

Jahresauftakt geeglückt

Nach einige Jahren Pause nahmen die Derschlager wieder an den DMS (deutsches Mannschaftsschwimmen) in Bonn teil. Während bei den Männern die letzte Teilnahme Anfang 2020 war, lag die Teilnahme der Frauen noch ein paar Jahre länger zurück. Auch wenn der Termin aus Derschlager Sicht sehr ungünstig lag, waren sie sehr motiviert sich im Schwimmbezirk zu zeigen.

Das Frauenteam bestand aus Alexandra Peter, Pia Hesse, Leonie Baginski, Katharina Decker, Saskia Schmidt, Kseniya Tsishkavets, Felina Golombiewski und Katerina Herrmann. Die Männermannschaft setzte sich aus Moritz Flader,

Lesen Sie weiter auf Seite 4



Teilnehmendes Frauenteam

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region

Photovoltaikanlagen | Stromspeicher | Pkw-Ladestationen

Jetzt kostenlosen
Beratungstermin
vereinbaren!

HAMACHER GmbH
Solarstromanlagen mit Sachverstand

Schlieper Kamp 19 | 51688 Wipperfürth
02269 / 926 970 | info@hamacher-solar.de
www.hamacher-solar.de



DIE JOHNS GmbH

Wir brauchen Teamverstärkung!

Du bist Dachdecker, Zimmerer, Innenausbauer, Schreiner oder Du verfügst generell über handwerkliches Geschick? Dann melde Dich bei uns!

Tel. 02265 98998-20 | info@johns-gmbh.de | www.johns-gmbh.de



markilux

markilux Designmarkisen. Made in Germany.
Die Beste unter der Sonne. Für den schönsten Schatten der Welt.

 **Metallbau
Altwicker**

Hähner Weg 53 · 51580 Reichshof · www.metallbau-altwicker.de



Wir senken die Energiepreise

Sichern Sie sich zusätzlich

Strom und Gas STABIL mit **Preisgarantie**



aggerenergie.de/tarifrechner



AggerEnergie

Voller Energie für die Region

Und jetzt...?

Gruppenangebot für Betroffene nach Trennung und Scheidung

Trennungen von Liebesbeziehungen sind für viele Menschen schmerhaft und verunsichernd. Enttäuschungen von der Partnerin/dem Partner und von sich selbst können zu schnell wechselnden Stimmungen führen. Wie gehe ich damit um? Was will ich verabschieden? Woran hänge ich noch? Was bewahre ich in mir? Wie kann ich Schritte in eine positive Zukunft gestalten? Unser Angebot richtet sich an betroffene Menschen, um sich über Erfahrungen dieser Lebensphase auszutauschen. Ein Austausch kann hilfreich sein, Enttäuschung und Schmerz zu verarbeiten, das eigene Selbstwertgefühl zu stärken, und sich seiner selbst in dem Ganzen bewusst zu werden.

Termine: 5. März, 19. März, 9. April, 30. April und 14. Mai, von

16.30 bis 18.30 Uhr
Leitung: Vita Oliva, Dipl.-Berufs-pädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA), KomKom-Trainerin

Marie Nowak, Sozialarbeiterin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (MA i. W.)

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 26. Februar an, die Kontaktmöglichkeiten sehen Sie unten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Damit wir auch zukünftig unser Beratungsangebot aufrechterhalten können, ist jede Spende willkommen.

Die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Gummersbach

Hömerichstraße 7
51643 Gummersbach
02261/27724
www.efl-gummersbach.de



MÜLLERS-ENGEL

So geht Sauber



Unsere Dienstleistung für Privat und Gewerbekunden:

- Gebäudereinigung
- Spezialreinigung
- Haushaltsauflösung
- Grundreinigung
- Entrümpelung
- Objektservice
- weitere Dienstleistungen

Tel.: 02263 5126

info@muellers-engel.com

www.muellers-engel.de



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

KREIS-
STADT

rundblick

GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz. Druck. Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: rundblick-gummersbach.de/e-paper

KREIS-
STADT

rundblick

GUMMERSBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Celina Wessling

FON 02241 260-176

E-MAIL c.wessling@rautenberg.media

SPORT

Fortsetzung der Titelseite

Maximilian Decker, Lucas Laatsch, Louis Becker, Sören Schmidt, Finn Henneberg, Luis Finsel und Elijah Binner zusammen.

Beide Mannschaften mussten kurzfristig jeweils einen krankheitsbedingten Ausfall verkraften, die kompensiert werden mussten.

Bei den DMS geht es anders als bei den sonstigen Wettkämpfen nicht um die Leistung des Einzelnen, sondern um die Gesamtleistung des Teams. Die einzelnen Mitglieder müssen sich dem Teamgedanken unterordnen und vielleicht auch mal an eher unliebsame Strecken im Sinne des Teams an den Start gehen. Anders als man es vielleicht vermuten könnte, war dies jedoch für keinen ein Problem. Das Team stand schließlich an erster Stelle.

Beispielhaft war hier aus dem Frauenteam Katerina Herrmann, die alle Delfinstrecken abdeckte sowie Saskia Schmidt, die ebenfalls sehr delfinlastig unterwegs war und zusätzlich noch die doch eher unbeliebteren 400 Lagen absolvierte.

Bei den Männern tat selbiges Finn Henneberg, der sein Talent



Teilnehmendes Männerteam

als Allrounder wieder einmal unter Beweis stellte.

Jemand besonders jedoch hervorzuheben, verbietet sich - einfach, weil es die DMS sind.

Beide Teams schlügen sich wa-

cker in einem sehr starken Teilnehmerfeld. Insgesamt zeigten sie alle eine gute Leistung. Die Frauen erreichten einen 7. Platz von

insgesamt zwölf Mannschaften, die Männer wurden 8. von elf Teams. Nun gilt es, den vollen Fokus auf 2024 zu richten.

05.02. – 17.03.2024:
Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!*

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs
immer an Ihrer Seite.
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 8811220 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/ aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.

JOHANNITER



Katerina Hermann beim Schmetterlingschwimmen

Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

In Kooperation mit:



Stadt Gummersbach

GIGA
GLASFASER

Anschluss
geschenkt
bis 30.4.2024

Glasfaser für Gummersbach

vodafone.de/gummersbach

Wechsel auf die digitale Überholspur

Du sehnst Dich beim Filme schauen, Musik hören und im Homeoffice nach einer zukunftssicheren und stabilen Internetverbindung für Dein Zuhause? Dann komm mit uns vom digitalen Standstreifen auf die Überholspur. Seit dem **15. Januar 2024** läuft die Vorvermarktung für den Glasfaser-Ausbau in Gummersbach. Durch den Ausbau werden Haushalte und Unternehmen in ausgewählten Gebieten in Gummersbach kostenlos ans Glasfaser-Netz angeschlossen. Werde auch Du Teil eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands.

Das lohnt sich für Dich doppelt

Nutz Deine Chance auf bis zu 1000 Mbit/s Highspeed und entscheide Dich **bis zum 30. April 2024** für unseren Glasfaser-Vertrag. Du **sparst** nicht nur die Baukosten von **bis zu 1000€¹**, sondern zusätzlich **399€²** beim Installationspaket. Dein neuer Glasfaser-Vertrag startet erst, wenn Dein alter Vertrag abgelaufen oder gekündigt ist. Du hast also keine doppelten Kosten.

Wie komme ich zu meinem Glasfaser-Vertrag?

Ob Deine Adresse im Ausbaugebiet liegt, kannst Du auf unserer Website **vodafone.de/gummersbach** prüfen. Wenn Du noch weitere Fragen hast, beraten wir Dich auch gerne persönlich. Du hast die Wahl: Entweder kommt eine:r unserer Berater:innen zu Dir nach Hause oder Du schaust in einem unserer Shops in Deiner Nähe vorbei. Buch Deinen Termin einfach online auf unserer Website. Oder ruf uns an: **0800 20 30 325**.

Info-Veranstaltungen

Du hast weitere Fragen? Kein Problem! Besuch einfach unsere Info-Veranstaltungen, die wir für Dich geplant haben:

Dienstag, **23.1.2024**, um **19:00 Uhr**
Alten- und Jugendzentrum Bernberg,
Dümplinghauser Straße 41,
51647 Gummersbach

Mittwoch, **24.1.2024**, um **19:00 Uhr**
Schützenhalle Vollmerhausen (Dieringhausen),
Höfer-Ohl 12, 51645 Gummersbach

Donnerstag, **25.1.2024**, um **19:00 Uhr**
Mensa Gesamtschule Derschlag,
Epelstraße 23, 51645 Gummersbach

Freitag, **26.1.2024**, um **19:00 Uhr**
Schützenhaus Windhagen,
Zur Erzgrube 35, 51647 Gummersbach

Digitale Info-Veranstaltung
31.1.2024, um **18:30 Uhr**
Livestream:
<https://live.vf.app/gummersbach>



Oder scann
einfach den
QR-Code.

Beratungsmöglichkeiten in Deiner Nähe

Vodafone-Shop

Vodafone-Shop Gummersbach
Moltkestr. 1, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 994 43 77

Fachhändler

freenet Shop im Forum
Steinmüllerallee 5, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 479 97 20

freenet Shop
Kaiserstr. 1, 51643 Gummersbach
Tel.: 02261 987 71 12

Together we can



¹ Im Rahmen der Vorvermarktungsphase wird bei Abschluss eines Grundstücksnutzungsvertrags (GNV) und eines Vodafone Glasfaser-Vertrags bis 30. April 2024 Dein Gebäude kostenlos ans Glasfaser-Netz angeschlossen. Einzelheiten sind dem Grundstücksnutzungsvertrag (GNV) zu entnehmen. Nach Ablauf der Vorvermarktungsphase ab 1. Mai 2024 kostet der Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfaser-Netz bis zu 1000€. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfaser-Netz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. ² Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker. Das Installationspaket kostet einmalig 399€. In der Vorvermarktungsphase bis zum 30. April 2024 ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenlos. Vodafone GmbH · Ferdinand-Braun-Platz 1 · 40549 Düsseldorf · vodafone.de

Alle Preise inkl. MwSt.

Ev. Kirchengemeinde Hülsenbusch-Kotthausen

Gemeindenachrichten

Sonntag, 4. Februar

10 Uhr - Gottesdienst
in Hülsenbusch

Sonntag, 11. Februar

18.30 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl in Hülsenbusch, an-
schließend After-Church-Club in
der Dorfkneipe

Mittwoch, 14. Februar

19 Uhr - Ökumenischer Taizé-Got-
tesdienst mit dem Taizé-Chor in
Kotthausen

18.30 Uhr - Einüben der Gesänge

Sonntag, 18. Februar

10 Uhr - Gottesdienst mit Kot-
thausen, zeitgleich Kinderkirche

Vorankündigung

Am Samstag, 24. Februar, um 19
Uhr gastiert Ludwig Frankmar aus
Berlin mit seinem Barockcello in
der Ev. Kirche in Hülsenbusch mit
Werken von Silvestro Ganassi,
Georg Philipp Telemann und Jo-
hann Sebastian Bach.

Eintritt frei - Spenden erbeten.

Am Freitag, 1. März, laden wir
zum Weltgebetstag (Palästina)
nach Hülsenbusch ein. 15 Uhr -
Gottesdienst, anschließend ge-
meinsames Kaffeetrinken.

Am Samstag, 2. März, von 9.30
bis 16 Uhr bieten wir in Koopera-
tion mit der EFG Gummersbach-
Windhagen einen Workshop
„Christliches Yoga“ mit Pia Wick
aus Dortmund an.

Der Yoga-Workshop findet in der
EFG GM-Windhagen, Burgstr., statt.
Infos und Anmeldungen über die
Homepage der EFG Windhagen.

Die Bethel Altkleidersammlung
findet an beiden Standorten vom
13. bis 19. März statt.

Alle Angebote für Kinder, Jugend-
liche, Erwachsene und Senioren
finden Sie unter:
[www.ev-kirche-huelsenbusch-
kotthausen.de](http://www.ev-kirche-huelsenbusch-kotthausen.de)

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Rosenmontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 07)
Do., 08.02.2024 / 10 Uhr



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

Inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

„Damit Sie gesund Karneval feiern können...“

Das Gesundheitsamt des Oberbergischen Kreises empfiehlt

Wie jedes Jahr sind die Bedingun-
gen in der kalten Jahreszeit für
die Übertragung von Atemwegs-
erreger wie SARS-CoV-2, Influen-
zaviren und RSV besser als im
Sommer. Daher steigt die Zahl der
Atemwegserkrankungen (ARE)
derzeit wieder an. Der Aufenthalt
in warmen Innenräumen, die häu-
fig nicht gründlich gelüftet werden,
führt schnell zu einer Anrei-
cherung von Atemwegserregern,
wenn sich infektiöse Personen
dort aufhalten.

Weitere Faktoren können eine
Rolle spielen, beispielsweise die
geringere Luftfeuchtigkeit oder
die trockeneren (und damit an-
fälligeren) Schleimhäute der
Menschen und eine generell
schlechtere Immunabwehr im
Spätwinter.

Um möglichst unbeschadet durch
den Winter und die Karnevalszeit
zu kommen, sollten in den kom-
menden Wochen die folgenden
Hinweise zum Infektionsschutz
beachtet werden:

- Wenn Sie Symptome einer akuten Atemwegsinfektion haben, bleiben Sie 3 bis 5 Tage bzw. bis zur deutlichen Beser-
zung zu Hause. Vermeiden Sie den direkten Kontakt zu anderen Personen, vor allem zu solchen, die ein erhöhtes Risiko für schwere Krankheits-
verläufe haben.
- Insbesondere bei schwerem Krankheitsgefühl und Fieber

kann in der ärztlichen Praxis
ein Test auf Atemwegserreger
erfolgen. Wenden Sie sich an
Ihren Hausarzt.

- Ein Mund-Nase-Schutz kann in Innenräumen einen zusätzlichen Schutz vor einer Virus-
aufnahme von Grippe-, CO-
VID-19-, RSV- (Respiratori-
schen-Syntzial-) und sonstigen
Erkältungsviren bieten.
- Wichtig: Die Impfungen gegen
COVID-19, Influenza und
Pneumokokken sollten gemäß
der Empfehlungen der STIKO
aktuell sein.

Ist beim Karnevalfeiern das Risiko, sich anzustecken und zu er- kranken erhöht?

Generell kann jeder enge per-
sönliche Kontakt mit einem Er-
krankten (selbst bei leichter
Symptomatik) zu einer Infektion
mit Atemwegserregern führen,
ob beim Karneval, bei anderen
Großveranstaltungen oder dort,
wo Menschen in geschlossenen
Räumen beisammen sind, spre-
chen, singen und feiern. Beher-
zigen sollte man immer - nicht
nur im Karneval - die Empfeh-
lungen zum Infektionsschutz.

Weitere Informationen finden Sie
z. B. auf der Internetseite der Bun-
deszentrale für gesundheitliche
Aufklärung
www.infektionsschutz.de
oder beim Robert Koch Institut
www.rki.de

In Kooperation mit:



Stadt Gummersbach

GIGA
GLASFASER

Anschluss
geschenkt
bis 30.4.2024

Glasfaser für Gummersbach

vodafone.de/gummersbach

Werde Teil der gigaschnellen Zukunft

Du möchtest Filme und Musik ruckelfrei streamen – und im Homeoffice mit einer stabilen Internet-Verbindung arbeiten? Dann bringen wir Dich vom digitalen Standstreifen auf die Überholspur. Seit dem **15. Januar 2024** läuft die Vorvermarktung für den Glasfaser-Ausbau in Gummersbach. Durch den Ausbau werden Haushalte und Unternehmen im gesamten Stadtgebiet in Gummersbach kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen. Werde auch Du Teil eines der modernsten Kommunikationsnetze Deutschlands.

Das ist Deine Chance zu sparen

Entscheidest Du Dich bis zum **30. April 2024** für unseren Glasfaser-Vertrag, sparst Du nicht nur die **Baukosten von bis zu 1000 €¹** sondern zusätzlich **399 €² beim Installationspaket**. Dein neuer Glasfaser-Vertrag startet erst, wenn Dein alter Vertrag abgelaufen oder gekündigt ist. Du hast also keine doppelten Kosten.

Wie komme ich zu meinem Glasfaser-Vertrag?

Du hast mehrere Möglichkeiten. Für eine Beratung bei Dir zuhause vereinbare am besten telefonisch einen Termin über unsere Glasfaser-Hotline: **0800 203 03 25** oder online über unten stehenden QR-Code. Oder Du schaust in einem unserer Shops in Deiner Nähe vorbei. Welche Shops das sind, siehst Du auf unserer Website vodafone.de/gummersbach.



Unser Berater:innen-Team ist für Dich vor Ort

Glasfaser-Teamleiter



Markus Schmidt



Johann Weitz

Glasfaser-Berater:innen



Veysel Barasi



Elia Chessa



Mike Durich



Oleg Edelstein



Kevin Fernholz



Giovanni Grasso



Andreas Grossmann



Oliver Grossmann



Christian von Hebel



Holger Kerkhoff



Roland Klinner



Patrick Laube



Roie Mercazi



Konstantinos Papanikolaou



Robert Sebel



Ekaterina Wirsum

Together we can



¹ Im Rahmen der Vorvermarktsphase wird bei Abschluss eines Grundstücksnutzungsvertrags (GNV) und eines Vodafone Glasfaser-Vertrags bis 30. April 2024 Dein Gebäude kostenlos ans Glasfasernetz angeschlossen. Einzelheiten sind dem Grundstücksnutzungsvertrag (GNV) zu entnehmen. Nach Ablauf der Vorvermarktsphase ab 1. Mai 2024 kostet der Anschluss Deines Gebäudes ans Glasfasernetz bis zu 1000 €. Beim Ausbau wird ein Glasfaser-Hausübergabepunkt in Deinem Gebäude installiert. Der Anschluss ans Glasfasernetz ist die Voraussetzung für einen Vodafone Glasfaser-Vertrag. ² Das Installationspaket enthält die Verlegung eines Glasfaser-Anschlusses vom Glasfaser-Hausübergabepunkt bis in Deine Wohnräume und den Anschluss des Netz-Modems durch einen Techniker. Das Installationspaket kostet einmalig 399 €. In der Vorvermarktsphase bis zum 30. April 2024 ist das Installationspaket in Verbindung mit einem GigaZuhause Glasfaser-Vertrag kostenfrei.

Alle Preise inkl. MwSt.

REGIONALES

FVM-Rahmenterminpläne der Herren und Frauen 2024/25 auf Verbandsebene veröffentlicht

Der Verbandsspielausschuss (VSpA) und der Verbandsausschuss für Frauenfußball (VAff) des Fußball-Verbandes Mittelrhein (FVM) haben die Rahmenterminpläne für den Verbandsspielbetrieb der Herren und der Frauen für die Saison 2024/25 veröffentlicht.



Den **Regenbogen**
kann man in der
Richtung des
eigenen
Schattens sehen.

FVM-Rahmenterminplan Herren 2024/25

Die Spielzeit bei den Herren beginnt am 23. August mit der offiziellen FVM-Saisoneroöffnung im Rahmen eines Mittelrheinligaspiele. Am Wochenende des 24./25. August folgen alle weiteren Herren-Spiele des ersten Spieltags. Der letzte Spieltag der Saison ist für den 14./15. Juni 2025 terminiert.

Die 1. Runde im Bitburger Pokal wird vom 29. bis 31. Oktober ausgetragen. Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpause 2024/25 bilden die Achtelfinalspiele des Bitburger-Pokals am 14./15. Dezember. Der Spielbetrieb im Jahr 2025 startet am Aschermittwoch, 5. März 2025, mit den Viertelfinalspielen des Bitburger-Pokals.

Die Meisterschaft wird am Wochen-

ende 8./9. März 2025 mit dem 16. Spieltag fortgesetzt. Die Halbfinalespiele im Bitburger-Pokal finden in der Woche vom 8. bis 10. April 2025 statt. Letzter Meisterschaftsspieltag ist am 14./15. Juni 2025. Für den 24. Mai 2025 ist das Bitburger Pokalfinale geplant.

FVM-Rahmenterminplan Frauen 2024/25

Der Spielbetrieb für die Frauen-Mannschaften startet am Sonntag, 8. September. Bereits am Abend des 6. September findet die offizielle FVM-Saisoneroöffnung der Frauen im Rahmen eines Spiels der Mittelrheinliga statt. Geplantes Ende der Meisterschaftswettbewerbe im Frauenspielbetrieb ist am 15. Juni 2025.

Den Abschluss des Spielbetriebs vor der Winterpause 2024/25 bildet der Spieltag am 8. Dezember. Der Spielbetrieb im Jahr 2025 wird am 9. März 2025 fortgesetzt. Die ersten Partien im Ford-Pokal der Frauen werden am 31. Oktober 2024 ausgetragen. Das Finale findet vorbehaltlich der finalen Bestätigung durch die spielleitende Stelle entweder am 29. Mai 2025 (Christi Himmelfahrt) oder am 19. Juni 2025 (Fronleichnam) statt.

Bei den Herren und Frauen kann es auch außerhalb der regulären Spieldate zu ggf. notwendigen Nachholspielen kommen, die potentiellen Termine können ebenfalls dem Rahmenterminkalender entnommen werden.

Ratgeber zur Notfallvorsorge

Kreisverwaltung informiert ab sofort monatlich zum Thema Notfallvorsorge

Welche Dinge soll ich griffbereit haben, falls der Strom mal längere Zeit ausfällt? Wie bleibe ich im Notfall auf dem Laufenden? Welche Vorräte soll ich anlegen? Fragen, die sich bei einem Krisenfall stellen, beschäftigen uns im Alltag eher weniger. Vorsorge zu treffen ist aber wichtig. Der Oberbergische Kreis informiert deshalb ab sofort monatlich zum Thema „Notfallvorsorge“.

„Es ist wichtig auf Ausnahmesituationen soweit wie möglich vorbereitet zu sein. Kreis und Kommunen stehen schon allein aufgrund der rechtlichen Vorgaben in der Verantwortung, Vorsorge zu treffen und tun dies selbstverständlich auch.“

Der Staat kann jedoch niemals eine vollkommene Sicherheit herstellen und garantieren. Deshalb

ist es wichtig, dass auch die Bevölkerung über Kompetenzen zur Selbsthilfe verfügt. Mit der Info-Serie möchte der Kreis dazu beitragen, denn alle können im privaten Rahmen eine gewisse Notfallvorsorge treffen“, sagt Kreisdirektor Klaus Grootens.

Zum Auftakt der neuen Info-Serie empfiehlt die Kreisverwaltung ein kleines „Nachschlagewerk“.

Der „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ kann auf www.bbk.bund.de als PDF-Dokument eingesehen und heruntergeladen werden.

Der Ratgeber ist auf Deutsch, Englisch, Französisch und in Leichter Sprache sowie Gebärdensprache (Videos) verfügbar.

Komprimiert auf 66 Seiten fasst das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) die wichtigsten Themen und Empfehlungen zur privaten Notfallvorsorge übersichtlich zusammen (inklusive praktischer Checkliste zum Abhaken).

Über www.bbk.bund.de können Sie ein Druckexemplar der Broschüre kostenfrei bestellen. Die Druckversion der Broschüre erhalten Sie außerdem im Rathaus in Denklingen. Auch Arztpraxen im Kreisgebiet wurden durch den Oberbergischen Kreis mit Broschüren beliefert und legen diese aus.



KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug



Trainings-App für Menschen mit Asthma

Wie viel Bewegung ist gesund?

Körperliche Aktivität ist wichtig, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Doch Bewegung muss nicht gleich sportliche Höchstleistungen oder andere schweißtreibende Anstrengungen bedeuten. Gerade Menschen mit Lungenerkrankheiten sollten in Abstimmung mit ihrem behandelnden Arzt nach Möglichkeiten zur Bewegung suchen, die ihrer individuellen Belastbarkeit entsprechen. Eine App kann dabei helfen. Obwohl viele Menschen mit Asthma bronchiale oder COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) im Alltag eingeschränkt sind, sollte angemessene Bewegung Bestandteil ihrer Therapie sein. Moderates Training kann helfen, Herz-Kreislauf-System und Lunge zu stärken und die Belastbarkeit im Alltag zu steigern. Zudem tragen Bewegung und ein aktiver Lebensstil zum seelischen Wohlbefinden und zu mehr Lebensqualität bei.

Experten empfehlen Patienten drei Mal pro Woche 30 Minuten Bewegung. Manche Sportarten sind für Menschen mit Lungenerkrankheiten besser geeignet als andere. Insbesondere moderate Ausdauersportarten wie Radfahren oder Wandern sind zu empfehlen. Regelmäßig umgesetzt, kann selbst ein Spaziergang durch die Nachbarschaft viel bewirken. Lungensportgruppen bieten eine Alternative für Patienten, die gerne in Gemeinschaft trainieren.



Foto: Caiaimage/Sam Edwards/gettyimages.com/akz-o

Heike Drechsler zeigt, wie's geht

Wer in Zeiten der COVID-19-Pandemie das Training lieber in die eigenen vier Wände verlagern möchte, kann sich von der Trainings-App „Atemwege Gemeinsam Gehen (AGG)“ motivieren und inspirieren lassen. Die kostenfreie App wurde gemeinsam mit Experten entwickelt und enthält Übungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Asthma zugeschnitten sind. Heike Drechsler, ehemalige Olympiasiegerin im Weitsprung, macht als Botschafterin des Projekts alle Übungen persönlich vor und erklärt sie im Detail. Die App kann für die Betriebssysteme Android und

iOS heruntergeladen werden. Patienten sollten vor dem Training ihren Arzt um Rat fragen. Weitere Informationen unter www.eosinophiles-asthma.de.

„Als ehemalige Leistungssportlerin weiß ich, wie wichtig Unterstützung ist, vor allem, um motiviert und am Ball zu bleiben“, sagt Heike Drechsler. Die App führt durch ein mehrwöchiges Programm, trainiert werden Kraft und Ausdauer. Es kann zwischen leichten und schwereren Übungen ausgewählt werden. „So ermöglichen wir, dass jeder macht, was er kann. Hauptsache, er tut es regelmäßig und mit Freude!“

(akz-o)



Foto: AGG/Johannes Kramer/akz-o

Wir wollen Sie glücklich hören!

... darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!

- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!



Högeräteakustik
Marcus Brungs
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns bis zu 30 Tage KOSTENLOS!

Wir wurden ausgezeichnet als:



Ihr besseres Hören & Verstehen ist unser Antrieb!

Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 02263 9697133



Hausautomation, aber sicher!

Energieeffizienz und Einbruchschutz im Eigenheim

Energiesparkonzepte stehen heute an vorderster Stelle, wenn sich Haus- und Wohnungsbesitzer mit

Themen rund um die intelligente Haussteuerung befassen. Fast gleichauf: Schutz und Sicherheit

Ihr Vorteil:
Fachleute leisten mehr!

- Werkzeuge von A-Z • Kugellager
- Antriebstechnik • Feuerwehrbedarf
- und vieles mehr...

INGO WEBER
Techn. Fachgroßhandel

Morsbacher Straße 7
51580 Reichshof-Denklingen
Telefon: 02296/90 04 22 • Telefax: 02296/90 04 23
info@ingoweber-iw.de • www.ingoweber-iw.de



Jörg Seinsche
Forstbetrieb

Seit über 25 Jahren Fachfirma für:

- Gefahrfällung • Seilklettertechnik
- Kronen- und Heckenschnitt
- Rücke- und Häckselarbeiten
- jegliche Gartenpflegearbeiten
- **JETZT NEU:** Sägewerk

Tel. 02293/90 83 36 – Mobil 0171/7220837
info@forstbetrieb-seinsche.de – www.forstbetrieb-seinsche.de

Seit über 30 Jahren

Krieger
Landschaftsbau
Moderne Gartengestaltung

- Ausschachtungsarbeiten aller Art
- Pflastern von Verbund- und Natursteinpflastern
- Plattenlegen • Kanalanschlüsse
- Kellerwände trockenlegen
- Bau geeigneter Drainage
- Baumfällungen aller Art • Grabpflege

Im Laiengärtchen 2
51674 Wiehl-Weiershagen

Tel.: 02262/70 11 86
Fax: 02262/70 11 87

Doppelt ruhig schlafen: Intelligent vernetzte Systeme können heute nicht nur vor Einbrechern schützen, sondern auch smart den Energieverbrauch senken. Foto: DJD/Telenot

für die eigenen vier Wände. Sinnvoll ist es, diese beiden Aspekte clever miteinander zu verbinden. Für beide Ziele gehe es darum, ein Gebäude intelligent zu vernetzen, erklärt Sicherheitsexperte Alexander Balle von Telenot. Dadurch lassen sich Synergien erzielen.

Sicherheit mit Brief und Siegel für die intelligente Haussteuerung

Er weist darauf hin, dass intelligente Sicherheitslösungen hohen Standards entsprechen müssen, wenn sie verlässlichen Schutz bieten sollen. Wichtig ist es, bei der Auswahl von Systemen und Komponenten auf Gerätetrüffernummern und VdS-Zertifikate zu achten, die von der Polizei und Gebäudeversicherern anerkannt sind. Planung, Montage, Inbetriebnahme und Service sollten an anerkan-

te Fachbetriebe vergeben werden. Unter www.telenot.de gibt es dazu zusätzliche Informationen sowie Adressen.

Schutz, Komfort und Energieeinsparung fürs Eigenheim sinnvoll kombinieren

Die Fachunternehmen beraten Eigenheimbesitzer und informieren darüber, was für ihr Objekt und ihre persönlichen Anforderungen sinnvoll ist. Hersteller wie Telenot schaffen effiziente Brückenschläge zwischen smarter Sicherheit und intelligenter Haussteuerung. So kann beispielsweise die Heizanlage die Temperatur im ganzen Haus oder gezielt in einzelnen Räumen absenken, sobald die Bewohner das Haus verlassen haben. Parallel dazu kann die Alarmanlage automatisch scharfschalten und das Haus vor Einbrechern schützen. Auch für längere Abwesenheiten etwa während einer Urlaubsreise lassen sich Szenarien programmieren. Ein gutes Beispiel ist die Steuerung von Rolläden, die zeitgesteuert oder abhängig von der Sonneneinstrahlung öffnen und schließen. So werden im Sommer die Räume tagsüber beschattet, während sie im Winter nachts als zusätzliche Wärmedämmung an den Fenstern herunterfahren. Parallel vermittelt die Bewegung der Rolläden zusammen mit wechselnder Beleuchtungsschaltung in den Räumen den Eindruck, dass das Haus bewohnt sei. So lassen sich Einbrecher doppelt abschrecken. (DJD)

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

• Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Möbelmesse IMM Cologne 2024

„Wir wollen Erbstücke schaffen“



Köln. Die Internationale Möbelmesse (imm) 2024 öffnete ihre Tore unter dem Motto „Connecting Communities“ und setzte neue Maßstäbe für Möbelausstellungen.

Mit über 750 Ausstellern, darunter 640 internationale Unternehmen, präsentierte die Messe wegweisende Konzepte und Trends, die die Möbelbranche in eine aufregende Zukunft führen.

Die Aussteller legten besondere Wert auf Nachhaltigkeit, mit dem Ziel, zeitlose „Erbstücke zu schaffen.“ Dr. Georg Emprechtinger von TEAM 7 betonte, dass die Möbel nicht nur die aktuelle Generation beeindrucken sollen, sondern auch langlebig und nachhaltig für die nachfolgenden Generationen sein müssen.

Das Einrichtungshaus Werkshagen aus Bergneustadt, vertreten durch Geschäftsführer Thomas Stein, war mit seinem Team vor Ort und berichtete von den vorherrschenden Trends: kräftige Farben kombiniert mit warmen Erdtönen, geschickte Ver-

bindungen von Holz und Lackmöbeln, sowie die Beliebtheit von strapazierfähigen Stoffen und naturbelassenem Leder. Langlebigkeit durch hochwertige Materialien und zeitlose Designs prägten die Messe.

Die IMM 2024 war nicht nur eine Möbelausstellung, sondern ein Erlebnis, das die Verbindung zwischen Design, Funktionalität und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellte. Die Besucher kehren mit frischen Eindrücken zurück und sind motiviert, die inspirierenden Trends in das Verkaufsjahr 2024 zu integrieren.



werkshagen
Wohnen Küche Planen Shop

Olper Str. 39 · 5702 Bergneustadt
02261 400964 · Info@werkshagen.de
www.werkshagen.de

[f](#) [g](#) [p](#) [c](#)

**WIR GESTALTEN IHR
PERSÖNLICHES UNIKAT**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 17. Februar 2024
Annahmeschluss ist am:
08.02.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK GUMMERSBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
FDP Gabriele Priesmeier
Bündnis 90 / Die Grünen
Konrad Gerards
CDU Rainer Sülzer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Gummersbach. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelhandel über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtige (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Celina Wessling
Fon 02241 260-176
c.wessling@rautenberg.media

REPORTER

Michael Kupper
Mobil 0179 544 74 06
kupper.reichshof@web.de

REPORTERIN

Lilli Voß
l.voss@rautenberg.media

VERTEILUNG Mobil 0170 8 08 97 52
Bernd Müller
post@bmb-marketing.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media



ZEITUNG
rundblick-gummersbach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Angebote

Land u. Forst

agria

Einacher Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Gesuche

An- und Verkauf

Bitte alles anbieten

Ankauf von Schallplatten, Bücher, Puppen, Kleidung, Münzen, Modeschmuck, Briefmarken, Armband- und Taschenuhren usw. Freue mich auf Ihren Anruf. Richter 0178 4885718

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises.
Tel. 0177/9673461

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151



Bundestag beschließt neues Einbürgerungsrecht

Die Einbürgerungsbehörde des Oberbergischen Kreises weist im Zusammenhang mit den am 19. Januar im Bundestag beschlossenen Änderungen im Staatsangehörigkeitsrecht auf Folgendes hin:

Oberbergischer Kreis. Das Gesetz zur Modernisierung des Staatsangehörigkeitsrechts tritt erst drei Monate nach Veröffentlichung im Bundesgesetzblatt in Kraft. Dies wird voraussichtlich Anfang Mai sein. Die kommenden Rechtsänderungen werden nun zeitnah von der Einbürgerungsbehörde des Oberbergischen Kreises inhaltlich detailliert aufgearbeitet und rechtzeitig vor Inkrafttreten auf der Internetseite unter www.obk.de/einbuergerung einsehbar sein. Bis dahin wird darum gebeten, von Rückfragen zum geänderten Einbürger-

rechts abzusehen damit die bereits gestellten und aktuell noch in einer erheblichen Anzahl vorliegenden Einbürgerungsanträge abschließend bearbeitet werden können. Die beschlossenen Neuerungen sehen u.a. vor, dass Ausländer und Ausländerinnen mit einem qualifizierten Aufenthaltsrecht künftig nach fünf Jahren anstatt nach bisher acht Jahren eingebürgert werden können. Besonders gut integrierte Menschen sollen nach drei Jahren die deutsche Staatsbürgerschaft erhalten können. In Deutschland geborene Kinder ausländischer Eltern sollen automatisch den deutschen Pass erhalten, wenn mindestens ein Elternteil seit mehr als fünf Jahren ein unbefristetes Aufenthaltsrecht besitzt. Auch die doppelte Staatsbürgerschaft wird mit dem Gesetz möglich. Voraussetzung für eine Einbürgerung ist, dass die Person den Lebensunterhalt aus eigener Kraft bestreiten kann. Es wurden jedoch Ausnahmen unter anderem für Ausländer und Ausländerinnen der Gastarbeiter-Generation sowie deren Ehegatten vereinbart.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab 6,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,00



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Alte Handwerkskunst gefragt



Wer die alte Mühle kannte, kommt aus dem Staunen nicht heraus.
Foto: Caparol Farben Lacke Bautenschutz/Claus Graubner/akz-o

Nicht sachgemäße Umbaumaßnahmen in der Vergangenheit und das undicht gewordene Dach hatten erhebliche Bauschäden am jahrhunderte alten Gebäude einer Müllerfamilie verursacht. Der Dachstuhl musste erneuert und das Gebäude komplett entkernt werden. Immerhin gelang es, das Originalfachwerk, Bemalungen und Teile des alten Holzfußbodens zu retten. Die alten Putzstrukturen der Mühle sollten übernommen werden, und da war es ein Glück, dass ein älterer Geselle der ausführenden Firma diese Technik, die er in der Jugend gelernt hatte, noch beherrschte. Alte Schindeln aus Eichenholz mussten zum Teil ausgetauscht, die verbliebenen mit einem Trockeneisverfahren schonend gereinigt und anschließend gestrichen werden. Bei diesen Arbeiten kamen denkmalgerechte Produkte von Caparol zum Einsatz: Histolith Halböl und Leinöl für den Anstrich von alten und neuen Schindeln, die speziell für Fachwerk und Holzverkleidungen entwickelt wurden, sowie Histolith Sol Silikat als Fassadenfarbe.

Keine Zukunft ohne Handwerk
Das ist die Botschaft von Hans Peter Wollseifer, Präsident des Zentralverbandes des Deutschen Handwerks, denn das Handwerk schafft, was bleibt. Männer und Frauen, die sich entscheiden, das Maler- und Lackiererhandwerk zu erlernen, können mit ihren Händen etwas erschaffen. Das erfordert mitunter Durchhaltevermögen und Ehrgeiz, doch es lohnt sich. Denn die Bewahrung von Ortsgeschichte wie in unserem Beispiel, spricht für sich selbst. Neben Denkmalpflege sind die Gestaltung und Pflege von Ober-

perlich fit ist und nicht nur drinnen, sondern auch draußen arbeiten will, ist hier richtig. Hervorragende Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, wozu auch ein duales Studium gehört, und auch die Möglichkeiten der Spezialisierung in den Bereichen Farbgestaltung und Kirchenmalerei, Bauten- und Korrosionsschutz ermöglichen es, Karriere zu machen.
Die Nachwuchsförderung und da-

mit die Zukunft der „Next Generation“ im Maler- und Lackiererhandwerk ist wesentlicher Bestandteil der Caparol-Firmenphilosophie. Mit der Initiative „Mal Dir Deine Zukunft aus!“ werden Berufseinsteiger oder frischgebackene Selbstständige - mit einem breiten Förderangebot unterstützt. Mehr unter www.caparol.de/nachwuchsfoerderung (akz-o)



Werden Sie Teil unseres Teams!

Wir suchen für unsere Filiale in Gummersbach-Rebbelroth eine/n freundliche/n Verkäufer/in (m/w/d) für 80-100 Stunden/Monat im 2 Schichtbetrieb (Früh- und Spätschicht). Wenn Sie sich für den Verkauf begeistern können, ehrlich, pünktlich und flexibel sind und Ihnen der Umgang mit Menschen Spaß macht, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Diese senden Sie bitte per E-Mail an Frau Christiane Fuchs:
bewerbung@tabak-lomberg.de. Telefonische Voranfragen sind unter Telefon: 02243 919641 möglich. H. Lomberg GmbH & Co. KG

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding
mit uns!
Deine Karriere:
Du bist der
Rundblick
Gummersbach



WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im **OBERBERGISCHEN KREIS**

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

We freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | kariere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberbergischer Kreis

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 3. Februar**Elefanten-Apotheke**

Schützenstr. 13, 51643 Gummersbach, 02261/24654

Sonntag, 4. Februar**Adler-Apotheke**

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl, 02262/72150

Montag, 5. Februar**Löwen-Apotheke**

Wülfinghausener Str. 1-5, 51674 Wiehl, 02262/93308

Dienstag, 6. Februar**Vita-Apotheke Derschlag**

Kölner Str. 2, 51645 Gummersbach, 02261 950510

Mittwoch, 7. Februar**Apotheke zur Post**

Kölner Str. 230, 51702 Bergneustadt, 02261/42323

Donnerstag, 8. Februar**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Str. 55, 51647 Gummersbach, 02261-555550

Freitag, 9. Februar**Wiedenau-Apotheke OHG**

Olper Str. 67, 51702 Bergneustadt, 02261-48438

Samstag, 10. Februar**Berg-Apotheke**

Breslauer Str. 10a, 51702 Bergneustadt, 02261/41559

Sonntag, 11. Februar**Viktoria-Apotheke**

Dieringhauser Str. 99, 51645 Gummersbach, 02261/77297

Montag, 12. Februar**Mozart-Apotheke**

Gummersbacher Str. 20, 51645 Gummersbach, 02261/23233

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärzte

www.tieraerzte-oberberg.de/
notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Veränderte Öffnungszeiten seit 1. Juli

Bei den drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth kommt es seit dem 1. Juli zu Änderungen bei den Öffnungszeiten. Der allgemeine

„hausärztliche“ Notdienst ist an allen drei Standorten ab Juli täglich **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar (bisher 22 Uhr). Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagnachmittags werden die Öffnungszeiten ab Juli zudem in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr

(bisher 10 bis 22 Uhr)

Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Keine Änderungen wird es bei den Öffnungszeiten des kinder- und jugendärztlichen Notdienstes geben - dieser ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und weiterhin mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar.

Auch der ambulante augenärztliche Notdienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Bleiben Sie selbständig im eigenen Zuhause

Verbessern Sie Ihr Leben mit unserer 360°-Betreuung für Senioren aus der Region – **verlässliche Hilfe, die den Unterschied macht!**

- Mitarbeiter mit Herz und aus der Region
- Individuelle Beratung zur Kostenübernahme der Pflegeversicherung
- Keine ständigen Personalwechsel

- Enger Kontakt und Austausch mit den Angehörigen
- Einzigartig hohe Qualitätsstandards
- Beratung zu den Themen Treppenlift und Pflege- und Hilfsmittel

leben360
SENIORENHILFE

Adamski Betreuungs- & Service GmbH
Im Büschelchen 17 • 51709 Marienheide
02264.200 03 20 • info@leben360.com

TRIUMPH
TREPPIENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

Rohrreinigung Rademacher

Σ Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

Σ Kanal TV - Untersuchung

Σ Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

Σ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



LUTSCH GmbH Ambulante Pflege & Betreuung

Verhinderungspflege in familiärer Atmosphäre (auch an Wochenenden)

Dorfstraße 29 • 51766 Engelskirchen • Telefon 0 22 63-7 07 13



Lüneburger Heide

Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



3 Tage
Halbpension
ab € **169,-** p.P.
Reise-Code: rive

% 10 % Ermäßigung
im Reisezeitraum 28.01.-29.02.24 (letzte Abreise)



Ihr Hotel im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u.v.m.

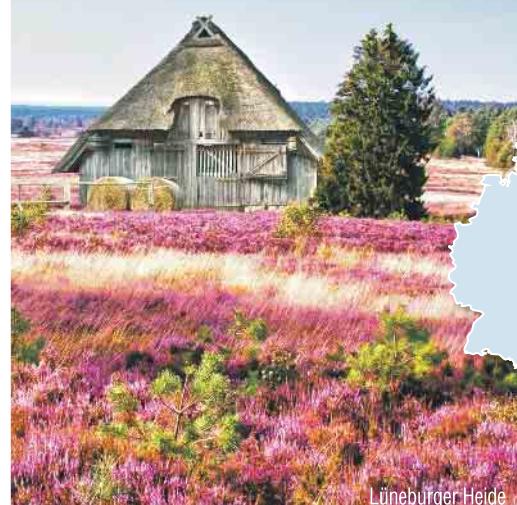
Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzahler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (aisonale; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

Saison	Anreise	SO-DO				
		Nächte	2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ	169	259	419	588	
	DZ Deluxe	199	279	469	649	
01.03.-31.10.24	DZ	229	319	519	719	
	DZ Deluxe	239	339	549	769	

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht Kurtaxe: ca. 3 € p.P./Nacht



Beispiel Doppelzimmer

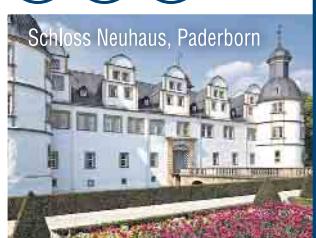
Lüneburger Heide

Teutoburger Wald

Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



4 Tage
Halbpension
ab € **129,-** p.P.
Reise-Code: jawi



Ihr Hotel liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1–2 km entfernt. Das Hotel bietet u.a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügbar.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Waldblick

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7	
			SO	129	219	309
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	MO + DI			239	329	
	MI - SA		149			
	SO		179	269	369	
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	MO + DI			289	379	
	MI - SA		199			
	SO		199	319	439	
20.03.-02.11.24	MO + SA		219	339	449	

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30–50 €/Nacht (aisonale)



Bsp. DZ Komfort Fernblick
(gegen Aufpreis)



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlüssen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](#). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online buchen auf
[reisenaktuell.com](#)

Beratung & Buchung

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

0261-29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro