



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

16. Jahrgang

Samstag, den 14. Oktober 2023

Woche 41 / Nummer 21

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Veranstaltung der Steuerungsgruppe der Fairtrade-Town Gummersbach zur Fairen Woche: „Fair! Und kein Grad mehr“



Gummersbach-Steinenbrück. Eine „Kokos-Bananen-Suppe“ zum Frühstück? Etwas Mut zum Probieren brauchten die ca. 40 Gäste beim 7. Fairen Frühstück in Steinenbrück schon. Doch der lohnte sich. Viele fair gehandelte Produkte bildeten eine durchaus schmackhafte Suppe mit Bananen-Chili-Kokos-Ingwer-Geschmack. (Rezept im Weltladen erhältlich). Sie ergänzte das alljährliche faire Büffet vom Honig über verschiedene Aufstriche, Milch, Orangensaft bis hin zu Tee und Kaffee.

Fortsetzung auf Seite 3

AGGER
HYDRAULIK

- Schlauchleitungen
- Verschraubungen
- Zylinder & Aggregatebau
- Service vor Ort

Agger Hydraulikservice GmbH
Martin-Siebert-Str. 7 • 51647 Gummersbach
Tel.: 02261/81584-0 • Fax: 02261/81584-10
info@aggerhydraulik.de
www.aggerhydraulik.de

Bestellung bis 21:00 Uhr
eShop
<http://www.aggerhydraulik.de>
über 100.000 Artikel

JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

markilux

markilux.com

JETZT entdecken

Innovative Exklusivbeschichtungen – Selection MX markilux Designmarkisen. Made in Germany.

Metallbau Altwicker
Häner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Werde unsere Teamverstärkung

Hier hast Du die Chance, die Arbeit der AggerEnergie als regionaler Energieversorger mitzugestalten.

Starte mit uns Deine berufliche Karriere!

Aktuelle Ausbildungsangebote und unser Bewerbungsformular findest Du unter aggerenergie.de/karriere

Weitere Infos:
Stephanie Noël • 02261-3003-910
AggerEnergie GmbH • Alexander-Fleming-Straße 2 • 51643 Gummersbach

AggerEnergie

Gemeinsam für unsere Region



Fortsetzung der Titelseite

Und der Weltladen Gummersbach lud natürlich parallel am Stand zum anschließende Vortrag der Sprecherin der Steuerungsgruppe zum Thema „Fair! Und kein Grad mehr! Fair handeln für mehr Klimagerechtigkeit“. Ingrid Dreher spannte einen Bogen von den Ur-

sachen der Klimakrise durch Kolonialismus, Industrialisierung und Verlagerung der Produktion in die Länder des Südens hin zu den damit verbundenen, schwerwiegenden Ungerechtigkeiten für die Produzenten durch das übliche Handelssystem. Sie stellt heraus: „Die Verursacher der Krise müssen sich ihrer

Verantwortung stellen durch drastische Reduzierung ihres CO2-Ausstoßes, Unterstützung der benachteiligten Produzenten und faire Strukturen im Welt-handel.“ Der Faire Handel gibt dazu wichtige Bausteine: zukunftsfähige Produktionsweisen und Beratung machen die Kleinbauern wi-

derstandsfähiger gegen Klimafolgen. Eine faire Entlohnung sichert ihren Arbeitsplatz vor Ort und die politischen Forderungen ebnet den Weg für mehr Klimagerechtigkeit.“ Fair und klimaschonend frühstücken und kochen ist ein perfekter Beitrag für jeden von uns“, schließt sie schmunzelnd.

Spendenübergabe an „Chancen Leben geben“

Welchem Verein können wir etwas Gutes tun, das war die Frage von Michael Hiller von Grote&Hiller als er bei der Agentur GM erleben anlässlich des 1. Stadtflohmarktes am 23. April zu Besuch war. Es dauerte nicht lange, da fiel der Name „**Chancen Leben geben**“. Uwe Gothow Geschäftsführer vom Citymanagement Gummersbach hatte die Idee. Schnell waren sich alle einig dass dieser Verein die 500 Euro gut gebrauchen kann. Am 26. September war es dann so weit. Das Ehepaar Hiller vom Veranstaltungsbüro Grote & Hiller aus Nümbrecht, Geschäftsführer Uwe Gothow und Vorstandsvorsitzende und Gründerin des Vereins Frau Barbara Kutschaty trafen sich in der Geschäftsstelle, Wilhelmstr. 12 in Gummersbach zur offiziellen Scheckübergabe.

Frau Kutschaty war sehr dankbar, da der Verein auf Spendengelder angewiesen ist und damit Kinder aus sozialschwachen Familien unterstützt. Mittlerweile hat der Verein knapp 70 Dauerförderungen. Die Schützlinge spielen Fußball oder Handball, tanzen, musi-



zieren, angeln oder bekommen Nachhilfeunterricht. Aber schauen Sie selbst unter www.chancenlebegeben.de, hier können Sie alles ganz transparent verfolgen. Seit über 25 Jahren unterstützen wir Organisationen, die sich mit dem Thema Kindeswohl beschäftigen, so Hiller.





JOHANNITER



Sicherheit
auf Knopfdruck.
Der Johanniter-Hausnotruf.

25.09. – 05.11.2023:
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 88 11 220 (gebührenfrei)



* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

HALLO PRESSEPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Familien ANZEIGENSHOP



Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 20,50*

Natascha
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g
ist da!
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt...

DANKSAGUN
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

LOKALES

Sanierung Wilhelm-Breckow-Allee

Gummersbach. Ab Mittwoch, 4. Oktober, beginnt die nächste Phase zur Sanierung der Wilhelm-Breckow-Allee. Zwischen der Ausfahrt des Krankenparkplatzes und dem Kreisverkehr erfolgt die Sanierung der zweiten Fahrbahnhälfte. Die Anfahrt zum Krankenhaus, zur Notaufnahme und zu den Parkplätzen und zum Parkhaus ist nur aus Richtung Innenstadt möglich. Die Wegfahrt vom Krankenhaus ist nur in Richtung Kreisverkehr

möglich. Kurzfristige Einschränkungen der Zu- und Ausfahrt zum Parkhaus sind zur Durchführung der Arbeiten erforderlich. Die Busses des ÖPNV fahren während der Arbeiten ausschließlich von den Haltestellen des Albert-Schweitzer-Platzes ab. Details sind unter www.ovaginfo.de nachzulesen. Pressekontakt: Siegfried Frank, Pressesprecher, 02261/87-1133, presse@gummersbach.de

KIRCHE

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

- Freitag, 13. Oktober**
8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch
- Sonntag, 15. Oktober**
11 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, zeitgleich findet die Kinderkirche statt
- Dienstag, 17. Oktober**
11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch
- Freitag, 20. Oktober**
8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch
- Sonntag, 22. Oktober**
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen, anschließend Kirchenkaffee
- Dienstag, 24. Oktober**
11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch
- Mittwoch, 25. Oktober**
15 Uhr - Kneipen-Café in der Gaststätte Jäger in Hülsenbusch (für alle, die gerne andere Menschen treffen)
- Freitag, 27. Oktober**
8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch
- Sonntag, 29. Oktober**
11 Uhr - Familiengottesdienst in Hülsenbusch
Am Samstag, 4. November, 10 Uhr, laden wir zum Frauenfrühstück in das Gemeindehaus nach Hülsenbusch ein.

Gastreferentin ist die Schauspielerin Heike Bänsch aus Engelskirchen. Ihre Themen sind Körpersprache, Stimme und Präsenz, worüber sie auch ein Buch geschrieben hat. **Voranmeldungen unbedingt erforderlich unter 02261/22277 oder 02261/22216** Die Bethel-Altkleidersammlung findet an beiden Standorten in dem Zeitraum 16. bis 20. Oktober statt. Hülsenbusch: Abgabe im Gemeindehaus Kotthausen: Abgabe in der rechten Garage unterhalb der Kirche. **Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter:** www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de



Gemeinsam den Alltag erleben ...

Kostenloser Schnuppertag
jederzeit möglich.
Rufen Sie uns an!
0 22 04/9 68 33-0

... so lautet das Motto in unseren sechs Tagespflegen in Bensberg, Overath, Gummersbach, Lindlar und neu in Wipperfürth.

Wir bieten Menschen, die zuhause wohnen, tagsüber eine respektvolle, qualifizierte und liebevolle Begleitung, Betreuung und Unterstützung in familiärer Atmosphäre. Hier werden z. B. gemeinsam Kreativangebote, Bewegungsübungen oder musikalische Angebote ganz nach Interesse wahrgenommen. Wir bieten unseren Gästen täglich eine frische Küche an, bei der das großzügige Angebot die individuellen Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste berücksichtigt.

*Verwurzelt
im Leben*

Auch im Vorfeld stehen wir Ihnen zu Seite:

- persönliche Beratung, auch bei Ihnen zu Hause
- Unterstützung der Angehörigen – auch bei den Formalien
- Angehörigensprechstunde zur Stärkung der Teilhabe und Mitbestimmung

WIPPERFÜRTH

Tagespflege „An der Wupper“ **neu**

Gaulstraße 14, 51688 Wipperfürth
Telefon 0 22 66/65 27 27-0
Erste Tagespflege mit Milieukonzept.
Mehr Infos auf unserer Webseite.

LINDLAR

Tagespflege „Am Park“

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-25

Tagespflege „Auf dem Korb“

Auf dem Korb 21, 51789 Lindlar
Telefon 0 22 66/4 79 31-23

GUMMERSBACH

HeimCare

Tagespflege „An der Berstig“

Peter-König-Straße 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 0 22 61/9 79 77-10

BENSBERG

Tagespflege „Am Schloss“

Am Schloss 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/9 68 33-02

OVERATH

Tagespflege „Am Auenbogen“

Dr.-Ringens-Str. 25b, 51491 Overath
Telefon 0 22 06/9 07 99 95



Haben Sie weitere Fragen, dann kommen Sie gerne auf uns zu ...

Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar
WhatsApp 0 176/18 18 70 31 Telefon 0 22 04/9 68 33-0

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

www.lebensbaum.care info@lebensbaum.care

Zum Kartoffelfest geht es auf den Acker

LVR-Freilichtmuseum Lindlar veranstaltet Fest rund um die tolle Knolle

Am Sonntag, den 22. Oktober, lädt das LVR-Freilichtmuseum Lindlar von 10 bis 18 Uhr zum Kartoffelfest ein. Die Veranstaltung lockt mit kulinarischen Köstlichkeiten aus Kartoffeln und Ausstellungen über Kartoffelsorten. Hier werden neue und historische Variationen der tollen Knolle präsentiert.

Für Familien sind besonders die Mitmachaktionen für Kinder interessant: „Kartoffel-Mitmach-Küche“, „Kartoffelkönig und -königin basteln“ und „Kreatives aus der Kartoffelkleister“ sind nur einige der vielen Angebote. Wer sich für die Erntetechnik interessiert, kann sich historische Geräte aus der Landwirtschaft anschauen und bei der Ackerarbeit mit Pferden zuschauen. Passend zur Jahreszeit präsentiert der Verein Drachenfreunde e.V. Köln seine Aktivitäten. Reibekuchen, Pommes und andere Leckereien sowie Getränke werden an verschiedenen Ständen gereicht. Die Museumsgaststätte Lingenbacher Hof bewirbt mit Kartoffelgerichten. Der historische Kiosk aus Wermelskirchen bietet allerlei Süßigkeiten und Spielzeug an. Am Stand des Kartoffelbauern kann man neben Kar-



Herbststimmung beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



Kartoffelsortenschau beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

toffeln auch Gemüse kaufen. Auch beim Museumsbäcker gibt es frisch gebackenes Kartoffel-



Kartoffelspezialitäten beim Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

brot direkt aus dem Holzofen. Die alten Handwerke werden vorgeführt und auch die Hauswirtschafterin lässt sich über die Schulter schauen. Nordkasse und Nordparkplatz des Museums sind geöffnet.



Beim Kartoffelfest werden auch Kartoffeln zum Kauf angeboten.

„Kartoffelfest“ im LVR-Freilichtmuseum Lindlar Sonntag, 22. Oktober 2023, 10 bis 18 Uhr
Information: 02234 9921-555, www.freilichtmuseum-Lindlar.lvr.de



**LVR-
Freilichtmuseum
Lindlar**

KARTOFFELFEST

10 bis 18 Uhr



22. Oktober

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

70 Jahre
LVR
LWL



Qualität für Menschen



Kinder beim Sortieren der Kartoffeln im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.



SAUERLANDGRUSS

ReiseStern Westfalen

Advent in den Tiroler Bergen



Mo. 04.12. – Fr. 08.12. 5 Tg. HP € 659,-

- ✓ Familiäres Wohlfühlhotel
- ✓ Empfehlung unserer Stammkunden
- ✓ Viele Leistungen inklusive

Advent in Trier im Premium-Bus



Mo. 11.12. – Mi. 13.12. 3 Tg. ÜF+ € 519,-

- ✓ Historische Weihnachtsstimmung
- ✓ Deutschlands ältester Weinkeller
- ✓ Römerstadt Trier

Weihnachten im Harz



Fr. 22.12. – Mi. 27.12. 6 Tg. HP € 1.019,-

- ✓ Wunderschöne Altstädte
- ✓ Alle Ausflüge inklusive
- ✓ Feiertage in der Kaiserstadt Goslar

Weihnachten in den Schweizer Bergen



Fr. 22.12. – Mi. 27.12. 6 Tg. HP € 1.246,-

- ✓ Fahrt mit dem Bernina-Express
- ✓ Weihnachtsmarkt in Chur
- ✓ Fackelspaziergang & Fondueabend

Silvester in Leipzig im Premium-Bus



Sa. 30.12. – Di. 02.01. 4 Tg. ÜF+ € 1.099,-

- ✓ Silvesterkonzert im Gewandhaus
- ✓ 4-Sterne Hotel im Zentrum
- ✓ Opernticket "Chaplin" zubuchbar

Nordlichtzauber Finnisch Lappland



Do. 29.02. – Mo. 11.03.24 12 Tg. TP ab € 2.389,-

- ✓ Magische Nordlichter erleben
- ✓ Winterparadies Finnland & Schweden
- ✓ Reisebegleitung Petra Guse

Biathlon in Antholz



Mi. 17.01. – Mo. 22.02.24 6 Tg. HP ab € 959,-

- ✓ Weltbeste Athleten
- ✓ Spannung und Nervenkitzel
- ✓ Familiäres Hotel nahe Antholz

Wandern La Palma



Mi. 21.02. – Mi. 28.02.24 8 Tg. HP ab € 1.449,-

- ✓ Auf den Spuren des Vulkanausbruchs
- ✓ Neues Programm
- ✓ Natur- & Wanderparadies

Advent im Schwarzwald

Fr. 01.12. – So. 03.12. 3 Tg. HP € 365,-

Advent in Rothenburg

Fr. 01.12. – So. 03.12. 3 Tg. HP € 419,-

Advent in Trier

So. 03.12. – Mo. 04.12. 2 Tg. ÜF € 169,-

Advent im Erzgebirge

Do. 07.12. – So. 10.12. 4 Tg. HP € 515,-

Nürnberger Christkindmarkt

Sa. 09.12. – So. 10.12. 2 Tg. ÜF € 229,-

Adventliches Leipzig

Mi. 13.12. – Fr. 15.12. 3 Tg. ÜF € 355,-

Advent in Aachen

So. 17.12. – Mo. 18.12. 2 Tg. ÜF € 212,-

Advent im Harz

Mo. 18.12. – Mi. 20.12. 3 Tg. HP € 285,-

Weihnachten in Südtirol im Premium-Bus

Do. 21.12. – Mi. 27.12. 7 Tg. HP € 1.399,-

Weihnachten in Ostfriesland

Sa. 23.12. – Mi. 27.12. 5 Tg. HP € 745,-

Weihnachten & Silvester am Bodensee

Sa. 23.12. – Di. 02.01. 11 Tg. HP € 1.769,-

Silvester in den Tiroler Bergen

Do. 28.12. – Do. 04.01. 8 Tg. HP € 1.299,-

Silvester im Herzen der Schweiz

Fr. 29.12. – Di. 02.01. 5 Tg. HP € 979,-

Silvester im Alten Land

Sa. 30.12. – Mo. 01.01. 3 Tg. HP € 619,-

Silvester in der Oberlausitz

Sa. 30.12. – Di. 02.01. 4 Tg. HP € 575,-

Weihnachtsmärkte

Dortmund Christmas Shopping	Sa. 25.11.	€ 33,-
Essen Christmas Shopping	Sa. 25.11.	€ 34,-
Oberhausen Christmas Shopping	Do. 30.11.	€ 32,-
Köln Christmas Shopping	So. 03.12.	€ 31,-
Michelstadt Weihnachtsmarkt	So. 03.12.	€ 41,-
Aachen Christmas Shopping	Do. 07.12.	€ 33,-
Velener Waldweihnachtsmarkt	Fr. 08.12.	€ 46,-
Essen Christmas Shopping	Di. 12.12.	€ 33,-
Münster Christmas Shopping	Mi. 13.12.	€ 33,-
Köln Christmas Shopping	Sa. 16.12.	€ 33,-
Valkenburg Weihnachtsmarkt	Sa. 16.12.	€ 39,-
Dickens Fest Deventer	So. 17.12.	€ 44,-

Beratung und Buchung: 02763 – 809 200 oder in Ihrem Reisebüro | WWW.SAUERLANDGRUSS.DE

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen

Helferinnen und Helfer für individuelle Fragen zu Handy, Tablett oder PC

Oberbergischer Kreis. Die Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises sucht Ehrenamtliche, die - insbesondere ältere Menschen - im Umgang mit Computer, iPad und Smartphone schulen. Das Weitblick „Digi-Cfé“ im Alten Baumwollager in Engelskirchen benötigt dringend weitere Digitallotsinnen und -lotsen, die für zwei Stunden im Monat bereitstehen. Dort treffen sich an jedem 3. Mittwoch im Monat Ratsuchende und Digi-Lotsinnen und -Lotsen. „Es ist eine richtige Institution geworden und das freut uns sehr“, sagt Weitblicklotsin Gitta Quercia-Naumann. Nach einem Kurzvortrag kann jeder Gast das Erlernte ausprobieren und individuelle Fragen zu Handy, Tablett oder PC stellen. „Damit wir den steigenden Besucherzahlen gerecht werden können, suchen wir jetzt weitere Hel-

ferinnen und Helfer, die einmal im Monat für zwei Stunden ehrenamtlich ihre digitalen Kenntnisse weitergeben“, sagt Gitta Quercia-Naumann. „Wir sind ein gutes Team und es gibt immer eine Lotsin oder einen Lotsen, der genau das Problem lösen kann. Es ist also nicht zwingend erforderlich, dass neue Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler aus der IT-Branche kommen. Wir würden uns auch freuen, wenn mehr junge Menschen in unser Team kämen.“ Schülerinnen und Schüler, die sechs Monate lang im Digi-Café unterstützen, können einen Nachweis über ihre soziale Arbeit erhalten.

Interessierte erhalten weitere Informationen am Standort der Ehrenamtsinitiative Weitblick in Engelskirchen bei Gitta Quercia-Naumann, Telefon 0152 27378428.



Foto: OBK



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

SKFM sucht weitere gesetzliche Betreuer:innen im Ehrenamt

Sozialdienst katholischer Frauen und Männer im Oberbergischen Kreis

Wir, der SKFM, sind bereits seit 1976 im Oberbergischen Kreis tätig.

Unsere Haltung die sich auch im Logo „Einer für Einen“ zeigt, soll den Mehrwert für den Betreuten durch einen ehrenamtlichen Betreuer, der sich auch um diese eine Person kümmern kann, aufzeigen!

Das neue BtOG (Betreuungsorganisationsgesetz) hat uns als anerkannten Betreuungsverein nochmal bestärkt, gesetzliche Betreuer:innen im Ehrenamt zu gewinnen, zu begleiten und bei Ihrer Aufgabe zu unterstützen. Dies geschieht in Zusammenarbeit mit der Kreisbetreuungsstelle.

Dieser Aufgabe kommen wir sehr gerne nach und bieten regelmäßig Schulungen an. Alle ehrenamtlichen Betreuer:innen werden zu unseren kostenfreien Fortbildungen eingeladen, sie erfahren etwas über Krank-

heitsbilder, Sozialleistungen, achtsame Kommunikation, Gewaltprävention und viele andere Themen. Wir stellen dazu auch Teilnahmebescheinigungen aus.

Aber wir laden sie auch zu unseren anderen Aktionen ein wie zum Beispiel Festen und Feiern, Taizsingen an der Aggertalsperre und vielen anderen Gelegenheiten, wo sie nette Menschen kennen lernen können.

Sie können sich über unsere Homepage:

www.skfm-oberberg.de gerne auch über unsere anderen ehrenamtlichen Betätigungsfelder informieren.

Wir freuen uns auf ihre Anrufe, beraten sie gerne und hoffen sie dann für diese schöne Aufgabe zu gewinnen.

Anfragen unter 02261/60020, Info@SKFM-Oberberg.de



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizini-

nische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

sen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)

Wir wurden ausgezeichnet als:

Unsere Hörexperten-Empfehlung – Das Starkey Savant AI Akku

in Preis & Leistung: *sehr gut!*

Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:

- Windgeräuschunterdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen

Jetzt vorbeikommen und Probetragen!

TOP 100
AKUSTIKER 2023/2024

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG VOM BOM INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100akustiker.de

Hörgeräteakustik Marcus Brungs

Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | **Telefon 02263 9697133**



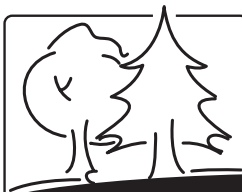
Die Heizkosten eindämmen

Insbesondere in Dachboden und Kellerdecke steckt ungeahntes Einsparpotenzial



Die anhaltende Energiekrise lässt Haushalte nach Wegen suchen, um den Verbrauch und damit die Kosten zu senken. Besonders im Fokus befindet sich dabei der Energiebedarf für die Wärmeversorgung der eigenen vier Wände. Einen wichtigen Schritt zu mehr energetischer Effizienz stellt im Altbau eine professionelle Wärmedämmung dar. Mögliche Befürchtungen, dass dies automatisch mit einer Großbaustelle und entsprechendem Aufwand verbunden ist, sind allerdings unbegründet. Denn mit gezielten Arbeiten vor allem an neuralgischen Bereichen wie dem Dachboden und der Kellerdecke lässt sich oft schon viel bewirken. Dass Hauseigentümer damit gleichzeitig etwas für die

Wer dämmt, gewinnt: Sanierer profitieren von Dämmungsmaßnahmen. Energetische Sanierungen halten die Kosten im Zaum und können staatlich gefördert werden. Foto: djd/Brillux



Jörg Seinsche

Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rükke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehbedarf
- und vieles mehr...

Telefon: 02296/900422 • Telefax: 02296/900423
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de



Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weershagen

Tel.: 02262/701186

Fax: 02262/701187



Neben der Fassade können Kellerdecke und Dachboden nachträglich gedämmt werden, um Energie einzusparen. Unter anderen kann ein Malerbetrieb fachgerecht Dämmplatten verlegen, um Kälteeindringen und Wärmeabwanderung vorzubeugen. Foto: djd/Brillux

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Eine professionelle Wärmedämmung verhindert, dass über den Dachboden kostspielige Heizenergie ungenutzt entweicht. Foto: djd/Brillux Zuhause

Umwelt tun, ist ein nicht unerheblicher positiver Zusatzeffekt. **Wärmeverluste über Dachboden und Kellerdecke verhindern**

Dach und Keller des Eigenheims sind Kälte und wechselnden Witterungsverhältnissen direkt ausgesetzt und daher anfällig für Wärmeverluste.

Das gilt insbesondere, wenn keine oder eine nicht ausreichende Dämmung vorhanden ist. Fachbetriebe aus dem Malerhandwerk vor Ort können diesen Missstand beseitigen, indem sie spezielle Dämmplatten, beispielsweise aus Wärmedämmverbundsystemen von Brillux, verlegen. Sie verhindern, dass die Wärme über den Dachboden nach oben verloren gehen kann. Im Kellergeschoss wiederum dienen die Dämmplatten dazu, dass keine Kälte mehr aus dem Untergrund in das Erdgeschoss eindringen kann. Somit schützen bereits zwei nachträgliche Maßnahmen bei minimalem Bauaufwand das Haus besser vor kostspieligen Wärmeverlusten. In der Folge müssen die Bewohner nicht mehr so stark heizen, der Verbrauch und damit auch die laufenden Kosten sinken.

Der Staat hilft beim energetischen Modernisieren

Die Energiebilanz des Hauses zu verbessern, wirkt sich nicht nur positiv auf den eigenen Geldbeutel aus, sondern ebenso auf die Umwelt. Daher wird die Effizienzsteigerung staatlich belohnt: Mit einem individuellen Sanierungsplan (iSP) gibt es im Rahmen der Bundesförderung für energieeffiziente Gebäude (BEG) einen Zuschuss von bis zu 15 Prozent. Alternativ zur Förderung nach BEG ist auch eine steuerliche Abschreibung von 20 Prozent verteilt auf drei Jahre möglich. Dies gilt auch





Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

werkshagen Wohnen | Küche | Planen Shop

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenes

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de

für Nachrüstmaßnahmen von Dachboden und Kellerdecke. Mit dem Fachbetriebsfinder unter www.brillux.de/zuhause lassen sich erfahrene Ansprechpartner

vor Ort suchen, zudem gibt es dort mehr Informationen zu Fördermitteln sowie Tipps, wie sich das Eigenheim für den nächsten Winter fit machen lässt. Von der Däm-

mung profitieren die Bewohner noch in weiterer Hinsicht: Denn ein ganzjährig angenehmes und gesundes Raumklima trägt zu mehr Wohlbefinden bei. (djd)



Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden: Eine nachträgliche Dämmung von Dachboden und Kellerdecke senkt den Energieverbrauch und trägt zu einem angenehmen Raumklima bei. Foto: djd/Brillux Zuhause

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

♦ Ihr Fachbetrieb mit
eigener Natursteinwerkstatt

Jeden
Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 28. Oktober 2023
Annahmeschluss ist am:
20.10.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 FDP Gabriele Priesmeier
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
 Fon 02241 260-176
 c.wessling@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
 Mobil 0179 544 74 06
 kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß
 l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller
 post@bmb-marketing.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 twitter.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

SONSTIGES

Wussten Sie schon...

..., dass der Screenshot eines digitalen Zugtickets nicht ausreicht?

Er ist zwar praktisch, aber laut den Richtlinien der Deutschen Bahn bei der Fahrkartenkontrolle nicht gültig: der Screenshot eines digitalen Zugtickets. Bei einem Online-Ticket müssen Reisende tatsächlich das vollständige PDF bereithalten, das ihnen per E-Mail zugesandt wurde. Wer mit Handy-Ticket verreist, ist verpflichtet, den QR-Code in der App „DB-Navigator“ vorzuzeigen. Haben Zugreisende lediglich einen Screenshot ihres Tickets dabei, riskieren sie unter Umständen zumindest vorläufig ein erhöhtes Beförderungsentgelt wegen Fahrens ohne gültigen Fahrausweis – selbst wenn sie sich ausweisen können. „Dass einige Kontrolleure:innen einen Screenshot des Tickets trotzdem durchgehen lassen, ist so gesehen reine Ku-

lanz“, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Euskirchener Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW. „Darauf sollten sich Reisende also besser nicht verlassen.“ Buchungen für Dritte sind natürlich trotzdem möglich. Mit der Auftragsnummer lässt sich das Ticket in den DB-Navigator übertragen. Alternativ kann das PDF des Online-Tickets per E-Mail weitergeleitet oder ganz klassisch ausgedruckt werden. Dann ist man auch nicht abhängig von einer Internetverbindung oder dem Akku des Smartphones.
 - Bei Problemen im Nahverkehr unterstützt die Schlichtungsstelle Nahverkehr: www.schlichtungsstelle-nahverkehr.de
 - Zur Flugärger-App: www.verbraucherzentrale.nrw/

flugaerger-app
 (Verbraucherzentrale NRW / Beratungsstelle Euskirchen)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
 komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhr, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
 Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Bekanntschaf

Lebens-/Reisepartnerin
 für interessante Reisen von Wittwer (75) aus SU und GM gesucht.
 Dieter.tla@freenet.de

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsaufflösung.
 Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage
 Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
 57482 Wenden - Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
 Sa. 9-15 Uhr - Tel. 027 62/73 88

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
 43 x 90 mm
 ab 18,00€
 Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
 Ihre private*
KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**
 *gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung





Berufe mit Zukunft

Kupferindustrie: Nachhaltige Jobs für eine nachhaltige Zukunft

Ob Mobiltelefon oder Windkraftanlage - Kupfer begegnet den Menschen überall im Alltag, denn das Metall ist ein hocheffizienter Werkstoff, hat eine hervorragende Wärme- und elektrische Leitfähigkeit und seine Rolle bei Elektromobilität und erneuerbaren Energien wächst. Kupferwerkstoffe sind für energieeffiziente und zukunftsweisende Anwendungen unverzichtbar, um weltweit nachhaltigen Strom aus Solar-, Wasser-, Wärme- und Windenergie zu erzeugen. Außerdem lässt sich das Metall ohne Qualitätsverluste zu 100 Prozent recyceln - ein Vorteil für die Umwelt und die langfristige Sicherung der Verfügbarkeit von Kupfer.

Zukunftsperspektive mit guten Aufstiegschancen

Mit europaweit rund 50.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist die Kupferindustrie relativ klein, aber sie bietet ein breites Spektrum interessanter Beschäftigungsfelder mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen - angefangen bei der Materialwissenschaft über die Produktion bis hin zur Erforschung des Weltraums. In der gesamten Wertschöpfungskette von Kupfer finden Ingenieure, Wissenschaftler, Techniker, Metallverarbeiter, aber auch Fachleute für erneuerbare Energien einen sicheren Arbeitsplatz. Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Ausbildung zum Verfahrenstechnologen, Stanz- und Umformungsmechaniker oder Zerspanungsmechaniker in Betracht ziehen oder über ein klassisches oder duales Studium einen Abschluss als Entwicklungsingenieur Metall oder Werkstoff Ingenieur erlangen. In ihrem späteren Berufsleben kümmern sie sich um die Planung oder Herstellung, Konstruktion oder Wartung, um die Weiterentwicklung von Anlagen und Anwendungen oder Verbesserung der Produktion. Unter www.kupfer.de und unter dem Hashtag #copperjobs finden Interessierte Berufsbilder in der Kupferindustrie sowie Firmen der Kupferbranche, die Ausbildungsplätze und offene Stellen auf

ihren Unternehmenswebseiten anbieten.

Unverzichtbares Funktionsmetall
Kupfer ist mit seinen über 400 Legierungen wichtiger Bestandteil innovativer Entwicklungen - ob in der industriellen Anwendung, der Energietechnik, der Architektur oder in der Informations- und Kommunikationstechnologie. Kupfer ist ein relativ weiches und dehnbares, aber auch widerstandsfähiges Metall, das sich gut verarbeiten und formen lässt. Legiert mit anderen Metallen kann es weitere Eigenschaften entfalten, darunter Härte, Festigkeit, Relaxationsverhalten und vieles mehr. Zu den bekanntesten Kupferlegierungen zählen Messing und Bronze. (akz-o)



Die Kupferindustrie bietet ein breites Spektrum interessanter Ausbildungsberufe (Abb.: Zerspanungsmechaniker Frästechnik (m/w/d) mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen. Foto: HME/akz-o



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere: Du bist der Rundblick Gummersbach



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

rundblick

KREIS-STADT **GUMMERSBACH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)** oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukäufte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 14. Oktober

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Sonntag, 15. Oktober

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Montag, 16. Oktober

Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Dienstag, 17. Oktober

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Mittwoch, 18. Oktober

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Donnerstag, 19. Oktober

Apotheke zur Post

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Freitag, 20. Oktober

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Samstag, 21. Oktober

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Sonntag, 22. Oktober

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

Montag, 23. Oktober

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300



Dienstag, 24. Oktober

Agger-Apotheke

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Mittwoch, 25. Oktober

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

Donnerstag, 26. Oktober

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Freitag, 27. Oktober

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar), 02261/23233

Samstag, 28. Oktober

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Sonntag, 29. Oktober

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

0800 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Kranken-

haus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19

NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10
bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)
**Ärztliche Hausbesuche über 116
117**

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gammersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jungendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gammersbach untergebracht und weiterhin mittwochs

und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflagedaheim24h.de
www.pflagedaheim24h.de

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-**
schublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Tagespflege

LUTSCH GmbH

Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 022 63-7 07 13

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-gammersbach.de/e-paper
rundblick
KREIS-STADT **GUMMERSBACH**
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176

E-MAIL c.wessling@
rautenberg.media



GARTENCENTER
BERGERHOFF

Ladies Night

**IM GARTENCENTER
BERGERHOFF
FREITAG, 27.10.23
17.30-21.00 UHR**

GARTENCENTER BERGERHOFF GMBH
Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl
Telefon: 02262-5815 | bergerhoffgc@t-online.de
www.gartencenter-bergerhoff.de



UNSERE HIGHLIGHTS:

- ✿ Sektempfang zur Begrüßung (1 Glas gratis).
- ✿ Modenschau von Maiworm Mode, Schuhmoden Seitz und Trachtenmoden Bender, um 18 und um 20 Uhr mit Moderator Sebastian Plingen.
- ✿ Wein & Tee bei E.: Sekt, Wein & Schnitten.
- ✿ Eiscafé Bellavista: Kaffee & Leckereien.
- ✿ Fotostudio Schruhl: gratis Fotoaktion.
- ✿ Doris Koglin Accessoires.



GARTENCENTER
BERGERHOFF

KANINCHEN- SCHAU

**IM GARTENCENTER BERGERHOFF
SAMSTAG, 21.10.23
SONNTAG, 22.10.23**

AUSSTELLUNG

des R 18 Bielstein und
des R 68 Dieringhausen.

Mit ca. 36 Tieren,
Kaffee, Kuchen und Waffeln,
Bockwurst mit Brot



GARTENCENTER BERGERHOFF GMBH
Am Blumenhof 1 | 51674 Wiehl
Telefon: 02262-5815 | bergerhoffgc@t-online.de
www.gartencenter-bergerhoff.de