



Online lesen: [rundblick-euskirchen.de/e-paper](http://rundblick-euskirchen.de/e-paper)

# rundblick

ZUGLEICH AMTSBLATT DER  
KREISSTADT EUSKIRCHEN

17. Jahrgang

Mittwoch, den 25. Juni 2025

Nummer 13 / Woche 26

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## 33. Burgenfahrt kehrt an die Burg Kessenich zurück



Die Abschlussveranstaltung der 33. Euskirchener Burgenfahrt findet auf dem Marktplatz in Flamersheim statt.

Die 33. Ausgabe der Euskirchener Burgenfahrt findet am Sonntag, 6. Juli, statt. Den Startschuss gibt Bürgermeister Sacha Reichelt zwischen 11 und 12 Uhr auf dem Gelände der e-regio in Kuchenheim.

Von dort führt die Familienradfahrt die Radlerinnen und Radler an acht verschiedene Stationen, an denen Vereine leckeres Essen und Getränke bereithalten und ein buntes Programm für die großen und vor allem die kleinen

Teilnehmer bietet.

Hier steht nicht die Geschwindigkeit im Vordergrund, sondern der gemeinsame Spaß an der Radtour entlang der Euskirchener Sehenswürdigkeiten.

Ein Highlight in diesem Jahr: Nach einer längeren Auszeit ist die Burg Kessenich wieder als Station dabei.

Die etwa 35 Kilometer lange Strecke endet schließlich auf dem Marktplatz in Flamersheim. Dort können alle Teilnehmer-

innen und Teilnehmer, die das Buchstabenrätsel richtig gelöst haben, ihre Teilnahmekarte in die Lostrommel werfen. Gegen 17 Uhr wird Bürgermeister Reichelt daraus unter den Anwesenden die Gewinnerinnen und Gewinner auslosen, die mit einem Preis belohnt werden. Dabei wird es wieder hochwertiges Fahrradequipment, Gutscheine und vieles mehr geben - zur Verfügung gestellt von den Sponsoren der Burgenfahrt.

**Matratzen Verkaufsschau**

**Jetzt zugreifen**

Matratzen zu traumhaft günstigen Preisen

**Messe-Neuheiten eingetroffen!**

**Fachkundige Beratung**

 **Betten Schmitz**

53894 Mechernich (Eifel)  
Bahnstraße 8 / Ecke Marktplatz  
Kundendienst-Ruf: 02443-2424  
[www.betten-schmitz.de](http://www.betten-schmitz.de)

**Spezialisiert. Engagiert. Erfahren.**

**Dr. Judith Pelzer**  
Rechtsanwältin  
Fachanwältin für Familienrecht

 **PELZER**  
RECHTSANWÄLTE

**SPEZIALKANZLEI FAMILIENRECHT**

**KANZLEI SCHLEIDEN:**  
02445 - 85 00 00

[info@kanzlei-pelzer.de](mailto:info@kanzlei-pelzer.de)  
[www.kanzlei-pelzer.de](http://www.kanzlei-pelzer.de)



**GK**

**GÜNTER MEYER & PARTNER GMBH**  
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

Günter Meyer    Tobias Meyer  
Steuerberater    Steuerberater  
Diplom-Finanzwirt    Diplom-Betriebswirt

Steinfelder Weg 5  
53947 Nettersheim-Marmagen  
Tel. 02486 / 800 118  
[www.gk-meyer.net](http://www.gk-meyer.net)

**Fertiggarage + Garagentor**  
**Carport + Gerätehaus**

**Große Ausstellungen - eigene Montage**

*Hier, jetzt, gut und günstig!*

Tel. 02403 87480  
[info@graafen.de](mailto:info@graafen.de)  
[www.graafen.de](http://www.graafen.de)  
**Katalog Gratis!**

**graafen**  
seit 1905

Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
+ Talstraße 60-68  
52249 Eschweiler

50 Jahre für Familien

Tag der offenen Tür im Haus der Familie Euskirchen

Am 28. Juni, von 13 bis 16 Uhr, ist Tag der offenen Tür im Haus der Familie in Euskirchen, der sich ganz dem Thema Spielen und Lernen widmet. Kinder spielen, sobald sich ihnen dazu eine Gelegenheit bietet. Sie lernen dabei auf höchstem Niveau und entdecken mit Freude und Interesse immer wieder Neues. Anlässlich des 50-jährigen Bestehens des Bildungswerks der Erzdiözese Köln e.V. laden wir Kinder und ihre Eltern zu einem Tag ein, an dem das freie Spiel sowie die Eigeninitiative der Kinder im Vordergrund steht. Es gibt vorbereitete Spielumgebungen für Kinder und Babys, die Sandküche für Kinder von einhalb bis zehn Jahren im Garten, viele einfache, alltägliche Spielideen, Kreativangebote sowie Getränke, Snacks und Kuchen. Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Information unter [www.fbs-euskirchen.de](http://www.fbs-euskirchen.de).

6.000 Euro für die Wohnungslosenhilfe der Caritas

Unterstützung für Menschen, deren Lebenslage von besonderen sozialen Schwierigkeiten gekennzeichnet ist



*solide Fliegengitter*

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

Die Ursachen für Wohnungslosigkeit sind vielfältig, wissen Maria Surges-Brilon, Vorständin Caritasverband für das Kreisdekanat Euskirchen e. V. und Markus Niederstein, verantwortlicher Mitarbeiter im Bereich der Wohnungslosenhilfe zu berichten. Oftmals sind psychische Erkrankungen und Sucht ursächlich. Insgesamt zwölf Betten, zehn für Männer und zwei für Frauen, stehen in den Räumlichkeiten

der Caritas auf der Kommerner Straße für in Not geratene wohnungslose Menschen ab 18 Jahren zur Verfügung. Duschmöglichkeiten und Waschmaschinen ergänzen das Angebot um notwendige hygienische Komponenten. Ziel ist eine dauerhafte Wohnraumvermittlung. Damit dies bestmöglich gelingt, arbeiten die verschiedenen Fachbereiche der Caritas - die Notschlafstelle, Streetworker, Fachberatung, Kümmerer- und Wohnprojekt eng zusammen. „Im Jahr 2024 waren 300 Menschen in der Stadt Euskirchen wohnungslos gemeldet“, weiß Markus Niederstein zu berichten. In der Zeit nach Corona betraf diese soziale Notlage vermehrt auch junge Erwachsene, die nicht mehr durch die Jugendhilfe betreut werden konnten. Bei 47 Menschen konnte im vergangenen Jahr durch Wohnprojekte mit Betreuung die Wohnsituation stabilisiert werden. Betroffenen wird eine Wohnung, oftmals als Wohngemeinschaft,

zunächst befristet vermittelt. Sobald die Wohnfähigkeit gegeben ist, bestehen, mit entsprechender Empfehlung der Caritas, Chancen auf dem freien Wohnungsmarkt fündig zu werden. Die Caritas betreibt die Notschlafstelle im Auftrag der Stadt Euskirchen, dennoch ist die Leistung nicht ausfinanziert. Maria Surges-Brilon und Markus Niederstein freuen sich sehr, dass durch die Spende des Rotary Club Euskirchen der jährliche Fehlbetrag in Höhe von ca. 40.000 bis 50.000 Euro spürbar verringert wird und notwendige Ersatzbeschaffungen möglich sind. Froh sind die beiden engagierten Caritasakteure auch, dass in der Tagesstätte/Wärmestube im selben Gebäude für 2 Euro Eigenanteil an vier Tagen in der Woche ein frisch gekochtes Mittagessen angeboten werden und so auch die gesundheitliche Situation von Betroffenen positiv beeinflusst werden kann. RiWi

Neu- und Gebrauchtwagen  
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG



Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos





**Autohaus Vossel KG**  
Heerstr. 54  
53894 Mechernich  
Tel.: 02443 31060

**Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn**  
Hermann-Kattwinkel-Platz 7  
53937 Schleiden-Gemünd  
Tel.: 02444 2212





**ROLLADEN HANSEN**  
SEIT 1953

**Rolladen Hansen GmbH**  
Narzissenweg 4  
53881 Euskirchen  
Telefon: 02251-777175  
Telefax: 02251-778230  
[info@rolladen-hansen.de](mailto:info@rolladen-hansen.de)  
[www.rolladen-hansen.de](http://www.rolladen-hansen.de)



# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

## Zu Hause von Verstorbenen verabschieden

Nach einem Todesfall zu Hause sollten Angehörige nichts überstürzen. In der Regel können Verstorbene noch mindestens 36 Stunden zu Hause bleiben. Auch eine längere Aufbahrung ist oft möglich.

Die Aufbahrung Verstorbener zu Hause war lange Zeit üblich, ist aber zunehmend in Vergessenheit geraten. Zum einen liegt das daran, dass nur jeder Vierte im eigenen Zuhause verstirbt. Zum anderen wurden zunehmend mehr Aufgaben rund um die Versorgung und Bestattung Verstorbener in die Hände von Bestattern gelegt. Dazu kommt der weit verbreitete Gedanke, dass Verstorbene möglichst schnell aus dem Haus gebracht werden sollten. In der Regel müssen Verstorbene jedoch erst 36 Stunden nach Eintritt des Todes in eine Leichenhalle bzw. die entsprechenden Räumlichkeiten beim Bestatter überführt werden, um gekühlt aufbewahrt zu werden. Abweichende Fristen bestehen in Brandenburg und Sachsen (24 Stunden) sowie in Thüringen (48 Stunden). In Bay-

ern legen die Kommunen die Fristen fest. Sondergenehmigungen für einen längeren Verbleib Verstorbener zu Hause können beantragt werden. Verstorbene dürfen darüber hinaus nach dem Tod in einem Krankenhaus oder Heim auch noch einmal nach Hause gebracht werden. Für Angehörige bietet sich zu Hause in vertrauter Umgebung die Möglichkeit zu einem besonders persönlichen Abschied. Betroffene berichten, dass sie durch die Nähe des Verstorbenen dessen Tod und den endgültigen Charakter erst richtig begriffen und akzeptiert hätten. Im Nachhinein hätten sie dies als sehr heilsam empfunden. Im neu erschienenen Leitfaden „Abschied nehmen zu Hause“ informiert Aeternitas, die Verbraucherinitiative Bestattungskultur,

über die üblichen Abläufe nach einem Sterbefall zu Hause und gibt Ratschläge für einen persönlichen Abschied im vertrauten Umfeld. Der Leitfaden erscheint im Rahmen der mittlerweile elfteiligen Reihe „Handeln in Zeiten der Trauer“. Alle Leitfäden stellt Aeternitas kostenlos zum Download bereit. (Aeternitas)

**Meisterbetrieb**  
Bahnstr. 41-43, Mechernich  
**02443-2107**  
Kammerbruchstr. 4, Simmerath  
**02473 - 1318**  
Nidegger Str 5, Schmidt  
**02474 - 1033**  
Informieren Sie sich...  
**ihrbestatter.de**

„Ich will dem Opa ein Bild malen.“



Kinder haben oft gute Ideen.

Abschied ganz persönlich.



**Dieter Joisten**

Tel. 02444 - 21 53

**Bestattungen**

Schleiden Str. 40 • 53937 Schleiden-Gemünd  
[www.bestattungen-joisten.de](http://www.bestattungen-joisten.de)



**Bestattungen Heissler**

*Ihre vertrauensvolle Begleitung im Trauerfall*

*Die Zeit heilt nicht alle Wunden, sie lehrt uns nur, mit dem Unbegreiflichen zu leben.*

**53945 Blankenheim  
Räuberspesch 1**

Tel.: 02449 / 277  
Mobil: 0173 95 31 24 1

Inh. Dennis Paes    Meisterbetrieb

**BESTATTUNGEN BECKER**

*Kein Abschied auf der Welt fällt schwerer als der von einem geliebten Menschen. Wir begleiten Sie.*

Bahnhofstraße 22 • Kaller Straße 39 • 53925 Kall / Sistig  
[www.bestattungen-becker.de](http://www.bestattungen-becker.de)  
**Tel. 0 24 41 - 91 10 10**

Die Bestatter

**E.ERNST** GMBH

**A. Grahl** & Söhne

*Im Trauerfall an Ihrer Seite*

- ✓ Bestattungen auf allen Friedhöfen im In- und Ausland
- ✓ Bestattungsvorsorge
- ✓ Sterbegeldversicherungen
- ✓ Verabschiedungsräume
- ✓ Beratung durch fachgeprüfte Bestatter

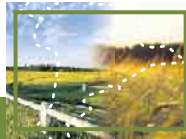
**Mechernich / Kommern**  
Wingert 27-29  
02443 / 9999-0

**Zülpich**  
Nidegger Straße 5  
02252 / 950183

**Kall**  
Dieter Schüttler  
Auf dem Fels 17  
02441 / 911084

Informationen erhalten Sie auch unter:  
[www.bestattungen-ernst-gmbh.de](http://www.bestattungen-ernst-gmbh.de)  
[info@bestattungen-ernst-gmbh.de](mailto:info@bestattungen-ernst-gmbh.de)





## Ausflugsziel für die ganze Familie



In Losheim/Eifel, direkt an der deutsch-belgischen Grenze, gibt es einiges und auch immer wieder Neues zu entdecken. Es gibt gleich mehrere Ausstellungen und interessante Shops und Einkaufsmöglichkeiten. **Gerade wenn das Wetter wieder**

**nicht mitspielt sind die Ausstellungen ein beliebtes Ausflugsziel.** Zum einen die berühmte ArsKRIPPANA, welche zu jeder Jahreszeit interessant ist, es wird nicht nur Kunst und Kultur gezeigt. So ist aktuell eine besondere 3D-Installation des flämischen Meisters

Pieter Brueghel zu bewundern. **Nicht nur die tatsächliche Größe der ArsKRIPPANA wird sie verblüffen, nein, auch die Vielfalt der darin zu bestaunenden Angebote.** Dann die ArsFIGURA, eine Puppen- und Automatenausstellung



## Bewegende Welten direkt an der belgischen Grenze



**Das KAFFEEPARADIES**  
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**  
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 28.6.-1.7.2025,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!

<p><b>EDUSCHO</b> KRAFTIG AUSGEWOGEN INTENSIV <b>CAFFÈ CREMA</b></p> <p>1 Kilo Bohnen <b>11,49 €</b></p>	<p><b>Der Herzhafte</b> AUSGEWOGEN ARTWATIG INTENSIV</p> <p>Tchibo Herzhaft Mild 500 gr. vac. <b>6,29 €</b></p>	<p><b>BISTRO</b> 100 PADS für Senseo</p> <p><b>10,49 €</b></p>	<p><b>CAPRIMO</b> Cappuccino Choco 1 Kilo</p> <p><b>7,99 €</b></p>
--	---	--	--

**RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!**  
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

**Ardenner Cultur Boulevard**  
Prümer Str. 55  
D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)



mit interessanten Einblicken in alte vergangene Zeiten. Schlendern Sie durch den Nachbau einer Gasse des 19. Jahrhunderts, wie damals zur Kaiserzeit und lassen Sie sich begeistern vom animierten Treiben der damaligen Zeit. Genießen Sie die zauberhafte und detailreich in Szene gesetzte Welt, mit wertvollen Sammlungen.

Die ArsKrippana und die ArsFigura sind von dienstags bis sonntags geöffnet von 10 bis 18 Uhr.

### Eine Vielzahl an Erlebnisswelten.

Dann gibt es die ArsTECNICA, Modellbahnausstellung - mit mehr als hundert Zügen auf einer mehr als 200qm großen H0 Anlage. Technik im Modell, welche nicht nur Kinderaugen zum Staunen bringt.

Im gleichen Gebäude befindet sich die Ausstellung „Grenzgeschichten“ auch „OldHistories“ genannt.

Ein Dorf, zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser Ort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau.



Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passerweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden.

Die ArsTECNICA ist donnerstags, freitags und samstags von 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Hier gibt es auch das große Modellbahnfachgeschäft.

### Unsere kleinen Tipps: Schlendern

**Sie noch durch die ArsMINERALIS, das Schmuck-, Mineralien-, Naturheilmittel-Fachgeschäft, mit einem breiten Angebot kleiner und großer Schätze. Hier findet man auch Geschenkideen in allen Preisklassen.**

Direkt gegenüber ist der **belgische Supermarkt DELHAIZE**, mit den günstigen Kaffeepreisen und einer riesigen Auswahl an belgischen Spezialbieren und Schokolade. Und im Café-Bistro Old Smuggler gibt es auch den leckeren belgischen Kuchen zu genießen.

Und ganz wichtig: den Reisfladen nicht vergessen. Und noch etwas gibt es in Losheim: Das Möbel-Outlet Ludwig - eine breite Auswahl von Markenmöbeln zu günstigen Preisen. Infos und Öffnungszeiten:

[www.losheimermöbeloutlet.com](http://www.losheimermöbeloutlet.com)  
Adresse fürs Navi: GrenzGenuss - Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/ Eifel direkt an der deutsch-belgischen Grenze.

[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)





## Was ist Demenz?

Kümmern Sie sich um einen Menschen, der eine Demenz entwickelt (hat)? Worauf gilt es zu achten und wie reagieren Sie am

besten? Am 1. Juli werden wir uns dem Thema Demenz im Haus der Familie in Euskirchen ganz grundlegend nähern. Neben ei-

ner Einführung in das Krankheitsbild gibt es die Möglichkeit zu Austausch und Diskussion. Die Veranstaltung findet von 18 bis

20:15 Uhr statt, Teilnahmegebühr 10 Euro. Anmeldung unter 02251-9571120 oder [info@fbs-euskirchen.de](mailto:info@fbs-euskirchen.de).

## Salon Ensemble Beda im Zaubergarten

Wollten Sie immer schon mal wissen, was sich hinter der denkmalgeschützten Nr. 2 der Horchheimer Straße in 53881 Euskirchen-Flamersheim verbirgt? Eine zweiseitige Steintreppe mit schmiedeeisernem Geländer führt zum Hauseingang, eine geschlossene Fachwerkfront mit einem dunklen Scheunentor, das sich öffnet für die Wiederholung der „Immergrünen Evergreens“, am Sonntag, 29.

Juni, 17 Uhr. Sie sind eingeladen zum Benefiz Konzert im Privatgarten der Familie Schmitz-Kühl. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an, damit für Sie garantiert ein Stuhl bereitsteht. Falls Petrus nicht mitspielt, wird das Konzert in den katholischen Pfarrsaal von Sankt Stephans Auffindung verlegt, gleich um die Ecke.



## Mach mit beim STADTRADELN

Das STADTRADELN in Euskirchen geht in die 5. Runde

Tritt 21 Tage mit deinem Team für deine Kommune in die Pedale und fördert gemeinsam Radverkehr, Klimaschutz und Lebensqualität. Ob der Weg zur Arbeit, zur Schule, zum Einkauf oder die Radtour am Wochenende. Jeder Kilometer im Aktionszeitraum (16. Juni bis 6. Juli)

zählt - sei dabei und mach den Unterschied! Wer schon einmal dabei war, kann seinen Account in der App reaktivieren. Wer neu startet, holt sich alle Informationen unter dem Link [www.stadtradeln.de/euskirchen](http://www.stadtradeln.de/euskirchen) und legt einen neuen Account an.

Auf die aktivsten Teams und erfolgreichsten Radlerinnen und Radler warten wieder attraktive Preise, die auch in diesem Jahr auf dem Knollenfest (auf der z.eu.s.-Bühne) verliehen werden.

Gesondert ausgewertet werden die aktivsten Schulen - diese werden vom Land NRW besonders ausgezeichnet. Infos dazu gibt es unter diesem Link [www.stadtradeln.de/schulradeln](http://www.stadtradeln.de/schulradeln).

**CREMER**  
Autoverwertung

**Ihr zertifizierter Partner in der Region**

- Ankauf von Schrott und Metall
- Ankauf von Alt- und Unfallfahrzeugen
- Fahrzeugabholung und -abmeldung möglich
- Verkauf von gebrauchten PKW-Ersatzteilen

**Tel. 0 22 51 - 35 33**  
Jünkerather Straße 1 • 53919 Weilerswist  
[www.cremer-autoverwertung.de](http://www.cremer-autoverwertung.de)



Foto: Tim Nolden/Stadt Euskirchen

## Suche nach Ackerflächen im südlichen Rheinland

(Vettweiß, Nörvenich, Euskirchen, Düren, Nideggen, Heimbach)

Sofern gewünscht, können wir auch gerne über komplette Hofübernahmen zur kurz- oder langfristigen Verpachtung sprechen und zahlen dafür Höchstpreise. Wir garantieren eine faire Zusammenarbeit und nachhaltige Bewirtschaftung.

**Kontakt:** [info@rheinlandkraeuter.de](mailto:info@rheinlandkraeuter.de)  
Tel. 0177-4667064  
[www.rheinlandkraeuter.de](http://www.rheinlandkraeuter.de)



## Trinken für die Leistung

Ein ausgeglichener Flüssigkeitshaushalt hat Auswirkungen auf den Erfolg im Sport



Bei intensiver körperlicher Aktivität verliert der Körper deutlich mehr Wasser als gewöhnlich. Beim Sport kommt es zu einer vermehrten Schweißproduktion, um die Körpertemperatur zu regulieren, zum anderen sorgt eine erhöhte Atemfrequenz dafür, dass mehr Wasser ausgeatmet wird. Wer diesen Flüssigkeitsverlust nicht angemessen ausgleicht, reduziert seine Leistungsfähigkeit. Foto: DJD/Forum Trinkwasser/Yuri Arcurs/peopleimages.com - stock.adobe.com

Marathon, Ausdauerwandern oder Radrennen - die warme Jahreszeit ist die Saison für ambitionierte Freizeitsportlerinnen und -sportler. „Eine optimale Flüssigkeitszufuhr, etwa mit Trinkwasser, kann dabei ein Teil des Erfolges sein“, erklärt Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser.

### Bei Flüssigkeitsverlust drohen Einbußen in der Leistungsfähigkeit

Bei intensiver körperlicher Aktivität verliert der Körper deutlich mehr Wasser als gewöhnlich. Zum einen kommt es zur vermehrten Schweißproduktion, um die Körpertemperatur zu regulieren, zum anderen sorgt eine erhöhte Atemfrequenz dafür, dass mehr Wasser ausgeatmet wird. Wer diesen Flüssigkeitsverlust nicht angemessen ausgleicht, reduziert seine Leistungsfähigkeit. Ein Verlust von zwei bis vier Prozent des Körpergewichts durch Wasserverlust kann bereits deutliche Einbußen in der Kraft- und Ausdauerleistung zur Folge haben, fanden amerikanische Wissenschaftler heraus. Statt Energie in Leistung umzusetzen, beschäftigt sich ein dehydrierter Körper mit zusätzlicher Anstrengung zur Regulation der Körpertemperatur und der Abwehr von Hitzeschäden. Doch die-

ser Zustand setzt nicht sofort mit Beginn der Bewegung ein. Experten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sehen erst bei länger als eine Stunde dauernden sportlichen Aktivitäten die Notwendigkeit, bereits während der Belastung zu trinken. Bei kürzeren Anstrengungen sollte man erst im Nachhinein das Flüssigkeitsdepot wieder auffüllen.

### Aufs Durstgefühl vertrauen

Grundsätzlich sollte man mit einem ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt in die Belastungssituation gehen und sich an seinem Durstgefühl orientieren, raten die DGE-Experten. Der Grundsatz „Trinken, bevor der Durst kommt“ sei eher kontraproduktiv, da es dadurch in Extremfällen auch zu einer sogenannten Wasservergiftung kommen kann. Eine Empfehlung für eine passende Trinkmenge lasse sich nicht geben, denn jeder Körper schwitze anders. Die Schweißproduktion hängt von Dauer und Intensität der Anstrengung, Trainingszustand, Geschlecht, klimatischen Bedingungen und anderen Faktoren ab. Mit der „Wiegemethode“ kann man seinen Flüssigkeitsbedarf genau berechnen. Man wiegt sich vor und nach dem Sport. Die Gewichtsdiffere-



Eine optimale Flüssigkeitszufuhr kann bei Sportlerinnen und Sportlern ein Teil des Erfolges sein. Foto: DJD/Forum Trinkwasser/K. Abrahams/peopleimages.com - stock.adobe.com

renz entspricht in etwa der verlorenen Wassermenge. Hat man während des Sports getrunken, muss diese Trinkmenge zusätzlich eingerechnet werden. Für eine schnelle und vollständige Rehydratation werden dann etwa 1,5 Liter Flüssigkeit pro Kilogramm Gewichtsverlust

empfohlen. Geht es erst nach frühestens 24 Stunden in die nächste starke Belastung, können normale Mahlzeiten in Kombination mit einer ausreichenden Zufuhr an Wasser für den Ausgleich des Flüssigkeits- und Elektrolythaushalts sorgen. (DJD)

## MIT DEINEM TRAINER ZUM ZIEL

PERSÖNLICHE BETREUUNG – BEI JEDEM TRAINING

KÖRPER FORMEN<sup>®</sup>  
www.körperformen.com



JETZT BONUSMONAT SICHERN!\*

02251 784 68 60 | euskirchen@kformen.com  
Rüdesheimer Ring 176A | 53879 Euskirchen

\*nur bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Nicht gegen Bargeld eintauschbar. Gültig bis 19.07.2025







**konrad**

*herrliche  
Markisen*

Sebastianusstr. 4-6 · Euskirchen  
Tel. 0 22 51 / 94 11-0  
[www.konrad-net.de](http://www.konrad-net.de)

## Gärten der Zukunft: Grün trotz Hitze

Verbraucherzentrale NRW zeigt, wie Gärten auch heiße Sommer gut überleben

In den Sommermonaten herrschen zunehmend Wetterextreme: Häufig wechseln sich Starkregen und längere Trockenperioden ab. Innerhalb kurzer Zeit kann sehr viel Niederschlag fallen, gefolgt

von Phasen intensiver Trockenheit.

In solchen Zeiten benötigen (Vor-)Gärten, Pflanzen und Teiche deutlich mehr Aufmerksamkeit - insbesondere bei der Bewässerung. Eine klimafreundliche Gestaltung der Grünflächen ist hier eine hilfreiche Lösung. Hanna Vitz, Referentin für Regenwasserbewirtschaftung, und Annika Dobbers, Referentin für Begrünung bei der Verbraucherzentrale NRW, zeigen mit praxisnahen Tipps, wie man mit Regenwassernutzung und dem gezielten Einsatz trockenheitsverträglicher Pflanzen einen schönen, robusten und zugleich nachhaltigen Garten gestalten kann.

### Warum Regenwassernutzung sinnvoll ist

Unsere Süßwasservorräte sind begrenzt - nur etwa ein Prozent der gesamten Wassermenge auf der Erde ist als Trinkwasser nutzbar. Doch besonders in den Sommermonaten steigt der Wasserverbrauch in privaten Haushalten stark an, vor allem durch Bewässerung. Zusammen mit Waschmaschine und Toilettenspülung macht das etwa 40 Prozent des Haushaltswasserverbrauchs aus. Regenwasser als kostenlose Ressource kann dabei helfen, Trinkwasser zu sparen und die Umwelt zu entlasten.

Wer Regenwasser vor Ort sammelt und nutzt, statt es über die Kanalisation abzuleiten, schützt zusätzlich unsere Gewässer vor Überlastung - und kann sogar bares Geld sparen: Neben dem geringeren Frischwasserverbrauch fällt unter Umständen auch eine niedrigere Abwassergebühr an, die bei der Kommune beantragt werden kann.

### Wie man Regenwasser im Garten speichert

Weiches Regenwasser ist ideal zur Gartenbewässerung, da es kalkarm und kostenlos verfügbar ist und für die Pflanzen gut verträglich. Schon mit einfachen Mitteln lässt es sich im Garten speichern und nutzen.

Klassische Regentonnen mit 200

bis 500 Liter Volumen kann man mit Hilfe eines sogenannten Regengiebers an ein Fallrohr anschließen. Auch dekorative Speichertanks, wie Pflanzsäulen oder Wandtanks, fügen sich gut in die Gartengestaltung ein und erweitern die Speicherkapazität. Wer mehr Wasser speichern möchte, kann auf unterirdische Zisternen zurückgreifen.

Leichte Kunststoffmodelle eignen sich gut für den Eigeneinbau.

Betonzisternen mit bis zu 10.000 Liter bieten größere Speicherkapazitäten, sind aber in Anschaffung und Einbau aufwändiger.

### Bedarfsgerecht gießen

Bei Hitze ist es wichtig, möglichst effizient zu gießen. Wer in den kühleren Morgen- oder Abendstunden zur Gießkanne greift, verhindert, dass das Wasser einfach verdunstet. Der Wasserstrahl sollte beim Gießen nicht auf die Blätter gehen, sondern bodennah die Wurzeln erreichen und diese gut versorgen. Und besser als jeden Tag ein bisschen, lieber seltener, dafür ausreichend gießen, sodass der Boden richtig gut durchfeuchtet wird.

### Trockenheitsverträgliche Pflanzen

Auf die richtige Pflanzenauswahl kommt es an. Trockenheitsangepasste Arten sind schön, besonders robust und kommen mit weniger Wasser aus. Sie trotzen Hitzephase besser und überstehen so eher extreme Wetterbedingungen.

Gräser wie Federgras, Zittergras oder Berg-Segge und Bodendecker wie Thymian, Wald-Windröschen oder Haselwurz sind insektenfreundlich und pflegeleicht. Auch Stauden wie Maiglöckchen, Wiesen-Witwenblume und einige Storchschnabel-Sorten sind gut geeignet.

Ebenfalls in Frage kommen Farne und trockenheitstolerante Gehölze wie der braunstielige Streifenfarn, die Kornelkirsche oder der Weißdorn. Wichtig ist es, die Pflanzen nach den vorhandenen Lichtverhältnissen - Sonne oder Schatten - auszuwählen. Verbraucherzentrale NRW e. V.

**Schuh- und Schlüsseldienst**

**Petra Uebach**  
Bahnstraße 12  
**53894 Mechernich**  
Tel.: 0 24 43 18 49 • Fax: 0 24 43 18 49

Mittwochs geschlossen!

**FISCHER** **TREPPENLIFTE**  
UND SENIORENPRODUKTE GmbH

**Treppenlifte & Aufzüge**

ab **3.400 €**

- Kompetente Beratung
- Fachgerechte Montage
- Deutschlandweiter Service

- Treppenlifte neu & gebraucht
- Plattformlifte
- Senkrechtaufzüge (vereinfacht)

Tel. 02443 - 90 27 830  
[www.fischer-treppenlifte.de](http://www.fischer-treppenlifte.de)

**Josef Klinkhammer**  
KÜCHEN UND DESIGN GMBH

Rathergasse 6 | 53894 Mechernich  
Tel.: 02443-3158157  
Fax: 02443-3158193  
[info@kuechen-klinkhammer.de](mailto:info@kuechen-klinkhammer.de)  
[www.kuechen-klinkhammer.de](http://www.kuechen-klinkhammer.de)

Unsere Öffnungszeiten:  
Di.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa.: 09.30 - 13.00 Uhr  
Mo.: geschlossen

**Polsterarbeiten**

**Josef Baum**  
*Über 30 Jahre Berufserfahrung*

Aufpolsterung · Neubezug  
Reparatur von Polstermöbeln  
aller Art in Stoff und Leder

**Kölnerstrasse 137 · Mechernich Kommern · Tel. 0178-316 0063**  
*Termine nach Vereinbarung*



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Vielseitig einsetzbar: Furnier ist ein echter Alleskönner

Zülrich. Mit Furnier lassen sich kreative und individuelle Projekte aller Art verwirklichen. Die Basis dafür bilden speziell ausgesuchte Bäume, die mit viel Know-how zu dem edlen und natürlichen Material verarbeitet werden. Nur sehr wenige der gut 40.000 auf der Erde vorkommenden Holzarten lassen sich zu hochwertigem Furnier verarbeiten. „Rund 140 Arten kommen für die Herstellung in Frage und innerhalb dieser Arten gibt es nur wenige Exemplare, die mit innerer Schönheit punkten und sich damit für die Produktion von Furnieren eignen“, so der Forstwirt und Vorsitzende der Initiative Furnier + Natur (IFN), Axel Groh. Notwendig ist unter anderem ein ebenmäßiger Wuchs und der Stamm muss für eine perfekte Verarbeitung möglichst rund und kerzengerade sein. „Auch ein gleichmäßiges Rindenbild ist wichtig - am besten ohne störende, große Äste“, so Groh. Spuren von Blitzschlag, Hagel oder Insektenbefall führen ebenfalls dazu, dass ein Baum als Furnierlieferant ausscheidet. Ist das richtige Exemplar schließlich von einem geschulten Auge ausgesucht und ins Furnierwerk transportiert worden, wird der Baumstamm nachhaltig und materialschonend Schicht für Schicht mit verschiedenen Methoden in attraktives Furnier verwandelt.

### Die vielen Anwendungsbereiche von Furnier

Es sind vielleicht nicht 1.000 Möglichkeiten, aber mit Sicherheit mehrere hundert, bei denen Furnier

seine Stärken ausspielen kann. Weithin bekannt ist die Verkleidung von Oberflächen mit dem Besten des Baumes, insbesondere von Möbeln aller Art, Innen- und Außentüren, Wand- und Deckenverkleidungen oder Böden. Dazu kommen ästhetische Highlights wie Leuchten, Waschtische oder Badewannen. „Einen weiteren wichtigen Bereich für den Einsatz von Furnieren stellen diverse Gebrauchsgegenstände dar“, so der Geschäftsführer der IFN, Dirk-Uwe Klaas. Dazu zählen unter anderem Rollkoffer, Mousepads, Bankkarten, Hotel- und Visitenkarten, Tisch-Sets, Verpackungsmaterial, Tassen, Teller, Besteck und auch Brillen. „Sogar Kiteboards für Wassersportler, Abfahrtskii für die kalte Jahreszeit oder auch Longboards für Sonnenanbeter in der Stadt und auf dem Land können heute mit Furnier hergestellt bzw. veredelt werden“, so Klaas. Auch aus dem Musik-Business ist Furnier nicht wegzudenken. Seien es Streich- und Zupfinstrumente, raffiniert gemusterte Schlagzeuge, Bässe und E-Gitarren oder edle Klaviere und Konzertflügel: Furnier macht mit seinem attraktiven Erscheinungsbild und seiner Naturnähe aus jedem für eine Veredelung geeigneten Gegenstand ein Kunstwerk mit Unikatgarantie. IFN/DS

Initiative Furnier + Natur (IFN) e.V.  
Weitere Infos zum Thema Furnier unter [www.furnier.de](http://www.furnier.de) oder [www.furniergeschichten.de](http://www.furniergeschichten.de) sowie auf Instagram unter #furnier\_und\_natur



Edel und einzigartig: Furnierte Möbel. Foto: String Furniture/IFN

**Erstklassige FENSTER**  
in Holz und Kunststoff

**ZU SUPER GÜNSTIGEN PREISEN**

sowie Haustüren & Wintergärten

[www.HM-Eifelfenster.de](http://www.HM-Eifelfenster.de)  
Tel. 0 65 97 - 900 841

**Euro-Mietpark** GmbH

Baumaschinen Schalungen Baukrane Gerüst Anhänger Werkzeug Gartengeräte

Schneppenheimer Weg 1 • Gewerbepark IPAS • 53881 Euskirchen  
Telefon 02251/79 45 21-0 • Telefax 02251/79 45 21-9

[www.euro-mietpark.de](http://www.euro-mietpark.de)

**Verkauf und Verleih von Anhängern**

**Radlader** – in verschiedenen Größen

## Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna

☎ 02403  
87480  
Katalog gratis!

**graafen**  
ganz persönlich seit 1905



Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler  
**Besuchen Sie unsere große Ausstellung!** (Sauna nur in Eschweiler)



# Welches Rad ist voll mein Typ?

Von City- bis E-Bike: Die gewünschte Nutzung ist beim Fahrradkauf entscheidend

Die Fahrradsaison ist eröffnet - und wer noch auf der Suche nach dem perfekten Rad ist, hat jetzt die beste Gelegenheit zuzuschlagen: „Nach den Lieferengpässen der vergangenen Jahre können wir wieder eine sehr große Auswahl an Marken und Modellen anbieten“, sagt etwa Andrés Martin-Birner, Geschäftsführer des Online-Fahrradhändlers Bike24. Ob City-, Trekking-, Mountain- oder E-Bike - es gibt für jeden Einsatzzweck das passende Rad. Doch worauf sollte man beim Kauf achten? Zunächst ist es wichtig, sich über die Verwendung im Klaren zu sein: Möchte man das Fahrrad im Alltag oder eher sportlich nutzen? Je nach Einsatzzweck gibt es unterschiedliche Fahrradtypen.



UNSERE AUSWAHL IST RIESIG!

FAHRRÄDER - ZUBEHÖR - ERSATZTEILE - SERVICE

Wir überzeugen mit starken Marken und kompetenter Beratung!

Fahrräder

Zubehör

Ersatzteile

Service

Fahrradleasing mit allen Leasinggesellschaften!

Kraft Rad GmbH

Roitzheimer Str. 113  
53879 Euskirchen  
Tel.: 02251/2758  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 10-19 Uhr | Sa. 10-17 Uhr  
[www.zweirad-kraft.de](http://www.zweirad-kraft.de)

Ernst-Heinrich-Geist-Str.7  
50226 Frechen  
Tel.: 02234/911930

Alles Typsache: Für sportliches Fahren mit hoher Geschwindigkeit ist ein Rennrad das Richtige. Foto: DJD/www.bike24.de

**Sport, Einkauf oder Arbeitsweg**  
Für sportliche Aktivitäten abseits der Straße empfiehlt sich aufgrund der guten Geländegängigkeit und Federung ein Mountainbike. Wer hingegen lange Strecken mit höherer Geschwindigkeit fahren möchte, sollte sich ein Rennrad zulegen. Es ist leicht und auch dank der sportlichen Sitzposition besonders aerodynamisch. Eine gute Mischung zwischen Sportlichkeit und Komfort bieten Trekkingräder, die sowohl im Alltag als auch auf Touren gute Dienste leisten. Doch manchmal muss es einfach praktisch sein. „Wer auf dem Weg zur Arbeit nicht aufs Rad verzichten will, setzt aufs Faltrad. Falträder sind platzsparend und können bequem in Bus, Bahn oder Auto transportiert werden - deshalb liegen sie wieder voll im Trend“, weiß Martin-Birner. Für Alltagsfahrten in der Nachbarschaft ist man mit einem Citybike gut beraten. Robust und komfortabel, bietet es eine aufrechte Sitzposition und Platz für den Einkaufskorb.

**E-Bikes und smartes Zubehör**

Noch bequemer wird es mit Elektroantrieb: „E-Bikes werden von Jahr zu Jahr beliebter. Sie bieten eine tolle Möglichkeit, auch längere Strecken ohne große Anstrengung zurückzulegen.“ Außerdem sind E-Bikes mit vielen Zusatzfunktionen ausgestattet, die sich zum Teil auch für klassische Räder nachrüsten lassen: GPS-Tracker, Streckenmesser oder elektronischer Diebstahlschutz - Angebote gibt es etwa unter [www.bike24.de](http://www.bike24.de). „Fahrräder und Zubehör werden immer smarter. Viele Funktionen lassen sich mit Apps auf der Uhr oder dem Handy verknüpfen“, so Martin-Birner. Seine Empfehlung für kaufwillige Fahrradfans: „Mit Blick auf die Nachhaltigkeit sollte man sich überlegen, ob das alte Rad nicht schon das richtige Fahrrad ist und mit passendem Zubehör wieder fit gemacht werden kann. Soll es doch ein neues sein, kann man an unseren Service-Points in Dresden und Berlin ein professionelles Bike Sizing mit Körpervermessung nutzen.“ Denn für das perfekte Radgefühl muss nicht nur der Typ, sondern auch die Größe stimmen. (DJD)

10

Rundblick Euskirchen | 17. Jahrgang | Nr. 13 | Mittwoch, 25. Juni 2025 | Kw 26 | [rundblick-euskirchen.de/e-paper](http://rundblick-euskirchen.de/e-paper)



## Trinkflasche mit dabei?

Beim Radausflug auf den Elektrolythaushalt achten



Bei Radtouren gilt es regelmäßig zu trinken, bevor der erste Durst zu spüren ist, zum Beispiel eine selbst angerührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz. Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/E+

Radfahren liegt im Trend. Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) schätzt den Gesamtbestand an Rädern in Deutschland auf 81 Millionen. Zum Vergleich: Im Jahr 2005 waren es noch 14 Millionen weniger. Vor allem während der Corona-Pandemie haben viele das Rad für sich entdeckt, als Fortbewegungsmöglichkeit und als Sportgerät. Dazu kommt, dass mit den E-Bikes das Fahrradfahren auch für weniger sportliche Nutzer attraktiv wurde.

### Beim Schwitzen verliert der Körper wertvolle Mineralien

Für einen Radausflug mit dem E-Bike muss man nicht sportlich durchtrainiert sein, aber auch dabei kann man ins Schwitzen kommen. Und hier kommt ein Punkt ins Spiel, den man als „Otto-Normal-Radfahrer“ nicht unterschätzen sollte: das richtige Trinken während der Radtour. Wer mehr als eine Stunde mit dem Rad unterwegs ist - und das vor allen Dingen in der wärmeren Jahreszeit - der sollte auf seinen Elektrolythaushalt achten. Beim Sport ist der Bedarf an Elektrolyten wie Kalium, Natrium und Magnesium aufgrund des Schweißverlustes deutlich erhöht - die Broschüre „Sport treiben - Gesund bleiben“ unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) infor-

miert dazu. Wie viel Schweiß und damit elektrolytische Salze ein Mensch verliert, ist individuell sehr unterschiedlich. Beeinflusst werden die Verluste durch Faktoren wie Belastungsintensität, Umgebungstemperatur, Trainingsstand, Kleidung, Wind- und Sonneneinstrahlung. Bei moderater körperlicher Aktivität wie einer Radtour liegt der Schweißverlust bei etwa 0,5 bis 2 Litern pro Stunde. Führt man dagegen an einem heißen Sommertag mit dem Rad, kann der Flüssigkeitsverlust auch bis zu drei Litern pro Stunde betragen.

### Trinken, bevor das Durstgefühl kommt

Die Folgen können Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Muskelschmerzen und Krämpfe sein. Alles vermeidbare Auswirkungen, wenn man nur darauf achtet, auf der Radtour richtig zu trinken. Eine selbst ange-

rührte Apfelschorle mit einer Prise Kochsalz kann hier helfen. Oder man mischt Wasser mit Salz - eine Messerspitze reicht für ein Viertel Liter Wasser aus.

Damit können Radler den Elektrolytverlust durch das Schwitzen ausgleichen und verlieren nicht den Spaß am Radfahren. Am besten trinkt man alle 30 Minuten in mehreren kleinen Schlucken, damit die Flüssigkeit den Magen schnell passieren kann. Zum Zeitpunkt des Dursteintritts ist das Flüssigkeitsdefizit meist bereits zu groß. Daneben sollten Radausflügler immer einen Snack wie einen Müsliriegel mit dabei haben. Übrigens, was fürs Radfahren gilt, gilt auch für alle anderen sportlichen Aktivitäten. (DJD)

**projekt.bike**  
INKLUSIV

**BIKEFITTING**

**ERGONOMIEBERATUNG**

**BODYSKAN**

**Auf der Heide 25**  
**53947 Zingsheim**

**Tel. 02486 1000**  
**[www.projekt.bike](http://www.projekt.bike)**

**TOP MARKEN**  
u.a.

VERKAUF, SERVICE, ZUBEHÖR, BIKE-LEASING, NOX CYCLES TESTCENTER

Aus der Arbeit der Parteien CDU Euskirchen

1,4 Mio. Euro Fördermittel für Euskirchen

Seit mehr als 50 Jahren fördern das Land Nordrhein-Westfalen und der Bund gemeinsam im Rahmen der Städtebauförderung Bauprojekte in Städten und Gemeinden. Ziel ist es, brachliegende Flächen sinnvoll zu nutzen und Orte zu schaffen, an denen Menschen gerne leben, arbeiten und sich treffen. Städte und Gemeinden sollen als Wirtschafts-, Wohn-, Lebens- und Naturstandorte gestärkt werden.

„Das ist für uns eine gute Nachricht: 1,4 Millionen Euro erhält die Stadt Euskirchen zur Neugestaltung der Innenstadt, insbesondere von Klostergarten und Klosterplatz“, so der Euskirchner CDU-Landtagsabgeordnete Klaus Vossemer. „Städte wie Euskirchen verändern sich ständig - es gibt immer etwas zu renovieren oder neu zu gestalten. Deshalb steht auch in diesem Jahr die Städtebauförderung an der Seite unserer Städte und Gemeinden. Zusammen mit den Bund unterstützt das Land Nordrhein-Westfalen Projekte wie in Euskirchen mit insgesamt rund 302 Millionen Euro. Mit den Finanzmitteln der Städtebauförderung können wichtige Projekte für unsere Gesellschaft und die Anziehungskraft unserer Stadt weiter vorangetrieben werden.“

Klaus M. Vossemer

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU Euskirchen

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Euskirchen

Gegen das Vergessen

Gunter Demnig verlegt weitere 40 Stolpersteine in Euskirchen

Es war ein emotionaler Tag, als der Künstler Gunter Demnig am 11. Juni erneut nach Euskirchen kam, um im Beisein von großteils aus Übersee angereisten Angehörigen Stolpersteine für zehn jüdische Familien zu verlegen. Damit sind nun fast 300 Namen im Stadtgebiet und den Ortsteilen in den Boden eingelassen und erinnern an die Schicksale der Menschen, deren Leben in Euskirchen durch die Verfolgung zu Zeiten der Nationalsozialisten ein jähes Ende fand. Mit mehr als 117.000 Stolpersteinen, die Demnig in ganz Europa verlegt hat, ist Euskirchen so Teil des größten dezentralen Mahnmals der Welt. Aber es sind nicht die Superlative, die beeindruckend, sondern die persönlichen Geschichten. Die Mitarbeitenden des Stadtarchivs haben diese rekonstruiert. Sie erzählen von Entrechtung, Anfeindung, Flucht, Deportation und Vernichtung, die in unserer unmittelbaren Nachbarschaft ihren Ausgang nahmen. So z.B. von Martha Cleffmann, geb. Schnog, für deren Stein die Stadtratsfraktion eine Patenschaft übernehmen durfte. Sie wohnte in der Bischofstraße 21, wo ihre Familie eine Metzgerei und einen Viehhandel führte. Nach ihrer Flucht 1939 lebte sie unter falschem Namen versteckt in Brüssel, bis sie 1953 nach Heidelberg zog und bis zu ihrem Tod 1982 Zeugnis über das Erlebte gab und auch die Aufarbeitung jüdischer Geschichte in Euskirchen ermöglichte. Sie und die anderen Opfer des Nationalsozialismus sind nicht vergessen.

Dr. Simone Galliat



Stolpersteine für die Familien Schnog und Cleffmann in der Bischofstraße 21, neben den bereits 2009 verlegten Steinen für Familie Fröhlich.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Euskirchen

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG**  
**DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

</





## Sich nicht auf dem falschen Fuß erwischen lassen

MS-Office-Kenntnisse sind in Jobinterviews fast immer ein wichtiges Thema



**Lampenfieber ade: Wie man erfolgreich PowerPoint-Präsentationen erstellt und vorträgt, lässt sich mithilfe einer Weiterbildung schnell erlernen. Foto: DJD/IBB/Coetzee - stock.adobe.com**

In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in Office-Anwendungen wie Microsoft Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft eine Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf Jobs bewerben zu können.

Diese Programme sind aus den meisten Büroumgebungen nicht mehr wegzudenken und bilden das Rückgrat vieler täglicher Aufgaben und Prozesse. Aktuellen Statistiken zufolge arbeiten mehr als 80 Prozent aller deutschen Unternehmen mit Microsoft Office.

Mehr als 90 Prozent aller Stellenausschreibungen verlangen digitale Fähigkeiten, zu denen auch Kenntnisse in MS Office gehören. Sie ist die am häufigsten geforderte digitale Kompetenz in Stellenanzeigen weltweit.

### Diskrepanz zwischen behaupteten und tatsächlichen Kenntnissen

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sollten und müssen deshalb fundierte Kenntnisse in diesen Software-Anwendungen besitzen. Viele Bewerber - einige Studien gehen von bis zu 75 Prozent aus - „dehnen“ allerdings die Wahrheit, um einen besseren Eindruck zu hinterlassen.

Die übertriebene Darstellung eigener Word- oder Excel-Kenntnisse mag wie eine erfolg-

versprechende Strategie aussehen - sie rückt den Kandidaten oder die Kandidatin aber in ein schlechtes Licht, wenn sie auffliegt. Und die Gefahr ist groß: Arbeitgeber setzen mittlerweile

oft auf Tests, um die tatsächlichen Fähigkeiten der Bewerber zu überprüfen.

### Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Jobsuchende, die sich unsicher in Office-Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken.

Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs. Einer der größten Bildungsträger in Deutschland, das Institut für Berufliche Bildung (IBB), hat mehr als 60 verschiedene Online-Kurse im Programm, alle Infos:

[www.ibb.com](http://www.ibb.com). Diese Fortbildungen können kostenlos sein: Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die

gesamte Finanzierung gesichert ist. Auch andere Unsicherheiten - etwa bei PC-Grundlagen, Deutsch oder Mathe - können in Teilzeit- oder Vollzeitkursen beseitigt werden.

### Tipp: Mut zur Lücke - oder im Vorfeld Lücken schließen

Arbeitgeber schätzen nicht nur Bewerber, die über fundierte Kenntnisse in Office-Anwendungen verfügen, sondern auch Ehrlichkeit und Offenheit. Eine Aussage wie „In Excel bin ich noch nicht so fit, aber ich mache gerade eine Weiterbildung“ wird von Arbeitgebern deutlich lieber gehört als der Satz „Da bin ich Profi“, der sich im Arbeitsalltag dann als falsch herausstellt. Hier gilt das Motto: Mut und Offenheit zur Wissenslücke - oder besser noch im Vorfeld Lücken schließen.

(DJD)



**Mach Dein Ding mit uns!**  
**Deine Karriere:**



## WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich  
**EIFEL** als

**Medienberater\*in** (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**

### DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

### WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

### WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukonzepte
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM

### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: [Denis Janzen](mailto:Denis.Janzen@karriere.rautenberg.media) | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: Medienberater\*in/EIFel

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Mittwoch, 09. Juli 2025**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**30.06.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK EUSKIRCHEN

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen  
 Stadtverwaltung Euskirchen  
 Bürgermeister Sacha Reichelt  
 Kölner Straße 75 · 53879 Euskirchen

· Politik

CDU	Klaus M. Vossemer
SPD	Michael Höllmann
FDP	Manfred van Bahlen
Bündnis 90 / Die Grünen	Dr. Simone Galliat
Die Linke	Claudia Hegeler
UWV Euskirchen	Herbert Born

Kostenlose Haushaltsverteilung in Euskirchen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Stadt Euskirchen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATER

Heinz-Joachim Neumann  
 Mobil 0176 90 75 78 19  
 hj.neumann@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
 verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

rundblick-euskirchen.de/e-paper

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Vermietungen

#### Sonstiges

**Ferienapartment im Reetdachhaus**  
 Apartment für 2 Pers. im Juni und Juli  
 ab 5 Tage auf der Insel Hiddensee zu  
 vermieten. Bad, TV, Internet, 3 min  
 bis zum Strand; für 70 €/pro Nacht.  
 Tel. 038- 30050195



### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## Familien



### ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
 43 x 90 mm  
 ab 52,00



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



## Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich · zielgerichtet · lokal  
 PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: [rundblick-euskirchen.de/e-paper](http://rundblick-euskirchen.de/e-paper)

# rundblick

ZUGLEICH AMTSBLATT DER KREISSTADT EUSKIRCHEN

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Suche

renovierungsbedürftige  
**Wohnung**

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

 **HeimWert**



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Mittwoch, 25. Juni**

**Bollwerk-Apotheke**

Kalkstraße 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

**Donnerstag, 26. Juni**

**Citrus-Apotheke**

Gerberstraße 43, 53879 Euskirchen, 02251/7845800

**Freitag, 27. Juni**

**Post-Apotheke**

Oststraße 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

**Samstag, 28. Juni**

**Südstadt-Apotheke am Marienhospital**

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

**Sonntag, 29. Juni**

**Apotheke am Winkelpfad**

Rüdesheimer Ring 145, 53879 Euskirchen, 02251/2696

**Montag, 30. Juni**

**Martin-Apotheke**

Kölnerstraße 55, 53909 Zülrich, 02252/6662

**Dienstag, 1. Juli**

**Apotheke am Bahnhof**

Veybachstraße 18, 53879 Euskirchen, 02251/2019

**Mittwoch, 2. Juli**

**Lambertus-Apotheke**

Kuchenheimer Straße 117, 53881 Euskirchen, 02251/3286

**Donnerstag, 3. Juli**

**Annaturm Apotheke**

Kirchstraße 11-13, 53879 Euskirchen, 02251/4311

**Freitag, 4. Juli**

**Millennium Apotheke**

Roitzheimer Straße 117, 53879 Euskirchen, 02251/124950

**Samstag, 5. Juli**

**Burg-Apotheke im REWE Markt**

Kölner Straße 133, 53894 Mechernich, 02443/911919

**Sonntag, 6. Juli**

**Post-Apotheke**

Oststraße 1-5, 53879 Euskirchen, 02251/779660

**Montag, 7. Juli**

**Bollwerk-Apotheke**

Kalkstraße 22-24, 53879 Euskirchen, 02251/51285

**Dienstag, 8. Juli**

**Adler-Apotheke**

Münsterstraße 17, 53909 Zülrich, 02252/2348

**Mittwoch, 9. Juli**

**Kolping-Apotheke**

Kolpingstraße 3, 53894 Mechernich, 02443/2454

**Donnerstag, 10. Juli**

**Apotheke im Ärztehaus**

Keramikerstraße 61, 53359 Rheinbach, 02226/2005

**Freitag, 11. Juli**

**Südstadt-Apotheke am Marienhospital**

Gottfried-Disse-Straße 48, 53879 Euskirchen, 02251/1293880

**Samstag, 12. Juli**

**Adler-Apotheke**

Bahnstraße 31, 53894 Mechernich, 02443/901009

**Sonntag, 13. Juli**

**Glück-Auf-Apotheke**

Rathergasse 6, 53894 Mechernich, 02443/48080

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Alle Angaben ohne Gewähr

## Tierarzt-Notdienste

Im Kreis Euskirchen

**Samstag, 28. Juni**

**Tierarztpraxis Pankatz**

Schleiden, 02444/3125

**Sonntag, 29. Juni**

**Tierarztpraxis Kannengießer**

Kall, 02441/1793

Alle Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Tierärztlicher Notdienst im Kreis Euskirchen

Über die Telefon-Nummer des jeweiligen Tierarztes (Anrufbeantworter) oder unter [www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de](http://www.tieraerzte-kreis-euskirchen.de)

### Zahnärztlicher Notfalldienst

0180/5986700

### Notfalldienstpraxis Krankenhäuser

**Kreiskrankenhaus Mechernich**

02443/17-0

**Marien-Hospital Euskirchen**

02251/90-0

### Neue Rufnummer des Stadtbetriebes Euskirchen „Technische Dienste“

Die Zentrale des Stadtbetriebes Technische Dienste ist ab dem 1. Januar 2019 unter der neuen Rufnummer 02251/14570 zu erreichen. Auch die einzelnen Durchwahlen haben sich geändert. Bei Bedarf sind diese auf der städtischen Homepage [www.euskirchen.de](http://www.euskirchen.de) im Bereich Service/Ansprechpartner zu finden.

### Notruf- bzw. Bereitschaftsnummern

**Wasser- und Energieversorger**

**Stadt Mechernich**

02443 / 49-0

**Stadtwerke Mechernich Wasserversorgung**

0172/9860333

02443/494144

**Verbandswasserwerk Euskirchen Wasserversorgung**

02251/79150

**Entstördienstnummern Gas und Wasser**

0800 322 3222

**Entstördienstnummern Strom**

0800 708 7878

**Westnetz**

01802/112244

**Abwasserentsorgung**

**Stadt Mechernich**

02443/49-0

**Stadtwerke Mechernich Abwasserentsorgung**

0171/6353360

**Kreispolizeibehörde Euskirchen**

02251/799-0

**Anonyme Alkoholiker**

0176/50087394

**POETES® Kanaltechnik**  
[www.poeteskanaltechnik.eu](http://www.poeteskanaltechnik.eu)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen 0 22 51 - 51 067**  
**Mechernich 0 24 43 - 904 95 95**  
**Notdienst: 0700 - 4706 4706**  
(Ortsarif)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Aus der Arbeit der Parteien FDP Euskirchen

WINDRÄDER im FLAMERSHEIMER UND KIRCHHEIMER WALD?

Per Rechtsgutachten nicht erledigte „kreisstädtische Hausausgaben“ beim Flächennutzungsplan (FNP) festgestellt - anhängiges OVG Klageverfahren

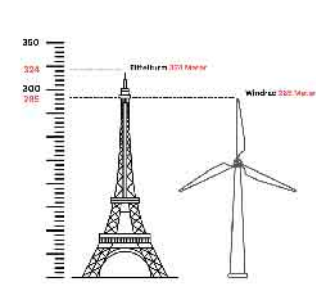


Foto: Omar Khaled

Dem Vernehmen nach beabsichtigt ein Investor 8 Windkraftanlagen (WEA's) mit jeweils ca. 285 m

Gesamthöhe im Flamersheimer Wald zu errichten, weitere in der Nähe (Kirchheim) sind ins Auge gefasst. Dies widerspricht jedoch der vom Euskirchener Rat verabschiedeten Windkraft-Potenzialanalyse. Damit wollte der Rat ein geordnetes Regularium für Windkraftanlagen vorgeben. Nunmehr kann es sein, dass diese Vorgaben aufgrund des rechtlich unzureichend abgesicherten städt. Flächennutzungsplans (FNP) für den Bereich Windenergie ausgehebelt werden. Schließlich sah sich der Kreis Euskirchen auf Basis eines

Rechtsgutachtens und drohenden Schadensersatzansprüchen veranlasst, die Pläne der Investoren zu billigen und das sog. „Gemeindliche Einvernehmen“ zu ersetzen, was in ein Klageverfahren der Stadt Euskirchen gegen den Kreis Euskirchen vor dem OVG nun mündete. Die FDP-Stadtratsfraktion ist hier der Auffassung, dass dem Willen der Ortsbevölkerung (durch gezielte Bürgerbeteiligung) und dem deutlichen politischen Willen der Ratsmehrheit Rechnung getragen werden muss. Die Verwaltung bleibt aufgefordert, den de-

mokratisch örtlichen Gestaltungswillen hartnäckig Durchsetzungskraft zu verleihen. **Die Menschen in Flamersheim, Schweinheim, Kirchheim und in Queckenberg dürfen nicht das ausbaden, was an anderer Stelle seitens der Stadt Euskirchen versäumt wurde, so die einhellige Meinung der FDP Euskirchen und der FDP Rheinbach.** Wir müssen uns dagegen wehren, dass man versucht, die Ortsebene, den Bürgerwillen und auch **meinungsuneingeschränkte (!) Bürgerversammlungen** zu umgehen. Manfred van Bahlen

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP Euskirchen

GLASMACHER  
& WEIERMANN  
IMMOBILIEN

WWW.G-W-IMMOBILIEN.DE

BERGSTR. 2  
53894 MECHERNICH