

Oberbürgermeisterin Katja Dörner und Bezirksbürgermeister Michael Wenzel wappnen sich gegen die Godesberger Jecken

Am Karnevalssonntag, 2. März, findet ab 11.30 Uhr mit dem Aufmarsch der Garden und dem Liveauftritt der Band „Jedöns“ vor dem Bad Godesberger Rathaus der Auftakt zum diesjährigen

Rathaussturm statt.

Nach einem Rededuell zwischen Oberbürgermeisterin Katja Dörner und dem Bad Godesberger Bezirksbürgermeister Michael Wenzel mit dem Präsidenten des

Festausschusses Godesberger Karneval Ralph Eisenstein, der das närrische Volk anführt, wollen Prinz Oliver I. und seine Godesia Manuela das Rathaus erstürmen, um die Regentschaft

über den Stadtbezirk zu übernehmen.

Um 13.11 Uhr wird dann vor dem Rathaus an der Kurfürstenallee der Startschuss zum Bad Godesberger Karnevalszug gegeben.



Verstehen. Unterhalten. Dabeisein. Ich geHÖRE dazu!

Richtig hören – auch wenn ich auf der „falschen“ Seite sitze!

sagt BECKER-Botschafter Tim Steinbach

Wir laden Sie ein, im Monat März einen kostenfreien Hörtest in unserem Fachgeschäft in Bonn-Bad Godesberg durchzuführen und sich Ihr neues persönliches Hörprofil inklusive Hörpass erstellen zu lassen. Hier auch Infos über Hörimplantate.

Tim Steinbach,
BECKER-Kunde
und Botschafter
des guten Hörens






Welttag des Hörens
Montag, am 3. März



Seit 100 Jahren

BECKER
HÖR AKUSTIK

Bonn-Bad Godesberg

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, beckerhoerakustik.de    
 Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11

**Kosten-
frei:
Hörtest
und Probe-
tragen**



Einladung zum Herstellervortrag mit Diskussionsrunde beim Bonner CI-Treff

Am Dienstag, 11. März, lädt der Bonner CI-Treff Interessierte und Cochlea-Implantat (CI) - Träger zu einem Herstellervortrag ein, bei dem Referent Florian Krieger, Firma MED-EL, die Teilnehmenden zum Thema „Neuigkeiten von MED-EL-Verstehen in jeder Situation“ informieren wird.

Unter den zu erwarteten Teilnehmern des Abends werden auch erfolgreich implantierte Cochlea-Implantat (CI)-Träger sein, die nach dem Vortrag von ihren Erfahrungen berichten werden. Sie stehen den interessierten Gästen Rede und Antwort - auch bei persönlichen Fragen, die oft im Zu-



Anzeige

„Ihr Bürgermeister hört das Gras wachsen!“

BECKER Aktion zum Welttag des Hörens am 3. März



Michael Wenzel, Bezirksbürgermeister von Bonn-Bad Godesberg (rechts im Bild) mit Dan Hilgert-Becker, Mitglied der Geschäftsleitung von BECKER Hörakustik

Eine ganz besondere Aktion, um auf die Wichtigkeit des Hörens und eine gute Hörgesundheit aufmerksam zu machen: Anlässlich des Welttags des Hörens sind zahlreiche Stadt- und Verbandsbürgermeister der Einladung gefolgt und haben im BECKER-Fachgeschäft vor Ort einen kostenfreien Hörtest gemacht und sich anschließend beraten lassen. Eins sei gesagt, ihre Bür-

germeister hören „das Gras wachsen“ und haben auch weiterhin ein gutes Gehör, wenn es um Ihre Anliegen geht. Nutzen auch Sie die Gelegenheit und kümmern sich aktiv um Ihre Hörgesundheit, zum Beispiel mit einem kostenfreien Hörtest im Bad Godesberger BECKER Fachgeschäft in der Alten Bahnhofstraße 16 in 53173 Bonn-Bad Godesberg.

Diskussionsrunde beim Herstellervortrag, zu dem der Verein Bonner CI-Treff im vergangenen Jahr geladen hatte

sammenhang mit einer CI-Versorgung auftreten.

Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Wichtigkeit einer wohnortnahen CI-Rehabilitation gelegt. Zudem wird die enge und für CI-Träger überaus wertvolle Zusammenarbeit zwischen der Uniklinik Bonn, der CI-Industrie, den betreuenden BECKER Hörakustikern sowie dem Bonner CI-Treff hervorgehoben. Dieses Netzwerk bietet Unterstützung und Orientierung und wird an diesem Abend eindrucksvoll dargestellt.

Die kostenfreien Technik-Treffs finden in den Räumen des Vereins „Offene Tür Dürenstraße“ in der Dürenstraße 2 in 53731 Bonn statt.

Der Bonner CI-Treff des Vereins der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V. führt regelmäßig Informations-Veranstaltungen durch, die nicht nur von den Mitgliedern und deren Angehörigen, sondern auch von CI-Interessierten gern besucht werden. Alle Termine finden Sie unter <https://www.ci-treff-bonn.de/> und auf Facebook. Die

Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Alle Termine finden Sie unter <https://www.ci-treff-bonn.de/> und auf Facebook. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Ansprechpartner:

Bettina Rosenbaum, DSB (OV) Vorstand; E-Mail:

bettina.kuepfer@gmx.de

Dan Hilgert-Becker, Gründer vom Bonner CI-Treff und CI-Gruppenleiter; E-Mail:

dhb@beckerhoerakustik.de

Bonner CI-Treff mit Referent

Dienstag, 11. März, 18 Uhr

Neuigkeiten von MED-EL -

Verstehen in jeder Situation

Florian Krieger, Firma MED-EL

Ort: Offene Tür Dürenstraße e. V.,

Dürenstraße 2, 53173, Bonn

CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“

Donnerstag, 20. März, 18 Uhr

Nächste Termine: 17. April, 15.

Mai, 12. Juni, 17. Juli, 21. August,

18. September, 16. Oktober, 20.

November, 18. Dezember

Ort: Kontakt- und Beratungsstelle

M2 - Haus am Moltkeplatz,

Moltkepl. 2, 53173 Bonn



Ein Frühling voller Geigen

Konzert am 16. März im Kleinen Theater

Freuen Sie sich auf unser 3. Konzert im Jahr 2025 an einem besonderen Ort, dem Kleinen Theater in Bad Godesberg.
Mit zwei besonderen jungen Musikern:

Wassili spielt zwei Instrumente (Violine und Viola), und **Colin** kommt aus unserer Region.
Programm:
W. A. Mozart: Violinsonate C-Dur, KV 303



Wassili Wohlgemuth. Foto: Clara Evens



Colin Pütz. Foto: privat



W. A. Mozart: Violinsonate e-moll, KV
P. Hindemith: Sonate für Viola Solo, op. 25/1
R. Schumann: 3 Fantasiestücke, op. 111, für Klavier
F. Chopin: Ballade Nr. 1 g-moll, op. 23, für Klavier
F. Schubert: Arpeggione-Sonate
Festival Pro Konzerte
Sonntag, 16. März, 19 Uhr

Kleines Theater
Koblenzer Straße 78
53177 Bonn
Parkplatz an der Redoute
Kurfürstenallee 2-4
Karten: 30 Euro, ermäßigt 20 Euro
Bestellung bei Susanne Gundelach:
susanne@gundelach-bonn.de
oder 0228 / 37 28 14 69



Jetzt Termin sichern!



Termine über **betaklinik.de**
oder per Telefon: **0228 90 90 750**

Beta Klinik GmbH • Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

MAKO SmartRobotics™

Präzision und Innovation in der Knie-Endoprothetik

Knieschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betreffen kann. Die Ursachen reichen von Sportverletzungen und Unfällen über Abnutzungserscheinungen bis hin zu rheumatischen Erkrankungen. Häufige Auslöser sind Meniskusrisse, Kreuzbandverletzungen und Kniegelenksarthrose. Bei schweren Fällen von Kniearthrose, wenn konservative Therapien keine ausreichende Linderung mehr bringen, kann eine Knieendoprothese (Knie-TEP) notwendig werden.

Bei einer Knie-TEP ist Präzision der Schlüssel zum Erfolg!

Mit Mako SmartRobotics™ hat sich die Kniegelenkersatzchirurgie grundlegend verändert. Diese innovative Technologie kombiniert CT-

basierte 3D-Planungssoftware mit der AccuStop™-Technologie und haptischem Feedback, um eine präzisere und individuellere Behandlung zu ermöglichen.

Durch den Stryker Mako-Roboter kann der Chirurg die Implantate millimetergenau positionieren, um so gesundes Gewebe optimal zu schonen. Dank der roboterarm-assistierten Chirurgie kann eine Genauigkeit von 0,5 mm oder 0,5 Grad erreicht werden. Dies führt zu einer potenziell schnelleren Genesung und weniger postoperativen Schmerzen. Der Mako-Roboterarm arbeitet dabei nicht selbstständig, sondern dient als hochpräzises Instrument in den Händen erfahrener Operateure. Die Spezialisten der Beta Klinik stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.



Tiere im Tierheim Remagen

HARIBO & COLORADO

Die zwei Nymphensittiche kamen als Fundtiere im Tierheim an und würden am liebsten gemeinsam in eine große Voliere mit einigen Artgenossen ziehen. Je nachdem wäre ein getrennter Auszug auch möglich, solange im neuen Zuhause andere Artgenossen vorhanden sind. Wer noch ein passendes Plätzchen für die beiden frei hat, meldet sich bitte im Tierheim.



Fotos: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah

BECKY

Katze Becky wurde mit ihren Kitzen draußen gefunden. Ihre Kitzen sind mittlerweile groß und haben ein neues Zuhause gefunden. Die neugierige Katze hat sich im Katzenhaus sehr gut eingelebt und begrüßt jeden Besucher. Bei

ungewohnten Geräuschen oder schnellen Bewegungen ist sie noch unsicher und versteckt sich in ihre Höhle, lässt sich aber mit Leckerlis wieder locken. Sie träumt davon, wieder Freigang genießen zu können, weshalb ein Zuhause in verkehrsberuhigter Lage ideal für sie wäre. Mit wilden und aktiven Artgenossen, kleinen Kindern und Trubel ist sie überfordert. Wer einer lieben, verschmusten Katze ein Für-immer-Zuhause geben möchte, sollte sich



im Tierheim melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren.

KARABASCH

Die Herdenschutz-Mix-Hündin kam als Sicherstellung im Tierheim an. Rassebedingt ist die junge Hundedame fremden Menschen gegenüber mehr als misstrauisch und wünscht sich ein ruhiges, ländliches Für-immer-Zuhause mit eigenem Garten, aber ohne Trubel. Sobald sie Vertrauen in ihren Menschen gefasst hat, ist sie eine verspielte Schmusbacke. Seit ihrer Ankunft wurde fleißig mit ihr am Maulkorbtraining gearbeitet, und mittlerweile nimmt sie diesen auch gut an. Das Training sollte jedoch nicht abgebrochen werden. An der Leine laufen klappt gut und leichtes Joggen findet sie prima. Für entspannte Hundebegegnungen braucht sie eine konsequente Führung und klare Grenzen. Die manchmal dickköpfige Hündin ist sehr aufmerksam und schlägt drinnen und draußen sehr schnell an. Eine Vergesellschaftung mit einem souveränen Zweithund müsste geprüft werden. Potenzielle Interessenten sollten auf jeden Fall keine Anfänger sein und

Erfahrung mit ihrer Rasse haben. Wer Lust auf eine Hundedame mit Charakter hat, meldet sich gerne bei den Pflegern im Tierheim.

Mehr Infos gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de, Blankertshohl 25, 53424 Remagen. Tel. 02642/21600. **Spendenkonto:** Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., KSK Ahrweiler IBAN DE14 5775 1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 0



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über
50
Jahren

Witerrabatt
7%
auf den Einkaufspreis
~~bis zum 31.01.2025~~

**Aktion verlängert
bis zum 01. April**

- Die perfekte Tür für den Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin
www.metallbau-eichwald.de

Jetzt Anträge einreichen für Landesprogramm „Kultur und Schule“

Künstlerisches Schaffen und kulturelle Bildung sind wichtig für die Entwicklung von jungen Menschen. Daher fördert die Landesregierung NRW diese bereits seit dem Schuljahr 2006/2007 mit dem Programm „Kultur und Schule“. Für das Schuljahr 2025/26 können ab 1. März wieder Anträge eingereicht werden. Die Antragstellung findet digital statt und die Antragsfrist endet am 31. März. In Bonn wird das Landesprogramm bereits seit 2007 angeboten und wendet sich an Schulen und Künstlerinnen und Künstler sowie an Mitarbeitende aus Kulturinstituten und Einrichtungen der künstlerisch-kulturellen Bildung. Sie sind aufgefordert, gemeinsam Pro-

jektvorschläge zu entwickeln, die die Kreativität der Schüler*innen fördern und das schulische Lernen über ein Schuljahr hinweg ergänzen. Die jeweiligen Projekte sollen in 40 Einheiten während des gesamten Schuljahres und außerhalb des Unterrichts stattfinden. Alle künstlerischen Sparten sind willkommen: neue Medien, Tanz, Film, Theater, Literatur, bildende Kunst oder Musik ebenso wie spartenübergreifende Projekte. Die Projekte können in allen Schulformen durchgeführt werden. Alle Informationen finden sich online unter www.bonn.de/wv/produkte/nrw-landesprogramm-kultur-und-schule.php.

Karnevalszüge in Bonn - eine Übersicht

Straßenkarneval in Bonn: Die Stadtverwaltung gibt einen Überblick über die Karnevalszüge, die in den vier Stadtbezirken unterwegs sein werden.

Entlang der Karnevalszugwege stehen auch schon erste Halteverbotsschilder, damit die Jecken ungestört durch die Straßen gehen können.

Im Folgenden der Beginn der närrischen Paraden zwischen Freitag, 21. Februar, und Rosenmontag, 3. März, sortiert nach Stadtbezirken in chronologischer Reihenfolge.

Stadtbezirk Bad Godesberg

Sonntag, 2. März: Bad Godesberg, 13.11 Uhr ab Kurfürstenallee
Montag, 3. März: Lannesdorf, 11 Uhr ab Lyngsbergstraße

Stadtbezirk Beuel

Samstag, 1. März: Schwarzhof und Vilich-Rheindorf, 10 Uhr ab Clemensstraße
Samstag, 1. März: Holzlar, 13 Uhr ab Finkenweg

Samstag, 1. März: Niederholtorf, 14.30 Uhr ab Burghofstraße

Samstag, 1. März: Vilich-Müldorf, 14.30 Uhr ab Wilfried-Hatzfeld-Straße

Samstag, 1. März: Oberkassel, 14 Uhr ab Königswinterer Straße

Sonntag, 2. März: Limperich/Küdinghoven/Ramersdorf (LiKüRa), ab 11.30 Uhr Maarstraße/Ecke Königswinterer Straße

Stadtbezirk Bonn

Samstag, 1. März: Buschdorf, 14 Uhr ab Lärchenweg

Samstag, 1. März: Dransdorf, 13 Uhr ab Siemensstraße

Samstag, 1. März: Lessenich-Meßdorf, 15 Uhr ab Gielsdorfer Straße

Sonntag, 2. März: Eendenich, 9 Uhr ab Eendenicher Straße

Sonntag, 2. März: Poppelsdorf, 11.45 Uhr ab Carl-Troll-Straße

Sonntag, 2. März: Röttgen, 13 Uhr ab Marie-Elisabeth-Lüders-Straße

Montag, 3. März, Bonn, 12 Uhr ab Thomas-Mann-Straße

Stadtbezirk Hardtberg

Freitag, 28. Februar: Lengsdorf, 14.30 Uhr ab Provinzialstraße

Auf www.bonn.de/karnevalszuege ist auch ein Stadtplan zu finden, in dem alle Karnevalszüge mit Zugweg abrufbar sind.

Freie Bahn für Karnevalszüge

Die Stadt Bonn hat damit begonnen, entlang der Karnevalszugwege Halteverbotsschilder aufzustellen. Wie in jedem Jahr müssen auch 2025 wieder Hunderte von Haltverbotsschildern und Absperrböcken aufgestellt werden, damit die Karnevalszüge störungsfrei auf den vorgesehenen Strecken verlaufen können.

Die Verbote gelten nur an den Tagen der Karnevalsumzüge. Bis dahin kann weiterhin an den so beschilderten Straßen geparkt werden. Darauf wird mit einem Zusatzschild hingewiesen. Dieses ergänzt die Halteverbotsschilder in bestimmten Abständen.

Die Bürgerdienste der Stadt Bonn bitten die Verkehrsteilnehmer, sich auf diese Situation einzustellen. Nur wenn Aufstellbereich und Zugwege frei sind, wird für alle Beteiligten ein schöner und störungsfreier Karnevalszug möglich. Fahrzeuge, die am Tag der Karnevalszüge den Zugweg behindern, müssen abgeschleppt werden.



Ihre private Praxis und Klinik am Bonner Bogen in der Beta Klinik!

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde (EMA (European Medicines Agency) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko-Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimerstyp haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung.

Demenz vom Alzheimerstyp ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht.

Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie

Kinder & Jugendliche: Sicher und fröhlich unterwegs im Straßenkarneval

Stadt und Polizei gehen gemeinsam gegen Alkoholmissbrauch an Karneval vor und setzen dabei auf Aufklärung, Kontrolle und die After School Party auf dem Münsterplatz. Auch der „bonner event sprinter“ kommt wieder zum Einsatz. Mit der Aktion „Nein heißt Nein!“ machen Verwaltung, Polizei und die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt klar, dass sexualisierte Gewalt nicht geduldet wird.

Mit einem dreiteiligen Konzept aus „Prävention, Kontrolle und Angebot“ wollen die Stadt Bonn und die Bonner Polizei fröhlichen Karneval ohne Alkoholexzesse für Teenager insbesondere an Weiberfastnacht sicherstellen. Bereits im Vorfeld des Straßenkarnevals wird das Ordnungsamt aktiv auf Gastwirte und Ladeninhaber zugehen und an die Einhaltung der Vorschriften zum Jugendschutz erinnern. So dürfen Bier, Wein und Sekt nicht an unter 16-Jährige verkauft werden, branntweinhaltige Alkoholika gar nicht an Minderjährige.

Polizei und Kommunalen Ordnungsdienst kontrollieren verstärkt

An den Karnevalstagen werden Polizei und Kommunalen Ordnungsdienst intensiv kontrollieren, ob der Jugendschutz eingehalten wird und die Bemühungen zur Prävention wirken. An Weiberfastnacht wird allgemein die Präsenz besonders in Beuel und der Innenstadt erhöht. Der Ordnungsdienst ist mit bis zu 50 Mitarbeiterinnen

und Mitarbeitern im Einsatz, davon an Weiberfastnacht und Rosenmontag allein jeweils etwa 20 Kolleg*innen mit dem Schwerpunkt Jugendschutz. Kinder und Jugendliche, die der Ordnungsdienst mit Alkohol oder Tabakwaren antrifft, werden aufgefordert, die Flaschen auszuliefern und die Packungen abzugeben.

In der Karnevalszeit werden verstärkte Jugendschutzkontrollen durch den kommunalen Ordnungsdienst durchgeführt. Anlassbezogen werden diese durch die Polizei unterstützt. „Wir bitten Eltern, darauf zu achten, dass sich ihre Kinder nicht schon zu Hause mit alkoholischen Getränken versorgen. Treffen wir Jugendliche angetrunken an, werden die Eltern verständigt, um die Kinder und Jugendlichen abzuholen“, sagt Sascha Hessenbruch, Abteilungsleiter Ordnungswidrigkeiten im kommunalen Ordnungsdienst. Sollten Eltern nicht erreichbar sein, werden die Kinder in die Jugendschutzstellen gebracht oder wenn nötig medizinisch versorgt.

Das Geschehen zusätzlich im Blick behalten wird ein Sicherheitsdienst, der an Weiberfastnacht am Beueler Rheinufer sowie an Rosenmontag in der Altstadt im Auftrag des kommunalen Ordnungsdienstes unterwegs sein wird.

„**Bonner Event-Sprinter**“ vor Ort Auch der „Bonner Event-Sprinter“ begleitet wieder Jugendliche und junge Erwachsene im Karneval in Bonn. Der Sprinter ist ein Gemein-

schaftsprojekt der Evangelischen Jugendhilfe Godesheim und update Fachstelle für Suchtprävention Caritasverband/Diakonisches Werk mit Unterstützung des Amts für Soziales und Wohnen der Bundesstadt Bonn. Am Stand können die Jugendlichen Alkohol gegen Handwärmer, warme Tütensuppen, karnevalistische Haarreifen, Taschentücher und vieles mehr tauschen. Besonders beliebt sind die sogenannten Safe-Packs, die verschiedene der genannten Dinge sowie weitere Kleinigkeiten, wie Desinfektionstücher, Bonbons, Kondome sowie Informationen zum Thema Alkohol enthalten. Außerdem können die Jugendlichen sich am Stand mit heißen Getränken aufwärmen, ein Alkohol-Quiz oder Polaroid-Schnappschüsse machen und mit dem Mitarbeitenden ins Gespräch kommen.

„Unser Team geht auch aktiv mit Bauchläden durch die Menge, um so viele Feiernde wie möglich zu erreichen. Wir testen den Promillewert der Jugendlichen und empfehlen ihnen unter Umständen, sich von Freundinnen und Freunden nach Hause begleiten oder von den Eltern abholen zu lassen“, berichtet Stefanie Schlegel, Leiterin der Fachstelle Suchtprävention „update“.

Der Event-Sprinter ist an folgenden Standorten präsent:

- Karnevalszug Godesberg, Sonntag, 2. März, Michaelshof in der Fußgängerzone,
- Rosenmontag, 3. März, Marienschule an der Heerstraße.

„Nein heißt Nein!“ - ausgelassen und unbelästigt Karneval feiern

Bei aller Feierstimmung gehört es zu den negativen Seiten des Karnevals, dass Menschen bei Veranstaltungen, Feiern oder im Gedränge auf Plätzen die Erfahrung von Grenzüberschreitung und sexuellen Belästigungen bis hin zu Übergriffen machen. Mit der 2018 gestarteten Kampagne unter dem Motto „Nein heißt Nein!“ senden die Stadt Bonn, die Bonner Polizei und die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt ganz klar die Botschaft: Null-Toleranz gegenüber Belästigung und Übergriffen im Karneval!

Klappkarten, die von Sicherheits- und Ordnungskräften sowie Rettungsdienst verteilt werden, fassen die Kampagne „Nein heißt Nein!“ kurz und knapp zusammen. Das Motto ist in sechs Sprachen aufgedruckt: Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Arabisch und Türkisch. Neben Notfall-Hinweisen wie „Schaffen Sie Öffentlichkeit, werden Sie laut!“ und dem Rat, sich an die Polizei, den Ordnungsaussendienst oder die Feuerwehr zu wenden, sind auch die Kontaktdaten von Notfall-Anlaufstellen in Bonn und der Region aufgelistet, wie die Bonner Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt sowie die Frauenzentren Troisdorf und Bad Honnef. Die Kampagne geht zurück auf eine Initiative des Netzwerks von Beratungsstellen und Frauennotrufen im Raum Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis.

Katja Schülke, stellvertretende Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bonn, rät: „Aufeinander zu achten ist wichtig, aufmerksam zu sein und Freundinnen oder Freunde nicht alleine zurück zu lassen.“ Sollte der Fall eintreten, dass etwas ohne Einverständnis der betreffenden Person passiert, dann sollte frühzeitig auch medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden. Conny Schulte, Geschäftsführerin der Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt: „Nach Vergewaltigungen und anderen sexualisierten oder körperlichen Übergriffen oder bei plötzlichen Symptomen wie Unwohlsein, Benommenheit, Erinnerungsstörungen oder Wahrnehmungsschwierigkeiten ist es wichtig, schnell zu reagieren und medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen.“ In einigen Kliniken, wie der Uniklinik, dem Marienhospital und dem Elisabethkrankenhaus gibt es außerdem das Angebot der Anonymen Spurensicherung (ASS), das eine gerichtsverwertbare Befunddokumentation ermöglicht. Mögliche Tatsachen werden dabei gesichert und anonym gelagert. Betroffene können so auch erst später Anzeige erstatten.

Weitere Informationen auch unter www.beratung-bonn.de.

SPAREN MIT WINTERPREISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:
MARKISEN & MARKISENTÜCHER
JETZT IM WINTER BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: **0228 - 46 69 89**
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Radikale Gehölzschnitte ab 1. März verboten

Das Bundesnaturschutzgesetz sieht zum Schutz von Vögeln und Kleintieren ein Verbot von radikalen Gehölzschnitten vom 1. März bis zum 30. September vor. Auch in diesem Jahr müssen die Scheren für radikale Schnitte von März bis September ruhen. Ab 1. März dürfen Bäume sowie Hecken, lebende Zäune, Gebüsche und andere Gehölze nicht abgeschnitten oder bis auf wenige Triebe zurückgeschnitten werden. Laut Bundesnaturschutzgesetz, Paragraph 39, Absatz 5, erfasst das Verbot keine Bäume im Wald, auf Schnellwuchsplantagen oder gärtnerisch genutzten Grundflächen. Das Verbot gilt bis zum 30. September.

Mit der Vorschrift soll das Blütenangebot für Insekten während des Sommerhalbjahres sichergestellt und diejenigen Vogelarten geschützt werden, die in Hecken und Gebüschen nisten. Viele dieser natürlichen Brutstätten sind in den vergangenen Jahren durch veränderte Anbaumethoden in der Landwirtschaft verloren gegangen. Umso wichtiger ist es daher, die noch verbliebenen Nistplätze in privaten Gärten zu erhalten, zumal dort auch andere Kleintiere idealen Unterschlupf finden. Durch Radikalschnitte würde den Tieren die Lebensgrundlage entzogen. Mit der Regelung soll auch verhindert werden, dass Vögel während ihrer Brutzeit gestört werden und sie ihre Gelege verlassen.

Schonende Form- und Pflege-

schnitte sind erlaubt

Die Stadt Bonn weist darauf hin, dass schonende Form- und Pflege-schnitte zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen oder zur Gesunderhaltung von Bäumen auch im Frühjahr und Sommer erlaubt sind.

Wenn das Schnittgut nicht im Garten verbleiben soll, um zum Beispiel Tieren Rückzugsraum zu bieten, sollte es möglichst umgehend entfernt werden. Wird es nämlich von Tieren angenommen, darf es als genutzte Fortpflanzungs- oder Ruhestätte nicht beschädigt oder zerstört werden. So sieht es Paragraph 44, Absatz 1 des Bundesnaturschutzgesetzes im Kapitel „Besonderer Artenschutz“ vor.

Stadt bittet um Beachtung des Betretungsverbots

Der Gehölzschnitt zur falschen Zeit kann den Erfolg der Fortpflanzung der Tiere gefährden. Aber auch das Stören und Beunruhigen an den Fortpflanzungs- und Ruhestätten kann empfindlich in die Nachwuchspflege eingreifen. So kann das Verlassen der Wege oder das Freilaufenlassen von Hunden dazu führen, dass das Fluchtverhalten der Tiere ausgelöst wird. Deshalb ist in Naturschutzgebieten, in denen regelmäßig schützenswerte Tiere vorkommen, das Verlassen der Wege oder das Freilaufenlassen von Hunden unter anderem zum Schutz der Tierwelt verboten (so genanntes Betretungsverbot). Die Stadt Bonn bittet daher darum, die Wege in diesen Gebieten nicht zu verlassen.

Terminhinweis der Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganz-tägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 5.

März, um 17.30 Uhr in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt. Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich unverbindlich informieren. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter

www.suchthilfe-bonn.de und **0228/28970128**.

Stoffmarkt in der Remagener Innenstadt

Verkaufsoffener Sonntag zum Startschuss in die Saison



Am Sonntag, 9. März, macht der Deutsch-Holländische Stoffmarkt endlich wieder Station in Remagen. Die Händlerinnen und Händler bieten in der Zeit von 11.00 bis 17.00 Uhr eine riesengroße Auswahl an exklusiven Mode-, Deko-, Gardinen-, Möbel- und anderen Spezialstoffen. Ein umfangreiches Kurzwarenangebot wie Applikationen, Borten, Nadeln und Garne sowie eine riesige Auswahl an Schnitt-

mustern runden das Einkaufsangebot ab und verwandeln die Innenstadt in ein buntes Paradies für Selbsterbauer und Nähbegeisterte.

Wie in den Vorjahren ist der Stoffmarkt für den Remagener Einzelhandel der Startschuss in die neue Saison. Er lädt beim ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres zum Bummeln, Schauen, Einkaufen und Genießen ein.



Remagen
09. März
11 bis 17 Uhr



Aktuelle Informationen
www.remagen.de



Gemeinsam heizen

Energiegemeinschaften in der Nachbarschaft

Energiegemeinschaften bieten eine innovative Möglichkeit, Heizenergie effizient und nachhaltig zu nutzen. Nachbarn schließen sich zusammen, um gemeinsam ihre Wärmeversorgung zu organisieren. Insbesondere im Bereich Heizen bieten solche Gemeinschaften großes Potenzial, um ökologische Vorteile zu erzielen und Kosten zu reduzieren. Die Nachbarschaft wird zu einem aktiven Akteur in der Energiewende.

Nachbarschaftskraftwerke: Lokale Wärme aus der Region

Nachbarschaftskraftwerke sind dezentrale Anlagen zur Wärme- und Stromerzeugung, die direkt vor Ort betrieben werden. Oft handelt es sich um Blockheizkraftwerke (BHKW), die hocheffizient Strom und Wärme gleichzeitig erzeugen, oder um Wärmepumpen, die mit erneuerbarem Strom betrieben werden. Auch Solarthermie- und Geothermie-Anlagen sind häufig Teil dieser Konzepte. Hierbei wird die erzeugte Wärme über ein lokales Nahwärmenetz an die angeschlossenen Gebäude verteilt. Dies spart nicht nur Ressourcen, sondern reduziert auch Wärmeverluste, da die Energie direkt vor Ort verbraucht wird.

Nachhaltige Wärme durch Nachbarschaftskraftwerke

Carmen Ulmen, Programmkoordi-



Foto: Giacomo Zucca / Stadt Bonn.

natorin für Erneuerbare Energien / Solares Bonn bei der Stadt Bonn, und Lars Klitzke, Energieberater der Bonner Energie Agentur, gehen in ihrem Vortrag am 17. März auf die Vorteile, Chancen und Herausforderungen lokaler Energiegemeinschaften ein. Sie klären über anfängliche Investitionen in Infrastruktur - wie Heizsysteme oder Fernwärmeleitungen - auf und betonen, wie wichtig bei einem solchen Konzept eine enge Zusammenarbeit und das gegenseitige Vertrauen aller Beteiligten sind. In dem Vortrag werden auch prak-

tische Lösungsansätze aufgezeigt. „Wir brauchen individuelle Lösungsansätze für die Praxis“, erklärt Lars Klitzke, „Das richtige Konzept für die Energiegemeinschaft, das die örtlichen Bedingungen berücksichtigt.“

Darüber hinaus gehen sie auf rechtliche und organisatorische Regelungen ein - etwa bei der Abrechnung von Energiekosten oder der Festlegung von Zuständigkeiten. „Entscheidend für die erfolgreiche, dezentrale Wärmeversorgung“, so Carmen Ulmen, „ist daher nicht zuletzt die Motivation und Bereitschaft aller Beteiligten, aktiv an der Energiegemeinschaft mitzuwirken.“

Zum Vortrag

Dieser und weitere Vorträge der Reihe BAUEN+SANIEREN KOMPAKT bieten eine wertvolle Gelegenheit, sich über aktuelle Entwicklungen und Möglichkeiten in der energetischen Sanierung von Bestandsgebäuden zu informieren. Die Teilnahme ist für alle Interessierten offen. Die Bonner Energie Agentur freut sich auf eine rege Beteiligung, um die Wärmewende gemeinsam voranzutreiben. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei und gehen über 1 bis 1,5 Stunden. Im Anschluss gibt es ausführlich Gelegenheit, Fragen zu stellen. Die Referierenden gehen gemeinsam mit der Moderation auf die wichtigsten Fragen ein und beantworten sie für alle Zuhörenden.

Der Vortrag findet im Rahmen der monatlichen Vortragsreihe „BAUEN+SANIEREN KOMPAKT“ der Bonner Energie Agentur statt. Die Veranstaltungen richten sich grundsätzlich an Bürgerinnen und Bürger aus Bonn.

Wann: 17. März, 19 bis 20.30 Uhr
Referierende: Carmen Ulmen, Programmkoordinatorin für Erneuerbare Energien / Solares Bonn bei der Stadt Bonn Lars Klitzke, Energieberater der Bonner Energie Agentur

Moderation: Bonner Energie Agentur

Ort: online

Die **Anmeldung** zum Vortrag erfolgt über diesen Link:

https://eu01web.zoom.us/webinar/register/WN_3rPPLXY9QWkrArFLvLBquaA#/registration

Zur Teilnahme:

Das Webinar wird über einen Web-Link betreten, den Sie nach der Anmeldung erhalten. Ein Download oder die Installation eines Programms ist nicht erforderlich. Wir empfehlen, sich fünf bis zehn Minuten vor Beginn einzuloggen. Für alle Teilnehmenden sind Ton und Kamera automatisch ausgeschaltet. Als Ausrüstung sind nur Lautsprecher oder Kopfhörer notwendig.

Weitere Details:

Mehr zu dem Termin und der BEA-Vortragsreihe finden Sie auf der Website der Bonner Energie Agentur unter: www.bonner-energieagentur.de/termine



Der Johanniter-Hausnotruf

Rückhalt für zuhause und unterwegs.

03.02.2025 bis 21.03.2025
Jetzt 4 Wochen gratis testen und bis zu 120 Euro Preisvorteil sichern!*

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 8811220 (gebührenfrei)



* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben eine Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER



Wenn die Sprache verloren geht

Kommunikationstipps für Angehörige von Menschen mit Demenz

Abreden treffen, Fragen stellen, Anweisungen verstehen, Wünsche äußern: Unser tägliches Leben ist geprägt von Kommunikation. Doch Menschen mit Demenz sind davon mit fortschreitender Erkrankung zunehmend ausgeschlossen. Denn mit anderen kognitiven Fähigkeiten schwindet nach und nach auch das Sprachvermögen. Wörter werden vergessen oder verwechselt, der Gesprächsfaden geht verloren und Zusammenhänge bleiben unverständlich. „Für die Betroffenen ist das sehr schmerzlich und verwirrend“, erklärt Lukas Wildenauer, Pflegeberater bei compass. „Und auch für die Angehörigen ist es eine riesige Herausforderung, wenn keine normale Unterhaltung mehr möglich ist und es zu sinnlosen Debatten oder sogar Streitigkeiten kommt.“

Gefühle achten, Geduld bewahren
Aber wie kann die Verständigung im Zusammenhang mit Demenz gelingen? „Zunächst ist es wichtig, beim Reden immer Blickkontakt herzustellen und auch auf die Körpersprache und mitschwingende Gefühle zu achten. Denn wenn das Verstehen verloren geht, verlagert sich die Verständigung immer mehr auf die Gefühlsebene“, weiß der Experte. Diskussionen und Rechthaberei brächten dagegen nicht weiter. „Steht zum Beispiel der Vater mitten in der Nacht auf und will zur Arbeit gehen, hilft es meist nicht zu sagen, dass er seit 20 Jahren in Rente ist. Besser ist es, auf die Situation einzugehen und abzuweichen, etwa mit: Du hast doch Ur-

laub.“ Auch auf Fehler wie unsinnige Einkäufe oder die Brille im Kühlschrank sollte man nicht mit Belehrungen reagieren, sondern die Sache unauffällig in Ordnung bringen. Dabei stets die Geduld zu bewahren, ist natürlich nicht einfach. Eine Pflegeberatung bietet hier wertvolle Unterstützung, denn sie kann nicht nur aufklären und Verständnis schaffen, sondern auch Entlastungsmöglichkeiten wie Tagespflege oder Betreuungsangebote aufzeigen. Angehörige können sich etwa unter der kostenfreien Rufnummer 0800 101 88 00 an compass wenden, Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche und Beratungen per Videogespräch. Online gibt es unter www.pflegeberatung.de viele wertvolle Informationen.

Einfach und klar kommunizieren

Für die alltägliche Kommunikation mit Menschen mit Demenz hat Wildenauer außerdem folgende praktische Tipps:

- langsam und deutlich sprechen, dem Erkrankten Zeit für die Antwort lassen,
- kurze Sätze ohne Fremdwörter oder Metaphern verwenden,
- einfache Ja-Nein-Fragen stellen: „Möchtest du einen Orangensaft?“ statt „Was möchtest du trinken?“,
- konkrete Anweisungen geben: „Zieh bitte die Jacke an.“ statt „Mach dich zum Ausgehen fertig.“,
- Ruhe und Zuwendung ausstrahlen. (DJD)



Wenn bei nachlassender Kommunikationsfähigkeit Gespräche schwierig werden, helfen Zugewandtheit, Geduld und Einfühlungsvermögen. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto



Eine Pflegeberatung kann Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen helfen, die Basis für gelingende Kommunikation und ein entspanntes Miteinander zu schaffen. Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege
Betreuung bei Demenz
Kostenlose Pflegeberatung
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13
www.pflegedienst-wachtberg.de



Pflegedienst Herbst & Partner

Tag & Nacht erreichbar
Tel. 02 28 - 44 66 74 56

Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,
24-Stunden-Betreuung
www.pflegedienst-herbst-partner.de

Wir sind für Sie da!



Modellbahnwelten für Jung und Alt

Der Ort Losheim mit seinen verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten direkt an der deutsch-belgischen Grenze in der Eifel, ist nicht nur für Kunst und Kultur Liebhaber etwas Besonderes oder für Kaffeegenießer, die hier ihre Sorte besonders günstig vorfinden - auch Technikfreaks kommen auf Ihre Kosten. Im Alten Zollamt gibt es die ARSTECNICA und hier fahren gleich hunderte von Modellbahnzügen

durch eine Eifel-Ardenner Landschaft. Seit mehr als 27 Jahren begeistert diese Ausstellung Jung und Alt immer wieder aufs Neue. Die große Digital-Anlage im Maßstab 1/87 ist ein wahrer Hingucker. Unzählige kleine Details, zeigen von der Liebe zur Modellbahn und zum Modellbau der Erbauer. Die Anlage zeigt eine Eifel-Ardenner Landschaft mit Dorf und



Stadt, Militärgelände und das alles voller Leben und in Bewegung.

Wenn der Opa mit dem Enkel...
Durch die schöne Eifel Landschaft fahren Güter und Personenzüge und Kindheitserinnerungen werden hier wachgerüttelt.

Ein Flughafen ist auch zu bestaunen und auf der Straße ist auch was los, hier fahren LKWs und

Busse und versetzen den Besucher ins Staunen.

„Ja wie das alles hier funktioniert, tolle Technik“, staunt eine Besucherin.

Und gleichzeitig findet man hier die historische Ausstellung „Grenzgeschichten“.

Ein Dorf, zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und

Faszination Modellbahn



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

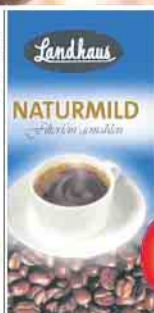
LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 28.2.-11.3.2025,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Segafredo
Intermezzo
1 Kilo
Bohnen

999
€



Landhaus
Naturmild
500 g
vac.

329
€



500 g
vac.

499
€



Schirmer
Café
Creme
1 Kilo
Bohnen

1049
€



ARS KRIPPANA



ARS FIGURA



ARS TECNICA

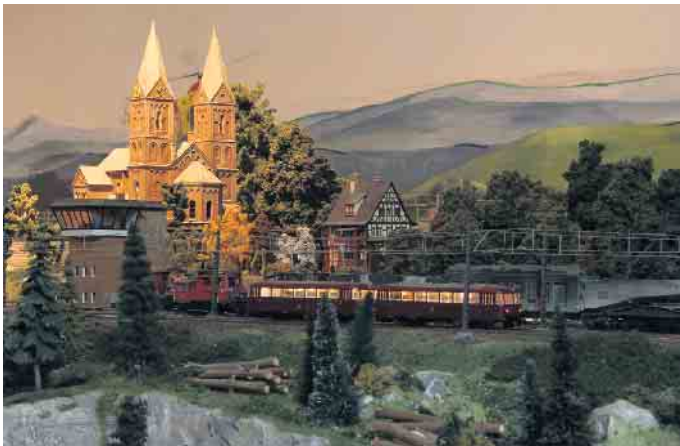


ARS MINERALIS



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



vielen Geschichten, die dieser Grenzort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau. Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich

noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden.

Sehr lebensnahe Einblicke in Miniatur-Dioramen und nachgestellten Szenen mit teilweise originalen Requisiten, und mit einer Menge lebendig erzählten Hintergründen und Fakten auf diversen Infotafel. Selbst Motoren eines englischen und eines deutschen



Flugzeuges, welche in der Eifel abgeschossen wurden, werden ausgestellt.

Im Fokus allerdings stehen die Menschen der Region, die nach dem Krieg in die Hände gespuhkt haben, um alles wieder auszubauen.

„Das hat Opa auch immer erzählt!“, schwärmt eine Besucherin.

Und natürlich darf das Modellbahnfachgeschäft nicht fehlen. In der ArsTECNICA gibt es für Sammler und Modellbahnbauer von fast allen gängigen Herstellern ein großes Programm.

Für den erfahrenen Modellbauer oder für Neueinsteiger, hier wird man fündig.

Die Ausstellung und das Modellbahnfachgeschäft sind **donnerstags, freitags und samstags** geöffnet von 12 bis 18 Uhr und befindet sich im Losheimer Einkaufszentrum „GrenzGenuss.“

Wer belgische Spezialitäten vor Ort genießen möchte, der kann dies im Café-Bistro Old Smuggler, hier gibt es den berühmten belgi-



schen Reisfladen oder handgefertigte Pralinen.

Der belgische Supermarkt Delhaize glänzt durch sein riesiges und günstiges Kaffeeangebot sowie die belgischen Spezialbiere.

Und da gibt es auch noch das Möbel-Outlet Ludwig. Preiswerte Möbel für jedermann.

Es ist also ein Ausflug wert.

Adresse fürs Navi: Prümer Str. 55
- 53940 Losheim/Eifel

Infos: www.grenzgenuss.net

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**
Lokaler geht's nicht. Satz. Druck. Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@
rautenbergq.media



Balkonkraftwerk statt PV-Anlage auf dem Dach

Nicht nur für Mieter, auch für Eigentümer ist die Mini-Solaranlage interessant

Der Boom bei Balkonkraftwerken geht unvermindert weiter: Anfang Juni 2024 wurde erstmals die Marke von einer halben Million Mini-Solaranlagen überschritten, laut Bundesnetzagentur bedeutet dies eine Verdoppelung seit Mitte 2023. Im zweiten Quartal beispielsweise werden voraussichtlich deutlich mehr als 100.000 Balkonkraftwerke neu in Betrieb gehen. Für den Boom ist auch die Entbürokratisierung verantwortlich: Seit dem 16. Mai muss man die kleine Solaranlage nur noch online im Marktstammdatenregister eintragen, die Anmeldung beim Netzbetreiber entfällt. Zudem dürfen alte, rückwärtslaufende Zähler übergangsweise weiterhin verwendet werden, bis ein neuer geeichter Zweirichtungszähler vom Netzbetreiber eingebaut wird.

Speicher für die effiziente Nutzung des Balkonkraftwerks

„Endlich können sich auch Mieterinnen und Mieter auf unbürokratische Weise an der Energiewende beteiligen. Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigen-



Balkonkraftwerke sind aber auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen. Foto: DJD/www.yuma.de

tümer interessant, die sich eine größere Photovoltaik-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen“, erklärt David Breuer, Mitbegründer und Geschäftsführer des Balkonkraftwerk-An-

bieters Yuma. Mit dem passenden Komplettsatz könne man auch bei einem kleineren Budget die eigene Stromproduktion starten und einen Teil seines Stromverbrauchs selbst decken. Der marktübliche Preis für ein Komplettsatz inklusive Halterungen und allem benötigten Zubehör liegt je nach Anbieter bei 600 bis 1.200 Euro. Anders als bei großen PV-Anlagen ist die Einspeisung in öffentliche Netz bei Balkonkraftwerken in der Regel allerdings nicht vergütet. Produziert man also Strom, den man selbst nicht verwendet, spart man keinen Cent. „Um die Mini-Solaranlage noch effizienter zu gestalten, lohnt sich häufig ein Speicher. Er bietet die Möglichkeit, tagsüber produzierten Strom auch nachts zu nutzen“, erläutert David Breuer. So erhöhe man aktiv seinen Eigenverbrauch und spare dadurch mehr Stromkosten ein.

Stromspar-Checker: Prüfen, wie viel sich tatsächlich sparen lässt Der mögliche Ertrag eines Balkonkraftwerks lässt sich berechnen, indem man online einen sogenannten Stromspar-Checker nutzt. Wo soll die Anlage aufgestellt werden? Wo in Deutschland scheint wie oft und wie lange die Sonne? An wie vielen Tagen reg-

net es und in welchem Winkel trifft die Sonne am eigenen Standort auf die Solarmodule? All das sind Variablen, die für die Berechnung des Ertrags eine Rolle spielen. Der Rechner unter www.yuma.de greift dabei auf verlässliche Daten aus nationalen und internationalen Quellen und Datenbanken zurück und gewährleistet möglichst realistische Ergebnisse. (DJD)



Mit einer Mini-Solaranlage können sich nicht nur Mieterinnen und Mieter auf unbürokratische Weise an der Energiewende beteiligen, sie ist auch für Hauseigentümer interessant, die sich eine größere PV-Anlage auf dem Dach nicht leisten können oder wollen. Foto: DJD/www.yuma.de

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

FRANK DOHR
STEINMETZMEISTER
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

- GRABMALE • INSCHRIFTEN • EINFASSUNGEN
- GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42
FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: STEINMETZ-DOHR@WEB.DE

Stille statt Stadtlärm

Störende Geräusche mit Lärmschutzglas abschirmen und die Wohnqualität verbessern

Lärm kann nicht nur stressen und die Konzentration beeinträchtigen, sondern auf Dauer sogar krank machen. Das gilt am Arbeitsplatz ebenso wie in den eigenen vier Wänden. Dennoch gehört eine übermäßige Lärmkulisse offenbar für viele Menschen zum Alltag: Drei von vier Befragten gaben in einer Studie an, sich beispielsweise durch Geräusche des Straßenverkehrs in ihrem Wohnumfeld gestört zu fühlen, berichtet das Bundesumweltamt. Nicht jede Lärmquelle lässt sich eliminieren, doch bauliche Maßnahmen können dabei helfen, das eigene Zuhause akustisch besser abzuschirmen.

Modernisieren und den Schallschutz verbessern

Gerade in älteren Gebäuden, bei denen sich die Fassadendämmung und die Fenster nicht auf dem heu-

tigen Stand der Technik befinden, kann die Lärmbelastung im Inneren besonders hoch sein. Eine Modernisierung dient in diesem Fall dazu, gleich zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen: Ein besserer Wärmeschutz oder der Einbau neuer Fenster führt nicht nur zu weniger Wärmeverlusten und geringeren Heizkosten, sondern kann gleichzeitig dem Schallschutz dienen. „Einzelscheiben außen und innen in unterschiedlicher Stärke stellen die einfachste Art eines Schallschutzes dar. Durch das jeweilige Schwingungsverhalten lassen sich bereits sehr gute Schalldämmwerte erreichen“, sagt Stefan Wolter, technischer Leiter bei Uniglas. Eine noch bessere Wirkung, die sich beispielsweise für großstädtische Wohnanlagen mit hoher Verkehrsbelastung anbietet, erzielen

Verbundgläser mit speziellen Schallschutzeigenschaften.

Vom Wohnraum bis zum Wintergarten

Um Lärm wirksam abzuhalten, sind dazu Schallschutzfolien in die Mehrfachverglasung integriert. „Zusätzlich ist es möglich, dies mit Sicherheitseigenschaften zu kombinieren und somit auch den Einbruchschutz zu verbessern“, erklärt Stefan Wolter weiter. Erfahrene Fachhandwerker können individuell zu den verschiedenen Möglichkeiten für Neubau oder Modernisierung beraten, unter www.uniglas.de gibt es mehr Informationen und eine Kontaktmöglichkeit. Doch nicht nur für Wohnräume oder das Schlafzimmer sind Schallschutzfenster gefragt: Häufig werden die schallschluckenden Spezialfolien auch im Überkopfbereich genutzt. Auf

diese Weise können zum Beispiel bei Wintergärten oder Glasvordächern nervige Geräusche von Regentropfen auf dem Glas stark abgemildert werden. (DJD)



Effektiver Lärmschutz kann zu einer besseren Konzentration im Homeoffice beitragen.

Foto: DJD/Uniglas

Einbruchssicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. März 2025
Annahmeschluss ist am:
10.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Victor Abs
SPD Benedikt Pocha
Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg.
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Denise Krug
Mobil 0174 5 97 33 28
d.krug@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-godesberger-online.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Privat - Kaufe Porzellan aller Art

Gläser, Modeschmuck usw. Seriöse Abwicklung. Tel.: 0178 373 10 96

Bekanntschaft

Attraktive Frau, Ende 50,
gute Hausfrau, sehnt sich nach einem liebevollen, gerne älteren Partner, der mir sein Herz schenkt. Ein großes Herz u. Humor – bringe ich auch mit!
wiederzuzweit62@t-online.de

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsausschöpfung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Stellenmarkt

MECHANIKER agria Einachser-Motormäher gesucht

Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.

Tel. 0228-616690

Familien

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wachtberg

Für einen Kunden suchen wir einen gepflegten, auch renovierungsbedürftigen, Altbau mit Charme, Wfl. ab 130 m² und mindestens 5 Zimmern.
Preis: offen

Bonn-Beuel

Für ein rustiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte 3-Zimmer ETW im EG, idealerweise mit kl. Terrasse am Wohnbereich.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91



LAGERHALLEN

GERHARDS

UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 8-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 87 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 1. März

Akazien Apotheke

Akazienweg 8, 53177 Bonn, 0228/313131

Sonntag, 2. März

Löwen Apotheke

Markt 35, 53111 Bonn, 0228/635555

Montag, 3. März

Barbara-Apotheke

Röttgener Straße 128, 53127 Bonn, 0228/281882

Dienstag, 4. März

Burg-Apotheke

Koblenzer Straße 34, 53173 Bonn, 0228/367590

Mittwoch, 5. März

Zedern-Apotheke

Rheinweg 159, 53129 Bonn, 0228/233170

Donnerstag, 6. März

Donatus Apotheke

Mittelstraße 2, 53175 Bonn, 0228/357777

Freitag, 7. März

Margareten-Apotheke

Deutscherherrenstraße 189, 53179 Bonn, 0228/344004

Samstag, 8. März

Friedorf Apotheke

Annabergerstraße 159b, 53175 Bonn, 0228/315648

Sonntag, 9. März

Damian-Apotheke

Annaberger Straße 102, 53175 Bonn, 0228/315652

Montag, 10. März

Stern Apotheke

Annaberger Straße 30, 53175 Bonn, 0228/374618

Dienstag, 11. März

Phönix-Apotheke OHG

Quirinusplatz 5, 53129 Bonn, 0228/231761

Mittwoch, 12. März

Vita Apotheke

Mainzer Straße 180, 53179 Bonn, 0228/341334

Donnerstag, 13. März

Venusberg-Apotheke

Sertürner Straße 37-39, 53127 Bonn, 0228/910150

Freitag, 14. März

Martin-Apotheke

Hopmannstraße 7, 53177 Bonn, 0228/952260

Samstag, 15. März

Venus Apotheke

Baumschulallee 1, 53115 Bonn, 0228/37736720

Sonntag, 16. März

Robert-Koch-Apotheke

Beethovenallee 19, 53173 Bonn, 0228/353669

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder

Telefon: 0228/19240

Notfallpraxis

Bad Godesberg &

Wachtberg

0228 / 38 33 88 oder

0180 50 44 100

Im Evangelischen Waldkran-

kenhaus

Waldstraße 73,

53177 Bonn-Bad Godesberg

www.notfallpraxis-

badgodesberg.de

Kinderärztlicher Bereitschafts-

dienst

In den stundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.

Anschrift der Notfallpraxis: Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften. Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“

Telefon: 0800 / 40 40 020.

Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter, Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Witterschlick) zur Verfügung. Er ist über die Handynummer 0171 4167278 erreichbar.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)

Be
Brilliant™

Wenn Hörgerät Trend wird

Die einzigen Earbud-Hörgeräte mit Multi-Beamformer.



signia



BRILLANTES HÖREN

HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



Active IX

Active IX – Hörgeräte neu gedacht

Active IX sind gemacht für Ihren aktiven Alltag und sind dabei so stilvoll wie die trendigsten Gadgets

- **Gemacht für Gruppengespräche:** Exzellentes Sprachverstehen in Gruppen dank IX Technologie mit Multi-Beamformer.
- **Am Puls der Zeit:** Modernes Earbud Design in sechs Farben.
- **Spitzenkomfort:** Bequem zu tragen und extrem einfach robust in der Handhabung.
- **Akku-Power:** 34h Laufzeit ohne Streaming. Mit mobilem Lade-Etui unterwegs aufladbar

Active IX jetzt bei uns
kostenlos testen!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Brillantes Hören | Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg | 0228 32406040 | www.brillantes-hoeren.de