wir Hardtberger

Mitteilungsblatt • 23. Jg. • Woche 43 • Nr. 21 • 24. Oktober 2026

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

www.wir-hardtberger-online.de

TkSV erfolgreich beim Heimturnier



V.l.n.r.:Grigorij Stetsiuk, Oliver Schubert (Trainer), Philipp Kirsch, Amadeus Meinrad Sommer, Hanno Bonnes, Daniel Persch (Trainer) Luke Persch und Saner Hakki Gökkaya.

Duisdorf. am Sonntag, 11. Oktober, wurde das Willy-Boley-Gedächtnisturnier als Landessichtungsturnier in der U10 bis U14 ausgetragen.

Nachfolgend die Ergebnisse:
U10 bis 31 kg
4. Platz Luke Persch (gr. Röm.)
U10 bis 38 kg (gr. Röm.)
2. Hanno Bonnes
4. Amadeus Meinrad Sommer
U12 bis 34 kg (LL)
4. Platz Grigorij Stetsiuk
U12 bis 45 kg (LL)
4. Platz Saner Hakki Gökkaya
U12 bis 50 kg (LL)
3. Platz Philipp Kirsch

Der TKSV belegte den 16 Patz von 30 teilnehmenden Vereinen.



Aus der Arbeit der Parteien CDU

Glasfaserausbau in Bonn

Schneller, besser koordiniert und zukunftssicher

Schnelles Internet ist längst unverzichtbar - für Unternehmen, Schulen, das Homeoffice und private Haushalte. Deshalb setzt sich die CDU dafür ein, den Glasfaserausbau in Bonn weiter voranzubringen und besser zu koordinieren.
Mit einem entsprechenden Antrag im Ausschuss für Wirtschaft und Arbeit soll die Stadtverwaltung beauftragt werden, gemeinsam mit den Netzbetreibern konkrete Ausbauperspektiven zu entwickeln, Hindernisse abzubauen und Genehmigungsverfahren möglichst zu beschleunigen.
Besondere Aufmerksamkeit verdient die längerfristige Sperrung der Nordbrücke. Sie stellt auch den Glasfaserausbau vor zusätzliche Herausforderungen. Bauarbeiten müssen deshalb vorausschauend geplant, Ausbaugebiete sinnvoll gebündelt und unnötige Fahrten vermieden werden.
Zugleich sollen Straßenbauarbeiten besser mit dem Glasfaserausbau abgestimmt werden. Wo Straßen ohnehin geöffnet werden, sollten möglichst auch Glasfaserleitungen mitverlegt werden.
Davon kann auch der Hardtberg profitieren. Denn eine leistungsfähige digitale Infrastruktur stärkt unsere Wohnqualität und die Wettbewerbsfähigkeit des Wirtschaftsstandorts Bonn.
Unser Ziel ist klar: Der Glasfaserausbau darf nicht durch vermeidbare Hindernisse ausgebremst werden. „Eine moderne digitale Infrastruktur ist entscheidend für Bonns Zukunft. Deshalb müssen wir den Glasfaserausbau entschlossen vorantreiben - auch in Hardtberg", betont CDU-Ratsherr **Enno Schaumburg**.

Jan Brockmann

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD-Fraktion sichert 19€-Schüler- und Sozialticket

Wichtiger Beschluss für bezahlbare Mobilität und soziale Teilhabe

Bus und Bahn müssen für alle bezahlbar bleiben. Dafür hat sich die SPD-Fraktion im Bonner Stadtrat erfolgreich eingesetzt. Mit einem Beschluss in diesem Jahr wurde sichergestellt, dass sowohl das Schülerticket als auch das Sozialticket für Inhaberinnen und Inhaber des Bonn-Ausweises weiterhin 19-Euro im Monat kosten.
„Eine bezahlbare Stadt ist eine Stadt, an der alle unabhängig vom Geldbeutel teilhaben können. Gerade für Schülerinnen und Schüler sowie Menschen mit geringem Einkommen sind Bus und Bahn unverzichtbar, um zur Schule, zur Arbeit oder zu Freizeitangeboten zu kommen", erklärt **Leon Schwarze, SPD-Stadtverordneter für den Hardtberg**.
Um die Ticketpreise dauerhaft bei 19 Euro zu halten, werden frei werdende Haushaltsmittel aus einem Förderprogramm zur energetischen Bestandssanierung eingesetzt. Dieses Programm wurde eingestellt, weil die bereitgestellten Mittel bislang kaum abgerufen wurden. Die Umschichtung sieht 1,359 Millionen Euro für das Schülerticket sowie weitere Mittel zur Finanzierung des Sozialtickets vor.
Für die SPD ist die Entscheidung ein wichtiger Beitrag zu mehr sozialer Teilhabe. Bezahlbare Mobilität entlastet Familien und Menschen mit geringem Einkommen und ermöglicht es jungen Menschen, selbstständig am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Auch im Hardtberg sind viele Menschen auf erschwingliche ÖPNV-Verbindungen angewiesen.

Leon Schwarze

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

ANZEIGEN · PROSPEKTVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM
Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

wir Hardtberger

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan
MOBIL +49 171 1876924
+49 176 19 2600 21
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
DRUCK Satz.Druck.Image.
WEB 24/7 online.
FILM Perfekter Drehmoment.

Gitarrenkonzert im Kulturzentrum

Ema Kapor spielt



Preisträgerin zahlreicher Gitarrenwettbewerbe - Ema Kapor

Am Freitag, 6. November um 20 Uhr, findet das nächste Gitarrenkonzert im Kulturzentrum Hardtberg statt. Eine Premiere bei den Hardtberger Gitarrenkonzerten wird an dem Abend die Künstlerin Ema Kapor sein. Die junge Gitarristin stürmt zur Zeit die Konzertbühnen der Welt und ist Preisträgerin zahlreicher Gitarrenwettbewerbe - mittlerweile tatsächlich über 40 Preise europaweit.
Geboren 1998 in Belgrad (Serbien) studierte sie am dortigen Musikgymnasium bei Boris Đujic um anschließend in Deutschland bei Hubert Käppel zu studieren. 2021 erwarb sie ihr Bachelor-Diplom an der Hochschule für Musik und Tanz in Köln und derzeit studiert sie im Masterstudiengang an der Hochschule für Musik in Düsseldorf in der Klasse von Joaquin Clerch.
In Bonn wird Ema Kapor ihre fantastische Virtuosität und einfühlsame Musikalität mit einem sicher atemberaubenden Solo-Recital vorstellen. Im Zentrum des Programms steht dabei die Suite BWV 995 von Johann Sebastian Bach und die „Caprice Variations" von Georges Rochberg. Ein hochvirtuoses Stück für Violine, fantastisch auf der Gitarre umgesetzt von Ema Kapor.
Einheitspreis 20 Euro/ Schüler-/Studenten-/Bonn-Ausweis: 10 Euro.
Reservierung und Vorverkauf:
www.bonnticket.de:
Tel.: 02 28-50 20 10
Anjas Teestübchen:
Rochusstraße 216
53123 Bonn
reservierung@hardtbergkultur.de

Brasilianische Klänge im Kulturzentrum

Hardberger Herbst 2026

Am Samstag, 31. Oktober spielt die Kölner Gruppe „El Corazon" ab 19 Uhr im Kulturzentrum Hardtberg. „El Corazon! ist eine elfköpfige Musikgruppe aus Köln, die sich der traditionellen und modernen lateinamerikanischen Musik verschrieben hat. Das Ensemble entführt sein Publikum mit einer Mischung aus **Salsa, Son, Cumbia, Bolero und Latin-Jazz** instrumental sowie mit Gesang auf eine musikalische Reise durch die Länder Süd- und Mittelamerikas. Freier Eintritt ab 18:30 Uhr.

De Flönz kommen

Hardberger Herbst 2026

Am Samstag, 7. November, ab 19 Uhr spielt „De Flönz" im Kulturzentrum Hardtberg. Die Band aus Rheinbach spielt die bekanntesten kölschen Lieder, u.a. von Brings, Kasalla, Cat Ballou, Paveier, Bläck Fööss oder Klüngelköpp, mit großer Leidenschaft immer „hart am Original" und erfreut sich gerade bei kleineren Karnevalsgesellschaften größter Beliebtheit. Mit ihrem originalgetreuen Sound wissen die vier Bandmitglieder zu begeistern. Freier Eintritt ab 18:30 Uhr.



Veranstaltungen des Nachbarschaftszentrums Brüser Berg

Dokumentarfilmabend
Abenteuer Freiheit - Unterwegs auf der Seidenstraße - Eine vierköpfige Familie bereist im umgebauten Mercedes Oldtimer die Welt. Nachdem wir die Familie im März von der Wüste bis zum Himalaya begleiten konnten, gehen wir nun an den Anfang der Reise.
Das Kulturteam NBB lädt Sie herzlich ein zu einem gemütlichen, gemeinsamen Dokumentarfilmabend im NBB!
Samstag, 24. Oktober
Kulturteam des NBB 19 Uhr bis offen
Linedance
Beim Line Dancing tanzen Sie in einer Gruppe zu mitreißender Musik mit jede Menge Spaß und Energie. Schritt für Schritt lernen Sie Choreographien und verbessern Ihr Rhythmusgefühl. Machen Sie mit und erleben Sie, wie gute Laune mit Bewegung im Takt verschmelzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Spaß am Tanzen.
Samstag, 31. Oktober
Kosten: 5 Euro; 16 bis 17 Uhr
Weihnachtliches basteln
Ob weitere Tiere für die Krippe auf der Wiese, bunt bemalte und beklebte Weihnachtskugeln für den Stadtteilbaum oder für zu Hause, selbstgemachte Weihnachtskarten, ausgefallene nachhaltige Geschenkverpackungen, festliche Gestecke - der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bringen Sie gerne auch eigene Ideen mit!
Dienstag, 3. November
11 bis 14 Uhr
Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallée 12
Vortrag: Vermietete Wohngebäude energetisch sanieren
Anreize und Anlässe für die Umsetzung Private Vermieter:innen prägen den Bonner Mietwohnungsmarkt. Energetische Modernisierungen von Mietshäusern verbessern die Wohnqualität, leisten einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz und bringen Vorteile für Vermieterinnen, Mieter:innen und das Klima. Der Vortrag zeigt Wege zur erfolgreichen Umsetzung auf, informiert über Fördermöglichkeiten und stellt Instrumente vor, die soziale Aspekte berücksichtigen. Angela Trinkert, Bonner Energie Agentur
Dienstag, 3. November
18 bis 20 Uhr
Weitere Angebote sind im NBB und auf der Homepage www.nachbarschaftsfzentrum.de erhältlich.
Computer & Notebook verstehen und anwenden
Sie lernen Computer, Notebook, Smartphone und ihre Möglichkeiten kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse im Umgang mit den Geräten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z. B. die Apps, das Internet, Benutzeroberflächen, Dienste im Internet, der Internet-Anschluss und die Zusammenarbeit Computer und Smartphone. Es gibt jeweils einen Theorie- und einen Praxisteil. Der Kurs geht über 14 Tage und wendet sich an alle Interessierten, die über einen PC, Notebook und Smartphone verfügen, aber nicht sicher sind, welche Dinge man damit erledigen kann, oder ob die Nutzung eines Smartphones Vorteile bringt. Für jeden Teilnehmenden ist ein Notebook vorhanden. Egon Troles
Kurs 1: Dienstag - Samstag & Montag- Freitag
3. bis 14. November
9:30 bis 13 Uhr
kostenfrei
Ort: Emmaus Kirche, Borsigallee 23-25
Anmeldung: 0228 298096 / / nbb@dw-bonn.de
Smartphone & Tablet verstehen und anwenden (Einsteiger:innenkurs)
In diesem Kurs lernen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (besser) kennen und erlangen grundlegende Kenntnisse zu selbigem und dessen Möglichkeiten. Einzelne Bereiche werden genauer betrachtet, z. B. das Telefonieren, Standards-Apps wie die Uhr, der Kalender & die Kamera sowie der Play- / App-Store und Sie erhalten einen Einblick in Einstellungs- und weitere Nutzungsmöglichkeiten Ihres Gerätes. Neben dem Erläutern und Zeigen der Kursinhalte setzen Sie diese direkt in praktischen Übungen um.
Der Kurs richtet sich an alle Interessierten, die über ein - zur Teilnahme an den Übungen vollständig eingerichtetes - Smartphone oder Tablet verfügen, damit aber noch nicht umgehen können, sich noch nicht sicher fühlen oder ihr Gerät einfach noch besser verstehen und kennen lernen möchten. Saskia Klee
Dienstag 10. November
bis 23. Februar 2027
13:30 bis 15:15 Uhr; kostenfrei
Anmeldung: 0228 298096/ nbb@dw-bonn.de
Stark & Sicher - Selbstverteidigung für Senior:innen?
Fühlst du dich manchmal unwohl auf dem Weg nach Hause und würdest dich gerne sicherer in alltäglichen Situationen bewegen? Machst du dir Gedanken um deinen Selbstschutz und wolltest du schon immer mal lernen, wie du deine Stimme gezielt einsetzen kannst? Dann bist du hier genau richtig. In diesem Workshop lernen wir, wie wir uns sicherer in Alltagssituationen bewegen können. Dazu schulen wir unsere Aufmerksamkeit, die Stimme und lernen einfache Techniken der Selbstverteidigung:

- Wie du dich löst, wenn du festgehalten wirst
- Wie du in einer unangenehmen Situation - etwa allein im Park - sicher auftrittst
- Wie du laut wirst und klare Grenzen setzt

Wir üben Techniken, die auch ohne große körperliche Kraft funktionieren. Im Mittelpunkt steht vor allem eins: dein eigenes Sicherheitsgefühl stärken und selbstbewusster durch den Alltag gehen. Johanna Sander, Trainerin für Selbstbehauptung- und verteidigung, Muay Thai und therapeutisches Boxen
Dienstag 17. November
16 bis 18 Uhr, kostenfrei
Anmeldung: 0228 298096 / nbb@dw-bonn.de





Konzerte von Rock Times Production November



Achtung Baby



Brothers of the Peach

Zehn Konzerte veranstalten wir im November, davon sind Guildo Horn am 14. und 20.11. und die KILLERZ ausverkauft. Alle Konzerte finden in Bonn Harmonie statt, Beginn ist immer um 20 Uhr außer die Sonntags Shows.

1.11. 19.00 Uhr zelebriert **MAM** (BAP) die tolle Akustik Show. Im neuen Gewand gibt es Klassiker wie „Du kannst Zaubere", „ Alles im Lot" und spezielle Versionen von z.B. „Verdamt Lang Her" oder „Ne Schöne Gruss".

4.11. BOPPIN B. sind in the House, Deutschlands beliebteste Rock´n´Roll Band, deren Live Shows zu den Besten gehören, da wird ordentlich abgerockt, mit eigenen Liedern und Covern aus dem reichhaltigen Programm.

6.11. ACHTUNG BABY (U 2) um den charismatischen Sänger Sascha Bandt sind seit über 20 Jahren in verschiedenen Besetzungen unterwegs, um die Welthits der Iren wie „Sunday Bloody Sunday", „New Years Day" so perfekt wie kaum eine andere U 2 Tribute Band auf die Bühne zu zaubern.

7.11., Die **AMY WINEHOUSE SHOW**, mit der genialen Kölner Sängerin Christina Ladda und elf weiteren Musikern auf der Bühne ist ein Naturerlebnis. In der zweistündigen Show wird fast alles gespielt, was Amy aufgenommen hat.

15.11. 19.00 Uhr **ADELAIDE**-die ADELE Show feat. Julia Meissner: noch eine Tribute Show über eine tolle Frau. Und Julia+Band hat bei allen bisherigen Konzerten begeistert, sie kommt der Stimme von ADELE sehr nah. Alle Hits!

19.11. KILLERZ (IRON MAIDEN) 25 Jahre Jubiläums Show. Für diesen Tag gibt es noch Tickets, die fantastischen 5 spielen die Live Scheibe „Live After Death" komplett und weitereHits und Überraschungen.

22.11. 19.00 Uhr **BROTHERS OF THE PEACH**. Hier haben sich sieben Musiker aus Italien zusammengefunden, die das schwierige Thema ALLMAN BROTHERS anfassen. Mit zwei Drummern und einem echten Southern Rocker (Chris Horses-git, voc.) als Frontmann spielen sie die Hits wie „Jessica" oder „Gamblers Roll" perfekt nach, ein echtes Happening.

29.11. 19.00 Uhr **TEN YEARS AFTER** die Kultband der 60/70er Jahre gibt es noch, Original Drummer Ric Lee hat ein neues starkes Line up (siehe Homepage), die natürlich die Hits wie u.a. „Going Home", „Love Like A Man" zocken, sie klingen wieder wie die ursprüngliche TYA Version.



Boppin B



Killerz





Anzeige

Mehr Familienzeit, romantische Events und internationale Saunakunst

Die Therme Euskirchen startet in einen erlebnisreichen Herbst

Das Wichtigste in Kürze:

- Das Palmenparadies öffnet seit September samstags und sonntags für Familien
- Lange Thermennacht Candlelight-Edition: Stimmungsvolle Konzertkulisse mit Live-Musik
- Großes Sauna Fest vom 2. November bis 8 November 2026
- Das perfekte Geschenk - Dein Weihnachten unter Palmen

Mehr Familienzeit: Jetzt auch sonntags ins Palmenparadies

Eine kleine Auszeit vom Alltag, ohne dafür weit reisen zu müssen: Im September und Oktober erweitert die Therme Euskirchen ihre Familienzeit. Seit dem 14. September 2026 ist die reguläre Altersbeschränkung im Palmenparadies an jedem Wochenende aufgehoben. Damit können Eltern mit ihren Kindern nicht nur wie gewohnt samstags, sondern auch sonntags gemeinsam das Palmenparadies besuchen.

Noch mehr Familienzeit gibt es während der NRW-Herbstferien: Vom 17. Oktober bis einschließlich 1. November 2026 steht das Palmenparadies Familien täglich und ohne Altersbeschränkung offen.



Unter Palmen schwimmen, gemeinsam entspannen und zwischendurch etwas erleben: Das Familienangebot verbindet Erholung und gemeinsame Aktivitäten und schafft damit eine Alternative zum klassischen Familienausflug.

Romantische Abende bei der Langen Thermennacht Candlelight-Edition

Besonders stimmungsvoll wird es am 9. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2026 bei der Langen Thermennacht Candlelight-Edition. Wenn Kerzenschein die Therme in warmes Licht taucht und Live-Musik durch das Palmenparadies klingt, entsteht eine besondere Atmosphäre für gemeinsame Stunden. Ob als Date Night für Eltern oder Abend mit einem Herzensmenschen - hier steht bewusst die gemeinsame Zeit im Mittelpunkt. Zwischen Palmen, Wasser und sanftem Licht können Gäste den Abend in besonderer Atmosphäre genießen und sich für ein paar Stunden ganz aufeinander konzentrieren.

Das Sauna Fest kommt nach Euskirchen und die Sauna wird zur Bühne

Vom 2. bis 8. November 2026 wird die Therme Euskirchen zur Bühne für internationale Aufgusskunst. Eine Woche lang bringen renommierte Saunameisterinnen und Saunameister aus Deutschland, der Schweiz, den Niederlanden, Rumänien, Italien, Ungarn, Norwegen, der Türkei, Luxemburg, Frankreich und vielen weiteren Ländern ihre ganz persönliche Handschrift in die Vitaltherme & Sauna. So entsteht eine Woche, wie sie Sauna-Fans nur selten an einem Ort erleben können: Unterschiedliche Kulturen, theatralische Aufführungen im Aufguss und moderne Show-Formate treffen aufeinander und machen jede Session zu einem neuen Erlebnis. Mit präziser Handtuch-Choreografie bewegen die Aufgussmeister die heiße Luft durch den Raum. Düfte entfalten sich im Dampf. Musik setzt den Rhythmus.

Die wichtigsten Termine im Überblick:

- **9. Oktober 2026 + 13. November 2026:** Candlelight-Edition
- **2. - 8. November 2026: Sauna Fest**

Das perfekte Geschenk zu Weihnachten

Eine Palme im Dezember, ein Geschenk voller Wärme:

Mit einem Gutschein für die Therme Euskirchen verschenkst du gemeinsame Zeit, besondere Begegnungen und Erinnerungen fürs Herz. Ein Weihnachten voller Leichtigkeit, das auch im neuen Jahr noch nachstrahlt. Dein Weihnachten unter Palmen.

Weitere Informationen gibt es auf der Website unter www.badewelt-euskirchen.de oder in der BLUPHORIA-App.





Jetzt anmelden zur Bonner Schulschach-Meisterschaft 2026/27

Bis zum 17. November können sich schachbegeisterte Kinder und Jugendliche über ihren Schulen für das Turnier melden.
Zum Treffpunkt der Bonner Schachjugend wird das Schulzentrum Hardtberg am Dienstag, 1. Dezember: In der Aula an der Gaußstraße 2 treten Schülerinnen und Schüler aus Bonner Grund- und weiterführenden Schulen zur Bonner Schulschach-Meisterschaft 2026/27 an. Gemeinsame Veranstalter sind das Hardtberg-Gymnasium, die Realschule Hardtberg und die August-Macke-Schule.
In verschiedenen Alters- und Schulklassen messen sich die Teams in sechs Runden im Schweizer System. Die Teilnahme ist kostenlos. Pokale und Medaillen gibt es für die drei besten Mannschaften jeder Wertungsklasse. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde. Die Siegerteams qualifizieren sich für die NRW-Landesmeisterschaft.
Bonner Grund- und weiterführende Schulen können ihre Schulmannschaften bis zum 17. November anmelden. Die Anmeldung erfolgt mit dem ausgefüllten Meldebogen, den die Stadt Bonn allen Schulen geschickt hat, per E-Mail an schulsport@bonn.de. Nach der Anmeldung erhalten die Schulen eine Teilnahmebestätigung sowie weitere Informationen zum Turnier.

Verklumpte Kunstrasenplätze werden wiederhergestellt

Das Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn hatte Ende August 2026 vier Kunstrasenplätze aus Sicherheitsgründen gesperrt. Diese werden nun wiederhergestellt. Auslöser waren die hohen Temperaturen des Sommers, durch die sich das EPDM-Granulat physikalisch verändert hatte. Das Material bildete Klumpen, die eine sichere Nutzung der Sportanlagen nicht zuließen.
Ab Donnerstag, 22. Oktober, starteten die Arbeiten am Kunstrasenplatz an der Integrierten Gesamtschule (IGS) Beuel. Danach folgen nacheinander die Plätze in Graurheindorf, Röttgen und Mehlem. Für jeden Platz sind zwei bis drei Bearbeitungstage eingeplant. Zunächst wird das verklumpte Material aus den Plätzen ausgebürstet und die Fläche im Anschluss mit Quarzsand neu aufgefüllt. Mit der Maßnahme wurde eine Fachfirma beauftragt, die das Verfahren bereits in umliegenden Kommunen angewendet hat.



Einschränkungen zwischen den Anschlussstellen Meckenheim-Merl und Bonn-Hardtberg

Meckenheim (Autobahn GmbH). Im Zuge der laufenden Fahrbahnsanierung auf der A565 zwischen den Anschlussstellen Meckenheim-Merl und Bonn-Hardtberg wird die Verkehrsführung ab Freitag (16. Oktober) angepasst. In Fahrtrichtung Koblenz steht im Baustellenbereich somit ab sofort nur noch ein Fahrstreifen zur Verfügung. Die Einschränkung bleibt voraussichtlich bis Freitag (13. November) bestehen.

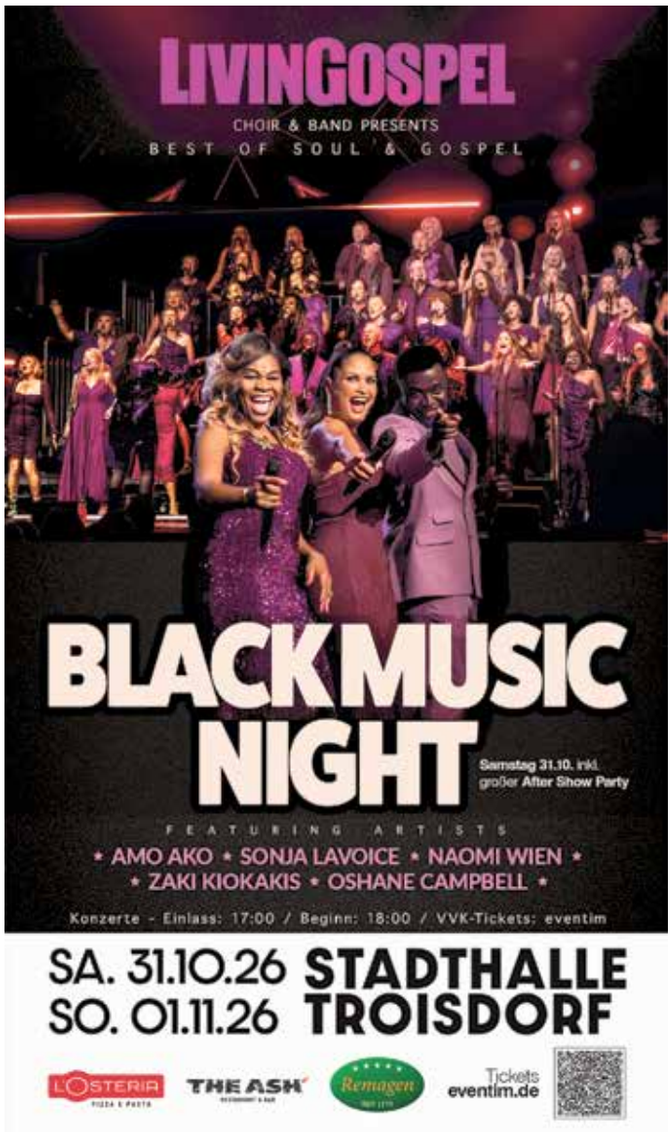
Grund für die Anpassung sind erhebliche Fahrbahnschäden auf dem Seitenstreifen der Richtungsfahrbahn Koblenz, der im Rahmen der bisherigen 3:1-Verkehrsführung vom Verkehr mitgenutzt wird. Durch die hohe Verkehrsbelastung, insbesondere durch den Schwerverkehr, ist es auf dem mitgenutzten Seitenstreifen zu Fahrbahnschäden gekommen. Aus Gründen der Verkehrssicherheit ist die Anpassung der Verkehrsführung daher kurzfristig erforderlich. In Fahrtrichtung Bonn/Siegburg bleiben zwei Fahrspuren befahrbar.

Wechselzeiten

Gut informiert für die Zukunft - Wohnen und Leben im Alter in Bonn

Exkursion: Kennenlernen von Einrichtungen: Welche Möglichkeiten gibt es, wenn es zuhause nicht mehr geht?

Wann: Donnerstag, 5. November - 10 bis ca. 16:30 Uhr
Start: Hauptbahnhof Bonn, Hinterausgang (neben IntercityHotel, Quantiusstraße 22)
Mit dem Bus erkunden wir verschiedene Senioreneinrichtungen in Bonn: Vormittags besuchen wir das Zentrum für betzreuung und Pflege in der Nordstadt. Nach einer Führung erwarten uns dort ein gemeinsames Mittagessen und eine offene Fragerunde. Nachmittags fahren wir weiter zum Pflegeteam Wentland nach Endenich. Dort besichtigen wir nach Kaffee und Kuchen die Tagespflege sowie eine Senioren-Wohngemeinschaft.
Auch hier bleibt Zeit für Ihre Fragen, bevor wir gemeinsam zum Bonner Hauptbahnhof zurück kehren.
Organisation: Yvonne Günther, Projektleitung
Hinweise: Die Veranstaltung ist kostenfrei (einschließl. Verpflegung). Bitte mit Anmeldung - bis zum 29. Oktober - Stichwort EXKURSION, die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.



Einladung zum Theaterstück „Geerbt weed späder"

Der Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Bonn-Hardtberg, Christoph Schada von Borzyskowski, und die Muffendorfer Heimatbühne freuen sich herzlich auf das neue Theaterstück „Geerbt weed späder" hinzuweisen.
Die Vorstellungen im Stadtbezirk Hardtberg finden statt:
Freitag und Samstag, 6. und 7. November, jeweils um 20 Uhr und Sonntag, 8. November, um 18 Uhr im Bürger- und Vereinshaus Lengsdorf, Im Mühlenbach 14-18, 53127 Bonn.
Eintrittskarten gibt es online über bonnticket und Eventim, siehe auch www.muffendorfer-heimatbuehne-ev.de.
Die Muffendorfer Heimatbühne ist ein Laientheater, welches in rheinischer Mundart aufgeführt wird. Der Originaltitel des Theaterstücks lautet „Der verfluchte Baron" nach einer Komödie von Heinz-Jürgen Köhler.



Wenn der Schlaf nicht kommen will

Rituale, Ernährung und Entspannung können beim Einschlafen unterstützen

Wer gut schläft, tut viel für seine Gesundheit. Denn regelmäßiger tiefer Nachtschlaf ist wichtig für den gesamten Körper und eine ausgeglichene Psyche. Wer Probleme mit dem Ein- oder Durchschlummern hat, kann mit sanften Hilfen gegensteuern. Zum Beispiel ist es wichtig, dass die Schlafumgebung stimmt und dass der Körper mit allen relevanten Mikronährstoffen versorgt ist.

Umfrageergebnisse offenbaren mehrere Strategien

Laut einer GfK-Umfrage des Arbeitskreises Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM) im Lebensmittelverband Deutschland gibt es verschiedene Strategien zum besseren Einschlafen. Alle Ergebnisse der Studie kann man kostenlos unter http://www.nahrungsergaenzungsmittel.org nachlesen. So passen 16 Prozent der Befragten ihr Medienverhalten an und schalten abends das Handy aus. 19 Prozent lesen ein Buch oder hören beruhigende Musik (15 Prozent). Wieder andere setzen auf Entspannungsübungen (11 Prozent) oder nehmen zusätzlich Nahrungsergänzungsmittel beispielsweise mit Magnesium, Melatonin oder Melisse ein (8 Prozent).

Melatonin und Melisse machen müde

„Eine gute Versorgung mit den relevanten Mikronährstoffen kann beim Schlafen helfen", bestätigt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Arbeitskreis Nahrungsergänzungsmittel. „Beispielsweise das sogenannte Schlafhormon Melatonin ist wichtig. Es steckt natürlicherweise in Bananen, Walnüssen oder Pistazien, allerdings nur in sehr kleinen Mengen." Der Körper kann darüber hinaus Melatonin über mehrere Zwischenschritte selbst herstellen. Dazu wird die Aminosäure Tryptophan als Baustein benötigt, ebenso wie zusätzlich Vitamin B6 und Magnesium. Tryptophanreiche Lebensmittel sind Käse, Fleisch, Hülsenfrüchte, Nüsse und Eier. Vitamin B6 steckt in Fleisch und Fisch, aber auch in Kartoffeln und Vollkornprodukten. Magnesium



Stellt sich der Schlaf nicht ein, lohnt sich oft ein Blick auf die eigenen Gewohnheiten - von der Abendroutine bis zur Ernährung. Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Andrii Lysenko

ist reichlich in Nüssen, Haferflocken und grünem Gemüse enthalten. Auch verschiedene Pflanzen wie Melisse und deren Pflanzenextrakte können dabei helfen, nach turbulenten Tagen zur Ruhe zu kommen. Melisse wird häufig auch in Kombination mit weiteren Pflanzen wie Baldrian, Lavendel oder Hopfen eingenommen, die ebenfalls für ihre beruhigende Wirkung bekannt sind.

Einschlafrituale können eine Hilfe sein

Neben der richtigen Ernährung sollte man zudem darauf achten, etwa immer zur gleichen Uhrzeit schlafen zu gehen, um einen festen Schlafrhythmus zu entwickeln. Entspannungstechniken wie Yoga oder progressive Muskelentspannung helfen manchen Menschen ebenfalls beim Einschlafen. Ein abgedunkeltes und eher kühles Zimmer ohne Handy oder Laptop ist die richtige Schlafumgebung. (DJD)



Ausflugsziel für die ganze Familie

In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten.

Gerade wenn das Wetter wieder nicht mitspielt sind die Ausstellungen ein beliebtes Ausflugsziel.

Zum einen die berühmte ArsKRIPPANA, welche zu jeder Jahreszeit interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters Pieter Brueghel zu bewundern.

Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKRIPPANA wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.

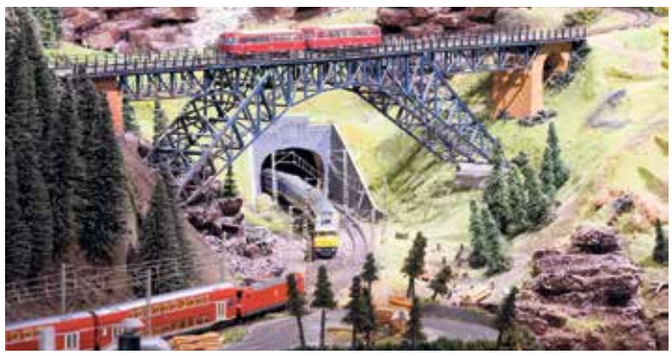
Dann die ArsFIGURA - Eine Zeitreise voller Bewegung und Erinnerungen

Die ArsFIGURA, ist eine faszinierende Puppen- und Automatenausstellung. Die Ausstellung lädt ein, in vergangene Zeiten einzutauchen, zu staunen, nachzudenken und zu genießen: Wie war es damals, wie ist es heute - und was mag kommen?

Ein Automatenbauer aus Brüssel hauchte den Puppen Leben ein. Überall gibt es etwas zu entdecken: Vögel zwitschern von den Dächern, eine Katze lauert, in der Kneipe betrinkt sich der Wirt pausenlos und zwei Würfelspieler zechen um die Wette.

Besonders eindrucksvoll ist die lebensgroß aufgebaute Gasse im Stil der Kaiserzeit um 1910. Ein alter Spielwarenladen und ein Kolonialwarenladen wecken Kindheitserinnerungen. Tausende authentische Einzelteile - von alten Persil- und Henko-Verpackungen bis hin zu Waagen, Kaffeedosen und anderen























Alltagsgegenständen - lassen die Vergangenheit lebendig werden.
Im Tante-Emma-Laden der 1920er-Jahre gab es fast alles: Brot und Waschmittel, aber auch Pflaster, Magen- und Hustensaft. Die „Tante Emma" war Verkäuferin, Ratgeberin, Erste-Hilfe-Station und manchmal sogar Kummerkasten. Der Laden war Mittelpunkt des Dorflebens - hier wurde eingekauft, beraten, erzählt und getröstet. Opas Stumpen, Vaters Eckstein-Zigaretten, Omas Garn und Mutters Mehl: Viele kleine Details lassen eine längst vergangene Welt wieder aufleben. „Ach, hätt' man noch mal so einen Laden im Dorf", schwärmt eine Besucherin.
Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonntags geöffnet von 10 bis 18 Uhr.
Eine Vielzahl an Erlebniswelten.
Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen H0 Anlage. Technik im Modell, welche nicht nur Kinderaugen zum Staunen bringt.
Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenzgeschichten" auch „OldHistories" genannt.
Ein Dorf, zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser Ort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau.
Die ArsTECNICA ist donnerstags, freitags und samstags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.
Hier gibt es auch das große Modellbahnfachgeschäft.
Unsere kleinen Tipps: Schlendern Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot kleiner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.
Direkt gegenüber ist der **belgische Supermarkt DELHAIZE,** mit den günstigen Kaffeepreisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Und im Café-Bistro Old Smuggler gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen zu genießen. Und ganz wichtig: den Reisfladen nicht vergessen.
Und noch etwas gibt es in Losheim: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen.
Infos und Öffnungszeiten:
www.losheimermöbeloutlet.com
Adresse fürs Navi: GrenzGenuss - Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel direkt an der deutsch-belgischen Grenze.
www.grenzgenuss.net

Kulturamt schreibt den Bonner „Kulturrucksack 2027" aus

Das Kulturamt der Stadt Bonn schreibt für das Jahr 2027 unter dem Motto „Trau dich. Zeig dich. Mach mit!" erneut den „Kulturrucksack" aus; ein Landesprogramm der kulturellen Bildung, das sich an Zehn- bis Vierzehnjährige richtet.
Kulturelle Bildung kann einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen leisten. Voraussetzung ist, dass die Tür zu Kunst und Kultur für alle Kinder und Jugendliche so früh und so weit wie möglich geöffnet wird.
Daher ist es das Ziel des landesweiten Programms, das maßgeblich vom Land Nordrhein-Westfalen finanziert wird, allen Kindern und Jugendlichen zwischen zehn und 14 Jahren kostenlose oder deutlich kostenreduzierte kulturelle Angebote zu eröffnen. Über das gesamte Jahr verteilt werden so außerschulisch spannende Angebote möglich gemacht, die durch Künstlerinnen und Künstler oder Kunstpädagoginnen und Kunstpädagogen professionell angeleitet werden.
Darüber hinaus sollen junge Menschen die besonders reiche Kulturlandschaft des Landes kennenlernen, selbst kreativ werden und die Kultur-, Jugend- und Bildungslandschaft mit ihrer eigenen Kreativität gestalten und bereichern. Sie können sich in den angebotenen Workshops künstlerisch ausprobieren und experimentieren.
„Trau dich. Zeig dich. Mach mit!" ist das Motto des Bonner Kulturrucksacks für das Jahr 2027. Bonner Kulturakteurinnen und -akteure sowie Kultureinrichtungen sind wieder eingeladen, sich mit Workshop-Ideen beim Kulturamt der Stadt Bonn zu bewerben. Die Einreichungsfrist endet am 22. November.

Die Bundesstadt Bonn zählt bereits seit 2013 zu den Kulturrucksack-Kommunen in NRW und freut sich über zahlreiche erfolgreiche Projekte in den vergangenen Jahren und neue Workshops für den „Kulturrucksack 2027".

Weitere Informationen und das Antragsformular finden sich unter https://www.bonn.de/kulturrucksack.

Bei Kälte verstärkt auf Obdachlose achten

Angesichts der beginnenden kalten Temperaturen, besonders nachts,ruft die Stadt Bonn die Menschen dazu auf, besonders auf bedürftige Personen zu achten und im Notfall Hilfe zu rufen. Dringend gesucht werden Isomatten und Schlafsäcke.

Auch wenn die Tage noch mild sind, sinken die Temperaturen nachts schon sehr. Wenn es kälter wird, wird das Leben auf der Straße für Obdachlose zum doppelten Überlebenskampf. Jede Übernachtung unter freiem Himmel birgt Risiken bis hin zum Tod durch Unterkühlung. Hinweise über hilfebedürftige obdachlose Menschen nehmen die Polizei sowie die Hotline des Stadtordnungsdienstes unter 0228 773333 entgegen (montags bis freitags von 7 bis 1 Uhr sowie samstags, sonntags und an Feiertagen von 10 bis 1 Uhr).

Sowohl durch den Stadtordnungsdienst als auch die Wache GABI (Gemeinsame Anlaufstelle Bonn-Innenstadt) wird in der kälteren und kalten Jahreszeit besonders auf Obdachlose geachtet. Sie werden angesprochen, nach ihrem Befinden gefragt und auf Unterkunftsmöglichkeiten hingewiesen. Bei Bedarf werden ihnen auch zusätzliche Decken und Schlafsäcke angeboten.

Wohnungslose Menschen in Bonn finden Unterstützung durch die Streetworker*innen der Caritas und des Vereins für Gefährdetenhilfe (VFG). Letzterer betreibt im Namen der Stadt Bonn für wohnungslose Menschen die Notunterkunft Haus Sebastian in der Sebastianstraße 131. Wohnungslose Männer finden zudem eine Unterkunft im Prälat-Schleich-Haus des Caritasverbandes in der Thomastraße. Sie können hier rund um die Uhr vorsprechen. Darüber hinaus hält die Stadtverwaltung eigene Unterkünfte vor, um ausreichend Platz anbieten zu können.

Die Aufnahme ins Haus Sebastian ist nur mit einer Zuweisung möglich. Diese stellt das Amt für Soziales und Wohnen der Bundesstadt Bonn aus, Moltkestraße 2 - 14, montags bis freitags von 8 bis 13 Uhr. Betroffene melden sich zunächst an der Information in der Moltkestraße 2 - 14. Bedürftige können außerhalb dieser Zeiten eine Zuweisung bei der Wache GABI in der Bonner Innenstadt, Münsterstraße 18, erhalten.

Dringend Spenden gesucht: Isomatten und Schlafsäcke

Für wohnungslose Menschen aus Bonn werden gut erhaltene Isomatten und Schlafsäcke gesucht. Diese können montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr beim Verein für Gefährdetenhilfe (VFG), entweder in der VFG-Verwaltung, Am Dickobskreuz 6, oder in der Ambulanten Pflege, Quantiusstraße 2, abgegeben werden. Kontakt unter Telefon 0228 7259126. Auch die Wohnungslosenhilfe des Caritasverbandes nimmt Isomatten- und Schlafsack-Spenden gerne an der Pforte des Prälat-Schleich-Hauses, Thomasstraße 36, entgegen.



WIR BRINGEN DEINE IDEE AUF SENDUNG.

Professionelle Podcast-Produktion
von der Idee bis zur fertigen Folge.

- Aufnehmen wie die Profis
- Erstklassige Audio- & Videoqualität
- Perfekter Schnitt, starker Sound
- Flexible Pakete nach deinem Bedarf

PAKET ab
1.472 €
zzgl. MwSt.

STARTE JETZT DEIN PODCAST-PROJEKT!

02241 260 112
verkauf@rautenberg.media

Studio

Preisliste

RAUTENBERG MEDIA

Familien
ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Aktuelles aus dem Theater Haus der Springmaus

Der Förderverein des Theaters sucht nach Sponsoren für neue Stühle

Die Bestuhlung im Theater Haus der Springmaus ist in die Jahre (über 20 Jahre) gekommen. Daher soll noch zum Ende des Jahres ein kompletter Austausch aller Stühle stattfinden. Rund 300 Stühle werden angeschafft. Die eichefarbenen Holzstühle haben einen roten Sitzbezug, sind gut stapelbar und haben Flüstergleiter. Jeder Stuhl erhält eine Plakette, auf der die Namen der Sponsoren (max. 20 Zeichen) eingraviert werden.
Die Stühle können für 150 Euro gesponsert werden. Dazu bitte auf der Seite des Theaters (https://www.springmaus-theater.de/) nach Stuhlpatenschaften suchen und wie beschrieben vorgehen. Wir vom Förderverein des Theaters und das Theater Haus der Springaus freuen uns über jeden Sponsor.



Die Herzkammer des Theaters Haus der Springmaus

Anzeige

LAST CHRISTMAS Musical in Bonn

Das Weihnachtsmusical mit einer bewegenden Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachts-Hits von Michael Bublé, Mariah Carey, Kelly Clarkson u.v.a



Sonntag, 06.12.2026, 20 Uhr, Beethovenhalle
Das Musical „Last Christmas Miracle" entführt den Besucher in eine bewegende Liebesgeschichte rund um die weltbekannten Weihnachtshits von Klassikern wie z. B. von Dean Martin bis zu den mitreißenden Pop-Weihnachtssongs von Mariah Carey, Kelly Clarkson, Michael Bublé, Elton John, Ed Sheeran und vielen anderen. Jeder der beliebten Songs findet seinen passenden Platz.
Es ist die einzige Produktion weltweit, die die großen Weihnachtshits in einer mitreißenden Musical-Produktion vereint.
Die Story spielt im vorweihnachtlichen New York und ist angelehnt an eine wahre und - um nicht zu viel zu verraten - traurig-glückliche Begebenheit und lässt auf jeden Fall kein Auge trocken.
Die Handlung beschreibt das Leben von Angelica, die sich mit Aushilfsjobs über Wasser hält und mit 29 Jahren noch auf der Suche nach ihrem „Mr. Right" ist. Dabei macht sie tiefgreifende Erfahrungen mit dem Schicksal, kommt aber dabei auch immer wieder in Situationen, über die der Zuschauer stark schmunzeln muss.
Mit seiner aufwändigen Dekoration, Schneemaschinen und einer Drehbühne verwandelt das Musical „Last Christmas Miracle" jede Konzerthalle in einen winterlich-funkelnden Weihnachtsmarkt in New York.
Die Darsteller kennt man allesamt aus bekannten Musical-Produktionen, die Songs werden live gesungen und von einem Orchester begleitet. Dessen Besetzung beinhaltet natürlich auch die notwendigen Celli, Geigen und einen Bläsersatz.
Die gesprochenen Texte sind in deutscher Sprache.
Unterm Strich ein prickelnder Weihnachtsrausch, aus dem man am liebsten nicht aufwachen möchte. Wer sich einmal dem romantischen Weihnachtsgefühl ganz hingeben möchte, für den ist dieses Musical ein MUSS.
Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK-Stellen sowie online unter www.bestgermantickets.de



Peter Mäsgen, der erste weiße Massai aus dem Rheinland



Bohrarbeiten in Makuture / tansanische Savanne bis ca. 80 m Tiefe



Die Massai-Community wartet sehnsüchtig auf sauberes Trinkwasser.



Einweihung und Übergabe des neuen Trinkwasserbrunnens für die Massai

Seit Anfang September sind Habiba und Peter Mäsgen wieder im Feldeinsatz im ostafrikanischen Tansania unterwegs. In der tansanischen Savanne ermöglichen sie der dort lebenden Massai-Community, deren anhaltenden Trinkwasserprobleme zu lösen.

In der tansanischen Savanne / Region Makuture (ca. 280 km von Dar es Salaam entfernt), leben und arbeiten ca. 10.000 Massai. Etwa 5.000 können nun durch einen neun Tiefwasserbrunnen von ca. 80 m Tiefe dauerhaft und ausreichend viel sauberes Wasser trinken. Das wurde möglich durch die großzügige Unterstützung einer Familie aus Bornheim.

Peter Mäsgen selber hat in den letzten 40 Jahren auf dem afrikanischen Kontinent mehr als 50 Trinkwasserbrunnen in vielen Ländern realisieren können. Schon 1983 war er als Projektleiter eines Wasserbohrprojekt in der Diözese Fada N'Gourma in dem westafrikanischen Land Burkina Faso zwei Jahre erfolgreich tätig.

Schon vor über 65 Jahren hatte der kleine Junge aus der Roisdorfer Mittelstraße 8 den Traum und Lebenswunsch, ein Hilfsprojekt in der ostafrikanischen Savanne für die dortige Massai-Community zu realisieren, bestärkt und beflügelt natürlich durch die Fernsehbilder in den 60er-Jahren über den Tropenarzt Prof. Dr. Albert Schweizer und den Zoologen Prof. Dr. Bernhard Grzimek. Mit gerademal 16 Jahren hat er sich dann mit dem Moped auf den Weg nach Afrika gemacht. Kurz vor dem Moselort Bernkastel-Kues musste er aber wegen eines Motorschadens aufgeben und seine Eltern informieren, die von seiner geplanten Abenteuerreise in die weite Ferne nichts wussten.

Nun im Jahre 2026 sollte sich sein Traum hier in Tansania endlich erfüllen. Nach mehr als vierwöchiger schwerer Arbeit und anstrengender Zeit in der Savanne war sein Ziel bei der Massai-Community erreicht. Begeistert wurden Peter und Habiba Mäsgen dort gefeiert und überschwänglich bejubelt.

Das Leben der Massai besteht dort ausschließlich aus mobiler Haltung ihrer großen Rinder- und Ziegenherden. Das Ansehen eines Massai steigt mit der Größe seiner Herde. 50 Tiere und mehr erlauben dem Massai, die Anzahl seiner Frauen auf fünf und mehr zu steigern. Die Massai führen ein sehr hartes Leben als Halbnomaden in der Savanne.

Den ganzen Tag über treiben ausschließlich Männer und Knaben die Tiere durch die Wildnis der Savanne zur Futtersuche. Die Frauen sind für den Haushalt, das Kochen, die Kinderbetreuung und das Wasserholen zuständig. Letzteres ist besonders mühevoll und nicht ungefährlich für Frauen und junge Mädchen. Trinkwasserlöcher sind nicht selten mehr als 8 km von ihren Behausungen entfernt. Mit dem klapprigen Fahrrad dauert das Wasserholen in der dortigen Savanne ca. zwei Stunden hin und ca. zwei Stunden zurück. Dabei schleppen sie oft bis zu 40 Liter schmutziges Wasser mit sich herum und müssen sie sich auch gegen mögliche Übergriffe von zwei- und vierbeinigen Räubern usw. schützen.

Eine große Besonderheit zeichnet die Massai sicherlich dadurch aus, dass sie ihre jahrhundertealten Sitten und Gebräuche hegen und pflegen. Sie leben ausschließlich nach ihren eigenen, sehr strengen Regeln und Gesetzen. Vieles davon bleibt uns verborgen und manches unverständlich. Viele zivilisatorische Errungenschaften lehnen sie ab. Ihre Kultur ist ihnen heilig. Man sollte sie so lassen, wie sie sind. Es ist ihr selbstgewähltes Leben.

Sie sind die außergewöhnlichste und populärste Ethnie auf dem afrikanischen Kontinent. Nach vorsichtiger Schätzung, leben ca. zwei Mio. Massai in Ostafrika, davon ca. eine Mio. in Tansania.

Bis vor einigen Jahren war es Tradition, dass der Wechsel eines jugendlichen Massai in die Riege der Erwachsenen an eine besonders schwere und gefährliche Prüfung geknüpft wurde. Mit Lanze und Kurzschwert bewaffnet, musste der Jüngling einen Löwen jagen und töten, um damit seine Tapferkeit und Würde zu beweisen. Mittlerweile hat die Regierung von Tansania das verboten und unter Strafe gestellt. Sollte sich aber ein Löwe an einem Rind der Massai vergreifen, wird er solange gejagt, bis er tödlich verletzt ist. Das kann keine staatliche Behörde dort verhindern. Das Thema Beschneidung von Jungen und Mädchen befindet sich glücklicherweise in einem Umdenkungsprozess.

Besonders glücklich und stolz war Peter Mäsgen natürlich über den Beschluss des Ältestenrates der Massai-Community in Makuture, ihn als ersten weißen Ehrenmassai zu ernennen. Er erhielt anlässlich der Übergabefeier des neuen Trinkwasserbrunnens das traditionelle Gewand (Shuka), Gürtel mit Tasche und Kurzschwer (Seme) sowie die Wurfkeule (Rungu) persönlich durch den Clan-Chef als Beleg für seine Zugehörigkeit.

Massai wirken eher introvertiert und sind bevorzugt unter ihresgleichen. Man sollte bloß nicht den Fehler machen, sie zu unterschätzen.

Neben einer Vielzahl von Auszeichnungen und Ernennungen auf höchster Ebene auf dem afrikanischen Kontinent sicherlich eine weitere besondere Wertschätzung für Peter Mäsgen für sein über 40-jähriges Engagement für die Menschen in Afrika.

Sich für humanitäre Projekte zu engagieren, das werden Peter und Habiba Mäsgen auch in Zukunft weiter tun wollen. Die Freude und Dankbarkeit der Menschen sind für sie wie ein Lebenselixier.

Was man anderen Gutes tut, kehrt ins eigene Herz zurück!

Weitere Informationen über unsere NGO in Tansania:
Matumaini Kwa Watu Foundation
Reg.-No.: ooNGO/R/9512
TAX-No.: 205-754-075
Tel.: +255 754 920 383 oder
+49 174 707 9914
E-Mail: peter-maesgen@web.de

„Lions-Club Bonn-Rhenobacum“ und „Partnerschaft des Friedens“ danken der Bundespolizei für großzügige Spende

Am 1. und 2. Oktober feierte die Bundespolizei ihr 75-jähriges Bestehen. Das Bundespolizeiaus- und fortbildungszentrum in Heimerzheim lud zu einem erstklassigen Benefizkonzert des Bundespolizeiorchesters Hannover mit der Sängerin Menna Mulugeta, bekannt aus „Voice of Germany“, in das Rheinbacher Stadttheater ein. Musik und Gesang begeisterten das Auditorium so, dass bei einer Hutspende ein Erlös von 5.000 Euro erzielt wurde.

Diese große Summe übergab Leitender Polizeidirektor Carsten Westerkamp vor der feierlichen Vereidigung der Anwärterinnen und Anwärter des mittleren und gehobenen Polizeivollzugsdienstes. Stefan Raetz, Vorsitzender „Partnerschaft des Friedens“, bedankte sich im Namen beider Empfänger für die Spende. In wenigen Worten erläuterte er, dass der Lions-Club das Geld für die Schulung pädagogischer Fachkräfte in der Gemeinde Swisttal und den Städten Meckenheim und Rheinbach einsetzt, um sie bei der Vermittlung und Förderung von Lebenskompetenzen zu unterstützen. Die „Partnerschaft des Friedens“ finanziert anstehende Studienfahrten nach Verdun, um jungen Menschen die Folgen sinnloser Kriege zu verdeutlichen. Dabei steht ein Besuch der Soldatenfriedhöfe und des Gebeinhauses auf dem Programm.

Lions-Club wie Partnerschaft danken der Bundespolizei für die Entscheidung, die Gelder gezielt in der Region einzusetzen und diese zur Stärkung des Demokratieverständnisses zu nutzen.



Stehend links: Stefan Raetz, rechts: LtdPD Carsten Westerkamp. Foto: Bundespolizei Swisttal

Text: Hubertus Frieling, LC Bonn-Rhenobacum

Physiopark Duisdorf
Praxis für Physiotherapie / Krankengymnastik

Ihre Gesundheit
in den besten Händen

- Physiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- KG–ZNS nach Bobath
- Manuelle Therapie
- Klassische Massagen
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

NOTFALL–TERMIN



Hausbesuch Möglich

Sofort Termine

0228 61 61 15

Rochusstraße 180, 53123 Bonn
Mo – Fr: 07:30 – 19:00 Uhr
www.physioparkduisdorf.de
info@physioparkduisdorf.de

„Melodies From Heaven“ - 30 Jahre Wave Of Joy



Fotos: Wave of Joy e. V., Bonn

Der privat initiierte Bonner Gospelchor Wave of Joy begann 1996 mit den Proben zunächst in der Emmaus-Kirche auf dem Brüser Berg, bevor er Anfang 2000 in BN-Poppelsdorf bei der Gemeinde St. Sebastian seine neue Heimat fand.

Der inzwischen über die Stadtgrenzen hinaus bekannte Chor singt mit großer Leidenschaft seit 30 Jahren überwiegend zeitgenössischen Black Gospel. Diese Musik ist facetten-, abwechslungsreich und mitreißend, der Gesang immer intensiv, voller Hingabe und im besten Sinne herzlich. Mehrere Reisen in die USA unter der langjährigen Leitung von Angelika Rehaag haben Chormitglieder immer wieder Black Gospel hautnah erleben lassen und den Chor nachhaltig inspiriert. Die Begegnungen und gemeinsamen Auftritte mit der Gospellegende Edwin Hawkins („O Happy Day“) vertieften das Verständnis für diese wunderbare Musik. Zudem wird das Repertoire von Wave of Joy in den letzten Jahren durch wunderbare Gospels von europäischen Komponistinnen und Komponisten bereichert. Im Januar 2027 gibt es ein Wiedersehen mit der schwedischen Komponistin Anna Weister Andersson im Rahmen eines gemeinsamen Chorwochenendes. Der Chor freut sich auf das Erlernen ihrer neuen Gospelkompositionen.

Mehrere Konzertreisen (u. a. nach Berlin) trugen dazu bei, dass Wave Of Joy mit seinen ca. 80 Mitgliedern über all die Jahre zu einer starken Gemeinschaft zusammengewachsen ist. Neue Mitglieder sind immer gerne willkommen und werden herzlich in die Gemeinschaft aufgenommen. Anfang Januar 2026 erfolgte der Generationenwechsel in der Leitung des Chores. Nachdem Angelika Rehaag Wave Of Joy über 28 Jahre hinweg behutsam zu seinem jetzigen hohen Niveau geführt hat, übergibt sie den Chor in ausgezeichneter Verfassung an den Jazzpianisten Lukasz Flakus, der zuvor Wave of Joy bei Proben und Konzerten unterstützend begleitet hatte.

Wave Of Joy feiert sein Jubiläum mit zwei besonderen Konzerten in der Bonner Lutherkirche und präsentiert sein neues Programm des zeitgenössischen Black Gospel. Ehemalige KollegInnen von Lukasz Flakus (SängerInnen und MusikerInnen) der „Folkwang Musikhochschule Essen“ bereichern die Vorstellungen an diesen beiden außergewöhnlichen Abenden.

Termine:

Freitag, 6. November, 20 Uhr, Lutherkirche Bonn, Reuterstraße. 11, 53115 Bonn

Samstag, 7. November, 18 Uhr, Lutherkirche Bonn, Reuterstraße 11, 53115 Bonn

Jubiläumspreis: 15 Euro, Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre: Eintritt frei

Weitere Informationen und Tickets unter https://www.wave-of-joy.de/





MAXIMALE REICHWEITE. STARKE PARTNER.

Ihre Stellenanzeige dort,
wo die besten Bewerber suchen.

- Veröffentlichung auf stellenanzeigen.de
- Google for Jobs inklusive
- 450+ starke Partner-Portale
- Fester Paketpreis ohne Klickkosten

30 TAGE ab
249 €
zzgl. MwSt.

JETZT DIE BESTEN KANDIDATEN ERREICHEN!

02241 260 112
verkauf@rautenberg.media

Infos

Mediadaten

RAUTENBERG MEDIA

Sicher unterwegs im Herbst



Im Herbst müssen sich Autofahrer auf wechselnde Wetterbedingungen, kürzere Tage und schlechtere Sicht einstellen. Regen, Nebel, Laub auf der Fahrbahn und die ersten Frostnächte können das Unfallrisiko erhöhen. Wer sein Fahrzeug rechtzeitig vorbereitet und seine Fahrweise anpasst, ist sicherer unterwegs.

Was ist im Herbst besonders zu beachten?

Sicht und Beleuchtung

Die Tage werden kürzer, deshalb ist man häufiger bei Dunkelheit unterwegs.

Funktionieren Abblendlicht, Rücklichter, Blinker und Bremslichter?

Verschmutzte Scheiben, beschlagene Fenster und verschmutzte Scheinwerfer verschlechtern die Sicht.

Scheibenwischer sollten intakt sein und die Scheibenwaschanlage ausreichend gefüllt sein.

Bei Nebel gilt: Geschwindigkeit reduzieren und ausreichend Abstand halten. Die Nebelschlussleuchte darf in Deutschland nur bei Nebel und einer Sichtweite unter 50 Metern eingeschaltet werden. Dann gilt grundsätzlich höchstens 50 km/h, sofern nicht eine geringere Geschwindigkeit erforderlich ist.

Nasse Straßen und Laub

Nasses Laub kann die Fahrbahn rutschig machen, insbesondere in Kurven und beim Bremsen.

Regen und stehendes Wasser verlängern den Bremsweg. Bei höherer Geschwindigkeit kann Aquaplaning auftreten, daher langsamer als 80 km/h fahren.

Geschwindigkeit reduzieren, Abstand vergrößern und abrupte Lenk- und Bremsmanöver vermeiden.

Besondere Vorsicht gilt auf Waldstrecken, Brücken und schattigen Straßenabschnitten, wo es früher glatt werden kann.

Wildwechsel

Im Herbst steigt auf vielen Strecken die Gefahr von Wildunfällen, besonders in der Dämmerung und nachts. Achte auf Warnschilder und fahre in Waldgebieten vorausschauend. Taucht ein Tier auf, sollte man kontrolliert bremsen und nicht unüberlegt ausweichen, da dadurch schwere Unfälle entstehen können.

Im Herbst stehen vor allem Sicherheit, Sicht und die richtige Bereifung im Mittelpunkt. Autofahrer sollten ihr Fahrzeug rechtzeitig kontrollieren, den Reifenwechsel planen und ihre Fahrweise an Regen, Nebel, Laub und mögliche Glätte anpassen. Mehr Abstand, eine geringere Geschwindigkeit und vorausschauendes Fahren helfen, Unfälle zu vermeiden.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

Das Auto für den Herbst vorbereiten

Diese Checkliste hilft dabei, die wichtigsten Punkte vor dem Winter zu überprüfen.

Herbst-Check fürs Auto

Reifen kontrollieren

Profil, Luftdruck, Zustand und gegebenenfalls Winterreifen prüfen.

Beleuchtung überprüfen

Abblendlicht, Fernlicht, Rücklichter, Blinker und Bremslichter testen.

Scheiben und Wischer reinigen

Scheibenwischer auf Risse prüfen und Wischwasser auffüllen.

Batterie überprüfen

Eine schwache Batterie kann bei niedrigen Temperaturen Startprobleme verursachen.

Flüssigkeiten kontrollieren

Motoröl und Kühlmittel nach Herstellervorgaben prüfen; Frostschutz im Wischwasser verwenden.

Notfallausrüstung prüfen

Warnweste, Warndreieck und Verbandskasten kontrollieren.

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronic Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

Komplettradwechsel PKW ab 41,00 €

Einlagerung Radsatz PKW pro Halbjahr ab 41,00 €



BOSCH Service

Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Freie Bahn im eigenen Zuhause

So bleibt das Wohnen im Alter komfortabel und sicher

Viele Menschen möchten ihren Ruhestand möglichst in den eigenen, liebgewonnen vier Wänden erleben. Damit das gelingt, sollte das Zuhause frühzeitig auf Stolperfallen und Hindernisse geprüft werden. Besonders wichtig sind dabei die Übergänge an Haus-, Terrassen- und Balkontüren. Denn schon kleine Schwellen können im Alltag zum Hindernis werden. Worauf Eigentümerinnen und Eigentümer achten sollten, erklärt der Verband Fenster + Fassade e.V. (VFF).

„Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat", sagt das Sprichwort. Und so geht es auch mit dem eigenen Zuhause. Solange man jung und fit ist, werden kleine Hindernisse im Alltag kaum wahrgenommen. Doch wenn die Beweglichkeit nachlässt oder ein Rollator beziehungsweise Rollstuhl benötigt wird, kann die Türschwelle, häufig nur zwei Zentimeter hoch, zur Herausforderung werden. Die Unebenheit zu überwinden, kostet Kraft und wenn sich die Hartgummiräder der Gehhilfe plötzlich verhaken, kann es sogar zu Stürzen kommen. Deshalb empfiehlt der VFF, Barrierefreiheit nicht erst dann mitzudenken, wenn sie dringend gebraucht wird. „Wer baut, saniert oder Fenster und Türen austauscht, sollte Schwellen und Übergänge immer gleich mitprüfen lassen", so Frank Lange, Geschäftsführer des VFF. „Das erhöht nicht nur die Sicherheit im Alter, sondern auch den Wohnkomfort für alle Generationen."

Stolperfallen entschärfen

Ein guter erster Schritt ist die Beseitigung typischer Stolperfallen. Lose Teppiche, hochstehende Teppichkanten oder frei verlegte Kabel erhöhen das Sturzrisiko erheblich. Sie sollten entfernt, befestigt oder durch flache, rutschhemmende Alternativen ersetzt werden.

Besondere Aufmerksamkeit verdienen zudem Schwellen und Absätze. Lange erklärt: „Um freie Bahn zu schaffen, muss jeder Übergang leicht überrollbar sein. Das heißt, harte Kanten, Fugen oder ungeeignete Schienen, die beim Überfahren Vibrationen und Schmerzen in den Gelenken verursachen oder die Räder der Gehhilfe blockieren, müssen konsequent vermieden werden."



Ebene Übergänge erhöhen den Wohnkomfort für alle Generationen.
Foto: ALUMAT

Ideal sind niveaugleiche Übergänge ohne Höhenunterschiede. In vielen Fällen kann ein Fachbetrieb innerhalb weniger Stunden eine niveaugleiche Lösung herstellen. Ist eine Schwelle nicht zu vermeiden, sollte sie nicht höher als einen Zentimeter sein und das Hindernis möglichst abgerundet oder angeschrägt werden. Der Grund: „Es kostet viel weniger Kraft mit Rollator oder Rollstuhl über eine abgerundete Schwelle zu fahren als über eine eckige Schwelle gleicher Höhe. Außerdem sinkt die Gefahr, an der Schwelle hängen zu bleiben", erklärt Lange.

Terrassen- und Balkontüren sorgfältig planen

Besonders bei Terrassen- und Balkontüren ist eine fachgerechte Planung wichtig. Wird die Schwelle abgesenkt oder ganz entfernt, muss gleichzeitig sichergestellt werden, dass kein Regenwasser ins Haus gelangt. Je nach Gebäude und Wetterseite können unterschiedliche Maßnahmen sinnvoll sein. Dazu gehören zum Beispiel eine Entwässerungsrinne vor der Tür, ein ausreichendes Gefälle vom Haus weg, ein Vordach, ein geschützter Einbauort, geeignete Bodenbeläge im Außenbereich sowie ein fachgerechter Anschluss an die Bauwerksabdichtung. Auch die seitlichen Anschlüsse der Tür müssen dauerhaft dicht ausgeführt werden. „Deshalb sollte die Planung frühzeitig mit einem qualifizierten Fachbetrieb erfolgen", rät Lange. „Der Fachbetrieb kann beurteilen, welche Schwellenlösung technisch sinnvoll ist, welche Abdichtungsmaßnahmen notwendig sind und ob zusätzliche Schutzmaßnahmen wie Rinne oder Vordach erforderlich werden."

Fördermittel nutzen

Für barrierearme Umbauten können Förderprogramme in Frage kommen. Wichtig ist: Fördermittel müssen in der Regel beantragt werden, bevor Aufträge verbindlich vergeben werden. Eigentümerinnen und Eigentümer sollten sich deshalb frühzeitig informieren und die Förderfähigkeit mit dem Fachbetrieb oder einer Beratungsstelle klären.

Eine erste Orientierung bietet das Wissensportal https://fenster-koennen-mehr.de/. Dort finden Interessierte Informationen rund um moderne Fenster und Türen, Hinweise zu möglichen Fördermitteln sowie Unterstützung bei der Suche nach qualifizierten Fachbetrieben in der Nähe.

Verband Fenster + Fassade e.V. (VFF)

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb
Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung
Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de
Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement

Was im Herbst zu tun ist

Pflanzzeit und Vorbereitung für das nächste Jahr

Fachleute betonen, dass der Herbst die beste Jahreszeit ist, um Neues zu pflanzen und den Garten optimal für die kommende Saison vorzubereiten. „Der Boden ist im Herbst noch warm und ausreichend feucht. So können Pflanzen am neuen Standort direkt Wurzeln schlagen und starten mit einem Wachstumsvorsprung ins Frühjahr. Viele Laien wissen gar nicht, dass die Wurzeln der Bäume und Sträucher auch im Winter noch wachsen, wenn oberirdisch schon längst der Laubfall erfolgt ist", erklärt Dr. Michael Henze vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL). „Die Herbstpflanzung verringert übrigens auch den Bewässerungsaufwand deutlich. Das spart Wasser und damit Geld, außerdem sind die Chancen für ein erfolgreiches Anwachsen wesentlich größer."
Gerade in Zeiten zunehmender Trockenphasen im Sommer sei dieser Vorteil nicht zu unterschätzen. Er empfiehlt weitergehend, dass Gartenbesitzer und -besitzerinnen den Herbst nicht als Ende, sondern als den eigentlichen Beginn der Gartensaison verstehen. „Wer jetzt aktiv wird, legt die Grundlage für ein gesundes Pflanzenwachstum und ein besonders blühendes Frühjahr!"
Die Klassiker für die Herbstpflanzung sind natürlich Blumenzwiebeln: Tulpen, Narzissen, Krokusse, Schneeglöckchen, Winterlinge, Traubenhyazinthen müssen jetzt in die Erde, damit sie im Frühjahr ihre Farbenpracht entfalten. Tatsächlich brauchen sie die Kälte des Winters sogar für ihre Entwicklung. „Die Frühblüher sind nach dem langen Winter nicht nur bei uns Menschen willkommen, sondern auch bei Insekten wie Wildbienen und Hummeln, für die sie eine erste wichtige Futterquelle sind", so Dr. Michael Henze. Auch einige winterblühende Gehölze, wie der Duftschneeball (Viburnum x bodnantense), die Zaubernuss (Hamamelis) oder die Winterkirsche (Prunun subhirtella ‚Autumnalis') bringen schon frühzeitig Farbe und Duft in karge Wintergärten, wenn sie im Herbst gepflanzt wurden. Ganz ähnlich ist es bei vielen Obstbäumen: So profitieren Apfel- oder Birnbäume sowie Beerensträucher massiv von der Herbstpflanzung. Sie entwickeln bis zum Frost ein stabiles Wurzelsystem und treiben im Frühling kräftiger aus, zumal sie dann ja auch schon blühen. Dr. Michael Henze empfiehlt darüber hinaus, jetzt einen Gartenrundgang mit einer Expertin oder einem Experten für Garten und Landschaft zu vereinbaren, um gemeinsam zu überlegen, welche weiteren Arbeiten zur Vorbereitung für das nächste Jahr sinnvoll sind. „Möglicherweise ist hier oder da ein Weg zu erneuern, die Terrasse zu überarbeiten oder sogar ein Gartenbereich vollkommen neu zu bepflanzen."
Weitere Informationen und Tipps zur Pflanzenauswahl und zur Gartengestaltung sowie die Kontaktdaten zu Profis für Garten und Landschaft finden sich unter http://www.mein-traumgarten.de/. (BGL)

Rollladen, Raffstoren und Textilscreens

SPECHT

+ Hochwertige Qualität „Made in Germany"
+ Riesige Auswahl an Designs, Farben und Materialien
+ Langjährige Erfahrung in Beratung und Montage

Große Ausstellung
Mo.–Do. 07.30 – 17.30 Uhr
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com





Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 24. Oktober
Engel-Apotheke
Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228 622618

Sonntag, 25. Oktober
Zedern-Apotheke
Rheinweg 159, 53129 Bonn, 0228 233170

Montag, 26. Oktober
Kosmos Apotheke
Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228 614399

Dienstag, 27. Oktober
Die Max & Moritz Apotheke
Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228 258500

Mittwoch, 28. Oktober
Apotheke Sonnenschein
Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228 9024520

Donnerstag, 29. Oktober
St. Hubertus-Apotheke OHG
Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228 621646

Freitag, 30. Oktober
Sonnen-Apotheke
Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222 93320

Samstag, 31. Oktober
Engelbach-Apotheke
Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228 282229

Sonntag, 1. November
Apotheke am Schlossplatz
Reichsstraße 49, 53125 Bonn, 0228 252289

Montag, 2. November
Rosen-Apotheke
Meckenheimer Allee 78, 53115 Bonn, 0228 651212

Dienstag, 3. November
Venus Apotheke
Baumschulallee 1, 53115 Bonn, 0228 37736720

Mittwoch, 4. November
Apotheke im Medizinischen Zentrum Bonn
Friedensplatz 16, 53111 Bonn, 0228 6884680

Donnerstag, 5. November
Rhein-Apotheke
Gerhard-von-Are-Straße 4-6, 53111 Bonn, 0228 635022

Freitag, 6. November
Apotheke am Brüser Berg
Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228 255200

Samstag, 7. November
Glocken-Apotheke
Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228 9863660

Sonntag, 8. November
Hardt-Apotheke
Europaring 42, 53123 Bonn, 0228 643862

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr

POÉTES Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de
• Rohrreinigung
• Kanal TV-Untersuchung
• Dichtheitsprüfung
• Kanalsanierung mit Inlinertechnik
Euskirchen: 02251-51067
Rheinbach: 02226-911310
Notdienst: 0700-47064706 (zum Ortstarif)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
0228 / 24 25 444

Krankenhäuser
Universitätskliniken,
Venusberg
0228 / 287-0

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)
0228/28733211
0228/19240

Tierärzte
Tierärztliche Klinik
für Kleintiere
Windeck
02292 / 50 51
Tierärztliche Klinik
für Pferde Aggertal,
Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf 110
- Feuerwehr/ Rettungsdienst 112
- Ärzte-Notruf-Zentrale 116 117
- Gift-Notruf-Zentrale 0228 192 40
- Telefon-Seelsorge 0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer 116 111
- Kinder- und Jugendtelefon 0800 111 03 33
- Hilfetelefon Schwangere in Not 0800 404 00 20
- Eltern-Telefon 0800 111 05 50
- Initiative vermisste Kinder 116 000
- Opfer-Notruf 116 006
- Zahnärztlicher Notdienst 01805 986700



Bestattungen Vitt
Familienbetrieb seit 1875
Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.
Thomas Reitelbach
Bestattermeister
0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de





ZEITUNG

Lokaler geht’s nicht.

Hier sprechen Sie Ihren Ort und Ihre Zielgruppe direkt an. Neben hyperlokalen Nachrichten erscheint Ihre Anzeige. Wir freuen uns auf Sie.
rautenberg.media/ZEITUNGSDRUCK



DRUCK

Satz. Druck. Image.

Wir drucken Ihren Flyer und bringen ihn direkt ins Haus Ihrer potentiellen Kunden. So kommen Ihre Informationen direkt ins Wohnzimmer.
rautenberg.media/DRUCK

RAUTENBERG MEDIA

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0

www.rautenberg.media
willkommen@rautenberg.media



Volle Reichweite.

Erreichen Sie Ihre Kunden genau dort, wo sie täglich unterwegs sind, mit zielgerichteten Meta-Kampagnen auf Facebook und Instagram. So landet Ihre Botschaft bei der richtigen Zielgruppe.

SOCIAL



Perfekt besetzt.

Finden Sie passende Mitarbeiter schneller: Wir bringen Ihre Stellenanzeige nicht nur in die Zeitung, sondern auch online, direkt zu den richtigen Bewerbern in Ihrer Region.

JOBS



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 07. November 2026
Annahmeschluss ist am:
30.10.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier – PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil, gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Jan Brockmann
SPD	Gabi Mayer
Bündnis 90 / Die Grünen	Anna Fiorà

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan
Mobil +49 176 19 2600 21
st.atan@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Pressevertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

RAUTENBERG MEDIA
ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tiffany Lampen, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, KTM-Porzellan, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0177-3991619 Hr. Braun



Anzeige
Kaufe Pelze, Porzellan, Bücher, Bekleidung, Puppen, Möbel.
Tel.: 0176/37003544

ACHTUNG!
Hector sucht Ikonen, Uhren aller Art, Bronze, Porzellan, Silber aller Art, Zinn, Modeschmuck, Bestecke, Münzen, Bernstein, Nähmaschinen, Pokemon-Karten, Comics und Vieles mehr. Fair-Diskret-Seriös! Die Anfahrt ist kostenlos. Wir begleichen den Betrag sofort in bar vor Ort.
Täglich 9-20 Uhr
Tel 0178-8517821

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
HALLO Welt
Für alles was wirklich zählt!
*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private* KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung
ab 6,99 €
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA



wir Hardtberger
Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf
www.wir-hardtberger-online.de
HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenberg.media
RAUTENBERG MEDIA
Wir freuen uns auf Sie!
ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Wie KI und Digitalisierung den Arbeitsmarkt verändern

Wenn Technologien ganze Arbeitsabläufe neu ordnen, verändert sich auch das Selbstverständnis vieler Beschäftigter. Die Digitalisierung hat diese Entwicklung angestoßen und künstliche Intelligenz verstärkt sie. Sie dringt in Bereiche vor, die früher als rein menschlich galten. Viele Arbeitnehmer erleben diese Dynamik zugleich als Chance und als Unsicherheit. Denn KI kann entlasten, aber auch infrage stellen, welche Fähigkeiten künftig wirklich zählen.



Was sich im Arbeitsalltag verändert

In vielen Berufen wandeln sich die Aufgaben spürbar. Routinearbeiten, die früher Zeit kosteten, werden zunehmend automatisiert. Das eröffnet neue Freiräume für kreative oder komplexere Tätigkeiten. Mitarbeitende können sich stärker auf Aufgaben konzentrieren, die Urteilsvermögen, Erfahrung oder Empathie verlangen. Gleichzeitig verlangen die digitalen Werkzeuge neue Kompetenzen. Technisches Grundverständnis wird immer wichtiger, ebenso die Fähigkeit, sich flexibel auf neue Abläufe einzustellen. Fachleute beobachten, dass sich klassische Berufsprofile auflösen, ändern und neue Rollen entstehen. Viele Beschäftigte müssen daher häufiger lernen, sich weiterbilden und flexibel bleiben.

Chancen und Herausforderungen für Arbeitnehmer

Durch KI entstehen neue Möglichkeiten, Arbeitsprozesse zu vereinfachen und den eigenen Arbeitsplatz produktiver zu gestalten. Digitale Assistenten können Wissen schneller zugänglich machen oder Aufgaben strukturieren. Das kann den Arbeitsalltag entlasten und zu mehr Gestaltungsfreiheit führen. Gleichzeitig wachsen die Erwartungen. Mitarbeitende müssen bereit sein, technische Werkzeuge sinnvoll einzusetzen und sich auf veränderte Rollen einzulassen. Manche empfinden das als Bereicherung, Andere als Druck. Forschungsteams weisen darauf hin, dass KI zwar Tätigkeiten verändert, die Verantwortung für Entscheidungen aber häufig beim Menschen bleibt. Das führt zu neuen Abstimmungsprozessen und verlangt klare Aufgabenverteilungen. Auch Fragen nach Qualifizierung, Weiterbildung und persönlicher Orientierung werden zentraler. Wer versteht, wie digitale Systeme funktionieren, kann die eigene Rolle eher stärken. Wer sich davon abgehängt fühlt, erlebt die Entwicklung als Herausforderung.

Wie Beschäftigte sich orientieren können

Für Arbeitnehmer bedeutet die rasante technische Entwicklung vor allem eines: neugierig bleiben. Fachleute empfehlen, offen für neue Werkzeuge zu sein und sich mit grundlegenden Funktionsweisen von KI vertraut zu machen. Auch der Austausch im Team oder mit Kolleginnen und Kollegen kann helfen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und Unsicherheiten abzubauen. Weiterbildung wird zu einem langfristigen Begleiter des Berufslebens und viele Einrichtungen unterstützen diesen Weg mit praxisnahen Angeboten. Am Ende entsteht ein Arbeitsmarkt, der sich ständig weiterentwickelt und den Beschäftigten neue Perspektiven eröffnet, wenn sie bereit sind, ihren Platz darin aktiv mitzugestalten.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)

RAUTENBERG MEDIA

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Wir Hardtberger als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Wir Hardtberger (m/w/d)

Anzeige

NUR NOCH KURZE ZEIT



über 1.500 qm Ausstellungsfläche

Auflösung des gesamten Warenbestandes mit einem umfassenden Sortiment an hochwertigen Markenmöbeln, Einbauküchen und Matratzen.
Alles wird jetzt zum Bruchteil des bisherigen Preises liquidiert.

Alfter.
Einer der größten Räumungsverkäufe der Region bei Möbel Kurth in Alfter läuft nur noch kurze Zeit!
Sämtliche Ausstellungsstücke im ganzen Haus werden jetzt nochmals erheblich im Preis reduziert. Hochwertige Markenmöbel, Einbauküchen und Matratzen müssen in Kürze auf über 1.500 qm Ausstellungsfläche komplett geräumt werden. Jetzt kommen alle Schnäppchenjäger auf jeden Fall auf Ihre Kosten. Wir haben gerade damit begonnen, sämtliche Aussenlager zu räumen und die original verpackte und Top-aktuelle Ware in die Ausstellung zu bringen. „Das gesamte Warenangebot ist noch groß, obwohl der Abverkauf bisher gut gelaufen ist" berichtet der Geschäftsführer Willi Kurth. Kein Kunde verlässt das Geschäft wegen dem Preis! Möbel Kurth in Alfter ist als seriöses und zuverlässiges Möbelhaus mit wertigen Möbeln in der gesamten Region bekannt. Diese Firmenschließung ist die einmalige Chance, neueste Top-aktuelle Möbel und Küchen zu sensationellen günstigen Preisen zu erwerben. Jetzt heißt es schnell reagieren, denn was weg ist, ist weg. Wer zuerst kommt spart zuerst.
Die Öffnungszeiten während des Räumungsverkaufes sind von Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und Samstags von 10 bis 16 Uhr.

§ § § TOTALE § § §
GESCHÄFTSAUFGABE

NACH ÜBER 65 JAHREN FIRMENTRADITION





MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT **BIS** ZU:

75 %

Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH · Erich-Weinertstr. 13 · 10439 Berlin

MÖBEL KURTH

Möbel Kurth GmbH
Landgraben 43, 53347 Alfter
Fon: +49 (0) 2222 – 26 04
www.moebel-kurth.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr