

Veranstaltung der Steuerungsgruppe der Fairtrade-Town Gummersbach zur Fairen Woche: „Fair! Und kein Grad mehr“



Gummersbach-Steinenbrück. Eine „Kokos-Bananen-Suppe“ zum Frühstück? Etwas Mut zum Probieren brauchten die ca. 40 Gäste beim 7. Fairen Frühstück in Steinenbrück schon. Doch der lohnte sich. Viele fair gehandelte Produkte bildeten eine durchaus schmackhafte Suppe mit Bananen-Chili-Kokos-Ingwer-Geschmack. (Rezept im Weltladen erhältlich). Sie ergänzte das alljährliche faire Buffet vom Honig über verschiedene Aufstriche, Milch, Orangensaft bis hin zu Tee und Kaffee.

Fortsetzung auf Seite 3

AGGER
HYDRAULIK

- Schlauchleitungen
- Verschraubungen
- Zylinder & Aggregatebau
- Service vor Ort

Agger Hydraulikservice GmbH
Martin-Siebert-Str. 7 • 51647 Gummersbach
Tel.: 02261/81584-0 • Fax: 02261/81584-10
info@aggerhydraulik.de
www.aggerhydraulik.de

JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

markilux

markilux.com

Innovative Exklusivbeschichtungen – Selection MX
markilux Designmarkisen. Made in Germany.

JETZT entdecken

Metallbau Altwicker

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Werde unsere Teamverstärkung

Hier hast Du die Chance, die Arbeit der AggerEnergie als regionaler Energieversorger mitzugestalten.

Starte mit uns Deine berufliche Karriere!

Aktuelle Ausbildungsangebote und
unser Bewerbungsformular findest Du unter
aggerenergie.de/karriere

Weitere Infos:
Stephanie Noël • 02261-3003-910
AggerEnergie GmbH • Alexander-Fleming-Straße 2 • 51643 Gummersbach

AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region



Fortsetzung der Titelseite

Und der Weltladen Gummersbach lud natürlich parallel am Stand zum Stöbern ein.

Hochaktuell gestaltete sich der anschließende Vortrag der Sprecherin der Steuerungsgruppe zum Thema „Fair! Und kein Grad mehr! Fair handeln für mehr Klimagerechtigkeit“. Ingrid Dreher spannte einen Bogen von den Ur-

sachen der Klimakrise durch Kolonialismus, Industrialisierung und Verlagerung der Produktion in die Länder des Südens hin zu den damit verbundenen, schwerwiegenden Ungerechtigkeiten für die Produzenten durch das übliche Handelssystems. Sie stellt heraus: „Die Verursacher der Krise müssen sich ihrer

Verantwortung stellen durch drastische Reduzierung ihres CO2-Ausstoßes, Unterstützung der benachteiligten Produzenten und faire Strukturen im Welt Handel.“

Der Faire Handel gibt dazu wichtige Bausteine: zukunftsfähige Produktionsweisen und Beratung machen die Kleinbauern wi-

derstandsfähiger gegen Klimafolgen. Eine faire Entlohnung sichert ihren Arbeitsplatz vor Ort und die politischen Forderungen ebnen den Weg für mehr Klimagerechtigkeit.“ Fair und klimaschonend frühstücken und kochen ist ein perfekter Beitrag für jeden von uns“, schließt sie schmunzelnd.

Spendenübergabe an „Chancen Leben geben“

Welchem Verein können wir etwas Gutes tun, das war die Frage von Michael Hiller von Grote&Hiller als er bei der Agentur GM erleben anlässlich des 1. Stadtfflomarktes am 23. April zu Besuch war. Es dauerte nicht lange, da fiel der Name „**Chancen Leben geben**“. Uwe Gothis Geschäftsführer vom Citymanagement Gummersbach hatte die Idee. Schnell waren sich alle einig dass dieser Verein die 500 Euro gut gebrauchen kann. Am 26. September war es dann so weit. Das Ehepaar Hiller vom Veranstaltungsbüro Grote & Hiller aus Nürnberg, Geschäftsführer Uwe Gothis und Vorstandsvorsitzende und Gründerin des Vereins Frau Barbara Kutschay trafen sich in der Geschäftsstelle, Wilhelmstr. 12 in Gummersbach zur offiziellen Scheckübergabe.

Frau Kutschay war sehr dankbar, da der Verein auf Spendengelder angewiesen ist und damit Kinder aus sozialschwachen Familien unterstützt. Mittlerweile hat der Verein knapp 70 Dauerförderungen. Die Schützlinge spielen Fußball oder Handball, tanzen, musi-



zieren, angeln oder bekommen Nachhilfeunterricht. Aber schauen Sie selbst unter www.chancenlebengeben.de, hier können Sie alles ganz transparent verfolgen. Seit über 25 Jahren unterstützen wir Organisationen, die sich mit dem Thema Kindeswohl beschäftigen, so Hiller.





JOHANNITER



**Sicherheit
auf Knopfdruck.**
Der Johanniter-Hausnotruf.

**25.09. – 05.11.2023:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis
zu 120 Euro Preisvorteil sichern!***

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 88 11 220 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien ANZEIGENSHOP



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

LOKALES

Sanierung Wilhelm-Breckow-Allee

Gummersbach. Ab Mittwoch, 4. Oktober, beginnt die nächste Phase zur Sanierung der Wilhelm-Breckow-Allee. Zwischen der Ausfahrt des Krankenparkplatzes und dem Kreisverkehr erfolgt die Sanierung der zweiten Fahrbahnhälfte. Die Anfahrt zum Krankenhaus, zur Notaufnahme und zu den Parkplätzen und zum Parkhaus ist nur aus Richtung Innenstadt möglich. Die Wegfahrt vom Krankenhaus ist nur in Richtung Kreisverkehr

möglich. Kurzfristige Einschränkungen der Zu- und Ausfahrt zum Parkhaus sind zur Durchführung der Arbeiten erforderlich. Die Busses des ÖPNV fahren während der Arbeiten ausschließlich von den Haltestellen des Albert-Schweizer-Platzes ab. Details sind unter www.ovaginfo.de nachzulesen.

Pressekontakt: Siegfried Frank, Presseprecher, 02261/87-1133, presse@gummersbach.de

KIRCHE

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Freitag, 13. Oktober

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 15. Oktober

11 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, zeitgleich findet die Kinderkirche statt

Dienstag, 17. Oktober

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Freitag, 20. Oktober

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 22. Oktober

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen, anschließend Kirchenkaffee

Dienstag, 24. Oktober

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

Mittwoch, 25. Oktober

15 Uhr - Kneipen-Café in der Gaststätte Jäger in Hülsenbusch (für alle, die gerne andere Menschen treffen)

Freitag, 27. Oktober

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch

Sonntag, 29. Oktober

11 Uhr - Familiengottesdienst in Hülsenbusch

Am Samstag, 4. November, 10 Uhr, laden wir zum Frauenfrühstück in das Gemeindehaus nach Hülsenbusch ein.

Gastreferentin ist die Schauspielerin Heike Bänsch aus Engelskirchen.

Ihre Themen sind Körpersprache, Stimme und Präsenz, worüber sie auch ein Buch geschrieben hat.

Voranmeldungen unbedingt erforderlich unter 02261/22277 oder 02261/22216

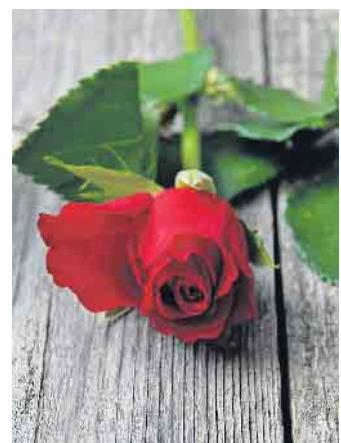
Die Bethel-Altkleidersammlung findet an beiden Standorten in dem Zeitraum 16. bis 20 Oktober statt.

Hülsenbusch: Abgabe im Gemeindehaus

Kotthausen: Abgabe in der rechten Garage unterhalb der Kirche.

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:

www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de



Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag
jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
02204/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren sechs Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach, Lindlar und neu in Wipperfürth.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen - auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

WIPPERFÜRTH

Tagespflege „An der Wupper“
Gaulstraße 14, 51688 Wipperfürth
Telefon 022 66/65 27 27-0
Erste Tagespflege mit Milieukonzept.
Mehr Infos auf unserer Webseite.

neu

*Verwurzelt
im Leben*

LINDLAR

Tagespflege „Am Park“
Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 022 66/4 79 31-25

Tagespflege „Auf dem Korb“

Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
Telefon 022 66/4 79 31-23

GUMMERSBACH

HeimCare
Tagespflege „An der Berstig“
Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 022 61/9 79 77-10



BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“
Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 022 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“
Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 022 06/9 07 99 95

Haben Sie weitere Fragen, dann kommen Sie gerne auf uns zu ...

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0176/18 18 70 31 Telefon 022 04/9 68 33-0


Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care

Zum Kartoffelfest geht es auf den Acker

LVR-Freilichtmuseum Lindlar veranstaltet Fest rund um die tolle Knolle

Am Sonntag, den 22. Oktober, lädt das LVR-Freilichtmuseum Lindlar von 10 bis 18 Uhr zum Kartoffelfest ein. Die Veranstaltung lockt mit kulinarischen Köstlichkeiten aus Kartoffeln und Ausstellungen über Kartoffelsorten. Hier werden neue und historische Variationen der tollen Knolle präsentiert.

Für Familien sind besonders die Mitmachaktionen für Kinder interessant: „Kartoffel-Mitmach-Küche“, „Kartoffelkönig und -königin basteln“ und „Kreatives aus der Kartoffelkleister“ sind nur einige der vielen Angebote. Wer sich für die Erntetechnik interessiert, kann sich historische Geräte aus der Landwirtschaft anschauen und bei der Ackerarbeit mit Pferden zuschauen. Passend zur Jahreszeit präsentiert der Verein Drachenfreunde e.V. Köln seine Aktivitäten. Reibekuchen, Pommes und andere Leckereien sowie Getränke werden an verschiedenen Ständen gereicht. Die Museumsgaststätte Lingenbacher Hof bewirbt mit Kartoffelgerichten. Der historische Kiosk aus Wermelskirchen bietet allerlei Süßigkeiten und Spielzeug an. Am Stand des Kartoffelbauern kann man neben Kar-



Herbststimmung beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Kartoffelsortenschau beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Kartoffelspezialitäten beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Beim Kartoffelfest werden auch Kartoffeln zum Kauf angeboten.

toffeln auch Gemüse kaufen. Auch beim Museumsbäcker gibt es frisch gebackenes Kartoffel-

brot direkt aus dem Holzofen. Die alten Handwerke werden vorgeführt und auch die Hauswirtschafterin lässt sich über die Schulter schauen. Nordkasse und Nordparkplatz des Museums sind geöffnet.

„Kartoffelfest“ im
LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Sonntag, 22. Oktober 2023,
10 bis 18 Uhr
Information: 02234 9921-555,
www.freilichtmuseum-Lindlar.lvr.de

KARTOFFELFEST

10 bis 18 Uhr



22. Oktober

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

70 Jahre LVR LWL  **LVR** Qualität für Menschen



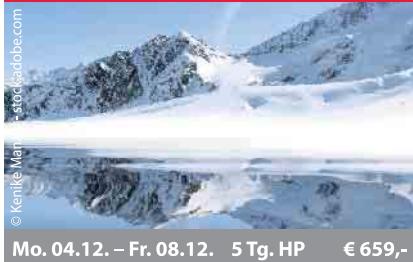
Kinder beim Sortieren der Kartoffeln im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



SAUERLANDGRUSS

ReiseStern Westfalen

Advent in den Tiroler Bergen



Mo. 04.12. – Fr. 08.12. 5 Tg. HP € 659,-

- ✓ Familiäres Wohlfühlhotel
- ✓ Empfehlung unserer Stammkunden
- ✓ Viele Leistungen inklusive

Weihnachten im Harz



Fr. 22.12. – Mi. 27.12. 6 Tg. HP € 1.019,-

- ✓ Wunderschöne Altstädte
- ✓ Alle Ausflüge inklusive
- ✓ Feiertage in der Kaiserstadt Goslar

Silvester in Leipzig im Premium-Bus



Sa. 30.12. – Di. 02.01. 4 Tg. ÜF+ € 1.099,-

- ✓ Silvesterkonzert im Gewandhaus
- ✓ 4-Sterne Hotel im Zentrum
- ✓ Opernticket "Chaplin" zubuchbar

Biathlon in Antholz



Mi. 17.01. – Mo. 22.01.24 6 Tg. HP ab € 959,-

- ✓ Weltbeste Athleten
- ✓ Spannung und Nervenkitzel
- ✓ Familiäres Hotel nahe Antholz

Advent in Trier im Premium-Bus



Mo. 11.12. – Mi. 13.12. 3 Tg. ÜF+ € 519,-

- ✓ Historische Weihnachtsstimmung
- ✓ Deutschlands ältester Weinkeller
- ✓ Römerstadt Trier

Weihnachten in den Schweizer Bergen



Fr. 22.12. – Mi. 27.12. 6 Tg. HP € 1.246,-

- ✓ Fahrt mit dem Bernina-Express
- ✓ Weihnachtsmarkt in Chur
- ✓ Fackelpaziergang & Fondueabend

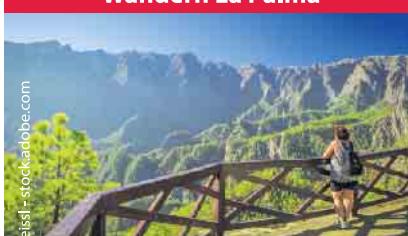
Nordlichtzauber Finnisch Lappland



Do. 29.02. – Mo. 11.03.24 12 Tg. TP ab € 2.389,-

- ✓ Magische Nordlichter erleben
- ✓ Winterparadies Finnland & Schweden
- ✓ Reisebegleitung Petra Guse

Wandern La Palma



Mi. 21.02. – Mi. 28.02.24 8 Tg. HP ab € 1.449,-

- ✓ Auf den Spuren des Vulkanausbruchs
- ✓ Neues Programm
- ✓ Natur- & Wanderparadies

Advent im Schwarzwald

Fr. 01.12. – So. 03.12. 3 Tg. HP € 365,-

Advent in Rothenburg

Fr. 01.12. – So. 03.12. 3 Tg. HP € 419,-

Advent in Trier

So. 03.12. – Mo. 04.12. 2 Tg. ÜF € 169,-

Advent im Erzgebirge

Do. 07.12. – So. 10.12. 4 Tg. HP € 515,-

Nürnberger Christkindlmarkt

Sa. 09.12. – So. 10.12. 2 Tg. ÜF € 229,-

Adventliches Leipzig

Mi. 13.12. – Fr. 15.12. 3 Tg. ÜF € 355,-

Advent in Aachen

So. 17.12. – Mo. 18.12. 2 Tg. ÜF € 212,-

Advent im Harz

Mo. 18.12. – Mi. 20.12. 3 Tg. HP € 285,-

Weihnachten in Südtirol im Premium-Bus

Do. 21.12. – Mi. 27.12. 7 Tg. HP € 1.399,-

Weihnachten in Ostfriesland

Sa. 23.12. – Mi. 27.12. 5 Tg. HP € 745,-

Weihnachten & Silvester am Bodensee

Sa. 23.12. – Di. 02.01. 11 Tg. HP € 1.769,-

Silvester in den Tiroler Bergen

Do. 28.12. – Do. 04.01. 8 Tg. HP € 1.299,-

Silvester im Herzen der Schweiz

Fr. 29.12. – Di. 02.01. 5 Tg. HP € 979,-

Silvester im Alten Land

Sa. 30.12. – Mo. 01.01. 3 Tg. HP € 619,-

Silvester in der Oberlausitz

Sa. 30.12. – Di. 02.01. 4 Tg. HP € 575,-

Weihnachtsmärkte

Dortmund Christmas Shopping Sa. 25.11. € 33,-

Essen Christmas Shopping Sa. 25.11. € 34,-

Oberhausen Christmas Shopping Do. 30.11. € 32,-

Köln Christmas Shopping So. 03.12. € 31,-

Michelstadt Weihnachtsmarkt So. 03.12. € 41,-

Aachen Christmas Shopping Do. 07.12. € 33,-

Velener Waldweihnachtsmarkt Fr. 08.12. € 46,-

Essen Christmas Shopping Di. 12.12. € 33,-

Münster Christmas Shopping Mi. 13.12. € 33,-

Köln Christmas Shopping Sa. 16.12. € 33,-

Valkenburg Weihnachtsmarkt Sa. 16.12. € 39,-

Dickens Fest Deventer So. 17.12. € 44,-

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | WWW.SAUERLANDGRUSS.DE

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen

Helperinnen und Helper für individuelle Fragen zu Handy, Tablett oder PC

Oberbergischer Kreis. Die Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises sucht Ehrenamtliche, die - insbesondere ältere Menschen - im Umgang mit Computer, iPad und Smartphone schulen. Das Weitblick „Digi-Café“ im Alten Baumwolllager in Engelskirchen benötigt dringend weitere Digitallotsinnen und -lotsen, die für zwei Stunden im Monat bereitstehen. Dort treffen sich an jedem 3. Mittwoch im Monat Ratssuchende und Digi-Lotsinnen und -Lotsen. „Es ist eine richtige Institution geworden und das freut uns sehr“, sagt Weitblicklotsin Gitta Quercia-Naumann. Nach einer Kurzvortrag kann jeder Gast das Erlernte ausprobieren und individuelle Fragen zu Handy, Tablett oder PC stellen.

„Damit wir den steigenden Besucherzahlen gerecht werden können, suchen wir jetzt weitere Helferinnen und Helfer, die einmal im Monat für zwei Stunden ehrenamtlich ihre digitalen Kenntnisse weitergeben“, sagt Gitta Quercia-Naumann. „Wir sind ein gutes Team und es gibt immer eine Lotsin oder einen Lotsen, der genau das Problem lösen kann. Es ist also nicht zwingend erforderlich, dass neue Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler aus der IT-Branche kommen. Wir würden uns auch freuen, wenn mehr junge Menschen in unser Team kämen.“

Schülerinnen und Schüler, die sechs Monate lang im Digi-Café unterstützen, können einen Nachweis über ihre soziale Arbeit erhalten.

**Interessierte erhalten weitere Informationen am Standort der Ehrenamtsinitiative Weitblick in Engelskirchen bei
Gitta Quercia-Naumann,
Telefon 0152 27378428.**



Foto: OBK



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos




SKFM sucht weitere gesetzliche Betreuer:innen im Ehrenamt

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer im Oberbergischen Kreis

Wir, der SKFM, sind bereits seit 1976 im Oberbergischen Kreis tätig.

Unsere Haltung die sich auch im Logo „Einer für Einen“ zeigt, soll den Mehrwert für den Betreuten durch einen ehrenamtlichen Betreuer, der sich auch um diese eine Person kümmern kann, aufzeigen!

Das neue BtOG (Betreuungsorganisationsgesetz) hat uns als anerkannten Betreuungsverein nochmal bestärkt, gesetzliche Betreuer:innen im Ehrenamt zu gewinnen, zu begleiten und bei Ihrer Aufgabe zu unterstützen. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit der Kreisbetreuungsstelle.

Dieser Aufgabe kommen wir sehr gerne nach und bieten regelmäßig Schulungen an. Alle ehrenamtlichen Betreuer:innen werden zu unseren kostenfreien Fortbildungen eingeladen, sie erfahren etwas über Krank-

heitsbilder, Sozialleistungen, achtsame Kommunikation, Gewaltprävention und viele andere Themen. Wir stellen dazu auch Teilnahmebescheinigungen aus.

Aber wir laden sie auch zu unseren anderen Aktionen ein wie zum Beispiel Festen und Feiern, Taizsingan an der Aggertalsperre und vielen anderen Gelegenheiten, wo sie nette Menschen kennen lernen können.

Sie können sich über unsere Homepage: www.skfm-oberberg.de gerne auch über unsere anderen ehrenamtlichen Betätigungen informieren.

Wir freuen uns auf ihre Anrufe, beraten sie gerne und hoffen sie dann für diese schöne Aufgabe zu gewinnen.

Anfragen unter 02261/60020, Info@SKFM-Oberberg.de



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verstetigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizi-

nische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Thera-

peuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Ander-

sen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

**Unsere Hörexpertens-Empfehlung – Das Starkey Savant AI Akku
in Preis & Leistung: sehr gut!**

Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:

- Windgeräuschunterdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen



Jetzt vorbeikommen und Probetragen!

Wir wurden ausgezeichnet als:
TOP 100 AKUSTIKER 2023/2024
INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UND UNIVERSITÄR GELEHRTE AKUSTIKER FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG VOM B&W INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100akustiker.de



**Hörgeräteakustik
Marcus Brungs**
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung



Hörgeräteakustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | Telefon 02263 9697133



Die Heizkosten eindämmen

Insbesondere in Dachboden und Kellerdecke steckt ungeahntes Einsparpotenzial



Wer dämmt, gewinnt: Sanierer profitieren von Dämmungsmaßnahmen. Energetische Sanierungen halten die Kosten im Zaum und können staatlich gefördert werden. Foto: djd/Brillux

Die anhaltende Energiekrise lässt Haushalte nach Wegen suchen, um den Verbrauch und damit die Kosten zu senken. Besonders im Fokus befindet sich dabei der Energiebedarf für die Wärmeversorgung der eigenen vier Wände. Einen wichtigen Schritt zu mehr energetischer Effizienz stellt im Altbau eine professionelle Wärmedämmung dar. Mögliche Befürchtungen, dass dies automatisch mit einer Großbaustelle und entsprechendem Aufwand verbunden ist, sind allerdings unbegründet. Denn mit gezielten Arbeiten vor allem an neuralgischen Bereichen wie dem Dachboden und der Kellerdecke lässt sich oft schon viel bewirken. Dass Hauseigentümer damit gleichzeitig etwas für die

Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen

Telefon: 02296/900422 · Telefax: 02296/900423
info@ingowebert-iw.de · www.ingowebert-iw.de

Seit über 30 Jahren

Krieger
Landschaftsbau
Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186
Fax: 02262/701187

Neben der Fassade können Kellerdecke und Dachboden nachträglich gedämmt werden, um Energie einzusparen. Unter anderen kann ein Malerbetrieb fachgerecht Dämmplatten verlegen, um Kälteeindringen und Wärmeabwanderung vorzubeugen. Foto: djd/Brillux

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Eine professionelle Wärmedämmung verhindert, dass über den Dachboden kostspielige Heizenergie ungenutzt entweicht. Foto: djd/Brillux Zuhause

Umwelt tun, ist ein nicht unerheblicher positiver Zusatzeffekt. **Wärmeverluste über Dachboden und Kellerdecke verhindern**

Dach und Keller des Eigenheims sind Kälte und wechselnden Witterungsverhältnissen direkt ausgesetzt und daher anfällig für Wärmeverluste.

Das gilt insbesondere, wenn keine oder eine nicht ausreichende Dämmung vorhanden ist. Fachbetriebe aus dem Malerhandwerk vor Ort können diesen Missstand beseitigen, indem sie spezielle Dämmplatten, beispielsweise aus Wärmedämmverbundsystemen von Brillux, verlegen. Sie verhindern, dass die Wärme über den Dachboden nach oben verloren gehen kann. Im Kellergeschoss wiederum dienen die Dämmplatten dazu, dass keine Kälte mehr aus dem Untergrund in das Erdgeschoss eindringen kann. Somit schützen bereits zwei nachträgliche Maßnahmen bei minimalem Bauaufwand das Haus besser vor kostspieligen Wärmeverlusten. In der Folge müssen die Bewohner nicht mehr so stark heizen, der Verbrauch und damit auch die laufenden Kosten sinken.

Der Staat hilft beim energetischen Modernisieren

Die Energiebilanz des Hauses zu verbessern, wirkt sich nicht nur positiv auf den eigenen Geldbeutel aus, sondern ebenso auf die Umwelt. Daher wird die Effizienzsteigerung staatlich belohnt: Mit einem individuellen Sanierungsplan (iSFP) gibt es im Rahmen der Bundesförderung für energieeffiziente Gebäude (BEG) einen Zuschuss von bis zu 15 Prozent. Alternativ zur Förderung nach BEG ist auch eine steuerliche Abschreibung von 20 Prozent verteilt auf drei Jahre möglich. Dies gilt auch

Wohnen
Küche
Planen

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

werkshagen
Wohnen|Küche|Planen

Shop Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

für Nachrüstmaßnahmen von Dachboden und Kellerdecke. Mit dem Fachbetriebsfinder unter www.brillux.de/zuhause lassen sich erfahrene Ansprechpartner

vor Ort suchen, zudem gibt es dort mehr Informationen zu Fördermitteln sowie Tipps, wie sich das Eigenheim für den nächsten Winter fit machen lässt. Von der Däm-

mung profitieren die Bewohner noch in weiterer Hinsicht: Denn ein ganzjährig angenehmes und gesundes Raumklima trägt zu mehr Wohlbefinden bei. (djd)



Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden: Eine nachträgliche Dämmung von Dachboden und Kellerdecke senkt den Energieverbrauch und trägt zu einem angenehmen Raumklima bei. Foto: djd/Brillux Zuhause

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

• Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN-KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 28. Oktober 2023**
**Annahmeschluss ist am:
20.10.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIERBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

rndblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG
MEDIA

SONSTIGES

Wussten Sie schon...

..., dass der Screenshot eines digitalen Zugtickets nicht ausreicht?

Er ist zwar praktisch, aber laut den Richtlinien der Deutschen Bahn bei der Fahrkartenkontrolle nicht gültig: der Screenshot eines digitalen Zugtickets. Bei einem Online-Ticket müssen Reisende tatsächlich das vollständige PDF bereithalten, das ihnen per E-Mail zugeschickt wurde. Wer mit Handy-Ticket verreist, ist verpflichtet, den QR-Code in der App „DB-Navigator“ vorzuzeigen. Haben Zugreisende lediglich einen Screenshot ihres Tickets dabei, riskieren sie unter Umständen zumindest vorläufig ein erhöhtes Beförderungsentgelt wegen Fahrens ohne gültigen Fahrausweis – selbst wenn sie sich ausweisen können. „Dass einige Kontrolleur:innen einen Screenshot des Tickets trotzdem durchgehen lassen, ist so gesehen reine Ku-

lanz“, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Euskirchener Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. „Darauf sollten sich Reisende also besser nicht verlassen.“ Buchungen für Dritte sind natürlich trotzdem möglich. Mit der Auftragsnummer lässt sich das Ticket in den DB-Navigator übertragen. Alternativ kann das PDF des Online-Tickets per E-Mail weitergeleitet oder ganz klassisch ausgedruckt werden. Dann ist man auch nicht abhängig von einer Internetverbindung oder dem Akku des Smartphones.

- Bei Problemen im Nahverkehr unterstützt die Schlichtungsstelle Nahverkehr: www.schlichtungsstelle-nahverkehr.de
- Zur Flugärger-App: www.verbraucherzentrale.nrw/

flugaerger-app
(Verbraucherzentrale NRW / Be-
ratungsstelle Euskirchen)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Bekanntschaf

Lebens-/Reisepartnerin
für interessante Reisen von Wittwer (75) aus SU und GM gesucht.
Dieter.tla@freenet.de

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun!
Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage
Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/73 78

Familien

RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Berufe mit Zukunft

Kupferindustrie: Nachhaltige Jobs für eine nachhaltige Zukunft

Ob Mobiltelefon oder Windkraftanlage - Kupfer begegnet den Menschen überall im Alltag, denn das Metall ist ein hocheffizienter Werkstoff, hat eine hervorragende Wärme- und elektrische Leitfähigkeit und seine Rolle bei Elektromobilität und erneuerbaren Energien wächst. Kupferwerkstoffe sind für energieeffiziente und zukunftsweisende Anwendungen unverzichtbar, um weltweit nachhaltigen Strom aus Solar-, Wasser-, Wärme- und Windenergie zu erzeugen. Außerdem lässt sich das Metall ohne Qualitätsverluste zu 100 Prozent recyceln - ein Vorteil für die Umwelt und die langfristige Sicherung der Verfügbarkeit von Kupfer.

Zukunftsperspektive mit guten Aufstiegschancen

Mit europaweit rund 50.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist die Kupferindustrie relativ klein, aber sie bietet ein breites Spektrum interessanter Beschäftigungsfelder mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen - angefangen bei der Materialwissenschaft über die Produktion bis hin zur Erforschung des Weltraums. In der gesamten Wertschöpfungskette von Kupfer finden Ingenieure, Wissenschaftler, Techniker, Metallverarbeiter, aber auch Fachleute für erneuerbare Energien einen sicheren Arbeitsplatz. Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Ausbildung zum Verfahrenstechnologen, Stanz- und Umformungsmechaniker oder Zerspanungsmechaniker in Betracht ziehen oder über ein klassisches oder duales Studium einen Abschluss als Entwicklungingenieur Metall oder Werkstoff Ingenieur erlangen. In ihrem späteren Berufsleben kümmern sie sich um die Planung oder Herstellung, Konstruktion oder Wartung, um die Weiterentwicklung von Anlagen und Anwendungen oder Verbesserung der Produktion. Unter www.kupfer.de und unter dem Hashtag #copperjobs finden Interessierte Berufsbilder in der Kupferindustrie sowie Firmen der Kupferbranche, die Ausbildungsplätze und offene Stellen auf

ihren Unternehmenswebseiten anbieten.

Unverzichtbares Funktionsmetall

Kupfer ist mit seinen über 400 Legierungen wichtiger Bestandteil innovativer Entwicklungen - ob in der industriellen Anwendung, der Energietechnik, der Architektur oder in der Informations- und Kommunikationstechnologie. Kupfer ist ein relativ weiches und dehnbares, aber auch widerstandsfähiges Metall, das sich gut verarbeiten und formen lässt. Legiert mit anderen Metallen kann es weitere Eigenschaften entfalten, darunter Härte, Festigkeit, Relaxationsverhalten und vieles mehr. Zu den bekanntesten Kupferlegierungen zählen Messing und Bronze. (akz-o)



Die Kupferindustrie bietet ein breites Spektrum interessanter Ausbildungsberufe (Abb.: Zerspanungsmechaniker Frästechnik (m/w/d) mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen. Foto: HME/akz-o

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Gummersbach

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper
rundblick
KREIS-STADT GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im **OBERBERGISCHEN KREIS**

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist in Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | kariere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 14. Oktober**Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Sonntag, 15. Oktober**Sonnen-Apotheke**Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp),
02261/65414**Montag, 16. Oktober****Markt-Apotheke OHG**

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Dienstag, 17. Oktober**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Mittwoch, 18. Oktober**Berg-Apotheke**

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Donnerstag, 19. Oktober**Apotheke zur Post**

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Freitag, 20. Oktober**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Samstag, 21. Oktober**Bergische Apotheke**

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Sonntag, 22. Oktober**Medica Apotheke im Ärztehaus**Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/8175633**Montag, 23. Oktober****Rosen-Apotheke**

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Dienstag, 24. Oktober****Agger-Apotheke**

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Mittwoch, 25. Oktober**Viktoria-Apotheke**Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/77297**Donnerstag, 26. Oktober****Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Freitag, 27. Oktober**Mozart-Apotheke**Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),
02261/23233**Samstag, 28. Oktober****Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Sonntag, 29. Oktober**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbrol, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrol und am Kranken-

haus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spät-dienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbrol und Wipperfürth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag: 19

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10
bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs

und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774



www.triumph-treppenlifte.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



LUTSCH GmbH Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

rundblick
KREIS-STADT GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176
E-MAIL c.wessling@rautenberg.media



GARTENCENTER
BERGERHOFF

Ladies Night

**IM GARTENCENTER
BERGERHOFF
FREITAG, 27.10.23
17.30-21.00 UHR**

GARTENCENTER BERGERHOFF GMBH
Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl
Telefon: 02262-5815 | bergerhoffgc@t-online.de
www.gartencenter-bergerhoff.de



UNSERE HIGHLIGHTS:

- ✿ Sektempfang zur Begrüßung (1 Glas gratis).
- ✿ Modenschau von Maiworm Mode, Schuhmoden Seitz und Trachtenmoden Bender, um 18 und um 20 Uhr mit Moderator Sebastian Plingen.
- ✿ Wein & Tee bei E.: Sekt, Wein & Schnittchen.
- ✿ Eiscafé Bellavista: Kaffee & Leckereien.
- ✿ Fotostudio Schruhl: gratis Fotoaktion.
- ✿ Doris Koglin Accessoires.



GARTENCENTER
BERGERHOFF

KANINCHEN-SCHAU

**IM GARTENCENTER BERGERHOFF
SAMSTAG, 21.10.23
SONNTAG, 22.10.23**

AUSSTELLUNG
des R 18 Bielstein und
des R 68 Dieringhausen.

Mit ca. 36 Tieren,
Kaffee, Kuchen und Waffeln,
Bockwurst mit Brot



GARTENCENTER BERGERHOFF GMBH
Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl
Telefon: 02262-5815 | bergerhoffgc@t-online.de
www.gartencenter-bergerhoff.de