

wir **Godesberger**

Mitteilungsblatt • 20. Jg. • Nr. 21 • 15.10.2022

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel,
Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

www.wir-godesberger-online.de

Ausstellung im Haus an der Redoute

Uta Mathias - „GeBilde“



Haus an der Redoute

Bericht auf Seite 7

Mit BECKER Bad Godesberg wieder besser hören und verstehen.

TOP Karrierechancen bei BECKER!

Nach einer Studie des Institut für Management- und Wirtschaftsforschung (IMWF).

**Unterstützung für unser Team: Wir suchen
eine Empfangskraft (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit.**



BECKER
HÖR AKUSTIK

beckerhoerakustik.de

Bonn-Bad Godesberg

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11.



Veranstaltungen der Firma BECKER Hörakustik

20 Jahre BECKER Hörakustik in Bonn-Bad Godesberg - seit zwei Jahrzehnten setzt sich das BECKER-Team mit Kopf und Herz dafür ein, dass die Menschen in und um Bonn-Bad Godesberg gut hören und (sich) verstehen. Dies gelingt uns heutzutage, dank der technischen Entwicklung, besser denn je.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung von BECKER Hörakustik. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0228/3502776 oder per E-Mail an bad-god.esberg@beckerhoerakustik.de gebeten.

Die Einwahldaten mit Link zu Veranstaltungen per Videochat sind auf der Homepage von BECKER Hörakustik abrufbar.

Kostenfreie Kundenparkplätze sind am rückwärtigen Zusatzeingang, am Hubertinumshof 11, vorhanden. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten sind immer aktuell auf der Homepage zu finden.

Audiotherapie in der Praxis: Smartphone und Apps - Neue Möglichkeiten moderner Hör- systeme

Dienstag, 18. Oktober, 15 Uhr
Referent:

Carlotta Kuhlmann / Michael König, BECKER-Hörakustiker
Ort: Seminarraum,
BECKER Hörakustik,
Alte Bahnhofstraße 16,
Bonn-Bad Godesberg

Hersteller im Gespräch - Neue Möglichkeiten in der Hörge- räteversorgung mit Phonak - als Videochat per Zoom-Mee- ting

Mittwoch, 19. Oktober, 17 Uhr
Referentin: Nadine Hecker,
Audiologische Trainerin der
Fa. Phonak

Einwahldaten auf der Home-
page von BECKER Hörakustik,
www.beckerhoerakustik.de

Hörtraining unter Anleitung - als Videochat per Zoom-Mee- ting

Mittwoch, 19. Oktober, 10 Uhr
Referentin: Patricia Lista, Au-



BECKER-Team in Bonn-Bad Godesberg freut sich auf Ihren Besuch!

diotherapeutin, DSB
Einwahldaten auf der Homepa-
ge von BECKER Hörakustik,
www.beckerhoerakustik.de

Führende CI-Hersteller im Ge- spräch: Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen - als Videochat per Zoom-Meeting

Donnerstag, 20. Oktober, 17 Uhr
Referentin: Sarah Maaßen,
Fa. Cochlear

Einwahldaten auf der Homepa-
ge von BECKER Hörakustik,
www.beckerhoerakustik.de

Audiometrie-Schulung für me- dizinische Fach-Anwender

Mittwoch, 26. Oktober, 15 Uhr
Referenten:

Dan Hilgert-Becker,
BECKER-Hörakustikmeister

TRITON Hörtraining im Fachge- schäft

Da wir momentan coronabedingt den TRITON-Workshop nicht wie gewohnt in der Gruppe durchführen können, bieten wir gerne Einzeltermine im Fachgeschäft in Bonn-Bad Godesberg an. Kontaktieren Sie hierzu bitte Ihren betreuenden Akustiker.

Hörsystem-Anpassung aus der Ferne, bequem von Zuhause oder der Arbeit aus

Moderne Hörsysteme bieten die Möglichkeit, aus der Ferne an-

angepasst zu werden.

Kommen Sie gerne auf uns zu - beraten Sie ausführlich!

Kommen Sie ins BECKER-Team!

Stetig wachsendes Familienunternehmen bietet innovative Arbeits- und Ausbildungsplätze an Hörvergnügen durch Maßarbeit, das ist die Aufgabe, die sich das BECKER-Team in Bonn-Bad Godesberg seit mehr als 20 Jahren stellt.

Betrifft man das BECKER-Fachgeschäft in der Alten Bahnhofstraße 16 spürt man sofort: Hier gilt große Wertschätzung, angenehmes Miteinander im Team und vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Darum ist es auch nicht verwunderlich, dass viele der elf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schon sehr lange, alle Hörakustiker sogar schon seit ihrer Ausbildung, hier tätig sind.

Sie alle schätzen besonders die innovativen Arbeitsplätze mit spannenden Arbeitsfeldern, individuelle Entwicklungs- und Karrierechancen und den hohen Grad an Selbständigkeit.

Außerdem lassen sich Familie und Beruf flexibel vereinbaren.

„Bei BECKER können wir inno-

vative Ideen kompetent und zügig umsetzen, außerdem gibt es für uns enorm viele Fortbildungsmöglichkeiten und einen aktiven Austausch miteinander, so dass wir alle immer auf dem neuesten technischen wie handwerklichen Stand sind“, bringt es einer der Hörakustiker und Hör-Implantat-Spezialisten auf den Punkt.

Wichtig für das BECKER-Team ist auch, dass die Versorgung ihrer Kunden nicht mit dem Kauf eines Hörgerätes endet, sondern dass viele Veranstaltungen im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung angeboten werden, wie Expertenvorträge, Hörtraining, CI-Hörtreffs, Audiotherapie.

Aktuell sucht das BECKER-Team in Bonn-Bad Godesberg Verstärkung, z. B. Hörakustikmeister, Hörakustiker, Empfangskraft und Auszubildende zum Hörakustiker, denen zukunftsorientierte Arbeits- und Ausbildungsplätze geboten werden. Informationen dazu im Fachgeschäft, gerne telefonisch unter 0228/3502776 oder auf der Homepage www.beckerhoerakustik.de



Einfach genial - die neuen Türsysteme in der Küche

Wie sich Grundflächen bestmöglich, effektiv und multifunktional nutzen lassen, um aus dem vorgegebenen Raum so viel wie möglich herausholen, das zeigen (Wohn)Küchen mit angrenzenden sowie unsichtbar integrierten Stauraumerweiterungen. Ein wichtiges Gestaltungsmittel hierfür sind clevere Türsysteme und innovative Beschläge. Dahinter lässt sich ganz viel unterbringen, top verstauen und auch bevorraten. Die neuen Multitalente können jedoch noch sehr viel mehr.

„Wir benutzen sie jeden Tag, ohne darüber nachzudenken. Und doch sind sie in unserem Leben absolut unverzichtbar - Türen jeglicher Art, Funktion und Größe, Türen in öffentliche und private Lebensräume“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. So auch in einer Wohnküche, in der viele schöne Aktivitäten statt-



Neue Möglichkeiten bei der Raumplanung: Einladende U-förmig angeordnete Wohnküche mit einer praktischen Durchgangstür in Schrankoptik, durch die man in den angeschlossenen und diskret verborgenen Hauswirtschaftsraum gelangt - das Ganze in Kombination mit zwei Hochschränken. Foto: AMK

Miele



**Wir machen
Platz für die
IFA-Neuheiten!**

... und räumen
unsere Ausstellung.
Ausstellungsgeräte
jetzt zu Sonderpreisen!

Miele Center Miesen
Küchenstudio – Hausgeräte – Kundendienst
Inh. Marina Miesen
Bonner Str. 2a · 53173 Bonn
miesen-portal.de

Tel. 0228 943840

Inh. Marina Miesen
Bonner Str. 2a
53173 Bonn
Telefon 0228 943840
miesen-portal.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Eine begehbarer Vorratskammer als repräsentatives Raum-in-Raum-Konzept und Verbindung zwischen Kochen, Essen & Entspannen. Der Innenraum des Kubus lässt sich individuell mit Schränken, Auszügen, Schubfächern und Regalen ausstatten - z. B. zum Lagern edler Spirituosen. Foto: AMK

finden wie das Bevorraten leckerer Lebensmittel und Getränke, Kochen, Essen, Wohnen und Leben. Genuss, Austausch, Kommunikation und Geselligkeit. Neuerdings für viele Berufstätige auch ein regelmäßiges Arbeiten von zuhause aus. „Gleichzeitig stellen wir auch eine zunehmen-

de Nachfrage nach einem schnell und direkt zugänglichen, jedoch unsichtbar integrierten Hauswirtschaftsbereich oder zusätzlichen Vorratsraum fest“, so Volker Irle. In einer Küche ist jedes noch so kleine Detail perfekt durchdacht und hoch funktional. So auch bei den neuen, intelligenten Türsys-

temen und Beschlägen, die optisch wie funktional vielfältige Aufgaben übernehmen und jedem Grundriss und Käuferanspruch gerecht werden: Angefangen bei traditionellen Schranktüren bis hin zu Sonderausführungen wie den neuen Durchgangstüren, Falttüren, Schiebe- bzw. Gleittüren und Pocketdoors (Einschubtüren). Diese innovativen Türsysteme eröffnen viele planerische Möglichkeiten. So sind sie beispielsweise ein beliebtes Stilmittel zur Strukturierung und Neugestaltung von Räumen, um dort verschiedene Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereiche geschickt voneinander abzugrenzen. Auch, um sie auf Wunsch sogar gänzlich unsichtbar zu machen - auf eine geradezu geniale Weise.

Ein Beispiel hierfür sind die neuen Durchgangstüren - als verbindendes Element zwischen zwei Räumen oder für Raum-in-Raum-Konzepte. Kombiniert mit Hochschränken ergeben sich ganz neue Planungsoptionen. Zudem ermöglichen diese Durchgangstüren direkte, kurze Wege von der Wohnküche in angrenzende, verwandte Bereiche wie einen verborgenen Hauswirtschaftsraum, Vorrats- & Abstellraum oder Homeoffice-Bereich. Das Raffinierte dabei: Die Durchgangstüren, ob mit oder ohne Griff, sind als solche absolut nicht zu erkennen, da sie in dergleichen Frontausfüh- rung wie die Hochschränke in der Wohnküche sind plus einem farblich angepassten Sockel. Bei grifflosen Planungen öffnen und schließen sie sich geräuschlos mithilfe einer Öffnungsunterstützung und integrierten Dämpfung. Schiebetür- bzw. Gleittürsysteme bieten interessante Alternativen. Beim Öffnen verschwinden sie entweder platzsparend in der Wand oder gleiten dank eines dezenten Schienensystems schwebeleicht daran entlang. Insbesondere kleine Räume profitieren von solchen Lösungen, da keine Grundfläche für aufschwingende Türen freigehalten werden muss. Oder wenn z. B. ein separater Homeoffice- oder Laundry-Bereich in einer Ecke oder Nische in die Wohnküche integriert werden soll. In Kombination mit Hochschränken und/oder Regalsystemen ergeben sich weitere schicke, architektonische Lösungen: wenn beispielsweise ein paar imposante, großformatige Gleittüren so flexibel ver- und übereinander geschoben werden, dass bestimmte Schrank- & Regalbereiche offen, andere dagegen geschlossen oder nur zum Teil einsehbar sind.

Raffinierte Gestaltungs- und Ausstattungsmöglichkeiten ergeben sich auch mit Pocketsystemen, versenkbare Einschubtüren (Pocketdoors) mit integrierter Technik - alles verpackt in einem eigenen schmalen Korpus, der sich nahtlos zwischen andere Korpusse einfügt. Hinter diesen Einschiebetürsystemen lassen sich einzelne Schrankinhalte verbergen, auf Wunsch eine ganze Küchenzeile und vieles mehr wie z. B. ein in die Küche integriertes Wäsche- pflegecenter, eine Hausbar oder ein Telearbeitsplatz. Die grifflosen Pocketdoors öffnen und schließen sich leichtgängig dank integrierter Öffnungsunterstützung. Sanftes Antippen genügt, um sie komplett im Pocketschrank verschwinden zu lassen. Was den Blicken zuvor verborgen war, ist jetzt bequem zugänglich. Zum Schließen einfach kurz auf die Tür drücken, die daraufhin aus dem Pocketschrank ausgeworfen wird und schon kann der Arbeitsbereich wieder hinter eleganten geschlossenen Möbelfronten versteckt werden. Individuelle, variantenreiche offene sowie geschlossene Frontdesigns in der Küche sowie in anderen Wohn- und Arbeitsbereichen



**FRANK DOHR
STEINMETZMEISTER**
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

- GRABMALE • INSCHRIFTEN • EINFASSUNGEN
- GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42
FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: STEINMETZ-DOHR@WEB.DE

Wasserschadens Service



Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

RUND UM MEIN ZUHAUSE

ermöglichen auch Falttürsysteme - z. B. Schrankfronten mit zwei oder gar vier beweglichen Türflügeln, je nachdem wie breit die Planung sein soll. Im geöffneten Zustand nehmen die sich raffiniert zusammenfaltenden Türen nur wenig Platz weg.

„Gerade bei kleineren urbanen Wohngrundrisse sind platzsparende Lösungen gefragt“, sagt Volker Irle. Hier können die neuen Türsysteme ihre Stärken voll ausspielen. Das gilt ebenso für viele weitere Lebensbereiche wie Kinder-, Gäste- und Badezimmer, Flure mit einer unsichtbar integrierten Garderobe. Zunehmend beliebter werden auch begehbarer Kleiderschränke in Schlafzimmern hinter Durchgangs-, Falt-, Schiebe- oder Einschubtüren.

„Da Küchenspezialisten heutzutage nicht nur Traumküchen, sondern auch ganze Wohn- & Lebensräume individuell und ganzheitlich planen, sind sie die idealen Gestalter neuer hybrider Wohnkonzepte. Sie besitzen das Know-how sowie die Erfahrung, wie fest vorgegebene Grundrisse immer



Mit Pocketsystemen lassen sich im Nu ganze Küchenzeilen und Wohnbereiche komplett verbergen. Die durchdachten Schranklösungen gibt es als Einzel- und Doppeltüranwendung sowie in verschiedenen Höhen. Sie sind auch mit unterschiedlichen Sockelvarianten realisierbar. Foto: AMK

wieder neu strukturiert werden können. Wie sich auch kleine Räume effektiv und multifunktional ausstatten lassen. Und wie zu-

sätzliche Stauraumerweiterungen unsichtbar darin integriert werden können“, so der Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemein-

schaft Die Moderne Küche e.V., Fach- und Dienstleistungsverband der gesamten Küchenbranche. (AMK)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn ☎ 0228 422 446-0 📩 info@jakobs-bonn.de

Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn

Montag, 17. Oktober

12 Uhr: Mittagstisch

Kostenbeitrag inklusive Nachtisch und Kaffee: 4 Euro. Bitte melden Sie sich an: Schwarz-Kühle: 0228/22 74 24 41

Dienstag, 18. Oktober

16 bis 17 Uhr: Pennenfeld Clean Up!

Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit einem Kaffeeklatsch im Freien. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstraße 20. Infos unter: 0228 22 74 24 41 oder petra.martischewski@t-online.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Quartiersmanagements Pennenfeld und des Bürgervereins Buntes Pennenfeld e.V.

Donnerstag, 20. Oktober

17 bis 18.30 Uhr: Herzenssprechstunde

Das Generationennetzwerk kommt mit seinem beliebten Dialogformat „Herzenssprechstunden“ in den Godesberger Süden. Diskutiert werden die Sorgen und Probleme

der Lannesdorfer, Mehlemer und Pennenfelder. - Was liegt den Bürgerinnen und Bürgern dort am Herzen? - Was wollen sie verbessern?

- Wofür suchen sie den Kontakt zu Politik, Verwaltung etc.? Moderatorin: Ebba Hagenberg-Miliu, Veranstaltungsort: Quartiersmanagement Lannesdorf/Obermehlem, Ellendorfer Straße 52, 53179 Bonn, Kontakt: Frank Wilbertz, 0228 91 58 44 4, info@wohnen-im-pennenfeld.de

Freitag, 21. Oktober

10 bis 11.30 Uhr: Interkulturelles Frauenfrühstück

Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum gemeinsamen bunten Buffet mit. Die Veranstaltung ist kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.

15 bis 17 Uhr: Repair Café

Reparieren statt wegwerfen! In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4

Mittwoch, 26. Oktober

ab 10 Uhr: Kochen und Co

Wir kochen gemeinsam mit geflüchteten Menschen und interessierten AnwohnerInnen, denn Kochen ist die perfekte Methode, um neue Nachbarn und Gerichte aus anderen Regionen kennenzulernen. Beim gemeinsamen Essen tauschen wir uns auch über gesellschaftliche Themen und zum Leben in Pennenfeld aus.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich: Sabine Kern, 0228/22 74 24 42 (AB), sabine.kern@caritas-bonn.de

Donnerstag, 27. Oktober

15 bis 17 Uhr: Spielenachmittag und Doppelkopf/Skat-Runde

Jede/r Interessierte ist herzlich willkommen die Würfel mit uns rollen und Karten fliegen zu lassen. Spenden willkommen. Keine Anmeldung erforderlich.

Ständiges Angebot

SpOTS - kostenlose qualifizierte Beratung für alle Themen, die Seniorinnen und Senioren betreffen. Hausbesuche bei Bedarf möglich. Terminvergabe nach Vereinbarung: Nadine Schwarz-Kühle: 0228/22 74 24 41



Informationen für CI-Träger und -Interessierte

Anzeige

Regelmäßig führt der Bonner CI-Treff des Vereins der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V. Informations-Veranstaltungen durch, die nicht nur von den Mitgliedern und deren Angehörigen, sondern auch von CI-Interessierten gern besucht werden. Der Bonner CI-Treff, der auch auf das Engagement von BECKER Hörakustik zurückgeht, wird seit langem mit dem Fachwissen der Hörakustiker bei BECKER unterstützt. Ob die Vortragsveranstaltungen in Präsenz oder als Videochat per Zoom-Meeting stattfinden, ist über die Homepage des Bonner CI-Treffs zu erfahren: www.ci-treff-bonn.de

Der Besuch der Veranstaltungen ist kostenfrei.

Bei der kommenden Veranstaltung - Donnerstag, 20. Oktober, um 17 Uhr referiert mit der Referentin Sarah Maaßen von der Fa. Cochlear eine der führenden CI-

Herstellerfirmen zum Thema „Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen“. Dann kommt oft die Versorgung mit einem Cochlea Implantat (CI) in Frage. Bei einem CI wird der Schall in elektrische Impulse umgewandelt, durch die der Hörnerv in der Hörschnecke stimuliert wird.

Die Teilnehmer haben im Anschluss die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen CI-Trägern auszutauschen.

Die nächsten Veranstaltungen: CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“

Mittwoch, 19. Oktober, um 18 Uhr Jeden dritten Mittwoch im Monat, jeweils ab 18 Uhr: 16. November, 21. Dezember

Ort: Paulaner am Kurpark, Am Kurpark 1, 53177 Bonn

Führende CI-Hersteller im Gespräch: Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen - als Videochat per Zoom-Meeting

Donnerstag, 20. Oktober, 17 Uhr
Referentin: Sarah Maaßen,

Fa. Cochlear

Einwahldaten auf der Homepage von BECKER Hörakustik, www.beckerhoerakustik.de

CI-Treff für KIDS - als Videochat per Zoom-Meeting

Samstag, 12. November, ab 14 Uhr

Ort: Seminarraum, BECKER Hörakustik, Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

Weitere Infos zu den Veranstaltungen unter: www.ci-treff-bonn.de.

CI-Treff mit Referentin:

Dienstag, 13. Dezember, 18 Uhr:

Was tun, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen?

Referentin: Sarah Maaßen, Firma Cochlear

Ort: Offene Tür Dürenstraße e.V., Dürenstraße 2, 53173 Bonn

Ansprechpartner:

Wilfried Ring, 1. Vorsitzender; vse-bn-rsk@arcor.de
Susanne Fülop, 2. Vorsitzende; E-Mail: s.fueloep@arcor.de



Dan Hilgert-Becker, BECKER-Hörakustikmeister und Vorstandsmitglied im Bonner CI-Treff

Bettina Rosenbaum, erweiterter Vorstand; E-Mail: bettina.kuepfer@gmx.de

Dan Hilgert-Becker, erweiterter Vorstand; E-Mail: dhb@beckerhoerakustik.de

Bericht zur Titelseite

Ausstellung im Haus an der Redoute

Uta Mathias - „GeBilde“



Bild „Der Seufzer“: Foto: by Uta Mathias

„GeBilde“ ist der Titel der neuen Ausstellung, die ab 15. Oktober im „Haus an der Redoute“, zu sehen ist.

Gezeigt werden etwa 30 Werke der Künstlerin Uta Mathias.

„Meine Bilder sind in der Tradition des neuen Verismus gemalt.“

Sie wollen erkennbar und nachvollziehbar sein, sich abgrenzen von Nachkriegsavantgarismen und Ich-Spiegelung, um manchmal einen Blick hin zu einer anderen Welt hinter den Fassaden aufzuzeigen.

Ich nenne sie die Welt des Traums, der Imagination, der Einsamkeit“, so die Künstlerin. Die Werke sollen die Wirklichkeit in der naturalistischen Wiedergabe von Details aufzeigen ohne dabei jedoch ein reines Abbild von Geschehenem oder Erdachten zu sein.

Im Vordergrund steht dabei

nicht nur das offensichtlich Abgebildete, sondern eigene Gestalten und Mischwesen – manchmal jedoch nichts als sie selbst.

Die Bilder von Uta Mathias können bis zum 6. November, jeweils mittwochs bis sonntags von 14 bis 18 Uhr, im „Haus an

der Redoute“, Kurfürstenallee 1a, Bonn - Bad Godesberg, besichtigt werden. Der Eintritt ist frei.

Für den Besuch der Ausstellung wird von Seiten der Stadt Bonn aktuell das Tragen einer medizinischen Maske dringend empfohlen.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Umkreis von Bonn-Beuel
Für einen solventen Handwerksmeister suchen wir ein renovierungsbedürftiges EFH, gerne mit pflegeleichtem Garten und Garage.
Preis offen

Wert-Analyse
Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Bad Godesberg
Für ein nettes Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ab 100 m² u. 3 Zimmern.
Preis bis ca. 480.000,-€

Nähe Hardtberg
Für einen solventen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus mit mind. 3 Wohnheiten, idealerweise mit Garagen oder Stellplätzen
Preis bis ca. 1.400.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 8 / 92 68 71 91

HAPPY HOUR

Liefern Sie Ihren Grünschnitt jeden Donnerstag zwischen dem 1.9.22 & 27.10.22 von 14:30 bis 16:30 Uhr in Swisttal-Miel an. Dafür erhalten Sie **kostenlos*** Humus, Kompost oder Blumenerde. Gilt nur für Privatpersonen.



WWW.RSAG.DE



*maximal 1 Sack bzw. 60 Liter pro Tag und pro Anlieferung

GLASDACH 2:1 HEIMVORTEIL
inkl. SONNENSCHUTZ

Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Handwerks-Qualität, lokal & günstig!
Jetzt Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Einladung zur Hausbesichtigung

Erzstraße 26a
53604 Bad Honnef

02241 / 95 809 -13
Weitere Informationen

Kommen und anschauen!
Wir freuen uns auf Sie!



www.SicherInHaus.de

Trennungsgruppe für Frauen ab 50

Treffen am 25. Oktober

Die Trennung vom Partner verlangt, die eigene Situation neu zu reflektieren. Trauer, Wut und Verletztheit wollen ihren Raum haben.

Das Treffen bietet betroffenen Frauen ab 50 Jahren Gelegenheit zu gegenseitigem Kennenlernen, zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Gesprächsrunde findet statt am Dienstag, 25. Oktober, von 19 bis 21 Uhr, in der Fa-

milienbildungsstätte Haus der Familie, Friesenstraße 6, Bonn-Bad Godesberg. Es gilt eine Maskenpflicht.

Weitere Treffen finden am 22. November und am 20. Dezember, von 19 bis 21 Uhr statt.

Aufgrund aktueller Hygiene-Bestimmungen ist eine Anmeldung erforderlich unter 0228 30787- 0 oder per E-Mail sabine.cornelissen@ekir.de.

Energie klug eingesetzt schont Umwelt und Geldbeutel

Kleine Maßnahmen - große Wirkung: Mit geringen Kosten Energie einsparen

Kosten senken, Umweltschutz, begrenzte Ressourcen: Die Gründe Energie zu sparen und verantwortungsvoll einzusetzen sind vielfältig. Mit wenigen Handgriffen und kleinen Veränderungen können Sie kostengünstig Ihren Wohnkomfort erhöhen und Ihren ökologischen Fußabdruck minimieren.

Energie ist aus keinem unserer Lebensbereiche wegzudenken. Unsere gesamte Entwicklung - vom Feuer in der Höhle bis zum Smart Home - beruht auf Energiennutzung und den zu ihrer Erzeugung benötigten Ressourcen. Es ist erstaunlich, welche Energiemengen durch Stromverbrauch für Licht, zum Aufladen von Akkus, beim Kochen, beim Wäsche waschen, für Multimedia und Computer sowie in Form von Gas, Öl und anderen Brennstoffen zum Heizen zusammenkommen. Insgesamt konsumieren Privathaushalte in Deutschland mehr als ein Viertel des Jahresenergieverbrauchs.

Dieser Energiedurst ist nur schwer durch einen verbesserten energetischen Standard bei Neubauten und sanierte Altbauten aufzufangen.

Ein hoher Lebensstandard, mehr Wohnfläche und weniger Personen pro Haushalt sowie immer mehr technische Begleiter im Alltag sorgen dafür, dass der Energiebedarf steigt.

Dabei ist es ganz leicht, den eigenen Energieverbrauch und die damit verbundenen Kosten zu senken und gleichzeitig dem Klima etwas Gutes zu tun. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit wenig Aufwand Energie sparen können.

Bevor Sie jedoch mit konkreten Maßnahmen beginnen: Kontrollieren Sie Ihren Verbrauch!

Kostenloser Vortrag von Stephan Herpertz, Energieberater VZ NRW am Dienstag, 18. Oktober um 16 Uhr im AWO Nachbarschaftszentrum

Frankengraben 26
53175 Bonn
0228 / 31 33 41
nachbarschaftszentrum@awo-badgodesberg.de



Seniorenbetreuung und Pflege zuhause - auch in Corona Zeiten

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn zum Greifen nah. So stehen seit 10 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung hier in der Region, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuter. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt.

„Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“.

Das Konzept überzeugt, selbst in Krisenzeiten

Beides sind für Dr. Straub keine leeren Worthülsen. Da alle Pflegekräfte legal Beschäftigte sind, werden sie mittlerweile in erheblichen Umfang in Osteuropa geimpft und alle sind getestet, falls gewünscht.

Alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohngesetz entlohnt, aufgrund dessen bald eine Gehaltserhöhung ansteht, nicht ganz unwichtig zu wissen heutzutage. Scheinselbstständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland bescheinigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und



Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Körperhygiene, Anziehen und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen Zuhause oder auch beim Spaziergang.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - legal, seriös und bezahlbar

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses ist jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung und in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgetauscht werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.245 und 2.995 Euro im Monat

*Seit über 10 Jahren erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!*

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de



Stromsparen im Elektroauto

Die rasant gestiegene Zahl von Elektroautos auf unseren Straßen kann nicht darüber hinwegtäuschen, dass ein Kernthema bei deren Nutzern nach wie vor für Beunruhigung sorgt: die Reichweiten-Angst. Wie man mit Elektroautos besonders sparsam und weit fahren kann, erklärt die Zeitschrift Auto Straßenverkehr in ihrer aktuellen Ausgabe.

- **Tempo:** Mit dem Fahrstil beeinflusst man direkt den Verbrauch. Starke Beschleunigung, plötzliches Abbremsen und dadurch wieder notwendiges Anfahren sowie eine hohe Durchschnittsgeschwindigkeit erhöhen den Stromverbrauch und reduzieren die Reichweite. Mit welcher Durchschnittsgeschwindigkeit man am weitesten kommt, hängt vom Modell, dessen Größe und Gewicht ab. In verschiedenen Tests hat sich eine Geschwindigkeit zwischen 90 und 100 km/h als optimal herausgestellt.
- **Rollwiderstand:** Die Reifen haben großen Einfluss auf den Verbrauch. Daher verfügen manche Modelle ab Werk be-

wusst über schmale Reifen mit großem Durchmesser - das senkt Roll- und Luftwiderstand. Wer den Luftdruck um 0,2 bar über den Mindestdruck erhöht, senkt ebenfalls den Widerstand, ohne dass der Reifen leidet.

- **Eco-Modus:** Viele Elektroautos verfügen über einen Eco-Modus, der bis zu zehn Prozent mehr Reichweite ermöglichen soll. Er reduziert Beschleunigung und Höchstgeschwindigkeit, mitunter werden auch Heizung und Klimaanlage gedrosselt.
- **Heizung:** Klimaanlage und Heizung sind Stromfresser. Hier lässt sich viel Energie einsparen. Im Sommer bei 35 Grad senkt der Verzicht auf Kühlung durch die Klimaanlage den Reichweitenverlust von 17 auf vier Prozent. Auch wenn man nicht auf Heizen und Kühlen verzichten will: Man sollte die Technik sparsam einsetzen, wenn man längere Fahrten plant. So sollte man im Winter eher die Sitzheizung nutzen als das Heizgebläse.

• **Routenplanung:** Langstrecken sollten mit Blick auf Staus genau geplant werden. Denn zählflüssiger Verkehr mit häufigem Bremsen und Anfahren kostet zusätzlich Strom. Moderne Navis und Smartphone-Apps können Routen unter Einbeziehung des aktuellen Verkehrs, Fließgeschwindigkeit, Fahrbahnbeschaffenheit, Wetterdaten und den

Standorten von Ladestationen planen. (mid/ak-o)



Wie weit man mit einer Akkufüllung kommt, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Foto: Rudolf Huber/mid/ak-o

Diese Heizung kühlt im Sommer

Die Umrüstung auf eine Wärmepumpe zahlt sich gleich mehrfach aus

Wenn es Sommer wird, hat die Heizung normalerweise dienstfrei - auch bei warmen Temperaturen im Dienst sind dagegen Wärmepumpen, die sogar kühlen können. Sie sorgen also sowohl bei Kälte als auch bei Hitze für ein angenehmes Raumklima. Eine Umrüstung rechnet sich, denn für eine Sanierung der alten Öl- oder Gasheizung und einen Umstieg auf diese klimaschonende Alternative gewährt der Staat unter bestimmten Bedingungen hohe Zu- schüsse.

Kühlen mit Wärmepumpe oder Klimaanlage

2021 war in Europa das heißeste Jahr seit Beginn der Wetteraufzeichnungen. Bei den sommerlichen Hitzerekorden in eine klassische Klimaanlage zu investie-

ren liegt nahe, sie kühlst das Haus sehr schnell auf die gewünschte Temperatur. Ihr Nachteil: Sie verbraucht dafür sehr viel Strom, was die Betriebskosten deutlich steigen lässt. Mit einer Wärmepumpe können Häuser viel stromsparend und auf zwei Arten gekühlt werden: Bei der passiven Kühlung wird die überschüssige Wärme aus dem Gebäude durch den Betrieb einer Umwälzpumpe in den kühleren Untergrund abgeführt. Dafür können jedoch nur erd- und grundwassergekoppelte Systeme genutzt werden. Die aktive Kühlung funktioniert mit allen Wärmepumpen-Systemen - also auch mit Luftwärmepumpen - nach dem Prinzip des Kühlschranks: Der Verdichter kehrt den Kältemittelkreislauf in der Wärmepumpe um

und kühlst das Wasser im Heizkreislauf, welches so die Räume auf bis zu 20 Grad abkühlen kann. Für die Umrüstung sollte ein Fachmann kontaktiert werden, um eine kompatible Wärmepumpe zu finden. Unter www.waermepumpe.de/foerderrechner gibt es einen Kalkulationsrechner, um die zu erwarten- de Fördersumme zu ermitteln.

Unterschiedliche Förderungen für Neubau und Bestand

Für jedes neue Gebäude, das mindestens dem Standard KfW Effizienzhaus 40 NH (Nachhaltigkeits-Klasse) entspricht, zahlt der Staat für eine Wärmepumpe einen attraktiven Zuschuss oder Kredit. Bei Bestandsimmobilien wird die Umrüstung einer Ölheizung mit bis zu 45 Prozent am stärksten gefördert, beim Umbau

einer Gasheizung auf Wärmepumpe gewährt der Staat bis zu 35 Prozent Zuschuss auf die Investitionssumme. Wer eine Gas- oder Ölheizung inklusive Fußbodenheizung besitzt, hat ideale Voraussetzungen für eine kostenschonende Erneuerung, da hier lediglich das Heizgerät selbst getauscht werden muss. Es gilt jedoch darauf zu achten, dass die vorhandenen Heizflächen für eine effektive Kühlung des Hauses auch ausreichend groß dimensioniert sind. Generell rechnet sich die Investition in eine Wärmepumpe gleich mehrfach, da sie ohne fossile Brennstoffe heizt und kühlst, stromsparend arbeitet und man einen erheblichen Teil der Investition staatlich gefördert bekommt. (djd)

Sonntagscafé für alleinerziehende Frauen und ihre Kinder

Nächster Termin am 23. Oktober ab 15 Uhr

Alleinerziehende Frauen haben hier die Möglichkeit, andere Alleinerziehende kennenzulernen und sich über Themen rund um Kinder, Alltag, Familie und Beruf auszutauschen oder vielleicht einfach nur zu klönen. Sabine

Cornelissen, Frauenbeauftragte des Evangelischen Kirchenkreises Bad Godesberg-Voreifel, lädt dazu Interessierte ein. Der nächste Cafetermin ist Sonntag, 23. Oktober, von 15 bis 17.30 Uhr, in der Familien-

bildungsstätte Haus der Familie, Friesenstraße 6, Bonn-Bad Godesberg. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Es gilt eine Maskenpflicht. Weitere Treffen finden am 20. November und am 18. Dezem-

ber statt, jeweils von 15 bis 17.30 Uhr. Aufgrund aktueller Hygiene-Bestimmungen ist eine Anmeldung erforderlich unter 0228 30787 - 0 oder per E-Mail: marie.wicharz@ekbgv.de.

Kirche stellt sich

Themen des Synodalen Wegs im Disput

Wohin geht die Kirche? Die Frage nach der Wegrichtung, die die katholische Kirche einschlagen wird, beschäftigt viele Christen, sowohl solche, die in ihr beheimatet sind, wie auch solche, die die Institution Kirche aus bitterer Enttäuschung verlassen haben. Die katholische Kirche in Bad Godesberg möchte sich den schwierigen und heiß diskutierten Fragen in den kommenden Monaten stellen und sie mit Experten, Gemeindemitgliedern und allen Interessierten diskutieren.

Nach einer sehr gut besuchten Auftaktveranstaltung setzt das Forum Bad Godesberg am 27. Oktober die Reihe „QUO VADIS ECCLESIA? Themen des Synodalen Wegs im Disput“ fort und lädt dazu wieder zwei Vertreter konträrer Positionen ein. Nach der Darstellung ihres Standpunktes kommen beide miteinander und mit dem Publikum ins Gespräch. Thema des zweiten Abends: Leben in gelingenden Beziehungen - Liebe leben in Sexualität und Partnerschaft.

Bei der 4. Synodalversammlung im September ist der Grundtext nicht mit der erforderlichen Mehrheit der Bischöfe angenommen worden, wohl aber ein Handlungstext zur Neubewertung der Homosexualität. Was bedeutet dies für den weiteren Prozess? Woran soll sich die kirchliche Sexuelleh-

re orientieren? Welche Rolle soll sie in der Gestaltung des kirchlichen Arbeitsrechts spielen? Dazu diskutieren am Donnerstag, 27. Oktober, 19.30 Uhr Birgit Mock (Vorsitzende des Synodalforums 4, Vizepräsidentin des Zentralrats Deutscher Katholiken ZDK) und Bernhard Meuser (Autor von „Freie Liebe. Über neue Sexualmoral“).

Zwei Tage später lädt das Forum Bad Godesberg zu einer offenen Gesprächsrunde zum Thema „Leben in gelingenden Beziehungen“ ein - am Samstag, 29. Oktober, 18 Uhr mit Pfarrer Dr. Gianluca Carlin, Pastoralreferent Joachim Klopfer und Bildungsreferentin Astrid Weber.

Ort aller Veranstaltungen ist das Pastorale Zentrum St. Marien, Burgstraße 43a, 53177 Bonn-Bad Godesberg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

Die Themen, Gäste und Termine der folgenden Abende finden Sie unter: www.forum-godesberg.de/quovadis

Veranstalter / Informationen:
Kirchengemeindeverband
Bad Godesberg
Forum Bad Godesberg, Burgstraße 43a, 53177 Bonn
Referentin: Astrid Weber,
0178 8730293
forum@godesberg.com
www.forum-godesberg.de

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

HAUSTÜREN VOM PROFI!

Über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Eichwald
Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner



LAZ Puma Männer gewinnen Silber beim Köln Marathon



Frederik Ortmann der schnellste LAZ'ler auf der Halbmarathonstrecke

Im Rahmen des Köln Marathon konnten sich die Aktiven des LAZ Puma Rhein-Sieg glänzen platziieren.

Die Männer René Spanier (2:41:20 Stunden) als 3. der M45, Torsten Graw (2:47:40 Stunden) als 6. der M30 und Neuling Leo Wenzel (2:49:31 Std.) als 9. in der Haupt-

klasse holten sich Silber in der Mannschaftswertung. Mit einer Zeit von 8:18:31 Stunden belegen sie zur Zeit Platz 6 der Deutschen Bestenliste.

Auch im Halbmarathon konnten die Pumas überzeugen. Mit Platz 28 im Gesamteinlauf und Platz 6 in der M30 war Frederik Ortmann



Nele Siebert überzeugt mit Platz 8 im Halbmarathon und persönlicher Bestzeit

in 1:14:07 Stunden der schnellste im Team. Jonas Land als 10. in der Hauptklasse und 32. in Gesamteinlauf lief in 1:15:06 Stunden über die Ziellinie. Zusammen mit Luke Kelly (1:22:40 Stunden) belegte das Männerteam Platz 4 in der Mannschaftswertung. Aber auch die Frauen präsentier-

ten sich in guter Verfassung. Nele Siebert lief als 8. Frau in 1:22:58 Stunden neue Bestzeit. Sonja Verenikow lief als 12. Frau in 1:23:20 Stunden ins Ziel. Zusammen mit Alexandra Thielen (1:55:06 Stunden) belegte das Frauenteam des LAZ Puma Rhein-Sieg Platz 5 in der Mannschaftswertung.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Godesberger

Aktieß, Altkirchen, Avenwedde, Bitterfeld, Brüggen, Schwerte, Blomberg,

Freudenberg, Hückeswagen, Hünxe, Lünen, Plettenberg, Radevormwald,

www.wir-godesberger-online.de



MEDIENBERATERIN
Denise Krug

FON 02241 260-414
MOBIL 0174 5973328
E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Empfang im Alten Rathaus: OB dankt Feuerwehr für Waldbrandeinsatz

Rund 20 Feuerwehrleute der Berufs- und der Freiwilligen Feuerwehr in Bonn waren am Donnerstag, 6. Oktober, auf Einladung von Oberbürgermeisterin Katja Dörner zu Gast im Alten Rathaus. Mit dem Empfang bedankte sich Dörner im Namen der Stadt Bonn bei ihnen für den Einsatz bei der Bekämpfung der Waldbände in Frankreich im August.

Katja Dörner: „Angesichts der aktuellen Lage in der Welt ist es besonders wichtig, dass wir mit unseren Partnern in Europa zusammenstehen. Bei den Waldbänden in Frankreich haben haupt- und ehrenamtliche Feuerwehrleute aus Bonn ganz im Sinne des europäischen Gedankens dringend benötigte Nachbarschaftshilfe geleistet. Dafür - und natürlich auch für Ihre Einsatzbereitschaft tagtäglich in unserer Stadt sage ich im Namen aller Bonnerinnen und Bonner sowie ganz persönlich von Herzen Danke!“

Mehr als eine Woche lang halfen insgesamt 65 deutsche Einsatzkräfte, darunter 30 Feuerwehrleute aus Bonn, dabei, Waldbände im Südwesten Frankreichs einzudämmen. Ihre Aufgabe war es vor allem, die

Ausbreitung der Brände auf nicht betroffene Gebiete zu verhindern. Außerdem übernahmen sie Nachlöscharbeiten, um das erneute Aufflammen von Glutnestern zu verhindern.

Feuerwehr Bonn koordiniert einziges deutsches Waldbrandmodul

Der Einsatz in Frankreich war der zweite des seit 2019 bestehenden so genannten Waldbrandmoduls. Es besteht aus mehreren geländegängigen Löschfahrzeugen, einer Führungs- sowie einer Versorgungseinheit.

Das bisher einzige deutsche Waldbrandmodul für den Einsatz im Europäischen Ausland wird von der Feuerwehr Bonn koordiniert. Gemeinsam mit Einheiten aus Königswinter, Leverkusen, Düsseldorf und Ratingen ist die Einheit im Europäischen Katastrophenschutzmechanismus gelistet, um innerhalb kürzester Zeit auf Anforderung eines Mitgliedsstaates unbürokratische Hilfe bei Vegetationsbränden zu leisten.

Im August 2021 war die Einheit bereits zur Unterstützung am Peloponnes in Griechenland im Einsatz.

Haus- und Straßensammlung für Kriegsgräber beginnt

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge (VDK) sammelt vom 15. Oktober bis 30. November für den Erhalt und die Pflege deutscher Kriegsgräber im Ausland. Soldat*innen der Bundeswehr, Vertreter*innen des Reservistenverbandes und zivile Sammler*innen bitten in dieser Zeit an der Haustür, auf der Straße und auf Friedhöfen um Spenden für den Volksbund.

Der VDK pflegt und erhält in 46 Staaten mehr als 830 Kriegsgräberstätten mit mehr als 2,8 Millionen Kriegstoten. Was in direkter Folge auf den Ersten Weltkrieg als Bürgerinitiative zur Anlage und Pflege von Ruhestätten für Gefal-

lene und andere Kriegsopfer begann, ist heute eine international vernetzte humanitäre Organisation. Im Auftrag der Bundesrepublik pflegt sie die Kriegsgräber zur Erinnerung an die Toten, als Mahnung für die Lebenden, als friedenspädagogische Lernorte für nachfolgende Generationen und als Aufforderung zu Frieden, Versöhnung und Völkerverständigung.

Der Volksbund finanziert sich zu 80 Prozent aus Mitgliederbeiträgen und Spenden. Den Rest decken öffentliche Mittel des Bundes und der Länder. Die alljährliche Spendensammlung leistet somit einen wichtigen Beitrag.

Fundsachen-Versteigerung am 18. Oktober

Die nächste Fundsachen-Versteigerung der Bundesstadt Bonn findet am Dienstag, 18. Oktober, ab 8.30 Uhr im Versteigerungssaal des Stadthauses, Berliner Platz 2, Parkdeck 1, Aufzugsgruppe 2, statt.

Versteigert werden rund 60 Fahrräder, diverse Elektrogeräte, Stock- und Taschenschirme, Handschuhe, Bekleidung, Schuhe, Brillen, Rucksäcke, Einkaufstaschen, Schultaschen,

Geldbörsen, Briefmappen, Uhren, Schmuck und sonstige Gebrauchsgegenstände. Die Fundsachen werden meistbietend gegen sofortige Barzahlung verkauft.

Da im Versteigerungsraum ein Mindestabstand von 1,50 Metern nicht garantiert werden kann, besteht zum Schutz der Besucher*innen und Mitarbeitenden die Pflicht zum Tragen mindestens einer medizinischen Maske.

Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggen
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Aus Liebe zum Leben

**Das sichere Gefühl
für Sie und Ihre Lieben!
Der Johanniter-Hausnotruf.**

Mehr Informationen unter:
0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn

 **JOHANNITER**

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.



Schokolade fragt nicht, Schokolade versteht - ein flotter Spruch im Schokoladenland Belgien

Warum ist belgische Schokolade so besonders? Hier eine Erklärung: Der Kakaogehalt der belgischen Schokolade ist höher als der von Schokolade aus anderen Ländern. Zudem enthält belgische Schokolade 100 Prozent Kakao-butter, ein himmlisches Geschmackserlebnis.

Wir im GrenzGenuss in Losheim/Eifel führen ein beeindruckendes, exzellentes Sortiment an Schokoladen und Pralinen in unglaublicher Vielfalt.

Schokolade ist mehr als nur ein Genussmittel, denn es beruhigt die Nerven, fördert in Maßen die Gesundheit und erfreut Kinder und Großeltern gleichermaßen.

Das kleine Land Belgien besitzt eine lange Schokoladentradition und das vielfältigste und hoch-

wertigste Angebot. Es gibt zahlreiche kleine Hersteller, die sich stets gegenseitig übertrumpfen

möchten, der Wettbewerb ist enorm.

Im Laufe der Jahrhunderte erar-



Schokolade und Pralinen - Feines von der Grenze



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557 / 9008554

Gültig vom 14.10. bis 25.10.2022,
solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!



Melitta
Barista

1 Kilo
Bohnen

7,99 €

Tchibo
FOR BLACK & WHITE

500 gr. vac.

4,79 €

Landhaus
NATURMILD

Landhaus
Naturmild

500 gr.
vac.

500 gr.
vac.

VIVALDI's
Rondo Espresso

Vivaldi's
Rondo Espresso

1 Kilo
Bohnen

6,49 €

Ardennen
Cultur
Boulevard



ArsKrippana



ArsFIGURA



ArsTECNICA



ArsMINERALIS



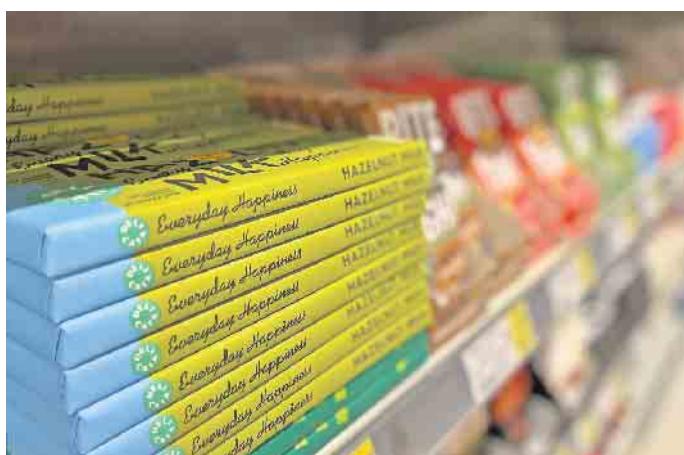
Direkt an der
deutsch-belgischen Grenze,
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

GRENZNAH

beitete sich Belgien auf diese Weise einen ausgezeichneten Ruf in der Kunst der Schokoladenherstellung. Die Erfolgsgeschichte begann im 17. Jahrhundert in Gent. Heute besitzt Belgien mehr als 320 „Chocolaterien“ und stellt jährlich über 725.000 Tonnen Schokolade her.

Das Café-Bistro Old Smuggler, in dem es handgefertigte Pralinen einzeln gibt, hat täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet, ebenfalls samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Der belgische Supermarkt DELHAIZE mit seiner großen Schokoladen- und Pralinenabteilung



mit seinem riesigen, günstigen Kaffee-Angebot befindet sich un-

mittelbar nebenan, der Supermarkt hat täglich von 8 bis 18.30

Uhr geöffnet.

Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen ArsKrippana und ArsFigura von 10 bis 18 Uhr geöffnet, montags geschlossen (außer an den meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi: Prümstraße 55, 53940 Losheim/Eifel. Weitere Infos gibt es auf unseren Facebook-Seiten GrenzGenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.a-c-b.eu

Weitere Info: Tanken aktuell günstiger in Belgien - aktuelle Preise unter: www.grenzgenuss.net

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

F 68-06
43 x 45 mm
ab 9,00*

F597
90 x 50 mm
ab 20,50*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

FS 06-13
43 x 60 mm
ab 12,00*

KO3_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

FH 06-13
43 x 120 mm
ab 24,50*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Rezept



Vanille-Ricotta mit Orangenfilets

Zutaten:

- 1 Vanilleschote
- 2 Orangenfilets
- 500 g Ricotta
- 150 g griechischer Sahnejoghurt
- 8 Löffelbiskuits
- 160 ml Kaffee
- 4 TL gehackte Pistazien
- 8 TL Tannenhonig

Vanilleschote halbieren und das Mark herauskratzen. Die Schale einer Orange abreiben. Ricotta, Joghurt, Vanillemark und Orangenabrieb mit dem Schneebesen glatt rühren.

Die Orange filetieren. Anschließend die Löffelbiskuits in Kaffee tauchen und in jeweils 3 Stücke schneiden und auf Schälchen verteilen.

Danach die Creme und die Orangenfilets darauf schichten. Anschließend mit Pistazien bestreuen und Honig darüber geben.

Bild der Woche



Wie entsteht ein Blitz? Während einem Gewitter entsteht eine elektrostatische Aufladung der Regentropfen. Die elektrische Ladung gelangt dann in Form eines Blitzes auf die Erde.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

6	1							9
			8	2	4			
3		1		4				
						8		
			6					
5							1	
8		2						
				7	3			

Haushaltstipp



Strahlender Laminatboden

Für glänzende Laminatböden gibt es einen besonderen Trick: **Weichspüler**.

Man gibt dazu in einen Eimer mit lauwarmem Wasser einen ordentlichen Schuss Weichspüler.

Den Lappen so auswringen, dass dieser nur leicht feucht ist. Danach hat das Laminat einen angenehmen Glanz.



Unterhalten sich zwei Männer

Unterhalten sich zwei Männer. Sagt der eine: „Ich finde alle Menschen sollten bei offenem Fenster schlafen.“

Fragt sein Gegenüber: „Wieso? Sind Sie etwa Arzt?“ Antwortet der Andere: „Nein, Einbrecher.“



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media. Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank





Reizdarm individuell behandeln

Reizdarm-Patienten fühlen sich oft als psychisch krank missverstanden, mit ihren Problemen allein gelassen und suchen das „perfekte Reizdarmmittel“. So lauten die Knergebnisse von zwei interaktiven Gesprächsrunden mit langjährig betroffenen Reizdarm-Patienten und der Darmspezialistin Dr. med. Nicole Steenfatt, Bad Oeynhausen, zu denen die Deutsche Reizdarmselbsthilfe e.V. im November 2021 aufgerufen hatte. „Um falsche Hoffnungen zu vermeiden, ist es wichtig, den Patienten gleich zu Therapiebeginn zu vermitteln, dass es keine Universallösung für alle gibt, sondern dass jeder Patient eine individuelle Therapie benötigt“, erklärt Steenfatt. Darüber hinaus untersucht die Ärztin bei dauerhaften Verdauungsproblemen auch die Stabilität/Durchlässigkeit der Darmbarriere. Denn bei vielen chronischen Darmerkrankungen

gilt eine gestörte Darmbarriere heute als maßgeblicher Faktor, der zu Fehlfunktionen führt, die Entzündungen und Bewegungsstörungen im Darm bewirken.

Häufiger Patientenwunsch: Ein Arzneimittel für mehrere Beschwerden

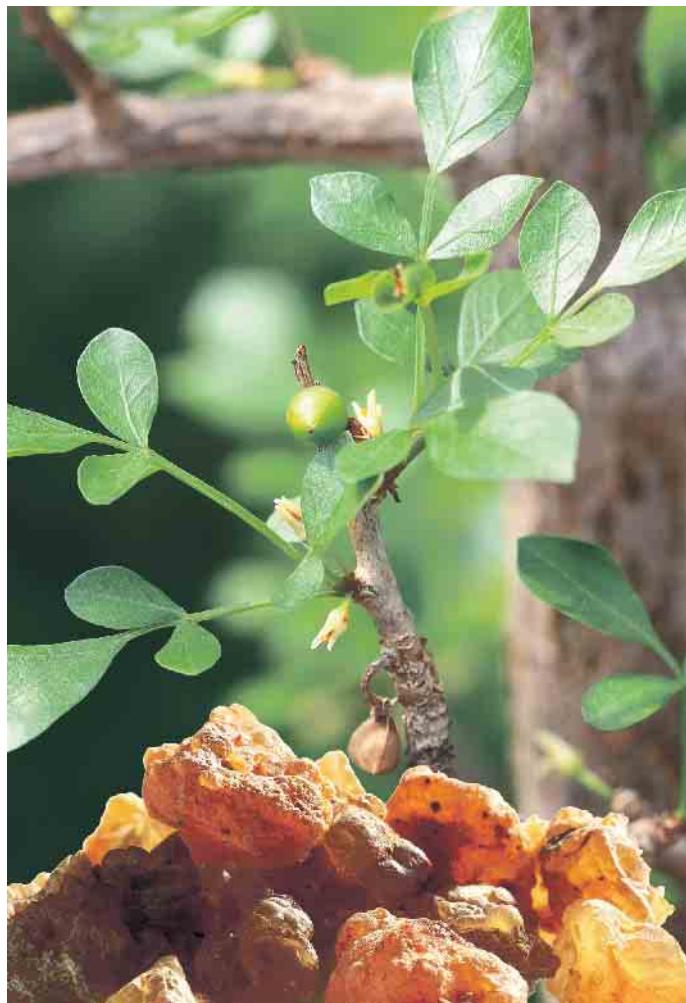
„Da bei jedem Patienten unterschiedliche Beschwerden im Vordergrund stehen und sich diese im Krankheitsverlauf ändern können, ist eine maßgeschneiderte Behandlung sehr wichtig“, erklärt die Reizdarmspezialistin. Dazu würden neben dem Einsatz verschiedener Medikamente auch eine individuelle Optimierung des Ernährungsverhaltens und Maßnahmen zur Stressreduktion gehören. Hierbei sei es wichtig, Schritt für Schritt vorzugehen und nach jeder Veränderung die Beschwerden genau zu beobachten, um die vielschichtige Therapie

entsprechend anzupassen. Viele Patienten bevorzugen Arzneimittel, die mehrere ihrer Beschwerden bessern können. Hier sind besonders Kombinationen aus Arzneipflanzen eine gute Option, denn sie greifen an verschiedenen Punkten im Verdauungstrakt an und verstärken sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

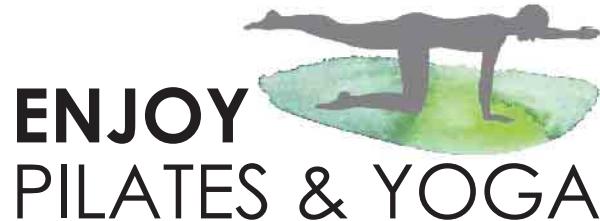
Myrrhe für eine stabile Darmbarriere

So wirken z.B. pflanzliche Kombinationsarzneimittel mit Myrrhe gegen drei Leitsymptome des Reizdarms - Blähungen, Krämpfe, Durchfall - und haben darüber hinaus einen stabilisierenden Einfluss auf die Darmbarriere. Die Darmwand ermöglicht unserem Körper die Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme aus dem Darminhalt, muss aber auch das Eindringen von gefährlichen Bakterien verhindern. Einige schädli-

che Bakterien, Medikamente, Alkohol oder Nikotin können die Darmbarriere schädigen und so ihre Durchlässigkeit erhöhen. Dann können Schadstoffe oder Mikroorganismen vordringen und Beschwerden verursachen. Eine intakte Darmbarriere ist ebenfalls bedeutsam für eine erfolgreiche Ansiedlung von Probiotika (lebensfähige Mikroorganismen), die bei Reizdarm oft eingesetzt werden, um die Darmflora positiv zu beeinflussen. (akz-o)



Myrrhe für einen starken Darm. Foto: akz-o



ENJOY PILATES & YOGA

kompetent und individuell in kleinen Gruppen

Wir bieten ein vielfältiges Programm im Studio & Online an:

Pilates

- Pilates Kurse (auch für Senioren)
- Mama Pilates Postnatal
- Online Guten Morgen Pilates

Unser kleines und sehr persönliches Studio für Pilates & Yoga ist mitten in Bonn-Bad Godesberg.

Yoga

- Hatha Yoga Präventionskurs
- Vinyasa Yoga am Vormittag
- Online Yoga am Morgen und am Abend

und vieles mehr



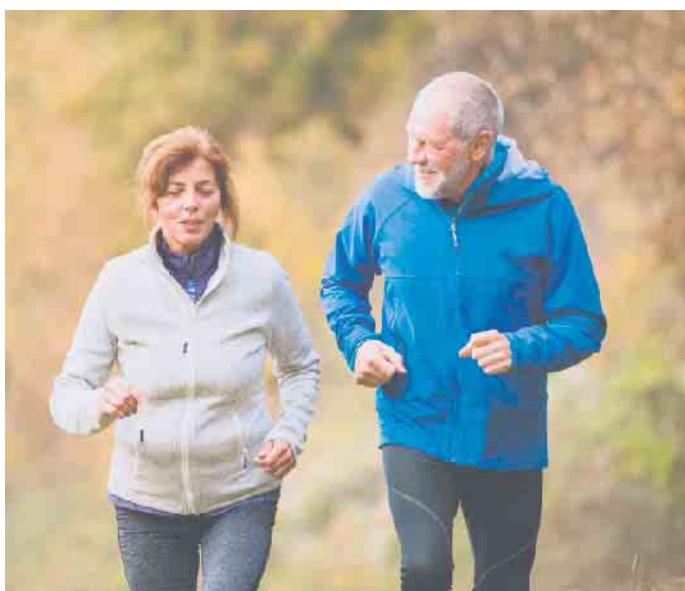
Kontakt: Kristina Sender
Tel. 0171 566 11 22
info@pilatesyogabonn.de
www.pilatesyogabonn.de



Aktiver Lebensstil gut fürs Gehirn



Fotos: Biogen/spp-o

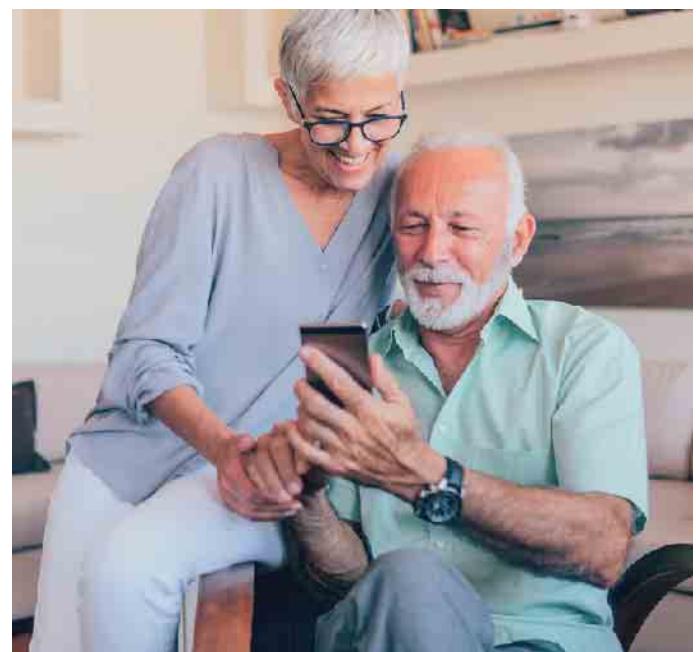


Verpasste Treffen, fehlende Erinnerungen, verlegte Schlüssel - Vergessen ist menschlich. Gerade im Alter lassen Gedächtnis, Konzentrations- und Lernfähigkeit nach. Das ist bis zu einem gewissen Grad nicht ungewöhnlich.

Kehren die Erinnerungen jedoch auch später nicht zurück oder treten Verhaltensänderungen auf wie der Rückzug von Freunden und Familie, Stimmungsschwankungen oder Reizbar-

keit, können das erste Anzeichen für eine Erkrankung des Gehirns sein, beispielsweise in Form einer Demenz. Mit rund zwei Dritteln aller Fälle ist die Alzheimer-Erkrankung die häufigste Ursache der Demenz und eine unheilbare Erkrankung des Gehirns.

Auch wenn es sich bei Alzheimer um eine unheilbare Erkrankung des Gehirns handelt, bedeutet das nicht, dass man überhaupt nichts tun kann. Patientinnen und Patienten können die Symptome der Erkrankung durch nicht medikamentöse Behandlungsansätze wie kognitives Training und Physiotherapie potenziell positiv beeinflussen. Gerade bei der Alzheimer-Demenz spielt auch das Thema Prävention eine große Rolle. „Neugierig bleiben, Neues entdecken und den Alltag aktiv gestalten - mit einem kontinuierlichen Training des Gehirns fördern wir die Bildung von Verbindungen zwischen Nervenzellen“, so Prof. Dr. Andreas Schmitt, Neurologe und Medical Director bei Biogen in Deutschland.
Es kann helfen, dem Kopf ständig neue Eindrücke zu bieten und ihn zu fordern. Das klappt zum Beispiel mit kreativen Hobbys, dem Erlernen einer neuen Sprache und einem aktiven Lebensstil. (spp-o)



Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege
Betreuung bei Demenz
Kostenlose Pflegeberatung
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13
www.pflegedienst-wachtberg.de

Vorsicht Trickbetrug: Miese Masche mit unerlaubten Werbeanrufen

Anruf-Spoofing: Rufnummer der Deutschen Rentenversicherung Westfalen wird für unerlaubte Werbeanrufe missbraucht

Aktuell erreichen die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen viele Rückfragen, die auf einen angeblichen Anruf der DRV Westfalen zurückgehen. Bekannt ist die Betrugsmasche mit fremden, aber realen Telefonnummern unter dem Begriff Anruf-Spoofing. So rufen auch im konkreten Fall Unbekannte unter einer vorgetauschten DRV-Rufnummer, die bei den Betroffenen im Display angezeigt wird, offensichtlich massenhaft Telefonkunden in Westfalen an. Betroffene berichten, dass es vielfach um Werbeanrufe für Solaranlagen gehen soll. Diese Anrufe stammen natürlich nicht von der Deutschen Rentenversicherung, auch wenn die angezeigte Telefonnummer dies vortäuscht. Die DRV Westfalen hat bereits rechtliche Schritte dagegen eingeleitet.

Damit dürfte es sich bei den geschilderten Anrufern um unerlaubte Werbeanrufe handeln. Die Bundesnetzagentur verfolgt solche Anrufe und kann empfindliche Bußgelder verhängen. Wenn Verbraucherinnen und Verbraucher einen solchen Werbeanruf ohne ihre vorherige Werbeeinwilligung erhalten haben, können sie sich mit einer Meldung des Falls bei der Bundesnetzagentur wehren (www.bundesnetzagentur.de).

Das ist leider nicht die einzige Masche, bei der sich Unbekannte die Vertrauenswürdigkeit der Deutschen Rentenversicherung zu Nutzen machen. In der Info-Broschüre „Vorsicht Trickbetrüger“ warnt die Rentenversicherung vor kriminellen Trickbetrügern rund um das Thema Rente. Dort informiert die DRV auch über

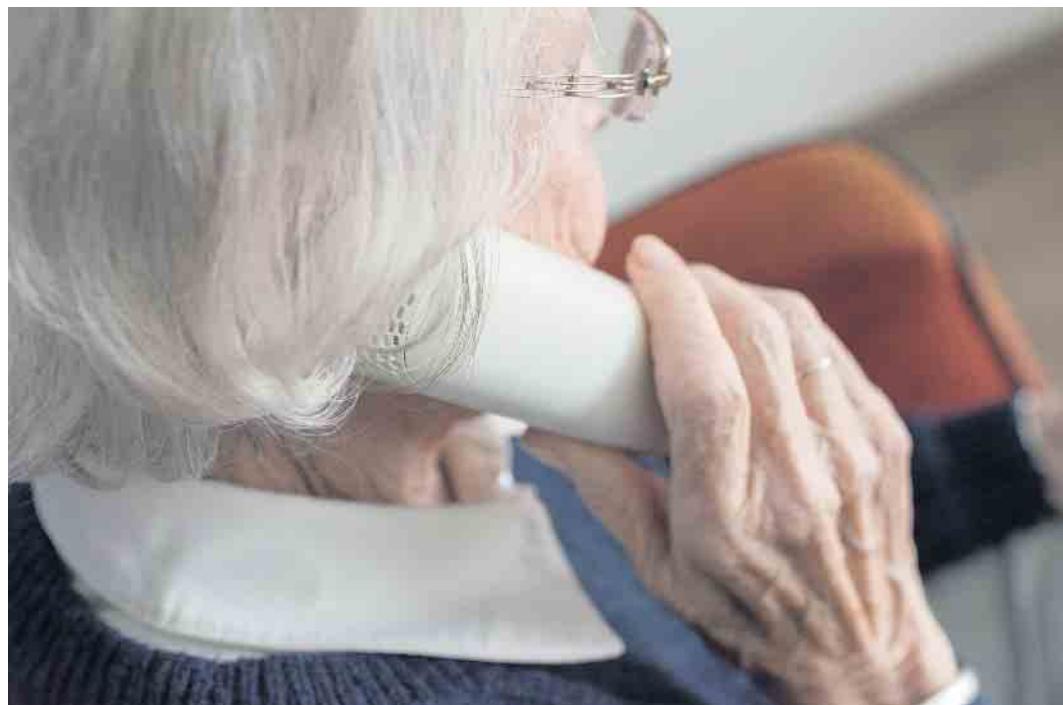


Foto: pixabay.com

die gängigsten Maschen und Methoden, wie Trickbetrüger ihre Opfer überrumpeln und so an deren Geld kommen. Aufklärung und Wissen ist die beste Vorbeugung, um sich vor solchen Taten zu schützen. Denn Trickbetrügereien rund um die Rente sind beileibe keine Einzelfälle. Getarnt als angebliche Beschäftigte der DRV versuchen immer wieder Trickbetrüger bei Versicherten sowie bei Rentnerinnen und Rentnern an das Geld ihrer ahnungslosen Opfer zu kommen. Die Täter haben aber auch sensible Daten im Visier, zum Beispiel Konto- oder Sozialversicherungsnummern. Die Vorgehensweise der Trickbetrüger ist vielfältig und reicht vom täuschend echt aussehenden Brief über den direkten Besuch an der Haustür bis zur telefonischen Kontaktaufnahme. Sie wenden verschiedene Maschen an, die sie zudem noch ständig variieren. Opfer sind dabei sehr häufig ältere Menschen, die bereits eine Rente beziehen.

Die Broschüre wendet sich nicht nur an Versicherte oder an Rentnerinnen und Rentner, sondern

auch an Angehörige und Nachbarn älterer Menschen sowie an Beschäftigte von Pflegediensten. Denn sie können in Zweifelsfällen wertvolle Ansprechpartner sein.

Die Broschüre kann auf wwwDRV-westfalen.de heruntergeladen werden. Weitere Infos erteilt auch das kostenlose Servicetelefon 0800 1000 480 11. (Deutsche Rentenversicherung Westfalen)





Pflegedienst Herbst & Partner

Tag & Nacht erreichbar

Tel. 02 28 - 44 66 74 56

Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,

24-Stunden-Betreuung

www.pflegedienst-herbst-partner.de

Wir sind für Sie da!





Ein gutes Miteinander schaffen

Die Systemgastronomie setzt in der Ausbildung auf interkulturelle Kompetenz

Unsere Gesellschaft wird zunehmend diverser. Das prägt unseren Alltag und vor allem unser Berufsleben. In Branchen wie der Gastronomie ist das multikulturelle Miteinander bereits seit Jahren Standard. Ein wah-

rer Integrationsweltmeister ist dabei die Systemgastronomie. So arbeiten bei den Mitgliedern des Bundesverbandes der Systemgastronomie Menschen aus rund 120 Nationen. Die internationale Belegschaft ist eine

Breicherung und gleichzeitig eine Herausforderung für die Betriebe und Ausbilder.

Kulturell bedingten Konflikten vorbeugen

Als „Branche der Chancen“ bietet die Systemgastronomie viele Karrieremöglichkeiten. Sie steht jeder und jedem offen und freut sich über neue Interessierte, egal welcher Herkunft. Bereits weit über 20.000 junge Menschen haben seit 1998 die dreijährige Ausbildung für den Beruf „Fachmann/-frau für Systemgastronomie“ erfolgreich absolviert.

Alle Informationen zu den Ausbildungs- und Karrierechancen sind unter www.bundesverband-systemgastronomie.de zu finden. Den Ausbildern ist es wichtig, Talente unabhängig von Zeugnissen und Noten zu entdecken und diese zu fördern. Das erfordert aber auch eine Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten der vertretenen Kulturen. Treffen verschiedene Weltbilder, Lebensformen, Denk- und Handlungsweisen aufeinander, können durch Unwissenheit über das Fremde Konflikte und Missverständnisse entstehen. Die möglichen Folgen? Der Arbeitsalltag wird erschwert, Auszubildende mit Migrations-

hintergrund sind frustriert und Ausbilder erkennen unter Umständen Talente.

Vergleichbare Chancen für jeden Auszubildenden

Um das tägliche Miteinander durch mehr Verständnis füreinander zu erleichtern, achten die Ausbilder der Mitglieder des Bundesverbandes der Systemgastronomie insbesondere auf eine kulturkompetente Ausbildung. „Gerade in der Ausbildung sind interkulturelle Kompetenz und der richtige Umgang mit den eigenen unbewussten Tendenzen sehr wichtig, damit wirklich alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen wollen“, erklärt Dr. Cornelius Görres, Trainer für interkulturelle Kompetenz.

Dabei geht es zum Beispiel auch um die Frage, welche „typisch deutschen“ Hürden es für zugewanderte Auszubildende gibt und wie diese abgebaut werden können. Mit einer guten interkulturellen Unterstützung der Azubis sorgt die vielseitig und ständig wachsende Branche für starke und erfolgreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und tritt dem Mangel an qualifiziertem Nachwuchs tatkräftig und gezielt entgegen. (djd)



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitschriftenverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d) für „Wir Godesberger“ gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeitenteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B



Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Wir Godesberger“ an: kARRIERE@rautenberg.media oder bewerben Sie sich [online](#).



In der Systemgastronomie in Deutschland arbeiten Menschen aus rund 120 Nationen. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/Getty Images/kali9

Aufstiegs-BAföG fördert Fortbildungen in jedem Alter

Lebenslanges Lernen für mehr Karriereperspektiven



Foto: Kzenon/stock.adobe.com/akz-o

Nach zwanzig Jahren im Job berufliche Veränderungen wagen oder sich mit dem Einfluss von Zukunftsthemen wie Digitalisierung im eigenen Berufsfeld auseinandersetzen? Eine Fortbildung schafft neue Karriereperspektiven in jedem Alter. Wer mitten im Leben steht und von einer neuen beruflichen Chance träumt, sollte nicht zögern: Mit dem Aufstiegs-BAföG bieten Bund und Länder finanzielle Unterstützung für die Vorbereitung auf mehr als 700 Fortbildungsabschlüsse - und das ohne Altersgrenze.

Lebenslanges Lernen nützt der Karriere

Dank gestiegener Lebenserwartung und damit einhergehender längerer Erwerbstätigkeit bestehen auch nach vielen Jahren im Beruf noch zahlreiche Möglichkeiten, sich weiterzuentwickeln und die Karriereleiter hinaufzuklettern. Eine berufliche Fortbildung lohnt sich somit für Personen ab Mitte 40 genauso wie für Zwanzigjährige. Daher nimmt die Anzahl derer, die sich in ihrer „zweiten Lebenshälfte“ für ihren weiteren beruflichen Aufstieg fortbilden und dabei von Aufstiegs-BAföG fördern lassen, kontinuierlich zu - allein in den letzten fünf Jahren um 10 Prozent. Frauen ergriffen dabei eher die Aufstiegschance als Männer: Von allen Fortbildungsteilnehmenden zwischen 45 und

65 Jahren im letzten Jahr waren 52 Prozent Frauen und 48 Prozent Männer.

Mehr als eine Fortbildung fördern lassen

Seit August 2020 besteht ein Förderanspruch auf alle drei im Berufsbildungsgesetz und in der Handwerksordnung verankerten Fortbildungsstufen sowie gleichwertige Abschlüsse. Wenn jemand vor zwanzig Jahren eine Förderung (damals noch „Meister-BAföG“) für die Fortbildung beispielsweise zum bzw. zur Geprüften Fachkraft bezog, kann diese Person heute noch Aufstiegs-BAföG für die Fortbildung zum Bachelor Professional beantragen. Wer den beruflichen Aufstieg mit der ersten Fortbildungsstufe beginnt, kann demnach bis zu drei Fortbildungen mit dem Aufstiegs-BAföG fördern lassen. Lehrgangs- und Prüfungsgebühren werden dabei unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.

Unterstützung beim Antrag für Aufstiegs-BAföG

Auf www.aufstiegs-bafög.de sind weitere Informationen zum Aufstiegs-BAföG und alle digital ausfüllbaren Formulare für die Beantragung der Förderung zu finden. Persönliche Hilfe bei der Antragstellung wird im für den jeweiligen Wohnort zuständigen Förderamt geboten. Telefonische Beratung erfolgt unter: 0800/622 36 34. (akz-o)

MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGsverlag (D)
- Hochwertige DRUCKE von Flyer bis Katalog
- Umfassende WEB-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit FILMen



WIR STELLEN EIN

■ Software Entwickler (m/w/d)

in Vollzeit (37,5 Std./Woche)

Sie sind kommunikativ, teamfähig, sehr gut strukturiert und haben eine abgeschlossene Ausbildung mit dem Schwerpunkt Software-Entwicklung. Sie können sich in betriebliche Abläufe hineindenken und freuen sich darauf Dinge zu bewegen. Sie haben mehrjährige Projekt erfahrung und können abgeschlossene Aufgaben vorweisen.

- Entwicklung mit VB.Net, C#, Erfahrung mit Datenbankanbindungen MySQL, MS SQLServer, PostGreSQL, HCL Domino, Web-Kenntnisse: PHP, HTML

Wir bieten

- eine Arbeitsstelle in der spannenden Medienbranche
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- attraktive Vergütung und hohe Wertschätzung in Ihre Tätigkeit
- selbstverantwortliches Arbeiten bei freier Zeiteinteilung
- familienfreundliche Rahmenbedingungen – HO-Option

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Software Entwickler *in



IRGENDWAS MIT MEDIEN? WIR SUCHEN DICH!

■ Ausbildung

zum Kaufmann (m/w/d)

Das bringst Du mit:

- Abitur oder Mittlere Reife
- Interesse an kaufmännischen Themen
- Gutes Zahlenverständnis
- Gutes Deutsch

Du bist teamfähig, aufgeschlossen und hast eine schnelle Auffassungsgabe. Strukturierte Sorgfalt und Genauigkeit sind Deine Stärken.

Wir freuen uns auf Dich! Willkommen im Team Buchhaltung in unserem Medienhaus. Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: AZUBI Kaufmann m/w/d



ZUR ERWEITERUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR

■ Aushilfen (m/w/d)

im Versand und der Produktion

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 450 Euro-Basis.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte bewerben Sie sich entweder telefonisch unter 02241 260-122, per WhatsApp 02241 260-380 oder mailen Sie Ihre Bewerbung unter dem Stichwort „Aushilfe Versand (m/w/d)“ an: karriere@rautenberg.media.

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · www.rautenberg.media

Mehr über uns: rautenberg.media & regio-pressevertrieb.de

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
24.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Victor Abs
- SPD Benedikt Pocha
- Bündnis 90 / Die Grünen
- Andreas Falkowski
- Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg.
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-godesberger-online.de/e-paper
unserort.de/bad_godesberg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsaufteilung mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Brennholzverkauf
ab 110,- EUR SRM. Tel. 01759870406.

Frau Niedereiner kauft
Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Abendgaderobe, Taschen, Krüge, Zinn, Porzellan, Zahngold, Uhren, Münzen, Schmuck, Silberbestecke, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Puppen, Tel.: 0163/4572073

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm- und Handuhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder 02205/9478473

Sammler

Sammler der Luftwaffe SUCHT
Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias, Orden, Urkunden, Dolche, Pokale, Uniformteile von der dt. Fliegertruppe aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse Abwicklung - Tel. 02241/9950818

Tiere

VERMISST

Katze Marie vermisst!
gesichtet in Bad Godesberg, Viktoriastr., schildpattfarbig, humpelt, sehr scheu. Tel. 0228/378720 o. 0175/8772618

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet. Tel. 0228-616690

Familien



ANZEIGENSHOP



DIENSTLEISTUNG

Badewannen-Neubeschichtung,
Garantie, Fa. Derichsweiler
Tel. 0221 - 25981779



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

UMZÜGE

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. Oktober**Rosen-Apotheke**

Heisterbacher Straße 33, 53639 Königswinter, 02223/911913

Sonntag, 16. Oktober**Apotheke an der Godesburg -easy-apotheke-**

Am Michaelshof 4a, 53177 Bonn, 0228/85469480

Montag, 17. Oktober**Deutschherren-Apotheke**

Max-Planck-Straße 3, 53177 Bonn (Bad Godesberg), 0228/9527826

Dienstag, 18. Oktober**St. Anna-Apotheke**

Kirchberg 2-4, 53179 Bonn (Lannesdorf), 0228/341616

Mittwoch, 19. Oktober**Apotheke Theaterpassage**

Koblenzer Straße 60, 53173 Bonn (Bad Godesberg), 0228/352258

Donnerstag, 20. Oktober**Engelbach-Apotheke**

Buchholzstraße 2, 53127 Bonn (Ippendorf), 0228/282229

Freitag, 21. Oktober**Apotheke am Schlossplatz**

Reichsstraße 49, 53125 Bonn (Röttgen), 0228/252289

Samstag, 22. Oktober**Die Max & Moritz Apotheke Winfried Schardt**

Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg), 0228/258500

Sonntag, 23. Oktober**Alte Apotheke**

Koblenzerstraße 58, 53173 Bonn (Bad Godesberg), 0228/353001

Montag, 24. Oktober**Turm-Apotheke**

Plittersdorfer Straße 210, 53173 Bonn (Bad Godesberg), 0228/353331

Dienstag, 25. Oktober**Hausdorff Apotheke**

Hausdorffstraße 187, 53129 Bonn (Kessenich), 0228/9239595

Mittwoch, 26. Oktober**Linden-Apotheke**

Rüngsdorfer Straße 41, 53173 Bonn (Bad Godesberg), 0228/363623

Donnerstag, 27. Oktober**Phönix-Apotheke OHG**

Quirinusplatz 5, 53129 Bonn (Dottendorf), 0228/231761

Freitag, 28. Oktober**Akazien Apotheke**

Akazienweg 8, 53177 Bonn, 0228/313131

Samstag, 29. Oktober**Paracelsus-Apotheke**

Plittersdorfer Str. 36, 53173 Bonn (Bad Godesberg), 0228/353590

Sonntag, 30. Oktober**Rheingold-Apotheke**

Mainzer Straße 45, 53179 Bonn (Mehlem), 0228/340435

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Universitätsklinik)Telefon: 0228/28733211 oder
Telefon: 0228/19240**Notfallpraxis**Bad Godesberg & Wachtberg
0228 / 38 33 88 oder
0180 50 44 100Im Evangelischen Waldkrankenhaus
Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg
www.notfallpraxis-badgodesberg.de**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer:

0228/2425444 zu erreichen.
Anschrift der Notfallpraxis:

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

Hilfetelefon für**"Schwangere in Not"**

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“ Telefon: 0800 / 40 40 020.

Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter, Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Wittershlick) zur Verfügung. Er ist über die Handynummer 0171 4167278 erreichbar.

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706

(zum Ortstarif)




ABFLUSS | KANALTECHNIK | MÜLLER

Abflussreinigung | Kanalreinigung

Dichtheitsprüfung

Kanalsanierung | Kanalortung

Kanal-TV

0228 – 946 977 00

www.akm-abflussreinigung.de

Mitglied im VDRK e.V. | Zertifizierter Fachbetrieb nach §61 LWG/SüwVo Abwasser

Broichstraße 77

53227 Bonn

24Std
Notdienst



Be Brilliant™

Kontastreiche Sprache Brillanter Klang Bluetooth Android & iOS Unterwegs aufladen Situations-automatik Signia Assistant

So klar kann Sprache klingen.

DEUTSCHES INSTITUT FÜR SERVICE-QUALITÄT GmbH & Co. KG

1. PLATZ Beliebteste Hörgeräte-Marke
Kundenbefragung Sept. 2021
13 Marken

www.disq.de
Privatwirtschaftliches Institut

ntv



signia

BRILLANTES HÖREN
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



Mehr Kontrast, mehr Natürlichkeit – für kristallklares Hören.

Hören ist nicht immer leicht. Erst recht nicht, wenn Sie sich bei Hintergrundgeräuschen auf ein Gespräch konzentrieren wollen. Die neuen Pure Charge&Go AX Hörgeräte verarbeiten Sprache und Umgebungsgeräusche getrennt voneinander in zwei Signalpfaden. Und schaffen so einen kontrastreichen Klang, beeindruckend klar. Das bedeutet für Sie: Dialogen einfach folgen und trotzdem ganz natürlich in die Klangwelten Ihrer Umgebung eintauchen.



Signia Pure Charge&Go AX



QR Code mit der Handy Kamera scannen, um zum Werbefilm zu gelangen.



Jetzt bei uns erleben!

BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 32406040 | Fax: 0228 32406041
E- Mail: info@brillantes-hoeren.de