



DIE GEMEINDE EITORF WÜNSCHT ALLEN KINDERN UND JUGENDLICHEN SCHÖNE SOMMERFERIEN VOLLER ERHOLUNG, SPASS UND UNVERGESSLICHER ERLEBNISSE!

Zehn Jahre Young Hope Chor & Band Eitorf e.V.

Ende Mai feierte Young Hope das zehnjährige Bestehen der Nachwuchsabteilung „Young Hope Kids“ mit einem großen Benefiz-Musik-Festival unter dem Motto: „SINGEN. SPIELEN. SPENDEN“. Zwei Tage lang gab es jede Menge Spiel- und Musikangebote rund um und im Leonardo des Eitorfer Siegtalgymnasiums. Bei bestem Wetter konnten hunderte von Besuchern willkommen geheißen werden. Alle Spielangebote, Getränke und Obst für die Kinder, sowie das musikalische und tänzerische Rahmenprogramm konnte kostenfrei erlebt werden. Dafür wurden aber fleißig Spenden gesammelt. Diese behält Young Hope aber nicht für seine Nachwuchsarbeit. Hier war es dem Verein wichtig, Kinder deren Familien zu unterstützen, denen eine lebensverkürzende Erkrankung die Sorglosigkeit im Leben genommen hat.

Lesen Sie weiter auf Seite 14



Verein und Schirmherr bei der Scheckübergabe

Hinweis auf öffentliche Bekanntmachungen

Gem. § 19 der Hauptsatzung der Gemeinde Eitorf wurden auf der Internetseite der Gemeinde Eitorf unter www.eitorf.de folgende Dokumente öffentlich bekannt gemacht:
02.07.2026 //

Amtliche Bekanntmachung der Gemeinde Eitorf über den Jahresabschluss 2023 der Gemeindewerke Eitorf - Versorgungsbetrieb - und den Bestätigungsvermerk des unabhängigen Abschlussprüfers

Schließung Sporthallen Sommer 2026

Die Sportstätten der Gemeinde Eitorf sind während der Sommerferien 2026 wie folgt geschlossen:
Turnhalle Mühleip
Samstag, den 18.07.2026, bis einschließlich Sonntag, den 09.08.2026

Turnhalle Am Eichelkamp
Samstag, den 18.07.2026, bis einschließlich Sonntag, den 09.08.2026
Turn- und Gymnastikhalle Irlenborn
Samstag, den 18.07.2026, bis einschließlich Sonntag, den 09.08.2026

Trödelmarkt im Ortskern Eitorf

Am Sonntag, den **26.07.2026**, findet der **2. Trödelmarkt des Jahres von 11 bis 18 Uhr im Ortskern von Eitorf** statt.
Interessenten für die Teilnahme am Trödelmarkt wenden sich bitte an das

Veranstaltungsbüro Löbach, Tel. 0171-3620510. Vorreservierungen sind am Samstag, den 25.07.2026 von 11 Uhr bis 15 Uhr auf dem Marktplatz möglich. Anlässlich des Trödelmarktes wird der Ortskern ab

Samstag, den 25.07.2026, 18:00 Uhr, gesperrt. Auf der Umleitungsstrecke (Mittelstr. - Bergstr. - Leienbergstr. - Siegstr. - Poststr.) wird ab Samstag ein absolutes Halteverbot eingerichtet. Die Zusatzschilder „Zufahrt Goethe-

straße frei“ und „Anlieger frei“ werden am Sonntag, den 26.07.2026, zu Beginn des Trödelmarktes, 11:00 Uhr, entfernt. Ab Sonntagabend (21:00 Uhr) werden die Sperrungen wieder aufgehoben.

„Eitorf fährt Bus“ - Kampagne begleitet deutlich ausgebauten Busangebot

Zum neuen Schuljahr wird das Busangebot in Eitorf spürbar erweitert. Mit der Kampagne „Eitorf fährt Bus“ informiert die Gemeinde in den kommenden Wochen über die zahlreichen Verbesserungen im Liniennetz und lädt alle Bürgerinnen und Bürger ein, das neue Angebot auszuprobieren.
Zum 2. September wird der bisherige Schülerspezialverkehr in den regulären Linienverkehr integriert. Nach einer Prüfung durch den Rhein-Sieg-Kreis und entsprechenden Beschlüssen in den politischen Gremien wird damit ein deutlich erweitertes und verbessertes Busangebot umgesetzt. Davon profitiert die gesamte Gemeinde: Drei neue Buslinien, dichtere Taktungen auf bestehenden Verbindungen sowie erstmals besser erschlossene Ortsteile führen zu einem deutlich attraktiveren Nahverkehr.
Für Schülerinnen und Schüler bedeutet die Umstellung mehr Flexibilität und Selbstständigkeit im Alltag. Mit dem Deutschlandticket kann der Bus künftig nicht nur für den Schulweg, sondern auch nach der Nachmittags-

betreuung und in der Freizeit genutzt werden. Gleichzeitig werden Eltern entlastet, da weniger Fahrten mit dem Auto erforderlich sind. Auch für alle anderen Bürgerinnen und Bürger ergeben sich neue Möglichkeiten. Verbesserte Verbindungen erhöhen die Mobilität insbesondere für Menschen ohne eigenes Auto. Gleichzeitig trägt der Ausbau des öffentlichen Nahverkehrs zur Umsetzung des Eitorfer Klimaschutzkonzepts bei, das eine Stärkung des Busverkehrs als wichtigen Baustein für klimafreundliche Mobilität vorsieht.
Mit der Kampagne „Eitorf fährt Bus“ möchte die Gemeinde das neue Angebot sichtbar machen, Hemmschwellen abbauen und zum Ausprobieren motivieren. Geplant sind unter anderem Informationsvideos mit Bürgermeister Rainer Viehof, ein neuer Buslinienplan für das gesamte Gemeindegebiet, Informationen in den sozialen Medien sowie Schnupperbusfahrten im September und Anfang Oktober.
Bürgermeister Rainer Viehof wirbt für die Nutzung des neuen Ange-

bots: „Mit dem Ausbau des Busverkehrs schaffen wir mehr Mobilität für alle Generationen. Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger ein, das neue Angebot auszuprobieren - denn ein gutes Angebot entfaltet seinen Nutzen erst, wenn es genutzt wird.“ Weitere Informationen zur Kampagne „Eitorf fährt Bus“ und zum neuen Liniennetz folgen in den kommenden Wochen. Aktuelle Informationen zu den neuen Fahrplänen finden Sie hier: www.rsvg.de/eitorf. Informa-



Logo Eitorf fährt Bus

tionen zur Kampagne „Eitorf fährt Bus“ finden Sie als Downloadmaterial hier: <https://www.eitorf.de/aktuelles/umstellung-der-schuelerbefoerderung/>

Gemeinde Eitorf
Haupt- und Personalamt
Markt 1
53783 Eitorf
www.eitorf.de

Die Gemeinde Eitorf sucht Verstärkung:

Mitarbeiter*in (m/w/d/o)
kommunaler Ordnungsdienst
Entgeltgruppe bis 6 TVöD / Teilzeit / befristet

Die vollständigen Ausschreibungstexte finden Sie auf unserer Homepage. Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung online über www.eitorf.de ein.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 15. Juli

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1, 53773 Hennef, 02242 3211

Donnerstag, 16. Juli

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 97510

Freitag, 17. Juli

Max und Moritz Apotheke

Hauptstraße 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 300707

Samstag, 18. Juli

Siegtal-Apotheke

Siegtalstraße 34, 51570 Windeck, 02243 2503

Sonntag, 19. Juli

Apotheke in Stieldorf

Oelinghovener Straße 19, 53639 Königswinter, 02244 3658

Montag, 20. Juli

Burg Apotheke

Waldbröler Straße 24, 51570 Windeck, 02292 2900

Dienstag, 21. Juli

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243 80088

Mittwoch, 22. Juli

Thomasberg Apotheke

Siebengebirgsstraße 59, 53639 Königswinter, 02244 6919

Donnerstag, 23. Juli

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243 2894

Freitag, 24. Juli

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243 80088

Samstag, 25. Juli

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243 6177

Sonntag, 26. Juli

Dreilinden-Apotheke

Günther-Landsknecht-Straße 2, 53773 Hennef, 02248 2173

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notfalldienst

im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-

Kreis

01805/986700

Suchthilfe-Info-Telefon

im Rhein-Sieg-Kreis

02241/1478622

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst

Windeck / Eitorf e.V.

Siegtalstraße 12

53783 Eitorf-Alzenbach

02243/9170650

E-Mail: info@hospiz-windeck-

eitorf.de

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-

kreis.de

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Kostenloses ergänzendes Beratungsangebot in Hennef

Für Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind, sowie ihre Angehörigen

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) der ZNS-Stiftung bietet Beratungen zu allen Themen rund um Rehabilitation und Teilhabe in Hennef an. Menschen mit Behinderung und die von Behinderung bedroht sind sowie ihre Angehörigen können sich kostenlos, unabhängig und ergänzend zu anderen Stellen beraten lassen. Die Beratenden sind ausgebildete Fachkräfte und geben Rat und Orientierung im Sozialleistungssystem. Die

Beratung erfolgt auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen die Bedürfnisse und selbstbestimmte Lebensplanung der ratsuchenden Person. Terminvereinbarung: täglich von 9 bis 15 Uhr oder jederzeit per E-Mail unter info@eutb-rsk.de Kontaktaufnahme: unter 02242 9350960 und weitere Infos unter www.eutb-rsk.de Adresse: EUTB® Rhein-Sieg-Kreis der ZNS-Stiftung, Burggasse 1 im Castello Haus, 53773 Hennef



Öl- und Gaskesselaustausch
zum fairen Festpreis

Brötje u. Junkers Kundendienst

Am Erlenbach 56 • 53783 Eitorf

Telefon 0 22 43/8 22 45 + 01 71/740 73 67

Pflege team Optimal GmbH



**Wir helfen Ihnen dort zu sein,
wo Sie am liebsten sind – zu Hause!**

365 Tage im Jahr "rundum gut versorgt!"

Rathausstr. 40 • 51570 Windeck • Telefon: 0 22 92 / 28 56 • AP Kathrin Maus

Katholische Kirchengemeinde St. Patricius Eitorf

18. bis 26. Juli

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite www.st-patricius-eitorf.de.

Samstag, 18. Juli

16:30 Uhr - St. Agnes, Merten
Beichtgelegenheit
17 Uhr - St. Agnes, Merten
Vorabendmesse

/ 3. JG Marlene Bohlscheid
Sonntag, 19. Juli - 16. Sonntag im Jahreskreis

L1: Weish 12,13.16-19, L2: Röm 8,26-27 Ev: Mt 13,24-43
9:30 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Familienmesse zum Ferienbeginn.
Musikalisch gestaltet von den Young Hope kids.
Anschließend herzliche Einladung zum Frühschoppen.
/ für die Lebenden u. Verstorbenen der Gemeinde / StM Ehel. Bernhard

u. Anna-Maria Laschewski / JG Petra Hastenrath / 10. JG Marlene und Hans-Peter Prangenberg / GM Maria u. Willi Etzbach u. Sohn Willi / JG Peter Rheindorf / JG für einen lieben Verstorbenen
10 Uhr - Apollonia-Kapelle Alzenbach
Apollonia Kapelle geöffnet bis 19 Uhr
Der Heimatverein lädt jeden 3. Sonntag im Monat zum Besuch der Apollonia Kapelle in Alzenbach ein.
11 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe
/ StM Franz u. Christel Schmitz, geb. Braun, sowie LuV d. Fam. Schmitz-Braun / GM Heinrich und Anna Krautscheid / GM Willi Gerlach und Familie / JG Annamma Kadankavil / 3. JG Hans Scheidsbach / JG Heinz

und Christel Ottersbach / GM Margret Schütz, geb. Odenthal / GM Margret Schumacher

Dienstag, 21. Juli

16 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Rosenkranzgebet
18 Uhr - Kapelle Alzenbach
Hl. Messe

Mittwoch, 22. Juli

8:45 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Friedensgebet
9 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe der Kfd
15 Uhr - Pfarrheim Eitorf
Seniorenachmittag
Wir treffen uns, um in gemütlicher Atmosphäre zu singen, Gesellschaftsspiele zu erleben, im „Erzählcafé“ auszutauschen oder zu feiern!
Thema heute: Sommerspiele!
Bei Temperaturen ab 32 Grad fällt das Treffen aus. Hitzefrei!

Freitag, 24. Juli

15 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Gebetsstunde vor dem Allerheiligsten mit Rosenkranzgebet
16 Uhr - Abschluss mit eucharistischem Segen.
18 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Hl. Messe

Samstag, 25. Juli - Hl. Jakobus, Apostel

17 Uhr - St. Franziskus Xaverius, Obereip
Vorabendmesse
/ 4. JG Inge Löhre

Sonntag, 26. Juli - 17. Sonntag im Jahreskreis

L1: 1 Kön 3,5.7-12, L2: Röm 8,28-30
Ev: Mt 13,44-52

9:30 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach
Hl. Messe

/ StM Verst. d. Familien Klein u. Kessel / JG Helene Hein sowie LuV der Familie / 3. JG Helmut Vonnieda
11 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe

/ für die Lebenden u. Verstorbenen der Gemeinde / SWA Margarete Windscheif / GM LuV d. Fam. Heide u. Klein / 44. JG Markus Hönscheid / JG Wilhelm und Anna Michels / JG Paul und Erika Schmitz / JG Johann und Klara Hönscheid / GM Marianne u. Heinz Jäger / 26. JG Martin Hug
12:15 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Taufe von Maja Thiel

Seelsorger

Pfarrer Johannes Mikrut
0170 / 8126686
Pfarrvikar Leszek Kunc
0160 / 97727316

Pastoralbüro Eitorf

Tel: 2412 / Fax 83501
pastoralbuero.eitorf@erzbistum-koeln.de
www.st-patricius-eitorf.de

Öffnungszeiten und telef. Erreichbarkeit des Pastoralbüros

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 11 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

Bitte nutzen Sie außerhalb dieser Zeiten die Möglichkeit, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen oder schicken Sie uns eine E-Mail an: pastoralbuero.eitorf@erzbistum-koeln.de.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Wir trauen uns am 18.03.2030 in Bonn um 15.00 Uhr in der Paulus Kirche
NICOLETTE RUFUS
Der Polterabend am 19.03.2030 in der Paulus Kirche
F 102-06
90 x 50 mm
ab 17,23*

HALLO Welt
Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alina
10.01.2025
10:35 Uhr
2770 g
48 cm
GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*

DAVIDSACUN
Für die wohlwütenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegeraters und Großvaters
Michael Musterfeld
sprechen wir unseren Dank aus.
Im Namen aller Angehörigen
Sels Musterfeld (geb. Muster)
Wochenname halten wir am 18.08.2025 in der Paulus Kirche zu Musterberg
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Z., 175 qm, 2-Personen-Wohnung, Bodenbeläge, großer Balkon, Full-Size, komplett neu renoviert, gut geschnitten, 2. Stockwerk, für 820 €
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



In schweren
Zeiten können Sie
auf meine volle
Unterstützung
zählen.

Anja Welteroth.



Anja
Welteroth
Bestattungshaus

Telefon: 02243 - 42 91
Gartenstraße 14 · 53783 Eitorf
www.bestattungshaus-welteroth.de

Evangelische Kirche Eitorf

„So seid ihr nun nicht mehr Gäste und Fremdlinge, sondern Mitbürger der Heiligen und Gottes Hausgenossen.“

Donnerstag, 16. Juli

8:30 Uhr - Ökum. Abschlussgottesdienst Mosaikschule, 4. Klassen im Theater am Park
Pfarrerinnen Pulwey-Langerbeins und Pater Leszek

16 bis 17:30 Uhr - Kirchenkids (letztes Mal vor den Ferien; nächstes Treffen 3. September)

18:30 Uhr - keine Chorprobe

Freitag, 17. Juli

10 Uhr - Kirchenmäuse

17:30 Uhr - Teamertreff

Samstag, 18. Juli

14 Uhr - Taufgottesdienst, Pfarrerin Pulwey-Langerbeins

Getauft wird Minou Lynn Olbertz

15:30 Uhr - Taufgottesdienst, Pfarrerin Pulwey-Langerbeins

Sonntag, 19. Juli

11 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Pulwey-Langerbeins
11 Uhr - B&B, Bibel und Brunch für Kinder von 5-13 Jahren im Jugendtreff

Vorankündigungen

Sonntag, 26. Juli

11 Uhr - Familiengottesdienst zu den Kinderbibeltagen, Pfarrerin Pulwey-Langerbeins und Team

Männer-Pilgertour auf dem Jakobsweg

Am Sonntag, 30. August, laden wir zu einer Männer-Pilgertour ein. Beginn ist um 11 Uhr im Gottesdienst, danach geht es direkt mit dem Bus nach Freudenberg. Dort pilgern wir

bis Denklingen (ca. 21 Kilometer). Maximal 15 Männer können mitgehen und sollten recht gut zu Fuß sein.

Bitte festes Schuhwerk tragen. Marschverpflegung und Wasser bitte im Tagesrucksack mitbringen.

Am Abend wird im Pfarrgarten gegrillt (Die Kosten werden umgelegt). Weitere Infos bei Pfarrer Jens Römmner-Collmann. E-Mail: jens.roemmer-collmann@ekir.de oder Tel.: 02208 4592. Anmeldung bis zum 20. August im Ev. Gemeindebüro unter 02243/6179.

„Offener Singkreis - Singen mit Herz und Seele“

Elisabeth Quitmann lädt herzlich zum offenen Singen ein. Der offene Singkreis findet am 2. Dienstag im Monat von 16 bis 17 Uhr im Kindertreff statt. Es werden heilsame Lieder, Lieder aus aller Welt, Kraftlieder, Herzenslieder, Lieder, die der Seele gut tun. Jede/Jeder kann singen! Es wird nicht perfekt gesungen, aber mit offenem Herzen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Du bist herzlich willkommen!

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen unter www.ev-kirche-eitorf.de/wir-ueber-uns/aktuelles.

Öffnungszeiten

Gemeindeamt,

Bahnhofstraße 17

Montag, Mittwoch bis Freitag 10 bis 12 Uhr

Dienstag, 14 bis 16 Uhr, vormittags geschlossen

Tel. 02243-6179

Fax 02243-80482

E-Mail:

kontakt@ev-kirche-eitorf.de

Pfarrerinnen Krimhild Pulwey-Langerbeins

Mobil 0175-2762665

E-Mail: pfarrerinnen@ev-kirche-eitorf.de
(Sprechstunde nach Vereinbarung)

Pfarrer Jens Römmner-Collmann

Tel.: 02208-4592

E-Mail: jens.roemmer-collmann@ekir.de

Gemeindeschwester Sandra Sterzenbach

Mobil 0160-90902958

E-Mail: gemeindeschwester@ev-kirche-eitorf.de

Gemeindeschwesternhelferin Elke Rubach

Mobil 0162-5324077

Hausmeister Waldemar Deutsch

Mobil 0151-42653950

Evangelischer Kindergarten

Goethestraße 16

Leiterin Eugenie Maar

Tel. 02243-2430

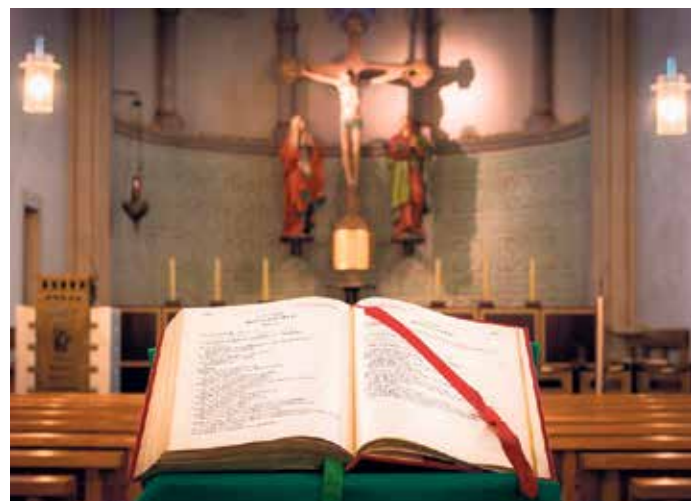
E-Mail: kiga@ev-kirche-eitorf.de

Mitteilungsblatt
für die Gemeinde **EITORF**

KIRCHE

ONLINE:

**MITTEILUNGSBLATT-
EITORF.DE**



Neuapostolische Kirche

Gemeinde Eitorf, Finkenweg 11

Mittwoch, 15. Juli
19:30 Uhr - Gottesdienst
Sonntag, 19. Juli
10 Uhr - Gottesdienst
Mittwoch, 22. Juli
19:30 Uhr - Gottesdienst
Sonntag, 26. Juli

10 Uhr - Gottesdienst
Mittwoch, 29. Juli
19:30 Uhr - Gottesdienst
Sonntag, 2. August
10 Uhr - Gottesdienst
Der Wortgottesdienst wird musikalisch umrahmt und hat seinen Höhe-

punkt in der Sündenvergebung und der Feier des Heiligen Abendmahles. Gäste sind herzlich willkommen.

Weiterhin werden sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19:30 Uhr Videogottesdienste durchgeführt und

über einen YouTube-Livestream und als Telefonübertragung ausgestrahlt.

Weitere Informationen und Termine sind unter www.nak-west.de und www.nak-bonn.de abrufbar.

SONSTIGE HINWEISE UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDEVERWALTUNG

Angebote von sozialen Einrichtungen

Beratungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises für Kinder, Jugendliche und Eltern, - Erziehung - und Familienberatung, 53783 Eitorf, Am Eichelkamp 17 (Tel. 02243/9220-0)

Montags bis donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Jugendhilfezentrum Eitorf (Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises), Am Eichelkamp 17, Telefon 02243/84430

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 08.30 - 12.30 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag von 13.30 - 16.30 Uhr

Seniorenvertretung der Gemeinde Eitorf

Kontakt und Ansprechpartner: Postadresse: Seniorenvertretung Eitorf, Bürgerzentrum Bahnhofstraße 19, 53783 Eitorf

Ansprechpartner und Kontakt:
Vorsitzende: Christine Guth
Tel.: 02243 842893, chris.tine.guth@ulmsoft.de

stell. Vorsitzende: Doris Prinz
Tel.: 02243 911700, dopri@t-online.de

Die monatlichen Sitzungen finden ab sofort jeden zweiten MITTWOCH im Monat statt.

E-Mail: seniorenvertretung.eitorf@gmail.com

Telefon: 02243 9116972

VdK OV Eitorf - Windeck:

Sprechstunden jeden 1. Donnerstag im Monat von 15 bis 17 Uhr im Rathaus Eitorf. Informationen über das allgemeine Schwerbehindertenrecht entsprechend dem Sozialgesetzbuch. Anmeldung erforderlich unter 02243-8952340.

SKFM

Möbellager des SKFM, Eitorf, Bahnhofstr. 28. Geöffnet ist dienstags von 10-12 und 14-17 Uhr und mittwochs von 10 bis 12 Uhr.

Handy-Nummer: 0170 - 5466950

SKM Schuldnerberatung

Die Sprechstunden der Schuldnerberatung finden für Bezieher von ALG II-Leistungen jeden zweiten Montag im Monat von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr im Jobcenter, Spinnerweg 58, statt B.

Termine können über die zuständigen Sachbearbeiter des Jobcenters vereinbart werden.

Für Berufstätige und Rentenempfänger erfolgt eine Terminvereinbarung über das Sekretariat der Schuldnerberatung (Tel.: 02241-1778-16, Frau Willmeroth oder Frau Gummersbach-True). Kontaktstelle Eitorf: Tel.: 02243-84773-29;

SKM - Eitorfer Tafel

Die Eitorfer Tafel sammelt überzäh-

lige Lebensmittel im Einzelhandel und gibt sie an Bedürftige weiter. Bedürftig ist, wer sich in einer finanziellen Notlage befindet, SGB II-Leistungen (z.B. Hartz 4) bezieht, Grundsicherung oder Asylleistung erhält, oder eine Aufstockung der Rente durch das Sozialamt erhält. In diesen Fällen unterstützt Sie die Eitorfer Tafel nach Kräften. **Die Öffnungszeiten sind in der Regel montags und dienstags. Die genauen Termine für die Ausgabe können Sie auf unserer Internetseite - SKM Rhein-Sieg-Kreis e. V. | Eitorfer Tafel (erzbistum-koeln.de) - nachlesen oder über den Aushang der Eitorfer Tafel, Bahnhofstr. 5 erfahren.**

Da wir fast keinerlei finanzielle Unterstützung der öffentlichen Hand erfahren, finanzieren wir uns nahezu ausschließlich durch Sach- und Geldspenden.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.mitteilungsblatt-eitorf.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch

FON 02243 923 62 21

MOBIL 01578 5 67 96 81

E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media





Schiefen & Hanik

Bestattungshaus

Tel. : 02243/5271 mobil : 0178/3286715

53783 Eitorf Kirchstraße 2 - 4 Ecke Schoellerstraße

SONSTIGE **HINWEISE** UND **MITTEILUNGEN** DER GEMEINDEVERWALTUNG

Lebensmittelspenden nehmen wir gerne während der Öffnungszeiten entgegen oder holen sie selbstverständlich auch ab. Dazu bitte Kontakt mit **Conny Heinen aufnehmen. Tel.Nr. 0151 614 390 95**

- Spendenkonten der Eitorfer Tafel:
KSK Köln IBAN: DE58 3705 0299 0001 0488 12
Volksbank Köln-Bonn eG IBAN: DE75 3806 0186 3415 8650 14

Wir freuen uns nach wie vor über neue Hilfe im Team!

Wenn Sie selbst aktiv ehrenamtlich bei der Tafel mitarbeiten wollen, dann nehmen Sie bitte mit Paul Hüsson, Tel. Nr. 0171 6824359, Kontakt auf.

Wenn Sie grundsätzliche Fragen haben, oder Anregungen geben möchten, nehmen Sie bitte ebenfalls mit Paul Hüsson Kontakt auf.

Fahrradwerkstatt - ebenfalls dem o.g. Personenkreis zugänglich

Harmoniestraße 18 (ehemals Schweizer Haus)

Die Fahrradwerkstatt hat aktuell jeden Donnerstag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Leitung der Fahrradwerkstatt hat Detlef Maahs. Tel.: 0157 5130 7146. Fahrradspenden nehmen wir dort gerne entgegen oder holen sie bei Ihnen ab.

In diesem Fall melden Sie sich bei Dietmar Land, Tel. 0157 5239 4529.

Reparatur-Café

Das **Reparatur-Café** hat an jedem zweiten Samstag von 11 bis 13 Uhr in den Räumen der Biologischen Station, Robert-Rösgen-Platz 1, geöffnet. Hier helfen wir den Gästen, mitgebrachte Haushaltsgegenstände, Elektrokleingeräte, Textilien, etc. zu reparieren.

SPZ Eitorf

Das Sozialpsychiatrische Zentrum

(SPZ) Eitorf bietet Beratung und vielfältige Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder in seelischen Krisen in den Gemeinden Eitorf, Windeck, Ruppichterorth, Neunkirchen-Seelscheid und Much sowie den Städten Bad Honnef und Königswinter an.

Für ausführliche Beratungen und weitere Hilfen können Termine vereinbart werden unter:

AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf
Spinnerweg 51-54

53783 Eitorf

02243-847580

spz@awo-bnsu.de

Ein offenes Kontakt- und Beratungsangebot findet hier statt:

AWO Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum Eitorf
Kontakt- und Beratungsstelle Eitorf
Siegstraße 16

53783 Eitorf

Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 - 17.00 Uhr

Es gibt noch weitere offene Kontakt- und Beratungsangebote zu abweichenden Zeiten in Ruppichterorth, Königswinter und Bad Honnef.

Familienunterstützender Dienst
Der Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V. bietet für die Bereiche

Eitorf, Windeck und Ruppichterorth einen Familienunterstützenden Dienst (FUD) an. Dieser Dienst wendet sich an Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit einer Behinderung, die in ihrer Familie oder in der eigenen Wohnung leben
Telefonische Sprechstunde: jeden Donnerstag von 9 bis 12 Uhr. Ihre Ansprechpartnerin: Frau Brigitte Krahe, Tel.: 02241/1209458

Neue Beratungsmöglichkeit für Eitorfer BürgerInnen

PRO FAMILIA bietet jeweils dienstags von 9 bis 12 Uhr Beratungen

rund um Geburt und Schwangerschaft an. Eitorf, Brückenstr. 25 (in den Räumen der Erziehungsberatungsstelle) neben der Feuerwehr. Sprechzeiten: dienstags von 9 bis 12 Uhr. Telefonische Anmeldung unter: 02241/21010 und 02241/71961

Kompass - Eitorf"- Selbsthilfe- „Kompass - Eitorf"- Selbsthilfegruppe für „Frauen und Krebs“

Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat, zu Austausch und Aktivitäten, vom 18.00 bis 20.00 Uhr in Eitorf. Weitere Informationen und Anmeldung unter 01520/3585417. Weitere Informationen und Anmeldung: 01520/3585417

Caritasverband für den Rhein-Sieg- Kreis e.V. in Kooperation mit JOVITA Rheinland Villa Gauhe, Koordinierungs- Kontakt und Beratungsstelle (KoKoBe) für Menschen mit geistiger Behinderung

Tel. Sprechstunde dienstags 9:30 bis 11.30: 02243/ 900 19 73, kokobe@caritas-rheinsieg.de

Alle Caritasangebote finden sich ausführlicher unter www.caritas-rheinsieg.de

Geänderte Sprechzeiten der Seniorenbeauftragten

Ansprechpartner: Frau Weinberger-Diehl; sie steht freitags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr im Bürgerzentrum in Eitorf, Bahnhofstr. 19, Raum 1 (Parterre) zur Verfügung. Frau Weinberger-Diehl ist auch telefonisch erreichbar unter der Tel.Nr. 912923 (vorzugsweise täglich von 12.30 Uhr bis 14.30 Uhr, ansonsten Anrufbeantworter).

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis:

Landgrafenstraße 1
53842 Troisdorf

Tel.: 02241 94 99 99

persönliche Erreichbarkeit: Mo., Mi., Fr., 9.00 bis 14.00 Uhr

Mail: [selbsthilfe-rhein-sieg@](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)

paritaet-nrw.org

web: www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Facebook: www.facebook.com/selbsthilfe.rhein.sieg

Die FachberaterInnen der Selbsthilfe-Kontaktstelle, mit Hauptsitz in Troisdorf, Landgrafenstr. 1, vermitteln in ca. 300 Selbsthilfegruppen und bringen Menschen mit gleichen Problemen und Anliegen zusammen. Im Rhein-Sieg-Kreis engagieren sich zahlreiche Menschen im Gesundheits- und Sozialbereich, so zum Beispiel chronisch Erkrankte, Behinderte, Suchtkranke, Menschen mit psychischen Problemen, Arbeitslose, Senioren etc..

Sich neu gründende Gruppen und bestehende Gruppen finden bei den Beraterinnen Unterstützung. In beschränktem Umfang können Räume zur Verfügung gestellt werden oder Räume vermittelt werden.

Erreichbarkeit des Neubürgerbeauftragten

des Kreistages des Rhein-Sieg-Kreises für Aussiedler und zugezogene Ausländer

Der **Neubürgerbeauftragte Ludwig Neuber** bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an:

- a) in Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10
- b) in Ruppichterorth, Grundschule, Schulstr. 5

Anmeldung bitte über:

- a) Tel.: 02241/133161, Fax: 02241/133198
E-Mail: marlene.hautkappe@rhein-sieg-kreis.de
- b) Tel.: 02295/902318, Fax: 02295/902319
E-Mail: ludwig@neuber.de

Eine telefonische Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich!

Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis

Beratung und Unterstützung für Menschen, die sich bürgerschaftlich

engagieren möchten, sowie für gemeinnützige Initiativen, Vereine und Organisationen, die ehrenamtlich Mitarbeitende suchen. Ein kostenloses und unverbindliches Angebot der Diakonie An Sieg und Rhein, unterstützt vom Rhein-Sieg-Kreis.

Kontaktstelle Eitorf

Rathaus, Zimmer 6 (Erdgeschoss), Markt 1, 53783 Eitorf, Tel. (02243) 89-132, Fax (02243) 89-179
E-Mail: freiwilligen-agentur@eitorf.de, Sprechstunden: Montag 10-12 Uhr, www.freiwilligen-agentur.com

CoDA Selbsthilfegruppe

Wir treffen uns donnerstags um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Siegtalstraße 35, Windeck-Herchen,

Kontakttelefon:

01577/1328742

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ) Eitorf/Siebengebirge

Spinnerweg 51 - 54, 53783 Eitorf
Tel.: 02243/84758-0
Fax: 02243/84758-11
Email: spz@awo-bnsu.de

Telefonische Erreichbarkeit: Mo, Di, Do: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr; Mi: 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr sowie Fr: 09.00 bis 13.00 Uhr

Ambulant Betreutes Wohnen für junge Erwachsene und Erwachsene ab 21 J.

Beratungsangebote und Krisendienst - bitte wenden Sie sich für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung an uns: 02243/84758-0

K.I.M. - Kinder im Mittelpunkt
Angebot für Kinder und Jugendliche psychisch erkrankter Eltern. Informationen und Terminvereinbarung unter 02243/8475825

Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Siegstr. 16 in Eitorf.

Tel.: 02243/82670

Öffnungszeiten der Kontaktstelle Eitorf: Dienstag 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr und Donnerstag von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr (Offener Treff).

Kontaktstelle in Königswinter-Niederdollendorf, Hauptstr. 109, geöffnet Donnerstag von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr; Tel.: 02223/25220
Öffnungszeiten der Zweigstelle Ruppichterth, Wilhelmstraße 15, Mon-

tag von 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr (Frühstück) und Freitag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Gerontopsychiatrische Beratung für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Demenzerkrankungen und deren Angehörige. Tel.: 02243/8475820

Angehörigentreffen „Demenz“ in Eitorf jeden 3. Dienstag im Monat 15.00-16.30 Uhr im SPZ, Spinnerweg 51-54, 53783 Eitorf

Fachstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Die Fachstelle steht an zwei Standorten beratend zur Seite:

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Siegburg, Mühlenstraße 49, 53721 Siegburg

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Bornheim, Brunnenallee 31, 53332 Bornheim

Email: fsg@rhein-sieg-kreis.de

Tel.: 02241/133050

Telefonische Erreichbarkeit: Mo: 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr, Di: 9.15 Uhr bis 10.45 Uhr, Mi: 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr, Do-Fr: 9.15 Uhr bis 10.45 Uhr.

Abseits dieser Zeiten können Nachrichten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden.

Taschengeldbörse Eitorf

www.taschengeldboerse.eitorf.jimdo.free.com

Kontakt:

Christine Guth,
Tel.: 0 22 43 - 84 28 93

Dorothea Prinz,
Tel.: 02243 - 91 16 972

Mail: taschengeldboerse.eitorf@web.de

Ökumenischer Ambulanter Hospizdienst Windeck/Eitorf e.V.

Der Hospizgedanke - ein anderer Umgang mit Sterben und Tod. Sterben gehört zum Leben wie das Geborenwerden. Die meisten Menschen möchten die letzte Zeit ihres Lebens in gewohnter Umgebung zu Hause verbringen. Hier möchte der ambulante Hospizdienst mit seinen ehrenamtlichen, geschulten Mitarbeitern begleitend unterstützen, die pflegerische und seelsorgerliche Betreuung ergänzen und die Angehörigen entlasten. Die Begleitung der Schwerstkranken und Sterbenden ist kostenfrei und unabhängig von religiöser und kultureller

Zugehörigkeit. Sprechen Sie uns an, wenn Sie unsere Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, Fragen zur Hospizarbeit haben, im Hospizdienst mitarbeiten oder Mitglied werden möchten.

Das Hospizbüro befindet sich in 53783 EITORF-ALZENBACH, Siegtalstraße 12;

Tel.: **02243/9170650**

Öffnungszeiten:

nach Vereinbarung

Mail: info@hospiz-windeck-eitorf.de

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen und allgemeine Fragen zur Kindertagespflege

Jugendhilfezentrum für Eitorf und Windeck

Fachberatung Kindertagespflege
Laura Mickus

Telefon 02243 8443-5236,

Mo - Fr 8:30 - 12:30 Uhr

laura.mickus@rhein-sieg-kreis.de

Ausführliche Informationen zur Kindertagespflege finden Sie auf rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.

Kleiderstube des Sozialen Arbeitskreises der CDU Frauenunion Eitorf

Gut erhaltene Secondhand-Kleidung für Groß und Klein zu sehr günstigen Preisen. Öffnungszeiten:

Dienstags von 14 - 18 Uhr

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 10:00 - 13:00 Uhr

Mit dem Erlös werden soziale Einrichtungen in Eitorf unterstützt. Kleiderspenden können während der Öffnungszeiten abgegeben werden.

Kontakt: Maria Miethke
0171 54 88 966.

Kulturelle Vielfalt in der Gemeindebibliothek Eitorf

Neue Veranstaltungen und Angebote für alle Altersklassen

Samstagsöffnung im August / Linux-Kurs / Senioren am PC / Sprachcafé macht eine Pause

Einladung zum Gesprächsabend für Eltern von Kindern mit ADHS und/oder Autismusspektrumsstörung

Wir laden alle interessierten Eltern zu einem Gesprächsabend ein, der sich speziell an Eltern von Kindern mit ADHS und/oder Autismusspektrumsstörung richtet.

Die nächste Veranstaltung findet am

14. Juli 2026 ab 18:30 Uhr in der Gemeindebibliothek Eitorf statt.

An unseren Schulen lernen Kinder mit ganz unterschiedlichen Persönlichkeiten, Begabungen und Bedürfnissen. Einige von ihnen gehören zum Autismus-Spektrum oder haben ADHS - sie erleben und gestalten ihre Welt oft auf ganz besondere Weise. Um diesen Kindern und ihren Familien einen stärkeren Rückhalt zu geben, möchten wir einen Ort der Begegnung und des Austausches schaffen.

Ein geschützter Raum für Austausch und Unterstützung

Dieser Gesprächsabend bietet Eltern die Möglichkeit, in einem ge-

schützten Raum ihre Erfahrungen zu teilen, Tipps weiterzugeben und sich gegenseitig zu unterstützen - ganz ohne Druck, aber mit viel Verständnis und Offenheit. Es handelt sich hierbei nicht um einen Vortrag, sondern um eine Gelegenheit, sich untereinander ohne Fachpersonal auszutauschen.

Erfahrungen teilen: Wie erleben andere Eltern den Alltag mit einem Kind im Autismus-Spektrum oder mit ADHS?

Informationen erhalten: Welche Strategien und Tipps haben sich im Alltag bewährt?

Gegenseitige Unterstützung finden: Wie können wir uns gegenseitig stärken und unterstützen?

Wir möchten betonen, dass keine Anmeldung erforderlich ist. Kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie Interesse haben.

Eingeladen sind alle Eltern, die sich mit dem Thema auseinandersetzen möchten - unabhängig davon, ob ihr Kind bereits eine Diagnose hat oder ob sie einfach mehr erfahren möchten.

Wir freuen uns auf eine offene, herzliche Runde, in der Platz ist für Gespräche, Ideen und gegenseitige



- beraten
- helfen
- begleiten

Verabschiedungs-
und Trauerhalle
im Haus

Im Auel 81
53783 Eitorf

Telefon 0 22 43 / 8 20 00
www.bestattungshaus-kolf.de

Bestattermeisterin Stefanie Kolf
info@bestattungshaus-kolf.de

SONSTIGE HINWEISE UND MITTEILUNGEN DER GEMEINDEVERWALTUNG

Unterstützung. Lassen Sie uns gemeinsam verstehen, austauschen, stärken und gemeinsam wachsen.

Veranstaltungsdetails

Dienstag, 14. Juli 2026 ab 18:30 Uhr
Dienstag, 15. September 2026 ab 18:30 Uhr

Ort: Gemeindebibliothek Eitorf, Siegestraße 63, 53783 Eitorf

Linux-Kurs in der Gemeindebibliothek Eitorf

Die Gemeindebibliothek Eitorf lädt alle Technikinteressierten herzlich zu einem neuen Kursangebot ein, das sich mit den Grundlagen der Nutzung von Linux beschäftigt. Der Kurs erstreckt sich über zehn Termine, die alle zwei Wochen montags stattfinden. **Der nächste Termin findet am 20. Juli 2026 um 18 Uhr statt.**

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in Linux. Um weitere Details zum Kursinhalt zu erfahren, besuchen Sie bitte unsere Webseite.

Anmeldung und Teilnahme

Kursleiter Andreas Gärtner, ein erfahrener Linux-Anwender, freut sich darauf, sein Wissen mit den Teilnehmern zu teilen. Die Kurse sind kostenlos, jedoch ist eine Anmeldung erforderlich. Interessierte können sich telefonisch unter **02243 80379**, per E-Mail an **bibliothek@eitorf.de** oder **direkt an der Theke während der Öffnungszeiten** anmelden.

Teilnehmer sollten ihr eigenes Endgerät mitbringen. Kostenloses W-LAN steht in der Bibliothek zur Verfügung.

Die Gemeindebibliothek Eitorf freut sich auf zahlreiche Anmeldungen und eine rege Teilnahme an diesem spannenden Kursangebot.

Veranstaltungsdetails

2-Wöchentlich montags

20. Juli 2026

3. August 2026

17. August 2026

31. August 2026

14. September 2026

Ab 18 Uhr

Der Eintritt ist frei

Ort: Gemeindebibliothek Eitorf, Siegestraße 63, 53783 Eitorf

Elisabeth liest im Juli - Bilderbuchkino „Mama Muh schaukelt“

Liebe Kinder und Eltern, wir laden euch wieder herzlich zu „Elisabeth liest“ in der Gemeindebibliothek Eitorf ein und freuen uns schon sehr darauf, euch dort begrüßen zu dürfen. **Am 31. Juli 2026 um 16 Uhr** wird Elisabeth das Buch „Mama Muh schaukelt“ vorlesen und die Bilder werden auf einem großen Bildschirm gezeigt.

„Elisabeth liest...“ ist mehr als nur eine Vorlesestunde - es ist ein Erlebnis, das Kinder inspiriert, ihre Fantasie zu entfalten und die Liebe zu Büchern zu entwickeln.

Bei jeder Lesung können Karten gesammelt werden. Am Ende des Jahres bekommen die Kinder Preise für ihre gesammelten Karten.

Veranstaltungsdetails

Freitag, 31. Juli 2026 ab 16 Uhr

Für Kinder von 5-8 Jahren - Der Eintritt ist frei

Samstagsöffnung im August

Am Samstag den 01. August von 10 bis 13 Uhr haben Sie wieder die Möglichkeit, nach Herzenslust in der Gemeindebibliothek Eitorf zu stöbern und auszuleihen. Alle Medien (auch solche mit kurzen Leihfristen) können an diesem Tag bis zur nächsten Samstagsöffnung am 05.09.2026 ausgeliehen

werden. **Die besondere Öffnung und Ausleihe findet einmal im Monat statt.**

Senioren am PC

Es treffen sich **regelmäßig jeden Mittwoch zwischen 10:00 und 11:30 Uhr** Senioren mit ihren Laptops oder Tablets in der Gemeindebibliothek Eitorf.

Wichtig: Bitte beachten Sie, dass eine vorherige Anmeldung notwendig ist!

02243 / 895 23 40

Haben Sie Fragen zu: Onleihe Rhein-Sieg, Windows, Internet, Suchmaschinen, Word oder anderen Office-Programmen, Bildbearbeitung oder vielem mehr dann sind Sie bei uns richtig!

Bringen Sie ruhig Ihre eigenen Laptops dazu mit - wir haben einen kostenlosen W-Lan-Anschluss, außerdem stehen unser PC und noch 5 Tablets zur Nutzung bereit.

Die Teilnahme ist kostenlos! Betreut werden sie vor Ort von Heiner Graen.

Interesse? Dann melden Sie sich an und kommen Sie mittwochs in die Bibliothek. Herr Graen freut sich über Ihren Besuch.

Veranstaltungsdetails

Mittwoch zwischen 10:00 und 11:30 Uhr

Ort: Gemeindebibliothek Eitorf, Siegestraße 63, 53783 Eitorf

Sommerpause für das Offene Sprachcafé in Eitorf

Das „Sprachcafé“ in der Gemeindebibliothek Eitorf, das **jeden Freitag ab 17:30 Uhr** stattfindet, geht in die Sommerpause. **Während der Sommerferien wird das Sprachcafé keine Treffen veranstalten**, um allen Teilnehmenden eine erholsame Sommerzeit zu ermöglichen. **Der letzte Termin ist am 17.07.2026.**

Das „Sprachcafé“ bietet eine offene und einladende Atmosphäre für Menschen aller Altersgruppen und Nationalitäten, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Ob mit geringen oder fortgeschrittenen Sprachkenntnissen, alle sind herzlich willkommen. Das Angebot richtet sich besonders auch an Menschen, die nicht mehr im Berufsleben stehen und sich über alltägliche Situationen auf Deutsch austauschen möchten. Im Gegensatz zu klassischen Sprachkursen besteht das Sprachcafé nicht aus aufeinander aufbauenden Unterrichtseinheiten. Jeder ist eingeladen, jederzeit teilzunehmen, ohne dass eine Anwesenheitspflicht besteht. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in lockeren Gesprächen über freie Themen ihre mündlichen Deutschkenntnisse zu verbessern und neue Menschen kennenzulernen.

Die regelmäßigen Treffen werden nach den Sommerferien fortgesetzt. Die genauen Informationen zur Wiederaufnahme des Programms werden rechtzeitig bekannt gegeben. Wir freuen uns darauf, alle bisherigen und neuen Teilnehmer nach der Sommerpause wieder willkommen zu heißen und gemeinsam die Freude am Deutschsprechen zu teilen. Für weitere Informationen und Updates besuchen Sie bitte die Webseite der Gemeindebibliothek Eitorf. Wir wünschen allen Teilnehmern eine erholsame Sommerpause und freuen uns auf ein Wiedersehen nach den Ferien!

Kostenfreie Lesestart-Set für Dreijährige in der Gemeindebibliothek Eitorf

Die Gemeindebibliothek Eitorf lädt **alle Eltern** mit dreijährigen Kindern herzlich ein, sich ein **kostenfreies**

Lesestart-Set abzuholen.

Diese Sets sind Teil einer bundesweiten Initiative zur Förderung der frühkindlichen Lesefähigkeit und sollen Familien dabei unterstützen,

das Lesen von klein auf in den Alltag zu integrieren. Die Lesestart-Sets enthalten ein altersgerechtes Bilderbuch sowie nützliche Tipps und Informationen für Eltern, wie sie ihre Kinder spielerisch an das Lesen heranführen können. Die Ausgabe der Lesestart-Sets erfolgt an der Theke. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eltern sind eingeladen, die Gelegenheit zu nutzen, die Bibliothek und ihr Angebot kennenzulernen. Wir laden alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen und die vielfältigen Angebote der Gemeindebibliothek Eitorf zu entdecken. Ihre Unterstützung und Teilnahme bereichern unsere Gemeinschaft.



**Mitteilungsblatt**
für die Gemeinde **EITORF**

GEMEINDE-BIBLIOTHEK
ONLINE:

MITTEILUNGSBLATT-EITORF.DE



GEMEINDE BIBLIOTHEK EITORF

Elisabeth liest

Freitag, 31.07.
“Mama Muh schaukelt”
für Kinder von 5-8 Jahren
ab 16 Uhr

JUJJA und TOMAS WIESLANDER & SVEN NORDQVIST

In der
Gemeindebibliothek Eitorf
Siegstraße 63





Altinbas
Gold An- & Verkauf
86
Batteriewechsel
4,00 €
Neue Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.30-13.00 Uhr und 14.00-16.30 Uhr
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €
Große Auswahl an Trau- und
Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!
Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

10 |

Mitteilungsblatt Eitorf | 66. Jahrgang | Nr. 28 | Mittwoch, 15. Juli 2026 | Kw 29 | mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper

Sommer, Ferien und Familienerlebnisse in der HUMA



Die Sommerferien stehen vor der Tür und mit ihnen die Vorfreude auf Urlaub, Ausflüge und gemeinsame Erlebnisse. Ob die letzten Besorgungen für die Reise, neue Sommermode oder praktische Urlaubsbegleiter - in der HUMA Shopping & Outlet finden Besucherinnen und Besucher alles, was für einen gelungenen Sommer benötigt wird. Passend zur Ferienzeit warten außerdem besondere Aktionen, kreative Erlebnisse für die ganze Familie und spannende Neuigkeiten rund um das Center.

Eisgenuss zum Welttag der Eiscreme am 17. Juli

Anlässlich des **Welttags der Eiscreme** lädt die HUMA Shopping am **17. Juli von 12 bis 18 Uhr** zu einer erfrischenden Aktion ein. Am HUMA Infopoint erhalten Besucherinnen und Besucher einen kostenfreien Gutschein für eine Kugel Eis bei **La Luna**. Der Gutschein kann bis einschließlich **21.07.2026** eingelöst werden. Die Ausgabe erfolgt solange der Vorrat reicht und ist auf einen Gutschein pro Person begrenzt.

Brick Stars® - Die faszinierende Ausstellung aus LEGO Steinen

Vom **23. Juli bis 08. August 2026** verwandelt sich das Erd-



Foto: EXPOnow GmbH

geschoss der HUMA in ein Paradies für kleine und große LEGO Fans. Die Ausstellung **„Brick Stars®“** präsentiert beeindruckende Modelle und detailreiche Skulpturen, die mit viel Kreativität und handwerklichem Können gestaltet wurden. Die Ausstellungsstücke dienen dabei nicht nur als faszinierende Blickfänge, sondern auch als **Selfie-Points** und bieten außergewöhnliche Fotomotive für die ganze Familie. Ein Highlight ist die interaktive **„Brick Stars®“-Rallye**. Dabei gilt es, mit Hilfe eines Laufzettels versteckte Tattoos an den Ausstellungsstücken zu entdecken und den richtigen Figuren zuzuordnen. Wer alle Hinweise findet, darf sich am HUMA Infopoint eine Urkunde abholen. Für die jüngsten Besucherinnen und Besucher lädt zudem eine kostenfreie DUPLO Spielecke zum Bauen, Stapeln und kreativen Spielen ein.

Über QR-Codes können zusätzliche Informationen zu den Modellen abgerufen und die Rallye auch digital gestartet werden. Die Exponate entstanden unter der Regie von **René Hoffmeister**, Deutschlands einzigem offiziell zertifizierten LEGO Modellbauer und bekannt als „Brickmaster“ aus der TV-Show **„LEGO Masters“**.

Entspannt einkaufen mit professioneller Kinderbetreuung Gerade in den Ferien sind familienfreundliche Angebote besonders gefragt. Ein besonderes Angebot für Familien gibt es **freitags von 15:00 bis 19:00 Uhr** und **samstags von 11:00 bis 19:00 Uhr** im Obergeschoss: Die Ravensburger Kinderbetreuung übernimmt für 5 Euro 2 Stunden die liebevolle und professionelle Betreuung der kleinen Gäste ab 4 Jahren. Während die

Kinder spielen und basteln, haben Eltern die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf zu erledigen oder entspannt zu bummeln. So wird der Besuch für Kinder wie Erwachsene gleichermaßen zu einem angenehmen Erlebnis.

Vorfreude auf einen starken Neuzugang

Auch im Markenangebot gibt es bereits einen Ausblick auf den Herbst. Am **15. Oktober 2026** eröffnet **Douglas** in der HUMA Shopping. Mit dem bekannten Beauty- und Parfümerieanbieter erweitert sich das Angebot rund um Kosmetik, Düfte und Pflege um eine der renommiertesten Marken der Branche. Die Neueröffnung verspricht zusätzliche Vielfalt und macht die HUMA künftig noch attraktiver für alle, die sich für Beauty, Pflege und hochwertige Parfums begeistern.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA Shopping ist die ideale Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. Dank

zwei Stunden kostenlosem Parken, zentraler Lage sowie einer guten Anbindung an Bus, Bahn und Radwege gestaltet sich die Anreise besonders komfortabel. Gerade an Samstagen ist das Center sehr gut besucht. Ein Team vor Ort unterstützt Besucherinnen und Besucher bei der Parkplatzsuche und sorgt für einen möglichst reibungslosen Ablauf. Dennoch kann es in Stoßzeiten vereinzelt zu kurzen Verzögerungen bei der Ein- und Ausfahrt kommen - wer den Besuch entspannter gestalten möchte, plant diesen am besten am Vormittag.

Öffnungszeiten & weitere Informationen

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet.

Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.



**23.07.
BIS 08.08.**

BRICK STARS®

GRATIS AUSSTELLUNG
AUS LEGO STEINEN



HUMA

SHOPPING

LEGO, das LEGO Logo, die Konfiguration der Noppen und die Minifigur sind Marken der LEGO Gruppe. ©2026 The LEGO Group.

GEMEINDE
BIBLIOTHEK
EITORF



OFFENES SPRACHCAFE

Freitags 17:30 - 18:30 Uhr

Für Deutschlernende aus allen Ländern und für jedes Alter
Gemeinsam Deutsch sprechen und austauschen
Aktiv mündliches Deutsch verbessern
Menschen kennen lernen



Jeden Freitag ab 17:30 Uhr
in der Gemeindebibliothek Eitorf, Siegstr. 63

GEMEINDE
BIBLIOTHEK
EITORF



LINUX-KURS

2-WÖCHENTLICH
MONTAGS
UM 18 UHR



NÄCHSTER TERMIN:
20. JULI 2026

Anmeldung unter:
02243 80379 oder bibliothek@eitorf.de oder
in der Gemeindebibliothek Eitorf, Siegstraße 63
Teilnahme ist kostenfrei!

Haben Sie Fragen zur
Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB

ombi

Die Zeitungszustellgesellschaft der

RAUTENBERG MEDIA KG

Neues aus der Gemeindebibliothek

GEMEINDE
BIBLIOTHEK
EITORF



Computersprechstunde
für Senioren

Haben Sie Fragen zu Onleihe Rhein-Sieg, Internet,
Office-Programmen oder anderen Computerthemen?
Dann kommen Sie vorbei!



Mittwochs, von 10 Uhr bis 11:30 Uhr in der
Gemeindebibliothek Eitorf
Die Teilnahme ist kostenlos.
Vorherige Anmeldung ist notwendig!
02243 / 895 23 40

Gesprächsabend

für Eltern von Kindern mit
ADHS und / oder Autismusspektrumsstörung

Verstehen. Austauschen. Stärken. Gemeinsam. ♥



JEDES KIND IST
SINGULAR.
JEDER FAMILIE
WICHTIG.

♥ Erfahrungen
teilen

Informationen
erhalten

Gegenseitige
Unterstützung
finden

Dienstag, 14.7.2026

18.30 – 20 Uhr

Gemeindebibliothek Eitorf
Siegstr. 63, 53783 Eitorf

♥ Ein Abend für Austausch, Information und gegenseitige Unterstützung.

GEMEINDE
BIBLIOTHEK
EITORF



Nächste
Samstagsöffnung

01.08.2026
10-13 Uhr



12 |

Mitteilungsblatt Eitorf | 66. Jahrgang | Nr. 28 | Mittwoch, 15. Juli 2026 | Kw 29 | mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper

Sprechstunden Musik- und Tanzschule

Die Sprechstunden der Musik- und Tanzschule Eitorf sind (außerhalb der Schulferien) **Dienstag und Donnerstag von 9:15- 12:00 Uhr** im Theater am Park, Raum 16, 1. Stock und nach Vereinbarung.

Wir beraten Sie unter anderem zu Unterricht in den Fächern:

- tänzerische Früherziehung
 - Ballett
 - Jazz / Modern / Hip Hop Tanz
 - musikalischer Früherziehung / Grundausbildung (Rasselbande, Funkkids)
 - Instrumental (Geige, Gitarre, Bass, Blockflöte, Querflöte, Klavier, Keyboard, Orgel, Schlagzeug, Saxofon, Klarinette)
 - Gesang
 - Zeichen und Malen
 - Vorbereitung zur Aufnahmeprüfung an einer Hochschule / Universität
- ... aber auch:

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE
SOFORT BARGELD ALTGOLD




◊ Altgold ◊ Bruchgold ◊ Münzgold ◊ Zahngold ◊ Zuchtperlen
◊ Schmuck ◊ Brillanten ◊ Platin ◊ Silber ◊ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

- Kann ich im meinem Alter überhaupt noch ein Instrument erlernen?

Musik- und Tanzschule Eitorf:
Tel. 0 22 43 - 910 730;
E-Mail: info@mu-mo.de;
<https://www.MusikUndTanzschule.de>
Gemeinde Eitorf, Amt für Bürgerdienste und Stadtmarketing,
Tel. 0 22 43 - 89 185.

Sprechstunden von Behörden und sonstigen Einrichtungen

JobCenter Eitorf, Spinnerweg 58, 53783 Eitorf

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag
08.00 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag 08.00 Uhr - 12.00 Uhr
Kundenhotline Eitorf
(02243/8477-499) Mo., Di., Do., Fr.
09.00 Uhr - 12.00 Uhr
Di. 13:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kreisjugendamt Jugendhilfezentrum Eitorf (Jugendamt des Rhein-Sieg-Kreises) Am Eichelkamp 17, 53783 Eitorf, Tel.: 02243/8443-0

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
von 08.30 - 12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag von
13.30 - 16.30 Uhr
Das Jugendhilfezentrum für Eitorf und Windeck bietet folgende Dienste und Beratungsmöglichkeiten an:

- Kinder- und Jugendberatung
- Beratung in Fragen der Erziehung, Partnerschaft, Trennung, Scheidung und des Umgangs
- Jugendgerichtshilfe
- Jugendarbeit, Jugendpflege
- Hilfe bei Kindergefährdung
- Hilfen zur Erziehung
- Wirtschaftliche Jugendhilfe und Unterhaltsvorschuss
- Amtsvormundschaften, Pflegschaften, Beistandschaften bei Minderjährigen
- Beurkundungen von Unterhaltstiteln

- Vaterschaftsfeststellungen und gemeinsame Sorgeerklärungen
- Mitwirkung im Verfahren beim Familiengericht
- Mitwirkung im Verfahren beim Jugendgericht
- Information und Erhebung von Elternbeiträgen zum Besuch von Kindertagesstätten

Termine außerhalb der oben genannten Öffnungszeiten nach telefonischer Vereinbarung. Sprechstunden der Polizeiwache Eitorf Bürgersprechstunde der Polizeiwache Eitorf nach fernmündlicher Absprache unter Tel. 02243/943441 oder 943442.

Jugendcafé Eitorf

Informationen des Jugendcafés

Jugendcafé Eitorf

Am Eichelkamp 6
53783 Eitorf
02243-2558 / Handy: 0157 35248435
info@jugendcafe-eitorf.de
www.jugendcafe-eitorf.de
Die aktuellen Öffnungszeiten und alle weiteren Infos können auf der Internetseite, Facebook oder Instagram eingesehen werden.
Sprechstunden erfolgen nach Vereinbarung.

Kreativstudio Eitorf

Das multimediale Kreativstudio ermöglicht Ton und Videoaufnahmen mit semiprofessionellem Equipment und ist ein Angebot des Jugendcafés Eitorf
Unser bestehendes Angebot:

- Tonaufnahmen für Einzelkünstler und Bands
- Kombination von Ton und Bild (z.B. Musikvideo)
- Videoaufnahmen / Videoschnitt
- Fotografie (z.B. Bewerbungsfotos)
- Regelmäßige Workshops

Die verantwortlichen Mitarbeiter für das Kreativstudio sind
Hansi Bourauel (Ton) HansiBourauel@gmail.com
Sprechstunde: Jeden 1. Und 3. Montag (außer Feiertage) von 15.00 - 18.30 Uhr

und Enes Cantali (Bild) enes.cantali@gmail.com
Sprechstunde: Jeden Montag (außer Feiertage) von 17.00 - 18.30 Uhr
Weitere Infos gibt es auch im Jugendcafé oder auf der Facebookseite des Kreativstudios www.facebook.com/KreativstudioEitorf

Sprechstunde: Jeden Montag (außer Feiertage) von 17.00 - 18.30 Uhr
Weitere Infos gibt es auch im Jugendcafé oder auf der Facebookseite des Kreativstudios www.facebook.com/KreativstudioEitorf

Hilfen auf dem Weg in Arbeit und Ausbildung

immer montags
von 12.30 bis 14.30 Uhr sowie
mittwochs von 16 bis 18 Uhr.
Ansprechpartner sind:
Ulrich Mangel 0160-90114704, ulrich.mangel@lernen-foerdernrsk.de
Thomas Nolden 02243-2558, t.nolden@jugendcafe-eitorf.de



Mitteilungsblatt
für die Gemeinde EITORF

BÜRGERSERVICE

ONLINE:

MITTEILUNGSBLATT-
EITORF.DE



Fortsetzung der Titelseite

Mit dem gesammelten Geld kann dann der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Rhein-Sieg schöne Momente, Ausflüge und die wichtige

Unterstützung im Alltag realisieren. Auch die befreundeten Vereine, die das Festival unterstützen, gaben aus ihrem Umsatz etwas zur Spenden-summe dazu. Nun fand am 26. Juni die offizielle Spendenübergabe statt. Im Zuge einer Chorprobe kamen Kathrin Kopp, Christian Weyer und Petra Daumann vom Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Rhein Sieg nach Eitorf um in Mitten der Young Hope Kids einen Spenden-scheck mit der unglaublichen Sum-me von 10.000 Euro in Empfang zu nehmen. Auch der Schirmherr der Veranstaltung, Eitorfs Bürgermeister Rainer Viehof, war zur Spendenüber-gabe gekommen. Mit diesem tollen Ergebnisse hatte wirklich niemand gerechnet. Umso glücklicher ist der Verein Young Hope nun, dass das „Benefiz Musik Festival“ dazu bei-tragen wird, dass erkrankte Kinder und ihre Familien weiterhin so en-gagiert unterstützt werden können.

Mitteilungsblatt
für die Gemeinde **EITORF**

LOKALES

ONLINE:

**MITTEILUNGSBLATT-
EITORF.DE**



EITORF „live“ - diesen Freitag mit Steeldriver

Livemusik unter'm Pavillon am Markt

Am kommenden Freitag, 17. Juli, hoffen wir auf angenehmere Temperaturen, wenn wir um 19 Uhr wieder für drei Stunden zum zweiten Konzert der beliebten Veranstaltungsreihe EITORF „live“ starten, präsentiert vom Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Eitorf.

Diesmal begrüßen wir die Bonner/Hennefer Formation Steeldriver unter'm Pavillon am Markt. Seit ca. 20 Jahren „beackert“ die Band regionale und überregionale Bühnen. Ob in der Kantine in Köln oder auch bei Kabelmetall in Schlader, widmet sich die Band dem ClassicRock der 70er- und 80er-Jahre.

Dabei liegt ihr Augenmerk nicht nur auf den Klassikern, sondern es

dürfen auch mal unbekannte Songs von bekannten Bands sein. Es werden aber auch Bands interpretiert, die sonst selten oder gar nicht live zu hören sind. Zwischen AC/DC und ZZ-Top ist Platz für so manche Perle. Dabei geht es mal bluesig, selten poppig, öfter hart zur Sache. Steeldriver stehen für eine „Good Old Rock'n'Roll“-Party, bei der es auf jeden Fall ordentlich abgehen wird. Der nächste und auch letzte Termin ist dann am 7. August mit „Dosenmilch“

Infos und Fotos unter www.eitorf-live.de.

Wir sehen uns am Freitag.

Der Feuerwehr-Förderverein freut sich schon!



HOLE IN
ONE

Das Magazin für die Golfregion Rhein-Sieg, Köln & Bonn



Erhältlich bei ausgewählten Auslegestellen der Region und online unter:



RAUTENBERG MEDIA

Mitteilungsblatt
für die Gemeinde **EITORF**

mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper | Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Mit **INFORMATIONEN** aus dem **RATHAUS**

Städtepartnerschaften: Harenberg (DE) Bouchon (F)

ONLINE-Ausgabe: Mitteilungsblatt-Eitorf.de

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

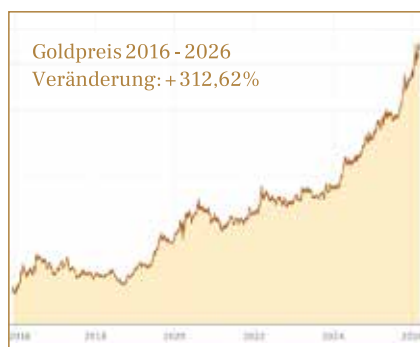
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

TRUMP lässt Edelmetalle explodieren: Höchster Gold- und Silberpreis aller Zeiten!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 30 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Silber** hat sich innerhalb eines Jahres **mehr als verdoppelt**. **Gold und Silber** erhalten derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest der Welt um die Zoll- und Technologiestreit.

Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine. **Besonders durch die Angriffe der USA auf den Iran haben Gold und Silber einen neuen Höchstkurs erreicht.** Diese trugen dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.



Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

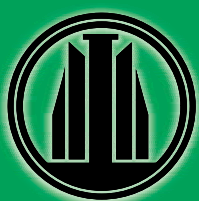
Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutter's Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschnuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck

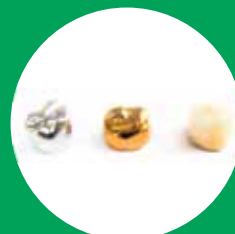


auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold



Selbsthilfegruppe „Hand in Hand - Gemeinsam durch postpartale Stimmungskrisen“

Das Baby ist da und die Gefühle fahren Achterbahn. Neben Freude über das kleine Wunder existieren vermehrt auch starke negative Gefühle wie Hoffnungslosigkeit, Wut, Überforderung, Einsamkeit, Frustration oder Trauer. Es tauchen Gedanken auf wie Zweifel an der eigenen Kompetenz als Mutter, Sorgen um den Verlust der eigenen Identität, das Zurücksehen zu früherer Freiheit oder gar das Bereuen des Mutterwerdens. Frauen, die nach der Geburt ihrer Kinder diese oder ähnliche Gedanken und Gefühle durchmachen, fühlen sich oft alleine mit ihrer Erfahrung, leiden sehr darunter und schämen sich vielleicht sogar dafür. Die Selbsthilfegruppe „Hand in Hand“ soll ein Ort der Gemeinschaft unter Müttern sein, die Ähnliches erleben. Ob Stimmungstiefs im Wochenbett („Baby Blues“), postpartale Depression in den ersten zwei Jahren nach Geburt oder alles, was dazwischen fällt: Hier soll es Raum zum vertrauensvollen Austausch und der gegenseitigen Unterstützung geben. Denn zusammen sind wir weniger allein.

An den Gruppentreffen können Mütter alleine oder mit ihrem Säugling teilnehmen (ältere Kinder bitte anderweitig betreuen lassen). Betroffene Frauen sind herzlich willkommen. Eine vorherige Anmeldung unter shg.hih.eitorf@gmail.com wird erbeten. Die Treffen finden im zweiwöchigen Rhythmus donnerstags von 17 bis 18:30 Uhr in Eitorf statt.

Aussteller beim Treckerfest willkommen

Dorfgemeinschaft Merten e.V.

Eitorf/Merten. Die Dorfgemeinschaft Merten/Sieg und die Holderfreunde Eitorf laden am Sonntag, 9. August, 9 bis 18 Uhr, zum Treckerfest mit Bauernmarkt auf die große Wiese oberhalb des Happacher Hofes in Eitorf/Bach ein (Navi: Hennefer Straße 17). Wie immer sind Aussteller und KunsthandwerkerInnen beim Bauernmarkt willkommen. Die Veranstalter verzichten wie in den Vorjahren auf Standgebühren, bitten zwecks problemloser Planung aber um eine Anmeldung. Der Verkauf von Speisen und Getränken ist der Dorfgemeinschaft Merten/Sieg vorbehalten. Für die Kinder gibt es Hüpfburgen. Außerdem können sie unangemeldet am Kindertrödelmarkt teilnehmen. Anmeldung zum Bauernmarkt: 0176 87647217



Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Kaliningrad heute...



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Männer-Pilgertour auf dem Jakobsweg

Am Sonntag, 30. August, sind Männer herzlich zum Pilgern eingeladen. Los geht es im Gottesdienst der Evangelischen Kirche Eitorf um 11 Uhr. Direkt danach geht es zusammen mit Pfarrer Jens Römer-Collmann mit dem Bus nach Freudenberg. Von dort aus geht die Pilgerstrecke auf dem Jakobsweg bis Denklingen. Gemeinsame Gespräche, Gebete sowie eine Schweigestunde werden die Männer begleiten. Eine besondere Erfahrung! Maximal 15 Männer können mitmachen und sollten recht gut zu Fuß sein. Die Strecke beträgt circa 21 Kilometer. Bitte festes Schuhwerk tragen und einen Tagesrucksack mit Verpflegung und Wasser mitbringen. Am Abend wird im Pfarrgarten gemeinsam gegrillt (die Kosten werden umgelegt). Weitere Infos bei Pfarrer Jens Römer-Collmann: jens.roemmer-collmann@ekir.de. Anmeldung bis zum 20. August im Ev. Gemeindebüro unter 02243 6179.



MITTEILUNGSBLATT-EITORF.DE

VERANSTALTUNGEN

ONLINE:



Aus der Arbeit der Parteien CDU

Sichere Wege im Eitorfer Westen

CDU Eitorf macht Druck für die Geh- und Radwege nach Harmonie, Bourauel und Hombach

CDU fordert bessere Wegeverbindungen im Eitorfer Westen

Nach dem Wegfall des Spinnerwegs für die öffentliche Nutzung hat die CDU-Fraktion im Rat der Gemeinde Eitorf einen Antrag zur Verbesserung der Geh- und Radwege im Eitorfer Westen gestellt. Ziel ist eine sichere West-Ost-Verbindung für Fußgängerinnen und Fußgänger sowie Radfahrende - zwischen Harmonie und dem Zentralort ebenso wie zwischen Bourauel und Hombach.

„Mit dem Wegfall des Spinnerwegs hat sich die Situation verändert“, erklärt die Fraktionsvorsitzende **Laura Faßbender**. „Gerade auf dem Schulweg und im Alltag ist eine sichere Verbindung wichtig. Für Radfahrer und Fußgänger sollten wir die Strecke daher noch einmal gezielt in den Blick nehmen.“

Kurzfristig fordert die CDU Maßnahmen wie bessere Pflege und Reinigung der Wege, zusätzliche Beleuchtung, abgesenkte Bordsteine

sowie reflektierende Markierungen. Außerdem sollen Tempo 50 zwischen Harmonie und Eitorf sowie ein gesicherter Übergang an der L333 geprüft werden. Ähnliche Maßnahmen schlägt die Fraktion für die Verbindung zwischen Bourauel und Hombach entlang der L86 vor. Mittelfristig drängt die CDU auf die Umsetzung bereits beschlossener Maßnahmen aus dem Radverkehrskonzept sowie den Ausbau fehlender Verbindungen.

„Vieles ist längst beschlossen, wurde aber wegen knapper Personalressourcen zurückgestellt. Genau das wollen wir jetzt wieder aufgreifen“, so der baupolitische Sprecher **Markus Reisbitzen**.

Ein Ortstermin mit der Verwaltung ist in Planung.

Abschließend noch ein Hinweis: Am **18.07.2026** findet das traditionelle **Reibekuchenfest** auf dem **Dorfplatz in Halft** statt.

Klaudia Faßbender-Kazuch

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Vortrag Darm-Glück & Stress-Resilienz

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Fühlst du dich oft erschöpft, gestresst oder einfach unwohl in deiner Haut? Dein Darm beeinflusst weit mehr als nur die Verdauung: Er ist das Zentrum für dein Immunsystem, deine Energie und deine psychische Balance.

In diesem Vortrag erfährst du, wie eng Stress und Bauchgefühl über den Vagusnerv zusammenhängen und warum unser Körper im „Säbelzähntiger-Modus“ die Darmbarriere öffnet. Wir werfen einen Blick auf die Stolperfallen der modernen Ernährung - von Zucker bis hin zu stark verarbeiteten Lebensmitteln - und klären, wie ein übersäuerter Organismus uns müde macht. Praktische Impulse und einfache Alltags-Hacks helfen dir:

- Dein Nervensystem vor dem Essen gezielt zu beruhigen.
- Die „Müllabfuhr“ deines Körpers durch richtiges Trinken und Timing zu unterstützen.
- Mit kleinen Schritten zu mehr

Leichtigkeit und Energie im Alltag zu finden.

Leitung: Lisa Kalchert, zertifizierte holistische Darmtherapeutin, zertifizierte holistische Ernährungsberaterin

Termin: 30. Juli, 17:30 Uhr
Anmeldung: Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin unter 02241-72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de.
Kosten: 10 Euro



Kein Spiel mit dem Feuer.

Batterien und Akkus in der Tonne sind brandgefährlich!

RSAG.DE/BRANDGEFAHR

Was ist passiert? Kurzfilm schauen!

RSAG



J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de



**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Mitnahme von Betäubungsmitteln ins Ausland

Beglaubigung des Kreisgesundheitsamtes nur nach Terminvereinbarung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Für die Mitnahme von Medikamenten außerhalb Deutschlands, die unter das Betäubungsmittelgesetz fallen, braucht es eine ärztliche Bescheinigung. Diese Bescheinigung zur Mitnahme von beispielsweise starken Schmerzmitteln oder Medikamenten bei ADHS / ADS muss zusätzlich vom Gesundheitsamt des Wohnortes bestätigt werden. Diese Beglaubigung stellt für die Städte und Gemeinden des Rhein-Sieg-Kreises das Kreisgesundheitsamt aus.
Für einen Reisezeitraum bis zu 30 Tagen in Mitgliedsstaaten des Schengener Abkommens ist das Formular nach Artikel 75 des Schengener

Durchführungsabkommens erforderlich. Für Reisen in andere Staaten muss das Formular „Certificate for the carrying by travellers [...] containing narcotic drugs and/or psychotropic substances“ genutzt werden. Beide Formulare stehen unter rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland sowie beim Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte unter rhein-sieg-kreis.de/btm-bescheinigung zum Download bereit.
Dem Kreisgesundheitsamt müssen das von der Ärztin oder dem Arzt ausgefüllte Formular im Original für jedes einzelne Medikament, ein gültiger Personalausweis oder gül-

TERRALIVING®

TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

TerraLiving GmbH
Am Turm 28 · 53721 Siegburg
+49 (0) 2241 30 15 266 · info@terraliving.de
www.terraliving.de

tiger Reisepass sowie das Rezept oder eine Rezeptkopie über das verschriebene Betäubungsmittel vorgelegt werden.
Um die Beglaubigung zu erhalten, muss ein Termin beim Kreisgesundheitsamt vereinbart werden. Unter rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland gibt es weitere Informationen und den Link zum Termintool (unter „Links und Downloads“). Bitte beachten: Termine können grundsätzlich nur vier Wochen im Voraus gebucht werden.



NEUER KURS
Donnerstag,
16:00 Uhr -
FREIE PLÄTZE

QUALIFIZIERTE GESUNDHEITSKURSE

REHA-SPORT

Werden Sie aktiv – direkt hier bei uns!

- Vom Arzt verschrieben, von der Krankenkasse genehmigt.
- Rehasport macht aktiv und ist ärztlich empfohlen.
- 50 Kurseinheiten mit zertifizierten Übungsleitern.
- Reha-Sport im KRONOS Aktivclub stärkt Immunsystem und Ausdauer.
- Individuelles Ergänzungstraining für schnellen Erfolg.

***NEU* – Jetzt auch spezielle Kurse stehend & sitzend, ohne Bodenübungen!**

Scan me





Ihr Ansprechpartner:
Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Leitung Rehasport
Unsere Reha-Sprechzeiten:
Mo 16–17.45 Uhr + 19–20 Uhr
Di 12–14 Uhr und nach Vereinbarung

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS

— AKTIVCLUB —

Rathausplatz 1 | 53773 Hennef | Telefon 02242 - 917171 | info@kronos-aktivclub.de
www.kronos-aktivclub.de

„Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Schon zuhause nicht angenehm - im Urlaub aber oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich. Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen.

Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie.

Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall mit dem einhergehenden Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern.

Generell empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht

oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigtabletten desinfiziert werden. Eiswürfel stellen ein besonderes Risiko dar.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen:

- Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw.
- Verzichten Sie auf Mayonnaise, unverpackte Eiscrème und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaglione, Tiramisu).
- Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr.
- Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blatttritzen kann viel Wasser zurückbleiben.
- Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen.
- Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde.
- Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toilettengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen.

Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Buffets, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakterien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren.

Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können

einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen:

- Geben Sie Ihrem Kind 1-2 Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräutertee oder Früchtetee, verdünnter Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwachen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer Rehydrationslösung zur Verfügung gestellt:
4 Teelöffel Zucker (Haushaltszucker = Saccharose)
einen dreiviertel Teelöffel Kochsalz (enthält Natriumchlorid)
1 Tasse Orangensaft oder ersatzweise zwei Bananen dazu essen (enthält Kalium)
1 Liter Mineralwasser oder industriell aufbereitetes Wasser
Die Trinkmenge der Lösung sollte bei akuten Durchfallerkrankungen etwa 40 ml pro kg Körpergewicht innerhalb von 24 Stunden betragen. Bei einer 75 kg schweren Person entspricht dies drei Litern pro Tag.
- Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen - schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten).
- Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot gegeben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes.
- Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten.
- Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuftem Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

LOKALES | BÜRGERSERVICE | GEMEINDEBIBLIOTHEK KIRCHE | SPORT | VERANSTALTUNGEN

**Mitteilungsblatt**
für die Gemeinde
EITORF

mitteilungsblatt-eitorf.de/paper | Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service
Mit INFORMATIONEN
aus dem **RATHAUS**
Städtepartnerschaften
Eitorf (1988)
Rautenberg (19)
ONLINE-Ausgabe: Mitteilungsblatt-Eitorf.de



NEWS AUS EITORF – JETZT AUCH UNTER:
mitteilungsblatt-EITORF.DE
Hallo liebe EITORFer*innen,
MITTEILUNGSBLATT-EITORF.DE IST ONLINE – 100% EITORF!
Alles was im Ort passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.mitteilungsblatt-eitorf.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte und in die online-Ausgabe des Mitteilungsblattes Eitorf.
MITTEILUNGSBLATT-EITORF.DE – wir freuen uns auf Dich!



Gut geschützt im Urlaub: die Reiseapotheke

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Sie gehört zu jedem Urlaub: die gut gepackte Reiseapotheke! So lassen sich hoffentlich unbeschwert Schwimmen, Wandern, Radfahren, Strandurlaub, Wanderurlaub, Abenteuerurlaub oder Fernreisen genießen. „Natürlich richtet sich der Inhalt der Reiseapotheke nach dem jeweiligen Urlaubsland und auch nach dem Gesundheitszustand der Reisenden. Einige Standards sollten aber immer mit in die Ferien“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, aufmerksam. Zur Versorgung kleinerer Verletzungen benötigen Reisende Desinfektionsmittel, Pflaster, Pinzette und eventuell auch sterile Kompressen samt Klebeband. Schmerzmittel leisten bei leichteren Schmerzen oder Fieber gute Dienste. Wer auf Klimaanlagen in Flugzeugen oder Hotels mit einer Erkältung reagiert, wird über abschwellendes Nasenspray,

Halsschmerztabletten oder auch Hustensaft froh sein. Manchmal reagieren Urlauberinnen und Urlauber auf ungewohnte Speisen mit Durchfall oder Verstopfung. Hier verschaffen milde Mittel Linderung. Auch Medikamente gegen Reiseübelkeit können der einen oder dem anderen den Urlaub retten. Juckenden Insektenstichen kann man mit entsprechenden Sprays oder Lotionen vorbeugen. Und, wenn es dann doch mal passiert ist: verschiedene kühlende Gels oder Pflaster verschaffen zumindest etwas Abhilfe. Wer ständig auf Medikamente angewiesen ist, sollte diese natürlich auch mit in die Ferien nehmen. Dabei muss eine etwaige Zeitverschiebung und demnach ein anderer Einnahmezeitpunkt beachtet werden. Damit man sich beispielsweise mit Insulinspritzen oder Medikamenten aus der Gruppe der Betäubungsmittel keinen Ärger einfängt, ist es sinnvoll, sich

vor der Reise mit seiner Ärztin beziehungsweise seinem Arzt wegen einer entsprechenden Bescheinigung in Verbindung zu setzen. Das entsprechende Formular zum Mitführen von Betäubungsmitteln ins Ausland muss vom Gesundheitsamt dann noch beglaubigt werden. Die Formulare gibt es unter der Rubrik „Links und Downloads“ über rhein-sieg-kreis.de/betaeubungsmittel-ausland. Klar sein sollte, dass in jedes Urlaubs-

gepäck ausreichender Sonnenschutz gehört. Nicht nur am Meer, auch in den Bergen ist die Haut starker UV-Strahlung ausgesetzt. Noch ein Tipp für Flugreisende: verstauen Sie Ihre Medikamente im Handgepäck. Dabei aber die Maßgabe der Flugbeförderer beachten. Koffer können verloren gehen und stehen zudem schon mal länger auf dem Rollfeld und sind dort Hitze oder Kälte ausgesetzt.



Garten und Landschaftsbau

YILDIZ

■ Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten

■ Kanalarbeiten ■ Isolierung

■ Beflästerung ■ Terrassen

■ Einfahrten ■ Kellertrockenlegung

■ Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 01 71 - 4 95 02 50

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

KÖRPER
FORMEN®

**DRAUSSEN
ZUHAUSE?**

Damit dein Körper mithält.

Nur
20
Minuten
EMS-Training/
Woche

**STARK FÜR
FAHRRAD,
WANDERN
& CO.**

Rathausplatz 1
53773 Hennef
koerperformen.com
f i G

Jetzt
kostenlos
testen!

Mitteilungsblatt Eitorf | 66. Jahrgang | Nr. 28 | Mittwoch, 15. Juli 2026 | Kw 29 | Rautenberg Media

| 21

IMPRESSUM
MITTEILUNGSBLATT EITORF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE
INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Informationen und Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Eitorf
Bürgermeister Rainer Viehof
Markt 1 · 53783 Eitorf

Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Klaudia Fassbender-Kazuch
SPD Alexander Jüdes
FDP Leonhard Tillmanns
Bündnis 90 / Die Grünen Sandra Krautscheid

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Eitorf. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
Fon 02241 260-165
c.mylonbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG
mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper
mitteilungsblatt-eitorf.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

RAUTENBERG MEDIA
■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

Angebote
Kaufgesuch

Frau Stefan kauft
Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. TEL: 015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.

Stellenmarkt

Kfz-Elektriker(in) gesucht
Müller Maschinen Troisdorf-Sieglar, AP Peter Trappe 0151-61221133

Minijob für Pferdestall, Hof und Garten

Suche Minijobber für Pferdestall, Hof und Garten. 2-3x die Woche für nca. 3 Stunden. Tel. 0178-5448576

UMZÜGE

GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
Tel.: 0 22 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

Tipps vom Kreisgesundheitsamt: Richtig impfen vor Auslandsreisen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Mit Blick auf die bevorstehende Reisezeit erinnert das Gesundheitsamt daran, frühzeitig einen Blick in den Impfpass zu werfen. „Welche Maßnahmen notwendig sind, hängt vom Reiseziel, aber auch von der Reiseart ab. In exotischen Ländern sind Rucksacktouristen anderen Infektionsgefahren ausgesetzt als Reisende im Vier-Sterne-Hotel. Daher sollte man sich frühzeitig, mindestens vier bis sechs Wochen vor Reisebeginn informieren“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamtes, aufmerksam. Spezialisierte niedergelassene Ärztinnen und Ärzte, Tropeninstitute sowie die Ständige Impfkommission

(STIKO) beraten zu Impfungen - auch bei Auslandsreisen. Informationen zum Impfschutz erteilt auch das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises telefonisch unter 02241 13 3535, per E-Mail an gesundheitsamt@rhein-sieg-kreis.de oder im Internet über rhein-sieg-kreis.de/impfberatung-kinder-jugendliche. Zu einer ersten Information sind auch die Internetseiten des Auswärtigen Amtes, das über aktuelle gesundheitliche Risiken im Reiseland aufklärt, sowie der Gesundheitsreiseführer der WHO, der auch Weltkarten zur Verbreitung verschiedener Infektionskrankheiten beinhaltet, hilfreich.

Zu den im Kindesalter üblichen Impfungen können bei Fernreisen Impfungen gegen die Infektionskrankungen Gelbsucht vom Typ Hepatitis A und vom Typ Hepatitis B hinzukommen. Hepatitis B gehört zu den Impfungen, die der Kinderarzt regelmäßig impft, diese Impfung ist nur dann notwendig, wenn dies noch nicht oder unvollständig geschehen ist.

Weitere Impfungen können notwendig werden gegen FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis): Diese Krankheit wird durch das FSME-Virus ausgelöst und in Deutschland vor allem in den Monaten März bis November durch Zeckenstiche übertragen. Eine Übersicht der FSME-Risikogebiete gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/fsme-risikogebiete. Die FSME darf nicht mit der ebenfalls durch Zecken übertragenen Borreliose verwechselt werden, gegen die es keinen Impfschutz gibt.

Bei Fernreisen können je nach Reiseziel, Art des Aufenthalts und Aufenthaltsdauer unter anderem folgende Impfungen notwendig sein: gegen Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Kinderlähmung (Poliomyelitis), Malaria, Typhus, Dengue-Fieber. Das Kreisgesundheitsamt bietet auch medizinische Beratung bei allgemeinen Impffragen - unabhängig von Auslandsreisen - an.

Achtung!
Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder, Möbel, Schallplatten und -spieler, Schreib- und Nähmaschinen, Tierpräparate, Taschen, alte Spirituosen, Vorwerk-Staubsauger, Bücher, Teppiche, Bekleidung, Trachten, Mäntel jeglicher Art, Porzellan, Gläser, Militaria, Anstecker, Fotoapparate, Geh- und Wanderstöcke, Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn, Uhren, Münzen, Modeschmuck und vieles mehr. Die Anfahrt ist kostenlos. Wir begleichen den Betrag sofort in bar vor Ort.
Tel: 0 22 23 / 914 87 78

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Neu anfangen - aber wie?

So gelingt der Quereinstieg

Der Job fühlt sich seit Jahren nicht mehr richtig an, die Branche bietet keine Perspektive oder das Leben hat eine neue Richtung vorgegeben: Gründe für einen beruflichen Neustart gibt es viele. Immer mehr Berufserfahrene entscheiden sich bewusst für einen Quereinstieg - also den Wechsel in ein Berufsfeld, für das sie keine klassische Ausbildung oder kein einschlägiges Studium mitbringen. Was nach einem großen Sprung klingt, ist mit der richtigen Vorbereitung oft machbarer als gedacht.

Erst orientieren, dann entscheiden

Wer sich neu ausrichten möchte, sollte zunächst eine ehrliche Bestandsaufnahme machen. Welche Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen bringe ich mit? Welche davon lassen sich in einem anderen Berufsfeld einsetzen? Viele Kompetenzen sind übertragbarer als zunächst vermutet: Projektmanagement, Kommunikationsstärke oder analytisches Denken sind in zahlreichen Branchen gefragt. Ein guter erster Schritt ist die Nutzung des Online-Angebots der Bundesagentur für Arbeit. Die Beraterinnen und Berater helfen dabei, Stärken zu identifizieren, realistische Zielberufe zu finden und einen konkreten Plan zu entwickeln. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich nicht nur an Arbeitssuchende, sondern auch an Menschen, die noch in einem festen Beschäftigungsverhältnis stehen und sich in Ruhe neu orientieren möchten.

Weiterbildung als Schlüssel

In vielen Fällen ist eine gezielte Weiterbildung der entscheidende Baustein für einen erfolgreichen Quer-



einstieg. Die gute Nachricht: Es gibt eine Reihe von Fördermöglichkeiten, die diesen Schritt finanziell absichern können. Der Bildungsgutschein der Bundesagentur für Arbeit übernimmt unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für eine anerkannte Weiterbildungsmaßnahme vollständig. Voraussetzung ist unter anderem, dass die Maßnahme für die Eingliederung in den Arbeitsmarkt notwendig ist und von einem zugelassenen Träger angeboten wird. Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich bei laufendem Beschäftigungsverhältnis weiterbilden möchten, können zudem von den Regelungen des Qualifizierungschancengesetzes profitieren. Es ermöglicht, dass der Arbeitgeber Weiterbildungskosten übernimmt und unter bestimmten Bedingungen durch die Bundesagentur für Arbeit bezuschusst wird. Wer bereits arbeitslos gemeldet ist, sollte zudem prüfen, ob eine geför-

derte Umschulung in Frage kommt. Diese dauert in der Regel zwei Jahre und schließt mit einem anerkannten Berufsabschluss ab.

Realismus und Geduld zahlen sich aus

Ein Quereinstieg ist selten ein Sprint. Wer bereit ist, zunächst auch eine Einstiegsposition in der neuen Branche anzunehmen, verschafft sich einen echten Fuß in der Tür. Praktika, Hospitationen oder Volunteering können helfen, erste Kontakte zu knüpfen und Einblicke zu gewinnen,

bevor eine endgültige Entscheidung fällt. Netzwerke, Berufsverbände und Plattformen wie LinkedIn bieten zusätzlich die Möglichkeit, mit Menschen ins Gespräch zu kommen, die den gleichen Weg bereits gegangen sind. Der Quereinstieg erfordert Mut und eine realistische Einschätzung der eigenen Situation. Wer sich aber frühzeitig beraten lässt, die vorhandenen Förderangebote kennt und einen klaren Plan entwickelt, hat gute Chancen, im neuen Berufsfeld Fuß zu fassen.



Wir suchen ab sofort einen

Verfahrensmechaniker für Kunststoff- und Kautschuktechnik (w/m/d)

mit Schwerpunkt Bauteile/Kunststoffschlossler.

Auch engagierte Quereinsteiger aus handwerklichen Berufen (Schlosser, Dachdecker, etc.) sind bei uns herzlich willkommen!

Anforderung:

Ausführen von Werkstattarbeiten im Rahmen gängiger Tätigkeiten eines Kunststoffschlossers im Behälter- und Apparatebau.

Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

GIA Gesellschaft für Ingenieur- und Apparatebau m.b.H.
Industriepark Nord Nr. 61 | D-53567 Buchholz-Mendt
E-Mail: gia_mbh@t-online.de | www.gia-mbh.com

Berichte und aktuelle Vereinsinformationen

SV Höhe 1921 e. V.

Vorschau

Senioren: Sonntag, 19. Juli: SVH I Sommerpause

Trainingsauftakt für die Senioren ist am Sonntag, 26. Juli: Dieser findet unter Seniorentainer Hans-Jürgen „Ürschel“ Müller auf dem Sportplatz in Altenherfen statt. Uhrzeit folgt.

Aktuelle Terminplanung für die Vorbereitung (derzeit geplante Testspiele) bis zum Saisonstart ,26/’27

(Gegner, Termine und Anstoßzeiten unter Vorbehalt - wird laufend aktualisiert):

SSV Homburg-Nümbr. III - SVH I, Sonntag, 23. August, Anstoß: 13 Uhr
1. Meisterschaftsspiel Kreisliga C
Sonntag, 30. August.

Alte Herren/Walking Football: SVHAH spielfrei

AH-Training: dienstags, 19:30 bis 21 Uhr

Walking Football: spielfrei

Training montags, 18:30 bis 20 Uhr

Spielberichte

Senioren: Sonntag, 5. / 12. Juli: SVH I spielfrei

Alte Herren/Walking Football: SVHAH: Erfolgreiche Teilnahme am AH-Turnier von GW Mühleip,



SVHAH mit 3. Platz beim Mühleip-Turnier

Samstag, 4. Juli.

Beim gut besetzten und organisierten Turnier unserer AH-Freunde des SV GW Mühleip konnte unsere AH endlich einmal auch spielerisch überzeugen. Der einzigen und leider vermeidbaren Niederlage gegen den späteren Turniersieger Mühleip standen verdiente zwei Remis und zwei Siege gegenüber, sodass man in der Endabrechnung den 3. Platz belegte. Ergebnisse und Torschützen: SVHAH - H.-Rosbach 1:0 (A. Kaspar); SVHAH

- GW Mühleip 0:1; SVHAH - Gencerbirg Eitorf 3:0 (H. Siebigthero, J. Meißner, D. Kraus); SVHAH - SV Eitorf 1:1 (J. Meißner); SVHAH - BSG Willms 1:1 (J. Meißner).

Walking Football: spielfrei

Gewinn-Liste Pfingstverlosung

Gewinnabholung bei Fam. Nohl, Im Rehwinkel 6, in Herchen bis 18. Juli immer samstags von 11 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung. Losgewinne: 5, 62, 149, 155, 200, 298, 397, 603, 777, 798, 901, 1044, 1089, 1171,

1304, 1512, 1557, 1774, 1923, 2086, 2200, 2352, 2579, 2731, 2848, 2920, 2992, 3129, 3342, 3460, 3495, 3588, 3693, 3750, 3781, 3899, 4049, 4222, 4443, 4489, 4726, 4752, 4915, 5136, 5274, 5417, 5662, 5693, 5810, 5948, 5970, 6062, 6181, 6248, 6256, 6333, 6377, 6429, 6528, 6563, 6641, 6739, 6787, 6850, 6962, 7004, 7183, 7227, 7331, 7528, 7630, 7634, 7685, 7842 (ohne Gewähr)

Das Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (dwo). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Regionale Sportbüro des Rhein-Sieg-Kreises rät:
Passen Sie Laufstrecke und Trainings-

tempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weniger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz.

- Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer.

- Bevorzugen Sie schattige Touren - Waldwege sind für das Sommertraining ideal.
- Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein.
- Tragen Sie Funktionsbe-

- kleidung - die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg.
 - Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten, denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör.
 - Ergänzend ist zu beachten, dass bei extremen Bedingungen - wie Temperaturen über 30 °C in Kombination mit hoher Luftfeuchtigkeit - gänzlich auf Trainingseinheiten im Freien verzichtet werden sollte.
- Weitere Informationen erhalten Sie beim Kreissportbund Rhein-Sieg e.V. unter Telefon: 02241 69060.

