

# *wir* **Godesberger**

Mitteilungsblatt • 23. Jg. • Nr. 16 • 16.08.2025

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel,  
Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

[www.wir-godesberger-online.de](http://www.wir-godesberger-online.de)

Bonner CI-Treff lädt zum CI-Treff für KIDS  
am Samstag, 6. September, ein



Während die kleinen Gäste miteinander malen, basteln und spielen, bleibt für die Eltern Zeit für einen wertvollen Informationsaustausch sowohl untereinander als auch mit Verantwortlichen vom Bonner CI-Treff.

[Bericht auf Seite 2](#)

Seit 100 Jahren: Mit BECKER Hören bewahren und Tinnitus bewältigen.

**T Z B Tinnitus Zentrum Bonn**  
[www.tz-bonn.de](http://www.tz-bonn.de)



**Referenten:** Dr. med. Ingo Wagner (Facharzt für HNO-Heilkunde),  
Dan Hilgert-Becker (Hörakustikmeister, Audiotherapeut), Patricia Lista (Audio- und Verhaltenstherapeutin),  
Udo Skomorowsky (Hörakustiker, zertifizierter Hörtrainer),  
Dipl.-Psych. Martin Junghöfer (Psychologischer Psychotherapeut)

Einladung zum  
Patientenseminar  
**Tinnitus erleben  
heißt nicht an  
Tinnitus leiden!**

**Donnerstag,  
4. September, 18 Uhr**  
im Seminarraum von  
BECKER Hörakustik,  
Bonn-Bad Godesberg

**Verstehen.  
Unterhalten.  
Dabeisein.  
Ich geHöre dazu!**

Seit 100 Jahren

**BECKER**  
HÖR AKUSTIK

**Bonn-Bad Godesberg**

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, beckerhoerakustik.de  
Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11

Kooperationspartner des  
**UKB** universitäts  
klinikumbonn

Fortsetzung der Titelseite

## Bonner CI-Treff lädt zum CI-Treff für KIDS am Samstag, 6. September, ein

Der Bonner Cochlea Implantat (CI)-Treff ist seit vielen Jahren eine wichtige Selbsthilfeplatzform für CI-Träger und Interessierte im Raum Bonn. Ins Leben gerufen vor gut 15 Jahren als Abteilung des Vereins der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein Sieg e. V. (DSB) durch Dan Hilgert-Becker, Mitglied der Geschäftsführung von BECKER Hörakustik, hat sich der Bonner CI-Treff zu einer wertvollen Informationsplattform mit vielfältigem Veranstaltungsangebot im Großraum Bonn etabliert. Für sein Engagement wurde Dan Hilgert-Becker im Frühjahr dieses

Jahres mit dem Ehrenzeichen in Bronze des Deutschen Schwerhörigenbundes ausgezeichnet. Mit einem regelmäßigen und breit gefächerten Veranstaltungsprogramm richtet sich der CI-Treff an Betroffene und Interessierte jeden Alters - vom Kleinkind bis zum Senior. Der nächste Stammtisch findet bereits am kommenden Donnerstag, 21. August, statt. Am Samstag, 6. September, von 14 bis 16 Uhr sind Interessierte dann herzlich zum nächsten CI-Treff für KIDS eingeladen. Gemeinsam hören lernen - und gemeinsam wachsen: Beim Bonner CI-Treff dreht

sich alles um Austausch, Begegnung und kindgerechte Freude. Die Veranstaltung stärkt alle, die mit einem Cochlea-Implantat aufgewachsen oder begleiten - mit offenen Ohren, helfenden Händen und einem Lächeln für Groß und Klein. Alle Termine finden Sie unter [www.ci-treff-bonn.de](http://www.ci-treff-bonn.de) und auf Facebook. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

### Ansprechpartner:

Bettina Rosenbaum, DSB (OV) Vorstand; E-Mail: [bettina.kuepfer@gmx.de](mailto:bettina.kuepfer@gmx.de)  
Dan Hilgert-Becker, Gründer vom Bonner CI-Treff und CI-Gruppen-

leiter; E-Mail: [dhb@beckerhoerakustik.de](mailto:dhb@beckerhoerakustik.de)

### Terminauszug:

#### CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“

**Donnerstag, 21. August, 18 Uhr**  
Nächste Termine: 18. September, 16. Oktober, 20. November, 18. Dezember

Ort: Paulaner Am Kurpark, Am Kurpark 1, 53177 Bonn

#### CI-Treff für KIDS

**Samstag, 6. September, 14-16 Uhr**  
Ort: BECKER Hörakustik, Hubertinumshof 11, Eingang Seminarraum/Parkplatz, 53173 Bonn-Bad Godesberg

## Programm des AWO Nachbarschaftszentrums im August

### Montag, 25. August, 10 Uhr

Spanisch für Fortgeschrittene

### Donnerstag, 28. August, 14 Uhr

Besuch der Fotoausstellung „Jupp Darchinger.

Das Auge der Republik“ im LVR-Landesmuseum, Treffpunkt vor dem Eingang.

Anmeldung bei Klaus Kosack:

[klauskosack@web.de](mailto:klauskosack@web.de)

### Sonntag, 31. August, 11 Uhr

Podiumsdiskussion zur Kommunalwahl, Kleines Theater Bad Godesberg. Anmeldung/ Tickets im Nachbarschaftszentrum oder unter [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de)

**Jeden Dienstag und Donnerstag, 10/ 11 Uhr**

Smartphone-Sprechstunde. Termine nach Vereinbarung

### Jeden Mittwoch, 12 Uhr

Mittagessen. Anmeldung bis Montag im Nachbarschaftszentrum

### Jeden Mittwoch, 14 Uhr

Spielnachmittag: Skip-Bo und Doppelkopf

### Jeden Freitag, 14 Uhr

Spieldienstag: Skat

**SpOTS** - kostenlose und qualifizierte Beratung für alle Themen, die Senior\*innen betreffen. Hausbesuche bei Bedarf möglich.

Terminvergabe nach Vereinbarung bei Dr. Andreea Bretan  
0228-22742441

Anzeige

## Kostenfreie Info-Veranstaltungen (Auszug) bei BECKER Hörakustik

### Digitale Veranstaltungen:

**Online Vortrag per Zoom: Schutz im Alltag mit Wertgarantie**  
Mittwoch, 27. August, 15 Uhr  
Link und Einwahldaten auf [www.beckerhoerakustik.de](http://www.beckerhoerakustik.de)

### Angebote im BECKER Seminarraum:

#### Gruppengespräche mit einem Psychologen

Freitag, 29. August 15 Uhr  
Referent: Dipl.-Psych. Martin Junghöfer  
Ort: Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

#### Tinnitus erleben heißt nicht an Tinnitus leiden!

Das Expertenteam des TZB stellt bewährte wie neue Therapiemöglichkeiten bei Tinnitus vor und



**Expertenteam des Tinnitus-Zentrum-Bonn:** Dr. med. Ingo Wagner, (Facharzt für HNO-Heilkunde), Dan Hilgert-Becker (Hörakustikmeister, Audiotherapeut), Patricia Lista (Audio- und Verhaltenstherapeutin), Udo Skomorowsky (Hörakustiker, zertifizierter Hörtrainer), Dipl.-Psych. Martin Junghöfer (Psychologischer Psychotherapeut)

beantwortet konkrete Fragen der Teilnehmenden, um individuelle Lösungen gemeinsam zu erarbeiten.  
Donnerstag, 04. September, 18 Uhr  
Referenten: Expertenteam des

Tinnitus-Zentrum-Bonn  
Ort: Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

### Hören und Verstehen im Café und Restaurant

Dienstag, 16. September, 15 Uhr  
Referenten: Alexander Brühl, Kevin Struß  
Ort: Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

## Bad Godesberger Festausschuss sucht Motto für Session 2026-2027

Ungewohnt kurz wird die übernächste Karnevalssession zwischen November 2026 und Anfang Februar 2027 ausfallen. Die Karnevalsvereine sind schon länger dabei, all ihre sonst üblichen Veranstaltungsangebote auf den anstehenden kleinen Zeitrahmen auszurichten. Die übernächste Karnevalssession endet am Aschermittwoch, 10. Februar 2027.

Für den Festausschuss Godesberger Karneval bedeutet dies, schon jetzt die Suche nach einem neuen Sessionsmotto zu starten, weil beispielsweise Orden und Festabzeichen, auf denen das jeweilige Sessionsmotto erwähnt wird, auch wesentlich früher als sonst beauftragt werden müssen. Deshalb heißt es aktuell nicht „Nach der Session ist vor der Session“, sondern „Nach der Session ist nun auch vor der übernächsten Session“ - die Karnevalisten bereiten nicht nur die nächste im November stattfindende Karnevalssession vor, sondern gehen so frühzeitig wie nie zuvor auf Mottosuche für die Karnevalssession 2026/2027.

Das gesuchte neue Sessionsmotto soll kurz, knackig, witzig und prägnant, originell und auch lustig sein. Kreative Ideengeber schicken bitte bis zum 30. September 2025 ihren Mottovorschlag per E-Mail an motto@fagk.de.

Auch mehrere Vorschläge von einem Einreicher/einer Einreicherin sind möglich.

Eine Jury, bestehend aus Mitgliedern des Präsidium Festausschuss Godesberger Karneval, aus Ver-



Auf dem letzten Wagen im Bad Godesberger Karnevalszug, dem Fahrzeug hinter dem großen Prinzenwagen, wird traditionell das neue Sessionsmotto vorgestellt. Foto: FAGK

tretern der Bad Godesberger Karnevalsvereine und der Bad Godesberger Bezirksbürgermeister entscheidet zeitnah nach dem Einsendeschluss, welches Motto in

zum Tragen kommt. Der Einsender oder die Einsenderin, dessen/ deren Motto-Vorschlag von der Jury ausgewählt wird, erhält sowohl einen Prinzenorden wie auch zwei Eintrittskarten für die Bad

Godesberger Prinzenproklamation, die mangels aktuell fehlendem Veranstaltungsort in Bad Godesberg im November 2026 im Beueler Brückenforum stattfinden wird.

# Falsch getrennt ergibt doch keinen Sinn!

Kein Bio in den Restmüll!



[www.rsag.de/  
kein-bio-in-den-restmuell](http://www.rsag.de/kein-bio-in-den-restmuell)



Circa  
**11 Prozent**  
der Menschen  
sind  
**Linkshänder.**

## Stadt informiert über Kommunalwahlen am 14. September

Am Sonntag, 14. September, finden in NRW die Kommunalwahlen und die Wahl des Integrationsrates statt. In Bonn sind rund 248.000 Menschen ab 16 Jahren zur Wahl der Oberbürgermeisterin oder des Oberbürgermeisters (OB-Wahl) sowie zur Wahl des Stadtrates und der Bezirksvertretungen aufgerufen.

Bei der Integrationsratswahl sind rund 104.000 Menschen aus Bonn wahlberechtigt. Sollte bei der OB-Wahl keine absolute Mehrheit zustande kommen, gibt es am Sonntag, 28. September, eine Stichwahl.

### Wahlbüros öffnen am 11. August

Die vier Wahlbüros in den Stadtbezirken öffnen am Montag, 11. August. Ab dann kann dort bereits Briefwahl beantragt werden.

Die Briefwahlunterlagen werden unmittelbar vor Ort ausgestellt und wer möchte, kann sie direkt ausfüllen und in die Urne - die rechtlich ein Briefkasten ist - einwerfen.

Das Wahlamt übernimmt den Transport ins Rathaus, wo die Briefwahlunterlagen dem entsprechenden Briefwahlbezirk zugeordnet und dort am Wahlabend ausgezählt werden.

In jedem Stadtbezirk gibt es ein Wahlbüro:

- Stadthaus Berliner Platz 2, Eingangshalle
- Rathaus Bad Godesberg, Kurfürstenallee 2-3, Zimmer 112 und 115 im Erdgeschoss
- Rathaus Beuel, Friedrich-Breuer-Str. 65, Stolper Stube, Etage 1
- Rathaus Duisdorf, Villemomble Str. 1, Zimmer 1 im Erdgeschoss

Sie sind ab Montag, 11. August, immer montags und donnerstags von 8 bis 18 Uhr, dienstags und mittwochs von 8 bis 16 Uhr und freitags von 8 bis 13 Uhr sowie am letzten Freitag vor der Wahl, 12. September 2025, bis 15 Uhr geöffnet. Ein Termin ist nicht notwendig. Das Wahlamt bittet darum, nach Möglichkeit das Wahlbüro im heimischen Stadtbezirk aufzusuchen, grundsätzlich stehen die vier Wahlbüros aber allen Bürger\*innen offen.

### Wahlbenachrichtigungen werden bis 24. August zugestellt

Bis spätestens 24. August werden die Wahlbenachrichtigungen zugestellt. Damit informiert das Wahlamt die Bürger\*innen darüber, dass sie in das Wählerverzeichnis der Stadt eingetragen wurden und wahlberechtigt sind. Die Wahlbenachrichtigung gilt auch für eine mögliche Stichwahl am 28. September.

Wählen dürfen alle Wahlberechtigten, auch ohne Wahlbenachrichtigung, wenn sie sich ausweisen können. In einigen Fällen kann es sein, dass Wahlberechtigte keine Benachrichtigung erhalten, zum Beispiel, weil ein Briefkasten fehlt oder ein vorhandener Briefkasten nicht beschriftet ist und die Wahlbenachrichtigung somit nicht zugestellt werden kann.

Wer bis zum 24. August noch keine Benachrichtigung erhalten hat, aber glaubt wahlberechtigt zu sein, kann von Montag, 25. August, bis Freitag, 29. August, das Wählerverzeichnis in einem der vier Wahlbüros in den Stadtbezirken einsehen und gegebenenfalls Einspruch einlegen.

### Briefwahl per Post, im Wahlbüro oder online beantragen

Alle, die bereits vor dem 14. September wählen möchten, können Briefwahlunterlagen anfordern. Die Rückseite der Wahlbenachrichtigung enthält den Briefwahlantrag. Dieser kann ausgefüllt und an das Wahlamt geschickt werden. Außerdem ist ein QR-Code aufgedruckt, mit dem die Beantragung bis 10. September 2025 auch online möglich ist.

Bereits vor Zustellung der Wahlbenachrichtigung ist ein formloser Briefwahlantrag per E-Mail an briefwahl@bonn.de möglich. Eine weitere Alternative ist die „Briefwahl vor Ort“ in den Wahlbüros. Wer möchte, kann die Briefwahlunterlagen für eine mögliche Stichwahl direkt mit beantragen, bei Bedarf auch mit unterschiedlichen Adressen.

Die Briefwahl für die Stichwahl kann aber auch nachträglich noch beantragt werden, zum Beispiel per E-Mail, im Wahlbüro oder online.

### Unterschiedliche Farben kennzeichnen Stimmzettel und Umschläge

Für jede der vier Wahlen (Oberbürgermeisterin/Oberbürgermeister, Stadtrat, Bezirksvertretungen und Integrationsrat) erhalten die Menschen je nach Wahlberechtigung bis zu vier Stimmzettel sowie Wahlbriefumschläge in unterschiedlichen Farben. Bei der Briefwahl ist darauf zu achten, dass die richtigen Stimmzettel in die dazugehörigen Stimmzettelumschläge eingelegt werden und diese wiederum in den richtigen Wahlbriefumschlag.

Kommunalwahlen:

- Für die Wahl der Oberbürgermeisterin/des Oberbürgermeisters ist der Stimmzettel weiß,
- für die Wahl des Rates ist der Stimmzettel grün und
- für die Wahl der Bezirksvertretung ist der Stimmzettel rosa.
- Bei der Beantragung von Briefwahlunterlagen gibt es dazu einen blauen Stimmzettelumschlag sowie
- einen roten Wahlbriefumschlag.

Integrationsratswahl:

- Für die Integrationsratswahl ist der Stimmzettel orange.
- Bei der Beantragung von Briefwahlunterlagen gibt es dazu einen grauen Stimmzettelumschlag sowie
- einen orangenen Wahlbriefumschlag.

### Wählen für Menschen mit Sehbehinderung

Blinde und sehbehinderte Menschen erhalten beim Blinden und Sehbehindertenverband Nordrhein Wahlhilfepakete mit Schablonen, um das Kreuzchen an der richtigen Stelle machen zu können. Diese können zum Beispiel per E-Mail an info@bsv-nordrhein.de angefordert werden. Ab 10. August steht unter der kostenlosen Rufnummer 0800 - 0 00 96 71 eine mündliche Ansage der Kandidierenden zur Verfügung. Zusätzlich gibt es Informationen zur Handhabung der Schablone.

Zur Orientierung, wie herum der Stimmzettel in die Schablone ein-

zulegen ist, ist die rechte obere Ecke des Stimmzettels abgeschnitten. Außerdem ist der Stimmzettel für die Wahl des Stadtoberhauptes mit einem Loch, für die Ratswahl ohne Loch und für die Wahl der Bezirksvertretung mit zwei Löchern versehen.

### 177 Wahlräume und 65 Briefwahlvorstände

Das Bonner Stadtgebiet ist in 177 Stimmbezirke eingeteilt. Wer am Wahlsonntag in der Zeit von 8 bis 18 Uhr per Urnenwahl seine Stimme abgeben möchte, sollte sich vorab über den genauen Standort seines Wahlraums informieren. Die Adresse steht auf der Wahlbenachrichtigung.

Das Wahlamt stellt sich wieder auf einen hohen Briefwahl-Anteil ein und hat 65 Briefwahlvorstände eingerichtet. Der Anteil der Briefwählenden war in den vergangenen Jahren stets sehr hoch. Bei der vergangenen Kommunalwahl unter Corona-Bedingungen im Jahr 2020 gaben rund 46 Prozent der Wahlberechtigten ihre Stimme per Brief ab. Bei der vorgezogenen Bundestagswahl im Februar 2025 waren es rund 32 Prozent.

### Repräsentative Wahlstatistik durch IT.NRW

Zehn Urnenwahlbezirke wurden für die repräsentative Wahlstatistik des Statistischen Landesamtes IT.NRW ausgewählt. Dazu gehören:

- 055 (Neu-Tannenbusch EKZ),
- 062 (VAW-Werk),
- 081 (Dransdorf-Nord)
- 082 (Hölderlinstraße),
- 103 (Poppelsdorf-West),
- 126 (Bergstraße),
- 143 (Musikerviertel-West),
- 221 (Otto-Kühne-Platz),
- 263 (Pennenfeld-Mitte) und
- 426 (Augustinusstraße).

Auf den entsprechenden Stimmzetteln stehen oben Kennbuchstaben sowie Angaben zum Geschlecht und zum Geburtsjahr. Ein Rückschluss auf das Wahlverhalten einzelner Personen ist nicht möglich. Das Wahlgeheimnis und der Datenschutz werden gewahrt.

### Zahlen und Fakten zur Kommunalwahl in Bonn

#### Wer darf wählen?

- Wahlberechtigt für die Kommunalwahlen sind Deutsche sowie Staatsangehörige der EU-Staaten ab 16 Jahren. In Bonn sind dies rund 248.000 Menschen - davon zählen rund 1.490 Personen zur Gruppe der Erstwählenden.
- Wahlberechtigt für den Integrationsrat sind ausländische Staatsangehörige sowie beispielsweise eingebürgerte Personen ab 16 Jahren. In Bonn sind dies rund 104.000 Menschen - davon zählen rund 640 Personen zur Gruppe der Erstwählenden.

#### Wie wird gewählt?

- Bei den Kommunalwahlen können Wahlberechtigte drei Stimmen abgeben: Eine für die OB-Wahl, eine für den Rat der Bundesstadt Bonn und eine für die Bezirksvertretung - je nach Wohnort Bonn, Beuel, Bad Godesberg oder Hardtberg.
- Der Bonner Stadtrat wird in 33 Kommunalwahlbezirken gewählt. In jedem Kommunalwahlbezirk stehen andere Kandidierende auf den Stimmzetteln.
- Bei der OB-Wahl ist gewählt, wer mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten hat. Wird diese Mehrheit nicht erreicht, kommt es am 28. September zur Stichwahl zwischen den zwei Bestplatzierten.
- Der Integrationsrat ist die politische Vertretung der Migrant\*innen in der Stadt. Das Gremium ist mit 27 Personen besetzt.

18 Vertreter\*innen werden direkt gewählt, neun Personen werden von den Ratsfraktionen entsandt.

#### Wer steht zur Wahl?

- Bei der Wahl der OB-Wahl stehen zehn Kandidierende zur Auswahl (Reihenfolge Stimmzettel): Katja Dörner (Grüne), Guido Déus (CDU), Jochen Reeh-Schall (SPD), Johannes Schott (BBB), Michael Faber (Linke), Petra Nöhring (FDP), Wolfgang Truckenbrodt (AfD), Marcel Klingenstein (Die Partei), Haluk Yıldız (BIG) und Merve Nur Laçın-Kılıç (DAVA).

- Zur Wahl des Stadtrates treten 14 Parteien an (Reihenfolge Stimmzettel): Grüne, CDU, SPD, BBB, Linke, FDP, Volt, AfD, Die Partei, BIG, Piraten, BSW, Rheingrün, SBI (Stimme Bonn International). Für die Bezirksvertretungen stehen folgende Parteien zur Auswahl (Reihenfolge Stimmzettel):
  - Bonn: CDU, Grüne, SPD, BBB, FDP, Linke, AfD, BIG, Die Partei, SBI, Volt, BSW, DAVA, Rheingrün
  - Bad Godesberg: CDU, Grüne, SPD, BBB, FDP, Linke, AfD, BIG, Die Partei, SBI, Volt
  - Beuel: CDU, Grüne, SPD, BBB, FDP, Linke, AfD, Die Partei, Volt, BSW
  - Hardtberg: CDU, Grüne, SPD, BBB, FDP, Linke, AfD, BIG, Die Partei, SBI, Volt
- Zur Wahl des Integrationsrates treten an (Reihenfolge Stimmzettel): Gholamreza

Abdi (Einzelbewerber), BIG, Grüne, CDU, Gemeinsam für Bonn (GfB), Kurdisch-Deutsche Liste für Bonn, Liberale Liste, Ömer Pire (Einzelbewerber), SPD, SBI, WIRA Bonn - Wir für Integration, Repräsentation und Aktivität

**Für welchen Zeitraum wird gewählt?** Kommunal- und Integrationswahlen finden alle fünf Jahre statt.

**Kommunalwahlleiter:** Stadtdekan Wolfgang Fuchs

**Stimmbezirke:** Das Bonner Stadtgebiet ist in 177 Stimmbezirke

sowie 65 Briefwahlbezirke eingeteilt.

**Wahlhelfende:** 2.500 Ehrenamtliche sorgen am Wahlsonntag sowie bei der möglichen Stichwahl für einen reibungslosen Ablauf. Davon kümmern sich allein 650 Personen um die Briefwahl.

#### Informationen im Internet und Kontakt

Informationen rund um die Wahl gibt es unter [www.bonn.de/wahlen](http://www.bonn.de/wahlen). Bei Fragen ist das Team des Wahlamtes der Stadt telefonisch unter 0228 - 77 22 55 und per E-Mail an [wahlen@bonn.de](mailto:wahlen@bonn.de) erreichbar.

Ingenieurbetrieb **Eichwald** Metallbau Seit über 50 Jahren



**Die perfekte Tür für den Sommer und Winter**

**Maßgefertigtes Design**

**Ausgezeichnete Wärmedämmung**

**Höchste Sicherheitsstandards**



Tel.: 02241 3979 80 • [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
 Am Siemensbach 2 - 4 • 53757 Sankt Augustin  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**wir**  
**Godesberger**

Aktivität: Mülheim/ Ruhrgebiet, Pützfelder Bürgertor, Schwelkau, Villenwirtschaft, Zwickauer Brücke, Moselkern, Lennestadt, Piesbergfeld, Kleystein

[www.wir-godesberger-online.de](http://www.wir-godesberger-online.de)

#### MEDIENBERATER\*INNEN

Petra Peiseler / Tim Hendricks

Celine Marie Müsegaes

**FON** 02241 260-112

**FAX** 02241 260-139

**E-MAIL** [verkauf@rautenberg.media](mailto:verkauf@rautenberg.media)

## Ab 1. September Abgabe von Elektrokleingeräten bei Verwaltung nicht mehr möglich

Ab dem 1. September stellt die Stadtverwaltung in ihren Verwaltungsgebäuden die Annahme von Elektrokleingeräten ein. Die Entscheidung, die Roten Tonnen nicht mehr für die Abgabe bereitzustellen, ist aufgrund der erhöhten Brandgefahr getroffen worden, insbesondere durch die in zahlreichen Gegenständen enthaltenen Lithium-Ionen-Batterien. Durch falsche Entsorgung dieser Akkus bzw. Geräte, in denen die

se verbaut sind, entstehen deutschlandweit immer wieder Brände. Die Entsorgung der Akkus in den Roten Tonnen ist nicht zulässig, kommt aber leider regelmäßig in den Behältern der Stadt Bonn vor. Die Stadtverwaltung kann nicht jeden Einwurf kontrollieren und muss an dieser Stelle wegen der hohen Brandgefahr vom Angebot der Roten Tonnen in den städtischen Gebäuden Abstand nehmen.

Elektrokleingeräte können kostenfrei bei den Wertstoffhöfen von Bonnorange abgegeben werden. Elektrogroßgeräte werden auf Antrag von Bonnorange abgeholt. Weitere Informationen dazu gibt es auf den Internetseiten von Bonnorange unter [www.bonnorange.de](http://www.bonnorange.de). Darüber hinaus verpflichtet das Elektrogesetz Vertreiber\*innen von Elektrogeräten zur Rücknahme von Altgeräten. Händler\*innen

mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m<sup>2</sup> für Elektrogeräte müssen Altgeräte kostenlos zurücknehmen, entweder im Rahmen einer 1:1-Rücknahme (Neukauf eines gleichen Geräts) oder einer 0:1-Rücknahme (bis zu drei kleine Geräte ohne Neukauf). Online-Händler\*innen sind ebenfalls zur Rücknahme verpflichtet und müssen Kund\*innen bereits beim Kauf über die Rückgabemöglichkeiten informieren.

## Unterstützung bei zu hoher Miete

Die Stadt Bonn richtet eine zentrale Mailadresse ein, unter der sich Mieterinnen und Mieter melden können, wenn sie sich von einer Mietpreisüberhöhung nach Wirtschaftsstrafgesetz betroffen sehen. Das Amt für Soziales und Wohnen hilft bei der Klärung. Die Stadtverwaltung nimmt sich des Themas Mietpreisüberhöhung strukturiert an. Über die E-Mail-Adresse [mietpreisueberhoehung@bonn.de](mailto:mietpreisueberhoehung@bonn.de) können sich Mieterinnen und Mieter ab sofort an die Stadtverwaltung wenden, wenn sie sich

von Mietpreisüberhöhung gemäß § 5 des Wirtschaftsstrafgesetzes (WiStrG) betroffen sehen. Das bedeutet, Mieter\*innen zahlen eine Miete, die mehr als die maximale Mietspiegelmiete plus 20 Prozent beträgt. Bereits in der Vergangenheit konnten sich Bürger\*innen und Bürger bei Fragen zu ihrem Mietverhältnis beziehungsweise den Mietkosten an die Stadtverwaltung wenden. Nun steht das strukturierte Verfahren zur Verfügung, und die Stadt Bonn ermutigt Bürger\*innen, sich zu melden. Auf ihre Zuschrift an das genannte Postfach erhalten

die Betroffenen eine automatisierte Antwortmail, die wichtige rechtliche Hinweise zum Thema Mietpreisüberhöhung enthält und das weitere Vorgehen erläutert. Außerdem erhalten sie mit der Antwortmail einen Link auf den Mietspiegelrechner des aktuellen, qualifizierten Mietspiegels der Bundesstadt Bonn und zu einem Online-Fragebogen. Die Anfragenden müssen zunächst über den Mietspiegelrechner errechnen, ob eine objektive Mietpreisüberhöhung im rechtlichen Sinne, das heißt eine Übersteigung der ortsüblichen Miete um mehr als 20 Prozent gegeben ist. Nur in diesem Fall hat die Stadt Bonn eine rechtliche Handhabe. Bei einer geringeren Überschreitung der ortsüblichen Miete, also bis zu 20 Prozent, kann eine Beratung durch den Mieterbund oder andere Beratungsstellen sinnvoll sein.

Über den Fragebogen sollen erste Erkenntnisse dazu gewonnen werden, ob der oder die Mieter\*in aus einer Mangel- und Notlage heraus auf die Anmietung der Wohnung angewiesen war. Mieter\*innen müssen ihre Bemühungen um eine preiswerte Mietwohnung nachweisen. Außerdem muss nachgewiesen werden, dass dem oder der Vermieter\*in die Mangellage bewusst war und diese ausgenutzt wurde. Die Mietpreisüberschreitung um mehr als 20 Prozent der ortsüblichen Miete sowie das Merkmal „Ausnutzen der

Mangellage“ sind zwingende Tatbestandsmerkmale des § 5 WiStrG und Ermächtigung, um von Seiten der Stadtverwaltung zu ermitteln und gegebenenfalls rechtliche Maßnahmen zu ergreifen. Das Ergebnis des Mietspiegelrechners und den ausgefüllten Fragebogen senden die Betroffenen an die Funktionsadresse zurück, damit die Verwaltung die weitere Prüfung aufnehmen kann. Je nach Ergebnis der Auswertung gibt es weitere Erhebungen: So werden Wohnwerte wie zum Beispiel Nettokaltmiete, Quadratmeterzahl, Baujahr, Ausstattungsmerkmale überprüft, Kontakt mit dem oder der Vermieter\*in aufgenommen und gegebenenfalls rechtliche Maßnahmen geprüft.

Alternativ teilt die Verwaltung den anfragenden Personen mit, dass die Voraussetzungen eines formellen Verfahrens nach § 5 WiStrG zwar nicht vorliegen, aber eine Beratung an anderer Stelle empfohlen wird. Wie viele andere Kommunen auch, setzt sich die Stadt Bonn über den Städtestag dafür ein, dass Paragraph 5 des Wirtschaftsstrafgesetzes reformiert wird, um die Vorschrift zu einem noch wirksameren Instrument gegen Mietwucher zu machen. Weitere Informationen auch auf der Städtischen Internetseite unter Mietpreisüberhöhung <https://www.bonn.de/vv/produkte/mietpreiskontrolle-bei-frei-finanzierten-wohnungen.php>.



**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**  
der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

**■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM**

# Ausstellung „polyphon“ im Kunstverein

## Werke von Ingo Schultze-Schnabl und Rike Stausberg in Bad Godesberg

Am Freitag, 22. August, eröffnet der Kunstverein Bad Godesberg um 19 Uhr unter dem Titel „polyphon“ seine nächste Ausstellung. Die Siegerländer Malerin Rike Stausberg und ihr Künstlerkollege Erzähltafeln voller flüchtiger Kritzeleien, Fragmente, Symbole, Figuren, Wortfetzen, Farbspuren und Sonderzeichen; eine fein gewobene, fast wesenhafte Bildarchitektur.

Ingo Schultze-Schnabl arbeitet seit vielen Jahren mit mehrteiligen Bildformen. Drei oder mehr Flächen bzw. Objektkörper werden mit Abstand zueinander präsentiert und es ergibt sich eine fast filmische Verknüpfung von Formen, Farben und Strukturen.

Beide sind Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Siegerländer Künstlerinnen und Künstler e.V.

Rike Stausbergs vielstimmige Bildinhalte wirken wie künstlerische

# Bonner Bogen: Literarisches aus und über Bonn

Lesung am 4. September in der  
Bezirksbibliothek in Bad Godesberg

Der Verband deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller (VS) lädt am 4. September zu einer Lesung in die Bezirksbibliothek Bad Godesberg (Moltkestraße 2-8) ein. Vorgestellt wird ab 19 Uhr die von Harald Gesterkamp und Monika Littau herausgegebene Anthologie „Bonner Bogen - Literarisches von A (wie Beethoven) bis Z (wie Westerwelle)“. In dem Buch sind Texte von 32 professionellen Autorinnen und Autoren mit Bezug zur Bundesstadt veröffentlicht. Themen in der Anthologie sind Historisches aus der Zeit Beethovens, Politisches und Randgeschichten aus Bonn als Bundeshauptstadt sowie Alltägliches Erlebnisse und Phantasien, wobei die Grenzen fließend sein können. Vielfältig sind auch die literarischen Formen, die von Prosa bis zur Lyrik gehen.

Am 4. September stellen Dominik Dombrowski, Anja Eichbaum, CorNELIA Frettlöh, Harald Gesterkamp, Alexa Thiesmeyer, David Wagner und Klaus Weise ihre Beiträge vor. Die Moderation hat Monika Littau.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten (Hutkasse).

Termin: Donnerstag,  
4. September, 19 Uhr  
Ort: Bezirksbibliothek  
Bad Godesberg,  
Moltkestraße 2-8

## Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

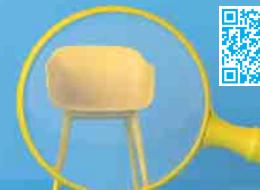
[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)  pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESE VERTRIEB GmbH

# **MARKISEN-SOMMER**

## **- FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE -**



**SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?**



**UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?**



**ST01**  
**90 x 100 mm**  
**ab 114,- €\***



**ST04**  
**90 x 120 mm**  
**ab 137,- €\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**WIR HABEN DIE LÖSUNG!**

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-integration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:**

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

 RAUTENBERG  
MEDIA

## Jetzt noch für Fördermittel bewerben

Die Bundesstadt Bonn nimmt zum fünften Mal am Landesprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ teil. Der Topf von 39.000 Euro ist noch nicht ausgeschöpft. „Engagiert in die Zukunft - junges Engagement fördern und neue Projekte gestalten“ - so lautet das diesjährige Schwerpunktthema des Kleinstförderprogramms „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“. Engagierte, Vereine, zivilgesellschaftliche Zusammen-

schlüsse und Initiativen können seit Anfang Mai 2025 einen Antrag auf Förderung stellen. Dafür stellt das Land Nordrhein-Westfalen erneut insgesamt zwei Millionen Euro zur Verfügung. Die Bundesstadt Bonn hat aus dem Programm wieder 39.000 Euro Fördermittel erhalten. Noch ist der Betrag nicht ausgeschöpft, so dass Interessierte weiterhin Anträge stellen können. Informationen zum Förderpro-

gramm und zur Antragstellung können auf [www.engagiert-in-nrw.de](http://www.engagiert-in-nrw.de) sowie <https://freiwilligenagentur.bonn.de/anerkennungskultur> abgerufen werden. Die Antragstellung erfolgt ausschließlich über das Online-Förderportal „förderung.NRW“. In der Bundesstadt Bonn steht die Freiwilligenagentur im Amt für Soziales und Wohnen per Telefon 0228 / 77 48 16 oder per E-Mail [buergerengagement@bonn.de](mailto:buergerengagement@bonn.de) für

Rückfragen zur Verfügung. Das Landesprogramm „2.000 x 1.000 Euro für das Engagement“ ist Teil der am 2. Februar 2021 durch die Landesregierung beschlossenen Engagementstrategie für das Land NRW. Engagierte und zivilgesellschaftliche Organisationen hatten im Rahmen eines breiten Beteiligungsprozesses den Bedarf an zusätzlichen Förderzugängen, insbesondere Programmen der Kleinstförderung, geäußert

## Gemeinsam golfen - Gemeinsam helfen

Golf Club Bonn Godesberg in Wachtberg e. V.  
erspielt 3.595 Euro für die Deutsche KinderKrebshilfe

Wachtberg-Niederbachem (cg). Sportlicher Ehrgeiz für den guten Zweck: Am 3. August fand im Golf Club Bonn Godesberg in Wachtberg e. V. eines von insgesamt über 130 Benefiz-Golfturnieren

der 44. Golf-Wettspiele zugunsten der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe statt. Zahlreiche Golferinnen und Golfer zeigten nicht nur ihr sportliches Können, son-

dern auch ein großes Engagement für krebskranke Kinder und Jugendliche.

Dank der Teilnahme von 42 Spielerinnen und Spielern sowie großzügiger Spenden konnte eine beeindruckende Summe von 3.595 Euro für die Deutsche KinderKrebshilfe gesammelt werden. Diese Unterstützung trägt mit dazu bei, dass die Deutsche KinderKrebshilfe auf vielen Gebieten der Krebsbekämpfung wichtige Impulse geben, bundesweit den Aufbau von Versorgungsstrukturen - wie Krebszentren - fördern, die Forschung vorantreiben und umfangreiche Informations- und Aufklärungsarbeit leisten kann. Denn die Arbeit der gemeinnützigen Organisation wird ausschließlich durch Spenden und freiwillige Zuwendungen finanziert. Neben der Hilfe für krebskranke Kinder und Jugendliche kam auch der sportliche Wettbewerb nicht zu kurz: Bruttosiegerin wurde Mirnesa Görgens. Bei den Herren erlangte Felix Engelbert den Brutto-

sieg. Antonia Petersmeyer, Dr. Ricarda Breil und Lennart Olden sicherten sich die ersten Plätze in den Nettoklassen. Sie qualifizierten sich damit für eines der drei Regionalfinals der bundesweiten Turnierserie und spielen dort um den Einzug in das abschließende Bundesfinale im Golfpark Rothenburg-Schönenbronn am 4. Oktober. Unterstützt wurde das Turnier durch die DekaBank, die als Generalsponsor der Turnierserie attraktive Preise und Startgeschenke für die Teilnehmenden zur Verfügung stellte. Somit kommt der gesamte Spendenerlös aller im Rahmen der Golf-Wettspiele ausgetragenen Turniere unmittelbar der Deutschen Krebshilfe und ihrer Stiftung Deutsche KinderKrebshilfe zugute. Weitere Informationen zu den bundesweiten Golf-Wettspielen, zur Deutschen Krebshilfe und zum Thema Krebs gibt es unter der Telefonnummer 0228 72990-0 und im Internet unter [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de).

**Familien  
ANZEIGENSHOP**



**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**





# Auktionshaus Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

### Wir suchen dringend für unsere Auktionen:

Gold- und Silbermünzen aus aller Welt, egal ob neu oder alt.

Wir bezahlen bis zu 70% Aufpreis auf die Edelmetalle.



Für Schmuck aus den 40er bis Ende 90er Jahren

bis zu 80% Aufpreis auf den Goldwert



### Sofortige BAR - Auszahlung!

Wir kaufen von privat und verkaufen  
in unseren Hallen an ausgewählte Händler.



02246 - 95 74 812

oder 0179 114 66 81

Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar

Inhaber: C. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

[www.das-auktionshaus-reinhardt.de](http://www.das-auktionshaus-reinhardt.de)



Kein Weg ist zu weit!  
Kostenlose Haustermine im Umkreis bis 200 km

## Aus der Arbeit der Parteien CDU

### Steuermillionen: Wir sind dann mal weg!

Fehlentscheidungen der Stadtpolitik treiben Unternehmen aus Bonn

Bonn muss einen weiteren Rückschlag für seinen ohnehin angespannten Haushalt hinnehmen: Die DHL Express Holding GmbH hat ihren rechtlichen Sitz von Bonn ins sächsische Schkeuditz verlegt. Damit entgehen der Stadt Gewerbesteuereinnahmen in Millionenhöhe.

„Steuermillionen: Wir sind dann mal weg!“, kommentiert CDU-Fraktionschef Guido Déus MdL den Schritt. Er

wirft der grün geführten Stadtverwaltung und der Ratsmehrheit vor, mit verfehlter Verkehrspolitik, mangelnder Wirtschaftsförderung, fehlender Entwicklung von Gewerbe- flächen und hohen Steuersätzen Unternehmen zu vertreiben.

Nach Angaben der DHL-Konzernleitung spielte die Erhöhung des Bonner Gewerbesteuerbesatzes von 490 auf 537 Punkte eine

entscheidende Rolle. Schkeuditz senkte seinen Satz auf 300 Punkte - und rechnet 2025 mit einer Verfünffachung seiner Gewerbesteuereinnahmen. In Bonn hingegen prognostiziert der Arbeitskreis Steuerschätzung zwischen 2026 und 2029 jährliche Verluste von bis zu 34 Millionen Euro. Besonders kritisch sieht Déus die zusätzlichen Belastungen durch

die Grundsteuer B für Nichtwohnen, die auf 900 Punkte stieg. Angesichts einer erwarteten Gesamtverschuldung von 4,6 Milliarden Euro bis 2029 fordert er eine städtische Taskforce, um Sparpotenziale zu heben - und verweist auf ein von der CDU vorgelegtes, aber abgelehntes Einsparpaket über knapp 50 Millionen Euro.

Christian Gold

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

## Aus der Arbeit der Parteien SPD

### Neue Buslinie von Mehlem nach Ramersdorf in Sicht

In seiner letzten Sitzung befasste sich der Mobilitätsausschuss des Rates mit der Einrichtung einer neuen Buslinie von Bad Godesberg über die Südbrücke nach Ramersdorf. „Diese tolle Idee geht zurück auf den Antrag einer Mehlemerin, die verständlicherweise stört, dass sie zu ihrem Arbeitsplatz am Bonner Bogen mit Bus und Bahn wegen des mehrfachen Umsteigens oft über eine Stunde

braucht. Im Bürgerausschuss bestand Einigkeit, dass wir für diese noch nicht mal acht Kilometer lange Strecke dringend eine schnellere Verbindung brauchen. Deshalb haben wir den Bürgerantrag einstimmig an den Mobilitätsausschuss weitergeleitet“, erläutert Hanna Hackmaier, Vorsitzende der SPD Bad Godesberg-Süd und Mitglied im Ausschuss für Beteiligung der Bürgerinnen & Bürger.

„Im Mobilitätsausschuss hat uns die Verwaltung die Ablehnung des Antrages empfohlen und aus der Opposition kamen die zu neuen Buslinien leider üblichen Stimmen auf, dass man nicht für jeden Einzelbedarf extra eine neue Buslinie einrichten könne. Dementgegen sehen wir einen sehr hohen Bedarf nach einer möglichst flotten Verbindung zwischen Mehlem, Plittersdorf und

Ramersdorf. Denn damit wird das Umsteigen auf Bus und Bahn gerade im Berufsverkehr über den Rhein deutlich attraktiver. Deshalb haben wir mit der Koalitionsmehrheit dafür gesorgt, dass die Einrichtung dieser Linie nun für den Fahrplan-Wechsel Ende 2026 geprüft wird“, betont Benedikt Pocha, Stadtverordneter aus Plittersdorf.

Benedikt Pocha

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

## Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

### Stauden begeistern Menschen und Insekten



Stauden im Kurpark

Die Stadt Bonn legt in Bad Godesberg immer mehr Staudenbeete an - so am Bahnhof und im Kurpark. Mit ihren bunten Blüten verzaubern sie nicht nur Menschen, sondern bieten auch Bienen und Schmetterlingen reichlich Futter. Darüber hinaus brauchen sie wenig Wasser und

Pflege. Stauden wachsen am besten auf Split. Beim Neuanlegen hat das für Verwunderung gesorgt. Sie sind aber nicht mit Schottergärten vergleichbar. Sicher auch eine Inspiration für Privatgärten!

Marc Daniel Heintz

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

#### Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Aus der Arbeit der Partei Bürger Bund Bonn e. V.

## Gendersprache und stadtweites Tempo 30

**BBB fordert: Schluss mit der Gängelei**

Wortungetüme wie „Expert\*innen“, „Kolleg\*innen“ oder „Fahrzeughaltende Person“ statt Fahrzeughalter will die BBB-Wählervereinigung nicht mehr in städtischen Publikationen lesen müssen. Traditionell gilt im Deutschen das generische Maskulinum in der Grammatik und in offiziellen Texten als sprachliche Norm. Der BBB fordert, dass die Bonner Stadtverwaltung diese Regeln wieder

einhält und die von OB Katja Dörner (Grüne) in der Stadtverwaltung eingeführten Sonderzeichen künftig nicht mehr verwendet werden dürfen. Ähnliche Regelungen gibt es bereits in einigen Bundesländern: 2024 untersagte z.B. Baden-Württemberg den Gebrauch der Gender-Zeichen im Schriftverkehr der Landesbehörden. Das dortige Innenministerium begründete das Verbot da-

mit, dass sich der amtliche Schriftverkehr an der Amtssprache orientieren müsse. Sonderzeichen seien indes nicht mit den Empfehlungen des Rats für deutsche Rechtschreibung vereinbar. Das sieht die BBB-Fraktion genauso und verlangt eine einheitliche und nachvollziehbare Kommunikation auch in der Bonner Stadtverwaltung.

Kein Tempo 30 auf der B9 oder

anderen Vorfahrtsstraßen: Das Ansinnen mit dem Grüne und übrige Linke den Menschen einmal mehr vorschreiben wollen, wie sie zu leben haben, lehnt der BBB ab. Dazu sagt BBB-Stadtverordneter Johannes Schott: „Flächendeckendes Tempo 30 ist Gängelei und würde den Verkehr von den Vorrangstraßen in die Wohnquartiere zurückverlagern.“

Marcel Schmitt

Ende: Aus der Arbeit der Partei Bürger Bonn e. V.

## Bee Gees Musical kommt nach Bonn!

Montag, 20.04.2026, 20:00 Uhr, Beethovenhalle



**MASSACHUSETTS - BEE GEES MUSICAL** lässt sein Publikum in einer mitreißenden musikalisch-biografischen Show mit vielen der Original-Musikern der Bee Gees Live-Konzerte an den wichtigsten Stationen dieser Ausnahme-Band teilhaben: Von den Anfängen der ersten Single-Veröffentlichung vor 50 Jahren über „To Love Somebody“ und „Massachusetts“, die heiße Saturday Night Fever-Zeit bis zu ihrem letzten großen Hit „You Win Again“ Ende der 80er Jahre.

„Die erfolgreichste Familienband aller Zeiten“ stellt das

Guinness-Buch der Rekorde fest! Das Musical „Massachusetts“ ist musikalisch authentisch und auch optisch sowie emotional ganz nah dran am Original - denn die Sänger sind auch drei Brüder. Alle großen Hits werden zu hören sein, die frühen Songs ebenso wie die späten.

Den musikalischen Part übernehmen THE ITALIAN BEE GEES, bekannt aus der großen TV-Dokumentation „50 Jahre Bee Gees“. Die ambitionierten italienischen Egiziano-Brüder stehen in engem Kontakt mit der Familie Gibb und sind seit Jahren auf den Spuren

ihrer großen Vorbilder unterwegs. Weltweit haben sie sich bereits eine eingeschworene Fangemeinde ersungen und erspielt und besitzen die alleinige Legitimation der Gibb-Brüder, den Namen und das musikalische Erbe zu repräsentieren. So konnten die drei auch den Originalproduzenten und Keyboarder der Bee Gees von 1975 bis 1982, Mr. Blue Weaver, für das Musical begeistern und ihn mit all seinem Wissen über die Original-Arrangements und Hintergrund-Stories für die musikalischen Arrangements von

MASSACHUSETTS dem Bee Gees Musical verpflichten. Dazu gesellt sich auch Gründungsmitglied Vince Melouney, Gitarrist und festes Mitglied der Bee Gees von 1967 bis 1969. Beide sind auch live bei der Tour mit von der Partie.

**Nur bis zum 1. September gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK-Stellen sowie online unter [www.bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de).**

**MO. 20.04.26 · 20<sup>00</sup> · BONN · BEETHOVENHALLE**

# Massachusetts

## BEE GEES

### Musical

In Memoriam to Robin & Maurice Gibb  
Music performed by the ITALIAN BEE GEES

**Nur bis 1. September: 15 % Frühbucher-Rabatt für Leser**

**Tickets: 0228-656900 Mo bis Fr 10-14 Uhr u.a. Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr**



## Darum ist Parkett ein idealer Fußboden für Allergiker

Parkettboden besticht nicht nur durch seine edle Optik - er ist auch aus gesundheitlicher Sicht eine ausgezeichnete Wahl für Menschen, die unter Allergien leiden. Welche Vorteile Holzfußböden für Wohngesundheit und Wohlbefinden bietet, erklärt der Verband der Deutschen Parkettindustrie (vdp).

Wer Wert auf ein sauberes und gesundes Zuhause legt, trifft mit einem Parkettboden eine ausgezeichnete Wahl - insbesondere, wenn Allergien eine Rolle spielen. Die glattpolierte Oberfläche des Holzes bietet kaum Angriffsfläche für Staub oder Allergene. Außerdem lädt der Boden sich nicht elektrostatisch auf und bindet daher keinen Staub oder Pollen. Er ist daher leicht zu reinigen - ideale Voraussetzungen für eine gesunde Wohnumgebung.

„Gerade Allergiker profitieren von den hygienischen Eigenschaften des Parkettbodens“, erklärt vdp-Vorsitzender Michael Schmid. „Pollen, Hausstaub oder andere Allergene finden auf der glatten Holzoberfläche keinen Halt. Sie lassen sich mit Staubsauger und Wischwasser zuverlässig entfernen - das gilt auch für alle anderen Verschmutzungen.“

Damit reduziert sich die Allergenbelastung in den eigenen vier Wänden spürbar.

### Natürliches Raumklima dank Holz

Ein weiterer Pluspunkt für die Wohngesundheit: Parkett reguliert auf natürliche Weise das Raumklima. Die Zellmembranen des Holzes nehmen die Feuchtigkeit aus der Luft auf und geben sie bei trockener Raumluft langsam wieder ab. So schwankt die Luftfeuchtigkeit weniger extrem - gerade in heißen Sommermonaten ein Effekt, der wohltut.

Wer ohne Schuhe über Parkett läuft, dem fällt noch ein positiver Effekt auf: Anders als Fliesen oder Steinböden fühlt sich Parkett selten unangenehm kalt an - sogar im Winter. Das liegt an den natürlichen Eigenschaften des Holzes. Es isoliert gut und nimmt die Körperwärme des Fußes nur langsam auf. So entsteht ein angenehm warmes Gefühl, obwohl der Boden gar nicht aktiv beheizt ist.

„Die behagliche Wärme an den Füßen und das angenehme Raumklima fördern das allgemeine Wohlbefinden und die Erholung - besonders in Schlafzimmern und Kinderzimmern, wo wir uns besonders lange aufhalten“, ergänzt Parkettexperte Schmid.

### Nicht nur gesund, sondern auch nachhaltig

Wer sich für Parkett aus heimischen Holzarten entscheidet, trifft zudem eine nachhaltige und klimafreundliche Wahl. Denn in



**Verschmutzungen finden keinen Halt auf der glatten Holzoberfläche.**

Bildquelle: Leifheit AG

### Über den Verband der Deutschen Parkettindustrie e.V.

Der Verband der Deutschen Parkettindustrie e.V. (vdp) wurde 1950 in Wiesbaden gegründet. Seit 2006 befindet sich die Geschäftsstelle in Bad Honnef. Zurzeit sind 17 Parkett-Hersteller im vdp organisiert, die mehr als 90 Prozent der deutschen Parkettproduktion repräsentieren. Auf seiner Website [www.parkett.de](http://www.parkett.de) informiert der vdp Fachleute und Endverbraucher über alles Wissenswerte rund um das Parkett.



**RBS**  
Bonn GmbH  
*Meisterbetrieb*

Ihr Spezialist für  
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58  
[www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de) • [www.rbs-bonn.de](http://www.rbs-bonn.de)

Rohrbruchortung  
Bautrocknung  
Schadenmanagement





Weil Holz keine elektrostatische Haftung besitzt, lassen sich Allergene und Verschmutzungen leicht entfernen. Bildquelle: Leifheit AG

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Sommerferien zum Stromsparen nutzen

### Tipps zum Energiesparen während des Urlaubs

Es sind Sommerferien in Nordrhein-Westfalen. „Bevor es in den Urlaub geht, lassen sich einfache Maßnahmen in Wohnung und Haus umsetzen, um während der Reisezeit zu Hause Energiekosten zu sparen“, sagt Gerhild Loer, Energieexpertin der Verbraucherzentrale NRW. Dazu gibt sie sechs Tipps, wo und wie das in den eigenen vier Wänden möglich ist.

#### Sommermodus für Kühlgeräte

Vor dem Reisetstart Kühlchränke leeren und Gefriergeräte bei Bedarf abtauen. Das spart Strom während des Urlaubs und in der Zeit danach, weil eisfreie Geräte effizienter kühlen. Den Kühlschrank auf eine niedrigere Kühlstufe stellen. Da die Kühlschranktür während der Ab-

wesenheit geschlossen bleibt und das Gerät weniger kühlen muss, fallen geringere Stromkosten an.

#### Stand-by-Funktion kostet bares Geld

Für weitere Dauerverbraucher im Haushalt lohnt sich die Auszeit während der Ferien ebenfalls. Das sind zum Beispiel Internetrouter, Stereoanlage, Fernseher, Netzwerkspeicher im Stand-by-Modus, Saug- und Mähdrescher sowie Küchengeräte wie Warmwasserboiler, Mikrowelle und Kaffeemaschine. Bei Geräten mit eingeschalteter Stand-by-Funktion lässt sich durch das komplett Abschalten oder Stecker ziehen sehr einfach Strom sparen - in der Urlaubszeit lohnt sich das besonders.

#### Sommerschlaf für die Heizungspumpe

Auch bei kalten Heizkörpern in Wohnung und Haus kann eine Heizungsanlage unnötig Energie verbrauchen. Das passiert, wenn die mit Strom betriebene Umwälzpumpe weiterläuft, obwohl ihr Einsatz nicht gefragt ist. Wer seine Heizung selbst steuern kann, sollte bei dieser den Sommerbetrieb einschalten.

#### Zweitgeräte aus dem Dauereinsatz nehmen

Gerade alte Kühlchränke, die ausgemustert wurden, verbrauchen meist viel Strom. Beim Gartenfest leistet ein zweiter Kühlchränk im Keller zwar gute Dienste - nach der Party sollte er aber über das Jahr konsequent ausgeschaltet bleiben.

#### Stromzähler im Auge behalten

Wer sich vor dem Start in den Urlaub den Stand seines Stromzählers notiert, kann nach der Rückkehr leicht feststellen, ob tatsächlich alles ausgeschaltet war. Im Anschluss lassen sich eventuelle Stromfresser dadurch besser aufspüren. Als Serviceleistung verleihen die Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dazu kostenlos Strommessgeräte über einen Zeitraum von zwei Wochen.

#### Sicher ist sicher

Ein Rundgang vor Reiseantritt durch Wohnung oder Haus ist ebenfalls sinnvoll, um aus Sicherheitsgründen Steckdosenleisten abzuschalten und von nicht genutzten Geräten die Netzstecker zu ziehen. Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.

## Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

**Schreinerei  
JAKOBS®**

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn 0228 422 446-0 info@jakobs-bonn.de

# REGIONALES

## Städtisches Förderprogramm für energetische Sanierungen startet am 1. August

Ab 1. August unterstützt die Stadt Bonn Eigentümer\*innen privat vermieteter Wohngebäude mit Fördergeldern für energetische Sanierungen - und damit auch Mieter\*innen, die unter hohen Energiekosten und schlechten Wohnbedingungen leiden. Die energetische Sanierung des Gebäudebestands ist ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Klimaneutralität bis 2035.

Das Förderprogramm ist Teil des Bonner Klimaplans, mit dem die Stadt Bonn das Ziel der Klimaneutralität bis 2035 verfolgt. Ein zentraler Hebel liegt dabei im

Gebäudesektor: Rund 40 Prozent der Treibhausgasemissionen entstehen in diesem Bereich. Gleichzeitig ist die Sanierungsrate in Deutschland sehr gering.

Ein erheblicher Teil der Mietwohnungen in Bonn befindet sich im Eigentum privater Vermieter\*innen. Diese stehen häufig vor organisatorischen und finanziellen Hürden, wenn energetische Maßnahmen umgesetzt werden sollen.

Mieter\*innen hingegen können selbst kaum aktiv werden, leiden aber langfristig unter hohen Energiekosten und einem

schlechten energetischen Standard.

„Mit dem neuen Förderprogramm setzen wir ein klares Zeichen: Klimaschutz und soziale Gerechtigkeit gehören zusammen“, betont Oberbürgermeisterin Katja Dörner. „Langfristig profitieren sowohl Vermietende als auch Mietende durch niedrigere Energiekosten, besseren Wohnkomfort und den Erhalt bezahlbaren Wohnraums.“

### Was wird gefördert?

Fördert werden energetische Sanierungen in vermieteten Wohngebäuden, deren energetischer Zustand derzeit der Energieeffizienzklasse F oder schlechter entspricht.

Besonders Gebäude mit der schlechten Energieeffizienzklasse H sowie öffentlich geförderter Wohnraum werden zusätzlich unterstützt. Gefördert werden sowohl ganzheitliche Sanierungsvorhaben als auch Einzelmaßnahmen wie die Sanierung der Gebäudehülle und der Austausch ineffizienter Heizsysteme gegen klimafreundliche Technologien.

### Förderhöhe und Bedingungen

Pro Gebäude sind Zuschüsse von bis zu 100.000 Euro möglich. Gefördert werden maximal 60 Prozent der Investitionskosten. Die städtische Förderung ist dabei abhängig vom Einkommen der Eigentümer\*innen: Das zu versteuernde Jahreseinkommen muss unter 120.000 Euro liegen.

Mit Inanspruchnahme kommunaler Fördergelder verpflichten sich die Eigentümer\*innen außerdem dazu, die Modernisierungsumlage von maximal acht Prozent nicht vollständig auszunutzen.

### Beratung und Antragsstellung

Die Stadt Bonn ergänzt mit dem Programm bewusst bestehende Fördermöglichkeiten wie die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG). Eine unabhängige und kostenfreie fachliche Beratung erhalten interessierte Eigentümer\*innen bei der Bonner Energie Agentur (BEA), weite-

re Infos dazu unter [www.bonner-energie-agentur.de](http://www.bonner-energie-agentur.de). Förderanträge können ab dem 1. August 2025 online gestellt werden unter [www.bonn.de/bestandssanierung](http://www.bonn.de/bestandssanierung).

### Neue Förderregeln für Balkonkraftwerke ab 1. August

Ebenfalls zum 1. August 2025 passt die Stadt Bonn ihr Förderprogramm Solares Bonn an. Die überarbeiteten Richtlinien verbessern vor allem die Förderung von Stecker-Solargeräten, den sogenannten Balkonkraftwerken: Künftig richtet sich die Förderung nach der Leistung der Solarmodule - nicht mehr nach der des Wechselrichters. Eigentümer\*innen erhalten 100 Euro pro Kilowatt-Peak (kWp), Mieter\*innen 200 Euro pro kWp. Vermieter\*innen von gefördertem Wohnraum können ebenfalls die höhere Förderung bekommen, wenn der Strom den Mieter\*innen zugutekommt. Besonders profitieren Inhaber\*innen des Bonn-Ausweises: Sie erhalten 800 Euro pro kWp.

Neu ist auch: Stecker-Solargeräte auf Garagendächern sind jetzt förderfähig. Außerdem werden Speicher Kosten bei der Rechnungsbetrages nicht mehr abgezogen, da Balkonkraftwerke inzwischen häufig als Set mit Speichern angeboten werden. Die maximale Förderhöhe bleibt wie bisher: 30 Prozent der Kosten für Eigentümer\*innen, 60 Prozent für Mieter\*innen, 90 Prozent für Bonn-Ausweis-Inhaber\*innen. Alle Infos und die neuen Richtlinien finden Interessierte unter [www.bonn.de/solar](http://www.bonn.de/solar).

### Informationen zur Klimaförderung der Stadt Bonn im Internet

Neben energetischen Sanierungen sowie der Installation von Solaranlagen fördert die Stadt Bonn auch Dach- und Fassadenbegrünungen sowie die Entsiegelung und anschließende Begrünung von Flächen. Einen Überblick über alle städtischen Förderprogramme fürs Klima gibt es unter [www.bonn.de/klimafoerderung](http://www.bonn.de/klimafoerderung).

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Auerberg + 25 Min. Fahrtzeit  
Für einen bereits vorgemerkt Kunden suchen wir ein EFH, DHH oder Reihenhaus, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab 130 m<sup>2</sup>, Preis bis ca. € 450.000,-

Bonn-Beuel  
Nette alleinstehende Dame sucht eine 2-Zi.-ETW mit Balkon und ggf. Aufzug im Haus, Wfl. ca. 80 m<sup>2</sup> u. idealerweise einem PKW-Stellplatz. Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 8 / 92 68 71 91



## PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)





## Die Ruhe kommt von innen

### Mit fünf cleveren Strategien dem Alltagsstress trotzen

Der Terminkalender ist voll, der Chef macht Druck, die Kinder quengeln und der Nachbar übt Klaviertonleitern: Solche Situationen kennt fast jeder. Doch während bei vielen Menschen dann die Nerven blank liegen, bleiben andere selbst in der größten Hektik gelassen. Zum Teil ist das sicher eine Frage der Veranlagung, aber auch clevere Strategien können helfen, im stressigen Alltag cool zu bleiben - denn echte Ruhe kommt von innen.

#### 1. Das Denken ändern:

Ob wir eine Aufgabe als negativen Stress oder positive Herausforderung empfinden, hängt auch von der Bewertung ab. Oft hilft es, sich bewusst zu machen, dass man vergleichbare Probleme schon zügig erfolgreich bewältigt hat - und es auch diesmal schaffen wird.

#### 2. Gesund essen:

Statt auf „Nervennahrung“ wie Chips und Süßigkeiten sollte man lieber auf komplexe Kohlenhydrate aus Kartoffeln, Hülsenfrüchten oder Vollkornprodukten sowie reichlich Obst und Gemüse setzen. Wichtig ist auch eine gute Magnesiumversorgung, denn das „Mineral der inneren Ruhe“ wird bei Stress vermehrt über den Urin ausgeschieden und ein Mangel kann Schlafstörungen und innere Unruhe fördern. Unverzichtbar für ein funktionierendes Nervensystem sind außerdem B-Vitamine. Eine Extrapolation der wertvollen Nährstoffe liefern etwa die Biolectra Magnesium 400 mg Ner-

ven und Muskeln Vital Direct-Sticks. Die Kombination aus hochdosiertem Magnesium und den wertvollen B-Vitaminen B1, B2, B6 und B12 unterstützt das Nervensystem und den Energiestoffwechsel und kann Müdigkeit und Erschöpfung verringern.

#### 3. Den Alltag strukturieren:

Wer Aufgaben nach Plan erledigt und auch Pausen vorab festlegt, gerät nicht so leicht ins Rotieren. Kleine Rituale wie zehn Minuten Teepause am Morgen, ein Spaziergang in der Mittagspause oder ein abendliches heißes Bad tun gut.

#### 4. Sport treiben:

Regelmäßige Bewegung ist zwar ein weiterer Programmpunkt im Terminkalender - aber ein guter! Denn Sport hilft, Stresshormone abzubauen und negative Gedanken aus dem Kopf zu fegen. Und weil die Natur ebenfalls ausgleichend wirkt, verlegt man das Training am besten so oft wie möglich ins Freie.

#### 5. Entspannungstechniken nutzen:

Mit Autogenem Training, progressiver Muskelentspannung nach Jacobson oder Atemübungen lässt sich Entspannung aktiv erreichen - mehr dazu und weitere Tipps zur inneren Ruhe gibt es unter [www.biolectra-magnesium.de/entspannung](http://www.biolectra-magnesium.de/entspannung). Ganz einfach ist beispielsweise die 4-7-8-Atemung: Vier Sekunden lang durch die Nase einatmen, sieben Sekunden die Luft anhalten und schließlich acht Sekunden geräuschvoll durch den Mund ausatmen. Viermal wiederholen. (DJD)



Leider ist unser Alltag selten so erholsam wie eine Rast in der Natur. Doch es gibt Möglichkeiten, Ruhe in sich selbst zu finden.

Foto: DJD/Biolectra/www.imagesource.com

## Klangvolle Auszeit vom Pflegealltag

Sie pflegen eine\*n Angehörige\*n und haben Lust auf eine aktive Auszeit?

Dann tun Sie sich etwas Gutes und singen Sie mit uns! Denn Singen macht nicht nur Spaß, sondern stärkt Studien zufolge auch das Herz-Kreislauf-System und kann Stress abbauen.

Die Leitung übernimmt Georg Brinkmann, Musiktherapeut (FH) und künstlerischer Leiter bei der von Eckart von Hirschhausen ge-

gründeten Stiftung Humor Hilft Heilen.

#### Nächste Termine:

25. August, 22. September,  
20. Oktober, 1. Dezember, jeweils  
von 17 bis 18 Uhr

Wo: Margarete-Grundmann-Haus, Lotharstraße 84-86,  
53115 Bonn

Anmeldungen bitte an  
[pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org) oder telefonisch:  
0228 94 93 33 44

## Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

### Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege  
Betreuung bei Demenz  
Kostenlose Pflegeberatung  
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

**immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13**  
[www.pflegedienst-wachtberg.de](http://www.pflegedienst-wachtberg.de)



**Pflegedienst Herbst & Partner**

**Tag & Nacht erreichbar**

**Tel. 02 28 - 44 66 74 56**

### Pflegedienst Herbst & Partner

**Häusliche Pflege, Intensivpflege,  
24-Stunden-Betreuung**

[www.pflegedienst-herbst-partner.de](http://www.pflegedienst-herbst-partner.de)

**Wir sind für Sie da!**

## Nacht der Jugendkultur ist wichtiger denn je

Die Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW hat zum 16. Mal zur Teilnahme an der Nachtfrequenz eingeladen, und 95 Städte und Gemeinden in ganz Nordrhein-Westfalen beteiligen sich.

Das mal ganz klar vorneweg: Die Landesvereinigung Kulturelle Jugendarbeit NRW will, muss und wird die Frequenz der Nachtfrequenz halten, dem bundesweit größten dezentralen Festival der Jugendkultur. Seit 2010 ist das letzte September-Wochenende in NRW fest darauf gebucht: Die Nachtfrequenz wirft gebündelt Spotlights darauf, was junge Menschen wirklich interessiert, welche Ideen sie verwirklichen, was sie ausprobieren, woran sie wachsen. 2025 finden in 95 Städten und Gemeinden an 144 Orten mehr als 300 Veranstaltungen statt. „Von Jugendlichen für Jugendliche“ ist das Motto. Eigeninitiative, Partizipation und Selbstwirk-



Foto: Lisa Domin

samkeit sind die Prinzipien dieser kreativen und ästhetischen Entwicklungsreisen. Bei der Nachtfrequenz sind alle Persönlichkeiten willkommen, egal wie unterschiedlich sie schwingen - wir schwingen mit. Ob bei der Kl-Radioshow in Hürth oder beim Mangazeichnen in Hagen, ganz

gleich ob man sich künstlerisch betätigen möchte, wie auf der Open Stage in Mönchengladbach oder vielleicht einfach nur Lust hat auf eine Open Air Silent Disco wie in Detmold. Wie man teilnehmen kann und was in diesem Jahr wo angeboten wird, ist unter [www.nachtfrequenz.de](http://www.nachtfrequenz.de) zu finden.

Herausfinden, wo die eigenen Talente liegen, sie umzusetzen und auf Bühnen zu präsentieren, darin werden die Jugendlichen unterstützt von Sozialarbeiter\*innen, Künstler\*innen, Musiker\*innen, Pädagog\*innen, Mitarbeiter\*innen in Kultur- und Jugendämtern.

Deren kontinuierliche Arbeit für ein demokratisches Miteinander der kommenden Generationen macht das landesweite Event sichtbar - auch das ist ein Pfund der Nachtfrequenz.

Einige Städte beteiligen sich bereits zum 16. Mal an der Nachtfrequenz, andere sind in diesem Jahr neu dabei. Ab Januar 2026 können sich Städte und Gemeinden aus NRW wieder bei der LKJ für die Teilnahme bewerben. Nachtfrequenz ist ein Gemeinschaftsprojekt. Hier finden 2025 Veranstaltungen statt - von Attendorn bis Wuppertal.

## Diese Punkte sollten Reisende vor der Urlaubsfahrt am Auto checken

Das Auto ist für die Anreise zum Urlaubsort nach wie vor das am häufigsten genutzte Verkehrsmittel. Laut ADAC Tourismusstudie 2025 machen sich 44 Prozent der Urlaubsreisenden mit dem eigenen Fahrzeug auf den Weg. Eine volle Beladung und hohe Temperaturen können das Auto an die Belastungsgrenze bringen. Vor dem Start der NRW-Sommerferien rät der ADAC Nordrhein daher zu einem Fahrzeugcheck. „Gerade wenn eine längere Fahrt ansteht, sollte man das Fahrzeug darauf vorbereiten und die wichtigsten Funktionen nochmal überprüfen. Das kostet wesentlich weniger Zeit und Nerven als plötzlich mit einer Panne auf der Autobahn liegenzubleiben“, empfiehlt ADAC Technik-Experte Jürgen Schell.

**Diese fünf Punkte sollten Autofahrer vor der Fahrt in den Urlaub checken:**

### 1. Reifen

Reifendruck überprüfen und der Beladung anpassen. Informationen zum empfohlenen Reifendruck stehen in der Bedienungsan-

leitung, auf dem Tankdeckel oder im Einstiegsbereich auf der Fahrerseite. Außerdem Profil der Reifen checken. Gesetzlich vorgegeben ist eine Restprofiltiefe von mindestens 1,6 Millimetern. Der ADAC empfiehlt jedoch drei Millimeter als Untergrenze, denn mit abnehmen der Profiltiefe verliert der Reifen gerade bei Regen an Bodenhaftung (Aquaplaning) und der Bremsweg verlängert sich. Messen lässt sich das mit einer Ein-Euro-Münze. Verschwindet der Goldrand im Profil, ist alles in Ordnung.

Außerdem sollte für den Fall einer Panne geprüft werden, ob das Reifendichtmittel im eigenen Reparatur-Set noch haltbar ist. Wer noch mit einem Reserverad unterwegs ist, sollte auch dessen Zustand und Luftdruck vor einer längeren Fahrt checken.

### 2. Flüssigkeitsstände

Den Ölstand überprüfen: Bei zu niedrigem Stand droht ein Motorschaden. Auch der Kühlwasserstand im Behälter sollte ausreichend sein, um eine Überhitzung des Motors und mögliche Schäden

zu vermeiden. Wichtig: Kühlwasser nur bei abgekühltem Motor nachfüllen. Direkt nach einer Fahrt, kann beim Öffnen des Kühlwassertanks heißes Kühlwasser herauspritzen. Im Scheibenwischwasser sollte sich Reiniger befinden, um Insektenreste zuverlässig von der Windschutzscheibe zu entfernen.

### 3. Beleuchtung

Funktionieren alle Scheinwerfer, Blinker und Rücklichter einwandfrei? Wichtig: Ist das Auto voll beladen, muss die Scheinwerferhöhe bei älteren Fahrzeugen nach Bedienungsanleitung reguliert werden.

### 4. Klare Sicht

Die Scheiben gründlich reinigen und von Insektenresten und anderem Schmutz befreien. Auch auf gut funktionierende Wischerblätter (mindestens jährlich kontrollieren) sowie saubere Innenscheiben achten. Die Glasflächen innen mit einem speziellen Glasreiniger säubern und dabei vor allem die Frontscheibe nicht vergessen. Schmutzreste können durch direkte Sonneneinstrahlung die Sicht besonders beeinträchtigen und

die Blendung verstärken. Außerdem prüfen, wann die Klimaanlage zuletzt gewartet wurde. Der ADAC Nordrhein empfiehlt alle zwei bis drei Jahre. Eine gut funktionierende Klimaanlage im Auto sorgt nicht nur für angenehme Temperaturen, sondern verhindert auch das Beschlagen der Scheiben. Der Pollenfilter sollte einmal pro Jahr getauscht werden. Bei Allergikern oder Personen mit entsprechenden Vorerkrankungen kann auch ein halbjährlicher Wechsel sinnvoll sein.

### 5. Sicherheitsausstattung

Ins Auto gehören ein gültiger Verbandskasten, ein Warndreieck und Sicherheitswesten. Alles sollte griffbereit sein, die Westen am besten im Handschuhfach oder den Seitenfächer der Türen, damit diese bei einer Panne oder einem Unfall direkt im Auto angezogen werden können. Der ADAC empfiehlt, für jeden Insassen eine Weste mitzuführen. Zudem sollten sich Reisende, die ins Ausland fahren, über die dortigen Vorschriften informieren. ADAC Nordrhein e.V.

# Sommerfeeling unter Südseepalmen

## Perfekte Entspannungsmomente am Paradise Beach

Hast du Lust auf erfrischende Cocktails, türkisblaue Lagunen und Außenpools? Auf chillige Sounds unter Südseepalmen oder auf Wellenreiten am Paradise Beach? Dann gestalte dir deinen Thermensommer 2025 mit vielen Highlights.

Das ist der Takt des Sommers! Wenn die Sonne scheint und Körper und Seele berührt, fühlen wir pures Glück und Lebensfreude. Die Sonne geht direkt ins Herz. Das Sonnenlicht lässt das

Wasser des Thermensees und unserer Pools wunderbar funkeln. Das ist Urlaub, das ist Erholung pur. Selbstverständlich warten genügend schattige Wohlfühlplätze darauf, die intensive Wärme angenehm zu spüren. Was für ein Wohlgefühl, wenn die Sonne die Haut erwärmt, nachdem du dich vom belebenden Saunagang unter der Callablütendusche abgekühlt hast. Wichtig: Sonnenbrille und Eincremen nicht vergessen! Wie wäre es mit etwas Action und Bewegung?

Freu dich auf unsere **Surf Days** (bis zum 31. August 2025) und wag dich auf die Welle! Die aufblasbare Surfstation ist Garant für großen Sommer-Spaß, egal ob Profi oder Anfänger (Kinder ab 1,30 m Körpergröße und 33 kg). Ob „real surfing“ im Stehen oder auch auf den Knien, einfach ausprobieren und Spaß haben, darum geht's beim Sommer-Special.

Die Instruktoren geben wertvolle Tipps, damit du beim Surfen schnell den Dreh raushast. Täglich von 11:30 Uhr - 21:00 Uhr (witterungsabhängig). Die Surf-



Slots (30 Min.) sind über die BLUPHORIA-App buchbar.

Dieser Sommer hat's in sich. Das Spa-Erlebnis mit Sauna und Verwöhnzeremonien wie „Blatt und Blüte“, in denen Zitronenschalen und Thymian ihre natürliche Kraft entfalten, oder die fruchtige Frische, die bei „VitaLemon“ den Raum erfüllt, schafft einzigartige Entspannungsmomente. An den sonnigen Wochenenden gibt's die

**Beach Weekends:** Freitag- bis Sonntagabend zu DJ-Sounds am Paradise Beach entspannen.

**Sommerzeit ist Familienzeit:** In der Sommer-Ferienzeit bis zum 31. August 2025 erlebst du am Paradise Beach und im Palmenparadies Wellness und Spaß für die ganze Familie. Es gibt kreative Programmfpunkte, sportliche Wettbewerbe und ganz viel Spaß für die jungen Gäste. Alle Familien sind herzlich willkommen, die Therme gemeinsam zu entdecken.

Infos, Gutscheine & Buchungen in der BLUPHORIA-App und auf [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de).

**THERME EUSKIRCHEN**

## Sommerwellness – Der Sommer gehört dir

Entspanne 365 Tage im Jahr unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails am Paradise Beach und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Tauche ein in ein immersives Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

Zusätzlich erwarten dich aktive Programmfpunkte im Thermengarten und am Paradise Beach – von geführten Entspannungseinheiten bis hin zu Beach-Fitness bei schönem Wetter.

### Sommerzeit ist Familienzeit

In den Sommerferien NRW und RLP heißt die Therme Familien mit Kindern aller Altersklassen herzlich willkommen.

Mehr Infos und Ticketbuchung über die BLUPHORIA-App oder unter [www.badewelt-euskirchen.de](http://www.badewelt-euskirchen.de)

## Faszinierende Schönheiten

### Edelsteine in der ArsMINERALIS in Losheim/Eifel

Schöne Steine, die glitzern, markante Farben aufweisen und faszinieren - das sind Edelsteine, die Schätze der Erde. Oft werden sie tief unter der Erdoberfläche ausgetragen, in Höhlen oder auf Bergen entdeckt.

Unbehandelt, getrommelt oder geschliffen und zum Teil als Schmuck verarbeitet kommen die Edelsteine dann in die ArsMineralis nach Losheim/Eifel direkt an der Grenze zu Belgien.

Wir führen ein sehr breites Sorti-



ment. Bei uns finden Sie etwa wunderschöne Amethystdrusen, aber auch figürlich gestalteten Bergkristall, Rosenquarz, Achate, Turmaline und ganz seltene Steinen wie Ozean-Jaspis oder Schungit. Bleiben wir mal beim Amethyst: Der Amethyst ist die Extravaganz in Violett. Seit vielen tausend Jah-

ren ist der auffälligste Vertreter der Quarzfamilie begehrtes Juwel von kirchlichen und weltlichen Fürsten. Die russische Zarin Katharina die Große schickte seinetwegen Unmengen Bergarbeiter in den Ural. Der Name des Steins stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt

## Kaffeetrinker treffen sich an der Grenze.



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 15.8.-26.8.2025,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



Tchibo  
Espresso  
kräftig  
1 Kilo  
Bohnen

13,69  
€



Segafredo  
Intermezzo  
1 Kilo  
Bohnen

12,99  
€



Rapido  
Gold  
200 g  
Glas

4,49  
€



Ardennen Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

**RIESEAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**

Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



„dem Rausche entgegenwirkend“. Der Amethyst wird heute als Heilstein in der Edelsteintherapie zur Unterstützung gegen Trunksucht und andere Süchte eingesetzt. Zudem werden ihm reinigende, inspirierende und Erkenntnis bringende Eigenschaften durch den Einfluss auf das Stirnchakra zugesprochen. Hildegard von Bingen benutzte Amethyst als Heilst-

ein für diverse Krankheiten wie Hautunreinheiten, Schwellungen, Insekten- und Spinnenbissen. (Textauszüge/Quelle: Wikipedia) **Wunderschöner Silberschmuck.** Auch führen wir eine große Auswahl an Silberschmuck, sowie Salzlampen und Deko-Artikeln. Das ist aber nur ein kleiner Teil der ArsMineralis. Hier finden Sie Geschenkideen für jeden Geld-

beutel und jeden Anlass, sowie Naturheilmittel nach Hildegard von Bingen.

Besuchen Sie uns, direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim/Eifel. Adresse fürs Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim.

**Übrigens, kleiner Tipp:** Direkt nebenan befindet sich das Kaffee-Paradies im Delhaize, ein riesiges

Angebot zu unschlagbaren Preisen, ebenso das Café Old Smuggler mit dem leckeren Kuchen.

Sowie das Möbeloutlet Ludwig, eine große Auswahl an Möbeln für jeden Geldbeutel.

ArsMineralis ist täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr, auch am Wochenende. Montags Ruhetag. Weitere Infos: [www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net)



## Sperr-Notruf im Ausland

### Was Reisende jetzt wissen sollten

Ob am Strand, im Straßencafé oder unterwegs: Wenn auf Reisen eine Zahlungskarte verloren geht oder gestohlen wird, ist schnelle Hilfe gefragt. Der zentrale Sperr-Notruf 116 116\* ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland. Er sorgt dafür, dass Karten und Online- oder Telebanking-Zugänge umgehend gesperrt werden können. So ist man im Ernstfall schnell auf der sicheren Seite, denn jede Minute zählt, um finanziellen Schaden und den Missbrauch persönlicher Daten zu verhindern.

Doch aufgepasst: Nicht alle ausländischen Mobilfunk- oder Festnetzanbieter unterstützen die Kurzwahl. In diesem Fall gibt es eine sichere Alternative: Der Sperr-Notruf ist zusätzlich unter der 030

4050 4050 erreichbar, eine reguläre Festnetznummer, die weltweit zuverlässig funktioniert.

Wichtig dabei: Für Anrufe aus dem Ausland muss die richtige Ländervorwahl für Deutschland verwendet werden. Die bekannte „0049“ ist nicht überall gültig und kann in Ländern wie den USA oder Kanada beispielsweise „01149“ lau-

ten. Eine hilfreiche Übersicht bietet der Sperr-Notruf hier:

[https://www.sperr-notruf.de/download/Sperr-Notruf\\_116\\_116-Auslandsvorwahlen\\_fuer\\_Deutschland.pdf](https://www.sperr-notruf.de/download/Sperr-Notruf_116_116-Auslandsvorwahlen_fuer_Deutschland.pdf).

„Am besten beide Rufnummern samt korrekter Vorwahl für das jeweilige Reiseland notieren und zusätzlich im Smartphone speichern. So ist man im Fall der Fälle gut vorbereitet, kann sofort reagieren und das Konto bleibt geschützt“, empfiehlt Sandra Königstein, Vorstandsvorsitzende des Sperr-Notrufs.



\* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen.

## Zwölf Mythen zum Sonnenschutz - was wirklich stimmt

Apothekerkammer Nordrhein

räumt mit zwölf weitverbreiteten Mythen rund um den Sonnenschutz auf

Düsseldorf. Sommer, Sonne, Strand. Das klingt nach einem perfekten Urlaubstag. Aber was sagt unsere Haut dazu? Morten Lehmann, Apotheker und Hitzeschutzbeauftragter der Apothekerkammer Nordrhein räumt mit den wichtigsten Mythen auf und verrät, was am besten vor der UV-Strahlung schützt.

### **Mythos 1: In der Sonne eincremen reicht aus**

„Dann ist es leider schon zu spät“, sagt Morten Lehmann. Die Filter in den Sonnenschutzmitteln benötigen etwas Zeit, um ihre volle Wirkung zu entfalten. „Idealerweise cremt man sich mindestens eine halbe Stunde vor dem Aufenthalt in der Sonne gründlich ein“, lautet sein Tipp. „Selbst bei Produkten, auf denen ‚sofort wirksam‘ steht, rate ich dazu, sich früher damit einzukremen.“

### **Mythos 2: Wasserfeste Sonnencreme muss man nicht nachcremen**

Sonnenschutzmittel gelten als wasserfest, wenn sie nach 20 Minuten im Pool oder im Meer noch mindestens die Hälfte ihres Lichtschutzfaktors besitzen.

„Von einem ausreichenden Sonnenschutz kann da nicht mehr die Rede sein. Außerdem schwindet dieser durch das Abtrocknen noch zusätzlich“, betont Lehmann. Sein Tipp: Nach jedem Aufenthalt im Wasser gründlich nachcremen.

### **Mythos 3: Ein Sonnenbrand ist noch nicht gefährlich**

„Jeder Sonnenbrand ist einer zu viel. Jede UV-Strahlung, die die Haut ungeschützt erreicht, erhöht das Risiko für Hautkrebs“, warnt der Apotheker. Ob und wie viel Schaden sie anrichtet, hängt nicht nur von ihrer Dauer und Intensität ab. Auch der jeweilige Hauttyp und das Alter spielen eine wichtige Rolle.

### **Mythos 4: Schlechtes Wetter schützt vor Sonnenbrand**

„Bei bedecktem Himmel, Wind und kühleren Temperaturen unterschätzen viele das Risiko für einen Sonnenbrand“, so Lehmann. Bei leichter Bewölkung erreicht noch etwa dreiviertel der UV-

Strahlung den Boden. Das liegt an ihrer kürzeren Wellenlänge. Sie durchdringt Wolken viel besser als Wärmestrahlung. Zudem spielt nicht nur das Wetter eine Rolle. Auch die Höhenlage und die Reflexion von Schnee, Wasser oder Sand beeinflusst die Stärke der UV-Strahlung.

### **Mythos 5: Sonnencreme hält ewig**

Eine angebrochene Tube Sonnencreme aus dem vergangenen Jahr? „Die sollte man besser entsorgen und sich eine neue besorgen“, empfiehlt Lehmann. Es besteht ein Risiko, dass der UV-Schutz nicht mehr ausreichend hoch ist. Das liegt vor allem am Sauerstoff, der nach dem Anbrechen in das Produkt eindringt und seine Inhaltsstoffe verändern kann. „Generell gilt: Wenn die Sonnencreme komisch riecht, sich Öl oder Wasser abgesetzt haben oder sich die Farbe verändert hat, diese nicht mehr verwenden.“

### **Mythos 6: Kleidung schützt genug vor Sonne**

„Das kommt darauf an“, schränkt Lehmann ein. „Natürlich ist der beste Sonnenschutz der, indem man die Haut erst gar nicht UV-Strahlen aussetzt.“ Generell gilt: Je dichter und je dunkler das Gewebe, desto besser hält es die Sonne ab. Umgekehrt lässt ein dünnes und helles T-Shirt mehr UV-Strahlen durch und das Risiko für einen Sonnenbrand steigt. Alternativ bietet sich Bekleidung an, die einen besonderen Sonnenschutz beinhaltet. Diese eignet sich besonders für empfindliche Kinderhaut.

### **Mythos 7: Viel Sonne fördert die Vitamin-D-Versorgung**

Vitamin D spielt eine wichtige Rolle für den Körper, etwa für die Knochengesundheit. Ohne Sonne kann es der Körper nicht bilden.

„Das bedeutet aber keinen Freibrief für exzessive Sonnenbäder“, grenzt der Apotheker ein. Laut dem Bundesinstitut für Risikobewertung reicht es für Erwachsene von April bis September aus, pro Tag ein Viertel der Körperoberfläche (Gesicht, Hände und Teile von Armen und Beinen) je nach Hauttyp und Jahreszeit fünf bis 25 Minuten



lang der Sonne auszusetzen. „Säuglinge sollten grundsätzlich nicht ins direkte Sonnenlicht.“ Besondere Vorsicht gilt auch bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen.

### **Mythos 8: Doppelt Eincremen hält doppelt**

„Das stimmt nicht“, stellt Lehmann fest. „Wer sich zum Beispiel zweimal mit einem Sonnenschutzmittel eincremt, das einen Lichtschutzfaktor von 20 besitzt, hat dann nicht einen von 40.“ Trotzdem ist Nachcremen sinnvoll. „Etwa nach dem Schwimmen im Pool oder im Meer oder wenn man stark geschwitzt hat.“

### **Mythos 9: Gebräunte Haut schützt besser**

„Natürlich schützt sich der Körper mit Bräune vor UV-Strahlen“, erläutert Lehmann. „Aber er kann da nicht annähernd mit Sonnenschutzmitteln mithalten.“ Bei einem für unsere Breiten durchschnittlichem Hauttyp steigt gebräunte Haut den Lichtschutzfaktor auf 3 bis 4. Aber wer würde schon eine Sonnencreme benutzen, die maximal einen Lichtschutzfaktor von 4 besitzt?

### **Mythos 10: Einmal Eincremen reicht aus**

Viele Hersteller werben damit, dass man mit ihren Produkten nicht nachcremen muss. „Gerade solche mit sogenannten physikalischen Filtern erwecken diesen Eindruck, da ihr weißer Film oft noch lange sichtbar bleibt“, ergänzt der Apotheker. Doch Nach-

cremen lohnt sich. Vor allem, wenn man schwitzt, sich im Wasser aufhält und abtrocknet.

### **Mythos 11: Im Schatten droht kein Sonnenbrand**

Wo Licht ist, da ist auch Schatten, sagt der Volksmund. Beim Thema Sonnenschutz gilt die Redensart auch umgekehrt. So dringen durch einen handelsüblichen Sonnenschirm noch etwa die Hälfte der Sonnenstrahlen durch. „Besondere Vorsicht gilt am Strand und am Wasser“, warnt Lehmann. Beide reflektieren die UV-Strahlen und diese kommen dann von unten.

„Da nutzt auch der beste Sonnenschirm nichts.“ Prinzipiell spricht aber nichts gegen den Aufenthalt im Schatten. Gerade in der Mittagszeit trägt er dazu bei, vor einem Sonnenstich oder gar einem Hitzeschlag zu schützen.

### **Mythos 12: Kokosöl schützt auch vor Sonne**

Vor allem im Internet gibt es immer wieder Hinweise, dass Kokosöl einen natürlichen Schutz vor UV-Strahlen bietet. „Tatsächlich haben Forscher herausgefunden, dass es einen Lichtschutzfaktor von bis zu 7 besitzen kann“, weiß Apotheker Morten Lehmann. Doch dies ist viel zu wenig, um UV-Strahlen effektiv abzuhalten.

„Ich kann nur davor warnen, Kokosöl zu verwenden. Ich empfehle Sonnenschutzmittel aus der Apotheke vor Ort. Dort gibt es zudem weitere Tipps, etwa welche Produkte sich zum Beispiel für empfindliche Haut anbieten.“

# KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

## VerAplus: Fachleute im Ruhestand unterstützen Auszubildende

### Erfahrungsaustausch in Köln

Köln/Bonn. VerAplus, ein Mentoringprogramm des Senior Expert Service (SES) zur Verbesserung von Ausbildungserfolgen, stand im Mittelpunkt eines Erfahrungsaustauschs in der Industrie- und Handelskammer (IHK) zu Köln. An dem Treffen am 16. Juli nahmen 35 VerAplus-Mentorinnen und -Mentoren teil. Ebenfalls anwesend waren Vertreterinnen und Vertreter der IHK zu Köln, der Handwerkskammer (HWK) zu Köln, der Agentur für Arbeit Köln und von Jama Nyeta e.V.

VerAplus ist ein bundesweites Mentoringangebot für junge Menschen in Ausbildung und Berufsvorbereitung. In der Region Köln engagieren sich derzeit 218 ehrenamtliche Fachleute im Ruhestand für das Programm. Weitere Unterstützerinnen und Unterstützer werden ständig gesucht.

„Wir erhalten viele Anfragen von Auszubildenden. Deshalb suchen wir in ganz Deutschland dringend neue ehrenamtliche Mitstreiterinnen und Mitstreiter“, sagte VerAplus-Koordinatorin Tina Schubert. Wer sich für diese Aufgabe interessiert, sollte Berufs- und Lebenserfahrung mitbringen und im Ruhestand sein. Eine weitere Voraussetzung ist die Registrierung als Expert\*in beim SES sowie die Teilnahme an einer zweitägigen VerAplus-Schulung. Beides ist kostenlos.

Treffen wie das in Köln finden mehrmals im Jahr in vielen Regionen Deutschlands statt. Diskutiert werden beispielsweise der richtige Umgang mit Lernschwierigkeiten, Konflikten in der Berufsschule, im Ausbildungsbetrieb oder im privaten Umfeld der Mentees.

Azubis und Bald-Azubis zu stärken – das ist seit mehr als 15 Jahren das Ziel von VerAplus. Das kostenfreie Mentoringprogramm steht allen offen, die bei ihren ersten Schritten in Richtung Beruf auf Schwierigkeiten stoßen.

Seit Ende 2008 haben über 25.000 junge Menschen eine Ausbildungsbegleitung in Anspruch genommen – die große Mehrheit mit Erfolg.

Der Senior Expert Service (SES) ist

die größte deutsche Ehrenamtsorganisation für Fach- und Führungskräfte im Ruhestand oder in einer beruflichen Auszeit (Weltdienst 30+). Seit 1983 gibt die Bonner Organisation weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. In Deutschland unterstützt der SES insbesondere junge Menschen in Schule und Ausbildung.

Partner des SES bei VerAplus sind der Bundesverband der Freien Berufe (BFB), die Deutsche Industrie- und Handelskammer (DIHK) und der Zentralverband des Deutschen Handwerks (ZDH). Das Projekt wird gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) im Rahmen der Initiative Bildungsketten.



**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

### TEAM GRAFIK

#### Mediengestalter (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

**Du hast** Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung und verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse (C1/C2). Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Illustrator, InDesign, Photoshop, u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben:** Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Anzeigen, Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen sowie die Gestaltung von Drucksachen.

**Wir bieten** Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail inkl. Gehaltsvorstellung an: TEAM HR  
karriere@rautenberg.media, Stichwort: TEAM GRAFIK

## BACK MIT AN!

### MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet  
[harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

## BACK MIT AN!

### Bäcker (m/w/d)

Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 52.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet  
[harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!

Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Samstag, 30. August 2025**

Annahmeschluss ist am:

**25.08.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-250  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

• Politik

CDU Christian Gold  
SPD Benedikt Pocha  
Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt  
Bündnis 90/Die Grünen Marc Daniel Heintz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg,  
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERINNEN

Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG  
wir-godesberger-online.de/e-paper

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

## An- und Verkauf

Achtung Herr Weiss kauft!

Trachten, Bekleidung, Mäntel jeglicher Art, Bilder, Porzellan, Gläser, Schreib-Nähmaschine, Schallplatten + Spieler, Eisenbahn, Flohmarkt Artikel, Zinn, Handtaschen, Fotoapparate, Uhren, Münzen, Schmuck, Bücher, Bestecke, Teppiche, Geweih, antike Möbel, alte Handys usw. Tel. 02223 / 9148778

## Kaufe:

Massivholzmöbel, Wand- und Standuhren, Gemälde, Truhen, Porzellan, Bleikristall, Schreib- und Nähmaschinen, Jagdgeweihe, Pelze, Smoking, Zylinder und Handtaschen, Militaria, Musikinstrumente, Tel. 0178- 4046886

## Land u. Forst

### agria Einachser Motormäher & Ersatzteile

Müller Maschinen Troisdorf, 02241-949090

## Gesuche

## Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



## DIENSTLEISTUNG

### FENSTERPUTZER!

Privat & Geschäftlich

0152-17089139 / [www.super-sauber-lohmar.de](http://www.super-sauber-lohmar.de)

### WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

Terrassenreinigung & Einfahrten

0152-17089139 / [www.super-sauber-lohmar.de](http://www.super-sauber-lohmar.de)

## LAGERHALLEN

# GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS



- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4  
[www.Umzuege-gerhards.de](http://www.Umzuege-gerhards.de)

## Suche

renovierungsbedürftige

## Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

**HeimWert**



## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien



## ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

### ONLINE BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 16. August

**Apotheke Theaterpassage**  
Koblenzer Straße 60, 53173 Bonn, 0228/352258

### Sonntag, 17. August

**Alte Apotheke**  
Koblenzerstraße 58, 53173 Bonn, 0228/353001

### Montag, 18. August

**Hausdorff Apotheke**  
Hausdorffstraße 187, 53129 Bonn, 0228/9239595

### Dienstag, 19. August

**Stern Apotheke**  
Annaberger Straße 30, 53175 Bonn, 0228/374618

### Mittwoch, 20. August

**Apotheke am Schlossplatz**  
Reichsstraße 49, 53125 Bonn, 0228/252289

### Donnerstag, 21. August

**Margareten-Apotheke**  
Deutschherrenstraße 189, 53179 Bonn, 0228/344004

### Freitag, 22. August

**Burg-Apotheke**  
Koblenzer Straße 34, 53173 Bonn, 0228/367590

### Samstag, 23. August

**Akazien Apotheke**  
Akazienweg 8, 53177 Bonn, 0228/313131

### Sonntag, 24. August

**Friesdorf Apotheke**  
Annabergerstraße 159b, 53175 Bonn, 0228/315648

### Montag, 25. August

**Deutschscherren-Apotheke**  
Max-Planck-Straße 3, 53177 Bonn, 0228/9527826

### Dienstag, 26. August

**Mühlenhof-Apotheke**  
Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228/257577

### Mittwoch, 27. August

**Donatus Apotheke**  
Mittelstraße 2, 53175 Bonn, 0228/357777

### Donnerstag, 28. August

**St. Anna-Apotheke**  
Kirchberg 2-4, 53179 Bonn, 0228/341616

### Freitag, 29. August

**Ahorn Apotheke**  
Reichsstraße 51, 53125 Bonn, 0228/9250999

### Samstag, 30. August

**Linden-Apotheke**  
Rüngsdorfer Straße 41, 53173 Bonn, 0228/363623

### Sonntag, 31. August

**Kurpark-Apotheke**  
Theaterplatz 13, 53177 Bonn, 0228/353335

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder  
Telefon: 0228/19240

### Notfallpraxis

Bad Godesberg & Wachtberg  
0228 / 38 33 88 oder  
0180 50 44 100  
Im Evangelischen Waldkrankenhaus  
Waldstraße 73,  
53177 Bonn-Bad Godesberg  
www.notfallpraxis-badgodesberg.de

### Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.  
Anschrift der Notfallpraxis:  
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

### Hilfetelefon für Schwangere in Not

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft

getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften. Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“  
Telefon: 0800 / 40 40 020.

### Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter, Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Wittershlick) zur Verfügung. Er ist über die Handynummer 0171 4167278 erreichbar.

### Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 022 51 - 51067**

**Rheinbach: 022 26 - 91 1310**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>





Be  
Brilliant™

# Wenn Hören alle verbindet

Das All-in-One-Hörgerät.



**BRILLANTES HÖREN**  
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND

## Alle Gespräche, alle Endgeräte

Das Pure Charge&Go BCT IX verbindet brillante Hörtechnologie mit universeller Bluetooth-Konnektivität für Ihre Lieblingsgeräte - ob Smartphone, Tablet, TV oder HiFi-Anlage.

Dank IX Technologie bringt es die Freude an Gruppengesprächen zurück.

- Universelle Bluetooth-Kompatibilität
- Gemacht für Gespräche dank Multi-Beamformer
- Akkulaufzeit von bis zu 54h
- Stilvolle, diskrete Bauform in 10 Farben



**BRILLANTES HÖREN**  
Inhaber & Hörakustikmeister  
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg  
Tel.: 0228 32406040  
E-Mail: info@brillantes-hoeren.de

[www.brillantes-hoeren.de](http://www.brillantes-hoeren.de)