

## Weihnachtsmarkt unter der renovierten Kirchturmspitze

Evangelische Kirchengemeinde Gummersbach lädt am zweiten Adventswochenende ein



Foto: Markus Aust

Die Evangelische Kirchengemeinde Gummersbach freut sich wieder auf ihren traditionellen Weihnachtsmarkt neben der Kirche, rund um das evangelische Gemeindehaus in der Von-Steinen-Straße. „Es wird wieder phänomenal bunt und vielseitig“, sagt Pfarrer

Markus Aust. Unterschiedliche Hobbykunsthandwerker werden im Innern des evangelischen Gemeindehauses ihre Kunstwerke und Handarbeiten präsentieren. Die Palette ist breit und bunt: vom Handgestrickten, über selbstbastelte Weihnachtsdeko bis zu

Weihnachtskrippen und Kunstgemälden. Im Café-Bereich können Gäste von einem großen Kuchenbuffet selbstgebackene Kuchen auswählen und bei einer heißen Tasse Kaffee oder Tee gemütlich Platz nehmen.

Auf dem Platz vor dem Gemeindehaus laden zwölf Hütten mit kulinarischen Gaumenfreuden und wärmenden Getränken zum gemütlichen Verweilen und Begegnen ein. Die Auswahl von Speisen und Getränken ist riesig: Es gibt  
*Fortsetzung auf S. 3*

**DIE JOHNS GmbH**

Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)

**markilux**

**JETZT entdecken**

markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)



**PreisWERT**

durch 2 Winter



Ganz fix in Ökostrom und Erdgas FIX wechseln



150 €  
Aktionsrabatt  
mit Code  
**ADVENT24**



[aggerenergie.de/tarifrechner](http://aggerenergie.de/tarifrechner)

Aktionszeitraum: 6.-9.12.2024



**AggerEnergie**

Gemeinsam für unsere Region

Fortsetzung der Titelseite

Spanferkel, Bratwurst, Steak, gebratene Champignons, Käsespezialitäten, Grünkohlgerichte, Crêpes, Waffeln, Quarkbällchen, selbstgebackenes Brot und vieles mehr. Natürlich finden sich auch alle möglichen Variationen von Glühweinen, Punsch und Bier vom Fass.

## Zwei Gospel- und Popkonzerte

Zwei großartige Gospel- und Popkonzerte mit Band unter Leitung von Annette Giebelner bilden die musikalisch-kulturellen Höhepunkte des Weihnachtsmarktes: Am Samstag, 7. Dezember, um 19 Uhr und Sonntag, 8. Dezember, um 17 Uhr. Musikalisch beteiligen sich

auch die Schulkinder der Grundschule Bernberg unter der Leitung von Heinrich Peters und eine Gruppe von Bläsern. Ein offenes Singen zusammen mit den Kindergartenkindern steht ebenso auf dem Programm. Am Sonntag, 10. Dezember, wird im Rahmen des Weihnachtsmarkts um 11 Uhr ein Familiengottes-

dienst in der Kirche gefeiert.

**Der Weihnachtsmarkt ist an folgenden Tagen geöffnet:**

Freitag, 6. Dezember, von 15 bis 21.30 Uhr

Samstag, 7. Dezember, 11.30 bis 21.30 Uhr

Sonntag, 8. Dezember, 12 bis 18 Uhr

## Stadt bedenkt Bernberger Verein

Kürzlich hat die Stadt Gummersbach für das „Sport- und Bewegungsband Bernberg“ eine Anerkennung vom „Bundespreis Stadtgrün“ erhalten. Auf Beschluss des Verwaltungsvorstandes soll das damit verbundene Preisgeld von 6.000 Euro zwei örtlichen Vereinen zugute kommen: Die SpVgg Dümmglinghausen-Bernberg erhält 3.500 Euro und wird damit Winterjacken für alle

Betreuer:innen und Trainer:innen sowie einen neuen Satz Trikots für eine Jugendmannschaft anschaffen. Der Förderverein der der Grundschule Bernberg bekommt 2.500 Euro für die Anschaffung einer Lautsprecheranlage, die für Schulaufführungen und Events genutzt werden soll. Die Scheckübergabe durch Bürgermeister Frank Helmenstein und seine Beigeordnetenkollegen an

Vertreterinnen und Vertreter der Vereine erfolgte im Rahmen des Adventsmarktes der Grundschule

am Samstag, 30. November, um 16.30 Uhr (Ulmenweg 10, Gummersbach-Bernberg).

## Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

# 9. Kölner WeihnachtsCircus



**Gemeinsam lachen, staunen & geniessen**

**PALASTZELT A/D ZOOBRÜCKE**

Vom **29.11.** bis **5. JANUAR '25**

kölnticker ausgabe 2801

## Lias Klein holt Gold

### TV-Becketal - Taekwondo

Zwei Nachwuchssportler des TV-Becketal starteten bei den Taekwondo-DTU Finals in Bonn. Den Anfang machte Sophie Nitschke, die ihren Einstiegskampf trotz in-

tensiver Bemühungen gegen ihre stärkere und erfahrene Gegnerin knapp verlor. Lias Klein war an diesem Tag nicht zu stoppen und gewann taktisch

überlegen seine Kämpfe. Unterstützt und gecoacht wurden die beiden Sportler durch Trainer Bajrush Saliu und Muhamet Kameraj sowie die mitgereisten

Eltern.

Im Dezember heißt es dann für 16 Wettkampfsportler, sich bei den „Christmas Open“ in Brühl zu behaupten.

Anzeige

## 9. Kölner Weihnachtscircus - das kulturelle Highlight in Köln bis zum 05.01.2025

Ein so hochkarätiges Programm gab es noch nie im Kölner Weihnachtscircus - ausgezeichnete Artisten (im wahrsten Sinne des Wortes - denn hier treten 60 international preisgekrönte Künstler auf!), bezaubernde Kostüme und auf die Darbietungen abgestimmte Musik - der Kölner Weihnachtscircus übertrifft sich wieder einmal selbst. Die Produzenten Katja und Ilja Smitt - seit 30 Jahren im Zirkusgeschäft tätig, haben ein klares Konzept, das die Besucher in eine Welt voller Magie eintauchen lässt.

Alles wird miteinander verbunden und so ergibt sich eine Show der Spitzenklasse und Kultur wird erlebbar.

Top-Acts aus insgesamt 26 Nationen schaffen ein unvergleichliches Ambiente im Palastzelt an der Zoobrücke in Köln und sor-

gen für glückliche Gesichter. Einer der gefragtesten Künstler derzeit ist der französische Illusionist Vincent Vignaud, er kehrt diesen Winter zum Kölner Weihnachtscircus zurück, um das Publikum erneut zu verzaubern. Er lässt Menschen schweben und zeigt weitere spektakuläre Illusionen.

Kreativdirektorin Katja Smitt reist jedes Jahr um die Welt, um außergewöhnliche Talente zu finden. Dank der langjährigen Beziehung zur Chinesischen Nationalen Zirkusorganisation ist es ihr gelungen, eine beeindruckende Auswahl an Künstlern nach Köln zu holen: „China ist weltweit bekannt für das höchste Niveau in Akrobatik und Körperkunst“, erklärt Smitt. „Aus Shenyang kommen die weltberühmten Hoop-Diver in unseren Weihnachtscircus, eine Truppe, die für ihre Geschwindigkeit, Präzision und Kühnheit bekannt



ist. Ihre Choreografien kombinieren Tradition mit modernen Techniken und sorgen so für ein universell mitreißendes Erlebnis.“ Auch die Liaocheng Acrobatic Group hat unzählige internationale Preise gewonnen und wird nach Köln beim Zirkusfestival von Monte Carlo auftreten. Die Tai An

Acrobatic Diabolo Troupe besteht aus einem Team graziöser Akrobatischen, die das Diabolo-Spiel auf ein in Europa noch nie gesetztes Niveau heben.

Eine weitere Besonderheit wird es (leider) geben - die legendären „Fumagalli“-Clowns werden Ihre Weltkarriere beenden und haben sich bewusst den Kölner Weihnachtscircus ausgesucht, um sich von ihrem Publikum zu verabschieden.

Glücklicherweise konnte Produzent Ilja Smitt eine Verlängerung der Spielzeit bis zum 05.01.2025 erreichen - somit wird es noch mehr als 10 Shows geben, als ursprünglich geplant. Informieren Sie sich auf der Website [www.koelner-weihnachtscircus.de](http://www.koelner-weihnachtscircus.de) und buchen Sie noch heute Ihre Plätze, nutzen Sie die einzigartige Gelegenheit, Zirkusgeschichte zu erleben. Sichern Sie sich jetzt Ihre Tickets auf [koelner-weihnachtscircus.de](http://koelner-weihnachtscircus.de) und reservieren Sie sich die besten Plätze. Das Team des Kölner Weihnachtscircus freut sich darauf, auch Sie in weihnachtliche Stimmung zu versetzen. (rm)





## Herzschwäche früh erkennen und wirkungsvoll behandeln

Rund 2,5 Millionen Menschen leben in Deutschland mit einer Herzinsuffizienz. Sie leiden bei Alltagsaktivitäten oft unter Atemnot, fühlen sich müde und erschöpft. Auch Wasserumlagerungen in den Beinen (Ödeme) und Herzrhythmusstörungen können hinzukommen.

Was verbirgt sich hinter der Herzinsuffizienz? Es gibt viele Möglichkeiten, zum Beispiel koronare Herzkrankheiten oder die Folgen eines nicht behandelten Bluthochdrucks, aber auch unerdiagnostizierte Erkrankungen wie die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie

(ATTR-CM). Letztere zu erkennen, erfordert von den behandelnden Ärzten detektivischen Spürsinn. Die Ermittlungen starten bei der Patientengeschichte: Gab es eine Operation aufgrund eines Karpaltunnelsyndroms? Ist eine Verengung des Wirbelkanals in der Wirbelsäule bekannt? Das Elektrokardiogramm (EKG), die Laborwerte und eine Überweisung in die Kardiologie liefern weitere Indizien: Ist die Herzwand deutlich verdickt, ohne dass ein langjähriger Bluthochdruck besteht, verstärkt das den Verdacht auf eine ATTR-CM. Weitere bildgebende Ver-

fahren in Kombination mit speziellen Laborwerten oder eine Gewebeuntersuchung sichern die Diagnose. Ob es sich um die altersbedingte oder die erbliche Form der ATTR-CM handelt, klärt ein Gentest. Patient:innen profitieren von der ärztlichen Detektivarbeit, denn früh erkannt kann das Fortschreiten der Erkrankung durch eine zielgerichtete Behandlung verzögert werden. Bei einer Transthyretin-Amyloidose lagert sich das Eiweiß Transthyretin als fadenförmige Fibrillen in unterschiedlichen Geweben und Organen ab und kann deren Funktion beein-

trächtigen. Die altersbedingte, erworbene Form betrifft vor allem das Herz und tritt meist bei älteren Menschen über 60 Jahre auf. Seltener ist die erbliche Variante der Erkrankung, die hereditäre Transthyretin-Amyloidose. Sie schädigt je nach Mutation die Nerven, das Herz oder beide Organe und kann auch bei jüngeren Menschen vorkommen. Oft zeigen Patienten mit der erblichen Form sowohl Symptome am Herzen als auch an den Nerven. Mehr Informationen zur Erkrankung gibt es unter [www.leben-mit-amylidose.de](http://www.leben-mit-amylidose.de). (akz-o)

## 30 Jahren im Ehrenamt - St. Josef dankt!

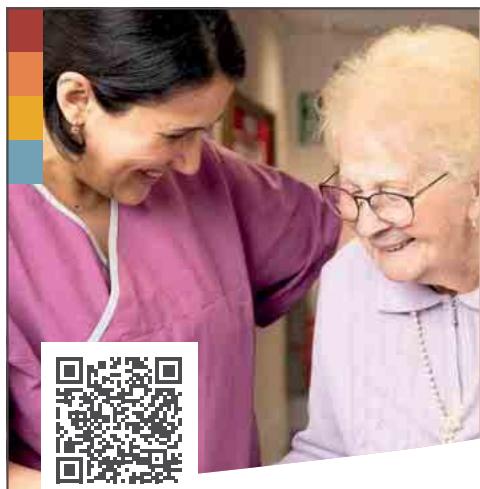


Seit 30 Jahren ist Monika Döring ein unverzichtbarer Teil unserer Einrichtung. Als ehrenamtliche Mitarbeiterin begleitet sie mit ihrer Musik und ihrer unermüdlichen Lebensfreude zahlreiche Veranstaltungen und schafft damit unvergessliche Momente für die

Bewohnerinnen und Bewohner. Ob Karneval, Geburtstagsfeiern, Weihnachtsfeiern oder andere Feste - Monika ist immer mit dabei und sorgt dafür, dass jeder Anlass zu einem besonderen Ereignis wird. Über die Jahre hinweg ist sie nicht nur unsere Haus- und Hofmusikerin geworden, sondern auch eine Vertraute für die Bewohner, man kennt sich schließlich. Ihr Engagement geht weit über das Musizieren hinaus: Sie schafft es, sich mit ihren Auftritten auf die Menschen einzulassen, ihre Stimmung aufzugreifen und eine Atmosphäre von Gemeinschaft und Freude zu erzeugen. Ihr Engagement ist ein tolles Beispiel dafür, wie wichtig Ehrenamtliche für das Wohl und das Leben in einer stationären Pflegeeinrichtung sind. Mit ihrer Musik, aber auch mit ihrer Menschlichkeit trägt Monika dazu bei,

dass sich die Bewohner in unserer Einrichtung zu Hause fühlen. In der Vorweihnachtszeit wird sie einige Veranstaltungen für unserer Bewohnenden musikalisch begleiten. Die festliche Jahreszeit ist für viele von ihnen ein Höhepunkt, auf den sie sich das ganze Jahr freuen: Kränze binden, Kekse backen, Bäume schmücken, eine gemütliche Atmosphäre in den Wohnbereichen schaffen oder Besuch vom Nikolaus erhalten. Auch vieles an liebgewonnen Traditionen wird hier in unserer Einrichtung möglich gemacht. Viele dieser tollen Veranstaltungen und Angebote sind ohne ehrenamtliches Engagement in unseren Reihen nur halb so schön oder gar nicht erst möglich. Monika Döring ist ein herausragendes Beispiel für das Engagement von Ehrenamtlichen. Aber wir

brauchen noch viele weitere helfende Hände, um das Leben unserer Bewohner weiterhin lebendig und fröhlich zu gestalten. Ehrenamtliche Mitarbeiter können in vielen Bereichen aktiv werden - ob bei der Organisation und Begleitung von Festen, bei Ausflügen, oder der Unterstützung im Alltag. Jede noch so kleine Hilfe trägt dazu bei, das Leben unserer Bewohner zu bereichern. Möchten auch Sie sich ehrenamtlich engagieren? Dann melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns über jede Unterstützung und sind sicher, dass auch Sie durch Ihr Engagement viel Freude und Dankbarkeit erfahren können. Machen Sie den ersten Schritt und bereichern Sie das Leben der Menschen in unserer Einrichtung - so wie es Monika Döring seit 30 Jahren mit Herz und Leidenschaft tut.



### IHR NEUES ZUHAUSE – GEBORGEN, SICHER UND UMSORGT

Sie suchen einen Ort, an dem Pflege und Wohlbefinden im Mittelpunkt stehen? Das **GFO Zentrum Engelskirchen, Wohnen & Pflege St. Josef** bietet ein Zuhause für Seniorinnen und Senioren.

#### UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz

Wohlandstraße 28 · 51766 Engelskirchen  
Tel. 02263 81-2820

Lernen  
Sie uns  
kennen!

 **GFO Zentrum Engelskirchen**  
Wohnen & Pflege St. Josef  
franziskanisch · offen · zugewandt

# Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

## Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 200 km.

[www.auktionshaus-reinhardt.de](http://www.auktionshaus-reinhardt.de)



### Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente  
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähemaschinen  
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten  
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter  
(Kristall, Messing und Zinn)



Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

**02246 - 957 40 88**

**oder 0176 320 79 108**

**Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar**

## Helles Licht für die dunkle Jahreszeit

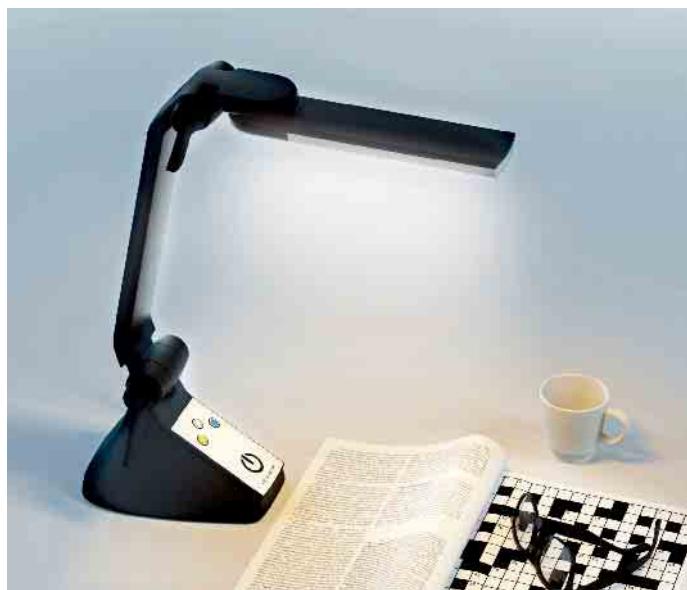
**Gute Beleuchtung in der richtigen Farbe macht Sehbehinderten das Leben leichter**

An hellen Sommertagen kann man auch in Innenräumen oft ohne zusätzliche Beleuchtung problemlos lesen und arbeiten. In Herbst und Winter dagegen sind die Tage nicht nur kürzer, sondern oft auch durchgehend trübe und dunkel. Dann wird das Sehen wieder deutlich beschwerlicher. Gleichzeitig haben Indoor-Hobbys wie Lesen, Rätseln, Basteln, Heimwerken und Handarbeiten jetzt Hochsaison. Gute Beleuchtung ist dann ein Muss, damit man entspannt seinen Tätigkeiten nachgehen kann und die Augen nicht ermüden.

### Bei Sehbehinderungen ist Helligkeit noch wichtiger

Gerade Menschen, die unter einer Sehbehinderung leiden, sind

auf helles, blendfreies Licht angewiesen. Denn Alterungsprozesse sowie Trübungen und Einschränkungen aufgrund von Augenerkrankungen wie Grauer Star oder Makuladegeneration können dazu führen, dass sich der Lichtbedarf für eine bestimmte Sehaufgabe um ein Vielfaches erhöht. Mit einer speziellen LowVision-Leuchte lässt sich dann für Betroffene oft viel verbessern - zum Beispiel mit der LED-Tischleuchte aus der speziell für die Bedürfnisse Sehbehinderter entwickelten Serie Multi-light Pro von Schweizer Optik. Sie liefert blendfreies, gleichmäßig helles Licht, lässt sich in alle Richtungen schwenken, bis zur



Mit einer flexibel einstellbaren Leuchte lässt sich das gewünschte Objekt besser in den Fokus nehmen. Foto: djd/A. Schweizer

**Stadt in Sachsen mit fünf Buchstaben? Um Kreuzworträtsel zu lösen, benötigen Menschen mit Sehbehinderung eine gute Beleuchtung.**  
Foto: djd/A. Schweizer

Tischplatte herunterziehen und ist mit ihren großen Hebeln und dem zentralen Tastenfeld auch bei schlechter Sehleistung einfach zu bedienen. Besonders gefragt ist die flexibel aufstellbare Akkuversion mit drei Lichtfarben zur Auswahl.

### Mehr Komfort durch die richtige Lichtfarbe

Die richtige Lichtfarbe - kalt, neutral oder warmweiß - ist für leichteres Lesen mit Sehbehinderung nämlich ebenfalls ein wichtiger Faktor. Warmes, gelbliches Licht wird weniger stark gestreut und deshalb von blendempfindlichen

Menschen bevorzugt. Bläuliches, kaltes Licht wird dagegen als heller empfunden, was etwa bei der altersbedingten Makuladegeneration vorteilhaft ist. Ein spezialisierter Optiker kann bei der Wahl der richtigen Leuchte beraten und hat auch Probemodelle vor Ort, Adressen gibt es unter [www.schweizer-optik.de](http://www.schweizer-optik.de). Neben Tischleuchten stehen auch Stand- und Klemmleuchten zur Verfügung, die die Sofalektüre an düsteren Herbsttagen oder das abendliche Krimischmöken im Bett wieder komfortabler machen. (djd)

**NACHTBLIND?**  
Mit uns sehen Sie's wieder entspannter!

**UNSER WISSEN FÜR IHR GUTES SEHEN!**  
Individuelle, biometrisch optimierte Brillengläser verbessern das Sehen bei Dunkelheit erheblich.

Jetzt Termin vereinbaren:  
**0 22 61 / 6 40 66**

Alle Infos im Geschäft!

**OPTIKER + AKUSTIKER KOEHLER**

... für gutes Sehen und besseres Hören

Optiker und Akustiker Köhler GmbH & Co.KG  
Einkaufszentrum Bergischer Hof  
51643 Gummersbach · 0 22 61 / 6 40 66  
[optik-akustik-koehler.de](http://optik-akustik-koehler.de)



# Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere Eigenanreisen  
finden Sie hier:



## Sauerland

Panorama Hotel Winterberg

### 3 Tage • Halbpension Plus

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen ✓ Halbpension Plus
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ Nutzung von Hallenbad und Sauna
- ✓ Nutzung von Tischtennis und Kicker
- ✓ Informationen über die Region ✓ WLAN

ab € **99,-** p.p.

Reise-Code:  
**pawi**



#### Termine & Preise in €/Person im DZ Standard

Saison	Anreise	SO-MI, FR	SO-DI, DO+FR	DI-FR, SO
	Nächte	2	3	5
05.01. - 25.01.25, 30.11. - 19.12.25	99	149	245	
26.01. - 22.02.25, 09.03. - 29.03.25, 02.11. - 29.11.25	119	169	279	
23.02. - 08.03.25, 30.03. - 12.04.25, 11.05. - 24.05.25, 26.10. - 01.11.25	129	189	309	
13.04. - 10.05.25, 25.05. - 25.10.25	139	199	319	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,20 € p.P./Nacht

## Lüneburger Heide

Hotel Haus Hubertus in Schneverdingen

### 3 Tage • Halbpension

ab € **119,-** p.p.

Reise-Code:  
**husc**



Beispiel Doppelzimmer

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Prosecco pro Zimmer
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

#### Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich		
	Nächte	2	3	5
26.11. - 20.12.24		119	179	279
01.01. - 31.05.25, 01.10. - 20.12.25		129	199	299

Einzelzimmerzuschlag: 10 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 0,60 € pro Person/Nacht

## Harz

Hotel Walpurgishof Goslar in Goslar-Hahnenklee

### 3 Tage • Halbpension

ab € **159,-** p.p.

Reise-Code:  
**wago**



Beispiel Doppelzimmer Komfort

#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher u. Slipper
- ✓ 15 % Ermäßigung auf Wellness-anwendungen (mit Voranm.) ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

#### Termine & Preise in €/Person im DZ Komfort

Saison	Anreise	SO-MI, FR	SO-DI, DO-FR	DI-FR, SO
	Nächte	2	3	5
26.11. - 28.11.24	159	239	379	
06.01. - 30.01.25, 01.03. - 04.04.25, 04.05. - 28.05.25, 02.11. - 27.11.25	169	249	399	
29.11. - 18.12.24	189	279	449	
02.01. - 05.01.25, 31.01. - 28.02.25, 05.04. - 03.05.25, 29.05. - 01.11.25, 28.11. - 19.12.25	199	289	469	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag 2024: 30 €/Nacht,  
2025: 35 €/Nacht Kurtaxe: ca. 2,30 € p.P./Nacht

## Rheingau

Hoteltraube in Rüdesheim am Rhein

### 3 Tage • Halbpension

ab € **119,-** p.p.

Reise-Code:  
**htru**



#### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Willkommensgetränk ✓ WLAN

#### Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
		Nächte	2	3	4
	Unterbr.	%	DZ	%	DZ
26.11. - 30.11.24,	119	-	159	-	199
02.01. - 31.03.25,					
01.11. - 22.11.25					
01.12. - 20.12.24,					
01.04. - 31.05.25,	129	139	179	189	229
23.11. - 20.12.25					
01.06. - 31.10.25	149	159	219	229	269
					279

**Aktions-Preis:**  
Nur solange der Vorrat reicht



Beratung & Buchung unter **0261-29 35 19 89** Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

**ReisenAKTUELL.COM**  
EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen. Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz



## Lasern statt lebenslänglich

Wie man ungeliebte Tattoos am besten und mit wenig Schmerzen wieder los wird

Mit einem Tattoo ist es ein bisschen wie mit einer Ehe: Eigentlich soll es das ganze Leben halten, macht aber nicht immer dauerhaft glücklich. Mancher möchte dann den Körperschmuck wieder loswerden - vielleicht, weil das Motiv über die Jahre verblasst und unschön geworden ist, womöglich aber auch, weil das in Urlaubslaune gestochene Bild nach der Rückkehr in den Alltag einfach peinlich ist. Heute ist es mit einer Laserbehandlung möglich, Tattoos recht effektiv wieder zu entfernen. Dabei werden die Farbpigmente in der Haut mit energiereichen Lichtimpulsen zertrümmert und können danach vom Körper abtransportiert werden. Am besten gelingt das bei dunklen Farben, denn helle Töne nehmen weniger Lichtenergie auf.

**Schutz vor Sonne und Schmerzen**  
 Eine Laserbehandlung sollte immer vom Hautarzt oder einem ähnlich qualifizierten Behandler durchgeführt werden. In der Regel sind mehrere Sitzungen erforderlich. Dazwischen müssen jeweils vier bis acht Wochen Pause eingehalten werden, in denen die behandelte Haut nicht der Sonne ausgesetzt werden darf. Die beste Zeit für eine Tattooentfernung sind deshalb die dunkleren Monate des Jahres, allerdings ist bei großem Leidensdruck auch das ganze Jahr über eine Behandlung möglich. Ausnahme: Soll ein frisch gestochenes Tattoo gleich wieder entfernt werden,

muss die Haut erst vollständig abgeheilt sein, was etwa nach zwei bis drei Monaten gegeben ist. In jedem Fall muss man bei einer Laserbehandlung mit Schmerzen rechnen, die ungefähr so stark sind wie beim Stechen des Bildes. Um diese zu lindern, kann eine örtliche Betäubung der Haut mit dem Wirkstoff Lidocain sinnvoll sein. Er wird mit einer Creme - etwa LidoGalen aus der Apotheke - 30 Minuten vorher auf die betroffene Stelle aufgetragen und kann die Schmerzen für etwa zwei Stunden kontrollieren - Tipps zur Anwendung gibt es unter [www.lidogalen.de](http://www.lidogalen.de). Da eine Sitzung meist nicht länger als 30 Minuten dauert, reicht dies völlig aus.

### Gute Hautpflege nach der Behandlung

Nach jeder Laserbehandlung braucht die Haut gute Pflege, damit sie sich erholen kann und mögliche Nebenwirkungen minimiert werden. Gegen Schwellungen und Rötungen ist ein Kühlpack hilfreich, außerdem sollte regelmäßig eine entzündungshemmende Wundsalbe aufgetragen werden. Eine Woche lang sind dann Sport, Schwimmen im Chlorwasser und Saunagänge verboten, Sonnenbäder während der gesamten Behandlungsdauer. Wer sich anstelle des entfernten Tattoos ein neues Bild in die Haut stechen lassen möchte, sollte damit mindestens ein halbes Jahr warten - und das Motiv diesmal noch sorgfältiger auswählen. (DJD)



Zwischen den Behandlungen darf kein Sonnenlicht an die Haut kommen. Deshalb sollte man eine Tattooentfernung möglichst für die kühlere Jahreszeit einplanen.

Foto: DJD/www.galenpharma.de/Getty Images/Cavan Images RF

## Warum sollte man DARAUF verzichten?

**Festtags-Essen** mit der ganzen Familie und Angst, nicht alles richtig zu verstehen?

**Mit modernen Hörgeräten müssen Sie auf nichts mehr verzichten!**

Machen Sie jetzt bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**



Hörgerätekustik Marcus Brungs  
 Inh. Marcus Brungs  
 Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen  
[www.hoergeraete-brungs.de](http://www.hoergeraete-brungs.de)



**Termin-Hotline:**  
 Tel. 02263 - 9697133

# KIRCHE

SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:**

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**RAUTENBERG MEDIA**

## Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

### Gemeindenachrichten

#### Sonntag, 8. Dezember -

#### 2. Advent

16 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Hülsenbusch, anschließend um 17 Uhr Adventsfeier der Dorfgemeinschaft Hülsenbusch - evtl. mit Bläserensemble - auf dem Platz vor der Kirche

#### Dienstag, 10. Dezember

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

18 Uhr - Adventsfenster mit Musik und Glühwein vor der Kirche in Hülsenbusch

#### Sonntag, 15. Dezember -

#### 3. Advent

10 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Hülsenbusch

#### Dienstag, 17. Dezember

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

(Anschließend pausiert Wort und

Musik zur Marktzeit bis voraussichtlich Anfang März 2025)

#### Sonntag, 22. Dezember -

#### 4. Advent

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche in Hülsenbusch

#### Weihnachtsgottesdienste:

#### 24. Dezember - Heiligabend

16 Uhr - Kotthausen -

Familiengottesdienst

18 Uhr - Hülsenbusch -

Familienchristvesper

#### 25. Dezember -

#### 1. Weihnachtstag

10 Uhr - Hülsenbusch -

Gottesdienst mit Abendmahl

#### 26. Dezember -

#### 2. Weihnachtstag

18.30 Uhr - Hülsenbusch -

Weihnachtsgottesdiens

Alle Angebote der Kirchengemeinde finden Sie unter

[www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de](http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de).



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)  
**rundblick**  
KREIS-STADT **GUMMERSBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
Sarah Demond

**FON** 02241 260-134

**E-MAIL** [s.demond@rautenberg.media](mailto:s.demond@rautenberg.media)

**INGO WEBER**  
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager  
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf  
und vieles mehr...

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen

Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23  
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
  - Kronen- und Heckenschnitt
  - Rücke- und Häckselarbeiten
  - jegliche Gartenpflegearbeiten
  - **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

# Stecker-Solar-Geräte

Als Mieter Solarstrom selbst erzeugen

Solarstrom vom Dach ist längst günstiger als Strom aus dem Netz. Doch in der Vergangenheit konnten hauptsächlich Hausbesitzer Solarstrom selbst erzeugen. Seit einiger Zeit können nun Mieter und Bewohner von Mehrfamilienhäusern mit Stecker-Solar-Geräten Strom produzieren. Andere Bezeichnungen für Stecker-Solar-Geräte lauten Balkonkraftwerk und Plug-and-Play-Solar. Hierbei handelt es sich um vergleichsweise kleine Photovoltaik-Systeme, zwischen etwa 1,5 und drei Quadratmeter. Balkonbrüstungen, Außenwände, Dächer, Terrassen und Gärten kommen für die Anbringung oder Aufstellung infrage.

Die Geräte werden möglichst unverschattet zur Sonne (nach Süden) geneigt. Der Anschluss von bis zu 600 Watt an eine spezielle Einspeisesteckdose ist möglich. Der Strom dieser kleinen Stromerzeuger wird meistens im eigenen Haushalt verbraucht. Dadurch wird der Strombezug aus dem Netz und damit die Stromkosten reduziert. Für den geringen Überschuss an eingespeistem und nicht selbst verbrauchtem Strom verzichten die Nutzer in der Regel auf ihre kleine Einspeisevergütung. „Durch ein Stecker-Solar-Gerät habe ich als Verbraucher die Möglichkeit, eigenen Strom aus erneuerbaren Energien zu gewinnen. Das ist ein tolles Erlebnis und leistet einen Beitrag zur Energiewende und zum Klimaschutz“, erläutert Martin Brandis, Experte der Energieberatung der Verbraucherzentrale.

**Stromnetzbetreiber informieren**  
Über den Betrieb eines Stecker-Solar-Gerätes muss der örtliche Stromnetzbetreiber informiert werden. Immer mehr Stromnetzbetreiber vereinfachen die Anmeldung. Verbieten können sie den Betrieb nicht. Damit der Haushaltsstromzähler nicht rückwärts zählt, werden in der Regel herkömmliche

Zähler durch die neuen „modernen Messeinrichtungen“ ersetzt, die bis zum Jahr 2032 in allen Haushalten verbaut sein müssen. Ob ein Zweirichtungszähler eingebaut werden muss, ist umstritten und wird von lokalen Stromnetzbetreibern unterschiedlich gehandhabt. Mit einem Zweirichtungszähler werden Strommengen erfasst, die in das Netz eingespeist werden. Die Anschaffungskosten eines Stecker-Solar-Geräts richten sich nach der Größe und reichen von wenigen 100 bis etwa 1000 Euro. Die jährliche Stromerzeugung liegt je nach Größe bei etwa 200 bis 500 Kilowattstunden.

Anbieterneutrale Beratung

**Ambiente neutrale Beratung**  
Fragen zu Stecker-Solar-Geräten  
und zum Energiesparen beantworten

Seit über 30 Jahren

# Krieger



## Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
  - Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
  - Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
  - Kellerwände trockenlegen
  - Bau geeigneter Drainage
  - Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

**Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen**

Tel.: 02262/701186  
Fax: 02262/701187

auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder kostenlos unter: 0800 /809 802 400. (akz-o)

# werkshagen

Wohnen | Küche | Planen | Shop

[www.werkshagen.de](http://www.werkshagen.de)

**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**

◆ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!\*

**PLATTEN KÖNIG**  
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14  
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20  
Fax (0 22 63) 92 10 61

[www.plattenkoenig-engelskirchen.de](http://www.plattenkoenig-engelskirchen.de)



## Wege zum Traumjob

### Karriere im Bäckerhandwerk

Wer weiß schon mit 18, was er sein Leben lang machen möchte? Die Möglichkeiten sind heute vielfältig - und so entscheiden sich junge Menschen manchmal für einen Weg, der sich später nicht mehr richtig anfühlt.

Genau so ist es Julien ergangen, als er nach dem Abitur studierte und nach fünf Semestern merkte, dass er so nicht weitermachen möchte: „Ich wollte Ergebnisse sehen und mit meinen Händen etwas schaffen, das für mich einen Sinn ergibt.“ So brach er sein Studium ab, begann eine Ausbildung zum Bäcker und belegte im Anschluss einen Meisterkurs: „Das hat mich erfüllt: handwerklich arbeiten, die eigenen Sinne einsetzen und Menschen mit den selbst

erschaffenen Produkten glücklich machen.“ Mit Ende 20 wurde Julian sogar zum Unternehmer und baute eine eigene Bäckerei in seinem Heimatort Lychen auf. Sophie dagegen ist durch einen Nebenjob ins Bäckerhandwerk gerutscht. Während ihres Bundesfreiwilligendienstes hat sie ihren Spaß an der Arbeit im Verkauf entdeckt. So nahm sie den angebotenen Ausbildungsplatz zur Fachverkäuferin in einer Bäckerei an. Ihre Leidenschaft für den Beruf hat sie weit gebracht: „Nach dem Sieg der Landesmeisterschaft der Bäckerjugend konnte ich beim Bundeswettbewerb den dritten Platz erzielen.“ Mittlerweile hat sie sich mit einem Weiterbildungsplan um ein Stipendium beworben,



Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks/akz-o

ben, denn sie möchte dem Bäckerhandwerk treu bleiben. Wie Julian und Sophie geht es vielen: Eine sinnstiftende und zukunftssichere Arbeit wird zunehmend wichtiger. Das Bäckerhandwerk ist dabei gern gewählter Arbeitgeber, da Betriebe mit viel-

fältigen Entwicklungsmöglichkeiten individuell auf die Mitarbeiter eingehen können. Der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks gibt auf dem Instagram Kanal @backdirdeinezukunft Einblicke in den Berufsalltag, teilt Tipps und Tricks und stellt inspirierende Persönlichkeiten vor. Auch die Website www.backdir-deinezukunft.de bietet hilfreiche Hintergrundinformationen für Azubis, Eltern, Quereinsteiger, Pädagogen und Geflüchtete.

#### Der Weg ins Bäckerhandwerk

Der Schulabschluss ist für die meisten Innungsbäcker nicht entscheidend, wichtiger ist oft das Interesse an Lebensmitteln und die Fähigkeit zur Team-Arbeit. Ob Quereinstieg, Aushilfsjob oder eine Ausbildung, das Bäckerhandwerk ermöglicht fast immer einen Weg, der zur Lebenssituation und eigenen Erwartung passt. Der Bildungsverbund Akademie Deutsches Bäckerhandwerk bietet dafür deutschlandweit Qualifizierungsangebote an. Fachverkäufer können nach der Gesellenprüfung Geprüfte Verkaufsleiter im Lebensmittelhandwerk werden, Bäcker können den Meister machen. So übernehmen qualifizierte Fachkräfte schnell Führungsaufgaben, bilden Nachwuchs aus oder können Bäckereimanagement studieren. Neben der eigenen Betriebsgründung können sich Qualifizierte auch zum Brotsommelier fortbilden oder an einer Berufsschule, als Lebensmitteltechnologe oder Betriebsberater arbeiten. Der Stellenfinder gibt einen Überblick über freie Stellen, Ausbildungs- oder Praktikumsplätze: www.back-dir-deinezukunft.de/stellenfinder. (akz-o)



Mach Dein Ding  
mit uns!  
Deine Karriere:  
Du bist der  
Rundblick  
Gummersbach



### WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

### Medienberater\*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)  
oder auf Minijobbasis

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: Medienberater\*in/Oberbergischer Kreis

## Glasindustrie geht neue Wege

### Wie gewinnt man Azubis?

So vielfältig wie der Hightech-Baustoff Glas einsetzbar ist, so vielseitig sind auch die Berufe in der Glasindustrie und dem Glaserhandwerk. Doch vielen Jugendlichen sind die verschiedenen Berufe rund um das Thema Glas gar nicht bekannt. Da gibt es etwa den Flachglastechologen, den Glasveredeler, den Verfahrensmechaniker Glastechnik, aber auch kaufmännische und technische Studiengänge.

#### Moderne VR-Technik zur Berufsorientierung

Daher setzt die Glasindustrie jetzt zur Nachwuchsgewinnung die „Virtual Work Experience“ ein. Mittels moderner VR-Technik können Schüler auf eine interaktive Entdeckungsreise in die Welt der Glasberufe gehen. Sie bewegen sich realitätsnah durch Werkstätten und schneiden sogar gefahrenfrei Glas. Das Gefühl, wirklich vor Ort zu sein und zu interagieren macht Spaß und hilft bei der Berufsorientierung - quasi ein „virtuelles Kurz-Praktikum“ an Maschinen, die sie in der Realität nicht ausprobieren können. In den verschiedenen Werkstätten haben Jugendliche die Möglichkeit, ihre Talente zu messen. Am Ende erhalten sie ein Kompetenzprofil mit Berufsempfehlungen.

Einen weiteren Überblick über die Perspektiven in der Glasbranche erhält man im Ausbildungspotrait „Zukunft im Glas“. Hier finden Schüler viele Informationen zu den dualen Ausbildungs- und Studiengängen sowie Einstiegsmöglichkeiten wie Praktika oder Ferienjobs. Ebenfalls finden Interessierte in der integrierten Jobbörse Ausbildungsplätze in ihrer Region und für diejenigen, die ihre Karriere nach der Ausbildung weiter vorantreiben möchten, stehen verschiedene Weiterbildungsoptionen zur Verfügung, um in die mittlere und obere Führungsebene aufzusteigen.

#### Attraktive Anreize der Unternehmen

Junge Menschen finden in der Glasindustrie spannende Arbeitgeber, vom mittelständischen Betrieb mit familiärem Charakter bis zum weltweit agierenden Kon-

zern. Unternehmen bieten den Auszubildenden heute attraktive Anreize. Wo es organisatorisch möglich ist, profitieren Azubis von flexiblen Arbeitszeitregelungen. Je nach Ausbildungsbetrieb gibt es Angebote wie Jobtickets, E-Bikes, Betriebssportaktivitäten, Berufsstarterprämien, Tablets, attraktive Mitarbeiterevents und Sprachkurse für Azubis mit Migrationshintergrund.

„Unternehmen bieten jungen Leuten heute wirklich viel, um die Arbeit und auch das Leben drumherum attraktiv zu gestalten“, weiß auch Jochen Grönegräs, Hauptgeschäftsführer des Bundesverband Flachglas e.V., der die Initiative des BAGV ausdrücklich unterstützt. „Eine Ausbildung in der Glasindustrie bietet zahlrei-



Bei der Gewinnung von Azubis setzt die Glasindustrie modernste Technologien ein. Mittels VR-Brille können Interessierte virtuell in den Beruf hineinschnuppern. Foto: Krakenimages.com/stock.adobe.com/akz-o

che interessante Möglichkeiten, beste Übernahmehanichen und tolle Berufsaussichten in ganz unterschiedlichen Bereichen“. Jetzt informieren unter [www.zukunftimglas.de](http://www.zukunftimglas.de) (akz-o)

# BACK MIT AN!

### Bäcker (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 52.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!

Ab sofort und unbefristet [harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)

# BACK MIT AN!

### MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!

Ab sofort und unbefristet [harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 21. Dezember 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**13.12.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. Fl/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
FDP Gabriele Priesmeier  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Konrad Gerards  
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demond@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper  
Mobil 0179 544 74 06  
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß  
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52  
Bernd Müller  
post@bmb-marketing.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media

ZEITUNG  
rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Gesuche

### An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art sowie Damen- und Herrenbekleidung.  
Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

## Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388

## Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Pelze, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun .



Den ersten  
Schokoladen-  
nikolaus  
gab es bereits  
vor über  
200 Jahren.



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien ANZEIGENSHOP



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper  
**rundblick**  
KREIS-STADT **GUMMERSBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



# **A**POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 7. Dezember**

**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/950510

**Sonntag, 8. Dezember**

**Markt-Apotheke**

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 022647281

**Montag, 9. Dezember**

**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

**Dienstag, 10. Dezember**

**Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

**Mittwoch, 11. Dezember**

**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

**Donnerstag, 12. Dezember**

**Adler-Apotheke**

Bielsteiner Straße 117, 51674 Wiehl, 02262/72150

**Freitag, 13. Dezember**

**Markt-Apotheke OHG**

Kölner Straße 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

**Samstag, 14. Dezember**

**Apotheke zur Post**

Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

**Sonntag, 15. Dezember**

**Alte Apotheke**

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

**Montag, 16. Dezember**

**Brücken-Apotheke**

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

**Dienstag, 17. Dezember**

**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Mittwoch, 18. Dezember**

**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

**Donnerstag, 19. Dezember**

**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/950510

**Freitag, 20. Dezember**

**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261/55550

**Samstag, 21. Dezember**

**Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

**Sonntag, 22. Dezember**

**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

**TRIUMPH**  
**TREPPENLIFTE**

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

Tel.: 02261 / 915 6774

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/  
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

#### Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
19 bis 21 Uhr  
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr  
und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:  
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



*Jolanta Sinder*

### Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6

51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52

Mobil: 0170 - 320 97 84

[info@pflegedaheim24h.de](mailto:info@pflegedaheim24h.de)

[www.pflegedaheim24h.de](http://www.pflegedaheim24h.de)

# REGIONALES

## Ehrenamt: Oberbergischer Kreis ist auf Landesebene gut vernetzt

Sylvia Asmussen als Sprecherin des Kommunen-Netzwerks NRW wiedergewählt

Oberbergischer Kreis. Der Oberbergische Kreis unterstützt ehrenamtliches Engagement und macht sich dafür auch im „Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW“ stark. Neben dem Oberbergischen Kreis sind auch Wiehl, Radevormwald und Morsbach darin aktiv. Das Netzwerk umfasst insgesamt mittlerweile mehr als 100 Mitglieds-Kommunen aus ganz Nordrhein-Westfalen.

Die Leiterin der Fachstelle für bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt des Oberbergischen Kreises, Sylvia Asmussen, ist jetzt als Sprecherin dieses Netzwerks wiedergewählt worden: „Das ‚Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW‘ ist für Engagementbeauftragte und Ehrenamtskoordinatoren in den Kommunen, die in der Regel als ‚Einzel-

kämpfende‘ arbeiten, eine sehr gute Möglichkeit sich auszutauschen, zu schauen was und wie es andere machen und voneinander zu lernen. In der ‚Engagementlandschaft‘ hat sich nach der Veröffentlichung der Engagementstrategie für das Land NRW 2021 sehr viel entwickelt. Auch darüber informiert das Netzwerk laufend.“

Sylvia Asmussen hofft, dass weitere Städte und Gemeinden im Oberbergischen Kreis dem „Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW“ beitreten, um ehrenamtliches Engagement zu fördern und steht gerne für Informationen zum Thema Engagementförderung und Netzwerk bereit: Sylvia Asmussen, E-Mail sylvia.asmussen@obk.de und Telefon: 02261 88-1270. Weitere Informationen auf [www.obk.de/ehrenamt](http://www.obk.de/ehrenamt).

### Information des Netzwerks: Austausch, Vernetzung und Entwicklung

„Bürgerschaftliches Engagement findet zu 80 Prozent auf lokaler Ebene statt. Ob in der direkten Nachbarschaft, im Quartier oder im Stadtteil - Menschen sind in ihrem unmittelbaren Umfeld aktiv, denn dort wollen sie etwas verändern, dort wollen sie mitgestalten. Es ist daher eine originäre Aufgabe von Kommunalpolitik und -verwaltung, den Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeiten zur Mitwirkung zu geben, günstige Rahmenbedingungen für ein Engagement zu bieten und sie bei der Ausübung des Ehrenamtes zu unterstützen - ohne es zu steuern. Das Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW bietet



**Verstärkung aus dem Oberbergischen Kreis: Sylvia Asmussen wurde als Sprecherin des „Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW“ bestätigt. Foto: OBK**

Mitarbeitenden in Kommunalverwaltungen neben regelmäßigen Treffen unterschiedliche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten, wie Informations-E-Mails und digitale Kurzformate zu aktuellen Themen und Herausforderungen.“

(Quelle: Kommunen-Netzwerk: engagiert in NRW).



**Frisch  
geschlagene  
Nordmann-  
tannen aus  
der Region  
bis 2,2 m**

ab  
**24.99€**



Gartencenter Bergerhoff GmbH

[www.gartencenter-bergerhoff.de](http://www.gartencenter-bergerhoff.de)

Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl-Alperbrück | Tel. 022 62 / 5815

Mo.-Fr. 09.00-18.30 Uhr | Sa. 09.00-16.00 Uhr | So. 11.00-16.00 Uhr

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote solange der Vorrat reicht.