



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

# rundblick

## KREIS-STADT GUMMERSBACH

19. Jahrgang

Samstag, den 23. Mai 2026

Woche 21 / Nummer 10

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## 5. Volksbank Oberberg Kids „run and fun“ im Stadion Dieringhausen



Der TSV Dieringhausen richtet am Freitag, 12. Juni, bereits zum 5. Mal den Volksbank Oberberg Kids „run and fun“ im Stadion Dieringhausen aus. Es ist wieder ein großes Familienfest mit jeder Menge Spaß und

Bewegung und Essen und Trinken im Stadion geplant. Anmeldegebühren werden keine erhoben. Die Wettbewerbe beginnen um 16 Uhr mit den Läufen der Grundschul- und KiGa-Kinder über ein bis zwei Stadionrun-

den. Anschließend gibt es tolle Fun-Wettbewerbe auf dem Fußballplatz mit Hüpfburg und Kletterwand. Für Kinder aus Klasse 5/6 und 7/8 finden ab 18 Uhr Fun-Staffel-Wettbewerbe 3 x 400 Meter auf der Laufbahn statt.

Neben vielen Pokalen und Auszeichnungen hat jeder Teilnehmer die Chance auf hochwertige Sachpreise. Detaillierte Informationen findet man auf der Internetseite des Lauftreffs „running and more“ [www.LTRAM.de](http://www.LTRAM.de).



**markilux**

**JETZT entdecken**

markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

 **Metallbau Altwicker**  
Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)



**JOHNS**

**Wir brauchen Teamverstärkung!**

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH**  
Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)



## Ausblick Schützen- und Volksfest Gammersbach 2026

Der Gammersbacher Schützenverein blickt mit großer Vorfreude auf das bevorstehende Schützenfest 2026. Mit dem Umzug des Festes auf das Steinmüller-Gelände und in die Innenstadt wurde im vergangenen Jahr Neuland betreten - verbunden mit großer Begeisterung, aber auch mit entsprechend großer Anspannung bei allen Verantwortlichen. Anderthalb Jahre intensiver Vorbereitung, zahlreiche Abstimmungen und nicht wenige schlaflose Nächte lagen hinter den Verantwortlichen, ehe das neue Konzept erstmals umgesetzt wurde. Dass sich die Mühen am Ende mehr als gelohnt haben, zeigte die überwältigende Resonanz der Besucherinnen und Besucher. Vier Tage lang herrschte bestes Festwetter, die Halle 32 war bei den Veranstaltungen bis auf den letzten Platz gefüllt und bereits das Open-Air-Konzert am ersten Abend lockte rund 4.500 Besucher in den Stadtgarten - ein absoluter Rekordwert in der Geschichte unseres Vereins. Noch nie zuvor konnte der GSV so viele Gäste auf einem Schützenfest begrüßen. Die Begeisterung der Menschen und die positive Stimmung in der gesamten Innenstadt machten das vergangene Fest zu einem besonderen Erlebnis für uns und für die gesamte Innenstadt. An diesen großen Erfolg möchte der Verein nun auch im Jahr 2026 anknüpfen. Das diesjährige Schützenfest beginnt am Freitag, 29. Mai, um 14 Uhr mit dem traditionellen Startschuss für die Kirmes auf dem Vor-



### Antreten Königsvogelschießen

platz des Kinos Seven (Standort des Winterdorfes). Ab 15.30 Uhr dürfen sich insbesondere die jüngeren Besucherinnen und Besucher auf eine einstündige Freifahrt auf sämtlichen Fahrgeschäften freuen.

Um 18.33 Uhr findet auf der Bühne im Stadtgarten erneut die öffentliche Vogeltaufe statt. Dabei wird der Königsvogel, der traditionell am Montag ausgeschossen wird, von den Offizieren des Vereins feierlich getauft. Direkt im Anschluss beginnt das große Open-Air-Konzert mit der Band „Frontal“.

Am Samstag, 30. Mai, treffen sich die Kompanien zunächst in den Stadtbezirken, ehe sie ab 17.30 Uhr auf den Lindenplatz einmarschieren. Die Kompanie West wird als Königskompanie gemeinsam mit Fahne, Vorstand, Schützenkönig und Hofstaat als letzte Kompanie den Lindenplatz erreichen und somit den Abschluss und Höhepunkt des Sternmarsches bilden. Anschließend erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Platzkonzert mit dem Musikverein Hünsborn, dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Marienheide, dem Musikkreis Holpe sowie dem Musikverein Heddinghausen.

Um 19.15 Uhr treten die Schützen zum Zapfenstreich an, bevor um 19.45 Uhr der große Festzug durch die Gammersbacher Innenstadt zur Halle 32 auf dem Steinmüller-Gelände startet. Dort beginnt um 20 Uhr der traditionelle Festkommers mit musikalischer Begleitung durch den Musikverein Hünsborn. Der Eintritt hierzu ist frei. Parallel dazu findet ab 21 Uhr im Restaurant 32 Süd erstmalig eine Veranstaltung speziell für Jugendliche und Junggebliebene statt. Entgegen der Ankündigung in der Festschrift und auf den ausge-

hängten Plakaten wird DJ Stiletto dort House- und Technomusik auflegen und somit ein zielgruppenspezifisches Angebot für die jüngeren Besucherinnen und Besucher anbieten.

Der Sonntag steht traditionell ganz im Zeichen der großen Korsofahrt. Um 8.45 Uhr beginnt die Aufstellung in der Steinmüller-Allee. Die Route führt anschließend über Hapel, Mühlenseßmar, Frömmersbach, Erlenhagen, Bernberg, Niederseßmar, Berstig und Rospe bis nach Hardt-Hanfgarten, wo ein gemeinsames Frühstück sowie ein Konzert wie gewohnt in der Schützenhalle stattfinden werden. Die Rückfahrt erfolgt über Strombach, Hülsenbusch, Herreshagen, Gummeroath und Wasserfuhr zurück in die Innenstadt.

Bereits ab 11 Uhr findet dort am Brauhaus ein Platzkonzert mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Marienheide statt. Ab 13.30 Uhr wird die Rückkehr der Fahrzeuge in die Innenstadt erwartet. Im Anschluss an die Korsofahrt lädt der Verein erneut zum Familienfest auf und vor der Bühne im Stadtgarten ein. Verschiedene Künstlerinnen, Künstler und Gruppen werden dort



### Korsofahrt

# SCHÜTZENFEST IN GUMMERSBACH

ein abwechslungsreiches Programm präsentieren und wir hoffen auf rege Besucherbeteiligung.

Am Abend folgt dann der traditionelle Königsball in der Halle 32 mit dem Ensemble „DJ Plus“. Neben klassischer Ballmusik dürfen sich die Gäste zu späterer Stunde auch auf stimmungsvolle Partymusik freuen. Eintrittskarten sind im Vorverkauf bei der Agentur Decker und Brandt in der Halle 51 erhältlich, die Eintrittspreise liegen bei 30 € für Erwachsene und 15€ für Schüler & Studenten. Der Schützenfestmontag beginnt mit dem Königsfrühstück an einer neuen Location. Im Hotel „Das Steinmüller“ empfängt Majestät Sören I. aus dem Hause Blaue die geladenen Gäste um 09.30 Uhr. Ab 10.30 Uhr versammeln sich die restlichen Schützen auf dem Parkplatz vor dem Hotel, ehe um 11 Uhr der gemeinsame Marsch durch die Innenstadt über Kamp-, Hindenburg-, Kaiserstraße und Steinmüllerallee zur Halle 32 beginnt. Dort startet um 11.30 Uhr der traditionelle Männer-Frühschoppen mit musikalischer Begleitung durch den Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Marienheide. Gegen 15.15 Uhr erfolgt der Ausmarsch der Fahnen, bevor die Schützen um 15.30 Uhr zum Königsvogelschießen antreten. Das Königsvogelschießen beginnt um 15.45 Uhr auf der Wiese im Stadtgarten. Im Anschluss wird die neue Schützenköniglichen Majestäten vor dem Restaurant 32 Süd feierlich gekrönt. Danach klingt das Schützenfest traditionell bei einem



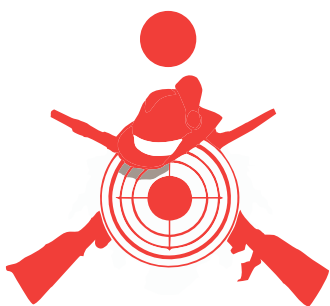
## Majestäten 2026

gemütlichen Beisammensein vor und im Restaurant 32 Süd aus - bei gutem Wetter auch unter freiem Himmel am Bierwagen.

Die Offiziere des Gummersbacher Schützenverein freuen sich bereits jetzt auf das bevorstehende Festwochenende und hoffen, erneut zahlreiche Besucherinnen und Besucher aus Gummersbach und der gesamten Region begrüßen zu dürfen. Nach dem großen Erfolg des vergangenen Jahres soll auch das Schützenfest 2026 wieder zu einem besonderen Erlebnis für unsere Vaterstadt Gummersbach werden.



Open Air



[sparkasse-gm.de](http://sparkasse-gm.de)

## Schützenfest

Die Sparkasse Gummersbach begrüßt die Schützen des Gummersbacher Schützenverein von 1833 e. V. und Ihre Majestäten.



 Sparkasse  
Gummersbach

# SCHÜTZENFEST IN GUMMERSBACH



193 Jahre Gummersbacher Schützenverein  
476 Jahre Vogelschießen



## SCHÜTZEN- und VOLKSFEST GUMMERSBACH



Schützenfest vom 29. Mai bis 01. Juni 2026

### FESTVERLAUF

Getreu der Tradition und altem, schönen Brauch!

#### Freitag, 29. Mai 2026

- 14.00 Uhr **Beginn der Kirmes** auf dem Steinmüllergelände
- 15.30 Uhr **1 Stunde FREIFAHRT** auf den Fahrgeschäften
- 18.33 Uhr **Vogeltaufe** auf der Bühne
- im Anschluss **Open-Air-Konzert** mit der Band „Frontal“

sponsored by  
Sparkasse

#### Samstag, 30. Mai 2026

- ab 14.00 Uhr **Treffen der Kompanien** in ihren Stadtbezirken
- ab 17.30 Uhr **Lindenplatz – Einmarsch der Kompanien**  
Kompanie West mit Fahngengruppe, Vorstand, Schützenkönig und Hof  
**Platzkonzert mit:** Musikverein Hünsborn, Musikzug der Freiw. Feuerwehr Marienheide, Musikkreis Holpe, Musikverein Heddinghausen
- 19.15 Uhr **Antreten der Schützen** zum Zapfenstreich vor dem Brauhaus
- 19.45 Uhr **Festzug** durch die Stadt zur Halle 32
- 20.00 Uhr **Festkommers in der Halle 32** mit dem Musikverein Hünsborn unter der Leitung von Eric Butzkamm – **Eintritt frei** –
- 21.00 Uhr **Schützen-Raveout** im Restaurant 32 Süd mit „DJane Royal Lama“
- 01.00 Uhr **Ende des Festkommers**

ab 11.00 Uhr  
KIRMES

#### Sonntag, 31. Mai 2026

- 9.30 Uhr **Korsofahrt** nach Hardt-Hanfgarten  
Frühstück und Konzert in der Schützenhalle
- 11.00 Uhr **Platzkonzert** am Brauhaus bis 14.00 Uhr mit dem Musikzug der FFW Marienheide
- ab 13.30 Uhr **Rückkehr in die Stadt** über die Kaiser-, Hindenburg- und Hubert-Sülzer-Straße, Auflösung an der Schwalbe-Arena
- ab 13.30 Uhr **Familienfest** auf/vor der Bühne
- 20.00 Uhr **Königsball** in der Halle 32 mit „DEEJAY PLUS“

ab 11.00 Uhr  
KIRMES

#### Montag, 01. Juni 2026

- 9.30 Uhr **Königsfrühstück** im Hotel „Das Steinmüller“ für die geladenen Gäste seiner schützenköniglichen Majestät Sören I.
- 10.30 Uhr **Treffen der Schützen** am Hotel „Das Steinmüller“ in der Steinmüllerallee 24
- 11.00 Uhr **Abmarsch zur Halle 32** über Kamp-, Hindenburg- und Kaiserstraße
- 11.30 Uhr **Musikalischer Frühschoppen** in der Halle 32 mit dem Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Marienheide – **Eintritt frei** –
- 15.15 Uhr **Ausmarsch der Fahnen**
- 15.30 Uhr **Antreten und Marsch** zum Königsvogelschießen
- 15.45 Uhr **Königsvogelschießen** Wiese/Stadtpark mit anschließender Krönung vor dem Restaurant 32 Süd
- danach **Festausklang** vor / im Restaurant 32 Süd

ab 11.00 Uhr  
KIRMES

neu

Hinweise zu Foto- und Videoaufnahmen während des Schützenfestes finden Sie in der Festschrift auf Seite 83.

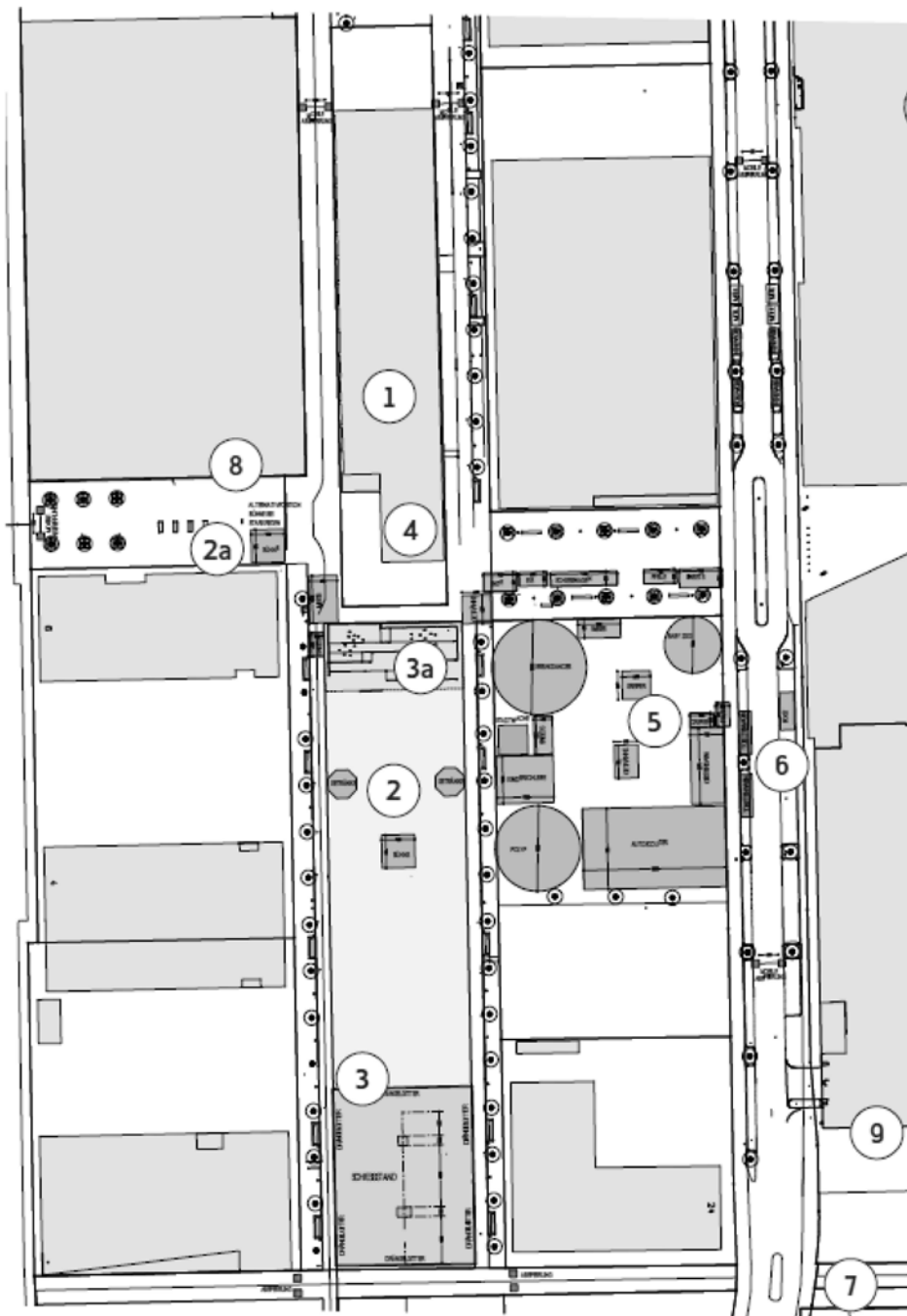


### Schützenfestkirmes auf dem Festplatz

Kartenvorverkauf und Verkauf der Schützenmützen: AXA Agentur Decker & Brand, Halle 51, Steinmüllerallee 7 (3. OG), Telefon: GM-25202  
Festwirt: messing Gastronomie GmbH, Christoph Bois

# SCHÜTZENFEST IN GUMMERSBACH

Lageplan Schützenfest 2026



1	Halle 32 Kommers, Königsball, Frühschoppen
2	Bühne (bei Starkregen Bühne 2a) Vogeltaufe, Open Air, Kinder- u. Jugendfest
3	Schießstand Königsvogelschießen, Krönung (3a)
4	Restaurant 32 Süd Festausklang
5	Festplatz Schausteller, Imbiss, Bierbuden
6	Toilettenwagen
7	Vorverkaufsstelle für Karten und Schützenmützen AXA-Agentur Decker & Brand, Halle 51, 3. OG
8	Deutsches Rotes Kreuz
9	Parkplätze (samstags ab 18:00 Uhr und sonntags gilt der Veranstaltungstarif von 4,- € pauschal für die Parkdauer)

## „FAIR fruchtet“ am Weltladentag



(v.l.) BM Raoul Halding-Hoppenheit, Ingrid Dreher am Stand vor dem Weltladen.

Fotos: Pressestelle der Stadt Gummersbach, Fr. Zwinge

In diesem Jahr fiel der Weltladentag mit dem Frühlingsfest in Gummersbach zusammen. Entsprechend gut besucht war der Stand am Weltladen, den dieses Mal die Steuerungsgruppe der Fairtrade Town zum Thema „Fair fruchtet“ gestaltet hatte. Bei fairem Kaffeeausschank, Ausmafrüchten für Kinder und einem Quiz zu Wissenswertem rund um den Fairen Handel gab es auch ein Schätzspiel: „Wie viel Lohn für den Plantagenarbeiter steckt prozentual in einer handelsüblichen Banane?“ Das machte viele Passanten nachdenklich, da er nur die kleine Spitze der Banane ausmacht.

Viele bunte, ausgeschnittene Früchte trugen unterschiedliche Aussagen zum Handel und sollten mit FAIR oder UNFAIR beurteilt werden. „Es ist erstaunlich, wie gut Menschen

dies unterscheiden können und auf diese Weise die Prinzipien des Fairen Handels kennenlernen“, stellt die Sprecherin der Steuerungsgruppe, Ingrid Dreher, fest. „Besonders in Gesprächen mit jungen Passanten wurde deutlich, dass viel Wissen über existenzsichernde Löhne, Schulbildung, langfristige Handelsbeziehungen u.ä. im Fairen Handel vorhanden ist.“

Auch Bürgermeister Raoul Halding-Hoppenheit besuchte interessiert den Stand und zog mutig einige Früchte zum Gedankenaustausch heraus. Auch er lag mit seinen Einschätzungen richtig, betonte, wie wichtig der Faire Handel sei und durch die Fairtrade-Town-Kampagne unterstützt würde. Mit fairem Orangensaft gestärkt ließ er sich im Weltladen die vielfältigen Pro-



Ingrid Dreher, BM Raoul Halding-Hoppenheit, Edeltraud Hendricks, Mitarbeiterin im Weltladen, Hanne Gutermuth, Vorsitzende Weltladen, im Weltladen

duktgruppen bei Lebensmitteln und Handwerk erläutern und kam mit den ehrenamtlichen Verkäuferinnen ins Gespräch.

„Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit, denn „Fair fruchtet“ überall da, wo wir mit den Menschen über den Fairen Handel ins Gespräch kommen und fair gehandelte Produkte angeboten und

verkauft werden: da trägt der Faire Handel Frucht“, stellt Ingrid Dreher abschließend fest.

Herzliche Einladung zur ehrenamtlichen Mitarbeit in den Weltläden und in der Steuerungsgruppe.

Text: Ingrid Dreher, Sprecherin der Steuerungsgruppe der Fairtrade Town Gummersbach

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

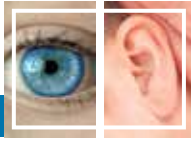
Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)  
**rundblick**  
KREIS-STADT  
**GUMMERSBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg

**FON** 02241 260-134  
02241 260-144

**E-MAIL** [s.demond@rautenberg.media](mailto:s.demond@rautenberg.media)  
[d.luehrmann@rautenberg.media](mailto:d.luehrmann@rautenberg.media)



## Was ist Tinnitus?

Tinnitus bezeichnet das Wahrnehmen von Geräuschen, deren Schallquelle nicht in der Umwelt liegt. Halten Ohrgeräusche wie Brummen, Pfeifen oder Zischen über längere Zeit an oder treten wiederholt auf, spricht man von einem Tinnitus. Man unterscheidet zwischen objektivem und subjektivem Tinnitus:

Objektiver Tinnitus entsteht durch physische Schallquellen, etwa durch Gefäßverengungen, unwillkürliche Muskelzuckungen im Mittelohr, Gaumen, Herzklappenerkrankungen oder einen gutartigen Tumor an der Kopfschlagader. Sie lassen sich von außen durch ein Stethoskop wahrnehmen.

Subjektiver Tinnitus beruht auf einer fehlerhaften Informationsverarbeitung ohne nachweisbare Schallquelle. Mögliche Auslöser sind u. a. Schwerhörigkeit, emotionale Belastungen, Entzündungen im Mittel- oder Innenohr sowie ein Verschluss des Gehörgangs durch Fremdkörper oder Ohrenschmalz.

Tinnitus ist ein komplexes Phänomen, dessen Ausprägungen und Ursachen individuell stark variieren können. Eine ärztliche Diagnose ist wichtig, um die genaue Art, Ursache und darauf abgestimmte Behandlungsansätze festzustellen.

### Was ist ein Hörsturz?

Ein Hörsturz ist ein plötzlich auftretender, meist einseitiger Hörverlust ohne erkennbare Ursache. Häufig wird er von einem Druckgefühl im Ohr, das Betroffene als „Watte im Ohr“ beschreiben, oder einem Tinnitus begleitet. In vielen Fällen normalisiert sich das Hörvermögen innerhalb weniger Stunden von selbst. Hält der Zustand jedoch länger als zwei Tage an, sollte dringend ein HNO-Arzt aufgesucht werden.

Als mögliche Ursachen gelten Durchblutungsstörungen, Virus- oder bakterielle Infektionen sowie mechanische Verletzungen des Ohrs. Auch ein erhöhter Cholesterinspiegel, Bluthochdruck oder Rauchen sind potenzielle Risikofaktoren. Ein anhaltender Hörsturz erfordert unbedingt eine rechtzeitige medizinische Abklärung, um Folgeschäden zu minimieren.

### Wie lässt sich eine Schwerhörigkeit behandeln?

Die Behandlung hängt von der Art, Ursache und Grad des Hörverlustes ab. Eine vorübergehende Schwerhörigkeit lässt sich oftmals durch eine einfache Reinigung des Gehörgangs beheben, beispielsweise wenn Ohrenschmalz oder Fremdkörper den Schallweg blockieren. Bei alters- oder lärmbedingter Schwerhörigkeit ist eine vollständige Wiederherstellung meist nicht möglich. In diesen Fällen ist eine frühzeitige Diagnose durch einen Hörtest entscheidend, um den Hörverlust durch die Versorgung mit Hörsystemen bestmöglich auszugleichen.

### Medikamentöse und chirurgische Behandlungen

Wurde die Schwerhörigkeit durch eine Infektion ausgelöst, lassen sich die Erreger gezielt mit Antibiotika oder Virostatika bekämpfen. Bei Hörstürzen oder akustischen Traumata kann eine Infusionstherapie mit Medikamenten helfen. Schäden am Trommelfell können durch einen chirurgischen Eingriff, beispielsweise eine Tympanoplastik, behoben werden. So lässt sich die Schallleitungskette im Mittelohr wiederherstellen. Hörsysteme verstärken Schallsignale und sind für viele Formen der Schwerhörigkeit geeignet, wie Schallleitungs- oder Schallempfindungsschwerhörigkeit. Sie gleichen



einen Hörverlust aus und verbessern so die Fähigkeit, Töne und Sprache wieder gut zu hören.

Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte (HdO) sitzen direkt hinter dem Ohr und eignen sich für fast jeden Hörverlust sowie für besonders kleine Ohren. In-dem-Ohr-Hörgeräte (IdO) sitzen unauffällig im Gehörgang und sind von außen kaum bis gar nicht erkennbar. Bei dieser Bauform befindet sich die komplette Technik in einem kleinen Gehäuse, das individuell (passend zum Gehörgang des Trägers) angefertigt wird.

Cochlea-Implantate (CI) sind eine medizintechnische Alternative zu Hörgeräten, die insbesondere für Menschen mit hochgradigem Hörverlust, Innenohrschwerhörigkeit oder völliger Taubheit geeignet ist. Sie ersetzen die Funktion der Hörsinneszellen und stimulieren den

Hörnerv. Ein CI besteht aus einem extern getragenen Soundprozessor und einem kleinen - in einer OP implantierten - Teil mit dem Elektroden-träger in der Hörschnecke.

Hirnstamm-Implantate kommen zum Einsatz, wenn der Hörnerv beidseitig nicht funktioniert. Dabei erfolgt durch eine elektrische Reizung des noch funktionsfähigen Schneckenkerns (Nucleus cochlearis) im Hirnstamm, um wieder zu hören und Sprache zu verstehen. Sind Menschen aufgrund eines fehlgebildeten oder fehlenden Hörnervs schwerhörig, ist es möglich, mit einem Hirnstammimplantat (Auditory Brainstem Implant = ABI) akustische Eindrücke zu erzeugen. Die Stimulationselektrode wird dazu direkt an den akustisch relevanten Arealen des Hirnstamms platziert. (BVHI)

Mit freundlicher Unterstützung von **AUDIBEL**

## ARIS AI

# Hören Sie das Leben in all seinen Dimensionen

Testen Sie die neuen Aris AI-Hörsysteme von Audibel jetzt kostenlos und unverbindlich bei Optiker + Akustiker Köhler

**Optiker und Akustiker Köhler GmbH & Co.KG**  
 Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach  
 Tel. 02261 / 64066  
[info@optik-akustik-koehler.de](mailto:info@optik-akustik-koehler.de)  
[www.optik-akustik-koehler.de/Akustik](http://www.optik-akustik-koehler.de/Akustik)

## OPTIKER + AKUSTIKER **KÖHLER**

... für gutes Sehen und besseres Hören

## „Stricken für den guten Zweck“ beim „Tag rund um die Geburt“



Foto: Doris Klaka

Auch in diesem Jahr waren die Frauen der Strickgruppe „Stricken für den guten Zweck“ des Förderkreises für Kinder, Kunst & Kultur in Bergneustadt e.V. wieder bei „Tag rund um die Geburt“ im Kreiskrankenhaus Gummersbach dabei.

Die Strickgruppe trifft sich jeden Montag in den Räumen des Jugendtreffs Bergneustadt und strickt gemeinsam für den guten Zweck. Unter anderem stricken die Frauen Babykleidung für Frühchen, die dann regelmäßig an die Frühchen-Station in der Kinderklinik im Kreiskrankenhaus Gummersbach

gespendet werden. Die Eltern der Frühgeborenen Kinder freuen sich immer sehr über die Mützen und Söckchen, die ihre Kleinen schön warmhalten.

Aber auch Socken, Mützen, Schals und Tücher stricken die Frauen fleißig, die dann bei verschiedenen Gelegenheiten, wie auf den Kunsthandwerkermärkten im Krawinkelsaal in Bergneustadt verkauft werden. Der Erlös geht dann am Jahresende an verschiedene Institutionen, die sich in der Kinder-, Jugend- und Altenarbeit engagieren.

Meike Krämer-Ansari

## Neue Gruppe zum Thema „Seelische Gesundheit“

Die neue Selbsthilfegruppe „Ruhepol - aktiv aus der Krise“ ist für Menschen mit Burnout und Depressionen, die gerne zusammen aktiv etwas tun möchten, um wieder aus der Krise herauszufinden.

Der Alltag ist stressig. Selbst im Urlaub kommt man nicht zur Ruhe und in den Nächten kreist unentwegt das Gedankenkarussell. Durch diesen Mental-Overload entsteht eine massive psychische Belastung. Den möchten wir in dieser Gruppe aktiv entgegenwirken.

Die Treffen starten mit einer Achtsamkeitsübung (die 4-7-8-Atem-

übung für 5 Minuten) um zu Beginn den Stress herauszunehmen. Nach dem gemeinsamen Austausch über Probleme und Impulse für Lösungsansätze soll es am Ende nochmals eine Atemübung geben, damit alle entspannt nach Hause fahren können. Geplanter Start ist im Juni.

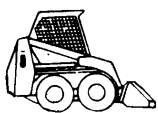
Die Treffen finden im Haus der Selbsthilfe statt: La Roche-sur-Yon-Str. 4, 51643 Gummersbach. Anmelden unter 02261 8168 07 oder [selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org).

Der Wochentag (Mo. oder Di.) wird in Absprache mit der Gruppe im Juni festgelegt.

### VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,** aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Fronleichnam) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (KW 23)  
**Mi., 27.05.2026 / 10 Uhr**



Seit über 30 Jahren

# Krieger

## Landschaftsbau

### Moderne Gartengestaltung



- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86  
Fax: 02262/70 11 87

## KIRCHE

### Freie evangelische Gemeinde Gummersbach

Seßmarstraße 45, 51645 Gummersbach  
Gottesdienst immer sonntags, 10:30 Uhr.



## Vom Hirtenstock zum Greenfee: Die Wurzeln des Golfsports

Wer heute über einen gepflegten Fairway blickt, ahnt selten, wie weit die Geschichte dieses Spiels zurückreicht. Golf gehört zu den ältesten Schlagsportarten Europas und seine Anfänge liegen im Nebel zwischen Legende, mittelalterlichem Zeitvertreib und früher Sportkultur. Sicher ist nur: Bevor Golf zum organisierten Sport mit Regelwerken und Clubs wurde, war es ein einfaches Spiel auf offenem Land.

### Zwischen schottischen Hügeln und niederländischen Häfen

Die meisten Historiker verorten den Ursprung des modernen Golfs im Schottland des 15. Jahrhunderts. Eine bekannte Erzählung beschreibt Schäfer, die sich mit ihren Stöcken die Zeit vertrieben, indem sie kleine Steine in Mauselöcher oder Kaninchenbauten schlugen. Aus diesem

ländlichen Zeitvertreib soll sich ein Spiel entwickelt haben, das in Schottland unter dem Namen Gowf oder Gouf bekannt wurde. Die erste schriftliche Erwähnung stammt aus dem Jahr 1457, als das schottische Parlament das Spiel verbot. Der Grund war pragmatisch: Junge Männer sollten lieber das Bogenschießen üben als Bälle über die Wiesen zu schlagen.

Schottland ist allerdings nicht die einzige Spur. In den Niederlanden ist seit dem späten Mittelalter ein Spiel namens Kolf belegt, bei dem ein Ball mit einem gebogenen Schläger über Wege und Plätze getrieben wurde. Zwischen niederländischen Hafenstädten und der schottischen Ostküste herrschte zu jener Zeit reger Handel, sodass viele Forscher von einem wechselseitigen Einfluss



ausgehen. Ob Schottland das Spiel erfunden oder es lediglich kodifiziert hat, lässt sich heute nicht abschließend klären.

### Vom adligen Zeitvertreib zum europäischen Phänomen

Im 16. und 17. Jahrhundert wurde Golf vor allem an den Küsten Schottlands gespielt, oft auf den sogenannten Links, jenen sandigen Streifen zwischen Meer und Marschland, die sich von Natur aus als Spielfläche eigneten. St. Andrews entwickelte sich früh zum Zentrum dieser Spielkultur, der dortige Platz wird seit dem 16. Jahrhundert genutzt. 1744 wurden in Edinburgh die ersten schriftlich überlieferten Golfregeln verfasst, ein Jahrzehnt später entstand mit dem Royal and Ancient Golf Club von St. Andrews eine Institution, die bis heute zentrale Bedeutung für den Sport hat.

Auf das europäische Festland gelangte Golf zunächst zögerlich. Über Reisende, Diplomaten und Studierende fand das Spiel seinen Weg nach Frankreich, später auch in weitere Länder. Im 19. Jahrhundert beschleunigte das britische Empire die weltweite Verbreitung, parallel entstanden die ersten Golfclubs auf dem Kontinent. In Deutschland nahm der Sport gegen Ende des 19. Jahrhunderts Fahrt auf, zunächst getragen von einer kleinen Schicht reiselustiger Liebhaber, später als gut organisierter Breitensport mit eigenem Verband.

Heute ist Golf in nahezu jeder europäischen Region etabliert. Wer einen Schläger schwingt, knüpft damit an eine jahrhundertealte Tradition an, die zwischen Hirtenwiesen, Hafenstädten und Königshöfen ihren Anfang nahm.



## Golfanlage Gimborner Land

GOLF-ERLEBNISTAG am 07.06.2026 ab 10:00 Uhr

Die Golflehrer unserer Golfschule Greendimple begleiten dich **kostenfrei** in die Welt eines faszinierenden Sports, ein Sport in und mit der Natur.



Kreuzstraße 10  
51647 Gummersbach  
gimborner-land.de  
02266 440447



## Naturparke 24 - Das lange Wochenende der Naturparke in NRW

Zwei besondere Naturerlebnisse im Bergischen Land am 23. und 24. Mai

Zum vierten Mal laden die Naturparke in Nordrhein-Westfalen zu einem besonderen Aktionswochenende ein: Am 23. und 24. Mai erwartet Besucherinnen und Besucher bei „Naturparke24 - Das lange Wochenende der Naturparke in NRW“ ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein. In allen zwölf nordrhein-westfälischen Naturparken finden jeweils zwei besondere Veranstaltungen statt - insgesamt also 24 kostenfreie Naturerlebnisse, die die Vielfalt der Natur- und Kulturlandschaften in NRW erlebbar machen. Die Veranstaltungsreihe zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig die Aufgaben der Naturparke sind: vom Natur- und Klimaschutz über nachhaltigen



## Familien ANZEIGENSHOP



Wir trauern uns am 18.05.2020 in Bonn um 15.00 Uhr in der Paulus Kirche  
**NICOLETTE RUFUS**  
Der Polterabend am 19.05.2020 in Bonn-Nord.  
F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,23\*

HALLO Welt  
Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge  
**Henry & Alena**  
18.01.2020  
10:35 Uhr  
2770 g  
48 cm  
GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
sprechen wir unseren Dank aus.  
Im Namen aller Angehörigen  
Gisela Musterfeld (geb. Muster)  
Wochenname halten wir am 19.05.2020 in der Pflanzkirche zu Musterberg  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 102,96\*

WOHNUNG!  
Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Z., 125 qm, 2-Parkett-Haus, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut beschritten, 2 km zum Zentrum  
Für 828,- €  
Tel. 92...  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,00\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Tourismus bis hin zur Umweltbildung und Regionalentwicklung. Ob Wanderungen, kulturelle Entdeckungen oder kulinarische Naturerlebnisse - Naturparke24 lädt dazu ein, die heimischen Landschaften neu zu

entdecken. Auch der Naturpark Bergisches Land beteiligt sich wieder mit zwei besonderen Veranstaltungen, die Natur, Kultur und regionale Besonderheiten miteinander verbinden.



## Selbsthilfegruppe „Sprung ins Leben“ startet bald

Frauen mit posttraumatischen Belastungsstörungen seit der Kindheit, blicken heute gemeinsam in die Zukunft.

Die Selbsthilfegruppe hilft dabei:

- mein Leben selbst in die Hand zu nehmen
- gemeinsam Lösungen für Alltagsprobleme zu finden
- sich gegenseitig Mut zu machen

- gemeinsam neue Kraft zu tanken
- Spring auch du mit uns ins Leben!
- Treffen: alle 14 Tage, Termin nach Vereinbarung, kostenfrei
- Teilnahme-Voraussetzungen: Therapieerfahrung, Vorgespräch
- Information und Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis, 02261 816807 oder selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org



# J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



*Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.*

*Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.*

*Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.*

*Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.*



**☎ 02246 - 957 48 12**

**oder 0179 114 66 81**

**www.j-steinreinigung.de**

**J-Reinigung@gmx.de**

**Hauptstraße 127  
53797 Lohmar**

**Inhaber  
A.Reinhardt**



*Wir freuen uns über Ihren Anruf!*

Unser Angebot:

*Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.*

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 06. Juni 2026**  
 Annahmeschluss ist am:  
**27.05.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 USt-ID: DE214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

### RUBRIKWEISE

#### INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

FDP Gabriele Priesmeier  
 Bündnis 90 / Die Grünen

Konrad Gerards

CDU Rainer Sülzer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

#### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

#### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
 Fon 02241 260-134  
 s.demond@rautenberg.media

### REPORTER

Michael Kupper  
 Mobil 0179 544 74 06  
 kupper.reichshof@web.de

### REPORTERIN

Lilli Voß  
 l.voss@rautenberg.media

### VERTEILUNG

Mobil 0170 8 08 97 52  
 Bernd Müller

post@bmb-marketing.de

### VERKAUF

Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenberg.media

### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE


rautenberg.media  
 facebook.de/rautenbergmedia  
 instagram.de/rautenberg\_media  
 youtube.com/@rautenbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper

### SHOP

rautenberg.media/anzeigen


 ■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### ACHTUNG

>> FRÜHJAHRANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort.  
 Tel. 0178/3449992  
 M.S. Sanierungstechnik

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung.  
 Tel.: 0177/4278838,  
 Mo-So, 9-20 Uhr.

#### Achtung!

Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder, Möbel, Schallplatten und -spieler, Schreib- und Nähmaschinen, Tierpräparate, Taschen, alte Spirituosen, Vorwerk-Staubsauger, Bücher, Teppiche, Bekleidung, Trachten, Mäntel jeglicher Art, Porzellan, Gläser, Militaria, Anstecker, Fotoapparate, Geh- und Wanderstöcke, Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn, Uhren, Münzen, Modeschmuck und vieles mehr. Die Anfahrt ist kostenlos. Wir begleichen den Betrag sofort in bar vor Ort.

Tel: 0 22 23 / 914 87 78

*Familien* ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab 52,00\*

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  BESTELLEN

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)  
 Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

**rundblick**  
 KREISSTADT GUMMERSBACH  
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

# Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

## Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

[www.auktionshaus-reinhardt.de](http://www.auktionshaus-reinhardt.de)



## Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente  
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen  
(bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post- & Ansichtskarten  
(z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter  
( Kristall, Messing und Zinn)



**Inhaber: A. Reinhardt**

Termine nach Vereinbarung

**☎ 02246 - 957 42 50**

**oder 0179 90 38 124**

**Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar**

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 23. Mai

#### Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 8175633

### Sonntag, 24. Mai

#### Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261 55550

### Montag, 25. Mai

#### Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261 23233

### Dienstag, 26. Mai

#### Aggertal-Apotheke

Bahnhofplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263 3750

### Mittwoch, 27. Mai

#### Oberberg Apotheke

Wiesenstraße 6, 51674 Wiehl, 02262 9998390

### Donnerstag, 28. Mai

#### Agger-Apotheke

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261 98450

### Freitag, 29. Mai

#### Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

### Samstag, 30. Mai

#### Adler Apotheke OHG

Reichshofstraße 49, 51580 Reichshof, 02265 249

### Sonntag, 31. Mai

#### Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

### Montag, 1. Juni

#### Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261 65414

### Dienstag, 2. Juni

#### Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261 55550

### Mittwoch, 3. Juni

#### Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

### Donnerstag, 4. Juni

#### Brücken Apotheke OHG

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264 8345

### Freitag, 5. Juni

#### Wiedenau-Apotheke OHG

Olper Straße 67, 51702 Bergneustadt, 02261 48438

### Samstag, 6. Juni

#### Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261 23390

### Sonntag, 7. Juni

#### Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261 23233

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrohl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/](http://www.tieraerzte-oberberg.de/)

[notdienst.php](http://notdienst.php)

### Allgemeine ärztliche Notdienst-

praxen in Oberberg

### Veränderte Öffnungszeiten

### seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrohl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Hilfetelefon  
Schwangere in Not **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

erreichbar (bisher 22 Uhr).  
Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.  
Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:  
Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr  
(bisher bis 22 Uhr)  
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr  
(bisher 15 bis 22 Uhr)  
Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)  
**Ärztliche Hausbesuche über 116 117**  
Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung.

Die Hausbesuche werden von der Arzttrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.  
**Kinder-Notdienst in Gummersbach**  
Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.  
Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambu-

lantem Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).  
**Anonyme Alkoholiker im Oberbergischen Kreis**  
**51643 - Gummersbach**  
**Freitag - 19:30 Uhr**  
La Roch-sur-Yon-Straße 5  
51643 Gummersbach  
Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95  
[dietmardamm@t-online.de](mailto:dietmardamm@t-online.de)  
**51645 - Gummersbach-Vollmerhausen**  
**Mittwoch - 19:30 Uhr**  
Wichernhaus, Kapellenstraße 21,  
51645 Gummersbach  
Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95  
**51709 - Marienheide**  
**Montag - 19:30**  
Cafeteria der Klinik Marienheide  
Leppestraße 69,  
51709 Marienheide  
Martin (0178) 2 87 68 70  
[martin-thoennes@t-online.de](mailto:martin-thoennes@t-online.de)  
**51545 - Waldbröl**  
**Dienstag - 20 Uhr - nur auf Zoom**

Bitte vorher anrufen  
Heidi (0 22 94) 9 99 59 83  
**51545 - Waldbröl**  
**Freitag - 20 Uhr - immer offen**  
Ev. Gemeindehaus Hermesdorf  
Geininger Str. 16, 51545 Waldbröl  
Susanne (0 22 94) 99 10 34  
In einem „geschlossenen“ Meeting treffen sich alle, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören. An einem „offenen“ Meeting können auch Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst am Gedankengut und an der AA-Arbeit Interessierte teilnehmen.

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## REGIONALES

### Waldbrände vermeiden: Richtiges Verhalten in der Natur

**Die Kreisverwaltung informiert monatlich zum Thema Notfallvorsorge. Diesmal geht es um die steigende Waldbrandgefahr und das richtige Verhalten beim Aufenthalt in der Natur.**  
Oberbergischer Kreis. Der Frühling zeigt sich aktuell von seiner schönsten Seite: die Bäume und Sträucher bekommen wieder grüne Blätter, die Blumen sprießen, die Anzahl der Sonnenstunden nimmt zu. Mit den steigenden Temperaturen und abnehmenden Regenfällen steigt jedoch auch im Oberbergischen Kreis die Gefahr von Waldbränden an. Der Waldbrand-Gefahrenindex für das Kreisgebiet liegt aktuell bei Stufe 3 von 5. Die Kreisverwaltung ruft daher zu besonderer Vorsicht und Aufmerksamkeit auf!  
Ziel ist es, Brände frühzeitig zu verhindern und die heimischen Wälder nachhaltig zu schützen. Kreisbrand-

meister Julian Seeger betont: „Die aktuelle Wetterlage erhöht das Risiko von Waldbränden. Schon kleine Unachtsamkeiten können schwerwiegende Folgen haben. Offenes Feuer, achtlos weggeworfene Zigaretten oder das Parken auf trockenen Grasflächen stellen ein erhebliches Risiko dar. Ich appelliere daher an alle Bürgerinnen und Bürger, sich verantwortungsbewusst zu verhalten und mögliche Gefahren konsequent zu vermeiden.“  
In einem Video, das über den Instagram- und Facebook-Kanal des Oberbergischen Kreises aufrufbar ist, gibt der Kreisbrandmeister konkrete Empfehlungen zum richtigen Verhalten beim Aufenthalt in der Natur.  
**Tipps zum richtigen Verhalten beim Aufenthalt in der Natur**  
Beim Aufenthalt in der Natur sollten generell folgende Punkte unbedingt beachtet werden:

- Im gesamten Wald gilt vom 1. März bis 31. Oktober Rauchverbot.
- Keine illegale Müllentsorgung: Zigarettenkippen nicht in die Umwelt werfen - auch nicht aus dem Auto- oder Bahnfenster. Auch Flaschen und Glasscherben können bei Sonneneinstrahlung durch den sogenannten Brennglaseffekt Feuer auslösen.
- Im Wald oder in der Nähe des Waldes kein Lagerfeuer, eine Fackel oder einen Grill ent- bzw. anzünden. Wenn überhaupt, nur auf dafür vorgesehenen Plätzen grillen.
- Benutzen Sie nur ausgewiesene Parkplätze beim Ausflug in die Natur. Grasflächen könnten durch heiße Katalysatoren entzünden.
- Halten Sie die Zufahrten zu den Wäldern und Talsperren / Badesseen usw. frei - sie sind wichtige Rettungswege. Beachten Sie un-

- bedingt Park- und Halteverbote.
- Melden Sie Brände oder Rauchentwicklungen sofort über die Notrufnummer 112. Verlassen Sie den Gefahrenbereich und unternehmen Sie keine eigenen Lösversuche.
- Brauchtumsfeuer müssen beim örtlichen Ordnungsamt gemeldet werden.

**Weitere Informationen:**

Der Deutsche Wetterdienst weist den Waldbrand-Gefahrenindex auf seiner Homepage [www.wettergefahren.de](http://www.wettergefahren.de) in der Rubrik „Warnungen“ aus. Die Messstelle für den Oberbergischen Kreis liegt in Reichshof-Eckenhagen. Unter [www.obk.de/notfall-info](http://www.obk.de/notfall-info) erhalten Sie weitergehende Informationen rund um die Themen Notfälle und Notfallvorsorge. Auf [www.bb.bund.de](http://www.bb.bund.de) können Sie zudem den „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ herunterladen.

# HAMMER

# PREISE

bis Herbst 2027



**Strom FIX**

**25,95** ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 24,58 €/Monat



**Erdgas FIX**

**9,27** ct/kWh Arbeitspreis

zzgl. 20,83 €/Monat



[aggerenergie.de/tarifrechner](https://aggerenergie.de/tarifrechner)



**AggerEnergie**

Gemeinsam für unsere Region