

wir Hardtberger

Mitteilungsblatt • 20. Jg. • Woche 33 • Nr. 17 • 19. August 2023

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückesdorf

www.wir-hardtberger-online.de



Endenich rockt!

Umsonst und in der Burg: Burg-Rock am 26. August



Leckerbissen für Rockfans, BurgRock geht wieder an den Start Archivfoto CSH

Bericht auf Seite 4


BONN IMPLANT

Wir lieben Ihr Lächeln!



BONN IMPLANT
Dr. Parvin Nazari & Kollegen

Rochusstraße 160 – 162
53123 Bonn
Tel: 0228 625033
office@bonn-implant.de
www.bonn-implant.de


BONN IMPLANT
Implantologie und Oralchirurgie
Tel: 0228 - 62 50 33 bonn-implant.de

Wir sind
spezialisiert
auf

Behandlung von Angstpatienten mit Lachgassierung,
Sedation und Vollnarkose
Implantologie – feste Zähne an einem Tag
Knochenaufbau
Ästhetische Zahnheilkunde



Pssst!

„Meine neuen Hörgeräte!“

Jetzt höre ich endlich wieder jedes Geheimnis, das Sie mir anvertraut!“
Sophia W., 49 Jahre aus Bonn

BARDONG 
Hörakustik ...bestes Hören!

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de

Machen Sie jetzt einen
KOSTENLOSEN Hörtest!

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Kommunalpolitischer Spaziergang durch Lengsdorf

Beim Rundgang der CDU durch Lengsdorf konnten viele Hinweise aus der Bevölkerung aufgenommen werden. So wurde insbesondere über eine stärkere Begrünung, aber auch den beschränkten Parkraum diskutiert. Diese und weitere The-

men wird die CDU nach der Sommerpause in die kommunalpolitischen Gremien einbringen. Hierzu waren auch die beiden Stadtverordneten Sabine Kramer und Bert Moll sowie der Bezirksverordnete Christian Weiler dabei.



Stadtverordneter Bert Moll leitet die Gruppe interessierter Bürger durch den Ort. Foto: Christian Weiler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

So geht renovieren heute!

Alles aus einer Hand: BBH, die starke Gemeinschaft rund um die Immobilie.

Egal wie anspruchsvoll und komplex Ihre Modernisierung ist:

- angefangen bei der Planung und Immobilienbewertung,
- der Energieberatung,
- der Finanzierung mit Fördermitteln (BAFA, KfW & Pflegekassen)
- bis zur Ausführung aller Gewerke und Dienstleistungen.

Wir begleiten Sie durch alle Entscheidungs- und Bauphasen. Bei uns sparen Sie Zeit, Geld und schonen Ihre Nerven in der Gewissheit, dass Ihre Wünsche Wirklichkeit werden – denn wir verstehen unser Handwerk!

Bonner Bau Handwerk
Geschäftsstelle c/o BONACCURA
Rudolf-Herzog-Str. 1 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 . 909 18-100
www.bonner-bauhandwerk.de



Bauarbeiten am Kanal in der Roncallistraße ab 21. August

Das Tiefbauamt der Bundesstadt Bonn wird in der Roncallistraße in Lessenich/Meßdorf (Stadtbezirk Bonn), im Abschnitt zwischen den Hausnummern 34 und 48, Kanalbauarbeiten ausführen. Baubeginn ist Montag, 21. August. Es werden rund 95 Meter Kanal zurückgebaut. Für die Umlegung der Anschlussleitungen an den drei Meter tief liegenden Kanal werden sieben so genannte Kopfbaugruben in offener Bauweise hergestellt. Die Bauarbeiten werden voraussichtlich bis Mitte Oktober fertig gestellt sein. Es ist jedoch nicht auszuschließen, dass es beispielsweise durch unvorhersehbare Bedingungen im Untergrund oder durch schlechtes Wet-

ter zu Verzögerungen im Bauablauf kommen kann. Die Baukosten betragen rund 80.000 Euro. Durch die Baustelle wird es zu Verkehrsbeeinträchtigungen kommen. Die Straße wird voll gesperrt, Anieger*innen können bis zu ihren Häusern vorfahren. Für den Fahrzeug- und Radverkehr wird eine Umleitungsstrecke eingerichtet, während der Fußverkehr an der Baustelle vorbeigeführt werden wird. Während der Maßnahme werden die Parkplätze nur bedingt genutzt werden können. Aktuelle Informationen zu den Bonner Baustellen gibt es online auf der Internetseite der Stadt Bonn unter <https://www.bonn.de/baustellen>.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO / pünktlich • zielgerichtet • lokal
www.regio-pressevertrieb.de Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

BONNER
Bau Handwerk
die starke Gemeinschaft rund um die Immobilie

Ihre Zufriedenheit ist unsere Aufgabe

BONACCURA - Rundum-Service für Eigentümer



Experte für alle Fragen rund um Ihre Immobilie: Gisbert Weber

Seit 16 Jahren gilt das Bonner Bauhandwerk als solider, lokaler Partner für alle Bau- und Sanierungsmaßnahmen und alle Serviceaufgaben rund um das Thema „Immobilien“ Entstanden aus dem Wunsch, Kunden in allen Bereichen des Immobilienwesens fachmännische und qualifizierte Planungs- und Handwerksleistung zu bieten, haben sich 14 lokale Meister- und Planungsbetriebe zusammengeschlossen. Sie alle bieten seit Jahrzehnten Qualität auf hohem Niveau. Handwerkliche Anfertigungen aus dem Bereich des täglichen Lebens finden sich hier genauso wie vielfältige Angebote des Dienstleistungsbereichs. Gegründet wurde die Vereinigung im Jahr 2008 von Gisbert Weber. Der Immobilienmakler, Baufinanzierer, Hausverwalter und zertifizierte Bausachverständige hat schon immer starke Netzwerke favorisiert. Und er verfügt über jahrzehntelange Erfahrung im Immobiliensektor. Mit seinem Unternehmen BONACCURA ist er seit 1994 sehr erfolgreich in der Immobilienwirtschaft tätig. Hier gibt es seit jeher das ganze Spektrum qualifizierter Dienstleistung rund um das Thema Immobilie. Dazu gehören günstige Objektbewertungen, Beratung und Vermittlung, An- und Verkauf von Grundbesitz und natürlich eine solide Finanzierung. Wichtigstes Ziel für Gisbert Weber und sein Team: die beste Gesamtlösung mit den besten Konditionen. Sein Motto: Wir kümmern uns ganzheitlich um die Immobilie und die Menschen, die darin wohnen. Neu im breitgefächerten Portfolio: die BONACCURA Rundum-

Hausverwaltung. Wer dabei nur an Buchhaltung denkt, liegt komplett falsch. Die BONACCURA Rundum-Hausverwaltung versteht sich vielmehr als Rundum-Dienstleister für Gebäude-Entwicklung, Wertschöpfungsinitiator, Energiemanager, Vertrags-Entwickler mit speziellen Lösungen für Mietanpassungen.

Für eine gesunde Wertentwicklung Ihrer Immobilie sorgt ein ausgeklügeltes Energiemanagement. Das spart bares Geld, denn: „Gutes Energiemanagement bedeutet zum Beispiel aktuell, dass unsere Eigentümer und Mieter sich bis Ende 2024 über einen Gas-Arbeitspreis von 2,249 Cent/kWh und einen Strom-Arbeitspreis von 5,223 Cent/kWh freuen dürfen. Und auch für 2025 sind schon günstige Rahmenverträge festgezurrt“, beschreibt Gisbert Weber ein Beispiel kostensparender geschickter Verhandlungsstrategie. Möglich macht das die Expertise eines Energiemanagers. Er prüft den Energieverbrauch und beschafft durch Volumenbündelung sehr gute Tarife. Das trägt zur Mieterzufriedenheit bei. Und es spart bares Geld, das im Rahmen einer höheren Grundmiete dem Eigentümer zufließen kann. Ein wichtiges Segment für Vermieter: der Vermietungsservice von BONACCURA. Er ermöglicht, dass

Leerstandszeiten minimiert und freiwerdende Wohnungen und Geschäftsräume schnell, marktgerecht und zielsicher vermietet werden. Ein digital optimierter Vermietungsprozess sorgt dafür, dass Anschlussvermietungen in kürzester Zeit zum Vorzugspreis umgesetzt werden. Von der Angebotserstellung und Platzierung auf allen gängigen Portalen über die Besichtigung und Prüfung der Interessenten bis hin zur Vertragserstellung und Übergabe mit Protokoll sind alle Leistungen enthalten.

Die kaufmännische Seite der Vermietung übernimmt die professionelle Objektbetreuung von BONACCURA. Sie erledigt den notwendigen Schriftverkehr, Verhandlungen mit Mietern, Dritten und Behörden, zieht Mieten ein, prüft Rechnungen und erstellt die jährlichen Betriebskostenabrechnungen. Besonders wichtig für Werterhalt und -steigerung jeder Immobilie ist die fachgerechte Instandhaltung und Sanierung. BONACCURA stellt durch regelmäßige Begutachtung technische Mängel und Sanierungspotential oder Handlungsbedarf fest. Hier kommt mit dem Bonner Bauhandwerk das eigene Handwerker- und Fachleute-Netzwerk ins Spiel, das auch kurzfristig für notwendige Arbeiten zur Verfügung steht.

Das Konzept des Bonner Bauhand-

werks hat sich in den 16 Jahren seines Bestehens bewährt. Gisbert Weber war schon immer vom Wert einer ganzheitlichen Betreuung von Bauvorhaben überzeugt „Um ein Bau- oder Modernisierungsvorhaben in jeder Hinsicht - planerisch, finanziell und zeitlich - perfekt durchzuführen, abzuschließen und zu betreuen, reicht eben nicht nur die Finanzierungsberatung und Projektierung aus. Genauso wichtig ist auch gutes Handwerk und ein Controlling, das heißt, die Koordinierung von fachlichen und zeitlichen Abläufen. Und genau das leisten wir als Kompetenz-Gemeinschaft“, sagt Weber.

Der praktische Wert des Zusammenschlusses hat sich bei vielen Projekten, die in den vergangenen Jahren gemeinsam realisiert wurden, gezeigt. „Wenn alle Gewerke Hand in Hand arbeiten, gelingt eben vieles genauer, termingerechter und schneller. Das durften wir in den letzten Jahren immer wieder erfahren. Das ist ein absolutes Plus für unsere Kunden. Und ein Ergebnis, auf das wir als Gemeinschaft stolz sind“, so Gisbert Weber.

Alle Infos zum Bonner Bauhandwerk unter www.bonner-bauhandwerk.de CSH



Mitten in Duisdorf: das Ärztehaus. Auch dieses große Objekt wird von BONACCURA verwaltet

Fortsetzung der Titelseite

Endenich rockt!

Umsonst und in der Burg: Burg-Rock am 26. August

Endenich Mit der Endenicher Burg und seinem wunderschönen Innenhof besitzt Endenich eine Location, um die viele andere Orte den Stadtteil beneiden. Dass dieser Platz sich bestens für stimmungsvolle Veranstaltungen mit viel Atmosphäre bestens eignet, stellt nicht nur das schon legendäre Mittelalterfest immer wieder unter Beweis.

Auch der Kultur- und Bürgerverein Endenich (KUBE) e.V. war sich des Reizes dieses Ortes bewusst. Und er machte ihn schnell zum Zentrum attraktiver Events.

Gegründet wurde KUBE im November 2015 von Endenicher Bürgerinnen und Bürgern. Ihr gemeinsames Ziel: die Unterstützung bedürftiger Menschen oder Organisationen in ihrem Ort. Zur Erfüllung dieses Zweckes entstand die

Idee, Veranstaltungen durchzuführen, um mit dem Verkauf von Speisen und Getränken Geld zu erwirtschaften und damit soziale Projekte und Einrichtungen zu unterstützen.

Was lag näher, als die Wahl der Endenicher Burg als Veranstaltungsort? Auch das Motto war schnell klar: „umsonst und in der Burg“ sollten die Veranstaltungen sein; mit Kultur für alle und vor allem für diejenigen, die nicht viel Geld für Kultur ausgeben können oder wollen.

Schon das erste Event mit dieser Grundidee -die Endenicher Burg-Weihnacht- war auf Anhieb ein voller Erfolg. Schon zur Premiere gab es einen großen Besucherandrang. Die Begeisterung setzte sich in den Folgejahren fort, die BurgWeihnacht ist inzwischen ein

unverzichtbares Element im vorweihnachtlichen Endenich.

Eine Veranstaltung ganz anderer Art ist die BurgArt. Damit holte KUBE ein attraktives Kultur- und Kunsterlebnis nach Endenich. Viele Künstler aus der Region dort präsentieren seitdem jedes Jahr in Folge eine bunte Mischung ganz unterschiedlicher Kunstwerke. Zum Anschauen, Anfassen und natürlich zum Kaufen.

2019 ging KUBE mit einer ganz neuen Veranstaltung an den Start. Mit der Endenicher BurgRock. Die - initiiert und organisiert von der Jugend des Vereins, wurde die Kulturszene in Endenich weiter ausgebaut und ein ganz neuer Akzent gesetzt. Gestoppt wurde das erfolgreiche Projekt durch eine lange pandemiebedingte Zwangspause.

In 2022 ging Burg Rock wieder an den Start mit dem Versprechen, im nächsten Jahr erneut zu rocken.

Dieses Versprechen wird nun eingelöst: am Samstag, 26. August findet die 3. Endenicher BurgRock statt. Rockfreunde sollten sich diesen Termin vormerken. Denn es ist zu erwarten, dass auch in diesem Jahr nicht gekleckert wird sondern geklotzt, auf jeden Fall musikalisch.

Unter dem Motto „Umsonst und in der Burg“ spielen zehn lokale Bands auf der großen Bühne im Hof der Endenicher Burg.

Das Line-up findet sich in einem gesonderten Artikel.

Der Eintritt ist frei.

Einlass: ab 11h, Beginn: 12h
CSH

Burg-Rock Endenich: die Bands

Endenich. Die Organisatoren der Endenicher Burg Rock haben auch dieses mal wieder ein fantastisches Programm zusammengestellt, bei dem jeder Musik- und Rockfreund auf seine Kosten kommen wird. Gleich zehn Bands und Interpreten haben ihr Kommen zugesagt. Das Line-up im einzelnen:

Headliner ist **moonday6**

Die Newcomerband aus Hannover, im Sommer 2021 gegründet, kommt mit frischen und modernen Rocksongs von ihrer Release-Tour aus Spanien zu uns in die Burg. Während die Refrains zum Mitsingen einladen, berichten die Texte vom Ausbrechen aus trister

Gewohnheit und lange aufgeschobenen Sehnsüchten.

Banquo

Das Kölner Quartett Banquo versteht es, schwelende atmosphärische Synth-Sounds mit poppigen, energiegeladenen Refrains in düster anmutenden Rock Songs zu paaren und singt dabei von Themen, die von politischer und gesellschaftlicher Relevanz sind.

Cell

Seit 2012 machen die sechs Kölner Jungs von Cell stark 2000er geprägten NuMetal, der die modernen Einflüsse des Metalcores einbezieht. Ihre Musik ist eine Mischung aus Schönheit, Wut und

Melancholie, dem das Sextett mit Wucht, Melodie und elektronischen Flächen und Beats eine eigene Note verleiht.

Friends don't lie

Die drei Jungs aus dem Rhein-Main Gebiet verpacken emotionale, harmonie-geladene Hooks in schnelle und mitreißende Songs, die vor allem durch Energie und Authentizität zu überzeugen wissen. Eine starke Affinität von Rap bis Folk führt zu dem modernen Sound und Ohrwurm-geladene Melodien. Ihre Live-Qualitäten konnten sie mit Auftritten bei Rock am Ring, dem Reload Festival und anderen Festivals beweisen.

Fr. Rottenmeier

Das Fräulein kommt, um euch zu unterhalten! Mit melodischem Punk und deutschen Texten, die mal bissig, mal lustig über den Alltag berichten.

Lifespark.

Emo-Pop-Rock aus Koblenz, der mit positiven und lebensbejahenden Texten einen Kontrapunkt zu Sorge und Hoffnungslosigkeit setzt. Die vier Jungs strahlen Freude an der Musik aus, mit eingängigen Hooks, die es unmöglich machen, nicht mitzusingen, und brutalen Breakdowns. Lifespark ist eine Band, die explosive Energie mit mitreißenden Texten verbindet und ihren Fans

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

HARDTBERGER
Briesel-Berg · Düsseldorf · Langsdorf · Mettingen
westlich: Endenich · Lennéich · Mörsdorf · Ückerstroff
www.wir-hardtberger-online.de



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media

sowohl auf als auch außerhalb der Bühne ein unvergessliches Erlebnis bietet.

Light The Blind

Die fünf Vollblutmusiker aus Köln überzeugen durch ausgefeiltes Songwriting, packende Melodien und mehrstimmigem Gesang im Genre Alternative Rock. Seit 2018 stehen sie auf den Bühnen und präsentieren ihre Kreationen vor begeistertem Publikum.

The representatives of monkey Jack

Die Songs der vierköpfigen Alternative Rock-Band aus Bonn blicken einfühlsam auf Erlebtes, scheuen aber auch nicht davor, energiegeladen das Publikum zum Abrocken zu bringen. Das alles mit einem breiten Klangspektrum - von sanften, akustischen Passagen bis hin zu erbarmungslosen Break-Downs.

Tie Rex

Als klassische vierköpfige Indie-Band stehen Tie-Rex für alle, die mit dem Kopf in den Wolken stecken und noch ihren Platz in der Welt suchen.

Mit treibenden Riffs, knackigen Beats und kraftvollen Vocals erzählen die Vier aus Erkelenz Geschichten über Rebellion, Offenheit und die Tiefen der eigenen Persönlichkeit.

Story About You

Eine Pop-Punk-Band aus Bonn und Mönchengladbach. Die Vier machen wilden amerikanischen Pop-Punk mit melodischen Vocals und tighten Drum Beats. Die Songtexte beinhalten größtenteils Geschichten und Erfahrungen über Freundschaft, Liebe und persönliche Ereignisse.

CSH



Headliner bei BurgRock: moonday6 aus Hannover

Bossa, Balladen, Blues und mehr

„Nine Steps“ im Kulturzentrum

Duisdorf. Der Hardtberger Jazzsommer wird am Sonntag, 27. August fortgesetzt mit „Nine Steps“. Bossa, Balladen, Jazz-Klassiker, Blues, Funk-Rock, Pop; diese bunte Mischung von Coversongs und eigenen Kompositionen haben die Musikerinnen und Musiker der Band „Nine Steps“ in ihrem Gepäck. Funky, soulig, bluesig, swingig - ein frischer Sound ohne „Schnickschnack“, der mit großer Spielfreude präsentiert für gute Laune sorgt und in die Beine geht.

Die in Köln beheimatete Band entstand 2014 zunächst als Comboformation. Mit nunmehr neunköpfiger Besetzung - bestehend aus Piano, Drum, Bass, vier Saxophonen, Posaune und Trompete / Flügelhorn hat die Band ihren spezifischen Sound gefunden. Alle Bandmitglieder sind langjährig

musikalisch erfahren, zum Teil auch aus dem Profibereich. Die Arrangements sind der Band auf den Leib geschnitten und stammen großteils aus der Feder der Bandmitglieder.

Das Konzert beginnt um 11 Uhr, Einlass ab 10.30 Uhr.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Das Kulturzentrum Hardtberg ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Parkmöglichkeiten gibt es direkt am Kulturzentrum, in der Derlestraße und auf den Parkplätzen „Auf der Urdel“ und „Am Burgweiher/Burgacker“ (gegenüber der Feuerwache). Darüber hinaus gibt es zusätzliche Parkmöglichkeiten neben dem Alten Friedhof in der Rochusstraße, im Maarweg oder an der Mehrzweckhalle in der Schmittstraße.

CSH



Präsentieren Gute-Laune-Musik: „Nine Steps“ zu Gast im Kulturzentrum

Ihre Immobilienmaklerin für den Immobilienverkauf



Eva M. Siegmund

Geschäftsführerin

Am Burggarten 23 · 53347 Alfter
Friedrichstraße 40 · 53111 Bonn

Tel +49 (0) 228 63 83 77
Mobil +49 (0) 179 52 54 57 0
E-Mail info@siegmund.immobiliens
Web www.siegmund.immobiliens

Prof. Marktwert-Ermittlung als valide Verkaufsgrundlage



SIEGMUND.IMMOBILIEN

- Wohnung • Einfamilienhaus • Mehrfamilienhaus
- Wohn- und Geschäftshaus • Grundstück

Wir begleiten Sie in allen Phasen Ihres Immobilienverkaufs mit Engagement und Sachverständ.

Immobiliensuche für unsere Kunden:

Universitätsprofessorin sucht Mehrfamilienhaus in Uninähe, (in ca. 2 km Nähe um Rabinstraße, Bonn) Ankaufspreis bis ca. 1.300.000 Euro. Gerne auch sanierungsbedürftig.

scan mich





Entspannt durch eine intensive Zeit

Schwangerschaftsdiabetes frühzeitig erkennen und richtig behandeln

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine intensive Zeit, in der sich Vorfreude und Wünsche auch mit gewissen Unsicherheiten abwechseln können. Mit dem Körper verändert sich in dieser Zeit ebenso der Hormonhaushalt. Etwa sieben Prozent der Schwangeren, in Deutschland ungefähr 51.000 Frauen pro Jahr, entwickeln einen Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt. Die Blutzuckerwerte sind dabei dauerhaft erhöht, müssen regelmäßig kontrolliert und durch geeignete Maßnahmen wieder normalisiert werden.

„Wenn ein solcher Diabetes frühzeitig erkannt und erfolgreich behandelt wird, können Schwangerschaft und Entbindung in der Regel normal verlaufen“, so Dr. Thomas Segiet, Leiter einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Speyer.

Übergewicht und Alter als Risikofaktoren

Gestationsdiabetes kann bei jeder Schwangerschaft auftreten.

Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche kann die entsprechende Wahrscheinlichkeit durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden.

„Dieser Test gehört zur gesetzlichen Krankenkassenleistung. Liegen Risikofaktoren vor, sollte er vor der 24. Schwangerschaftswoche stattfinden“, rät Dr. Segiet. Es sei wichtig, dass ein Gestationsdiabetes frühzeitig erkannt und therapiert werde. Bleibt er unbehandelt, kann es bei der werdenden Mutter unter anderem zu Bluthochdruck, Geburtskomplikationen oder einem dauerhaften Typ-2-Diabetes kommen.

Die Folgen für das Ungeborene können bei ausbleibender Behandlung unter anderem übermäßiges Wachstum im Mutterleib, Fehlbildungen sowie Gelbsucht nach der Entbindung sein.

Werte messen und normalisieren

Ziel einer Therapie ist es, die Blutzuckerwerte in einem bestimmten Zielbereich zu halten. Dies kontrollieren die Patientinnen



Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko von Schwangeren, an einem Gestationsdiabetes zu erkranken, verringern. Foto: djd/Accu-Chek

BIO-LIFTING für die Sommerhaut.

Schön, wenn auch andere das Resultat sofort sehen.



Das begeistert Frauen, die synergetisch die Spuren der Zeit verwischen wollen:

Die extrem intensive Liftmethode gegen Linien, Fältchen, Falten: sanft, angenehm und biologisch.

Dabei werden viele Schönheitsmakel gemildert, das Repairpotenzial der Haut aktiviert.

Bestresultate bei Problemzonen nach 4 Sitzungen

- auf der Stirn und Oberlippe
- rund um die Augen und am Hals

Schon nach der Erstbehandlung können alle sehen, wie Ihr Gesicht jünger wirkt. Um Jahre!

Testen Sie jetzt!

Aktionspreis
69,- Euro
inkl. Hautanalyse

COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH

- Sauerstoffbehandlung • Queen Ring Massage • Bio Face Lifting
- MESOJ Beauty • A+C+E Maske • Anti Tox • ICE Wellen • u.v.m

53347 Alfter-Witterschlick · Raiffeisenstraße 14A · Telefon: (0228) 74 64 80
Internet: www.cosmetic-bb.de · E-Mail: info@cosmetic-bb.de

selbst, indem sie regelmäßig ihren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumentation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)

Neues von Trend&Style

Alfter/Oedekoven. Wer Imad Rahi kennt, weiss: Stillstand ist seine Sache nicht. Seit nunmehr 22 Jahren führt der Friseurmeister seinen Salon „Trend&Style“ in Alfter-Oedekoven. Zunächst unterstützt von Ehefrau Sandra, entwickelte sich schnell ein Erfolgskurs, an dem mittlerweile die ganze Familie beteiligt ist. Denn das Team wird nicht nur ergänzt von den langjährigen qualifizierten und motivierten Mitarbeiterinnen. Anja, Barbara und Claudia, die sich mit ihrer Professionalität eine treue Stammkundschaft erobert haben. Sondern auch die Nachfolge ist bereits jetzt gesichert. Wovon viele Unternehmer träumen, ist für Imad Rahi und seine Frau Sandra schon sehr früh Wirklichkeit geworden: beide Kinder folgen dem elterlichen Beispiel und treten beruflich in ihre Fußstapfen. Und sie setzen neue Akzente, die auch ein junges Publikum besonders ansprechen.

So hat sich Sohn David schon früh auf Herrenhaarschnitte und Barber-Dienstleistungen spezialisiert. Lange Zeit war dieser Service verschwunden, denn die meisten Männer übernahmen das Rasieren und die Bartpflege in Eigenregie zu Hause. Doch immer mehr Männer wünschen sich mittlerweile wieder einen Profi, der sich nicht nur auf perfekte Männerhaarschnitte versteht, sondern auch auf exzellentes Bartstyling mit Schnitt und Pflege. Die Fähigkeiten dazu hat sich David intensiv angeeignet. Mittlerweile zeichnet sich der 22-jährige durch eine reiche Erfahrung in diesem Segment, Liebe zum Detail und dem perfekten Umgang mit jedem Arbeitsgerät aus. Seine profunden Kenntnisse wendet er nicht nur im Salon an, sondern gibt sie auch weiter als Trainer in Barber-Seminaren der renommierten Markus-Salm-Akademie.

Auch seine jüngere Schwester Alina setzt mit ihrer Qualifikation und ihrem Naturtalent den familiären Erfolgskurs fort. So beherrscht sie die neuesten Trends in Sachen Haarcoloration und hat sich bereits während ihrer Ausbildung zum „Master of Illuminage“ qualifiziert. Mit dem dabei erlangten Wissen und Können bringt Alina die neuesten Trends nach Alfter. Ganz besonders die brandaktuellen Balayage-Techniken werden trendorientierte KundInnen begeistern. Ihre professionelle und



Kreatives Coiffeur-Team: die Familie Rahi. Foto CSH

liebenswerte Art und ihr modisches Gespür zieht insbesondere junge Mädchen und Frauen besonders an. Ehefrau Sandra hat sich mehrfach weitergebildet und qualifiziert. Als „Master of Illuminage“ und „Master of Color“ beherrscht sie Techniken in Gestaltung von Frisuren, Farben und Strähnen, die im näheren Umkreis konkurrenzlos sind.

Im Salon selbst wurde aktuell umfangreich modernisiert. So hat Rahi, der amtierender Landesmeister im Herrenfach ist, seinen Herrenbereich großzügig erneuert. Weitere Neuerungen und Überraschungen stehen demnächst an. Zur Zeit wird ein zusätzlicher Raum für besondere Serviceleistungen hergerichtet. Um was es sich handelt, ist noch ein Geheimnis, das in Kürze gelüftet werden soll. Man darf gespannt sein.

Neben all diesen neuen Aktivitäten trainieren die Profis von Trend&Style auch wieder fleißig für die nächsten Wettbewerbe. Ende Oktober tritt David bei der Landesmeisterschaft des Friseurverbandes NRW in Gütersloh an. „Dort wird er dieses Mal den Titel für uns holen“, ist sich sein Vater sicher. Imad Rahi selbst nimmt im November bei der „Style-Com 23“ in Erfurt an den Deutschen Meisterschaften teil.

Bei all diesen beruflichen und professionellen Herausforderungen ruht auch das soziale Engagement der Familie Rahi nicht. Im Dezember wird es wieder eine Benefiz-Aktion geben unter dem Motto „Haare schneiden für den guten

Zweck“. Mit dem Erlös wird Imad Rahi die Jugendarbeit der bekannten örtlichen Karnevalsgesellschaften, nämlich die KG „Grün-Weiss Alpenrose Witterschlick“, die KV „Tonmöhne Witterschlick“ und das „D.K Herzblättchen“ aus Vol-

mershoven-Heidgen unterstützen und fördern. Zu dieser Aktion hat der Minister des Landes NRW und Chef der Staatskanzlei Düsseldorf Nathanael Liminski bereits seine Teilnahme zugesagt. CSH



Der Landesmeister in Aktion: Imad Rahi im neu gestalteten Herrenbereich. Foto CSH

**HAARSTUDIO
Trend & Style**

Friseurmeister Imad Rahi Landesmeister -2019/22-

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 8.00-14.00 Uhr
Am Rathaus 13b · 53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.haarstudio-trend-style.de

„Cologne Jazz „ und „Mary Castle“ im Kulturzentrum

Konzerte im Rahmen des Duisdorfer Jazzsommers am 13. und 20. August im Kulturzentrum

Duisdorf. Der Duisdorfer Jazzsomer wird fortgesetzt am **Sonntag, 13. August**, mit der „Cologne Jazz Society“.

Zum musikalischen Spektrum der „Cologne Jazz Society“ gehören Stücke aus dem alten New Orleans - z.B. den Chimes Blues von King Oliver, die Bourbon Street Parade - aber auch Titel, die durch weiße Dixielandbands im Umfeld von Chicago populär geworden sind, wie den Original-Dixieland Onestep und Fidgety Feet. Zum Repertoire der Band gehören ebenso Evergreens aus Musical und Film: z. B. aus

„Some like it hot“. Duke Ellington wie auch die Blütezeit des Revival in Europa (Chris Barber, Acker Bilk, Sidney Beschet) haben musikalische Spuren bei ihr hinterlassen. Zur „Cologne Jazz Society“ gehören Jörg Kuhfuss (Trompete), Jochen Kruse (Posaune), Manfred Isenberg (Klarinette und Tenorsax), Arthur Osiewatsch (Klavier), Klaus Diemer (Banjo und Gitarre), Michael Schönreich (Bass) und Mavy Liebmann (Schlagzeug). Eintritt frei!

Am **20. August** gibt es ein Wiedersehen und - hören mit der Mary-Castle Jazz Band.



Dixie und Evergreens: Cologne Jazz Society zu Gast im Kulturzentrum



Musikalische Lebensfreude pur: Mary Castle Jazz Band beim Duisdorfer Jazzsomer

Die „Mary-Castle Jazz Band“ aus Köln-Marienburg ist nicht zum ersten Mal zu Gast im Duisdorfer Jazz Sommer. Die Band ist in Köln und Bonn bekannt für ihren lebendigen Sound in Stile der 50er und 60er Jahre. Das ist quasi ihr Markenzeichen. Es gelingt den sieben Jazzmusikern immer, die Lebensfreude des Old Time Jazz zu vermitteln. Das Programm der „Mary-Castle Jazz Band“ weicht vom üblichen Repertoire der meisten Jazzbands ab: Seltene, aber schöne alte Titel werden in der Band eigenen Art

angereichert. Dabei darf dann auch einmal ein alter Schlager sein. Beide Konzerte beginnen um 11 Uhr, Einlass ist ab 10.30 Uhr. Der Eintritt ist - wie immer - frei. Um Spenden wird gebeten.

Das Kulturzentrum Hardtberg ist erreichbar mit ÖPNV, RB 23, Buslinien 88,845 bis Duisdorf Bahnhof, Buslinien 605,606 bis Haltestelle Duisdorf Schickshof.

Parkplätze befinden sich am Kulturzentrum, in der Derlestraße und „Auf der Urde“.

CSH

Gerhard-Domagk-Straße: Herstellung der Mindestgehwegbreite

Der nördliche Gehweg auf der Gerhard-Domagk-Straße erhält eine Mindestbreite von mindestens 1,50 Metern. Dafür entfällt auf dieser Straßenseite das gekippte Parken auf dem Gehweg. Auf Beschluss der Bezirksvertretung Bonn stellt die Stadtverwaltung auf der Gerhard-Domagk-Straße eine durchgehende Mindestbreite des nördlichen Gehwegs von 1,50 Metern her.

Auf diese Mindestbreite sind insbesondere Menschen mit Kinderwagen oder einem Rollstuhl sowie ältere Menschen mit Gehhilfen angewiesen. Gehwege mit einer Breite unter 1,50 Metern können häufig nicht oder nur schwer genutzt werden. Auf der Gerhard-Domagk-Straße kann die Mindestbreite nur auf dem nördlichen Gehweg umgesetzt werden, da auf der süd-

lichen Seite Bäume und Parkplätze in den Gehweg ragen. Aktuell ist der nördliche Gehweg ebenfalls nur eingeschränkt nutzbar, da dort gekipptes Parken erlaubt ist und dadurch die Gehwegbreite häufig bei unter einem Meter liegt. Deshalb hebt die Stadtverwaltung das Gehwegparken dort, wie von der Bezirksvertretung Bonn beschlossen, auf. Die Stadtverwaltung wird Anlieger*innen sowie Betriebe und Unternehmen in der unmittelbaren Umgebung in den kommenden Tagen die anstehende Maßnahme mit einem Informationsbrief erläutern. Die notwendigen Änderungen an der Beschilderung werden im Anschluss Ende August/Anfang September umgesetzt. Der Stadtverwaltung ist bewusst, dass sich damit Gewohnheiten bei

der Parkplatzsuche ändern werden. Sie bittet aber um Verständnis für diese Maßnahme, die einen wichtigen Beitrag zu einer sicheren Mobilität für alle Menschen leistet. Gleichzeitig macht sie darauf aufmerksam, dass der Stadtordnungsdienst die neuen Verkehrsregelungen nach kurzer Eingewöhnungszeit überprüfen wird.

Der Beschluss der Bezirksvertretung ist im Ratsinformationssystem veröffentlicht.

Die Stadtverwaltung rückt im Rahmen der Mobilitätswende die Gehwege in Bonn stärker in den Mittelpunkt. An vielen Stellen im Stadtgebiet sind diese zu eng, wodurch viele Menschen die Wege nicht sicher oder gar nicht nutzen können. Das gilt insbesondere für Straßen, auf denen in der Vergangenheit ge-

kipptes Parken auf dem Gehweg erlaubt wurde. Dadurch wird die erforderliche Mindestbreite für Gehwege von 1,50 Meter häufig unterschritten. Sichere und nutzbare Gehwege sind daher ein wichtiges Angebot im Zuge der Mobilitätswende. Diese Breite wurde als notwendiges Mindestmaß in mehreren Urteilen gerichtlich bestätigt.

Menschen, die zu Fuß gehen, haben damit prinzipiell einen Anspruch auf diese Mindestbreite. Diese Mindestbreite ist in Bonn durch verschiedene Ratsbeschlüsse, zuletzt zur gesamtstädtischen Parkraumstrategie Anfang des Jahres 2022, bestätigt worden. Weitere Informationen rund um das Thema Fußverkehr und Parkraumstrategie gibt es im Internet unter www.bonn.de/mobilitaet.

Wir suchen Teilnehmer für unser

JETZT
ANMELDEN

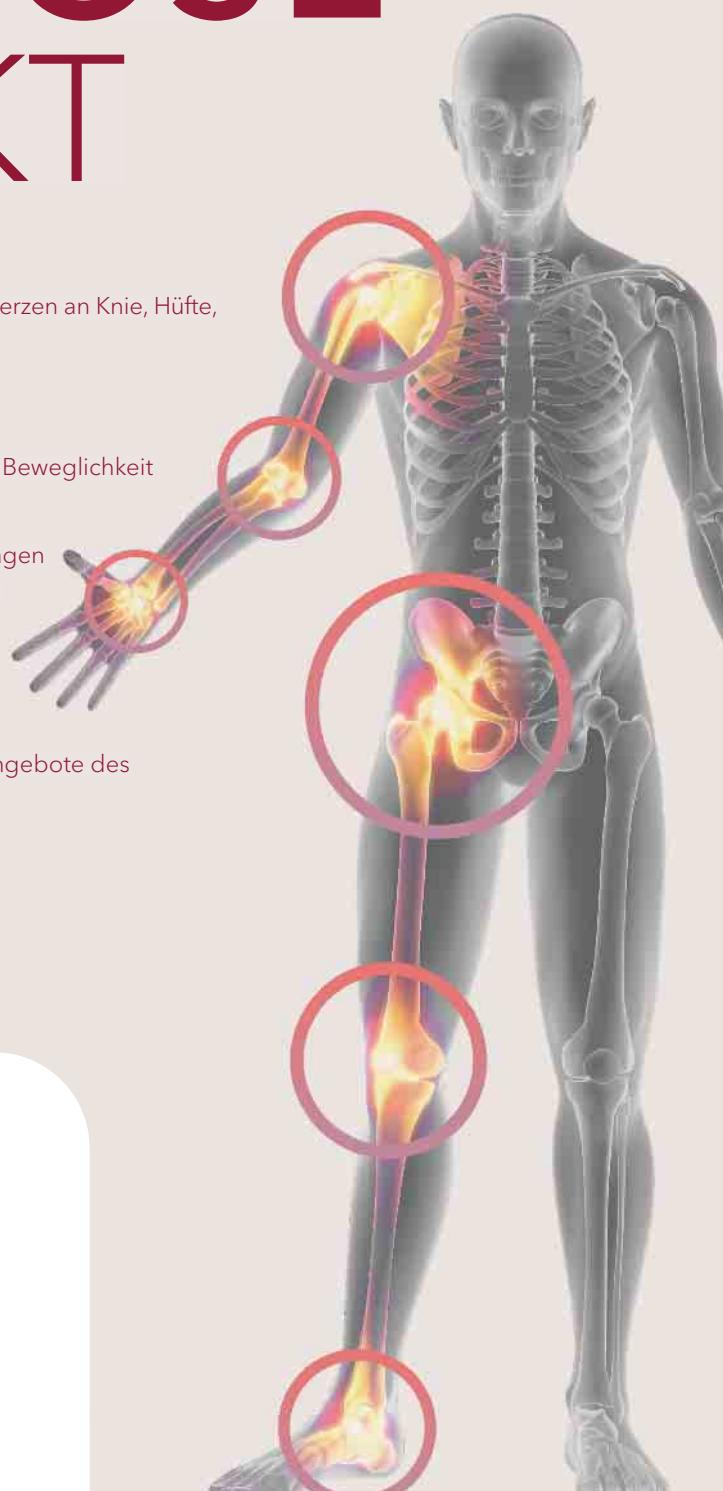
ARTHROSE PROJEKT

„Schmerz lass' nach ... !“

Sie haben erste Anzeichen an Arthrose und haben Schmerzen an Knie, Hüfte, Schultern oder Wirbelsäule?

Ihre Leistungen

- ✓ Sie erhalten ein Programm das aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeit und Koordination zusammengestellt ist.
- ✓ Sie erhalten einfach verständliche Teilnehmerunterlagen mit wichtigen Informationen wie sie mit Training und Ernährung ihre Arthrose deutlich verbessern
- ✓ Sie werden in den 8 Wochen intensiv von den Gelenkspezialisten betreut
- ✓ Sie können zudem viele weiteren Leistungen und Angebote des Fitnessclubs kostenfrei nutzen



Kostenlose Infoveranstaltung

Montag, 04.09.2023 - 19:00 Uhr

Dienstag, 05.09.2023 - 15:00 Uhr

Ihre Experten



Markus Dörmbach

Trainer für rehabilitatives Training,
Senioren-Trainer



Lukas Schröder

Gesundheitsmanager B.A.,
Übungsleiter für Reha-Sport

Tel. 0228 - 92892644

Aktivo Training & Reha · Chateauneufstraße 1-5 · 53347 Alfter

Tel. 0228- 92892644 · E-Mail: info@aktivo-alfter.de · www.aktivo-alfter.de

aktivo
TRAINING & REHA

Neue TGV-Kurse: Fit in den Herbst

Kostenloser Schnuppertermin Kickboxen am 2. September

Draußen & aktiv - so macht Sommer Spaß. Aber wenn die Tage kürzer werden, meldet sich gern der „innere Schweinehund“.

Beugen Sie vor und steigen Sie ein bei den neuen Kursen des TGV Bonn. Damit Sie gar nicht erst in Versuchung kommen, mit der Chips-tüte auf der Couch zu landen.

Fitness-Kickboxen -Auspowern für ein starkes Selbstbewusstsein

Kickboxen ist ein Selbstverteidigungssystem, mit dem Sie „nebenbei“ Ihre Allround-Fitness verbessern, Ihr Selbstvertrauen steigern und den Alltagsstress hinter sich lassen. Der Kurs findet 10 mal samstags ab 9. September in der Turnhalle der Schule am Hügel in Endenich statt. Sie sind unsicher? Kommen Sie zum kostenlosen Schnuppertraining am 2. September.



MARKISEN
FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

**SUMMER
SALE**

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE → ZU TOP-PREISEN

ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

>>> KURZE LIEFERZEITEN! <<<

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Bad-Godesberg

Für einen vorgemerkt Kunden suchen wir ein gepflegtes EFH mit mindestens 3 Zimmern, Wohnfläche ab 75 m², Garten und Garage. Preis bis ca. 530.000,- €

Beuel

Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², gerne auch mit Renovierungsbedarf. Preis: offen

Wachtberg

Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 90 m² mit Balkon oder Terrasse. Preis bis ca. 300.000,- €

Immobilien-Leibrente

Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Kickboxen ist für Erwachsene und Jugendliche (ab 15 Jahren) jeden Geschlechts geeignet; Foto: artloft via Pixabay

Step Aerobic - Konditionstraining mit Spaßfaktor

Step-Aerobic, ein Workout mit motivierender Musik, ist hervorragend geeignet, um Ihre Kondition und Koordination zu verbessern. Das kann schweißtreibend sein - und verbrennt so reichlich Kalorien (und Fettölsterchen). Der zehnwöchige Kurs beginnt Mittwoch, 6. September in der Turnhalle der Schule am Hügel in Endenich.

DeepWORK® und Kräftigung der Tiefenmuskulatur

DeepWORK® ist ein funktionales Training für Körper und Geist, eine optimale Verbindung zwischen Auspowern und Entspannen. Der Kurs „Kräftigung der Tiefenmuskulatur“ bietet eine intensive Funktionsgymnastik für eine starke Körpermitte. Beide Kurse starten Dienstag, 5. September in der Turnhalle des EMA in der Weststadt (12 Wochen).

Information und Anmeldung unter www.tgv-bonn.de/kurse, Anfragen an kurse@tgv-bonn.de

wir
Härdtberger

Brüser Berg - Duisdorf - Lengdorf - Medinghoven einschließlich Endenich - Lessenich - Röttgen - Ückendorf

www.wir-hardtberger-online.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Spektakuläre Sparmöglichkeiten bei Möbel Kurth

Anzeige

Sonderverkauf wegen Sortimentserweiterung - Schnellsein lohnt sich

Alfter-Ort. „Wir präsentieren unseren Kunden bald wieder viele Neuheiten in den verschiedenen Einrichtungssegmenten. Für diese Sortimentserweiterungen brauchen wir Platz.“ Ute und Willi Kurth, die gemeinsam das Fachgeschäft am Landgraben 43 führen, machen Lust auf mehr.

„Deshalb bieten wir im Rahmen unseres **Sonderverkaufs bis einschließlich 28. August** Rabatte bis zu 60 Prozent auf unsere hochwertigen, trendigen und funktionalen Ausstellungsstücke sowie 10 Prozent auf alle Möbel- und Küchenneubestellungen.“

Egal, ob Polstermöbel, Schlaf- und Wohnzimmereinrichtungen, Küchen und Esszimmer oder Einzelstücke sowie Accessoires - vieles muss raus. Damit keine Missverständnisse auftreten: Es handelt sich um **hochwertige Ware in besserer Qualität**, nicht um sogenannte Aktionsstücke. Wer also auserlesene moderne Möbel, Küchen, Elektrogeräte, Teppiche, Lampen oder andere Einrichtungsgegenstände zu Schnäppchenpreisen anschaffen möchte, der ist bei Möbel Kurth



Entspannen in kuscheliger und bequemer Atmosphäre - was will man mehr. Möbel Kurth bietet dafür ein anspruchsvolles Sortiment hochwertiger und innovativer Sitz- und Relaxlandschaften. (Foto: WDK)

th jetzt genau richtig. Schnellsein lohnt sich, denn nach den Erfahrungen der vergangenen Jahre sind die besten Stücke schnell vergriffen. Alle Ausstellungsstücke können direkt mitgenommen oder geliefert werden.

Aktuell sind für das **Esszimmer** neben Tischen und Stühlen dazu passende bequeme und trendige Bänke stark im Kommen. Neuartige Kochfeldabzüge und leistungsfähige Dunstabzugshauben gewinnen in modernen **Küchen** zunehmend an Bedeutung. Im **Polstermöbelbereich** erhält neueste Technik mehr und

mehr Einzug, insbesondere was Relax-Funktionen und deren einfache Handhabung betrifft. Auch spielt der Kuschelfaktor eine immer größere Rolle, weshalb Cord- und Samtbezüge bei Sitzmöbeln und Couchgarnituren stärker nachgefragt werden. Farblich ist grün in allen Nuancen der Hit. Bei allen Angeboten legt das Fachgeschäft großen Wert auf die Verwendung nachhaltiger Materialien und Konzepte.

Natürlich wird der **Service** bei Möbel Kurth großgeschrieben. Die Inhaber stehen für kompetente Beratung sowohl im Geschäft wie auch zu Hau-

se, die termintreue Lieferung und den einwandfreien Auf- und Einbau der Möbel. Das gilt ebenso für die Renovierung von Küchen, den Austausch von E-Geräten, Arbeitsplatten, Griffen oder die Erneuerung von Nischenrückwänden.

Klassische und moderne Varianten finden im Möbelhaus Kurth ebenso ihren Platz wie trendige Neuerungen. „Uns geht es darum, unseren Kunden und Freunden von behaglicher und funktionaler Wohnkultur ein **anspruchsvolles Sortiment** bieten zu können, in dem jeder nach seinen Vorstellungen, Wünschen und Ansprüchen die für ihn optimale Lösung findet“, verspricht Willi Kurth. „Unser Motto ist „Wir müssen nicht groß sein, um kleine Preise bieten zu können“. Deshalb: Kommen Sie zu Möbel Kurth, überzeugen Sie sich von unserer Leistungs- und Beratungsqualität sowie unserem Service bei Lieferung und Aufbau. Die jetzigen Aktionswochen sind dafür der ideale Zeitpunkt.“ Geöffnet ist das Möbelhaus montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr und von 14 bis 19 Uhr sowie samstags von 9 bis 14 Uhr. (WDK)

SONDERVERKAUF

„AB SOFORT“ wegen Sortimentserweiterung!

AUF VIELE
AUSSTELLUNGSSTÜCKE

bis zu
60%*
RABATT

AUF ALLE MÖBEL-
UND KÜCHEN-NEUBESTELLUNGEN

10%*
RABATT

Lieferung und Montage Ihrer bei uns neu bestellten Möbel und Küchen **kostenlos.****

MÖBEL
KURTH
G
m
b
H

Landgraben 43 • 53347 Alfter • Telefon 02222 2604
info@moebel-kurth.de • www.moebel-kurth.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–13 Uhr und 14–19 Uhr, Sa. 9–14 Uhr

* Gültig bis zum 28. August 2023. ** Gültig nur für Möbel- und Küchen-Neubestellungen.





Kupfer für die Verkehrswende

Bei der Elektromobilität spielt das rote Metall eine Schlüsselrolle

Der Umstieg von Kraftfahrzeugen mit Verbrennungsmotor auf Elektroautos nimmt langsam Fahrt auf. Zwar liegt der Anteil von reinen E-Autos und Plug-in-Hybriden laut Statistischem Bundesamt zusammen nur bei 2,6 Prozent der gesamten deutschen Fahrzeugflotte, doch die Kurve weist steil nach oben. 2012 waren gerade einmal 4.500 Autos auf unseren Straßen elektrisch unterwegs, heute sind es rund 620.000.

Im Vergleich zum Vorjahr 2021 bedeutet das eine Zunahme von ziemlich genau 100 Prozent.

Elektrofahrzeuge benötigen deutlich mehr Kupfer als Verbrenner

Für den kumulierten Energieaufwand über ein ganzes Autoleben hinweg ist das positiv, denn Elektromotoren verbrauchen für das Fahren weniger Energie als herkömmliche Verbrenner. Dem steht allerdings ein höherer Rohstoffbedarf insbesondere bei der Bat-

terie- und Motortechnik gegenüber. Ein Schlüsselmaterial für die E-Mobilisierung ist Kupfer. Ein Elektrofahrzeug enthält davon rund dreimal so viel wie ein benzin- oder dieselbetriebenes Kfz. Damit steigt der Bedarf von heute um die 25 Kilogramm für ein Mittelklassefahrzeug auf bis zu 70 Kilogramm. Beispielsweise unter www.kupfer.de/elektromobilitaet gibt es dazu mehr Wissenswertes und Hintergrundinfos. Allein ein Lithium-Ionen-Akku besteht zu rund 18 Prozent aus Kupfer, hinzu kommen die Wicklungen in den Elektromotoren, das Hochvoltbordnetz, die Leistungselektronik und mehr. Das Metall spielt wegen seiner guten Stromleitungseigenschaften aber nicht nur im Fahrzeug selbst, sondern auch beim Aufbau der Lade-Infrastruktur eine Hauptrolle. Denn die Verteilung von Strom aus erneuerbaren Energien erfordert einen Ausbau der Stromnetze - und auch in den Ladestationen läuft nichts ohne das rote Metall.

Steigender Bedarf an Kupfer im Auto und bei der Ladeinfrastruktur kann gedeckt werden. Während bei Lithium oder seltenen Erden Engpässe nicht ausgeschlossen werden können, ist der Kupfernachschub für die Elektrifizierung des Straßenverkehrs sichergestellt. Es gibt aktuell langfristig erschließbare Lagerstätten in ausreichender Menge auch bei weiter stark wachsender Nachfrage. Zudem werden kontinuierlich weitere Kupfervorkommen in der Erde entdeckt. Vor allem aber wird der Werkstoff bereits heute zu einem sehr großen Teil wiederverwertet. (djd)



Elektro-Kraftfahrzeuge benötigen mehr Kupfer als Autos mit Verbrennungsmotoren.

Foto: djd/Deutsches Kupferinstitut.unsplash/Michael Fousert

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

	KLIMAANLAGENSERVICE
	VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
	REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG

24-STUNDEN-ANNAHME
FAHRZEUGREPARATUR/ WARTUNG
TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS

KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann • Kölnstraße 333 • 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 • Fax 0228 678353 • info@ford-schiffmann.de

Die Elektromobilität nimmt auch in Deutschland langsam Fahrt auf: Die Zahl der Zulassungen weist steil nach oben.

Foto: djd/Deutsches Kupferinstitut.unsplash/Michael Fousert

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele LIEBHERR AEG SIEMENS berbel BOSCH Panasonic smeg
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - OHNE AUFPREIS



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com

Livingospel präsentiert Best of SOUL AND GOSPEL

Stadthalle Troisdorf - 1.11.23, 19 Uhr

Auch in diesem Jahr präsentiert Livingospel in der Veranstaltungsreihe „Best of Soul and Gospel“ eine „Black Music Night“.

Musiker aus Venezuela, Südafrika, Brasilien, Indonesien, Deutschland, Jamaika und Holland machen die Black Music Night zu einem Konzert der Extraklasse.

Stars aus der Soul- und Gospelszene verwandeln den Abend zu einem unvergesslichen Musikerlebnis. Eigentlich wäre die fünfköpfige Soulband schon ein Erlebnis für sich, aber im Zusammenspiel mit den dynamischen Sängern von Livingospel und erstklassigen Solisten entsteht eine explosive Mischung aus Grooves, Melodien und Emotionen.

„Die ‚Black Music Night‘ wird ein Abend voller schöner und herzlicher Überraschungen. Wir freuen uns auf einen bunten Mix aus Gospel, Funk- und Soulklassikern“, sagt die Leiterin des Ensembles, Naomi Wien. „Wieder dabei sind u.a. Amo Ako und Sonja LaVoice, aber auch neue Solisten.“

Das Konzert findet am 1.11.2023 um 19 Uhr in der Stadthalle Troisdorf statt. „Alle Nachtschwärmer laden wir nach dem Konzert noch ein mit uns und DJ Steven weiterzufeiern, oder mit uns zu plaudern“, so Naomi Wien.

„Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Konzertabend.“



Tickets gibt es im Kartenhaus, Kölner Str. 167, Troisdorf. Mo-Fr. 15-18.30 Uhr, Sa 10-13 Uhr oder bei Bonnticket.de, KölnTicket.de oder Eventim.de



Best of Soul and Gospel by LIVINGGOSPEL

BLACK
MUSIC
NIGHT



1.11.2023

Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr

STADTHALLE TROISDORF

Tickets: Kat.1: 27 € / Kat.2: 24 € / Kat. 3: 19 €
zzgl. Gebühren

WWW.BONNTICKET.DE
TICKETHOTLINE
0228 - 50 20 10



WWW.KOELNTICKET.DE
TICKETHOTLINE
0221- 28 01



WWW.EVENTIM.DE
TICKETHOTLINE
01806 - 57 00 70



und an allen Vorverkaufsstellen · www.livingospel.de

75 Jahre Grundgesetz

Großes Bürgerfest in Bonn geplant

In diesem und im kommenden Jahr stehen für die Bundesrepublik Deutschland und besonders für Bonn bedeutende Jubiläen an: Am 1. September jährt sich zum 75. Mal die Eröffnung des Parlamentarischen Rates in Bonn und am 23. Mai 2024 die Verkündung des Grundgesetzes mit der Gründung der Bundesrepublik Deutschland in Bonn. Unter dem Motto „75 Jahre Grundgesetz - Demokratie made in Bonn“ will die Bundesstadt das Jubiläumsjahr würdigen. Einer der Höhepunkte soll ein Bürgerfest im Mai sein. **Bund feiert das Jubiläum in und mit Bonn**

Während die Feier anlässlich des 75. Jahrestages zur Eröffnung des Parlamentarischen Rates im Museum Koenig eine Feierstunde unter Federführung des Deutschen Bundestages ist, soll es aus Anlass des Geburtstages der Bundesrepublik Deutschland und der Verabschiedung des Grundgesetzes zeitnah zum historischen Datum (23. Mai 1949) am Samstag, 25. Mai 2024, ein gemeinsames Bürgerfest geben. Dazu wird es wieder einen „Tag der offenen Tür“ am Bonner Amtssitz des Bundespräsidenten geben, auch das Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ) öffnet seinen Dienstsitz. Der Bundesrat lädt in seine Bonner Räumlichkeiten ein, der ehemalige Plenarsaal des Bundestages im heutigen WorldCC Bonn kann ebenfalls besichtigt werden. Auf dem Platz der Vereinten Nationen präsentiert sich der Deutsche Bundestag zudem mit seinem Infomobil.

Auf Vorschlag der Verwaltung soll sich die Bundeshauptstadt koordinierend und als Mitveranstalterin einbringen. Oberbürgermeisterin Katja Dörner: „Wir wollen dieses historische Jubiläum würdig feiern. Die Demokratie ist heute vielfach unter Druck.

Deshalb wollen wir dieses Jubiläumsjahr nutzen, um uns die Errungenschaften, die mit der Einberufung des Parlamentarischen Rates begannen, in Erinnerung zu rufen und uns der Bedeutung des Grundgesetzes für

unser heutiges Zusammenleben bewusst zu machen.“

Den Kostenanteil für die Stadt Bonn kalkuliert die Verwaltung mit rund 250.000 Euro. Darin enthalten sind alle städtischen Leistungen wie die koordinierende Planung, Sicherheitsleistungen, sowie das Bürgerfest und dessen Bewerbung selbst.

Leitmotto: „Demokratie made in Bonn“

Begleitend startet die Verwaltung unter dem Leitgedanken „75 Jahre Grundgesetz. Demokratie made in Bonn“ die Bewerbung des ein Jahr andauernden Jubiläums. Die Jubiläums-Kampagne startet bereits im Vorfeld des 1. September mit im Stadtbild sichtbarem Stadtschmuck und auf Werbeanlagen. Im Rahmen des Jubiläumsjahrs sind zahlreiche, dezentrale Veranstaltungen in der Stadt und aus der Stadtgesellschaft heraus geplant. Entsprechende Planung werden derzeit vorbereitet und abgestimmt. Die gesamte Stadtgesellschaft ist zum Mitmachen eingeladen. Die gebündelten Jubiläumsaktivitäten in Bonn werden in einem Veranstaltungskalender gewürdigt.

Überregionale Bewerbung des Jubiläumsjahres

Für eine regionale und überregionale Bewerbung sollen Sonderpublikationen erstellt, regionale und überregionale Anzeigen geschaltet sowie touristische Marketingmaßnahmen umgesetzt werden. Für diese zusätzliche überregionale Bewerbung sind bis zu weitere 200.000 Euro reine Schaltungskosten veranschlagt. Das Layout und Handling werden stadtintern erbracht.

„Bonn hat die Transformation erfolgreich gemeistert. Aus der ehemaligen Bundesstadt ist die internationale, deutsche UN-Stadt geworden, Bonn ist Sitz sowohl international tätiger Großkonzerne als auch national undinternational bedeutender Institutionen und beherbergt eine weltweit renommierte Exzellenz-Universität. Wir sind ein Mut machendes Beispiel für weitere anstehende Transformationen“, so Oberbürgermeisterin Katja Dörner.

WIR SIND UMGEZOGEN!

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Klara-M.-Fassbinderstraße 7 in 53121 Bonn!



Grabmale
Natursteine
JOSEF SIMON

Steinbildhauermeister · Staatl. gepr. Restaurator

- Grabsteine und Einfassungen
- Denkmäler
- Restaurierungen
- Instandsetzung antiker Schriften



Klara-M.-Fassbinderstr. 7
53121 Bonn

☎ 0228-616112

0172-2502995

www.steinmetz-bonn.de

HAUSTÜREN VOM PROFI!



Über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

✉ info@metallbau-eichwald.de

📞 Telefon: 02241-3979 80

Anzeige

Welche Aktivitäten erlebt man in einer Tagespflege

Kostenlose Info-Vorträge im August.

Rheinbach/Endenich Der Pflegedienst Pflegeteam Wentland lädt im August wieder zu Info-Vorträgen ein. Interessierte können sich kostenlos und unverbindlich zum Thema „Senioren-Tagesbetreuung“ informieren und direkt vor Ort einen räumlichen Eindruck von der Tagespflege-Einrichtung bekommen.

Welche Aktivitäten erlebt man in einer Tagespflege? Was kostet mich der Besuch, welche Kosten übernimmt die Pflegekasse?

Rund um solche Fragen informiert das Pflegeteam Wentland an unterschiedlichen Terminen im August - jeweils um 18 Uhr.

Donnerstag, 24. August | Alte Post Rheinbach | Am jüdischen



Gut versorgt in der Tages-Betreuung des Pflegeteams Wentland

**Friedhof 14, 53359 Rheinbach
Donnerstag, 31. August | Bonn-Endenich | Sebastianstraße 190,
53115 Bonn**

Alle Gäste dürfen sich auf einen informativen Abend in herzlicher Atmosphäre mit Getränken und Snacks freuen.

Das Pflegeteam Wentland bietet um Anmeldung:
Telefon 0228. 50 20 900 |
info@wentland.de |
www.wentland.de

Übrigens: Ein Tagespflege-Besuch ist Montag bis Freitag an mehreren oder auch an einzelnen Tagen flexibel möglich.

Ab Pflegegrad 2 wird ein Besuch 4 mal im Monat vollständig von der Pflegekasse übernommen. Pflegesachleistungen und Pflegegeld bleiben unberührt. Pflegende Angehörige können die Zeit für Erledigungen, ihre Arbeit oder auch für sich selbst nutzen - während sie sich auf eine zuverlässige Betreuung ihrer Liebsten verlassen können.

CSH



Verschlafen Sie doch einfach Ihre Zahnbehandlung!

Erleben Sie eine stressfreie Zahnbehandlung dank modernster Anästhesiemethoden. Von routinemäßigen Kontrollen bis hin zu hochwertigen Implantaten – bei uns sind Sie in besten Händen.

Keine lästigen Bohrgeräusche, keine Angst vor Spritzen, die Zahnbehandlung wird einfach verschlafen. So kommen Sie sanft und schmerzfrei zu schönen gesunden Zähnen.



„Seid über 20 Jahren sind wir auf die angstfreie und schmerzlose Zahnbehandlung spezialisiert.“



Dr. Andreas Schmidt

Facharzt für Oralchirurgie,
alle Kassen

Aurelia Kliniken • Adolfstr. 6 • 56349 Kaub • www.aurelia-kliniken.de • Tel. 0 677 4 / 918 20-0



Preise zum Feiern!

Starter Paket - Die Einstärkenbrille
zum Sparpreis!



Festpreis
69€

2 Qualitätsgläser aus Kunststoff mit Superentspiegelung, Härtung und Cleanschicht oder wahlweise mit Tönung, inklusive Brillenfassung aus unserer Basic-Kollektion

Basis - Die Gleitsichtbrille
mit Superentspiegelung!



Festpreis
195€

2 Qualitätsgleitsichtgläser* aus Kunststoff, Superentspiegelung und Härtung, inklusive Brillenfassung aus unserer Basic-Kollektion

Brillen

In-Ohr-Geräte

0€

- klein
- unauffällig
- verschwinden im Ohr
- universell

Hinter-Ohr-Geräte

0€

- ausgelagerter Hörer
- modernes Design
- individuell für Sie

Akku-Geräte

250€

- einfache Handhabung
- besseres Sprachverständnis
- kein Batterie - Wechsel

Hörgeräte

Adresse:
Rochusstr. 153, 53123 Bonn

Telefon:
0228 – 614761
Web: www.hoeren-und-sehen-koecher.de

Parkplätze hinter dem Haus

*Gleitsicht = Stufenlos scharfes Sehen in allen Entfernung von nah bis fern.
Bis max. HS +8dpt und -11dpt / max. cyl 4dpt Add 3,5 bis Ø70

Neue Einfach.Gut. Linie bei



Köcher
Hören und Sehen



Öffnungszeiten

Mo – Fr:	9:30 – 13:30
	15:00 – 18:30
Sa:	10:00 – 13:30
Mittwoch Nachmittag geschlossen	



Vom Schutzdach zum Nutzdach

Mit einer Begrünung oder Solartechnik mehr aus der Fläche machen

Das Dach ist so etwas wie der Bodyguard eines Gebäudes. Es soll unterschiedlichen Witterungsbedingungen standhalten und die darunter liegende Bausubstanz vor intensiver Sonneneinstrahlung, Feuchtigkeit, Frost oder Hagel schützen. Doch Dachflächen können noch mehr. Als begrünte Flächen wirken sie der Versiegelung entgegen und verbessern das lokale Mikroklima in den Städten. Mit Solartechnik lässt sich

auf dem Nutzdach zudem umweltfreundliche Energie gewinnen. Was für große Gebäude wie Schulen, Lagerhallen oder Fabrikanlagen gilt, trifft im verkleinerten Maßstab ebenso auf das Eigenheim zu.

Ein Stück Natur aufs Dach

Besonders vielfältig sind die Möglichkeiten naturgemäß auf flachen Dächern, sie reichen von der Wildblumenwiese über den Dachgarten und das hauseigene Biotop



Solare Technik und eine Dachbegrünung: Diese Kombination ist gleichermaßen ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll. Foto: djd/Paul Bauder

Town & Country HAUS **W.U.B. GmbH**
Town & Country Lizenz-Partner



Hausbesichtigung Doppelhaus Behringen

Sa. 02.09. 13:00 - 16:00 Uhr

51107 Köln (Rath)

Corneliusstraße 58a

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInHaus.de



bis hin zum solaren Kleinkraftwerk. Wer begrünt, schafft nicht nur eine optische Verschönerung, sondern trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Vor allem in Ballungsräumen sind die Flächen in hoherem Maße versiegelt, für Siedlungs- und Verkehrsflächen liegt die Quote aktuell bei 45 Prozent. Im Vergleich zum angenehmen Klima in Wäldern und naturbelassenen Räumen entsteht so ein aufgeheiztes Stadtclima, dem sich mit einer Begrünung entgegenwirken lässt. Für ein Stück Natur auf dem Dach bieten Hersteller wie Bauder komplett Systemaufbauten von der Abdichtung bis hin zur Energiegewinnung und Ab-

sturzsicherung. Fachleute aus dem regionalen Handwerk können zu den verschiedenen Optionen beraten.

Intensiv oder extensiv begrünen

Bei der Dachbegrünung lassen sich grundsätzlich zwei Konzepte unterscheiden. Während die naturnahe extensive Nutzung auf pflegeleichte und trockenheitsangepasste Pflanzen setzt, die sich weitestgehend selbst erhalten, ähnelt die intensive Gestaltung einer Gartenanlage. Dabei werden gezielt Rasenflächen, Stauden, Gehölze und Bäume gepflanzt, außerdem können Wege, Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden.



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 369 58 03

www.tobiasgregor.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Die Begrünung von Flachdächern trägt zu einem besseren Mikroklima bei.
Foto: djd/Paul Bauder

Große Flachdächer wie hier auf einer Realschule in Nürnberg eignen sich sowohl zur Begrünung als auch zur Stromgewinnung.
Foto: djd/Paul Bauder/Klaus-Reiner Klebe

Die intensive Dachbegrünung bietet also mehr gestalterische Freiheit, erfordert aber auch mehr Pflege, hat mehr Gewicht, stellt höhere Ansprüche an den Aufbau und benötigt eine regelmäßige Versorgung mit Wasser und Nährstoffen. Unter www.nutzdeindach.de gibt es viele weitere Informationen dazu.

Klimaschutz auf dem Dach lässt sich ebenfalls verwirklichen, indem man auf erneuerbare Energie setzt. Solaranlagen sind nicht nur auf Flach-, sondern auch auf Steildächern eine gute Idee, um zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig das Klima zu schützen. (djd)

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de

Mit sportlichem Stargast und reichlich Herz-Infos

Am 5. September findet der 13. Herz- und Gefäßtag im Kölner Gürzenich statt



Der Eintritt ist frei. Und die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.

Am Dienstag, 5. September, findet an besonderer Stelle, dem Gürzenich in der Kölner Innen-

stadt, der inzwischen 13. Herz- und Gefäßtag statt - ausgerichtet vom Krankenhaus Köln-Porz.

Rund drei Stunden Programm zum Herzen, seiner Gesundheit und zu

Herzmedizin stehen für die Besuchenden bereit. Eingeladen sind Menschen aus Köln und der Umgebung. Los geht es ab 15 Uhr im großen Saal des Gürzenichs.

Nach einer Begrüßung durch den Chefärzt der Kardiologie im Krankenhaus Köln-Porz, Prof. Dr. med. Marc Horlitz, und Harald Russegger von der Deutschen Herzstiftung gibt es reichlich Informationen.

In Vorträgen geht es etwa um neue Meilensteine in der Kardio-Radiologie durch Künstliche Intelligenz, um neue Medikamente bei Herzschwäche, um Gefahren und Risiken bei Schrittmachern und Defibrillatoren oder auch um die Frage nach Stents oder Bypass-OP.

Prof. Dr. Marc Horlitz spricht über eine neue Ära durch sogenannte „Pulsed-Field“-Katheterablation und stellt die Frage nach der Heilung von Vorhofflimmern.

„Ich bin voller Vorfreude, nun endlich nach Beendigung der Pandemie die Erfolgsgeschichte unserer Herz- und Gefäßtage des Krankenhaus Porz am Rhein fortzusetzen“, so Marc Horlitz. „Um alle Bürgerinnen und Bürger mit kurzen, gut verständlichen Vorträgen durch absolute Top-Experten zu den aktuellen Themen rund um Herz und Gefäße auf den neuesten Stand bringen zu dürfen.“

Ebenfalls vor Ort sein wird der ehemalige Sportler und Zehnkämpfer Jürgen Hingsen, der 1984 bei den Olympischen Spielen in Los Angeles die Silbermedaille gewann. Die Zehnkampf-Legende, heute zudem Entwickler einer Sport-App, ist Gast einer Podiumsdiskussion zum Titel „Forever young durch Fitness?“.

Die Besucher*innen des Herz- und Gefäßtags haben zudem die Möglichkeit, Fragen direkt an die medizinischen Expert*innen zu richten.

„Das diesjährige Programm ist extrem vielfältig und bindet auch Chefärzte anderer Fachbereiche wie Notfallmedizin, Orthopädie, Diabetologie oder Radiologie mit ein. Sie vermitteln aus ihrer Sicht die optimale Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen“, so Prof. Dr. Marc Horlitz. „Am Ende der Veranstaltung wird jeder Teilnehmer für sich ein Herz- und Gefäßexperte sein können. Und das ist auch extrem wichtig, da frühes Erkennen und Behandeln von Herzerkrankungen Leben retten kann.“

Weitere Vorträge widmen sich den Themen „Digitale Lösungen für Rettungsdienst und Notfallmedizin!“ (Dr. R. Marohl), „Herz oder Rücken? Symptome richtig erkennen und behandeln!“ (Priv.-Doz. Dr. J. Bredow), „Schonende Behandlung von Herzkklappen mit dem Katheter!“ (Priv.-Doz. Dr. D. Rottländer) oder auch der Frage: „Abnehmen mit Diabetes-Spritze! Wunderwaffe oder gefährlicher Diätrend?“ (Prof. Dr. W. Holtmeier).

Eine Anmeldung zum 13. Herz- und Gefäßtag ist nicht nötig. Eine rechtzeitige Anreise wird empfohlen. Die Veranstaltung endet um 18 Uhr.

Aktuelle Informationen im Vorlauf und während der Veranstaltung bieten die Auftritte des Kooperativen Herzzentrums beidseits des Rheins in den sozialen Medien. Das Herzzentrum ist bei Facebook und Instagram, zudem bei YouTube und LinkedIn zu finden: @kooperativesherzzentrum

KOSTENFREIES FORUM FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER 13. HERZ- UND GEFÄßTAG

AKTUELLE UND PRAXISNAHE THEMEN AUS DEM GEBIET DER HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN:

- Digitale Lösungen in der Notfallmedizin!
- Herz oder Rücken?
- Künstliche Intelligenz in der Kardio-Radiologie!
- Stents oder Bypass-OP?
- Neue Medikamente bei Herzschwäche!
- Statt OP nun schonender Katheter bei Herzkklappen-Erkrankung?
- Risiken bei Schrittmachern und Defis!
- Neue Katheterablation von Vorhofflimmern!
- Abnehmen mit der Diabetes-Spritze!
- „Forever young durch Fitness“ mit 10-Kampf-Legende Jürgen Hingsen
- Gefäßerkrankungen richtig behandeln!
- Die erkrankte Hauptschlagader!
- Diskussion und Treffen mit Ihrem Experten!

Veranstaltung unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung



WANN: Dienstag, 5. September 2023
BEGINN: 15 Uhr, Eintritt frei

WWW.KHPORZ.DE

VERANSTALTUNGSSORT:
Großer Saal, Gürzenich
Martinstraße 29-37
50667 Köln



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 19. August

Adler-Apotheke
Weberstr. 71, 53113 Bonn (Zentrum), 0228/210587

Sonntag, 20. August

Apotheke am Schlossplatz
Reichsstr. 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

Montag, 21. August

Kosmos-Apotheke im Rochuscenter
Rochusstr. 180, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/614399

Dienstag, 22. August

Venus Apotheke an der Janker Klinik
Villenstr. 4, 53129 Bonn, 0228/37736720

Mittwoch, 23. August

Markus-Apotheke
Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Röisdorf), 02222/931440

Donnerstag, 24. August

Adelheidis-Apotheke
Pützchens Chaussee 179, 53229 Bonn (Pützchen), 0228/482222

Freitag, 25. August

Apotheke Sonnenschein
Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Samstag, 26. August

Apotheke Neue Mitte
Auerberger Mitte 3, 53117 Bonn, 0228/9263770

Sonntag, 27. August

Sonnen-Apotheke
Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Montag, 28. August

Buschdorfer-Apotheke
Friedlandstr. 9, 53117 Bonn (Buschdorf), 0228/555820

Dienstag, 29. August

Apotheke am Burgweiher
Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/613305

Mittwoch, 30. August

Apotheke zur Alten Post
Friedrich-Breuer-Str. 62, 53225 Bonn-Beuel (Beuel), 0228/946750

Donnerstag, 31. August

Schwanen Apotheke
Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Freitag, 1. September

Allee Apotheke
Baumschulallee 1, 53115 Bonn (Zentrum), 0228/637761

Samstag, 2. September

Antonius Apotheke Bonn
Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf), 0228/661344
ohne Gewähr

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher
Bereitschaftsdienst
0228 / 24 25 444

Krankenhäuser
Universitätskliniken,
Venusberg
0228 / 287-0

Tierärzte
Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck
02292 / 50 51
Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10
Giftnotruf-Zentrale Bonn
(Uni-Klinik)
0228/28733211
0228/19240

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

POÉTES **Kanaltechnik**
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 911310

Notdienst: 0700 - 47064706
(zum Ortstarif)

WIR SIND UMGEZOGEN!



Kölnstraße 59
(vorm. Endenicher Allee 118)
53111 Bonn

BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

0228 / 61 49 17
info@beerdigungsinstitut-fritz.de
www.beerdigungsinstitut-fritz.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 02. September 2023
Annahmeschluss ist am:
28.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-250
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Herbert Frohn
SPD Gabi Mayer
BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg, Zulieferung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung, Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines
Mobil 0152 34 08 56 26
csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitária 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser, Bilder, Instrumente, Hörgeräte. Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Ab 4. September wird der Kanal in der Arndtstraße saniert

Der Kanal in der Arndtstraße, zwischen Niebuhrstraße und Adenauerallee, im Ortsteil Gronau (Stadtbezirk Bonn) muss saniert werden. Der Baubeginn ist für Montag, 4. September, vorgesehen. Die Sanierung erfolgt grabenlos durch den Einzug eines so genannten Schlauchliners in den vorhandenen Kanal. Erforderliche Sanierungsarbeiten an Schächten und den Sinkkastenleitungen erfolgen in offener Bauweise. Die in Anspruch genommenen Oberflächen werden nach Abschluss der Arbeiten dem vorhandenen Zustand entsprechend wiederhergestellt. Während der Bauarbeiten wird es in der Straße Verkehrsbeeinträchtigungen geben. Der Verkehr wird einspurig an der Baustelle vorbeigeführt werden können (punktuelle Beeinträchtigungen

an den Schächten und den seitlich angeordneten Sinkkästen). Der Anlieger*innenverkehr soll während der gesamten Bauzeit aufrechterhalten werden. Nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Abstimmung mit den Grundstückseigentümer*innen können die Grundstücke temporär nicht angefahren werden. Die Erreichbarkeit der Wohnhäuser für Notfallfahrzeuge sowie für die Müllabfuhr bleibt während der gesamten Bauzeit gewährleistet. Fuß- und Radverkehr können den Baustellenbereich zu jeder Zeit auf dem Gehweg passieren. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich bis Ende Februar 2024 fertig gestellt sein. Durch unvorhersehbare Bedingungen im Untergrund oder durch schlechtes Wetter kann es zu Verzögerungen kommen. Die Baukosten betragen circa 165.000 Euro.

Einen Informationsfilm zum Ablauf einer Kanalbaustelle hat die Stadtverwaltung auf ihrer Internetseite unter www.bonn.de/baustellen veröffentlicht.

Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Badewannen-Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA





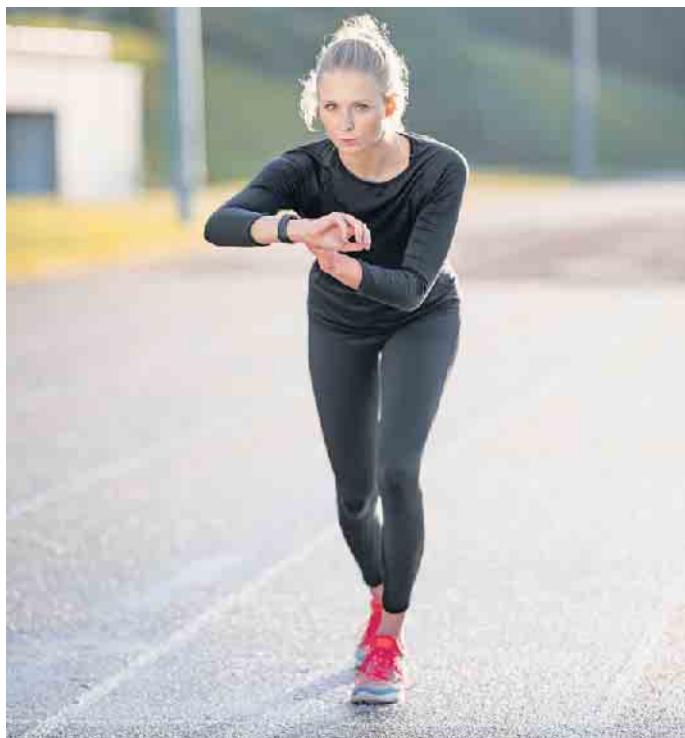
Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mittlerweile stärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, (djd)



Immer mehr Menschen halten sich mit Sport fit und nutzen dabei auch sogenannte Wearables wie eine Fitnessuhr. Foto: djd/DhfPG



WIR SUCHEN DICH

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

Rollenoffsetdrucker oder

Offsetdrucker (m/w/d)

mit **Leitstanderfahrung** und **erforderlicher Qualifikation**.

Du möchtest etwas bewegen, bist terminlich flexibel und teamfähig.

Du bist es gewohnt verantwortungsbewusst und qualitätsorientiert zu arbeiten.

Produziere mit uns rund 200 Städte- und Gemeindezeitungen für NRW sowie weitere Städte- und Gemeindezeitungen für Berlin, Brandenburg, Niedersachsen und Sachsen-Anhalt. Woche für Woche kommen „deine“ Zeitungen in die Briefkästen der Leserinnen und Leser.

Wir bieten dir einen sicheren und dauerhaften Arbeitsplatz in Vollzeit im 2-Schichtbetrieb (Tagschichten). Gute Einarbeitung ist bei uns selbstverständlich.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Rollenoffsetdrucker (m/w/d)

WIR suchen **DICH** für unser **TEAM BUCHHALTUNG** einen

Kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)

TEILZEIT: 50% - 20 Stunden
(z.B. 4 Tg. je 5 Std.).

Du bist freundlich, teamfähig, verfügst über gute/sehr gute PC-Kenntnisse - die Microsoft-Familie wie Excel, Outlook und Word sind Dir vertraut, verfügst über sicheres Deutsch, Telefonate führen und der Umgang mit Kollegen und Kunden sind Deine Stärken. Wünschenswert wären Vorkenntnisse im buchhalterischen Bereich.

AUFGABEN

- Rechnungen fakturieren, Mahnläufe anstoßen, Gutschriften erstellen (automatisierte PC-Arbeit/u.a. Datev)
- Kundentelefonate führen (keine Akquise)
- Unterstützung der Kolleg:innen in der Buchhaltung

Wir bieten Dir

- einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, Familienfreundliche Arbeitszeiten, Homeoffice bis zu 50% möglich.

Willkommen bei uns – in einem Team mit freundlichen, kompetenten Mitarbeiter:innen.

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d)



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Aktion verlängert* incl. Umweltprämie

*bis 31.08.2023

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid



5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km,
Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

