

Wo. 41

www.elk-blatt.de

15. Oktober 2022



Nr. 1674
Blatt

Bad Essen · Bohmte · Osterode am Harz

Herausgeber,
Druck und Verlag:
Rautenberg Media KG
53840 Troisdorf · Kasinostraße 28-30

Redaktion- und
Anzeigenannahme:
Industriestraße 2 · 49163 Bohmte
Tel. 0 54 71 - 3 56 · Fax - 2166 · elk@osnanet.de



Foto: Philipp Reinhard/GTÜ

Mo-Fr 09-18 Uhr
Sa 09-13 Uhr

GTÜ-Vertragspartner
Sachverständigenbüro
Andre Fromm
Papenbreede 14
49152 Bad Essen

MOBIL 0171-2057537
FON 05472-815390
MAIL andre_fromm@freenet.de
WEB www.gtue-pruefstelle-fromm.de

Plakette fällig?

Amtliche Dienstleistungen:

- + Hauptuntersuchung inkl. AU
- + Änderungsabnahme
- + Oldtimerbegutachtung

Sachverständigendienstleistungen:

- + Schadengutachten
- + Fahrzeugbewertung
- + Gasprüfung nach G607



NOTDIENSTE

Ärztlicher u. Kinderärztlicher Notdienst ☎ 116 117

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist bundesweit einheitlich unter der Rufnr. 116 117 zu erreichen. Sprechstunden der Notdienstamulanz (im Notaufnahmecenter des Klinikum Osnabrück), Am Finkenhügel 1 in 49074 Osnabrück:

täglich	bis 22:00 Uhr
Mo., Di., Do.	ab 19:00 Uhr
Mittwoch	ab 15:00 Uhr
Freitag	ab 15:00 Uhr
Sa., So., Feiertag	ab 08:00 Uhr

Praxisurlaub
vom 17.10. bis 21.10.2022

Th. Steinkamp
HNO-Gemeinschaftspraxis Bad Essen
Vertretung übernehmen unsere
HNO-Praxen in Osnabrück
Tel. 05 41 - 6 44 11 oder 05 41 - 2 61 22

Sandra LÜKE
MOBILE KLEINTIERPRAXIS
BAD ESEN
PRAXISURLAUB
vom 15.10. bis zum 23.10.2022
Mobil: 01 76 - 46 02 13 78
tieraerztin-lueke@web.de
www.tieraerztin-lueke.de

Tierärztlicher Notdienst

an Wochenenden u. Feiertagen
Praxisgem. Dr. Huppertz & J.G. Enninga
Tel. 05472-2344 + Tel. 05471-350 u.-530

Sind Sie gut zu(m) Fuß?

Wir fertigen für Sie:

- orthopädische Maßschuhe
- Einlagen und Schuhzurichtungen

SCHUHHAUS LANDWEHR
Orthopädie-Schuhtechnik
Neue Straße 13 · 49143 Schledehausen
Telefon 05402/8136
e-mail: schuhhaus.landwehr@osnanet.de

Zahnärztlicher Notdienst

Notdienstsprechstunden von 10 - 12 Uhr.
Den aktuellen Notdienst erfahren Sie unter folgender Rufnr.: 05475-303
Sa., 15.10. & So., 16.10.'22:
Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Kettmann, Dr. Dittmann, Delgado Linares Wittekindstr. 3 · Wallenr.-RULLE Tel. Prax. 05407-819056
Sa., 22.10. & So., 23.10.'22:
Praxisteam Voßkühler & Hinkenrode Zum Sportplatz 5 WALLENHORST · Praxis 05407-9172



Apotheken Notdienst

Sa., 15.10.'22:	Di., 18.10.'22:	Fr., 21.10.'22:
Kur Apotheke Lindenstr. 48 · BAD ESSEN	Pelikan Apotheke Bremer Str. 73 - BOHMTE	Apotheke Lintorf Alte Poststr. 1 · LINTORF
So., 16.10.'22:	Mi., 19.10.'22:	Sa., 22.10.'22:
Kur Apotheke Lindenstr. 48 · BAD ESSEN	Delphin Apotheke Bremer Str. 37b - BOHMTE	Wittekind-Apotheke Große Str. 8 - OSTERC.
Mo., 17.10.'22:	Do., 20.10.'22:	So., 23.10.'22:
Wittekind-Apotheke Große Str. 8 - OSTERC.	Adler Apotheke Hauptstr. 10 · HUNTEBURG	Wittekind-Apotheke Große Str. 8 - OSTERC.

Zuhause in Bad Essen

Hier fühle ich mich wohl

Wir pflegen, betreuen, begleiten, versorgen und beraten hilfsbedürftige Menschen in Bad Essen. Das Quartier zum Leben im Alter befindet sich in direkter Nähe zu Einkaufsmöglichkeiten, Ärzten und Apotheken – zentrumsnah und ruhig gelegen. Wir sind gerne für Sie da.

www.zi-os.de



Sozialstation Wittlager Land

Ambulante Pflege
Gräfin-Else-Weg 9b, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930830
sst.bad.essen@zi-os.de

Altenzentrum Simeon und Hanna

6 ambulant betreute Wohngruppen, intensiv betreutes Wohnen und 20 Altenwohnungen
Gräfin-Else-Weg 7, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/9300
suh@zi-os.de

Tagespflege Wittlager Land

Telstationäre Pflege
Gräfin-Else-Weg 9a, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930840
tp.bad.essen@zi-os.de

Zuhause in Bad Essen

Betreutes Wohnen und ambulant betreute Wohngruppen
Gräfin-Else-Weg 8, 49152 Bad Essen
Telefon 05472/930850
zibe@zi-os.de

**WIE
WÜRDEST
DU ALTERN
WOLLEN?**

KEIN MENSCH IST EINE INSEL.

Unser Tagespflegeangebot ist Anker im Alltag und gibt allen Interessierten die Möglichkeit, weiterhin aktiv am Leben teilzunehmen. Mit insgesamt 75 Tagespflegeplätzen in unseren Häusern „Alter Markt“ und „Haus Mühlbach“ bieten wir ein in der Region einzigartiges Angebot mit abwechslungsreichem Tagesprogramm, gemeinsamen Mahlzeiten, barrierefreien Zugängen und hausinternem Fahrdienst. Gerne beraten wir Sie.

Tel. 05473 95960 · www.pflegeteam-caselato.de

**WERDE
TEIL UNSERES
TEAMS!**

Infos über unsere offenen Stellen oder Ausbildungsplätze auf unserer Website.



**pflegeteam
caselato**

Wir pflegen – Mensch & Würde.

Bad Essen
05472
- 2094



TAXI Wessler

Dialysefahrten
Krankenfahrten
Omnibusfahrten

APdesign.de

**AMBULANTE PFLEGE
UND BERATUNG RUND
UM BOHMTE, BAD ESSEN
UND OSTERCAPPELN**



Pflegedienst **Janda** ☼
Lindenstr. 15 · 49152 Bad Essen
Telefon: 0 54 72 - 9 55 44
info@pflegedienst-janda.de

60 JAHRE **stolte**

- TV
- HiFi • Service
- Fachwerkstatt
- Meisterbetrieb
- www.radio-stolte.de

Panasonic Bis zu 500€ sparen

Die Panasonic TV-Aktionsmodelle und Soundbar Systeme mit ultrascharfen Bildern und Kinosound aus allen Richtungen.

Jetzt zu Sonderpreisen

z.B. 55 Zoll UHD OLED TV

140 cm, Master HDR, USB Recording, Apps, WLAN, Bluetooth, Reference Sound Pro

UVP 2.299€ - 250€ = 2.049€

JETZT ZUGREIFEN* UND DIREKT-RÜCKZAHLUNG SICHERN.

* Aktion: 01.10.22 bis 08.01.2023, Infos und Teilnahmebedingungen unter www.panasonic.de

Bohmte
Bremer Straße 8
Telefon 0 54 71 - 24 48
E-Mail: mail@radio-stolte.de

OSNABRÜCKER HOSPIZ
Ambulanter Kinderhospizdienst

Delphin Apotheke
Pelikan Apotheke
LINDEN-APOTHEKE



1.) QR-Code scannen
2.) Call-my-Apo App installieren
3.) Delphin, Pelikan oder Linden Apotheke auswählen
4.) Bestellung aufgeben

Inhaber: Flerlage/Schwickert • Bremer Straße 37B • 49163 Bohmte

Wir bringen's



...wenn Sie es wollen!

Einfach per App, Mail oder Telefon vorbestellen und bei Bedarf liefern lassen.

Parallel dazu wird über die Möglichkeiten einer ehrenamtlichen Tätigkeit und den vorbereitenden Qualifizierungskursus informiert.

Die Veranstaltung findet am **11.11.2022**, von 17.00 - 19.30 Uhr im **Hospiz, Johannisfreiheit 7, Osnabrück** statt.
Eine Anmeldung unter Tel. 0541/3505524 ist erforderlich.

Therapiezentrum Bad Essen
Lars Mithöfer



Alle Kassen
Termine nach Vereinbarung
📞 05472. 95 85 81

Nikolaistraße 32
49152 Bad Essen

www.therapiezentrumbadessen.de

Ergotherapie

Neurologische Rehabilitation

- Folgen eines Schlaganfalls
- Auswirkungen von Hirnschädigungen
- neurodegenerative Erkrankungen (MS, Alzheimer)
- Lähmungserscheinungen (ALS)
- neuropsychologische Krankheitsbilder (Gedächtnisstörungen, Neglect, Demenz)

Orthopädie | Chirurgie | Handtherapie

- Behandlung chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Behandlungen von orthopädischen, chirurgischen und rheumatologischen Erkrankungen
- Training mit Hilfsmitteln

ONE HD und tagesschau24 HD
Frequenz: 11,053 GHz (Transponder 39); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

phoenix HD
Frequenz: 11,582 GHz (Transponder 25); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

ARTE HD
Frequenz: 11,494 GHz (Transponder 19); Polarisation: horizontal; Modulation: DVB-S2 8-PSK; Symbolrate (MSymb/s): 22,0; FEC: 2/3

Wichtiger Hinweis für die Kunden des Kabelanschlusses:
Auch die Ausstrahlung der Programme über diesen Weg wird verändert werden (arte SD fehlt schon seit März 2022). Dies erfolgt vermutlich schon vor der Abschaltung im November.
Genauere Termine erfahren Sie von Ihrem zuständigen Kabelnetzbetreiber wie z.B. Vodafone.

ergotherapie marlies többen

- zertifizierte Handtherapie
- alltagsorientiertes Training bei Demenz / Hirnleistungstraining
- verschiedene Therapien der Kinderheilkunde (z.B. bei AD(H)S, nach der CO-OP / IntraActPlus)
- zertifiziertes Legasthenie- & Dyskalkulietraining
- Behandlung neurologischer Erkrankungen

Lindenstraße 48 · 49152 Bad Essen
0 54 72 - 97 70 63 · www.ergotherapie-badessen.de

Randale: Sandkastenrocker - Rockmusik für Kinder

Freitag, 21. Oktober 2022, 15.00 Uhr
im Life House, Stemwede-Wehdem

Eintritt: 7 Euro (Kinder) / 10 Euro (Erwachsene)



18 Jahre „Randale“ - als ob „Die Ärzte“ gemeinsam mit den „Ramones“ und „Iggy Pop“ Kindermusik machen würden. „Randale“ sind zurück! Mit neuer Power und dem im Mai 2022 erschienenen Album „Sandkastenrocker“ sind die Männer aus Bielefeld wieder am Start, um ihre Version von familientauglicher Rock- und Punkmusik fortzusetzen. Die Mischung ist bewährt. Rock und Punk, Reggae und Ska, Pop und sogar



Disco sind dabei. Am Freitag, 21. Oktober, um 15 Uhr stehen „Randale“ auf Einladung des JFK Stemwede auf der Bühne des Life House in Stemwede-Wehdem.

„Randale“, die Kinder-Rockband aus Bielefeld, macht Musik, die nicht nur Kinder begeistert, sondern auch die Eltern. Die Musik bedient sich mühelos verschiedener Musikgenres - von Reggae über Rock bis Ska ist alles vertreten. Das Alphabet im Ska- und Reggae-Sound und der Futternapf-Pogo im Mäusehaus und dazu kreischende Kinder - alles wie bei einem richtigen Rockkonzert. Wenn die Kinder dann auf den Hardrockhasen Harald treffen, dann gibt es einfach kein Halten mehr. Randale im Kinderzimmer - normalerweise müssten Eltern eingreifen. Diesmal nicht, denn diese Art Randale macht einfach Spaß.

Auf dem mittlerweile zwölften Longplayer „Sandkastenrocker“ beschäftigt sich das Quartett mal mit der Faszination „Bagger“, mal mit Sandkastenrockern oder der guten alten Banane. Auch schön: „Geister krank“ ist ein augenzwinkerndes Lied über fehlende Geister in der Geisterbahn. Und mit der „Nachtfalterin“ erscheint erstmals eine Nummer im Wave-Gothic-Stil à la Sisters of Mercy. Garrett, Marc, Christian und Jochen können kaum abwarten, die neuen Lieder kombiniert mit den Hits der Band auf die Bühne zu bringen. Never mind the Blockflöte - hier kommt Randale.

Das Konzert wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien und der Initiative Musik im Rahmen des Förderprogramms „Neustart Kultur“.

Karten sind auch an der Tageskasse erhältlich. Für Reservierungen und Informationen steht der JFK Stemwede unter Tel. 05773-991401 zur Verfügung.

Reservierungen sind auf der Homepage unter www.jfk-stemwede.de oder auch per E-Mail unter info@jfk-stemwede.de möglich. ●

Jugendarbeit und soziale Projekte fördern!

„Elisabetta Kleiderdepot Venne e.V.“ Vorstandswchsel beim Verein in Venne

Elisabeth Meyer gibt den 1. Vorsitz nach 11jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit ab. Sie wird auch weiterhin dem Verein tatkräftig zur Verfügung stehen.

Neue 1. Vorsitzende ist Marlies Wessel.

Seit 2005 betreibt Elisabeth Meyer sehr engagiert mit vielen ehrenamtlichen Helfern das Kleiderdepot. Was 2005 im Keller bei Elisabeth Meyer in Venne begann, dann 6 Jahre an der Hauptstr. 4 in Venne, wird immer noch sehr erfolgreich seit 2017 in Schwagstorf (neben der Tankstelle) betrieben.

Das Team bedankt sich recht herzlich bei den vielen Menschen, die gut erhaltene gebrauchte Bekleidung für den „Guten Zweck“ abgeben.

Gegen eine Spende kann diese Secondhandkleidung im Geschäft erworben werden.

Durch diese Spendeneinnahmen können viele Gruppen und Vereine, besonders die Kinder- und Jugendarbeit, sehr gut unterstützt werden.

Ebenso spendet das Kleiderdepot auch an einige auswärtige Projekte wie z. B.: das OP-Projekt von Dr. Gerdes (Burkina Faso), das Kinderprojekt von Pater Mühl in Peru und auch an das Kinderhospital in Osnabrück.

Öffnungszeiten sind:

Montag von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr;

Mittwoch von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr;

Freitag von 10-13 Uhr

und von 15-18 Uhr

an der Hauptstr. 104

in Schwagstorf

(neben der Tankstelle).

Kleiderspenden werden während der Öffnungszeiten entgegen genommen. ●



v. links oben: Uschi Ballmeyer,
Marlies Wessel, Ilse Joerges,
Renate Kleinowski;
v. links unten: Brigitte Maass,
Marlis Bischof, Elisabeth Meyer

Kommunikation u. Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK):

Theater Don Kidschote: Die wunderbare Welt des Doktor Dolittle

Kindertheater für Menschen ab 4 Jahren

Sonntag, 16. Oktober 2022, 15.00 Uhr

Pr. Oldendorf, Aula der Sekundarschule

Eintritt: 3 Euro (Kinder) / 4 Euro (Erwachsene)

„Die wunderbare Welt des Doktor Dolittle“ ist eine spannende Geschichte für Menschen ab 4 Jahren, die am Sonntag, dem 16. Oktober, um 15 Uhr auf Einladung des Vereins Kommunikation und Kultur Pr. Oldendorf e.V. (KuK) vom „Theater Don Kidschote“ in der Aula der Sekundarschule Pr. Oldendorf aufgeführt wird.



Herlich willkommen in Doktor Dolittles Wunderbude! Der Doktor, der mit den Tieren spricht. Zusammen mit seiner hochnäsigen Schwester lebt er in dem kleinen Dorf Puddleby. Seine Schwester meckert jeden Tag: „Die Tiere sind nicht so wichtig - die bringen ja gar kein Geld!“, aber für den Doktor sind alle gleich.

Eines Tages verwandelt sich die Schwester in einen Frosch und verschwindet. Anfänglich freut sich Dr. Dolittle über die Ruhe, aber dann merkt er doch, wie sehr sie ihm fehlt. Mit der Hilfe seiner Freunde, den Tieren dieser Welt, macht er sich auf den Weg, seine Schwester wiederzufinden.

Letztendlich wird alles wieder gut, seine Schwester gründet eine Froschfamilie und selbst sie kommt zu der Einsicht, dass auch die Tiere etwas zu sagen haben.

Karten sind an der Tageskasse erhältlich. Für weitere Informationen steht Wilhelm Lindemann (Tel. 05742/700141) zur Verfügung. ●

Richtige Matratze bei Rückenschmerzen
Liege-Analyse beim Experten statt 5 Minuten Probeliegen

individuell angepasst - jederzeit änderbar
Ihre Schlafexperten in Stemwede-Levern

Zertifizierter Schlaferberater nach Berliner Richtlinien
Zertifizierter Schlafberater für individuelle Schlafstudien

schlaf optimal

Jetzt Termin vereinbaren:
Tel. 05773 - 991 463 0
stemwede@schlafoptimal.de

Schützenverein Schwagstorf von 1901 e.V.:



Einladung zum Kreis-königinnschießen 2022

Hiermit möchte ich alle Schützendenamen des Schützenverein Schwagstorf zum diesjährigen Kreisköniginnschießen 2022 recht herzlich einladen.

Der Kostenbeitrag beträgt 15 € / pro Person.

Termin ist der **5. November**, um 14.30 Uhr beim Schützenverein Stirpe-Oelingen.

Abfahrt ist um 14.00 Uhr ab Schützenhalle Schwagstorf.

Veranstaltungsende ist ca. 18.30 Uhr.

Anmeldungen hierzu werden erbeten bis 20. Oktober 2022 bei Irmhild Janssen, Tel. 05473/959961, Handy 015901996261.

Ich bitte um rege Beteiligung.

Mit Schützengruß - Irmhild Janssen (Damenleiterin)

Castillo-Morales Therapie in der Praxisgemeinschaft für Logopädie und Lerntherapie

Was ist das?

Das Castillo-Morales Konzept geht zurück auf den argentinischen Rehabilitationsarzt Dr. Rodolfo Castillo Morales. Es ist ein umfassendes, neurophysiologisches Therapiekonzept für Kinder und Erwachsene.

Für wen eignet es sich?

- Kinder und Erwachsene mit neuromuskulärer Hypotonie (Trisomie 21 / andere genetische Syndrome)
- Kinder und Erwachsene mit zentralmotorischen Störungen und neuromuskulären Erkrankungen
- Früh- und Neugeborene mit einer Saug-, Schluck- und Fütterstörung
- Menschen mit Schluckstörung nach Schlaganfall
- Fazialisparese
- Menschen im Wachkoma bzw. bei Zustand nach Koma und Schädelhirntrauma

Was beinhaltet das Konzept?

- Sicherung der vitalen Funktionen wie Saugen, Schlucken, Essen, Trinken
- Orofaziale Regulation und Aktivierung
- Erarbeitung individueller Hilfen im Alltag
- Aktivierung jeglicher kommunikative Ausdrucksformen

„Die Kommunikation ist der Schlüssel zur Seele des Kindes. Schweigt die Kommunikation, dann schweigt die Seele.“

(Dr. R. C.-M. 1998)

Unsere zertifizierte Castillo-Morales Therapeutin Julia Horn berät Sie gerne.

Julia Horn (Logopädin, Castillo-Morales-Therapeutin)
Stefanie Jokisch-Ellmer (Logopädin, Lerntherapeutin)

Gudrun Steiwer (Logopädin, UK-Fachtherapeutin, Lerntherapeutin) ▼

Praxisgemeinschaft für Logopädie und Lerntherapie

STEFANIE JOKISCH-ELLMER & GUDRUN STEIWER

- Wir untersuchen, beraten, informieren und behandeln bei:
- Sprachauffälligkeiten im Kindesalter
 - Lese-, Rechtschreib-Schwäche (LRS)
 - Stimmstörungen
 - Stottern/Poltern
 - Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
 - Laryngektomie

Essener Straße 20 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472-958540

Markus Kleinkauertz



Vortrag „Nachhaltig und gesund Essen und Trinken“

Die kfd Schwagstorf lädt ein zu einem **Vortrag** im **Veranstaltungszentrum Schwagstorf am Mittwoch, 26. Oktober 2022, um 19.00 Uhr**.

Frau Annegret Nitsch von der Landwirtschaftskammer Niedersachsen berichtet über das Thema „Nachhaltig und gesund Essen und Trinken“.

Klimafreundlich Essen und Trinken wird vielerorts diskutiert. Jeder Einzelne kann durch die richtige Wahl beim Einkaufen, Kochen oder Essen außer Haus einen wertvollen Beitrag leisten.

- Was haben Essen und Klima miteinander zu tun?
- Welches Potenzial haben alternative Ernährungsweisen?
- Regionale und saisonale Lebensmittel - das sind ihre Stärken
- Neue Lebensmittel - Neue Chancen?
- Alltagsnahe Tipps für die Umsetzung einer nachhaltigen und gesunden Ernährung.

Hierzu sind alle interessierten BürgerInnen sehr herzlich eingeladen. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.



Wochenangebote

vom 19.10.
bis 22.10.2022

Mini Haxen	100 g 1,29 Euro
v. Schwein, fertig gewürzt	
Grillhaxen	100 g 0,89 Euro
vorgegart, backofenfertig	
Münchner Weißwurst	100 g 1,39 Euro
Fleischkäse	100 g 1,39 Euro
auch mit Zwiebel & Käse/Paprika	
Krautsalat	100 g 0,89 Euro

Bad Essen - Lintorf	Filiale Bad Essen	Filiale Pr. Oldendorf
Linter Str. 17	Lindenstr. 58	Osnabrücker Str. 2
Tel. 05472/73952	Tel. 05472/3233	Tel. 05742/1730

Fleischerei SCHLAECKE Feinkost

Bei positiven Selbst- oder Schnelltests ist ein sofortiger PCR-Test bis 22. Oktober weiterhin zwingend vorgeschrieben

Osnabrück, 4.10.2022. Der Gesundheitsdienst für Landkreis und Stadt Osnabrück weist darauf hin, dass die Pflicht zu PCR-Tests bei Corona-Verdachtsfällen bis zum 22. Oktober verlängert worden ist.



Hintergrund: Auffällig häufig gibt es derzeit Rückmeldungen von Bürgerinnen und Bürgern, Schulen und Kitas, dass sie von Ärzten und Schnelltestzentren mitgeteilt bekommen, dass sie bei einem positiven Selbst- oder Schnelltest keinen PCR-Test zur Bestätigung durchführen lassen müssen, wobei teilweise sogar die Durchführung dieser Test verweigert wird. Diese Informationen sind allerdings falsch, die Tests sind im Gegenteil per verbindlicher Verordnung weiterhin zwingend vorgeschrieben.

Diese sogenannte Absonderungsverordnung, die aktuell bis zum 22. Oktober 2022 verlängert worden ist, bedeutet verpflichtend, dass Verdachtspersonen sich unverzüglich einer PCR-Testung zu unterziehen und die zuständige Behörde im Falle eines positiven Testergebnisses unverzüglich über das Ergebnis zu informieren haben. Die Übermittlung des Ergebnisses des PCR-Tests erfolgt dabei in der Regel über das Labor, den Arzt oder das Testzentrum. Die Verordnung legt weiterhin fest, dass eine Verdachtsperson eine Person ist, die Kenntnis von einem positiven Ergebnis eines Selbsttests oder eines Schnelltests hat. Wer daraufhin nicht sofort einen PCR-Test in die Wege leitet, der begeht eine Ordnungswidrigkeit. Diese PCR-Tests sind übrigens kostenlos.

In der Absonderungsverordnung ist weiterhin vorgeschrieben, dass jede krankheitsverdächtige Person und jede positiv getestete Person unabhängig von einer Anordnung der zuständigen Behörde verpflichtet ist, sich unverzüglich in die eigene Wohnung, an den Ort des gewöhnlichen Aufenthalts oder in eine andere geeignete Unterkunft zu begeben und sich dort zu isolieren. Diese Isolation darf nur mit ausdrücklicher Zustimmung der zuständigen Behörde verlassen werden, Besuche von Personen eines anderen Hauses dürfen nicht empfangen werden.

Die Pflicht zur Absonderung endet mit Krankheitssymptomen erst 48 Stunden nach Symptomfreiheit, jedoch nicht vor Ablauf von fünf Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests. Bei einer Absonderung ohne Krankheitssymptome endet die Frist mit Ablauf von fünf Tagen nach dem Tag der Abstrichnahme des positiven PCR-Tests. Nach Beendigung der Absonderung wird dringend empfohlen, täglich eine Selbsttestung durchzuführen und sich bis zu einem negativen Testergebnis freiwillig weiter selbst zu isolieren. ●

Freuen Sie sich auf einen amüsanten Abend mit Peter Vollmer, der uns schon beim Neujahrsempfang 2020 mit seinen zündenden Sketchen begeistert hat.

Samstag, 22.10.2022, 20.00 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)

Ort: Begegnungsstätte Wehdem, Am Schulzentrum 10, Stemwede

Eintritt: Vorverkauf 20,- €, Abendkasse 22,- €

Reservierungen: Doris Schwier, Tel. 05773-655;

Gertrud Siebe, Tel. 0151-65478485;

Email: vvk@stemweder-kulturring.de

Die Veranstaltung findet unter den Voraussetzungen der dann gelgenden Coronaregeln statt.

Ticket-Vorbestellungen werden ab sofort entgegen genommen! ●

Wenn der Boden ins Plaudern kommt:

Lesung der Venner Autorin Sonja Medwedski

Am **Freitag, 4. November**, laden die Wiehen-Buchhandlung Bad Essen und der Natur- und Geopark TERRA.vita um 19 Uhr zu einer **Lesung in den Schafstall** an der Bergstraße 31 in **Bad Essen** ein.

Die Bodenwissenschaftlerin und Autorin Sonja Medwedski ist auf einem Bauernhof in Venne im Osnabrücker Land aufgewachsen und hat schon früh ihre Liebe zum Thema Boden entdeckt. Aus einer lang gehegten Idee, diesem eine Stimme zu geben, ist nun ihr Erstlingswerk „Die Stimme des Bodens“ entstanden.

In dem Buch kommt der Boden persönlich zu Wort und erzählt im Plauderton aus unterirdischer Perspektive von seinem Alltag mit den Menschen. Ob im Garten, im Wald oder in der Stadt, vom Sandkasten bis zum Friedhof, der Boden ist mit seinen zahlreichen Familienmitgliedern - den Bodentypen - immer an der Seite des Menschen.

Er weiß zu berichten über Bier, Wein und Whisky, über den Appetit von Pflanzen, das Götterblut der Steine, über fast blinde Tiefbauspezialisten, Boden in der Badewanne, laute Musik und vieles mehr.

Als großartiger Speicher für Humus, Wasser oder Nährstoffe trägt er zum Klimaschutz, der Ernährung oder auch zur Vermeidung von Hochwasser bei.

Vom Ackerboden bis zum Permafrost, vom Maulwurfshaufen bis zum Torf: Mit großer Begeisterung, fundierter Sachkenntnis und Humor gelingt es der Autorin, dass der Leser - egal ob bodenkundlich vorgebildet oder nicht - den Boden ganz anders wahrnimmt.

Eben nicht von oben herab, sondern aus seiner Mitte heraus. Mal mit einem Schmunzeln, mal mit klaren Worten zeigt der Boden, wo sich der Mensch täglich begegnet und dessen Bodennutzung seine Spuren hinterlässt.

Die Karten kosten 8,- € im Vorverkauf und 10,- € an der Abendkasse, ermäßigte Karten für Studierende sowie Rentnerinnen und Rentner kosten 5,- €.

Vorverkaufsstellen sind die Wiehen-Buchhandlung in der Lindenstr. 56 (Tel. 05472/1049) sowie die Tourist-Info Bad Essen in der Lindenstr. 25 in Bad Essen. ●



Die Venner Autorin und Bodenwissenschaftlerin Sonja Medwedski hat mit „Die Stimme des Bodens“ ihr Erstlingswerk vorgelegt.

Foto: Karoline Reher

Handball - TV 01 Bohmte

Ergebnisse des Wochenendes

Datum	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
8.10.	WJCSV	SW Osterfeine	21:30
9.10.	WJE	GW Mühlen	15:4
	TV Bissendorf-Holte II	MJB	28:14
	WJD	HSG Osnabrück	17:9
	WJA	HG Jever/Schortens	23:18
	SV Concordia Belm-Powe	MJA	34:23
	TSG 07 Burg Gretesch	1. Damen	39:44

Vorschau zum Wochenende

15.10., 15.00 Uhr	WJD-TV - Bissendorf-Holte
17.00 Uhr	1. Damen - SG SV F-fehn./TuS P-fehn II
18.00 Uhr	HSG Grönegau-Melle - 2. Herren
16.10., 11.00 Uhr	WJC - SG Teuto Handball
13.30 Uhr	TuRa Marienhafen - WJA



Stemweder Kulturring e. V.:
„Doktor-Spiele“
- Kabarett mit Peter Vollmer
am 22. Oktober 2022

Comedy über Ärzte und ihre Patienten

Von allen Utopien ist uns nur noch eine einzige geblieben: Wir wollen in einem schönen und gesunden Körper leben. Glatte, straffe Haut. Bauchmuskeln, auf denen man Möhren raspeln kann. Und wenn wir in den Spiegel schauen, dann wissen wir, was das Wort Utopie bedeutet.

Diejenigen, die uns in dieser Situation helfen sollen, sind die Ärzte. Sie sind die wahren Popstars der Moderne.

Während sie sich dumm und lämmlich verdienen, müssen manche ihrer Kollegen wegen der Gesundheitsreform schon unter der Autobahnbrücke praktizieren.

Ein heiter-ironisches Programm über das Verhältnis von Ärzten und ihren Patienten, frei nach dem Motto: „Lachen ist die beste Medizin!“

Ergebnisübersicht der letzten Spiele und die Vorschau auf das kommende Wochenende

Ergebnisse Jugend:

5.10.: JSG Wimmer/Lintorf U8 -	8:2
JSG Bissendorf/Wissingen/Schledehausen U8 II	
8.10.: JSG Wimmer/Lintorf C1 - JSG Neuenkirchen/Merzen/	0:6
Voltlage C2	
JSG Wimmer/Lintorf E1 - TV Wellingholzhausen E1	2:2
TSV Riemsloh U8 - JSG Wimmer/Lintorf U8	1:5

Vorschau Jugend:

15.10.22, 11.00 Uhr	JSG Wimmer/Lintorf U8
	- JSG Bohmte/Herringhausen U8
12.00 Uhr	1. FCR Bramsche E1 - JSG Wimmer/Lintorf E2

Ergebnisse Herren:

8.10.: SG Wimmer/Lintorf II - TSV Wallenhorst II	2:1
9.10.: SG Wimmer/Lintorf I - TuS Haste I	2:0

Vorschau Herren:

14.10.22, 19.30 Uhr	SG Wimmer/Lintorf III - FC Wittlager Land I
15.10.22, 14.00 Uhr	SV Eintracht Osnabrück - SG Wimmer/Lintorf I
16.10.22, 12.45 Uhr	TV 01 Bohmte II - SG Wimmer/Lintorf II



Schlemmer-Grill

Angebote der Woche: (13.10. - 19.10.2022)

■ Champignonrahm-Schnitzel

mit Pommes frites 7,90

■ Baconburger

5,50

Jeden Freitag: halbes Hähnchen 3,90

Große Straße 13 (Ecke Klosterstraße)

Ostercappeln • 0 54 73 - 26 27

täglich von 11.30 bis 21.00 Uhr



Harpenfeld - gemein-schaftlicher Dorfplatzputz

am Samstag, 15.10.2022, 10.00 Uhr

Liebe Freunde des Harpenfelder Dorfplatzes, liebe Kinder und Jugendliche, der Ortsrat bittet um Mithilfe!

Wir möchten in einer Gemeinschaftsaktion unseren Dorfplatz für den Winter schick machen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt sein.

Treffpunkt: ab 10.00 Uhr am Dorfplatz Harpenfeld

Bitte für die Platzvorbereitung die entsprechenden Gartengeräte mitbringen. Wir freuen uns auf viele Helfer!

Ortsrat

Bahnhalt Vehrte

Mit der **weiteren Planung der Reaktivierung des Bahnhaltes** befasst sich die **Initiative „Ein guter Zug für Vehrte/Ostercappeln“** am **Mittwoch, 19. Oktober**.

Aktuell geht es nach Abschluss der Entwurfsplanung um die Vorbereitung des Planfeststellungsverfahrens.

Interessierte sind eingeladen: 19 Uhr, Hotel Kortlüke, Venner Str. 5. Nähere Info und Anmeldung per Tel. 0170-6917390.

Johannes Bartelt

•



v o l v o

Zeit, umzuschalten.

Die Volvo Recharge
Plug-in Hybrid-Modelle.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Autohaus Pollert E.Z. GmbH

32312 Lübbecke
Rahdener Straße 129 | Tel.: 05741/240840
info@pollert-lk.de
www.volvolcars-haendler.de/pollert

32457 Porta Westfalica
Er beweg 20 | Tel.: 0571/952111
info@pollert-pw.de

Einladung zum Seniorennachmittag in Wehrendorf

Sehr geehrte Damen und Herren, nach zwei Jahren Zwangspause findet am **Sonntag, dem 6. November 2022, um 15.00 Uhr**



im Feuerwehrhaus Wehrendorf zum 47. Mal der

Seniorennachmittag statt, zu dem wir Sie herzlich einladen.

Die Grundschule Wehrendorf wird in diesem Jahr wieder zur Unterhaltung beitragen.

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen in altbekannter Weise gesorgt. Wir hoffen, Ihnen einen angenehmen Nachmittag zu bereiten und würden uns über eine rege Beteiligung freuen.

Liebe Seniorinnen und Senioren, diese Einladung gilt für alle Wehrendorfer Einwohner, die über 70 Jahre alt sind. Ehepartner und Lebensgefährten, die jünger als 70 Jahre sind, sind ebenfalls herzlich willkommen.

Um die Einsatzbereitschaft unserer Freiwilligen Feuerwehr nicht zu gefährden, stehen am Feuerwehrhaus leider keine Parkplätze zu Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen - Ralf Ottinger



Lampe

... bewusst einkaufen - Vielfalt erleben.

Auf die Haltung kommt es an!

UNSER FLEISCHKONZEPT:

Fleisch vom Aktiv-Stall-Schwein

Saftiger Schweine-Nackenbraten
1kg 12,50 10.-

Herhaftes Thüringer Mett
100g -0,95

Wurst vom Aktiv-Stall-Schwein

Als Aufschnitt oder zum Braten Leberkäse
100g 1,79
1,43

www.lampe-lintorf.de

Instagram: edeka.lampe

Bad Essen-LINTORF

Hartmannstr. 27 · Tel. 05472 - 75 15

Gültig
v. 17. - 22. 10. 2022

Rindfleisch – Limousin-Weiderind
(ähnl. Angus) vom Hof Gerecke, bei Diepholz
www.kalieber-tierwohl/landwirte.de

Fleisch vom Limousin-Weiderind
vom Hof Gerecke

Zarte Rinderhüfte
im Stück als Braten oder als Steak
100g 2,79 2,23

ecoterra UNVERPACKT
Jetzt 10 neue Produkte!

...und ganz NEU:

MACH'S
MIT
PFAND

ecoterra

UNVERPACKT Pfandgläser

NEU

Frisch gebundene Blumensträuße von unserer hauseigenen Floristin

Salatküche aktuell

Gemüsesalat Karibik 100g -0,99
mit Ananas, Mandarinen + Gouda -0,89

Käseangebot der Woche!

Holl. Westland 48 % F. i. Tr.
Old Amsterdam 100g 1,99 1,39

Bio-Angebot der Woche:

EDEKA Bio-Säfte 1,69
Apfel o. Orange 11 Pckg. 1,69 1,22

Wochenend-Knüller!

Küchenrollen 4 x 64 Bl.
Pckg. 2,45 1,99
gültig nur Fr., d. 21.10. + Sa. 22.10.2022

brinkhege

Frisch aus der Backstube
Use Theo 1000g Stck. 3,20 2,79
2 Teestangen 3,40 2,80

Nur bei uns! Täglich eine andere Aktion!

jd. Montag → doppelte Punktzahl auf jeden Deutschlandcard Einkauf

jd. Dienstag → 20 % Rabatt an der Wursttheke

jd. Mittwoch → 2,50 € Gutschein pro 40,- € Einkaufswert (entspr. 6,25 % Rabatt)

jd. Donnerstag → 20 % Rabatt an der Käsetheke

5 % Rabatt auf alle Bio-Produkte

jd. Freitag → der Wochenend-Knüller + 10 % Rabatt auf Blumen

jd. Samstag → der Wochenend-Knüller

Kulturring Ostercappeln e. V. KURIOS: Schaufenster Galerie 2022

Der September stand in der Varus-Region ganz im Zeichen der Kunst - in 90 Schaufenstern stellten mehr als 70 Künstler:innen ihre Werke vor. Bereits zum dritten Mal galt es in den sieben Gemeinden, bei einem Bummel durch die Ortschaften ungewöhnliches zu entdecken.



Auch die geführten Rundgänge erfreuten sich großer Beliebtheit - oftmals waren die Künstler:innen mit dabei und berichteten über ihre Arbeit.



Erstmals stellten 10 der beteiligten Künstler:innen im Berliner Carree in der Innenstadt von Osnabrück aus - ein echter Hingucker an der belebten Kreuzung.

Der Kulturring Ostercappeln e. V. KURIOS möchte sich ganz herzlich bei allen Künstlern und Gewerbetreibenden bedanken, die zu diesem außergewöhnlichen Projekt beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt den Vertre-



tern:innen der beteiligten Gemeinden, der Sparkasse Osnabrück und dem Kulturbüro des Landkreises Osnabrück.

KURIOS freut sich schon auf die Schaufenster Galerie 2024! ●

Tagesfahrt der Rampendahl-Stiftung nach Fürstenau

Wie schon in vorigen Jahren, wurde die ältere Generation von Wimmer und Heithöfen zu einem geselligen Ausflug eingeladen.

Wir starteten am 27. September um 8.00 Uhr in Richtung Fürstenau. Unterwegs Einkehr zu einem reichhaltigen und leckeren Frühstücksbuffet.

Gut gestärkt kamen wir in Fürstenau an, wo uns auf dem Schloss-



platz schon die Gästeführer erwarteten, um uns die Geschichte der Schlossinsel zu erklären. Für die Teilnehmer, die nicht so gut zu Fuß waren, gab es einen kleineren Rundgang.

Das bedeutendste Baudenkmal ist das Schloss aus der Gründungszeit, auch Sitz der Samtgemeindeverwaltung Fürstenau. Von unserer Gästeführerin wurden wir mit allerlei lustigen und auch wahren Geschichten unterhalten. So mancher Schwank sorgte für großen Spaß und alle haben sich köstlich amüsiert.

Leider blieben wir vom Regen nicht ganz verschont, aber der guten Stimmung schadete es nicht.

Im Schloss bestaunten wir ein Gefängnishotel, wo man in ehemaligen Zellen übernachten kann. Zum Schluss trafen wir uns im Sit-



zungssaal der Verwaltung und jeder konnte eine kleine Auswahl an Fürstenauer Frucht- und Kräuterlikören probieren.

Anschließend brachten uns der nette Busfahrer und die Busfahrerin der Firma Gottlieb nach Venne, wo eine reich gedeckte Kaffeetafel auf uns wartete. Alle freuten sich auf Kaffee und Kuchen.

Es wurde noch ein Sparschwein herumgereicht, um für die Tafeln Melle/Rabber zu spenden. Hier kam ein Betrag von 462,- € zusammen, wofür wir herzlich danken.

Nach diesem schönen, gemütlichen Abschluss starteten wir die Rückfahrt nach Wimmer und Heithöfen und freuen uns schon auf einen Ausflug im nächsten Jahr, alles dank der Rampendahl-Stiftung und ihres Vorstandes, der immer alles so gut plant.

Text: Anita Böhning, Fotos: Wolfgang Koepke ●





**Zimmerei
Frei**

HOLZ IST UNSER HANDWERK

Alfred Frei Zimmermeister
Adlerweg 9 Gebäudeenergieberater
32289 Rödinghausen
01 51 - 58 17 42 80
alfredfrei@gmx.de

- Dachstühle
- Carports
- Überdachungen
- Terrassen
- Trockenbau
- Holzrahmenbau
- Dacheindeckung
- Dachfenster
- Dachgauben
- Gartenhütten

TSV Venne: Bezirkspokal-Achtelfinale gegen die U23 des SV Meppen



Nach Erfolgen gegen den SV Bad Laer sowie die Landesligisten SV Bad Rothenfelde und VfR Voerlup trifft die 1. Herren des TSV Venne im Bezirkspokal-Achtelfinale auf die U23 vom SV Meppen. Das Heimspiel gegen den starken und namhaften Landesligisten findet aufgrund der Sanierungsmaßnahmen im Mühlenbachstadion auf der Sportanlage des Hunteburger SV statt.

Wir bedanken uns recht herzlich für die Ausweichmöglichkeit und hoffen auch in dieser Partie auf zahlreiche Unterstützung, um die nächste Überraschung möglich zu machen!

Anstoß ist am **Mittwoch, dem 19.10.2022**, um 19.30 Uhr.

Eure Fußballabteilung des TSV Venne

MATRATZEN PLATZ BELM MÖBEL FREDERIK

Matratzen Platz, Matthias Piefke, Weberstraße 20,
49191 Bremen (hinter Media Markt)

Tel. 05406 / 676

www.matratzen-platz.de

P Freie Parkplätze - keine Stufen -



Liefer- und Montage-Service

Montag 10-19 Uhr

Dienstag 10-19 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 10-19 Uhr

Freitag 10-19 Uhr

Samstag 10-16 Uhr

Schöne warme Oberbetten

Daunen-Decke "Basic"

135x200 (statt 259,-) ab **149,-**

155x220 (statt 349,-) ab **219,-**

Merino-Schurwoll-Decke

135x200 (statt 259,-) ab **159,-**

155x220 (statt 349,-) ab **229,-**

Daunen-Decke "Plus" warm

135x200 (statt 449,-) ab **329,-**

155x220 (statt 589,-) ab **439,-**

DUO-Select-Daunen-Decke

135x200 (statt 699,-) ab **499,-**

155x220 (statt 899,-) ab **669,-**

* Artikel nur in Bremen vor Ort erhältlich. Teilweise auch andere Maße möglich. Wir erklären Ihnen die verschiedenen Modelle. Mehr Auswahl in Bremen. Ständige Verfügbarkeit nicht garantiert.

Vollsperrung der Bahnhofstraße in Bohmte aufgrund von Bauarbeiten zwischen dem 17. und 28. Oktober 2022

Die Gemeinde Bohmte informiert darüber, dass aufgrund von Bauarbeiten eine Vollsperrung der Bahnhofstraße auf Höhe des Rathausparkplatzes im Zeitraum **vom 17. bis zum 28. Oktober 2022** erfolgen muss. Die Bahnhofstraße ist somit zwischen den Einmündungen Bremer Straße und Neustadtstraße im v. g. Zeitraum nicht befahrbar.

Hintergrund für die Sperrung ist die Durchführung erforderlicher Erd- und Elektroarbeiten aufgrund der Herstellung einer Trafostation am Parkplatz des Rathauses. Diese Trafostation dient der Sicherstellung der zukünftigen Stromversorgung in diesem Bereich.

Besucher des Rathauses werden in dem o.g. Zeitraum gebeten, umliegende öffentliche Parkmöglichkeiten z. B. an der Bremer Straße zu nutzen.

Bohmte
unsere Gemeinde

Heidhörstenweg 18
49163 **Hunteburg**

Tel. 0 54 75 / 9 10 73
Fax 0 54 75 / 53 28



Wlecke-Bau GmbH & Co. KG

Nicht verpassen!

Am 14.10.2022 um 20:15 Uhr im NDR-Fernsehen die Sendung „Die Wohntraumerfüller“. **NDR**

Fordern Sie unseren kostenlosen Katalog an!

Schätzfrage auf dem Ponymarkt Hunteburg
- Gewinner wurden ausgelost

Bohmte
unsere Gemeinde

Am vergangenen Ponymarktwochenende konnten auf dem Stand der Gemeinde Bohmte Walnüsse im Glas geschätzt werden. Von ca. 330 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurden sechs Gewinner ausgelost. Es befanden sich genau 132 Walnüsse im Glas. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.



Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige findet statt

am **Montag, 17. Oktober, 15 bis 16.30 Uhr.**

Ort ist das Gemeindehaus der Bonnus-Gemeinde, Obere Martinistraße 54 in Osnabrück.

An diesem Nachmittag soll das Jahresprogramm für 2023 geplant werden. Dazu bleibt Zeit für Erfahrungsaustausch und Gespräche. Gäste und Interessierte sind herzlich willkommen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 0541/41789 sowie www.pflegende-an gehoerige-os.de unter „Aktuelles“.

BAU KING

Fliesen und Innentüren.

Besuchen Sie unsere Fliesen- und Innentürenausstellung!

Öffnungszeiten:
Mo - Fr. 07.00 - 18.00 Uhr
Sa. 07.30 - 12.00 Uhr

BAU KING Weser-Ems
Gartenstraße 72/74
49152 Bad Essen
Tel 05472 9404 0

... wir handeln.

Hachmann
GmbH & Co. KG
Garten- & Landschaftsbau

Wir gestalten Ihren Garten:

- Pflasterarbeiten
- Rasenrenovierung
- Wasserspiele, Teichbau
- Gehölzschnitt und Pflege
- Zaunbau
- und vieles mehr

Ostercappeln-Venne · Telefon 0 54 76 - 91 10 65
www.hachmann-galabau.de

Immer dasselbe, nur anders ... ein Leserreim ...

Alles wiederholt sich: Kinder tanzen vor, Eltern klatschen, Mittelpunkt im Leben, noch eben, Kinder kommen, Kinder gehen, Omas kochen, am besten, auch mit Resten, Eltern sorgen sich, auch noch später, dann sind sie alt, die Kinder älter, Kinder gehen aus dem Haus, raus, weit weg, „Hänschen klein ging allein“, die Mutter weint so sehr, ist nun allein, keiner sorgt sich um sie, Kinder Egoisten, kommen mit Listen, das ist meins, das ist Deins, arbeiten eher nicht, sind online, was immer das ist, Mutter weiß es nicht, Oma schon gar nicht, Oma kocht am besten, mit Resten, Kinder kochen nicht, Essen kommt, alles online, die meisten sind allein, kein Zusammenhalt, aber halt! Alles wiederholt sich, aber immer anders!

von Gabi Dieckmann

Vereinsmeisterschaften des TC Bad Essen waren ein voller Erfolg

Zum Ende der Sommersaison 2022 hat der TC Bad Essen eine Vereinsmeisterschaft in den Konkurrenzen Damen-Doppel, Herren-Doppel und Mixed-Doppel ausgetragen.

Begonnen wurde mit den Spielen Anfang September.

Am 25. September war dann der Finaltag.



Ziel war es, den Wettbewerb wiederzubeleben, indem Neumitglieder, Anfänger, Hobbyspieler und Mannschaftsspieler ab der Jugend ohne Altersklasseneinteilungen teilnehmen und sich kennenlernen konnten.

Die Doppelkonkurrenzen waren hierzu besonders geeignet.

Und so war das Teilnehmerfeld, wie erhofft, auch bunt gemischt und die Stimmung ausgezeichnet. Die Hobbyspieler haben sich nach anfänglichen Bedenken gefreut, einmal die Chance zu bekommen, gegen versierte Mannschaftsspieler antreten zu können. Aber auch der sportliche Aspekt kam nicht zu kurz und am Finaltag waren auf der sehr gut besuchten Anlage am Gräfin-Else-Weg bei herrlichem Wetter spannende und enge Spiele zu sehen.

Im Damen-Doppel setzte sich am Ende die Paarung Sara Sakic/Elina Maschmeyer vor Celine Niecamp/Finja Potthoff, Marina Niecamp/Amelie Friedrich und Alexandra Dettling-Wassmer/Christine Rehmet durch. Im Finale der Herren Doppel-Konkurrenz gewann das favorisierte Team Lars Mosel/Manfred Titgemeyer letztlich knapper als erwartet mit 6:2 und 7:6 gegen Christian Nürnberg/Oliver Frütel. Im Spiel um Platz drei setzten sich Jonas Wiese/Dominik Koschel im Match-Tie-Break mit 10:8 gegen Thomas Belde/Mark-Lee Sosnowski durch.

Auch das Finale im Mixed-Doppel zwischen Heike Stellwag/Mark-Lee Sosnowski und Sylvia Frütel/Oliver Frütel war an Spannung kaum zu überbieten. Letztlich setzten sich Sylvia und Oliver Frütel denkbar knapp mit 13:11 im Match-Tie-Break durch. Beide Paarungen mussten hierbei Matchbälle gegen sich abwehren. Im vorangegangenen Halbfinale gewannen Heike Stellwag/Mark-Lee Sosnowski mit 6:2 und 6:3 gegen Achim Potthoff/Simone Klinghagen und Sylvia Frütel/Oliver Frütel mit 6:3 und 6:4 gegen Sandra Cadenbach/Hansi Cadenbach.

So bewertete der 1. Vorsitzende Achim Potthoff bei der Siegerehrung die Vereinsmeisterschaften 2022 zu Recht als die besten der letzten Jahre. Den Gewinnern und Platzierten wurden Urkunden und Sachpreise übergeben.

Für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer war natürlich auch gesorgt. Der TC Bad Essen bedankt sich bei allen Helfern und Unterstützern.

In 2023 wird es auf jeden Fall auch wieder eine Vereinsmeisterschaft geben. Und dann bei Interesse auch mit Einzel-Konkurrenzen.



Auf dem Bild sind die Teilnehmer am Finaltag zu sehen.

Jetzt den Garten winterfest machen

AWIGO-Tipps für Hobbygärtner

Landkreis Osnabrück. Jetzt ist die Zeit, um den Garten für den Winter vorzubereiten. Die AWIGO GmbH gibt dem ambitionierten Hobbygärtner einige Hinweise und Tipps an die Hand:

Geänderte Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze ab November beachten

Aufgrund der früheren Dunkelheit verändern sich zum November die Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze leicht: Die Standorte im Landkreis Osnabrück sind im elften Kalendermonat montags, mittwochs und freitags bereits eine Stunde früher als bisher geöffnet, also von 13.00 bis 17.00 Uhr. Samstags bleiben die Plätze wie gewohnt von 9.30 bis 15.00 Uhr erreichbar.

Mulch schützt vor Kälte

Gemüse- und Zierbeete sind abzudecken. Dazu bietet sich der Mulch an, den die AWIGO aus aufbereitetem Grünabfall gewinnt und auf ihren Grünplätzen anbietet (12,- €/m³, Kleinmengen bis 100 Liter: 1,- €). Er schützt den Boden vor Kälte, Austrocknung und Erosion. Auf das Laub gestreut, verhindert er außerdem die Verwehung der Blätter.

Das unkrautfreie AWIGO-Material stellt eine gute Alternative zum klassischen Rindenmulch dar: Es ist nicht sauer, sondern neutral bis alkalisch und wirkt so der Bodenversauerung entgegen. Zudem ist es deutlich schadstoffärmer, preiswerter und entzieht dem Beet kein Wasser sowie keine Nährstoffe. Vielmehr gibt der Mulch nach überstandenem Winter wieder Nährstoffe an den Boden zurück und wandelt sich somit vom einstigen Frostschutz- zum ergiebigen Düngemittel.

Beim herbstlichen Pflanzen Humus verwenden

Jeder Hobbygärtner weiß: Obstbäume, Ziersträucher, Rosen oder Stauden können am besten jetzt im Herbst gepflanzt werden. Denn vor dem Winterbeginn bilden diese Pflanzen noch Wurzeln und gewöhnen sich an den Standort. Zwiebelpflanzen wie Tulpen, Narzissen, Perlyhyazinthen oder Schneeglöckchen werden ebenfalls zu dieser Jahreszeit gesetzt. Damit die frischen Pflanzen vorm Winter noch viele Nährstoffe tanken, bietet sich als Pflanzsubstrat der AWIGO-Humus an. Dieser wurde ebenfalls aus Grünabfall hergestellt, wird regelmäßig hinsichtlich seiner guten Qualität überprüft und ist auf den Grünplätzen im Landkreis zu kleinen Preisen (8,- €/m³, Kleinmengen bis 100 Liter: 1,- €) erhältlich.

Weitere Informationen finden Sie auf www.awigo.de. Rückfragen beantwortet das Service Center gerne unter: info@awigo.de oder der Telefonnummer (05401) 365555.



Hobbygärtner im Landkreis werden die veränderten Öffnungszeiten der AWIGO-Grünplätze ab November interessieren.

Foto: A. W. Sobott/AWIGO

Gemeinde Bad Essen - Der Bürgermeister
FD 3 Umwelt, Planen und Bauen Bad Essen, 05.10.2022

Bekanntmachung

Verbesserung der Straßenbeleuchtung und Freischneiden von Sichtfeldern



Bad Essen
im Osnabrücker Land

In der „dunklen Jahreszeit“ können Straßenleuchten die Gehwege und Straßen nicht ausleuchten, wenn Bäume und Sträucher bis an die Lichtkuppeln heranreichen. Aus diesem Grund werden alle Grundstückseigentümer gebeten, für ausreichenden Rückschnitt in ihrem Vorgartenbereich zu sorgen.

Nach § 6 der Verordnung über die Aufrechterhaltung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung im Gebiet der Gemeinde Bad Essen dürfen Hecken, Bäume und Sträucher den Verkehr auf Straßen und Gehwegen nicht behindern oder gefährden sowie amtliche Verkehrszeichen und Straßenleuchten nicht verdecken. Sie sind so im Schnitt zu halten, dass der Luftraum über der Fahrbahn bis zu 4,50 m sowie über Geh- und Radwegen bis zu 3,00 m frei bleibt.

In diesem Zusammenhang wird darüber hinaus auf die notwendige Freihaltung von Sichtfeldern an Einmündungen und Kreuzungen hingewiesen.

Eigentümer von Grundstücken sind gemäß § 31 Abs. 2 des Nieders. Straßengesetzes verpflichtet, Anpflanzungen und Einfriedungen in den Sichtfeldern zu entfernen oder im Bewuchs so niedrig zu halten, dass sie nicht die Sicht und damit die Sicherheit und Leichtigkeit des Verkehrs beeinträchtigen. Nach der Rechtsprechung ist dies dann der Fall, wenn Anpflanzungen usw. an Einmündungen und Kreuzungen innerhalb der Sichtwinkel höher als 80 cm über der Fahrbahnoberkante sind.

Im Interesse der Verkehrssicherheit werden alle Grundstückseigentümer gebeten, die vorstehend genannten Bestimmungen zu beachten.

Aufforderungen zum Rückschnitt durch die Kommune sind kostenpflichtig. Die Gebührensatzung sowie diese Bekanntmachung können auf der Homepage der Gemeinde Bad Essen (www.badessen.de) eingesehen werden.

Timo Natemeyer, Bürgermeister

ReparaturTreff Ostercappeln ist am 19.10.2022 wieder geöffnet



ReparaturTreff Ostercappeln

ReTrO, der ReparaturTreff Ostercappeln e.V., veranstaltet am kommenden Mittwoch wieder seinen monatlichen Reparaturtag.

Die nachhaltige Nutzung von (elektrischen) Geräten durch eine „Verlängerung der Lebensdauer“ ist die selbsterklärte Zielsetzung von ReTrO.

BESUCHEN SIE UNSERE MASSIVHOLZ-MÖBELAUSSTELLUNG UND LASSEN SIE SICH PERSÖNLICH BERATEN



SCHOLTISSEK SHOWROOM LOFT 21 · BREMER STR. 44 · 49179 OSTERCAPPELN · WWW.SCHOLTISSEK.DE



Textilreinigung Wagenleitner

Wäscherei & Heißmangel

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. + Mi. 6.30-15.00 Uhr

Di. + Do. 6.30-16.30 Uhr

Fr. 6.30 - 13.00 Uhr

Sa. + So. geschlossen

Dreskenkamp 10 · 49179 Venne
Tel. 0 54 76 - 13 14

**Annahmestellen in: Venne • Bohmte
Ostercappeln • Bad Essen • Osnabrück**

Besucher können am Reparaturtag defekte Geräte bringen. Die Geräte werden von den fachkundigen, ehrenamtlichen Vereinsmitgliedern inspiziert und - soweit möglich - gegen eine Spende instandgesetzt. Hierbei bleibt bei Kaffee und Kuchen gerne auch Zeit für ein (Fach-)Gespräch.

Die Veranstaltung findet am **19.10.22**, von 14.30 bis 16.30 Uhr in den **Räumen der evangelischen Kirchengemeinde, Bremer Str. 7 in Ostercappeln** statt.

Benötigen Sie ein elektrisches Gerät?

Auf der Internetseite www.retro-ostercappeln.de bietet der Verein gut erhaltene, teilweise noch neuwertige Geräte gegen eine Spende an. Die Liste, die u.a. Haushalts-, Multimedia-, Büro- und Gartengeräte sowie Werkzeuge umfasst, wird von ReTrO ständig aktualisiert. Blättern Sie einfach durch die Liste und die Bilder der Geräte. Anfragen bitte per E-Mail an: info@retro-ostercappeln.de

Kolpingsfamilie Huntelburg:

Doppelkopfturnier

am **Freitag, 21. Oktober 2022**,



um 20.00 Uhr im **kath. Pfarrheim in Huntelburg**.

Die Kolpingsfamilie Huntelburg lädt alle, die Spaß am Doppelkopfspielen haben, ins katholische Pfarrheim an der Dammer Straße in Huntelburg ein, um in einem kleinen Turnier den/die beste/n Spieler/in zu ermitteln.

Wir beginnen um 20 Uhr. Das Startgeld beträgt 5 Euro (Teilnehmer bis 18 Jahre 2 Euro). In diesem Startgeld ist ein Getränk enthalten. Es gibt Huntelburger Gutscheine zu gewinnen.

Falls zu diesem Termin neue Corona-Regeln gelten, wird der Abend nach diesen Regeln stattfinden. Wir freuen uns auf Euch.

Das Vorbereitungsteam

NATUR DESIGN

LOFT
21

Scholtissek

NACH TELEFONISCHER TERMIN-
VEREINBARUNG: TEL. 05473-9586-0
PERSÖNLICHE BERATUNG
MO.-FR. | 10-16 UHR

12

Täglich frische Freilandvieh

An der B51, direkt neben VARIOmobil, steht unser Hühnermobil. Daneben steht unser SB-Verkaufshäuschen, in dem Sie täglich die frischen Eier, Nudeln sowie Kartoffeln aus eigenem Anbau erwerben können.

Hervorragende Qualität

Naturahe Haltung

Aus Ihrer Region



Ab sofort sind wieder:
Fleischpakte von unseren Galloway-Rindern auf Vorbestellung erhältlich.



Bestellungen unter
0151 10743977



Selbst bedienungsverkauf

Hof Brockmeyer · Bruchheide 15 · 49163 Bohmte · Telefon 0151 10743977

Wichtige Nährstoffe: 6 Gründe, warum Sie viel Gemüse und Obst essen sollten

(djd). Eine ausgewogene Ernährung mit allen wichtigen Nährstoffen kann die Gesundheit fördern. Fünf Portionen Gemüse und Obst täglich gehören dazu.

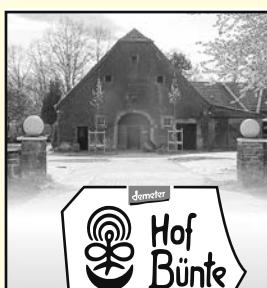
(djd). Viele Menschen machen sich Gedanken über ihre Gesundheit und eine gute Versorgung mit Nährstoffen. Dafür setzen immer mehr auch Präparate ein, wie eine Studie der Gesellschaft für integrierte Kommunikationsforschung (GIK) ergab. Danach ist der Anteil derer, die Vitamintabletten und Co. nutzen, von 2013 bis 2020 um 18 Prozent gestiegen. Zu den besonders guten Nährstofflieferanten gehören allerdings Gemüse und Obst. Jeder sollte deshalb mindestens fünf Portionen am Tag davon verzehren. Denn eine pflanzenbasierte Ernährung hat viele Vorteile.

1. Alles natürlich

In Gemüse und Obst sind Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe [<https://www.snack-5.eu/themen/hintergrund/alles-gute-das-steck-drin-gemuese-und-obst>] in natürlicher Form, guter Bioverfügbarkeit und zusammen mit wertvollen sekundären Pflanzenstoffen und Ballaststoffen enthalten. Viele Nahrungsergänzungsmittel und angereicherte Produkte enthalten hingegen isolierte Nährstoffe und weisen oft Zusätze wie Farbstoffe, Süßstoffe, Verdickungs- und Konservierungsmittel auf.

2. Alles erforscht

Welche Auswirkungen die Ernährung auf die Gesundheit hat, wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien untersucht. Die Ergebnisse zeigen: Je mehr Gemüse und Obst gegessen wird, desto geringer ist das Risiko für bestimmte Zivilisationskrankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Schlaganfall.



- **Hofladen** frisches Gemüse, Kartoffeln...
- **Wochenmärkte • Abo-Kisten**

Unsere Marktstände:

Donnerstag in Bad Essen	Samstag in Osnabrück
auf dem Kirchplatz 14.00 - 18.00 Uhr	auf dem Domhof 8.00 - 14.00 Uhr

Unser Hofladen:

Dienstag + Freitag	8.00 - 18.30 Uhr
Do.	8.00-12.30 + 15.00-18.30 Uhr
Samstag	9.00 - 12.30 Uhr

Schlingheide 11 · 49179 Venne · Telefon 0 54 76 / 2 06

Internet: www.hof-buente.de

Schauen Sie einfach mal rein - wir freuen uns auf Ihren Besuch!

3. Alles ausgewogen

Mit Gemüse, Obst und Co. ist es fast unmöglich, wichtige Nährstoffe zu hoch zu dosieren. Denn auch bei lebensnotwendigen Vitaminen ist mehr nicht immer besser. So nehmen wir zum Beispiel die Vitamine A, C und E in ausreichender Menge durch die Nahrung auf. Wer darüber hinaus Vitamintabletten oder mit Vitaminen angereicherte funktionelle Lebensmittel zu sich nimmt, kann des Guten leicht zu viel tun und im Extremfall sogar seiner Gesundheit schaden.

4. Alles drin an Nährstoffen

Eine vielfältige und ausgewogene Ernährung liefert dem Körper alle benötigten Nährstoffe.

Eine zusätzliche Zufuhr ist in der Regel überflüssig. Lediglich für bestimmte Personengruppen mit erhöhtem Nährstoffbedarf wie Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit, starke Raucher, Personen mit hohem Alkoholkonsum oder mit einseitiger Ernährung sowie Kranke kann es empfehlenswert sein, nach Rücksprache mit dem Arzt gezielt Nahrungsergänzungsmittel einzusetzen. In sonnenarmen Regionen wie Nordeuropa oder bei Personen, die nur unzureichend Sonnenlicht "tanken", kann es zu Vitamin-D-Mangel kommen. Denn Vitamin D wird unter Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet und ist nur in wenigen Lebensmitteln verfügbar. Bei einem ärztlich festgestellten Mangel kann hier eine Einnahme zum Ausgleich eines Defizits sinnvoll sein.

5. Alles lecker

Gesundes Essen mit allen wichtigen Nährstoffen und fünf Portionen Gemüse und Obst am Tag steht Genuss und Schlemmerei in keiner Weise entgegen. Denn es gibt viele Rezepte [www.snack-5.eu/themen/rezepte], mit denen Brokkoli, Spinat, Zucchini und Co. richtig lecker schmecken. Und auf Fleisch und Milchprodukte muss auch niemand verzichten, der das nicht möchte.

6. Alles so gut wie früher

Häufig hört man, dass Gemüse und Obst aus heutigem Anbau weniger Vitamine und andere Nährstoffe enthalten, als es früher der Fall gewesen sei. Doch das stimmt nicht. Allerdings lassen sich natürliche Produkte nicht normieren, sodass Schwankungen aufgrund von Sorte, Witterungsbedingungen, Bodenbeschaffenheit beim Anbau, Transportdauer oder aufgrund anderer Faktoren möglich sind.

Bio-Markt

... und viel Gutes mehr!

Leckere Heißgetränke für den Herbst



Unser Angebot:

- frische regionale Produkte (Obst & Gemüse, Brot & Brötchen, Käse etc. Fleisch insbesondere auf Bestellung)
- ein reichhaltiges und qualitativ hochwertiges Sortiment aus ökologisch produzierten Lebensmitteln sowie Kosmetik.



Wittlager Mühle

Osnabrücker Str. 23
Bad Essen - Wittlage
Tel.: 0 54 72 / 9 55 60
www.wittlager-muehle.de

Unsere Öffnungszeiten für Sie:
Mo.-Fr. 8.00 - 18.30 Uhr
Sa. 8.00 - 14.00 Uhr



Vitaminschub dank grünem Smoothie. Eine gesunde Ernährung mit viel Gemüse und Obst gibt dem Körper, was er braucht. Foto: djd/snack-5.eu/
Getty Images/Jose Luis Pelaez



Nun sind wir seit 31 Jahren hier in Ostercappeln und möchten uns einmal auf diesem Wege von Herzen für Eure Treue zur Pusteblume bedanken! Es macht Spaß mit Euch und wir möchten das jetzt unbeschwert feiern, frei nach dem Motto:

Das Leben ist das, was in diesem Moment geschieht!

Großes Apfelfest im Bioladen Pusteblume in Ostercappeln

Seit 28 Jahren gibt es jetzt die tollen alten Apfelsorten auf der regionalen Biolandplantage von Wilfried Fischer in Wulften. Alle Apfelsorten von seiner Streuobstwiese sind allergikerverträglich.

Probieren Sie Sorten mit so klangvollen Namen wie:

Ananasrenette, Rosenapfel, Prinz Albrecht oder Geheimrat von Oldenburg!

Die Obstwiese von Herrn Fischer und seinem Sohn ist ganze 2,5 Hektar groß und wurde damals mit viel Liebe und Fachwissen auf lange Sicht angelegt.

Die Wahl der alten und zum Teil sehr alten Hochstammsorten erfolgte nach Standorteignung, Unempfindlichkeit, aber auch unter dem Aspekt der gegenseitigen Eignung als Pollenspender, die für einen guten Ertrag unerlässlich ist! Den größten prozentualen Anteil auf seiner Fläche bilden Apfelbäume, aber auch Süß- und Sauerkirschen, Pflaumen, Zwetschgen, Renenlauden, Mirabellen und Quitten sind dort zu finden.



Frischer Apfelsaft und eigener Honig runden das Angebot ab! Zur Unterstützung der Bestäubung leben auf der Fläche noch 6 Honigbienenvölker, die wiederum ergänzende Hilfe von den früh schwärzenden freilebenden, wilden Solitärbielen bekommen. Herr Fischer weiß unterhaltsam und kenntnisreich über sein Fachgebiet zu plaudern, während Sie sich durch seine Sorten probieren.



Seine tollen Früchte gibt es nur solange Vorrat reicht, da nichts eingelagert wird, alles kommt frisch vom Baum!

Genießen Sie heißen Apfelpunsch, testen Sie sich durch verschiedene Sorten alkoholfreier Appléritifs (nur Donnerstag) und gönnen Sie sich noch ein Stück unserer Apfelkuchenkreationen mit einer schönen Tasse Kaffee in unserem gemütlichen Bistro oder für Zuhause. Am Freitag öffnen wir für Sie unsere original bretonischen Cidre-Sorten von Coteaux Nantais'!

Bioladen & Bistro
echt.knackig. ehrlich.köstlich.

**Vielen Dank für 31 Jahre
Pusteblume in Ostercappeln**

Großes Apfelfest

**Donnerstag, 27.10.
& Freitag, 28.10.22**

**mit
regionalen,
alten Apfelsorten
und Verkostungen**

Wir freuen uns auf Euch!

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 8:30 – 18:00 Uhr Sa. 8:00 – 13:00 Uhr

Pusteblume Naturkost
Wagner & Kaufmann GbR
Kirchplatz 10
49179 Ostercappeln

Tel.: 05473 - 12 03
Kontakt@pusteblume-naturkost.de
pusteblume-naturkost.de

**An apple a day keeps the doctor away
- ein altes englisches Sprichwort, das auch
in Deutschland bekannt war -
jetzt ist die Zeit der „Apfel-Ernte“**



Äpfel vom Eielstädter Obsthof aus eigener Ernte im „Wittlager Land“

Das englische Sprichwort lässt sich ungefähr so übersetzen: „Ein Apfel am Tag hält den Doktor fern“. Was ist dran an diesem Sprichwort, das älteren Menschen noch in der Schule und im Elternhaus vermittelt wurde, heute wohl nicht mehr.

Praktisches Wissen wird eher weniger an den Schulen vermittelt, oftmals vieles theorieüberladen? Die Inhaltsstoffe von Äpfeln, die regelmäßig an jedem Tag verzehrt werden sollten, sollten bei Bluthochdruck helfen, den Herzmuskel und die Gehirndurchblutung fördern, die Verdauung anregen und den Stoffwechsel ankurbeln. Auch bei Gicht, Rheuma, Übelkeit und Kreislaufproblemen soll der Verzehr von Äpfeln hilfreich sein. Der Glaube versetzt bekanntlich Berge, so mag es auch mit der gesundheitsfördernden Zuschreibung für den Apfelverzehr sein, oder liegt etwas Wahrheit in dieser alten Weisheit, die früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde, als Wissen für das Leben?

Wer vor der Mahlzeit einen Apfel isst, bei dem wird sich eher ein Sättigungsgefühl einstellen und der Verzehr von Fleisch, Öl und Fett wird vermutlich geringer sein. Heute wird womöglich von der Masse der Gesellschaft viel mehr Fleisch aus der Massentierhaltung verzehrt, als es früher der Fall war und dazu kommt für viele der Bewegungsmangel. Die Folgen sind oft sichtbar. In der Massentierhaltung werden zur Vorsorge gegen Tierseuchen und Infektionskaskaden schon Antibiotika eingesetzt, später gelangen diese Stoffe mit dem gebratenen Fleisch in den menschlichen Körper.

Früher, als es noch keine Supermärkte gab und keine Importe von Obst und Gemüse aus Südamerika, Südafrika, gewaltige Strecken aus allen Regionen des Globusses, da wurden die Äpfel und Birnen in jedem Haushalt als Wintervorrat eingelagert. Schon die Schulkinde wussten, welcher Apfel und welche Birne kurz nach der Ernte verzehrt werden musste, weil sie sonst überreifte und faule Stellen bekamen und die Früchte, die erst zur Weihnachtszeit die richtige Reife hatten, etwa der klassische Boskop als lange haltbarer Winterapfel.

Der Apfel ist ungewöhnlich vielfältig einsetzbar, er kann abgewaschen mit Schale verzehrt werden, als Pausensnack, in der Schule und am Arbeitsplatz. Gekocht und zerkleinert als Apfelpüree oder Mus, verfeinert mit Sahne, Zimt und Vanillezucker als „Apfelschnee“, ein leckerer Kompott. Beliebt ist der Apfelkuchen mit ganzen Apfelschnitten, noch bissfest oder der Blechkuchen mit Mus und oben mit Krokant.

Auch sehr lecker der Apfelpfannkuchen nach Oma's Rezept, ersetzt eine vollständige Mahlzeit und ist womöglich bekömmlicher als eine große Fleischportion von Fett in der Panade triefend.

Beliebt auch der Apfelsaft, naturtrüb oder klar, aus dem Saft gepresst von Äpfeln oder Birnen gewonnen und im Gegensatz dazu das Kon-



Auf den Wochenmärkten werden Früchte aus der Anbauregion direkt vermarktet, auch bei der Veranstaltung „Himmel und Erde“ in Bad Essen.

zentral, preiswert mit apfelähnlicher Geschmacksnote. Es gibt Lohnmostereien, die aus den angelieferten Kisten mit Äpfeln den Fruchtsaft auspressen und in Flaschen oder einem Karton zu fünf Litern abfüllen. Hier gibt es den Saft aus den eigenen Früchten zurück. Bezahlt wird nur der Aufwand für das Auspressen und Abfüllen.

Für den Apfelsaft wird in den Streuobstwiesen der alten Bauerngärten an den Ästen geschüttelt, die abgefallenen Früchte in Körbe und Kisten gesammelt und umgehend zur Mosterei gebracht. Dort ist zur Erntezeit Hochkonjunktur, es wird pausenlos gearbeitet.

Es gibt inzwischen viele öffentliche Flächen, auf denen Obstbäume mit alten heimischen Obstsorten eingepflanzt wurden. Im Herbst zeigt ein farbiges Band, dass diese Früchte von allen kostenfrei gepflückt werden dürfen, nur sollten die Äste nicht abgebrochen werden. Trotzdem ist scheinbar für viele Menschen dieser Aufwand zu mühsam. Bequemer ist es, das abgepackte Obst zu kaufen oder wer berechtigt ist, holt es lieber bei der Tafel.

Nur keine körperliche Anstrengung an frischer Luft.

Früher war es so, dass in einem Schlossgarten die vielen Obstbäume von Grundschulkindern und deren Eltern geschüttelt wurden und das Sammelobst zur Mosterei gefahren wurde, die kleinen Schulkinde waren an der frischen Luft, sammelten vielleicht zum ersten Mal in ihrem Leben Früchte ein, die die Natur als Nahrung für den Menschen bereithält. Als Gegenleistung bekamen die Schulklassen für lange Zeit Kisten mit reinem Apfelsaft zum Vorzugspreis.

Diese Aktion wurde eingestellt.

Kann etwa der Fruchtzucker im Apfelsaft schädlich sein für Kinder und deren noch besonders empfindliche Zähne? Ja, womöglich, aber das z.B. im Ketchup, in anderen Süßgetränken, in Schokoriegeln, die in der Werbung für die Zielgruppe der Kinder beworben werden oder auch der Schokobrot aufstrich große Mengen Zucker enthält mit allen möglichen Folgen, dies vergessen die erwachsenen Vorbilder oder auch die Pädagogen neuer Prägung?

In Frankreich gibt es den Cidre, der als Apfelschaumwein dort 2 bis 5 % Alkohol enthalten kann und in England den Cider, der um die 10 % Alkohol liefert. Diese Getränke sind dort sehr beliebt und aus dem Cidre entsteht der berühmte Calvados, der mit langer Lagerzeit, die um die 20 Jahre beträgt, erst die beste Geschmacksnote erreicht. Verarbeitet werden dafür spezielle Apfelsorten, die in der Normandie wachsen.

Viele reden vom Klimaschutz, demonstrieren dafür mit Plakaten oder auch mit rechtswidrigen Aktionen, in dem sie Straßen blockieren. Jeder Einzelne sollte stattdessen in seinem Garten einen kleinen Apfelbaum pflanzen, die Blütezeit mit dem Auge wahrnehmen und die Früchte im Herbst ernten und verzehren, besser als im Winter Erdbeeren, die aus Südafrika im Container viele tausend Kilometer zum Verbraucher transportiert werden müssen, und Blumen und Pflanzen statt triste Steingärten können das Mikroklima positiv beeinflussen.

Und ob das englische Sprichwort zutreffend ist, ein Apfel am Tag ersetzt den Arztkonsult - dies muss jeder für sich selbst herausfinden!

Eckhard Grönemeyer



Dieser zutreffende Spruch erinnert an Baukje, die Gärten mit Blumen und Obstbäumen so sehr schätzte. Die tristen Steingärten sind ein Armutszeugnis der Gegenwart. Fotos: E. Grönemeyer

© Copyright 2022 - Alle Rechte an vorstehenden Texten und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Rechteinhaber ist der Verfasser. Dieser Beitrag wurde mit Unterstützung des gemeinnützigen Vereins „Centrales Ländliches Vereins-Archiv e.V.“, Bad Essen, veröffentlicht.



Blühpflanzen sind eine Augenweide, gut für die Natur und tragen zu einem Wohlgefühl bei.

TIEMANN's Restaurant

Sie sind gelandet!!!

Unsere Klassiker: kross gebraten, mit hausgemachten Kartoffelklößen, Rotkohl und Apfelkompott – Preis pro Person 27,00 €

TIEMANN's 1/2 Ente
ab 2 Personen nur auf Vorbestellung!

★★ TIEMANN's Hotel ★★
Vor der Brücke 9 · Lemförde/Stemshorn
Tischreservierung 05443 999-0

TIEMANN'S TIPP:
... und pünktlich zum Martinstag ab 11.11. auch wieder ganze Gans ...
www.tiemanns-hotel.de

Jan Lücke
Zimmerermeister
Gebäudeenergieberater (HWK)

Scheffelweg 2 Fon: 05473/950076
49179 Osterode am Harz Fax: 05473/2087
Mobil: 0151/14845841 E-mail: info@jan-luecke.de
Im Netz: www.jan-luecke.de

- Ausführung sämtlicher Zimmereiarbeiten
- Ausführung sämtlicher Dacharbeiten
- Gebäudeenergieberatung
- Gebäudethermografie
- Carports - Dachstühle
- Dachsanierung u.v.m.

Wir sind zertifizierter Einblas-Dämmungs Fachbetrieb

Projektfördertopf für ehrenamtliches Engagement:

Anträge bis zum 1. Dezember möglich
Osnabrück. Ob in der Kultur, im Sport, in der Kirche, für Flüchtlinge oder Umwelt: Zahlreiche Einwohnerinnen und Einwohner im Osnabrücker Land engagieren sich ehrenamtlich. Doch mitunter sind diesem Engagement Grenzen gesetzt, so zum Beispiel, wenn es mit Kosten verbunden ist. Unterstützung bietet deshalb der Landkreis Osnabrück mit einem Fördertopf. Damit unterstützt er innovative Projekte mit bis zu 500 Euro. Anträge für die nächste Förderperiode können bis zum 1. Dezember eingereicht werden.



Vereine oder Verbände bieten vielfältige Möglichkeiten für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren. Allerdings gilt auch für den Landkreis Osnabrück: Zunehmend möchten Menschen abseits der gewohnten Strukturen Projekte in Angriff nehmen und diese selber organisieren. Das bedeutet aber in vielen Fällen einen besonders hohen Aufwand oder auch Kosten. Deshalb bietet der Landkreis Osnabrück in solchen Fällen eine finanzielle Unterstützung an: „Wir sind davon überzeugt, dass dieses Geld gut angelegt ist. Denn viele Projekte tragen nicht nur dazu bei, den Landkreis Osnabrück lebenswerter und solidarisch zu machen. Sie können auch andere Menschen inspirieren und zur Nachahmung anregen“, sagt Landrätin Anna Kehschull.

Mit bis zu 500 Euro werden deshalb beispielhafte lokal umgesetzte Ideen unterstützt, die im Rahmen eines zeitlich begrenzten Projekts verwirklicht werden und nicht zur regulären Vereinsarbeit gehören.

Die Projektförderung richtet sich an ehrenamtlich arbeitende Initiativen, Gruppen oder nachbarschaftliche Netzwerke im Einzugsbereich des Landkreises Osnabrück.

Über mögliche Zuschüsse entscheidet regelmäßig ein Gremium, das sich neben dem Ehrenamtsmanagement des Landkreises aus den Freiwilligenagenturen und Ehrenamtsbüros zusammensetzt.

Diese Einrichtungen in den Gemeinden vor Ort unterstützen auch bei der Entwicklung von Ideen und Projekten.

Weitere Informationen, Antrag und Richtlinien sind zu finden unter:
www.landkreis-osnabrueck.de/ehrenamt

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Tätigkeitsbericht / Vorhaben
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung von Vorstand und Kassenwart
5. Wahl eines Kassenprüfers
6. Verschiedenes - Mitteilungen - Anfragen
7. Kassenbericht

Wir hoffen auf eine rege, aktive Teilnahme und nehmen Anregungen und Wünsche gerne entgegen.
Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 16.10.2022 beim Vorsitzenden schriftlich einzureichen.

Mit freundlichen Grüßen Ralf Ottinger (1. Vorsitzender) ●



Einladung zur Jahreshauptversammlung

am **Mittwoch, dem 26.10.2022, um 20.00 Uhr**
im Feuerwehrhaus in Wehrendorf.

Tagesordnung:

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Tätigkeitsbericht / Vorhaben
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung von Vorstand und Kassenwart
5. Wahl eines Kassenprüfers
6. Verschiedenes - Mitteilungen - Anfragen
7. Kassenbericht

Wir hoffen auf eine rege, aktive Teilnahme und nehmen Anregungen und Wünsche gerne entgegen.
Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 16.10.2022 beim Vorsitzenden schriftlich einzureichen.

Mit freundlichen Grüßen Ralf Ottinger (1. Vorsitzender) ●

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Epilepsie trifft sich am 25. Oktober

Osnabrück. Das nächste Treffen der neuen Selbsthilfegruppe für Menschen mit Epilepsie findet statt am Dienstag, 25. Oktober, um 18.00 Uhr.

Ort ist der Selbsthilfetreff in der Iburger Straße 215 in Osnabrück. Interessierte, die sich austauschen und in einer Gruppe gegenseitig unterstützen möchten, sind herzlich willkommen.
Nähre Informationen und Anmeldung in der Selbsthilfekontaktstelle, Tel. 0541/501-8018. E-Mail: shg-epilepsie-os@web.de

Gemeinsam stark sein

Engagement

Wir fördern neue Projekte im Ehrenamt mit bis zu 500 Euro

Was wird gefördert?
Lokale beispielhafte Ideen, die im Rahmen eines zeitlich begrenzten Projekts verwirklicht werden und nicht zur regulären Vereinsarbeit gehören.

Wer kann einen Antrag stellen?
Ehrenamtlich arbeitende Initiativen, Gruppen oder nachbarschaftliche Netzwerke im Einzugsbereich des Landkreises Osnabrück.

Alle Infos gibt es hier >
www.landkreis-osnabrueck.de/ehrenamt

Engagement verbindet



Erfolgreicher Abschluss des 75jährigen Vereinsjubiläums



Mit einem rauschenden Fußballfest geht das Jubiläumsjahr für die Altherrenkicker des SV Wimmer zu Ende. Als besonderes Highlight war die Traditionsmannschaft des VfL Osnabrück mit bekannten Größen rund um Christian Classen und Tommy Reichenberger zu Gast.

Der VfL bezwang die Alten Herren aus Wimmer deutlich mit 7:2, wobei das Ergebnis nicht im Vordergrund stand und sich alle Beteiligten über einen schönen Fußballabend freuten.

Eingeleitet wurde das Event mit einem vereinsinternen Funino-Turnier der heimischen U8 und U9 Mannschaften. Bei bestem Wetter zeigten die kleinen Fußballer ihr Können und konnten es kaum erwarten, später mit den VfL Allstars und Wimmeraner Fußballgrößen aufs Spielfeld zu laufen.



Gepackt von der Euphorie der 250 Zuschauer gelang dem SV Wimmer ein Auftakt nach Maß und Matthias Gerdom konnte nach 5 Minuten zum 1:0 verwandeln. Im Laufe der ersten Halbzeit entwickelte sich ein packendes Spiel, wobei der VfL die Partie zur Halbzeit durch Tore von Claasen und Gottwald mit 2:1 drehte.

„Dabeisein ist alles“, hieß das Motto und der SV Wimmer wechselte munter drauf los und konnte sich aus einem 18 Mann starken Kader bedienen. Mit zunehmender Spieldauer verschwanden die Kräfte und die routinierten VfL-Kicker nutzten jede Gelegenheit eiskalt und trafen nach Belieben. Trotz des hohen Rückstands von 7:1 stemmten sich die Alten Herren des SV Wimmer noch einmal dagegen und setzten mit dem 7:2 durch Timo Bunte einen umjubelten Schlusspunkt in der Partie.

Die Zuschauer waren mit dem torreichen Ergebnis zufrieden und die Mini-Kicker sicherten sich nach Abpfiff zahlreiche Autogramme von allen Beteiligten. Abgerundet wurde der Abend mit einem gemeinsamen Essen und spannenden Gesprächen über alte Zeiten. ●



Nach dem September ist der Oktober in unseren Breiten die klassische Erntezeit für Kernobst, insbesondere für den Apfel, der in Deutschland mit 24 kg/Person und Jahr die beliebteste Obstart ist. 3/4 davon stammen aus heimischem Anbau. Weltweit gibt es über 20.000 Apfelsorten. Im Erwerbsanbau werden ca. 70 Sorten produziert.



Fallobst in der Wiese

Apfelernte im Oktober

ziert, von denen nur eine kleinere Anzahl in Geschäften angeboten wird, an erster Stelle `Elstar` gefolgt von `Braeburn`, `Jonagold`, `Jonagored`, `Gala` und `Golden Delicious`.

Im LEH wird man in aller Regel die Sorten der Streuobstwiesen nicht finden. Ob die dort angebauten, meist älteren Sorten besser schme-



Fallobst im Container

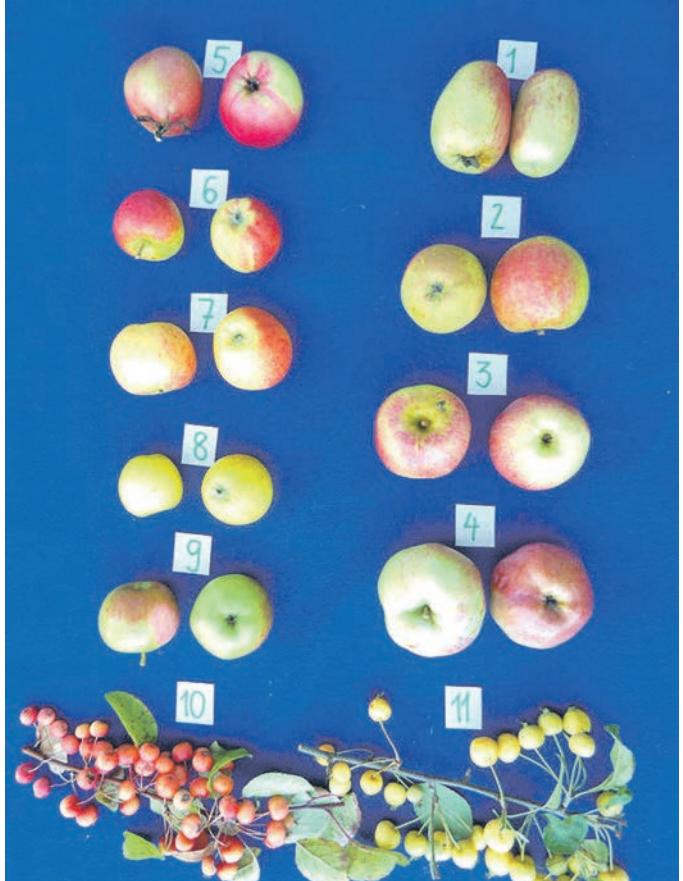
cken als die modernen, dürfte Geschmackssache sein.

Dieses Jahr brachte fast überall gute Apfelerträge, auch in Streuobstwiesen, so dass die Mostereien gut zu tun haben.

Wir haben die Äpfel der von uns betreuten Streuobstwiese der AWO u.a. zu einer Mosterei gebracht.

Das Fallobst konnte man dankenswerterweise bei der AWIGO in Schwagstorf in einem dort speziell dafür bereit gestellten Container abgeben.

Text und Fotos: VUN Böhme ●



Apfelsorten: 1. Haferapfel, 2. Boskoop, 3. Baumanns Renette, 4. Ontario, 5. Winter Calville, 6. Pinova, 7. Goldparmäne, 8. Ananas-Renette, 9. Rondo, 10. Evereste, 11. Golden Hornet (Zieräpfel)

BLOMENKAMP
Heizung · Bäder · Sanitär

Lintorfer Str. 52 | 49152 Bad Essen | Telefon: 05472 - 7551

KOMPETENZ IN WÄRME ...

www.blomenkamp-gmbh.de



Nächster Reparaturtreff in Bad Essen

Der nächste Reparaturtreff der Freiwilligenagentur Bad Essen findet wegen des Feiertags bereits

am **Montag, 24. Oktober 2022**, von 14.30 - 16.30 Uhr
im TriO an der Schulallee 2 statt.

Das Tragen einer geeigneten Schutzmaske ist erwünscht.

Guido Pott - Landtagsabgeordneter für Bohmte und Ostercappeln:

Mit 40,33 % der Erststimmen: Guido Pott erneut direkt gewählter Landtagsabgeordneter für Bohmte und Ostercappeln

„Danke für dieses Vertrauen und 16.868 Stimmen. 40,33 % der Erststimmen im Landtagswahlkreis Bramsche sind ein überwältigendes Ergebnis! Ich freue mich riesig, die Interessen der Bürgerinnen und Bürger weiter als direkt gewählter Abgeordneter im Landtag vertreten zu dürfen. Ein riesiges Dankeschön an alle, die durch ihr Engagement diesen Erfolg möglich gemacht haben“, so der Landtagsabgeordnete Guido Pott.

Der Sozialdemokrat konnte damit den Wahlkreis 75 bereits zum zweiten Mal hintereinander direkt gewinnen.



Der SPD-Landtagsabgeordnete Guido Pott (dritter von links) freut sich über den direkten Wiedereinzug in den Niedersächsischen Landtag.

Foto: Hendrik Chmiel (Büro Guido Pott)

Freuen konnte sich Guido Pott gemeinsam mit vielen Unterstützern und Unterstützern am Wahlabend nicht nur über ein starkes Erststimmenergebnis mit einem Vorsprung von 10,89 %, auch bei den Zweitstimmen liegt die SPD im Wahlkreis mit 36,07 % mehr als sieben Prozentpunkte vor der CDU.

„Wir als Niedersächsische SPD sind in diesen schwierigen Zeiten erneut klar stärkste politische Kraft geworden. Dies ist ein enormer Vertrauensbeweis, insbesondere für unseren Ministerpräsidenten Stephan Weil, der unser Land auch zukünftig mit Erfahrung und Tatkräft führen wird. Jetzt muss es darum gehen, in Hannover zügig eine Landesregierung unter sozialdemokratischer Führung zu bilden, die die großen Herausforderungen entschlossen angeht.“

Als direkt gewählter Abgeordneter für die Gemeinden Bohmte und Ostercappeln werde ich alles dafür tun, das von den Bürgerinnen und Bürgern in mich gesetzte Vertrauen zu rechtfertigen. Verbesserungen im Bereich des ÖPNV und des Radverkehrs haben für mich mit Blick auf den Wittlager Raum eine hohe Priorität“, erklärt Guido Pott.

**Bad Essener
TAXI - Service**

Wir machen Sie mobil!

05472 - 97 99 777

- Krankentransporte
- Dialysefahrten
- Chemofahrten
- Rollstuhltransport
- Flughafentransfer
- Taxi und Mietwagen
- Gruppenfahrten ...
- ... bis 8 Personen



Einladung zum Kreisköniginennenschießen 2022

am **Samstag, 5.11.2022**,

von 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr.

Diese Veranstaltung findet dieses Jahr unter den ggf. gültigen Corona-Bestimmungen in unserer Gemeinschafts- und Schützenhalle Stirpe-Oelingen statt.

Alle Damenmitglieder in unserem Schützenverein Stirpe-Oelingen sind herzlich eingeladen, bei Kaffee & selbstgebackenen Kuchen, gekühlten Getränken usw. viel Spaß zu haben.

Wir erwarten einen Überraschungsgast, welcher durch die Förderung „Niedersachsen dreht auf“ vom Niedersächsischen Ministerium für Wissenschaft und Kultur unterstützt wird.

Unkostenbeitrag: 15,- €

Eine verbindliche Anmeldung nehme ich gerne bis zum 22.10.2022 entgegen, Tel. 05471-955855 (evtl. AB) oder 0162-9344502 (ab 19 Uhr) Melanie Lenger, Damensportleitung SV St.-Oelingen

Verschönerungsverein Lintorf:

Einladung zur Rundwanderung

Liebe Wanderer,

am **So., dem 16.10.** biete ich eine ca. 18 km lange Rundwanderung an.

Sie startet in Bad Iburg, die Gehzeit beträgt 4 ½ Stunden und sie weist ca. 400 Höhenmeter auf. Die Rundtour führt über den Dörenberg/Hermannsturm zum Forsthaus Oesede und über „Achter de Welt“ zurück nach Iburg.

Wir treffen uns um **9.00 Uhr** in Bad Essen auf dem Parkplatz Wittekindstraße/Ecke Lindenstraße und fahren gemeinsam in Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt. Am Ende der Wanderung soll in Bad Iburg eingekehrt werden. Ansonsten gilt wie immer Rucksackverpflegung. Bitte meldet euch bis Freitag, 14.10. bei Beate Kühnast, Tel. 05472/4154 oder E-Mail: beate.kuehnast@t-online.de an.

Bei schlechtem Wetter wird die Wanderung abgesagt.
Ich freue mich auf eure Anmeldungen.

VG Beate



FLIESEN HEIDBRINK

Unsere Fliesen-Ausstellung

ist für Sie **täglich** von 8.00 bis 17.00 Uhr
und samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr
geöffnet!

Unser Schautag am Sonntag
kann aufgrund der aktuellen Situation
leider nicht stattfinden.

Osnabrück-Voxtrup · Erikastraße 21
direkt an der A33 Abfahrt: 8 Voxtrup Fledder
Tel. 0541 / 5 06 59 - 0 · Fax 0541 / 5 06 59-59
www.Fliesen-Heidbrink.de



Stellenangebote

18

Willkommen bei AGRO Tooling Systems

Sie suchen eine neue Herausforderung in einem mittelständischen Familienunternehmen?

Die AGRO Tooling Systems ist ein stetig wachsendes Unternehmen im Ersatzteil- und Maschinenbau mit einem hochmodernen CNC-Maschinenpark sowie eigener Entwicklung und Konstruktion. Als Teil der international erfolgreichen AGRO-Gruppe bieten wir Ihnen eine Perspektive als

CNC-Fräser (m/w/d)

Neugierig? Mehr Informationen und weitere Stellen im Bereich Technik unter

www.agro-tooling.eu/karriere



AGRO Tooling Systems GmbH
Senfdamm 22 • 49152 Bad Essen
kariere@agro.eu
www.agro-tooling.eu

Wir suchen zur Verstärkung unseres Tankstellen-Teams

Mitarbeiter (m/w/d) auf 450 €-Basis für alle Schichten

Sie sind freundlich, belastbar, flexibel und haben Freude am Umgang mit Menschen? Wochenenden sind für Sie kein Problem? Dann sind Sie bei uns richtig.

Schriftliche Bewerbungen an:

Westfalen-Tankstelle Hildegard Bröcker, Zum Eistruper Feld 2,
49143 Bissendorf oder telefonisch: 0 54 02 - 6 41 48 23



Bei der Samtgemeinde Lemförde ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle

Assistenz im Vorzimmer des Samtgemeindepfarrermeisters (m/w/d)

zu besetzen.

Hierbei handelt es sich um eine unbefristete Vollzeitstelle.

Nähere Informationen zu den Aufgabenschwerpunkten und zu den Einstellungsvoraussetzungen unter www.lemfoerde.de.

Schriftliche Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen richten Sie bitte bis zum 31.10. 2022 an:

Samtgemeinde „Altes Amt Lemförde“
Hauptstraße 80
49448 Lemförde
hauptamt@lemfoerde.de

Wir brauchen Verstärkung

Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit, Minijob.
Auszubildende(r) (m/w/d)
im Verkauf o. Produktion.

Bewerbungen gerne telefonisch oder per Mail an:



32351 Stemwede-
Oppenwehe
Tel. 05773/526
info@fleischerei-schimmeck.de

Grillspezialitäten

Paryservice

Bar-B-Q

**Lokal.
Frisch.
Bin
dabei.**

WIR SUCHEN
MITARBEITENDE IM VERKAUF (M/W/D)
in Stemwede – Haldem

Lebensperspektiven e.V.

TOP JOB
Arbeitgeber 2022

HAHME frische markt

QR-Code scannen und direkt einen Vorstellungstermin vereinbaren:
www.hahme-markt.de/jobs

Wir suchen für Prüf- und Sortierarbeiten in der Qualitätskontrolle

Mitarbeiter (m/w/d)

an den Standorten Damme, Diepholz, Stemwede und Wagenfeld.

Die Tätigkeit ist auch für Rentner geeignet.

Wenn Sie flexibel und mobil sind, erwarten wir gerne Ihre Bewerbung.

ACS Automobilbildienstleister GmbH

A C S

Achimer Control Service

Siemensstraße 2, 49356 Diepholz
Telefon: 05441 / 8294234 (Mo. - Fr. 8:00 - 14:00 Uhr)
E-Mail: info@acs-automobilbildienstleister.de

Die Gemeinde Osterode sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Betreuungskraft (m/w/d) an der Mühlenbachschule Venne (15 Std./Woche)

und eine

flexible Vertretungskraft (m/w/d) für die Ganztagsbetreuung am Nachmittag (zwischen 12:00 Uhr und 16:00 Uhr) an allen drei Grundschulen in der Gemeinde Osterode (SPRINGERKRAFT)

Weitere Informationen zu den Tätigkeiten sowie dem Anforderungsprofil finden Sie unter www.noz.de/jobwelt, auf der Homepage der Gemeinde Osterode unter www.osterode.de oder scannen Sie den folgenden QR-Code.

Die Bewerbungsfrist endet am **23.10.2022**.

Gemeinde Osterode
Der Bürgermeister
Erik Ballmeyer

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)
zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.

- 6 - 10 Stunden pro Woche
- früher Vormittag
- Reinigung Schwimmbad und Sauna

Jetzt bewerben!

www.aktivita-lorenz.de oder
Tel. 05472-8461128

Für unser Landhotel Buchenhof suchen wir

Unterstützung im Service und in der Frühstücksküche ab 5.30 Uhr

als Teilzeitkraft oder auf Minijob-Basis.
Ebenso Fachkräfte, Reinigungskräfte und Aushilfen.

Tel.: 05472-9390

Buchenhof
Historisches Landhotel Garni
★★★

Landhotel Buchenhof
Bergstraße 20-26
49152 Bad Essen
Tel.: 05472-9390-0

WIR SUCHEN DICH

Friseur m/w/d
Teilzeit/Minijob

PUR HAAR
Inhaberin Romy Kaul
Bremer Str. 56 · 49163 Bohmte
FON: 05471-2055 · Mail: pur-haar@gmx.de

Für die Pflegeeinrichtungen Jürgen Helm suchen wir zum nächstmöglichen Termin

Für das Haus am Wiedengebirge:

I Pflegefachkraft (m/w/d) in Voll- od. Teilzeit für den Nachdienst

I Hauswirtschaftskraft (m/w/d)
für 18 Stunden/Woche

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:
Pflegeeinrichtungen Jürgen Helm

Bornweg 32 · 49152 Bad Essen · Tel. 05472-81580

SPIES
The Art of Packaging

#WERDE SPIESer

Werde Teil unseres Teams und sichere Dir Deinen Arbeits- oder Ausbildungsplatz als:

- Disponent (m/w/d)**
- Maschinenbediener (m/w/d)**
- Auszubildende (m/w/d) im Bereich Industriekaufleute, Fachinformatik für Systemintegration, Mechatronik, Feinwerkmechanik und Verfahrensmechanik**

Weitere Informationen findest Du auf unserer Website unter www.werde-spieler.de und hier:

SPIES Packaging | SPIES Kunststoffe GmbH | Im Gewerbepark 12 | 49326 Melle

Herbstferienspaß in Kalkriese!

**Große Park-Rallye und Familienführung
Mittwoch und Donnerstag ab 10:00 Uhr**

VARUSSCHLACHT IM OSNABRÜCKER LAND
MUSEUM UND PARK KALKRIESE

Mehr Infos zum Programm unter www.kalkriese-varusschlacht.de

Entdeckertour ins VARUSSCHLACHT-MUSEUM

Auf den Spuren von Römern und Germanen: in den Herbstferien gehen Kinder mittwochs und donnerstags im Varusschlacht-Museum auf große Entdecker-Tour!

Bei der Familienführung am Mittwoch wandeln Kinder und Erwachsene auf den Spuren der Römer und Germanen und erfahren alles über ihren Alltag.

Was hat sich vor 2000 Jahren in Kalkriese abgespielt und unter welchen Umständen hat ein englischer Major vor über 25 Jahren das antike Schlachtfeld gefunden?

Der Donnerstag steht ganz im Zeichen der Sonderausstellung „Pompeji - Pracht und Tod unter dem Vulkan“ und Familien lernen das Leben der Bewohner von Pompeji kennen.

Wie sahen ihre Häuser aus? Und wie kam es zum plötzlichen Ende der Stadt? Für das heimische Atrium wird im Anschluss ein Mosaik gestaltet.

Ausgerüstet mit der „Kalkrieser Entdeckertüte“ startet außerdem im großen Museumspark die Geländerallye mit Mama, Papa, Oma und Opa. An drei der Stationen heißt es ausprobieren und mitmachen: die Metallsonde kommt zum Einsatz, Legionärstücher werden gestaltet und beim Spielen wird gezockt.

Die Spurensuche kann beginnen!

Eine Anmeldung zum Ferienprogramm unter Tel. 05468/9204-200 oder per E-Mail an fuehrungen@kalkriese-varusschlacht.de wird empfohlen. Tickets für Führungen sind auch im Onlineticketshop erhältlich. Alle Infos unter www.kalkriese-varusschlacht.de



© Varusschlacht im Osnabrücker Land,
Foto: Caroline Flöring

„Mittagsstunde“ im Kino

Die Lichtburg in Quernheim zeigt ab sofort die Verfilmung des Dörte Hansen-Romans „Mittagsstunde“ mit Charly Hübner in der Hauptrolle.

Diesen Film gibt es auch in einer plattdeutschen Fassung mit Untertiteln. Neu im Programm der Horrorfilm „Smile“ und weiterhin „Der Gesang der Flusskrebs“ und „Ticket ins Paradies“ mit Julia Roberts und George Clooney. ●



Duo Graceland holt Konzert nach: Simon & Garfunkel Tribute in der Martinikirche Buer

Buer. Das coronabedingt bereits zweimal verschobene Konzert mit dem Duo Graceland, Streichquartett und Band wird

am **21.10.** im Rahmen des Meller Kulturherbstes nachgeholt. Dann sind die Musiker erneut in der Martinikirche Buer zu Gast. **Konzertbeginn ist um 19.00 Uhr.**

Ganz gleich ob Folkrock-cker Thomas Wacker und Thorsten Gary mit großem Feingefühl und virtuosem Gitarrenspiel Bridge over Troubled Water servieren, ob sie das britische Volkslied Scarborough Fair interpretieren oder mit Old Friend, Cecilia und El Condor Pasa aufwarten - das Publikum ist von der Vielfalt des Programms sowie der wunderbaren Klangfülle stets restlos angetan.



Das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden. Es erwarten Sie ein Konzert mit zwei Künstlern, die Ihren Idolen aus Amerika ausgesprochen nahekommen und einem Streichquartett, das dieser Musik einen ganz neuen, unverwechselbaren Klang verleiht. Mit Liedern wie „The Sound of Silence“ und „Cecilia“ schufen Simon & Garfunkel poetische Hymnen für eine ganze Generation.

„Mrs. Robinson“ wurde 1969 weltberühmt durch den US-amerikanischen Spielfilm „Die Reifeprüfung“. 1968 schrieb das US-amerikanische Duo mit „The Boxer“ ein hochemotionales Loblied auf einen Überlebenskünstler. Als Botschaft der Hoffnung ging zwei Jahre später mit „Bridge Over Troubled Water“ eine Komposition von schlichter Schönheit in die Musikgeschichte ein.

Seit einigen Jahren spürt das Duo Graceland dem musikalischen Geist seiner Vorbilder intensiv nach und tourt mit dem Programm „A Tribute to Simon & Garfunkel“ überaus erfolgreich durch die Republik. In ihrem aktuellen Projekt beweisen Thomas Wacker (Paul Simon) und Thorsten Gary (Art Garfunkel) eindrücklich: Die unzähligen Klassiker des wohl erfolgreichsten Folkrock-Duos der Welt harmonieren perfekt mit dem unverkennbaren Klang eines klassischen Streichensembles. Das Zusammenspiel der beiden Stimmen und zweier Gitarren mit den klassischen Instrumenten lässt die Songs von Simon & Garfunkel zu einem ausdrucksstarken und außergewöhnlichen Musikerlebnis werden.

Restkarten für dieses Konzert sind nur über das Info- und Kartentelefon der Martinimusik 0173/2505926 erhältlich.

www.martinimusik.de

Wir starten in die neue Saison:

Westfälischer Lappenpicker

mit verschiedenen Beilagen – süß & herhaft

Jeden Mittwoch ab 15 Uhr

BERGGASTHOF WILHELMSHÖHE

Zur Wilhelmshöhe 14 | 32351 Stemwede
Tel. 05474/92030 | www.berggasthof-wilhelmshoehe.de

Wilhelm Nordsieck e.K.

Jens Nordsieck
Inhaber

49152 Bad Essen • Lindenstr. 54
fon: 0 54 72 - 21 33
fax: 0 54 72 - 44 99
info@tischlerei-nordsieck.de
www.tischlerei-nordsieck.de

Bau- und Möbeltischlerei



Fenster / Türen
Reparaturservice
Innenausbau
Dienstleistungen aller Art

Wertvolle Tipps für den erfolgreichen Businessplan für Gründer:innen und Startups

Vor dem Start einer Existenzgründung steht die Erstellung eines Businessplans. Der Plan ist nicht nur für das Vorhaben des Gründers strategisch von Bedeutung. Er ist auch für die Beschaffung von Gründungskapital zur Vorlage bei den Banken unabdingbar. Viele Gründer wissen zu Beginn jedoch oft nicht, wie ein solcher Businessplan erstellt wird. Die kostenfreie Veranstaltung findet am **19.10., von 17 bis 19 Uhr online statt.** Anmeldungen sind auf der Homepage www.gruenderhaus-os.de möglich. Weitere Informationen gibt es beim Gründerhaus Osnabrücker Land, Tel. 0541-20280120.

Volkswagen Service

Bereit für Winter-Abenteuer

Jetzt Termin vereinbaren



Ready for action

Mit dem Volkswagen Räder und Reifen Service sind Sie gut vorbereitet für Ihr persönliches Winter-Abenteuer. Jetzt fachgerecht auf Winterräder wechseln lassen. Nutzen Sie unser Know-how und vereinbaren Sie gleich einen Termin mit uns.

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattung.



Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Renzenbrink GmbH

Im Alten Dorf 29, 49565 Bramsche, Tel. +49 5468 92010,
www.autohaus-renzenbrink.de

**Autohaus
Renzenbrink**
Der Service macht's !



Naturstein Wagenleitner
GmbH

Heggenkamp 11
49163 Bohmte
Tel.: 0 54 71 - 9 73 32 00

info@naturstein-wagenleitner.de
www.naturstein-wagenleitner.de

Naturstein

- Treppen
- Fensterbänke
- Eingangspodeste
- Fliesen
- Grabdenkmäler
- Badplatten & Duschtassen

Metallbau

- Bauschlosserei
- Treppen- & Balkongeländer
- Edelstahl hochglanz

... der moderne Steinmetz

Männerchor Venne
singen macht Freu(n)de



Doppelkopfturnier im Vener Steakhaus

Es ist wieder soweit, unser beliebter öffentlicher **Doppelkopfabend**, veranstaltet vom Männerchor Venne, findet **am 14.10., 19.30 Uhr** statt (Beginn, Registrierung ab 19 Uhr). Das Gasthaus öffnet zum Verweilen und/oder Speisen bereits ab 17.00 Uhr seine Türen. Die Gasthausfamilie Delil bietet in den Spielpausen Frikadellen oder Schnitzel an, Getränke werden am Tresen und an den Spieltischen serviert. Das Startgeld beträgt 7,- €. Für die Planung ist eine Anmeldung erforderlich bei: Helmut Schraetz, Tel. 05476-670 oder per Email: Maennerchor-Venne@web.de Am Spielabend gelten die dann gültigen Coronaregeln, möglicherweise erfolgt eine komplette schriftliche Registrierung aller Teilnehmer*innen. Bitte dann an die entsprechenden Nachweise (vollständige Impfung bzw. Genesung) denken oder ein dann aktuell gültiges Testergebnis mitbringen. Das Vener Steakhaus findet Ihr an der Hauptstraße 15 in Venne. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!

Der Vorstand des Männerchores

„Berufswahl und Baklava“: IHK-Informationsabend zu den Chancen einer beruflichen Ausbildung

Eltern sind bei der Berufswahl wichtige Ansprechpartner ihrer Kinder. Um Eltern und Jugendliche mit türkischen Wurzeln bei der Berufswahlorientierung gezielt zu unterstützen, lädt die IHK

am 1. November 2022, um 18.00 Uhr zum neuen Format „**Berufswahl und Baklava**“ in die Lagerhalle Osnabrück ein.

Die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Eltern und Schüler ab der Klassenstufe 8.

In Kurzvorträgen werden die Vorteile einer dualen Ausbildung und mögliche Karrierewege in deutscher und türkischer Sprache vorgestellt. Dabei gibt es für alle Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu stellen und in den Austausch zu kommen. Der Infoabend in gemütlicher Atmosphäre wird von türkischer Live-Musik und kulinarischen Spezialitäten umrahmt. Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich und unter: <https://veranstaltungen.osnabrueck.ihk24.de/dt> möglich. Ansprechpartnerin: IHK, Nese Yildiz-Kendibasina, Tel. 0541/353-435 oder E-Mail: ausbildung@ihk-oselgb.de

Schickes aus zweiter Hand!




Anke Schrader
SECOND-HAND-KLEIDUNG

Industriestraße 36
49163 Bohmte-Industriegebiet
Tel. 05471 9510-0

www.anke-schrader.de
facebook.de/schrader.secondhand

Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde St. Marien Bad Essen

Sa., 15.10., 18.00 Uhr Hl. Messe
Di., 18.10., 10.00 Uhr Treffen mit ukrainischen Gästen (im Pfarrheim)

15.15 + 16.15 Uhr Wortgottesdienst im Vitalis Wohnpark
Mi., 19.10., 8.30 Uhr Hl. Messe
15.15 + 16.15 Uhr Wortgottesdienst im Vitalis Wohnpark
Do., 20.10., 10.00 Uhr Sprachkurs für Menschen aus der Ukraine
15.00 Uhr Offenes Café

Nähere Informationen über die Gottesdienstbesuche sowie über Gruppen, Aktivitäten, Gremien in unserer Gemeinde erhalten Sie unter: www.st-marien-bad-essen.de



Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus Ostercappeln

Sa., 15.10., 11.00 Uhr Tauffeier
16.30 Uhr Hl. Messe
So., 16.10., 10.00 - 11.30 Uhr Bücherei Kirchplatz 4
11.00 Uhr Hl. Messe
Mi., 19.10., 15.30 - 17.00 Uhr Bücherei Kirchplatz 4
Fr., 21.10., 9.00 Uhr Hl. Messe in der Kirche

Aktuelle Informationen auf unserer Website:
www.st-lambertus-ostercappeln.de



Selbständige Evangelisch-Lutherische Kirche - Dreieinigkeitsgemeinde Rabber

So., 16.10., 10.00 Uhr Beichte und Hauptgottesdienst

Baptisten-Brüdergemeinde Wimmer

Unsere Gottesdienste:

Sonntag 10.00 Uhr Gottesdienst 17.00 Uhr Gottesdienst
 17.00 Uhr Kindergottesdienst
Mittwoch 19.00 Uhr Bibelstunde
Freitag 19.00 Uhr Jugendgottesdienst
Samstag 18.00 Uhr Gebetstunde 18.00 Uhr Kindergottesdienst

Missionstage

15.10.2022, 18.00 Uhr Missionsbericht Bolivien
16.10.2022, 10.00 Uhr Missionsbericht Kamerun
16.10.2022, 17.00 Uhr Missionsbericht Kenia/Deutschland



Ev.-luth. St. Nikolai-Kirche Bad Essen

Fr., 14.10., 19.30 Uhr Ökum. Spiel- und Gesprächskreis
Sa., 15.10., 15.00 Uhr Kinderkirche für Minis
So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufen und Nikolaichor
10.00 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus



Ev.-luth. Kirchengemeinde Barkhausen-Rabber

Katharinenkirche Barkhausen/Marienkirche Rabber
10.00 Uhr Gottesdienst in Barkhausen



Katholische Kirchengemeinde „Heilige Dreifaltigkeit“ Hunteburg

So., 16.10., 8.30 Uhr Beichtgelegenheit
9.15 Uhr Hochamt
Mi., 19.10., 16.00 Uhr Andacht im Pflegezentrum St. Agnes
Do., 20.10., 8.00 Uhr Rosenkranzgebet in der Kirche
8.30 Uhr Hl. Messe

Zur Info! Die Corona-Verordnungen in der Kirche in Hunteburg sind aufgehoben. Es wird auf die Eigenverantwortung jedes Einzelnen gesetzt, ob eine Maske getragen wird oder nicht.

Bitte beachten:

Unsere E-Mail-Adresse: hl.dreifaltigkeit-hunteburg@kg.bistum-os.de
 Alle Begegnungen und Aktionen der einzelnen Gruppen sind dem Pfarrbrief der Pfarreiengemeinschaft Bohmte-Hunteburg-Lemförde zu entnehmen und im Internet unter www.pfarreiengemeinschaft.org

Evangelische Baptisten-Gemeinde Lintorf



Aktuell finden folgende Gottesdienste statt:

Montag 10.00 Uhr

Mittwoch 19.00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr

Weitere Termine, Infos und Livestream auf baptistengemeinde-lintorf.de

Evangelischer Hauskreis

„Jesus rettet und heilt Menschen“

Sonntag 15 Uhr **Hauskreis mit Bibelthema, Gemeinschaft und Gebet für Kinder und Familien, alle 14 Tage in der ungeraden Woche in Bad Essen, Dorfstr. 10**
 Verantwortl.: Hermann Bohnenkamp, Dorfstr. 10,
 49152 Bad Essen, Tel. 05472-9777505

Ev.-luth. Pauluskirchengemeinde Ostercappeln



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter: www.ostercappeln.paulus.church

Katholische Kirchengemeinde St. Marien Schwagstorf



So., 16.10., 9.45 Uhr Hl. Messe

Mo., 17.10., 20.00 Uhr PGR

Di., 18.10., 8.00 Uhr Hl. Messe

Mi., 19.10., 9.30 Uhr Tanzkreis im Veranstaltungszentrum

Alle weiteren aktuellen Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: www.st-marien-schwagstorf.de

Katholische Kirchengemeinde St. Johannes in Bohmte



Sa., 15.10., 18.00 Uhr Vorabendmesse mit Jubiläumsfeier der Kolpingfamilie

Mo., 17.10., 18.00 Uhr Vesper

Mi., 19.10., 7.30 Uhr Rosenkranzgebet/Eucharistische Anbetung
8.30 Uhr Hl. Messe

Do., 20.10., 18.30 Uhr Gebetswache für den Frieden

Beichtgelegenheit: samstags, 17.15 Uhr, vor der Vorabendmesse

Pfarrbüro; Öffnungszeiten:

Mittwoch 9.00 Uhr-12.00 Uhr und 14.00 Uhr-17.30 Uhr

Unsere E-Mail-Adresse: st.johannes-bohmte@kg.bistum-os.de
 Internet-Adresse: www.pfarreiengemeinschaft.org

Ev.-luth. St. Johannis-Kirchengemeinde Arenshorst



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst

mit Pastor Pöhlmann

Die neuen Vorkonfirmand:innen werden vorgestellt.

Mi., 19.10., 15.00 Uhr Bibelkreis mit Frauke Plogerdt

Ev.-luth. Kirchengemeinde Johannes der Täufer Lintorf



Sa., 15.10., 20.00 Uhr Abendgottesdienst, Kapelle Wimmer

So., 16.10., 10.00 Uhr Predigtgottesdienst, Kindergottesdienst und Kinderspielkreis

In den Herbstferien, 17. bis 28. Oktober, treffen sich die Gruppen und Kreise nach Absprache

Wichtig!! Wir weisen darauf hin, dass ab Oktober, wenn die neue Heizperiode beginnt, wir auf Grund der notwendigen Energiesparmaßnahmen die Kirche nur mit einer Grundtemperatur beheizen. Dieses ist eine Probephase bis einschließlich Weihnachten.

Weitere Infos auf unserer Homepage: www.kirche-lintorf.de oder im Gemeindebrief auf der Pinnwand.

Evangelisch Freie Gemeinde Bohmte



So., 16.10., 10.00 Uhr Gottesdienst mit Kigo
 Bremer Str. 92, Bohmte

Weitere Infos: www.efg-bohmte.de

Kirchliche Nachrichten



Evang.-lutherische
Walburgis-Kirchengemeinde Venne
So., 16.10., 11.00 Uhr Gottesdienst
(Lektorin Heike Bödeker)
Regelmäßige Gruppen und Chöre treffen sich zu den vereinbarten Zeiten.



Reparatur-Café Bohmte

Wer kennt das nicht? Plötzlich geht der Staubsauger kaputt. Beim letzten Aufräumen schauten einen kaputte Stehlampen, Kaffeemaschinen oder in die Jahre gekommene Radios an. Auch ein heißgeliebtes Kleidungsstück könnte ausgebessert werden. Und jedes Mal die Frage: wegschmeißen oder weiter aufbewahren? Neu kaufen? Der Begriff der Überflussgesellschaft kommt einem in den Sinn, in der nützlichen und weniger nützlichen Dinge so produziert werden, dass sie spätestens in etwa drei Jahren kaputt sind und es manchmal sinnvoller erscheint, neu zu kaufen, weil eine Reparatur teurer als ein Neukauf ist. Dabei sind viele Gerätschaften von guter Qualität und viel zu schade, einfach entsorgt zu werden oder im Keller zu verschwinden. Das sind einige der Gründe, die zur Gründung von Reparaturcafés geführt haben und sich mittlerweile großer Beliebtheit erfreuen.

Bestattungen

Inh. Daniela Drees
Franz Drees

Hilfe im Trauerfall

- Erd-, Feuer- und Seebestattung
- Überführung
- Erledigung aller Formalitäten

Brockstr. 47 · 49163 **Bohmte**
Tel. 05471-8145 · Fax 8021515

Auch in Bohmte gibt es seit einigen Monaten so ein Reparatur-Café. Dort treffen sich an jedem dritten Donnerstag im Monat Männer und Frauen, die Freude daran haben, kaputten Gegenständen wieder neues Leben einzuhauen, was nicht immer, aber in den meisten Fällen gelingt. Das Reparaturteam arbeitet ehrenamtlich und freut sich über weitere Verstärkung und freiwillige Spenden.

Während alte Uhren, Wasserkocher oder Lampen sorgfältig untersucht und repariert werden, besteht die Möglichkeit, sich gemütlich mit einem Kaffee und einem selbstgebackenen Stück Kuchen niederzulassen und ein nettes Gespräch zu führen. Deshalb ist es auch ganz gut, etwas Zeit mitzubringen. Manchmal ist es auch erforderlich, dass die Gegenstände zur Reparatur mit nach Hause genommen werden, um die erforderlichen Ersatzteile zu beschaffen.

Wenn der alte, nun erfolgreich reparierte Gegenstand in neuem Glanze erstrahlt, gehen alle glücklich und zufrieden wieder nach Hause. Es macht allen Beteiligten Freude, auf diese Art und Weise Menschen fernab teurer Reparatläden bei der Instandsetzung defekter Haushaltsgeräte oder Spielzeuge zu helfen.

Das Reparaturteam möchte Bohmterinnen und Bohmter ermuntern, von dem Angebot Gebrauch zu machen, ihre kaputten Rasierer, Teddys, Eierkocher oder was auch immer von erfahrenen Bastlern und Fachleuten wieder herstellen zu lassen und erwartet Sie zum nächsten Treff.

Das nächste Reparatur-Café findet am **20. Oktober 2022** von 15.00 bis 17 Uhr in **Bohmte, Bremer Straße 92/Ecke Haldemer Straße (in den Räumen der EFG)** statt.
Ihr/Euer Werkelteam vom Reparatur-Café Bohmte

RSP-Möbel Espelkamp

Jeden Sonntag Schautag

14 – 18 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

In der Tütenbeke 38
Tel. 05772 6161

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

LICHTBURG-Kino		www.lichtburg.com
Lemförde-Quernheim Tel. 05443-469		
Täglich (auß. Di.) 20 Uhr, Fr. + Sa. 22.30 Uhr:	Nach „Es“ nun ..	Smile
Sa. 18 Uhr, So. 11 Uhr, Mo. 17.30 Uhr:	Mittagsstunde in hochdeutsch	
Do. + Fr. 17.30 Uhr, So. 11.00 Uhr:	Mittagsstunde in plattdeutsch	
Do. 20.00 Uhr, Sa. 17.00 Uhr, So. 17.45 Uhr, Mi. 17.30 Uhr:	Der Gesang der Flusskrebsen Romanverfilmung	
Fr. Sa. + Mi. 20 Uhr, So. 19 Uhr:	Roberts/Clooney „Ticket ins Paradies“	
Do. + Fr., Mo. + Mi. 17.00 Uhr, Sa. + So. 14.00 + 16.00 Uhr:	Die Schule der magischen Tiere 2	
Sa. 15 Uhr, So. 13.30 Uhr:	Minions So. 15.30 Uhr: Top Gun 2	
Montag 20.00 Uhr:	Unsere Herzen - ein Klang Der Chor - Film	

TuS Bad Essen - Fußball:



Ergebnisübersicht und Vorschau auf die kommenden Spiele

Ergebnisse Jugend:

6.10.:	Kreispokal: Bissend./Wiss./Schledeh.	B1 - TuS B. E. B1	7:8
8.10.:	JSG Kl. Oesede/Harderberg	- TuS B. E. B-Juniorinnen	1:11
	SSC Dodesheide U7 II	- TuS Bad Essen U7	2:7
	JSC Bissend./Wiss./Schledeh.	- TuS Bad Essen U9	10:0
	TuS Bad Essen E2 - JSG Kloster Oesede/Harderberg	E2	5:5
	TSV Riemsloh E1 - TuS Bad Essen E1		8:3
	TuS Bad Essen D2 - JSG Bissend./Wiss./Schledeh.		0:1
	SG Rasensport/Sutthausen C2 - TuS Bad Essen C1		2:2
9.10.:	TuS Bad Essen D1 - VfB Schinkel D1		1:6

Vorschau Jugend:

14.10., 17.45 Uhr	JSG Wallenhorst/Lecht. D2	- TuS Bad Essen D1
15.10., 10.00 Uhr	TuS Bad Essen U9 - BW Schinkel U9	
11.00 Uhr	SC Melle 03 E3	- TuS Bad Essen E2
14.00 Uhr	JSG Osterc./Schwagst. D2	- TuS Bad Essen D2
10.00 Uhr	TuS Bad Essen E1 - SC Lüstringen E1	

16.10., 12.00 Uhr TuS Bad Essen B Juniorinnen - SC Melle 03

Damen: 9.10.: Frauen SV Viktoria Gesmold - TuS Bad Essen 8:0

Herren: 7.10.: TuS Bad Essen III - SVC Belm-Powe 2:2

Vorschau Damen und Herren:

14.10., 19.30 Uhr	Frauen: TuS Bad Essen - VfR Voxtrup
19.30 Uhr	SuS Buer III - TuS Bad Essen III
15.10., 18.00 Uhr	SC Rieste II - TuS Bad Essen I
16.10., 15.00 Uhr	SV Eintracht Nemden - TuS Bad Essen II
21.10., 19.00 Uhr	Frauen: TSG Burg Gretesch III - TuS Bad Essen
19.30 Uhr	TuS Bad Essen III - SG Wimmer/Lintorf III

Freitag, 11.11.22, 19.30 Uhr

Grünkohlessen im Heuerhaus, Burg Wittlage

Info und Anmeldung bitte bei den jeweiligen Abteilungsleitern!

In Gedanken

Wir trauern mit den Angehörigen
um unseren langjährigen Mitarbeiter,
Freund und Kollegen

Dieter Hoppe,

der uns nach kurzer schwerer Krankheit
viel zu früh verlassen musste.

Wir sind alle sehr traurig

**Bianka und Olaf Behring
Stephan, Bengt, Mehmet,
Fabian, Manuel, Niklas,
Ilias, Lukas, Emre**

Wittlage, im Oktober 2022



Low-T-Ball an der Grundschule in Ostercappeln

Eine lange Tradition lebt wieder auf. In Kooperation des Tennisvereins OFV-Ostercappeln und der Grundschule am Wiehengebirge fand am Donnerstag, dem 6. Oktober ein Low-T-Ball Turnier der Schüler der ersten bis zur vierten Klasse statt.

LOW-T-BALL ist eine Spielform, bei der ein leichter luftgefüllter Ball mit einem Tennisschläger unter einem „Holznetz“ hindurch geschlagen wird. Unabhängig von sportlichen Vorerfahrungen, kann jedes Kind sofort mit dem Spiel loslegen und um Punkte spielen.

Und das taten die ca. 180 Schüler und Schülerinnen mit Freude. Es gab viele tolle und spannende Ballwechsel, in denen die Kinder ihr Geschick mit dem Tennisschläger unter Beweis stellen konnten. In Vor- und Finalrunden wurden je ein Klassensieger ermittelt und im Anschluss des Turniers mit einer Siegermedaille und einer Urkunde geehrt.

Urkunden gab es auch für die jeweils Zweit- und Drittplatzierten. Ein schöner Vormittag, der allen Beteiligten Freude und Abwechslung im Alltag beschert hat, war nur dank der fleißigen Helfer aus dem Tennisverein, der Elternschaft und auch dem Lehrerteam möglich. Sissy Barkow organisierte die Abläufe auf schulischer Seite.



Der Tennisverein, mit über 10 Vertretern/-innen u. a.

Martin Anton und Silke Hollstein vom Vorstand und Werner Mosel, Hermann Fricke und Simon Borgmeier vom Trainerteam sowie dem bewährten EDV- und

Auswertungsteam mit Harald Gärtner und Stefan

Freckmann, kümmerten sich um die Organisation

und Durchführung der spielerischen Belange.

Alle siegreichen, platzierten und interessierten Kinder werden vom Tennisverein über die Schule noch einmal zu einem Schnuppernachmittag eingeladen. An einem Samstagnachmittag (noch in diesem Jahr) haben sie dann nochmals die Gelegenheit, sich im Tennisport auszuprobieren.

Für alle, die danach ihre Tenniskarriere starten wollen und in den Tennisverein eintreten, gibt es besondere Vergünstigungen.

Wir freuen uns auf viele tennisbegeisterte Kinder!

OFV-Ostercappeln - Tennisabteilung

Doppelsieg für Bad Essener Badmintonmannschaft

Durch einen 5:3 Sieg gegen TuS Bad Rothenfelde und einen 6:2 Erfolg gegen SFN Vechta III verbessert sich die zweite Mannschaft vom BV Bad Essen auf den fünften Tabellenplatz der Kreisliga Osnabrück/Vechta.



In der ersten Begegnung gegen Bad Rothenfelde gelang ein guter Start. Manuela Sucher und Anne Höckmann haben im Damendoppel gepunktet. Yannik Münnich und Robin Gering waren im 2. Herrendoppel erfolgreich. Für Alexander Gleich und Mohamad Shaban hat es im 1. Herrendoppel leider nicht gereicht.

Mit einer 2:1 Führung folgten die Einzel und das Mixed. Im Damen einzeln war Manuela Sucher ebenfalls siegreich. Durch Siege von Alexander Gleich im 3. Herreneinzel sowie Mohamad Shaban im 2. Herreneinzel wurde die Führung auf 5:1 ausgebaut.

Das 1. Herreneinzel und das Mixed gingen an Bad Rothenfelde. So mit endete das Spiel mit einem 5:3 Erfolg für die Mannschaft des BV. Anschließend folgte die Begegnung gegen SFN Vechta III. Die Begegnung hätte mit drei Erfolgen in den Doppeln nicht besser starten können. Sowohl das Damendoppel Manuela Sucher und Anne Höckmann, das 2. Herrendoppel Yannik Münnich und Robin Gering als auch das 1. Herrendoppel Alexander Gleich und Mohamad Shaban haben jeweils ihre Spiele gewonnen.

Durch die weiteren Siege von Manuela Sucher im Dameneinzel und Alexander Gleich im 3. Herreneinzel stand es zwischenzeitlich 5:0 für die Bad Essener. Damit stand die Mannschaft des BV schon als Sieger fest. In den weiteren Spielen mussten sich Yannik Münnich im 1. Herreneinzel sowie Robin Gering und Anne Höckmann im Mixed geschlagen geben. Mohamad Shaban war im 2. Herreneinzel erfolgreich. Dadurch endete die Begegnung mit einem 6:2 Erfolg.

Auch die U13 Schülermannschaft des BV hatte an diesem Wochenende weitere Begegnungen. Dabei gelang der Mannschaft ihr erster Saisonsieg. Die erste Begegnung gegen den Tabellenführer aus Darmstadt endete 0:6. In der zweiten Begegnung gegen BC 82 Osnabrück lief es besser. Durch Erfolge von Amelie und Anton im 1. Doppel, Anton im 2. Einzel, Sophie im 3. Einzel sowie Felix im 4. Einzel, endete die Begegnung mit einem 4:2 Sieg. Das Nachholspiel gegen TuS Hilter endete mit einer 1:5 Niederlage. Anton war im 2. Einzel für den BV erfolgreich. Mit etwas Glück in den knappen Spielen, wäre sogar ein Unentschieden möglich gewesen. Die Schülermannschaft belegt aktuell den fünften Tabellenplatz.



Kleinanzeigen

Jetzt wird's schön!

Wir gestalten Ihren Garten
nach Ihren Wünschen!
Ausführung aller Arbeiten

Garten- und Landschaftsbau
Dipl.-Ing. Martin Knobeler
Tel. 05472-978610

HEBAMME Edeltraud Hellermann
Gerne begleite ich Sie
in der Schwangerschaft
und im Wochenbett
Stemwede & Wittlager Land
Rufen Sie mich an:
Tel. 0175-9332615

Thermovorhang, beige
1,30 - 2,10 B 2,50 H
1,80 - 3,60 B 2,50 H
Schwere Qualität Tel. 05474-950095

LKW-FAHRER zur Aushilfe gesucht.
Erfahrung im Muldenbetrieb
wäre vorteilhaft.
Von Mo. - Sa.
REIFEN KLAUSMEIER - Bad Essen
Tel. 05472-6565
Mobil: 0179-1420888

VENNE, AUF DEM KAMPE
Whg. 86 m² OG 3 ZKB + Garage
vsl. zum 01.11.22 zu vermieten
Tel. 05476-919277 AB

Sie wollen wissen,
was Ihr Haus wert ist? Ich erstelle
Ihnen eine Wertermittlung!
für nur 59,- € Tel. 0157-58761772
www.gross-makler.de

Fahrrad oder E-Bike ?
Reparatur oder Neu
Nutzen Sie unseren
HOL- und BRINGSERVICE
bis 20 km Umkreis

2-Rad Schulz
für Belm und Venne
Kontaktieren Sie uns
05476-9009100

Eicheln als Tierfutter gesucht.
Zahle 10 € pro Zentner,
an Kindergärten etc. auch mehr.
Tel. 0175-9278146

FORTMANN & KÖSTER
Containerdienst 5-10 m³
Tel. 05471-951282

WIR BIETEN NACHHILFE!
In den Fächern: Mathematik,
Deutsch, Englisch, Französisch und
Latein. Von der Grundschule
bis zum Abitur. Tel. 0170-4189605

GARTENPFLEGE !!!
ICH BIETE FOLGENDE
ARBEITEN AN:

- VERTIKUTIEREN
- RASENMÄHEN
- HECKENSCHNITTE
- LAUBENTFERNUNG
- ENTSORGUNGEN
- UNKRAUTVERNICHUNG
- BEETPFLEGE
- HÄCKSELARBEITEN
- BAGGERARBEITEN UND
TRANSPORTE

**ALLE ARBEITEN SIND
INKLUSIVE ENTSORGUNG.**
TEL. 0176-32631171
RASENGARTENPFLEGE.DE

Schrotthandel P. Jöring
ANKAUF VON SCHROTT
& METALLEN aller Art!
Kabel, Altbatterien, Altautos -
einfach alles anbieten!
Telefon 0171 - 5 38 30 52

Energieberatung

- Energienachweise (ENEV-KFW)
- Wärmebrückennberechnung
- KfW Anträge • Thermografie
- Energetische Baubegleitung
- Luftdichtheitsmessungen (Blower Door)

MV-Energieberatung
Martin Vennemann

Energieeffizienz Experten für Förderprogramme des Bundes Tel. 0 54 72 - 95 46 83
Mobil 0 15 25 - 5 17 24 31
Mail: mv-energieberatung@osnanet.de

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN
Urlaubsvorbereitung...
...fängt auch im Sonnenstudio an
LICHTBLICK / Lindenstraße 20
(gegenüber der OLB)
Telefon 815 89 50
www.lichtblick-badessen.de

Ein Vormittag auf dem Pferdehof.
Wir bieten am 26.10. für Kinder von
6-12 J. einen Vormittag mit Frühstück,
Basteln und Ponyübungen von
9-13 Uhr an. Reiterliche Kenntnisse
sind nicht erforderlich.
Pferdehof Lorenz, Tel. 05472-815037



Makoschey
Schmuck & Erlesenes



Schnelle seriöse Bewertung vor Ihren Augen

Wir kaufen:

- ◊ Gold- und Silberschmuck
- ◊ Silberbestecke (auch versilbert)
- ◊ Alt-, Bruch- und Zahngold
- ◊ Silbermedaillen
- ◊ Gold- und Silbermünzen aller Art
- ◊ DM-Münzen

Bad Essen · Lindenstraße 61 · Tel 05472 977270
www.schmuck-badessen.de

Sonntags 14-18 Uhr verkaufsoffen

AKTIVITA - Gesundheitskurse
Pilates, QiGong oder Aquafit
Bis zu 100 % Zuschuss der KK
Bad Essen 05472 - 4405

Er (76) sucht nette Frau, auch mollig,
für eine Freundschaft
Tel. 0160-93126041

Richtige Lösungen beginnen mit der
richtigen Beratung! Nutzen Sie unsere
Erfahrung in der Raumgestaltung.
RAUMAUSSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

MATERIALPROFI [M | W | D]
Wir suchen zu sofort tatkräftige Unterstützung
www.VARIO-mobil.com 05471-95110

WINTERREIFEN

GÜNSTIG

Markenreifen ab **69,-€**



Ihr persönlicher Reifenexperte

Hartmann
IHR auto
partner DIE WERKSTATT

Autoteile, Reifen + Kfz-Meisterbetrieb

Im Felde 4 · Bad Essen · 0 54 72 / 8 15 77 - 0



**Jeden Sonntag
unser
Mittagsbuffet**
im Restaurant Deutsch Krone
€ 20,22 pro Pers. (Kinder unter 12 J. frei)
– Anmeldung erforderlich –
Suppe, diverse Fleischgerichte,
Beilagen, Salate, Dessertauswahl
... und zusätzlich am
Sonntag, 16.10.2022:
**Kroner
Oktoberfest**
HAUS DEUTSCH KRONE
Ludwigsweg 10 
Bad Essen
Telefon 0 54 72 - 40 80

VARIO mobil Bohmte
MATERIAL-PROFI [M|W|D] Wir suchen zu
sofort tatkräftige Unterstützung. **05471-95110**

3 gebr. Zimmertürbl. glatt
weiß - wie neu: 86 DIN L 86
DIN L 86 DIN R Preis: 50,00 €
Tel. 0171-2738583

ANGEBOT: 6,90 € PRO WOCHE
Für Schüler und Studenten
Termin i. Fispo vereinbaren
AKTIVITA: 05472 - 8169240

Intakter Lagerraum gesucht, ca.
16-25 qm, o. Art Garage (geräumig),
o.a. gesicherte Fläche, bzw. 1 Raum.
Tel. 0176-21623658

BETTENWÄSCHE: MORGENS
GEBRACHT - ABENDS GEMACHT!
Auch Matratzenbezüge und Wasser-
bettauflagen. Bettenbrock GmbH,
Venner Straße 27, Bramsche-Engter,
info@bettenbrock.de Tel. 05468-215

STUDENT SUCHT ARBEIT
Ambitioniert, flexibel & bereit
für jegliche Schandtaten,
um die Weihnachtsfeiertage
zu überleben.

roman95.business@gmail.com

ARCHITEKTUR
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN
KfW FÖRDERUNGEN +
ZUSCHÜSSE
ENERGIEAUSWEIS
GUTACHTEN BAUSCHÄDEN
WERTERMITTlung
von IMMOBILIEN

IB Gerdom aus Bad Essen
www.bauing-gerdom.de
Tel. 05472-9543099

Kleinanzeigen

WIR SIND FÜR SIE DA!
DACH- WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK GOERS

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten.
Schornstein- und Fassadenbekleidung,
Dachfenstereinbau, Schieferarbeiten,
Flachdachabdichtung,
Schornsteinhauben, Dachüberstände,
Dachrinnenmontage, -reinigung
und vieles mehr, sprechen Sie uns an.
Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Telefon: 05472 2017
FAX: 05472 4423

E-Mail: Info@dachdeckergoers.de

Ich suche eine Wohnung
für mich und meine Tochter.
Die Wohnung würde vom Jobcenter
bezahlt. Tel. 0160-2928276

**NIE MEHR SCHWARZE
FLECKEN UND SCHIMMEL**
Nachträgliche Innendämmung
mit Superwand DS
als Alternative zur kosten-
aufwändigen Außenwärmédämmung.
Spart Energiekosten bis zu 56%
durch einen hohen Dämmwert.
Kostenlose Beratung vor Ort.

Dach- Wand- & Bautenschutz
M. Häder Tel. 05473-9577174
www.haeder-dach.de

Ausstellungsküche ohne E-Geräte,
8 Unterschränke,
2 Jalousie-Hängeschränke
zu verkaufen 800 € Tel. 0177-4216422

PC's und alles, was dazu gehört
DSL-Beratung und Internettelefonie,
ISDN-Telefonanlagen, Funknetzwerke
Rechneraufrüstungen
und günstige Gebraucht-PC's
CTK GmbH, Bad Essen,
Nikolaistr. 3, Tel. 05472-1719

Wir suchen in Bohmte oder Bad Essen
ein naturnahes kl. Grundstück
auf Erbpacht
am Ortsrand zur Errichtung
eines eingeschossigen Hauses,
evtl. aus Holz. Tel. 0173-9092023
ab 18.00 Uhr

Warum sich und Schleifmaschinen
belasten? Der letzte,
aber auch wichtigste Arbeitsschritt
ist eine saubere Verspachtelung.
30 Jahre Erfahrung und
Verlässlichkeit. Tel. 0173-7178913

GEBURTSVORBEREITUNG KURS
am Wochenende mit Partner
5.11./6.11.2022

im Dammer Krankenhaus
Es sind noch Plätze frei!

Anmeldung online
Krankenhaus Damme

5 Zi. W. z. 1.1.23, K. B. T.,
Ortsr. Venne, schöne L., Schulb. Hst.,
kl. Garten, Fernblick KM 690,- €
20,- € Gar. + NK Tel. 0151-20242872

BAUSTELLEN-CONTAINER
Schutt, Boden, Sand, Schotter
FORTMANN & KÖSTER
Tel. 05471-951282

Herzlichen Dank
an das unermüdliche Ponysmarkt-
Team für einen tollen Markt
in Hunteburg!

ACHTUNG HUNDEHALTER!
NEUER RÜPEL BASIC-KURS
startet am 16. Oktober in Bad Essen.
Schnell noch anmelden, da begrenzte
Teilnehmerzahl. Infos unter
www.dog2unit.de oder 0152-33914091

Hilfe! Fahre Roller GT Union
Marke Starda Wer kann mir
bei Wartung/Reparatur helfen?
Bohmte Tel. 0175-7087506

Unser Team steht Ihnen mit Ideen,
Fachkenntnissen und Erfahrung
bei der Verwirklichung
Ihrer Träume zur Seite.
RAUMAUSSSTATTUNG STORCK,
Hunteburg, Tel. 05475-262

Bohmte - Hunteburg
Schöne Wohnung 69 qm
ab dem 01.01.2023 zu vermieten
Termine unter 0171-8277641

HAUSHALTSAUFLÖSUNGEN &
ENTRÜMPELUNGEN aller Art
Schnelle und zuverlässige Abwicklung
zum Festpreis
E&S „Einfach Sauber“ 0175-9530433

30 JAHRE **Ihr Küchenpartner**
Willmann
Ihre Küchenausstellung
in Hunteburg
www.kuechenwillmann.de
Telefon: 05475 - 17 54

Kleinanzeigen

Wir kaufen Wohnmobile +
Wohnwagen Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Suche Unterstützung bei
Computer, Android, Kamera-Netz-
werk Tel. 0177-4216422

Sie suchen Handwerker
oder Umzugshelfer?
Wir helfen Ihnen gerne!
Rufen Sie uns an - 0157-35773054
Wert(h)volle Umzüge - Ricardo Werth

Senior sucht zum 01. April 2023
eine kleine schöne Wohnung
im Bereich des Altkreises Wittlage.
Tel. 0176-54890085

ELEKTROSCHROTT - SCHROTT
- hole alles ab! Keine Kühlgeräte,
keine alten Fernseher.
Tel. 0176-24687610

Pferdeboxen frei. Vollpension
Reithalle / Reitplatz / Solarium
tgl. Weidegang, Herringhausen
Tel. 0176-30480817

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

Kein Urlaub in Sicht?
Machen Sie Kurzurlaub bei uns...

LICHTBLICK / Lindenstraße 20
(gegenüber der OLB)
Telefon 815 89 50
www.lichtblick-badessen.de

WILD
küchenfertig Tel. 05473-594
ab 18.00 Uhr

Akademikerin sucht korrekte kleine
Wohnung. Gern in Bohmte, oder B.E.
Bis (z.Z.) 530,- € warm.
Tel. 0176-21623658

STROM- UND GASKOSTEN
ZU HOCH?
Ob Privathaushalt, Gewerbebetrieb,
Landwirtschaften oder Vereine.
Wir optimieren Ihre Verträge.
DEIN ENERGIEBÜRO
Bremer Straße 60 in Bohmte:
Tel. 05471-8022238
Handy: 01514-2891551
E-Mail: bohmte@dein-energiebuero.de
Mo-Fr 9 – 13 Uhr sowie
Mo, Mi und Fr 15 – 18 Uhr

Steuererklärung leicht gemacht
LBU e.V.
Beratungsstelle Bad Essen
Tel. 05472-8152586
o. 0179-7341881

Für unseren Privathaushalt
in Huntelburg-Schwege
suchen wir eine zuverlässige
Reinigungskraft auf Minijob-Basis.
Tel. 0178-8638355

Verkaufe und verlege Bodenbeläge,
Designbeläge, Parkett & Teppich.
Fachverlegebetrieb M. GRÜTTNER
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877

Betreutes Wohnen Pr. Oldendorf
Seniorengerechte ETW, 70 m²
EG, 2 Zi, Kü. (inkl. Einbaukü.),
Flur, Bad, Terr. (Süd)
zzgl. Abstellraum u. Pkw-Stellpl.
Tel. 05742-911015

Für ein sicheres Zuhause

- 054 72 / 27 00 -

Wehrendorf · Osnabrücker Str. 324

„Das Team vom Schlüsseldienst Bonkowski“

Alarmsysteme
Schlüsseldienst
BONKOWSKI
SCHLISSANLAGEN | SCHLÖSSER
BESCHLÄGE | TRESORE
BRIEKÄSTEN | TECHN. HANDEL

**Abschleifen von altem
Parkett und Dielenböden**
Kai Kannenberg
Franz-Riepe-Str.13 · Tel.05473-958858
49179 OSTERCAPPELN

Wir kaufen alte Langbänder,
Türklinken, Schlösser
und sonstige Beschläge
Tel. 05406-5702

**Forst- und Gartenservice
Frank Lepa**

Im Schlingerort 9 · 49179 Venne
Mail: forstlepa@gmx.de
Tel.: 054 76 - 18 15
Fax: 05476 - 91 93 47
Mobil: 01 75 - 4 07 34 45
Auch am Wochenende zu erreichen

- Baum- und Kronenschnitt bis 30m
- Sturmschadenbeseitigung
- Wurzelfräsen • Forstarbeiten
- Heckenschnitt
- Garten- u. Grabpflege
- Montage div. Zaunsysteme
- staatl. gepr. Baumkontrolleur



Fachbetrieb zur Entfernung v. Eichenprozessionsspinnern

**Das größte Pflanzensortiment
in Norddeutschland**

Botan, Raritäten, Formgehölze
Baumschulgarten Ennking 49401 Damme
Vördener Str. 42a
Tel. 05491-24 53
www.baumschulgarten-ennking.de

Seit 1904

H.SIEFKER
HAUSTECHNIK GMBH

Schledehauser Str. 3
49152 Bad Essen

Tel. 054 72 - 94 27 27
Fax 054 72 - 94 27 50

info@Siefker-Haustechnik.de
www.Siefker-Haustechnik.de

- Heizung
- Sanitär
- Elektro
- Photovoltaik
- Solartechnik
- Kraft-Wärme-Kopplung

**Schmutzige Gardinen abnehmen,
waschen, aufhängen**
KEMPER · BOHMTE ☎ 054 71-15 41

Hole kostenlos
Schrott & Altmetall
Grimm · Bohmte
Tel.: 054 75 - 258 9079
Mobil: 0175-9293252

ZENTRUM BAD ESSEN,
LINDENSTRÄBE zu vermieten
LADENFLÄCHE voll unterkellert
ca. 120 qm, Wohnfläche 1. OG ca.
68 qm, ab ca. Juni 2023 nach Renovierung.
Tel. 05472-1060

Kleinanzeigen

BAUMFÄLLUNG VOM PROFI
Kronenschnitt in Seilklettertechnik
und Entsorgung
Udo Vortmeyer
Tel. 0177-5384282

Wir suchen Motorräder vor Bj. 1982 -
bitte alles anbieten; defekte, zerlegte
oder auch nur Teile.

Tel. 0160-99389516

Suche:
Brillen + Uhren Tel. 0157-85740057

Haushälterin
in Festanstellung gesucht,
kinder- u. tierlieb,
20-25 Std. die Woche
für Geschäftshaushalt
in Bad Essen.

Tel. 0173-5316859

!ACHTUNG !! Abgabeschluss: Montag 17.00 Uhr !! ACHTUNG!

Der Preis für die ersten 4 Reihen beträgt 4,- Euro,
jede weitere Reihe 1,- Euro mehr.

Benutzen Sie bitte den Vordruck, lassen Sie hinter jedem Wort bzw. Satzzeichen ein Kästchen frei und vergessen Sie nicht, Ihre Telefonnummer mit einzutragen. Kleinanzeigen können nur schriftlich und mit sofortiger Bezahlung (bzw. beiliegender Einzugsermächtigung) berücksichtigt werden!

Und so bezahlen Sie:

- Bargeld oder
- Bankeinzugsermächtigung

(Gewerbliche Kleinanzeigen kosten das Doppelte!)

Sie können die Anzeige auch abgeben in:

- Bad Essen-Eielstädt, Briefkasten in der Tankstelle Lewin
- Bohmte, Eichen-, Linden-, Kastanienblatt, Industriestraße 2

Oder faxen: 054 71-21 66 bzw. mailen: elk@osnanet.de

Also bitte n i c h t telefonisch! Wichtig: Hartgeld (verursacht Übergewicht) gehört nicht in den Postbrief! Machen Sie dann doch bitte von den anderen Möglichkeiten Gebrauch!



Kleinanzeigen

BESTELLSCHEIN

Anzeigentext:

Der Anzeigenpreis beträgt für 4 Reihen 4,- €
jede weitere Zeile kostet 1,- €

Name

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Anschrift

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Telefon

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Eichen-, Linden-,
Kastanienblatt
Industriestraße 2
49163 BOHMTE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wie oft soll die Anzeige erscheinen? (bitte ankreuzen) - oben angegebener Anzeigenpreis = pro Schaltung (bei mehrfacher Erscheinung erhöht sich der Preis entsprechend)

Schaltung pro Ausgabe

1x 2x 3x 4x ?x

erhöht sich der Preis entsprechend)

in aufeinander folgende Ausgaben

2 3 4 5 ?x

bis auf Widerruf (nur mit Bankeinzug)

Anzeige mit farbiger Hinterlegung

gewünschte Farbe

Eine farbige Hinterlegung kostet 23,80 Euro zusätzl.

Bankeinzugsermächtigung:

Unterschrift
Kontoinhaber

IBAN

.....

Bank/Ort

.....

Kleinanzeigen

**THERAPEUTISCHES REITEN
IN JEDEM ALTER EINZELN oder
IN INTEGRATIVEN GRUPPEN
bei ADHS, Lernschwäche, MS,
Spastiken usw.** Info u. Termine:
Tel. 0174-5366062
+ www.integrativerreiterhof.de

Noch 2 Kätzchen in
liebevolle Hände abzugeben.
Tel. 05471-9513226
ab 18.00 Uhr, evtl. AB

**Wir beizen alte Möbel ab
Wir restaurieren alte Möbel
Die Abbezzentrale 49191 Belm
Tel. 05406-5702**

**Bohmte - Hunteburg
Schöne Wohnung 69 qm
ab dem 01.01.2023 zu vermieten
Termine unter 0171-8277641**

**KOSMETIKANGEBOT
IM OKTOBER
PremiumPlus Behandlung 69 €
statt 89 € / JETZT BUCHEN
SoleSpa, Bad Essen**

**GARTENHILFE dringend gesucht
3-4 Std. die Woche
als geringfügige Beschäftigung
im Raum Bohmte/Ostercappeln
Tel. 0171-4918641**

**Parkett +
Dielen abschleifen
www.ihrbodenprofi.de
Tel. 05472-9775877**

**Wir suchen Fußbodenverleger
(Vinyl kleben, Geräte vorhanden)
für unsere Gästehäuser und Hotel
in Bad Essen. Tel. 0178-8638355**

Wir reinigen ... Meisterhaft

**Fenster, Glas und Rahmen,
Wintergarten, PV Anlagen, Teppiche,
PVC/Linoleum, Fliesen, Dachrinnen,
Jalousien, Rollläden und vieles mehr.**

**Mehr als 20 Jahre Erfahrung,
unser Gebäudereiniger-Meister
und ausgebildete Mitarbeiter
stehen für Sie bereit.**

**KLARE SACHE
GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG
Siegmar Winter
Tel. 05473-8289**

**Ob kleine Reparatur,
große Modernisierung, E-Geräte
oder gleich eine neue ab Werk -**
Dirk Rahe, Ihr Küchenprofi
Tel. 05461-880335
www.alte-kueche-neu.de

**Wir suchen in Bohmte oder Bad Essen
ein naturnahes kl. Grundstück
auf Erbpacht
am Ortsrand zur Errichtung
eines eingeschossigen Hauses,
evtl. aus Holz. Tel. 0173-9092023
ab 18.00 Uhr**

**PC PROBLEME ??
Der PC-DOKTOR hilft!
(Hardware, Software, Netzwerke,
Internetzugang, Telekommunikation)
Tel. 0179-1463969**

**Herzlichen Dank
an das unermüdliche Ponymarkt-
Team für einen tollen Markt
in Hunteburg!**

**NASSE WÄNDE, feuchte Keller?
KELLERTROCKENLEGUNG,
Salpeter- u. Schimmelpilzbeseitigung
BALKONSANIERUNG (Fliesen)
vom FACHMANN. M. HÄDER,
Ostercappeln, Tel. 05473-9577174
oder 0171-2681866**

**Goldador Welpen (Labrador &
Golden Retriever Mix),
aus Hobbyzucht, geimpft, entwurmt,
gechippt, ab sofort abzugeben.
Tel. 0176-98596068 LG Andy**

**Wir bauen für Sie Geländer,
Treppen, Carports, Vordächer
und vieles mehr.
Besuchen Sie unsere Internetseite:
www.trippe-metallbau.de**

**Wir (beide im Öffentl. Dienst)
suchen eine 1-3-Zim.-Wohnung/
Apartment für unsere Tochter (22,
vollzeitbeschäftigt) in Bohmte/
nähtere Umgebung. Tel. 0172-5931012**

**Christian Hausfeld GmbH
Innovative Haustechnik
Osnabrücker Str. 315
49152 Bad Essen
Tel.: 05472 - 95 80 81 · Fax: - 95 80 82**

**Sekt-Schlemmer-
Frühstückszeit
im Buchenhof**



**Reichhaltiges
Frühstücksbuffet
täglich**

Kaffee u. Tee so viel, wie Sie möchten.

Entdecken Sie die Abwechslung
und eine große Auswahl.

Ob herhaft oder süß, bei uns ist für jeden
etwas dabei. Ein Gläschen Sekt darf natürlich
nicht fehlen. Eine kleine Welt für sich zum
Schlemmen, Verweilen und Genießen.

**Bitte reservieren Sie vorab
unter Tel.: 05472-939-0**

Preis: € 17,80 pro Person



Buchenhof

Historisches Landhotel Garni



Landhotel Buchenhof
Bergstraße 20-26 · 49152 Bad Essen

www.VARIO-mobil.com
MATERIAL-PROFI [M|W|D] Wir suchen zu
sofort tatkräftige Unterstützung. **05471-95110**

**WALNÜSSE zu verkaufen,
unbehandelt Tel. 0160-94828192**

**Schrott & Metalle
Baumgärtner**

49328 Melle - Meesdorf
Sundernstr. 6 (ehem. Firma Bockbreder)

Abholung, Ankauf, Annahme,
Entsorgung von:

**Schrott, Metalle und
Altreifen**

Abholung von Altfahrzeugen aller Art

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr
Samstag: 9.00 - 14.00 Uhr
Tel. 05427-922816 oder 0176-10227653

- Heizungsbau
- Sanitärinstallation
- Solaranlagen
- Wärmepumpen



EB18.de

wieder in Bohmte

Ketrin 23 Jahre
schlank Auch
Hausbesuche
0178-7185566

- Neueindeckungen und Umdeckungen
- Nachträgliche Zwischensparren- und Fassadendämmung zur Energieeinsparung
- Flachdacharbeiten
- Dachrinnenmontage
- Dach- und Fassadenreinigung
- Dachpfannenreinigung und Dachbeschichtung gegen Moos und Algen
- Balkon- und Terrassensanierung (Fliesen)
- Schornsteinverkleidung

Dachdeckermeisterbetrieb Marco Häder
- Alles zum fairen Festpreis -
Tel. 05473-9577174 + 0171-2681866

LKW-FAHRER zur Aushilfe gesucht.
Erfahrung im Muldenbetrieb wäre vorteilhaft.

Von Mo. - Sa.

REIFEN KLAUSMEIER - Bad Essen
Tel. 05472-6565
Mobil: 0179-1420888

Bad Essen-Barkhausen
DG Appartement Einbauküche
Bad Balkon Wasch- u. Trockenkeller
55 qm ab 1.11.22
Tel. 05427-257

IHR SANIERER RUND UMS HAUS
Ob: Anbau, Umbau, Neubau,
Putzarbeiten, Fliesenverlegung,
Pflasterarbeiten, Baggerarbeiten,
Betonarbeiten u.v.m.
Baudienstleistungen Günther
Tel. 05472-9785389



**Braucht
Ihr Auto
Service?**

Wir holen Ihr Fahrzeug bei Ihnen ab
Hol & Bring Service
Und bringen es natürlich auch zurück!

AUTOHAUS REINER FÜTZ
Wir tun mehr für Sie!

49152 Bad Essen-Rabber
Tel.: (0 5472) 77 00 - 0 · www.fuetz.de

Kleinanzeigen

HUNDEPENSION HACIENDA
Inh. Bernhard Niggemann
Am Strothkanal 3, 49163 Huntelburg
Tel. 0176-80334300
Hundepension
Hundeführerschein
Welpentreff
Einzelunterricht
Naturavetal Futtershop

Senior sucht zum 01. April 2023
eine kleine schöne Wohnung
im Bereich des Altkreises Wittlage.
Tel. 0176-54890085

Neu Bagger, Rüttler, Radlader,
Alu-Gerüst, Roll-Gerüst, Anhänger
Kipper, Bautrockner und
andere Baumaschinen zu vermieten.
Tel. 05472-73413 oder 0151-11268327
www.hms-laukert.de

We kaufen Gold- und Silberschmuck,
goldene Uhren, Zahngold, Altgold,
Silberbestecke ab 90er Auflage,
Münzen aller Art, auch 5 und 10 DM
Fachberatung, seriöse Bezahlung.
Tel. 05472-977270
Makoschey Schmuck & Erlesenes
Lindenstr. 61, Bad Essen

Verkaufe meine Puzzles
500 - 1000 - 1500 - 2000 Teile
ab 1,- bis 10,- Euro
Tel. 05472-8179146 ab 15 Uhr

Ihr SONNENSTUDIO in BAD ESSEN

Urlaub schon vorbei?
Verlängern Sie bei uns...

LICHTBLICK / Lindenstraße 20
(gegenüber der OLB)
Telefon 815 89 50
www.lichtblick-badessen.de

Ob Tag, ob Nacht
- zu jedem Ort
- TAXI HALFMANN kommt sofort!
Bad Essen, Tel. 05472-1425

Fensterputzerin reinigt Ihre Fenster
gründlich und günstig,
auch mit Osmoseverfahren
Tel. 0176-40527871 oder 05476-919258

Ob Gardinen, Polster, Sonnenschutz
oder Bodenbeläge - schauen Sie vor-
bei und lassen Sie sich verzaubern.
RAUMAUSSSTATTUNG STORCK,
Huntelburg, Tel. 05475-262

Lieferung
von Schotter, Sand, Kies ...
05471-951282
FORTMANN & KÖSTER

Er (76) sucht nette Frau, auch mollig,
für eine Freundschaft
Tel. 0160-93126041

MOTORSÄGENLEHRGÄNGE
nach BG für Brennholzselbstwerber,
AS-Forst, Tel. 05471-950908
email: as-forst@t-online.de

**HUNDESCHULE -
PENSION**
van Eysden - Ankum u. Osnabrück
Info-Tel. 05462-71500



FEATURES auf einen Blick:



HOME

Mit einer Auflage von rund 16.900
Heften erreichen wir die
Haushalte im Altkreis Wittlage.



SEARCH

Stöbern Sie durch unsere zahl-
reichen Kleinanzeigen. Bestimmt
ist auch für Sie das Richtige dabei!



SELL and BUY

Mit Ihrer Anzeige in unserem Heft
kurbeln Sie Ihr Geschäft an!



NEWSTICKER

Erfahren Sie in unserem
umfangreichen redaktionellen
Teil immer die aktuellsten
Neuigkeiten aus Ihrer Region.



PRINT

Jede Woche erhalten Sie ein
für Sie kostenloses,
frisch gedrucktes
Heft.

Kleinanzeigen



**WE
ARE
OPEN**

DIENSTAG, FREITAG
09:00 - 18:30 UHR

MITTWOCH
09:00 - 12:00 UHR

DONNERSTAG
10:00 - 19:00 UHR

SAMSTAG
08:30 - 13:00 UHR

05475 / 2430555

NURGUL'S HAARMONY
Dammer Str. 9, 49163 Bissendorf

TRAUMHAFTE NÄCHTE
in kuscheliger Bettwäsche -
neue Kollektion eingetroffen!
... und dazu passende Spannbettlaken.
BETTENBROCK GmbH,
Venner Straße 27, Bramsche-Engter,
info@bettenbrock.de Tel. 05468-215

Ferienhaus zu verkaufen Schwagstorf
Zum Kronensee 92, 76 qm,
Heizung vorh., Einbauküche (inkl.
Elektrogeräte), komplett möbliert.
110.000 € VHB Tel. 0152-55166818

Klavier-, Keyboard-, Gitarren- und Schlagzeugunterricht für alle Altersgruppen erteilt: 0170-8094882
Gerne auch bei Ihnen zu Hause!

ACHTUNG HUNDEHALTER!
NEUER RÜPEL BASIC-KURS
startet am 16. Oktober in Bad Essen.
Schnell noch anmelden, da begrenzte Teilnehmerzahl. Infos unter
www.dog2unit.de oder 0152-33914091

E-Betonmischer 162 €,
verz. Ständer mit 2 Fahrrädern 159 €,
200 alte Ziegel 69 €, Tischkreissäge mit n. Ersatzblatt + Kabel CECON 16A 155 €, Bauernschrank 150 J. 2019 € in Bad Essen, Tel. 01522-4487641

ANGEBOT: 6,90 € PRO WOCHE
Für Schüler und Studenten
Termin i. Fispo vereinbaren
AKTIVITA: 05472 - 8169240

WEIHNACHTSBRATEN!!!!!!
Gänse und Enten ab Ende des Monats bei uns in Hunteburg zu bekommen.
Rufen Sie uns an. Tel. 05475-447

T A U S E N D S C H Ö N
Dekoration & Floristik

NEUES WAGEN ...
AB 2. NOVEMBER heiße ich Sie in der WIEHENBUCHHANDLUNG in BAD ESSEN willkommen.

Freuen Sie sich auf ausgesuchte Wohnaccessoires & weihnachtliche Dekoration in der stimmungsvollen Atmosphäre der Wiehenbuchhandlung.

Noch bis zum 21. Oktober:
30 - 70% auf Wohnaccessoires & Weihnachtsartikel!
Mi, Do & Fr 10-13 & 15-18 Uhr (Dahlinghauser Weg 8a / BE)

Stephanie Hörsemann
www.tausendschön-badessen.de
05742-6612 & 0151-57287822

MOBILE MASSAGEN
Verspannter Rücken oder Nacken, begleitet mit Schmerzen, dann bist du bei mir genau richtig.
Einfach telefonisch einen Termin vereinbaren: 0176-83160056

Sämtliche Tapezier- u. Malerarbeiten
Wischtechnik · Fußbodenverlegung



Osterheide 1 · 49143 Bissendorf
Telefon 0 54 72 - 8 16 92 36
Mobil 0172 - 5 21 25 66

Videoüberwachung & Alarmsysteme
- Mit Sicherheit gut beraten -
RADIO STOLTE, Bohmte
Tel. 05471-2448

Danke
für die vielen Glückwünsche und Aufmerksamkeiten zu meinem 90. Geburtstag.
Habe einen schönen Tag erleben dürfen.

Jürine Urner

HOCHZEIT - PARTY - GEBURTSTAG ? Musik vom DJ, für alle Anlässe: - MUSIC and MORE - Tel. 05472-2847 oder 0171-3116196

Ich suche eine Putzstelle für Freitags 2 bis 3 Std.
im Raum Bad Essen.
Tel. 05472-954193

WILLSTE NACH HUSE - fahr mit TAXI KRUSE.

Osterappeln, Tel. 05473-643



Aktueller Online-Vortrag



Donnerstag, 20.10.2022, 19:00 Uhr

Bronchoskopie – Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten

Referent:
Dr. med. Christoph Hünermann
Chefarzt Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin am Krankenhaus St. Raphael Osterappeln

Zugang zum kostenlosen ONLINE-Vortrag über
www.niels-stensen-kliniken.de/forum-gesundheit



Niels-Stensen-Kliniken 

Über 100 MUSTERKÜCHEN stehen bei UNS zum VERKAUF bereit!

Küchen sind
unsere Leidenschaft!



...auf
ABVERKAUF-
KÜCHEN

**Wir bitten
um vorherige
TERMIN-
ABSPRACHE!**

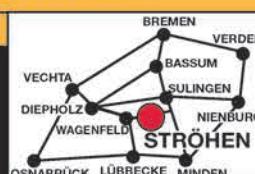


HENKE
seit 1972

Das Möbelhaus mit der
größten Küchenschau
im Norden!

49419 Wgf.-Ströhen

Lagerweg 18 · Tel. 0 57 74 - 9 49 60
info@henke-wohnkomfort.de
www.henke-kuechen.de



AB **KÜCHEN-**
Fachmarkt
GMBH

Die größte
Küchenschau
in Nord-
Westfalen!

32369 Rahden

Werner-v.-Siemens-Str. 5/7
Tel.: 05 77 1 - 50 11 · beratung@ab-kueche.de
www.ab-kueche.de

