



Online lesen: rundblick-gumpersbach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/gumpersbach

rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

15. Jahrgang

Samstag, den 23. Juli 2022

Woche 29 / Nummer 15

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



AGGER
HYDRAULIK



- Schlauchleitungen
- Verschraubungen
- Zylinder & Aggregatebau
- Service vor Ort



Agger Hydraulikservice GmbH
Martin-Siebert-Str. 7 • 51647 Gumpersbach
Tel.: 02261/81584-0 • Fax: 02261/81584-10
info@aggerhydraulik.de
www.aggerhydraulik.de

**Deutsches Rotes Kreuz**
Aus Liebe zum Menschen.

**HAUS NOTRUF**

Sicherheit auf Knopfdruck

www.oberberg.drk.de
0 22 64/201 34 25

Neue Wanderflyer für Hübender und Müllenbach - auf Spurensuche in der bergischen Kulturlandschaft

Das LVR-Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in Bergischen Dörfern“ der Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg wurde erfolgreich abgeschlossen

Mit der Überreichung der Wanderflyer an die Dorfvereine geht das

vom Landschaftsverband Rheinland geförderte Projekt „Bienen, Blüten und Begegnung - Biodiversität in bergischen Dörfern“ erfolgreich zu Ende. In den Jahren 2019 bis 2021 begleiteten die Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg zwei Dorfgemeinschaften

je Kreis bei der ökologischen Aufwertung ihrer Dörfer. In gut besuchten Workshops wurden Naturschutzmaßnahmen, Aktionstage und Exkursionen geplant, die dann in Form von naturnahen Vegetationsflächen, Pflanzentauschbörsen oder Steinbruchführungen Gestalt

annahmen. Frei nach dem Motto „Naturschutz beginnt vor der eigenen Haustür“ war die Anleitung der Dorfbevölkerung zur Durchführung von Naturschutzmaßnahmen in ihren Dörfern ein wesentlicher Bestandteil des Projektes.

Fortsetzung Seite 6



Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH
Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



JETZT informieren

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**

Häbner Weg 53 • 51580 Reichshof • www.metallbau-altwicker.de
Fenster Türen Fassaden Lichtdächer Wintergärten Markisen Jalousien

Paarzeit in Entspannung und Bewegung

Ein Seminar zur Stärkung der Paarbeziehung

Dieses Gruppenangebot richtet sich an Paare, die sich gemeinsam dem Thema „Entspannung und Bewegung“ zuwenden möchten. Durch Techniken der „Körperorientierten Beratung“ werden Sie als Paar dazu eingeladen, aufmerksam für Bedürfnisse und Muster im Miteinander zu werden.

Eine Paarbeziehung bringt Herausforderungen mit sich, denen wir in dieser Gruppe mit Zeit, Ruhe

und entspannender Bewegung begegnen wollen. Hierdurch entsteht ein Mit- und Füreinander auf der Paarebene.

Das Seminar besteht aus drei Terminen, in denen Kurzvorträge gehalten und körperbezogene Übungen, wie die achtsame Wahrnehmung der Atmung, der Körperhaltung und der Bewegung, ausprobiert werden.

Zeit zum Austauschen bietet die Gelegenheit, eine Paarzeit in Ent-

spannung und Bewegung zu verbringen, und Impulse für die Paarbeziehung zu Hause zu erhalten.

Termine:

26. August, von 17 bis 19 Uhr

3. September, von 10 bis 12 Uhr

16. September, von 17 bis 19 Uhr

Leitung:

Vita Oliva, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA), KomKom-Trainerin

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 23. August an, die Kon-

taktmöglichkeiten entsprechen dem Seminarort, die Adresse sehen Sie unten. Die Veranstaltung ist auf acht Personen / vier Paare begrenzt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Um eine Spende wird gebeten. (Die Veranstaltung wird gehalten unter den geltenden Empfehlungen zur Pandemie-Prävention. Sollte es die Situation erfordern, wird der Kurs als Online-Konferenz geführt.)

SPORT



Neuer Ausstatter für den VfL Gammersbach

Capelli Sport wird „Offizieller Ausrüster der Heimat des Handballs“

Mit dem New Yorker Unternehmen Capelli Sport bekommt der VfL Gammersbach ab sofort einen neuen starken Partner an seine Seite. In den nächsten drei Jahren wird der Teamsportspezialist „Offizieller Ausrüster der Heimat des Handballs“. Neben der Bundesligamannschaft betrifft die Partnerschaft dementsprechend auch die Handballakademie sowie die Handballschule Oberberg.

Angefangen mit der Entwicklung und Produktion der neuen Heim- und Auswärtstrikots zur Saison 2022/23 übernimmt Capelli Sport die Ausrüstung aller Mannschaf-

ten des VfL Gammersbach. Darüber hinaus wird das Unternehmen mit Wurzeln in New York auch den gesamten Merchandising-Bereich des Handballbundesligisten verantworten. Dazu gehört auch die Neugestaltung des Online-Fanshops des VfL Gammersbach, den Capelli Sport als exklusiver Betreiber und Lieferant betreut.

Kay Mourheg, Europa Präsident Capelli Sport: „Wir sind sehr stolz darauf bekannt geben zu dürfen, dass Capelli Sport zukünftig als exklusiver Ausstatter des VfL Gammersbach fungiert. Wir freuen uns

auf die Zusammenarbeit und sind glücklich darüber, dass die Marke Capelli Sport nun auch im Profihandball in Deutschland sichtbar sein wird. Neben dem VfL Gammersbach statten wir auch Amateurvereine aus, denn das Engagement und die Förderung im Jugend- und Amateursport ist uns ebenso wichtig, wie die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Proficlubs. Wir sind uns sicher, dass wir für den Eintritt in das Handball-Business mit dem VfL Gammersbach den idealen Partner an unserer Seite haben. Sportlich befindet sich der Verein in einer

hervorragenden Ausgangssituation. Nach den sehr positiven und vertrauten Gesprächen sind sowohl der VfL Gammersbach wie auch Capelli Sport davon überzeugt, dass mit unserer Partnerschaft der Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft gelegt werden konnte.“

Halil Özcelik, Strategic Sales & Business Development Capelli Sport: „Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit dem VfL Gammersbach, einem leidenschaftlichen Verein mit einer langen Historie. Für uns als Capelli Sport ist diese Partnerschaft mit dem VfL Gammersbach wichtig für unsere Positionierung im Handball. Ziel ist es, kontinuierlich unser Sportswear-Portfolio in der Handballsparte gemeinsam mit dem VfL weiterzuentwickeln und neue Maßstäbe zu setzen, die die Leistung des Teams verbessern, um zukünftig gemeinsam erfolgreich zu sein.“

Christoph Schindler, Geschäftsführer VfL Gammersbach: „Wenn man sich die Entwicklung der VfL Handball Gammersbach GmbH anschaut, sieht man, dass wir einen viel höheren Bedarf an Ausrüstung haben als in den letzten Jahren und auch als andere Vereine. Zum einen gehören mittlerweile zehn Mannschaften inklusive Trainer- und Betreuer-teams der VfL Handball Gammersbach GmbH an. Das ist in der Handball-Bundesliga einmalig. Zum anderen betreuen wir darüber hinaus mehrere tausend Kinder pro Jahr in der Handballschule Oberberg. Ich freue mich, dass wir mit Capelli Sport nicht nur einen Part-

ner gefunden haben, der unseren Bedarf abdecken kann, sondern der für Innovationen steht und mit dem wir in den nächsten Jahren nicht nur unsere Mannschaften ausstatten wollen, sondern auch für unsere Fans viele, großartige Produkte kreieren wollen.“

Dennis Römer, Leiter Partnermanagement VfL Gummersbach: „Der VfL Gummersbach steht für eine traditionsreiche Vereinshistorie gepaart mit einer modernen, innovativen und vor allem ganzheitlichen Zukunftsausrichtung. Nach vertrauensvollen Gesprächen mit Capelli Sport sind wir froh, einen neuen, weltweit agierenden Ausrüster gefunden zu haben, der diese Ausrichtung gleichermaßen verkörpert und mit uns gemeinsam die Zukunft gestalten will.“

Über Capelli Sport:

Capelli Sport wurde 2011 in der Mode-Metropole New York City gegründet. Als weltweit agieren-

de Sport- und Lifestyle-Marke steht Capelli Sport für hohe Funktionalität, Qualität und individuellen Service im Profi- und Amateursport. Capelli Sport überzeugt mit erstklassiger Sportbekleidung, professionellem Equipment und trendigen Lifestyle-Produkten und ist als Ausrüster und verlässlicher Partner von Sportlern und Vereinen international etabliert. Zur Unternehmensphilosophie gehört, dass das Engagement und die Förderung im Jugend- und Amateursport ebenso wichtig ist wie die erfolgreiche Zusammenarbeit mit Proficlubs aus den nationalen und internationalen Ligen. Erfahren Sie mehr unter capellisport.eu und finden Sie Capelli Sport auf Twitter (@capellisport) und Instagram (@capellisport), oder besuchen Sie die Capelli Sport Facebook-Seite (@CapelliSport).

Über die VfL Handball Gummers-

bach GmbH:

Der VfL Gummersbach gehört zu den bekanntesten und traditionsreichsten Handballvereinen der Welt. Mit so vielen Titeln wie kaum ein anderer Verein findet man hier die Heimat des Handballs. Daraus sind auch die bekanntesten Handballlegenden wie Heiner Brand, Hansi Schmidt und Joachim Deckarm hervorgegangen. Aber auf diesen Erfolgen wird sich nicht ausgeruht: Nach drei Jahren in der 2. HBL wird der VfL Gummersbach ab der Saison 2022/23 wieder in der LIQUI MOLY HBL, der höchsten Spielklasse des deut-

schen Handballs, an den Start gehen. Seit 2018 geht der VfL zudem neue Wege, um seine zukünftigen sportlichen und wirtschaftlichen Ziele zu erreichen. Neben dem Bundesligahandball liegt der Fokus vor allem auf der Nachwuchsförderung. Hier hat die VfL Handball Gummersbach GmbH mittlerweile die größte Handballakademie Deutschlands. Daneben wurde im Jahr 2020 die Handballschule Oberberg ins Leben gerufen. In dieser werden Themen wie Sport, Gesundheit und gesellschaftliche Verantwortung vermittelt und gefördert.

Fragen zur Verteilung?

HERR MÜLLER · FON 02763 416703
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Anzeige

Mal was Neues wagen?

Betreuungskräfte gesucht

Wollen Sie sich beruflich neu umschauen? Vielleicht noch einmal etwas Neues wagen? Und Sie suchen eine berufliche Aufgabe, die Spaß macht, Menschen hilft, mit flexiblen Arbeitszeiten und einer passenden Entlohnung? Dann ist vielleicht eine Tätigkeit in der Seniorenbetreuung das Richtige, bei der Sie Senioren in deren häuslicher Umgebung unterstützen.

Typische Aufgaben

Betreuungskräfte sind mindestens für zwei Stunden beim Kun-

den. Sie gehen einkaufen, kochen, begleiten zum Arzt oder auch beim Spaziergang. Sie helfen beim Duschen oder An- und Ausziehen und unterstützen im Haushalt. Daneben bleibt immer genügend Zeit für einen ausgiebigen Plausch. Im Umgang mit demenziell veränderten Menschen sind Betreuungskräfte besonders geschult. Die Aufgaben sind so vielfältig wie das Leben.

Intensive kostenfreie Schulung

Vor dem ersten Einsatz werden Betreuungskräfte von erfahrenen

Pflegefachkräften geschult. Eine Vorbildung ist daher nicht nötig.

Voraussetzungen

Betreuungskraft kann jeder werden, der Spaß am Umgang mit Menschen hat. „Bei uns arbeiten Menschen zwischen 18 und 80 Jahren. Frauen und Männer, Studenten, Eltern von kleinen Kin-

dern und auch Rentner“, erläutert Bodo Siebert, Geschäftsinhaber von Home Instead Oberbergischer Kreis. „Die Arbeitszeiten sind sehr flexibel, wir versuchen immer, die Wünsche unserer Mitarbeitenden zu erfüllen. Mini-Job und Teilzeit sind möglich.“



„Ich arbeite bei Home Instead, weil ich gerne Menschen helfe.“

Seniorenbetreuung Siebert
Engels-Platz 2, 51766 Engelskirchen
Tel.: 02263 80 89 020, oberbergischer-kreis@homeinstead.de
www.homeinstead.de/299

Home Instead.
Zuhause umsorgt

**KOMMEN SIE ZU
UNS INS TEAM!**

FLEXIBLE ARBEITSZEITEN

KEINE VORKENNTNISSE NOTIG

OHNE ZEITDRUCK

**Werden Sie jetzt auch
Betreuungskraft m/w/d
bei uns!**



VfL empfängt Meister Magdeburg zum ersten Heimspiel

HBL terminiert die ersten sieben Spieltage sowie erste DHB-Pokalrunde

Die Handball-Bundesliga hat die Termine für die ersten sieben Spieltage der Saison 2022/23 in der LIQUI MOLY HBL sowie die erste Runde im DHB-Pokal festgelegt. Das Pokalspiel zwischen der HSG Konstanz und dem VfL Gummersbach ist gleichzeitig das erste Pflichtspiel für die Oberbergischen in der kommenden Spielzeit. Die Partie findet bereits vor Beginn der Bundesligasaison am Samstag, 27. August, um 20 Uhr statt. Der Ligaalltag geht für die Gummersbacher am Donnerstag, den 1. September, um 19.05 Uhr beim TBV Lemgo Lippe los. Das erste Heimspiel nach der Rückkehr ins deutsche Oberhaus bestreitet die Mannschaft von Chef-

trainer Gudjon Valur Sigurdsson eine Woche später am Donnerstag, 8. September, ebenfalls um 19.05 Uhr gegen den amtierenden deutschen Meister SC Magdeburg.

Alle Heimspiele des VfL werden wie gewohnt in der Gummersbacher SCHWALBE arena ausgetragen. Über den Verkauf von Einzeltickets zu den Partien wird der VfL Gummersbach zu gegebener Zeit über seine Kanäle informieren. Der Dauerkartenverkauf ist derweil bereits in vollem Gang. Im TV werden alle 306 Partien der LIQUI MOLY HBL von Sky BL live als Pay-Angebot sowie einzelne Spiele freiepfänglich auf den digitalen Plattformen zu sehen sein.

Die ersten acht Pflichtspiele des VfL Gummersbach in der Übersicht:

1. Runde DHB-Pokal: Samstag, 27. August, 20 Uhr:
HSG Konstanz vs. VfL Gummersbach

1. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Donnerstag, 1. September, 19.05 Uhr:
TBV Lemgo Lippe vs. VfL Gummersbach

2. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Donnerstag, 8. September, 19.05 Uhr:
VfL Gummersbach vs. SC Magdeburg

3. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 11. September, 16.05 Uhr:
VfL Gummersbach vs. ASV Hamm-Westfalen

4. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 18. September, 16.05 Uhr:
HSG Wetzlar vs. VfL Gummersbach

5. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Donnerstag, 22. September, 19.05 Uhr:
VfL Gummersbach vs. TVB Stuttgart

6. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 2. Oktober, 16.05 Uhr:
FRISCH AUF! Göppingen vs. VfL Gummersbach

7. Spieltag LIQUI MOLY HBL: Sonntag, 9. Oktober, 16.05 Uhr:
VfL Gummersbach vs. SC DHfK Leipzig

Sommerfahrplan des VfL Gummersbach

Nach der erfolgreichen Rückkehr in die höchste deutsche Spielklasse beginnt für die Bundesligamannschaft des VfL Gummersbach in der kommenden Woche die Vorbereitung auf die Saison 2022/23 in der LIQUI MOLY HBL. Gleich zu Beginn steht ein Trainingslager in Österreich auf dem Programm, bei dem neben dem Sportlichen auch das Thema Teambuilding im Fokus steht. Im August sind Testspiele und Vorbereitungsturniere geplant. Dabei ist der VfL unter anderem am zweiten Augustwo-

chenende beim Sparkassen-Cup in Gensungen dabei. Das vermutlich einzige Heimspiel in der Vorbereitungsphase findet am 23. August im Rahmen einer Saisonöffnung für die Fans gegen den ukrainischen Vertreter HC Motor Zaporozhye statt, der in der kommenden Saison als Gast in der 2. HBL an den Start gehen wird. Das Programm startet um 17 Uhr, die Partie wird um 19 Uhr angepfiffen. Die folgend aufgelisteten Termine des Sommerfahrplans des VfL Gummersbach bilden den der-

zeitigen Stand der Planung ab. Weitere Termine sowie Änderungen sind jederzeit möglich.

Der vorläufige Sommerfahrplan des VfL Gummersbach im Überblick:

19. Juli - Trainingsauftakt

22. bis 29. Juli - Trainingslager (Österreich)

6. bis 7. August - Vorbereitungsturnier (Krefeld)

12. bis 14. August - Sparkassen-Cup (Gensungen)

20. August, 16 Uhr - Testspiel: MT Melsungen vs. VfL GM (Melsungen)

23. August ab 17 Uhr Saisonöffnung mit Teamvorstellung und Testspiel gegen HC Motor Zaporozhye (SCHWALBE arena, Gummersbach)

25. August, 19 Uhr Testspiel: Kadetten Schaffhausen vs. VfL GM (Schaffhausen)

27. und 28. August, DHB-Pokal erste Runde: HSG Konstanz vs. VfL GM

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Sonntag, 24. Juli

10.15 Uhr - Regionalgottesdienst in der Ev. Kirche in Müllenbach

Mittwoch, 27. Juli

15 Uhr - „Kneipen-Café“ in der Gaststätte Jäger, Hülsenbusch (s.u.)

Sonntag, 31. Juli

10.15 Uhr - Regionalgottesdienst in der Ev. Kirche in Marienheide

Sonntag, 7. August

Wir laden ein zum Gottesdienst in unserer ev. Nachbargemeinde in Ründeroth sowie zum OpenAir-Gottesdienst beim Sommerfest der Evangelischen Allianz in Gum-

mersbach um 11 Uhr im Stadtgarten

Mittwochs findet 14-täglich um 18 Uhr der Jugend-Hauskreis bei Alina Hennig statt.

(Neuinteressierte bitte unter alina.hennig@ekir.de Kontakt aufnehmen)

Jeden letzten Mittwoch im Monat „Kneipen Café“ Gaststätte Jäger, von 15 bis 17 Uhr. Für alle, die gerne andere Menschen treffen! Gerne können Sie sich auch auf unserer Homepage informieren: www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de





Die Tücken des Online-Matratzen-Kaufs

Es klingt so einfach: Man bestellt eine Matratze im Internet und schickt sie bei Nicht-Gefallen nach 100 oder mehr Tagen wieder zurück. Eine vorherige Beratung spart man sich.

Dieses Vorgehen bringt aber oft Probleme. Täglich bedient der deutsche Bettenfachhandel Kunden, die auf ihrer online gekauften Matratze nicht schlafen können. In einer Umfrage des Verbands der Bettenfachgeschäfte (VDB) berichteten über 80 Prozent der Bettenhäuser, dass sie wiederholt oder sogar oftmals enttäuschte Online-Kunden in ihrem Geschäft beraten.

Auch die Nachhaltigkeit bleibt beim erfolglosen Online-Kauf schnell auf der Strecke. Unter öko-

logischen Aspekten ist das Tausendfache Rücksenden von Matratzen quer durch Deutschland sicher mehr als bedenklich. Experten schätzen, dass es bei den Online-Matratzen zu Rückgabequoten von bis zu 20 Prozent kommt. Hinzu kommen wohl zahlreiche Online-Besteller, die den Aufwand des Zurückschickens scheuen und die Matratze einfach behalten. Unklar bleibt zum Teil auch, was mit den retournierten - und womöglich 100 Tage genutzten? Matratzen tatsächlich geschieht. Die Angaben dazu reichen von Entsorgung bis erneutem Verkauf nach Prüfung. Unter hygienischen Aspekten dürfte das nicht jedem gefallen!

Dabei kann man diese Probleme

leicht umgehen. Denn bei einer Beratung in einem Fachgeschäft findet man nicht eine Matratze für (angeblich) jeden, sondern das passende Modell für sich selbst. Das ist extrem wichtig, da die individuellen Anforderungen höchst unterschiedlich sein können.

Eine junge leichte Frau braucht eine ganz andere Matratze als z. B. ein älterer schwerer Mann. Zwar können vor allem jüngere Menschen mit normalem Körperbau auf qualitativ guten Matratzen ordentlich schlafen. Aber es sind längst nicht alle und es ist auch nie die optimale Schlaflösung! Professor Dr. Bernd Kladny, Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Chefarzt an

der Fachklinik Herzogenaurach, bestätigt: „Die Menschen sind sehr unterschiedlich, eine Standardlösung ist daher immer problematisch.“ Problematisch sind Einheitsbetten speziell bei breiten Schultern, breitem Becken oder hohem Gewicht. Und je älter man wird, desto sensibler wird man bezüglich seines Bettes. Normale körperliche Verschleißerscheinungen, steigende Temperatur- und Druckempfindlichkeit sowie vor allem zunehmende Rückenbeschwerden führen dazu, dass sich die Ansprüche an Matratze und Unterfederung zum Teil massiv ändern. Besonders deutlich wird dies nach Bandscheiben-Operationen sowie bei Gleitwirbeln und Arthrose. (akz-o)

Kaffeeekohle wirkt gegen Entzündungen

Die durch eine spezielle Röstung verschiedener Kaffeesorten gewonnene Kaffeeekohle hat eine lange Tradition in der Behandlung von Darmerkrankungen. Bisher wurde ihre therapeutische Wirkung vorwiegend auf ihre Giftstoffe bindenden Effekte zurückgeführt. Eine kürzlich publizierte Studie, durchgeführt an der Universität Leipzig, belegt jetzt, dass die Kaffeeekohle auch verschiedene Pflanzenstoffe beinhaltet, die unterschiedlich stark entzündungshemmend wirken. „Unsere Untersuchungen zeigen, dass Kaffeeekohle neben ihren physikalischen Effekten auch entzündungshemmen-

de Wirkungen besitzt, die für die Behandlung verschiedener Darmerkrankungen wichtig sind“, erläutert Dr. Cica Vissiennon, Projektleiterin an der Universität Leipzig. Bereits seit mehr als 60 Jahren werden Kombinationsarzneimittel, die auch Kaffeeekohle enthalten, zur unterstützenden Behandlung von Magen-Darm-Störungen eingesetzt - besonders wenn diese mit Durchfällen, Krämpfen und Blähungen einhergehen.

Kaffeeekohle bindet nicht nur Kaffeeekohle ist ein braunschwarzes Pulver, das durch gezieltes Rösten und anschließendes Ver-

mahlen der grünen Kaffeebohnen hergestellt wird. Durch diese Herstellung entsteht eine große feinporeige Oberfläche, die der Kaffeeekohle die bindenden Eigenschaften verleiht.

Dadurch können schädliche Stoffe gebunden und ausgeschieden werden. Daneben zeigt Kaffeeekohle noch einen zusammenziehenden Effekt auf die äußeren Schichten der Darmschleimhaut - das führt zu einer Verminderung der Flüssigkeitsabgabe in den Darm, was der Entstehung von Durchfällen entgegenwirkt. In der neuen Studie wurde nun die entzündungshemmende Aktivität der

Kaffeeekohle näher untersucht und für verschiedene Inhaltsstoffe bestätigt.

Die aktuellen Ergebnisse der Leipziger Forschergruppe stimmen mit früheren Untersuchungen überein, welche bereits die entzündungshemmende Wirkung von Kombinationsarzneimitteln, die auch Kaffeeekohle enthalten, zeigen konnten. „Dabei wurde auch festgestellt, dass sich die einzelnen Bestandteile in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken, was insgesamt zu einem stärkeren entzündungshemmenden Effekt führte“, erläutert Vissiennon. (akz-o)

Keine Lust mehr auf Batteriewechsel?

Erleben Sie die neue Generation

Akku-Hörsysteme!



Marcus Brungs & Björn Hagemann
freuen sich auf Sie!

Die neuen **Akku-Hörsysteme** bieten eine ganze Reihe an Vorteilen. Sie liefern Ihnen mit einer Ladung bis zu 24 Stunden ein neues, ausgezeichnetes Hörerlebnis und sie sind leicht zu handhaben. Übertragen Sie den Ton von Fernseher oder Telefon direkt auf Ihre Akku-Hörgeräte - ganz einfach und bequem! Die smarten und bequemen Akku-Hörgeräte können Sie jetzt bei uns kennenlernen.



Hörgeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 969 71 33



**Jetzt kostenlos
bei uns testen!**

Fortsetzung der Titelseite

Die neuen Wanderflyer, die in Zusammenarbeit mit den beteiligten Dorfvereinen entstanden sind, laden zum Entdecken der Kulturlandschaft ein: Von historischen Gebäuden über Hohlwege oder Streuobstwiesen mit den typischen Tier- und Pflanzenarten bis hin zu Anekdoten aus vergangenen Zeiten. „Auf diese Weise werden Besucher*innen zu interessanten Punkten geführt und die Menschen vor Ort können sich stärker mit ihrem Dorf identifizieren und den Erhalt einer artenreichen Kulturlandschaft fördern“, erläutert Dr. Bernd Freymann, Geschäftsführer der Biologischen Station Oberberg.

Landrat Jochen Hagt freut sich zudem über den ebenfalls im Rahmen dieses Projektes erstellten Leitfaden zur ökologischen Aufwertung von Dörfern: „Dieser Ökologische Leitfaden steht allen Dörfern und Initiativen zur Stärkung der artenreichen bergischen

Kulturlandschaft bereit. Er ist ein weiteres Werkzeug des im Jahr 2019 aufgestellten Kreisprogramms KUNO mit den Projektbereichen „Lebensraum“ und „Artenvielfalt“. In beiden Bausteinen sind insgesamt 95 Maßnahmen in 18 Projekten dargestellt, von denen viele aktuell in der Umsetzung oder sogar schon abgeschlossen sind. Die Bedeutung von Biodiversität, Lebensraum- und Artenschutz ist eine wichtige Aufgabe des Oberbergischen Kreises. Mit kostenfreien Angeboten wie beispielsweise dem Dorfservice Oberberg, dem Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“, der Oberbergischen Zukunftswerkstatt Dorf und dem Zukunftsforschungsbereich zeigen wir neue Perspektiven auf und unterstützen das Engagement in den Dörfern, das sich so starkend auf unsere gesamte Region auswirkt.“ Im Leitfaden enthalten sind z.B. eine Anleitung zum Bau eines Fleder-

mauskastens oder Listen von geeigneten Dorfbäumen, Heckenpflanzen sowie Obstgehölzen für das Bergische Land. Die beiden beteiligten Dorfvereine, die mit ihrem engagierten ehrenamtlichen Einsatz die Umsetzung des Projektes erst ermöglichen, konnten viel über die komplexen Zusammenhänge in Natur und Landschaft erfahren und bei ihren weiteren Projekten für das Dorf einsetzen.

„Wir freuen uns sehr, dass die Dorfbewohner*innen und Besucher*innen sich nun mithilfe der neuen Wanderflyer in unseren Dörfern auf Spurensuche in der Kulturlandschaft begeben können“, sind sich Gerda Pester vom Gemeinnützigen Verein Müllbach und Karl-Friedrich Lademacher von der Dorfgemeinschaft Hübender einig.

Christoph Boddenberg vom Landschaftsverband Rheinland betont die Bedeutung intakter dörflicher

Strukturen für die Region und weist auf die neu aufgenommenen Objekte in die etablierte Internetplattform www.kuladig.lvr.de, die digital erfasst und gesichert wurden und nun für alle einsehbar sind, hin. Der Landschaftsverband Rheinland förderte dieses und zahlreiche weitere Projekte im Rahmen des LVR-Netzwerks Kulturlandschaft der Biologischen Stationen im Rheinland.

Die Wanderflyer werden an zentralen Orten in den Dörfern öffentlich zugänglich über Flyerboxen verteilt.

Die digitalen Versionen sind erhältlich unter:

<https://biostationoberberg.de/wanderflyer.html>

An gleicher Stelle findet sich auch der Leitfaden zur ökologischen Aufwertung von Dörfern:

https://biostationoberberg.de/tl_files/PDF-Dateien/Leitfaden_oekologische_Aufwertung_Doerfer_4-2021.pdf

Blutbedarf der Kliniken ist auch im Sommer hoch

Blutspenden sind im Sommer besonders wichtig, deshalb kommt es auf jede Spende an. Der Bedarf an Blutspenden macht keine Sommerpause - anders als viele Menschen, die während der Sommermonate Urlaub machen. Aber auch andere Faktoren, wie Gluthitze oder das Freizeitverhalten im Sommer wirken sich äußerst negativ auf das gesamte Blutspendewesen aus. Besonders chronisch Kranke und Krebspatienten sind dringend auf eine fortlaufende Versorgung mit Blutpräparaten angewiesen - Viele benötigen Thrombozyten (Blutplättchen) aus Ihrer Blutspende, die jedoch nur vier Tage haltbar sind! Die Krankenhäuser können deshalb keinen Vorrat anlegen, deshalb ist der kontinuierliche Nachschub an gespendetem Blut so wichtig. Daher bittet das Rote Kreuz, auch im Sommer Blut zu spenden, denn auf jeden Einzel-

nen kommt es in der Summe an. Übrigens - auch bei hohen Außentemperaturen ist eine Blutspende gut verträglich. Das DRK empfiehlt, darauf zu achten, genügend Flüssigkeit vor und nach der Blutspende aufzunehmen.

Blutspender werden benötigt :

- in Gummersbach - Dieringhausen am Dienstag, 19. Juli, von 15.30 bis 19.30 Uhr. Freie ev. Gemeinde, Zur Aggerhalle 13 b
- in Waldbrohl - am Mittwoch, 20. Juli, von 14.30 bis 19 Uhr. Kath. Pfarr- und Jugendheim St. Michael, Vennstraße 8a
- in Lindlar - am Donnerstag, 21. Juli, von 15.45 bis 20 Uhr. Kulturzentrum Lindlar, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

„Mit Typisierungskarte durch die Westdeutsche SpenderZentrale (WSZE)!“ Blutspende in Corona-Zeiten Der DRK-Blutspendedienst bittet,

sich vorab unter www.blutspende.jetzt einen Blutspendetermin zu reservieren. So kann jeder ohne Wartezeit und unter den höchstmöglichen Sicherheits- und Hygienestandards Blut spenden. Eine 3G-Regelung auf Blutspendeterminen gibt es nicht mehr! Die Verpflichtung zum Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes

(mindestens OP-Maske) besteht jedoch weiterhin. Nach einer Corona-Impfung ist keine Rückstellung von der Blutspende erforderlich. Sofern keine Impfreaktionen wie Fieber oder Übelkeit auftreten, können Geimpfte am Folgetag schon wieder Blut spenden. Das gespendete Blut wird nicht auf SARS-CoV-2 getestet, denn das Virus lässt sich nach aktuellem wissenschaftlichem Stand nicht im Rahmen einer Bluttransfusion übertragen. Für die Patienten und Transfusionsempfänger

besteht daher keine Gefahr. Nach einer überstandenen Corona-Infektion mit schwerem Verlauf (zum Beispiel mit Fieber) kann man spätestens vier Wochen nach Genesung wieder Blut spenden. Nach einer leichten Corona-Erkrankung (Schnupfen oder Erkältungssymptome) besteht eine Woche nach Abklingen der Symptome die Möglichkeit, wieder Blut zu spenden. Alle Informationen und aktuellen Regelungen sind hier zusammengefasst:

<https://www.blutspendedienst-west.de/corona>

Darum sind Blutspenden so wichtig! Allein in NRW, Rheinland-Pfalz und dem Saarland werden täglich bis zu 3500 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Die Qualifizierung für 50PLUS

#Sportehrenamt - Jetzt erst recht

Der Kreissportbund Oberberg hat die Förderzusage für eine besondere Ausbildung erhalten. Die Übungsleiter C Ausbildung

„Herbstgold“ wird vom Landessportbund an nur fünf Orten in NRW ermöglicht. Engelskirchen wurde als einer dieser Standorte

ausgewählt. Hier startet die Maßnahme am 6. August.

Das Besondere sind gleichaltrige Teilnehmer*innen in der zweiten

Lebenshälfte (ab 50 Jahre) und ein angepasster Sportpraxis-Teil. Durch die Förderung kann allen Oberberger*innen, auch wenn Sie

bisher nicht ehrenamtlich oder im Verein tätig waren, eine besonders günstige Übungsleiter-C Ausbildung angeboten werden. Die Maßnahme ist Teil der Initia-

tive „#Sportehrenamt - Jetzt erst recht!“. Das Ziel dieser ist, mehr Menschen für das ehrenamtliche und freiwillige Engagement zu gewinnen.

Nette Menschen treffen, gemeinsam etwas bewegen und dabei jede Menge Spaß haben! Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 02261-

91193-0 oder per E-Mail an info@ksb-oberberg.eu. Online finden Sie das Angebot unter: www.sportangebote-oberberg.de (Sportreisen/Wellness).

Taufen und Hochzeiten sind so gefragt wie vor Corona

Seit Mai werden Taufen und Hochzeiten aus den vergangenen zwei Jahren nachgeholt. Besonders gefragt sind Taufen im Freien

Mehr als 20 Kinder sind schon angemeldet für die Taufe in der Wiehl Ende August. Mehr sind auch kaum zu schaffen, auch wenn es ein spezieller Taufgottesdienst ist. Stattfinden soll er auf der Wiese hinter der Kirche mit direktem Einstieg in die Wiehl. Pfarrerin Judith Krüger, Pfarrer Michael Striss und Prädikantin Ute Schell werden dann die Täuflinge im Namen der Evangelischen Kirchengemeinde Wiehl willkommen heißen und mit Wiehl-Wasser taufen. Üblicherweise wird an jedem ersten Sonntag im Monat in der Wiehler Kirche getauft, auf Wunsch auch am zweiten Sonntag im Monat im evangelischen Gemeindezentrum, dem Paul-Schneider-Haus, in Oberwiehl. Zurzeit sind es jeden Monat drei bis vier Kinder.

In allen 24 Kirchengemeinden des Kirchenkreises An der Agger ist die Zahl der Taufen und Hochzeiten wieder hoch. Die Kirchengemeinden im Kirchenkreis freuen sich besonders, dass zurzeit so viele Eltern ihre Kinder taufen lassen. Manchmal sind es noch aufgeschobene Taufen aus den vergangenen beiden Jahren, als größere Familienfeste nicht möglich waren. Auch da hat es Taufen gegeben, aber eben im kleineren Kreis. Die Kirchengemeinde Mühlenbach-Marienhöhe hatte 2020 für eine Open-Air-Taufe ein kleines Schwimmbecken aus Holzpaletten gebaut. Der Großvater eines Täuflings hatte sogar eine Schwimmbadleiter gespendet. Da war dann ein richtiges Tauffest mit mehreren Kindern möglich.

Auch in den Kirchengemeinden Runderoth und Hülsenbusch-Kottshausen fanden im Mai und Juni schon Taufen unter freiem Himmel statt. In Runderoth taufte Pfarrer Henning Strunk drei Täuflinge auf dem Gelände des Aggerstrands mit frischem Wasser aus der Agger. Eine Familie konnte wegen einer Corona-Erkrankung in der Familie dann doch

nicht teilnehmen. Diese Taufe wird nachgeholt. Der Festgottesdienst fand mit Beteiligung der Konfirmanden und Konfirmandinnen statt und es gab einen Auftritt des Kinderchors.

Henning Strunk: „Über die Kinder- und Jugendarbeit und die Musikangebote finden viele junge Familien die Nähe zur Kirchengemeinde. Die Eltern wollen dann auch, dass ihre Kinder in der Kirche eine Heimat finden. Für unsere Kirchengemeinde ist das ein enormer Schatz.“

Gottesdienst auf der Wiese

Dasselbe gilt auch für die Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kottshausen. Ende Juni hat die Kirchengemeinde einen Taufgottesdienst mit anschließendem Reisesegen auf der Wiese in der Hülsbach unterhalb der Kirche gefeiert.

Pfarrerin Alexandra Pook freut sich, dass wieder viele Eltern ihre Kinder taufen lassen. „Das sind immer ganz besondere Gottesdienste. Die Eltern und Paten versprechen für ihr Kind, dass es als Sohn oder Tochter Gottes leben möchte.“

Die Kirchengemeinde Drabenderhöhe feierte im Juni 2021 die Taufe eines Konfirmanden am Dorfweiher in Forst. Das gefiel einigen werdenden Eltern so gut, dass sie ihr Kind auch gleich für die Taufe am Weiher anmeldeten.

Jugendreferentin Andrea Ruland sagte gerne zu.

Auch die kirchliche Trauung ist zurzeit wieder besonders gefragt. Vorbei ist die Zeit als ein Paar ganz allein vor dem Standesbeamten saß und Trauungen in der Kirche gar nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich waren. „Gerade in der Corona-Zeit haben viele Menschen gemerkt, was ihnen wirklich wichtig ist und wie wichtig verlässliche Bindungen sind“, sagt Superintendent Michael Braun. „Die Menschen trauen sich, eine lebenslange Beziehung einzugehen und möchten diese nicht nur vor dem Standesamt, sondern auch vor Gott besiegeln und vor der Traugemeinde bezeugen. Wir freuen uns darüber.“

Christina Tchorrek ist im Verwal-



Alexandra Pook, Taufgottesdienst an der Hülsbach. Foto: Thomas Drost



Taufe Dorfweiher Forst. Foto: Christina Tchorrek

tungsamt des Kirchenkreises An der Agger zuständig für das Kirchenbuch, die offiziellen Verzeichnisse und Urkunden aller Amtshandlungen wie Taufen, Konfirmationen, Trauungen und Beerdigungen im Kirchenkreis. „Ich freue mich, dass es jetzt wieder richtig los geht“, sagt sie. „Aktuell habe ich aus Mai und Juni 100 Taufen auf dem Schreibtisch liegen zum Eintrag ins Kirchenbuch.“ Für das Jahr 2019 vor Corona hat sie noch 569 Taufen und 308 Trauungen im Register verzeichnet.

Im zweiten Coronajahr 2021 waren es nur noch 413 Taufen und 140 Trauungen.

Sie findet es gut, dass die Kirchen offener geworden sind bei Kasua-

lien wie Taufen und Hochzeiten, dass diese auch draußen, an besonderen Orten und teils auch samstags stattfinden können. Ihr Mann Klaus wurde im Garten der Eltern in Wiehl-Forst getauft, das zur Kirchengemeinde Drabenderhöhe gehört. „Er ist vorm Blumenbeet getauft worden.“ Und das war vor 65 Jahren.

Mit der Taufe wird ein Mensch Christ und Mitglied der Kirche. Die Taufe ist ein Sakrament und fast alle christlichen Kirchen erkennen es gegenseitig an. Deshalb kann jeder Mensch nur einmal im Leben getauft werden, auch wenn er beispielsweise die Konfession wechselt.

Taufe Aggerstrand.



Was tun, wenn ein neuer Schrank her soll?

Hierauf sollten Endverbraucher beim Möbelkauf achten

Möbelqualität besitzt verschiedene Merkmale. Bei Schränken können einheitliche Fugen und Abstände zwischen Korpus und Schubladen Anzeichen für Qualität sein. Ebenso wie Regalböden, die sich trotz einer Beanspruchung durch Bücher, Kleidung oder andere Alltagsgegenstände nicht durchbiegen. Laut der Deutschen

Gütegemeinschaft Möbel (DGM) besitzen diese Indizien für vermeintlich stabile und sichere Schränke und Regale nur bedingt Aussagekraft vor dem Möbelkauf. „Die sicherste Methode, einen qualitativ hochwertigen Schrank zu erkennen, ist die Suche nach dem ‚Goldenen M‘. Wenn ein Schrank, ein Regal oder ein ande-

res Möbelstück einen Aufkleber oder Anhänger mit dem RAL Gütezeichen aufweist, ist es nachweislich für ein langes und sicheres Möbelleben gewappnet“, sagt DGM-Geschäftsführer Jochen Winning. Bei verschiedenen Prüfverfahren werden Möbelanwärter auf das „Goldene M“ einem Stresstest ausgesetzt, der ihnen alles abverlangt - von Kontrollen der Standfestigkeit und Statik, über Belastungstests, welche die jahrelange Beanspruchung simulieren, bis hin zu chemischen Tests und Schadstoffprüfungen. „Sind alle Prüfergebnisse einwandfrei - und auch nur dann - folgt die Auszeichnung von Schränken, Regalen & Co. mit dem RAL Gütezeichen“, so Winning. Weil Schränke und Regale in allen Bereichen der Wohnung anzutreffen sind, gelten für sie weitere Qualitätsanforderungen je nach Anwendungsbereich. Während etwa Schränke für das Bad starke Schwankungen von Temperatur und Luftfeuchtigkeit problemlos aushalten müssen, kann bei Schränken für das Kinderzimmer eine zusätzliche Wandbefestigung empfehlenswert sein, damit sie beim Erklimmen durch den Nachwuchs nicht umkippen. Abgerundete Möbelecken sind ebenfalls vor allem im Kinderzimmer von Bedeutung. „Der Endverbraucher sollte beim Möbelkauf darauf achten, dass der ausgewählte Schrank auch wirklich für seinen angedachten Einsatzort geeignet ist, bezie-

hungsweise dort zum Einsatz kommt, wo der Hersteller ihn vorgesehen hat“, merkt Winning an. Ansonsten könne sich nicht nur die Lebensdauer eines Schrankes verkürzen, sondern auch eine erhöhte Verletzungsgefahr beispielsweise im Kinderzimmer entstehen. Des Weiteren tragen eine angemessene Reinigung und Pflege zur dauerhaft zufriedenstellenden Erscheinung und Nutzung von Möbeln bei. Bei der Auswahl und Gestaltung qualitätsgeprüfter Schränke und Regale gibt es heute (fast) nichts, das es nicht gibt. Neben bewährten Möbeln für alle Wohnbereiche aus Massivholz, Holzwerkstoffen oder anderen Materialien sowie mit furnierter oder folierter Oberfläche sind auch Materialkombinationen und innovative Lösungen beispielsweise mit Anti-Fingerprint-Beschichtung möglich. Reichlich oder ganz gezielt Stauraum bieten Fächer und Sortiersysteme hinter Türen oder in Schubkästen. Klassiker wie das Schrankbett zum Ausklappen oder ein praktischer Heimarbeitsplatz im Schrank sind weitere pfiffige sowie platzsparende Einrichtungsideen. „Und wer eine maßangefertigte Stauraumlösung beispielsweise für eine Dachschräge oder für unter der Treppe benötigt, findet ebenfalls qualitätsgeprüfte Anbieter mit dem ‚Goldenen M‘, die jeden individuellen Wunsch in die Tat umsetzen“, sagt der DGM-Geschäftsführer. DGM/FT



INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...



Frank Krämer
Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof-Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de



Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefährfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



Seit über 30 Jahren
Krieger
Landschaftsbau
Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weershagen
Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87



Mit Stauraum allein ist es bei Schränken nicht getan, denn sie sollen dauerhaft schön und sicher sein. Foto: DGM/GWINNER

Blinkfang und zeitlos schön

Rosen verzaubern jeden Garten

Rosen wie die apricot-rosafarbene ‚Domaine de Cantilly‘ oder die bordeauxrote ‚Astrid Gräfin von Hardenberg‘ verzaubern unsere Sinne durch ihren lieblichen Duft und ihr Farbenspiel. Im Rosengarten kommt die „Königin der Blumen“ mit ihren vielfältigen Arten optimal zur Geltung und bietet oft ein einzigartiges buntes Spektakel vor grünem Rasen.

Formale Rosengärten nutzen gerne Einfassungen durch Buchsbaumhecken. Andere Gartenfreunde greifen lieber zu Rosenbegleitpflanzen und Begleitstauden - zum Beispiel zur Schwerlinie mit ihren zarten Blättern und üppigen Blüten oder zum duftenden Lavendel. Möchte man eher einen Flaniergarten mit weit wirkenden starken Blütenfarben wie Rot oder Gelb oder Rosensammlungen, die aus der Nähe betrachtet werden wollen? Der individuelle Wunschgarten entscheidet über Wege oder den Standort für malerische Rosenbögen oder ein kleines Wasserspiel.

Besonders wirkungsvoll sind farblich aufeinander abgestimmte Rosenpflanzungen auf einer leichten Anhöhe, die vielleicht von einem Pavillon gekrönt wird. Ob einmalblühende, gefüllte oder ungefüllte Rosenarten oder Hinweise zum idealen Standort - Informationen erhalten Garten-

freunde in den Baumschulen vor Ort. Hier finden sich auch Spezialisten für eine ganzheitliche Gestaltung von Rosengärten. Informationen unter www.gruen-ist-leben.de.

Ruhe ausstrahlende Oasen brauchen eine gute Planung, die die Gegebenheiten vor Ort berücksichtigen. Terrassen, Treppen, naturnahe Steinmauern, Pergolen oder kunstvolle Figuren wirken im gekonnten Zusammenspiel. Auch als Bodendecker für kleine Hügel und Hänge eignen sich Rosen wie die niedrig wachsende ‚Apache‘ oder die ‚Bienenweide‘. Bodendeckerosen sind anspruchslos, robuste Dauerblüher, die in einer Wuchshöhe von 20 bis 100 Zentimeter bis in den Herbst hinein gedeihen. Sie werden in Gruppen gepflanzt - am besten drei bis fünf Pflanzen pro Quadratmeter.

Pflanzenvielfalt sorgt für lange Freude

Wer zu den richtigen Pflanzen greift, hat über Monate seine Freude im Rosengarten. Manche Sorten blühen nur einmal pro Sai-



Foto: Sergey/stock.adobe.com/akz-o

son, andere treiben mehrfach neue Blüten aus. Besonders alte Rosenarten, Englische Rosen und Edelrosen zeichnen sich durch ihren intensiven Duft aus. Alle Rosen lieben auf jeden Fall gute Pflege und die meisten brauchen einen Standort mit mindestens fünf bis sechs Sonnenstunden pro Tag. Vor dem Pflanzen lohnt es sich deshalb, die Sonnenbestrahlung im Tagesverlauf zu beobachten. Ein späteres Umsetzen der Pflanzen möglichst vermeiden; je älter eine Pflanze ist, desto schwerer wächst sie wieder an. (akz-o)

DOMIZIL

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante	€ 99,-
Glatt Rundkante	€ 105,-
4-Rillentür	€ 169,-
2, 3 oder 4 Füllungen	ab € 169,-

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

Eckig	€ 119,-
Rundkante	€ 119,-
Profilkante	€ 169,-

**50.000 Türelemente
vorrätig und abholbereit!**

**Holz
I Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 • www.holz-richter.de



morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
☎ 02263-7100572
plameco.de



werkshagen
Wohnen | Küche | Planen
Shop

Werkshagen GmbH
Einrichtungshaus
Olper Straße 39
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Marken **MÖBEL**
Design **KÜCHEN**
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**
Termin vereinbaren!

Tel. / WhatsApp 02261 40064
info@werkshagen.de
www.werkshagen.de
www.shop.werkshagen.de



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit
eigener Natursteinwerkstatt

Jeden
Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*



*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

TRAUMJOB

UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES

JETZT AUCH ONLINE
www.rautenberg.media/jobs

Finden Sie aktuelle Stellen in
Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich
bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

SIE HABEN
JOBS ZU VERGEBEN?

Nutzen Sie
STARTER-ANGEBOT für nur...

50,-€ ...und finden Sie Ihren
TRAUM-MITARBEITER!

02241-260-112
service@rautenberg.media

*zzgl. MwSt./Monat

RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

HERR MÜLLER · FON 02763 416703
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Antik Solbach
Restauration - eigene Abbeiz-Anlage
Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Möbel,
Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tisch-
wäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber,
Münzen aller Art, Modeschmuck, Arm-
band-/Taschenuhren, Bekleidung D/
H, Pelze! Tel.: 01634623963 Hr.
Braun! Gerne machen wir Ihnen ein
seriöses Angebot. Die Hygienevor-
schriften halten wir ein.

**Kaufe Pelze und Porzellan aller
Art**
sowie Bleikristall aller Art: Gläser,
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



Kaliningrad heute...

**KÖNIGSBERGER
Express**

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung
informiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint
monatlich und kostet im Abonne-
ment 44,00 Euro
pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 06. August 2022

Annahmeschluss ist am:
29.07.2022 um 10 Uhr

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustel-
lung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg
Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand. Sind gesetzlich ge-
schützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben
fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich ge-
kennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung
der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien**

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser
Mobil 0178 3351047
d.kuchheuser@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper
unserort.de/gummersbach

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



In eine grüne Zukunft starten

Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Pla-

neten tun.“

Als eine ausgesprochen zukunfts-sichere Branche gilt die Wellpap-penindustrie, denn verpackt wird immer. Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent - Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrbe-rufen wählen, alle verbunden mit guten Karriereaussichten und in-teressanten Weiterbildungsmög-

lichkeiten. Außerdem sind vor al-lem nachhaltige Verpackungen immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Ma-terial besteht aus nachwachsen-den Rohstoffen und ist zu 100 Pro-zent recycelbar. „Wer sich für eine Ausbildung in der Wellpap-penindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen,

zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsfüh- rer des Verbands der Wellpappen- Industrie (VDW). „Nach der Lehre gibt es zahlreiche Chancen für Wei- terbildung und Zusatzqualifikati- onen. Wir bieten interessante Per- spektiven und die Gewissheit, et- was Gutes für Klima und Umwelt zu tun. (spp-o)



Neue Chancen in der Diakonie

Die **Diakonie vor Ort gGmbH** betreibt Diakoniestationen in **Bergneustadt, Gummersbach, Wiehl, Waldbröl** und **Windeck**. Zur Erweiterung der Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

examinierte

Gesundheits- und Krankenpfleger/in
Altenpfleger/in · Krankenpflegehelfer/in

sowie

Medizinische Fachangestellte

mit Berufserfahrung

m/w/d für Stellen in der Ambulanten Pflege, Umfang von 50-100 %.

Wir bieten:

- Eigenverantwortliche und interessante Tätigkeiten
- Lebendige und hilfsbereite Teams
- Mobile Datenerfassung mit Unterstützung bei der Pflegedokumentation
- Begleitete Einarbeitung – nicht nur für Wiedereinsteiger
- Zeitarbeitskonten mit voller Berücksichtigung von Überstunden
- Höchste Vergütung der ambulanten Pflege nach Tarif BAT/KF
- Garantiertes Weihnachtsgeld, Kinderzuschläge und weitere Vorteile
- Zuschläge z. B. für „Holen aus dem Frei“ etc.
- Alterszusatzversorgung mit nur sehr geringem Eigenanteil
- Individuelle Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung

Mobile
Daten-
erfassung

3.600 €

Familien-
freundlich

Betriebs-
rente

Beispiel aus unserem Tarifvertrag:

Pflegefachkraft 39 Stunden, 6 Jahre Berufserfahrung,
2 Kinder: **über 3.600 €/Monat plus** garantiert jährliches
Weihnachtsgeld, 30 Urlaubstage, Zusatzrente KZVK etc.

Sie sind engagiert und freundlich, arbeiten gern selbständig und dennoch im Team, haben eine positive Einstellung zum kirchlich-diakonischen Auftrag und besitzen den Führerschein für PKW? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zeitnah an folgende Adresse:
Diakonie vor Ort gGmbH - Sebastian Wirth
Reininghauserstraße 24, 51643 Gummersbach
oder per Mail an sebastian.wirth@diakonie-vor-ort.de.
Erster Kontakt unter der Telefonnummer 02261 / 66541.

Komm ins #WSMteam

www.wsm.eu/karriere

wsm
QUALITÄT IN METALL



Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlader (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu



Dein Freiwilligen- dienst nach der Schule!

Gute Perspektive, gut für den Lebenslauf!

Hier kannst du dein
FSJ/BFD machen:

- Rettungsdienst
- Kindertageseinrichtungen
- Hausnotruf
- Fahrdienst
- Breitenausbildung

- bis zu 635,-* Euro monatlich
- viele Weiterbildungen und praktische Kurse
- 29 Tage Urlaub und bis 40 Bildungstage

*Stand: Mai 2022

**Jetzt informieren oder
gleich bewerben:**

02262 7626-0
freiwilligendienst.rhein-oberberg@johanniter.de
www.johanniter.de/rhein-oberberg



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Aufstiegs-BAföG fördert Fortbildungen in jedem Alter

Lebenslanges Lernen für mehr Karriereperspektiven

Nach zwanzig Jahren im Job berufliche Veränderungen wagen oder sich mit dem Einfluss von Zukunftsthemen wie Digitalisierung im eigenen Berufsfeld auseinandersetzen? Eine Fortbildung schafft neue Karriereperspektiven in jedem Alter. Wer mitten im Leben steht und von einer neuen

beruflichen Chance träumt, sollte nicht zögern: Mit dem Aufstiegs-BAföG bieten Bund und Länder finanzielle Unterstützung für die Vorbereitung auf mehr als 700 Fortbildungsabschlüsse - und das ohne Altersgrenze.
Lebenslanges Lernen nützt der Karriere

Dank gesteigerter Lebenserwartung und damit einhergehender längerer Erwerbstätigkeit bestehen auch nach vielen Jahren im Beruf noch zahlreiche Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und die Karriereleiter hinaufzuklettern. Eine berufliche Fortbildung lohnt sich somit für Perso-



Foto: Kzenon/stock.adobe.com/akz-o

nen ab Mitte 40 genauso wie für Zwanzigjährige. Daher nimmt die Anzahl derer, die sich in ihrer „zweiten Lebenshälfte“ für ihren weiteren beruflichen Aufstieg fortbilden und dabei von Aufstiegs-BAföG fördern lassen, kontinuierlich zu - allein in den letzten fünf Jahren um 10 Prozent. Frauen ergriffen dabei eher die Aufstiegschance als Männer: Von allen Fortbildungsteilnehmenden zwischen 45 und 65 Jahren im letzten Jahr waren 52 Prozent Frauen und 48 Prozent Männer.

Mehr als eine Fortbildung fördern lassen

Seit August 2020 besteht ein Förderanspruch auf alle drei im Berufsbildungsgesetz und in der Handwerksordnung verankerten Fortbildungsstufen sowie gleichwertige Abschlüsse. Wenn jemand vor zwanzig Jahren eine Förderung (damals noch „Meister-BAföG“) für die Fortbildung beispielsweise zum bzw. zur Geprüften Fachkraft bezog, kann diese Person heute noch Aufstiegs-BAföG für die Fortbildung zum Bachelor Professional beantragen. Wer den beruflichen Aufstieg mit der ersten Fortbildungsstufe beginnt, kann demnach bis zu drei Fortbildungen mit dem Aufstiegs-BAföG fördern lassen. Lehrgangs- und Prüfungsgebühren werden dabei unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

Unterstützung beim Antrag für Aufstiegs-BAföG

Auf www.aufstiegs-bafög.de sind weitere Informationen zum Aufstiegs-BAföG und alle digital ausfüllbaren Formulare für die Beantragung der Förderung zu finden. Persönliche Hilfe bei der Antragstellung wird im für den jeweiligen Wohnort zuständigen Förderamt geboten. Telefonische Beratung erfolgt unter: 0800/622 36 34. (akz-o)

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für den RUNDBLICK GUMMERSBACH für

alle Ortsteile

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

- regio-pressevertrieb.de/bewerbung
- oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Bernd Müller · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0170-808 9752 · E-MAIL post@bmb-marketing.de

Gerne per WhatsApp

0170-808 9752

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für den RUNDBLICK GUMMERSBACH

Bitte Wunschort(e) angeben:

.....

.....

.....

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Bernd Müller
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail



werde-einer-von-uns.de

**Du suchst eine Stelle in
Overath, bei der du sofort
starten kannst?**

**WERDE Zusteller
in Overath (m/w/d)**

Was wir bieten:

- 14,89 Tarif-Stundenlohn(inkl. Regionalzulage) deutlich über Mindestlohn!
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Gutes Deutsch und freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit



Wir freuen uns auf deine Bewerbung, am besten online – auch ganz ohne Lebenslauf unter:

werde-einer-von-uns.de

Deutsche Post 

DHL

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A^POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 23. Juli

Apotheke zur Post

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Sonntag, 24. Juli

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/77297

Montag, 25. Juli

Berg-Apotheke

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Dienstag, 26. Juli

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),
02261/23233

Mittwoch, 27. Juli

Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

Donnerstag, 28. Juli

Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Freitag, 29. Juli

Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

Samstag, 30. Juli

Wiedenau-Apotheke OHG

Olper Str. 67, 51702 Bergneustadt (Wiedenest), +49226148438

Sonntag, 31. Juli

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),
02261/8175633

Montag, 1. August

Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Dienstag, 2. August

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Mittwoch, 3. August

Agger-Apotheke

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

Donnerstag, 4. August

Alte Apotheke

Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Freitag, 5. August

Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Samstag, 6. August

Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg),
+49226155550

Sonntag, 7. August

Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrol, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

Allgemeine ärztliche Notdienst- praxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrol und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbrol und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Tagespflege

LUTSCH GmbH

Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 022 63-7 07 13

116 116:
Wer kennt diese Nummer?
Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
• Opfer-Notruf	116 006



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
 Jolanta Sinder

Ammerweg 6
 51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
 Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedaheim24h.de
 www.pflegedaheim24h.de

Jolanta Sinder

Gesundheitsdienst Rippert
 Ihr Pflegedienst

„Wir sind immer für Sie da!“

Pflege • Behandlungen
Haushaltshilfe • Beratung

Zentralruf (0 22 61) 97 85 00

Wir sind für Sie unterwegs im Kreis Gummersbach-Bergneustadt-Reichshof

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-gummersbach.com/presse
 Social Media: www.facebook.com/rundblickgummersbach

rundblick
 KREIS-STADT GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
 Dietmar Kuchheuser

FON 02682 9652765
MOBIL 0178 3351047
E-MAIL d.kuchheuser@rautenberg.media

Rundblick Gummersbach – 23. Juli 2022 – Woche 29 – Nr. 15 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15

Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand
Beratung, Lieferung & Installation



aggerenergie.de/wallbox



AggerEnergie
Voller Energie für die Region