



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

KREIS-
STADT

rundblick GUMMERSBACH

17. Jahrgang

Samstag, den 16. März 2024

Woche 11 / Nummer 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Osterweg in Windhagen

Zehn-Stationen-Parcours für Alt und Jung



Vom 21. März bis zum 6. April bietet der Kindergarten und die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde in Windhagen am Parkplatz an der Burgstraße 9 wieder einen „Osterweg“ an. Auf zehn Stationen wird das Ostergeschehen um Passion und Auferstehung Jesu Christi

anhand von Bildern und Erklärungen erläutert, sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Die Kinder werden durch Mitmach-Aktionen animiert, und die Erwachsenen können einen selbstbeschrifteten Stein am dortigen Kreuz niederlegen. Es gibt zwei inhaltsgleiche Ver-

sionen dieses Weges: Einen seiniorengerechten auf dem Parkplatz selber und einen, der bis in den Wald hinauf und zurückführt. Die Kinder können die Ostergeschichte zur Vertiefung selber mitnehmen. Der Weg wird am 21. März, um 13.30 Uhr, eröffnet. Dabei gibt es auch

eine Stärkung durch Waffeln und Getränke bei der Hütte am Gemeindezentrum. Die Mitarbeiter*innen von Kindergarten und Gemeinde laden die ganze Windhagener Dorfgemeinschaft dazu ein, sich selber auf einen ganz persönlichen „Weg zur Erneuerung und Hoffnung“ zu machen.

JOHNS

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

DIE JOHNS GmbH

Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de

markilux

JETZT entdecken

markilux Designmarkisen. Made in Germany. Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

Metallbau Altwicker

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de

Kostenloser Fachvortrag

Das neue

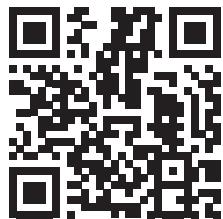
Gebäude-Energie-Gesetz

leicht erklärt



Gebäude-Energie-Gesetz: Pflichten und Chancen

Gemeinsam informieren **Verbraucherzentrale NRW**, **Haus & Grund** und **AggerEnergie** über alles Wichtige rund um das neue Heizungsgesetz. Unser Expertenteam gibt Ihnen hilfreiche Tipps, damit Sie als Eigentümer und/oder Vermieter bestens für die Änderungen gerüstet sind.



Wann und wo?

Mo, 22. April 2024 • 18:00 Uhr • Hauptverwaltung AggerEnergie GM

Anmeldung & Infos

aggerenergie.de/heizungsgesetz



Handwerk und Mitmachaktionen

LVR-Freilichtmuseum Lindlar startet in die Saison



Der Frühling lässt die Temperatur steigen - und mit ihr die Laune: Zeit für einen erlebnisreichen Ausflug ins LVR-Freilichtmuseum Lindlar! Der Saisonstart am Sonntag, den 24. März 2024 ist die erste Veranstaltung des Museums in der diesjährigen Saison. Zwischen 10 und 18 Uhr gibt es viele Handwerksvorführungen, Aktionen und ein umfangreiches Mitmachprogramm für Kinder. In die historischen Häuser und Werkstätten zieht wieder Leben ein. In der Schmiede erklingt das rhythmische Hämmern und die Sattlerei ist erfüllt vom Ledergechirr, derweil der Sattler mit Nadel und Faden arbeitet. In der Hauswirtschaft wird gezeigt, wie früher gekocht und gebacken wurde und in der Seilerei werden Seile geschlagen. In der Bäckerei liegt der Geruch von frisch gebackenem Brot in der Luft und in der historischen Lumpenreißmühle Müllershammer läuft das Mühlrad. Zudem ist der über 100 Jahre alte Bandwebstuhl im Bandweberhaus Thiemann aus Wuppertal-Ronsdorf in Aktion zu erleben. Die Steinbruchbahn in der Baugruppe „am Mühlenberg“ präsentiert von 11 bis 16 Uhr einen Vorführbetrieb.

Auch für Kinder gibt es zahlreiche Angebote: In der Holzwerkstatt entstehen Nistkästen für Meisen und Spatzen und Osternester aus Holzlocken. Bogen schießen und Dosenwerfen organisiert die Lindlarer Mitmach-Agentur Springfloh. In der Zehntscheune gibt es historisches Spielzeug zum Ausprobieren. Auch beim Papiertheater papirniks und dem Basteln von Papierblumen kommen die Kleinen auf ihre Kosten.

Für das leibliche Wohl sorgt die Museumsgaststätte Lingenbacher Hof mit Bergischen Waffeln und Grillspezialitäten. Am historischen Kiosk aus Wermelskirchen gibt es neben allerlei Süßigkeiten auch Kaffee, Getränke, gebrannte Mandeln und Popcorn. Der Museumsförderverein bietet Kaffee, Kaltgetränke und Würstchen mit Museumsbrot an. Darüber hinaus gibt es Waffeln, Crêpes, Flammkuchen, Pommes frites und frische Champignons. Nordkasse und Nordparkplatz des Museums sind geöffnet.



Saisonstart im LVR-Freilichtmuseum Lindlar
Sonntag, 24. März 2024,
10 bis 18 Uhr

Information:
02234 9921-555,
www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de





Saisonstart

LVR-Freilichtmuseum Lindlar



24.03.2024

10 bis 18 Uhr

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



Qualität für Menschen

TOP 100 Optiker 2024/2025

Zum 3. Mal in Folge ausgezeichnet: Augenblick Optiker in Engelskirchen-Ründeroth

Mitte Februar 2024 zeichnete der beliebte deutsche Schauspieler Wotan Wilke Möhring die Gewinner des „TOP 100 Optiker 2024/2025“-Wettbewerbs aus. Im Rahmen einer feierlichen Gala in Düsseldorf überreichte der prominente Schirmherr den strahlenden Gewinnern die Urkunden.

Höchste Kundenorientierung und stimmiges Konzept

Aus Engelskirchen Ründeroth gehört auch Augenblick Optiker zum erlauchten Kreis - bereits zum dritten Mal in Folge! Hannah Rothe, Augenoptikermeisterin und Geschäftsinhaberin, ist zurecht stolz darauf, es gemeinsam mit ihrem Team wieder geschafft zu haben, denn die Wettbewerber sind zahlreich und das Prüfverfahren aufwändig. Durchgeführt wird es von einer unabhängigen Jury aus Wissenschaft und Marketing, repräsentiert durch das BGW Institut für innovative Marktforschung in Düsseldorf. Das BGW Institut, welches das Prüfverfahren auch entwickelt hat, ermittelt anhand der Ergebnisse dann die TOP 100 Optiker, die im Bereich der Kundenorientierung überzeugen sowie ein stimmiges Konzept zum Nutzen der Kunden vorweisen können.

Größter Wert auf persönlichen Service

Nach Meinung und Beobachtung führender Fachleute im Bereich Betriebswirtschaft und Marketing, werden zukünftig vor allem diejenigen Augenoptikergeschäfte den Markt dominieren, deren Inhaber/innen sich als oberste Priorität die Zufriedenheit und Begeisterung ihrer Kunden zum Ziel gesetzt haben.

Denn die Düsseldorfer Experten stellen in Zeiten des boomend



AUGENBLICK OPTIKER



den Internetkaufs einen deutlichen Trend im Konsumentenverhalten fest: So ist beim Einkauf der Preis allein nicht mehr das ausschlaggebende Argument, vielmehr wird - gerade beim Brillenkauf - größter Wert auf persönlichen Service, kompetente und kundenorientierte Beratung und auch Erlebnisqualität gelegt.

Täglich besser werden

Schauspieler Wotan Wilke Möhring, der es sich nicht nehmen ließ, mit den Gewinnern des Wett-

bewerbs auf ihren Erfolg anzustößen, zeigte sich beeindruckt von der Kundenorientierung der TOP 100 Optiker, auf die die immer wieder gern zitierte These von der „Servicewüste Deutschland“ ganz sicher nicht zutrifft.

Hannah Rothe sieht den Preis auch als Versprechen in die Zukunft: „Er muss im täglichen Geschäft immer wieder mit Leben gefüllt und neu unter Beweis gestellt werden! Unser Motto lautet daher: Wer nicht täglich besser wird,

hört auf, gut zu sein!“ Auch ihre Kunden profitieren von der erneuter Auszeichnung: **In der Zeit vom 15.-30. März gewährt Augenblick Optiker allen Kunden 15 % auf eine neue Brille.**

Bitte vereinbaren Sie vor Ihrem Besuch aber unbedingt einen Termin! Herzlich willkommen! Augenblick Optiker
Hauptstraße 13
51766 Engelskirchen-Ründeroth
02263-929099
www.optiker-augenblick.de



In Kooperation mit:



Stadt Gummersbach

**GIGA
GLASFASER**

Anschluss
geschenkt
bis 30.4.2024

Glasfaser für Gummersbach

vodafone.de/gummersbach

Werde Teil der gigaschnellen Zukunft

Du möchtest Filme und Musik ruckelfrei streamen – und im Homeoffice mit einer stabilen Internet-Verbindung arbeiten? Dann bringen wir Dich vom digitalen Standstreifen auf die Überholspur. Seit dem **15. Januar 2024** läuft die Vorvermarktung für den Glasfaser-Ausbau in Gummersbach. Durch den Ausbau werden Haushalte und Unternehmen im gesamten Stadtgebiet in Gummersbach kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen. Werde auch Du Teil eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands.

Das ist Deine Chance zu sparen

Entscheidest Du Dich bis zum **30. April 2024** für unseren Glasfaser-Vertrag, **sparst** Du nicht nur die **Baukosten von bis zu 1000 €¹** sondern zusätzlich **399 €² beim Installationspaket**. Dein neuer Glasfaser-Vertrag startet erst, wenn Dein alter Vertrag abgelaufen oder gekündigt ist. Du hast also keine doppelten Kosten.

Wie komme ich zu meinem Glasfaser-Vertrag?

Du hast mehrere Möglichkeiten. Für eine Beratung bei Dir zuhause vereinbare am besten telefonisch einen Termin über unsere Glasfaser-Hotline: **0800 203 03 25** oder online über unten stehenden QR-Code. Oder Du schaust in einem unserer Shops in Deiner Nähe vorbei. Welche Shops das sind, siehst Du auf unserer Website vodafone.de/gummersbach.



Unser Berater:innen-Team ist für Dich vor Ort

Glasfaser-Teamleiter



Markus Schmidt



Johann Weitz

Glasfaser-Berater:innen



Veysel Barasi



Elia Chessa



Mike Durich



Oleg Edelstein



Kevin Fernholz



Giovanni Grasso



Andreas Grossmann



Oliver Grossmann



Christian von Hebel



Holger Kerkhoff



Roland Klinner



Patrick Laube



Roie Mercazi



Konstantinos Papanikolaou



Robert Sebel



Ekaterina Wirsum

Together we can



¹ Im Rahmen der Vorvermarktungsphase wird bei Abschluss eines Grundstücksnutzungsvertrags (GNV) und eines Vodafone Glasfaser-Vertrags bis 30. April 2024 Dein Gebäude kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen. Einzelheiten sind dem Grundstücksnutzungsvertrag (GNV) zu entnehmen. Nach Ablauf der Vorvermarktungsphase ab 1. Mai 2024 kostet der Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfasernetz bis zu 1000 €. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfasernetz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. ² Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker. Das Installationspaket kostet einmalig 399 €. In der Vorvermarktungsphase bis zum 30. April 2024 ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenfrei.

Alle Preise inkl. MwSt.

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Samstag, 16. März

17 Uhr - Familienspieleabend im Gemeindehaus in Hülsenbusch. Gemeinsam wollen wir verschiedene Spiele spielen, essen und einen gemütlichen Abend verbringen - gerne Salat oder Nachtisch mitbringen.

Sonntag, 17. März

10 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen, zeitgleich Kinderkirche.

Dienstag, 19. März

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit (WuMM) in der Kirche in Hülsenbusch

Donnerstag, 21. März

14.30 Uhr - Geburtstags-Kaffeetrinken der Senioren in Hülsenbusch

(Die entsprechenden Jubilare haben eine persönliche Einladung erhalten.)

Sonntag, 24. März

10 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen mit Abendmahl und anschließend Kirchenkaffee

Dienstag, 26. März

11.30 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit (WuMM) in der Kirche in Hülsenbusch

Mittwoch, 27. März

Das Kneipencafé in Hülsenbusch fällt leider aus.

Gründonnerstag, 28. März

19 Uhr - Abendmahlsgottesdienst in Hülsenbusch

Karfreitag, 29. März



15 Uhr - Gottesdienst zur Todesstunde Jesu in Kotthausen

Samstag, 30. März

20.30 Uhr - Osternacht mit Abendmahl in Hülsenbusch

Ostersonntag, 31. März

10 Uhr - Familiengottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen

Die **Bethel Altkleidersammlung** findet an beiden Standorten vom 13. bis 19. März statt.

Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter: www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de

LOKALES

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin selbstständig arbeitende Anlagenmechaniker für Sanitär-Heizung mit Berufserfahrung für den Bereich allgemeinen Kundendienst im SHK Handwerk.



Eine abgeschlossene Berufsausbildung & Führerschein Kl. B sind Voraussetzung.

Rösrather Str. 649 • 51107 Köln (Rath) • www.saalmann-gmbh.de
Tel./WhatsApp: 0221-8613 87 • E-Mail: bewerbung@saalmann-gmbh.de

Jahreshauptversammlung der Wandergruppe Dieringhausen

Am 18. März, um 18 Uhr, findet die Jahreshauptversammlung der Wandergruppe Dieringhausen in den Versammlungsräumen der Volksbank Oberberg Dieringhausen statt.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176

E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

Einfach mal gut zu mir

Gruppenangebot für Frauen

Wir nehmen uns Zeit, eigene Bedürfnisse achtsam wahrzunehmen und Möglichkeiten eines selbstfürsorglichen Umgangs im Alltag zu erkunden. Kurzvorträge und Übungen sowie Zeit zum Austausch bieten Ihnen die Gelegenheit, einfach mal ein Auge auf sich selbst zu werfen.

Termine: 30. April, 14. Mai und 11. Juni, jeweils 16.30 bis 18 Uhr.
Leitung: Vita Oliva, Dipl.-Berufspädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA), KomKom-Trainerin Marie Nowak, Sozialarbeiterin (B.A.), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA i. W.)
Anmeldung: Bitte melden Sie sich

bis zum 23. April an, die Kontaktmöglichkeiten und auch den Ort der Veranstaltungen sehen Sie unten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Damit wir auch zukünftig unser Beratungsangebot aufrechterhalten können, ist jede Spende

willkommen.
Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Gummersbach Hömerichstraße 7 51643 Gummersbach 02261/27724 www.efl-gummersbach.de

Einladung zum Bergischen Männerchor Projekt

Quartettverein Die Räuber



Quartettverein. Foto: Die Räuber

Auf dem Programm des Projektchores stehen Stücke von Franz Schubert, Herbert Grönemeyer, Udo Jürgens, Wise Guys und mehr. Gesucht werden für das Chorprojekt noch versierte Sänger. Die Sänger werden in den wöchentlichen Proben das Repertoire erarbeiten. Als besonderes Highlight wird es während der Probephase einen Workshop zur Stimmbildung für die Tenöre durch den Tenor Ján Rusko von der Oper Köln geben und für die Bässe einen Workshop durch Rolf Schmitz-Malburg vom WDR Rundfunkchor Köln. Die Konzerte: Ein Gastkonzert am 15. Juni im Altenberger Dom und das Abschlusskonzert des Projektes am 16. Juni in der ev. Kirche in Dieringhausen, Teilnahmegebühr: 30 Euro.

Die Leitung hat Herr Musikdirektor Maurizio Quaremba. Maurizio Quaremba: „Wir erarbeiten das Programm in knapp drei Monaten. Das ist ehrgeizig, aber gut machbar.“

Die Proben finden im Gemeindehaus Dieringhausen (Martinstraße 2, Gummersbach-Dieringhausen) hinter der ev. Kirche statt.

Info und Kontakt:

Quartettverein „Die Räuber“ e.V. Gummersbach info@qv-dierauber.de Hans-Herbert Kraus, 02267/4155 Hindenburgstraße 9 / 51688 Wipperfürth www.qv-dierauber.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 2763/68 48 info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de

Pflege - das kann doch keiner bezahlen

Anzeige

Stimmt nicht: Richtig ist:

Pflege - das lass ich mir bezahlen!

1995 wurde die Pflegekasse gegründet, mit dem Ziel, dass jeder der Pflege und Unterstützung braucht, diese auch erhält.

Antrag stellen lassen

Natürlich prüft die Versicherung, bevor Gelder fließen, wie viel Hilfe nötig ist. Je mehr Unterstützung benötigt wird, desto mehr Geld steht auch für die Pflege zur Verfügung. Beim Antrag unterstützen bei der Pflegekasse zugelassene Pflegedienste, wie Home Instead.

Die richtige Kombination ist wichtig

„Viele Pflegebedürftige und deren Angehörige nutzen oft aus

Unwissenheit nicht alle Varianten der finanziellen Unterstützung durch die Pflegekasse“, weiß Bodo Siebert, von Home Instead Bergisches Land. „Beim kostenlosen Servicegespräch erklären wir die verschiedenen Möglichkeiten. Die meiste Unterstützung erhält man, wenn Pflegegeld mit Sachleistungen kombiniert wird.“

Konkrete Summen

Bei Pflegegrad 2 stehen für die professionelle Unterstützung monatlich 761 Euro zur Verfügung. Wer auf die professionelle Unterstützung verzichtet, erhält nur 332 Euro, verschenkt also viel Geld. Bei Pflegegrad 3 ist der Unterschied sogar noch größer.



EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE UND AUSSEN HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG
LEISTUNGEN ÜBER DIE PFLEGEKASSE FINANZIERBAR

BLEIBEN KÖNNEN, WO ES AM SCHÖNSTEN IST: ZUHAUSE.

Jetzt kostenlos beraten lassen.
Oberbergischer-Kreis@homeinstead.de
homeinstead.de/299
oder Tel. 02263 80 89 020



Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig sowie selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben.



Der Baumhof bietet einen Kurs an

Die Beratungsstelle des Oberbergischen Kreises „Der Baumhof“ bietet den Kurs „Kinder im Blick“ für Eltern nach Trennung an. Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Die Themen des Kurses im Über-

blick:

- Eltern sein und Eltern bleiben: Risiken und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt
- Kinder fragen- was kann ich antworten?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?

Informationen der Elterngruppe auf einen Blick:

Wer kann teilnehmen? Es können

nur einzelne Elternteile von Kindern ab 3 Jahren teilnehmen. Die Trennung sollte räumlich vollzogen sein. Kontakt zum Kind sollte bestehen.

Wie viele Personen nehmen an der Gruppe teil? Insgesamt 6 bis 10 Elternteile (abhängig von den jeweiligen Anmeldungen), zwei Gruppenleiter.

Wann findet die Gruppe statt? Wöchentlich, mittwochs 17.30 bis 20.30 Uhr, beginnend ab dem 10. April insgesamt sechs Termine. Kostet die Gruppe etwas? 15 Euro Teilnahmegebühr, inkl. Elternmappe.

Sollte die Elterngruppe nicht die passende Unterstützung sein, be-

steht die Möglichkeit für individuelle Beratungsangebote in der Beratungsstelle. Die Anmeldung sollte bis zum 2. April erfolgen. Bei Interesse oder Rückfragen kontaktieren Sie die Beratungsstelle gerne unter folgenden Kontaktdaten:

Oberbergischer Kreis

Der Landrat

Der Baumhof - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Im Baumhof 5

51643 Gummersbach

Telefon 02261 88-5710 und

88-5711, Fax 02261 88-5713,

E-Mail: Baumhof@obk.de,
www.obk.de/baumhof



**NIE WIEDER
IST JETZT!**

HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE

AUFGEPASST

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an **redaktion@rautenberg.media**. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Episches, Rhythmisches, Sinnliches -

Einladung zum Konzert der Orchesterbegegnung Aachen & Gummersbach

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Schulkonzert am 9. März, um 18 Uhr, in die Mehrzweckhalle der FWS Oberberg ein. Gemeinsam mit dem Orchester der Aachener Waldorfschule haben wir in diesem Jahr mit unseren Orchestern und Chören ein abwechslungsreiches Konzertprogramm vorbereitet!

Zunächst hören Sie dabei unsere Orchester singen - gemeinsam mit dem Chorprojekt, einigen Lehrerinnen und Lehrern sowie dem Grundkurs Musik der Klasse 13. Anlässlich der zahlreichen Konflikte auf dieser Erde hatten wir den Wunsch, mit unserer Musik ein Zeichen für den Frieden zu setzen. So singen wir gemeinsam das „Sanctus“ aus „A

Mass for Peace“ von Karl Jenkins. Episches, Rhythmisches, Sinnliches und garantiert ein packendes Hörvergnügen versprechen die weiteren Titel auf dem Programm. Freuen Sie sich unter anderem auf Teile der „Peer-Gynt Suite“ von Edward Grieg, lateinamerikanisches Flair in der „Ecuador-Suite“ und ein Medley aus „The Lord of the Rings“ von Howard Shore.

In der Konzertpause verköstigen Sie die Schülerinnen und Schüler der Klasse 13 mit einem herzhaften Buffet im Foyer der Schule. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Der Eintritt ist frei, wir bitten um eine Spende für die Pflege unseres Instrumentariums. Eintritt frei.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund der bevorstehenden Feiertage
(Ostern) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 13)
Do., 21.03.2024 / 10 Uhr



Elternabende mit Achim Schad

Suchtvorbeugung in der Familie - Auch mal Nein sagen dürfen zu noch einem Spielzeug, noch einem Schokoriegel und noch einer Fernsehserie

Im Rahmen der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ werden von den Frühen Hilfen des Oberbergischen Kreises drei Elternabende veranstaltet, um Eltern Tipps und Ratschläge zur Suchtvorbeugung in der Familie zu geben.

Das Thema Sucht kann bereits ab der Kindheit eine große Rolle einnehmen, wenn auch unbewusst und ungewollt. Kinder wachsen heute in einer Gesellschaft auf, in der eine schnelle Wunscherfüllung und permanenter Genuss als Lebensmaxime verkündet wird und die von einer starken Konsumhaltung geprägt ist. Liebevolle Eltern wollen für ihre Kinder nur das Beste und wollen ihnen möglichst jeden Wunsch erfüllen, um sie glücklich zu machen. Das kann leicht dazu führen, dass Kinder sich an die ständige und sofortige Wunscherfüllung gewöhnen und ein großes Verlangen danach entsteht. Kinder werden dadurch schnell verwöhnt. Egal ob es ums Essen, Spielen, Fernsehen oder Kleidung geht, überall werden die Folgen dieser Verwöhnung spürbar und können auch zu einem Suchtverhalten im Erwachsenenalter führen. Eltern dürfen und sollen ihre Kinder auch mal verwöhnen, es braucht für ein „gesundes“ Verwöhnen aber auch gewisse Regeln und Grenzen. Die Elternabende, unter der Leitung des renommierten Familientherapeuten Achim Schad dienen dazu, Eltern, Großeltern und Interessierten

Möglichkeiten aufzuzeigen, die-
sen Gefahren durch ein suchtvor-
beugendes Erziehungsverhalten
entgegenzusteuern.

Achim Schad hat bereits zahlrei-
che Familien erfolgreich beglei-
tet und unterstützt. Als Referent
wird er sein Fachwissen und seine
Erfahrungen einbringen, um wert-
volle Erkenntnisse alltagsnah und
lebhaft zu vermitteln. Die Eltern-
abende bieten die Möglichkeit,

sich auszutauschen und offene
Fragen zu klären.

Die Elternabende finden jeweils
freitags statt:

15. März, 19 Uhr: Wipperfürth,
Marktplatz 1, Sitzungssaal
im Rathaus

Anmeldung unter
lisa.krugmann@
wipperfuerth.de

12. April, 19 Uhr: Nümbrecht,
Homburgisches Gymnasium Nüm-
brecht, Mateh-Yehuda-Straße 5
51588 Nümbrecht

Anmeldung unter
fruehhilfen@obk.de

26. April, 19 Uhr: Gummersbach,
EFG Windhagen, Burgstraße 9,
51647 Gummersbach (Windhagen)

Anmeldung unter
thomas.schulte@
stadt-gummersbach.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

MEHR FREIHEIT beim Sport mit Kontaktlinsen!



OPTIKER + AKUSTIKER KÖHLER

Einkaufszentrum Bergischer Hof
51643 Gummersbach · Tel.: 02261 64066



©OPTIKER+AKUSTIKER KOEHLER



Gartenjahr für Kinder
Saisonkurs Gemüseanbau
auf dem Erlebnisbauernhof

Mehr Infos unter:
www.ernteland-marienheide.de

Anmeldung
Tel.: 02264-6433



Erst energetisch sanieren, dann die richtige Wärmepumpe auswählen



Eine energetisch optimierte Gebäudehülle mit Wärmedämmglas reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Foto: BF/OKNOPLAST Deutschland GmbH/akz-o

Wer plant, sein Gebäude mit einer Wärmepumpe und Fotovoltaik nachhaltig mit Wärme, Kühlung und Strom zu versorgen, denkt umweltbewusst und wirtschaftlich. Vor der Wahl der passenden Wärmepumpe sollte jedoch die Dämmung der Gebäudehülle überprüft und optimiert werden, insbeson-

dere durch den Austausch technisch veralteter Isolierverglasungen gegen modernes Wärmedämmglas. Dieser ist eine wirtschaftliche Alternative zum Tausch der kompletten Fenster, falls die Rahmen und Profile noch gut erhalten sind. „So wird der Energie- und Heizwärmebedarf

insgesamt verringert und anschließend kann eine Wärmepumpe gewählt werden, die exakt auf den winterlichen Wärme- und sommerlichen Kühlbedarf des Gebäudes abgestimmt ist“, erläutert Jochen Grönegräss, Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas e.V. (BF). Erst dämmen, dann die richtige Wärmepumpe wählen - diesen

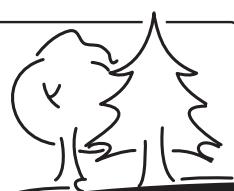
Ratschlag gibt der Bundesverband Flachglas Sanierern für mehr Nachhaltigkeit und Effizienz. Denn eine energetisch optimierte Gebäudehülle reduziert den Heizbedarf und auch die sommerliche Kühllast jedes Gebäudes. Der Energiebedarf wird insgesamt verringert und die Wärmepumpe kann anschließend kleiner und kostengünstiger ausfallen. „Am sinnvollsten ist es, sich zu Beginn der Planung von einem Energieberater bei der Bewertung des aktuellen Gebäudezustandes helfen zu lassen. Dieser kann auch Empfehlungen für die optimale Sanierungsstrategie geben, um zuerst den Energiebedarf zu minimieren und anschließend die Effizienz für Heizung und Kühlung zu maximieren“, rät Grönegräss. Energieberatungen und anschließende energetische Sanierungsmaßnahmen werden in Deutschland durch verschiedene Förderprogramme unterstützt, zum Beispiel durch die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW), das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) oder Förderungen der Bundesländer und Kommunen. Weitere Informationen unter www.glas-ist-gut.de/energiesparenmitglas und zu den Förderprogrammen unter www.bafa.de/beg und www.kfw.de. (akz-o)



**JEDES STÜCK
EIN UNIKAT**

ENGELSKIRCHEN
NEUREMSCHEID 11
TEL. 02263/2441





**Jörg Seinsche
Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
und vieles mehr...

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Wasser- und Energiekosten um bis zu 40 % senken

Wasser sparen mit einem Dreh

Eckventile mit Regulierfunktion machen's möglich

Um im Alltag Wasser zu sparen, können Verbraucher auf viele bewährte Tricks zurückgreifen: Duschen statt baden, die Sparspülaste bei der WC-Spülung nutzen oder zur Gartenbewässerung gesammeltes Regenwasser verwenden. Ein echter Spar-Geheimtipp versteckt sich unter dem Waschtisch - die Rede ist vom Eckventil. Das Einsparpotenzial des unscheinbaren Bauteils ist enorm: Mit einem optimal einregulierten Eckventil lässt sich der Wasser- und Energieverbrauch wortwörtlich „im Handumdrehen“ um bis zu 40 % senken - und das ganz ohne Komfortverzicht.

Wasser zu sparen bringt nicht nur bares Geld, sondern tut zugleich der Umwelt gut, da der Ausstoß von schädlichem CO2 durch den verringerten Energieverbrauch zur Warmwasserbereitung gesenkt wird. Wer seinen Verbrauch besonders mühelos reduzieren möchte, sollte unbedingt einen Blick auf die Eckventile in Bad, Küche und Hauswirtschaftsraum werfen. Mit nur wenigen Handgriffen lassen sich diese so einstellen, dass der Wasserverbrauch von Armaturen um bis zu 40 % sinkt. Ermöglicht wird die enorme Ersparnis durch die clevere Regulierfunktion, die Eckventile, wie die des Armaturenherstellers Schell, bieten.

Eckventil optimal einregulieren in nur drei Schritten

Ein Großteil der Nutzer öffnet Einhebelmischer automatisch bis zum Anschlag, egal wie viel Wasser gerade benötigt wird. Um dennoch effektiv Wasser zu sparen, empfiehlt sich eine Einregulierung der Eckventile. Für die Regulierung wird zunächst die Armatur am Waschtisch oder in der Küche vollständig geöffnet. Dann reguliert man an den Griffen der Eckventile auf der Warm- und Kaltwasserseite so lange ein, bis der Wasserstrahl mit gewünschtem Volumen und Wunschtemperatur aus der Armatur strömt. Anschließend wird die Armatur wieder geschlossen - und mit jeder weiteren Nutzung Wasser gespart.



Spartipp unter dem Waschtisch: Eckventile mit Regulierfunktion lassen sich mit wenigen Handgriffen so einstellen, dass Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % reduziert werden.

Foto: Schell GmbH & Co. KG/akz-o

Übrigens: Kugelhähne unter dem Waschtisch können durch Eckventile ersetzt werden. Das Einsparpotenzial in Bezug auf Wasser und Energie ist hoch und der Austausch unkompliziert möglich. Weiteres praktisches Plus: Ein optimal einreguliertes Eckventil ermöglicht auch ein fein justiertes Verhältnis zwischen Kalt- und Warmwasser - das erhöht den Komfort beim Händewaschen. Damit ist die Einregulierung der Eckventile im Haushalt die ideale Lösung für alle, die ohne großen Aufwand ein Plus an Komfort genießen und gleichzeitig ihren Wasser- und Energieverbrauch um bis zu 40 % senken möchten. (akz-o)

Seit über 30 Jahren

Krieger
Landschaftsbau



Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186
Fax: 02262/701187

werkshagen
Wohnen Küche Planen

Olper Str. 39 5702 Bergneustadt
02261 40064 Info@werkshagen.de
www.werkshagen.de shop.werkshagen.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 30. März 2024
Annahmeschluss ist am:
21.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Gerards
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0170 8 08 97 52
Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media

ZEITUNG
rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA



RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung
für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw.
5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 01772655332, Mo-So, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/73 88

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP



Sommer-Sportcamp für Teenager

Die Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Gummersbach-Windhagen veranstaltet in den diesjährigen Sommerferien, vom 8. bis 13. Juli, ein Sportcamp für Teenager im Alter von zehn bis 13 Jahren. Am Veranstaltungsort in der Lochwiese Gummersbach können die Jugendlichen täglich von 10 bis 17 Uhr zwischen zwei verschiedenen Sportarten wählen, die sie intensiver kennenlernen möchten. Von American Football bis hin zur Selbstverteidigung sind viele verschiedene Aktivitäten dabei. Aber das Sportcamp ist mehr als nur Sport treiben sagt Benedikt Ziesemann, Jugendreferent der EFG Windhagen. „Zwischen den Sporteinheiten wollen wir gemeinsam essen, Zeit zusammen verbringen und schauen, ob wir etwas über Gott entdecken können.“

Alle Betreuer sind erfahren und arbeiten engagiert daran, eine sichere und unterstützende Umgebung zu schaffen, in der sich die Teenager wohl fühlen sollen und

ihre sportlichen Fähigkeiten verbessern können, so Anna-Lena Gallus Mitorganisatorin und Betreuerin. Das Sportcamp endet am Samstag, 13. Juli, ab 10 Uhr, mit einem Abschlussfest für die ganze Familie im Gemeindezentrum in der Burgstraße 9 in Gummersbach-Windhagen. Zu beachten ist, dass die Teilnehmerzahl auf 50 Personen begrenzt ist. Der Beitrag für die gesamte Woche pro Teilnehmer inklusive Mittagsverpflegung und Erfrischungen beträgt 50 Euro. Die Anmeldung und damit der Ticketverkauf ist ab sofort über die Hompage www.efg-gm.de/ticketverkauf möglich.

Für Rückfragen stehen die Betreuer Anna-Lena Gallus und Benedikt Ziesemann, gerne unter der Hotline 0176 62198330 zur Verfügung.

Die Verantwortlichen und Initiatoren des Sommer-Sportcamps Anna-Lena Gallus und Benedikt Ziesemann.

Jeder braucht Jemanden. Irgendwann.

Dafür brauchen wir, der Ökumenische Hospizdienst Gummersbach e.V., ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Am 13. April beginnt der neue Befähigungskurs. In dem Kurs beschäftigen wir uns mit den existenziellen Krisensituationen des Lebens und mit Sterben, Tod und der damit verbundenen Trauer. Es werden vielfältige Informationen zu diesen Themen vermittelt.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben durch den Befähigungskurs einen anderen Zugang zu Krisensituationen, Sterben, Tod und Trauer und auch zu sich selbst gefunden.

Eine Teilnahme an unserem Befähigungskurs verpflichtet nicht zur ehrenamtlichen Mitarbeit.

Falls Sie mehr über den Kurs und unsere Arbeit erfahren möchten, rufen Sie uns gerne an.

Montag bis Freitag zu unseren Bürozeiten, 9 bis 11 Uhr unter der Nummer 02261-288503. Außerhalb der Bürozeiten unter der Nummer 02261-978339.

Ökumenischer Hospizdienst Gummersbach e.V. Reininghauser Straße 3 51643 Gummersbach Tel.: 02261-288503, E-Mail: info@hospiz-gm.de, Homepage: hospiz-gm.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

REGIO
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

www.regio-pressevertrieb.de



B E W E R B U N G E N



RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der Rundblick Gummersbach



WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std.), in Teilzeit (20-30 Std.) oder auf Minijobbasis

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis



Vereinte Pflegedienste

Vereinte Pflegedienste
Heidemann GmbH
Kölner Straße 3 - 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 47 02 00
info@vereinte-pflegedienste.de

Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams:

In Vollzeit, Teilzeit und als Minijob

Alle Wochenenden und Feiertage frei!!! Kein Schichtdienst!

Gesundheits- und Krankenpfleger m/w/d

Altenpfleger m/w/d

für die Betreuung schwerstbehinderter junger Menschen zu Hause und für die Begleitung in die Werkstatt.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 16. März

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof
Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Sonntag, 17. März

Berg-Apotheke
Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Montag, 18. März

Sonnen-Apotheke
Im Weiher 21, 51674 Wiehl, 02262/9567

Dienstag, 19. März

Apotheke zur Post,
Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Mittwoch, 20. März

Viktoria-Apotheke
Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Donnerstag, 21. März

Rosen-Apotheke
Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

Freitag, 22. März

Medica Apotheke im Ärztehaus
Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

Samstag, 23. März

Mozart-Apotheke
Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

Sonntag, 24. März

Vita-Apotheke Derschlag
Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Montag, 25. März

Löwen-Apotheke
Wülfringhauser Str. 1-5, 51674 Wiehl,
02262/93308

Dienstag, 26. März

Berg-Apotheke
Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt,
02261/41559

Mittwoch, 27. März

Hubertus-Apotheke
Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

Donnerstag, 28. März

Wiedenau-Apotheke OHG
Olper Str. 67, 51702 Bergneustadt, 02261-48438

Freitag, 29. März

Apotheke am Bernberg
Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach,
02261-55550

Samstag, 30. März

Elefanten-Apotheke
Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Sonntag, 31. März

Alte Apotheke
Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



TRIUMPH
TREPPIENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienst- praxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten

seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt

es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spät-
dienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr
und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage:
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder-

und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



Rohrreinigung Rademacher

 **Rohrreinigung**
(WC - Küche - Keller - Bad)

 **Kanal TV - Untersuchung**

 **Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)

 **Rückstausicherung**



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50 

In Kooperation mit:



Stadt Gummersbach

Glasfaser für Gummersbach

vodafone.de/gummersbach

Anschluss geschenkt bis 30.4.2024

Wechsel auf die digitale Überholspur

Du sehnst Dich beim Filme schauen, Musik hören und im Homeoffice nach einer zukunftssicheren und stabilen Internetverbindung für Dein Zuhause? Dann komm mit uns vom digitalen Standstreifen auf die Überholspur. Seit dem **15. Januar 2024** läuft die Vorvermarktung für den Glasfaser-Ausbau in Gummersbach. Durch den Ausbau werden Haushalte und Unternehmen in ausgewählten Gebieten in Gummersbach kostenlos ans Glasfaser-Netz angeschlossen. Werde auch Du Teil eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands.

Das lohnt sich für Dich doppelt

Nutz Deine Chance auf bis zu 1000 Mbit/s Highspeed und entscheide Dich **bis zum 30. April 2024** für unseren Glasfaser-Vertrag. Du **sparst** nicht nur die Baukosten von **bis zu 1000 €¹**, sondern zusätzlich **399 €²** beim Installationspaket. Dein neuer Glasfaser-Vertrag startet erst, wenn Dein alter Vertrag abgelaufen oder gekündigt ist. Du hast also keine doppelten Kosten.

Wie komme ich zu meinem Glasfaser-Vertrag?

Ob Deine Adresse im Ausbaugebiet liegt, kannst Du auf unserer Website vodafone.de/gummersbach prüfen. Wenn Du noch weitere Fragen hast, beraten wir Dich auch gerne persönlich. Du hast die Wahl: Für eine Beratung bei Dir zuhause vereinbare am besten telefonisch einen Termin über unsere Glasfaser-Hotline: **0800 203 03 25** oder online über unten stehenden QR-Code. Oder Du schaust in einem unserer Shops in Deiner Nähe vorbei.



Glasfaser-Info-Mobil on Tour

Du möchtest mehr über die Themen Glasfaser, Anschluss und Vertrag wissen? Dann schaу einfach bei unserem Glasfaser-Info-Mobil vorbei. Und wir beantworten Dir bei Kaffee und etwas Süßem Deine Fragen:

18.3. – 19.3.24

Parkplatz am Toom Baumarkt in Vollmerhausen

Beratungsmöglichkeiten in Deiner Nähe

Vodafone-Shop

Vodafone-Shop Gummersbach
Moltkestr. 1, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 994 43 77

Fachhändler

freenet Shop im Forum
Steinmüllerallee 5, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 479 97 20

freenet Shop
Kaiserstr. 1, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 987 71 12

Wenn Zukunft, dann Glasfaser



Zukunftssichere Technologie ermöglicht Dir gigaschnelles Surfen, TV-Nutzung und Telefonieren – **alles gleichzeitig**.



Vernetze Dein Zuhause mit **Smart-Home-Geräten**.



Mit einem Glasfaser-Anschluss erhöhest Du die **Attraktivität und den Wohnwert** Deiner Immobilie.



Homeoffice und Videokonferenzen in **höchster Qualität und ohne Wartezeiten**. So teilst Du Dokumente und Daten noch **schneller und ausfallsicher**.



Auch Telemedizin erhält durch **hohe und stabile Bandbreite** kräftig Rückenwind. Per Online-Videosprechstunde kannst Du Arzttermine einfach und sicher von zuhause wahrnehmen – ohne Anfahrtsweg und Wartezeiten in Praxen.

Together we can



¹ Im Rahmen der Vorvermarktungsphase wird bei Abschluss eines Grundstücksnutzungsvertrags (GNV) und eines Vodafone Glasfaser-Vertrags bis 30. April 2024 Dein Gebäude kostenlos ans Glasfaser-Netz angeschlossen. Einzelheiten sind dem Grundstücksnutzungsvertrag (GNV) zu entnehmen. Nach Ablauf der Vorvermarktungsphase ab 1. Mai 2024 kostet der Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz bis zu 1000 €. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. ² Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker:in. Das Installationspaket kostet einmalig 399 €. In der Vorvermarktungsphase bis zum 30. April 2024 ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenlos.

Alle Preise inkl. MwSt.