



Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/e-paper](http://rundblick-gummersbach.de/e-paper)  
Social-Media: [unserort.de/gummersbach](http://unserort.de/gummersbach)

# rundblick

## KREIS-STADT GUMMERSBACH

16. Jahrgang

Samstag, den 04. März 2023

Woche 9 / Nummer 5

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Hofstaat im Bergischen Hof

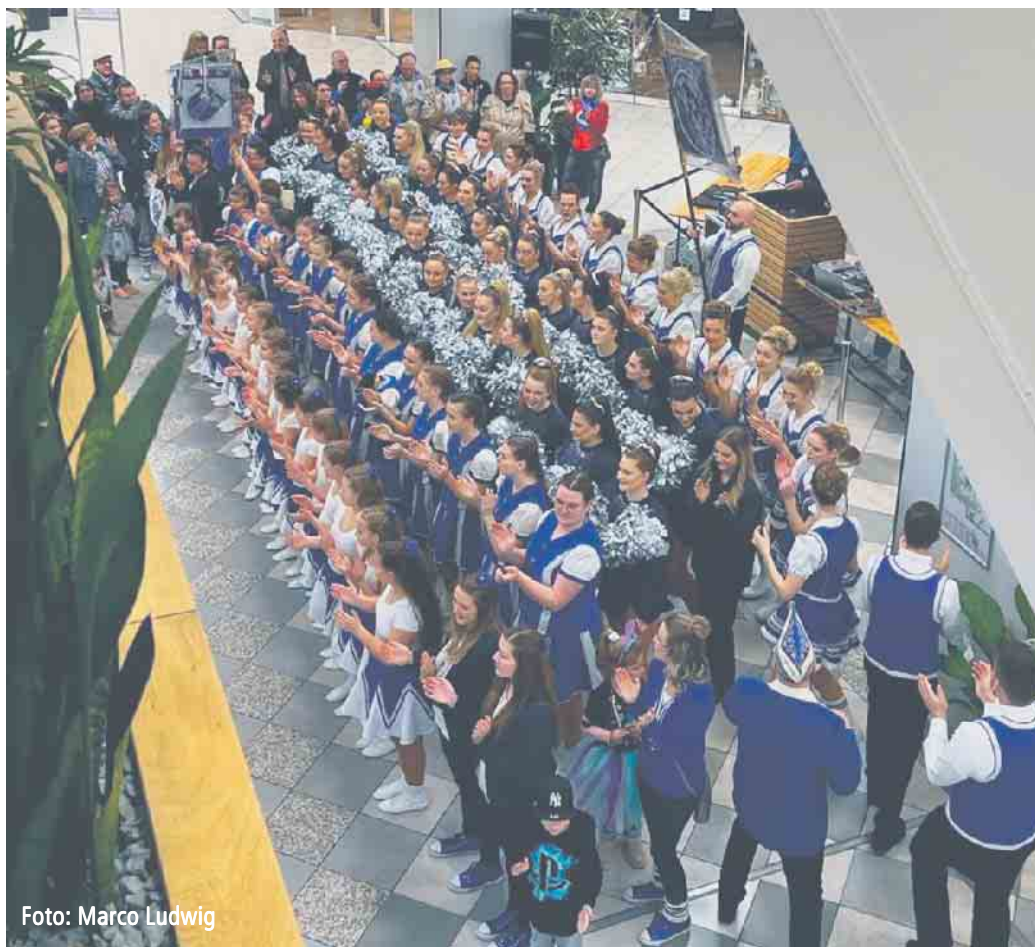


Foto: Marco Ludwig

(Hoc) „Man könnte auch sagen: FULL HOUSE“, freute sich Marco Ludwig überrascht, als sich am vergangenen Samstag die Tollitäten des Biel-

steiner Karnevalsvereins fröhlich tanzend durch die Mall des Bergischen Hofes in Gummersbach bewegten. Für den Sprecher der Ei-

gentümergeinschaft war es persönlich die erste Veranstaltung dieser Art im EKZ. Auf die zahlreichen Besucher wirkte die neunzigminütige

Präsentation wie ein erhsehnter Neuanfang nach der unfreiwilligen Corona-Pause der letzten drei Jahre. Dementsprechend ausgelassen war die Stimmung. Den Auftakt zum Karnevalsreigen gab es bereits eine Woche vorher durch die rotweiße Gute-Laune-Party des Runderother Karnevalsvereins. „Wir sind sehr stolz, dass wir diese Tradition nun so erfolgreich wiederaufnehmen konnten“, so Ludwig optimistisch. Im nächsten Jahr wolle man „das Ganze“ noch ein wenig bereichern. Ein köstlicher Karnevals-Brunch im Cafe Lilith, klasse Live-Musik zum Mitschunkeln und weitere Darbietungen würden dabei im Mittelpunkt stehen. Man darf gespannt sein.

**AGGER**  
HYDRAULIK



- Schlauchleitungen
- Verschraubungen
- Zylinder & Aggregatebau
- Service vor Ort

Agger Hydraulikservice GmbH  
Martin-Siebert-Str. 7 • 51647 Gummersbach  
Tel.: 02261/81584-0 • Fax: 02261/81584-10  
info@aggerhydraulik.de  
**www.aggerhydraulik.de**

Bestellung bis 21:00 Uhr  
eShop  
<http://www.aggerhydraulik.de>  
Telefon: 100.000 € Kasse



**Wir brauchen Teamverstärkung!**  
Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

**DIE JOHNS GmbH**  
Tel. 02265 98998-20 | [info@johns-gmbh.de](mailto:info@johns-gmbh.de) | [www.johns-gmbh.de](http://www.johns-gmbh.de)



markilux Designmarkisen. Made in Germany.  
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

**Metallbau Altwicker**  
Hähner Weg 53 • 51580 Reichshof • [www.metallbau-altwicker.de](http://www.metallbau-altwicker.de)



# Energie für eine saubere Zukunft

**Ladetechnik – alles aus einer Hand**  
Beratung, Lieferung & Installation

[aggerenergie.de/wallbox](https://aggerenergie.de/wallbox)



**AggerEnergie**  
Voller Energie für die Region

# Sommerfreizeit für Kinder und Jugendliche am Niederrhein

Jetzt anmelden

**Ev. Kirchengemeinde Wiedenest-Derschlag bietet Freizeit für Acht- bis 16-Jährige in der Jugendtagungsstätte Wolfsberg bei Kleve an.**

Seit 28 Jahren veranstalten die Wiedenester, also die Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Wiedenest-Derschlag, zuvor Ev. Kirchengemeinde Wiedenest, regelmäßig Kinder- und Jugendfreizeiten in den Sommerferien. Diese Ferien-Events sind eng verbunden mit dem Namen Roland Armbröster. Als Roland Armbröster im September 1994 seinen Dienst als Gemeindefereferent in Wiedenest antrat, gab es keine regelmäßigen Kinder- und Jugendfreizeiten in der Kirchengemeinde. Schon im folgenden Sommer fand die erste Erlebnisfreizeit für Kinder am Niederrhein statt. Und von da an wurden die Wiedenester Sommerfreizeiten zu einer ganz besonderen Erfolgsgeschichte. Anfangs noch ausschließlich für Kinder angeboten, wurden die Freizeiten bald zu einer großen gemeinsamen Sommererholung für Kinder und

Jugendliche. Seit 2001 wurde dann bis zum vergangenen Jahr die Insel Wangerooge das regelmäßige Ferienziel. Die Inselfreizeit war geboren und bekam über die Jahre Kultstatus. Denn jedes Jahr tummeln sich knapp 100 Kinder, Jugendliche und Teamer aus dem Oberbergischen im Bielefelder Haus auf der Nordseeinsel. Mittlerweile schicken schon Teilnehmer der ersten Freizeiten ihren eigenen Nachwuchs mit Roland Armbröster und seinem Team in die Ferien. Wer im Sommer dabei sein wollte, musste sich frühzeitig anmelden, denn die begehrten Teilnehmerplätze waren schnell vergriffen. Erst die Pandemie und schließlich die Energiekrise bremsen die Wiedenester Inselfreizeit aus. Eine unerwartet hohe Preissteigerung im Bielefelder Haus zwang die Wiedenester schweren Herzens, vorläufig von der Insel Abschied zu nehmen. „Kein Grund zum Trübsalblasen“, sagt Roland Armbröster. Schnell war die Jugendtagungsstätte Wolfsberg als erstklassi-

ges neues Ferienziel ausgemacht und so findet vom 25. Juni bis 9. Juli die Sommerfreizeit auf dem Wolfsberg, sieben Kilometer entfernt von Kleve statt, quasi dort, wo vor 28 Jahren alles begann. „Es ist schon etwas ganz Besonderes“, sagt Roland Armbröster, „dass wir nach so langer Zeit wieder auf dem Wolfsberg zu Gast sein werden.“ Das große Freizeitgelände liegt auf einem Hügel direkt am Reichswald, einem 6.500 ha großen geschlossenen Waldgebiet. Das Gelände bietet tolle Möglichkeiten: Eine ehemalige Reithalle wurde zum Beispiel zur Bolzhalle mit Kunstrasen umfunktioniert. Es gibt einen Sportplatz, Möglichkeiten zum Basketball und Tischtennis spielen, einen Abenteuer-Spielplatz für Kinder, einen Grillplatz, eine Lagerfeuerstelle und vieles mehr. Die Mehrbettzimmer sind alle mit Dusche und WC ausgestattet. „Wir haben ein erfahrenes, kreatives und starkes Mitarbeiter-Team“, lobt Roland Armbröster. Die ehrenamtlichen Teamer der

Kirchengemeinde seien seit Jahren Garanten für Spiel, Spaß und Action. „Wir alle bringen eine große Leidenschaft für die jungen Menschen mit und tun alles dafür, dass jede und jeder eine tolle Zeit und unvergessliche Tage erleben kann.“ Eines der absoluten Highlights der Sommerfreizeiten ist die tägliche Gospelttime. Hier gibt es bewegende und spannende Geschichten von Gott und seinen Leuten. Roland Armbröster ergänzt: „Wir feiern kreative und mitreißende Gottesdienste mit unseren Teilnehmenden und wollen möglichst authentisch zeigen, welche Rolle Gott in unserem Leben spielt.“

## Anmeldung

Wer Interesse hat, kann sich jetzt noch anmelden. Die Freizeit ist für Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 16 Jahren in altersgetrennten Gruppen. Weitere Infos und Anmeldung unter [emmaus-kirchengemeinde.de](mailto:emmaus-kirchengemeinde.de) oder über Gemeindefereferent Roland Armbröster, 02261/9699730, [roland.armbroester@ekir.de](mailto:roland.armbroester@ekir.de)

## Kunstaussstellung „Begegnung“

18. März bis 8. April in Windhagen

80 Originalgrafiken und Unikate von Chagall, Barlach, Kollwitz, Schmidt-Rottluff, Felger u.a. sowie Unikate der Oberberger Marianne Wlodarek und Peter Leidig zum Thema „Begegnung“ sind vom 18. März bis 8. April in der Evangelisch-Freikirchlichen Gemeinde Gummersbach-Windhagen zu sehen. Die von den Galeristen Iris Traudisch und Hartmut Schröter (Wiehl) kuratierte Ausstellung entfaltet in sieben Themenbereichen die Vielfalt des Themas zwischen harter Lebensrealität und tröstlichen Hoffnungszeichen. Begegnung mit dem Grauen, mit Hoffnung und Mitmenschlichkeit, mit Kunst, Kultur und Natur, mit biblischen Gestalten bis hin zur Begegnung mit sich selbst und der Berührung mit dem Göttlichen. Verschiedene Mitmachstationen helfen, das

Thema für sich zu vertiefen. „Wir freuen uns sehr, diese berührende Ausstellung präsentieren zu können“, sagt Pastor Frank Eric Müller. „Sie bietet den Besuchern eine eindrucksvolle Reise durch die Welt der Kunst und lädt ein, neuen Perspektiven zu begegnen.“ Die Ausstellung wird mit einer Vernissage am 18. März, um 18 Uhr, eröffnet und ist mittwochs bis samstags von 16 bis 19 Uhr (Führung um 17 Uhr) sowie sonntags als Ausstellungscafé von 15 bis 18 Uhr (Führung um 15 Uhr für Familien und 16 Uhr für Erwachsene) geöffnet. Führungen für Schulklassen vormittags nach Vereinbarung unter Tel. 0 22 61 / 22 66 1. Ein ausführliches Veranstaltungsprogramm ist auf der Homepage der Gemeinde unter [www.efg-gm.de](http://www.efg-gm.de) zu finden. Der Eintritt ist frei.



**Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 100 Euro Preisvorteil sichern!\***

**Sicherheit auf Knopfdruck.**

**Der Johanniter-Hausnotruf.**

[johanniter.de/hausnotruf-testen](http://johanniter.de/hausnotruf-testen)  
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

\* Gültig vom 06.02.2023 bis 19.03.2023. Der Preisvorteil ergibt sich aus entfallender Anschlussgebühr und kostenlosem Probemonat. Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort/Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.

 **JOHANNITER**



## Infonachmittag: „Schutz vor Kriminalität - zuhause und unterwegs“

Trickbetrüger haben es in den letzten Jahren oft gezielt auf ältere Menschen abgesehen. Ihre Methoden entwickeln sie dabei stetig weiter und dadurch werden leider auch in unserer Region immer öfter Seniorinnen und Senioren zum Opfer dieser Verbrecher. In der Vortragsreihe „Vortrag

am Mittwoch“ der Senioren- & Pflegeberatung der Stadt Gummersbach machen wir am Mittwoch, 1. März, genau diese Methoden zum Thema. Die Beamten der Kreispolizeibehörde Oberbergischer Kreis aus dem Sachgebiet Kriminalprävention und Opferschutz stellen allen Interessierten die aktuellen

Methoden der Trickbetrüger vor. Dabei erfahren wir, mit welchen Tricks die Betrüger arbeiten und wie man sich erfolgreich davor schützen kann - zuhause, am Telefon und unterwegs. Im Anschluss ist Zeit für Fragen. Der Vortrag findet am Mittwoch, 1. März, um 15.30 Uhr im Seniorentreff am Rathaus,

Rathausplatz 3, 51643 Gummersbach statt. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Voranmeldung ist erforderlich: Tel. Nr.: 02261/ 87-1547 oder 02261/ 87-1548. Pressekontakt: Siegfried Frank, Pressesprecher, 02261/87-1133, presse@gummersbach.de

## Oster-Werkkunstmarkt

Anzeige

**am 18. und 19. März 2023 in Nümbrecht**

**Ausgesuchtes Kunsthandwerk und Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht**

Am 18. + 19. März 2023 findet wieder der Oster-Werkkunstmarkt in der Nümbrechter GWN-Arena (Gouvieuxstraße, 51588 Nümbrecht). Der Markt ist an beiden Tagen jeweils von 11.00 Uhr - 18.00 Uhr für Besucher\*innen geöffnet und der Eintritt ist frei.

Mit rund 45 Aussteller\*innen gehören die Werkkunstmärkte in Nümbrecht seit Jahren mit zu den bekanntesten nicht nur in der hiesigen Region und sind seit vielen Jahren Tradition als beliebter Treffpunkt für alle, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben. In diesem Frühling reisen die Aussteller\*innen wieder aus ganz Deutschland an und präsentieren den Besuchern Ihre Kunstwerke. Einige Aussteller\*innen lassen sich sogar bei der Anfertigung ihrer Arbeiten über



die Schulter schauen. Und geboten wird Einiges, das uns in frühlingshafte Stimmung versetzt: Handgefertigte Dekorationen für Tisch und Türen, die den Frühling in die Gute Stube und auf die Terrasse locken.

Dem Repertoire sind keine Grenzen gesetzt: Malerei in Öl, Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Kera-

mikarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Makramee und noch vieles mehr. Hier kann jede/jeder etwas Passendes für die frühlingshafte Dekoration finden.

Veranstalter:  
Nümbrechter Kur GmbH

Heilklimatischer Kurort  
**NÜMBRECHT**

# Oster Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk  
und Kunstgewerbe präsentieren  
sich in Nümbrecht. Eintritt kostenlos!

**18.+ 19. März 2023**  
Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr  
GWN Arena · Gouvieuxstraße · 51588 Nümbrecht  
[www.nuembrecht.de](http://www.nuembrecht.de)



# Saisonstart!

## Auf alle Fahrräder

20 %\*

# Rabatt!

Unsere Leasingpartner:



lease  
a bike



BUSINESS  
BIKE



company  
bike



BIKELEASING  
www.bikeleasing.de



EUORAD  
das Dienstrad



JOBRAD



DEUTSCHE  
DIENSTRAD  
mein-dienststrad.de



dein-jobbike.de  
einfach losfahren

| VERKAUF | FACHWERKSTATT | BERATUNG | JOB-BIKE |

Ihr neues Fahrrad steht bei uns im Laden – GARANTIERT!



## Juleica: Schulung für Gruppenleitende

Das Jugendamt der Stadt Gummersbach bietet in Kooperation mit den Jugendämtern Wipperfurth und Radevormwald wieder einen Grundkurs für Jugendgruppenleiter/innen an. Es handelt sich hierbei um eine fünftägige Schulung. Eingeladen sind Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene, die bereits bei einem Verband/Verein, bei einer Kirchengemeinde oder im Bereich der offenen Jugendar-

beit als Gruppenleiter/innen oder Helfer/innen tätig sind (regelmäßig Gruppenstunden, sporadischer Einsatz bei Festen oder großen Veranstaltungen, Filmnachmittage, Disco, Ferienfreizeiten etc.) und sich durch die Teilnahme an einem Gruppenleiterkurs fachlich qualifizieren bzw. neue Anregungen holen wollen. Zeiten, Orte und weitere Infos gibt es unter [www.gummersbach.de/aktuelles](http://www.gummersbach.de/aktuelles).

## Lyrikabend

Am 17. März, um 19 Uhr, im ev. Gemeindehaus in Steinenbrück, mit dem Thema: „Sehnsucht nach Frieden“  
Piano: Hansmartin Kleine-Horst  
Saxophon: Stephan Aschenbrenner

Kunst: Heike Peppler, Edith Fischer  
Kontakt: Ludmila Hein,  
E-Mail: [Ludmila-Hein@gmx.de](mailto:Ludmila-Hein@gmx.de)  
Pfarrer Markus Aust,  
E-Mail: [Markus.Aust@ekir.de](mailto:Markus.Aust@ekir.de)

Online lesen: [rundblick-gummersbach.de/le-pager](http://rundblick-gummersbach.de/le-pager)  
Social-Media: [unserort.de/gummersbach](http://unserort.de/gummersbach)

# rundblick

KREIS-STADT GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten


## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE


der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

 **unserort.de**

 **Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## An die Töpfe, fertig-lecker!

Im Kochstudio der AggerEnergie finden in den Osterferien wieder Kochkurse für Kids von 6-12 Jahren statt. Neben Grundlagen der Zubereitung von gesunden Gerichten, bekommen die Teilnehmer\*innen auch einen Einblick in den sparsamen Umgang mit Energie.  
Termine: 03. April von 9:30-12:00 Uhr und 04. April von 9:30-12:00 Uhr  
Kosten: 5,00 €  
Ort: AggerEnergie, Alexander-Fleming-Straße 2, 51643 Gummersbach  
Anmeldung: Vera Zielberg,

AggerEnergie  
02261 3003-120 oder  
[vera.zielberg@aggerenergie.de](mailto:vera.zielberg@aggerenergie.de)





Veranstaltung / Termin aus Gummersbach

Sonntag, 5. März

16 bis 18 Uhr

Konzert „Man(n) singt wieder!“  
Aula, Schulzentrum Bielstein, Bielsteiner Männerchor 1900 e.V.,

[www.bielsteiner-maennerchor.de](http://www.bielsteiner-maennerchor.de),  
Kontakt:  
[info@bielsteiner-maennerchor.de](mailto:info@bielsteiner-maennerchor.de)



KIRCHE

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen  
Gemeindenachrichten

<b>Freitag, 3. März</b> 8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch	Morgen in Hülsenbusch	Abendmahl in Hülsenbusch und danach After-Church-Club in der Dorfkneipe	senbusch, anschließend Imbiss und <b>Gemeindeversammlung</b>
<b>Sonntag, 5. März</b> 9.30 Uhr - Gottesdienst in Kotthausen	<b>Samstag, 11. März</b> 12 Uhr - Tag am Brunnen (Besinnungstag) in Hülsenbusch „Wenn Gebet Bewegung wird“ (von 12 bis 18.30 Uhr) Anmeldung bitte bei A. Pook.	<b>Dienstag, 14. März</b> 12 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in Hülsenbusch	<b>Vorankündigung:</b> Das nächste Tauf-Fest auf der Wiese in Hülsenbusch findet am Sonntag, 20. August, um 11 Uhr statt.
<b>Dienstag, 7. März</b> 12 Uhr - Wort und Musik zur Marktzeit in der Kirche in Hülsenbusch	19 Uhr - Hebräische Lieder von Esther Lorenz & Peter Kuhz aus Frankfurt in der Ev. Kirche in Hülsenbusch	<b>Freitag, 17. März</b> 8 Uhr - Kontemplation am Morgen in der Kirche in Hülsenbusch	Alle Angebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren finden Sie unter: <a href="http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de">www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de</a>
<b>Freitag, 10. März</b> 8 Uhr - Kontemplation am	<b>Sonntag, 12. März</b> 18.30 Uhr - Gottesdienst mit	<b>Sonntag, 19. März</b> 9.30 Uhr - Gottesdienst in Hül-	

Tag der Stille - Tag am Brunnen  
Wenn Gebet Bewegung wird

<b>Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen lädt ein - Anmeldung bis 5. März</b> „Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist?“ (1 Korinther 6,19). Unser Körper und unsere Stimme sind immer schon die „Organe“ menschlichen Betens. Wir wollen mit ihnen Wege des	Betens entdecken und uns inspirieren lassen. Mit unseren Stimmen, mit Übungen des Körpergebets wie mit Tanz und Gesang. Ein Tag für „spirituelles Embodiment“. Der „Tag am Brunnen“ ist eine Auszeit vom Alltag in der „Dorf-Oase“ Hülsenbusch und dennoch mitten im eigenen Leben.	Ein stiller Tag voll innerer Lebendigkeit. Frei-Raum für sich selbst und die Begegnung mit Gott.	gerin Esther Lorenz in unserer Kirche. Wer finanzielle Schwierigkeiten mit dem Kursbeitrag haben sollte, kann sich gern vertrauensvoll an mich wenden. Pfarlerin Alexandra Pook: „Am Geld soll die Teilnahme nicht scheitern müssen.“
		<b>Samstag, 11. März, 12 bis 18.30 Uhr</b> <b>Ev. Gemeindehaus Hülsenbusch Otto-Gebühr-Platz 2</b> <b>51647 Gummersbach-Hülsenbusch</b> Leitung: Pfarrerin Alexandra Pook & Michael N. Schenk (Priester und Psychotherapeut, Therapie- und Exerzitienhof Ain Karem in Ruppichterath) Anmeldung bitte bis zum 5. März an Alexandra Pook. Teilnahmebeitrag: 15 Euro für Essen und Trinken Das Seminar klingt aus mit dem Konzert mit der jüdischen Sän-	<b>Hebräische Lieder mit Esther Lorenz</b> Ein Abend mit israelischer und spanisch-jüdischer Musikkultur im Rahmen der Reihe „Kultur zwischen Kunst und Kneipe“, 11. März, 19 Uhr in der ev. Hülsenbuscher Kirche, Gummersbach-Hülsenbusch. Anschließend ist die Genossenschaftskneipe neben der Kirche geöffnet. Eintritt frei.



Fragen zur Verteilung?

HERR MÜLLER · FON 02763 416703  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

### Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

#### 1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann

erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungszeiten im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls Heizen der Kellerräume durch den

Bauherren beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

#### 2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt

genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt.

Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

#### 3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers auskühlen. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen



Jörg Seinsche  
**Forstbetrieb**

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- **Gefährdung** • Seilklettertechnik
- **Kronen- und Heckenschnitt**
- **Rücke- und Häckselarbeiten**
- **jegliche Gartenpflegearbeiten**
- **JETZT NEU: Sägewerk**

Tel. 02293/908336 – Mobil 0171/7220837

info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Wohnen

Küche

Planen

Marken **MÖBEL**  
Design **KÜCHEN**  
seit über **90 JAHREN**

Jetzt **kostenlosen**  
**Termin** vereinbaren!

**werkshagen** Wohnen | Küche | Planen Shop

Werkshagen GmbH  
Einrichtungshaus  
Olper Straße 39  
51702 Bergneustadt-Wiedenest

Tel. / WhatsApp 02261 40064  
info@werkshagen.de  
www.werkshagen.de  
www.shop.werkshagen.de

**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**

♦ Ihr Fachbetrieb mit  
eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14  
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20  
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden  
Sonntag von  
14:00 - 17:00 Uhr  
geöffnet!\*

\*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

#### 4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feuchtwarme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentem-

peratur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann.

„Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



**INGO WEBER**  
Techn. Fachgroßhandel

Ihr Vorteil:  
Fachleute leisten mehr!

Morsbacher Straße 7  
51580 Reichshof-Denklingen  
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23  
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de

• Werkzeuge von A-Z • Kugellager  
• Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf  
und vieles mehr...

Seit über 30 Jahren



**Krieger**  
Landschaftsbau  
Moderne Gartengestaltung



- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2  
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86  
Fax: 02262/70 11 87

## SPORT

### Gelungener Start in Turniersaison für Formenläufer

Am Samstag machten sich zehn Sportler der Abteilung Taekwondo des VfL Berghausen-Gimborn auf den Weg nach Bochum zum ersten Nachwuchsturnier Formen des Jahres. Den Anfang Julian Grote, der sein erstes Turnier bestritt. Trotz anfänglicher Nervosität zeigte er eine schöne Form. Platz 17 für Julian. Ebenfalls eine stark besetzte Klasse zogen Lina Fisch und Svea Franzen im Paarlauf. Die beiden, die das erste Mal in dieser Konstellation starteten, zeigten Spaß auf der Fläche. Platz 10 für Lina und Svea. Julian Kollenberg trat das erste Mal nach einer längeren Verletzungspause wieder an. Hier präsentierte sich souverän. Am Ende war es der 6. Platz für Julian. Ebenfalls den 6. Platz nahmen Tina Spaniel und Donnie Fisch im Familienlauf entgegen. Ein Fehler kostete die beiden eine bessere Platzierung. Weiter ging es für Donnie im Einzellauf. Er präsentierte einen ausdrucksstarken Laufstil musste sich aber aufgrund ei-



#### Das erfolgreiche Team

nes Fehlers am Ende mit dem 5. Platz zufriedengeben. Nach dem Motto „Alle guten Dinge sind drei“, ging Donnie zuletzt noch im Paarlauf mit Jana Franzen an den Start. Hier zeigten die beiden eine starke Leistung, die am Ende mit dem 3. Platz belohnt wurde. Den beiden gleich tat es Alexander Bichert, der sein Turnierdebüt gab. Er ließ sich von sei-

ner starken Klasse nicht beeindrucken und erkämpfte sich mit einer starken Leistung den 3. Platz. Noch besser lief es für Anastasia und Aurora Wilke im Familienlauf. Die beiden zeigten, dass sie ein eingespieltes Team sind und überzeugten die Kampfrichter mit schönen Tritten. So durften sich die beiden am Ende über den 2. Platz freuen.

Das Highlight des Tages lieferte Tina Spaniel. Sie zeigte, was in ihr steckt. Ihre Techniken mit viel Kraft und Präzision ließen ihren Gegnerinnen keine Chance, sodass sie sich über den 1. Platz freuen durfte. Trainer Mirja Feldhoff und Stefan Gärtner freuten sich über die guten Leistungen ihrer Schützlinge und das große Potenzial im Team.

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 18. März 2023**  
 Annahmeschluss ist am:  
**10.03.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

FDP Gabriele Priesmeier  
 Bündnis 90 / Die Grünen  
 Konrad Gerards

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach, Zustel-  
 lung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg  
 Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
 Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
 Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
 Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion  
 wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
 tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
 rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
 elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Dietmar Kuchheuser  
 Mobil 0178 3351047  
 d.kuchheuser@rautenbergberg.media

#### REPORTER

Michael Kupper  
 Mobil 0179 544 74 06  
 kupper.reichshof@web.de

#### VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52

Bernd Müller  
 post@bmb-marketing.de

#### SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

#### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-gummersbach.de/e-paper  
 unserort.de/gummersbach

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-  
 al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-  
 al-Media-Plattform von Rautenberg Media.  
 Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch  
 bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### An- und Verkauf

#### Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,  
 Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
 banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
 Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.  
 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
 ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus  
 Wohnungsauflösung. Tel.:  
 01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-  
 chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.  
 Hygienevorschriften vorhanden

### Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3  
 57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
 Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

### ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,  
 Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-  
 räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,  
 Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,  
 Bleikristall, Puppen, Teppiche,  
 Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-  
 besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



### AUTO & ZWEIRAD

#### Achtung Höchstpreise!

Kaufe PKW, Transporter, Wohnmobile,  
 LKW, Minibagger, Baumaschinen, Trak-  
 toren in jedem Zustand, sofort Bargeld.  
 Auto-Export-Schröder 0178/6269000

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



**KLEINANZEIGEN**

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

**OCKEN ZUM VERZOCKEN**

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN**  
**EIN INTERESSANTER NEBENJOB**  
**FÜR JUNG UND ALT!**



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht\* **+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** · pünktlich · zielgerichtet · lokal  
**PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.







## Wenn Tagesmüdigkeit zur Krankheit wird

Zungenschrittmacher: Obstruktive Schlafapnoe auf sanfte Weise behandeln

Morgens ausgeruht und voller Energie aus dem Bett steigen: Für viele Menschen ist das leider nur ein schöner Traum. Etwa 20 bis 30 Prozent der Patienten in Hausarztpraxen sind von Tagesmüdigkeit betroffen, wie eine in der Medical Tribune veröffentlichte Studie zeigt. Ein möglicher Grund für chronische Tagesmüdigkeit ist die Obstruktive Schlafapnoe (OSA). Mit rund 26 Millionen Betroffenen in Deutschland (laut Studien) zählt sie zu den Volkskrankheiten, ist jedoch kaum bekannt.

### Atemaussetzer beeinträchtigen die Schlafqualität

Bei einer OSA stockt nachts die Atmung und die oberen Atemwege verschließen sich, weil der Zungenmuskel und benachbarte Bereiche erschlaffen. Die Atmung wird dadurch unterbunden und der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt. Es folgen kurze, aber oftmalige Weckreaktionen, die zu einem nicht erholsamen Schlaf führen. Lautes Schnarchen ist eine häufige Begleiterscheinung. Tagsüber sind Betroffene dann meist müde, es können Konzentrationsprobleme, Leistungsabfall, morgendliche Kopfschmerzen oder Potenzstörungen auftreten. Die Standardtherapie ist die CPAP-Maske (Continuous Positive Airway Pressure). Obwohl die Behandlung effektiv ist, brechen viele Patienten diese aufgrund



Wenn man sich jeden Morgen unausgeschlafen und erschöpft fühlt, kann dies ein Hinweis auf Schlafapnoe sein. Foto: djd/Inspire/Getty Images/Mark Bowden

unangenehmer Nebenwirkungen wie Mundtrockenheit oder Angstzuständen ab. Eine gute Alternative bietet der Zungenschrittmacher von Inspire, der laut Prof. Dr. Sommer, Chefarzt der HNO-Klinik in Bad Aibling, eine „extrem gut funktionierende Therapieoption“ für Betroffene darstellt. Sie funktioniert auf Knopfdruck und arbeitet im Einklang mit dem natürlichen Atemrhythmus. Durch milde Stimulation werden die Atemwe-

ge offengehalten. Dabei ist die Stimulation so sanft, dass der Schlaf nicht gestört wird - und man morgens erholt aufwacht.

### Schnarchstopp auf Knopfdruck

Vor dem Einschlafen wird der Zungenschrittmacher auf Knopfdruck aktiviert, nach dem Aufwachen am Morgen einfach ausgeschaltet. Mehr Infos und eine Hotline für kostenlose Beratung finden sich unter [www.therapie-auf-](http://www.therapie-auf-knopfdruck.de)

[knopfdruck.de](http://knopfdruck.de). Über 15.000 Menschen wurden weltweit schon mit der Inspire Therapie behandelt. Und 94 Prozent der Betroffenen sind damit sehr zufrieden, vor allem auch durch die signifikante Besserung der Tagesmüdigkeit. Die Behandlung kommt für Patienten infrage, die unter einer mittleren bis schweren OSA leiden, mit der CPAP-Maske nicht zurechtkommen und nicht zu stark übergewichtig sind. (djd)

### Mythen & Fakten

## Hörgeräte machen glücklich!

Menschen mit einem ausreichend versorgtem Hörvermögen schlafen besser und sind dadurch körperlich und mental fitter.

Lassen Sie also regelmäßig Ihr Hörvermögen überprüfen, damit auch Sie von der bestmöglichen Hörleistung profitieren können.

**RICHTIG!**

Machen Sie jetzt einen **KOSTENLOSEN** Hörtest bei uns!



**Termin-Hotline:**  
Tel. 02263-9697133



Bild: Starkey Laboratories (Germany) GmbH



**Hörgeräteakustik**  
**Marcus Brungs**  
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hauptstraße 19 • 51766 Engelskirchen-Ründeroth  
Telefon 0 22 63 - 96 97 133  
[www.hoergeraete-brungs.de](http://www.hoergeraete-brungs.de)



# Mehr ÖPNV auf Abruf

## Ausweitung des On-Demand-System monti

**monti fährt zukünftig im gesamten Stadtgebiet Wiehl und in den Gemeinden Nümbrecht und Marienheide**

Oberbergischer Kreis. Im Rahmen des „OFT! - Oberberg fährt im Takt!“-Förderprojekts wird das On-Demand-Shuttle monti auf das gesamte Stadtgebiet von Wiehl und die Gebiete der Gemeinden Nümbrecht und Marienheide ausgeweitet. Seit dem 16. November 2021 bietet monti den Bürgerinnen und Bürgern im westlichen Wiehl ein flexibles und qualitativ hochwertiges ÖPNV-Angebot. Mit inzwischen mehr als 1.200 Fahrten im Monat, stetig steigenden Nutzerzahlen und positivem Feedback der Nutzerinnen und Nutzer, ist monti in Oberberg angekommen. Durch eine Angebotsausweitung im Sommer 2022 konnten zahlreiche neue ÖPNV-Nutzerinnen und -Nutzer hinzugewonnen werden. Schrittweise Ausweitung des On-Demand-Shuttles monti

Aus Mitteln des Förderprogramm „Modellprojekte zur Stärkung des ÖPNV“ des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr wird eine Erweiterung von monti erfolgen. Die im Rahmen des Programms zur Förderung ausgewählten Projekte sollen durch einen attraktiven, modernen und zukunftsorientierten ÖPNV einen Beitrag zur Erreichung der Ziele des Klimaschutzprogramms der Bundesregierung leisten. Durch den Förderschwerpunkt im zweiten Förderaufruf wird den besonderen Herausforderungen für den ÖPNV im ländlichen Raum Rechnung getragen.

Der Oberbergische Kreis und die OVAG Oberbergische Verkehrsgesellschaft mbH zielen als Projektpartner auf eine deutliche Verbesserung des ÖPNV-Angebotes in derzeit schwächer angebundenen Räumen ab. Eine der ersten Fördermaßnahmen ist die schrittweise Ausweitung des On-Demand-Shuttles monti auf das gesamte Stadtgebiet von Wiehl sowie auf die Gemeinde Nümbrecht. Dies soll bis zum Sommer dieses Jahres erfolgen. In einem zweiten Schritt ab Dezember er-

folgt die Einrichtung von monti im Gemeindegebiet von Marienheide.

Landrat Hagt freut sich, dass im Rahmen der Bundesförderung monti auch in anderen Kommunen zum Einsatz kommen wird: „Hiermit schaffen wir für die Bürgerinnen und Bürger neue Nutzungsmöglichkeiten für den ÖPNV und können so zu einer nachhaltigeren und besseren Mobilität im Oberbergischen Kreis beitragen.“ Für die Ausweitung wird auf das bestehende monti-Konzept aufgebaut. Wie auch schon im westlichen Wiehl werden Fahrzeuge in bereits prominentem Design eingesetzt. Die festen Haltestellen des ÖPNV werden vielfach durch virtuelle Haltestellen ergänzt und auch die App bleibt dieselbe. Technisch unterstützt wird das Projekt weiterhin durch die Firma Via, einen weltweit tätigen Spezialisten im Bereich der neuen Verkehrssysteme, der die Software für den Betrieb und die Fahrtbuchungen bereitstellt.

OVAG-Geschäftsführerin Corinna Güllner ist mit dem bisherigen Erfolg zufrieden und nun bereit für den weiteren Ausbau des Angebots: „Wir sind in Wiehl ganz bewusst erstmal klein gestartet. Die letzten Monate haben wir viel positives Feedback bekommen und konnten die Zeit nutzen, um wertvolle Erfahrungen im Betrieb dieses neuen Mobilitätsangebots zu sammeln. Nun sind wir bereit für den nächsten Schritt und freuen uns darauf, künftig noch mehr Menschen eine flexible Mobilitätsform in Ergänzung zu unseren Buslinien anbieten zu können.“

Wie bisher wird monti keine festen Routen oder Abfahrtszeiten haben. Innerhalb von Nümbrecht und Wiehl kann während der Bedienzeiten zwischen jeder der festen und virtuellen Haltestellen hin und her gefahren werden. Notwendig hierfür ist nur eine Buchung über die Smartphone-App oder per Telefonanruf. Die Software prüft die verschiedenen Anfragen, stellt Fahrten zusammen und zeigt den Fahrgästen die entspre-



**Das On-Demand-Shuttle monti wird auf das gesamte Stadtgebiet von Wiehl und die Gebiete der Gemeinden Nümbrecht und Marienheide ausgeweitet. Foto: OVAG/ OBK**

chenden Möglichkeiten an. Wird dann gebucht, so bekommen die Fahrgäste den genauen Ankunftsort und die Ankunftszeit mitgeteilt und wird von monti zum Ziel gebracht. Eine Buchung von Fahrten zwischen Marienheide auf der einen und Wiehl oder Nümbrecht auf der anderen Seite wird aus betrieblichen Gründen

allerdings nicht möglich sein. Wiehls Bürgermeister Ulrich Stücker betont: „Für die Stadt Wiehl als Vorreiter bei dem Pilotprojekt ist die Ausweitung von monti sehr erfreulich. Damit sehen wir unser frühes Engagement im westlichen Stadtgebiet für ein neues Mobilitätsangebot belohnt. Der Erfolg führt nun dazu, dass sich der Wunsch vieler Bürgerinnen und Bürger nach einem flächendeckenden monti-Angebot erfüllen lässt.“

Auch Nümbrechts Bürgermeister Redenius ist hoch erfreut und lobt die Einsatzmöglichkeiten von monti im Gemeindegebiet: „Durch monti schaffen wir es, unsere vielen Dörfer besser an den ÖPNV anzubinden und auch das Zentrum von Nümbrecht erreichbar zu machen. Für Nümbrechter oder auch unsere Gäste ergeben sich ganz neue Möglichkeiten im Gemeindegebiet mobil zu sein.“

Buchung über die Smartphone-App oder per Telefonanruf Als Bestandteil des ÖPNV-Angebo-

tes im Oberbergischen Kreis sind die Tickets des VRS gültig, wobei pro Fahrt ein Servicezuschlag von bis zu 2 Euro gezahlt werden muss. Tickets können dabei bequem in der App sowie beim Fahrpersonal erworben werden. Alle Informationen sind auch über die monti-Homepage unter [www.ovag-monti.de](http://www.ovag-monti.de) abrufbar. Die monti-App zur Buchung von Fahrten ist im App Store von Apple (für iOS) und Play Store von Google (für Android) verfügbar.

In Zusammenarbeit zwischen der OVAG, der Gemeinde Marienheide, der Gemeinde Nümbrecht, der Stadt Wiehl und dem Oberbergischen Kreis wird in den kommenden Wochen und Monaten die Ausweitung intensiv vorbereitet. Die Einrichtung von monti in Marienheide ist zudem im Zusammenhang der Überarbeitung der Linie 336 zu sehen, die ebenfalls als ÖPNV-Netz im nördlichen Oberberg Maßnahmenbestandteil des Förderprojektes ist. „Durch die Förderung ergeben sich für Marienheide in der nächsten Zeit deutliche Verbesserungen im ÖPNV. Insbesondere die Verbindung unseres Ortskerns mit seinem Bahnangebot mit den Außenorten durch die Einrichtung von monti möchten wir mehr Menschen Mobilitätsalternativen anbieten“, betont Marienheides Bürgermeister Stefan Meisenberg.





## Offen sein und Mut aufbringen

### Menschen mit Behinderung als gern gesehene Job-Bewerber

Der angehende Ingenieur im Rollstuhl kommt die Treppe zum Bewerbungsgespräch nicht hoch, die wechselwillige Mathematikerin kann die kleine Schrift ihrer Posteinladung nicht richtig erkennen. Und der junge Schulabsolvent mit starker Gehbehinderung weiß nicht, ob er sich die Ausbildung zum IT-Fachmann zutraut, für die er allein in eine andere Stadt ziehen müsste. Menschen mit Behinderung haben bei der Job- und Ausbildungssuche in vielen Fällen mit Hürden zu kämpfen. Einige Unternehmen tun allerdings verstärkt etwas dagegen. Bewerber sollten daher an ihren Berufsträumen festhalten.

#### Zweifel besiegen

Marina Zdravkovic ist aufgrund einer Muskelerkrankung selbst auf einen Rollstuhl angewiesen. Sie arbeitet als Gesamt-Schwerbehindertenvertrauensfrau bei Siemens und sorgt dort unter anderem dafür, dass die Inklusionsvereinbarungen aus dem Bundesteilhabegesetz umgesetzt werden. Trotz aller Hürden empfiehlt sie Menschen mit Behinderung generell, sich auf ihre Wunscharbeitsstelle auch zu bewerben. „Wichtig sind die passende Qualifikation für den ausgeschriebenen Job und natürlich der Mut, sich zu melden“, sagt die 48-Jährige. Ge-

rade im Hinblick auf die Eltern rät sie dazu, ihre Kinder mit chronischer Erkrankung oder Behinderung zu ermutigen, ihren eigenen Weg zu gehen: „Den sollte man sich auch von niemandem ausreden lassen.“ Viele hätten Zweifel, ob sie die Anforderungen an den Job auch mit ihrer Behinderung bewältigen. Doch gibt es von einstellenden Unternehmen in vielen Fällen große Unterstützung, mit einer Behinderung in der Arbeitswelt erfolgreich zu sein. Bei der Siemens AG beispielsweise liegt ein Schwerpunkt unter anderem darauf, dass Software-Programme für alle nutzbar sind, also dass etwa auch hör- und sehbehinderte Mitarbeitende damit gut zurechtkommen.

#### Diversität punktet

„Eine der wichtigsten Voraussetzungen, damit Menschen mit Behinderung ihre Stärken auf dem Arbeitsmarkt so einsetzen können wie Nicht-Behinderte, ist die bauliche und vor allem die digitale Barrierefreiheit“, weiß der Inklusionsbeauftragte bei Siemens, Andreas Melzer. „Wir haben großes Interesse daran, Menschen mit Behinderung in unser Unternehmen zu holen, da viele von ihnen gut qualifiziert und oft hoch motiviert sind“, berichtet er. Während des Bewerbungspro-

zesses sollte direkt offen und ehrlich angesprochen werden, was der jeweilige Mensch braucht. Und auch wenn eine Jobbeschreibung nicht zu 100 Prozent passt, kann sich eine Bewerbung trotzdem lohnen. „Wir sind davon überzeugt,

dass ein diverses Team am leistungsfähigsten ist“, so Melzer. „Wenn Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen und Perspektiven zusammenarbeiten, ist das doch meistens sehr fruchtbar.“ (djd)



Menschen mit Behinderung können im Job genauso glücklich werden wie Nicht-Behinderte auch. Foto: djd/Siemens/Getty Images/shironosov



## Neue Chancen in der Diakonie

Die **Diakonie vor Ort gGmbH** betreibt Diakoniestationen in **Bergneustadt, Gummersbach, Wiehl, Waldbröl** und **Windeck**. Zur Erweiterung der Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**examinierte**

**Gesundheits- und Krankenpfleger/in  
Altenpfleger/in · Krankenpflegehelfer/in**

sowie

**Medizinische Fachangestellte  
mit Berufserfahrung**

m/w/d für Stellen in der Ambulanten Pflege, Umfang von 50-100 %.

#### Wir bieten:

- Eigenverantwortliche und interessante Tätigkeiten
- Lebendige und hilfsbereite Teams
- Mobile Datenerfassung mit Unterstützung bei der Pflegedokumentation
- Begleitete Einarbeitung – nicht nur für Wiedereinsteiger
- Zeitarbeitskonten mit voller Berücksichtigung von Überstunden
- Höchste Vergütung der ambulanten Pflege nach Tarif BAT/KF
- Garantiertes Weihnachtsgeld, Kinderzuschläge und weitere Vorteile
- Zuschläge z. B. für „Holen aus dem Frei“ etc.
- Alterszusatzversorgung mit nur sehr geringem Eigenanteil
- Individuelle Möglichkeiten der Fort- und Weiterbildung

**Mobile  
Daten-  
erfassung**

**3.900 €**

**Zulagen  
und  
Prämien**

**Betriebs-  
rente**

#### Beispiel aus unserem Tarifvertrag:

Pflegefachkraft 39 Stunden, 6 Jahre Berufserfahrung,  
2 Kinder: **über 3.900 €/Monat plus** garantiert jährliches  
Weihnachtsgeld, 30 Urlaubstage, Zusatzrente KZVK etc.

Sie sind engagiert und freundlich, arbeiten gern selbständig und dennoch im Team, haben eine positive Einstellung zum kirchlich-diakonischen Auftrag und besitzen den Führerschein für PKW? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zeitnah an folgende Adresse:  
Diakonie vor Ort gGmbH - Sebastian Wirth  
Reininghauserstraße 24, 51643 Gummersbach  
oder per Mail an [sebastian.wirth@diakonie-vor-ort.de](mailto:sebastian.wirth@diakonie-vor-ort.de).  
Erster Kontakt unter der Telefonnummer 02261 / 66541.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Samstag, 4. März

#### Brücken-Apotheke

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264/8345

### Sonntag, 5. März

#### Markt-Apotheke OHG

Kölner Str. 251, 51702 Bergneustadt, 02261/49364

### Montag, 6. März

#### Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Str. 2, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/8175633

### Dienstag, 7. März

#### Alte Apotheke

Kölner Str. 250A, 51702 Bergneustadt, 02261/41063

### Mittwoch, 8. März

#### Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

### Donnerstag, 9. März

#### Vita-Apotheke Derschlag

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach (Derschlag), 02261 950510

### Freitag, 10. März

#### Apotheke am Bernberg

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach (Bernberg), +49226155550

### Samstag, 11. März

#### Wiedenau-Apotheke OHG

Olper Str. 67, 51702 Bergneustadt (Wiedenest), +49226148438

### Sonntag, 12. März

#### Rosen-Apotheke

Wilhelmstr. 30, 51643 Gummersbach, 02261/27300

### Montag, 13. März

#### Hubertus-Apotheke

Kaiserstr. 10, 51643 Gummersbach, 02261/66966

### Dienstag, 14. März

#### Mozart-Apotheke

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach (Niederseßmar), 02261/23233

### Mittwoch, 15. März

#### Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

### Donnerstag, 16. März

#### Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach (Dieringhausen), 02261/77297

### Freitag, 17. März

#### Elefanten-Apotheke

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

### Samstag, 18. März

#### Sonnen-Apotheke

Im Weiher 21, 51674 Wiehl (51674 Wiehl), 02262/9567

### Sonntag, 19. März

#### Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

(Angaben ohne Gewähr)

### Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbrol, 02291/82-0

Wipperfurth, 02267/889-0

### Allg. Krankentransport

02261/19222

### Tierärzte

[www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php](http://www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php)

### Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

### Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreis Krankenhaus Gummersbach, am Krankenhaus Waldbrol und am Krankenhaus Wipperfurth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine „hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr).

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbrol und Wipperfurth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr (bisher 10 bis 22 Uhr)

### Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztzufentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

### Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Krankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter

[www.kvno.de/notdienst](http://www.kvno.de/notdienst).



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**Tagespflege**

**LUTSCH GmbH**

**Ambulante Pflege & Betreuung**

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 02263-7 07 13



# NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

## 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalaus-

weise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

**TRIUMPH**  
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner  
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

[www.triumph-treppenlifte.de](http://www.triumph-treppenlifte.de)



*Jolanta Sinder*

**Vermittlung für selbstständige  
Haushaltshilfen – 24 Stunden**

Pflegedaheim24h  
Jolanta Sinder

Ammerweg 6  
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52  
Mobil: 0170 - 320 97 84

[info@pflegedaheim24h.de](mailto:info@pflegedaheim24h.de)  
[www.pflegedaheim24h.de](http://www.pflegedaheim24h.de)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**Rippert** Gesundheitsdienst  
Ihr Pflegedienst

„Wir sind immer für Sie da!“

**Pflege • Behandlungen  
Haushaltshilfe • Beratung**

**Zentralruf (0 22 61) 97 85 00**

**Wir sind für Sie unterwegs im Kreis  
Gummersbach-Bergneustadt-Reichshof**

## ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



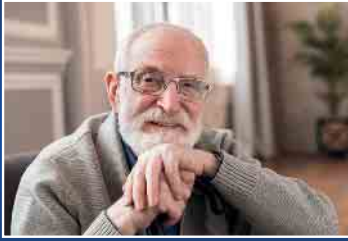
**MEDIENBERATER**  
Dietmar Kuchheuser

**FON** 02682 9652765

**MOBIL** 0178 3351047

**E-MAIL** [d.kuchheuser@rautenberg.media](mailto:d.kuchheuser@rautenberg.media)

**ab 1. Mai 2023**



## Hansestadt Wipperfürth: **Wir sind auf dem Weg!**



### **Wohngemeinschaften „An der Wupper“**

#### **Wohnen oder arbeiten in den neuen, modernen Demenz-Wohngemeinschaften in Wipperfürth**

Lebensbaum kommt nach Wipperfürth. Im neuen Gesundheitshaus in der Gaulstraße entstehen gerade, neben unsere ersten Tagespflege mit einem innovativem Milieu-Konzept, zwei moderne Demenz-Wohngemeinschaften.

Ab 1. Mai 2023 können in der ersten der neuen Wohngemeinschaften 12 Menschen mit Pflege- und Hilfebedarf individuell und rund um die Uhr betreut und gepflegt werden.

**Gruppenleitung, Präsenz- und Pflegekräfte sowie eine Reinigungskraft werden jetzt schon gesucht. Bitte grünen Kasten links beachten.**

Die Mieterinnen und Mieter der Wohngemeinschaft leben in modernen Zimmern mit eigenen Möbeln. Jedes der Zimmer ist mit einem barrierefreien und großzügigen Badezimmer ausgestattet. Der große Gemeinschaftsraum – mit integrierter Küche – lädt zum gemeinsamen Beisammensein ein.

Ganz nach dem Motto „Nicht allein und nicht im Heim“.

**Haben Sie weitere Fragen,  
dann kommen Sie gerne auf uns zu.**

#### **Jetzt schon bewerben!**

Für den Start im Mai 2023  
stellen wir jetzt schon ein:

- **Gruppenleitung**
- **Präsenz- und Pflegefachkräfte**
- **Reinigungskraft**

Von Anfang an dabei sein:

- Entlohnung nach TVöD-B
- neues, frisches Team
- gute Einarbeitung
- geregelter Dienst
- Einstieg früher möglich

Bei Interesse einfach anrufen:

**0 22 66 / 4 79 31-0**

oder



Breslauer Straße 11, 51789 Lindlar  
WhatsApp 0 176/18 18 70 31 Telefon 0 22 66/4 79 31-0

*Verwurzelt  
im Leben*

**Lebensbaum**  
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

[www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care)

[info@lebensbaum.care](mailto:info@lebensbaum.care)