fest: „Die Teilnehmerzahlen sind wieder auf dem Niveau, auf dem sie vor Corona waren. Auch die Anzahl der

Touren habe dieses Niveau wieder erreicht.“ Neben einer Vielzahl von Tages-touren fanden in diesem Jahr acht mehrtägig angelegte Touren statt. Die größte und erlebnisreichste war die dreiwöchige Tour im Rahmen des Beethoven-Jubiläums. Dabei ging es zunächst per Bahn von Bonn nach Wien, anschließend auf dem Radrück nach Bonn - von einer bedeutenden Station Ludwig van Beethovens zur nächsten. Auch gingen mehrere Sommer-Radtouren bewusst ins Ahrtal. Auch eine der zweitägigen Wochenend-Touren. „Ich bin in diesem Jahr bemüht, nach der verheerenden Flutkatastrophe auch Radler wieder als Touristen an die Ahr zu führen“, erklärt Meyer-Eppler. Das Tourenangebot des ADFC Bonn/ Rhein-Sieg steht allen Interessierten offen. Eine ADFC-Mitgliedschaft ist dafür nicht erforderlich. Weitere Informationen sowie das vollständige und fortlaufend aktualisierte Programm gibt hier: <https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/touren> Übrigens: Wer sich für das Planen, Organisieren und Durchführen von Touren interessiert, ist beim ADFC Bonn/Rhein-Sieg herzlich willkommen. Das durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie zunächst geschrumpfte Team freut sich über jedes unterstützende Engagement.



Umwelt schonen, Benzinkosten sparen

Wer E10 tankt, senkt den CO₂-Ausstoß und entlastet die Haushaltskasse



Fast alle Benzinmotoren vertragen den preiswerteren und umweltfreundlicheren E10-Kraftstoff. Foto: djd/Kfzgewerbe/shutterstock.com - Monkey Business Images

Hohe Kraftstoffpreise sind ein Dauerproblem für Menschen, die auf ihr Kraftfahrzeug angewiesen sind. Zudem möchte wohl jeder einen kleinen Beitrag dazu leisten, die CO₂-Bilanz zu verbessern und ein Stück mehr Unabhängigkeit von Rohstoffimporten zu gewinnen. Dennoch beobachtet der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK), dass viele Autofahrer noch immer einen Bogen um die

E10-Zapfsäulen an den Tankstellen machen.

Technische Vorbehalte gegenüber E10 meist unbegründet

Grund dafür sind laut ADAC-Technikpräsident Karsten Schulze technische Vorbehalte.

„Dabei ist die überwiegende Mehrheit der in Deutschland zugelassenen Benzin-Pkw vom Hersteller für E10 freigegeben“, betont Schulze. Das Benzin mit der höheren Beimischung von Biokraftstoff ist im Vergleich zum E5 Ottokraftstoff im Schnitt um fünf Cent pro Liter günstiger. Nicht nur bei Vielfahrern macht sich die finanzielle Einsparung bemerkbar. Zudem gibt Schulze zu bedenken, dass jeder Einzelne durch das Tanken von E10 zum Klimaschutz beiträgt: „Jährlich könnten im Straßenverkehr bis zu drei Millionen Tonnen Kohlendioxid eingespart werden.“

Seit über zehn Jahren im Dauereinsatz bewährt

E10 steht seit rund zehn Jahren an allen Tankstellen zur Verfügung und hat sich in langjährigem Einsatz bewährt. In der Regel können alle Benziner mit Baujahr ab November 2010 problemlos damit betankt werden. Doch auch viele ältere Pkw vertragen den umweltfreundlicheren Treibstoff ohne Weiteres. Oft genügt schon ein Blick in die

Tankklappe oder in die Betriebsanleitung, im Zweifelsfall kann man in der Kfz-Werkstatt nachfragen oder online unter www.dat.de/e10 nachschauen. Wichtige Informationen rund um den Einsatz des klimafreundlicheren Kraftstoffs liefert auch ein Flyer mit dem Titel „E10 für mein Auto (k)ein Problem“, den der ZDK gemeinsam mit weite-

ren Verbänden herausgibt. Den Flyer finden Verbraucher in vielen Kfz-Meisterwerkstätten in ganz Deutschland. Er beantwortet Fragen wie „Beeinflusst E10 Leistung, Verschleiß oder Ölwechsel?“, „Besteht die Gefahr von Beschädigungen?“, „Wie viel Geld kann ich wirklich sparen?“, „Und wie schützt E10 überhaupt das Klima?“. (djd)

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 18.00 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr
Samstag Notdienst
von 9.00 - 12.00 Uhr



In vielen Kfz-Meisterbetrieben ist weiteres Informationsmaterial erhältlich - ein Flyer beantwortet die am häufigsten gestellten Fragen zum Thema E10.

Foto: djd/Kfzgewerbe

Aktion Weihnachtspäckchen

Bonner Tafel sammelt Päckchen für von Armut betroffene Menschen

Bonn. Bereits zum dreizehnten Mal sammelt die Bonner Tafel in ihrer Weihnachtsaktion wieder Päckchen für Menschen mit wenig Geld und bittet die Bonner Bürger:innen um Hilfe. Über 700 Päckchen werden benötigt, um alle bei der Tafel registrierten Haushalte zu beschenken.

Besonders begehrt sind hochwertige und haltbare Produkte wie Kaffee und Tee, Honig und Marmelade, Öl, Fleisch- und Fischkonserven und Fertiggerichte.

„Gerade im Hinblick auf die aktuellen Preissteigerungen stellen die Weihnachtspäckchen eine wirklich große Unterstützung für unsere Kund:innen dar. Die Freude über die liebevoll gepackten Päckchen von Bonner Bürger:innen ist bei unseren Kund:innen immer sehr groß“, so der Vorstand der Bonner Tafel. „Daher möchten wir auch in diesem Jahr unseren Kund:innen eine ganz besondere Freude bereiten. Denn vor allem über Weihnachten wird die Kluft zwischen Überschuss und Not besonders deutlich.“ Rechtzeitig vor dem Fest werden alle abgegebenen Weihnachtspäckchen von den Ehrenamtlichen der

Bonner Tafel an die armutsbetroffenen Menschen, die bei der Tafel registriert sind, verteilt.

Die Weihnachtspaket-Spenden können am Samstag, 10. Dezember von 10 bis 15 Uhr, am Montag, 12. und Dienstag, 13. Dezember jeweils von 12 bis 19 Uhr abgegeben werden. Die Mitarbeitenden nehmen die Weihnachtspäckchen auf dem Vorplatz der Pfarrkirche St. Hedwig (neben der Bonner Tafel) in der Mackestr. 45, 53119 Bonn entgegen.

Bonner Tafel e.V.: Lebensmittel retten - Menschen helfen

Die Bonner Tafel ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zur Aufgabe gemacht hat, Lebensmittel vor der Mülltonne zu bewahren und an von Armut betroffene Bonner Bürger:innen zu verteilen. In der heutigen Überflussgesellschaft wird zu viel Ware zu schnell und unnötig weggeworfen.

Mit rund 120 Ehrenamtlichen rettet die Bonner Tafel diese Lebensmittel und hilft damit Menschen in prekären Lebenslagen. Jede Woche erhalten über 2.500 Menschen mit wenig Geld Lebensmittel durch die ehrenamtliche Arbeit der Bonner Tafel.



Rezept

Eierpunsch

Zutaten:

- 60 g Zucker
- 2 Pck. Bourbon-Vanillezucker
- 4 Eigelb (Gr. M)
- 1/4 TL Zimt
- 2 EL Zitronensaft
- 2 EL weißer Rum
- 600 ml trockener Weißwein
- Zimt zum Bestäuben

Den Zucker, Vanillezucker, Eigelb, Zimt und Zitronensaft dickschaumig, cremig-weiß mit den Schneebesen des Handmixers aufschlagen, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Das kann circa 5-10 Minutendauern.

Danach die Ei-Zuckermasse in einen hohen Topf füllen. Den Rum und den Wein unterrühren. Bei schwacher Hitze unter Rühren erwärmen, allerdings nicht kochen. Anschließend nochmals kurz aufschlagen, in Gläser füllen, nach Belieben mit Zimt bestäuben und noch heiß servieren.

Sudoku

Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

6			5	2	1			
	8					3		4
1						7	2	
	3		4					
2		6					5	
			3			9		

Beim Psychiater

Maier kommt zum Psychiater: "Herr Doktor, bin ich ein Mensch oder ein Tier?"
"Ein Mensch natürlich, wieso fragen Sie?"
"Jeden Tag nach der Arbeit hetze ich wie ein Hund zum Golfplatz, wenn der Ball im Bunker landet, komme ich mir vor wie ein Ochse, anschließend schufte ich bei Flutlicht auf der Driving Range wie ein Esel. Wenn ich dann spätabends nach Hause komme, fragt mich meine Frau: 'Hast du wieder Überstunden gemacht, du Rindvieh?'"



Als gelernter Zimmermann ist Bauen mit Holz eine feste Größe im Leben von Stefan Dentzer.

Als Zielvorgabe war die Machbarkeit eines Passivhauses in

Holzbauweise und zusätzlich Plusenergiehaus - durch den Einsatz von Photovoltaik - gegeben.

Seit 2011 wohnt die Familie im Passivhaus.

Neben der Bauart kommt es auf den Holzwerkstoff an. Vereinfacht bedeutet es, dass rechtwinklig verleimte Bretter als Platten so genau zugeschnitten werden, dass sie wie eine Holzkiste zusammengeschraubt werden.

Die Dämmung erfolgt durch eine Art Leitersystem, deren Sprossenzwischenräume mit Zellulose gefüllt werden.

Das Energieversorgungskonzept besteht aus einer zentralen Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung plus Warmwasserspeicherung.

Seit 2020 ist die PV-Anlage installiert und produziert mehr Strom, als für das Wohnen verbraucht wird. Übers Jahr be-

trachtet ist somit die Zielvorgabe erreicht - Passiv- und Plusenergiehaus.

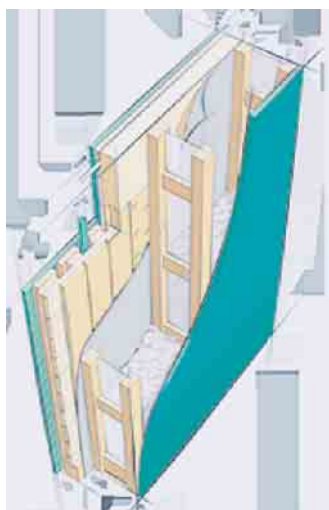
„Meine Familie und ich wollen als positives Beispiel vorangehen und gerne unsere Erfahrungen zur Holzbauweise weitergeben.“

Auf diese Weise unterstützen

und befürworten wir die Renaissance des „Bauen mit Holz“ und freuen und über viele Nachahmer.

Auch dafür bin ich gerne KlimaPate!“ so Stefan Dentzer. Das vollständige Interview finden Sie unter

www.klimapatenetzwerk.de.



Brettsperrholz-Dämmständer;
Quelle: www.lignotrend.com

Qualität zum Herstellerpreis

Alu-Terrassendach, inklusive 8.76 mm VSG, pulverbeschichtet
inklusive dimmbarer LED-Spots - z.B. : 600 x 300 cm

Optional: Glasdachmarkisen



bonnglas



Inkl. Anlieferung im Gebiet BN-K-SU-BM

JETZT NUR **EUR 4.590,-**

Der Dachspezialist aus Bonn - Beratung und Angebot: 0178 - 16 53 420



Haustüren und Vordächer

- + Geprüfte Sicherheit
- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Montage ausschließlich durch eigenes Personal

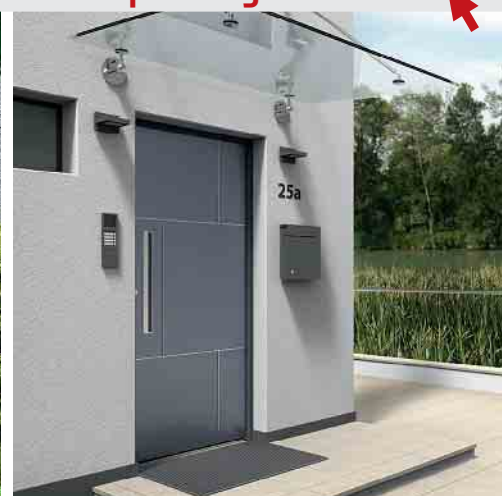


Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com

Geprüfter
Einbruch-
schutz!



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com



Nachwachsender und klimafreundlicher Rohstoff: Holz speichert während seines Wachstums große Mengen an Kohlendioxid. Foto: djd/ Gesamtverband Deutscher Holzhandel

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

**Bei allen Gartenarbeiten
bin ich Ihr Partner!**

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschnitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!

Manfred Pohl • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn



MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster: Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung
Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

Klimafreundlich bauen mit Holz

Ökologie und Vielseitigkeit sprechen für den nachwachsenden Rohstoff

Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt - und ist gleichzeitig Rohstoff der Zukunft.

Unter dem Aspekt des klimafreundlichen und nachhaltigen Bauens gewinnt Holz erneut an Bedeutung. Rund ums Haus kommt viel Holz zum Einsatz: vom Dachstuhl über Fußböden und Verkleidungen hin zu Türen und Möbeln. Neben Fenstern, Fassaden und Außenbereichen aus Holz finden aber auch ganze Holzhäuser, wie sie etwa aus Skandinavien bekannt ist, zunehmend Beachtung.

Nachwachsender Rohstoff und CO₂-Speicher

In ökologischer Hinsicht weist das Naturmaterial viele Vorteile auf. Einem nachhaltig bewirtschafteten Wald wird nur so viel Holz entnommen, wie wieder nachwachsen kann, ohne die Ressourcen zu erschöpfen. Zudem nehmen Bäume während ihres Wachstums klimaschädliches Kohlendioxid auf und speichern es dauerhaft. Durch eine möglichst lange Nutzung des fertigen Produktes wird dieser positive Effekt verlängert. Aber auch danach lassen sich Holz und Holzreste mehrfach recyceln und zu neuen Produkten verarbeiten.

„Das Ziel ist dabei, den Naturrohstoffe so lange wie möglich in der Wertstoffkette zu belassen“, erklärt Thomas Goebel vom Gesamtverband Deutscher Holzhandel.

Ein weiterer Vorteil: Holz kann vielfach andere Baumaterialien wie Beton, Stein, Stahl, Aluminium und Kunststoff ersetzen, deren Herstellung sehr

energieaufwendig ist und die eine deutlich schlechtere CO₂-Bilanz aufweisen.

Auf Herkunft und Zertifizierungen achten

Wichtig für die Klimabilanz ist es zudem, dass das verwendete Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung stammt. Dazu sollte man auf die Herkunft und entsprechende Zertifizierungen achten. „Wer Holzprodukte benötigt, sollte zum örtlichen Fachhändler gehen, der garantiert nur Material aus unbedenklichen Quellen verkauft“, rät Thomas Goebel. Die Europäische Holzhandelsverordnung (EUTR) etwa schreibt vor, dass der legale Ursprung des Holzes nachgewiesen werden muss - das gilt sowohl für einheimisches als auch importiertes Holz. Ergänzend sorgen Zertifizierungssysteme wie PEFC und FSC für Transparenz. Unter www.holzvomfach.de gibt es dazu mehr Informationen sowie weitere Tipps zum nachhaltigen und klimaschonenden Bauen. (djd)



Holzfassaden vermitteln Behaglichkeit und fördern ein gesundes Raumklima. Foto: djd/ Gesamtverband Deutscher Holzhandel

Energiekosten dauerhaft eindämmen

Wärmeschutz wird im Altbau mit steigenden Energiepreisen noch wichtiger



Eine effektive Wärmedämmung gehört zu den wirksamsten Maßnahmen, um dauerhaft die Energiekosten im Altbau zu senken. Foto: djd/IVH Industrieverband Hartschaum e.V./thx

Die sprunghaft gestiegenen Energiepreise dürften bei vielen Hauseigentümern zu einem Umdenken führen: Wie lässt sich der Verbrauch, insbesondere bei der Heizung, dauerhaft reduzieren? In älteren Eigenheimen liegt die Antwort häufig auf der Hand: Eine Dämmung von Fassade und Dach, bei Bedarf noch ergänzt um neue Fenster und einen späteren Austausch der Heizung. Damit lässt sich dem Preisschock entgegenwirken. Denn gar nicht oder nur schlecht gedämmte Außenhüllen sind für

einen Großteil der Energieverluste verantwortlich. Heizwärme entweicht nach außen, in der Folge muss entsprechend stärker nachgeheizt werden. Der Wärmeschutz für die Fassade hingegen hält die Energie im Raum, das bedeutet einen geringeren Verbrauch und somit auch weniger Emissionen.

Modernisieren nur mit fachlicher Unterstützung

Aufgrund der Preisexplosion bei Öl und Gas amortisiert sich eine Dämmung jetzt noch schneller. Allerdings sollten Hauseigentümer dabei auf spontane Do-it-yourself-Aktionen verzichten, rät Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH): „Bei der Planung und Ausführung eines langlebigen Wärmedämmverbundsystems ist viel Kompetenz gefragt, das sollte man Fachleuten überlassen, damit die Sanierung ihren Zweck erfüllt.“ Erfahrene Fachbetriebe vor Ort können diese Aufgaben übernehmen, Energieberater können zudem zu den weiteren Maßnahmen beraten und einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellen. „Damit erhöht sich auch die Bundesförderung um fünf Prozent auf bis zu einem Viertel der Gesamtinvestition“, erklärt Serena Klein weiter. Nach einem zwischenzeitigen Förderstopp sind für Altbauanierungen nun

wieder Anträge auf staatliche Zuschüsse möglich.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Eine wichtige Rolle für den Erfolg der energetischen Sanierung spielt auch die Wahl des Dämmsystems. So verbindet sich etwa bei expandiertem Polystyrol (EPS) eine hohe Dämmleistung mit Langlebigkeit und einfacher Verarbeitbarkeit. Das Material bewährt sich seit Langem an zahlreichen Gebäudefassaden, ist sicher und

lässt sich dank neuester Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend auch recyceln. Unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es mehr Informationen dazu, unter anderem zu den aktuellen Fördervorgaben. Nachhaltigkeit beim Modernisieren hat darüber hinaus auch eine wirtschaftliche Komponente: Weil die Dämmung die Bausubstanz dauerhaft schützt, trägt sie zum Werterhalt und vielfach zu einer Wertsteigerung der Immobilie bei. (djd)

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner

Ausbauhaus 124



ab 199.999,- €

Bauen Sie das Stadthaus 124 selber aus oder nutzen Sie einzelne Angebote unserer Handwerksfirmen für die Gewerke, die Sie nicht selber machen wollen.

Wir erstellen Ihnen die Planungen und den geschlossenen Rohbau inkl. Bodenplatte.

☎ 02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

Abbildung kann Sonderausstattung enthalten.

www.SicherInsHaus.de

Über 450
gebaute
Häuser.



Die Ausführung durch einen erfahrenen Fachbetrieb sorgt für Langlebigkeit und Wirksamkeit der Dämmung. Foto: djd/IVH/Felix Scholz

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 26. November

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Sonntag, 27. November

Apotheke am Brüser Berg

Borsigallee 4, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/255200

Montag, 28. November

Einhorn-Apotheke

Poststr. 34, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/652833

Dienstag, 29. November

Apotheke am Schlossplatz

Reichsstr. 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

Mittwoch, 30. November

Apotheke Sonnenschein

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Donnerstag, 1. Dezember

St. Hubertus-Apotheke OHG

Endenicher Str. 319a, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621646

Freitag, 2. Dezember

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn (Lengsdorf), 0228 257577

Samstag, 3. Dezember

Petrus-Apotheke

Bonner Talweg 16, 53113 Bonn (Zentrum), 0228/225170

Sonntag, 4. Dezember

Engel-Apotheke

Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/622618



Montag, 5. Dezember

Phönix-Apotheke OHG

Quirinusplatz 5, 53129 Bonn (Dottendorf / Phönix Apotheken OHG), 0228/231761

Dienstag, 6. Dezember

Allee Apotheke

Baumschulallee 1, 53115 Bonn (Zentrum), 0228/637761

Mittwoch, 7. Dezember

Apotheke im Knauber

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370

Donnerstag, 8. Dezember

Burg Apotheke Endenich OHG

Erich-Hoffmann-Str. 10, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621772

Freitag, 9. Dezember

Die Max & Moritz Apotheke Winfried Schardt

Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/258500

Samstag, 10. Dezember

Sebastian-Apotheke

Clemens-August-Str. 60, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/223330

Sonntag, 11. Dezember

Venusberg-Apotheke

Sertürner Str. 37-39, 53127 Bonn (Venusberg), 0228 910150

Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Gewalt gegen Frauen **0800 011 60 16**
- Opfer-Notruf **116 006**



116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des

Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Allgemeine Notdienste

Elektronotdienst

Telefon: 0800/5424828

Giftnotruf-Zentrale Bonn
(Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder

Telefon: 0228/19240

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

In den **sprechstundfreien** Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für die Stadtbezirke Hardtberg/Duisdorf, Vorgebirge, montags, dienstags und donnerstags von 19 bis 7 Uhr, mittwochs von 13 bis 7 Uhr, freitags von 14 bis 7 Uhr und am Wochenende: samstags, sonntags und an Feiertagen **von 7 bis 7 Uhr** unter der Rufnummer: 0228/6481-9191 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis:

Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn (Helios-Klinik)

Im Notdienstbezirk Bonn 1 (Stadtmitte) wechseln sich die Arztpraxen mit den Notdiensten ab, so dass Sie die aktuelle Notfallpraxis unter der bundesweit einheitliche Rufnummer **116117** erfragen müssen.

In den Notdienstbezirken Bonn-Beuel (Bonn 3) und Bonn-Bad-Godesberg/Wachtberg (Bonn 2) gibt es eine zentrale Notdienstpraxis:

am St.-Josef-Hospital in Beuel (0228/407333) und am ev. Waldkrankenhaus in Bonn-Bad Godesberg (0228/316633).

Notfallpraxis

Bad Godesberg & Wachtberg

0228 / 38 33 88 oder

0180 / 50 44 100

Im Evangelischen Waldkrankenhaus

Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg

www.notfallpraxis-badgodesberg.de

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis: Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

Hilfetelefon für

„Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Spra-

chen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“

Telefon: 0800 / 40 40 020.

Apothekennotdienst

Weiterhin können auch die bundesweit einheitlichen Notdienstservices der ABDA genutzt werden: Unter der Nummer 0800 00 22 8 33 sind die notdiensthabenden Apotheken rund um die Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist der Anruf unter Tel. 0800 00 22833 kostenlos, per Mobiltelefon ohne Vorwahl unter Telefon: 22833 kostet jeder Anruf pro Minute sowie jede SMS 69 Cent. Weitere Informationen finden Sie unter www.abda.de/notdienst.html.

Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alter

POÉTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)

Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Witterschlick) zur Verfügung.

Er ist über die Handynummer 0171/4167278 erreichbar.

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

0228/28733211

0228/19240

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10



Bestattungen Vitt

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de



ABFLUSS | KANALTECHNIK | MÜLLER

Abflussreinigung | Kanalreinigung
Dichtheitsprüfung
Kanalsanierung | Kanalortung
Kanal-TV

0228 – 946 977 00
www.akm-abflussreinigung.de

Broichstraße 77
53227 Bonn

24Std
Notdienst



Mitglied im VDRK e.V. | Zertifizierter Fachbetrieb nach §61 LWG/SüwVo Abwasser

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 10. Dezember 2022
Annahmeschluss ist am:
05.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Herbert Frohn
 SPD Gabi Mayer
 BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zu-
 stellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rauten-
 berg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich ge-
 schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
 fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
 kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
 der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
 Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Mobil 0171 1 87 69 24
 st.atan@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Christine Strunck-Heines
 Mobil 0152 34 08 56 26
 csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper
 unserort.de/hardtberg

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitung. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
 al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
 Media-Plattform von Rautenberg Media.
 Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
 bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Pferde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-
 Fotografie**

www.petram-fotografie.de,
 Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
 komplette Haushaltsauflösung,
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
 Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Junges Herrenmodel kauft
 Pelzmäntel und Pelzjacken sowie
 Designerhandtaschen.
 Tel.: 0163/8868565



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
 Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
 räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
 Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
 Bleikristall, Puppen, Teppiche,
 Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
 besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENTSTLEISTUNG

Badewannen-Neubeschichtung,
 Garantie, **Fa. Derichsweiler**
 Tel. 0221 - 25981779



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00 €
 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • punktlich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMS System von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
 auf www.unserort.de und sind so direkt
 online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
 und kann überall gelesen, „geliked“
 werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
 Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
 Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
 können und so immer die aktuellsten
 Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg



Körpersprache und Rhetorik haben die gleiche Bedeutung, erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg.
Foto: djd/die-stilwelt.de/thx

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuel-

le Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, ins-

- besondere gute und saubere Schuhe achten
 7. häufiger lächeln
 8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
 9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
 10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken
 11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen
- Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Vertriebsassistent (m/w/d) für den RHEIN-SIEG-KREIS/BONN LINKSRHEINISCH gesucht.

Das bieten wir	Das sind Ihre Aufgaben
<ul style="list-style-type: none">■ eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche■ eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance■ eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision■ einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen■ einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)	<ul style="list-style-type: none">■ Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen■ Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden■ Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise■ Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Vertriebsassistent (m/w/d) – Rhein-Sieg-Kreis/Bonn linksrheinisch“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.




5

JAHRE

HERSTELLER
GARANTIE*

Sondermodell
Space Star Select

Mitsubishi Space Star Select
1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang
statt ~~13.680~~ EUR¹
nur **12.490 EUR²**

- Klimaanlage
- Licht- und Regensensor

- Infotainment-System mit Bluetooth® und DAB+ u.v.m.

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 4,7-4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 108-104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Zyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 Unverbindliche Preisempfehlung Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** Hauspreis Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang, solange Sondermodell-Vorrat reicht.

Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

Auto Greuel
Wir lieben Kunden.
www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG
Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

