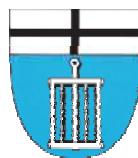


wir Hardtberger

Mitteilungsblatt • 21. Jg. • Woche 43 • Nr. 22 • 26. Oktober 2024

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

www.wir-hardtberger-online.de



A-Cappella und Chansons im Kulturzentrum

Barberellas und „Menage á trois“ beim Hardtberger Herbst



Französische und deutsche Chansons im Kulturzentrum mit „Menage á trois“

Bericht auf Seite 4

CHARMANT
TITANIUM PERFECTION

DG
FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER

Officegläser

*inkl. Entspiegelung,
+- 6 sph. dpt, Cyl. -2 dpt

ab 189 € / Paar*

Gültig bis 30.11.2024

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Quartiersgarage für „Neu-Duisdorf“?

Nach fast einjähriger Diskussion in der Bezirksvertretung Hardtberg geht die Debatte um die Baumpflanzungen in „Neu-Duisdorf“ endlich in eine konstruktive Richtung. Die Verwaltung prüft auf Initiative der CDU nun Alternativen für die wegfallenden Parkplätze, u.a. die Einrichtung einer Quartiersgarage bei der Agentur für Arbeit.

Die Anwohner im Wohnviertel wur-

den Anfang des Jahres von den schnellen Bauarbeiten der Stadt überrascht. Ohne eine frühzeitige Bürgerbeteiligung und -information wurden Parkplätze ersatzlos im stark besiedelten Viertel entfernt. Die folgenden Bürgerproteste hatte die CDU bei diesem Vorgehen der Stadt vorhergeschenkt und sich schon vorab dafür eingesetzt, dass die Baumpflanzungen nicht für eine alternativ-

lose Entfernung von Parkplätzen missbraucht und die Interessen der Bürger vor Ort angehört und ausgeglichen werden.

Nach mehreren Versuchen, die am Hardtberger Mehrheitsbündnis aus Grünen, SPD, BSW und dem BürgerBundBonn scheiterten, konnte nun auf Initiative der CDU parteiübergreifend eine Prüfung alternativer Parkplätze in der August-Sitzung der Bezirksvertre-

tung beauftragt werden. „Auch wenn noch kein weggefallener Parkplatz ersetzt ist, haben wir endlich eine Perspektive für die Anwohner im Viertel. Die weiteren Detailplanungen werden zeigen, wie sinnvoll die vorliegenden Ideen sind. Dabei müssen auch die Anregungen der Bürgerinnen und Bürgern aufgenommen werden.“ so der CDU-Bezirksverordnete, Christian Weiler.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Erinnerungskultur: Stolpersteine in Duisdorf

Die Grünen in Hardtberg laden zum Gedenken an jüdische Duisdorferinnen und Duisdorfer ein, die von den Nationalsozialisten ermordet wurden. Am 9. November ab 9.30 Uhr putzen sie die Stolpersteine, die für sie auf der Rochusstraße verlegt sind, und erinnern an Wilhelmine Salomon sowie die Familie Israel.

Wilhelmine Salomon, 1871 in Duisdorf geboren, wurde am 1. Au-

gust 1941 in das von der Gestapo beschlagnahmte Kloster in Endenich eingewiesen. Es diente als Ghettolager für die jüdische Bevölkerung aus Bonn und der Voreifel.

Etwa ein halbes Jahr später wurde sie nach Köln gebracht, dann weiter ins Konzentrationslager Theresienstadt und 1942 im Vernichtungslager Treblinka ermordet. Ihr eigenes Haus in der

Buschhovener Straße wurde enteignet.

Auch Familie Israel, wohnhaft in der Rochusstraße 211, wurde ins Ghettolager nach Endenich gebracht. Von dort aus deportierten die Nazis sie nach Köln und weiter nach Minsk. Unmittelbar nach ihrer Ankunft am 24. Juli 1942 am Güterbahnhof wurden sie im Wald ermordet. Alfred Israel hatte geplant, nach Kentu-

cky auszuwandern. Nach der Promonacht am 9. November 1938 beschloss auch sein Vater Samuel zu emigrieren. Seine Pläne, nach Trinidad zu fliehen, konnte er jedoch nicht rechtzeitig umsetzen.

Treffpunkt für alle, die gemeinsam der getöteten Mitmenschen gedenken möchten, ist vor der Rochusstraße 211a.

Jens Krause

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Für einen sauberen und sicherer Hardtberg

Um den Hardtberg sicherer und sauberer zu machen, hat die Verwaltung im Auftrag der Politik ein gesamtstädtisches Konzept entwickelt. Schwerpunkte sind Duisdorf Zentrum und Bahnhof, Mendenhoven und Brüser Berg. „Die Probleme sind überall ähnlich: Müll, Drogenkonsum, Lärm. Um dagegen vorzugehen, soll es eine flächendeckende Präsenz des Stadtordnungsdienstes an Pro-

blemstellen geben. Daher setzen wir uns als SPD dafür ein, das Ordnungsamt personell besser auszustatten!“, so der Bezirksverordnete Leon Schwarze. Zur Müllvermeidung werden in Zusammenarbeit mit bonnorange Vorschläge entwickelt. Das Duisdorfer Zentrum soll attraktiver werden. „Wir wollen ein sauberes Umfeld und einen Ort schaffen, an dem man sich gerne aufhält“, be-

tont der stellvertretende Bezirksbürgermeister Dominik Loosen. Das Pflaster in der Fußgängerzone wird ausgebessert. Damit ist die Straßenreinigung besser möglich und die Stolpergefahr geringer. Die Außengastronomie soll einladender sein. Die Hecke hinter der früheren Sparkasse wird zurückgeschnitten, damit die Stelle dort besser einsehbar ist und man sich sicherer fühlt. „Für Me-

dinghoven fordern wir schon lange ein Quartiersmanagement, um soziale Probleme besser in den Griff zu kriegen. Es ist gut, dass es eine Maßnahme des neuen Konzepts ist. Wir sind froh, dass der Hardtberg in den Blick genommen wird. Wir hoffen, dass die Maßnahmen Früchte tragen und es sichtbare Verbesserungen geben wird!“, sagt Loosen.

Gabi Mayer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

Haushaltsentwurf 2025/26

Kommunalaufsicht rügt OB Dörners Budgetplanung

In einem Schreiben hat die Bezirksregierung Köln an dem von OB Dörner (B90/Grüne) in den Stadtrat eingebrachten Haushaltsentwurf für 2025/26 harsche Kritik geübt. Die Aufsichtsbehörde rügt das für die nächsten beiden Jahre von Dörner geplante Defizit von rd. 270 Mio. EUR und fordert härtere Sparmaßnahmen ein. Auf sechs Seiten machen die Aufseher auch deutlich, dass sie

nicht länger gewillt sind, die erkennbare Taktik der Oberbürgermeisterin, durch Rechtsbeugung die längst fällige Haushaltssicherungspflicht Bonns möglichst lange hinauszögern, hinzunehmen. Dazu sagt BBB-Fraktionschef Marcel Schmitt: "Der an eine Strafpredigt erinnernde Brief aus Köln kann niemanden verwundern. Die von OB Dörner beabsichtigte Finanzplanung mit ausufernder Ver-

schuldung würde Bonn in den nächsten fünf Jahren in den Konkurs führen.

Von der OB und der Ratsmehrheit verlangen wir, dass sie das Geld der Steuerzahler nicht länger für ihre politisch-ideologisch motivierten Ziele aus dem Fenster werfen und die Stadt nicht noch tiefer in die Verschuldungsspirale reiten. Der massive Stellenzuwachs der Verwaltung und

die freiwilligen Leistungen sind zurückzuführen, die Bedienung der grün-roten Klientel ist zu kappen. Nach seinem Blauen Brief erwarten wir vom Regierungspräsidenten, dass er sich nicht länger von der Bonner Stadtspitze auf der Nase rumtanzen lässt und die Ratskoalition aus Grünen, SPD und Linken endlich zum Sparen zwingt."

Johannes Schott

Ende: Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Kompetenzzentrum für Epilepsie

**Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH

Privates Klinik- und Facharztzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de

+49 228 / 90 90 75 750

neurologie@betaklinik.de



Gedächtnissstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnissstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnissstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfanglichen Untersuchungen und Beratungen durch.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub

Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Fachärztin für Neurologie

Bericht zur Titelseite

A-Cappella und Chansons im Kulturzentrum

Barberellas und „Menage à trois“ beim Hardtberger Herbst

Hardtberg, Mit zwei sehr unterschiedlichen Konzerten wird die Reihe „Vom bunten Herbst bis Weihnachten“ im Rahmen des Hardtberger Herbstes im November fortgesetzt.

Am Sonntag, 3. November gibt es ein Wiedersehen mit den „Barberellas“. Ihr A-Cappella-Gesang mit „Wow“-Effekt hat schon mehrfach die Besucher des Kulturzentrums begeistert.

Mal fetzig, mal nachdenklich, vierstimmig und ohne Begleitung präsentierte Bonns erster Barbershopchor einen schillernd bunten Mix aus bekannten Pop-, Swing- und Jazz-Klassikern.

„Barbershop“ ist Ende des 19. Jahrhunderts in den amerikanischen Frisörsalons entstanden, wo sich Männer die Wartezeit gelegentlich mit spontan improvisierten Gesängen vertrieben haben.

Bei den Barberellas singen allerdings nur Frauen. Der einzige Mann auf der Bühne ist Kai Dahlberg, der in diesem Jahr die Chorleitung übernommen hat. Die gut 30 klangstarken Frauen aus Bonn singen und tanzen sich leidenschaftlich durch die Höhen und Tiefen des Lebens. Wer es noch nicht weiß, versteht jetzt: Singen macht glücklich! Ganz



Wieder vzu Gast im Kulturzentrum „Die Barberellas“

gleich, ob mit englischen oder deutschen Texten, die Barberellas treffen in jedem Fall genau die richtigen Töne und sorgen für sonnige Laune auch an den trübsten Herbsttagen.

Das Konzert findet statt am Sonntag, **3. November. Beginn 11 Uhr Einlass 10.30 Uhr**.

Ein Abend mit französischen und deutschen Chansons gibt es am Samstag, 9. November mit „Ménage à Trois“ Die drei Musiker haben sich dem französischen und

deutschen Chanson des 20. Jahrhunderts mit seinem breiten Spektrum an Emotionen von verschmitzt bis verliebt verschrieben.

Die Chansons von Barbara, Serge Gainsbourg, Yves Montand, Friedrich Holländer, Hildegard Knef u.v.a. werden gesungen und gespielt von Annette Siebke (Gesang), Jens Uhlemann (Gitarren) und Stefan Seehausen (Kontrabass und Gitarre).

Dieses Konzert findet statt am

Samstag, 9. November, Beginn 19 Uhr, Einlass 18.30 Uhr.

Der Eintritt zu beiden Konzerten ist -wie immer- frei, um Spenden wird gebeten.

Das Kulturzentrum Hardtberg ist erreichbar mit ÖPNV, RB 23, Buslinien 88,845 bis Düsseldorf Bahnhof, Buslinien 605,606 bis Haltestelle Düsseldorf Schickshof.

Parkplätze befinden sich am Kulturzentrum, in der Derlestraße und „Auf der Urde“.

CSH

Veranstaltungen des Nachbarschaftszentrums Brüser Berg

- Weihnachtsbaumschmuck gestalten für Jung und Alt

Der große Weihnachtsbaum auf der Wiese braucht wieder Schmucknachschub.

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt: Bemalen, Acrylkugeln füllen, Stricken, Häkeln oder Flechten, Bekleben mit Bildern, Spitzen, Bändern, Stoffen - Material ist vorhanden und für den Stadtteilweihnachtsbaum kostenlos.

Wenn Sie Schmuck für Ihren eigenen Weihachtbaum machen wollen, fallen Materialkosten an. Eltern mit Kindern sind will-

kommen.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Mittwoch, 30. Oktober, 10 bis 14 Uhr

Kosten: ggf. Materialkosten

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

- Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

Ausgestattet mit modernem Komfort, behaglich warm und dabei energiesparend - wer wollte so nicht wohnen? Die Verbraucherzentrale Bonn klärt auf: Welche Dämmtechniken gibt es?

Welche Heizung passt für mich? Was schreibt der Gesetzgeber vor?

Für welche Maßnahmen gibt es Fördermittel?

Welche Fachleute helfen weiter? Wie Sie Ihr Haus zukunfts-fähig gestalten und dabei öffentliche Fördermittel geschickt nutzen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Hier können Sie auch die Fragen stellen, die Sie bisher vielleicht lieber für sich behalten haben.

Sascha Beetz, Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, 30. Oktober, 17 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

- Finanzen für Frauen - Vortrag: „Geld anlegen, aber wie?“

Ein Überblick über verschiedene Möglichkeiten.

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geld-

anlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.
Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau
**Montag, 4. November,
19 bis 20 Uhr**
Anmeldung: keine Anmeldung

erforderlich
**- Offener Spielenachmittag -
Bingo!**
Wir laden im Rahmen eines besonderen offenen Spielenachmittags alle zum Bingo ein. Wir freuen uns auf lustiges und ge-

selliges Spielen, auch Preise wird es geben.
Marie-Luise Rathje
**Mittwoch, 6. November,
15 bis 18 Uhr**
Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Nähere Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen sind per E-Mail: nbb@dw-bonn.de telefonisch im Nachbarschaftszentrum möglich:
0228/298096

Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft

Anzeige

Schöllgen Haustechnik lädt zu Infoabenden ein

Im Rahmen der **Woche der Wärmepumpe** veranstaltet die Schöllgen Haustechnik GmbH vier Infoabende zum Thema „**Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft**“. Nachdem die letzten Veranstaltungen rasch ausgebucht waren, gibt es nun am **04.11.2024, 05.11.2024, 07.11.2024 und 08.11.2024**, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr, vier weitere Termine. Die Infoabende richten sich an alle, die sich über moderne und nachhaltige Heizlösungen informieren möchten.

Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Heizungssysteme zukünftig noch erlaubt sind und welche Alternativen sich anbie-

ten. Besonders im Fokus steht die **Wärmepumpe**, die sich durch ihre Umweltfreundlichkeit und hohe Energieeffizienz auszeichnet. Die Teilnehmer erfahren im Detail, wie eine Wärmepumpe funktioniert, welche Vorteile sie bietet und wie diese Technologie zur Senkung der Energiekosten beitragen kann. Darüber hinaus werden umfassende Informationen zu den aktuellen **Fördermöglichkeiten** für den Umstieg auf nachhaltige Heizsysteme gegeben. Viele Haushalte können dabei auf staatliche Unterstützung zählen, um ihre Heizungen auf den neuesten Stand der Technik zu bringen.

„Die Nachfrage nach unseren letzten Infoabenden war so groß, dass

viele Interessierte keinen Platz mehr bekommen haben“, erklärt Dipl. Ing. Bernd Schöllgen. „Deshalb freuen wir uns, jetzt erneut vier Termine anbieten zu können.“ Die Veranstaltungen finden in den Räumen der **Schöllgen Haustechnik GmbH, Auf dem Polacker 7, 53347 Alfter**, statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Nach dem Vortrag steht den Teilnehmern ausreichend Zeit zur Verfügung, um individuelle Fragen zu stellen und sich direkt von den Experten beraten zu lassen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich frühzeitig anzumelden, um sich über zukunftsfähige Heizlösungen und die neuesten Ent-

wicklungen im Bereich der Heiztechnik zu informieren.

Hier direkt online anmelden:
<https://www.schoellgen-haustechnik.de/veranstaltungen/>



Woche der Wärmepumpe.

Schöllgen Haustechnik informiert!

INFOABENDE
05.11.24
07.11.24
17:30 bis 19 Uhr


SCHÖLLGEN®
HAUSTECHNIK

www.schoellgen-haustechnik.de
Auf dem Polacker 7 | 53347 Alfter
Telefon: 022 22 / 98 99 70

**Jetzt hier online
anmelden! »**



LOKALES

Wie geht es mit der WGH weiter?

Aktivitäten bis zum Jahresende stehen fest

Duisdorf. Wie es mit den Aktivitäten der Wirtschafts- und Gewerbegemeinschaft Hardtberg (WGH) und ihren Aktivitäten Hardtberg im kommenden Jahr weitergeht, erscheint derzeit unklar.

Auf ihrer Mitgliederversammlung Ende September gab der stellvertretende Vorsitzende Alexander Zablinski bekannt, dass der gesamte Vorstand für die turnusmäßig anstehende Neuwahl / Wiederwahl im neuen Jahr nicht mehr kandidieren wird.

„Wir haben beschlossen, dies bereits jetzt den Mitgliedern zu sagen, damit man sich im Ver- ein Gedanken über eine Nachfolge machen kann“, erläutert Zablinski.

Einige Ideen für die Jahre 2025 und 2026 liegen bereits in der Schublade, teilweise wurden erste Schritte schon unternommen. So hat der Vorstand mit der Agentur, die die WGH beim letzten Stadtfest unterstützt hat, gesprochen und erste Ideen für die Umsetzung eines möglichen Stadtbezirkfestes 2026 entwickelt.

Doch bis es so weit ist, stehen bis zum Jahresende noch einige Aktivitäten in der Duisdorfer Fußgängerzone an, die die WGH seit vielen Jahren organisiert und auch in diesem Jahr noch durchführen wird. So wird es im

Dezember wieder den blauen Weihnachtsmann geben. Er wird am Samstag, dem 14. Dezember mit kleinen Geschenken in der Fußgängerzone zu finden sein. Gerade bei Kindern kommt der Besuch des Weihnachtsmanns immer gut an. Zudem unterstützt die WGH den Adventsmarkt wieder mit kleinen Präsenten.

Wie es dann im neuen Jahr weitergehen soll, scheint noch nicht endgültig festzustehen. Zwar hat man für das kommende Jahr einige Ideen entwickelt, die man zusammen mit dem Zentrenmanagement in Person von David Schwarz umsetzen möchte.

Hierzu gehört ein Streetfoodfestival zum Termin des Stadtbezirkfestes im nächsten Jahr, das Derletalfes.

Das Stadtbezirkfest selbst -so die Empfehlung der WGH- sollte nicht jährlich, sondern im 2-Jahre-Rhythmus durchgeführt werden.“ Das diesjährige Stadtbezirkfest war für alle Beteiligten sehr erfolgreich. Die terminliche Koppelung an die EM hat sich aus unserer Sicht bewährt. Deshalb schlagen wir den Mitgliedern vor, eine solche Koppelung beizubehalten“, erläutert Alexander Zablinski, der mit diesem Angebot auch die Zielgruppe junger Leute im Blick hat, die in Duisdorf eher



Steht nicht mehr für eine Wiederwahl zur Verfügung: der Vorsitzende der WGH Alexander Zablinski

selten angesprochen werden. Das nächste Fußballgroßereignis steht 2026 an, die WGH empfiehlt daher eine Durchführung des nächsten Stadtbezirkfestes im Jahr 2026.

Um den jährlichen Turnus beizubehalten und die geplanten Termine zu nutzen, denkt man von Seiten der WGH anstelle eines Stadtbezirkfestes in 2025 an ein Streetfoodfestival vom 14. Juni bis 16. Juni 2025.

Weiterhin wird ein monatliches gezieltes Angebot für Kinder vorgeschlagen. Gesprochen hat man auch über Pop-up Galerien in leerstehenden Ladenlokalen.

Dies alles sind Pläne, Vorstellungen und Wünsche, die von einem neuen Vorstand realisiert werden müssten. „Diese Ideen und Vorschläge, müssen nicht umgesetzt werden, wenn dies von einem neuen Vorstand nicht gewünscht wird. Wir verstehen diesen Schritt als Angebot von unserer Seite, denn ein neuer Vorstand muss sich erst einmal einarbeiten und dies möchten wir erleichtern. Und wir sind gespannt, ob und wie das Zentrenmanagement bei der Umsetzung unterstützt“ sagt Zablinski.

CSH

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

wir
Hardtberger
Arbeit-Berg / Duisdorf / Langsdorf / Mertenhausen
Pützfeldhöhe / Endenich / Lessenich / Höftgen / Ückendorf
www.wir-hardtberger-online.de



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Konzerte von Rock Times Production (www.rtp-bonn.de) im November



MARIUZZ Westernhagen

Im November möchten wir Ihnen 8 tolle Konzerte von uns empfehlen. (2.11. MYTALLICA; 16/17.11. Guildo Horn+22.11. KILLERZ sind ausverkauft) Außer „Tribute To The Gods 4“ das in Andernach, Juz stattfindet, ist der Rest in Bonn, Harmonie. Am **1.11.(Beginn: 19.00 Uhr)** besucht uns **MARIUZZ** mit seiner **MARIUS MÜLLER WESTERNHAGEN** Tribute Show. Er sieht nicht nur so aus wie Marius, sondern kann auch so singen wie der Kult Musiker. Mit dabei Charly T.(dr.) von der Original Band und natürlich alle Hits! **13.11. (20.00 Uhr)** **BOPPIN B.** sind Deutschlands beste Rockn'Roll Band (seit 1985) und liefern immer eine wilde Show mit vielen Hits (u.a. die Sasha Nummern) **18.11.(20.00 Uhr)**. Es ist soweit **MILLER ANDERSON** (fast 80!) + seine kongeniale Band spielen ihre Abschiedsshow in Bonn und inclusive noch mal das „Woodstock“ Set der Keef Hartley Band (deren Gitar-

rist/Sänger Miller war) Nicht verpassen! **20.11.(20.00 Uhr)** **TRIOSENCE** um Mastermind Bernhard Schüler-piano., die 3 genialen New Jazzer, kamen mit ihrem „Best Of 20 Jahre“ Programm im Mai so gut an, deshalb nun ein Zusatz Konzert. **21.11.(20.00 Uhr)** **BIG DADDY WILSON** + Band, „The Voice Of Blues“ sind immer gern gesehene Gäste in Bonn. Wilson verzaubert die Zuschauer mit seiner sonoren Stimme, die wie keine andere klingt. Mit seiner italienischen Band bringt er Stücke seines aktuellen Albums „Plan B.“ + weitere seines Repertoires. **24.11.(19.00 Uhr)** Die Bonner Sängerin **JULIA MEISSNER** + Band begeisterte 2023 das Publikum mit ihrer **ADELE** Show, hier der Nachschlag. Sie braucht sich nicht hinter dem Original zu verstecken, natürlich singt sie alle Hits! **29.11.(20.00 Uhr)**.

Es ist immer ein Festtag für alle Blues Liebhaber wenn die charmannten Dänen um Bandchef **THORBJÖRN RISAGER** kommen. Seltens hat man eine so gut harmonisierende und groovende Gruppe gehört. Natürlich gibt es einen Querschnitt durch alle Veröffentlichungen, vielleicht auch neue Lieder?

SPECIAL TIPP: „TRIBUTE TO THE GODS 4“ 9.11. ANDERNACH, JUZ (19.00 Uhr) MOTÖRBLAST, WARRIOR OF METAL, DOUBLE DOWN. Das beliebte Tribute Festival geht in die vierte Runde. Diesmal mit MOTÖRHEAD, MANOWAR, ZZ TOP. DOUBLE DOWN um Uwe Belz (git./voc.) kommen aus der Region Rhein/Sieg und



Boppin B

haben definitiv mehr Power als das Original (lahme Show Kunstrasen) Natürlich alle Hits! MANOWAR aus dem Saarland, Die WARRIOR OF METAL werden den True Metal frönen, alle tollen MANOWAR Songs spielen und Martin Klein kommt Eric Adams stimmlich sehr nah. MOTÖRBLAST aus Siegen existieren schon seit 2006 und sie schaffen es eine original getreue MOTÖRHEAD

Show hinzulegen, ihr Lemmy (bs/voc.) und Phil Campbell (git.) könnte man mit den Originalen verwechseln. Musikalisch bieten sie ein „Best Of Set“ (viel von der „Ace Of Spades“ CD) Dieses Hammer Line up sollte kein Heavy Metal Fan verpassen. **MARIUZZ Westernhagen** Tribute Show
Boppin B. Foto: Dirk behlau Miller Anderson



Anderson Miller



Julia Meissner

www.rtp-bonn.de

TRIBUTE TO THE GODS 4

MOTÖRBLAST

Tribute To MOTÖRHEAD

WARRIOR OF METAL

A Tribute to Metallica

DOUBLE DOWN

Tribute To ZZ-TOP

9.11.

Eintritt: 18 Uhr
Beginn: 19 Uhr

JUZ - Andernach

Stadionstr. 88

1.11. MARIUZZ
(Tribute To M.M. WESTERNHAGEN)

13.11. BOPPIN B.
(Best Rock'n'Roll)

18.11. MILLER ANDERSON BAND
(Abschiedskonzert)

20.11. TRIOSENCE
(Jazz Kultband)

21.11. BIG DADDY WILSON
(Die Stimme des Blues)

24.11. JULIA MEISSNER +BAND
(ADELE Show)

29.11. THORBJÖRN RISAGER
(Danish Blues)

Alle Bonn-HARMONIE

Waldtage für die ganze Familie

Mit den Waldfreunden Winterfutter zubereiten

Duisdorf. Das Wohl des Waldes und seiner Bewohner liegt den Waldfreunden Duisdorf sehr am Herzen. Gleichzeitig ist es ihnen ein Anliegen, Kindern und Familien unseren Wald verstehen und lieben zu lehren. Mit vielfältigen Aktionen machen sie immer wieder

auf diese Mission aufmerksam. Zu diesen gehören die regelmäßig stattfindenden Waldtage für Familien im Hardtbergwald mit den unterschiedlichsten Aktivitäten rund um das Thema „Wald“.

Die nächsten Waldtage finden

statt am **Sonntag 27. Oktober**. Dann laden die Waldfreunde Kids alle Naturfreunde von klein bis groß ein, gemeinsam mit ihnen eine Winterfuttermischung für unsere Waldvögel zuzubereiten.

Diese Aktion wird ein großer Spaß für alle Altersgruppen und ist besonders für Familien sehr zu empfehlen. Ob als Zuschauer oder als Helfer - alle sind herzlich willkommen.

Die Waldfreunde haben mehrere Säcke unterschiedlicher sortenreiner Körner besorgt. Die werden nach einem vorgegebenen Rezept für zwei Futterarten zubereitet und anschließend für den Winter portionsweise eingelagert. Und auch für den Wintervorrat im häuslichen Garten ist gesorgt: „Vogelfutter-to-go“ darf für den eigenen Garten gegen eine entsprechende Spende mitgenommen werden.

Eine vorherige Anmeldung über die Homepage der Waldfreunde www.waldfreunde-duisdorf.de oder über einen QR-Code auf dem Instagram-Account der Waldfreunde ist erwünscht, eine Teilnahme ist aber auch spontan ohne Anmeldung möglich und kostenlos. Ihr dürft auch später kommen und/oder früher gehen, alles ist erlaubt.

Termin: Sonntag 27. Oktober, Start 11 Uhr, Ende ca. 13 Uhr
Ort: Grillplatz der Waldfreunde, Wesselheideweg, Zuhang gegenüber Restaurant „Antok“, beim großen Stein

Und auch die darauffolgenden Aktion kann man sich schon mal vormerken:

am Samstag, dem 9. November Abenteuer „Feuer“ mit Ralf im Wald

am Samstag, dem 23. November Adventsbasteln. CSH



Magische Christmas Gospel Night erneut in Bornheim

LivinGospel Choir stimmt am 17. Dezember in der Rheinhalle auf Weihnachten ein - Tickets ab sofort im Vorverkauf

Bornheim-Hersel. „Wir präsentieren mit dem „LivinGospel Choir“ bereits zum zweiten Mal „kurz vor dem Weihnachtsfest ein einmaliges Gospel-Konzert in der Herseler Rheinhalle (Rheinstraße 201, Bornheim)“, verspricht Veranstalter Jürgen Nettekoven. „Mit einer Mischung aus bekannten explosiven und mitsingbaren Gospel- und Christmas-Songs sorgt dieser international zusammengesetzte Chor am 17. Dezember um 20.00 Uhr für einen unvergesslichen Abend in der Adventszeit. Es ist das **größte Gospel-Weihnachtskonzert** im Köln-Bonner Raum.“

Der **LivinGospel Choir** ist aus der deutschen Soul- und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Seit über 25 Jahren sorgt er für Energie und kann auf viele Konzerte mit bekannten Stars im Fernsehen und in den Hallen der Repu-

blik zurückblicken. Rund 30 Sängerinnen und Sänger aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, den USA und den Niederlanden gestalten unter der Leitung der Dirigentin **Naomi Wien** ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Auch werden die karibische RnB-Sängerin **Sonja LaVoice**, der beliebte und charismatische Soulsänger **Ammo Ako** und als „Special Guest **Christian Meringolo** die Gäste mit ihren wundervollen Stimmen verzaubern. Begleitet werden sie durch die hochkarätig besetzte LivinGospel RnB-Band. Ein faszinierender vorweihnachtlicher Abend mit wunderschönen Christmas-Gospels, gefühlvollen Balladen und schönen Überraschungen wartet auf die Zuhörer. Gänsehautmomente sind beim Publikum garantiert.

Der **Vorverkauf** der Tickets (freie Sitzplatzwahl, Block A 34 Euro,



© Rolf Gummel - ROG Vonmaro

Block B 32 Euro; Abendkasse 36 Euro) läuft. Wer dabei sein möchte, sollte besser heute als morgen bestellen. Denn solche Top-Acts sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Tickets gibt es beim Förderverein Rheinhalle (Ticketschalter Rheinhalle, dienstags 17-20 Uhr), bei Schreibwa-

ren Classen (Rheinstraße 148, Hersel) und Tabakwaren K&M (Königstraße 74, Bornheim-Ort) sowie bei bonnticket.de. Organisator dieses musikalischen Weihnachts-Highlights in Bornheim: Jürgen Nettekoven. Weitere Informationen: www.nette-veranstaltungen.de (WDK)

Teichsanierung im Derletal startet

Das Amt für Umwelt und Stadtgrün lässt über die kommenden Wintermonate den größten der drei Teiche im Dertetal in Duisdorf sanieren. Das soll die Wasserqualität langfristig verbessern und die Parkanlage für Besuchende aufwerten. Erste Vorbereitungen starteten bereits ab Montag, 21. Oktober. Das Derletal im Stadtbezirk Hardtberg ist nach den Rheinauen das zweitgrößte Naherholungsgebiet der Stadt Bonn. Die 33 Hektar große Parkanlage wurde 1979 offiziell eingeweiht. Neben Wald- und Wiesenflächen umfasst das Derletal eine Kette von drei kleinen, künstlich angelegten Teichen. Durch diese fließt der Heilsbach, der einer südlich gelegenen Quelle in der Nähe entspringt. Die Teiche sind aktuell stark zugewachsen und stellenweise undicht. Angeln ist dort bereits seit längerer Zeit nicht mehr möglich. Auf Beschluss der Bezirksvertretung Hardtberg von Dezember 2023 soll der untere und größte der drei Seen saniert werden, um den Park für die Naherholung aufzuwerten und auch vor Ort das Angeln wieder zu ermöglichen. Die beiden oberen, kleineren Seen bleiben unberührt und bieten somit unter anderem Amphibien einen Lebensraum.

Fischbestand wird abgefischt

Auf Grundlage eines Gutachtens des Fachbüros Lanaplan wird der

0,2 Hektar große untere Teich trockengelegt und entschlammt. Der undichte Mönch - ein Schachtbauwerk zur Regulierung des Wasserstands - wird ausgetauscht und die Uferböschungen überarbeitet. Außerdem wird der See auf vier Meter vertieft, damit die Wasserverte, wie unter anderem die Wassertemperatur im Gewässer stabil bleiben und eine nachhaltig gute Wasserqualität gewährleistet ist. Die Fische des Sees werden professionell abgefischt und in andere Gewässer gebracht. Nach Möglichkeit sollen geeignete Fische, wie Schleien und Rotfedern, im Anschluss an die Sanierung wieder in den Teich zurückgesetzt und durch zusätzliche Arten, wie den Hecht, ergänzt werden. Im Anschluss an die Baumaßnahme werden die Uferböschungen sowie der Teich neu mit heimischen standortgerechten Pflanzen und Algen bewässert.

Die Gesamtmaßnahme ist mit 350.000 Euro kalkuliert. Aus Tierschutzgründen findet die Sanierung in der winterlichen Ruhezeit statt und wird Ende Oktober starten. Zunächst werden unter anderem einige Bäume zurückgeschnitten, damit die Baufahrzeuge passieren können. Der Abschluss der Bauarbeiten ist für das Frühjahr 2025 vor Beginn der Vogelschutzzeit geplant.

Anmeldung zum Rosenmontagszug

Für den Bonner Rosenmontagszug am 3. März 2025 können sich interessierte Gruppen und Vereine ab sofort anmelden.

„Wir haben die Anmeldung für den Rosenmontagszug geöffnet und freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die beim Triumphzug von Prinz Oliver I. und Bonna Maike I. durch die Bonner Innen- und Altstadt dabei sein wollen.“, sagt Zugleiter Björn Bachmann. „Bei der langen Session, mit Rosenmontag Anfang März, hoffen wir natürlich noch

mehr als sonst auf besonders gutes Wetter.“ Im Anmeldeprozess gibt es einige Neuerungen, deswegen bittet Bachmann alle Interessierten sich die Anmeldeinformationen genau durchzulesen. Alle nötigen Informationen und wichtige Termine finden Interessierte unter <https://www.karneval-in-bonn.de/start/Service/Anmeldung-Rosenmontagszug/index.html>. Die Anmeldung ist bis einschließlich 14. Dezember möglich, spätere Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

Bei allen Gartenarbeiten bin ich Ihr Partner!

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschmitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!

Manfred Pohl • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn



Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Seit über
51 Jahren

Herbstrabatt
5,1%
bis zum
31.10.2024

Aktions-
verlängerung
bis zum
30.11.

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung



Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Berufe selbst ausprobieren: 1. Gemeinsamer Tag Berufliche Bildung von Berufskolleg Bonn-Duisdorf und Glasfachschule Rheinbach

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Kann ich Gartenbau, Landwirtschaft, Glas-handwerk, Glasindustrie, Mediengestaltung? Was und welche Handgriffe mache ich dabei? Wie fühlt sich das an? Macht mir das Spaß? Erste Antworten auf diese Fragen erhalten Schülerinnen und Schüler beim 1. Aktionstag Berufliche Bildung in der Region Bonn/Rhein-Sieg! Dafür laden das Berufskolleg des Rhein-Sieg-Kreises in Bonn-Duisdorf und die Glasfachschule NRW in Rheinbach gemeinsam ein. Am Samstag, 9. November, von 10 Uhr bis 16 Uhr, findet gleichzeitig an beiden Schulen der Tag der offenen Tür mit den Berufsaktionen zum Ausprobieren statt: am Berufskolleg Bonn-Duisdorf, Rochusstraße 30, 53123 Bonn und an der Glasfachschule NRW, Zu den Fichten 19, 53359 Rheinbach.

Wichtig zu wissen: die Teilnahme an dem Aktionstag wird als Tagespraktikum im Rahmen der Berufsfelderstudie der NRW-Landesinitiative „Kein Abschluss ohne Anschluss“ anerkannt. Die Praxisangebote können deshalb auch im regionalen BFE-Portal über www.bo-brs.de angesehen und gebucht werden.

Bei dem Aktionstag geht es tatsächlich um „Aktion“ und „Ausprobieren“. „Anders als bei einem reinen Informationstag steht das eigene Ausprobieren typischer beruflicher Tätigkeiten im Vordergrund. Das hilft bei der Berufsfundung mehr als 1.000 Worte.“, werben die beiden Schulleiter Jochen Roebers, Glasfachschule NRW, und Dirk Thomas, Berufskolleg Bonn-Duisdorf, für den ersten gemeinsamen Aktionstag in Kooperation mit dem Regionalen Bildungsbüro des Rhein-Sieg-Kreises. Das Angebot steht Schülerinnen und Schülern aller Schulformen ab der achten Klasse offen, auch ohne vorherige Anmeldung. Auch Eltern und Lehrkräfte können hier Berufe und Ausbildungsberufe aus der Region kennenlernen.

Es gibt eine breite Palette von Mitmachaktionen, um erste praktische Erfahrungen zu sammeln und mit Auszubildenden an den beiden Berufskollegs ins Gespräch über den Traumberuf zu kommen.

Weitere Informationen über www.berufskolleg-bonn-duisdorf.de und glasfachschule.nrw.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media



Welt der Wunder TV enthüllt: So stärken Sie Ihre mentale und geistige Gesundheit – mit der einzigartigen Ausbildung von Safety Energetics mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan

Anzeige



welt der wunder



Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Wiederherstellung der psychischen und mentalen Gesundheit.

Krieg, Inflation, Energiekrisen und die steigenden Belastungen im Beruf und in der Familie bringen immer mehr Menschen an ihre Grenzen. Die Zahl der psychischen Erkrankungen ist in den letzten Jahren dramatisch angestiegen. Schlafstörungen, Ängste und das Gefühl der Ohnmacht führen viele bis hin zum Burnout.

Doch wie kann man sich selbst vor diesen Belastungen schützen?

Welt der Wunder TV hat sich auf die Suche nach Antworten begeben und ist auf Uwe Trevisan und seine einzigartige Ausbildung bei Safety Energetics gestoßen.

Uwe Trevisan, der selbst an einem schweren Burnout litt, mit Tinnitus, Panikattacken und Depressionen, hat sich nicht nur aus der Krise befreit, sondern nutzt seine Erfahrungen heute, um anderen zu helfen.“

Seit über 20 Jahren bildet er und sein Team, Menschen in dem Bereich mentales Training, Entspannung und Gesundheitslehre aus.

In einer Zeit, in der die mentale Gesundheit eine immer wichtigere Rolle spielt, bietet diese Ausbil-

dung die nötigen Werkzeuge, um sowohl sich selbst als auch andere zu unterstützen.

Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Gedanken zu steuern, innere Stärke zu entwickeln und neue Energie zu schöpfen. Diese Fähigkeiten sind nicht nur für das persönliche Wohlbefinden wichtig, sondern auch für den beruflichen Erfolg und die familiäre Balance.

Eine Ausbildung mit Weitblick
Die Zertifizierte Ausbildung zum/zur Therapeuten*in für mentales Training bei Safety Energetics bereitet die Teilnehmerinnen nicht nur auf ein stressfreies und erfülltes Leben vor, sondern gibt ihnen auch die Möglichkeit, beruflich tätig zu werden. Uwe Trevisan und sein Team schulen die Teilnehmer*innen intensiv und begleiten sie auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit.

Die Bedeutung mentaler Stärke wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, und diese Ausbildung bietet eine solide Grundlage, um den Herausforderungen des modernen Lebens erfolgreich zu begegnen.

Start der neuen Ausbildung ist am Sa./So. 24./25. Mai 2025

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Info-Nachmittag mit Uwe Trevisan – Ihre Chance, mehr zu erfahren!

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz, denn die Teilnehmerzahl ist begrenzt.:

Sa. 30. November 2024 von 15:00-17:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Jetzt anmelden unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de**

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching



SPORT

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT

... ZU JEDER JAHRESZEIT



MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

FRANZ AACHEN
75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com
MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,-^{84*}

ST04
90 x 120 mm
ab 137,-^{61*}

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

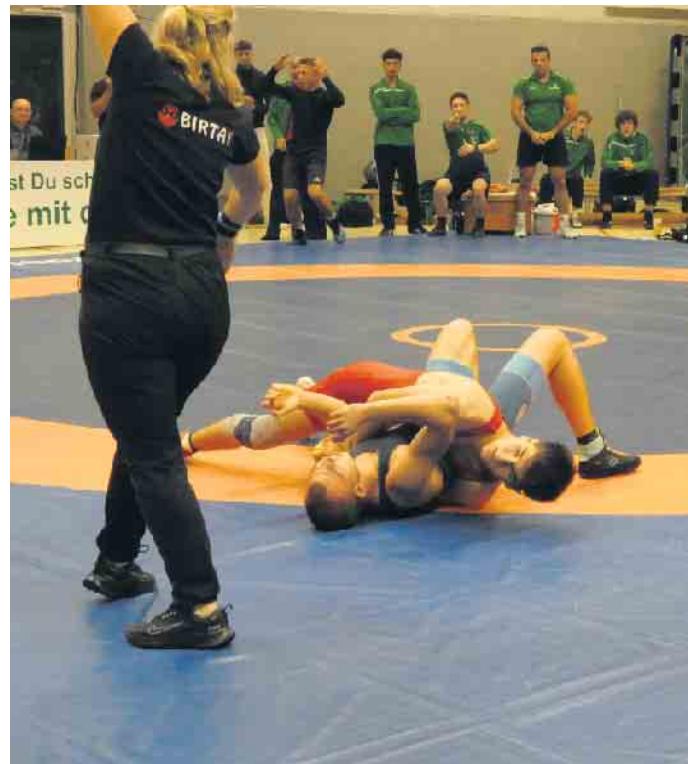
**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenberg.media

TKSV-Ringer gewinnen 4. Heimkampf

Nächste Heimkämpfe am 26. Oktober und 2. November

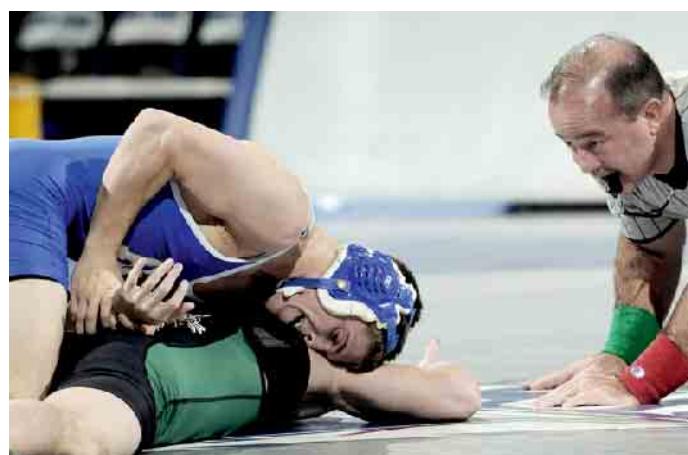


Spannende Szenen im Heimkampf der Duisdorfer Ringer gegen Aachen-Walheim

Duisdorf. Der Weg in die Toni-Mai-Halle hatte sich für die zahlreichen Besucherinnen und Besucher des 4. Heimkampfs gegen den TV Aachen-Walheim der Ringersaison 2024/2025 der Landesliga West gelohnt. Die Ringer des TKSV 1906 Duisdorf boten eine Vielzahl von spannenden Begegnungen.

Häufig konnten die Zweikämpfe durch einen Schultersieg vorzeitig beendet werden.

Mit Spannung werden die nächsten Heimkämpfe erwartet. Diese finden am 26. Oktober und am 2. November jeweils um 19.30 Uhr in der Hardtberghalle statt.



Keine Panik - Klausuren und Tests gelassen meistern

Im November startet ein Gruppenangebot für Schüler*innen der Oberstufe zum Umgang mit Prüfungsangst. Die Schulpsychologie Bonn bietet den Kurs kostenlos an. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Sophia, eine Oberstufenschülerin, war immer gut in der Schule. Nachdem sie aber eine Englischarbeit verhauen hatte, schlich sich langsam die Angst bei ihr ein, auch die nächste Arbeit könnte daneben gehen. Erst hatte sie das Problem nur in Englisch, jetzt betrifft es auch die anderen Fächer. Vor Klausuren schlält sie schlecht und kann kaum etwas essen.

Gedanklich ist sie immer wieder mit der Sorge beschäftigt, die Klausur nicht zu schaffen. So wie Sophia leiden viele jun-

ge Menschen unter Prüfungsangst. Die eigenen Leistungsansprüche oder der Druck von Eltern und Schule können die Angst zu versagen zusätzlich befeuern. Um dem Thema aus dem Weg zu gehen, schieben manche Schüler*innen das Lernen für die Klausur lange auf. Rückt die

Prüfung näher, treten bei vielen psychosomatische Beschwerden wie etwa Kopf- und Bauchschmerzen auf. Die Anspannung während einer Prüfung kann so stark werden, dass die Betroffenen zuvor Gelerntes nicht vollständig abrufen können. Im schlimmsten Fall ist das Gehirn nur noch mit der Angst beschäftigt und es kommt zu Blockaden. Schnell kann ein Teufelskreislauf entstehen: Hat man einmal schlechte Erfahrun-

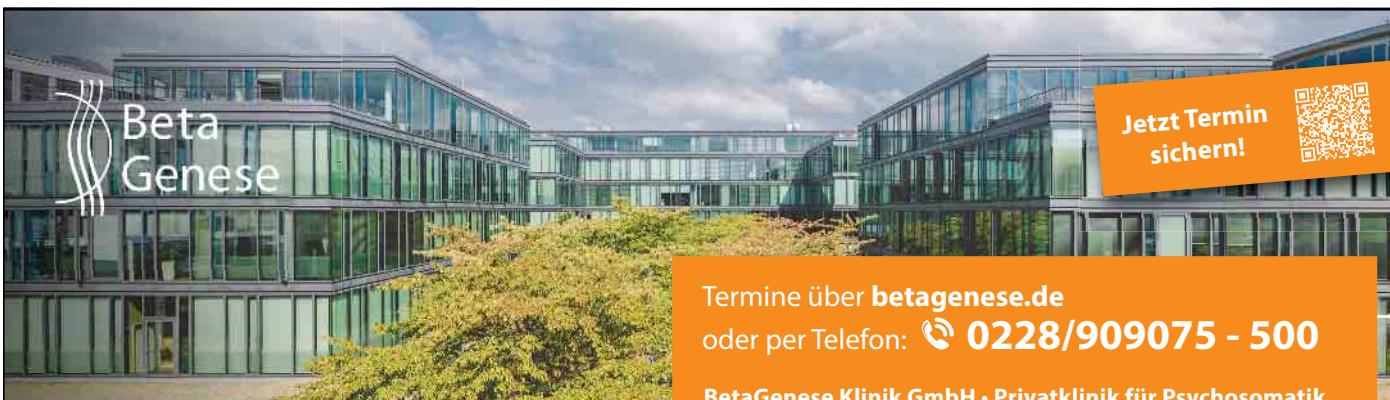
gen in der Prüfungssituation gemacht, wächst die Angst vor der nächsten Prüfung. Die Schulpsychologie Bonn bietet wieder einen kostenfreien Kurs für Oberstufenschüler*innen zum Umgang mit Prüfungsängsten an. In einer Kleingruppe wird gelernt, wie Prüfungsängste entstehen und wie man sie Schritt für Schritt abbauen kann. Die Teilnehmenden üben den Umgang mit schwierigen Gedanken, lernen, welche Entspannungstechniken helfen können und erfahren worauf es beim Lernen vor der Prüfung ankommt.

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Beethoven-Gymnasiums (Adenauerallee) donnerstags von 15.45 bis 17.45 Uhr an fünf aufeinander aufbau-

enden Terminen statt: 14. und 28. November, 12. und 19. Dezember

sowie 23. Januar 2025. Schüler*innen der Oberstufe aller Bonner Schulen können sich per E-Mail über veranstaltung.schulpsychologie@bonn.de oder telefonisch im Sekretariat der Schulpsychologie Bonn unter der 0228 / 77 4563 spätestens bis zum 3. November anmelden. Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist und die Termine aufeinander aufbauen, ist die Anmeldung verbindlich für alle fünf Termine.

Alle Schüler*innen mit Prüfungsängsten oder anderen Sorgen mit der Schule, können sich auch für eine individuelle Beratung an die Schulpsychologie Bonn wenden.



BetaGenese

Jetzt Termin sichern!

Termine über betagenese.de
oder per Telefon: **0228/909075 - 500**

BetaGenese Klinik GmbH • Privatklinik für Psychosomatik
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

BetaGenese Klinik
Individuelle psychosomatische Behandlung mit malerischer Aussicht und somatischer Vollversorgung

Burnout, Depressionen, Schlaf- und Angststörungen – all dies können Folgen von Stress, Überlastung und zu viel Druck sein. Da Psyche und Körper in enger wechselseitiger Beziehung zueinanderstehen, leiden Betroffene nicht nur psychisch, sondern auch körperlich. Häufig hilft hier nur ein Neustart! Raus aus dem Alltag und weg von dem Ballast, der uns krank macht. Hilfe und Unterstützung findet man in der BetaGenese Klinik in Bonn, eine anerkannte Privatklinik für interdisziplinäre Psychosomatik und Psychiatrie. In enger Kooperation mit der angrenzenden Beta Klinik, können auch die körperlichen Symptome direkt vor Ort abgeklärt werden.

Therapieangebot:

- ⊕ Bewegungs-/Tanztherapie
- ⊕ Cinetherapie
- ⊕ Craniosacral- und Physiotherapie
- ⊕ Elosan Kabine
- ⊕ Hypnotherapie
- ⊕ Kunsttherapie
- ⊕ Musiktherapie
- ⊕ MBSR
- ⊕ Neuro- und Biofeedback
- ⊕ Psychotherapie
- ⊕ rTMS
- ⊕ Tiergestützte Therapie
- ⊕ Traumatherapie

Dieser Vorteil sowie diverse ergänzende Therapien machen die BetaGenese Klinik zum einzigen privaten Haus mit somatischer Vollversorgung. Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine Pause, um Körper, Geist und Seele zu heilen. Die Klinik bieten eine Oase der Ruhe und Entspannung, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Ihr Wohlbefinden wiederzufinden. Wir bieten als moderne Privatklinik 40 Behandlungsplätze (stationär sowie teilstationär) an. Dieser kleine Patientenkreis schafft einerseits eine sehr persönliche Atmosphäre und stellt andererseits ein ideales Patienten-Therapeuten-Verhältnis dar.

REGIONALES

Luna

Die 4-jährige Luna ist im Tierheim leider stark überfordert und kommt gar nicht mit den vorhandenen Katzen zurecht. Daher sucht sie ein Zuhause, wo sie Einzelprinzessin sein kann. Hunde und auch Freigang kennt Luna bereits aus ihrem alten Zuhause und da sie eine sehr neugierige Katze ist, möchte sie auch in ihrem neuen Zuhause wieder Freigang genießen. Sie lässt sich gerne streicheln, gibt allerdings auch deutlich Bescheid, wenn sie genug hat.

Mehr Infos über Luna gibt es hier:
www.tierheim-remagen.de.

**Blankertshohl 25,
53424 Remagen,
02642/21600.**

Spendenkonten:
Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V.
KSK Ahrweiler
**IBAN DE14 5775 13100000
4107 87 + VoBa**
**IBAN DE74 5776 1591 0201
8159 00.**



(Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah)

AusSicht der Bäume. Lebensraum im Klimawandel

Vortrag von Prof. Weigend im Trinkpavillon Bad Godesberg

Bad Godesberg, 20. Oktober - Der Imkerverein DER SCHWARM Königswinter e.V. lädt herzlich zu einem informativen Vortrag von Prof. Weigend ein, der im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Bienenhaltung im (Klima-)Wandel“ stattfindet. Die Veranstaltung richtet sich an alle naturinteressierten Bürgerinnen und Bürger und findet am Sonntag, 10. November, um 14 Uhr im Trinkpavillon der Stadt Bonn Bad-Godesberg, Koblenzer Straße 80, 53177 Bonn (Ver ein Bürger.Bad.Godesberg e.V.) statt. Der Vortrag beginnt um 14.30 Uhr und wird bis ca. 15.30 Uhr dauern.

In seinem Vortrag wird Prof. Weigend die Herausforderungen beleuchten, die sowohl Bienen als auch Menschen durch den Klimawandel und die sich verändernden Lebensbedingungen begegnen. Er wird auf die komplexen Wechselwirkungen zwischen Um-

weltveränderungen und dem Lebensraum der Bienen eingehen und aufzeigen, wie diese Faktoren die Biodiversität und die Imkerei beeinflussen. Dabei wird er auch Lösungsansätze und Strategien vorstellen, die helfen können, die Lebensbedingungen für Bienen zu verbessern.

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, in einen offenen Dialog zu treten und Fragen zu stellen. Die Veranstaltung bietet somit nicht nur eine wertvolle Gelegenheit für Imker, sondern richtet sich an alle, die sich für die Natur und den Schutz unserer Umwelt interessieren. Der Imkerverein DER SCHWARM Königswinter e.V. freut sich auf eine rege Teilnahme und einen spannenden Austausch.

Der Eintritt ist frei - Anmeldung unter der E-Mail-Adresse
info@imkerverein-der-schwarz.de.



Foto von Rachel auf Unsplash

wir Hardtberger

Brüser Berg - Duisdorf - Lengdorf - Medinghoven
einschließlich Endenich - Lessenich - Röttgen - Ückesdorf



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Lasern statt lebenslänglich

Wie man ungeliebte Tattoos am besten und mit wenig Schmerzen wieder los wird



Zwischen den Behandlungen darf kein Sonnenlicht an die Haut kommen. Deshalb sollte man eine Tattooentfernung möglichst für die kühlere Jahreszeit einplanen. Foto: DJD/www.galenpharma.de/Getty Images/Cavan Images RF

Mit einem Tattoo ist es ein bisschen wie mit einer Ehe: Eigentlich soll es das ganze Leben halten, macht aber nicht immer dauerhaft glücklich. Mancher möchte dann den Körperschmuck wieder loswerden - vielleicht, weil das Motiv über die Jahre verblasst und unschön geworden ist, womöglich aber auch, weil das in Urlaubslaune gestochene Bild nach der Rückkehr in den Alltag einfach peinlich ist. Heute ist es mit einer Laserbehandlung möglich, Tattoos recht effektiv wieder zu entfernen. Dabei werden die Farbpigmente in der Haut mit energiereichen Lichtimpulsen zertrümmert und können danach vom Körper abtransportiert werden. Am besten gelingt das bei

dunklen Farben, denn helle Töne nehmen weniger Lichtenergie auf. **Schutz vor Sonne und Schmerzen** Eine Laserbehandlung sollte immer vom Hautarzt oder einem ähnlich qualifizierten Behandler durchgeführt werden. In der Regel sind mehrere Sitzungen erforderlich. Dazwischen müssen jeweils vier bis acht Wochen Pause eingehalten werden, in denen die behandelte Haut nicht der Sonne ausgesetzt werden darf. Die beste Zeit für eine Tattooentfernung sind deshalb die dunkleren Monate des Jahres, allerdings ist bei großem Leidensdruck auch das ganze Jahr über eine Behandlung möglich. Ausnahme: Soll ein frisch gestochenes Tattoo gleich wieder entfernt werden, muss die Haut erst vollständig abgeheilt sein, was etwa nach zwei bis drei Monaten gegeben ist. In jedem Fall muss man bei einer Laserbehandlung mit Schmerzen rechnen, die ungefähr so stark sind wie beim Stechen des Bildes. Um diese zu lindern, kann eine örtliche Betäubung der Haut mit dem Wirkstoff Lidocain sinnvoll sein. Er wird mit einer Creme - etwa Lidogalen aus der Apotheke - 30 Minuten vorher auf die betroffene Stelle aufgetragen und kann die Schmerzen für etwa zwei Stunden kontrollieren - Tipps zur Anwendung gibt es unter www.lidogalen.de. Da eine Sitzung meist nicht länger als 30 Minuten dauert, reicht dies völlig aus.

Gute Hautpflege nach der Behandlung

Nach jeder Laserbehandlung



Um eine Tätowierung möglichst komplett zu entfernen, sind meist mehrere Laserbehandlungen nötig. Foto: DJD/www.galenpharma.de/Getty Images/prætorianphoto



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

braucht die Haut gute Pflege, damit sie sich erholen kann und mögliche Nebenwirkungen minimiert werden. Gegen Schwellungen und Rötungen ist ein Kühlpack hilfreich, außerdem sollte regelmäßig eine entzündungshemmende Wundsalbe aufgetragen werden. Eine Woche lang sind dann Sport, Schwimmen im Chlor-

wasser und Saunagänge verboten, Sonnenbäder während der gesamten Behandlungsdauer. Wer sich anstelle des entfernten Tattoos ein neues Bild in die Haut stechen lassen möchte, sollte damit mindestens ein halbes Jahr warten - und das Motiv diesmal noch sorgfältiger auswählen. (DJD)

**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH**
- Birgit Ruland -



22. & 23. NOVEMBER

11:00-18:00 Uhr (22.11.) und
10:00-15:00 Uhr (23.11.)

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

* AUF COSMETIC-BB VERKAUFSWARE –
REDUIZIERTE PRODUKTE AUSGENOMMEN

www.cosmetic-bb.com info@cosmetic-bb.de

(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick

labiocom® KLAPP LALIQUE MAXIMAS

REGIONALES

Ein ganzes Museum ist jetzt umgezogen.

Das Ägyptische Museum der Universität Bonn befindet sich nun in der Poststraße 26.

Nun ist es geschafft, dass Ägyptische Museum der Universität Bonn ist mit über 1000 Objekten, aus seiner Sammlung, in das neue Haus in der Poststraße umgezogen. Nun findet man auf 3 Etagen herausragende Objekte und exzellente Forschung aus dem Paul-Clemen-Museum, dem Global Heritage Lab und unserem Ägyptischen Museum. Man startet im Erdgeschoss, dem Infopunkt des Hauses und der Uni Bonn. Hier findet man ausgewählte Objekte aus 25 Museen der Universität Bonn. Der Rundgang startet an der Treppe aufwärts und kann schon hier in einem fest eingebauten, offenen Hochregal Objekte aus den 3 Einrichtungen bewundern. In der ersten Etage befindet sich das Global Heritage Lab, welches ein zentraler Knotenpunkt für die Heritage (Erbe)- und Museumsforschung ist. In der zweiten Etage finden wir das Paul-Clemen-Museum. Es versammelt Kunstwerke verschiedenster Epochen in Form von Originalen und Gipsabgüßen und ist ein Teil des Kunsthistorischen Instituts. Nun kommen wir in die dritte Etage und finden hier das neue Zuhause des Ägyptischen Museums. In einem in grünem Licht getauchten Raum



Der Eingangsbereich in der 3. Etage

findet man nun unsere Objekte neu Sortiert in großen Glasvitrinen vor. Durch die gute Ausleuchtung und den Glasvitrinen kann man nun viele Objekte in 360° Sicht bewundern. Zu sehen ist hier u.a. die Geschichte der vie-

len Forschungen auf dem Qubbet el-Hawa, einem Felsenberg in der Nähe von Assuan, mit zahlreichen Objekten.

Ferner sieht man auch die spannende Geschichte der Schrift vom Beginn bis hin zu den Anfän-

gen der Alphabet Schrift. Es lohnt sich also, diesen neuen Anlaufpunkt mitten in der Stadt zu besuchen. Derzeit sind die Öffnungszeiten noch eingeschränkt von **Mittwoch bis Freitag in der Zeit von 14 bis 18 Uhr**.



Geschichte der Schrift von den Anfängen bis heute.



Tolle 360°-Sicht auf einen Sargdeckel und andere Objekte.



Carsharing ohne Kostenfalle

So lassen sich Versicherungslücken bei der Mobilität auf Zeit vermeiden



Mit Elektrofahrzeugen ist Carsharing nicht nur praktisch und flexibel, sondern auch noch besonders klimafreundlich.

Foto: djd/www.carassure.de/
Getty Images/MarioGuti

Bei vielen Fahrzeugen handelt es sich genau genommen um „Standzeuge“, die nur alle paar Tage mal bewegt werden. Und je mehr Aufgaben im Homeoffice erledigt werden, desto seltener wird das Auto überhaupt noch benötigt. Die Folge: Viele verzichten mittlerweile auf ein eigenes Kfz oder schicken zumindest den Zweitwagen in Rente - und entscheiden sich stattdessen für Mobilität auf Zeit. Carsharing wird nicht nur in den Großstädten immer beliebter. Laut Statista waren zu Jahresbeginn 2021 bundesweit bereits 2,87 Millionen Nutzer bei den verschiedenen Anbietern registriert. Das sind fast

600.000 mehr als ein Jahr zuvor. Vor allem Elektroautos sind als Sharing-Fahrzeuge immer stärker gefragt - das Autofahren auf Zeit und die umweltfreundliche Mobilität mit erneuerbaren Energien passen gut zusammen. Zudem ist dies eine passende Gelegenheit, ein E-Auto bei geringen Kosten selbst einmal auszuprobieren.

Ein Jahr lang sorgenfrei Carsharing nutzen

Hinzu kommt ein weiterer Vorteil des Carsharing: Die Kunden zahlen nur für die Zeit, in der sie das Fahrzeug tatsächlich benötigen. Die Carsharingdienste werben mit hoher Flexibilität, einfacher Buchung per Smartphone und bei Elektroautos mit klimafreundlicher Mobilität, nicht nur in der Stadt. Damit es keine bösen Überraschungen gibt, sollten die Nutzer allerdings auf mögliche verdeckte Kosten achten. Was passiert zum Beispiel, wenn man einen Unfall verursacht? Die Haftpflichtversicherung, die für Schäden an anderen Fahrzeugen aufkommt, ist in den Mietgebühren bereits enthalten.

Für Beulen und Lackkratzer am eigenen Gefährt hingegen werden Selbstbeteiligungen von bis zu 1.500 Euro fällig. Eine Verringerung dieses Betrags ist häufig gar nicht möglich - und wenn, dann nur zu hohen Zusatzkosten. Eine Alternative stellen spezielle Versicherungsangebote wie von Carassure dar. Im Fall der Fälle übernehmen sie die Selbstbeteiligung. Der Schutz gilt zwölf Monate lang für jede Nutzung. Das lohnt sich noch



Einfach per Smartphone ein Auto buchen und elektrisch losbrausen. Carsharing-Nutzer sollten allerdings auf verdeckte Kosten etwa bei einem Unfall achten. Foto: djd/www.carassure.de/Getty Images/Volodymyr Kalyniuk

mehr, wenn die Verbraucher über das Jahr hinweg bei unterschiedlichen Carsharing-Anbietern buchen.

Risiken im Schadensfall ausschließen

Der Zusatzschutz übernimmt nicht nur die Selbstbeteiligung bei eigenverschuldeten Schäden. Zusätzlich sind die Kunden vor Regressforderungen der Kfz-Haftpflichtversicherung bei grober Fahr-

lässigkeit bis zu einer Höhe von 5.000 Euro abgesichert. Unter www.carassure.de gibt es mehr Informationen zum Angebot, das ebenso für Mietfahrzeuge oder in verschiedenen Kombipaketen auch für die Nutzung im In- und Ausland online abschließbar ist. Gemeldet wird ein Schaden erst, wenn die Rechnung vom Carsharing- oder Mietwagenanbieter über die Selbstbeteiligung vorliegt. (djd)

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

**Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?
Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!**

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 32,00 €**



**BOSCH
Service**

Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr
Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Wärme für Bonner Häuser

Kommunale Wärmeplanung - Energieversorgung der Zukunft

Die Bonner Energie Agentur bietet einen Beitrag zur deutschlandweit stattfindenden „Woche der Wärmepumpe“ an und lädt zu einer Informationsveranstaltung zur kommunalen Wärmeplanung ein. Am 4. November haben Bürgerinnen und Bürger die Gelegenheit, sich über die Bedeutung und Chancen der kommunalen Wärmeplanung sowie den Einsatz von Wärmepumpen zu informieren.

Wie lässt sich Bonn in Zukunft klimafreundlich mit Wärme versorgen? Wie lässt sich der Wärmebedarf reduzieren? Und was muss passieren, damit wir unsere Gebäude verlässlich und bezahlbar beheizen können? Auf diese Fragen gibt die kommunale Wärmeplanung Antworten. Ein Ergebnis: Wärmepumpen sind neben Wärmenetzen die Technologie der Wahl, um eine nachhaltige, effiziente und bezahlbare Wärmeversorgung sicherzustellen.

Gerade für eine Stadt wie Bonn, die sich ehrgeizige Klimaziele gesetzt hat, ist die Wärmeplanung ein wichtiger Baustein, um den CO₂-Ausstoß zu senken und die Abhängigkeit von fossilen Energieträgern zu verringern. Die kommunale Wärmeplanung ist Teil des Bonner Klimaplans. Dieser beschreibt, was passieren muss, da-



Kommunale Wärmeplanung in Bonn, Foto: Stadt Bonn / Giacomo Zucchi

mit Bonn klimaneutral wird, und definiert als „Fahrplan für ein lebenswertes und klimaneutrales Bonn“ klare Ziele und Entwicklungspfade für die Zeit bis 2035.

Deutschlandweite Aktion „Woche der Wärmepumpe“

Die Veranstaltung findet im Rahmen der „Woche der Wärmepumpe“ statt, die vom 4. bis 10. No-

vember deutschlandweit an den Start geht. Sie bietet eine ideale Plattform, um das Potenzial von Wärmepumpen als zentrale Lösung für die Wärmewende zu beleuchten. Fachvorträge und Diskussionsrunden mit Expert*innen aus der Branche und der Kommunalpolitik beleuchten verschiedene Aspekte der Wärmeplanung und geben Einblicke in aktuelle Projekte und Fördermöglichkeiten. Mehr zu der von Aktion finden Sie unter: <https://www.wochederwaermepumpe.de/>

Gruppenberatungen und Fachaustausch während der Aktionswoche

Während der Woche der Wärmepumpe werden vielerorts Informationsveranstaltungen und -formate angeboten, die von lokalen und regionalen Agenturen und Institutionen umgesetzt werden. Die Bonner Energie Agentur beteiligt sich an der Aktion sowohl mit dem oben angekündigten Fachvortrag sowie mit Gruppenberatungen und einem Fachaustausch, die anlässlich der Woche der Wärmepumpe eingerichtet wurden. Termine und Anmeldung finden Interessierte auf unserer Website.

Der Online-Vortrag beginnt um 19 Uhr und richtet sich an interes-

sierte Bürgerinnen und Bürger und an alle, die sich über den klimagerechten Umbau der Energieversorgung in Bonn informieren möchten.

Referierende des Abends sind die Expertin Carmen Ulmen, Programmkoordinatorin für Erneuerbare Energien / Solares Bonn, und Robert Janßen Morof, Bonn4Future und Programmbüro Klimaneutrales Bonn, Experte im Bereich Klimaschutz und Energieeffizienz.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und gehen über circa 1-1,5 Stunden. Im Anschluss gibt es ausführlich Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die Referierenden gehen gemeinsam mit der Moderation auf die wichtigsten Fragen ein und beantworten sie für alle Zuhörerinnen.

Die Veranstaltung richten sich an alle Bürgerinnen und Bürger aus Bonn, insbesondere an Gebäude-eigentümer*innen. Sie findet im Rahmen der monatlichen Vortragsreihe „BAUEN+SANIERN KOMPAKT“ der Bonner Energie Agentur statt.

Wann: Montag, den 4. November, 19 bis 20.30 Uhr

Referent: Carmen Ulmen (Programmkoordinatorin für Erneu-



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

erbare Energien / Solares Bonn) und Robert Janßen-Morof (Programmbüro Klimaneutrales Bonn 2035)

Moderation: Bonner Energie Agentur

Ort: online

Die **Anmeldung** zum Vortrag erfolgt über diesen Link:

https://zoom.us/webinar/register/WN_3LczhIZrTz6NKC9EAiDEww#/registration

Zur Teilnahme: Das Webinar wird über einen Web-Link betreten,

den Sie nach der Anmeldung erhalten. Ein Download oder die Installation eines Programms ist nicht erforderlich. Wir empfehlen, sich fünf bis zehn Minuten vor Beginn einzuloggen. Für alle Teilnehmenden sind Ton und Kamera

Weitere Details: Mehr zu dem Termin und der BEA-Vortragsreihe finden Sie auf der Website der Bonner Energie Agentur unter: <http://www.bonner-energie-agentur.de/termine>



SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
IDEEN-GARTEN
Maarstr. 85-87
Bonn



DER NEUE
KATALOG
IST DA!

www.koll-steine.de

koll
STEINE

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

Rollladen, Raffstoren und Textilscreens

- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Riesige Auswahl an Designs, Farben und Materialien
- + Langjährige Erfahrung in Beratung und Montage

 **SPECHT**

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Hochansteckende Infektionskrankheit

Gesundheitsamt erinnert an Nachweispflicht bei Masern

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Sie sind mehr als einfach nur eine Kinderkrankheit: Masern sind eine hochansteckende, fieberrhafte Virus-Erkrankung, die zu langwierigen Verläufen und selten auch zu schweren Komplikationen führen kann. Derzeit steigen die Fallzahlen der meldepflichtigen Infektionskrankheit bundesweit an.

In ganz Deutschland stieg die Zahl von 79 Fällen im Jahr 2023 auf derzeit 562, in NRW von 15 auf 230 und im Rhein-Sieg-Kreis von 0 auf aktuell 3 Fälle.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises erinnert in diesem Zusammenhang an die Nachweis-

pflicht. Diese ist in dem seit 2020 geltenden Masernschutzgesetz festgeschrieben. Die Nachweispflicht über eine Masernschutzimpfung oder über eine überstandene Maserninfektion gilt für alle nach 1970 geborenen Personen, die in einer Gemeinschaftseinrichtung arbeiten oder betreut werden. Hierzu zählen Kitas, Horte, bestimmte Formen der Kindertagespflege, Schulen, andere Ausbildungseinrichtungen und Gemeinschaftsunterkünfte für Geflüchtete und Asylsuchende. Auch Beschäftigte in Krankenhäusern und Arztpraxen sind nachweispflichtig.

„Nach zwei Impfungen ist der Impfschutz vollständig, er hält ein Leben lang“, sagt Dr. Rainer Meilicke, der Leiter des Kreisgesundheitsamtes. „Ziel des Masernschutzgesetzes ist es, Schul- und Kindergartenkinder wirksam vor Masern zu schützen.“ Expertinnen und Experten gehen davon aus, dass sich die Masern nicht ausbreiten können, wenn mehr als 95 Prozent der Menschen eine Immunität gegen Masern - durch Impfung oder durch eine durchgemachte Erkrankung - haben. In Deutschland kommt es immer wieder zu Masernausbrüchen, da weniger als 95 Prozent der Bevöl-

kerung geimpft sind. Masern sind eine der ansteckendsten Infektionskrankheiten. Bei einer Erkrankung können schwere Komplikationen auftreten, insbesondere bei Kindern unter 5 Jahren und Erwachsenen. Hierzu zählen Mittelohrentzündungen, Lungenentzündungen, Durchfälle, in selteneren Fällen auch Gehirrentzündungen (1 pro 1000-2000 Fälle). Die subakute sklerosierende Panenzephalitis (SSPE) ist eine Spätfolge und tritt im Durchschnitt nach 7 Jahren auf (1 pro 10.000-100.000 Fälle). Für die Patientinnen und Patienten endet sie meist tödlich.

Ausschreibung Kulturrucksack 2025: Jetzt Projekte einreichen

Das Kulturamt der Stadt Bonn schreibt für das Jahr 2025 erneut den „Kulturrucksack“ aus, ein Landesprogramm der kulturellen Bildung, das sich an Zehn- bis Vierzehnjährige richtet.

Das Motto für 2025 lautet „Unsere Stimme - unsere Bühne“. Kultur- und Jugendeinrichtungen sowie Künstler*innen und Kulturpädagog*innen können bis zum 17. November ihre Projektvorschläge für das Programm einreichen.

Kulturelle Bildung kann einen wesentlichen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen leisten.

Voraussetzung ist, dass die Tür zu Kunst und Kultur für alle Kinder und Jugendliche so früh und so weit wie möglich geöffnet wird.

Über das gesamte Jahr verteilt werden durch den Kulturrucksack außerschulisch und kostenfrei spannende Angebote ermöglicht, die durch Künstler*innen oder Kunstpädagog*innen professionell angeleitet werden.

Die Antragstellung findet in diesem Jahr erstmals in digitaler Form statt.

Weitere Informationen und das Antragsformular finden sich unter www.bonn.de/kulturrucksack.

Hintergrund zum Kulturrucksack:

Bereits seit 2013 zählt Bonn zu den Kulturrucksack-Kommunen. Ziel des landesweiten Programms, das maßgeblich vom Land NRW finanziert wird, ist es, allen Kindern und Jugendlichen zwischen zehn und vierzehn Jahren kostenlose oder deutlich kostenreduzierte kulturelle Angebote zu eröffnen.

Darüber hinaus sollen junge Menschen die besonders reiche Kulturlandschaft des Landes kennenlernen, selbst kreativ werden und die Kultur-, Jugend- und Bildungslandschaft mit ihrer eigenen Kreativität gestalten und bereichern.

Sie können sich in den angebotenen Workshops künstlerisch ausprobieren und experimentieren.

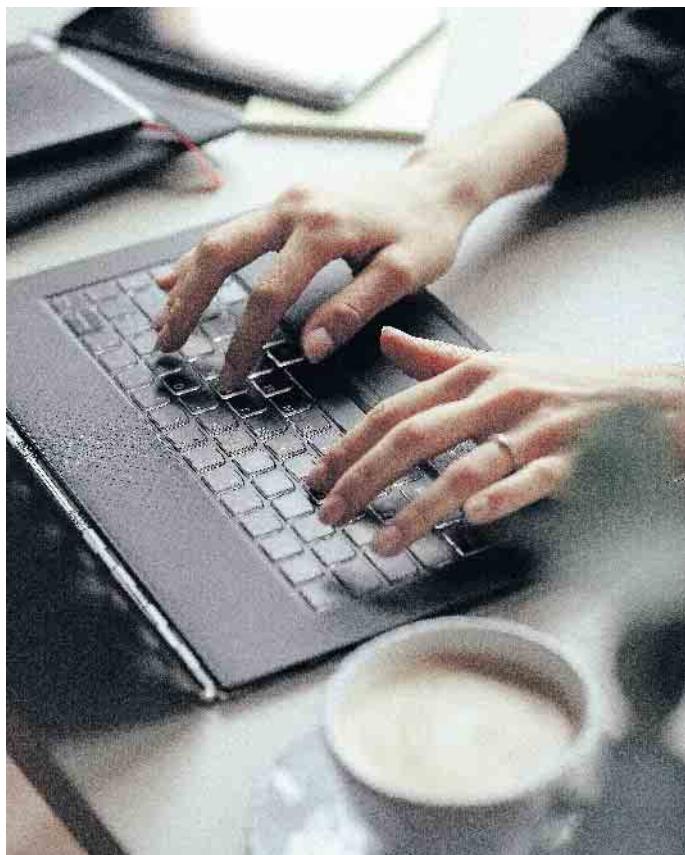
Umbau des Parkplatzes der Beethovenhalle hat begonnen

Die Sanierung und Umgestaltung des Parkplatzes vor der Beethovenhalle als Teil der Außenanlagen haben begonnen. Die Grünanlagen werden zur Klimaanpassung ökologisch aufgewertet. Durch das Wachstum der über 60 Jahre alten Bäume war ein Wurzeldruck entstanden, der vor allem im inneren Bereich des ovalen Parkplatzbereiches zu Anhebungen der Beläge, insbesondere jedoch zu Schäden an dem unterirdischen Kanal- und Entwässerungssystem führte. Der innere Bereich wird daher, wie vom Stadtrat Ende 2023 beschlossen, entsiegelt und in Grünflächen und Beete umgewandelt. Der äußere Ring des Bereichs verbleibt als Kfz-Parkplatz mit den historischen 58 Parktaschen.

Zusätzlich werden im Bereich der Außenanlagen 200 Abstellmöglichkeiten für Fahrräder geschaffen. Für die Tiefbauarbeiten hat das Städtische Gebäudemanagement Bonn (SGB) ein Unternehmen beauftragt, welches ab sofort mit den Kanal- und Entwässerungsarbeiten startet. Ein Landschaftsbauunternehmen wird im Anschluss die Wiederherstellung und Gestaltung der Oberflächen inklusive Pflanz- und Ra-

senflächen ausführen. Beethovenhalle-Projektleiter Steffen Göbel zeigt sich zufrieden: „Der Start der Erneuerung des Parkplatzes ist ein weiterer wichtiger Schritt auf dem Weg zur Fertigstellung der Beethovenhalle. Durch das vom Rat beschlossene Vorgehen konnten die Kosten für die Sanierung des Kanals, sowie die Eingriffe in das unter dem Parkplatz liegende Bodendenkmal, deutlich reduziert werden. Die Gäste der Beethovenhalle können sich auf eine hochwertige Außenanlage zur Eröffnung im Dezember 2025 freuen.“



**WIR SUCHEN DICH**RAUTENBERG
MEDIAfür unsere Zeitung
Wir Hardtberger als**Reporter** (m/w/d)zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freien Mitarbeiter**DU HAST**

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Wir Hardtberger (m/w/d)**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**TEAM VERKAUFSKOORDINATION****Vertriebsassistent
Innendienst** (m/w/d)**Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.****DU hast:**

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails, Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medieneratung im Verkaufsinnendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

FRANK Reisen

Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir **ab sofort**
eine/n MitarbeiterIn
auf Teilzeit/Vollzeit

Fahrer (m/w/d)
für **Schüler- und Seniorenfahrten**
(überwiegend im Raum Bonn
und Königswinter)

**Bewerbungen bitte telefonisch
oder schriftlich an:**

Frank Reisen
Adriansberg 3 | 53639 Königswinter
Tel.: 02244-5128 | Mail: frank.reisen@t-online.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 09. November 2024
Annahmeschluss ist am:
04.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
CDU Herbert Frohn
SPD Gabi Mayer
BBB Johannes Schott
Bündnis 90 / Die Grünen Jens Krause

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für veröffentlicht. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines
Mobil 0152 34 08 56 26
csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren.

Fr.Schwarz: 0163 2414868

Gesuche

An- und Verkauf

Bitte durchlesen!

Ankauf: Suche Näh-/Schreibmaschine, Teppiche, Bücher, Porzellan, Möbel, D-H-Bekleidung, Bleikristall, Schallplatten, Einmachgläser, Schmuck, Wandteller, Vasen, Pelze. S. Benig, Tel.: 0177/5952095

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Krookaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger.
0176 3703544 Frau Gross

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises.
Tel. 0177/9673461

Sammler sucht:

Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreib-, Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar.
TEL 02241 9053724 Mirko

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wachtberg

Für eine 4-köpfige Fam. suchen wir ein EFH, Reihenhaus oder DHH ohne großen Renovierungsstau mit mind. 5-Zimmern und einer Wfl. ab 140 m². Preis bis 630.000,- €

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bad Godesberg

Für ein Ehepaar suchen wir eine 2-3 Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse und guter Fußläufiger Anbindung an diverse Einkaufsmöglichkeiten.
Preis: offen

Bonn + 15 km Umkreis

Für einen solventen Kunden suchen wir ein vermietetes ZFH als Kapitalanlage, gerne ab Baujahr 2005 mit übersichtlichem Renovierungsbedarf, Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91



ANKAUF

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschnuck, Zahngold, Altgold, Armband- und Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Tepiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 26. Oktober

Apotheke an der Bornheimer Straße
Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Sonntag, 27. Oktober

Ellerhof-Apotheke
Vorgebirgsstraße 43, 53119 Bonn, 0228/690417

Montag, 28. Oktober

Barbara-Apotheke
Röttgener Straße 128, 53127 Bonn, 0228/281882

Dienstag, 29. Oktober

Engelbach-Apotheke
Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228/282229

Mittwoch, 30. Oktober

Ahorn Apotheke
Reichsstraße 51, 53125 Bonn, 0228/9250999

Donnerstag, 31. Oktober

Glocken-Apotheke
Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Freitag, 1. November

Charlotten-Apotheke
Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232

Samstag, 2. November

Apotheke am Brüser Berg
Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

Sonntag, 3. November

Schwanen Apotheke
Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Montag, 4. November

Europa-Apotheke
Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228/662199

Dienstag, 5. November

German-Apotheke
Hubertusstr. 54, 53125 Bonn, 0228 9180606

Mittwoch, 6. November

Apotheke am Burgweiher
Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Donnerstag, 7. November

Apotheke im Knauber
Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/512370

Freitag, 8. November

Roncalli Apotheke
Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Samstag, 9. November

St. Hubertus-Apotheke OHG
Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

Sonntag, 10. November

Engel-Apotheke
Rochusstraße 192,
53123 Bonn, 0228 622618
9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
Angaben ohne Gewähr



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

0228/28733211

0228/19240

- **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**

- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**

- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**

- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**

- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)

- Nummer gegen Kummer **116 111**

- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**

- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**

- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**

- Initiative vermisste Kinder **116 000**

- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: **022 51 - 510 67****Rheinbach:** **022 26 - 91 13 10****Notdienst:** **0700 - 47 06 47 06**

(zum Ortstarif)

Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

TOP GERÄTE ZU
TOP PREISEN!



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LIEBHERR** AEG **SIEMENS** berbel **BOSCH** Panasonic **smeg**
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - OHNE AUFPREIS



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com