

# Wir Godesberger

Mitteilungsblatt • 22. Jg. • Nr. 1 • 06.01.2024

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel, Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

www.wir-godesberger-online.de

Donna's

Frauenfitness

Fit ins neue Jahr!

DEIN KICKSTART FÜR  
GESUNDHEIT UND ENERGIE!

donnas.de  
f o g o

1 MONAT  
**TESTEN**  
+  
100 %  
AUF DAS  
STARTPAKET

1 TRAINERTERMIN  
**GRATIS**  
+  
4 WOCHEN  
RÜCKTRITTS-  
RECHT

Jetzt  
bis zu  
**114 €**  
sparen!

Angebot nur gültig bis zum 31.01.2024  
bei Mitgliedschaftslaufzeiten von  
12 oder 24 Monaten, keine Baraus-  
zahlung möglich, Mindestalter  
15 Jahre. Bei Nutzung einer Testphase  
in den letzten 6 Monaten entfällt die  
neue Testphase, und das Abo ist sofort  
bindend.

BEUEL 0228 97379521 | PLITTERSDORF 0228 3682002 | ST. AUGUSTIN 02241 9327707  
BORNHEIM 02222 9769640 | ENDENICH 0228 18497733

Verstehen. Unterhalten. Dabeisein. Ich gehÖRE dazu!

**Machen Sie das Jahr  
2024 in Bad Godesberg  
mit BECKER zum Jahr für  
Ihre Hörgesundheit**

Nur einseitig hören? –  
Für mich keine Alternative

Elke Roder, BECKER Kundin und  
Botschafterin des guten Hörens

**BECKER**  
HÖR AKUSTIK

beckerhoerakustik.de f o g o in

**Bonn-Bad Godesberg**

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr  
Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11

**Kosten-  
freier  
Hör-Check  
bei  
BECKER**

## Ausstellung im „Haus an der Redoute“: Beate Meffert-Schmengler - „KREUZ und QUER“

„Kreuz und Quer“ - Beate Meffert-Schmengler zeigt ihre Werke im „Haus an der Redoute“

„Kreuz und Quer“, das ist der Titel der neuen Ausstellung, die ab 10. Januar im „Haus an der Redoute“, zu sehen ist. Gezeigt werden Werke aus 30 Jahren künstlerischen Schaffens.

Das „Kreuz“ steht dabei stellvertretend für mein letztes größeres Projekt, welches ich innerhalb der Ausstellung zumindest als kleinen Ausschnitt präsentieren werde. Das „Quer“

steht auch für den Querschnitt an Themen und künstlerischen Techniken, der die verschiedenen Phasen meines künstlerischen Schaffens zeigt“, so Meffert-Schmengler.

Die Künstlerin beschreibt Ihre Arbeiten als „Philosophie der Dinge“, die sich ausschließlich mit dem Menschen, seinen Emotionen, seiner Vielschichtigkeit und seines Verhaltens beschäf-

tigen. „Der spannendste Moment im Schaffen meines Kunstwerkes ist es dem Objekt, der Leinwand oder der Sache, ein „Leben“ und eine Bedeutung zu geben.“ so die Künstlerin weiter.

Die Kunstwerke können noch bis zum 4. Februar, jeweils mittwochs bis sonntags von 14 bis 18 Uhr, im „Haus an der Redoute“, Kurfürstenallee 1a, Bonn - Bad Godesberg, besichtigt wer-

den. Der Eintritt ist frei. Die Vernissage findet am Mittwoch, 10. Januar um 17 Uhr im Haus an der Redoute statt. Nach der Begrüßung durch den Bezirksbürgermeister von Bad Godesberg, Michael Wenzel, führt die Kunsthistorikerin Dr. Heidrun Wirth in die Ausstellung ein. Annette Wehnert (Violine) sorgt für eine musikalische Untermalung der Eröffnung.

## Veranstaltungen des Festausschuss Godesberger Karneval

Am Samstagnachmittag, 6. Januar, wird Kindergodesia Isabel im Rittersaal der Godesberg ab 15 Uhr proklamiert. Im Anschluss gehören abends Prinz Florian I. und Godesia Julia zu den Zuschauern

bei der Proklamation der neuen Liküra-Prinzessin im rechtsrheinischen Bonn. Am Sonntag, 7. Januar, werden die Bad Godesberger Tollitäten unter anderem die Mundartmesse der KG Fidele

Burggrafen (10 Uhr, Christuskirche, Wurzerstraße) besuchen. Das traditionelle Prinzenessen des Festausschuss Godesberger Karneval mit freundlicher Unterstützung des Großen Senats Förder-

verein des Festausschuss Godesberger Karneval zu Ehren von Prinz Florian I. und Godesia Julia findet am Montag, 8. Januar, abends im Rheinhotel Dreesen an der Rheinstraße statt.

## Glückliches neues Jahr!

Happy New Year <> Bonne Anné

Liebe Leserinnen und liebe Leser, verehrte Kundinnen und Kunden, in diesem Jahr warten nicht nur 365 frische, neue Tage auf uns, sondern es gibt dank Schaltjahr einen weiteren Bonustag, den 29. Februar 2024. Eine Ausnahme, etwas Besonderes, ein Highlight - vielleicht lassen Sie uns wissen, was Sie sich für diesen besonderen Tag, den es nur alle vier Jahre einmal gibt, vornehmen. Werden Sie den Bonustag einfach „blaumachen“, sich etwas Besonderes gönnen, vielleicht sind Sie genau an diesem Tag geboren und freuen sich auf einen „richtigen Geburtstag“? Möglicherweise wird es einfach ein entspannter, glücklicher Donnerstag mit guten Freunden und einem Gläschen Schampus „auf die nächsten vier Jahre“ - schreiben Sie uns gerne an redaktion@rautenberg.media mit dem Betreff: 29. Februar 2024 - wir sind gespannt darauf, was Sie planen und worauf Sie sich heute schon freuen!\*

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen, grandiosen Start in das Jahr 2024.

Glück, Freude, Lachen, Erfolg und Erfüllung mögen Sie an jedem neuen Tag begleiten und Ihnen - spätestens am Abend - ein zufriedenes Lächeln auf die Lippen zaubern.



Selbstverständlich wünschen wir Ihnen Gesundheit und bei allem Tun (und Lassen / was manchmal noch schwerer ist) viel (Glücks-)Schwein! Wir freuen uns darauf, mit Ihnen in dieses neue Jahr zu starten! Herzliche Grüße

Ihre  
Siri Rautenberg-Otten  
mit allen Mitwirkenden  
RAUTENBERG MEDIA

\*Wenn Sie mögen, veröffentlichen wir Ihre Beiträge in aller Kürze in unseren Publikationen.

## Bonner CI-Treff wünscht einen guten Start ins neue Jahr

Malen, Basteln, Kickern, Musizieren, Kulinarisches genießen - bei der gelungenen Weihnachtsfeier des Bonner CI-Treffs hatten die zahlreich erschienenen kleinen und großen Gäste einen kurzweiligen Nachmittag, bei dem die Zeit wie im Fluge verging.

Alle freuen sich jetzt schon auf das Wiedersehen im neuen Jahr beim Bonner CI-Treff mit Referent, CI-Treff für KIDS oder dem CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“.

Der erste CI-Stammtisch findet am 18. Januar um 18 Uhr statt. Ein besonderes Highlight im Veranstaltungsjahr ist das Sommer- und Grillfest, das am 15. Juni ab 14 Uhr stattfindet.

Bei den Veranstaltungen des Bonner CI-Treffs gibt es wieder unter anderem umfangreiche Informationen zum Hören mit einem Hörimplantat bzw. über moderne Lichtsignalanlagen, die den Hörralltag erleichtern und Leben retten können.

Die CI-KIDS treffen sich 2024 wieder vierteljährlich, das erste Mal am 10. Februar, von 14 bis 16 Uhr.

Für den Bonner Großraum ist der CI-Treff Bonn längst zu einer wichtigen Informationsplattform vor allem für CI-Träger, CI-Interessierte sowie ihre Angehörigen, aber auch für CI- und HNO-Kliniken, pädaudiologische Einrichtungen, Fachpraxen usw. geworden. Bei der Entscheidungsfindung einer möglichen CI-Rehabilitation ist oft der Kontakt und das persönliche Gespräch mit CI-Trägern sehr hilfreich. Gerne können wir auch außerhalb der angegebenen Termine Kontakte zu CI-



CI-Gruppenleiter Dan Hilgert-Becker, Sandra Busacker, Audiotherapeutin, HNO-Audiologieassistentin UKBonn und Alexander Brühl, CI-Träger und BECKER Hörakustiker

Trägern bzw. deren Familien für Sie herstellen.

Die Veranstaltungstermine werden auf der Homepage des Vereins veröffentlicht. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

[www.ci-treff-bonn.de](http://www.ci-treff-bonn.de)

**CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“**

**Donnerstag, 18. Januar, 18 Uhr**

Nächste Termine: 15. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 21. November, 19. Dezember

Ort: Paulaner Am Kurpark, Am Kurpark 1, 53177 Bonn

**CI-Treff für KIDS**

**Samstag, 10. Februar, 14 bis 16 Uhr**

Nächste Termine: 27. April, 7. September, 9. November 2024

Ort: BECKER Hörakustik, Huber-

tinumshof 11, Eingang Seminarraum/Parkplatz, 53173 Bonn-Bad Godesberg

**Bonner CI-Treff mit Referent: Neuigkeiten von MED-EL - Verstehen in jeder Situation**

**Dienstag, 12. März 2024, 18 Uhr**

Referent: Florian Krieger, Fa. MED-EL

Ort: Offene Tür Dürenstraße e.V., Dürenstraße 2, 53173 Bonn

**Ansprechpartner:**

Bettina Rosenbaum, DSB Vorstand; E-Mail: Bettina.Kuepfer@gmx.de Dan Hilgert-Becker, CI-Gruppenleiter; E-Mail: dhb@beckerhoerakustik.de



Basteln und Malen für die Jüngsten während der Weihnachtsfeier des Bonner CI-Treffs

**IHRE HAUSTÜR  
NACH MAß!**

**WINTERAKTION 5%**

HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM  
EXZELLENTE SICHERHEIT  
GROBARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN  
ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

## 26. Candlelight-Orgelkonzert in St. Marien

### Heitere und besinnliche Orgelmusik zum Kerzenschein

Die katholische Kirchengemeinde St. Marien und St. Servatius lädt ein zum 26. Candlelight-Orgelkonzert am Sonntag, 7. Januar um 18.30 Uhr. In der St. Marien-Kirche, Bonn-Bad Godesberg, Burgstraße, erklingt heitere und besinnliche Orgelmusik zum Kerzenschein von Komponisten des 18., 19. und 20. Jahrhunderts. An der Klais-Orgel der Marien-Kirche spielt Kantor Dr. Joachim Sarwas. Der Eintritt ist frei. Es findet

eine Türkollekte für die Kirchenmusik statt.

Eröffnet wird das Candlelight-Orgelkonzert mit einer „Sonata“ von Vincenzo Bellini, die wie eine Opern-Arie aus einer italienischen Oper des 19. Jahrhunderts klingt. In Stil-Variationen durch die Jahrhunderte wird die Melodie des Volksliedes „Was machst Du mit dem Knie lieber Hans“ berühmten Komponisten wie Rossini, Mozart oder Verdi „untergescho-

ben“. Giuseppe Gheradeschi integriert in seinen Militärmarsch nicht nur Marsch-Rhythmen, sondern imitiert auch Kanonen-Donner. Nach einigen Melodie-Zitate aus der Filmmusik folgt eine ruhige Canzona mit träumerischer Melodik des blinden britischen Komponisten William Wolstenholme. Eine Gavotte, ein „Scherzo in seven“ sowie ein Charleston kommen im Folgenden zu Gehör. „Organ goes Opera“ heisst es ferner

bei feurigen Werken von Bizet aus „Carmen“ und „L’Arlésienne“. Zum Innehalten lädt das „Arioso“ von Robert Jones ein. Passend zur ausklingenden Weihnachtszeit wird die Melodie von „Morgen kommt der Weihnachtsmann“ nach Kompositionen von Mozart, Rinck und Michel vorgestellt. Den beschwingten Abschluss des Konzerts bildet die schmissige „Toccata jazzica“ von Johannes Matthias Michel.

## Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V.

### Finja

Zum Glück wurde Kitten Finja auf der Straße gefunden und von einer sehr netten Dame in die Tierklinik gebracht. Was ihr genau passiert ist, kann keiner sagen. Finja war eine ganze Woche in der Tierklinik und wurde dort operiert und gründlich untersucht. Ihr linkes Vorderbein war gelähmt und ihr rechtes Vorderbein war gebrochen und musste operiert werden. Nach ihrer OP ist Finja auf eine Pflegestelle gezogen und inzwischen ist sie wieder munter und ihre Radialis-lähmung ist Geschichte. Ihre Nerven haben sich wieder völlig regeneriert.

Das ist wie ein Sechser im Lotto! Auch mit dem anderen Bein macht sie gute Fortschritte, aber das braucht halt noch Zeit zum Heilen. Bald müssen nur noch die Schrauben entfernt werden. Nun sucht die Kleine ein neues, liebevolles Für-Immer-Zuhause.

**Mehr Infos über Finja gibt es hier:** [www.tierheim-remagen.de](http://www.tierheim-remagen.de), Blankertshohl 25, 53424 Remagen, Tel. 02642/21600. **Spendenkonten:** Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., KSK Ahrweiler, IBAN DE14 5775 1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 00.



Anzeige

## Kostenfreie Info-Veranstaltungen von BECKER Hörakustik

### Gymnastik für Schwindelerkrankte und Schwerhörige

Dienstag, 9. Januar 2024, 15 Uhr  
Referentin: Natascha Spindler, zertifizierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit  
Ort: BECKER Hörakustik, Alte Bahnhofstraße 16, Bad Godesberg

### Machen Sie 2024 zum Jahr für Ihre Hörgesundheit!

Beginnen Sie doch das neue Jahr mit einem professionellen Hörttest bei BECKER in Bonn-Bad Godesberg. Dieser dauert nur 15 Minuten. Im Anschluss erhalten Sie auf Wunsch eine Beratung,

tung, die ebenfalls für Sie kostenfrei ist. Profitieren Sie auch von dem umfangreichen Veranstaltungsangebot bei BECKER wie Vorträge führender Hörsystem- und Hörimplantatherstellerfirmen, Workshops der BECKER-Hörakustiker, Audiocoaching, Tinnitus-Informationsabende, bei dem man sich auch in diesem Jahr wieder zu vielen Themen rund ums gute Hören informieren kann.

„Nur einseitig hören?  
Für mich keine Alternative“  
sagt Elke Roder, BECKER Kundin und Botschafterin des guten Hörens



## Lebens- und Aufenthaltsqualität in Bad Godesberg stärken

Die Stadt Bonn und das Büro dwif laden Bürger\*innen für Montag, 8. Januar, ab 17 Uhr ein, um erste Ideen und Wünsche für ein neues Konzept zu Tourismus, Kultur, Freizeit und Sport für Bad Godesberg zu sammeln

Wie soll sich Bad Godesberg entwickeln, wie gelingt es, einen identitätsstiftenden Raum zu gestalten? Seit einiger Zeit beschäftigt sich die Stadt Bonn intensiv mit diesen Fragen für Bonns südlichen Stadtbezirk. Ein umfangreicher Leitbildprozess sowie das Integrierte Entwicklungskonzept für die Innenstadt von Bad Godesberg (ISEK) sind die Grundlage gewesen. Immer wieder hat die Stadtverwaltung die Bürger\*innen mit einbezogen und ermuntert, ihre Ideen und Vorstel-

lungen mit einzubringen. Als Teil des ISEK ist auch ein neues Konzept für Tourismus, Kultur, Freizeit und Sport für Bad Godesberg geplant. Das Konzept soll die Bedeutung Bad Godesbergs als Tourismus-, Kultur-, Freizeit- und Sportstandort herausstellen sowie die Lebens- und Aufenthaltsqualität vor Ort stärken.

Da die Bewohner\*innen des Stadtbezirks mit am besten wissen, wie der Stand der Dinge ist, was fehlt oder wo noch Entwicklungsmöglichkeiten sind, lädt die Stadt Bonn ge-

meinsam mit der Agentur dwif-Consulting zu einer Dialogveranstaltung ein. Unter Federführung der Bonner Wirtschaftsförderung entwickelt das dwif das Konzept für Tourismus, Kultur, Freizeit und Sport. Bei der Erarbeitung des Konzepts will die Stadt Bonn die Bürger\*innen intensiv beteiligen und lädt diese daher für Montag, 8. Januar, 17 bis 19 Uhr, in den Trinkpavillon neben der Stadt halle Bad Godesberg, Koblenzer Straße 80, ein.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, die Bad Godesberger Bevölke-

rung über die Konzepterarbeitung zu informieren und gemeinsam den Dialog zur Stadtteilentwicklung zu führen. Das Büro dwif wird die ersten Erkenntnisse aus dem bisherigen Prozess vorstellen, mit den Bürger\*innen darüber diskutieren und Hinweise, Ideen und Wünsche der Bad Godesberger\*innen aufnehmen.

Wer nicht an dem Termin vor Ort teilnehmen kann, hat auch die Möglichkeit, seine Ideen per E-Mail an Hannah Zehren vom dwif (h.zehren@dwif.de) zu senden.

# REGIONALES

## Jessica Włodasch siegt und drei neue LAZ Rekorde

Dortmund/Düsseldorf: Ein Wochenende voller sportlicher Höhepunkte für das LAZ Rhein-Sieg bei zwei Leichtathletik-Veranstaltungen: dem Xmas-Cup der LG Olympia Dortmund und dem 13. Düsseldorfer Advent Indoor Meeting. In Dortmund zeigte Jessica Włodasch ihre Überlegenheit im Kugelstoßen der Frauen. Mit einer Weite von 11,57 Metern ließ sie die Konkurrenz hinter sich. Der junge Mittelstreckenläufer Timofey Klyuev stellte über 3.000 Meter einen neuen LAZ-Hallenre-

kord für Schüler auf. Mit einer Zeit von 10:12,61 Minuten sicherte er sich nicht nur den dritten Platz in der M14, sondern sprang auch auf den fünften Platz der deutschen Schüler-Bestenliste.

In Düsseldorf erkämpfte sich Yara Miehe im Weitsprung der W15 mit 5,53 Metern den 1. Platz. Damit stellte sie eine persönliche Bestleistung in der Halle und ebenfalls einen neuen LAZ-Hallenrekord auf.

Pascale Berger, ein weiteres Talent des LAZ Rhein-Sieg, trat im

Weitsprung der Jugend M15 an. Mit einer Weite von 5,59 Metern blieb er zwar knapp hinter seiner persönlichen Bestleistung von 5,73 Metern zurück. Direkt am folgenden Tag startete

Pascale Berger in der M15 über 60-Meter-Hürden beim 1. Qualifikationsmeeting in Troisdorf und steigerte sich mit 8,91 Sekunden (zuvor 9,02) zu einer neuen persönlichen Bestleistung und LAZ Rekord auf.

Wollen Sie Streit  
in der Familie vermeiden?



Wir unterstützen Sie durch  
Mediation & psychologische Beratung

Mediation Siebengebirge | Steinstraße 2 | Bonn-Plittersdorf  
www.mediation-siebengebirge.de  
E-Mail: info@mediation-siebengebirge.de



Pascale Berger stark über die Hürden und im Weitsprung



## Erfolgreich gegen Blasenschwäche

### Gut informiert - besser beraten

Nach Berechnung der Deutschen Kontinenz Gesellschaft sind rund fünf Millionen Bundesbürger von Inkontinenz betroffen. Frauen, Männer, jung oder alt - das Volksleiden ist auf keine Bevölkerungsgruppe beschränkt. Trotzdem wird das Thema häufig totgeschwiegen oder verdrängt. „In der Folge leiden viele Menschen im Verborgenen, auch weil sie nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen“, sagt Detlef Röseler, Geschäftsführer der auf Inkontinenzprodukte spezialisierten Ontex Healthcare Deutschland GmbH.

Eine Umfrage des Unternehmens unter 150 Hausärzten bringt ans Licht, warum das so ist: Acht von zehn Bundesbürgern haben demnach einen bestenfalls geringen Kenntnisstand über die Ursachen von Inkontinenz sowie mögliche Therapieformen. Vor allem Männer, aber auch viele Frauen, setzen sich zu wenig mit ihrem Körper auseinander. In der Folge suchen fast drei Viertel der Betroffenen erst dann einen Arzt auf, wenn die Krankheit schon relativ weit fortgeschritten ist, wissen die Mediziner zu berichten. Und nicht nur das: Zwei von drei Patienten verheimlichen ihre Lage komplett. Aus

Scham wird das Thema häufig nicht einmal unter den engsten Angehörigen angesprochen.

#### Mit geeigneten Mitteln frühzeitig gegensteuern

Statt mit Vertrauenspersonen über die eigene Blasenschwäche zu sprechen, schränken die Männer und Frauen lieber ihre sozialen Kontakte ein und laufen Gefahr, sich zu isolieren. „Dabei gibt es viele Ansatzpunkte, um erfolgreich gegen eine Blasenschwäche vorzugehen oder zumindest die Folgen einer Inkontinenz zu lindern“, sagt Detlef Röseler. Im ersten Schritt sollten Betroffene ihre Scham überwinden und das Gespräch mit der Familie suchen. Mit ihrer Unterstützung ist es möglich, weiter aktiv am sozialen Leben teilzunehmen.

Schnellstmöglich sollte dann auch ein Arzt kontaktiert werden. Gerade im Anfangsstadium können noch relativ einfach Gegenmaßnahmen ergriffen werden. Dazu gehört neben einem gezielten Beckenbodentraining auch die Nutzung von Inkontinenzprodukten, zum Beispiel Inkontinenzeinlagen oder Pants. „Heute gibt es sehr diskrete, nahezu unsichtba-



**Wer unter Blasenschwäche leidet, sollte frühzeitig einen Arzt aufsuchen, denn es gibt viele Ansatzpunkte, um die Beschwerden zu lindern oder gar zu heilen. Foto: Pixel-Shot/shutterstock.com/akz-o**

re Inkontinenzprodukte, die Betroffenen dabei helfen, das Leben in Gesellschaft unbeschwert zu genießen. In Kombination mit Medikamenten, der richtigen Ernährung und einigen Übungen las-

sen sich Blasenprobleme in den meisten Fällen gut in den Griff bekommen“, so Detlef Röseler. Mehr Informationen zum Thema Inkontinenz finden Sie auf [www.inkontinenz.de](http://www.inkontinenz.de) (akz-o)

## Was ändert sich mit der Pflegereform 2024?

### Online-Gesprächskreis für Pflegende Angehörige am 10. Januar

Sie pflegen eine\*n Angehörige\*n und fragen sich: Was genau ändert sich mit der Pflegereform 2024 für uns?

Dann sind Sie herzlich eingeladen zum nächsten Online-Gesprächskreis für Pflegende Angehörige am 10. Januar von 17 bis 18 Uhr. Wir starten mit Infos zu den neues-

ten Änderungen in den Leistungen der Pflegeversicherung - danach ist wie immer Zeit für Austausch.

Anmeldung und Teilnahmelink über [pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org) oder [pflegeselbsthilfe-rheinsieg@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-rheinsieg@paritaet-nrw.org).

**Pflegedienst Herbst & Partner**  
Tag & Nacht erreichbar  
Tel. 02 28 - 44 66 74 56

### Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,  
24-Stunden-Betreuung  
[www.pflegedienst-herbst-partner.de](http://www.pflegedienst-herbst-partner.de)

*Wir sind für Sie da!*

## Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

### Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege  
Betreuung bei Demenz  
Kostenlose Pflegeberatung  
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH  
immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13  
[www.pflegedienst-wachtberg.de](http://www.pflegedienst-wachtberg.de)



02241 496-0  
*ist meine*  
*Lieblings-Filiale*

**...weil wir immer da sind, wo Sie uns brauchen!**

Gemeinsam mit meinen 30 Kolleginnen helfe ich Ihnen bei Überweisungen, allen Anfragen zu Kontobewegungen, beim Onlinebanking und Krediten.

Wann darf ich mit Ihnen telefonieren?

**Lisa Mann**

Quereinsteigerin im Bankenwesen  
in Ihrem Kunden-Dialog-Center  
Mo-Fr 8 bis 18 Uhr

## Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien den Ardennen Schinken kaufen, der Opa holte dort seine Butter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße; wie heißt die nochmal? Andalouse ja, bitte die Andalouse.“ Der Enkel, rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“

### Ja, Belgien ist seit je her bekannt für seine Spezialitäten.

Ob der original belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen. Ein wahres Schlaaffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach

anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt, auf Genuss und dies spiegelt sich in ihren Produkten wieder.

Die herrliche belgische Frikadelle, also die länglichen Frikadellen, schnell und einfach zubereitet lassen nicht nur Kinderaugen leuchten. Dann die herrlichen belgischen Chips; jeder der sie mal probiert der weiß: Die sind einfach besser.

Oder die Spezialbiere, neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpä-

ckungen hervorragend geeignet, mit Originalgläsern und in Losheim im GrenzGenuss gibt es eine Vielzahl davon. Und nicht zu vergessen die belgischen Soßen.

Die orange-rote Andalouse ist da sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin Angela Merkel ließ sich bei ihren Brüssel Besuchen immer von ihren Bodyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen. Eine Kundin bemerkte neulich, genau diese Soßen muss ich immer meiner bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach Belgien fahre.

Und natürlich, Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.

Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro Old Smuggler, hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen und nebenan dann der große Geschenkeladen: ArsMineralis und die Ausstellungen Krippana und ArsFigura.

Eignet sich alles für einen schönen Tagesausflug.

Und wer Möbel sucht, findet diese auch an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig, gibt es aktuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.



# GRENZNAH

Also, warum mal nicht einen kleinen Abstecher nach Belgien machen.

Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel -

Infos: [www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net) - Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



## Belgische Spezialitäten - ein Genuss.



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 5.-16.01.2024,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



Melitta  
Bistro  
Vollmundig  
Aromatisch  
500 gr. vac.

3,29  
€



Eduscho  
Kräftig  
500 gr. vac.

3,59  
€



Schirmer  
Espresso  
nach  
italienischer  
Art  
1 Kilo  
Bohnen

7,39  
€



Dallmayr  
Crema  
d'Oro  
1 Kilo  
Bohnen

9,19  
€

**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**  
Täglich 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!



Ardennen Cultur Boulevard  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

## Triumphaler Abschluss: Projekt der Flüchtlingshilfe mit 10.000 EUR prämiert

### „UNbekanntes UNbehagen“ setzt Maßstäbe für interkulturelle Verständigung

Bonn, im Dezember 2023 (ew). Ein fesselndes Kapitel endet: „UNbekanntes UNbehagen“, der einzigartige Live-Escape Room, schließt nach einer aufregenden Zeit. Spielleiter\*innen aus Afghanistan, dem Iran, Palästina, Syrien, der Ukraine und Deutschland verliehen dem Abenteuer Vielfalt. Von 2019 bis 2022, unterbrochen durch eine längere Corona-Pause, wurde das Spiel von einem internationalen Team entwickelt.

#### Preisgekrönter Dialog zwischen Kulturen

Einen bedeutenden Meilenstein des Erfolgsprojekts „UNbekanntes UNbehagen“ stellt die Ehrung durch die Bundeszentrale für politische Bildung mit dem renommierten Preis „Aktiv für Toleranz und Demokratie 2023“ dar. Diese Auszeichnung markiert nicht nur einen Triumph für das Projekt selbst, sondern auch einen bedeutenden Fortschritt in der Förderung von Dialog, Verständnis und Toleranz. Die Flüchtlingshilfe Bonn e.V. freut sich über diese Anerkennung und hofft, dass sie dazu beiträgt, „UNbekanntes UNbehagen“ über die Region hinaus bekannt zu machen.

#### Empathie als Schlüssel: „UNbekanntes UNbehagen“ und die Resonanz der Aufnahmegerellschaft

Der eigens gestaltete Raum, in dem die Teilnehmer\*innen Rätsel und Aufgaben lösen mussten, bie-

tet nicht nur ein spannendes Spielerlebnis, sondern gewährt auch tiefgehende Einblicke in die emotionalen Herausforderungen des Ankommens in der Fremde - in die deutsche Aufnahmegerellschaft. Die Flüchtlingshilfe Bonn e.V. sieht das Projekt als Erlebnispädagogik vom Feinsten. Vorstandsvorsitzende Sabine Kaldorf betont: „Das Projekt „UNbekanntes UNbehagen“ öffnet nicht nur Türen zu neuen Perspektiven, sondern baut Brücken zwischen den Kulturen. Es bietet die Gelegenheit, die eigene Empathie zu vertiefen und Verständnis für die Herausforderungen von Geflüchteten zu gewinnen.“

#### Flüchtlinge und Behörden-Mitarbeitende im Fokus: Escape Room als Katalysator für Verständigung und Zusammenarbeit

Inmitten der vielfältigen Ängste, denen Geflüchtete oft gegenüberstehen - Ängste, die sich als komplexer herausstellen, als zunächst angenommen - erwies sich das wegweisende Projekt erneut als Schlüsselement zur umfassenden Verständigung und Überwindung dieser Sorgen auf beiden Seiten. Der Live-Escape Room fungierte dabei als kraftvolle Brücke zwischen zwei Welten. Spieler\*innen, die zuvor von Vorurteilen geprägt waren, erfuhren nach und nach eine Transformation ihrer Perspektiven, die in einem tieferen Verständnis mündete. Das Projekt wurde somit zu

einem inspirierenden Instrument, um Ängste sowohl der Flüchtlinge als auch der Aufnahmegerellschaft abzubauen und Verständnis zu fördern.

Nicht nur die Begeisterung der Bürgerinnen und Bürger, sondern auch die der Mitarbeitenden aus den Behörden trug maßgeblich zum Erfolg des Escape Rooms bei. Insgesamt 15 Gruppen mit 67 Angestellten der Städte Bonn und Bornheim nutzten diesen unkonventionellen Ansatz als herausragende Weiterbildungs- und Teambuildingmaßnahme. Von den vielfältigen Gruppen waren Vertreterinnen und Vertreter des Sozialamts der Stadt Bonn (Wohngeldstelle, Unterhaltsvorschussstelle, Hilfen nach AsylbLG, Sozialarbeiter\*innen) ebenso präsent wie das Jugendamt und das Kommunale Integrationsmanagement.

Auch Mitarbeitende aus dem Sozialamt der Stadt Bornheim, dem Jobcenter und Angestellte von Wohlfahrtsverbänden wie dem DRK und den Maltesern wagten sich in den Escape Room und stellten sich gemeinsam „UNbekanntem UNbehagen“. Dies zeigt nicht nur die Offenheit der Behördenmitarbeitenden für innovative Weiterbildungsformate, sondern verdeutlicht auch, dass die Herausforderungen von „UNbekanntem UNbehagen“ einen vielseitigen Anwendungsbereich haben.

#### Internationales Team, triumphale Erfolgsbilanz: Wie neun Spielleiter\*innen aus verschiedenen Ländern das Projekt prägten

Die letzte Spielzeit vom 28. Oktober bis 2. Dezember 2023 markierte einen Triumph für „UNbekanntes UNbehagen“. Über fünf einhalb Wochen strömten insgesamt 66 Spielgruppen in die Zentrifuge Bonn, um dieses einzigartige Abenteuer zu erleben. Die beeindruckende Zahl von 328 erfolgreich integrierten „Einreisenden“ im Alter von drei Wochen bis 69 Jahren spiegelt den nachhaltigen Erfolg wider - insgesamt haben seit der Premiere im Frühjahr 2022 über 2.000

Spieler\*innen den Live-Escape Room durchlaufen.

Ein wesentlicher Faktor für den großen Erfolg war das engagierte Projektteam. Neun ehrenamtliche Spielleiter\*innen aus Afghanistan, dem Iran, Palästina, Syrien, der Ukraine und Deutschland begleiteten die Spielgruppen auf ihrer Reise durch die Republik Fremdistan. Die lange, intensive Zusammenarbeit hat das Team eng zusammengeschweißt. Unzählige Freiwillige und ein Projektpraktikant trugen zum Erfolg bei.

#### Grenzenlos erlebbar: „UNbekanntes UNbehagen“ plant Expansion im Rhein-Sieg-Kreis

Die Zukunft des „Unbekannten UNbehagen“ verspricht ebenso aufregend zu werden. Zwei Organisationen bekunden Interesse, das Projekt im Frühjahr vor Ort zu realisieren. Die Pläne sehen vor, Fremdistan ab März 2024 zunächst in Ostwestfalen erlebbar zu machen und im Anschluss nach Essen zu ziehen.

Im Sommer ist eine weitere Spielzeit in Bonn in Kooperation mit dem Quartiersmanagement Auerberg geplant. Bis dahin soll „UNbekanntes UNbehagen“ zugunsten größerer Barrierefreiheit umgebaut werden, um auch mobilitätseingeschränkten Personen die Einreise nach Fremdistan zu ermöglichen.

Für die zweite Jahreshälfte hofft das Team schließlich auf die Realisierung im Rhein-Sieg-Kreis!



Der  
**Kummakivi**  
ist ein großer,  
balancierender  
Felsen in  
Finnland.

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn/Zentrumsnähe	Diskreter Verkauf
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepfl. ETW im OG, gerne mit Balkon und Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m <sup>2</sup> und mind. 2 Zimmern. Preis bis ca. 330.000,-€	Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!
Bonn-Wachtberg	Bonn-Beuel
Für einen solvентen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. Ab 100 m <sup>2</sup> und mindestens 4 Zimmern. Preis bis ca. 520.000,-€	Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, Doppelhaus oder Reihenhaus mit kl. Garten und Stellplatz, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. Preis bis ca. 420.000,-€

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 8 / 92 68 71 91

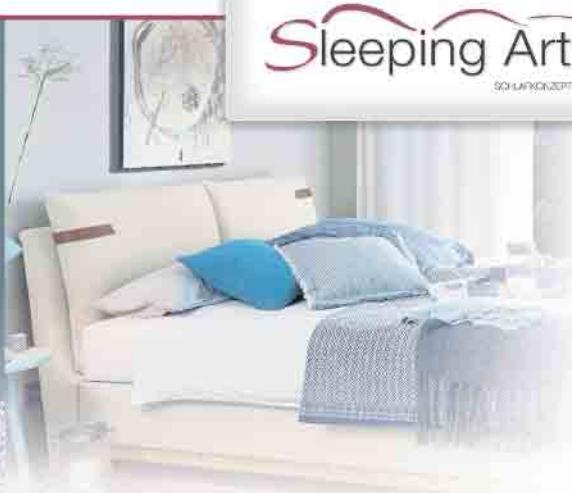


198 €

## BIRKENSTOCK

### VIP SALE\*

vom 27.12.2023 bis 23.01.2024  
sparen Sie bis zu € 1.500,-



\* Aktionsbedingungen: BIRKENSTOCK VIP SALE vom 27.12.2023 bis zum 23.01.2024. Sie erhalten in diesem Zeitraum bei Neubestellung eines BIRKENSTOCK Doppelbettes die zweite, günstigere Matratze gratis! Nur gültig in unserem Hause. Diese Aktion ist nicht kombinierbar mit bereits reduzierter Ware oder sonstigen Preisvorteilen.



#### BIRKENSTOCK

##### Boxspringbett Basel Luxury

Sein weiches über großes Kissen-Kopfteil verleiht dem Boxspringbett Basel die gemütliche Anmutung eines Ohrensessels, strahlt Entspannung und Geborgenheit aus. Lädt zum Entspannen ein.

6.627 €



#### BIRKENSTOCK

##### Boxspringbett Arran ARR-2

Dank seiner speziellen Bauart scheint das „Arran“ über dem Boden zu schweben. Die klare Formensprache des Boxspringbettes lenkt den Blick auf das Wesentliche: erholsamen Schlaf!

4.579 €



#### BIRKENSTOCK

##### Boxspringbett Linz

Bequemes Polsterkopfteil mit pflegleichtem und super softem Stoff. Mit abnehmbaren Kissen, perfekt zum Lesen und Entspannen. Schwebende Optik durch innenliegende Füße.

3.603 €



#### BIRKENSTOCK

##### Polsterbett Canberra Luxury

Das markante Bettgestell aus handgenähtem Dickleder lebt durch seinen Gebrauch: Berührungen bleiben sichtbar und verleihen Canberra im Lauf der Jahre eine unverwechselbare Patina.

8.480 €



#### BIRKENSTOCK

##### Boxspringbett Iona

Niedrig und sehr elegant – trotzdem ein vollwertiges Boxspringbett. Iona überrascht durch raffinierte Details wie die Lederlaschen am Kopfteil und den Holzsockel: ein handwerkliches Meisterstück.

5.301 €



#### BIRKENSTOCK

##### Boxsprbett Stalon Box

Ob als Boxspring oder Rahmen, das Stalon ist ein echter Hingucker mit seinem perfekt gearbeiteten Kopfteil. Die Knopfheftung ist in verschiedenen Dickleder Farben möglich.

3.775 €



#### BIRKENSTOCK

##### Matratze „Rio 200“

ca. 500 Tontentaschenfedern mit Kaltschaumauflage und Anteil von Rizinusöl. Bezug waschbar bis 60 °C. Höhe ca. 23 cm. Becken, Schulter- und Lendenkomfortzone. Härtegrad H2, H3 oder H4. Maß: 90 x 200.

696 €



#### BIRKENSTOCK

##### Matratze „Tofino 1000“

ca. 1000 Tontentaschenfedern mit komfortabler Naturlatex-Kork-Auflage garantieren höchste Körperanpassung. Abnehmbar bei 60 °C waschbarer Bezug. Höhe ca. 24 cm. Härtegrade H2, H3 oder H4. Maß: 90 x 200.

1.158 €



#### BIRKENSTOCK

##### Matratze „Bangkok 200“

100% Naturlatexkern mit natürlicher Feuchtigkeitsregulierung. Bezug waschbar bis 60 °C. Höhe ca. 23 cm. Anpassung durch besondere 7-Zonen Ergonomie-Schnürt. Härtegrad H2, H3 oder H4. Maß: 90 x 200.

1.858 €

\*\* unverbindliche Preisempfehlung für Maß 180 x 200 cm (ohne Matratzen, Auflagen und Dekoration).

Alle Preise gültig bis 31. Januar 2024.



TRECA  
PARIS

swissflex  
Finest Sleep Technology

BIRKENSTOCK

SCHRAMM®

KREAMAT  
ORIGINAL SIEG

Brokmann



Sleeping Art Inh. W. Bungert Potsdamer Platz 2 53119 Bonn (am Verteilerkreis, unser P hinter ARAL)

Tel.: (0 22 8) 68 65 56 www.sleeping-art.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10:00-18:30 Uhr Sa. 10:00-16:00 Uhr



## Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Bettwäsche und Bettwäsche nicht auffangen können.

Beliebte Reinigungszeiten sind Früh-

jahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die De-

cke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächsten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar

die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter [www.vdb-verband.org](http://www.vdb-verband.org) (akz-o).

**FRANK DOHR**  
STEINMETZMEISTER  
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

- GRABMALE • INSCHRIFTEN • EINFASSUNGEN
- GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42  
FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: STEINMETZ-DOHR@WEB.DE



Foto: Traumina/akz-o

## Möbelbau

- Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- Professionelle Planung und Visualisierung
- Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

**Schreinerei**  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00,-

Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media

**AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**LAGERHALLEN**

**Qualitätsumzüge**  
**Gerhards**

- Familiengeführtes Unternehmen  
- Persönliche Beratung  
- Umzüge im In- und Ausland  
- Lagermöglichkeit  
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674  
D-53773 Hennef  
www.umzuege-gerhards.de

## REGIONALES

### Arbeitsreiche Silvesternacht 2023 ohne Zwischenfälle

Die Silvesternacht 2023 war für die Einsatzkräfte der Bundesstadt Bonn arbeitsreich. Zwischenfälle blieben aus.

Feuerwehr und Rettungsdienst verzeichneten zwischen Sonntag, 31. Dezember 2023, 18 Uhr, und Montag, 1. Januar, 6 Uhr, insgesamt 116 Einsätze. Ruhiger verlief die Silvesternacht für den Stadtordnungsdienst und die Mitarbeiterinnen der Wache GABI (Gemeinsame Anlaufstelle Bonn-Innenstadt).

#### Feuerwehr

Bei insgesamt 49 Brandeinsätzen handelte es sich überwiegend um kleinere Feuer. An verschiedenen Stellen im gesamten Stadtgebiet brannten mehrere Container, Mülltonnen, Unrat und sonstigen Gegenständen.

Um kurz nach Mitternacht erreichte die Leitstelle von Feuerwehr und Rettungsdienst ein Notruf aus dem Bereich Wiedemannstraße. Hier wurde eine Rauchentwicklung aus einem Gebäude gemeldet. Bei Eintreffen an der Einsatzstelle konnten die ersten Einsatzkräfte dies bestätigen. Aus einem Staffelgeschoss eines viergeschossigen Wohngebäudes drangen Flammen und Rauch. Die Bewohner\*innen des betroffenen Bereichs hatten sich bereits ins Freie begeben. Vier Trupps unter Atemschutz bekämpften das Feu-

er mit mehreren Löschröhren. Die Feuerwehrleute konnten die Einsatzstelle gegen 2.45 Uhr verlassen, nachdem sie sie an die Polizei übergeben hatten, die sich nun um die Brandursachenermittlung kümmert.

Gegen 5 Uhr wurde per Notruf der Brand einer Pferdestallung im Ortsteil Bechlinghoven gemeldet. Vor Ort konnten die Einsatzkräfte diese Meldung dann aber entkräften. Es brannten lediglich mehrere Strohballen im Freien. Diese wurden durch die Einsatzkräfte abgelöscht.

**Rettungsdienst**

Der städtische Rettungsdienst - insgesamt 16 Rettungswagen und zwei Notärzte - musste zu 67 Einsätzen in Bonn ausrücken. Schwere Verletzungen durch Feuerwerkskörper blieben in den meisten Fällen glücklicherweise aus, jedoch waren wieder zahlreiche

kleinere Verletzungen der Hände und des Kopfes durch unsachgemäße Handhabung von Feuerwerk zu verzeichnen. Wie in den vergangenen Jahren standen auch viele Verletzungen beziehungsweise Alarmierungen des Rettungsdienstes mit übermäßigem Alkoholkonsum in Verbindung.

**Stadtordnungsdienst und Wache GABI**

Für die 15 Mitarbeitenden des Stadtordnungsdienstes und der Wache GABI verlief die Silvesternacht ruhiger. Es gab einige wenige Einsätze wegen hilfloser Personen, „Wildpinkler“ und Ruhestörungen, die aber allesamt unauffällig verliefen. Auch die Sperre der Kennedybrücke verlief reibungslos: Die Brücke war etwa zwischen 23.30 und 2.30 Uhr gesperrt - und konnte nach Reinigung wieder für den Verkehr freigegeben werden.



Die nächste Ausgabe erscheint am:

**Samstag, 20. Januar 2024**

Annahmeschluss ist am:

**15.01.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier – nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

#### IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Nathalie Lang  
Verantwortlich f. d. Anzeigen: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
CDU Victor Abs  
SPD Benedikt Pocha  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Andreas Falkowski  
Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg. Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezüge über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltslich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befreit, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die die sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATER

Christoph de Vries  
Fon 02241 260-177  
c.devries@rautenberg.media

##### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

**INFORMATION**  
info@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



##### ZEITUNG

wir-godesberger-online.de/e-paper

##### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

##### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

**RAUTENBERG  
MEDIA**



## Wasserwelten entdecken

### Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe

Egal ob im Sommer oder im Winter, Bäder und Schwimmbäder sind beliebte Orte der Erholung und des Vergnügens. Doch hinter den Kulissen gibt es eine faszinierende Welt, die von Fachleuten betreut wird. Eine wichtige Rolle spielen dabei die Fachangestellten für Bäderbetrieb (FAB) und die Meister/innen für Bäderbetriebe (MfB), die für den reibungslosen Ablauf im Schwimmbad sorgen.

#### Vielseitige Tätigkeitsfelder

Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre und erfolgt dual, kombiniert also theoretisches Wissen in der Berufsschule mit praktischer Erfahrung im Betrieb. Dabei erwerben die Auszubildenden umfangreiches Fachwissen in den Bereichen Schwimmabtechnik, Hygiene, Sicherheit und Betriebsführung. Auch vielfältige administrative und organisatorische Aufgaben gehören dazu. Die Planung und Durchführung von Schwimmkursen, die Überwachung der Wasserqualität, die Instandhaltung der technischen Anlagen sowie die Sicherstellung der Baderegeln und die Sicherheit der Badegäste gehören zum Ausbildungsprogramm. Doch nicht nur technisches Wissen und handwerkliches Geschick sind gefragt. Auch kommunikative Fähigkeiten und ein



Die Bandbreite der Tätigkeitsfelder in Bäderbetrieben ist groß. Von Schwimmabtechnik bis zum Betrieb am Becken muss alles im Blick behalten werden. Foto: Ingo Ortel, Wertheim/akz-o

freundliches Auftreten sind unerlässlich. Schließlich haben sie oft direkten Kontakt zu den Gästen und müssen sich um deren Anliegen kümmern. Auch in Notsituationen müssen sie besonnen handeln und schnell reagieren können. Darüber hinaus sind Eigenschaften wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und körperliche

Fitness von Vorteil. Gute Schwimmkenntnisse verstehen sich von selbst.

#### Gute Verdienstmöglichkeiten

Interessant für angehende Fachangestellte ist die attraktive Vergütung während der Ausbildung. Im ersten Ausbildungsjahr verdienen sie durchschnittlich 900 Euro brutto im Monat.

Mit jedem Jahr steigt die Vergütung an und kann im dritten Ausbildungsjahr bis zu 1.200 Euro brutto erreichen.

#### Interessanter Beruf mit Zukunft

Die Berufsmöglichkeiten für FABs sind vielfältig. Sie können in öffentlichen Schwimmbädern, Spa- und Wellnesszentren, Freizeitparks oder Fitnessstudios arbeiten. Es besteht auch die Möglichkeit, sich auf bestimmte Bereiche wie die Wasserpflege, die Schwimmkursleitung oder die technische Betreuung zu spezialisieren. Durch Weiterbildungen und Fortbildungen zum Meister/in für Bäderbetriebe oder zur Fachwirt/in für Bäderbetriebe/Bäderbetriebsmanagement steigen die Karrierechancen. Auch Führungspositionen in anderen verwandten Branchen sind möglich. Die zertifizierte Bundesfachschule des Bundesverbandes Deutscher Schwimmmeister e.V. bietet dazu Vorbereitungs- und Weiterbildungslehrgänge an. Mehr Informationen zum Berufsbild unter [www.bds-ev.de](http://www.bds-ev.de) (akz-o)



## BACK MIT AN!

### Bäcker (m/w/d) Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- **Ab 50.000€ Jahresgehalt.**
- **38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.**
- **Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.**

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet  
[harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



**QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!**



# A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

## Samstag, 6. Januar

### Stern Apotheke

Annaberger Str. 30, 53175 Bonn, 0228/374618

## Sonntag, 7. Januar

### Apotheke an der Godesburg -easy-apotheke-

Am Michaelshof 4a, 53177 Bonn, 0228/85469480

## Montag, 8. Januar

### Alte Apotheke in Mehlem

Mainzer Str. 155, 53179 Bonn, 0228/9212260

## Dienstag, 9. Januar

### Burg-Apotheke

Koblenzer Str. 34, 53173 Bonn, 0228/367590

## Mittwoch, 10. Januar

### Donatus Apotheke

Mittelstr. 2, 53175 Bonn, 0228 357777

## Donnerstag, 11. Januar

### Adler-Apotheke

Weberstr. 71, 53113 Bonn, 0228/210587

## Freitag, 12. Januar

### Margareten-Apotheke

Deutschherrenstr. 189, 53179 Bonn, 0228/344004

## Samstag, 13. Januar

### Ahorn Apotheke

Reichsstr. 51, 53125 Bonn, 0228/9250999

## Sonntag, 14. Januar

### Martin-Apotheke

Hopmannstr. 7, 53177 Bonn, 0228/952260

## Montag, 15. Januar

### Apotheke am Schlossplatz

Reichsstr. 49, 53125 Bonn, 0228/252289

## Dienstag, 16. Januar

### Akazien Apotheke

Akazienweg 8, 53177 Bonn, 0228/313131

## Mittwoch, 17. Januar

### Engelbach-Apotheke

Buchholzstr. 2, 53127 Bonn, 0228/282229

## Donnerstag, 18. Januar

### Paracelsus-Apotheke

Plittersdorfer Str. 36, 53173 Bonn, 0228/353590

## Freitag, 19. Januar

### Robert-Koch-Apotheke

Beethovenallee 19, 53173 Bonn, 0228/353669

## Samstag, 20. Januar

### Apotheke Theaterpassage

Koblenzer Str. 60, 53173 Bonn, 0228/352258

## Sonntag, 21. Januar

### Adler-Apotheke

Hauptstr. 398, 53639 Königswinter, 02223/21990

Angaben ohne Gewähr

# ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 19240**
- Opfer-Notruf **116 006**



# ÖRTLICHE NOTDIENSTE

## Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder  
Telefon: 0228/19240

## Notfallpraxis

Bad Godesberg & Wachtberg  
0228 / 38 33 88 oder  
0180 50 44 100  
Im Evangelischen Waldkrankenhaus  
Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg  
www.notfallpraxis-badgodesberg.de

## Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer: 0228/2425444 zu erreichen.  
Anschrift der Notfallpraxis: Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

## Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum

Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften. Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“ Telefon: 0800 / 40 40 020.

## Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alfter,



# POÉTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 02251-51067**

**Rheinbach: 02226-911310**

**Notdienst: 0700-47 06 47 06**

(zum Ortstarif)

# Rohrreinigung Rademacher

• Rohrreinigung  
(WC - Küche - Keller - Bad)

• Kanal TV - Untersuchung

• Kanal-Sanierung  
(Ohne Aufzugraben)

• Rückstausicherung

24H



Ihr Ansprechpartner Für  
Ihre Region

**Herr Schreiber**  
**0151 70 89 47 50**

Be  
Brilliant™



# Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.



Silk Charge&Go IX

Größe  
12,1mm



BRILLANTES HÖREN  
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND

Silk Charge&Go IX  
jetzt bei uns erleben!

Maximal diskret,  
maximal leichte Handhabung



Gutes Hören muss man nicht sehen:  
Silk Charge&Go IX Hörgeräte sitzen so  
diskret im Ohr, dass sie so gut wie unsichtbar sind.  
Mit bis zu 28 Stunden Akkulaufzeit bringt Silk Sie ohne  
Unterbrechung durch den ganzen Tag.  
Filigrane Batteriewechsel? Gehören der Vergangenheit an.

- Mit Qi-kompatiblem mobilen Charger für 4 volle Ladungen
- Extrem schnell in der Anpassung durch bewährtes Sleeve-System
- Perfektes Sprachverständnis durch einzigartige One-Mic Richtmikrofonie
- Über die Signia App oder miniPocket steuerbar



JETZT TERMIN VEREINBAREN  
UND KOSTENFREI TESTEN

HÖRGERÄTE, DIE MEHR KÖNNEN...

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg | 0228/32406040 | [www.brillantes-hoeren.de](http://www.brillantes-hoeren.de)