

Wo. 41

www.elk-blatt.de

15. Oktober 2022

Nr. 1674

Blatt

Bad Essen · Bohmte · Ostercappeln



Herausgeber,
Druck und Verlag:

Rautenberg Media KG

53840 Troisdorf · Kasinostraße 28-30

Redaktion- und
Anzeigenannahme:

Industriestraße 2 · 49163 Bohmte

Tel. 0 54 71 - 3 56 · Fax - 2166 · elk@osnanet.de



Plakette fällig?

Mo-Fr 09-18 Uhr
Sa 09-13 Uhr

GTÜ-Vertragspartner
Sachverständigenbüro
Andre Fromm
Papenbreede 14
49152 Bad Essen

MOBIL 0171-2057537
FON 05472-815390
MAIL andre_fromm@freenet.de
WEB www.gtue-pruefstelle-fromm.de

Amtliche Dienstleistungen:

- + Hauptuntersuchung inkl. AU
- + Änderungsabnahme
- + Oldtimerbegutachtung

Sachverständigendienstleistungen:

- + Schadengutachten
- + Fahrzeugbewertung
- + Gasprüfung nach G607



NOTDIENSTE

Ärztlicher u. Kinderärztlicher
Notdienst ☎ **116 117**

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist bundesweit einheitlich unter der Rufnr. 116 117 zu erreichen. Sprechstunden der Notdienstambulanz (im Notaufnahmезentrum des Klinikum Osnabrück), Am Finkenhügel 1 in 49074 Osnabrück:

täglich	bis 22:00 Uhr
Mo., Di., Do.	ab 19:00 Uhr
Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Freitag	ab 15:00 Uhr
Sa., So., Feiertag	ab 08:00 Uhr

Praxisurlaub

vom 17.10. bis 21.10.2022

Th. Steinkamp

HNO- Gemeinschaftspraxis Bad Essen

Vertretung übernehmen unsere

HNO-Praxen in Osnabrück

Tel. 05 41- 6 44 11 oder 05 41- 2 61 22

Sandra **LÜKE**

MOBILE KLEINTIERPRAXIS
BAD ESEN

PRAXISURLAUB

vom 15.10. bis zum 23.10.2022

Mobil: 0176 - 46 02 13 78

tieraerztin-lueke@web.de

www.tieraerztin-lueke.de

Tierärztlicher Notdienst

an Wochenenden u. Feiertagen

Praxisgem. Dr. Huppertz & J.G. Enninga

Tel. 05472-2344 + Tel. 05471-350 u.-530



Sind Sie gut zu(m) Fuß?

Wir fertigen für Sie:

- orthopädische Maßschuhe
- Einlagen und Schuhzurichtungen

SCHUHHAUS



LANDWEHR

Orthopädie-Schuhtechnik

Neue Straße 13 · 49143 Schleddehausen

Telefon 05402/8136

e-mail: schuhhaus.landwehr@osnnet.de

Zahnärztlicher Notdienst

Notdienstsprechstunden von 10 – 12 Uhr.

Den aktuellen Notdienst erfahren Sie unter folgender Rufnr.: 05475-303

Sa., 15.10. & So., 16.10.'22:

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Kettmann, Dr. Dittmann, Delgado Linares

Wittekindstr. 3 · Wallenh.-RULLE

Tel. Prax. 05407-819056

Sa., 22.10. & So., 23.10.'22:

Praxisteam Voßkühler & Hinkerode

Zum Sportplatz 5

WALLENHORST · Praxis 05407-9172



Apotheken Notdienst

Sa., 15.10.'22:

Kur Apotheke
Lindenstr. 48 · BAD ESEN

So., 16.10.'22:

Kur Apotheke
Lindenstr. 48 · BAD ESEN

Mo., 17.10.'22:

Wittekind-Apotheke
Große Str. 8 – OSTERC.

Di., 18.10.'22:

Pelikan Apotheke
Bremer Str. 73 – BOHMTE

Mi., 19.10.'22:

Delphin Apotheke
Bremer Str. 37b – BOHMTE

Do., 20.10.'22:

Adler Apotheke
Hauptstr. 10 · HUNTEBURG

Fr., 21.10.'22:

Apotheke Lintorf
Alte Poststr. 1 · LINTORF

Sa., 22.10.'22:

Wittekind-Apotheke
Große Str. 8 – OSTERC.

So., 23.10.'22:

Wittekind-Apotheke
Große Str. 8 – OSTERC.

Zuhause in Bad Essen Hier fühle ich mich wohl

Wir pflegen, betreuen, begleiten, versorgen und beraten hilfsbedürftige Menschen in Bad Essen. Das Quartier zum Leben im Alter befindet sich in direkter Nähe zu Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten und Apotheken – zentrumsnah und ruhig gelegen. Wir sind gerne für Sie da.

www.zi-os.de



**Sozialstation
Wittlager Land**

Ambulante Pflege

Gräfin-Else-Weg 9b, 49152 Bad Essen

Telefon 05472/930830

sst.bad.essen@zi-os.de



**Tagespflege
Wittlager Land**

Teilstationäre Pflege

Gräfin-Else-Weg 9a, 49152 Bad Essen

Telefon 05472/930840

tp.bad.essen@zi-os.de



**Altenzentrum
Simeon und Hanna**

6 ambulant betreute Wohngruppen, intensiv betreutes Wohnen und 20 Altenwohnungen
Gräfin-Else-Weg 7, 49152 Bad Essen

Telefon 05472/9300

suh@zi-os.de

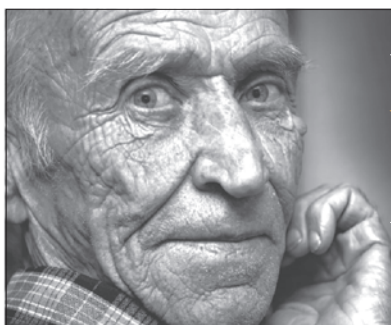


**Zuhause
in Bad Essen**

Betreutes Wohnen und ambulant betreute Wohngruppen
Gräfin-Else-Weg 8, 49152 Bad Essen

Telefon 05472/930850

zibe@zi-os.de



WIE
WÜRDEST
DU ALTERN
WOLLEN?

**WERDE
TEIL UNSERES
TEAMS!**

Infos über unsere
offenen Stellen oder
Ausbildungs-
plätze auf unserer
Website.

KEIN MENSCH IST EINE INSEL.

Unser Tagespflegeangebot ist Anker im Alltag und gibt allen Interessierten die Möglichkeit, weiterhin aktiv am Leben teilzunehmen. Mit insgesamt 75 Tagespflegeplätzen in unseren Häusern „Alter Markt“ und „Haus Mühlenbach“ bieten wir ein in der Region einmaliges Angebot mit abwechslungsreichem Tagesprogramm, gemeinsamen Mahlzeiten, barrierefreien Zugängen und hausinternem Fahrdienst. Gerne beraten wir Sie.

Tel. 05473 95960 · www.pflegeteam-caselato.de



**alter
markt**
in Ostercappeln



**haus
mühlenbach**
in Venne

**pflegeteam
caselato**

Wir pflegen – Mensch & Würde.

Bad Essen



**05472
- 20 94**



TAXI Wessler

Dialysefahrten
Krankenfahrten
Omnibusfahrten

AMBULANTE PFLEGE UND BERATUNG RUND UM BOHME, BAD ESSEN UND OSTERCAPPEL

Pflegedienst
Janda

Lindenstr. 15 · 49152 Bad Essen
Telefon: 0 54 72 - 9 55 44
info@pflegedienst-janda.de

Ambulanter Kinderhospizdienst



Der Ambulante Kinderhospizdienst Osnabrück lädt zu einer Informationsveranstaltung ein. Es wird die Begleitung von Familien, in denen ein Kind oder jugendlicher lebensverkürzend erkrankt ist, vorgestellt.



- 1.) QR-Code scannen
- 2.) Call-my-Apo App installieren
- 3.) Delphin, Pelikan oder Linden Apotheke auswählen
- 4.) Bestellung aufgeben

Wir bringen's



...wenn Sie es wollen!

Einfach per App, Mail oder
Telefon vorbestellen und
bei Bedarf liefern lassen.

Inhaber: Flerlage/Schwickert • Bremer Straße 37B • 49163 Bohme

Parallel dazu wird über die Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Tätigkeit und den vorbereitenden Qualifizierungskursus informiert.

Die Veranstaltung findet am **11.11.2022**, von 17.00 - 19.30 Uhr im **Hospiz, Johannisfreiheit 7, Osnabrück** statt. Eine Anmeldung unter Tel. 0541/3505524 ist erforderlich.



**Therapiezentrum
Bad Essen**

Lars Mithöfer

Alle Kassen
Termine nach Vereinbarung
☎ 054 72.95 85 81

Nikolaistraße 32
49152 Bad Essen

www.therapiezentrum-badessen.de

Ergotherapie

Neurologische Rehabilitation

- Folgen eines Schlaganfalls
- Auswirkungen von Hirnschädigungen
- neurodegenerative Erkrankungen (MS, Alzheimer)
- Lähmungserscheinungen (ALS)
- neuropsychologische Krankheitsbilder (Gedächtnisstörungen, Neglect, Demenz)

Orthopädie / Chirurgie / Handtherapie

- Behandlung chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Behandlungen von orthopädischen, chirurgischen und rheumatologischen Erkrankungen
- Training mit Hilfsmitteln

60 JAHRE

stolte

- TV
 - HiFi
 - Service
 - Fachwerkstatt
 - Meisterbetrieb
- www.radio-stolte.de

Panasonic Bis zu 500€ sparen

Die Panasonic TV-Aktionsmodelle und Soundbar Systeme mit ultrascharfen Bildern und Kinosound aus allen Richtungen. Jetzt zu Sonderpreisen

z.B. 55 Zoll UHD OLED TV

140 cm, Master HDR, USB Recording, Apps, WLAN, Bluetooth, Reference Sound Pro

UVP 2.299€
- 250€
2.049€

JETZT ZUGREIFEN* UND DIREKT-RÜCKZAHLUNG SICHERN.

* Aktion: 01.10.22 bis 08.01.2023, Infos und Teilnahmebedingungen unter www.panasonic.de



Bohme

Bremer Straße 8

Telefon 0 54 71 - 24 48

E-Mail: mail@radio-stolte.de

Abschaltung der Programme ONE, tagesschau24, phoenix und arte in der Standardqualität im November 2022

Die ARD wird im November diesen Jahres die Verbreitung der Programme ONE, tagesschau24 und die mit dem ZDF gemeinsam veranstalteten phoenix und arte in der Standardqualität über Satellit ASTRA 19,2° einstellen.

Ab diesem Zeitpunkt wird das Programmangebot ausschließlich in der HDTV-Qualität zur Verfügung stehen.

Sollte Ihr TV/Receiver älter als ca. 12 Jahre sein und/oder Sie die Programme noch nicht in der HDTV-Auflösung schauen können, besteht Handlungsbedarf.

Um zu prüfen, ob Sie an Ihrem TV/Receiver Veränderungen vornehmen müssen, genügt es ggf. einen neuen Senderschlüssel zu starten. Können Sie auch danach keine Programme in HDTV schauen, wird es notwendig Komponenten zu ersetzen.

Für Fragen stehen Ihnen die Spezialisten für Fernsehen und Satellitenempfang in Ihrer Region zur Verfügung. Von diesen werden Sie genau auf Ihre Bedürfnisse hin beraten und auch die Umstellung kann fachmännisch erledigt werden.

Die Programme in HD-Qualität sind unter den folgenden technischen Parametern auffindbar:

ONE HD und tagesschau24 HD

Frequenz: 11,053 GHz (Transponder 39); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

phoenix HD

Frequenz: 11,582 GHz (Transponder 25); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

ARTE HD

Frequenz: 11,494 GHz (Transponder 19); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

Wichtiger Hinweis für die Kunden des Kabelanschlusses:

Auch die Ausstrahlung der Programme über diesen Weg wird verändert werden (arte SD fehlt schon seit März 2022). Dies erfolgt vermutlich schon vor der Abschaltung im November.

Genauere Termine erfahren Sie von Ihrem zuständigen Kabelnetzbetreiber wie z.B. Vodafone.

ergotherapie marlies többen

- zertifizierte Handtherapie
- alltagsorientiertes Training bei Demenz / Hirnleistungstraining
- verschiedene Therapien der Kinderheilkunde (z.B. bei AD(H)S, nach der CO-OP / IntraActPlus)
- zertifiziertes Legasthenie- & Dyskalkulietraining
- Behandlung neurologischer Erkrankungen

Lindenstraße 48 · 49152 Bad Essen

0 54 72 - 97 70 63 · www.ergotherapie-badessen.de

Randale: Sandkastenrockner - Rockmusik für Kinder

Freitag, 21. Oktober 2022, 15.00 Uhr
im Life House, Stewede-Wehden

Eintritt: 7 Euro (Kinder) / 10 Euro (Erwachsene)

JFK
VEREIN FÜR JUGEND
FREIZEIT & KULTUR
IN STEWED E.V.

18 Jahre „Randale“ - als ob „Die Ärzte“ gemeinsam mit den „Ramones“ und „Iggy Pop“ Kindermusik machen würden. „Randale“ sind zurück! Mit neuer Power und dem im Mai 2022 erschienenen Album „Sandkastenrockner“ sind die Männer aus Bielefeld wieder am Start, um ihre Version von familientauglicher Rock- und Punkmusik fortzusetzen. Die Mischung ist bewährt. Rock und Punk, Reggae und Ska, Pop und sogar



Bild: Steffi Behrmann

Disco sind dabei. Am Freitag, 21. Oktober, um 15 Uhr stehen „Randale“ auf Einladung des JFK Stewede auf der Bühne des Life House in Stewede-Wehden.

„Randale“, die Kinder-Rockband aus Bielefeld, macht Musik, die nicht nur Kinder begeistert, sondern auch die Eltern. Die Musik bedient sich mühelos verschiedener Musikgenres - von Reggae über Rock bis Ska ist alles vertreten. Das Alphabet im Ska- und Reggae-Sound und der Futternapf-Pogo im Mäusehaus und dazu kreischende Kinder - alles wie bei einem richtigen Rockkonzert. Wenn die Kinder dann auf den Hardrockhasen Harald treffen, dann gibt es einfach kein Halten mehr. Randale im Kinderzimmer - normalerweise müssten Eltern eingreifen. Diesmal nicht, denn diese Art Randale macht einfach Spaß.

Auf dem mittlerweile zwölften Longplayer „Sandkastenrockner“ beschäftigt sich das Quartett mal mit der Faszination „Bagger“, mal mit Sandkastenrockern oder der guten alten Banane. Auch schön: „Geister krank“ ist ein augenzwinkerndes Lied über fehlende Geister in der Geisterbahn. Und mit der „Nachtfliegerin“ erscheint erstmals eine Nummer im Wave-Gothic-Stil à la Sisters of Mercy. Garrelt, Marc, Christian und Jochen können kaum abwarten, die neuen Lieder kombiniert mit den Hits der Band auf die Bühne zu bringen.

Never mind the Blockflöte - hier kommt Randale. Das Konzert wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und der Initiative Musik im Rahmen des Förderprogramms „Neustart Kultur“.

Karten sind auch an der Tageskasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stewede unter Tel. 05773-991401 zur Verfügung.

Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stewede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stewede.de möglich.

Jugendarbeit und soziale Projekte fördern!

„Elisabetta Kleiderdepot Venne e.V.“ Vorstandswechsel beim Verein in Venne

Elisabeth Meyer gibt den 1. Vorsitz nach 11jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit ab. Sie wird auch weiterhin dem Verein tatkräftig zur Verfügung stehen.

Neue 1. Vorsitzende ist Marlies Wessel.

Seit 2005 betreibt Elisabeth Meyer sehr engagiert mit vielen ehrenamtlichen Helfern das Kleiderdepot. Was 2005 im Keller bei Elisabeth Meyer in Venne begann, dann 6 Jahre an der Hauptstr. 4 in Venne, wird immer noch sehr erfolgreich seit 2017 in Schwagstorf (neben der Tankstelle) betrieben.

Das Team bedankt sich recht herzlich bei den vielen Menschen, die gut erhaltene gebrauchte Bekleidung für den „Guten Zweck“ abgeben.

Gegen eine Spende kann diese Secondhandkleidung im Geschäft erworben werden.

Durch diese Spendeneinnahmen können viele Gruppen und Vereine, besonders die Kinder- und Jugendarbeit, sehr gut unterstützt werden.

Ebenso spendet das Kleiderdepot auch an einige auswärtige Projekte wie z. B.: das OP-Projekt von Dr. Gerdes (Burkina Faso), das Kinderprojekt von Pater Mühl in Peru und auch an das Kinderhospital in Osnabrück.

Öffnungszeiten sind:

Montag von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr;

Mittwoch von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr;

Freitag von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr

an der Hauptstr. 104

in Schwagstorf

(neben der Tankstelle).

Kleiderspenden werden während der Öffnungszeiten entgegengenommen. ●



v. links oben: Uschi Ballmeyer,
Marlies Wessel, Ilse Joerges,
Renate Kleinowski;
v. links unten: Brigitte Maass,
Marlis Bischof, Elisabeth Meyer

Kommunikation u. Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK):

Theater Don Kidschote: Die wunderbare Welt des Doktor Dolittle

Kindertheater für Menschen ab 4 Jahren

Sonntag, 16. Oktober 2022, 15.00 Uhr

Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule

Eintritt: 3 Euro (Kinder) / 4 Euro (Erwachsene)

„Die wunderbare Welt des Doktor Dolittle“ ist eine spannende Geschichte für Menschen ab 4 Jahren, die am Sonntag, dem 16. Oktober, um 15 Uhr auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK) vom „Theater Don Kidschote“ in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf aufgeführt wird.



Herzlich willkommen in Doktor Dolittles Wunderbude! Der Doktor, der mit den Tieren spricht. Zusammen mit seiner hochnäsigen Schwester lebt er in dem kleinen Dorf Puddleby. Seine Schwester meckert jeden Tag: „Die Tiere sind nicht so wichtig - die bringen ja gar kein Geld!“, aber für den Doktor sind alle gleich.

Eines Tages verwandelt sich die Schwester in einen Frosch und verschwindet. Anfänglich freut sich Dr. Dolittle über die Ruhe, aber dann merkt er doch, wie sehr sie ihm fehlt. Mit der Hilfe seiner Freunde, den Tieren dieser Welt, macht er sich auf den Weg, seine Schwester wiederzufinden.

Letztendlich wird alles wieder gut, seine Schwester gründet eine Froschfamilie und selbst sie kommt zu der Einsicht, dass auch die Tiere etwas zu sagen haben.

Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Für weitere Informationen steht Wilhelm Lindemann (Tel. 05742/700141) zur Verfügung. ●



Blatt

Tel.: 0 54 71 - 3 56

Fax: 0 54 71 - 21 66

www.elk-blatt.de

Richtige Matratze bei Rückenschmerzen
Liege-Analyse beim Experten statt 5 Minuten Probeliegen

individuell angepasst - jederzeit änderbar

Ihre Schlafexperten
in Stewede-Levern

schlaf optimal

Jetzt Termin vereinbaren:
Tel. 05773 - 991 463 0
stemwede@schlafoptimal.de

Markus Kleinkauertz 

Danke

für das Vertrauen und die Unterstützung!



Schützenverein Schwagstorf von 1901 e.V.:

Einladung zum Kreisköniginnenschießen 2022

Hiermit möchte ich alle Schützenden des Schützenverein Schwagstorf zum diesjährigen Kreisköniginnenschießen 2022 recht herzlich einladen. Der Kostenbeitrag beträgt 15 € / pro Person.

Termin ist der **5. November**, um 14.30 Uhr beim Schützenverein Stirpe-Oelingen.

Abfahrt ist um 14.00 Uhr ab Schützenhalle Schwagstorf. Veranstaltungsende ist ca. 18.30 Uhr.

Anmeldungen hierzu werden erbeten bis 20. Oktober 2022 bei Irmhild Janssen, Tel. 05473/959961, Handy 015901996261. Ich bitte um rege Beteiligung.

Mit Schützengruß - Irmhild Janssen (Damenleiterin) ●

Castillo-Morales Therapie in der Praxismgemeinschaft für Logopädie und Lerntherapie

Was ist das?

Das Castillo-Morales Konzept geht zurück auf den argentinischen Rehabilitationsarzt Dr. Rodolfo Castillo Morales. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisches Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene.

Für wen eignet es sich?

- Kinder und Erwachsene mit neuromuskulärer Hypotonie (Trisomie 21 / andere genetische Syndrome)
- Kinder und Erwachsene mit zentralmotorischen Störungen und neuromuskulären Erkrankungen
- Früh- und Neugeborene mit einer Saug-, Schluck- und Fütterstörung
- Menschen mit Schluckstörung nach Schlaganfall
- Fazialisparese
- Menschen im Wachkoma bzw. bei Zustand nach Koma und Schädelhirntrauma

Was beinhaltet das Konzept?

- Sicherung der vitalen Funktionen wie Saugen, Schlucken, Essen, Trinken
- Orofaziale Regulation und Aktivierung
- Erarbeitung individueller Hilfen im Alltag
- Aktivierung jeglicher kommunikativer Ausdrucksformen

„Die Kommunikation ist der Schlüssel zur Seele des Kindes. Schweigt die Kommunikation, dann schweigt die Seele.“

(Dr. R. C.-M. 1998)

Unsere zertifizierte Castillo-Morales Therapeutin Julia Horn berät Sie gerne.

Julia Horn (Logopädin, Castillo-Morales-Therapeutin)
Stefanie Jokisch-Ellmer (Logopädin, Lerntherapeutin)

Gudrun Steiwer (Logopädin, UK-Fachtherapeutin, Lerntherapeutin) ▼

Vortrag „Nachhaltig und gesund Essen und Trinken“



Die kfd Schwagstorf lädt ein zu einem Vortrag im Veranstaltungszentrum Schwagstorf am **Mittwoch, 26. Oktober 2022, um 19.00 Uhr.**

Frau Annegret Nitsch von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen berichtet über das Thema „Nachhaltig und gesund Essen und Trinken“.

Klimafreundlich Essen und Trinken wird vielerorts diskutiert. Jeder Einzelne kann durch die richtige Wahl beim Einkaufen, Kochen oder Essen außer Haus einen wertvollen Beitrag leisten.

- Was haben Essen und Klima miteinander zu tun?
- Welches Potenzial haben alternative Ernährungsweisen?
- Regionale und saisonale Lebensmittel - das sind ihre Stärken
- Neue Lebensmittel - Neue Chancen?
- Alltagsnahe Tipps für die Umsetzung einer nachhaltigen und gesunden Ernährung.

Hierzu sind alle interessierten BürgerInnen sehr herzlich eingeladen. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. ●



Wochenangebote

vom 19.10.
bis 22.10.2022

Mini Haxen 100 g 1,29 Euro
v. Schwein, fertig gewürzt

Grillhaxen 100 g 0,89 Euro
vorgegart, backofenfertig

Münchner Weißwurst 100 g 1,39 Euro

Fleischkäse 100 g 1,39 Euro
auch mit Zwiebel & Käse/Paprika

Krautsalat 100 g 0,89 Euro

Bad Essen - Lintorf
Lintorfer Str. 17
Tel. 0 54 72 / 7 39 52

Filiale Bad Essen
Lindenstr. 58
Tel. 0 54 72 / 32 33

Filiale Pr. Oldendorf
Osnabrücker Str. 2
Tel. 0 57 42 / 17 30

Fleischerei **SCHLACKE** Feinkost

Praxismgemeinschaft für Logopädie und Lerntherapie

STEFANIE JOKISCH-ELLMER & GUDRUN STEIWER

Wir untersuchen, beraten, informieren und behandeln bei:

- Sprachauffälligkeiten im Kindesalter
- Les-, Rechtschreib-Schwäche (LRS)
- Stimmstörungen
- Stottern/Poltern
- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Laryngektomie

Essener Straße 20 · 49152 Bad Essen · Tel. 0 54 72-95 85 40

Bei positiven Selbst- oder Schnelltests ist ein sofortiger PCR-Test bis 22. Oktober weiterhin zwingend vorgeschrieben

Osnabrück, 4.10.2022. Der Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück weist darauf hin, dass die Pflicht zu PCR-Tests bei Corona-Verdachtsfällen bis zum 22. Oktober verlängert worden ist.

Hintergrund: Auffällig häufig gibt es derzeit Rückmeldungen von Bürgerinnen und Bürgern, Schulen und Kitas, dass sie von Ärzten und Schnelltestzentren mitgeteilt bekommen, dass sie bei einem positiven Selbst- oder Schnelltest keinen PCR-Test zur Bestätigung durchführen lassen müssen, wobei teilweise sogar die Durchführung dieser Test verweigert wird. Diese Informationen sind allerdings falsch, die Tests sind im Gegenteil per verbindlicher Verordnung weiterhin zwingend vorgeschrieben. Diese sogenannte Absonderungsverordnung, die aktuell bis zum 22. Oktober 2022 verlängert worden ist, bedeutet verpflichtend, dass Verdachtspersonen sich unverzüglich einer PCR-Testung zu unterziehen und die zuständige Behörde im Falle eines positiven Testergebnisses unverzüglich über das Ergebnis zu informieren haben. Die Übermittlung des Ergebnisses des PCR-Tests erfolgt dabei in der Regel über das Labor, den Arzt oder das Testzentrum. Die Verordnung legt weiterhin fest, dass eine Verdachtsperson eine Person ist, die Kenntnis von einem positiven Ergebnis eines Selbsttests oder eines Schnelltests hat. Wer daraufhin nicht sofort einen PCR-Test in die Wege leitet, der begeht eine Ordnungswidrigkeit. Diese PCR-Tests sind übrigens kostenlos.

In der Absonderungsverordnung ist weiterhin vorgeschrieben, dass jede krankheitsverdächtige Person und jede positiv getestete Person unabhängig von einer Anordnung der zuständigen Behörde verpflichtet ist, sich unverzüglich in die eigene Wohnung, an den Ort des gewöhnlichen Aufenthalts oder in eine andere geeignete Unterkunft zu begeben und sich dort zu isolieren. Diese Isolation darf nur mit ausdrücklicher Zustimmung der zuständigen Behörde verlassen werden, Besuche von Personen eines anderen Hausstands dürfen nicht empfangen werden.

Die Pflicht zur Absonderung endet mit Krankheitssymptomen erst 48 Stunden nach Symptombefreiheit, jedoch nicht vor Ablauf von fünf Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests. Bei einer Absonderung ohne Krankheitssymptome endet die Frist mit Ablauf von fünf Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests. Nach Beendigung der Absonderung wird dringend empfohlen, täglich eine Selbsttestung durchzuführen und sich bis zu einem negativen Testergebnis freiwillig weiter selbst zu isolieren. ●

Handball - TV 01 Bohmte

Ergebnisse des Wochenendes

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
8.10.	WJCSV	SW Osterfeine	21:30
9.10.	WJE	GW Mühlen	15:4
	TV Bissendorf-Holte II	MJB	28:14
	WJD	HSG Osnabrück	17:9
	WJA	HG Jever/Schortens	23:18
	SV Concordia Belm-Powe	MJA	34:23
	TSG 07 Burg Grefesche	1. Damen	39:44

Vorschau zum Wochenende

15.10.,	15.00 Uhr	WJDTV - Bissendorf-Holte
	17.00 Uhr	1. Damen - SG SV Fehrn-TuS P-fehn II
	18.00 Uhr	HSG Grönegau-Melle - 2. Herren
16.10.,	11.00 Uhr	WJC - SG Teuto Handball
	13.30 Uhr	TuRa Marienhaf - WJA



Stewweder Kulturring e. V.: „Doktor-Spiele“ - Kabarett mit Peter Vollmer am 22. Oktober 2022

Comedy über Ärzte und ihre Patienten

Von allen Utopien ist uns nur noch eine einzige geblieben: Wir wollen in einem schönen und gesunden Körper leben. Glatte, straffe Haut. Bauchmuskeln, auf denen man Möhren raspeln kann. Und wenn wir in den Spiegel schauen, dann wissen wir, was das Wort Utopie bedeutet.

Diejenigen, die uns in dieser Situation helfen sollen, sind die Ärzte. Sie sind die wahren Popstars der Moderne.

Während sie sich dumm und dämlich verdienen, müssen manche ihrer Kollegen wegen der Gesundheitsreform schon unter der Autobahnbrücke praktizieren.

Ein heiter-ironisches Programm über das Verhältnis von Ärzten und ihren Patienten, frei nach dem Motto: „Lachen ist die beste Medizin!“

Freuen Sie sich auf einen amüsanten Abend mit Peter Vollmer, der uns schon beim Neujahrsempfang 2020 mit seinen zündenden Sketchen begeistert hat.

Samstag, 22.10.2022, 20.00 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehden, Am Schulzentrum 10, Stewwede

Eintritt: Vorverkauf 20,- €, Abendkasse 22,- €

Reservierungen: Doris Schwier, Tel. 05773-655;

Gertrud Siebe, Tel. 0151-65478485;

Email: vvk@stewweder-kulturring.de

Die Veranstaltung findet unter den Voraussetzungen der dann geltenden Coronaregeln statt.

Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegen genommen! ●

Wenn der Boden ins Plaudern kommt:

Lesung der Venner Autorin Sonja Medwedski

Am Freitag, 4. November, laden die Wiehen-Buchhandlung Bad Essen und der Natur- und Geopark TERRA.vita um 19 Uhr zu einer **Lesung in den**

Schafstall an der Bergstraße 31 in **Bad Essen** ein.

Die Bodenkundliche und Autorin Sonja Medwedski ist auf einem Bauernhof in Venne im Osnabrücker Land aufgewachsen und hat schon früh ihre Liebe zum Thema Boden entdeckt. Aus einer lang gehegten Idee, diesem eine Stimme zu geben, ist nun ihr Erstlingswerk „Die Stimme des Bodens“ entstanden.

In dem Buch kommt der Boden persönlich zu Wort und erzählt im Plauderton aus unterirdischer Perspektive von seinem Alltag mit den Menschen. Ob im Garten, im Wald oder in der Stadt, vom Sandkasten bis zum Friedhof, der Boden ist mit seinen zahlreichen Familienmitgliedern - den Bodentypen - immer an der Seite des Menschen.

Er weiß zu berichten über Bier, Wein und Whisky, über den Appetit von Pflanzen, das Götterblut der Steine, über fast blinde Tiefbauspezialisten, Boden in der Badewanne, laute Musik und vieles mehr.

Als großartiger Speicher für Humus, Wasser oder Nährstoffe trägt er zum Klimaschutz, der Ernährung oder auch zur Vermeidung von Hochwasser bei.

Vom Ackerboden bis zum Permafrost, vom Maulwurfshaufen bis zum Torf: Mit großer Begeisterung, fundierter Sachkenntnis und Humor gelingt es der Autorin, dass der Leser - egal ob bodenkundlich vorgebildet oder nicht - den Boden ganz anders wahrnimmt.

Eben nicht von oben herab, sondern aus seiner Mitte heraus. Mal mit einem Schmunzeln, mal mit klaren Worten zeigt der Boden, wo sich der Mensch täglich begegnet und dessen Bodennutzung seine Spuren hinterlässt.

Die Karten kosten 8,- € im Vorverkauf und 10,- € an der Abendkasse, ermäßigte Karten für Studierende sowie Rentnerinnen und Rentner kosten 5,- €.

Vorverkaufsstellen sind die Wiehen-Buchhandlung

in der Lindenstr. 56 (Tel. 05472/1049) sowie die

Tourist-Info Bad Essen in der Lindenstr. 25 in Bad Essen. ●



Die Venner Autorin und Bodenkundliche Sonja Medwedski hat mit „Die Stimme des Bodens“ ihr Erstlingswerk vorgelegt.

Foto: Karoline Reher

Ergebnisübersicht der letzten Spiele und die Vorschau auf das kommende Wochenende



Ergebnisse Jugend:

5.10.:	JSG Wimmer/Lintorf U8 - JSG Bissendorf/Wissingen/Schledehausen U8 II	8:2
8.10.:	JSG Wimmer/Lintorf C1 - JSG Neuenkirchen/Merzen/Vollage C2	0:6
	JSG Wimmer/Lintorf E1 - TV Wellingholzhausen E1	2:2
	TSV Riemsloh U8 - JSG Wimmer/Lintorf U8	1:5

Vorschau Jugend:

15.10.22, 11.00 Uhr	JSG Wimmer/Lintorf U8 - JSG Bohmte/Herringhausen U8
12.00 Uhr	1. FCR Bramsche E1 - JSG Wimmer/Lintorf E2

Ergebnisse Herren:

8.10.:	SG Wimmer/Lintorf II - TSV Wallenhorst II	2:1
9.10.:	SG Wimmer/Lintorf I - TuS Haste I	2:0

Vorschau Herren:

14.10.22, 19.30 Uhr	SG Wimmer/Lintorf III - FC Wittlager Land I
15.10.22, 14.00 Uhr	SV Eintracht Osnabrück - SG Wimmer/Lintorf I
16.10.22, 12.45 Uhr	TV 01 Bohmte II - SG Wimmer/Lintorf II

Schlemmer-Grill

Angebote der Woche: (13.10. - 19.10.2022)

- **Champignonrahm-Schnitzel** mit Pommes frites **7,90**
- **Baconburger** **5,50**

Jeden Freitag: halbes Hähnchen 3,90

Große Straße 13 (Ecke Klosterstraße)
Ostercappeln • 0 54 73 - 26 27
täglich von 11.30 bis 21.00 Uhr



VOLVO

Zeit, umzuschalten.

Die Volvo Recharge Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32312 Lübbecke
 Rahdener Straße 129 | Tel.: 05741/240840
 info@pollert-lk.de
 www.volvocars-haendler.de/pollert

32457 Porta Westfalica
 Erbeveg 20 | Tel.: 0571/952111
 info@pollert-pw.de



Harpenfeld - gemeinschaftlicher Dorfplatzputz
 am **Samstag, 15.10.2022, 10.00 Uhr**

Liebe Freunde des Harpenfelder Dorfplatzes, liebe Kinder und Jugendliche, der Ortsrat bittet um Mithilfe! Wir möchten in einer Gemeinschaftsaktion unseren Dorfplatz für den Winter schick machen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Treffpunkt: ab 10.00 Uhr am Dorfplatz Harpenfeld
 Bitte für die Platzvorbereitung die entsprechenden Gartengeräte mitbringen. Wir freuen uns auf viele Helfer! **Ortsrat** ●

Bahnhalt Vehrte

Mit der weiteren Planung der Reaktivierung des Bahnhaltes befasst sich die Initiative „Ein guter Zug für Vehrte/Ostercappeln“ am **Mittwoch, 19. Oktober.**

Aktuell geht es nach Abschluss der Entwurfsplanung um die Vorbereitung des Planfeststellungsverfahrens.

Interessierte sind eingeladen: **19 Uhr, Hotel Kortlücke, Venner Str. 5.**
 Nähere Info und Anmeldung per Tel. 0170-6917390.
Johannes Bartelt ●

Einladung zum Seniorenachmittag in Wehrendorf

Sehr geehrte Damen und Herren, nach zwei Jahren Zwangspause findet am **Sonntag, dem 6. November 2022, um 15.00 Uhr** im Feuerwehrhaus Wehrendorf zum **47. Mal der Seniorenachmittag** statt, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Die Grundschule Wehrendorf wird in diesem Jahr wieder zur Unterhaltung beitragen.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen in altbekannter Weise gesorgt. Wir hoffen, Ihnen einen angenehmen Nachmittag zu bereiten und würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Liebe Seniorinnen und Senioren, diese Einladung gilt für alle Wehrendorfer Einwohner, die über 70 Jahre alt sind. Ehepartner und Lebensgefährten, die jünger als 70 Jahre sind, sind ebenfalls herzlich willkommen.

Um die Einsatzbereitschaft unserer Freiwilligen Feuerwehr nicht zu gefährden, stehen am Feuerwehrhaus leider keine Parkplätze zu Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen - **Ralf Ottinger** ●





Lampe

... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

www.lampe-lintorf.de
Instagram: edeka.lampe
Bad Essen-LINTORF
Hartmannstr. 27 • Tel. 0 54 72 - 75 15

v. 17. - 22. 10. 2022
Gültig

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCHKONZEPT:

Sie erhalten in unserer Fleischfachabteilung **ausschließlich Fleisch der höchsten Haltungsstufe (4):** Schweinefleisch aus Aktiv-Stall-Haltung = Weiterentwicklung des Offenstalls

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein

Saftiger Schweine-Nackenbraten (1kg) **12,50 10.-**

Herzhaftes Thüringer Mett (100g) **1,19 -.95**

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein

Als Aufschnitt oder zum Braten Leberkäse (100g) **1,79 1.43**

Rindfleisch – Limousin-Weiderind (ähnl. Angus) vom Hof Gerecke, bei Diepholz **www.kalieber/tierwohl/landwirte.de**

Fleisch vom Limousin - Weiderind vom Hof Gerecke

Zarte Rinderhüfte (100g) **2,79 2.23** im Stück als Braten oder als Steak

ecoterra UNVERPACKT
Jetzt 10 neue Produkte!
...und ganz NEU:

MACH'S MIT PFAND ecoterra UNVERPACKT Pfandgläser

NEU Frisch gebundene Blumensträuße von unserer hauseigenen Floristin

Salatküche aktuell
Gemüsesalat Karibik (100g) **1,99 -.89** mit Ananas, Mandarinen + Gouda

Käseangebot der Woche!
Holl. Westland Old Amsterdam (100g) **1,99 1.39** 48% F. i. Tr.

Bio-Angebot der Woche:
EDEKA Bio-Säfte (1l Pckg.) **1,69 1.22** Apfel o. Orange

Wochenend-Knüller!
Küchenrollen (Pckg.) **2,45 1.99** 4 x 64 Bl. gültig nur Fr., d. 21.10. + Sa. 22.10.2022

brinkhege Frisch aus der Backstube
Use Theo (1000g Stck.) **3,20 2.79** | **2 Teestangen** **3,40 2.80**

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag doppelte Punktzahl auf jeden Deutschlandcard Einkauf

jd. Dienstag 20% Rabatt an der **Wursttheke** pro 40,- € Einkaufswert (entspr. 6,25% Rabatt)

jd. Mittwoch 2,50 € Gutschein an der **Käsetheke** (entspr. 6,25% Rabatt)

jd. Donnerstag 20% Rabatt an der **Käsetheke** 5% Rabatt auf alle **Bio-Produkte**

jd. Freitag der Wochenend-Knüller + 10% Rabatt auf **Blumen**

jd. Samstag der Wochenend-Knüller

Kulturring Ostercappeln e. V. KURIOS: Schaufenster Galerie 2022

Der September stand in der Varus-Region ganz im Zeichen der Kunst - in 90 Schaufenstern stellten mehr als 70 Künstler:innen ihre Werke vor. Bereits zum dritten Mal galt es in den sieben Gemeinden, bei einem Bummel durch die Ortschaften ungewöhnliches zu entdecken.



Auch die geführten Rundgänge erfreuten sich großer Beliebtheit - oftmals waren die Künstler:innen mit dabei und berichteten über ihre Arbeit.



Erstmals stellten 10 der beteiligten Künstler:innen im Berliner Carree in der Innenstadt von Osnabrück aus - ein echter Hingucker an der belebten Kreuzung.

Der Kulturring Ostercappeln e. V. KURIOS möchte sich ganz herzlich bei allen Künstlern und Gewerbetreibenden bedanken, die zu diesem außergewöhnlichen Projekt beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt den Vertre-



tern:innen der beteiligten Gemeinden, der Sparkasse Osnabrück und dem Kulturbüro des Landkreises Osnabrück. KURIOS freut sich schon heute auf die Schaufenster Galerie 2024! ●

Tagesfahrt der Rampendahl-Stiftung nach Fürstenau

Wie schon in vorigen Jahren, wurde die ältere Generation von Wimmer und Heithöfen zu einem geselligen Ausflug eingeladen. Wir starteten am 27. September um 8.00 Uhr in Richtung Fürstenau. Unterwegs Einkehr zu einem reichhaltigen und leckeren Frühstücksbuffet.

Gut gestärkt kamen wir in Fürstenau an, wo uns auf dem Schloss-



platz schon die Gästeführer erwarteten, um uns die Geschichte der Schlossinsel zu erklären. Für die Teilnehmer, die nicht so gut zu Fuß waren, gab es einen kleineren Rundgang.

Das bedeutendste Baudenkmal ist das Schloss aus der Gründungszeit, auch Sitz der Samtgemeindeverwaltung Fürstenau. Von unserer Gästeführerin wurden wir mit allerlei lustigen und auch wahren Geschichten unterhalten. So mancher Schwank sorgte für großen Spaß und alle haben sich köstlich amüsiert.

Leider blieben wir vom Regen nicht ganz verschont, aber der guten Stimmung schadete es nicht.

Im Schloss bestaunten wir ein Gefängnishotel, wo man in ehemaligen Zellen übernachten kann. Zum Schluss trafen wir uns im Sit-



zungssaal der Verwaltung und jeder konnte eine kleine Auswahl an Fürstenauer Frucht- und Kräuterlikören probieren.

Anschließend brachten uns der nette Busfahrer und die Busfahrerin der Firma Gottlieb nach Venne, wo eine reich gedeckte Kaffeetafel auf uns wartete. Alle freuten sich auf Kaffee und Kuchen.

Es wurde noch ein Sparschwein herumgereicht, um für die Tafeln Melle/Rabber zu spenden. Hier kam ein Betrag von 462,- € zusammen, wofür wir herzlich danken.

Nach diesem schönen, gemütlichen Abschluss starteten wir die Rückfahrt nach Wimmer und Heithöfen und freuen uns schon auf einen Ausflug im nächsten Jahr, alles dank der Rampendahl-Stiftung und ihres Vorstandes, der immer alles so gut plant.

Text: Anita Böhning, Fotos: Wolfgang Koepke ●







Zimmerei Frei

HOLZ IST UNSER HANDWERK

Alfred Frei Zimmerermeister
Adlerweg 9 Gebäudeenergieberater
32289 Rödinghausen
01 51 - 58 17 42 80
alfredfrei@gmx.de

- Dachstühle
- Carports
- Überdachungen
- Terrassen
- Trockenbau
- Holzrahmenbau
- Dacheindeckung
- Dachfenster
- Dachgauben
- Gartenhütten



TSV Venne: Bezirkspokal-Achtelfinale gegen die U23 des SV Meppen

Nach Erfolgen gegen den SV Bad Laer sowie die Landesligisten SV Bad Rothenfelde und VfR Voxtrup trifft die 1. Herren des TSV Venne im Bezirkspokal-Achtelfinale auf die U23 vom SV Meppen.

Das Heimspiel gegen den starken und namhaften Landesligisten findet aufgrund der Sanierungsmaßnahmen im Mühlenbachstadion auf der Sportanlage des Hunteburger SV statt.

Wir bedanken uns recht herzlich für die Ausweichmöglichkeit und hoffen auch in dieser Partie auf zahlreiche Unterstützung, um die nächste Überraschung möglich zu machen!

Anstoß ist am **Mittwoch, dem 19.10.2022, um 19.30 Uhr.**
Eure Fußballabteilung des TSV Venne

Heidhörstenweg 18
49163 Hunteburg
Tel. 0 54 75 / 9 10 73
Fax 0 54 75 / 53 28

www.wlecke-bau.de
info@wlecke-bau.de

Fordern Sie unseren kostenlosen Katalog an!



Wlecke-Bau

GmbH & Co. KG

Nicht verpassen!
Am 14.10.2022 um 20:15 Uhr im NDR-Fernsehen die Sendung „Die Wohntraumerfüller“.





Treffen der Selbsthilfegruppe Pflgende Angehörige

Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Pflgende Angehörige findet statt
am Montag, 17. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr.

Ort ist das Gemeindehaus der Bonnus-Gemeinde, Obere Martinstraße 54 in Osnabrück.

An diesem Nachmittag soll das Jahresprogramm für 2023 geplant werden. Dazu bleibt Zeit für Erfahrungsaustausch und Gespräche. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 0541/41789 sowie www.pflgende-angehoerige-os.de unter „Aktuelles“.



Hachmann

GmbH & Co. KG
Garten- & Landschaftsbau

Wir gestalten Ihren Garten:

- Pflasterarbeiten
- Rasenrenovierung
- Wasserspiele, Teichbau
- Gehölzschnitt und Pflege
- Zaunbau
- und vieles mehr

Ostercappeln - Venne · Telefon 0 54 76 - 91 10 65
www.hachmann-galabau.de

MATRATZEN PLATZ BELM

MÖBEL FREDERIX

Matratzen Platz, Matthias Piefke, Weberstraße 20, 49191 Belm (hinter Media Markt)
Tel. 05406 / 676
www.matratzen-platz.de

Freie Parkplätze - keine Stufen -

Liefer- und Montage-Service

Montag	10-19 Uhr
Dienstag	10-19 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10-19 Uhr
Freitag	10-19 Uhr
Samstag	10-16 Uhr

Schöne warme Oberbetten

Daunen-Decke* "Basic"
135x200 (statt 259,-) ab **149,-**
155x220 (statt 349,-) ab **219,-**

Merino-Schurwoll*Decke
135x200 (statt 259,-) ab **159,-**
155x220 (statt 349,-) ab **229,-**

Daunen-Decke* "Plus" warm
135x200 (statt 449,-) ab **329,-**
155x220 (statt 589,-) ab **439,-**

DUO-Select*Daunen-Decke
135x200 (statt 699,-) ab **499,-**
155x220 (statt 899,-) ab **669,-**

* Artikel nur in Belm vor Ort erhältlich. Teilweise auch andere Maße möglich. Wir erklären Ihnen die verschiedenen Modelle. Mehr Auswahl in Belm. Ständige Verfügbarkeit nicht garantiert.

Vollsperrung der Bahnhofstraße in Bohmte aufgrund von Bauarbeiten zwischen dem 17. und 28. Oktober 2022

Die Gemeinde Bohmte informiert darüber, dass aufgrund von Bauarbeiten eine Vollsperrung der Bahnhofstraße auf Höhe des Rathausparkplatzes im Zeitraum vom 17. bis zum 28. Oktober 2022 erfolgen muss. Die Bahnhofstraße ist somit zwischen den Einmündungen Bremer Straße und Neustadtstraße im v. g. Zeitraum nicht befahrbar.

Hintergrund für die Sperrung ist die Durchführung erforderlicher Erd- und Elektroarbeiten aufgrund der Herstellung einer Trafostation am Parkplatz des Rathauses. Diese Trafostation dient der Sicherstellung der zukünftigen Stromversorgung in diesem Bereich. Besucher des Rathauses werden in dem o.g. Zeitraum gebeten, umliegende öffentliche Parkmöglichkeiten z. B. an der Bremer Straße zu nutzen.

Bohmte

unsere Gemeinde

Schätzfrage auf dem Ponymarkt Hunteburg

Bohmte

unsere Gemeinde

- Gewinner wurden ausgelost

Am vergangenen Ponymarktwochenende konnten auf dem Stand der Gemeinde Bohmte Walnüsse im Glas geschätzt werden. Von ca. 330 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurden sechs Gewinner ausgelost. Es befanden sich genau 132 Walnüsse im Glas. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

BAU KING

Fliesen und Innentüren.

Beratung und Verkauf

Besuchen Sie unsere Fliesen- und Innentürenausstellung!

Öffnungszeiten:
Mo - Fr. 07.00 - 18.00 Uhr
Sa. 07.30 - 12.00 Uhr

BAUKING Weser-Ems
Gartenstraße 72/74
49152 Bad Essen
Tel 05472 9404 0

...wir handeln

Immer dasselbe, nur anders ... ein Leserreim ...

Alles wiederholt sich: Kinder tanzen vor, Eltern klatschen, Mittelpunkt im Leben, noch eben, Kinder kommen, Kinder gehen, Omas kochen, am besten, auch mit Resten, Eltern sorgen sich, auch noch später, dann sind sie alt, die Kinder älter, Kinder gehen aus dem Haus, raus, weit weg, „Hänschen klein ging allein“, die Mutter weint so sehr, ist nun allein, keiner sorgt sich um sie, Kinder Egoisten, kommen mit Listen, das ist meins, das ist Deins, arbeiten eher nicht, sind online, was immer das ist, Mutter weiß es nicht, Oma schon gar nicht, Oma kocht am besten, mit Resten, Kinder kochen nicht, Essen kommt, alles online, die meisten sind allein, kein Zusammenhalt, aber halt! Alles wiederholt sich, aber immer anders!

von Gabi Dieckmann

Vereinsmeisterschaften des TC Bad Essen waren ein voller Erfolg

Zum Ende der Sommersaison 2022 hat der TC Bad Essen eine Vereinsmeisterschaft in den Konkurrenzen Damen-Doppel, Herren-Doppel und Mixed-Doppel ausgetragen.

Begonnen wurde mit den Spielen Anfang September.

Am 25. September war dann der Finaltag.



Ziel war es, den Wettbewerb wiederzubeleben, indem Neumitglieder, Anfänger, Hobbyspieler und Mannschaftsspieler ab der Jugend ohne Altersklasseneinteilungen teilnehmen und sich kennenlernen konnten. Die Doppelkonkurrenzen waren hierzu besonders geeignet.

Und so war das Teilnehmerfeld, wie erhofft, auch bunt gemischt und die Stimmung ausgezeichnet. Die Hobbyspieler haben sich nach anfänglichen Bedenken gefreut, einmal die Chance zu bekommen, gegen versierte Mannschaftsspieler antreten zu können.

Aber auch der sportliche Aspekt kam nicht zu kurz und am Finaltag waren auf der sehr gut besuchten Anlage am Gräfin-Else-Weg bei herrlichem Wetter spannende und enge Spiele zu sehen.

Im Damen-Doppel setzte sich am Ende die Paarung Sara Sakic/Elina Maschmeyer vor Celine Niekamp/Finja Potthoff, Marina Niekamp/Amelie Friedrich und Alexandra Dettling-Wassmer/Christine Rehmet durch.

Im Finale der Herren Doppel-Konkurrenz gewann das favorisierte Team Lars Mosel/Manfred Titgemeyer letztlich knapper als erwartet mit 6:2 und 7:6 gegen Christian Nürnberg/Oliver Frütel. Im Spiel um Platz drei setzten sich Jonas Wiese/Dominik Koschel im Match-Tie-Break mit 10:8 gegen Thomas Belde/Mark-Lee Sosnowski durch.

Auch das Finale im Mixed-Doppel zwischen Heike Stellwag/Mark-Lee Sosnowski und Sylvia Frütel/Oliver Frütel war an Spannung kaum zu überbieten. Letztlich setzten sich Sylvia und Oliver Frütel denkbar knapp mit 13:11 im Match-Tie-Break durch. Beide Paarungen mussten hierbei Matchbälle gegen sich abwehren. Im vorangegangenen Halbfinale gewannen Heike Stellwag/Mark-Lee Sosnowski mit 6:2 und 6:3 gegen Achim Potthoff/Simone Klinghagen und Sylvia Frütel/Oliver Frütel mit 6:3 und 6:4 gegen Sandra Cadenbach/Hansi Cadenbach.

So bewertete der 1. Vorsitzende Achim Potthoff bei der Siegerehrung die Vereinsmeisterschaften 2022 zu Recht als die besten der letzten Jahre. Den Gewinnern und Platzierten wurden Urkunden und Sachpreise übergeben.

Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer war natürlich auch gesorgt. Der TC Bad Essen bedankt sich bei allen Helfern und Unterstützern.

In 2023 wird es auf jeden Fall auch wieder eine Vereinsmeisterschaft geben. Und dann bei Interesse auch mit Einzel-Konkurrenzen.

Jetzt den Garten winterfest machen

AWIGO-Tipps für Hobbygärtner

Landkreis Osnabrück. Jetzt ist die Zeit, um den Garten für den Winter vorzubereiten. Die AWIGO GmbH gibt dem ambitionierten Hobbygärtner einige Hinweise und Tipps an die Hand:

Geänderte Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze ab November beachten

Aufgrund der früheren Dunkelheit verändern sich zum November die Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze leicht: Die Standorte im Landkreis Osnabrück sind im elften Kalendermonat montags, mittwochs und freitags bereits eine Stunde früher als bisher geöffnet, also von 13.00 bis 17.00 Uhr. Samstags bleiben die Plätze wie gewohnt von 9.30 bis 15.00 Uhr erreichbar.

Mulch schützt vor Kälte

Gemüse- und Zierbeete sind abzudecken. Dazu bietet sich der Mulch an, den die AWIGO aus aufbereitetem Grünabfall gewinnt und auf ihren Grünplätzen anbietet (12,- €/m³, Kleinmengen bis 100 Liter: 1,- €). Er schützt den Boden vor Kälte, Austrocknung und Erosion. Auf das Laub gestreut, verhindert er außerdem die Verwehungen der Blätter.

Das unkrautfreie AWIGO-Material stellt eine gute Alternative zum klassischen Rindenmulch dar: Es ist nicht sauer, sondern neutral bis alkalisch und wirkt so der Bodenversauerung entgegen. Zudem ist es deutlich schadstoffärmer, preiswerter und entzieht dem Beet kein Wasser sowie keine Nährstoffe.

Vielmehr gibt der Mulch nach überstandenen Winter wieder Nährstoffe an den Boden zurück und wandelt sich somit vom einstigen Frostschutz- zum ergiebigen Düngemittel.

Beim herbstlichen Pflanzen Humus verwenden

Jeder Hobbygärtner weiß: Obstbäume, Ziersträucher, Rosen oder Stauden können am besten jetzt im Herbst gepflanzt werden. Denn vor dem Winterbeginn bilden diese Pflanzen noch Wurzeln und gewöhnen sich an den Standort. Zwiebelpflanzen wie Tulpen, Narzissen, Perlhäyazinthen oder Schneeglöckchen werden ebenfalls zu dieser Jahreszeit gesetzt. Damit die frischen Pflanzen vorm Winter noch viele Nährstoffe tanken, bietet sich als Pflanzsubstrat der AWIGO-Humus an. Dieser wurde ebenfalls aus Grünabfall hergestellt, wird regelmäßig hinsichtlich seiner guten Qualität überprüft und ist auf den Grünplätzen im Landkreis zu kleinen Preisen (8,- €/m³, Kleinmengen bis 100 Liter: 1,- €) erhältlich.

Weitere Informationen finden Sie auf www.awigo.de

Rückfragen beantwortet das Service Center gerne unter:

info@awigo.de oder der Telefonnummer (05401) 365555.



Hobbygärtner im Landkreis werden die veränderten Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze ab November interessieren.

Foto: A. W. Sobott/AWIGO



Auf dem Bild sind die Teilnehmer am Finaltag zu sehen.

Gemeinde Bad Essen - Der Bürgermeister
FD 3 Umwelt, Planen und Bauen Bad Essen, 05.10.2022

Bekanntmachung

Verbesserung der Straßenbeleuchtung und Freischneiden von Sichtfeldern



In der „dunklen Jahreszeit“ können Straßenleuchten die Gehwege und Straßen nicht ausleuchten, wenn Bäume und Sträucher bis an die Lichtkuppeln heranreichen. Aus diesem Grund werden alle Grundstückseigentümer gebeten, für ausreichenden Rückschnitt in ihrem Vorgartenbereich zu sorgen.

Nach § 6 der Verordnung über die Aufrechterhaltung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung im Gebiet der Gemeinde Bad Essen dürfen Hecken, Bäume und Sträucher den Verkehr auf Straßen und Gehwegen nicht behindern oder gefährden sowie amtliche Verkehrszeichen und Straßenleuchten nicht verdecken. Sie sind so im Schnitt zu halten, dass der Luftraum über der Fahrbahn bis zu 4,50 m sowie über Geh- und Radwegen bis zu 3,00 m frei bleibt.

In diesem Zusammenhang wird darüber hinaus auf die notwendige Freihaltung von Sichtfeldern an Einmündungen und Kreuzungen hingewiesen.

Eigentümer von Grundstücken sind gemäß § 31 Abs. 2 des Nieders. Straßengesetzes verpflichtet, Anpflanzungen und Einfriedungen in den Sichtfeldern zu entfernen oder im Bewuchs so niedrig zu halten, dass sie nicht die Sicht und damit die Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs beeinträchtigen. Nach der Rechtsprechung ist dies dann der Fall, wenn Anpflanzungen usw. an Einmündungen und Kreuzungen innerhalb der Sichtwinkel höher als 80 cm über der Fahrbahnoberkante sind.

Im Interesse der Verkehrssicherheit werden alle Grundstückseigentümer gebeten, die vorstehend genannten Bestimmungen zu beachten.

Aufforderungen zum Rückschnitt durch die Kommune sind kostenpflichtig. Die Gebührensatzung sowie diese Bekanntmachung können auf der Homepage der Gemeinde Bad Essen (www.badessen.de) eingesehen werden.

Timo Natemeyer, Bürgermeister •

ReparaturTreff Ostercappeln ist am 19.10.2022 wieder geöffnet



ReTrO, der ReparaturTreff Ostercappeln e.V., veranstaltet am kommenden Mittwoch wieder seinen monatlichen Reparaturtag.

Die nachhaltige Nutzung von (elektrischen) Geräten durch eine „Verlängerung der Lebensdauer“ ist die selbsterklärte Zielsetzung von ReTrO.



Textilreinigung Wagenleitner GbR

Wäscherei & Heißmangel

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. + Mi. 6.30 - 15.00 Uhr

Di. + Do. 6.30 - 16.30 Uhr

Fr. 6.30 - 13.00 Uhr

Sa. + So. geschlossen

Dresdenkamp 10 • 49179 Venne
Tel. 0 54 76 - 13 14

UNSER SERVICE FÜR SIE:

- Wasch- und Bügelservice für Ihre Komplett-Wäsche
- Sofortmangeln
- Hol- und Bringservice

**Annahmestellen in: Venne • Bohmte
Ostercappeln • Bad Essen • Osnabrück**

Besucher können am Reparaturtag defekte Geräte bringen. Die Geräte werden von den fachkundigen, ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern inspiziert und - soweit möglich - gegen eine Spende instandgesetzt. Hierbei bleibt bei Kaffee und Kuchen gerne auch Zeit für ein (Fach-)Gespräch.

Die Veranstaltung findet am **19.10.22**, von 14.30 bis 16.30 Uhr in den **Räumen der evangelischen Kirchengemeinde, Bremer Str. 7 in Ostercappeln** statt.

Benötigen Sie ein elektrisches Gerät?

Auf der Internetseite www.retro-ostercappeln.de bietet der Verein gut erhaltene, teilweise noch neuwertige Geräte gegen eine Spende an. Die Liste, die u.a. Haushalts-, Multimedia-, Büro- und Gartengeräte sowie Werkzeuge umfasst, wird von ReTrO ständig aktualisiert. Blättern Sie einfach durch die Liste und die Bilder der Geräte. Anfragen bitte per E-Mail an: info@retro-ostercappeln.de •

Kolpingsfamilie Hunteburg:

Doppelkopfturnier

am **Freitag, 21. Oktober 2022**,

um 20.00 Uhr im **kath. Pfarrheim in Hunteburg**.

Die Kolpingsfamilie Hunteburg lädt alle, die Spaß am Doppelkopfspielen haben, ins katholische Pfarrheim an der Dammer Straße in Hunteburg ein, um in einem kleinen Turnier den/die beste/n Spieler/ in zu ermitteln.

Wir beginnen um 20 Uhr. Das Startgeld beträgt 5 Euro (Teilnehmer bis 18 Jahre 2 Euro). In diesem Startgeld ist ein Getränk enthalten.

Es gibt Hunteburger Gutscheine zu gewinnen.

Falls zu diesem Termin neue Corona-Regeln gelten, wird der Abend nach diesen Regeln stattfinden. Wir freuen uns auf Euch.

Das Vorbereitungsteam •



BESUCHEN SIE UNSERE **MASSIVHOLZ-MÖBELAUSSTELLUNG** UND LASSEN SIE SICH PERSÖNLICH BERATEN



NATUR DESIGN
**LOFT
21**

Scholtissek

NACH TELEFONISCHER TERMIN-
VEREINBARUNG: **TEL. 05473-9586-0**
PERSÖNLICHE BERATUNG
MO.-FR. | 10-16 UHR

SCHOLTISSEK SHOWROOM LOFT 21 • BREMER STR. 44 • 49179 OSTERCAPPELN • WWW.SCHOLTISSEK.DE

Täglich frische Freilandeier

An der B51, direkt neben VARIOmobil, steht unser Hühnermobil. Daneben steht unser SB-Verkaufshäuschen, in dem Sie täglich die frischen Eier, Nudeln sowie Kartoffeln aus eigenem Anbau erwerben können.

Hervorragende Qualität

Naturnahe Haltung

Aus Ihrer Region

Ab sofort sind wieder:

Fleischpakete von unseren Galloway-Rindern auf Vorbestellung erhältlich.

Bestellungen unter 0151 10743977

Selbst bedienungs-verkauf

Hof Brockmeyer

Hof Brockmeyer · Bruchheide 15 · 49163 Bohmte · Telefon 0151 10743977

Wichtige Nährstoffe: 6 Gründe, warum Sie viel Gemüse und Obst essen sollten

(djd). Eine ausgewogene Ernährung mit allen wichtigen Nährstoffen kann die Gesundheit fördern. Fünf Portionen Gemüse und Obst täglich gehören dazu.

(djd). Viele Menschen machen sich Gedanken über ihre Gesundheit und eine gute Versorgung mit Nährstoffen. Dafür setzen immer mehr auch Präparate ein, wie eine Studie der Gesellschaft für integrierte Kommunikationsforschung (GIK) ergab. Danach ist der Anteil derer, die Vitamintabletten und Co. nutzen, von 2013 bis 2020 um 18 Prozent gestiegen. Zu den besonders guten Nährstofflieferanten gehören allerdings Gemüse und Obst. Jeder sollte deshalb mindestens fünf Portionen am Tag davon verzehren. Denn eine pflanzenbasierte Ernährung hat viele Vorteile.

1. Alles natürlich

In Gemüse und Obst sind Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe [https://www.snack-5.eu/themen/hintergrund/alles-gute-das-steckt-drin-gemuese-und-obst] in natürlicher Form, guter Bioverfügbarkeit und zusammen mit wertvollen sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen enthalten. Viele Nahrungsergänzungsmittel und angereicherte Produkte enthalten hingegen isolierte Nährstoffe und weisen oft Zusätze wie Farbstoffe, Süßstoffe, Verdickungs- und Konservierungsmittel auf.

2. Alles erforscht

Welche Auswirkungen die Ernährung auf die Gesundheit hat, wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien untersucht. Die Ergebnisse zeigen: Je mehr Gemüse und Obst gegessen wird, desto geringer ist das Risiko für bestimmte Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall.

Hof Bunte

Schlingheide 11 · 49179 Venne · Telefon 0 54 76 / 2 06

Internet: www.hof-buente.de

Schauen Sie einfach mal rein - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

• Hofladen frisches Gemüse, Kartoffeln...

• Wochenmärkte • Abo-Kisten

Unsere Marktstände:

Donnerstag in Bad Essen auf dem Kirchplatz 14.00 - 18.00 Uhr

Samstag in Osnabrück auf dem Dornhof 8.00 - 14.00 Uhr

Unser Hofladen:

Dienstag + Freitag 8.00 - 18.30 Uhr

Do. 8.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30 Uhr

Samstag 9.00 - 12.30 Uhr

3. Alles ausgewogen

Mit Gemüse, Obst und Co. ist es fast unmöglich, wichtige Nährstoffe zu hoch zu dosieren. Denn auch bei lebensnotwendigen Vitaminen ist mehr nicht immer besser. So nehmen wir zum Beispiel die Vitamine A, C und E in ausreichender Menge durch die Nahrung auf. Wer darüber hinaus Vitamintabletten oder mit Vitaminen angereicherte funktionelle Lebensmittel zu sich nimmt, kann das Gute leicht zu viel tun und im Extremfall sogar seiner Gesundheit schaden.

4. Alles drin an Nährstoffen

Eine vielfältige und ausgewogene Ernährung liefert dem Körper alle benötigten Nährstoffe. Eine zusätzliche Zufuhr ist in der Regel überflüssig. Lediglich für bestimmte Personengruppen mit erhöhtem Nährstoffbedarf wie Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, starke Raucher, Personen mit hohem Alkoholkonsum oder mit einseitiger Ernährung sowie Kranke kann es empfehlenswert sein, nach Rücksprache mit dem Arzt gezielt Nahrungsergänzungsmittel einzusetzen. In sonnenarmen Regionen wie Nordeuropa oder bei Personen, die nur unzureichend Sonnenlicht "tanken", kann es zu Vitamin-D-Mangel kommen. Denn Vitamin D wird unter Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet und ist nur in wenigen Lebensmitteln verfügbar. Bei einem ärztlich festgestellten Mangel kann hier eine Einnahme zum Ausgleich eines Defizits sinnvoll sein.

5. Alles lecker

Gesundes Essen mit allen wichtigen Nährstoffen und fünf Portionen Gemüse und Obst am Tag steht Genuss und Schlemmerei in keiner Weise entgegen. Denn es gibt viele Rezepte [www.snack-5.eu/themen/rezepte], mit denen Brokkoli, Spinat, Zucchini und Co. richtig lecker schmecken. Und auf Fleisch und Milchprodukte muss auch niemand verzichten, der das nicht möchte.

6. Alles so gut wie früher

Häufig hört man, dass Gemüse und Obst aus heutigem Anbau weniger Vitamine und andere Nährstoffe enthalten, als es früher der Fall gewesen sei. Doch das stimmt nicht. Allerdings lassen sich natürliche Produkte nicht normieren, sodass Schwankungen aufgrund von Sorte, Witterungsbedingungen, Bodenbeschaffenheit beim Anbau, Transportdauer oder aufgrund anderer Faktoren möglich sind.

Bio-Markx

... und viel Gutes mehr!

Leckere Heißgetränke für den Herbst z.B. Glühwein

Unser Angebot:

- frische regionale Produkte (Obst & Gemüse, Brot & Brötchen, Käse etc. Fleisch insbesondere auf Bestellung)
- ein reichhaltiges und qualitativ hochwertiges Sortiment aus ökologisch produzierten Lebensmitteln sowie Kosmetik.

Wittlager Mühle

Osnabrücker Str. 23

Bad Essen - Wittlage

Tel.: 0 54 72 / 9 55 60

www.wittlager-muehle.de

Unsere Öffnungszeiten für Sie:

Mo.-Fr. 8.00 - 18.30 Uhr

Sa. 8.00 - 14.00 Uhr

Vitaminschub dank grünem Smoothie. Eine gesunde Ernährung mit viel Gemüse und Obst gibt dem Körper, was er braucht. Foto: djd/snack-5.eu/ Getty Images/Jose Luis Pelaez

**An apple a day keeps the doctor away
- ein altes englisches Sprichwort, das auch
in Deutschland bekannt war -
jetzt ist die Zeit der „Apfel-Ernte“**



Äpfel vom Eielstädter Obsthof aus eigener Ernte im „Wittlager Land“

Das englische Sprichwort lässt sich ungefähr so übersetzen: „Ein Apfel am Tag und hält den Doktor fern“. Was ist dran an diesem Sprichwort, das älteren Menschen noch in der Schule und im Elternhaus vermittelt wurde, heute wohl nicht mehr.

Praktisches Wissen wird eher weniger an den Schulen vermittelt, oftmals vieles theorieüberladen? Die Inhaltsstoffe von Äpfeln, die regelmäßig an jedem Tag verzehrt werden sollten, sollten bei Bluthochdruck helfen, den Herzmuskel und die Gehirndurchblutung fördern, die Verdauung anregen und den Stoffwechsel ankurbeln. Auch bei Gicht, Rheuma, Übelkeit und Kreislaufproblemen soll der Verzehr von Äpfeln hilfreich sein. Der Glaube versetzt bekanntlich Berge, so mag es auch mit der gesundheitsfördernden Zuschreibung für den Apfelverzehr sein, oder liegt etwas Wahrheit in dieser alten Weisheit, die früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde, als Wissen für das Leben?

Wer vor der Mahlzeit einen Apfel isst, bei dem wird sich eher ein Sättigungsgefühl einstellen und der Verzehr von Fleisch, Öl und Fett wird vermutlich geringer sein. Heute wird womöglich von der Masse der Gesellschaft viel mehr Fleisch aus der Massentierhaltung verzehrt, als es früher der Fall war und dazu kommt für viele der Bewegungsmangel. Die Folgen sind oft sichtbar. In der Massentierhaltung werden zur Vorsorge gegen Tierseuchen und Infektionskaskaden schon Antibiotika eingesetzt, später gelangen diese Stoffe mit dem gebratenen Fleisch in den menschlichen Körper.

Früher, als es noch keine Supermärkte gab und keine Importe von Obst und Gemüse aus Südamerika, Südafrika, gewaltige Strecken aus allen Regionen des Globusses, da wurden die Äpfel und Birnen in jedem Haushalt als Wintervorrat eingelagert. Schon die Schulkinder wussten, welcher Apfel und welche Birne kurz nach der Ernte verzehrt werden musste, weil sie sonst überreife und faule Stellen bekamen und die Früchte, die erst zur Weihnachtszeit die richtige Reife hatten, etwa der klassische Boskop als lange haltbarer Winterapfel.

Der Apfel ist ungewöhnlich vielfältig einsetzbar, er kann abgewaschen mit Schale verzehrt werden, als Pausensnack, in der Schule und am Arbeitsplatz. Gekocht und zerkleinert als Apfelbrei oder Mus, verfeinert mit Sahne, Zimt und Vanillezucker als „Apfelschnee“, ein leckerer Kompott. Beliebt ist der Apfelkuchen mit ganzen Apfelstücken, noch bissfest oder der Blechkuchen mit Mus und oben mit Krokant.

Auch sehr lecker der Apfelpfannkuchen nach Oma's Rezept, ersetzt eine vollständige Mahlzeit und ist womöglich bekömmlicher als eine große Fleischportion von Fett in der Panade tiefend.

Beliebt auch der Apfelsaft, naturtrüb oder klar, aus dem Saft gepresst von Äpfeln oder Birnen gewonnen und im Gegensatz dazu das Kon-

zentrat, preiswert mit apfelähnlicher Geschmacksnote.

Es gibt Lohnmostereien, die aus den angelieferten Kisten mit Äpfeln den Fruchtsaft auspressen und in Flaschen oder einem Karton zu fünf Litern abfüllen. Hier gibt es den Saft aus den eigenen Früchten zurück. Bezahlt wird nur der Aufwand für das Auspressen und Abfüllen.

Für den Apfelsaft wird in den Streuobstwiesen der alten Bauerngärten an den Ästen geschüttelt, die abgefallenen Früchte in Körbe und Kisten gesammelt und umgehend zur Mosterei gebracht. Dort ist zur Erntezeit Hochkonjunktur, es wird pausenlos gearbeitet.

Es gibt inzwischen viele öffentliche Flächen, auf denen Obstbäume mit alten heimischen Obstsorten eingepflanzt wurden. Im Herbst zeigt ein farbiges Band, dass diese Früchte von allen kostenfrei gepflückt werden dürfen, nur sollten die Äste nicht abgebrochen werden. Trotzdem ist scheinbar für viele Menschen dieser Aufwand zu mühsam. Bequemer ist es, das abgepackte Obst zu kaufen oder wer berechtigt ist, holt es lieber bei der Tafel.

Nur keine körperliche Anstrengung an frischer Luft.

Früher war es so, dass in einem Schlossgarten die vielen Obstbäume von Grundschulkindern und deren Eltern geschüttelt wurden und das Sammelobst zur Mosterei gefahren wurde, die kleinen Schulkinder waren an der frischen Luft, sammelten vielleicht zum ersten Mal in ihrem Leben Früchte ein, die die Natur als Nahrung für den Menschen bereithält. Als Gegenleistung bekamen die Schulklassen für lange Zeit Kisten mit reinem Apfelsaft zum Vorzugspreis.

Diese Aktion wurde eingestellt.

Kann etwa der Fruchtzucker im Apfelsaft schädlich sein für Kinder und deren noch besonders empfindliche Zähne? Ja, womöglich, aber das z.B. im Ketchup, in anderen Süßgetränken, in Schokoriegeln, die in der Werbung für die Zielgruppe der Kinder beworben werden oder auch der Schokobrotaufstrich große Mengen Zucker enthält mit allen möglichen Folgen, dies vergessen die erwachsenen Vorbilder oder auch die Pädagogen neuer Prägung?

In Frankreich gibt es den Cidre, der als Apfelschaumwein dort 2 bis 5 % Alkohol enthalten kann und in England den Cider, der um die 10 % Alkohol liefert. Diese Getränke sind dort sehr beliebt und aus dem Cidre entsteht der berühmte Calvados, der mit langer Lagerzeit, die um die 20 Jahre beträgt, erst die beste Geschmacksnote erreicht. Verarbeitet werden dafür spezielle Apfelsorten, die in der Normandie wachsen.

Viele reden vom Klimaschutz, demonstrieren dafür mit Plakaten oder auch mit rechtswidrigen Aktionen, in dem sie Straßen blockieren. Jeder Einzelne sollte stattdessen in seinem Garten einen kleinen Apfelbaum pflanzen, die Blütezeit mit dem Auge wahrnehmen und die Früchte im Herbst ernten und verzehren, besser als im Winter Erdbeeren, die aus Südafrika im Container viele tausend Kilometer zum Verbraucher transportiert werden müssen, und Blumen und Pflanzen statt triste Steingärten können das Mikroklima positiv beeinflussen.

Und ob das englische Sprichwort zutreffend ist, ein Apfel am Tag ersetzt den Arztbesuch - dies muss jeder für sich selbst herausfinden!

Eckhard Grönemeyer

© Copyright 2022 - Alle Rechte an vorstehenden Texten und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Rechteinhaber ist der Verfasser. Dieser Beitrag wurde mit Unterstützung des gemeinnützigen Vereins „Centrales Ländliches Vereins-Archiv e.V.“, Bad Essen, veröffentlicht. ●



Dieser zutreffende Spruch erinnert an Baukje, die Gärten mit Blumen und Obstbäumen so sehr schätzte. Die tristen Steingärten sind ein Armutszeugnis der Gegenwart. Fotos: E. Grönemeyer



Auf den Wochenmärkten werden Früchte aus der Anbauregion direkt vermarktet, auch bei der Veranstaltung „Himmel und Erde“ in Bad Essen.



Blühpflanzen sind eine Augenweide, gut für die Natur und tragen zu einem Wohlgefühl bei.

TIEMANN's Restaurant

Sie sind gelandet!!!

Unsere Klassiker: kross gebraten,
mit hausgemachten Kartoffelklößen,
Rotkohl und Apfelkompott –

Preis pro Person 27,00 €

TIEMANN's 1/2 Ente

ab 2 Personen nur auf Vorbestellung!



★ ★ TIEMANN's Hotel ★ ★

Vor der Brücke 9 · Lemförde/Stemshorn

Tischreservierung 05443 999-0

TIEMANN's TIPP:

... und pünktlich zum Martinstag
ab 11.11. auch wieder ganze Gans ...

www.tiemanns-hotel.de

Jan Lücke Zimmerermeister Gebäudeenergieberater (HWK)

Scheffelweg 2

Fon: 05473/950076

49179 Ostercappeln

Fax: 05473/2087

Mobil: 0151/14845841

E-mail: info@jan-luecke.de

Im Netz: www.jan-luecke.de

- Ausführung sämtlicher Zimmereiarbeiten
- Ausführung sämtlicher Dacharbeiten
- Gebäudeenergieberatung
- Gebäudethermografie
- Carports - Dachstühle
- Dachsanierung u.v.m.



Wir sind zertifizierter Einblas-Dämmungs Fachbetrieb

Projektfördertopf für ehrenamtliches Engagement:

Anträge

bis zum 1. Dezember möglich

Osnabrück. Ob in der Kultur, im Sport, in der Kirche, für Flüchtlinge oder Umwelt: Zahlreiche Einwohnerinnen und Einwohner im Osnabrücker Land engagieren sich ehrenamtlich. Doch mitunter sind diesem Engagement Grenzen gesetzt, so zum Beispiel, wenn es mit Kosten verbunden ist. Unterstützung bietet deshalb der Landkreis Osnabrück mit einem Fördertopf. Damit unterstützt er innovative Projekte mit bis zu 500 Euro. Anträge für die nächste Förderperiode können bis zum 1. Dezember eingereicht werden.

Vereine oder Verbände bieten vielfältige Möglichkeiten für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Allerdings gilt auch für den Landkreis Osnabrück: Zunehmend möchten Menschen abseits der gewohnten Strukturen Projekte in Angriff nehmen und diese selber organisieren.

Das bedeutet aber in vielen Fällen einen besonders hohen Aufwand oder auch Kosten. Deshalb

bietet der Landkreis Osnabrück in solchen Fällen eine finanzielle Unterstützung an: „Wir sind davon überzeugt, dass dieses Geld gut angelegt ist.

Denn viele Projekte tragen nicht nur dazu bei, den Landkreis Osnabrück lebenswerter und solidarisch zu machen.

Sie können auch andere Menschen inspirieren und zur Nachahmung anregen“, sagt Landrätin Anna Kobschull.

Mit bis zu 500 Euro werden deshalb beispielhafte lokal umgesetzte Ideen unterstützt, die im Rahmen eines zeitlich begrenzten Projekts verwirklicht werden und nicht zur regulären Vereinsarbeit gehören.

Die Projektförderung richtet sich an ehrenamtlich arbeitende Initiativen, Gruppen oder nachbarschaftliche Netzwerke im Einzugsbereich des Landkreises Osnabrück.

Über mögliche Zuschüsse entscheidet regelmäßig ein Gremium, das sich neben dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises aus den Freiwilligenagenturen und Ehrenamtsbüros zusammensetzt.

Diese Einrichtungen in den Gemeinden vor Ort unterstützen auch bei der Entwicklung von Ideen und Projekten.

Weitere Informationen, Antrag und Richtlinien sind zu finden unter:

www.landkreis-osnabrueck.de/ehrenamt

Naturschutz- und Verschönerungsverein

Wehrendorf e.V.



Einladung zur Jahreshauptversammlung am **Mittwoch, dem 26.10.2022**, um 20.00 Uhr im Feuerwehrhaus in Wehrendorf.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Tätigkeitsbericht / Vorhaben
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung von Vorstand und Kassenwart
6. Wahl eines Kassenprüfers
7. Verschiedenes - Mitteilungen - Anfragen

Wir hoffen auf eine rege, aktive Teilnahme und nehmen Anregungen und Wünsche gerne entgegen.

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 16.10.2022 beim Vorsitzenden schriftlich einzureichen.

Mit freundlichen Grüßen

Ralf Ottinger (1. Vorsitzender)

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Epilepsie trifft sich am 25. Oktober

Osnabrück. Das **nächste Treffen der neuen Selbsthilfegruppe für Menschen mit Epilepsie** findet statt am **Dienstag, 25. Oktober, um 18.00 Uhr.**

Ort ist der Selbsthilfetreff in der Iburger Straße 215 in Osnabrück.

Interessierte, die sich austauschen und in einer Gruppe gegenseitig unterstützen möchten, sind herzlich willkommen.

Nähere Informationen und Anmeldung in der Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 0541/501-8018. E-Mail: shg-epilepsie-os@web.de



**LANDKREIS
OSNABRÜCK**

Gemeinsam stark sein

Wir fördern neue
Projekte im Ehrenamt
mit bis zu 500 Euro

Was wird gefördert?

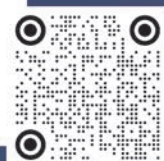
Lokale beispielhafte Ideen, die im Rahmen eines zeitlich begrenzten Projekts verwirklicht werden und nicht zur regulären Vereinsarbeit gehören.

Wer kann einen Antrag stellen?

Ehrenamtlich arbeitende Initiativen, Gruppen oder nachbarschaftliche Netzwerke im Einzugsbereich des Landkreises Osnabrück.

Alle Infos gibt es hier >

www.landkreis-osnabrueck.de/ehrenamt



Engagement
verbindet



Engagement





Erfolgreicher Abschluss des 75jährigen Vereinsjubiläums



Mit einem rauschenden Fußballfest geht das Jubiläumsjahr für die Altherrenkicker des SV Wimmer zu Ende. Als besonderes Highlight war die Traditionsmannschaft des VfL Osnabrück mit bekannten Größen rund um Christian Classen und Tommy Reichenberger zu Gast.

Der VfL bezwang die Alte Herren aus Wimmer deutlich mit 7:2, wobei das Ergebnis nicht im Vordergrund stand und sich alle Beteiligten über einen schönen Fußballabend freuten.

Eingeleitet wurde das Event mit einem vereinsinternen Funino-Turnier der heimischen U8 und U9 Mannschaften. Bei bestem Wetter zeigten die kleinen Fußballer ihr Können und konnten es kaum erwarten, später mit den VfL Allstars und Wimmeraner Fußballgrößen aufs Spielfeld zu laufen.



Gepackt von der Euphorie der 250 Zuschauer gelang dem SV Wimmer ein Auftakt nach Maß und Matthias Gerdorf konnte nach 5 Minuten zum 1:0 verwandeln. Im Laufe der ersten Halbzeit entwickelte sich ein packendes Spiel, wobei der VfL die Partie zur Halbzeit durch Tore von Claasen und Gottwald mit 2:1 drehte.

„Dabeisein ist alles“, hieß das Motto und der SV Wimmer wechselte munter drauf los und konnte sich aus einem 18 Mann starken Kader bedienen. Mit zunehmender Spieldauer verschwanden die Kräfte und die routinierten VfL-Kicker nutzten jede Gelegenheit eiskalt und trafen nach Belieben. Trotz des hohen Rückstands von 7:1 stemmten sich die Alten Herren des SV Wimmer noch einmal dagegen und setzten mit dem 7:2 durch Timo Bunte einen unjubilanten Schlusspunkt in der Partie.

Die Zuschauer waren mit dem torreichen Ergebnis zufrieden und die Mini-Kicker sicherten sich nach Abpfeif zahlreiche Autogramme von allen Beteiligten. Abgerundet wurde der Abend mit einem gemeinsamen Essen und spannenden Gesprächen über alte Zeiten.



Apfelernte im Oktober

Nach dem September ist der Oktober in unseren Breiten die klassische Erntezeit für Kernobst, insbesondere für den Apfel, der in Deutschland mit 24 kg/Person und Jahr die beliebteste Obstart ist. 3/4 davon stammen aus heimischem Anbau. Weltweit gibt es über 20.000 Apfelsorten. Im Erwerbsanbau werden ca. 70 Sorten produ-



Fallobst in der Wiese

ziert, von denen nur eine kleinere Anzahl in Geschäften angeboten wird, an erster Stelle `Elstar` gefolgt von `Braeburn`, `Jonagold`, `Jonagored`, `Gala` und `Golden Delicious`.

Im LEH wird man in aller Regel die Sorten der Streuobstwiesen nicht finden. Ob die dort angebauten, meist älteren Sorten besser schme-



Fallobst im Container

cken als die modernen, dürfte Geschmackssache sein.

Dieses Jahr brachte fast überall gute Apfelerträge, auch in Streuobstwiesen, so dass die Mostereien gut zu tun haben.

Wir haben die Äpfel der von uns betreuten Streuobstwiese der AWO u.a. zu einer Mosterei gebracht.

Das Fallobst konnte man dankenswerterweise bei der AWIGO in Schwagstorf in einem dort speziell dafür bereit gestellten Container abgeben.

Text und Fotos: VUN Bohmte



Apfelsorten: 1. Haferapfel, 2. Boskoop, 3. Baumanns Renette, 4. Ontario, 5. Winter Calville, 6. Pinova, 7. Goldparmäne, 8. Ananas-Renette, 9. Rondo, 10. Evereste, 11. Golden Hornet (Zieräpfel)

BLOMENKAMP

Heizung · Bäder · Sanitär

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551

KOMPETENZ IN WÄRME ...

www.blomenkamp-gmbh.de



Nächster Reparaturtreff in Bad Essen

Der nächste Reparaturtreff der Freiwilligenagentur Bad Essen findet wegen des Feiertags bereits

am **Montag, 24. Oktober 2022**, von 14.30 - 16.30 Uhr
im **TriO an der Schulallee 2** statt.

Das Tragen einer geeigneten Schutzmaske ist erwünscht.

Guido Pott - Landtagsabgeordneter für Bohmte und Ostercappeln:

Mit 40,33 % der Erststimmen: Guido Pott erneut direkt gewählter Landtagsabgeordneter für Bohmte und Ostercappeln

„Danke für dieses Vertrauen und 16.868 Stimmen. 40,33 % der Erststimmen im Landtagswahlkreis Bramsche sind ein überwältigendes Ergebnis! Ich freue mich riesig, die Interessen der Bürgerinnen und Bürger weiter als direkt gewählter Abgeordneter im Landtag vertreten zu dürfen. Ein riesiges Dankeschön an alle, die durch ihr Engagement diesen Erfolg möglich gemacht haben“, so der Landtagsabgeordnete Guido Pott.

Der Sozialdemokrat konnte damit den Wahlkreis 75 bereits zum zweiten Mal hintereinander direkt gewinnen.



Der SPD-Landtagsabgeordnete Guido Pott (dritter von links) freut sich über den direkten Wiedereinzug in den Niedersächsischen Landtag.
Foto: Hendrik Chmiel (Büro Guido Pott)

Freuen konnte sich Guido Pott gemeinsam mit vielen Unterstützerinnen und Unterstützern am Wahlabend nicht nur über ein starkes Erststimmenergebnis mit einem Vorsprung von 10,89 %, auch bei den Zweitstimmen liegt die SPD im Wahlkreis mit 36,07 % mehr als sieben Prozentpunkte vor der CDU.

„Wir als Niedersächsische SPD sind in diesen schwierigen Zeiten erneut klar stärkste politische Kraft geworden. Dies ist ein enormer Vertrauensbeweis, insbesondere für unseren Ministerpräsidenten Stephan Weil, der unser Land auch zukünftig mit Erfahrung und Tatkraft führen wird. Jetzt muss es darum gehen, in Hannover zügig eine Landesregierung unter sozialdemokratischer Führung zu bilden, die die großen Herausforderungen entschlossen angeht.“

Als direkt gewählter Abgeordneter für die Gemeinden Bohmte und Ostercappeln werde ich alles dafür tun, das von den Bürgerinnen und Bürgern in mich gesetzte Vertrauen zu rechtfertigen. Verbesserungen im Bereich des ÖPNV und des Radverkehrs haben für mich mit Blick auf den Wittlager Raum eine hohe Priorität“, erklärt Guido Pott.

Bad Essener TAXI - Service

Wir machen Sie mobil!

05472 - 97 99 777

- ❑ Krankentransporte
- ❑ Dialysefahrten
- ❑ Chernofahrten
- ❑ Rollstuhltransport
- ❑ Flughafentransfer
- ❑ Taxi und Mietwagen
- ❑ Gruppenfahrten ...
... bis 8 Personen

Einladung zum Kreisköniginnenschießen 2022

am **Samstag, 5.11.2022**,
von 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr.



Diese Veranstaltung findet dieses Jahr unter den ggf. gültigen Corona-Bestimmungen in unserer Gemeinschafts- und Schützenhalle Stirpe-Oelingen statt.

Alle Damenmitglieder in unserem Schützenverein Stirpe-Oelingen sind herzlich eingeladen, bei Kaffee & selbstgebackenen Kuchen, gekühlten Getränken usw. viel Spaß zu haben.

Wir erwarten einen Überraschungsgast, welcher durch die Förderung „Niedersachsen dreht auf“ vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur unterstützt wird.

Unkostenbeitrag: 15,- €

Eine verbindliche Anmeldung nehme ich gerne bis zum 22.10.2022 entgegen, Tel. 05471-955855 (evtl. AB) oder 0162-9344502 (ab 19 Uhr)

Melanie Lenger, Damensportleitung SV St.-Oelingen

Verschönerungsverein Lintorf:

Einladung zur Rundwanderung



Liebe Wanderer,

am **So., dem 16.10.** biete ich eine ca. 18 km
lange Rundwanderung an.

Sie startet in Bad Iburg, die Gehzeit beträgt 4 ½ Stunden und sie weist ca. 400 Höhenmeter auf. Die Rundtour führt über den Dörenberg/Hermannsturm zum Forsthaus Oesede und über „Achter de Welt“ zurück nach Iburg.

Wir treffen uns um 9.00 Uhr in Bad Essen auf dem Parkplatz Wittekindstraße/Ecke Lindenstraße und fahren gemeinsam in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt. Am Ende der Wanderung soll in Bad Iburg eingekehrt werden. Ansonsten gilt wie immer Rucksackverpflegung. Bitte meldet euch bis Freitag, 14.10. bei Beate Kühnast, Tel. 05472/4154 oder E-Mail: beate.kuehnast@t-online.de an.

Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt.

Ich freue mich auf eure Anmeldungen.

VG Beate

FLIESEN HEIDBRINK

Unsere Fliesen-Ausstellung

ist für Sie **täglich** von 8.00 bis 17.00 Uhr
und samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
geöffnet!

Unser **Schautag am Sonntag**
kann aufgrund der aktuellen Situation
leider nicht stattfinden.

Osnabrück-Voxtrup · Erikastraße 21
direkt an der A33 Abfahrt: ⑧ Voxtrup Fledder
Tel. 0541/50659-0 · Fax 0541/50659-59
www.Fliesen-Heidbrink.de



Willkommen bei **AGRO Tooling Systems**

Sie suchen eine neue Herausforderung in einem mittelständischen Familienunternehmen?

Die AGRO Tooling Systems ist ein stetig wachsendes Unternehmen im Ersatzteil- und Maschinenbau mit einem hochmodernen CNC-Maschinenpark sowie eigener Entwicklung und Konstruktion. Als Teil der international erfolgreichen AGRO-Gruppe bieten wir Ihnen eine Perspektive als

CNC-Fräser (m/w/d)

Neugierig? Mehr Informationen und weitere Stellen im Bereich Technik unter

 www.agro-tooling.eu/karriere



AGRO Tooling Systems GmbH
Senfdamm 22 • 49152 Bad Essen
karriere@agro.eu
www.agro-tooling.eu



Bei der **Samtgemeinde Lemförde** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle **Assistenz im Vorzimmer des Samtgemeindebürgermeisters (m/w/d)** zu besetzen.

Hierbei handelt es sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Nähere Informationen zu den Aufgabenschwerpunkten und zu den Einstellungsvoraussetzungen unter www.lemfoerde.de.

Schriftliche Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis zum 31.10. 2022 an:

Samtgemeinde „Altes Amt Lemförde“
Hauptstraße 80
49448 Lemförde
hauptamt@lemfoerde.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Tankstellen-Teams

Mitarbeiter (m/w/d) auf 450€-Basis für alle Schichten

Sie sind freundlich, belastbar, flexibel und haben Freude am Umgang mit Menschen? Wochenenden sind für Sie kein Problem? Dann sind Sie bei uns richtig.

Schriftliche Bewerbungen an:

Westfalen-Tankstelle Hildegard Bröcker, Zum Eistruper Feld 2,
49143 Bissendorf oder telefonisch: **0 54 02 - 6 41 48 23**

Wir brauchen Verstärkung

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.
Auszubildende(r) (m/w/d)
im Verkauf o. Produktion.

Bewerbungen gerne telefonisch oder per Mail an:



32351 Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 05773/526
info@fleischerei-schimmeck.de

Grillspezialitäten Paryservice Bar-B-Q

Lokal. Frisch. Bin dabei.

WIR SUCHEN MITARBEITENDE IM VERKAUF (M/W/D)
in Stemwede – Haldem

HAHME frische markt

QR-Code scannen und direkt einen Vorstellungstermin vereinbaren:
www.hahme-markt.de/jobs

Lebensperspektiven 

TOP JOB
Arbeitgeber 2022

Wir suchen für Prüf- und Sortierarbeiten
in der Qualitätskontrolle

Mitarbeiter (m/w/d)

an den Standorten Damme, Diepholz,
Stemwede und Wagenfeld.

Die Tätigkeit ist auch für Rentner geeignet.

Wenn Sie flexibel und mobil sind,
erwarten wir gerne Ihre Bewerbung.

ACS Automobildienstleister GmbH

ACS

Achimer Control Service

Siemensstraße 2, 49356 Diepholz
Telefon: 05441 / 8294234 (Mo. - Fr. 8:00 - 14:00 Uhr)
E-Mail: info@acs-automobildienstleister.de



Die Gemeinde Ostercappeln sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Betreuungskraft (m/w/d) an der Mühlenbachschule Venne (15 Std./Woche)

und eine

flexible Vertretungskraft (m/w/d) für die Ganztagsbetreuung am Nachmittag (zwischen 12:00 Uhr und 16:00 Uhr) an allen drei Grundschulen in der Gemeinde Ostercappeln (SPRINGERKRAFT)

Weitere Informationen zu den Tätigkeiten sowie dem Anforderungsprofil finden Sie unter www.noz.de/jobwelt, auf der Homepage der Gemeinde Ostercappeln unter www.ostercappeln.de oder scannen Sie den folgenden QR-Code.

Die Bewerbungsfrist endet am **23. 10. 2022.**

Gemeinde Ostercappeln
Der Bürgermeister
Erik Ballmeyer





Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.

- 6 - 10 Stunden pro Woche
- früher Vormittag
- Reinigung Schwimmbad und Sauna

Jetzt bewerben!

www.aktivita-lorenz.de oder
Tel. 05472- 8461128



Für unser Landhotel Buchenhof suchen wir Unterstützung im Service und in der Frühstücksküche ab 5.30 Uhr

als Teilzeitkraft oder auf Minijob-Basis.
Ebenso Fachkräfte, Reinigungskräfte und Aushilfen.
Tel.: 054 72 - 93 90



Landhotel Buchenhof
Bergstraße 20-26
49152 Bad Essen
Tel.: 054 72 - 939-0



WIR SUCHEN DICH

Friseur m/w/d

Teilzeit / Minijob



PUR HAAR

Inhaberin Romy Kaul
Bremer Str. 56 · 49163 Bohmte
FON: 0 54 71 - 20 55 · Mail: pur-haar@gmx.de

Für die Pflegeeinrichtungen Jürgen Helm suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Für das Haus am Wiehengebirge:

- Pflegefachkraft (m/w/d)** in Voll- od. Teilzeit für den Nachtdienst
- Hauswirtschaftskraft (m/w/d)** für 18 Stunden /Woche

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

Pflegeeinrichtungen Jürgen Helm

Bornweg 32 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472-8 15 80





#WERDE SPIESer

Werde Teil unseres Teams und sichere Dir Deinen Arbeits- oder Ausbildungsplatz als:

-  **Disponent (m/w/d)**
-  **Maschinenbediener (m/w/d)**
-  **Auszubildende (m/w/d) im Bereich** Industriekaufleute, Fachinformatik für Systemintegration, Mechatronik, Feinwerkmechanik und Verfahrensmechanik

Weitere Informationen findest Du auf unserer Website unter www.werde-spieser.de und hier:    

SPIES Packaging | SPIES Kunststoffe GmbH | Im Gewerbepark 12 | 49326 Melle



Herbstferienspaß in Kalkriese!



**Große Park-Rallye und Familienführung
Mittwoch und Donnerstag ab 10:00 Uhr**

VARUSSCHLACHT IM OSNABRÜCKER LAND
MUSEUM UND PARK KALKRIESE

Mehr Infos zum Programm unter www.kalkriese-varusschlacht.de

Entdeckertour ins VARUSSCHLACHT-MUSEUM

Auf den Spuren von Römern und Germanen: in den Herbstferien gehen Kinder mittwochs und donnerstags im Varusschlacht-Museum auf große Entdecker-Tour!

Bei der Familienführung am Mittwoch wandeln Kinder und Erwachsene auf den Spuren der Römer und Germanen und erfahren alles über ihren Alltag.

Was hat sich vor 2000 Jahren in Kalkriese abgespielt und unter welchen Umständen hat ein englischer Major vor über 25 Jahren das antike Schlachtfeld gefunden?

Der Donnerstag steht ganz im Zeichen der Sonderausstellung „Pompeji - Pracht und Tod unter dem Vulkan“ und Familien lernen das Leben der Bewohner von Pompeji kennen.

Wie sahen ihre Häuser aus? Und wie kam es zum plötzlichen Ende der Stadt? Für das heimische Atrium wird im Anschluss ein Mosaik gestaltet.

Ausgerüstet mit der „Kalkrieser Entdeckertüte“ startet außerdem im großen Museumspark die Geländerrallye mit Mama, Papa, Oma und Opa. An drei der Stationen heißt es ausprobieren und mitmachen: die Metallsonde kommt zum Einsatz, Legionärstücher werden gestaltet und beim Spielen wird gezoxt. Die Spurensuche kann beginnen!

Eine Anmeldung zum Ferienprogramm unter Tel. 05468/9204-200 oder per E-Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de wird empfohlen. Tickets für Führungen sind auch im Onlineticketshop erhältlich. Alle Infos unter www.kalkriese-varusschlacht.de



© Varusschlacht im Osnabrücker Land,
Foto: Caroline Flöring

„Mittagsstunde“ im Kino

Die Lichtburg in Quernheim zeigt ab sofort die Verfilmung des Dörte Hansen-Romans „Mittagsstunde“ mit Charly Hübner in der Hauptrolle. Diesen Film gibt es auch in einer plattdeutschen Fassung mit Untertiteln. Neu im Programm der Horrorfilm „Smile“ und weiterhin „Der Gesang der Flusskrebse“ und „Ticket ins Paradies“ mit Julia Roberts und George Clooney.



Duo Graceland holt Konzert nach: Simon & Garfunkel Tribute in der Martinikirche Buer

Buer. Das coronabedingt bereits zweimal verschobene Konzert mit dem Duo Graceland, Streichquartett und Band wird am **21.10.** im Rahmen des Meller Kulturherbstes nachgeholt. Dann sind die Musiker erneut in der Martinikirche Buer zu Gast. **Konzertbeginn ist um 19.00 Uhr.**

Ganz gleich ob Folkrock Thomas Wacker und Thorsten Gary mit großem Feingefühl und virtuosem Gitarrenspiel Bridge over Troubled Water servieren, ob sie das britische Volkslied Scarborough Fair interpretieren oder mit Old Friend, Cecilia und El Condor Pasa aufwarten - das Publikum ist von der Vielfalt des Programms sowie der wunderbaren Klangfülle stets restlos angetan.

Das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden. Es erwartet Sie ein Konzert mit zwei Künstlern, die Ihren Idolen aus Amerika ausgesprochen nahekommen und einem Streichquartett, das dieser Musik einen ganz neuen, unverwechselbaren Klang verleiht. Mit Liedern wie „The Sound of Silence“ und „Cecilia“ schufen Simon & Garfunkel poetische Hymnen für eine ganze Generation.

„Mrs. Robinson“ wurde 1969 weltberühmt durch den US-amerikanischen Spielfilm „Die Reifeprüfung“. 1968 schrieb das US-amerikanische Duo mit „The Boxer“ ein hochemotionales Loblied auf einen Überlebenskünstler. Als Botschaft der Hoffnung ging zwei Jahre später mit „Bridge Over Troubled Water“ eine Komposition von schlichter Schönheit in die Musikgeschichte ein.

Seit einigen Jahren spürt das Duo Graceland dem musikalischen Geist seiner Vorbilder intensiv nach und tourt mit dem Programm „A Tribute to Simon & Garfunkel“ überaus erfolgreich durch die Republik. In ihrem aktuellen Projekt beweisen Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) eindrücklich: Die unzähligen Klassiker des wohl erfolgreichsten Folkrock-Duos der Welt harmonisieren perfekt mit dem unverkennbaren Klang eines klassischen Streichensembles. Das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden.

Restkarten für dieses Konzert sind nur über das Info- und Kartentelefon der Martinimusk 0173/2505926 erhältlich.

www.martinimusk.de



Wir starten in die neue Saison:

Westfälischer Lappenpickert

mit verschiedenen Beilagen – süß & herzhaft

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr

BERGGASTHOF WILHELMSHÖHE
Zur Wilhelmshöhe 14 | 32351 Stemwede
Tel. 05474/92030 | www.berggasthof-wilhelmshoehe.de

Wilhelm Nordsieck e.K.



Jens Nordsieck
Inhaber

Bau- und Möbeltischlerei

49152 Bad Essen • Lindenstr. 54
fon: 0 54 72 - 21 33
fax: 0 54 72 - 44 99
info@tischlerei-nordsieck.de
www.tischlerei-nordsieck.de

Fenster / Türen
Reparaturservice
Innenausbau
Dienstleistungen aller Art

Wertvolle Tipps für den erfolgreichen Businessplan für Gründer:innen und Startups

Vor dem Start einer Existenzgründung steht die Erstellung eines Businessplans. Der Plan ist nicht nur für das Vorhaben des Gründers strategisch von Bedeutung.

Er ist auch für die Beschaffung von Gründungskapital zur Vorlage bei den Banken unabdingbar.

Viele Gründer wissen zu Beginn jedoch oft nicht, wie ein solcher Businessplan erstellt wird. **Die kostenfreie Veranstaltung findet am 19.10., von 17 bis 19 Uhr online statt.**

Anmeldungen sind auf der Homepage www.gruenderhaus-os.de möglich. Weitere Informationen gibt es beim Gründerhaus Osnabrücker Land, Tel. 0541-20280120.

Volkswagen Service

Bereit für Winter-Abenteuer

Jetzt Termin vereinbaren



Ready for action

Mit dem Volkswagen Räder und Reifen Service sind Sie gut vorbereitet für Ihr persönliches Winter-Abenteuer. Jetzt fachgerecht auf Winterräder wechseln lassen. Nutzen Sie unser Know-how und vereinbaren Sie gleich einen Termin mit uns.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Renzenbrink GmbH

Im Alten Dorf 29, 49565 Bramsche, Tel. +49 5468 92010,
www.autohaus-renzenbrink.de

Autohaus Renzenbrink
Der Service macht's !



Naturstein Wagenleitner
GmbH

Heggenkamp 11
49163 Bohmte
Tel.: 0 54 71 - 9 73 32 00

info@naturstein-wagenleitner.de
www.naturstein-wagenleitner.de

Naturstein

- Treppen
- Fensterbänke
- Eingangspodeste
- Fliesen
- Grabdenkmäler
- Badplatten & Duschtassen

Metallbau

- Bauschlosserei
- Treppen- & Balkongeländer
- Edelstahl hochglanz

... der moderne Steinmetz

Männerchor Venne

singen macht Freu(n)de



Doppelkopfturnier im Venner Steakhaus

Es ist wieder soweit, unser beliebter öffentlicher

Doppelkopfabend, veranstaltet vom Männerchor Venne, findet am **14.10., 19.30 Uhr** statt (Beginn, Registrierung ab 19 Uhr).

Das Gasthaus öffnet zum Verweilen und/oder Speisen bereits ab 17.00 Uhr seine Türen. Die Gasthausfamilie Delil bietet in den Spielpausen Frikadellen oder Schnitzel an, Getränke werden am Tresen und an den Spieltischen serviert. Das Startgeld beträgt 7,- €.

Für die Planung ist eine Anmeldung erforderlich bei:

Helmut Schraetz, Tel. 05476-670

oder per Email: Maennerchor-Venne@web.de

Am Spielabend gelten die dann gültigen Coronaregeln, möglicherweise erfolgt eine komplette schriftliche Registrierung aller Teilnehmer*innen. Bitte dann an die entsprechenden Nachweise (vollständige Impfung bzw. Genesung) denken oder ein dann aktuell gültiges Testergebnis mitbringen.

Das Venner Steakhaus findet Ihr an der Hauptstraße 15 in Venne.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!

Der Vorstand des Männerchores

„Berufswahl und Baklava“: IHK-Informationsabend zu den Chancen einer beruflichen Ausbildung

Eltern sind bei der Berufswahl wichtige Ansprechpartner ihrer Kinder. Um Eltern und Jugendliche mit türkischen Wurzeln bei der Berufswahlorientierung gezielt zu unterstützen, lädt die IHK

am **1. November 2022, um 18.00 Uhr** zum neuen Format

„Berufswahl und Baklava“ in die Lagerhalle Osnabrück ein.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Eltern und Schüler ab der Klassenstufe 8.

In Kurzvorträgen werden die Vorteile einer dualen Ausbildung und mögliche Karrierewege in deutscher und türkischer Sprache vorgestellt. Dabei gibt es für alle Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu stellen und in den Austausch zu kommen. Der Infoabend in gemütlicher Atmosphäre wird von türkischer Live-Musik und kulinarischen Spezialitäten umrahmt. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich und unter: <https://veranstaltungen.osnabrueck.ihk24.de/dt> möglich. Ansprechpartnerin: IHK, Nese Yildiz-Kendibasina, Tel. 0541/353-435 oder E-Mail: ausbildung@ihk-oselgb.de

Schickes aus zweiter Hand!

VIEL KLEIDUNG FÜR WENIG GELD



Anke Schrader
SECOND-HAND-KLEIDUNG

Industriestraße 36
49163 Bohmte-Industriegebiet
Tel. 05471 9510-0

www.anke-schrader.de
facebook.de/schrader.secondhand

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde St. Marien Bad Essen

Sa., 15.10., 18.00 Uhr Hl. Messe
Di., 18.10., 10.00 Uhr Treffen mit ukrainischen Gästen (im Pfarrheim)
 15.15 + 16.15 Uhr Wortgottesdienst im Vitalis Wohnpark
Mi., 19.10., 8.30 Uhr Hl. Messe
 15.15 + 16.15 Uhr Wortgottesdienst im Vitalis Wohnpark
Do., 20.10., 10.00 Uhr Sprachkurs für Menschen aus der Ukraine
 15.00 Uhr Offenes Café

Nähere Informationen über die Gottesdienstbesuche sowie über Gruppen, Aktivitäten, Gremien in unserer Gemeinde erhalten Sie unter: www.st-marien-bad-essen.de



Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus Ostercappeln

Sa., 15.10., 11.00 Uhr Tauffeier
 16.30 Uhr Hl. Messe
So., 16.10., 10.00 - 11.30 Uhr Bücherei Kirchplatz 4
 11.00 Uhr Hl. Messe
Mi., 19.10., 15.30 - 17.00 Uhr Bücherei Kirchplatz 4
Fr., 21.10., 9.00 Uhr Hl. Messe in der Kirche
 Aktuelle Informationen auf unserer Website:
www.st-lambertus-ostercappeln.de

SELK Selbständige Evangelisch-Lutherische Kirche - Dreieinigkeitsgemeinde Rabber

So., 16.10., 10.00 Uhr Beichte und Hauptgottesdienst

Baptisten-Brüdergemeinde Wimmer

Unsere Gottesdienste:

Sonntag 10.00 Uhr Gottesdienst 17.00 Uhr Gottesdienst
 17.00 Uhr Kindergottesdienst
Mittwoch 19.00 Uhr Bibelstunde
Freitag 19.00 Uhr Jugendgottesdienst
Samstag 18.00 Uhr Gebetsstunde 18.00 Uhr Kindergottesdienst
Missionstage
15.10.2022, 18.00 Uhr Missionsbericht Bolivien
16.10.2022, 10.00 Uhr Missionsbericht Kamerun
16.10.2022, 17.00 Uhr Missionsbericht Kenia/Deutschland



Ev.-luth. St. Nikolai-Kirche Bad Essen

Fr., 14.10., 19.30 Uhr Ökum. Spiel- und Gesprächskreis
Sa., 15.10., 15.00 Uhr Kinderkirche für Minis
So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen und Nikolaichor
 10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus



Ev.-luth.

Kirchengemeinde Barkhausen-Rabber

Katharinenkirche Barkhausen/Marienkirche Rabber
So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst in Barkhausen



Katholische Kirchengemeinde „Heilige Dreifaltigkeit“ Hunteburg

So., 16.10., 8.30 Uhr Beichtgelegenheit
 9.15 Uhr Hochamt
Mi., 19.10., 16.00 Uhr Andacht im Pflegezentrum St. Agnes
Do., 20.10., 8.00 Uhr Rosenkranzgebet in der Kirche
 8.30 Uhr Hl. Messe

Zur Info! Die Corona-Verordnungen in der Kirche in Hunteburg sind aufgehoben. Es wird auf die Eigenverantwortung jedes Einzelnen gesetzt, ob eine Maske getragen wird oder nicht.

Bitte beachten:

Unsere E-Mail-Adresse: hl.dreifaltigkeit-hunteburg@kg.bistum-os.de
 Alle Begegnungen und Aktionen der einzelnen Gruppen sind dem Pfarrbrief der Pfarreiengemeinschaft Bohmte-Hunteburg-Lemförde zu entnehmen und im Internet unter www.pfarreiengemeinschaft.org

Evangelische Baptisten-Gemeinde Lintorf



Aktuell finden folgende Gottesdienste statt:

Montag 10.00 Uhr
Mittwoch 19.00 Uhr
Sonntag 10.00 Uhr

Weitere Termine, Infos und Livestream auf
baptistengemeinde-lintorf.de

Evangelischer Hauskreis

„Jesus rettet und heilt Menschen“

Sonntag 15 Uhr Hauskreis mit Bibelthema, Gemeinschaft und Gebet für Kinder und Familien, alle 14 Tage in der ungeraden Woche in Bad Essen, Dorfstr. 10

Verantwortl.: Hermann Bohnenkamp, Dorfstr. 10, 49152 Bad Essen, Tel. 05472-9777505

Ev.-luth. Pauluskirchengemeinde Ostercappeln



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst
 Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter:
www.ostercappeln.paulus.church

Katholische Kirchengemeinde St. Marien Schwagstorf



So., 16.10., 9.45 Uhr Hl. Messe
Mo., 17.10., 20.00 Uhr PGR
Di., 18.10., 8.00 Uhr Hl. Messe
Mi., 19.10., 9.30 Uhr Tanzkreis im Veranstaltungszentrum
 Alle weiteren aktuellen Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.st-marien-schwagstorf.de

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes in Bohmte



Sa., 15.10., 18.00 Uhr Vorabendmesse mit Jubiläumsfeier der Kolpingfamilie
Mo., 17.10., 18.00 Uhr Vesper
Mi., 19.10., 7.30 Uhr Rosenkranzgebet/Eucharistische Anbetung
 8.30 Uhr Hl. Messe
Do., 20.10., 18.30 Uhr Gebetswache für den Frieden
Beichtgelegenheit: samstags, 17.15 Uhr, vor der Vorabendmesse
Pfarrbüro; Öffnungszeiten:
 Mittwoch 9.00 Uhr-12.00 Uhr und 14.00 Uhr-17.30 Uhr
 Unsere E-Mail-Adresse: st.johannes-bohmte@kg.bistum-os.de
 Internet-Adresse: www.pfarreiengemeinschaft.org

Ev.-luth. St. Johannis- Kirchengemeinde Arenshorst



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Pastor Pöhlmann
 Die neuen Vorkonfirmanten werden vorgestellt.
Mi., 19.10., 15.00 Uhr Bibelkreis mit Frauke Plogsterdt

Ev.-luth. Kirchengemeinde Johannes der Täufer Lintorf



Sa., 15.10., 20.00 Uhr Abendgottesdienst, Kapelle Wimmer
So., 16.10., 10.00 Uhr Predigtgottesdienst, Kindergottesdienst und Kinderspielkreis

In den Herbstferien, 17. bis 28. Oktober, treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache
Wichtig!! Wir weisen darauf hin, dass ab Oktober, wenn die neue Heizperiode beginnt, wir auf Grund der notwendigen Energiesparmaßnahmen die Kirche nur mit einer Grundtemperatur beheizen. Dieses ist eine Probephase bis einschließlich Weihnachten.
 Weitere Infos auf unserer Homepage: www.kirche-lintorf.de oder im Gemeindebrief auf der Pinnwand.

Evangelisch Freie Gemeinde Bohmte



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kigo
 Bremer Str. 92, Bohmte
 Weitere Infos: www.efg-bohmte.de

Kirchliche Nachrichten



Evang.-lutherische
Walburgis-Kirchengemeinde Venne
So., 16.10., 11.00 Uhr Gottesdienst
 (Lektorin Heike Bödeker)
 Regelmäßige Gruppen und Chöre treffen sich zu den vereinbarten Zeiten.



Reparatur-Café Bohmte

Wer kennt das nicht? Plötzlich geht der Staubsauger kaputt. Beim letzten Aufräumen schauen einen kaputte Stehlampen, Kaffeemaschinen oder in die Jahre gekommene Radios an. Auch ein heißgeliebtes Kleidungsstück könnte ausbessert werden. Und jedes Mal die Frage: wegschmeißen oder weiter aufbewahren? Neu kaufen?

Der Begriff der Überflusgesellschaft kommt einem in den Sinn, in der nützliche und weniger nützliche Dinge so produziert werden, dass sie spätestens in etwa drei Jahren kaputt sind und es manchmal sinnvoller erscheint, neu zu kaufen, weil eine Reparatur teurer als ein Neukauf ist. Dabei sind viele Gerätschaften von guter Qualität und viel zu schade, einfach entsorgt zu werden oder im Keller zu verschwinden. Das sind einige der Gründe, die zur Gründung von Reparaturcafés geführt haben und sich mittlerweile großer Beliebtheit erfreuen.

Bestattungen

Inh. Daniela Drees
Franz Drees

Hilfe im Trauerfall

- Erd-, Feuer- und Seebestattung
- Überführung
- Erledigung aller Formalitäten

Brockstr. 47 · 49163 Bohmte
Tel. 0 54 71-81 45 · Fax 8 02 15 15

Auch in Bohmte gibt es seit einigen Monaten so ein Reparatur-Café. Dort treffen sich an jedem dritten Donnerstag im Monat Männer und Frauen, die Freude daran haben, kaputten Gegenständen wieder neues Leben einzuhauchen, was nicht immer, aber in den meisten Fällen gelingt. Das Reparaturteam arbeitet ehrenamtlich und freut sich über weitere Verstärkung und freiwillige Spenden.

Während alte Uhren, Wasserkocher oder Lampen sorgfältig untersucht und repariert werden, besteht die Möglichkeit, sich gemütlich mit einem Kaffee und einem selbstgebackenen Stück Kuchen niederzulassen und ein nettes Gespräch zu führen. Deshalb ist es auch ganz gut, etwas Zeit mitzubringen. Manchmal ist es auch erforderlich, dass die Gegenstände zur Reparatur mit nach Hause genommen werden, um die erforderlichen Ersatzteile zu beschaffen.

Wenn der alte, nun erfolgreich reparierte Gegenstand in neuem Glanze erstrahlt, gehen alle glücklich und zufrieden nach Hause.

frieden wieder nach Hause. Es macht allen Beteiligten Freude, auf diese Art und Weise Menschen fernab teurer Reparaturläden bei der Instandsetzung defekter Haushaltsgeräte oder Spielzeuge zu helfen.

Das Reparaturteam möchte Bohmterinnen und Bohmter ermuntern, von dem Angebot Gebrauch zu machen, ihre kaputten Rasierer, Teddys, Eierkocher oder was auch immer von erfahrenen Bastlern und Fachleuten wieder herstellen zu lassen und erwartet Sie zum nächsten Treff.

Das **nächste Reparatur-Café** findet am **20. Oktober 2022** von 15.00 bis 17 Uhr in **Bohmte, Bremer Straße 92/ Ecke Haldemer Straße (in den Räumen der EFG)** statt.
 Ihr/Euer Werkelteam vom Reparatur-Café Bohmte ●

LICHTBURG-Kino www.lichtburg.com

Lemförde-Quernheim Tel. 05443-469

Täglich (auß. Di.) 20 Uhr, Fr. + Sa. 22.30 Uhr: **Nach „Es“ nun „Smile“**
 Sa. 18 Uhr, So. 11 Uhr, Mo. 17.30 Uhr: **„Mittagsstunde“** in hochdeutsch
 Do. + Fr. 17.30 Uhr, So. 11.00 Uhr: **„Mittagsstunde“** in plattdeutsch
 Do. 20.00 Uhr, Sa. 17.00 Uhr, So. 17.45 Uhr, Mi. 17.30 Uhr:
„Der Gesang der Flusskrebse“ Romanverfilmung
 Fr., Sa. + Mi. 20 Uhr, So. 19 Uhr: Roberts/Clooney **„Ticket ins Paradies“**
 Do. + Fr., Mo. + Mi. 17.00 Uhr, Sa. + So. 14.00 + 16.00 Uhr:
„Die Schule der magischen Tiere 2“
 Sa. 15 Uhr, So. 13.30 Uhr: **„Minions“** So. 15.30 Uhr: **„Top Gun 2“**
 Montag 20.00 Uhr: **„Unsere Herzen - ein Klang“** Der Chor - Film

TuS Bad Essen - Fußball:

Ergebnisübersicht und Vorschau auf die kommenden Spiele



Ergebnisse Jugend:

6.10.:	Kreispol: Bissend./Wiss./Schledeh. B1 - TuS B. E. B1	7:8
8.10.:	JSG Kl. Oesede/Harderberg - TuS B. E. B-Juniorinnen	1:11
	SSC Dodesheide U7 II - TuS Bad Essen U7	2:7
	JSG Bissend./Wiss./Schledeh. - TuS Bad Essen U9	10:0
	TuS Bad Essen E2 - JSG Kloster Oesede/Harderberg E2	5:5
	TSV Riemsloh E1 - TuS Bad Essen E1	8:3
	TuS Bad Essen D2 - JSG Bissend./Wiss./Schledeh.	0:1
	SG Rasensport/Sutthausen C2 - TuS Bad Essen C1	2:2
9.10.:	TuS Bad Essen D1 - VfB Schinkel D1	1:6

Vorschau Jugend:

14.10., 17.45 Uhr	JSG Wallenhorst/Lecht. D2 - TuS Bad Essen D1
15.10., 10.00 Uhr	TuS Bad Essen U9 - BW Schinkel U9
11.00 Uhr	SC Melle 03 E3 - TuS Bad Essen E2
14.00 Uhr	JSG Osterc./Schwagst. D2 - TuS Bad Essen D2
10.00 Uhr	TuS Bad Essen E1 - SC Lüstringen E1

16.10., 12.00 Uhr TuS Bad Essen B Juniorinnen - SC Melle 03

Damen: 9.10.: Frauen SV Viktoria Gesmold - TuS Bad Essen 8:0

Herren: 7.10.: TuS Bad Essen III - SVC Belm-Powe 2:2

Vorschau Damen und Herren:

14.10., 19.30 Uhr	Frauen: TuS Bad Essen - VfR Voxtrup
19.30 Uhr	SuS Buer III - TuS Bad Essen III
15.10., 18.00 Uhr	SC Rieste II - TuS Bad Essen I
16.10., 15.00 Uhr	SV Eintracht Nemden - TuS Bad Essen II
21.10., 19.00 Uhr	Frauen: TSG Burg Grottesch III - TuS Bad Essen
19.30 Uhr	TuS Bad Essen III - SG Wimmer/Lintorf III

Freitag, 11.11.22, 19.30 Uhr

Grünkohlessen im Heuerhaus, Burg Wittlage

Info und Anmeldung bitte bei den jeweiligen Abteilungsleitern! ●

RSP-Möbel

Espelkamp

**Jeden Sonntag
Schahtag**

14 - 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

In Gedenken

Wir trauern mit den Angehörigen
 um unseren langjährigen Mitarbeiter,
 Freund und Kollegen

Dieter Hoppe,

der uns nach kurzer schwerer Krankheit
 viel zu früh verlassen musste.

Wir sind alle sehr traurig

Bianka und Olaf Behring
Stephan, Bengt, Mehmet,
Fabian, Manuel, Niklas,
Ilias, Lukas, Emre

Wittlage, im Oktober 2022



Low-T-Ball an der Grundschule in Ostercappeln

Eine lange Tradition lebt wieder auf. In Kooperation des Tennisvereins OFV-Ostercappeln und der Grundschule am Wiehengebirge fand am Donnerstag, dem 6. Oktober ein Low-T-Ball Turnier der Schüler der ersten bis zur vierten Klasse statt.

LOW-T-BALL ist eine Spielform, bei der ein leichter luftgefüllter Ball mit einem Tennisschläger unter einem „Holznetz“ hindurch geschlagen wird. Unabhängig von sportlichen Vorerfahrungen, kann jedes Kind sofort mit dem Spiel loslegen und um Punkte spielen. Und das taten die ca. 180 Schüler und Schülerinnen mit Freude. Es gab viele tolle und spannende Ballwechsel, in denen die Kinder ihr Geschick mit dem Tennisschläger unter Beweis stellen konnten. In Vor- und Finalrunden wurden je ein Klassensieger ermittelt und im Anschluss des Turniers mit einer Siegermedaille und einer Urkunde geehrt. Urkunden gab es auch für die jeweils Zweit- und Drittplatzierten.

Ein schöner Vormittag, der allen Beteiligten Freude und Abwechslung im Alltag beschert hat, war nur dank der fleißigen Helfer aus dem Tennisverein, der Elternschaft und auch dem Lehrerteam möglich. Sissy Barkow organisierte die Abläufe auf schulischer Seite.

Der Tennisverein, mit über 10 Vertretern/-innen u. a. Martin Anton und Silke Hollstein vom Vorstand und Werner Mosel, Hermann Fricke und Simon Borgmeier vom Trainerteam sowie dem bewährten EDV- und Auswertungsteam mit Harald Gärtner und Stefan Freckmann, kümmern sich um die Organisation und Durchführung der spielerischen Belange.

Alle siegreichen, platzierten und interessierten Kinder werden vom Tennisverein über die Schule noch einmal zu einem Schnuppernachmittag eingeladen. An einem Samstagnachmittag (noch in diesem Jahr) haben sie dann nochmals die Gelegenheit, sich im Tennissport auszuprobieren.

Für alle, die danach ihre Tenniskarriere starten wollen und in den Tennisverein eintreten, gibt es besondere Vergünstigungen. Wir freuen uns auf viele tennisbegeisterte Kinder!

OFV-Ostercappeln - Tennisabteilung



Doppelsieg für Bad Essener Badmintonmannschaft

Durch einen 5:3 Sieg gegen TuS Bad Rothenfelde und einen 6:2 Erfolg gegen SFN Vechta III verbessert sich die zweite Mannschaft vom BV Bad Essen auf den fünften Tabellenplatz der Kreisliga Osnabrück/Vechta.



In der ersten Begegnung gegen Bad Rothenfelde gelang ein guter Start. Manuela Sucher und Anne Höckmann haben im Damendoppel gepunktet. Yannik Münnich und Robin Gering waren im 2. Herrendoppel erfolgreich. Für Alexander Gleich und Mohamad Shaban hat es im 1. Herrendoppel leider nicht gereicht.

Mit einer 2:1 Führung folgten die Einzel und das Mixed. Im Dameneinzel war Manuela Sucher ebenfalls siegreich. Durch Siege von Alexander Gleich im 3. Herreneinzel sowie Mohamad Shaban im 2. Herreneinzel wurde die Führung auf 5:1 ausgebaut.

Das 1. Herreneinzel und das Mixed gingen an Bad Rothenfelde. Somit endete das Spiel mit einem 5:3 Erfolg für die Mannschaft des BV. Anschließend folgte die Begegnung gegen SFN Vechta III. Die Begegnung hätte mit drei Erfolgen in den Doppeln nicht besser starten können. Sowohl das Damendoppel Manuela Sucher und Anne Höckmann, das 2. Herrendoppel Yannik Münnich und Robin Gering als auch das 1. Herrendoppel Alexander Gleich und Mohamad Shaban haben jeweils ihre Spiele gewonnen.

Durch die weiteren Siege von Manuela Sucher im Dameneinzel und Alexander Gleich im 3. Herreneinzel stand es zwischenzeitlich 5:0 für die Bad Essener. Damit stand die Mannschaft des BV schon als Sieger fest. In den weiteren Spielen mussten sich Yannik Münnich im 1. Herreneinzel sowie Robin Gering und Anne Höckmann im Mixed geschlagen geben. Mohamad Shaban war im 2. Herreneinzel erfolgreich. Dadurch endete die Begegnung mit einem 6:2 Erfolg.

Auch die U13 Schülermannschaft des BV hatte an diesem Wochenende weitere Begegnungen. Dabei gelang der Mannschaft ihr erster Saisonsieg. Die erste Begegnung gegen den Tabellenführer aus Damme endete 0:6. In der zweiten Begegnung gegen BC 82 Osnabrück lief es besser. Durch Erfolge von Amelie und Anton im 1. Doppel, Anton im 2. Einzel, Sophie im 3. Einzel sowie Felix im 4. Einzel, endete die Begegnung mit einem 4:2 Sieg. Das Nachholspiel gegen TuS Hilter endete mit einer 1:5 Niederlage. Anton war im 2. Einzel für den BV erfolgreich. Mit etwas Glück in den knappen Spielen, wäre sogar ein Unentschieden möglich gewesen. Die Schülermannschaft belegt aktuell den fünften Tabellenplatz.



Kleinanzeigen

Jetzt wird's schön!

Wir gestalten Ihren Garten
nach Ihren Wünschen!
Ausführung aller Arbeiten

Garten- und Landschaftsbau
Dipl.-Ing. Martin Knobeler
Tel. 05472-978610

HEBAMME Edeltraud Hellermann
Gerne begleite ich Sie
in der Schwangerschaft
und im Wochenbett
Stemwede & Wittlager Land
Rufen Sie mich an:
Tel. 0175-9332615

Thermovorhang, beige
1,30 - 2,10 B 2,50 H
1,80 - 3,60 B 2,50 H
Schwere Qualität Tel. 05474-950095

LKW-FAHRER zur Aushilfe gesucht.
Erfahrung im Muldenbetrieb
wäre vorteilhaft.
Von Mo. - Sa.
REIFEN KLAUSMEIER - Bad Essen
Tel. 05472-6565
Mobil: 0179-1420888

VENNE, AUF DEM KAMPE
Whg. 86 m² OG 3 ZKB + Garage
vsl. zum 01.11.22 zu vermieten
Tel. 05476-919277 AB

Sie wollen wissen,
was Ihr Haus wert ist? Ich erstelle
Ihnen eine Wertermittlung!
für nur 59,- € Tel. 0157-58761772
www.gross-makler.de

Fahrrad oder E-Bike ?
Reparatur oder Neu
Nutzen Sie unseren
HOL- und BRINGSERVICE
bis 20 km Umkreis

2-Rad Schulz
für Belm und Venne
Kontaktieren Sie uns
05476-9009100

Eicheln als Tierfutter gesucht.
Zahle 10 € pro Zentner,
an Kindergärten etc. auch mehr.
Tel. 0175-9278146

FORTMANN & KÖSTER
Containerdienst 5-10 m³
Tel. 05471-951282

WIR BIETEN NACHHILFE!
In den Fächern: Mathematik,
Deutsch, Englisch, Französisch und
Latein. Von der Grundschule
bis zum Abitur. Tel. 0170-4189605

GARTENPFLEGE !!!
ICH BIETE FOLGENDE
ARBEITEN AN:

- VERTIKUTIEREN
- RASENMÄHEN
- HECKENSCHNITTE
- LAUBENTFERNUNG
- ENTSORGUNGEN
- UNKRAUTVERNICHTUNG
- BEETPFLEGE
- HÄCKSELARBEITEN
- BAGGERARBEITEN UND
TRANSPORTE

ALLE ARBEITEN SIND
INKLUSIVE ENTSORGUNG.
TEL. 0176-32631171
RASENGARTENPFLEGE.DE

PJ Schrotthandel P. Jörling
ANKAUF VON SCHROTT
& METALLEN aller Art!
Kabel, Altbatterien, Altautos -
einfach alles anbieten!
Telefon 0171 - 5 38 30 52

Energieberatung
• Energienachweise (ENEV-KFW)
• Wärmebrückenberechnung
• KfW Anträge • Thermografie
• Energetische Baubegleitung
• Luftdichtheitsmessungen
(Blower Door)
Mitglied im GIH
Die Interessenvertretung
für Energieberater
MV-Energieberatung
Martin Vennemann
Energieeffizienz Experte
für Förderprogramme des Bundes
Tel. 0 54 72 - 95 46 83
Mobil 0 15 25 - 5 17 24 31
Mail: mv-energieberatung@osnanet.de

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

Urlaubsvorbereitung...
...fängt auch im Sonnenstudio an

LICHTBLICK / Lindenstraße 20
(gegenüber der OLB)
Telefon 815 89 50
www.lichtblick-badessen.de

Ein Vormittag auf dem Pferdehof.
Wir bieten am 26.10. für Kinder von
6-12 J. einen Vormittag mit Früh-
stück, Basteln und Ponyübungen von
9-13 Uhr an. Reiterliche Kenntnisse
sind nicht erforderlich.
Pferdehof Lorenz, Tel. 05472-815037

Makoschey
Schmuck & Erlesenes



Schnelle
seriöse Bewertung
vor Ihren Augen

Wir kaufen:

- ♦ Gold- und Silberschmuck
- ♦ Silberbestecke (auch versilbert)
- ♦ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ♦ Silbermedaillen
- ♦ Gold- und Silbermünzen
aller Art
- ♦ DM-Münzen

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel. 05472 977270
www.schmuck-badessen.de
Sonntags 14-18 Uhr verkaufsoffen

AKTIVITA - Gesundheitskurse
Pilates, QiGong oder Aquafit
Bis zu 100 % Zuschuss der KK
Bad Essen 05472 - 4405

Er (76) sucht nette Frau, auch mollig,
für eine Freundschaft
Tel. 0160-93126041

Richtige Lösungen beginnen mit der
richtigen Beratung! Nutzen Sie unsere
Erfahrung in der Raumgestaltung.
RAUMAUSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

MATERIALPROFI (M|W|D)
Wir suchen zu sofort tatkräftige Unterstützung
www.VARIO-mobil.com 05471-95110

WINTERREIFEN
GÜNSTIG

Markenreifen
ab **69,-€**



REIFEN **1**
Ihr persönlicher Reifenexperte

Hartmann
IHR auto
partner
DIE WERKSTATT.

Autoteile,
Reifen +
Kfz-Meister-
betrieb

Im Felde 4 · Bad Essen · 0 54 72 / 8 15 77 - 0

Jeden Sonntag
unser
Mittagsbuffet
im Restaurant Deutsch Krone
€ 20,22 pro Pers. (Kinder unter 12 J. frei)
- Anmeldung erforderlich -
Suppe, diverse Fleischgerichte,
Beilagen, Salate, Dessertauswahl
...und zusätzlich am
Sonntag, 16.10.2022:
Kroner
Oktoberfest
HAUS DEUTSCH KRONE
Ludwigsweg 10
Bad Essen
Telefon 0 54 72 - 40 80

VARIO mobil Bohmte
MATERIAL-PROFI [M|W|D] Wir suchen zu
sofort tatkräftige Unterstützung. **05471-95110**

3 gebr. Zimmertürbl. glatt
weiß - wie neu: 86 DIN L 86
DIN L 86 DIN R Preis: 50,00 €
Tel. 0171-2738583

ANGEBOT: 6,90 € PRO WOCHE
Für Schüler und Studenten
Termin i. Fispo vereinbaren
AKTIVITA: 05472 - 8169240

Intakter Lagerraum gesucht, ca.
16-25 qm, o. Art Garage (geräumig),
o.a. gesicherte Fläche, bzw. 1 Raum.
Tel. 0176-21623658

BETTENWÄSCHE: MORGENS
GEBRACHT - ABENDS GEMACHT!
Auch Matratzenbezüge und Wasser-
bettauflagen. Bettenbrock GmbH,
Venner Straße 27, Bramsche-Engter,
info@bettenbrock.de Tel. 05468-215

STUDENT SUCHT ARBEIT
Ambitioniert, flexibel & bereit
für jegliche Schandtaten,
um die Weihnachtsfeiertage
zu überleben.
roman95.business@gmail.com

ARCHITEKTUR
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN
KfW FÖRDERUNGEN +
ZUSCHÜSSE
ENERGIEAUSWEIS
GUTACHTEN BAUSCHÄDEN
WERTERMITTLUNG
von IMMOBILIEN

IB Gerdorn aus Bad Essen
www.bauing-gerdorn.de
Tel. 05472-9543099

Kleinanzeigen

WIR SIND FÜR SIE DA!
DACH- WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK GOERS

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten.
Schornstein- und Fassadenbekleidung,
Dachfenstereinbau, Schieferarbeiten,
Flachdachabdichtung,
Schornsteinhauben, Dachüberstände,
Dachrinnenmontage, -reinigung
und vieles mehr, sprechen Sie uns an.
Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Telefon: 05472 2017

FAX: 05472 4423

E-Mail: Info@dachdeckergoers.de

Ich suche eine Wohnung
für mich und meine Tochter.
Die Wohnung würde vom Jobcenter
bezahlt. Tel. 0160-2928276

NIE MEHR SCHWARZE
FLECKEN UND SCHIMMEL
Nachträgliche Innendämmung
mit Superwand DS
als Alternative zur kosten-
aufwändigen Außenwärmedämmung.
Spart Energiekosten bis zu 56%
durch einen hohen Dämmwert.
Kostenlose Beratung vor Ort.

Dach- Wand- & Bautenschutz
M. Häder Tel. 05473-9577174
www.haeder-dach.de

Ausstellungsküche ohne E-Geräte,
8 Unterschränke,
2 Jalousie-Hängeschränke
zu verkaufen 800 € Tel. 0177-4216422

PC's und alles, was dazu gehört
DSL-Beratung und Internettelefonie,
ISDN-Telefonanlagen, Funknetzwerke
Rechneraufrüstungen
und günstige Gebraucht-PC's
CTK GmbH, Bad Essen,
Nikolaistr. 3, Tel. 05472-1719

Wir suchen in Bohmte oder Bad Essen
ein naturnahes kl. Grundstück
auf Erbpacht
am Ortsrand zur Errichtung
eines eingeschossigen Hauses,
evtl. aus Holz. Tel. 0173-9092023
ab 18.00 Uhr

Warum sich und Schleifmaschinen
belasten? Der letzte,
aber auch wichtigste Arbeitsschritt
ist eine saubere Verspachtelung.
30 Jahre Erfahrung und
Verlässlichkeit. Tel. 0173-7178913

GEBURTSVORBEREITUNG KURS
am Wochenende mit Partner
5.11./6.11.2022
im Dammer Krankenhaus
Es sind noch Plätze frei!
Anmeldung online
Krankenhaus Damme

5 Zi. W. z. 1.1.23, K. B. T.,
Ortsr. Venne, schöne L., Schulb. Hst.,
kl. Garten, Fernblick KM 690,- €
20,- € Gar. + NK Tel. 0151-20242872

BAUSTELLEN-CONTAINER
Schutt, Boden, Sand, Schotter
FORTMANN & KÖSTER
Tel. 05471-951282

Herzlichen Dank
an das unermüdliche Ponymarkt-
Team für einen tollen Markt
in Hunteburg!

ACHTUNG HUNDEHALTER!
NEUER RÜPEL BASIC-KURS
startet am 16. Oktober in Bad Essen.
Schnell noch anmelden, da begrenzte
Teilnehmerzahl. Infos unter
www.dog2unit.de oder 0152-33914091

Hilfe! Fahre Roller GT Union
Marke Starda Wer kann mir
bei Wartung/Reparatur helfen?
Bohmte Tel. 0175-7087506

Unser Team steht Ihnen mit Ideen,
Fachkenntnissen und Erfahrung
bei der Verwirklichung
Ihrer Träume zur Seite.
RAUMAUSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

Bohmte - Hunteburg
Schöne Wohnung 69 qm
ab dem 01.01.2023 zu vermieten
Termine unter 0171-8277641

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN &
ENTRÜMPELUNGEN aller Art
Schnelle und zuverlässige Abwicklung
zum Festpreis
E&S „Einfach Sauber“ 0175-9530433

30 JAHRE Ihr Küchenpartner
Willmann
Ihre **Küchenausstellung**
in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 0 54 75 - 17 54

Kleinanzeigen

**Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen** Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

**Suche Unterstützung bei
Computer, Android, Kamera-Netz-
werk** Tel. 0177-4216422

**Sie suchen Handwerker
oder Umzugshelfer?
Wir helfen Ihnen gerne!**
Rufen Sie uns an - 0157-35773054
Wert(h)volle Umzüge - Ricardo Werth

**Senior sucht zum 01. April 2023
eine kleine schöne Wohnung
im Bereich des Altkreises Wittlage.**
Tel. 0176-54890085

ELEKTROSCHROTT - SCHROTT
- hole alles ab! Keine Kühlgeräte,
keine alten Fernseher.
Tel. 0176-24687610

**Pferdeboxen frei. Vollpension
Reithalle / Reitplatz / Solarium
tgl. Weidegang, Herringhausen**
Tel. 0176-30480817

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

**Kein Urlaub in Sicht?
Machen Sie Kurzurlaub bei uns...**

**LICHTBLICK / Lindenstraße 20
(gegenüber der OLB)
Telefon 815 89 50
www.lichtblick-badessen.de**

WILD
küchenfertig Tel. 05473-594
ab 18.00 Uhr

**Akademikerin sucht korrekte kleine
Wohnung. Gern in Bohmte, oder B.E.
Bis (z.Z.) 530,- € warm.**
Tel. 0176-21623658

STROM- UND GASKOSTEN ZU HOCH?

**Ob Privathaushalt, Gewerbebetrieb,
Landwirtschaften oder Vereine.
Wir optimieren Ihre Verträge.
DEIN ENERGIEBÜRO**
Bremer Straße 60 in Bohmte:
Tel. 05471-8022238
Handy: 01514-2891551
E-Mail: bohmte@dein-energiebuero.de
Mo-Fr 9 – 13 Uhr sowie
Mo, Mi und Fr 15 – 18 Uhr

**Steuererklärung leicht gemacht
LBU e.V.**
Beratungsstelle Bad Essen
Tel. 05472-8152586
o. 0179-7341881

**Für unseren Privathaushalt
in Hunteburg-Schwege
suchen wir eine zuverlässige
Reinigungskraft auf Minijob-Basis.**
Tel. 0178-8638355

**Verkaufe und verlege Bodenbeläge,
Designbeläge, Parkett & Teppich.
Fachverlegebetrieb M. GRÜTTNER**
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877

**Betreutes Wohnen Pr. Oldendorf
Seniorengerechte ETW, 70 m²
EG, 2 Zi, Kü. (inkl. Einbaukü.),
Flur, Bad, Terr. (Süd)
zzgl. Abstellraum u. Pkw-Stellpl.**
Tel. 05742-911015

Forst- und Gartenservice Frank Lepa

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 05476-1815
Fax: 05476-91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45
Auch am Wochenende zu erreichen

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmchadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

**Gold- u. Silberschmuck,
micmac + Voi Taschen stressfrei
bei Makoschey in Bad Essen kaufen!**
(auch So. 14.00 - 18.00 Uhr geöffnet)

**Mobile kosmetische
Frauen-Fußpflege**
Tel. 0176-71253557
oder 05472-949680

**Bastler sucht Schrottauto,
Preis verhandelbar.
Kostenlose Abholung.**
Tel. 0174-1351561 + 01573-6996581

OKTOBER ANGEBOT!
Gesichtsbehandlung für Sie und Ihn,
um die Haut effektiv zu regenerieren
und das Hautbild zu erneuern
inklusive Pflegeprodukt.
Kosmetikstudio Irina Sander-Mehl,
Ostercappeln, www.patevi.de
Tel. Terminvereinbarung:
05473-9580970

Für ein sicheres Zuhause

- 054 72 / 27 00 -

Wehrendorf · Osnabrücker Str. 324
„Das Team vom Schlüsseldienst Bonkowski“

Alarmsysteme 
Schlüsseldienst 
BONKOWSKI
SCHLISSANLAGEN | SCHLÖSSER
BESCHLÄGE | TRESORE
BRIEFKÄSTEN | TECHN. HANDEL

**Abschleifen von altem
Parkett und Dielenböden**
Kai Kannenberg
Franz-Riepe-Str.13 · Tel.05473-958858
49179 OSTERCAPPELN

**Wir kaufen alte Langbänder,
Türklinken, Schlösser
und sonstige Beschläge**
Tel. 05406-5702

Das größte Pflanzensortiment in Norddeutschland

Botan, Raritäten, Formgehölze

Baumschulgarten 49401 Damme
Enneking Vördener Str. 42a
Tel. 0 54 91 - 24 53
www.baumschulgarten-enneking.de

Seit 1904

H. SIEFKER
HAUSTECHNIK GMBH

**Schledehauser Str. 3
49152 Bad Essen**

**Tel. 0 54 72 - 94 27 27
Fax 0 54 72 - 94 27 50**

info@siefker-Haustechnik.de
www.siefker-Haustechnik.de

- Heizung
- Sanitär
- Elektro
- Photovoltaik
- Solartechnik
- Kraft-Wärme-Kopplung

**Schmutzige Gardinen abnehmen,
waschen, aufhängen**
KEMPER · BOHMTE ☎ 0 54 71-15 41

Hole kostenlos
Schrott & Altmetall
Grimm · Bohmte
Tel.: 054 75 - 2589079
Mobil: 01 75-9293252

Kleinanzeigen

BAUMFÄLLUNG VOM PROFI
Kronenschnitt in Seilklettertechnik
und Entsorgung
Udo Vortmeyer
Tel. 0177-5384282

Suche:
Brillen + Uhren Tel. 0157-85740057

ZENTRUM BAD ESSEN,
LINDENSTRASSE zu vermieten
LADENFLÄCHE voll unterkellert
ca. 120 qm, Wohnfläche 1. OG ca.
68 qm, ab ca. Juni 2023 nach Reno-
vierung. Tel. 05472-1060

Wir suchen Motorräder vor Bj. 1982 -
bitte alles anbieten; defekte, zerlegte
oder auch nur Teile.
Tel. 0160-99389516

Haushälterin
in Festanstellung gesucht,
kinder- u. tierlieb,
20-25 Std. die Woche
für Geschäftshaushalt
in Bad Essen.
Tel. 0173-5316859

!ACHTUNG!! Abgabeschluss: Montag 17.00 Uhr !! ACHTUNG!

Der Preis für die ersten 4 Reihen beträgt 4,- Euro,
jede weitere Reihe 1,- Euro mehr.

Benutzen Sie bitte den Vordruck, lassen Sie hinter
jedem Wort bzw. Satzzeichen ein Kästchen frei und
vergessen Sie nicht, Ihre Telefonnummer mit einzu-
tragen. Kleinanzeigen können **nur schriftlich und**
mit sofortiger Bezahlung (bzw. beiliegender
Einzugsermächtigung) berücksichtigt werden!

Und so bezahlen Sie:

- Bargeld oder
- Bankeinzugsermächtigung

(Gewerbliche Kleinanzeigen kosten das Doppelte!)

Sie können die Anzeige auch abgeben in:

- Bad Essen-Eielstädt, Briefkasten in der Tankstelle Lewin
- Bohmte, Eichen-, Linden-, Kastanienblatt, Industriestraße 2

Oder faxen: 054 71-21 66 bzw. mailen: elk@osnanet.de

Also bitte **n i c h t telefonisch!** Wichtig: Hartgeld (verursacht Über-
gewicht) gehört nicht in den Postbrief! Machen Sie dann
doch bitte von den anderen Möglichkeiten Gebrauch!

Kleinanzeigen

Der Anzeigenpreis beträgt für 4 Reihen **4,- €**
jede weitere Zeile kostet **1,- €**

BESTELLSCHEIN

Anzeigentext:

Name

Anschrift

Telefon

**Eichen-, Linden-,
Kastanienblatt**
Industriestraße 2
49163 BOHMTE

EURO 4,-

5,-

6,-

7,-

Wie oft soll die Anzeige erscheinen? (bitte ankreuzen) - oben angegebener Anzeigenpreis = pro Schaltung (bei mehrfacher Erscheinung erhöht sich der Preis entsprechend)

☐ Schaltung pro Ausgabe 1x 2x 3x 4x ?x

☐ in aufeinander folgende Ausgaben 2 3 4 5 ?x ☐ bis auf Widerruf (nur mit Bankeinzug)

☐ Anzeige mit farbiger Hinterlegung gewünschte Farbe Eine farbige Hinterlegung kostet 23,80 Euro zusätzl.

Bankeinzugsermächtigung:

Unterschrift
Kontoinhaber

IBAN

Bank/Ort

Bank

Kleinanzeigen

THERAPEUTISCHES REITEN
IN JEDEM ALTER EINZELN oder
IN INTEGRATIVEN GRUPPEN
bei ADHS, Lernschwäche, MS,
Spastiken usw. Info u. Termine:
Tel. 0174-5366062
+ www.integrativerreiterhof.de

Noch 2 Kätzchen in
liebvolle Hände abzugeben.
Tel. 05471-9513226
ab 18.00 Uhr, evtl. AB

Wir beizen alte Möbel ab
Wir restaurieren alte Möbel
Die Abbeizzentrale 49191 Belm
Tel. 05406-5702

Bohmte - Hunteburg
Schöne Wohnung 69 qm
ab dem 01.01.2023 zu vermieten
Termine unter 0171-8277641

**KOSMETIKANGEBOT
IM OKTOBER**
PremiumPlus Behandlung 69 €
statt 89 € / JETZT BUCHEN
SoleSpa, Bad Essen

GARTENHILFE dringend gesucht
3-4 Std. die Woche
als geringfügige Beschäftigung
im Raum Bohmte/Ostercappeln
Tel. 0171-4918641

Parkett +
Dielen abschleifen
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877

Wir suchen Fußbodenverleger
(Vinyl kleben, Geräte vorhanden)
für unsere Gästehäuser und Hotel
in Bad Essen. Tel. 0178-8638355

Wir reinigen ... Meisterhaft

Fenster, Glas und Rahmen,
Wintergarten, PV Anlagen, Teppiche,
PVC/Linoleum, Fliesen, Dachrinnen,
Jalousien, Rollläden und vieles mehr.

Mehr als 20 Jahre Erfahrung,
unser Gebäudereiniger-Meister
und ausgebildete Mitarbeiter
stehen für Sie bereit.

KLARE SACHE
GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG
Siegmar Winter
Tel. 05473-8289

Ob kleine Reparatur,
große Modernisierung, E-Geräte
oder gleich eine neue ab Werk -
Dirk Rahe, Ihr Küchenprofi
Tel. 05461-880335
www.alte-kueche-neu.de

Wir suchen in Bohmte oder Bad Essen
ein naturnahes kl. Grundstück
auf Erbpacht
am Ortsrand zur Errichtung
eines eingeschossigen Hauses,
evtl. aus Holz. Tel. 0173-9092023
ab 18.00 Uhr

PC PROBLEME ?!
Der PC-DOKTOR hilft!
(Hardware, Software, Netzwerke,
Internetzugang, Telekommunikation)
Tel. 0179-1463969

Herzlichen Dank
an das unermüdliche Ponymarkt-
Team für einen tollen Markt
in Hunteburg!

NASSE WÄNDE, feuchte Keller?
KELLERTROCKENLEGUNG,
Salpeter- u. Schimmelpilzbeseitigung
BALKONSANIERUNG (Fliesen)
vom FACHMANN. M. HÄDER,
Ostercappeln, Tel. 05473-9577174
oder 0171-2681866

Goldador Welpen (Labrador &
Golden Retriever Mix),
aus Hobbyzucht, geimpft, entwurmt,
gechipt, ab sofort abzugeben.
Tel. 0176-98596068 LG Andy

Wir bauen für Sie Geländer,
Treppen, Carports, Vordächer
und vieles mehr.
Besuchen Sie unsere Internetseite:
www.trippel-metallbau.de

Wir (beide im Öffentl. Dienst)
suchen eine 1-3-Zim.-Wohnung/
Apartment für unsere Tochter (22,
vollzeitbeschäftigt) in Bohmte/
nähere Umgebung. Tel. 0172-5931012

Sekt-Schlemmer- Frühstückszeit im Buchenhof



Reichhaltiges Frühstücksbuffet

täglich

Kaffee u. Tee so viel, wie Sie möchten.
Entdecken Sie die Abwechslung
und eine große Auswahl.

Ob herzhaft oder süß, bei uns ist für jeden
etwas dabei. Ein Gläschen Sekt darf natürlich
nicht fehlen. Eine kleine Welt für sich zum
Schlemmen, Verweilen und Genießen.

Bitte reservieren Sie vorab
unter Tel.: 05472-939-0

Preis: € 17,80 pro Person



Buchenhof

Historisches Landhotel Garni

★★★

Landhotel Buchenhof
Bergstraße 20-26 · 49152 Bad Essen

www.**VARIO-mobil**.com

MATERIAL-PROFI [M|W|D] Wir suchen zu
sofort tatkräftige Unterstützung. **05471-95110**

WALNÜSSE zu verkaufen,
unbehandelt Tel. 0160-94828192

Schrott & Metalle Baumgärtner

49328 Melle - Meesdorf
Sundernstr. 6 (ehem. Firma Bockbreder)

Abholung, Ankauf, Annahme,
Entsorgung von:

Schrott, Metalle und Altreifen

Abholung von **Altfahrzeugen** aller Art

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr
Tel. 054 27-9228 16 oder 0176-10 22 76 53

Christian Hausfeld GmbH Innovative Haustechnik

Osnabrücker Str. 315
49152 Bad Essen

Tel.: 0 54 72 - 95 80 81 · Fax: - 95 80 82

- Heizungsbau
- Sanitärinstallation
- Solaranlagen
- Wärmepumpen



EB18.de  wieder in Bohmte 
 **Ketrin** 23 Jahre schlank Auch Hausbesuche
 **0178-7185566**

- Neueindeckungen und Umdeckungen
 - Nachträgliche Zwischensparren- und Fassadendämmung zur Energieeinsparung
 - Flachdacharbeiten
 - Dachrinnenmontage
 - Dach- und Fassadenreinigung
 - Dachpfannenreinigung und Dachbeschichtung gegen Moos und Algen
 - Balkon- und Terrassensanierung (Fliesen)
 - Schornsteinverkleidung
- Dachdeckermeisterbetrieb Marco Häder
 - Alles zum fairen Festpreis -
 Tel. 05473-9577174 + 0171-2681866

LKW-FAHRER zur Aushilfe gesucht.
 Erfahrung im Muldenbetrieb wäre vorteilhaft.
 Von Mo. - Sa.

REIFEN KLAUSMEIER - Bad Essen
 Tel. 05472-6565
 Mobil: 0179-1420888

Bad Essen-Barkhausen
 DG Appartement Einbauküche
 Bad Balkon Wasch- u. Trockenkeller
 55 qm ab 1.11.22
 Tel. 05427-257

IHR SANIERER RUND UMS HAUS
 Ob: Anbau, Umbau, Neubau,
 Putzarbeiten, Fliesenverlegung,
 Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,
 Betonarbeiten u.v.m.
 Baudienstleistungen Günther
 Tel. 05472-9785389

Kleinanzeigen

HUNDEPENSION HACIENDA
 Inh. Bernhard Niggemann
 Am Strothkanal 3, 49163 Hunteburg
 Tel. 0176-80334300
 Hundepension
 Hundeführerschein
 Welpentreff
 Einzelunterricht
 Naturavetal Futtershop

Senior sucht zum 01. April 2023
 eine kleine schöne Wohnung
 im Bereich des Altkreises Wittlage.
 Tel. 0176-54890085

Neu Bagger, Rüttler, Radlader,
 Alu-Gerüst, Roll-Gerüst, Anhänger
 Kipper, Bautrockner und
 andere Baumaschinen zu vermieten.
 Tel. 05472-73413 oder 0151-11268327
 www.hms-laukert.de

Wir kaufen Gold- und Silberschmuck,
 goldene Uhren, Zahngold, Altgold,
 Silberbestecke ab 90er Auflage,
 Münzen aller Art, auch 5 und 10 DM
 Fachberatung, seriöse Bezahlung.
 Tel. 05472-977270
 Makoschey Schmuck & Erlesenes
 Lindenstr. 61, Bad Essen

Verkaufe meine Puzzles
 500 - 1000 - 1500 - 2000 Teile
 ab 1,- bis 10,- Euro
 Tel. 05472-8179146 ab 15 Uhr

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

Urlaub schon vorbei?
 Verlängern Sie bei uns...

LICHTBLICK / Lindenstraße 20
 (gegenüber der OLB)
 Telefon 815 89 50
 www.lichtblick-badessen.de

Ob Tag, ob Nacht
 - zu jedem Ort
 - TAXI HALFMANN kommt sofort!
 Bad Essen, Tel. 05472-1425

Fensterputzerin reinigt Ihre Fenster
 gründlich und günstig,
 auch mit Osmoseverfahren
 Tel. 0176-40527871 oder 05476-919258

Ob Gardinen, Polster, Sonnenschutz
 oder Bodenbeläge - schauen Sie vor-
 bei und lassen Sie sich verzaubern.
RAUMAUSSATTUNG STORCK,
 Hunteburg, Tel. 05475-262

Lieferung
 von Schotter, Sand, Kies ...
 05471-951282
FORTMANN & KÖSTER

Er (76) sucht nette Frau, auch mollig,
 für eine Freundschaft
 Tel. 0160-93126041

MOTORSÄGENLEHRGÄNGE
 nach BG für Brennholzseltwerber,
 AS-Forst, Tel. 05471-950908
 email: as-forst@t-online.de

HUNDESCHULE - PENSION
 van Eysden - Ankum u. Osnabrück
 Info-Tel. 05462-71500



FEATURES auf einen Blick:

 **HOME**
 Mit einer Auflage von rund 16.900
 Heften erreichen wir die
 Haushalte im Altkreis Wittlage.

 **SEARCH**
 Stöbern Sie durch unsere zahl-
 reichen Kleinanzeigen. Bestimmt
 ist auch für Sie das Richtige dabei!

 **SELL and BUY**
 Mit Ihrer Anzeige in unserem Heft
 kurbeln Sie Ihr Geschäft an!

 **NEWTICKER**
 Erfahren Sie in unserem
 umfangreichen redaktionellen
 Teil immer die aktuellsten
 Neuigkeiten aus Ihrer Region.

 **PRINT**
 Jede Woche erhalten Sie ein
 für Sie kostenloses,
 frisch gedrucktes
 Heft.



Braucht Ihr Auto Service?

Wir holen Ihr Fahrzeug bei Ihnen ab
Hol & Bring Service
 Und bringen es natürlich auch zurück!

AUTOHAUS REINER FÜTZ
 Wir tun mehr für Sie!
 49152 Bad Essen - **Rabber**
 Tel.: (05472) 77 00 - 0 · www.fuetz.de

Kleinanzeigen



WE ARE OPEN

Dienstag, Freitag
09:00 - 18:30 Uhr

Mittwoch
09:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag
10:00 - 19:00 Uhr

Samstag
08:30 - 13:00 Uhr

05475 / 2430555

NURGOL'S HAARMONY
Dammer Str. 9, 49165 Hunteburg

TRAUMHAFTE NÄCHTE
in kuscheliger Bettwäsche -
neue Kollektion eingetroffen!
... und dazu passende Spannbettlaken.
BETTENBROCK GmbH,
Venner Straße 27, Bramsche-Engter,
info@bettenbrock.de Tel. 05468-215

Ferienhaus zu verkaufen Schwagstorf
Zum Kronensee 92, 76 qm,
Heizung vorh., Einbauküche (inkl.
Elektrogeräte), komplett möbliert.
110.000 € VHB Tel. 0152-55166818

**Klavier-, Keyboard-, Gitarren-
und Schlagzeugunterricht** für alle
Altersgruppen erteilt: 0170-8094882
Gerne auch bei Ihnen zu Hause!

ACHTUNG HUNDEHALTER!
NEUER RÜPEL BASIC-KURS
startet am 16. Oktober in Bad Essen.
Schnell noch anmelden, da begrenzte
Teilnehmerzahl. Infos unter
www.dog2unit.de oder 0152-33914091

E-Betonmischer 162 €,
verz. Ständer mit 2 Fahrrädern 159 €,
200 alte Ziegel 69 €, Tischkreissäge
mit n. Ersatzblatt + Kabel CECON
16A 155 €, Bauernschrank 150 J.
2019 € in Bad Essen,
Tel. 01522-4487641

ANGEBOT: 6,90 € PRO WOCHE
Für Schüler und Studenten
Termin i. Fispö vereinbaren
AKTIVITA: 05472 - 8169240

WEIHNACHTSBRATEN!!!!!!
Gänse und Enten ab Ende des Monats
bei uns in Hunteburg zu bekommen.
Rufen Sie uns an. Tel. 05475-447

TAUSENDSCHÖN Dekoration & Floristik

NEUES WAGEN ...
AB 2. NOVEMBER heiße ich
Sie in der **WIEHENBUCHHAND-
LUNG** in **BAD ESSEN** willkommen.

Freuen Sie sich auf ausgesuchte
Wohnaccessoires &
weihnachtliche Dekoration
in der stimmungsvollen Atmosphäre
der Wiehenbuchhandlung.

Noch bis zum 21. Oktober:
30 - 70% auf Wohnaccessoires &
Weihnachtsartikel!
Mi, Do & Fr 10-13 & 15-18 Uhr
(Dahlinghauser Weg 8a / BE)

Stephanie Hörsemann
www.tausendschön-badessen.de
05742-6612 & 0151-57287822

MOBILE MASSAGEN
Verspannter Rücken oder Nacken,
begleitet mit Schmerzen,
dann bist du bei mir genau richtig.
Einfach telefonisch einen Termin
vereinbaren: 0176-83160056

Sämtliche Tapezier- u. Malerarbeiten
Wischtechnik · Fußbodenverlegung



Osterheide 1 · 49143 Bissendorf
Telefon 0 54 72 - 8 16 92 36
Mobil 0172 - 5 21 25 66

Videoüberwachung & Alarmsysteme
- Mit Sicherheit gut beraten -
RADIO STOLTE, Bohmte
Tel. 05471-2448

Danke
für die vielen Glückwünsche
und Aufmerksamkeiten
zu meinem 90. Geburtstag.
Habe einen schönen Tag
erleben dürfen.

Jürine Urner

**HOCHZEIT - PARTY - GEBURTS-
TAG ?** Musik vom DJ, für alle
Anlässe: - **MUSIC and MORE** -
Tel. 05472-2847 oder 0171-3116196

Ich suche eine Putzstelle für Freitags
2 bis 3 Std.
im Raum Bad Essen.
Tel. 05472-954193

WILLSTE NACH HUSE -
fahr mit **TAXI KRUSE.**

Ostercappeln, Tel. 05473-643



Aktueller Online-Vortrag

Niels-Stensen-Kliniken



Donnerstag, 20.10.2022, 19:00 Uhr

Bronchoskopie – Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten

Referent:
Dr. med. Christoph Hünermann
Chefarzt Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin
am Krankenhaus St. Raphael Ostercappeln

Zugang zum kostenlosen
ONLINE-Vortrag über
www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit



Über 100 MUSTERKÜCHEN stehen bei UNS zum VERKAUF bereit!

Küchen sind unsere Leidenschaft!

**Wir bitten
um vorherige
TERMIN-
ABSPRACHE!**



bis zu
70%
Küchen-
Rabatt...
...auf
ABVERKAUF-
KÜCHEN

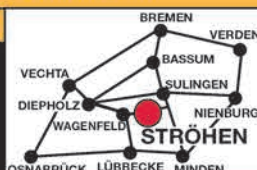
HENKE

seit 1972

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnmfort.de
www.henke-kuechen.de



AB KÜCHEN- Fachmarkt

GMBH

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

