



Neues Cheerleading-Team beim TKS



Jüngstes Team der Cheerleader des TKS: die Rainbows. Foto: Tom Lorenz - Allstar New Media
Bericht auf Seite 2

Wieder nicht alles richtig verstanden?

Dann stellen wir Ihre Hörgeräte mit unserem patentierten Anpassverfahren Natural Fitting neu ein!

- Sind Sie danach zufrieden, behalten Sie Ihre neuen Einstellungen für **nur 99,- Euro**
- Sind Sie nicht zufrieden, nehmen wir die Einstellungen wieder heraus und Sie bezahlen nichts!
- Ihre Hörgeräte dürfen max. 8 Jahre alt sein. Wo Sie Ihre Hörgeräte gekauft haben, ist egal!

Sie haben noch kein Hörgerät, aber Probleme alles richtig zu verstehen? Machen Sie jetzt einen **KOSTENLOSEN** Hörtest!

Einfach wieder natürlich hören.



NATURAL FITTING
...wieder natürlich hören!

BARDONG 
Hörakustik *...bestes Hören!*

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de



Bericht zur Titelseite
Hardtberg. Die Rainbows sind das jüngste Team der Cheerleading-Abteilung des TKSv. Gegründet wurden sie in dieser Saison. Mit ihnen wächst die Abteilung um ein weiteres Peeewe Wettkampf-

team, welches im Level 0 auf verschiedenen Meisterschaften antreten wird. Trainiert wird das Team von Louisa, Laura und Maïke. Die Coaches bringen viele verschiedene, teils langjährige Erfahrungen im Cheer-

sport mit und waren bzw. sind alle selbst aktive Cheerleader. Bei den Rainbows sind alle Kinder zwischen sechs und 12 Jahren herzlich willkommen. Voraussetzungen für neue Teammitglieder sind: eine regelmäßige Anwesen-

heit, Teamgeist und Spaß am Sport. Sonst nichts. Wir bringen den Kindern alles bei, was sie brauchen. Das erste offizielle Training der Rainbows wird am 17. August stattfinden.
 CSH

Neue Schwimmkurse für Anfänger*innen nach den Sommerferien

Nach den Sommerferien starten in den Stadtbezirken Hardtberg und Bad Godesberg neue Schwimmkurse für Anfänger*innen. Anmeldungen sind am Dienstag, 1. August, ab 17 Uhr möglich.

Hardtbergbad
 Im Hardtbergbad stehen diens- tags, 8. August bis 26. Septem-

ber, ein Seepferdchen-Kurs für Anfänger*innen im Alter von fünf und sechs Jahren und ein Silber- und Gold-Kurs für Acht- bis Vier- zehnjährige zur Auswahl. Der See- pferdchen-Kurs findet von 15 bis 15.45 Uhr statt, der Silber- und Gold-Kurs von 16 bis 16.45 Uhr. Mittwochs, 9. August bis 27. Sep- tember, wird für Sieben- bis Vier-

zehnjährige um 15 Uhr ein Bron- zekurs angeboten. Kinder von drei bis fünf Jahren können gemeinsam mit einem El- ternteil um 16 Uhr an einem Was- sergewöhnungskurs teilnehmen. Die Kurse dauern ebenso 45 Mi- nuten.

Bodelschwingschule
 In der Bodelschwingschule gibt

es dienstags, 8. August bis 26. September, zwei 45-minütige An- gebote: um 15 Uhr einen Seepferd- chen-Aufbaukurs für Sieben- bis Vierzehnjährige und um 16 Uhr einen Piratenkurs. Buchungen sind ab dem oben ge- nannten Zeitraum unter bonn.baeder-suite.de/de/courses möglich.

Anzeige

Neues Immobilienladenlokal in Bonn-Duisdorf eröffnet



Bonn. Im Rahmen einer klei- nen Feierstunde eröffnete die VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg GmbH ihr neues Immobilienla- denlokal in Duisdorf. Mit einer großzügigen Fläche von etwa 220 m² und einer erstklassigen Lage im Herzen von Bonn-Du- isdorf steht den Mitgliedern, Kunden und Interessenten eine neue Tür zur Welt der Immobi- lien offen.
 „In den vergangenen sechs Monaten haben wir mit viel Hin- gabe eine umfassende Sanie- rung und Neugestaltung des Raumes durchgeführt. Das Er- gebnis ist ein modernes und ansprechendes Ambiente, das den höchsten technischen Stan- dards entspricht“, freuen sich die Geschäftsführer Ralf Scheidt und Christian Seiger-

schmidt. Der Immobilienspezialist möchte sicherstellen, dass das Im- mobilienladenlokal für jeden zu- gänglich ist. Daher wurde ein ba- rierefreier Zugang mit einer Ram- pe geschaffen, um jedem Besu- cher einen bequemen Eintritt zu ermöglichen. Im Inneren erwar- ten die Interessenten großzügige Räumlichkeiten, darunter ein ge- räumiger Besprechungsraum so- wie Einzel- und Gruppenbüros. Die Ausstattung umfasst die neueste Technologie in allen Räu- men, um ein komfortables und ef- fizientes Immobilienerlebnis zu bieten. Die Gestaltung des Innen- und Außenbereichs folgt dem neu- en Corporate Design der VR-Im- mobilien Bonn Rhein-Sieg GmbH, das Werte wie Vertrauen, Zuver- lässigkeit und Professionalität wi- derspiegelt.



„Wir freuen uns sehr, dass wir unserer Immobilientochter diese Räumlichkeiten durch den Auszug der DHL-Filiale in unserem eige- nen Bankgebäude zur Verfügung stellen konnten. Dadurch sind wir nun auch in Bonn mit einem re- präsentativen Ladenlokal vertre- ten“, erläuterte Holger Hürten, Vorstandsvorsitzender der VR- Bank Bonn Rhein-Sieg eG.
 Die Öffnungszeiten sind darauf ausgerichtet, optimalen Service zu bieten. Vormittags ist das La- denlokal von Montag bis Donners- tag von 9:00 bis 12:30 Uhr und freitags von 9:00 bis 14:30 Uhr geöffnet. Am Nachmittag sind die Immobilienspezialisten montags, dienstags und donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr kompetente Ansprechpartner. Gerne nimmt man sich Zeit, um individuelle

Bedürfnisse zu besprechen und bei der Immobiliensuche behilf- lich zu sein. Neben dem neuen Ladenlokal in Bonn-Duisdorf ist die Immobilien GmbH, eine hun- dertprozentige Tochter der VR- Bank Bonn Rhein-Sieg eG, auch mit einem eigenen Standort in Troisdorf, Poststraße 66, direkt am Bahnhof vertreten. Zusätz- lich stehen in den Regionalcen- tern der VR-Bank in Lohmar, Much, Neunkirchen, Sankt Au- gustin und Siegburg Immobi- lieninteressierten kompetente Ansprechpartner der VR-Immo- bilien Bonn Rhein-Sieg GmbH zur Verfügung.
 Die VR-Immobilien Bonn Rhein- Sieg GmbH freut sich darauf, in ihrem neuen Immobilienladen- lokal in Bonn-Duisdorf viele Be- sucher begrüßen zu dürfen.

Rock im Tal - Die Bands

Hardtberg. Zum vierten Mal findet in diesem Jahr Rock im Tal statt. Das Open-Air-Festival hat sich längst zu einem bekannten Event entwickelt, das viele Musikfreunde aus nah und fern anlockt. Eine attraktive Mischung unterschiedlicher Musikstile - von Jazz, Indie Pop, (Folk-) Rock bis hin zu Funky-Sound op Kölsch garantiert, dass für jeden etwas Passendes dabei ist.

Das Musikprogramm auf der Bühne im Derletal beginnt um 14 Uhr, die letzte Band tritt ab 21.45 Uhr auf.

Die Bands im einzelnen:

Mixed Bag Boogie Band

Die Mixed Bag Boogie Band der Musikschule Bonn spielt unter der Leitung von Johann May ein gemischtes Programm von Jazz und Pop-Klassikern. Neben Swing-Stücken werden auch groovige Funk Stücke gespielt und Bossa-Nova ist ebenfalls Teil des Repertoires.

Im Zentrum steht dabei stets der musikalische Dialog. Man darf sich auf ein spannendes Konzert mit vielen Improvisationen freuen.

King Loui

Die Band, bestehend aus Max (23), Kai (23), Pascal (26), Julian (24) und Harun (26) begeistert mit modernem Pop-Funky-Sound op Kölsch. Die Jungs haben sich auf die Fahne geschrieben, ihre Heimatstadt musikalisch unsicher zu machen. Bereits in den vergangenen Karnevalsessions bewiesen sie großes Hitpotenzial mit ihren Singles „Bliev he“ und „Karneval“. Die Band verkörpert den frischen Wind in der rheinischen Musikszene und zeigt auf authentische Art, wie tief auch die junge Generation der kölschen Musik mit ihrer Heimat verbunden ist.

Lilou

Die Stimme der 29-jährigen in Köln lebenden Lilou klingt jugendlich und vermittelt gleichzeitig Lebenserfahrung. „Mir wurde oft gesagt, dass ich wie eine alte Seele wirke“. Lilou macht kantigen Indie-Pop, den sie selbst als „Bedroom-Pop“ bezeichnet - weil ihre Songideen und Teile der Aufnahmen im Schlafzimmer entstanden, umgeben von persischen Teppichen und einem schönen großen

Baum vor dem Fenster, der das Tageslicht weichzeichnet. Lilou liefert eingängige Melodien, minimalistisch instrumentiert, mit verfremdeten Samples.

Dabei entstehen kleine „Spielfilme“: ihre lebendigen Erzählungen regen mit bildhafter Sprache die eigene Vorstellungskraft an, ohne die Musik zu überschatten - eine Seltenheit im deutschsprachigen Pop. Passend zur Musik offenbart Lilou selbst Kanten. Bei aller Verträumtheit, die in der Musik hörbar wird, steht dahinter eine starke Persönlichkeit, mit der Bereitschaft, anzuecken.

High Fidelity

Lässiger Folk-Rock im West-Coast-Sound mit Americana-Vibes der Siebziger. Dafür steht die aus Hannover stammende Band High Fidelity um Sänger und Gitarrist Tom Wisniewski. Nach ihrer Gründung im Jahre 2017 legten die vier Musiker bereits im Folgejahr ihre erste EP vor. Dass in den privaten Plattenschränken der Bandmitglieder Alben von The Allman Brothers, America, Neil Young oder J.J. Cale stehen, ist ein treffsicherer Hinweis auf wichtige Inspirationsquellen und die eigene musikalische Sozialisation.

Mit „Come Rain or Shine“ erschien im Frühsommer 2022 endlich das erste Album. Die Songs bieten das perfekte Hörerlebnis um zu entspannen, zu genießen und sich treiben zu lassen. Ob als Wegbegleiter bei einer Autofahrt, im Zug oder bei einer Wanderung - es ist auf seine Art ein Road-Trip-Album, das die Hörer:innen einhüllt, einlädt mitzukommen und besondere Momente in sommerlicher Atmosphäre zu erleben. Momente zwischen Einsicht, Reflexion und Loslassen.

The Legendary Ghetto Dance Band

The Bang Gang 4 Ur Party! „Coverband, Partyband. Die Worte klingen so einschläfernd, dass wir darauf verzichten. Wir sind auch keine Tribute Band, wir kopieren keinen Style, wir wiederholen nicht das, was Ihr sowieso schon von unseren Heroes gehört habt. Wir lieben, was wir tun und imitieren keine Songs. Wir feiern jeden der Tracks, die wir spielen bis zum Exzess. Sollen die ande-

ren die Dinger ruhig sampeln und overdubben, wir spielen alles live, auch wenn es vorher komplett aus der Konserve gepult und mal ordentlich durchgebruzzelt werden muss. Während unserer Shows feuern wir Hip Hop, Alternative Rock und Dancehall Klassiker auf die Tanzfläche. Wir sind mehr als eine Band, wir sind eine Gang. Fünf Finger einer Faust, die unaufhörlich für das kämpft, wofür es sich zu kämpfen lohnt. Das Recht auf Party!“

Psycho Sexy

2012 wurden die Red Hot Chili Peppers mit folgender Ansage in die Rock'n'Roll Hall of Fame aufgenommen: „I want you to welcome one of the best rock groups, one of the best rap groups, one of the best reggae groups, one of the best ska groups, one of the best punk rock groups...“

Treffender hätte man es kaum sa-

gen können - keine Band der letzten 30 Jahre hat so viel Einfluss auf die folgenden Musikgenerationen gehabt, wie die kalifornische Supergroup.

Seit 2003 erspielt sich die Red Hot Chili Peppers Tribute Band „Psycho Sexy“ immer mehr Fans in ganz Europa. Schweißtreibend, energiegeladen und mit nie endender Spielfreude rockt und funkts sich das Quartett aus dem Rheinland buchstäblich die Finger blutig. Dabei sind die vier Vollblutmusiker jederzeit in der Lage, eine Live-Atmosphäre zu kreieren, die die Grenzen zwischen Original und Kopie fast komplett verwischt.

Europas größte Agentur für Tribute Bands No.1 Tributes / Kompendium schrieb einmal über Psycho Sexy: „Böse Zungen behaupten, live besser als das Original“. Gibt es ein größeres Kompliment!?

CSH

Neu in Duisdorf Ihr Weinhändler vor Ort



1 FLASCHE GRATIS!

5+1 Sparpakete
kaufe 5 Fl. Wein, erhalte 1 gratis
kostenlose Lieferung ☺ 5km
gastronomieerprobte Weine
auch im Onlineshop unter →

Ladenlokal: Bistro Eselchen
MO - SA von 9:30-22:00 Uhr
Rochusstr. 221 | 53123 Bonn
weinhandel-bonn.de

BESTELLUNGEN:
0228 96214977

10% Neukundenrabatt
Versand innerhalb von 24h
Regionaler Händler
Sichere Bezahlung
Gastronomieerprobte Weine

Kirmesspaß in Endenich

Buntes Programm für Groß und Klein

Endenich. Im Juli ist in Endenich traditionell Kirmeszeit. Auch in diesem Jahr ging es auf dem Magdalenenplatz wieder rund: Der Ortsausschuss Bonn-Endenich e.V. veranstaltete mit seinem Partner LuPe Events von Freitag bis Sonntag großen Kirmesspass. Neben einem bunten Bühnenprogramm gab es zahlreiche Attraktionen: Schießbude, Dosenwerfen, Entenangeln, Kinderkarussell, Pfeile werfen, Glücksgriff, LuPe Kunterbunt Kostümstand, Süßigkeitenwagen, Kinderschminken, Autoscooter u.v.m. Für genussreiche Momente sorgten eine Wein- und Sektbar und drei Foodtrucks mit Bratwurst, Reibekuchen, Crepes und Gyros. Herz der Kirmes war der in der Mitte des Platzes aufgebaute Bierwagen. Hier traf man sich zum Klönen und Feiern. Das Bühnenprogramm bot von allem etwas: ein bisschen Ballermann, ein bisschen Karneval und jede Menge gute Laune. Nach der offiziellen Eröffnung am Freitag und Fassanstich durch Brigitta Poppe-Reiners startete das musikalische Abendprogramm mit der Sängerin Jenny Bude mit ihren Helene-Fischer-Adaptionen „Hey Helene“ - Atemlos durch die Nacht. Im Anschluss enterte die Besatzung der MS Tacheles unter dem Motto „Alles kann, Stimmung muss“ die Bühne. Der Samstag startete musikalisch mit einem Heimspiel der Endenicher Band „Jedöns“. Sie hatten eine hemmungslose Fusion von Rock, Ska und traditioneller Karnevalsmusik im Gepäck.

Das musikalische Liveprogramm beendeten am ersten Abend die Jungs von „Rebel Tell“. Es war der erste Auftritt der Kings des Schlagerbilly, die unter anderem bekannt sind durch ihre Auftritte beim RTL Supertalent und als Vorband der Schlagerqueen Andrea Berg. Mit ihrer Mischung aus Schlagern und Rock'n Roll begeisterten sie das Publikum. Schon da war der Platz proppenvoll. Das setzte sich am nächsten Tag fort. Torben Klein gelang es mühelos, die Besucher zu begeistern. „Für die Iwigkeit“, „Dat es Heimat“ oder „Home is where the Dom is“ - die Liste der genialen Hits aus der Feder von Sänger und Komponist Torben Klein ist lang. Mit diesen und anderen Songs feierten er und die Räuber in der Vergangenheit sensationelle Erfolge. Seine gute Laune und positive Ausstrahlung steckten auch hier einfach an und seine Songs gingen direkt ins Herz. Es galt: die Hände zum Himmel und einfach mitsingen. Den musikalischen Abschluss machten die „Boore“, das sind kölsche Seelen in Lederhosen. Seit 1998 In ihrer unverwechselbaren kernigen und sympathischen Art erobern sie immer mehr jecke Herzen, nicht nur in Köln und dem Rheinland, sondern auch auf Mallorca, in BeNeLux und der benachbarten Alpenrepublik. Mit „Rut sin de Ruse“ begründeten sie eine Erfolgsgeschichte, mit der sie über Nacht die deutschen Charts eroberten. Auch heute noch ein Song mit Kultstatus. Die rhei-



Gut gefüllt: der Magdalenenplatz wird zur Kirmeslocation Foto CSH

nischen Frohnaturen waren mit diesem Titel auch in großen Fernsehformaten zu sehen wie z.B. bei Stefan Mross „Immer wieder Sonntags“ und bei Kiwi im „ZDF. Kein Wunder, dass es ihnen auch auf dem Magdalenenplatz mühelos gelang, die Gäste scharenweise zum Tanzen und mitsingen zu bringen Jede Menge Partylaune also, und doch kam das Traditionelle nicht zu kurz, wie die Vorsitzende des Ortsausschusses Renate Torno betonte. „Unsere Kirmes ist auch immer das Patronatsfest, mit dem altes Brauchtum gepflegt wird. Dazu gehört die Messe mit der Fahnenabordnung der örtlichen Vereine genauso wie das traditionelle Sauerbratenessen. Mit dem großen Angebot für Kinder ist und bleibt unsere Kirmes ein echtes Familienfest für Jung und Alt“, sagte Torno. Über dem gesamten Kirmestrei-



Musikalischer Herzensbrecher: Torben Klein auf der Endenicher Kirmes Foto CSH

ben wachte wie immer der Paias. Und wie immer ging es dem Kirmeskerl am Ende an den Kragen. Mit seiner Verurteilung endete das fröhliche Kirmestreiben. CSH

MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

Weitere Infos & Termin unter:
0228 - 46 69 89

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE

ZU TOP-PREISEN

KURZE LIEFERZEITEN!

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE

1953-2023

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr • www.franz-aachen.com

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn und Umkreis Für eine 4-köpfige Familie suchen wir ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab ca. 130 m² und mind. 4 Zimmern, Garage oder PKW-Stellplatz. Preis bis 450.000,- €	Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!
Nähe Bonn-Beuel Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine möglichst ebenerdige Eigentumswohnung mit Terrasse, Wfl. ca. 100 m² und mindestens 2-3 Zimmern. Preis: offen	Wachtberg und Umgebung Für einen solventen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH/ZFH mit mindestens 6 Zimmern, Wfl. ab ca. 150 m², Garten und Garage. Preis: offen

www.bender-immobilien.de 0 22 8 / 92 68 71 91

Veranstaltungen im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Mittagstisch - Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen - freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus. mittwochs, 12.45 bis 13.30 Uhr Anmeldung: bis jeweils montags vorher im NBB erforderlich!

Fotospaziergang - Thema: Parks und Gärten

Bei diesem Spaziergang steht der Stadt- und Kurpark in Bad Godesberg im Sommer im Mittelpunkt. Wir treffen uns vor dem Nachbarschaftszentrum (NBB) und bilden Fahrgemeinschaften. Die besten entstandenen Bilder werden wir uns am Sonntag, 30. Juli von 15 bis 17 Uhr im NBB ansehen. Aufladen von Kamera oder Smartphone bitte nicht vergessen!

Anne Hensgen, Initiative Stadtteilkultur

Treffpunkt: Parkplatz NBB; weiter mit Fahrgemeinschaften
Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Für Inhalt und Durchführung des Angebotes ist die Referentin verantwortlich.

Rückenschule (ab dem 50 Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 11 bis 12 Uhr
Kursbeginn: 6. Juli Kursende: 7. September

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Für Inhalt und Durchführung des Angebotes ist die Referentin verantwortlich.

antwortlich.

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menue des GGT möchte die Kursleiterin ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 9.45 bis 10.45 Uhr
Kursbeginn: 6. Juli, Kursende: 7. September

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

Für Inhalt und Durchführung des Angebotes ist die Referentin verantwortlich.

Literaturkreis trifft sich

Sommerpause beendet

Der Literaturkreis der Matthäi-Bücherei in Bonn Duisdorf trifft sich am Mittwoch, 16. August um 19 Uhr in der Bücherei, Gutenbergstraße 10. Besprochen wird das Buch von Florian Weber: „Die wundersame Ästhetik der Schonhaltung beim Ertrinken“. Florian Weber ist bekannt als Schlagzeu-

ger der Band „Sportfreunde Stiller“. Mit diesem Buch legt er bereits seinen dritter Roman vor. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht nötig.

Vorschau: am 20. September wird „Eva schläft“ der italienischen Autorin Francesca Melandri besprochen werden.



R. SCHEBEN
SICHERHEITSTECHNIK
BAUELEMENTE

Türen • Fenster • Markisen • Terrassendächer • Einbruchschutz

Wir suchen Dich!

als **Kaufmännische Fachkraft**
auf Aushilfsbasis oder Teilzeit

Du hast Spaß an allgemeinen Bürotätigkeiten
und möchtest Teil unseres dynamischen und
jungen engagierten Team's werden?

DANN BEWIRB DICH JETZT UNTER BUERO@R-SCHEBEN.DE

Bei Fragen steht Dir Frau Merkelbach gerne zur Verfügung

Tel. 0228 / 54 85 9744

53347 Alfter • Hauptstraße 612 • www.sicherheitstechnik-bauelemente.de





Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestiegenen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Aus-

stattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.

Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klauses Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei

schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz ist eine Bestandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können. Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko. Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele AltbauBesitzer den letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig verbessern die Bewohner ihren persönlichen CO₂-Fußabdruck. (djd)



MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster: Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03

info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

Gute Luft ist kein Luxus

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung gehört zum Standard moderner Haustechnik

Sie sorgt für gesunde Luftqualität in Innenräumen und beugt Feuchteschäden in Neubauten oder sanierten Gebäuden vor. Dennoch ist eine Lüftungsanlage bei Hausbesitzern kaum ein Thema, das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Dabei gaben 70 Prozent der 500 befragten Eigentümer an, eine kontrollierte Wohnraumlüftung gar nicht zu kennen, während 50 Prozent zu hohe Kosten einer solchen Haustechnik befürchteten. Tatsächlich gibt es inzwischen für jedes Bauprojekt ein passendes Lüftungssystem.

Lüftungsanlage sorgt für frische und gesunde Luft im Haus

Bei der heute üblichen energieeffizienten Bauweise können Luftfeuchte und Schadstoffe nicht mehr über Undichtigkeiten in der Gebäudehülle entweichen. Bei einer energetischen Sanierung

wiederum sorgt eine gute Dämmung von Fassade, Fenster und Dach für eine nahezu luftdichte Gebäudehülle. Auf diese Weise verbessert sich zwar die Energiebilanz des Hauses, aber es findet auch zwangsläufig nur noch ein geringer Luftaustausch statt. Das ausgeatmete CO₂ der Bewohnerinnen und Bewohner, Luftfeuchtigkeit vom Kochen und Waschen sowie Schadstoffe können für eine schlechte Raumluftqualität sorgen. Die Folgen sind eine starke CO₂-Belastung in den Innenräumen sowie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche zu gesundheitsschädlichem Bauschimmel führen und den Wert der Immobilie erheblich mindern kann. Frische und gesunde Luft im Haus über eine passende Lüftungsanlage sind also kein Luxus, sondern Notwendigkeit. Unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es von der Initiative „Gute Luft“

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Bei allen Gartenarbeiten bin ich Ihr Partner!

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschnitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!
Manfred Pohl • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn

RUND UM MEIN ZUHAUSE

mehr Informationen zum automatischen Lüften. Anlagen mit Wärmerückgewinnung beispielsweise lüften zudem energiesparend und besitzen daher großes Potenzial für den Klimaschutz.

Lüftungsanlage deutlich energieeffizienter als Stoßlüften

Die Alternative zur Lüftungsanlage ist beispielsweise zweimaliges Stoßlüften am Tag. Dies ist meist aber nicht nur unzureichend für den geforderten Mindestluftwechsel, sondern damit wird auch ein Großteil der eingedämmten Heizwärme wieder zum Fenster „hinausgelüftet“. „Mehr als die

Hälfte der Wärmeverluste eines Gebäudes gehen auf das Konto des manuellen Fensterlüftens“, erklärt Lüftungsexpertin Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V. Dies sei weder energetisch noch für den Geldbeutel eine sinnvolle Option. Deshalb ist in Deutschland nach der Norm DIN 1946-6 ein Lüftungskonzept für alle Neubauten sowie für Sanierungen obligatorisch, wenn mehr als ein Drittel der Fenster ausgetauscht beziehungsweise mehr als ein Drittel der Dachfläche neu abgedichtet werden. (djd)



Foto: djd/BDH/Robert Kneschke - stock.adobe.co

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**
Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 400 64-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE

Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage

 **SPECHT**

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30 – 17.30 Uhr
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Grußwort des Bezirksbürgermeisters zum Derletalfest

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, das Derletalfest, das Fest der Hardtberger Vereinsfamilie, findet in diesem Jahr bereits zum 37. Mal statt und wenn man sich die Programmhefte aus den vergangenen Jahrzehnten ansieht, fällt auf, dass einige Vereine von Beginn an regelmäßig vertreten waren. Vier dieser Teilnehmer, die zu den größten Vereinen in unserem Stadtbezirk zählen, möchte ich Ihnen und insbesondere unseren Neubürger*innen etwas näher vorstellen: Im Programmheft aus dem Jahre 1993 wurde der Beitrag des **Turn- und Kraftsportvereins 1906 Duisdorf** (www.tksv-duisdorf.de) folgendermaßen angekündigt: „Der TKSv stellt sich vor: Vom Breitensport bis zum Spitzensport“. Auch wenn die Ringer inzwischen nicht mehr in der 1. Bundesliga kämpfen, hat sich an diesem Slogan wenig geändert. Acht Abteilungen, ca. 80 ehrenamtliche Übungsleiter*innen und ein abwechslungsreiches Sportangebot - das ist der TKSv heute. Freizeitsport, ob zum reinen Vergnügen oder auf Leistungsniveau, es ist für alle etwas dabei. Besonders hinweisen möchte ich auf das offene Sport- und Bewegungsangebot „Sport im Park“, das noch bis zum 15. September

auf der Wiese gegenüber dem Rathaus Hardtberg stattfindet. Der **Musikverein Bonn-Duisdorf** (www.musikvereinbonn-duisdorf.de) ist seit 1949 fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Duisdorf, in Bonn und über die Stadtgrenzen hinaus. Der Verein veranstaltet mit seinem Blasorchester, in dem ca. 55 bis 60 aktive Musiker*innen spielen, zahlreiche Konzerte mit sinfonischer Blasmusik, Bearbeitungen klassischer Werke sowie Film- und Unterhaltungsmusik. Darüber hinaus beteiligt sich der Musikverein an einer Vielzahl von Veranstaltungen in Bonn und Umgebung. Trotz des erfreulichen Zuwachses an jungen Musikerinnen und Musikern wird laufend Verstärkung für das Orchester gesucht. Die Mitglieder erwartet neben den Proben und Konzerten auch ein geselliges Vereinsleben mit vielerlei Freizeitaktivitäten. Ebenfalls Musik gemacht wird beim **Spielmannszug Rot- Weiß Duisdorf** (www.spielmannszug-rw-duisdorf.de). Märsche - Kölsche Musik - Schlager - Rock - Pop, also die perfekte Mischung für gute Stimmung. Seit 1967 finden sich Gleichgesinnte zusammen, die Spaß an der Musik, an örtlichen und überörtlichen Traditionen und an der Brauchtumspflege

haben; Verstärkung ist jederzeit herzlich willkommen. Im Rahmen von Weinfesten, Kirmesveranstaltungen oder Martinszügen bereiten die Spielleute anderen Menschen Freude. Auch der Spielmannszug ist wie eine große Familie. Voraussetzung für diese starke Gemeinschaft und das intakte Vereinsleben sind der Spaß und die Freude an der Musik. Das alles unter dem Motto „Musik verbindet bei uns Jung und Alt!“. Sportlich zu geht es beim

1. FC Hardtberg (www.1.fc-hardtberg.de), der mit zweijähriger Corona-bedingter Verspätung im Vorjahr sein 100-jähriges Bestehen feiern konnte. Auf dem neuen Kunstrasenplatz am Wesselheideweg gehen Senioren und Jugendspieler ihrem Hobby, dem Fußballspielen, nach. Aber der 1. FC Hardtberg ist mehr als ein reiner Fußballverein; er nimmt auch seine gesellschaftliche Verantwortung in herausragender Art und Weise wahr. Der Verein ist Anlaufstelle insbesondere für Kinder und Jugendliche. Auf dem Fußballplatz wird man schnell integriert, Probleme werden gehört und verstanden. Besonders am



Der Bizirksbürgermeister des Stadtbezirks Hardtberg Christian Held

Herzen liegt den Verantwortlichen des Vereins aber auch die Heimat- und Brauchtumspflege. Neben diesen vier Vereinen sorgen viele weitere Teilnehmer, die Circusschule Don Mehloni und die im Rahmen des Musikfestivals „Rock im Tal“ auftretenden Bands dafür, dass wir im Derletal wieder ein abwechslungsreiches und buntes Fest für die ganze Familie feiern können. Ich wünsche Ihnen allen dabei viel Spaß, gute Unterhaltung und einen erlebnisreichen Tag! Es grüßt Sie freundlich Christian Held - Bezirksbürgermeister Bonn-Hardtberg

Von „Detektiv-Koffer“ bis „Friday-Chill“

Neue Kurse im Jugendzentrum St. Martin

Duisdorf. Für den bevorstehenden Herbst hat das Team vom Jugendzentrum St. Martin wieder jede Menge Kurse und Angebote für Kinder und Jugendliche vorbereitet.

Ab 4. September starten von Montag bis Freitag wöchentlich 20 Kurse und Events von „Detektivkoffer“ bis „Friday-Chill“.

Einige beliebte Kurse sind wieder mit dabei, zum Beispiel Experimente, Backen, Töpfern, Malen und Zeichnen, Graffiti oder Bogenschießen und Basketball. Neue Kurse sind diesmal „Detektiv-Koffer“, „Wald-Wunder“, Brettspiele, Tischtennis oder Keyboard spielen lernen. Die Selbstverteidigung gibt es für Anfänger ab sieben Jahre und außerdem als Fortgeschrittenenkurs für Ältere. Ein besonderes Angebot für Jugendliche ab 13 Jahre ist der „Friday-Chill“. Hier wird Freitag-

abend mit Kochen, Cocktails mixen und Karten spielen ganz chillig das Wochenende eingeläutet. Und das Beste: bis auf wenige Ausnahmen sind alle Kurse sind kostenlos.

Die allgemeinen Öffnungszeiten sind im Schülertreff von 12.30 bis 15 Uhr, dann laufen die „Hits für kids“ von 15 bis 18 Uhr und die Zeiten für Teens sind von 15 bis 20 Uhr. Das Jugend-Café ist von 18 bis 21 Uhr geöffnet.

Am ersten Samstag im Monat hat das Jugendzentrum außerdem ab 13 Uhr zum Spielen und Freunde treffen geöffnet.

Die ausführlichen Programme sind ab Mitte August unter „Kurse“ auf www.heimstatt-bonn.de/einrichtungen/jugendzentrum-st-martin zu finden, auf Instagram: Juze.St.Martin oder direkt im Jugendzentrum, Heilsbachstr. 2, erhältlich. Dort sind nachmittags auch die Anmeldungen möglich. CSH

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Derletalfest und Rock im Tal am 12. August

Hardtberg. Am Samstag, 12. August findet im Stadtbezirk Hardtberg von 14 bis 23 Uhr das 37. Derletalfest statt, zum vierten Male zusammen mit dem Open-Air-Musikfestival Rock im Tal.

Die teilnehmenden Vereine, Organisationen, Schulen, Jugendzentren, Tanzgruppen und Musikbands bieten auf der unteren Talwiese im Derletal ein vielfältiges und attraktives Programm:

Festival „Rock im Tal“

Auf der großen Bühne erwartet die Besucher*innen neun Stunden Livemusik und das besondere Festival-Feeling, natürlich bei freiem Eintritt. Das Line up verspricht einen bunten Mix aus Jazz und Funk, Indie-Pop, Folk-Rock, Rap und Hip Hop, Ska und Alternative Rock bis hin zum „Pop Funky-Sound op Kölsch“ von „King Loui“. In diesem Jahr stehen folgende Bands auf dem Spielplan:

14 Uhr- Mixed Bag Boogie Band

15.15 Uhr - King Loui

16.50 Uhr - Lilou

18.15 Uhr - High Fidelity

19.50 Uhr - The Legendary Ghetto Dance Band

21.45 Uhr - Psycho Sexy

Präsentationen der Vereine auf der Aktionsfläche gegenüber der Bühne

Die Hardtberger Ortsvereine mit ihren Informations- und Bewirtungsständen sind rund um die Rock im Tal-Bühne zu finden. Direkt gegenüber der Bühne wird wieder eine acht mal acht Meter große Aktionsfläche eingerichtet, auf der in den Umbaupausen auf der großen Bühne Tanzgruppen für Unterhaltung sorgen:

14.45 Uhr - TSV Legends of Dance

16.15 Uhr - Deutsch-Kongoliesische Gesellschaft - afrikanische Lieder und Tänze

16.35 Uhr - Helmholtz-Gymnasium Bonn

17.50 Uhr - KG Teddybären Bonn

19.25 Uhr - KG Lessenicher Sterne Ebenfalls auf der Aktionsfläche wird um 15 Uhr der stellvertretende Bezirksbürgermeister des Stadtbezirks Hardtberg, Herr Enno Schaumburg, die Besucher*innen des Derletalfestes begrüßen. Eine gesonderte Presseeinladung hierzu folgt noch.

Kinderspielbereich im hinteren Teil der unteren Talwiese

Die Circusschule Don Mehloni und die Jugendeinrichtungen aus unserem Stadtbezirk sorgen im Kinderspielbereich für Spiel, Spaß und Action. Dort zu finden sind die Jugendzentren St. Martin und Brüser Berg, die Derletalschule, der Förderverein der Kita Zauberkiste und das Helmholtz-Gymnasium. Daneben sind weitere Vereine und Organisationen mit Informations- Aktions- und Bewirtungsständen vertreten und auch die Bundeswehr ist mit der Reservistenkameradschaft Bad Godes-

berg/ Wachtberg vor Ort. Den Sanitätsdienst übernimmt die Bereitschaft Bonn-West-Duisdorf des Deutschen Roten Kreuzes. Und es gibt auch einige neue Teilnehmer: erstmals vertreten beim Derletalfest sind der Tennisclub Blau-Weiß Duisdorf, die Duisdorfer Tanzschule YOUnited Dance, die Initiative Stadtteilkultur Brüser Berg (zusammen mit dem Ortausschuss Brüser Berg), die Deutsch-Kongoliesische Gesellschaft, das Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, die Derletalschule und der neu gegründete Tanzsportverein „TSV Legends of Dance“.

Besonders hingewiesen wird auf das Glasverbot im Derletal; die Besucher*innen werden gebeten, keine Flaschen mit ins Veranstaltungsgelände zu bringen. Für Speisen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen sorgen die Vereine.

CSH

Abflussmessungen im Bonner Kanalnetz ab 14. August

Das Tiefbauamt der Stadt Bonn lässt vom 14. August bis 28. Oktober in einigen Straßen im Bonner Stadtgebiet Abwasserleitungen, Regenrückhaltebecken und Stauraumkanäle einstauen, um gesetzlich vorgeschriebenen Abflussmessungen nachzukommen. Das Land NRW hat seine Kommunen dazu verpflichtet, die sogenannten „Kalibrierungen“ regelmäßig vorzunehmen. Die folgenden Bereiche sind im genannten Zeitraum betroffen: Am Dichbach, Am Propsthof, An der Rheindorfer Burg, Ben-

denweg, Benngasse, Friesenweg, Haldenstraße, Heinemannstraße, Heussallee, Im Erlenbusch, Josefstraße, Kreuzherrenstraße, Landgrabenweg, Rheinweg, Theaterstraße, Waldstraße. Die Anwohner*innen haben bereits Informationsbriefe erhalten.

Hinweis auf einen möglichen Rückstau

Durch die Kalibrierung kommt es im angeschlossenen Kanalsystem zu einem Rückstau. Das entspricht dem normalen Betriebszustand eines Kanalnetzes bei starken

Regenfällen. Wenn der Keller oder tiefer liegende Räume ausreichend vor Rückstau aus dem Kanalnetz gesichert sind, ist das Eindringen von Wasser jedoch ausgeschlossen.

Da die Schäden bei Kellerüberflutungen beträchtlich sein könnten, sind die Hauseigentümer*innen nach § 14 Abs. 3 der städtischen Entwässerungssatzung grundsätzlich dazu verpflichtet, alle Ablaufstellen unterhalb der Rückstauenebene (Straßen- oder Geländeoberkante) zu sichern. Sofern

einem Haus entsprechende Schutzvorrichtungen fehlen, rät die Stadt den Eigentümer*innen, sich an ein örtliches Sanitärfachunternehmen zu wenden. Dort erfahren sie, wie sie sich wirkungsvoll gegen Rückstau aus dem Kanalnetz schützen können oder ob vorhandene Einrichtungen unzulänglich sind.

Aus betrieblichen und witterungsbedingten Gründen sind keine genauen Zeitangaben zu den Kalibrierungen möglich. Das Tiefbauamt bittet um Verständnis.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media



Pflegefall - was nun?

Frühzeitig Beratungsanspruch nutzen

Es ist ein typischer Fall: Die alt gewordene Mutter wird nach einem Sturz pflegebedürftig aus dem Krankenhaus entlassen. Vorher kam sie noch irgendwie alleine zurecht - nun aber prasseln auf Angehörige viele Dinge gleichzeitig ein. Zwar ist der Sozialdienst im Krankenhaus eingeschaltet und ein Pflegegrad beantragt, aber wie soll es nach der Reha zu Hause weitergehen? Wie kann die Pflege organisiert werden? Wo findet man kompetente Ansprechpartner:innen?

Welche Leistungen stehen einem zu? Das Gute: Nicht jede:r muss neu anfangen zu suchen. Es gibt Pflegeberatungsstellen als erste Anlaufstelle.

Über den Pflegewegweiser der Verbraucherzentrale NRW finden Pflegebedürftige und ihre Angehörigen die passenden Beratungsangebote in ihrer Nähe - im Netz oder über die kostenlose Hotline.

• Wer hat Anspruch auf Pflegeberatung?

Alle Menschen, die gesetzlich kranken- und pflegeversichert sind, haben einen Anspruch auf eine kostenfreie, neutrale und individuelle Pflegeberatung. Und zwar nicht erst, wenn jemand schon in einen Pflegegrad eingestuft wurde, sondern sobald Pflegebedürftige die Pflegekasse kontaktieren, weil sie einen Pflegegrad beantragen möchten und erkennbar ein Hilfe- und Beratungsbedarf besteht. Auch Angehörige oder ehrenamtlich Pflegenden können die Beratung nutzen. Voraussetzung

hierfür ist jedoch die Zustimmung der oder des Pflegebedürftigen. Auf Wunsch kann die Beratung auch telefonisch oder zu Hause stattfinden.

• Warum ist die Beratung so wichtig?

Für Betroffene ist es schwer, den Durchblick in der Pflegeversicherung zu behalten. Welche Leistungen sind bei welchem Pflegegrad möglich? Was wird wo beantragt? Eine Pflegeberatung bietet eine individuelle Analyse für jede persönliche Situation, damit Betroffene genau die Hilfen erhalten, die sie benötigen. Tatsächlich lassen sich viele Pflegebedürftige Leistungen aus Unkenntnis entgehen oder beantragen erst dann einen Pflegegrad, wenn sie allein gar nicht mehr zurechtkommen. Dabei gibt es schon für Menschen mit kleinen Einschränkungen im Alltag Gelder aus der Pflegekasse (den sogenannten Entlastungsbetrag). Auch pflegende Angehörige können sich über Unterstützung und Entlastungsmöglichkeiten informieren.

• Worauf sollten Betroffene achten?

Bei der Pflegeberatung sollten alle Leistungen der Pflegekasse berücksichtigt werden, ebenso andere Möglichkeiten zur Organisation der Pflege. Schwerpunkt ist die

Einschätzung des persönlichen Bedarfs. Die Beratungskraft erstellt einen individuellen Versorgungsplan, den der oder die Pflegebedürftige oder die Angehörigen erhalten. Möglich ist ein Netzwerk aus Pflegediensten, Tagesbetreuung, Selbsthilfegruppen, Anbietern von Unterstützungsleistungen im Alltag sowie Familie und Ehrenamtlichen.

• Welche Anlaufstellen gibt es?

Es gibt verschiedene Anbieter: Pflegekassen, Pflegestützpunkte, Wohlfahrtsverbände und die Kommunen beraten zu Pflege Themen. Privatversicherte können sich an die Compass Private Pflegeberatung wenden. In Nordrhein-Westfalen bieten mehr als 500 Beratungsstellen Hilfe an. Der Pflegewegweiser NRW bietet Orientierung und hilft bei Fragen nach der passenden Anlaufstelle vor Ort.

Weiterführende Infos und Links:

Mehr unter:

www.pflegewegweiser-nrw.de
Der Pflegewegweiser NRW bietet eine kostenlose Hotline (Tel.: 0800 - 40 40 044, montags, dienstags, mittwochs, freitags von 9-12 Uhr und donnerstags von 14-17 Uhr) und die größte landesweite Datenbank zur Suche nach Beratungsangeboten vor Ort. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Troisdorf)

Unsere Leistungen:

- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Stundenweise und individuelle Betreuung zuhause**
- **Pflegeberatungsgespräche**
- **Beratung zur Einstufung oder zu Hilfsmitteln**



HDMONA CARE
ambulanter pflegedienst

Hdmona Care GmbH
Von Guericke Allee 26
53125 Bonn
Tel: 0228 38763281

Bürozeiten: montags bis freitags
von 9-17 Uhr und nach Vereinbarung

info@hdmona-care.de
www.hdmona-care.de

Ansprechpartner:
Asmeret Okbalidet oder Christian Kloy





Pflichten und Strafen

Erste Hilfe, Rettungsgasse, Warndreieck: Was Verkehrsteilnehmer wissen sollten

Die Fahrschulzeit ist bei den meisten Menschen lange her. Erste Hilfe leisten, Rettungsgasse bilden, Warndreieck mitführen: Diese Begriffe sind bekannt, doch was bedeuten sie konkret und was passiert, wenn man gegen Regeln verstößt?

Erste Hilfe kann Leben retten

Wie es einem Unfallopfer ergeht, hängt ganz wesentlich davon ab, ob ihm frühzeitig und durchgehend geholfen wird. Ersthelfer können also Leben retten. Gleichzeitig ist Erste Hilfe eine gesetzlich geregelte Pflicht. „Jeder Mensch in Deutschland ist dazu verpflichtet, sämtliche Maßnahmen, die ohne weitreichende medizinische Fachkenntnisse zur Rettung eines Verunfallten beitragen können, zu ergreifen“, erklärt Frank Preidel, Fachanwalt für Verkehrsrecht in der Kanzlei Preidel.Burmester in Hannover und Partneranwalt von Roland Rechtsschutz. Dazu zähle in erster Linie, einen Notruf abzusetzen - darüber hinaus etwa auch die Unfallstelle abzusichern, Blutungen zu stillen oder die Opfer in die stabile Seitenlage zu bringen. „Bei den Maßnahmen darf sich die helfende Person natürlich nicht selbst in Lebensgefahr bringen“, so Preidel. Wer in Not-

situationen Hilfe unterlasse, obwohl dies erforderlich und auch möglich sei, werde mit drei Punkten in Flensburg, einer Geldstrafe oder mit einer Freiheitsstrafe bis zu einem Jahr bestraft: „Zudem drohen ein Fahrverbot oder die Entziehung der Fahrerlaubnis.“

Schnelle medizinische Versorgung dank Rettungsgasse

Die Bildung einer Rettungsgasse ist Pflicht, wenn der außerörtliche Verkehr zu stocken beginnt oder ein Stau entstanden ist. „Als Rettungsgasse versteht man eine freie Gasse, die auf zweispurigen Fahrbahnen in der Mitte der beiden Fahrstreifen gebildet wird. Bei drei oder mehr Fahrstreifen gibt die Rechtsordnung in Deutschland, Österreich und der Schweiz vor, diese zwischen dem am weitesten links gelegenen und dem rechts daneben liegenden Fahrstreifen zu bilden“, erläutert Frank Preidel.

Die Rettungsgasse dürfe fast ausschließlich von Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt oder Abschleppunternehmen befahren werden. „Andere Fahrzeuge dürfen sie i

n keinem Fall befahren. Wer sich nicht an die Regeln hält, bekommt ein einmonatiges Fahrverbot sowie zwei Punkte in Flensburg und

zwischen 200 und 320 Euro Bußgeld“, so Preidel.

Mitführen von Erste-Hilfe-Equipment gesetzlich vorgeschrieben

Warndreieck, Warnweste und Verbandskasten müssen im Auto immer mitgeführt werden. „Bei fehlender Ausstattung müssen

Fahrzeughalter ein Verwarngeld von fünf bis 15 Euro zahlen“, erklärt Frank Preidel. Gesetzlich vorgeschrieben sei zwar nur eine Warnweste pro Pkw - es empfehle sich jedoch eine Weste pro Mitfahrer, um bestmöglich abgesichert zu sein. (djd)



Jeder Mensch in Deutschland ist dazu verpflichtet, im Rahmen seiner Möglichkeiten Maßnahmen zur Rettung und Versorgung von Unfallopfern zu ergreifen. Foto: djd/Roland-Rechtsschutzversicherung/Photographie.eu - stock.adobe.com

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



BOSCH Service

Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggres-

siven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ru-

hige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer

gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)

Topfit durch die schönsten Jahre

Wie man mit 50+ die Gelenke schmerzfrei und beweglich hält

Best Ager ist längst ein geflügelter Begriff - und 50 ist das neue 30. Menschen in der zweiten Lebenshälfte fühlen sich oft viel jünger, als sie sind, und wollen ihre Zeit aktiv genießen, viel unternehmen, reisen, Hobbys nachgehen. Leider aber können sich gerade in diesem Alter die ersten „Zipperlein“ bemerkbar machen. Zu den häufigsten Beschwerden gehört hier die Arthrose: Etwa jeder fünfte Erwachsene in Deutschland leidet darunter. Frauen sind öfter betroffen als Männer. Beim sogenannten Gelenkverschleiß kommt es zu einem allmählichen Verlust von Knorpelgewebe, der bis hin zu freiliegenden Knochenoberflächen führen kann. Arthrose ist mit Schmerzen sowie einer eingeschränkten Beweglichkeit verbunden, deshalb kann sie die Lebensqualität stark beeinträchtigen.

Bewährte und moderne Behandlungsoptionen

Da Arthrose nicht heilbar ist, liegt der Schwerpunkt der Behandlung darauf, den Knorpel zu erhalten und Schmerzen zu lindern. Dazu stehen neben Physiotherapie beispielsweise herkömmliche Schmerzmittel sowie Injektionen mit Kortison oder Hyaluronsäure zur Verfügung. Eine wirksame, innovative und sehr gut verträgliche Option ist außerdem die ACP-The-

rapie. Dabei wird eine kleine Menge Eigenblut in einem speziellen Trennverfahren in der Zentrifuge so aufbereitet, dass Plasma mit einer zwei- bis dreifachen Konzentration an Blutplättchen übrig bleibt. Dieses körpereigene plättchenreiche Plasma wird anschließend in das betroffene Gelenk gespritzt. Dort kann es den körpereigenen Heilungsprozess anregen, die Knorpelbildung fördern und Entzündungen reduzieren. In verschiedenen Studien wurden so vielversprechende Erfolge erzielt, bewährt haben sich drei bis fünf Injektionen mit ACP im ein- bis mehrwöchigen Abstand. Unter www.acp-therapie.de gibt es weitere Informationen und eine praktische Arzt-suche. Die rein biologische Therapie ist besonders für Patienten mit leichter und mittelgradiger Arthrose geeignet. Das bedeutet: Frühes Handeln hilft.

Mit Bewegung und guter Ernährung gegensteuern

Genau dies gilt generell im Kampf gegen den Knorpelverschleiß. Schon bei den ersten Anzeichen wie Anlaufschmerzen oder Steifigkeitsgefühl im Gelenk sollte man gezielt gegensteuern. Der wichtigste Ansatzpunkt ist dabei regelmäßige Bewegung. Ein guter Tipp ist es, in der Gruppe aktiv zu werden - das motiviert und hilft, bei der Stange zu bleiben. (DJD)

ENJOY PILATES & YOGA

Körpergefühl | Kraft | Ausgeglichenheit



YOGA Vitality

Vital Leben

Wir bieten:

- Yoga Präventionskurse
- Yoga & Pilates Kurse für alle Level
- Spezielle Angebote für Anfänger, Männer und Senioren
- Workshops & Day Retreats an Wochenenden

Wir freuen uns auf dich.

Eine Probestunde ist jederzeit nach Voranmeldung möglich.

Das Studio befindet sich in der Rochusstraße 206-208 (Fußgängerzone) in 53123 Bonn-Duisdorf.



Kristina Sender



Stefanie Weber

info@pilatesyogabonn.de
www.pilatesyogabonn.de
Tel. 0171 566 11 22

info@yogavitality.de
www.yogavitality.de
Tel. 0160 443 77 06

Oldtimerliebhaber aufgepasst - Classic Cars Mondorf am 19./20.08.2023

Termin vormerken!

Nach der großartigen Premiere im August 2022 findet das zweite markenoffene und spartenübergreifende Treffen am wunderschönen Rheinufer in Mondorf am 19. + 20. August 2023 statt. Wer sein Fahrzeug beim Treffen an der Prämierung „Der besondere Oldtimer“ anmelden möchte, wird gebeten sich im Vorfeld über das Kontaktformular online anzumelden.

Natürlich wird auch musikalisch die Zeit ein wenig zurückgedreht:

Rock'n'Roll bewegt die Erinnerung oder Sehnsüchte der Gäste. Lassen Sie sich überraschen!

Noch mehr Nostalgie kommt beim stetig wachsenden Flohmarkt auf, auch hier geht es um Petticoats und Antikes. Alte Radios und seltene Er-



satzteile stehen zum Verkauf. Feilschen erwünscht!

Der 50 Jahre Teile & Flohmarkt hat sich in den letzten Jahren zur wahren Fundgrube auch für flanierende Gäste entwickelt.

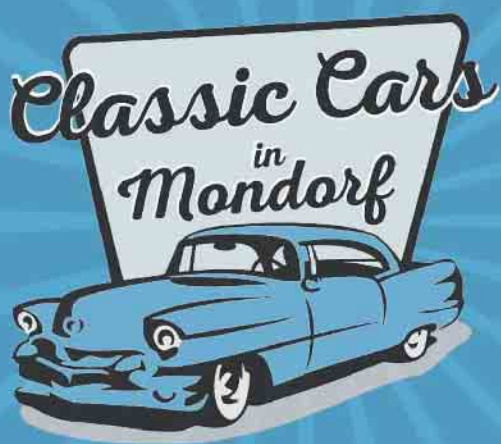
Anmeldungen sind ab sofort möglich unter:

flohmarkt@cc-mondorf.de

Unter unserem Online-Kontaktformular finden sie auch eine Anmeldung für Privatverkäufer und Gewerbliche Aussteller.

Natürlich ist auch für Ihr leibliches Wohl an den unterschiedlichsten Street Food – und Getränkeständen ausreichend gesorgt!

Auf ihren Besuch freuen wir uns! ☐



19. + 20. August 2023
Niederkassel-Mondorf
Rheinallee

Markenoffenes Oldtimertreffen
50er-Jahre-Floh- & Teilemarkt
Streetfood-Trucks
Musik-Programm

www.cc-mondorf.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 5. August

German-Apotheke

Hubertusstr. 54, 53125 Bonn (Ückesdorf), 0228 9180606

Sonntag, 6. August

Petrus-Apotheke

Bonner Talweg 16, 53113 Bonn (Zentrum), 0228/225170

Montag, 7. August

Königs-Apotheke

Prinz-Albert-Str. 34, 53113 Bonn (Zentrum / Südstadt), 0228/210755

Dienstag, 8. August

Sonnen-Apotheke

Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Mittwoch, 9. August

Bären-Apotheke

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Donnerstag, 10. August

Hausdorff Apotheke

Hausdorffstr. 187, 53129 Bonn (Kessenich), 0228/9239595

Freitag, 11. August

Beethoven-Apotheke

Lisztstr. 23, 53115 Bonn (Zentrum), 0228/637882

Samstag, 12. August

Rosen-Apotheke

Meckenheimer Allee 78, 53115 Bonn (Weststadt), 0228/651212

Sonntag, 13. August

Allee Apotheke

Baumschulallee 1, 53115 Bonn (Zentrum), 0228/637761

Montag, 14. August

Apotheke im Medizinischen Zentrum Bonn

Friedensplatz 16, 53111 Bonn, 0228/6884680

Dienstag, 15. August

Rhein-Apotheke

Gerhard-von-Are-Str. 4-6, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/635022

Mittwoch, 16. August

Hofgarten-Apotheke

Kaiserplatz 12, 53113 Bonn (Zentrum), 0228/632655

Donnerstag, 17. August

Kaiser-Apotheke

Kaiserplatz 4, 53113 Bonn, +49228635744

Freitag, 18. August

Ahorn Apotheke

Reichsstr. 51, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/9250999

Samstag, 19. August

Adler-Apotheke

Weberstr. 71, 53113 Bonn (Zentrum), 0228/210587

Sonntag, 20. August

Apotheke am Schlossplatz

Reichsstr. 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venus-

berg

0228 / 287-0

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-

tiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-
Klinik)

0228/28733211

0228/19240

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067
Rheinbach: 02226-91 13 10
Notdienst: 0700-47 06 47 06
(zum Ortstarif)



Bestattungen Vitt

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116006**



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 19. August 2023
 Annahmeschluss ist am:
14.08.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Herbert Frohn
 SPD Gabi Mayer
 BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zu-
 stellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rauten-
 berg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich ge-
 schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
 fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
 kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
 der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
 elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Mobil 0171 1 87 69 24
 st.atan@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Christine Strunck-Heines
 Mobil 0152 34 08 56 26
 csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
 zeitung. Lernen Sie uns als 360° Media-
 Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
 ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage,
 Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
 me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Essen & Trinken

Bäckerei Lieferservice

für Gewerbetreibende, für Caterer für
 Hotels, Krankenhäuser etc. und Pri-
 vatpersonen. Bestellen Sie belegte
 Brötchen, Teilchen, Kuchen oder Back-
 waren. Ihre Kaldauer Bäckerei. Tel.:
 02241/5452718 oder 0176/21717694

Stellenmarkt

Versierten Buchhalter/

Buchhalterin für

GmbH-Abschlüsse gesucht! Tel.: 0228/
 612257 & Handy 0171/7135375.

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/
 5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Automarkt

Sonstige/s

Sprinter Kastenwagen mit Regalen
 und diversen Materialien, eventuell
 Anlagemechaniker, Anhängerkupplung,
 Dachgulli, Baujahr 2003, 95 kW, erste
 Hand, TÜV 06/2023, 170 000 km, blau,
 3500 EUR. Tel. 0171/7135375, Fest.
 0228/612257

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
 ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
 Wohnungsauflösung. Tel.:
 01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
 chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
 Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
 mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-
 bieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.:
 0160/6695915

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
 mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab **18,00€**
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Duisdorf klingt

Tag der Stadtmusik am 5. August Hardtberg.

Unter dem Motto
 „Umsonst und draußen“ präsen-
 tieren sich seit 2012 im Stadtgar-
 ten am Alten Zoll renommierte
 Künstler, junge Nachwuchsbands
 aus Bonn und der Region und
 Musiker*innen unserer Nachbar-
 länder. Dabei reicht die musikali-
 sche Bandbreite von Rock und Pop
 bis hin zu Hip-Hop, Jazz und Welt-
 musik.

Die Konzerte veranstaltet das
 Kulturamt der Stadt Bonn mit zahl-
 reichen Kooperationspartnern.
 Für jeden Musikgeschmack ist et-
 was dabei. Die große Wiese und
 der Platz vor der Bühne bieten
 ausreichend Fläche für bis zu
 2.000 Personen. Getränke und
 Speisen gibt es beim Biergarten
 am Alten Zoll oder können von zu
 Hause mitgebracht werden. Die
 wunderbare Atmosphäre direkt am
 Rhein lädt dazu ein, es sich auf
 Picknick-Decken bequem zu ma-
 chen und den vielfältigen musika-
 lischen Darbietungen zu lauschen.
 Umsonst und draußen“ heißt es
 auch dieses Jahr wieder bei den

Stadtgartenkonzerten.

An fünf Wochenenden, vom 4. Au-
 gust bis zum 2. September, wird
 der Bonner Stadtgarten wieder
 zum entspannten Treffpunkt für
 Musikgenießer. Anlässlich der
 Stadtgartenkonzerte findet auch
 am 5. August wieder der Tag der
 Stadtmusik statt. In allen vier
 Stadtbezirken wird von 14 bis 19
 Uhr von den unterschiedlichsten
 Künstlern Musik gemacht. Auch
 in Duisdorf treten in der Fußgän-
 gerzone Musiker und Gruppen auf
 und zwar:

14 Uhr - Fritz Lakritz - Sophistica-
 ted Guitar Tunes
 15.15 Uhr - Tarantatá - Feurige
 Musik südtalienischer Dorffeste
 16.30 Uhr - Ahtapot - Türkischer
 Psychedelic Rock
 17.45 Uhr - Chanson Trottoir -
 Chanson und Straßenbalkangipsy-
 rock
 Von 18.30 bis 22 Uhr gibt es dann
 bei der „Global Night“ im Stadt-
 garten am Alten Zoll einen ge-
 meinsamen Abschluss mit „Na-
 nobeat“ und „Anewal“.
 CSH

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LEIBER** **AEG** **SIEMENS** **berbel** **BOSCH** **Panasonic** **smeg**
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com