



Der HTC startet in die neue Saison



Die Damenmannschaft des HTC Schwarz-Weiss Bonn

Sowohl die Damen-, als auch die Herrenmannschaft von Schwarz-Weiss Bonn starten an diesem Wochenende mit einem Auswärtsspiel in die neue Feldhockeysaison. Am Sonntag, 8. September steht dann für beide Teams das erste Heimspiel auf der Ippendorfer Vereinsanlage (Saalestraße 30) auf dem Programm. Die Herren machen den Anfang und spielen bereits um 12 Uhr in der Oberliga gegen den RTHC Leverkusen. Im Anschluss steht um 14 Uhr das Spiel der Damen in ihrer zweiten Regionalligasaison gegen Eintracht Dortmund auf dem Programm. Der Fokus des Teams von Trainer Christian Goldammer liegt ganz klar auf dem Klassenerhalt. Insbesondere die Hinrunde wird hierbei eine große Herausforderung. Im kommenden Frühjahr stoßen voraussichtlich einige Talente aus der eigenen Jugend hinzu, welche die angespannte Personalsituation dann entlasten sollen. Beide Teams freuen sich über zahlreiche Unterstützung. Für das leibliche Wohl der Zuschauer sorgt die Jugendabteilung des HTC.



R. SCHEBEN
SICHERHEITSTECHNIK
BAUELEMENTE GmbH

große
Ausstellung in
Volmershoven!



Fenster • Türen • Tore • Rollläden • Markisen • Einbruchschutz

Hauptstr. 612 • 53347 Alfter • Tel. 0228 548 597 44 • www.sicherheitstechnik-bauelemente.de

Kompetenzzentrum Handwerk feiert 200 Jahre

Großes Jubiläumsfest bei Fa. Ernst Lülldorf und Fa. Quantius

Alfter-Oedekoven. Diese Unternehmen gehören zu den traditionsreichsten Firmen der Region: im Jahr 1923 wurde die Firma Lülldorf in Alfter-Oedekoven gegründet. Hier findet der Kunde seit jeher eine riesige Auswahl qualitativ hochwertiger Markenware für die Raumaustattung, die ihresgleichen sucht. Es gab und gibt alles, was man für die Einrichtung eines wohnlichen Zuhauses braucht. Schon 1974 wurde daher der Betrieb von einem Fachmagazin zum besten Fachgeschäft Deutschlands ernannt und im Jahre 2022 konnte man diesen tollen Erfolg wiederholen. Im April 2021 wurde der Traditionsbetrieb an Malermeister Thomas Quantius übergeben. Damit hatte Lülldorf seinen Wunsch-Nachfolger gefunden. Die beiden verbindet viel. Auch Quantius leitet ein Familienunternehmen mit langer Tradition. Sein Malermeister Betrieb wurde 1925 von seinem Urgroßvater gegründet. Zusammen blicken beide Meisterbetriebe daher nun auf 200 Jahre Erfahrung und Kompetenz. Durch die Übernahme der Firma Ernst Lülldorf hatte die Firma Malermeister Quantius ihr Leistungsspektrum enorm erweitert. Zu der Ausführung von sämt-



Kreativ und kompetent: das Team der Firmen Lülldorf/Quantius

lichen Maler-, Lackier-, und Tapezierarbeiten kamen nun auch der Verkauf sowie fachgerechte Verlegung sämtlicher Fußbodenbeläge, Parkettböden und der Verkauf und Montage von Sonnenschutz, Insektenschutz, Markisen und Gardinen dazu. Mit viel Fachwissen- auch als staatlich geprüfter Raumdesigner- weiß er, wie man Räume kreativ und individuell gestaltet.

Auch ökologische Aspekte werden berücksichtigt. So machen Lehmfarben und Lehmputze nicht nur interessante Farben und Strukturen möglich. Sie sorgen auch für ein tolles Raumklima ohne Konservierungsstoffe. Außerdem wirken sie auf natürliche Weise gegen Schimmel und sind einfach zu verarbeiten. Ein Rundum-Service begleitet jedes Einrichtungsprojekt von Anfang bis zum Ende. Die Einrichtungsexperten der Fa. Lülldorf haben langjährige Branchenerfahrung und beraten individuell und optimal für jedes Projekt. Ein Musterservice ermöglicht es, unterschiedliche Produkte direkt in Ihrem Zuhause zu testen. Der

Nähservice fertigt auf Wunsch Ihre Gardinen ganz nach Ihren Wünschen und persönlichen Vorlieben. Die Zusammenlegung der Meisterbetriebe bietet für Kunden viele Vorteile: bei der Renovierung oder Neugestaltung von Haus oder Wohnung steht Ihnen ein einziger Ansprechpartner und ein Abwicklungspartner mit Rat und Tat zur Seite. Das spart Zeit und Nerven. Auch eine professionelle Beratung erfolgt hier aus einer Hand. Egal, was gewünscht ist: ob Anstreichen, Wandgestaltung mit Tapeten oder kunstvolle Malerarbeiten, ob Bodenbeläge, Vorhänge und Gardinen, hier gibt es kompetente Planung und Durchführung zu allen



Die 3. und 4. Generation: Matthias, Renate, Thomas und Barbara Quantius



Präsentierten Gardetanz vom Feinsten: die Minimäuse des TSV Legends of Dance



Sorgen für Bombenstimmung: die „Big Maggas“

Themen rund um das Thema Raumgestaltung. Thomas Quantius freut sich über die Vorteile des neuen Standorts. Die Büroorganisation seiner beiden Firmen sowie Verkauf und Beratung wurden hier zentral unter einem Dach vereinigt. Die großzügigen Räumlichkeiten bieten mit rund 500 qm Ausstellungsfläche ganz neue Möglichkeiten der Produktpräse-

ntation, die verkehrsgünstige Lage und ausreichend Parkplätze direkt vor dem Geschäft sind für Kunden ein echter Vorteil. Das -zusammen gerechnet- 200jährige Jubiläum der beiden Traditionsfirmen wurde groß gefeiert. Der gesamten Belegschaft und den rund 600 Gästen wurde ein tolles Programm geboten, dass keine Wünsche offen ließ. Bei schönstem Sommerwetter



Rock und Pop auf Kölsch mit „FlöNZ“

hatten die kleinen Besucher Spaß an Hüpfburg, Hau den Lukas und Eiswagen. Für die Großen gab es Partystimmung pur: mit Kölsch Rock der bekannten Coverband „FlöNZ“ und den „Big Maggas“, der - nach eigenem Bekunden- ältesten und schönsten Boygroup der Welt, die aus musikalischen Katastrophen mitreißende Eigenkreationen machen. Ein Karikaturist fertigte witzige Portraits der Besucher. Und

für das leibliche Wohl war natürlich auf's Beste gesorgt. Von soviel Sommer- und Partylaune profitierten nicht nur die Gäste, sondern auch der gute Zweck: aus Bonverkauf und Spendenbox kam die stolze Summe von 8500 € zusammen. Die komplette Summe wurde an den „Förderkreis für krebskranke Kinder“ in Bonn gespendet. CSH

Matthias Quantius
Malermeister
99 Jahre

Ernst Lülldorf
Raumausstattung
101 Jahre

MATTHIAS
Quantius
MALERMEISTER

Telefon 0228/62 17 07

info@quantius-maler.de
www.quantius-maler.de

10 %
Jubiläumsrabatt

Gültig im September / Oktober für Ladenartikel
nicht kombinierbar mit weiteren Gutscheinen

Telefon 0228/64 10 97

Lülldorf

Bodenbeläge · Gardinen
Sonnenschutz · Tapeten · Farben

info@ernst-lueldorf.de
www.ernst-lueldorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN IM LADENLOKAL:
Mo.-Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr

Alfterer Straße 10 – 53347 Alfter-Oedekoven

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Es blüht an der Kurfürstenquelle

Die Grünen in Hardtberg freuen sich über die neue Bepflanzung an der Kurfürstenquelle in Duisdorf. Hier wird sichtbar, wie sich die Grünen die Umgestaltung Bonns vor dem Hintergrund des Klimaplanes vorstellen. Die Verwaltung hat die Grünfläche gegenüber des Brunnenhauses mit insektenfreundlichen Stauden, die gut mit Hitze zurechtkommen, bestückt. Die Rasenfläche wurde mit einer gebietsheimischen Saatgutmischung angesät, um für biologische Vielfalt zu sorgen. Mineralischer Mulch sorgt darüber hinaus vor Sonneneinstrahlung und Verdunstung sowie Unkraut. Entstanden ist ein attraktiver Ort für Mensch und Tier. Die Sitzbänke laden zu einem Pauschen und zur Begegnung mit anderen Menschen ein. Bis Ende des 20. Jahrhunderts sorgte die Quelle für die Bewässerung des Botanischen Gartens, ihre Ursprünge gehen zurück bis in römische Zeiten. Den Grünen in Hardtberg gefällt sehr, wie die Stadt das rund 90 Quadratmeter große Gelände gestaltet hat. Sie setzen sich dafür ein, nach diesem Vorbild weitere Plätze auf dem Hardtberg zu gestalten - nach Möglichkeit jedoch barrierefrei.



Die neugestaltete Kurfürstenquelle in Duisdorf.

Jens Krause

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

Sparkasse schließt erneut Filialen

Kunden haben das Nachsehen

Die Sparkasse KölnBonn (SKB) macht ein Drittel ihrer 63 Filialen in Köln und Bonn dicht. Das hatte der Verwaltungsrat der Sparkasse, dem aus Bonn Thomas Schmidt (Grüne), Guido Deús (CDU), Angelika Esch (SPD) und Dr. Michael Faber (Linke) angehören, im Januar 2024 beschlossen. Auf Bonner Stadtgebiet sind 6 Standorte betroffen. Die Geschäftsstellen Bonn-Südstadt, Enderich und Johanneskreuz sind schon geschlossen, Dransdorf, Mehlem und Pützchen werden folgen. Mit der Verkleinerung des im Jahr 2010 noch 43 Standorte umfassenden Bonner Filialnetzes auf nur noch 11 Geschäftsstellen mit Publikumsbedienung und Kasse setzt das Geldinstitut seinen bereits vor Jahren eingeschlagenen Weg fort, Kundenservice abzubauen. Das von den Verantwortlichen der SKB angeführte Argument, die Maßnahme wäre wegen des geänderten Kundenverhaltens unumgänglich, teilt die BBB-Fraktion nicht. BBB-Fraktionschef Marcel Schmitt sagt dazu: „Wir halten die Entscheidung des Sparkassenrates für falsch. Daseinsfürsorge und Kundennähe werden durch die Schließung konterkariert. Gerade für ältere und behinderte Kunden ist die Abkehr von persönlichem Service hin zu reinen Automatenstationen oder Angeboten aus dem Verkaufswagen sehr nachteilig. Von den vom Stadtrat in die Gremien der SKB entsandten Vertretern aus den Reihen der CDU, SPD, Grüne und Linke sind wir ob der neuerlichen Schließungswelle tief enttäuscht.“

Johannes Schott

Ende: Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

MARKISEN-Sommerfinale!

*Sofort lieferbar!
Zwischenverkauf vorbehalten.

75 JAHRE RHEINISCHE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Wir brauchen Platz für Neues!

20%+10% RABATT

auf AUSSTELLUNGS-
und LAGERMARKISEN*

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • www.franz-aachen.com

Wasserschadens Service

Broichstr. 77 • 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 • Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

RBS

Bonn GmbH
Meisterbetrieb

„An und für Sicht“

Werke von Abdallah Karkout in der Bibliothek

Endenich. Eine neue Ausstellung gibt es in der Stadtteilbibliothek Endenich. Unter dem Titel „An-sicht“ zeigt der Künstler Abdallah Karkout Bilder in Aquarell, Öl, Kohle und Tinte. Abdallah Karkout ist ein experimenteller Künstler, der seit vielen Jahren Studio-Workshops und Universitätskurse leitet und Vorträge hält. Von der Theorie bis zu Materialien und Techniken umfasst Karkouts Praxis und Lehre eine breite

Palette von Genres: Zeichnung, Malerei, Druckgrafik, Skulptur und Musik. Im Rahmen eines wachsenden kollektiven Kulturprojekts erweitert er sein „Marsam“-Studioprojekt, das seit 2004 im Nahen Osten etabliert ist. Es verfolgt eine speziell entwickelte Methode, die sich an Kunststudierende aller Erfahrungsstufen richtet und darauf abzielt, einen alternativen Kulturraum außerhalb der konventionellen Sphäre zu schaffen, unabhängig

vom „Kunstmarkt“ und den lokalen institutionellen Behörden. Ziel ist es, Wissen und Freude an der Forschung mit Studierenden und Kolleginnen und Kollegen zu teilen. Karkout über seine Ausstellung: „An und für Sicht“: „Das Licht verändert sich, wenn ich nach Westen und Norden ziehe, die Gesichter sind von jeher da, die Natur ist immer noch natürlich, und die fünf Elemente interagieren, um die Existenz zu gestalten und eine

Schichtung der Realität zu formen. Es sind Zeit und Raum, in denen das Abstrakte auf das Figurative trifft, eine Fantasie ihre Realität erreicht und die vier Himmelsrichtungen eins werden.“ Die Ausstellung „An und für Sicht“ kann noch bis Donnerstag 9. September, in der Stadtteilbibliothek Endenich während der Öffnungszeiten dienstags bis freitags von 10 bis 12 Uhr und von 15 bis 18 Uhr besichtigt werden. Der Eintritt ist frei. CSH

Auf dem Hügel: Kanal wird ab September saniert

Das Tiefbauamt der Stadt Bonn saniert ab Montag, 2. September, den Kanal in der Straße Auf dem Hügel. Insgesamt werden fünf Kanal-

schächte und sieben Straßenabläufe erneuert. Darüber hinaus wird die vorhandene unterirdische Kanalanlage ab Oktober renoviert. Hierfür müssen jeweils

punktuell an den Schächten Spezialfahrzeuge stehen. Die Straße Auf dem Hügel muss daher für die Zeit der Bauarbeiten, die voraussichtlich bis Dezember

abgeschlossen werden, wechselseitig in je eine Richtung halbseitig gesperrt werden. Die Baukosten für die Sanierung betragen rund 164.000 Euro.



Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Gedächtnisstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnisstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnisstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfänglichen Untersuchungen und Beratungen durch.



Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie



Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie

Umsonst und draußen

BurgRock am 7. September in der Burg Endenich

Endenich. Der Kultur- und Bürgerverein Endenich e.V. (KuBE) freut sich, die Rückkehr der BurgRock anzukündigen. Am 7. September ist es wieder soweit, wenn es heißt „umsonst und in der Burg“ und die Mauern der Burg Endenich von Livemusik erfüllt werden.

Die BurgRock 2024 verspricht ein dynamisches Line-Up mit einer breiten Palette von Rockgenres, darunter Metal, Heavy-Rock, Glam und Retro-Rock“n“Roll, sowie Classic Rock und Pop-Punk.

Regionale Bands wie Onexx, Area South und Toxic Youth (alle aus Bonn), Sweet Electric und ANCR TO PAST (aus Köln) werden das Festivalgelände zum Beben bringen. Ein besonderes Highlight wird der Headliner Friends Don't Lie (Frankfurt) sein, die bereits bei Veranstaltungen wie Rock am Ring, Rock im Park und dem Reload Festival begeisterten. Die Veranstaltung beginnt um 11 Uhr, die erste der zehn Bands wird um 12 Uhr die Bühne betreten. Der Eintritt zur BurgRock 2024 ist

kostenfrei, die Veranstaltung finanziert sich ausschließlich über den Verkauf von Speisen und Getränken vor Ort. Aus diesem Grund ist das Mitbringen von eigenen Speisen und Getränken nicht gestattet.

Die BurgRock ist eine Feier der musikalischen Vielfalt und bietet einen Tag voller großartiger Musik und guter Stimmung für die ganze Familie.

Das Festival wird ehrenamtlich von einem engagierten sechsköpfigen Team organisiert. Auch am

Veranstaltungstag werden alle Helferinnen und Helfer ehrenamtlich tätig sein, um dieses besondere Event zu ermöglichen. Veranstaltungsdetails:

Datum: 7. September

Ort: Burg Endenich, Am Burggraben 18a, 53121 Bonn

Einlass: Ab 11 Uhr,

Beginn: um 12 Uhr

Weitere Updates auf:

instagram.com/kulturundbuergerverein CSH

Stadt möchte Angebote der Suchtprävention weiterhin fördern

Die Bundesstadt Bonn möchte Angebote der Suchtprävention für junge Menschen weiterhin finanziell unterstützen. Der Ausschuss für Soziales, Migration und Gesundheit soll in seiner nächsten Sitzung über die Förderung der „update Fachstelle für Suchtprävention“ und der Evangelischen Jugendhilfe Godesheim für den „bonner event sprinter“ entscheiden.

„Die Beratungs- und Unterstützungsangebote für Kinder und Jugendliche und deren Familien sind eine wichtige Säule der Präventionsarbeit, mit der wir Kinder,

Jugendliche und deren Umfeld aufklären und schützen“, betont Oberbürgermeisterin Katja Dörner. Sie spricht sich dafür aus, die finanzielle Förderung fortzusetzen: Die weitere vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Einrichtungen ist wichtig für ein solides, individuelles Angebot an diese Zielgruppe“, so die Oberbürgermeisterin.

Fachstelle „update“

Die Caritas und das Diakonische Werk sind Träger von „update“. Die Fachstelle ist als Teil der ambulanten Suchthilfe eine spezialisierte Einrichtung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis zum 21.

Lebensjahr sowie ihre Bezugspersonen. Sie bietet individuelle Unterstützung, informiert über Alkohol, Drogen, ein kompetentes Medienverhalten sowie über verhaltensbezogene Süchte und Essstörungen. Die Fachstelle hilft betroffenen jungen Menschen, persönliche Engpässe zu überwinden, begleitet sie auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben und berät Eltern und andere Bezugspersonen zur Förderung ihrer Erziehungs- und Elternkompetenz. Außerdem erhalten Interessierte und Ratsuchende im Rahmen von Veranstaltungen, Workshops und Seminarreihen suchtspezifische Informationen.

Darüber hinaus geht „update“ mit ihrem Suchtpräventions- und Beratungsangebot gezielt auf Jugendliche zu, die sich im öffentlichen Raum aufhalten und dort Cannabis und andere Suchstoffe konsumieren. Jugendliche und junge Erwachsene, die über bisherige Zugangswege der Prävention und Beratung nicht oder nicht ausreichend erreicht werden, werden an Orten im Stadtgebiet, an denen sie sich gerne aufhalten von suchtspezifisch erfahrenem Personal angesprochen.

Evangelische Jugendhilfe Godesheim

Die Evangelische Jugendhilfe Godesheim hilft Heranwachsenden in schwierigen Lebenssituationen bedarfsgerecht und individuell. Die Angebote berücksichtigen die Lebenslagen der

Zielgruppe, für die auch präventive und sozialräumlich bezogene Angebote entwickelt worden sind. Wesentlicher Bestandteil suchtpräventiver Arbeit in Bonn ist der „bonner event sprinter“. Er ist ein mobiles suchtpäventives Gemeinschaftsangebot von update Fachstelle für Suchtprävention Caritas/Diakonie und der Evangelischen Jugendhilfe Godesheim. Neben mobilen suchtpäventiven Aktionen bei Großveranstaltungen und an Bonner Schulen bilden suchtpräventive Maßnahmen im Sozialraum einen Schwerpunkt. Die regelmäßigen Einsätze des „bonner event sprinter“ in ausgewählten Bonner Stadtteilen ergänzen das System der aufsuchenden Suchtpävention in Bonn. Schwerpunkte bilden die Stadtteile Tannenbusch, Medinghoven und Bad Godesberg. Mit diesem Angebot werden Jugendliche und junge Erwachsene dort, wo sie sich überwiegend in ihrer Freizeit aufhalten, erreicht. Neben der frühzeitigen Suchtpävention ist es hier möglich, Jugendliche anzusprechen, die bereits einen Gelegenheits- oder riskanten Konsum von Suchtmitteln praktizieren.

Die „update“-Fachstelle soll in diesem Jahr mit rund einer Million Euro, die Evangelische Jugendhilfe Godesheim für den Einsatz des „bonner event sprinter“ mit rund 154.000 Euro finanziell gefördert werden.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Jördis Tielsch in der Harmonie

Konzert am 6. September



Virtuose Musikerin: Jördis Tielsch gastiert in der Harmonie
Foto Jens Schaefer-Stoll

Sie stand zuletzt im Line Up von Rea Garvey und Heinz Rudolf Kunze auf der Bühne, derzeit begleitet sie Purple Schulz auf seiner Tour und brilliert dort nicht nur mit ihrer außergewöhnlichen Stimme, sondern auch an Violine, Gitarre, Piano und Akkordeon. Als Jördis Tielsch im Alter von sechs Jahren erstmals zur Geige griff, war noch nicht abzusehen, dass sie nur acht Jahre später, mit gerade einmal vierzehn Jahren die Zuschauer bei einem Konzert der Wise Guys in der ausverkauften Kölner Philharmonie von ihren Sitzen reißen und zu Standing Ovations veranlassen sollte. Das Wunderkind beeindruckte dort nicht nur mit virtuosom Geigenspiel, sondern überraschte vor allem auch mit einer Stimme, die so gar nicht zu ihrem jugendlichen Alter passte und um die sie schon damals manch eine weibliche Ikone des amerikanischen Country-Pop hätte beneiden können. Während in den letzten Jahren junge Künstlerinnen und Künstler wieder verstärkt zur Elektronik greifen, blieb Jördis Tielsch sich und ihrer Liebe zur handgemachten Musik treu. Das Wunderkind von damals hat inzwischen als mehrfache Bundespreisträgerin bei „Jugend musiziert“ nicht nur eine solide musikalische Ausbildung absolviert und sich mit ihren eigenen Konzerten in die Herzen ihrer Fans gespielt, sondern mit drei Alben und einer EP auch reichlich Studioerfahrung

gesammelt. Mehrere Aufenthalte in den USA und Irland prägten den Stil ihres Songwritings, aus dem die Violine nicht mehr wegzudenken ist. Am besten zeugt davon ihr letztes Album „NEW MORNINGS“, von dem der Kölner Singer-Songwriter Purple Schulz so begeistert war, dass er die heute 29-jährige Jördies Tielsch einlud, ihn auf seinen Konzerten zu begleiten. Es sind nicht nur ihre phänomenale Bühnenpräsenz und die Virtuosität an zahlreichen Instrumenten, sondern es ist vor allem ihre einzigartige Hingabe an jede gespielte Note, an jedes gesungene Wort, gepaart mit der seltenen Gabe, ihr Publikum vom ersten Ton an dank ihrer warmherzigen, natürlichen Art zu verzaubern und mitzunehmen auf eine musikalische Wohlfühlreise, von der man gar nicht mehr heimkehren möchte. Und natürlich ist es diese unvergleichliche Stimme: so warm und so reich in ihren Facetten, manchmal nicht von dieser Welt und dann wieder so vertraut wie die Stimme der besten Freundin, die uns tröstet. In ihrem aktuellen Programm „New Mornings“ präsentiert Jördi Tielsch neben mitreißenden irischen Fiddle-Traditionals und einigen gut ausgewählten Coversongs vor allem ihre eigenen Songs in englischer und deutscher Sprache, die mit ihren einfühlsamen Texten beweisen, dass in

ihr auch eine brillante Autorin steckt. Vanielik an der Gitarre begleitet. Das Konzert findet statt am Freitag, dem 6. September, Beginn ist um 20 Uhr. CSh

**Bei allen Gartenarbeiten
bin ich Ihr Partner!**

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckschnitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!
Manfred Pohl • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn

rhein-voreifel
touristik e.v.

**APFEL
ROUTE**

- 4 Wochen
- 16 Veranstaltungen
- 14 Aktionsangebote

Apfelwochen
vom 31.08 bis 30.09.2024
entlang der rheinischen Apfelroute
www.apfelroute.nrw

Ingenieurbetrieb

Eichwald
Metallbau

**Herbststrabatt
5,1%
bis zum
31.10.2024**

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Seit über
51 Jahren



Topfit durch die schönsten Jahre

Wie man mit 50+ die Gelenke schmerzfrei und beweglich hält



Gemeinsam macht es mehr Spaß: Regelmäßiger schonender Sport wie Yoga oder Gymnastik ist wichtig für die Stärkung des Gelenkknorpels.
Foto: DJD/Arthrex/AdobeStock/Robert Kneschke

Best Ager ist längst ein geflügelter Begriff - und 50 ist das neue 30. Menschen in der zweiten Lebenshälfte fühlen sich oft viel jünger, als sie sind, und wollen ihre Zeit aktiv genießen, viel unternehmen, reisen, Hobbys nachgehen. Leider aber können sich gerade in diesem Alter die ersten „Zipperlein“ bemerkbar machen. Zu den häufigsten Beschwerden gehört hier die Arthrose: Etwa jeder fünfte Erwachsene in Deutschland leidet darunter. Frauen sind öfter betroffen als Männer. Beim sogenannten Gelenkverschleiß kommt es zu einem allmählichen Verlust von Knorpelgewebe, der bis hin zu freiliegenden Knochenoberflächen führen kann. Arthrose ist mit

Schmerzen sowie einer eingeschränkten Beweglichkeit verbunden, deshalb kann sie die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Bewährte und moderne Behandlungsoptionen

Da Arthrose nicht heilbar ist, liegt der Schwerpunkt der Behandlung darauf, den Knorpel zu erhalten und Schmerzen zu lindern. Dazu stehen neben Physiotherapie beispielsweise herkömmliche Schmerzmittel sowie Injektionen mit Kortison oder Hyaluronsäure zur Verfügung. Eine wirksame, innovative und sehr gut verträgliche Option ist außerdem die ACP-Therapie. Dabei wird eine kleine Menge Eigenblut in einem speziellen Trennverfahren in der Zentrifuge so aufbereitet, dass

Plasma mit einer zwei- bis dreifachen Konzentration an Blutplättchen übrig bleibt. Dieses körpereigene plättchenreiche Plasma wird anschließend in das betroffene Gelenk gespritzt. Dort kann es den körpereigenen Heilungsprozess anregen, die Knorpelbildung fördern und Entzündungen reduzieren. In verschiedenen Studien wurden so vielversprechende Erfolge erzielt, bewährt haben sich drei bis fünf Injektionen mit ACP im ein- bis mehrwöchigen Abstand.

Unter www.acp-therapie.de gibt es weitere Informationen und eine praktische Arztsuche. Die rein biologische Therapie ist besonders für Patienten mit leichter und mittelgradiger Arthrose geeignet. Das bedeutet: Frühes Handeln hilft.

Mit Bewegung und guter Ernährung gegensteuern

Genau dies gilt generell im Kampf gegen den Knorpelverschleiß. Schon bei den ersten Anzeichen wie Anlaufschmerzen oder Steifigkeitsgefühl im Gelenk sollte man gezielt gegensteuern. Der wichtigste Ansatzpunkt ist dabei regelmäßige Bewegung. Ein guter Tipp ist es, in der Gruppe aktiv zu werden - das motiviert und hilft, bei der Stange zu bleiben. Besonders empfehlenswert sind Low Impact-Sportarten, die wenig belasten - zum Beispiel Radfahren, Schwimmen, Walken, Gymnastik, Yoga, Tai-Chi und Einheiten auf dem Crosstrainer. Sinnvoll ist es auch, Übergewicht durch eine ausgewogene, pflanzenreiche Ernährung zu reduzieren und Fehlstellungen etwa mit Einlagen zu korrigieren. (DJD)

aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

antiTOX meets *Gold*

Eine hochkarätige Mineralienmaske fixiert Unreinheiten, Verhornungen, Ablagerungen und saugt alles auf. Hochwertiger Gold-Pflegepräparate dringen tief in die Haut ein, um sie intensiv zu pflegen und zu regenerieren.

COSMETIC-INSTITUT BIRGIT BREUCH
INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.de | info@cosmetic-bb.de
(0228) 74 64 80
Raiffeisenstraße 14A • 53347 Alfter-Witterschlick

Herz- und Gefäßtag zu freiem Eintritt

Die Veranstaltung im Gürzenich wartet mit reichlich Wissenswertem rund ums Herz und auch mit prominenten Gästen auf

Stadtbezirk Porz / Innenstadt Köln

- Freier Eintritt für alle Interessierte, zudem reichlich Informatives, Wissenswertes und Unterhaltsames zum Herzen, seiner Gesundheit und zu Behandlungsmöglichkeiten bei Erkrankungen des Herzens bietet der inzwischen 14. Herz- und Gefäßtag. Einladende sind Prof. Dr. Marc Horlitz, der Chefarzt der Kardiologie im Krankenhaus Porz am Rhein, und sein Team.

Dabei steht vor allem der Mehrwert für das Publikum im Mittelpunkt: Die Vorträge zu aktuellen Themen der Herzmedizin werden leicht verständlich präsentiert. Zudem können die Besucher auch ins persönliche Gespräch mit den Mediziner*innen kommen.

„Mir ist es ein großes Anliegen, die Bevölkerung von Köln und Umgebung mit den modernsten Möglichkeiten in der Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen auf den neuesten Stand zu bringen“, erklärt Prof. Dr. Horlitz die Ziele der Veranstaltung.

Neben den erfahrenen Mediziner*innen sind auch die Gäste Journalistin und Moderatorin Martina Eßer, bekannt aus der Sendung WDR Aktuell, und Entertainer und Moderator Guido Cantz mit vor Ort. Martina Eßer spricht in einer Podiumsdiskussion zusammen mit zwei Kardiologinnen über

die Besonderheiten des weiblichen Herzens.

Guido Cantz ist Teil einer Live-Demonstration, bei der eine Drohne mit einem lebensrettenden AED-Defibrillator zielgenau durch den Gürzenich auf die Bühne fliegen wird, um dann unter Anleitung zu zeigen, wie eine erfolgreiche Reanimation im Notfall durchgeführt wird.

„Wir sind im Krankenhaus Porz am Rhein im unermüdlichen Einsatz, immer für die Herzen unserer Patienten mit hochqualifiziertem Personal und modernsten technischen Geräten da zu sein“, so Prof. Dr. Horlitz.

In weiteren Kurz-Vorträgen und Experten-Gesprächen geht es so zudem um die frühe Ablation von Vorhofflimmern, um sondenlose Herzschrittmacher, um die Wichtigkeit der Psychokardiologie, um Durchblutungsstörungen der Gefäße und Herzklappenbehandlung ohne OP, aber auch um Risikofaktoren für Herz und Gefäße wie Rheuma oder Bandscheibenerkrankungen, und um Künstliche Intelligenz in der Medizin.

Der 14. Herz- und Gefäßtag, unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung, findet erneut im großen Saal des traditionsreichen Gürzenich in der Kölner Innenstadt statt. Los geht es am Samstag, 14. September, um 9:30 Uhr. Dann eröffnen Chefarzt Prof. Dr. Marc Horlitz und der Geschäftsführer des Porzer

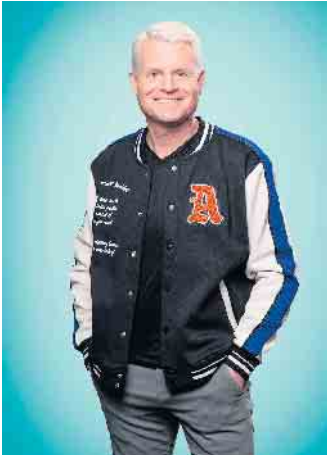


Chefarzt Prof. Dr. Marc Horlitz und sein Team freuen sich auf viele Besucher*innen.

Krankenhauses, Dr. Andreas Weigand, das umfangreiche Programm. Eine Anmeldung für den Besuch ist nicht erforderlich.



Journalistin und WDR-Moderatorin Martina Eßer spricht in einer Podiumsdiskussion über das weibliche Herz.



Entertainer und Moderator Guido Cantz ist Teil einer Drohnen-Vorführung.

14. HERZ- UND GEFÄßTAG FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER

Moderation und Vorträge: Prof. Horlitz und sein Ärzteteam

PROGRAMMHIGHLIGHTS

- Live-Demonstration der modernen Drohnentechnik im medizinischen Einsatz mit **Guido Cantz**
- Podiumsgespräch „Das weibliche Herz in Gefahr! Was ist anders?“ mit **Martina Eßer**
- Expertengespräch zur Revolution in der Medizin durch Künstliche Intelligenz!
- Herzkonferenz live! Wie ist eine optimale und individuelle Behandlung von Herzklappen mit personalisierter Medizin möglich?

WEITERE VORTRÄGE ZU

Risikofaktor Rheuma | Herz-CT bei KHK? | Entzündungen der Bandscheibe | Sondenlose Herzschrittmacher | Frühe Katheterablation von Vorhofflimmern | Psychokardiologie | Alarmzeichen Schafensterkrankheit | Zweites Leben mit einem Kunstherz?

Prof. Dr. med. Marc Horlitz
Chefarzt der Klinik für Kardiologie,
Elektrophysiologie und Rhythmologie,
Krankenhaus Porz am Rhein



SAMSTAG, 14.09.24, 9:30 UHR
GROßER SAAL IM GÜRZENICH
MARTINSTRASSE 29-37, 50667 KÖLN
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 31. August

Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

Sonntag, 1. September

Apotheke im Knauber

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/512370

Montag, 2. September

Phönix-Apotheke OHG

Quirinusplatz 5, 53129 Bonn, 0228/231761

Dienstag, 3. September

St. Hubertus-Apotheke OHG

Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

Mittwoch, 4. September

Roncalli Apotheke

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Donnerstag, 5. September

Flora Apotheke

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

Freitag, 6. September

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Samstag, 7. September

Kosmos Apotheke

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399

Sonntag, 8. September

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Montag, 9. September

Die Max & Moritz Apotheke

Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228/258500

Dienstag, 10. September

Engel-Apotheke

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

Mittwoch, 11. September

Ellerhof-Apotheke

Vorgebirgsstraße 43, 53119 Bonn, 0228/690417

Donnerstag, 12. September

Burg Apotheke Endenich OHG

Erich-Hoffmann-Straße 10, 53121 Bonn, 0228/621772

Freitag, 13. September

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228/257577

Samstag, 14. September

German-Apotheke

Hubertusstraße 54, 53125 Bonn, 0228/9180606

Sonntag, 15. September

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik

für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik

für Pferde Aggertal,

Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Giftnotruf-Zentrale Bonn

(Uni-Klinik)

0228/28733211

0228/19240

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen.

In solchen Fällen bitte **die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf **110**

• Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**

• Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**

• Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**

• Opfer-Notruf **116006**





Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67
Rheinbach: 022 26 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

Kurse für jeden Geschmack

Kostengünstig und in Ihrer Nähe: in Endenich, Dransdorf und Weststadt

Im Herbst bietet der Turn- und Gymnastik-Verein Bonn (TGV) wieder eine breite Palette an neuen Kursen an. Detaillierte Infos und Anmeldung finden Sie unter www.tgv-bonn.de/kurse, Anfragen an kurse@tgv-bonn.de. Ein späterer Einstieg und Schnuppern ist auf Nachfrage möglich.

Dance Fitness - Tanzspaß und Fitnesspower

Dance Fitness garantiert ein abwechslungsreiches Fitness-Programm, kombiniert mit Tanzschritten aus Disco, Standard und Latein. Ob Anfänger oder

fortgeschritten, jung oder alt, Mann oder Frau - werden Sie fit auf ihrem persönlichen Level und bleiben eine Stunde mit Spaß in Bewegung (Freitag, 18 Uhr, ab 6. September)

Functional Cross Training - für eine starke Basis-Fitness

Beim Functional Cross-Training geht es beim Zirkeltraining rund. Einen Schwerpunkt bilden Bodyweight-Übungen mit „Klassikern“ wie Liegestützen oder Ausfallschritten. Abwechslung garantieren Hilfsmittel wie Springseile oder Kettlebells (Dienstag, 20.15 Uhr, ab 3. September).

Kickboxen - Selbstverteidigung und Spaß beim Auspowern

Gewinnen Sie Selbstvertrauen und steigern gleichzeitig Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Denn mit Elementen aus Karate und Boxen eignet sich Kickboxen nicht nur zur Selbstverteidigung, sondern fördert allgemein Ihre Fitness (Samstag, 14 Uhr, ab 31. August).

Krav Maga - Selbstverteidigung für alle

Krav Maga ist ein modernes Selbstverteidigungssystem vor allem mit Schlag- und Trittschritten. Der Kurs beinhaltet

Partnerübungen, Training an Pratzen, Fittnesselemente, freies Sparring sowie psychologische Aspekte der Selbstverteidigung (Freitag, 20 Uhr, ab 30. August).

Gesellschaftstanz für Paare

Cha-Cha-Cha, Rumba und Jive oder auch ein Tango? Und wer möchte nicht auch gerne mal bei einer heißen Salsa wie bei „Let’s Dance“ über das Parkett tanzen? Egal, ob Sie erst über einige Tanzschritte verfügen oder schon länger tanzt, unser Kurs bietet für jeden das Richtige (Sonntag, 19 Uhr, Einstieg fortlaufend)

REGIONALES

Zara in Tierheim Remagen

Zara ist eine sehr hübsche Katze, die zusammen mit ihren drei Kitten gefunden und ins Tierheim gebracht wurde.

Sie ist schüchtern und eher zurückgezogen, da Menschen ihr noch Angst machen. Doch mit etwas Geduld und Zeit wird sie bestimmt auftauen.

Im Tierheim zeigt sich Zara sehr verträglich mit anderen Katzen, weshalb eine vorhandene Zweitkatze sicherlich eine Bereicherung für sie wäre.

Vielleicht lernt sie dann auch, dass Menschen gar nicht so gruselig sind.

Zara würde sich über viele Rückzugsmöglichkeiten und Ruhe

in ihrem neuen Zuhause freuen. Ältere Kinder, die Erfahrung mit Katzen haben, sollten kein Problem für sie darstellen.

Sobald sie sich eingelebt hat, möchte Zara Freigang in einer ruhigen Gegend genießen können.

Mehr Infos über sie gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de
Blankertshohl 25, 53424 Remagen
Tel. 02642/21600

Spendenkonto:

Tierheim u. Tierschutzverein
Kreis Ahrweiler e. V.,
KSK Ahrweiler IBAN
DE14 5775 1310 0000 4107 87 +
VoBa IBAN
DE74 5776 1591 0201 8159 0



Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Kreis Berg: Odenkorf · Langsdorf · Müdinghoven
einwohler.de · Jendrich · Lenzbach · Röttgen · Schöndorf
www.wir-hardtberger-online.de

Mitteilungsblatt Hardtberg – Wir Hardtberger | Nr. 18 | Samstag, 31. August 2024 | Kw 35 | Rautenberg Media

11



Verhalten bei einem Kohlenmonoxid-Alarm

Was tun, wenn der CO-Melder Alarm auslöst?

Immer mehr Menschen wollen sich vor dem Risiko einer Kohlenmonoxid- bzw. CO-Vergiftung schützen und schaffen dafür einen CO-Melder an. Nahezu jeder fünfte Eigenheimbesitzer hat sein Zuhause schon mit solch einem Gerät ausgestattet*, Tendenz steigend. Doch wie verhält man sich richtig, wenn der CO-Melder Alarm schlägt?

Bei einem CO-Alarm ist grundsätzlich Eile geboten, denn das Einatmen von Kohlenmonoxid führt zu einer mangelnden Versorgung der Organe mit Sauerstoff. Zunächst treten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel oder Übelkeit auf. Bei höheren Konzentrationen drohen Bewusstlosigkeit und sogar der Tod. Die Experten vom Warnmelder-Hersteller Ei Electronics haben die wichtigsten Verhaltensregeln zusammengestellt.

Im Alarmfall gilt für alle anwesenden Personen:

Sofort das Gebäude verlassen! Insofern es keinen unnötigen Zeitverlust bedeutet, sollten

dabei noch Fenster und Türen geöffnet werden, um möglichst viel Sauerstoff ins Gebäude zu lassen. Hierin liegt ein wesentlicher Unterschied zum Verhalten im Brandfall, wo empfohlen wird, Türen und Fenster zu schließen. Beim Verlassen der Wohnung sollte möglichst ein Mobiltelefon mitgenommen werden - jedoch nur, falls es griffbereit ist. Draußen angekommen, gilt es, den Notruf 112 zu wählen und auf die Einsatzkräfte zu warten. Befinden sich noch Personen im Gebäude, sollten sie über die Gegensprechanlage oder telefonisch informiert werden. Von einem Betreten des Hauses wird abgeraten.

Aufgrund der großen Gefahr sollte das Risiko eines CO-Vorfalles durch verschiedene Maßnahmen so weit wie möglich reduziert werden. Kohlenmonoxid entsteht, wenn bei der Verbrennung kohlenstoffhaltiger Materialien wie z. B. Gas oder Holz zu wenig Sauerstoff zur Verfügung steht. Ursache kann ein technischer



Bei einem CO-Alarm gilt es, schnellstmöglich das Gebäude zu verlassen und dabei die Fenster zu öffnen. Draußen angekommen sollte man den Notruf 112 wählen und weitere Personen im Gebäude über die Gegensprechanlage oder telefonisch informieren.

Foto: Ei Electronics/akz-o

Defekt bei Gastherme, Heizung oder Kaminofen sein. Dann droht eine erhöhte CO-Konzentration in der Raumluft. Eine regelmäßige Kontrolle und Wartung der Geräte sind deshalb unbedingt vorzunehmen. Auch versperrte Abluftwege können für einen CO-Vorfall verantwortlich sein. Der Schornstein sollte deshalb mindestens

einmal pro Jahr gereinigt werden. Das reduziert das Risiko, dass Schmutz, Vogelnester oder Ruß den Abluftweg so stark verengen, dass Rauchgase nicht mehr richtig abziehen können. (akz-o)

* Repräsentative Online-Befragung im Auftrag von Ei Electronics durch die Innofact AG im Zeitraum April und Mai 2020.

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet

IDEEN- GARTEN

Maarstr. 85-87
Bonn

**DER NEUE
KATALOG
IST DA!**

www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 • service@koll-steine.de
KOLL Steine • Maarstr. 85-87 • 53227 Bonn

Riegel vor!

Sicher ist sicherer.

Wir sind als Handwerksbetrieb in den Adressnachweis für Errichterunternehmen mechanischer Sicherungseinrichtungen (bzw.) von Überfall- und Einbruchmeldeanlagen des Landeskriminalamtes NRW aufgenommen. Unsere Empfehlung: Informieren Sie sich über Einbruchschutz kompetent, kostenlos und neutral bei einer (Kriminal-) Polizeilichen Beratungsstelle.

MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a • 53121 Bonn
www.tobiasgregor.de

Dach und Photovoltaik

Regelmäßiger Check sorgt für Sicherheit

Vor der Montage einer Photovoltaikanlagen müssen Hausbesitzer den Zustand ihres Daches prüfen lassen. Aber auch Dächer ohne weitere Aufbauten sollten regelmäßig gecheckt werden. Dächer werden durch starke Temperaturunterschiede, Stürme und heftige Regen- und Hagelschauer stark beansprucht. Dabei können unbemerkt Schäden entstehen, durch die sich im schlimmsten Fall beim nächsten Sturm Ziegel, Dachsteine oder Schiefer vom Dach lösen. Eigentümer haften für Schäden, die Passanten oder parkenden Fahrzeugen durch herunterfallende Bauteile zugefügt werden. Wichtig zu wissen: Versicherungen übernehmen diese Schäden nur, wenn eine regelmäßige Dachwartung durch einen Fachbetrieb belegt werden

kann. Die Rechtsprechung hat in vielen Urteilen bestätigt, dass der Versicherungsschutz teilweise oder sogar ganz erlöschen kann, wenn eine regelmäßige Dachwartung nicht nachgewiesen werden kann.

Dächer rechtzeitig checken lassen

Der Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) rät daher allen Hausbesitzern und Hausverwaltungen, nach dem Winter das Dach und seine Bauteile überprüfen zu lassen. Nur so können mögliche Schäden rechtzeitig behoben werden. Im Rahmen eines DachChecks wird das gesamte Dach einer gründlichen Sichtprüfung unterzogen. Dabei erkennen erfahrene Dachdecker-Innungsbetriebe Schwachstellen bereits durch eine erste Inaugenscheinnahme. So werden

zum Beispiel alle funktionswichtigen Einbauelemente auf mögliche Undichtigkeiten überprüft, die Verklammerungen und Befestigungen der Dachziegel kontrolliert sowie Dachdurchdringungen bei Satellitenschüsseln, Lüftungen und Dachfenster begutachtet. Ein umfassendes Dach-Check-Protokoll gilt als Inspektionsnachweis und dient im Falle eines Versicherungsschadens als Vorlage beim Gebäudeversicherer. Damit sind Hauseigentümer auf der sicheren Seite.

Infos zum DachCheck:

<https://dachcheck.dachdecker.org>

Jetzt auch PV-Anlagen checken lassen

PV-Anlagen sind vielerorts bereits ein fester Bestandteil auf unseren Dächern. Auch hier prüft der Dachdecker, ob beispielsweise die

Module noch sicher befestigt sind und es keine Beschädigungen an der Unterkonstruktion des Dachs gibt. Übrigens: bei leichten Verschmutzungen, einer dünnen, oder sogar bei einer geschlossenen Schneedecke, arbeitet eine Solaranlage weiter. Nur bei großen Schneelasten oder sehr starken Verschmutzungen besteht Handlungsbedarf. Auch hier sollten Fachbetriebe zu Rate gezogen werden. Die fachgerechte Montage von Solaranlagen auf dem Dach ist entscheidend für Wirkungsgrad und Haltbarkeit, ebenso wie die regelmäßige Überprüfung der Anlage. Innungsbetriebe des Dachdeckerhandwerks sind auf der ZVDH-Verbandsseite zu finden: <https://dachdecker.org/hausbesitzer/betriebe/> (akz-o)

Innerer Sicht- und Sonnenschutz

- + Rollos, Jalousien, Plissees und Blendschutz
- + Ausschließlich von führenden Herstellern
- + Langjährige Erfahrung in Beratung & Montage



Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Foto: KADECO



Foto: KADECO

Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 14. September 2024
Annahmeschluss ist am:
09.09.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Herbert Frohn
SPD Gabi Mayer
BBB Johannes Schott
Bündnis 90 / Die Grünen Jens Krause

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg, Zu-
stellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rauten-
berg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich ge-
schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines
Mobil 0152 34 08 56 26
csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper


SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck
etc. Seriöse Abwicklung.
Tel. 0152/29684235

Bekleidung

Designerin kauft

Pelzmäntel und Jacken, sowie Damen-
und Herrenbekleidung.
02205/9478473 oder 0163 2405663

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreib-
maschinen, Bücher, Teppiche, Rolla-
toren, Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser,
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung
informiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint
monatlich und kostet im Abonne-
ment 44,00 Euro
pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



ONLINE  BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 RAUTENBERG MEDIA

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Bräuer Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Meddinghoven
einschließlich Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

www.wir-hardtberger-online.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Der Verbandkasten wird oft vergessen



Foto: Auto-Medienportal.Net/Goslar Institut

Ihm wird meist wenig Aufmerksamkeit zuteil, und er führt in der Regel ein unbeachtetes Dasein im Auto: der Verbandkasten. Manch Fahrzeugbesitzer weiß im Zweifelsfall gar nicht, wo er steckt. Es ist gut, wenn er nicht benötigt wird, dennoch sollte hin und wieder ein Blick auf ihn geworfen werden, denn er hat ein Ablaufdatum.

Laut § 35h der Straßenverkehrsordnung (StVO) hat jeder Autofahrer einen Verbandkasten mitzuführen. Für Kraftfahrzeuge mit mehr als 22 Plätzen sind sogar zwei Erste-Hilfe-Koffer vorgeschrieben. Wer gegen diese Vorschrift verstößt oder wer mit einem veralteten Verbandkasten erwischt wird, muss mit einem Bußgeld rechnen. Nur Motorradfahrer sind nicht verpflichtet, Verbandsmaterial an Bord zu haben.

Seit 2014 dürfen nur noch Verbandkästen verkauft werden, die der DIN-Norm Nr. 13164 genügen. Allerdings genügen nach den einschlägigen Regelungen der StVZO zum Mitführen jeder Verbandkasten, der den Zweck zur Erste-Hilfe-Leistung ausreichend erfüllt, erläutert der ADAC. Deshalb darf auch über das Jahr 2014 hinaus ein alter Verbandkasten bis zum Erreichen seines Verfallsdatums verwendet werden. In einen Verbandkasten gehören neben anderen Inhalten genau vorgeschriebene Heftpflaster, Verbandspäckchen, Wundschnellverbände, Kompressen und Fixier-

binden, ferner Verbandtücher, Dreiecktücher, eine Rettungsdecke, Feuchttücher und Einmalhandschuhe sowie eine Erste-Hilfe-Anleitung. Das Verfallsdatum vieler der Utensilien hängt nicht zuletzt damit zusammen, dass die Materialien, die steril sein müssen, dies auch bleiben sollen. In der Regel ist ein neu erstandener Verbandkasten vier Jahre haltbar. Nach dieser Zeit sollte er durch einen neuen ersetzt werden.

Übrigens muss sich das vorgeschriebene Verbandmaterial und Erste-Hilfe-Zubehör nicht unbedingt in einem Kasten befinden, auch wenn davon immer die Rede ist. Auch eine entsprechende Tasche ist vollkommen regelkonform, da der Gesetzgeber nur vorgibt, welche Inhalte das Erste-Hilfe-Set aufweisen muss. Ob Kasten oder Tasche - Hauptsache das Verbandmaterial und die anderen Utensilien werden vor Verschmutzung und Feuchtigkeit geschützt.

Um im Notfall schnell helfen zu können, sollten Autofahrer jedoch nicht nur regelmäßig überprüfen, dass ihr Verbandkasten den Vorschriften entspricht und nicht überaltert ist. Die Erste-Hilfe-Ausrüstung muss bei Bedarf auch schnell griffbereit sein. Deshalb verbietet es sich von selbst, den Verbandkasten beim Beladen des Autos im Gepäckraum weit unten zu verstauen. Denn wer erst seinen Kofferraum ausräumen muss, um Erste Hilfe leisten zu

können, verliert möglicherweise wertvolle Zeit. In modernen Fahrzeugen ist der Verbandkasten meist werksseitig verstaut. Doch auch auf diesen Platz sollte man für den Fall der Fälle schnellen Zugriff haben.

Nicht in einem Kfz-Verbandkasten aufbewahrt werden sollten hingegen Medikamente, auch keine Salben oder Schmerzmittel. Denn für die medikamentöse Behand-

lung eines Unfallopfers sind die professionellen Rettungskräfte zuständig. Um für den Notfall selbst gut gerüstet zu sein, empfiehlt es sich stattdessen, von Zeit zu Zeit seine Kenntnisse in einem Erste-Hilfe-Kursus aufzufrischen. Denn der Verbandkasten hilft nur dann wirklich, wenn sein Inhalt im Ernstfall auch richtig eingesetzt wird.

(ampnet/jri)

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



Schöntalweg 15
53347 Alter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LIEBHERR** **AEG** **SIEMENS** berbel **BOSCH** **Panasonic** **smeg**
tecnologia che arreda
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com