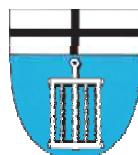


wir Hardtberger

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

Mitteilungsblatt • 19. Jg. • Woche 41 • Nr. 21 • 15. Oktober 2022

www.wir-hardtberger-online.de



Indian
Summer im
Hardtberg



Foto: CSH

Bericht Seite 2

Pssst!

„Meine neuen Hörgeräte!“

Jetzt höre ich endlich wieder jedes Geheimnis, das Sie mir anvertraut!"

BARDONG |
Hörakustik ...bestes Hören!

Machen Sie jetzt einen
KOSTENLOSEN Hörtest!

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de

Indian Summer im Hardtberg

Hardtberg. Ein prächtiges Schauspiel bot sich ab Mitte Oktober überall im Hardtberg. Ob im Dertetal, auf dem Brüser Berg, rund um das Malteser Krankenhaus oder in den Straßen Duisdorfs, überall konnte man das wunderbare Farbenspiel herbstlicher Bäume erleben. Das „Blattgold für alle“ glänzte in leuchtenden Farben in Rot, Orange oder Gelb. Doch wie kommt diese herrliche Farbenpracht zustande? Kalte Nächte und warme sonnige Tage sind eine der Voraussetzungen für eine besonders ausgeprägte Herbstfärbung der Blätter. Bei einer solchen Wetterlage beginnen alle Bäume gleichzeitig sich auf den Winter vorzubereiten. Sie bauen das grüne Chlorophyll in den Bäumen nach und nach ab, um die darin gespeicherten Nährstoffe in Sicherheit zu bringen. Dadurch treten andere Farbstoffe, die vorher durch das Chlorophyll überdeckt wurden, in den Vordergrund.

Da gibt's nur eins: noch nicht an den Winter denken, sondern raus



So schön leuchtet der Herbst. Foto: CSH

ins Freie gehen und dabei die leuchtenden Farben und das Rascheln der Blätter genießen. CSH

Duisdorfer Herbstfest in der Fußgängerzone

Duisdorf. Lassen Sie sich vom Herbst verzaubern. Beim bunten Herbstfest im Duisdorfer Zentrum. Am 14. Oktober 2022 gibt es hier ein besonderes Einkaufserlebnis für die ganze Familie, das zum Schlendern und Shoppen einlädt. Viele attraktive Angebote warten auf die Besucher.

Zwischen Rochusstraße und Schickshof werden in der Zeit von 14:00 bis 18:00 Uhr fünf verschiedene Bands an unterschiedlichen

Orten auftreten und so für eine stimmungsvolle Atmosphäre in der Fußgängerzone sorgen.

Auf dem Schickshof wird es ein kostenloses Kinderprogramm geben: mit einem Zauberer, Kinderschminken und einer Malstation. Ein ganz besonderes Erlebnis bietet die örtliche Musikschule allen Kindern an.

Sie dürfen kostenlos und von Musiklehrern begleitet, Instrumente ausprobieren. (CSH)

7. BONN BEAT FESTIVAL in der Harmonie

Benefiz-Festival mit ELECTRIC SANDWICH, STRONGS, BLOW UP REUNION + ROWI & FRIENDS

Endenich. Vor über 50 Jahren war es - nicht nur im Bonner Raum - Tradition, dass die damaligen Beatbands sich zumindest einmal im Jahr miteinander im Rahmen einer „Beat-Battle“ maßen und sich und ihr Können einer Jury stellen.

Schwitzende Teenager tanzten dazu eng zusammengepercht auf den Tanzflächen der stadtbekannten Etablissements, wie dem „Sixteen Hundred Club“, „Bus Stop“, der Godesberger Stadthalle, dem „Weekend“ in Roisdorf, dem „Ponyclub“ in Flerzheim, wilden Shake, Twist oder Klammerblues. Der Eintritt kostete eine oder zwei Mark, getrunken wurde Coca und danach ging's brav nach Hause. Mehr darüber ist nachzulesen auf www.bn-beat.de.

Heute sind die Protagonisten von damals - sowohl die Musiker als auch ihr Publikum - zumeist in Ehren ergraut und

im gesetzten Alter. Aber wehe, wenn sie losgelassen! Allerdings liefern sich die Bands, die bereits zu Woodstock-Zeiten die Bühnen der Region rockten, heute keinen verbissenen Wettbewerb gegeneinander, sondern lassen im Rahmen eines friedlich-nostalgischen und absolut konkurrenzfreien Festivals miteinander die goldenen Zeiten des Beat und Rock wieder aufleben.

In diesem Jahr bestreiten Electric Sandwich, Blow Up Reunion, Rowi & Friends und die Strongz das Beatfestival - und die können es noch! Ehrenwort. Alle Bands stellen auch bei der 7. Neuauflage des Bonner Beatfestivals ihre Gagen einem gemeinnützigen Zweck zur Verfügung.

Das Festival findet statt in der Endenicher Harmonie am 21. Oktober. Beginn ist um 19.30 Uhr. CSH

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser
• Gesund Abdichten von innen
• 60% günstiger als Ausbaggern
• Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de
 Ingenieurbüro DreFit Eu UG
 (haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
 „Die Druckwasserprofis“

Paris in Bonn

Gitarrenkonzert im Kulturzentrum mit dem Duo Kravetts-Kassung

Hardtberg. Bei seinem Solokonzert im August 2021 hat Tobias Kassung schon ein paar Kostproben des neuen Programms mit Lena Kravets anklingen lassen und damit das Publikum begeistert. Dieses Jahr wird das Duo nun mit einem sehr französischen Abend zu Gast in Bonn sein:

Die Folias-Variationen des großen Pariser Gamben-Spielers Marin Marais aus dem 17. Jahrhundert bilden den Einstieg in ein Programm, das sich der impressionistischen Musik von Fauré und Debussy genauso widmet wie dem zeitgenössischen Pariser Komponisten Mathias Duplessy.

Zusammen mit Duplessy haben Tobias Kassung und Lena Kravets seine „Sonate pour guitare et violoncelle“ einstudiert und werden sie mit allen vier Sätzen zum ersten Mal in Deutschland uraufführen.



Zu Gast im Kulturzentrum: Duo Kassung- Kravets

Eine Musik, die mit hinreißender Energie Flamenco-Elemente, brasilianischen Bossa Nova

und französische Leichtigkeit verbindet.

Das Konzert findet statt am Frei-

tag, dem 28. Oktober im Kulturzentrum Hardtberg,
Beginn: 20 Uhr. CSH

HAPPY HOUR

Liefern Sie Ihren Grünschnitt jeden Donnerstag zwischen dem 1.9.22 & 27.10.22 von 14:30 bis 16:30 Uhr in Swisttal-Miel an. Dafür erhalten Sie **kostenlos*** Humus, Kompost oder Blumenerde. Gilt nur für Privatpersonen.



GRATIS
BLUMENERDE,
KOMPOST
ODER HUMUS

WWW.RSAG.DE



*maximal 1 Sack bzw. 60 Liter pro Tag und pro Anlieferung

Puppentheater im CVJM-Haus in Duisdorf

Kasper und der falsche Polizist

Am Samstag, 5. November, um 16 Uhr findet im CVJM-Haus, Schiefelingsweg 27, in Bonn-Duisdorf ein kunterbunter Kindertheater-Nachmittag statt. Gezeigt wird das Puppenspiel „Kasper und der falsche Polizist“, aufgeführt von der „Homberger Kasperbühne“ mit holzgeschnitzten, original Hohnsteiner Handpuppen.

Kaspers Großmutter möchte Kasper und seinen Hund Struppi mit leckeren Würstchen und Kartoffelsalat überraschen. Doch leider bekommt auch Räuber Raffzahn Wind von der köstlichen Mahlzeit. Umgehend bemächtigt er sich widerrechtlich, und unter der mißbräuchlichen Verwendung einer vom Wachtmeister nachlässiger Weise verlorenen Polizeidienstmütze, der schmackhaften Würste. Klar, dass Kasper und Struppi dem Räuber das nicht durchgehen lassen. Doch vor dem Happyend mit Würstchenmahlzeit muss auch noch Förster Willibald Waldmeister gegen den fiesen Feuerfeuer Flammi Flamm geholfen werden, der ihm einen schönen Busch zu Feuerholz fürs Höllenfeuer zersägen will.

Karten zu dem Puppentheater für Kinder ab zwei Jahre gibt es für 8 Euro eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn an der Tageskasse.

Kartenreservierungen unter:
<http://www.pommispuppen.com>



Neuer Vorstand des Camilla-Bucherer-Fonds

Endenich. In der Mitgliederversammlung des Endenicher Sozialwerks Camilla-Bucherer-Fonds wurde ein neuer Vorstand gewählt. Der langjährige Vorsitzende Dieter Behrenbruch sowie die seit vielen Jahren tätige stellvertretende Vorsitzende Karin Lepper standen für eine Wiederwahl nicht zur Verfügung. Heinz Lepper dankte den beiden für das langjährige Engagement für den CBF mit einem Blumenstrauß.

Gewählt wurden Heinz Lepper als Vorsitzender, Renate Bucherer und Johannes Klemmer als stellvertretender Vorsitzende, Renate Torno als Schriftführerin sowie Wilma Willms und Hans Nolden als Beisitzer.

Als erste Aufgabe beabsichtigt der

neu gewählte Vorstand wieder eine Adventsfeier für ältere Endenicher Mitbürgerinnen und Mitbürger durchzuführen. Diese Feiern mussten in den letzten Jahren coronabedingt ausfallen.

Der Camilla-Bucherer-Fonds ist ein Sozialwerk, das insbesondere hilfsbedürftige alte und junge Menschen in Endenich unterstützt. Am Wochenende feierte der gemeinnützige Verein ein Jubiläum: die Stifterin war Camilla Bucherer.

Die in Amerika geborene Tochter eines wohlhabenden deutschen Fabrikantenehepaars war mit dem Bonner Universitätsprofessor und Physiker Alfred Bucherer verheiratet und hat mit ihrem Mann und sechs Kindern in Endenich in der

Immenburg gelebt. Ihr Vermögen vermachte sie nach ihrem Tod 1955 dem Endenicher Ortsausschuss (OAS). CSH



Ihre Immobilie in guten Händen.

Profitieren Sie als Verkäufer/
Vermieter von den Erfahrungen
anderer Kunden, die unsere Leistung
als exzellent bewertet haben.

(Quelle: „ImmobilienScout24“, 07/2022).



Immobilien Schwarz GmbH, Magdalenenstr. 48, 53121 Bonn, Tel.: 0228 / 96 29 99 00
info@immobilien-schwarz-bonn.de, www.immobilienschwarz-bonn.de

Neuer Präsident der Hardtberger Senatoren



Neuer Präsident der Hardtberger Senatoren: Enno Schaumburg.
Foto: CSH

Duisdorf. Die Hardtberger Senatoren im Verein Hardtberg Kultur e.V. haben auf dem Herbsttreffen am 30. September Enno Schaumburg zum neuen Präsidenten der Hardtberger Senatoren gewählt. Die Hardtberger Senatoren sind

eine Projektgruppe Karneval des Vereins Hardtberg Kultur e.V. Sie veranstalten in der 5. Jahreszeit, dem Karneval, die Karnevalseröffnung im Hardtberg, die Karnevals-Sitzung „Närrischer Asel“ und anderes mehr. CSH



W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner

Sonntag
16.Okt.
11 - 14 Uhr



Einladung zur
Hausbesichtigung

Erzstraße 26a
53604 Bad Honnef

02241 / 95 809 -13
Weitere Informationen

Kommen und anschauen!
Wir freuen uns auf Sie!



SICHERHEIT
garantieren 3 Schutzbriefe:
• Bau-Qualität
• Bau-Service
• Bau-Finanzierung
Das sichere
Haus für Sie!

www.SicherInsHaus.de

BOWLING • BAR • RESTAURANT

**WINTERZEIT IST
BOWLINGZEIT**



Catering • Cocktails • Firmenevents
Kindergeburtstage • Billard • Dart
Live-DJ • Partys • Seminare
Eventraum • VIP Box • uvm...

Johann-Philipp-Reis-Str. 7 • 53332 Bornheim
Tel. 02222. 93 94 90 • www.pinup-bowling.de



Schokolade fragt nicht, Schokolade versteht - ein flotter Spruch im Schokoladenland Belgien

Warum ist belgische Schokolade so besonders? Hier eine Erklärung: Der Kakaogehalt der belgischen Schokolade ist höher als der von Schokolade aus anderen Ländern. Zudem enthält belgische Schokolade 100 Prozent Kakao-Butter, ein himmlisches Geschmackserlebnis.

Wir im GrenzGenuss in Losheim/Eifel führen ein beeindruckendes, exzellentes Sortiment an Schokoladen und Pralinen in unglaublicher Vielfalt.

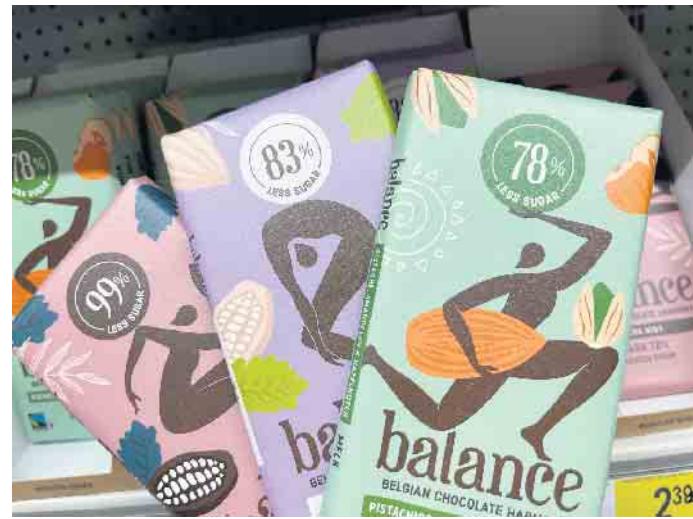
Schokolade ist mehr als nur ein Genussmittel, denn es beruhigt die Nerven, fördert in Maßen die Gesundheit und erfreut Kinder und Großeltern gleichermaßen.

Das kleine Land Belgien besitzt eine lange Schokoladentradition und das vielfältigste und hoch-

wertigste Angebot. Es gibt zahlreiche kleine Hersteller, die sich stets gegenseitig übertrumpfen

möchten, der Wettbewerb ist enorm.

Im Laufe der Jahrhunderte erar-



Schokolade und Pralinen - Feines von der Grenze



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!
LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557 / 9008554

Gültig vom 14.10. bis 25.10.2022,
solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!



Melitta
Barista
1 Kilo
Bohnen

7,99
€



4,79
€
500 gr. vac.



500 gr.
vac.

2,39
€



Vivaldi's
Rondo
Espresso
1 Kilo
Bohnen

6,49
€

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger...!
Öffnungszeiten: täglich von 8.30-18.30 Uhr!
...auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

Ardennen
Cultur
Boulevard



ArsKrippana



ArsFIGURA



ArsTECNICA



ArsMINERALIS



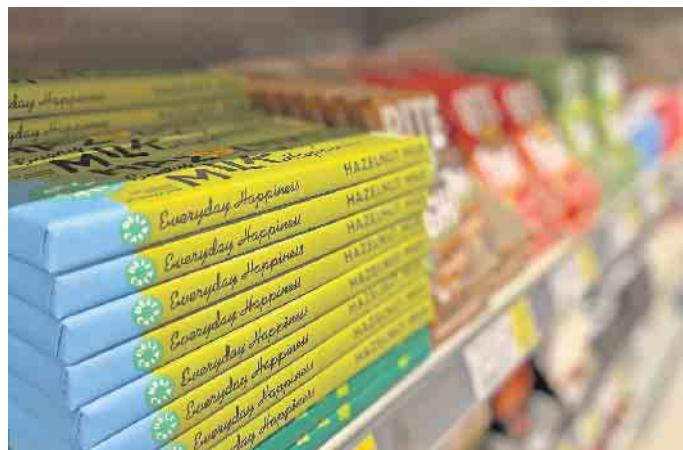
Direkt an der
deutsch-belgischen Grenze,
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

GRENZNAH

beitete sich Belgien auf diese Weise einen ausgezeichneten Ruf in der Kunst der Schokoladenherstellung. Die Erfolgsgeschichte begann im 17. Jahrhundert in Gent. Heute besitzt Belgien mehr als 320 „Chocolaterien“ und stellt jährlich über 725.000 Tonnen Schokolade her.

Das Café-Bistro Old Smuggler, in dem es handgefertigte Pralinen einzeln gibt, hat täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet, ebenfalls samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Der belgische Supermarkt DELHAIZE mit seiner großen Schokoladen- und Pralinenabteilung und



mit seinem riesigen, günstigen Kaffee-Angebot befindet sich un-

mittelbar nebenan, der Supermarkt hat täglich von 8 bis 18.30

Uhr geöffnet.

Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen ArsKrippana und ArsFigura von 10 bis 18 Uhr geöffnet, montags geschlossen (außer an den meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi: Prümstraße 55, 53940 Losheim/Eifel. Weitere Infos gibt es auf unseren Facebook-Seiten GrenzGenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.a-c-b.eu

Weitere Info: Tanken aktuell günstiger in Belgien - aktuelle Preise unter: www.grenzgenuss.net

Kunstausstellung: Gleich und Un-Gleich

Gruppenausstellung der Peerberater:innen der Beratungsstelle KoKoBe im Nachbarschaftszentrum

Brüser Berg. Peer - ein englisches Wort- heißt „gleich, gleichartig“. Nicht alle aber sind gleich. Anders Sein und individuell sein, kann auch verbinden. Die Peerberater:innen teilen eine Gemeinsamkeit: sie beraten als Betroffene andere Menschen mit Beeinträchtigung. Dabei sind sie vielfältig, kreativ und immer auf Augenhöhe - wie die Kunstaustellung „Gleich und Un-Gleich“.

Die Eröffnung mit Vernissage fand am 8. Oktober im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg statt. Die Ausstellung ist bis Ende Januar 2023 offen während der Besuchzeiten des barrierefreien Nachbarschaftszentrums, eine vorherige Anmeldung unter 0228/298096 im Nachbarschaftszentrum ist jedoch erforderlich. Gezeigt werden Zeichnungen, Malerei, Fotografie, Skulpturen.

Kunstausstellung Gleich und Un-Gleich

Die Gruppe der Peerberater:innen stellt aus.

Ausrichter: KoKoBe- Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung Bonn Rhein-Sieg
Begleitende Informationsveranstaltung: Mittwoch, 23. November, 11 bis 12.30 Uhr im Nachbarschaftszentrum (Anmeldung erforderlich und Einhaltung der 3-G-Regel)

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg, Fahrenheitstraße 49, 53125 Bonn, barrierefreier Zugang über die Borsigallee durch den Innenhof, zwischen Stadtteilbibliothek und Stadtteilbüro.

Öffnungszeiten Nachbarschaftszentrum

Montag bis Donnerstag:
9 bis 17 Uhr
Freitag: 9 bis 15.30 Uhr

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien CDU

CDU unterstützt Jugendfeuerwehr

Der Bezirksverordnete und Stadtverordnete der CDU für Düsseldorf und Medinghoven, Enno Schaumburg, freut sich sehr, die Jugendfeuerwehr mit einer Spende der CDU Ratsfraktion unterstützen zu dürfen.

Damit honoriert die CDU-Fraktion das große und bedeutsame Engagement der Ehrenamtler.



In Düsseldorf wird die Jugendfeuerwehr auf künftige Einsätze vorbereitet.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. Oktober**Ahorn Apotheke**

Reichsstraße 51, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/9250999

Sonntag, 16. Oktober**Kosmos-Apotheke im Rochuscenter**

Rochusstraße 180, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/614399

Montag, 17. Oktober**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf), 0228/661344

Dienstag, 18. Oktober**Charlotten-Apotheke**

Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662232

Mittwoch, 19. Oktober**Roncalli Apotheke**

Roncallistraße 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

Donnerstag, 20. Oktober**Engelbäch-Apotheke**

Buchholzstraße 2, 53127 Bonn (Ippendorf), 0228/282229

Freitag, 21. Oktober**Apotheke am Burgweiher**

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/613305

Apotheke am Schlossplatz

Reichsstraße 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

Samstag, 22. Oktober**Die Max & Moritz Apotheke Winfried Schardt**

Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/258500

Sonntag, 23. Oktober**Einhorn-Apotheke**

Poststraße 34, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/652833

Montag, 24. Oktober**Rhein-Apotheke**

Gerhard-von-Are-Straße 4-6, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/635022

Dienstag, 25. Oktober**Barbara-Apotheke**

Röttgener Straße 128, 53127 Bonn (Ippendorf), 0228/281882

Mittwoch, 26. Oktober**Glocken-Apotheke**

Hauptstraße 234, 53347 Alfter (Witterschlick), 0228/9863660

Donnerstag, 27. Oktober**Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/512370

Freitag, 28. Oktober**Apotheke an der Bornheimer Straße**

Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Samstag, 29. Oktober**Quellen-Apotheke**

Chateauneufstraße 7, 53347 Alfter (Oedekoven), 0228/640050

Sonntag, 30. Oktober**Zedern-Apotheke**

Rheinweg 159, 53129 Bonn (Kessenich), 0228/233170

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

KrankenhäuserUniversitätskliniken, Venusberg
0228 / 287-0**Tierärzte**Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck
02292 / 50 51Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10**Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)**0228/28733211
0228/19240**Allgemeine Notdienste**

Elektronotdienst

Telefon: 0800/5424828

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder Telefon: 0228/19240**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst aller Fachrichtungen für die Stadtbezirke Hardtberg/Duisdorf, Vorgebirge, montags, dienstags und donnerstags von 19 bis 7 Uhr, mittwochs von 13 bis 7 Uhr, freitags von 14 bis 7 Uhr und am Wochenende: sammontags, sonntags und an Feiertagen von 7 bis 7 Uhr unter der Rufnummer: 0228/6481-9191 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis: Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn (Helios-Klinik)

Im Notdienstbezirk Bonn 1 (Stadtmitte) wechseln sich die Arztpraxen mit den Notdiensten ab, so dass Sie die aktuelle Notfallpraxis unter der bundesweit einheitlichen Rufnummer 116117 erfragen müssen.

In den Notdienstbezirken Bonn-Beuel (Bonn 3) und Bonn-Bad-Godesberg/Wachtberg (Bonn 2) gibt es eine zentrale Notdienstpraxis: am St.-Josef-Hospital in Beuel (0228/407333) und am ev. Waldkrankenhaus in Bonn-Bad Godesberg (0228/316633).

NotfallpraxisBad Godesberg & Wachtberg
0228 / 38 33 88 oder
0180 / 50 44 100Im Evangelischen Waldkrankenhaus
Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg
www.notfallpraxis-bdgodesberg.de**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis: Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“

Telefon: 0800 / 40 40 020.

Apothekennotdienste

Weiterhin können auch die bundesweit einheitlichen Notdienstservices der ABDA genutzt werden: Unter der Nummer 0800 00 22 8 33 sind die notdiensthabenden Apotheken rund um die Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist der Anruf unter Tel. 0800 00 22833 kostenlos, per Mobiltelefon ohne Vorwahl unter Telefon: 22833 kostet jeder Anruf pro Minute sowie jede SMS 69 Cent.

Weitere Informationen finden Sie unter www.abda.de/notdienst.html.**Krankennotruf**

Wenn Sie für einen Sterbenden

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067**Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47064706**

(zum Oristarif)

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



ABFLUSS | KANALTECHNIK | MÜLLER

Abflussreinigung | Kanalreinigung
Dichtheitsprüfung
Kanalsanierung | Kanalortung
Kanal-TV

Broichstraße 77
53227 Bonn

0228 – 946 977 00
www.akm-abflussreinigung.de



Mitglied im VDRK e.V. | Zertifizierter Fachbetrieb nach §61 LWG/SüwVo Abwasser

die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Witterschlick) zur Verfügung.
Er ist über die Handynummer 0171/4167278 erreichbar.

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen.

Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar,

WIR SIND UMGEZOGEN!



Kölnstraße 59
(vorm. Endenicher Allee 118)
53111 Bonn

BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

0228 / 61 49 17
info@beerdigungsinstut-fritz.de
www.beerdigungsinstut-fritz.de

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Kölnstraße 59!



dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über

die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland

können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

H^{wir}**hardtberger**
Büder-Berg · Düsseldorf · Leichlingen · Mönchengladbach · Immerath · Lechenich · Höingen · Ückendorf
www.wir-hardtberger-online.de



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan
FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media



Stromsparen im Elektroauto

Die rasant gestiegene Zahl von Elektroautos auf unseren Straßen kann nicht darüber hinwegtäuschen, dass ein Kernthema bei deren Nutzern nach wie vor für Beunruhigung sorgt: die Reichweiten-Angst. Wie man mit Elektroautos besonders sparsam und weit fahren kann, erklärt die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe.

- **Tempo:** Mit dem Fahrstil beeinflusst man direkt den Verbrauch. Starke Beschleunigung, plötzliches Abbremsen und dadurch wieder notwendiges Anfahren sowie eine hohe Durchschnittsgeschwindigkeit erhöhen den Stromverbrauch und reduzieren die Reichweite. Mit welcher Durchschnittsgeschwindigkeit man am weitesten kommt, hängt vom Modell, dessen Größe und Gewicht ab. In verschiedenen Tests hat sich eine Geschwindigkeit zwischen 90 und 100 km/h als optimal herausgestellt.
- **Rollwiderstand:** Die Reifen haben großen Einfluss auf den Verbrauch. Daher verfügen manche Modelle ab Werk be-

wusst über schmale Reifen mit großem Durchmesser - das senkt Roll- und Luftwiderstand. Wer den Luftdruck um 0,2 bar über den Mindestdruck erhöht, senkt ebenfalls den Widerstand, ohne dass der Reifen leidet.

- **Eco-Modus:** Viele Elektroautos verfügen über einen Eco-Modus, der bis zu zehn Prozent mehr Reichweite ermöglichen soll. Er reduziert Beschleunigung und Höchstgeschwindigkeit, mitunter werden auch Heizung und Klimaanlage gedrosselt.
- **Heizung:** Klimaanlage und Heizung sind Stromfresser. Hier lässt sich viel Energie einsparen. Im Sommer bei 35 Grad senkt der Verzicht auf Kühlung durch die Klimaanlage den Reichweitenverlust von 17 auf vier Prozent. Auch wenn man nicht auf Heizen und Kühlen verzichten will: Man sollte die Technik sparsam einsetzen, wenn man längere Fahrten plant. So sollte man im Winter eher die Sitzheizung nutzen als das Heizgebläse.

• **Routenplanung:** Langstrecken sollten mit Blick auf Staus genau geplant werden. Denn zähflüssiger Verkehr mit häufigem Bremsen und Anfahren kostet zusätzlich Strom. Moderne Navi und Smartphone-Apps können Routen unter Einbeziehung des aktuellen Verkehrs, Fließgeschwindigkeit, Fahrbahnbeschaffenheit, Wetterdaten und den

**DAS
GRÜNE THEMA
IM NOVEMBER:
ALLES ZUM THEMA
NACHHALTIGE
MOBILITÄT**

Standorten von Ladestationen planen. (mid/ak-o)



Wie weit man mit einer Akkufüllung kommt, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Foto: Rudolf Huber/mid/ak-o

Diese Heizung kühlt im Sommer

Die Umrüstung auf eine Wärmepumpe zahlt sich gleich mehrfach aus

Wenn es Sommer wird, hat die Heizung normalerweise dienstfrei - auch bei warmen Temperaturen im Dienst sind dagegen Wärmepumpen, die sogar kühlen können. Sie sorgen also sowohl bei Kälte als auch bei Hitze für ein angenehmes Raumklima. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung der alten Öl- oder Gasheizung und einen Umstieg auf diese klimaschonende Alternative gewährt der Staat unter bestimmten Bedingungen hohe Zuschüsse.

Kühlen mit Wärmepumpe oder Klimaanlage

2021 war in Europa das heißeste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. Bei den sommerlichen Hitzerekorden in eine klassische Klimaanlage zu investie-

ren liegt nahe, sie kühlst das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht dafür sehr viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Mit einer Wärmepumpe können Häuser viel stromsparend und auf zwei Arten gekühlt werden: Bei der passiven Kühlung wird die überschüssige Wärme aus dem Gebäude durch den Betrieb einer Umwälzpumpe in den kühleren Untergrund abgeführt. Dafür können jedoch nur erd- und grundwasserkoppelte Systeme genutzt werden. Die aktive Kühlung funktioniert mit allen Wärmepumpen-Systemen - also auch mit Luftwärmepumpen - nach dem Prinzip des Kühlstrahls: Der Verdichter kehrt den Kältemittelkreislauf in der Wärmepumpe um

und kühlst das Wasser im Heizkreislauf, welches so die Räume auf bis zu 20 Grad abkühlen kann. Für die Umrüstung sollte ein Fachmann kontaktiert werden, um eine kompatible Wärmepumpe zu finden. Unter www.waermepumpe.de/förderrechner gibt es einen Kalkulationsrechner, um die zu erwarten- de Fördersumme zu ermitteln.

Unterschiedliche Förderungen für Neubau und Bestand

Für jedes neue Gebäude, das mindestens dem Standard KfW Effizienzhaus 40 NH (Nachhaltigkeits-Klasse) entspricht, zahlt der Staat für eine Wärmepumpe einen attraktiven Zuschuss oder Kredit. Bei Bestandsimmobilien wird die Umrüstung einer Ölheizung mit bis zu 45 Prozent am stärksten gefördert, beim Umbau

einer Gasheizung auf Wärmepumpe gewährt der Staat bis zu 35 Prozent Zuschuss auf die Investitionssumme. Wer eine Gas- oder Ölheizung inklusive Fußbodenheizung besitzt, hat ideale Voraussetzungen für eine kostenschonende Erneuerung, da hier lediglich das Heizgerät selbst getauscht werden muss. Es gilt jedoch darauf zu achten, dass die vorhandenen Heizflächen für eine effektive Kühlung des Hauses auch ausreichend groß dimensioniert sind. Generell rechnet sich die Investition in eine Wärmepumpe gleich mehrfach, da sie ohne fossile Brennstoffe heizt und kühlst, stromsparend arbeitet und man einen erheblichen Teil der Investition staatlich gefördert bekommt. (djd)

Badminton mit Micky

Neues Angebot des TKSV für Mitglieder

Duisdorf. Übungsleiterin Michaela Hoebel startet nach den Herbstferien, also ab dem 17. Oktober, mit einem neuen Angebot aus der Abteilung Ballsport.

Badminton ist das moderne Federballspiel, welches auf einem 13,40 x 6,10 Meter großen Spielfeld stattfindet, das dem Tennis-Spielfeld recht ähnlich sieht, aber deutlich kleiner ist.

Außerdem ist Badminton aufgrund des geringen Gewichtes des Federballs eher für die Turnhalle als für den Freiluфтbereich geeignet.

Die Sportart stellt gewisse Ansprüche an Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition und erfordert Konzentrationsfähigkeit und Geschick. Aber gerade das soll niemanden davon abhalten, es

nicht mal auszuprobieren. Ganz im Gegenteil, wie bei allen Angeboten des TKSV steht auch hier vor allen Dingen der Spaß an der Bewegung, das soziale Miteinander und die Förderung der Gesundheit an erster Stelle. Das Angebot richtet sich an Mitglieder des TKSV. Informationen dazu finden Sie auf der Homepage tksv-duiseldorf.de/ballsport/badminton oder fragen Sie nach in der Geschäftsstelle in der Duisdorfer Fußgängerzone, schräg gegenüber von Tchibo. Schmittstraße 2a.

Schnuppern ist bei jedem der Angebote erlaubt!

Dafür vorab bitte eine E-Mail an geschaeftsstelle@tksv-duiseldorf.de

CSH

Heimkämpfe der Ringer

Duisdorf. Die nächsten Heimkämpfe der Ringer des TKSV Duisdorf in der Landesliga NRW stehen an.

Am Samstag, dem 22. Oktober empfangen die Duisdorfer Sportler die Mannschaft des TV Aachen-Walheim II um 19.30 Uhr in der

Schmitthalle.

Ebenfalls um 19.30 Uhr in der Schmitthalle ist am Samstag, dem 5. November der TuS Aldenhoven zu Gast.

Über ein reges Zuschauerinteresse würden sich die Duisdorfer Sportler sehr freuen. CSH

HAUSTÜREN VOM PROFI!



über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.
Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.
Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau
53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de
info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.

• Vielzahl an griechischen Produkten
• Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission

Lübeks
Delikatessen



Angebot auf Anfrage:
Rippenfleisch und Schweinelachse

Bei Anruf Angebot:

Steaks, Bratwurst, Pommes, Mayo, Ketchup, Weine, Fisch.
Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu dürfen ☎ 0170 34 35 008

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der
Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf
Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr
Tel.: 02241/9454565

GLASDACH 2:1 HEIMVORTEIL
inkl. SONNENSCHUTZ

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Zelte und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Handwerks-Qualität, lokal & günstig!
Jetzt Termin vereinbaren ☎ 0228 - 46 69 89

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Umkreis von Bonn-Beuel Für einen solvanten Handwerksmeister suchen wir ein renovierungsbedürftiges EFH, gerne mit pflegeleichtem Garten und Garage. Preis offen	Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!
Bad Godesberg Für ein nettes Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altershesitz, Wfl. ab 100 m ² u. 3 Zimmern. Preis bis ca. 480.000,- €	Nähe Hardtberg Für einen solvanten Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus mit mind. 3 Wohneinheiten, idealerweise mit Garagen oder Stellplätzen Preis bis ca. 1.400.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 8 / 92 68 71 91

Empfang im Alten Rathaus: OB dankt Feuerwehr für Waldbrandeinsatz

Rund 20 Feuerwehrleute der Berufs- und der Freiwilligen Feuerwehr in Bonn waren am Donnerstag, 6. Oktober, auf Einladung von Oberbürgermeisterin Katja Dörner zu Gast im Alten Rathaus. Mit dem Empfang bedankte sich Dörner im Namen der Stadt Bonn bei ihnen für den Einsatz bei der Bekämpfung der Waldbrände in Frankreich im August.

Katja Dörner: „Angesichts der aktuellen Lage in der Welt ist es besonders wichtig, dass wir mit unseren Partnern in Europa zusammenstehen. Bei den Wald-

bränden in Frankreich haben haupt- und ehrenamtliche Feuerwehrleute aus Bonn ganz im Sinne des europäischen Gedankens dringend benötigte Nachbarschaftshilfe geleistet. Dafür - und natürlich auch für Ihre Einsatzbereitschaft tagtäglich in unserer Stadt sage ich im Namen aller Bonnerinnen und Bonner sowie ganz persönlich von Herzen Danke!“ Mehr als eine Woche lang halfen insgesamt 65 deutsche Einsatzkräfte, darunter 30 Feuerwehrleute aus Bonn, dabei, Waldbrände im Südwesten Frankreichs

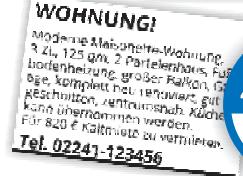
einzudämmen. Ihre Aufgabe war es vor allem, die Ausbreitung der Brände auf nicht betroffene Gebiete zu verhindern. Außerdem übernahmen sie Nachlöscharbeiten, um das erneute Aufflammen von Glutnestern zu verhindern.
Feuerwehr Bonn koordiniert einziges deutsches Waldbrandmodul
Der Einsatz in Frankreich war der zweite des seit 2019 bestehenden so genannten Waldbrandmoduls. Es besteht aus mehreren geländegängigen Löschfahrzeugen, einer Führungs- sowie einer Versorgungseinheit.

Das bisher einzige deutsche Waldbrandmodul für den Einsatz im Europäischen Ausland wird von der Feuerwehr Bonn koordiniert. Gemeinsam mit Einheiten aus Königswinter, Leverkusen, Düsseldorf und Ratingen ist die Einheit im Europäischen Katastrophenschutzmechanismus gelistet, um innerhalb kürzester Zeit auf Anforderung eines Mitgliedsstaates unbürokratische Hilfe bei Vegetationsbränden zu leisten. Im August 2021 war die Einheit bereits zur Unterstützung am Peloponnes in Griechenland im Einsatz.

neu

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Wer bremst, gewinnt

So steigern regenerative Bremssysteme die Reichweite von Elektroautos

Elektrofahrzeuge und Plug-in-Hybridmodelle können keineswegs nur per Ladekabel frische Energie tanken. Auch im laufenden Fahrbetrieb ist es möglich, die Batterie immer wieder nachzuladen und somit die Reichweite des Stromers signifikant zu steigern. Dank regenerativer Bremssysteme in elektrifizierten Fahrzeugen lässt sich bei jedem Bremsen wertvolle Energie zurückgewinnen - automatisch und ohne dass die Person am Steuer etwas dabei beachten müsste.

Nachhaltig mobil dank Rekuperation

Der Fachmann spricht beim regenerativen Bremsen von Rekuperation. Dabei schaltet der Elektromotor des Hybrid- oder Elektrofahrzeugs automatisch auf den Generatorbetrieb um, sobald die Bremse betätigt wird. Der Generator dreht sich ähnlich wie der Dynamo eines Fahrrads und erzeugt auf diese Weise elektrische Energie. Sie fließt in die Fahrzeughilfsbatterie und steht beim nächsten Gasgeben direkt wieder zur Verfügung.

Regenerative Bremssysteme verbessern so die Effizienz von elektrifizierten Antrieben, insbesondere beim ständigen Stop-and-go im Stadtverkehr mit häufigen Bremsvorgängen. Sie sind ein wichtiger Beitrag für eine nachhaltige Mobilität. „Mit unseren regenerativen Bremssystemen helfen wir, die Reichweite von Elektroautos zu steigern, den Verbrauch von Hybridfahrzeugen zu senken und gleichzeitig den Kohlendioxidausstoß zu reduzie-



Mit regenerativen Bremssystemen lässt sich Bewegungsenergie elektrisch zurückgewinnen. Das erhöht die Reichweite von Elektrofahrzeugen und senkt den Verbrauch von Hybridfahrzeugen und damit die Kohlendioxidemissionen. Foto: djd/Bosch

www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- KlimaanlagenService
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG
- 24-STUNDEN-ANNAHME
- FAHRZEUGREPARATUR/ WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 555890 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

CITROËN

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

**Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?
Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!**

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 29,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 30,00 €**



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 18.00 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr
Samstag Notdienst
von 9.00 - 12.00 Uhr



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn

Montag, 17. Oktober

12 Uhr: Mittagstisch

Kostenbeitrag inklusive Nachtisch und Kaffee: 4 Euro. Bitte melden Sie sich an: Schwarz-Kühle: 0228/22 74 24 41

Dienstag, 18. Oktober

16 bis 17 Uhr: Pennenfeld Clean Up!

Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit einem Kaffeeklatsch im Freien. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstraße 20. Infos unter: 0228 22 74 24 41 oder petra.martishevski@online.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Quartiersmanagements Pennenfeld und des Bürgervereins Buntes Pennenfeld e.V.

Donnerstag, 20. Oktober

17 bis 18.30 Uhr: Herzenssprechstunde

Das Generationennetzwerk kommt mit seinem beliebten Dialogformat „Herzenssprechstunden“ in den Godesberger Süden. Diskutiert werden die Sorgen und Probleme der Lannesdorfer, Mehlemmer und Pennenfelder. - Was liegt den Bürgerinnen und Bürgern dort am Herzen? - Was wollen sie verbessern? - Wofür suchen sie den Kontakt zu Politik, Verwaltung etc.? Moderatorin: Ebba Hagenberg-Miliu, Veranstaltungsort: Quartiersmanagement Lannesdorf/Obermehlem, Ellesdorfer Straße 52, 53179 Bonn, Kontakt: Frank Wilbertz, 0228 91 58 44 4, info@wohnen-im-pennenfeld.de

Freitag, 21. Oktober

10 bis 11.30 Uhr: Interkulturelles Frauenfrühstück

Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit. Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.

15 bis 17 Uhr: Repair Café

Reparieren statt wegwerfen! In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4

Mittwoch, 26. Oktober

ab 10 Uhr: Kochen und Co

Wir kochen gemeinsam mit geflüchteten Menschen und interessierten AnwohnerInnen, denn Kochen ist die perfekte Methode, um neue Nachbarn und Gerichte aus anderen Regionen kennenzulernen. Beim gemeinsamen Essen tauschen wir uns auch über gesellschaftliche Themen und zum Leben in Pennenfeld aus. Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich: Sabine Kern, 0228/22 74 24 42 (AB), sabine.kern@caritas-bonn.de

Donnerstag, 27. Oktober
15 bis 17 Uhr: Spielenachmittag und Doppelkopf/Skat-Runde
Jede/r Interessierte ist herzlich willkommen die Würfel mit uns rollen und Karten fliegen zu lassen. Spenden willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ständiges Angebot

SpOTS - kostenlose qualifizierte Beratung für alle Themen, die Seniorinnen und Senioren betreffen. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe nach Vereinbarung: Nadine Schwarz-Kühle: 0228/22 74 24 41

Haus- und Straßensammlung für Kriegsgräber beginnt

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge (VDK) sammelt vom 15. Oktober bis 30. November für den Erhalt und die Pflege deutscher Kriegsgräber im Ausland. Soldat*innen der Bundeswehr, Vertreter*innen des Reservistenverbandes und zivile Sammler*innen bitten in dieser

Zeit an der Haustür, auf der Straße und auf Friedhöfen um Spenden für den Volksbund. Der VDK pflegt und erhält in 46 Staaten mehr als 830 Kriegsgräberstätten mit mehr als 2,8 Millionen Kriegstoten. Was in direkter Folge auf den Ersten Weltkrieg als Bürgerinitiative zur Anlage und Pflege von Ruhestätten für

Gefallene und andere Kriegsopfer begann, ist heute eine internationale vernetzte humanitäre Organisation. Im Auftrag der Bundesrepublik pflegt sie die Kriegsgräber zur Erinnerung an die Toten, als Mahnung für die Lebenden, als friedenspädagogische Lernorte für nachfolgende Generationen und

als Aufforderung zu Frieden, Versöhnung und Völkerverständigung. Der Volksbund finanziert sich zu 80 Prozent aus Mitgliederbeiträgen und Spenden. Den Rest decken öffentliche Mittel des Bundes und der Länder. Die alljährliche Spendensammlung leistet somit einen wichtigen Beitrag.

Kirche stellt sich

Themen des Synodalen Wegs im Disput

Wohin geht die Kirche? Die Frage nach der Wegrichtung, die die katholische Kirche einschlagen wird, beschäftigt viele Christen, sowohl solche, die in ihr beheimatet sind, wie auch solche, die die Institution Kirche aus bitterer Enttäuschung verlassen haben. Die katholische Kirche in Bad Godesberg möchte sich den schwierigen und heiß diskutierten Fragen in den kommenden Monaten stellen und sie mit Experten, Gemeindemitgliedern und allen Interessierten diskutieren.

Nach einer sehr gut besuchten Auftaktveranstaltung setzt das Forum Bad Godesberg am 27. Oktober die Reihe „*QUO VADIS ECCLESIA?* Themen des Synoda-

len Wegs im Disput“ fort und lädt dazu wieder zwei Vertreter konträrer Positionen ein.

Nach der Darstellung ihres Standpunktes kommen beide miteinander und mit dem Publikum ins Gespräch. Thema des zweiten Abends: Leben in gelingenden Beziehungen - Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft.

Bei der 4. Synodalversammlung im September ist der Grundtext nicht mit der erforderlichen Mehrheit der Bischöfe angenommen worden, wohl aber ein Handlungstext zur Neubewertung der Homosexualität. Was bedeutet dies für den weiteren Prozess? Woran soll sich die kirchliche Sexualleh-

re orientieren? Welche Rolle soll sie in der Gestaltung des kirchlichen Arbeitsrechts spielen?

Dazu diskutieren am Donnerstag, 27. Oktober, 19.30 Uhr Birgit Mock (Vorsitzende des Synodalforums 4, Vizepräsidentin des Zentralrats Deutscher Katholiken ZDK) und Bernhard Meuser (Autor von „Freie Liebe. Über neue Sexualmoral“).

Zwei Tage später lädt das Forum Bad Godesberg zu einer offenen Gesprächsrunde zum Thema „Leben in gelingenden Beziehungen“ ein - am Samstag, 29. Oktober, 18 Uhr mit Pfarrer Dr. Gianluca Carlin, Pastoralreferent Joachim Klopfer und Bildungsreferentin Astrid Weber.

Ort aller Veranstaltungen ist das Pastorale Zentrum St. Marien, Burgstraße 43a, 53177 Bonn-Bad Godesberg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Die Themen, Gäste und Termine der folgenden Abende finden Sie unter:

www.forum-godesberg.de/quovadis
Veranstalter / Informationen:
Kirchengemeindeverband
Bad Godesberg
Forum Bad Godesberg,
Burgstraße 43a, 53177 Bonn
Referentin: Astrid Weber,
0178 8730293
forum@godesberg.com
www.forum-godesberg.de

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause - auch in Corona Zeiten

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn zum Greifen nah. So stehen seit 10 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung hier in der Region, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuter. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt.

„Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“.

Das Konzept überzeugt, selbst in Krisenzeiten

Beides sind für Dr. Straub keine leeren Worthülsen. Da alle Pflegekräfte legal Beschäftigte sind, werden sie mittlerweile in erheblichen Umfang in Osteuropa geimpft und alle sind getestet, falls gewünscht.

Alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohngesetz entlohnt, aufgrund dessen bald eine Gehaltserhöhung ansteht, nicht ganz unwichtig zu wissen heutzutage. Scheinselbstständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland bescheinigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und



Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Körperhygiene, Anziehen und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen Zuhause oder auch beim Spaziergang.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - legal, seriös und bezahlbar

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses ist jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung und in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgetauscht werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...

pflegehelden®
24h häusliche Betreuung



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.245 und 2.995 Euro im Monat

*Seit über 10 Jahren erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!*

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de



Nachhaltige Werte schaffen im Heizungskeller

Chance auf Förderung: Eine Wärmepumpe nachzurüsten lohnt sich jetzt besonders

Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Diese sind heute so ausgereift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO₂-Abdruck.

Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineingesteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund:

Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser.

Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen. 2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesverbandes der Deutschen Heizungsindustrie trotzdem bei nur zehn Prozent.

Dass der Staat bei diesen Zahlen die Förderungsanreize erneut ausweitet, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Vor-

aussetzungen, was die Einbeziehung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter www.waermepumpe.de/foerderrechner bereits konkret berechnen.

Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitätssiegeln sowie passenden Fachhandwerkern.

Systeme und Fördermöglichkeiten

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind

Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbaumaßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent.

Die maximale Fördersumme pro Wohngebäude wurde auf 60.000 Euro erhöht. Zu den förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungstauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung. (djd)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen



Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn



0228 422 446-0



info@jakobs-bonn.de

Vitalkur für den alten Baumbestand

So bekommen wertvolle Gehölze mehr Kraft zum Leben

Was gibt es Schöneres als Gärten und Parks mit einem alten Baumbestand? Bäume, die schon mehrere Menschengenerationen überdauern, sind nicht nur von beeindruckender Ästhetik, sondern auch von besonderem Wert. Laut Naturschutzbund Deutschland (NABU) verarbeitet etwa eine 100 Jahre alte Eiche mit ihren bis zu 150.000 Blättern pro Jahr bis zu 6.000 Kilogramm Kohlendioxid, erzeugt bis zu 4.500 Kilogramm Sauerstoff und filtert bis zu einer Tonne Schadstoffe und Staub aus der Luft.

Bis zu 6.000 Tierarten finden in ihrem Blattwerk, in der Rinde und im Wurzelwerk Schutz und Nahrung.

Doch auch die unverwüstlich wirkenden Baumriesen können unter Umweltstress leiden.

Natürliche Hilfe für das biologische Gleichgewicht

Grund genug also, den Bäumen und Gehölzen im eigenen Garten dabei zu helfen, gut zu wachsen und zu gedeihen. Bewährt haben sich biologische Vitalkuren wie das Präparat „Waldleben“, das auch manche Gartenbauämter zur Pflege alter Straßenbäume einsetzen.

Die rein natürlichen Inhaltsstoffe verbessern das biologische Gleichgewicht, nicht nur in der Pflanze selbst, sondern auch im Boden. Stoffwechsel und Regenerationsfähigkeit werden gestärkt, das mikrobielle Bodenleben und die Entwicklung lebenswichtiger symbiotischer Pilze, der sogenannten Mykorrhiza, werden gefördert.

Unter www.waldleben.eu gibt es mehr Informationen zur Wirkungsweise und zum richtigen Einsatz. Die Anwendung durch Auftrag auf verholzte Pflanzenteile und Einbringung in den Boden ist unkompliziert und kann etwa mit einem manuellen Gartensprüher vorgenommen werden.

Belaubte Pflanzenteile werden von unten besprührt. Erste Erfolge der Frischekur zeigen sich oft noch im selben Jahr durch verstärktes Blattwachstum und Neuaustrieb, eine nachhaltige Wirkung in den Folgejahren, etwa durch gesundes Pflanzenwachstum und wohl schmeckende Früchte bei Obstbäumen.

Optimale Startbedingungen für den Baumbestand von morgen

Vitale Kraft spendet die Behandlung aber nicht nur älteren Pflanzen, als Anwachshilfe bei Neuanpflanzungen oder Umpflanzungen leistet sie ebenfalls gute Dienste. Sie gibt Gehölzen optimale Startbedingungen und trägt so dazu bei, dass sich auch folgende Generationen an kräftigen, gesunden Bäumen erfreuen und von ihrem volkswirtschaftlichen Wert profitieren können.

Und den taxiert der NABU für die 100-jährige Eiche auf mehr als 250.000 Euro - zum Beispiel für die Erhaltung der Bodenfruchtbarkeit, die Stabilisierung des Wasserhaushalts oder Schutzfunktionen gegen Wind, Lärm, Hitze oder Erosion.

Die Bäume tun also einiges für uns Menschen - Zeit, dass wir ihnen etwas zurückgeben. (djd)



Auch große alte Baumriesen schätzen eine natürliche Vitalkur, um mit Umweltstress durch Luftverschmutzung oder steigende Temperaturen besser zurechtzukommen. Foto: djd/www.waldleben.eu

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

Qualität zum Herstellerpreis

Alu-Kaltwintergarten, inkl. 8.76 mm VSG, pulverbeschichtet
inkl. Keilelementen und Schiebewänden - z.B.: 600 x 300 cm
Optional: Glasdachmarkisen

Inkl. Anlieferung im Gebiet BN-K-SU-BM
JETZT NUR **EUR 12.900,-**

bonnglas
Alfterer Straße 128, 53347 Alfter

Der Dachspezialist aus Bonn - Beratung und Angebot: 0178 - 16 53 420

Energie klug eingesetzt schont Umwelt und Geldbeutel

Kleine Maßnahmen - große Wirkung: Mit geringen Kosten Energie einsparen

Kosten senken, Umweltschutz begrenzte Ressourcen: Die Grüne Energie zu sparen und verantwortungsvoll einzusetzen sind vielfältig. Mit wenigen Handgriffen und kleinen Veränderungen können Sie kostengünstig Ihren Wohnkomfort erhöhen und Ihren ökologischen Fußabdruck minimieren.

Energie ist aus keinem unserer Lebensbereiche wegzudenken. Unsere gesamte Entwicklung - vom Feuer in der Höhle bis zum Smart Home - beruht auf Energie-

nutzung und den zu ihrer Erzeugung benötigten Ressourcen. Es ist erstaunlich, welche Energiemengen durch Stromverbrauch für Licht, zum Aufladen von Akkus, beim Kochen, beim Wäsche waschen, für Multimedia und Computer sowie in Form von Gas, Öl und anderen Brennstoffen zum Heizen zusammenkommen. Insgesamt konsumieren Privathaushalte in Deutschland mehr als ein Viertel des Jahresenergieverbrauchs.

Dieser Energiehunger ist nur

schwer durch einen verbesserten energetischen Standard bei Neubauten und sanierte Altbauten aufzufangen. Ein hoher Lebensstandard, mehr Wohnfläche und weniger Personen pro Haushalt sowie immer mehr technische Begleiter im Alltag sorgen dafür, dass der Energiebedarf steigt. Dabei ist es ganz leicht, den eigenen Energieverbrauch und die damit verbundenen Kosten zu senken und gleichzeitig dem Klima etwas Gutes zu tun. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit

wenig Aufwand Energie sparen können.

Bevor Sie jedoch mit konkreten Maßnahmen beginnen: Kontrollieren Sie Ihren Verbrauch! Kostenloser Vortrag von Stephan Herpertz, Energieberater VZ NRW am Dienstag, 18. Oktober um 16 Uhr im AWO Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn
0228 / 31 33 41
nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de

Fundsachen-Versteigerung am 18. Oktober

Die nächste Fundsachen-Versteigerung der Bundesstadt Bonn findet am Dienstag, 18. Oktober, ab 8.30 Uhr im Versteigerungssaal des Stadthauses, Berliner Platz 2, Parkdeck 1, Aufzugsgruppe 2,

statt. Versteigert werden rund 60 Fahrräder, diverse Elektrogeräte, Stock- und Taschenschirme, Handschuhe, Bekleidung, Schuhe, Brillen, Rucksäcke, Einkaufstaschen, Schultaschen, Geldbörsen, Brief-

mappen, Uhren, Schmuck und sonstige Gebrauchsgegenstände. Die Fundsachen werden meistbietend gegen sofortige Barzahlung verkauft. Da im Versteigerungsraum ein Mindestabstand von 1,50

Metern nicht garantiert werden kann, besteht zum Schutz der Besucher*innen und Mitarbeitenden die Pflicht zum Tragen mindestens einer medizinischen Maske.

LAZ Puma Männer gewinnen Silber beim Köln Marathon

Im Rahmen des Köln Marathon konnten sich die Aktiven des LAZ Puma Rhein-Sieg glänzen platzieren.

Die Männer René Spanier (2:41:20 Stunden) als 3. der M45, Torsten Graw (2:47:40 Stunden) als 6. der M30 und Neuling Leo Wenzel (2:49:31 Std.) als 9. in der Hauptklasse holten sich Silber in der Mannschaftswertung. Mit einer Zeit von 8:18:31 Stunden belegen sie zur Zeit Platz 6 der Deutschen Bestenliste.

Auch im Halbmarathon konnten die Pumas überzeugen. Mit Platz 28 im Gesamteinlauf und Platz 6 in der M30 war Frederik Ortmann in 1:14:07 Stunden der schnellste im Team. Jonas Land als 10. in der Hauptklasse und 32. in Gesamteinlauf lief in 1:15:06 Stunden über die Ziellinie. Zusammen mit Luke Kelly (1:22:40 Stunden) belegte das Männerteam Platz 4 in der Mannschaftswertung.

Aber auch die Frauen präsentierten sich in guter Verfassung. Nele Siebert lief als 8. Frau in 1:22:58 Stunden neue Bestzeit. Sonja Vernikow lief als 12. Frau in 1:23:20 Stunden ins Ziel. Zusammen mit Alexandra Thielen (1:55:06 Stunden) belegte das Frauenteam des LAZ Puma Rhein-Sieg Platz 5 in der Mannschaftswertung.



Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Treffen am 25. Oktober

Die Trennung vom Partner verlangt, die eigene Situation neu zu reflektieren. Trauer, Wut und Verletztheit wollen ihren Raum haben.

Das Treffen bietet betroffenen

Frauen ab 50 Jahren Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen, zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Gesprächsrunde findet statt am Dienstag, 25. Oktober, von 19 bis 21 Uhr, in der Fa-

milienbildungsstätte Haus der Familie, Friesenstraße 6, Bonn-Bad Godesberg. Es gilt eine Maskenpflicht.

Weitere Treffen finden am 22. November und am 20. Dezember, von

19 bis 21 Uhr statt. Aufgrund aktueller Hygiene-Bestimmungen ist eine Anmeldung erforderlich unter 0228 30787-0 oder per E-Mail sabine.cornelissen@ekir.de.



Herz und Muskeln schützen

Mit 40 steigt der Bedarf an Nährstoffen

Wer regelmäßig Sport treibt, tut viel für seine Gesundheit. Wer intensiv trainiert oder sogar Leistungssport betreibt, sollte allerdings auf eine entsprechende Nährstoffzufuhr achten. Der Apotheker Dr. Uwe Weidenauer aus dem Rhein-Neckar-Kreis hat schon viele Spitzensportler betreut und stellt fest: „Gerade bei Athleten über 40 steigt der Bedarf an Nährstoffen und kann kaum vollständig über die Ernährung abgedeckt werden. Eine gezielte Nahrungsergänzung kann helfen, dass die Verletzungsgefahr minimiert wird, die Muskulatur gut regeneriert, das Immunsystem nicht geschwächt wird und dass vor allem das Herz gut geschützt ist.“

Herzvitamin Ubiquinol

Dieser körpereigene Mikronährstoff wird auch „Herzvitamin“ genannt, denn er ist für die Energieversorgung der Muskelzellen unverzichtbar - und das Herz ist ein Muskel, der beim Sport besonders intensiv beansprucht wird. Ubiquinol, die aktive Form von Coenzym Q10, neutralisiert freie Radikale. So wirkt der natürliche Mikronährstoff auch oxidativem Stress entgegen, der bei intensivem Sport vermehrt entsteht. Dieser ist im Ausdauersport genauso wichtig wie im Krafttraining. Vor allem ältere SportlerInnen sollten auf eine ausreichende Zufuhr achten, da die körpereigene Pro-

duktion mit den Jahren nachlässt.

Regeneration des Körpers

Ebenfalls zur Familie der Antioxidantien zählt Astaxanthin, das aus Algen gewonnen wird. Der kraftvolle Vitalstoff mit der leuchtend roten Farbe ist eine hervorragende Ergänzung zu Ubiquinol. Zusammen unterstützen sie Ausdauer und Leistungsfähigkeit, aber vor allem auch die so wichtige Regeneration des Körpers. Astaxanthin hat außerdem noch eine weitere ganz wichtige Eigenschaft: Es trägt dazu bei, die Haut vor UV-Schäden zu schützen, und ist somit besonders für alle Outdoor-Sportlerinnen und -Sportler wichtig.

Magnesium, Vitamin D und Eisen

Das Klassik-Trio aktiviert den Energietoffwechsel und unterstützt die Muskelfunktion. Vor allem, wer viel schwitzt, sollte Magnesium zu sich nehmen: Es gibt inzwischen Präparate, die sehr gut vertragen werden. Vitamin D leistet insbesondere zur Knochegesundheit einen wichtigen Beitrag. Auch wenn Sport die Knochendichte nachweislich fördert, sollte ein Vitamin-D-Mangel möglichst ausgeglichen werden. Und als zentraler Bestandteil des roten Blutfarbstoffs ist Eisen für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich und stellt somit die Leistungsfähigkeit sicher. (akz-o)



Foto: sportpoint/shutterstock.com/akz-o



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de



29.10.2022
Tag der
offenen Tür
von 9:15 bis
ca. 17 Uhr

Einfach mal
kennenlernen,
informieren, anschauen
oder gleich für gratis
Schnupper-Einheiten
anmelden!

**Wir freuen
uns auf dich!**



Anmeldung per E-Mail an:
info@pilatesyogabonn.de oder info@yogavitality.de

Weitere Infos auf unseren Webseiten:
www.pilatesyogabonn.de oder www.yogavitality.de

Du findest uns in der
Rochusstraße 206-208 • 53123 Bonn-Duisdorf



Rezept



Vanille-Ricotta mit Orangenfilets

Zutaten:

- 1 Vanilleschote
- 2 Orangenfilets
- 500 g Ricotta
- 150 g griechischer Sahnejoghurt
- 8 Löffelbiskuits
- 160 ml Kaffee
- 4 TL gehackte Pistazien
- 8 TL Tannenhonig

Vanilleschote halbieren und das Mark herauskratzen. Die Schale einer Orange abreiben. Ricotta, Joghurt, Vanillemark und Orangenabrieb mit dem Schneebesen glatt rühren.

Die Orange filetieren. Anschließend die Löffelbiskuits in Kaffee tauchen und in jeweils 3 Stücke schneiden und auf Schälchen verteilen.

Danach die Creme und die Orangenfilets darauf schichten. Anschließend mit Pistazien bestreuen und Honig darüber geben.

Bild der Woche



Wie entsteht ein Blitz? Während einem Gewitter entsteht eine elektrostatische Aufladung der Regentropfen. Die elektrische Ladung gelangt dann in Form eines Blitzes auf die Erde.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

6	1							9
			8	2	4			
3		1		4				
					8			
			6					
5						1		
8		2						
			7	3				

Haushaltstipp



Strahlender Laminatboden

Für glänzende Laminatböden gibt es einen besonderen Trick: **Weichspüler**.

Man gibt dazu in einen Eimer mit lauwarmem Wasser einen ordentlichen Schuss Weichspüler.

Den Lappen so auswringen, dass dieser nur leicht feucht ist. Danach hat das Laminat einen angenehmen Glanz.



Unterhalten sich zwei Männer



Unterhalten sich zwei Männer. Sagt der eine: „Ich finde alle Menschen sollten bei offenem Fenster schlafen.“ Fragt sein Gegenüber: „Wieso? Sind Sie etwa Arzt?“ Antwortet der Andere: „Nein, Einbrecher.“



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media. Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
24.10.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Herbert Frohn
- SPD Gabi Mayer
- BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Born-Hardtberg, Zu-
stellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rauten-
berg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich ge-
schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der
Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forde-
rungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrgä-
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines
Mobil 0152 34 08 56 26
csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper
unserort.de/hardtberg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Nette Dame verkauft

Topfset, Hähnchen-Pfanne, Pfannen-
set, Metall-Dosen, Puppen,
Bettwäsche, Weihnachtssachen, Vasen,
Regal-Weiß, Puzzle, Decken -ganze
Jahr 01747648681.

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/
5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelz aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

Familien

ANZEIGENSHOP



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

DIENSTLEISTUNG

Badewannen-Neubeschichtung,
Garantie, Fa. Derichsweiler
Tel. 0221 - 25981779



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

wir Hardtberger

Brüser Berg - Düsseldorf - Lengsdorf - Medinghoven

einschließlich: Endenich - Lessenich - Röttgen - Ückendorf

www.wi-hardtberger-onlines.de



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

https://redaktion.rautenberg.media

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG
MEDIA

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSVERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Berufe mit Glas

Vom Flachglastechnologen bis zum Wirtschaftsingenieur der Glastechnik

Glas an sich ist bereits ein spannendes Material. Noch viel aufregender ist allerdings eine Ausbildung im Glasbereich: Vom Flachglastechnologen über den Verfahrensmechaniker Glastechnik bis hin zum Wirtschaftsingenieur

Glastechnik reicht die Bandbreite - inklusive guter Karrierechancen im jeweiligen Beruf. Es warten Top-Jobs in einer echten Zukunftsbranche: der Flachglasindustrie.

Kaum ein Berufsbild wurde so tief-



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für den RHEIN-SIEG-KREIS/BONN LINKSRHEINISCH gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B



Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Rhein-Sieg-Kreis/Bonn linksrheinisch“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich [online](#).



Ausbildung in der Flachglasindustrie.

Foto: Glasfachschule Zwiesel/Gunther Fruth

greifend modernisiert und den Bedürfnissen und Anforderungen in den Betrieben angepasst, wie das des Flachglasmechanikers. Aus ihm wurde mit dem „Flachglastechnologen“ ein zukunftsweisender Beruf, der die technologische Entwicklung bezüglich Automatisierung, Vernetzung und Digitalisierung des innerbetrieblichen Material- und Warenflusses viel stärker berücksichtigt.

Das macht der Flachglastechnologe

Der Flachglastechnologe stellt Glasplatten für die unterschiedlichsten Einsatzzwecke her. Diese werden zum Beispiel für Möbel benötigt, aber auch für Türen, für Spiegel oder ganz klassisch für den Fenster- und Türenbau sowie für die Fahrzeugindustrie. „Zu den Aufgaben des Flachglastechnologen zählt der Zuschnitt inklusive des Schleifens und Polierens der Glaskanten sowie die Herstellung des fertigen Produkts mittels der Steuerung moderner Produktionsmaschinen“, erklärt der Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas (BF), Jochen Grönegräs. Die Qualitätskontrolle und die Instandhaltung der komplexen Maschinen runden diesen interessanten Beruf ab. „Neben technischem Verständnis, einer umsichtigen Vorgehensweise und großer Sorgfalt sollte Mathematik kein Buch mit sieben Siegeln sein und zwei linke Hän-

de sind hier ebenfalls fehl am Platze“, so Grönegräs. Der anerkannte Ausbildungsberuf wird in der Regel innerhalb von drei Jahren im Rahmen einer dualen Ausbildung in der Industrie erlernt, das heißt im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule. Eine bestimmte Schulbildung ist nicht vorgeschrieben, mindestens ein Hauptschulabschluss ist aber von Vorteil.

Eine Alternative: Verfahrensmechaniker Glastechnik

Etwas andere Schwerpunkte setzt der ebenfalls spannende Ausbildungsberuf als „Verfahrensmechaniker Glastechnik“ in der Flachglasindustrie. Hier lernt man die Bedienung von Anlagen zum Glas schneiden sowie für die Formung, für die Veredelung und für die Bedruckung von Glas. Dazu gehören auch der Umgang mit Computerprogrammen, die mit den für die Glasbearbeitung notwendigen Daten versorgt werden müssen und die Qualitätskontrolle. „Diese Ausbildung dauert ebenfalls in der Regel drei Jahre, findet auf dualem Wege im Betrieb und in der Berufsschule statt und setzt handwerkliches Geschick, eine gute Beobachtungsgabe, Teamfähigkeit und Sorgfalt voraus. Außerdem sollte ein Interesse für Mathematik, Physik und Chemie sowie für technische Anlagen bestehen“, erklärt der BF-Hauptgeschäftsführer. Auch hier

ist mindestens ein Hauptschulabschluss von Vorteil.

Last but not least: Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Als dualer Studiengang angelegt, bietet die Ausbildung zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik perfekte Aufstiegschancen für diejenigen, die nach der normalen Ausbildung noch weitermachen wollen. „Der Bachelor-Studiengang mit der Fachrichtung Glastechnik soll die Studierenden im Werk und an der Fachhochschule auf eine spätere Tätigkeit in der Glasindustrie vorbereiten, und zwar mit der Orientierung auf die Optimie-

rung von Fertigungsanlagen sowie der Produktionssteuerung und -überwachung“, so Grönegräs. Dazu kommt die eigenständige Durchführung von Projekten, die Konzeption und Entwicklung von kundenspezifischen Produktanforderungen, der technische Einkauf und die Materialwirtschaft. „Das Studium dauert sechs Semester, danach steht einer Laufbahn als Nachwuchsführungskraft in der Flachglasindustrie nichts mehr im Wege“, so Grönegräs abschließend zu den zahlreichen Ausbildungsmöglichkeiten in einer hoch spannenden Branche. (BF/DS)

Ausbildung ist nicht gleich Ausbildung

Schulisch oder dual - was darf es denn sein?

Eine erste wichtige Entscheidung ist zwischen schulischer und dualer Ausbildung zu treffen. Duale Ausbildung heißt das bewährte Modell einer praktischen Ausbildung im Betrieb verbunden mit der theoretischen Ausbildung in der Berufsschule. Eine schulische Ausbildung kann etwa in Berufsfachschulen oder Berufskollegs absolvieren. Dies bedeutet eine zunächst eher theoretische Ausbildung ergänzt um Praktika und praktische Übungen in Lehrräumen.

Während bei der dualen Ausbildung die angehenden Fachkräfte ein Gehalt bekommen, müssen Auszubildende eine schulische Ausbildung selber bezahlen. Beide Ausbildungsmöglichkeiten schließen mit einem Berufsabschluss ab - schulische Ausbildungen werden dabei vor allem im sozialen Bereich oder im Dienstleistungsbereich angeboten. Dualen Ausbildungen finden sich dagegen vorwiegend im Bereich von Handwerk und Industrie sowie Landwirtschaft, Handel und bei den freien Berufen (wie z. B. die Ausbildung zum/zur Notarfachangestellten). Zusätzlich gibt es noch Ausbildungen im öffentlichen

Dienst.

Vorschriften zu den sogenannten anerkannten Ausbildungsberufen in der dualen Ausbildung finden sich zunächst im bundesweit gültigen Berufsbildungsgesetz, kurz BBiG. Dort sind auch Rechte und Pflichten von Auszubildenden festgehalten. Einzelheiten der Ausbildungen werden dann in separaten Ausbildungsordnungen geregelt: u. a. die festgelegte Berufsbezeichnung, Dauer und Inhalte der Ausbildung. Auch den Ausbildungsrahmenplan für die Inhalte der betrieblichen Ausbildung findet man dort. Für die Prüfungen zuständig sind die entsprechenden Kammern (oft Industrie- und Handelskammer oder Handwerkskammer).

Schulische Ausbildungen sind meist länderrechtlich geregelt. Daher können auch Abschlussbezeichnungen von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich lauten. Schulische Ausbildungen im Bereich Gesundheit und Pflege sind jedoch bundesweit über die entsprechenden Ausbildungsverordnungen geregelt. Die Prüfungen finden vor einem Prüfungsausschuss bei den einzelnen Schulen statt. (wwp)

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenten und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMEN



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineindenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekt erfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung

zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

■ Aushilfen (m/w/d)

im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Sondermodell
Space Star Select

5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

Mitsubishi Space Star Select
1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

statt ~~13.680~~ EUR¹

nur **12.490 EUR²**

- Klimaanlage
- Licht- und Regensensor

- Infotainment-System mit Bluetooth® und DAB+ u.v.m.

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS)

5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 4,7-4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 108-104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Zyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 Unverbindliche Preisempfehlung Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** Hauspreis Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang, solange Sondermodell-Vorrat reicht.

Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

