

MEINE LOKALE WOCHENZEITUNG FÜR NETTETAL, BRÜGGEN, GREFRATH, SCHWALMTAL, NIEDERKRÜCHTEN UND VIERSEN

# Grenzland Nachrichten



Nr. 38 / 69. Jahrgang / Donnerstag, 22. September 2022

Kaufpreis: 2 Euro

**Produkt des Monats**

Neurexan®

**Neurexan®**

Sie sparen **25%**  
nur **€18,98**

Anwendungsgebiete: Sie leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nervöse Unruhezustände, Nervöse bei anhaltenden, unklaren u. wiederkehrenden Beschwerden sollte von Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Enthält Lactose. 1 Tabl. = 0,25 g. 100 Tabletten. Scatt® 4-25-57-

GLOCKEN APOTHEKE  
NETTE APOTHEKE  
Wo regionalität und vorteilhaftigkeit zusammenfließen

## World Clean Up Day gestartet



Kinder im Bewegungskindergarten Schier haben sich mit Bürgermeister Andreas Gisbertz zum Müllsammeln vorbereitet.

Fotos: Franz-Josef Cohnen

### Heute mit Ihrer



Das Fernsehmagazin Ihrer Zeitung

### Grenzland Nachrichten



**MEDIENBERATER**  
**RAINER BECKMANN**

Fon 0178 7298894

r.beckmann@rautenberg.media

Rufen Sie mich an  
und vereinbaren Sie  
einen Termin mit mir.

**ZEITUNG** **DRUCK**  
Lokaler geht's nicht. Satz, Druck, Image.  
**WEB** **FILM**  
24/7 online. Perfekter Drehmoment.

**Schwalmtal (fjc).** Bereits am 16. September starteten die Kitas zum diesjährigen World Clean Up Day. Bürgermeister Andreas Gisbertz unterstützte die Aktion dabei am Bewegungs-Kindergarten Schier. Ausgerüstet mit Handschuhen und Holzzangen, Müllsäcken und Bollerwagen starteten die Kinder am Morgen in der Kita, begleitet vom Bürgermeister und den Er-

zieherinnen. Die Straßen in der Nähe der Einrichtung wurden sodann gründlich abgesucht. Papierfetzen, Zigarettenkippen und -Schachteln, Becher, Tüten und anderer Unrat landeten in den Säcken und wurden mit den Bollerwagen abgefahren. So erfährt die Sektion Schier eine besondere „Straßenreinigung“, passend zum Vogelschuss am letzten Wochenende.



Die Kinder des Bewegungskindergartens Schier säuberten anlässlich des World Clean Up Day zusammen mit Bürgermeister Gisbertz (Mitte rechts) die Straßen rund um die Kita.





# Kunst im Turm



Zur „Kunst im Turm“ wird vom 24. September bis 2. Oktober in den Mühlturm Amern eingeladen.  
Foto: Gemeinde Schwalmtal

**Schwalmtal (fjc).** Der Niederrhein ist gleichermaßen bekannt für sein breites Spektrum an Kunstangeboten wie an attraktiven historischen Bauten. Die Gemeinschaftsausstellung „Kunst im Turm“ bringt beide Attraktionen zusammen und bietet den Besuchern eine überaus spannende und abwechslungsreiche Präsentation. Fünf Kreative, die sich von

anderen Ausstellungen her kennen und schätzen, aber noch nie zusammen gearbeitet haben, treten hier gemeinsam auf: Jutta Brandt-Stracke (figürliche Ölmalerei), Gabriele Schweer (Fotokunst), Kirsten Selke (Acrylarbeiten und Zeichnung), Renate Siems (Materialbilder mit Struktur) und Reiner Stracke H. (Skulptur, Fotokunst, Objekte, Rostart).

Moderne Kunst und das Ambiente des historischen Turms fügen sich mal homogen zusammen, an anderer Stelle kontrastieren sie miteinander. So wird es nie langweilig. Alle vertretenen Künstler/innen haben ihre Ateliers am Niederrhein. Den Ausstellenden ist der kommunikative Impuls ihrer Arbeiten wichtig. Stets stehen Ansprechpartner zur Verfügung, Gespräch und Austausch sind erwünscht. Die Ausstellung findet vom 24. September bis zum 2. Oktober im Rahmen des Schwalmtaler Kulturprogramms statt. Die Öffnungszeiten sind Samstag, 24. September, von 14 bis 20 Uhr, Sonntag, 25. September, von 11 bis 18 Uhr, Samstag, 1. Oktober, von 11 bis 18 Uhr und Sonntag, 2. Oktober, von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei. Es gelten die jeweils aktuellen Coronavorschriften.

# Ladies Day Spende an das Bethanien Kinderdorf

**Schwalmtal (fjc).** Im August konnte endlich wieder ein Ladies Day im Haus Milbeck in Hinsbeck stattgefunden. Die Einnahmen aus der Tombola wurden nun an das Bethanien Kinderdorf übergeben. Genau 1.000 Euro sind bei der Tombola beim Ladies Day zusammengekommen. Veranstalterin Sara Pickers hat die Spende an die Kinderdorfleiterin Julia Bartkowski übergeben. Schon die Einnahmen aus dem letzten Ladies Day im Jahr 2019 gingen an das Bethanien Kinderdorf. Rund 500 Besucher sowie die anderen Aussteller machten die diesjährige Spendensumme möglich. Das



Spendenübergabe der Tombola-Einnahmen (links Julia Bartkowski, Kinderdorfleiterin, rechts Sara Pickers, Veranstalterin des Ladies Days).  
Foto: Bethanien Kinderdorf

Kinderdorf bedankt sich herzlich für die Spende!

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Donnerstag, 29. September 2022**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**26.09.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**  
GRENZLAND-NACHRICHTEN  
**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media  
V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** wöchentlich  
**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**  
· Politik  
UBW Christian Wolters  
Bündnis 90 / Die Grünen Grefarth  
Andreas Sonntag  
Bündnis 90 / Die Grünen Nettetel  
Vera Thelen  
Bündnis 90 / Die Grünen Schwalmtal  
Aline Schniewind-Lipp

Die Grenzland-Nachrichten können im Abonnement bei Rautenberg Media bezogen werden. Außerdem im Einzelbezug für 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.  
**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**  
**MEDIENBERATER**  
Rainer Beckmann  
Fon 0178 7 29 88 94  
r.beckmann@rautenbergberg.media  
**VERTEILUNG**  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de  
**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media  
**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media  
**INFORMATION**  
info@rautenbergberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**  
rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia  
**ZEITUNG**  
grenzland-nachrichten.de/e-paper  
unserort.de/nettetel  
**SHOP**  
rautenbergberg.media/anzeigen  
**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.



## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • punktelich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Tag der Deutschen Einheit) ziehen  
wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 40)  
**Freitag, 30.09.2022 / 10 Uhr**



## Das Wetter am Wochenende

Freitag	Samstag	Sonntag
16 / 11 Grad	14 / 9 Grad	15 / 10 Grad

**ZEITUNG**  
**DRUCK**  
**WEB**  
**FILM**





## Martina Baumgärtner anerkannte Tourismus-Expertin Brüggenerin in Hochschulrat berufen

**Brüggen.** Ehrenvolle Berufung von Martina Baumgärtner, der Geschäftsführerin der Niederrhein Tourismus GmbH: Die in Brüggen lebende Tourismus-Expertin wurde jetzt in den Hochschulrat der IST-Hochschule für Management in Düsseldorf berufen. Fünf Jahre wird sie dort Vorstandsmitglied sein und ihre profunden Kenntnisse im Tourismusgeschäft einbringen können. Ihre Expertise wird sie ab sofort in künftige Entwicklungen des Fernbildungs-

anbieters mit Spezialisierung unter anderem im Geschäftsfeld „Tourismus & Hospitality“ einbringen. In der IST-Hochschule weiß man die Erfahrung der Brüggenerin zu schätzen, die als Geschäftsführerin für den Niederrhein Tourismus und als Mitglied in der regionalen Destinationsmanagementorganisation (DMO) über ein großes Fachwissen verfügt und Impulsgeberin für touristische Weiterentwicklungen sein kann. Sie gehört unter anderem dem Vorstand des NRW-Tourismus

im Land an und ist außerdem auch noch Mitglied des Tourismusausschusses der IHK. Die Präsidentin der IST-Hochschule für Management mit Sitz in der Landeshauptstadt, Dr. Katrin Gessner-Ulrich, freut sich auf die Zusammenarbeit mit der Brüggenerin: „Durch ihre Unterstützung stärken wir unsere Tourismus-expertise, bauen unsere Kompetenzen im Fachbereich Tourismus und Hospitality weiter aus und erweitern unser Netzwerk



Martina Baumgärtner hilft der Hochschule mit Praxiswissen

Hochschule. Die auf fünf Jahre berufenen Mitglieder des Hochschulrates haben weitreichende Befugnisse: So besitzt der Rat eine unmittelbare strategische Funktion für die künftige Entwicklung der Hochschule. Ihm obliegt auch die Aufsicht über das durch die Hochschulleitung erledigte operative Geschäft.

Die IST-Hochschule ist eine Hochschule mit praxisnahen Studiengängen und bietet somit unter anderem das Sprungbrett für die Karriere im Tourismus und im Hotelmanagement. Die Wachstumsbranche Tourismuswirtschaft benötigt wirtschaftswissenschaftliche Fachkräfte, die über branchenübergreifendes Wissen und über Praxiserfahrung verfügen. Hier können beide Seiten von einer Partnerschaft profitieren. „Dafür möchte ich in meiner Eigenschaft als Mitglied des Hochschulrates werben“,

betont die Brüggenerin. Über die Organisationen, die im Tourismus tätig sind, wird der Standort mit weichen Standortfaktoren propagiert und über Gäste wird Kaufkraft für die Region gewonnen, so Baumgärtner weiter. Datenmanagement sei hier ein wichtiger Faktor, betont sie. „Ich möchte in meiner neuen Funktion dazu beitragen, verstärkt Studierende und Unternehmen aus der Branche zusammenzubringen und das Zusammenspiel zwischen Betrieben und Hochschule zu fördern. Fachkräfte- und Nachwuchsmangel ist in der Tourismusbranche sehr sichtbar geworden. Deshalb möchten auch wir mit unseren Möglichkeiten gemeinsam mit der Hochschule für die Studiengänge werben und junge Menschen für die Region begeistern.“

Von Jürgen Karsten

## „Run & Fun“-Firmenlauf in Krefeld Der Kreis Viersen war mit 60 Läufern dabei



Laufen und Spaß haben: das Team des Kreises beim Krefelder Firmenlauf

**Grenzland.** (jk-) Unter dem Motto „Das Team gewinnt“ stand der achte Firmenlauf „Run & Fun“ in Krefeld, an dem rund 100 Firmen aus der gesamten Region teilnahmen. Laufbegeisterte fanden sich auch im Kreis Viersen: Die Kreisverwaltung war mit rund 60 Läuferinnen und Läufern mit am Start. Hier hieß das Motto „Kreis Viersen...läuft!“ Schon zum zweiten Mal hatte das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) des Kreises die Teilnahme am Lauf organisiert. So gingen die vielen Läuferinnen und Läufer auch der Kreisverwaltung mit an den Start auf die rund fünf Kilometer lange Strecke durch den attraktiven Stadtwald in Krefeld. Der Kurs führte unter anderem an der

Rennbahn entlang, wo auch die After-Run-Party startete. Im Vordergrund stand bei diesem Lauf der vielen Firmen aus der Region nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die Gemeinschaft und der Spaßfaktor. So konnten auch alle teilnehmen: alt und jung, trainiert oder untrainiert, ganz egal, Hauptsache, die Laufbereitschaft war da. So war am Ende auch Josie Hilgers, die Geschäftsführerin der Run & Fun Event GmbH, sehr zufrieden. Das perfekte Laufwetter und motivierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer hätten zu einem tollen Gelingen des Firmenlaufs beigetragen. Ihrer Meinung nach habe sich das Konzept, gemeinsam zu laufen und sich dann zu einem geselligen Zu-

sammensein zusammenzufinden, voll und ganz bewährt. Und ein guter Zweck stand auch dahinter: Eine Spende von 1.200 Euro ging an ein Krefelder Kinderheim und den Verein Krebskranker Kinder. Landrat Dr. Andreas Coenen freute sich, dass nach zwei Jahren Pause der Kreis wieder mit einem so starken und motivierten Team an den Start gegangen sei. Das sei auch eine gute Werbung für den Arbeitgeber Kreis Viersen gewesen, sagte Coenen. Auch er betonte, dass neben dem sportlichen Gedanken vor allem das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund gestanden habe. Schon jetzt ist klar, dass der Kreis auch im kommenden Jahr wieder mit einem motivierten Team an den Start gehen wird.

**SMILE OPTIC**  
alle Brillen - ein Preis

**Alle Brillen 149,-**  
**Alle Gleitsichtbrillen 249,-**

**TEST**  
DIE BESTEN DER STADT  
★★★★★ 2021  
Kommunikationsbefragung  
AUSGABE 1/2021  
SMILE OPTIC KÖLN  
IN DER KATEGORIE OPTIKER

**EINFACH ALLES INKLUSIVE**

ARMANI Ray-Ban CONVERSE strellson + RODENSTOCK LEVI'S

Premium Markengläser aus NRW Nachhaltige Fertigung in der Smile Manufaktur Köln  
Internationale Markenbrillen gilt für das komplette Sortiment

jetzt 41x in NRW

**SMILE OPTIC**  
alle Brillen - ein Preis  
Smile-Optic gehört zur Optik-Jahn GmbH Vonder-Wettern-Straße 3-5 | 4149 Köln

www.smileoptic.de



# Biomorphic Orchestra - ein eindrucksvoller Abend

Barbara Schmitz-Becker und the bottomline faszinierten das Publikum mit Licht-Sound- Installationen

**Nettetal.** Auch wenn sich vorher nicht jeder Gast vorstellen konnte, was die drei einladenden Kunstschaffenden für eine Idee mit ihrem Biomorphic Orchestra hatten: Sie sind zahlreich gekommen! Franzis Lating und Johannes Elia Nuß - zusammen bilden sie die Kölner Band the bottomline-komponierten während des Ausstellungsaufbaus passende Soundscapes („Klanglandschaften“) zu den Kunstwerken von Barbara Schmitz-Becker. Der Zugang am Eröffnungsabend erfolgte durch den stimmungsvoll beleuchteten Innenhof und nach einführenden Worten folgte die Schar in die spärlich beleuchtete Halle. Dann begannen die Musiker zu spielen und in der ersten

Raumecke wirft ein großes Geflecht dramatische, bewegte Schatten an die Wand. Erst kleiner, rotierend am Boden, aber passend zur anschwellenden Musik lebendiger und größer werdend, über die Wand bis zur Decke - um sich schließlich wieder klein an den Ursprung zurückziehen. Nun erhellen seifenblasenartige, helle Zellen den Raum, werfen zart strukturierte, sanfts schwebende Blasen überall in den Raum, begleitet von hellen Klängen. Mit der Musik wechselt es zu gelben Kokons: einige drehen sich, verschmelzen mit den Klängen und den BetrachterInnen zu großen Schattenformationen. Während des ungefähr 30-minütigen Durchlaufs werden die

kinetischen Rauminstallationen der Nettetaler Künstlerin Barbara Schmitz-Becker nacheinander beleuchtet. Ständig wechselnde Schattenzeichnungen werden so an die Wand projiziert, die sich mal sanft und mal lebendig zur Musik bewegen, rotierend-scheinbar tanzend. Manchmal kaum zu trennen vom vor der Wand hängenden Objekt. Beim fünften und letzten Stück erstrahlen alle Installationen nacheinander. Schatten überwerfen sich, alles verschmilzt. Franzis Lating erhebt ihre Stimme und besingt rhythmisch den heller werdenden Raum: ein fulminantes Ende des Biomorphic Orchestras. Es hinterlässt das Publikum und KünstlerInnen mit Freude über den geteilten, ein-



Eindruck der Eröffnung Biomorphic Orchestra.

Foto: Raffaele Horstmann

maligen Moment. Die Ausstellung **Biomorphic Orchestra** ist noch am Wochenende geöffnet:

Samstag, 24. September von 14 bis 17 Uhr  
Sonntag, 25. September von 11 bis 17 Uhr

Atelier  
Barbara Schmitz-Becker,  
ProjektRaumKunst,  
Busch 8, 41334 Nettetal

## Flüchtlingshilfe feiert in Jugendherberge

**Hinsbeck (hk).** Anfang September hatte die Flüchtlingshilfe Nettetal zum großen Sommerfest auf dem Gelände der Jugendherberge Hinsbeck eingeladen. Leider kam der lange ersehnte Regen genau an diesem Tag, so dass das Fest ins Wasser zu fallen drohte. In dieser Situation stellte der Leiter der Jugendherberge, Florian Darius, der auch in die Gesamtorganisation eingebunden war, kurzfristig das große Zirkuszelt zur Verfügung. So konnten viele der geplanten Aktionen trotz der negativen Witterumstände stattfinden. „Wir wollen ein frohes Fest mit allen Menschen in Nettetal feiern“, freute sich Ralf Schröder, Vorsitzender des Fördervereins Flüchtlingshilfe, bei der Eröffnung des Festes, zu der die stellvertretende Bürger-

meisterin, Claudia Jacobi, die besten Wünsche der Stadt Nettetal überbrachte. „Wir können stolz auf so viel soziales Engagement in Nettetal sein. Neben der Flüchtlingshilfe sind auch heute wieder viele Menschen aus den verschiedenen Einrichtungen und Vereinen unserer Stadt aktiv“, bedankte sie sich bei allen, die zum Gelingen des Festes beigetragen hatten. Nach den kurzen Begrüßungen eröffnete der „Musikus“ Udo Schröder den Showteil mit Kinderliedern, die er auf dem Schifferklavier begleitete. Highlight war dann der Auftritt des bundesweit bekannten Nettetaler Zauberkünstlers „Schmitz-Backes“. Er riss die mittlerweile rund 100 Gäste, ob klein, ob groß, von den Stühlen und brachte eine Überraschung nach der



Udo Schröder sorgte beim Flüchtlingsfest für Stimmung.

Fotos: Koch



Hauptattraktion war der Auftritt des Zauberkünstlers Schmitz-Backes.

anderen. Natürlich ließ man ihn nicht ohne Zugabe von der Bühne. „Wir sind froh, dass wir das Fest trotz der Umstände gefeiert haben, denn es gab so viele leuchtende Kinderaugen“, waren sich Schröder und Darius einig. „Dies wird nicht der letzte gemeinsame Event an der Jugendherberge gewesen sein“, waren sie sich sicher.

## Interkulturelle Woche in Nettetal

**Nettetal.** Die bundesweit jährlich stattfindende Interkulturelle Woche (IKW) ist eine Initiative der Deutschen Bischofskonferenz, der Evangelischen Kirche in Deutschland und der Griechisch-Orthodoxen Metropole. Unter dem Motto „#offengeht“ wird eine Aktionswoche auch in

Nettetal vom 25. September bis 2. Oktober stattfinden. Ziel der IKW und der Stadt Nettetal ist die Entwicklung von gegenseitigem Verständnis sowie der Abbau von Vorurteilen, um verschiedene Kulturen kennenzulernen, Rassismus entgegenzuwirken und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. 15 unterschiedliche Veranstaltungen finden rund um das Thema „kulturelle Vielfalt und Offenheit“ in Nettetal statt. Eine Fotoausstellung zum Thema „Menschen auf der Flucht“, ein buntes „Fest der Kulturen“ bis hin zu einer kreativen Kunstaktion - für alle ist etwas dabei. Ebenfalls ist der Tag des Flüchtlings am 30. September Bestandteil der IKW. An diesem Tag finden ein internationales Kochen für

Kinder sowie die BiBu-Geschichten in der Stadtbücherei statt. Highlight des Tages ist die Begehung der jüdischen Erinnerungsstätten in Breyell: Auf Spurensuche jüdischer Kultur in Nettetal. Rassismus und Diversität sind als gesellschaftliche Themen in den letzten Jahren vermehrt in den Fokus gerückt. Doch im Alltag ist der Umgang damit häufig nicht leicht. Um sich mit dem Thema Alltagsrassismus auseinanderzusetzen, gibt es die Möglichkeit zur Teilnahme eines Mini-Workshops. Weitere Fragen und Anregungen beantwortet die Integrationsbeauftragte Julia Fritz unter der Telefonnummer 02153/898-5905 oder per E-Mail unter [julia.fritz@nettetal.de](mailto:julia.fritz@nettetal.de).

### ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



**MEDIENBERATER**  
Rainer Beckmann  
**MOBIL** 0178 7298894  
**E-MAIL** [r.beckmann@rautenberg.media](mailto:r.beckmann@rautenberg.media)



## Herkunft der Familie Niedieck

Ewald Meier stellt bei den Jüüten die Familie Niedieck vor

**Hinsbeck (hk).** Beim September-Treffen des Mundartkreises „Hänsbäcker Jüüte vertälle“ stellte Anfang des Monats Ewald Meier in einer PowerPoint-Präsentation die Familie Niedieck vor. Zu der Präsentation hatten sich rund 20 Besucher eingefunden, die den interessanten und weitgehend unbekannten Ausführungen des Redners gespannt folgten.

Wie Meier berichtete, stammt die Familie Niedieck aus Ostwestfalen. Dort erhielt 1488 das Zisterzienser-Kloster Marienfelde vom Bischof die Erlaubnis, ihren Fischteich zu vergrößern. Dies war notwendig geworden, da die Zisterzienser überwiegend fleischlos leben und daher Fisch die Hauptnahrung darstellt. Die Erweiterung erhielt die Bezeichnung „Nyendyke“ (Neuer Teich), der Begriff ist erstmals 1552 nachgewiesen.

Der Fischmeister des Klosters, der in der Nähe ein heute nicht mehr existierendes Gut hatte, übernahm die Bezeichnung seines Arbeitsplatzes als Eigenname. Aus „Nyendyke“ wurde „Neien Diek“ und mit der Zeit „Niedieck“; er war ein Vorfahre der später am Niederrhein wirkenden Familie Niedieck. Diese Herkunft ist auch im Wappen der Familie dargestellt: Über einem Gewässer, durch eine Ente als Teich gekennzeichnet, schwebt ein aufgehender Halbmond, der in der Wappenkunde verwendet wird, wenn etwas Neues dargestellt wird. Zusammengefasst also ein „Neuer Teich oder Nyendyke“.

Weiter berichtete Meier, dass der Großvater, der später in Lobberich wirkenden Gebrüder Niedieck, Ludwig Niedieck, nach Stromberg im Münsterland (vor Paderborn) zog und dort in der Textilindustrie wirkte. In Stromberg ist noch heute eine Straße nach ihm benannt, wo seine Aufgabe als „Rezeptor oder Steuer-einnehmer der Stadt“ vermerkt ist. Er soll Verbindungen zu Jerome Bonaparte, König des Königreiches Westfalen und Bruder des Kaisers Napoleon Bonaparte, gehabt haben und mit ihm eine (Spionage-?) Reise nach Russland durchgeführt haben. Nach seinem Tod 1850 im Alter von 79 Jahren übernahm sein Sohn Iwan



Straßenschild in Stromberg mit der Erinnerung an Ludwig Niedieck. Foto: Archiv Koch

Gerhard seine Geschäfte, der aber schon ein Jahr später starb.

Sein Enkel Carl ging als 15-jähriger nach Lyon und erlernte dort die Herstellung von Seidenstoffen. Parallel zog sein älterer Bruder Julius nach Lobberich zur Firma de Ball, wo Seide und Baumwolle verarbeitet wurden. Nach zwei Jahren folgte ihm die Mutter mit den drei jüngeren Geschwistern nach Lobberich, die Verbindungen nach Stromberg wurden abgeschnitten. Mit dem Kapital aus den Verkäufen in Stromberg gründete er im Alter von 22 Jahren mit Theodor Mommers seine erste Firma. 1845 kam auch Carl Niedieck nach Lobberich, nun mit viel Wissen über die Verarbeitung von Seide im Gepäck. Er trat zunächst in die Firma ein, gründete kurze Zeit später aber eine eigene Firma. Hier arbeitete er zunächst mit 20 mechanischen Bandwebstühlen, die mit Dampf angetrieben wurden. Ein Jahr später waren es bereits 1.300 Webstühle, wobei stets mit der neuesten Technik gearbeitet wurde.

1872 schlossen sich die Niedieck-Brüder zusammen. Insbesondere dank des von Peter Anton Tappesser entwickelten vollmechanischen Doppelsamt-Webstuhls hatten sie gegenüber der Konkurrenz einen großen Vorsprung. Ein Heimweber konnte damals ca. 1,5 Meter weben, eine Maschine jedoch schon 4,5 Meter, später sogar 22,5 Meter. Das war natürlich das Todesurteil für die Heimweber. „In Lobberich entstand die Massenproduktion von Samt“, so Meier. „Sie scheffelten Geld und gehörten um 1900 zum Deutschen Geldadel.“

Im weiteren Verlauf des überaus interessanten Vortrags stellte er die restliche Familiengeschichte vor, z.B.

die Übernahme von Haus Ingenhoven und Bau von Haus Erlenbruch, zeigte die Hilfe der Brüder z.B. beim Bau der Krankenhäuser in Lobberich und Breyell auf, wies auf die Besonderheiten bei den Begräbnissen hin

## KK-Lobberich steht in den Startlöchern

**Lobberich (hk).** Seit Ausbruch der Corona-Pandemie bemüht sich das Karnevals Komitee Lobberich (KKL) um Weiterführung des Brauchtums. Allen Widrigkeiten zum Trotz stehen die Mitglieder noch enger zusammen als zuvor. Mit

usw. Auf das Ende der Firma Niedieck ging er nur kurz ein, denn im Mittelpunkt dieses Vortrags stand ja die Familie Niedieck.

Ein Vortrag, der nicht nur die ehemaligen Niedieck-Mitarbeiter interessierte und begeisterte. Das Wissen von Ewald Meier um die Familie Niedieck ist so umfangreich und detailliert, dass es fast schon eine Pflicht ist, es für die Nachkommen z.B. in Form eines ausführlichen Berichtes oder Buches zusammenzufassen. Viele Fragen und großer Beifall der Besucher zeigten, dass dies auch von anderen so gesehen wird.

## Landschaftsmotive aus der Heimat

Aquarell-Ausstellung von Willi Slegers

**Hinsbeck.** Vom 31. August bis 27. November präsentiert Willi Slegers Aquarelle mit Landschaftsmotiven aus der näheren Umgebung unserer Heimat im Infozentrum der Biologischen Station Krickenbecker Seen. Zu sehen sind über 40 Kunstwerke mit Motiven von Tieren und Landschaften des Niederrheins. Willi Slegers hat seine Liebe zur Malerei von seinem Vater geerbt. In den vergangenen 17 Jahren hat sich der gebürtige Grefrather intensiv mit der Aquarell-

malerei beschäftigt. Dabei hat er die Palette seiner Techniken und Motive nochmals erweitert. Seine Spezialität sind Landschaftsmotive aus der näheren Umgebung. Aber auch beeindruckende Portraits von Menschen und Tieren sind in seinem Repertoire. Sie wirken durch seine einzigartige Maltechnik nahezu lebendig.

Die Öffnungszeiten des Infozentrums sind mittwochs bis sonntags von 11 bis 18 Uhr, ab November bis 17 Uhr. Der Eintritt ist frei.

# neue Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

**Natascha**

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhausen, im Juli 2022

Die N...

**Liebe Franziska,**

zu Deinem ersten Schmutz-Waschentag! Wir die einen rollen starr.

Alles Liebe Mama, Papa und Patte!

Klausen im August

F597

90 x 50 mm

ab 20,50\*

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

**Hochzeit.**

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

**Horst und Sabine Meyershausen**

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00\*

**Abitur**

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern

Marianne & Klaus Peter

Musterhausen, im Juli 2020

**WOHNUNG!**

Modernes Maisonette-Wohnung, 3.4L, 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Keller, Garage, Komplex neu renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, Küche kann übernommen werden. Tel. 02241-123456

K03\_15

43 x 30 mm

ab 6,00\*

TD 12-12

90 x 90 mm

ab 110,00\*

**DANKSAGUNG**

Für die wohlwollende Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

**Michael Muster**

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen

Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sechswochenmischchen ist am 18.09.2022 um 15.30 Uhr in der Pflanzkammer Musterh.

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50\*

**Ja.**

**Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann**

Am 19. März 2020 haben wir uns um 12:30 Uhr in der St. Marien Kapelle in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am 17. März 2020 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



## Rauch verunsicherte die Nachbarschaft

### Objektübung im Gebäude der Volksbank Krefeld - Geschäftsstelle Lobberich

**Nettetal -Lobberich.** Objektübungen sind für die Feuerwehren ein wichtiger Bestandteil der Aus- und Fortbildungen. In diesen Übungen können verschiedene Einsatzsituationen nachgestellt werden und festigen die allgemeinen Einsatzabläufe. Aber nicht nur das, auch die meist im Anschluss stattfindende Begehung der Übungsobjekte trägt dazu bei, sich im Einsatzfall besser und schneller zurechtzufinden. So sollte es auch in der Geschäftsstelle Lobberich der Volksbank Krefeld sein, in der eine Objektübung des Löschzuges Lobberich der Feuerwehr Nettetal durchgeführt wurde.

Als die ersten Einsatzkräfte an der Niedieckstraße eintrafen quoll ihnen bereits weißer Rauch entgegen und sieben Personen befanden sich noch im Gebäude. Nachdem der Zugführer seine Lageerkundung beendet hatte, lief alles nach Plan. Sechs der vermissten Personen wurden über die Drehleiter aus dem 3. Stock gerettet. Die siebte Person



Foto: Feuerwehr Nettetal

war in der völlig verrauchten Tiefgarage eingeschlossen. Hierzu nahmen mehrere Atemschutztrupps die Suche auf und konnten diese aus ihrer misslichen Lage befreien. Nachbarschaft und Hausbewohner waren in heller Aufregung durch die Aktivitäten des Löschzuges. Haustechniker Manfred Steves konnte alle beruhigen

und entspannt mitteilen, dass es sich lediglich um eine Übung handelt. Nach einer Stunde wurde der vermeintliche Einsatz beendet und es folgte eine Nachbesprechung, die auch einige Punkte zur Verbesserung der Mitarbeitersicherheit aufdeckte. Zum Ende der Übung und völlig überraschend überreichte Geschäftsstellenleiter Stefan Terporten eine Spende in Höhe von 500 Euro an den stellvertretenden Löschzugführer Johannes Boyxen. „Mit dieser Spende möchten wir uns für die geleistete ehrenamtliche Tätigkeit und der sicherlich nicht immer leichten Arbeit bedanken“, so Stefan Terporten. Gleichzeitig lud er zu einem kleinen Imbiss ein, um einmal gemeinsam einen „Durstbrand“ zu löschen. Eine gelungene Übung ging im Dunkeln mit vielen Erfahrungen für beide Seiten zu Ende.

## Einbruch in Turnhalle

### Täter schlug Scheibe mit Gullideckel ein

**Grefrath (ots).** Zwischen Samstag, 10. September, 20 Uhr, und dem 11. September, 9 Uhr, hat sich eine Person Zutritt zu einer Turnhalle auf der Bruckhauser Straße in Grefrath

verschafft. Der unbekannte Täter warf eine Glasscheibe am Eingang der Turnhalle mit einem Gullideckel ein und konnte so in die Turnhalle gelangen. Nach jetzigem Kenntnisstand wurden keine

Wertgegenstände gestohlen. Wenn Sie in diesem Zeitraum in der Nähe der Sporthalle verdächtige Feststellungen gehört oder gesehen haben, melden sie sich bitte unter 02162/377-0.

## Überfall bei Fast-Food-Kette

**Nettetal-Kaldenkirchen (ots).** Am Montagmorgen, 19. September, kurz nach 4 Uhr sind mehrere Mitarbeiter einer Fastfood-Kette an der Straße An der Landwehr überfallen worden. Drei unbekannte Männer haben zunächst einen Mitarbeiter angesprochen, der auf dem Parkplatz sauber machte, und diesen dann in die Filiale gedrängt. Dort bedrohten sie

die Mitarbeitenden. Eine Mitarbeiterin wurde von den Tatverdächtigen geschlagen. Die Mitarbeiter beschreiben ihre Angreifer als etwa 18 bis 25 Jahre alt. Sie hätten Kapuzenpullover und Masken getragen. Einer der drei sei relativ corpulent gewesen, alle etwa zwischen 1,76 und 1,78 Meter groß. Sie sprachen Deutsch. Die Kriminalpolizei hat die

Ermittlungen aufgenommen und fragt nun: Wer hat in der Nacht von Sonntag auf Montag oder vielleicht auch schon vorher verdächtige Beobachtungen im Gewerbegebiet Herrenpfad Süd gemacht? Sind dort drei Männer aufgefallen, auf die die Beschreibung zutrifft? Hinweise bitte unter der Telefonnummer 02162/377-0.

## Versuchter Betrug über WhatsApp

### 80-Jähriger handelt richtig

**Nettetal (ots.)** Am 17. August erhielt ein 80-jähriger Mann aus Nettetal eine WhatsApp Nachricht einer unbekannten Nummer. In dieser gaben sich die Betrüger als Tochter des Mannes aus und behaupteten, Bargeld von ihm zu benötigen. Das Geld sollte der 80-Jährige auf ein ausländisches Konto überweisen. Der Nettetaler fiel

auf diesen Betrug nicht rein. Statt der hinterlistigen Forderung nachzukommen, suchte er eine Polizeiwache auf. Durch Mitarbeiter des Kriminalkommissariats werden nun die Ermittlungen aufgenommen. Der 80-Jährige verhielt sich absolut richtig. Die Polizei rät: Gehen Sie nie auf Geldzahlungsforderungen über Messenger-Dienste ein. Wenn

Sie auf diese Weise von einer oder einem angeblichen Bekannten oder Verwandten unter einer fremden Nummer kontaktiert werden, fragen Sie unter den Ihnen zuvor bekannten Erreichbarkeiten persönlich nach, ob tatsächlich die Nummer gewechselt wurde. Nehmen Sie eine fremde Nummer nicht sofort als Kontakt auf. /cb

## Unfall zwischen Fahrrad und Pkw

### 78-Jähriger leicht verletzt

**Niederkrüchten-Dam (ots).** Am 16. September hat es gegen 11.30 Uhr an der Einmündung des Gewerberings in die K9, die hier Mönchengladbacher Straße heißt, einen Unfall gegeben. Eine Pkw-Fahrerin und ein

Radfahrer kollidierten. Die 48-jährige Autofahrerin aus Niederkrüchten fuhr mit ihrem Pkw auf dem Gewerbering und missachtete an der Einmündung zur K9 das dortige STOP-Schild. Auf Grund dessen

kam es zu einer Kollision mit einem von rechts kommenden Radfahrer. Der 78-jährige Niederkrüchter fuhr mit seinem Fahrrad auf dem dortigen Radweg in Fahrtrichtung Niederkrüchten. Auf Grund des Zusammenstoßes stürzte der Radfahrer und wurde dabei leicht verletzt. /AM

### ABMAHNUNG WEGEN GOOGLE FONTS

Durch ein Urteil des Landgerichts München erhalten derzeit Webseite-Betreiber Abmahnungen wegen verwendeter Google Fonts. Verschiedene Anbieter nutzen diese Gelegenheit, mit Verunsicherung an der neuen Gesetzgebung zu verdienen.

**Wichtig für Sie:**  
**nicht alle Webseiten sind betroffen!**

Wenn doch Änderungen vorgenommen werden müssen, um Google Fonts rechtlich sicher verwenden zu können, bedarf es nur weniger Klicks.

Wir beraten Sie gerne und setzen, wenn nötig, die Anpassung für

**15 €** netto / einmalig um.

Schreiben Sie uns eine Mail an [web@rautenberg.media](mailto:web@rautenberg.media)



#### BRÜGGEN

**ARAL-Center Brenzel**  
Kosterstraße 1  
**Bäckerei Lehnen**  
Hülst 2 und Born 23  
**Kiosk Anke Nachtigäller**  
Stiegstraße 9  
**Lotto Gabriele Broich**  
Roermonder Straße 8  
**Lotto Toto Neubert**  
Königsstraße 19  
**Tankstelle Frank Loeff**  
Kaldenkirchener Straße 52-54  
**Rewe Stücken OHG**  
Borner Straße 50-52

#### GREFRATH

**Anstötz GmbH**  
Wankumer Straße 23  
**Lotto Toto Theisen Marion**  
Markt 5  
**Tankstelle Kox**  
Mülhauser Straße 3

#### NETTETAL

**Bäckerei Dücker**  
Dorfstraße 102  
**Bäckerei Göbbels**  
Haagstraße 13  
**Edeka-Markt**  
Johannesstraße 14  
**ELAN-Station Taranis**  
Dülkener Straße 8  
**GS-Gesundheits-Service GmbH**  
Sassenfelder-Kirchweg 1  
**GN-Agentur Lauf**  
Marktstraße 9  
**Jet-Tankstelle Erwig**  
Köln Straße 30  
**Lotto Roberto Mauro Cais**  
Markt 8  
**Lotto Natascha Küppers**  
Hochstraße 60  
**Lotto Ulrike Theloy**  
Annastraße 13  
**Lotto Andreas Wersch**  
Rosental 30-40

**Lotto im Kaufland A. Wersch**  
Joh.-Cleven-Straße 4  
**Lotto Withofs**  
Kölner Straße 5a  
**PM-Tankstelle**  
Geldrische Straße 65a  
**Rewe T. Narzynski OHG**  
Bahnhofstraße 18  
**Tabak Michael Sachs**  
Breyeller Straße 22  
**Tankstelle Janssen**  
Lobbericher Straße 67  
**Tankstelle Waldhausen**  
Werner-Jaeger-Straße 13a  
**Travel + Deco**  
**Reiseagentur Withofs**  
Kehrstraße 41

#### NIEDERKRÜCHTEN

**bft + KFZ-Service Jans**  
Erkelener Straße 21  
**Edeka-Markt Schnitzler**  
Adam-Houx-Straße 1

**Eso Tankstelle Lotze**  
Mönchengladbacher Straße 1  
**Fotostudio Vinken**  
Mittelstraße 64  
**Lotto Lenssen**  
Hauptstraße 74

#### SCHWALMTAL

**Pressewelt Frank Aretz**  
St.-Michael-Straße 5  
**REWE Stücken OHG**  
Hauptstraße 38a-40

#### VIERSEN

**Bäckerei Achten**  
Nettetal Straße 149  
**REAL**  
Kanalstraße 51-55  
**Zigarren Ullrich**  
Dülkener Straße 2

**Kaufen Sie bei uns Ihre aktuellen**



**Was gesehen oder gehört?**



**Ihr Kontakt zur Polizei:**  
**Telefon: 02162-377-0**



# „Türen auf“ im kleinen Burgtheater

Zum Maus-Türöffner-Tag am 3. Oktober jetzt anmelden



Das „Kleine Burgtheater“ freut sich über Besucher zum Maus-Türöffner-Tag am 3. Oktober.  
Foto: Gemeinde Brüggen

**Brüggen (fjc).** Seit der großen Geburtstagsparty der „Sendung mit der Maus“ hat der WDR den Maus-Türöffner-Tag eingeführt. Hier sind Unternehmen aufgerufen, an einem Tag die Türen für Kinder zu öffnen und einen Blick hinter die Kulissen zu ermöglichen. Am 3. Oktober öffnet das kleine Burgtheater in Brüggen (Vennmühle) unter der Leitung von Anja und

Roland Zetzen seine Türen für Kinder. Wer nun wissen möchte, wo das Zuhause von Graf Wibbel ist, wohin der Zeittunnel führt, wer im Schrank schläft, wie im Tonstudio gearbeitet wird und wer die Flummis sind, der kann sich für den Maus-Türöffner-Tag anmelden. Es wird spannend, abenteuerlich und manchmal auch gruselig. Die Eltern dürfen ihre Kinder gerne

begleiten. Folgende Uhrzeiten stehen für den Besuch am Maus-Türöffner-Tag zur Verfügung: 11 Uhr, 13 Uhr, 15 Uhr und 17 Uhr. Anmeldungen nimmt die Familienbeauftragte der Burggemeinde Brüggen ab sofort per Mail unter [michaela.mevissen@brueggen.de](mailto:michaela.mevissen@brueggen.de) entgegen. Das kleine Burgtheater freut sich auf den Besuch!

## Endlich wieder „Borner Wiesen“

**Born (fjc).** Endlich ist es wieder soweit: Nach drei Jahren starten die 12. Borner Wiesen am Samstag, 24. September mit dem Fassanstich um 20 Uhr (Einlass ab 18 Uhr). Hierzu konnte die Partyband Hesslar aus Bayern (Unterfranken) verpflichtet werden, eine Original Oktoberfestband, die schon mehrmals auf der Wiesen in München spielte. Eintrittskarten gibt es bei den

Mitgliedern des Vorstands der St. Antonius-Schützenbruderschaft Born und bei den bekannten Vorverkaufsstellen der Vorjahre (Haus Kehren, VoBa Brüggen und Baustoffe Mundfortz in Wadniet). Am Sonntag, 25. September, folgt dann der etwas ruhigere Oktoberfest-Frühschoppen ab 11 Uhr bis etwa 15 Uhr (Eintritt frei). An beiden Tagen gilt: Lederhose und Dirndl sind

keine Pflicht, aber im richtigen Outfit macht die Party doppelt Spaß. Wichtiger Organisationshinweis für den Samstag: Frühzeitig in Lederhose und Dirndl kleiden und auf zum Festplatz, damit die aus Sicherheitsgründen leider erforderliche Einlasskontrolle stressfrei erfolgen. Die reservierten Plätze und Tische werden nur bis 20 Uhr freigegeben.

## Isidor wird Nachtgespenst

**Schwalmtal (fjc).** Das Kindertheater Purpur lädt wieder zur Aufführung ein. Gespielt wird „Isidor wird Nachtgespenst“, ein Gespenster-Märchen von Christina Stenger. Die drei Nacht-Gespenster Isidor, Spukenburg, Henrietta Nachtschatten und Wunibald von Schrecken-schrei gehen in die Gespensterschule von

Professor Gänsehaut. Damit die drei ihre Prüfung schaffen, müssen sie noch einen Geist befreien und Pfadfinder von einer Ruine fernhalten. Das alles gelingt ihnen nur gemeinsam und mit Hilfe der Kinder, die Geheimfächer knacken, Geisterfallen öffnen und Gespensterjäger mit Zaubersprüchen bannen! Eine

wunderschöne, spannende und witzige Geschichte, in der ganz nebenbei etwas über Freundschaft, Angst und Muthaben erzählt wird. Die Aufführungen sind am Samstag, 24. September und am Sonntag, 25. September, jeweils um 15 Uhr in der Achim-Besgen-Halle am Gymnasium Waldniet, Turmstraße.

# LOKALES

## Einweihungsfeier Dirtbahn

**Grefrath.** Am Sonntag, 2. Oktober, findet zwischen 14 und 17 Uhr eine Einweihungsfeier der Dirtbahn in der Gemeinde Grefrath statt. Diese befindet sich am Spielplatz an der Dorenburg in Vinkrath (In der Floeth/Am Graben). Es wird ein offenes Training für alle Interessierten geben. Wer noch kein Mountainbike oder BMX-Rad hat, hat an dem Tag die Möglichkeit ein Leihbike zu benutzen. Dafür muss ein eigener Helm mitgebracht werden. Neben dem sportlichen Aspekt ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Gefördert wird die Einweihungsfeier im Rahmen des Programms „Demokratie Leben!“. Anfangen hat das Projekt vor etwa zwei Jahren mit einem Brief von einer Gruppe Kinder und Jugendlicher an Bürgermeister Stefan Schumeckers. Im

vergangenen Jahr gab es einen Planungsworkshop. Umgesetzt werden konnte das Projekt dank der zahlreichen Spenden von Bürgerinnen und Bürgern, Unternehmen und Parteien sowie der Sparkasse und der Volksbank im Rahmen einer Crowdfunding-Aktion. Im August 2022 wurde die Dirtbahn dann gebaut und die Jugendlichen haben

zugesetzt und dass Kinder und Jugendliche die Möglichkeit haben, die Gemeinde mitzugestalten, auch wenn manchmal ein langer Atem notwendig ist.“ „Das Projekt Dirtbahn hat mir gezeigt, dass unsere Gemeinde einiges auf die Beine stellen kann, wenn viele mit anpacken. Schließlich hatten wir für das Projekt keine Mittel in unserem Haushalt zur

**HEGHOLZ** Tel. 021 53/8397  
www.hegholz.de  
Möbelschreinerei Nettetal-Lobberich

selbst Hand angelegt und geholfen, die Bahn zu shapen (zu formen). Melissa Frühling, Fachkraft für Kinder- und Jugendbeteiligung der Gemeinde Grefrath, erläutert: „Das Projekt zeigt, dass es sich lohnt, sich für eine bestimmte Sache ein-

Verfügung“, so Bürgermeister Stefan Schumeckers. „Daher freue ich mich auch, wenn viele Grefratherinnen und Grefrather - Jung und Alt - am 2. Oktober zur Dirtbahn kommen und das neue Freizeitangebot mit uns feiern.“

## Benefizabend im Kulturforum Schloss Dilborn Festliches Essen und Kultur begeistere die Gäste

**Brüggen/Dilborn (fjc).** Zu einem Benefizabend hatte jetzt der Freundeskreis Jugendhilfe Schloss Dilborn e.V. eingeladen. Im Kulturforum des Schlosses reichte man ein festliches, mehrgängiges Menü, das von einem kulturellen Angebot begleitet wurde. Hierzu hatte man den Künstler Horst Kordes und den Comedian Moritz Netenjakob gewinnen können. Nach der Begrüßung durch den Vorsitzenden des Freundeskreises, Gerald Laumans, gab es eine erste musikalische Einlage durch Kinder der Einrichtung. In einem Grußwort stellte MdL Marcus Optendrenk, Finanzminister des Landes NRW, der als besonderer Gast geladen war, die Wichtigkeit des ehrenamtlichen Einsatzes gerade für die Schwächsten der Gesellschaft, die Kinder, heraus. Torsten Schröder vom Leitungsteam der Jugendhilfe stellte kurz die Einrichtung Schloss Dilborn vor. Nach einem weiteren Musikvortrag der Kinder

erläuterte Gerald Laumans die Arbeit des Freundeskreises, bevor mit der Vorspeise das eigentliche Festessen begann. Bei Bedienung und Service beteiligten sich die Nettetaler Pfadfinder vom Stamm Noah. Bedienung und Service hatten die Nettetaler Pfadfinder vom Stamm Noah übernommen. Horst Kordes, Hundertwasserschüler, hatte ein großformatiges „Bild für den Frieden“ geschaffen, zusammen mit Flüchtlingskindern aus der Ukraine und Kindern der Jugendhilfe Schloss Dilborn. Dieses Werk wurde nun von Marko Schmitz (Förderverein) vorgestellt. Nach einer weiteren musikalischen Einlage fuhr man im Menü fort, unterbrochen von kabarettistischen Einlagen des Comedian Moritz Netenjakob, Inhaber des Adolf-Grimme-Preises und bekannt als Autor und aus dem Fernsehen. Vom „Bild für den Frieden“ wurden 300 handsignierte und nummerierte Drucke



Das Werk „Bild für den Frieden“ von Horst Kordes soll demnächst zugunsten von Flüchtlingskindern und der Jugendhilfe Schloss Dilborn versteigert werden.  
Foto: C. Cohnen

angefertigt, die für 90 Euro je Stück erworben werden können, drei dieser Drucke wurden am Abend unter den Gästen verlost. Das Originalgemälde soll später in einer Auktion in Köln versteigert werden. Man rechnet mit einem Ergebnis im fünfstelligen Euro-Bereich. Der Gesamterlös der Auktion und des Verkaufs der Drucke soll der Hilfe für Flüchtlingskinder aus der Ukraine und der Jugendhilfe Schloss Dilborn zugutekommen.



## Hinsbecker Trainer zum Bundestrainer ernannt

**Hinsbeck (hk).** Seit Anfang 2019 bietet der VfL Hinsbeck die Sportart „Wushu“, in der westlichen Welt oft auch als „Kung Fu“ bezeichnet, an. Das Training wird geleitet von Zheng Guan, einem erfahrenen Trainer, der diese Sportart in seinem Heimatland China bis zu einer, dem europäischen Bachelor vergleichbaren Ebene in der Sporthochschule Shenyang studierte und selbst ausübte. Hierzu gehörte auch eine Ausbildung zum Trainer und Kampfrichter. Vom 15. bis zum 25. Lebensjahr führte er diese Sportart in China professionell durch, er zählte zu den Spitzensportlern der dortigen Provinzmannschaft. 2013 kam er nach Deutschland, wo er zunächst bei einer Kampfsportschule in Essen als Trainer arbeitete und mehrfach Deutscher Meister wurde. Der Liebe

wegen kam der heute 39-jährige deutschsprachende Zheng Guan nach Hinsbeck, wo er sich dem VfL anschloss. 2021 wurde er in zwei Wushu-Kategorien Deutscher Meister. Dazu holten in der Kategorie Taijichuan seine Ehefrau Carmen Guan die Silber- und Marcel Rathmackers die Bronzemedaille. Sein Wissen und Können aus seiner Ausbildung als Sportwissenschaftler, Trainer und Masseur wird er in Kürze in einem Studio auf der Bergstraße in Hinsbeck anbieten, dazu verschiedene Kurse in asiatischen Sportarten wie Taichi, Qigong und Yoga. Natürlich hat er auch Personal-Training und Massagen (Sport Massage, Akupres-sur) im Angebot. Die Erfolge als Trainer blieben auch auf höherer Ebene nicht unbemerkt. Am 28. September fand in Bad Salzuflen die Kadersichtung der deutschen Wushu



Der neue Wushu-Bundestrainer Zheng Guan bei einem Sommerfest des VfL Hinsbeck. Foto: Koch

Fédération für das deutsche Nationalteam U18 Taolu statt, wo sich die Jugendlichen an zwei Tagen für den Kader qualifizieren konnten. Hierbei wurde Zheng Guan zum Bundestrainer der U18 ernannt. Der

Kader wird nun an weiteren Trainingseinheiten teilnehmen, die der Vorbereitung auf die internationalen Meisterschaften dienen, die im Oktober dieses Jahres in Jakarta in Indonesien stattfinden.

## FFF-Ortsgruppe Nettetetal mit Demonstration

**Nettetal (hk).** Am Freitag, 23. September, veranstaltet die Fridays For Future (FFF) Ortsgruppe Nettetetal wieder eine Demonstration anlässlich des Globalen Klimastreiks. Im Vordergrund stehen die Forderungen nach massivem Ausbau des ÖPNV und Fortführung des 9 Euro-Tickets, der schnelle Umstieg auf erneuerbare Energien und Unabhängigkeit von fossilen Diktaturen

wie Russland sowie die soziale Abfederung der Folgen des Klimawandels (z.B. der steigenden Lebensmittelpreise). Die Demonstration startet gegen 14 Uhr am Hintereingang des Lobbericher Rathauses (Doerkesplatz) und endet mit einigen Reden am alten Rathaus in der Fußgängerzone. Hierzu sind alle Gleichgesinnten herzlich eingeladen.

## Kappestag Heimatverein Waldniel hatte eingeladen



Kappestag auf dem Hof der Heimatstube Waldniel.

Foto: Franz-Josef Cohnen

**Waldniel (fjc).** Im beginnenden Herbst ist der „Kappes“ (Weißkohl) in Feld und Garten zur Ernte bereit. Dann ist es auch für die Mitglieder des Heimatvereins Waldniel Zeit, Kappes in die Tonne zu bekommen. Dies wurde jetzt am Samstag, 17. September, auf dem Hof der Heimatstube vor einem breiten Publikum praktiziert. Heimatvereinsvorsitzender Klaus Schroers freute sich über zahlreiche Gäste, die mithelfen oder interessiert der Verarbeitung zuschauten. Zunächst wurden die großen Kohlköpfe aufgeschnitten und mittels großer „Kappesschaaf“ (Kohlhobel) über einer „Bütt“ (Wanne) gehobelt. Das Schnittgut kam dann in einen großen Steintopf („Koppesdöppe“) und wurde ordentlich angestampft (früher hat man das wohl auch von Kindern machen lassen, die mit bloßen Füßen den Kappes stampfen mussten!). Nach jeder Lage Kappes kamen dann ordentlich Salz sowie

Wacholderbeeren und Lorbeerblätter dazu. Zur besseren Portionierung und kontrolliertem Fermentierungsprozess füllte man hier in der Heimatstube den vorbereiteten Kappes noch in kleinere, neuere Steingefäße mit Verschluss um. Diese haben auch den Vorteil, dass man sie nicht immer wieder säubern muss, wobei sich früher jedesmal ein unangenehmer Geruch im ganzen Haus ausbreitete! Abgedeckt mit einem Stein sollte der gehobelte Weißkohl jetzt etwa zwei Wochen bei Zimmertemperatur fermentieren, um dann im Keller bei etwa 14 bis 15 Grad noch sechs Wochen zu reifen. Nach getaner Arbeit gab es für alle auf dem Hof der Heimatstube „Krentewäak möt dönn Kruut“ (Rosinenweißbrot mit Zuckerrübensirup). Im November soll es dann in der Heimatstube das fertige Sauerkraut geben, das wieder an Interessierte gegen eine Spende abgegeben werden soll.

## Eine Königin für Schier! Birgit Wetzels schoss den Vogel ab

**Schier (fjc).** Das Schützenfest der St. Magdalena Bruderschaft Schier im kommenden Jahr 2023 ist gesichert! Beim Vogelschuss am Samstag, 17. September, setzte sich eine Bewerberin gegen ihre männliche Konkurrenz durch und holte den Vogel herunter. Zur Einstimmung hatte die Bruderschaft bereits am Freitagabend zu einer „Vogelabschuss-Party“ eingeladen. Zu fetziger Musik und ausgelassener Stimmung wurde dabei bis in den Morgen hinein gefeiert. Am Samstagnachmittag hatte man mit einer Andacht im Schierer Vereinsheim begonnen, geleitet von Diakon Franz-Josef Cohnen. Nach der Vergabe der Schießnummern und einem kurzen Zug konnte das Schießen gegenüber der Halle beginnen, wo sich schon etliche hundert Bruderschaftler und Schaulustige aus Schier und Umgebung eingefunden hatten. Die Ehrensüsse von Diakon Cohnen, der stellvertretenden Bürgermeisterin Gisela Bienert, dem stellvertretenden Bezirksbundesmeister Dietmar Müller

und dem scheidenden König Jan Croonenberg waren schon von ersten Regentropfen begleitet, sodass erst nach einer kleinen Pause der eigentliche Wettkampf losgehen konnte. Mit der Schießnummer 70 gelang es dann Birgit Wetzels die Würde der Königin zu erringen. Zu ihren Mini-sterinnen ernannte sie Gabi Lika und Isa Jansen. Dieses Dreigestirn soll nun beim Schützenfest im Juni 2023 und in den nächsten zwei Jahren die St. Magdalena Bruderschaft Schier repräsentieren. Nach zehn Jahren ist bereits das zweite Mal, dass eine Königin in Schier regiert. Stolz zeigte sich anschließend bei einem Umzug das neue Königs-haus der Schierer Bevölkerung. Beim abendlichen Krönungsball wurde ausgelassen bis spät in die Nacht gefeiert. Damit hat in Schwalmthal schon die dritte Bruderschaft eine weibliche Regentin, zuvor gelang das bereits in Lüttelforst und Vogelsrath. Nur in Hehler konnte sich mit Stefan Heinrichs im Juli ein Mann durchsetzen. Bleibt abzuwarten, was am kommenden Samstag bei den Vereinigten Bruderschaften in Waldniel passiert!



Das neue Königshaus in Schier, von links: Ministerin Gabi Lika, Königin Birgit Wetzels und Ministerin Isa Jansen.

Foto: Bruderschaft

Für den bisherigen König Jan Croonenberg es der letzte Schritt in die „Normalität“. In seiner coronabedingt vierjährigen Amtszeit hatte er es über den Bezirkskönig bis hinauf zum Diözesan-könig geschafft. Der Sonntag stand in Schier dann als Familientag im Programm. Leider konnten die Attraktion im Außenbereich witterungsbedingt nicht benutzt werden, es regnete immer wieder mehr oder weniger stark. Das tat aber der

Stimmung keinen Abbruch, Jung und Alt vergnügten sich derweil im Innenbereich des Vereinsheims. Bei Grilltem, sowie Kaffee und Kuchen und Kaltgetränken ließ man die Königin hochleben und verlebte einen tollen Nachmittag. Auch bei der Ermittlung des Schierer Kinderkönigs hatte das weibliche Geschlecht die Nase vorn: Marie Stevens errang mit dem Lasergewehr den Titel und wurde neue Kinderkönigin.

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

**REGIO** PRESSE-VERTRIEB  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Schlossbräu Pils und Leven Alt

**Schwalmtal (fjc).** Die Brautradition der Schlossbrauerei Waldniel ging 1996 nach über 110 Jahren zu Ende. Die Gebäude sind inzwischen abgerissen, an die Brauerei erinnert nur noch der Gambriusbrunnen, der aus dem Gebäudekomplex vor Abbruch gerettet werden konnte und im vergangenen Jahr an der Ecke Lüttelforster Straße/Roermonder Straße einen neuen Platz fand, dort, wo früher der Brauereiausschank stand. Die letzte Flasche „Schlossbräu“ dürfte also längst geleert sein, - sollte man denken. Jetzt übergab der Dilkrather Franz-Josef Cohnen zwei original abgefüllte Flaschen an den Vorsitzenden des Heimatvereins Waldniel, Klaus Müller. Die eine Flasche „Leven Alt“, noch wie damals üblich mit durch eine Banderole versiegeltem Bügelverschluss, stammt aus den 1970er Jahren, als Cohnen Schützenkönig in Dilkraht war. Die zweite Flasche dürfte einer der



Der Vorsitzende des Heimatvereins Waldniel, Klaus Müller (links) mit den Original-Bierflaschen aus der Schlossbrauerei Waldniel, rechts Günther Laufenberg. Foto: Franz-Josef Cohnen

letzten Pilsabfüllungen sein mit Kronkorkverschluss und einem Haltbarkeitsdatum aus dem Jahre 1996. Die beiden Bierflaschen sollen nun einen Platz in der

Waldnieler Heimatstube finden und dort an das 1880 als „Bayerische Exportbierbrauerei Heinrich Leven“ gegründete Unternehmen erinnern.

## Versteigerung beim Marktfest

Erlös für Patchworkdecke geht an Tafel und Flüchtlingshilfe



v.l.: Herbert Keufner (Leiter Stiftung St. Laurentius), Helga Pichler und Walter Bongartz (Kassierer, Tafel Niederkrüchten e.V.)

**Niederkrüchten.** Das Jubiläum „50 Jahre Gemeinde Niederkrüchten“ haben Helga Pichler und ihre sechs Mitstreiterinnen aus einem Niederkrüchter Nähkreis zum Anlass genommen, um Einrichtungen in Niederkrüchten etwas Gutes zu tun. Rund 60 Arbeitsstunden und viel Material investierten die stoffbegeisterten Frauen in die Erstellung einer Patchworkdecke. Diese wurde im

Rahmen des Marktfestes Ende August in Elmpt von der großen Bühne aus versteigert - für 225 Euro. „Die Decke war von Anfang an als Projekt geplant, dessen Erlös einem guten Zweck zufließen sollte“, erklärt Helga Pichler, wie die Idee entstand. Am Ende dürfen sich gleich zwei Institutionen über eine Finanzspritze aus der Versteigerung freuen. Jeweils die Hälfte des Erlöses

spendeten die Damen an die Tafel Niederkrüchten und die Stiftung St. Laurentius zum Einsatz in der Flüchtlingshilfe. Herbert Keufner (Stiftung St. Laurentius) und Walter Bongartz (Tafel) freuen sich über die Anerkennung ihrer Arbeit und die finanzielle Unterstützung, die beide in Anbetracht der aktuellen Situation gut gebraucht können.

## Vogelschuss in Waldniel

**Waldniel (fjc).** Die Vereinigten Bruderschaften Waldniel laden an diesem Wochenende zum Vogelsschuss ein. Auf dem Parkplatz neben dem

„Schwalmtal-dom“ wird dann der neue König für das Schützenfest 2023 ermittelt. Um 14 Uhr trifft man sich zu einem Zug durch den Ort, um 15 Uhr will man dann

mit dem Schießen beginnen. Gegen 17.45 Uhr wird der „Große Zapfenstreich“ gespielt, bevor dann um 19 Uhr der Krönungsball im Pfarrheim beginnt.

## Mauritiusbruderschaft

**Renneperstraße (fjc).** Die St. Mauritius-Schützenbruderschaft Renneperstraße begeht an diesem Samstag, 24. September, ihr Patronatsfest. Man beginnt

mit einem Gottesdienst um 18.30 Uhr in der Gertrudiskirche Dilkraht, danach Totenehrung am Kreuz in der Renneperstraße.

Die Generalversammlung findet dann im Anschluss im Partyraum von Brudermeister Volker Clemens (Renneperstraße 46) statt.

## Kreisarchiv unterstützt Schülerinnen und Schüler bei der Recherche

Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten

**Kreis Viersen.** Anfang September startete der 28. Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten unter dem Thema „Mehr als ein Dach über dem Kopf. Wohnen hat Geschichte“. Die diesjährige Ausschreibung fordert Schülerinnen und Schüler dazu auf, die Wohnverhältnisse der Vergangenheit und ihre Bedeutung für die Gesellschaft der damaligen Zeit zu erforschen. Die Wohnsituation hat sich in den vergangenen Jahrhunderten stark gewandelt. Zu den Forschungen über das historische „Homeoffice“, den Webern bei denen Wohn- und Arbeitsbereich eins waren, bei (kommunal-)politischen Maßnahmen

zur Steuerung und Gestaltung von Wohnraum oder das Übergangswohnen nach Kriegen sowie Wohnen für Gastarbeiter oder Flüchtlinge - das Kreisarchiv kann in vielen Fällen bei der Auffindung von archivalischen Quellen und Sekundärliteratur behilflich sein. In den Akten, unter anderem aus der Nachkriegszeit, den Bau-, Wohnungs- und Sozialämtern sowie den Verwaltungsberichten, finden sich regionale Quellen, die von den Kreisarchivaren zur Verfügung gestellt werden. Über 100 Titel aus der Bibliothek des Kreisarchivs stehen für eine erste Eingrenzung des Themas oder sozialgeschichtliche

Hintergrundrecherchen in der Freihandbibliothek als Handapparat zur Verfügung. Zusätzlich bieten die Mitarbeiter des Kreisarchivs am Donnerstag, 20. Oktober, in der Zeit von 16 bis 18 Uhr, eine offene Beratung für Schülerinnen und Schüler in den Räumen des Kreisarchivs an. Individuelle Termine können unter der Mailadresse [archiv@kreis-viersen.de](mailto:archiv@kreis-viersen.de) vereinbart werden. Mehr Hinweise zum Geschichtswettbewerb allgemein, dem diesjährigen Wettbewerbsthema und den Teilnahmebedingungen gibt es unter [www.geschichtswettbewerb.de](http://www.geschichtswettbewerb.de)

## Traditioneller Treckertreff

**Grefrath.** Kreis Viersen. Am 25. September, von 11 bis 16 Uhr, kommen mehrere hundert historische Traktoren zusammen. Traditionell besuchen am letzten Sonntag im September die Fahrzeuge das Nieder-rheinische Freilichtmuseum und rollen als Corso durch die Gemeinde. Treffpunkt



ist der Parkplatz des benachbarten EisSport & Eventparks in Grefrath. Anschließend ziehen die stählernen Oldtimer zum Gelände des Nieder-rheinischen Freilichtmuseums und können dort von Besucherinnen und Besuchern bestaunt werden. Speisen und Getränke sind

vor Ort erhältlich. Das Programm sowie weitere Informationen zum Nieder-rheinischen Freilichtmuseum in Grefrath finden Interessierte auf der Internetseite des Kreises Viersen: [www.kreis-viersen.de/themen/freizeit/niederrheinisches-freilichtmuseum](http://www.kreis-viersen.de/themen/freizeit/niederrheinisches-freilichtmuseum)



**Krokodile**  
legen bis zu  
**80 Eier** in  
ihr Nest.



# Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage

## Runder Tisch partizipierender Schulen

**Viersen.** Am 19. September haben sich Lehrkräfte der „Schulen ohne Rassismus - Schulen mit Courage“ im Kreis Viersen im dritten Jahr in Folge schulformübergreifend zum Runden Tisch im Kreishaus des Kreises Viersen getroffen. Der Runde Tisch dient dem Austausch der dem Netzwerk angehörigen Schulen, damit die Schulen sehen, welche Projekte an anderen Schulen erfolgreich waren und um Anregungen für weitere Projekte zu erhalten.

Zudem können gemeinsam neue Projektideen entwickelt und Kontakte geknüpft werden. „Das Feedback zu dieser Form des kollegialen Austauschs war in den vergangenen Jahren bereits sehr positiv und wir freuen uns, dass sich der Runde Tisch so etabliert hat,“ betonte Michael Sönnert vom Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Viersen. Wie jedes Jahr hatte ein Kooperationspartner aus den Themenfeldern des Schulnetzwerks die Möglichkeit sich vorzustellen.

In diesem Jahr hat sich der Inside Out e.V. mit seinem

Programm vorgestellt. Dieser bietet handlungsorientierte Workshops zu integrationsrelevanten Themen wie Rassismus, Demokratie und Radikalisierung an, die Jugendliche befähigen extremistische Ideologien zu erkennen. „Die Aufgabe des Kommunalen Integrationszentrums ist es, Institutionen und Personen im Kreis Viersen bei Integrationsrelevanten Fragestellungen zu unterstützen,“ so Frau Mathilde Holtmanns, Abteilungsleiterin des Kommunalen Integrationszentrums.

„Schulen sind für die Lebensvorbereitung junger Menschen verantwortlich und das Thema Zusammenleben in einer interkulturellen Gesellschaft ist dafür essenziell. Ein couragiertes Eintreten für diese demokratischen Werte kann nicht früh genug vermittelt werden.“ Die Schulen, die dem Netzwerk angehören verpflichten sich einmal im Jahr ein Projekt gegen Diskriminierung an ihren Schulen durchzuführen. Über 3000 Schulen gehören dem Netzwerk deutsch-landweit an, im Kreis Viersen sind es aktuell sechzehn, acht weitere sind dabei dem



Hinterer Reihe v. l. n. r.: Lisa Kremer (Michael-Ende-Gymnasium in Tönisvorst), Regina Wagner (Rupert-Neudeck-Gesamtschule in Tönisvorst, Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage-Interessentenschule) Jenny Fischer (Rupert-Neudeck-Gesamtschule in Tönisvorst, Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage-Interessentenschule), Michael Hof (Schulsozialarbeit Berufskolleg Viersen), Jan Wickhorst (St.-Bernhard-Gymnasium in Willich), Michael Sönnert (Kommunales Integrationszentrum Kreis Viersen), Tobias Knops (Sekundarschule an der Dorenburg in Greifath); vordere Reihe v. l. n. r.: Kim Grebe (Berufskolleg Viersen), Anne Wolters (Michael-Ende-Gymnasium in Tönisvorst), Dr. Anja Kelm (Robert-Schuman-Europaschule in Willich), Magdalena Kox (St.-Wolffhelm-Gymnasium in Schwalmthal), Stephanie Gotzen und Marika Brandt (Anne-Frank-Gesamtschule in Viersen)

Netzwerk beizutreten. Die Regionalkoordination des Schulnetz-

werks im Kommunalen Integrationszentrum des Kreises Viersen ist tele-

fonisch erreichbar unter 02162/391776 sowie unter

02162/391719 oder per E-Mail unter [ki@kreis-viersen.de](mailto:ki@kreis-viersen.de)

## Zauberspaß bei der Viersener Note

### 25. September: Stadtfest bietet Einkaufen mit Erlebnissfaktor

**Viersen.** Das Stadtfest „Viersener Note“ lockt am Sonntag, 25. September, von 11 bis 18 Uhr in die Viersener Innenstadt. Auf dem Remigiusplatz gibt es einen weiteren Programmpunkt: Zwischen 13 und 13.45 Uhr tritt der Gaukler Gaudius mit seinem mittelalterlichen Zauberspaß auf. Im Anschluss daran wird hier von 14 bis 17.30 Uhr Live-Musik mit Vera Derichs & Band geboten. Von der NEW-Bühne auf dem Sparkassenvorplatz aus wird zwischen 12 und 18 Uhr ein Musik- und Show-Programm geliefert, moderiert von Franz Groten. Auftritte haben Christian Hembach (Gesang und Saxophon), Ulla Ihm

(Gesang). Außerdem spielt der Geiger und Bratschist Francis Norman, der mit seiner Loopstation aus einem Instrument eine ganze Band zaubert. Aman Djaku steht für „Japanisches Trommeln“, eine Kombination aus Musik und Bewegungskunst mit Elementen aus Tanz und Kampfsport. Ebenfalls Auftritte zugesagt haben der Karnevalsverein de Üüle, The Country Linedancers aus Amern und die Amernicanos mit American Square Dance. Zwischen 14 und 18 Uhr unterhält der Walking Act Funny Freaks auf der Fußgängerzone mit Schalk und Charme ohne Worte. Familien kommen bei einem

Extra-Programm für Kinder auf ihre Kosten: Sie können mitmachen beim Kinderschminken mit Schminckclown Sabrina Beyen und an der Malaktion mit dem Team vom städtischen Citymanagement oder Runden auf dem Kinderkarussell drehen. Die am verkaufsoffenen Sonntag teilnehmenden Geschäfte öffnen von 13 bis 18 Uhr. Darüber hinaus gibt es über den Tag verteilt zahlreiche Show-Acts und ein Kinderprogramm. Cafés und Restaurants laden mit ihrer Außengastronomie zum Verweilen ein. Marktstände mit kunsthandwerklichem und gastronomischem Angebot runden das vielfältige Angebot ab.





# Zwei Elfmeter läuten Nettetals Niederlage ein

Oberliga

**Nettetal (HV).** Der SC Union Nettetal zeigte sich am Sonntag gegen das spielerisch wohl stärkere Team der Liga als unangenehmer Gegner, ging nach 90 Minuten allerdings mit leeren Händen vom Platz. Am Ende unterlag man dem Meisterschaftsfavoriten SSVg Velbert mit 1:3 (1:2). Besonders bitter - Die ersten beide Tore der Gäste fielen per Hand- bzw. Foulelfmeter.

Der SCU erwischte gegen Velbert einen perfekten Einstand. Ein Ballgewinn im Mittelfeld bescherte der Hausherren per Konter schon früh den 1:0-Führungstreffer durch Leon Falter (9.). Ahmetilhan Yavuz (20.) hätte dann wenig später bei einer ähnlichen Situation den zweiten Union-Treffer erzielen können, konnte den Ball allerdings nicht richtig verarbeiten und so nicht ins Eins-gegen-Eins gegen Velberts Torwart Marvin Gomoluch gehen. Kurz vor dem Seitenwechsel dann der Ausgleich der Gäste, als Patrick Schikowski an der Grundlinie einen Ball halbhoch in den Strafraum bringen wollte. Der Ball klatschte aus kurzer Distanz an den Bauch von Kapitän Pascal Schellhammer. Regionalligaschiedsrichter Fasihullah Habibi sah hier allerdings ein Handspiel von Schellhammer und entschied deshalb zur Verwunderung der Unioner auf Handelfmeter. Cellou Diallo (40.) ließ sich die Chance nicht nehmen und traf so zum 1:1-Ausgleich. Direkt nach dem Seitenwechsel hatte Marc Rommel (47.) dann eine richtige gute Möglichkeit, lupfte den Ball in einer Eins-Zu-Eins Situation allerdings nicht ins Tor, sondern an die Hand von Gomoluch. Wenig später war es wieder Diallo (52.) der sich in die Torschützenliste eintragen konnte. Nach Foulspiel von Niklas Götte an Robin Hilger traf Diallo ein zweites Mal vom Punkt. Union gab sich nicht geschlagen, konnte die wenigen Chancen aber nicht in Tore ummünzen. Der eingewechselte Tugrul Erat hatte nach etwas mehr als einer Stunde dann zwei gute



Nettetal unterlag Velbert mit 1:3.



Gelegenheiten. Nach einer Kombination von Falter und Yavuz wurde der anschließende Schussversuch von Erat (65.) zunächst geblockt, ehe nach einer Ecke durch Leonard Lekaj der anschließende Kopfball von Erat (67.) wenige Zentimeter über das Tor der Velberter ging. Ein Flachschiß in den Schlussminuten des Spiels durch Hilger (85.) zum 1:3 machten dann aber alle Hoffnungen auf einen Punktgewinn gegen den Spitzenreiter zunichte. „Man kann eine Mannschaft wie Velbert nicht komplett ausschalten. Aber man kann sich einen Plan dagegen überlegen, der hatte wieder etwas mit einer geänderten Grundordnung zu tun. Wir haben versucht Velbert mit ihrer individuellen Klasse das Leben so schwer wie möglich zu machen. Ich bin extrem zufrieden mit der

ersten halben Stunde, weil da haben wir es geschafft diese Nadelstiche zu setzen“ sagte SCU-Coach Andreas Schwan.

„Heute hat die effektivere und abgezocktere Mannschaft gewonnen. Heute wäre für uns sicherlich ein Punkt drin gewesen“, resümierte Schwan weiter. Mit 10 Punkten fällt der SC Union Nettetal in der Tabelle auf Platz 11 zurück. Viel Zeit zur Erholung bleibt der

Mannschaft nicht. Bereits am Mittwoch geht es mit dem Auswärtsspiel beim TSV Meerbusch weiter, die zuletzt mit 0:1 bei den Sportfreunden Baumberg verloren und 13 Punkte auf dem Konto haben und damit vier Plätze vor Union auf Platz 7 stehen. In der vergangenen Saison erkämpfte sich die Mannschaft nach einem 1:3-Rückstand in der Nachspielzeit noch ein 3:3-Unentschieden.



## SPORT

### Christian Prillwitz übernimmt das neue U18- Team des 1. FC Viersen Jugendfußball



Christian Prillwitz ist neuer Trainer der U18 des 1. FC Viersen.  
Foto: Heiko van der Velden

**Viersen (HV).** Der 1. FC Viersen wird aufgrund der enormen Nachfrage in der aktuellen Spielzeit auch mit einer U18-Mannschaft an den Start gehen. Damit möchte der Verein möglichst viele junge Spieler für den 1. FC Viersen gewinnen und gleichzeitig den Spielern auch die nötige Spielpraxis ermöglichen.

Das U19-Team schaffte zuletzt den souveränen Aufstieg in die Sonderliga und bildet damit ein wichtiges Fundament für die in der Landesliga spielende erste Mannschaft. Als Trainer der U18 fungiert Christian Prillwitz, der in der vergangenen Saison Co-

Trainer der Zweiten in Viersen war und zuletzt die Verantwortung der U18 vom 1. FC Mönchengladbach innehatte, mit der er allerdings in der Qualifikation zur Sonderliga gegen die U19-Mannschaft der Viersener scheiterte. Starten wird die U18 in der Leistungsklasse. „Wenn Manuel anruft, dann brauche ich nicht lange zu überlegen. Wir kennen uns schon lange und ich weiß, was auf mich zukommen wird. Unter und mit Manuel zu arbeiten, ist einfach eine große Freude. Zudem hat es mich gereizt, ein Team eigenverantwortlich zu übernehmen“, wird Prillwitz in einer Meldung des Vereins zitiert.

## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

**RAUTENBERG MEDIA**





**TRAUMJOB**

**UNSERE KARRIERE-SEITE GIBT ES**

**JETZT AUCH ONLINE**  
[www.rautenberg.media/jobs](http://www.rautenberg.media/jobs)

Finden Sie aktuelle Stellen in Ihrem Umkreis und bewerben Sie sich bequem auf Ihren **TRAUMJOB!**

**SIE HABEN JOBS ZU VERGEBEN?**

Nutzen Sie **STARTER-ANGEBOT** für nur...

50,-

...und finden Sie Ihren **TRAUM-MITARBEITER!**

02241-260-112

service@rautenberg.media

\*zzgl. MwSt./Monat

**WWW.RAUTENBERG.MEDIA**

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:**

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

**Medienberater (m/w/d)**

**für die „Grenzland-Nachrichten“ gesucht.**

**Das bieten wir**

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeit Arbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

**Das sind Ihre Aufgaben**

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

**Das bringen Sie mit**

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

**Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.**

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Grenzland-Nachrichten“ an: [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) oder bewerben Sie sich **online**.

## Dachdecker sichern die Energiewende

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden. Einer der Gründe sind

unzureichende Renovierungsraten. Angestrebt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärme-

dämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder infrage kommen. Zum Beispiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Presse-



Klimaschutz, keine reine Männersache; es gibt auch Frauen im Dachdeckerhandwerk.

Foto: ZVDH/akz-o

sprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

**Dachdecker sind Klimaschützer**

Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Gesellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Fotovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m2 begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschützer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de) (akz-o)

**Wir suchen für unser Team:**

- » Montage Mitarbeiter für Photovoltaikanlagen (m/w/d) (handwerkliches Geschick + technisches Verständnis)
- » Elektrikinstallateur (m/w/d)
- » Dachdecker (m/w/d)
- » Sachbearbeiter Photovoltaik (m/w/d) (Anlagendokumentation, Projektbetreuung)
- » Sachbearbeiter Buchhaltung (m/w/d)

Unterbruch 26 · 47877 Willich

02154 - 5523

[bewerbung@hpv-solar-gmbh.de](mailto:bewerbung@hpv-solar-gmbh.de)

**WWW.RAUTENBERG.MEDIA**

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir suchen AUSTRÄGER/\* /INNEN**

**jeden Alters für die GRENZLAND-NACHRICHTEN in**

☐ Lobberich

☐ Breyell

☐ Schaag

☐ Kaldenkirchen

☐ Leuth

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Herrn Falk · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 FON 02241 260-380 · E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

**Gerne per WhatsApp**

**+49 2241260380**

**oder mit diesem QR-Code bewerben!**

**AUSTRÄGER/\* /INNEN für die GRENZLAND-NACHRICHTEN in**

☐ Lobberich

☐ Breyell

☐ Schaag

☐ Kaldenkirchen

☐ Leuth

**An**

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Herr Falk

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....

E-Mail .....

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal

**PRESSE VERTRIEB GmbH**

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Apotheken-Bereitschaft

**Nettetal/Brüggen/Niederkrüchten/Schwalmtal, dienstbereit jeweils von 9 bis 9 Uhr**

**Donnerstag, 22. September**  
Sebastian-Apotheke

Friedenstr. 61  
41334 Nettetal (Lobberich)  
02153 915550

**Freitag, 23. September**  
Nette-Apotheke

Johannes-Cleven-Str. 4  
41334 Nettetal (Lobberich)  
02153/1398485

**Samstag, 24. September**  
Adler Apotheke

Steegestr. 1-3  
41334 Nettetal (Lobberich)  
+4921532262

**Sonntag, 25. September**  
Dohlen-Apotheke

Weizer Platz 3  
41379 Brüggen (Bracht)  
02157/871880

**Montag, 26. September**  
Engel-Apotheke

Hauptstr. 36  
41372 Niederkrüchten-Elmpt (Elmpt)  
02163/81194

**Dienstag, 27. September**  
Glocken-Apotheke

Hauptstr. 14  
41334 Nettetal (Hinsbeck)  
02153/2561

**Mittwoch, 28. September**  
Adler-Apotheke

Kehrstr. 77  
41334 Nettetal  
(Kaldenkirchen)  
02157/6046

**Donnerstag, 29. September**  
Rosen-Apotheke

Hochstr. 36  
41334 Nettetal (Lobberich)  
02153/2121

**Notdienstbereite Apotheken in den folgenden PLZ-Bereichen: Süchteln, Dülken und Viersen, dienstbereit jeweils von 9 bis 9 Uhr**

**Donnerstag, 22. September**  
Apotheke am AKH

Hoserkirchweg 63a  
41747 Viersen  
02162-5784587

**Freitag, 23. September**  
Leuken'sche Apotheke

Hochstr. 37  
41749 Viersen (Süchteln)  
02162/6010

**Samstag, 24. September**  
Höhen-Apotheke

Düsseldorfer Str. 52  
41749 Viersen (Süchteln)  
02162/77001

**Sonntag, 25. September**  
Rotering'sche Löwen-Apotheke

Hauptstr. 133  
41747 Viersen (Stadtmitte)  
02162/13678

**Montag, 26. September**  
Apotheke im Löhcenter

Löhstraße 21  
41747 Viersen (Stadtmitte)  
02162/503960

**Dienstag, 27. September**  
Rosen-Apotheke

Große Bruchstr. 51-53  
41747 Viersen (Stadtmitte)  
02162/12498

**Mittwoch, 28. September**  
Remigius-Apotheke

Loehstr. 11-13  
41747 Viersen (Stadtmitte)  
02162/29060

**Donnerstag, 29. September**  
Windmühlen-Apotheke

Moselstr. 14-16  
41751 Viersen (Dülken),

02162/55674  
**Notdienstbereite Apotheken in den folgenden PLZ-Bereichen: Grefrath, Oedt und Kempen, dienstbereit jeweils von 9 bis 9 Uhr**

**Donnerstag, 22. September**  
Thomas-Apotheke

Thomasstr. 25  
47906 Kempen  
02152/2424

**Sonntag, 25. September**  
Mühlen-Apotheke

Mülhauser Str. 2-4  
47906 Kempen  
02152/51530

**Mittwoch, 28. September**  
Hubertus-Apotheke

Königsstr. 10  
47906 Kempen (St. Hubert)  
02152/7391

**Donnerstag, 29. September**  
Apotheke im Arnoldhaus

Arnoldstr. 13  
47906 Kempen  
02152/1489485

**Telefonischer Abruf**  
Weiterhin können auch die bundesweit einheitlichen

Notdienstservices der ABDA genutzt werden: Unter der Nummer

0800 00 22 8 33 sind die

notdiensthabenden Apotheken rund um die Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist der Anruf unter Telefon: 0800 00 22833 kostenlos, per Mobiltelefon ohne Vorwahl unter Telefon: 22833 kostet jeder Anruf pro Minute sowie jede SMS 69 Cent.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.abda.de/notdienst.html](http://www.abda.de/notdienst.html).

**Hilfetelefon für „Schwangere in Not“**

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits am 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“

Telefon: 0800 / 40 40 020.

## Ärzte-Bereitschaft

### Notdienstpraxis Kreis Viersen

Notdienst-Telefon zum Ortstarif: **(0 18 02) 112 333**

<b>Adresse:</b> Viersen (am AKH) Hoserkirchweg 63 41747 Viersen	<b>Öffnungszeiten:</b> Mo + Di + Do 18.00 Uhr - 24.00 Uhr Mi + Fr 13.00 Uhr - 24.00 Uhr Sa + So + Feiertagen 8.00 Uhr - 24.00 Uhr
--	--

Ab 24:00 Uhr nach telefonischer Anmeldung.

## Apotheker-Tipp

### Tasse Kaffee gefällig?

Starten Sie Ihren Tag auch mit einer Tasse frisch-gebrühten Kaffee? Im Laufe des Tages kommen vielleicht noch zwei, drei Tassen dazu... Damit sind Sie nicht allein. In Deutschland liegt der jährliche Pro-Kopf-Konsum bei 162 Litern. Der Coffein-Schub soll meist für neue Energie sorgen. Schlafmangel kann das vermeintliche Zaubergetränk jedoch ganz und gar nicht ausgleichen. Sich nach einer kurzen Nacht darauf zu verlassen, dass Coffein uns durch den Tag bringt, ist einer Studie zufolge nicht unbedingt eine gute Idee. Die mehr als 275 Teilnehmer dieser Studie lösten nach einer durchwachten Nacht eine einfache sowie eine anspruchsvolle Aufgabe. Bei der ersten wurde nur die Aufmerksamkeit getestet, bei der zweiten ging es darum, einzelne Schritte in einer bestimmten Reihenfolge auszuführen. Schlafentzug beeinträchtigte die Leistung bei beiden Arten von Aufgaben, Coffein half jedoch dabei, die einfachere Aufgabe erfolgreich zu lösen. Bei den meisten Teilnehmern verbesserte es die Leistung bei der komplexeren Aufgabe jedoch nur geringfügig. Einfache Aufgaben mögen damit gut zu bewältigen sein, aber bei komplexeren



Dingen wie Autofahren reicht Kaffee nicht aus, um den Schlafmangel zu kompensieren. Coffein kann die Fähigkeit verbessern, wach zu bleiben und eine Aufgabe zu erledigen, aber es trägt nicht viel dazu bei, Fehler in Prozessen zu verhindern, die beispielsweise zu Autounfällen führen können. Coffein gibt Energie, verringert die Schläfrigkeit und kann auch die Stimmung verbessern, ersetzt aber auf keinen Fall ausreichenden Schlaf in der Nacht. Auch wenn Menschen das Gefühl haben, Schlafentzug mit Coffein bekämpfen zu können, bleibt ihre Leistung bei komplexen Aufgaben wahrscheinlich beeinträchtigt. Dies ist einer der Gründe, warum Schlafentzug gefährlich sein kann. Gönnen Sie sich also eine Müte Schlaf - und danach eine Tasse Kaffee.



## 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-

Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



**Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.



**ABO-BESTELLUNG**

FON +49 (0) 2241 260-380  
FAX +49 (0) 2241 260-339  
[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

**ABONNEMENTBESTELLUNG**

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement \_\_\_\_\_

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto. \_\_\_\_\_

Bezogene Bank \_\_\_\_\_

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug \_\_\_\_\_



## Pfarrei St. Matthias Schwalmtal

**Schwalmtal (fjc).** In der Pfarrei St. Matthias Schwalmtal sind vom 22. bis 29. September die nachfolgend aufgeführten Präsenz-Gottesdienste mit Besuchern geplant. Bitte informieren Sie sich aber auch über die Aushänge oder die Homepage der Pfarrei unter [www.sankt-matthias-schwalmtal.de](http://www.sankt-matthias-schwalmtal.de).

**Freitag, 23. September,**  
15 Uhr - hl. Messe  
St. Michael Waldniel



Die Turmspitzen von St. Anton in Amern zeigen gen Himmel.  
Foto Franz-Josef Cohnen

18.30 Uhr - Wortgottesdienst  
St. Anton Amern  
22 Uhr - Reisesegen der  
Kevelaerpilger St. Gertrud  
Dilkrath.  
**Samstag, 24. September,**  
9 Uhr - Pilgermesse in  
Kevelaer, Beichtkapelle  
17 Uhr - hl. Messe St. Georg  
Amern  
18.30 Uhr - Wortgottesdienst  
St. Jakobus Lüttelforst

18.30 Uhr - Wortgottesdienst  
mit der St. Mauritius-  
bruderschaft in St. Gertrud,  
Dilkrath.  
**Sonntag, 25. September,**  
9.30 Uhr - Gottesdienst in  
englischer Sprache in St.  
Mariä Himmelfahrt,  
Waldnieler Heide  
10.30 Uhr - Wortgottesdienst  
St. Mariä Himmelfahrt  
Waldnieler Heide

11 Uhr - hl. Messe St.  
Michael Waldniel  
18 Uhr - Rückkehr der  
Kevelaerpilger St. Gertrud  
Dilkrath  
19 Uhr - hl. Messe St. Anton  
Amern (Grabeskirche).  
Auf eine vorherige  
Anmeldung zu den  
Gottesdiensten wird vorerst  
verzichtet. Das Tragen einer

Schutzmaske ist jedem  
freigestellt.  
Die Kirchen sind außerhalb  
der Gottesdienste wie folgt  
geöffnet: St. Anton Amern  
täglich von 10 Uhr bis 17  
Uhr, St. Georg Amern  
mittwochs von 15 bis 16  
Uhr, St. Gertrud Dilkrath  
samstags und sonntags und  
an Feiertagen von 11 bis

17 Uhr (Turmhalle), St.  
Jakobus Lüttelforst 1. und  
3. Sonntag 9.30 bis 10.30  
Uhr, St. Michael Waldniel  
dienstags von 11 bis 12 Uhr  
und freitags von 10 bis  
12 Uhr.  
Weitere Informationen und  
Angebote findet man unter  
[www.sankt-matthias-schwalmtal.de](http://www.sankt-matthias-schwalmtal.de).

## Gottesdienstordnung St. Benedikt Grefrath

Alle Termine sind unter  
Vorbehalt!  
Bitte beachten Sie die  
Aushänge in den Schau-  
kästen und Mitteilungen auf  
unserer Homepage  
[www.st-benedikt-grefrath.de](http://www.st-benedikt-grefrath.de).

**Donnerstag, 22. September**  
G 11 Uhr -  
10-Minuten-Andacht  
**Freitag, 23. September**  
M 17.30 Uhr -  
Andacht  
O 18.30 Uhr -  
Wortgottesdienst  
**Samstag, 24. September**

V 14 Uhr - Brautmesse der  
Brautleute  
Hanna-Lina Hohendahl und  
Florian Tobeck  
G 17Uhr - Heilige Messe zur  
Eröffnung des Herbstfestes  
zum 25-jährigen Bestehen  
der Vereinsbaumgemein-  
schaft, mitgestaltet vom  
Kirchenchor  
M 18.30 Uhr -  
Vorabendmesse  
**Sonntag, 25. September -**  
**26. Sonntag im Jahreskreis**  
V 9 Uhr - Heilige Messe  
Wir beten für: JGD Gerd  
Daniel, JGD Christine und

Peter Winkelmann  
O 9 Uhr - Heilige Messe  
G 10.30 Uhr - Heilige Messe  
im Livestream  
G 11.30 Uhr - Taufe des  
Kindes Hanna Schneider  
**Montag, 26. September**  
V 9 Uhr - Heilige Messe  
**Dienstag, 27. September**  
O 8.15 Uhr - Ökumenischer  
Erntedankgottesdienst für  
die Kinder der Schuljahre  
1-4 (in der Aula)  
G 9 Uhr - Heilige Messe für  
die LuV d. Familie Laufer-  
Rummel  
O 18 Uhr Andacht



MANFRED MANGOLD  
Steinmetz und Bildhauer



Werkstatt und Ausstellung:  
Neustraße 88  
41334 Nettetal-Hinsbeck  
Tel. 02153/2607

[www.grabmale-mangold.com](http://www.grabmale-mangold.com)

## Evangelische Kirchengemeinde Waldniel

Lange Straße 48-50,  
41366 Schwalmtal  
**Fr., 23. September**  
**Amern** (Pfr. Müller)  
*freiTAGABEND* mit  
Literatur und Musik

**So., 25. September**  
10.30 Uhr - **Waldniel**  
(Pfr. Thummes)Gottesdienst  
**Fr., 30. September**  
Kein Gottesdienst  
**So., 2. Oktober**  
10.30 Uhr - **Waldniel**  
(Pfr. Thummes/Fr. Osinski),

Familiengottesdienst zum  
Erntedankfest, anssl.  
Suppe kochen  
**Fr., 7. Oktober**  
19 Uhr - **Amern,**  
Gregorianische Vesper mit  
der ev. Michaelsbruder-  
schaft

## Abonnement hin – Geschenk her!

Als Dankeschön für Ihre Bestellung  
erhalten Sie diesen **sanften Riesen**.

Mit seinem zurückgenommenen Farbton passt er in  
jeden Raum. Er ist einfach da und steht für Majestät,  
Ruhe und ein fabelhaftes Gedächtnis.  
B30 x T12,5 x H20 cm - ca. 1,2 kg



Jede Woche  
**GRATIS!**  
Erhalten Sie mit den  
Grenzland-Nachrichten  
das **Fernsehmagazin**



## ABO-BESTELLSCHHEIN

- ☐ Ich abonniere die Grenzland-Nachrichten für ein 1/4 Jahr | 22,- €  
☐ Ich abonniere die Grenzland-Nachrichten für 1/2 Jahr | 44,- €  
☐ Ich abonniere die Grenzland-Nachrichten für 1 Jahr | 88,- €

Hiermit bestelle ich die Grenzland-Nachrichten mit wöchentlicher  
Lieferung.

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort



Bestellschein bitte einsenden an:  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
oder bestellen Sie auch via:  
Fon +49 (0) 2241 260-380 · Fax 260-339  
[regio@rautenberg.media](mailto:regio@rautenberg.media) oder im Internet  
[www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/](http://www.regio-pressevertrieb.de/abo-service/)

**Lastschriftzug:** Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung der Abonnementgebühr von  
88,- €. Im folgenden Abrechnungs-Rhythmus einzuziehen:

**Bankzug:**  
☐ Quartal | 22,- € ☐ Halbjahr | 44,- € ☐ 1 x jährlich | 88,- €

Name/Vorname (Bitte alles in Druckbuchstaben)

Bezogene Bank

IBAN

Datum / Unterschrift für den Lastschriftzug

Das Jahresabonnement verlängert sich jeweils automatisch um weitere zwölf Monate, wenn Sie nicht drei  
Monate vor Ende des jeweiligen Bezugszeitraums schriftlich kündigen. Bei einem Halbjahresabonnement gilt die  
automatische Verlängerung um weitere sechs Monate, wenn Sie nicht zwei Monate vor Ende des jeweiligen  
Bezugszeitraums schriftlich gekündigt wurde. Bei einem Vierteljahresabonnement verlängert sich der Bezug um  
weitere drei Monate, wenn keine schriftliche Kündigung vor Ende des Bezugszeitraums erfolgt.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

## „Komma rum“

**Grenzland (fjc).** Am  
Sonntag, 2. Oktober, findet  
um 18 Uhr ein Jugend-  
gottesdienst unter dem Titel  
„Komma Rum“ am oberen  
Hariksee / Inselschlösschen  
statt.  
Der Gottesdienst wird durch  
die Band „Fine“ begleitet.  
Unterstützt und finanziert  
wird diese Veranstaltung  
durch den Verein „Gützen-  
rath 4 you“, der auch den  
„May Day“ am ersten Mai in  
Gützenrath veranstaltet.  
Nach dem Gottesdienst wird  
die Band den Abend  
musikalisch gestalten. Neben  
dem seelischen Wohl  
(Jugendgottesdienst) ist auch

für das leibliche Wohl gesorgt.  
Bereits ab 15 Uhr kann man  
es sich am Veranstaltungsort  
gemütlich machen.  
Ziel dieser Veranstaltung ist  
es, Jugendliche, junge  
Erwachsene und deren  
Familien zu erreichen. Damit  
ökumenische „Kirche vor  
Ort“ gut wahrgenommen  
werden kann, erhofft man  
sich ein „buntes Mitein-  
ander“ aus allen Gemeinden.  
Konfirmanden, Firmlinge,  
Jugendgruppen, Pfadfinder-  
gruppen oder eben junge  
und jung gebliebene  
Gemeindeglieder und  
Besucher aller Konfessionen  
sind herzlich willkommen.

## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** regional • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungs- und Zeitschriften-Gesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# Umzug in die erste eigene Wohnung

Ein neues Ausbildungsjahr hat begonnen und der Start des Wintersemesters steht vor der Tür. Viele junge Menschen ziehen in diesem Lebensabschnitt in die erste eigene Wohnung. Mit dem Umzug ändert sich jedoch nicht nur die Adresse. Es gibt einiges, woran man vor und bei einem Umzug denken muss:

Welche Versicherungen benötige ich, wenn ich zu Hause ausziehe? Was ist mit Verträgen für Strom, Telefon und Internet? Wie viel Geld muss ich für einen Umzug einplanen? Ein neues, interaktives Tool der Verbraucherzentralen bietet einen umfassenden Überblick und erstellt eine individuelle To-do-Liste, damit nichts vergessen wird. Neben nützlichen Tipps zu wichtigen Fristen, Mietrecht und vielem mehr hilft das Tool auch dabei, Sparpotenziale zu entlarven, gute und günstige Verträge zu finden und Kostenfallen zu vermeiden.

Darauf sollten Azubis und Studierende unter anderem achten:

1. Mietvertrag: Der Mietvertrag sollte sorgfältig gelesen werden. Am besten informiert man sich vorab über Rechte und Pflichten als Mieter:in, um unzulässige



Klauseln im Mietvertrag zu erkennen. Bei unter 18-Jährigen müssen die Eltern dem Vertrag grundsätzlich zustimmen. Oft verlangen Vermieter:innen bei jungen Menschen mit geringem Einkommen zudem eine Bürgschaft der Eltern. Mit dem Beginn des Mietverhältnisses wird auch die Mietkaution fällig. Sie darf maximal drei Monats-kaltnieten betragen und kann in bis zu drei Raten gezahlt werden.

2. Konto: Für Auszubildende und Studierende ist das Girokonto meist gratis. Wer auf persönlichen Kontakt in einer Geschäftsstelle Wert legt, für den ist ein Geldinstitut mit eigenem

Filialnetz wichtig. Wer Bankgeschäfte gern per Onlinebanking erledigt, für den ist die Kontoführung bei einer Direktbank die richtige Wahl. Das Konto übers Internet zu führen, ist in der Regel günstiger. In punkto Bargeldbezug sollte darauf geachtet werden, dass an ausreichend Automaten in der Region möglichst kosten- und problemlos Geld abgehoben werden kann.

3. Versicherungen: Die Krankenversicherung und die private Haftpflichtversicherung sind für jede:n ein Muss. Auszubildende sind in der gesetzliche Krankenversicherung in der Regel pflichtversichert. Studierende können bis zum 25. Lebensjahr über die Eltern in der gesetzlichen Krankenkasse beitragsfrei im Rahmen der Familienversicherung mitversichert werden. Aber Achtung: Wer beim Studentenjob mehr als 470 Euro verdient, muss sich selbst in der studentischen Krankenversicherung versichern. Für den Job in den Semesterferien gelten aber Ausnahmen, da darf auch mal mehr verdient werden. Genauso unverzichtbar wie die Krankenversicherung ist Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. die Haftpflichtversicherung. Wenn die Eltern eine Haftpflichtpolice haben, gelten Familienangehörige bei den meisten Tarifen als mitversicherte Personen. Dazu zählen unverheiratete Kinder während der Schulzeit und der sich unmittelbar anschließenden Berufsausbildung oder dem Studium. Einige Anbieter haben eine Altersgrenze bei 25 Jahren, die kann aber von Versicherer zu

Versicherer variieren.

4. Stromvertrag: Die steigenden Energiepreise machen die Suche nach einem günstigen Stromanbieter aktuell sehr schwierig. Einige Energieversorger bieten keine Sondertarife für Neukund:innen mehr an, so dass das Angebot verfügbarer Tarife geringer geworden ist. Vergleichsportale können eine erste Orientierung über Angebote und Preise bieten. Allerdings stimmen zurzeit oftmals die Preise der ausgewiesenen Tarife in den Portalen nicht. Viele Portale beziehen zudem die Grundversorgungstarife nicht ein. In manchen Städten ist die Grundversorgung im Moment jedoch die günstigste Option. Hier lohnt sich das gezielte Nachfragen beim lokalen Energieversorger.

5. Internetanschluss: Wer umzieht, der kann seine Verträge – ganz gleich ob Festnetz, Internet oder Mobilfunk – ohne Änderung der Laufzeit oder sonstiger Vereinbarungen an den neuen Wohnort mitnehmen. Wenn der Festnetzanbieter die vereinbarte Leistung, wie zum Beispiel die Internetgeschwindigkeit, am neuen Wohnort nicht erbringen kann, haben Verbraucher:innen ein Sonderkündigungsrecht mit einer Frist von einem Monat. Wer erstmals einen Telekommunikationsvertrag abschließt, sollte sich zunächst Gedanken über den eigenen Bedarf machen. Wie schnell soll zum Beispiel die Datenübertragung sein? Wer seinen Bedarf kennt, kann auch die Preise unterschiedlicher Anbieter besser vergleichen. Dabei helfen Produktinformationsblätter, die den

Kund:innen bereitgestellt werden müssen. Beim Abschluss der Verträge ist genaues Hinschauen gefragt: Manchmal ist ein günstiger Einstiegspreis eine versteckte Kostenfalle, weil sich der Preis nach dem ersten Jahr deutlich erhöht und eine Kündigung erst nach 24

Monaten möglich ist.

Zur interaktiven Umzugs-Checkliste der Verbraucherzentralen:

<https://>

[www.verbraucherzentrale.nrw/node/74337](https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/74337)

(Verbraucherzentrale NRW e.V.)

**ANKAUF**

**Goldschmiede Rütten**  
Schmuckreparaturen  
Altgold-, Zahngoldankauf  
Tel. 02153/911874  
Hochstraße 13

---

**AUTO & ZWEIRAD**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00€**

*Für alles was wirklich zählt:*  
**shop.rautenberg.media**

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



**Liebe Vereine,**

**ihr wollt über eure Aktivitäten, Ankündigungen, Nachrichten oder Ausblicke auf die nächsten Monate berichten?!**

**Wir sind für euch da!**

Ob Sportberichte, Veranstaltungshinweise oder Termine. In unseren lokalen Zeitungen könnt ihr eure Vereinsmitteilungen allen Leserinnen und Lesern kundtun.

Das geht ganz einfach per E-Mail an **redaktion@rautenberg.media** oder registriert euch gleich für unser Redaktionssystem: **<https://redaktion.rautenberg.media>**

**Euer Team von RAUTENBERG MEDIA**



Akkreditieren Sie sich auch auf **www.unserort.de** – denn dort ist Ihr Artikel nach der Erscheinung „schon drin“. Dort können Sie dann ihre Artikel mit Fotos (bis zu 25 Stück pro Artikel) erweitern.

Gleichzeitig können dann alle Mitglieder und Interessierten IHREN VEREIN ABONNIEREN und bleiben so up-to-date über alle Neuigkeiten, die Sie in der Zeitung, auf **e-paper** und auf **www.unserort.de** veröffentlichen.



**unserort.de**



**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**  
**PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

**<https://redaktion.rautenberg.media>**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf **www.unserort.de** und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf **www.unserort.de** eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG DRUCK WEB FILM**



Daten sind Macht

So schützen Verbraucher:innen ihre Daten und setzen ihre Rechte durch

Ob beim Online-Shopping, der Kommunikation in den Sozialen Netzwerken, dem Einsatz von Fitness-Trackern oder dem Streamen von Musik und Filmen: Die Digitalisierung hat einen enormen Datenaustausch mit sich gebracht. Wer im Netz unterwegs ist, verrät dabei viel von sich selbst. Seit dem Inkrafttreten der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) am 25. Mai 2018 profitieren Verbraucher:innen in der EU von einem europaweit einheitlichen Datenschutzrecht. Welche Rechte Verbraucher:innen zustehen und wie sie diese durchsetzen können, erklärt Dr. Konstantin von Normann, Leiter der Beratungsstelle Troisdorf der Verbraucherzentrale NRW. Auskunft, Kopie und Berichtigung fordern: Auf Verlangen müssen

Unternehmen eine Kopie der verarbeiteten personenbezogenen Daten bereitstellen und in präziser, transparenter und verständlicher Form darüber informieren, welche Kategorien von Daten aus welchen Quellen zu welchen Zwecken auf welcher Rechtsgrundlage wie lange verarbeitet werden und an wen die Daten gegebenenfalls weitergegeben werden. Die Auskunft muss grundsätzlich kostenlos erteilt werden. Auch die erste Kopie der Daten muss das Unternehmen kostenlos bereitstellen. Hat ein Unternehmen falsche Daten gespeichert, können Betroffene eine Berichtigung einfordern. Daten löschen: Unter bestimmten Voraussetzungen müssen Anbieter auf Wunsch der Betroffenen personenbezogene Daten löschen. Dies kann zum

Beispiel der Fall sein, wenn die einmal erteilte Einwilligung zu einer Verarbeitung später widerrufen wird. Wenn die Daten öffentlich gemacht wurden, muss der Anbieter – im Rahmen des Zumutbaren – Dritte über das Löschbegehren informieren. Datenverarbeitung widersprechen: Verbraucher:innen können der Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten jederzeit und kostenlos widersprechen. Werden die Daten für Direktwerbung und damit verbundene Profilbildung verwendet, dürfen diese dann nicht weiter verwendet werden. Der Widerspruch muss in diesem Fall auch nicht begründet werden. Sie können außerdem der Datennutzung gegenüber Werbetreibenden widersprechen und zusätzlich die Sperrung ihrer Daten

verlangen. Die Sperrung ist dann sinnvoller als eine Löschung, da Werbetreibende die Daten ansonsten einfach neu erheben könnten, etwa durch Adresshändler. Dient die Verarbeitung anderen Zwecken als der Direktwerbung, müssen Verbraucher:innen für den Widerspruch einen plausiblen Grund angeben. Ob das Unternehmen die Daten möglicherweise trotzdem weiterverarbeiten darf, hängt vom Einzelfall ab, zum Beispiel wenn die Verarbeitung zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen dient. Daten mitnehmen: Bei einem Anbieterwechsel können Verbraucher:innen gemäß der DSGVO die Herausgabe der Daten verlangen, die sie selbst bereitgestellt haben. Dazu gehören Daten, die sie im

Rahmen einer Einwilligung oder aufgrund der Grundlage eines Vertrages hinterlassen haben. Die Daten müssen in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format direkt an die Antrag stellende Person oder den neuen Anbieter übermittelt werden. Rechte durchsetzen: Wer seine Rechte aus der DSGVO gegenüber einem Unternehmen einfordern möchte, kann dies formlos, zum Beispiel per E-Mail, tun. Die Verbraucherzentrale NRW unterstützt Verbraucher:innen zudem mit verschiedenen Musterbriefen. Unternehmen sind verpflichtet nach spätestens

einem Monat auf das Anliegen zu reagieren. Sollten sie dem Anliegen der Verbraucher:innen nicht nachkommen, können Betroffene Beschwerden bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde einreichen. Ein praktischer Tipp: Um unerwünschte personenbezogene Daten aufzuspüren, kann das regelmäßige Suchen nach sich selbst im Netz hilfreich sein. Weiterführende Infos und Links: Ausführliche Informationen zum Datenschutzrecht sowie Musterbriefe der Verbraucherzentrale NRW gibt es unter [www.verbraucherzentrale.nrw/ihre-daten-ihre-rechte](http://www.verbraucherzentrale.nrw/ihre-daten-ihre-rechte)

Fragen zur Verteilung?
 

HERR FALK
 mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

REGIO
 punklich • zielgerichtet • lokal
 PRESSE VERTRIEB
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Verlagssondervöffentlichung
 

Spais
 Unterhaltung
 Freude
 Kreativität
 Witz
 Denken
 Wissen
 Rätsel
 Genuss
 Lachen
 Aktion
 Rätsel
 Lösung
 Spais
 Freude
 Unterhaltung

Bild der Woche
 

Der Buddhismus ist eine Lehrtradition und Religion, die ihren Ursprung in Indien hat. Sie hat weltweit je nach Quelle zwischen 230 und 500 Millionen Anhänger – und ist damit die viertgrößte Religion der Erde (nach Christentum, Islam und Hinduismus).

Rezept
 

### Miso-Ramen mit Tempeh

**Zutaten:**

- 270 g Ramen-Nudeln
- 50 g Shiitakepilze
- 1 Möhre
- 100 g Mini-Pak-Choi
- 2 Lauchzwiebeln
- 2 rote Chilischoten
- 1 Knoblauche
- 1 Stück Ingwer
- 5 EL Öl
- 1 L Gemüsebrühe
- 3 EL Sojasoße
- 1 TL Miso-Paste
- 200 g Tempeh
- 1 EL Hoisin-Soße

Nudeln nach Packungsanleitung garen. Gemüse putzen und zerkleinern. 2 EL Öl erhitzen. Zuerst Ingwer, Knoblauch und die Hälfte der Chilis andünsten, Brühe dazugießen und aufkochen. Mit Sojasoße und Miso-Paste würzen, dann Pilze, Möhren und Pak Choi zugeben. Alles bei schwacher Hitze köcheln lassen. Das Tempeh würfeln und in Öl anbraten. Dann die Hoisin-Soße dazugeben. Nudeln und Tempeh in Schalen verteilen und Brühe und Gemüse hinzugeben. Mit Lauchzwiebeln und übrigen Chilis bestreuen.

Haushaltstipp
 

### Spiegel schnell säubern

Spiegel säubern - Nichts einfacher als das! Mit einem nebelfeuchten Mikrofasertuch den Spiegel abwischen und mit einem weichen Baumwolltuch nachpolieren.

Fertig! Am besten funktionieren alte Geschirrtücher oder ausrangierte Unterhemden.

Sie fusseln nicht mehr und hinterlassen so keine Flusen auf dem Spiegel. Meist ist nicht einmal ein Reiniger nötig.

Mitmachen
 

Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen! Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

**Vielen Dank**

Fahrrad
 

Martin trifft seinen Freund Lars auf der Straße. Er sagt: „Hallo Lars, schön Dich zu sehen. Wie geht Dein neues Fahrrad?“ Lars entgegnet: „Ein Fahrrad geht nicht. Ein Fahrrad fährt.“ Martin sagt: „Und wie fährt Dein Fahrrad?“ Lars antwortet: „Es geht.“

Sudoku
 

### Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			4			1		
2					6			
7						6		5
	8		1	3				
					2			
6	4				7			
	3	1						
			8					