

werkshagen

Wohnen|Küche|Planen Shop

www.werkshagen.de



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

markilux

JETZT entdecken

Metallbau Altwicker
Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Reichert's
Flüssiggas GmbH

SODA **PROPANGAS**
SPRUDLER **5 kg 11,90 €**
Füllungen 3,90 € **11 kg 21,90 €**

DIE GRILLSAISON STARTET
-
JETZT GRILLGAS KAUFEN

Hammermühle 36, 51491 Overath
Telefon 02206 2257 · info@reicherts-fluessiggas.de · www.reichert's-fluessiggas.de
Montag - Freitag: 8:00 - 18:00 Uhr · **Samstag:** 9:00 - 14:00 Uhr

Elf Jahre Faire Stadt Gummersbach

Fair und bio passen zusammen

Auch in diesem Jahr machte auf Einladung der Steuerungsgruppe der Fairtrade Town Gummersbach das „Gefairt“, ein mobiler Verkaufswagen für fair und biologisch hergestellte Damen- und Herrenbekleidung, auf dem Lindenplatz halt. Nebenan im Zelt schenkte die Steuerungsgruppe passend dazu fair gehandelten Kaffee in Bioqualität aus, um mit den Passanten über den Fairen Handel ins Gespräch zu kommen. Endlich konnte auch der Stellvertretende Bürgermeister Jürgen Marquardt mit der Sprecherin der Steuerungsgruppe Ingrid Dreher den neuen Flyer der Kampagne „Gummersbach fairändert sich - machen Sie mit!“ der Öffentlichkeit vorstellen: „Erweitert auf nun acht Seiten findet der interessierte Leser alle Infos über die Kampagne Faire Stadt, die Steuerungsgruppe, deren Werdegang sowie die Weltläden in Gummersbach“, erläutert Ingrid Dreher. „Alle bisherigen Teilnehmer sind fortan auf einem separaten Einleger zu finden, um ihn so aktuell halten zu können.“ Die neuen Flyer im Corporate Design der Stadt liegen ab sofort in den Weltläden und im Rathaus aus.

„Dass auch nach elf Jahren immer wieder neue Mitstreiter für diese Kampagne zum Fairen Handel gefunden werden, zeigt mir, wie aktiv die Steuerungsgruppe arbeitet“, hebt der Stellv. Bürgermeister hervor. „So werden der Gedanke und die segensreichen



(v.l.) Stellv. Bürgermeister Jürgen Marquardt, Antonia Eigendorf (Caritas), Ingrid Dreher (Steuerungsgruppe), Wiebke Nauber (Inhaberin des Gefairts), Stadtverordneter Rainer Sülzer

Wirkungen des Fairen Handels für die Produzenten im Süden gerade in diesen Zeiten des Klimawandels aktiv weitergetragen“, freut sich Jürgen Marquardt und schritt zur Tat: Als neueste, 70. Teilnehmerin konnte die Caritas des Oberbergischen Kreises mit einer Urkunde als Dank des Bürgermeisters und der Steuerungsgruppe ausgezeichnet werden.

Frau Eigendorf nahm sie gern mit dem neuen Flyer entgegen. Die Steuerungsgruppe freut sich über weitere Teilnehmer, ob

Gastronomie, Firmen, oder Büros und personelle Unterstützung, auch in den Weltläden. Ingrid Dreher

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper
rundblick
KREIS-
STADT
GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

104. Posaunenfest startete mit Abendserenade

Unter dem Motto „Offene Herzen“ hatte die Oberbergische Posaunenvereinigung (OPV) zusammen mit dem Posaunenwerk Rheinland und dem CVJM zum diesjährigen, mittlerweile 104. Posaunenfest eingeladen, das mit der Abendserenade im Alten Kurpark in Wiehl startete.

Das zweitägige Fest mit Bläsermusik aus fünf Jahrhunderten, von Barock bis zur Neuzeit, fand diesmal an zwei Orten statt: in Wiehl und Winterborn. Die Idee zum Auftritt im Wiehler Alten Kurpark hatte der Winterborner Posaunenchorleiter Dietmar Simon. Beate Ising, Vorsitzende der Oberbergischen Posaunenvereinigung, las bei der Abendserenade Psalm 100 vor und den Text „Jauchzet dem Herrn, alle Welt!“ vertont von Felix Mendelssohn Bartholdy, den die Oberbergische Posaunenvereinigung anschließend erklingen ließ.

Pünktlich zur Abendserenade im Alten Kurpark ließ sich die Juli-Abendsonne blicken. Mehr als 30 Bläserinnen und Bläser hatten sich im Halbkreis hinter dem Wasserspiel aufgestellt. Bevor Eckhard Gütlicher, stellvertretender Vorsitzender und Schatzmeister der OPV die Gäste begrüßte, spielten sie die „Fanfare und Einzug“ von Traugott Fünfgeld.

Offene Herzen - was für eine Fanfare!

Den geistlichen Impuls gab Superintendent Pfarrer Michael Braun mit lauter Stimme. Er spendete auch den Schluss-Segen vor dem „Menuett“ aus Händels „Feuerwerksmusik“. Zum Geplätscher des Wasserspiels, das stimmlich schwer zu übertönen war, hätte sicherlich auch Händels „Wassermusik“ gepasst, scherzte Braun. Die Posaunenvereinigung hatte aber genug Lautstärke, um das Wasserspiel zu übertönen.

Friedensgruß aus Winterborn

Der eigentliche Posauentag fand am nächsten Tag in der Evangelischen Kirche in Winterborn statt. Die Festmusik unter dem Motto „Offene Herzen“ (nach der Fanfare von Komponist Traugott Fünfgeld) gestalteten die Bläserinnen und Bläser unter der Leitung von Kirchenmusikdirektor Jörg Häusler. Michael Ebener, Pfarrer der Kirchengemeinde Nümbrecht im Bezirk Winterborn und Bierenbachtal, gab geistliche Impulse zu den Liedtexten. Das Lob Gottes kam in Winterborn in Musik und Wort voll zur Geltung. „Ich steh dazu“, lautete ein Titel von Traugott Fünfgeld, bei dem die Festgemeinde mitsang: „Ich steh dazu, das glaube ich. Ich steh dazu, weil Christus mich im Leben und im Tod erhält. Das ist mein Trost in



Lars-Patrick Petri (v.l.), Jörg Häusler, Marlène Lender, Michael Jacob, Eckhard Ruland, Jochen und Jutta Windgassen

dieser Welt. Ich steh dazu.“ Pfarrer Michael Ebener sagte: „Schon die Musik Bachs war einzig darauf ausgerichtet, zu sagen: „Soli deo Gloria - einzig dem Herrn zur Ehre. Dazu stehe ich.“ Die Bläserinnen und Bläser begeisterten und rührten das Publikum mit ihrer Musik. Beim Stück „Komm Herr segne uns“ sangen alle Bläserinnen und Bläser die dritte Strophe zusammen mit der Gemeinde. Das war stimmungswirksam und bewegend!

Ehrungen der Jubilare

In Winterborn wurden auch die Jubilare geehrt. Lars-Patrick Petri und Jörg Häusler überreichten die

Urkunden und gratulierten herzlich: Marlène Lender bekam eine Urkunde für 65 Jahre im Posaunenchor Bergneustadt, Eckhard Ruland für 60 Jahre im Posaunenchor Mühlen & Drbenderhöhe. Michael Jacob wurde für 50 Jahre geehrt, er spielt im Posaunenchor Odespiel. Gleich zwei Ehrungen gingen an Jubilare des Poco Brass Posanenchors Thierseifen: Jochen Windgassen für 50 Jahre und Jutta Windgassen für 25 Jahre.

Nach den Sommerferien bietet die Oberbergische Posaunenvereinigung Anfängerkurse für Jungbläser jeden Alters an.

Afrikanische Schweinepest

Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt mahnt nach Feststellung der Afrikanischen Schweinepest in Hessen und Rheinland-Pfalz zu erhöhter Vorsicht

Oberbergischer Kreis. In den vergangenen Wochen hat es Ausbrüche der Afrikanischen Schweinepest (ASP) in Hessen und in Rheinland-Pfalz gegeben. Am 15. Juni ist erstmals in Hessen ein Wildschwein positiv auf die Afrikanische Schweinepest getestet worden. Darauf folgten weitere Wildschweinkadaverfunde die auf die ASP zurückzuführen sind. Am 9. Juli bestätigte das Friedrich-Löffler-Institut zwei weitere Fälle von ASP bei Wildschweinen in Rheinland-Pfalz. Die beiden Kadaverfunde sind unweit des hessischen

Restriktionsgebiets. Die ASP - Ausbrüche in den benachbarten Bundesländern sieht die Kreisverwaltung mit Sorge, auch wenn die Krankheit nicht auf den Menschen übertragbar ist. Die ASP ist eine fast immer tödlich verlaufende Viruserkrankung, die ausschließlich Haus- und Wildschweine befällt.

Monika Meyer-Schoppmann, Leiterin des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes des Oberbergischen Kreises, appelliert an die Jagdausübungsberechtigten alle verendeten und krankerlegten Wildschweine zu beproben.

Probenutensilien werden vom Fachamt zur Verfügung gestellt. „Erlegte Wildschweine, die klinische oder mit bloßem Auge erkennbare pathologisch-anatomische Auffälligkeiten zeigen, müssen unbedingt beprobt werden. Dadurch wird die zügige Untersuchung auf das ASP Virus ermöglicht und im positiven Fall (Nachweis) können sofort Bekämpfungsmaßnahmen eingeleitet werden“ erklärt Frau Meyer-Schoppmann. Schweinehaltungen (auch Minipig /Hängebauschweine) müssen dem Veterinär- und Lebensmittelüberwachungs-

amt und der Tierseuchenkasse grundsätzlich gemeldet werden. Ist dies bisher nicht geschehen, sollte die Meldung auch bei Hobbyhaltungen schnellstens nachgeholt werden.

Auf Grund der aktuellen Reisezeit bittet das Veterinäramt um Beachtung: Bitte werfen Sie Speisereste, z.B. an Autobahnen oder Landstraßen, nur in verschlossene Müllbehälter. Infizierte Fleischreste oder Wurst sind zwar für den Menschen ungefährlich, werden aber möglicherweise von Wildschweinen gefressen und können die Ausbreitung der Seuche bedeuten.

Unsere zukunftsorientierte Immobilienberatung: Ihre Träume im Fokus



Denken Sie über die Modernisierung Ihrer älteren Immobilie nach? Oder stehen Sie vor der Entscheidung, eine neue Immobilie zu erwerben? In beiden Fällen ist eine fundierte Beratung unerlässlich.

Bei der Volksbank Oberberg steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir möchten, dass Ihre Träume Wirklichkeit werden - das liegt uns besonders am Herzen. Energiekosten senken, Gesetzesänderungen verstehen, Fördermöglichkeiten nutzen - das sind nur einige Aspekte, die viele Hausbesitzer beschäftigen. „Als zertifizierte Modernisierungs- und Fördermittelberater für Engelskirchen stehe ich

Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Gemeinsam planen wir die richtigen Schritte für Ihr Vorhaben“, erklärt Jennifer Wirtz.

Wir sind Experten darin, die richtigen Fördermittel für Sie zu finden. Warum? Weil wir wissen, dass optimale Zuschüsse und günstige Kredite den entscheidenden Unterschied machen können. Wir holen das Beste für Sie heraus, damit Sie Ihre Träume verwirklichen können.

Für Ihre Zukunft - gemeinsam stark

Unsere kostenlose Beratung bietet Ihnen einen ganzheitlichen Überblick: von möglichen Maßnahmen über Einsparpotenziale bis

hin zu passenden Finanzierungsmöglichkeiten und Fördermitteln.

„Wir möchten, dass Sie eine fundierte Entscheidung treffen können und begleiten Sie auf dem Weg zu einer energieeffizienten Immobilie“, so Wirtz.

Die Beratung bei der Volksbank Oberberg ist unverbindlich, individuell, und kostenfrei. Bringen Sie einfach das Baujahr Ihres Gebäudes, die Wohnfläche und die letzte Verbrauchsabrechnung mit - den Rest erledigen wir.

Machen Sie Ihre Immobilie fit für die Zukunft und vertrauen Sie auf das Know-how unserer zertifizierten Modernisierungs- und Fördermittelberater. Gemeinsam finden



wir eine nachhaltige Lösung für Ihre Bedürfnisse - persönlich, einfach und nah. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und starten Sie Ihr Modernisierungsprojekt mit der Volksbank Oberberg.



Fotos: BVR



Modernisierungs- und Fördermittelberatung mit ZERTIFIKAT!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit einem individuellen Finanzierungs-
konzept und den dazu passenden
staatlichen Förderungen machen Sie
Ihr Zuhause fit für die Zukunft.

Morgen kann kommen.

Ihre zertifizierten Modernisierungs- und Fördermittelberater für Gummersbach:



Stefan Leitzke
Geschäftsstelle
Gummersbach-Bismarckplatz



Justin Wagner
Geschäftsstelle
Gummersbach-Forum



Andreas Fischer
Geschäftsstelle
Dieringhausen



Thorsten Franz
Geschäftsstelle
Niederseßmar



Weitere Infos:

vb-oberberg.de/foerdermittel

**Volksbank
Oberberg eG**



SPORT

Erfolgreich als Team

Nach dem gelungenen Becketal Cup starteten am Wochenende sechs Wettkämpfer des TV Becketal bei den „Arnsberg Open“ in Lüdenscheid.

Nach spannenden Kämpfen auf hohem Niveau kehrten die Becketaler mit fünf Medaillen nach Gummersbach zurück. Besonders Lias Klein überzeugte im Finale in der ersten Runde durch k.o.. Unterstützt wurden die Sportler durch Grossmeister Bajrush Saliu, Lilia Heutzenröder und Patrick Klein.

Gold: Sophie Dworjanschikow, Lias Klein

Silber: Sophie Nitschke, Maria Ato
Bronze: Farah Bourasse



Foto: Nina Klein

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgenau • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

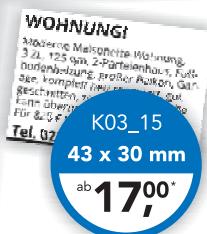
Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Titelverteidigung



Schleuder Ball Neu Isenburg
2024

Friedhelm Lang (85) vom Wiehltaler LC verteidigte den Europameistertitel im Schleuderball, in Neu Isenburg. Nach 2018 Lovosice (Tschechische Republik), 2022

Jüterbog, ist das der dritte Titel in der Disziplin. Schleuderball ist inzwischen die Lieblings-Disziplin des Mehrkämpfers geworden und das im 67. Wettkampfjahr.



Schwerhörigkeit und Demenz

Einblick in den Zusammenhang und Bedeutung frühzeitiger Interventionen

Schwerhörigkeit und Demenz sind zwei bedeutende Gesundheitsprobleme im Alter, die weitreichende Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen haben können. Aktuelle Forschungsergebnisse weisen darauf hin, dass Schwerhörigkeit ein Risikofaktor für die Entwicklung von Demenz sein könnte. Dieser Bericht wirft einen genaueren Blick auf den Zusammenhang zwischen Schwerhörigkeit und Demenz, untersucht mögliche zugrundeliegende Mechanismen und betont die Wichtigkeit frühzeitiger Interventionen.

Epidemiologische Hinweise

Mehrere epidemiologische Studien haben gezeigt, dass Menschen mit Schwerhörigkeit ein erhöhtes Risiko für die Entwicklung von Demenz haben. Eine bahnbrechende Untersuchung der Johns Hopkins University ergab, dass bereits bei leichter Schwerhörigkeit das Demenzrisiko doppelt so hoch ist wie bei normal hörenden Personen. Bei moderater Schwerhörigkeit verdreifacht sich das Risiko, und bei schwerer Schwerhörigkeit ist es sogar fünffach erhöht.

Mögliche Mechanismen

Kognitive Belastung: Eine gängige Hypothese besagt, dass die kognitive Belastung, die durch den fortwährenden Versuch entsteht, unvollständige auditive Informationen zu verarbeiten, zu einem kognitiven Abbau führen könnte. Das Gehirn muss zusätzliche Ressourcen aufwenden, um den Hörverlust auszugleichen, was andere kognitive Funktionen beeinträchtigen kann.

Soziale Isolation: Schwerhörigkeit kann zu sozialer Isolation führen, da Betroffene oft Schwierigkeiten haben, Gespräche zu folgen und sich in sozialen Situationen unwohl fühlen. Soziale Isolation und reduzierte soziale Interaktionen gelten als Risikofaktoren für kognitive Beeinträchtigungen und Demenz.

Neurobiologische Veränderungen: Einige Studien deuten darauf hin, dass Schwerhörigkeit direkte strukturelle und funktionelle Veränderungen im Gehirn verursachen kann. Der Verlust sensorischer Inputs kann zu einer Atrophie der auditorischen Regionen im Gehirn führen, was sich negativ auf die allgemeine kognitive Gesundheit auswirken kann.

Bedeutung frühzeitiger Interventionen

Früherkennung und Behandlung von Schwerhörigkeit könnten entscheidend sein, um das Risiko einer Demenz zu verringern. Regelmäßige Hörtests, insbesondere bei älteren Erwachsenen, können helfen, Hörverlust frühzeitig zu erkennen. Der Einsatz von Hörgeräten und Cochlea-Implantaten könnte nicht nur das Hören verbessern, sondern auch die kognitive Belastung reduzieren und die soziale Interaktion fördern.

Hörgeräte und Cochlea-Implantate: Untersuchungen haben gezeigt, dass die Verwendung von Hörgeräten das Risiko eines kognitiven Abbaus verringern könnte. Diese Geräte verbessern die auditive Wahrnehmung und ermöglichen eine bessere Teilnahme an sozialen Aktivitäten, was wiederum das Demenzrisiko senken könnte.

Kognitive und soziale Stimulation: Neben der Behandlung des Hörverlusts ist es wichtig, kognitive und soziale Stimulation zu fördern. Aktivitäten wie Lesen, Rätsel lösen und regelmäßige soziale Interaktionen könnten dazu beitragen, die kognitive Gesundheit zu erhalten und das Demenzrisiko zu reduzieren.

Fazit

Der Zusammenhang zwischen Schwerhörigkeit und Demenz ist ein wichtiges Forschungsgebiet mit erheblichen Implikationen für die öffentliche Gesundheit. Schwerhörigkeit könnte ein modifizierbarer Risikofaktor für Demenz sein, und frühzeitige Interventionen könnten dazu beitragen, das Risiko zu verringern und die Lebensqualität zu verbessern. Durch regelmäßige Hörtests, den Einsatz von Hörgeräten und die Förderung kognitiver und sozialer Aktivitäten können wir einen wichtigen Beitrag zur Prävention von Demenz leisten. Es ist entscheidend, dass sowohl die medizinische Gemeinschaft als auch die Öffentlichkeit über diesen Zusammenhang informiert sind und proaktive Maßnahmen ergreifen, um die Auswirkungen von Schwerhörigkeit auf die kognitive Gesundheit zu minimieren.

Wer unsicher ist, ob ein Hörgerät notwendig ist, sollte einen Hörtest machen lassen. Adressen in der Nähe findet man unter www.hoerdienst.de oder unter der bundesweiten Servicenummer 02361 9959050.

Unsere Hörexpertens-Empfehlung – Das NuEar NXG AI Akku

in Preis & Leistung: sehr gut!



Dieses moderne Hörgerät überzeugt mit zahlreichen Features:

- Windgeräuschunterdrückung
- Zahlreiche Zubehörprodukte
- Automatik für beste Klangeinstellungen
- Weniger Anstrengung in lauten Situationen



Wir wurden ausgezeichnet als:



Jetzt vorbeikommen und Probetragen!

Hörgerätekustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung



Hörgerätekustik Marcus Brungs | Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen-Ründeroth | Telefon 02263 9697133

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Sonntag, 21. Juli

10.15 Uhr - Regionalgottesdienst in der Nachbargemeinde Müllenbach-Marienheide Ev. Kirche Müllenbach

Sonntag, 28. Juli

10.15 Uhr - Regionalgottesdienst in der Nachbargemeinde Müllenbach-Marienheide Ev. Kirche Marienheide

Mittwoch, 31. Juli

15 Uhr - Kneipencafé in der

Gaststätte Jäger in Hülsenbusch
Für alle, die gerne andere Menschen treffen.

Sonntag, 4. August

10 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch (Regionalgottesdienst)
Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de.

Jedes Kind soll schwimmen lernen

Schwimmoffensive des KSB Oberberg geht mit Schwimmkursen in die dritte Runde



Foto: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

In der letzten Ferienwoche werden vom Kreissportbund Oberberg drei Schwimmkurse in Reichshof-Wildbergerhütte angeboten. Ein Kurs für Wasserbewältigung und zwei Schwimmkurse für die Kinder, die bereits an das Wasser gewöhnt sind.

Im Rahmen des 75-jährigen Jubiläums des KSB Oberberg wurde im Jahr 2022 die große Schwimmoffensive ins Leben gerufen. Ziel dieser war es, jedem Kind im Oberbergischen Kreis die Möglichkeit zu bieten, einen Schwimmkurs zu besuchen. Nachdem in den Jahren 2022 und 2023 Schwimmlehrer*innen und

Schwimmlehrerassistent*innen qualifiziert wurden, geht die Schwimmoffensive nun mit Schwimmkursen in die „dritte Runde“. Aus diesem Grund wurden in den vergangenen Jahren in mehreren Kursen Schwimmlehrer*innen und Schwimmlehrerassistent*innen ausgebildet. Auch im Dezember dieses Jahres findet noch eine Ausbildung statt, in der noch Plätze frei sind. Der Kreissportbund Oberberg hofft, dass viele Kinder das Angebot annehmen, um pünktlich zum neuen Schuljahr ein bisschen mehr Sicherheit im Wasser zu erlangen.

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA



Umweltfreundlich und versorgungssicher

Heizen mit einem Hybridsystem aus Solarthermie und Wärmepumpe zahlt sich aus



Die kostenlos verfügbare Sonnenwärme entlastet energietechnisch die Wärmepumpe und erhöht dabei die Effizienz des gesamten Heizsystems. So sinken Stromverbrauch und Heizkosten um bis zu 50 Prozent.

Foto: djd/BDH

Nachhaltig, effizient und wirtschaftlich: So wünschen sich die Verbraucher ihre Heizungsanlage und die Wahl fällt dabei immer öfter auf eine moderne Wärmepumpe. Nach den Untersuchungen des Bundesverbands der Deutschen Heizungsindustrie (BDH) verzeichnen Wärmepumpen derzeit den größten Absatz auf dem Wärmemarkt mit einer Zunahme von 42 Prozent gegenüber dem Vorjahr. Dieser positive Trend dürfte sich auch künftig fortsetzen, denn auf dem zweiten sogenannten „Wärmepumpengipfel“ wurde als Ziel von Bundesregierung und Branche beschlossen, ab dem Jahr 2024

jährlich 500.000 Geräte zu installieren.

Mehr Energieeffizienz

Mithilfe von Wärme aus der Umwelt und elektrischem Strom arbeitet die Wärmepumpe nicht nur nachhaltig, sondern macht die Bewohner auch unabhängiger von steigenden Energiepreisen und der drohenden Gasknappheit. Zudem ist die Wärmepumpe im Rahmen eines Hybridsystems kompatibel mit der Solarthermie. Die kostenlos verfügbare Sonnenwärme erhöht dabei die Energieeffizienz des gesamten Heizsystems und senkt so Stromverbrauch und Heizkosten um bis zu 50 Prozent. Mehr Informationen

rund um das Thema Solarthermie gibt es auf dem Verbraucherportal www.sonnigeheizung.de, das vom BDH und dem Bundesverband Solarwirtschaft (BSW) zur Verfügung gestellt wird. Von Mai bis Oktober übernimmt die solarthermische Anlage auf dem Dach die Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung meist komplett, sodass die Wärmepumpe nicht arbeiten muss. Selbst im Winter deckt die „sonnige Heizung“ einen Teil des Warmwasserbedarfs und entlastet so das zentrale Heizsystem.

Förderprämie vom Staat

Wer eine Solarthermie-Anlage nachrüstet, bekommt 25 Prozent

der damit verbundenen Kosten vom Staat zurück. Die Modernisierung von alten Ölheizungen lohnt sich besonders: Dank einer zusätzlichen Austauschprämie stehen beim Tausch gegen eine nachhaltige Hybridheizung, beispielsweise aus Wärmepumpe und Solarthermie, Förderkonditionen von bis zu 40 Prozent in Aussicht. Solarthermie funktioniert aber nicht nur in Kombination mit Wärmepumpen: Sie lässt sich mit nahezu jedem erdenklichen Wärmeerzeuger kombinieren und kann an fast alle baulichen Rahmenbedingungen angepasst werden.

(djd)

TellSolar Technik GmbH
Energie rund um Ihr Haus und Gewerbe

**Sichere dir jetzt
deinen Rabatt
von 150€/kWp***

**In wenigen Schritten zu
deiner Photovoltaikanlage!**

regional | unabhängig | zuverlässig

* Bei Bestellung einer 5-20 kWp Anlage



Fliesen in offenen Wohnkonzepten

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit für grenzenlose Einrichtungsfreiheit

Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

„Fliesende“ Übergänge schaffen
Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohnbereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine - denn Fliesen eignen sich ideal, um den

Wohnzimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge. Unter www.deutsche-fliese.de finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungsideen und -anregungen.

Keramik - belastbar und langlebig
Keine Angst vor ausgelassenen Partys: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen - kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Reno-



Grenzenlos wohnen: Mit keramischen Fliesen lassen sich verschiedene Lebensbereiche schwellenlos und optisch aus einem Guss verbinden.
Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

vierungsbedarf. Anders bei Fliesen - so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kinder problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen.

Passendes Fliesendesign für jeden Wohnstil

Matt, glänzend, strukturiert oder glatt - keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohn-

stil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichammutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen oder authentische Holzammutungen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen - zum Beispiel mit historischen Dekoren in Look von Zementfliesen. (DJD)

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/722 08 37
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Seit über 30 Jahren

Krieger

Landschaftsbau

Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87



Die Verbindung verschiedener Wohn- und Lebensbereiche durch Fliesen erweitert den Grundriss optisch und lässt ihn großzügiger wirken.
Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Engers

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Lehmputz als Trockenbausystem

So einfach geht wohngesundes Raumklima

Lehm gehört zu den ältesten Baustoffen, die der Mensch nutzt. Was unsere Vorfahren wohl instinktiv ahnten, bestätigen die Erkenntnisse der Neuzeit: Die positiven Auswirkungen dieses Naturbaustoffs auf das Raumklima und die Luftqualität haben dem Lehmputz seit einigen Jahren eine Renaissance beschert. Lehm reguliert die Luftfeuchtigkeit, er absorbiert und speichert Geruchs- und Schadstoffe. Die Luft wird ionisiert und wirkt dadurch spürbar frischer. Allergiker fühlen sich wohler und die Gefahr der Ansteckung über Tröpfcheninfektionen sinkt. Nachhaltig und ökologisch ist Lehm ebenfalls, denn die Herstellung verbraucht extrem wenig Primärenergie. Materialreste oder rückgebaute Lehmprodukte können problemlos über Bauschutt oder Hausmüll entsorgt werden.

Lehmputz - wohnfertig in drei Tagen

Was manche Bauherren - egal ob im Neubau oder in der Renovierung - bisher noch davon abhält, Lehm in ihrem Haus einzusetzen, ist der relativ hohe Aufwand für den Auftrag von Lehmputzern sowie die langen Trocknungszeiten, die den Baufortschritt hemmen. Deutlich einfacher geht es mit innovativen Plattenystemen, wie sie etwa Naturbo entwickelt hat. Sie vereinen alle ökologischen Vorteile von Lehmputz mit der unkomplizierten Verarbeitung von Trockenbausystemen. Auf vorgefertigten Plattenelementen aus Holzweichfaser ist der Lehm bereits mit einer Gewebearmierung aufgebracht. Die Platten können ohne umfangreiche Vorarbeiten und ohne den Einsatz größerer Wassermengen verbaut werden. Unter www.naturbo.de gibt es dazu mehr Infos und Verarbeitungstipps. Auf Holzständer oder Holzplatten erfolgt die Befestigung durch Verschrauben, auf Mauerwerk oder Gipsbauplatten lassen sich die Elemente verkleben. Auch Innen- und Trennwände können mit entsprechenden Ständerkonstruktionen erstellt werden. Die schnelle und



Wohlfühlklima fürs Familienheim: Der Traditionswerkstoff Lehmputz lässt sich als Trockenbausystem spielend leicht verarbeiten. Foto: DJD/Naturbo

einfache Verarbeitung spart Geld, Zeit und Material.

Passende Lehm-Plattenelemente für fast jeden Einsatz

Die Lehmputz-Plattenelemente gibt es in verschiedenen Ausführungen, etwa als reine Wandbeplankung oder als Innendämmung. Wer sich die angenehme und energieeffiziente Wärme einer Wand- oder Deckenheizung ins Haus holen will, kann die Installation von Flächenheizung

und Lehmputz in einem Arbeitsgang durchführen. In spezielle Plattenelemente sind be-

reits Heiz-/Kühlrohre eingelassen, die mit klassischen Presskupplungen verbunden werden. (DJD)



Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61



Jeden
Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 03. August 2024
Annahmeschluss ist am:
26.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Gerards
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelverteilung über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demand@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0170 8 08 97 52
Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
rundblick-gummersbach.de/e-paper



SHOP
rautenberg.media/anzeigen



LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> SOMMERANGEBOT <<
Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung
für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw.
5,-€/qm. Absolute Preisgarantie!
Weitere Dienstleistungen rund ums
Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung
vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschen-
uhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles
aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Angebot
Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun .

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

KÖNIGSBERGER Express

Diese deutschsprachige Zeitung infor-
miert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339



www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper
rundblick
KREIS-
STADT GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Smartes Dachdeckerhandwerk

Das Dachdeckerhandwerk, ein traditioneller Bauberuf, erlebt in den letzten Jahren eine bemerkenswerte Renaissance dank innovativer Projekte und seiner Bedeutung für den Klimaschutz. Dachdecker und Dachdeckerinnen engagieren sich für Nachhaltigkeit, entwickeln neue Ideen und zeigen damit ihre Fähigkeit, sich den modernen Herausforderungen anzupassen.

Grüne Dächer und Photovoltaikanlagen

Ein Beispiel für mehr Klimaschutz im Dachdeckerhandwerk sind grüne Dächer, die sich zu einer nachhaltigen Alternative entwickelt haben. Bepflanzte Dächer sehen ansprechend aus, reduzieren die Umweltbelastung, bieten zusätzlich Wärmedämmung und verbessern die Luftqualität. Und: Dachbegrünungssysteme sorgen bei starken Regenfällen dafür, dass das Wasser zeitversetzt in die Kanalisation gelangt. Darüber hinaus hat das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle bei der Installation von Photovoltaikanlagen (PV) übernommen, um den Einsatz erneuerbarer Energien zu fördern. Die beste Kombi für den Klimaschutz sind PV-Anlagen auf Gründächern, denn dadurch ergibt sich ein weiterer Vorteil: PV-Anlagen arbeiten effizienter, weil sie von der kühlenden Wirkung begrünter Dächer profitieren.

Drohnen und 3D-Technologie

Die Integration von Drohnen und 3D-Technologie hat die Inspektion und Planung von Dachprojekten ebenfalls weiter nach vorne gebracht: Drohnen machen präzise Luftaufnahmen, um den Zustand von Dächern zu bewerten und erste Kostenschätzungen zu erstellen. 3D-Modellierungen ermöglichen es, komplexe Dachstrukturen digital zu entwerfen und zu visualisieren, bevor die eigentliche Arbeit beginnt. Auch Roboter finden mehr und mehr Einsatzgebiete im Dachdeckerhandwerk, zum Beispiel als Exoskelette: Das sind tragbare Strukturen, die den Körper bei schweren Tätigkeiten unterstützen, wie zum Beispiel bei Heben und Tragetätigkeiten oder bei Arbeiten über Kopfhöhe. Dadurch werden die Mitarbeitenden ent-

lastet. Das schont und ist zugleich ein wichtiger Beitrag zur Fachkräftebindung und -sicherung.

Smart Roofing: intelligente Dächer

Mit der fortschreitenden Digitalisierung sind auch Dächer intelligenter geworden. Smart Roofing-Lösungen integrieren Sensoren, die den Zustand des Dachs überwachen und bei Bedarf rechtzeitig Warnungen senden können. So kann zum Beispiel Feuchtigkeit in Flachdächern schnell entdeckt werden. Schäden frühzeitig zu erkennen und zu minimieren, sorgt für längere Haltbarkeit der Dächer und damit auch wieder für mehr Nachhaltigkeit.

Schieferhammer und iPad

Die Fortschritte im Dachdeckerhandwerk sind ein beeindruckendes Beispiel für ein sich ständig weiterentwickelndes



Photovoltaik und Gründächer- perfekte Synergie.

Foto: Bundesverband Gebäudegrün e.V./akz-o

Gewerk. Durch die Kombination traditioneller Handwerkskunst mit innovativen Technologien - Schieferhammer und iPad - tragen Dachdecker und Dachdeckerinnen dazu bei, unsere Gebäude effizienter, nachhaltiger und

widerstandsfähiger zu machen. Diese Entwicklung zeigt, dass das Dachdeckerhandwerk eine wichtige Rolle in der Bauindustrie spielt und auch einen entscheidenden Beitrag für eine nachhaltige Zukunft leistet. (akz-o)



RAUTENBERG
MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Gummersbach




Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper



RUNDBLICK
KREIS-
STADT GUMMERSBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 20. Juli**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Sonntag, 21. Juli**Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Montag, 22. Juli**Alte Apotheke**

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Dienstag, 23. Juli**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Mittwoch, 24. Juli**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Donnerstag, 25. Juli**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261/55550

Freitag, 26. Juli**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Samstag, 27. Juli**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

Sonntag, 28. Juli**Markt-Apotheke OHG**

Kölner Straße 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Montag, 29. Juli**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Dienstag, 30. Juli**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

Mittwoch, 31. Juli**Alte Apotheke**

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Donnerstag, 1. August**Rosen-Apotheke**

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Freitag, 2. August**Wiedenau-Apotheke OHG**

Olper Straße 67, 51702 Bergneustadt, 02261/48438

Samstag, 3. August**Apotheke zur Post**

Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Sonntag, 4. August**Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |  |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrol, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/

notdienst.php

Allgemeine ärztliche**Notdienstpraxen in Oberberg****Veränderte Öffnungszeiten****seit 1. Juli**

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der

niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrol und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

„Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.
Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:
Montag, Dienstag, Donnerstag:

Mittwoch, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)
Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur

Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Gummersbach
Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr.

Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

03012074182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

The image contains the logo for Triumph Treppenlifte, which consists of the word 'TRIUMPH' in blue and 'TREPENLIFTE' in orange, with a stylized 'T' graphic. Below the logo is a photograph of a red and white curved staircase lift installed on a wooden staircase with black treads.

REGIONALES

Pflaster, Medikamente und Co.: Das gehört in die Haus- und Reiseapotheke

Die Kreisverwaltung informiert monatlich zum Thema Notfallvorsorge. Diesmal geht es um die Haus- und Reiseapotheke.

Sommerzeit ist Reisezeit. Jetzt ist ein guter Zeitpunkt, um die Haus- und Reiseapotheke auf Stand zu bringen. Die Hausapotheke sollte neben Standardmaterialien für die Versorgung von kleineren Verletzungen und aktuellen Erkrankungen auch individuelle Medikamente enthalten. Empfohlen wird folgender Inhalt:

- Persönliche, verschriebene Medikamente
 - Schmerz- und fiebersenkende Mittel
 - Mittel gegen Erkältungen
 - Mittel gegen Durchfall, Übelkeit und Erbrechen sowie Elektrolyte
 - Insektenstich- und Sonnenbrandsalbe
 - Fieberthermometer
 - Pinzette (Entfernung von Splitter, Zecken...)
 - Hautdesinfektionsmittel
 - Wunddesinfektionsmittel
 - DIN-Auto-Verbandskasten oder einzelnes Verbandsma-

terial: Mull-Kompressen, Pflaster, Verbandschere, Binden, Dreiecktuch

In die Reiseapotheke gehört grundsätzlich alles, was zur Hausapotheke gehört. Ergänzen sollten Sie Sonnenschutz (Creme LSF 30-50, Kopfbedeckung, Sonnenbrille) sowie Medikamente gegen typische Reisebeschwerden. Die genaue Zusammenstellung der individuellen Reiseapotheke hängt von der Art der Reise, dem Reiseziel und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland ab. Ergänzt werden könnten z. B. folgende Dinge:

- Medikamente gegen Reise-
übelkeit
 - Insekenschutzmittel
 - Ohrentropfen (besonders bei
Tauchurlauben)
 - Nasenspray (Druckausgleich
bei Flugreisen)
 - Kühlkompressen (Sporturlaub)

Krankenkassen (portablaub)
Für die Einreise in einige Länder
sind spezielle Impfungen erforder-



Foto: OBK

lich. Bestimmte Medikamente dürfen nur mit einem entsprechenden Nachweis mitgeführt werden. Eine frühzeitige Vorbereitung wird deshalb empfohlen. Auf www.obk.de/reisemedizin informiert das Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises zum Thema. Bei Fragen zu Ihrem individuellen Bedarf, wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke, Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Weitere Informationen

Unter www.obk.de/notfall-info erhalten Sie weitergehende Informationen rund um die Themen Notfälle und Notfallvorsorge. Auf www.bbk.bund.de können Sie zudem den „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ herunterladen. Darin finden Sie auch eine Checkliste für die Hausapotheke.

**Wir bauen Ihre
Photovoltaikanlage**

PHOTOVOLTAIK

Produzieren
Sie Ihren
eigenen Strom
ab 14ct/kWh *

aggerenergie.de/pv

* bezogen auf die Investitionskosten einer 10 kWp-Anlage mit 23 Modulen, Standard-Elektroinstallation, Absturzsicherung, Laufzeit 20 Jahre mit Südausrichtung

 **AggerEnergie**
Gemeinsam für unsere Region