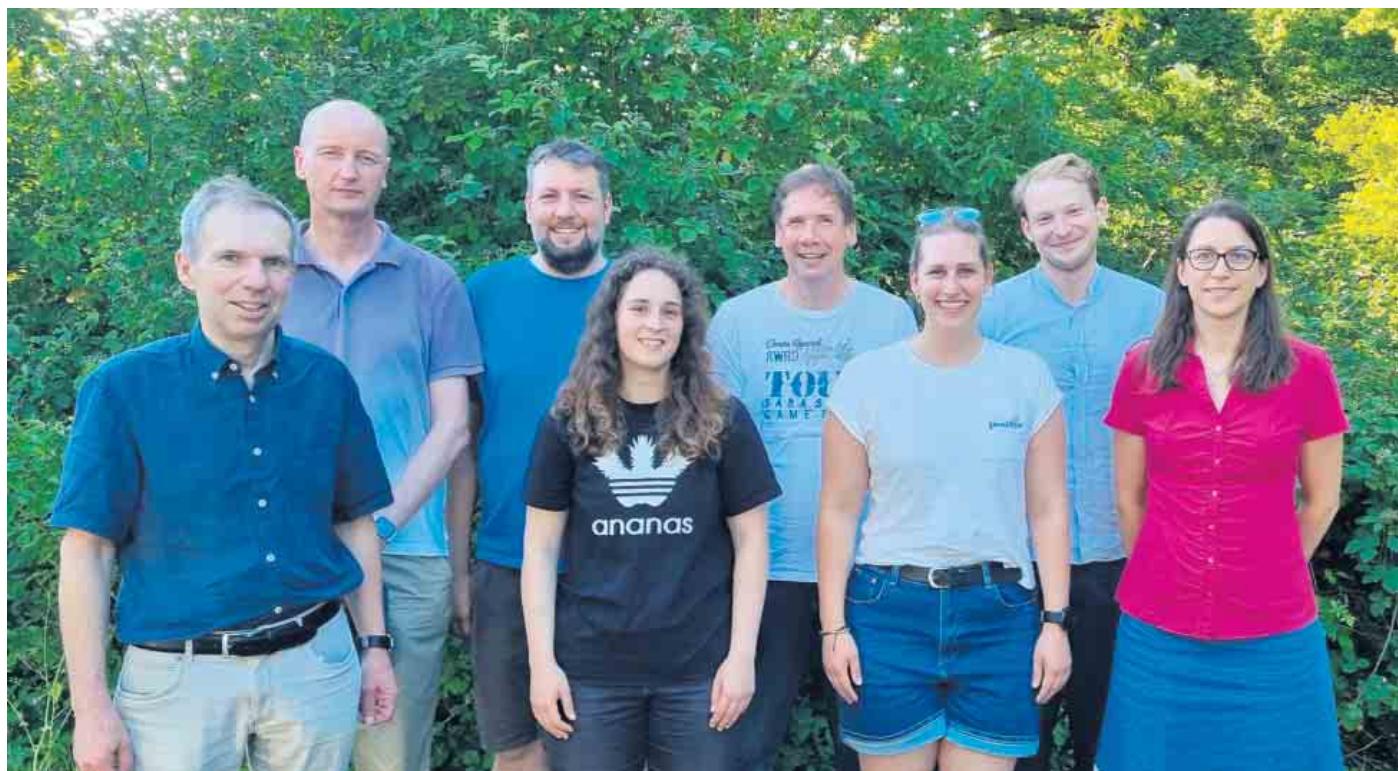




Neuer Vorstand beim Musikverein Bonn-Duisdorf

Roland Rosenfelder zum Ehrenmitglied ernannt



Der neue Vorstand des Musikverein Bonn-Duisdorf (v. l. n. r. Heinrich Drilling, Dirk Rösler, Manuel Schedler, Franziska Birker, Ralf Cimiotti, Sabrina Behr, Jan Schillmöller, Nicole Kapeller)



Roland Rosenfelder (l.) übergibt den Vorsitz an Jan Schillmöller (r.)

Auf der jüngsten Mitgliederversammlung des Musikvereins Bonn-Duisdorf wurde ein neuer Vorstand gewählt. Nach über zwei Jahrzehnten an der Spitze des Vereins hat sich Roland Rosenfelder nicht erneut zur Wahl gestellt. Die Mitglieder ehrten seinen langjährigen Einsatz mit einer besonderen Auszeichnung: Einstimmig wurde Roland Rosenfelder zum Ehrenmitglied ernannt. Mit dem Wechsel an der Spitze geht eine Ära zu Ende: Roland Rosenfelder prägte den Musikverein Bonn-Duisdorf in seiner 22-jährigen Amtszeit als 1. Vorsitzender entscheidend. Unter seiner Leitung entwickelte sich der Verein zu einem mitgliederstarken, jungen Blasorchester mit hoher musikalischer Qualität und

einem lebendigen Vereinsleben. Insgesamt blickt Rosenfelder auf über 40 Jahre ehrenamtlicher Vorstandstätigkeit in verschiedenen Funktionen zurück. An seine Stelle tritt der 29-jährige Trompeter Jan Schillmöller. Als Schriftführer folgt Manuel Schedler auf Steffen Krug.

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00,-

HEITZER 12.1

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aufstellung Bebauungsplan Schamotte-Fabrik

Ehemaliges Fabrikgelände in Duisdorf wird zu einem neuen Wohnquartier

Die Planung des Baugebiets auf dem Gelände der ehemaligen Schamotte Fabrik in Duisdorf hinter der Feuerwache nimmt Fahrt auf. Die CDU-Bezirksfraktion Hardtberg hat sich schon lange dafür eingesetzt, dieses Areal endlich für den Bau dringend benötigter Wohnungen zu nutzen, so

der Fraktionsvorsitzende Bert Moll. Jetzt ist der Beschluss zur Planung des Baus von ca. 80 Wohn-Einheiten, davon 40% im öffentlich geförderten Wohnungsbau, sowie einer Kita endlich beschlossen worden. Die Begrünung der Dächer, der Einsatz von Solaranlagen sowie eine Regenwasser-

zisterne werden das Bild dieses neuen Wohnquartiers abrunden. Sehr wichtig ist, dass die neuen Gebäude auch verkehrlich gut angeschlossen werden und ausreichend Parkplätze durch eine Tiefgarage im weiteren Verfahren geplant werden müssen. Hinzu kommen der Bau eines neuen Fahr-

radweges entlang der Bahntrasse und der Anschluss des Baugebiets an den ÖPNV. Positiv ist, dass dem Wunsch der CDU entsprechend das Nachbargelände der Feuerwehr unbebaut und damit ein wichtiger Ort für gemeinsame Aktivitäten in Duisdorf erhalten bleibt.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

OB Katja Dörner zu Besuch bei KOLL Steine - Nachhaltigkeit im Fokus

Anzeige

Am 16. Juli 2025 besuchten Bonns Oberbürgermeisterin Katja Dörner und Wirtschaftsförderin Viktoria Appelbe das Traditionunternehmen KOLL Steine in Beuel. Bei einem Rundgang durch Produktion, Lager und Ideengärten präsentierte Geschäftsführer Helge Koll nachhaltige Lösungen für den Garten- und Landschafts-

bau - darunter recycelbare Betonprodukte und die Recyclingstein-Linie KALOS®.

Ein zentrales Thema: Klimaschutz im Unternehmensalltag. KOLL Steine setzt auf regionale Rohstoffe, Photovoltaik und naturnahe Begrünung mit heimischen Pflanzen. Dafür wurde das Unternehmen bereits als „Vorbild für

klimagerechtes Unternehmenshandeln“ ausgezeichnet.

Im anschließenden Austausch diskutierten die Beteiligten über Mobilität, Digitalisierung und die geplante Glasfaseranbindung des Gewerbegebiets Beuel-Ost. OB Dörner lobte das starke Engagement für Klimaanpassung und regionale Verantwortung.

KOLL Steine zeigt: Nachhaltigkeit und zukunftsfähige Wirtschaft gehen Hand in Hand - regional produziert, regional gedacht.

Im Ideengarten Bonn in der Maarstraße 85 können Lösungen für Einfahrt, Terrasse und Garten 7 Tage/Woche von 7-21 Uhr besichtigt werden.



K. Dörner, H. Koll im Austausch zu Nachhaltigkeitsthemen



V. Appelbe, H. Koll, K. Dörner (v.l.) im Betonsteinwerk Bonn

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Meßdorfer Feld soll grüne Lunge bleiben

Das Meßdorfer Feld ist ein herrliches Naherholungsgebiet und eine wichtige Frischluftschneise für Bonn. Die GRÜNEN Hardtberg wollen, dass dies so bleibt.

Zum einen strömt durch bzw. über das Meßdorfer Feld die frische Luft aus dem Vorgebirge bis in die Bonner Innenstadt. Zum anderen gehen nicht nur die Bürgerinnen und Bürger, die im Stadtbezirk Hardtberg wohnen, dort spazieren, laufen oder fahren mit dem Rad, sondern auch aus anderen Stadtteilen kommen Bonnerinnen und Bonner dorthin. Auch die Erhaltung der Flächen für Landwirtschaft und Tiere ist der Partei ein

großes Anliegen.

Mit den Stimmen der GRÜNEN hat sich der Ausschuss für Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger einem Bürgerantrag angeschlossen, der eine großflächige Installation von Photovoltaikanlagen im Meßdorfer Feld ausschließt. Darüber hinaus lehnt die Partei eine weitere Bebauung des Areals „Am Bruch 2“ ab. So kann die Balance aus klima- und naturverträglichem Ausbau erneuerbarer Energien und Wohnbebauung gewahrt werden, betonen auch die Hardtberger GRÜNEN Berit Keiser und Jens Krause, die für den Stadtrat kandidieren.

Jens Krause



Das Meßdorfer Feld ist auch bei Sportlern beliebt, so auch bei Berit Keiser und Jens Krause.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

A large portrait of a man with glasses and a blue suit, smiling. He is identified as Christoph Schada von Borzyskowski. In the top left corner, there is a campaign logo for the CDU: a blue square with a yellow 'CDU' logo and the text 'SO! geht Hardtberg 14.09.2025'. In the top right corner, there is a CDU logo. The background is a blurred outdoor setting with a building and trees. A dark blue banner at the bottom left contains the text 'Christoph Schada von Borzyskowski' in large white letters. Below that, in a yellow box, is the slogan 'Einer von hier, einer von uns, einer für Euch.' At the bottom right, the text 'Ihr Bezirksbürgermeister Hardtberg' is visible.

V. i. S. d. P.: CDU-Kreisverband Bonn, Carl-Troll-Straße 63, 53115 Bonn

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Mehr Aufenthaltsqualität für Medinghoven

SPD-Bezirksverordnete setzen sich für eine lebenswerte Nachbarschaft ein

Das Umfeld des neu eingerichteten Nachbarschaftsbüros Medinghoven soll in den kommenden Monaten deutlich aufgewertet werden. Darüber freuen sich die SPD-Bezirksverordneten Dominik Loosen und Leon Schwarze. „Das Nachbarschaftsbüro ist ein zentraler Treffpunkt für den Stadtteil. Es ist uns wichtig, dass auch das direkte Umfeld

einladend gestaltet wird und den Menschen Raum für Begegnung bietet“, betont Dominik Loosen. Die Stadtverwaltung wurde gebeten, ein Konzept zur Umgestaltung des früheren Medinghovener Zentrums zu erarbeiten. Vorgesehen sind Maßnahmen wie neue Außenmöbel, mobile Bepflanzungen, Spielgeräte und die Instandsetzung des bestehenden

Brunnens. Daneben soll auch ein öffentlicher Trinkwasserbrunnen möglichst bald installiert werden, um die Aufenthaltsqualität weiter zu verbessern. Leon Schwarze ergänzt: „Wir wollen, dass Medinghoven für alle Generationen attraktiver wird: mit nutzbaren, gepflegten Flächen, die das soziale Miteinander stärken.“

Gerade in einem stark verdichteten Viertel sind solche Orte besonders wertvoll.“ Die Vorschläge der Verwaltung sollen den zuständigen Gremien zur Entscheidung vorgelegt werden. Die SPD wird den Prozess weiterhin aktiv begleiten und sich für eine nachhaltige Verbesserung des Stadtteil Lebens in Medinghoven einsetzen.

Gabi Mayer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

Desolate Finanzlage der Stadt auf Rekordniveau

Pro-Kopf-Verschuldung reißt 8000er-Marke

Im städtischen Finanzausschuss hat die BBB-Fraktion den aktuellen Schuldenstand der Stadt nachgefragt. Das Ergebnis ist niederschmetternd: Erstmals in der Geschichte der Bundesstadt steigt die Pro-Kopf Verschuldung der Bonner auf 8.007 Euro. Insgesamt entspricht dies 2,588 Milliarden Euro Schulden zum 30. Juni 2025. Oberbürgermeisterin Katja Dörner

(Grüne) und die Ratskoalition aus Grünen, SPD, Linken u. Volt haben damit den Schuldenstand Bonns in nur viereinhalb Jahren Amtszeit von 1,9 Milliarden Euro um rund 37% auf jetzt knapp 2,6 Milliarden Euro erhöht. Allein im Zeitraum zwischen dem 31. März 2025 und dem 30. Juni 2025 hat die Stadt 78 Millionen Euro Verlust gemacht. Nach den Plänen

der grün-roten Ratsmehrheit soll die Gesamtverschuldung Bonns bis 2029 gar auf über 4,2 Milliarden Euro anschwellen. Dazu sagt BBB-Stadtverordneter Johannes Schott: „Diese Geisterfahrt muss endlich gestoppt werden. Wir wollen nicht weiter auf Kosten unserer Kinder und Kindeskinder leben und werden uns dafür einsetzen, dass der städtische Haushalt

endlich konsolidiert wird. Der verantwortungslosen Unsitten von Oberbürgermeisterin Dörner und der grün-roten Ratsmehrheit, über Neuverschuldung mehr Geld auszugeben, als Bonn einnimmt und dafür Schulden anzuhäufen, wollen wir ein Ende bereiten. Die Steuer-, Gebühren und Abgabenlast muss überdies auf ein verträgliches Maß verringert werden.“

Johannes Schott

Ende: Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz.Druck.Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Hardtberg Kultur

Duisdorfer Jazzsommer geht in die letzte Runde

Am Sonntag, 17 August ab 11 Uhr ist die Jazzband Villa Amarilla aus Köln im Kulturzentrum zu Gast. In der „Villa Amarilla - Jazzband“ haben sich erfahrene und engagierte Jazzmusiker zusammengefunden. Der Bandname entstand durch den ständiger Proberaum in der Gelbe Villa in Hürth. Sie widmen sich klassischen, auch bekannten Musiktiteln aus der

Welt des Jazz in eigenen unterhaltsamen Interpretationen arrangiert, schwungvollem Swing sowie Latin/Bossa Nova - Rhythmen bis hin zu stimmungsvollen Balladen. Mit Freude dabei Stefanie Amann (Gesang), Uli van Staa (Piano), Marc Dietz (Gitarre), Manfred Isenberg (Sax), Peter Bradhering (Bass) und Roland Schüttenhelm (Schlagzeug). Der Eintritt ab 10:30 Uhr ist frei.

Kanalsanierung in den Straßen In der Langhecke und Höhlenweg

Anfang August beginnt das Tiefbauamt der Stadt Bonn mit der Sanierung des Abwasserkanals in den Straßen „In der Langhecke“ und „Höhlenweg“ in Bonn-Ückesdorf. Zuerst werden die Schachtabdeckungen und Straßenabläufe in offener Bauweise und ein Teil des Kanals auf einer Länge von fünf Metern erneuert. Im Anschluss wird der Kanal grabenlos durch

den Einzug eines Schlauchliners saniert. Der Verbindungsweg zwischen Höhlenweg und In der Langhecke muss während der Arbeiten gesperrt werden. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich bis Ende Oktober fertiggestellt sein, durch schlechtes Wetter kann es allerdings zu Verzögerungen kommen. Die Gesamtkosten der Baumaßnahme betragen circa 110.000 Euro.

Hardtberg Kultur

Ausstellungseröffnung „AktDuell - Du und das Modell“

Hardtberg Kultur lädt zu einer interessanten Ausstellungseröffnung am Sonntag, 10. August ab 17 Uhr ein. Die Teilnehmer:innen der seit vielen Jahren bestehenden Gruppe Aktzeichnen im Kulturzentrum Hardtberg freuen sich darauf zu zeigen, was in den vergangenen zwei Jahren entstanden ist. Alle ausgestellten Arbeiten

wurden immer Dienstag abends im Kulturzentrum zu Papier gebracht. Dabei sind die Exponate in verschiedensten Techniken so vielseitig und individuell wie der menschliche Körper selbst. Besichtigung während der öffentlichen Veranstaltungen. Ausstellungsdauer bis 14. September. Der Eintritt ist frei.

MARKISEN-SOMMER
-FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE-

19% FERIENRABATT
bis Ende August, auf Markisen, u.a. wie Abb.

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228-46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Hardtberg

Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine gepflegte und moderne 2-3 Zi.-Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse / Wfl. ca. 100 m². Preis: offen

Wachtberg

Für eine Fam. suchen wir ein EFH, DHH oder Reihenhaus, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ca. 130 m² u. mind. 4 Zi., Garten und Garage. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

SENIOREN-LEBENSHILFE



Gut versorgt und sorgenfrei Zuhause leben



Ihre sinnvolle Unterstützung im Alltag

- ✓ Haushaltshilfe
- ✓ Begleitung außer Haus
- ✓ Einkaufsservice
- ✓ Beschaffung von Rezepten und Medikamenten
- ✓ Betreuungsleistungen
- ✓ Mithilfe bei der Kostenerstattung
- ✓ Serviceleistungen
- ✓ Hausmeisterservice

Wir garantieren Ihnen

- ✓ Erfahrene, motivierte und freundliche Hilfskräfte
- ✓ Zuverlässigkeit
- ✓ Flexibilität
- ✓ Unbürokratische schnelle Hilfe

Ihr PflegeTeam24 GmbH

Rochusstr. 331 | 53123 Bonn
www.ihrpflegeteam24.de

Rufen Sie uns an,
wir helfen Ihnen!



0228-24 26 49 49

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 2. August**Löwen Apotheke**

Markt 35, 53111 Bonn, 0228/635555

Sonntag, 3. August**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

Montag, 4. August**Quellen-Apotheke**

Chateauneufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

Dienstag, 5. August**Venusberg-Apotheke OHG**

Sertürner Straße 37-39, 53127 Bonn, 0228 910150

Mittwoch, 6. August**Engel-Apotheke**

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228 622618

Donnerstag, 7. August**Apotheke Sonnenschein**

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Freitag, 8. August**Charlotten-Apotheke**

Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232

Samstag, 9. August**Ellerhof-Apotheke**

Vorgebirgsstraße 43, 53119 Bonn, 0228/690417

Sonntag, 10. August**Beethoven-Apotheke**

Lisztstraße 23, 53115 Bonn, 0228/637882

Montag, 11. August**Adler-Apotheke**

Weberstraße 71, 53113 Bonn, 0228/210587

Dienstag, 12. August**Hardt-Apotheke**

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Mittwoch, 13. August**Die Max & Moritz Apotheke**

Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228/258500

Donnerstag, 14. August**Engelbach-Apotheke**

Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228/282229

Freitag, 15. August**Apotheke am Brüser Berg**

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

Samstag, 16. August**Sebastian-Apotheke**

Clemens-August-Straße 60, 53115 Bonn, 0228223330

Sonntag, 17. August**Flora Apotheke**

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

(Uni-Klinik)

0228/28733211

0228/19240

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Giftnotruf-Zentrale Bonn

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067**Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47 06 47 06**

(zum Ortstarif)



Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

Bestattungen Vitt

Familienbetrieb seit 1875

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf**110****• Feuerwehr/ Rettungsdienst****112****• Ärzte-Notruf-Zentrale****116 117****• Gift-Notruf-Zentrale****0228 192 40****• Opfer-Notruf****116 006**

Veranstaltungen Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Donnerstag, 7. August:

10 bis 13 Uhr

Workshop: Filzen für Jung und Alt

Kleine bunte Dinge filzen für Groß und Klein. Material ist vorhanden, aber Sie können auch eigene Filzwolle mitbringen.

Anne Hensgen und Rita Zenker
Kosten: 5 Euro + Material
Im Atelier der Stadtteilkultur,
Borsigallee 12

Dienstag, 12. August:

18 bis 21 Uhr

Vortrag: Dubrovnik

Ein Venedig ist nicht genug!

Die Republik Ragusa Dubrovnik wird als starke Konkurrenz zu Venedig gehandelt. Die Stadt in der Adria begeistert Menschen aus der ganzen Welt. In diesem Vortrag erzählt der Referent von der Geschichte und Kultur dieser nach

wie vor inspirierenden Stadt.

Aleksandar Kerdi

Mittwoch, 13. August:

19 bis 20 Uhr

Vortrag: Finanzen für Frauen - „Geld anlegen mit Gold?“

Gerade in unruhigen Zeiten ist Gold eine beliebte Form der Geldanlage. Aber ist eine Anlage in Gold wirklich sinnvoll? In der einstündigen Veranstaltung erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Gold dabei spielen kann. Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Mittwoch, 13. August:

14:30 bis 16:30 Uhr

Erzählcafé im NBB?

„Wie wurde ich was ich bin?“, mit der Künstlerin Caroline Lauscher. Lisa Rädler

Samstag, 16. August ab 11 Uhr

Ton-in-Ton: Ausstellungseröffnung mit einer Mitmachaktion

Ab dem 16. August wird es im Atelier der Stadtteilkultur eine Sonderausstellung zum Thema „Ton-in-Ton“ geben. Bei der Eröffnung am 16. August gibt es nicht nur Sekt, Kaffee und Kuchen, sondern auch eine Mitmachaktion für Jung und Alt, bei der Quadrate in Abstufungen unterschiedlicher Farben bemalt werden können und auf Pinnwänden arrangiert werden sollen. Jeder ist herzlich eingeladen, mitzumachen - ob Eltern mit Kindern, Seniorinnen und Senioren, oder wer gerade vorbei kommt und etwas Zeit hat.

Anne Hensgen

Im Atelier der Stadtteilkultur,

Borsigallee 12

Sonntags-Treff im NBB

Sonntag, 17. August:

15 bis 17 Uhr

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Vera Stöhr

Anmeldung: NBB

Nähre Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen sind per Email: nbb@dw-bonn.de telefonisch im Nachbarschaftszentrum möglich, Tel.: 0228/298096 Weitere Angebote sind im NBB und auf der Homepage www.nachbarschaftszentrum.de erhältlich.

Kanalsanierung in der Heidegartenstraße in Bonn-Röttgen

Ende Juli begann das Tiefbauamt der Stadt Bonn mit der Sanierung des Abwasserkanals in der Heidegartenstraße in Röttgen, zwischen Herzogsfrudenweg und Am Bogen.

Der schadhbare Kanal wird auf einer Länge von 72 Metern erneuert sowie hydraulisch vergrößert. Die Baumaßnahme wird voraussichtlich bis Anfang September 2025 fertig gestellt sein, durch schlechtes Wetter kann es

allerdings zu Verzögerungen kommen. Die Gesamtkosten der Baumaßnahme betragen etwa 240.000 Euro.

Während der Bauarbeiten wird es zu Beeinträchtigungen des Verkehrs kommen. Im Bereich des Baufeldes wird die Straße voll gesperrt. Die Zufahrt für Feuerwehr, Rettungsdienste und Müllabfuhr wird während der gesamten Bauzeit sichergestellt.

Aufstieg des Barocks: Führung durch die Kreuzbergkirche

Weithin sichtbar thront auf dem Kreuzberg Bonns schönste Barockkirche. Kurfürst Clemens August stiftete 1746 die Heilige Stiege, eine Nachbildung der Treppe, die aus dem Palast des Pilatus stammen soll und 326 nach Rom gebracht wurde. Der berühmte Baumeister Balthasar Neumann

baute dafür ein eigenes repräsentatives Gebäude vor der Kirche als „Haus des Pilatus“.

Sonntag, 31. August, 16 Uhr

Alfons Busche

Treffpunkt: Stationsweg 21,

53127 Bonn-Ippendorf

5 Euro/ 2,50 Euro (ermäßigt)

Katholisches Bildungsforum Bonn

Bei allen Gartenarbeiten bin ich Ihr Partner!

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschmitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!

Manfred Pohl • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn

Ingenieurbetrieb
Eichwald Metallbau
Seit über 50 Jahren



- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards



Tel.: 02241 3979 80 • info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 • 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Stadt Bonn startet Pilotprojekt zur Radarüberwachung



Stellten das Pilotprojekt vor: Sascha Hessenbruch (Abteilungsleiter), Chantal Roos (Bereich Kriminalprävention) und Ralf Bockshecker (Amtsleiter), alle drei vom Amt für Bürgerdienste. Foto: Giacomo Zucca/Bundesstadt Bonn

Die Bundesstadt Bonn hat im Juli an der Kreuzbergschule in Lengsdorf (Stadtbezirk Hardtberg) ein Pilotprojekt zur radargestützten Überwachung von Beschwerde-Schwerpunkten und öffentlicher Flächen gestartet. Es ist ein Baustein des Ende 2024 vom Rat beschlossenen Konzeptes für mehr Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit in Bonn. „Die Radarüberwachung soll vor allem an Orten zum Einsatz kommen, an denen es wiederholt zu Lärmbelästigung, Verunreinigungen oder Vandalismus kommt - etwa auf Schulhöfen oder Spiel- und Bolzplätzen. Von ihrem Einsatz erhoffen wir uns eine effizientere Steuerung des Kommunalen Ordnungsdienstes (KOD)“, sagt Ralf Bockshecker, Leiter des Amtes für Bürgerdienste.

So funktioniert das System

Die drei an der Kreuzbergschule eingesetzten Radarsensoren erfassen menschliche Bewegungen in einem Bereich von bis zu 5.600 Quadratmetern und analysieren diese mithilfe künstlicher Intelligenz. Bei Überschreitung definierter Aktivitätsgrenzen wird die Leitstelle des KOD automatisch alarmiert. Die Kolleg*innen dort können internetbasiert auf das System zugreifen, die aktuelle Lage vor Ort live beurteilen und gezielt reagieren. Halten sich dort Personen länger auf, würde die Leitstelle beispielsweise unmittelbar eine Kontrolle vor Ort veranlassen. Die eingesetzte Technologie ist vollständig datenschutzkonform: Es werden keine personenbezogenen Daten erhoben oder gespeichert. Personen erscheinen

lediglich als abstrahierte Punkte auf dem Radarbild.

Konzept Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit

Die Radarüberwachung ist ein Baustein des Ende 2024 vom Rat beschlossenen Konzeptes für mehr Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit in Bonn. Es ist geplant, das System nicht nur an der Kreuzbergschule, sondern demnächst auch im Umfeld des Trinkpavillons in Bad Godesberg zu erproben. Weitere Maßnahmen des Konzeptes sind aktuell in Vorbereitung, wie zum Beispiel die Einführung des Ermittlungsdienstes Abfall. Erste, für die Umsetzung des Konzeptes notwendige und mit ihm beschlossene Stellen wurden bereits besetzt, für die übrigen soll sukzessive Personal gefunden werden.



Per Internet kann der Kommunale Ordnungsdienst auf die Daten der Radarüberwachung zugreifen. Personen werden als Pfeile dargestellt. Die Technologie ist datenschutzkonform. Foto: Giacomo Zucca/Bundesstadt Bonn

Die Stadtverwaltung wird in den politischen Gremien nach den Sommerferien 2025 über den aktuellen Umsetzungsstand des Konzeptes zu Sicherheit, Ordnung und Sauberkeit berichten.



Verreisen mit dem Wohnmobil

Freiheit auf vier Rädern

Das Reisen mit dem Wohnmobil erfreut sich wachsender Beliebtheit. Ob junges Paar, Familie oder Senioren - die mobile Unterkunft auf vier Rädern verspricht maximale Freiheit, Flexibilität und Unabhängigkeit. Statt starrer Hotelbuchungen oder überfüllter Flughäfen steht beim Wohnmobilurlaub das Erleben der Natur, der Regionen und der Spontaneität im Vordergrund.

Die Wahl des richtigen Fahrzeugs

Vor Reiseantritt stellt sich die Frage nach dem passenden Fahrzeug: Kompakte Kastenwagen bieten Agilität und sind für zwei Personen ideal, während größere teil- oder vollintegrierte Wohnmobile mehr Platz und Komfort bieten - insbesondere für Familien. Wichtig ist, das Fahrzeug auf die individuellen Reisebedürfnisse abzustimmen.

Planung und Vorbereitung

Auch wenn das Reisen im Wohnmobil Freiheit bedeutet, ist eine grobe Routenplanung sinnvoll. Dazu gehören Stellplatzrecherche, Versorgungspunkte für Wasser, Strom und Abwasser sowie das Prüfen gesetzlicher Vorgaben - etwa Umweltzonen oder Tempolimits im Ausland. Digitale Apps und Campingführer helfen bei der Orientierung.

Reiseerlebnis pur

Der eigentliche Reiz des Wohnmobilurlaubs liegt im direkten Kontakt mit der Umgebung. Ob Frühstück mit Blick auf den See, spontane Abstecher zu Sehenswürdigkeiten oder der Abend am Lagerfeuer - diese Form des Reisens macht Erlebnisse intensiver und nachhaltiger. Wichtig ist dabei ein respektvoller Umgang mit Natur und Mitmenschen. (ak-o)



Foto: pexels.com/ak-o

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronic Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 32,00 €**



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Kranzniederlegung zum 238. Todestag der Mutter Beethovens

Am 17. Juli legten die Bürger für Beethoven und Vertreter des Vereins Mutter-Beethoven-Haus aus Ehrenbreitstein am Grab auf dem Bonner Alten Friedhof einen Kranz nieder. Anschließend wurde der Mutter des großen Komponisten mit einem Konzert in der Friedhofskapelle gedacht. Die musikalische Gestaltung übernimmt Beethoven-Bonnensis-Preisträger Danylo Semenyuk (Cello).

Maria Magdalena van Beethoven geb. Keverich war 1746 in Ehrenbreitstein bei Koblenz geboren worden und am 17. Juli 1787 in Bonn verstorben.

Vorstandsmitglieder der Bürger für Beethoven und des Vereins Mutter-Beethoven-Haus aus Ehrenbreitstein am Grab der Mutter des Komponisten auf dem Alten Friedhof.



Angebot für Eltern: Elterliche Präsenz - Stärke statt Macht!

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - In jeder Familie gibt es schwierige Situationen, in denen Eltern herausgefordert werden und vielleicht das Gefühl haben, die Kontrolle zu verlieren. Eltern fühlen sich dann hilf- und ratlos und die Kinder scheinen zunehmend das Geschehen in der Familie zu bestimmen. Was brauchen Eltern, um wieder zu mehr Kraft und Sicherheit zu

finden? Was brauchen sie, um ihren Kindern Orientierung und verlässliche Beziehung anbieten zu können? Das Konzept der Elterlichen Präsenz, nach Haim Omer, bietet eine gute Orientierung für eine klare Haltung den Kindern gegenüber.

Dieses stellen Kathrin Born und Christian Züchner von der Familien- und Erziehungsberatungsstel-

le des Rhein-Sieg-Kreises, Brunnenallee 31, 53332 Bornheim, in einem kostenlosen Kurs interessierten Eltern vor. Mithilfe von Input und Austausch erhalten die Teilnehmenden Unterstützung für sich in ihrer Rolle als Eltern. Der Kurs findet in den Räumen der Beratungsstelle an fünf Abenden im September von 19 Uhr bis 21 Uhr statt, und zwar

mittwochs am 17. September, 24. September, 1. Oktober, 8. Oktober, 19. November.

Er wird in Kooperation mit der VHS Bornheim/Alfter angeboten; ausschließlich auch hierüber erfolgt die Anmeldung. Diese kann telefonisch über 02222 945460 geschehen oder im Internet über rhein-sieg-kreis.de/Elterliche-Präsenz

Klinik Im Wingert informiert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen.

Über die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstal-

tung findet am Mittwoch, 6. August, um 17:30 Uhr, in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de. Wir informieren Sie auch gerne telefonisch unter 0228/28970128.

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



CITROËN

Neue Selbsthilfegruppe „Neurodivergentes Hangout“ Bornheim-Rösberg

ADHS? Autismus? Bei uns bist du richtig! Unsere Neurodivergentes Hangout richtet sich an alle neurodivergenten Menschen ab 18 Jahren, die ihre Diagnose nicht als Hindernis, sondern als Chance begreifen möchten. Hier schaffen wir einen geschützten Raum zum

Austausch, gegenseitigen Verständnis und Empowerment. Wir reden offen über unsere alltäglichen Herausforderungen, feiern unsere besonderen Fähigkeiten und entwickeln gemeinsam Strategien, wie wir das volle Potenzial unserer Neurodivergenz

ausschöpfen können. Vielfalt ist bei uns selbstverständlich: Alle Geschlechter, Identitäten und sexuellen Orientierungen sind willkommen. Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 19 Uhr in Bornheim-Rösberg. Kontaktaufnahme zur Gruppe:

neurodiv.hangout@gmail.com
Unterstützt wird die Gruppe durch die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis. Weitere Informationen: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org oder 02241 94 99 99 (Montag und Mittwoch: 9 bis 14 Uhr, Donnerstag: 11 bis 16 Uhr).

Afrikanische Schweinepest: Veterinärdienste bitten um Mithilfe

Nach Fällen der Afrikanischen Schweinepest in den Kreisen Olpe und Siegen-Wittgenstein bitten die Veterinärdienste der Stadt Bonn um erhöhte Aufmerksamkeit und die Beachtung einiger Verhaltensregeln.

Die Afrikanische Schweinepest (ASP) ist eine für Wildschweine und Hausschweine hochansteckende und zumeist tödlich verlaufende Virusinfektion - für Menschen und andere Tiere ist das Virus ungefährlich. In Schweinehaltungsbetrieben kann die Tierseuche, gegen die es keine Impfung gibt, zu großen wirtschaftlichen Schäden führen.

Um eine Ausbreitung der ASP zu verhindern, bitten die zuständigen Behörden um Unterstützung:

- Wenn Sie ein totes Wildschwein finden, fassen Sie dieses nicht

an und melden die Fundstelle den Veterinärdiensten (Telefon: 77 2756), dem Ordnungsamt (Telefon: 77 3333) oder dem Landesamt für Verbraucherschutz und Ernährung (Telefon: 0201 - 71 44 88).

- Wandern Sie nur auf den vorhandenen Wegen.
- Lassen Sie Ihren Hund bitte nicht unbeaufsichtigt umherlaufen, bzw. führen Sie ihn an der Leine.
- Entsorgen Sie Speisereste bitte ausschließlich über den Hausmüll. Bereits ein achtlos entsorgtes Wurstbrot kann die Krankheit übertragen.

Weitere Informationen zur ASP gibt es auf den Seiten des Ministeriums für Landwirtschaft und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.



**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

*incl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

RAUTENBERG MEDIA



Feuchtgebiete im Garten

Trockenlegen oder attraktiv gestalten?

Fließt Niederschlags- oder Gießwasser nur schlecht ab und staut sich die Nässe regelmäßig auf Teilen der Fläche, lässt das Gartenbesitzende oft verzweifeln. Denn

nicht nur Trockenheit, sondern auch ein Zuviel an Feuchtigkeit kann die angepflanzte Vegetation schädigen. Staunässe verdrängt den Sauerstoff aus dem

Boden, den die meisten Wurzeln dringend benötigen. Hält der Zustand länger an, faulen sie und die Pflanzen gehen ein.

Der Grund, warum Wasser nicht richtig versickern kann, ist zumeist ein schwerer Lehm- und Tonboden. Aber auch eine mechanische Verdichtung des Erdreichs kann eine Ursache sein. Die tritt beispielsweise häufig in Neubaugebieten auf, wenn sich lange gewichtige Baumaschinen auf dem Gelände bewegt haben. Und auch Bauschutt, der im Untergrund verbleibt, kann für Wasser eine Ablaufsperrre bilden.

„Will man Staunässe zukünftig im Garten vermeiden, muss man zunächst Ursachenforschung betreiben“, erklärt Wolfgang Groß vom Bundesverband Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e. V. (BGL).

Bei schweren Lehm- und Tonböden lässt sich die Struktur und Durchlässigkeit für Wasser durch das Einarbeiten von grobem Sand verbessern. Hilft dies nicht, lohnt es sich, über eine Drainage nachzudenken oder ggf. auch den kompletten Austausch des Gartenbodens in Angriff zu nehmen. Bei stark verdichtetem Erdreich empfiehlt es sich, nach dem zwei- bis drei Spatenstiche tiefen mechanischen Auflöckern organisches Material wie

Kompost und Humus einzubringen. Das aktiviert das Bodenleben und fördert so die Krümelstruktur des Untergrunds.

Groß: „Sind es nur bestimmte Bereiche des Gartens - etwa Senken, in denen Staunässe auftritt, gibt es noch eine weitere, ökologisch sinnvolle und durchaus attraktive Möglichkeit, damit umzugehen: Gestalten Sie die Areale einfach mit Pflanzen, für die nasse Füße kein Problem sind.“

Gewächse mit speziellen Vorlieben

Vor allem feuchte Senken, die sich überwiegend in einem sonnigen oder halbschattigen Teil des Gartens befinden, eignen sich dazu, ein Sumpfbeet anzulegen. Wer sich die Arbeit nicht selbst zutraut oder nicht die passenden Werkzeuge hat, beauftragt damit einen GaLaBau-Betrieb aus der Region. Die Landschaftsgärtner*innen heben die gewünschte Fläche etwa 30 Zentimeter tief aus und kontrollieren zunächst, wie gut das Wasser hier gehalten wird. Unter Umständen ist eine zusätzliche Abdichtung mit Lehm oder Ton erforderlich.

„Oft liest man im Zusammenhang mit Sumpfbeeten auch, dass außerdem noch Teichfolie ausgelegt werden solle, das ist aber in vielen Fällen unnötig“,



Riegel vor!
Sicher ist sicherer.

Wir sind als Handwerksbetrieb in den Adressennachweis für Errichterunternehmen mechanischer Sicherungseinrichtungen (bzw. von Überfall- und Einbruchmeldeanlagen des Landeskriminalamtes NRW aufgenommen. Unsere Empfehlung: Informieren Sie sich über Einbruchsschutz kompetent, kostenlos und neutral bei einer (Kriminal-) Polizeilichen Beratungsstelle.



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden- Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

Klara-M.-Faßbinder-Str. 7a · 53121 Bonn
www.tobiasgregor.de

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**
Maarstr. 85-87
Bonn

koll
STEINE

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn



Vor allem feuchte Senken, die sich überwiegend in einem sonnigen oder halbschattigen Teil des Gartens befinden, eignen sich dazu, ein Sumpfbeet anzulegen. Foto: BGL

RUND UM MEIN ZUHAUSE

sagt Wolfgang Groß.

Für die Bepflanzung bieten sich vor allem Binsen und Gräser an, die auch für die Gestaltung von Uferzonen an Gartenteichen empfohlen werden. Die Zyperngrass-egge (*Carex pseudocyperus*) mit ihren lockerüberfallenden, hellgrünen Halmen und der Buntlau-bige Wasser-Schwaden (*Glyceria maxima*, 'Variegata') mit weiß-grün gestreiften Blättern sind zum Beispiel sehr dekorativ. Noch mehr Abwechslung und Farbe bringt man mit Blütenpflanzen wie Sumpfschwertlilien (*Iris pseudacorus*), Sumpfdotterblumen (*Caltha palustris*) oder Wiesen-Storzschnabel (*Geranium pratense*) ins nasse Beet. „Damit all diese Gewächse sich wohl fühlen, muss die Fläche nicht ständig überflutet sein, sie sollte aber auch nicht zu lange komplett austrocknen“, erläutert Groß. „Um den Boden weitgehend feucht zu halten, kann es beispielsweise sinnvoll sein, Regenwasser von

Gebäudedächern direkt über ein Fallrohr zum Sumpfbeet zu leiten. So wird zusätzliches Gießen auch im Sommer weitgehend überflüssig.“

Eine Bereicherung im Lebensraum Garten

Mit der Anlage eines Sumpfbeetes wird der Garten um einen besonderen Lebensraum reicher, der nicht nur Platz für Pflanzen mit speziellen Vorlieben bietet, sondern auch für die heimische Tierwelt eine Bereicherung ist. Schmetterlinge, Bienen und Libellen werden angelockt sowie Vögel, die sich von diesen Insekten ernähren. Auch Frösche und Molche können sich ansiedeln. „Wer nun meint, ein solches Sumpfbeet sei nur etwas für große, parkartige Gartenanlagen, der irrt. Auch auf begrenzten Flächen lässt sich so etwas durchaus realisieren“, so Groß. „Dass ein gestaltetes Feuchtgebiet nur eingeschränkt betreten werden kann und somit als Gartenraum für die aktive Nutzung wegfällt, ist natürlich richtig

- aber hier unterscheidet es sich nicht von Rosen- oder Staudenbeeten, die man ja auch in den meisten kleinen Gärten findet.“

Weitere Informationen rund um professionelle Gartengestaltungen gibt es auf www.mein-traumgarten.de. BGL



Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement



Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage



Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com



Lossprechung im Hotel- und Gastgewerbe am

114 neue Fachkräfte starten durch - feierliche Übergabe der IHK-Prüfungszeugnisse

Das Hotel- und Gastgewerbe in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis feierte am 9. Juli die Lossprechung von 114 erfolgreichen Absolventinnen und Absolventen, die ihre Abschlussprüfungen vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) Bonn/Rhein-Sieg bestanden haben. Die feierliche Veranstaltung fand im Parkrestaurant Rheinaue in Bonn statt und würdigte die Leistungen der neuen Fachkräfte in festlicher Atmosphäre.

Die Ergebnisse im Überblick:

Hotelfachmann/-frau:

41 Absolventen

Koch/Köchin: 26 Absolventen

Restaurantfachmann/-frau:

11 Absolventen

Fachmann/-frau für Systemgastronomie:

9 Absolventen

Fachkraft für Gastronomie:

20 Absolventen

Fachkraft Küche:

7 Absolventen

Dirk Dötsch, Vorstandsvorsitzender der Hotel- und Gaststätteninnung Bonn und Rhein-Sieg-Kreis, zeigte sich erfreut über die starke Leistung der Nachwuchskräfte: „Gute Fachkräfte werden im Hotel- und Gastgewerbe immer gesucht. Die jungen Leute haben



Einige der 170 anwesenden Gästen zur Lossprechung

einen sicheren und sehr abwechslungsreichen Arbeitsplatz für die Zukunft. Jetzt gilt es, nach der erfolgreich bestandenen Ausbildung, die Gelegenheit zu nutzen, um Erfahrungen in der ganzen Welt zu sammeln. Aber sie sollen das Wiederkommen nicht vergessen -

Deutschland braucht auch seine Fachkräfte!“

Die Hotel- und Gaststätteninnung Bonn/Rhein-Sieg gratuliert allen

Absolventinnen und Absolventen herzlich und wünscht ihnen für ihren weiteren Berufsweg viel Erfolg und Freude.

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Wir Hardtberger als

Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnis

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Wir Hardtberger (m/w/d)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM GRAFIK

Mediengestalter (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Du hast Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Illustrator, InDesign, Photoshop, u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Anzeigen, Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen sowie die Gestaltung von Drucksachen.

Wir bieten Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM GRAFIK





Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen. Foto: djd/BVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale,

sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und

Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter.

Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess. Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

KLAPP
SKIN CARE SCIENCE

**PROFESSIONAL
MICRO-NEEDLING**

Bei dem neuen und innovativen Needling-Verfahren durchbricht das soft gepolsterte NEEDLING Pad sanft die Hautbarriere, so dass die Wirkstoffe verbessert aufgenommen werden können.

aktivO
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivO-alfter.de

**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH** INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.de | info@cosmetic-bb.de | (0228) 74 64 80
Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick