



Neue Chance für die Duisdorfer Gewerbeschau

WGH stellt neue Planung vor



Wollen die Gewerbeschau wiederbeleben: v.l. Enrico Menge, Alexander Zablinski und Regina Rosenstock
beide WGH, Jürgen Kutter Foto: CSH

[Bericht auf Seite 2](#)

BONN IMPLANT

Wir lieben Ihr Lächeln!



BONN IMPLANT

Dr. Parvin Nazarli & Kollegen

Rochusstraße 160 – 162

53123 Bonn

Tel: 0228 625033

office@bonn-implant.de

www.bonn-implant.de

BONN IMPLANT
Implantologie und Oralchirurgie
Tel: 0228- 62 50 33 bonn-implant.de

Wir sind
spezialisiert
auf

Behandlung von Angstpatienten mit Lachgassierung,
Sedation und Vollnarkose
Implantologie – feste Zähne an einem Tag
Knochenaufbau
Ästhetische Zahnheilkunde

ES IST NICHT EGAL, WO SIE IHRE HÖRGERÄTE KAUFEN!

Manuela & Robert Bardong,
Hörakustikmeister & Inhaber



- Wir gehören nicht zu einem Hörgeräte-Hersteller, sind also der **bestmöglichen Lösung** für Sie verpflichtet.
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist, sondern ein **lokales Unternehmen**, deshalb wollen wir die Menschen hier begeistern.
- Wir sind **inhabergeführt**, deshalb nehmen wir Ihre Zufriedenheit **ganz persönlich** ernst.
- Bei uns erhalten Sie Hörgeräte in **allen Preis- und Leistungsklassen**, auch ohne Zuzahlung.
- Durch gemeinsamen Einkauf können wir Ihnen **beste Preise bei allen Hörgeräten** anbieten.

UNABHÄNGIG - INHABERGEFÜHRT - SERVICESTARK

BARDONG | 
Hörakustik *...bestes Hören!*

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de



Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,



Ei, Ei, Ei... da ist es wieder, das Osterfest, diesmal schon 2024 Jahre nach der Auferstehung Christi. Ja, genau, das ist der Grund warum wir alle wie wild bunte Eier bemalen, Osterhasen aufstellen, dekorieren und uns am Geläut der Osterglocken, uns an der Farbe der gleichnamigen, frühjahrsblühenden leuchtendgelben Narzissen erfreuen - oder einfach

freie Ostertage genießen. Aber was haben eigentlich Ostereier damit zu tun? Das Ei wurde im frühen Christentum zum Symbol für die Auferstehung Jesus. Im Inneren eines Eis erwächst neues Leben - symbolhaft für die Gruft in die Jesu' Leichnam nach der Abnahme vom Kreuz gelegt wurde und aus welcher er, so erzählt die Bibel, mit Macht, Kraft und strahlender Helligkeit wieder lebend heraustrat. Eine Darstellung, die dramatischer kaum sein könnte: nachdem die Gläubigen sahen, dass ALLES aus und vorbei war, ihr Vorbild getötet wurde, ein Erdbeben, eine Sonnenfinsternis zu durchleben waren - er eignet sich dann doch noch ein gutes, nicht zu verstehendes Ende mit der Rückkehr dessen an den sie geglaubt hatten. Nun ja, sie haben ihn nicht „danach“ gleich erkannt, wurden

hier doch gewohnte Lebensgesetze außer Kraft gesetzt.

Manchmal erkennt man sein Gegenüber nicht sofort, weiß nicht, ob man dem anderen trauen kann, wer ist dieser Mensch? Meint er es gut, oder hat er nur ein freundliches Äußerer, will mich aber eigentlich übertölpeln? Ist das ein freundlicher Kollege, Mitschüler, Partner - kann ich hundertprozentiges Vertrauen schenken oder redet er/sie schlecht von mir, sowie ich den Raum verlassen habe? Ist er/sie DER Mensch den ich im ersten Moment sah, oder muss ich meine Meinung revidieren. Wenn wir gute, langjährige Freunde treffen, beschleichen uns solche Gefühle nicht. Es gibt Sicherheit mit ihnen zusammen zu sein und einfach alles einmal erzählen zu dürfen, was uns beschäftigt. Aber

auch zuzuhören, was Freund oder Freundin erlebt haben, welches Ach vielleicht gerade unter ihrem Dach ist und worüber sie sich andererseits gerade auch von Herzen freuen können.

Freude, Lachen, das Frühlings erwachen mit Freunden gemeinsam mit Kindern, Verwandten, guten Freunden zu genießen ist etwas Besonderes. Wir wünschen Ihnen ein glückliches, fröhliches, gelungenes und buntes Osterfest. Bis ganz bald wieder

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
dieser Zeitung

Fortsetzung der Titelseite

Neue Chance für die Duisdorfer Gewerbeschau

WGH stellt neue Planung vor

Duisdorf. Die Duisdorfer Gewerbeschau - lange galt sie als Institution und war das Flaggschiff der Wirtschafts- und Gewerbege meinschaft Hardtberg (WGH). Die älteste Leistungsschau aus Handel und Dienstleistung in der Region war ein fester Begriff, weit über die örtlichen Grenzen hinaus. Seit 1982 zog sie Jahr für Jahr mehr als 25.000 Besucher an. Und das 34 Mal in Folge, bis 2017. Danach beschloss die WGH, eine schöpferische Pause einzulegen. Heraus kam 2019 ein neues Konzept mit neuen Ideen. Unter dem Motto „Wir sind Hardtberg“ ging man erneut an den Start. Eingebettet war sie in das neu kreierte Stadtbezirksfest, mit dem sie ein zweitägiges Spektakel mit Sport, Spiel und Musik

bildete und damit weg von der reinen Leistungsschau, hin zu einem großen Gesamtevent für die ganze Familie.

Gestoppt wurde das Event durch eine zweijährige coronabedingte Zwangspause, und ging erst in 2022 wieder an den Start, verließ aber - was die Zahl der Teilnehmer anging - deutlich verhaltener als in den Vorjahren. Der große Einbruch kam 2023. Wegen nicht ausreichender Teilnehmeranmeldungen wurde die angekündigte Gewerbeschau kurzfristig abgesagt.

Die WGH ließ sich aber dadurch nicht entmutigen und dachte intensiv darüber nach, wie sich die Traditionsvoranstaltung wieder beleben und attraktiver gestal-

ten ließe. Herausgekommen ist ein nochmals überarbeitetes Konzept, das nun im Rahmen eines Empfangs vorgestellt wurde.

Die wichtigste Neuerung: Die Organisation wird in die Hände zweier erfahrener Eventveranstalter gelegt, die das Fest planen und organisieren werden. Es handelt sich um Jürgen Kutter, Inhaber der „JK-Agentur“ und Enrico Menge von der „Event Crew Rheinland“. Beide haben viel Erfahrung in der Organisation von Stadtfesten, auf ihr Konto gehen u. a. der Martinimarkt in Bad Honnef, das Familienfest in Troisdorf und der Weihnachtsmarkt an der Drachenburg in Königswinter. Nun wollen sie auch in Duisdorf neue Impulse setzen.

Die zweite Neuigkeit: Das Gesamtevent wird von bisher zwei auf nunmehr drei Tage ausgedehnt. Es soll bereits am Freitag, 14. Juni, starten mit einem Public Viewing des Eröffnungsspiel der Fußball-Europameisterschaft auf dem Schickshof.

Die Gewerbeschau selbst soll

dann an zwei Tagen stattfinden. Anders als bisher sollen Geschäftsleute nämlich - zusätzlich zum obligatorischen verkaufsoffenen Sonntag mit Gewerbeschau - schon am Samstag ausstellen und ihr Geschäft öffnen. Von 10 bis 18 Uhr ist ein buntes Programm in Aussicht gestellt. Samstagabend soll dann wieder ein Warm-up-Konzert auf dem Schickshof stattfinden. Musikalisch unterhalten soll dabei die Band Queen May Rock.

Der Sonntag soll einen Mix aus Kultur, Musik und Sport bieten. Er soll mit dem Hardtberglauf starten, anschließend soll es zwei Bühnenprogramme geben. Geplant ist z. B. ein Auftritt einer kubanischen Gruppe, die echtes Sommerfeeling vermitteln soll.

Daneben ist ein breites Angebot an (Erlebnis-)Gastronomie vorgesehen. Details zum Programm und Ablauf wollen WGH und Veranstalter in den nächsten Wochen vorstellen.

CSH



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Fahrbahn im Buchfinkenweg wird ab Anfang April saniert

Das Tiefbauamt der Stadt Bonn wird ab Donnerstag, 4. April, die Fahrbahnoberfläche des Buchfinkenweges in Bonn-Hardtberg erneuern lassen.

Die marode und unebene Fahrbahndecke wird durch eine neue Asphalttragdeckschicht ersetzt, die Entwässerungsrinne, Straßenullys und Einbauteile werden erneuert bzw. neu ausgerichtet. Die Sanierungsarbeiten werden voraussichtlich nach sechs Wochen

abgeschlossen sein. Die Vorarbeiten finden unter Teilsperre der Straße statt. Der Einbau der Tragdeckschicht erfolgt zum Ende der Bauzeit unter Vollsperrung der Straße. Das Tiefbauamt wird die Anlieger*innen frühzeitig über die Vollsperrung informieren. Die Baumaßnahme kostet rund 260.000 Euro. Das Tiefbauamt bittet bereits jetzt für nicht vermeidbare Beeinträchtigungen um Verständnis.



**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement



**Es wird
Frühling**

21. April 2024 –
Meckenheimer Blütenfest
21. April 2024 –
Frühlingsmarkt Wachtberg
28. April 2024 –
Frühlingserwachen
im Vorgebirge
05. Mai 2024 – Alfter bewegt

rhein-voreifel
touristik e.V.

LivingGospel presents Best of Soul and Gospel



Amo Ako



Sonja LaVoice



Bodry Johnson



Jonivon Freitas



U-Jean



Naomi Wien

Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr

STADTHALLE TROISDORF

Tickets: Kat.1: 27 € / Kat.2: 24 € / Kat. 3: 19 €
zzgl. Gebühren

1.11.2024

WWW.BONNTICKET.DE
TICKETHOTLINE 0228 - 50 20 10

WWW.KOELNTICKET.DE
TICKETHOTLINE 0221- 28 01

WWW.EVENTIM.DE
TICKETHOTLINE 01806 - 57 00 70

und an allen Vorverkaufsstellen · www.livinggospel.de



Osterspaziergang auf den Kreuzberg

Endenich. Der Kreuzberg in Bonn mit der barocken „heiligen“ Stiege von Balthasar Neumann mit Kirche und ehemaligem Kloster wird an den Kar- und Ostertagen wieder zum Ziel zahlreicher Menschen. Sie erfreuen sich nicht nur an der Anmut barocker Baukunst oder am schönen Ausblick auf das Rheintal und das Siebengebirge auf der einen und bis Köln auf der anderen Seite. Hier begegnen sie auch einem Juwel spätbarocker Frömmigkeit, der baulichen, bildlichen und bildhauerischen Darstellung des Passionsweges Jesu Christi. Die heilige Stiege gilt nach Auffassung des Barock als ein Bild des menschlichen Weges zur himmlischen Vollendung.

Pilger legen die 28 Treppenstufen kniend zurück, indem sie auf jeder betend verharren, bis der Altar der Kreuzkapelle erreicht ist.

Am 2. April 1751 weihte der Kölner Kurfürst und Erzbischof Clemens August, dem Bonn seine Schlösser verdankt, das barocke Juwel ein. Der Legende nach soll es sich bei der ersten, der Scala Sancta an der römischen Late-

ranbasilika, um die Treppe des Pilatuspalastes zu Jerusalem handeln, in dem Jesus zum Tod durch die Kreuzigung verurteilt wurde. Die heilige Helena soll – ebenfalls der Legende nach – diese Treppe von Jerusalem nach Rom gebracht haben.

Die religiöse Tradition des Kreuzbergs ist jedoch älter als die heilige Stiege. Wie Walter Schulten im ersten Bonner Merian-Heft berichtete, ließ Erzbischof Ferdinand von Köln 1672 durch Christoph Wamser eine Wallfahrtskirche errichten. Verehrt wurden eine Kreuzreliquie und ein Gnadenbild aus dem Holz der Eiche von Foy-Notre-Dame in Belgien. Kurfürst Clemens August erweiterte die Anlage 1746 bis 1751 durch den Bau der heiligen Stiege, in der sich außerdem ein Fürstenoratorium und ein Heiliges Grab befinden. Der Neumann-Bau wurde von J. A. Schöpf aus Straubing ausgemalt.

Die Stuckatoren waren Jakob Rauch, Ignaz Finsterwalder und Martin Hörmannstörfer aus der Wessobrunner Schule. Schon die Namen dieser bedeutenden Künstler des 18. Jahrhunderts



Beliebtes Ziel, nicht nur zu Ostern: die Kreuzbergkirche. Fotos: CSH

lassen eine qualitätsvolle Wallfahrtsanlage erwarten. Viele Wallfahrtswege vereinigen sich auf dem Berg vor der Fassade der heiligen Stiege mit dem

in der Mitte vorspringende Ecce-Homo-Altan. Das 258 Jahre alte Heiligtum wurde 1999 umfangreich restauriert.
CSH



Barocke Pracht: Altarraum der Kreuzbergkirche.

**IHRE HAUSTÜR
NACH MAß!**

WINTERRABATT
11%
31.03.2024

HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
EXZELLENTE SICHERHEIT
GROBARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
www.metallbau-eichwald.de

GartenBaumschule Fuhs macht Lust auf den Frühling

Viereckiger und dekorativer Frühlingsmarkt am 13. und 14. April -
Gartengestaltung mit Zukunft legt unter anderem Schwerpunkte auf Nachhaltigkeit,
Biodiversität und Klimatauglichkeit



Alfter-Gielsdorf. Farbenfrohe Sommerblumen, Gehölze und jahreszeitliche Dekorationsartikel bietet die GartenBaumschule Fuhs bereits zum 18. Mal beim Frühlingsmarkt am 13. und 14. April allen Gartenfreunden an. Wer jetzt pflanzliche Pracht und damit Lebensfreude in seinen Gärten zaubern möchte, ist hier genau richtig. „Die besten Pflanzen für ihren Garten“ - das ist mehr als ein Slogan. Das ist vielmehr ein Versprechen, das die Gielsdorfer GartenBaumschule seit Anbeginn mit Leib und Seele lebt. „Die Gartenfreunde stehen jetzt in den Startlöchern und wollen sommerliche Pracht in ihre Gärten bringen, damit sie in fröhlicher Runde Sonnenschein und beschauliche Abende in ihren kleinen Paradiesen genießen können“, weiß Michael Fuhs, Inhaber der gleichnamigen GartenBaumschule, aus jahrelanger Erfahrung. „Damit das bestmöglich gelingt, lassen beste Ware, fachkompetente Beratung und ein ausgesprochen freundlicher Service Ihren Besuch zu einem einmaligen Erlebnis werden.“ Einen Schwerpunkt legt die Baumschule auch auf Pflanzen, die sich in Zeiten heißer und trockener Sommer bewährt haben. So wurden auf dem Gelände Bäume angepflanzt, die mit den extremen Klimabedingungen der letzten Jahre vergleichsweise gut zurechtgekommen sind. „So kommen wir unserem Anspruch nach, unser Sortiment in puncto Klimatauglichkeit und Nachhaltigkeit ständig den sich wandelnden Anforderungen anzupassen und so einen aktiven Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz zu leisten“, begründet Michael Fuhs den sich stetig verändernden Angebotschwerpunkt. „Vielleicht findet eines dieser attraktiven Gehölze auch einen Platz in Ihrem Garten.“

Ein weiteres Anliegen der GartenBaumschule ist es, in der Beratung nicht nur den Zierwert, sondern auch den ökologischen Wert einer Pflanze hervorzuheben. Das Sortiment der Baumschule umfasst viele heimische Pflanzen wie zum Beispiel Kornelkirsche, Hollunder und Schlehe sowie Schafgarbe, Ziersalbei und Sonnenhut. Auch das außergewöhnlich große Obstsortiment bietet im Garten eine wertvolle Nahrungsquelle und Lebensraum für viele Insekten, andere Tierarten und nicht zuletzt auch den Menschen. Natürlich können die Besucher über diese Schwerpunktthemen hinaus das gesamte Angebot der GartenBaumschule genießen, sich beraten lassen und ihre Wünsche



Wirklichkeit werden lassen. Auch wer auf der Suche nach ausgefallenen Dekorationsartikel für den sommerlichen Tisch und Balkon ist, wird bestimmt bei den kreativen Werken der Floristinnen des Gielsdorfer Fachmarktes fündig. Zusätzlich bieten über 25 Marktpartner ergänzende Produkte und Spezialitäten an. Dazu gehören unter anderem Agapanthus, Fuchsien aus Hobbyanbau, Bio-Obst und -Gemüse, Honig und Fruchtaufstriche sowie Wundervolles aus Papier, kunsthandwerkliche Deko und Accessoires. Terrassenbeläge, Überdachungen, Tischlerarbeiten und Gartenmöbel sind heute aus einer kreativen Gartenanlage nicht mehr wegzudenken. Wer also auf der Suche nach attraktiven Gestaltungselementen ist, wird beim Frühlingsmarkt sicherlich fündig werden. Natürlich ist für das leibliche Wohl mit vielen Leckereien wie Burger, Flammkuchen, Reibekuchen etc. gesorgt. Wie gewohnt gibt es an beiden Tagen selbst gebackenen Ku-

chen. Und die Kleinen können sich auf der Hüpfburg vergnügen. Wer nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad, sondern mit dem Auto kommen möchte, für den steht dieses Jahr neben dem hauseigenen Parkplatz zusätzlich am Sonntag der Herrenwingert (Alfter-Ort) als Parkplatz zur Verfügung. Dort bietet an diesem Tag Kutschfahrten Filippi in der Zeit von 11 bis 17 Uhr gegen ein kleines Entgelt einen Shuttleservice an. Wer mit dem Bus anreisen möchte, nimmt die Linien 842 oder 843, die direkt an der Baumschule halten. Ein genauer Überblick über das Gesamtangebot des Frühlingsmarktes sowie alle Marktpartner findet sich auf der Website der GartenBaumschule (www.gartenbaumschule-fuhs.de). GartenBaumschule Fuhs
Alfterer Straße 210,
53347 Alfter-Gielsdorf
(WDK)





24. Kunst- und Kreativmarkt auf dem Brüser Berg

Brüser Berg. Passend zur Jahreszeit steht der diesjährige (24.) Kunst- und Kreativmarkt der Initiative Stadtteilkultur unter dem Motto „Frühling“. Er findet im städtischen Saal im Ortsteilzentrum und dem Saal der St. Edith-Stein-Kirche auf dem Brüser Berg statt (Fahrenheitstr. 49). Der Markt ist geöffnet Freitag, 12. April (16 bis 19 Uhr), Samstag, 13. April (14 bis 18 Uhr) und Sonntag, 14. April (11.30 bis 16 Uhr). Am Freitag wird er um 16 Uhr mit einem Grußwort des Bezirksbürgermeisters und Musik (Querflöte und Klavier) eröffnet. Der Eintritt ist frei. An allen drei Tagen ist nachmittags auch die Cafeteria geöffnet und bietet heiße und kalte Getränke sowie selbstgebackenen Kuchen an.

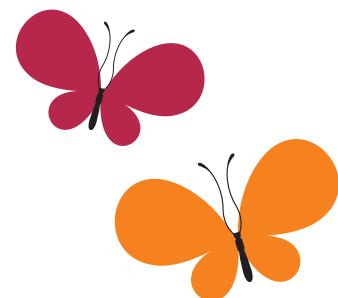


KünstlerInnen der Initiative Stadtteilkultur präsentieren auch in diesem Jahr den Kunst- und Kreativmarkt. Archivfoto aus 2023, CSH

Einen Vorgeschmack auf das Motto bietet die Ausstellung von Phantasieblumen und anderem Frühlingszubehör im Innenhof des Nachbarschaftszentrums von Anfang bis Ende April.

Neben der Cafeteria lädt auch der Mitmachstand zum Verweilen ein; ein kahler Baum soll mit Blüten aus buntem Krepppapier geschmückt werden. Es gibt auch dieses Jahr wieder einen Stand mit gemeinschaftlich geschaffenen Kunstwerken – diesmal u. a. übermalten Fotografien. Es stellen 15 Künstlerinnen und Künstler der Stadtteilkultur und ein Guest aus. Angeboten werden Ma-

lerei, Fotografie/Fotokunst, Siebdruck, Objekte, Porzellan-Etagieren und Keramik. Auch wer nur schauen, Kaffee trinken oder sich mit den Künstler*innen unterhalten will, ist herzlich willkommen. CSH



wir Härdtberger

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückendorf

www.wir-hardtberger-online.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG

BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz.Druck.Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

wir Härdtberger

Brüser Berg · Duisdorf · Lengsdorf · Medinghoven
einschließlich: Endenich · Lessenich · Röttgen · Ückendorf

www.wir-hardtberger-online.de



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

KONZERTE VON ROCK TIMES PRODUCTION BONN

April (www.rtp-bonn.de)

Ein ganz besonderes Konzert ist JAN PLEWKA (voc. SELIG) + MARCO SCHMEDTJE (git. ex ZINOBA) „Between The 80's“ Akustik Show 2.4. Bonn-Harmonie.

JAN PLEWKA ist einer der facettenreichsten deutschen Musiker und Sänger. Eins seiner Projekte ist das Akustik-Konzert mit Gitarrist Marco Schmedtje. Sie spielen Songs ihrer 80er-Cover-CD mit Nummern von David Bowie, M. Jackson, Toto etc., Rio Reiser, Simon+Garfunkel, Zinnober und Solo-Nummern.

14.4. MRS GREENBIRD Bonn, Harmonie Das sympathische Kölner Ehepaar Steffen (git., voc.) und Sarah Brückner (voc.) kommt wieder mit ihrem schönen Akustik-Konzert. Sie bieten musikalisch einen Mix aus Singer-Songwriter, Country, Folk und Pop. Sie bringen Stücke von allen ihren Veröffentlichungen+neue Nummern.

21.4. „Fiddle Festival“ Bonn, Harmonie. Zum dritten Mal gibt es das kleine feine Festival, das von Sabrina Palm mitorganisiert wird und sich der Geige als Instrument widmet. Diesmal dabei: **TradTöchter** Vivien Zeller/Ursula Suchanek tanzbare Lieder, von Pop bis Folk. **Duo Hora Confetti** Radek Stawarz/Peter Kowal Jazz, **Die Feuersteins feat. Sabrina Palm** Emily+Guntmar Feuerstein Folk, Pop etc.

22.4. MAIDEN UNITED Bonn, Harmonie Ein besonderes Konzert, IRON MAIDEN Songs als Akustik-

Versionen. Sie bringen das erste Album komplett+ausgewählte Stücke. Stargäste sind der Gitarrist/Sänger vom ersten Album Dennis Stratton und KILLERZ (MADEN Tribut) Sänger Markus Brand.

26.4. EDENBRIDGE + 2 Sup. Sieburg, Kubana Die beste Symphonic-Epic-Metal-Band aus Österreich feiert ihr 25-jähriges Jubiläum und wird vom jeden ihrer 11 CDs 1-2 Stücke spielen
Special Tipp: „BLUES ALIVE FESTIVAL 4“ Headl.: **WALTER TROUT**, Sup.: **MARCEL SCHERPENZEEL, VANJA SKY** 27.4. Köln, Stollwerck Beg.: 19.30 Uhr

Zum vierten Mal findet unser tolles Blues-Festival in Köln statt und wieder ist Walter Trout der Headliner. Als Opener ist **Vanja Sky** (31, voc. git.) aus Kroatien mit ihrer Band dabei. Sie hat eine rasanten Karriere gestartet, 2018 veröffentlichte sie auf Ruf Records ihr Debüt „Bad Penny“, gefolgt von der Bluescaravan Tour. Mit ihrem dritten Album „Reborn“ (2023) hat sie nun ihren Durchbruch geschafft. Sie wird hier Nummern wie „Hero“, „Devil Woman“ und sicher auch 1-2 Rory Gallagher Tracks performen.

Der Special Guest ist **MARCEL SCHERPENZEEL** (53) mit seiner Band. Den holländischen Gitarristen aus Amsterdam kennt man vor allem von BAND OF FRIENDS, der Rory Gallagher Tribute Band. Im Jahr 1997 hat er seine eigene Band gegründet, mit Bobby Jacobs (bs. FOCUS, Thijs van Leer) und Damian de Weerd (dr.) Sie

haben bisher 4 CDs veröffentlicht, die eigene Stücke im Stil von Rory Gallagher, Jimi Hendrix oder John Lee Hooker enthalten. Sie spielen live aber auch einige tolle Songs von Rory.

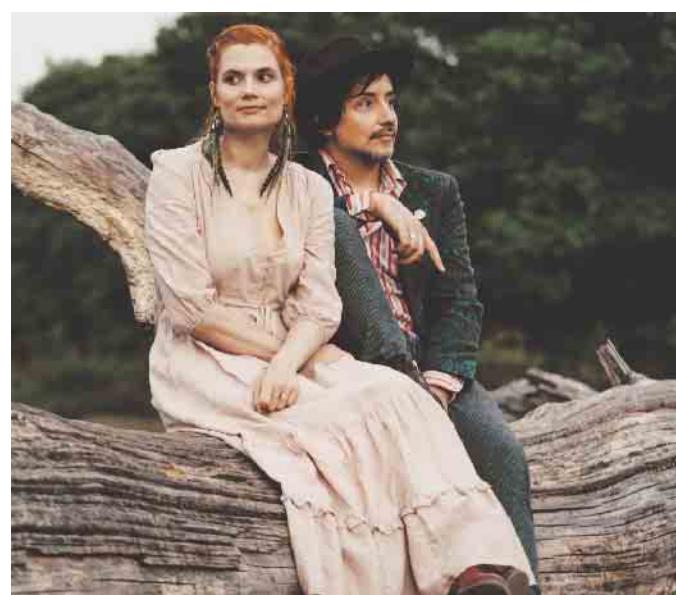
WALTER TROUT (72) gilt seit Jahrzehnten als einer der besten Bluesgitarristen der Welt. Er spielte u.a. mit John Lee Hooker, CANNED HEAT und John Mayall, bevor er ab 1990 unter eigenem Namen mehr als 20 Alben veröffentlichte. Sein neues Album „Broken“ klingt sehr abwechslungsreich, es gibt rockige Tracks („I've Had Enough“, „Bleed“), Balladen („I Wanna Stay“) oder auch epische Nummern („Broken“).

28.4. RANDY HANSEN Bonn, Harmonie Der 69-jährige Gitarrist aus Seattle gilt als bester Tribute-Musiker von JIMI HENDRIX. Er kommt mit den beiden deutschen Legenden UFO Walter (bs.) und Manni von Bohr (dr. u.a. BIRTH CONTROL) und wird alle legendäre Tracks wie u.a. „Hey Joe“, „Purple Haze“ oder „All Along The Watchtower“ in einer wilden Show performen.



Vorschau: 3.5. TRIOSENCE (Restkarten), 5.5. Blues Caravane, 9.5. BLUESANOVAS, 24.09. Erja Lyytinen, 6.10. DIO Alive, 16.10. Nacht der Gitarren, 27.10. MAM Akustik. Alle Bonn, Harmonie Special Tipp: 12.10. REMODE XXL Bonn, Brückenforum. 9.11. „Tribute To The Gods“ MOTÖRBLAST, WARRIORS OF METAL; DOUBLE DOWN Andernach, Juz.

Mehr Infos zu allen Konzerten: www.rtp-bonn.de



THE FIDDLE FESTIVAL III



TRADTÖCHTER

(Neue Geigenmusik)



DUO HORA CONFETTI

(Jazz Manouche)



DIE FEUERSTEINS

Feat. Sabrina Palm

(Einfach gute Musik)



21.4. Bestuhlt
Bonn-HARMONIE

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen und bei



FROHE OSTERN



Quark-Osterhäschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstückstisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

250 g Mehl
125 g Magerquark
1 Ei
4 EL Milch
4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
3 TL Backpulver
1 Prise Salz
2 EL gemahlene Mandeln
50 g Rosinen

Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu einem glatten Teig verkneden. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen. Der Teig kann nun in



acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt). Die Kugeln nun auf ein mit Back-

papier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für

jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.

Frohe Ostern

Gültig bis zum 30.04.2024

R. SCHEBEN
SICHERHEITSTECHNIK
BAELEMENTE

info@sicherheitstechnik-bauelemente.de
0228 54859744

10%
auf unsere
InsektenSchutz-Systeme



FROHE OSTERN

Hasenbonbons



Wer eine Alternative zu Schokoladenhänschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbonbons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksaustrichter in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn

die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwa Öl in den Teller füllen und den Keksaustrichter eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstrichter an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstrichter immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.



Tobias Gregor

TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**



*Eier suchen war gestern,
nachhaltige Energie
ist heute!*

Frohe Ostern!



www.sistig.de - 02222 9896310 - info@sistig.de



Veranstaltungen des Nachbarschaftszentrums Brüser Berg

Informationsveranstaltungen zur Asiatischen Hornisse - seit 2023 auch bei uns in Bonn

Hardtberg-Imker Roland Schmalenberg informiert in dieser Veranstaltungsreihe über diese gebietsfremde invasive Art, Historie, Kenndaten, Lebenszyklus, Ausbreitung, Auswirkungen auf Biodiversität/Bestäubung/Landwirtschaft und Mensch, Methoden Nestsuche und -bekämpfung sowie Möglichkeiten der Unterstützung seitens der Bevölkerung. Zusätzlich unterweist er in die Anwendung von Lockköpfen und wie man eine Sichtung zielführend melden kann.

Roland Schmalenberg, Imker
Donnerstag, 18 bis 21 Uhr

Termine: 4. April

Kosten: keine

Kulturtreff Café Atrium im Nachbarschaftszentrum (NBB)

- Die Veranstaltungen des Kulturtreffs werden mitfinanziert aus Kollektivmitteln der Diakonie RWL

Sonntag, 7. April

Orchester der „Bonner Stadtmusikanten“

Die „Bonner Stadtmusikanten“ ist ein Orchester bestehend aus ca. 20 musizierenden jungen Erwachsenen mit unterschiedlichen geis-

tigen Beeinträchtigungen. Verschiedene Blas-, Zupf-, Streich-, Tasten und Schlaginstrumente werden zum Klingen gebracht - jede(r) wirkt im Rahmen ihrer/seiner Fähigkeiten mit.

Sie spielen einen bunten Mix von Melodien aus Klassik, Folk, Spiritual, Jazz, Pop und Filmmusik. Das Orchester wurde von seinem langjährigen Dirigenten Udo Seehausen im Jahr 2010 gegründet. Seit Anfang 2023 leitet Martin Thüringer das Zusammenspiel.

Beginn: 15 Uhr

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB)

**Finanzen für Frauen: Vortrag
„Geld anlegen, aber wie?“**

**Ein Überblick über verschiedene
Möglichkeiten**

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

**Dienstag, 9. April, 19.15 bis
20.15 Uhr**

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Erzählcafé im NBB mit Lisa Rädler

Mittwoch, 14.30 bis 16.30 Uhr

Termine: 10. April - „Die ersten Soldaten der Bundesrepublik“, Helmut Fleischer erzählt von seinen Erfahrungen als Rekrut in Andernach

Kosten: keine, nur für Verzehr

Anmeldung:

bis jeweils montags 17 Uhr vorher im NBB erforderlich!

Freiluftfreitag -

Wandern in der Region

Wandern mit Karin Woch

Freitag, 12. April, 11 Uhr

Zur Waldau mit Einkehr

Treffpunkt: Haltestelle Saalestr.

Kosten: keine

Anmeldung: Nachbarschaftszentrum (NBB) bis Vortag

Nähtere Informationen und Anmeldung für alle Veranstaltungen sind per E-Mail: nbb@dw-bonn.de oder telefonisch im Nachbarschaftszentrum möglich, Tel.: 0228/298096. Weitere Angebote sind im NBB und auf der Homepage

www.nachbarschaftszentrum.de
www.nachbarschaftszentrum.de erhältlich.



Ostereiersuchen im Wald

Duisdorf. Am Ostermontag, 1. April, findet traditionell die Ostereiersuche im Wald am Grillplatz der Waldfreunde statt. Dazu lädt der Verein alle Bürger mit ihren Familien und Freunden recht herzlich ein. Die Frühaufsteher starten um 10 Uhr an der Weide am Altenheim (Kreuzung Derlestr./Heilsbachstr.) bei einem Spaziergang auf Spurensuche des Osterhasen durchs Derletal. Ab 11 Uhr begrüßt der Osterhase die Gäste auf dem Grillplatz ganz persönlich. Hier findet das erste große Grillfest des Jahres für die

ganze Familie statt. Das Essen, die Getränke, Kaffee und Kuchen gibt es zu familienfreundlichen Preisen. Ganz ohne Geld gibt es viele Spiele und Spaß für die Kinder sowie viele Ostereier für alle Besucher. Die jüngsten Gäste können sich auf eine aufregende Ostereiersuche im Wald begeben und später Luftballons mit einem persönlichen Wunsch und einer tollen Gewinnchance in die Luft steigen lassen.

Mehr Infos zum Verein unter www.waldfreunde-duisdorf.de
CSH



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn/Zentrumsnähe
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepfl. ETW im OG, gerne mit Balkon und Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis bis ca. 350.000,-€

Diskreter Verkauf
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bonn-Hardtberg
Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. Ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen

Bonn-Beuel
Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, Doppelhaus oder Reihenhaus mit kl. Garten und Stellplatz, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. Preis bis ca. 480.000,-€

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Bringt wieder viele bunte Ostereier: der Osterhase der Waldfreunde.
Archivfoto: CSH

Frische Brise im Bad - Wie die Badsanierung den Wohnkomfort steigert

Schöllgen Haustechnik zeigt, wie es geht

Der Beginn eines neuen Tages findet oft in einem Raum statt, über den in Bauplänen nur nüchtern mit „Bad“ referiert wird. Doch diese Unterbewertung tut einem der persönlichsten Orte im Haus unrecht.

Schöllgen Haustechnik setzt bei der Badsanierung neue Maßstäbe und verwandelt funktionale Nasszellen in individuelle Ruhezonen.

In einem Interview mit den Badexperten Thomas Richartz und Marco Leyendecker von der Schöllgen Haustechnik gewinnen wir Einblicke in die Kunst der modernen Badgestaltung. „Wer denkt, dass eine Badsanierung nur das Ersetzen alter Armaturen bedeutet, hat die vielfältigen Möglichkeiten, die heutige Technologien bieten, noch nicht entdeckt“, so Thomas Richartz. „Es geht darum,

den Raum optimal zu nutzen, nachhaltige Technologien zu integrieren und eine Atmosphäre zu schaffen, die den Start in den Tag so angenehm wie möglich macht.“

Das Team legt Wert auf eine ganzheitliche Betrachtung der Badsanierung. Dies beginnt bei einer persönlichen Beratung, bei der die Bedürfnisse der Kunden und die technischen Gegebenheiten des bestehenden Raumes analysiert werden. Von der Barrierefreiheit über die Installation effizienter Wassersysteme bis hin zum Einsatz von qualitativ hochwertigen Materialien - das Repertoire der Badmodernisierung scheint grenzenlos.

„Ein Bad ist nicht nur ein Ort der Hygiene“, erklärt Marco Leyendecker. „Es ist ein Raum, in dem sich Körper und Seele auf den Tag vorbereiten oder abends ent-

spannen können. Diesem Anspruch wollen wir in jedem Schritt unserer Arbeit gerecht werden.“ Die Nachfrage nach individuellen Badlösungen steigt stetig. Doch neben der Technik spielt auch das Design eine tragende Rolle. Moderne Bäder zeichnen sich durch klare Linien sowie natürliche Farben und Materialien aus. Diese minimalistische Eleganz ermöglicht es, Accessoires und Textilien als farbige Akzente einzusetzen und somit das Bad immer wieder neu zu inszenieren.

Schöllgen Haustechnik verspricht mit ihren Badsanierungsprojekten mehr als eine Dienstleistung; sie schenken ihren Kunden Raum für Entfaltung und Entspannung. Die Realisierung eines solchen Projektes ist Vertrauenssache, und das Team um Schöllgen Haustechnik hat sich dieses Ver-

trauen über viele Jahre hart erarbeitet. Mit einer transparenten, kundennahen Kommunikation stellen sie sicher, dass die Sanierung nicht zum Stressfaktor wird, sondern als der Beginn einer neuen Wohnqualität erlebt werden kann.

Wer also mit dem Gedanken spielt, sein Badezimmer zu modernisieren, ist bei Schöllgen Haustechnik an der richtigen Adresse. Hier fließen handwerkliches Know-how, Designverständnis und Nachhaltigkeit zusammen, um ein Bad zu erschaffen, das mehr ist als seine Quadratmeter - ein persönlicher Rückzugsort für jeden Tag. **Unser Tag der offenen Tür** findet statt am **13.04.2024** von **09 - 16 Uhr** in der Badausstellung

**Langbaurghstr 2 in
53842 Troisdorf.**



SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®

www.schoellgen-haustechnik.de

Telefon: 022 22 / 98 99 70



Zweigeschossiger Erweiterungsbau am Hardtberg-Gymnasium

Im Zuge der Rückkehr zum Abitur nach neun Jahren in NRW investiert die Bundesstadt Bonn in den Ausbau ihrer zehn Gymnasien. Jetzt hat der Rat der Stadt Bonn der überarbeiteten Entwurfsplanung und Kostenberechnung für die Erweiterung des Hardtberg-Gymnasiums zugestimmt.

Ursprünglich sollte ein eingeschossiger Neubau mit insgesamt vier neuen Klassenräumen entstehen. Diese Planung ist auf-

grund der Teilnahme des Hardtberg-Gymnasiums am „Gemeinsamen Lernen“ (Inklusionsmaßnahme) erweitert worden. An selber Stelle wird das Städtische Gebäudemanagement Bonn (SGB) nun einen zweigeschossigen Neubau realisieren. Das neue Raumprogramm sieht insgesamt sieben Klassenräume und zwei Differenzierungsräume für gemeinsames Lernen vor. Die Außenanlagen um den geplanten Neubau werden

umgestaltet. Der Erweiterungsbau wird Passivhauskomponenten für die Gebäudehülle erhalten und mindestens die Anforderungen an ein KfW- bzw. EG-Effizienzgebäude 40 erfüllen. Das barrierefreie Gebäude wird mit einer raumluftechnischen Anlage (RLT) mit Wärmerückgewinnung zur kontrollierten Be- und Entlüftung ausgestattet. Die Dachflächen des Erweiterungsbaus werden außerdem mit einer extensi-

ven Begrünung versehen und mit einer Photovoltaikanlage ausgestattet.

Die Gesamtkosten der Maßnahme belaufen sich auf knapp 7,4 Millionen Euro. In den Gesamtkosten ist ein Risikozuschlag in Höhe von 9,6 Prozent und eine Baukostensteigerung von sechs Prozent pro Jahr berücksichtigt. Die Mittel sind im Wirtschaftsplan des Städtischen Gebäudemanagements Bonn (SGB) veranschlagt.



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Vorstandswahl bei den Duisdorfer Schützen



Duisdorf. Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung der St. Hubertus Schützenbruderschaft wurden auch Neuwahlen für die Vorstandsfunktionen durchgeführt. Das Ergebnis: Brudermeister ist und bleibt Michael Vogt. Sein Stellvertreter ist und bleibt Dieter Augustintschitsch. Als Kassiererin ist neu Petra Vogt in den gesetzlichen Vorstand gewählt worden. Sie war und ist gleichzeitig die Organisatorin des Vereins. Der alte und der neue Schriftführer heißt Bodo Siegert. Daneben wurden weitere Funktionen gewählt und besetzt: Dr. Uli Berndorfer ist und bleibt Schießleiter des Vereins, Conny Kuhn ist der neue Waffenwart für Kurz- und Langwaffen und damit auch stellvertretender Schießleiter. Neu hinzugekommen ist Michael Schneider als Stellvertreter für den Waffenwart, er ist damit auch gleichzeitig der dritte Schießleiter des Vereins. Michael Schneider ist

nach Jahren der Familien-Pause wieder in den Verein eingetreten, er war früher schon einmal Jugendprinz bei den Hubertus-Schützen. Beate Augustintschitsch ist für die Funktion als Wirtschaftsbeauftragte wiedergewählt worden. Glücklicherweise konnten auch (fast) alle Stellvertreterfunktionen besetzt werden, so dass die ordentliche Vereinsführung gewährleistet ist.

Der gesamte neue Vorstand nimmt ab sofort alle anfallenden Aufgaben verantwortlich wahr und hofft, die St. Hubertus Schützenbruderschaft auch weiterhin auf einem erfolgreichem sportlichen und bruderschaftlichen Weg zu führen.

Für alle Interessierten: Jeden Donnerstag ist ein Probeschießen ab 19 Uhr zum Schnuppern möglich. Einfach mal im Schützenhaus vorbeischauen (oben im Derletal, In der Dehnen 50, 53125 Bonn). CSH





Schiebefenster

Die Gestaltung der Fassade prägen viele Faktoren. Ein entscheidender: Die richtige Wahl von Fenster und Türen. Gerade im Erdgeschoss setzen dabei immer mehr Menschen auf große Glasflächen. Ein leichter Zugang nach draußen lässt sich besonders gut mit Hebe-Schiebe-Türen verwirklichen. Den Trend zu diesen großzügigen Fensterelementen erklärt der Verband Fenster + Fassade (VFF). Im Eigenheim werden großzügige Fenster- und Türelemente immer beliebter. Das gilt gerade auch für den Durchgangsbereich zur Terrasse. Lichteinfall und Transparenz moderner Glaslösungen sorgen dafür, dass die Übergänge von Wohnraum und Natur quasi fließend ineinander überzugehen scheinen. Für die dafür nötigen Glaselemente bieten sich Hebe-Schiebe-Türen an. Sie kommen ohne in den Raum stehende Türflügel aus. Vielmehr werden diese seitlich in den Raum

geschoben. Das ermöglicht einen leichten Übergang vom Raum auf Terrasse oder Balkon. Mit einer Drehung des Griffes gleitet die Hebe-Schiebe-Tür auf Laufschienen oder -wagen und kann dann bequem weiter geöffnet oder geschlossen werden. Dabei sind Türbreiten von mehreren Metern durchaus gängig. „Mit großen Öffnungsweiten sorgen Hebe-Schiebe-Türen für ganz neue Raumerlebnisse und bieten jede Menge Komfort, vom hohen Lichteinfall über ein ansprechendes Design bis zur einfachen Bedienung“, erklärt VFF-Geschäftsführer Frank Lange und ergänzt: „Wer es besonders komfortabel liebt, achtet bei der Wahl seiner Hebe-Schiebe-Tür zusätzlich auf besondere Leichtgängigkeit und Sicherheit mit einer sogenannten Soft-Close-Funktion. Das heißt, dass Fenster und Türen sich extrem leicht und leise öffnen und schließen lassen.“

Wenig Kraft für schwere Teile

Die Soft-Close-Technik ist in vielen Lebensbereichen fest etabliert, man denke an Küchenschubladen oder Heckklappen von Autos. Bei den ungleich größeren Fensterelementen ist das Prinzip das gleiche: Es geht darum, Elemente ohne großen Kraftaufwand und Zuschlaggeräusche schließen zu können. „Auch bei Hebe-Schiebe-Türen gilt: Eine Soft-Close-Lösung bremst schwere Flügel kurz vor der Endstellung ab und zieht sie anschließend sanft in die Verschlussposition“, erläutert VFF-Geschäftsführer Lange. Verstärken lässt sich die leichtgängige Bedienung durch den Einsatz von Kompaktlaufwagen, auf denen sich die Hebe-Schiebe-Türen bewegen, wenn sie geöffnet oder geschlossen werden. Ihre Konstruktion ermöglicht die optimale Verteilung des Flügelgewichts auf die Laufrollen. „Das sorgt nicht nur für die bewährte Leichtgängigkeit, sondern

auch für eine erstklassige Wärmedämmung“, hebt Lange hervor.

Auf Einbruchshemmung achten

Zu achten ist darauf, dass großflächige Schiebetüren nicht zur Einladung für ungebetene Gäste werden. Mit den richtigen Sicherheitsvorkehrungen werden sie einbruchhemmend bis zur sogenannten Widerstandsklasse 2 (RC2), die für die meisten privaten Wohngebäude schon ein erhebliches Schutzniveau bietet. Sinnvoll können beispielsweise sogenannte Schwenkhakengetriebe sein, deren spezielle Sperrfunktion verhindert, dass der Schwenkhaken nach dem Einrasten mit Hilfe eines Werkzeugs gewaltsam zurückgedrückt werden kann. Unterstützt wird dieser Effekt durch Stahl-Schwenkhaken, die bei geöffnetem Flügel im Flügel versenkt werden. Beim Schließen riegeln sie von unten nach oben in die Rahmen-teile ein und pressen den Flügel effektiv gegen die Dichtungen. (VFF)

Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de



Kostenfalle Autowerkstatt

6 Tipps für eine risikoärmere Reparatur

Muss ein Auto in die Reparatur, drohen hohe Kosten und - schlimmstenfalls - Ärger mit der Werkstatt. Mit diesen sechs Tipps für eine risikoärmere Autoreparatur sind sie auf der sicheren Seite.

Kostenvoranschlag und Beratung

„Holen Sie unbedingt einen Kostenvoranschlag ein, in dem alle Reparaturen und Kosten aufgelistet sind“, rät Robert Kunz, Rechtsanwalt der Kanzlei Momberger, einer Partnerkanzlei von Roland Rechtsschutz. Außerdem seien Werkstätten dazu verpflichtet, über die Wirtschaftlichkeit und mögliche Risiken einer Reparatur zu beraten.

Keine mündlichen Versprechungen

Die Vertragspartner sollten schriftlich festhalten, was repariert werden soll. „Dazu gehört der Reparaturumfang und, dass keine zusätzlichen Reparaturen ohne das Einverständnis des Kunden durchgeführt werden dürfen.

Insbesondere dann, wenn die Mängelursache noch gefunden werden muss“, rät Anwalt Kunz. „Sofern kein Kostenvoranschlag vorliegt, sollte eine Kostenobergrenze vereinbart werden. Die veranschlagten Kosten dürfen dann um maximal 20 Prozent überschritten werden.“

Option Kündigung

Teilt eine Werkstatt mit, dass es zu höheren Kosten kommt, kann der Vertrag außerordentlich gekündigt werden. „Dann müssen nur jene Kosten übernommen werden, die bis dahin angefallen sind. Wird der Kunde nicht rechtzeitig informiert, muss er die Lohnkosten für die über den Kostenvoranschlag hinausgehenden Arbeiten nicht zahlen; nützliche Materialkosten aber unter Umständen schon“, so Kunz.

Mietwagen oder Leihfahrzeug?

Es ist ratsam, vertraglich festzulegen, wie lange die Reparatur dauert. Schafft es die Werkstatt



Vor der Reparatur sollten Kunden unbedingt einen Kostenvoranschlag einholen. In diesem listet die Werkstatt alle geplanten Reparaturen und Kosten auf. Foto: industrieblick/stock.adobe.com/akz-o

nicht, das Fahrzeug rechtzeitig zu reparieren, kann der Kunde unter gewissen Voraussetzungen ein Auto anmieten und diese Kosten als Schadensersatz bei der Werkstatt einfordern. Hierbei gibt es jedoch einiges zu beachten, um nachher nicht u.U. auf den Kosten sitzen zu bleiben. Risikoärmer ist

es jedenfalls, die Werkstatt vorher um ein kostenloses Leihfahrzeug zu bitten.

Auf Nachbesserung bestehen

Hat die Werkstatt den ursprünglichen Defekt nicht oder mangelhaft beseitigt, kann man auf kostenlose Nachfüllung bestehen: „Es ist ratsam, der Werkstatt eine



Muss ein Auto in die Reparatur, drohen hohe Kosten und - schlimmstenfalls Ärger mit der Werkstatt. Foto: Lightfield Studios/stock.adobe.com/akz-o



Die Vertragspartner sollten schriftlich möglichst genau festhalten, was am Fahrzeug repariert werden soll. Foto: Kzenon/stock.adobe.com/akz-o

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus  Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



CITROËN

angemessene Frist zu setzen", so Kunz. „Sollte der Schaden bis dahin nicht repariert sein, kann die Rechnung gemindert oder Schadensersatz gefordert werden.“

Beschädigungen während der Reparatur

Hat das Fahrzeug Beschädigungen, die in der Werkstatt entstan-

den sind, müssen diese der Werkstatt nachgewiesen werden. Der Anwalt rät: „Halten Sie den Zustand des Fahrzeugs vor der Reparatur zum Beispiel mit hochauflösenden Fotos fest.“

Weitere Rechtstipps gibt es unter: www.roland-rechtsschutz.de (akz-o)

Mini Rider

Kinder sicher auf dem Motorrad mitnehmen



Wer leidenschaftlich gerne Motorrad fährt, steckt mit seiner Begeisterung oft auch den Nachwuchs an.

Foto: Nick Williamson/pixabay.com/mid/ak-o

Gerade wenn die Eltern Biker sind, wollen Kinder oft früh auf den Sozius. Allerdings ist das Verletzungsrisiko beim Motorradfahren deutlich höher als beim Autofahren. Damit die Tour möglichst gefahrenfrei verläuft, sollte man grundlegende Regeln beachten.

Rein rechtlich ist die Mitnahme von Kindern kein Problem: Die Straßenverkehrsordnung schreibt kein Mindestalter für das Mitfahren auf dem Motorrad vor. Vielmehr ist die körperliche Reife entscheidend. Konkret bedeutet dies: Das Kind muss dazu in der Lage sein, sich ausreichend festzuhalten und mit den Füßen die Fußrasten erreichen können.

Wenn der Beifahrer jünger als sieben Jahre alt ist oder die Füße

nicht bis zu den Fußrasten reichen, ist ein sogenannter Kinder-Soziussitz verpflichtend. Außerdem muss durch Radverkleidungen oder Ähnliches dafür gesorgt sein, dass die Füße des Kindes nicht in die Speichen geraten können.

Auch für den Beifahrer ist ein Helm selbstverständlich. Auf jeden Fall muss es zwingend ein Motorradhelm sein, da Fahrradhelme hier keinen ausreichenden Schutz bieten. Da die Hals- und Nackenmuskulatur bei Kindern noch nicht voll ausgeprägt ist, sollte das Gewicht zudem möglichst gering sein. Außerdem sollte der kleine Begleiter den Helmverschluss selbst öffnen können.

Die Motorradkleidung sollte immer die passende Größe ha-

www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN
IM ÜBERBLICK

- KLIMAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG
- 24-STUNDEN-ANNAHME FAHRZEUGREPARATUR/ WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

ben, da zu kleine oder zu große Bekleidung nur begrenzt vor Verletzungen schützt. Sinnvoll ist außerdem ein Nierengurt mit seitlichen Halteschlaufen, den der Fahrer über seiner Bekleidung anlegt - so kann das Kind sich gut festhalten. Immer sichergestellt sein sollte, dass Fahrer und Beifahrer miteinander kommunizieren können. Wenn es keine Möglichkeit gibt, per Gegensprechanlage oder Bluetooth-System miteinander zu

sprechen, kann ein vereinbartes Klopzeichen vermitteln, dass der Fahrer kurz an die Seite fahren und mit dem Kind reden sollte. Anspruch auf unverminderte Leistungen aus der Kfz-Haftpflichtversicherung hat ein verletzter Beifahrer im Falle eines Unfalls nur, wenn alle Sicherheitsanforderungen erfüllt wurden. Bei minderjährigen Beifahrern haben die Eltern dafür Sorge zu tragen, dass angemessene Schutzkleidung getragen wird. (mid/ak-o)

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronic Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 32,00 €**



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr





Sportlicher Start in den Frühling

Neue Kurse und Schnuppermöglichkeiten beim TGV Bonn

Step Aerobic für Einsteiger und Geübte

Der Anfang ist nicht schwer: Beim Einsteigerkurs stehen die Grundschritte auf / über/ neben dem Step im Vordergrund. Daraus entwickelt sich ein Workout, mit dem Sie nicht nur Ihre Kondition verbessern, sondern gleichzeitig Reaktionsfähigkeit, Konzentration und Koordination.

Bei Step Aerobic für Geübte entwickeln Sie aus Grundschritten eine Gesamtchoreografie. Mit dabei sind Sprünge, Drehungen, Front- und Tempowechsel. Das Angebot richtet sich an alle, die Erfahrung mit Step Aerobic und Lust auf abwechslungsreiche Bewegung haben.

Kickboxen - Selbstverteidigung und Allround-Fitness

Gewinnen Sie Selbstvertrauen und steigern gleichzeitig Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Denn mit Elementen aus

Karate und Boxen eignet sich Kickboxen nicht nur zur Selbstverteidigung, sondern fördert allgemein Ihre Fitness.

Functional Cross Training - für eine starke Basis-Fitness

Beim Functional Cross-Training geht es rund - modernes Zirkeltraining ist fester Bestandteil jeder Stunde. Trainingsmittel Nr. 1 ist unser eigener Körper. Einen Schwerpunkt bilden dabei Bodyweight-Übungen mit „Klassikern“ wie Liegestützen oder Ausfallschritten. Hilfsmittel wie Springseile oder Kettlebells garantieren Abwechslung im Ablauf.

Infos und Anmeldung

Detaillierte Infos und Anmeldung finden Sie unter www.tgv-bonn.de/kurse, Anfragen an kurse@tgv-bonn.de.

Kostenlos Schnuppern bei Workouts und anderen Fitness-Angeboten

Egal, ob sie neu oder wieder ein-



Das TGV-Fitness-Angebot finden Sie unter <https://www.tgv-bonn.de/erwachsenensport/fitness>. Foto: W-thirzzy-via-Pixabay

steigen wollen oder ob Sie ein ambitioniertes Workout suchen - als TGV-Mitglied finden Sie Fitnessangebote auf verschiedenen Levels, von Montag bis Freitag (außer Donnerstag). Wir tra-

nieren in Ihrer Nähe - in Dransdorf, Endenich und in der Weststadt. Interessiert? Dann kommen Sie vorbei! Drei Mal können Sie kostenlos schnuppern.

Junge Ringer bei Landesmeisterschaft erfolgreich

Duisdorf. In den letzten Wochen fanden die Landesmeisterschaften im Ringen statt. Daran nahm der TKSV mit zahlreichen Aktiven erfolgreich teil. Dabei qualifizierte sich Ringer Hugo Luther sogar für die diesjährige deutsche Meisterschaft. Der Verein freut sich über die starken Leistungen im Jugendbereich. Das macht nicht nur Hoffnung auf die Zukunft, sondern zeigt auch, dass der Verein sich auf dem richtigen Weg befindet. Nachfolgend die einzelnen Ergebnisse:

U12 L 33 kg: 6. Platz Pfleger, Laurent

U10 GR 33 kg: 3. Platz Kirsch, Philipp

U14 LL 80 kg: 1. Platz Luther, Hugo

U8 LL 19 kg: 2. Platz Schubert, David

27 kg: 4. Platz, Bonnes, Hanno

30 kg: 3. Platz, Sommer, Amadeus

Meinrad

42 kg: 1. Platz, Esfeld, Leo Alexander

U10 LL 33 kg: 1. Platz Kirsch, Philipp

CSH



Erfolgreich bei der Landesmeisterschaft. die jungen Ringer des TKSV



Meal Prep mit Hafer

So gelingt eine gesunde Ernährung in Homeoffice und Büro

Schon wieder belegte Brötchen, Döner, eine Pizzaecke oder was Süßes in der Mittagspause? Wer kennt das nicht: Oft fehlen Zeit und Muße, um sich im Homeoffice oder im Büro frische Mahlzeiten zuzubereiten. Eine ausgewogene Ernährung kommt da schnell zu kurz. Eine Lösung, um kalorienreiches Fast Food oder einseitige Snacks für zwischendurch zu vermeiden, kann Meal Prep sein. Der Begriff kommt aus dem Englischen und bedeutet ganz schlicht Mahlzeitenvorbereitung, also das altbekannte Vorkochen. Das vorbereitete Essen wird in Behältnissen im Kühlschrank gelagert und bei Bedarf aufgewärmt.

Von Energyballs bis Hafer-Sushi

Neu beim aktuellen Meal-Prep-Trend ist, dass man ganz bewusst frische gesunde Zutaten verwendet. So lassen sich beispielsweise zahlreiche Gerichte und Snacks mit Hafer gut vorbereiten und mitnehmen. Die Vollkornflocken liefern dem Körper wertvolle Ballaststoffe und Vitamine wie Vitamin B1, welches das Nervensystem und die Konzentration unterstützt. Zudem helfen Hafermahlzeiten dabei, den Cholesterinspiegel zu senken. Sie sind wahre Energiebooster und halten lange satt, ohne den Magen-Darm-Trakt zu belasten. Overnight Oats oder ein Porridge mit Früchten und Nüssen für das zweite Frühstück im Büroalltag sind schnell am

Abend vorher zubereitet. Leckere Snacks zum Mitnehmen sind auch ein Bananen-Haferbrot oder „Italian Energyballs“ aus weißen Bohnen, getrockneten Tomaten, Piniennüssen, Haferflocken und Pesto. Außergewöhnlich schmeckt ein süßes Hafer-Sushi mit Kokosmilch. Mittags kann es eine Paprika-cremesuppe sein, die man sich schnell in der Mikrowelle aufwärmst, eine kalte Salat-Bowl mit Haferbällchen, Möhren und Roter Bete oder Hafer-Wraps. Diese und viele weitere Rezepte gibt es unter www.alleskoerner.de/haferrezepte/auf-einen-blick.

Hafer-Wraps

(Quelle: www.alleskoerner.de)

Zutaten für 1 Portion:

- 45 g zarte Haferflocken
- 1 kleines Ei
- 80-100 ml fettarme Milch
- Salz
- 2 TL Rapsöl
- 1 Möhre
- 2 EL Frischkäse
- Pfeffer, Curry
- einige Salatblätter
- 20 g Putenbrustaufschnitt in dünnen Scheiben

Zubereitung

Haferflocken in einem kleinen Mixer oder Mörser zermahlen. Ei mit Milch und 1/4 TL Salz verquirilen und Haferflocken zugeben. Den Teig 10 Minuten quellen lassen. Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig 2 große

Crêpes ausbacken und auskühlen lassen. Möhre schälen und mit einem Sparschäler in dünne breite Streifen hobeln. Frischkäse mit Salz, Pfeffer und Curry würzen. Jeden Crêpe mit 1 EL Curryfrisch-

käse bestreichen, ein paar Salatblätter und Möhrenstreifen darauf verteilen und mit Putenbrustscheiben belegen. Die Crêpes eng zu Wraps aufrollen und zum Mitnehmen in Folie einwickeln. (djd)



Hafermahlzeiten wie eine Salat-Bowl mit Haferbällchen lassen sich gut vorbereiten. Foto: djd/www.alleskoerner.de



Lust auf was ganz Besonderes? Das süße Hafer-Sushi schaut toll aus und schmeckt lecker. Foto: djd/www.alleskoerner.de

KLAPP
SKIN CARE SCIENCE



**PROFESSIONAL
MICRO-NEEDLING**

Bei dem neuen und Innovativen Needling-Verfahren durchbricht das soft gepolsterte NEEDLING Pad sanft die Hautbarriere, so dass die Wirkstoffe verbessert aufgenommen werden können.

**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH** INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.de | info@cosmetic-bb.de | (0228) 74 64 80
Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick



Ausflugsziel für die ganze Familie

In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten. Zum einen die berühmte ArsKrippana, welche zu jeder Jahreszeit

interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters Pieter Brueghel zu bewundern. **Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKrippana wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.**



Dann die ArsFIGURA, eine Puppen- und Automatenausstellung mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten und auch ferne Kulturen. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts, wie damals zur Kaiserzeit, und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen antiker, moderner und mechanischer Puppen.

Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonntags geöffnet von 10 bis 18 Uhr.

Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



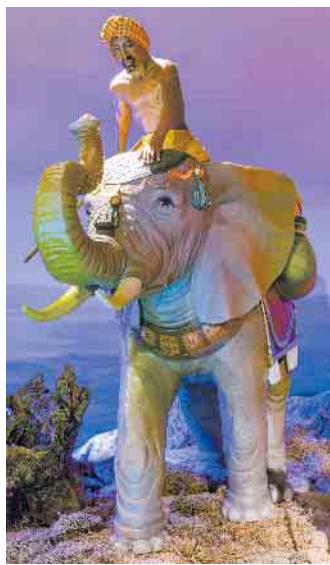
Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 29.3.-9.4.2024,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



Eine Vielzahl an Erlebniswelten

Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen H0-Anlage. Technik im Modell, welche nicht nur Kinderaugen zum Staunen bringt.

Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenze-schichten“, auch „OldHistories“ genannt.

Ein Dorf zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser bedeutsame Ort zu erzählen hat. Ge-

schichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaf- feeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau. Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an

unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden, um ihr Überleben zu sichern.

Die ArsTECNICA ist von dienstags bis freitags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Unsere kleinen Tipps: Schlendern Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot kleiner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.

Direkt gegenüber ist der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit den günstigen Kaffee Preisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Dort gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen im Café-Bistro Old Smuggler zu genießen. Und nicht zu vergessen: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen. Infos und Öffnungszeiten: www.losheimermöbeloutlet.com Adresse fürs Navi: GrenzGenuss - Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel www.grenzgenuss.net

Einladung zum digitalen Vortrag

„Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten - wie geht das legal?“

Dienstag, 7. Mai, von 17 bis 18.30 Uhr

Im eigenen Haushalt rund um die Uhr versorgt zu werden - das wünschen sich viele ältere und pflegebedürftige Menschen. Weil Sie als Angehörige dies oft allein nicht leisten können, wird nach praktikablen Lösungen mit Unterstützung durch Dritte gesucht. Mit Schlagworten wie „24-Stunden-Betreuung“ oder „Häusliche Pflege 24 Stunden“ werben Vermittlungsagenturen mit vollmundigen Versprechungen für eine Rundum-die-Uhr-Betreuung. Was für viele ältere Menschen und ihre Angehörigen verlockend klingt, entspricht jedoch vielfach nicht den hierzulande geltenden rechtlichen Regelungen.

Hier setzt der Vortrag von Frau

Ellen Tenkamp, Volljuristin und Referentin Recht des Pflegewegweisers NRW, einem Projekt der Verbraucherzentrale NRW, an:

- Eignet sich im konkreten Fall überhaupt die Beschäftigung einer ausländischen Haushaltshilfe?
- Welche Aufgaben kann eine ausländische Betreuungskraft übernehmen?
- Welche Beschäftigungsmodelle sind legal?
- Wie sind die rechtlichen Vorgaben der einzelnen Beschäftigungsmodelle?
- Was kostet diese Form der Betreuung und wie kann die ausländische Betreuungskraft überhaupt finanziert werden?

Um Anmeldung wird gebeten: pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org oder telefonisch unter 0228 - 94 93 33 44.

Die Einwahldaten zur Veranstaltung werden einige Tage vor der Veranstaltung verschickt. Der Vortrag ist kostenfrei. Die Veranstaltung wird

per Zoom durchgeführt. Die Teilnahme ist mit dem Computer, Laptop, Tablet oder dem Smartphone möglich. Eine stabile Internetverbindung sowie ein Mikrofon und eine Kamera sollten vorhanden sein.





Jetzt bewerben für den Bonner Heimat-Preis

Die Bundesstadt Bonn nimmt auch im Jahr 2024 am Förderprogramm der Landesregierung Nordrhein-Westfalen unter dem Titel „Starke Heimat Nordrhein-Westfalen“ teil und verleiht einen Heimat-Preis.

Unter dem Motto „Der Heimat-Preis: Ehrenamtliches Engagement sichtbar machen“ schreibt

die Landesregierung ein Preisgeld von 15.000 Euro für teilnehmende Städte aus, die ihr lokales, bürgerschaftliches Engagement besonders ehren möchten. Es können bis zu drei Projekte ausgezeichnet werden. Diese vier Bereiche kommen für eine Ehrung eines Engagements in Frage: Bonn als Stadt der Ver-

einten Nationen, Heimat für Menschen aus aller Welt; nachhaltige Natur- und Landschaftspflege; Stadt- und Kulturgeschichte; Stadtgesellschaften, die die lokale Identität stärken und Menschen miteinander verbinden. Bewerbungen und Vorschläge können ab sofort bis zum **5. April** eingereicht werden.

Kriterien, Bewerbungs- sowie Vorschlagsformular sowie weitere Informationen zum Bonner Heimat-Preis unter www.bonn.de/heimatpreis sowie im Fachbereich Bürgerschaftliches Engagement im Amt für Soziales und Wohnen der Bundesstadt Bonn unter der Telefonnummer 0228 - 77 48 31.



Initiative für nachhaltigeren Sport in Bonn

Wie kann das eigene Vereinsleben nachhaltiger gestaltet werden? Hilfestellungen zu dieser Frage erarbeiten das Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn, der Stadtsportbund Bonn (SSB) und das Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung (ZNU) der Universität Witten/Herdecke mit dem neuen Projekt „Nachhaltigere Sportvereine Bonn“, aus dem auch eine Initiative entstehen soll. Ziel des Projekts, das als Teil des Klimaplans umgesetzt wird, sind konkrete, sportartspezifische Empfehlungen mit Checklisten als Hilfestellung. Ergänzend dazu soll ein Leitfaden über Nachhaltigkeitsthemen informieren und Fördermöglichkeiten zeigen. So sollen - vor allem ehrenamtlich geführte - Sportvereine und ihre Mitglieder Ideen erhalten, wie sie den Vereinsalltag nachhaltiger gestalten können.

Stefan Günther, Leiter des Sport- und Bäderamtes, freut sich über den Start der Kooperation: „Sport

kann nicht nur die Gesundheit, sondern auch die Nachhaltigkeit fördern. Da die Umsetzung nicht immer einfach ist, möchten wir den Sportvereinen unkomplizierte, aber verlässliche Tipps an die Hand geben. Je mehr Vereine mitmachen, desto mehr trägt der Sport zur Bonner Nachhaltigkeitsstrategie bei.“ Grundlage für die Checklisten und den Leitfaden sind zum einen Aktionstipps ([www\(ssb-bonn.de/themen/sport-und-nachhaltigkeit](http://www(ssb-bonn.de/themen/sport-und-nachhaltigkeit)), die das Sport- und Bäderamt, der SSB und Vertreter*innen von Sportvereinen 2021 in einem Workshop erarbeitet haben. Sie decken vier Handlungsfelder der Bonner Nachhaltigkeitsstrategie ab und orientieren sich an den 17 UN-Nachhaltigkeitszielen, den Sustainable Development Goals (SDGs, www.bonn.de/themen-entdecken/uno-internationales/agenda-2030.php). „Die SDGs zielen in erster Linie auf staatliche Aktivitäten ab und sind für die Vereins-

basis oft schwer greifbar. Das wollen wir ändern. Mit unseren Aktionsstipps haben wir einen Anfang gemacht, jetzt geht es darum, sie für die Sportvereine auszuweiten und noch zugänglicher zu machen“, erklärt Ute Pilger, erste Vorsitzende des Stadtsportbunds. Weiter werden Best-Practice-Beispiele anderer Sportorganisationen, wie des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB), und Erfahrungen des ZNU - Zentrum für Nachhaltige Unternehmensführung an der Universität Witten/Herdecke berücksichtigt. „Der ZNU-Standard Nachhaltiger Wirtschaften“ ist erwiesenermaßen gut geeignet, um Strukturen für mehr Nachhaltigkeit zu geben und die eigene Arbeit in einen größeren Rahmen zu setzen. Die neue Initiative profitiert daher von seiner Glaubwürdigkeit und wir freuen uns, unsere Erfahrungen zum Beispiel rund um Klimaschutz oder ressourcenschonenden Einkauf einzubringen“, begründet Dr.

Axel Kölle vom ZNU.
Expertise aus Vereinen und Ziel einer Initiative

In Workshops legen das Sport- und Bäderamt, der SSB und das ZNU ihre gesammelten Praxisvorschläge für mehr Nachhaltigkeit einigen Sportvereinen vor. Sie können die Vorschläge bewerten und um sportartspezifische Empfehlungen ergänzen. Im Vordergrund stehen mitunter Themen wie die Vereinsorganisation, Jugendarbeit, umweltfreundliche Mobilitätskonzepte, Inklusion, Integration und ressourcenschonende Sportveranstaltungen. Der Prozess startet mit einem Auftaktgespräch am 10. April und wird voraussichtlich bis zum Beginn der Sommerferien abgeschlossen sein. Aus den Ergebnissen werden anschließend Teilnahme- und Förderbedingungen für die Initiative „Nachhaltigere Sportvereine Bonn“ erarbeitet. Dieser sollen sich möglichst viele verschiedene Sportvereine aus Bonn anschließen.

„Mensch Biene!“ - Neue Ausstellung im Haus der Natur

Alleine in Deutschland gibt es fast 600 verschiedene Bienenarten. Die bekannte Honigbiene ist nur eine davon. Doch gibt es eine Gemeinsamkeit: Insektenfeste und Monokulturen machen ihnen das Leben immer schwerer.

In der neuen Ausstellung im Haus der Natur lernen Besucher*innen das faszinierende Leben eines Bienenvolkes kennen.

Sie schlüpfen selbst in die Rolle einer Arbeiterin und sammeln Pollen oder tanzen den Bienen-tanz, mit dem sich die fleißigen

Insekten gegenseitig über Nahrungsquellen informieren. Eine Rallye führt durch alle Stationen eines Bienen-Lebens, das nur 42 Tage dauert. Außerdem lernen die Besucher*innen einige wilde Schwestern der Honigbiene kennen.

Die Ausstellung ist bis 8. September im Haus der Natur, An der Waldau 48, zu sehen. Aktuell sind die Öffnungszeiten von Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen von 10 bis 17 Uhr. Ab April hat das Haus an Samstagen, Sonntagen

und Feiertagen wieder eine Stunde länger, bis 18 Uhr, geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen zum Haus der Natur gibt es unter www.bonn.de/haus-der-natur.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 30. März
Biber Apotheke am Friedensplatz
 Friedensplatz 9, 53111 Bonn, 0228/97667007
Sonntag, 31. März
Ellerhof-Apotheke
 Vorgebirgsstr. 43, 53119 Bonn, 0228/690417
Montag, 1. April
Apotheke im Knauber
 Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370
Dienstag, 2. April
Roncalli Apotheke
 Roncallistr. 43, 53123 Bonn, 0228/647092
Mittwoch, 3. April
Sonnen-Apotheke
 Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320
Donnerstag, 4. April
Die Max & Moritz Apotheke
 Edisonallee 2, 53125 Bonn, 0228/258500
Freitag, 5. April
Flora Apotheke
 Clemens-August-Str. 42, 53115 Bonn, 0228/222485
Samstag, 6. April
Charlotten-Apotheke
 Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232
Sonntag, 7. April
Apotheke Neue Mitte
 Auerberger Mitte 3, 53117 Bonn, 0228/9263770
Montag, 8. April
Glocken-Apotheke
 Hauptstr. 234, 53347 Alfter, 0228/9863660
Dienstag, 9. April
Zedern-Apotheke
 Rheinweg 159, 53129 Bonn, 0228/233170
Mittwoch, 10. April
Tannen-Apotheke
 Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456
Donnerstag, 11. April
Ahorn Apotheke
 Reichsstr. 51, 53125 Bonn, 0228/9250999
Freitag, 12. April
Burg Apotheke Endenich OHG
 Erich-Hoffmann-Str. 10, 53121 Bonn, 0228/621772
Samstag, 13. April
Europa-Apotheke
 Oppelner Str. 128, 53119 Bonn, 0228/662199
Sonntag, 14. April
Engelbach-Apotheke
 Buchholzstr. 2, 53127 Bonn, 0228/282229
 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
 Angaben ohne Gewähr


ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00
Kinderärztlicher
Bereitschaftsdienst
0228 / 24 25 444
Krankenhäuser
 Universitätskliniken,
 Venusberg
0228 / 287-0
Tierärzte
 Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck
02292 / 50 51
 Tierärztliche Klinik für Pferde
 Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10
Giftnotruf-Zentrale Bonn
(Uni-Klinik)
 0228/28733211
 0228/19240

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de
Euskirchen: 022 51 - 510 67
Rheinbach: 022 26 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06

(zum Ortstarif)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116006**



WIR SIND UMGEZOGEN!


 Kölnstraße 59
 (vorm. Endenicher Allee 118)
 53111 Bonn

BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

0228 / 61 49 17
info@beerdigungsinstitut-fritz.de
www.beerdigungsinstitut-fritz.de

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Kölnstraße 59!



Smooches

Das junge Katzenmädchen Smooches kam als Fundtier ins Tierheim und da sie niemand vermisst, sucht sie nun ein neues Zuhause. Menschen sind ihr noch sehr suspekt, zu denen traut sie sich noch nicht in die Nähe, sondern versteckt sich erstmal. Mit etwas Ruhe und Geduld wird das aber besser. Wie Smooches andere Katzen findet, kann man noch nicht sagen, da sie erst vor kurzem ins Katzenzimmer zu den anderen gezogen bin. Kleine Kinder soll-

ten in ihrem Zuhause nicht sein, da diese zu stressig für Smooches wären. Nach ihrer Eingewöhnungszeit würde sie gerne Freigang genießen. Mehr Infos über Smooches gibt es hier: www.tierheim-remagen.de. Blankertshohl 25, 53424 Remagen. Tel. 02642/21600. Spendenkonten: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., KSK Ahrweiler IBAN DE14 5775 1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 0

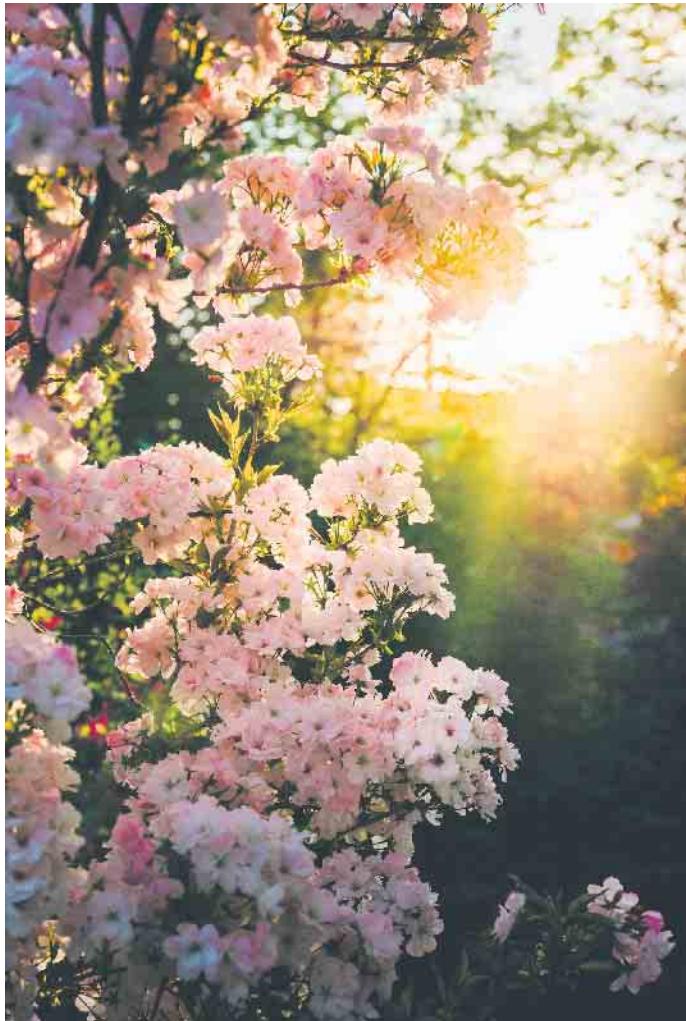


Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

Führungen durch die Kirschblüte

Für Menschen, die früh aufstehen, bietet die Bonn-Information nach Ostern eine ganz besondere Führung durch die Kirschblüte an. Morgens um 7 Uhr startet der Rundgang und bietet unter anderem einen Blick von oben auf das rosa Band durch die Altstadt.

Bilder der Bonner Kirschblüte sind ein beliebtes Fotomotiv. Mittlerweile ist das rosa Blütenmeer aber ein so attraktives Ziel, dass die Altstadt insbesondere an den Wochenenden übervölkert ist. Die Bonn-Information hat sich deswegen eine Führung überlegt,



die unter der Woche und bereits um 7 Uhr morgens startet. Unter dem Altstadt-Schild am Beginn der Breite Straße (Am Fuße des Stadthauses) treffen sich die Teilnehmenden und bekommen von der Gästeführerin interessante Hintergrundinfos zur Geschichte der Altstadt und den Kirschbäumen in diesem Bonner Stadtviertel.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf außergewöhnlichen Fotomotiven, die man zu dieser Zeit in den Straßen findet. Gegen Ende der Führung geht es deswegen auf das Dach des Stadthauses. Aus 70 Metern Höhe gibt die Bonn-Information exklusiv die Möglichkeit, die Kirschblüte aus der Vogelperspektive zu erleben. Vom Dach des Stadthauses bietet sich ein toller Blick über Bonn und das Umland sowie auf das rosa Blütenband, das sich durch

die Straßen der Altstadt zieht. Die Führung findet am 5., 8., 10., 12. und 15. April statt. Die Bonn-Information weist darauf hin, dass sich weder das genaue Startdatum, noch die Dauer der Blüte exakt vorhersagen lassen und sie daher nicht einen bestimmten Blütenstand garantieren kann. Das komplette Angebot an Führungen ist online unter www.bonn.de/stadttauren oder in der Broschüre zu finden, die in der Bonn-Information erhältlich ist. Buchungen nimmt das Service-Team der Bonn-Information per E-Mail unter bonninformation@bonn.de, telefonisch unter 0228 77 50 00 oder persönlich in der Tourist-Information in der Windeckstraße am Münsterplatz entgegen. Alternativ können die Tickets direkt online unter www.bonnticket.de gebucht werden.



DER ASX
Mehr Style.
Mehr Motoren.
Mehr Garantie*.



**ASX BASIS 1.0 Turbo
67 kW (91 PS) 6-Gang**

Unser Aktions-Preis:

19.990 EUR²

Jetzt
4.700 EUR¹
sparen!

5
JAHRE

HERSTELLER
GARANTIE*

* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km,
Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

ASX BASIS 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang
Energieverbrauch 5,8 l/100 km Benzin; CO2-Emission
131 g/km; Co2- Klasse D; kombinierte Werte.**

** Die nach PKWEnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO2-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de **1** Aktions- Rabatt auf unseren regulären Verkaufspreis i. H. von 24.690 EUR, gültig bis 30.04.2024. **2** Unser Aktions-Preis, freibleibend.

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

