



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/gummersbach

rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

15. Jahrgang

Samstag, den 06. August 2022

Woche 31 / Nummer 16

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Zuerst versteht man sich kaum

Und dann reicht die Freundschaft über den Ozean



Bericht auf Seite 3



JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner
oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick?
Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux

JETZT
entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau
Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de
Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand
Beratung, Lieferung & Installation



aggerenergie.de/wallbox



Kontakte mit USA, Kanada, Neuseeland, Australien, Skandinavien - internationale Verständigung im alltäglichen Familienleben

Geben Sie einem jungen Menschen aus den USA, Kanada, Neuseeland, Island etc. die Möglichkeit Deutschland in einem Familienalltag kennenzulernen und kommen Sie so zu neuen Erfahrungen und Erlebnissen mit einem neuen „Familienmitglied“. Auch in diesem Jahr haben sich wieder Schüler/Innen aus den USA, Kanada, Neuseeland, Japan, Ungarn, Frankreich, Skandinavien, Mexiko und anderen Ländern für einen 10-monatigen Aufenthalt in einer deutschen Familie beworben. Dieses Programm läuft seit vielen Jahren mit bestem Erfolg und wird organisiert von GIVE Gemeinnütziger Verein für Internationale Verständigung e.V. (Obertorstraße 1, 69469 Weinheim, 06201/9592702). GIVE e.V. arbeitet u.a. mit am „Parlamentarischen-Patenschaftsprogramm“ zwischen dem Deutschen Bundestag und dem US-amerikanischen Kongreß. Die Gast Schüler haben sich in ihrem Heimatland einem besonderem Auswahlverfahren unterziehen müssen, so daß nur wirklich geeignete Schülerinnen und Schüler, sozusagen als Botschafter ihres Heimatlandes, vermittelt werden.

Es ist nicht erforderlich, dass die Gastfamilien Kinder im Alter der Gast Schüler haben, oder daß sie die englische Sprache beherrschen. Auch eine Berufstätigkeit beider Gasteltern ist kein Hindernis. Ebenso wird keinesfalls erwartet, dass die Gasteltern ein Unterhaltungsprogramm durchführen und zum Beispiel mit der/dem Gast Schüler/In Reisen unternehmen. Ganz im Gegenteil, es ist vorgesehen, dass die Gast Schüler sich wie ein Familienmitglied in den Familienkreis einfügen und so ganz einfach das Alltagsleben in einer deutschen Familie kennenlernen. Dazu gehört auch, dass sie/er, wie alle anderen Familienmitglieder, Aufgaben und Pflichten übernimmt und sich dem Lebensstil der Familie anpasst.

Als Berater und Ansprechpartner für die Gastfamilien und die Gast Schüler steht vom Zeitpunkt der ersten Kontaktaufnahme mit der Familie und für die gesamte Dauer des Programms ein Betreuer zur ständigen Verfügung, der in der Nähe wohnt und jederzeit für beide Seiten ansprechbar ist. Er meldet zum Beispiel den Schüler in der Schule an, denn es ist ja Schulbesuch in einer normalen Schule vorgesehen. Der Betreuer wählt auch vorher mit der Gastfamilie zusammen einen geeigneten Schüler aus.



Familie ist das Größte. Ihre Sicherheit eine Kleinigkeit.

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER

Energiesparen - Saunaland im Gumbala schließt bis Ende August

Wassertemperatur um 2 Grad gesenkt

Das Saunaland im Gummersbacher Gumbala bleibt vom 18. Juli bis 31. August geschlossen. „Damit möchten wir einen Beitrag zum Energiesparen leisten“, erläutert Stadtwerke-Chef Harald Kawczyk. Da die sommerlichen Temperaturen derzeit nicht zum Saunieren einladen, sei das Saunaland in den letzten Tagen nur wenig besucht worden. Das haben die Stadtwerke die Entscheidung zur vorübergehenden Schließung erleichtert. Darüber hinaus habe man im Badeland bereits die Wassertemperatur von 32 auf 30 bzw. im Whirlpool von 34 auf 32 Grad gesenkt.

Benefizkonzert mit Julian und Roman Wasserfuhr

30 Jahre TelefonSeelsorge Oberberg

Weltklassejazz an Trompete und Piano beim Benefizkonzert für die Telefonseelsorge: Roman und Julian Wasserfuhr spielen am Samstag, 24. September, 20 Uhr in der evangelischen Kirche in Gummersbach. Gefei-ert werden 30 Jahre Evangelische Telefonseelsorge Oberberg. Karten gibt es für 27,50 Euro im Kreiskirchenamt des Evangelischen Kirchenkreises An der Agger unter 02261 / 7009-0 und in Buchhandlungen in Wipperfürth und Hückeswagen. Weitere Vorverkaufsstellen sind angefragt. Die Planungen sind in vollem Gang. Am Mittwoch hat sich Roman Wasserfuhr zusammen mit Arno Molter, Leiter der Evangelischen Telefonseelsorge Oberberg, schon den Blüthner-Flügel in der evangelischen Kirche in Gummersbach angesehen. Arno Molter hat die Brüder Wasserfuhr angefragt und ist sehr stolz über die Zusage. www.wasserfuhr-jazz.com

Auszeichnung für Großmeister Bajrush Saliu

Im Rahmen der Mitgliederversammlung der Nordrhein-Westfälischen Taekwondo Union (NWTU) in Duisburg, wurde Großmeister Bajrush Saliu, Cheftrainer und Abteilungsleiter Taekwondo, beim TV Becketal, mit der Ehrennadel in Gold geehrt. Seine jahrzehntelange ehrenamtliche Arbeit im Verein mit Kindern und Erwachsenen, als Ausrichter vieler Internationaler Turniere für den größten deutschen Landesverband NWTU, als Bundesprüfer und nicht zuletzt engagiert bei der Unterstützung von Flüchtlingen waren ausschlaggebend. Großmeister Bajrush Saliu kennt keine Hürden, alle Herausforderungen werden angenommen. Mit seinem uneigennützi- gen Einsatz setzt er sich für Toleranz, Frieden und Integration ein. Ein respektvolles Miteinander ist ihm ebenso wichtig, das lehrt er auch seinen Schützlingen. Der Erfolg seiner Arbeit zeigt sich immer wieder mit Erfolgen seiner Athleten auf verschiedensten nationalen und Internationalen Turnieren. Das nächste große Ereignis in Gummersbach steht kurz bevor. Am 27. August richtet Großmeister Saliu den Internationalen Becketal-Cup aus. Es werden bis zu 500 Sportler in der Eugen-Haas-Halle erwartet, was auch für die Stadt Gummersbach wirtschaftlich zum Vorteil ist. Mit den Teilnehmern kommen auch Betreuer und Eltern zur Veranstaltung und übernachten in der Region. Für interessierte Zuschauer ist der Eintritt über die Tageskasse möglich.



Fragen zur Verteilung?

HERR MÜLLER · FON 02763 416703
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Veranstaltungen des SGV Lindlar e.V.

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter SGV-Lindlar.de
Dienstag, 9. August, „Ausflug“ nach Burg 2

Wanderung: 10 km Zeitbedarf drei Stunden Treffpunkt: 10 Uhr, Eichholz Kreisverkehr oberhalb der Jugendherberge

Kontakt Nina,
 Mobil: 0157-88775505

Donnerstag, 11. August, Nordic Walking Treff

Treffpunkt 18 Uhr, Hohkeppel, „Weißes Pferdchen“

Kontakt: Christa Breidenbach,
 Telefon: 02266-3733,

Mobil: 0177-3987648

Samstag, 13. August, E-Bike-Tour zur Fürwiggetalsperre

Länge 34 km

Zeitbedarf fünf Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, WP Sauerland Höhenflug, Meinerzhagen beim Schützenplatz

Kontakt: Antonius Haase,

Mobil: 0176-40163916

Sonntag, 14. August, Zwischen Waldschlösschen und Burgberg

Wanderung: 10 km

Zeitbedarf 3,5 Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr,

WP Mul Hückeswagen

Service rund ums Haus

Unsere Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Terrassen & Gehwege
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Dachreparaturen
- Flachdach erneuern
- Nanoversiegelung (Imprägnierung)
- Verfugen (Epoxidharz „Feste Fuge“)
- Rasenmähen
- Hecken zuschneiden

Sommer-Aktion 20%

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle:

57080 Siegen, Eiserntalstraße 469

Telefon 0271-23571702

info@stephan-stein.de, www.stephan-stein.de



Stephan

Service rund um Ihr Haus



Grünestraße (an der K5 Westendbrücke Richtung Scheideweg)

Kontakt: Ingrid Drechsler

Telefon: 02267-8881081,

Mobil: 0151-56543314

Dienstag, 16. August, Durch den Scherbusch

Wanderung: 9 km

Zeitbedarf 3,5 Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz Marienhagen, Enselskamp 1

Kontakt: Lothar Posdziech,

Mobil: 0162-1897202

Donnerstag, 18. August, Nordic Walking Treff

Treffpunkt: 18 Uhr,

Lindlar Freizeitpark

Kontakt: Christa Breidenbach,

Telefon: 02266-3733,

Mobil: 0177-3987648

Freitag, 19. August, Wanderung und Grillfest mit Buffet

Wanderung: 5 km Zeitbedarf 1,5

Stunden Treffpunkt: 15.30 Uhr,

Bolzenbacher Hof, Lindlar

Grillfest ab 17 Uhr (15 Euro p.P. zzgl.

Getränke)

Anmeldung bis 9. August

Kontakt Norbert Frömken

Mobil 0177-8868817

Samstag, 20. August, Wo der Mücher sein Heu holt

Wanderung: 14 km (in zügigem Tempo) Zeitbedarf fünf Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz Klosterstraße, Wahnachtalstraße 3,

53804 Much

Kontakt: Lothar Posdziech, Mobil:

0162-1897202

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Sonntag, 7. August

Wir laden ein zum Gottesdienst in unserer ev. Nachbargemeinde in Ründeroth sowie zum OpenAirGottesdienst beim Sommerfest der Evangelischen Allianz in Gummerbach um 11 Uhr im Stadtgarten

Freitag, 12. August

8 Uhr - Meditation am Morgen in Hülsenbusch

Sonntag, 14. August

18.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Hülsenbusch, anschließend After-Church-Club in der Dorfkneipe

Freitag, 19. August

8 Uhr - Meditation am Morgen in Hülsenbusch

Sonntag, 21. August

9.30 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch

11 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, hier mit Kinderkirche

Mittwochs findet 14-täglich um 18 Uhr der Jugend-Hauskreis bei Alina Hennig statt.

(Neuinteressierte bitte unter alina.hennig@ekir.de

Kontakt aufnehmen)

Jeden letzten Mittwoch im Monat „Kneipen Café“ Gaststätte Jäger,

15 bis 17 Uhr - Für alle, die gerne andere Menschen treffen!

Gerne können Sie sich auch auf unserer Homepage informieren:

www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?

WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Ordentliche Mitgliederversammlung 2022 mit Neuwahl des Vorstandes

„Verjüngt, vergrößert, weiblicher, zukunftsfähig“ - VfL-Vorstand stellt sich neu auf

Zur „Ordentlichen Mitgliederversammlung 2022“ fanden sich in der Mehrzweckhalle am „Neuen DorfZENTRUM“ in Berghausen zur Neuwahl des Vorstandes über 60 Mitglieder ein. Allein diese Zahl zeigt das hohe Interesse an der Wahl, trotz Treibhaustemperaturen und Gewittergefahr. Mit den Worten „verjüngt, vergrößert, weiblicher, zukunftsfähig - unser VfL stellt sich gut für die Zukunft auf“, fasste der alte und neue Vereinsvorsitzende, Jörg Jansen, das Ergebnis zusammen und dankte allen Mitgliedern sowie den alten und neuen Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement im VfL Berghausen-Gimborn. „Unsere ehrenamtlich Tätigen sind unsere Säulen, sie tragen den VfL, machen ihn erfolgreich, steuern ihn in ruhiges Fahrwasser und

machen es möglich, trotz aller Unwägbarkeiten in der Welt um uns herum, positiv in die Zukunft des VfL zu blicken“, so Jansen weiter. Deshalb gab es vor der Neuwahl des Vorstandes und den obligatorischen Geschäfts- und Kassenberichten zum Geschäftsjahr 2021 zunächst einen bunten Strauß an Ehrungen für Jubilare und verdiente Ehrenamtler. Die große Reihe der über 20 Jubilare (für 25, 40, 50, 60 Jahre Mitgliedschaft) führten Margret Tatzelt und Frank-Jochem Ufer an, die seit 70 Jahren Mitglied im VfL sind, also nahezu ein ganzes Leben lang. Martina Ochmann, Stefanie Thamm, Oliver Achenbach, Thomas Lichtinghagen und Siegbert Baier wurden mit der VfL-Vereins-Ehren-Nadel für ihre besonderen

Verdienste um den VfL im Sport und im Ehrenamt ausgezeichnet. Auch die 1. Mixed-Mannschaft Volleyball erhielt diese Auszeichnung für ihren diesjährigen Aufstieg von der Verbands- in die Oberliga. Arndt Reichold, Fachbereichsleiter (Gebäudewirtschaft/Baubetriebshof) der Stadt Gummersbach wurde für seine großen Verdienste um Berghausen und den VfL geehrt. „Er ist für den Verein und für die Bevölkerung in Berghausen seit Jahren eine echte und zuverlässige Größe, wenn es um viele Hilfeleistungen durch die Stadt Gummersbach geht und gemeinsam mit unserem stvtrd. Vorsitzenden Ulrich Gärtner den Bau des Neuen DorfZENTRUMS umgesetzt“, so die Laudation durch den Versammlungsleiter, Jörg Jansen. 13 Jahre lang war Markus Hörter Schatzmeister des VfL und es waren 13 sehr erfolgreiche Jahre: Großen Baustellen (z.B. Arno Parrussel-Sportanlage, Vereinsheim,

DorfZENTRUM), hohen Investitionen, Umstellung der Kassenführung und viele erfolgreichen Veranstaltungen lagen auf seinem Weg, den er mit immer positiven Kassenbeständen beim VfL meisterte. Dafür wurde er gebührend verabschiedet und - einhergehend mit der Verleihung der Silbernen Verdienstnadel durch den Fussball-Verband Mittelrhein (FVM) und der Ehren-Nadel des VfL zum VfL-Ehrenvorstand „1. Schatzmeister ehrenhalber“ ernannt. Die anwesenden Mitglieder zollten ihm langen Beifall. Nach den überaus positiven Geschäftsberichten von Vorstand bzw. den Abteilungen sowie dem Kassenbericht schlugen die Kassenprüfer vor, den bisherigen Vorstand zu entlasten. Es folgte die Neuwahl des Geschäftsführenden Vereinsvorstandes und die Bestätigung des Erweiterten Vereinsvorstandes durch die Mitgliederversammlung. Folgende Ergebnisse:



Funktion	Name	Fachbereiche
1. Vorsitzender (BGB) Stvtrd. Geschäftsführer	Jörg Jansen	
1. Stellvertretende Vorsitzende (BGB)	Mona Wirth	Vereinsjugendausschuss / Veranstaltungen / Homepage / Sponsoren / Werbung / Ehrenkodex
2. Stellvertretender Vorsitzender	Ulrich Gärtner	Öffentlichkeitsarbeit / Liegenschaften / Liegenschaftsverwaltung
Schatzmeister Team Finanzen (BGB)	Alexander Linden	Kasse / Sponsoren / Mitgliederverwaltung / Angestellte / Datenschutz
Geschäftsführerin Geschäftsstelle	Lisa Langusch	
Sozialwart	Harald Langusch	Unfälle / Versicherungen / VBG / Ehrenamts- und Präventionsbeauftragter
Fachbeisitzer	Norbert Luhnau	Projekte „NEUES DorfZENTRUM Berghausen“ LEADER-FitnessWald Nordhelle
Fachbeisitzerin Team Finanzen	Daniel Beumers	Stvtrd. Schatzmeisterin
Adaptiertes Mitglied Team Finanzen	Markus Hörter	Beratung



Erweiterter Vereinsvorstand:

Funktion	Name	Fachbereich
Abteilungsleiter Fussball	Björn Schauenburg	
Abteilungsleiterin Gesund & Fit	Petra Nentwich	
Abteilungsleiterin Gymnastik	Martina Düster	
Abteilungsleiter Taekwondo	Johanna Winkel	
Abteilungsleiterin Volleyball Fachbeisitzerin Team Finanzen	Julia Müller	auch: Mitgliederverwaltung
Fachbeisitzerin	Andrea Luhnau	ReHa- / Behindertensport / Selbsthilfe
Fachbeisitzer	Klaus Haase	Verbindung Feuerwehr
Fachbeisitzer	Tim Haase	Vereinsjugend / Fussball

Die Mitgliederversammlung bestätigte in der Folge den Datenschutzbeauftragten des VfL, Friedhelm Schüller und wählte die Kassenprüfer Sascha Wien und Jürgen Raupach erneut. Jörg Jansen bedankte sich bei allen Anwesenden für eine harmo-

nische Veranstaltung trotz schwieriger The-men und schloss die Mitgliederversammlung. Schön, dass Sie auf unserer Seite sind! Weitere Informationen zum gibt es auf unserer Homepage www.vflberghausen.de

Urlaubszeit ist Reisezeit

Und was ist mit unseren Hunden?

Oberbergischer Kreis. Während der Zeit von Corona, Home-Schooling und Homeoffice hat sich die Anzahl der Hundehaltungen stark erhöht. Über Tierschutzorganisationen, Ebay, edogs und andere Internetplattformen wurden und werden Hunde in großer Anzahl angeboten. Viele dieser Hunde kommen aus dem Osteuropäischen Ausland. Gehäuft in grenznahen Regionen aber auch im ganzen Bundesgebiet werden immer wieder illegal eingeführte Hundewelpen von der Polizei aufgegriffen und in Tierheimen in Quarantäne gesetzt. Die Tiere werden in Transportern mit vielen Käfigen unter oftmals schlechten Bedingungen ohne ausreichend Futter und Wasser für viele Stunden und Tage transportiert und dann bevorzugt an Parkplätzen übergeben oder werden über das Internet bei ebay, deine Tierwelt, Quoka oder edogs zum Kauf angeboten. Das Veterinäramt rät dringend dazu, nur dann Hunde und Katzenwelpen zu kaufen, wenn man das Muttertier gesehen hat.

„Denn dann hat man einen kleinen Einblick über die Haltung und weiß zumindest, dass die Welpen nicht illegal eingeführt wurden“, weiß der Amtsleiter des Veterinäramtes, Dr. Stefan Kohler. „Mit dem Kauf aus dem Kofferraum oder an der Haustür unterstützen Sie den illegalen Hundehandel und die Leiden, die die Tiere auf solchen Transporten oft erfahren“. In der Urlaubszeit erhält das Veterinäramt des Oberbergischen Kreises vermehrt Anfragen von Urlaubsreisenden aus Ländern wie Ägypten und der Türkei, die eine Hunde-Urlaubsbekanntschaft mit nach Deutschland nehmen möchten. So verständlich es ist, einen Hundewelpen, den man entspannt und mit Zeit im Urlaub immer wieder sieht und der sich über Zuwendungen und soziale Kontakte von Urlaubern freut, mit nach Hause nehmen zu wollen, sollte aber bedacht werden, dass gerade in südlichen Ländern die Hunde mit exotischen Krankheitserregern infiziert sein können, die hier in Deutschland aufwändige



Behandlungen nach sich ziehen. Auch gibt es in vielen Ländern noch regelmäßig Tollwutfälle bei Haustieren. Hunde dürfen deshalb nur mit gültiger Tollwutimpfung und weiteren amtstierärztlich bescheinigten Gesundheitsgarantien nach Deutschland einreisen. Auch im Oberbergischen Kreis wurden illegal eingeführte Hundewelpen in Quarantäne gesetzt, weil die Tiere ohne gültige Tollwut-Impfung nach Deutschland verbracht wurden. Dabei spielt es keine Rolle, aus welchem EU-Nachbarland die Tiere stammen. Für die Isolierung wird das Tier auf Kosten des Besitzers oder Besitzerin in einer genehmigten Quarantäne-Einrichtung im Tierheim untergebracht. Für den Tierhalter und die Tierhalterin entstehen dann schnell mehrere Hundert Euro Kosten für die Unterbringung des Hundes. Auch die zuständige Dezernentin des Oberbergischen Kreises, Birgit Hähn, appelliert an die Urlaubsreisenden sich gut zu über-

legen, ob ein Haustier in das Leben einer Familie oder Paares auch außerhalb des Urlaubes passt und ausreichend Zeit für die Versorgung des Tieres zur Verfügung steht. „Grundsätzlich sollte die Anschaffung eines Tieres gut geplant und durchdacht sein, spontane Entscheidungen aus dem Bauch heraus drohen gerne zu scheitern“, so Dezernentin Hähn. Hunde- und auch Katzenwelpen können ab einem Alter von zwölf Wochen gegen Tollwut geimpft werden und haben dann nach drei Wochen einen Tollwutschutz. Mit einem EU-Heimtierausweis, in dem auch die Chip-Nummer des Heimtieres eingetragen ist, kann man dann innerhalb der EU reisen oder die Vierbeiner aus Nachbarländern können hier so einen neuen Besitzer oder Besitzerin finden. Für Länder außerhalb der EU gelten erweiterte Einreisebedingungen. Für Auskünfte steht das Veterinäramt unter der Nummer 02261 88-3903 zur Verfügung.



RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

staatlich anerkannt • kein Schulgeld

- Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl.
- Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl.: **Hauptschulreife . Mittlere Reife**
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Vollzeitstudium Grafik-Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Industrie-, 3D-Animations-Design

Zielfolge:

- A.) **Graf. techn. Assistent/in** (incl. Fachabi, bei Bedarf (schul. Teil))
- B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom**

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de



Schutz vor Einbrechern

Tipps für mehr Sicherheit

Die Zahl der versicherten Wohnungseinbrüche ist in den letzten Jahren auf ein historisches Tief gesunken. So verzeichnete der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft für das Pandemie-Jahr 2020 nur 85 000 Wohnungseinbrüche. Im Rahmen der bis 1998 zurückreichenden Statistik sei das der absolut niedrigste Wert gewesen, gibt der Verband an. Auch die Zahlen der Gothaer sprechen eine eindeutige Sprache: Während dem Versicherungs-Unternehmen 2015 noch 17.103 Einbrüche in Privathaushalten gemeldet wurden, wa-

ren es im vergangenen Jahr nur 8.913.

Gelegenheit macht Diebe

Doch Vorsicht: Einbrecher haben immer Saison. Über kurz oder lang werden die Maßnahmen gelockert, die Mobilität nimmt wieder zu. Das belegen auch aktuelle ADAC-Statistiken, schon jetzt erreichen die täglichen Staus wieder das Vor-Corona-Niveau. Somit sind die Menschen weniger zu Hause. Das gibt auch Dieben wieder mehr Gelegenheit, aktiv zu werden. Vor allem zum Start in das Wochenende schlagen Einbre-



Einbrecher werden auf unbeleuchtete Häuser schnell aufmerksam. Licht täuscht Anwesenheit vor. Foto: vchalup/stock.adobe.com/Gothaer AG/akz-o

cher gerne zu. Es gibt jedoch eine Reihe von Maßnahmen, die es Dieben schwer machen und damit zur Prävention beitragen.

Tipps für den Einbruchschutz

Sorglosigkeit macht es Dieben unnötig leicht: Gekippte Fenster oder nicht abgeschlossene Haustüren werden als Gefahrenquellen oftmals nicht erkannt. Das einfachste Mittel gegen Einbruch ist das Vortäu-

schen von Anwesenheit, etwa durch Zeitschaltuhren für Lampen. Das empfiehlt auch Ekkehart Karen vom Beratungsservice Einbruch-Diebstahl-Schadenprävention für die Gothaer. Wenn Freunde oder Nachbarn zudem den Briefkasten leeren, kann das schon hilfreich sein. Weiterhin sinnvoll: die Überlegung, was man überhaupt besitzt. Wenn es zu einem Einbruch kommt, ersetzt die Hausratversicherung den materiellen Schaden. Dafür müssen die Einbruchopfer schnellstmöglich eine Stehlgutliste an den Versicherer und die Polizei geben. Bei Neubauvorhaben, Renovierung, An- oder Umbau gilt es, den Einsatz einbruchhemmender Außentüren, Terrassen-Balkon-Türen und Fenster einzuplanen. Schließzylinder sollten gegen Abbrechen, Herausreißen und Kernziehen geschützt werden. Auch wichtig: den eigenen Haustürschlüssel nie draußen deponieren und die Haustür immer abschließen. Außenbereiche sollten beleuchtet sein, beispielsweise mit Bewegungsmeldern. Und nicht zuletzt sollte man weder auf dem eigenen Anrufbeantworter noch in den sozialen Netzwerken Hinweise auf die geplante Abwesenheit hinterlassen. (akz-o)

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrtbedarf
- und vieles mehr...

Frank Krämer
Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: info@kraemer-strassenbau.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967

Maler Funke GmbH

Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 • 51702 Bergneustadt-Pernze
☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de
🌐 www.maler-funke-gmbh.de

Jörg Seinsche Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefährfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
☎ 02263-7100572
plameco.de

Nachhaltige Werte schaffen im Heizungskeller

Chance auf Förderung: Eine Wärmepumpe nachzurüsten lohnt sich jetzt besonders

Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen. Diese sind heute so ausgereift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO₂-Abdruck.

Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineingesteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund: Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen. 2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärmeerzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesverbandes der Deutschen Heizungsindustrie trotzdem bei nur zehn Prozent. Dass der Staat bei diesen Zahlen die Förderungsanreize erneut ausweitet, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Voraussetzungen, was die Einbezie-

hung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter www.waermepumpe.de/foerderrechner bereits konkret berechnen. Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitätssiegeln sowie passenden Fachhandwerkern.

Systeme und Fördermöglichkeiten

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem.



Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbaumaßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent. Die maximale Fördersumme pro Wohngebäude wurde auf 60.000 Euro erhöht. Zu

den förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungs-tauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung. (djd)

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2 Tel.: 02262/70 11 86
51674 Wiehl-Weershagen Fax: 02262/70 11 87

Terrassendielen

<p>Sib. Lärche <small>27x120 mm* glatt/glatt</small></p> <p>WPC Cavas <small>21x145 mm*, Hohlkammer/ Kombiprofil Made in Germany</small></p> <p>Stauseeholz <small>Angelique (Basalocus) 25x140 mm*, glatt/glatt</small></p>	<p>4.49 €/lfm</p> <p>6.49 €/lfm</p> <p>12.99 €/lfm</p>
---	--

6.000 m² Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: casando.de

Holz-Richter GmbH
 Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
 Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de

Wohnen

Küche

Planen

Marken **MÖBEL**
 Design **KÜCHEN**
 seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

werkshagen

Wohnen | Küche | Planen Shop

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
 Olper Straße 39
 51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de



Komm ins #WSMteam
www.wsm.eu/karriere



Bei uns werden Karrieren geschmiedet!
 Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlager (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

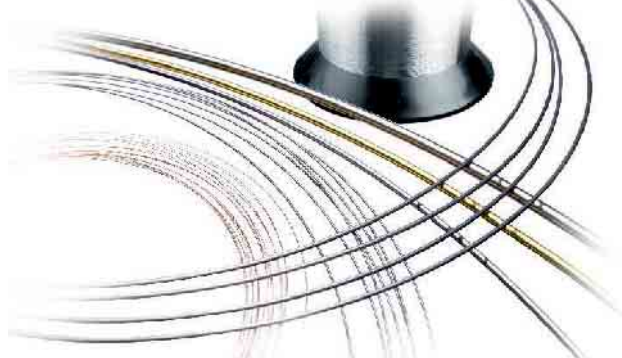


Zur Verstärkung unserer **Drahtzieherei in Gummersbach** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

**Drahtzieher/in,
 Maschinenbediener/in,
 Produktionshelfer/in.**

Draht ist ein faszinierendes Produkt als unverzichtbarer Bestandteil vieler technischer Prozesse. Wir fertigen in enger Abstimmung mit unseren Kunden Spezialdrähte im Durchmesserbereich 0,013 mm – 7 mm. Ob Energieerzeugung, Elektronik, Automobil, Schifffahrt, Luft- und Raumfahrt, Chemie, Lebensmittel oder Medizin, nahezu keine Branche ist uns fremd.

Wir legen Wert auf Kollegialität und Einsatzbereitschaft - auch ohne abgeschlossene Berufsausbildung freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Bitte senden Sie uns Ihre Unterlagen per Mail an bewerbung@trakus.de.
 Rückfragen beantworten wir Ihnen gerne unter 02371-958044.

trakus-feindraht GmbH & Co. KG
 Robert-Bosch-Str. 5
 51647 Gummersbach

Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökono-

mie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de. Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes

Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Der interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Fitnessstudios leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung. Auch hier werden dringend Fachkräfte gesucht. Foto: djd/DHfPG



werde-einer-von-uns.de

**Du suchst eine Stelle in
Overath, bei der du sofort
starten kannst?**

**WERDE Zusteller
in Overath (m/w/d)**

Was wir bieten:

- 14,89 Tarif-Stundenlohn(inkl. Regionalzulage) deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Gutes Deutsch und freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit



Wir freuen uns auf deine Bewerbung, am besten online – auch ganz ohne Lebenslauf unter:

werde-einer-von-uns.de

Deutsche Post 

DHL

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 20. August 2022
 Annahmeschluss ist am:
12.08.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Christoph de Vries
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
 · Politik

FDP Gabriele Priesmeier
 Bündnis 90 / Die Grünen
 Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien
 Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser
 Mobil 0178 3351047
 d.kuchheuser@rautenbergberg.media

REPORTER

Michael Kupper
 Mobil 0179 544 74 06
 kupper.reichshof@web.de

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52
 Bernd Müller
 post@bmb-marketing.de

SERVICE Fon 02241 260-112
 service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
 redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 twitter.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper
 unserort.de/gummersbach

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Dienstleistung

Service

Alt gegen Neu

Tauschen Heizeinsatz nach den neusten Bestimmungen (BlmSchV Stufe2) Siegtal-Feuer GmbH 0170/9047855

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:

Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
 57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
 Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
 Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
 0163-7862577 Adler.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

Social-Media: unserort.de/gummersbach

KREIS-

STADT

GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



Bakterien im (Un-)Gleichgewicht

Beginnt die Gesundheit im Darm?

Das menschliche Darm-Mikrobiom ist in den vergangenen Jahren zunehmend in den Fokus der Wissenschaft gerückt. Immer mehr Hinweise deuten darauf hin, dass es für Entstehung oder Verlauf bestimmter Erkrankungen eine Rolle spielen könnte.

Wird vom Darm-Mikrobiom gesprochen, so ist damit die Gesamtheit der Mikroorganismen in unserem Darmsystem gemeint. Ein Ungleichgewicht des Mikrobioms, eine Dysbiose, wird mit unterschiedlichen Krankheiten in Verbindung gebracht. Beispielsweise zeigen Studien, dass bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen - wie Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa - die Artenvielfalt der Darmbakterien reduziert ist. Nützliche Vertreter, so nehmen Forscher an, werden durch Bakterien verdrängt, die Entzündungen im Darm fördern. Ebenso weisen Säuglinge, die zu allergischen Reaktionen neigen, meist eine andere Zusammensetzung des Mikrobioms auf als gesunde Altersgenossen.

Verbindung zwischen Darm und Hirn

Auch bei psychischen Erkrankungen kann ein Blick auf die Zusammensetzung des individuellen Mikrobioms aufschlussreich sein. Daten aus mehreren Studien deuten darauf hin, dass eine Dysbiose zum Beispiel bei Schizophrenie eine Rolle spielen könnte: In vier Studien zeigte sich, dass im

Mikrobiom von Patienten in der Erstepisode einer Schizophrenie ein deutlich höherer Anteil von Vertretern eines bestimmten Milchsäurebakteriums nachweisbar war. Zudem bestand ein positiver Zusammenhang zwischen dem Anteil dieser Bakterien und der Schwere der Symptome: Je häufiger diese Bakterien im Darm vertreten waren, desto stärker waren die Symptome der Erkrankung ausgeprägt.

Woran könnte das liegen? Unter anderem wird vermutet, dass eine Dysbiose zu einer erhöhten Durchlässigkeit der Darmschleimhaut führen und Entzündungsreaktionen verschlimmern könnte. Zudem könnten bestimmte bakterielle Infektionen begünstigt werden, die im Verdacht stehen, ein Risikofaktor für die Entstehung einer Schizophrenie zu sein, da sie zu Infektionen des zentralen Nervensystems - und somit auch des Gehirns - führen können.

Weitere Studien sind nötig

Aktuell kann noch nicht eindeutig festgestellt werden, wie genau Auffälligkeiten im Darm-Mikrobiom einer Person mit der Entstehung oder dem Verlauf einer Erkrankung zusammenhängen. Weitere Studien sind nötig, um herauszufinden, ob eine Dysbiose eine Ursache oder eine Folge der jeweiligen Erkrankung ist - und um zu erforschen, ob gezielte Veränderungen des Mikrobioms ein zusätzlicher Therapieansatz sein könnten. (akz-o)



Foto: colourbox.de/akz-o

Keine Lust mehr auf Batteriewechsel?

Erleben Sie die neue Generation

Akku-Hörsysteme!



Marcus Brungs & Björn Hagemann
freuen sich auf Sie!

Die neuen **Akku-Hörsysteme** bieten eine ganze Reihe an Vorteilen. Sie liefern Ihnen mit einer Ladung bis zu 24 Stunden ein neues, ausgezeichnetes Hörerlebnis und sie sind leicht zu handhaben. Übertragen Sie den Ton von Fernseher oder Telefon direkt auf Ihre Akku-Hörgeräte - ganz einfach und bequem! Die smarten und bequemen Akku-Hörgeräte können Sie jetzt bei uns kennenlernen.



Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 969 71 33



**Jetzt kostenlos
bei uns testen!**

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 6. August

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg),
+49226155550

Sonntag, 7. August

Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Montag, 8. August

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Dienstag, 9. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Mittwoch, 10. August

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/8175633

Donnerstag, 11. August

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Freitag, 12. August

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Samstag, 13. August

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Sonntag, 14. August

Alte Apotheke

Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Montag, 15. August

Wiedenu-Apotheke OHG

Olper Str. 67, 51702 Bergneustadt (Wiedenest), +49226148438

Dienstag, 16. August

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),
02261/23233

Mittwoch, 17. August

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Donnerstag, 18. August

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Freitag, 19. August

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Samstag, 20. August

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414
(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Not- dienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten.

Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich

bis 21 Uhr in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr). Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth laufen wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr

und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arzt-rufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.



TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Tagespflege

LUTSCH GmbH

Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf.

Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs un-

kompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Sicherheit auf Knopfdruck

Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

HAUS NOTRUF

www.oberberg.drk.de
0 22 64/201 34 25

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Gewalt gegen Frauen | 0800 011 60 16 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

Pflege zuhause und mehr

Unsere Angebote zu Pflege · Betreuung · Hauswirtschaft

- | | |
|--|-----------------------------------|
| • Ambulante Alten- und Krankenpflege | • Schulung pflegender Angehöriger |
| • Betreuung u. Unterstützung im Haushalt | • Hauswirtschaftliche Versorgung |
| • Beratung zu Pflege und Betreuung | • Familienpflege / Haushaltshilfe |
| • Vermittlung von Essen auf Rädern | • Hilfe bei der MDK-Einstufung |
| • Betreuung dementiell Erkrankter | • Tagesbetreuung Memory |

Diakonie vor Ort

Kompetente Hilfe auch in Ihrer Nähe

- Bergneustadt**.....Tel: 02261 / 426 13
GummersbachTel: 02261 / 6 65 24
Waldbröl.....Tel: 02291 / 62 76
WiehlTel: 02262 / 7 17 52 82
Büro Drabenderhöhe ... Tel: 02262 / 9 99 82 99
Windeck.....Tel: 02243 / 80 160
Büro Rosbach.....Tel: 02292 / 9 29 80 53



www.diakonie-vor-ort.de

STELLENAUSSCHREIBUNG 2022 – AB SOFORT -

Wir bieten:

- Eine ausgezeichnete, motivierte und familiäre Unternehmenskultur
- Arbeiten im digitalen Zeitalter
- flexible Arbeitszeiten
- attraktive Gehaltsgestaltung
- Internationale und nationale Fahrzeuguntersuchungen von Super-/Sportwagen und Oldtimern
- Sie profitieren von unserem weltweiten Netzwerk in der Automobilwelt



Jetzt bewerben:



LAURA.KUKUK@KUKUK.COM
+49 (0) 2206 95 900
+49 (0) 1731821798

INGENIEURBÜRO KUKUK
KALDAUER HÖHE 11-13
51491 OVERATH
WWW.KUKUK.COM

BÜROFACHKRAFT

Sie suchen nach neuen Aufgaben, wollen eigenständig arbeiten?
Kennen sich gut mit den üblichen Office- Programmen aus?

WIR SIND NICHT DAS NORMALE INGENIEURBÜRO:

Ihr Aufgabenbereich:

- Auftragsannahme und Terminierung
- Bearbeitung von Wert- und Schadengutachten am PC mit Hilfe von Microsoft Office Programmen und Audatex Sachverständigen Auftragsbearbeitungsprogramm
- Bearbeitung des Postein- und Postausganges
- Beaufsichtigung und Einhaltung von Besichtigungsterminen
- Ausarbeitung der Wertgutachten unter Berücksichtigung der Fahrzeugstruktur und Baugruppen mit Übertragung der detaillierten Beschreibung des jeweiligen Fahrzeugzustandes
- Recherche der fahrzeugbezogenen Daten und Historie, sowohl bei dem jeweiligen Hersteller als auch in der zur Verfügung gestellten Literatur

Ihr Profil:

- Hoher Enthusiasmus und Lernbereitschaft
- Ein hohes Maß an Einsatz- und Teamfähigkeit
- Flexibilität
- schnelle Auffassungsgabe
- selbstständiges Arbeiten
- Office-Programme inklusive Word, Excel und Access
- Von Vorteil wären Auda Fusion (Audatex) Kenntnisse
- Gut wären Englisch Kenntnisse in Wort und Schrift
- Führerscheinklasse B

Weitere Infos:

- Vollzeitstelle, 40 h / Woche
- ein nettes und humorvolles Team
- abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeiten
- attraktives Gehalt

