

## Einblicke in die Mongolei

Umweltschutz und nomadische Tradition: Vortrag von Galtaikhuu Galsan in der Freien Waldorfschule Oberberg



Galsan Tschinag und Galtaikhuu Galsan schenkten der Mongolei eine Million Bäume.

Bericht auf Seite 3

**AGGER**  
HYDRAULIK

- Schlauchleitungen
- Verschraubungen
- Zylinder & Aggregatebau
- Service vor Ort

Agger Hydraulikservice GmbH  
Martin-Siebert-Str. 7 • 51647 Gummersbach  
Tel.: 02261/81584-0 • Fax: 02261/81584-10  
info@aggerhydraulik.de  
[www.aggerhydraulik.de](http://www.aggerhydraulik.de)

**eShop**  
Bestellung bis 21:00 Uhr  
<http://www.aggerhydraulik.de>  
Mindestbestellwert 100.000,- €

Kaliningrad heute...

**KÖNIGSBERGER Express**

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

**ABO-BESTELLUNG**  
FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

**RAUTENBERG MEDIA**

**JOHNS**

**Wir brauchen Teamverstärkung!**

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH**  
Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)

**markilux**

**JETZT entdecken**

markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**  
Hähner Weg 53 • 51580 Reichshof • [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)



Unsere Energie für ein  
**STABILES Klima**

Ökostrom zu guten Preisen  
nachhaltig und lokal



[aggerenergie.de/tarifrechner](http://aggerenergie.de/tarifrechner)

 **AggerEnergie**  
Voller Energie für die Region

Bericht zur Titelseite

## Einblicke in die Mongolei

**Umweltschutz und nomadische Tradition:  
Vortrag von Galtaikhuu Galsan in der Freien Waldorfschule Oberberg**

Am Freitag, 15. Dezember um 19 Uhr kommt Galtaikhuu Galsan auf Einladung von Förderverein Mongolei e.V. und Bündnis 90 / Die Grünen Gummersbach wieder in die Freie Waldorfschule Oberberg zu einem Vortrag. Der jüngste Sohn des Heilers und Schriftstellers Galsan Tschinag ist Mitglied der Grünen Partei der Mongolei und Vorstandsmitglied der dortigen Nichtregierungsorganisation Mongolian Environment Civil Council.

Er spricht zum Thema: „Unsere Mitwelt schützen nach traditioneller nomadischer Überlieferung“. Die Nomaden haben eine ganz besondere Beziehung zu ihrer Mitwelt. Sie ist ihnen ein lebendiges Wesen, eine Mutter. 2021 pflanzten er und sein Vater im Rahmen der Galsan Tschinag Stiftung in der Mongolei den versprochenen einmillionsten Baum. Sie haben eigene Baumschulen aufgebaut und setzen das Bauprojekt mit dem Projekt „Lebensgärten für die Mongolei“ fort. Galtaikhuu Galsan kämpft in der Mongolei vor allem gegen illegale Bergbau. Besonders illegale Goldminen gefährden die Flüsse und damit unmittelbar die Existenz der dort lebenden Nomaden.

Um seinem Volk zu helfen, errichtete er in der Steppe eine



**Die Tuwa-Nomaden leben unter schwierigsten klimatischen Bedingungen.**

„Käserei in der Jurte“ und gibt seinem Volk so Hilfe zur Selbsthilfe durch den Verkauf von wertvollem Yak-Käse „Tuwa-Yaki“. Der Förderverein Mongolei e.V. unterstützt seit 2009 eine Schule für die Kinder der Tuwa-Nomaden in Tsengel/Altai sowie das Bauprojekt der Galsan Tschinag Stiftung: [www.foerderverein-mongo](http://www.foerderverein-mongolei.de) lei.de.



**Im Hohen Altai in der Westmongolei leben die Tuwa-Nomaden nach alter Tradition.**



**Für ein gutes Gefühl.  
Auch nach dem Besuch.**

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind! Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

**0800 3233800 (gebührenfrei)**

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

Aus Liebe zum Leben



**JOHANNITER**

## Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

### Gemeindenachrichten

#### Freitag, 8. Dezember

7 Uhr - Morgengebet in der dunklen Kirche in Hülsenbusch, anschließend Frühstück  
15.30 Uhr - Adventsandacht und -Feier des Frauenkreises in Kotthausen

#### Sonntag, 10. Dezember - 2. Advent

16 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch  
17 Uhr - Adventsfeier auf dem Otto-Gebühr-Platz mit der Dorfgemeinschaft und Bläseren-

#### semble

#### Dienstag, 12. Dezember

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

#### Freitag, 15. Dezember

7 Uhr - Morgengebet in der dunklen Kirche in Hülsenbusch, anschließend Frühstück

#### Sonntag, 17. Dezember - 3. Advent

10 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, zeitgleich Kinderkirche

#### Dienstag, 19. Dezember

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

#### Freitag, 22. Dezember

7 Uhr - Morgengebet in der dunklen Kirche in Hülsenbusch, anschließend Frühstück

#### Sonntag, 24. Dezember - Heiligabend

16 Uhr - Familienchristvesper mit dem Kinderchor in Kotthausen

18 Uhr - Christvesper mit dem Chor Kirchenklang in Hülsenbusch

#### Sonntag, 25. Dezember - 1. Weihnachtstag

10 Uhr - Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen

#### Sonntag, 26. Dezember - 2. Weihnachtstag

18.30 Uhr - Musikalischer Gottesdienst in Hülsenbusch zum Zuhören & Mitsingen mit der Weihnachtsgeschichte und vielen Weihnachtsliedern

Alexandra Pook (Sopran), Katrin Sander (Mezzosopran) und Elmar Kaube (Orgel)

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:

[www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de](http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de)

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

# rundblick

KREIS-  
STADT GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



### Herzlich Willkommen im Team!

Altenkirchen - Das neue Ausbildungsjahr hat zwar schon längst gestartet, dennoch möchten wir - die Bender & Bender Immobilien Gruppe - unsere neuen Auszubildenden ganz herzlich als Teil unseres Teams willkommen heißen!

Seit dem 01. August diesen Jahres unterstützen uns in unserer Zentrale in Altenkirchen Manvir Singh und Lenny Bender als Auszubildende zum Immobilienkaufmann, ebenso wie Leona Husaj als Auszubildende zur Immobilienkauffrau in unserer Filiale in Montabaur. Colin Dietershagen hat seine Ausbildung zum Kaufmann für Marketingkommunikation begonnen und Anna Lena Hoffmann startete ihre Ausbildung als Bauzeichnerin bei unserem Partnerunternehmen WERKArena.

Als Geschäftsführer des zukunftsorientierten Unternehmens legen Mike Bender und Melanie

Bender großen Wert auf die qualitativ hochwertige Nachwuchsförderung, denn sie stellt die Grundlage für die teamorientierte und erfolgreiche Arbeit dar. Mit Büros an mittlerweile 18 verschiedenen Standorten in den Regionen Westerwald, Rhein-Sieg, Köln-Bonn, Bergisches Land und Siegerland, ist die Bender & Bender Immobilien Gruppe seit mehr als 25 Jahren ein verlässlicher Partner auf dem Immobilienmarkt und bildet nun bereits seit vielen Jahren erfolgreich junge Menschen aus.

Wir freuen uns sehr, euch in den nächsten Jahren begleiten und unterstützen zu dürfen! Das gesamte Team der Bender & Bender Immobilien Gruppe wünscht allen Auszubildenden viel Freude und Erfolg für die Zukunft! Nähere Informationen zur Bender & Bender Immobilien Gruppe GmbH finden Sie auch unter [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) oder unter 0 26 81 / 78 99 70



Im Bild zu sehen sind in der hinteren Reihe, links nach rechts: Colin Dietershagen, Manvir Singh, Lenny Bender.

In der vorderen Reihe stehen, links nach rechts: Melanie Bender, Anna Lena Hoffmann, Leona Husaj, Mike Bender.

# Advent im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Anzeige

Weihnachtliche Atmosphäre in den Museumsgebäuden



Am **17. Dezember 2023**, dem dritten Advent, lädt das **LVR-Freilichtmuseum Lindlar** von 10 bis 18 Uhr zu „Advent im Museum“ ein. Die historischen Stuben im Museum sind weihnachtlich dekoriert und veranschaulichen den Wandel des Weihnachtsfestes zwischen 1800 und 1960. Bekannte Weihnachtslieder und flackernde Laternen am Wegesrand versetzen das winterliche Museumsgelände in eine besinnliche Stimmung.



In den historischen Gebäuden präsentieren rund 40 Ausstellende handgefertigte Erzeugnisse wie edle Keramik, hochwertigen Schmuck und handgesiedete Seife. Köstlichkeiten wie Fruchtaufstriche, Honigprodukte und Weihnachtsgebäck versüßen die Adventszeit. Individuelle Deko-Stücke aus Filz, Glas und Holz schmücken jeden Weihnachtstisch.

In den Werkstätten wird gearbeitet wie früher: Der Bäcker bietet Bergischen Stollen an, die Hauswirtschafterinnen lassen sich beim weihnachtlichen Kochen und Backen über die Schulter schauen und Bandweber, Glasbläser, Sattler, Schmied und Seiler zeigen ihre alten Handwerke. Außerdem sind Märchenerzählerinnen, Papirniks Papiertheater und der Nikolaus zu Gast.

Nach einem Spaziergang wärmen heißer Glühwein oder Kinderpunsch wieder auf. Für das

leibliche Wohl gibt es Leckeres vom Grill, herzhafte Flammkuchen, frisch zubereitete Waffeln und geröstete Mandeln. Als besonderes Erlebnis setzt der Museumsförderverein zum letzten Mal in diesem Jahr die Feldbahn in Bewegung. Das Nordtor des Museums ist geöffnet. Bei guter Witterung steht auch der Nordparkplatz zur Verfügung.

„Advent im Museum“ im LVR-Freilichtmuseum Lindlar  
Sonntag, 17. Dezember 2023, 10 bis 18 Uhr

Information: 02234 9921-555,  
[www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de](http://www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de)



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/paper](http://rundblick-gummersbach.de/paper)  
**rundblick**  
KREIS-STADT **GUMMERSBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
Celina Wessling  
**FON** 02241 260-176  
**E-MAIL** c.wessling@rautenberg.media

# REGIONALES

## Bergischer Naturgarten - erleben, lernen, nachahmen

Zum Abschluss des Gartenjahrs runden Pflanzungen von Bäumen und Sträuchern die Arbeiten im Naturgarten ab.

Im LVR-Freilichtmuseum Lindlar wurde im Rahmen des vom Landschaftsverband Rheinland geförderten Projektes „Bergischer Naturgarten - erleben, lernen, nachahmen“ der Biologischen Station Oberberg in Kooperation mit dem Naturgarten e.V. ein ca. 500 Quadratmeter großer naturnaher Schaugarten geschaffen.

In Workshops wird der Garten mit Hilfe von interessierten Teilnehmenden nach und nach mit Gestaltungselementen vervollständigt.

Ein wesentlicher Bestandteil des Projektes ist die Vermittlung der Arbeitsschritte zur Gestaltung eines Naturgartens. Darum entstehen viele Elemente des Gartens in Workshops, bei denen die Teilnehmenden die handwerklichen Fähigkeiten erlangen, die sie in ih-



rem eigenen Garten später anwenden können. Am 25. November fanden sich 14 Teilnehmende ein, um mit Hand anzulegen, als die Gehölze, die wie Wildstaudenbeete oder Steinelemente zu jedem Naturgarten gehören, an den Ort ih-

rer Bestimmung gesetzt wurden. Alles, was man von der Beschaffung der Gehölze bis hin zur Entwicklungspflege beachten muss, wurde dabei angesprochen. Und da ohnehin schon einmal gebudelt wurde, legten die Teilnehmenden einen sogenannten „Käferkeller“ aus Totholz an, um einen weiteren Beitrag für die schützenswerte Insektenwelt zu leisten.

„Es ist schön zu sehen, wie sich der Naturgarten weiterentwickelt und Schritt für Schritt neue Elemente hinzukommen. Das Frei-

lichtmuseum gewinnt mit dem Garten einen Ort, der die umwelt-pädagogische Vermittlungsarbeit wunderbar ergänzt. Darüber hinaus kann er eine Inspiration für viele unserer Besuchenden sein, vielleicht die ein oder andere Ecke im heimischen Garten ebenfalls naturnah zu gestalten“, schwärmt Stephan Hahn vom Freilichtmuseum Lindlar.

Und Christoph Boddenberg vom Landschaftsverband Rheinland hält es für wichtig, „dass Gartenbesitzer sich nun auf praktische Art und Weise darüber informieren können, wie ein naturnah gestalteter Garten im Bergischen Land aussehen und gestaltet werden kann. Das Freilichtmuseum ist hierfür der passende Ort.“

Im Jahr 2024 wird es wieder mehrfach die Gelegenheit geben, bei der Naturgartengestaltung mit dabei zu sein. Zum Beispiel Ende März in einem Workshop, bei dem ein Flechzaun aus Weiden errichtet werden soll. Den genauen Termin wird die Biologische Station Oberberg über die Presse und die Sozialen Medien bekannt geben.

## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG  
MEDIA

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
**shop.rautenberg.media**



# Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag  
jederzeit möglich.  
Rufen Sie uns an!  
02204/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren sechs Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach, Lindlar und neu in Wipperfürth.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

## Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen - auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

## WIPPERFÜRTH

**Tagespflege „An der Wupper“**  
Gaulstraße 14, 51688 Wipperfürth  
Telefon 022 66/65 27 27-0  
Erste Tagespflege mit Milieukonzept.  
Mehr Infos auf unserer Webseite.

neu

*Verwurzelt  
im Leben*

## LINDLAR

**Tagespflege „Am Park“**  
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar  
Telefon 022 66/4 79 31-25

## Tagespflege „Auf dem Korb“

Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar  
Telefon 022 66/4 79 31-23

## GUMMERSBACH

**HeimCare**  
**Tagespflege „An der Berstig“**  
Peter-König-Straße 1-3  
51643 Gummersbach  
Telefon 022 61/9 79 77-10



## BENSBERG

**Tagespflege „Am Schloss“**  
Am Schloss 4  
51429 Bergisch Gladbach  
Telefon 022 04/9 68 33-02

## OVERATH

**Tagespflege „Am Auenbogen“**  
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath  
Telefon 022 06/9 07 99 95

**Haben Sie weitere Fragen, dann  
kommen Sie gerne auf uns zu ...**

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar  
WhatsApp 0176/18 18 70 31 Telefon 022 04/9 68 33-0

  
**Lebensbaum**  
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

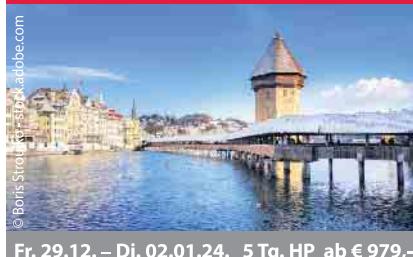
[www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care) [info@lebensbaum.care](mailto:info@lebensbaum.care)



# SAUERLANDGRUSS

## ReiseStern Westfalen

### Silvester im Herzen der Schweiz



Fr. 29.12. – Di. 02.01.24. 5 Tg. HP ab € 979,-

- ✓ Jahreswechsel am Vierwaldstätter See
- ✓ Luzern-Engelberg-Express
- ✓ Silvesterabend im Hotel

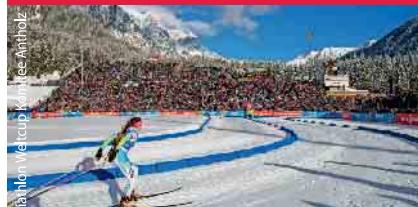
### Amsterdam Light Festival



Sa. 06.01. So. 07.01.24 2 Tg. ÜF ab € 175,-  
Sa. 13.01. So. 14.01.24 2 Tg. UF ab € 175,-

- ✓ Geschenkidee zu Weihnachten
- ✓ Grachtenfahrt zum Light Festival
- ✓ Bezaubernde Lichtinstallationen

### Biathlon Weltcup - Antholz im Harz



Mi. 17.01. – Mo. 22.01.24 6 Tg HP ab € 959,-

- ✓ Weltbeste Biathleten
- ✓ Spannung und Nervenkitzel
- ✓ Familiäres Hotel nahe Antholz

### Berlin – Winterschnäppchen zur „Grünen Woche“



Fr. 19.01. – So. 21.01.24 3 Tg ÜF ab 279,-€

- ✓ Winterschnäppchen
- ✓ Zur Grünen Woche
- ✓ Im 4-Sterne Hotel am Ku'damm

### Nordlichtzauber Finnisch Lappland



Do. 29.02. – Mo. 11.03. 12 Tg TP ab 2.389,-€

- ✓ Magische Nordlichter erleben
- ✓ Winterparadies Finnland & Schweden
- ✓ Reisebegleitung Petra Guse

### Toskana Premium Bus



Sa. 16.03. – So. 24.03.24 9 Tg. HP ab 1.649,-€

- ✓ Chiantital mit Weinprobe
- ✓ Hotel im Herzen von Montecatini
- ✓ Ausflug Cinque Terre mit Schifffahrt

### Weihnachten & Silvester auf Rügen

Sa. 23.12. – Di. 02.01. 11 Tg. HP ab € 1.995,-

### Grünkohlfahrt Oldenburg

Sa. 24.02. – So. 25.02. 2 Tg. HP ab € 188,-

### Schweizer Winterzauber

So. 25.02. – Do. 29.02. 5 Tg. HP ab € 849,-

### Tiroler Wintermärchen

So. 25.02. – Sa. 02.03. 7 Tg. HP ab € 999,-

### Insel Norderney

So. 10.03. – So. 17.03.24 8 Tg. ÜF ab € 779,-

### Weihnachtsmärkte

Aachen Christmas Shopping

Di. 12.12. € 33,-

Centro Oberhausen

Sa. 16.12. € 34,-

Köln Christmas Shopping

Sa. 16.12. € 33,-

Dickens Fest Deventer

So. 17.12. € 44,-

Lüttich Weihnachtsdorf

Di. 19.12. € 41,-

### Tagesfahrten

Biathlon auf Schalke

Do. 28.12. ab € 35,-

Busfahrt

Do. 28.12. ab € 87,-

Busfahrt incl. Sitzplätze

Do. 28.12. ab € 62,-

Karnevalsparty a. d. Rhein

Sa. 03.02. ab € 77,-

Skispringen in Willingen

Sa. 03.02.24 ab € 77,-

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | [WWW.SAUERLANDGRUSS.DE](http://WWW.SAUERLANDGRUSS.DE)

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen



Der neue Katalog  
erscheint am  
6. Dezember!



Foto: OBB GmbH/akz-o

## Zudecken

### Nicht eine für alle

Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch für den Schlaf keine Ausnahme. Während der eine leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Manche klagen über kalte Füße und wieder andere über Temperaturwechsel.

Tatsache ist: Wärmeempfinden, Transpiration, Bewegungsdrang, elektromagnetische Empfindlichkeit und Allergien sowie selbstverständlich das Kuschelbedürfnis - all dies ist individuell höchst

unterschiedlich ausgeprägt. Nur einleuchtend, dass z. B. die gleiche Decke für Vater, Mutter, Sohn und Tochter wenig Sinn macht. Leider sieht man einer Decke in der Regel nicht an, für wen sie besonders geeignet ist. Die Selbstbedienung ohne vorherige Fachberatung birgt deshalb das beträchtliche Risiko, anschließend mit einem unpassenden Modell nach Hause zu gehen. Hinzu kommt: Weil sich der Körper des Menschen im Laufe der

Jahre mehr oder weniger stark verändert, wandeln sich auch die Ansprüche an die eigene Decke. Dass jemandem von der Pubertät bis ins hohe Alter die gleiche Decke „passt“, ist eher die Ausnahme. Vor allem Frauen in den Wechseljahren brauchen oft eine andere Decke.

Schlafforscher empfehlen deshalb, sich vor dem Kauf einer neuen Zudecke individuell vom Fachmann beraten zu lassen. Schließlich gibt es eine Vielzahl

von Füllungen mit unterschiedlichen Eigenschaften. Die Auswahl reicht von Federn und Daunen über Naturfasern wie Kamelhaar, Kaschmir oder Schafschurwolle bis zu Funktionsfasern, wie das von der Sportbekleidung bekannte Outlast. Selbstverständlich gibt es auch bei den Füllungen qualitative Unterschiede, die auch die Preisdifferenzen erklären. Bedeutsam sind z. B. das Alter des Tieres und die Güte der Federn oder Haare. Denn Kaschmir ist nicht gleich Kaschmir und auch bei Federn sind die Qualitäten höchst unterschiedlich. Wer deshalb beim Kauf besonders sicher gehen will, kann sich seine Zudecke im Bettenfachhandel nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen füllen lassen. Dabei sucht man sich im Vorfeld aus verschiedenen Qualitäten die am besten geeignete Federn- oder Daunensorte aus und lässt sie dann vom Bettenhändler in einen passenden Bezug füllen. Mehr Individualität geht nicht!

Ganz wichtig ist auch die richtige Größe der Decke. Ab einer Körperlänge von 1,80 m empfiehlt sich das Komfortmaß 155 cm x 220 cm. Mit einer solchen Decke müssen gerade in der kälteren Jahreszeit auch lange Menschen nicht frieren und wachsen nicht wegen kalter Füße auf. Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl solcher Zudecken mit den unterschiedlichsten Füllungen. Und natürlich auch von entsprechend großer Bettwäsche. (akz-o)

## Warum sollte man DARAUF verzichten?

Festtags-Essen mit der ganzen Familie und Angst, nicht alles richtig zu verstehen?

Mit modernen Hörgeräten müssen Sie auf nichts mehr verzichten!

Machen Sie jetzt bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörtest!**



Hörgeräteakustik Marcus Brungs  
Inh. Marcus Brungs  
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen  
[www.hoergeraete-brungs.de](http://www.hoergeraete-brungs.de)



**Termin-Hotline:**  
Tel. 02263 - 9697133



Steig ein!

Quereinsteiger  
(m/w/d)  
willkommen!

Steig ein!

OVAG

monti  
macht mich mobil

Du willst etwas bewegen?  
Dann nimm den Bus.

100%- Führerschein-Finanzierung für Quereinsteiger nutzen!

Du hast Freude am Fahren und suchst eine sinnstiftende Arbeit?  
Du willst neu durchstarten und hast Führerscheinklasse B?

Sichere dir jetzt die Chance auf einen Busführerschein und somit den Eintritt in die krisenfeste Nahverkehrs-Branche. 30 neue Busfahrerinnen und Busfahrer braucht Oberberg. Wir ermöglichen dir die Qualifizierung inklusive der Führerscheinklasse D. Wir begleiten dich nicht nur bei der Qualifizierung, sondern bieten dir noch vieles mehr.

Worauf wartest Du? Bewirb Dich jetzt für einen krisensicheren Arbeitsplatz!

[www.ovaginfo.de/karriere](http://www.ovaginfo.de/karriere)

OVAG





# Möbel für das Badezimmer finden und pflegen

Das Badezimmer hat sich von der Nasszelle zum Wohlfühlort für Körper und Geist entwickelt. In immer mehr Haushalten wird es mit Bedacht auf ästhetische wie auch funktionale Merkmale eingerichtet. Die Deutsche Gütegemeinschaft Möbel (DGM) erklärt, worauf es bei der Auswahl und Pflege von Badmöbeln ankommt, damit sie den klimatischen Bedingungen gewachsen sind. Badezimmermöbel wie Schränke und Regale, Waschtische und Spiegel sollten nachweislich für Feuchträume geeignet und am besten mit dem RAL-Gütezeichen für Möbel, dem „Goldenen M“, ausgezeichnet sein. Denn Schwankungen der Luftfeuchtigkeit und Temperatur treten im Badezimmer häufiger und stärker auf als in anderen Räumen der Wohnung und können ungeeignete Möbel bereits nach kurzer Zeit unansehnlich oder gar mangelhaft in ihrer Sicherheit, Funktionalität und Gesundheitsverträglichkeit machen.

Zu feuchte Raumluft, die auf Dauer Schimmelbildung begünstigt und Möbeln zusetzen kann, ist gerade nach dem Duschen oder Baden leicht an einem beschlagenen Spiegel oder Fenster zu erkennen. Eine Lüftungsanlage hat nun allerhand zu tun, um feuchte gegen trockene Luft auszutauschen und wieder ein gutes Raumklima herzustellen. Wo manuelles Stoßlüften durch ein Fenster möglich und nötig ist, sollte dieses nach jedem Duschen oder Baden für etwa zehn Minuten geöffnet werden - und zwar vollständig, nicht in Kippstellung. Nach einem ausgiebigen Dampfbad oder bei Wasserspritzen sei es zudem ratsam, Möbeloberflächen aktiv trocken zu wischen, sagt DGM-Geschäftsführer Jochen Winning. Rückstände von Zahnpasta oder Zerstäubern und erst recht von aggressiven Chemikalien wie Scheuermitteln oder Haartönung sollten ebenfalls besser früher als später von Möbeloberflächen entfernt werden. Nasse Handtücher und Waschlappen sollten nicht in der Ecke hinter der Tür oder gar länger auf einer Möbeloberfläche liegen gelassen, sondern gut durchlüftet zum Trocknen aufgehängt werden.

Bei der Auswahl neuer Möbel für das Badezimmer haben Endverbraucher heute unzählige Möglichkeiten an verschiedenen Designs, Ma-

terialien und Materialkombinationen. Lackierte Holzwerkstoffe können ebenso im Badezimmer zum Einsatz kommen wie überwiegend naturbelassenes Massivholz, das eine besondere optische Wirkung besitzt. Die natürliche Zellstruktur des Holzes kann gut mit schwankender Luftfeuchtigkeit umgehen und das Raumklima positiv beeinflussen, während mit Lack versiegelte Oberflächen meist am pflegeleichtesten sind.

„Wer sein Badezimmer mit Möbeln ausstattet, die auch wirklich für diesen Raum geeignet und zudem mit dem „Goldenen M“ gekennzeichnet sind, trifft in den meisten Fällen eine gute und nachhaltige Kaufentscheidung“, so Möbelexperte Winning. Mit dem RAL-Gütezeichen zertifizierte Hersteller und deren Badmöbel wurden in unabhängigen Prüflaboren gründlich auf Gesundheitsverträglichkeit, Langlebigkeit und einwandfreie Funktion sowie Sicherheit und Umweltverträglichkeit hin untersucht. So habe der Endverbraucher schon beim Möbelkauf ein gutes Gefühl - und später im Wohlfühl-Badezimmer sowieso. (DGM/FT)


 Ihr Vorteil:  
 Fachleute leisten mehr!

- Werkzeuge von A-Z
- Kugellager
- Antriebstechnik
- Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

**INGO WEBER**  
 Techn. Fachgroßhandel

 Morsbacher Straße 7  
 51580 Reichshof-Denklingen  
 Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23  
 info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de


Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

 Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37  
 info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Seit über 30 Jahren

# Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86  
Fax: 02262/70 11 87

**werkshagen**  
Wohnen Küche Planen

Olper Str. 38 | 57072 Bergneustadt  
02251 400564 | Info@werkshagen.de  
werkshagen.de | shop@werkshagen.de

[Facebook](#) [Instagram](#) [Pinterest](#) [Twitter](#)

WIR GESTALTEN IHR PERSÖNLICHES UNIKAT

**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**

• Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

**PLATTEN KÖNIG**  
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14  
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20  
Fax (0 22 63) 92 10 61

[www.plattenkoenig-engelskirchen.de](http://www.plattenkoenig-engelskirchen.de)

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!\*

Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Samstag, 23. Dezember 2023**

Annahmeschluss ist am:

**15.12.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
FDP Gabriele Priesmeier  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Konrad Gerards  
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling  
Fon 02241 260-176  
c.wessling@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper  
Mobil 0179 544 74 06  
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß  
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller

post@bmb-marketing.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media



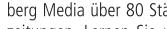
ZEITUNG  
ZEITUNG  
ZEITUNG

DRUCK  
DRUCK  
DRUCK

WEB  
WEB  
WEB

FILM  
FILM  
FILM

RAUTENBERG  
MEDIA



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Gesuche

## Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaflösung.  
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

## Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**  
RAUTENBERG  
MEDIA  
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00  
  
Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media



„Räkeln“ kann  
man auch  
„rekeln“  
schreiben.

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE **BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



**Wünsche zu**

**WEIHNACHTEN**

RAUTENBERG  
MEDIA



\*inkl. MuSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**NICHT NUR ZUR WEIHNACHTSZEIT:  
ANZEIGEN FÜR ALLE ANLÄSSE  
SELBER ERSTELLEN.**

**shop.rautenberg.media**



## Mit der Leidenschaft für Technik

### Berufe: Ausbildung im Motorgeräte-Fachhandel bietet ausgezeichnete Perspektiven

Aufsitz-Rasenmäher, Motorsägen und Mähdrescher: Für die einen handelt es sich um Erwachsenenspielzeug für Outdoorfans, viele andere machen aber auch ihren Beruf daraus. Denn um private Gärten und öffentliche Grünflächen richtig zu pflegen, ist mitunter schweres Gerät nötig. Fachleute im Forst- und Gartengerätefachhandel beraten ihre Kunden, verkaufen die neueste Technik und kümmern sich außerdem um Wartung und Reparaturen. Die sogenannten Motoristenbetriebe bieten Schulabgängern mit Leidenschaft für Technik vielfältige und attraktive Ausbildungswege im technischen und kaufmännischen Bereich.

#### Entwicklungschancen in örtlichen Unternehmen

Die sogenannte Generation Z, die heute den Arbeits- und Ausbildungsmarkt betritt, wünscht sich Studien zufolge verstärkt ein sinnstiftendes Arbeiten, Freiraum für eigene Ideen, eine harmonische Arbeitsumgebung und eine ausgewogene Work-Life-Balance. „Genau diese Werte verkörpern die familiengeführten Fachbetriebe des Motoristenhandwerks. Da es sich zumeist um regionale Unternehmen handelt, werden sie oft jedoch nicht ausreichend wahrgenommen“, berichtet Geschäftsführer Oliver Hütt von der Handelsgenossenschaft Greenbase. Deshalb wollen Branchenverbände die regionalen Firmen dabei unterstützen, Schulabgänger gezielter anzusprechen und als Fachkräfte von morgen zu gewinnen. Für Technikbegeisterte könnte die Ausbildung zum Motorgeräte-Mechatroniker die richtige Wahl sein. In Verkauf und Beratung sind Kaufleute für den Einzelhandel oder Groß- und Außenhandel gefragt.

#### Den technischen Wandel mitgestalten

Neben einer fundierten Ausbildung bieten Motoristenbetriebe ihren Azubis bei einem erfolgreichen Abschluss attraktive Perspektiven - angefangen von einer Übernahme bis hin zu vielfältigen Weiterbildungs- und Aufstiegs-

chancen. „Ob Vier-Tage-Woche oder doch lieber Karriere bis hin zur Selbstständigkeit, die Motoristenbranche hält viele Chancen bereit“, so Oliver Hütt weiter. Da gut jeder vierte Betrieb in den nächsten fünf bis zehn Jahren einen Nachfolger oder Geschäftsführer sucht, seien die Karriereperspektiven sehr gut. Unter [www.greenbase.de](http://www.greenbase.de) etwa gibt es mehr Details dazu, zudem lassen sich hier örtliche Motoristenbetriebe finden. Ein Praktikum vor der Entscheidung für eine Berufsausbildung ist immer eine gute Idee. Angehende Fachkräfte in diesem Bereich werden spannende Entwicklungen hautnah miterleben: Der Wandel vom Verbrennungsmotor hin zu ökologisch

nachhaltigen Antrieben sowie der Trend zu Robotertechnologie macht auch vor dieser Branche

nicht halt und sorgt für neue Herausforderungen, gerade für die junge Generation. (DJD)



Bei mechatronischen Berufen stehen Wartung und Reparatur von Garten- und Outdoorgeräten im Mittelpunkt. Foto: DJD/www.greenbase.de/Lisa Schaetz



**Mach Dein Ding mit uns!**  
Deine Karriere: Du bist der Rundblick Gummersbach



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

#### WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im **OBERBERGISCHEN KREIS**

#### Medienberater\*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**  
oder auf **Minijobbasis**

#### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

#### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

#### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/Oberbergischer Kreis

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 9. Dezember****Mozart-Apotheke**Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),  
02261/23233**Sonntag, 10. Dezember****Agger-Apotheke**Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/98450**Montag, 11. Dezember****Adler-Apotheke**

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

**Dienstag, 12. Dezember****Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

**Mittwoch, 13. Dezember****Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Donnerstag, 14. Dezember****Brücken-Apotheke**

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

**Freitag, 15. Dezember****Berg-Apotheke**

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

**Samstag, 16. Dezember****Rosen-Apotheke**

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Sonntag, 17. Dezember****Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

**Montag, 18. Dezember****Apotheke zur Post**

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

**Dienstag, 19. Dezember****Medica Apotheke im Ärztehaus**Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/8175633**Mittwoch, 20. Dezember****Agger-Apotheke**Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/98450**Donnerstag, 21. Dezember****Mozart-Apotheke**Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),  
02261/23233**Freitag, 22. Dezember****Sonnen-Apotheke**Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp),  
02261/65414**Samstag, 23. Dezember****Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Sonntag, 24. Dezember****Markt-Apotheke OHG**

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |   |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11</b> (ev.)<br><b>0800 111 02 22</b> (kath.) |   |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |   |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |   |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |   |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |   |

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110** wählen und die Polizei informieren!

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0  
Engelskirchen, 02263/81-0  
Waldbröl, 02291/82-0  
Wipperfürth, 02267/889-0

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/  
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

#### Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spät-  
dienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:  
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der

ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

**TRIUMPH**   
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

[www.triumph-treppenlift.de](http://www.triumph-treppenlift.de)



*Jolanta Sinder*

### Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h

Jolanta Sinder

Ammerweg 6

51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52

Mobil: 0170 - 320 97 84

[info@pflegedaheim24h.de](mailto:info@pflegedaheim24h.de)

[www.pflegedaheim24h.de](http://www.pflegedaheim24h.de)



**LUTSCH GmbH** Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

# SPORT

## Goldener Saisonabschluss für Taekwondo Kämpfer

Vergangenen Samstag machten sich elf Taekwondo Sportler des VfL Berghausen-Gimborn auf den Weg nach Wuppertal. Hier stand das letzte Turnier des Jahres an: der Int. Bergische Löwen Cup.

Den Anfang machte Fabian Fischer, der einen spannenden Kampf lieferte, bei dem er am Ende knapp das Nachsehen hatte. Platz 3 für Fabian. Ebenfalls den 3. Platz erkämpfte sich Daniil Prokiew.

Newcomerin Mira Seitz schaffte es in einer stark besetzten Grup-

pe mit 10 Gegnerinnen auf den 5. Platz.

Madita Rudolph setzte sich bis ins Finale durch. Hier stand ihr die WM-Teilnehmerin gegenüber. Madita lieferte sich einen Kampf auf Augenhöhe, bei dem am Ende etwas Glück fehlte. Zufrieden nahm sie den 2. Platz entgegen.

Raphael Schulz war ebenfalls erst im Finale zu stoppen und konnte sich über die Silbermedaille freuen.

Aurora Wilke setzte noch einen drauf. Sie gewann ihren Halbf-

nalkampf bereits nach 10 Sekunden und war auch im Finale auch nicht zu stoppen. Diese Leistung wurde mit dem 1. Platz belohnt. Ebenfalls den 1. Platz erkämpften sich Monique und Mira Lynn Krumpholz. Beide überzeugten in ihren Finalkämpfen und sicherten sich mit schönen Kopftreffern den Sieg.

Als nächstes ging Jana Gruber auf die Matte. Sie ließ ihrer Gegnerin im Halbfinale keine Chance und siegte auch im Finale frühzeitig mit null Gegen treffern. Platz 1 für Jana.

Nick Zimmermann gewann sein Halbfinale ebenfalls frühzeitig. Im Finale lieferte sich Nick einen spannenden Kampf, bei dem er am Ende die Nerven behalten konnte. Dies bedeutete den fünften 1. Platz für den VfL.

Andrej Koshemajakin machte den Tag komplett und sicherte

sich den sechsten 1. Platz für das Team.

Mehr als zufrieden traten die Trainer Fabian Schneider und Timo Schoppmann die Heimreise an und schauen auf eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2023 zurück. Auf 15 Turnieren auf nationaler und internationaler Ebene konnten die Berghausener in diesem Jahr 23-mal Gold, 29-mal Silber und 24-mal Bronze erringen.



### Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

grün erleben GARTENCENTER  
**BERGERHOFF**

AB MONTAG DEN  
11. DEZEMBER  
BIS ZU 50%  
RABATT AUF  
WEIHNACHTSDEKO  
ARTIKEL.

(ausgenommen Kerzen, Kugeln,  
Lichterketten und bereits  
reduzierte Ware)

Frisch aus der Region

## WEIHNACHTS- BAUM- VERKAUF!

FRISCHE VIELFALT  
IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN.

STÜCK  
ab 19.99

Z.B. ABIES NORDMANNIANA

## NORDMANNTANNE

frisch geschlagen  
ca. 150 - 220 cm

Gartencenter Bergerhoff GmbH  
www.gartencenter-bergerhoff.de

Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl-Alperbrück | Tel. 022 62 / 5815  
Mo.-Fr. 09.00-18.30 Uhr | Sa. 09.00-16.00 Uhr | So. 11.00-16.00 Uhr

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote solange der Vorrat reicht.