

wir **Godesberger**

Mitteilungsblatt • 21. Jg. • Nr. 1 • 07.01.2023

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel,
Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

www.wir-godesberger-online.de

Neujahrsgruß



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!

Wir freuen uns auf neue Kollegen und Kolleginnen!

TOP Karrierechancen bei BECKER!*

Wir suchen (m/w/d) in Vollzeit:

**Hörakustiker-Meister, -Geselle und -Azubi,
Empfangskraft**

Weitere Infos unter: www.beckerhoerakustik.de/karriere

*Nach einer Studie des Institut für Management- und Wirtschaftsforschung (IMWF). Veröffentlicht im Focus Money und mit voller Punktzahl bewertet!



Werde Teil der
BECKER-Familie!



BECKER
HÖR AKUSTIK

beckerhoerakustik.de

Bonn-Bad Godesberg

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr

Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11.

Veranstaltungen der Firma BECKER Hörakustik

Seit zwei Jahrzehnten setzt sich das BECKER-Team Bonn-Bad Godesberg mit Kopf und Herz dafür ein, dass die Menschen in und um Bonn-Bad Godesberg gut hören und (sich) verstehen. Dies gelingt uns heutzutage, dank der technischen Entwicklung, besser denn je.

Die BECKER Veranstaltungen werden entweder vor Ort im Seminarraum des Fachgeschäfts oder als Video-Chat per Zoom-Meeting angeboten. Informationen dazu sowie die Einwahldaten mit Link zum Videochat sind auf der Homepage von BECKER Hörakustik abrufbar.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung von BECKER Hörakustik. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0228/3502776 oder per E-Mail an bad-godesberg@beckerhoerakustik.de gebeten.

Hörsystem-Anpassung aus der Ferne, bequem von Zuhause oder der Arbeit aus

Moderne Hörsysteme bieten die Möglichkeit, aus der Ferne angepasst zu werden. Kommen Sie gerne auf uns zu - beraten Sie ausführlich!

Neu und einzigartig im Großraum Bonn: Ab sofort bietet BECKER Hörakustik auch analog zur Hörsystem-Anpassung bei Cochlea Implantat (CI)-Sprachprozessoren einen CI-Implantat- und Technik-Check sowie CI-Anpassung aus der Ferne / via Remote sowie die neue digitale Ohr-Scan-Technologie Otoscan® an. Diese löst die bisherige Ohrabformung mit dem Material Silikon ab. Das ist nicht nur umweltschonend und zeitsparend, sondern mit den vom



äußerem Gehörgang und der Ohrmuschel angefertigten digitalen Bildern können die Hörakustiker noch präziser arbeiten. Dazu kann bei einem Verlust der Otoplastik schnell Ersatz hergestellt werden.

Kostenfreie Kundenparkplätze sind am rückwärtigen Zusatzeingang, am Hubertinumshof 11, vorhanden. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten sind immer aktuell auf der Homepage zu finden.

Gruppengespräch mit einem Psychologen: Wechselwirkung Hörsystem - Gehirn

Freitag, 13. Januar 2023, 15 Uhr
Referent: Martin Junghöfer, Dipl.-Psychologe und Psychotherapeut

Ort: Seminarraum, BECKER Hörakustik, Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

Gymnastik für Schwindelerkrankte und Schwerhörige

Dienstag, 17. Januar 2023, 15 Uhr
Referentin: Natascha Spindler, zertifizierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit

Ort: Seminarraum, BECKER Hörakustik, Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

TRITON Hörtraining

Da wir momentan Corona bedingt den TRITON-Workshop nicht wie gewohnt in der Gruppe durchfüh-

ren können, bieten wir gerne Einzeltermine an. Kontaktieren Sie hierzu bitte Ihren betreuenden Akustiker.

Machen Sie 2023 zu Ihrem Jahr der Hörgesundheit - Trainieren Sie Ihr Gehör!

Abnehmen, Sport treiben, Stress vermeiden - ins neue Jahr starten die meisten Menschen mit vielen guten Vorsätzen. Die Gesundheit erhalten, steht dabei ganz oben auf der Liste. Und dazu gehören auch gutes Hören und Verstehen. Oft wird es Betroffenen gar nicht bewusst, dass die Hörfähigkeit nachgelassen hat. Meist bemerken es Familie, Freunde, Kollegen zuerst.

Dann wird es Zeit für einen kostenlosen Hörcheck bei BECKER. Die erfahrenen Hörcoaches im Fachgeschäft in Bonn-Bad Godesberg überprüfen das Gehör, bestimmen das persönliche Höroprofil und beraten im Anschluss gern. Termine dafür können sogar ganz bequem online über die BECKER-Homepage vereinbart werden.

Der Service bei BECKER endet allerdings nicht mit der Hörsystem-Versorgung. Im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung gibt es jedes Jahr ein umfangreiches kostenfreies Informations-

und Veranstaltungsangebot für Menschen mit Hörminderung. Davon werden viele Veranstaltungen auch online angeboten - das spart Zeit und Wege für die Teilnehmenden.

Eine dieser Veranstaltungen ist das „Hörtraining unter Anleitung“. Die erfahrene Audiotherapeutin (DSB) Patricia Lista zeigt, wie sich mit ansprechenden und abwechslungsreichen Übungen alle Bereiche des Sprachverständens aktivieren lassen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, sich mit der Audiotherapeutin sowie den Teilnehmenden auszutauschen. Das Hörtraining ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Das nächste „Hörtraining unter Anleitung“ findet am Mittwoch, den 18. Januar, um 10 Uhr als Zoom-Meeting statt. Die Einwahldaten kann man auf der BECKER-Homepage abrufen: www.beckerhoerakustik.de Informationen zu allen BECKER-Veranstaltungen sind ebenfalls auch der Homepage verfügbar. Im Fachgeschäft gibt es auch einen Veranstaltungsflyer - selbstverständlich kostenfrei.

Hörakustikmeister Dan Hilgert-Becker und sein Team freuen sich, auch 2023 wieder ganz Ohr für Sie zu sein! Hören und verstehen war noch nie so wichtig wie heute.

Öffnungszeiten bei BECKER in Bonn-Bad Godesberg:
Mo bis Fr von 9-18 Uhr,
Sa 9-14 Uhr.

An unserem zusätzlichen Eingang Hubertinumshof 11 stehen Ihnen sechs Kundenparkplätze zur Verfügung.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Denise Krug

FON 02241 260-414

MOBIL 0174 5973328

E-MAIL d.krug@rautenberg.media

Mit unserem umfangreichen Veranstaltungsangebot sorgen wir auch 2023 dafür, dass Sie (sich) wieder gut verstehen!

Veranstaltungen im Januar 2023:



jeden 2. Mittwoch
04.01., 15 Uhr
18.01., 10 Uhr

Hörtraining unter Anleitung

Referenten: Patricia Lista, Audiotherapeutin (DSB) und Udo Skomorowsky, Hörakustiker, zertifizierter Hörtrainer und Audiotherapie-Spezialist

TRITON-Hörtraining und Audio Coaching
Einzeltraining nach Terminabsprache möglich

Referentin: Patricia Lista (DSB)

17.01., Dienstag, 15 Uhr

Gymnastik für Schwindelerkrankte und Schwerhörige

Referentin: Natascha Spindler, zertifizierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit
Ort: BECKER Hörakustik



25.01., Mittwoch, 17 Uhr
Kontrastreiche Höererlebnisse

Referent: Lucas Kiebel

26.01., Donnerstag, 16:30 Uhr

Kommunikationstraining: Verstehen optimieren – Hörstress minimieren – Eigenverantwortung Übernehmen

Referenten: Patricia Lista, Audiotherapeutin (DSB) und Udo Skomorowsky, Hörakustiker, zertifizierter Hörtrainer und Audiotherapie-Spezialist
Ort: BECKER Hörakustik oder als Zoom-Veranstaltung

Bonner CI-Stammtisch
18.01., Mittwoch, 18 Uhr

„Wir hören das Leben“

Ort: Paulaner am Kurpark,
Am Kurpark 1, 53177 Bonn



beckerhoerakustik.de



Link und Einwahldaten zu den Zoom-Veranstaltungen von BECKER unter www.beckerhoerakustik.de



Ein Paradies für Bierkenner.

Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbiere und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher. Die Kombination einer jahrhunderaltealten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass

Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.

Zur Geschichte, es begann immer mit den Frauen.

Das Brauen von Bier reicht zurück bis zu den frühesten Kulturen und entstand in Mesopotamien im Jahr 9000 vor Christus. Über Ägypten und das Römische Reich gelangt das Bier bis zu den Galliern. Bierbrauen war anfangs eine Haushaltssarbeit für Frauen.

Abteien und Mönche. Im Frühmittelalter entwickelten sich Abteien zu Wissenszentren für Landwirtschaft, Viehzucht und Handwerke, darunter das Brauen. Da die Wasserqualität so schlecht war, durften die Mönche in begrenztem Umfang das regionaltypische Getränk zu sich nehmen. In unseren

Gefilden entschied man sich für das Brauen von Bier. Dank der Mönche entwickelte sich Bierbrauen von einer Haushalts- zu einer Handwerkstätigkeit.

Und so wurde die Brauchkunst über Jahrhunderte weiterentwickelt. Seit der Jahrhundertwende wächst das Interesse an authentischen Spezialbieren. Den bekanntesten



Ein Paradies für Bierkenner



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-17.1.2023,
so lange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



108 Pads
für Senseo
4,99 €



500 gr.
Bohnen
5,19 €



Melitta
Auslese
500 gr.
vac.

3,99 €



Eduscho
Gala
1 Kilo
Bohnen

6,99 €

 ARS KRIPPANA 	 ARS FIGURA 
 ARS TECNICA 	 ARS MINERALIS 



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

und populärsten Biermarken, die intensiv von Marketing und PR unterstützt werden, stehen Trappistenbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr Hobbybrauer mit ihren Bieren hervor. Diese werden in klei-

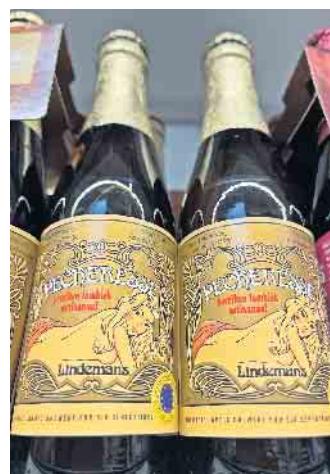
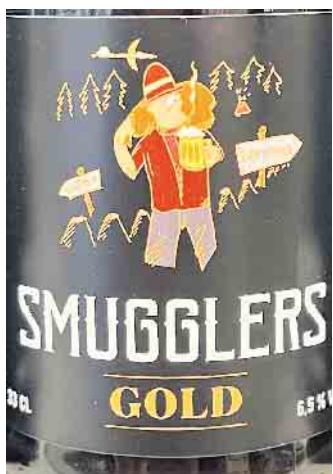
nerem Umfang direkt oder in einem örtlichen Gastronomiebetrieb verkauft.

Und der Supermarkt an der Grenze bietet hier eine große Auswahl an belgischen und internationalen Spezialbieren. Ideal sind auch die Geschenkverpackungen. Schauen Sie vorbei hier findet nicht nur der Bierkenner was Neues. Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr auch sonn-

tags.

Kleiner Tipp, direkt nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler hier können Sie nicht nur gutes belgisches

Bier genießen, sondern auch den herrlichen Kuchen. Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: www.grenzgenuss.net



LOKALES

Weihnachtstaschen prall gefüllt

Johanniter-Sozialstation wird vom Jutta Jülich-Stiftungsfond mit mehr als 100 gespendeten Taschen überrascht. Jutta Jülich hat kurz vor Weihnachten an die Johanniter gedacht, um anderen etwas Gutes zu tun. Es gab tatkräftige Unterstützung durch ihre Stiftung. Am 19. Dezember bringt sie 100 Überraschungstaschen mit schönen Geschenken vorbei. Bekommen sollen diese in den nächsten Tagen die Patientinnen und Patienten der Johanniter-Sozialstation Bonn. Gefüllt sind sie mit leckeren weihnachtlichen Süßigkeiten, Lebkuchen und Schokolade und mit ganz praktischen Dingen, wie Taschenkalendern oder Pflege-Sets und Pflaster. Für einige Patienten hält die Spenderin auch noch einen Gutschein bereit. Jutta Jülich: „Manchmal ist der Pflegedienst das einzige freundliche Gesicht, dass die Menschen treffen. Ich möchte mit dem Jutta Jülich-Stiftungsfond helfen, dass wir diesen Godesbergern gemeinsam eine kleine Freude bereiten

können.“ Das findet auch Hans-Werner Breuer wichtig. Er unterstützt tatkräftig beim Packen und Transport. Als Godesberger war es ihm eine Herzensangelegenheit, seine Nachbarin bei der Weihnachtsüberraschung für Seniorinnen und Senioren zu unterstützen.

Die Johanniter freuen sich über diese schöne Geste. Pressesprecherin Natalie Brincks: „Wir werden die liebevoll verpackten Geschenke noch rechtzeitig vor Weihnachten überbringen.“ Und ihr Kollege Lorenz Schänzler, Fachbereichsleiter der Ambulanten

Pflege, ergänzt: „Es macht uns glücklich, wenn wir in den nächsten Tagen mit diesen Geschenken ein Lächeln auf viele Gesichter unserer Patientinnen und Patienten zaubern werden. Haben Sie ganz herzlichen Dank für diese großzügige Spende.“



(v.l.n.r.): Johanniter und Fachbereichsleiter für Ambulante Pflege Lorenz Schänzler, sowie Jutta Jülich und Heinz-Werner Breuer. Foto: Natalie Brincks

Tagung von Jehovas Zeugen zu Frieden und Einheit

Jehovas Zeugen aus Bad Godesberg besuchen am 14. Januar nach zwei Jahren virtueller Tagungen wieder eine Präsenz-Tagung in ihrem Kongresssaal in Bingen, diesmal zum Thema Frieden. Redner aus der Region erörtern unter dem Motto „Jehovas vereinte Familie“ welche Rolle Einheit für echten Frieden spielt und wie jeder Einzelne dazu beitragen kann. Dabei dient die Bibel als Grundlage für das Programm. Mehr Informationen findet man auf der Website jw.org.



Godesberger treffen sich im Kongresssaal der Zeugen Jehovas in Bingen zum Thema Frieden.
Foto: M. Krüger

Anzeige

Nachahmenswert: Bonner CI-Treff bietet 2023 wieder viele informative Veranstaltungen an

Wenn das Hören mit Unterstützung konventioneller Hörsysteme nicht mehr verbessert werden kann, kommt oft die Versorgung mit einem Cochlea Implantat (CI) in Frage. Bei einem CI wird der Schall in elektrische Impulse umgewandelt, durch die der Hörnerv in der Hörschnecke (lat. Cochlea) stimuliert wird. So können bei mittelgradigem Hörverlust bis hin zur völligen Taubheit Sprache und Töne wieder wahrgenommen werden.

Der Bonner CI-Treff bietet auch 2023 wieder ein informatives und abwechslungsreiches Veranstaltungangebot für CI-Träger und deren Familienangehörige sowie Menschen, die vor der Entscheidung einer CI-Implantation stehen, aber auch Interessierte an: Expertenvorträgen verschiedener Referenten, CI-Treff für Kids oder den Bonner CI-Stammtisch. Ein besonderer Höhepunkt im Veranstaltungsjahr ist das Sommerfest, welches am Samstag, 17. Juni, ab 14 Uhr bei BECKER Hörakustik in Bonn-Bad Godesberg stattfinden wird.

Weitere Veranstaltungen, deren Termine man sich jetzt schon in

den Kalender eintragen sollte, sind die CI-Treffen mit Referenten:

Dienstag, 14. März, 18 Uhr: **Neuigkeiten von MED-EL - Verstehen in jeder Situation**

Florian Krieger, Firma MED-EL
Dienstag, 13. Juni, 18 Uhr: **LISA - Lichtsignalanlagen können Leben erleichtern und retten**

René Dakowski, Firma Human-technik

Dienstag, 12. September 2023, 18 Uhr: **Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen - neues Hören mit CI**

Benjamin Bergjürgen, Firma Advanced Bionics

Dienstag, 12. Dezember, 18 Uhr: **Was tun, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen?**

Curiel y Gonzalez, Firma Cochlear
Wertvolle CI-Informationsplattform

Der Bonner CI-Treff ist längst zu einer wertvollen CI-Informationsplattform im Großraum Bonn geworden, auch für CI-Kliniken, HNO-Kliniken und den pädaudiologischen Einrichtungen, HNO-Ärzte, Kinderärzte, Logopäden sowie CI-Akustikern.

Weitere Informationen zum Bonner CI-Treff sowie den Veranstal-

tungen unter www.ci-treff-bonn.de oder www.beckerhoerakustik.de. Außerdem ist beim Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V. sowie im BECKER-Fachgeschäft in der Alten Bahnhofstraße in Bonn-Bad Godesberg der Veranstaltungsflyer erhältlich.

Unsere kommenden Veranstaltungen:

CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“

18. Januar, 18 Uhr

weitere Termine: Jeden dritten Mittwoch im Monat, jeweils ab 18 Uhr, am 15. Februar, 15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 20. Dezember

Ort: Paulaner am Kurpark, Am Kurpark 1, 53177 Bonn

CI-Treff für KIDS:

Samstag, 11. Februar ab 14 Uhr
weitere Termine: 29. April, 9. September, 11. November

Ort: BECKER Hörakustik, Hubertinumshof 11, 53173 Bonn-Bad Godesberg

Ansprechpartner:

Wilfried Ring, 1. Vorsitzender;
vse-bn-rsk@arcor.de



Dan Hilgert-Becker, BECKER-Hörakustikmeister und erweiterter Vorstand im Bonner CI-Treff

Susanne Fülop, 2. Vorsitzende; E-Mail: s.fueloep@arcor.de

Bettina Rosenbaum, erweiterter Vorstand; E-Mail: bettina.kuepfer@gmx.de

Dan Hilgert-Becker, erweiterter Vorstand; E-Mail: dhb@beckerhoerakustik.de



Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

Jeden Montag 15 bis 17 Uhr: Meine Zukunft gestalte ich mit Ein Projekt von Kultur verbindet e.V. Wir wollen Kinder stark machen für die Zukunft

Offener Treff immer montags von 15 bis 17 Uhr: Für alle Kinder zwischen 8 und 12 Jahren Experimente, Kochen, Basteln, Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit und natürlich Spaß haben, chillen und spielen, Infos und Anmeldung: Laura Krebs 0228-22 74 24 42 (AB).

Donnerstag, 12. Januar: 15 bis 17 Uhr Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen Gemeinsam singen wir quer durch das deutsche Liederbuch und werden von Akkordeon- und Mandoline begleitet. Leitung: Frau Dr. M. Knüpling.

Freitag, 13. Januar: 10 bis 11.30 Uhr Interkulturelles Frauenfrühstück Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum ge-

meinsamen bunten Buffet mit. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Dienstag, 17. Januar: 16 bis 17 Uhr Pennenfeld Clean Up! Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit einem Kaffeeklatsch im Warmen. Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20. Infos unter: 0228 22 74 24 41 oder petra.martischewski@t-online.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Quartiersmanagements Pennenfeld und des Bürgervereins Buntes Pennenfeld e.V.

Freitag, 20. Januar: 15 bis 17 Uhr Repair Café - Reparieren statt wegwerfen! In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4

Neues Mitsingprojekt

16 bis 17 Uhr: Volks- und „Jahreszeitlieder“ sowie deutsche Schlager stehen im Mittelpunkt. Jeweils am 2. und am 4. Mittwoch im Monat, jeweils von 16 bis 17 Uhr. Start: 11. Januar im kleinen Veranstaltungsräum des Quartiersmanagements. Die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! Quartiersmanagement Lannesdorf/ Obermehlem



IL CAPELLO

*ital.: "Das Haar"

Buon Anno * Gutes neues Jahr *

ILLUMINAGE
VON ILLUMINA COLOR

**Enzo e Giuseppe Parisi im MARITIM-HOTEL Königswinter,
Rheinallee 3, Tel. 02223-4338 u. 707870**



Richtig Lüften auch im Winter

Auch in Zeiten des notwendigen Energiesparens gilt: Richtiges Lüften ist für Haus und Wohnung und damit auch für die eigene Gesundheit elementar. Denn richtiges Lüften fördert die Sauerstoffzufuhr und verhindert Schimmelbildung. Worauf es dabei ankommt, weiß der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Wohlige Wärme und notwendiges Energiesparen im Winter müssen kein Widerspruch sein, im Gegen teil: Im gut gedämmten Zuhause mit modernen Fenstern und Türen hilft richtiges Lüften, um hohen Energiepreisen auch bei niedrigen Temperaturen ein Schnippchen zu schlagen. Eine wichtige Grundregel dabei lautet: Keine Dauerlüftung über gekippte Fenster. Denn dann kühlen die Wände aus, der Heizbedarf steigt unnötig. Außerdem kommt es bei solch Dauerlüftung über gekippte Fenster häufig zu Tauwasser, das den zu Recht gefürchteten Schimmelpilzen erst so richtig auf die Sprünge hilft. „Viel besser ist deshalb Stoßlüften für einige Minuten. Bei diesem kurzen und intensiven Lüften wird die Luft rasch und gründlich ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus“, erläutert VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Ganz wichtig ist auch: Im Winter beim Lüften nicht vergessen, zuvor die Thermostate herunterzudrehen, um Energieverschwendungen zu vermeiden. Und wird nach dem Lüften geheizt, so sollten keine Gardinen oder Vorhänge vor den Heizkörpern hängen, damit sich die Wärme möglichst gut im Raum ausbreiten kann. „Befolgt man diese drei einfachen Regeln, so lässt sich im Sinne eines guten Raumklimas schon sehr viel bewirken“, betont Lange.

Feuchtigkeit per Messung im Blick behalten

Richtschnur fürs gute Raumklima und damit fürs richtige Lüften sollte stets sein, die natürliche und durch Körper, Kochen oder Duschen ins Haus gelangende Feuchtigkeit zu reduzieren. Wenn man rein „nach Gefühl“ lüftet, reicht das für ein Optimum an Wärmeversorgung und Luftzufuhr aber meist nicht aus. Deshalb empfiehlt sich objektive Unterstützung. Diese Hilfe leistet ein Hygrometer, das ist ein Gerät zur Bestimmung der Luftfeuchte. Solche Hygrometer sind kostengünstig im Fachhandel oder auch im Internet zu erwerben. Damit ist richtiges Lüften ein Kinderspiel. Angebracht werden sollten die Hygrometer zumindest in potenziell eher feuchten Räumen wie Küchen und Bädern, im Schlafzimmer und dort, wo Wäsche getrocknet wird. Gibt es eine Möglichkeit die Wäsche außerhalb der Wohnung zu trocknen, so sollte sie unbedingt genutzt werden. Unabhängig von der Räumlichkeit gilt stets: „Zeigt der Hygrometer eine relative Luftfeuchte von 70 Prozent oder mehr an, sollte eine Stoßlüftung erfolgen, bis ca. 40 Prozent Luftfeuchte erreicht sind“, erläutert Fensterexperte Lange.

Kleine nützliche Technik-Helfer bieten sich auch an, um sogenannte Wärmebrücken zu erkennen. Dort ist es, anders als man vermuten mag, nicht besonders warm, sondern kühler, denn über Wärmebrücken wird die Wärme leichter nach außen geführt. Erkennen lassen sich diese für wiederholten Schimmel anfälligen Fassadenteile an einer niedrigen Wandtemperatur von weniger als 15 Grad Celsius. Die Temperatur zeigt



Fenster, die geschlossen und geöffnet Freude machen.

Bildquelle: GEALAN

ein Oberflächenthermometer verlässlich an. Die überschaubare Investition in Oberflächenthermometer lohnt sich im Interesse der Wohn gesundheit und um die eigenen vier Wände zu schützen. Denn ist der Schimmel einmal da, hält er sich oft hartnäckig. Vorbeugen lässt sich den unerwünschten Wärmebrücken durch gutes Lüften und Heizen oder durch eine Dämmung von außen. Vor zu hoher Luftfeuchtigkeit schützen auch Fensterfalzlüfter. Diese lassen sich nachträglich in den Fenster rahmen einbauen. Das geht bei vielen Fenstern sehr einfach, sollte jedoch nicht ohne Absprache mit einem Fachbetrieb erfolgen. „Fenster falzlüfter sorgen für eine kontinuierliche Luftzufuhr, können die Stoßlüftung aber keinesfalls ersetzen“, hebt Frank Lange hervor. Beim Fensteraus tausch sollten Fensterfalzlüfter eingebaut werden, empfiehlt er.

Fensteraus tausch erwägen

Für eine Optimierung von Raumklima und Energiebilanz ist ein Fensteraus tausch häufig das beste Mittel. Zu bedenken ist aber auch: Beim Fensteraus tausch ändert sich die Bau

physik. Eine genaue Lüftungs- und Einbauplanung mit neuen Fenstern ist deshalb notwendig. Dazu gehört, die gesamte Gebäudehülle mit in die Erneuerung der Fenster einzubeziehen. Werden die Fenster in Alt bauten mit eher schwachem Wär meschutz erneuert, muss immer auch an das umgebende Mauerwerk gedacht werden. So muss bei einem U-Wert der Wand oberhalb von 1,0 W/m²K beim Fensteraus tausch auf die richtige Montageausbildung in der Fensterleibung geachtet werden. Das beugt Tauwasser und Schimmelbildung vor. Auch mit neuen Fenstern muss gut gelüftet werden. „Ganz wichtig zu wissen: Die richtig bemessene Luftmenge zur hygienischen Wohnraumlüftung fällt viel geringer aus als diejenige, die über zugige alte Fenster undefiniert ins Haus gelangt. Frischluft und Energiesparen sind also zwei Seiten derselben Medaille“, betont VFF-Geschäftsführer Lange abschließend. Weitere Informationen auch zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten einer Fenstersanierung finden Sie unter fenster-können-mehr.de (VFF)



**FRANK DOHR
STEINMETZMEISTER**
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

- GRABMALE • INSCHRIFTEN • EINFASSUNGEN
- GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42
FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: STEINMETZ-DOHR@WEB.DE

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Keller statt Dachgeschoss

Ein effizienter Plan für den Hausbau am Hang

Hanggrundstücke beheimaten viele exklusive Villen und Traumhäuser - gerade Südhänge mit reichlich Sonnenstunden und Weitblick sind bei Bauherren beliebt. Die meisten Häuser am Hang gründen dabei auf einem robusten Kellergeschoss. Der Vorsitzende der Gütekommunikation Fertigkeller (GÜF), Dirk Wetzel, erklärt: „Ein fachmännisch ausgeführter Keller verleiht Häusern in Hanglage dauerhaft die erforderliche Stabilität und Sicherheit auch bei anspruchsvollen Bodenverhältnissen. Gleichzeitig bieten moderne Wohnkeller komfortablen Lebensraum, der ein Dachgeschoss in vielen Fällen entbehrlich macht - zumal sich ein Keller fast immer deutlich kostengünstiger realisieren lässt.“

Die meisten Grundrisse bei Einfamilienhäusern sehen im Erdgeschoss die Gemeinschaftsräume zum Kochen, Essen und Wohnen vor, und im Obergeschoss Schlaf-, Kinder- und Badezimmer. „Ein Hausbau am Hang

lädt dazu ein, diese klassische Aufteilung neu zu denken“, so Wetzel. Zum Beispiel könnten die Schlafräume auch gut im Untergeschoss aufgehoben sein, denn die etwas kühleren Temperaturen seien hier im Sommer von Vorteil und fielen im Winter weniger ins Gewicht, da viele Menschen ihr Schlafzimmer ohnehin kaum heizen. Zum Kochen, Essen und Wohnen sowie Arbeiten bietet das Erdgeschoss eines Hauses reichlich Platz sowie die Möglichkeit einer direkten Verbindung nach draußen, zum Beispiel mit Balkon oder Sonnenterrasse in Richtung Tal. Der Hauseingang kann je nach Wege- und Straßenführung im Erdgeschoss oder Keller liegen. Eine Erschließung über das Kellergeschoss für alle wichtigen Versorgungsleitungen bietet den Vorteil, dass diese einen kurzen Weg bis in den Technikraum haben und so im Bedarfsfall bestmöglich zugänglich sind.

Hausplanung vom Sockel bis zum Dachfirst

Grundsätzlich empfiehlt der GÜF-Vorsitzende, bei der Hausplanung am Hang und auch auf ebenem Terrain ganz unten anzufangen: „Ausgangspunkt jeder Hausplanung sollten immer eine fundierte Bedarfsanalyse der Baufamilie sowie ein fachlich sauber ausgeführtes geologisches Gutachten sein - bei Häusern mit Fundamentplatte ebenso wie bei Häusern mit Keller“, so Wetzel. So mancher Bauherr sei schon vor Beginn der Detailplanung mit dem Haushersteller gedanklich auf ein Obergeschoss festgelegt - ungetacht und auch unwissend des Aufwands und der Kosten, die für Erdarbeiten und Gründungsmaßnahmen fällig werden. Sinnvoller sei es, diese Kosten so früh wie möglich ins Verhältnis zu setzen zu einer Alternative mit Wohnkeller, der möglicherweise nicht nur das Obergeschoss einspart, sondern auch den Tiefbau einfacher gestaltet als es bei

einer Fundamentplatte der Fall wäre.

„Längst nicht alle Bauherren wissen, dass ein Keller gerade bei Hanggrundstücken meist die sicherste und gleichzeitig effizienteste Lösung für das gesamte Bauvorhaben ist“, stellt der Fachmann immer wieder fest und rät Bauinteressierten daher, gezielt nach den Möglichkeiten und nach den Kosten einer vollständigen oder teilweisen Unterkellerung zu fragen. „Sowohl der Haushersteller als auch ein Kellerbauer können hierzu auf Grundlage des Bodengutachtens und den individuellen Wünschen der Baufamilie hilfreiche Anregungen für eine gesamtheitliche und zukunfts-sichere Gebäudeplanung geben.“ Nicht zuletzt mit Blick auf die steigenden Kosten für viele Baumaterialien und vor allem für Baugrundstücke sei eine effiziente Planung der Schlüssel zu einem erfolgreichen Bauvorhaben und einer langfristig zufriedenstellenden Wohnsituation, schließt Wetzel. (GÜF/FT)

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an,
Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

📞 0228 422 446-0

✉️ info@jakobs-bonn.de

Fundsachenversteigerung am 17. Januar

Die nächste Fundsachenversteigerung ist am Dienstag, 17. Januar, ab 8.30 Uhr im Stadthaus. Im Versteigerungssaal des Fundbüros

auf Parkdeck 1 werden circa 60 Fahrräder, diverse Elektrogeräte, Stock- und Taschenschirme, Handschuhe, Bekleidung und Schuhe,

Brillen, Rucksäcke, Einkaufs- und Schultaschen, Geldbörsen, Briefmappen, Uhren und Schmuck zum Kauf angeboten. Die Ware gibt es

nur gegen sofortige Barzahlung. Bitte beachten Sie: Im Versteigerungssaal besteht weiterhin Maskenpflicht.

Unabhängige Beratung bei Hörverlust, CI, Tinnitus und Schwindel und anderen Teilhabebeeinträchtigungen

Am Montag, 9. Januar findet wieder die unabhängige Beratung für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen und ihre Angehörigen statt. Beraten wird zu allen Themen rund um Hörgeräte und CI, zum Umgang mit Tinnitus und Schwindel, zur Kostenübernahme und Behindertenausweis und zur Teilhabe in Ausbildung, Arbeit, Freizeit. Die Beratung ist kostenfrei und wird vom Deutschen Schwerhörigen-

bund (DSB) im Rahmen der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) angeboten. Ab 2023 können sich auch Menschen mit anderen Behinderungen an uns wenden!

Die Beratung erfolgt ergänzend zur Beratung durch Ärzte, Kliniken, Leistungserbringer, Kostenträger und andere Beratungseinrichtungen. Die Beraterinnen und Berater sind speziell ausgebildet und haben selbst

lange Erfahrungen mit einer eigenen Beeinträchtigung. Deshalb geht es in den persönlichen Beratungsgesprächen um mehr als eine technische, medizinische oder sozialrechtliche Sicht. Betroffene erfahren hier „auf Augenhöhe“ Unterstützung, Hilfestellung und Hinweise zu möglichen Bewältigungsstrategien. Aus einer verwandten Perspektive können sich Missverständnisse klären, Blockaden lösen und

neue Blickrichtungen ergeben. Nächster Termin: Montag, 9. Januar, 14 bis 19 Uhr Beratungsstelle Pro Retina, Kaiserstraße 1c, 53111 Bonn (Eingang von der Hans-Iwand-Straße aus). Bitte Termin vereinbaren unter 0228/90 91 86 23 oder per E-Mail an bonn@eutb-dsb-nrw.de. (Hier können sich Ratsuchende auch telefonisch, per E-Mail oder Videogespräch beraten lassen.)

Weihnachtsspende an die Bonner Tafel

Im Rahmen der traditionellen Weihnachtsfeier der International Ladies' Society Bonn und in Anwesenheit von 69 Ladies und Gästen überreichte das Board der ILS in der Rotunde des Grandhotel Petersberg eine Spenden-Hilfe für die Bon-

ner Tafel in Höhe von 500 Euro. Frau Sabine Frank-Fischer, Präsidentin der ILS, sprach davon, daß jetzt der Focus auf Not und Leid der ukrainischen Bevölkerung gerichtet ist, aber dabei die Not vor unseren Türen nicht übersehen werden



Mit dem Scheck für die Bonner Tafel: der Vorstand der ILS mit Margret Milker, Sabine Frank-Fischer, Brigitte Langer (v.l.n.r.). Foto: ILS Bonn

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Beuel

Für eine solente kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr, auch renovierungsbedürftig. Preis bis ca. 700.000,- €

Bad Godesberg

Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ca. 100 m². Preis bis ca. 480.000,- €

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Nähe Hardtberg

Für einen solventen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus mit mind. 3 Wohneinheiten, idealerweise mit Garagen oder Stellplätzen. Preis bis ca. 1.400.000,- €

www.bender-immobilien.de

0 22 8 / 92 68 71 91

darf. Die Bonner Tafel kann ihre so wichtige Arbeit ohne finanzielle Unterstützung nicht leisten, da sie von der Stadt Bonn keinerlei Zuschüsse erhält und insbesondere Fahrzeug- und Mietkosten zu stemmen hat.

Daher geht dieses Jahr die humanitäre Spende der ILS an die Bonner Tafel.

Die International Ladies' Society Bonn e.V. (ILS) wurde 1954 gegründet. Aus den Anfängen in den ehemaligen westdeut-

schen diplomatischen Hauptstadt entwickelte sich die ILS zu einem interkulturellen Netzwerk von Frauen in der modernen Bundesstadt Bonn.

Frei von politischen und konfessionellen Bindungen stellt sich die ILS die Aufgabe, das gegenseitige Verständnis und die Freundschaft zwischen Frauen aus verschiedenen Ländern, Kulturen und Hintergründen zu fördern.

Weitere Informationen auf ilsbonn.wordpress.com



Grippeschutz - Die Immunabwehr ab 60 braucht Unterstützung

Rechtzeitig einen Termin für die Grippeimpfung vereinbaren

Ebenso wie viele andere Infektionskrankheiten ist die Grippe für Menschen ab 60 Jahren besonders gefährlich: Sie haben ein deutlich höheres Risiko für einen schweren Verlauf. Das liegt zum einen daran, dass in höherem Alter oft Vorerkrankungen wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Probleme den Körper schwächen. Zum anderen spielt die Alterung des Immunsystems, die sogenannte Immunosenzenz, eine große Rolle. So werden zum Beispiel weniger weiße Blutkörperchen gebildet, die entscheidend für die Immunabwehr sind. Deshalb ist es für ältere Menschen besonders wichtig, das Immunsystem bei der Bekämpfung von Grippeviren zu unterstützen - am besten mit einer frühzeitigen Grippeimpfung zwischen Oktober und Mitte Dezember. Aber auch zu einem späteren Zeitpunkt, bis ins Frühjahr hinein, ist die Impfung noch sinnvoll.

Grippeimpfung jährlich erneuern
Die jährliche Grippeimpfung ist für Menschen ab 60 Jahren generell sehr wichtig und wird von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen. In der Arztpraxis oder Apotheke wird man beraten, welche Grippeimpfung die STIKO ab 60 Jahren empfiehlt. Wer zu dieser Altersgruppe gehört, sollte sich rechtzeitig um einen Impftermin kümmern, um zu Beginn der Grippesaison geschützt zu sein. Aber auch im Dezember oder nach dem Jahreswechsel ist der Gang in die Praxis noch sinnvoll, denn meist rollt die Grippewelle erst

ab Januar richtig los. Australien, wo der Winter im Juni begann, erlebte in diesem Jahr bereits eine schwere Grippewelle - ein mögliches Vorzeichen für den Verlauf der hiesigen Grippesaison: Die weitestgehende Aufhebung der Corona-Maßnahmen erhöht auch das Risiko, sich mit Grippeviren anzustecken. Eine Impfung ist daher bis zum Frühjahr noch wichtig und sinnvoll. Sie muss jährlich erneuert werden, damit man wirksam vor Grippe geschützt ist, denn Grippeviren verändern sich ständig. Deshalb reicht der Impfschutz aus der vergangenen Saison nicht aus.

Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse

Die Grippeimpfung wird von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Sie kann gleichzeitig mit der Impfung gegen Corona erfolgen, falls hier noch eine Impflücke besteht oder die Impfung gegen Corona aufgefrischt werden sollte. Neben Personen ab 60 Jahren sollten sich auch jüngere Menschen mit erhöhtem Risiko gegen Grippe impfen lassen. Dazu zählen unter anderem Schwangere, Menschen mit Grunderkrankungen wie Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Menschen in Alten- und Pflegeheimen sowie medizinisches Personal. Wer beruflich viel mit Menschen zu tun oder häufig Kontakt mit vulnerablen Personen hat, kann ebenfalls von einer Grippeimpfung profitieren und gleichzeitig sein Umfeld schützen. (djd)



Menschen über 60 Jahren haben ein deutlich höheres Risiko für einen schweren Grippeverlauf als Jüngere. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Alexander Ford

Pflegedienst Herbst & Partner
Tag & Nacht erreichbar
Tel. 02 28 - 44 66 74 56

Ihr Pflegedienst für Wachtberg und Umgebung!

Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege
Betreuung bei Demenz
Kostenlose Pflegeberatung
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13
www.pflegedienst-wachtberg.de

Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,
24-Stunden-Betreuung

www.pflegedienst-herbst-partner.de

Wir sind für Sie da!



So lässt sich die klimafreundliche Modernisierung stemmen

Immobilienteilverkauf zur Finanzierung einer energetischen Sanierung

Über eine energetische Sanierung nachzudenken, lohnt sich für Hauseigentümer aktuell aus mehreren Gründen: Denn insbesondere bei den hohen Energiepreisen aufgrund der Energiekrise bringen moderne Heizsysteme und eine effiziente Gebäudedämmung erhebliche Kostenvorteile. Zudem bietet der Staat aktuell zahlreiche Zuschüsse, um eine energetische Sanierung attraktiv zu machen und so die angestrebten Ziele der Energiewende voranzutreiben.

Geld vom Staat für verschiedene Maßnahmen

So können Hauseigentümer bei dem Einbau einer Wärmepumpe mit einem Zuschuss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) von bis zu

24.000 Euro rechnen. Für den Fensteraustausch ist ein BAFA-Zuschuss von bis zu 12.000 Euro möglich. Auch die Anschaffung einer Photovoltaik (PV)-Anlage kann sich lohnen, insbesondere wenn der Eigentümer den Großteil des produzierten Stroms selbst verbraucht, etwa zum Aufladen eines E-Autos oder dem Betrieb einer Wärmepumpe. Je nach Größe und persönlichem Stromverbrauch hat sich eine solche Anlage bei den derzeitigen Energiepreisen bereits nach gut zehn Jahren amortisiert.

Wie kann man Modernisierungsmaßnahmen finanzieren?

Das Eigenheim energetisch zu sanieren, ist eine lohnende Investition und steigert den Wert einer Immobilie häufig erheblich.

Dabei stellt sich gerade für ältere Hauseigentümer die Frage nach der Finanzierung, denn aufgrund ihres Alters erhalten sie oft keinen Kredit mehr von der Bank. Laut einer Studie des Marktforschungsinstitutes Civey wird jeder achte Kreditantrag eines Rentners trotz Immobiliensicherheit abgelehnt. Die Lösung kann ein Immobilien-Teilverkauf sein. Dabei verkaufen Eigentümer bis zu 50 Prozent ihres Hauses und erhalten den Wert ihres Anteils ausgezahlt. Nutzen können sie ihre Immobilie wie zuvor, allein und selbstbestimmt. „Viele unserer Kunden investieren einen Teil des Verkaufserlöses wieder in ihr Haus, etwa in eine neue Heizung“, erklärt etwa Christoph Neuhaus, Geschäfts-

führer von wertfaktor, dem „Erfinder“ des Immobilien-Teilverkaufs. Infos zu den verschiedenen Teilverkaufspaketen und einen Teilverkaufsrechner gibt es unter www.wertfaktor.de und unter der Servicenummer 040/69639183. „Mit staatlicher Förderung amortisiert sich eine energetische Sanierung recht schnell und das Haus gewinnt erheblich an Wert“, erläutert Christoph Neuhaus. Beim Teilverkauf haben Eigentümer einen weiteren Vorteil, denn der neue Miteigentümer beteiligt sich auf Wunsch mit bis zu 20.000 Euro an der Modernisierung und an Instandhaltungsmaßnahmen wie dem Einbau neuer Fenstern und Türen oder dem Umstieg auf eine neue Heizung. (djd)

**VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg**



Was ist Ihre Immobilie wert?

Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihr Immobilienberater

Manuel Kotte

T 02241 496-1431

**VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn
vr-immobilien-brs.de**





Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen



Die Motivation für eine berufliche Umschulung oder Weiterbildung kann unterschiedlich sein. Viele Menschen wünschen sich für diesen Fall familienfreundliche Unterrichtszeiten. Foto: djd/www.ibb.com/insta_photos - stock.adobe.com

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspielen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder

des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt,

wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter www.ibb.com und telefonisch unter 0800-7050000.

Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenpektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von

zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angeboten werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden.(djd)



WIR SUCHEN DICH!

Wir sind ein Bonner Familienunternehmen

und suchen **ab sofort**

Kundendienstmonteur*innen & Anlagenmechaniker*innen (HLS)

Ihr Profil:

- ausreichend Berufserfahrung
- überdurchschnittliche Kenntnisse im Bereich Sanitär und Heizung
- selbständige und gewissenhafte Arbeitsweise

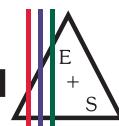
Wir bieten:

- Leistungsorientierte Vergütung
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- gute Entwicklungsmöglichkeiten
- ein freundliches Arbeitsklima

Bewerbungen per E-Mail oder postalisch.

EGGERS u. SCHOLZ GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

Dorotheenstr. 17 - 53111 Bonn
Tel.: 0228/604980 - info@eggers-scholz.de





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 7. Januar

Venus Apotheke an der Janker Klinik
Villenstr. 4, 53129 Bonn, 0228/37736720

Sonntag, 8. Januar

Damian-Apotheke
Annaberger Str. 102, 53175 Bonn (Friesdorf),
0228/315652

Montag, 9. Januar

Petersberg-Apotheke
Heisterbacher Str. 76, 53639 Königswinter (Oberdollendorf),
02223/24400

Dienstag, 10. Januar

Rosen-Apotheke
Heisterbacher Str. 33, 53639 Königswinter,
02223/911913

Mittwoch, 11. Januar

Apotheke an der Godesburg -easy-apotheke-
Am Michaelshof 4a, 53177 Bonn, 0228/85469480

Donnerstag, 12. Januar

Hausdorff Apotheke
Hausdorffstr. 187, 53129 Bonn (Kessenich),
0228/9239595

Freitag, 13. Januar

Robert-Koch-Apotheke
Beethovenallee 19, 53173 Bonn (Bad Godesberg),
0228/353669

Samstag, 14. Januar

Phönix-Apotheke OHG
Quirinusplatz 5, 53129 Bonn (Dottendorf / Phönix Apotheken OHG),
0228/231761

Sonntag, 15. Januar

Stern Apotheke
Annaberger Str. 30, 53175 Bonn (Bad Godesberg),
0228/374618

Montag, 16. Januar

Donatus Apotheke
Mittelstr. 2, 53175 Bonn (Plittersdorf), 0228 357777

Dienstag, 17. Januar

Martin-Apotheke
Hopmannstr. 7, 53177 Bonn (Bad Godesberg),
0228/952260

Mittwoch, 18. Januar

St. Anna-Apotheke
Kirchberg 2-4, 53179 Bonn (Lannesdorf), 0228/341616

Donnerstag, 19. Januar

Apotheke Theaterpassage
Koblenzer Str. 60, 53173 Bonn (Bad Godesberg),
0228/352258

Freitag, 20. Januar

Kurpark-Apotheke
Theaterplatz 13, 53177 Bonn (Bad Godesberg),
0228/353335

Samstag, 21. Januar

Ennert-Apotheke
Paul-Langen-Str. 44, 53229 Bonn (Holzlar),
0228/430042

Sonntag, 22. Januar

Linden-Apotheke
Rüngsdorfer Str. 41, 53173 Bonn (Bad Godesberg),
0228/363623

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder
Telefon: 0228/19240

Notfallpraxis

Bad Godesberg & Wachtberg
0228 / 38 33 88 oder
0180 50 44 100
Im Evangelischen Waldkrankenhaus
Waldstraße 73, 53177 Bonn-Bad Godesberg
www.notfallpraxis-badgodesberg.de

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

In den sprechstundenfreien Zeiten in der Woche, am Wochenende und an Feiertagen ist der kinderärztliche Bereitschaftsdienst für den Bonner Raum unter der Rufnummer:
0228/2425444 zu erreichen.
Anschrift der Notfallpraxis:
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Bonn (am St.-Marien-Hospital), Robert-Koch-Straße 1, 53115 Bonn

Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits im 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“ Telefon: 0800 / 40 40 020.

Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden die Krankensalbung und die Sterbesakramente wünschen und nicht Ihren Ortspfarrer (für Alter, Telefon: 2585) erreichen, steht Ihnen ein Priester aus dem Seelsorgebereich (Oedekoven, Witterschlick) zur Verfügung. Er ist über die Handynummer 0171 4167278 erreichbar.

**116 116:
Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorfahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706

(zum Ortstarif)



Kontrastreiche Sprache



Brillanter Klang



Bluetooth
Android & iOS



Unterwegs aufladen



Situations-
automatik



Signia
Assistant

Be Brilliant™

So klar kann Sprache klingen.



signia

BRILLANTES HÖREN
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



Mehr Kontrast, mehr Natürlichkeit – für kristallklares Hören.

Hören ist nicht immer leicht. Erst recht nicht, wenn Sie sich bei Hintergrundgeräuschen auf ein Gespräch konzentrieren wollen. Die neuen Pure Charge&Go AX Hörgeräte verarbeiten Sprache und Umgebungsgeräusche getrennt voneinander in zwei Signalpfaden. Und schaffen so einen kontrastreichen Klang, beeindruckend klar. Das bedeutet für Sie: Dialogen einfach folgen und trotzdem ganz natürlich in die Klangwelten Ihrer Umgebung eintauchen.



Signia Pure Charge&Go AX



QR Code mit der Handy Kamera scannen, um zum Werbefilm zu gelangen.



Jetzt bei uns erleben!

BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 32406040 | Fax: 0228 32406041
E- Mail: info@brillantes-hoeren.de