

wir Godesberger

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel, Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

www.wir-godesberger-online.de



Oster-Aktion

FRISCH VOM HOF – SIEBEN TAGE DIE WOCHE!

Gratis zum Spargel!*

* Infos siehe unten!

www.schneiders-marktscheune.de

Mo – Sa 7 – 19 Uhr | So 7 – 17 Uhr

Brunnengarten 1B · 53343 Wachtberg

In unserer Marktscheune finden Sie alles, was das Spargelessen zum Fest werden lässt! Täglich frisch gepflückte Beeren aus eigenem Anbau und köstlichen Spargel aus der Region – täglich frisch gestochen vom Meyerhof.

* Mit dieser Anzeige erhalten Sie in der Marktscheune beim Kauf von mind. 1kg weißen Spargel und Abgabe dieser Anzeige ein Glas Sauce Hollandaise von Lotti's Hofküche gratis dazu! Die Aktion ist gültig vom 31.03. bis 16.04.2023. Nur ein Flyer pro Person und Einkauf. Nur solange der Vorrat reicht.

Schneiders
OBSTHOF
Marktscheune

Hier macht das Arbeiten Spaß! Komm auch in unser BECKER-Team!

Nach einer Berufspause habe ich bei BECKER den Neustart gewagt und wurde mit offenen Armen empfangen. Im Team fühle ich mich sehr wohl und freue mich, Familie und Beruf unter einen Hut bringen zu können.

Engagierte Empfangskräfte, Auszubildende und Hörakustiker (m/w/d) sind in unserem Team herzlich willkommen. Meldet Euch!

Karin Sovik,
kfm. Mitarbeiterin



Weitere Infos:



BECKER
HÖR AKUSTIK

beckerhoerakustik.de

Bonn-Bad Godesberg

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 0171/4747722, Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

P Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11



Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden.

Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung

Pflanzenbeet mit „einem Hauch von Amerika“

Das Amt für Umwelt und Stadtgrün gestaltet am Parkplatz der Bad Godesberger Stadthalle an der Koblenzer Straße aktuell ein neues Beet. Es trägt den Namen „Ein Hauch von Amerika“.

Das neue Pflanzenbeet entsteht auf einer Fläche von etwa 35 Quadratmetern.

Mittelpunkt ist ein Küstenmammutbaum (*Sequoia sempervirens*), an dem sich die weitere

Bepflanzung orientiert, und zwar in Form einer naturalistischen Gartengestaltung. Nicolas Siebke, Gartenmeister von Bad Godesberg-Mitte, erklärt die Besonderheit des Vorgehens: „Bei der naturalistischen Gartengestaltung wird ein Naturstandort auf einen gärtnerischen Gestaltungsstandort übertragen. Da der Mammutbaum unseres Beetes in den Wäldern der Westküste

Amerikas angesiedelt ist, stellen diese den Naturstandort dar.“ Aus diesem Grund kommen am Thema Schatten/Wald angelehnte Pflanzenarten zum Einsatz.

Um die Gestaltung kümmert sich der Gartenmeister persönlich. Für die Planung hat er die Pflanzen in drei Zonen eingeteilt, die mit einem Hausbau vergleichbar sind, allerdings in umgekehrter Reihenfolge: Zuerst wurde der Küstenmammutbaum gepflanzt, der mit seiner späteren Größe sinnbildlich für das Dach steht. Die zweite Zone bilden drei verschiedene Gehölze, die, wie Wände beim Haus, Raum und Struktur geben. Der Naturstandort Amerika spiegelt sich hier beispielsweise durch ein Weinblatt-Ahorn (*Acer circinatum*) wieder, der durch seine Blattform und auffallende -färbung im Herbst besticht. Zuletzt wird mit Stauden der „Boden“ gelegt. Das Amt für Umwelt und Stadtgrün nutzt dabei eigene, speziell für

sonnenarme Standorte entwickelte Mischungen, die sich durch eher kühtere Farbtöne auszeichnen. Sie sorgen zudem für eine attraktive Flächenschließung. „Somit ist ein kontrastreiches Kunstwerk entstanden, das zusätzlich Lebensraum und Nahrungsquelle für Insekten und Kleintiere bietet“, schlussfolgert Nicolas Siebke.

Hintergrund zum Staudenbeet Die insektenfreundlichen Staudenbeete finden sich bereits an verschiedenen Stellen in der Stadt. Das Amt für Umwelt und Stadtgrün legt sie aufgrund ihrer ökologischen Wertigkeit und zugleich ansprechenden Gestaltung an. Die mineralische Mulchung der Beete wird bereits nach kurzer Zeit von den dort wachsenden Stauden bedeckt, die weit in den Herbst hinein blühen.

Weitere Informationen zu den Staudenbeeten gibt es unter www.bonn.de/staudenbeete.

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser
• Gesund Abdichten von innen
• 60% günstiger als Ausbaggern
• Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de
 Ingenieurbüro DreFit Eu UG
 (haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
 „Die Druckwasserprofis“

Infoabend: Feste, dritte Zähne – an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält – in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die Ästhetik, die

Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebbracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Dr. Andre Schmitz gehört zum Kreis der erfahrensten Zahnärzte für implantologische Eingriffe in Deutschland.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren – unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

dental+suite[®]
RHEINAUHAFEN

INFOABEND FESTE DRITTE ZÄHNE

Unverbindlich und kostenfrei informieren!

**MI, 05. APRIL
BEGINN: 18 UHR**

Agrippinawerft 24
50678 Köln



FESTE DRITTE ZÄHNE – AN EINEM TAG!

Wir stellen Ihnen an unserem Infoabend eine Methode vor, mit der feste dritte Zähne an einem Tag möglich sind. Der Gaumen bleibt dabei frei und Sie spüren kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter 0221 / 47 67 29 0 oder über den QR-Code →



FROHE OSTERN

Zaunarbeiten am Lyngsberg haben begonnen

Am Lyngsberg südlich von Muffendorf (Stadtbezirk Bad Godesberg) haben die Zaunarbeiten begonnen. Um das Naturschutzgebiet vor Störungen zu schützen, wird der ehemalige Steinbruch eingezäunt.

Zur Sicherung des 5,4 Hektar großen Geländes wird ein 1,80 Meter hoher Wildschutzaun errichtet. Entlang der Felsenkuppe wird ein Stabgitterzaun aufgebaut, da hier Absturzgefahr besteht. Im Anschluss werden Hinweisschilder und Informationstafeln zum Naturschutzgebiet aufgestellt. Die Arbeiten werden nur wenige

Wochen in Anspruch nehmen. Wenn die Zaunarbeiten abgeschlossen sind und das Gebiet vollständig geschützt ist, lässt die Stadt erneut illegal entsorgten Müll aus dem Naturschutzgebiet entfernen. Im Rahmen der nächsten Pflegearbeiten werden zudem noch einmal Kletterer den Hang unter der Felsenkuppe von Unrat befreien.

Wertvoller Lebensraum für seltene Arten

Das Naturschutzgebiet Lyngsberg bietet mit seinen Felswänden und Geröllhalden potenziell ideale

Bedingungen für seltene, vor allem wärme liebende Tier- und Pflanzenarten. Um die besondere Geländestruktur des ehemaligen Steinbruchs zu erhalten und zu verhindern, dass das Gebiet zuwächst und vermüllt, hat das Amt für Umwelt und Stadtgrün im vergangenen Jahr verschiedene Pflege- und Entwicklungsmassnahmen im Naturschutzgebiet durchführen lassen. Insbesondere musste die sich stark ausbreitende, nicht-heimische Robinie zurückgedrängt und zugewachsene Felswände und -kuppen freigelegt werden.

Langfristige Pflege und geführte Exkursionen

Nach Abschluss der Arbeiten wird das Amt für Umwelt und Stadtgrün das Naturschutzgebiet langfristig pflegen und entwickeln. Um Naturbegeisterten dieses besondere Biotop auf Bonner Stadtgebiet zugänglich zu machen, bietet die Untere Naturschutzbörde in Zusammenarbeit mit der Biologischen Station in Rahmen der VHS-Reihe „Biologische Vielfalt in der Stadt“ Führungen durch das Naturschutzgebiet an.

Anzeige

Veranstaltungen der Firma BECKER Hörakustik

Seit zwei Jahrzehnten setzt sich das BECKER-Team Bonn-Bad Godesberg mit Kopf und Herz dafür ein, dass die Menschen in und um Bonn-Bad Godesberg gut hören und (sich) verstehen. Dies gelingt uns heutzutage, dank der technischen Entwicklung, besser denn je.

Die BECKER Veranstaltungen werden entweder vor Ort im Seminarraum des Fachgeschäfts oder als Video-Chat per Zoom-Meeting angeboten. Informationen dazu sowie die Einwahl-daten mit Link zum Videochat sind auf der Homepage von BECKER Hörakustik abrufbar.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung von BECKER Hörakustik. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0228/3502776 oder per E-Mail an bad-godesberg@beckerhoerakustik.de gebeten.

Zur Verstärkung sucht das BECKER-Team Fachgeschäft in Bonn-Bad Godesberg ab sofort Hörakustikmeister und -gesellen (m/w/d) sowie eine Empfangskraft (m/w/d). Weitere Informationen dazu auf der Karriere-Seite der BECKER-Website oder unter der Telefonnummer 0171 / 47 47 722.

Hörsystem-Anpassung aus der Ferne, bequem von Zuhause oder der Arbeit aus

Moderne Hörsysteme bieten die

Möglichkeit, aus der Ferne angepasst zu werden. Kommen Sie gerne auf uns zu - wir beraten Sie ausführlich!

Kostenfreie Kundenparkplätze sind am rückwärtigen Zusatz-eingang, am Hubertinumshof 11, vorhanden. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten sind immer aktuell auf der Homepage zu finden.

TRITON Hörtraining

Den TRITON-Workshop bieten wir auf Anfrage gerne als Einzeltermin an. Kontaktieren Sie hierzu bitte Ihren betreuenden Akustiker.

Hörtraining unter Anleitung - als Videochat per Zoom-Meeting

Mittwoch, 29. März, 15 Uhr

Referentin: Patricia Lista,

Audiotherapeutin DSB

Ort: Seminarraum

BECKER Hörakustik

TeleService - Fernanpassung von modernen Hörsystemen - als Videochat per Zoom-Meeting

Donnerstag, 13. April, 11 Uhr

Referent: Isman Löschner,

BECKER Hörakustik

Gruppengespräch mit einem Psychologen: Eingeschränktes Hörvermögen beeinträchtigt das Selbstwertgefühl

Freitag, 14. April, 15 Uhr

Referent: Dipl.-Psych. Martin Junghöfer,

Psychologischer Psychotherapeut

Ort: Seminarraum

BECKER Hörakustik

Dank moderner Hörtechnik lebt



Logopädinnen-Exkursion - Freitag, 16.03.23

Patricia Lista ihr Leben, so wie es ihr gefällt.

Patricia Lista freut sich. Heute Morgen haben wieder viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Gelegenheit genutzt, ihr Gehör mit ansprechenden und abwechslungsreichen Übungen zu trainieren. Die erfahrenen Audiotherapeutin (DSB) bietet alle zwei Wochen dieses Fitnesstraining fürs Gehirn für BECKER-Kunden als Videochat per Zoom-Meeting an. Außerdem coacht Patricia Lista Hörsystem- und Hörimplantatträger auf deren Weg in eine entspanntere Kommunikation. Seit vielen Jahren unterstützt sie mit ihren Angeboten das BECKER-Team im Fachgeschäft in Bad Godesberg. Dabei fühlt Sie sich von den Hör-

Experten in ihrer Arbeit wertgeschätzt und im BECKER-Team sehr wohl.

Logopädinnen-Exkursion der Schule für Logopädie bei BECKER Hörakustik

Am Freitag, den 16.03. fand bei BECKER eine ganz besondere Exkursion statt. 16 Bonner Schülerinnen der SRH Fachschule für Logopädie informierten sich über die Arbeit und umfangreichen Aufgaben des Hörakustiker und die gelebte interdisziplinäre Zusammenarbeit der Firma BECKER Hörakustik. Die Gruppe nutzte die Gelegenheit um sich über technische Innovationen und aktuelle Hörsystem- und Assistenztechnologie zu informieren und auszutauschen.

FROHE OSTERN

Musik im April

Der April bringt mit zwei Veranstaltungen wieder viel gute Musik in den Trinkpavillon

1. April: Musik im Park EXTRA - Travelin' Light

Wir machen Party mit der aufregend unaufgeregten Musik von J.J. Cale! Eintritt frei - großzügige Hutschenden erbeten

Die Songs von J.J. Cale sind unsterblich und wer den Namen noch nie gehört hat, der kennt aber sicher den ein oder anderen Song aus seiner Feder als Coverversion. J.J. fand das völlig OK, auf diese Art mit seinen

Kompositionen Geld zu verdienen. Apropos Geld, wisst ihr, wo J.J. Cale sein Geld lange Zeit aufbewahrt hat? Auflösung folgt am 1. April, ohne Scherz! TRAVELIN, LIGHT wurde 2016 von dem Bonner Gitarristen Carol Knauber gegründet. Die Band spielt ausschließlich Lieder von JJ Cale, der zu den Begründern des Tulsa-Sounds zählt, stilistisch zwischen Rockabilly, Blues, Jazz und Country einzuordnen. J.J. Cale wurde auch

aufgrund vieler Coverversionen seiner Songs durch andere Musiker bekannt: „After Midnight“ und „Cocaine“ wurden von Eric Clapton, „Sensitive Kind“ von Santana und „Call Me The Breeze“ von Lynyrd Skynyrd gespielt.
Lothar Diehl (Bass)
Jörg Weiler (Gesang)
Rayner Appelrath (Schlagzeug)
Mac Becker (Percussion)
Carol Knauber (Gitarre)
Rolf „Manes“ Mayer (Gitarre)

<https://buergerbadgodesberg.de/events/event/musik-im-park-extra-travellin-light/>

26. April: Musik im Park - Jazzsession #2/23

Die beliebte Kombination aus Konzert und Session.
Der Link zur Anmeldung für Mit-spielende ist auf unserer homepage eingerichtet:

<https://buergerbadgodesberg.de/events/event/musik-im-park-jazzsession-2-23>

Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Organisiert vom Quartiersmanagement Pennenfeld
Veranstaltungsort ist der Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstraße 20, 53177 Bonn.

Jeden Montag: Meine Zukunft gestalte ich mit, 15 bis 17 Uhr, Ein Projekt von Kultur verbindet e.V.
Wir wollen Kinder stark machen für die Zukunft???

Offener Treff immer montags von 15 bis 17 Uhr
Für alle Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Experimente, Kochen, Basteln, Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit und natürlich Spaß haben, chillen und spielen.

Infos und Anmeldung: Laura Krebs 0228 22 74 24 42

Jeden Donnerstag: Fitness für Körper und Geist

10:30 bis 11:30 Uhr Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren sowie Wir bieten an: Gymnastik im Sitzen und Stehen mit Übungen aus dem 11:30-12:30 Uhr Ganzheitlichen Gehirntraining (GGT), Wahrnehmungs-, Konzentrations-, Koordinationsübungen, Gleichgewichts- und Training von Alltagskompetenzen, bei gutem Wetter nutzen wir den Outdoor-Fitnesspark.

Besuch einer einzelnen Stunde: jeweils 5,- Euro, Buchung des gesamten Kurses (8 Termine): 40,- Euro.

Vorankündigung: Neu im Programm:

12. + 26. April Tai Chi, Qi Gong
18 Uhr Übungen im Stehen und

Sitzen zur Verbesserung und Erhaltung der Gesundheit. Hier lernen Sie, Ihre Lebensenergie zu steigern, den Körper zu verjüngen, den Geist zu zentrieren und die Emotionen fließen zu lassen.

Maria di Gennaro (www.zen-shiatsu.it), eine Perle der Qi Gong-Kunst, ist in Deutschland, um ihr Wissen weiterzugeben. Sie unterrichtet auf Italienisch und Spanisch mit Übersetzung ins Deutsche.

Der Kurs findet jeden 2. Und 4. Mittwoch eines Monats statt.

Teilnehmerbeitrag: 4 Euro pro Termin.



Service rund um Ihr Haus

Unsere Dienstleistungen

- Geh- und Einfahrtreinigung
- Fassadenreinigung
- Abriss von Garagen und Scheunen uvm.
- Fliesen abstemmen
- Hausauflösung
- Tapeten entfernen
- Dachpflege
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Gartenarbeit
- Feste Fuge
- Rasenmähen
- Hecken schneiden

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Adolfstr. 39 • 53111 Bonn • info@stephan-stein.de

Telefon 0228 - 240 30 792 • Mobil 0176 - 637 23 717

FROHE OSTERN

Skateboard-Workshop für Mädchen

Das Quartiersmanagement Lannesdorf/Mehlem bietet ab 20. April einen Skateboard-Workshop für Mädchen an. Das Angebot richtet sich an Mädchen zwischen neun und 16 Jahren, die noch keine Erfahrungen im Skaten haben. Die Termine sind:
Donnerstag, 20. April

Donnerstag, 27. April
Donnerstag, 4. Mai
Donnerstag, 11. Mai
Mittwoch, 17. Mai

Jeweils von 16.30 bis 18.30 Uhr
Angeleitet von Tabea und Alice
können die Mädchen alles übers
Skaten lernen und ausprobieren:

Boardgefühl, pushen, Kurven
fahren und Fallen lernen.
Außerdem gehts dabei um
Empowerment und Selbstbe-
wusstsein. Die Boards und
Protektoren werden gestellt.
Die Teilnahme ist kostenlos, um
Anmeldung bis spätestens 18.
April unter

quartiersmanagement@
frauenhilfe-
rheinland.de oder unter
0228/9541300
wird gebeten.
Treffpunkt ist das Quartiersman-
agement Lannesdorf/Obermehlem,
Ellesdorfer Straße 52,
53179 Bonn.

In den Osterferien schwimmen lernen

Das Sport- und Bäderamt der Stadt Bonn bietet in den Osterferien Intensiv-Schwimmkurse an. Buchungen sind unter www.bonn.de/

baeder möglich. Zur Auswahl stehen ein Seepferdchen-Anfängerkurs für Kinder im Alter von fünf bis sechs Jahren sowie ein Bronzekurs für

Sieben- bis Zwölfjährige. Die Kurse sind von Montag bis Freitag, 3. bis 14. April, werktags (ausgenommen Karfreitag und Ostermontag) im

Hardtbergbad.
Bei Fragen können sich Interessierte per E-Mail an schwimmen@bonn.de wenden.

Bonner CI-Treff bietet viele Veranstaltungen im Frühjahr an

Bei den Veranstaltungen des Bonner CI-Treffs sind CI-Träger und deren Familienangehörige sowie Menschen, die vor der Entscheidung einer CI-Implantation stehen, aber auch jeder Interessierte herzlich willkommen. Im Frühjahr wird es wieder viel Gelegenheit geben, sich zu informieren und miteinander auszutauschen. So findet am Mittwoch, den 19. April, um 18 Uhr der Bonner Stammtisch „Wir hören das Leben“ statt, eine gute Woche später, am 29. April von 14-16 Uhr der Bonner CI-Treff für KIDS. Einen Termin, den man sich jetzt schon dick im Kalender anstreichen sollte, ist Samstag, der 17. Juni, ab 14 Uhr bei BECKER Hörakustik in Bonn-Bad Godesberg. An diesem Tag findet das Sommer- und Grillfest im Rahmen des 17. Deutschen CI-Tags statt. Wie auch in den vergangenen Jahren wird es wieder ein buntes Programm, kühle Getränke, Kaffee, Kuchen und Gegrilltes geben. Außerdem bietet sich an diesem Nachmittag wieder viel Gelegenheit, Erfahrungen im alltäglichen Umgang mit Hörimplantataten auszutauschen.

Cochlea Implantat (CI)
Wenn das Hören mit Unter-
stützung konventioneller Hörsysteme nicht mehr verbessert werden kann, kommt oft die Versorgung mit einem Cochlea Implantat (CI) in Frage. Bei einem CI wird der Schall in elektrische Impulse umgewandelt, durch die der Hörnerv in der Hörschnecke (lat. Cochlea) stimuliert wird. So können bei mittelgradigem Hörverlust bis hin zur völligen Taubheit Sprache und Töne wieder wahrgenommen werden.



Dan Hilgert-Becker,
CI-Gruppenleiter



Wertvolle CI-Informationsplattform
Der Bonner CI-Treff ist längst zu einer wertvollen CI-Informations-
plattform im Großraum Bonn geworden, auch für CI-Kliniken, HNO-Kliniken und den pädäudiologischen Einrichtungen, HNO-Ärzte, Kinderärzte, Logopäden sowie CI-Akustikern. Weitere Informationen zum Bonner CI-Treff sowie den Veranstaltungen unter www.ci-treff-bonn.de oder www.beckerhoerakustik.de.

Außerdem ist beim Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V. sowie im BECKER-Fachgeschäft in der Alten Bahnhofstraße in Bonn-Bad Godesberg der Veranstaltungsflyer erhältlich.

Unsere Veranstaltungen:
LISA - Lichtsignalanlagen können Leben erleichtern und retten

Dienstag, 13. Juni, 18 Uhr
Referent: Ren Dakowski,
Firma Humantechnik

Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen - neues Hören mit CI
Dienstag, 12. September, 18 Uhr

Referent: Benjamin Bergjürgen,
Firma Advanced Bionics

Was tun, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen?

Dienstag, 12. Dezember, 18 Uhr
Referent: Curiel y Gonzalez,
Firma Cochlear

Ort: Offene Tür Dürenstraße e.V.,
Dürenstraße 2, 53173 Bonn

CI-Stammtisch

„Wir hören das Leben“

19. April 2023, ab 18 Uhr
weitere Termine: Jeden dritten Mittwoch im Monat, jeweils ab 18 Uhr, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 20. Dezember

Ort: Paulaner am Kurpark,
Am Kurpark 1, 53177 Bonn

CI-Treff für KIDS:

Samstag, 29. April ab 14 Uhr
weitere Termine: 9. September,
11. November

Ort: BECKER Hörakustik,
Hubertinumshof 11,
53173 Bonn-Bad Godesberg

www.ci-treff-bonn.de

Ansprechpartner:

Bettina Rosenbaum,
DSB Vorstand; E-Mail:
bettina.kuepfer@gmx.de

Dan Hilgert-Becker,
CI-Gruppenleiter; E-Mail:
dhb@beckerhoerakustik.de

Anzeige

FROHE OSTERN



3+1

Kammermusik vom Feinsten



Trio Kontur

Pro Klassik Spielzeit 2022 - 2023

Ein Kammermusikabend mit dem Streichtrio Kontur und Desar Sulejmani, Klavier

Werke von Ludwig van Beethoven, Gideon Klein und Antonín Dvorák

Trio Kontur

Caroline Frey, Violine / Ainis Kasperavicius, Viola / Mathieu Jocqué, Violoncello und Desar Sulejmani, Klavier

**Samstag, 22. April |
19 bis 21 Uhr**

Haus Bachem / Drachenfelsstraße 4 / 53639 Königswinter

Das Trio Kontur sind Caroline Frey an der Violine, Ainis Kasperavicius an der Viola und Mathieu Jocqué mit dem Violoncello - drei international gefragte Musiker, die sich voll und ganz der Kammermusik verschrieben haben.

Für die drei ist es eine Herzensangelegenheit, ja (mehr noch), ein Bedürfnis in dieser kleinen Besetzung zu musizieren und sich intensiv mit dem Repertoire zu beschäftigen. Dabei suchen sie mit Leidenschaft nach dem optimalen Klang und besonderen Farbbegebung, um die Musik einem

Publikum in eigener Interpretation zu präsentieren.

In diversen Formationen haben alle drei bereits langjährige Erfahrung mit kammermusikalischen Besetzungen gemacht. Caroline vorrangig im Klaviertrio Elementi, Ainis im Et Arsis Pianoquartett und Mathieu im Evenos Streichquartett. Prägend für alle Ensembles und Spieler war jeweils Professor Andreas Reiner, dessen einzigartiges musikalisches Schaffen auch das Trio Kontur bis heute inspiriert.

Zusammen mit Desar Sulejmani am Klavier bilden die drei Musiker*innen des Streichtrios im zweiten Teil des Programms ein Klavierquartett und präsentieren dem Königswinterer Publikum mit Dvorák's Klavierquartett in Es-Dur Op. 87 eins der bedeutenden Werke der Kammermusikliteratur.

Eintritt:

Abendkasse: 19 Euro / Vorverkauf 15 Euro / Student:innen 10 Euro / Schüler:innen & Jugendliche Eintritt frei

Vorverkauf über Tel. 02244-3180 / Mail an info@pro-klassik.de, oder SMS an +49 1732994437

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielfgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Ostermontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 15)
Do., 06.04.2023 / 10 Uhr



HAUSTÜR-WINTERAKTION

Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partner-Lieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!



5% RABATT...

...auf Haustüren von Inotherm
für alle Haustür-Modelle aus den
aktuellen Katalogen Exclusiv
und Select.*

*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog
AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende
Paniktüren

über 45 Jahre Erfahrung!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80



Wir sind DIE Geschenkespezialisten - ArsMineralis in Losheim/Eifel

Egal ob Hochzeit, Geburtstag, Jubiläum oder „einfach mal so“, wir führen für jeden Anlass, für jeden Geschmack und für jeden Geldbeutel ausgefallene, exklusive und pfiffige Geschenkideen in der ArsMineralis in Losheim/Eifel. Unsere Echt-Schmuckpalette ist wirklich beeindruckend, an sich kein bekannter oder auch weniger bekannter Stein, oft in Silber gefasst, den wir nicht führen.

Hinzu kommen qualitativ hochwertige Körperpflegeprodukte, Seifen, Öle, Cremes. Und natürlich



die passenden Accessoires dazu wie Seifenschalen, Körbe, Keramikablagen, Massageprodukte und so weiter. Wir führen Räucherwerk, Karten für alle Anlässe mit und ohne Umschlag, auch in 3D-Ausführung, Bücher, Zeitschriften und Lesestoff, der für gute Stimmung sorgt. Wir führen Zirben-Produkte, Wassersteine

und Gefäße, Produkte aus Olivenholz, Windlichter, Deko-Objekte, Muscheln, Specksteinfiguren, Figuren aus Onyx-Marmor, Filz-Taschen, Kerzen, Engel, ausgewählte Puzzle und Spiele, auch Krippen und Krippenzubehör und vieles mehr. Wir stellen Ihnen Geschenkekörbe zusammen, stellen Geschenkegutscheine aus

und beraten Sie gerne. An die ArsMineralis schließen sich unmittelbar die beiden fantastischen und einmaligen Ausstellungen ArsFigura und ArsKrippana an.



Geschenkideen von der Grenze

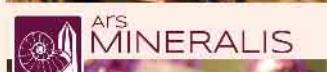


Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!
LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412



Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

GRENZNAH



Da wir mitten im Naturpark Nordeifel liegen, können Sie bei uns herrlich wandern und mit dem Rad fahren (Kyllradweg).

Ein Tag wie im Bilderbuch, erfrischend, erholsam, voller Freundlichkeit und Entspannung! Besuchen Sie uns! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Das Cafe-Bistro Old Smuggler gleich nebenan hat täglich von 8

bis 18.30 Uhr geöffnet, ebenfalls auch samstags, sonntags und an vielen Feiertagen.

Und der belgische Supermarkt DELHAIZE, mit seinen großem und günstigen Kaffee-Angebot. Kaffee ist in Belgien viel günstiger. Jeden Tag sind die ArsMineralis und die Ausstellungen geöffnet von 10 - 18 Uhr, montags geschlossen (außer an den



meisten Feiertagen).

Die Daten für das Navi:
Prümerstraße 55,
53940 Losheim/Eifel.

Weitere Infos auf unseren

Facebook-Seiten Grenzgenuss und ArsMineralis, bei Instagram auf unserer Seite GrenzGenuss oder im Netz unter www.grenzgenuss.net



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

G^{wir}**odesberger**

AKTION: Hoffmann Werbeagentur, Pfeifferhof Ringdorf, Schwimmbad, Pfeifferhof

www.wir-godesberger.de



MEDIENBERATERIN

Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@
rautenberg.media

FROHE OSTERN

Sing mit uns!

Bonner Gospelchor Wave of Joy sucht Verstärkung



Sicherheit im eigenen Zuhause! Der Johanniter-Hausnotruf.

Mehr Informationen unter:

0800 8811 220 (gebührenfrei)
hausnotruf.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

Der Bonner Gospelchor Wave of Joy sucht gute Stimmen in allen Lagen. Er freut sich besonders über junge neue Mitglieder. Jedoch sind auch Menschen mit jung gebliebenen Stimmen herzlich willkommen, die mit Wave of Joy diese wunderbare Musik teilen und nebenbei noch viele nette Menschen kennenlernen möchten!

Wer sind wir?

Wir sind eine tolle Chorgemeinschaft von rund 70 Frauen und Männern. Wir singen mit großer Leidenschaft überwiegend Contemporary Black Gospel Music, zeitgenössische afroamerikanische Gospelmusik. Dahinter verbirgt sich viel mehr als die meisten von uns es vermuten. Diese Musik ist facetten-, abwechslungsreich und mitreißend.

Unsere Stücke gehen ins Ohr, viele Lieder laden zum Klatschen oder Mitsingen ein. Bei Konzerten schwaltet die Welle der Freude schnell über ins Publikum. Andere Lieder sind eher sanft, nachdenklich, vielleicht sogar traurig. Durch diese Mischung zeigt sich bei Wave of Joy-Konzerten schnell: Wer sich der Gospelmusik öffnet, den kann sie tief berühren.

Unser Gesang ist dabei nicht klassisch, wir orientieren uns an

der Complete Vocal Technique (CVT). Diese Technik ermöglicht es uns, mit unseren ganz unterschiedlichen Stimmen gemeinsam die große Bandbreite zu erzeugen, die wir brauchen, um unsere Gospelstücke zu singen. Dabei rufen wir auch mal oder singen durch die Nase. Dadurch klingt Wave of Joy mitunter glasklar, laut und stark, dann wieder verhalten, behutsam und liebevoll. Immer aber ist unser Gesang intensiv, voller Hingabe und im besten Sinne herzlich. Zudem wird unser Repertoire in den letzten Jahren durch wunderbare zeitgenössische Gospels von europäischen Komponistinnen und Komponisten bereichert. InteressentInnen sind herzlich eingeladen, bei unseren Proben zu schnuppern und sich begeistern zu lassen!

Wann proben wir?

Jeden Mittwoch von 20 bis 22 Uhr

Wo proben wir?

Pfarrsaal St. Sebastian
- im Kolpinghaus -
Sternenburgstraße 27
53115 Bonn-Poppelsdorf

Weitere Informationen unter
www.wave-of-joy.de oder direkt
von Christiane Wehle, Vorsitzende
„Wave of Joy“
c.wehle@wave-of-joy.de

FROHE OSTERN

Mit Schuppenflechte besser leben

Betroffene leiden äußerlich und innerlich: Kampagne klärt auf und unterstützt



Flecken und Schuppen auf der Haut belasten die Betroffenen meist ganz erheblich. Foto: djd/www.janssenwithme.de/Getty Images/Natalie Abbey-Allan

Die Krankheitsbelastung ist enorm. Scharf abgegrenzter Hauausschlag mit starker, weißlicher Schuppung bildet das Leitsymptom, dazu kommen oft Schmerzen, Brennen und quälender Juckreiz. Zudem werden Menschen mit Schuppenflechte, der sogenannten Psoriasis, immer wieder Opfer von Mobbing und Ausgrenzung. Laut dem Deutschen Psoriasis Bund (DPB) haben neun von zehn der Betroffenen schon abfällige Blicke oder sogar abwertende Bemerkungen erlebt. In Deutschland sind etwa 2,4 Prozent der Bevölkerung, also rund zwei Millionen

Menschen, an Schuppenflechte erkrankt. Schätzungsweise 400.000 von ihnen leiden an einer mittelschweren bis schweren Form.

Moderne Therapien tragen zur Symptomfreiheit bei

Zwar ist die Hauterkrankung nicht heilbar, jedoch gut zu behandeln. Mit sogenannten Biologika ist bei einer mittelschweren bis schweren Form der Psoriasis eine erscheinungsfreie Haut möglich. Diese biotechnologisch hergestellten Stoffe unterdrücken die Wirkung bestimmter Botenstoffe, die stark am Entzündungsprozess der Schuppenflechte beteiligt sind. Die modernen Biologika kommen bisher aber nur sehr zurückhaltend zum Einsatz. Maßgeblich für eine erfolgreiche Behandlung ist daher der Zugang zu einem Spezialisten, denn nicht alle Dermatologen schöpfen das Therapiespektrum aus. Viele Patientinnen und Patienten sind deshalb unzureichend versorgt und bleiben aufgrund der Erkrankung in vielen Bereichen des Lebens hinter ihren Möglichkeiten zurück. Die Kampagne „Schuppenflechte Hilfe“ hat sich daher zum Ziel gesetzt, Betroffene zu informieren, dass sie mit einer entsprechenden Therapie eine möglichst erscheinungsfreie Haut erreichen können. Unter www.schuppenflechtheilfe.de werden sie Schritt für Schritt auf

ihrem Weg dahin begleitet. Es beginnt mit einem Selbsttest, um den Schweregrad der eigenen Erkrankung zu ermitteln. Je nach Ergebnis werden dann verschiedene Behandlungsoptionen vorgestellt. Darüber hinaus finden sich Anlaufstellen zu spezialisierten Dermatologen.

Vieles kann man selbst tun

Neben einer gezielten Therapie ist auch der persönliche Umgang mit der Hauterkrankung entscheidend für eine verbesserte Lebensqualität. Dazu trägt etwa

eine gesunde Ernährung bei - Rezepte gibt es ebenfalls auf der Website. Zudem sollte man die psychische Gesundheit im Blick behalten. So kann regelmäßige Bewegung das Stressempfinden reduzieren, denn Stress führt nicht selten zu erneuten Krankheitsschüben und Juckreiz. Die Hilfe eines Psychologen und der Austausch mit anderen Betroffenen - zum Beispiel in Selbsthilfegruppen - können der Seele und damit auch der Haut guttun. (djd)

Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege
Betreuung bei Demenz
Kostenlose Pflegeberatung
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13
www.pflegedienst-wachtberg.de



Kein Ausschlag, keine Schuppenbildung: Die richtige Therapie kann zur Symptomfreiheit von Psoriasis-Patienten beitragen. Foto: djd/www.janssenwithme.de



Pflegedienst Herbst & Partner

Tag & Nacht erreichbar

Tel. 02 28 - 44 66 74 56

Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,

24-Stunden-Betreuung

www.pflegedienst-herbst-partner.de

Wir sind für Sie da!

FROHE OSTERN

Ludwigs Lust für Beethovenfest-Chef

Steven Walter besuchte BÜRGER FÜR BEETHOVEN

Zu einem Gedankenaustausch traf sich in dieser Woche der Vorstand des BÜRGER FÜR BEETHOVEN mit dem Intendanten des Beethovenfestes Steven Walter. Wie der Vorsitzende des Vereins Stephan Eisel mitteilte, stellte Walter dabei auch die Grundzüge des Beethovenfestes 2023 vor: „Seit über 20 Jahren ist der regelmäßige Austausch mit der jeweiligen Intendantanz des Beethovenfestes fester Bestandteil unserer Arbeit. Dabei geht es zum Jahresanfang immer besonders um die Grundzüge des Beethovenfestes im Herbst.“ Steven Walter erläuterte im Vereinsvorstand die Eckpunkte und die Philosophie des diesjährigen Festes, das vom 31. August bis zum 24. September stattfinden wird. Der Vorverkauf beginnt am 27. April.

Als Dank für sein erstes Beet-

hovenfest 2022 und „Ermutigung für den zweiten Schritt“ 2023 schenkte der Verein dem Intendanten die letzte Notenpatenschaft auf dem Projekt „250 piano pieces for Beethoven“ der Bonner Pianistin Susanne Kessel. Dabei handelt es sich um das Stück „Ludwigs Lust“ des 1939 in Passau geborenen Komponisten Nicolaus A. Huber. Der Komponist hatte dazu erläutert: „Die revolutionäre Zeit nach 1789 präzisierte Beethoven mit bestechlich eindeutigen Lautstärken: pp p ff sowie: sf fp sfp / una corda, tutte le corde. Mit diesen Lautstärken (4 +2), die ja weit hinter die seriellen Lautstärkendifferenzierungen zurückfallen habe ich mein kleines Stück gearbeitet und dabei ein Tonhöhenmaterial gewählt, das seit Jahrzehnten zu meinem inneren Beethoven-Schatz gehört.“ Das

Stück wurde im Notenband Vol. 10 des Projektes veröffentlicht, der 2020 erschienen ist. Steven Walter sagte nach der Vorstandssitzung: „Die BÜRGER FÜR BEETHOVEN gehören seit langem zu den treuesten Freunden und Unterstützern des Beethovenfestes. Deshalb hat der Austausch mit dem Vorstand des Vereins einen festen Platz in meinem Terminkalender und ich freue mich über die Anregungen aus diesem Kreis. Eine besondere Ehre ist es für mich, dass mir die BÜRGER FÜR BEETHOVEN die letzte Patenschaft aus dem Projekt „250 piano pieces for Beethoven“ von Susanne Kessel geschenkt haben. Der Titel der Komposition „Ludwigs Lust“ trifft genau, was mich als Intendant des Beethovenfestes antreibt: Die Lust auf Beethoven und die Auseinandersetzung mit seinem

Werk und seinem Vermächtnis.“ Die BÜRGER FÜR BEETHOVEN sind dem Beethovenfest in besonderer Weise verbunden: als 1993 der Stadtrat die Mittel für das Beethovenfest völlig gestrichen hatte, fanden sich Bonner Bürger zusammen und führten dreimal ehrenamtlich unter der Überschrift „Beethoven-Marathon“ das Beethovenfest fort. Der enorme Zuspruch für diese Bürgerbewegung führt dazu, dass Rat und Verwaltung ihre Blockade aufgaben. Das war die Geburtsstunde des Vereins, auf dessen Vorschlag auch die dann gefundene Konstruktion einer GmbH und Beteiligung des Bundes durch die Deutsche Welle zurückgeht, mit der das Beethovenfest seit 1999 erstmals in seiner Geschichte jährlich durchgeführt wird. Heute haben die BÜRGER FÜR BEETHOVEN 1.700 Mitglieder.

Sonja und Jan Vernikov gewinnen Frühlingslauf

Beim 35. Godesberger Frühlingslauf auf dem Heiderhof zeigte Sonja Vernikov als Gesamtsiegerin, dass ihre gute Form weiter anhält.

Die 22-jährige Athletin des LAZ Rhein-Sieg konnte den als Trainingslauf geplanten Wettkampf über die 10km locker und leicht vor ihrer Vereinskameradin Nele Siebert in 35:41min gewinnen.

Auch für Nele Siebert war es nur ein Trainingslauf, den sie als 2. in 37:35min erfolgreich beenden konnte. Die Frauenpower des LAZ rundete Alexandra Thielen als Siegerin der Altersklasse W50 in 50:51min ab.

Der jüngere Bruder von Sonja, Jan Vernikov (LAZ, 17:44) ließ mit seinen 15 Jahren im 5km-Lauf der Konkurrenz keine Chance. Bogdan Vernikov (LAZ) siegte in der U18 in 20:34min.



Nele Siebert (635) und Sonja Vernikov (648) schon am Start vorne weg.

FROHE OSTERN

Schulung des Krisenstabs

In einem eineinhalbtägigen Seminar hat sich der Krisenstab der Bundesstadt Bonn im Risiko- und Krisenmanagement geschult. Unterstützt wurde die Verwaltung dabei vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK).

Ziel ist es, dass die Verwaltung auch nach der Corona-Krise und angesichts personeller Veränderungen auf mögliche Krisen vorbereitet ist. Teilgenommen haben neben Oberbürgermeisterin Katja Dörner, Stadtdirektor

Wolfgang Fuchs als Leiter des Krisenstabes, alle Dezernent*innen und Mitglieder des Krisenstabes.

Inhalt der Schulung war der Zivilschutz im Allgemeinen sowie die Rolle der Stadt Bonn als untere Katastrophenschutzbehörde im Katastrophenschutzfall. Dabei ging es um Strukturen und Abläufe, die Kernaufgaben des Stabes, die Zusammenarbeit mit anderen Behörden, Methoden und Handlungsanweisungen, unterschiedliche Abläufe und die

Funktionen verschiedener Bereiche. „Die Corona-Pandemie hat gezeigt, dass wir als Stadt in einer Krise insgesamt gut aufgestellt sind“, so Krisenstabsleiter

Stadtdirektor Wolfgang Fuchs. „Nichtsdestotrotz helfen uns solche Seminare zu erkennen, in welchen Bereichen wir uns noch verbessern müssen.“

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

FROHE OSTERN

Sonnige Zeiten fürs Dach

Die Investition in eine Photovoltaikanlage rentiert sich langfristig

Welche Auswirkungen haben die stark gestiegenen Energiepreise der vergangenen Monate auf die eigene Familie? Diese Frage bewegt aktuell viele Menschen in Deutschland. In einer repräsentativen Civey-Umfrage im Auftrag von BMI Deutschland für Braas gaben acht von zehn Hauseigentümern an, dass sie sich intensiv mit der Preisentwicklung für Strom und die Wärmeversorgung auseinandersetzen. Themen wie Nachhaltigkeit und Umwelt beschäftigen ebenfalls mehr als die Hälfte. Die Nutzung erneuerbarer Energie bietet sowohl ökologisch als auch kostenseitig Vorteile - und wird dennoch teils verhalten bewertet.

Solarenergie amortisiert sich in wenigen Jahren

Rund ein Drittel der befragten Immobilienbesitzer lehnt eine Photovoltaik-Anlage (PV) zur Eigenerzeugung von Solarstrom ab. Als Hauptgrund werden insbesondere die vermeintlich hohen Anschaffungskosten genannt, das hat die Civey-Umfrage im Auftrag von Braas weiter ergeben. Dabei lohnt es sich, genauer nachzurechnen: In der Regel amortisiert sich die Investition innerhalb von rund zehn Jahren - zusätzlich zum sofort gegebenen ökologischen Vorteil. „Mit tendenziell weiter steigenden Energiepreisen dürfte die Amortisation sogar noch schneller erreichbar sein. Zudem können Bauherren von staatlichen Förderungen wie KfW-Krediten



Gut für den Klimaschutz und für die Haushaltstasse: Mit steigenden Energiepreisen amortisiert sich die Photovoltaiktechnik noch schneller. Foto: djd/Braas

profitieren“, erklärt Matthias Willinger, Product Manager Solar bei BMI Deutschland. Während die Solarthermie der Warmwasserbereitung und der Heizungsunterstützung dient, wird per Photovoltaik nachhaltiger Strom gewonnen, der sich im eigenen Haushalt nutzen oder ins öffentliche Netz speisen lässt. Für beide solaren Techniken gelten jeweils verschiedene Fördermechanismen, neben bundesweiten Töpfen gibt es vielerorts auch regionale Förderprogramme. Nachfragen lohnt sich also.

Beratung und Installation durch das Dachhandwerk

Für einen effektiven und langlebigen Betrieb der Solarsysteme auf dem Dach kommt es darauf an, dass alle Komponenten gut aufeinander abgestimmt sind. Zudem sind eine gründliche Planung und eine fachgerechte Montage aller Bestandteile bis hin zu Wechselrichter und Verbindungsstellen gefragt. Die richtigen Ansprechpartner für

eine individuelle Beratung sind Dachhandwerker vor Ort. Die Solarsysteme speichern den selbsterzeugten grünen Strom, sodass er später nach Einbruch der Dunkelheit zur Verfügung steht. Eine möglichst hohe Quote der Eigennutzung macht die Solaranlage besonders effizient. Gleichzeitig werden die Hauseigentümer somit deutlich unabhängiger von den öffentlichen Energiennetzen. (djd)



Für einen dauerhaft zuverlässigen Betrieb kommt es darauf an, dass alle Komponenten der Photovoltaikanlage aufeinander abgestimmt sind. Foto: djd/Braas/Hanns-Christoph Zebe

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bornheim + 40 km

Für einen netten solventen Kunden suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung mit mind. 3 Zimmern, gerne mit Balkon und PKW-Stellplatz. Preis: offen

www.bender-immobilien.de 0 22 8 / 92 68 71 91

Wir suchen Sie!

Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem

Immobilienmakler (m/w/d)

Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter 0 26 81 / 78 99 70

Bewerben Sie sich jetzt unter www.bender-immobilien.de

FROHE OSTERN

Gemeinsam glücklich ins Eigenheim

Tipps für einen harmonischen Hausbau

Mit der Hochzeit und der Gründung einer Familie geht häufig der Wunsch nach einer eigenen Immobilie einher. Doch trotz der rosaroten Brille sollte man bei der Planung eines Hauses nicht nur auf das Herz, sondern auch auf den Verstand hören. Denn die Errichtung eines Eigenheims ist ein komplexes Unterfangen, das viel Geld, Zeit und Nerven kosten kann. Schließlich läuft es mit dem Hausbau in der Regel nicht so glatt wie mit den Hochzeitsvorbereitungen. Bereits während des Hausbaus kann es zu Spannungen im jungen Eheglück kommen, wenn die Partner nicht genug Zeit füreinander haben, wenn finanzielle Sorgen zu Stress führen oder Hobbys kaum mehr betrieben werden. Erik Stange,

Pressesprecher des Verbraucherschutzvereins Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB) gibt Tipps.
Gute Vorbereitung ist der halbe Hausbau

Ein wichtiger Punkt in der Planung eines Hauses ist das Timing. Ein Hausbau erfordert viel Zeit von den Bauherren. Wenn gerade beide Partner mit vollem Einsatz auf der Karriereleiter nach oben streben oder die Geburt eines Kindes bevorsteht, kann es sinnvoll sein, das Bauprojekt nach hinten zu verschieben. Ist das nicht möglich, sollten Reserven vorausgeplant und Zeitpläne nicht zu knapp kalkuliert werden. So lassen sich unter Umständen Großeltern oder Verwandte für die Kinderbetreuung einspannen. Bei der Wahl des Haustyps und des Baupartners sollten sich Paare eng

abstimmen, damit die Wohnwünsche am Ende auch wirklich zusammenpassen. Bei aller Liebe ist oft Kompromissfähigkeit gefragt. Ein unabhängiger Sachverständiger, zum Beispiel ein BSB-Bauherrenberater, kann hier beratend zur Seite stehen, verschiedene Hausangebote vergleichen und den frischgebackenen Eheleuten erklären, was sich dahinter verbirgt.

Baustress nicht alleine schultern und das gemeinsame Ziel im Auge behalten

Ist die Entscheidung gefallen und startet der Bau, empfiehlt es sich, einen Teil der Verantwortung für die Kontrolle der Bauqualität abzugeben. Im Rahmen einer baubegleitenden Qualitätskontrolle kann der unabhängige

Berater mögliche Mängel frühzeitig erkennen, sodass die Bauherren rechtzeitig auf die Beseitigung von Mängeln pochen können. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu weitere Infos und Berateradressen. Und wenn doch einmal gröbere Probleme auftreten, ist es wichtig, nicht in Pessimismus zu verfallen, sondern sich gegenseitig mit Blick auf das gemeinsame Ziel aufzumuntern. Fast alles lässt sich lösen, wenn man vorausschauend handelt - und eventuellen Auseinandersetzungen mit dem Bauunternehmen müssen sich die Bauherren nicht alleine stellen. Im Zweifelsfall kann ein Vertrauensanwalt hier schlachten und vernünftige Lösungen herbeiführen.

(djd)

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg 

Was ist Ihre Immobilie wert?

Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihr Immobilienberater
Manuel Kotte
T 02241 496-1431

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn
vr-immobilien-brs.de



FROHE OSTERN

Klimaradtour am 22. April

Die Stadt Bonn und der ADFC Bonn/Rhein-Sieg bieten am Samstag, 22. April, zum zehnten Mal ihre beliebte Klimaradtour an. Startpunkt ist um 13 Uhr die Brücke am Poppelsdorfer Weiher. Dieses Mal sind die Höhen des Kottenforsts das Ziel. Die Leiterin

des Hauses der Natur, Heike Hückesfeld, stellt das Konzept der Umweltbildungseinrichtung vor und führt durch die aktuelle Ausstellung. Anschließend geht es mit Stadtforsterin Julia Johnson in den Stadtwald. Sie erläutert das

Konzept der nachhaltigen Waldwirtschaft, bei dem die Themen Klimawandel und Klimaanpassung Berücksichtigung finden. Die Strecke verläuft zum größten Teil abseits von Hauptstraßen und dauert mit ausgedehnten Aufenthalten etwa drei Stunden. Die

Hinfahrt erfolgt über den Melbweg, auf dem es ein kurzes Stück steil bergauf geht. Anmeldungen sind bis zum 17. April möglich unter klimavorsorge@bonn.de oder telefonisch 0228 / 77 54 67.

Blumen bringen Frühlingsflair nach Bonn

Der Frühling kommt: Die Mitarbeitenden des Amtes für Umwelt und Stadtgrün bestücken derzeitig wieder die städtischen Beete mit bunten Blumen. Gänseblümchen, Lavendel, Tulpen, Vergissmeinnicht, Primeln und Narzissen - insgesamt 11.700

Frühlingsblumen kommen in die Erde. Bunt wird es am Beethoven-Denkmal auf dem Münsterplatz, am Lenné-Parterre unterhalb des Alten Zolls sowie in der Bad Godesberger Kurfürstenallee und Fußgängerzone. Die Blumen kosten rund 10.100 Euro. Das Pflanzen dauert etwa

zwei Wochen. Staudenbeete blühen das ganze Jahr. Neben Pflanzen, die das Stadtbild saisonal verschönern, legt die Stadt vermehrt Wert auf die ökologischen Staudenbeete, die das ganze Jahr über blühen. Die Anzahl der Wechselblüher hat das

Amt für Umwelt und Stadtgrün daher reduziert: Während im Jahr 2021 noch 15.150 Frühlingsblumen eingesetzt wurden, sind es in diesem Jahr noch etwa 11.700. Weitere Informationen zu den Staudenbeeten gibt es unter www.bonn.de/staudenbeete.

Online-Beteiligung zum Bonner Freiraumplan

Mit dem „Bonner Freiraumplan“ erarbeitet die Stadt ein gesamtstädtisches Freiraumkonzept, das langfristig Ziele und Potenziale sowie Visionen für die zukünftige Entwicklung der Bonner Freiräume aufzeigen soll. Bis 16. April können

die Bürger*innen ihre Anregungen und Ideen online auf der städtischen Beteiligungs-plattform www.bonn-macht-mit.de einbringen. Grün- und Freiflächen erfüllen nicht nur im Kontext des Klimawandels vielfältige Funktionen in einer Stadt:

Sie sind Treffpunkt für Menschen, Spiel- und Bewegungsraum und ein Ort zur Erholung. Gleichzeitig dienen die Grünflächen der Versickerung, fungieren als Wasserspeicher, produzieren kühle Luft, dienen als Anbauflächen und bieten Tieren und

Pflanzen einen Lebensraum. Information zum Bonner Freiraumplan gibt es auf der Website www.bonn.de unter dem Sichtwort Freiraumplan. Zur Beteiligungsplattform www.bonn-macht-mit.de.

Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer **Infoveranstaltung** bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis oder Amphetaminen. Über die Möglichkeit einer

ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste

Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 5. April, um 17.30 Uhr in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de und 0228/28970128

Quark-Osterhänschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstücks-tisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

- 250 g Mehl
- 125 g Magerquark
- 1 Ei
- 4 EL Milch
- 4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
- 3 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 2 EL gemahlene Mandeln
- 50 g Rosinen

Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln

und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen. Der Teig kann nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt). Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig

auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.





Traditionelles Handwerk trifft moderne Technik

Berufe: Brauer und Mälzer sorgen für den individuellen Charakter eines Bieres

Dass jede der in Deutschland gebrauten 5.000 Biersorten ihren eigenen Charakter besitzt, dafür sorgen Brauer und Mälzer. Sie führen nicht nur die traditionellen Zutaten zusammen, sondern bestimmen auch die individuelle Rezeptur und überwachen den Brauprozess. Darüber hinaus spielen chemische und biologische Prozesse eine wichtige Rolle bei der Bierherstellung. „Alkohol und Kohlensäure entstehen erst durch Gärungsprozesse der zugesetzten Hefe, bei denen Lagerzeit und Temperatur ausschlaggebend sind“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei C. & A. Veltins. Brauer und Mälzer seien daher maßgeblich für die Sicherstellung der Qualität der einzelnen Marken der Brauerei verantwortlich.

Duales Bachelorstudium als Option

Im Sauerland durchlaufen Azubis in drei Jahren alle Schritte der Bierherstellung und erlernen den Umgang und den Einsatz von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen. Die Malzherstellung sowie das Gewinnen, Kühlen und Klären von Würze sind dabei nur ein Teil der Aufgaben. Das Vergären, Lagern und Reifen von Bier ist ebenso entscheidend wie das Filtrieren und Abfüllen des Gerstensafts. „Seit 2018 bieten wir eine Kombination der Ausbildung zum Brauer und Mälzer mit einem

vierjährigen Dualen Bachelorstudium der Getränketechnologie an“, so Peschmann. Mehr Infos gibt es unter www.veltins.de. Nach einer 15-monatigen praktischen Ausbildung in der Brauerei beginnt das Studium an der Hochschule in Geisenheim. Während der Semesterferien kehren die Azubis für weitere praktische Ausbildungsschritte nach Grevenstein zurück.

Die Arbeit des Küfers: ein echter „Knochenjob“

Während heute moderne Technik die Arbeit in der Brauerei erleichtert und das Bier in Kunststoff- oder Edelstahlfässern abgefüllt wird, war die Tätigkeit eines Küfers ein echter „Knochenjob“. Der Küfer, häufig auch Böttcher genannt, war bis vor wenigen Jahrzehnten für die Herstellung, Reinigung und Reparatur der damals üblichen Holzfässer verantwortlich. Besonders das sogenannte Pichen war nicht ungefährlich. Um die Poren und Fugen des Holzes zu schließen und ein Entweichen der Kohlensäure zu verhindern, aber auch um im Fassinernen eine geschmackliche Veränderung durch den Kontakt zwischen Bier und Holz zu vermeiden, mussten Küfer die Holzfässer mit flüssigem und extrem heißem Pech auskleiden. War die dünne Schicht beschädigt, musste mühsam eine neue aufgetragen werden. (djd)



Ein traditionsreicher Beruf setzt heute auf fortschrittliche Technik: Das macht den Reiz der Tätigkeit des Brauers und Mälzers aus. Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins/Jakob Studnar



Brauer- und Mälzer-Azubis durchlaufen in drei Jahren alle Schritte der Bierherstellung und erlernen den Umgang und den Einsatz von Roh-, Hilfs- und Betriebsstoffen. Foto: djd/Brauerei C. & A. Veltins

Für unsere
Floristik
und unsere
Metzgerei
suchen wir
Unterstützung in
Voll- & Teilzeit!

Komm in unser Team!



Wir freuen uns
auf dich!

Alle Infos unter
schneiders-marktscheune.de

Schneiders
OBSTHOF
Marktscheune

0228-55099210
Brunnengarten 1B • 53343 Wachtberg

FROHE OSTERN



**FRANK DOHR
STEINMETZMEISTER**
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

- GRABMALE • INSCHRIFTEN • EINFASSUNGEN
- GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42
FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: STEINMETZ-DOHR@WEB.DE

Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftssicheres Zuhause für die ganze Familie



Mehrgenerationenhäuser in Holz-Fertigbauweise sind im Kommen.
Foto: BDF/WeberHaus

Town & Country HAUS W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner



Über 450 gebaute Häuser.

Flair 152 Re

Hausbesichtigung

Sa. 01.04. 14:00 - 17:00 Uhr

**Steimelstraße 11
53639 Königswinter-Pleiserhohn**

02241 / 95809 - 13

Weitere Informationen

www.SicherInsHaus.de



Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftsicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens. Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen. In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews. Ein Mehrgenerationenhaus sei so eine Lösung für ein zukunftsicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen

FROHE OSTERN



Dank individueller Hausplanung können sich alle Generationen dauerhaft unter einem Dach wohlfühlen. Foto: BDF/Sonnleitner Holzbauwerke

Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht

es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews. **So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht** Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenera-

tionenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflächenzahl und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holzfertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile

eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO2-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Denkmalschutz

- + Kompetenz durch Erfahrung aus 4 Generationen
- + Traditionelle Werte mit zeitgemäßem Wärme- und Schallschutz sowie allen Sicherheitskriterien
- + Originaltreue Ansichten mit hochmoderner Technik

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM REDAKTION**

■ Redaktions-Assistenz (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind
zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)

für unser **TEAM VERTRIEB**

■ Medienberater (m/w/d) für WIR GODESBERGER

Sie sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Wir bieten

- feine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Medienberater (m/w/d) – Wir Godesberger

für unser **TEAM METTAGE**

■ Mediengestalter Print (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser **TEAM IT**

■ Systemadministrator (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

- als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):
- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04 LTS, MS-SQL, Lotus)
 - Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
 - Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
 - Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
 - Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
 - Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
 - Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
 - Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser TEAM VERTRIEB

■ Vertriebsassistent

Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinndienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen
karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst
(m/w/d)

für unser TEAM PERSONALBUCHHALTUNG

■ Personalkaufmann (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen
karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)

■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

Hasenbonbons

Wer eine Alternative zu Schokoladenhänschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbombons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksausstecher in Hasen-form
- ein Backbleck
- Backpapier

So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen.

Wenn die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwas Öl in den Teller füllen und den Keksausstecher eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstecher an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstecher immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.



wir Godesberger

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel, Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlheim

www.wir-godesberger.onlinde.de

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

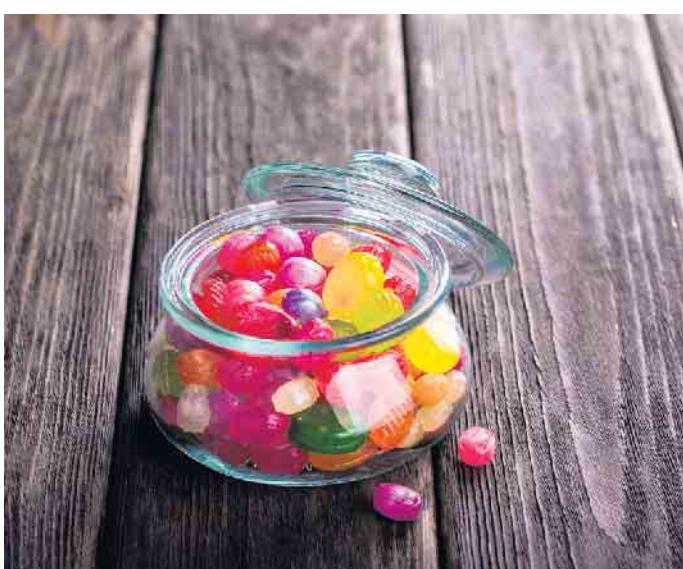


unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. April 2023
Annahmeschluss ist am:
06.04.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Victor Abs
SPD Benedikt Pocha
Bündnis 90 / Die Grünen
Andreas Falkowski
Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg.
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sist gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
wir-godesberger-online.de/e-paper
unserort.de/bad_godesberg

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >>

FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,- €/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle

Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,

Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaue Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Tiere

VERMISST

Katze Marie vermisst!

gesichtet in Bad Godesberg,
Viktoriastr., schildpattfarbig, humpelt,
sehr scheu.
Tel. 0228/378720 o. 0175/8772618

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler

Telefon:

0221 - 25981779



AUTO & ZWEIRAD

Achtung Höchstpreise!

Kaufe PKW, Transporter, Wohnmobile, LKW, Minibagger, Baumaschinen, Traktoren in jedem Zustand, sofort Bargeld, Auto-Export-Schröder 0178/6269000

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.

Tel. 0228-616690

LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674

D-53773 Hennef

www.umzuege-gerhards.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 1. April**Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370

Sonntag, 2. April**Venus Apotheke an der Janker Klinik**

Villenstr. 4, 53129 Bonn, 0228/37736720

Montag, 3. April**Dahlien-Apotheke**

Dahlienstr. 15, 53332 Bornheim (Waldorf), 02227/911326

Dienstag, 4. April**Rosen-Apotheke**

Meckenheimer Allee 78, 53115 Bonn (Weststadt), 0228/651212

Mittwoch, 5. April**Bahnhof Apotheke**

Poststr. 21, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/653066

Donnerstag, 6. April**Markus-Apotheke**

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Röisdorf), 02222/931440

Freitag, 7. April**Beethoven-Apotheke**

Lisztstr. 23, 53115 Bonn (Zentrum), 0228/637882

Samstag, 8. April**Walburgis Apotheke**

Hauptstraße 114, 53332 Bornheim, 02227/5151

Sonntag, 9. April**Roncalli Apotheke**

Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

Montag, 10. April**Nord-Apotheke**

Nordstr. 69, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/654895

Dienstag, 11. April**Apotheke Sonnenschein**

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Mittwoch, 12. April**Äskulap-Apotheke**

Flach-Fengler-Str. 114, 50389 Wesseling, 02236/946506

Donnerstag, 13. April**Rhein-Apotheke**

Gerhard-von-Are-Str. 4-6, 53111 Bonn (Zentrum), 0228/635022

Freitag, 14. April**Donatus-Apotheke**

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Samstag, 15. April**Mühlen Apotheke**

Moselstr. 20, 53332 Bornheim (Hersel), 02222/952090

Sonntag, 16. April**Apotheke im Münstergarten**

Münstergarten 71, 53332 Bornheim (Sechtem), 02227-9335343

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Giftnotruf-Zentrale Bonn
(Uni-Klinik)**Telefon: 0228/28733211 oder
Telefon: 0228/19240**Notfallpraxis**Bad Godesberg & Wachtberg
0228 / 38 33 88 oder
0180 50 44 100
Im EvangelischenWaldkrankenhaus
Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg
www.notfallpraxis-badgodesberg.de**Kinderärztlicher
Bereitschaftsdienst**In den sprechstundenfreien
Zeiten in der Woche, am

Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis:
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn**Hilfetelefon für
„Schwangere in Not“**

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivil-

gesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar:
„Schwangere in Not“
Telefon: 0800 / 40 40 020.**Krankennotruf**Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter, Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Witterschlick) zur Verfügung.
Er ist über die Handynummer 0171 4167278 erreichbar.**Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

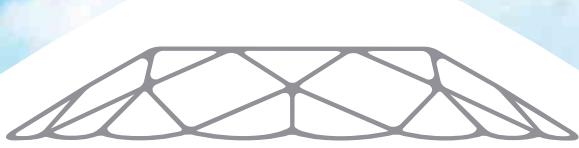
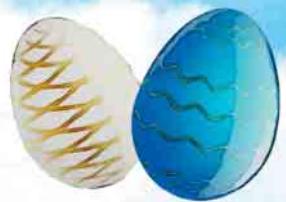
- | | |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 0111 (ev.)
0800 111 0222 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 0333 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 0020 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 0550 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |

**POÉTES****Kanaltechnik**www.poeteskanaltechnik.de**Euskirchen: 02251-51067****Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47064706**

(zum Ortstarif)

Osteraktion

bis zum 20.04.2023



BRILLANTES HÖREN

HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND

Batterien

pro Packung
(6 Zellen)
nur:

1 €*

2,50€



*Mindest 20 Packungen pro Person

Nachfüllkartuschen

für PerfectClean
pro Stück
nur:

10 €

13€



BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 32406040 | Fax: 0228 32406041
E-Mail: info@brillantes-hoeren.de

