

# *wir* **Godesberger**

Mitteilungsblatt • 21. Jg. • Nr. 1 • 07.01.2023

Altstadt, Muffendorf, Nordstadt, Plittersdorf, Rüngsdorf, Schweinheim, Villenviertel,  
Friesdorf, Hochkreuz, Heiderhof, Lannesdorf, Pennenfeld, Mehlem

[www.wir-godesberger-online.de](http://www.wir-godesberger-online.de)

## Neujahrsgruß



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes  
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!

Wir freuen uns auf neue Kollegen und Kolleginnen!

## TOP Karrierechancen bei **BECKER!**\*

Wir suchen (m/w/d) in Vollzeit:

**Hörakustiker-Meister, -Geselle und -Azubi,  
Empfangskraft**

Weitere Infos unter: [www.beckerhoerakustik.de/karriere](http://www.beckerhoerakustik.de/karriere)

\*Nach einer Studie des Institut für  
Management- und Wirtschaftsforschung (IMWF). Veröffentlicht  
im Focus Money und mit voller  
Punktzahl bewertet!



Werde Teil der  
BECKER-Familie!

**BECKER**  
HÖR AKUSTIK

[beckerhoerakustik.de](http://beckerhoerakustik.de)

**Bonn-Bad Godesberg**

Alte Bahnhofstr. 16, Tel.: 02 28/3 50 27 76, Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa 9 – 14 Uhr  
 Kundenparkplätze am Zusatzeingang Hubertinumshof 11.



## Veranstaltungen der Firma BECKER Hörakustik

Seit zwei Jahrzehnten setzt sich das BECKER-Team Bonn-Bad Godesberg mit Kopf und Herz dafür ein, dass die Menschen in und um Bonn-Bad Godesberg gut hören und (sich) verstehen. Dies gelingt uns heutzutage, dank der technischen Entwicklung, besser denn je.

Die BECKER Veranstaltungen werden entweder vor Ort im Seminarraum des Fachgeschäfts oder als Video-Chat per Zoom-Meeting angeboten. Informationen dazu sowie die Einwahldaten mit Link zum Videochat sind auf der Homepage von BECKER Hörakustik abrufbar.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung von BECKER Hörakustik. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0228/3502776 oder per E-Mail an [bad-godesberg@beckerhoerakustik.de](mailto:bad-godesberg@beckerhoerakustik.de) gebeten.

**Hörsystem-Anpassung aus der Ferne, bequem von Zuhause oder der Arbeit aus**

Moderne Hörsysteme bieten die Möglichkeit, aus der Ferne angepasst zu werden. Kommen Sie gerne auf uns zu - beraten Sie ausführlich!

Neu und einzigartig im Großraum Bonn: Ab sofort bietet BECKER Hörakustik auch analog zur Hörsystem-Anpassung bei Cochlea Implantat (CI)-Sprachprozessoren einen CI-Implantat- und Technik-Check sowie CI-Anpassung aus der Ferne / via Remote sowie die neue digitale Ohr-Scan-Technologie Otoscan® an. Diese löst die bisherige Ohrabformung mit dem Material Silikon ab. Das ist nicht nur umweltschonend und zeitsparend, sondern mit den vom



äußeren Gehörgang und der Ohrmuschel angefertigten digitalen Bildern können die Hörakustiker noch präziser arbeiten. Dazu kann bei einem Verlust der Otoplastik schnell Ersatz hergestellt werden.

Kostenfreie Kundenparkplätze sind am rückwärtigen Zusatzeingang, am Hubertinumshof 11, vorhanden. Informationen zu Veranstaltungen und Angeboten sind immer aktuell auf der Homepage zu finden.

### Gruppengespräch mit einem Psychologen: Wechselwirkung Hörsystem - Gehirn

Freitag, 13. Januar 2023, 15 Uhr  
Referent: Martin Junghöfer, Dipl.-  
Psychologe und Psychotherapeut  
Ort: Seminarraum, BECKER Hör-  
akustik, Alte Bahnhofstraße 16,  
Bonn-Bad Godesberg

## Gymnastik für Schwindelerkrankte und Schwerhörige

Dienstag, 17. Januar 2023, 15 Uhr  
Referentin: Natascha Spindler, zertifizierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit

Ort: Seminarraum, BECKER Hörakustik, Alte Bahnhofstraße 16, Bonn-Bad Godesberg

## TRITON Hörtraining

Da wir momentan Corona bedingt den TRITON-Workshop nicht wie gewohnt in der Gruppe durchfüh-

ren können, bieten wir gerne Einzeltermine an. Kontaktieren Sie hierzu bitte Ihren betreuenden Akustiker.

**Machen Sie 2023 zu Ihrem Jahr  
der Hörgesundheit - Trainieren Sie  
Ihr Gehör!**

Abnehmen, Sport treiben, Stress vermeiden - ins neue Jahr starten die meisten Menschen mit vielen guten Vorsätzen. Die Gesundheit erhalten, steht dabei ganz oben auf der Liste. Und dazu gehören auch gutes Hören und Verstehen. Oft wird es Betroffenen gar nicht bewusst, dass die Hörfähigkeit nachgelassen hat. Meist bemerken es Familie, Freunde, Kollegen zuerst.

Dann wird es Zeit für einen kostenlosen Hörcheck bei BECKER. Die erfahrenen Hörcoaches im Fachgeschäft in Bonn-Bad Godesberg überprüfen das Gehör, bestimmen das persönliche Hörprofil und beraten im Anschluss gern. Termine dafür können sogar ganz bequem online über die BECKER-Homepage vereinbart werden.

Der Service bei BECKER endet allerdings nicht mit der Hörsystem-Versorgung. Im Rahmen der ganzheitlichen Kundenbetreuung gibt es jedes Jahr ein umfangreiches kostenfreies Informations-

und Veranstaltungsangebot für Menschen mit Hörminderung. Davon werden viele Veranstaltungen auch online angeboten - das spart Zeit und Wege für die Teilnehmenden.

Eine dieser Veranstaltungen ist das „Hörtraining unter Anleitung“. Die erfahrene Audiotherapeutin (DSB) Patricia Lista zeigt, wie sich mit ansprechenden und abwechslungsreichen Übungen alle Bereiche des Sprachverstehens aktivieren lassen. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, sich mit der Audiotherapeutin sowie den Teilnehmenden auszutauschen. Das Hörtraining ist für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Das nächste „Hörtraining unter Anleitung“ findet am Mittwoch, den 18. Januar, um 10 Uhr als Zoom-Meeting statt. Die Einwahldaten kann man auf der BECKER-Homepage abrufen: [www.beckerhoerakustik.de](http://www.beckerhoerakustik.de)  
Informationen zu allen BECKER-Veranstaltungen sind ebenfalls auf der Homepage verfügbar. Im Fachgeschäft gibt es auch einen Veranstaltungsflyer - selbstverständlich kostenfrei.

Hörakustikmeister Dan Hilgert-Becker und sein Team freuen sich, auch 2023 wieder ganz Ohr für Sie zu sein! Hören und verstehen war noch nie so wichtig wie heute.

**Öffnungszeiten bei BECKER in  
Bonn-Bad Godesberg:  
Mo bis Fr von 9-18 Uhr,  
Sa 9-14 Uhr.**

An unserem zusätzlichem Eingang Hubertinumshof 11 stehen Ihnen sechs Kundenparkplätze zur Verfügung.

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

**Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.**



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht

**■ DRUCK**  
Satz, Druck, Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



## MEDIENBERATERIN

Denise Krug

**FON** 02241 260-414

**MOBIL** 0174 5973328

**E-MAIL** d.krug@  
rautenbergq.media

Mit unserem umfangreichen Veranstaltungsangebot sorgen wir auch 2023 dafür, dass Sie (sich) wieder gut verstehen!

## Veranstaltungen im Januar 2023:



**jeden 2. Mittwoch**  
**04.01., 15 Uhr**  
**18.01., 10 Uhr**

### Hörtraining unter Anleitung

Referenten: Patricia Lista, Audiotherapeutin (DSB)  
und Udo Skomorowsky, Hörakustiker, zertifizierter  
Hörtrainer und Audiotherapie-Spezialist

### TRITON-Hörtraining und Audio Coaching

**Einzeltraining nach  
Terminabsprache möglich**

Referentin: Patricia Lista (DSB)

**17.01., Dienstag, 15 Uhr**

### Gymnastik für Schwindelerkrankte und Schwerhörige

Referentin: Natascha Spindler,  
zertifizierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit  
Ort: BECKER Hörakustik



**25.01., Mittwoch, 17 Uhr**

### Kontrastreiche Hörerlebnisse

Referent: Lucas Kiebel

**26.01., Donnerstag, 16:30 Uhr**

### Kommunikationstraining: Verstehen optimieren – Hörstress minimieren – Eigenverantwortung übernehmen

Referenten: Patricia Lista, Audiotherapeutin (DSB)  
und Udo Skomorowsky, Hörakustiker, zertifizierter  
Hörtrainer und Audiotherapie-Spezialist  
Ort: BECKER Hörakustik oder als Zoom-Veranstaltung

**Bonner CI-Stammtisch**

**18.01., Mittwoch, 18 Uhr**

### „Wir hören das Leben“

Ort: Paulaner am Kurpark,  
Am Kurpark 1, 53177 Bonn



[beckerhoerakustik.de](https://beckerhoerakustik.de)



Link und Einwahldaten zu  
den Zoom-Veranstaltungen  
von BECKER unter  
[www.beckerhoerakustik.de](https://www.beckerhoerakustik.de)





## Ein Paradies für Bierkenner.

Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbiere und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher. Die Kombination einer jahrhundertalten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass

Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.

### Zur Geschichte, es begann immer mit den Frauen.

Das Brauen von Bier reicht zurück bis zu den frühesten Kulturen und entstand in Mesopotamien im Jahre 9000 vor Christus. Über Ägypten und das Römische Reich gelangt das Bier bis zu den Galliern. Bierbrauen war anfangs eine Hausarbeit für Frauen.

Abteien und Mönche. Im Frühmittelalter entwickelten sich Abteien zu Wissenszentren für Landwirtschaft, Viehzucht und Handwerke, darunter das Brauen. Da die Wasserqualität so schlecht war, durften die Mönche in begrenztem Umfang das regionaltypische Getränk zu sich nehmen. In unseren

Gefilden entschied man sich für das Brauen von Bier. Dank der Mönche entwickelte sich Bierbrauen von einer Haushalts- zu einer Handwerkstätigkeit.

Und so wurde die Brauchkunst über Jahrhunderte weiterentwickelt. Seit der Jahrhundertwende wächst das Interesse an authentischen Spezialbieren. Den bekanntesten



## Ein Paradies für Bierkenner





### Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 6.-17.1.2023,  
so lange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!



**BINGO**  
100+ 8  
REGULAR / CLASSIQUE  
108 Pads für Senseo **4<sup>99</sup> €**



**Black & White**  
500 gr. Bohnen **5<sup>19</sup> €**



**Melitta Auslese**  
500 gr. vac. **3<sup>99</sup> €**



**Gala**  
1 Kilo Bohnen **6<sup>99</sup> €**



**Eduscho Gala**  
1 Kilo Bohnen **6<sup>99</sup> €**



Arts KRIPPANA



Arts FIGURA



Arts TECNICA



Arts MINERALIS



FREUDE FÜR  
**Grenzgenuss**  
DIE SINNE

**Ardenner Cultur Boulevard**  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)

**Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!** Öffnungszeiten: täglich 8.30-18.30 Uhr!  
auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet!

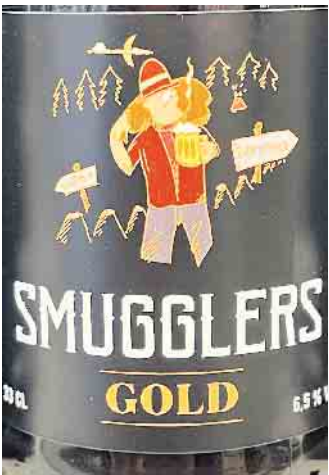


und populärsten Biermarken, die intensiv von Marketing und PR unterstützt werden, stehen Trappistenbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr Hobbybrauer mit ihren Bieren hervor. Diese werden in klei-

nerem Umfang direkt oder in einem örtlichen Gastronomiebetrieb verkauft. Und der Supermarkt an der Grenze bietet hier eine große Auswahl an belgischen und internationalen Spezialbieren. Ideal sind auch die Geschenkverpackungen. Schauen Sie vorbei hier findet nicht nur der Bierkenner was Neues. Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr auch sonn-

tags. Kleiner Tipp, direkt nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler hier können Sie nicht nur gutes belgisches

Bier genießen, sondern auch den herrlichen Kuchen. Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: [www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)



LOKALES

Weihnachtstaschen prall gefüllt

Johanniter-Sozialstation wird vom Jutta Jülich-Stiftungsfond mit mehr als 100 gespendeten Taschen überrascht. Jutta Jülich hat kurz vor Weihnachten an die Johanniter gedacht, um anderen etwas Gutes zu tun. Es gib tatkräftige Unterstützung durch ihre Stiftung. Am 19. Dezember bringt sie 100 Überraschungstaschen mit schönen Geschenken vorbei. Bekommen sollen diese in den nächsten Tagen die Patientinnen und Patienten der Johanniter-Sozialstation Bonn. Gefüllt sind sie mit leckeren weihnachtlichen Süßigkeiten, Lebkuchen und Schokolade und mit ganz praktischen Dingen, wie Taschenkalendern oder Pflege-Sets und Pflaster. Für einige Patienten hält die Spenderin auch noch einen Gutschein bereit. Jutta Jülich: „Manchmal ist der Pflegedienst das einzig freundliche Gesicht, dass die Menschen treffen. Ich möchte mit dem Jutta Jülich-Stiftungsfond helfen, dass wir diesen Godesbergern gemeinsam eine kleine Freude bereiten

können.“ Das findet auch Hans-Werner Breuer wichtig. Er unterstützt tatkräftig beim Packen und Transport. Als Godesberger war es ihm eine Herzensangelegenheit, seine Nachbarin bei der Weihnachtsüberraschung für Seniorinnen und Senioren zu unterstützen.

Die Johanniter freuen sich über diese schöne Geste. Pressesprecherin Natalie Brincks: „Wir werden die liebevoll verpackten Geschenke noch rechtzeitig vor Weihnachten überbringen.“ Und ihr Kollege Lorenz Schänzler, Fachbereichsleiter der Ambulanten

Pflege, ergänzt: „Es macht uns glücklich, wenn wir in den nächsten Tagen mit diesen Geschenken ein Lächeln auf viele Gesichter unserer Patientinnen und Patienten zaubern werden. Haben Sie ganz herzlichen Dank für diese großzügige Spende.“



(v.l.n.r.): Johanniter und Fachbereichsleiter für Ambulante Pflege Lorenz Schänzler, sowie Jutta Jülich und Heinz-Werner Breuer. Foto: Natalie Brincks

## Tagung von Jehovas Zeugen zu Frieden und Einheit

Jehovas Zeugen aus Bad Godesberg besuchen am 14. Januar nach zwei Jahren virtueller Tagungen wieder eine Präsenz-Tagung in ihrem Kongresssaal in Bingen, diesmal zum Thema Frieden. Redner aus der Region erörtern unter dem Motto „Jehovas vereinte Familie“ welche Rolle Einheit für echten Frieden spielt und wie jeder Einzelne dazu beitragen kann. Dabei dient die Bibel als Grundlage für das Programm. Mehr Informationen findet man auf der Website [jw.org](http://jw.org).



Godesberger treffen sich im Kongresssaal der Zeugen Jehovas in Bingen zum Thema Frieden.  
Foto: M. Krüger

Anzeige

## Nachahmenswert: Bonner CI-Treff bietet 2023 wieder viele informative Veranstaltungen an

Wenn das Hören mit Unterstützung konventioneller Hörsysteme nicht mehr verbessert werden kann, kommt oft die Versorgung mit einem Cochlea Implantat (CI) in Frage. Bei einem CI wird der Schall in elektrische Impulse umgewandelt, durch die der Hörnerv in der Hörschnecke (lat. Cochlea) stimuliert wird. So können bei mittelgradigem Hörverlust bis hin zur völligen Taubheit Sprache und Töne wieder wahrgenommen werden.

Der Bonner CI-Treff bietet auch 2023 wieder ein informatives und abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot für CI-Träger und deren Familienangehörige sowie Menschen, die vor der Entscheidung einer CI-Implantation stehen, aber auch Interessierte an: Expertenvorträgen verschiedener Referenten, CI-Treff für Kids oder den Bonner CI-Stammtisch. Ein besonderer Höhepunkt im Veranstaltungsjahr ist das Sommerfest, welches am Samstag, 17. Juni, ab 14 Uhr bei BECKER Hörakustik in Bonn-Bad Godesberg stattfinden wird.

Weitere Veranstaltungen, deren Termine man sich jetzt schon in

den Kalender eintragen sollte, sind die CI-Treffen mit Referenten:

Dienstag, 14. März, 18 Uhr: **Neuigkeiten von MED-EL - Verstehen in jeder Situation**

Florian Krieger, Firma MED-EL

Dienstag, 13. Juni, 18 Uhr: **LISA - Lichtsignalanlagen können Leben erleichtern und retten**

René Dakowski, Firma Human-technik

Dienstag, 12. September 2023, 18 Uhr:

**Wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen - neues Hören mit CI**

Benjamin Bergjürgen, Firma Advanced Bionics

Dienstag, 12. Dezember, 18 Uhr:

**Was tun, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen?**

Curiel y Gonzalez, Firma Cochlear  
*Wertvolle CI-Informationsplattform*

Der Bonner CI-Treff ist längst zu einer wertvollen CI-Informationsplattform im Großraum Bonn geworden, auch für CI-Kliniken, HNO-Kliniken und den pädaudiologischen Einrichtungen, HNO-Ärzte, Kinderärzte, Logopäden sowie CI-Akustikern.

Weitere Informationen zum Bonner CI-Treff sowie den Veranstaltungen unter [www.ci-treff-bonn.de](http://www.ci-treff-bonn.de) oder [www.beckerhoerakustik.de](http://www.beckerhoerakustik.de).

Außerdem ist beim Verein der Schwerhörigen und Ertaubten Bonn und Rhein-Sieg-Kreis e.V. sowie im BECKER-Fachgeschäft in der Alten Bahnhofstraße in Bonn-Bad Godesberg der Veranstaltungsflyer erhältlich.

**Unsere kommenden Veranstaltungen:**

**CI-Stammtisch „Wir hören das Leben“**

**18. Januar, 18 Uhr**

weitere Termine: Jeden dritten Mittwoch im Monat, jeweils ab 18 Uhr, am 15. Februar, 15. März, 19. April, 17. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 16. August, 20. September, 18. Oktober, 15. November, 20. Dezember

Ort: Paulaner am Kurpark, Am Kurpark 1, 53177 Bonn

**CI-Treff für KIDS:**

Samstag, 11. Februar ab 14 Uhr  
weitere Termine: 29. April, 9. September, 11. November

Ort: BECKER Hörakustik, Hubertinumshof 11, 53173 Bonn-Bad Godesberg

**Ansprechpartner:**

**Wilfried Ring, 1. Vorsitzender;**

**[vse-bn-rsk@arcor.de](mailto:vse-bn-rsk@arcor.de)**



Dan Hilgert-Becker, BECKER-Hörakustikmeister und erweiterter Vorstand im Bonner CI-Treff

Susanne Fülöp, 2. Vorsitzende;  
E-Mail: [s.fueloep@arcor.de](mailto:s.fueloep@arcor.de)

Bettina Rosenbaum, erweiterter Vorstand; E-Mail:

[bettina.kuepfer@gmx.de](mailto:bettina.kuepfer@gmx.de)

Dan Hilgert-Becker, erweiterter Vorstand; E-Mail:

[dhb@beckerhoerakustik.de](mailto:dhb@beckerhoerakustik.de)





## Programm des Nachbarschaftstreffs Pennenfeld

**Jeden Montag** 15 bis 17 Uhr: Meine Zukunft gestalte ich mit Ein Projekt von Kultur verbindet e.V. Wir wollen Kinder stark machen für die Zukunft

**Offener Treff immer montags von 15 bis 17 Uhr:** Für alle Kinder zwischen 8 und 12 Jahren Experimente, Kochen, Basteln, Natur, Umwelt, Nachhaltigkeit und natürlich Spaß haben, chillen und spielen, Infos und Anmeldung: Laura Krebs 0228-22 74 24 42 (AB).

**Donnerstag, 12. Januar: 15 bis 17 Uhr** Gesangsnachmittag mit Kaffee und Kuchen Gemeinsam singen wir quer durch das deutsche Liederbuch und werden von Akkordeon- und Mandoline begleitet. Leitung: Frau Dr. M. Knüpling.

**Freitag, 13. Januar: 10 bis 11.30 Uhr** Interkulturelles Frauenfrühstück Herzliche Einladung zu unserem interkulturellen Frauenfrühstück! Bitte bringen Sie einen kleinen Beitrag zum ge-

meinsamen bunten Buffet mit. Die Veranstaltung ist kostenlos.

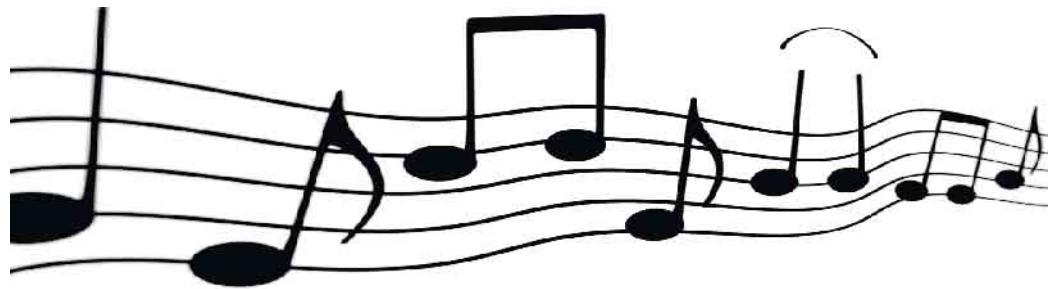
**Dienstag, 17. Januar: 16 bis 17 Uhr** Pennenfeld Clean Up! **Gemeinsam sammeln wir Müll auf und belohnen uns anschließend dafür mit einem Kaffeeplätzchen im Warmen.** Greifzangen, Handschuhe und Müllsäcke sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz. Treffen vor dem Nachbarschaftstreff Pennenfeld, Maidenheadstr. 20. Infos unter: 0228 22 74 24 41 oder petra.martischewski@t-online.de

Eine Kooperationsveranstaltung des Quartiersmanagements Pennenfeld und des Bürgervereins Buntos Pennenfeld e.V.

**Freitag, 20. Januar: 15 bis 17 Uhr** Repair Café - Reparieren statt wegwerfen! In gemütlicher Atmosphäre unter fachkundiger Anleitung Elektrogeräte, Möbelstücke etc. reparieren. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen. Anmeldung/Terminvergabe: Frank Wilbertz: 0228 91 58 44 4

## Neues Mitsingprojekt

16 bis 17 Uhr: Volks- und „Jahreszeitlieder“ sowie deutsche Schlager stehen im Mittelpunkt. Jeweils am 2. und am 4. Mittwoch im Monat, jeweils von 16 bis 17 Uhr. Start: 11. Januar im kleinen Veranstaltungsraum des Quartiersmanagements. Die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen! Quartiersmanagement Lannesdorf/ Obermehlem






# IL CAPELLO

*\*ital.: "Das Haar"*

**ILLUMINAGE**

WOMEN ILLUMINATE COLOR



**\* Buon Anno \* Gutes neues Jahr \***

**Enzo e Giuseppe Parisi im MARITIM-HOTEL Königswinter,**  
**Rheinallee 3, Tel. 02223-4338 u. 707870**



## Richtig Lüften auch im Winter

Auch in Zeiten des notwendigen Energiesparens gilt: Richtiges Lüften ist für Haus und Wohnung und damit auch für die eigene Gesundheit elementar. Denn richtiges Lüften fördert die Sauerstoffzufuhr und verhindert Schimmelbildung. Worauf es dabei ankommt, weiß der Verband Fenster und Fassade (VFF).

Wohlige Wärme und notwendiges Energiesparen im Winter müssen kein Widerspruch sein, im Gegenteil: Im gut gedämmten Zuhause mit modernen Fenstern und Türen hilft richtiges Lüften, um hohen Energiepreisen auch bei niedrigen Temperaturen ein Schnippchen zu schlagen. Eine wichtige Grundregel dabei lautet: Keine Dauerlüftung über gekippte Fenster. Denn dann kühlen die Wände aus, der Heizbedarf steigt unnötig. Außerdem kommt es bei solch Dauerlüftung über gekippte Fenster häufig zu Tauwasser, das den zu Recht gefürchteten Schimmelpilzen erst so richtig auf die Sprünge hilft. „Viel besser ist deshalb Stoßlüften für einige Minuten. Bei diesem kurzen und intensiven Lüften wird die Luft rasch und gründlich ausgetauscht und die Wände kühlen nicht aus“, erläutert VFF-Geschäftsführer Frank Lange. Ganz wichtig ist auch: Im Winter beim Lüften nicht vergessen, zuvor die Thermostate herunterzudrehen, um Energieverschwendung zu vermeiden. Und wird nach dem Lüften geheizt, so sollten keine Gardinen oder Vorhänge vor den Heizkörpern hängen, damit sich die Wärme möglichst gut im Raum ausbreiten kann. „Befolgt man diese drei einfachen Regeln, so lässt sich im Sinne eines guten Raumklimas schon sehr viel bewirken“, betont Lange.

### Feuchtigkeit per Messung im Blick behalten

Richtschnur fürs gute Raumklima und damit fürs richtige Lüften sollte stets sein, die natürliche und durch Körper, Kochen oder Duschen ins Haus gelangende Feuchtigkeit zu reduzieren. Wenn man rein „nach Gefühl“ lüftet, reicht das für ein Optimum an Wärmeversorgung und Luftzufuhr aber meist nicht aus. Deshalb empfiehlt sich objektive Unterstützung. Diese Hilfe leistet ein Hygrometer, das ist ein Gerät zur Bestimmung der Luftfeuchte. Solche Hygrometer sind kostengünstig im Fachhandel oder auch im Internet zu erwerben. Damit ist richtiges Lüften ein Kinderspiel. Angebracht werden sollten die Hygrometer zumindest in potenziell eher feuchten Räumen wie Küchen und Bädern, im Schlafzimmer und dort, wo Wäsche getrocknet wird. Gibt es eine Möglichkeit die Wäsche außerhalb der Wohnung zu trocknen, so sollte sie unbedingt genutzt werden. Unabhängig von der Räumlichkeit gilt stets: „Zeigt der Hygrometer eine relative Luftfeuchte von 70 Prozent oder mehr an, sollte eine Stoßlüftung erfolgen, bis ca. 40 Prozent Luftfeuchte erreicht sind“, erläutert Fensterexperte Lange.

Kleine nützliche Technik-Helfer bieten sich auch an, um sogenannte Wärmebrücken zu erkennen. Dort ist es, anders als man vermuten mag, nicht besonders warm, sondern kühler, denn über Wärmebrücken wird die Wärme leichter nach außen geführt. Erkennen lassen sich diese für wiederholten Schimmel anfälligen Fassadenteile an einer niedrigen Wandtemperatur von weniger als 15 Grad Celsius. Die Temperatur zeigt



Fenster, die geschlossen und geöffnet Freude machen.

Bildquelle: GEALAN

ein Oberflächenthermometer verlässlich an. Die überschaubare Investition in Oberflächenthermometer lohnt sich im Interesse der Wohn-gesundheit und um die eigenen vier Wände zu schützen. Denn ist der Schimmel einmal da, hält er sich oft hartnäckig. Vorbeugen lässt sich den unerwünschten Wärmebrücken durch gutes Lüften und Heizen oder durch eine Dämmung von außen.

Vor zu hoher Luftfeuchtigkeit schützen auch Fensterfalzlüfter. Diese lassen sich nachträglich in den Fenster-rahmen einbauen. Das geht bei vielen Fenstern sehr einfach, sollte jedoch nicht ohne Absprache mit einem Fachbetrieb erfolgen. „Fensterfalzlüfter sorgen für eine kontinuierliche Luftzufuhr, können die Stoßlüftung aber keinesfalls ersetzen“, hebt Frank Lange hervor. Beim Fenstertausch sollten Fensterfalzlüfter eingebaut werden, empfiehlt er.

### Fenstertausch erwägen

Für eine Optimierung von Raumklima und Energiebilanz ist ein Fenstertausch häufig das beste Mittel. Zu bedenken ist aber auch: Beim Fenstertausch ändert sich die Bau-

physik. Eine genaue Lüftungs- und Einbauplanung mit neuen Fenstern ist deshalb notwendig. Dazu gehört, die gesamte Gebäudehülle mit in die Erneuerung der Fenster einzubeziehen. Werden die Fenster in Altbauten mit eher schwachem Wärmeschutz erneuert, muss immer auch an das umgebende Mauerwerk gedacht werden. So muss bei einem U-Wert der Wand oberhalb von 1,0 W/m²K beim Fenstertausch auf die richtige Montageausbildung in der Fensterleibung geachtet werden. Das beugt Tauwasser und Schimmelbildung vor. Auch mit neuen Fenstern muss gut gelüftet werden. „Ganz wichtig zu wissen: Die richtig bemessene Luftmenge zur hygienischen Wohnraumlüftung fällt viel geringer aus als diejenige, die über zugige alte Fenster undefiniert ins Haus gelangt. Frischluft und Energiesparen sind also zwei Seiten derselben Medaille“, betont VFF-Geschäftsführer Lange abschließend.

Weitere Informationen auch zu den vielfältigen Fördermöglichkeiten einer Fensteranierung finden Sie unter [fenster-können-mehr.de](http://fenster-können-mehr.de) (VFF)



**FRANK DOHR**  
STEINMETZMEISTER  
RESTAURATION IM HANDWERK

MEISTERBETRIEB SEIT 1966

• GRABMALE • INSCRIFTEN • EINFASSUNGEN  
• GRABSCHMUCK • RESTAURIERUNGEN

KONSTANTINSTRASSE 21 • 53179 BONN • TEL.: 0228 / 35 55 42  
 FAX: 0228 / 35 94 16 • E-MAIL: [STEINMETZ-DOHR@WEB.DE](mailto:STEINMETZ-DOHR@WEB.DE)



## Keller statt Dachgeschoss

Ein effizienter Plan für den Hausbau am Hang

Hanggrundstücke beheimaten viele exklusive Villen und Traumhäuser - gerade Südhang mit reichlich Sonnenstunden und Weitblick sind bei Bauherren beliebt. Die meisten Häuser am Hang gründen dabei auf einem robusten Kellergeschoss. Der Vorsitzende der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF), Dirk Wetzels, erklärt: „Ein fachmännisch ausgeführter Keller verleiht Häusern in Hanglage dauerhaft die erforderliche Stabilität und Sicherheit auch bei anspruchsvollen Bodenverhältnissen. Gleichzeitig bieten moderne Wohnkeller komfortablen Lebensraum, der ein Dachgeschoss in vielen Fällen entbehrlich macht - zumal sich ein Keller fast immer deutlich kostengünstiger realisieren lässt.“ Die meisten Grundrisse bei Einfamilienhäusern sehen im Erdgeschoss die Gemeinschaftsräume zum Kochen, Essen und Wohnen vor, und im Obergeschoss Schlaf-, Kinder- und Badezimmer. „Ein Hausbau am Hang

lädt dazu ein, diese klassische Aufteilung neu zu denken“, so Wetzels. Zum Beispiel könnten die Schlafräume auch gut im Untergeschoss aufgehoben sein, denn die etwas kühleren Temperaturen seien hier im Sommer von Vorteil und fielen im Winter weniger ins Gewicht, da viele Menschen ihr Schlafzimmer ohnehin kaum heizen. Zum Kochen, Essen und Wohnen sowie Arbeiten bietet das Erdgeschoss eines Hanghauses reichlich Platz sowie die Möglichkeit einer direkten Verbindung nach draußen, zum Beispiel mit Balkon oder Sonnenterrasse in Richtung Tal. Der Hauseingang kann je nach Wege- und Straßenführung im Erdgeschoss oder Keller liegen. Eine Erschließung über das Kellergeschoss für alle wichtigen Versorgungsleitungen bietet den Vorteil, dass diese einen kurzen Weg bis in den Technikraum haben und so im Bedarfsfall bestmöglich zugänglich sind.

### Hausplanung vom Sockel bis zum Dachfirst

Grundsätzlich empfiehlt der GÜF-Vorsitzende, bei der Hausplanung am Hang und auch auf ebenem Terrain ganz unten anzufangen: „Ausgangspunkt jeder Hausplanung sollten immer eine fundierte Bedarfsanalyse der Baufamilie sowie ein fachlich sauber ausgeführtes geologisches Gutachten sein - bei Häusern mit Fundamentplatte ebenso wie bei Häusern mit Keller“, so Wetzels. So mancher Bauherr sei schon vor Beginn der Detailplanung mit dem Haushersteller gedanklich auf ein Obergeschoss festgelegt - ungeachtet und auch unwissend des Aufwands und der Kosten, die für Erdarbeiten und Gründungsmaßnahmen fällig werden. Sinnvoller sei es, diese Kosten so früh wie möglich ins Verhältnis zu setzen zu einer Alternative mit Wohnkeller, der möglicherweise nicht nur das Obergeschoss einspart, sondern auch den Tiefbau einfacher gestaltet als es bei

einer Fundamentplatte der Fall wäre. „Längst nicht alle Bauherren wissen, dass ein Keller gerade bei Hanggrundstücken meist die sicherste und gleichzeitig effizienteste Lösung für das gesamte Bauvorhaben ist“, stellt der Fachmann immer wieder fest und rät Bauinteressierten daher, gezielt nach den Möglichkeiten und nach den Kosten einer vollständigen oder teilweisen Unterkellerung zu fragen. „Sowohl der Haushersteller als auch ein Kellerbauer können hierzu auf Grundlage des Bodengutachtens und den individuellen Wünschen der Baufamilie hilfreiche Anregungen für eine gesamtheitliche und zukunftsichere Gebäudeplanung geben.“ Nicht zuletzt mit Blick auf die steigenden Kosten für viele Baumaterialien und vor allem für Baugrundstücke sei eine effiziente Planung der Schlüssel zu einem erfolgreichen Bauvorhaben und einer langfristig zufriedenstellenden Wohnsituation, schließt Wetzels. (GÜF/FT)

## Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

## Fundsachenversteigerung am 17. Januar

Die nächste Fundsachenversteigerung ist am Dienstag, 17. Januar, ab 8.30 Uhr im Stadthaus. Im Versteigerungssaal des Fundbüros auf Parkdeck 1 werden circa 60 Fahrräder, diverse Elektrogeräte, Stock- und Taschenschirme, Handschuhe, Bekleidung und Schuhe, Brillen, Rucksäcke, Einkaufs- und Schultaschen, Geldbörsen, Briefmappen, Uhren und Schmuck zum Kauf angeboten. Die Ware gibt es nur gegen sofortige Barzahlung. Bitte beachten Sie: Im Versteigerungssaal besteht weiterhin Maskenpflicht.

## Unabhängige Beratung bei Hörverlust, CI, Tinnitus und Schwindel und anderen Teilhabebeeinträchtigungen

Am Montag, 9. Januar findet wieder die unabhängige Beratung für Menschen mit Hörbeeinträchtigungen und ihre Angehörigen statt. Beraten wird zu allen Themen rund um Hörgeräte und CI, zum Umgang mit Tinnitus und Schwindel, zur Kostenübernahme und Behindertenausweis und zur Teilhabe in Ausbildung, Arbeit, Freizeit. Die Beratung ist kostenfrei und wird vom DeutschenSchwerhörigenbund (DSB) im Rahmen der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) angeboten. Ab 2023 können sich auch Menschen mit anderen Behinderungen an uns wenden! Die Beratung erfolgt ergänzend zur Beratung durch Ärzte, Kliniken, Leistungserbringer, Kostenträger und andere Beratungseinrichtungen. Die Beraterinnen und Berater sind speziell ausgebildet und haben selbst lange Erfahrungen mit einer eigenen Beeinträchtigung. Deshalb geht es in den persönlichen Beratungsgesprächen um mehr als eine technische, medizinische oder sozialrechtliche Sicht. Betroffene erfahren hier „auf Augenhöhe“ Unterstützung, Hilfestellung und Hinweise zu möglichen Bewältigungsstrategien. Aus einer verwandten Perspektive können sich Missverständnisse klären, Blockaden lösen und neue Blickrichtungen ergeben. Nächster Termin: Montag, 9. Januar, 14 bis 19 Uhr  
Beratungsstelle Pro Retina, Kaiserstraße 1c, 53111 Bonn (Eingang von der Hans-Iwand-Straße aus). Bitte Termin vereinbaren unter 0228/90 91 86 23 oder per E-Mail an [bonn@eutb-dsb-nrw.de](mailto:bonn@eutb-dsb-nrw.de). (Hier können sich Ratsuchende auch telefonisch, per E-Mail oder Videogespräch beraten lassen.)

## Weihnachtsspende an die Bonner Tafel

Im Rahmen der traditionellen Weihnachtsfeier der International Ladies' Society Bonn und in Anwesenheit von 69 Ladies und Gästen überreichte das Board der ILS in der Rotunde des Grandhotel Petersberg eine Spenden-Hilfe für die Bonner Tafel in Höhe von 500 Euro. Frau Sabine Frank-Fischer, Präsidentin der ILS, sprach davon, daß jetzt der Focus auf Not und Leid der ukrainischen Bevölkerung gerichtet ist, aber dabei die Not vor unseren Türen nicht übersehen werden



Mit dem Scheck für die Bonner Tafel: der Vorstand der ILS mit Margret Milker, Sabine Frank-Fischer, Brigitte Langer (v.l.n.r.). Foto: ILS Bonn

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 0224 | 26 15 980**

**www.drefit.de**  
Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro  
DreFit**

**30 Jahre  
Garantie!**

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

**Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?**

<b>Bonn-Beuel</b> Für eine solvente kleine Familie suchen wir ein Einfamilienhaus mit guter Anbindung an den Schul- und Nahverkehr, auch renovierungsbedürftig. <b>Preis bis ca. 700.000,- €</b>	<b>Wert-Analyse</b> Auf unserer Homepage können Sie <b>kostenlos und unverbindlich</b> eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!
<b>Bad Godesberg</b> Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ca. 100 m² <b>Preis bis ca. 480.000,- €</b>	<b>Nähe Hardtberg</b> Für einen solventen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus mit mind. 3 Wohneinheiten, idealerweise mit Garagen oder Stellplätzen <b>Preis bis ca. 1.400.000,- €</b>

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 8 / 92 68 71 91

darf. Die Bonner Tafel kann ihre so wichtige Arbeit ohne finanzielle Unterstützung nicht leisten, da sie von der Stadt Bonn keinerlei Zuschüsse erhält und insbesondere Fahrzeug- und Mietkosten zu stemmen hat. Daher geht dieses Jahr die humanitäre Spende der ILS an die Bonner Tafel. Die International Ladies' Society Bonn e.V. (ILS) wurde 1954 gegründet. Aus den Anfängen in der ehemaligen westdeutschen diplomatischen Hauptstadt entwickelte sich die ILS zu einem interkulturellen Netzwerk von Frauen in der modernen Bundesstadt Bonn. Frei von politischen und konfessionellen Bindungen stellt sich die ILS die Aufgabe, das gegenseitige Verständnis und die Freundschaft zwischen Frauen aus verschiedenen Ländern, Kulturen und Hintergründen zu fördern. Weitere Informationen auf [ilsbonn.wordpress.com](http://ilsbonn.wordpress.com)





## Gripeschutz - Die Immunabwehr ab 60 braucht Unterstützung

Rechtzeitig einen Termin für die Grippeimpfung vereinbaren

Ebenso wie viele andere Infektionskrankheiten ist die Grippe für Menschen ab 60 Jahren besonders gefährlich: Sie haben ein deutlich höheres Risiko für einen schweren Verlauf. Das liegt zum einen daran, dass in höherem Alter oft Vorerkrankungen wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-Probleme den Körper schwächen. Zum anderen spielt die Alterung des Immunsystems, die sogenannte Immunseneszenz, eine große Rolle. So werden zum Beispiel weniger weiße Blutkörperchen gebildet, die entscheidend für die Immunabwehr sind. Deshalb ist es für ältere Menschen besonders wichtig, das Immunsystem bei der Bekämpfung von Grippeviren zu unterstützen - am besten mit einer frühzeitigen Grippeimpfung zwischen Oktober und Mitte Dezember. Aber auch zu einem späteren Zeitpunkt, bis ins Frühjahr hinein, ist die Impfung noch sinnvoll.

### Grippeimpfung jährlich erneuern

Die jährliche Grippeimpfung ist für Menschen ab 60 Jahren generell sehr wichtig und wird von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlen. In der Arztpraxis oder Apotheke wird man beraten, welche Grippeimpfung die STIKO ab 60 Jahren empfiehlt. Wer zu dieser Altersgruppe gehört, sollte sich rechtzeitig um einen Impftermin kümmern, um zu Beginn der Grippezeit geschützt zu sein. Aber auch im Dezember oder nach dem Jahreswechsel ist der Gang in die Praxis noch sinnvoll, denn meist rollt die Grippezeit erst

ab Januar richtig los. Australien, wo der Winter im Juni begann, erlebte in diesem Jahr bereits eine schwere Grippezeit - ein mögliches Vorzeichen für den Verlauf der diesjährigen Grippezeit: Die weitestgehende Aufhebung der Corona-Maßnahmen erhöht auch das Risiko, sich mit Grippeviren anzustecken. Eine Impfung ist daher bis zum Frühjahr noch wichtig und sinnvoll. Sie muss jährlich erneuert werden, damit man wirksam vor Grippe geschützt ist, denn Grippeviren verändern sich ständig. Deshalb reicht der Impfschutz aus der vergangenen Saison nicht aus.

### Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse

Die Grippeimpfung wird von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Sie kann gleichzeitig mit der Impfung gegen Corona erfolgen, falls hier noch eine Impflücke besteht oder die Impfung gegen Corona aufgefrischt werden sollte. Neben Personen ab 60 Jahren sollten sich auch jüngere Menschen mit erhöhtem Risiko gegen Grippe impfen lassen. Dazu zählen unter anderem Schwangere, Menschen mit Grunderkrankungen wie Asthma, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Menschen in Alten- und Pflegeheimen sowie medizinisches Personal. Wer beruflich viel mit Menschen zu tun oder häufig Kontakt mit vulnerablen Personen hat, kann ebenfalls von einer Grippeimpfung profitieren und gleichzeitig sein Umfeld schützen. (djd)



Menschen über 60 Jahren haben ein deutlich höheres Risiko für einen schweren Grippeverlauf als Jüngere. Foto: djd/Sanofi/Getty Images/Alexander Ford



### Pflegedienst Herbst & Partner

Häusliche Pflege, Intensivpflege,  
24-Stunden-Betreuung  
[www.pflegedienst-herbst-partner.de](http://www.pflegedienst-herbst-partner.de)

*Wir sind für Sie da!*

## Ihr Pflegedienst

für Wachtberg und Umgebung!

### Unsere Leistungen:



Häusliche Pflege  
Betreuung bei Demenz  
Kostenlose Pflegeberatung  
u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GmbH

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13  
[www.pflegedienst-wachtberg.de](http://www.pflegedienst-wachtberg.de)



## So lässt sich die klimafreundliche Modernisierung stemmen

### Immobilienteilverkauf zur Finanzierung einer energetischen Sanierung

Über eine energetische Sanierung nachzudenken, lohnt sich für Hauseigentümer aktuell aus mehreren Gründen: Denn insbesondere bei den hohen Energiepreisen aufgrund der Energiekrise bringen moderne Heizsysteme und eine effiziente Gebäudedämmung erhebliche Kostenvorteile. Zudem bietet der Staat aktuell zahlreiche Zuschüsse, um eine energetische Sanierung attraktiv zu machen und so die angestrebten Ziele der Energiewende voranzutreiben.

#### Geld vom Staat für verschiedene Maßnahmen

So können Hauseigentümer bei dem Einbau einer Wärmepumpe mit einem Zuschuss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) von bis zu

24.000 Euro rechnen. Für den Fensteraustausch ist ein BAFA-Zuschuss von bis zu 12.000 Euro möglich. Auch die Anschaffung einer Photovoltaik (PV)-Anlage kann sich lohnen, insbesondere wenn der Eigentümer den Großteil des produzierten Stroms selbst verbraucht, etwa zum Aufladen eines E-Autos oder dem Betrieb einer Wärmepumpe. Je nach Größe und persönlichem Stromverbrauch hat sich eine solche Anlage bei den derzeitigen Energiepreisen bereits nach gut zehn Jahren amortisiert.

#### Wie kann man Modernisierungsmaßnahmen finanzieren?

Das Eigenheim energetisch zu sanieren, ist eine lohnende Investition und steigert den Wert einer Immobilie häufig erheblich.

Dabei stellt sich gerade für ältere Hauseigentümer die Frage nach der Finanzierung, denn aufgrund ihres Alters erhalten sie oft keinen Kredit mehr von der Bank. Laut einer Studie des Marktforschungsinstitutes Civey wird jeder achte Kreditantrag eines Rentners trotz Immobiliensicherheit abgelehnt. Die Lösung kann ein Immobilien-Teilverkauf sein. Dabei verkaufen Eigentümer bis zu 50 Prozent ihres Hauses und erhalten den Wert ihres Anteils ausgezahlt. Nutzen können sie ihre Immobilie wie zuvor, allein und selbstbestimmt. „Viele unserer Kunden investieren einen Teil des Verkaufserlöses wieder in ihr Haus, etwa in eine neue Heizung“, erklärt etwa Christoph Neuhaus, Geschäfts-

führer von wertfaktor, dem „Erfinder“ des Immobilien-Teilverkaufs. Infos zu den verschiedenen Teilverkaufspaketen und einen Teilverkaufsrechner gibt es unter [www.wertfaktor.de](http://www.wertfaktor.de) und unter der Servicenummer 040/69639183. „Mit staatlicher Förderung amortisiert sich eine energetische Sanierung recht schnell und das Haus gewinnt erheblich an Wert“, erläutert Christoph Neuhaus. Beim Teilverkauf haben Eigentümer einen weiteren Vorteil, denn der neue Miteigentümer beteiligt sich auf Wunsch mit bis zu 20.000 Euro an der Modernisierung und an Instandhaltungsmaßnahmen wie dem Einbau neuer Fenstern und Türen oder dem Umstieg auf eine neue Heizung. (djd)

VR-Immobilien  
Bonn Rhein-Sieg



## Was ist Ihre Immobilie wert?

**Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.**

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihr Immobilienberater  
**Manuel Kotte**  
T 02241 496-1431

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg  
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn  
[vr-immobilien-brs.de](http://vr-immobilien-brs.de)







## Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen



Die Motivation für eine berufliche Umschulung oder Weiterbildung kann unterschiedlich sein. Viele Menschen wünschen sich für diesen Fall familienfreundliche Unterrichtszeiten. Foto: djd/www.ibb.com/insta\_photos - stock.adobe.com

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspielen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder

des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

### Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst. Der Unterricht findet dann statt,

wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter [www.ibb.com](http://www.ibb.com) und telefonisch unter 0800-7050000.

### Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenspektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von

zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angeboten werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden.(djd)



## WIR SUCHEN DICH!

Wir sind ein Bonner Familienunternehmen und suchen **ab sofort**

## Kundendienstmonteur\*innen & Anlagenmechaniker\*innen (HLS)

### Ihr Profil:

- ausreichend Berufserfahrung
- überdurchschnittliche Kenntnisse im Bereich Sanitär und Heizung
- selbständige und gewissenhafte Arbeitsweise

### Wir bieten:

- Leistungsorientierte Vergütung
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- gute Entwicklungsmöglichkeiten
- ein freundliches Arbeitsklima

Bewerbungen per E-Mail oder postalisch.

**EGGERS u. SCHOLZ GmbH**  
Sanitär- und Heizungstechnik



Dorotheenstr. 17 - 53111 Bonn  
Tel.: 0228/604980 - [info@eggers-scholz.de](mailto:info@eggers-scholz.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 21. Januar 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**16.01.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

WIR GODESBERGER

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
CDU Victor Abs  
SPD Benedikt Pocha  
Bündnis 90 / Die Grünen  
Andreas Falkowski  
Bürger Bund Bonn e.V. Marcel Schmitt

Kostenlose Haushaltsverteilung in Bonn-Bad Godesberg.  
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Denise Krug  
Mobil 0174 5 97 33 28  
d.krug@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

wir-godesberger-online.de/e-paper  
unserort.de/bad\_godesberg

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Tiere

#### Hunde

### Exklusive und anspruchsvolle Tierfotografie

www.petram-fotografie.de,  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

### An- und Verkauf

**Achtung! Seriöse Dame sucht:**  
komplette Haushaltsauflösung,  
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
2. Weltkrieg, Streichinstrumente.  
Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

## Kaufgesuch

**Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**  
Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
ren, Bekleidung D/H Kaufe alles aus  
Wohnungsauflösung  
Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne  
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-  
bot. Hygienevorschriften vorhanden

## Sammler

**Sammler der Luftwaffe SUCHT**  
Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias,  
Orden, Urkunden, Dolche, Pokale,  
Uniformteile von der dt. Fliegertruppe  
aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse  
Abwicklung - Tel. 02241/9950818



## LAGERHALLEN

## Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674  
D-53773 Hennef  
[www.umzuege-gerhards.de](http://www.umzuege-gerhards.de)

## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** PRESSE VERTRIEB  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99€**  
\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

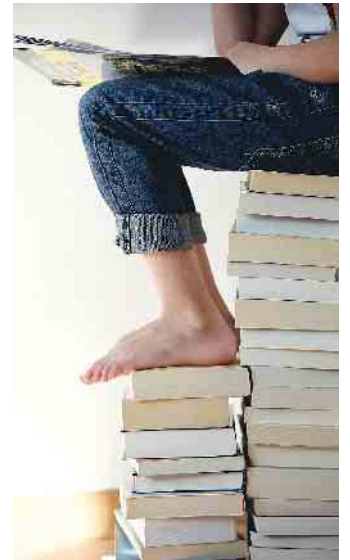
**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**

## Tiere

### VERMISST

**Katze Marie vermisst!**  
gesichtet in Bad Godesberg,  
Viktoriastr., schildpattfarbig, humpelt,  
sehr scheu.  
Tel. 0228/378720 o. 0175/8772618



## AUTO & ZWEIRAD

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro  
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,  
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-  
trophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schall-  
platten, Rolex Uhren, Bibeln.  
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.  
**0178/2913248 Fr. Hartmann**



## ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze,  
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-  
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,  
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,  
Bleikristall, Puppen, Teppiche,  
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-  
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00€**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## A<sup>P</sup>OTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 7. Januar

**Venus Apotheke an der Janker Klinik**  
Villenstr. 4, 53129 Bonn, 0228/37736720

### Sonntag, 8. Januar

**Damian-Apotheke**  
Annaberger Str. 102, 53175 Bonn (Friesdorf),  
0228/315652

### Montag, 9. Januar

**Petersberg-Apotheke**  
Heisterbacher Str. 76, 53639 Königswinter (Oberdollendorf),  
02223/24400

### Dienstag, 10. Januar

**Rosen-Apotheke**  
Heisterbacher Str. 33, 53639 Königswinter,  
02223/911913

### Mittwoch, 11. Januar

**Apotheke an der Godesburg -easy-apotheke-**  
Am Michaelshof 4a, 53177 Bonn, 0228/85469480

### Donnerstag, 12. Januar

**Hausdorff Apotheke**  
Hausdorffstr. 187, 53129 Bonn (Kessenich),  
0228/9239595

### Freitag, 13. Januar

**Robert-Koch-Apotheke**  
Beethovenallee 19, 53173 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/353669

### Samstag, 14. Januar

**Phönix-Apotheke OHG**  
Quirinusplatz 5, 53129 Bonn (Dottendorf / Phönix Apotheken OHG),  
0228/231761

### Sonntag, 15. Januar

**Stern Apotheke**  
Annaberger Str. 30, 53175 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/374618

### Montag, 16. Januar

**Donatus Apotheke**  
Mittelstr. 2, 53175 Bonn (Plittersdorf), 0228 357777

### Dienstag, 17. Januar

**Martin-Apotheke**  
Hopmannstr. 7, 53177 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/952260

### Mittwoch, 18. Januar

**St. Anna-Apotheke**  
Kirchberg 2-4, 53179 Bonn (Lannesdorf), 0228/341616

### Donnerstag, 19. Januar

**Apotheke Theaterpassage**  
Koblenzer Str. 60, 53173 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/352258

### Freitag, 20. Januar

**Kurpark-Apotheke**  
Theaterplatz 13, 53177 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/353335

### Samstag, 21. Januar

**Ennert-Apotheke**  
Paul-Langen-Str. 44, 53229 Bonn (Holzlar),  
0228/430042

### Sonntag, 22. Januar

**Linden-Apotheke**  
Rüingsdorfer Str. 41, 53173 Bonn (Bad Godesberg),  
0228/363623

Angaben ohne Gewähr

### Giftnotruf-Zentrale Bonn (Uni-Klinik)

Telefon: 0228/28733211 oder  
Telefon: 0228/19240

### Notfallpraxis

Bad Godesberg & Wachtberg  
0228 / 38 33 88 oder  
0180 50 44 100  
Im Evangelischen Waldkran-  
kenhaus  
Waldstraße 73, 53177 Bonn-  
Bad Godesberg  
www.notfallpraxis-  
badgodesberg.de

### Kinderärztlicher Bereitschafts- dienst

In den sprechstundenfreien  
Zeiten in der Woche, am  
Wochenende und an Feier-  
tagen ist der kinderärztli-  
che Bereitschaftsdienst für  
den Bonner Raum unter der  
Rufnummer:  
0228/2425444 zu erreichen.  
Anschrift der Notfallpraxis:  
Kinder- und Jugendärztliche  
Notfallpraxis Bonn (am St.-  
Marien-Hospital), Robert-  
Koch-Straße 1, 53115 Bonn

### Hilfetelefon für „Schwangere in Not“

Die vertrauliche Geburt als Al-  
ternative zur anonymen Form  
der Kindsabgabe. Das bereits  
im 1. Mai 2014 in Kraft getrete-  
ne Gesetz gilt zum Schutz von  
Neugeborenen und zur Hilfe für  
Frauen in ungeplanten Schwan-  
gerschaften.

Das Hilfetelefon „Schwangere  
in Not“ ist rund um die Uhr,  
kostenfrei, vertraulich, sicher,  
in 18 Sprachen [Bundesamt für  
Familie und zivilgesellschaftli-  
che Aufgaben (BAFzA)] erreich-  
bar: „Schwangere in Not“  
Telefon: 0800 / 40 40 020.

### Krankennotruf

Wenn Sie für einen Sterbenden  
die Krankensalbung und die  
Sterbesakramente wünschen  
und nicht Ihren Ortspfarrer (für  
Alfter, Telefon: 2585) erreichen,  
steht Ihnen ein Priester aus dem  
Seelsorgebereich (Oedekoven,  
Witterschlick) zur Verfügung.  
Er ist über die Handynummer  
0171 4167278 erreichbar.

### 116 116:

#### Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40  
Prozent der Bundesbürger geben  
an, den Sperr-Notruf 116 116 zu  
kennen, so die neuesten Ergeb-  
nisse der aktuellen Marktfor-  
schung. Somit ist der Bekannt-  
heitsgrad der 116 116 in den letz-  
ten vier Jahren um neun Prozent  
gestiegen. Wie schon in den Vor-  
jahren zeigt sich, dass Menschen  
mit zunehmendem Alter eher ver-  
traut sind mit dem Sperr-Notruf.  
Allerdings wird durch die Umfra-  
ge auch klar, dass manche den  
Sperr-Notruf 116 116 weiterhin  
nicht von der Rufnummer 116 117,  
der Kassenärztlichen Vereini-  
gung, unterscheiden können.  
Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalaus-  
weise, Online-Banking und SIM-  
Karten - all diese können über  
die 116 116 gesperrt werden. Für  
Verbraucher ist die Nutzung des  
Sperr-Notrufs unkompliziert, denn  
eine Registrierung oder Anmel-  
dung ist nicht nötig. Der Service  
ist zudem kostenlos, ein Anruf bei  
der 116 116 aus dem deutschen  
Festnetz ist gebührenfrei, aus dem  
Mobilnetz und aus dem Ausland  
können Gebühren anfallen. Wer  
möchte, kann sich auch die kos-  
tenlose Sperr-App herunterladen:  
Hier können die Daten der Zah-  
lungskarten sicher gespeichert  
und girocards direkt aus der App  
gesperrt werden, sofern das teil-  
nehmende Institut Zugang durch  
diese Applikation gewährt.

**POÉTES**

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 02251 - 51067**

**Rheinbach: 02226 - 91 13 10**

**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**  
(zum Ortstarif)



Kontrastreiche  
Sprache



Brillanter  
Klang



Bluetooth  
Android & iOS



Unterwegs  
aufladen



Situations-  
automatik



Signia  
Assistant

# Be Brilliant™

## So klar kann Sprache klingen.



signia



BRILLANTES HÖREN  
HÖRGERÄTE AUS MEISTERHAND



### Mehr Kontrast, mehr Natürlichkeit – für kristallklares Hören.

Hören ist nicht immer leicht. Erst recht nicht, wenn Sie sich bei Hintergrundgeräuschen auf ein Gespräch konzentrieren wollen. Die neuen Pure Charge&Go AX Hörgeräte verarbeiten Sprache und Umgebungsgeräusche getrennt voneinander in zwei Signalpfaden. Und schaffen so einen kontrastreichen Klang, beeindruckend klar. Das bedeutet für Sie: Dialogen einfach folgen und trotzdem ganz natürlich in die Klangwelten Ihrer Umgebung eintauchen.



Signia Pure Charge&Go AX



QR Code mit der Handy  
Kamera scannen, um zum  
Werbefilm zu gelangen.



Jetzt bei uns erleben!

### BRILLANTES HÖREN

Inhaber & Hörakustikmeister  
Maximilian A. Pavlidis

Jesuitenhof 1 | 53343 Wachtberg

Tel.: 0228 32406040 | Fax: 0228 32406041

E- Mail: [info@brillantes-hoeren.de](mailto:info@brillantes-hoeren.de)