



## Am 11. Oktober ist Internationaler Mädchentag



Der Internationalen Mädchen- tag ist ein Gedenktag am 11. Oktober, der auf die Rechte von Mädchen weltweit aufmerk- sam macht und auf deren Be-

nachteiligung hinweist. Dieser Gedenktag wurde von den Ver- einigten Nationen ins Leben ge- rufen, um die Gleichberechtigung zu fördern.

## ES IST NICHT EGAL, WO SIE IHRE HÖRGERÄTE KAUFEN!

- Wir gehören nicht zu einem Hörgeräte-Hersteller, sind also der **bestmöglichen Lösung** für Sie verpflichtet.
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist, sondern ein **lokales Unternehmen**, deshalb wollen wir die **Menschen hier begeistern**.
- Wir sind **inhabergeführt**, deshalb nehmen wir Ihre **Zufriedenheit ganz persönlich** ernst.
- Bei uns erhalten Sie Hörgeräte in **allen Preis- und Leistungsklassen**, auch ohne Zuzahlung.
- Durch gemeinsamen Einkauf können wir Ihnen **beste Preise bei allen Hörgeräten** anbieten.

UNABHÄNGIG - INHABERGEFÜHRT - SERVICESTARK

Manuela & Robert Bardong,  
Hörakustikmeister & Inhaber



**BARDONG**   
Hörakustik ...bestes Hören!

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn  
Telefon 0228 50446980 | [www.bardong-hoerakustik.de](http://www.bardong-hoerakustik.de)

## Veranstaltungen Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

**Dienstag, 14. Oktober,  
11 bis 14 Uhr**

**Neue berufliche Möglichkeiten: Hilfe bei der beruflichen Orientierung** - Weiter durch Bildung und Berufe im Grünen

Die Berufsberatung ist nicht nur zu Beginn des Erwerbslebens wichtig. Die Berufsberaterinnen für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit Bonn und die Stadtbibliothek Brüser Berg bieten Impuls-Workshops und individuelle Beratung zur beruflichen Orientierung an.

11 bis 12 Uhr (offene Sprechstunde)  
12 bis 14 Uhr (Impulsworkshops)

**1. Weiter durch Bildung:** Es gibt viele Gründe, über eine Weiterbildung nachzudenken: Veränderungen des Arbeitsmarktes, Fachkräftemangel, Digitalisierung, längere Unterbrechungen der Berufstätigkeit. Auch Wünsche und Vorstellungen zur beruflichen Tätigkeit können sich im Lebensverlauf ändern. Wir zeigen Wege der beruflichen Weiterbildung und geben einen Überblick über Qua-

lizierungs- und Finanzierungsmöglichkeiten.

**2. Berufe im Grünen:** Die Begrifflichkeit ist in aller Munde! Aber denken Sie dabei auch an Landwirtschaft, Weinbau und Forstwirtschaft? In allen Grünen Berufen ist Interesse an ökonomischen Zusammenhängen und technischem Verständnis Grundvoraussetzung, da die Digitalisierung auch hier stetig voranschreitet. Neugierig geworden? Dann schauen Sie einfach rein.

**Dienstag, 14. Oktober,  
17 bis 18:30 Uhr**

**Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?**

Raumklima und Behaglichkeit: Wann fühlt man sich wohl in seinen vier Wänden?

Entdecken Sie, was unser Raumklima wirklich ausmacht und warum es so entscheidend ist, sich in den eigenen vier Wänden wohlfühlen. In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Faktoren das Wohlbefinden beeinflussen und wie Sie Ihr Zuhause optimal gestalten können, um Behaglichkeit pur zu erleben. Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wann Ihr Zuhause zum Wohlfühlort wird!

*Julian Brenner, M.Sc. Energietechnik, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW für Bonn*

**Mittwoch, 15. Oktober,  
14:30 bis 16:30 Uhr**

**Erzählcafé im NBB**

„Die Tradition der Marienvereinerung“, Referent: Johann W. Jakob Lisa Rädler

Anmeldung im NBB

**Samstag, 18. Oktober,  
11 bis 14 Uhr**

**Erweiterung der Weihnachtskrippe in der Fußgängerzone**

Nachdem die Weihnachtskrippe letztes Jahr so ein Erfolg war, wollen wir sie dieses Jahr erweitern. Es sollen weitere Tiere, Figuren und andere Elemente dazukommen und auch der Stall selbst erweitert werden. Alle Brüser Berger\*innen, ob jung oder alt, sind herzlich eingeladen, dabei

mitzumachen.

*Anne Hensgen/  
Stadtteilkultur Brüser Berg*  
Im Atelier der Stadtteilkultur, Borsigallee 12

**Sonntag, 19. Oktober,  
15 bis 17 Uhr**

**Sonntags Treff im NBB**

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden. *Vera Stör*

Anmeldung im NBB

**Dienstag, 21. Oktober,  
17 Uhr bis offen**

**Rudelsingen**

Wir singen zusammen Schlager der 60er bis 90er Jahre auf deutsch und englisch. Der Text läuft auf der Leinwand mit. Es ist keine Vorerfahrung notwendig, Liedwünsche sind ausdrücklich erwünscht. Wir freuen uns auf euch! *Ruth Mohr*

**Mittwoch, 22. Oktober,  
14:30 bis 16 Uhr**

**Treff im NBB**

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

**Donnerstag, 23. Oktober,  
15:30 bis 17 Uhr**

**Vortrag: Pflegebedürftig - und nun?**

Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen. Anmeldung im NBB bis montags 17 Uhr vor dem Termin

### MARKISENVIELFALT VON IHREM KONFEKTIONÄR



19% HERBST-RABATT

75 JAHRE RHEINISCHE  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHÜTTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Ingenieurbetrieb

## Eichwald

Metallbau

Seit über

## 50

Jahren

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards



Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



## Allegro-Orchester im Kulturzentrum zu Gast

Hardtberg Kultur

Das „Allegro-Orchester“ kommt am Sonntag, 19. Oktober, ab 11 Uhr ins Kulturzentrum. Die Gruppe spielt nun schon zum vierten Mal im Kulturzentrum Hardtberg mit viel Leidenschaft, Gute-Laune-Musik - wie geschaffen für einen beschwingten Sonntagmorgen im Sommer. Alt und Jung, 30 Musiker aus neun verschiedenen Nationen, spielen mit großer Begeisterung gemeinsam unter der Leitung von Dimit-

er Gaitandjiev und bereisen musikalisch die ganze Welt. Das Programm ist so vielfältig wie die Besetzung und reicht von Jazz-Standards über Latin Music bis hin zu Evergreens. Aktuelle Stücke sind u.a. „A Night in Tunisia“, „Malaguena“, „Afrika“, „Kansas City“, „Havanna“, „Superstition“, „Fly Me To The Moon“ und passend zur Jahreszeit natürlich auch „Summertime“. Freier Eintritt ab 10:30 Uhr.

## Samba Bom im Kulturzentrum

Hardtberg Kultur

Brasilianische Rhythmen erklingen am Samstag, 25. Oktober, ab 19 Uhr, im Kulturzentrum Hardtberg. „Samba Bom“ - das ist brasilianische Musik mitten in Deutschland, Leidenschaft, Rhythmus, Lebensfreude, die sich sowohl in eigenen Kompositionen als auch in dem umfangreichen Repertoire brasilianischer Musik ausdrückt.

„Samba Bom“ - das sind Astrid Prange de Oliveira (voc), Flavio Nunes (Gitarre), Diego Furian (Bass) und Joao Dias da Silva (dr, perc), die in Deutschland und Brasilien gleichzeitig zuhause sind. „Samba Bom“ überwindet Grenzen und zeigt die musikalische Verbundenheit zwischen zwei Welten - Brasilien und Deutschland. Freier Eintritt ab 18:30 Uhr.

## Termine

Samstag, 11. Oktober

**Bonn picobello**

Sauberkeitsaktionstag  
19 Uhr - „Bonner Filmchor“ und „Unplugged“ aus Köln, Doppelkonzert, Hardtberger Herbst, Kulturzentrum Hardtberg, Einlass: 18:30 Uhr, Eintritt frei

Sonntag, 19. Oktober

**8. Europäischer Tag der Restaurierung**

„Wir erhalten, was uns bewegt“, Einblicke und Führungen u. a. im LVR-Landesmuseum Bonn

11 Uhr - **Allegro-Orchester Konzert**, Hardtberger Herbst, Kulturzentrum Hardtberg  
Eintritt frei, Einlass: 10:30 Uhr

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

**Alfter**

Nettes junges Ehepaar sucht ein EFH, DHH oder Reihenhaus, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ca. 140 m<sup>2</sup> und mindestens 3-4 Zimmern.  
Preis: offen

**Wachtberg**

Für einen alleinstehenden Kunden suchen wir eine kleine 1-2 Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse am Wohnbereich.  
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

## SENIOREN-LEBENSILFJE



Gut versorgt und sorgenfrei Zuhause leben



Ihre sinnvolle Unterstützung im Alltag

- ✓ Haushaltshilfe
- ✓ Begleitung außer Haus
- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Beschaffung von Rezepten und Medikamenten
- ✓ Betreuungsleistungen
- ✓ Mithilfe bei der Kostenerstattung
- ✓ Serviceleistungen
- ✓ Hausmeisterservice

Wir garantieren Ihnen

- ✓ Erfahrene, motivierte und freundliche Hilfskräfte
- ✓ Zuverlässigkeit
- ✓ Flexibilität
- ✓ Unbürokratische schnelle Hilfe

Ihr **PflegeTeam24 GmbH**

Rochusstr. 331 | 53123 Bonn  
www.ihrpflgeteam24.de

Rufen Sie uns an,  
wir helfen Ihnen!



0228-24 26 49 49

## Tigermücken im Herbst und Winter bekämpfen

Die invasive Tigermücke überwintert bevorzugt in Form ihrer Eier - meist unbemerkt in kleinen Wasseransammlungen rund um Haus, Garten und Balkon. Ihre Eier sind relativ unempfindlich gegenüber leichtem Frost und Trockenheit. Um die Vermehrung im kommenden Frühjahr bei steigenden Temperaturen wirksam einzudämmen, ist daher der Herbst die wichtigste Zeit zur Vorsorge. Darüber informiert das Gesundheitsamt der Stadt Bonn.

Durch einfache, aber wirkungsvolle Maßnahmen können Bürger\*innen einen wichtigen Beitrag leisten, eine weitere Verbreitung der Tigermücke zu verlangsamen.

Alle Wasserbehälter wie Gießkannen, Blumentopfuntersetzer, Vogeltränken, Eimer, Sandspielzeug und Planschbecken sollten vollständig entleert werden. Wasserreste sind idealerweise in Blumenbeeten oder auf versickerungsfähigem Untergrund auszukippen - nicht in Straßengullys.

Wasserbehälter sollten gründlich mit einer Bürste gereinigt werden, da Mückeneier an den Innenwänden haften können. Eine trockene Lagerung, möglichst kopfüber oder abgedeckt, verhindert die Ansammlung von Regenwasser über den Winter. Regentonnen und Wasserfässer lassen sich mit einem engmaschigen Netz vor der Tigermücke schützen (Maschenweite maximal ein Millimeter). Wichtig ist, dass es sicher befestigt ist und über dem Wasser bleibt. Eine regelmäßige Kontrolle ist empfehlenswert, da die Mücke auch kleinste Lücken sucht und findet.

Verstopfte Dachrinnen, Fallrohre, Abflüsse und Gullys sollten auf Wasseransammlungen überprüft und gereinigt werden. Laub und organisches Material sind zu entfernen, damit sich kein Wasser stauen kann. Kleine Ritzen und Spalten, beispielsweise in Zaunpfählen oder Schirmständern, lassen sich mit Sand auffüllen.

Weitere Informationen zur Tigermücke gibt es unter [www.bonn.de/tigermuecke](http://www.bonn.de/tigermuecke).

**LIVINGOSPEL**  
CHOIR PRESENTS

*Best of Soul & Gospel*

# BLACK MUSIC NIGHT

FEATURING ARTISTS  
★ AMO AKO ★ SONJA LAVOICE ★ GENE STOVALL ★ U-JEAN ★  
★ PHILIP LASSITER ★

DIRIGENTIN  NAOMI WIEN

## STADTHALLE TROISDORF

SA. 01.11.25 & SO. 02.11.25

Kölner Str. 167 / 53840 Troisdorf

18:00 Einlass  
19:00 Konzert

 Tickets [eventim.de](https://www.eventim.de) 

## Kurse im Ägyptischen Museum für Oktober

Aktuelles vom Förderverein des Ägyptischen Museums der Uni Bonn

### Kurs 1 - Bemalen eines Keramiktopfes

Ein Keramiktopf wird vom Teilnehmer mit Hieroglyphen bemalt, z. B. dem eigenen Namen. Wird ein Hieroglyphen-Text entschlüsselt, gibt es einen schönen Preis. Termine für diesen Kurs: 11. Oktober, Start 15 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden. Kostenbeitrag für diesen Kurs beträgt 15 Euro pro Teilnehmer.

### Kurs 2 - Hieroglyphen schreiben und lesen lernen

Die Zeichen werden unserer Schrift gegenübergestellt und auf verschiedene Weise geübt, z. B. mit dem eigenen Namen auf original Papyrus-Streifen. Wird ein Rätsel in Hieroglyphen entschlüsselt, gibt es hierfür einen schönen Preis. Termine für diesen Kurs: 6. und 19. Oktober, Start 15 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden. Kostenbeitrag für diesen Kurs beträgt 15 Euro pro Teilnehmer.

### Kurs 3 - Schatzsuche im Ägyptischen Museum

Im Ägyptischen Museum findet eine Schnipsel-Jagd statt. Die Hinweise und Wege werden allerdings in Hieroglyphen-Schrift verfasst. Die geheimen Tafeln führen zu einem „Schatz“. Die Teilnehmer-Zahl müssen wir auf zehn

Personen beschränken. Termin für diesen Kurs: 18. und 26. Oktober, Start 14:30 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden. Kostenbeitrag für den Kurs 20 Euro pro Teilnehmer.

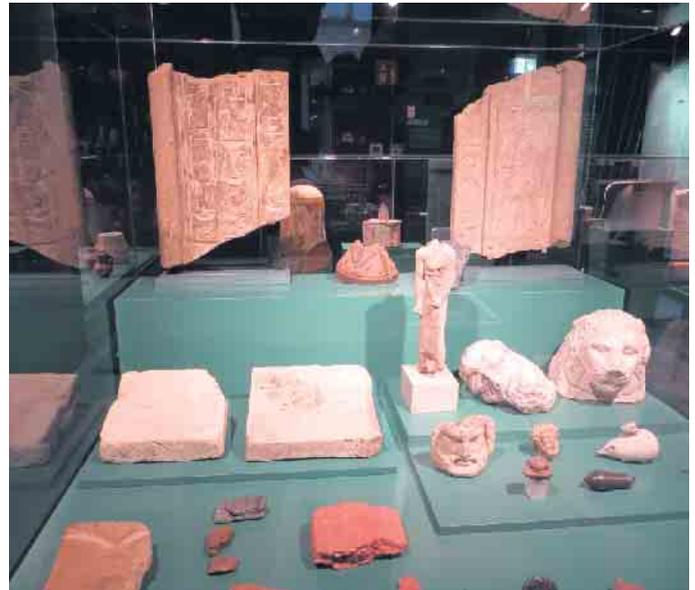
### Kurs 4 - Ägyptisches Grab ausstatten

Für das Königsgrab müssen viele Sachen gebastelt und gemalt werden. Auch muss die Königin, eine Schaufensterpuppe, in eine Mumie verwandelt werden. Termine für den Kurs: 12. Oktober, Start 14:30 Uhr, Dauer ca. 2,5 Stunden. Kostenbeitrag für den Kurs 20 Euro pro Teilnehmer.

### Sonderkurs Herbstferien: Zeitreise nach Ägypten, zu Kleopatra und Cäsar

Gemeinsam fahren wir mit einem gebastelten Schiff den Nil aufwärts. Vorbei an Amarna, der Stadt des Echnaton und der Nofretete. Unsere Reise endet dann in Assuan. An jeder Stätte warten spannende Aktionen. Termine für den Kurs: 17. und 24. Oktober, Start 13 Uhr, Dauer ca. 4 Stunden. Kostenbeitrag für den Kurs 28 Euro pro Teilnehmer.

**Veranstaltungsort für alle Kurse:** Ägyptisches Museum der Universität Bonn, Poststr. 26 in 53111 Bonn. Bitte anmelden unter [FVEgyptmuseum@gmx.de](mailto:FVEgyptmuseum@gmx.de). Nähe-



Einsicht in eine von vielen Vitinen

re Informationen unter der Homepage „Verein-Ägyptisches-Museum Bonn“. Das Museum ist barrierefrei.

Weiterhin gibt es das Angebot „Geburtstag im Ägyptischen Museum“. Es steht ein dekoriertes Raum für eine kleine Feier und Platz für ein mitzubringendes Buffet zur Verfügung. Ebenso gibt es einen spannenden Bastelnachmittag im Ägyptischen Museum.



**Helfen macht Freude**  
Schenken Sie älteren Menschen ein Lächeln. Durch nicht-medizinische Betreuung unterstützen Sie Senioren, die zuhause leben wollen. Wir bieten flexible Arbeitszeiten, Vor- und Nachmittag, Abend-Nachtdienst und Dienst am Wochenende möglich. Anstellung in Teilzeit. Stundenlohn 19,77 €  
**Rufen Sie an unter: 0228-96639910**  
[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**wir Hardtberger**  
Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven  
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf  
[www.wirhardtbergeronline.de](http://www.wirhardtbergeronline.de)

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

**Fragen zur Verteilung?**  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)  
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Ihre Alternative für Bonn!  
Citröen-Service**

**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

KölInstr. 333 • 53117 Bonn  
Telefon: (0228) 555 89-0  
Fax: (0228) 67 83 53  
[citroen@auto-schiffmann.de](mailto:citroen@auto-schiffmann.de)

**CITROËN**

[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)



## Faszinierende Schönheiten: Edelsteine in der ArsMineralis in Losheim/Eifel



Schöne Steine, die glitzern, markante Farben aufweisen und faszinieren - das sind Edelsteine, die wahren Schätze der Erde. Oft werden sie tief unter der Erdoberfläche ausgegraben, in Höhlen oder auf Bergen entdeckt. Seit Jahr-

hunderten üben sie eine besondere Faszination auf die Menschen aus.

Unbehandelt, getrommelt, geschliffen und zum Teil als Schmuck verarbeitet, kommen diese Edelsteine dann in die ArsMineralis

nach Losheim/Eifel, direkt an der Grenze zu Belgien.

Wir führen ein sehr breites Sortiment. Bei uns finden Sie unter anderem wunderschöne Amethystdrusen, figürlich gestalteten Bergkristall, Rosenquarz, Achte,

Turmaline sowie seltene Steine wie Ozean-Jaspis oder Schungit. Ob als Dekosteine, Heilsteine oder Schmuckstücke - im mehr als 500 Quadratmeter großen Ladengeschäft gibt es für jede Gelegenheit das passende Angebot.

## Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL** Gültig vom 10.10.-21.10.2025, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!  
Tel. 06557/9019412



Melitta Barista  
1 Kilo Bohnen

12<sup>69</sup> €



Tchibo Feine Milde  
500 g Bohnen

6<sup>89</sup> €



Eduscho à la Carte  
100 Stück

10<sup>65</sup> €



Dallmayr Prodomo  
500 g vac.

6<sup>99</sup> €



Ardenner Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**  
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



## Wunderschöner Silberschmuck und mehr

Darüber hinaus führen wir eine große Auswahl an Silberschmuck sowie Salzlampen und Dekorationsartikel. Das ist jedoch nur ein kleiner Teil der ArsMineralis. Hier finden Sie Geschenkideen für jeden Geldbeutel und jeden Anlass. Außerdem befindet sich in unserem Gebäude die größte Krippenausstellung Europas, die **ArsKRIPPANA**, ein Paradies für Kunst- und Kulturinteressierte. In der Ausstellung **ArsFIGURA** können Sie sel-

tene Puppen und Automaten in einer lebensgroßen Gasse bestaunen.

### Besuchen Sie uns!

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim/Eifel gelegen. Adresse fürs Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim. Direkt nebenan befindet sich das **Kaffeeparadies im Delhaize-Losheim** - mit einem riesigen Angebot an Kaffee und belgischen Spezialitäten wie Bier, Schokolade und den berühmten Soßen. Ebenfalls in der Nähe finden Sie das **Café Old Smuggler**, wo Sie



leckeren Kuchen genießen können. Besonders zu empfehlen ist der **belgische Reisfladen**. Zudem lädt das **Möbeloutlet Ludwig** mit einer großen Auswahl an Möbeln für jedes Budget zum Stöbern ein. **Öffnungszeiten:**

ArsMineralis ist täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet, auch am Wochenende. Montags haben wir Ruhetag. Weitere Infos: [www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net) sowie unter [www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

## REGIONALES

### Landesverband der Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen gegründet

Unter dem Motto „Gemeinsam stark für NRW“ will sich die Long COVID-Selbsthilfe zukünftig in einem Landesverband organisieren. Ziel ist es, ein gemeinsames Sprachrohr für Betroffene zu schaffen, politische Anliegen zu bündeln und den Austausch sowie die Zusammenarbeit der Gruppen im Land zu stärken. Die Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen ist einen großen Schritt vorangekommen. Am 10. Juli trafen sich in Düsseldorf erstmalig Vertreter\*innen aus landesweit regional organisierten Selbsthilfegruppen. Mirko Niederprüm, Vorstand des Long Covid Netzwerk e.V. und des Landesver-

bands NRW mit Geschäftsstelle in Höxter, fasst seine Eindrücke von dem Treffen so zusammen: „Wir waren begeistert, mit welchem Engagement die Selbsthilfefaktiven am Aufbau einer starken, solidarischen Selbsthilfe-Landschaft in NRW mitwirken wollen!“ Unterstützt wurden die Selbsthilfe-Aktiven durch Claudia Middendorf, Beauftragte der Landesregierung für Menschen mit Behinderung sowie für Patientinnen und Patienten in Nordrhein-Westfalen, sowie von Matthias Heidmeier, Staatssekretär im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-

Westfalen. In ihren Grußworten sicherten sie den Betroffenen weiterhin Unterstützung zu und ermutigten sie in ihrem Engagement. Der Long-Covid-Netzwerk e.V. baut derzeit eine Selbsthilfe-Landesorganisation in Nordrhein-Westfalen auf und ist offen für Menschen die von Long COVID, Post COVID, PostVac und ME/CFS betroffen sind sowie deren Angehörige. Ziel ist - unterstützt von der Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen (BAG SELBSTHILFE e.V.) - die rund 70 Long COVID-Selbsthilfegruppen in

NRW zu vernetzen, zu stärken und sichtbar zu machen. Es soll eine Plattform für Austausch, Veranstaltungen und politische Interessenvertretung entstehen, damit die Stimme der Betroffenen nachhaltig gehört wird. Weitere Informationen zum Verein und den aktuellen Aktivitäten finden Sie unter: [www.longcovidhx.de](http://www.longcovidhx.de) **Kontakte:** Mirko Niederprüm, Long-Covid-Netzwerk e.V. unter E-Mail [info@longcovidhx.de](mailto:info@longcovidhx.de) und Telefon 0176 55263828 Roland Rischer, BAG SELBSTHILFE e.V. unter E-Mail [roland.rischer@bag-selbsthilfe.de](mailto:roland.rischer@bag-selbsthilfe.de)

## Zwei neue Schaugärten im Rheinauenpark

Das Amt für Umwelt und Stadtgrün der Stadt Bonn hat zwei neue Schaugärten im linksrheinischen Rheinauenpark angelegt. Sie bieten Besuchenden Inspiration für eine zeitgemäße und insektenfreundliche Hausgartengestaltung. Die neuen Gärten sind ein Baustein, um den Park für das 50-jährige Bestehen der Rheinaue im Jahr 2029 aufzuwerten.

Die beiden Mustergärten befinden sich auf der Fläche zwischen Labyrinth und Baseballstadion. Mit einer Abmessung von achtmal-acht Metern sind sie ungefähr so groß wie ein durchschnittlicher moderner Hausgarten. Die Flächen sind teils von Hecken, teils von Holzzäunen eingefasst - der Eingang symbolisiert den Gang durch die Terrassentür in den Garten. Perspektivisch werden noch Informationstafeln zu den gepflanzten Stauden und Gehölzen ergänzt.

**Modern und insektenfreundlich**  
Der erste Garten hat eine zentrale Natursteinfläche aus großformatigen Grauwackeplatten - einem Gestein, das auch in Deutschland vorkommt. Als zentraler Blickfang wurde eine Zierkirsche gepflanzt, die im Frühjahr durch weiße Blüten sowie ganzjährig durch eine auffällig strukturierte Rinde besticht. Die Beet-

flächen sind mit einer bunt blühenden Staudenmischung bepflanzt, wie sie bereits an der Oper zu sehen ist. Bei der Auswahl der Stauden haben die Mitarbeitenden des Amtes für Umwelt und Stadtgrün besonders darauf geachtet, dass sie ein breites Nahrungsangebot für Insekten bieten.

### Naturgarten zum Erholen

Im zweiten Schaugarten sind die Wegeflächen als gewundene Schotterflächen angelegt. Am Ende des Weges findet sich eine Liege zum Ausruhen aus Holz, die den Blick in Richtung Rheinaue eröffnet. Zentrales Gehölz ist hier eine Quitte und die Hecken bestehen aus Felsenbirne, einem schmackhaftem Wildobst. Die Beetflächen sind mit einer pflegeleichten und artenreichen Staudenmischung bepflanzt.

**Schaugärten gab es bereits 1979**  
Schaugärten gab es bereits zur Bundesgartenschau 1979 in der Rheinaue - damals rechtsrheinisch in der Nähe der heutigen Skateanlage. Nach der Bundesgartenschau wurden die Gärten allerdings zurückgebaut. Für die Neuanlage zweier moderner Mustergärten hat das Amt für Umwelt und Stadtgrün in Abstimmung



**Die Schaugärten sind insektenfreundlich gestaltet, bieten Inspiration und laden gleichzeitig zum Verweilen ein.**

Foto: Sascha Engst/Bundesstadt Bonn

mit dem Planer der Rheinaue, dem Büro Hansjakob, sowie der Oberen Denkmalbehörde eine Fläche im linksrheinischen Park südlich der Blumenwiese ausgewählt, da hier mehr Besuchende unterwegs sind.

Die Neuanlage zweier moderner Schaugärten in der linksrheinischen Rheinaue ist ein Baustein, den Park bis zum runden Jubiläum - 50 Jahre Rheinaue im Jahr 2029 - aufzuwerten. Die Stadt plant außerdem ein Parkpflegewerk erstellen zu lassen. Dieses

soll die Grundlage bilden, um die denkmalgeschützte Parkanlage für zukünftige Generationen zu erhalten. Neben der Instandsetzung und Überarbeitung einzelner Bereiche ist die Umstellung auf ein naturnahes Grünflächenmanagement an ausgewählten Stellen vorgesehen - ein Beitrag zur Steigerung der Biodiversität und der Klimaresilienz in der Stadt.

Weitere Informationen zur Rheinaue gibt es unter [www.bonn.de/rheinaue](http://www.bonn.de/rheinaue).

### Fußbodenleger sucht Arbeit:

Ich verlege Laminat, Parkett, Vinyl-Designböden, Bodenversiegelung, Anstrich-/Tapezierarbeit, Putz- & Trockenbau, Terrassenverlegung.  
Kostenfreie Angebote & Beratung vor Ort!

☎ 01522 3967346



### Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

**FON** 02644 80191

**MOBIL** 0171 1876924

**E-MAIL** [st.atan@rautenberg.media](mailto:st.atan@rautenberg.media)



## Kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung

Björn Steiger Stiftung startet bundesweites Angebot



**Die Björn Steiger Stiftung bringt kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung zu den Menschen: Eine Trainerin demonstriert vor Ort, worauf es dabei ankommt**

Winnenden. Die Björn Steiger Stiftung erweitert ihre Initiative #herzsicher: Ab sofort können Bürgerinnen und Bürger in ganz Deutschland kostenlose Schulungen zur Wiederbelebung direkt vor Ort buchen - in Vereinen, Unternehmen oder im privaten Umfeld. Ziel ist es, die Reanimationsbereitschaft in der Bevölkerung deutlich zu erhöhen und damit die Zahl der vermeidbaren Todesfälle durch plötzlichen Herzstillstand zu senken.

Rund 65.000 Menschen sterben jährlich in Deutschland am plötzlichen Herztod - das entspricht einem Todesfall alle acht Minuten. Fachleute gehen davon

aus, dass durch schnellere und flächendeckende Laienreanimation bis zu 10.000 Menschenleben pro Jahr gerettet werden könnten.

„Schnelle Hilfe ist entscheidend. Deshalb machen wir die Teilnahme an Reanimationsschulungen so einfach wie möglich“, sagt Pierre-Enric Steiger, Präsident der Björn Steiger Stiftung. „Wer mindestens acht Personen zusammenbringt - ob im Wohnzimmer, Vereinsheim oder Büro - kann einen kostenlosen Schulungstermin über unsere Plattform [herzsicher.de](http://herzsicher.de) buchen. Ein zertifizierter Trainer kommt dann direkt vor Ort.“

### Hintergrund zur Initiative #herzsicher

Die Initiative wurde gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und dem Deutschen Fußball-Bund (DFB) ins Leben gerufen und beim DFB-Pokalfinale am 24. Mai 2025 in Berlin offiziell vorgestellt. Ziel ist der flächendeckende Aufbau eines leicht zugänglichen, kostenfreien Schulungsnetzes zur Reanimation und zum Einsatz von Automatisierten Externen Defibrillatoren (AEDs). Schirmherrin der Initiative ist Bundesgesundheitsministerin Nina Warken, die betont: „Bei einem Herzstillstand zählt jede Minute. Das muss allen klar sein. Und genauso klar muss sein, wie wir im Ernstfall reagieren müssen. Erste Hilfe rettet Leben. Als Gesundheitsministerin unterstütze ich #herzsicher von ganzem Herzen.“

### Finanzierung und Mitwirkung

Die Schulungen sind für Teilnehmende kostenfrei. Ermöglicht wird dies durch Spenden sowie Kooperationen mit Partnern aus Zivilgesellschaft, Wirtschaft und Sport. „Damit dieses Angebot dauerhaft bestehen kann, sind wir auf die Unterstützung von Partnern und Spenderinnen und Spendern angewiesen“, so Pierre-Enric Steiger weiter. „Gemeinsam wollen wir möglichst viele Menschen in Deutschland zu Lebensrettern machen.“

### Weitere Informationen und Anmeldung

Interessierte können sich ab sofort über die Plattform [www.herzsicher.de](http://www.herzsicher.de) anmelden, einen Schulungstermin buchen oder Teil des wachsenden Netzwerks für mehr Herzsicherheit werden.

**KLAPP**  
SKIN CARE SCIENCE

**PROFESSIONAL  
MICRO-NEEDLING**

Bei dem neuen und innovativen **Needling-Verfahren** durchbricht das soft gepolsterte NEEDLING Pad sanft die Hautbarriere, so dass die Wirkstoffe verbessert aufgenommen werden können.

**COSMETIC-INSTITUT  
BIRGIT BREUCH** INH. BIRGIT RULAND

[www.cosmetic-bb.de](http://www.cosmetic-bb.de) | [info@cosmetic-bb.de](mailto:info@cosmetic-bb.de)  
**(0228) 74 64 80**  
Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick



## Verteil-Aktion für smarte Thermostate angelaufen

Am Montag, 22. September, startete die Verteil-Aktion der Stadt Bonn. Menschen mit einem Bonn-Ausweis erhielten kostenlos digitale Heizungsventile. Anträge können weiterhin eingereicht werden.

**Städtisches Förderprogramm für eine sozial gerechte Wärmewende**  
Pünktlich zu Beginn der Heizperiode werden zum zweiten Mal smarte Thermostate an Haushalte mit einem Bonn-Ausweis vergeben. Mit dieser Aktion unterstützt die Stadt Menschen mit geringeren

Einkommen. Von Mitte August bis Mitte September haben bereits mehr als 80 Haushalte einen Antrag für smarte Thermostate gestellt und bewilligt bekommen. Die Stadtverwaltung hat die Aktion gemeinsam mit den Stadtwerken Bonn, der Verbraucherzentrale und



Verteilten smarte Thermostate, die beim Energiesparen unterstützen: Julian Brenner, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW Bonn, sowie Dr. Benjamin Best und Lena Streipert vom Programmbüro Klimaneutrales Bonn 2035. Foto: Giacomo Zucca/Bundesstadt Bonn



**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für  
**Leckageortung & Bautrocknung**

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58  
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung  
Bautrocknung  
Schadenmanagement



weiteren engagierten Einrichtungen angeboten. Am Montag wurden die ersten Thermostate in der Beratungsstelle Bonn der Verbraucherzentrale NRW verteilt (Thomas-Mann-Straße 2-4).

„In Bonn gestalten wir Klimaschutz sozial gerecht. Menschen mit kleinerem Geldbeutel sind besonders von steigenden Energiekosten betroffen. Mit smarten Thermostaten wollen wir vor hohen Heizkosten schützen und einen Beitrag zu einer sozial gerechten Wärmewende leisten. Die neuen Heizungsventile sparen Energie, Geld und schützen gleichzeitig das Klima“, erklärte Oberbürgermeisterin Katja Dörner.

### Smarte Thermostate für den Klimaschutz

Die digitalen Heizungsventile ermöglichen es, Heizungen bequem per Smartphone-App zu steuern. So lässt sich die Raumtemperatur effizient und bedarfsgerecht regeln. Bereits ein Grad Celsius weniger Raumtemperatur spart durchschnittlich sechs Prozent Energie. Energieverbrauch und somit Heizkosten werden also gesenkt. Gleichzeitig schon ein passgenaues Heizverhalten das Klima und trägt damit zur Erreichung des Klimaneutralitätsziels der Stadt Bonn bei.

### Antrag stellen leicht gemacht

Bürger\*innen mit Bonn-Ausweis können weiterhin einen Antrag für

smarte Thermostate über ein Online-Formular stellen, so lange Thermostate verfügbar sind. Mehr Informationen gibt es unter [www.bonn.de/smarte-thermostate](http://www.bonn.de/smarte-thermostate) <<https://www.bonn.de/smarte-thermostate>>. Fragen zu den Anträgen werden vom städtischen Programmbüro klimaneutrales Bonn 2035 beantwortet ([thermostate@bonn.de](mailto:thermostate@bonn.de)). Fragen zur technischen Funktionsweise der Thermostate beantwortet die Bonner Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW (0228 / 88 68 38 91).

### Smarte Thermostate werden im Rahmen des Bonner Klimaplanes verteilt

Die Verteilung der Thermostate ist Teil des Bonner Klimaplanes 2035, der im März 2023 vom Stadtrat beschlossen wurde. Der Klimaplan definiert Ziele und Entwicklungspfade für die Zeit bis 2035 und dient als Fahrplan für eine klimaneutrale und lebenswerte Stadt. Der Klimaplan enthält eine Klimaneutralitätsstrategie ein darauf ausgerichtetes „Arbeitsprogramm Klimaschutz“ für die Stadtverwaltung, das umgesetzt und kontinuierlich fortgeschrieben werden wird.

Mehr Informationen zum Bonner Klimaplan gibt es unter [www.bonn.de/klimaplan](http://www.bonn.de/klimaplan).



**MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER**

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchsicherung
- Brandschutz



**Tobias Gregor**  
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung  
Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a • 53121 Bonn  
fon 02 28/3 69 58 03  
[info@tobiasgregor.de](mailto:info@tobiasgregor.de) • [www.tobiasgregor.de](http://www.tobiasgregor.de)

## Wohlfühlbad nach Plan

Das Badezimmer ist längst mehr als ein funktionaler Ort für die tägliche Körperpflege. Es ist Rückzugsraum, Entspannungszone und prägt das Wohlbefinden im Alltag. Doch viele ältere Bäder wirken veraltet, sind nicht barrierefrei oder genügen modernen Komfortansprüchen nicht mehr. Wer sich ein neues Bad wünscht, entscheidet sich oft für eine Komplettsanierung. Sie bringt frischen Stil, zeitgemäße Technik und mehr Wohnqualität.

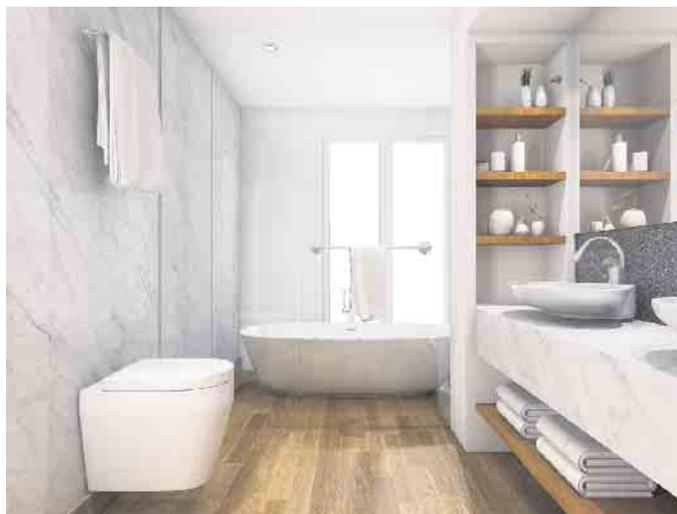
### Planung schafft Übersicht

Eine Badsanierung ist ein komplexes Vorhaben. Neben Fliesenlegern, Installateuren und Elektrikern sind oft weitere Gewerke beteiligt. Damit Termine und Arbeiten nahtlos ineinandergreifen, ist eine gute Planung entscheidend. Empfehlenswert ist es, einen zentralen Ansprechpartner zu haben, der alle Schritte koordiniert und den Ablauf überwacht. Das spart Zeit und verhindert Missverständnisse.

**Kosten realistisch einschätzen**  
Ein neues Bad ist eine Investition, die gut kalkuliert sein will. Eigentümer sollten auf transparente Angebote achten, die Leistungen und Preise klar benennen. Festpreise bieten Sicherheit, da sie spätere Überraschungen vermeiden. Ebenso hilfreich ist es, vorab Wünsche und Prioritäten festzulegen, um den finanziellen Rahmen im Blick zu behalten.

**Ablauf Schritt für Schritt**  
Von der ersten Beratung bis zur Übergabe dauert eine umfassende Badsanierung meist zwei bis drei Wochen. Nach der Demontage werden Leitungen erneuert, Wände vorbereitet und Fliesen verlegt. Anschließend folgen Malerarbeiten, die Installation der Sanitärelemente und die Feinab-

stimmung von Beleuchtung oder modernen Extras wie Dusch-WCs oder berührungslosen Armaturen. Wer sein Bad rundum modernisiert, investiert nicht nur in optische Veränderungen, sondern



auch in Komfort und Alltagstauglichkeit. Mit guter Planung und fachkundiger Ausführung entsteht ein Raum, der für viele Jahre Freude bereitet und den Wohnwert spürbar steigert.

stimmung von Beleuchtung oder modernen Extras wie Dusch-WCs oder berührungslosen Armaturen. Wer sein Bad rundum modernisiert, investiert nicht nur in optische Veränderungen, sondern

## Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei  
**JAKOBS**<sup>®</sup>  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Samstag, 11. Oktober**  
**Quellen-Apotheke**  
Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050
- Sonntag, 12. Oktober**  
**Glocken-Apotheke**  
Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660
- Montag, 13. Oktober**  
**Apotheke am Brüser Berg**  
Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200
- Dienstag, 14. Oktober**  
**Antonius Apotheke Bonn**  
Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344
- Mittwoch, 15. Oktober**  
**German-Apotheke**  
Hubertusstraße 54, 53125 Bonn, 0228 9180606
- Donnerstag, 16. Oktober**  
**Kosmos Apotheke**  
Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399
- Freitag, 17. Oktober**  
**Apotheke im Knauber**  
Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/37747111
- Samstag, 18. Oktober**  
**Adler-Apotheke**  
Weberstraße 71, 53113 Bonn, 0228/210587
- Sonntag, 19. Oktober**  
**Die Max & Moritz Apotheke**  
Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228/258500
- Montag, 20. Oktober**  
**Apotheke am Burgweiher**  
Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305
- Dienstag, 21. Oktober**  
**Mühlenhof-Apotheke**  
Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228 257577
- Mittwoch, 22. Oktober**  
**Schwanen Apotheke**  
Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902
- Donnerstag, 23. Oktober**  
**Engelbach-Apotheke**  
Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228/282229
- Freitag, 24. Oktober**  
**Burg Apotheke Endenich OHG**  
Erich-Hoffmann-Straße 10, 53121 Bonn, 0228/621772
- Samstag, 25. Oktober**  
**Löwen Apotheke**  
Markt 35, 53111 Bonn, 0228/635555
- Sonntag, 26. Oktober**  
**Tannen-Apotheke**  
Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

- Zahnärztlicher Notdienst**  
01805 / 98 67 00
- Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**  
0228 / 24 25 444
- Krankenhäuser**  
Universitätskliniken, Venusberg  
0228 / 287-0
- Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)**  
0228/28733211  
0228/19240

- Tierärzte**  
Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck  
02292 / 50 51  
Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid  
02206 / 91 04 10

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

**In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



### POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 02251 - 51067**

**Rheinbach: 02226 - 91 13 10**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**  
(zum Ortstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik



## Kfz-Versicherung: Ein Wechsel kann sich lohnen

### Worauf man beim Tarifvergleich achten sollte

Versicherungen für Autos und andere Kraftfahrzeuge dürften im kommenden Jahr für viele Verbraucher:innen teurer werden. Bereits in den Vorjahren wurden die Prämien für Kfz-Versicherungen teils deutlich angehoben. „Ein Wechsel der Versicherung kann sich unter Umständen lohnen“, sagt Elke Weidenbach, Versicherungsexpertin bei der Verbraucherzentrale NRW. „Dabei sollten die Konditionen des Tarifs und die Bedingungen des Vertrags aber genau geprüft werden, denn nicht immer ist der günstigste Vertrag auch der beste.“ Die Expertin erklärt, worauf Verbraucher:innen beim Wechsel achten sollten.

#### Tarif überprüfen

Eine Überprüfung des eigenen Kfz-Tarifs ist immer sinnvoll. Ein Wechsel kann sich durchaus lohnen, gerade nach vielen Jahren bei einem Versicherer. Denn die Unternehmen werben vor allem um Neukund:innen - diese erhalten oft deutlich mehr Preisnachlässe. Trotzdem lohnt sich eine Nachfrage beim eigenen Anbieter. Eine Anfrage per Telefon oder E-Mail kann schon zu einem Rabatt oder einem günstigeren Tarif führen.

#### Preise vergleichen

Viele Menschen nutzen Vergleichsportale. Das erscheint praktisch, hat aber Nachteile. Denn Vergleichsportale leben von Provisionen der Anbieter und bieten oft keinen vollständigen Marktüberblick, sondern häufig nur eine Auswahl. Deshalb ist es ratsam, auch direkt die Internetseiten verschiedener Versicherungen aufzurufen. Um die Konditionen korrekt vergleichen zu können, sollte man Führerschein und Fahrzeugschein zur Hand haben, die letzte Beitragsrechnung des bisherigen Versicherers (mit Vertragsnummer) und den Kilometerstand des Fahrzeugs. Wichtig: Wenn zeitlich möglich, sollte insbesondere bei hochpreisigen Fahrzeugen eine Kündigung erst dann erfolgen, wenn der Vertrag vom neuen Versicherer bestätigt

wurde. Wer ein Auto abmeldet, muss übrigens nichts tun. Der Kfz-Versicherungsvertrag endet mit dem Tag der Abmeldung. Die Zulassungsstelle benachrichtigt den Versicherer.

#### Konditionen prüfen

Eine finanzielle Ersparnis ist nicht alles. Wichtig sind immer auch die Leistungen der Versicherung. So sollte, neben einer hohen Versicherungssumme von 50 oder besser 100 Millionen in der Haftpflichtversicherung, die grobe Fahrlässigkeit im Kaskoschutz auf jeden Fall mitversichert werden. Das erspart im Schadensfall Ärger mit dem Versicherer, wenn man beispielsweise während der Fahrt einen heruntergefallenen Gegenstand aufhebt und einen Unfall verursacht. Soweit zeitlich noch möglich, sollten sich Wechselwillige von der bisherigen Versicherung unbedingt ihre Schadensfreiheitsklasse (SF-Klasse) (schriftlich) bestätigen lassen beziehungsweise welchen Schadensverlauf sie dem neuen Anbieter melden wird. Das gilt insbesondere nach einem Jahr mit vielen Schäden. Teils erhält die Verbraucherzentrale NRW Beschwerden darüber, dass der alte Versicherer der neuen Gesellschaft eine ungünstigere Einstufung genannt hat, als tatsächlich in der Beitragsrechnung vermerkt war.

#### Rechtzeitig kündigen

Die meisten Verträge in der Kfz-Versicherung orientieren sich am Kalenderjahr und enden am 31. Dezember. Dann ist der 30. November entscheidend, da die Kündigungsfrist einen Monat beträgt. Spätestens am 30. November muss also dem Kfz-Versicherer die fristgerechte Kündigung eines Versicherungsvertrags vorliegen. Dafür ist ein formloses Schreiben ausreichend mit der Angabe der Versicherungsvertragsnummer, dem Fahrzeug, dem Kennzeichen und dem Datum der Kündigung (in der Regel zum 31. Dezember eines Jahres). Ansonsten verlängert sich der Vertrag zum 1. Januar um ein weiteres Jahr. Es gibt auch Ver-

träge, die am Tag des tatsächlichen Abschlusses enden, deshalb empfiehlt es sich, im Vertrag die Laufzeit der Police zu prüfen. Bei einer Beitragserhöhung besteht jedoch ohnehin ein Sonderkündi-

gungsrecht von vier Wochen nach Erhalt der Mitteilung. Mehr zum Thema unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/11490](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/11490) Verbraucherzentrale NRW e. V.

[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)

**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

**UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK**

- 24-STUNDEN-ANNAHME
- FAHRZEUGREPARATUR/WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE**

**UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK**

- KLIMAAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG

**Ford Schiffmann** · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn  
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · [info@ford-schiffmann.de](mailto:info@ford-schiffmann.de)

## Bosch Car Service Kopp

**Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.**

**Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.**

**Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!**

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



Schöntalweg 15  
53347 Alfter-Oedekoven  
Tel.: 02 28 / 62 32 01  
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag  
von 8.00 - 17.30 Uhr  
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf  
geöffnet ab 7.30 Uhr

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Samstag, 25. Oktober 2025**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**20.10.2025 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

**IMPRESSUM**

WIR HARDTBERGER

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 USt-ID: DE214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** 14-täglich

**RUBRIKWEISE**

**INHALTLICHE VERANTWORTUNG**

Politik (Mitteilungen der Parteien):  
 CDU Herbert Frohn  
 SPD Gabi Mayer  
 BBB Johannes Schott  
 Bündnis 90 / Die Grünen Jens Krause

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

**Verteilung & rechtliche Hinweise**

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

**Pressematerial & eingesandte Inhalte**

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

**KONTAKT**

**MEDIENBERATERIN**

Stefanie Atan  
 Mobil 0171 1 87 69 24  
 st.atan@rautenberg.media

**VERTEILUNG**

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergmedia

**ZEITUNG**

wir-hardtberger-online.de/e-paper

**SHOP**

rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

**RAUTENBERG MEDIA**

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

**PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN** **ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

**Angebote**

**Land u. Forst**

agria Einachser  
 Motormäher & Ersatzteile  
 Müller Maschinen Troisdorf,  
 02241-949090

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Frau Stefan kauft:**  
 Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan,

**Zahle Bares für Wahres Kaufe**

**Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc. Seriöse, deutsche Firma!**

**Tel. 0178/1513151**

**Suche**

renovierungsbedürftige

**Wohnung**

zum Kauf von Privat.

**Tel.: 0151/50 60 96 73**



**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien ANZEIGENSHOP**

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**

Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit. Tel.: 01578 71 517 34

**Sammler**

**Sammler sucht!**

Antik-Trödel-Kurioses, Handtaschen, Silberbesteck, Römerglas, Bleikristall, Briefmarken, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze-/Porzellanfiguren, Teppiche, Gemälde, Militaria, Ferngläser, Streichinstrumente, Uhren aller Art, Schmuck, Silber/Goldmünzen, Zahngold. M.Kierpacz 0174 3698139

**Rund ums Haus**

**Sonstiges**

**Renovierarbeiten rund ums Haus**  
 wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern,



**Porsche 911 von privat für privat gesucht - bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151**

**Achtung liebe Leser! Sammler kauft:**

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette \*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

**02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909**



## Dachdeckerhandwerk

### Klimaanpassung aus Profihand

Das Dachdeckerhandwerk ist bestens aufgestellt, wenn es um den Umgang mit den Folgen des Klimawandels geht. Das zeigt jetzt auch der Abschlussbericht des Bundesinstituts für Berufsbildung (BIBB), der die Rolle der beruflichen Bildung bei der Klimaanpassung untersucht. Unter den zahlreichen Ausbildungsberufen wird das Dachdeckerhandwerk besonders hervorgehoben - als einer von drei Berufen, die schon heute entscheidend zur Klimaanpassung beitragen.

„Ob Dachbegrünung, Photovoltaik oder Regenwassermanagement - das alles ist längst Teil unserer Ausbildung und unseres Alltags“, sagt

Rolf Fuhrmann, stellvertretender Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH). „Unsere Betriebe leisten täglich Klimaschutz und Klimaanpassung - ganz konkret auf Deutschlands Dächern.“

#### Gewerkeübergreifende Kompetenz gewinnt in der Ausbildung an Bedeutung

Laut des Berichts bringt das Dachdeckerhandwerk das nötige Fachwissen mit und arbeitet gewerkeübergreifend, etwa mit Elektrikern, Landschaftsbauern oder dem SHK-Handwerk. Genau solche Kompetenzen werden aktuell in der Aus- und Weiterbildung weiter gestärkt - mit neuen In-

halten, einer freiwilligen Lehrwoche Energietechnik und zusätzlichen Qualifikationen wie dem PV-Manager.

Das Fazit: Wer heute Dachdecker\* in wird, entscheidet sich für einen Beruf mit Zukunft - und mit Ver-

antwortung für eine klimafeste Gesellschaft. Wer mehr über eine Ausbildung im Dachdeckerhandwerk erfahren möchte, wird zum Beispiel hier fündig: [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de) (akz-o)



Die perfekte Kombi: Photovoltaik und Gründach.  
Foto: Bundesverband GebäudeGrün e.V./akz-o

## Zuhause auf Zeit

### Als Gastfamilie Austauschschüler/innen aufnehmen

Gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein: Jedes Jahr freuen sich Jugendliche aus der ganzen Welt darauf, einen Schulbesuch in Deutschland zu machen und den Alltag bei einer Familie zu erleben. Die Gastfamilien schenken ihnen ein Zuhause auf Zeit.

Die Erfahrung zeigt: Einen internationalen Gast in die eigene Familie aufzunehmen, ist ein Erlebnis, das bereichert und verbindet - seien es ein paar Wochen, drei Monate oder ein ganzes Schuljahr! Nicht nur die internationalen Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren gewinnen durch die Begegnung unvergessliche Eindrücke. Auch die Gastfamilien erleben inspirierende Momente und können aktiv zum interkulturellen Austausch in Deutschland beitragen. Experiment e.V., Deutschlands älteste gemeinnützige Austauschorganisation, vermittelt schon lange Gastkinder in ihre Familien auf Zeit. Seit über 90 Jahren werden weltweite Programme wie Schüleraustausche oder Ferienprogramme organisiert. Bei all diesen Programmen sind die Gastfamilien das Herzstück. Ob im Ausland oder in Deutschland: Durch die Offenheit, die eigenen Türen zu öffnen, werden Austauschkräu-

me wahr! Und es entsteht ein neues Zuhause fernab der Heimat, das in Erinnerung bleibt.

Bevor sie ein Gastkind bei sich aufnehmen, machen sich viele Familien Gedanken. Kann man wirklich eine fremde Person in den Kreis der Familie aufnehmen? Wird sie sich wohlfühlen? Wie kann man Probleme ansprechen? Viele Gastfamilien berichten jedoch, dass diese Bedenken rasch verflogen sind. Denn die Verbindung und Zuneigung zum Gastkind entstehen oft schon nach kürzester Zeit - ehe man sich versieht, fühlt es sich wie ein eigenes Kind an. Die Organisation betreut die Familien bei Fragen und stellt zudem eine ehrenamtliche Ansprechperson aus der Region bereit.

Das Besondere: Mit Experiment können fast alle Gastfamilie werden! Egal ob auf dem Land oder in der Stadt, ob alt oder jung, ob Klein- oder Großfamilie. Entscheidend ist die Freude an Vielfalt und an kulturellem Austausch. Und der Wille, Zeit mit dem Gastkind zu verbringen und ihm zu zeigen, wie das Leben in Deutschland aussieht. Interessierte Familien finden unter [www.experiment-ev.de/gastfamilie-werden](http://www.experiment-ev.de/gastfamilie-werden) ausführlichere Informationen. (akz-o)



**WIR SUCHEN DICH**

für unsere Zeitung  
**Wir Hardtberger** als

**Reporter** (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**  
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

**DU HAST**

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

**DU BIST**

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Reporter Wir Hardtberger (m/w/d)




# Lust auf einen Job, der gesund macht?

**Bewirb dich für unsere Station als  
Gesundheits- und Krankenpfleger  
oder Physician Assistant (m/w/d) in  
Voll-, Teilzeit oder als Aushilfe:**

## **Tagdienst oder Nachtdienst**

- Entweder ausschließlich Früh- und Spätdienste (07-21:00 Uhr) auf unserer interdisziplinären Bettenstation oder ausschließlich Nachtdienste.
- Unbefristeter Arbeitsvertrag in einer etablierten, krisensicheren und inhabergeführten Privatklinik
- Mitarbeit in einem engagierten, familiären und interdisziplinären Team mit Duz-Kultur auf Augenhöhe
- Modernste Technik
- Angenehme Arbeitsatmosphäre in Rheinnähe
- Mitarbeiterangebote bei namhaften Anbietern
- Betriebliche Altersvorsorge, die über die gesetzlichen Vorgaben hinaus geht
- Kostenfreie Nutzung unserer Trainingsfläche

**Einfach den QR-Code scannen um alle wichtigen  
Informationen zu erhalten! Mehr auf:**

**[www.betaklinik.de/stellen](http://www.betaklinik.de/stellen)**



Beta Klinik GmbH - Joseph-Schumpeter-Allee 15 - 53227 Bonn - 0228 909075-0