



Kunst für alle



Organisieren tolle Events in der Endenicher Burg: das Team von KUBE. Foto CSH

Bericht auf Seite 4




Cornelia Deiters
GEPR. KOSMETIKERIN (HWK)
BEAUTY CONCEPT
Meeresbrise -
Kurzurlaub für Ihre Haut.

Erfrischende Intensivbehandlung mit feuchtigkeitsspendenden und straffenden Thalassowirkstoffen. Wertvolle maritime Extrakte, mit hohem Anteil an Mineralien und Spurenelementen, regenerieren und aktivieren Ihre Haut und lassen sie jugendlich und frisch aussehen.

Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut!

Nutzen Sie unser zeitlich begrenztes
Sommerangebot zum Kennenlernpreis

79,00 €

TERMINE NACH VEREINBARUNG · BORSIGALLEE 24 · 53125 BONN · TEL. 0228 - 978 978 3
KONTAKT@BEAUTY-CONCEPT-BONN.DE · WWW.BEAUTY-CONCEPT-BONN.DE

TKSV beim Tag des Bonner Sports



Daniel Mennicken vom TKSV stellt sein Programm vor

Es war ein riesiger Spaß auf dem Münsterplatz, mit zunächst tollem Wetter und jeder Menge Menschen, Vereinen und Sportangeboten. Vom Stadtsportbund-Angebot „Sport im Park“ waren Katarina Romic und Daniel Mennicken vom TKSV Duisdorf mit dabei. Katarina stellte um 13 Uhr ihr Full-Body-Workout-Programm vor und hatte eine tolle Gruppe begeisterter Fitness Fans auf dem Platz. Mit den ersten Regentropfen wurde sie pünktlich fertig, bevor dann Platzregen und Gewitter den Münsterplatz in Minuten leer fegten. Daniel hatte schon die Befürchtung, dass sein Slot komplett

„ins Wasser“ fallen würde, aber Schlag 14 Uhr hörte der Regen auf, die Menschen kamen wieder zum Vorschein. Ruckzuck war bei einer flotten Runde Intervaltraining die Trainingsfläche wieder voll mit Teilnehmern aller (wirklich aller!) Altersstufen, die sich nicht haben abhalten ließen, auch auf dem nassen Platz einmal kurz ins Schwitzen zu kommen. Eine bessere Werbung für die gut vorbereiteten Programme, die beide Übungsleiter im Rahmen von „Sport im Park“ auf der Wiese vor dem Rathaus täglich um 18.30 Uhr präsentieren, kann es kaum geben. CSH



So geht renovieren heute!

Alles aus einer Hand: BBH, die starke Gemeinschaft rund um die Immobilie.

Egal wie anspruchsvoll und komplex Ihre Modernisierung ist:

- angefangen bei der Planung und Immobilienbewertung,
- der Energieberatung,
- der Finanzierung mit Fördermitteln (BAFA, KFW & Pflegekassen)
- bis zur Ausführung aller Gewerke und Dienstleistungen.

Wir begleiten Sie durch alle Entscheidungs- und Bauphasen. Bei uns sparen Sie Zeit, Geld und schonen Ihre Nerven in der Gewissheit, dass Ihre Wünsche Wirklichkeit werden – denn wir verstehen unser Handwerk!

Bonner Bau Handwerk
Geschäftsstelle c/o BONACCURA
Rudolf-Herzog-Str. 1 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 . 909 18-100
www.bonner-bauhandwerk.de



BONNER SACHVERSTÄNDIGE WEBER & KOLLEGEN

BTS BAU TEAM SCHNEIDER

BONACCURA
IMMOBILIEN
FINANZIERUNG
IMMOBILIENBEWERTUNG
HAUSVERWALTUNG

FLIESEN INNOVATIONEN
DISCH GMBH

Kerp
HAUSTECHNIK GmbH

Reiner
Klingebiel
Elektrotechnik

Lülsdorf
Bodenbeläge - Gründen
Sanierung - Säuberung - Tapeten - Farben

MATTHIAS
Quantius
MALERMEISTER

Muss
Möbel-Tischlerei

MMT
GÄBÄUDEDIENST
SERVICE

MOMPER & SOHN
DACHDECKERMEISTERBETRIEB

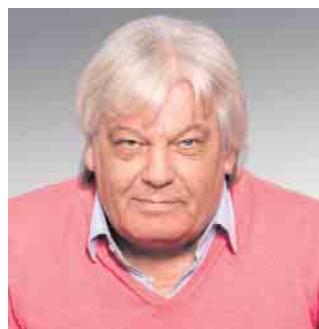
motion marketing
kreativgärtnerer

Ihre Zufriedenheit ist unsere Aufgabe

So gelingt die Badrenovierung

Mit dem Bonner Bauhandwerk stressfrei zum Traumbad

Anzeige



Experte für Badgestaltung und -sanierung: Stefan Disch von „Fliesen Innovationen Disch GmbH“

Zu klein, renovierungsbedürftig, unattraktiv, nicht altersgerecht: es gibt viele Gründe für eine Badsanierung. Sie ist allerdings nicht nur finanziell gesehen ein großer Schritt. Von der ersten Planung bis zum schlüsselfertigen Bad sind viele Arbeitsschritte nötig. Ein Aufwand, der sich lohnt: denn am Ende steht immer ein Gewinn an Komfort und Lebensqualität. Hochaktuell ist die Frage nach einer barrierefreien Badgestaltung. Das ist ein Thema, das nicht nur Senioren angeht. Gerade mit Blick in die Zukunft macht es auch in jungen Jahren schon Sinn, über eine barrierefreie Badgestaltung nachzudenken. Eine weit-

läufige Gestaltung mit eben-
erdiger Dusche sorgt auf der ei-
nen Seite dafür, dass man sich
auch im Alter sowie mit Hilfsmitteln
(Rollstuhl, Rollator, etc.) pro-
blemlos bewegen kann, sie erhöht
auf der anderen Seite aber
auch schon in jungen Jahren den
Komfort und die Sicherheit.

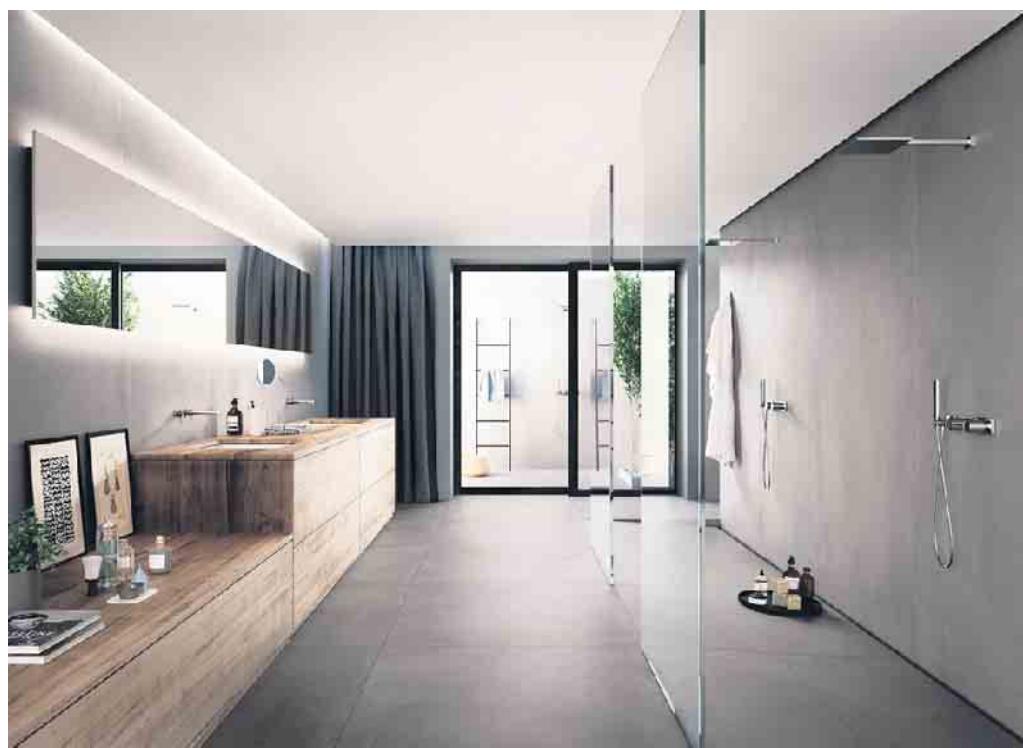
Damit das Vorhaben reibungs-
los gelingt, ist eine perfekte
Planung und Koordination aller
beteiligten Fachfirmen unab-
dingbare Voraussetzung. Denn
hier kommen viele verschiede-
ne Gewerke zusammen, vom
Trockenbauer über Fliesenleger,
Installateur und Elektriker bis
hin zum Maler.

Besonders viel Fachkompetenz
und Erfahrung in diesem Be-
reich weisen die regionalen
Fachfirmen Kerp Haustechnik
GmbH und Fliesen Innovationen
Disch GmbH auf. Deren Ge-
schäftsführer Harald Kerp und
Stefan Disch sind Experten in
Sachen Badrenovierung und
wissen, worauf es dabei an-
kommt. „Bei einer Badsanie-
rung bauen die einzelnen Ar-
beitsschritte aufeinander auf,
oftmals greifen sie ineinander
oder sind nicht ganz trennscharf
aufzuteilen. Umso wichtiger ist
eine gute Abstimmung und Ko-
ordination der beteiligten Hand-
werker“, erläutert Stefan

Disch., Geschäftsführer der Flie-
sen Innovationen Disch GmbH.
„Das A und O sind eine gute
Beratung und die Abstimmung
aller Beteiligten auf Kunden-
und Handwerkerseite. Nur
wenn alle das gleiche Ziel vor
Augen haben, die Planung und
die Besonderheiten des Bades
kennen, wird ein Schuh draus“,
sagt Disch. Besonders gute Er-
fahrungen haben die beiden
Handwerksmeister beim Thema
Badsanierung in der Zusammen-
arbeit mit dem Bonner Bauhand-
werk gemacht. Seit langem sind
sie Mitglieder dieses Zusam-
menschlusses von renommier-
ten Fachfirmen der Region.
Wie diese Zusammenarbeit
praktisch aussieht, erläutert
Disch anhand der Planung und
Installation eines barrierefreien
Bades. „Gerade bei der Ein-
richtung eines barrierefreien
Bades gilt es sehr viele Dinge
vorausschauend zu bedenken
und zu planen. Die Bedürfnisse
des Kunden müssen genau er-
mittelt werden. Eine unsachge-
mäße Planung kann fatale Fol-
gen haben, von nicht passen-
den Badmöbeln, zu engen
Durchgängen bis hin zu fehlen-
den Anschlüssen von Leitungen,
Rohren, Elektri. Und bei der
Umsetzung kommt es oft auf
jeden Zentimeter an. Um das

zu gewährleisten gibt es beim
Bonner Bauhandwerk für je-
des Projekt zunächst einen
festen Ansprechpartner, der
die gesamten Abläufe
koordiniert. Es folgt ein ge-
meinsamer Termin mit dem
Kunden und allen Gewerken
direkt vor Ort. Hier wird alles
Wesentliche bereits abge-
stimmt und fachlich geklärt.
Dieses Konzept hat sich in
vielen Jahren bewährt. Die
Kommunikation unter allen
Beteiligten ist so gewährleis-
tet. Es kommt nicht zu zeitli-
chen Verzögerungen. Die Kol-
legen können ihre speziellen
Arbeiten, die ja oftmals von-
einander abhängen, zuverläs-
sig planen und Hand in Hand
arbeiten.. Und für den Kunden
ist es ein gutes Gefühl, alle
seine Wünsche berücksichtigt
und den zeitlichen Ablauf ge-
sichert zu wissen“, erläutert
Stefan Disch die Vorteile der
Zusammenarbeit des Teams.
Im Ergebnis können so Aufwand,
Kosten und Belastungen für die
Kunden minimiert werden.
Genau das garantiert das
Bonner Bauhandwerk. Der Zu-
sammenschluss von derzeit 11
regionalen Unternehmen er-
möglicht Komplettlösungen
aus einer Hand. Ein ständiger
Ansprechpartner plant, koor-
diniert und überwacht das ge-
samte Bauvorhaben von der
ersten Kontaktaufnahme bis
zum Ende des Projekts. Das
schont nicht nur die Nerven
des Bauherrn, das spart auch
viel Zeit und nicht zuletzt
Geld. Dieses Konzept hat sich
von Beginn an bewährt. In's
Leben gerufen wurde es vor
12 Jahren von Gisbert Weber.
Der Immobilienfachmann,
Baufinanzierer und zertifizier-
te Bausachverständige war
schon immer vom Wert einer
ganzheitlichen Betreuung von
Bauvorhaben überzeugt.

„Wenn alle Gewerke Hand in
Hand arbeiten, gelingt eben vieles
genauer, termingerechter,
schneller und kostengünstiger.
Das durften wir in den letzten
Jahren immer wieder erfahren.
Es ist ein absolutes Plus für unsre
Kunden. Und ein Ergebnis,
auf das wir als Gemeinschaft
stolz sind“, so Gisbert Weber
CSH



Mit dem Bonner Bauhandwerk erfüllt sich der Traum vom Traumbad

Kunst für alle

5. Endenicher BurgArt ist voller Erfolg.



Kunst mit Herz, präsentiert von Dieter Dissner-Audehm.

Fotos: CSH

Endenich. Kunst ist schön, macht aber viel Arbeit. Meinte schon Karl Valentin. Kunst ist nur was für Kenner und für reiche Leute. Meint ein Großteil der Bevölkerung. Ersteres mag stimmen, das zweite stimmt definitiv nicht. Das bewies erneut auf eindrucksvolle Art das Kunstevent „BurgArt“ in Endenich. Organisiert hatte es der Bürgerverein Endenich (KUBE) in Zusammenarbeit mit den Bonner Kunskuratoren Hans-Martin Fink und Chris Evans.

Der stimmungsvolle Innenhof der



Fertigt tolle Portraits in Minuten-schnelle: Merle Stanko

Endenicher Burg bildete den reizvollen Rahmen für viele, ganz unterschiedliche Kunstwerke, die rund 60 Künstler aus der Region dort präsentierten. Zum Anschauen, Anfassen und natürlich zum Kaufen. Die verbindende Idee: keines der Kunstwerke sollte mehr als 150 Euro kosten. „Wir wollen hier eine bunte Mischung bieten, bei der für jeden etwas dabei ist. Und es soll eine familiäre Veranstaltung sein, bei der nicht nur ausgewiesene Kunstkenner, sondern alle auf ihre Kosten kommen“, sagte Fink. Das Konzept ging auf, der Andrang war riesig. Schon lange vor Beginn drängten sich viele Besucher vor der Burg. Für alle gab es eine Menge zu entdecken. Kunst to go! Die Burg wurde an diesem Tag zu einem lebendigen Ort des Kunst-Erlebnis für Jung und Alt. Zu sehen und kaufen gab es Malerei, Skulpturen, Holzarbeiten, Fotos und vieles mehr. Die Künstler



Kleiner Künstler, mit Feuereifer bei der Arbeit.

stammten überwiegend aus dem Köln-Bonner Raum.

Einige waren schon öfter präsent, neue Aussteller kommen ständig dazu. So zum Beispiel Dieter Dissner-Audehm. Der Beueler ist tagsüber Architekt, nachts wird er zum aufstrebenden Künstler. Zur BurgArt hatte er die Serie „Meine-Herzen“ kreiert. Das Thema soll den Zusammenhang in den heutigen fordernden Zeiten fördern.

Auch direkt vor Ort entstand echte Kunst. Illustratorin Merle Stanko fertigte binnen vier Minuten im Schnellzeichnen-Verfahren Portraits der Besucher. Und auch die Besucher konnten sich als Künstler versuchen. So betupften Kinder am Stand „Farbexplosion“ kleine Holzstücke, Tannenzapfen und Blätter mit Farben und stempelten damit farbenfrohe pastellige Kunstwerke. Beim Malen „Face to face“ wurden witzige Portraits auf Folie kreiert. Ein echter Lokalmatador ist Shay

Mc Veigh. Der gebürtige Ire lebt schon lange in Endenich, viele kennen ihn als Musiker, der seine besonderen Lieder und Balladen in ganz eigener Weise präsentiert. Auch in seinen Bildern entfalten sich Shay McVeigh's irische Wurzeln: bunt, graphisch, mal humorvoll, mal besinnlich und immer mit besonderem Charme.

Am Ende gelang der Veranstaltung exakt das, was sich die Organisatoren vorgenommen hatten: ein fröhliches Familienfest zu feiern und dabei Kinder und Erwachsene spielerisch an Kunst heranzuführen. Die Fortsetzung ist gesichert. „Wir freuen uns über den Zuspruch und werden die BurgArt auch im nächsten Jahr fortführen“, versprach der Vorsitzende von KUBE Michael Wenzel. Die BurgArt ist eine der erfolgreichen Veranstaltung des Vereins KUBE (Kultur- und Bürgerverein). In der Adventszeit organisiert der Verein einen äußerst stimmungsvollen

MARKISEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE



Beim „face to face“ entstehen witzige Portraits

Weihnachtsmarkt in der Endenicher Burg, der ebenfalls stets großen Anklang findet. KUBE hat es sich zur Aufgabe gemacht, sich für soziale Projekte und kulturelle Veranstaltungen im Ortsteil Endenich zu engagieren. Dazu gehören Lesungen und Konzerte für alle Altersgruppen und die Veranstaltung von Festen für Jung und Alt.

KUBE wurde im November 2015 von Endenicher Bürgerinnen und Bürgern gegründet, deren gemeinsames Ziel die Unterstützung bedürftiger Menschen oder Organisationen in ihrem Ort ist. Zu diesem Zweck planen und führen die Mitglieder Veranstaltungen durch, um mit dem Verkauf von Speisen und Getränken Geld zu erwirtschaften und damit soziale Projekte und Einrichtungen zu unterstützen. Die Veranstaltungen werden unter dem Motto „umsonst und in der Burg“ durchgeführt; Kultur für alle und vor allem für diejenigen, die nicht viel Geld für Kultur ausgeben können oder wollen. Der Eintritt ist immer frei und bedürftige Menschen erhalten im Vorfeld Frei-Bons für Aktivitäten, Essen oder Getränke während der Veranstaltung.

Sprudelwasser gibt es immer kostenlos für alle; überschüssige Materialien, Speisen oder Getränke werden gespendet.

Die Vorbereitung für die nächste Veranstaltung laufen schon auf Hochtouren: am 26. August startet wieder die BurgRock, ein

Open-Air-Festival mit lokalen Bands. Das Programm wird in Kürze bekanntgegeben. CSH



Service rund um Ihr Haus

Unsere Dienstleistungen

- Geh- und Einfahrtreinigung
- Fassadenreinigung
- Abriss von Garagen und Scheunen uvm.
- Fliesen abstemmen
- Hausauflösung
- Tapeten entfernen
- Dachpflege
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Gartenarbeit
- Feste Fuge
- Rasenmähen
- Hecken schneiden

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Adolfstr. 39 • 53111 Bonn • info@stephan-stein.de

Telefon 0228 - 240 30 792 • Mobil 0176 - 637 23 717

Raschdorff Hörakustik informiert:

ehrliche Beratung • fachliche Kompetenz • faire Preise

Ihr Experte für perfektes Hören - Verlassen Sie sich auf einen Hörakustiker mit langjähriger Erfahrung und fundierter Fachkenntnis.

Ehrliche Beratung, fachliche Expertise und faire Preise - dafür stehen wir! Als Hörakustik-Meister garantiere ich höchste Qualität und professionelle Betreuung. **Ein Hörgerät ist nur so gut wie der Akustiker, der es einstellt.**

Deshalb legen wir großen Wert auf individuelle Anpassungen und finden mit Zeit und Know-how das optimale Hörgerät und stellen es perfekt auf Sie ein. Wir bieten Ihnen hochwertige Hörgeräte zu transparenten und marktgerechten Preisen an, denn Qualität muss nicht immer teuer sein.

Lernen Sie uns kennen und entdecken Sie unsere Meisterpräsenz und den familiären Service. **Ihre Zufriedenheit ist unser oberstes Ziel.**



Ausschneiden und mitbringen

Kennenlern-Gutschein



- Ja, ich möchte neueste Hörsysteme kostenfrei probetragen.
- Ich möchte mich über die neuesten Möglichkeiten einer Hörgeräteversorgung informieren und einen Beratungstermin vereinbaren.
- Ich möchte mein Gehör überprüfen lassen und einen kostenlosen Hörtest absolvieren.

Hörakustik
RASCHDORFF

Bonn-Beuel • Obere Wilhelmstraße 1a
Tel. 0228 - 97 37 12 54

Bonn-Ippendorf • Röttgener Straße 127
Tel. 0228 - 24 99 16 77

www.raschdorff-hoerakustik.de

„Soulful Unplugged“ und „Hot Jazz GmbH“

Konzerte beim Duisdorfer Jazzsommer am 18. und 25. Juni



Hommage an J.J. Cale: Soulful Unplugged im Kulturzentrum

Duisdorf. Der Duisdorfer Jazzsommer wird am 18. Juni fortgesetzt mit „Soulful Unplugged“.

„Soulful Unplugged“ besteht aus sechs Jazzmusikern um den Gitarristen und Sänger Hans G. Rehse. Sein Wunsch war es, neben Bluesballaden auch Songs des 2013 verstorbenen amerikanischen Musikers J. J. Cale (Tulsa Sounds) zu interpretieren. Die Musik des legendären US-amerikanischen Musikers und Komponisten J.J. Cale, würdigte Musikklegende Eric Clapton einst als „minimalistisch“.

„Das Wesentliche sind die Feinheiten“, schwärmt Clapton über

den Mitbegründer des sogenannten „Tulsa Sounds“ und es war denn auch Eric Clapton, der die J.J. Cale Kompositionen „Cocaine“ oder „After Midnight“ weltweit bekannt machte.

Die sechsköpfige Bonner Formation „Soulful Unplugged“. Sie besteht aus: H. G. Rehse (Gesang & Gitarre), Ralf Grottian (Mundharmonika), H. B. Hövelmann (Gitarre), Mario Hattemer (Keyboards), Rudy Flachs (Bass) und Jo Burg (Schlagzeug).

Am Sonntag, 25. Juni, ist die „Hot Jazz GmbH“ zu Gast.

Die Musiker der „Hot Jazz GmbH“ spielen in freundschaftlichem Miteinander seit über dreißig Jah-

ren in nahezu unveränderter Besetzung Dixieland, Swing, Pop- und Rock-Jazz. Das Besondere dieser Band liegt neben ihrer für Dixielandbands relativ großen Besetzung in ihrer klanglichen und programmativen Vielfalt. Die spielfreudigen Musiker mit ihrer faszinierenden Sängerin Gabi Klammt gehen gern auf ihr Publikum ein und versuchen dieses gut zu unterhalten. Zur „Hot Jazz GmbH“ gehören Gabi Klammt (Gesang), Peter Apfelbeck (Gitarre und Banjo), Helmut Beyersdörfer (Bass), Dr. Frank Carpenter (Piano), Martin Claessen (Klarinette, Sopran-, Alt- und Baritonsaxophon sowie Ge-

sang) Christian Kleist (Drums), Prof. Dr. Jochen Lehmann (Sopran- und Tenorsaxophon, Piano und Gesang), Gerald Routschka (Trombone) sowie Dr. Wolfgang Volkert (Trompete).

Beide Konzerte beginnen um 11 Uhr, Einlass ist ab 10.30 Uhr. Der Eintritt ist - wie immer - frei. Um Spenden wird gebeten.

Das Kulturzentrum Hardtberg ist erreichbar mit ÖPNV, RB 23, Buslinien 88,845 bis Duisdorf Bahnhof, Buslinien 605,606 bis Haltestelle Duisdorf Schickshof.

Parkplätze befinden sich am Kulturzentrum, in der Derlestraße und „Auf der Urde“.

CSH



Musikalische Freunde: Hot Jazz GmbH im Kulturzentrum

Beratungsstelle der Jugendberufshilfe unterstützt nun auch online

Das Team der Beratungsstelle für Jugendberufshilfe des Amtes für Kinder, Jugend und Familie bietet ab sofort ergänzend Beratung über Messenger, Chat und Kontaktformular an.

Über die neu eingerichtete Website www.jubebo.de können interessierte Jugendliche ab sofort auf unterschiedlichen Wegen den Kontakt herstellen. Dafür stehen der Mes-

senger-Dienst WhatsApp, ein Live-Chat und ein Kontaktformular zur Verfügung.

Mit dieser Etablierung von zusätzlichen Einstiegsorten in die Beratung können junge Menschen auf dem Medium erreicht werden, welches ihnen aus dem Alltag bereits am besten bekannt ist. Das Ziel ist es, auf diese Weise einen weiteren Kreis von Ratsuchenden anzusprechen.

Die Online-Beratung richtet sich an Bonner*innen zwischen 15 und 27 Jahren, die Fragen rund um Schule, Ausbildung und Beruf haben. Dabei werden sie nicht nur bei der beruflichen Orientierung unterstützt, sie erhalten ebenfalls wichtige Hin-

weise und Kontakte, um den nächsten Schritt in ihre Zukunft zu meistern.

Der direkte Kontakt mit den Fachkräften der Beratungsstelle für Jugendberufshilfe über den Live-Chat und über WhatsApp ist jeweils montags, dienstags, donnerstags von 14 bis 16 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr über www.jubebo.de möglich.

Selbstverständlich stehen auch weiterhin die „klassischen“ Kontaktmöglichkeiten über Telefon 0228 - 77 3294, E-Mail an jugendberufshilfe@bonn.de oder der persönliche Kontakt in der Beratungsstelle in der Maxstraße 77 in Bonn zur Verfügung.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn/Zentrumsnähe
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepfl. ETW im OG, gerne mit Balkon und Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis bis ca. 330.000,-€

Diskreter Verkauf
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bonn-Wachtberg
Für einen solvентen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. Ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis bis ca. 520.000,-€

Bonn Beuel
Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, Doppelhaus oder Reihenhaus mit kl. Garten und Stellplatz, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. Preis bis ca. 420.000,-€

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91



TAG DER OFFENEN TÜR AM 24. JUNI

Pflegeteam Wentland
www.freundliche-pflege.de



Drei Senioren-Tagesbetreuungen stellen sich vor

In geselliger Runde eine schöne Zeit haben – mit frisch gekochtem Essen und abwechslungsreichem Programm. Das können Senior:innen Montag bis Freitag in den Tagespflegen des Pflegeteam Wentland in Rheinbach, Alfter und Bonn-Endenich erleben!

Viele wissen nicht, was sich alles unter dem Begriff „Tagespflege“ verbirgt. Neben Köstlichkeiten für den großen und kleinen Hunger, gehören Musik, kreative Bastelangebote, Zeitungsrunden, Gymnastik, Tanz, Singkreis, Gesellschaftsspiele und vieles mehr zum vielfältigen Programm in der Tagespflege. Wer möchte nicht lieber in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten statt alleine den Kaffee und Kuchen genießen?

Am 24. Juni haben Interessierte die Möglichkeit, drei Tagespflegen des Pflegeteam Wentland unverbindlich kennen zu lernen.

WANN: Samstag, 24. Juni 2023, von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

WO: in drei Tagespflegen zeitgleich:

- **Alte Post Rheinbach** | Am jüdischen Friedhof 14, 53359 Rheinbach
- **Am Rathaus Alfter** | Châteauneufstraße 8 a, 53347 Alfter
- **Bonn-Endenich** | Sebastianstraße 190, 53115 Bonn

Übrigens: Den Besuch in einer Tagespflege finanziert die Pflegekasse aus einem extra Budget. Ab Pflegegrad 2 wird ein Besuch 4 x im Monat vollständig von der Pflegekasse übernommen.

Pflegesachleistungen und Pflegegeld bleiben unberührt.

Rückfragen & Infos: Tel: 02226. 15 800 oder Tel: 0228. 50 20 900 | info@wentland.de | www.wentland.de
CSH



Vatertag im Zeichen der Gleichberechtigung



Gut gelaunte gemischte Truppe, am Vatertag zum Bosseln unterwegs.
Foto CSH

Duisdorf/Messdorf. „Der Vatertag, auch Herrentag oder Männertag, ist ein in verschiedenen Teilen der Welt begangener Feiertag zu Ehren der Väter und Männer. Im deutschsprachigen Raum variieren Bedeutung und genaues Datum des

Tages. In Deutschland wird er an Christi Himmelfahrt gefeiert, dem 40. Tag nach Ostern. Die heutige Form des „Vatertagfeierns“ ist Ende des 19. Jahrhunderts in Berlin und Umgebung aufgekommen und erfreut sich seitdem bei Männern

großer Beliebtheit. Seit 1934 ist Christi Himmelfahrt in Deutschland gesetzlicher Feiertag (in der DDR war der Tag nur bis 1966 und im Jahr 1990 ein gesetzlicher Feiertag). Es wurden Möglichkeiten genutzt, an diesem Tag dennoch die Herrentagsparty zu machen. So bestand das Recht für Angehörige von Religionsgemeinschaften, ihre Festtage zu feiern, sofern das vom Arbeitgeber eingeraumt wurde oder werden konnte.“ So viel weiß Wikipedia zu diesem besonderen Tag. Wer am Vatertag in hiesigen Gefilden unterwegs ist, trifft allenthalben in Wald, Feld und Flur jede Menge Väter - und solche, die es noch werden wollen - bestens ausgestattet mit Essbarem und -noch wichtigerem Trinkbarem in Form von Flaschen oder Fässchen. Ein ganz wichtiges Requisit ist dabei der Bollerwagen. So war es auch in diesem Jahr im Messdorfer Feld. Eine Grup-

pe ließ allerdings genauer hinschauen. Ihr fehlte es nicht an den tagesüblichen Requisiten, aber sie bestand keineswegs nur aus Herren. Vier junge Damen vervollständigten die 9-köpfige Gruppe. Damit hat die Gleichberechtigung auch in dieser einstigen Männerdomäne offensichtlich Einzug gehalten, wenngleich die Frauenquote noch nicht ganz erfüllt war.

Bei der offensichtlich gut gelaunten Truppe - überwiegend junge Chemiker aus den naheliegenden Instituten - stand zudem nicht das obligatorische Biertrinken im Vordergrund; sie gingen die Sache deutlich anspruchsvoller an. Den Schluck aus der Pulle verdienten sie sich nämlich mit sportlicher Betätigung. Denn während der gesamten Tour wurde geboßelt. Boßeln, das ist eine schöne ostfriesische Sportart, eine Art Kugel-Weitwurf auf der Straße CSH



Defekte Horizontalsperre Querdurchfeuchtung Ausblühungen Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
✓ Schadensanalyse
✓ Sanierungskonzept
✓ Unverbindliches Angebot



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44/875 63 20 oder 0170/54 44 796

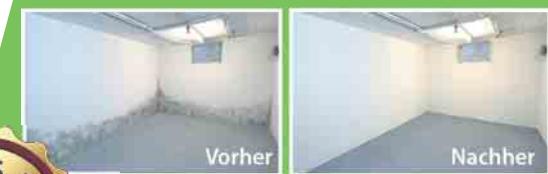


SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Vatertags- und Familienfest auf dem Schickshof

Duisdorf feiert mit den Funken



Organisieren tolle Feste: die Duisdorfer Funken.

Fotos: CSH

Duisdorf. „Endlich wieder mal richtig was los in Duisdorf!“ Diesen Satz hörte man sehr oft am Himmelfahrtstag auf dem Duisdorfer Schickshof. Dort war es schon gegen Mittag rappelvoll und blieb es bis zum Schluss, mit einem ständigen Kommen und Gehen. Eingeladen hatten hierhin wieder die Duisdorfer Funken zum Vatertagsfest. Der war allerdings keineswegs nur für Väter, sondern für die ganze Familie gedacht. Ein bunt ge-

mixtes Programm sorgte dafür, dass für jeden etwas dabei war. So konnten sich die kleinen Gäste auf einer Hüpfburg austoben und sich beim Kinderschminken kunstvoll verzieren lassen. Hungrig und durstig blieb niemand dank Getränkeständen, Deftigem vom Grill und einer Kuchen-Waffel-Theke für Süßschnäbel. Und für alle gab es bei freiem Eintritt mit dem Programm auf der großen Bühne am Schickshof Par-

tyaune am laufenden Band. Den Auftakt machte Jennifer Budek. Mit ihrer Helene-Fischer-Tribute Show „Hey Helene“ präsentierte sie die besten Partyhits des Mega-Stars.

Später folgte „CologneUnplugged“. Eine Band. Vier Jungs. Viel Liebe zur Musik. Das ist ei-

gentlich schon alles: „CologneUnplugged“ - Live-Cover aus Köln. Die Band aus dem Rheinland überzeugt durch authentische Klänge. Und auch auf dem Schickshof hatte sie die Besucher schnell in ihren musikalischen Bann gezogen: Stimmung pur!

Die Funken konnten am Ende ein rundum zufriedenes Resümee ziehen. „Unser Vatertagsfest für die ganze Familie wurde wieder super angenommen“, sagte der Präsident der Duisdorfer Funken Lutz Persch. „Wir haben ganz viele positive Rückmeldungen bekommen.“

Die nächsten Veranstaltung des rührigen Vereins steht bereits fest: am 13. August heißt es wieder „Leinen los“ zu der schon traditionellen Schiffstour auf dem Rhein mit der MS Godesia. Mit an Bord sind Hey Helene und DJ Marokomania. Kostümierung ist ausdrücklich erwünscht.

CSH



Tribute to Helene Fischer: Hey Helene alias Jennifer Budek



Zu Gast bei den Funken: Vorstand des noch jungen Duisdorfer Vereins TSV Legends of Dance

WIR SIND UMGEZOGEN!

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Klara-M.-Fassbinderstraße 7 in 53121 Bonn!



Grabmale
Natursteine

JOSEF SIMON

Steinbildhauermeister · Staatl. gepr. Restaurator

- Grabsteine und Einfassungen
- Denkmäler
- Restaurierungen
- Instandsetzung antiker Schriften

Klara-M.-Fassbinderstr. 7
53121 Bonn

0228-616112

0172-2502995

www.steinmetz-bonn.de



Schützenfest in Duisdorf

Duisdorf. Ein erfolgreiches Schützenfest feierte die St. Hubertus Schützenbruderschaft in Duisdorf. Einen Schützenkönig gab es zwar in diesem Jahr nicht, dafür eine sehr erfolgreiche Schützenliesel: zum vierten Mal holte Brigitte

Hollmann diesen Titel. Als wahres Naturtalent erwies sich der neue Schülerprinz Luca Wolber. Der 12-jährige ist erst seit wenigen Wochen Mitglied bei den Duisdorfern Schützen und holte sich direkt bei seiner ersten Teil-



Erfahrene Schützin und begabter Nachwuchs: Schützenliesel Elfriede Hollmann und Schülerprinz Luca Wolber.

Foto: CSH



Beim Ehrenkönigsschießen: Uwe Deckert - Enno Schaumburg - Jan Schmidt, - Bert Moll - Verena Zimmer.

Foto: WaZi

nahme den ehrenvollen Titel. Sehr erfolgreich schlugen sich auch die Mitglieder des 1. FC Hardtberg. Sein Geschäftsführer Jan Schmidt wurde bereits zum vierten Mal Bürgerkönig und darf sich fortan Bürgerkaiser nennen.

Michael Möller (Jugendleiter) holte den rechten Flügel beim Bürgerkönigsschießen und Verena Zimmer (Presse und Social Media) den linken Flügel beim Ehrenkönigsschießen.

CSH

Wald- und Kinderfest der Waldfreunde am 18. Juni



Organisieren wieder ein tolles Fest für Kinder: Waldfreunde Duisdorf.

Foto CSH

Duisdorf. Am Sonntag, 18. Juni, veranstalten die Waldfreunde Duisdorf wieder ihr beliebtes Wald- und Kinderfest auf dem Grillplatz der Waldfreunde (Wesselheideweg).

Um 14 Uhr startet das Fest bei hoffentlich schönem Wetter mit vielen spannenden und lustigen

Spielen für Kinder jeden Alters. Natürlich wird auch wieder für das leibliche Wohl zu familienfreundlichen Preisen gesorgt.

Der Verein freut sich auf viele Besucher aus dem Stadtbezirk Hardtberg. Mehr Infos zum Verein unter www.waldfreunde-duisdorf.de

CSH

Architektur-Studierende stellen Entwürfe für Kita-Neubau aus

Architektur-Studierende der IU Internationalen Hochschule Köln haben Entwürfe für einen Neubau der Kindertagesstätte Ossietzkystraße auf dem Gelände der Finkenhofschule in Duisdorf erarbeitet. Die Ergebnisse der Semesterarbeiten sind vom 24. Mai bis 16. Juni in einer Ausstellung im Stadthaus zu sehen.

Das Städtische Gebäudemanagement hatte seinerzeit das Architekturbüro Vogel mit der Erstellung einer Machbarkeitsstudie beauftragt. Aufgabe war zu untersuchen, inwieweit durch Umbau der bestehenden Schul- und Kindergartengebäude, Erweiterung und/oder Neubau der Bedarf an Kindergartenplätzen erfüllt werden kann.

Architekt Klemens Vogel, der auch Professor für Entwerfen und Dargestalten an der IU Internationalen Hochschule Köln ist, hat nun das Grundstück zur Grundlage für eine Aufgabenstellung für seine Studierenden genommen: Diese sollten im Rahmen des dritten Semesters einen Neubau für eine viergruppigen Kindergarten entwerfen. Die Ausstellung wird ab dem 24. Mai im Foyer des Stadthauses (es gibt barrierefreie Zugänge), Berliner Platz 2, gezeigt. Noch bis zum 16. Juni ist diese auf der Fläche hinter der Information während der üblichen Öffnungszeiten (Montag bis Donnerstag von 7 bis 18 Uhr und freitags von 7 bis 15 Uhr) zu sehen.





Bereit für die große Tour

So wird das Auto urlaubsfit für die Sommerreise



Nach einer gründlichen Fahrzeuginspektion ist das Auto gut gerüstet für eine lange Urlaubsreise.

Foto: DJD/Kfzgewerbe/A. Fenqler

Einen kleinen Check führen wohl fast alle Autobesitzer durch, bevor sie sich mit dem Partner, der Partnerin oder der Familie auf große Urlaubsfahrt begeben. Doch Hand aufs Herz: Wird bei einem Rundgang ums Auto wirklich alles geprüft, was für eine sichere Reise erforderlich ist? „Vieles, was bei einem gründlichen Fahrzeugcheck wichtig ist, lässt sich ohne Hebelebühne und professionelles Gerät gar nicht durchführen“, sagt Detlef Peter Grün, Bundesinnungsmeister des Kfz-Handwerks. Er rät, rechtzeitig einen Termin in der Kfz-Werkstatt zu vereinbaren und nennt wichtige Punkte, die es zu beachten gibt.

Reifenzustand prüfen

Die Reifen müssen auf langen Fahrten, heißem Asphalt und Schotterpisten am Urlaubsort Höchstleistung bringen. Das Restprofil sollte drei Millimeter nicht unterschreiten. Zudem sind sie auf Schäden zu prüfen - auch an der

Innenseite. Der Reifendruck ist der höheren Beladung des Kfz anzupassen. Das gibt Sicherheit und spart Kraftstoff. Ein handlicher Reifendruckprüfer im Gepäck erlaubt einen schnellen Zwischencheck unterwegs.

Flüssigkeiten auf Höchststand bringen

Kühlwasser, Motoröl und Scheibenwaschwasser werden vor Reiseantritt voll aufgefüllt. Wenn während der Reise ein Ölwechsel fällig werden würde, sollte man ihn besser vorziehen. Eine Dose Öl und eine Flasche Kühlwasser im Gepäck ersparen die Suche nach einer Tankstelle in einsamen Gegenden, falls etwas nachzufüllen ist.

Durchblick behalten

Funktionstüchtige Blinker, Brems- und Rückleuchten sowie Scheinwerfer sind wichtig für sichere Fahrt in jeder Situation. Zusätzlich muss die Höheneinstellung der Scheinwerfer zur Beladung

des Fahrzeugs passen. Viele Pkw nehmen die Einstellung automatisch vor. Falls nicht, kann die Kfz-Werkstatt weiterhelfen. Wenn die Wischerblätter bereits rattern oder Schlieren über die Scheiben ziehen, hilft nur ein Tausch. So behält man auch bei einem sommerlichen Platzregen den Durchblick.

Das Fahrwerk ist Profisache

Sicherheitsrelevante Teile wie Bremsen, Stoßdämpfer, Gelenke, Federn und Batterie können nur die Kfz-Profis in der Werkstatt verlässlich prüfen. Beim Auslesen des Kfz-Steuergeräts lassen sich demnächst anstehende Wartungsintervalle feststellen, die man noch vor Reiseantritt durchführen sollte.

An heißen Tagen kühlen Kopf bewahren

Ein Check der Klimaanlage gibt den Reisenden die Sicherheit, dass sie auch in südlichen Ländern

wohltemperiert unterwegs sind. Die Werkstatt prüft Luft- und Pollenfilter sowie den Stand des Kältemittels. (DJD)



Laien können nur bedingt beurteilen, wie urlaubsfit ihr Kfz ist. Ein Urlaubs-Check in der Fachwerkstatt gibt mehr Sicherheit.

Foto: DJD/Kfzgewerbe/Werner Popp

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronic Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



BOSCH
Service


Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



CITROËN

Sommerfest der Duisdorfer Polizei



Präsentieren das Programm: Polizeikommissarin Julia Neff (li), Polizeikommissarin Aimee Bartuch und Polizeihauptkommissar André Laßlop

Duisdorf Am Samstag, 17. Juni, lädt die Polizeiwache Bonn-Duisdorf die Öffentlichkeit ab 11 Uhr zu einem Sommerfest auf dem benachbarten Platz der Musikschule ein. Neben der Polizei werden auch die Freiwillige Feuerwehr Bonn-Duisdorf, der Zoll sowie das Technische Hilfswerk (Ortsverband Bonn) einen Einblick in ihre Aufgaben und tägliche Arbeit geben. Mehrere Beamten und Beamte der Hauptwache an der Villemomblé Straße haben zur Vorbereitung der öffentlichen Veranstaltung eigens ein Organisationsteam gegründet. „Unsere Gäste können sich auf ein abwechslungsreiches und spannendes Programm freuen“, verspricht Polizeihauptkommissar André Laßlop. Neben Einsatzfahrzeugen und -

mitteln sowie Vorführungen werden alle Beteiligten vor Ort über ihre tägliche Arbeit berichten. „Natürlich wird es auch spannende Programmpunkte für Kinder geben. Der Eintritt ist selbstverständlich frei“, stellt André Laßlop heraus. Für Speisen und Getränke wird ebenfalls gesorgt sein. Der Erlös soll einem caritativen Zweck zu Gute kommen. Gemeinsam mit Polizeikommissarin Julia Neff (auf Foto links) und Polizeikommissarin Aimee Bartuch (auf Foto rechts) stellte Polizeihauptkommissar André Laßlop in dieser Woche das Plakat für die Veranstaltung vor. Die Organisatoren empfehlen allen Interessierten, sich bereits heute den Termin am 17. Juni vorzumerken. CSH

Mensa in früherem Feuerwehrhaus bei Tag der Architektur geöffnet

Beim Tag der Architektur am 17./18. Juni wird das Städtische Gebäudemanagement Bonn (SGB) die Mensa der Katholischen Grundschule in Lessenich präsentieren. Das Besondere: Die Mensa ist im ehemaligen Feuerwehrhaus eingerichtet und über einen Zwischentrakt an das Schulgebäude angeschlossen worden. Der Betrieb wurde bereits zum Schuljahr 2022/2023 aufgenommen.

Die alte Wagenhalle des Feuerwehrhauses ist heute ein großer Raum mit Essensbereich und 84 Sitzplätzen. Für Abendveranstaltungen kann der Raum umgebaut werden und bietet dann bis zu 120 Personen und einer Bühne Platz. Die Mensa ist mit einer Küche

ausgestattet, zudem gibt es in dem Gebäude Personalräume mit Umkleiden und Toiletten sowie einen zusätzlichen Differenzierungsraum. Die Räume der Schulverwaltung, des Sekretariats und das Büro der Schulleitung sind in das Obergeschoss des früheren Feuerwehrhauses gezogen. Im Dachgeschoss befinden sich zwei weitere Büros und ein Raum für Lehrmittel. Die Spülküche und die Ausgabetheke mit Arbeitsbereich der Mensa sind im Schulgebäude untergebracht. Teile der Schule wurden bei dem Projekt ebenfalls umgebaut und modernisiert. Äußere Gestaltung und Struktur orientieren sich sowohl am alten Schulgebäude als auch am ehemaligen Feuerwehrhaus. Die großen Öffnungen der alten

Hallentore sind nun verglast und erinnern an die frühere Zufahrt. Insgesamt hat das SGB etwas mehr als drei Millionen Euro investiert. Zum Tag der Architektur ist der Gebäudekomplex an der Meßdorfer Straße 340 am Samstag und Sonntag, 17. und 18. Juni, jeweils von 12 bis 14 Uhr geöffnet. In diesem Zeitraum ist es möglich, durch das Gebäude geführt zu werden und sich über die Baumaßnahme zu informieren.

Hintergrund

Beim Tag der Architektur der Architektenkammer Nordrhein-Westfalen sind 145 Bauprojekte in 86 Städten und Gemeinden in NRW zu besichtigen. „Planen, Bauen, Leben - Architektur verwandelt“ lautet diesmal das bun-

desweite Motto des Tags der Architektur, mit dem die deutschen Architektenkammern darauf hinweisen wollen, dass Architektur einerseits unser Leben beeinflusst und ändert, dass andererseits aber auch die Architektinnen und Architekten, Innenarchitekt*innen, Landschaftsarchitekten sowie Stadtplaner*innen Bauwerke und Objekte verwandeln können. Angesichts der Klimakrise soll ein besonderer Fokus auf Bauwerke gerichtet werden, die Aspekte des klimagerechten Planens und Bauens berücksichtigen - sei es im Neubau oder in der sinnvollen Um- oder Weiternutzung bestehender Bauwerke. Der „Tag der Architektur“ jährt sich in NRW bereits zum 28. Mal.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media



Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Ungleichgewicht im Körper, was der

Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Muskeln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensquali-

tät deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt wer-

den. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)



Der Körper braucht in allen Lebensphasen Bewegung, um gesund zu bleiben.
Foto: Halfpoint/shutterstock.com/akz-o

ALEXANDRA WAGNER

Praxis für Sporttherapie & Personal Training

- Personal Training
- individuell betreutes Kleingruppentraining
- Galileo®-Vibrationstraining
- Präventionskurse „Rücken“ nach §20
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Geräte waren gestern!

Als Inhaberin der Praxis für Sporttherapie & Personal Training bringe ich über 30 Jahre Erfahrung in Ihr Training ein. Sie trainieren alleine, als Paar oder in kleinen Gruppen. Mit Kleingeräten, Seilzugsystemen und Eigengewichtsübungen können sehr schnell und effektiv Kraft und Beweglichkeit verbessert werden. Dabei berücksichtige ich Ihre individuellen Voraussetzungen.

Weitere Informationen unter:
www.aw-sporttherapie-personaltraining-bonn.de

Alexandra Wagner
 Praxis für Sporttherapie & Personal Training
 Endenicher Straße 120-140 (bei Knauber)
 53115 Bonn – **0228-90 24 98 68**
 Email: praxis-alexandra.wagner@email.de

KLAPP COSMETICS

JETZT ZUM AKTIONSPREIS | € 98,-

NEU!

AQUA DERM+

SANFTE WASSERKRAFT & SCHONENDES VAKUUM

Das neue und innovative **4 Step-Verfahren** kombiniert Tiefenreinigung, Hautabtragung, intensive Hydratation und Einschleusung von speziell abgestimmten Wirkstoffen in nur einer Behandlung.

COSMETIC-INSTITUT BIRGIT BREUCH INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.com info@cosmetic-bb.de

(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A - 53347 Alfter-Witterschlick



Holz, Alu, Kunststoff oder Kombi

Das bieten moderne Fensterrahmen

Den Charakter der eigenen vier Wände prägen viele Faktoren. Ein entscheidender: Die richtige Wahl der Fenster. Mit Holz, Kunststoff und Aluminium stehen bewährte Materialien zur Verfügung. Doch auch Kombi-Lösungen sind für den Rahmen möglich. Der Verband Fenster + Fassade (VFF) erklärt die wichtigsten Unterschiede.

Fenster und Türen sind für das Aussehen eines Hauses ein ech-

ter Hingucker, von innen wie von außen, im Guten wie im Schlechten. „Daher lohnt sich die Investition in gute Fenster häufig schon aus optischer Sicht, in der Regel aber auch aus weiteren Gründen, so für eine energetische Sanierung“, erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Folgende Möglichkeiten kommen infrage:

Der Alleskönner Holz

Mit Holz als traditionellem und

zugleich modernem, natürlichem Rahmenmaterial bietet sich ein nachwachsender Rohstoff an, dessen Verarbeitung mit sparsamem Energieeinsatz einhergeht. Zudem kann Holz als Material für Fensterrahmen hervorragende Produkt- mit ausgezeichneten Umwelteigenschaften verbinden. Fensterrahmen aus Holz sind sehr formstabil und widerstehen damit thermischen Belastungen zunehmend heißer Tage, wie sie der Klimawandel in den kommenden Jahrzehnten auch in unseren Breiten mit sich bringen dürfte. Zugleich verfügt Holz über sehr gute Eigenschaften in der Wärmedämmung. Das mindert die Heizkosten. Im Innern halten Fensterrahmen aus Holz nicht nur die Wärme, sondern verbreiten für viele Menschen auch ein Gefühl von Behaglichkeit und natürlichem Komfort. Für den Rahmen eignen sich heimische Hölzer wie Fichte, Kiefer oder Eiche ebenso wie Lärche oder Exoten wie Meranti aus verlässlich zertifizierten Beständen.

Langlebiger Allrounder Kunststoff

Kunststofffenster, bevorzugt im Wohnungsbau verwendet, sind wahre Allrounder. Wie auch bei Holzfenstern ist ein hoher technischer und gestalterischer Anspruch bei diesen Fenstern heu-

te Standard. Kunststofffenster sind besonders leicht zu pflegen und zeichnen sich durch ihre hohe Witterungsbeständigkeit, ihre Schlagfestigkeit und besonders glatte Oberflächen aus. Ein Nachstreichen ist nicht erforderlich, was Folgeaufwand deutlich reduziert. Die Pflege und Wartung beschränken sich überwiegend auf das Ölen und Einstellen der Beschläge, Fettten der Dichtungen und Reinigen der Rahmenprofile. Kunststofffenster werden in einer großen Farbpalette angeboten. Zudem bieten sie gute Wärmedämmwerte. In der Anschaffung sind sie in der Regel preisgünstiger als Holz- oder Aluminiumfenster. Werden Kunststofffenster ausgetauscht, können sie nach Jahrzehntelanger Nutzung übrigens nahezu vollständig recycelt werden.

Der schlanke Riese Aluminium

Auch Aluminium-Fenster zeichnen sich durch hervorragende Recyclingfähigkeit aus. Der Werkstoff Aluminium kommt nahezu vollständig ohne Qualitätsverlust zurück in den Wertsstoffkreislauf. Doch angesichts einer möglichen Lebensdauer von bis zu 50 Jahren denkt der Bauherr zunächst an die strukturellen und optischen Vorteile der Metallrahmen. Aluminium bietet als Material für Fensterrah-

Town & Country HAUS **W.u.B. GmbH** Town & Country Lizenz-Partner

Über 450 gebaute Häuser.

Haus inkl. Grundstück

ab 272.380,- € *

Herzlich willkommen im Einfamilienhaus
Für Dich! Dieses Haus vereint Langlebigkeit mit Wohnkomfort und Flexibilität.

*Nicht im Angebotswert enthalten sind die Grundstückserwerbsnebenkosten, die Hausanschlüsse und Ihre Eigenleistungen (Bodenbeläge außer Bad und WC, Tapezier- und Malerarbeiten, sowie die Außenanlagen)

02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de



Lichtdurchflutete Räume, eingerahmt von eleganter Metall-Optik: Fensterrahmen aus einem Aluminium-Holz-Verbund bieten viele Gestaltungsmöglichkeiten gerade für großformatige Fenster. Copyright Terhalle

RUND UM MEIN ZUHAUSE

men besonders viel Gestaltungsspielraum für Architekten. Mit Aluminium können Konstruktionen besonders schlank und dennoch hoch gestaltet werden. Selbst bei bodentiefen Fenstern und Türen erlaubt das meist schlanke Rahmenquerschnitte. Dank der hohen Festigkeit können mit Aluminium sehr große Rahmen entstehen, wie sie in der Architektur heute vielerorts im Trend liegen: Freie Blickfelder, viel Glas, möglichst großzügige Gestaltungen, das sind Ansprüche an zahlreiche Objekte, die sich mit Aluminium-Rahmen besonders gut realisieren lassen. Aluminium bietet auch eine große Oberflächenvielfalt, die sich mit verschiedenen Pulver- oder Nasslackbeschichtungen sowie in Eloxaloberflächen erreichen lässt. **Kombi-Lösungen vereinen Vorzüge** Je nach Ansprüchen an die Immobilie und Wünschen der Nutzer und Eigentümer kann es sich

auch anbieten, das Beste aus zwei Welten zu verbinden. Ein Kunststofffenster mit einer äußeren Aluminiumdeckschale schafft noch mehr Raum für individuelle Gestaltung als die pure Kunststoff-Alternative. Denn angrenzende Materialien wie Fensterbänke oder Sonnenschutzanlagen sind meist aus Aluminium und lassen sich dann sehr gut in Material und Farbe an das Fenster anpassen. Beliebt sind solche Kombi-Lösungen auch im Sinne optischer Einheitlichkeit von Objekten. Verfügt beispielsweise das Parterre über Aluminium-Fenster, kann sich für die darüber liegenden Geschosse eine Alu-Kunststoff-Kombi anbieten. Bei extremen Außentemperaturen schützt eine Aluminium-Verschalung zudem vor großer Erhitzung des Kunststoffs. Die Witterungsbeständigkeit von Aluminium ist auch bei Holz-Aluminium-Kombinationen ein Pluspunkt. Sie gelten als

sehr wartungsarm da eine mögliche Nachbehandlung des Holzes durch Streichen entfällt. Wer auf Holz-Behaglichkeit im Innern und architektonische Moderne nach außen setzt, für den mögen Holz-Aluminium-Kombinationen genau das Richtige sein - mit der ästhetischen Haptik des Naturprodukts auf der Innenseite und dem Metall-Look nach außen.

„Sei es die Investition in Holz-, Aluminium- oder Kunststoff-Rahmen: Wer modernisiert oder baut, dem stehen hochwertige Produkte aus diesen Materialien zur Verfügung. Gezielter Fenstertausch ist ein zentrales Element, damit Deutschland seine Klimaziele im Gebäudebereich erreicht. Daher sind auch, trotz jüngster Anpassungen in der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG), nach wie vor staatliche Förderungen aber auch steuerliche Abschreibungen für die energetische Sanie-

lung mit Fenstern verfügbar, welche die Investition noch interessanter und lohnender machen“, betont VFF-Geschäftsführer Lange. (VFF)



Das Beste zweier Welten miteinander verbinden: Querschnitt durch einen Holz-Aluminium-Fensterrahmen.

Copyright Terhalle

Markisen

- +
- In Deutschland gefertigte Markenware
- +
- Steuerungselemente von marktführenden Unternehmen
- +
- Markisenstoff in Premiumqualität

 **SPECHT**

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
 Fr. 07.30–16.00 Uhr
 Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Dämmen rechnet sich

Bei hohen Energiekosten amortisiert sich das Sanieren noch schneller

Bis zu einem Drittel der Wärmeenergie geht in schlecht oder gar nicht gedämmten Altbauten über die Fassade laufend nach außen verloren. In der Folge muss nachgeheizt werden, Energieverbrauch, Kosten und Emissionen

klettern in die Höhe. Ein effektiver Wärmeschutz für die Gebäudehülle zählt daher zu den ersten und wichtigsten Maßnahmen, um weiter steigenden Energiekosten entgegenzuwirken. Zusätzlich zu den Einsparungen können Haus-

eigentümer bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin staatliche Fördermittel nutzen, was das Sanieren noch attraktiver macht.

Energetische Amortisation in wenigen Monaten

Die fachgerechte Dämmung der Fassade ist ökologisch ebenso wie finanziell ein Gewinn. Dieses Fazit zur Wirkung einer energetischen Modernisierung zieht das Forschungsinstitut für Wärmeschutz e. V. München (FIW) in einer aktuellen Studie aus dem Jahr 2022. Die Kohlendioxid-Emissionen, die etwa bei der Herstellung von grauem EPS, einem gängigen Dämmmaterial, entstehen, haben sich in der Nutzung bereits nach fünf bis acht Monaten amortisiert. Ebenso ist die Herstellungsenergie innerhalb weniger Monate wieder eingespart. Zu diesem Schluss kommen die Wissenschaftler nach der Auswertung aktueller Umweltproduktdeklarationen der Dämmstoffe. „Da eine moderne Dämmung buchstäblich ein Hausleben lang hält, fällt die energetische, ökologische und ökonomische Bilanz entsprechend positiv aus“, unterstreicht Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industriever-

bands Hartschaum e. V. (IVH).

Planung und Dämmung durch Fachhandwerker

Als Voraussetzung für eine dauerhaft wirksame Dämmung gilt, dass die Sanierung von erfahrenen Fachbetrieben geplant und ausgeführt wird. Energieberater begleiten den Prozess zusätzlich und können einen individuellen Sanierungsfahrplan aufstellen, der exakt für die vorhandene Bausubstanz passende Empfehlungen abgibt. Damit sind aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) Zuschüsse von bis zu 25 Prozent der Gesamtinvestitionen möglich. Beispielsweise unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es dazu viele weitere Informationen und Tipps für Hauseigentümer. Die Dämmung mit Hartschaum wie expandiertem Polystyrol (EPS) zählt zu den seit Jahrzehnten bewährten Verfahren. Das Material verbindet eine hohe Dämmleistung mit leichter Verarbeitbarkeit und geringem Gewicht - wichtig gerade für die Altbauanierung. Zudem ist das Material langlebig, sicher und dank heutiger Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend recycelbar. (djd)



MIT SICHERHEIT IHR TISCHLER

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster: Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER
Beratung | Planung | Ausführung
Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
info@tobiasgregor.de · www.tobiasgregor.de

SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis
21 Uhr geöffnet
**IDEEN-
GARTEN**
Maarstr. 85-87
Bonn



www.koll-steine.de

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:
T: (0228) 40064-0 · service@koll-steine.de
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

koll
STEINE



Angesichts hoher Energiepreise amortisiert sich das energetische Sanieren noch schneller.

Foto: djd/IVH/Felix Scholz

Bei allen Gartenarbeiten bin ich Ihr Partner!

- Gartenpflege aller Art
- Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschneiden mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!

Manfred Pohl · Tel.: 0228-622155 · Prof. Huber-Str. 10 · 53123 Bonn

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Wohin mit der Haustechnik?

Besser ein Minikeller als kein Keller



6,50 mal 6,50 Meter Baugrube reichen für einen kompakten Teilkeller meist schon aus.

Foto: GÜF/Glatthaar Keller

Beim Hausbau Kosten sparen und sich dennoch einen Keller genehmigen: Das geht mit einem effizienten Teil- oder Minikeller, der die oberen Stockwerke von der Heiz- und Haustechnik befreit und darüber hinaus weiteren Stauraum bietet. „Ein Keller unter dem Haus bietet viele Vorteile - und sei der Keller noch so klein“, sagt Dirk Wetzel, Vorsitzender der Gütegemeinschaft Fertigkeller (GÜF). Laut Rechnungen des Experten können Häuslebauer mit einem effizient geplanten Teilkeller 50 Prozent der Kosten für eine Vollunterkellerung sparen, ohne ganz auf die Vorzüge eines Kellers verzichten zu müssen.

Heizungsanlage, Sicherungskästen, Warmwasserspeicher, Automations- und Lüftungssystem - diese und weitere technische Anlagen im Haus nehmen heute schnell zehn Quadratmeter und mehr ein. Das ist Fläche, die vor dem Hausbau irgendwo im Grund-

riss mit eingeplant werden muss. „Am besten im Keller, um den Wohnbereich zu entlasten und wertvolle oberirdische Fläche anderweitig nutzen zu können, zum Beispiel für ein Homeoffice“, so Wetzel. Außerdem können technische Geräte Geräusche verursachen, die im Keller weniger stören - vor allem dann, wenn das kleine Untergeschoss ohnehin als kompakter Nutzkeller und nicht, wie bei Vollunterkellerungen heute üblich, als zusätzliche Etage zum Wohnen eingeplant wird. Die effizienten Teilkeller aus wasserundurchlässigem WU-Beton werden industriell vorgefertigt und sind häufig schon am ersten Baustellentag fertig montiert. Meist werden sie mit einer Größe ab etwa 25 Quadratmetern Nutzfläche geplant, sodass neben den haustechnischen Anlagen auch noch mehr als genug Platz für weitere Alltagsgegenstände wie Getränkekisten, Konsernen und

Gartenmöbel oder auch Winterreifen und eine Werkbank bleibt. Nicht nur bei der Herstellung und Montage sowie bei den Materialkosten für Dämmung, Abdichtung und Ausbau eines Minikellers kommen Bauherren günstiger weg als bei einer Vollunterkellerung, sondern auch schon beim Tiefbau: Weniger Erde muss ausgehoben, weniger Erdaushub bewegt und entsorgt werden. Meist reiche für einen Teilkeller eine Baugrube von 6,50 mal 6,50 Metern. „In der Praxis haben sich Teilkeller vor allem dann bewährt, wenn ihre Grundfläche etwa ein Drittel der Grundfläche des Hauses ausmacht“, erklärt Kellerexperte Wetzel. Etwa zwei Drittel des Hauses stünden dann auf einer Bodenplatte. Ein passgenaueres Zusammenspiel aus Haus, Keller und Bodenplatte sei bei den qualitätsgeprüften Keller- und

Bodenplattenherstellern mit dem RAL-Gütezeichen „Fertigkeller“ sichergestellt, so Wetzel. Ein weiterer Vorteil: Teilkeller sind mehr oder weniger flexibel unter dem Haus platzierbar. Eine praktische Anbindung ans Versorgungsnetz des Hauses sowie eine hinreichende Be- und Entlüftung sind allerdings zu beachten. Praktischerweise schließt zudem die Kellertreppe an die Erdgeschossstreppe an. „Die Kellerexperten arbeiten im Zuge der individuellen Planung verschiedene Möglichkeiten aus“, sagt der GÜF-Vorsitzende und schließt: „Die Haustechnik ist nirgends besser aufgehoben als unter dem Erdgeschoss. Wer sich also gegen eine Vollunterkellerung entscheidet, sollte wenigstens einen kleinen Keller einplanen statt gar keinen Keller.“

GÜF/FT

Alles aus einer Hand!

• Fundamente • Montage • Anstriche • Terrassen • Dacheindeckung • Dämmung



Große Ausstellung - 57635 Kircheib direkt an der B8 · Tel. 02683 9782-0

STEINHAUER  **Holzhaus GmbH**

www.blockhaus-holzhaus.com

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Lengsdorf hat einen neuen Schützenkönig

Heinz Lauterbach zum 2. Mal Schützenkönig



Li nach Re: 1. Vorsitzender Dirk Udelhoven, Andreas Kallmes, Elian Kühr (Jugendprinz) Wolfgang Bungartz Jugendleiter

Die Schießsport Freunde Lengsdorf 1975 e.V. haben am 27. Mai ihren Schützenkönig ausgeschossen. Am späten Nachmittag schossen bereits die Jugendlichen auf den Gipsvogel. Den Kopf und den linken Flügel holte sich Andreas Kallmes, den rechten Flügel und den Stoß holte sich Elian Kühr. Am Ende wurde Elian Kühr der neue Schützenprinz. Gemeinsam mit den befreundeten Schützenvereinen aus Duisdorf, Brenig, Roisdorf und Auerberg, fießen bei den „Erwachsenen“ die

ersten Schüsse um 18:45 Uhr. Während die ersten Schüsse ihr Ziel fanden, wurden Lose verteilt. Zu gewinnen gab es zwei Hotelgutscheine, jeweils für 2 Personen, 2 x Ü/F. Der Erlös wird dem Projekt „Laser Schießanlage“ zu Gute kommen. Der Vogel verlor seinen Kopf an Heinz Lauterbach, den rechten Flügel an Roger Sanft, den Linken Flügel an Wolfgang Schick und den Stoß an Dirk Udelhoven. Zum Schießen um die Königsehre meldeten sich Willi Schröder, Chris-



Schützenkönigspaar Heinz Lauterbach und Angelika Lauterbach

toph Schada und Heinz Lauterbach an. Gegen 22 Uhr traf Heinz Lauterbach den letzten Rest des Vogels an der richtigen Stelle und wurde nach 2007 zum 2. Mal

Lengsdorfer Schützenkönig. Am Ende waren sich alle Anwesenden einig, es war wieder einmal ein sehr schöner, stimmungsvoller Abend unter Freunden.

Bonner Sportler*innen für ihre Erfolge 2022 ausgezeichnet

Oberbürgermeisterin Katja Dörner hat am Donnerstagabend, 1. Juni, mehr als 100 Spitzen-, Nachwuchs- und Seniorensportler*innen für ihre sportlichen Erfolge im vergangenen Jahr ausgezeichnet. Die traditionelle Sportlerehrung, die bisher im Alten Rathaus stattgefunden hatte, wurde in diesem Jahr vom Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn neu konzipiert und fand erstmals in Form einer Gala mit Unterstützung der Deutschen Telekom AG im Telekom-Forum statt. Insgesamt 201 Bonner Sportler*innen waren zur feierlichen Eh-

rung eingeladen. Die meisten von ihnen kamen der Einladung der Oberbürgermeisterin nach und nahmen die Urkunde persönlich entgegen. Die Sportler*innen holten Titel in den folgenden Sportarten: Badminton, Baseball, Basketball, Biathle, Fechten, Floorball, Handbiking, Jahnkampf, Judo, Kanu, Kanuslalom, Laser-Run, Para-Radsport, Quidditch, Rollkunstlauf, Roundnet, Rudern, Schach, Schwimmen, Softball, Taekwondo, Tanzen, Triathle und Triathlon. Einige Sportler*innen konnten nicht dabei sein, da sie aufgrund von Wettkämpfen ver-

reist sind oder sich in Vorbereitung für diese befinden.

Oberbürgermeisterin Dörner gratulierte den Sportler*innen herzlich: „Ich freue mich, heute mehr als 100 Bonner Sportler*innen ehren zu können. Das ist eine Zahl, auf die wir stolz sein können. Zudem zeigt sich, wie facettenreich der Sport in unserer Stadt ist. Unser Ziel ist es, den Freizeit-, Leistungs-, Spitzensowie Schulsport zu fördern“, betonte sie.

Die Stadt Bonn stellt den Sportvereinen daher jährlich rund 1,6 Millionen Euro an Fördermitteln

zur Verfügung.

Ihren Dank richtete Katja Dörner außerdem an Vorsitzende, Trainer*innen, Übungsleitende und Funktionär*innen der Vereine: „Ihre Arbeit trägt dazu bei, dass die Sportler*innen unter guten Bedingungen trainieren können. Für die Stadtgesellschaft sind Vereine bedeutend wie nie - als Orte des sozialen Zusammenhalts und als Trainingslager für Demokratie.“

Kulturelles und sportliches Rahmenprogramm Für das kulturelle und sportliche Rahmenprogramm sorgten die Ballettschule International, der Kinder- und Jugend-

chor des Theaters Bonn, die Rollkunstlaufabteilung des SC Fortuna Bonn, das Danceteam der Telekom Baskets, Pianist Theo Palm mit Sängerin Anna Fischer sowie das Tanzhaus Bonn. Die Behinderten-Gemeinschaft Bonn unterstützte mit Geschäftsführerin Marion Frohn und mehreren in-

klusiven Helfenden die Veranstaltung. Die Stiftung Sport der Sparkasse KölnBonn überreichte einen Scheck an die für die Programmbeiträge verantwortlichen Akteur*innen. Zu Gast im Telekom-Forum waren unter anderem auch Mitglieder des NRW-Landtags, Politiker*innen des Sport-

ausschusses sowie Vertreter*innen des Stadtsportbundes Bonn. Der Bonner Sport in Zahlen Rund 80.000 Bonner*innen sind in 374 Sportvereinen und Betriebssportgemeinschaften organisiert. Fast ein Viertel treibt regelmäßig Sport. Die beliebteste Sportart ist Fußball mit rund

13.000 Mitgliedern. Darüber hinaus sind viele Bürger*innen außerhalb der Vereine sportlich aktiv, zum Beispiel beim kostenlosen Angebot „Sport im Park“, das der Stadtsportbund Bonn gemeinsam mit der Stadt Bonn, SWB Energie und Wasser sowie der Barber GEK initiiert hat.

Special Olympic World Games 2023: Bonn empfängt chinesische Delegation

Vom 17. bis 25. Juni finden in Berlin die Special Olympics World Games für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung statt. Im Vorfeld gibt es von Montag, 12., bis Donnerstag, 15. Juni, das Host Town Programm, an dem die Bundesstadt Bonn als eine der Gastgeberstädte teilnimmt. Hierzu werden rund 130 Gäste aus China erwartet, die untergebracht und verpflegt werden. Die Stadt hat ein umfassendes Programm für die chinesische Delegation geplant.

„Ich freue mich auf unsere Gäste, denen wir unsere Sport- und Kulturstadt Bonn und die Region zeigen und näherbringen können. Bereits die Special Olympics NRW in Bonn im Jahr 2022 waren eine gelungene Sportveranstaltung.

Die Special Olympics zeigen, wie Sport die Menschen verbinden kann. Nun wird es mit dem Besuch der chinesischen Delegation international. Ich bin stolz, dass Bonn zusammen mit vielen anderen Städten als Host Town ein Zeichen für Inklusion setzt. Vielen Dank an alle beteiligten Ämter, Kooperationspartner*innen und Volunteers, die bei dem Programm mitwirken“, so Bonns Oberbürgermeisterin Katja Dörner.

Bei der Organisation der vier Host Town Tage und aufgrund der Größe der Delegation wird die Stadt von vielen Partner*innen unterstützt. Am Host

Town Programm werden besonders Bonner*innen mit Beeinträchtigung eingebunden. Kooperationspartner*innen sind u.a. die Behinderten-Gemeinschaft, Stadtsportbund Bonn und Special Olympics NRW. Sprachbarrieren werden mit chinesisch sprechenden Volunteers überwunden. Untergebracht wird die Delegation im

Basecamp Bonn, dem dazugehörigen Bonnox und dem Kooperationshotel „NYCE“. Das sich zwischen dem Basecamp und Bonnox befindliche Fitnessstudio „Kraftwerk Fitness“ wird miteingebunden. Die Delegation hat hier die Möglichkeit zu trainieren.

Programm-Highlight: Fackellauf am Rheinufer am 13. Juni
Die Delegation kommt am Abend des 12. Juni in Bonn an und richtet sich in ihren Unterkünften ein. Am Dienstag, 13. Juni, begrüßt Sport- und Kulturdezernentin Dr. Birgit Schneider-Bönninger morgens die Delegation, und es gibt ein digitales Grußwort aus der Projektpartnerstadt Chengdu. Programm-Highlight ist das Special Olympics Feuer auf seinem Weg nach Berlin, das durch die teilnehmenden Städte zieht, so auch durch Bonn - hierfür gibt es am 13. Juni von 13 bis 16 Uhr eine große Veranstaltung auf dem Opernrasen (vor der Bonner Oper). Die chinesische Delegation wird gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen aus Schulen, Sportler*innen, Sponsoren, Kulturschaffenden und allen Bonner Bürger*innen das olympische Feuer am Rheinufer entlang tragen. Gemeinsam sollen die Begeisterung und der Geist der Special Olympics verbreitet werden. Begrüßung und Startschuss übernimmt Bürgermeisterin Melanie Grabowy um 14.30 Uhr.

Zukünftig wird der 13. Juni der deutschlandweite Inklusionstag werden. Am Mittwoch, 14. Juni, wird die Delegation eine Stadtrundfahrt unternehmen und im Anschluss mit dem Schiff „Moby Dick“ nach Königswinter fahren. Mit der Drachenfelsbahn geht es zum Schloss Drachenburg mit Führung und Rundgang durch Schloss und Park. Am

Abend gibt Oberbürgermeisterin Katja Dörner einen Abschieds-Empfang im Tanzhaus Bonn.

Am letzten Tag, Donnerstag, 15. Juni, findet ein Empfang im Alten Rathaus mit Bürgermeisterin Dr. Ursula Sautter statt. Hier trägt sich der Delegationsleiter, Changkui Zhou, in das Gästebuch der Stadt ein. Nachmittags macht sich die Delegation auf den Weg nach Berlin.

Hintergrund des Host Town Projekts

Mehr als 200 Host Towns, über 200 kommunale Projekte, wurden ausgewählt, um Delegationen aus aller Welt - von sechs bis 300 Mitgliedern - im Vorfeld der Spiele zu empfangen. Die Special Olympics World Games sind weltweit die größte inklusive Sportveranstaltung. Vision der World Games ist,

dass Menschen mit und ohne Behinderung, verschiedener Nationen und Kulturen aufeinandertreffen und durch die Kraft des Sports Vorurteile überwinden.

Sport ist eine treibende Kraft für Gesellschaftsentwicklung. Die Teilnahme am Programm kann nicht nur für die Belange von Menschen mit geistiger Behinderung sensibilisieren sowie einen Beitrag für deren Teilhabe am gesellschaftlichen Leben im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention leisten, sondern kann auch aufzeigen, die Verschiedenheit anderer Menschen, Kulturen und Nationen zu akzeptieren. Das gemeinsame Ziel: mehr Teilhabe und ein neues Miteinander. Weitere Informationen zum Host Town Programm gibt es unter www.bonn.de/hosttown.

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
 Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
 Telefon: 02241-3979 80

Projekt „Aktive Erinnerungskultur“

Veranstaltungen im Juni

Das Projekt „Aktive Erinnerungskultur“ vom Zentrum für Stadtgeschichte und Erinnerungskulturen bietet im Juni wieder einige Veranstaltungen an, die kostenlos besucht werden können.

Einführungen in die Dialogstation

Die Dialogstation „Wie erinnern?“ ist vom 7. bis zum 24. Juli im Botanischen Garten zu sehen. In der Langen Nacht im Botanischen Garten am Mittwoch, 7. Juni, fanden Einführungen in die Dialogstation „Wie erinnern?“ statt (Treffpunkt Mittelmeerhaus). Eine weitere Einführung gibt es am Dienstag, 20. Juni, um 17 Uhr. An-

meldungen sind nicht erforderlich. Die Dialogstation fokussiert aktuell in Bonn diskutierte erinnerungskulturelle Themen. Ein Teil beschäftigt sich mit „Straßenschilder der NS-Zeit“, ein weiterer Schwerpunkt sind „Koloniale Spuren in der Stadt“. In der Einführung wird eine Projektmitarbeiterin durch die Dialogstation führen und es können gemeinsam aktuelle Erinnerungsorte diskutiert werden. Innerhalb der Dialogstation gibt es verschiedene Mitmachoptionen. Sie laden dazu ein, in den Austausch zu treten und die eigenen Meinungen und

Wünsche zum Umgang mit erinnerungskulturellen Themen zu hinterlassen. Die so erfassten Stimmen der Bürger*innen fließen in ein gesamtstädtisches Konzept zum Umgang mit erinnerungskulturellen Anliegen in der Stadt Bonn ein. Dieses erarbeitet das Projekt „Aktive Erinnerungskultur“ aktuell.

Postkolonialer Stadtrundgang am

12. Juni

Welche Orte im Bonner Stadtraum haben eine koloniale Geschichte? Wo lassen sich Spuren des Kolonialismus finden? Und wie sollte mit diesen Erinnerungsstätten umgegangen werden? Der

Stadtrundgang in Kooperation mit „Bonn postkolonial“ am Montag, 12. Juni, um 18 Uhr (Treffpunkt am Beethoven-Haus, Bonngasse 24-26) gibt einen Einblick in Bonns koloniale Verstrickungen und läuft verschiedene Stationen in der Bonner Innenstadt ab.

Um Anmeldung per E-Mail an Erinnerungskultur@bonn.de wird gebeten. Die Teilnahme ist auf 20 Personen begrenzt. Die Laufstrecke beträgt ungefähr drei Kilometer. Das Projekt „Aktive Erinnerungskultur“ ist gefördert durch den Landschaftsverband Rheinland (LVR).

Sommerferien mit Kultur: Freie Workshop-Plätze

In den Projekten des Bonner Kulturamtes „Kulturrucksack“ und „Wir machen Zukunft! Künstlerisches Forschen - mit jungen Menschen auf dem Weg zur Nachhaltigkeit“ gibt es für die Sommerferien noch freie Plätze.

THEMENÜBERSICHT:

- + Kulturrucksack
- + Wir machen Zukunft!

Verschiedene Kultur- und Jugendeinrichtungen packen den „Kulturrucksack“, bei dem das

Kulturamt der Stadt Bonn federführend ist, mit attraktiven Angeboten für Zehn- bis Vierzehnjährige. Die Kinder und Jugendlichen können zwischen Workshops zu Theater, bildender Kunst, Buchdesign bis hin zu Street Art wählen. Die Angebote sind kostenlos und sollen ihnen eine Tür zu Kunst und Kultur öffnen. Gefördert wird das Projekt maßgeblich vom Land NRW sowie von der Stadt Bonn. Mehr Informationen gibt es unter

www.bonn.de/kulturrucksack und www.kulturrucksack.nrw.de.
+ Wir machen Zukunft!

Das Kooperationsprojekt des Kulturamtes Bonn und des Regionalen Kultur- und Bildungsbüros des Rhein-Sieg-Kreises steht unter dem Leitthema „Künstlerisches Forschen - mit jungen Menschen auf dem Weg zur Nachhaltigkeit“. Kinder und Jugendliche zwischen fünf und 21 Jahren können kostenfreie Workshop-Angebote der bildenden

Kunst wahrnehmen. In den Sommerferien gibt es unter anderem offene Workshops und Exkursionen zu den Themen Upcycling, Mode, Abfall und Müllverwertung sowie Fotografie. Das gesamte Jahresprogramm von „Wir machen Zukunft!“ finden Interessierte unter bonn.de/wir-machen-zukunft. Weitere Ferienangebote, auch über den kulturellen Bereich hinaus, gibt es unter www.bonn.de/ferienprogramm.

Stadt Bonn warnt

Baden und Schwimmen im Rhein ist lebensgefährlich

Angesichts des sommerlichen Wetters warnt die Stadt Bonn davor, im Rhein zu baden. Denn Schwimmen im Rhein ist lebensgefährlich!

Großformatige Schilder am Beueler, Bonner und Bad Godesberger Rheinufer informieren auf Deutsch und Englisch über die Gefahren. „Schwimmen Sie nicht im Rhein und lassen Sie Ihre Kinder nicht baden oder am Flussufer spielen. Durch Schiffe erzeugte Wellen und natürliche Strömungen können eine tödliche Sogwirkung haben.“ Zusätzlich zeigt ein Piktogramm mit einer durchgestrichenen schwimmenden Person an, dass vom Baden und Schwimmen im Rhein abgeraten wird.

Selbst geübte Schwimmer*innen können in Bedrägnis geraten. Oft wird unterschätzt, dass die Grenze zwischen stehendem und fließendem Wasser nicht langsam verläuft, sondern unerwartet auftritt. Wo der Grund zur Fahrrinne steil abfällt, verliert man plötzlich den Boden unter den Füßen. Mit fallendem Pegel wird die Grenze bis zur Fahrrinne immer geringer, der Abstand zu den Schiffen schwindet sehr schnell. Der Rhein fließt im Stadtgebiet Bonn mit einer Geschwindigkeit von etwa sechs Kilometern pro Stunde. Diese kann bei Hochwasserlagen nochmals deutlich steigen. Auch geübte Schwimmer*innen können dieser Strömung nicht lange standhalten.

Bonner Kultur- und Begegnungsfest „Vielfalt!“

Das Bonner Kultur- und Begegnungsfest „Vielfalt!“ kommt in diesem Jahr am Sonntag, 11. Juni, wieder zurück auf den Bonner Markt und bietet zwischen 12 und 18 Uhr ein informatives und abwechslungsreiches Programm.

Das Bühnenprogramm setzt sich zusammen aus kulturellen Beiträgen der teilnehmenden Vereine und Institutionen, einem Grußwort der Oberbürgermeisterin Katja Dörner, der Verleihung des Integrationspreises des Integrationsrates und Informationen zur Behindertengemeinschaft Bonn. Musikalisch eröffnet wird das Fest um 12 Uhr vom „Kultürklüngel Orkestar“, dem Bonner Heimatpreis-Träger 2021. Das „Melchi Vepouyoum Trio“ beschließt den Tag um 17.30 Uhr mit Afro-Pop. An 35 Informationsständen bieten die teilnehmenden Vereine zudem

Informationen über ihre Arbeit. Außerdem gibt es unterschiedliche Mitmachaktionen für Kinder. So entsteht ein kreativer Austausch in der Stadtgesellschaft. Ziel des Festes ist es, den Dialog zu stärken sowie sprachliche und kulturelle Vielfalt in Bonn zu erleben.

Hintergrund zu „Vielfalt!“

Das Fest findet bereits seit 2010 statt. Es entstand aus der Zusammenlegung des „Tages der interkulturellen Begegnung“ und dem internationalen Begegnungsfest „Spielend verstehen“. Seit 2019 wird das Fest federführend vom Kulturamt organisiert. Es bietet Besucher*innen die Möglichkeit, mit verschiedenen Vereinen, Kulturen und Ländern in Berührung zu kommen. Damit wird die in Bonn gelebte Vielfalt sichtbar gemacht.



Traumjob zwischen Tradition und Hightech

Der Müllerberuf bietet vielseitige und zukunftssichere Arbeitsplätze



Genaue Kenntnisse über das Naturprodukt Getreide gehören zu den Grundlagen des Müllerberufs.

Foto: djd/Bayerischer Müllerbund

Mehl oder vielmehr das aus ihm gebackene Brot ist in Deutschland Grundnahrungsmittel Nummer eins. Aber auch Gebäck, Nudeln, Pizzateig und viele andere Produkte wären ohne gemahlenes Getreide nicht denkbar. Zwischen Bauer und Bäcker steht deshalb eines der ältesten Handwerke der Welt: der Müllerberuf. Trotz der langen Tradition ist dieser aber nicht in der Vergangenheit stehen geblieben. So steht zwar das Naturprodukt Getreide nach wie vor im Mittelpunkt, doch bei der Verarbeitung wird im Zeitalter von Automatisierung und Digitalisierung auf Hightech gesetzt. Die korrekte Berufsbezeichnung lautet heute: „Verfahrenstechnologie Mühlen- und Getreidewirtschaft Fachrichtung Müllerei“. Müller sein bedeutet, etwas Sinnendes zu tun. Der Müller

produziert das Mehl und legt das Fundament für hochwertige regionale Lebensmittel, die Genuss und Gesundheit miteinander verbinden. Müller sind wahrlich Gelehrte Handwerker.

Modernes Handwerk mit Zukunft
Auf Auszubildende wartet ein vielseitiger und zukunftssicherer Beruf. Denn fundiert ausgebildete Müller sind nicht nur in Deutschland, sondern auch auf dem internationalen Arbeitsmarkt sehr gefragt. Voraussetzung für die duale Ausbildung ist ein guter Haupt- oder Realschulabschluss, Abiturienten steht auch ein kürzeres duales Studium offen. Infos gibt es beim Bayerischen Müllerbund unter www.muellerbund.de, Ausbildungsplätze gibt es unter www.ausbildung.de. Die praktische Arbeit in der Mühle beginnt mit der Prüfung des angelieferten Getreides im Labor. Beim Mahlen selbst sind

Mahlsteine und das Mehlsäcke-schleppen Vergangenheit. Stattdessen verfügen moderne Mühlen über einen komplexen Maschinenpark mit vollautomatischer Prozesssteuerung, den es zu beherrschen gilt. Im Walzenstuhl wird das Getreide zu grobem Schrot, körnigem Gries oder feinstem Mehl vermahlen, dann gesiebt, gesichtet, verteilt und abgepackt. Qualitätskontrolle, organisatorische und kaufmännische Elemente gehören zum Müllerhandwerk ebenso dazu.

Zahlreiche Karriereoptionen

Nach erfolgreicher Gesellenprüfung sind die Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz und gute Bezahlung

hoch. Zudem stehen Müllern und Müllerinnen zahlreiche Karriereoptionen offen. So kann man die Meisterschule besuchen und einen Abschluss als Müllermeister machen oder an der Technikerschule in Braunschweig innerhalb von zwei Jahren die Titel „Meister“ und „staatlich geprüfter Müllereitechniker“ erwerben. Als letzter Schritt lässt sich ein betriebswirtschaftliches Studium draufpacken, das fit macht für alles rund um Finanzen, Marketing und Personalwesen. Zudem ermöglicht der Meisterbrief das (Fach-)Hochschulstudium in vielen technischen und ernährungswirtschaftlichen Fächern. (djd)



Moderne Mühlen verfügen über einen komplexen Maschinenpark, den es zu beherrschen gilt.

Foto: djd/Bundesmühlenkontor/Steffen Höft

Suche Bürokraft (m/w/d), auch für leichte logistische Aufgaben in Voll- oder Teilzeit und belastbaren Auslieferungsfahrer (m/w/d)

Tel.: 0170 343 50 08, Erreichbar von 8.00 bis 14.00 Uhr.



Der Müllerberuf bietet eine sichere Zukunft und zahlreiche Karriere-möglichkeiten im In- und Ausland. Foto: djd/Bundesmühlenkontor/ Steffen Höft

BACK MIT AN!

Bäcker (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- **Ab 50.000 € Jahresgehalt.**
- **38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.**
- **Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.**

Unser Team-Troisdorf sucht dich!

Ab sofort und unbefristet harry-brot.de/karriere

QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 24. Juni 2023
Annahmeschluss ist am:
19.06.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Herbert Frohn
SPD Gabi Mayer
BBB Johannes Schott

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zurstellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,- Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Bei den Rechten des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTERIN

Christine Strunk-Heines
Mobil 0152 34 08 56 26
csh-info@onlinehome.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
wir-hardtberger-online.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Stellenmarkt

Versierten Buchhalter/
Buchhalterin für
GmbH-Abschlüsse gesucht!
Tel.: 0228/612257 &
Handy 0171/7135375.

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Automarkt

Sonstige/s

Sprinter Kastenwagen mit Regalen
und diversen Materialien, eventuell
Anlagemechaniker, Anhängerkopplung,
Dachgulli, Baujahr 2003, 95 kW, erste
Hand, TÜV 06/2023, 170 000 km, blau,
3500 EUR. Tel. 0171/7135375,
Fest. 0228/612257

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht
Handtaschen, Porzellan, Kristallgläser,
Bilder, Instrumente, Hörgeräte.
Frau Franz, Tel.: 0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot. Hygienevorschriften vorhanden

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

KÖNIGSBERGER Express

Diese deutschsprachige Zeitung in-
formiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • ziegerichtete • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 RAUTENBERG MEDIA

wir **Hardtberger** 
Brüser Berg - Düsseldorf - Lengsdorf - Medinghoven
einschließlich: Endenich - Lessenich - Röttgen - Ückesdorf
www.wir-hardtberger-online.de

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 10. Juni**Flora Apotheke**

Clemens-August-Str. 42, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/222485

Sonntag, 11. Juni**Ahorn Apotheke**

Reichsstr. 51, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/9250999

Montag, 12. Juni**German-Apotheke**

Hubertusstr. 54, 53125 Bonn (Ückesdorf), 0228 9180606

Dienstag, 13. Juni**Rhein-Apotheke**

Gerhard-von-Are-Str. 4-6, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/635022

Mittwoch, 14. Juni**Sonnen-Apotheke**

Pützstr. 29, 53129 Bonn (Kessenich), 0228/232228

Donnerstag, 15. Juni**Universum-Apotheke**

Bertha-von-Suttner-Platz 9, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/638455

Freitag, 16. Juni**Sebastian-Apotheke**

Clemens-August-Str. 60, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/223330

Samstag, 17. Juni**Hardt-Apotheke**

Europaring 42, 53123 Bonn (Medinghoven), 0228/643862

Sonntag, 18. Juni**St. Hubertus-Apotheke OHG**

Endenicher Str. 319a, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621646

Montag, 19. Juni**Bären-Apotheke**

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Dienstag, 20. Juni**Roncalli Apotheke**

Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

ÖRTLICHE **NOTDIENSTE**

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst**

0228 / 24 25 444

KrankenhäuserUniversitätskliniken,
Venusberg
0228 / 287-0**Tierärzte**Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck
02292 / 50 51Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10**Giftnotruf-Zentrale Bonn****(Uni-Klinik)**0228/28733211
0228/19240**Mittwoch, 21. Juni****Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370

Donnerstag, 22. Juni**Engel-Apotheke**

Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/622618

Freitag, 23. Juni**Engelbach-Apotheke**

Buchholzstr. 2, 53127 Bonn (Ippendorf), 0228/282229

Samstag, 24. Juni**Kosmos-Apotheke im Rochuscenter**

Rochusstr. 180, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/614399

Sonntag, 25. Juni**Die Max & Moritz Apotheke**

Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/258500

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067**Rheinbach: 02226 - 911310****Notdienst: 0700 - 47064706**

Bestattungen Vitt

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele LIEBHERR AEG SIEMENS berbel BOSCH Panasonic smeg tecnologia che arreda
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - OHNE AUFPREIS



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com