

## Derschlag wieder in Attendorn

Henneberg glänzt



### Teilnehmende Schwimmerinnen und Schwimmer

Anfang März ist Frühling. Daher fuhren die Derschlager Schwimmerinnen und Schwimmer passenderweise auch zum 47. Frühlingschwimmfest des SCSW Attendorn. Dieser Wettkampf fand erstmals nach fünf

Jahren Unterbrechung statt. Die Derschlager als jahrelanger Stammgast durften da natürlich nicht fehlen. Insgesamt 163 Aktive aus elf Vereinen waren in einem sehr starken Teilnehmerfeld am Start, darunter 16

Athleten des TuS. Mit im Aufgebot dabei waren viele Kinder, die ihr Wettkampfdebüt feierten. Silja Opitz (Jahrgang 2015), Calea Stahl (2014) und Mateo Kauffmann (2013) durften das erste Mal bei einem großen

Wettkampf an den Start gehen. Die drei waren entsprechend nervös, gleichzeitig aber voller Vorfreude auf das, was kommt.

Lesen Sie weiter auf Seite 8

markilux

markilux Designmarkise MX-3 POP-ART-Edition.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)

JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)

## Nordic Walking-Anfängerkurs

Nordic Walking ist ideal für alle, die einen sanften (Wieder-)Einstieg in den Sport suchen. Das fällt gemeinsam und mit guter Anleitung leichter. Daher bietet der Lauftreff „running & more“ des TSV Dieringhausen auch dieses Frühjahr wieder einen Schnupperkurs Nordic Walking an. Los geht es am Mittwoch, 7. Mai, um 18 Uhr, am Sportplatz in Dieringhausen (Zum Sportplatz 27d, 51645). Eingeladen sind

Anfänger\*innen und alle, die wieder einsteigen möchten. Das Kursende am 16. Juli wird mit der traditionellen 7,5 Kilometer-Abschlussrunde auf der „Bremig“ gefeiert.

Der Trainingsumfang wird langsam gesteigert, daher ist eine wöchentliche Teilnahme sinnvoll. Ziel ist, dass die Teilnehmenden nach dem Zehn-Wochen-Kurs 45 bis 60 Minuten in gleichmäßigem Tempo ohne Pause walken können.

Damit das gelingt, stehen die erfahrenen Nordic Walking-Trainer Uli Lorenzen und Patric Rötzel sowie weitere Betreuer\*innen bereit. Keiner läuft hier allein! Als Grundausstattung sind geeignete Laufschuhe empfehlenswert. Eine Regenjacke ist von Vorteil, denn gestartet wird bei jedem Wetter und immer mit guter Laune! Nordic Walking Stöcke werden für alle Teilnehmenden bereitgestellt.

Die Kursgebühr beträgt 48 Euro, für Mitglieder des TSV Dieringhausen entfällt die Gebühr. Durch Entrichten der Kursgebühr besteht zudem vollständiger Versicherungsschutz über den TSV Dieringhausen.

Mehr Informationen zum Kurs und über den Lauftreff gibt es auf der Internetseite [www.lram.de](http://www.lram.de). Für Fragen können sich Interessierte auch gerne an Uli Lorenzen (0160 99400500; [uli.lorenzen@gmail.com](mailto:uli.lorenzen@gmail.com)) wenden.

## Deutschlandticket kostet für Gummersbacher Schüler weiterhin 49 Euro

### Entlastung für Familien, Erstattung im April

Der Rat der Stadt Gummersbach hat in seiner letzten Sitzung beschlossen, dass das Deutschlandticket für selbstzahlende Schüler-

innen und Schüler bzw. ihre Eltern weiterhin 49 Euro kosten wird. Die Differenz von 9 Euro, die sich durch die Preiserhöhung zum

Beginn dieses Jahres ergibt, übernimmt, zunächst befristet bis zum 31. Dezember, die Stadt, um die Familien auf diese Weise zu entlasten.

In der Praxis erfordert dies eine Umstellung im Einzugsverfahren bei der OVAG. Diese teilt mit, dass bis einschließlich März der erhöhte Preis von 58 Euro bei den betreffenden Familien abgebucht wird; Im April werden dann einmalig 22 Euro eingezogen, nämlich der vergünstigte Tarif von 49 Euro abzüglich der von Januar bis März „zu viel“ abgebuchten

dreimal 9 Euro (27 Euro). Ab Mai werden dann monatlich jeweils 49 Euro fällig.

Zum Hintergrund: Für Kinder, deren Fußweg zur Schule mehr als 3,5 Kilometer (Sekundarstufe 1) bzw. 5 Kilometer (Sekundarstufe 2) beträgt, kostet das Ticket 14 Euro für das erste und 7 Euro für das zweite pro Familie, für weitere Kinder ist das Ticket kostenlos. Wer unterhalb der Kilometergrenze liegt und dennoch ein Deutschlandticket haben möchte, gilt als „Selbstzahler“ und profitiert von der o. g. Regelung.

aus  
**enerix Westerwald-Bonn**  
wird  
**ROM Energietechnik**

**Photovoltaik** **Dachtechnik**  
**Speichersysteme** **E-Mobilität**  
**Heizsysteme** **Elektrotechnik**

[rom-energietechnik.de](http://rom-energietechnik.de)

**02741 182020**  
**Jungenthaler Straße 94**  
**57548 Kirchen-Wehbach**

**REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Selbsthilfegruppe für Eltern von drogenabhängigen jungen Menschen

Die Selbsthilfegruppe für Eltern drogenabhängiger Jugendlicher und junger Erwachsener trifft sich jeden 4. Mittwoch im Monat um 19 Uhr zum Austausch und Kraft tanken im Haus der Selbsthilfe in Gummersbach.

Wir freuen uns auf dich!  
Anmeldung und Kontakt:  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis  
0 22 61/81 68 07  
[selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-obk.de](http://www.selbsthilfe-obk.de)

### Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Jetzt noch in Gummersbach dabei sein und sparen: Wir verlängern unseren Vermarktungszeitraum

### Der Ausbau startet

Mit dem kürzlich gefeierten Spatenstich hat der Ausbau des Glasfaser-Netzes für bis zu 13.000 Haushalte und Unternehmen in den 14 Gummersbacher Stadtteilen begonnen. Die ersten Kunden können voraussichtlich schon im 1. Quartal 2026 losurfen.



Das Interesse an den schnellen und stabilen Internet-Anschlüssen war bereits im letzten Jahr nach einer 3-monatigen Glasfaser-Vorvermarktung sehr groß. Rund ein Drittel der im Ausbaugebiet liegenden Haushalte hat bereits einen Glasfaser-Anschluss bestellt. Deshalb haben wir unsere Vermarktsphase noch einmal verlängert.

### Jetzt bestellen und sparen

Sei dabei und profitier von den Vorteilen des Internets der Zukunft. Du kannst Dich noch entscheiden, bis die Baumaßnahmen in Deiner Straße beginnen, und Dir so die teuren Baukosten von bis zu 1.399 €<sup>1,2</sup> einfach sparen:

**Kostenloser Hausanschluss:**<sup>1</sup> möglich für alle Hausbesitzer/Eigentümer, die ihre Immobilie bereit für die Zukunft machen wollen.

**Kostenlose Verlegung und Installation**<sup>2</sup> bis in Deine Wohnräume: möglich mit dem Abschluss eines Glasfaser-Vertrags. Nur so kommt der Glasfaser-Surfspaß zu Dir nach Hause.

Unser Partner VolkerWessels Telecom (firmiert zukünftig unter dem Namen Hanab) begleitet Dich durch den Bauprozess und spricht mit Dir die einzelnen Schritte ab.

### Du hast noch Fragen?

Weitere Antworten auf Deine Fragen bekommst Du auch bei uns im Shop.

**Vodafone-Shop  
Moltkestr. 1  
51643 Gummersbach**

Oder bei einem Beratungsgespräch direkt bei Dir zuhause.



Dein Vodafone-Berater  
**Nick Anders**  
Berater Privat- und Geschäftskunden  
Autorisierter Vertriebspartner  
Vodafone GmbH  
Tel.: 0157 572 295 94  
n.anders@vertriebspartner-vfk.de



Dein Vodafone-Berater  
**Tobias Kullmann**  
Berater Privat- und Geschäftskunden  
Autorisierter Vertriebspartner  
Vodafone GmbH  
Tel.: 0157 824 844 59  
t.kullmann@vertriebspartner-vfk.de

Wenn Du mehr zum Ausbaugebiet und unseren Tarifen erfahren möchtest, besuch uns auf:  
**vodafone.de/gummersbach**

Together we can



<sup>1</sup> Baukostenzuschlag: Im Rahmen der Vorvermarktungsphase wird bei Abschluss eines Grundstücksnutzungsvertrags (GNV) und eines Vodafone Glasfaser-Vertrags bis zum Beginn der Baumaßnahmen in Deinem Straßenzug Dein Gebäude kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen. Einzelheiten sind dem Grundstücksnutzungsvertrag (GNV) zu entnehmen. Nach Abschluss der Baumaßnahmen in Deinem Straßenzug kostet der Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfasernetz bis zu 1000 €. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfasernetz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. <sup>2</sup> Installationspaket: Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker. Das Installationspaket kostet einmalig 399 €. In der Vorvermarktungsphase bis zum Beginn der Baumaßnahmen in Deinem Straßenzug ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenlos. Vodafone GmbH · Ferdinand-Braun-Platz 1 · 40549 Düsseldorf · vodafone.de

## Wo Piraten und Drachen mit Einaudi, Piazzolla und Schostakowitsch Tango und Walzer tanzen

### Frühjahrs-Konzert der Freien Waldorfschule Oberberg

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem alljährlichen Schulkonzert in die Mehrzweckhalle der FWS Oberberg ein. Mit dem Orchester der Klassen 6 bis 13, dem Chorprojekt der Klassen 5 bis 8 und mit Schülerinnen und Schülern der Oberstufenklassen haben wir ein spannendes und abwechslungsreiches Konzertprogramm vorbereitet.

Unter Berücksichtigung der großen Zuschauerresonanz bei vergangenen Konzerten, wird es dieses Jahr erstmalig zwei Kon-

zerttermine, 28. und 29. März, geben.

Wir haben u. a. mit „At World's End“ aus „Pirates of the Caribbean“ und einem Medley aus dem beliebten Kinoklassiker „How to train your Dragon“ auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Musikwünsche unserer Schülerschaft realisieren können. Ein besonderes Highlight bildet das eigens von Musikstudent Paul Lambert für uns angefertigte Medley, das ebenfalls Schülerwünsche der Musikgruppe „Two steps

from Hell“ miteinander verbindet. Mit „Experience“ von Ludovico Einaudi hören Sie unsere Schülerinnen Lenia Hammerschmidt und Lilja Buchholz als Solistinnen. Der „Libertango“ von Astor Piazzolla erklingt in einem Arrangement rund um unseren Akkordeonisten Denny Hartwich. Mit dem Jazz-Walzer von Dimitri Schostakowitsch und „Danzon Nr. 2“ von Arturo Marquez erobern wir uns außerdem zwei echte Juwelen der Orchesterliteratur.

Die Schülerinnen und Schüler des Orchesters, das Chorprojekt und zahlreiche Schülerinnen und Schüler der Oberstufenklassen werden zudem gemeinsam singen. Lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Der Eintritt ist frei, wir bitten um eine Spende für den Erhalt unserer Instrumente.

Freitag, 28. März, um 18 Uhr und Samstag, 29. März, um 18 Uhr  
Freie Waldorfschule Oberberg e. V. / Kirchhellstr. 32 / 51645 Gummersbach

## Fachsymposium Telematik

### P.NetO e.V. lädt zum interdisziplinären Austausch nach Gummersbach ein

Dienstag, 29. April, 10 bis 12 Uhr, im Innovation Hub in Gummersbach

Die Digitalisierung des Gesundheitswesens schreitet voran - und die Telematische Infrastruktur (TI) spielt dabei eine Schlüsselrolle. Vor diesem Hintergrund lädt P.NetO e.V. am 29. April 2025 zum Fachsymposium „Telematik - Chancen und Risiken in der Umstellung auf die telematische Infrastruktur“ in den Innovation Hub Gummersbach ein. Im Fokus steht der interdisziplinäre Austausch zwischen Akteuren aus Gesundheitswesen, Pfle-

ge, IT, Wissenschaft und Politik, um Chancen und Herausforderungen der TI zu beleuchten.

„Die Telematische Infrastruktur ist das Fundament einer modernen, digitalen Gesundheitsversorgung. Sie ermöglicht den sicheren und schnellen Austausch von Informationen zwischen allen Beteiligten - von niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten, Kliniken über ambulante Pflegedienste, teilstationäre- und vollstationäre Pflegeeinrichtungen bis hin zu Apotheken und Krankenkassen“, erklärt Waldemar Metz-

ger, Vorstandsvorsitzender von P.NetO e.V. „Nur durch eine nahtlose Vernetzung können wir die Versorgungsqualität nachhaltig verbessern und Prozesse effizienter gestalten.“

Das Symposium bietet ein vielseitiges Programm bestehend aus Fachvortrag, Diskussionsrunde und einem interdisziplinären Austausch. Dabei stehen praxisnahe Lösungen und innovative Ansätze im Mittelpunkt.

„Gerade in der Pflege zeigt sich, wie essenziell eine funktionierende Telematische Infrastruktur

ist“, betont Nicole Breidenbach, Geschäftsführerin von P.NetO e.V. „Ein schneller und sicherer Datenzugriff spart nicht nur wertvolle Zeit, sondern verbessert auch die Koordination und Qualität der Patientenversorgung erheblich.“ Interessenten können sich bis zum 22. April 2025 unter [www.pneto.de/veranstaltungen](http://www.pneto.de/veranstaltungen) anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Dienstag, 29. April, 10 bis 12 Uhr  
Ort: Innovation Hub Gummersbach, Steinmüllerallee 7, 51643 Gummersbach

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)  
**rundblick**  
KREIS-STADT GUMMERSBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

### MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg

**FON** 02241 260-134  
02241 260-144

**E-MAIL** s.demand@rautenberg.media  
d.luehrmann@rautenberg.media



# J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



*Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.*

*Wir versiegeln den Stein, nach der parentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.*

*Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.*

*Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.*



**Wir kommen gern zu Ihnen!**

**Unverbindliche Besichtigungen im Umkreis von 200 km.**



**02246 - 957 40 88**

Hauptstraße 127  
53797 Lohmar

Inhaber  
C.Reinhardt

**oder 0176 320 79 108**

**www.j-steinreinigung.de**

**J-Reinigung@gmx.de**



**Wir freuen uns über Ihren Anruf!**

**Unser Angebot:**

*Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.*

Anzeige

# Offizielle Eröffnung der compassio Seniorenresidenz in Marienheide

Ein neues Zuhause für ältere Mitbürger im Oberbergischen

Marienheide hat seit Anfang 2025 eine neue Seniorenresidenz: Die compassio Seniorenresidenz Marienheide wurde feierlich am Freitag, den 21. März, eröffnet. Mit der malerischen Lage oberhalb der Brucher Talsperre bietet die Einrichtung nicht nur ein idyllisches Zuhause für ältere Menschen, sondern auch ein modernes Pflegekonzept mit Herz und Leidenschaft.



v.l. Diana Breuer, Pflegedienstleitung, Johannes Knake, Geschäftsführer CPO, Gabriele Krampe, Einrichtungsleitung

Die compassio Gruppe betreibt bereits 95 Einrichtungen in Deutschland, doch die Senioren-

aufgebaut hat - ein klares Zeichen dafür, dass die Seniorenresidenz bereits gut angenommen wird.

residenz in Marienheide ist die erste im Oberbergischen Kreis. Dies betonte auch Johannes Knake, CPO der Unternehmensgruppe, in seiner Eröffnungsrede. Er dankte insbesondere der Gemeinde und dem Landkreis für die herzliche Aufnahme sowie für die große Unterstützung in den vergangenen Monaten. Sein besonderer Dank galt dem Team vor Ort, das in kurzer Zeit eine fast zur Hälfte belegte Einrichtung



Bürgermeister Stefan Meisenberg

Bürgermeister Stefan Meisenberg blickte in seiner Ansprache kurz auf die Baugeschichte zurück, die durch einen Wasserschaden verzögert wurde. Umso erfreulicher sei es nun, die offizielle Eröffnung feiern zu können. Er betonte, dass das Seniorenheim weit mehr als nur ein Gebäude sei - es sei ein Ort, an dem ältere Mitbürger ein liebevolles Zuhause finden. Besonders hob er den Namen der Unternehmensgruppe „compassio“ hervor, der aus dem Lateinischen stammt und „Zuwendung, Anteilnahme und Mitgefühl“ bedeutet. Mit diesen Werten sollte

die Residenz zu einem Treffpunkt für alle Generationen werden. Als symbolisches Geschenk überreichte Meisenberg der Einrichtungsleiterin Gabriele Krampe eine Collage mit Impressionen aus Marienheide und wünschte dem gesamten Team sowie den Bewohnern viel Erfolg und Freude in ihrem neuen Zuhause.

Für Frau Krampe und ihr Team ist die Seniorenresidenz eine Herzensangelegenheit. In ihrer Rede betonte sie die Bedeutung eines starken Teams, das sich erst kennenlernen und Vertrauen aufbauen musste, um gemeinsam zu wachsen. Sie dankte allen Bewohnern und Angehörigen für ihr Vertrauen und versprach: „Sie können sich auf uns verlassen, denn unser Herz hat Hände und unsere Hände ein Herz.“

Auch Andreas Möller, als Vertreter der Bewohner und Angehörigen, sprach voller Anerkennung über das Engagement des gesamten Teams. Mit viel Herzblut, Empathie und Wertschätzung werde hier alles getan, um den Bewohnern ein schönes Leben zu ermöglichen.



Ökumenische Segnung  
des Hauses

Nach den Ansprachen wurde die feierliche ökumenische Segnung des Hauses vorgenommen - ein Moment der Besinnung und des guten Wunsches für alle, die hier leben und arbeiten.

Musikalisch wurde die Feier von Heike Stroh, Marienheide auf dem Saxophon begleitet und rundete damit einen besonderen Tag für Marienheide feierlich ab.  
bmb

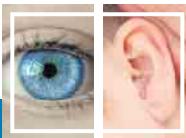
## Sicher umsorgt in einem Haus zum Wohl- fühlen.

Jetzt Pflege-  
platz sichern.  
[compassio.de](http://compassio.de)



Seniorenresidenz Marienheide  
Müllenbacher Straße 4  
51709 Marienheide  
+49 2264 2029300





## Scharfe Sicht in jeder Entfernung

### Gleitsicht vom Augenoptiker

Eine Gleitsichtbrille erlaubt stufenlos scharfes Sehen in allen Entfernungen. Oben im Glas liegt der Bereich für die Fernsicht, unten der Nahsichtbereich und in der Mitte ein Übergangsbereich, um zum Beispiel den Schreibtisch zu überblicken. Besonders Personen ab Mitte 40 profitieren von der vielseitigen Brille, denn dann setzt naturgemäß die sogenannte Alterssichtigkeit (Presbyopie) ein. Je ausgeprägter sie ist, desto weiter müssen Zeitung, Buch, Tablet oder Smartphone für eine scharfe Sicht vom Auge weggehalten werden. Wer bisher keine Brille benötigte, kann auf eine Lesebrille zurückgreifen. Wenn man vorher bereits fehlsichtig war, häufig zwischen verschiedenen Sehabständen wechselt oder nicht ständig die Lesebrille auf- und absetzen möchte, ist die Gleitsichtbrille die optimale Lösung.

### Unsichtbare Gleitsicht

Wer häufig oder auch nur gelegentlich Kontaktlinsen trägt, muss mit fortgeschrittenem Alter nicht auf deren Vorteile verzichten. Multifokale Kontaktlinsen verfügen wie die Gleitsichtbrille über verschiedene Sehzonen, ihre Funktionsweise ist jedoch etwas anders. Der Vorteil von multifokalen Kontaktlinsen, die es auch für Gelegenheitsträger als Tageslinsen für die einmalige Verwendung gibt: Sie beschlagen nicht bei Temperaturunterschieden,



Für Gleitsichtgläser eignen sich alle Brillenfassungen, die auch für Einstärkengläser infrage kommen. Die unterschiedlichen Sehzonen im Glas sind unsichtbar. Foto: ZVA/Peter Boettcher/akz-o

man kann sie beispielsweise auch in der Sauna tragen oder in Kombination mit einer Schwimm- oder Sonnenbrille ohne Korrektionswirkung.

### Individuelle Anpassung wichtig

Damit das stufenlose Sehen einwandfrei funktioniert, ist die individuelle Anpassung beim Augenoptiker unerlässlich und bei einem Online-Kauf nicht umsetzbar. Dabei ist es egal, ob man sich für

Brillengläser oder multifokale Linsen entscheidet: In beiden Fällen müssen die erforderliche Korrektionswirkung sowie weitere wichtige Parameter ermittelt und die individuellen Sehgewohnheiten in Freizeit und Beruf einbezogen werden, um optimale Verträglichkeit und den besten Sehkomfort zu erzielen. Verzichtet man auf eine individuelle Anpassung beim stationären Augenoptiker, können nicht nur ernsthafte Sehprobleme

auftreten: Nicht ohne Grund müssen Online-Brillenhändler beim Kauf einer Gleitsichtbrille im Internet darauf hinweisen, dass diese eine Gefahr im Straßenverkehr darstellen kann. Fehlen wichtige Messwerte wie es bei der Online-Bestellung der Fall ist, können unter anderem Abstände nicht sicher eingeschätzt werden, das Unfallrisiko steigt. Weitere Informationen auf [www.innungsoptiker.de](http://www.innungsoptiker.de). (akz-o)

## Nie wieder schlaflose Nächte - mit unserem **Schlaf-Gehörschutz!**

Mit unserem **maßgefertigten Gehörschutz** aus weichem Silikon sorgen wir durch eine **optimale Anpassung** für Ihre notwendige Nachtruhe. Der Gehörschutz schmiegt sich an den Gehörgang und drückt auch nicht beim seitlichen Liegen.

- mit Hilfe einer Abformung perfekt an die Ohrform angepasst
- hygienisch, klein und sehr bequem im Ohr
- sorgt für die gewünschte Ruhe bei Nacht oder Tag
- dank der geringen Größe auch ideal für Seitenschläfer



Hörgerätekustik Marcus Brungs  
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19  
51766 Engelskirchen-Ründeroth  
[www.hoergeraete-brungs.de](http://www.hoergeraete-brungs.de)



**Termin-Hotline:**  
Tel. 02263 - 9697133



# SPORT

Fortsetzung der Titelseite



Finn Henneberg beim Brust schwimmen

Nach dem ersten Start legte sich die Nervosität und sie konnten beeindruckend zeigen, was durch Training für sie zur Routine geworden ist und wertvolle Wettkampferfahrungen sammeln. An diesem Tag erreichte Finn Henneberg das anspruchsvolle Ziel, das er sich selbst gesetzt hatte. Er

durchbrach die sog. „magische Minute“ bei den 100m Freistil der Männer, das heißt die Strecke in unter einer Minute zu schwimmen. Entsprechend glücklich und stolz kam er nach aus dem Wasser. Die Derschlager konnten am Ende des Tages in der Gesamtwertung



Nikolas Decker beim Schmetterlingschwimmen

zehn Pokale und einen sehr starken dritten Platz in der Mannschaftswertung erzielen. Der SCSW Attendorn richtete auch ein sog. Schnupperschwimmen aus, an dem junge Nachwuchsschwimmer ihre ersten Wettkampferfahrungen auf kleiner Bühne sammeln durften. Hier glänzte die Derschlagerin Fiona Höwing (Jahrgang 2015), die auf ihren beiden Starts über 25m Rücken und 50m Freistil mixed jeweils die Schnellste aller Aktiven war.

## Gesamtwertung

### 1. Platz:

Finn Henneberg (Jahrgang 2009)  
Louis Becker (Jahrgang 2006)

### 2. Platz:

Pia Finsel (2015)  
Emma Stahl (2014)  
Jule Henneberg (2013)  
Katerina Hermann (2009)

Sören Schmidt (2007)  
Nikolas Decker (Jahrgänge 2005 und älter)

### 3. Platz:

Silja Opitz (2015)  
Luis Finsel (2012)



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE** **BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99**€

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



# SAUERLANDGRUSS

## ReiseStern Westfalen



Viele Zustiege und Haustürabholung  
in Oberberg buchbar!

### Die Welt entdecken

#### Frühling im Kaunertal



Mi. 23.04. – Di. 29.04. 7 Tg. HP ab € 1.109,-

- ✓ Majestätische Alpengipfel
- ✓ Hotel mit familiärer Atmosphäre
- ✓ Ausflugsfahrten mit vielen Highlights

#### Imposantes Fjordnorwegen



Mo. 02.06. – Mi. 11.06. 10Tg. HP ab € 2.375,-

- ✓ Highlight Panorama-Atlantikstraße
- ✓ Schifffahrt auf dem Geirangerfjord
- ✓ Wasserfälle, Gletscher, Schären

#### Madeira zum Atlantikfestival



Mo. 09.06. – Mo. 16.06. 8 Tg. HP ab € 1.779,-

- ✓ Erholungsurlaub auf der Blumeninsel
- ✓ Hotel inmitten eines Botanischen Gartens
- ✓ Feuerwerk in Funchal

### Deutschland erleben

#### Ostern in Augsburg

Fr. 18.04. – Mo. 21.04. 4 Tg. ÜF ab € 369,-

#### Nordseezauber & Erholung in Büsum

Mo. 21.04. – Fr. 25.04. 5 Tg. HP ab € 875,-  
Sa. 08.11. – Mi. 12.11. 5 Tg. HP ab € 829,-

#### Inselhüpfen in der Nordsee

So. 25.05. – Mi. 28.05. 4 Tg. HP ab € 769,-

#### Spreewald

Mo. 16.06. – Do. 19.06. 4 Tg. TP ab € 526,-

#### Mecklenburgische & Templiner Seenplatte

Do. 10.07. – So. 13.07. 4 Tg. HP ab € 609,-

#### Flussromantik auf Mosel, Rhein & Main

Do. 31.07. – Do. 07.08. 8 Tg. VP ab € 1.555,-

### Reisen im Premiumbus

#### Trier und Luxemburg



Di. 29.07. – Fr. 01.08. 4 Tg. ÜF ab € 645,-

- ✓ 4 Sterne Hotel in zentraler Lage
- ✓ Mosel-Schifffahrt & Weinprobe
- ✓ Maria Laach & Klostergrätnerei

#### Kroatien-Rundreise



Fr. 16.05. – Di. 27.05. 12 Tg. HP ab € 2.365,-

- ✓ Mittelalterliche Altstädte Dubrovnik, Zagreb & Split
- ✓ Neues Ausflugsprogramm
- ✓ Nationalpark Krka

### Städte & Kultur

#### Paris – Klassisch oder mit Schloss Versailles



Do. 17.07. – So. 20.07. 4 Tg. ÜF ab € 649,-  
Fr. 17.10. – So. 19.10. 3 Tg. ÜF ab € 445,-

- ✓ Julitermin: Versailles mit Schloss & Gärten
- ✓ Sightseeing & Freizeit
- ✓ Bootsfahrt auf der Seine

#### Wien



Di. 03.06. – Sa. 07.06. 5 Tg. TP ab € 885,-  
Mi. 27.08. – So. 31.08. 5 Tg. TP ab € 756,-

- ✓ Hotel in zentraler Lage
- ✓ Begleitete Erkundungsspaziergänge
- ✓ Ausführliche Stadtrundfahrt

#### Sizilien – Genießen & Entdecken



Fr. 03.10. – Di. 14.10. 12 Tg. HP ab € 2.599,-

- ✓ Sonneninsel mit Geschichte
- ✓ Schmelziegel der Römer & Griechen
- ✓ Kultur & kulinarische Extras

#### Bregenzer Festspiele



Mo. 23.07. – Sa. 26.07. 4 Tg. HP ab € 639,-

- ✓ Zentrales 4-Sterne Hotel
- ✓ Geführter Ausflug Bregenzer Wald
- ✓ Möglichkeit zum „Freischütz“ auf der Seebühne

### Aktivreisen

#### Wandern in Tirol

Di. 10.06. – So. 15.06. 6 Tg. HP ab € 819,-

#### Wandern & Wellness Lüneburger Heide

Di. 01.07. – So. 06.07. 6 Tg. HP ab € 929,-

#### Wandern & Baden auf Kos – Flugreise

So. 05.10. – So. 12.10. 8 Tg. HP ab € 1.669,-

#### Reisen im Premiumbus

#### Zillertal vom Feinsten

Mo. 30.06. – So. 06.07. 7 Tg. HP ab € 1.459,-

#### Naturparadies Altmühlta

Mo. 18.08. – Do. 21.08. 4 Tg. HP ab € 759,-

#### Domstufen-Festspiele in Erfurt mit „La Bohème“

Sa. 23.08. – Mo. 25.08. 3 Tg. ÜF ab € 599,-

**Beratung und Buchung: 02763 – 809 200, in Ihrem Reisebüro oder online [www.sauerlandgruss.de](http://www.sauerlandgruss.de)**

Josef Heuel GmbH · Industriestraße 2 · 57489 Drolshagen

## Wer frisst denn da?

Mit Nematoden gegen Schädlinge im Garten

(akz-o) Schädlinge können Pflanzen und sogar die Ernte gefährden. Am besten begegnet man ihnen natürlich und chemiefrei, etwa mit Nematoden. Die parasitären Fadenwürmer werden mit der Gießkanne oder einem Dosiergerät verteilt. Vorab ist es gut zu wissen, mit welchem Plagegeist man es zu tun hat.

### Kleines Schädlingslexikon

**Dickmaulrüssler:** Die grauen Käfer hinterlassen runde Buchten im Laub. Den eigentlichen Schaden aber verursachen die Larven. Diese nämlich fressen an den Wurzeln und gefährden so die Pflanzen. Nematoden sind ein effektiver Gegner.

**Gartenlaubkäfer:** Während sich der metallisch-grüne Käfer mit braunen Flügeln von Blättern und Blüten ernährt, bevorzugt sein Nachwuchs Graswurzeln und hinterlässt kahle Stellen im Rasen. Die Engerlinge lassen sich mit Nematoden bekämpfen, ihre Eltern sind Beute von Vögeln und Fledermäusen.

**Maikäfer:** Der große braune Käfer mit fächerförmigen Fühlern ist dem kleineren Junktikäfer sehr ähnlich. Frisst er einen Strauch kahl, erholt sich dieser schnell wieder.



**So funktioniert:** Die Nematoden werden dem Gießwasser ganz automatisch in der richtigen Dosierung beigemischt. Foto: AquaNemix Birchmeier/akz-o

An den Wurzeln richten die Engerlinge dagegen größeren Schaden an. Während Vögel die Käfer fressen, sind Nematoden effektiv gegen den Nachwuchs im Boden.

**Kartoffelkäfer:** Der gelbe Kartoffelkäfer mit den schwarz gestreiften Flügeln frisst, wie auch seine Larven, bevorzugt Blätter von Kartoffeln, Tomaten, Paprika und Auberginen. Ein feines Netz kann die Ernte schützen. Nützlich ist der Einsatz gegen die Käfer sind Kröten und Nematoden.

Insektenlarven niederlassen. Mit dem Gießwasser gelangen sie in den Boden.

**Clever:** Der AquaNemix von Birchmeier ([birchmeier.com](http://birchmeier.com)) wird an den Gartenschlauch angeschlossen und dosiert die richtige Mischung aus Nematoden und Wasser ganz automatisch. Nematoden lieben es feucht, deshalb wird der Boden vor und nach der Behandlung ausreichend gewässert. Dafür gibt es die Einstellung für klares Wasser ohne Beimischung der Nützlinge. Die Bodentemperatur sollte übrigens mindestens 12 °C betragen. (akz-o)

**Christian Dusi**  
SCHORNSTEINFEGERMEISTER &  
ENERGIEBERATER  
[info@schornsteinfeger-dusi.de](mailto:info@schornsteinfeger-dusi.de)  
Humperdinckstr. 14 | 51588 Nümbrecht  
[www.schornsteinfeger-dusi.de](http://www.schornsteinfeger-dusi.de)

### Energie sparen – Kosten senken!

Wir bieten Ihnen eine umfassende Energieberatung, Energieausweise, Heizlastberechnung, hydraulischer Abgleich und optimale Auslegung Ihrer Wärmepumpe.

Modernisieren Sie nachhaltig und profitieren Sie von Förderungen.

**Jetzt beraten lassen!**  
02293 8173671



Nicht nur an Kartoffelpflanzen richtet der nach ihnen benannte Käfer Schaden an. Foto: AquaNemix Birchmeier/akz-o

# werkshagen

Wohnen | Küche | Planen | Shop

f    @    [www.werkshagen.de](http://www.werkshagen.de)    p    s

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

# Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Betttuch und Bettwäsche nicht auffangen können. Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die

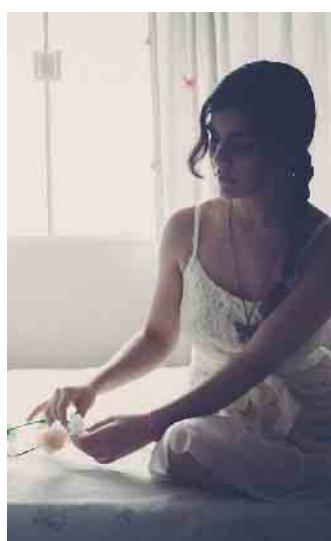


Foto: Traumina/akz-o

Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter [www.vdb-verband.org](http://www.vdb-verband.org) (akz-o).



The advertisement features a black and white photograph of three pieces of construction equipment. On the left is a large bulldozer with its blade raised. In the center is a tractor with a bucket attachment. On the right is a smaller excavator or backhoe. The background is plain white.



**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**

**PLATTEN-KÖNIG**  
Platten- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14  
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20  
Fax (0 22 63) 92 10 61

[www.plattenkoenig-engelskirchen.de](http://www.plattenkoenig-engelskirchen.de)

• Ihr Fachbetrieb mit  
eigener Natursteinwerkstatt

Jeden  
Sonntag von  
14:00 - 17:00 Uhr  
geöffnet!\*





## Sich nicht auf dem falschen Fuß erwischen lassen

**MS-Office-Kenntnisse sind in Jobinterviews fast immer ein wichtiges Thema**

In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in Office-Anwendungen wie Microsoft Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft eine Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf Jobs bewerben zu können. Diese Programme sind aus den meisten Büroumgebungen nicht mehr wegzudenken und bilden das Rückgrat vieler täglicher Aufgaben und Prozesse. Aktuellen Statistiken zufolge arbeiten mehr als 80 Prozent aller deutschen Unternehmen mit Microsoft Office. Mehr als 90 Prozent aller Stellenausschreibungen verlangen digitale Fähigkeiten, zu denen auch Kenntnisse in MS Office gehören. Sie ist die am häufigsten geforderte digitale Kompetenz in Stellenanzeigen weltweit.

**Diskrepanz zwischen behaupteten und tatsächlichen Kenntnissen**

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sollten und müssen deshalb fundierte Kenntnisse in diesen Software-Anwendungen besitzen. Viele Bewerber - einige Studien gehen von bis zu 75 Prozent aus - „dehnen“ allerdings die Wahrheit, um einen besseren Eindruck zu hinterlassen. Die übertriebene Darstellung eigener Word- oder Excel-Kenntnisse mag wie eine erfolgversprechende Strategie aussehen - sie rückt den Kandidaten oder die Kandidatin aber in ein schlechtes Licht, wenn sie auffliegt. Und die Gefahr ist groß: Arbeitgeber setzen mittlerweile oft auf Tests, um die tatsächlichen Fähigkeiten der Bewerber zu überprüfen.

### Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Jobsuchende, die sich unsicher in Office-Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiter-



**Schwindeln im Vorstellungsgespräch? Eher keine gute Idee. Besser ist es, seine Wissenslücken zuzugeben - oder sie vorab mit einer Weiterbildung zu schließen. Foto: DJD/IBB/Drazen - stock.adobe.com**

bildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs. Ei-

ner der größten Bildungsträger in Deutschland, das Institut für Berufliche Bildung (IBB), hat mehr als 60 verschiedene Online-Kurse im Programm, alle Infos: [www.ibb.com](http://www.ibb.com). Diese Fortbildungen können kostenlos sein: Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung gesichert ist. Auch andere Unsicherheiten - etwa bei PC-Grundlagen, Deutsch oder Mathe - können in Teilzeit- oder Vollzeitkursen beseitigt werden.

### Tipp: Mut zur Lücke - oder im Vorfeld Lücken schließen

Arbeitgeber schätzen nicht nur Bewerber, die über fundierte Kenntnisse in Office-Anwendungen verfügen, sondern auch Ehrlichkeit und Offenheit. Eine Aussage wie „In Excel bin ich noch nicht so fit, aber ich mache gerade eine Weiterbildung“ wird von Arbeitgebern deutlich lieber gehört als der Satz „Da bin ich Profi“, der sich im Arbeitsalltag dann als falsch herausstellt. Hier gilt das Motto: Mut und Offenheit zur Wissenslücke - oder besser noch im Vorfeld Lücken schließen. (DJD)



Mach Dein Ding  
mit uns!  
Deine Karriere:



**WIR SUCHEN DICH**

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**OBERBERG** als

## medienberater\*in (m/w/d)

**in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.)**

**DU**

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

**WIR**

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeitenteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

**WAS gibt's zu tun?**

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

**Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: Medienberater\*in/Oberberg

## Mit frischem Wissen in die Führungsposition

### Berufsbegleitender Fernlehrgang im Gesundheits- und Sozialwesen

Egal, ob Krankenhaus, Kur-Einrichtung oder Kurzzeitpflege: Unternehmen des Gesundheitswesens und der Sozialwirtschaft müssen immer wirtschaftlicher denken. Daher stellen sie hohe Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Wer hier bestehen und auch weiter vorankommen möchte, kann sich mit einem Fernlehrgang zum/zur Geprüften Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen fortführen und sich somit gute Karrierechancen sichern.

#### Inhaltlich weiterkommen

Der Fernlehrgang, der an der IHK-Akademie Koblenz angeboten wird, ist eine Kombination von Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen sowie ergänzenden Präsenzveranstaltungen. Die Teilnehmenden erlangen tief reichende Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial)-Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Sie lernen, eigenständig komplexe fachliche und verantwortliche Aufgaben in entsprechenden Unternehmen und Einrichtungen wahrzunehmen, darunter zum Beispiel Planung, Führung, Organisation und Controlling. Dazu gehört auch, Unternehmensziele und -strategien zu entwickeln und auszustalten, unternehmerische Entscheidungen umzusetzen und Finanzierungs- und Investitionskonzepte zu erarbeiten. Das bringt ihnen Vorteile auf dem Arbeitsmarkt: Die Absolventen des Lehrgangs können Führungsaufgaben in vielen Einrichtungen übernehmen, etwa in Krankenhäusern und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen, Wohn- und Pflegeheimen, Trägerorganisationen bei ambulanten Pflegediensten, Transport- und Rettungsdiensten, in der Beratung und Koordinierung oder in Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

#### Berufsbegleitende Weiterbildung

Als Kursvoraussetzung müssen die Teilnehmenden eine einschlägige Berufspraxis nachweisen, deren Dauer von der Art ihres Aus-



Das kompakte Blended-Learning-Konzept der Weiterbildung erfordert Eigenverantwortlichkeit und Disziplin. Dafür wird man mit Wissen belohnt. Foto: DJD/IHK-Akademie Koblenz/belleisart

bildungsabschlusses abhängig ist. Nähere Informationen dazu findet man auf [www.ihk-akademie-koblenz.de](http://www.ihk-akademie-koblenz.de). Abgeschlossen wird die Fortbildung mit der entsprechenden Prüfung vor der Industrie- und Handelskammer. Der gesamte Fernlehrgang läuft berufsbegleitend über 18 Monate inklusive Lernpausen. Pro Woche sollte man rund sieben Stunden Zeitaufwand einplanen. Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühren können mit dem Aufstiegs-Bafög gefördert werden. Dieses besteht vermögensunabhängig aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen. (DJD)



Foto: DJD/IHK-Akademie Koblenz/belleisart

## MFA\* FÜR ORTHOPÄDISCHES MVZ \*(m/w/d)



**MVZ-OBERWIEHL.DE**

**ORTHOPÄDISCHE FACHARZTPRAXIS - MVZ ST. FRANZISKUS GMBH**

**Wir suchen Verstärkung für unser MFA-Team!**

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Medizinische Fachangestellte oder vergleichbare medizinische Ausbildung
- Erfahrung im Bereich der Orthopädie wünschenswert
- Kenntnisse der Leistungskodierung (GKV/PKV) wünschenswert
- Röntgenschein wünschenswert
- Routinierter Umgang mit EDV und schnelle Einarbeitung in unsere Praxissoftware
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Freundliches und professionelles Auftreten

#### Ihre Aufgaben:

- Patientenbetreuung von der Aufnahme bis zur Behandlung
- Behandlungsassistenz
- Terminvereinbarungen
- Anfertigen von Röntgenaufnahmen (bei entsprechender Qualifikation)
- Durchführung von Stoßwellentherapien

#### Wir freuen uns auf Sie!

Bewerbungen unter:  
[bewerbungen@krankenhaus-eitorf.de](mailto:bewerbungen@krankenhaus-eitorf.de)



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 12. April 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**04.04.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
FDP Gabriele Priesmeier  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Konrad Gerards  
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg  
Fon 02241 260-134 o. 02241 260-144  
[s.demand@rautenberg.media](mailto:s.demand@rautenberg.media)  
[d.luehrmann@rautenberg.media](mailto:d.luehrmann@rautenberg.media)

### REPORTER

Michael Kupper  
Mobil 0179 544 74 06  
[kupper.reichshof@web.de](mailto:kupper.reichshof@web.de)

### REPORTERIN

Lilli Voß  
[l.voss@rautenberg.media](mailto:l.voss@rautenberg.media)

**VERTEILUNG** Mobil 0170 8 08 97 52  
Bernd Müller  
[post@bmb-marketing.de](mailto:post@bmb-marketing.de)

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
[verkauf@rautenberg.media](mailto:verkauf@rautenberg.media)

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
[redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media)

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
[facebook.de/rautenbergmedia](https://facebook.de/rautenbergmedia)  
[instagram.de/rautenberg\\_media](https://instagram.de/rautenberg_media)



**ZEITUNG**  
[rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)

**SHOP**  
[rautenberg.media/anzeigen](http://rautenberg.media/anzeigen)

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- **ZEITUNG**
- **DRUCK**
- **WEB**
- **FILM**

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

# www.rautenberg.media/kleinanzeigen



## Angebote

## An- und Verkauf

### Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband- und Taschenuhren, Zahngold, Militaria. Fr.Schwarz: 0163 2414868

## Gesuche

## An- und Verkauf

### Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

### Privat kaufe:

Hörgeräte & Rollatoren, Porzellan, Modeschmuck, Instrumente, etc. Seriöse Abwicklung. Tel: 0163-3351436

### Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Modeschmuck etc. Seriöse Abwicklung. Tel. 0152/29684235

## Kaufgesuch

### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

## Familien

### ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,-**



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88



## AUTO & ZWEIRAD

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

# REGIONALES

## Kreis erinnert an Infoveranstaltung zur Berufswahl „vor Ort“

Einblicke in Ausbildungsberufe, duale Studiengänge und Ausbildungswerkstatt

Oberbergischer Kreis. Mit einer jährlichen Elternveranstaltung unterstützt der Oberbergische Kreis Mütter und Väter beim Prozess der beruflichen Orientierung ihrer Kinder in den Klassen 8 bis 13.

Wie berichtet, erhalten Eltern bei der kostenlosen Infoveranstaltung im April die Gelegenheit, hinter die Kulissen eines Unternehmens zu blicken und die Ausbildungswerkstatt kennenzulernen. Sie bekommen außerdem wertvolle Informationen zur Vielfalt der Ausbildungsberufe, über duale Studiengänge des Unternehmens und allgemein sowie zum Bewerbungsprozess für ihre Kinder.

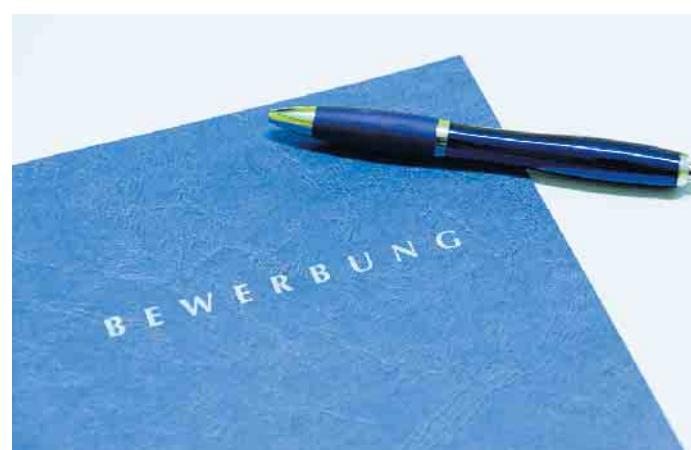
Darüber hinaus informiert Sylvia Streb, AWO Rhein-Oberberg e. V., mit einem Impulsvortrag zum Thema „Die Wege in die Sozial- und Erziehungsberufe“.

Interessierte können sich bis zum 26. März anmelden.

Die Kommunale Koordinierungsstelle Übergang Schule - Beruf/Studium (Koko) lädt Interessierte der Elternveranstaltung ein am Dienstag, 1. April, von 18 bis 20 Uhr im Unternehmen Schmidt + Clemens GmbH + Co. KG (Kai-

serau 2 in 51789 Lindlar).

Eltern können sich noch bis zum 26. März für diese kostenlose Infoveranstaltung bei Maria Döring-Pomas (Koko) anmelden: per E-Mail an [info-koko@obk.de](mailto:info-koko@obk.de) oder telefonisch 02261 88-6822. Weitere Informationen gibt es auf [www.obkarriere.de](http://www.obkarriere.de).



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 29. März****Rosen-Apotheke**

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

**Sonntag, 30. März****Wiehl-Apotheke**

Bahnhofstraße 5, 51674 Wiehl, 02262/91204

**Montag, 31. März****Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

**Dienstag, 1. April****Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/950510

**Mittwoch, 2. April****Adler-Apotheke**

Bielsteiner Straße 117, 51674 Wiehl, 02262/72150

**Donnerstag, 3. April****Brücken Apotheke OHG**

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

**Freitag, 4. April****Sonnen-Apotheke**

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

**Samstag, 5. April****Löwen-Apotheke**

Wülfinghausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

**Sonntag, 6. April****Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261/555550

**Montag, 7. April****Sonnen-Apotheke**

Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

**Dienstag, 8. April****Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Mittwoch, 9. April****Alte Apotheke**

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

**Donnerstag, 10. April****Agger-Apotheke**

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

**Freitag, 11. April****Hirsch-Apotheke**

Hauptstraße 34, 51766 Engelskirchen, 02263/96110

**Samstag, 12. April****Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

**Sonntag, 13. April****Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/950510

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 19240**
- Opfer-Notruf **116 006**



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Krankenhäuser**

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrol, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

**Allg. Krankentransport**

02261/19222

**Tierärzte**www.tieraerzte-oberberg.de/  
notdienst.php**Allgemeine ärztliche Notdienst-praxen in Oberberg****Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli**

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbrol und am Kreiskrankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr). Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spät-dienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbrol und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:  
19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr  
und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:  
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)

**Ärztliche Hausbesuche über****116 117**

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

**Kinder-Notdienst in  
Gummersbach**

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 12 39 900**

**TRIUMPH**  
TREPPIENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 67 74

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)





# PreisWERT

mit Ökostrom und Erdgas FIX

sicher durchs Jahr

4x  
persönlich  
vor Ort



[aggerenergie.de/tarifrechner](http://aggerenergie.de/tarifrechner)



**AggerEnergie**

Gemeinsam für unsere Region