



Mitteilungsblatt

für die Gemeinde
EITORF



Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Eitorf



Städtepartnerschaften:
Halesworth (GB)
Bouchain (F)

66. Jahrgang

Mittwoch, den 04. März 2026

Woche 10

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



**UNTERNEHMERINNEN
NETZWERK EITORF**

**EINTRITT
KOSTENLOS**

Unternehmerinnen-Messe

08.03.2026 // 10:00 - 16:00 Uhr

Leonardo // Am Eichelkamp // Eitorf



Der freundliche Pflegedienst mit der persönlichen Note

Helfen ist unser Beruf. Und unsere Berufung. Zum Beispiel mit:

- ♥ Beratungseinsätzen u. Begleitung bei medizinischer Begutachtung
- ♥ Grundpflege
- ♥ Behandlungspflege
- ♥ Wundversorgung
- ♥ Verhinderungspflege
- ♥ Vertrauensvolle Bezugspflege.
- ♥ Demenzbetreuung,
- ♥ Beratung von Angehörigen
- ♥ Qualifizierter Palliativpflege, die Ängste, Schmerzen und Krankheits-Symptome lindert und auch in schwierigen Zeiten warmherzig und kompetent zur Seite steht

Durch unsere Kooperationspartner bieten wir Ihnen ♥ Essen auf Rädern ♥ Hausnotruf ♥ Hospizdienst

Schwester Christine Pflegedienst GmbH

Bergstr. 24 | 53783 Eitorf | Tel. 02243 900 6 100 | info@schwester-christine.de



**IHRE
AUGEN IM
FOKUS**

DEUTSCH
Optik ■ Akustik ■ Reinermann

Augenoptikermeister, Optometrist
und Hörakustikermeister

Deutsch Optik + Akustik GmbH
Brückenstraße 11 · 53783 Eitorf
0 22 43-26 55 · deutsch-eitorf.de



**Bürgermeister
Rainer Viehof**

Gastschülerprogramm

Jugendliche aus Mexiko und Brasilien (14-16 Jahre alt) suchen Gastfamilien!

Lernen Sie andere Kulturen ganz persönlich kennen - durch die Aufnahme eines Gastschülers. Die DJO - Deutsche Jugend in Europa sucht herzliche Familien, die einen Jugendlichen als „Kind auf Zeit“ aufnehmen und den interkulturellen Austausch im Alltag erleben möchten.

Dringend gesucht:

Gastfamilien für fünf Schüler aus Mexiko (Guadalajara)
29.03. - 15.06.2026

Weitere Programme im Sommer:

Brasilien (Porto Alegre)

21.06. - 21.07.2026

Brasilien (Ivoti)

21.06. - 11.07.2026

Die Schüler besuchen während ihres Aufenthalts eine Schule am Wohnort der Gastfamilie und lernen Deutsch als Fremdsprache. Ein Vorbereitungsseminar bereitet sie auf das Leben in Deutschland vor und schafft eine gute Basis für eine bereichernde gemeinsame Zeit. Ein Gebenbesuch ist möglich.

Kontakt:

DJO - Deutsche Jugend in Europa e.V.

Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart

Tel. 0711-6586533

E-Mail: gsp@djobw.de

www.gastschuelerprogramm.de

BÜRGERMEISTER RAINER VIEHOF INFORMIERT

Gastfamilien gesucht

Internationale Schüler freuen sich auf ein Zuhause auf Zeit

Für fünf Schüler aus Mexiko im Alter von 14 bis 16 Jahren werden dringend Gastfamilien gesucht. Die Jugendlichen kommen vom **29. März 2026 bis 15. Juni 2026** nach Deutschland. Ohne ausreichend Gastfamilien kann ihr geplanter Aufenthalt leider nicht stattfinden.

Darüber hinaus werden bereits jetzt Gastfamilien für den Sommer gesucht: Zwei weitere Schülergruppen aus Brasilien möchten Deutschland kennenlernen und den Alltag in einer deutschen Familie erleben.

Organisiert werden die Programme von der **DJO - Deutsche Jugend in Europa**, einem gemeinnützigen Jugendverband mit über

50 Jahren Erfahrung in der Durchführung internationaler Gastschülerprogramme. Ziel der Organisation ist es, interkulturellen Austausch zu fördern und einen aktiven Beitrag zur Völkerverständigung zu leisten. Die Jugendlichen besuchen während ihres Aufenthalts die Schule vor Ort, sind neugierig auf Sprache und Kultur und freuen sich darauf, das Leben in Deutschland aus erster Hand kennenzulernen. Gastfamilie kann grundsätzlich jede Familie werden - ob mit oder ohne Kinder. Wichtig sind Offenheit, Interesse am Austausch und die Bereitschaft, einen jungen Menschen für einige Wochen oder Monate herzlich aufzunehmen. Die Aufnahme ei-

nes Gastschülers bietet eine bereichernde Erfahrung für alle Beteiligten: Familien erhalten spannende Einblicke in eine andere Kultur, knüpfen internationale Kontakte und schaffen Erinnerungen, die oft ein Leben lang bleiben. Interessierte Familien oder Personen, die weitere Informationen wünschen, können sich telefonisch unter **0711-6586533** oder per E-Mail an gsp@djobw.de wenden.

Gerade angesichts der Dringlichkeit für die Schülerinnen und Schüler aus Mexiko freut sich die Organisation über zeitnahe Rückmeldungen. Jede Unterstützung hilft, den interkulturellen Austausch möglich zu machen.

Terminbuchungen bei der Gemeindeverwaltung

vorübergehend nur telefonisch möglich

Aufgrund technischer Probleme ist unser bisheriges Online-Terminbuchungssystem derzeit nicht verfügbar. Die Einführung eines neuen, modernen Systems ist bereits in Vorbereitung und soll Anfang April 2026 starten.

Bis dahin können Termine ausschließlich telefonisch vereinbart werden. Terminvereinbarungen sind montags bis freitags vormittags von 8:00 bis 12:00 Uhr aus-

schließlich unter den folgenden Rufnummern möglich:

- **Bürgeramt:** 02243 890
- **Standesamt:** 02243 89117
- **Gewerbeamt:** 02243 89112
- **Hundeangelegenheiten:** 02243 89113.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es aufgrund des Systemausfalls in den kommenden Wochen zu Terminüberschneidungen und längeren Wartezeiten kommen kann.

Das Bürgeramt, das Standesamt und das Gewerbeamt sind mittwochs von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr weiterhin ohne vorherigen Termin zugänglich. An diesem Tag kann es jedoch zu längeren Wartezeiten kommen.

Die Gemeindeverwaltung bittet um Verständnis und freut sich darauf, den Online-Service ab April 2026 wieder in vollem Umfang anbieten zu können.

Starkregenvorsorge verbessern

Eitorf setzt auf moderne Radartechnologie für mehr Bevölkerungsschutz

Die Gemeinde Eitorf hatte in den vergangenen Jahren mehrfach mit einschneidenden Starkregeneignissen zu kämpfen. Der Eipbach trat 1898 über die Ufer und dies wiederholte er auch am 08.07.1970, als die gesamte Innenstadt massiv geschädigt wurde. Dann kam ein erneutes Hochwasser durch einen Starkregen am Donnerstag, den 13.01.2011, als ein sandgefüllter Container im

Mühleiper Tal vor einer Brücke im Eipbach platziert wurde. Das Wetterphänomen des „Oberländers“, einer sich nur langsam bewegendes Starkregenfront an der Wasserscheide der B 8 führte mehrfach zu Überschwemmungen in Mühleip und dem Ortskern. Aus dem Hochwasser 1970 resultierte auch der Bau der beiden Hochwasserrückhaltebecken in Obereip und Linkenbach. Überflu-

tete Straßen, vollgelaufene Keller und erhebliche Sachschäden haben gezeigt, wie wichtig eine frühzeitige und möglichst präzise Wettervorhersage für den lokalen Bevölkerungsschutz ist.

Am Freitag, den 20.02.2026, wurde durch einen Pressebericht in der Rhein-Sieg-Rundschau bekannt, dass der Landrat des Oberbergischen Kreises, Herr Klaus Grootens, gemeinsam mit der

Region Köln/Bonn und weiteren Partnern - unter anderem dem Rhein-Sieg-Kreis - den Aufbau eines eigenen, besonders präzisen Regenradarsystems im X-Band plant. Ziel des Projekts ist es, Starkregenereignisse kleinräumiger, schneller und genauer zu erfassen, um frühzeitig vor drohenden Überflutungen warnen zu können.

Gerade für Kommunen wie Eitorf, die topografisch sensibel liegen und in der Vergangenheit massiv von Starkregen betroffen waren, stellen zeitnahe und kleinräumige Wetterdaten einen entscheidenden Baustein für den Schutz der Bevölkerung dar. Moderne X-Band-Radarsysteme können Niederschlagsflächen und -mengen deutlich präziser erfassen als bisherige Systeme.

Dadurch lassen sich Gefahrenlagen nicht nur früher erkennen, sondern auch realistischer hinsichtlich ihrer konkreten Auswirkungen auf einzelne Ortsteile bewerten. Eitorf gehört zum Bergischen Rheinland und sollte im Rahmen dieses Projektes ebenfalls von den gewonnenen Daten profitieren. Bürgermeister

Rainer Viehof setzt sich daher dafür ein, dass die gewonnenen Informationen den kommunalen Einsatzkräften, der Verwaltung sowie der Bevölkerung zeitnah und praxisnah zur Verfügung gestellt werden. Um die neuen technischen Möglichkeiten und deren Bedeutung für den lokalen Bevölkerungs-

schutz transparent darzustellen, bittet Bürgermeister Rainer Viehof unseren Landrat des Rhein-Sieg-Kreises, Sebastian Schuster, eine fachkundige Vertretung der Kreisverwaltung für eine Präsentation des Projektes in den zuständigen Ausschuss sowie den Rat der Gemeinde Eitorf zu entsenden.

Die Gemeinde Eitorf wird sich weiterhin aktiv dafür einsetzen, den Schutz vor Starkregen- und Hochwasserereignissen nachhaltig zu verbessern. Moderne Frühwarnsysteme sind dabei ein zentraler Bestandteil, um Schäden zu minimieren und die Sicherheit der Bürgerinnen und Bürger bestmöglich zu gewährleisten.



Ein X-Band-Regenradar in Bergisch Gladbach würde mit seinem Erfassungsradius von 50 Km auch das Gebiet der Gemeinde Eitorf erfassen.

Eitorf ruft zum Mitmachen auf

23. Mai 2026: „Der Ehrentag. Für dich. Für uns. Für alle.“

Am 23. Mai 2026 - dem Tag des Grundgesetzes - ruft Frank-Walter Steinmeier bundesweit zum Mitmachen auf. Mit der Initiative „Der Ehrentag. Für dich. Für uns. Für alle.“ soll das ehrenamtliche Engagement in Deutschland sichtbar gemacht, gewürdigt und gestärkt werden. Der Tag des Grundgesetzes erinnert an die Werte, die unser Zusammenleben tragen: Freiheit, Demokratie und Menschenwürde. Zugleich steht er für das, was unsere Gesellschaft im Innersten zusammenhält - das Ehrenamt. Millionen Menschen engagieren sich tagtäglich in Vereinen, Initiativen, Hilfsorganisationen, Kirchen, sozialen Einrichtungen, im Sport, im Umwelt- und Naturschutz oder im kulturellen Bereich. Dieses Engagement verdient Anerkennung - und eine Bühne.

Auch die Gemeinde Eitorf möchte sich an diesem bundesweiten Mitmachtag beteiligen und ruft daher alle örtlichen Vereine, Initiativen, Organisationen und ehrenamtlich Engagierten herzlich dazu auf, den 23. Mai 2026 aktiv mitzugestalten.

Mitmach-Aktionen gesucht
Ob Informationsstände, Tage der offenen Tür, Workshops, Vorführungen, soziale Projekte, Pflanzaktionen, Nachbarschaftsinitiativen oder kreative Beteiligungsformate - jede Idee ist willkommen. Ziel ist es,

- das vielfältige Ehrenamt in Eitorf sichtbar zu machen,
- neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter zu gewinnen,
- Begegnungen zu schaffen und
- ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und gemeinsame Verantwortung zu setzen.

Die Aktionen sollen niedrigschwellig sein, Freude bereiten und Menschen verbinden - ganz im Sinne des bundesweiten Ehrentags.

Fördermittel bis zu 500 Euro möglich

Zur Unterstützung des Aktionstages arbeitet das Bundespräsidialamt mit der Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) zusammen. Für geeignete Projekte können Fördermittel von bis zu 500 Euro beantragt werden.

Die Antragstellung erfolgt unkompliziert über das offizielle Förderportal der DSEE unter:

<https://foerderportal.d-s-e-e.de/>
Dort finden Interessierte Informationen zu Förderprogrammen, Förderbedingungen und zum Ablauf der Antragstellung.

Gemeinsam ein starkes Zeichen setzen

Bürgermeister Rainer Viehof begrüßt die Initiative ausdrücklich: „Das Ehrenamt ist eine tragende Säule unseres Gemeindelebens. Ohne die vielen engagierten Menschen in unseren Vereinen, Organisationen und Initiativen wäre Eitorf nicht das, was es ist. Ich lade alle Engagierten herzlich ein, den Ehrentag am 23. Mai 2026 aktiv mitzugestalten und ihre wertvolle Arbeit sichtbar zu machen.“

Der Erfolg dieses bundesweiten Mitmachtages hängt maßgeblich vom Engagement vor Ort ab. Die Gemeinde Eitorf ermutigt daher alle Vereine, Gruppen und Initiativen, sich einzubringen, kreative Ideen zu entwickeln und die Fördermöglichkeiten zu nutzen. Lassen Sie uns gemeinsam am 23. Mai 2026 zeigen, was uns verbindet - für dich, für uns, für alle.

Ende: Bürgermeister Rainer Viehof informiert



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de



**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 4. März

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Donnerstag, 5. März

Siebengebirgs-Apotheke

Dollendorfer Straße 7, 53639 Königswinter, 02244/2010

Freitag, 6. März

St. Laurentius-Apotheke

Auf der Niedecke 4, 51570 Windeck, 02292/2340

Samstag, 7. März

Adler-Apotheke OHG

Rathausstraße 25, 51570 Windeck, 02292/5058

Sonntag, 8. März

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Montag, 9. März

Bröltal-Apotheke OHG

Brölstraße 6, 53809 Ruppichteroth, 02295/5171

Dienstag, 10. März

Löwen-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Mittwoch, 11. März

Herz Apotheke

Markt 3, 53783 Eitorf, 02243/2214

Donnerstag, 12. März

Aegidius-Apotheke

Aegidienberger Straße 68a, 53604 Bad Honnef, 02224/80275

Freitag, 13. März

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 26A, 53783 Eitorf, 02243/6177

Samstag, 14. März

Markt Apotheke

Markt 7, 53783 Eitorf, 02243/80088

Sonntag, 15. März

Wald-Apotheke

Hochstraße 16, 51545 Waldbröl, 02291/901034

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Pflege team Optimal GmbH



Wir helfen Ihnen dort zu sein,
wo Sie am liebsten sind – zu Hause!

365 Tage im Jahr "rundum gut versorgt!"

Rathausstr. 40 · 51570 Windeck · Telefon: 0 22 92 / 28 56 · AP Kathrin Maus

Der Johanniter-Hausnotruf

Zuhause und unterwegs
ein gutes Gefühl.

23.02.–05.04.2026:
**Jetzt 4 Wochen gratis
testen und bis zu 120 Euro
Preisvorteil sichern!***



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 8811220 (gebührenfrei)

* Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte:
hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben Sie eine E-Mail an
aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notfalldienst

im rechtsrheinischen Rhein-
Sieg-Kreis
01805/986700

Suchthilfe-Info-Telefon

im Rhein-Sieg-Kreis
02241/1478622

**Ökumenischer ambulanter
Hospizdienst**

Windeck / Eitorf e.V.

Siegtalstraße 12
53783 Eitorf-Alzenbach
02243/9170650
E-Mail:
info@hospiz-windeck-eitorf.de

**Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein Sieg**

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt
erleben oder erlebt
haben.

- Telefon-Nummer
für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer
für Männer
0800 12 39 900



Elektroinstallation

Photovoltaikanlagen

Beratung und Planung



Wallboxen Installation

Netzwerktechnik

Elektroinstallation & Hausgerätetechnik

Inh. Daniel Korzonek · Im Auel 36 · 53783 Eitorf
02243/8450966 · info@korzonek-elektrotechnik.de
www.korzonek-elektrotechnik.de



Unsere Herzen halten dich gefangen,
so, als wärest du nicht gegangen.
Was uns bleibt,
sind die Liebe und Erinnerung.

Werner Roth

* 27. August 1943 † 20. Januar 2026

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, gemeinsam mit uns Abschied nahmen und ihre Anteilnahme in vielfältiger Weise zum Ausdruck brachten.

Carmen
Werner mit Sophie
Antonio

Eitorf, im Februar 2026



Es ist egal,
zu welchem Zeitpunkt
wir einen lieben Menschen verlieren.
Es ist immer zu früh
und es tut immer weh.

Helmut Linden

* 30. Januar 1939 † 16. Februar 2026

In liebevoller Erinnerung

Klaus und Beata
Christian und Nadine mit Luke und Maya
alle Anverwandten und Freunde

Wir verabschieden uns von Helmut am Montag,
dem 9. März 2026 um 11.00 Uhr auf dem Friedhof
in Eitorf-Alzenbach.

Traueranschrift: Familie Klaus Linden
c/o Bestattungshaus Anja Welteroth, Gartenstraße 14, 53783 Eitorf

Anzeige

„Das Sichtbare ist vergangen, aber es bleibt die Liebe und die Dankbarkeit,
die alles Überirdische überdauern.“
Johann Wolfgang von Goethe

Anja Welteroth lädt ein - Besichtigung des Rhein-Taunus-Krematorium.

„Blick hinter die Kulissen“ oder „Mit neuem Wissen Ängste nehmen“.



Wer kennt es nicht:
Die Sorge oder auch die Angst
vor dem Unbekannten.
Im Alltag erleben wir sie ganz
oft.
Wir alle haben auch die Er-
fahrung gemacht, dass die
Ängste oft vergehen, wenn wir
Dinge verstehen und einord-
nen können - sie manchmal
im wahrsten Sinne begreifen
können. Auch der Gedanke an

den letzten Weg löst oft Unsi-
cherheiten oder ein leichtes Un-
behagen aus.
Gerade auch im Zusammenhang
mit einer Feuerbestattung.
Was passiert mit uns oder mit
unseren lieben Verstorbenen
bei einer Einäscherung im Kre-
matorium?
Gerne möchte ich Ihnen die Un-
gewissheit ein Stück nehmen.
Hierzu lade ich Sie herzlich zu

einer Besichtigung ins Rhein-
Taunus-Krematorium ein.
Ein Bus holt uns am 10. April
2026 um 08.30 Uhr an unserem
Bestattungshaus in der Garten-
straße 14 ab und dort werden
wir gegen 15:30 Uhr wieder an-
kommen. Natürlich stehe ich
Ihnen auch schon vorab für of-
fene Fragen zur Verfügung und
werde die Besichtigung persö-
nlich begleiten.

Ich freue mich auf diese be-
sondere Fahrt und auf die ge-
meinsamen Gespräche mit Ih-
nen.
Da die Teilnehmeranzahl be-
grenzt ist, bitte ich um eine
verbindliche schriftliche oder
telefonische Anmeldung un-
ter: [info@bestattungshaus-
welteroth.de](mailto:info@bestattungshaus-welteroth.de) / 02243/4291.
Ihre Anja Welteroth

In schweren
Zeiten können Sie
auf meine volle
Unterstützung
zählen.

Anja Welteroth.



Anja
Welteroth
Bestattungshaus

Telefon: 02243 - 42 91
Gartenstraße 14 · 53783 Eitorf
www.bestattungshaus-welteroth.de

Du bist nicht mehr da, wo du warst, aber du bist überall, wo wir sind.

Annemie Herbst

* 17. Februar 1936 † 17. Januar 2026

Herzlichen Dank

möchten wir allen sagen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten. Es war uns ein großer Trost, in dieser schweren Zeit mit unserer Trauer nicht alleine zu sein.

Die großzügigen Spenden, haben wir im Sinne von Annemie an die „Eitorf Stiftung e.V.“ und an die „Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.“ weitergeleitet.

Dieter
Volker und Andrea

Eitorf, im März 2026

Das Sechswochenamt wird gehalten am Sonntag, dem 29. März 2026
um 11 Uhr in der Pfarrkirche St. Patricius in Eitorf.



*Er ist gestorben, wie er gelebt hat:
Er hat's geschafft, wie er so vieles im Leben geschafft hat.*



Karl Neuenhof

* 11. April 1944 † 20. Februar 2026

In der Familie verwurzelt
In Bohlscheid zu Haus
Ein Hund an der Seite
Das machte ihn aus

Lucie
Angela und Gerd
Tim und Marion mit David und Tom
Elisabeth und Johannes
Mila 🐾

Wir verabschieden uns von Karl am Donnerstag,
dem 5. März 2026 um 14.00 Uhr in der Trauerkapelle auf
dem Friedhof in Eitorf, Lascheider Weg.

Traueranschrift: Familie Neuenhof
c/o Bestattungshaus Anja Welteroth, Gartenstraße 14, 53783 Eitorf

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von



Elisabeth Nolte

geb. Müller
* 17. März 1931 † 21. Februar 2026

Wir vermissen dich sehr

Jürgen
Walter und Monika mit
Rebecca und Alexis mit Eleni und Laria
Jens und Anni mit Niklas und Tom
Geschwister mit Familie
alle Anverwandten und Freunde

Wir verabschieden uns von Elisabeth am Freitag,
dem 6. März 2026 um 11.00 Uhr in der Trauerkapelle
auf dem Friedhof in Eitorf-Mühleip.

Traueranschrift: Familie Nolte
c/o Bestattungshaus Anja Welteroth, Gartenstraße 14, 53783 Eitorf

Katholische Kirchengemeinde St. Patricius Eitorf

Freitag, 6. März - Herz-Jesu-Freitag

9 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe
15 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Eucharistische Anbetung an jedem ersten Freitag im Monat bis 17:30 Uhr,
anschl. Hl. Messe um 18 Uhr in St. Aloysius, Mühleip
17:30 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Kreuzwegandacht
18 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Hl. Messe

Samstag, 7. März

16 Uhr - Evangelische Kirche Eitorf
Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag aus Nigeria „Kommt! Bringt eure Last.“ Im Anschluss gibt es neben Kaffee und Kuchen wieder Spezialitäten des Landes.
Das Vorbereitungsteam freut sich auf Sie.
16:30 Uhr - St. Agnes, Merten
Beichtgelegenheit
17 Uhr - St. Agnes, Merten
Vorabendmesse
18 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Beichtgelegenheit
18:30 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Vorabendmesse
/ StM verst. Wohltäter unserer Kirchengemeinde

Sonntag, 8. März - 3. Fastensonntag

L1: Ex 17,3-7, L2: Röm 5,1-2.5-8
Ev: Joh 4,5-42
Kollekte für die Erhaltung und Verschönerung unserer Kirchen
9:30 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach
Hl. Messe
11 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe
/ für die Lebenden u. Verstorbenen der Gemeinde / SWA Maria Schmitz

Dienstag, 10. März

9 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe
16 Uhr - St. Patricius, Eitorf

Rosenkranzgebet
18 Uhr - Kapelle Alzenbach
Hl. Messe
20 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Evensong mit dem Cäcilien-Pfarrchor.

Mittwoch, 11. März

8:45 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Friedensgebet
9 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe der Kfd
14:30 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach
Hl. Messe mit den Senioren, anschließend Treff 60plus im Pfarrheim.

Freitag, 13. März

9 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe
11 Uhr - Friedhof Eitorf
Trauerfeier mit anschließender Beisetzung von Herrn Helmut von Linden
15 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Gebetsstunde vor dem Allerheiligsten mit Rosenkranzgebet
16 Uhr - Kreuzwegandacht. Zum Abschluss euch. Segen.
17:30 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Kreuzwegandacht
18 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Hl. Messe
/ 4. JG Bernd Müller / JG Erwin Patt / GM für die Verstorbenen der Fam. Patt, Pichert und Schmitt

Samstag, 14. März

17 Uhr - St. Franziskus Xaverius, Obereip
Vorabendmesse
/ für die Lebenden u. Verstorbenen der Gemeinde / StM verst. Geschw. Reisbitzen und deren Eltern, Obereipermühle / GM Inge Löhr
18 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach
Beichtgelegenheit
18:30 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach
Vorabendmesse
/ 9. JG Walburga Patt

Sonntag, 15. März - 4. Fastensonntag (Laetare)

L1: 1 Sam 16,1b.6-7.10-13b, L2: Eph 5,8-14 Ev: Joh 9,1-41
9:30 Uhr - St. Aloysius, Mühleip
Hl. Messe
/ StM Geschwister Trepper / GM Gertrud u. Willi Schiefen / 2. JG Ulla Keuenhof / LuV des Aloysius-Vereins
10 Uhr - Apollonia-Kapelle Alzenbach
Apollonia Kapelle geöffnet bis 19 Uhr.
Der Heimatverein lädt jeden 3. Sonntag im Monat zum Besuch der Apollonia Kapelle in Alzenbach ein.
11 Uhr - St. Patricius, Eitorf
Hl. Messe zum Patrozinium
/ 2. JG Heinrich van den Berg / JG Tinni Höver / JG Ursula Schneider / GM LuV der Fam. Reicharz und Snella / SWA Martin Kolf / 2. JG Reiner Rutkowski
18 Uhr - St. Petrus Canisius, Alzenbach

Atempause - Raum der Stille
Andacht mit meditativen Texten und Gesängen

Seelsorger

Pfarrer Johannes Mikrut
0170 / 8126686
Pfarrvikar Leszek Kunc
0160 / 97727316

Pastoralbüro Eitorf

Tel: 2412 / Fax 83501
pastoralbuero.eitorf@erzbistum-koeln.de
www.st-patricius-eitorf.de

Öffnungszeiten und telef. Erreichbarkeit des Pastoralbüros

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 11 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

Bitte nutzen Sie außerhalb dieser Zeiten die Möglichkeit, eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen oder schicken Sie uns eine E-Mail an:
pfarramt@st-patricius-eitorf.de.



HELLER'S
Steinzeit
seit 1983
Restaurierung
Beratung
Vorsorge · Pflege

- Grabmale
- Große Auswahl an Urnengräbern
- Terrassen & Treppenaufbau aus Naturstein

HELLER
STEINBILDHAUEREI
EDMUND HELLER
Steinmetzmeister
Kuchenbachstr. 17
53775 Heinen (Lanzenbach)
Tel. 022 42/8 24 60
edmund.heller@t-online.de
WWW.GRABMALE-HELLER.DE



Schiefen & Hanik Bestattungshaus

Tel. : 02243/5271

mobil : 0178/3286715

53783

Eitorf

Kirchstraße 2 - 4

Ecke Schoellerstraße

Evangelische Kirche Eitorf

„Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.“ (Lukas 9,62)

Donnerstag, 5. März

16 bis 17:30 Uhr - Kirchenkids
18:30 Uhr - Chorprobe
19:30 Uhr - Vorbereitungstreffen für den Weltgebetstag

Freitag, 6. März

10 Uhr - Kirchenmäuse im Kinder-treff

16 Uhr - Konfirmanden-Unterricht
17:30 Uhr - Teamertreff
18 Uhr - Andacht zur „7-Wochen ohne!“ - Aktion; „Mit Gefühl - 7 Wochen ohne Härte!“ im Gemein-desaal, Teilnahme ohne Anmel-dung und kostenlos. Thema: „Ver-letzlichkeit“.

Samstag, 7. März

16 Uhr - Ökumenischer Gottes-dienst zum Weltgebetstag: „Ni-geria - Kommt bringt eure Last!“ Nach dem Gottesdienst sind alle herzlich eingeladen zum gemütli-chen Beisammensein im Gemein-desaal.

Sonntag, 8. März

11 Uhr - Gottesdienst mit AM, Pfarrer Römmer-Collmann
11 Uhr - B&B, Bibel und Brunch für Kinder von 5 bis 13 Jahren im Jugendtreff

Montag, 9. März

15 Uhr - Spielenachmittag für alle

Dienstag, 10. März

17:30 Uhr - Jugendtreff

Mittwoch, 11. März

9 Uhr - Seniorenfrühstück
15 Uhr - Frauenkreis

Vorankündigungen

Sonntag, 22. März

11 Uhr - kein Gottesdienst
14:30 bis 17:30 Uhr - Kirche Kun-terbunt, für Kinder mit ihren Fa-milien und die ganze Gemeinde Treffpunkt ist um 14:30 Uhr im Bürgerzentrum zur Aktiv-Zeit mit Stationen zum Toben, Kreativs-ein, Experimentieren. Um 16 Uhr geht es in die Kirche zur Feier-

Zeit mit Staunen, Musik, Geschich-ten, Verrücktes und Gedanken zu Gott und der Welt. Ca. 16:30 Uhr beginnt der Abschluss mit einer Essens-Zeit; lecker, fröhlich und mit viel Zeit für Gespräche und Austausch. Wir freuen uns auf euch

Ausstellung „Kreuzweg“ von Klaus Süß im Gemein-desaal bis Karfreitag

14 Holzschnitte des Chemnitzer Künstlers Klaus Süß zeigen den Leidensweg Christi von der Sal-bung in Bethanien über die Ver-leugnung des Petrus bis zur Pietà. Öffnungszeiten der Ausstellung: immer sonntags nach dem Got-tesdienst (ab 12 Uhr); zu allen Veranstaltungen im Gemein-de-saal; Am Karfreitag nach dem Got-tesdienst; auf Anfrage.

Jubiläumskonfirmation am 7. Juni

Folgende Jahrgänge werden an diesem Tag mit einem Festgot-tesdienst gefeiert: 1976 - Golde-ne-(50), 1966 - Diamantene-(60), 1961 - Eiserne-(65), 1956 - Gna-den-(70) und 1946 Eisen-(80)kon-firmation. Soweit uns die Adres-sen der Jubilare bekannt sind, werden wir sie persönlich einla-den. Falls Sie Mitkonfirmandin-nen und Mitkonfirmanden ken-nen, die nicht mehr in Eitorf woh-nen, melden Sie sich gerne bei uns. Wer nicht in Eitorf konfirmiert wurde, hier aber wohnt und auch zu einem Jubiläumsjahrgang ge-hört, kann das Jubiläum gerne bei uns mitfeiern. Rufen Sie einfach bei uns im Büro an. Anmelde-schluss ist der 21. Mai.

Babykonzerte für Babys von 0 bis 2 Jahre

(akustische und klassi-sche Musik), jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 bis 10:30 Uhr in der Kirche. Termine: 4. März, 1. April, 6. Mai, 3. Juni. Teilnahme kostenlos. Für weitere Fragen: babykonzert.eitorf@posteo.de Weitere Informationen zu allen

Veranstaltungen unter www.ev-kirche-eitorf.de/wir-ueber-uns/aktuelles.

Öffnungszeiten Gemeindeamt, Bahnhofstraße 17

Montag, Mittwoch bis Freitag 10 bis 12 Uhr

Dienstag, 14 bis 16 Uhr, vormit-tags geschlossen

Tel. 02243-6179

Fax 02243-80482

E-Mail: kontakt@ev-kirche-eitorf.de

Pfarrerin Krimhild Pulwey-Langerbeins

Mobil 0175-2762665

E-Mail: pfarrerin@ev-kirche-eitorf.de

(Sprechstunde nach Vereinbarung)

Pfarrer Jens Römmer-Collmann

Tel.: 02208-4592

E-Mail: jens.roemmer-collmann@ekir.de

Gemein-deschwester Sandra Sterzenbach

Mobil 0160-90902958

E-Mail: gemein-deschwester@ev-kirche-eitorf.de

Gemein-deschwesternhelferin Elke Rubach

Mobil 0162-5324077

Hausmeister Waldemar Deutsch

Mobil 0151-42653950

Evangelischer Kindergarten

Goethestraße 16

Leiterin Eugenie Maar

Tel. 02243-2430

E-Mail: kiga@ev-kirche-eitorf.de

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Eitorf, Finkenweg 11

Mittwoch, 4. März

Kein Gottesdienst in Eitorf. Die Gemeinde ist zum Gottesdienst mit Bezirksapostel Pöschel in un-sere Kirche nach Bonn, Erste Fähr-gasse 4 eingeladen. Beginn: 19:30 Uhr

Sonntag, 8. März

10 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 11. März

19:30 Uhr - Gottesdienst

Sonntag, 15. März

10 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 18. März

19:30 Uhr - Gottesdienst

Sonntag, 22. März

10 Uhr - Gottesdienst

Mittwoch, 25. März

19:30 Uhr - Gottesdienst

Der Wortgottesdienst wird musi-kalisch umrahmt und hat seinen Höhepunkt in der Sündenverge-bung und der Feier des Heiligen Abendmahles.

Gäste sind herzlich willkommen. Weiterhin werden sonntags um 10 Uhr und mittwochs um 19:30 Uhr Videogottesdienste durchge-führt und über einen YouTube-Li-vestream und als Telefonübertra-gung ausgestrahlt.

Weitere Informationen und Ter-mine sind unter www.nak-west.de und www.nak-bonn.de abrufbar.





Dein Leben war bunt wie Konfetti im Wind,
ein echtes, fröhliches Karnevalskind.
Am 11.11. begann Deine Reise auf Erden,
um nun im Himmel unsterblich zu werden.
Du gehst nun dort feiern, wo die Engel singen,
und lässt für uns alle Dein Echo hier klingen.

Lilli Bourauel

* 11. November 1928 † 11. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Klaus und Marianne
Martina und Joachim
Sven und Anett mit Moritz und Paula
Björn und Sandra
sowie alle Freunde und Bekannte**

Die Exequien und die Beisetzung fanden bereits statt.

Traueranschrift: Familie Bourauel c/o Bestattungshaus Kolf, Im Auel 81, 53783 Eitorf

Weltgebetstag

„Kommt! Bringt eure Last“

Dazu laden wir Sie am Samstag, 7. März, um 16 Uhr, in die Evangelische Kirche in Eitorf ein.

In diesem Jahr bringen nigerianische Frauen in dem Gottesdienst ihre Nöte, Ängste, Verzweiflung, aber auch ihren starken Glauben zum Ausdruck. Hoffnung gegen alle Hoffnungslosigkeit. Die reichen Bodenschätze sind Fluch und

Segen zugleich. Im Nigerdelta ist die Lebensgrundlage für Fischerei und Landwirtschaft durch die Erdölförderung zerstört. Umweltschäden und Klimawandel sind für die Menschen lebensbedrohlich. Auf den Dörfern müssen Frauen und Mädchen kilometerweit gehen um Wasser und Holz zu holen. Ihre Last tragen sie auf dem Kopf. Da-

her bleibt für Schule keine Zeit, oder sie werden früh verheiratet und werden schwanger. Viele Menschen leiden unter großer Armut und Gewalt nicht nur zu Hause. Kriminalität, Bandenüberfälle, Vergewaltigung und Korruption gehören zum Alltag. Die Grausamkeit der islamischen Terrorgruppe Boko Haram ist weltweit

bekannt. Trotz ihrer lebensbedrohlichen Situation gibt ihnen der Glaube an Gott Mut und Kraft. Alle Frauen und Männer sind herzlich zum ökumenischen Gottesdienst eingeladen. Im Anschluss daran lassen wir den Tag mit kulinarischem aus Nigeria, Kaffee und leckeren Kuchen ausklingen. Wir freuen uns auf Sie!

Fahrradkreuzweg in der neuen Pastoralen Einheit Asbach + Eitorf + Windeck

Den Leidensweg Jesu in besonderer Art er-fahren

In der neuen Pastoralen Einheit Asbach + Eitorf + Windeck findet ein gemeinsamer Fahrradkreuzweg statt. Am Samstag, 21. März, laden wir ein, die Tradition des Kreuzwegs Jesu in der Fastenzeit mit allen Sinnen neu zu entdecken. Die Fahrradtour ist ca. 23 Kilometer lang. Sie wurde als E-Bike-Tour konzipiert, ist aber

auch mit einem klassischen Fahrrad für geübte Radler geeignet. Höhepunkte:

- Fahrradtour durch das reizvolle Siegtal
- Sieben Gebetsstationen zwischen Eitorf und Dattenfeld
- Kirchenführung in St. Peter Herchen und gemeinsamer Mittagsimbiss

Die Veranstaltung wird kostenlos angeboten.

Die Fahrradtour mit Streckenführung und weiteren Infos ist im Internet-Portal „Rheinland-Pilgern“ sichtbar unter folgender Adresse: www.rheinland-pilgern.de/tour/608/fahrradkreuzweg-in-der-pastoralen-einheit-asbach-eitorf-windeck.

Beginn: 10 Uhr, Dauer: ca. 4 bis 5 Stunden

Start: St. Patricius Eitorf, Schoellerstraße 8, 53783 Eitorf

Ziel: St. Laurentius Dattenfeld, Auf der Hecke 3, 51570 Windeck
Teilnahme mit Anmeldung bei Iris Holschbach, per E-Mail an iris.holschbach@kath-kirche-windeck.de.



- beraten
- helfen
- begleiten

Im Auel 81
53783 Eitorf

Telefon 0 22 43 / 8 20 00
www.bestattungshaus-kolf.de

Bestattermeisterin Stefanie Kolf
info@bestattungshaus-kolf.de

Verabschiedungs-
und Trauerhalle
im Haus

Unser Herz will dich halten.
Unsere Liebe Dich umfassen.
Unser Verstand muss dich gehen lassen.
Denn Deine Kraft war zu Ende und deine Erlösung Gnade.
Vergangen ist nicht vergessen, denn die Erinnerung bleibt.

Maria Hörsch

geb. Ennenbach

* 21. Januar 1941 † 16. Februar 2026

In Liebe und Dankbarkeit

Jens und Verena

Jörg

Paul und Marianne

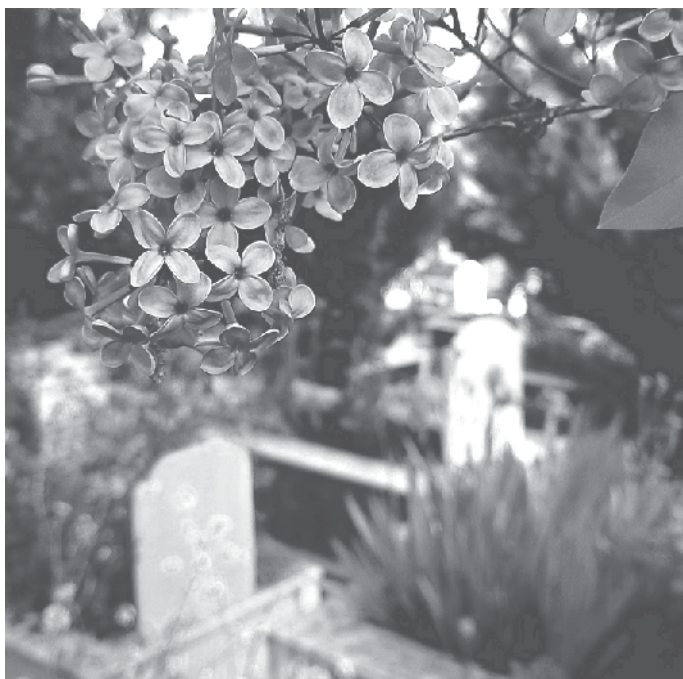
Bärbel und Karl-Heinz

Petra und Boris

Die Exequien und die anschließende Erdbestattung haben bereits stattgefunden.

Traueranschrift: Familie Hörsch
c/o Bestattungshaus Kolf, Im Auel 81, 53783 Eitorf

Die Gedenkseite für Maria finden Sie unter www.bestattungshaus-kolf.de



Es gibt Menschen,
die durch nichts zu ersetzen sind.
Es fehlen die Worte, wenn dieser
Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlthuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode unserer lieben
Mutter, Schwiegermutter, Oma und
Uroma

Marianne Jürgens

* 12. Oktober 1941 † 16. Januar 2026

sprechen wir unseren Dank aus.

Die ganze Familie von
Marianne Jürgens

Die Gedenkseite für Marianne finden Sie unter:
www.bestattungshaus-kolf.de

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Frühbetreuung an Grundschulen

Bedarf ernst nehmen - Familien entlasten

Mit der geplanten Verschiebung des Unterrichtsbeginns an den Grundschulstandorten Alzenbach und Mühleip auf 8:00 Uhr ab dem Schuljahr 2026/2027 entsteht für viele Familien zusätzlicher Betreuungsbedarf am Morgen. Die schulische Aufsicht beginnt künftig erst um 7:45 Uhr. Für die CDU-Fraktion war daher früh klar: Wenn sich Unterrichtszeiten ändern, muss die Betreuungssituation mitgedacht werden. Auf Initiative aus dem Schulausschuss wurde eine Bedarfsabfrage bei den Eltern durchgeführt. Das Er-

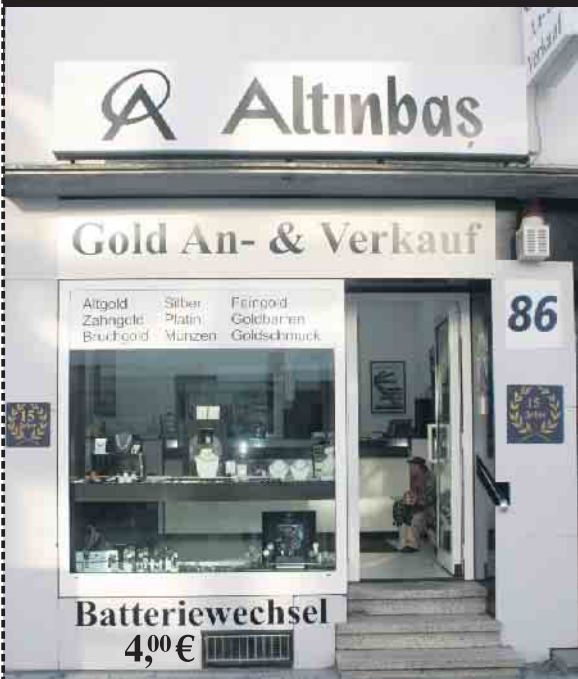
gebnis zeigt einen klaren Bedarf an Frühbetreuung vor Unterrichtsbeginn, während eine Spätbetreuung deutlich weniger nachgefragt wurde. Die Gemeinde plant nun die Einrichtung eines freiwilligen Frühbetreuungsangebots - vorausgesetzt, es melden sich ausreichend Familien verbindlich an. Die Beiträge sollen kostendeckend kalkuliert und abhängig von der Teilnehmerzahl erhoben werden. „Uns war wichtig, dass Familien überhaupt eine verlässliche Lösung bekommen. Die Alternative wäre gewesen, keine Frühbetreu-

ung anzubieten“, erklärt **Susanne von Linden, Mitglied im Schulausschuss**. „Gleichzeitig müssen wir darauf achten, dass Betreuung für Familien bezahlbar bleibt.“ Die CDU weist darauf hin, dass es sich bei der Frühbetreuung um ein freiwilliges kommunales Angebot handelt, das organisatorisch und finanziell von der Offenen Ganztagschule (OGS) getrennt ist. Entsprechende Beiträge entstehen zusätzlich zu möglichen OGS-Kosten. Die notwendige Satzungsänderung wurde im Rat mit

großer Mehrheit beschlossen. Für die CDU Eitorf steht fest: Die jetzt gefundene Lösung ist ein wichtiger und pragmatischer Schritt, um kurzfristig Planungssicherheit zu schaffen. Gleichzeitig ist das Thema damit nicht abgeschlossen. Wir werden Umsetzung, Nachfrage und Kostenentwicklung aufmerksam begleiten. Ziel bleibt es, perspektivisch eine möglichst familienfreundliche und bezahlbare Lösung zu erreichen und gegebenenfalls weitere Verbesserungen zu prüfen.
Klaudia Fassbender-Kazuch

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Seit über 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Mein Schiff

Jeder Moment eine Reise

Jetzt die neue
Mein Schiff Flow
entdecken

Mein Schiff TUI Cruises

7 Nächte – Willkommensreise mit Korsika ab/bis Palma

Mein Schiff Flow

25.06.2026 bis 02.07.2026

Palma (Mallorca) – Palma (Mallorca) – Seetag –
Civitavecchia (Rom) – Ajaccio (Korsika) –
Marseille (Frankreich) – Seetag – Palma (Mallorca)

Mein Schiff Premium-Inklusivleistungen*

pro Person ab

€ 1.499**



*Im Reisepreis enthalten sind ganztägig in den meisten Bars und Restaurants ein vielfältiges kulinarisches Angebot und Markengetränke in Premium-Qualität sowie Zutritt zum SPA & Sport, Entertainment und Kinderbetreuung. **Preis p. P. im PRO-Tarif bei 2er-Belegung einer Innenkabine ab/bis Hafen (limitiertes Kontingent). An- und Abreise nach Verfügbarkeit zubuchbar. Stand: 23.02.2026. Tagesaktueller Preis. Die Preise können variieren. Änderung der Routen, Liegezeiten sowie Liegeplätze vorbehalten. TUI Cruises GmbH – Heidenkampsweg 58 – 20097 Hamburg – Deutschland



Erleben Sie unvergessliche Momente an Bord der neuen *Mein Schiff Flow*. Lassen Sie sich verzaubern vom leichten und luftigen Design und erleben Sie ein Höchstmaß an Freiraum, Genuss und Entspannung. Freuen Sie sich auf Ihre ganz persönliche Auszeit und buchen Sie Ihre nächste Kreuzfahrt in unserem Reisebüro.

Herzlichst, Ihre Kreuzfahrt-Experten vom
TUI ReiseCenter in Hennef

 **TUI ReiseCenter**

TUI ReiseCenter – Martius Reisen GmbH · Frankfurter Str. 73 · 53773 Hennef
Tel. 02242/4288 · E-Mail: hennef1@tui-reisecenter.de · www.tui-reisecenter.de/hennef1

SingIn Harmonie startet mit neuem Vorstand und großen Plänen ins Jahr 2026

Der Chor SingIn Harmonie blickt auf einen gelungenen Jahresauftakt zurück. Im Januar wurde im Rahmen der Mitgliederversammlung ein neuer Vorstand gewählt, der künftig die Geschicke des Chores lenken wird. Zur 1. Vorsitzenden wurde Martina Kibke gewählt. Das Amt der 2. Vorsitzenden übernimmt Lioba Mane-mann. Als Kassiererin ist künftig Philomele Esser verantwortlich, unterstützt von Uschy Sauer als 2. Kassiererin. Zur Schriftführerin wurde Marlies Terpelle gewählt. Das Amt der

Notenwartin übernimmt Elisabeth Ahr, während Michaela Novy als Pres-sewartin für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig ist. Auch musikalisch startet der Chor mit frischem Elan ins neue Jahr und sucht aktuell neue Mitsängerinnen. Willkommen sind sowohl erfahrene Sängerinnen als auch Neueinsteigerinnen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Das Repertoire reicht von modernen Liedern über Gospel bis hin zu klassischen Arrangements. Neben musikalischem Anspruch steht vor allem

die Gemeinschaft im Mittelpunkt. Darüber hinaus engagiert sich SingIn Harmonie erneut beim Aktionstag Autofreies Siegtal. Die Chormitglieder unterstützen die Veranstaltung als Streckenposten und tragen damit aktiv zur Sicherheit und zum reibungslosen Ablauf bei. Das beliebte Event zieht jährlich zahlreiche Radfahrer und Besucher in die Region und steht für Gemeinschaft und Bewegung. Ein musikalischer Höhepunkt erwartet das Publikum am 12. Juli: Dann

lädt SingIn Harmonie zum Sommerkonzert in die evangelische Kirche ein. Gemeinsam mit dem Chor Arche Noah wird ein abwechslungsreiches Programm präsentiert, das für beste Sommerstimmung sorgen wird.

Mit neuem Vorstand, großem Engagement und viel musikalischer Leidenschaft blickt SingIn Harmonie optimistisch auf das kommende Jahr und freut sich über jede neue Stimme, die die Chorgemeinschaft bereichert.

Ein gelungener Jahresanfang

Young Hope Chor & Band Eitorf e.V.

Was für eine tolle Session 2025/2026! Unsere Kids waren zusammen mit dem Eitorfer Kinderprinzenpaar zu zahlreichen Auftritten unterwegs. Unserem Nachwuchs war

es eine ganz besondere Freude, ihre Freunde zu begleiten und somit jeden Saal musikalisch zu verzaubern. Zum traditionellen Rosenmontagszug in Eitorf lag uns das Kinderprin-

zenpaar auch sehr am Herzen, so dass als gesamter Verein stolz als zusätzliches Gefolge den Wagen von Finn I. und Lena I. begleiteten. In den Farben des Festausschusses Eitorfer Karneval, nämlich in Schwarz und Gold zogen wir mit 90 Teilnehmenden und Livemusik durch Eitorfers Straßen. Der Regen war blöd, aber tat unserer guten Laune keinen Abbruch. Wir hatten wie jedes Jahr eine tolle Zeit im Eitorfer Karneval! Aber nun geht es in großen Schritten auf unseren Höhepunkt im Jahr 2026 zu: Wir feiern zehn Jahre Young Hope

Kids! Und das mit ganz Eitorf. Am letzten Maiwochenende laden wir alle ganz herzlich ins Leonardo und den Platz drumherum ein, um mit uns gemeinsam zu feiern. Zwei Tage voller Musik, Spiel, Spaß und kölschen Tönen sind in Planung. Wir freuen uns schon sehr, bei freiem Eintritt Klein und Groß begrüßen zu dürfen. Bald gibt es hier und auf socialmedia nähere Informationen. Anfang Mai fahren Chor & Band dann auch noch zum Katholikentag nach Würzburg. Wir freuen uns auf alles, was noch so kommt.



MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT WINTERPREISE NUTZEN!

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**

Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • info@franz-aachen.com

Dirk Molly

STOFFE • GARDINEN



Schöne Fenster & Räume

**Stoffe
Gardinen
Plisse
Rollo
Lamelle**

... aktuelle Modestoffe in riesiger Auswahl

Siegburg • Luisenstr. 95 • Tel. 02241 - 65308
www.dirkmolly.de

Elternabend: Wut und Ärger im Familienalltag

Gut umgehen mit starken Gefühlen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Viele kennen dies: eigentlich wünscht man sich ein harmonisches Familienleben und dennoch gibt es in jeder Familie die Momente und Situationen, wo alles so anders läuft, als erwartet. Ein Wort gibt das andere, aus Reden wird lautes Rechtfertigen, Geschrei endet, ohne dass man es will, in Handgreiflichkeiten oder wilden Strafandrohungen und der Haussegen hängt schief. Oftmals fühlen sich danach alle Beteiligten erschöpft, ausgelaugt und unzufrieden. Der Umgang mit Wut und Aggression stellt alle Familienmitglieder vor große Herausforderungen. Und er ist zugleich eine Chance gemeinsam zu wachsen. Die Familienberatungs-

stelle des Rhein-Sieg-Kreises für Kinder, Jugendliche und Eltern in Eitorf lädt alle Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter herzlich dazu ein, über dieses Thema ins Gespräch zu kommen und die eigene Kompetenz zu erweitern. Dipl.-Heilpädagogin Alexandra Hitzig betreut und begleitet den Abend. Der kostenfreie Elternabend findet am Mittwoch, 18. März, von 17:30 bis 19:30 Uhr, in der Familienberatungsstelle Eitorf, Am Eichelkamp 17, 53783 Eitorf, statt. Das Angebot ist begrenzt; es wird bis Freitag, 13. März, um Anmeldung gebeten, entweder telefonisch über 02243 92200 oder per E-Mail an alexandra.hitzig@rhein-sieg-kreis.de.

Stricken und Häkeln für Anfängerinnen und Anfänger

Viele junge Menschen haben in der Schule weder stricken noch häkeln gelernt. Daher ist es dem AWO-Vorstand ein besonders Anliegen, einen solchen Kurs anzubieten. Wir sind alle keine Profis, können aber die Grundarten gerne vermitteln. Am Freitag, 27. März, findet um 16 Uhr ein erstes Treffen statt (und auch um 18 Uhr am gleichen Tag für Be-

rufstätige). Treffpunkt ist in den Räumen des Sozialpsychiatrischen Zentrums der AWO (SPZ) in der Siegstraße 16 in Eitorf. Wolle und Strick- bzw. Häkelnadeln sind mitzubringen. Wir freuen uns, viele Handarbeit-begeisterte zu treffen. Anmeldung ist unbedingt erforderlich bei ML Reddmann, 02243/6228.

Förderverein Krankenhaus - Mach mit

Das Eitorfer St. Franziskus Krankenhaus wurde inzwischen als unverzichtbar anerkannt. Zudem verfügt das Eitorfer Krankenhaus über eine 24/7-Notfall-Ambulanz. Der „Förderverein St. Franziskus Krankenhaus Eitorf e.V.“ besteht fast 30 Jahre und hat annähernd 570.000 Euro in unser Krankenhaus investiert. Viele Mitglieder, auch im Vorstand, sind inzwischen im „gesetzteren“ Alter. Und auch der Förderverein leidet an Mitgliederschwund. Nachwuchs wird dringend gesucht. Gerne kann man auch im Vorstand mitarbeiten. Aber keine Sorge, der Zeitaufwand ist überschaubar. **Wer gehört zum Vorstand und was sind seine Aufgaben?** Zum Vorstand gehört immer der ärztliche Direktor. Drei Beisitzer/innen gehören zum Vorstand und entscheiden als stimmberechtigte Mitglieder insbesondere über Fördermaßnahmen mit. Den sog. „Geschäftsführenden Vorstand“ bilden der oder die Vorsitzende (führt durch Versammlungen und repräsentiert den Förderverein bei offiziellen Anlässen), der oder die Geschäftsführer/in (Erledigung geschäftlicher und or-

ganisatorischer Angelegenheiten) und der oder die Schatzmeisterin (Abwicklung der Kassengeschäfte). **Wie hoch ist der Zeitaufwand?** Einmal jährlich findet im Frühjahr Jahreshauptversammlung statt. Der Vorstand trifft sich etwa zwei Mal im Jahr. Außerdem ermöglichen moderne Kommunikationsmittel im Bedarfsfall eine schnelle Kontaktaufnahme. Die Geschäfts- und Kassenführung bringt naturgemäß etwas mehr Arbeit mit sich. Aber auch das lässt sich gut erledigen. **Was habe ich davon?** Wie immer im Ehrenamt: Die gute Tat! Vor allem aber ermöglichen Spenden und Mitgliedsbeiträge eine Aufwertung des Krankenhauses. Nimmt man an der Vorstellung geförderter Maßnahmen teil, erkennt man schnell, welche Verbesserungen sie für das Personal und die Patienten bedeuten. Als „Externer“ lernt man zudem viel Interessantes kennen. Macht doch einfach mit! Kontakt: fv.krankenhaus.eitorf@gmail.com, Internet: www.foerderverein-krankenhaus-eitorf.de

Liebe Leserinnen und Leser,
der Annahmeschluss ist künftig dienstags der Vorwoche. Die Zustellung erfolgt am Mittwoch der entsprechenden Erscheinungswoche.

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Oster BRUNCH



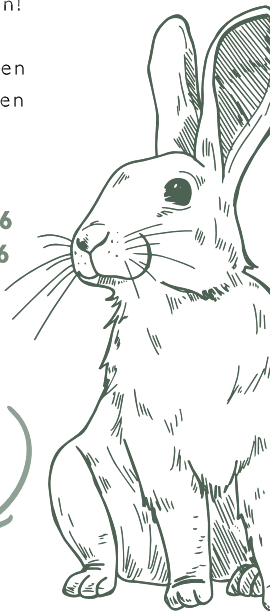
Mit den Liebsten Ostern genießen!

Genießen Sie einen frühlingshaften Brunch mit frischen und saisonalen Speisen sowie Kaffee und Orangensaft auf Gut Heckenhof.

**Ostersonntag 05. April 2026
Ostermontag 06. April 2026**

jeweils von 11 bis 14 Uhr

Reservieren Sie
Ihren Tisch bequem & einfach online



IHR FEST IN GUTEN HÄNDEN

Sie sind auf der Suche nach der geeigneten Location für Ihre Feierlichkeiten?

Et Voila – herzlich willkommen auf Gut Heckenhof!

Wir bieten Ihnen ein vielfältiges gastronomisches Angebot samt passenden Räumlichkeiten und perfektem Service, individuell abgestimmt auf Ihre Wünsche.

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE
UNVERBINDLICHE ANFRAGE**

hotel @ gut-heckenhof.de

Ein kulinarisches Erlebnis:

Sevidian



Gourmet-Restaurant
in Stadt Blankenberg

Mechthildisstraße 16 ♦ 53773 Hennef (Sieg)
02248/9097675 ♦ kontakt@sevidian.de

www.sevidian.de



Von Landsberg

Cultur
Café

im Café
Die alte Schule
Musik im März



Donnerstag,
05. März 2026
19 Uhr

Café Mélange

Donnerstag,
26. März 2026
19 Uhr

Artur Ferchow



mehr Infos hier



Reservierung über kontakt@die-alte-schule.de
oder unter 02248 / 909 76 72

Café Die alte Schule - Mechthildisstraße 3
53775 Hennef (Sieg) - Stadt Blankenberg

Eintritt 15,- Euro
Karten im VVK im Hotel
Einlass ab 18 Uhr

Augenblicke feiern &
Erinnerungen schaffen.



Ihr
Fest
bei
uns.



Von Landsberg

Von Landsberg
Mechthildisstraße 16
53773 Hennef (Sieg)
Stadt Blankenberg
www.von-landsberg.com

Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft Schiefen e.V.



Vorstand der Dorfgemeinschaft Schiefen e.V.

Am 22. Februar, um 18 Uhr, wurde die Jahreshauptversammlung der Dorfgemeinschaft Schiefen durch der Vorsitzenden Sven Hagen im „Hotel Schützenhof“ eröffnet. Zuvor waren die Mitglieder über den Vorstand ordnungsgemäß eingeladen worden. Nach der Begrüßung, widmeten sich die Anwesenden den Tagesordnungspunkten. Es folgte ein zügiger Rückblick auf die Veranstaltungen seit der letzten Versammlung. Die Planung für das erste Halbjahr 2026 sieht die Teilnahme am Feiertag am 8. Mai mit Reibekuchenverkauf sowie die Veranstaltungen am Pfingstwochenende mit Pfingsteiersingen und dem Familienfest. Auch die ersten Vorbereitungen für unser Kartoffelfest am 1. August wurden in Angriff genommen. Im Anschluss folgte der Kassenbericht über das abgelaufene Kalenderjahr. Die Kassenprüfer bestätigten eine sehr gut geführte und fehlerfreie Kassenführung, weshalb die Entlastung des Vorstandes ohne Ablehnung erfolgte. Gemäß der Satzung standen Neuwahlen des Vorstandes

an. Nach der Wahl des Wahlleiters, erfolgte als nächstes die Wahl des Vorsitzenden. Sven Hagen wurde einstimmig zum Vorsitzenden wiedergewählt. Vier weitere Vorstandsmitglieder wurden ebenfalls einstimmig in ihren Positionen bestätigt. Da der Schriftführer nach jahrelanger Tätigkeit nicht mehr zur Wiederwahl antrat, wurde auf Vorschlag der anwesenden Mitglieder Christian Zanfrini einstimmig zum neuen Schriftführer gewählt. Alle neu- bzw. wiedergewählten Vorstandsmitglieder nahmen die Wahl an. Nach der Wahl setzt sich der Vorstand der Dorfgemeinschaft Schiefen e.V. wie folgt zusammen:
Vorsitzender: Sven Hagen
Stv. Vorsitzender: Florian Wick
Kassiererin: Verena Vollmann
Stv. Kassiererin: Daniela Dohrmann
Schriftführer: Christian Zanfrini
Stv. Schriftführerin: Sarah Wittek
Weiteres unter:
www.dgschiefen.de.
Für den Vorstand
Bernhard Wittek

Schlachtfest

Liebe Freunde des deftigen Essens,
unser Schlachtfest findet
vom 13.03. bis zum 15.03.2026 statt.

Freitag ab 17.30 Uhr
Samstag Mittag ab 11.30 Uhr
Samstag Abend ab 17.30 Uhr
Sonntag Mittag ab 11.30 Uhr
Sonntag Abend ab 17.30 Uhr

Bitte Haxen und Eisbein vorbestellen.



Es freuen sich auf Euch Fam. Mäueler und Team



Bleibt gesund!

im »**Haus Friedental**« in Irsen
mit vielen Spezialitäten.

Windeck-Irsen, Tel.: 0 26 86 / 14 87
www.friedental.de

Reiterhof „Fanny“

TAG DER OFFENEN TÜR
AM 08.03.2026 VON 12.00 - 17.00 UHR

- Schnupperwochenende mit Übernachtung: 13.03. - 15.03.
- Reiterferien für Tageskinder 07.04. - 11.04.
- Reitevents: 07.03. / 18.04. **Schnuppertage:** 09.04. / 10.04.
- Reitwochenende: 30.04. - 03.05. „Reit in den Mai“
- Reiterferien für Mädchen mit Übernachtung in den Oster-Sommer- und Herbstferien. Buchbar auch mit Reitabzeichen.



Info unter:
www.Fannyhof.de
oder Tel. 02245-26 97
Niederheiden 22
53804 Much

2. Jahrgedächtnis

Elisabeth Kader

* 09.04.1936 † 13.02.2024

Manchmal bist du in
unseren Träumen,
Manchmal bist du uns
zum Greifen nah.
Wir vermissen dich.

Frank
und
Alexandra

Eitorf, Februar 2026

In eigener Sache

Liebe Leserinnen und Leser,
seit einiger Zeit organisieren wir die Zustellung unserer Zeitungen - **MITTEILUNGSBLATT EITORF, MITTEILUNGSBLATT MUCH, MITTEILUNGSBLATT NEUNKIRCHEN-SEELSCHIED, MITTEILUNGSBLATT RUPPICHTEROTH** sowie das **MITTEILUNGSBLATT WINDECK** (und viele andere) - über die Post. Hintergrund dieser Entscheidung ist die zunehmend schwierige Suche nach zuverlässigen Zustellerinnen und Zustellern für alle unsere Verteilbezirke.
Die Zustellung über die Post bietet grundsätzlich einen hohen Qualitätsstandard. Gleichzeitig erfordert sie jedoch auch sehr präzise Zeitfenster in der Produktion und deutlich längere Vorlaufzeiten. In den vergangenen Wochen kam es trotz der uns bekannten und eingehaltenen Einlieferungstermine in den Postzentren leider zu verspäteten oder vereinzelt sogar ausgebliebenen Zustellungen.
Da wir unsere Zeitungen weiterhin mit größter Sorgfalt, Aktualität und in gewohnter Qualität produzieren, ist es unser erklärtes Ziel, dass diese auch pünktlich und zuverlässig in Ihren Briefkästen ankommen. Wir investieren hierfür erhebliche Mittel und haben unsere internen Abläufe konsequent an die Anforderungen der Post angepasst. Dennoch zeigte sich, dass die bisherigen Vorlaufzeiten nicht ausreichten. Auf Wunsch der Post müssen diese nochmals verlängert werden.
Konkret bedeutet dies:
Der **Annahmeschluss ist künftig jeweils dienstags**, die **garantierte Zustellung erfolgt am Mittwoch der darauffolgenden Woche**. Diese Regelung tritt **erstmalig ab dem 1. Februar** in Kraft.
Uns ist sehr bewusst, dass diese Information vergleichsweise kurzfristig erfolgt. Bitte seien Sie versichert: Wir haben bis zuletzt intensiv geprüft, ob alternative Lösungen möglich sind. Letztlich haben wir

uns jedoch bewusst für diesen Schritt entschieden - lieber mit etwas mehr Vorlaufzeit, um dafür Ihr **MITTEILUNGSBLATT** wieder **pünktlich, frisch und zuverlässig** mit aktuellen Terminen und Veranstaltungen in Ihren Briefkasten zu liefern.
Für die Unannehmlichkeiten und die holprige Phase der vergangenen Wochen möchten wir uns bei Ihnen ausdrücklich entschuldigen. Umso mehr freuen wir uns darauf, Sie nun wieder regelmäßig zu „infotain“ - mit lokalen, relevanten und lebenswerten Themen aus Ihrer unmittelbaren Umgebung.
Alle Ausgaben erscheinen inzwischen **im zweiwöchentlichen Rhythmus an alle Haushalte** (ausgenommen Werbeverweigerer) sowie **ebenfalls alle zwei Wochen als Abonnement-Ausgabe**. So erscheinen **alle MITTEILUNGSBLÄTTER** nach wie vor **wöchentlich**.
Herzlichen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Treue.
Mit freundlichen Grüßen



Siri Rautenberg-Otten
RAUTENBERG MEDIA

LOKALES

Evensong Cäcilien-Pfarrchor St. Patricius Eitorf

Wir laden Sie alle herzlich am Dienstag, 10. März, um 20 Uhr, zum Evensong in unsere Pfarrkirche St. Patricius ein. Das Abendlob steht unter dem liturgischen Leitthema „Wohin soll ich mich wenden“. Mit hierzu passenden Psalmen, Bibellesung, Gesängen des Chores und der Gemeinde, Gebeten und Phasen der Stille wollen wir die Fastenzeit einleiten. Christus hat uns allen den Zugang zu

Gott erschlossen. Zu ihm wollen wir uns in diesem Evensong wenden. Die Türkollekte im Anschluss an den Evensong ist für die Finanzierung der Kirchenmusik an St. Patricius bestimmt. Singen tut gut. Singen ist gelebte Harmonie und Gemeinschaft. Wir laden Sie herzlich dazu ein, die Freude am gemeinsamen Singen zu entdecken. Ob mit oder ohne Chorerfahrung - bei uns sind Sie herzlich willkommen!

Mit unserem Chorleiter Johannes Klüser erarbeiten wir ein abwechslungsreiches Repertoire. Wir gestalten Evensongs und Gottesdienste musikalisch mit und freuen uns auf besondere musikalische Ereignisse. So planen wir für dieses Jahr ein erneutes Singen im Kölner Dom und für 2027 wieder ein Konzert mit Orchester. Unsere Proben finden jeden Dienstag von 19:45 bis 21:45 Uhr im Pfarrheim,

Schoellerstraße 4, statt. Kommen Sie gerne unverbindlich vorbei und singen Sie mit - wir freuen uns auf Sie. Für weitere Informationen oder Fragen stehen Ihnen Gabi Köllen (Tel.: 02292-9590910, Mobil/WhatsApp: 01575-0114403, E-Mail: Koellen_Gabi@web.de) und Dr. Dorothea Storch (Tel.: 02243/923783, E-Mail: dorothea.storch@gmx.de) gerne zur Verfügung.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM

PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.mitteilungsblatt-eitorf.de



BANNER für das digitale MITTEILUNGSBLATT einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

 **ZEITUNG**
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**
Satz, Druck, Image.

 **WEB**
24/7 online.

 **FILM**
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper | Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service

Mitteilungsblatt
für die Gemeinde
EITORF
Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Eitorf
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



Städtepartnerschaften:
Helmstedt (DE)
Helmstedt (DE)



MEDIENBERATERIN
Christiane Mylenbusch
FON 02243 923 62 21
MOBIL 01578 5 67 96 81
E-MAIL c.mylenbusch@rautenberg.media



SV 09 Eitorf startete mit Auswärtssieg

Rückrundenstart nach Maß im Regen von Schladern

Auswärts in Schladern - auf ungewohntem Ascheplatz - entwickelte sich von Beginn an ein intensives und kampfbetontes Meisterschaftsspiel. Die Platzverhältnisse machten ein sauberes Kombinationsspiel schwierig, und der Gegner setzte früh auf lange Bälle. Bereits nach acht Minuten lagen wir mit 2:0 zurück. Schladern nutzte zwei lange Zuspiele konsequent aus und stellte uns damit früh vor eine große Her-

ausforderung. Doch anstatt die Köpfe hängen zu lassen, zeigte Eitorf Moral und kämpfte sich Schritt für Schritt zurück ins Spiel. Mit zunehmender Spieldauer gewannen wir mehr Kontrolle, gingen entschlossener in die Zweikämpfe und erspielten uns erste Torchancen. Kurz vor der Halbzeit dann der verdiente Lohn: Nach starker Vorarbeit von Gregor blieb Felix vor dem Tor eiskalt und erzielte den wichtigen 2:1-An-

schlusstreffer. Mit neuem Schwung kamen wir aus der Kabine - und wurden schnell belohnt. In der 51. Minute verwandelte Justin einen direkten Freistoß sehenswert und stellte auf 2:2. Das Spiel war nun völlig offen, doch wir blieben am Drücker. Wenig später fasste sich Gregor ein Herz und traf mit einem platzierten Schuss ins lange Eck zur 3:2-Führung. Schladern versuchte in der Schluss-

phase noch einmal alles, doch wir verteidigten leidenschaftlich und blieben gefährlich bei Kontern. Kurz vor dem Abpfiff machte Nüchel schließlich den Deckel drauf und sorgte mit dem 4:2 für die Entscheidung. Ein intensives Spiel auf schwierigem Untergrund, in dem wir nach frühem 0:2-Rückstand große Moral bewiesen haben. Am Ende steht ein verdienter Sieg für Eitorf - eine starke Teamleistung!

Damen SV 09: Auswärtssieg in Altenrath

SV 09 Eitorf feiert verdienten 7:3-Auswärtssieg

Trotz des bescheidenen Wetters legten unsere Mädels beim Auswärtsspiel in Altenrath einen echten Blitzstart hin. Von der ersten Minute an war Eitorf die klar spielbestimmende Mannschaft und dominierte das Geschehen. Luisa eröffnete die Tor-Gala in

der 16. Minute, gefolgt von einem Eigentor der Gastgeberinnen sowie weiteren Treffern durch Luisa, Alizee-Anke und Madeleine zur komfortablen 5:1-Pausenführung. In der zweiten Halbzeit nutzte das Trainerteam den Vorsprung für einige Wech-

sel. Dadurch ging der Spielfluss zeitweise etwas verloren, und zwischen der 75. und 85. Minute schlichen sich kleine Unkonzentriertheiten ein, die eiskalt bestraft wurden. Zuvor hatte Luisa (68.) jedoch bereits auf 6:1 erhöht. Den Schlusspunkt einer tol-

len Teamleistung setzte schließlich erneut Madeleine in der 90. Minute zum hochverdienten 7:3-Endstand. Ein starker Auftritt, bei dem jede Spielerin ihren Teil zum Erfolg beigetragen hat! Gemeinsam holten wir die drei Punkte nach Hause.




Saison ERÖFFNUNG

am 14. März von 9-16 Uhr

DAS WARTET AUF DICH:

- ✓ Neue Outfit Kollektionen und Fahrrad Modelle
- ✓ Fahrradflohmärkte
- ✓ Verlosung mit tollen Highlights
- ✓ Spaß für die Familie, auch für die Kleinsten

HIGHLIGHT!



E5 - von Oberstdorf bis Meran
Beginn: 19:30 Uhr
Ein Vortrag mit der Diaszene Westerwald



02681-8249 200

www.waellersport.de

info@waellersport.de

Risiko für Herzinfarkt und plötzlichen Herztod senken

Ärzte raten zu diesen acht Maßnahmen

Jeder, aber besonders, wer bereits eine Koronare Herzkrankheit (KHK) hat, sollte unbedingt mit vorbeugenden Maßnahmen eine Entstehung der KHK vermeiden oder ihr Fortschreiten bremsen.

Die Herzstiftung erklärt die wichtigsten

Durchblutungsstörungen des Herzens durch die Koronare Herzkrankheit (KHK) sind nicht nur die Grunderkrankung des Herzinfarkts, sondern auch die Hauptursache von Herzinsuffizienz und plötzlichem Herztod. Untersuchungen von plötzlich Verstorbenen ergaben, dass bei 75 bis 80 Prozent eine KHK bestand. Aber auch bei obduzierten unter 35-Jährigen, die einem plötzlichen Herztod erlagen, wurde in einer US-Untersuchung bei 23 Prozent eine KHK festgestellt. In Deutschland ist bei 4,7 Millionen Menschen eine KHK bekannt. Tückisch an der KHK ist: Vom Patienten jahrelang unbemerkt, können sich durch Plaques aus Kalzium („Kalk“), Entzündungszellen, Bindegewebe und Cholesterin an den Wänden von Herzkranzgefäßen (Koronararterien) Veränderungen entwickeln, die sich erst bemerkbar machen, wenn die Arterienverengung eine kritische Schwelle von 70 bis 80 Prozent erreicht hat und es zur Minderversorgung des Herzmuskels mit Sauerstoff und Nährstoffen kommt. Das führt dann unter körperlicher Anstrengung zu Schmerzen, Druck- oder Engegefühl in der Brust (Angina pectoris) oder Luftnot. Der „klassische“ Herzinfarkt entsteht durch einen kom-

pletten oder teilweisen Verschluss der Koronararterie durch ein Blutgerinnsel aufgrund einer Plaqueruptur (Aufbrechen der Plaque). „Die große Mehrzahl aller Herzinfarkte entsteht durch eine Plaqueruptur an vorher mindergradigen Verengungen“, berichtet der Kardiologe und Reha-Spezialist Prof. Dr. Bernhard Schwaab, Vorstandsmitglied der Deutschen Herzstiftung. „Dies kann auch der Grund dafür sein, dass bei manchen Patienten mit KHK oder nach einem Herzinfarkt der plötzliche Herztod das erste Zeichen einer Herzerkrankung ist, bei der vorab keine Symptome bemerkt wurden“, betont der Herzstiftungs-Vorstand und Chefarzt der Curschmann Klinik am Timmendorfer Strand. anlässlich der bundesweiten Herzwochen unter dem Motto „Gesunde Gefäße - gesundes Herz. Den Herzinfarkt vermeiden“ (Infos unter <https://herzstiftung.de/herzwochen>). Umso wichtiger ist, so Schwaab, das Entstehen und Wachsen von Plaques frühzeitig zu verhindern oder zumindest zu verringern, indem man die Risikofaktoren der KHK ausschaltet oder vermindert. Die Deutsche Herzstiftung informiert im Rahmen der Herzwochen umfangreich über die wichtigsten Risikofaktoren für KHK und Herzinfarkt und deren Behandlungsmöglichkeiten und zeigt die entscheidenden Schritte auf, wie man einer KHK beziehungsweise ihrem Fortschreiten bis hin zum Herzinfarkt wirkungsvoll vorbeugt. Auch wer sich bereits wegen einer KHK oder anderen Herz- oder Kreislauf-

erkrankung, wie Bluthochdruck oder Diabetes, in Behandlung befindet, sollte unbedingt auch alle weiteren Risikofaktoren im Blick behalten, ihnen mit Lebensstilmaßnahmen vorbeugen und gegebenenfalls zusätzlich medikamentös behandeln.

Regelmäßigen Gesundheits-Check-up machen

„Eine wichtige Basismaßnahme für alle Menschen, um ihre individuellen Herz-Kreislauf-Risikofaktoren frühzeitig zu erfassen, ist der regelmäßigen Gesundheits-Check-up bei der Hausärztin oder dem Hausarzt. Dieser kann ab 18 Jahren einmalig und ab 35 Jahren dann alle drei Jahre erfolgen“, unterstreicht der Präventions- und Reha-Experte Prof. Schwaab. Bezahlt wird der Check-up von der gesetzlichen Krankenkasse und durchgeführt von Allgemeinmedizinerinnen, praktischen Ärztinnen und Internisten. Das EKG in Ruhe und unter Belastung sowie die Ultraschalluntersuchung des Herzens ergänzen das Untersuchungsspektrum. Darüber hinaus erlauben es etwa Ultraschalluntersuchungen der Halsschlagadern oder der Becken- und Beingefäße, frühzeitig Gefäßverkalkungen zu erkennen, die für die Betroffenen noch ohne Symptome sind. Kardiologen wie der Herzstiftungs-Vorstand Professor Schwaab empfehlen allen voran die folgenden Maßnahmen:

1. Blutdruck messen, Bluthochdruck behandeln

Ein hoher Blutdruck ist der häufigste beeinflussbare Risikofaktor für Herzkrankheiten wie KHK, Herz-

schwäche oder Vorhofflimmern. Bluthochdruck verursacht am Anfang typischerweise keine Beschwerden. Deshalb sollte der Blutdruck regelmäßig gemessen und ein Bluthochdruck effektiv eingestellt werden. Mehr Infos unter: <https://herzstiftung.de/bluthochdruck>

2. LDL-Cholesterin bestimmen und erhöhte Werte behandeln

Ein erhöhter Wert für das LDL-Cholesterin ist ein sehr wichtiger Risikofaktor für die Atherosklerose („Arterienverkalkung“) mit ihren schweren Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall. Welchen LDL-Zielwert der Einzelne aufgrund seines Alters und seiner Krankengeschichte erreichen sollte, lässt sich mit speziellen Risikotabellen bestimmen. LDL-Cholesterinsenkende Medikamente können das Plaquewachstum hemmen. Auch der Wert des überwiegend genetisch bedingten Blutfettes Lipoprotein(a), kurz Lp(a), sollte jeder einmal im Leben messen lassen. Infos unter <https://herzstiftung.de/cholesterin>

3. Blutzucker messen, Diabetes behandeln

Der sogenannte HbA1c-Wert bildet den durchschnittlichen Blutzuckerspiegel der letzten acht bis zwölf Wochen ab (Langzeitblutzuckerwert). Er dient zur Diagnose der Zuckerkrankheit Diabetes mellitus oder ihrer Vorstufe (Prädiabetes). Mit einem erhöhten HbA1c-Wert steigt auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Unter anderem beschleunigt ein chronisch hoher Blutzucker die Verkalkung und Schädigung von

RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

private staatl. genehmigte Ersatzschulen
statt Schulgeld, sozialverträgliche Fördervereinsbeiträge

Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl. u.
Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl. Abschlüsse: **Hauptschulreife, Mittlere Reife**
Fachabitur (schul. Teil), Abitur

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Akademie-Vollzeitstudium Medien u. Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-,
Produkt-, 3D-Animations-Design

staatl. Abschlüsse:

A.) **GTA: Gestaltungstechn. Assistent/in** (incl. Fachhochschulreife)
B.) staatl. gepr. **Designer/in, Bachelor Professional, RSak-Diplom**

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de



Gefäßen(Arteriosklerose) und führt zu einer Verschlechterung der Pumpleistung des Herzens sowie zu einer verstärkten Blutgerinnung in den geschädigten Gefäßen. Eine medikamentöse Therapie des Diabetes mellitus ist zur Vermeidung von Komplikationen wie Herzinfarkt und Schlaganfall unverzichtbar. Infos unter <https://herzstiftung.de/diabetes>

4. Rauchen beenden

Rauchen ist einer der Hauptrisikofaktoren für alle Herz- und Gefäßkrankheiten. Dies gilt ganz sicher auch für das Passivrauchen. Auch der Ersatz von Zigaretten durch sogenannte Verdampfersysteme (E-Zigaretten) oder Tabakerhitzer kann nicht als unbedenklich eingestuft werden.

Den Nikotinkonsum zu beenden, ist die wirksamste einzelne Maßnahme auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil. Ein geringer Gewichtsanstieg in den ersten Monaten, das haben Studien gezeigt, schmälert nicht den Gewinn für die Gesundheit, der durch den Nikotin-Stopp erreicht wurde. Die Sucht nach der konventionellen Zigarette darf nicht durch die Abhängigkeit von der E-Zigarette ersetzt werden. Beim Aufhören mit dem Rauchen können Anti-Rauch-Programme wie auch vom Arzt verschriebene Medikamente helfen. Infos: <https://herzstiftung.de/rauchen-aufhoeren>

5. Übergewicht vermeiden, Körpergewicht kontrollieren

Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sind unabhängige Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Das gilt besonders für das (viszerale) Fettgewebe in der Bauchhöhle rund um die inneren Organe und das auf der Oberfläche des Herzens liegende (epikardiale) Fettgewebe, die entzündliche Prozesse auslösen und damit die Entstehung von Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen begünstigen. Ein regelmäßiges Bestimmen des Taillenumfangs im Verhältnis zur Körpergröße oder des Body-Mass-Index (BMI) hilft, das individuelle Risiko frühzeitig zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zu ergreifen. Infos: <https://herzstiftung.de/fettverteilung-bmi>

6. In Bewegung bleiben und Sport treiben

Körperliche Ausdaueraktivität senkt Blutfette, Blutzucker und Blut-

druck, reduziert das Risiko für Arteriosklerose, stärkt die Herzkraft, unterstützt bei der Gewichtsabnahme und hilft beim Stressabbau. Optimal sind mindestens fünf Mal die Woche 30 bis 60 Minuten Ausdaueraktivität (flottes Gehen, Laufen, Radfahren, Schwimmen etc.) und eine insgesamt aktive Lebensweise, die sitzende Tätigkeiten durch Bewegungseinheiten ausgleicht (z. B. Spaziergehen in der Mittagspause, Wandern, mit dem Rad zur Arbeit/Einkauf). Auch kürzere Einheiten können helfen: z. B. zügiges Spaziergehen für 10-15 Minuten. Generell gilt: Jedes Mehr an Aktivität wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus. Am besten den Alltag so bewegt wie möglich gestalten. Ergänzend zum Ausdauertraining ist ein moderates Krafttraining wichtig: beispielsweise Kraftübungen mit niedriger Belastung und hoher Wiederholungsrate (z.B. 30 Prozent der Maximalkraft bei 20 Wiederholungen - Pressatmung unbedingt vermeiden). Ebenso ein Mobilitäts- und Beweglichkeitstraining (z. B. Gleichgewichts- und Dehnübungen). Neuere Studien zeigen auch, dass sich ein isometrisches Krafttraining (z. B. 4x2 Minuten Wandsitzen) günstig auf den Blutdruck auswirkt.

7. Gesund ernähren

Eine gesunde Ernährung lohnt sich: unter anderem verringert sie Entzündungsvorgänge im Körper, verbessert die Funktion der zarten Gefäßinnenhaut (Endothelfunktion), optimiert die Wirkung des eigenen Insulins, senkt den Blutdruck und hilft das Übergewicht am Bauch zu vermeiden. Herzspezialisten propagieren die traditionelle Mittelmeerküche mit viel Gemüse und Obst, Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten (z. B. Bohnen, Erbsen, Linsen), Oliven- und Rapsöl, weniger Fleisch, eher Fisch (Lachs, Hering, Makrele); wenn Fleisch, eher weißes, Milchprodukten (idealerweise fermentiert wie z.B. Quark, Joghurt, Käse) sowie Kräutern und Gewürzen statt viel Salz. Allein der Ersatz von herkömmlichem Natrium-Salz (Kochsalz, Speisesalz) durch 25-30 Prozent Kalium-Salz senkt den Blutdruck und hilft dadurch Herzinfarkte und Schlaganfälle zu vermeiden: beispielsweise mit Kalium angereichertes Salz aus 75 Prozent Natriumchlorid und 25 Prozent Kaliumchlorid. Oder man setzt Lebensmittel wie Obst und Gemüse auf den

Speiseplan, die von Natur aus wenig Natrium, dafür aber viel Kalium enthalten. Ausnahme: Bei fortgeschrittener Nierenerkrankung, Einnahme eines Kaliumpräparates oder eines kaliumsparenden Diuretikums sollte auf den Salzersatz verzichtet werden. Infos: <https://herzstiftung.de/salzkonsum>. Auf Alkohol sollte möglichst verzichtet oder der Konsum sollte auf 10 bis höchstens 20 Gramm pro Tag begrenzt werden (= rund 0,1 bis 0,2 Liter Wein oder 0,2 bis 0,4 Liter Bier). Auch zu viel Zucker schadet Herz und Gefäßen. Alkoholfreie Tage helfen dem Herzen und den Gefäßen. Zu viel Zucker in Lebensmitteln und Getränken erhöht das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck und Diabetes. Deshalb die Devise: Zucker in Getränken und in Lebensmitteln vermeiden. <https://herzstiftung.de/herzgesund-leben>

8. Ausreichend schlafen

Ausreichender und entspannender Schlaf ist für eine gesunde Lebensführung ebenfalls sehr wichtig. Schlaf und Herzgesundheit hängen eng zusammen. Wer sich nach aus-

reichend Schlaf morgens trotzdem müde und gerädert fühlt, sollte prüfen lassen, ob eine Atemstörung im Schlaf besteht.

Experten-Tipp von Professor Schwaab:

„Beginnen Sie langsam!“

Ein Fehler vieler Menschen, die für einen gesunden Lebensstil aktiv werden möchten: Sie nehmen sich zu viel vor. Professor Schwaab rät, langsam zu beginnen: „Überlegen Sie, was Sie zuerst angehen möchten und versuchen Sie nicht, alles auf einmal zu ändern. Wenn Sie beispielsweise rauchen und übergewichtig sind und Sie das Rauchen aufgeben wollen, hören Sie zuerst mit dem Rauchen auf und machen Sie nicht zugleich noch eine Diät. Wenn Sie zu viel sitzen, beginnen Sie langsam, sich mehr zu bewegen, und versuchen Sie nicht, gleich einen Halbmarathon zu laufen.“ Schon einzelne Maßnahmen können viel bewirken. Bereits ein Rauchstopp und regelmäßige Bewegung können das Risiko einer KHK um 50 Prozent senken. (wi) Deutsche Herzstiftung e.V.

Evangelisch Freikirchliche Gemeinde Imhausen

„Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.“ Lukas 9,62

Sonntag, 8. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Predigt von Johann Petersen. Parallel dazu Kindergottesdienst (ab 4 Jahre)

Montag, 9. März

19:30 Uhr - Gebetstreff

Dienstag, 10. März

9:30 Uhr - Krabbelgruppe (Eltern und kleine Kinder bis 3 Jahre)
19 Uhr - Jugend (ab 16 Jahre)

Mittwoch, 11. März

15:30 Uhr - Bibelgesprächskreis
Weitere Informationen zu den Veranstaltungen, den Gruppen und der Gemeinde finden Sie unter www.efgimhausen.de. Besuchen Sie uns gerne.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Windeck-Hurst + 20 km
Für einen bereits vorgemerkten Kunden suchen wir ein renovierungsbed. EFH in möglichst ruh., nicht einsehbarer Lage, Grundstücksgr. ca. 800 m².
Preis bis ca. € 150.000,-

Eitorf
Für einen 3-Personen-Haushalt suchen wir eine Eigentumswohnung mit 4 Zimmern, Balkon oder Terrasse, Wohnfläche ca. 110 m².
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 92 / 3 96 49 00

Friedemann Weise eröffnet das neue Frühjahrsabonnemet des Windecker Matineevereins

Friedemann Weise, Träger des deutschen Kleinkunstpreises, tritt mit seinem neuen Soloprogramm „Das

bisschen Content“ beim Windecker Matineeverein in Herchen auf. In seinem vierten Soloprogramm



Foto: Frederike Wetzels

stellt Friedemann Weise ein hochaktuelles Thema in den Mittelpunkt seines Programms. „Content“ ist das neue Zauberwort des Zeitgeistes. Was eben noch ein Foto war, ist heute Content. Denn alles ist heute Content, auch bei Friedemann Weise: seine Lieder, seine Witze, seine Moves und seine Geschichten. Und Content darf alles und Friedemann erst recht! Frei nach dem Motto „Ich mache Content, also bin ich Content“. Der vielseitige und preisgekrönte Satiriker, Autor, Liedermacher, Kabarettist und Comedian ist deutschlandweit bekannt durch seine Auftritte bei der Heute Show und seinen regelmäßigen Radio-Beiträgen auf WDR2, WDR5 und NDR-Info.

Lassen Sie sich also nicht die Gelegenheit entgehen, Teil des äußerst unterhaltsamen Contents dieses Kabarettabends zu sein. Dabei erfahren Sie auch, was der Plural von Content ist, ob es Content ist, wenn jemand im Wald Content erstellt, aber niemand zu-

schaut, oder ob man von Content schwanger werden kann. Am Ende des Abends werden Sie Friedemann Weise sicher zustimmen, wenn er sagt: Erst wenn der letzte Mensch Content macht, werdet Ihr merken, dass Kleinkunst manchmal auch nicht schlecht ist.

Karten zum Preis von 25 Euro sind über www.matineeverein.de direkt oder an der Abendkasse zu erwerben, solange der Vorrat reicht. Es stehen auch noch einige Karten für das gesamte Frühjahrsabonnement zum Preis von 80 Euro für vier Veranstaltungen zur Verfügung. In diesem Abonnement sind Karten für Friedemann Weise, Jess Jochimsen, Anne Folger und der Abschiedsveranstaltung von Konrad Beikircher enthalten. Weitere Infos zum Kartenverkauf und den Terminen können Sie über www.matineeverein.de erhalten. Die Veranstaltung mit Friedemann Weise findet am 7. März, um 20 Uhr im Haus des Gastes, Siegtaler Str. 39, 51570 Windeck-Herchen statt.

Anzeige

Neue Tanzkurse für Kinder

Kinder sollen ihre Kindheit genießen und Spaß haben, gleichzeitig aber auch lernen und sich weiterentwickeln. Ein Hobby, das beides vereint, ist das **Tanzen**.

Studien zeigen, dass Tanzen die motorische Entwicklung, das Selbstbewusstsein und die soziale Kompetenz von Kindern besonders fördert. Die Kurse bei TanzBreuer bieten dafür den idealen Rahmen und unterstützen die Kinder dabei, spielerisch wichtige Fähigkeiten zu erlernen und auszubauen.

Um noch mehr Kindern die Möglichkeit zu geben, sich motorisch zu entfalten, bietet die Tanzschule Breuer in Troisdorf und Hennef neue Kinderkurse an.

NEU! 4 bis 6 Jahre

Kindertanz

Montags | 15:00 Uhr | Troisdorf

Kinderballett

Mittwochs 15:50 Uhr | Troisdorf
Ausgebildete ADTV-Kindertanz-

und Ballettlehrerinnen und -lehrer mit langjähriger Erfahrung zeigen Ihren Kindern, wie großartig sich die Bewegung zur Musik anfühlt. Spielerisch und mit viel Freude werden ganz nebenbei das Gleichgewicht, die räumliche Orientierung und viele soziale Fähigkeiten gefördert.

NEU! 6 bis 8 Jahre

Kindertanzen

Montags | 15:40 Uhr | Hennef

Donnerstag | 16:00 Uhr | Troisdorf

Kinderballett

Donnerstags | 16:40 Uhr | Troisdorf

Die Musik wird passend zum Alter und abhängig von der Jahreszeit ausgewählt. So können viele unterschiedliche Themen vertanzt und verschiedenste Bewegungen geübt werden. Die Kinder erhalten mehrmals im Jahr die Möglichkeit, ihr Können auf unterschiedlichen Bühnen zu präsentieren.



Unsere Kurse fördern nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern stärken auch das Selbstvertrauen und die Kreativität Ihres Kindes. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenlose Probestunde und erleben Sie, wie viel Freude Ihr Kind am Tanzen haben wird! Entdecken Sie ein neues Hobby, das die Entwicklung Ihres Kindes auf vielfältige Weise unterstützt.

ADTV-Tanzschule Breuer
Adenauer Platz 8,
53773 Hennef,
hennef@tanzbreuer.de,
02242 85216

Poststraße 66,
53840 Troisdorf,
troisdorf@tanzbreuer.de,
02241 75361
www.tanzbreuer.de

Talente im Dialog

Die Berufsstarterbörse im Rhein-Sieg-Kreis - Unternehmen können sich jetzt anmelden

Rhein-Sieg-Kreis (an). Am Dienstag, 29. September, lädt der Rhein-Sieg-Kreis zur Berufsstarterbörse „Talente im Dialog“ ein. Im Rhein Sieg Forum in Siegburg haben Unternehmen, Institutionen und auch Behörden aus der Region bereits zum 13. Mal die Möglichkeit, mit potentiellen Nachwuchskräften in Kontakt zu treten. Die Anmeldephase für Ausstellende hat jetzt begonnen! Viele weiterführende Schulen im Rhein-Sieg-Kreis haben die Messe erfolgreich in ihre Berufsorientierungsprogramme integriert und nehmen seit vielen Jahren regelmäßig daran teil. „Die Messe bietet eine wertvolle Gelegenheit, den

Schülerinnen und Schülern konkrete Einblicke in die Berufswelt zu vermitteln“, sagt Regina Rosenstock, Wirtschaftsförderin des Rhein-Sieg-Kreises. An den Messeständen erhalten Besucherinnen und Besucher Einblicke in verschiedene Praktikums-, Ausbildungs- oder studienbegleitende Angebote sowie weitere Karriereperspektiven. Alle, die sich für eine Ausbildung interessieren, sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Unternehmen und Institutionen aus der Region, die neue Talente suchen, können sich ab sofort anmelden. Weitere Informationen dazu und das Anmeldeformular gibt es unter [www.rhein-sieg-kreis.de/talente-im-dia-](http://www.rhein-sieg-kreis.de/talente-im-dialog)

log. „Talente im Dialog“ wird von der Wirtschaftsförderung des Rhein-Sieg-Kreises organisiert. Unterstützt kommt von der Kreissparkasse Köln, der Regionalagentur Bonn/Rhein-Sieg, den Wirtschaftsförderungen der

Städte Hennef, Lohmar, Niederkassel, Sankt Augustin, Siegburg und Troisdorf sowie der Handwerkskammer zu Köln, der Kreishandwerkerschaft Bonn/Rhein-Sieg, der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg.

Frühstückstreffen für Frauen

KI - Was hat das mit mir zu tun?

Am Samstag, 21. März, laden wir um 9 Uhr herzlich ein zu unserem Frühstückstreffen für Frauen in das Bürger- und Kulturzentrum „kabelmetal“ in Schladern, Schönecker Weg 5.

Zu dem Thema „KI - Was hat das mit mir zu tun?“ wird uns Anne-Christine Gaehler durch den Vormittag begleiten.

Auf einer spannenden Reise von den Anfängen mechanischer Rechenhilfen, hin zu modernen selbstständig lernenden Computern, begegnen wir genialen Ideen und der zutiefst menschlichen Frage, ob Computer eines Tages eigenständig handelnde Wesen sein werden. Wie positioniere ich mich angesichts dieses komplexen Themas?

Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Frühstück und Livemusik. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 20 Euro.

Unser Büchertisch lädt dazu ein, gute Lektüre und Kinderbücher zu erwerben.

Kinder ab drei Jahren werden unentgeltlich betreut und müssen angemeldet werden. Sie bekom-

men ihr Frühstück gratis.

Karten im Vorverkauf gibt es ab 21. Februar bei Blumen Feld, Leuscheid - Blumen Mast, Rosbach - Optik & Akustik Deutsch, Eitorf - Lebensart, Schladern.

Eintrittskarten können außerdem direkt bei unseren Mitarbeiterinnen erworben werden.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Elke Klein, 02292 / 7418, E-Mail: eklein56@gmx.net oder Loni Löbach, 02243 / 81526.

Gerne können Sie Ihre Eintrittskarte reservieren, indem Sie den Betrag von 20 Euro auf das Konto der Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e.V. Gruppe Windeck überweisen. IBAN: DE 42370502990018007998. Bitte geben Sie Ihren Namen und den Verwendungszweck „FFF 21.3.2026“ an.

Mit der Bezahlung bzw. dem Kauf der Eintrittskarte an den Vorverkaufsstellen sind Sie automatisch angemeldet.

Das Vorbereitungsteam freut sich sehr auf diesen Vormittag mit Ihnen.

www.frühstückstreffen.de

Glastüren u. -duschen • Reparaturverglasungen



Weil wir es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

**Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de**

Glas Krüger GmbH

Dach- u. Geländerverglasungen • Spiegel • Markisen

W.u.B. GmbH Troisdorf
Town & Country Lizenz-Partner

**Lessingstraße 12
53844 Troisdorf**



Town & Country HAUS®

**Sa. 07.03.
13:00 - 16:00 Uhr**

**Lichthaus 121 -
ein ganz besonderes Haus**

**Erleben Sie das Lichthaus 121 in der Bauphase.
Kommen - anfassen - erleben**

Kontakt: 02241/95809-13 / info@wub-troisdorf.de

Diese Führerscheine müssen jetzt umgetauscht werden

Viele Autofahrerinnen und Autofahrer in Deutschland müssen sich in diesem oder den kommenden Jahren um den Umtausch ihres Führerscheins kümmern: Führerscheine, die vor dem 19. Januar 2013 ausgestellt wurden, müssen in den neuen EU-weit einheitlichen Führerschein im Scheckkartenformat umgetauscht werden. Die EU verspricht sich von dem Umtausch ein einheitliches und fälschungssicheres Führerscheinsystem.

Jährlicher Umtausch in gestaffelten Fristen

Die Umtauschpflicht gilt in gestaffelten Fristen und richtet sich nach dem Ausstellungsjahr des Führerscheins. Führerscheine, die zwi-

schen 2002 bis 2004 ausgestellt wurden, müssen bis zum 19. Januar 2027, Führerscheine aus 2005 bis 2007 bis zum 19. Januar 2028 umgetauscht werden.

Für Führerscheine, die 2008 bis 2011 ausgestellt wurden, gelten jeweils Umtauschfristen vom 19. Januar 2029 bis 19. Januar 2032; für Dokumente aus dem Zeitraum 2012 bis 18. Januar 2013 endet die Frist am 19. Januar 2033. Führerscheinbesitzer, deren Geburtsjahr vor 1953 liegt, haben unabhängig vom Ausstellungsjahr ihres alten Führerscheins bis zum 19. Januar 2033 Zeit für den Umtausch.

Achtung: Für Führerscheine, die zwischen 1999 und 2001 ausge-

stellt wurden, ist die Umtauschfrist bereits am 19. Januar 2026 abgelaufen.

Wer zu spät ist, muss mit einem geringen Bußgeld rechnen - die eigentliche Fahrerlaubnis bleibt aber bestehen.

Termin vor Ort oder Umtausch digital beantragen?

Für den Umtausch notwendig sind ein gültiger Personal- oder Reisepass, ein biometrisches Passfoto sowie der alte Führerschein; zudem fällt eine Verwaltungsgebühr von rund 25 Euro an. Das neue Dokument muss dann alle 15 Jahre bei der örtlichen Fahrerlaubnisbehörde erneuert werden. In einigen Kommunen kann der Pflicht-Umtausch digital durchge-

führt werden. Dort können Sie in einem entsprechenden Serviceportal einen Antrag stellen, Dokumente hochladen und die Servicegebühr direkt bezahlen. Sparen kann man sich den Gang zum Amt vielerorts trotzdem noch nicht - entweder, weil der neue Führerschein abgeholt, oder der alte zur Entwertung abgegeben werden muss.

Ist der Online-Service in Ihrem Ort nicht verfügbar, sollten Sie möglichst frühzeitig einen Termin bei der Fahrerlaubnisbehörde ihres aktuellen Wohnorts vereinbaren. Insbesondere zum jeweiligen Stichtag herrscht vielerorts hoher Andrang, die Bearbeitung kann dann mehrere Wochen dauern.



LEBENS GEMEINSCHAFT
Eichhof

Leitung Wohnen (m/w/d)

Die **Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH** ist ein Lebensort für erwachsene Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung. Hier leben und arbeiten Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten und unterschiedlichem Unterstützungsbedarf auf Grundlage der Eingliederungshilfe. Der LebensOrt Eichhof umfasst Wohnangebote in besonderer Wohnform und Assistenz in der eigenen Häuslichkeit, eine anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderung sowie kulturelle Angebote.

Unser Bestreben ist es, in dieser Gemeinschaft in gegenseitigem Vertrauen ein selbstbestimmtes, sinnerfülltes und zufriedenes Leben zu ermöglichen und den Einzelnen Zugehörigkeit, Sicherheit und Raum zur individuellen Entwicklung zu bieten. Haltung und Handlungen entwickeln wir in zeitgemäßer Form aus der Anthroposophie.

Für den Verantwortungsbereich der Wohnangebote suchen wir ab Mai 2026 eine Nachfolge und wünschen uns eine Einarbeitungsphase mit der derzeitigen Amtsinhaberin, die zum Jahresende in den Ruhestand geht.

Der Wohnbereich besteht aus rund 130 Klientinnen und Klienten, sowie den 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, für den die Leitung Wohnen die organisatorische, fachliche und wirtschaftliche Verantwortung trägt. Fachliche Voraussetzung ist ein erfolgreich abgeschlossenes Studium im Bereich Soziale Arbeit, Gesundheits- bzw. Sozialmanagement oder ein vergleichbarer Abschluss und fundierte Erfahrungen in der Eingliederungshilfe.

Die **Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH** ist aktiver Anwender der Paritätischen Tarifgemeinschaft (PTG).

Umfangreiche Informationen über die Tätigkeit und die tarifliche Vergütung erhalten Sie auf unserer Internetseite.

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH

Georg Rothmann, Eichhof 8, 53804 Much, Tel.: 02295 9202-0

E-Mail: bewerbung@eichhof.org, www.eichhof.org

Frühstückstreffen für Frauen

KI - Was hat das mit mir zu tun?

Am Samstag, 21. März, laden wir um 9 Uhr herzlich ein zu unserem Frühstückstreffen für Frauen in das Bürger- und Kulturzentrum „kabelmetal“ in Schladern, Schönecker Weg 5.

Zu dem Thema „KI - Was hat das mit mir zu tun?“ wird uns Anne-Christine Gaehler durch den Vormittag begleiten.

Auf einer spannenden Reise von den Anfängen mechanischer Rechenhilfen, hin zu modernen selbstständig lernenden Computern, begegnen wir genialen Ideen und der zutiefst menschlichen Frage, ob Computer eines Tages eigenständig handelnde Wesen sein werden. Wie positioniere ich mich angesichts dieses komplexen Themas?

Freuen Sie sich auf ein reichhaltiges Frühstück und Livemusik. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 20 Euro. Unser Büchertisch lädt dazu ein, gute Lektüre und Kinderbücher zu erwerben.

Kinder ab 3 Jahren werden unentgeltlich betreut und müssen angemeldet werden. Sie bekommen ihr Frühstück gratis.

Karten im Vorverkauf gibt es ab 21. Februar bei Blumen Feld, Leuscheid - Blumen Mast, Rosbach - Optik & Akustik Deutsch, Eitorf - Lebensart, Schladern.

Eintrittskarten können außerdem direkt bei unseren Mitarbeiterinnen erworben werden.

Außerdem können Sie Ihre Eintrittskarte erwerben, indem Sie den Betrag von 20 Euro auf das Konto der Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e.V. Gruppe Windeck überweisen. IBAN: DE 42370502990018007998. Bitte geben Sie Ihren Namen und den Verwendungszweck „FFF 21.3.2026“ an.

Mit der Bezahlung bzw. dem Kauf der Eintrittskarte an den Vorverkaufsstellen sind Sie automatisch angemeldet.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Elke Klein, 02292 / 7418, E-Mail: eklein56@gmx.net oder Loni Löbach, 02243 / 81526, loni.loebach@t-online.de.

Das Vorbereitungsteam freut sich sehr auf diesen Vormittag mit Ihnen. www.fruehstueckstreffen.de

SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE

SOFORT BARGELD ALTGOLD



◊ Altgold ◊ Bruchgold ◊ Münzgold ◊ Zahngold ◊ Zuchtperlen
◊ Schmuck ◊ Brillanten ◊ Platin ◊ Silber ◊ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

Einladung zur Jahreshauptversammlung

TV 1888 Ruppichterath e.V.

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des TV 1888 Ruppichterath e.V. am Freitag, 20. März, um 19 Uhr, im Vereinslokal „Dorfschänke“, Burgstraße 26, 53809 Ruppichterath, lade ich hiermit alle Vereinsmitglieder ganz herzlich ein. Die Tagesordnungspunkte können auf unserer Homepage unter www.tv-ruppichterath.de, im Vereinslokal oder im Bekanntmachungskasten in der Brötlhalle eingesehen werden.

Karina Kárkalis
Geschäftsführung



- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

HÖRMANN
Tore • Türen • Zargen • Antriebe

Automatik-Sektionaltore



ab 2.200 €
inklusive Montage

Aktionsgröße:
2.500 x 2.000 mm
2.500 x 2.125 mm
2.370 x 2.000 mm
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Frischer Wind im Frühling - Neues entdecken in der HUMA

Der Frühling zieht in die HUMA Shopping & Outlet ein - und mit ihm frische Ideen, neue Services und viele Verbesserungen, die den Aufenthalt noch angenehmer machen. Nach dem großen Umbau folgen bis Ostern weitere wichtige Neuerungen, die das Shopperlebnis weiter aufwerten und für zusätzlichen Komfort sorgen.

Services für bequemes Shoppen und Verweilen

Auf allen Ebenen entstehen **neue Sitzgelegenheiten**, die zum Verschnaufen und Verweilen einladen. **Zu Ostern** erhält zunächst das **Obergeschoss das neue Verweilkonzept**. Mit modern gestalteten Sitzbereichen wird hier der Auftakt für mehr Aufenthaltsqualität gesetzt. In den darauffolgenden Wochen ziehen dann **auch das Erdgeschoss sowie das Basement** nach, sodass auf allen Ebenen neue Möglichkeiten zum Verschnaufen und Verweilen ent-

stehen. Ob eine kurze Pause zwischen zwei Besorgungen oder ein bewusster Moment der Ruhe - die neugestalteten Aufenthaltsbereiche schaffen **zusätzlichen Raum für Entspannung mitten im Shoppingalltag**.

Darüber hinaus werden bis Ostern **im Erdgeschoss am Infopoint moderne Schließfächer** installiert. So lassen sich Wertsachen oder bereits getätigte Einkäufe bequem und sicher zwischenlagern. Gerade an längeren Einkaufstagen oder bei mehreren Erledigungen bietet dieser Service zusätzliche Flexibilität und sorgt für ein rundum unbeschwertes Einkaufserlebnis.

Skandinavisches Lebensgefühl: Søstrene Grene eröffnet

Bereits **am 30.01.2026** feierte **Søstrene Grene** die erfolgreiche **Eröffnung** im Basement der HUMA Shopping - direkt neben **dm-drogerie markt**. Begleitet von Live-Streichmusik und großem Andrang wurde die Neueröffnung zu einem

besonderen Ereignis, das viele Gäste neugierig machte.

Søstrene Grene steht für nordische Gelassenheit, zeitloses Design und liebevolle Details. Das Sortiment umfasst **Wohnaccessoires, Deko- und DIY-Artikel, Papeterie** sowie **Küchen- und Haushaltswaren**. Charakteristisch sind harmonische Farbwelten, natürliche Materialien und eine ruhige, inspirierende Atmosphäre. **Regelmäßig wechselndes Sortiment** sorgt dafür, dass es immer wieder Neues zu entdecken gibt - von kleinen Geschenkideen bis hin zu kreativen Impulsen für das eigene Zuhause. Ein Besuch lädt dazu ein, den **Alltag bewusst zu gestalten** und sich von **skandinavischer Leichtigkeit inspirieren zu lassen**.

HUMA Welttag des Wassers, Sa. 21.03. 12-18 Uhr

Auch in den kommenden Wochen hält die HUMA wieder besondere Erlebnisse bereit. **Am Samstag, den 21.03.2026**, verteilt die HUMA Shopping anlässlich des **Welttags des Wassers von 12:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei Wasser** an die Gäste - solange der Vorrat reicht. Unter dem Motto „Be focused and stay hydrated“ erinnert die Aktion daran, wie wichtig ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist - denn selbst das menschliche Gehirn besteht zu rund 75 Prozent aus Wasser. Mit dieser Geste möchte die HUMA auf die Bedeutung dieser wertvollen Ressource aufmerksam machen. Eine kleine Erfrischung beim Shopping mit einer klaren Botschaft.

Kreatives Osterprogramm, 26.03. bis 04.04.

Vom **26.03. bis 04.04.2026** wandelt sich die HUMA in eine frühlingshafte Osteroase. Ein **abwechslungsreiches Bastelprogramm** lädt zum Mitmachen ein: Tontöpfe, Bienenwachstücher und Ostereier bemalen oder sich beim Osterschminken kreativ verwandeln lassen. Dabei entstehen fröhliche Frühlingsmomente für Groß und Klein und die Mall wird zum lebendigen Treffpunkt für gemeinsame Erlebnisse.

Ein Neuzugang mit frischem Duft: Douglas zieht ein

Zur Mitte des Jahres bekommt der **Shoppingbereich** starken Zuwachs: Mit **Douglas**, dem **Marktführer im Bereich Beauty und Par-**



fumerie, zieht eine weitere renommierte Marke in die HUMA ein. Damit erweitert sich das Angebot rund um Kosmetik, Düfte und Pflege um einen der bekanntesten Anbieter der Branche.

Bequem erreichbar - 2 Stunden kostenlos parken

Die HUMA Shopping - die perfekte Adresse für Familien, Freizeitfreunde und Shoppingbegeisterte. **Zwei Stunden kostenloses Parken**, eine zentrale Lage sowie eine gute Anbindung an Bus, Bahn und Radwege sorgen für einen entspannten Besuch. **Öffnungszeiten & weitere Informationen**

Die HUMA Shopping & Outlet ist montags bis samstags von **10:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet. Alle aktuellen Aktionen, Termine und Neuigkeiten finden Sie unter **huma.de** sowie auf **Instagram, Facebook und TikTok** unter **@HumaSanktAugustin**.

Mit frischen Impulsen, neuen Services und abwechslungsreichen Aktionen startet die HUMA beschwingt in den Frühling - und bleibt ein Ort zum Entdecken, Verweilen und Genießen.



21.03. | 12-18 UHR

STAY HYDRATED

KOSTENFREIES WASSER FÜR DEINEN SHOPPING-TAG.

HUMA
SHOPPING



WIR SIND

STARK



FÜR SIE DA...

IN SERVICE UND LEISTUNG

Jahreshauptversammlung des MGV Eitorf-Halft



Vertreter des Vorstands inkl. Bauhofmitarbeiter bei einer der gespendeten Bänke. Foto: MGV-Halft

Am 16. Januar fand die Jahreshauptversammlung des MGV „Eintracht“ Eitorf-Halft e.V. im Stammlokal „zur Linde“ in Halft statt. Zahlreiche Mitglieder waren der Einladung durch den Vorstand gefolgt und nahmen an der Versammlung teil. Gemeinsam blickten alle auf das vergangene Jahr zurück, das von vielen erfolgreichen Veranstaltungen wie z.B. dem Osterfeuer, dem alljährlichen Dorffest, sowie dem Nikolausfest geprägt war. Ein zentraler Punkt der Tagesordnung war die Entlastung des bisherigen Vorstands sowie die Wahl eines neuen Vorstands. Die Mitglieder entschieden sich dabei für eine neue Zusammensetzung, die künftig die Geschicke des Vereins lenken wird. Als erster Vorsitzender wurde Robert Rösge einstimmig wiedergewählt. Markus Schorn trat aus beruflichen Gründen als 2. Vorsitzender nicht mehr an. Sein Amt übernimmt Frank Rösge. Die erste Schriftführung übernimmt Bernd Bohlscheid, da die bisherige Schriftführerin, Irene Günther, nicht erneut angetreten ist. Weiterhin wurden Dirk Eich (1. Kassierer), Thomas Welteroth (2.

Kassierer), Bruno Weitz (2. Schriftführer) sowie die Beisitzer/innen Ulla Limbach, Karl-Heinz Priesterberg, Jürgen Steiner und Axel Gessel als Platzwart bestätigt. Neu hinzugekommen sind Stefan Lammerding und Hugo Peeters als Beisitzer. Zudem wurde eine neue Satzung verabschiedet, die an aktuelle Anforderungen angepasst wurde und damit eine wichtige Grundlage für die zukünftige Vereinsarbeit darstellt. Neu ist auch eine separate Beitragsordnung, die von den Teilnehmern bestätigt wurde. Darüber hinaus konnte über ein weiteres positives Projekt berichtet werden: Der Verein hat drei neue rote Bänke gestiftet. Diese wurden in Zusammenarbeit mit dem Bauhof an der Sieg und an einem Wirtschaftsweg oberhalb von Halft aufgestellt und stehen der Öffentlichkeit nun zur Rast und zum Verweilen zur Verfügung. Der Verein bedankt sich bei allen Beteiligten für ihr Engagement und die gute Zusammenarbeit und möchte auch weiterhin das Dorfleben positiv mitgestalten.
Für den Vorstand
B. Bohlscheid

02243
2420
Fax 8 15 10



Fernsehen • Video • HiFi • Elektro
RADIO SCHLABBACH
Inh. Hans Peter Sommer
Fernsehkundendienst • Reparaturwerkstätte
51570 WINDECK-HERCHEN Bf.

HUNDHAUSEN



ENERGIETECHNIK

- Montage
- Verkauf
- Kundendienst

Wärme • Wasser • Luft • Bad

51570 Windeck-Leuscheid

Heilbrunnenstraße 29 • Telefon 022 92/9 31 25-0

www.hundhausen-energietechnik.de



2220

seit 1932

TAXI 2220

Wisser

Ihr Spezialist für Krankenfahrten
(Strahlen-, Chemo-, Dialysefahrten)
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne.

- Krankenfahrten • Flughafentransfer
- Kurierfahrten • Clubtouren

Am Bahndamm 10-16 • 53783 Eitorf • Telefon: 02243 / 2220

Seit 1962 | Persönlich, Ehrlich, Zuverlässig



KLEIN

Kompetenz ums Auto

Siegstraße 100 | 53783 Eitorf | Tel. 0 22 43 / 91 79-0

www.autohaus-klein-eitorf.de



**Öl- und Gaskesselaustausch
zum fairen Festpreis**

Brötje u. Junkers Kundendienst

Am Erlenbach 56 • 53783 Eitorf

Telefon 0 22 43/8 22 45 + 01 71/740 73 67



TOBIAS BÜTT

Land & Forst Service

LAND- UND FORSTWIRTSCHAFTLICHE DIENSTLEISTUNGEN

ZÄUNE / HOLZTERRASSEN
BAUMFÄLLUNG / RODUNG
LANDSCHAFTSPFLEGE

IMMOBILIENPFLEGE
GRÜNSCHNITT
SÄGEWERK

TEL.: 0172/9011368

INFO@LUF-BUETT.DE

WWW.LUF-BUETT.DE

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 11. März 2026
Annahmeschluss ist am:
03.03.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT EITÖRF

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Amtliche Bekanntmachungen:

Gemeindeverwaltung Eitorf
Bürgermeister Rainer Viehof
Markt 1 · 53783 Eitorf

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Klaudia Fassbender-Kazuch

SPD Alexander Jüdes

FDP Leonhard Tillmanns

Bündnis 90 / Die Grünen Sandra Krautscheid

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Eitorf. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Christiane Mylenbusch

Fon 02241 260-165

c.mylenbusch@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper

mitteilungsblatt-eitorf.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft

Pelze, Lederjacken, Schreib-Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. TEL: 015787151734, Mo-So, 9-20 Uhr.

Land u. Forst

SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,

Schwerpunkt Präzisions-Mähaggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

Gesuche

Tiere

Katzen

Katzenliebende Haushüterin gesucht

gerne auch älter/ keine Hausarbeit. Voraussetzung: gepflegtes Äußeres, Nichtraucherin, körperlich fit, Sinn für Sauberkeit, gute Deutschkenntnisse. Bei Interesse freuen wir uns über eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Tel. 02241- 73604



UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien
ANZEIGENSHOP
GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00 €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



ANKAUF

ACHTUNG: Kaufe Trachtenmode und Trachten-Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel, Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke, Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.
Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: mitteilungsblatt-eitorf.de/e-paper | Mitteilungsblatt abonnieren: regio-pressevertrieb.de/abo-service
Mitteilungsblatt
für die Gemeinde
EITÖRF
Zugleich **AMTSBLATT**
für die Gemeinde Eitorf
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Arbeitszeit richtig zählen

Arbeitsbeginn, Arbeitsende, Pausen, Wegezeiten. Im Alltag verschwimmen diese Grenzen zunehmend, vor allem durch Homeoffice und flexible Arbeitsmodelle. Viele Beschäftigte fragen sich, ab wann ihre Arbeitszeit eigentlich zählt, wer für Verspätungen verantwortlich ist und welche Regeln dabei gelten. Ein Überblick über die wichtigsten Punkte.

Arbeitszeit im Büro und zu Hause

Arbeitszeit beginnt grundsätzlich dann, wenn die berufliche Tätigkeit aufgenommen wird. Im Büro ist das meist klar geregelt. Im Homeoffice zählt die Zeit ab dem Moment, in dem tatsächlich gearbeitet wird, etwa beim Einloggen in den Arbeitsrechner oder beim ersten dienstlichen Anruf. Der Gang vom Schlafzimmer zum Schreibtisch gilt nicht als Arbeitszeit. Auch kurze private Unterbrechungen zählen nicht dazu.

Der Weg zur Arbeit und Verspätungen

Der tägliche Weg zur Arbeitsstelle gehört in der Regel nicht zur Arbeitszeit. Arbeitnehmer tragen das sogenannte Wegerisiko. Das bedeutet, dass sie selbst dafür verantwortlich sind, pünktlich zur Arbeit zu erscheinen. Kommt es durch Stau, Bahnverspätungen oder winterliche Glätte zu Verzögerungen, gilt dies meist nicht als Entschuldigung. Nur in Ausnahmefällen, etwa bei extremen und unvorhersehbaren Ereignissen, können andere Regelungen greifen.

Gesetzliche Regeln zur Arbeitszeit

Die wichtigsten Vorgaben enthält das Arbeitszeitgesetz. Es regelt unter anderem die tägliche Höchstarbeitszeit, Pausen und Ruhezeiten. Grundsätzlich dürfen Arbeitnehmer nicht mehr als acht Stunden pro Werktag arbeiten, in Ausnahmefällen bis zu zehn Stunden, wenn dies später ausgeglichen wird. Seit einem Urteil des Bundesarbeitsgerichts sind Arbeitgeber zudem verpflichtet, die Arbeitszeit systematisch zu erfassen.

Arbeitszeit im Blick behalten

Um den Überblick zu behalten,

können Beschäftigte ihre Arbeitszeiten selbst dokumentieren, etwa mit Stundenzetteln, Tabellen oder digitalen Zeiterfassungsprogrammen. Wichtig ist, Beginn, Ende und Pausen festzuhalten. Gerade im Homeoffice hilft das, Überstunden zu vermeiden und die eigene Belastung realistisch einzuschätzen.

Pflichten bei Glätte und Schnee

Bei winterlichen Straßenverhältnissen gilt: Arbeitnehmer müssen mehr Zeit für den Arbeitsweg einplanen. Wer weiß, dass es glatt ist, sollte früher losfahren oder alternative Verkehrsmittel prüfen. Auch geeignetes Schuhwerk oder angepasste Fahrweise gehören zur eigenen Verantwortung. Ein Anruf beim Arbeitgeber ist ratsam, wenn sich eine Verspätung abzeichnet.

Schlussstil:

Arbeitszeit ist klar geregelt, auch wenn moderne Arbeitsformen neue Fragen aufwerfen. Wer seine Zeiten kennt, Pflichten ernst nimmt und frühzeitig plant, schafft Sicherheit für sich selbst und für den Arbeitgeber. Ein offenes Gespräch im Betrieb kann helfen, individuelle Lösungen zu finden.



gastroenterologische praxis
hennef

Ali Ihsan Öztekin

Facharzt für Innere Medizin
Schwerpunkt Gastroenterologie



Zur Verstärkung unseres engagierten Teams suchen wir ab sofort eine/einen **Medizinische/n Fachangestellte/en MFA** (w/m/d). Gerne auch Quereinsteiger.

Unsere moderne, große gastroenterologische Praxis bietet eine vielseitiges und spannendes Aufgabengebiet:

- Assistenz bei endoskopischen Untersuchungen (Endoskopie-Erfahrung ist keine Voraussetzung)
- Patientenbetreuung und -begleitung
- Patientenannahme und Praxisorganisation
- Labortätigkeiten
- Administrative Aufgaben

Wir bieten Ihnen:

- Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Ein wertschätzendes, freundliches Arbeitsklima
- Strukturierte Einarbeitung
- Bezahlte Fort- und Weiterbildungen
- Jobticket
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einer etablierten Praxis

Sie arbeiten gerne im Team, sind zuverlässig, freundlich und haben Freude am Umgang mit Menschen? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen gerne schriftlich per Post oder auch per Email:

praxis@gastroenterologie-hennef.de
Frankfurterstr. 100 a | 53773 Hennef (Sieg) | Tel: 02242-85041



- Fabrikationen von Einzäunungen
- Toranlagen und Drahtgeflechtfabrik
- Pulverbeschichtungen
- Zaunbau



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im Bereich Zaun- und Toranlagenbau mit Sitz in 57632 Walterschen.

Zur Verstärkung unseres Teams bieten wir einen Ausbildungsplatz zum 01.08.2026 an

Betriebswirt (VWA) im Mittelrhein-Modell (m/w/d) in Kombination mit einer Ausbildung zum/zur Industriekaufmann/-frau

Details finden Sie unter: www.osterkamp-gmbh.de

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

OSTERKAMP- Draht u. Zaun GmbH

Hauptstr. 6 | 57632 Walterschen

z.Hd.: Frau Müller | E- Mail: ch.mueller@osterkamp-gmbh.de

Berufe im Finanzsektor

Geld verwalten, Investitionen begleiten oder Unternehmen beraten, Berufe im Finanzsektor sind vielseitiger, als man zunächst denken mag. Ob bei Banken, Versicherungen, Steuerkanzleien oder in der Finanzabteilung mittelständischer Betriebe, Fachkräfte werden in diesem Bereich weiterhin gesucht. Der Stellenmarkt bietet Chancen für Einsteiger ebenso wie für erfahrene Fachkräfte.

Vielfältige Berufsbilder:

Der Finanzsektor umfasst eine breite Palette an Tätigkeiten. Klassische Berufe sind Bankkaufleute, Versicherungskaufleute oder Steuerfachangestellte. Hinzu kommen Finanzbuchhalter, Controller, Finanzberater oder Analysten. Auch spezialisierte Aufgaben wie Risikomanagement, Kreditprüfung oder Vermögensverwaltung gehören dazu. In vielen Un-

ternehmen arbeiten Finanzfachkräfte zudem eng mit anderen Abteilungen zusammen und tragen Verantwortung für Planung und Kontrolle.

Vorteile der Branche:

Ein Beruf im Finanzsektor bietet in der Regel stabile Beschäftigungsverhältnisse und klare Karrierewege. Die Arbeit ist meist gut strukturiert, oft mit geregelten Arbeitszeiten. Hinzu kommen

vergleichsweise attraktive Verdienstmöglichkeiten, insbesondere mit zunehmender Erfahrung oder Zusatzqualifikationen. Viele Arbeitgeber investieren regelmäßig in Weiterbildungen, da Fachwissen und rechtliche Kenntnisse regelmäßig aktualisiert werden müssen. Auch lässt sich erlangtes Wissen im Privaten nutzen, da ein guter Überblick über die Finanzwelt auch für Klarheit in den eigenen Finanzen sorgt.

Zukunftssicherheit und Entwicklung:

Trotz Digitalisierung und Automatisierung gilt der Finanzsektor als zukunftssicher.

Standardaufgaben werden zwar zunehmend digital erledigt, gleichzeitig steigt der Bedarf an qualifizierter Beratung, Kontrolle und Analyse. Themen wie Altersvorsorge, Unternehmensfinanzierung oder nachhaltige Geldanlagen gewinnen immer mehr an Bedeutung. Wer bereit ist, sich stetig fachlich weiterzuentwickeln und den Finanzmarkt zu beobachten, hat gute Perspektiven auf dem Arbeitsmarkt.

Berufe im Finanzsektor verbinden Zahlenverständnis mit Verantwortung, Wandel und dennoch langfristigen Perspektiven. Für Menschen, die strukturiert arbeiten, Interesse an wirtschaftlichen Zusammenhängen haben und einen sicheren Arbeitsplatz suchen, bleibt die Branche auch in Zukunft eine attraktive Option.



- Fabrikationen von Einzäunungen
- Toranlagen und Drahtgeflechtfabrik
- Pulverbeschichtungen
- Zaunbau



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im Bereich Zaun- und Toranlagenbau mit Sitz in 57632 Walterschen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n

Elektro-Meister/ staatlich geprüfter Techniker (m/w/d)

Details finden Sie unter: www.osterkamp-gmbh.de

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

OSTERKAMP- Draht u. Zaun GmbH

Hauptstr. 6 | 57632 Walterschen

z.Hd.: Frau Müller | E- Mail: ch.mueller@osterkamp-gmbh.de



- Fabrikationen von Einzäunungen
- Toranlagen und Drahtgeflechtfabrik
- Pulverbeschichtungen
- Zaunbau



Wir sind ein mittelständisches Unternehmen im Bereich Zaun- und Toranlagenbau mit Sitz in 57632 Walterschen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine/n

Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

Für die Endmontage von Zaun- und Toranlagen

Details finden Sie unter: www.osterkamp-gmbh.de

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

OSTERKAMP- Draht u. Zaun GmbH

Hauptstr. 6 | 57632 Walterschen

z.Hd.: Frau Müller | E- Mail: ch.mueller@osterkamp-gmbh.de



KREIS ALTENKIRCHEN



Die Kreisverwaltung Altenkirchen sucht zum
nächstmöglichen Termin eine/n

LANDKREIS
ALTENKIRCHEN

Architekt/in (m/w/d) für das Gebäudemanagement

Das Aufgabengebiet umfasst insbesondere:

- ? die Bauunterhaltung der kreiseigenen Schul- und Verwaltungsgebäude.
Der Aufgabenbereich umfasst die Planung und Ausschreibung, Bauleitung, Abnahmen und Abrechnung von Instandhaltungs- und Sanierungsmaßnahmen.
- ? die Projektleitung und gleichzeitig die Wahrnehmung der Bauherrenfunktion bei größeren Neu-, Um- und Erweiterungsbauten für die kreiseigenen Schulen und Verwaltungsgebäude.
Bei diesen Projekten ist ein Team aus externen Fachplanern zu leiten.

Zum Anforderungsprofil zählen u.a. Sicherheit in der Ausführungsplanung, Ausschreibung und Objektüberwachung, die Fähigkeit zur selbstständigen, systematischen und zielorientierten Arbeit, die Bereitschaft und Fähigkeit zu kostenbewusstem und wirtschaftlichem Handeln,

Teamfähigkeit, Organisations- und Verhandlungsgeschick, Belastbarkeit, Flexibilität, hohe Eigeninitiative und gute EDV- und CAD-Kenntnisse.

Einstellungsvoraussetzung ist ein erfolgreich abgeschlossenes Studium der Fachrichtung Architektur, Bauingenieurwesen, Projektmanagement Bau oder ein vergleichbarer Abschluss.

Wir bieten eine verantwortungsvolle und selbstständige Tätigkeit mit einer Bezahlung nach dem TVöD bei Standortsicherheit, betrieblicher Altersvorsorge (ZVK) und verlässlichen Regelungen für den öffentlichen Dienst. Es handelt sich um eine zunächst auf 2 Jahre befristete Anstellung mit dem Ziel der Entfristung. Die Kreisverwaltung Altenkirchen ist als familienfreundlicher Arbeitgeber zertifiziert. Informationen über den Landkreis Altenkirchen finden Sie im Internet unter www.kreis-altenkirchen.de. Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich vorab bei Herrn Weber (Tel. 02681/81-2642) informieren.

Reichen Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen über unser Online-Bewerbungsverfahren bei www.interamt.de bis zum **29. März 2026** ein:



Kreisverwaltung Altenkirchen
Interamt
Stellen ID: 1416746



Mit der Einsendung einer Bewerbung erklären sich die Bewerberinnen und Bewerber gleichzeitig einverstanden, dass vorübergehend erforderliche Daten im Rahmen des Auswahlverfahrens verarbeitet werden.

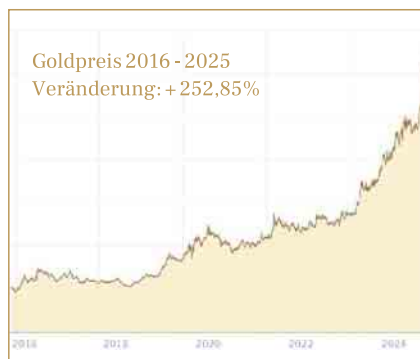
Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht. Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischauchen, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:

Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr

Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Luxus-Uhren



Silberschmuck



Silberbesteck



auch
Versilbertes

Münzen-Barren



Zahngold

