



**gütelhöfer**  
Immobilien  
Die Immobilienexperten

(02226) 88 399-81

**GUTSCHEIN WERTERMITTLUNG**  
für Verkäufer im Wert von  
**499 €**

Keine Barauszahlung möglich. Gutschein ist übertragbar. Nur ein Gutschein je Immobilie einlösbar.

gutelhoefer.com

## IMMOBILIE VERKAUFEN?

Kostenfreie Wertermittlung  
für Verkäufer!

**Terminvereinbarung:**

(02226) 88 399-81



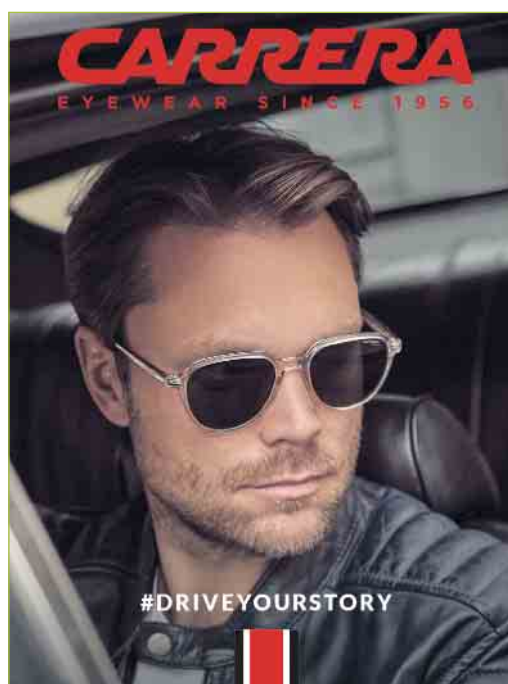
ZUM GUTSCHEIN

VERKAUF

VERMIETUNG

WERTERMITTLUNG

gutelhoefer.com



**FRANK von**  
**DOBSCHINSKI**  
**OPTIKER**

**Sonnenbrillen 2025**

Neue Fassungen, neuer Blick.  
Stilvoller Schutz für deine Augen

# WGH wählt neuen Vorstand und stellt erste Aktivitäten für 2025 vor

Nachdem der alte Vorstand nicht mehr zur Wahl angetreten ist, hat sich die WGH neu aufgestellt und einen neuen Vorstand gewählt. „Wir möchten die gute Arbeit der WGH der letzten Jahre fortsetzen und zugleich neue Ideen in den nächsten Jahren einbringen“, so Bernd Schulz, der neue Vorstandsvorsitzende der WGH nach seiner Wahl. Neben Schulz wurden als stellvertretende Vorsitzende Anja Diehl und als Schatzmeisterin Inka Twilfer gewählt. Beisitzende sind: Ellen Hoppenkamps, Constanze Zapp, Robert Bardong, Martin Commer und Alexander Zablinkski. Die ins Amt Gewählten freuen sich auf die neuen Herausforderungen, um das Angebot in Duisdorf weiter attraktiv zu halten.

Der alte Vorstand übergibt eine geordnete Werbegemeinschaft Hardtberg mit bereits auf den Weg gebrachten Maßnahmen für 2025, um die Übergabe zu erleichtern. Zu diesen Maßnahmen gehören zum einen vier Veranstaltungen an Samstagen



Der neue Vorstand nach seiner Wahl



## DER FRÜHLING RUFT!

**MACHEN SIE SICH JETZT STARTKLAR:**

### MARKISEN & NEUBEZÜGE\* ZU TOP-KONDITIONEN!

\*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

**75 JAHRE**  
**FRANZ AACHEN**  
MARKISENMANUFAKTUR  
**ZELTE UND PLANEN GMBH**

**Röhfeldstr. 27**  
**53227 Bonn-Beuel**  
**Mo.-Fr. 8-17 Uhr**  
**Sa. 9-13 Uhr**

**Tel.: 0228 - 46 69 89**  
**Mail: [info@franz-aachen.com](mailto:info@franz-aachen.com)**  
**Web: [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)**

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

#### Bad Godesberg

Für einen Kunden suchen wir einen renovierungsbedürftigen Altbau mit mindestens 5 Zimmern, Garten und PKW-Stellplatz, gerne auch eine Doppelhaushälfte oder Reihenhäuser.

#### Bonn-Hardtberg

Für einen Kunden suchen wir eine gepflegte 3-Zimmer Eigentumswohnung mit Terrasse oder Balkon, wfl. ca. 110 m², idealerw. vorh. PKW-Stellplatz. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 8 / 92 68 71 91

„Musik zum Mitmachen“ in Kooperation mit dem Zentrenmanagement. Realisierungspartner ist Mario’s Musikschule, der mit seinem Team in der Fußgängerzone in Duisdorf zu finden sein wird. Details folgen noch. Zudem wird es zum Termin des Stadtbezirksfestes am Wochenende vom 14. / 15. Juni ein Streetfood-Festival in Duisdorf geben. Kooperationspartner hier ist Henrik Röminger, der im ehemaligen Unverpackt-laden mit Kollegen seit Februar ein gastronomisches Angebot unter dem Namen Hofliebe betreibt. Röminger veranstaltet solche Streetfood- und Lo-

cal Market-Angebote seit einigen Jahren regelmäßig im Bassecamp, weiß also was er tut. Bei der Umsetzung unterstützt die WGH auch hier das Zentrenmanagement mit einem vierstelligen Betrag, ohne den eine Umsetzung deutlich schwieriger geworden wäre.

„Wir freuen uns, dass sich ein neuer Vorstand gefunden hat, sodass die gute Arbeit der Werbegemeinschaft für Duisdorf fortgesetzt werden kann“, schließt Zablinkski als ehemaliger stellvertretender Vorsitzender und übergibt den Staffeltab an Bernd Schulz und das neue Team des Vorstands.





## Ostereierschießen bei den Duisdorfer Schützen

Für den Ostermontag, 21. April, lädt die St. Hubertus Schützenbruderschaft Duisdorf wieder die Duisdorfer und Hardtberger Öffentlichkeit zum jährlichen Ostereierschießen ins Schützenhaus



10-Meter-Stand mit elektr. Trefferanzeige

Bei allen Gartenarbeiten  
bin ich Ihr Partner!

- Gartenpflege aller Art • Gartengestaltung
- Baumfällen mit Fällgutentsorgung
- Heckenschnitt mit Teleskopheckenschere

Rufen Sie mich an!  
**Manfred Pohl** • Tel.: 0228-622155 • Prof. Huber-Str. 10 • 53123 Bonn

ein. Zu finden ist das Schützenhaus im oberen Derletal (In der Dehlen 50, 53125 Bonn). Beginn ist um 11 Uhr, Ende gegen 16 Uhr. Geschossen wird mit Luftgewehren auf eine Distanz von 10 Metern. Jeder Treffer „ins Schwarze“ wird mit einem Osterei belohnt. Das Mindestalter für die Schützen beträgt 12 Jahre. Natürlich kann das Schützenhaus und die gesamte Schießanlage an diesem Tag einmal in Augenschein genommen werden. Es wurde nach der großen Unwetterkatastrophe im Juli 2021 dank vieler Spenden und mit sehr viel Eigenarbeit durch die Schützen kom-

plett renoviert und zeigt sich in einem sehr gutem Zustand. Neben dem Schießen ist natürlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. Es gibt Kuchen und Kaffee, Gegrilltes und Pommes und neben alkoholfreien Getränken auch ein leckeres Bier vom Fass.



Unsere Online Shop

Einfach, schnell und sicher zum neuen Gartenzaun: [www.gartenteam24.de](http://www.gartenteam24.de)

Wir bieten Ihnen verschiedene Zahlungsmöglichkeiten und liefern deutschlandweit. Zudem ist unser Shop vom Händlerbund Management AG geprüft - Sicheres und bequemes Einkaufen garantiert.





BARZAHLUNG

KREDITKARTE

LASTSCHRIFT

PayPal

RECHNUNG

VORKAUF

Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns in Erftstadt.

Gerne helfen wir Ihnen weiter. Unsere Kontaktdaten lauten

Inhaber: Theo Köster • Niederbergerweg 1 • 50374 Erftstadt

Telefonnummer: 0 22 35 - 929 99 65

Lieferung oder Abholung

Wählen Sie zwischen Lieferung bis 300 km ab Lager oder Abholung in 50374 Erftstadt.

In unserem Zentrallager stellen wir Ihr Zaunpaket transportsicher zusammen. Bitte melden Sie sich bei Abholung telefonisch an - andernfalls können wir Ihr Paket nicht rechtzeitig bereitstellen. Telefonnummer: 0 22 35 - 929 99 65






Gartenteam24.de

Ihr Online-Shop für Zäune & Tore

- ✓ Doppelstabmattenzaun
- ✓ Zauntore
- ✓ Zaunsysteme
- ✓ Gabionen
- ✓ Schiebetore

Montage Service durch unser Haus möglich!



Wir schützen Ihr Wertvollstes

Mitteilungsblatt Hardtberg – Wir Hardtberger | Nr. 7 | Samstag, 12. April 2025 | Kw 15 | Rautenberg Media

3



Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

Seit über  
**50**  
Jahren

**Winterrabatt  
7%**  
auf den Einkaufspreis  
~~bis zum 31.01.2025~~

**Aktion verlängert  
bis zum 17. April**

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)



## Unser Ludwig lächelt

Ein Klavierkabarett mit Stephan Eisel

Am Sonntag, 13. April, ab 11 Uhr erwartet das interessierte Publikum ein Klavierkonzert mit Stephan Eisel aus Bonn.

22 Jahre hat Beethoven in Bonn gelebt und gearbeitet - länger als Mozart in Salzburg. Er war dabei nicht der grimmige, vom Schicksal beladene Komponist, als der er oft dargestellt wird, sondern hatte eine sehr heitere Seite. Ein echter Rheinländer eben.

Es erwarten Sie neben Ludwig auch Babette, Jeanette, Anna und Lochen sowie die „rheinische Täuschung“ als Kompositionsprinzip: Die überraschenden Einsichten werden auf 88 Tasten präsentiert von Stephan Eisel, Vorsitzender der BÜRGER FÜR BEETHOVEN und ehem. Bonner Bundestagsabgeordneter der CDU.

Einlass: 10.30 Uhr  
EINTRITT frei.



## Fröhliche und gesegnete Osterfesttage!

Ostern - das Fest der Hoffnung, des Lebens und der Vorfreude. Der Frühling erwacht in all seiner Pracht und lädt uns ein, inmitten blühender Gärten und jublierender Vögel innezuhalten und die Erneuerung der Natur mit allen Sinnen zu genießen. Alles um uns herum erstrahlt und erinnert uns daran, wie schön und wertvoll das Leben ist.

Ostern ist ein Fest für die Sinne und für die Seele. Es ist die Zeit, in der wir an das christliche Ostergeschehen denken.

Jesu Opfer und seine Auferstehung sind ein Zeichen der Liebe, Vergebung und Hoffnung, das auch in unserem Alltag Platz finden mag. Diese Botschaft ermutigt uns, unser Leben bewusst zu leben und mit einem guten Gewissen anderen Freude zu bereiten.

Was wäre, wenn Jesus heute lebte, inmitten unserer modernen Welt, geprägt von politischen Herausforderungen, technologischen Errungenschaften und sozialen Spannungen? Würde er uns mit seiner Botschaft der Liebe und des Friedens wachrütteln? Würde er uns daran erinnern, dass wir alle, ganz persönlich, vielleicht auch nur mit wenigen Worten und Taten, für das Wohl unseres Nächsten und der Natur verantwortlich sind?

Ostern ist die perfekte Gelegenheit, die Liebsten um sich zu versammeln, zu lachen, Zeit zu teilen und das Leben zu feiern - sei es bei einem gemeinsamen Osterbrunch, bei der Eiersuche oder einem langen Spaziergang durch die Natur. Es sind diese Momente, die unser Herz erfüllen und uns daran erinnern, wie wichtig Zusammenhalt und Liebe sind.

Selbst die Mode spiegelt diese heitere Stimmung wider.

Mit frischen Pastellfarben, leichten Stoffen und fröhlichen Mustern zeigt sich der Frühling in unseren Outfits.

Kleidungsstücke, getragen mit Anmut und Stil, spiegeln nicht nur unsere Persönlichkeit wider, sondern sind mehr als eine ästhetische Entscheidung - sie sind eine Hommage an die Schönheit, die diese Jahreszeit ausmacht.

Wir wünschen Ihnen allen ein wunderschönes und gesegnetes Osterfest, voller Liebe, Lachen, Licht, Glück, Erfüllung und Hoffnung - und dem Wiederfinden aller versteckten Ostereier.

Ihre Siri Rautenberg-Otten (Herausgeberin)  
mit allen Mitwirkenden  
bei RAUTENBERG MEDIA







## Zeit zum Bettenwechsel?

In Deutschlands Schlafzimmern geht es oft ziemlich unhygienisch zu. Ursache: Jeder Mensch gibt pro Nacht etwa einen viertel bis halben Liter Schweiß ab. Hinzu kommen in der Regel weitere Körperflüssigkeiten und Hautschuppen. Bettwäsche und Betttuch können diese Mengen nicht komplett aufnehmen. Über die Jahre entwickelt sich das kuschelige Bett so zu einem idealen Hort für Bakterien, Pilze und andere Allergene.

Dabei ist Abhilfe sehr einfach. Zudecken und Kissen mit synthetischen Faserfüllungen lassen sich dank einer Pflegeleicht-Ausrüstung in der Regel problemlos in der eigenen Waschmaschine reinigen. Auch federgefüllte Decken und Kopfkissen lassen sich meist waschen. Hat die eigene Waschmaschine nicht genug Kapazität oder dauert das anschließende Trocknen zu lange, kann man auch den Wäsche-Service des Bettenfachhandels nutzen. Hier erhält man auch fachmännischen Rat, wenn es um die Reinigung von Wolldecken geht. Adressen findet man im Internet unter [www.vdb-verband.org](http://www.vdb-verband.org).

Für Federbetten bietet der Bettenfachhandel außerdem noch die Federnreinigung an. Diese hat den Vorteil, dass hierbei die Hülle geöffnet wird und verbrauchtes Füllmaterial, Federnbruch und

Schmutz aussortiert bzw. ersetzt wird. Die Lebensdauer hochwertiger Betten wird dadurch merklich erhöht. Fachleute empfehlen deshalb alle drei bis fünf Jahre eine Reinigung.

Trotzdem halten auch dann Zudecken nicht ewig. Nach acht bis zehn Jahren, bei regelmäßiger Federnreinigung spätestens nach 15 Jahren, sollten sie ersetzt werden. Denn nach dieser Zeit verlieren alle Füllmaterialien einen Großteil ihrer wärmenden und feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften.

Schmutz sammelt sich aber selbstverständlich nicht nur in der Decke, sondern auch in und an der Matratze. Schutz gegen extreme Verunreinigung bietet dann eine Matratzenauflage - auch Molton genannt. Mittlerweile verfügen zudem fast alle Matratzen über einen abnehmbaren und waschbaren Bezug.

Trotz aller Wasch- und Reinigungsmöglichkeiten sollten Matratzen nach rund acht Jahren ausgetauscht werden. Schließlich lässt nach dieser Zeit - bei Billigmodellen und schweren Personen auch sehr viel früher - die Stützwirkung und Punktelastizität einer Matratze merklich nach. Höchstes Alarmzeichen ist hier die Kuhlenbildung. In solchen Fällen hilft nur noch die Entsorgung. (akz-o)



Foto: OBB/akz-o



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven  
Tel.: 0228 - 928 926 44 • [www.aktivo-alfter.de](http://www.aktivo-alfter.de)

labiocome

antiTox BEAUTY CEUTICALS

JETZT ZUM AKTIONSPREIS 89,- €

[www.cosmetic-institut-bb.de/anti-tox](http://www.cosmetic-institut-bb.de/anti-tox)

## Anti-Tox

Unreine Haut, verstopfte Poren, welker Teint

Wenn der Teint strahlend und fein ist, wirkt das Gesicht jünger. Zuerst werden giftbindende Beauty-Ceuticals in das Gewebe geschickt. Anschließend ziehen Magnetkräfte belastende Stoffe aus der Haut. Gleichzeitig aktiviert die sanfte Magnetmassage die Lymphe, sodass weitere Ablagerungen, Säuren und Schadstoffe über den Lymphfluss abdrainiert werden können. Durch die Behandlung wird das Bindegewebe weicher, die Konturen fester, straffer und jünger.



COSMETIC-INSTITUT  
BIRGIT BREUCH

INH. BIRGIT RULAND



[www.cosmetic-bb.de](http://www.cosmetic-bb.de)

[info@cosmetic-bb.de](mailto:info@cosmetic-bb.de)



(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A • 53347 Alfter-Witterschlick

Aus der Arbeit der Parteien CDU

CDU beantrag Unterstützung von Vereinen

Die ehrenamtlichen Einrichtungen im Stadtbezirk Hardtberg brauchen in diesen schwierigen Zeiten unsere Unterstützung. Deshalb hat die CDU-Bezirksfraktion in der Bezirksvertretung den Antrag durchgesetzt, dass nicht nur der Etat für die Unterstützung besonderer Maßnahmen u. a. der Vereine erhalten bleibt, sondern auch konkrete Zuschüsse, wie an das Atelier für Stadtteilkultur Brüser Berg, den Trägerverein Vereinshaus Lengsdorf und den VfL Lengsdorf sowie zur Sanierung des Vereinsheims des 1.FC Hardtberg in Duisdorf gewährt werden. Die Oberbürgermeisterin und die rot-grüne Ratskoalition müssen jetzt diesen Beschluss mit den richtigen Prioritäten zum Doppelhaushalt 2025/2026 umzusetzen, fordert der CDU-Fraktionssprecher Bert Moll.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Hardtberger GRÜNEN stellen Wahlliste auf

Gut vorbereitet in den Kommunalwahlkampf: Die GRÜNE Liste für die Wahl der Bezirksvertretung Hardtberg am 14. September 2025 steht. In der Mitgliederversammlung des OV Hardtberg am 26. März 2025 wurden dreizehn Personen gewählt, die eine gute Repräsentanz der GRÜNEN in der zukünftigen Bezirksvertretung des Stadtbezirks auch weiterhin sicher stellen sollen. Die Vereinbarkeit von Klimaschutz mit sozialer Gerechtigkeit im neuen Klimaviertel Medinghoven, Car-Sharing auf den Brüser Berg und bessere Radwege sind nur einige der Themen, die die Kandidat\*innen sich auf die Fahnen geschrieben haben. Auf die Liste gewählt wurden Jutta Brodhäcker, Peter Leonhardt, Kathi Reiter, Jens Krause, Berit Keiser, Manni Menden, Miriam Junker-Ojo, Andreas Friemann, Christina Leonhardt, Martin Gerlach, Katrin Kammerer, Nico Heckmann und Inge Hütterott.



GRÜNE Kandidierende für die Bezirksvertretung

Herzlichen Glückwunsch allen Gewählten!

Jens Krause

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Der Feuerwehrtopf bleibt Gute Nachrichten für den Hardtberg

Trotz der schwierigen Haushaltslage konnten die Feuerwehrtöpfe für die Stadtbezirke gesichert werden. „Es ist ein gutes Zeichen für die Hardtbergerinnen und Hardtberger, dass wir uns hier mit unserer Forderung durchsetzen konnten. Wäre es nach der Stadtverwaltung gegangen, gäbe es diese Finanzmittel jetzt nicht mehr. Sie wären eingespart worden“, so Dominik Loosen, stellvertretender Bezirksbürgermeister für den Hardtberg. Mit den Feuerwehrtöpfen können unbürokratisch und schnell kleinere Projekte in den Stadtbezirken umgesetzt werden. „Es geht zum Beispiel um das Aufstellen von Bänken, das Anlegen von Blumenbeeten oder die Unterstützung von Vereinen. Wir Bezirksverordnete können darüber entscheiden, für welche Zwecke diese Gelder ausgegeben werden“, sagt der Hardtberger Bezirksverordnete Leon Schwarze. Die Feuerwehrtöpfe sind dafür gedacht, Ideen schnell umzusetzen. „Manchmal vergehen ja Jahre zwischen der Idee oder einem Antrag bis zur konkreten Umsetzung. Bei den Feuerwehrtöpfen ist das anders. Hier haben wir die Möglichkeit, schnell und unbürokratisch zu handeln im Sinne der Menschen hier bei uns auf dem Hardtberg. Ich bin froh, dass das auch so bleibt!“, zeigt sich der stellvertretende Hardtberger Bezirksbürgermeister Dominik Loosen erleichtert.

Gabi Mayer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

# Kriminalitätsrate im Hardtberg steigt an BBB für mehr Polizeipräsenz

Die Gesamtanzahl der Straftaten, die im Stadtbezirk Hardtberg im Jahr 2024 verübt wurden, wuchs im Vergleich zum Vorjahr um 70 auf 2544 Fälle. Der Wert bewegt sich leicht über dem Durchschnitt der vergangenen zehn Jahre, der bei 2346 erfassten Fällen liegt. Als besonders problematisch einzustufen ist dabei die Zunahme der Fälle mit gefährlicher bzw. schwerer Körperverletzung

im öffentlichen Raum. Hier stieg die Anzahl der Straftaten um nahezu das Doppelte auf 35 Delikte. Die Aufklärungsquote der Gesamtkriminalität im Stadtbezirk lag hingegen bei gerade mal 55,1%. Dazu sagt BBB-Fraktionsvorsitzender Marcel Schmitt: „Die allgemein mangelnde öffentliche Sicherheit im Stadtteil Hardtberg, aber insbesondere der Anstieg der Fälle mit gefährlicher

Körperverletzung bereitet uns wachsende Sorgen. Die Kriminalitätsbelastung im Stadtbezirk Hardtberg muss nachhaltig verringert werden.“ Von dem in letzter Zeit öfter zu hörenden Argument, die echte Sicherheitslage im Hardtberg sei nicht dramatischer als anderswo, die Ängste der Einwohner Hardtbergs seien daher nur subjektiv, hält der BBB nichts.

Schmitt: „Angesichts der latenten Kriminalitätsbelastung auf dem Hardtberg halten wir die Befürchtungen aus der Bürgerschaft für berechtigt. Es hilft keinem, die mangelnde Sicherheit im Stadtbezirk schönzureden. Stattdessen brauchen wir im Hardtberg mehr und gut ausgebildete junge Polizisten, die auf unseren Straßen Präsenz zeigen.“

Johannes Schott

Ende: Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.



## KOMM IN UNSER TEAM!



### Bewirb dich jetzt als (m/w/d):

- Operationstechnischer Assistent
- Gesundheits- und Krankenpfleger
- Mitarbeiter Empfang / Anmeldung
- Medizinische Kodierfachkraft
- Medizinischer Technologie für Radiologie

Einfach den QR-Code scannen um alle wichtigen Informationen zu erhalten! Mehr auf:  
[www.betaklinik.de/stellen](http://www.betaklinik.de/stellen)



Beta Klinik GmbH - Joseph-Schumpeter-Allee 15 - 53227 Bonn - 0228 909075-0



## Katzen und Kaninchen im Tierheim Remagen

### ANNA & CARLOS

Die zwei (Angora-Mix und Löwenkopf-Mix) wurden aus Zeitmangel abgegeben und würden am liebsten gemeinsam in ein großes Außengehege ziehen. Rassebedingt benötigt Carlos eine regelmäßige Fellpflege.

Beide sind unkomplizierte, freundliche und neugierige Kaninchen. Ein getrennter Auszug wäre auch möglich, solange im neuen Zuhause Artgenossen im gleichen Alter vorhanden sind.



### DONUT

Donut kam als Wildchen im Tierheim an und ist Menschenkontakt nicht gewöhnt. Bei lauten Geräuschen oder schnellen Bewegungen versteckt sich sofort in ihrer Höhle. Am liebsten würde sie auf einen Bauernhof/Reiterhof ziehen, wo sie sich austoben und frei darüber entscheiden kann, ob sie angefasst werden möchte oder nicht. Artgenossen sind kein Problem. Wer eine großartige Mäusefängerin sucht, sollte sich im Tierheim melden.

### PUBBA

Pubba ist eine wunderschöne Schildpattkatze und kam als Wildchen im Tierheim an. Sie zeigt Interesse am Zusammenleben mit Menschen und sucht ein neues Zuhause bei ruhigen, geduldigen und liebevollen Menschen, die sich nicht durch ihr Fauchen abschrecken lassen. Sie möchte unbedingt wieder Freigang in einer verkehrsberuhigten Lage. Artgenossen sind kein Problem.



Fotos: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah

### Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette \*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909



Weitere Infos gibt's im Tierheim Remagen, Blankertshohl 25, 53424 Remagen. Tel. 02642/21600

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz, Druck, Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATERIN**  
Stefanie Atan

**FON** 02644 80191

**MOBIL** 0171 1876924

**E-MAIL** st.atan@rautenberg.media





## Erste Hilfe im Notfall rettet Leben

Verkehrsunfälle ereignen sich täglich. Wer in die Situation kommt, einen Unfall direkt miterleben, ist verpflichtet zu helfen. Jede Sekunde kann entscheidend sein. Wer versucht Verletzten zu helfen, macht alles richtig. Wer hilft, muss auch bei Fehlern keine rechtlichen Konsequenzen befürchten.

### 1. Ruhe bewahren und Überblick verschaffen

Bestmöglich helfen kann nur, wer sich nach einem Unfall zunächst einen Überblick über die Situation verschafft. Wichtig dabei: Das eigene Fahrzeug muss sicher - mit eingeschalteter Warnblinkanlage und auf dem Seitenstreifen oder, falls dieser nicht vorhanden ist, möglichst weit rechts am Straßenrand - abgestellt werden. Der Eigenschutz hat höchste Priorität, somit ist das Tragen einer Warnweste Pflicht. Muss die Straße betreten werden, ist höchste Vorsicht gefragt: Der Verkehr sollte im Blick behalten werden.

### 2. Unfallstelle absichern

Noch bevor der Notruf abgesetzt wird oder man sich um Verletzte kümmert, muss die Unfallstelle abgesichert werden. Indem das Warndreieck gut sichtbar aufgestellt wird, können weitere Unfälle verhindert werden.

### 3. Notruf absetzen

Nachdem die Unfallstelle abgesichert ist, gilt es, entweder mit dem Smartphone die 112 zu wählen oder eine Notrufsäule auf der Autobahn zu nutzen, um den Unfall zu melden und Hilfe anzufordern. Viele moderne Autos besitzen das automatische Notrufsystem „E-Call“ - auch darüber kann der Notruf abgesetzt werden.



**Verkehrsunfälle ereignen sich täglich. Wer in die Situation kommt, einen Unfall direkt miterleben, ist verpflichtet zu helfen. Foto: Engin\_Akyurt/pixabay.com/mid/ak-o**

### 4. Unterstützung holen

Wer zu diesem Zeitpunkt noch allein an der Unfallstelle ist, sollte sich nun, je nach Notwendigkeit, durch Winken und Gesten bemerkbar machen, um andere Verkehrsteilnehmende zum Helfen aufzufordern.

### 5. Verletzten helfen

Im nächsten Schritt gilt es, die Verletzten zu betreuen, bis die Rettungskräfte eintreffen. Je nach Verletzungen der Unfallopfer sollten beispielsweise blutende Wunden versorgt und Verletzte bei Bewusstsein beruhigt werden. Bei bewussten Personen muss die Atmung überprüft werden. Wer atmet, sollte in die stabile Seitenlage gebracht werden. Ist keine Atmung festzustellen oder ist sie unregelmäßig, sollten Herzdruckmassage und Beatmung erfolgen. (mid/ak-o)



## Zeit für einen Licht-Test

Die funktionierende Beleuchtung am Auto ist für alle Verkehrsteilnehmer lebenswichtig. Eine ordnungsgemäß funktionierende Beleuchtung am Fahrzeug sollte daher eine Selbstverständlichkeit sein. Die Wirklichkeit sieht aber leider anders aus.

Seit Jahren gehören die lichttechnischen Einrichtungen zu den Spitzenreitern in den Mängelgruppen bei Hauptuntersuchungen.

„Alle Leuchten am Fahrzeug müssen ordnungsgemäß angebaut sein und entsprechend einwandfrei funktionieren“, sagt Florian Mai, Technischer Leiter der KÜS. Schließlich müsse jeder Verkehrsteilnehmer die Beleuchtung an seinem Fahrzeug in einem ordnungsgemäßen Zustand halten. Das sei wichtig für den Fahrenden selbst, vor allem bei Dämmerung oder Dunkelheit. „Außer-

dem muss das Fahrzeug gut erkennbar für andere Verkehrsteilnehmer sein, ohne diese jedoch zu blenden.“

Untersucht werden beim Licht-Test Abblend- und Fernlicht, Rückfahrscheinwerfer, Bremsleuchten, Begrenzungsleuchten, Schlussleuchten, Fahrtrichtungsanzeiger, Warnblinkanlage, Nebelschlussleuchten, sowie Zusatzleuchten etwa zur Realisierung von Nebellicht sowie Tagfahr- und Abbiegelicht. Funktioniert die Beleuchtung am Auto nicht einwandfrei, kann dies unterschiedliche Sanktionen nach sich ziehen, etwa Bußgelder in zweistelliger Höhe.

Bei einer Hauptuntersuchung wird die nicht zulässige Nachrüstung von Leuchtmitteln als „Erheblicher Mangel“ eingestuft werden, sodass die HU-Plakette dann nicht erteilt werden darf.

## Bosch Car Service Kopp

**Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.**

**Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.**

**Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!**

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW**  
ab **32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW**  
pro Halbjahr ab **32,00 €**



Schöntalweg 15  
53347 Alfter-Oedekoven  
Tel.: 02 28 / 62 32 01  
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten  
Montag - Donnerstag  
von 8.00 - 17.30 Uhr  
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf  
geöffnet ab 7.30 Uhr





## Osterspaß im AGGUA TROISDORF: Familientag mit großem Oster-Aggi-Suchen

Ostern wird im AGGUA TROISDORF zum Erlebnis für die ganze Familie: Am Ostersonntag, 20. April, lädt das Erlebnisbad zum Familientag mit großem Oster-Aggi-Suchen ein - einer Osteraktion der besonderen Art. Große und kleine Wasserfans dürfen sich auf jede Menge Action und Überraschungen freuen. Und Mitglieder des KinderClubs „Aggi & ihre Freunde“ erhalten wie immer exklusive Vorteile.

Der Osterhase ist nicht nur zu Hause unterwegs - im AGGUA TROISDORF versteckt er an Ostersonntag auch 50 Aggi-Enten. Wer eine findet, darf sie an der Kasse gegen eine coole Aggi-Trinkflasche oder einen Wasserball eintauschen. Oster-Aggi-Suchen - ein Riesenspaß für kleine und große Entdecker!

**Flamingo SprinGO & Funnyfanilla sorgen für Spaß und Action**

Mit dabei ist auch ein Liebling aller Kids: Flamingo SprinGO, der

leuchtend pinke Kletterparcours, ist wieder da. Er wird im Schwimmerbecken aufgebaut. Hier gilt es, balancierend, springend und kletternd die wackeligen Herausforderungen zu meistern - Wasserspaß garantiert.

Für alle, die noch nicht ins Schwimmerbecken können, gibt es von 15 bis 17 Uhr ein buntes Programm am Kinderbecken. Die beliebte Kinderanimateurin Funnyfanilla sorgt mit einer Mini-Disco für gute Laune und bastelt lustige Luftballonfiguren für strahlende Kinderaugen.

**Exklusive Vorteile für KinderClub-Mitglieder**

Für alle Mitglieder des KinderClubs „Aggi & ihre Freunde“ lohnt sich der Besuch doppelt. Am Familientag erhalten Kids mit Clubmitgliedschaft 10 Prozent Rabatt auf ihr Eintrittsticket. Einfach das Bonusheft vorzeigen und einen neuen Sticker sammeln. Treue lohnt sich, denn wer zehn Sticker



gesammelt hat, bekommt den elften Badbesuch gratis. Die Anmeldung für den KinderClub ist kostenlos und jederzeit online unter [www.aggua.de](http://www.aggua.de) oder direkt an der Kasse möglich.

Das Osterspezial ist im regulären Eintrittspreis enthalten, es fallen keine Zusatzkosten an. Ob ac-

tionreicher Parcours, lustige Oster-Aggi-Suche oder einfach eine entspannte Familienzeit im Wasser - das AGGUA TROISDORF sorgt für einen gelungenen Ostersonntag.

Weitere Informationen unter [www.aggua.de](http://www.aggua.de).

## „Draußen aktiv“

### Kostenfreie Sportkurse ab April in Bonner Stadtvierteln

Das Präventionsprojekt „Draußen aktiv“ der Stadt Bonn geht im Jahr 2025 in die zweite Runde. Dieses findet in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse und dem Stadtsportbund Bonn (SSB) statt und ermöglicht allen Bürger\*innen ein kostenfreies und niederschwelliges Bewegungsangebot an mehreren Orten im Stadtgebiet.

Die Kurse starten ab Dienstag, 8. April, und laufen bis zum 26. Oktober. Die Termine finden im Reuterpark sowie an den inklusiven Outdoor-Fitness-Anlagen an der Rigal'schen Wiese in Bad Godesberg, auf dem Sportplatz Dransdorf und seit diesem Jahr auch am Sportplatz Schwarzheldorf statt. Die letzteren drei Anlagen wurden 2024 durch das Förderprogramm „Moderne Sportstätten“ errichtet.

Die Übungen fördern motorischen Fähigkeiten, Kraft, Ausdauer und Koordination, um die verschiedenen großen Muskelgruppen zu

stärken. Das Niveau ist breit angelegt, sodass jeder - unabhängig vom Fitnesslevel - mitmachen kann. Initiiert wurde das Projekt vom Gesundheitsamt und dem Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn, in Kooperation mit dem Amt für Soziales und Wohnen und dem Amt für Kinder, Jugendliche und Familien. Finanziert wird es durch die Techniker Krankenkasse.

„Ich freue mich, dass das Projekt im Jahr 2024 so gut angelaufen ist und die Bürgerinnen und Bürger mit den Kursen die verschiedenen Trainingsmöglichkeiten an den Bonner Outdoor-Fitness-Anlagen nutzen können, die wir errichtet haben“, sagt Stefan Günther, Leiter des Sport- und Bäderamts. „Ziel der Angebote ist es, die Freude an Bewegung im Freien und damit auch die Gesundheit der Bonnerinnen und Bonner zu fördern. Vielen Dank an unsere Kooperationspartner für ihre Unterstützung dabei“, ergänzt Susanne Engels, Leiterin des Gesund-

heitsamtes.

„Bewegung an der frischen Luft verbessert nicht nur die körperliche Fitness und das allgemeine Wohlbefinden, die Rückmeldungen der Teilnehmenden zeigen uns auch, dass die sozialen Interaktionen in den Stadtteilen gefördert werden, was uns sehr freut“, sagt Frank Wirtz, Berater Gesundheitsförderung und Prävention im Bereich Lebenswelten bei der Techniker Krankenkasse.

„Es ist großartig zu sehen, wie ‚Draußen Aktiv‘ im vergangenen Jahr so gut angenommen wurde. Dieses Projekt trägt dazu bei, dass Menschen jeden Alters und Fitnesslevels die Möglichkeit haben, gemeinsam aktiv zu werden. Der Stadtsportbund Bonn unterstützt das Projekt sehr gerne, da es einen wichtigen Beitrag zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung in unserer Stadt leistet. Wir freuen uns, dass wir auch dieses Jahr wieder dabei sein können und hoffen, dass viele Bonner\*innen

von diesem tollen Angebot profitieren“, so Ute Pilger, erste Vorsitzende des Stadtsportbundes Bonn.

#### Alle Infos auf einen Blick

- Kostenfrei und ohne Anmeldung
- Vom 8. April bis 26. Oktober
- Die Termine finden immer jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr und von 18.30 bis 19.30 Uhr an folgenden Wochentagen und Standorten statt:
  - Dienstag: Im Reuterpark sowie an der Outdoor-Fitness-Anlage am Sportplatz Schwarzheldorf
  - Mittwoch: Outdoor-Fitness-Anlage an der Andreas-Schön Müller-Sportanlage in Dransdorf
  - Donnerstag: Outdoor-Fitness-Anlage Rigal'sche Wiese in Bad Godesberg
- Dauer: 60 Minuten
- Inhalt: Kraft, Ausdauer, Koordination
- Für alle Bürger\*innen





## Tagesbetreuung in Alfter & Bonn-Endenich: Ein Ort der Fürsorge und Gemeinschaft. Jetzt kostenlosen Schnuppertag buchen!

Die fünf Tagespflegen des Pflege team Wentland bieten tagsüber eine herzliche und fürsorgliche Betreuung für Senioren – unter anderem auch in Alfter und Bonn-Endenich. Diese Einrichtungen sind keine klassischen Alten- oder Pflegeheime, sondern bieten eine Tagesbetreuung mit einem abwechslungsreichen Programm und frisch zubereiteten Mahlzeiten. Hier steht das Wohlbefinden der Senior:innen im Mittelpunkt, und es wird großen Wert auf Gemeinschaft und individuelle Betreuung gelegt.

Die Gäste der Tagespflege wohnen weiterhin in ihrem eigenen Zuhause und kehren nach einem erfüllten Tag in der Tagespflege am Nachmittag in ihr Zuhause zurück. Sie werden meistens von ihren Angehörigen gebracht und abgeholt. Alternativ steht ein interner Fahrdienst zur Verfügung.

Das Angebot der Tagespflege umfasst neben kulinarischen Köstlichkeiten auch Gesellschaftsspiele, kreative Bastelangebote, Zeitungsrunden, Musik, Gymnastik, Tanz, Singkreise und vieles mehr. In geselliger Runde können neue Kontakte geknüpft werden, während die Angehörigen entlastet werden und Zeit für ihre eigenen Erledigungen, Erwerbsarbeit oder Freizeitaktivitäten finden.

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Tage oder mehrere Tage pro Woche zu buchen. Die Pflegekasse finanziert den Besuch aus einem speziellen Budget, ohne dass Pflegesachleistungen oder Pflegegeld davon betroffen sind. Bereits ab Pflegegrad 2 kann ein Besuch pro Woche kostenlos sein.

**TIPP:** Interessierte können in der Zeit von Montag bis Freitag zwischen 8:30 Uhr und 16:30 Uhr – ohne vorherige Anmeldung – einfach vorbeikommen und sich unverbindlich vor Ort informieren:

### Tagespflege Am Rathaus Alfter

Châteauneufstraße 8a  
53347 Alfter  
Tel: 0228. 50 20 90-30

### Tagespflege Bonn-Endenich

Sebastianstraße 190  
53115 Bonn  
Tel: 0228. 97 92 80-80

E-Mail: [info@wentland.de](mailto:info@wentland.de)  
Website: [www.wentland.de](http://www.wentland.de)

Nutzen Sie die Gelegenheit und buchen Sie unverbindlich einen kostenlosen Schnuppertag!



PS: Wir haben gerade einen neuen Podcast veröffentlicht: „Pflege, und jetzt?“ Hier bieten wir einen wertvollen Wegweiser durch den Pflege-Dschungel. Alle zwei Wochen erscheint eine neue Folge zu verschiedenen Themen rund um die Pflege. Hören Sie gerne rein: [www.wentland.de/ueber-uns/podcast-pflege-und-jetzt](http://www.wentland.de/ueber-uns/podcast-pflege-und-jetzt)





## Mikroabenteuer vor der eigenen Haustür

Die neue Mietgartensaison startet

Die Natur erwacht, die Vögel zwitschern, und die ersten Knospen sprießen - ein klares Zeichen dafür, dass die Gartensaison vor der Tür steht. Wer Lust auf ein kleines Abenteuer im Grünen hat, kann sich jetzt einen eigenen Mietgarten sichern. meine ernte bietet auch in diesem Jahr wieder die Möglichkeit, mitten in Bonn Gemüse anzubauen, die Natur hautnah zu erleben und eine kleine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Der Landwirtschaftliche Partnerbetrieb Biolandhof Luhmer bereitet in den nächsten Wochen rund 170 Gemüseärten vor.

### Selbstversorgung liegt im Trend - aus guten Gründen

Immer mehr Menschen entdecken den Wert eines eigenen Gartens. Laut einer von meine ernte durchgeführten Umfrage sagen 81 Prozent der Befragten, dass Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten besser schmecken. 69 Prozent legen Wert darauf, genau zu wissen, wie ihre Lebensmittel angebaut werden - ohne Pestizide und mit einem möglichst geringen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck. Doch nicht jeder hat einen eigenen Garten. Genau hier setzt meine ernte an: Mit professionell vorbereiteten Mietgärten, die für jede:n zugänglich sind.

### Ein Mietgarten - dein persönliches Mikroabenteuer

Ein Mikroabenteuer ist ein kleines, spontanes Abenteuer, das



Fotos: meine ernte

ohne großen Aufwand in den Alltag integriert werden kann. Es bedeutet, aus der Routine auszubrechen, die Natur zu entdecken und Neues zu erleben - genau das bieten die meine ernte Mietgärten, denn ein Gartenjahr ist voller kleiner Abenteuer! Die erste Saat in die Erde legen, die ersten Radieschen ernten, frisches Gemüse direkt vom Beet naschen oder einen Abend unter freiem Himmel im eigenen Garten genießen. Es sind diese einfachen,

aber besonderen Erlebnisse, die den Alltag bereichern - und genau das macht ein Mikroabenteuer aus.

### Exklusive Einladung: Blick hinter die Kulissen des Saisonstarts

Wir laden Ihre Redaktion herzlich dazu ein, die letzten Vorbereitungen vor dem Saisonstart zu begleiten! Erhalten Sie einen exklusiven Einblick in die Arbeiten auf dem Feld, sprechen Sie mit unserem Landwirt und erleben Sie die besondere Atmosphäre vor Ort.

**Bonn Mehlem**

**Wann? 25. April**

**Wo? Im Frankenkeller, 53179 Bonn**

Im einmaligen Saisonbeitrag für einen Mietgarten in Mehlem sind enthalten:

- **Ein fertig bepflanzttes Gartenstück** mit über 20 verschiedenen Gemüsesorten
- **Gartengeräte und Gießwasser** zur gemeinschaftlichen Nutzung
- **Digitale Unterstützung** durch Gartenbriefe, eine Gemüsehotline und Lernvideos
- **Ernte von Frühjahr bis Herbst** - mit einer Vielfalt, die vom knackigen Salat bis zu aromatischen Zucchini reicht



**Bonn Buschdorf**

**Wann? 2. Mai**

**Wo? Gemüseärten im „Grünen C“, Buschdorf Rosenfeld, 53117 Bonn**

In Bonn Buschdorf haben wir in diesem Jahr ein Pilotprojekt gestartet. Erstmals bieten wir hier, auf Wunsch vieler Gärtner:innen, unbepflanzte Gärten an. Das Besondere dabei: Der gesamte Garten ist ein Wunschbeet. Der Boden ist vorbereitet, die Gartengeräte stehen zur Verfügung und die Gärtner:innen können sich frei entfalten.

Weitere Informationen und Buchung unter: [www.meine-ernte.de](http://www.meine-ernte.de)







## Rad- und Fußwegbrücke zum Innovationsdreieck

Das Innovationsdreieck in der Weststadt soll in Zukunft von der Innenstadt aus besser zu Fuß und mit dem Rad erreichbar sein. Daher möchte die Bundesstadt Bonn im Jahr 2028 eine Rad- und Fußwegbrücke über die linksrheinische Bahnstrecke bauen.

Für dieses Bauprojekt zwischen Heinrich-Böll-Ring/Thomastraße und Immenburgstraße (Innovationsdreieck) hat der Rat der Stadt Bonn am 20. März die Entwurfsplanung beschlossen. Die 6,50 Meter breite Brücke wird einerseits einen 2,50 Meter breiten Gehweg auf der Westseite erhalten. Zum anderen werden für Radfahrende zwei Fahrspuren mit jeweils zwei Metern Breite angeordnet. Die Radwege werden farblich vom Gehweg abgetrennt. Zur Barrierefreiheit wird es eine Aufzugsanlage geben.

### Westseite

Westlich der Bahngleise wird die Brückenrampe nach bisheriger Pla-

nung in Form eines Schwalbenschwanzes aufgeweitet. Dadurch gelingt eine unmittelbare Anbindung sowohl an die so genannte Innovationsachse entlang der Immenburgstraße als auch an die Hein-Moeller-Straße bis zum Tunnel Alter Friedhof bzw. zur Kreuzung Endericher Straße/Wittelsbacher Ring. Zusätzlich wird eine Treppe gebaut, die den direkten Zugang in Richtung des Innovationsdreiecks ermöglicht.

### Ostseite

Auf Seite der Nordstadt/Innenstadt wird die Brücke eine Spindeltreppe an die Thomastraße bzw. den Heinrich-Böll-Ring erhalten sowie barrierefreie Rampen zu den Straßen. Die Rampe wiederum verläuft in Richtung Ennemoser Straße und geht in die Radpendleroute nach Bornheim/Alfter über. Über den Heinrich-Böll-Ring und die Thomastraße ist die Innenstadt angebunden. Radfahrenden mit Fahrtziel

Innenstadt stehen am Rampenende die Radwegführungen über den Heinrich-Böll-Ring und die Thomastraße oder über Ellerstraße/Bornheimer Straße (nach Umbau) zur Verfügung. Die Bahnstation Bonn-West soll an beiden Bahnsteigen je einen barrierefreien Aufzug erhalten.

### Zwei Planungsvarianten

Der Rat bevorzugt die Planungsvariante 2, die den bisherigen Plänen entspricht. Dafür muss aber die Oberleitung der Bahnstrecke umgebaut werden (geschätzte Zusatzkosten von 2,4 Millionen Euro netto), daher bezweifelt die Deutsche Bahn AG eine Umsetzung während der Sperrpausen auf der linksrheinischen Strecke im Jahr 2028. Sollte diese Alternative nicht im Jahr 2028 realisiert werden können oder zu erheblichen Mehrkosten führen, soll gemäß Beschluss des Rates die Variante 1 umgesetzt werden. Diese sieht eine An-

hebung der Brücke gegenüber der Vorstudie um circa zwei Meter vor, so dass sie außerhalb des Einflussbereiches der Oberleitung liegt.

### Kostenschätzung

Aktuell schätzt die Stadtverwaltung die Gesamtkosten auf knapp 16,5 bis 16,75 Millionen Euro aus. Diese haben sich seit der Kostenprognose im Rahmen einer Machbarkeitsstudie im Jahr 2023 deutlich erhöht; u.a. durch eine Steigerung des Baupreisindex von 15 bis 20 Prozent, gestiegene Personalkosten sowie die Anhebung der Brücke (Variante 1) bzw. Oberleitung-Verlegung (Variante 2). Die Stadtverwaltung geht von Fördermitteln durch das Land Nordrhein-Westfalen und Go.Rheinland aus. Obwohl das Projekt grundsätzlich förderfähig ist, gibt es von beiden Fördermittelgebern bisher keine verlässliche Zusage, ob und in welcher Höhe eine Finanzierung erfolgen wird.

## EINLADUNG PATIENTENINFOABEND



*Knieprobleme?  
Was jetzt?*

**Montag  
5. Mai 2025  
18 - 20 Uhr**

in der Beta Klinik  
Joseph-Schumpeter-Allee 15  
53227 Bonn  
[www.betaklinik.de](http://www.betaklinik.de)

- Stellen Sie Ihre Fragen direkt an unsere Experten zum Thema Knie-Endoprothetik
- Erhalten Sie Einblicke in modernste Operationstechniken
- Erleben Sie den Roboter für Knieprothesen hautnah
- Informieren Sie sich über Ihre individuellen Behandlungsmöglichkeiten



Mehr Informationen  
und unverbindliche Anmeldung!





Heiß, heißer, Sommer

Hitzeschutz fürs Haus

Die Sommer werden heißer, Hitzewellen treten häufiger auf. Sommerliche Hitzeperioden mit Temperaturen von über 30°C wirken direkt auf Bewohner\*innen ein und senken deutlich den Wohnkomfort. Auch andere extreme Wetterlagen kommen im Zuge des

Klimawandels immer häufiger vor und dauern länger an.

Doch wie können Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer ihre Gebäude wirksam vor Hitze schützen und negative Auswirkungen mildern? BEA-Referentin und Energieberaterin Sabine Breil und Energieberater Volker Butzbach zeigen in ihrem Vortrag, welche Maßnahmen helfen, das eigene Zuhause optimal auf sommerliche Hitzewellen vorzubereiten.

„Klimaanlagen sollten erst in Betracht gezogen werden, nachdem alle sinnvollen baulichen Maßnahmen zum Sonnenschutz vorgenommen wurden. Das spart entweder die Kosten für die Anschaffung ein oder - wenn ein Klimagerät zum Einsatz kommt - Stromkosten für den Betrieb“, erklärt Energieberaterin Breil.

Die beiden geben praxisnahe Tipps zu Hitzeschutz durch Begrünung, Dämmung, Verschattung und technische Lösungen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Wohnräume auch bei hohen Temperaturen angenehm zu halten. Dabei sind sowohl einfache Sofortmaßnahmen als auch langfristige bauliche Lösungen möglich.

In ihrem Online-Vortrag am 14. April informieren Referentin und Moderator fundiert zum Thema Hitzeschutz und zeigen Lösungsmöglichkeiten auf.

**Zum Vortrag:** Der Vortrag findet im Rahmen der monatlichen Vortragsreihe „BAUEN+SANIEREN KOMPAKT“ der Bonner Energie Agentur statt. Dieser und weitere Vorträge der Vortragsreihe bieten eine wertvolle Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und Möglichkeiten in der energetischen

Sanierung von Bestandsgebäuden zu informieren.

Die Veranstaltungen richten sich grundsätzlich an Bürgerinnen und Bürger aus Bonn, die Teilnahme ist aber für alle Interessierten offen. Die Bonner Energie Agentur freut sich auf eine rege Beteiligung, um die Wärmewende gemeinsam voranzutreiben.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und gehen über 1 bis 1,5 Stunden. Im Anschluss gibt es ausführlich Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die Referierenden gehen gemeinsam mit der Moderation auf die wichtigsten Fragen ein und beantworten sie für alle Zuhörenden.

**Wann:** 14. April, 19 bis 20.30 Uhr  
**Referentin:** Sabine Breil, BEA-Energieberaterin

**Moderation:** Volker Butzbach, BEA-Energieberater

**Ort:** online

Die **Anmeldung** zum Vortrag erfolgt über diesen Link:

[eu01web.zoom.us/join/9tJfLWUeRpuQuGbpQI9IA4\\_4g#/registration](https://eu01web.zoom.us/join/9tJfLWUeRpuQuGbpQI9IA4_4g#/registration)

**Zur Teilnahme:**

Das Webinar wird über einen Web-Link betreten, den Sie nach der Anmeldung erhalten. Ein Download oder die Installation eines Programms ist nicht erforderlich. Wir empfehlen, sich fünf bis zehn Minuten vor Beginn einzuloggen. Für alle Teilnehmenden sind Ton und Kamera automatisch ausgeschaltet. Als Ausrüstung sind nur Lautsprecher oder Kopfhörer notwendig.

**Weitere Details:**

Mehr zu dem Termin und der BEA-Vortragsreihe finden Sie auf der Website der Bonner Energie Agentur unter: [www.bonner-energieagentur.de/termine](https://www.bonner-energieagentur.de/termine)

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,** aufgrund der bevorstehenden Feiertage (Ostern) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 17)  
**Do., 17.04.2025 / 10 Uhr**

**RAUTENBERG MEDIA**

**SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?**

**UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?**

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung** an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten **viele Vorteile** wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT ONLINE IHRE STELLENANZEIGE UNTER:**

**shop.rautenberg.media**

**RAUTENBERG MEDIA**



Foto: CHUTERSNAP / Unsplash





## 47. Fassadenwettbewerb in Bonn

### Jetzt noch bewerben

Wer seine Immobilie im Zeitraum von 1. Oktober 2023 bis 30. September 2025 renoviert hat oder dies noch vorhat, kann mitmachen. Noch bis Ende September nimmt die Stadt Bonn Unterlagen entgegen.

An zahlreichen Stellen in Bonn können prächtige und aufwändig renovierte Fassaden bewundert werden. Die Renovierung eines Hauses dient nicht nur dem Werterhalt und dem persönlichen Komfort, sondern kann im besten Fall bei guter Ausführung auch der Weitergabe eines baukulturellen Erbes dienen. Die Stadt Bonn, die Sparkasse Köln-Bonn sowie der Verein Haus und Grund Bonn/Rhein-Sieg würdigen das Engagement der Bürger\*innen, die ihr historisches Eigentum durch umfassende Renovierungen erhalten, durch Auslobung des Fassadenwettbewerbs.

Seit mehr als 50 Jahren existiert der Fassadenwettbewerb. Seither haben mehr als 4.200 Hauseigentümer\*innen ihr Gebäude zum Fassadenwettbewerb angemeldet.

Für die Entscheidung der Fachjury, bestehend aus Architekten, Vertretern der Maler-Innung, dem Rheinischen Amt für Denkmalpflege sowie dem Stadtbaurat, gelten die Bewertungskriterien stil- sowie sachgerechte Renovierung, die Harmonie von Formen und Farben sowie der Gesamteindruck. Die Preisträger\*innen erhalten Geldpreise und Urkunden als Anerkennung.

Mit der Prämierung möchte die Stadt Bonn gemeinsam mit den Partner\*innen die Anstrengungen von Hauseigentümer\*innen würdigen, die mit einer aufwendigen Erneuerung des Erscheinungsbildes ihrer oftmals historischen Immobilie zugleich positiv und repräsentativ auf das Straßenbild wirken.

Der Fassadenwettbewerb, früher jährlich angeboten, findet seit 2015 alle zwei Jahre statt. Derzeit läuft die 47. Runde.

Wer seine Immobilie im Zeitraum vom 1. Oktober 2023 bis 30. September 2025 renoviert hat beziehungsweise dies noch vorhat und rechtzeitig vor Ende der Bewerbungsfrist fertig stellt, kann teilnehmen. **Bewerbungsschluss** ist der **30. September**. Die Preisverleihung erfolgt zu Beginn 2026. Interessierte finden unter dem Podcast zum Bonner Fassadenwettbewerb [www.bonn.de/podcast#bonn-hoert-hin-folge-40-bonner-fassadenwettbewerb](http://www.bonn.de/podcast#bonn-hoert-hin-folge-40-bonner-fassadenwettbewerb) und unter [www.bonn.de/fassadenwettbewerb](http://www.bonn.de/fassadenwettbewerb) weitere Informationen. Weitere Auskünfte und zur Anmeldung per E-Mail an [fassadenwettbewerb@bonn.de](mailto:fassadenwettbewerb@bonn.de).

## Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

KölInstr. 333 • 53117 Bonn  
Telefon: (0228) 555 89-0  
Fax: (0228) 67 83 53  
[citroen@auto-schiffmann.de](mailto:citroen@auto-schiffmann.de)



CITROËN

[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)

## Jetzt noch zur „Offenen Gartenpforte 2025“ anmelden

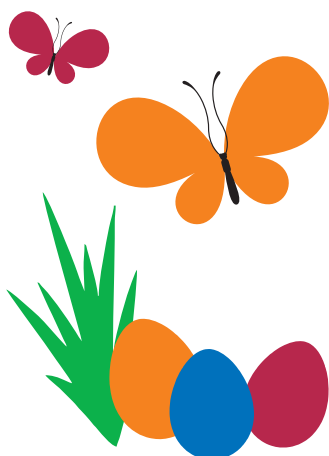
Menschen mit grünem Daumen, die anderen Pflanzenbegeisterten den eigenen Garten präsentieren möchten, haben bei der Aktion „Offene Gartenpforte“ die Gelegenheit. Anmeldungen sind noch bis Montag, 31. März, möglich. An insgesamt vier Wochenenden bietet die Aktion „Offene Gartenpforte Rheinland“ auch in diesem Jahr wieder die Gelegenheit, private Gärten zu entdecken: am 10./11. Mai, 14./15. Juni, 12./13. Juli und 20./21. September. Teilnehmende Gartenbesitzer\*innen entscheiden selbst, an welchen Aktionstagen sie ihre Pforten öffnen - zwei sollten es allerdings sein. An den weiteren Aktionsterminen können sie selbst auf Erkundungstour gehen.

Alle Informationen zur Anmeldung

sowie Tipps zu beispielsweise idealen Öffnungszeiten gibt es unter dem Menüpunkt „Informationen für Gartenbesitzer\*innen“ auf der Webseite [www.offene-gartenpforte-rheinland.de](http://www.offene-gartenpforte-rheinland.de). Nach Anmeldeschluss werden hier die teilnehmenden Gärten mit einem Kurzporträt und Fotos veröffentlicht.

### Hintergrund

Die Aktion „Offene Gartenpforte“ wurde im Rheinland 2002 ins Leben gerufen und geht auf eine Initiative in England aus dem Jahr 1927 zurück. In Kooperation mit dem Verein „Straße der Gartenkunst zwischen Rhein und Maas“ als koordinierende Stelle für das nördliche Rheinland ist das Amt für Umwelt und Stadtgrün der Stadt Bonn für das südliche Rheinland federführend zuständig.



# FLASCHE GANZ LEER?



Reste in Flaschen oder Dosen von Deo, Haarspray, Rasierschaum und Co. können in Müllfahrzeugen und Anlagen zu Bränden führen.

Bitte immer komplett entleeren  
bevor sie in der Tonne landen!



[RSAG.DE](http://RSAG.DE)





## Balkonkraftwerk statt PV-Anlage auf dem Dach

Nicht nur für Mieter, auch für Eigentümer ist die Mini-Solaranlage interessant

Der Boom bei Balkonkraftwerken geht unvermindert weiter: Anfang Juni 2024 wurde erstmals die Marke von einer halben Million Mini-Solaranlagen überschritten, laut Bundesnetzagentur bedeutet dies eine Verdoppelung seit Mitte 2023. Im zweiten Quartal beispielsweise werden voraussichtlich deutlich mehr als 100.000 Balkonkraftwerke neu in Betrieb gehen. Für den Boom ist auch die Entbürokratisierung verantwortlich: Seit dem 16. Mai muss man die kleine Solaranlage nur noch online im Marktstammdatenregister eintragen, die Anmeldung beim Netzbetreiber entfällt.

Zudem dürfen alte, rückwärtslaufende Zähler übergangsweise weiterhin verwendet wer-



**Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen. Foto: DJD/www.yuma.de**

**Wasserschadens  
Service**

**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
 info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de  
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

**Tobias Gregor**  
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchsicherung**
- Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT  
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a  
 53121 Bonn  
 fon 02 28 / 3 69 58 03  
**www.tobiasgregor.de**

den, bis ein neuer geeichter Zweirichtungszähler vom Netzbetreiber eingebaut wird.

### Speicher für die effiziente Nutzung des Balkonkraftwerks

„Endlich können sich auch Mieterinnen und Mieter auf unbürokratische Weise an der Energiewende beteiligen. Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine größere Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen“, erklärt David Breuer, Mitbegründer und Geschäftsführer des Balkonkraftwerk-Anbieters Yuma.

Mit dem passenden Komplettsatz könne man auch bei einem kleineren Budget die eigene Stromproduktion starten und einen Teil seines Stromverbrauchs selbst decken. Der marktübliche Preis für ein Komplettsatz inklusive Halterungen und allem benötigten Zubehör liegt je nach Anbieter bei 600 bis 1.200 Euro.

Anders als bei großen PV-Anlagen ist die Einspeisung in öffentliche Netz bei Balkonkraftwerken in der Regel allerdings nicht vergütet. Produziert man also Strom, den man selbst nicht verwendet, spart man kei-

nen Cent. „Um die Mini-Solaranlage noch effizienter zu gestalten, lohnt sich häufig ein Speicher. Er bietet die Möglichkeit, tagsüber produzierten Strom auch nachts zu nutzen“, erläutert David Breuer. So erhöhe man aktiv seinen Eigenverbrauch und spare dadurch mehr Stromkosten ein.

### Stromspar-Checker: Prüfen, wie viel sich tatsächlich sparen lässt

Der mögliche Ertrag eines Balkonkraftwerks lässt sich berechnen, indem man online einen sogenannten Stromspar-Checker nutzt. Wo soll die Anlage aufgestellt werden? Wo in Deutschland scheint wie oft und wie lange die Sonne? An wie vielen Tagen regnet es und in welchem Winkel trifft die Sonne am eigenen Standort auf die Solarmodule?

All das sind Variablen, die für die Berechnung des Ertrags eine Rolle spielen. Der Rechner unter [www.yuma.de](http://www.yuma.de) greift dabei auf verlässliche Daten aus nationalen und internationalen Quellen und Datenbanken zurück und gewährleistet möglichst realistische Ergebnisse.

(DJD)



## KOLL Steine - Nachhaltigkeit trifft urbanen Chic

Nachhaltige Betonsteinproduktion mit Gold-Zertifikat

KOLL Steine setzt Maßstäbe in nachhaltiger Betonsteinherstellung: Das Werk in Bonn wurde mit dem Gold-Zertifikat des Concrete Sustainability Councils (CSC) ausgezeichnet - ein Beleg für verantwortungsbewusste Produktion. Durch den Einsatz von Sekundärmaterialien, erneuerbare Energien wie Solarstrom und gezielte Energieeinsparmaßnahmen senkt das Unternehmen seinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck nachhaltig. Verbleibende Emissionen werden kompensiert - ein wichtiger Schritt Richtung Klimaneutralität.



Ausgezeichnet für verantwortungsbewusste Produktion: KOLL Steine erhält Gold-Zertifikat (Foto: KOLL Steine)

### Transparenz und Verantwortung

KOLL Steine dokumentiert seine Nachhaltigkeitsstrategie im eigenen Nachhaltigkeitsbericht, der Kunden und Partnern volle Transparenz über soziale, ökologische und wirtschaftliche Aspekte der Produktion bietet.

### PUREA® - Design trifft Funktion

Die Terrasse als Rückzugsort

verdient einen hochwertigen, pflegeleichten Bodenbelag: PUREA® ist eine innovative Keramik-Beton-Verbundplatte, die modernes Design mit hoher Funktionalität verbindet. Neu im Sortiment sind die großformatigen 90 x 90 cm Platten in angesagten Sichtbeton-Optiken Concrete Grey, Concrete Gra-

phite und Concrete Ice. Sie verleihen Außenbereichen zeitlos schöne Eleganz und überzeugen mit pflegeleichter, kratzunempfindlicher Oberfläche. Dank massivem Betonfundament ist PUREA® einfach und kostengünstig im Splittbett verlegbar. Die großformatigen Platten ermöglichen eine feste, un-

krautfreie Verfügung und minimieren das Fugenbild - ideal für eine großzügige Terrassengestaltung. Schöne Lösungen für Terrasse und Einfahrt sind zu entdecken im Ideengarten in der Maarstr. 85 in Bonn-Beuel. Mehr Informationen unter [www.koll-steine.de](http://www.koll-steine.de). CSH



Verleihen dem Außenbereich urbanen Chic: PUREA®-Platten im Format 90x90 cm in Concrete Grey (Foto: KOLL Steine)

### SCHÖNE STEINE FÜR TERRASSE, EINFAHRT GARTEN, WEGE, PLÄTZE

Täglich bis  
21 Uhr geöffnet

## IDEEN- GARTEN

Maarstr. 85-87  
Bonn



[www.koll-steine.de](http://www.koll-steine.de)

Jetzt kostenlos Katalog anfordern:  
T: (0228) 40064-0 · [service@koll-steine.de](mailto:service@koll-steine.de)  
KOLL Steine · Maarstr. 85-87 · 53227 Bonn

**koll**  
STEINE



Holzfenster: der nachhaltige Klassiker.  
© VFF/Unilux.

## Rahmenmaterialien bei Fenstern

### Die Vorteile der Vielfalt

Wer baut oder modernisiert, muss viele Entscheidungen treffen. Gerade bei Fenstern sollte die Wahl gut überlegt sein, geben diese doch einem Haus erst sein Gesicht. Der Verband Fenster + Fassade (VFF) stellt die Klassiker vor und verrät wichtige Trends.

### Kunststoff: langlebig und pflegeleicht

„Kunststofffenster sind die meistverkauften Fenster in Deutschland“, so VFF-Geschäftsführer Frank Lange. „Fast 60 Prozent beträgt der Marktanteil dieser besonders

## Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage



### Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr  
Fr. 07.30–16.00 Uhr  
Sa. 10.00–13.00 Uhr

[www.spechtgmbh.com](http://www.spechtgmbh.com)



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | [info@spechtgmbh.com](mailto:info@spechtgmbh.com)



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

witterungsbeständigen Modelle.“ Es gibt sie nicht nur in klassischem Weiß, sondern auch farbig, z.B. in Dekor unifarben, mit Metalleffekt oder Acrylcolor- und Spectraloberflächen. Nach ihrem Gebrauch werden Kunststofffenster übrigens nahezu vollständig recycelt, wobei aus alten Kunststofffenstern u.a. neue Fensterprofile gewonnen werden. In der Anschaffung sind sie preisgünstiger als beispielsweise Holz- oder Aluminiumfenster.

## Holz: der nachhaltige Klassiker mit hochwertigen Hölzern und Oberflächen

Bauherren entscheiden sich wegen der Natürlichkeit häufig für Holzfenster. Zudem hat Holz sehr gute natürliche Dämmeigenschaften, was die eigenen Heizkosten verringert und Holzfenster gerade für den Wohnbereich sehr interessant macht. „Holz ist ein natürlich nachwachsender Rohstoff, der nicht erst unter hohem Ressourcenverbrauch produziert werden muss“, betont Lange. Rund 15 Prozent der Fenster in Deutschland sind aus Holz. Fichte, Eiche und Kiefer sind die beliebtesten Holzarten für den Fensterbau.

## Aluminium: schlank, stabil und nachhaltig

Aluminiumrahmen werden wegen ihrer guten Statik sowie des robusten und doch leichten Materials besonders für große, moderne Fensterfronten gerne genutzt. Darüber hinaus sind sie sehr wartungsfreundlich. Dass Aluminiumfenster wegen ihres Materials besonders lange Wind und Wetter trotzen und in einer Vielzahl von Farben beschichtet und lackiert werden können, sind weitere Pluspunkte dieses beliebten Rahmenmaterials. 19 Prozent des hiesigen Marktes machen Aluminiumkonstruktionen aus, die häufig in hochwertigen Wohnungen und im Gewerbebau, aber auch als Sondertüren wie Brandschutz, Flucht- und Paniktüren zu finden sind. Durch das geschlossene Wertstoffkreislaufsystem liegt die Recyclingquote bei Aluminiumprodukten heute bereits bei circa 98 Prozent.

## Materialmixe liegen im Trend

„Mehr und mehr Bauherren mischen die Vorteile der verschiedenen Materialien“, so der Fensterexperte. „Holz-Metall-Fenster beispielsweise bieten auf der Innenseite die warme Ästhetik des Naturmaterials, während außen die Metalloberfläche widrigsten Wetterbedingungen trotzt.“ Auch Kunststofffenster können mit Aluminium kombiniert werden, das auf die äußeren

Fensterrahmen aufgesetzt wird. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Aluminiumaußenseiten farbig pulverzubeschichten. „Auf diese Weise gewinnt man außen die Optik und Witterungsvorteile eines Aluminiumfensters mit höheren Dämmwerten und innen die Ästhetik von Holz oder Kunststoff“, betont Lange abschließend.

„Und der Fensterrahmen ist von außen zuverlässig geschützt.“

**Expertentipp:** „Egal ob Holz-, Kunststoff- oder Aluminiumfenster: Ein- bis zweimal im Jahr sollte man seine Fenster pflegen und die Beschläge ölen, die Dichtungen fetten und die Rahmenprofile reinigen. Gerade im Herbst vor der kalten Jahreszeit ist das wichtig.“

Das erhöht die langfristige Funktionssicherheit von Fenstern und Balkontüren beträchtlich.“

(VFF/FS)

# GLAS LEPPER



Eine Wandverkleidung aus Glas bietet Ihnen eine einfach zu reinigende und damit hygienische Oberfläche, z.B. als Küchenrückwand. Schmutzflecken, wie Fettspritzer oder Ähnliches, lassen sich mühelos von der glatten Glasoberfläche mit einfachen Reinigern abwischen.

Wir bieten Ihnen maßgefertigte Trennwandsysteme als Flächen- und Raumteiler aus Glas. Ohne Verlust von Licht und Transparenz schaffen wir für Sie einzigartige Raumaufteilungen.



Dank moderner und qualitativ hochwertiger Beschläge und Dichtungen können wir Ihnen eine breite Auswahl an Ganzglasduschkabine anbieten.



**Glas Lepper GmbH**

0228 308 908 0 • mail@glas-lepper.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 26. April 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**17.04.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR HARDTBERGER

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
CDU Herbert Frohn  
SPD Gabi Mayer  
BBB Johannes Schott  
Bündnis 90 / Die Grünen Jens Krause

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Hardtberg. Zu-  
stellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rauten-  
berg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich ge-  
schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben  
fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-  
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung  
der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan  
Mobil 0171 1 87 69 24  
st.atan@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

## ZEITUNG

wir-hardtberger-online.de/e-paper

## SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.

## WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des  
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro  
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-  
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-  
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-  
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.  
heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

### ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprä-  
gnierung für Terrasse, Hof, Garagenein-  
fahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preis-  
garantie! Weitere Dienstleistungen  
rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlo-  
se Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992  
M.S. Sanierungstechnik

## Tiere

### Hunde

### Suchen liebevolle Urlaubs- betreuung

nach Absprache für unseren 10 jähri-  
gen Fox-Terrier im Raume Swisttal/  
Bonn. Tel: 02226/3512 oder  
0172/2514171.

## Verschiedenes

### Sonstiges

**Weightwatchers NEU in Bonn**  
Abnehmen mit Essen, das du lieb-  
st. 60 Jahren begleiten wir Mitglieder auf  
ihrem Weg beim genussvollen Abneh-  
men. Weightwatchers Treffen ab  
30.4.25 im Gemeindesaal St. Marien  
andrea.kammler@wwcoach.de

## Gesuche

### An- und Verkauf

### Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.  
Tel: 0163 240 5663 oder  
02205 94 78 473

### Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Mode-  
schmuck etc. Seriöse Abwicklung.  
Tel. 0176/67257483

## Haus / Garten

### Polsterei Stefan:

Wir polstern Ihre Stühle, Eckbänke,  
Sofa's, Sessel, Hocker, etc.  
Tel. 02232- 9488411

## Kaufgesuch

### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-  
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,  
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-  
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,  
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-  
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-  
wicklung. Tel.: 01573 6478147,  
Mo-So, 9-20 Uhr.

## Stellenmarkt

### MECHANIKER agria Einachser- Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf,  
02241-949090



AUTO & ZWEIRAD

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

# Suche

renovierungsbedürftige

# Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

HeimWert

Familien



## ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*



Für alles was wirklich zählt:

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

## Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 12. April**

**Venusberg-Apotheke**

Sertürner Straße 37-39, 53127 Bonn, 0228/910150

**Sonntag, 13. April**

**Engel-Apotheke**

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

**Montag, 14. April**

**Antonius-Apotheke**

Toniusplatz 3, 53913 Swisttal, 02226/5886

**Dienstag, 15. April**

**Roncalli Apotheke**

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

**Mittwoch, 16. April**

**Schwanen Apotheke**

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

**Donnerstag, 17. April**

**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

**Freitag, 18. April**

**Flora Apotheke**

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

**Samstag, 19. April**

**St. Hubertus-Apotheke OHG**

Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

**Sonntag, 20. April**

**Rosen-Apotheke**

Meckenheimer Allee 78, 53115 Bonn, 0228/651212

**Montag, 21. April**

**Sebastian-Apotheke**

Clemens-August-Straße 60, 53115 Bonn, 0228/223330

**Dienstag, 22. April**

**Apotheke am Brüser Berg**

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

**Mittwoch, 23. April**

**Apotheke an der Bornheimer Straße**

Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

**Donnerstag, 24. April**

**Glocken-Apotheke**

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

**Freitag, 25. April**

**Kosmos Apotheke**

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228/614399

**Samstag, 26. April**

**Quellen-Apotheke**

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

**Sonntag, 27. April**

**Barbara-Apotheke**

Röttgener Straße 128, 53127

Bonn, 0228/281882

9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**

01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

**Krankenhäuser**

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

**Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)**

0228/28733211

0228/19240

**Tierärzte**

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck

02292 / 50 51

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**POÉTES**

**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen: 02251-51067**

**Rheinbach: 02226-911310**

**Notdienst: 0700-47064706**

(zum Ortstarif)



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

**Thomas Reitelbach**  
Bestattermeister

0228 - 62 68 68  
Rochusstraße 176  
53123 Bonn-Duisdorf  
www.bestattungen-vitt.de



## Eine Professur bedeutet mehrere Karrierewege in Einem!

Alzheimer: Professorin Aileen Funke forscht und fördert Nachwuchs

Wenn ein Mensch an Alzheimer erkrankt, verändert sich etwas in seinem Gehirn: Zwei körpereigene Proteine fangen an, sich jeweils auf eine spezielle Art zusammenzuballen. Das führt zu schädlichen Verbindungen, dadurch sterben Nervenzellen und der erkrankte Mensch baut zunehmend geistig ab. Doch die Forschung läuft auf Hochtouren. Unter anderem untersucht die Molekularbiologin Prof. Dr. Susanne Aileen Funke an der Fakultät für Angewandte Naturwissenschaften und Gesundheit der Hochschule Coburg spezielle Eiweißwirkstoffe, die verhindern, dass eines der relevanten Proteine sich miteinander verbindet.

### Unvergessliches Thema

Seit gut 15 Jahren forscht Funke mit molekularbiologischen Methoden zu Diagnosen und zu mög-



Prof. Funke (l.) verbringt viel Zeit im Labor ihrer Hochschule. Foto: DJD/ Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

lichen Wirkstoffen und Therapien für Alzheimer. „Ich bin tatsächlich zufällig zum Thema Alzheimer ge-

kommen“, berichtet sie. „Nach meiner Promotion im Bereich der Evolutiven Biotechnologie wollte

ich mich eigentlich in der Industrie bewerben, habe aber dann eine Stellenausschreibung für eine Postdocstelle an der Uni zum Thema Alzheimerforschung gesehen - und das fand ich so spannend, dass ich mich ganz spontan beworben habe.“

### Viele Karrieren in einem Job

Eine gute Entscheidung, denn so ist sie zur Professur gekommen und die ist mehr als nur Lehre: So hat Funke schon einiges bewegen können. Unter anderem war sie als Vizepräsidentin für Forschung in der Hochschulleitung tätig und konnte die Institution aktiv mitgestalten. Unter [www.hs-coburg.de](http://www.hs-coburg.de) kann man Funks Lebenslauf einsehen. „Heute ist mein Alltag im Semester zum Großteil durch die Lehre bestimmt, dazu kommt viel Gremienarbeit. Aktuell bin ich auch Geschäftsführendes Mitglied der hochschuleigenen Ethikkommission, Leiterin des Instituts für Bioanalytik und stellvertretende Beauftragte für Frauen in unserer Fakultät“, berichtet sie. „Dazu kommt Arbeit in Projekten und natürlich die Arbeit für die Forschung. Jeder Tag ist anders.“

### Was es zur Professorin braucht

In ihrem Job als Wissenschaftlerin ist Funke sehr glücklich und hat sich vorgenommen, dieses Gefühl auch anderen Menschen zu vermitteln. „Generell ist mir die Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses ein wichtiges Anliegen. Wir möchten unsere Absolvierenden auch auf dem Weg zur Promotion unterstützen.“ Es fehlt allerdings noch immer an Professorinnen an deutschen Hochschulen. Was braucht es als interessierte Hochschulabsolventin, um diesen Weg ebenfalls zu gehen? „Zuerst einmal hilft eine Besessenheit für das jeweilige Forschungsthema“, sagt die 49-Jährige schmunzelnd. „Optimismus gehört genauso dazu wie Fleiß. Und eine gewisse Frustrationstoleranz, ebenso Organisationstalent.“ So können sie die Welt jeden Tag ein bisschen verändern. (DJD)

## WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im  
**LINKSRHEINISCHEN RHEIN-SIEG-KREIS** als

**Medienberater\*in** (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Linksrheinischer Rhein-Sieg-Kreis



**Mach Dein Ding  
mit uns!  
Deine Karriere:**





# Studieren und gleichzeitig Geld verdienen

## Mit einer dualen Ausbildung im Bereich Fitness und Gesundheit durchstarten

Gesundheit ist ein zentraler Wert unserer Gesellschaft und Fitnessstudios sind deshalb immer gefragter. Aufgrund der wachsenden Bedeutung der Zukunftsbranche kann es sich daher lohnen, sich in Berufen rund um Fitness- und Gesundheitstraining zu qualifizieren. Fitnesstraining stellt noch immer die mitgliederstärkste Trainingsform in Deutschland dar, die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

### Mit dualen Bachelor-Studium zur Nachwuchsführungskraft im Sport- und Fitnessmanagement

Wer ein Studium im Bereich Prävention, Gesundheit, Fitness, Sport und Informatik mit einer betrieblichen Ausbildung kombinieren möchte, für den eignen sich beispielsweise die dualen Bachelor-Studiengänge an der staatlich anerkannten privaten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHPG). Sie bestehen aus einem Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen sowie einer betrieblichen Ausbildung. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexpertinnen und -experten mit ausgewiesenen Bildungspartnern an ihrer Seite. Die Hochschule bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Mas-

ter-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen an. Zudem können sich Interessierte auch mit Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Unter [www.dhfgp-bsa.de](http://www.dhfgp-bsa.de) sowie unter [www.studieren-mit-gehalt.de](http://www.studieren-mit-gehalt.de) gibt es mehr Informationen.

### Vom Aushilfsjob im Fitnessstudio zum eigenen Gym: Erfolgsgeschichten aus dem dualen Studium

Personaltrainer Michael Knez beispielsweise hat sich den Traum vom eigenen Fitnessstudio verwirklicht: „Ich schätze an dem dualen System, dass Theorie und Praxis verbunden werden und dass man das Gelernte gleich umsetzen kann.“ Knez war nach seinen Angaben schon von klein auf sportaffin: „Also war klar, dass ich etwas machen muss, was mit Sport und Gesundheit zu tun hat.“ Gesagt, getan - Michael Knez arbeitete zuerst als Aushilfe in einem Fitnessstudio, studierte dann Fitnessökonomie und machte sich nach Abschluss seines Studiums selbstständig. Unter [www.dhfgp.de](http://www.dhfgp.de) sind weitere Erfolgsgeschichten zu finden. (DJD)



Die dualen Bachelor-Studiengänge bestehen aus einem Fernstudium in Kombination mit kompakten Lehrveranstaltungen. Foto: DJD/DHfPG



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

### TEAM VERKAUFSKOORDINATION

## Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

#### DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilischere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

#### Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

#### WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION



## WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung  
**Wir Hardtberger als**

## Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**  
auf **Honorarbasis als freien Mitarbeiter**

#### DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

#### DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

#### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Reporter Wir Hardtberger (m/w/d)

# Fitness für alle

... und fast jeden Tag

Fitness für alle steht nach den Osterferien wieder neu auf dem Programm des Turn- und Gymnastikvereins Bonn 1967 e. V. (TGV). Tänzerisch beschwingt geht es am Freitag bei **Dance Fitness für Einsteiger\*innen** übers „Parkett“. Am Dienstag bietet **AROHA®** eine einzigartige Kombination von kraftvollen und sanften Bewegungen, die inspiriert sind von Tai Chi, Kung FU und dem HAKA-Kriegstanz der Maori. Beide Kurse vereinen Spaß und Fitnesspower, garantieren ein effektives Herz-Kreislauf-Training und sind ein optimaler Fett- und Kalorienkiller. Für Sie stehen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination oben auf der Prioritätenliste? Dann ist **BodyCross Functional Fitness®** eine gute Wahl. Neben Übungen mit dem eigenen Kör-



AROHA® ist inspiriert von Tai Chi, Kung FU und dem HAKA-Kriegstanz der Maori. Foto: LSB / Michael Stephan

## Familien ANZEIGENSHOP

**Wir trauen uns**  
am 18.05.2025 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
in der Paulus Kirche

**NICOLE & RUFUS**  
Der Polterabend  
in der Paulus Kirche  
am Nord.

**F 102-06**  
90 x 50 mm  
ab **17,23\***

**HALLO ZWILL**

Wir freuen uns sehr über die  
Geburt unserer Zwillinge

**GEBURT 12.1**  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

**DANKSAGUN**

Für die wohlwunder, Bewaise der  
Anteilnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters, unseres guten  
Schwiegermanns und Großvaters

**Michael Musterfeld**

Sprechen wir unseren Dank aus.

**TD 12-12**  
90 x 90 mm  
ab **102,96\***

**WOHNUNG!**

moderne Maisonette-Wohnung  
3 Zk., 125 qm., 2-Parkhaus, Fuß-  
bodenheizung, großer Kalken, Gar-  
age, komplett renoviert, sehr  
kann oben 3. Stock für 800 €  
Tel. 02

**K03\_15**  
43 x 30 mm  
ab **17,00\***

**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*  
**shop.rautenberg.media**

pergewicht wie Liegestützen kommen beim Zirkeltraining Hilfsmittel wie Kettlebells zum Einsatz. Das Training findet dienstags und freitags statt. Eine Kombination beider Kurse ist möglich (und unter Trainingsgesichtspunkten optimal). Bei **Fitness-Kickboxen** (am Samstag) und bei **Krav Maga** (am Freitag) liegt der Schwerpunkt auf Selbstverteidigung und der Stärkung des Selbstvertrauens. Beide Angebote eignen sich gleichzeitig zur Verbesserung der Allround-Fitness, von Kraft und Ausdauer. Die TGV-Angebote finden in der Weststadt, in Endenich und Dransdorf statt. Alle Kurse sind offen für Nicht-Mitglieder und richten sich an Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahren. **Detaillierte Informationen** finden Sie unter [www.tgv-bonn.de/kurse](http://www.tgv-bonn.de/kurse). Bei Fragen können Sie sich an [kurse@tgv-bonn.de](mailto:kurse@tgv-bonn.de) wenden. **Schnuppern bei regulären Angeboten** Interessierte Nicht-Mitglieder können außerdem dreimal schnuppern bei allen Fitnessangeboten für Erwachsene. Von Montag bis Freitag bietet der TGV ein breites Angebot - ob für Neulinge und Wiedereinsteiger oder ambitionierte Workouts für Trainierte. Infos unter [www.tgv-bonn.de/erwachsenensport](http://www.tgv-bonn.de/erwachsenensport) (Rubriken Fitness und Gymnastik).

