



## Duisdorfer Polizei hautnah

Großes Familienfest rund um die Wache Duisdorf



Gestandene Polizisten können auch Kuchenbuffet. Foto CSH

**Duisdorf.** Nicht nur kleinen und großen Jungs gefällt es, mal auf einem richtigen Polizei-Krad sitzen zu dürfen. Auch junge Damen haben daran ganz offensichtlich Spaß. So wie Marilen, die mit ihren Eltern zum Sommerfest der Duisdorfer Polizei gekommen war. Mutig bestieg sie eine der schweren Maschinen, die auf der Villemomblé Straße in Reih und Glied standen. „Richtig cool“ kommentierte sie diese seltene Möglichkeit.

Die Krad-Staffel war eine von vielen Attraktionen, die auf dem Sommerfest der Duisdorfer Polizei angeboten wurden. Dafür war eigens die Villemomblé Straße gesperrt

worden. Das war auch nötig, denn hier wurde richtig schweres Geschütz aufgefahren, bei dem es einiges zu sehen und zu bestaunen gab. Zum Beispiel einen schweren Wasserwerfer der Polizei. Davon gibt es zur Zeit sechs in Nordrhein-Westfalen, weitere fünf sollen bald folgen. Dass es sich hierbei um ein äußerst effizientes Mittel der Gefahrenabwehr handelt, wurde schon auf den ersten Blick deutlich. Genauso eindrucksvoll eine Vollmobile Röntgenanlage, eine Art Monster-Scanner, der damit innerhalb kürzester Zeit einen kompletten LKW inklusive Fahrerkabine durchleuchten kann, ohne ihn öffnen zu müssen. Damit wurde schon alles Mögliche von den Beamten aufgespürt. Natürlich Drogen und Zigaretten, aber auch sonstiges Diebesgut kann aufgedeckt werden, ebenso wie Schleuserkriminalität. Sogar Waffen konnten schon aufgegriffen und sichergestellt werden. Der Dreischäfer gehört zum Modernsten, was der Zoll im Kampf gegen das organisierte Verbrechen zu bieten hat.

Beeindruckend auch, was das THW an modernsten Mittel präsentierte, mit denen in Not- und Gefahrenlagen geholfen werden kann. Gezeigt wurden unter anderem schweres Bergungsgerät das in Erd-

bebengebieten zum Einsatz kommt und Leben retten kann.

Vorführungen der Diensthundestaffeln von Polizei und Zoll zeigten Einblicke in die tägliche Arbeit und Ausbildung mit ihren Hunden.

Während also auf der Villemomblé Straße hochinteressante Möglichkeiten von Polizei, Zoll, THW und Feuerwehr, demonstriert wurden, die häufig Leben retten, gab es auf dem Parkplatz der Musikschule jede Menge Spaß, Spiel und Unterhaltung. In einem bunten Bühnenprogramm präsentierten sich die Lessenicher Sterne und die KG Teddybären, die Jazz-Rock-Pop- Band des Landespolizeiorchesters NRW steuerten Musikalisches bei.

**Fortsetzung auf Seite 2**

**BONN IMPLANT**

**Wir lieben Ihr Lächeln!**



**BONN IMPLANT**

Dr. Parvin Nazarli & Kollegen

Rochusstraße 160 – 162

53123 Bonn

Tel: 0228 625033

office@bonn-implant.de

[www.bonn-implant.de](http://www.bonn-implant.de)

**Aus der Arbeit der Parteien SPD**

## Attraktive Spielplätze für Pänz und Jugendliche

Spielen in Wald und Flur oder auf der Straße - das war einmal. Heute sind Spielplätze vielfach der einzige Ort, wo Kinder ausreichend Platz zum Spielen und Toben finden. Mit fast 300 Spielplätzen verfügt Bonn zwar über ein gutes Angebot. Aber: In manchen kinderreichen Ortsteilen gibt es zu wenig Angebote und andere Plätze sind schlicht „in die Jahre gekommen“.

„Zeit daher, sich intensiv mit Spielplätzen zu befassen“, findet der Endenicher Stadtverordnete und SPD-Fraktionsvorsitzende Max Biniek. Für die neue Bedarfsplanung wurden alle öffentlichen Spielplätze überprüft. Vor allem neu gestaltete Anlagen wie im Baumschulwäldchen sind beliebte Treffpunkte - auch für die Eltern. „Andere wie die Spielplätze Heilsbachstraße und TÜV Medinghoven müssen komplett neu geplant werden“, erläutert Bürgermeisterin Gabi Mayer. Berücksichtigt werden müssen laut May-

er insbesondere offene Treffpunkte für junge Leute im Ortsteil Medinghoven, der der kinderreichste in ganz Bonn ist.

In Endenich und Weststadt besteht dringender Handlungsbedarf im Bereich Güterbahnhof und an der Theodor-Brinkmann-Straße. Völlig neu angelegt wird der Spielplatz im Neubaugebiet Vogelsang.

Für jedes Kind sollen mindestens 6 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen und attraktiv ausgestattet sein. Bei Kindern stehen Rutschen, Schaukeln, Kombi-Klettergeräte hoch im Kurs. Jugendliche haben mehr Interesse an Ballspielen oder Bike Parcours. „Wichtig für Jugendliche sind aber vor allem auch Treffpunkte, wo sie ungestört zusammen sein können“, weiß Max Biniek aus seiner beruflichen Erfahrung als Sozialarbeiter. Für Kinder mit Einschränkungen sollen Spielplätze künftig nach einem Um- oder Neubau gut zugänglich sein und über mindestens zwei barrierefreie Spielangebote verfügen.



**Der neu gestaltete Spielplatz „Auf dem Hügel“ ist für Kinder wie auch Jugendliche attraktiv. Foto: SPD Endenich/Weststadt**

Angesichts der zunehmenden sommerlichen Hitze kommen neue Aspekte hinzu. Vor allem Kleinkinder müssen vor intensiver Sonneneinstrahlung geschützt werden. Wo Schatten fehlt, sollen nach Möglichkeit Bäume ergänzt werden, etwa auf dem Spielplatz „Am Bruch“ in Duisdorf.

Die „grünen Inseln“ sind außerdem wichtig für die Verbesserung des Stadtklimas - als kühle Schattenplätze, die auch die Temperaturen im Quartier senken können, als Rückzugsort für Tiere und Pflanzen, als Flächen zur Versickerung und Speicherung von Regenwasser.

Gabi Mayer

**Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD**

**Fortsetzung der Titelseite**

Ein origineller Spielezirkel stellte einige Anforderungen an die Geschicklichkeit der kleinen Besu-



**Junge Dame auf schwerem Fahrzeug: Marilen testet ein Polizeikrad. Fotos CSH**



**Er hat's -zusammen mit vielen Helfern- organisiert: PHK André Laßlop mit Sohn und Tochter**

cher mit einer kleinen Basketball-Anlage, einer Torwand, einer Hüpfburg und weiteren Mitmach-Stationen. Dass für das leibliche Wohl bestens gesorgt war, versteht sich von selbst.

Es war das zweite Polizeifest in der Duisdorfer Wache. Das erste liegt allerdings schon 29 Jahre zurück. Es wurde damals anlässlich der Eröffnung der Woche gefeiert. Danach kam lange nichts mehr. Bis Polizeihauptkommissar André Laßlop beim Stöbern in alten Unterlagen auf die Idee kam: „Das könnten wir eigentlich noch mal machen“.

Von der Idee bis zur konkreten Planung war es dann nur noch ein kleiner Schritt. Nicht nur André Laßlop und seine Kollegen waren Feuer und Flamme, auch die benachbarten Feuerwehren aus Duisdorf und Lessenich wollten unbedingt mitmachen, ebenso wie Zoll und THW. Rund 170 Helfer kamen schließlich zusammen. Und die zweite Auflage des Sommerfestes wurde

deutlich größer als die erste. Das alles machte nicht nur den zahlreichen Besuchern viel Spaß. Auch der gute Zweck wird profitieren. Denn der Erlös des Festes soll dem Bunten Kreis Rheinland

zugute kommen.

Bleibt zu hoffen, dass bis zum nächsten Sommerfest der Duisdorfer Polizei nicht wieder 29 Jahre vergehen.

CSH



**Ungewöhnlicher Anblick: Panzerwagen und Wasserwerfer auf der Villemomblé Straße**

# KG Narrenzunft feiert 70. Geburtstag

## Kappesorden für Willi Bellinghausen

**Endenich.** Die KG Narrenzunft Endenich e.V. ist eine beständige Größe im Bonner Karneval. Anlässlich des 70 jährigen Jubiläums des Traditionsvorstandes konnte Vorsitzender Michael Cronenberg daher viele Gäste begrüßen, die sich zu einer Geburtstagsfeier im Haus des Karnevalsversammelt hatten. Unter ihnen befand sich auch Ex-Oberbürgermeister Ashok Sridharan. Ehrensache für ihn, hatte er doch 2019 den berühmten „Kappesorden“ entgegen nehmen dürfen. Diese besondere Auszeichnung überreicht der Endenicher Verein seit 1982 an Narren in Anerkennung ihrer Verdienste um das rheinische Brauchtum.

Wem in diesem Jahr die Ehre zuteil werden sollte, blieb bis zuletzt ein gut gehütetes Geheimnis. Das wurde vom letzten Kappesordenträger Ashok Sridharan stückchenweise gelüftet. Es sei, so begann Sridharan, eine Person, die aus dem bönnschen Fasstelovend nicht wegzudenken sei. Diese Person müsse nicht vorgestellt werden. Sie sei nicht nur in Karnevalskreisen bestens bekannt und überaus beliebt, habe sehr viel Witz und immer gute Laune. Als der Laudator anmerkte, die Person habe ihr Hobby im Jahre 2008 zum Beruf gemacht und seine Tätigkeit im öffentlichen Dienst gegen eine Selbstständigkeit eingetauscht, fiel schon bei dem ein oder anderen der Großen. Mit dem Hinweis, die Person habe auch in den zurückliegenden schwierigen Zeiten mit sei-

nen mobilen Auftritten ein Stück rheinische Lebensfreude zu den Menschen gebracht, war auch dem letzten klar: hier kann es sich nur um Willi Bellinghausen handeln. Der Geehrte selbst war ziemlich verdattert und bedankte sich für die Ehrung auf seine ganz eigene Weise, nämlich musikalisch.

Es war nicht die erste hohe karnevalistische Auszeichnung, die Willi Bellinghausen erhalten hat. Für seine Verdienste um den Bonner Karneval wurde der Gute-Lane-Musiker bereits 2016 mit dem Nährischen Löwen geehrt. Zur Historie des Vereins: die Geburtsstunde der Narrenzunft war am Abend des 2. Mai 1953 Freunde des rheinischen Karnevals waren einen Aufruf gefolgt: „Endenicher, gründet eine KG! Endenicher Bürger wollen unter Leitung des Karnevalisten Michael Moers am 2. Mai im Lokal Nolden eine Karnevalsgesellschaft gründen“, so stand es im General Anzeiger vom 27. April 1953.

Es bedurfte keiner Überzeugungskraft von Michael Moers, dem Initiator der Veranstaltung und weithin bekannten Stimmungsänger, denn alle waren sich einig über die Gründung einer neuen Karnevalsgesellschaft in Endenich. Für ihr Wappen wählten die Mitglieder die Farben königblau und goldorange sowie das Symbol der Narreneule. Schon in ihrer ersten Session war die neue Karnevalsgesellschaft mit einem selbstgebauten Wagen beim Bon-



**Vertreter des Festausschusses Bonner Karneval gratulieren der KG Narrenzunft zum Jubiläum. Fotos CSH**

ner Rosenmontagszug dabei. Auch beim ersten Veedelszoch in Endenich im Jahr 1973 half sie tatkräftig mit.

In glanzvollen Sitzungen, abgehalten sowohl vor Stuhkreisen im Rex-Theater, wie auch später in Endenicher Sälen, feierte die KG Narrenzunft alljährlich ihre größten Triumphe. Spitzenkräfte des rheinischen Karnevals gaben sich hier ein Stelldichein. Aber auch vereinseigene Kräfte wurden präsentiert.

Seitdem ist die KG Narrenzunft eine feste Größe im Bonner Karneval. Ein besonderes Highlight war es für den Verein, als sein Präsident Michael Cronenberg in der Session 2015/16 als Prinz Michael I. zusammen mit Bonna Tiffany die Bonner Jeckenschar anführte. Legendär ist auch der bis heute stattfindende karnevalistische Frühschoppen der Senatoren des Vereins, der stets mit neuen Überraschungen aufzuwarten weiß. CSH



**Kappesorden für Willi Bellinghausen (Mi)**



**FREIE CHRISTLICHE SCHULEN BONN/RHEIN-SIEG  
STAATL. ANERKANNTES ERSATZSCHULEN—VOM SCHULANFANG BIS ZUM ABITUR**



Kleine Klassen ermöglichen individuelle Annahme und den Blick auf jede persönliche Lernbiografie. Mit unserem christlichen Profil entfalten wir Talente und fördern Begabungen. „Das Miteinander macht den Unterschied“, ist unser Motto. Noch freie Schulplätze in allen Jahrgängen!

**Schöntalweg 5 · 53347 Alfter · 0228-9620020 · [www.fcsb.de](http://www.fcsb.de)**



## Autokennzeichen müssen lesbar sein

Schmutzig, verblasst oder durch einen Unfall beschädigt: Manche Autokennzeichen sind kaum noch erkennbar - doch eine gute Lesbarkeit ist gesetzlich vorgeschrieben. Was tun, wenn Reini-

gen nicht hilft? Wer das Nummernschild selbst ausbessert, kann sich in Schwierigkeiten bringen.

Die Kennzeichen aller Fahrzeuge müssen auch auf ausreichen-

de Entfernung jederzeit lesbar sein: Das ist gesetzlich klar geregelt. Deshalb sollten Verschmutzungen durch Dreck oder Schneematsch regelmäßig entfernt werden. Sonst ist ein Verwarnungsvon fünf Euro fällig. Dasselbe gilt, wenn die Kennzeichen beschädigt oder verblasst sind: Diese müssen möglichst schnell ausgetauscht werden. Das Schild selbst auszubessern, ist hingegen keine gute Idee - und kann teuer werden. Bei Veränderungen mit Glas, Folie oder ähnlichen Abdeckungen droht ein Bußgeld von 65 Euro.

Zudem können Veränderungen am Kennzeichen unter Umständen als Missbrauch oder sogar Urkundenfälschung gewertet werden. Das hängt jedoch vom Einzelfall ab. Dann sind zusätzlich Punkte in der Flensburger Verkehrssünderkartei oder - im schlimmsten Fall - sogar eine Freiheitsstrafe möglich. Hier noch einige weitere Tipps zum Autokennzeichen:

- Kennzeichen muss man auch dann ersetzen, wenn sich nur eine Plakette oder das Bundesland-Siegel gelöst hat.
- Selbst gebastelte Schilder dürfen im Straßenverkehr nicht verwendet werden - auch nicht übergangsweise oder etwa für einen Fahrradträger.
- Die Plaketten für ein neues Kennzeichen gibt es bei der Kfz-Zulassungsbehörde, in deren Bezirk der Hauptwohnsitz ist. Sie werden in der Regel direkt vor Ort aufgeklebt. (mid/ak-o)



Autokennzeichen müssen von Gesetzes wegen gut lesbar sein. Foto: Andy M/pixabay.com/mid/ak-o

## Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann  
GmbH & Co. KG  
Kölnstr. 333 • 53117 Bonn  
Telefon: (0228) 555 89-0  
Fax: (0228) 67 83 53  
citroen@auto-schiffmann.de



[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)

## Heimatverein Lengsdorf passt seinen Beitrag an

**Lengsdorf.** In der Jahreshauptversammlung des Heimat- und Ver- schönerungsverein Lengsdorf e.V. wurde am 10. Mai ein neuer Jahresbeitrag in Höhe von **22 Euro** mit Wirkung zum **1. April 2024** (*Beitragseinzug*) beschlossen.

Die Anpassung des Mitgliederbeitrages von bisher 18 Euro auf nunmehr 22 Euro, sichert dem HVV Lengsdorf die finanzielle Basis und gewährleistet die Kontinuität der Vereinsarbeit.

Viele vergessen nämlich, dass auch auf die ehrenamtlichen Vereine die Preispirale wirkt, so dass ständig mehr Mittel aufgewendet werden müssen, um die Heimat- und Brauchtumspflege sowie die Unterhaltung des Heimatmuseums absichern zu können.

Auch nach dieser Beitragsanpas-

sung bewegt sich der Jahresbeitrag des HVV Lengsdorf e.V. noch immer deutlich unter dem Durchschnitt der vergleichbaren Nachbarvereine. Auch unter dem Gesichtspunkt des Mitgliedsbeitrages bleibt der Verein weiterhin sehr attraktiv!

**Der in der Versammlung im Amt bestätigte Vorstand hofft, dass alle Mitglieder die Beitragserhöhung mittragen!**

Sie dient dazu, dem HVV den finanziellen Rahmen zu geben, um unseren Mitgliedern auch künftig ein solch gutes und abwechslungsreiches Angebot im Rahmen der Heimat- und Brauchtumspflege zur Verfügung stellen zu können.

**Christoph Schada von Borzyskowski**  
**Vorsitzender**



Heimatmuseum Lengsdorf

## Edition Nr. 5 und „Ricardo Balloni beim Jazzsommer

Konzerte am 2. und 16. Juli im Kulturzentrum



Rock - fun und crazy mit Ricardo Balloni

**Duisdorf.** Der Duisdorfer Jazzsommer wird fortgesetzt am Sonntag, 2. Juli mit Edition Nr. 5. Hinter dem Namen „Edition No.5“ verbirgt sich eine Combo älterer Herren, die seit ihrer Jugend in Dixieland-, Bigband- oder Swing-Combos musizierten. Heute spielen sie Swingtitel, Film- und Musicalesmusik, Blues und Latin, sowohl mit Gesang, als auch rein instrumental. Die Zuhörer erwartet ein umfangreiches Repertoire, das für jeden Geschmack etwas bereithält.

Die Band „Edition No.5“ setzt sich zusammen au: Andreas Wiedemann (Piano), Gerd Johannes (Bass), Werner Lukanek (Gitarre), Hans-Günther Bündgens (Saxophon), Michael Althausen (Gesang), Wilfried Dröse (Schlagzeug).

### EINTRITT frei!

Am Sonntag, 9. Juli geht es musikalisch weiter mit einem Auftritt von Ricardo Balloni & Friends. Vier gestandene Musiker präsentieren sich in der Band „Ricardo Balloni & Friends“ mit ihrem Programm „Rock-fun and crazy“. Ein irrwitziger großer Bogen in der Musikdarbietung von Rock, Latin, Swing bis U-Musik feinster Prägung.

Bei den Auftritten von „Ricardo Balloni & Friends“ steht bei den Musikstücken das „Geben und Nehmen“ zwischen Publikum und Band im Vordergrund. Auch Mitsingen und Tanzen ist angesagt! Erst wenn auch der letzte Guest nach dem Lied von Billy Preston: „You Are So Beautiful“ das Gefühl hat, das war ein gelungener

## WIR SIND UMGEZOGEN!

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Klara-M.-Fassbinderstraße 7 in 53121 Bonn!



Grabmale  
Natursteine  
**JOSEF SIMON**

Steinbildhauermeister · Staatl. gepr. Restaurator

- Grabsteine und Einfassungen
- Denkmäler
- Restaurierungen
- Instandsetzung antiker Schriften

Klara-M.-Fassbinderstr. 7  
53121 Bonn

0228-616112

0172-2502995

[www.steinmetz-bonn.de](http://www.steinmetz-bonn.de)



Tag mit toller Musik, hat man für eine Weile die Sorgen vergessen und kann entspannt nach Hause gehen.

„Ricardo Balloni & Friends“, das sind: Ricardo Balloni (piano, org., voc.); Jochen Schaal (bass); Rolf Grommes (drums); Johannes Krause (Gitarre, voc.).

Beide Konzerte beginnen um 11 Uhr, Einlass ist ab 10.30 Uhr. Der

Eintritt ist - wie immer -frei. Um Spenden wird gebeten.

Das Kulturzentrum Hardtberg ist erreichbar mit ÖPNV, RB 23, Buslinien 88, 845 bis Duisdorf Bahnhof, Buslinien 605, 606 bis Haltestelle Duisdorf Schickshof.

Parkplätze befinden sich am Kulturzentrum, in der Derlestraße und „Auf der Urdel“. CSH

**CDU**  
NRW Fraktion

**Dr. Christos Katzidis**  
**Jederzeit für Sie ansprechbar!**

Ihr Landtagsabgeordneter für den Hardtberg

[www.christos-katzidis.de](http://www.christos-katzidis.de)  
E-Mail: [christos.katzidis@landtag.nrw.de](mailto:christos.katzidis@landtag.nrw.de)  
Telefon: 0211 - 884 - 2186



## ArsMineralis - Stein- und Schmuckwelten

Der Gesundheits-, Geschenke- und Mineralienladen direkt an der Grenze.

Direkt an der deutsch-belgischen Grenze im Losheimer Ardennen Cultur Boulevard befindet sich das bekannte Mineralien und Schmuckfachgeschäft ArsMineralis, im Gebäude der bekannten Krippenausstellung ArsKrippana.

Seit mehr als 10 Jahren findet man hier seltene Steine, Schmuck,

Klangschalen, Räuchermaterial und ein Fachgeschäft für Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen.

**Ein besonderes Augenmerk ist dem Silberschmuck gewidmet.**

Wunderschöne Kreationen aus Bernstein, ob im klassischen „Cognac“ Ton oder der seltene grüne Bernstein aus der Dominikanische

Republik findet man hier in zahlreichen Varianten für jeden Geldbeutel.

Oder Klangschalen aus Nepal, in einer großen Auswahl mit dem entsprechenden Zubehör.

Himalaya Salz eine Kostbarkeit aus Asien, nicht nur die berühmten beruhigenden Lampen sondern zahlreiche Deko-Objekte oder als Natursalz zur Zubereitung des Essens finden sich im Laden wieder.

**Sommerzeit ist Schmuckzeit**

Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen, auch hier führt das Geschäft ein breites Sortiment aller gängigen Produkte der bekannten Äbtissin.

Auch Räuchermaterial ist zu finden, ob klassische Produkte wie Weihrauch oder Salbei oder seltener Sorten, sowie immer auch das entsprechende Zubehör.



Bücher, CDs, rund um die Themen Gesundheit, Spiritualität und Selbstfindung sind auch im Programm.

ArsMineralis ist mehr als nur ein Mineralien oder Schmuckladen,



## Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

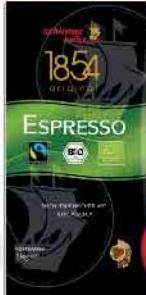
Gültig vom 23.6. - 4.7.2023,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!

Schirmer  
Espresso  
nach ital.  
Art.  
1 Kilo  
Bohnen

7,89  
€

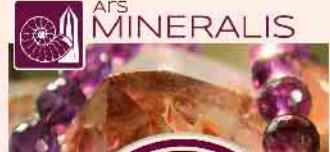
Grandioso  
1 Kilo  
Bohnen

8,09  
€



**Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!**

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!  
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ardennen Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

# GRENZNAH



hier findet man Geschenkideen für jeden Anlass.  
Geöffnet täglich von 10 bis 18 Uhr, auch sonntags. Montags ist Ruhetag.

Adresse für ihr GPS: Prümer Str.  
55 - 53940 Losheim/Eifel  
Infos: TEL D: 06557 920630 -  
[www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net)  
[www.grenzenuss.net](http://www.grenzenuss.net)



**WERDE  
HERR DER  
FITTINGE**

**Wir suchen Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)**

**Jetzt bewerben: [www.herrderfittinge.de](http://www.herrderfittinge.de)**

**SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®**



## Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn die-

se Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich

dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

### Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und Vorstandsmitglied im

Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

### Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter [www.bvhe.de](http://www.bvhe.de). (djd)

**aktivo**  
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven  
Tel.: 0228 - 928 926 44 • [www.aktivo-alfter.de](http://www.aktivo-alfter.de)

**KLAPP**  
COSMETICS

JETZT ZUM AKTIONSPREIS | € 98,-

**AQUA DERM+**  
SANFTE WASSERKRAFT & SCHONENDES VAKUUM

Das neue und innovative 4 Step-Verfahren kombiniert Tiefenreinigung, Hautabtragung, intensive Hydratation und Einschleusung von speziell abgestimmten Wirkstoffen in nur einer Behandlung.

**COSMETIC-INSTITUT**  
**BIRGIT BREUCH** INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.com info@cosmetic-bb.de  
(0228) 74 64 80  
Raiffeisenstraße 14A - 53347 Alfter-Witterschlick



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.  
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik



## Vorsicht Trickbetrug: Miese Masche mit unerlaubten Werbeanrufen

### Anruf-Spoofing: Rufnummer der Deutschen Rentenversicherung Westfalen wird für unerlaubte Werbeanrufe missbraucht

Aktuell erreichen die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen viele Rückfragen, die auf einen angeblichen Anruf der DRV Westfalen zurückgehen. Bekannt ist die Betrugsmasche mit fremden, aber realen Telefonnummern unter dem Begriff Anruf-Spoofing. So rufen auch im konkreten Fall Unbekannte unter einer vorgetäuschten DRV-Rufnummer, die bei den Betroffenen im Display angezeigt wird, offensichtlich massenhaft Telefonkunden in Westfalen an. Betroffene berichten, dass es vielfach um Werbeanrufe für Solaranlagen gehen soll. Diese Anrufe stammen natürlich nicht von der Deutschen Rentenversicherung, auch wenn die

angezeigte Telefonnummer dies vortäuscht. Die DRV Westfalen hat bereits rechtliche Schritte dagegen eingeleitet.

Damit dürfte es sich bei den geschilderten Anrufen um unerlaubte Werbeanrufe handeln. Die Bundesnetzagentur verfolgt solche Anrufe und kann empfindliche Bußgelder verhängen. Wenn Verbraucherinnen und Verbraucher einen solchen Werbeanruf ohne ihre vorherige Werbeeinwilligung erhalten haben, können sie sich mit einer Meldung des Falls bei der Bundesnetzagentur wehren ([www.bundesnetzagentur.de](http://www.bundesnetzagentur.de)). Das ist leider nicht die einzige Masche, bei der sich Unbekannte die Vertrauenswürdigkeit der Deutschen Rentenversicherung zu Nutze machen. In der Info-Broschüre „Vorsicht Trickbetrüger“ warnt die Rentenversiche-

lung vor kriminellen Trickbetrügern rund um das Thema Rente. Dort informiert die DRV auch über die gängigsten Maschen und Methoden, wie Trickbetrüger ihre Opfer überrumpeln und so an deren Geld kommen. Aufklärung und Wissen ist die beste Vorbeugung, um sich vor solchen Taten zu schützen. Denn Trickbetrügereien rund um die Rente sind beileibe keine Einzelfälle. Getarnt als angebliche Beschäftigte der DRV versuchen immer wieder Trickbetrüger bei Versicherten sowie bei Rentnerinnen und Rentnern an das Geld ihrer ahnungslosen Opfer zu kommen. Die Täter haben aber auch sensible Daten im Visier, zum Beispiel Konto- oder Sozialversicherungsnummern. Die Vorgehensweise der Trickbetrüger ist vielfältig und reicht vom täuschend

echt aussehenden Brief über den direkten Besuch an der Haustür bis zur telefonischen Kontaktaufnahme. Sie wenden verschiedene Maschen an, die sie zudem noch ständig variieren. Opfer sind dabei sehr häufig ältere Menschen, die bereits eine Rente beziehen.

Die Broschüre wendet sich nicht nur an Versicherte oder an Rentnerinnen und Rentner, sondern auch an Angehörige und Nachbarn älterer Menschen sowie an Beschäftigte von Pflegediensten. Denn sie können in Zweifelsfällen wertvolle Ansprechpartner sein.

Die Broschüre kann auf [wwwDRV-westfalen.de](http://wwwDRV-westfalen.de) heruntergeladen werden. Weitere Infos erteilt auch das kostenlose Servicetelefon 0800 1000 480 11. (Deutsche Rentenversicherung Westfalen)

## NEUERÖFFNUNG

Als neuer gegründeter Pflege- und Betreuungsdienst möchten wir Ihnen trotz Alter oder Krankheit ein selbstbestimmtes Leben in Ihrem eigenen Zuhause ermöglichen. Hierzu steht Ihnen von Anfang an eine feste Pflege- oder Betreuungskraft beiseite, um Ihnen die bestmögliche Pflegequalität anbieten zu können. Als voll zugelassener Pflege- und Betreuungsdienst können wir Ihnen eine Vielzahl von Dienstleistungen anbieten und diese direkt mit der Pflege- oder Krankenkasse abrechnen.

Und das in Ihrer gewohnten und vertrauten Umgebung, auf dem Brüser Berg, aber auch in den umliegenden Stadtteilen sowie in Alfter.

## Unsere Leistungen:

- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Stundenweise und individuelle Betreuung zuhause**
- **Pflegeberatungsgespräche**
- **Beratung zur Einstufung oder zu Hilfsmitteln**



**HDMONA CARE**  
ambulanter pflegedienst

### Unsere Kontaktmöglichkeiten:

**Hdmona Care GmbH**  
Von Guericke Allee 26  
53125 Bonn  
Tel: 0228 38763281

**Bürozeiten:** montags bis freitags  
von 9-17 Uhr und nach Vereinbarung

[info@hdmona-care.de](mailto:info@hdmona-care.de)  
[www.hdmona-care.de](http://www.hdmona-care.de)

**Ansprechpartner:**  
Asmeret Okbalidet oder Christian Kloy

## Kostenloses Fitnesstraining

### Sommerprogramm des Turn- und Gymnastikvereins Bonn (TGV)

Sie haben Zeit, Lust auf Bewegung und würden gerne verschiedene Fitnessangebote ausprobieren? Dann kommen Sie zum Sommerprogramm des Turn- und Gymnastik-Vereins Bonn (TGV).



In den Sommerferien bietet der TGV jeden Dienstag Fitness mit unterschiedlichen Übungsleitern an.

Ob Mitglied oder nicht: Alle sind herzlich eingeladen. Schauen Sie einfach rein - eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**Ort:** Halle der Ketteler Schule, Siemensstr. 248, 53121 Bonn

**Zeit:** Jeden Dienstag in den Sommerferien 26. Juni bis 1. August um 19.30 Uhr.

#### Fit & Fight Summercamp

Und für diejenigen, die sich richtig auspowern wollen, sind noch Plätze frei beim Fit&Fight Summercamp am Freitagabend (23. Juni bis 21. Juli - mit Anmeldung, 45 Euro für Nicht-Mitglieder).

Weitere Infos unter [www.tgv-bonn.de](http://www.tgv-bonn.de) und [www.tgv-bonn.de/kurse](http://www.tgv-bonn.de/kurse)

**MARKISENTUCH** **TAUSCHWOCHE**  
VOM 15. MAI - 25. JUNI '23

\*Nur in Verbindung mit Montageauftrag/Neinezug.

**FRANZ AACHEN** ZELTE UND PLANEN GMBH

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89  
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Familienbetrieb seit 1949

**HAUSTÜREN VOM PROFI!**

**über 45 Jahre Erfahrung!**

**Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.**

**Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.**

**Wir beraten Sie gerne!**

**Ingenieurbetrieb**  
**Eichwald**  
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

**SCHÜCO** Partner

**info@metallbau-eichwald.de**  
**Telefon: 02241-3979 80**

## QiGong Workshop des TKSV

**Hardtberg.** Der QiGong-Workshop des TKSV war im letzten Jahr ein schöner Erfolg. Die Übungsleiter Johanna Beutner und Peter Becker haben sich deshalb bereit erklärt, auch in diesem Sommer einen Workshop durchzuführen. Alle, die teilnehmen möchten, können daher in den Sommerferien wieder etwas für ihre Fitness und Gesundheit tun. Wie im letzten Jahr wird der Schwerpunkt auf Übungen zur Energiegewinnung legen. Auch der bereits vorgestellte Zyklus der „8 Brokate“ darf natürlich nicht fehlen. Neu vorgestellt werden ausgewählte Übungen aus dem „Spiel der 5 Tiere“. Übungen, die nicht nur eine gezielte Kräftigung des Nacken- und Schulterbereichs versprechen, sondern bei der Ausführung auch jede Menge Spaß machen. Nicht weniger Spaß verspricht das

zweite Wochenende, an dem zusätzlich TuiShou auf dem Plan steht. Dabei handelt es sich um Partnerübungen aus dem Taiji. Der Workshop eignet sich als Vertiefung des letzten Sommer-Workshops, richtet sich aber auch an alle, die in die faszinierende Welt des QiGong eintauchen möchten. Übungsleiter: Peter Becker, Johanna Beutner

Ort: Turnhalle der GGS Brüser Berg, Marie-Curie-Straße 8, 53125 Bonn

Zeiten:  
Freitag, 30. Juni, 17 bis 19 Uhr  
Samstag, 1. Juli, 9 bis 12 Uhr  
Freitag, 7. Juli, 17 bis 19 Uhr  
Samstag, 8. Juli, 9 bis 12 Uhr  
Anmeldungen bei Peter Becker mit der  
E-Mail-Adresse:  
[qigong.tksv@yahoo.com](mailto:qigong.tksv@yahoo.com)  
CSH

## Selbstverteidigungsreihe für (geflüchtete) Mädchen und Frauen

Mehr Selbstsicherheit und Stärke an drei Nachmittagen gewinnen

Gewalt und absichtliche Grenzverletzungen gegen Mädchen und Frauen sind leider keine Seltenheit. Jede Frau kennt Situationen, in denen sie sich unbehaglich oder sogar bedroht gefühlt hat. In diesen Situationen ist es besonders schwer dem Gegenüber die eigenen, persönlichen Grenzen aufzuzeigen und das richtige Stopp-Signal zu setzen.

Aus diesem Grund bietet die Sportjugend im Kreissportbund Rhein-Sieg-Kreis e.V. eine Selbstverteidigungsreihe für Mädchen und Frauen mit und ohne Fluchterfahrung an. An drei Freitagnachmittagen lernen die Teilnehmerinnen gefährliche Situationen zu erkennen oder sich vor Gewaltübergriffen zu schützen. Handlungsmöglichkeiten zur Notwehr werden in Rollenspielen eingeübt.

Die Termine am 30. Juni, 8. September und 29. September finden jeweils von 16 bis 18 Uhr in der Halle des Berufskollegs in

der Rochusstraße 30 in 53123 Bonn statt.

Dank der Förderung durch die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration und die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus ist das gesamte Angebot kostenlos. Falls die Sprachkenntnisse in Deutsch nicht ausreichend sein sollten, kann für eine Dolmetschung gesorgt werden.

Eine Anmeldung findet über [kontakt@sportjugend-rhein-sieg.de](mailto:kontakt@sportjugend-rhein-sieg.de) statt.

Das Thema Prävention sexualisierter Gewalt wird von der Sportjugend und dem KSB Rhein Sieg e.V. sehr ernst genommen. Vereine die sich hinsichtlich dieses Themas präventiv aufstellen wollen, können sich bei der Sportjugend und dem Kreissportbund melden.

Informationen und Kontakt über die Geschäftsstelle der Sportjugend im KSB Rhein-Sieg e.V.

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN



ZUHAUSE  
WOHNTRÄUME LEBEN

**Wasserschadens Service**



**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de  
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement



**Tobias Gregor**  
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT  
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter  
fon 02 28 / 3 69 58 03  
[www.tobiasgregor.de](http://www.tobiasgregor.de)

## Haus- und Wohnungstüren

- Zertifizierte Qualität „Made in Germany“
- Montage durch speziell geschulte Mitarbeiter
- Die richtige Tür für Ihren Anspruch

Schreinerei  
**JAKOBS®**

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER



[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

 0228 422 446-0

 [info@jakobs-bonn.de](mailto:info@jakobs-bonn.de)


**Bender & Bender Immobilien Gruppe**
**Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?**
**Bonn und Umkreis**

Für eine 4-köpfige Familie suchen wir ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab ca. 130 m<sup>2</sup> und mind. 4 Zimmern, Garage oder PKW-Stellplatz. Preis bis 450.000,- €

**Nähe Bonn-Beuel**

Für ein Ehepaar suchen wir eine möglichst ebenerdige Eigentumswohnung mit Terrasse, Wfl. ca. 100 m<sup>2</sup> und mind. 2-3 Zimmern. Preis: offen

**Wert-Analyse**

Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

**Wachtberg und Umgebung**

Für einen solvентen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH/ZFH mit mindestens 6 Zimmern, Wfl. ab ca. 150 m<sup>2</sup>, Garten und Garage. Preis: offen

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 8 / 92 68 71 91

**Town & Country HAUS** **W.U.B. GmbH**  
 Town & Country Lizenz-Partner



**Unabhängig & zukunftssicher Wohnen!**

**ab 211.800,- €**

**Energetisch sicher:** Wärmepumpe, Vorrüstung E-Auto und Photovoltaik

**Massiv gebaut:** massives Mauerwerk dämmt auf natürlichem Weg

**Wohnkomfort:** Fußbodenheizung, Rollläden, Sanitär- und Elektroausstattung

**Sicher gebaut:** mit garantierter Festpreis, Bauzeitgarantie und transparenten Baukosten

**02241 / 95809 - 13**

**Jetzt informieren**

[www.SicherInsHaus.de](http://www.SicherInsHaus.de)



## Der direkte Weg in die Zweitimmobilie

Die passende Finanzierung hängt von den Kaufmotiven und der Nutzung ab

Den weiter steigenden Preisen zum Trotz stehen Immobilien hoch im Kurs. Auch Zweitimmobilien sind gefragt, ob zur eigenen Nutzung oder zur Vermietung. Schließlich macht das niedrige Zinsniveau viele Anlageformen unattraktiv und bringt gleichzeitig geringe Finanzierungskosten mit sich. Unter Umständen lässt sich auch die erste Immobilie in die Finanzierung einbringen. Je nachdem, wofür das zweite Objekt genutzt wird, gibt es unterschiedliche Dinge zu beachten.

### Studentenquartier für die Kinder

Statt die teure Miete für ein Apartment in der Universitätsstadt zu bezahlen, kann man eine kleine Eigentumswohnung erwerben - erst für die eigenen Kinder, später zur Vermietung. Banken sehen diese Finanzierung gern, berichtet Jürgen Klaus, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Augsburg: „Meist ist eine gute Bonität gegeben und die Monatsrate wird zuverlässig gezahlt“. Die Auswahl an finanzierenden Banken ist groß und der Zinssatz ist dadurch in der Regel günstig. Tipp: Es lohnt sich, längere Zinsbindungen von 15 bis 20 Jahren anzufragen. Das schafft Flexibilität und die etwas höheren Zinskosten sind steuerlich absetzbar.

### Zweitimmobilie als Kapitalanlage

Wer den Kauf als Kapitalanlage versteht, plant meist die Mieteinkünfte in die Finanzierung ein. Eine langfristig attraktive Lage und ein möglichst guter Zustand sind hierfür unverzichtbar. Aber auch bei einer Top-Immobilie sollte konservativ gerechnet werden, so Jürgen Klaus: „Das Konzept Miete gleich Monatsrate geht nicht auf. Denn es gibt Kosten, die zusätzlich anfallen, zum Beispiel für Instandhaltung und Verwaltung oder Steuern auf die Mieteinnahmen“. Wegen des

größeren Risikos sollte man von etwas höheren Zinssätzen ausgehen, außerdem ist mehr Eigenkapital erforderlich als bei der Eigennutzung.

### Ein Domizil für den Urlaub

Ferienwohnimmobilien sind nicht zuletzt durch die coronabedingten Einschränkungen stark gefragt. Die Aussicht, im Urlaub selbst dort zu wohnen und das Domizil für das übrige Jahr zu vermieten, ist verlockend. Was so einfach klingt, sehen Banken aber oft anders. Denn die Auslastung ist schwer kalkulierbar und bei Eigennutzung gelten steuerliche Sonderregeln. Wer über ein Investment in eine Ferienwohnung nachdenkt, sollte sich einen Überblick über Finanzierungslösungen verschaffen oder sie von einem ungebundenen Vermittler vergleichen lassen. Zum Beispiel unter [www.drklein.de](http://www.drklein.de) gibt es weitere nützliche Tipps rund um die Finanzierung von Zweitimmobilien und eine Kontaktmöglichkeit. (djd)



**Zukunftssicher investieren: Zweitimmobilien als Studentenquartier für Kinder sind ein beliebtes Finanzierungsmodell. Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden/Getty Images/Pixel-Effect**



## Radfahren ist „in“ - und man kann es sogar studieren

Weniger Autos, mehr Fahrräder? Die Corona-Krise hat gezeigt, dass das geht. In vielen Städten entstanden Pop-up-Radwege, europäische Großstädte wie Barcelona gestalten ganze Innenstadt-Viertel in autofreie und fahrradfreundliche Inseln um. Mit Erfolg: Nicht nur das Leben der Anwohner wird ruhiger und gesünder, auch die Geschäftsleute profitieren von mehr Kunden und Umsatz. Werden wir diesen Weg weitergehen? Was muss dabei beachtet werden und wo liegen etwaige Fallstricke? Wie muss man das Thema Verkehr und Mobilität grundsätzlich betrachten, wenn wirtschaftliche Interessen auf Nachhaltigkeit treffen? Das und viel, viel mehr kann man studieren. Und anschließend als Experten die viel beschworene Verkehrswende aktiv mitgestalten. Wo? Zum Beispiel an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Salzgitter. Die Fakultät Verkehr-Sport-Tourismus-Medien etwa bietet zahlreiche Studiengänge rund um die moderne Mobilität. Und seit Neuestem auch eine Radverkehrsprofessur, die vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur gestiftet wurde. Damit erhält die muskelbetriebene Zweirad-Mobilität endlich einen Stellenwert in der akademischen Ausbildung und vielleicht gelingt ja so auch die notwendige Verkehrswende ...

### Radfahren ist interdisziplinär

Das Besondere in Salzgitter ist, dass alle verfügbaren Studiengänge eine starke interdisziplinäre

Ausrichtung haben, sprich: Unterschiedliche Studiengänge lassen sich kombinieren und bieten den Studierenden so eine Ausbildung, die ihren persönlichen Vorlieben entgegenkommt. Da die Themen der Radverkehrsprofessur in verschiedene Studiengänge der Fakultät integriert werden, kann man sich dem Thema also von ganz unterschiedlichen Positionen und mit unterschiedlichen fachlichen Sichtweisen nähern. Wie die Ostfalia Salzgitter überhaupt eine Hochschule ist, die man sich etwas genauer anschauen sollte: An der topmodernen Einrichtung im Südosten Niedersachsens kann man insgesamt 17 Studiengänge belegen. Die Vorlesungen und Seminare sind nicht überfüllt, die Inhalte praxisnah und interessant. Die aktuell 2.600 Studierenden profitieren außerdem von kompetenten Professoren und Professo-

rinnen, einer exzellenten technischen Ausstattung mit zahlreichen modernen Computerarbeitsplätzen und neuester Software. Deutschlandweit einzigartig ist beispielsweise im Bereich Medien ein voll ausgerüstetes Video-

studio. Und: Alle Studierenden finden ohne große Schwierigkeiten einen Wohnplatz, ob im Wohnheim, in einem WG-Zimmer oder der eigenen Wohnung. Mehr Infos gibt es im Internet unter [www.ostfalia.de/k/rvm](http://www.ostfalia.de/k/rvm). (akz-o)



Frau Professor Dr. Jana Kühl hat an der Ostfalia Hochschule die erste Radverkehrsprofessur bundesweit besetzt. Foto: Ostfalia/Matthias Nickel/akz-o

# BACK MIT AN!

**Bäcker (m/w/d)**  
Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 50.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!

Ab sofort und unbefristet [harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)

**Harry**  
BÄCKER SEIT 1628

### QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**Härdtberger**  
Büttel-Burg · Dörverstedt · Langenförde · Melbeckhausen  
zuverlässiges Fachwissen · Lesenich · Börger · Ückeritz  
[www.haertbergeronline.de](http://www.haertbergeronline.de)



**MEDIENBERATERIN**  
Stefanie Atan  
**FON** 02644 80191  
**MOBIL** 0171 1876924  
**E-MAIL** [st.atan@rautenberg.media](mailto:st.atan@rautenberg.media)

Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Samstag, 08. Juli 2023**

Annahmeschluss ist am:

**03.07.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Herbert Frohn

SPD Gabi Mayer

BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irttümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

Mobil 0171 1 87 69 24

st.atan@rautenberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines

Mobil 0152 34 08 56 26

csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg\_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,  
mit Garantie.

**Fa. Derichsweiler**  
Telefon:  
**0221 - 25981779**



**Familien**  
**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
**ab 18,-**

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

RAUTENBERG MEDIA

## Angebote

## Stellenmarkt

### Versierten Buchhalter/ Buchhalterin für

GmbH-Abschlüsse gesucht!  
Tel.: 0228/612257 &  
Handy 0171/7135375.

## Tiere

### Hunde

### Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

## Automarkt

### Sonstige/s

**Sprinter Kastenwagen mit Regalen** und diversen Materialien, eventuell Anlagemechaniker, Anhängererkupplung, Dachgulli, Baujahr 2003, 95 kW, erste Hand, TÜV 06/2023, 170 000 km, blau, 3500 EUR. Tel. 0171/7135375, Fest. 0228/612257

## Kaufgesuch

### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

## Mietgesuche

### Wohnungssuche

Barrierefreie, möglichst behinderten-gerechte Wohnung von einer Pensionärin ab sofort gesucht. Vorzugsweise in 53123 BONN, Duisdorf, ab 50 m<sup>2</sup>, unter 1.000 € / Monat, warm. Wünschenswert mit Terrasse. H. 0151-4198 1119.

## AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Fragen zur Verteilung?

**HERR FALK**  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal  
PRESE VERTRIEB Gruppe  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**wir**  
**Härdtberger**  
Brüser Berg - Duisdorf - Lengsdorf - Medinghoven  
einschließlich: Endenich - Lessenich - Röttgen - Ückendorf  
[www.hardtberger-online.de](http://www.hardtberger-online.de)

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE  **BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 24. Juni**

**Kosmos-Apotheke im Rochuscenter**  
Rochusstr. 180, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/614399

**Sonntag, 25. Juni**

**Die Max & Moritz Apotheke**  
Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/258500

**Montag, 26. Juni**

**Barbara-Apotheke**  
Röttgener Str. 128, 53127 Bonn (Ippendorf), 0228/281882

**Dienstag, 27. Juni**

**Venus Apotheke an der Janker Klinik**  
Villenstr. 4, 53129 Bonn, 0228/37736720

**Mittwoch, 28. Juni**

**Schwanen Apotheke**  
Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

**Donnerstag, 29. Juni**

**Apotheke am Schlossplatz**  
Reichsstr. 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

**Freitag, 30. Juni**

**Zedern-Apotheke**  
Rheinweg 159, 53129 Bonn (Kessenich), 0228/233170

**Samstag, 1. Juli**

**Damian-Apotheke**  
Annaberger Str. 102, 53175 Bonn (Friesdorf), 0228/315652

**Sonntag, 2. Juli**

**Burg Apotheke Endenich OHG**  
Erich-Hoffmann-Str. 10, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621772  
Angaben ohne Gewähr



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **800 123 99 00**

## WIR SIND UMGEZOGEN!



Kölnstraße 59  
(vorm. Endenicher Allee 118)  
53111 Bonn

## BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

☎ **0228 / 61 49 17**  
info@beerdigungsinstutut-fritz.de  
www.beerdigungsinstutut-fritz.de

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Kölnstraße 59!





Jetzt  
**4.500 EUR<sup>1</sup>**  
sparen!



## Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid

**5**  
JAHRE

HERSTELLER  
GARANTIE\*

**8**  
JAHRE

FAHRBATTERIE  
GARANTIE\*

5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre  
Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km,  
Details unter [www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](http://www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid** Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

**1** | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

**Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg**

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

**Auto Greuel**

**Wir lieben Kunden.**

[www.autohaus-greuel.de](http://www.autohaus-greuel.de)

**Auto Greuel GmbH & Co. KG**

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf  
Telefon: 0228-559050

