



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)  
Social-Media: [unserort.de/gummersbach](http://unserort.de/gummersbach)

# Rundblick KREIS-STADT GUMMERSBACH

16. Jahrgang

Samstag, den 18. März 2023

Woche 11 / Nummer 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Becketaler Taekwondonachwuchs in Hamm erfolgreich



Foto: Saliu

Elf Wettkämpfer des TVB starteten am letzten Wochenende beim Lippe Pokal in Hamm. Das junge Team, das größtenteils aus Nachwuchskämpfern bestand, zeigte hervorragende Leistungen und wurde mit elf Pokalen belohnt. Aleyna Ünal und Sophie Dworjanschikow erzielten den 1. Platz.

Das Trainer- und Betreuerteam rund um Bajrush Saliu war mit den Leistungen mehr als zufrieden und

sieht den kommenden Turnieren mit dem stetig wachsenden Team positiv entgegen.

### Platzierungen

#### Gold

Aleyna Ünal  
Sophie Dworjanschikow

#### Silber

Aliya Kaya  
Efe Ünal

Mateusz Kujawa

#### Bronze

Nuri Ato  
Maximilian Fiolka

Isabella Römischer

Amelia Tertel  
Damian Schäfer  
Lorena Hendrich

**DER FRISEUR,**  
der zu Dir kommt.

Individuelle Termine  
Leistungen für Damen und Herren  
u.a. kreative Haarschnitte, Stylings,  
Tönungen u. Farben, Dauerwellen

by Katrin Mengel – Friseurmeisterin  
Terminvereinbarung auch per WhatsApp  
© 0151/65113217

**BAU KING**

Werden Sie Heimwerkerkönig.

BauKing Workshopdays  
24.+25. März 2023.  
in Engelskirchen!

**JOHNS**

**Wir brauchen Teamverstärkung!**

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH**

Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)

# Energie für eine saubere Zukunft

Ladetechnik – alles aus einer Hand  
Beratung, Lieferung & Installation



[aggerenergie.de/wallbox](http://aggerenergie.de/wallbox)



**AggerEnergie**  
Voller Energie für die Region

## Infoabende

Es sind weitere Infoabende im März und April geplant. Alles über die WGs, vom Leben in der Gemeinschaft bis zu den Kosten. Mehr dazu und Anmeldung über unsere Webseite: [www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care)



# Zimmer frei!

## Wohnen in den neuen, modernen Demenz-Wohngemeinschaften von Lebensbaum.

„Nicht allein und nicht im Heim“ ist das Motto unserer Demenz-Wohngemeinschaften, von denen fünf in Lindlar zu finden sind. Ab Juni 2023 kommt die erste von zwei weiteren in Wipperfürth hinzu.

Die Mieterinnen und Mieter werden den Tag über von unseren Fachkräften sorgsam betreut und gepflegt. Ob gemeinsam im großzügig gehaltenen Aufenthaltsraum mit Küchenbereich oder auf Wunsch zurückgezogen in den unterschiedlich aufgeteilten und individuellen, mit den eigenen Möbeln eingerichteten Appartements, selbstverständlich mit eigenem Badezimmer.

So ermöglichen wir ein weiterhin selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden, mit dem Vorteil der Gemeinsamkeit und direkter Pflege.

**Sie sind interessiert und suchen für sich oder Angehörige? Dann finden Sie weitere Informationen auf unserer Webseite oder Sie nehmen direkt Kontakt über WhatsApp mit uns auf.**

### Mehr Informationen gefällig?

Das geht ganz einfach über den unten stehenden QR-Code. Sie öffnen damit einen WhatsApp Chat zu uns und wir können Ihnen direkt die Informationen geben, die Sie benötigen.



Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar  
WhatsApp 0 176/18 18 70 31   Telefon 0 22 66 / 4 79 31-0

*Verwurzelt  
im Leben*

**Lebensbaum**  
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

[www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care)

[info@lebensbaum.care](mailto:info@lebensbaum.care)



## Richtig essen für die Schilddrüse

### Warum Jod unverzichtbar ist und wann man keinen Kaffee trinken sollte

Von Stoffwechsel bis Stimmung, von Hitzeempfinden bis Herzschlag: Die Schilddrüse beeinflusst über ihre Hormone zahlreiche Körperfunktionen und dadurch auch das allgemeine Wohlbefinden. Damit das schmetterlingsförmige Organ am Hals richtig arbeiten kann, braucht es bestimmte Spurenelemente wie Jod und Selen, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen. Ist bei Fehlfunktionen der Schilddrüse die Einnahme von Medikamenten erforderlich, sind bei der Ernährung ebenfalls einige Dinge zu beachten.

#### Salz und Seefisch für die Jodversorgung

Im Zentrum einer schilddrüsen gesunden Ernährung steht eine

gute Jodversorgung. Denn das Spurenelement ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone T3 und T4. Ein durchschnittlicher Erwachsener benötigt etwa 200 Mikrogramm Jod pro Tag - also ein fünftel Milligramm. Bei Schwangeren und Stillenden ist der Bedarf auf 230 beziehungsweise 260 Mikrogramm täglich erhöht. Das klingt zwar immer noch wenig, ist aber gar nicht so leicht zu erreichen. Denn die Böden in Deutschland sind sehr jodarm, sodass in Kartoffeln, Getreide und Gemüse nur wenig davon enthalten ist. Die wichtigste Quelle ist daher Seefisch, dazu können Milchprodukte und Eier etwas zur Jodversorgung beitragen. Meist ist die natürliche Versorgung jedoch

nicht ausreichend, weshalb allgemein die Verwendung von jodiertem Speisesalz empfohlen wird. Gerade Schwangere und Stillende sowie vegetarisch oder vegan lebende Personen sollten nach ärztlicher Empfehlung zusätzlich Jodtabletten einnehmen. Bei Selen gibt es dagegen meist keinen Ergänzungsbedarf, da die meisten Menschen ausreichend versorgt sind. Selen ist etwa in Fleisch, Fisch, Eiern, Pilzen, Kohl, Hülsenfrüchten, Spargel und Paranüssen enthalten.

#### Wechselwirkungen bei Schilddrüsenmedikamenten

So wie bestimmte Nährstoffe die Schilddrüsengesundheit fördern, können andere Nahrungsmittel die Wirkung von Schilddrüsen-

medikamenten behindern - eine Infobroschüre zum Thema gibt es unter [www.forum-schilddruese.de](http://www.forum-schilddruese.de). Wer das Schilddrüsenhormon Levothyroxin einnehmen muss, sollte dies deshalb morgens eine halbe Stunde vor dem Frühstück tun, unzerkaut und mit Wasser. Kaffee und Milch sind nicht geeignet, denn sie verlangsamen und behindern die Aufnahme des Wirkstoffs. Das gilt auch für Grapefruit, Papaya, Soja und Kalziumpräparate. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C erhöhen dagegen die Aufnahme des Hormons, was ebenfalls die Dosierung stören kann. Ein zeitlicher Abstand zur Tableteneinnahme ist bei diesen Lebensmitteln deshalb wichtig. (djd)

# nordiska

helping people care

Die NORDISKA GmbH & Co.KG ist ein 1978 gegründetes Unternehmen mit Hauptsitz in Gummersbach, welches sich auf den Vertrieb von medizinischen Hilfsmitteln im Klinikbereich spezialisiert hat. Mittlerweile werden im Direktvertrieb 900 Kliniken in Deutschland und Österreich beliefert, die Lieferung der beratungsintensiven Produkte erfolgt weltweit in 17 Länder.

Mit 80 Mitarbeitern ist NORDISKA einer der größten Arbeitgeber im Raum Gummersbach und ist mit 35.000 ständig lagernden Artikeln und dem selbstentwickelten und produzierten OP-Schuh „KLIMAFLEX“ Marktführer in Deutschland für Klinikbedarf.

Ende 2020 wurde die NORDISKA Akademie ins Leben gerufen, da man Handlungsbedarf sah, die zahlreichen Pflegekräfte bei ihrer täglichen Arbeit zur Seite zu stehen und fachlich zu unterstützen.

Begonnen wurde mit Onlineseminaren. Mittlerweile finden Workshops in der hauseigenen Akademie in Wiehl-Oberbantenberg statt.

Dort lernen die Seminarteilnehmer in Theorie- und Praxisblöcken die richtigen Handgriffe zur Patientenlagerung, was zur Operationsvorbereitung- und Nachsorge enorm wichtig ist, um gesundheitliche Schäden zu vermeiden.

Ebenso bekommt man einen Einblick, wie die tägliche Arbeit in Form von speziellen Techniken und Hilfsmitteln erleichtert werden kann.

Referenten der angebotenen Workshops und Seminare sind OP-Pfleger, die eine teilweise über 40-jährige Berufserfahrung nachweisen können.

Im Jahr 2023 sind 4 Workshops geplant, deren Teilnehmerzahl auf 24 Teilnehmer begrenzt ist.

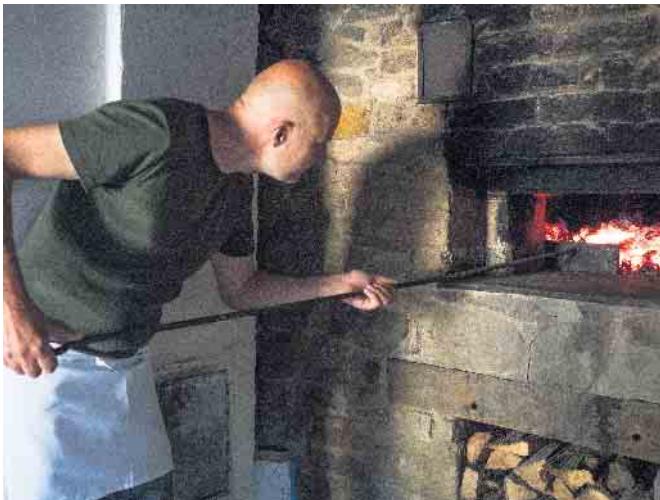


Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage

**nordiska GmbH & Co.KG** • Viktoria Höhe 1 • 51645 Gummersbach  
Telefon 0 22 61 – 98 91 0 • Fax 0 22 61 – 98 91 111 • [www.nordiska.de](http://www.nordiska.de) • [info@nordiska.de](mailto:info@nordiska.de)

# Saisonstart mit Handwerk

LVR-Freilichtmuseum Lindlar startet in die Saison



Im historischen Backhaus im LVR-Freilichtmuseum Lindlar wird Brot gebacken. Foto: S.K.

Der Frühling lässt die Temperatur steigen - und mit ihr die Laune: Zeit für einen erlebnisreichen Ausflug ins LVR-Freilichtmuseum Lindlar! Der Saisonstart am Sonntag, den 26. März 2023 ist die erste Veranstaltung des Museums in der diesjährigen Saison. Zwischen 10 und 18 Uhr gibt es viele Handwerksvorführungen, Aktionen und ein umfangreiches Mitmachprogramm für Kinder.

In die historischen Häuser und Werkstätten zieht wieder Leben ein. In der Schmiede erklingt das rhythmische Hämmern und die Sattlerei ist erfüllt vom Ledergeruch, derweil der Sattler mit Nadel und Faden arbeitet. In der Hauswirtschaft wird gezeigt, wie früher gekocht und gebacken wurde und in der Seilerei werden Seile geschlagen. In der Bäckerei liegt der Geruch von frisch gebackenem Brot in der Luft und in der historischen Lumpenreißmühle Müllershammer läuft das Mühlrad. Zudem ist der über 100 Jahre alte Bandwebstuhl im Bandweberhaus Thiemann aus Wuppertal-Ronsdorf in Aktion zu erleben.

Die Steinbruchbahn in der Baugruppe „am Mühlenberg“ präsentiert von 11 bis 16 Uhr einen Vorführbetrieb.

Auch für Kinder gibt es zahlreiche Angebote: In der Holz-

werkstatt entstehen Nistkästen für Meisen und Spatzen und Osternester aus Holzlocken. Bogenschießen und Dosenwerfen organisiert die Lindlarer Mitmach-Agentur Springfloh. In der Zehntscheune gibt es historisches Spielzeug zum Ausprobieren. Auch beim Papiertheater papirniks und der Märchenerzählerin kommen die Kleinen auf ihre Kosten.

Für das leibliche Wohl sorgt die Museumsgaststätte Lingenbacher Hof mit Bergischen Waffeln und Grillspezialitäten. Am historischen Kiosk aus Wermelskirchen gibt es neben allerlei Süßigkeiten auch Kaffee, Getränke, gebrannte Mandeln und Popcorn. Der Museumsförderverein bietet Kaffee, Kaltgetränke und Würstchen mit Museumsbrot an. Darüber hinaus gibt es Waffeln, Crêpes Flammkuchen, Pommes frites und frische Champignons. Nordkasse und Nordparkplatz des Museums sind geöffnet.

## Saisonstart im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

**Termin:** Sonntag, 26. März 2023, 10 bis 18 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene 9,00 Euro; Kinder unter 18 Jahren frei

**Ort:** Museumsgelände in Lindlar-Steinscheid

**Information:** Museumsladen: Tel. 02266 471920

[www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de](http://www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de)



Bei gutem und trockenem Wetter im LVR-Freilichtmuseum Lindlar zu sehen: Feldarbeiten mit Pferden. Foto: S.K.



In der Schmiede erklingt das rhythmische Hämmern beim Saisonstart im LVR-Freilichtmuseum Lindlar. Foto: Dominik Schmitz, LVR-ZMB

## Gruppenangebot für Betroffene nach Trennung und Scheidung

Trennungen von Liebesbeziehungen sind für viele Menschen schmerhaft und verunsichernd. Enttäuschungen von der Partnerin/ dem Partner und von sich selbst können zu schnell wechselnden Stimmungen führen. Wie gehe ich damit um? Was will ich verabschieden? Woran hänge ich

noch? Was bewahre ich in mir? Wie kann ich Schritte in eine positive Zukunft gestalten? Unser Angebot richtet sich an betroffene Frauen und Männer, um sich über Erfahrungen dieser Lebensphase auszutauschen. Ein Austausch kann hilfreich sein, Enttäuschung und Schmerz zu

verarbeiten, das eigene Selbstwertgefühl zu stärken, und sich seiner selbst in dem Ganzen bewusst zu werden.

Termine: 24. April, 8. Mai, 15. Mai, 22. Mai, 5. Juni, von 17 bis 18.30 Uhr

Leitung: Vita Oliva, Dipl.-Berufspädagogin, Ehe-, Familien-

und Lebensberaterin (MA), KomKom-Trainerin

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 12. April an, die Kontaktmöglichkeiten sehen Sie unten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten.

## Auftritt in Marienheide

Am Donnerstag, 2. März, bereiteten die Cheerleader der Ohana Familienbildung den Senioren des Caritas Senioren Zentrums in Marienheide eine große Freude.

Die neun Mädchen im Alter von vier bis neun Jahren traten im Senioren Zentrum, als Überraschung für die älteren Herrschaften auf, um ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Ganz aufgeregt standen die Kleinen in ihren Kostümen, an dem Donnerstag Nachmittag, vor knapp 50 Senioren des Heimes und brachten eine Show dar, mit

drei Tänzen und Akrobatik. Belohnt wurden die Kinder mit lautem Applaus und vielen glücklichen Senioren.

Die Ohana Familienbildung hat seine Standorte in sieben Städten in Oberberg. Unteranderem bietet der Verein in Marienheide auch Eltern-Kind-Turnen an. Die kleinen Cheerleader trainieren in Wipperfürth donnerstags nachmittags, die Großen mittwochs und freitags abends in Gummersbach.

Wer einmal reinschnuppern möchte, kann sich gerne bei Anna Fröhlich melden unter der E-Mail:



Fotos: Anna Fröhlich

Adresse info@ohana.nrw  
Weitere Informationen findet man

auch auf der Homepage unter  
[www.ohana.nrw](http://www.ohana.nrw)

## Die Vöglein singen wieder - und wir auch

### Einladung zum Schulkonzert

Nach der großartigen Rückkehr des Schulkonzerts aus der Corona-Pause im letzten Jahr, laden die Orchester und Chöre der Freien Waldorfschule Oberberg ganz herzlich zum diesjährigen Schulkonzert ein. Am Samstag, 18. März, gibt es ab 18 Uhr ein buntes

Konzert- und Chorprogramm, mit Melodien aus „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“, Musik von Johannes Brahms, Simon and Garfunkel, John Rutter, einem Chorarrangement vom Rammstein-Song „Engel“ u.v.m. zu erleben. Unter der Leitung von Bärbel

Albert, Almut Mayer und Ines Knerr freuen sich insgesamt mehr als 150 mitwirkende Schülerinnen und Schülern darauf, Sie und Ihre Familie zu unserem Konzert begrüßen zu dürfen. In der Konzertpause gibt es ein herhaftes Buffet, das die 12. und

13. Klasse organisiert. Der Eintritt ist frei. Spenden zur Gestaltung der Orchesterarbeit sind herzlich erbeten. Wir freuen uns auf Sie. Samstag, 18. März, 18 Uhr, Freie Waldorfschule Oberberg e.V. / Kirchhellstraße 32 / 51645 Gummersbach

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.



### MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser

**FON** 02682 9652765

**MOBIL** 0178 3351047

**E-MAIL** d.kuchheuser@rautenberg.media



## Rechtzeitig für die Knochen sorgen

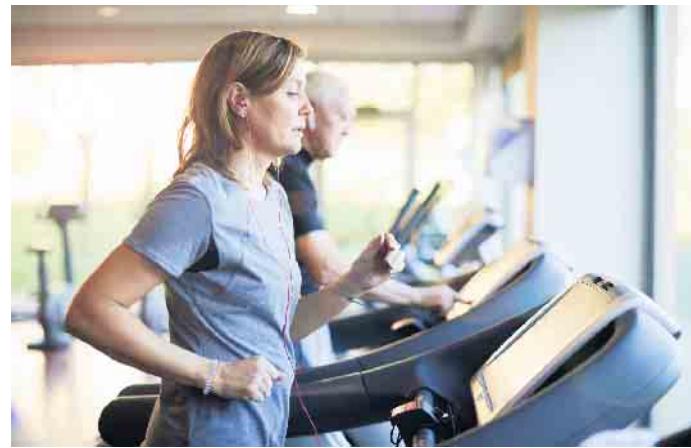
### Eine frühe Diagnose schützt vor schwerwiegenden Folgen bei Osteoporose

Viele Menschen denken immer noch, Osteoporose sei ein Alte-Leute-Leiden. Tatsächlich aber entwickelt sich die Erkrankung schon deutlich früher, typischerweise ab dem 50. Lebensjahr. Sie betrifft vor allem Frauen nach den Wechseljahren - jede zweite erkrankt im Laufe ihres Lebens daran. Tückischerweise ist der Verlauf zunächst schleichend, weswegen der sogenannte Knochenschwund oft erst spät entdeckt wird. So sind nach Studien der Techniker Krankenkasse rund sechs Millionen Deutsche erkrankt, aber nur bei 40 Prozent wird überhaupt die Diagnose gestellt.

#### Schmerzen und Wirbelbrüche

Da ohne Behandlung schwerwiegende Folgen wie starke Rücken-

schmerzen, Wirbelbrüche, zunehmender Rundrücken oder Oberschenkelhalsbrüche drohen, ist Früherkennung umso wichtiger. Mit den herkömmlichen bildgebenden Verfahren ist das jedoch meist nicht möglich. Eine Alternative bietet nun etwa der neue Frühtest OsteoTest home von Osteolabs. Diesen hat kürzlich auch die einstige Hochsprung-Olympiasiegerin Heike Henkel (57) gemacht: „Mein Wert lag im roten Bereich“, erzählt sie. „Das hätte ich nicht gedacht, denn ich ernähre mich gesund, achte auf meinen Körper.“ Der Test funktioniert ganz einfach: Man kann ihn online unter [www.osteolabs.de](http://www.osteolabs.de) bestellen oder in der Apotheke kaufen, zu Hause mittels einer Urinprobe anwenden



**Kampf gegen Osteoporose: Sportarten, welche die Knochen beanspruchen, sind besonders geeignet.**

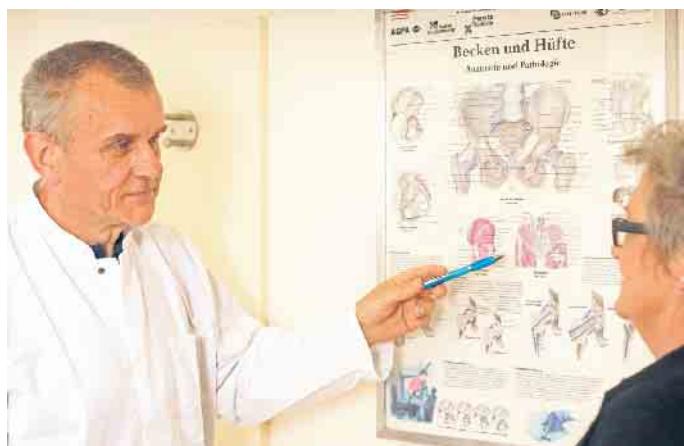
Foto: djd/www.osteolabs.de/Getty Images/Tempura

und einsenden. Schon wenig später erhält man das Ergebnis. Auf diese Weise lässt sich die Diagnose stellen, bevor größere Mengen an Knochensubstanz abgebaut sind. Das ist wichtig, da Osteoporose zwar nicht heilbar ist, bei frühem Erkennen jedoch gut therapierbar. Weisen erste Anzeichen auf eine Erkrankung hin, wird meist die gezielte Gabe von Vitamin D und Kalzium empfohlen. Dazu kommt eine gesunde Ernährung mit Milchprodukten, Nüssen, Sesam, Trockenfrüchten und viel grünem Gemüse.

#### Aktiv werden und bleiben

Die zweite wichtige Säule ist Aktivität. Regelmäßige Bewegung

stärkt die Muskeln und unterstützt eine gerade Haltung. Idealerweise betreibt man Sportarten, bei denen die Knochen stark in Anspruch genommen werden wie Gymnastik, Krafttraining, Joggen oder Wandern. All diese Maßnahmen dienen auch zur Vorbeugung von Osteoporose. Zur Behandlung und Linderung von Schmerzen kommen darüber hinaus konservative Maßnahmen wie Hydro- und Elektrotherapie zur Anregung von Durchblutung und Muskelaktivitäten infrage sowie Wärmeanwendungen. Außerdem werden verschiedene Medikamente, die den Knochenabbau bremsen und den Aufbau fördern, eingesetzt. (djd)



**Hüftschaden: Oberschenkelhalsbrüche sind eine häufige Folge von Osteoporose.** Foto: djd/www.osteolabs.de

## Wir wollen Sie glücklich hören!

... darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

#### Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

#### DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!



**Hörgerätekustik**  
**Marcus Brungs**  
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

**IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN:**  
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns bis zu 30 Tage KOSTENLOS!

Wir wurden ausgezeichnet als:



Ihr besseres Hören & Verstehen ist unser Antrieb!

Hörgerätekustik Marcus Brungs  
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19  
51766 Engelskirchen-Ründeroth  
**Telefon 02263 9697133**



# Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

## Gemeindenachrichten

### Sonntag, 19. März

9.30 Uhr - Gottesdienst in Hülsenbusch anschließend Gemeindeversammlung  
Gemeinde leben.  
Wir laden alle Gemeindemitglieder sehr herzlich zur Gemeindeversammlung ein  
**Dienstag, 21. März**  
12 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch

### Freitag, 24. März

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch  
**Sonntag, 26. März**  
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl in Kotthausen, anschließend Kirchenkaffee  
**Dienstag, 28. März**  
12 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in Hülsenbusch  
**Mittwoch, 29. März**  
15 Uhr - Kneipencafé in der

Gaststätte Jäger in Hülsenbusch  
Für alle, die gerne andere Menschen treffen.

### Freitag, 31. März

8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch  
**Samstag, 1. April**  
18.30 Uhr - Passions-Evensong mit dem Kirchenchor in der Kirche in Hülsenbusch  
(gesungenes Abendgebet in der anglikanischen Tradition)

### Sonntag, 2. April

10 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen  
**Vorankündigung:**  
Das nächste Tauf-Fest auf der Wiese in Hülsenbusch findet am Sonntag, 20. August, um 11 Uhr statt.  
Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter [www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de](http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de)

## Evelyn Doelfs als Gemeindereferentin eingeführt

Kirchengemeinde Wiedenest-Derschlag freut sich über Verstärkung



Evelyn Doelfs. Foto: Roland Armbröster

Diakonin Evelyn Doelfs ist in einem Gottesdienst in der Derschläger Emmauskirche in das Amt als Gemeindereferentin der evangelischen Emmaus-Kirchengemeinde Wiedenest-Derschlag eingeführt worden. Die Einführung übernahm Pfarrer Michael Kalisch. Sie freut



Fotos: Siegfried Frank

sich sehr auf die Zusammenarbeit mit ihren Kolleginnen und Kollegen in der Emmaus-Kirchengemeinde. So wird sie eng mit Gemeindereferent Roland Armbröster zusammenarbeiten und mit Jugendreferentin Amelie Ortmann.

Als Teenagerin wuchs Evelyn Doelfs in Eckenhausen auf, sie machte am Wüllenweber-Gymnasium in Bergneustadt ihr Abitur und im Ruhrgebiet ihre Ausbildung zur Krankenpflege-Diakonin. Ihre erste Stelle brachte sie schließlich wieder nach Bergneustadt, wo sie einige Jahre als Gemeindeschwester der Diakoniestation arbeitete. Ihr weiterer beruflicher Weg führte sie im Jahr 2003 nach Bonn in die

diakonische Altenpflege, dort war sie als Pflegedienst- und Einrichtungsleitung tätig.

Dass sie nun nach 20 Jahren ihren Lebensmittelpunkt wieder von Bonn ins Oberbergische verlagern wird, freut die temperamentvolle Diakonin sehr. Zusammen mit ihrem Mann renoviert sie im Augenblick eine Wohnung in ihrem Elternhaus in Eckenhausen. „So schließt sich der Kreis“, sagt Evelyn Doelfs. Ihr Arbeitsschwerpunkt wird in der Erwachsenenarbeit, der Gottesdienstgestaltung und im Besuchsdienst liegen.

Am Freitag, 3. März, gestaltete Evelyn Doelfs mit einem Team einen Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen in der Emmauskirche.

**PRODUKTFOTOGRAFIE**

**SIE HABEN DAS PRODUKT?**

**WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

RAUTENBERG  
MEDIA

**Wir halten Sie warm!**

**Wir suchen Verstärkung!**  
Bewirb dich jetzt als Azubi im SHK-Handwerk

**ROHRBECK GmbH**  
Sanitär- & Heizungstechnik

Rohrbeck GmbH  
Hilgenstock 15  
51580 Reichshof-Eckenhagen  
Telefon 02265/693  
info@rohrbeck-gmbh.de

**SCHIEBETÜR? FEHLT.**  
FEHLEN AUCH: 50.000 FACHKRÄFTE  
UND AZUBIS IM METALLBAU.

KOMM IN UNSER TEAM! DICH ERWARTEN:  
▪ ein sicherer Arbeitsplatz  
▪ abwechslungsreiche Projekte im Team  
▪ familiäres Arbeitsumfeld

**Metallbau Altwicker**

Informiere dich jetzt über freie Ausbildungsstellen in unserem Unternehmen, z. B. als Technische/r Systemplaner/in für Stahl- und Metallbautechnik oder als Metallbauer/in auf [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)  
Wir freuen uns auf dich.

Jacob Lund - stock.adobe.com

**ICH, DU... WIR!**

WIR STEHEN AN DER SEITE VON  
MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHIGUNG!  
WO STEHST DU?

**BEWIRB DICH JETZT**

- Ausbildung als Heilerziehungspfleger (m/w/d)
- Freiwilliges Soziales Jahr
- Bundesfreiwilligendienst

Das bieten wir dir:

- Spannende Aufgaben in einem starken Team
- Attraktive Ausbildungsgehälter
- Beste Chancen für eine Übernahme

**WILLST DU DABEI SEIN?**

Dann informiere dich online über unsere Angebote und Aufgabengebiete. Wir freuen uns auf dich und sind bei Fragen auch gerne persönlich für dich da.

**HBW**

Haus für Menschen mit  
Behinderung Wiehl GmbH

Kathrin Lebon  
02261/6069 – 122  
[bewerbung@hbw-wiehl.de](mailto:bewerbung@hbw-wiehl.de)  
[www.hbw-wiehl.de](http://www.hbw-wiehl.de)

Fritz-Kotz-Straße 4 / 51674 Wiehl

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN



ZUHAUSE  
WOHNTRÄUME LEBEN



Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager  
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf  
und vieles mehr...

**INGO WEBER**  
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen  
Telefon: 02296/90 04 22 · Telefax: 02296/90 04 23  
info@ingoweber-iw.de · www.ingoweber-iw.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung  
Wärmedämmverbundsysteme  
Schimmelputzsanierung  
Fußbodenverlegung  
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze  
0 2763/68 48 · info@maler-funke-gmbh.de  
www.maler-funke-gmbh.de

JZ

Dachdeckermeisterbetrieb

Dacharbeiten aller Art

- Schräg-, Flach-, o. Satteldach
- Dachfenster
- Wintergärten
- Fassaden
- Wärmedämmung,
- Sonnen- u. Hitzeschutz

Dachdeckermeisterbetrieb jörg Ziegeweidt  
Hassiepen 7 · 51688 Wipperfürth

E-Mail info@ziegeweidt.de Internet www.ziegeweidt.de

Wir sind auf der Suche nach Gesellen.

Seit über 30 Jahren



**Krieger**  
Landschaftsbau



Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen ● Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art ● Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/701186  
Fax: 02262/701187

## Ein Segen für Allergiker

Gesundes Raumklima  
dank moderner Massivholzmöbel



Massivholzmöbel sind größtenteils mit einem offenzapfigen Oberflächenfinish wie Ölen oder Wachsen behandelt.  
IPM/Voglauer



Staub und Pollen bleiben an den massiven Möbeln nicht haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können.

IPM/Decker

Jeder Meteorologe weiß, dass schon auf kleinstem Raum unterschiedliche klimatische Bedingungen herrschen können.

Aber nicht nur vor der Haustür, sondern auch in den eigenen vier Wänden gibt es Schwankungen des Klimas. „Mit der passenden Wohnungseinrichtung lässt sich Einfluss auf ein gesundes Raumklima nehmen“, weiß Andreas Ruf, Geschäftsführer der Initiative Pro Massivholz. Er verweist auf Massivholzmöbel, die nicht nur problemlos mit wechselnden klimatischen Bedingungen zureckkommen, sondern die auch zu einem wohltuenden Mikroklima beitragen können. Massivholzmöbel werden gerne naturnah designet. Dank atmungs-



**werkshagen**  
Wohnen|Küche|Planen

Werkshagen GmbH  
Einrichtungshaus  
Olper Straße 39  
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Marken MÖBEL  
Design KÜCHEN  
seit über 90 JAHREN

Jetzt kostenlosem  
Termin vereinbaren!

Tel. / WhatsApp 02261 40064  
info@werkshagen.de  
www.werkshagen.de  
www.shop.werkshagen.de

# RUND UM MEIN ZUHAUSE



Jörg Seinsche  
**Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de



Gerade im Badezimmer herrscht temporär eine hohe Luftfeuchtigkeit mit der Massivholzmöbel gut umgehen können.

IPM/Thielemeyer

aktiver Öle und Wachse bleibt ihre Oberfläche offenporig - insbesondere Allergiker wissen dies zu schätzen. Denn durch seine hygrokopische Eigenschaft strebt Holz permanent einen Ausgleich der Holzfeuchte mit seiner Umgebungsfeuchte an. Das heißt, Massivholzmöbel tragen zu einem gleichbleibenden Klima bei und regulieren bei zu trockener oder zu feuchter Luft nach. Mehr noch verbessern sie dabei aber auch die Luftqualität: Der Grund dafür ist die Zellstruktur des natürlich gewachsenen Materials aus dem Wald. Massivholzmöbel können der Umgebungsluft durch ihre offenporigen Oberflächen nicht nur Feuchtigkeit, sondern auch andere unerwünschte Stoffe entziehen, die einem einwandfreien Durchatmen im Wege stehen. Beim nächsten Luftaustausch

können diese dann wieder freigesetzt und nach draußen transportiert werden. „Darüber hinaus erleichtert Holz Allergikern das Durchatmen, da es sich nur in ganz geringem Maße elektrostatisch auflädt“, ergänzt Ruf. Staub und Pollen bleiben somit nicht an den Möbeln haften, sondern fallen auf den Boden, wo sie mit wenig Aufwand entfernt werden können. „Auch Putzmuffel wissen das zu schätzen“, sagt der Möbelexperte und schließt: „Das Thema Wohngesundheit wird für viele Deutsche immer wichtiger. Daher ist es nicht verwunderlich, dass heute viele Einrichter bevorzugt Möbel aus massivem Holz auswählen, denn das Naturmaterial ist atmungsaktiv, verbessert die Luftqualität und ist ein wahrer Segen für Allergiker.“ (IPM/RS)



**JEDES STÜCK  
EIN UNIKAT**

ENGELSKIRCHEN  
NEUREMSCHEID 11  
TEL. 02263/2441



**Mit RenoDeco schnell,  
sicher & kostengünstig  
zur neuen Dusche!**



**Schilke**  
*Mein Bad.*

Kölner Str. 286a | 51702 Bergneustadt  
Tel. 0170 7297725





## Arbeiten wie ich will

**Direktvertrieb bietet flexible Bedingungen und gute Chancen für Quereinsteiger**

Zu Hause mit Freunden einen fröhlichen Abend verbringen und neue Produkte in aller Ruhe ausprobieren, bevor die Kaufentscheidung fällt. Shopping in den eigenen vier Wänden boomt, persönliche Beratungsgespräche und private Verkaufspartys stehen hoch im Kurs. Dies zeigt die aktuelle Marktstudie zum Direktvertrieb in Deutschland, die in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Florian Kraus von der Universität Mannheim erstellt wurde. Über 905.000 Personen waren demnach 2021 deutschlandweit in dieser Branche tätig, ob als Haupterwerb, in Teilzeit oder als zusätzliche Einnahmemöglichkeit. Die Zahl der Vertriebspartner ist laut Studie innerhalb von zehn Jahren um rund 40 Prozent gestiegen - auch in der Zukunft sehen Experten attraktive Perspektiven für Seiten- und Neueinsteiger.

Ein Grund, warum der Direktvertrieb für Jobsuchende so attraktiv ist: Der Verkauf zu Hause hat sich erneut als krisenfest erwiesen. Die Studie der Universität Mannheim zeigt, dass der Umsatz 2021 im Vergleich zum Vorjahr um 1,9 Prozent auf 19,07 Milliarden Euro angestiegen ist - trotz Pandemie und Lieferengpässen. Die Mitgliedsunternehmen im Bundesverband Direktvertrieb Deutschland e.V. (BDD) berichten sogar von einem Umsatzplus von 11,7 Prozent. Wichtige Gründe für den Einstieg sind die Sympathie für das Unternehmen sowie die Verdienstmöglichkeiten. Viele entscheiden sich für diese selbstständige Tätigkeit, da sie die Produkte einer Marke ohnehin bereits kennen und schätzen. Ein weiterer Vorteil ist die hohe zeitliche Flexibilität: Umfang und Arbeitszeiten lassen sich eigenverantwortlich gestalten, neben den Besuchen bei Kunden gewinnt auch die digitale Beratung stark an Bedeutung. „Das macht die Karriere im Direktvertrieb für alle interessant, die Beruf und Familie besser miteinander vereinbaren möchten oder eine Teilzeitbeschäftigung suchen“, erklärt Elke Kopp, Vorstandsvorsitzende des BDD.

### Unterstützung für Neulinge

Einstieger werden vielfältig unterstützt. Qualifizierungen und Einarbeitungsprogramme gehören da-

zu, auch der Verband gibt Hilfe-stellung. Zudem brauchen neue Verkaufsprofis keine finanziellen Risiken zu fürchten, denn BDD-Unternehmen verpflichten sich, nicht verkauft Waren zurückzunehmen. Unter

[www.direktvertrieb.de](http://www.direktvertrieb.de) beispielsweise gibt es mehr Informationen, Kontaktmöglichkeiten sowie ein nützliches Infoblatt mit Details zu rechtlichen und steuerlichen Formalien. Neben dem Verkaufserlebnis und dem persönlichen

Kundenkontakt gewinnen auch Themen wie Nachhaltigkeit und Umweltschutz eine immer wichtigere Rolle. Gaben laut Studie schon im Vorjahr 91 Prozent der Befragten an, sich damit zu beschäftigen, sind es aktuell 98 Prozent. (djd)



## Wir suchen ASTRÄGER/\*/INNEN jeden Alters für den RUNDBLICK GUMMERSBACH für alle Ortsteile

Gerne per WhatsApp



0170-808 9752



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingeleget | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

### Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Bernd Müller · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 0170-808 9752 · E-MAIL [post@bmb-marketing.de](mailto:post@bmb-marketing.de)

### ASTRÄGER/\*/INNEN für den RUNDBLICK GUMMERSBACH

#### Bitte Wunschort(e) angeben:

.....  
.....  
.....

An

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Bernd Müller

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

.....

PLZ, Ort

.....

E-Mail

**REGIO** • punktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Samstag, 18. März**

**Sonnen-Apotheke**

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

**Sonntag, 19. März**

**Brunnen Apotheke im Bergischen Hof**

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

**Montag, 20. März**

**Apotheke zur Post**

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

**Dienstag, 21. März**

**Berg-Apotheke**

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

**Mittwoch, 22. März**

**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/8175633

**Donnerstag, 23. März**

**Agger-Apotheke**

Königstr. 6, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/98450

**Freitag, 24. März**

**Hubertus-Apotheke**

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

**Samstag, 25. März**

**Alte Apotheke**

Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

**Sonntag, 26. März**

**Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/77297

**Montag, 27. März**

**Linden Apotheke**

Oberwielhler Str. 53, 51674 Wiehl (Oberwielh), 02262/93535

**Dienstag, 28. März**

**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg),  
+49226155550

**Mittwoch, 29. März**

**Bergische Apotheke**

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

**Donnerstag, 30. März**

**Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

**Freitag, 31. März**

**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

**Samstag, 1. April**

**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen),  
02261/8175633

**Sonntag, 2. April**

**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar),  
02261/23233

(Angaben ohne Gewähr)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## FAMILIE JA! BERUF JA!

Es gibt viele Möglichkeiten des beruflichen (Wieder)Einstiegs in der häuslichen Pflege und in der Hauswirtschaft

Wir bieten Perspektive, Karriere und Weiterentwicklung:

**Wer Sie sind und wen wir suchen...**

- Pflegefachkräfte
- Gesundheits- u. Krankenpfleger/in, Altenpfleger/in etc.
- Krankenpflegehelfer/in
- 1-jährig examiniert
- Medizinische Fachangestellte
- mit Berufserfahrung
- Mitarbeitende der Hauswirtschaft und Demenzbetreuung

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der

**DIAKONIE VOR ORT**

Nähere Informationen finden Sie in unserem Flyer, der in Ihrer Kindertagesstätte und vielen anderen Orten ausliegt oder direkt per Telefon:  
**Tel: 02261 / 665 41**



**Nehmen Sie Kontakt auf!**

Wir sind in: Bergneustadt • Gummersbach • Waldbröl • Wiehl • Windeck

Diakonie vor Ort gGmbH • Herr Sebastian Wirth (Geschäftsführung)

Reininghauser Str. 24 • 51643 Gummersbach • Tel: 02261 / 665 41 • Internet: [www.diaconie-vor-ort.de](http://www.diaconie-vor-ort.de)

Hier finden Sie unsere aktuellen Stellen - und Beschäftigungsangebote...



## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0  
Engelskirchen, 02263/81-0  
Waldbröl, 02291/82-0  
Wipperfürth, 02267/889-0

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/](http://www.tieraerzte-oberberg.de/)  
notdienst.php

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

#### Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:  
Montag, Dienstag, Donnerstag:  
19 bis 21 Uhr  
(bisher bis 22 Uhr)  
Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr

und von 19 bis 21 Uhr  
(bisher 15 bis 22 Uhr)  
Samstag, Sonntag, Feiertag:  
10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr  
(bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche

#### über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117. Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter [www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).

### 116 116:

#### Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland

können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

### Sicherheit auf Knopfdruck



[www.oberberg.drk.de](http://www.oberberg.drk.de)  
**0 22 64/201 34 25**

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



**TRIUMPH**   
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

**Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774**

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)

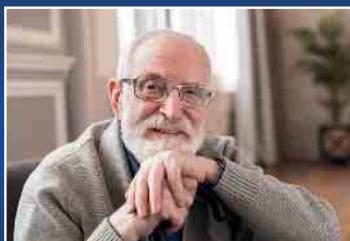


**LUTSCH GmbH** Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13

**ab 1. Mai 2023**



#### **Jetzt schon bewerben!**

Für den Start im Mai 2023 stellen wir jetzt schon ein:

- **Gruppenleitung**
- **Präsenz- und Pflegefachkräfte**
- **Reinigungskraft**

Von Anfang an dabei sein:

- Entlohnung nach TVöD-B
- neues, frisches Team
- gute Einarbeitung
- geregelter Dienst
- Einstieg früher möglich

Bei Interesse einfach anrufen:

**0 22 66 / 4 79 31-0**

oder



Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar

WhatsApp 0 176/18 187031 Telefon 0 22 66 / 4 79 31-0

[www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care)

Hansestadt Wipperfürth:

# **Wir sind auf dem Weg!**



## **Wohngemeinschaften „An der Wupper“**

### **Wohnen oder arbeiten in den neuen, modernen Demenz-Wohngemeinschaften in Wipperfürth**

Lebensbaum kommt nach Wipperfürth. Im neuen Gesundheitshaus in der Gaulstraße entstehen gerade, neben unsere ersten Tagespflege mit einem innovativem Milieu-Konzept, zwei moderne Demenz-Wohngemeinschaften.

Ab 1. Mai 2023 können in der ersten der neuen Wohngemeinschaften 12 Menschen mit Pflege- und Hilfebedarf individuell und rund um die Uhr betreut und gepflegt werden.

Gruppenleitung, Präsenz- und Pflegekräfte sowie eine Reinigungskraft werden jetzt schon gesucht. Bitte grünen Kasten links beachten.

Die Mieterinnen und Mieter der Wohngemeinschaft leben in modernen Zimmern mit eigenen Möbeln. Jedes der Zimmer ist mit einem barrierefreien und großzügigen Badezimmer ausgestattet. Der große Gemeinschaftsraum – mit integrierter Küche – lädt zum gemeinsamen Beisammensein ein.

Ganz nach dem Motto „Nicht allein und nicht im Heim“.

**Haben Sie weitere Fragen,  
dann kommen Sie gerne auf uns zu.**

*Verwurzelt  
im Leben*

**Lebensbaum**  
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft